

# ARIFT

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

5

5/1

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ  
https://chuco-ms.co.jp/  
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ  
TEL 048-767-8238  
配布に関するお問合せ  
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



## そのクルマ 高価買取!

10万キロ・10年超え、事故車も  
【無料出張査定】受付中!  
070-6969-0925(直通)

service  
『売れない』と決める前にご相談ください。  
「アリフト見た」とお伝えで、特典あり!

shop data



はあとでクルマ買取・販売  
**くるまあと**  
埼玉草加店

草加市柳島町853-1  
10:00~18:00(査定)/不定休  
埼玉県公安委員会許可 第431050029474




家族でも、一人でも

# 初夏のおでかけ ガイド

越谷レイクサイドバーベキュー  
越谷市レイクタウン



サクラ テラウンジ カフェ  
草加市金明町



首都圏外郭放水路  
春日部市上金崎



小規模認可保育園 乳児等通園支援事業 **こども誰でも通園制度**

すべての子育て家庭が対象となる、新しい保育制度です。  
●0歳(6ヶ月)~3歳未満が対象  
●現在、保育園を利用していないお子様  
●月に10時間利用可能/一人あたり

モンクール.保育園 II (北越谷園2F)

開園時間  
9:00~14:00  
(Aコース:9:00~11:30 / Bコース:9:00~14:00)

預かり可能曜日  
火曜・水曜・木曜・金曜



NEW 7月開園予定

モンクール.保育園 越谷東口園

開園時間  
9:00~11:00

預かり可能曜日  
火曜・水曜・木曜

初回10時間 保育料無料




### 利用の流れ

1. 利用登録(越谷市ホームページから)
2. アカウント発行
3. 事前面談
4. 利用予約
5. 実際にお預かりスタート!



お問い合わせ先 **モンクール.保育園北越谷園**  
TEL.048-977-8120  
越谷市北越谷4-3-20  
園の詳細はコチラ▶

家族でも、一人でも。

# 初夏おでかけガイド

新緑がまぶしいこの時期にぴったり。屋根付きで楽しめるBBQから博物館、オープンテラスが人気のカフェなど、地元・埼玉の「気軽に行けるちょっと特別なスポット」をご紹介します。

企画・編集/アリフト編集部



## PLAN1 越谷レイクサイドバーベキュー

駅徒歩5分。きらめく湖畔で手ぶら&開放的な水辺BBQ

越谷レイクタウン駅からすぐ、広大な水辺を眺めながら本格的なバーベキューを楽しみませんか?火起こしから片付けまでスタッフにお任せの「完全手ぶらスタイル」なら、ふらりと身軽に立ち寄ってアウトドアが楽しめます。行き帰りには隣接するイオンレイクタウンでお買い物も楽しんで。今の季節は、夕方からゆっくり夜になる幻想的な「レイクサイド・ナイト」も人気とのこと。

### お楽しみポイント

水上カヤック等のアクティビティも。湖畔の夕景は感動の美しさ!



屋根付きエリアでのんびりバーベキュー。初めての方や手軽さ重視の方は、まずはスタンダードセット(4,800円)がおすすめ。

### 家族と楽しく!

イオンレイクタウンで、いつもより豪華なお肉や新鮮な海鮮を購入して持ち込むと、イベント感満載でおすすめ。

### 一人でも最高!

あえて屋の熱気が和らぐ「夜の部」を。ライトアップされた幻想的な湖面を眺めながら、夜の気配を満喫して。

090-6286-0498/越谷市レイクタウン4-1-4

※熱中症対策の準備をしてご利用ください。

【取材協力】越谷レイクサイドBBQ 店長 生井澤 浩介さん



## PLAN2 首都圏外郭放水路

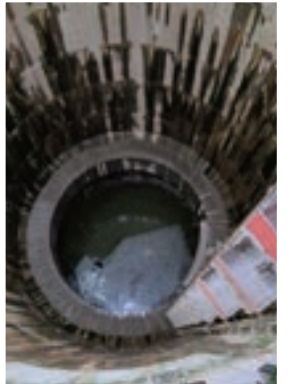
地下22mに広がる巨大神殿。世界最大級の放水路を体感!

### お楽しみポイント

夏の時期は、地上との気温差で、霧がかかる神秘的な神殿が見られることも



洪水を防ぐために建設された、世界最大級の地下放水路「首都圏外郭放水路」。地下22mまで116段の階段を降り立てば、巨大な柱が整然と並ぶ“地下神殿”の壮大な景色が広がります。ガイドの解説で治水の役割を深く学べる見学会は全7コース(予約制)。初めての方は、神秘的な造形美を気軽に楽しめる「地下神殿コース」がおすすめです。



見学時にはステッカーやパンフレットがもらえます。お土産に地下神殿せんべいやTシャツなども。



## PLAN3 サクラ テ ラウンジ カフェ

心と身体を潤す、川沿いの特等席。季節の花と緑豊かなテラスカフェ

綾瀬川の穏やかな流れを目の前に、身体に優しく心に美味しい料理を楽しめる別荘カフェ。車の通りがない静かなお散歩道に面したテラス席は、桜の時期だけでなく、初夏の風と四季折々の花々を愛でられる特等席です。テラス席はペットOKなので、わんちゃんとお散歩ついでにゆっくり過ごす方も多そう。夏は越谷花火大会の花火も見られます。

### お楽しみポイント

喧騒を離れて、新緑とお花に囲まれた癒やしの水辺ランチをゆったりと



お箸で切れるほど柔らかい「スペアリブ」のほろほろグリエ(1,480円)が人気。春の桜の時期にも訪れたいお店。

### 家族と楽しく!

キッズスペース完備で、お子様連れからシニア世代まで安心して過ごせるお店です。貸切パーティー等の利用も人気。

### 一人でも最高!

自分を慈しむ静かなリフレッシュタイムに。綾瀬川の穏やかな流れを眺めながら、心ほどける読書や思索のひとつとき。

080-3583-8112/草加市金明町1265-1

【取材協力】サクラテラウンジカフェ オーナー 河東さん



## 🎁 読者プレゼント Special Readers Present



鉄道の街・大宮で話題のサウナ体験を。リトデポサウナご招待チケット(2時間/平日・休日利用可)

10名様(2組×5名)

提供/リトデポ URL/https://www.jreast.co.jp/lrd/

JR東日本が手がける複合アウトドア施設「リトデポ」。サウナスペースには、趣の異なる7棟のサウナ小屋があります。目玉はここだけにしかない「SL SAUNA」。外からは本物の蒸気機関車のように煙が立ち上り、車内(サウナ室)には電車の座席を模した椅子やSLの走行音が流れるこだわりぶり。鉄道の街で贅沢な非日常感を楽しんで。

※延長及びレンタル品の利用は別途料金がかかります。中学生未満、酒気を帯びている方、タトゥー・刺青の有る方、医師にサウナを禁じられている方は利用不可。その他招待チケットに記載の「ご利用上の注意」を確認。



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/E3S7P

応募締切

2026年6月12日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT5月号プレゼント係  
048-767-8238(平日10時~17時)



# b.port

ビーポート

▶ すきバサミを使用しない  
カット技術で  
再現性の高いスタイルへ!

- ▶ カット .....4,160円(税込)
- ▶ カット&カラー .....9,500円(税込)~
- ▶ カット&パーマ .....9,680円(税込)~

他メニューもあり



詳しくはコチラ



「アリフトを見た」でご予約ください  
tel **048-993-4278**  
ご予約優先 駐車場あり 越谷市東大沢3-24-17

9:00~19:00 <<受付>>cut ~18:00 / perm,color ~17:00  
毎週火曜日・第2・4水曜日 定休



## 4号バイパス沿い **オートバックス越谷店**です!!

読者のみなさん、こんにちは!!

ゴールデンウィーク後半に向けて♪  
遠出の前に愛車の**無料点検**を!



夏タイヤ**4本セット**が

夏タイヤ 当店最安値

1本からでもご購入いただけます。  
※一部お取り寄せになる場合がございます。

**155/65R13** ライフ、ワゴンR (21/22系)など

**安い!**



4本セット  
税込 **9,800円**

その他タイヤも店頭にて多数在庫ございます!

オートバックス  
**車検**



ワゴンR・ムーヴ・ライフ・ミラ等 軽自動車の場合	重量税	6,600円
	法定費用	自賠償保険 17,540円
		法定手数料 2,500円
	作業費用	車検基本料金 28,600円

車検基本費用合計 税込 **55,240円**~



**オートバックス越谷店**  
TEL.048-966-3330

住所 越谷市谷中町1-142  
営業時間 月~土10:00~19:30  
日祝10:00~19:00  
駐車場 35台 店休日 5月14日(木)、21日(木)



オートバックス越谷店限定クーポン  
アリフト読者限定特典 | 切抜ご持参で

カー用品 **300円引き!**

※税込1,000円以上のお買い上げで適用  
※特価品・限定品・工賃を除く ※その他特典と併用不可  
有効期限:2026年5月末日迄

オートバックス越谷店限定クーポン  
アリフト読者限定特典 | 切抜ご持参で

カー用品 **300円引き!**

※税込1,000円以上のお買い上げで適用  
※特価品・限定品・工賃を除く ※その他特典と併用不可  
有効期限:2026年6月末日迄

オートバックス越谷店限定クーポン  
アリフト読者限定特典 | 切抜ご持参で

車検: 基本料金より **2,000円引き!**

※その他特典と併用不可  
有効期限:2026年5月末日迄

# 地元の頼れる かかりつけ医を見つけよう

Find a reliable family doctor in your town

掲載情報は変更になる場合がございます。ご来院の際は最新の情報をご確認ください。



## 地域の皆様が安心して過ごせる 最善の医療を目指します



当院は、風邪や長引く咳といった日常に見られる呼吸器疾患、長期的な治療継続が必要な気管支喘息やCOPD（慢性閉塞性肺疾患）、非結核性抗酸菌症や気管支拡張症などの慢性の呼吸器感染症、増加傾向にある睡眠時無呼吸症候群、花粉症や蕁麻疹、アトピー性皮膚炎などに対応しております。一般内科診療も行っていますので、高血圧症や糖尿病といった生活習慣病に関してもご相談いただけます。

≫アレルギー科・呼吸器内科・  
一般内科

**橋本クリニック**  
アレルギー・呼吸器内科  
TEL 048-971-8494

越谷市大道268 / 大袋駅よりバス12分「大道西」バス停そば / P20台有 / ホームページからWEB予約、またはお電話にてご予約ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:30	●	●	●	●	●	●	●
15:00-18:30	●	●	●	●	●	▲	●

※休診日：木曜、日曜、祝日  
▲土曜午後は14:00～17:00



## あれ？お口のニオイやネバつき…気になり 始めたら、プロのクリーニングでスッキリ解決！



口臭の原因は、歯垢・舌の汚れ・歯周病・う蝕（むし歯）・ストレス・消化機能の不調など様々です。当院では、口臭の原因を的確に把握し、適切な治療と併せて、ブラッシング指導や食事のアドバイスも丁寧に行い、お口の健康をサポートいたします。歯石の蓄積もニオイの元…。まずは、プロのお掃除でリフレッシュしませんか？「ネット予約」なら、24時間予約OK！ご相談だけでもお気軽にご連絡ください。

≫一般歯科・小児歯科・口腔外科  
**糸川歯科医院**  
TEL 048-962-2762

越谷市越ヶ谷2-4-21 ●新規ご来院で、歯ブラプレゼント  
【ネット予約】も受付中！

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	●	●	●	●	●	●	●
14:00-20:00	●	▲	●	●	●	●	●

※休診日：木曜、日曜、祝日  
▲火曜18:00まで ■土曜17:30まで



## 学校の歯科健診で「歯並び」を指摘されたら。 日本矯正歯科学会認定医に相談する、大切なタイミングです。

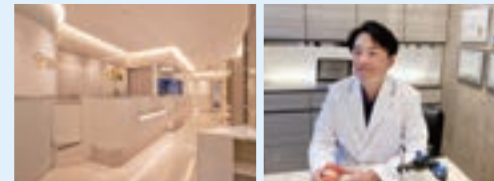


### 【健診結果は未来へのサイン】

5月は学校歯科健診の時期。お手元の健診結果の紙は、お子様の将来を考える第一歩。実は、成長期にあるお子様の将来の健康にとって、今この時期のご相談は非常に重要です。あごの成長をコントロールし、土台から整えられるのは「今」しかありません。早期の適切な処置は、将来の抜歯リスクを大幅に軽減し、お子様の健やかな発育を力強くサポートします。

### 【認定医による根本からの治療】

当院の院長・副院長は、厳しい研鑽を積んだ「日本矯正歯科学会認定医」です。単に見た目を整えるだけでなく、正しい噛み合わせはもちろん、全身の健康まで見据えて、質の高い治療を提供。大切なお子様の将来の健康を、当院と一緒に守っていきませんか。歯並びの不安、一人で悩まず、まずはお聞かせください。納得できるまで相談できる、丁寧な診察で、笑顔溢れる毎日を応援します。まずは無料相談のご予約を。お電話・WEBサイトからご予約可能です。



診療室を増設し、スムーズな受診が可能に。落ち着いた雰囲気の中でカウンセリングを受けていただけます。まずは無料相談で、検診結果の不安や、お子様のお悩みについてお聞かせください。

≫矯正歯科・小児矯正歯科  
**やまざき矯正歯科クリニック**  
TEL 048-967-4618

越谷市赤山本町8-5-1F / 越谷駅西口徒歩1分 / 駐車場4台完備

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00-13:00	●	●	●	●	●	●	●
14:30-19:00	●	●	●	●	●	▲	●

※休診日：木・祝 / ▲土曜（午後17:30迄）  
■日曜（9:30～14:00） / 水・日は月2回診療



### Medical Topics

#### クリニックに行くときの注意・心構え

##### 清潔な身だしなみ

洗顔や歯みがきはできる限りしていきましょう。また、清潔な下着は最低限のエチケットです。

##### お口の中はからっぽに

診察時は、ガムや飴もNG。喉がよく見えるようにしておきましょう。また、舌の状態も診断の要素。診察前に色素の強い飴などを食べるのは避けましょう。

##### 脱ぎ着の簡単な衣服で

心音を聞いたり注射をしたり、診察では脱いだり腕を出したりすることが多いもの。脱ぎ着しやすい服を心がけましょう。

##### お化粧品・香水は控えて

目元や唇など、顔色は診断の重要な要素でもあります。なるべくお化粧品は控えましょう。また、香水など匂いの強いものもつけないのがベター。

#### かかりつけ医の役割



# SHOP

information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいっておきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫西口店:春日部駅西口5分/東口店:春日部駅東口1分

初夏の息吹を感じる、新茶の季節がやってきました！  
大切な方への贈り物に、美味しい新茶はいかがですか

Instagram  
はこちら



全国各地の茶畑から、大切に育てられた新茶が届きました。春の息吹を閉じ込めたような、若々しい香りと爽やかな味わいが特徴です。特に、八十八夜に摘まれた新茶は、すくすく元気に伸びる生命力にあふれ、昔から「不老長寿の縁起物」として美容と健康に役立つことが伝えられています。季節の菓子との相性もよく、大切な方への贈り物にも最適です。この季節は新鮮な抹茶をたっぷり使ったソフトクリームも人気です。

◎5月のお得なイベント◎  
店内は新茶の香りでいっぱい。季節の贈り物に是非。  
◇5/8(金)ポイントアップ  
『ふじちゃん5倍の日』

◇5/22(金)毎月第4金曜日  
『お茶・のり20%off』  
店内はお買得品盛り沢山！  
月に一度の特売日をどうぞ  
ご利用ください。

### おづつみ園

TEL 048-763-2222

■西口ふじ通り店 春日部市中央2-17-3/9:30~19:00  
■東口本店 TEL.048-752-6610 春日部市粕壁2-1-1/9:00~19:00



## 漢字クイズ

テーマ | 食べ物

なんと読むでしょう？

“ 栄 螺 ”

ヒント/お刺身やつぼ焼きがおいしい巻貝

エフエフ 埼玉

≫春日部駅西口徒歩11分 ロイヤルホスト裏

岡山で1日3,000本完売！この数字が、旨さの証明です。  
家飲みの主役にも！クーポンで「名物串焼」1本無料！

Instagram  
はこちら



ご注文時切抜きお渡しで

合計1,000円以上のお買い上げで、  
名物串焼1本をサービス！

※1,000円以上お買い上げの方に限る ※他割引の併用不可  
※ご来店の方限定 ※1会計につきクーポン1枚まで ※1グループ様クーポン1枚限り ※鳥周春日部店のみ有効 [229]  
2026年5月31日迄

鳥周春日部店【3月】の人気ランキング！

1位「名物串焼」..... 1本 120円  
2位「皮ハラミ串」..... 1本 135円  
3位「ズリ串」..... 1本 135円

他、ハーブチキン(1本120円)、モモからあげ(1パック480円)、骨無モモ焼(1枚510円)等。詳細はインスタへ。



杉戸店も大好評！なぜ岡山で1日3,000本も売れるのか？その理由は、一口食べれば分かります。回転コースターでじっくり余分な脂を落とし、旨味だけを閉じ込めた「名物串焼」。冷めても柔らかいのが自慢です。行楽のお供や、今夜の「あと一品」に。プロが焼き上げる本気の味を、ぜひご自宅で。

ローストチキンテイクアウト専門 鳥周春日部店

TEL 048-797-8095

春日部市中央4-8-9  
11:00~20:00/水曜定休  
店舗前に専用駐車場4台あり



カジュアル×オシャレ居酒屋！

＼昼から味わう／

# 絶品イタリアンランチ



できたてのチーズリゾットに  
ブラックペッパーをかけて  
お召し上がりください！

目の前で  
仕上げる

ラスパドゥーラチーズの  
チーズリゾット 税込1,958円

自分ご褒美にピッタリの  
絶品スイーツ！

埼玉初!?  
チョコラクレット  
1,280円(税込)

濃厚なラクレットチョコを、バイクド  
チーズケーキに目の前でたっぷり  
おかけします。溢れるチョコの甘さと  
チーズのkokが絡み合う、カロリーを  
忘れて溺れたい「背徳的な美味しさ」。  
大人女子のご褒美に、五感で味  
わう至福のデザートをどうぞ。

動画で感動体験！

見たら絶対食べたくなる！  
背徳のチョコ動画は  
QRから♪



ランチタイムハッピーアワー開催中！

対象ドリンクを300円(税込330円)でご提供！  
60分飲み放題も1,380円(税込1,518円)~  
ご用意しております。

イタリア居酒屋カチャトラ TEL 048-971-9030

越谷市南越谷4-3-1  
南越谷駅 徒歩1分/新越谷駅 徒歩1分  
ランチタイム 11:30~15:00(L.O.15:00)  
ディナータイム 17:00~23:00  
(L.O.22:00、ドリンクL.O.22:30)  
お子様連れも大歓迎♪



その他  
メニューの  
詳細は  
HPへ♪



Instagramでお店の  
最新情報を配信中！  
フォロー  
お待ちしております！



ランチ特典 アリフト読者様限定

ミニデザート  
サービス

※特典1枚につき人数分ご利用可能です

特典有効期限:2026年6月末日まで

話題の某テレビ番組にも取材されました!



※写真は、通常サイズ(1,980円)です。

## 至福の黒毛和牛、北越谷で。

# 肉ダイニング たんと

肉のプロが厳選した  
絶品黒毛和牛の肉料理

お肉博士の  
マスター

一番おいしい食べ方を知っている  
お肉博士のマスター自ら、  
本当に美味しい一皿をご提供!

ゆったりとした落ち着いた空間の店内。  
記念日や女子会にも♪

### 肉ダイニング たんと

TEL.048-940-5029

越谷市北越谷4-3-3 第三鳥敬ビル3F  
[ランチ]11:30~13:45(L.O 13:15)  
[ディナー]17:00~22:00(L.O 21:00)  
※ランチは、土日月火曜のみ営業  
本確定休

●各種コースでのご予約も受付中!  
※ご予約&詳細は、ホットペッパーを  
ご確認ください。

ご予約は  
ホット  
ペッパーから  
受付中

Instagram  
プラットフォーム

ランチは950円~!

ARIFT読者限定  
キャンペーン

黒毛和牛  
ローストビーフ(ハーフ)

通常 1,480円

**500円**

※ご注文時、特典切り抜きをご提示ください。※1組につき、1皿限定※イベント&セール期間中・他特典との併用不可※有効期限:2026年6月30日迄

ARIFT読者限定  
キャンペーン

お会計から

**1,000円引き**

※5,000円以上のご利用で適用/店内飲食に限る※ご注文時、特典切り抜きをご提示ください。※イベント&セール期間中・他特典との併用不可※有効期限:2026年6月30日迄

# 極上焼肉、北越谷におり。

職人の手切り、  
鮮度極上。



お祝いや歓迎会にも是非!

## コース料理 3,300円~

※前日までにご予約ください。※飲み放題+2,178円(税込)

平日数量限定

<p><b>馬刺し</b> 968円</p> <p>生姜醤油、 んにく醤油で</p>	<p><b>桜ユッケ</b> 1,078円</p> <p>卵黄とからめて お召し上がりください。</p>
--	--

無煙ロースター完備!  
お子様連れも大歓迎の  
広々お座敷も。

ARIFT読者限定クーポン

お会計より

# 10% OFF!

※お会計時、本券をご提示ください  
※お会計合計:5,000円(税込)以上で適用  
※その他クーポン併用不可  
※コース適用不可 ※北越谷店限定  
有効期限:2026/5/31迄



炭火焼肉 えんや 北越谷店  
越谷市北越谷4-22-9  
TEL.048-975-3316

●17:00~23:00  
(L.O.22:00、ドリンクL.O.22:00)  
●年中無休(大晦日・元旦を除く)  
北越谷駅西口より 徒歩2分  
詳しくはこちら  
[ネット予約も可]

Instagramで  
オトクな情報配信中!





炭火焼肉 えんや 北越谷店

●越谷市 北越谷地区  
センター・公民館  
北越谷駅前  
さくら広場

— 海賊船のような雰囲気酒場 —

新越谷駅1分

南越谷駅2分

# 地中海レストラン

初夏のごちそう便り♪季節のメニュー

## 5月のおすすすめランチ限定パスタ登場

ランチメニューにはドリンクバーとスープがセットで付きます

### そら豆のボンゴレパスタ



旬のそら豆とあさりで旨味たっぷり!  
んにくの香りが食欲をそそる、  
さっぱりだけどしっかり美味しい一皿♪  
初夏にぴったりの爽やかパスタです。

(税込1,870円)  
**1,700円**

### イカ墨のカルボナーラ ウニ乗せ



イカ墨のコク×カルボナーラの濃厚さがたまらない!  
さらにウニをのせて贅沢感アップ♪ガツンと  
満足感のあるごちそうパスタです。

(税込1,958円)  
**1,780円**

地中海酒場 ココチーノ南越谷店 TEL.048-986-6620

越谷市南越谷1-13-2  
ランチ 11:30~15:00  
(L.O.14:30)  
ディナー 17:00~23:00  
(L.O.22:00、ドリンクL.O.22:30)

Instagramで  
お店の最新情報  
を配信中!  
フォローお待ち  
しております!

特典 アリフト読者様限定

## バニラアイス 無料

★チョコソーストッピング無料  
※特典1枚でグループ全員ご利用可能です

有効期限 2026年6月30日迄

珈琲1杯からでもお気軽に♪

# レストラン喫茶ココチーノ

**口に広がる幸福、ここに極まる**  
 ふわふわのトロトロオムレツを、スプーンでそっと割ると...  
 中から立ち上る湯気とともに、旨味をたっぷり吸った自家製  
 ピラフが現れる。特製の本格ソースが、とろける卵と絡み合  
 い、まるでフレンチの一皿のような贅沢な味わいに♪  
 家庭のオムライスを超えた  
 “大人のごちそう”をぜひご賞味ください!!



ふんわりたまごを  
切って開くと...



とろ〜りたまごがご飯を包み  
食欲を引き立てます♪

ファミリー  
に人気!

**海老のトマトクリーム  
オムライス 1,580円** (税込1,738円)

おすすめ  
デザート

目の前で仕上げる♪  
**ココチーノプリン**

～バニラアイス添え～

**550円** (税込605円)



珈琲と  
相性抜群!

**レストラン喫茶 ココチーノ** TEL 048-971-5234

越谷市蒲生南町16-6  
 営業時間 10:30～21:00  
 (ランチL.O.14:30)  
 (ディナーL.O.20:30)  
 水曜定休

駐車場  
あり



メニュー  
詳細は  
HPへ♪



インスタやってます!  
 新メニュー続々登場予定です。  
 最新の情報はコチラへ♪  
 @BARGMAN.GAMO



特典 アリフト読者様限定

お会計から **100円割引**

※(例)4名様の場合は400円引きになります。

有効期限:2026年6月30日まで

## LUNCH menu

5月のランチメニュー

- お好みの前菜5種類から1品
- お好みのメイン5種類から1品
- 本日のスープ
- パンまたはライス  
※どちらもおかわりOK
- お好みのドリンク

**1,780円**(税込1,958円)～

アリフト読者様限定

1人1品

**デザート無料**

右下クーポンをお持ちください

通常デザートは別料金となります



5月前菜料理

ローストビーフのイタリアンカルパッチョ



5月メイン料理

海老とモッツァレラの  
シンプルトマトパスタ



5月前菜料理

ポルケッタ  
玉ねぎのコンポジション

ランチタイム限定 **飲み放題** お一人様 **999円**(税込1,098円)  
 (60分)

更に! +599円(税込658円)で生ビール&ワインをランクアップできます!

**南越谷ビストロ男前**

TEL・FAX 048-971-5227

越谷市南越谷1-12-6  
 [ランチタイム]  
 平日 11:30～15:00(L.O 14:30)  
 土日祝 11:00～15:00(L.O 14:30)  
 [ディナータイム]  
 17:00～23:00(L.O 22:00)



その他  
メニューの  
詳細は  
HPへ♪



TikTokで美味しい  
料理の動画を  
アップしています!  
 イチオシメニューを  
ぜひご覧ください♪



Instagramで、  
美味しい料理の  
ご紹介や最新情報を  
配信!



ランチ  
特典 アリフト読者様限定

**1人1品 デザート無料**

※デザートは3種からお選びいただけます  
 ※1枚でグループ全員ご利用可能です

特典有効期限:2026年6月末日まで

今月のグルメ

# 至福のティータイムに 魅惑のフルーツタルト

企画・編集:ARIFT編集部  
※掲載商品の内容・形・価格等は  
予告なく変更になる場合がございます。  
予めご了承ください。

Instagramでも  
グルメ情報を発信中。  
詳しくはコチラ



フルーツの魅力を引き出す王道タルト



**フルーツタルト 650円**  
サクサクのタルトにカスタードクリームと旬のフルーツを乗せた不動の人気商品。ちょうど良い甘さのクリームが、フルーツを主役として引き立て絶妙なハーモニーに。

お菓子の家 スワン  
048-755-7514 / 春日部市藤塚1909-4



季節の果物を彩り豊かにおもたせにも大活躍



**8種のフルーツタルト(ダイヤモンド/チーズ)** ※店舗により価格が異なる場合があります ※2026年5月1日現在の価格  
**ホール(約20cm)3,013円、1ピース691円**  
店内厨房で焼き上げたタルト台に、季節のフルーツをふんだん盛り付けた大人気商品。タルト台は、爽やかな酸味の「チーズ」とアーモンド香の「ダイヤモンド」の2種類。  
フロアステージュ 新越谷ヴァリエ店 048-989-1621 / 越谷市南越谷1-114 新越谷駅ビルヴァリエ1F



ジュシーな日向夏とオレンジの贅沢タルト



**日向夏のタルト 778円**  
日向夏は白皮の部分も食べられる特別な柑橘。サクサクのタルト台と、なめらかなクリームのコクが、日向夏の優しい甘みと爽やかな酸味を引き立てて軽やかな味わい。

ベルバエーゼ 春日部店  
048-738-5040 / 春日部市備後東4-9-1



## ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集:ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは  
もっとたくさんのイベント情報を発信中!  
詳しくはコチラ



EVENT 開催中 » 5.31 SUN

県内最大級のいちご園  
越谷いちごタウンでいちご狩り(予約制)



約64000株のいちごを栽培。45分間の食べ放題で、練乳は持ち込みもOKとのこと。いちごがなくなり次第、閉園となるので早い時間の予約がおすすめ。



[時]10:00~14:30(予約は①10:00~ ②11:30~)※いちごが無くなり次第、閉園 [会]越谷いちごタウン(越谷市増森1-41)  
[交]東武スカイツリーライン越谷駅よりバス15分  
[料]大人2,300円、小人1,400円、幼児無料  
[問]048-965-1514(営業日の9:00~14:30受付)

4/9 OPEN

季節の肴 釜飯 会席料理の店



夫婦で営む日本料理店。ランチは釜飯をメインに、夜は季節の食材を活かした和食のコースアラカルのほか、日本酒なども楽しめます。釜飯はお米と出汁から丁寧に炊き上げているそう。



和とわ  
TEL 048-872-6352

春日部市粕壁東1-1-7Mビル1階 / 春日部駅東口より2分 / 11:30~14:00 (LO13:30)、17:00~22:00(LO21:00) / 水曜定休 ※その他不定休あり



南越谷駅 徒歩1分

南越谷  
ゴールデン街の  
欧風料理バル

# ランチセット

ランチタイム15:00まで

# 880円~

(税込968円~)



しらすとほうれん草のペペロンチーノ



生牡蠣 [1個] 290円 (税込319円)

ランチタイム

ハッピーアワー実施中!

対象ドリンクを300円(税込330円)でご提供。昼飲みも楽しめます♪



12:00~19:00迄



南越金バル

TEL 048-993-4220

越谷市南越谷1-26-7  
南越谷駅 徒歩1分  
新越谷駅 徒歩2分  
営業時間  
12:00~翌1:00 (L.O.24:30)



その他メニューの詳細はHPへ♪



Instagramでお店の最新情報を配信中! フォローお待ちしております!



ランチ特典

アrift読者様限定

## バニラアイス無料

※特典1枚でグループ全員ご利用可能です

特典有効期限:2026年6月30日まで

▶南越谷・新越谷駅より徒歩2分(姉妹校:越谷駅より3分)

「気持ち良く声を出したい」「カラオケで高得点を出したい」など人それぞれ。楽しく上手になりましょう♪

体験ご予約はLINEから



体験ご予約時「アリフト見た」で

入会金10,000円→無料

※体験のご予約は公式LINEorお電話にて受付中。  
※他特典併用不可

2026年6月30日迄

「歌を習うのは初めて…大丈夫かな？」  
まずは「体験レッスン」から

「教室の雰囲気や先生はどんな感じだろう?」「音痴でもいいの?」など初めてのことにドキドキ…。体験レッスン(45分1,000円)では、歌い方や声の出方についてのアドバイスとボイストレーニングを体験出来ます。優しく丁寧に指導します。歌の悩みもご相談ください。



「声が出ない、前より上手に歌えない…」そんな方は歌&ボイトレ始めませんか?好きな曲でレッスンOK!アニソンやYouTube曲も大歓迎。それぞれのペースやニーズに合わせて進められます。親子・兄弟・お友達とのペアレッスンも人気です。まずは体験レッスンからお気軽にお越しください。



Wingボーカル教室♪

TEL 048-965-3039  
越谷市南越谷1-27-12-3F  
11:30~21:30  
不定休



# オープンキャンパス

## 「未来の私に会いに行こう」

歯科衛生士体験や先輩との交流、学校説明会など、楽しいプログラムが盛りだくさん。

キャンパスライフや授業の様子を体験できる!

開催日 **6/14日・8/7日**

時間 **10:00~14:00**  
(受付 10:00~13:30)

内容

- ワークショップ
- 学校説明会
- 個別相談
- 在校生との交流



歯科衛生士にご興味のある方は、ぜひご参加ください!

北原学院  
歯科衛生専門学校

TEL.047-341-8115

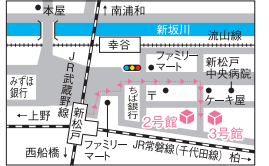
松戸市新松戸1丁目348-2

JR常磐線各駅停車 東京メトロ千代田線直通/JR武蔵野線「新松戸駅」徒歩2分 流鉄流山線「幸谷駅」徒歩3分

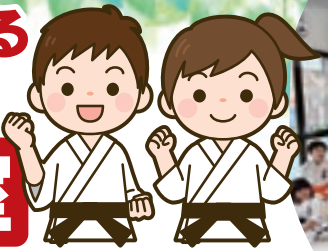
事前申し込みは  
二次元コードから  
受付中!



昨年の様子は、学校WEBサイト  
またはInstagramでご覧いただけます



# 礼儀から始める 強さの一步。 空手教室



師範は指導歴30年!豊富な指導経験と知識で**安全第一**で教えます

春の無料体験 随時受付中

道具は不要!動きやすい格好でOKです。  
初めてでも楽しく学べる体験会です。

年会費・後援会費 一切なし!

- 入会金…通常5,000円 **クーポン持参で 0円**
- 月謝 幼年・小学生・中学生 **6,600円**  
高校生以上・一般 **8,800円**  
週何回通っても月謝は変わりません

親御さんインタビュー

声を出したり、挨拶をするようになったからか、人見知りなくなりました!体力もついて風邪もひかなくなった気がします(7歳Mちゃんママ)



未経験の社会人、シニアも歓迎!

健康であれば何歳でも大丈夫です。  
60・70代で入門された方も!



(社)極真会館

埼玉県木村道場

☎048-924-6004

無料体験ご希望の方は、  
お電話もしくはHPより  
お申込みください

極真会館 木村道場



越谷道場

越谷市越ヶ谷  
1-11-28

アルコ

越谷店さん近く

草加道場

草加市氷川町  
2159-8

氷川上田  
公園すぐ隣!

草加 青柳教室も絶賛活動中!



# 入会 キャンペーン

先着5名様まで

入会金 **0円**  
通常5,000円

さらに

空手着進呈  
11,000円相当

2026年5月末まで有効

コートは**最高**の**遊び場**だ!

お友達と一緒に元気いっぱい!  
目指せ!未来のテニススター☆

元気いっぱいのキッズ、大集合!

# テニス無料体験

体験受講料 **0円**

※初めて受講される方限定、1回限り

インドアだから  
天候に関係なく快適!



キッズは  
4歳から体験可能!

- 新しいお友達づくり
- マナーを身につけさせたい等の理由で始めるキッズも多数!!

ピクセルボールスクールも体験受付中!!

同時募集!  
ソフトテニス会員も募集中!

お申込みは  
お電話又は  
こちらから▶



※写真はイメージです

# テニスクラブNAS こしがや

TEL.048-965-3861

越谷市赤山町4-20-1

営業時間

月~木・土 8:30~21:20

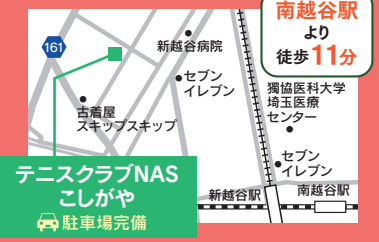
金 8:30~22:50

日 8:30~20:50

定休日 無休

※メンテナンス休業は有り

テニスクラブ  
NASこしがやの  
詳細はこちら



# ARIFT Instagram/WEBサイト/LINE

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!

じもと、  
もっと、  
楽しく。

## Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>



ぜひフォロー  
お願いします!



## アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報をより詳しく。イベントや新店情報は誌面に掲載されていない情報も!近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>



## LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えてい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ  
お友達登録>



越谷駅東口より徒歩5分

いつもの“歩く”を最高のセルフケアに！  
意外と知らない足が細く見える歩き方

申し込みはこちら



花田第四公園入口 バス停より徒歩2分

おかげさまで21周年！21年間で延べ2万人以上を施術  
骨盤の歪み、姿勢の悪さ、プロの施術でスッキリ

HPはこちら



ご予約時「アrift見た」で

「足にやさしい歩き方教室」  
参加費 通常:3,000円 → 1,000円！

※歩き方教室にご参加の方は、右上の申し込みフォームより各開催日の2日前までにお申し込みください。  
※詳細は電話やメールでもお気軽にお問い合わせください。  
2026年5月31日迄

第14回「足にやさしい歩き方教室」開催！

5/19(火) 10:00~12:00【場所: SOK0802】  
越谷市越ヶ谷1-4-7(越谷駅から徒歩6分)  
講師: 当院長 フットマスター 流岳史  
【講座内容】 足・靴・インソールについてのお話。  
実際に、足に優しい立ち方・歩き方をお教えます。  
◆定員10名様(先着順) ◆次回は6/29(月)予定

ご予約時「アrift見た」で

ほぐし施術+歪み矯正(1回50分)  
通常 6,500円 → 【4,500円】

※初回限定の特典になります。  
※お電話にてご予約ください。

2026年5月31日迄

カイロプラクティック施術の流れ

- ①カウンセリングで体の状態を丁寧に把握
- ②施術内容と目的を分かりやすくお伝えします
- ③土台となる骨盤の歪みを丁寧に矯正
- ④特定した歪みの中心に対し、ソフトな手技で調整
- ⑤施術後の体の状態を詳しく説明。効果的なセルフケア方法や日常生活の注意点などお伝えします



「歩き方が変と言われ続け、将来も自分の足で歩き続けられるか不安」と相談に来られた50代の方。正しいフォームを意識することから始めて、「歩くことへの不安が軽くなりました。」とのこと。のべ約10万人の実績を元に、足に優しい習慣作りをサポートします。教室後の個別相談も実施中。



流カイロプラクティック院

TEL 048-971-5656  
越谷市越ヶ谷1-16-12 文之堂ビル1F/平日10:00~12:00  
・15:00~20:00、土日祝10:00~18:00/水曜休・不定休/  
完全予約制/※予約はTELにて ※カード可



季節の変わり目は、自律神経の乱れや体の重だるさが現れやすい時期です。清水カイロプラクティック院では、21年間で延べ2万人以上の施術経験を活かし、不調の根源である「骨盤や背骨の歪み」を丁寧に整えます。一人ひとりに寄り添うカウンセリングで体の状態を正確に把握し、ソフトな手技で全身をケア。初夏を元気に過ごせる健やかな体へと導きます。まず一度、当院の技術を実感してください。

清水カイロプラクティック院

TEL 048-966-0824  
越谷市花田5-13-23  
火・金・土 9:00~12:00、14:00~20:00  
日曜 10:00~16:00/駐車場あり

## 頭も肩も超〜スッキリ!!

# ぜひ 39 Raku Raku へ

ご好評につき延長

当店人気メニュー / 春のリフレッシュキャンペーン

### 気持ちいい〜ドライヘッド(30分)

短時間で極上リフレッシュ!  
初めての方でも安心です!

《新規限定》通常2,750円 ▶ **1,750円!**

ドライヘッドメニューのみのご来店も大歓迎!

お電話、またはQRコードよりホットペッパービューティーにてご予約ください

ホットペッパービューティーの場合  
施術当日、右の特典切り抜きをご持参ください。 Tel 048-976-3839

他にもお得なメニューがございます

セラピストスタッフ募集中! ※詳細はお気軽にお問い合わせください。

越谷市北越谷4-7-23 さくらびる102  
10:00~22:00(最終受付 21:00)  
定休日なし(年末年始休業 12/31~1/3)

夜22時まで営業 駅近 徒歩3分 無料 駐車場完備

アrift読者限定特典ご新規様限定 **1,000円OFF**

たとえば...  
ボディケア60分 / 通常5,500円 ▶ **4,500円**

※施術当日、本券切り抜きをご持参ください。  
※他特典との併用不可  
有効期限: 2026年6月末迄

# 大人の憧れ 真のツヤ髪へ

全国でわずか1%の認定サロンでしか施術できない「電子トリートメント」を試してみませんか?

特殊なトリートメントで髪を内部からケア贅沢なツヤ髪体験をあなたに

初回限定 **カット+フルカラー+トリートメント** 白髪染めもOK!

通常 13,200円 ▶ **8,800円** 4,400円もお得

施術時間: 120分 完全予約制

- 1 電子の力で「芯から潤う」  
表面を塗るだけのケアではなく、水分を内部に届ける。
- 2 驚きの「素髪感」  
ベタつかず、サラサラと風になびくツヤ。
- 3 希少価値の高い「プロ認定ケア」  
ダメージを防ぎ、ヘアカラーをより鮮やかに持続。

お客様の声 50代女性 /  
白髪交じりでもしっかり染まり、  
パサついた髪もツヤが復活!  
髪を切るしかないかと思ってま  
したが、長さをキープしたままキ  
レイになって大満足です。

店長より  
ヘアサロン業界は30年!どんなコンディ  
ションでも、すべての髪をベストに持  
つていける対応力に自信があります!  
お客様一人ひとりに合わせて的確な  
アドバイスをいたします。

Before

After

『えっ!?これが本当に私の髪?』20周年プライベートサロン

マージア

# ma-gia

完全予約制 駐車場2台分有 クレジットカード可

越谷市越ヶ谷1-3-21 2F 9:00~19:00(受付は18:00迄)  
火曜定休

「アriftを見た」とお電話を **tel.048-963-8025** 越谷駅東口より徒歩4分

2F ma-gia

詳細はこちら

Instagram

お客様同士の席の間隔を広くとり、  
ゆったりと施術が受けられます。

▶▶当日会場/越谷駅西口からバス「水上公園入口」  
**越谷市 フリーマーケット開催!**  
**フリマ出店者募集【初心者大歓迎】**

LINEは  
こちら



「越谷レイクタウン駅前公園」  
 5/30(土)&31(日)開催。ライン  
 登録で500円引き!  
 「越谷しらこぼと水上公園」  
 5/24(日)&6/20(土)開催。家庭  
 の不用品やハンドメイド等。

**ミルクの会**

TEL 090-6046-6120  
 詳細は「ミルクの会」で検索!  
 LINE友だち追加は上記QRから↑  
 ※雨天中止(HPでご確認ください)

**漢字クイズ**  
 テーマ|花

なんと読むでしょう?

“**杜若**”

[ヒント]  
 5~6月に咲く紫色  
 の花。アヤメと似て  
 います。

6/16/24 埼玉

**かしこく省エネ 給湯器・トイレ 特別価格!!** お問合せだけでも大歓迎です

**給湯器** ガス機器の交換時期は10年~12年です。  
 限定5台 Rinnai ふろ給湯器 20号 オートタイプ [本体]RUF-205SAW + [リモコン]MBC-240V  
 大好評につき再入荷!  
 標準工事費・処分費込 税込 **120,000円**

**トイレ** 節水 節電 年間水道代が約14,200円おトクに!!  
 限定5セット TOTO ピュアレストQR(基本仕様) [タンク]SH233BA [便器]CS232B [便座]TCF2223E  
 トイレ内装のリフォームも一緒に! 天井・壁クロス、床クッションフロア張り替え +55,000円(税込)にて承ります。  
 標準工事費・処分費込 税込 **120,000円**

昭和60年設立「お客様に支持・信頼いただける企業」  
**イハシライフ株式会社** 048-969-1166 9:00~17:00  
 越谷市越ヶ谷1-6-5 ※年末年始休みあり  
 埼玉県越谷市 越谷インシティ イハシライフ株式会社  
 広告内特別価格有効期限 2026年5月31日迄

**お庭清掃専門隊** ☎0120-978-102 受付時間9:00~18:00 年中無休・日祝も営業

**お庭も心もスッキリと!**  
 家族が笑顔になるお庭へ。お庭・庭木のお悩みをスッキリ解決!

- 大きくなりすぎた木の**伐採**
- お隣にはみ出た枝の**剪定**
- 抜いてもキリがない庭の**除草**  
 ※雑草予防に「防草シート設置」「砂利敷き」も対応可能

お見積り・ご相談無料  
 信頼でつなぐ地域密着  
 ぜんぶ「お庭清掃専門隊」にお任せください!

外構・エクステリア工事(フェンス・カーポートなど)も対応可。お気軽にお問い合わせ下さい。

安心と信頼 創業35年  
 施工実績 8,000件以上  
 完全自社施工 低価格  
 ARIFT 読者限定 10% OFF  
 株式会社YUWA 〒340-0046 埼玉県草加市小山 1-16-29  
 お庭清掃専門隊

Let's 脳活!

**ナンプレ**

「ルール」をもとに白マスに埋めましょう。  
 A~Cの合計は?

ルール  
 ◆9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。  
 ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

	6	5	4		7			
				6	5			7
3					A			6
		1			6			
5								9
	B		1			5		
	2							3
	4		9	1		C		
			3		4	9	1	

01=9+8+1 25点★

**博豊会脊椎病院**

知って得する**脊椎脊髄**のお話

コラム③〇 “正しい姿勢”ってどんな姿勢? 医師が解説します

「猫背を直したいけど、どうすれば?」「正しい姿勢って具体的にどういうもの?」——そんな疑問をよくいただきます。正しい姿勢とは、耳、肩、股関節、くるぶしが一直線に並ぶ状態で、背骨が自然なS字カーブを描いていることが理想です。猫背や反り腰など、姿勢の乱れは筋肉や関節に過度な負担をかけ、慢性的な腰痛や肩こり、さらには脊椎疾患の悪化を招く可能性があります。実際、日本の高齢者の約60%に姿勢不良がみられ、その多くが筋力低下や関節拘縮に起因しています。正しい姿勢を維持するには、体幹の筋力と柔軟性が必要であり、リハビリや日常生活の工夫が効果的です。当院では、姿勢分析や筋力評価を行い、理学療法士による個別リハビリプログラムを提供しています。MRI、CT、レントゲン、骨密度測定などを駆使し、姿勢不良の原因となる隠れた疾患の精査も可能です。重度の場合は、O-armナビゲーションや顕微鏡を用いた手術的矯正も対応可能です。脊椎の専門医師があなたの姿勢と向き合い、日常生活の質の向上を目指します。ご相談はお気軽に。当院は予約不要で受診いただけます。

**博豊会脊椎病院「側弯症(そくわんしょう) 外来」のご案内**  
 背骨の曲がり、姿勢のゆがみ 世代を問わず、専門医にご相談ください。

「学校の検診で指摘された」「最近、背中や腰が曲がってきた気がする」  
 側弯症は、お子様から高齢の方まで、どの年代でも起こる可能性があります。当院では、側弯症の専門医が一人ひとりの年齢や症状に合わせた最適な治療をご提案します。

**お子様・思春期の方へ**  
 学校の検診(モアレ検査など)で指摘を受けた  
 まっすぐ立った時、肩の高さやウエストのくびれに左右差がある  
 お辞儀をした時、背中や腰の片側がぼこりと盛り上がる  
 成長期は進行しやすいため、早めの受診が大切です

**中高年・シニア世代の方へ**  
 年々、背中や腰が曲がってきた気がする  
 長時間歩いたり、キッチンに立っていたりすると腰や背中が痛む  
 まっすぐ前を向いて歩くのがしんどい  
 加齢による変形かもしれませんが「年のせい」と我慢せずご相談を

2026年4月1日より開設 **毎週土曜日**の外来診察にて

受診・ご予約のステップ 受付窓口またはお電話口にて「側弯症外来 希望です」とお伝えください。担当医師の診察へご案内いたします

診療案内 ※お電話にてご予約お受けしております。 休診日:日曜、祝日 駐車場有り

外来	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	—

TEL:03-5856-7536  
 東京都足立区一ツ家1-1-1

●お車をご利用の場合 首都高速6号三郷線 加平インターより4分  
 ●バスをご利用の場合  
 ・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分  
 ・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分

＼前回、他店でスマホや携帯の買い替えをしている方も、必見！／

# よくわからないで使っている今のスマホ代、GWに見直しませんか？



ご両親のスマホ代ちゃんと確認してますか？  
**「月々の支払いがよくわからない…」**  
**「プランが多すぎて選べない…」**  
**そんなお悩み、テルルが解決します！**

★注目！離れたご家族とも割引が組めます★  
 スマホ代の割引は、別居しているお子様やご両親とも、  
 家族割やセット割が適用できるケースがたくさんあります。  
 ご家族のスマホ代、まとめて安くしませんか？

月々換算  
**6,000円/月**(年約7万円)  
 見直しできたら…  
 週末のランチが豪華になる♪



**最短10分で無料診断**  
 まずはお出かけついでに、  
 お気軽にお越しください！

あなたの街のスマホのお悩み相談所

越谷駅より徒歩6分

**テルル** 越谷店  
 TEL.048-971-9031



越谷市越ヶ谷2丁目7-1 ブランドール  
 雅ビル1 102号室  
 ■営業/10:30~19:00  
 ■店休日/水曜日



詳細はコチラ

北越谷店  
 TEL.048-970-3585

越谷市大沢3丁目12-26 光陽ビル1F  
 ■営業/10:30~19:00  
 ■店休日/水曜日  
 ■駐車場完備



詳細はコチラ

[テルル越谷店・北越谷店]アrift読者限定  
**ご来店 & ご成約 2大特典**

特典1 ご来店で [有効期限]2026年5月末日迄  
**選べる日用品2個セット  
 プレゼント!**

さらに! スマホコーティング  
**無料施工!** (3,300円相当)

※ご来店時切り抜き提示にて進呈。  
 ※「無料見積もり」ご依頼の方へ進呈。

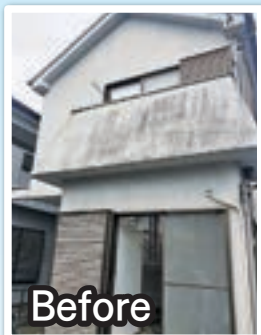
特典2 [有効期限]2026年5月末日迄  
**スマホの買い替えご契約で  
 スマホケース+フィルム  
 (総額8,000円前後相当)を  
 プレゼント!**

※特典①・②との併用可能 ※一部併用不可の特典もあり ※ご来店時切り抜き提示にて進呈

春の塗り替え  
 シーズン到来!

# 10年後も後悔しない本物の塗装

外壁のひび割れ、色あせ、  
 気になりませんか?



After



地元越谷で選ばれる **3つの安心** / 大好評!

中間マージン  
**0円!**  
 自社施工だから  
 できる適正価格

ドローンによる  
**無料診断!**  
 屋根の上の劣化も  
 見逃しません

最長  
**10年保証!**  
 塗って終わりではない  
 一生のお付き合い

選べる豪華特典  
**限定5棟**  
 高級シリコン塗料へ  
**ワンランクアップ!**  
 または  
 足場代20万円相当を  
**半額!**  
 2026年6月未まで

1級塗装技能士の  
 代表 寺内が責任を  
 もって施工します



施工事例を  
 もっと見る

高品質塗料と無駄を排した適正価格は、国家資格を持つプロのこだわりです。



**ペイントワークス**

越谷市花田4-10-13  
 お問合せ時間 8:00~20:00 定休日 日曜日

まずは無料診断・見積もりから

「アriftを見た」とお伝えいただくとスムーズです **TEL.090-1503-0833**



# 初夏の青空の下 レイクタウンで

Let's

# BBQ

公式ホームページがもっと見やすく、  
 2026年4月1日にリニューアルしました!

手ぶらでOK

ぜひ湖を眺めながら豊かな  
 ランチ・ディナータイムをお過ごしください!



レイクを眺めながら

クラフトビール等  
 ドリンクも充実

MENU

■ 手ぶらBBQの料金

- お手軽セット(アルコール付き飲み放題2h) ..... ¥4,500(税込)
- スタンダードセット(アルコール付き飲み放題2h) ..... ¥4,800(税込)
- 学生プラン(ソフトドリンク付き飲み放題2h) ..... ¥3,000(税込)

■ 持ち込みの場合のご利用料金

- 一般(中学生以上) ..... ¥2,000(税込)
- 小学生(小学生未満は無料) ..... ¥1,000(税込)

※BBQに必要な機材・備品・無料ゴミ回収サービスなどが含まれます。

平日

1部 11:00~15:00  
 2部 17:00~21:00

土・日

1部 10:00~13:00    3部 18:00~21:00  
 2部 14:00~17:00

人気NO.1  
 スタンダードセット



駅から徒歩5分



越谷レイクサイドバーベキュー 〒343-0828 越谷市レイクタウン4-1-4

ご予約はこちら

**090-6286-0498**

予約フォーム



お客様全員  
 お得に楽しめる 人数×利用料200円割引券

一名様につき **200円引き** 利用料

※こちらの広告をお持ちください

順天堂大学 医学部 附属 順天堂越谷病院 消化器内科

**胃痛・胸焼け・下痢・便秘・血便 肝機能障害・健診異常**

**お腹の不調、専門医が診ます**

担当医: 澁谷先生  
日本消化器病学会 消化器病専門医 他



**胃痛** **胸焼け** **下痢** **便秘** **健診異常**  
(便潜血陽性など)

胃カメラ・大腸カメラ・  
炎症性腸疾患 (潰瘍性大腸炎・クローン病) など対応

〒343-0032 埼玉県越谷市袋山560  
Tel.048-975-0321 (代表)  
東武スカイツリーライン「せんげん台駅」西口より  
徒歩約6分

	受付	診療
平日(月～金) 午前	8:30～ 11:00	9:00～
平日(月～金) 午後	8:30～ 15:00	13:00～
土曜日 午前 (第2除く)	8:30～ 11:00	9:00～

※診療科・診療日により、受付時間が異なります。  
詳しくは各科の診療日割表をご確認ください。



詳しくはHPを  
ご確認ください



地域  
密着!

\アフターフォローも安心!\

**あなたの街の設備屋さん**

出張見積もり  
**無料!**

東京ガス 東彩ガス 簡易内管施工登録店 ガス機器設置スペシャリスト登録店

給湯器

**NORITZ** 限定15台  
20号オートタイプ GT-2070SAW BL  
リモコン RC-B001

工事費・処分費・消費税 **コミコミ!**  
**119,800** (税込) 円

「アリフト見た」で  
2,000円OFF



トイレ

**TOTO**  
CES9155M/ カラー-NW1  
ウォシュレット一体型便器ZR1

工事費・処分費・消費税 **コミコミ!**  
**119,800** (税込) 円



最新設備で快適な

生活をサポートします!

お困りごとは何でも

お任せください!

代表 齋藤



**K's Frontier**  
ケーズフロンティア株式会社

土日祝も営業! お困りごとはスグお電話を

**0120-425-414**

越谷市川柳町5-336 ライゼ02号  
営業時間/9:00～19:00  
定休日/月曜日

ケーズフロンティア 設備 検索

HPは  
こちら



写真で状況を  
伝えるだけ!  
簡単  
LINE見積もり



おうちでイオン  
**イオンネットスーパー**  
新規会員募集中!

最短即日  
お届け!



詳しくはコチラから

イオン  
ネットスーパー  
新規ご入会  
特典



**200** ポイント  
プレゼント!

※ポイント付与は初回ご入会から翌月末までの初回購入が条件となります。  
※特典は状況により予告なしに変更または中止させていただく場合がございます。



ネット予約で夏のごちそうを堪能♪

**ポイントアップ特典付き!**



イオンの  
**うなぎ**

2026年

土用の丑

**7/26** (日)

ネット  
限定



イオンマークの  
カード払いご利用で

WAON  
POINT  
ポイント

**5倍**

200円(税込)ごとに5ポイント

※イオンショップでは実施いたしません。

うなぎ特設サイトは  
こちらから▶

イオン うなぎ 検索



ご予約  
期間

5月2日(土)～7月16日(木)

※一部商品は、締切日が  
7月12日(日)になります。  
※締切日のお申し込みは  
20時までとさせていただきます。

お渡し  
期間

7月24日(金)～7月26日(日)

〈お問い合わせ先〉イオンネットスーパーカスタマーサポートセンター 0120-586-610 [受付時間 9:00～21:00]

イオンネットスーパー 検索



**ドン・キホーテ**

マジ  
**春爛漫! 驚安 本気宣言!**

**驚安の殿堂**

**ドン・キホーテ**

アギフト読者だけが使える**限定特典**です  
税込3,000円以上お買い上げの方、

**粗品** (粗品)  
サービスカウンターに  
こちらの切抜を  
お持ちください。

**差し上げます!**

有効期限 2026年5月31日迄

**ドン・キホーテ越谷店**

TEL.0570-062-511 越谷市谷中町2丁目55-2 営業/9:00~翌3:00

マジ価格 majicaアプリ 会員さま限定価格

**限界突破の青値札!!**

ドン・キホーテ アプリ会員証をご提示で  
お得なマジ価格で  
購入できます!  
会員登録はこちらから▶▶▶

当日入会OK





4月オープン  
越谷市に誕生する、民間運営の児童発達支援センター

選択する  
**安心の保育 × プロの療育**

お子様の「できた!」を1日通して支えます。

- 1日お預かり可能
- 送迎バスで送り迎え
- 食育を兼ねた、自園提供の給食

社会的自立を目指し、個々に合わせた支援「療育」と基本的な生活習慣の習得「保育」をかけあわせた支援。集団型の活動を通し、社会生活へとつなげます。

**特徴** \ 実際どんなところ? /

- 1. 預かり型療育**  
基本的な生活習慣 お着替えやトイレなど身辺自立を中心に、色々な自立支援を進めながら、集団で過ごす際の困り感の軽減に繋がっていきます。  
社会性の基盤 小集団での生活を通して、お友だちとの関わり方、気持ちの切り替えなど、集団の中での過ごし方を身につけていきます。社会性の基盤づくり、お子様にあった関わり方を見つけ、保育園や幼稚園の集団の中で過ごしていけるよう移行に向けた支援を行います。
- 2. 専門職による支援**  
児童指導員・保育士と、理学療法士などの専門職が密に連携を行い、お子さまの様子や保護者様のお悩みに合わせて、きめ細やかにサポートします。
- 3. 放課後等デイサービスを併設**  
同建物内に放課後等デイサービス(小1~3対象)を併設。慣れた環境のままスムーズに就学期へ移行し、継続したサポートが受けられます。



児童発達支援センター  
スター★プラウド  
詳しくはこちら▶



放課後等デイサービス  
スター★レオーネ  
詳しくはこちら▶

お問い合わせはこちらへ  
お気軽にご相談ください

**TEL 048-940-9963**

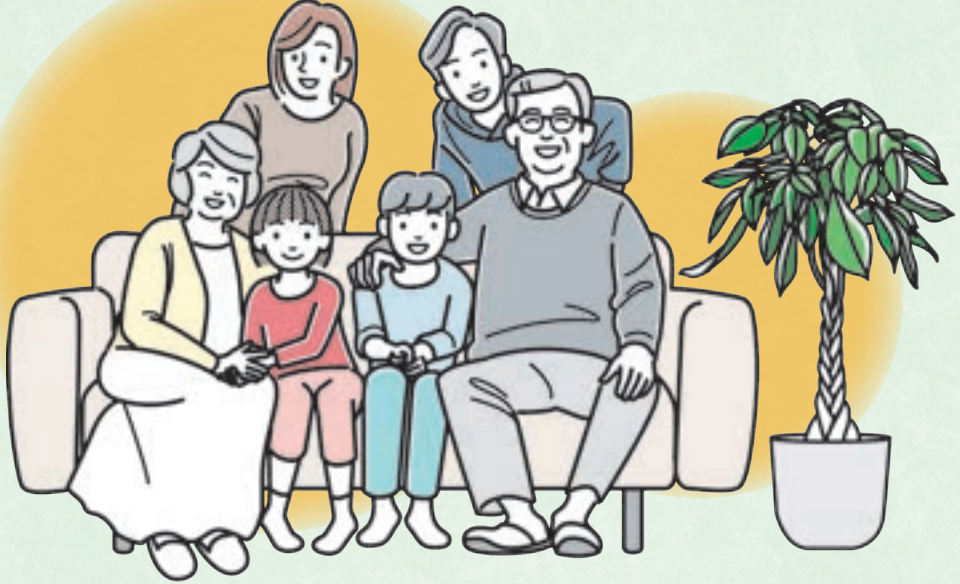
越谷市相模町5-407-3 月曜~金曜 8:30~17:30 土日祝休み



ポラスは分譲住宅だけじゃない!

**不動産の総合窓口** です!!

- 買う・売る  
中古戸建/マンション/土地/収益不動産
- 住宅ローン相談
- 相続 / 空き家・空き地
- 不動産の買取
- 注文住宅の建築
- リフォーム



住まい価値創造企業

**POLUS**

ポラスグループ

ポラスならグループ力を生かした多く選択肢の中から、お客様にとって最適なお提案ができます。

新越谷駅東口 / 越谷駅東口エリア  
お問い合わせは

本社営業一課

**TEL 0120-153-866**

【本社営業課】  
埼玉県越谷市南越谷1丁目21-2 ポラスビル1F  
Tel | 048-989-9100 Fax | 048-989-9105

新越谷駅西口 / 越谷駅西口エリア  
お問い合わせは

本社営業二課

**TEL 0120-914-762**

【本社営業課】  
埼玉県越谷市南越谷1丁目21-2 ポラスビル2F  
Tel | 048-916-2166 Fax | 048-989-9105

蒲生駅周辺エリアのお問い合わせは

蒲生営業所

**TEL 0120-851-266**

【ポラス住まいの情報館 蒲生営業所】  
埼玉県越谷市蒲生本町1-2  
Tel | 048-985-1211 Fax | 048-985-1229

北越谷駅周辺エリアのお問い合わせは

北越谷営業所

**TEL 0120-767-567**

【ポラス住まいの情報館 北越谷営業所】  
埼玉県越谷市大沢3-19-1  
Tel | 048-970-1211 Fax | 048-970-1220

株式会社中央住宅

■宅建業 国土交通大臣(13)第2401号 ■建設業 国土交通大臣許可(特-3)第8156号 ■(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ■(公社)埼玉県宅地建物取引業協会会員 ■(一社)全国住宅産業協会会員 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

# 高品質なエクステリア工事なら!



フェンス・ブロック塀・カーポートなどの工事はお任せください。  
大手ハウスメーカー水準の高品質施工をお約束します!

このような方へ!

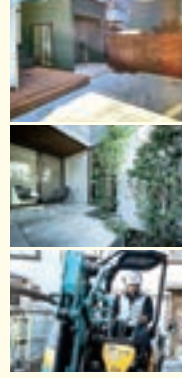
- ☑ 車をぶつけて(ぶつけられた)門や塀の修理がしたい
- ☑ ブロック塀がグラついていて地震が来たら倒れそう
- ☑ カーポートの屋根が台風や突風で飛ばされないか心配
- ☑ 玄関アプローチのタイルが取れたまま...
- ☑ 防犯対策もしたい
- ☑ 新築を建てたが外構は手つかずのままになっている

当社の強み

ご提案～施工～アフターフォローまで自社で一貫体制。安心の品質とご希望に柔軟な対応が可能。

外構工事だけでなく外壁塗装や屋根塗装も相談できる

無料でパースを描いてお客様にご提示するので、仕上がりを事前にイメージすることができます。



**ZERO START** 株式会社  
ゼロスタート  
越谷市大間野町3-16-3  
☎ 0120-924-781



ゼロスタート 検索

施工例・目安の価格はHPから

無料診断はLINEで簡単!

見積り依頼時にLINE友だち登録後、LINEクーポン提示で

**Amazonギフト券 5,000円分プレゼント**



更に「アリフトを見た」と言ってご成約された方に  
**Amazonギフト券+5,000円分、合計10,000円分プレゼント**

越谷市・春日部市のご葬儀・家族葬

## 公営斎場を利用した低価格のご葬儀

当社ホームページ限定

事前見積り割引特典はこちらから



越谷市斎場や埼玉斎場などでのご葬儀はお任せください。

もしもの時に慌てないため、望まない高額葬儀にならないよう、当社を含め2~3社に事前相談や事前見積りのご依頼をされることをおすすめします。

**火葬式プラン**  
式典なしで火葬のみ

1~15名

110,000円(税込)~

**一日葬プラン**  
通夜なしで告別式の日で

1~30名

220,000円(税込)~

**家族葬プラン**  
通夜と告別式を親しい方と

1~30名

264,000円(税込)~

お問合せ・ご相談はお電話でもどうぞ

通話無料 0120-933-682

提携安置施設 提携式場あり

永代供養合葬墓も 安価に承ります

きずなメモリアルサービス

春日部市南1-1-7 東部地域振興 ふれあい拠点施設5階内

※不在時もあるためまずはお問合せください

いつものお買い物を  
らくらく専用アプリから♪



## ライフのネットスーパー



※画像はイメージです

ライフのポイントも貯まる・使える!

ARIFT 読者限定!

今ライフネットスーパーをはじめると

最大 **800円分お得!!**

特典その1

COUPON

新規会員登録で

**500円OFF**

※税込3,500円(酒類・配送料除く)ご注文時に利用可  
※詳しくはライフネットスーパーアプリ・サイトをご確認ください。

特典その2

COUPON

アリフト読者限定

**300円OFF**

クーポン利用期間:  
2026年6月15日配達便まで  
※税込5,500円(酒類・配送料除く)ご注文時に利用可  
クーポンコード **3260400103** を入力

Point1 いつものライフのポイントが貯まる・使える!

Point2 重いものも玄関までラクラク!

Point3 すきま時間でスマホ注文、最短当日配送!



※クーポンご利用条件・キャンペーンについて、詳しくはライフネットスーパーアプリ・サイトよりご確認ください。  
※ネットスーパーサービスをご利用いただけない地域もございます。ライフネットスーパーアプリ・サイトより、お届け先郵便番号を入力いただき配送地域をご確認ください。

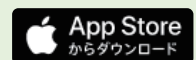


まずはアプリをダウンロード!

ライフネットスーパー

検索

配達エリアはこちらをチェック



※記載内容は2026年5月現在のものとなります。

Amazonのお買い物に慣れた方はこちら!

## Amazon上のライフ ネットスーパーでお買い物

Point1 **最短 2時間でお届け**

Point2 **Amazonアカウントで すぐにお買い物**



Amazonでショッピングするのと同じ感覚!

欲しい商品を検索



欲しい商品が見つかったらカートに追加



最後に注文確定のページにてクーポンを入力

入力はお忘れなく!



注文から最短2時間\*1で商品をお届け

\*1ご注文が集中した場合や、交通事情・天候などのやむを得ない事情により発送やお届けが遅延する場合がございます。  
※実際の在庫状況、価格情報についてはAmazon.co.jpのWebサイトやショッピングアプリにてご確認ください。

Amazon上のライフネットスーパーで使える! /

初回限定 **10%OFF** クーポンプレゼント

※クーポンはライフの店頭およびライフネットスーパーではご利用いただけませんのでご注意ください  
※Amazon上のライフネットスーパーで商品をご購入の際にご利用いただけます。



クーポンのご利用方法: レジに進んで支払い方法の選択画面、もしくは注文確認画面で割引が適用されていることを確認の上、注文を確定してください。/クーポンのご利用条件: Amazon上のライフネットスーパーを初めてご利用のお客様に限り、お一人様1回、ライフが販売する商品(アルコール商品は除く)を4,000円以上ご注文いただく際にご利用いただけます。/配送料: 8,000円以上のご注文の場合は通常配送料無料。  
※注文確定時に、表示価格の合計金額から割引が行われます。※詳細は特典ページでご確認ください。※上記金額は全て税込価格です。

※プロモーションは予告なく変更、終了する場合があります。

# 自分のペースで始めてみませんか？ 大人も子どもも!!本気で楽しいレッスン

レギュラー教室スケジュール

スイミング (温水プール)		フィットネス (多目的ホール)		教室料金	
火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
<b>アクアダンス</b> 14:00~14:45 	<b>水曜 エンジョイ クロール</b> 10:30~11:30 平泳ぎ & バタフライ (ONOコース) 14:00~15:00 平泳ぎ & バタフライ (NAKAコース) 16:15~17:15 ナイト★アクア 19:15~20:00	<b>水曜 エンジョイ クロール</b> 10:30~11:30 Let's アクアビクス 14:00~14:45 引き締めサーキット 19:00~20:00	<b>アクアウォーキング</b> 13:15~14:00 クロール & 背泳ぎ 14:00~15:00 4泳法教室 16:10~17:10 スイスイ★メドレー 17:15~18:00	 	<b>キックホッピングエクササイズ</b> 17:00~18:00 カキラ 19:00~20:00 
<b>カキラ</b> 19:00~20:00 			<b>はじめてピラティス</b> 18:00~19:00 ストレッチ ヨーガ 17:00~18:00 脂肪燃焼ヒート 18:30~19:30		

## 【第1期】キッズプール教室

日程 **5/23~6/27** (毎週土曜日)

種類 ● 幼児コース ● 学童コース  
● 小4~中3コース

費用 **全6回 6,000円**  
(小学生は施設使用料が別途かかります)

申込 ◆5月8日(金)~  
**まずは施設にお電話ください**

## 越谷市民プール

☎048-992-6602  
埼玉県越谷市増林3丁目2-2  
開館時間:午前9時30分から午後9時30分  
休館日:毎週月曜日  
(月曜日が祝日または振替休日の場合は、その翌日)及び年末年始(12月29日から1月3日)  
※5月の休館日/5月7日、11日、18日、25日  
※5月7日~12日は施設点検及び清掃に伴い温水プールは休止 ※祝祭日は教室を行いません



年齢・経験不問 直行直帰OK!

首都圏で 500人以上 活躍中

自分のタイミングで 配布できる

情報誌アリフト 配布員応募受付  
☎0120-856-046  
受付:平日10:00~17:00

### 地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

## ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

<p><b>報酬</b> ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度</p> <p><b>内容</b> ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。</p> <p>・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。</p> <p>・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。</p>	<p><b>資格</b> ・月1回、火~土にお仕事できる方。</p> <p>・携帯電話をお持ちの方。</p> <p>※学生の方は不可です。</p> <p><b>勤務</b> ・ご自宅から徒歩圏内の地域。</p> <p>※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。</p>
---	---

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉  
株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクスクエア11F

Zoomでの お仕事説明もOK

## 新築からリフォームまで

# 確かな品質を、適正価格で。

理想の庭が叶う。設計士とつくる「後悔しない」外構デザイン

「もっと早くやればよかった」の前にご相談を!

### カーポート

雨や強い日差しから愛車を守るカーポートにしませんか?

荷物が多くても雨に濡れず安心  
大切な愛車を日差しから守る  
庭から駐車場へもスムーズ

### 新築外構一式

新築住宅完成後の外構工事。必要な性能を1から組み立てる総合的プランニング。

### ウッドデッキ

家族のくつろぎ空間を拡張。BBQやひなたぼっこなど、春からの活用に向け冬に計画。

### テラスバルコニー屋根

急な雨や雪にも安心。洗濯物干し場としても最適。

10年後も「やってよかった」と思える、機能と美しさ。

### プロが導き出す「正解」の形

◆お庭 ◆空家対策 ◆駐車場の拡張工事  
◆目かくしフェンスや不動産売買まで

経験豊富な設計士による  
無料相談(予約制)実施中!  
ご予約はLINEでも受付中。  
まずはお客様の理想・ご希望をお聞かせください

ご予約はこちら

## REEF GARDEN

リーフガーデン (株式会社Lives)

LIXILリフォームネット登録店  
経験豊富な設計士が常駐!

ご予約・お問い合わせは、ホームページまたはお電話にて承ります

### TEL 048-940-2082

越谷市千間台東2丁目12-6(児童館コスモス隣)  
定休日/不定休、GW、お盆、年末年始

宅地建物取引業許可 埼玉県知事(1)第23690号 建設業許可 埼玉県知事(般-2)第73717号

ホームページはこちら

協力業者様も募集中!



# おいしく作って心と体をととのえる 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

## 01. ガーリック香るミニトマトパスタ



栄養価が高く色鮮やかなミニトマトでおいしくシミ・しわ予防

材料(2人前)  
ミニトマト.....1パック  
えび.....5尾  
バジル.....5枚  
ニンニク.....1片  
パスタ.....100g  
水.....250ml  
塩.....小さじ1  
コンソメ.....1個  
オリーブオイル.....大さじ2  
コショウ.....お好みで

作り方  
① ミニトマト・ニンニクをオリーブオイルで弱火で炒める  
② トマトが柔らかくなってきたら水とコンソメを入れて沸騰させる  
③ 沸騰したらパスタを入れて表記時間通りに煮る  
④ えびとバジルを加えて火が通ったらオリーブオイルとコショウで味を整える

## 02. キャロットラペ

簡単なひと手間で抗酸化作用のあるカロテンの吸収率UP



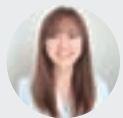
材料(2人前)  
人参.....1本  
塩.....小さじ1/3  
★ハチミツ.....小さじ1/2  
★りんご酢.....大さじ2  
★コショウ.....少々  
★オリーブオイル.....大さじ2

作り方  
① 人参をスライサーでむいて塩を入れて揉み込み10分ほど置く  
② ボールに★を全て入れてよくかき混ぜる  
③ 人参の水分を絞って★と和える

theme  
美白・透明感アップ

### バリア機能のβ-カロテンとダメージ軽減のリコピン

普通のトマトよりも栄養価が高いミニトマトを加熱することで細胞が壊れ、紫外線によるダメージを軽減するリコピンが体内で吸収されやすくなります。βカロテンは脂溶性ビタミンのためオリーブオイルを使うことでβカロテンの吸収率が大幅アップ。しみ、シワ、くすみを抑え、乾燥や外部刺激から守り美肌が期待できます。



レシピ監修 SAORI-san  
管理栄養士。料理や栄養について詳しく知りたいと思っ  
たのをきっかけに管理栄養士を目指した。食事管理を通  
して健康的にダイエットする方法を広めるために精力的  
に活動中。



越谷市に  
お住まいの方へ

# GW家族で話そう！ これからの住まいのこと



大型連休、ご家族が集まるこの時期に将来の暮らしについて話してみませんか。  
手狭、相続した実家、住み替え時など売買のことまで長谷工がトータルサポートします！

越谷市全域、近隣地域の最新情報をカバー。  
査定無料、秘密厳守、地域密着スタッフが最適なプランをご提案。5月からの新スタートを応援します。



## この春、不動産売却をお急ぎの方へ！

Point

①

急な転勤や  
住み替えにも  
即対応！



ご近所に知られずスピーディー  
に売却可能です。

Point

②

忙しい春...  
お片付けは  
不要です！



現状のままOK。残置物や家  
具などはそのまま買取ります。

Point

③

新生活の  
資金増に！



ご相談の上でスピーディーな現金  
化も可！仲介手数料も不要です。

ご売却をご検討の方は  
今すぐお電話を



## これから売却を検討している方へ

「春は資産見直しの季節/あなたの不動産、今いくら？」ご来店不要！スマ  
ホから右下QRを読み込みの上、こっそり査定できます。

今がトレンド！相続問題

## 相続のこと、後回しにしていますか？

～所有していると損をする場合も～

相続したご実家やマンションなど不動産を放置していると、固定資産税や維  
持費の負担が増すだけでなく、将来の売却時にも損をする可能性があります。  
特に、空き家に係る譲渡所得の3,000万円特別控除は、適用の  
リミットがあります。税制優遇を受けるためにも、お早めにご相談ください。

将来の相続に向けた価値確認だけでも大歓迎！  
専属の税理士への直接相談は無料です。  
詳しくはお問合せください。



WEBからのお問い合わせが増えてます！

マンション・戸建て・土地

まずは【かんたん無料査定】で価値を確かめてみませんか？

無料査定は  
こちらの  
QRから



## 長谷工リアルエステート 南千住駅前店

荒川区南千住7-1-1 アクレスティ南千住1階 営業時間/9:30~18:00 休業日/火曜日・水曜日  
国土交通大臣(4)8026号 (一社)不動産流通経営協会会員 (一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

0120-875-154



# おいしく作って心と体をととのえる

## 彩食健美 recipe

saisshokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

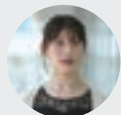
### 01. 抹茶と豆乳のコクうま冷やしそば

コクと旨味のがれが  
冷たいそばを引き立てる



- 材料(2人前)
- そば.....200g
  - ゆで卵.....4つ
  - ミニトマト.....6つ
  - 大葉.....8枚(つけだれ)
  - 豆乳.....400ml
  - 抹茶パウダー.....小さじ半分
  - 青のり.....小さじ1杯
  - 干しエビ.....小さじ1杯
  - ナッツ.....小さじ1杯
  - 味噌.....大さじ1杯

- 作り方
- そばを茹でて、冷水でしめておく
  - そばの上に、大葉、ミニトマト、ゆで卵をトッピングする
  - つけだれを作る(味噌を溶けやすくするため、豆乳と一緒に温める)
  - 干しエビ、青のり、ナッツを好みの量つけだれに入れて、ソバを付けて食べる



レシピ監修 三井しえさん  
管理栄養士・ハーフインストラクター。心不全療養指導士・病態栄養専門管理栄養士。多国籍料理を作る事が趣味。様々な病態の患者様の栄養管理をした経験から予防医療の活動を始め、食を通して人を健康にすることに力を注ぐ。

theme

ストレス解消レシピ

### 02. ふわとろ黒ごまミルク



お手軽シェイクで作る  
大人のひんやりほろ苦デザート

- 材料(2人分)
- 〈下のゼリー部分〉
- 牛乳.....400ml
  - 粉ゼラチン.....10g(大さじ4杯の水でふやかす)
  - はちみつ.....大さじ2杯
- 〈上のホイップ部分〉
- Aインスタントコーヒー.....大さじ1杯
  - A水.....大さじ2杯
  - A黒糖.....大さじ2杯
  - 黒すりごま.....適量

- 作り方
- 〈下のゼリー部分〉
- 牛乳を、レンジか鍋で人肌で温めて、はちみつを溶かす。
  - ①の中に、ふやかしたゼラチンを入れよく混ぜる
  - 器に盛って、粗熱が取れたら冷蔵庫で2時間程度冷やし固める。
- 〈上のホイップ部分〉
- Aを500mlの空のペットボトルに入れて蓋をしっかり閉め、泡立つまでシェイクする。
  - ペットボトルを逆さにしても落ちて来ない位になったら、冷やしたゼリーの上面に開けて、黒ごまを適量トッピングする。

#### 自律神経を整え、落ち着いた気持ちで睡眠を

そばはルチン(ポリフェノール)の抗酸化力とGABA(アミノ酸)が自律神経を整え、ストレスホルモンを抑えて疲労回復に。牛乳や黒ごま、ゼラチンのカルシウム・マグネシウムなどがイライラを落ち着け眠りを助けます。自然な甘さが疲れた心にやさしく働きかけます。

# 高価買取

## おたからや

貴金属・プラチナ

# 金

# 高価買取

相場大高騰 3万突破!

今がチャンスです!

おたからや 特別クーポン  
5,000円以上ご成約で!

# 現金 10万円

有効期限 5/31(日)まで

抽選で10名様にプレゼント!!

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料

お問い合わせ先 電話無料 0120-023-047

受付:9時~19時

高価買取 おたからや

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/健康保険資格確認書/在留カード/年金手帳等】 株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会 許可 第451380001308号

## おたからや店舗案内

### 草加 マルイ店

埼玉県草加市高砂 2丁目9-1  
草加マルイ 1階  
【営業時間】10:30~20:00  
アコス北館 1F  
「カメラのキタムラ」隣り

### 草加 アコス店

埼玉県草加市高砂 二丁目7番1号  
【営業時間】10:00~19:00

### 越谷 駅前店

埼玉県越谷市 弥生町3-25  
【営業時間】10:00~19:00  
通常営業中  
店内消毒済

タクシー代・駐車場代 負担いたします。

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書を、ご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車でお越しのお客様は、駐車券をご提示ください。当店でコピーをとらせていただいた後、ご精算させていただきます。

# 5,000円

「越谷駅」東口より徒歩1分

はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

お問い合わせ先 電話無料 0120-023-047

受付:9時~19時

高価買取 おたからや

りおな店長(丸)りおな ※女優・タレント

越谷市にお住まいの皆さまへ

# 最新水まわりで叶える 快適な暮らし



**見積無料**

他社の見積もりが適正かどうか  
セカンドオピニオンとしてもご利用ください!

まずはスマホで  
簡単見積り!  
LINEはじめました!



**お客様第一主義**を徹底しています

- 無理な営業や訪問は一切していません
- 自社施工のため責任をもって施工します
- 中間業者がないため高額なマージンが発生しません
- 工事10年保証付きです

長年、建設業界で働いていた経験から、「お客様に対して本当に優良な会社を作りたい」と思い、会社を創業いたしました。お客様にとって納得のいくリフォーム工事を実現するために、誠心誠意お手伝いさせていただきます。  
株式会社武蔵リフォームスタイル 代表/三浦

私たちがお手伝いさせていただきます



## 株式会社武蔵リフォームスタイル限定

### STEDIA

■商品仕様  
型式: I型 W2550 H850 D650  
収納: スライド収納  
扉シリーズ: class 5 (※OCR読み取りから推測)  
天板: 人工大理石天板  
シンク: 流レールシンク(SAシンク)  
トラップ: かつてにクリナップ  
加熱機器: ガラストップコンロ 水無面焼き  
レンジフード: フラットスリムレンジフード  
水栓: 浄水器一体型水栓  
キッチンパネル: CAボード(3×8=1枚、3×6=2枚)  
吊戸: H700



排水口の掃除、これひとつでラクラク!自動で"勝手に"キレイ

### ステンレス エコキャビネット

日本の気候は高温多湿。毎日使うキッチン。腐食やニオイの発生、汚れからしっかりと守ります。  
ほとんどのメーカーのキッチンは、木製のキャビネット(内部構造)で作られています。でも、ステディアは、ステンレスのキャビネットが標準装備。その理由は、腐食やニオイにステンレスが強い素材だから。毎日のように調理に使うキッチンだから。お手入れしにくい内部まで清潔に保つためステンレスにこだわっています。



期間限定大特価

通常価格  
¥1,400,000(工事・処分費込) → **965,000円** (税込)

## 給湯器・エコキュート

お湯が熱くなったり冷たくなったりを繰り返したら替え時です

### NORITZ ecoジョーズ

設置フリー型  
20号オートタイプ  
エコジョーズあり

[本体標準価格]  
471,100円(税別)が  
**143,000円** (税込)  
工事費・処分費込 通常工期/3時間



### Panasonic エコキュート

角型370L  
フルオート  
HE-S37LQS  
給湯器省エネ対象機種

オープン価格  
**385,000円** (税込)  
工事費・処分費込 通常工期/6時間



### Paloma ecoジョーズ

壁掛式ガス給湯器  
20号オートタイプ  
エコジョーズあり

[本体標準価格]  
390,700円(税別)が  
**143,000円** (税込)  
工事費・処分費込 通常工期/3時間



### DAIKIN エコキュート

角型370L  
フルオート  
EQN37ZEV  
給湯器省エネ対象機種

[本体標準価格]  
1,375,000円(税別)が  
**460,000円** (税込) **73% OFF**  
工事費・処分費込 通常工期/6時間



[ガス給湯器標準工事内容] 以下すべてを含みます。  
①既存機器撤去 ②給湯給水接続 ③追い焚き配管工事④取付工事 ⑤リモコン取付 ⑥産業廃棄物処理

## 安心の『コミコミ価格』掲載されている価格は商品代+工事費+処分費などが含まれているコミコミ価格です

※追加料金等が発生する場合はお見積りの時点でお知らせいたします。  
工事着工後の追加料金や金額の変更は原則ございません。  
※掲載の写真は同一商品のイメージです。 **相見積もりも大歓迎!**

## 2026年 補助金「みらいエコ住宅」開始!まずはご相談を!

予算がなくなる前に、武蔵リフォームスタイルへご相談を! (対象:エコ設備、窓・壁の断熱改修など ※要件あり)

## トイレ 驚きの節水力と圧倒的なお掃除のしやすさ

### TOTO

ピュアレストQR  
便座 TCF2223E

セフィオンテクト  
手洗い付  
袖リモコン  
シャワー便座セット

お掃除しやすい  
シンプルタイプ

**90,909円** (税別)  
100,000円/税込 工事費・処分費込 通常工期/2時間



### LIXIL

アメージュ  
(フチレス)

ハイパーキラミック  
フチレス  
袖リモコン  
シャワー便座セット

便器のフチを  
丸ごとなくし、  
サッとひと拭き

**81,819円** (税別)  
90,000円/税込 工事費・処分費込 通常工期/2時間



[トイレ標準工事内容] 以下すべてを含みます。  
①養生 ②既存トイレ解体 ③給水排水工事 ④取付工事 ⑤産業廃棄物処理 ※リモコンタイプの場合は別途フレンジ交換が必要となります。

## システムバス 取れないカビやサビがあったら替え時です

### TOTO

戸建て用 サザナHT

Sタイプ  
1616サイズ

**65% OFF**

[本体標準価格]  
1,072,000円(税別)が  
**720,000円** (税別)  
792,000円/税込 工事費・処分費込 通常工期/3日間



### LIXIL

戸建て用 リデア

Mタイプ  
1616サイズ

**65% OFF**

[本体標準価格]  
1,204,000円(税別)が  
**765,000円** (税別)  
841,500円/税込 工事費・処分費込 通常工期/3日間



### TOTO

マンション用  
マンションリモデル  
バスルームWY

Kタイプ  
1216サイズ

**65% OFF**

[本体標準価格]  
1,161,000円(税別)が  
**755,000円** (税別)  
830,500円/税込 工事費・処分費込 通常工期/3日間



### LIXIL

マンション用  
浴槽:人工大理石  
リノビオV

Mタイプ  
1216サイズ

**65% OFF**

[本体標準価格]  
1,367,000円(税別)が  
**760,000円** (税別)  
836,000円/税込 工事費・処分費込 通常工期/3日間



[浴室標準工事内容] 以下すべてを含みます。①養生 ②既存浴室解体 ③給水給湯排水工事 ④追い焚き配管工事 ⑤電気工事 ⑥ダクト接続工事 ⑦メーカー組立 ⑧ドア枠取付 ⑨産業廃棄物処理 ※各商品、基本仕様のセットとなります。グレードアップやオプションは別途となります。

## システムキッチン 作業効率が悪いと感じたら替え時です

### LIXIL

シエラス

W2550  
スライドストッカープラン  
扉グループ1

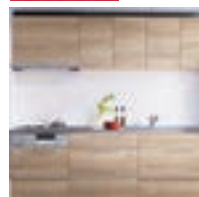
[本体標準価格]  
841,500円(税別)が  
**530,000円** (税別)  
583,000円/税込  
工事費・処分費込 通常工期/2日間



### ラクエラ

W2550  
スライド収納プラン  
扉シリーズ

[本体標準価格]  
863,000円(税別)が  
**555,000円** (税別)  
610,500円/税込  
工事費・処分費込 通常工期/2日間



[キッチン標準工事内容] 以下すべてを含みます。①養生 ②既存キッチン解体 ③給水給湯排水工事 ④換気扇工事 ⑤電気工事 ⑥ダクト接続工事 ⑦キッチン組立 ⑧産業廃棄物処理 ※各商品、基本仕様のセットとなります。グレードアップやオプションは別途となります。



# 株式会社 武蔵リフォームスタイル

0120-032-233

さいたま市緑区中尾299-1 ※回あり(Bスペース)  
営業時間 9:00 ~ 18:00





SMART LIFE

MC Members Club

越谷市・草加市・足立

SMART LIFE

AO

生成

SMART LIFE

Club Lounge

体験会・活用実践

＼店主・個人事業主応援します！／



生成AI + 個別 実践セミナー ワークショップ



越谷

6/10水・6/14日

西新井 足立小台

6/7日・6/10水

各日13:00~16:00

※受付12:00~ 開始15分前までにお越しください。

— 当日のカリキュラム —

- ◆ AI活用の仕事のあり方
- ◆ 「NOTE BOOK LM」で資料・議事録作成、商談準備
- ◆ 生成AIを安全に使うための安全講習
- ◆ 「Google workspace」の活用ワークショップ

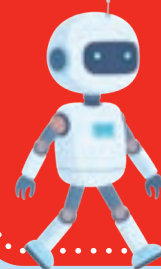
— こんな方におすすめ! —

- ✓ AIって何から始めればいいのかわからない
- ✓ 事業をAIを用いて展開させたい
- ✓ 資料作成時間を短くしたい
- ✓ 地域のためにできる事を増やしたい
- ✓ 安全にAIを使いたい
- ✓ 「探す時間」を「稼ぐ時間」に変えたい



完全予約制!

「ARIFTを見た」で 通常料金 7,700円が/ 参加無料



※パソコンをお持ちください。 ※18歳未満の方は保護者の方と一緒に参加ください。

生成AI + 個別 体験会 ワークショップ



AIリテラシー AIとの付き合い方をワクワク習得!



画像生成 イラストも写真もAIの力でサクッと作ろう!



動画作成 AIで思い通りの動画を簡単作成!



音楽作成 自分だけのオリジナル曲を簡単に生み出そう!



文章作成 物語や文章をスラスラ書こう!

越谷

5/16土・5/17日

西新井・足立小台

5/6水・5/24日

音13:00~16:00 開場12:30 開始15分前までにお越しください。

ビジネスからプライベートまで未知の世界を体験できます。 お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、みんなで学ぼう!



# 区の未来をつくる学びのつながり

# AI

## セミナー 開催



SUSTAINABLE DEVELOPMENT for SmartLife®

持続可能な社会の実現に向け  
生活者の"スマートライフ®"を  
支援する人材を創る。

社会のデジタル化が急速に進み、超スマート社会「Society5.0」実現へ向けた動きが活発になっています。今こそ、生活者の"スマートライフ"を支援する人材の育成が必要です。本活動(Sustainable Development for SmartLife (SDSL) 活動)は「生活者のスマートライフを支援する人材を創る」という趣旨に賛同する方々の輪を広げ、産官学民の垣根を越えた活動を全国に提唱するものです。

地域に貢献する人にしかできない未来へ

<b>Club Vision</b>	デジタル化する社会における格差を解消する 信頼・つながりを通しデジタルを用いて関係する皆様の暮らしを豊かに	<b>Club Mission</b>	全てのお宅にデジタル担当をご家族に関わる全ての方のくらしに安心と豊かさを
<b>Purpose</b>	当クラブの普及継続で社会に貢献する	<b>Club Action</b>	デジタルライフプランナーがいるくらしの普及 デジタルライフプランナーの普及

体験会・活用実践セミナーのお申込み・ご相談は各会場までお気軽に!



越谷  
会場

SMART LIFE® AO  
埼玉越谷校

越谷校限定  
AO校祭開催  
5.3 SUN 11:00-18:00  
AI講座 eSports体験会 など

## TEL048-990-8777

担当:山室(やまむろ)  
受付時間 | 10:30~18:00(水曜日は除く)

埼玉県越谷市新越谷2-18-3  
スマートライフメンバーズクラブ越谷BASE内  
営業時間 10:30から19:00(水曜日を除く)



AO校紹介動画



PODEPOT\_AOJUTOUHOKU



西新井  
会場

SMART LIFE® AO  
東京西新井キャンパス

## TEL03-3854-9995

担当:神澤(かみざわ)/田名部(たなぶ)  
受付時間 | 10:30~18:00(水曜日は除く)

東京都足立区谷在家1-4-7  
スマートライフメンバーズクラブ西新井BASE内 2F  
営業時間 10:30から19:00(水曜日を除く)



AO校WEBサイト



PODEPOT\_JOUTOHOKU



足立  
会場

SMART LIFE®  
足立小台Club Lounge

## TEL03-6903-2855

担当:成田(なりた)  
受付時間 | 10:30-18:00(水曜日を除く)

東京都足立区小台2-17-10  
営業時間 10:30から19:00(水曜日を除く)  
パソコン修理、スマートデバイスのサポート「Family Clinic」の受付は、一般 17:00までメンバー 18:00まで



WEBサイト



PODEPOT\_JOUTOHOKU

スマートライフ®  
を学ぼう

SMART LIFE AO

DX

窓口開設

中小企業・個人事業主

生成 AI 活用支援  
社内 DX 化研修実施  
WEB サイト製作  
事業主向け講座実施  
プロモーション支援  
ICT 機器レンタル

ご相談  
ください!



佐藤 将志

埼玉越谷校  
DX 型デジタルライフプランナ  
Lic:260321-24013801-9

# JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員  
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について  
 ● 敷地内禁煙、又は屋内禁煙  
 ▲ 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所)  
 □ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できない場合があります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

お客様フォロースタッフ 

時給1,300円～

事業拡大に伴い、スタッフ募集！  
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)

時間 9:00～18:00(休憩60分) ※週4日～、1日6h～可  
◎フルタイムできる方、大歓迎！

休日 土・日・祝、GW、年末年始

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備

勤務 ㈱中広メディアソリューションズ埼玉オフィス


さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F

応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。

採用担当よりご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？  
 ・人と話すのが好き、人の役に立ちたい  
 ・メディアづくりに興味がある  
 ・地域貢献できる仕事が好き  
 ・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ  
 TEL045-514-1409 担当/採用担当  
 横浜市西区みなとみらい3-3-3  
 横浜コネクタスクエア11F 



## グループホームの世話人さん大募集！

家庭のような空間で、安心と笑顔を支える…  
やさしさを活かせる仕事です。

**内容** 利用者さんのお手伝い  
※起床～就寝までのサポートする仕事です。

**時間** シフト制 週2～3でOK  
例) 7:00～10:00、16:00～20:00

**待遇** 非課税交通費支給 有給有り  
資格取得支援

受動喫煙防止の施策・施設内禁煙

未経験大歓迎

空いている時間で働ける

30代～50代活躍中

お問合せ・ご応募はこちら

[アリフトを見たご連絡ください]

**TEL.080-4340-8854**

(採用担当)

お問い合わせはこちら 

いおん  
グループホーム色音  
越谷市赤山町3-152-1  
グループホームいろは  
越谷市大成町2-21-1

「駅チカ」で、働きやすさ◎！ /

## ホームヘルパー & 事務スタッフ 大募集！

①ホームヘルパー パート

「資格がない」「子どもの預け先がない」…そんなお悩み、丸ごと解決します！5月開講の無料スクール受講可。  
お子様は併設保育園へ(1～2歳児空きあり)

時給 1,650円～2,500円

内容 利用者様のご自宅へ訪問し、食事・入浴・排泄の介助、家事援助、外出支援等、利用者様の暮らしをサポートするお仕事です。 ※未経験もOK

資格 ※無資格者、大歓迎！**当社無料養成スクール受講可**  
・初任者研修以上(旧ヘルパー2級)  
・介護福祉士 実務者研修修了者、介護職員の資格保有者、大歓迎。

時間 9:00～16:00(月～金)※週4日程度～(応相談可)

待遇 無料で介護資格取得支援・社会保険完備・交通費支給他  
**併設保育園有&月2万円の手当支給**

②事務スタッフ パート

短時間×週3日～OK。  
事務職未経験者も歓迎。  
併設保育園の空きもあります！

時給 1,150円

内容 パソコンを使った簡単なデータ入力や、周囲のスタッフをサポートする事務業務全般をお願いします。難しいスキルは不要！

資格 **未経験者大歓迎！**資格・経験は一切問いません


時間 9:00～16:00★残業ほぼなし！夕飯の支度にも間に合います。  
※週3日～4日(曜日はお気軽にご相談ください！)

待遇 昇給有り、交通費規定内支給、制服貸与  
**子育て支援手当(当園卒園するまで月額5,000円)**  
**※併設保育園1歳・2歳児クラス空きあり。**

①②共通項目

休日 土日祝・夏季・冬季休暇有  
受動喫煙防止の施策：施設内禁煙


有限会社  
**あおぞら 介護サービス**  
越谷市大沢3-15-13




質問のみもOK!  
まずはお電話ください。

TEL.048-970-8501

担当者/奥村

施設の紹介はこちら 



中高年の方も活躍中！

週2日～、自分のペースで働けます！  
あなたのご応募お待ちしております。

街の安全を支えるあなたを、私たちは『安定した収入』で支えたい。  
無理なく、納得して続けられる場所がここにあります。

## この春、新しい仕事を始めませんか？

### 交通誘導スタッフ大募集！

健康診断(年1回)あり！スタッフの健康管理を徹底しているからこそ、長く続けられます。

未経験でも可  
[アルバイト]

日勤

日給 11,000円～

時間/8:30～17:30

夜勤

日給 13,070円～

時間/21:00～翌6:00

※夜勤手当含む

週休2日制

社会保険完備


しっかり安定収入

一般社団法人埼玉県警備業協会 加盟

株式会社東邦ガードシステムズ

☎0120-137-138

(本社)埼玉県越谷市弥生町11-5 大野ビル3F  
埼玉県公安委員会認定 第43000554

今すぐ「アリフト見た」でお電話を！ 

5月から始める在宅ワーク!スキマ時間で賢く稼ぐ♪

# 内職さん大募集♪



在宅ワークで、  
月々プラス  
3万円♪

1日  
3~4時間  
の作業時間

**おススメポイント!**

サンプルと一緒に専用の道具も  
お渡ししています。  
未経験の方も安心してスタートOK!

- \* 20代~50代の主婦の方が活躍中です!
- \* ご自宅で、空いた時間を有効活用しませんか?

アクリルキーホルダー・  
アクリルスタンドの  
セット作業等  
他にもお仕事多数!



可愛いアクセサリ・  
キーホルダー・  
缶バッジの  
製作

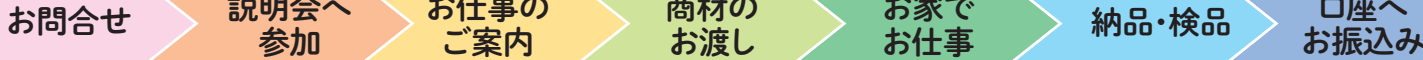
自転車で運べる  
お仕事  
いっぱい!

大きいもの、  
重いものは  
弊社が配達♪

**場内作業スタッフも随時募集中!**  
検品・JANシール貼り等のセット作業。ご応募お待ちしております。

あなたのやる気次第で! **[業務委託]** 出来高制 報酬例 **20,000円~100,000円/月**

**お仕事の流れ**



**YS LINE**  
株式会社ワイエスライン  
越谷事業所  
越谷市花田2-1-10メゾンドベル1F  
(天神事業所) 三郷市天神1-152  
TEL **048-951-2056**

ご質問ご応募はお電話で♪  
担当: たり  
受付 月~金 10:00~18:00  
※説明会の場所や日程などの詳細をお伝えいたします。



賞与は  
年3回!  
※2025年度実績

# ケアマネ 介護職員 募集!

新卒介護職員大歓迎!

準社員制度もあり  
(1日6h勤務や、週4日勤務など)。  
未経験、ブランクのある方も  
大歓迎!

施設の事前見学も可能です。お気軽にお問い合わせください!

**● 介護職/ヘルパー**

給与 [正]月給**250,000円**~  
[パ]  
■あけぼし  
時給**1,310円**~**2,750円**  
時間 [正] 8:30~17:30 [パ] 1日1時間~OK

休日 4週8休制(月間シフト制) / 年間休日107日  
[正] 基本土日休みです。

待遇 交通費支給、雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金

**● サービス提供責任者**

給与 [正]月給**265,000円**~  
時間 8:30~17:30の間で実働8時間(休憩60分)

**● ケアマネジャー**

給与 [正]月給**300,000円**~  
時間 8:30~17:30の間で実働8時間(休憩60分)

★テレワークOK、インセンティブあり  
規定件数超過1件につき5,000円  
認定調査は規定件数超過1件につき2,000円

## 4週8休制

プライベートの時間を確保しながら  
勤務していただけるような環境を整えています。

## 給与は経験やスキルを考慮

収入面にも納得感をもって  
仕事に取り組んでいただけます。

勤務地

あけぼし  
訪問介護事業所越谷  
越谷市東越谷9-7-19 システムビル東越谷 301号室  
アシストケアプラン  
岩槻

さいたま市岩槻区南平野3-21-12



ホームページは  
こちら

お問い合わせ・ご応募・  
見学のご相談

三友会福祉グループ(株式会社グレートフル)

TEL **048-782-6506**

採用担当まで

受動喫煙防止の施策:施設内禁煙

30~70代が  
いきいきと働いています!

業界未経験  
ブランクOK!

直行直帰OK



未経験・ブランクがあっても、私たちが支えます!

**本気で稼ぎたい方、手に職つけたい方大歓迎!**

ただの配送で終わらせない。  
その先の笑顔まで届けるのが、  
私たちの誇りです。(代表より)

23区配送  
業務委託

# 軽貨物ドライバースタッフ募集

【こんな方、お待ちしております】

- ☑ 定年したけど、  
まだまだ働きたい
- ☑ 人と接する仕事に就きたい
- ☑ 頑張った分だけ報酬が欲しい
- ☑ 将来、独立志望がある  
そんな方、今すぐご応募を!

**報酬** 完全歩合制(あなたの頑張りがすべて報酬に)

月収例 日収1万円×25日=月収**25万**  
日収1万8000円×25日=月収**45万**

**内容** 洋菓子、和菓子、惣菜、ブライダルの引出物などを  
駅の中、百貨店、ホテル、コンビニに納品代行・  
ルート配送・ブライダル配送と多岐にわたります。

**資格** 高卒以上、経験不問。要普通免許(AT限定可)

冷凍・冷蔵車を持ち込みできる方、  
車両持込み出来る方、  
人と協力しながら働ける方、  
清潔感に気配りが出来る方大歓迎!

**勤務** 時間・休日は  
シフト制

「アリフトを見ました」と電話連絡の上、履歴書(顔写真添付)をご持参ください。

**恵光社運送株式会社 TEL:048-910-0194**

八潮市八條1510-1

(採用担当者)





Google  
レビュー平均  
**5.0**  
★★★★★  
※2026年4月現在

Google口コミ5.0の実績。30~60代主婦の方が選ぶパーソナルジム

# 今年も「隠す夏」で 終わらせませんか？ 水着・ノースリーブを堂々と

夏までに  
「理想」を追う  
最後の  
チャンス!

体験  
レッスン **2回分**  
**0円**

通常11,000円×2回分▶22,000円が

入力は30秒  
で完了!

体験  
レッスンの  
予約は  
こちら



※2026年4月現在

ご入会者の**8割以上が**  
**運動未経験からスタート!**

その他のコース・店内商品もすべて  
**15%OFF!** 各コース総額から15%OFFで、更にお得に! (例:回数券の場合)

回数券特典	STANDARD 10 (10回)	ACHIEVE 20 (20回)
	通常1回あたり:10,230円	<b>オススメ</b> 通常1回あたり:9,350円
	1回あたり約 <b>8,695円!</b> (通常総額:102,300円⇒86,955円)	1回あたり約 <b>7,947円!</b> (通常総額:187,000円⇒158,950円)
	◎アフタープロテイン◎ロッカー無料	◎アフタープロテイン◎ロッカー無料

**BEYOND 南越谷店**

越谷市南越谷4丁目5-1 / 10:00~22:00 / 年中無休

今すぐ検索!  検索

「痩せたね」じゃなく「綺麗になったね」と  
言わせたいあなたは今すぐ!

**048-971-8477**

新越谷駅  
徒歩3分

南越谷駅  
徒歩5分



# 塗り替えなら! エースペイントにお任せください ケロ!



**Before**



**After**



お客様の声 越谷市 S様

3社比較で決めましたが、  
選んで本当に良かったです!  
3社から見積もりを取りましたが、担当の方の人柄が良く、対応も非常に誠実だったので安心してお任せできました。仕事も細部までしっかりしており、こちらにお願いして本当に正解でした。ありがとうございます。

**Before**



**After**



お客様の声 越谷市 N様

早い対応と丁寧な  
仕上がりに大満足です  
問い合わせ後の対応がとてもスピーディーで、仕上がりも綺麗で驚きました。ついでにお願いした修理や、こちらの細かい要望にも快く応えてくださり、本当に感謝しています。また次もお願いしたいと思える会社です。

「アリフトを見ました!」とお電話ください。

実は…越谷のお家の相談窓口なんです!

- 屋根・外壁塗装 外壁:599,990円~ 屋根:229,990円~
- トイレリフォーム 80,000円~ (処分費込)
- 給湯器交換 140,000円~ (処分費込)
- レンジフード交換 100,000円~ (処分費込)
- コンロ交換 80,000円~ (処分費込)
- キッチンリフォーム 450,000円~ (処分費込)
- ユニットバスリフォーム 800,000円~ (12・16サイズの場合処分費込)
- インターホン交換 20,000円~ (処分費込)

**エースペイント** TEL0120-012-722

越谷市弥十郎554-1 営業/10:00~19:00 不定休

詳しい情報はHPから! 

ベibroにも掲載中! 



マミープラスエースペイントショールーム

西松原 西松原産業道路 御料堀通り

大宮駅前池

マミープラス弥十郎店さん駐車場内

**特典1 見積特典!** 無料の見積ご依頼で

**QUOカード** ※1家族1回まで  
**1,000円分プレゼント!**



**特典2 ご成約特典!** 見積もり後、ご成約(屋根・外壁工事) 見積もり後、ご成約(屋根・外壁工事) いただきますと…

工事費110万円(税抜100万円)以上で **10万円引き**

工事費110万円(税抜100万円)未満で **3~5万円引き**

※他特典併用不可 ※左記特典①との併用は可能 ※2026年5月末迄にご成約いただいた方限定