

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

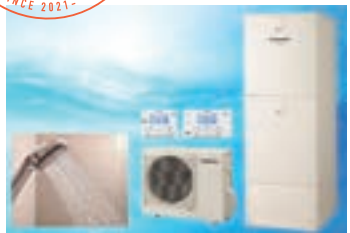
2026

4 4/24

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 023-616-7390
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416 (10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



住まいの安心リフォーム店



service
**エコキュート 大特価
県内最安値に挑戦!
補助金申請お任せください**

shop data
株式会社IKEDA
TEL0120-670-299 山形市下条町2-1-1
お問い合わせはLINEでもOK!



河北町児童動物園

リニューアル1周年 新しくなっても変わらない優しさ

頑張るワタシにご褒美 リフレッシュ企画

贅沢を頼張る 大人のためのグルメバーガー

河北町児童動物園
河北町

旅サークル能登応援と 北陸の旅



令和8年5月10日(日)~5月12日(火)

旅行代金69,800円

能登のお店で使える
8,000円分電子クーポン付

寒河江市物産高騰
対策地域商品券
「チェリンPayカード」も
旅行代金として
使えます!



5/10(日)

寒河江市 寒河江スマートIC入口6:30=海鮮問屋 柿の匠(昼食)=七尾駅~能登震災語り部観光列車~穴水駅=ホテルルートイン輪島17:00~

5/11(月)

ホテルルートイン輪島8:30=輪島朝市=白米千枚田・道の駅千枚田ボケツトパーク=輪島製塩=輪島塗会館=道の駅輪島(昼食)=千里浜海岸・千里浜なぎさドライブウェイ=近江町市場=アパホテル金沢片町17:00~(夕食自由)

5/12(火)

アパホテル金沢片町8:30=兼六園・石川県観光物産館(昼食)=寒河江市 寒河江スマートIC入口19:30~



ほっと旅企画

ご予約はお電話で!

寒河江市大字栗橋1874-3

代表 滝川 輝子

TEL0237-86-4486

山形県知事登録旅行業2-246号 FAX 0237-86-4414 (FAXお申し込み大歓迎)

(携帯転送)

各コース共通。○お一人参加大歓迎○バス会社は八千代交通。○発車場所は寒河江スマートインター駐車場とその他相談あり。バスガイドは同行しませんが添乗員がご案内します。○席はお申し込み順です。○奇数参加は相席の場合あり。○旅行業法により取消料が発生します。(宿泊)21日前20%7日前30%前日40%当日50%です。日帰りは10日前より20%です。

ホームページ▶



リニューアル1周年

新しくなっても変わらない優しさ

河北町 児童動物園

河北町児童動物園は、今年4月27日でリニューアル&かほくまなび館「ずーいく」オープン1周年を迎えます。長年地域に愛され親しまれている河北町児童動物園の魅力を増した「今」をご紹介します。

全天候型になって更に安心、
山形県唯一の小さな動物園

河北町児童動物園は、山形県唯一の動物園として知られています。ライオンや象はいませんがそれが逆に安心で、身近な動物たちに間近で接することができるのが特徴。小さなお子さんでも疲れずにまわり切れるコンパクトさで、現在30種約120点の動物たちが飼育されているそうです。1周年を迎える「かほくまなび館 ずーいく」ではワークショップや屋内での動物展示が行われ、開館時間中は出入り自由。お散歩途中での寄り道や「今日は寝てる」とケージをのぞき込むお子さんなど日常に溶け込み、屋外は24時間いつでも見られる人懐っこいシカやポニー、鳥類などがいます。

児童動物園の発端は昭和28年。この場にあった保育園で子熊を保護したことが始まりだそう。現在、河北町児童動物園は県の野生鳥獣救護所に指定されており、その精神が受け継がれていると感じられます。県などの依頼で保護された動物は治療やリハビリ後に野生にかえしますが、それが難しい場合は終生飼育しているとのこと。園内にはそうして飼育されている動物たちが多くいます。

「自分の推しを見つけて観察するのがおすすめ。動物との距離が近いからこそできる楽しみ方です」と教えてくれたのは、祖父が当時の子熊の世話をしていたという飼育員の富樫さん。24時間無料なのでじっくり通って推し探しをするのも楽しそうですね。



かほくまなび館
ずーいく外観

動物園のきっかけ
となった当時の
熊の展示の様子



うさぎたちは交代制で
会うことができます。



◀ここには保護され野生では
生きるのが難しいと判断され
た猛禽類たちや、保護された
きつねもいます。保護は県など
から依頼されます。



トロ

オニオオハシのトロ
ちゃん。南米原産で
東北ではここだけ!?



たやし

ハリネズミの
たやし君。ご飯
タイム以外は
寝てるかも…。



さくら

ポニーのさくらちゃんは
濡れるのが大嫌い。
雨の日は悲し気。



マザー

おばあちゃんシカの
マザーは人懐っこくて
おやつが大好き。



2025年夏に生まれた
白孔雀。羽を広げる
瞬間を見逃さないで。

教えて!飼育員さん!

小さな動物園だからこそ飼育員との距離も近い
児童動物園を満喫する楽しみ方を聞いてみました。

Q 動物と接するときに気を付けることって?

A 大きな声を出したり騒いだりすると、動物も驚いて予想外の動きをしたりけがをしたりすることもあります。騒がずに観察してください。

Q エサをやってみたいけどいい?

A 5月から毎週日曜の15:00にエサやり体験を予定しています。近くの雑草などは除草剤がまかれていることがあるので動物にあげないでくださいね。

Q 飼育員だから知っている!
この動物の「ここがかわいい!」をおしえて?

A サルのなかでチビちゃんだけブランコで遊びます。ちゃんと自分で漕いでいますよ。また、サブというおじいちゃんサルは呼ぶと返事をすることがあります!

Q 動物園のおすすめの時間ってある?

A だいたいお昼前くらいがいいかも。孔雀は日中のほうが羽を広げることが多いです。ハリネズミのたやし君は14:00前くらいに。そのあとは寝てしまいます。

お願い ヒナが落ちていても拾わないで!!

野鳥のヒナが地面にいるとき、親鳥が近くで見守っていることがあります。人間がいると親鳥が近づけず、保護することは親子を引き離すことになりかえって生存率が下がります。また、許可なく野鳥を飼育することは法律で禁じられています。かわいそうに思ってもそのまま立ち去るようにしてください。

【概要】 河北町児童動物園
西村山郡河北町谷地戊81(河北町役場隣)
年中無休/24時間営業/入園料無料
問合せ/河北町役場商工観光課観光係 0237-73-5162
※放鳥舎9:30~16:00、かほくまなび館ずーいく
9:00~17:00(動物展示~16:00)
駐車場/役場駐車場



プロの査定で高価買取挑戦中

出張買取も
やっています！

金かメッキが
分からなくても
OK!

金
プラチナ
貴金属

シャネル・エルメス・
ルイヴィトン

買取強化中!!

ブランドバッグなど
ボロボロでも
大丈夫!

ロレックス
オメガ
グランド
セイコー

買取品目一覧 ▶ ジュエリー・ブランドバッグ・金券・切手・貴金属

ARIFT読者限定
キャンペーン

受付の際に
アリフトご提示で

特典1

買取金額
最大**30%UP**

※インゴット等・貴金属は対象外となります※キャンペーン適用条件については店頭またはお電話にてご確認ください。買取金額最大30%UPキャンペーンは、上限を10万円と致します。※キャンペーンについては一部対象外商品が御座います。お品物が変更になる可能性がありますので予めご了承ください。※買取大吉寒河江店のみ使用可

有効期限2026年5月31日まで

特典2

アンケートにお答えで
**プチ
プレゼント**

※買取大吉 寒河江高田店のみ使用可
※査定前にクーポン提示
※特典1とのみ併用可

有効期限2026年5月31日まで

買取大吉
KAITORI DAIKICHI

寒河江高田店

寒河江市高田2丁目7-2
営業時間 10:00~19:00
年中無休

☎0237-84-0252

詳しくはHPをチェック▶

時計・宝飾品商 山形県公安委員会許可 第241010003436号



BYD SEALION 6 SUPER HYBRID



BYD SEALION 6

ハイブリッドなのに、
電気だけでも走れる!?
スーパーハイブリッド(DM-i)の
実力とは?

従来のハイブリッドは、エンジンが主役で、モーターは補助役でした。BYDのスーパーハイブリッドの主役は、あくまで「モーター(電気)」。DM-iのエンジンは、最も効率が良い高速巡航など、全体の約20%の「最も得意な領域」だけを担当。発進や街乗りといったエンジンが苦手な(燃費が悪い)領域は主役のモーターを使用します。

1.もう、ガソリン代に悩まない。「ほぼEV」という経済性。

日常のほとんどを「電気」だけでスマートに!EV走行だけで100km(FWDの場合)※1
走行可能です。 ※1出典:公式サイト「製品仕様ページ」(2026年3月閲覧)

2.EVで遠出は不安?どこまでも行ける安心感。

長距離走行では、ガソリンエンジンが発電機や駆動アシストに!
いざとなればガソリンでも走れる安心感が遠出の不安を解消します。

3.クルマが、暮らしの電源になる!?

「ブレードバッテリー」は、クルマを「蓄電池」に変えます!
アウトドアでコーヒーマーカーを使ったり、
万が一の災害時でも、家と同じように家電が使えます。

詳細は
こちらから



Q.充電スポット、足りなくない?

A. BYDは、ご自宅やショッピングセンターなどの普通充電に加え、日本の急速充電規格であるCHAdeMO方式に対応しているので、全国どこでも充電をすることができます!

Q.中国製って壊れやすくない?

A. 無償の保証がついているので安心です!
【保証内容】①一般保証(4年間/10万km/有償延長保証あり)②ボディの塗装・錆保証(4年間/10万km)③高圧部品の保証(8年間/16万km)④ロードアシスタンスサービス(4年間/有償延長保証あり)※2
※2出典:公式サイト「新車保証ページ」(2026年3月閲覧)

Q.修理や部品待ちが長そう...

A. お待たせしません!日本国内にパーツセンターを完備しているので、国産車と変わらないスピード感で対応します。



BYD AUTO 山形
TEL: 023-616-3377

営業時間 9:30~18:00 / 定休日毎週火曜・水曜

〒990-2481
山形市あかねヶ丘2-17-26

HPはこちら



今の車と乗り比べてみませんか?

試乗予約をしていただいた方に、BYD AUTO
オリジナルトートバッグをプレゼント!

ご予約はお電話またはWEBから。



おいしいもの

Gourmet

あれこれ

≫ヨークタウン東根神町 東側

**味噌ラーメンの本場札幌で修行した店主自慢の味
特注ちぢれ麺×熱々濃いめスープでリピーター続出!**

最新情報
はXから



ご注文時切抜きお渡しで
**ラーメン注文の方
ウーロン茶1杯無料(通常100円)**

※1枚で1グループ1回限り有効
※コピー不可※注文時提示

2026年5月31日迄

拉麺ひなたの人気メニュー

- 味噌ラーメン 950円
- 辛味噌ラーメン 1,000円
- 醤油ラーメン 950円
- 塩ラーメン 950円
- 肉めし 350円
- 高菜めし 300円



本場の味を求めて多くのファンが注文する味噌ラーメン(950円)。麺は北海道・森住製麺のコシが強く伸びにくい多加水熟成ちぢれ麺。爽やかな生姜を濃いめのスープに溶かせばさっぱり味変が楽しめます。ラーメンのお供には炙りコロチャーシューとそば肉の肉めし(350円)がオススメ!



拉麺ひなた

TEL 0237-48-3010

東根市神町西5-1-28

11:00~14:30、17:30~20:30

木曜定休

≫シャトレゼ寒河江店向かい

**パンチのある“腹脂”の強いあまみ!
平打ち太ちぢれ麺のボリュームのある1杯が誕生**

HPは
こちら



ご注文時切抜きor撮影画面提示

麺メニュー 大盛り無料

※1枚で1回限り
※他割引との併用不可

2026年5月31日迄

看板メニューの豚骨スープは特有のにおいが少なく、濃厚なのに食べやすいと人気! 遠方から通うファンやリピーターも多い一本道。麺メニューのほかトッピングも豊富。どのメニューにも合うピリッと辛い自家製ニラ南蛮(サービス)は味変におすすめ。駐車場が広く、小上がりは家族連れや小さなお子様連れの利用にもぴったりです。



中華そばオロチ(1,100円)は店主が研究を重ねて生み出した新メニュー。時間をかけて丁寧に取った煮干しの出汁が香るスープ。合わせる麺は噛めば噛むほど小麦の風味が楽しめて、並で200g、大は300g。じっくり仕上げた豚バラチャーシューの旨味が堪能できる食べ応え抜群の1杯!



豚骨らーめん 一本道

TEL 0237-84-0525

寒河江市小沼町1-1/11:00~14:30、18:00~20:00
水曜定休/アルバイト募集中

≫ココス天童店向かい

**新寒河江街道沿い。変わらない味を守るラーメン店
ガツンとにんにくが効いたつけ汁の虜になる人続出!**

口コミは
こちらから



ご注文時切抜き持参or撮影画面提示で

**トッピング 1品サービス
(150円相当)**

メンマ・わかめ・ネギ・海苔の中から一つお選びください
※クーポン1枚につき1グループ有効
※天童店のみで使用可能

2026年5月31日迄

先代の味を守り続けて40年以上

地元をはじめたくさんのファンに長く愛されているラーメンショップ天童店。豊富なメニューと、小上がり席完備で小さなお子様連れでもゆっくり食事が楽しめます。遅い昼食もとれる16:45までの営業も嬉しい! 天童店の他、山形久保田店・寒河江店・村山店も好評営業中。



つけチャーシュー麺(1,130円)は注文の多い人気No.1。リピーターも多く毎日訪れる人もいそう。特製つけ汁はにんにくの風味に程よい酸味、七味がアクセントのさっぱりピリ辛。スルスルと食べすすめられる自家製麺とよく合います。締めはスープ割りです。最後まで楽しめます。



ラーメンショップ天童店

TEL 023-654-0204

天童市糖塚2-8-35/火・金11:00~16:45、
土・日・月11:00~16:45、18:00~20:45
水・木定休

≫鈴木小学校から北へ徒歩約3分

**地元山形の“今”美味しいお肉を味わえる!
ファミリーに人気。至福のひとときを楽しめる焼肉店**

最新情報は
インスタから



お会計時切抜き持参で

お会計から 10%OFF

※ディナー限定
※お会計5,000円以上(コースは含まない)で利用可
※1枚につき1回限り有効 ※他サービスとの併用不可

2026年5月31日迄

お昼にちょっと贅沢♪ランチメニュー

- ・気まぐれボリュームランチ 1,200円
- ・熟成タンと赤身切り落としランチ 1,980円
- ・山形牛カルビ&ロースランチ 2,080円
- ・セレブランチ 3,000円
- ・山形牛手ごねハンバーグ 1,300円
- ・ローストビーフ丼 1,200円



スカイファームおさぎの尾花沢牛をはじめ、米沢牛や山形牛など上質な山形産のお肉を提供。人気はオススメの部位を存分に味わえる山形牛盛り合わせ(5,600円)。サイドメニューも豊富でドリンクは約100種類。予約受付中! 人数により貸切もOK。下部QRからそのまま予約が可能です!



焼肉Garden KAKI 鈴川店

TEL 023-674-9933

山形市鈴川町3-4-11鈴川ベルタウン内/ランチ11:30~14:00、ディナー17:30~22:30(LOは30分前) ※21:00閉店
の場合有/月定休/予約可



Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスに埋めましょう。
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはけません。

11=1+9+9 2=2

		6		4	2			
	A				6		4	
	2				9		7	
3							6	
	1		2		4	B	9	
			5					4
	9		7					2
	3		5					
	C		4	2			8	

今月のグルメ

贅沢を頼張る大人のためのグルメバーガー

※掲載商品の内容・形・価格は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。 企画・編集:ARIFT編集部

Instagramでも
グルメ情報を発信中。
詳しくはコチラ



「蔵王牛」パテの
蔵王ご当地バーガー



SANRINAバーガー 1,380円

丁寧に仕込んだ「蔵王牛」のパテは、注文が入ってから手作業で焼き上げます。レタスとトマトも山形県産。ジューシーで食べ応え十分の蔵王ご当地バーガーです。

SANRINA from ZAO BREWERY

山形市表蔵王68 山形県観光物産会館ぐっと山形内/電話番号なし

店舗情報は▼



焼きたて自家製バンズ
国産牛100%のパティ×2



テリヤキバーガーダブルパティ 1,520円

毎朝焼き上げるこだわりの自家製バンズに、国産牛100%の内厚ジューシーなパティが2枚! シャキシャキの新鮮野菜と一緒に挟んでボリュームミーなバーガーです。

カントリーマーケット

TEL023-616-6000/山形市青柳1783

特典
「アフィリエイト」で
50円引き
【有効期限
2026年5月末日まで】

店舗情報は▼



バンズと肉の旨味が
クセになる美味しさ



プレミアムベーコンバーガー 1,600円

毎朝焼きたての無添加バンズにアンガス牛100%の粗挽きパティ、食べ応え抜群の厚切りベーコンを贅沢にトッピング。肉の旨味とチェダーチーズのコクが堪らない!

BURGER & DELI TEXAS COWBOY Q1店

TEL070-2233-4687/山形市本町1-5-19 やまがたクリエイティブシティセンター-Q1 1F

特典
「アフィリエイト」で
100円引き
【有効期限
2026年5月末日まで】

店舗情報は▼



ここから楽しむ大人の自由時間

セカンドライフ 特集



気候が良くなる5月、
風が心地よくさわやかな季節は
ちょっと出かけてみませんか

行って見たかったところに
思い切って出かけましょう

寒さも遠のき、夏の暑さまではまだちょっと余裕がある5月は、お出かけのベストシーズンでもあります。GWは人混みが気になりますが、ちょっと日程をずらせば思いがけない穴場に出会えるかもしれません。下調べして計画をたてるワクワク感、非日常の高揚感、お土産や写真をみての満足感など、心のときめきがたくさんです。旅行まで大がかりでなくても新しい発見があるかも。さあ、お楽しみを見つけてみましょう。

山形市江俣交差点から車で1分

若さとパワーが自慢！伐採や剪定から草むしりまで庭のことならガーデンワラ助にお任せください

instagram
で最新情報を



ご予約時アフィリエイト

お見積り金額から **2,000円引き**

※10,000円以上のお見積りの場合に限る
※他割引と併用不可

2026年5月31日迄

年間700件以上のご要望を対応

[活動内容] 伐採、草刈り、不用品回収（家具、家電、機械、農機具etc.）、雪掻き、除雪、蜂の巣駆除、引っ越し、解体作業など
[主な実績] 蜂駆除300件・不用品回収300件・伐採、剪定30件・雪おろし雪かき50件以上・その他50件



社長の温かい人柄と、お客様に寄り添う高品質なサービスが評判です。業界随一の良心的な価格設定ながら、圧倒的なスピード感で即対応してくれるのも心強いポイント。お客様第一の誠実な姿勢で、地域の皆様を笑顔に変えてくれる信頼のパートナーです。ご相談はお電話もしくはDMから！



ガーデンワラ助（便利屋ワラ助）

TEL 080-3333-8312
山形市西江俣3-1
6:00~21:00 / 年中無休
無料出張見積り可



漢字クイズ

テーマ | その他

なんと読むでしょう？

“花筏”

ヒント / 散った桜の花びらが水面に浮かぶ様子

ARIFT 編集部

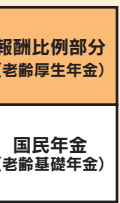
農業者年金で賢く備える！

税金対策と保険料補助のご案内

農業者年金ってなに？

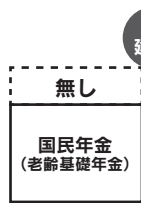
農業者の年金は基本的に「国民年金」のみです。サラリーマンの「厚生年金」に相当する2階建て部分として、自ら準備できるのが農業者年金です。

2F 建て



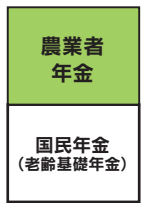
サラリーマンの年金 (厚生年金)

1F 建て



農業者の年金 (未加入)

2F 建て



農業者の年金 (加入後)

農業者年金の加入条件 (次の3つを満たす方が加入可能となります)

- ①国民年金 第1号被保険者であること ※保険料を免除されている方は加入できません。
- ②年間60日以上、農業に従事していること
- ③65歳未満であること ※60歳~65歳未満の方は、国民年金に「任意加入」していればOKです。

加入のメリット

メリット 1

農業者年金で賢く節税！
農業者年金は、支払った保険料の全額が「社会保険料控除」の対象になるため、所得税や住民税を抑える節税効果があります。



メリット 2

「前納」でまとめて控除！
翌年分の保険料を「前納」すれば、その全額を当年または翌年の控除として利用できます。豊作で所得が多い年の節税対策に最適です。



メリット 3

「家族の分」もまとめて控除！
生計を一にする配偶者や後継者の保険料を支払った場合、その合計額を経営主の所得から控除できます。

例えば、月額上限の6万7千円を3人分(自分・妻・後継者)支払った場合、年間約241万円が所得から控除され、税負担を大幅に軽減できます。



最大月1万円! 保険料の「国庫補助」とは？

国民年金第1号被保険者等の農業者年金への加入に加え
①39歳までに加入 ②農業所得が900万円以下
さらに以下の要件のいずれかを満たせば補助が受けられます。

- 認定農業者で、青色申告をしている
- 認定新規就農者で、青色申告をしている
- 上記の経営主と家族経営協定を結び、経営に参画している配偶者や後継者
などが対象となります

月額最大 **1万円の保険料補助**

詳しい内容のお問合せは...
お近くの市町村農業委員会、
またはJAへ!

独立行政法人 農業者年金基金
東京都新宿区四谷3-2-1
フロント プレイス四谷3階・4階
TEL 03-5919-0331
https://www.nounen.go.jp/

詳細はこちら



読者プレゼント

Special Readers Present

1箱(24個入) × 5名様

秋田の農家が贈る、もっちり本場の炊きたて

秋田県産あきたこまちパックごはん180g

提供:株式会社大湯村あきたこまち生産者協会
https://item.rakuten.co.jp/komachilab/yaso_0005/

秋田県産あきたこまち100%使用。大湯村の農家が独自の加圧加熱製法で炊き上げた、外はふっくら、中はもっちり食感のパックごはんです。秋田初の専用工場から、炊き立ての美味しさを手軽に食卓へお届けします。



1ケース(30本入り) × 5名様

免疫ケア×肌の健康。欲張りな私の新習慣
キリンおいしい免疫ケアセラミドプラス

提供:キリンビバレッジ株式会社
https://www.imuse-p.jp/plasma/oishii-meneki/

健康と美容を同時に。プラズマ乳酸菌で免疫ケアしつつ、米由来グルコシルセラミドが、肌のバリア機能(保湿度)を高めます。春先の乾燥や体調管理が気になる季節、内側から肌のバリア機能(保湿度)を高める新習慣を。毎日の美しさと元気を応援する1箱です。



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/3da2T

応募締切

2026年5月8日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT4月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

暮らしのこと

Life

あれこれ

▶南寒河江駅より車で4分
勉強のやり方、自分で進める力は
プラスで身につけよう

お問合せ
はこちら



ご体験時アフリタみまで

体験授業 4回無料

※新規限定
※ご兄弟・お友だちとの体験でも利用可

2026年5月31日迄

【こんなお悩みありませんか？】

- 家で勉強が続かない
- 授業についていけないようだ
- 勉強が後回しになっている
- 何をすればいいかわからない
- 他の習い事や市販の教材が合わないようだ



進学個別プラスではひとりひとりの理解度に合わせた指導と「できた!」を積み重ねることで、自ら考える力が身についていく個別指導型の学習塾です。新学期、まだいかな、と置いておきだんだん不安になることも。まずは無料体験でじっくりとお試しいただき、QRから詳細とお申し込みが可能です。

進学個別プラス

TEL 0120-78-5944
寒河江市寒河江石田33-2えるえる寒河江203
受付時間10:00~22:00



▶蔵王インター入口から車で5分

日用雑貨、古道具、古民具、古磁器、骨董品、籠
お家の処分にお困りのもの、是非ご相談下さい!

Instagram
はこちら



古道具、骨董品、民藝品、古材を扱う「発酵素材」と申します。ご自宅に眠る「古いもの」はありませんか?捨ててしまう前に、ぜひ一度ご相談ください。価値ある品を次世代へ繋ぐお手伝いをいたします。査定や引き取りのご相談など、皆様からの一報を心よりお待ちしております。



山形市新山で実店舗を営む「発酵素材」です。地域に根ざした対面対応ですので、無料出張査定や古いもののご相談も安心してお任せ下さい。お問合せ頂いた後、弊社スタッフが伺う日程を調整致します。お店の隣には工務店「古民家ライフ(株)」も併設しています。

発酵素材® (古民家ライフ株式会社)

TEL 023-616-4528
山形市新山166-1
10:00~18:00/水・木曜定休
古物商許可番号第241010003154号



▶河北病院から車で1分

行楽シーズン到来!ご家族、ご友人とのお出かけ前に
安心安全のタイヤ点検は河北タイヤサービスで

店舗map
はこちら



行楽シーズンとなりご家族、ご友人とお出かけされる方はたくさんいらっしゃるのではないのでしょうか。トラブルを未然に防ぐための愛車のタイヤ点検はもうお済みですか?空気圧の不足や溝の少なさはスリップの原因に繋がります。ナット締めも緩すぎてもキツすぎてもタイヤ外れの原因にも繋がります。大切な方を守るためにもプロ目線で大切なお車のタイヤの点検します。まずはお気軽にお電話を。

タイヤ交換の確認ポイント
・溝・空気圧・サイズ
・取付の方向・ホイールバランス・ナットの締め付け具合、他

新品タイヤの場合は交換後は慣らし運転をしましょう。
※お近くのディーラーやタイヤショップでも点検してもらえます。

河北タイヤサービス

TEL 0237-73-2250
8:00~18:00
日・祝定休/駐車場有

住宅塗装専門店
池田塗研

住宅の事なら私達にお任せ下さい!

高い技術力で高品質な施工 県内最安値に挑戦!

住まいの安心リフォーム店
リフォーム

お得に **塗替えできる**
チャンス到来!!

まだ使えるは **一番危険!**

令和8年度 **リフォーム補助金** ご相談 承り中!

令和7年度 補助金申請 **120件以上**の実績! ぜひ、池田塗研 にご相談ください

※市町村への各種補助金の申請手続きを無料で代行させていただきます。※補助制度につきましては、市町村により異なります。

壊れる前に交換がおすすめ エコキュートの交換は**10年**が目安です!

期間限定 大特価

エコキュート **大特価**

急な故障でお困りの方 豊富な在庫でスピード対応!

外壁塗装	外壁塗装	足場費用	高圧洗浄	養生費用	廃材処理	全てコミコミで!
プラン	耐久年数・ポイント	30坪の場合				
A シリコンプラン	耐久年数 7~10年 リーズナブルでも高品質! 安心の塗装プランです。	58.3万円 (税込) 4年保証				
B フッ素プラン	耐久年数 15年 塗料のフッ素樹脂によって、お家の美しさが長持ち!	68.4万円 (税込) 7年保証				

屋根塗装	屋根塗装	高圧洗浄	養生費用	廃材処理	全てコミコミで!	
プラン	耐久年数・ポイント	30坪の場合				
A シリコン2回塗りプラン	耐久年数 9年 リーズナブルでも高品質! 安心の塗装プランです。	18.4万円 (税込) 3年保証				
B シリコン3回塗りプラン	耐久年数 12年 リーズナブルでも高品質! 安心の塗装プランです。	25.0万円 (税込) 5年保証				

最大 20万円 補助金が出ます

エコキュート交換 **最大 10万円**

電気温水器撤去 **2万円**

蓄熱暖房機撤去 **8万円** (4万円/1台(上限2台まで))

HITACHI エコキュート	CORONA エコキュート	Panasonic エコキュート	DAIKIN エコキュート
フルオート BHP-FG37XUK 寒冷地向け 貯蓄量 370L	フルオート CHP-37AZ1K 寒冷地向け 貯蓄量 370L	フルオート HE-LS37LOS 寒冷地向け 貯蓄量 370L	フルオート EQA37ZFHV パワフル高圧 寒冷地向け 貯蓄量 370L
33.9万円(税込)のところ 補助金申請で-10万円 大特価!! 23.9万円	32.0万円(税込)のところ 補助金申請で-7万円 大特価!! 25.0万円	32.5万円(税込)のところ 補助金申請で-7万円 大特価!! 25.5万円	36.9万円(税込)のところ 補助金申請で-7万円 大特価!! 29.9万円

ガス・石油給湯器から **エコキュート**への **4万円** 入れ替えでサポート金を進呈!

※但し条件があります。詳しくはお問合せ下さい!

水回りリフォーム商品 **大特価**

システムキッチン/システムバス
トイレ/洗面化粧台 他

※水回りのお困りごとお任せください!

住宅塗装専門店 **池田塗研** ホームページ

住まいの安心リフォーム店 **リフォーム**

お問合せは **OK!** LINEも **OK!**

お電話でのお問合せは **0120-670-299** お問合せは **年中無休**

■本店: 山形市下条町2丁目1-1
■K&EPA: 山形市南栄町1丁目1-45
■東根店: 東根市大林1丁目1-25
■米沢店: 米沢市 中田町1981
■鶴岡店: 鶴岡市 美原町29-34

GWスペシャルイベント開催

4.29(水)~

イベント対象ブースの景品を獲得して貼付の引き換え券を集めて美味しいお菓子をGETしよう! 準備数がなくなり次第終了

補助券2枚で

「もっちり有田みかんゼリー」「飲むみかん」いずれか1つ選べます

5/5は

キッチンカー「MOGUTAKO Kitchen」様が出店

90N

ENJOY THE CRANE GAME

最新イベント情報や入荷情報は店舗Xから確認を



500円投入で

3クレジットサービス券

※お一人様1枚限り ※90N寒河江店限定 2026年5月31日まで有効

クレーンゲーム

1クレジット無料券

※お一人様1枚限り ※90N寒河江店限定 2026年5月31日まで有効



クレーンゲーム専門店

90N 寒河江店 TEL.0237-84-1590

〒991-0047 寒河江市新山1-53-1 営業時間 10:00~23:00

年中無休

店舗前13台・第2駐車場あり

低年式 **OK!** 過走行 **OK!** 事故車 **OK!** どんなクルマもまずは **無料見積もり!**

今週の **ぴっかひ** 部門



H28年式 **スズキエスクード 110万円**

査定アップポイントレターブレーキサポート搭載

今週の **RV** 部門



日産ルークス R2年式

今週の **タイヤ・ホイール** も!



M・ベンツ純正 アルミ&タイヤ付き

普通乗用車 ※2000cc以上 **+5万円**

軽自動車 **+1.5万円**

大型車 **+8万円**

山形県内 置賜地域 村山地域 庄内地域 最上地域 どこでも無料査定!

0120-999-999 日曜・祝日も受付中【受付時間】8:00~20:00

山形県山形市松山3丁目12-15 古物商許可番号: 第101020001258号 ※買取額は状態によって異なります

「まだ使える?」と思ったら。 **無料** **おふとん診断**



こんなことはありませんか?

- ☑ 羽毛布団が重い
- ☑ 敷布団が硬い
- ☑ 使っていない布団がある
- ☑ においや汚れが気になる
- ☑ 10年以上使用している
- ☑ 布団のサイズを変えたい

今お使いのお布団に違和感がある方! アサギでは、経験豊富なスタッフがあなたのお布団を診断し、最適な睡眠ライフをご提案しています。診断無料、いきなり持ち込みOK!お気軽にご相談ください。



洗えばまだ使えるお布団は…

クリーニング

をおすすめ!



丸ごと水洗いして汚れ・ダニをすっきりさせましょう!

例: 羽毛布団4,400円(税込)

べたべた・硬い・サイズが合わないお布団は…

リフォーム

をおすすめ!



リフォームでかさやボリュームが劇的復活!新品の寝心地!

例: 羽毛布団14,900円(税込)~

いっそ新品に…

買い替え



羽毛布団は下取りあり

工場直送のアサギには、おすすめのお布団がたくさん!最新の機能性と心地よい寝心地をぜひ!

ふとんメーカー **アサギ** 山形市立谷川 3丁目1363-1

ご相談ください。まずはお電話を!

0120-102-287

営/9:30~17:30 休業日/4/29(水)

HPはこちら 

インスタはこちら 

モンテディオの選手も愛用!



柳町魁耀選手が寝具のフィッティングにご来店!

羽毛布団下取りキャンペーン

○1枚につきすぐに使える1000円値引き券のプレゼント(有効期限1年間)

○ダウン50%以上の羽毛布団にのみ対象

○アサギ会員ご加入の方が対象

○ダウンケットは対象外

ARIFTご持参の方のみ対象

寝具クリーニング 10% OFF

※寝具1枚に有効

期限:2026年5月末日まで有効

「補助金」活用、あきらめていませんか？ お家のリフォーム相談会開催

4/29(水)~5/17(日) 9:30~19:00
会場：菅原工務店事務所

私、菅原がお答えします

代表取締役 菅原 和幸

完全予約制 / 来場予約こちら

予約特典
商品券
3,000円
プレゼント!

※予約時アフィリエイト見たとコメントを残してください。

LINE Instagram

有限会社菅原工務店
〒999-3737 東根市大字若木9723-23
お電話でのご相談もお気軽に
☎0237-47-2605
営業時間/8:30~20:30 定休日/不定休

菅原工務店 事務所

譲れないこだわりも、小さな修繕も、憧れのお住まいも。 一級建築士がひとりひとりに寄り添ったご提案であなただけの特別な家を実現します

HPはこちら

HOUSE×SAUNA サウナのある暮らし。
待ち時間ゼロ・移動ゼロ！アロマや音楽など
“自分好みの設定”を誰にも邪魔されずに
追求できます。

参考価格
・バレルサウナ4人用の場合/168万円~
(本体・ストーブ・設置費・輸送費・消費税など含む)
・新築時にサウナを設置する場合/127万円~
新築ご検討中OK 今のお住まいへの追加設置OK

取扱いは
50種類
以上。

注文住宅 規格住宅 リフォーム・リノベーション サウナ付き住宅

木造の完全注文住宅「Lasiku」
参考価格 坪78万円~ ※延べ床面積 30坪の場合

ローコストながらデザイン性にも
こだわった規格住宅「ONE'S CUBO」
参考価格 坪70万円~ ※延べ床面積 30坪の場合

内装・外装工事、増改築、
エクステリア工事

HOUSE×SAUNA「HAUNA」
あなたらしいすまいで、
あなたらしくととのう

SAUNAの種類: KUUMA styro, Jinz BARREL, MORI SAUNA

サウナがある家の無料説明会
毎週・木・土開催中 場所/Lasiku LOUNGE
※ご希望の3日前までの要予約

朝日町本所で
バレルサウナ体験できます

予約は
こちら

Follow me!
インスタ
はこちら

Take All-around Building Experts 一級建築士事務所
株式会社 阿部工務店
予約制の
住宅相談スペース Lasiku LOUNGE
山形市江俣4丁目20-38
OPEN/木・金・土
050-1720-8887 電話対応は不定休です

頑張るワタシにちょっとご褒美を

Refresh リフレッシュ 企画

日々の忙しさからちょっと離れたい。
自分をととのえて健やかに美しくいたい。
そんなあなたに贈るリフレッシュ企画。

暖かくなり薄着の季節になると、
気になり始めるムダ毛。
どうしましょう…?

今月のリフレッシュ / 脱毛

徐々に肌見せファッションが増えだす5月。本格的な夏の薄着シーズンに向けて、5月は脱毛開始にまだ間に合う時期です。初夏らしい陽射しの日はあるものの、真夏のような暑さではないので、薄手の長袖などで徐々に強まる紫外線から肌を守りやすいと言えます。また、本格的な夏目になると滑り込みが増えて予約が取りにくくなるため、比較的予約がとりやすい今がおすすです。夏本番までに肌をすっきりリフレッシュさせておきませんか。

大江町 | 理容室

春到来！素肌づくりを応援します
女性理容師による本格的なお顔そり

冬の間の紫外線や乾燥で肌は痛んでいませんか？
CONのお顔そりは古い角質と産毛を除去し、見た目-5歳肌かも、トリピーター多数の人気メニュー。メイクのノリが悪い・肌がくすむ・シミや小じわケアにおすすめです。小学生も可能です。

ファミリーサロンCON
TEL 0237-62-3569
西村山郡大江町原田7-8 / 大江町体育センターから北へ車で1分 / 9:00~19:00 / 定休日: 毎週月・火・第3日 ※第3火曜日は営業

おすすめメニュー

- メンズカットフルコース 4,000円
- お顔のマッサージとパック 1,100円
- 眉のお手入れ 600円
- お顔そりエステ 3,200円

→アフィリエイト限定クーポンをチェック!
※ご紹介キャンペーン実施中

ARIFT 読者特典 有効期限: 2026年5月31日迄
ご新規様限定 1,000円OFF
リピーター 500円OFF

※お顔そりエステに利用可
※ご予約時アフィリエイト見たと申請

山形市 | シミケア・シク取り

ダウンタイムなしの次世代シミケアで
紫外線に負けない美肌習慣を

低周波パルス【リアージュ】は肌本来の働きを整え、シミのない明るい美肌へと導くケア。たるみケア【ファシア】との併用で、鏡を見るのが楽しみなハリ肌へとステップアップ。メイクのまま来店OK & 短時間施術で忙しい方にも好評です。

mix salon 729
TEL 023-664-1102
山形市元木3丁目2-2 / P有 / 営業時間 9:30~17:30 / 日曜日・祝日 定休 / 完全予約制

おすすめメニュー

- シミケア10分コース(15~25ヶ所) 6,000円
- シミケア20分コース(25~35ヶ所) 8,000円
- 小顔ファシア 4,500円

ARIFT 読者特典 有効期限: 2025年5月末迄
初回半額シミケア6000円 → 3000円
初回半額ファシア4500円 → 2250円

※新規の方限定 ※他割引併用不可
※シミケア・ファシア併用可能

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは
もっとたくさんのイベント情報を発信中!
詳しくはコチラ



EVENT 5.16 SAT .17 SUN

日本最大級のワイン祭り 山形ワインバル2026

山形の初夏を彩る日本最大級のワインイベント! 県内外の多彩なワインが集結し、グラス片手に飲み比べながら作り手との会話や地元食材などを使ったフードを楽しめます。

[会] 上山城周辺、月岡公園
[時] 16日11:00~17:00、
17日10:30~16:00
[住] 上市市元城内3-7周辺
[料] 前売券1枚4,000円、当日券1枚5,000円
[駐] 公共交通機関をご利用ください
[問] 山形ワインバル実行委員会事務局
023-672-0839



4/3 OPEN とりそば



とりにこだわったとりそばのお店がオープン! 丸老鳥から炊き上げたスープが自慢です。冷たいとりそばと一緒に、とりの美味さが際立つとりめしや、厳選の特大ササミをこめ油であげたとり天もおすすめてです。



とりそばのお店 ふりりん

天童市東本町1-8-2 / 平日10:00~14:00(LO)、土日祝10:00~15:00(LO) / 水曜・隔週木曜定休 / P店舗裏に15台



次号発行は5月29日(金)です

素材もデザインも大切に。
30年後も価値の変わらない住まいを。

SO/DESIGN



ご参加の方へ
SO DESIGN BOOKをプレゼント!

※弊社施工例です。今回の会場とは異なります。

東根市蟹沢の家 完成・見学会

5/16(土)・5/17(日)・5/18(月)

①10:00~ ②11:30~
③13:00~ ④14:30~
⑤16:00~ (予約制)



SO/DESIGN SO DESIGN株式会社

TEL.023-615-8532 Pあり 不定休 9:00-18:00
090-3641-0218(石田) 外出が多いため携帯がつながりやすいです。



事業内容 / 注文住宅・店舗の設計・施工・住宅・店舗等のリノベーション設計・施工

建築士事務所登録 / 一級建築士事務所
山形県知事登録(1307) 第2127号
所属団体 / 一般社団法人 新木造住宅技術研究協議会

おいしく作って心と体をととのえる 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集: ARIFT編集部



01. 春のハッピー・サラダブーケ、 抗酸化ドレッシング



華やかに飾って心に潤いを!
作るのも食べるのも楽しんで。

材料(2人前)
生ハム 4枚
ハム 2枚
ブロッコリー 1/4株
レタス 半分
イチゴ、オレンジ、きんかん、ブドウなど色のきれいな果物お好みで 適量
きゅうり 半分
大根 40g
※上記でなくても、カイワレなどスーパーで買える野菜を取り入れる
<ドレッシング>
玉ねぎ 20g
人参 15g
パセリ 少々
A-オリーブオイル 大さじ2杯
A-塩 0.5g
A-酢大さじ 1杯

作り方
① ブロッコリーはレンジで1分30秒加熱して水気をよくふき取る
② 野菜は洗って水気をふき、飾り切りや型抜き、巻いて花のようにして準備する
③ 箱にワックスペーパーを敷いて防水し、野菜を花束のように飾り付ける
④ 玉ねぎ、人参、パセリをみじん切りにし、Aと混ぜてドレッシングを作る
⑤ 食べる直前にドレッシングをかける

02. アサリとパプリカの豆乳チャウダー

貝の出汁と野菜の甘み+味噌で
コクのある味わいに



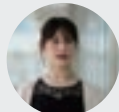
材料(2人前)
塩抜きしたあさり (一人7つ位)
玉ねぎ 60g
パプリカ 30g
成分無調整豆乳 150ml
水 100ml
コンソメ 小さじ1杯
味噌 小さじ1杯
オリーブオイル 大さじ1杯

作り方
① 玉ねぎと赤パプリカは1cm角の角切りにする
② 鍋にオリーブオイルを熱し、玉ねぎとパプリカを中火でしんなりするまで炒める
③ 殻付きアサリを入れて少し炒めてから水を足す
④ コンソメを加え、野菜が柔らかくなるまで3~4分煮る
⑤ 豆乳を加え、沸騰させないように弱火で温め、味を見て味噌を足す

theme
ストレスケアレシピ

抗酸化成分と華やかさで身体と心の両面からケア

色の濃い野菜に含まれる抗酸化成分が、ストレスによる酸化ダメージから体を守り、野菜を美しいサラダブーケにする事で心の栄養も満タンに。あさりの鉄や亜鉛、豆乳のたんぱく質、パプリカの抗酸化成分が組み合わせられた温かいスープは副交感神経を優位にし、心身の緊張をやわらげ、ストレス時に消耗しやすい栄養を一品で補えます。



レシピ監修 三井しえさん

20年以上の臨床経験を活かしてフリーランスに転身。病院で長年栄養指導をする中で、言葉では伝わりにくい味や量を正確に伝えるため週一回だけのランチ教室をオープン。血糖値を元に食生活を改善する予防医療の推進事業を展開中。



あなたのお家の価値はどのくらい?

まずは一度、住まいる一む情報館で

査定

査定無料

してみませんか?

まずはご相談下さい。

宅地建物取引士 上級相続診断士 **志田 宏**

山形県知事(5)2212号 (公社)山形県宅地建物取引業協会会員
東北地区不動産公正取引協議会加盟 広告有効期限/2026年5月31日

住まいる一む情報館では、お住いの地域の

マーケット

不動産取引事例

地価調査

人口統計

などのデータをもとに **想定価格** を提案します。

お申し込み・お問い合わせは▶

私たちは住環境の領域で「感謝」と「笑顔」の種を蒔き、幸福の花を咲かせます。

(株)住まいる一む情報館

TEL.0237-86-6396

〒991-0041 寒河江市大字寒河江字横道137 FAX.0237-86-6390

【営業時間】9:30~18:00 【営業日】土日祝日営業 【定休日】毎週水曜日

水戸部建装は
おかげさまで
53周年

塗替えで...

住まい長持ち

塗替えでお家がピカピカに!

風雨や紫外線から大切な家を守る!

こんなことはありませんか?

屋根の傷み

外壁サイディングの傷み

シーリング材(コーキング)の劣化

外壁モルタルのひび割れ

お客様の声

ご相談・お見積りは

無料

まかせて安心 一級技能士揃いの親切な塗装店

株式会社 水戸部建装

建設業許可般-04 第200687号

☎0120-540-310

住所/寒河江市大字寒河江字三条136-2

営業時間/8:00~19:00
(お問い合わせは年中無休)

首都圏・東北で
約800人
活躍中

年齢・経験
不問

直行直帰
OK!

自分のタイミングで
配布できる

情報誌アリフト 配布員応募受付

☎0120-856-046

受付: 平日10:00~17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

自宅周辺の担当エリアに配布。部数はエリアにより異なります。(担当部数:400部~1,000部程度) ※配布物は自宅まで配送

- ・資格 18歳以上、携帯電話をお持ちの方
- ・報酬 出来高制(月額3,000円~10,000円程度)
※担当部数などによって異なります

募集地域

村山市、尾花沢市、東村山郡中山町、北村山郡大石田町、西村山郡河北町・西川町・大江町・朝日町
※上記地域のご自宅周辺で配布地区をご案内

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉
〒990-0033 山形県山形市諏訪町1丁目1-1 センチュリープレイス山形2F 株式会社中広メディアソリューションズ 山形オフィス

アリフト配布Q&A

Q. ポスティング未経験でも大丈夫?

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどもお伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの?

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的にありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をさせていただきます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある?

A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある?

A. 各地区で配布する部数が決まっています。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は6日間あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

Q. WワークでもOK?

A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている?

A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

農業機械買取販売専門店



農機具王



中古農機具

買取販売しております!



バイオ肥料好評発売中

酸素爆誕

特許の2液反応型で持続的に酸素を供給

- 高温障害対策
- 水不足や湿害対策
- 活着や発根促進
- 養分の吸収力向上

1反あたり770円~

セルマックス

吸収効率抜群のケイ酸&カルシウム

1反あたり804円~

- 倒伏軽減
- 整粒歩合向上
- 高温障害対策
- 食味向上

ベストフミン

1ℓで牛糞1t相当の腐植酸

1反あたり1,910円~

- 窒素利用率25%向上
- 根張り向上
- 有機物の分解促進

Instagram

在庫状況など配信中!

@NOUKIGUOU_KAMINOYAMATEN

新型から旧型まで農機具入荷中! お気軽にお問い合わせください!

☎023-679-3295

「売りたい」も「買いたい」も農機具王にお任せください!



〒999-3134 上山市矢来3丁目7-414

営業時間 9~17時 定休日 木曜日





おいしく作って心と体をととのえる 彩食健美 recipe

sai shoku ken bi

企画・編集:ARIFT編集部

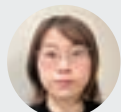
01. サケの具沢山豆乳スープ



サケの旨味が溶け込んで
具材の食感も楽しめる満足感

材料(2人前)
 鮭.....1枚(60グラム)
 スナップエンドウ.....6個(30~40グラム)
 たまねぎ.....1/2玉
 コーン.....50グラム
 しめじ.....1/2パック
 水.....300ml
 豆乳.....100ml
 中華だし.....小さじ3
 塩.....少々

作り方
 ① 鮭は一口大、スナップエンドウは斜めぎり、たまねぎは薄切りにきる
 ② 鍋に水を入れ、切った玉ねぎを入れ煮立たせる。玉ねぎが柔らかくなったら、鮭、しめじ、スナップエンドウ、コーンを入れて煮る。
 ③ 材料に火が通ったら、塩と中華だしを入れる。最後に豆乳を入れ、沸騰しないように温める



レシピ監修 西田彩花子さん
 高校時代のダイエットや家族の体調不良から食事や生活習慣を整える栄養士に興味を持つ。高齢者施設勤務で現職歴8年。保育施設での給食のいかし、子育て中の食事に関する手助けや子ども食堂での食育等をしていきたいと考えている。

02. トマトのチーズサラダ



甘酸っぱいにんじんがアクセント
食卓に手軽なもう一品

材料(2人前)
 トマト.....1個
 プロセスチーズ2個(約25グラム)
 にんじん.....1/3本(40グラム)
 砂糖.....小さじ1
 酢.....小さじ3
 ニンニクチューブ.....0.5センチ
 オリーブオイル.....小さじ2
 塩.....少々
 こしょう.....少々

作り方
 ① トマトとチーズは、さいの目ぎりに。にんじんは、千切りに切る。
 ② 砂糖、酢、オリーブオイル、ニンニクチューブ、塩、こしょうを混ぜ合わせ、そこににんじんを入れ、5分ほど漬けておく。
 ③ さらに切ったトマトとチーズを盛り付けて、上から②のにんじんと混ぜ合わせた調味料をかける。

theme
うるおう美肌レシピ

うるおい美肌には紫外線ダメージのケアと守りを

鮭に含まれるアスタキサンチンは紫外線ダメージをケアし、豆乳のイソフラボンがハリと潤いをサポート。紫外線ダメージから肌を守るリコピンたっぷりのトマトと、肌のターンオーバーを促進するビタミンB2が豊富なチーズは美肌に嬉しい組み合わせです。

山形のお家をまもる。

いろいろ び そう

屋根・外壁塗装のことなら 彩美装におまかせ!

一級技能士
在籍

適正価格×高品質×
安心保証付き

徹底した下地処理で
品質長持ち

塗装以外に板金も!
凍害や雨漏りからお家を守る

補助金申請を
無料代行

屋根塗装 ●シリコンより長持ち
●3回塗り

高耐久ラジカルプラン

3回塗りで
100平米
この価格!

補助金利用で
さらにここから
お得!
26.4万円~ (税込)

耐久年数
12~13年

外壁4回塗りプラン

高圧洗浄+下塗り2回+上塗り2回+足場代

ラジカル
塗料使用
補助金活用で

68万円 → **54**万円~ (税込)

建坪35坪/
コーキング
別途



目指すのは売上No.1より
**顧客満足度
No.1**

私たちは工事を"作業"ではなく、地域に残る
"作品づくり"だと考えています。
10年後も胸を張れる施工を行います。

しっかりお家を守る。彩美装の4回塗り標準施工



令和8年

リフォーム補助金で
お得に塗替えしてみませんか?

*申請期限がありますのでお申し込みはお早め!

最大30万円
補助



天童店オープン!!

外壁塗装・シーリング交換・屋根塗装・
軒天塗装・破風板塗装・雨樋塗装・雪止め
取付 ラジカル塗装 計130万円



春の外壁/屋根の
無料診断・
見積もり受付中



TEL 023-665-0436
山形市大字中野469-10/天童市荒谷1941-963

「アriftを見た」で
先着10名様工事金額から

5%割引

施工事例や
工事料金を
WEBで公開中



CONCIERGE

**テレビCM
放送中**

グランドオープンキャンペーン実施中! キャンペーン期間 **5/31日**まで

下記の商品は、どんな状態でも表記の金額で買取保証いたします!

 ロレックス GMTマスター 必ず 150万円 買取保証	 ロレックス デイトジャスト16233 必ず 80万円 買取保証	 エルメス バーキン 必ず 100万円 買取保証	 シャネル マトラッセ 必ず 40万円 買取保証	 ルイヴィトン ダミエ・モノグラム ショルダーバッグ 必ず 50,000円 買取保証	 グランドセイコー 白樺 必ず 70万円 買取保証	 シャネル アクセサリー 必ず 30,000円 買取保証	 タサキ パールネックレス 必ず 50,000円 買取保証
 100円銀貨 必ず 500円 買取保証	 1,000円銀貨 必ず 4,000円 買取保証					 鉄瓶 必ず 1,000円 買取保証	 ティファニー アクセサリー 必ず 5,000円 買取保証
 古銭1,000g 必ず 1,000円 買取保証	 メッキアクセサリー 500g 必ず 5,000円 買取保証					 着物帯10点 必ず 1,000円 買取保証	 ジャシク時計 必ず 100円 買取保証

高価買取 **ココロシェルジュ** **が**
あなたの町にグランドオープン **しました!**

山形天童本店



TEL023-666-6729
営業時間10:00~19:00 年中無休
天童市芳賀タウン北5丁目2番17号
たくみテナント102



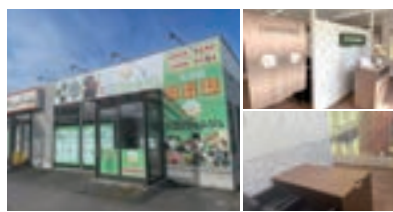
山形北店



TEL023-666-6729
営業時間10:00~19:00 年中無休
山形県山形市馬見ヶ崎1丁目13-6



米沢店



TEL023-666-6729
営業時間10:00~19:00 年中無休
米沢市徳町133-2



山形蔵王インター店



TEL023-666-6729
営業時間10:00~19:00 年中無休
山形県山形市松波3丁目8 1F-C



スペシャルクーポン配布中! 切り取って お持ちください **下記の商品をご成約頂いた方に表記の金額をプレゼント!**

 ご即位金貨・ 御在位金貨・ 御成婚金貨ご成約で 現金 20,000円 プレゼント!	 金時計ご成約で 現金 30,000円 プレゼント!	 カルティエ時計 ご成約で 現金 30,000円 プレゼント!	 シャネルバッグ ご成約で 現金 20,000円 プレゼント!	 金・プラチナ 5点以上ご成約で 現金 20,000円 プレゼント!	 銘あり将棋駒 ご成約で 現金 5,000円 プレゼント!	 金縁眼鏡ご成約で 現金 10,000円 プレゼント!	 万年筆ご成約で 現金 1,000円 プレゼント!
--	--	--	---	---	--	---	---

JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 寒河江市・天童市・河北町ほか

- ①さくらんぼ収穫作業
- ②さくらんぼ箱詰め作業

- ①時給1,350円～2,000円
- ②時給1,200円～2,000円

履歴書不要！面接無し！①はボーナスあり！定員になり次第募集終了です

内容 ①さくらんぼ収穫作業（日により収穫場所の変更あり。複数の農園があります。）

②屋内での箱詰め作業（寒河江市西根または若葉町の作業場）

資格 未経験者OK、WワークOK、経験者優遇

時間 ①5:00～8:00②8:00～17:00(休憩90分)
上記時間内で①1日2h～可②1日3h～可、日数応相談

休日 応相談。勤務は週1日、土日だけでもOK

待遇 通勤手当(1日2h以上でエリアを問わず1日200円)

支給②寒河江市在住の方には支給なし、

①ボーナス有(金額は右記のとおり)

応募 電話で15分程度説明しご本人の意思で働くか決めていただきます。まずはお気軽にお電話を。



- ①早朝の涼しいうちの収穫作業
【さくらんぼボーナスあり】
30時間勤務 3,000円・50時間勤務5,000円
80時間勤務 10,000円
- ②日中はエアコン完備の屋内での作業

株式会社アンスリーファーム
Tel.090-1397-2882 担当/川合
寒河江市六供町1-2-29



勤務地 | 山辺町

惣菜商品の製造・販売

時給1,032円～

**未経験者、主婦(夫)大歓迎！
土日働ける方急募**

内容 人気のお惣菜の製造・販売、ほか店内業務全般
資格 不問、土日祝働ける方歓迎、学生OK※高校生の
場合、保護者と学校の許可が必要です。

時間 9:00～19:00の間で要相談(10:00～14:00、
15:00～17:00など時間希望もOK)

休日 月曜定休、臨時休業あり、応相談

待遇 交通費支給、ボーナスあり、車通勤可

応募 履歴書不要、お気軽にお電話ください



地元内外のお客様も多く、接客経験のある方、接客に興味のある方におすすめです。女性スタッフも多いので、アットホームで働きやすい職場です。お子さんが学校に行っている間など時間帯はご相談下さい。

鳥や

Tel.023-664-6101 担当/渡辺
山辺町大字山辺1446-18



勤務地 | 山形駅より徒歩14分

お客様フォロースタッフ

時給1,200円～

**事業拡大に伴い、スタッフ募集！
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可**

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方、要普通免許

時間 9:00～18:00(休憩60分) ※週4日～、1日6h～可
◎フルタイムできる方、大歓迎！

休日 土・日・祝、GW、年末年始

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備

勤務 (株)中広メディアソリューションズ山形オフィス

[住所] 山形市諏訪町1-1-1

センチュリープレイス山形2F

応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。

採用担当よりご連絡します。



- こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？
- ・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
 - ・メディアづくりに興味がある
 - ・地域貢献できる仕事がしたい
 - ・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ
Tel.045-514-1409 担当/採用担当
横浜市西区みなとみらい3-3-3
横浜コネクタスクエア11F



街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか？
第2創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します！

地域メディアを
発行している
総合広告代理店の
営業募集です

37年の歴史を承継した創業

1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることはなく私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく、地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります！

今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう！



**月給25万円～45万円、完全週休2日制、
年間休日120日以上、未経験者歓迎**

【仕事内容】 地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援

【勤務時間】 9:00～18:00(実働8時間)

【雇用形態】 正社員

【休日・休暇】 年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給 与】 月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸 手 当】 交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当

【福利厚生】 社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種

【勤 務 地】 横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか
※配属先は希望を考慮して決定します。

応募はコチラ



株式会社中広メディアソリューションズ
045-514-1409 (採用担当)

[屋内禁煙]



Happy CarLife Maker
車検の
コバック



車検は

コバック 寒河江店

WEBから
簡単予約も
受付中!



春のオイル交換祭開催!!

期間

5月7日~5月24日まで



オイル交換は
後日お受けできます

高級オイル
(5W-30・0W-20)
使用

エンジンオイル

低燃費車もおまかせ!

エコカーオイルもこの価格!

0W-20 ガソリン車のみ

スーパーセーフティ車検の
ご予約いただいた方にもれなく

エンジンオイル

100円/1ℓ

チケットプレゼント

スーパーセーフティパック

車検代10,000円
+スーパーセーフティパックから

最大 **13,200円引き**

軽自動車



割引後
車検価格 **53,990円**~

スーパーセーフティパック(通常)	21,450円
最大割引	-13,200円
スーパーセーフティパック(割引後)	8,250円
車検代	11,000円
自賠責保険料	17,540円
重量税	6,600円
印紙代	2,100円
OBD検査代	3,300円
割引後車検価格	48,790円~

小型乗用車クラス

車両重量 1,000kg以下



割引後
車検価格 **65,550円**~

スーパーセーフティパック(通常)	23,100円
最大割引	-13,200円
スーパーセーフティパック(割引後)	9,900円
車検代	11,000円
自賠責保険料	17,650円
重量税	16,400円
印紙代	2,100円
OBD検査代	3,300円
割引後車検価格	60,350円~

中型乗用車クラス

車両重量 1,500kg以下



割引後
車検価格 **74,850円**~

スーパーセーフティパック(通常)	24,200円
最大割引	-13,200円
スーパーセーフティパック(割引後)	11,000円
車検代	11,000円
自賠責保険料	17,650円
重量税	24,600円
印紙代	2,100円
OBD検査代	3,300円
割引後車検価格	69,650円~

コバック人気No.1

1日~ 安全指数:★★★★★
予防整備+故障修理
国の基準(57項目)を
凌ぐ101項目点検
※オイル等の部品交換は、別途となります。

スーパーセーフティパック

定価[軽]21,450円(税込)~が最大割引で
+8,250円~(税込)

本パックは、予防整備工賃(ブレーキオイル交換等)が割引対象となり非常にお得なコースになります。

安心点検(44項目)	
予防整備・故障修理	
ブレーキ/ベルト診断保証	
代車無料	
ヘッドライト調整	
交換部品提示	立会説明
車検と同時の注文整備	オイル交換、冷却水等の交換
タイヤ安全点検	診断アドバイス

上記価格には車検料・自賠責保険・重量税・印紙代が含まれております。割引価格は最大価格となります。詳細や条件はHPまたはスタッフまでお問い合わせ下さい。
お車の登録年数や燃費基準によって重量税に変更がある場合がございます。詳しくはお問い合わせ下さい。
※表示価格は新車登録が13年未満のエコカーの分類に入らないお車が対象となります。

以下車検割引詳細は「アリスト見た」とスタッフまでお問合せください!

スーパーセーフティパックは①~⑥、スーパーテクノパックは⑦~⑨が適用。

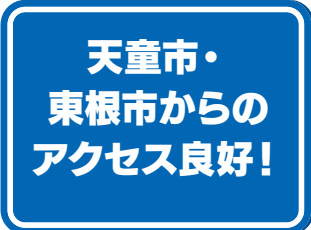
1 初回車検 限定割引 5,500円 割引	2 超割2年 4,400円 割引	3 早割180 2,750円 割引	4 早割90 2,200円 割引	5 早割30 1,650円 割引	6 早割7 1,100円 割引	7 ペア割引 1,100円 割引	8 会員割引 1,100円 割引	9 インターネット 割引 1,100円 割引
※新車購入後 最初の車検の方	※車検期限の2年以上 前までにご予約	※車検期限の6ヶ月以上 前までにご予約	※車検期限の3ヶ月以上 前までにご予約	※車検期限の1ヶ月以上 前までにご予約	※車検期限の1週間以上 前までにご予約	※ご入庫までにご家族・ ご友人とペアでご予約	※コバック会員ステッカー が貼ってあれば ※初めての車検は対象外	※インターネットから お見積り頂くと

車検のコバック 山形寒河江店

寒河江市新山町136-3 9:00~18:00 火曜日定休

車検のお見積・ご予約、
お問い合わせは

0120-020-589



MATSUKI DRIVING SCHOOL 初夏の自動車学校一日開放

マツキバイク祭り

大試乗会開催

5/10日 遊びにきて! だも場参加無料

マツキドライビングスクール村山校

村山市櫛山字金谷原3073(13号線西側: 金谷工業団地内)

☎ 0237-55-5680

10:00~15:00
(試乗時間10:00~12:00/13:00~15:00)

バイク試乗&展示会
人気車の試乗あり!

オートランド嶋屋

試乗できる車種はこちら! **21台**

ジクサーSF250

レブル250
Sエディション
Eクラッチ

GSX-S125

CBR250RR

GSX-8TT

Vストローム250

CL250
Eクラッチ

モンキー125

クロスカブ110

Motorrad Sendai-Minami

R12

R1300R

R1300GS

R1300RS

C400GT

F800GS

チェリーズハーレーダビッドソン山形

FLFB
ファットボーイ

FXLRT
ローライダーST

RA1250S
パンアメリカススペシャル

FLHX
ストリートグライド

X350

X500

5/10(日) 村山校

試乗会開催!
ちびっこも遊びに来てね!

6/13.14(土/日) 山形中央校

二輪免許キャンペーン
開催します!

5/31(日) 赤湯校

展示車も充実! 遊びに来てね!

協賛: レッドバロン米沢店

6/7(日) 福島飯坂校

福島ツーリングへGO!

協賛: バイク自動車販売店3社

スタンプ集めで特典GET!

スタンプラリー

マツキドライビングスクールは山形・福島・新潟に全11校!
バイク祭り開催校のうち2校に遊びにきてスタンプGET! 記念プレゼントを進呈いたします! ぜひきてください!

来場者特典

ミニミニくじ引き大会!
玉こんにゃくふるまい
出来立て! ポップコーン

キッチンカーもくるよ!

キッズコーナー
ちいさなお子様大歓迎!
キッズコーナーあります

一緒に遊ぼう!
ミニミニバスケットゲーム開催
ナイスシュートでお菓子をGET!

ご家族であそびにきてください!

だも場参加無料

子ども免許証発行!



マツキドライビングスクール

MATSUKI DRIVING SCHOOL

☎ バイク祭りに関するお問い合わせは... マツキDS村山校 0120-195-680

村山地区 山形中央校・山形校・太陽校・村山校・さくらんぼ校 置賜地区 長井校・赤湯校・米沢松岬校・白鷹校 福島・新潟地区 福島飯坂校・新潟西しばた校