

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

5 5/1

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 048-767-8238
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



message

学校生活に慣れてきた今こそ、差がつくタイミング。5月の爽やかな風とともに、新しい「学ぶリズム」を。

最初の授業から「自信」が持てる自分へ！
担任制少人数授業で、基礎から丁寧にサポート。まずは無料の体験どうぞ！

school data



TEL03-5851-9626 足立区保木間2丁目11-6
受付時間14:00~21:30 月曜~土曜



読者プレゼント5月号
ショッピングオナーメーション



3年ぶりの夜空に感動!

足立の花火

&初夏のテイクアウトグルメ

第48回 足立の花火
2026年5月30日(土)
午後7時20分~
※詳細はHPで要確認

あだち街フォトコンテスト2023応募作品 れいお氏

富士住建で使用しているひのきは、
JAS認定された山長商店の
工場で一貫生産されている、
樹齢60年以上のひのきだけを使用。
常に安定した高い品質が
保たれています。

ひのき
千年檜の森
受け継がれる本物の住まい

ひのきの家

川口ショールーム 0120-80-2210 埼玉県川口市青木1-6-9 9:00~18:00(水・木は16:00迄)年中無休(年末年始を除く)

1時間に1.3万発が咲く

足立の花火

3年ぶりの夜空に感動!

& 初夏のテイクアウトグルメ

今年も5月に足立の花火が開催決定。3年越しの「足立の花火」の見どころと、周辺で楽しめるテイクアウトグルメをご紹介します。

企画・編集:ARIFT編集部

第48回

足立の花火



5月30日(土) 午後7時20分～8時20分

荒川河川敷(東京メトロ千代田線鉄橋～西新井橋間)

03-3880-0039(お問い合わせコールあだち) ※打上場所は千住側 ※荒天の場合は中止(順延なし)



足立区街フォトコンテスト応募作品 第4回/あお氏



あだち街フォトコンテスト2023応募作品 hibiki氏



あだち街フォトコンテスト2023応募作品 CAMEL氏

東京の大規模花火大会の先陣を切って、5月30日(土)に開催される「足立の花火」。最大の魅力は、わずか1時間の中に凝縮される約13,000発の圧倒的な密度です。河川敷に響き渡る打ち上げ音と、目の前いっぱい広がる光の粒子は、まさに心と体に響く大迫力間違いなし。レーザーや音楽、Wナイアガラが彩る演出で、3年ぶりに夜空へ帰ってくる感動をその目に焼き付けませんか。

おすすめ鑑賞スタイル

迫力重視なら:千住側
打ち上げ場所に近く、お腹に響くほどの重低音と大迫力の花火を間近で体感。全身で花火を浴びたい方に。

演出重視なら:西新井側
河川敷が千住側よりも広く、Wナイアガラや音楽・レーザー等の全体像をゆったりと見渡したい方におすすめ。

会場までの行き方

北千住駅(JR、東武、東京メトロ、TX)から歩いて20分程度、東武線小菅、五反野、西新井駅からは徒歩25分程度で到着。西新井駅からのルートが空いており、比較的スムーズに会場に行けます。

あると便利な花火鑑賞三種の神器

ストール・羽織りもの

夜の河川敷は風が冷え込むことも。ひざ掛けとしても重宝します。

除菌ウェットティッシュ

屋外での飲食には必須。手が洗えない場所でもサッと清潔に。

モバイルバッテリー

感動の瞬間を逃さず記録。SNS投稿や帰りの連絡もこれで安心。

花火のお供に、おうち時間に。心躍るテイクアウトグルメ

こだわりのお米と郷土食材で青森の「美味しい」体験

青森県産のお米と郷土食材を活かしたおにぎり専門店。高級筋子や地元で愛される「スタミナ源タレ」など、青森の食文化が詰まった一品をテイクアウトですぐに味わえます。花火のお供や初夏のピクニックにも最適!

にんにく味噌サンド220円



筋子570円

ひき肉源タレ260円

青森おにぎりままけ
090-8770-4918
足立区青井1-1-4



炭火焼きの甘みがとろける初夏のひんやり焼き芋スイーツ

炭火の遠赤外線ですっきり火入れした「冷やし炭火焼きいも」や、焼き芋やおやつポテトなどをトッピングしたソフトクリームなど、暑い季節にもぴったりの「冷やして美味しい焼き芋」と、芋の魅力を楽しめます。

蜜ぼてソフトクリーム
500円



冷やし炭火焼きいも460円



焼き芋のお店さくらゆき
@sakurayukiakiimo
足立区江北4-2-4



砂糖、氷、香料不使用の濃厚仕上げ素材が主役のバナナジュース専門店

バナナと牛乳or豆乳のみで作る、砂糖、氷、香料不使用のフレッシュドリンク。豆乳への変更は無料でできて、小松菜やシナモンチョコチップなどカスタマイズも豊富。共有休憩スペース「みんなの広場」に併設するお店。



バナナジュース 420円～

ミバショウ北千住マルイ
03-4376-5117
足立区千住3-92 8F



🎁 読者プレゼント

Special Readers Present



鉄道街・大宮で話題のサウナ体験を。
リトデポサウナご招待チケット(2時間/平日・休日利用可)

10名様(2組×5名)

提供/リトデポ URL/https://www.jreast.co.jp/lrd/

JR東日本が手がける複合アウトドア施設「リトデポ」。サウナスペースには、趣の異なる7棟のサウナ小屋があります。目玉はここだけにしかない「SL SAUNA」。外からは本物の蒸気機関車のように煙が立ち上り、車内(サウナ室)には電車の座席を模した椅子やSLの走行音が流れるこだわりぶり。鉄道街で贅沢な非日常感を楽しんで。

※延長及びレンタル品の利用は別途料金がかかります。中学生未満、酒気を帯びている方、タトゥー・刺青の有る方、医師にサウナを禁じられている方は利用不可。その他ご招待チケットに記載の「ご利用上の注意」を確認。



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/E3S7P

応募締切

2026年6月12日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT5月号プレゼント係
048-767-8238(平日10時～17時)

好評開校中!

4月6日
OPEN!

見学・相談 随時受付中

～学校でも家でもない、君が『君のまま』でいられる居場所を～

楽しく通えるフリースクール♪



tumu-ni (つむに) フリースクールの3つの強み

「対話」が中心で
自由に通える

決まった時間割はなく、指導員と「今日何をするか」を話して決めます。自分のペースで通える、オーダーメイドの環境です。

月～金、いつでも
行ける安心感

週2回などの制限はなく、平日毎日オープン。自分の好きなタイミングで「いつでも行ける場所」がある安心感を提供します。

学校法人の
運営による信頼感

学校法人小池学園の運営による安心感と専門性の高い指導員による、温かみのある自立支援が特徴です。

\楽しく通えて、つながりをつくる/

体験中心のフリースクール

毎日を少し窮屈に感じていたり、自分に合う場所を探していませんか?ここは、無理に周りに合わせる必要のない場所。決まった時間割も、窮屈な机もありません。月曜日から金曜日まで、いつ来ても、いつ帰っても大丈夫。あなたの「やってみたい」を、全力でサポートします。

見学や入会相談は
お気軽に
お電話ください!

tumu-ni

Supported by 武蔵野星城高等学校

TEL.03-5856-5411
✉ tumu-ni@tumu-ni.jp

HPはこちら



住所/足立区竹の塚1-28-8-2F (竹ノ塚駅東口より徒歩5分)

足立区、荒川区、
葛飾区に
お住まいの方へ

\GW家族で話そう/

これからの住まいのこと

大型連休、ご家族が集まるこの時期に将来の暮らしについて話してみませんか。
手狭、相続した実家、住み替え時など売買のことまで長谷工がトータルサポートします!南千住を拠点に足立区全域、近隣地域の最新情報をカバー。
査定無料、秘密厳守、地域密着スタッフが最適なプランをご提案。5月からの新スタートを応援します。

この春、不動産売却をお急ぎの方へ!

Point

①

急な転勤や
住み替えにも
即対応!ご近所に知られずスピーディー
に売却可能です。

Point

②

忙しい春...
お片付けは
不要です!現状のままでもOK。残置物や家
具などはそのまま買取ります。

Point

③

新生活の
資金増に!ご相談の上でスピーディーな現金
化も可!仲介手数料も不要です。

これから売却を検討している方へ

「春は資産見直しの季節/あなたの不動産、今いくら?」ご来店不要!スマホから右下QRを読み込みの上、こっそり査定できます。

今がトレンド!相続問題

相続のこと、後回しにしていますか?

～所有していると損をする場合も...～

相続したご実家やマンションなど不動産を放置していると、固定資産税や維持費の負担が増すだけでなく、将来の売却時にも損をする可能性があります。特に、空き家に係る譲渡所得の3,000万円特別控除は、適用のリスクがあります。税制優遇を受けるためにも、お早めにご相談ください。

将来の相続に向けた価値確認だけでも大歓迎!
専属の税理士への直接相談は無料です。
詳しくはお問合せください。ご売却をご検討の方は
今すぐお電話を

\WEBからのお問い合わせが増えてます! /

無料査定は
こちらの
QRから

マンション



戸建て



土地

まずは【かんたん無料査定】で価値を確かめてみませんか?



長谷工リアルエステート 南千住駅前店

荒川区南千住7-1-1 アクレスティ南千住1階 営業時間/9:30~18:00 休業日/火曜日・水曜日
国土交通大臣(4)8026号 (一社)不動産流通経営協会会員 (一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

☎ 0120-875-154

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報を確認ください。

≫梅島駅よりすぐ(マクドナルド隣)

昼飲み(平日14:00~)大歓迎! 平日ハッピーアワー
生ビール490円→350円!!GWのお集まりにぜひご利用を

Instagram
はこちら



お会計時切抜持参で

5月限定! 10%引き!

※2名様~ご利用可 ※コース利用でも適用可
※他特典との併用不可
※ハッピーアワーとの併用不可

2026年5月末迄

当日&昼も可! 5月のおすすめコース

生ビール&瓶ビールOK! 飲み放題付コース(2時間制)
●下町コース(料理7種).....3,850円
●角吉コース(料理8種/自慢のもつ鍋付).....4,400円
【角吉おすすめ! ここに来たらまず一杯!】
●梅島ボール 419円(こだわりの焼酎ハイボールです)
※お通し代はなし。座数席完備! お子様連れ大歓迎!



鮮度抜群! 職人が手仕込みした自慢のもつ焼き。噛めば噛む程に溢れる旨味♪日替わり料理も多数ご用意しています。お座数完備で子連れも安心! 平日は14時~、土日祝は13時~オープン! 昼飲みやGWのお集まりにご利用ください。【出前館】からのご注文やテイクアウトメニューも始めました!



もつ焼き 角吉 梅島駅前店

TEL 03-5650-4877

足立区梅田7-36-5/月~金14:00~23:00(L.O.22:30)、
土日13:00~23:00(L.O.22:30)/店内完全禁煙(喫煙室あり)
※出前館からのご注文も受付中! お気軽にご利用ください。



やりがいある仕事をこの先も。これまでのご経験を活かしていただけます。



「くもんの先生」をはじめませんか。

KUMONの
サポート制度なら、
安心してはじめられます

充実した研修体制
指導経験
資格不要

開設時の
教室備品・
PR費用を援助

10年間
会場費を援助

スタッフ
育成費を援助
※条件あり

説明会

5月 9日(土) 9:00~10:15 WEB説明会
5月 13日(水) 10:00~11:30 北千住シアター1010
5月 15日(金) 18:00~19:15 WEB説明会
5月 20日(水) 10:00~11:30 亀有地区センター
5月 25日(月) 12:00~13:15 WEB説明会
6月 6日(土) 10:00~11:30 公文式東綾瀬教室★
その他にも各地で多数説明会を開催中!
★は現役指導者の体験談付き説明会です。前日正午までにご予約ください。

まずは、お気軽に説明会にご参加ください

- ① プライベートと両立できるお仕事です
- ② ご自身のお子さまは公文式学習無料です
- ③ 55歳までの方を募集しております

詳細は下の
QRコードで
ご覧ください



特典
5/18~6/30に説明会ご参加の方に、もれなく
Amazonギフトカード1,000円分プレゼント!

※株式会社公文教育研究会主催キャンペーンです。※Amazon、Amazon.co.jp
およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

KUMON

お問い合わせはフリーダイヤル
0120-834-414

まずはホームページをチェック!
くもんの先生 検索

受付時間: 9:30~17:30

公文教育研究会 リクルートチーム 千代田区丸の内1-6-1丸の内センタービル18F

夏に向けて、新しい習い事始めませんか?
お子さまの可能性を広げる「そろばん」のすすめ

少ない授業時間で計算力が上がり、
中学受験に圧倒的に有利!

- 1 集中力 UP!
- 2 記憶力 UP!
- 3 忍耐力 UP!
- 4 競争力 UP!
- 5 幼児から習える!

体験授業 2回 無料!

道具や教材は
全て用意します。 本部/問合せ 03-3854-3473



▲テレビに取材されました!

そろばんが育む「地頭力」で、お子さまの未来を切り拓く

右脳の活性化
そろばん式暗算で、イ
メージ力・ひらめき力を
司る右脳を徹底的に鍛
えます。

圧倒的な計算力
学校の勉強や将来に役
立つ、一生モノの計算ス
ピードが身につきます。

集中力・先読み力
珠を弾く作業を通して、物
事を深く考える集中力と、
一步先を読む先読み力が
自然と向上します。

各種競技大会で多数の優勝実績を持つ当塾。お子さまの隠れた才能と可能性を最大限に引き出しませんか? 熟練の講師が、丁寧にサポートいたします。

〈西新井教室〉
火・木16:00~(1コマ60分)

〈扇教室〉
金16:00~(1コマ60分)

より詳しい
情報はWEBへ

そろばんルーム石川塾



そろばんルーム石川塾
西新井教室

03-3890-1612

足立区西新井本町1-27-27
東武大師線「西新井大師前駅」徒歩10分

扇教室

03-3890-4189

足立区扇3-20-13
日暮里舎人ライナー「江北駅」徒歩5分

書道教室

書く喜びが、
人生を豊かにする
きれいな字は
「一生の財産」へ

場所/西新井教室
毎週土曜日 9:00~18:00

20歳以上65歳未満の方が原則として対象となる公的年金です

うつ病で仕事ができない状態、家事・育児ができない状態が長引いている方も対象です



複雑でわかりにくい
「障害年金申請」を
社会保険労務士が
代行いたします。
まずはお気軽に
お電話ください。

代表: 糸川公之(くめかわこうじ) 練馬区出身です

うつ病

統合
失調症

双極性
障害

脳梗塞
脳出血

発達
障害

人工
透析

人工
関節

その他

障害年金 もらい忘れて
いませんか?

障害年金とは病気やけがなどで日常生活に支障がある場合に、
一定の条件を満たしていればもらうことができる公的な制度で
す。制度の認知度が低くもらい忘れていた人が非常に多いです。
原則として20歳以上65歳未満で、一定の障害の状態にある方が
対象です。条件を満たしているかどうか、ご相談を無料で承りま
す。お気軽にお電話ください。

安心の後払い制

障害年金がもらえなかった場合は代行費用はいただきません
代行費用は原則として年金額の2ヶ月分です

東京・池袋 障害年金相談センター (運営:くめかわ労務管理事務所)

☎03-3921-3981

電話受付 月曜~土曜10:00~18:00
(水・土は10:00~14:00)

豊島区南池袋2-49-7 池袋パークビル1階
(池袋駅東口6分、東池袋駅豊島区役所出口1分)

面談は
平日夜
土日も可

初回
相談無料

着手金
0円

代行費用
後払い

北千住駅
徒歩2分

「本格派」の美味しさをカジュアルに。
生まれ変わった自慢のランチをどうぞ。



渡り蟹のトマトクリームパスタ

男前ランチコース
1,700円～
(税込1,870円～)

目の前で巨大チーズを割る! /

- ① ローストビーフサラダ
- ② パン
- ③ お好みのパスタ
(下記より選べます)
- ④ お好みのドリンク

11:30～L.O.14:00
※土日祝は11:00～



パスタメニュー

- 渡り蟹のトマトクリームパスタ
 - サルシッチャ(ソーセージ)と野菜のアラビアータ
 - 小海老とブロッコリーのペペロンチーノ
 - 明太しらすカルボナーラ +300円(税込330円)
 - チーズリゾット +500円(税込550円)
- ※パスタの大盛り出来ず +200円(税込220円)

ランチタイム限定

飲み放題

お一人様(60分)
999円 (税込1,098円)

更に! +599円(税込658円)で
生ビール&ワインをランクアップできます。

北千住 ビストロ男前
TEL 03-5284-9234

足立区千住1-33-8
営業時間
平日 11:30～23:00(ランチL.O.14:00)
土日祝 11:00～23:00(ランチL.O.14:00)



Instagram



アrift読者限定

デザートが
無料!

※特典1枚で4名様まで適用

有効期限:2026年6月30日まで



風味薫る、本物の蕎麦

最高級の蕎麦粉を使った
完全十割玄蕎麦



十割玄そば 900円(税込990円)

ランチタイム
(冷蕎麦)

おかわり
無料
(3杯まで)

計4杯堪能
できます

初夏のおすすめの逸品

モーニングタイム 7:30～
朝蕎麦 500円 (税込)

夜は
飲み屋としても
ご利用
いただけます



焼き枝豆
400円(税込440円)



胡麻だれ冷奴
500円(税込550円)



馬刺ユッケ
990円(税込1,089円)

玄蕎麦
しんがり

草加駅前 048-954-6624

草加市高砂2-10-18 定休日なし

平日	モーニング 7:30～11:00(L.O.10:30)	休日	モーニング 7:30～11:00(L.O.10:30)
	ランチ 11:00～15:00(L.O.14:30)		ランチ 11:00～15:30(L.O.15:00)
	ディナー 17:00～21:30(L.O.21:00)		ディナー 17:00～21:30(L.O.21:00)

※モーニングは不定休です。予告なくお休みとなる場合がございます。

草加駅東口徒歩1分
タリーズコーヒー前



最新情報は
Instagramを
ご覧ください

特典 アrift読者様限定

お食事代 100円割引

※玄蕎麦しんがり草加店でご利用いただけます。
※税込1,000円以上のお会計で適用
※1組様1枚まで有効

有効期限:2026年6月30日まで

成人式 新作振袖大展示会

5/16日、17日

会場 北千住シアター 1010 (11階ギャラリー A)
足立区千住3-92 ミルティス | 番館 10階、11階

予約ページ

※ご成約特典 アリフの記事をお持ちください!

ご成約のお客様に
選べるコスメプレゼント!

数量限定 会場限定の特別企画! レンタル振袖フルセット・ご購入振袖フルセットが **半額!**

振袖一式(お仕立て済み)・前撮り記念アルバム・新品和装着付小物が付いてお得! 無くなり次第終了となります。

ジョイフル恵利 イメージキャラクター 林芽亜里 店舗では豊富な在庫からお選び頂けます

無料相談も受付中! 詳しくはお電話にてお問い合わせください。ご来場のご予約もお待ちしております!

ジョイフル恵利 竹の塚店 ☎ 0120-006-552

足立区竹の塚1-37-10 まるやまビル1階 (竹ノ塚駅東口徒歩3分) 営業/10:00~19:00 / 不定休 ホームページ

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

	6	5	4		7			
					6	5		7
3					A			6
		1			6			
5								9
	B		1			5		
	2							3
	4		9	1		C		
			3		4	9	1	

01=9+8+1 ㊦

6月の混雑前! 梅雨のニオイ・カビは5月の掃除で先手必勝

私にお任せください! 丁寧な作業と接客でお客様の安心・満足を目指します

ご家庭から店舗・オフィスまでお任せください

おそうじのことは
お気軽にご相談ください

0120-056-995

五反野駅徒歩3分

住所 / 足立区弘道1丁目3-25
営業時間 / 7:00~20:00
定休日 / 不定休

Instagramはこちら

YouTubeはこちら

エアコンクリーニング

6/30迄
早割りキャンペーン

暑さはすぐやってくる! 早めのクリーニングでお得にキレイ!

1台 **9,900円**

2台目より更に
1,100円OFFの1台 **7,700円!**

お掃除機能付きエアコン

1台18,000円▶ **16,500円**
2台目より1台 **15,400円**

お風呂場+風呂釜クリーニング

追い焚き配管法でヨコレこっそり!

1台 **18,700円** 風呂釜洗浄 **19,800円**
セット **16,800円**

足立区限定

ARIFT読者特典
当社ハウス
クリーニング

1,100円
引き!

例 3ヶ所 3,300円引き
5ヶ所 5,500円引き
2026年6月30日迄

漢方相談 年間3万3,000人の実績

漢方療法、体質改善、高貴薬、中国薬

一心堂に良薬あり。

大好評! アクセス抜群の新宿店はJR新宿駅・新南口より徒歩2分
相談スペースにて漢方・健康相談承ります!!

女性疾患に良薬あり!

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 生理痛 ●子宮筋腫 ●脱肛 ●低血圧
- 不正出血 ●不妊症 ●便秘 ●肩こり
- 膀胱炎 ●更年期障害 ●むくみ ●ダイエット
- 卵巣のう腫 ●にきび・シミ ●精神不安 など
- 妊娠中毒 ●冷え ●貧血

心身不安症に良薬あり!

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 不安感が常にあり、いてもたってもいられない方
- 憂鬱な気分が2週間以上も続いている方
- 無気力・無感動で集中力が低下している方
- 疲労感が強く、体が鉛のように重く感じる方など

荻先生の漢方健康相談会開催中!
毎週土・日・月(10:00~17:30)
場所 一心堂薬局 新宿店
※要予約

《英語・中国語・フランス語の多言語対応》
海外の方もお気軽にご相談ください。

このような病気・症状でお悩みの方、是非ご相談ください

6大生活習慣病…高血圧、糖尿病、心臓病、肝臓病、腎臓病、痛風

6大現代病…鼻炎、喘息、アトピー、胃腸病、肥満症、自律神経失調症

8大慢性性…耳鳴り、便秘、神経痛、ひざの痛み、腰痛、リウマチ、痔、冷え症

その他…膀胱炎、更年期、生理痛、子宮筋腫、精力減退、白内障、前立腺肥大、虚弱体質、動悸、肩こり

がんばりすぎた春、連休明けの心と体は大丈夫?

5月病に負けない! 自律神経を整える「心の冷却ファン」

今月は『柴胡加竜骨牡蛎湯』にフォーカス!

柴胡加竜骨牡蛎湯(さいこかりゅうこつぱれいとう)

【5月のポイント】
連休明けの「ドッと出た疲れ」に注意

- こんな症状に
 - ・些細なことでもイライラ、胸が苦しい、動悸
 - ・眠れない、不安感
 - ・やる気が出ないのに、頭は冴えている

- 脳のオーバーヒートを鎮めるメカニズム
- 配合生薬の働き

興奮(熱)を鎮める 柴胡 竜骨・牡蛎

気の巡りをスムーズにし、ストレスを逃がす 柴胡

浮ついた神経を、どっしりと落ち着かせる 竜骨・牡蛎

漢方専門 一心堂薬局

0120-73-1410

お忙しい方や遠方の方にはお手紙やお電話、FAXなどのご相談もお受けします。地方発送も致します。

立川店 042-540-1432
所沢店 04-2922-1410

川口店 048-223-2432
浦和店 048-814-1414
大宮店 048-648-2014
SOGO大宮店(2F) 048-658-9800
新宿店 03-3225-1410

好評放映中! 荻秀幸の
テレビ埼玉 漢方養生譚
「マチコミ」 毎週水曜午後5時5分より

HPはこちら

Instagramはこちら

漢方専門 一心堂薬局 ☎ 0120-73-1410

立川店 042-540-1432
所沢店 04-2922-1410

お忙しい方や遠方の方にはお手紙やお電話、FAXなどのご相談もお受けします。地方発送も致します。

好評放映中! 荻秀幸の
テレビ埼玉 漢方養生譚
「マチコミ」 毎週水曜午後5時5分より

HPはこちら

Instagramはこちら

川口店 048-223-2432
浦和店 048-814-1414
大宮店 048-648-2014
SOGO大宮店(2F) 048-658-9800
新宿店 03-3225-1410

そのお悩み、春のうちに解決! 最短即日のスピード対応でスッキリ!

遺品整理・空き家片付け

まずはお電話でご相談を **03-5856-1178**

家族の想いに寄り添う片付け。春の節目に、プロと一緒に始めませんか? 当社では資格者が大切な遺品をきちんと整理・買取します。

- 亡くなった家族の遺品をどうして良いかわからない
- 自分が亡くなった後、人に迷惑をかけないよう、整理しておきたい
- 忙しくて整理する時間がない

こんなに散らかったお部屋も... skipなら丸ごとキレイすっきり!

365日 24時間対応!! 当日の依頼もOK!

出張見積り + 出張買取 無料!!

女性スタッフも在籍

粗大ごみ・不用品 乗せ放題パック

軽トラック乗せ放題 2tトラック乗せ放題

29,800円 99,800円

株式会社 skip

綾瀬駅徒歩7分 (武道館すぐ近く)

足立区綾瀬5-14-16

営業/10:00~21:00 (土日祝17:00)

年中無休

詳細はHPにて

骨董品やダイヤモンド、切手など高価買取中!

アリフト読者限定 生活用品プレゼント

ご予約の際に「アリフト見た」とお伝え下さい。

2026年5月末日まで

対応エリア: 東京23区・埼玉県(さいたま市・東部地域・南部地域)・千葉県(市川市・松戸市・柏市) その他の地域もお気軽にご相談ください!

抜かない矯正 入れ歯・ホワイトニング

無料の資料請求はお電話で

平木歯科

検索

平木歯科・矯正歯科

詳しくはこちら

歯科 小児歯科 矯正歯科

tel 03-3854-0900

住所/足立区栗原4-22-10

休診/日・水・祭

診療/9:00~13:00, 14:30~18:30

※症例により抜歯が必要な場合があります。詳しくはお問い合わせください。

駐車場あり

各種カードご利用可

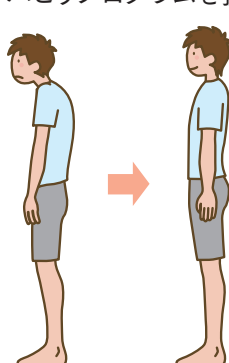
マクドナルド 尾竹橋通り 栗原店近く

博豊会脊椎病院

知って得する脊椎脊髄のお話

コラム③〇 “正しい姿勢”ってどんな姿勢? 医師が解説します

「猫背を直したいけど、どうすれば?」「正しい姿勢って具体的にどういうもの?」——そんな疑問をよくいただきます。正しい姿勢とは、耳、肩、股関節、くるぶしが一直線に並ぶ状態で、背骨が自然なS字カーブを描いていることが理想です。猫背や反り腰など、姿勢の乱れは筋肉や関節に過度な負担をかけ、慢性的な腰痛や肩こり、さらには脊椎疾患の悪化を招く可能性があります。実際、日本の高齢者の約60%に姿勢不良がみられ、その多くが筋力低下や関節拘縮に起因しています。正しい姿勢を維持するには、体幹の筋力と柔軟性が必要であり、リハビリや日常生活の工夫が効果的です。当院では、姿勢分析や筋力評価を行い、理学療法士による個別リハビリプログラムを提供しています。MRI、CT、レントゲン、骨密度測定などを駆使し、姿勢不良の原因となる隠れた疾患の精査も可能です。重度の場合は、O-armナビゲーションや顕微鏡を用いた手術的矯正も対応可能です。脊椎の専門医師があなたの姿勢と向き合い、日常生活の質の向上を目指します。ご相談はお気軽に。当院は予約不要で受診いただけます。



博豊会脊椎病院「側弯症(そくわんしょう) 外来」のご案内

背骨の曲がり、姿勢のゆがみ 世代を問わず、専門医にご相談ください。

「学校の検診で指摘された」「最近、背中や腰が曲がってきた気がする」

側弯症は、お子様から高齢の方まで、どの年代でも起こる可能性があります。当院では、側弯症の専門医が一人ひとりの年齢や症状に合わせた最適な治療をご提案します。

お子様・思春期の方へ

- 学校の検診(モアレ検査など)で指摘を受けた
- まっすぐ立った時、肩の高さやウエストのくびれに左右差がある
- お辞儀をした時、背中や腰の片側がぼっこりと盛り上がる

成長期は進行しやすいため、早めの受診が大切です

中高年・シニア世代の方へ

- 年々、背中や腰が曲がってきた気がする
- 長時間歩いたり、キッチンに立っていたりすると腰や背中が痛む
- まっすぐ前を向いて歩くのがしんどい

加齢による変形かもしれませんが「年のせい」と我慢せずご相談を

2026年4月1日より開設 毎週土曜日の外来診察にて

受診・ご予約のステップ 受付窓口またはお電話口にて「側弯症外来 希望です」とお伝えください。担当医師の診察へご案内いたします

診療案内 ※お電話にてご予約お受けしております。 休診日: 日曜、祝日 駐車場有り

外来	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	—

TEL: 03-5856-7536

東京都足立区一ツ家1-1-1

●お車をご利用の場合 首都高速6号三郷線 加平インターより4分

●バスをご利用の場合

- 北千住駅より...都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分
- 綾瀬駅より...東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分





SMART LIFE

MC Members Club

越谷市・草加市・足立

SMART LIFE

AO

生成

SMART LIFE

Club Lounge

体験会・活用実践

＼店主・個人事業主応援します！／



生成AI + 個別
実践セミナー ワークショップ



西新井
足立小台

6/7日・6/10水

越谷

6/10水・6/14日

各日13:00~16:00

※受付12:00~
開始15分前までにお越しください。

— 当日のカリキュラム —

- ◆ AI活用の仕事のあり方
- ◆ 「NOTE BOOK LM」で資料・議事録作成、商談準備
- ◆ 生成AIを安全に使うための安全講習
- ◆ 「Google workspace」の活用ワークショップ

— こんな方におすすめ! —

- ✓ AIって何から始めればいいのかわからない
- ✓ 事業をAIを用いて展開させたい
- ✓ 資料作成時間を短くしたい
- ✓ 地域のためにできる事を増やしたい
- ✓ 安全にAIを使いたい
- ✓ 「探す時間」を「稼ぐ時間」に変えたい



完全予約制!

「ARIFTを見た」で
通常料金 7,700円が/
参加無料



※パソコンを
お持ちください。
※18歳未満の方は
保護者の方と一緒に
ご参加ください。

生成AI + 個別
体験会 ワークショップ

AIリテラシー
AIとの付き合い方を
ワクワク習得!

画像生成
イラストも写真もAIの
力でサクッと作ろう!

動画作成
AIで思い通りの動画
を簡単作成!

音楽作成
自分だけのオリジナル曲
を簡単に生み出そう!

文章作成
物語や文章を
スラスラ書こう!

西新井・足立小台

越谷

5/6水・5/24日 5/16土・5/17日

音13:00~16:00 開場12:30 開始15分前までにお越しください。

ビジネスからプライベートまで未知の世界を体験できます。
お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、みんなで学ぼう!



区の未来をつくる学びのつながり

AI

セミナー 開催



SUSTAINABLE DEVELOPMENT for
SmartLife

持続可能な社会の実現に向け
生活者の"スマートライフ®"を
支援する人材を創る。

社会のデジタル化が急速に進み、超スマート社会「Society5.0」実現へ向けた動きが活発になっていきます。今こそ、生活者の"スマートライフ"を支援する人材の育成が必要です。本活動(Sustainable Development for SmartLife (SDSL) 活動)は「生活者のスマートライフを支援する人材を創る」という趣旨に賛同する方々の輪を広げ、産官学民の垣根を越えた活動を全国に提唱するものです。

地域に貢献する人にしかできない未来へ

Club Vision	デジタル化する社会における格差を解消する 信頼・つながりを通しデジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに	Club Mission	全てのお宅にデジタル担当をご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを
Purpose	当クラブの普及継続で社会に貢献する	Club Action	デジタルライフプランナーがいる暮らしの普及 デジタルライフプランナーの普及

スマートライフ®
を学ぼう

SMART LIFE AO

DX

窓口開設

中小企業・個人事業主

体験会・活用実践セミナーのお申込み・ご相談は各会場までお気軽に!



西新井
会場

SMART LIFE® AO
東京西新井キャンパス

TEL03-3854-9995

担当: 神澤(かみざわ)/田名部(たなぶ)
受付時間 | 10:30~18:00(水曜日は除く)

東京都足立区谷在家1-4-7
スマートライフメンバーズクラブ西新井BASE内 2F
営業時間 10:30から19:00(水曜日を除く)



AO校WEBサイト



PCDEPOT_JOUJUTOHONKU



足立
会場

SMART LIFE®
足立小台Club Lounge

TEL03-6903-2855

担当: 成田(なりた)
受付時間 | 10:30-18:00(水曜日を除く)

東京都足立区小台2-17-10
営業時間 10:30から19:00(水曜日を除く)
パソコン修理、スマートデバイスのサポート「Family Clinic」の受付は、一般 17:00まで メンバー 18:00まで



WEBサイト



PCDEPOT_JOUJUTOHONKU



越谷
会場

SMART LIFE® AO
埼玉越谷校

TEL048-990-8777

担当: 山室(やまむろ)
受付時間 | 10:30~18:00(水曜日は除く)

埼玉県越谷市新越谷2-18-3
スマートライフメンバーズクラブ越谷BASE内
営業時間 10:30から19:00(水曜日を除く)



AO校紹介動画



PCDEPOT_KOJIMACHIBASE

越谷校限定
AO校祭開催
5.3 SUN 11:00-18:00
AI講座 eSports体験会 など

ご相談
ください!



神澤 秀武
東京西新井キャンパス
デジタルライフプランナー
Lic:260321-24006501-8

ポラスの仲介

足立区内に
5店舗展開

足立区で家を売るなら、 足立区を知っている会社へ。



住まい価値創造企業
POLUS
ポラスグループ

ポラス住まいの情報館 竹ノ塚営業所

0120-988-740

店舗情報はこちら

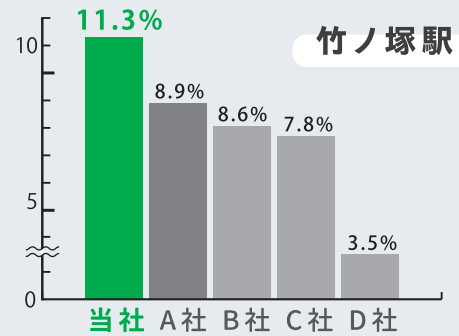


東武伊勢崎線『竹ノ塚』駅徒歩4分 [営業時間/10:00-19:00 定休日/火曜・水曜]
東京都足立区竹の塚6丁目11-1 T・キューブ2F Tel.03-5831-3430 Fax.03-5831-3431

何よりも**地元**に強い会社です

ポラスは地域密着、創業より55年以上。
竹ノ塚駅でも**10人に1人以上の方が**ポラスへご依頼いただいています

不動産売却依頼シェア率 ※



まずは**価格を確認！査定は無料**です

QRコードを読み取るとメールフォームが開きます
必要事項をご入力の上メールを送信下さい。

24時間受付中

スマホ
査定



- ✓ 買取強化中
- ✓ 査定・相談無料
- ✓ 秘密厳守

※ポラスグループ(株)中央住宅不動産ソリューション事業部調べ ※専任媒介・専属専任媒介契約 ※データソース(公財)東日本不動産流通機構レインズ(期間:2024年4月1日~2025年3月31日) N=257

今話題の 樹木葬墓地

日慶寺墓苑の一角に完成しました。

日慶寺

JR常磐線 東京メトロ日比谷線 つくばエクスプレス
南千住駅より
徒歩**5分**

限定区画につき完売必至！(先着順となります)

一区画 4霊(4名様で) 追加料金なし、同一価格でご利用いただけます。

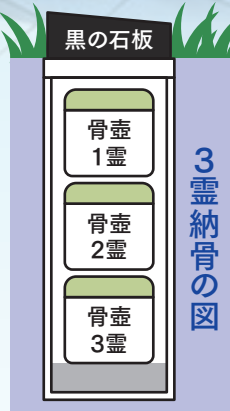
33 (税込) 万円より

石碑代・家名彫刻代 別途16.5万円

護持費

ご購入時30年一括払い

50,000円



4霊(4名様)まで埋葬可能

(散骨ではなく個別の専用骨壺で)

契約から30年間は契約区画にて埋葬

永代
供養

後継者
不要

宗教
不問

- ◆希望区画は先着順で
- ◆30年後は合祀供養・延長可
- ◆途中、代が絶えても30年継続
- ◆お彼岸・お盆時の合同供養無料
- ◆現在遺骨がなくても申込み可
- ◆独身者・後継者がいない方も可
- ◆宗旨・宗派不問
- ◆個別の供養・年忌法要はご希望により、日慶寺がお受けいたします。
- ◆管理は日慶寺がしますので安心です。

見学ご希望の方は下記までご連絡下さい

日本墓地紹介センター株式会社

濃い良い供養

0120-514-194

(現地事務所直通電話) 03-6806-6943

〒120-0034
東京都足立区千住5-7-9

受付時間
9:00~17:00



商標登録

墓地を求める方と寺院、
双方に喜ばれる仲人を
めざしています。

創業26年目に突入!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームの専門店 エービーシーホーム 墨田店

最大 80% OFF

特別プライス109万円パック ※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット
解体費用・残材処分費 標準施工費込み
安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。

ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

創業26年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1
LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン
商品別コンテスト 関東No.1
住設機器トータル売り上げでも

リフォームするなら今がチャンスです!!

リフォームローンキャンペーン

大好評につき エービーシー 提携ローンの商材に限り **3.55%**
お支払い金額20万円~2000万円
最長180回払いまで
お支払いは便利な分割払いで!

好評展示中

墨田ショールーム

他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ致します!

掲載商品 好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

ユニットバス ※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

リノビオフィット1116 65%OFF メーカー希望価格 651,500円 228,025円	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 628,000円 219,100円	LIXIL リデア1616 67%OFF メーカー希望価格 972,000円 320,760円
LIXIL リノビオV1216 67%OFF メーカー希望価格 1,021,000円 336,930円	TOTO サザナ1216 67%OFF メーカー希望価格 814,000円 268,620円	TOTO リモテール WY1418 ぽつからり床 67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン ※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シェアS 型 W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 617,000円 185,100円	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノックW2100 65%OFF メーカー希望価格 983,000円 344,050円	TOTO ミツ W2550 60%OFF メーカー希望価格 914,200円 365,680円	LIXIL リシエルW2550 44%OFF メーカー希望価格 867,000円 485,520円

トイレ洗面プラン ※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 126,500円 55,660円	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 284,500円 156,475円
クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 639,000円 287,550円	LIXIL ルミス W1230 45%OFF メーカー希望価格 703,000円 386,650円

今月の目玉商品 ※商品代のみとなります。

Panasonic レンジフード **50,160円**

INAX オフト600 洗面化粧台 **38,080円**

リンナイ 給湯器20号 **75,000円**

LIXIL シャワートイレ **21,846円**

ノーリツファミ ガラストップ **69,300円**

リンナイ 給湯専用 便器セット **33,100円**

KVK オールインワン 浄水栓 **27,830円**

おかげさまで令和6年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れてます!!
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあれば即日!土日OK!夕方18時以降もOK!

代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人が自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。

400㎡の膨大な自作作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万円~ ●和室をLDKに!
総額 **152万円**

下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!

空き家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20% OFF**

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひ聞いてください!
見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて **最大300万円/戸の補助**を受けることができます!

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価

シリコン系塗料
期待耐年数8~12年
428,000円~

ラジカル制御型塗料
期待耐年数12~15年
591,800円~

無機系塗料
期待耐年数15~20年
750,000円~

近所へ挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

マンション マンションリフォームを得意とする職人がいます。お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック **1,718,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジュタン・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換

川口市 青木 H様部

北区 赤羽 M様部

板橋区 常盤台 T様部

フルリノベーション
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルに合わせて間取りを自由に変更することが可能です。
1㎡あたり **47,080円~**

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り
・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 456万円~ (延床面積20坪の場合)

工期は半分
住みながらの工事が可能
耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム
・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

蕨市 塚越 N様部 川口市 青木 H様部

屋根葺き替えパック (施工面積に応じて) 明瞭見積致します

ストレート葺き替え **コロニアル屋根(フラットタイプ)**
(1㎡あたり) **1,980円~**
工事費込み

金属屋根(フラットタイプ)
(1㎡あたり) **5,775円~**
工事費込み

リフォームのことならエービーシーホーム

墨田店ショールーム

0120-916-241

電話受付時間 9:00~19:00

土日祝祭日 営業 木曜定休日

Tel.03-6661-8104
abc-home@agate.plala.or.jp

エービーシーホーム www.abc-home.co.jp

墨田区東向島1-35-12

FAX見積り無料サービス FAX.03-6661-8105

お名前・住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXでお送りください。概算見積りを即返信いたします。24時間受付中!

■川口店 ショールーム

車で越しの方は、お店のすぐらに駐車場ございます。

※他に15台Pあり


武蔵野銀行 駅前通り

川口市 青木 H様部

フリーダイヤル0120-666-408
川口市並木2-9-22 19時閉店(水曜定休日)
TEL.048-250-6866 FAX.048-250-6867

日光街道沿い 保木間一丁目バス停近く おたからや 4号線竹の塚店

待ってるワンワン!
だ春は売り時



捨てずにまずはお持ちください!

おたからや4号線竹の塚店は女性店長なので、女性1人のお客様も安心してお気軽にお越しください

金・プラチナ・ダイヤモンド・ブランド品

買取強化キャンペーン

今が売り時です!

安心・安全目の前査定!

ご来店が大変でしたら **出張買取** 私たちを呼んでください!!

その場で現金お支払い | 査定は玄関先でOK!! | リピート急増!!

出張料 **0円** | 査定料 **0円**

金相場が下がってしまいう前に!!

現在、高騰中!

1kgのインゴットが

29,568,000円

を超えました!

※2026年1月31日時点

プラチナの相場も上がっています



4号線竹の塚店限定 **ブランドバッグ** 買取保証

■取っ手の黒ずみ ■破れている ■内側のカビ・キズ

OK!!

シャネル | ルイ・ヴィトン

マトラックWフラップ チェーンショルダー / キャンディーカード付 | キーホルバジルスリル45/付属品全てお揃い

100,000円以上で査定します。 | 20,000円以上で査定します。

各種ブランドバッグ好評買取中!

黒ずみOK! | 剥がれていてもOK!



4号線竹の塚店限定 **ブランド時計** 買取保証

■ガラス面割れ ■パーツだけ ■変色・サビ ■壊れている

OK!!

ロレックス | 10万円以上で査定します。

※品番 16233/文字盤・ヘルト色問わず

各種ブランド時計買取強化中!

記念切手・通常切手 外国切手・ハガキ

貼り間違えOK | シミありOK | 丸まりOK | 折れOK

額面 **~99.2%**



4号線竹の塚店限定 **ダイヤモンド・宝石** 買取保証

鑑定書なくてもその場で査定、**高額買取**を目指します。

テレカ・金券 | テレカ・QUOカード・ギフトカード・商品券

最大買取価格 **1枚~400円**

コレクションで集めていたテレカ **585,000円**

※お一人様100枚まで



4号線竹の塚店

10:30~18:00
水曜日休
東京都足立区竹の塚3-10-15

ご来店の際は必ず

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。

運転免許証 | パスポート | 在留カード等

※古物営業法で定められた本人確認資料として使用させていただきます。ご本人の許可なく第三者に個人情報を開示または提供することは原則的に致しません。

保木間一丁目(北47)バス停目の前
足立北郵便局・竹の塚警察署からスグ

03-5851-9796

LINE登録すると最新情報がGETできます!▶

古物番号:第306682215170号 酒販番号:足法第5044号 R8-4A050
※相場はお品物の状態により査定額は変動します。また、一部買取できない商品もございますので詳細はスタッフにお問合せください。

キャンペーン期間 **2026年5月31日まで** 4号線竹の塚店限定

店頭・出張買取のご予約で **10,000円**プレゼント!

ご成約金額5万円以上の方が対象

ご来店・査定だけでも **生活用品プレゼント**

キッチン用品や清掃グッズなど、お楽しみに!

※切抜持参か記事をスマホで撮影しご提示ください。 ※詳細はスタッフまでお問合せください。

30~70代がいきいきと働いています! | 業界未経験 ブランクOK! | 直行直帰OK

未経験・ブランクがあっても、私たちが支えます!

本気で稼ぎたい方、手に職つけたい方大歓迎!

ただの配送で終わらせない。その先の笑顔まで届けるのが、私たちの誇りです。(代表より)

23区配送 業務委託 軽貨物ドライバースタッフ募集

【こんな方、お待ちしております】

- 定年したけど、まだまだ働きたい
- 人と接する仕事に就きたい
- 頑張った分だけ報酬が欲しい
- 将来、独立志望があるそんな方、今すぐご応募を!

報酬

完全歩合制(あなたの頑張りがすべて報酬に)

月収例
日収1万円×25日=月収25万
日収1万8000円×25日=月収45万

内容

洋菓子、和菓子、惣菜、ブライダルの引出物などを駅の中、百貨店、ホテル、コンビニに納品代行・ルート配送・ブライダル配送と多岐にわたります。

資格

高卒以上、経験不問。要普通免許(AT限定可)
冷凍・冷蔵車を持ち込みできる方、車両持込み出来る方、人と協力しながら働ける方、清潔感に気配りが出来る方大歓迎!

勤務

時間・休日はシフト制

「アリフトを見ました」と電話連絡の上、履歴書(顔写真添付)をご持参ください。

恵光社運送株式会社 TEL:048-910-0194 (採用担当者)

八潮市八條1510-1

