

ARIFT

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

5

5/1

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 048-767-8238
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



service
【アリフト見たで、2,000円OFF!】
ノーリツ「給湯器」工事費等全て込み
119,800円(税込)
20号オートタイプ/GT-2070SAW BL
リモコン RC-B001 「10年に1度が買い替え時!」

shop data
K's Frontier
ケースフロンティア株式会社
TEL0120-425-414
越谷市川柳町5-336 ライゼ02号
9:00~19:00 月曜定休



家族でも、一人でも

初夏のおでかけガイド

越谷レイクサイドバーベキュー
越谷市レイクタウン



サクラ テラウンジ カフェ
草加市金明町



首都圏外郭放水路
春日部市上金崎

草加商工会議所主催 令和7年度 第6回 「草加でいちばん大切にしたい会社」大賞受賞

ご近所で売却をお考えの方へ ②1 売却物件大募集

お急ぎの方は、現況のまま買取いたします。

★★★
査定無料

★★★
秘密厳守

★★★
安心実績



ベビールーム
ございます!
おむつ替えベッド、授乳スペースをご用意しております。赤ちゃんの休憩にもぜひご利用ください。



キッズコーナー
ございます!
お子様連れのお客様にも安心して過ごしていただけるよう沢山のおもちゃや絵本などをご用意しております。

CENTURY 21
【受付時間】9:00~19:00(水曜定休)

草加市民ハウジング本店
☎ 0120-830-021



草加市民ハウジング草加西口店
☎ 0120-354-021



特典 ARIFT読者限定

買取査定10%UP

※お急ぎの方は現況のまま買取いたします。
※2026年5月31日まで

家族でも、一人でも。

初夏おでかけガイド

新緑がまぶしいこの時期にぴったり。屋根付きで楽しめるBBQから博物館、オープンテラスが人気のカフェなど、地元・埼玉の「気軽に行けるちょっと特別なスポット」をご紹介します。

企画・編集/アリフト編集部



PLAN1 越谷レイクサイドバーベキュー

駅徒歩5分。きらめく湖畔で手ぶら & 開放的な水辺BBQ

越谷レイクタウン駅からすぐ、広大な水辺を眺めながら本格的なバーベキューを楽しみませんか? 火起こしから片付けまでスタッフにお任せの「完全手ぶらスタイル」なら、ふらりと身軽に立ち寄ってアウトドアが楽しめます。行き帰りに隣接するイオンレイクタウンでお買い物も楽しんで。今の季節は、夕方からゆっくり夜になる幻想的な「レイクサイド・ナイト」も人気とのこと。

お楽しみポイント

水上カヤック等のアクティビティも。湖畔の夕景は感動の美しさ!



屋根付きエリアでのんびりバーベキュー。初めての方や手軽さ重視の方は、まずはスタンダードセット(4,800円)がおすすめ。

家族と楽しく!

イオンレイクタウンで、いつもより豪華なお肉や新鮮な海鮮を購入して持ち込むと、イベント感満載でおすすめ。

一人でも最高!

あえて屋の熱気が和らぐ「夜の部」を。ライトアップされた幻想的な湖面を眺めながら、夜の気配を満喫して。

090-6286-0498 / 越谷市レイクタウン4-1-4

※熱中症対策の準備をしてご利用ください。

【取材協力】越谷レイクサイドBBQ 店長 生井澤 浩介さん



PLAN2 首都圏外郭放水路

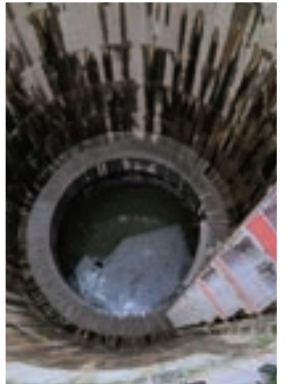
地下22mに広がる巨大神殿。世界最大級の放水路を体感!

お楽しみポイント

夏の時期は、地上との気温差で、霧がかかる神秘的な神殿が見られることも



洪水を防ぐために建設された、世界最大級の地下放水路「首都圏外郭放水路」。地下22mまで116段の階段を降り立てば、巨大な柱が整然と並ぶ“地下神殿”の壮大な景色が広がります。ガイドの解説で治水の役割を深く学べる見学会は全7コース(予約制)。初めての方は、神秘的な造形美を気軽に楽しめる「地下神殿コース」がおすすめです。



見学時にはステッカーやパンフレットがもらえます。お土産に地下神殿せんべいやTシャツなども。



PLAN3 サクラ テ ラウンジ カフェ

心と身体を潤す、川沿いの特等席。季節の花と緑豊かなテラスカフェ

綾瀬川の穏やかな流れを目の前に、身体に優しく心に美味しい料理を楽しめる別荘カフェ。車の通りがない静かなお散歩道に面したテラス席は、桜の時期だけでなく、初夏の風と四季折々の花々を愛でられる特等席です。テラス席はペットOKなので、わんちゃんとお散歩ついでにゆっくり過ごす方も多いそう。夏は越谷花火大会の花火も見られます。

お楽しみポイント

喧騒を離れて、新緑とお花に囲まれた癒やしの水辺ランチをゆったりと



お箸で切れるほど柔らかい「スペアリブ」のほろほろグリエ(1,480円)が人気。春の桜の時期にも訪れたいお店。

家族と楽しく!

キッズスペース完備で、お子様連れからシニア世代まで安心して過ごせるお店です。貸切パーティー等の利用も人気。

一人でも最高!

自分を慈しむ静かなリフレッシュタイムに。綾瀬川の穏やかな流れを眺めながら、心ほどける読書や思索のひとつとき。

080-3583-8112 / 草加市金明町1265-1

【取材協力】サクラテラウンジカフェ オーナー 河東さん



読者プレゼント Special Readers Present



鉄道の街・大宮で話題のサウナ体験を。リトデポサウナご招待チケット(2時間/平日・休日利用可)

10名様(2組×5名)

提供/リトデポ URL/https://www.jreast.co.jp/lrd/

JR東日本が手がける複合アウトドア施設「リトデポ」。サウナスペースには、趣の異なる7棟のサウナ小屋があります。目玉はここだけにしかない「SL SAUNA」。外からは本物の蒸気機関車のように煙が立ち上り、車内(サウナ室)には電車の座席を模した椅子やSLの走行音が流れるこだわりぶり。鉄道の街で贅沢な非日常感を楽しんで。

※延長及びレンタル品の利用は別途料金がかかります。中学生未満、酒気を帯びている方、タトゥー・刺青の有る方、医師にサウナを禁じられている方は利用不可。その他ご招待チケットに記載の「ご利用上の注意」を確認。



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/E3S7P

応募締切

2026年6月12日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT5月号プレゼント係
048-767-8238(平日10時~17時)

12/20 オープン!

金 プラチナ 貴金属

使わなくなった金・プラチナ・貴金属、眠ったままになっていませんか？ぜひ、買取大吉にお持ちください。いらぬ物を賢く売って、現金に換えませんか。

ブランド バッグ・小物

ルイ・ヴィトン、エルメス、シャネルなど使わなくなったブランド品はごさいませんか？傷ついても、汚れていてもぜひお持ちください。

ブランド 時計

ロレックス、カルティエ、オメガなど、壊れていても、古いモデルでも査定できます。箱・ギャランティカード付きならさらに査定アップの可能性も！

ダイヤモンド 色石

立爪リング、ペンダント、ブレスレット、メレダイヤ、ダイヤルース（裸石）も査定いたします。鑑定書がなくても大丈夫！ジュエリーも査定いたします。

高価買取

相談無料です。お気軽にお立ち寄りください。



金 杯



万年筆のペン先



切れたネックレス



汚れ・色あせ



生地が埋まっている



金具が壊れていても



ベルトが切れている



ガラスが割れている



電池が切れている



エメラルド



サファイア



ルビー



買取大吉

KAITORI DAIKICHI

草加金明店

お電話一本でお迎えに上がります！



0120-00-7152

〒340-0052 埼玉県草加市金明町4 1 7-5 ●営業時間10:00-17:00 ●年中無休
古物営業法に基づき、ご来店の際は身分証明書（運転免許証・マイナンバーカード等）をご持参ください。
【埼玉県公安委員会 古物商許可】 第431270066446号

Google
ビジネス
プロフィールは
こちら



金・時計

最大 20%UP!

※一部対象外商品がございます。 5/1(金)～5/31(日)まで

地域密着 × 低価格!

片付けたいけど忙しい… そんなご家庭の頼れる味方!



不用品回収



粗大ゴミ



空き家整理



遺品整理

地域で1番! お客様に喜んでいただける価格を目指して

**内装解体・木造解体・
一戸建解体・斫り工事も
お任せください!**

●家屋の全解体 ●内装解体
●ブロック塀、カーポートの撤去 ●残置物の処理

《協力会社も募集中!》
解体工事、不用品回収などの協力会社を募集しております。
詳細はお問い合わせください。(電話・LINE OKです)

当社がお得に回収できるワケ!!

当社は仲介業者を通さずお客様から直接回収するので、他社よりもお得に回収できるんです。

他社の場合

例えば…

回収作業代金
10万円
かかります!

仲介業者

仲介手数料
5万円
かかります!

お客様

お客様の
お支払い
15万円
になります

当社の場合

例えば…

回収作業代金
10万円
かかります!

お客様

お客様の
お支払い
10万円
になります

出張見積もり 無料!

**1点からでもOK!
何でも
回収いたします!**

不用品回収 (冷蔵庫・洗濯機など)	5,500円～
遺品整理 (1K・1DK:1名作業)	33,000円～

【当日見積もり対応可能地域】
草加・八潮・川口・三郷・松戸
越谷・春日部・野田・吉川 **即日対応!**

※ご依頼状況によってお問い合わせが難しい場合もあり

不動産・管理会社様からのご依頼も多数!
企業様からのご依頼もお待ちしております。

電話1本で暮らしがスッキリ!

詳細はコチラ

出張買取OK

引取OK

持ち込みも歓迎

株式会社 **藤井工業**

TEL **070-8598-7707**

お気軽に「アリフト見た」とお電話ください 担当:吉田

お問合せはLINEでも受付中



八潮工場: 八潮市緑町四丁目2-12(本社)
野田工場: 千葉県野田市木間ヶ瀬4604
古物商許可: 第431050060838号

SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

01=9+8+1 ㊦㊧

	6	5	4		7			
					6	5		7
3					A			6
			1		6			
5								9
	B			1			5	
	2							3
	4		9	1		C		
			3		4	9	1	

礼儀から始める強さの一步。空手教室

師範は指導歴30年! 豊富な指導経験と知識で**安全第一**で教えます

春の無料体験 随時受付中

道具は不要! 動きやすい格好でOKです。初めてでも楽しく学べる体験会です。

年会費・後援会費 一切なし!

- 入会金...通常5,000円 **クーポン持参で 0円**
- 月謝 幼年・小学生・中学生 **6,600円**
- 高校生以上・一般 **8,800円**

週何回通っても月謝は変わりません

親御さんインタビュー

声を出したり、挨拶をするようになったからか、人見知りしなくなりました! 体力もついて風邪もひかなくなった気がします (7歳Mちゃんママ)

未経験の社会人、シニアも歓迎!

健康であれば何歳でも大丈夫です。60・70代で入門された方も!

入会キャンペーン

先着5名様まで

入会金 0円

通常5,000円

さらに

空手着進呈

11,000円相当

2026年5月末まで有効

(社)極真会館 埼玉県木村道場

☎048-924-6004

無料体験ご希望の方は、お電話もしくはHPよりお申込みください

極真会館 木村道場

越谷道場

越谷市越ヶ谷 1-11-28

アルコ 越谷店さん近く

草加道場

草加市氷川町 2159-8

氷川上田公園すぐ隣!!

草加 青柳教室も絶賛活動中!

「ゲームばっかり…」が「才能」に変わる 子どもが「のめり込む」プログラミング教室

代表 林

こんなお悩みありませんか?

- 将来のために習い事を選びたい。
- 勉強が嫌いで集中力が続かない。
- どうせなら好きな事で思考力をつけて欲しい。
- プログラミングって難しいの?
- マイクラ...遊びにならないかな?

そのお悩み 解消できます!

当校の3つの強み

- 楽しく
- 「考える力」が自然と育つ
- 続く
- 身につく
- マイクラ使用で導入スムーズ!
- 自分のペースで進める個別学習

お試し体験1回 (80分) 1枠1家族

無料!

体験予約はこちら

2026年5末日迄

草加駅から徒歩5分 草加小学校から徒歩30秒

コードアドベンチャー

☎080-6324-7137

草加市住吉1丁目10-27 305

お問い合わせは「アリフトを見た」とお伝えください。

Google レビュー平均 **4.9**

2025年12月時点

体験後に子供が自ら「通いたい」と即答。先生が優しく好奇心を引き出してくれるので、親としても安心して任せられます。技術以上に自信を育てる最高の環境です。(保護者より)

その他のクチコミはこちらをチェック

ARIFT Instagram/WEBサイト/LINE

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!

Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>

ぜひフォロー/お願いします!

アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報をより詳しく。イベントや新店情報は誌面に掲載されていない情報も!近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>

LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えてい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録>

じもと、
もっと、
楽しく。

風味薫る、本物の蕎麦

最高級の蕎麦粉を使った
完全十割玄蕎麦

ランチタイム
(冷蕎麦)
**おかわり
無料**
(3杯まで)

計4杯堪能
できます

初夏のおすすめの逸品



十割玄そば 900円(税込990円)

朝蕎麦 500円(税込)

夜は
飲み屋としても
ご利用
いただけます

焼き枝豆
400円(税込440円)

胡麻だれ冷奴
500円(税込550円)

馬刺ユッケ
990円(税込1,089円)

玄蕎麦 しんがり

草加駅前 048-954-6624

草加市高砂2-10-18 定休日なし

平日	休日
モーニング 7:30~11:00(L.O.10:30)	モーニング 7:30~11:00(L.O.10:30)
ランチ 11:00~15:00(L.O.14:30)	ランチ 11:00~15:30(L.O.15:00)
ディナー 17:00~21:30(L.O.21:00)	ディナー 17:00~21:30(L.O.21:00)

※モーニングは不定休です。予告なくお休みとなる場合がございます。

草加駅東口徒歩1分
タリーズコーヒー前



最新情報は
Instagramを
ご覧ください

特典 アリフト読者様限定
お食事代 **100円割引**

※玄蕎麦しんがり草加店をご利用いただけます。
※税込1,000円以上のお会計で適用
※1組様1枚まで有効

有効期限:2026年6月30日まで

珈琲1杯からでもお気軽に♪ レストラン喫茶ココチーノ

口に広がる幸福、ここに極まる

ふわふわのトロトロオムレツを、スプーンでそっと割ると...
中から立ち上る湯気とともに、旨味をたっぷり吸った自家製
ピラフが現れる。特製の本格ソースが、とろける卵と絡み合
い、まるでフレンチの一皿のような贅沢な味わいに♪

家庭のオムライスを超えた
“大人のごちそう”をぜひご賞味ください!!

おすすめ
デザート

目の前で仕上げる♪
ココチーノプリン
～バニラアイス添え～
550円(税込605円)

珈琲と
相性抜群!

ふんわりたまごを
切って開くと...

ファミリー
に人気!

とろ〜りたまごご飯を包み
食欲を引き立てます♪

海老のトマトクリーム オムライス 1,580円(税込1,738円)

レストラン喫茶 ココチーノ TEL 048-971-5234

越谷市蒲生南町16-6

営業時間 10:30~21:00
(ランチL.O.14:30)
(ディナーL.O.20:30)
水曜定休

駐車場
あり

メニュー
詳細は
HPへ♪

Instagramをやっています!
新メニュー続々登場予定です。
最新の情報はコチラへ♪
@BARGMAN.GAMO

イオン
バイク

←至新田駅

レストラン喫茶
ココチーノ

快活CLUB

P
あります

特典 アリフト読者様限定
お会計から **100円割引**

※(例)4名様の場合は400円引きになります。

有効期限:2026年6月30日まで

人気テレビ番組 **プレバト!!** でおなじみの俳句の先生が **草加にやってくる!**

夏井いつき 句会ライブ

2026年 **8.29** 土 開演13:00
草加市文化会館ホール
(埼玉県草加市松江1-1-5)

料金 全席指定 ※未就学児入場不可
一般 3,500円 / 高校生以下 1,000円

チケット発売 5月4日(月・祝)10:00

プレイガイド・お問合せ 草加市文化会館
048-931-9977【チケット専用】(休館日を除く10:00~21:00)

俳句初心者も 経験者も楽しめる **参加型イベント**

詳細はこちら




お庭清掃専門隊 ☎0120-978-102

受付時間9:00~18:00 年中無休・日祝も営業

お庭も心もスッキリと!

家族が笑顔になるお庭へ。お庭・庭木のお悩みをスッキリ解決!

- 大きくなりすぎた木の **伐採**
- お隣にはみ出た枝の **剪定**
- 抜いてもキリがない庭の **除草**

※雑草予防に「防草シート設置」「砂利敷き」も対応可能

外構・エクステリア工事(フェンス・カーポートなど)も対応可。お気軽にお問い合わせ下さい。

お見積り・ご相談無料
信頼でつながる地域密着
ぜんぶ「お庭清掃専門隊」にお任せください!

安心と信頼 創業35年
施工実績 8,000件以上
完全自社施工 低価格
ARIFT 読者限定 **10% OFF**

株式会社YUWA 〒340-0046 埼玉県草加市小山 1-16-29

詳細はコチラ



司法書士 行政書士 土地家屋調査士 宅地建物取引士 ファイナンシャルプランナー 終活アドバイザー 測量士 社会福祉士

連休、家族で話そう「これからのこと」。

大切な想い、私たちがプロの視点でカタチにします。

特別相談会 | 予約制
毎週土曜日
相続と終活の無料相談会

草加市役所新庁舎前
司法書士・ファイナンシャルプランナー・宅建士・終活アドバイザーが、相続と終活等のお金のお悩みにお答えいたします。
※お電話にてご予約ください。

相続・遺言・財産管理・信託 任意後見・死後事務委任

司法書士法人 大久保事務所

TEL.048-924-2651

草加市で創業 **100** 年超 年間 **250** 件以上の相続案件を受託

HPはコチラ /



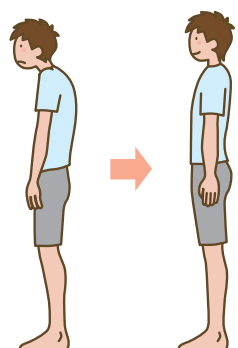
草加市高砂1-7-7
草加駅徒歩7分草加市役所前
9:00~17:00 日曜・祝日

博豊会脊椎病院

知って得する脊椎脊髄のお話

コラム③〇 “正しい姿勢”ってどんな姿勢? 医師が解説します

「猫背を直したいけど、どうすれば?」「正しい姿勢って具体的にどういうもの?」——そんな疑問をよくいただきます。正しい姿勢とは、耳、肩、股関節、くるぶしが一直線に並ぶ状態で、背骨が自然なS字カーブを描いていることが理想です。猫背や反り腰など、姿勢の乱れは筋肉や関節に過度な負担をかけ、慢性的な腰痛や肩こり、さらには脊椎疾患の悪化を招く可能性があります。実際、日本の高齢者の約60%に姿勢不良がみられ、その多くが筋力低下や関節拘縮に起因しています。正しい姿勢を維持するには、体幹の筋力と柔軟性が必要であり、リハビリや日常生活の工夫が効果的です。当院では、姿勢分析や筋力評価を行い、理学療法士による個別リハビリプログラムを提供しています。MRI、CT、レントゲン、骨密度測定などを駆使し、姿勢不良の原因となる隠れた疾患の精査も可能です。重度の場合は、O-armナビゲーションや顕微鏡を用いた手術的矯正も対応可能です。脊椎の専門医師があなたの姿勢と向き合い、日常生活の質の向上を目指します。ご相談はお気軽に。当院は予約不要で受診いただけます。



博豊会脊椎病院「側弯症(そくわんしょう) 外来」のご案内

背骨の曲がり、姿勢のゆがみ
世代を問わず、専門医にご相談ください。

「学校の検診で指摘された」「最近、背中や腰が曲がってきた気がする」
側弯症は、お子様からご高齢の方まで、どの年代でも起こる可能性があります。当院では、側弯症の専門医が一人ひとりの年齢や症状に合わせた最適な治療をご提案します。

お子様・思春期の方へ

- 学校の検診(モアレ検査など)で指摘を受けた
- まっすぐ立った時、肩の高さやウエストのくびれに左右差がある
- お辞儀をした時、背中や腰の片側がぼこりと盛り上がる

成長期は進行しやすいため、早めの受診が大切です

中高年・シニア世代の方へ

- 年々、背中や腰が曲がってきた気がする
- 長時間歩いたり、キッチンに立っていたりすると腰や背中が痛む
- まっすぐ前を向いて歩くのがしんどい

加齢による変形かもしれませんが「年のせい」と我慢せずご相談を

2026年4月1日より開設 **毎週土曜日**の外来診察にて

受診・ご予約のステップ 受付窓口またはお電話口にて「側弯症外来 希望です」とお伝えください。担当医師の診察へご案内いたします

診療案内 ※お電話にてご予約お受けしております。 休診日:日曜、祝日 駐車場有り

外来	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	—

TEL:03-5856-7536
東京都足立区一ツ家1-1-1

●お車をご利用の場合 首都高速6号三郷線 加平インターより4分
●バスをご利用の場合
・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分
・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分



今がチャンス! 2026年5月29日(金)迄の申込で補助金が使えます!

安心の仕上がり 張替一年保証 完全後払い

ふすま・障子・網戸・畳の張替専門店&リフォーム

まるで新品のようにになりました!

代表の佐藤です! お気軽にご相談ください。

こんな方はまずはお電話を!

- 襖の隙間風や薄い障子紙からの冷気が気になる...
- 障子が黄ばんで破れたままになっている...
- どこに頼んだらいいのかわからない...まずは相談したい!

Before After Before After

草加地域経済活性化事業登録店 草加市商工会会員

草加氷川町店
☎0120-597-560
営業時間 9:00~17:00
草加市松江2-4-19 / 定休日 土曜・日曜

大サイズ [縦約180cm・横約90cm]
1枚 **2,000円**~
税込 2,200円

補助金ご利用で
ご依頼料金から **20%割引!**
有効期限:2026年5月29日まで有効

お見積り・出張費無料!

埼玉県と国の補助金 両方使えます!

内窓・二重窓で窓断熱

補助金を使っておトクに設置!

地域に優しい **サッシ屋さん**

☎0120-150-304

株式会社 アルロ ALRO 草加市瀬崎6-3-36

掃き出し窓サイズ
通常価格 126,000円~
61%相当
67%相当

腰窓サイズ
通常価格 71,000円~
71%相当
78%相当

見積依頼も 無料で受付中!

購読者特典 **プレゼント**
2026年5月31日まで

クロゼットの不用品が ちよっとしたお小遣いに♪

Google 口コミ **4.7**の高評価!
※2026年4月30日現在

着なくなったお洋服 まとめてお買い取り

毛皮の買取額 **30%UP**

衣類・洋服ポリ袋45L **1袋 1,000円**で 秋冬もの買取強化中!
※2026年6月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

お品物が良ければ、一着でも高額査定します
過去にお値段がついた一例をご紹介します

Burberry セットアップ 買取価格 4,500円	HERNO コート 買取価格 15,000円	ニナリッチ 毛皮コート 買取価格 15,800円 今なら 30%UP で 20,540円	Yves Saint Laurent (イブサンローラン) ブーツ 買取価格 5,000円
---------------------------------------	----------------------------------	---	---

おうちのお片付けキャンペーン中!
さらに!! 全体の買取額を **20%UP!**

香水・コスメ バッグ イミテーション アクセサリー

安心・納得の アフターフォロー体制
かんたん4ステップご利用の流れ

総合リサイクル **いちばん堂** 0120-773-7888

受付時間 / 10:00~18:00 出張費無料! Google口コミ多数!

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

こちらのコードをご予約の際にお伝えください

詳しくはHPをチェック! LINEからも出張依頼OK

東京都公安委員会許可 第308841804974号



SMART LIFE

MC Members Club

越谷市・草加市・足立

SMART LIFE

AO

生成

SMART LIFE

Club Lounge

体験会・活用実践

＼店主・個人事業主応援します！／



生成AI + 個別
実践セミナー ワークショップ



越谷

6/10水・6/14日

西新井
足立小台

6/7日・6/10水

各日13:00~16:00

※受付12:00~
開始15分前までにお越しください。

— 当日のカリキュラム —

- ◆ AI活用の仕事のあり方
- ◆ 「NOTE BOOK LM」で資料・議事録作成、商談準備
- ◆ 生成AIを安全に使うための安全講習
- ◆ 「Google workspace」の活用ワークショップ

— こんな方におすすめ! —

- ✓ AIって何から始めればいいのかわからない
- ✓ 事業をAIを用いて展開させたい
- ✓ 資料作成時間を短くしたい
- ✓ 地域のためにできる事を増やしたい
- ✓ 安全にAIを使いたい
- ✓ 「探す時間」を「稼ぐ時間」に変えたい



完全予約制!

「ARIFTを見た」で
通常料金 7,700円が/
参加無料



※パソコンを
お持ちください。
※18歳未満の方は
保護者の方と一緒に
ご参加ください。

生成AI + 個別
体験会 ワークショップ



AIリテラシー
AIとの付き合い方を
ワクワク習得!



画像生成
イラストも写真もAIの
力でサクッと作ろう!



動画作成
AIで思い通りの動画
を簡単作成!



音楽作成
自分だけのオリジナル曲
を簡単に生み出そう!



文章作成
物語や文章を
スラスラ書こう!

越谷

5/16土・5/17日

西新井・足立小台

5/6水・5/24日

音13:00~16:00 開場12:30 開始15分前までにお越しください。

ビジネスからプライベートまで未知の世界を体験できます。
お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、みんなで学ぼう!



区の未来をつくる学びのつながり

AI

セミナー 開催



SUSTAINABLE DEVELOPMENT for SmartLife®

持続可能な社会の実現に向け
生活者の"スマートライフ®"を
支援する人材を創る。

社会のデジタル化が急速に進み、超スマート社会「Society5.0」実現へ向けた動きが活発になっています。今こそ、生活者の"スマートライフ"を支援する人材の育成が必要です。本活動(Sustainable Development for SmartLife (SDSL) 活動)は「生活者のスマートライフを支援する人材を創る」という趣旨に賛同する方々の輪を広げ、産官学民の垣根を越えた活動を全国に提唱するものです。

地域に貢献する人にしかできない未来へ

Club Vision
デジタル化する社会における
格差を解消する
信頼・つながりを通しデジタルを用いて
関係する皆さまの暮らしを豊かに

Purpose
当クラブの普及継続で
社会に貢献する

Club Mission
全てのお宅にデジタル担当を
ご家族に関わる全ての方のくらしに
安心と豊かさを

Club Action
デジタルライフプランナーが
いるくらしの普及
デジタルライフプランナーの普及

スマートライフ®
を学ぼう

SMART LIFE AO

DX

窓口開設

中小企業・個人事業主

体験会・活用実践セミナーのお申込み・ご相談は各会場までお気軽に!



越谷
会場

SMART LIFE® AO
埼玉越谷校

越谷校限定
AO校祭開催
5.3 SUN 11:00-18:00
AI講座 eSports体験会 など

TEL 048-990-8777

担当:山室(やまむろ)
受付時間 | 10:30~18:00(水曜日は除く)

埼玉県越谷市新越谷2-18-3
スマートライフメンバーズクラブ越谷BASE内
営業時間 10:30から19:00(水曜日を除く)



AO校紹介動画



PODEPOT_AOYOKOYAMA



西新井
会場

SMART LIFE® AO
東京西新井キャンパス

TEL 03-3854-9995

担当:神澤(かみざわ)/田名部(たなぶ)
受付時間 | 10:30~18:00(水曜日は除く)

東京都足立区谷在家1-4-7
スマートライフメンバーズクラブ西新井BASE内 2F
営業時間 10:30から19:00(水曜日を除く)



AO校WEBサイト



PODEPOT_SHINJUKU



足立
会場

SMART LIFE®
足立小台Club Lounge

TEL 03-6903-2855

担当:成田(なりた)
受付時間 | 10:30-18:00(水曜日を除く)

東京都足立区小台2-17-10
営業時間 10:30から19:00(水曜日を除く)
パソコン修理、スマートデバイスのサポート「Family Clinic」の
受付は、一般 17:00までメンバー 18:00まで



WEBサイト



PODEPOT_ADACHI



ご相談
ください!



佐藤 将志

埼玉越谷校
DX 型デジタルライフプランナ
Lic:260321-24013801-9



**店頭でも
出張でも
OK**

おたからや MEGAドン・キホーテ草加店限定

高価買取

「私たちに相談ください」



**出張費
査定費 0円**

金・プラチナ・宝飾品

- 切れたネックレス・片方だけのピアス
- 石が外れた指輪・金歯 歯科材・壊れた眼鏡



どんな物でも
お持ちください！
「これ金なのかな？」
ご相談大歓迎！

ブランドバッグ・ブランド時計

高価買取中!!



ジャンク時計

**最低100円
買取保証!**



ガラケー・スマホ

**100円
買取保証!**



お家 査定

まるごと

- 家 遺品 整理 整理
 - 生 家財 整理 整理
- など



特典 おたからやMEGAドン・キホーテ草加店
2026年5月31日まで

先着50名様限定!

**買取金額
5,000円以上で
おこめギフト券
1kg 1枚贈呈!**

※商品券・切手など一部対象外の買取品目がございます。
詳細は店舗、またはお電話にてご確認ください。
※切り抜きをご持参ください。

おたからや MEGAドン・キホーテ草加店

〒340-0011 埼玉県草加市栄町2丁目8-33

【営業時間】 10:00~18:00
【定休日】月曜日

0120-006-134

古物商 埼玉県公安委員会許可 第431050051831号
遺品整理士認定 第IS26568号/R8-4A-051

〒340-0011 埼玉県草加市栄町2丁目8-33

【営業時間】 10:00~18:00
【定休日】月曜日

おたからや MEGAドン・キホーテ草加店 検索

高価買取 おたからや



今がチャンスです!

金 高価買取

貴金属・プラチナ

相場大高騰 3万突破!

おたからや 特別クーポン
5,000円以上ご成約で!

現金 10万円 有効期限 5/31まで

抽選で10名様にプレゼント!!

買取品目 1点からOK

その他のお品物も大歓迎! 記念硬貨・メダル/切手/着物/洋酒等

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料

お問い合わせ先 はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

高価買取 おたからや **0120-023-047**

受付:9時~19時

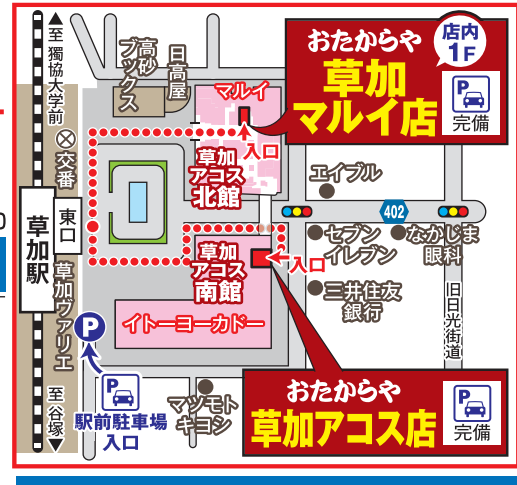
おたからや店舗案内

草加 マルイ店

埼玉県草加市高砂2丁目9-1
草加マルイ 1階
【営業時間】10:30~20:00
アコス北館 1F
「カメラのキタムラ」隣り

草加 アコス店

埼玉県草加市高砂二丁目7番1号
【営業時間】10:00~19:00




おたからや 草加マルイ店 店内1F 完備

おたからや 草加アコス店 完備

越谷 駅前店

埼玉県越谷市弥生町3-25
【営業時間】10:00~19:00
通常営業中 店内消毒済



おたからや 越谷駅前店

「越谷駅」東口より徒歩1分

タクシー代・駐車場代 負担いたします。

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書をご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車でお越しのお客様は、駐車券をご提示ください。当店でコピーをとらせていただいた後、ご精算させていただきます。

5,000円

お問い合わせ先 はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

高価買取 おたからや **0120-023-047**

受付:9時~19時



6月の混雑前に! 梅雨のニオイ・カビは5月の掃除で先手必勝

私にお任せください 丁寧な作業と接客でお客様の安心・満足を目指します

ご家庭から店舗・オフィスまでお任せください

お見積り無料



エアコンクリーニング 早割りキャンペーン 6/30迄

暑さはすぐやって来ます! 早めのクリーニングでお得にキレイ!

1台 **9,900円**

8,800円!!

2台目より更に 1,100円OFFの1台 **7,700円!**

お掃除機能付きエアコン

1台18,000円▶ **16,500円**

2台目より1台 **15,400円**

お風呂場+風呂釜クリーニング

追い焚き配管法でヨゴレごっそり!



1台 **18,700円** 風呂釜洗浄 **19,800円**

セット **16,800円**

草加市限定

ARIFT読者特典

当社ハウスクリーニング

1,100円引き!

例 3ヶ所 3,300円引き

5ヶ所 5,500円引き

2026年6月30日迄

0120-056-995

五反野駅徒歩3分

住所 / 足立区弘道1丁目3-25

営業時間 / 7:00~20:00

定休日 / 不定休

Instagramはこちら

YouTubeはこちら

地元・草加ならではの最短即日対応が自慢です!

手の届かないあそこもここも、**プロ**におまかせ!

「どこに頼めばいいかわからない」という小さな悩みも 5月 地元・草加花栗店の「家工房」が笑顔で解決します!

6月~8月の混み合う前に、お早めの剪定予約を! 伸びる前に整えて安心。伸び放題の枝をスッキリ、安全で明るいお庭に! 高所作業・大きくなりすぎた木もお任せください。1本からOK、伐採も地元出身の代表が対応します。まずはお気軽にご相談ください! FC展開している店舗なので草加以外の地域のご依頼も他店にご紹介可能です。

庭木の剪定・伐採 550円~

施行事例

成長しすぎた庭木のお手入れに!

周囲にはみ出した庭木 視界もスッキリ、広々!



伸び放題の植栽をプロの技で再生!

伸びて形の崩れた植栽 形よく整えてすっきり



小さなことから大きなことまで何でもご相談ください

建てつけ調整 110円~	草刈・除草剤 (液剤・粒剤) 1,100円~	屋外高圧洗浄 3,300円~
ドアノブ交換 3,850円~	不用品整理手洗い 3,300円~	キッチン換気扇掃除 11,000円~

*工賃のみ記載です。別途材料費がかかる場合がございます。エアコン洗浄・クロス・床張替、水まわり修理も対応します。上記メニュー以外もお気軽にご相談ください。

地域密着

おうちの御用聞き **家工房**

草加花栗店 草加市花栗 1-3-22

フリーダイヤル **0120-176-769**

お問合わせ時、「アリフトを見た」でスムーズにご案内できます。

営業 / 9:00~18:30 不定休

HPはこちら

出張料無料・見積り無料

まずはお気軽にお電話をください!

●アパートの大家さんへ

お家丸ごと **クリーニング** や **整理** をいたします。

詳しくはお問合わせください。

JOB

求人情報

information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

お客様フォロースタッフ 

時給1,300円~

事業拡大に伴い、スタッフ募集!

営業経験のある方大歓迎! 未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)

時間 9:00~18:00(休憩60分) ※週4日~、1日6h~可
◎フルタイムできる方、大歓迎!

休日 土・日・祝、GW、年末年始


待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備

勤務 (株)中広メディアソリューションズ埼玉オフィス
さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F

応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。
採用担当よりご連絡します。

こんな方、ぜひ一緒に働きませんか?

- ・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
- ・メディアづくりに興味がある
- ・地域貢献できる仕事がしたい
- ・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ
Tel.045-514-1409 担当/採用担当
横浜市西区みなとみらい3-3-3
横浜コネクストスクエア11F 

未経験からスタート OK



三郷中央駅への往復送迎バスあり

衣類の仕分け・仕上げ・包装作業などのお仕事です。お客様対応やレジ対応はございません。

入社から2ヶ月間はプレミアム時給

時給 **300円UP!**

【期間終了後】時給1,141円

ポニークリーニングの短期工場作業スタッフ募集

〈7月までの短期募集〉勤務時間 9:00~17:00

1日3時間~、週2日~勤務可! フルタイム勤務の方も大歓迎。シフトは自己申告制。扶養内勤務も可。お子さんの急な発熱などシフトの変更もOK!

◎土日勤務可能な方.....週2日~OK!
◎平日のみの勤務の方...週3日~OK!

- ◆車・バイク・自転車通勤OK(無料駐車場あり)
- ◆交通費規定内支給、社会保険加入可
- ◆制服貸与 (長ズボンとスニーカーはご持参ください)
- ◆クリーニングの社員割引あり

託児所完備

【対象】 満2歳~ 小学校3年生 (1時間100円)

1日5時間勤務の場合

子ども1人500円/日 週3日勤務で、月額保育料 **6,000円**

ご応募はお電話または右記QRから

TEL.048-949-7411



ポニークリーニング

三郷事業所 穂高株式会社

1949年創業の企業です。安定的にしっかりと働いていただけます。

スタッフのインタビュー動画
託児所完備&シフト調整OK!
「お互いさま」で助け合える職場です!



受動喫煙防止の施策・屋内禁煙

交通アクセス

- 新三郷駅西口からバス(埼玉観光線) →「彦川戸一丁目東」下車 →目の前
- 三郷駅南口からバス(埼玉観光線) →「彦川戸一丁目東」下車 →目の前

**30~70代が
いきいきと働いています!**

**業界未経験
ブランクOK!**

直行直帰OK

ただの配送で終わらせない。
その先の笑顔まで届けるのが、
私たちの誇りです。(代表より)

未経験・ブランクがあっても、私たちが支えます!
本気で稼ぎたい方、手に職をつけたい方大歓迎!

23区配送 業務委託 軽貨物ドライバースタッフ募集

【こんな方、お待ちしております】

- ☑ 定年したけど、まだまだ働きたい
- ☑ 人と接する仕事に就きたい
- ☑ 頑張った分だけ報酬が欲しい
- ☑ 将来、独立志望がある

そんな方、今すぐご応募を!

完全歩合制(あなたの頑張りがすべて報酬に)

報酬

月収例
日収1万円×25日=月収25万
日収1万8000円×25日=月収45万

内容

洋菓子、和菓子、惣菜、ブライダルの引出物などを駅の中、百貨店、ホテル、コンビニに納品代行・ルート配送・ブライダル配送と多岐にわたります。

資格

高卒以上、経験不問。要普通免許(AT限定可)
冷凍・冷蔵車を持ち込みできる方、
車両持込み出来る方、
人と協力しながら働ける方、
清潔感に気配りが出来る方大歓迎!

勤務

時間・休日はシフト制

「アリフトを見ました」と電話連絡の上、履歴書(顔写真添付)をご持参ください。

恵光社運送株式会社 TEL:048-910-0194
(採用担当者)

八潮市八條1510-1

初夏の青空の下 レイクタウンで Let's BBQ

公式ホームページがもっと見やすく、
2026年4月1日にリニューアルしました!

ぜひ湖を眺めながら豊かな
ランチ・ディナータイムをお過ごしください!

手ぶらでOK

レイクを眺めながら

クラフトビール等
ドリンクも充実

MENU

■ 手ぶらBBQの料金

お手軽セット(アルコール付き飲み放題2h) ¥4,500(税込)
 スタンダードセット(アルコール付き飲み放題2h) ¥4,800(税込)
 学生プラン(ソフトドリンク付き飲み放題2h) ¥3,000(税込)

■ 持ち込みの場合のご利用料金

一般(中学生以上) ¥2,000(税込)
 小学生(小学生未満は無料) ¥1,000(税込)

※BBQに必要な機材・備品・無料ゴミ回収サービスなどが含まれます。

平日

1部 11:00~15:00
2部 17:00~21:00

土・日

1部 10:00~13:00 3部 18:00~21:00
2部 14:00~17:00

人気NO.1
スタンダードセット

駅から徒歩5分

越谷レイクサイドバーベキュー 〒343-0828 越谷市レイクタウン4-1-4

ご予約はこちら **090-6286-0498**

予約フォーム

お客様全員
お得に楽しめる 人数×利用料200円割引券

一名様につき **200円引き** 利用料

※こちらの広告をお持ちください