

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

5 5/15

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 048-767-8238
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



message

東急リバブルが買主となり、お客様の不動産を直接購入します!

「これって売却できるのかな?」「すぐに現金化したい!」「相続したけどどうしたら良いかわからない」などの悩みをお持ちの方へ。まずはご相談ください。サポートいたします。東急リバブルが仲介手数料不要で、お客様所有の不動産を直接購入いたします!簡単WEB査定はQRから。

shop data

つなぐ。答えへ。未来へ。

東急リバブル

志木センター

TEL0120-809-109 新座市東北2-30-18
10:00~18:00 毎週火曜・水曜定休



家族でも、一人でも

初夏のおでかけガイド

CAFE&DINING Bonheur
新座市東北



食品サンプル教室
Fake Food Cooking
東武東上線志木駅

イベント&ニューオープン
至福のティータイムに
魅惑のフルーツタルト



ログハウスパーク新座
新座市池田

『くもんの先生』を募集しています

★子どもたち・地域の未来をつくるお仕事です★

説明会日程【下記の他にも各地で説明会がございます。詳細はHPをご覧ください】

- 【志木市】BIZcomfort志木 (志木駅徒歩1分)
5/28 (木) 13:00~14:30 6/18 (木) 10:30~12:00
公文式 宗岡教室 5/29 (金) 13:00~14:30 6/30 (火) 14:00~15:30
公文式 いなげや志木柏町教室 ★おすすめ!
6/27 (土) 12:30~14:00 現役の先生のお話付き!
- 【所沢市】BIZcomfort所沢駅前 (所沢駅徒歩1分) 6/1 (月) 6/29 (月) 14:00~15:30
- 【飯能市】公文式 川寺教室 6/5 (金) 6/26 (金) 13:45~14:45
- 【川越市】ウエスタ川越 6/8 (月) 6/22 (月) 14:00~15:30
公文式 寿町一丁目教室 ★おすすめ!
6/20 (土) 16:00~17:30 現役の先生のお話付き!
- 【和光市】公文式 下新倉3丁目教室 6/9 (火) 14:00~15:30
- 【朝霞市】宮戸市民センター 6/23 (火) 14:00~15:30

大好評 Web説明会【完全予約制】

毎週火・金 10:00~11:10/13:00~14:10
Web説明会を実施いたします。(祝日・当会休業日を除く)
詳しくはHPよりご確認ください。

★下記の教室を引き継いでくださる方を募集しています★

- 公文式 川寺教室 (飯能市)
- 公文式 宗岡教室 (志木市)
- 公文式 狭山富士見東教室 (狭山市)

説明会キャンペーン実施中!

5/18(月)~6/30(火)実施の説明会にご参加いただいた方に
もれなくAmazonギフトカード
1,000円分プレゼント!

・株式会社公文教育研究会主催キャンペーンです。
・Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

先生のお仕事・説明会の申込はこちらから▶

公文教育研究会 埼玉ブランチ3チーム
フリーダイヤル やってみよう よいしごと

0120-834-414 (平日9:30~17:30)

さいたま市大宮区桜木町1-9-6
大宮センタービル2F

KUMON

くもんの先生 検索





家族でも、一人でも。

初夏おでかけガイド

新緑がまぶしいこの時期にぴったり。屋根付きで楽しめるBBQからワークショップ、オープンテラスが人気のカフェなど、地元・埼玉の「気軽に行けるちょっと特別なスポット」をご紹介します。

企画・編集/アリスト編集部



PLAN1 ログハウスパーク新座

お楽しみポイント

季節ごとの景色を彩るロケーション。親子で楽しめる楽しいスポットです。



食材持ち込みで自由に楽しむ 屋根付き&準備なしのBBQスポット

「子供も大人も楽しめる」がコンセプトの広々としたバーベキュー場。屋根付きなので、強い日差しや急な雨でも大丈夫。会場から徒歩約4分の所にスーパーがあるので買い出しもらくらく。お好みの食材を持ち込んで自由にアウトドアを満喫できます。園内には駄菓子屋や遊具、夏場には子ども向けの水遊びスペースが開放されるそう。レンタルできるログハウスも人気。



お好みの食材を持ち寄って、屋根付きの快適な席で。夏場は水着持参で、名物の「かめ風呂」での水遊びも楽しめます。

家族と楽しく!

大人はお肉とお酒で盛り上がり、子どもは駄菓子屋や手作りの遊び場へ。流しそうめんや花火などで楽しむことも。

一人でも最高!

お気に入りの音楽や読書を片手に「ソロBBQ」を。適度な日陰で風を感じながら、自分だけの贅沢な時間を過ごせます。

080-5443-5448 / 新座市池田3-7-20

【取材協力】ログハウスパーク新座 並木さん



PLAN2 食品サンプル教室 Fake Food Cooking

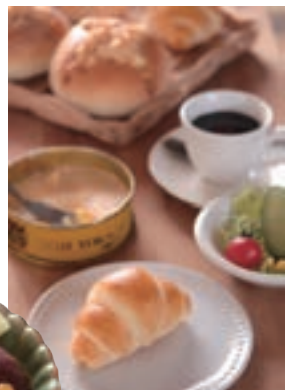
お楽しみポイント

本物と見間違えるほどのクオリティに感動!

本物そっくり! 驚きと発見の連続 食品サンプル作りができる教室



リアルな食品サンプル作りが体験できる、全国でも珍しい教室。小さなお子さんからシニア世代まで楽しめる「5つの体験メニュー」が用意されています。完全プライベートレッスンだから、周りを気にせず家族や友人とリラックスして制作に没頭できて、飾るだけでなく、モスタンドなどにもできるそう。自分だけの作品を作ってみて。



夏休みになるとすぐに予約が埋まってしまうそう。混み合う前のこの季節に体験するのがおすすめです。

家族と楽しく!

わいわいお喋りしながら制作を。同じメニューでも色付けや形に個性が出るので、お互いの作品を見比べてみて。

一人でも最高!

講師にコツを質問しながら、職人気分で細部までこだわった贅沢な時間を過ごせます。満足のいく作品作りをぜひ。

東武東上線志木駅より徒歩13分(住所は予約後に案内)
予約はHPまたは各種SNSより受付

【取材協力】オーナー 渡辺敬子さん



PLAN3 CAFE&DINING Bonheur (カフェアンドダイニング ボヌール)

駅近くで気軽に立ち寄れるイタリアン。落ち着いた店内で、ワインと相性の良い料理をゆったりと味わえます。初夏の陽気を感じるテラス席はペットの同伴もOK。5月限定の「クラウンメロンパフェ」や、お酒と料理の組み合わせを堪能できるペアリングコース(予約制)など、この時期だけの人気メニューも要チェックです。

テラス席はペット同伴もOK 彩り豊かな本格イタリアン



お楽しみポイント

5月限定「クラウンメロンパフェ」や予約制ペアリングコースも



メイン料理にパスタ、旬のサラダなどが一皿に乗ったドリンクバー付きの「ワンプレートランチ(1,980円)」もおすすめ。

一人でも最高!

料理を自由に選べるアラカルトメニューも充実。平日のランチや仕事帰りに、自分だけのペースで本格イタリアンを。

家族と楽しく!

サプライズデザートやデザインケーキの相談も可能とのこと。大切な人と賑やかな美食時間を楽しめます。

048-475-1122 / 新座市東北2-27-14 ベルセゾン

※テラス席は6月~8月くらいまで改装のため利用不可

【取材協力】ベルセゾン 取締役部長 吉原正さん



🎁 読者プレゼント Special Readers Present



鉄道の街・大宮で話題のサウナ体験を。 リトデポサウナご招待チケット(2時間/平日・休日利用可)

10名様(2組×5名)

提供/リトデポ URL/https://www.jreast.co.jp/lrd/

JR東日本が手がける複合アウトドア施設「リトデポ」。サウナスペースには、趣の異なる7棟のサウナ小屋があります。目玉はここだけにしかない「SL SAUNA」。外からは本物の蒸気機関車のように煙が立ち上り、車内(サウナ室)には電車の座席を模した椅子やSLの走行音が流れるこだわりぶり。鉄道の街で贅沢な非日常感を楽しんで。

※延長及びレンタル品の利用は別途料金がかかります。中学生未満、酒気を帯びている方、タトゥー・刺青の有る方、医師にサウナを禁じられている方は利用不可。その他ご招待チケットに記載の「ご利用上の注意」を確認。



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/E3S7P

応募締切

2026年6月12日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT5月号プレゼント係
048-767-8238(平日10時~17時)

志木駅東口(マルイファミリー志木方面/東横INN隣)

無料見学
OK!

この春/

AI×プログラミングで未来を動かす一歩

～小学生から大人まで、夢中になれるプログラミング教室～

この春、新しい自分に挑戦してみませんか?
「難しそう…」という不安も、最新のAIと一緒に学べば「楽しい!」に変わります。当教室では、人気のPythonとAI活用法をセットで習得。
お子さまから大人まで、効率よく質の高いスキルが身につきます。
まずはワクワクする無料見学へお越しください!

AIプログラミングでこんなことができます!

日常で活用できる
便利なアプリを
作れる

自分だけの
オリジナルアニメを
作れる

就職や転職に
役立つスキルが
身につく

AIプログラミングコース

全10回 予定 (延長の可能性あり)
全年齢対象となりました!
火曜(15:00~16:00)
ご予約やお問い合わせは、
こちらのLINEからも受付中

料金 30,000円(税込) 持ち物 ノートPC

高度な処理までこなせるPython言語を使い「ChatGPT」によるプログラム・コード作成を実行・実践していきます。機械学習やニューラルネットワークなど高度な分野の体験や習得が可能です。



講師: 伏見 恵文先生
東京大学大学院理学系研究科修士
博士(保健学)/
龍谷大学社会学部名誉教授

申し込み殺到中! モニター募集中です!

挫折はもう終わり! 心の専門家が支える ダイエット講座開講

「試したけど、続かなかった!」「何を信じたら良いの?」「ダイエットの知識だけでなく、心の専門でもある心理カウンセラーが寄り添います。あなたの心の声に耳を傾け、モチベーションを維持しながら、ゴールまでしっかりとサポートします。

毎週火曜、水曜の午後 料金 1回2,200円(税込)

実践×学びを融合!

疑問解決やためになることもご提供します。

こんな方におすすめ!

- カロリーは関係ない?
- 健康的に痩せられるのかしら?
- 私に合うダイエットは?
- それ!知りたかった! などなど...
- 何度もダイエットに挫折した...
- 痩せてもリバウンドしてしまう
- 運動が苦手...続かない...
- 一人じゃ続ける自信がない

みやかわ講師より

●講師:みやかわ ●趣味:読書・ダイエット ●好きな食べ物:チョコレート



ご予約や
お問い合わせは、
こちらの
LINEからも
受付中



4月入会がおすすめ! 【大好評!語学スクールも開講中!】無料体験実施中



- ①毎週木曜/お茶を片手に「ティータイム英会話」(ドリンク・お茶菓子付き)
1回(前半45分・後半45分) 3,300円(税込)
11回回数券 33,000円(税込)
- ②毎週木曜/韓流好き必見!「韓国語教室」
1回(60分) 4,400円~ ※マンツーマンレッスンもあり

語学スクールの
詳細はWEBを
ご覧ください。

ジョルダンスクール

お電話の際は、「アリフト見た」とお伝えください

Tel.090-9151-9611

志木市本町5-21-14 JSKビル3F

★万能型のレンタルスペースもご用意しています。

無料ドリンク飲み放題 会員さんはカフェスペースを自由にご利用できます



志木駅東口より
徒歩3分



※表記価格は全て税込です。

富士見市の外壁塗装・屋根リフォームは **ガイソー富士見店**へ

「外壁塗装、絶対失敗したくない!」というあなたへ!! /

上尾で口コミ高評価146件(★4.8)の屋根・外壁塗装専門店が
ついに富士見市にオープン!!



私たちに
お任せください



鶴瀬駅から徒歩10分にショールームあり!駐車場完備。
ショールームでは、カラーシミュレーションも可能。実際の塗料サンプルに触られます。塗料のサンプルや実際のサイディングボード、屋根材などを使ったミニハウスも展示しています。



ガイソーの「失敗しない」3つの強み

- バイオ高圧洗浄**
カビやコケを根こそぎ落とす!水では落ちないカビ・コケの菌を根本から分解!塗料がしっかり密着し、長持ち効果が格段にアップします。
- 手塗りローラー工法**
職人の手で、ムラなく丁寧に!吹き付け機のように塗料が薄まらず、しっかり厚みを持たせて塗れるのが強み!ムラのない美しい仕上がりで、外壁を長期間守ります。
- 最長10年&3回塗り標準仕様**
安心と耐久性を約束!

住まいの外装リフォーム
ガイソー 富士見店
0120-114-553

富士見市鶴馬1-26-1
9:00~18:00
火曜定休

詳しくはこちら



特典1
無料調査依頼で
QUOカード3,000円分
プレゼント!

特典2
さらにお見積り
お見積りから
工事費用 **5%割引!**
(最大10万円)



SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

▶東武東上線 柳瀬川駅徒歩7分、志木駅徒歩13分

【プロ輩出の実績多数あり】一緒に目指そう、未来の
トップドラマー！ジュニアコースの生徒募集中！

体験の予約
はこちら！



「ドラムを叩きたい・・・!」「プロから教わりたい」など、初心者からプロ志望者の方まで、現役のプロが親切丁寧にレッスンします！完全個人レッスンなので、自分のペースで進められます。プロを育てた先生に教わる事ができるからこそ、音も質も一流。豊かな感性を刺激いたします。まずは体験から♪



【複数コース展開中!】

- ・ジュニアコース
- ・高校生コース
- ・一般コース
- ・シルバーコース

楽しむことを大切に、レッスンをを行います。まずは、無料見学・体験に！上記QRからお問い合わせお待ちしております。お電話でも！

MICHI音楽学院

TEL 048-487-3109

志木市柏町5-17-7 / 平日10:00~21:00、
土日9:00~21:00 / 駐車場あり / HPはこちら▶

※レッスン中で電話に出られない場合があります



▶柳瀬川駅より徒歩約10分

効果抜群の『ラックメソッド』
～子どもの為の体育教室～

HPは
こちら



俊敏な動き、たくましい心身、そして考える力を育みます。活動では、マット運動・鉄棒・跳び箱・ボール・なわ跳びなど、体育全般のスキルをバランスよく習得します。志木市民体育館多目的ホールで毎週金曜日に活動しています。経験豊富なベテラン講師が丁寧に指導しますので、安心してお任せください。手や足、体を上手に使うことは、判断力や安全意識の向上だけでなく、思いやりの心を育むきっかけにもなります。『ラック』は、子どもたちの心と体の健やかな発達をサポートするスポーツクラブです。

毎週金曜日
無料体験会
実施中!

お電話にて受付しております。
まずはお気軽にご参加を!

ご兄弟やお友達と一緒にの参加も大歓迎です。

年中・年長 15:30~16:30
1・2年生 16:35~17:35
3~6年生 17:40~18:40

【料金】月7,700円 兄弟割引有
【入会金】3,300円 5月無料

※小学生のみ指定ユニフォーム4,310円必須

毎週金曜日
活動中!



機敏な動きやたくましい心身、判断力を養う「考える力」。ただ動くだけではなく、子どもの可能性を伸ばす体育教室。

ミズノ体育スクール志木

TEL 048-474-7666

志木市館2-2-5 志木市民体育館

9:00~22:00

指定管理者：ミズノスポーツサービス

肉間屋直営店の焼肉屋!
肉間屋だからこそ
安い!!のに旨い!!!

初めてご来店の方もこれを食べれば
「山河」の魅力
分かっていただけるはず!

山河カルビ 750円 (税込825円)
山河ハラミ 890円 (税込979円)
山河ロース 750円 (税込825円)

一品料理から麺類等まで豊富にご用意。
店内は2人席~団体席まで幅広くご用意。
お肉の旨味を最大限に引き出す自家製タレは絶品。

朝霞店 成増店 蕨店

朝霞店 埼玉県朝霞市三原5丁目 11-16 2F tel.048-423-2989 平日 17:00~23:00 (L.O.22:30) / 土日祝 16:00~23:00 (L.O.22:30)

成増店 東京都板橋区成増2丁目17-15 Landmark2F tel.03-6909-9629

蕨店 埼玉県蕨市塚越1丁目 4-22 山本ビル1.2F tel.048-299-6529

2/13 OPEN!

Instagram LINE

朝霞店・成増店・蕨店 限定 / 平日限定
お会計5,000円以上で
1,000円引き!
※1組1枚限定
※他券併用不可
有効期限: 5/12 (火) ~ 6/8 (月) まで

朝霞店・成増店・蕨店 限定 / 土日祝限定
お会計5,000円以上で
500円引き!
※1組1枚限定
※他券併用不可
有効期限: 5/16 (土) ~ 6/7 (日) まで

味噌ラーメン専門店
日月堂
NICHIGETSU-DO
新座店

年中無休
平日 昼11:00~15:00 夜17:00~21:30 (L.O.14:45) (L.O.21:00)
土日祝 昼10:30~16:00 夜17:00~21:30 (L.O.15:45) (L.O.21:00)

埼玉県新座市中野2丁目2番26
TEL 048-481-5005

人気商品
特味噌ラーメン

毎月2日、12日、22日は
日月堂の日

基本の味噌ラーメン
300円
値引きクーポン券

特味噌ラーメン
お得!!
200円値引き
通常価格 1,200円 ⇒ **1,000円**

味噌ラーメン
お得!!
300円値引き
通常価格 900円 ⇒ **600円**

◆新座店のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様分対応
◆他クーポンとの併用不可 ◆他イベントサービスとの併用不可
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください
◆有効期限 2026年6/7(日)まで

味噌らーめん 専門店 門左衛門

全国各地に伝承される蔵出し味噌を使った本格味噌らーめん専門店。
栄養豊富な味噌を使ったらーめんを一人でも多くの方に召し上がって頂きたいという思いを込めて一杯一杯作っています。大切な人と食べに来ませんか？



北朝霞
第14回どんぶり王選手権
準グランプリ受賞!



味噌漬け チャーシュー丼

520円 (税込572円)

期間限定!

- 新座店
- 朝霞台店
- 西浦和店
- 富士見店

各店の情報は
ホームページを
ご覧ください▶



ARIFT読者限定
5/12(火)~6/8(月)

味噌漬けチャーシュー丼をご注文の方限定!
**ソフトドリンク
1杯サービス**

※他券との併用不可
※1回のお食事につきお一人様1枚まで

ARIFT読者限定
5/12(火)~6/8(月)

**好きなトッピング
1品サービス**

※一部トッピングを除く(肉ねぎ・バターコーン)
※1回のお食事につきお一人様1枚まで

ARIFT読者限定
5/12(火)~5/29(月)

**炙りチャーシュー
1枚サービス**

※他券との併用不可
※1回のお食事につきお一人様1枚まで

ホンモノの味、ISLAND



Acai & Greek yogurt

THE ISLAND BOWL

〒352-0005 埼玉県新座市中野 2-2-26
TEL:048-4002183 営業時間: 11:00~23:00



黒毛和牛カルビ

780円(税込858円)

特選焼肉

黒毛和牛



肉屋直営! 厳選黒毛和牛を
驚きのお値打ち価格で!

お肉も野菜もお米も
こだわりの国産品を使用。
落ち着いた店内で心ゆくまで
お食事をお楽しみください。



ディナー限定



1,000円引

1組様10,000円(税抜)以上の店内ご飲食
ご利用頂けます。他の割引券、ハガキ、金
券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用で
きません。

有効期限 2026年6月8日

ランチ限定



200円引

1組様2,000円(税抜)以上の店内ご飲食で
ご利用頂けます。他の割引券、ハガキ、金
券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用で
きません。

有効期限 2026年6月8日

全てのランチについている

スープ ライス カレー

おかわり自由



ランチ
スープ

国産 特A
コシヒカリ

黒毛和牛
自家製カレー

お得ランチメニュー

価格 1,180円~(税込1,298円)

※志木南口店はドリンク付き1,380円(税込1,518円)



営業時間 11:30~22:30 (平日15:00~17:00クローズ)



幸町店 048-474-3182
志木市幸町1-17-23

北朝霞店 048-474-3982
朝霞市西原1-5-6

志木南口店 048-474-9682
新座市東北2-37-17-2F



今年こそ憧れの着物女子に 信頼と実績の着付け教室

彩きもの学院



定期的にお出掛け会も開催!

きもの仲間と一緒に楽しめます

彩きもの学院が選ばれる3つの理由

1. 販売会・勧誘なし

2. 講師は全員「元・生徒」

3. 器具を使わない「手結び」

初心者対象入門コース 2ヶ月 | 90分×8回

受講料

通常12,000円が**無料**

(但し教材費6,900円はご負担頂きます。)

春の入門コース開講日

| | 5月生 | 6月生 |
|-----|---------|---------|
| 池袋 | 5/19(火) | 6/25(木) |
| 新宿 | 5/19(火) | 6/22(月) |
| 銀座 | 5/20(水) | 6/22(月) |
| 大宮 | 5/22(金) | 6/22(月) |
| 横浜 | 5/22(金) | 6/22(月) |
| 松戸 | 5/20(水) | 6/23(火) |
| 立川 | 5/22(金) | 6/23(火) |
| 宇都宮 | 5/20(水) | 6/22(月) |

定員 各5名

応募者には、開講日の一週間位前に受講券を送付いたします。

時間 A～Cの中から選べます

A 10:30～12:00 / B 14:00～15:30 / C 19:00～20:30

カリキュラム(1講習90分)

- 第1週 開講説明会、学院の紹介、着付けの基礎知識
- 第2週 ゆかたの着方、半幅帯の結び方
- 第3週 下着のつけ方と補整の作り方、長襦袢の着方・たたみ方
- 第4週 ふたん着の着方、きもの名称とたたみ方
- 第5週 手結びの名古屋帯お太鼓
- 第6週 きものの着方と帯結び、礼法
- 第7週 フォーマルの着方
- 第8週 手結びの袋帯二重太鼓



ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び(すべて手結びで行います。)※着物・長襦袢・帯の貸し出し有り(全8回3,500円)

教材は彩きもの学院オリジナルを使用

きもの・帯・長襦袢はレンタルも可能

ご自宅に眠っている着物での練習も可能

◆ 純粹に着付けを学ぶ事ができる、楽しいコース! ※呉服店傘下の教室ではありません。

◆ 初回は開講説明会なので安心。まずは気軽に参加OK!

◆ 講師は当学院の元生徒。優しく丁寧にサポートいたします。

お電話にて「アリフト見た」とご予約ください。

彩きもの学院

☎0120-07-3005

受付時間 平日9:00～20:30
土曜9:00～17:30

詳しくは



池袋校 東京都豊島区池袋2-40-12
西池袋第一生命ビル3F / TEL 03-5951-8651

全校 駅徒歩5分以内

松戸校 千葉県松戸市松戸1281-29
松戸東洋ビル5F / TEL 047-368-4711

新宿校 東京都新宿区西新宿7-8-12
昇立西新宿ビル3F / TEL 03-5348-0213

銀座校 東京都中央区銀座5-1-15
第一御幸ビル9F / TEL 03-6280-6654

立川校 東京都立川市柴崎町2-12-24
MK立川南ビル4F / TEL 042-548-9778

大宮校 埼玉県さいたま市大宮区宮町2-65-3
小山第一ビル5F (2F 事務局) / TEL 048-643-7300

横浜校 神奈川県横浜市西区北幸1-11-11
NMF横浜西口ビル2F / TEL 045-322-9711

宇都宮校 宇都宮市馬場通り2丁目1-1
メットライフ宇都宮スクエア3F / TEL 028-610-0577

読者限定 初検料無料 **土日 営業**

有効期限：2026年6月8日(月)まで
ちよじま整体院 **火曜定休**
 TEL.048-497-2157 **予約優先**

志木市中宗岡1-9-15
 志木駅車10分/P有
 ※感染対策徹底

営業時間

| | | | | | | |
|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun |
| ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 9:00-11:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14:00-19:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

首・肩・腰・膝!! 連休明けの疲れをスッキリ解消!

効果的な適用例

- ◆腰が痛い ◆頭痛がする ◆四十肩五十肩
- ◆ヒザが痛い ◆股関節が痛む
- ◆首や肩が凝る ◆寝違え ◆ぎっくり腰
- ◆O脚 ◆産後の骨盤の歪み ◆スポーツ障害

カイロプラクティック 女性の先生在籍!
3,900円 + 初検料1,000円

※カイロプラクティックでは、様々な問診、視診、触診を行い、原因となる骨格を見つけ出し直接、手技又は、特別なベッドを用いてこの背骨のズレ・歪みを正常にいたします。
 ※腰痛・肩凝りは、放っておくと慢性化し、悪化する一方です。
 ※根本となる原因を治療することがたいせつです。

フットケア(40分) + ゲルマニウム温浴(10分)
3,000円 + 初検料1,000円

- ・足裏の角質・足裏のザラザラ
- ・巻爪・足裏のタコ
- ・魚の目

※女性の先生在籍

フットケアの施術の流れ

- ①ゲルマニウム温浴10分
- ②魚の目・角質・巻爪の施術
- ③膝下から足裏までオイルで仕上げます

熟練のもみほぐし
10分 980円~

気候変化で体が重い、疲れが取れない方など部分的な疲れやコリを熟練技術でしっかりもみほぐします!

ゲルマ(10分) + リフレクソロジー(20分)
2,500円 初検料はかかりません

リフレクソロジー
 むくみ・冷え・疲れた足に効果抜群!!
 膝下からビタミンオイルで筋肉をほぐし血行を良くして足底に溜まった老廃物を押し出します!

美容室 TBK
 受付時間 AM9:00~PM5:30 予約不要
 パーマ・カラーの受付はPM5:00まで/縮毛矯正PM4:00まで
 状況により時間前に受付を終了する場合がございます。

定休日 日曜 月曜
 TEL.048-474-1177

QRコード 電子マネー カード決済可

安心の技術保障
 ご来店から10日間は無料でお直しいたします。

志木市本町5-24-3 2F

透明感のある大人の最旬カラー

ロング料金なし 女性スタッフのみ

オーガニック薬剤推奨サロン
 植物由来のオーガニック薬剤を豊富に取り揃えております。髪へのダメージを最小限に抑え、皆様のキレイをサポートいたします。

白髪根元染め
 (ブロー・スタイリング付)
全体染め+¥500
 通常価格 ¥4,000
税抜 ¥2,546
 税込 ¥2,800 (メンズ ¥3,300)

カット+白髪染め
 選べるトリートメント (シャンプー・ブロー込) (全体染め+¥500)
 通常割引価格 ¥7,300より **¥800お得!!**
 通常価格 ¥12,000
税抜 ¥5,910
 税込 ¥6,500 (メンズ ¥7,300)

カット+アロマヘッドスパ
 選べるトリートメント (シャンプー・ブロー込)
 通常割引価格 ¥6,500より **¥1,000お得!!**
 通常価格 ¥12,500
税抜 ¥5,000
 税込 ¥5,500 (メンズ ¥5,800)

カット
 (ブロー付) (シャンプー+¥500)
 通常価格 ¥3,500
税抜 ¥2,273
 税込 ¥2,500 (メンズ ¥2,800)

シルクパーマ (酵素ケア付)
 (カット・シャンプー・ブロー付)
 通常価格 ¥7,500
税抜 ¥5,910
 税込 ¥6,500 (メンズ ¥7,000)

プチ矯正 (酵素ケア付)
 (カット・シャンプー・ブロー付)
 通常価格 ¥8,000
税抜 ¥7,091
 税込 ¥7,800 (メンズ ¥8,500)

縮毛矯正 (酵素ケア付)
 (カット・シャンプー・ブロー付)
 通常価格 ¥12,000
税抜 ¥9,819
 税込 ¥10,800 (メンズ ¥12,000)

ファッションカラー
 (ブロー付) (全体染め+¥1,000)
 通常価格 ¥5,000
税抜 ¥3,637
 税込 ¥4,000 (メンズ ¥4,500)

髪質改善トリートメント

ハホニコ (シャンプー付) 通常価格 ¥4,500
セラフェクト (シャンプー付) 通常価格 ¥1,819

他メニュー利用で **税抜 ¥2,000**

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

ARIFTのブランドサイトではもっとたくさんのイベント情報を発信中! 詳しくはコチラ

EVENT 開催中 >> **10.31 SAT** ※悪天候や強風予報の場合は中止

浦和の屋上解放区で贅沢バーベキュー
ビアそらBBQ(ビアガーデン&BBQパーティ)

伊勢丹浦和店の屋上BBQビアガーデンが今年も開催。卓上グリルでのお手軽コースや、本格的なBBQグリルと個室風テントでデイキャンプ気分になれるコースも。

[時]平日17:00~21:00、土日祝11:00~15:00、17:00~21:00
 [会]伊勢丹浦和店 屋上 (さいたま市浦和区高砂1-15-1)
 [交]JR浦和駅より徒歩1分
 [料]大人5,500円~、子ども2,500円~
 [問]公式HPより デパそら実行委員会 <https://www.depasora.com/>

4/1 OPEN アサイーボウル専門店



アサイーペーストはあっさりめに仕上げ、フルーツの甘さや生乳グreek、自家製グラノーラ、ハチミツなどを組み合わせて絶妙なバランスに。こだわり抜いた製法で作るアサイーボウルを楽しんで。

OHANA CAFE 川口店
@ohana_acaibowl
 川口市本町4-7-8 ライオンズプラザ川口本町104/JR川口駅より徒歩4分/11:00~20:00/木曜定休

今月のグルメ 至福のティータイムに 魅惑のフルーツタルト

爽やかオレンジとヨーグルト
 気軽に食べられる素朴なタルト

オレンジとクリームチーズ&ヨーグルトのクリームを焼き上げた、みずみずしく爽やかなタルト。「日常のお菓子屋さん」として毎日でも食べたい素朴な味わいの店。

店鋪情報は▼
ティ・クレール 志木店
 048-424-7840/新座市東北2-40-5 YKビル1F

旬の果物を贅沢に!
 キビ糖が香り食べ応えも満点

季節のフルーツタルト 580円
 キビ糖を使用したココのあるアーモンドタルトの上に、苺やパイナップルなど旬の果物をたっぷり。季節により使用フルーツは異なります。営業は基本的に金~日のみ。

店鋪情報は▼
Today's Sweets
 @t_sweets513/さいたま市中央区新中里5-1-3

フランボワーズとマンゴー
 が彩る 今だけ楽しめる味わい

初夏のタルト 680円
 フランボワーズとタルト生地を一緒に焼き上げた土台に、カスタードを絞って新鮮なフランボワーズとマンゴーを乗せた華やかな一品。クッキー缶やフィナンシェ缶も人気。

店鋪情報は▼
Patisserie Himawari(パティスリーヒマワリ)
 048-229-1304/埼玉県川口市栄町2-1-11-105

Instagramでもグルメ情報を発信中。詳しくはコチラ

朝霞市・志木市・新座市・和光市で巻き爪に悩む皆様へ

歩くたびにスキップとする痛み我慢していませんか？

巻き爪ケア ドイツB/S式

完全予約制

切らずに貼るだけの巻き爪ケア (B/S式) の4つの特徴

- ①ほとんど痛みなくケアします。
- ②爪や周囲の皮ふを傷付けません。(手術不要)
- ③日常生活に支障がありません。
- ④半透明に仕上がる為目立ちません。(ネイルカラーOK)

お気軽にご相談ください！
院長 吉田 剛太

お客様の声
靴を選ばなくても自由に履けるようになりました！

男性にもおすすめ！
料金 1本あたり 5,500~7,700円

よしだ接骨院
TEL.048-458-6366
朝霞市西弁財2-3-23-1F

〒352-0022 埼玉県新座市本多2丁目1-5

漢字クイズ

テーマ | 食べ物

なんと読むでしょう？

“ 栄螺 ”

ヒント/お刺身やつぼ焼きがおいしい巻貝

工藤 謙二

朝霞の漢方薬局！

こんなお悩みご相談ください

漢方効果で生まれたお子さんです!!
店内に生まれたお子さんたちの写真を掲載しています。

HPに体験談もたくさん掲載中!!
下記QRから!!

- 筋肉と脂肪のバランスを専門機械で測定します。
- ダイエット ●PMS
- 40代以降の不妊
- 眠りが悪い ●めまい
- 耳鳴り ●便秘
- 逆流性食道炎
- 腰痛 ●膝痛
- ヘバーデン結節
- 物忘れ ●片頭痛
- 自律神経の乱れ
- 腎機能

46歳の方が無事に産まれました
たくさんの喜びの声を掲載中!

昭和薬局 朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106
定休日:木・日・祝
TEL 048-473-7830 営業時間 9:00~19:00

特典 相談後ご購入の方 ※3,000円以上お買い上げで
クールタオルをプレゼント
昭和薬局 有効期限:2026年5月31日迄

認定NPO法人 ぎずなの会

「高齢者等終身サポート事業者ガイドライン」を遵守

身元保証人を引き受けます

無料の資料請求はお電話を

認定NPO法人 ぎずなの会 さいたま支局
資料請求はこちら TEL048-642-8607 平日9:00~17:00

さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル4階(大宮駅西口直結徒歩3分)

OYUGIWA にいざ温泉 GRAND OPEN 2026.5.27 WED

営業時間 AM9:00-深夜25:00 (最終受付:深夜24:30)

この街で、はじめての黒湯体験

天然温泉 黒湯

追加料金なし

最新のマンガや雑誌 約10,000冊が読み放題

OPEN前 キャンペーン 3日間限定 期間 2026.5.15(金)-17(日)13:00-17:00

- 会員カード事前登録キャンペーン //
- 回数券ご購入で入館ご招待券1枚贈呈! //
- オリジナルタオルプレゼント! //

通常入会金100円が無料

〒352-0022 埼玉県新座市本多2丁目1-5 新座市民総合体育館すぐそば TEL:048-481-0313

詳しくはこちら

ミニソフトクリームプレゼント!

期間 2026.5.27(水)-6.3(水)

●本券は「OYUGIWAにいざ温泉店」でのみご利用いただけます。●お一人につき、本券1枚で1つと交換いたします。●ご注文後にフロントスタッフに本券をスタッフへお渡しください。●他の割引券、クーポン、サービスとの併用はできません。●本券の換金、および釣り銭のお渡しはできません。●コピーされたもの、著しく破損したものは無効となります。●有効期限:2026年6月3日まで

デトックスウォーターお試しキャンペーン

期間 2026.5.27(水)-6.3(水)

デトックスウォーター(おかわり自由) 通常 500円 ▶ 300円 税込

●本券は「OYUGIWAにいざ温泉店」でのみご利用いただけます。●お一人につき、本券1枚で1つと交換いたします。●ご注文後にフロントスタッフに本券をスタッフへお渡しください。●他の割引券、クーポン、サービスとの併用はできません。●本券の換金、および釣り銭のお渡しはできません。●コピーされたもの、著しく破損したものは無効となります。●有効期限:2026年6月3日まで



maruetsu
マルエツ

年会費・入会金無料

はじめてのネットスーパー

マルエツの オンラインデリバリー

なら

お疲れ気味なこんな日は...



スマホで注文
最短3時間で
ご自宅お届け!

5月のご利用回数に応じて

| ご利用1回以上 | ご利用3回以上 | ご利用5回以上 |
|--|--|---|
| <p>配送料 無料</p> <p>point イグニカ ポイント 2倍</p> <p>WAON POINT 4倍</p> | <p>point イグニカ ポイント 2倍</p> <p>WAON POINT 4倍</p> | <p>point イグニカ ポイント 5倍</p> <p>WAON POINT 10倍</p> |

クーポンプレゼント! 2回

まずはダウンロードまたは「マルエツネットスーパー」で検索!



1回のお買物 5,000円(税抜)以上で

配送料 無料

5月7日(金)~5月31日(日) 配送分まで

WAON POINT がたまる! 使える!

夜21時まで診療中



歯医者さん、こわくない!

~きれいな歯並びは、一生モノの”自信”になる~



キッズコーナー

お子さまが待ち時間に退屈しないよう、人気のゲームが自由に利用できます!

スタッフ紹介

優しいスタッフがお子さんの治療をサポートいたします。

岩井院長

お子さまにとって怖くない歯医者を目指して、明るく、丁寧な診療を心がけております!

駐車場

保護者さまの予防・メンテナンスも行ってまいります

新座駅ロックウェルこども歯科・矯正歯科 TEL 048-202-5600

※当院は電話予約のみとなっております。 受付 14:30~20:30(木・日・祭日は休診)

新座市大和田1-1-13 新座駅北口より徒歩3分 駐車場3台あり

「わくはこ」





AITOWN

いろいろアイタウン
さいたま市桜区
下大久保

新築分譲住宅 全10邸

毎週末 土 日 現地販売会開催

ご家族おそろいでお気軽にご来場ください!!

開催時間 10:00~17:00

内覧予約受付中!!

右記二次元コードから予約できます!!



イケア家具設置 モデルハウスを 内覧できます!!



※販売物件写真



※販売物件写真(5号棟内観)



カーナビ入力→「さいたま市桜区下大久保1086-1」付近

JR埼京線「南与野」駅利用

4LDK+カースペース2台+外構

売主に付き 仲介手数料 なし

新築 価格 **3,590**万円(税込)

月々 8万円台より 月々返済例 **82,136**円

頭金なし
ボーナス払いなし

借入金3,590万円
借入期間40年・金利0.475%

【物件概要】■所在地/埼玉県さいたま市桜区下大久保 ■交通/JR埼京線「南与野」駅徒歩45分~50分、または国際興業バス17分「下大久保」バス停徒歩3分~4分 ■総区画数/10区画 ■販売棟数/8棟 ■価格(税込)/3,590万円(2棟)~3,990万円(3棟) ■土地面積/100m²~124m² ■建物面積/100m²~124m² ■完成時期/2025年9月、10月、11月、2026年2月、4月、5月予定 ■建築確認番号/第25UD11W建6159号他 ■用途地域/第一種住居地域 ■設備/公営水道・東京電力・都市ガス・本下水 ■構造/木造2階建 ■取引態様/売主

※先着順にて受付のため、先約済みの場合はご了承ください。※間取り図は設計段階の図面を基に描き起こしたもので、実際とは異なる場合があります。※各施設への所要時間は地図上の概測距離を徒歩80m/分で換算したものです。【月々返済例条件】■借入期間:40年 ■借入金:3,590万円 ■返済額:82,136円(元金) ■返済利率:0.475% ■返済元金:1,000円 ■返済元金:1,000円 ■返済元金:1,000円

※詳細は店頭までお問い合わせください。写真・イラストはイメージです。

気になったこと、知りたいこと、何でも構いません。お気軽に右記までお問い合わせ下さい。

アイダ設計 上尾店

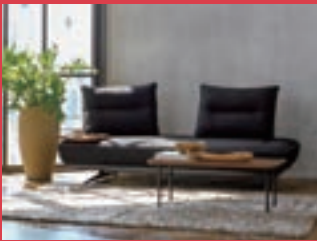
フリーコール **0800-888-8004**

〒362-0047 埼玉県上尾市今泉三丁目10番地11 Mail. ageo@aidagroup.co.jp TEL. 048-726-5555 営業時間 9:00~18:00

(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
(公社)埼玉県宅地建物取引業協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟
宅建業国土交通大臣免許(第)第4179号
一級建築士事務所登録(第)第8520号
建設業国土交通大臣許可(特)第14192号

東京ドームシティに
国内外の一流ブランド
家具が集結!!

★本紙ご持参で
ご入場いただけます。



出展ブランド一例 この他にもございます



ダイナミック
チャリティバーゲン

5/16 SAT • 17 SUN

10:00-19:00 (18:30受付終了)
東京ドームシティ プリズムホール

会場特別割引でご招待

配送料金 100%ポイント還元
ご不要家具引取料 0円



主催: 村内ファニチャーアクセス (042-691-1211(代)外商部)

くわしくはこちらから▶

賞味期限切れやパッケージ変更等
食品ロス削減ショップ
エコイト新座店

お客様からのご要望に応え、
冷蔵・冷凍商品も取り揃えています!

大人気の
リンツがお得に!

リンツ 3P各種
¥299 (税込¥322)

秋田県産の
新米も販売中

5kg
¥2,999 (税込¥3,238)

介護用品・中古福祉用具販売
彩ふく

中古の車椅子・
中古のシルバーカー・
中古の介護ベッド等々
介護福祉用品を
幅広く取り扱っております。
中古なのでお買い得!

ARIFT 読者限定 税別500円以上のお買い上げで
全品 10%OFF

※他の割引クーポンとの併用不可 ※一部対象外商品あり
※セール期間中不可 有効期限: 2026年6月12日まで

ARIFT 読者限定 税別500円以上のお買い上げで
全品 10%OFF

※他の割引クーポンとの併用不可 ※一部対象外商品あり
※セール期間中不可 有効期限: 2026年6月12日まで

ひと、モノショップ。新座市堀ノ内3-7-31
TEL 048-482-0021 営業時間 10:00~17:00
日曜祝日定休

最新情報は
Instagram
から!

クロゼットの不用品が
ちょっとしたお小遣いに♪

着なくなった**お洋服**
まとめてお買い取り

毛皮の
買取額
30%UP

衣類・洋服ポリ袋45L
1袋 **1,000円**で
買い取ります!!

秋冬もの
買取強化中!
着ていない服、
売らな今!です

※2026年6月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

クーポン
コード
A05

お品物が良ければ、一着でも高額査定します
過去にお値段がついた一例をご紹介します

| | | | |
|---|-------------------------------------|---|--|
| Burberry セットアップ 買取価格 4,500円 | HERNO コート 買取価格 15,000円 | ニナリッチ 毛皮コート 買取価格 15,800円 今なら 30%UPで 20,540円 | Yves Saint Laurent (イブサン ローラン) ブーツ 買取価格 5,000円 |
|---|-------------------------------------|---|--|

さらに!!
おうちのお片付けキャンペーン中!
お洋服と一緒にこちらの商品をお出しただけ
全体の買取額を**20%UP!**

| | | |
|--------|-----|------------------|
| 香水・コスメ | バッグ | イミテーション アクセサリ |
|--------|-----|------------------|

安心・納得の
アフターフォロー体制
お買取後には弊社コールセンターより、
買取内容に問題がないか確認の
お電話を入れさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ

- 1 問い合わせ
- 2 訪問
- 3 査定
- 4 成約・お支払い



総合リサイクル
いちばん堂

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

TEL **0120-773-7888**

A05

こちらのコードを
ご予約の際に
お伝えください

詳しくはHPを
チェック!



LINEからも
出張依頼OK



受付時間 / 10:00~18:00

出張費**無料!**

Google口コミ**多数!**

東京都公安委員会許可
第308841804974号

衣替えのついでに お部屋も心も スッキリ!

買取可能商品
ブランドや有名メーカーでなくてもOK!季節も種類も問いませんので、ぜひ一度お持ちください!!

| | |
|---------|------|
| 古着 | 雑貨 |
| ホビー | 小型家電 |
| アウトドア用品 | ゲーム |
| 健康器具 | など |

業界屈指! 95.3%の買取率

STEP1 洗濯してあれば どんな衣料でも大歓迎です!!
ご不要な衣類が、お家に眠っていませんか? キングファミリーで買取可能な商品

STEP2 夏物・冬物、季節関係なく買取できます!!
もちろん、1着からでも買取OK!!

STEP3 Finish 簡単kg単価査定 なのにとってもスピーディー!!
品物を分類・計算して、すぐkg単価にて査定します。

| | | |
|------------|------------|---------|
| お店で販売できる衣類 | リサイクルできる衣類 | 服飾雑貨小物 |
| 100円/kg | 1円/kg | 100円/kg |

陶器・食器類
1kg 80円 ※未使用品に限り
ぬいぐるみ
1kg 50円
小型家電・ホビー
1kg 100円 ※破損や付属品がない場合買取不可

キングファミリー新座店
TEL048-483-9555
埼玉県新座市馬場3-1-40

【営業時間】販売:AM10時~PM7時
買取:AM10時~PM3時
【定休】販売:年末年始のみ
買取:毎週金曜日、年末年始

買取クーポン券 買取受付:AM10時~PM3時まで
古着買取 20%UP & 服飾雑貨買取 50%UP
2026年6月30日迄

**majicaアプリで
もっとお得に!!**

アプリのダウンロードはこちらから!

アプリ会員限定特典
とってお得な3つのポイント

| | | |
|------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|
| point 01 アプリ会員限定価格のお買い得商品が毎月多数! | point 02 購入金額の最大1%のポイントがつく | point 03 1の位の端数は5円または0円に割引する円満快計 |
|------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|

ドン・キホーテ 新座野火止店
☎0570-017-911 新座市野火止4-1-77
営業時間 9:00~翌3:00 定休日 なし

majica 会員様限定!!

| | |
|--|---|
| 有効期限 2026/5/12(火) ~ 5/24(日) 限定 1回のお買い上げ金額が税込3,000円以上で 300円引き | 有効期限 2026/5/25(月) ~ 6/8(月) 限定 1回のお買い上げ金額が税込3,000円以上で 300円引き |
| 有効期限 2026/5/12(火) ~ 5/24(日) 限定 1回のお買い上げ金額が税込5,000円以上で 500円引き | 有効期限 2026/5/25(月) ~ 6/8(月) 限定 1回のお買い上げ金額が税込5,000円以上で 500円引き |
| 有効期限 2026/5/12(火) ~ 5/24(日) 限定 1回のお買い上げ金額が税込10,000円以上で 1,000円引き | 有効期限 2026/5/25(月) ~ 6/8(月) 限定 1回のお買い上げ金額が税込10,000円以上で 1,000円引き |

**ボロボロな歯
グラグラな歯**

入れ歯のお悩み1日で改善できます

違和感や異物感に慣れない...
作り直しの費用が心配
硬いものが食べられない
はずれそうで気になる
食べる時痛む
やっぱり見た目が気になる

1日で噛める
ぐらぐらの歯や気になる口臭よ、さようなら
【オールオンフォー】
即日インプラント **All-on-4**
最少4本のインプラントの埋め込みで手術時間も短く当日に白い歯が入ります 月々29,000円~治療OK!

オールオンフォーによる **3つのメリット**

- メリット1 たった2時間で生まれ変わる
- メリット2 硬いものを気にせず食べられる
- メリット3 人前で笑えるようになる

入れ歯で満足ですか? オールオンフォーなら1日で取り外しのいらぬ素敵な歯になります。嘘のようですが本当です。何でも噛めて若い時のような食生活を取り戻しましょう。数多くのインプラント、オールオンフォー症例を持つ安藤歯科だからこそできる“パーソナルカウンセリング”。豊富な実績と経験があるからこそできる1人1人に合った“本当”の治療計画をご提供させていただきます。【治療費用】2,200,000円~

まずは1度カウンセリングにご来院ください
見た目の美しさ、自分の歯で噛む感覚をぜひ手に入れましょう

インプラントができないと言われて諦めていた方もご相談ください

医療法人社団新正会理事長 安藤琢真

安藤歯科 Tel.0120-941-801
安藤歯科WEBサイト <http://ando-implant.jp/>

東京 高島平医院 | 埼玉 朝霞医院 | 神奈川 大磯医院 | 静岡 伊豆高原医院 | 渋谷

公式Instagramも随時更新中! LINEでお問合せを受付中!

SMART LIFE® AO

＼学ぶ意欲を育む学校／
埼玉新座校・埼玉ふじみ野校



学校紹介

デジタルが、誰かの笑顔につながる場所

こんにちは、私たちSMART LIFE® AOは、デジタルを通して皆さまの暮らしを豊かにするために生まれた「学びの学校」です。教わるだけでなく、いつかはあなたが誰かの助けに。世代を超えて知恵をわかち合う、心豊かな暮らしをここから始めませんか？



eSports スタジアム



単なるゲームにとどまらない！将来のITスキルへの入り口、新たな交流・コミュニケーションツールとして注目されるeSports。部活や大会を考えながら取り組むことができる！

学びの図書館



地域の学生さんと協同して選んだ、デジタルが学びになる書籍を施設内に配置しております。くらしが良くなるキッカケになる一冊に出会えるはず！

自習室



部活や打ち合わせ等に集中できる空間を設けています。オンライン学習ができるコンテツもご用意しています。

ラウンジ



自由に使える共有スペースから、お仕事、勉強、読書はもちろん、保護者の方の待合室や生徒さん同士のおしゃべりも！

SMART LIFE® AO 埼玉新座校



TEL 048-480-5595

埼玉県新座市野火止5-1-36
 営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く)
 無料駐車場 28台

窓口受付時間
 10:30から18:00
 (水曜日を除く)

さえぐさ かしま
 担当 **三枝・加島**

生成AI体験会 & 施設見学会

新座校・
ふじみ野校
同時開催

日時

5/30 土

14:00-16:00

6/13 土

14:00-16:00

持ち物

タブレットまたはパソコン、
スマホ、ペン

「そもそも生成AIって何？」

「なにができるの？」

という疑問にお答えします！

専門用語を使わずに、AIが私たちの生活をどう
助けてくれるのか、分かりやすく解説します。

完全
予約制

各日
10組

「ARIFT」「ぱど」を見たで **特別無料招待!**



Instagram



施設に関するご質問、
説明会・体験会のお申し込みは
下記までお気軽にお電話ください。



SMART LIFE® AO 埼玉ふじみ野校

PC
DEPOT

SMART
LIFE MC
Members Club

TEL 049-267-8887

埼玉県ふじみ野市ふじみ野2-23-24
営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く)
無料駐車場 20台

窓口受付時間
10:30から18:00
(水曜日を除く)

こすげ まつかわ
担当 **小菅・松川**



できる限り自由に自立した生活を

自由度が高い外出可能の住宅型有料老人ホーム

外出気分を味わっていただける
屋上庭園

住宅型有料老人ホーム めいと新座志木

新座市野火止5-18-21

TEL:0120-223-553

施設見学可
予約制

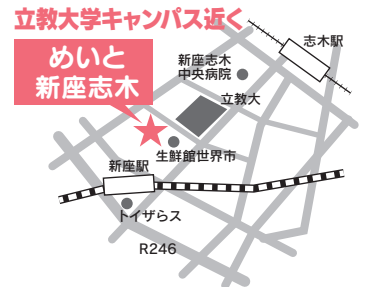
お気軽に
お問合せください

- 完全個室・トイレ・洗面所つき
- フロントサービス(インフォメーション、宅配・留守宅管理他)
- 24時間介護職員常駐
- 訪問看護・訪問診療・デイサービス利用可
- 令和8年1月 入浴設備・新設

ナースコールもリニューアルしました

ご夫婦に
オススメ
広々なお部屋
ございます

●広いバルコニー



駅からお越しの場合

- JR武蔵野線「新座」駅より徒歩約15分
- 東武東上線「志木」駅より徒歩約19分、またはバスで約5分(バス停「北野入口」下車徒歩約1分)

おたからや立教大前店
5/14(金)15時閉店

いなげや新座東店リニューアルに
伴い完全リニューアルOPEN

休業中も出張買取は承ります

サンキュー ヨクナル
0120-309-409
(お問合せ等は担当:福田まで)

5/29(金)10時リニューアルOPEN!

金の価格が
27年前の
25倍以上!!

壊れていてもOK!

銀の価格も上がっています

春の新生活スタート!
買取で賢くスッキリ整理♪

ごみゼロ運動推進店!!

ノーブランドのバック ★お一人様一袋まで
(45ℓごみ袋にたっぷり)
※痛みや汚れがひどい物は買取不可

買取価格 **1,000円保証**

ガラケー・ジャンク携帯・
ジャンク時計

1つ**100円**~
買い取ります!!

お家査定

まるごと

家じまい 遺品整理
生前整理 家財整理

出張買取 スタッフがご自宅で
無料査定!

出張料 手数料 すべて無料

重くて運べない... 忙しくて行けない...

お電話1本頂ければ、専門スタッフが伺い致します。
出張費・査定費無料。お客様のプライバシー厳守致します。

ご指示の品のみの査定します!

おたからや
立教大前店

TEL.048-487-7005

〒352-0002
埼玉県新座市東3丁目1-1
いなげや新座東店1F
[営業時間]10:00~18:00
[定休日]不定休

ご来店の際は必ず古物営業法に基づき、
身分証明書のご提示が必要です。

※古物営業法で定められた本人確認資料として使用させて頂きます。ご本人の許可なく第三者に個人情報を開示または提供することは原則的に致しません。

古物商 埼玉県公安委員会許可 第431050051831号

~お友達紹介キャンペーン~
紹介した人も、紹介された人も/
**生活雑貨
プレゼント!!**

※切抜持参又はアリフト見たとお伝えください。

スタッフ大募集!

無資格・未経験の方も大歓迎!

事前見学OK♪ 職場の雰囲気を見た上での応募も大歓迎です
病院母体 だから、安心して 長く働ける環境 です

介護 スタッフ

正職員 パート

- 内容 入所者様に対する介護業務
- 給与 **正職員 月給 19万9,000円~** ※一律手当含む
- パート 時給 1,160円~** (介護福祉士資格お持ちの方)
※経験・能力に応じて優遇します。
※無資格の方もOK

時間 7:00~16:00、8:30~17:30、16:30~翌9:00
※交替制 4週8休制(シフト制)
年間休日118日+有休

資格 介護福祉士資格を有する方優遇

待遇 【正・パ共通】
昇給年1回、交通費支給(月3万円まで)、
社会保険完備、制服貸与、
資格取得制度あり、
【正社員のみ】
賞与年2回、退職金制度(勤続5年以上)



送迎ドライバー

パート

- 内容 デイケア利用者の送迎
- 給与 時給 **1,200円~**
- 時間 7:30~16:30
年間休日
118日+有休

資格 普通自動車運転免許を有する方
★日頃から運転されている方、
30~50代の方大歓迎!

待遇 昇給年1回、賞与年2回、
交通費支給(月3万円まで)、制服貸与



訪問介護

パート

- 内容 ご利用者様のご自宅に訪問し、日常生活のお手伝いや身体介護をお願いします。未経験者の方でも同行指導行いますので安心ください!
- 給与 生活介助:時給 **1,200円~**
身体介助:時給 **1,600円~**
- 時間 8:30~16:00の間で
1日3時間~、週2日~勤務OK!
勤務日数応相談、年間休日118日+有休

資格 旧ヘルパー2級以上
★ブランクのある方もOK!
★子育て中の方も多数活躍中

待遇 処遇改善金 支給あり



介護老人保健施設 ケアライフ朝霞

TEL.048-467-1711

朝霞市溝沼2-4-10 施設内禁煙

朝霞駅より 徒歩12分 | 車・バイクでの 通勤OK

詳細は
こちら



創業26年目に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームの専門店 エービーシーホーム 川口店

最大 80% OFF

特別プライス キャンペーン 109万円パック
※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット
解体費用・残材処分費 標準施工費込み
安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。

ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

創業26年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1
LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン
商品別コンテスト 関東No.1
住設機器トータル売り上げでも

リフォームするならば今がチャンスです!!

3.55%
リフォームローンキャンペーン
大好評につき エービーシー 提携ローンの商材に限り
お支払い金額20万円~2000万円
最長120回払いまで
お支払いは便利な分割払いで!

好評展示中

川口ショールーム

他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お伺い致します!

掲載商品 好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

ユニットバス ※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

| | | |
|---|---|--|
| リノビオフィット1116 65%OFF メーカー希望価格 651,500円 228,025円 | LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 628,000円 219,100円 | LIXIL リデア1616 67%OFF メーカー希望価格 972,000円 320,760円 |
| LIXIL リノビオV1216 67%OFF メーカー希望価格 1,021,000円 336,930円 | TOTO サザナ 1216 67%OFF メーカー希望価格 814,000円 268,620円 | TOTO リモテール WY1418 ぽつからり床 67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円 |

システムキッチン ※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

| | | |
|--|---|---|
| LIXIL シェアS 型 W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 617,000円 185,100円 | クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円 | Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円 |
| LIXIL ノックW2100 65%OFF メーカー希望価格 983,000円 344,050円 | TOTO ミッチ W2550 60%OFF メーカー希望価格 914,200円 365,680円 | LIXIL リシカルW2550 44%OFF メーカー希望価格 867,000円 485,520円 |

トイレ洗面プラン ※商品代のみとなります。写真はイメージです。

| | |
|--|--|
| LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 126,500円 55,660円 | LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 284,500円 156,475円 |
| クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 639,000円 287,550円 | LIXIL ルミシス W1230 45%OFF メーカー希望価格 703,000円 386,650円 |

今月の目玉商品 ※商品代のみとなります。

Panasonic レンジフード **50,160円**

INAX オフト600 洗面化粧台 **38,080円**

リンナイ 給湯器20号 **75,000円**

LIXIL シャワートイレ **21,846円**

ノーリツファミ ガラストップ **69,300円**

リンナイ 給湯専用 便器セット **33,100円**

KVK オールインワン 浄水栓 **27,830円**

おかげさまで令和6年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れてます!!
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

| 見積り | 金額 | 施工 | アフター |
|--------|-------------|---------------------------|--------------------------------|
| 1日~1週間 | 自社の職人を中心に施工 | 自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら | お客様の予定さえあれば即日!土日OK!夕方18時以降もOK! |

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人が自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるように、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。

代表取締役 配島敏雄

400㎡の膨大な自作作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万円~ ●和室をLDKに!
総額 **152万円**

下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!

空家家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20% OFF**

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひ聞いてください!
見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて **最大300万円/戸の補助を受けることができます!**

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価

シリコン系塗料
期待耐年数8~12年
428,000円~

ラジカル制御型塗料
期待耐年数12~15年
591,800円~

無機系塗料
期待耐年数15~20年
750,000円~

近所へ挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

マンション マンションリフォームを得意とする職人がいます。お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック **1,718,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジュタン・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換

川口市 青木 H様邸
北区 赤羽 M様邸
板橋区 常盤台 T様邸

フルリノベーション
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。
1㎡あたり **47,080円~**

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り
・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 456万円~ (延床面積20坪の場合)
工期は半分
住みながらの工事が可能
耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム
・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

蕨市 塚越 N様邸
川口市 青木 H様邸

屋根葺き替えパック (施工面積に応じて) 明瞭見積致します

ストレート葺き替え **コロニアル屋根(フラットタイプ)**
(1㎡あたり) 工事費込み **1,980円~**

金属屋根(フラットタイプ)
(1㎡あたり) 工事費込み **5,775円~**

■建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

川口店ショールーム 0120-666-408
Tel.048-250-6866 Fax.048-250-6867

川口市並木2丁目9番22号

電話受付時間 9:00~19:00
土日祝祭日 営業 木曜定休日

プログラムやります! www.abc-home.co.jp
お問い合わせ info@abc-home.co.jp

お客様のご来店はごちからです

近所へ挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

墨田店 木曜定休日

東京墨田店

墨田店ショールーム
墨田区東向島1-35-12
0120-916-241
Tel.03-6661-8104 Fax.03-6661-8105

お車でお越しの場合
お店の近くに駐車場がございます。



Google
レビュー平均
4.9
★★★★★
※2026年4月現在

選ばれ続けてGoogle口コミ4.9!のパーソナルジム

自己流のダイエットは時間の無駄

夏まで
カウントダウン開始。
母娘で「見せられない体」
を卒業せよ。

「自慢の母娘」か「ただの親子」か。運命を分けるのは、この5月。

ご入会者の8割以上が
運動未経験からスタート!

【広々空間】開放的な店内で
リフレッシュ♪

体験
レッスン 2回分 **0円**

通常11,000円×2回分▶22,000円が

入力30秒で完了!
体験レッスンの予約はこちら



15%OFF! 各コース総額から15%OFFで、更にお得に! (例:回数券の場合)

| 回数券特典 | 回数券特典 |
|---|--|
| <p>STANDARD 10 (10回)</p> <p>通常1回あたり:10,230円</p> <p>1回あたり約 8,695円!</p> <p>(通常総額:102,300円⇒86,955円)</p> <p>◎アフタープロテイン◎ロッカー無料</p> | <p>ACHIEVE 20 (20回)</p> <p>通常1回あたり:9,350円</p> <p>1回あたり約 7,947円!</p> <p>(通常総額:187,000円⇒158,950円)</p> <p>◎アフタープロテイン◎ロッカー無料</p> |

BEYOND 志木店

志木市本町5丁目24-7 イーストウッドビル 5階 / 10:00~22:00 / 年中無休

今すぐ検索! 検索

お得な「ペア割」もございます。
詳細はご連絡ください。

048-424-3766



東武東上線
志木駅
徒歩2分

住まいのことならなんでも! ポラスにご相談ください。

不動産売却 体感すまいフェア

開催期間 2026.4/1[水]—5/31[日]

ポラスの仲介

- 売買仲介 [中古戸建/マンション/土地/収益不動産]
- 住宅ローン / 相続 / 空家
- 不動産買取 ※条件によりましては買取できない場合もございます。
- ポラスの分譲住宅/注文住宅
- リフォーム

☆ 体感すまいフェア

Amazon ギフトカードのコードをプレゼント!!

| | |
|---|--|
| <p>当社ホームページから 不動産売却をご相談の上 専任・専属専任媒介契約で</p> <p>50,000円分</p> | <p>当社ホームページから 不動産売却をご相談の上 訪問査定を実施頂くと</p> <p>5,000円分</p> |
|---|--|

フェア期間中にポラスホームページ (polus.co.jp 及び各事業部運営サイト) からお問い合わせをいただいた方に限ります。対象要件の詳細は当社ホームページをご覧ください。
(<https://www.polusnet.com/campaign/fxpg.php?fn=815>)



住まい価値創造企業

POLUS

ポラスグループ

埼玉・東京・千葉で29店舗

ポラス住まいの情報館

ポラスネット

ご相談窓口はこちら

東武東上線 『朝霞台』駅 目の前のビル 4階

朝霞営業所

0120-995-707

株式会社中央住宅
ポラス住まいの情報館 朝霞営業所
〒351-0032
埼玉県朝霞市東弁財1-5-8 K・ステージ4F
Tel | 048-235-8711 Fax | 048-235-8712
営業時間 | 10:00~19:00【火・水定休】



お車でのご越しの際は近隣のコインパーキングにお立ちください。駐車券をお持ちいただければ駐車チケットをお渡しいたします。

■宅建業 国土交通大臣(13)第2401号 ■建設業 国土交通大臣許可(特-3)第8156
 ■(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ■(公社)東京都宅地建物取引業協会会員
 ■(一社)全国住宅産業協会会員 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟