

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

4 4/24

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 022-792-8101
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



杜の都 買取・リサイクルセンター

service 「アリフト見た」お客様限定!
遺品整理・不用品回収・出張買取で
お菓子or商品券プレゼント!

shop data 杜の都 買取・リサイクルセンター
TEL022-738-8806 仙台市太白区西多賀4-27-21 10:00~18:00 水曜定休

査定
無料

BOOK-OFF®

古いデザイン、汚れがあっても大歓迎

5月15日(金)限定

買取イベント開催 11:00~16:00

1階出入り口前特設会場

洋服/靴/服飾品/バッグ/腕時計/貴金属/ブランドアクセサリ

トレカ・フィギュア・おもちゃ/本/DVD・CD・ゲーム・レコードは仙台クリスロード店内で毎日買取中!



祈りの庭に
季節が咲く

花巡礼

宮城・神社仏閣

おでかけレジャースポット
甘いドレスをまとった、至福のパン

金蛇水神社
宮城県岩沼市

BOOK-OFF®

仙台クリスロード店

TEL.022-716-7015

仙台市青葉区
中央2-4-10
ガリアクリスロード
1~4F
営業時間/
10:00~21:00



ARIFT読者限定クーポン 粗品プレゼント

※5月15日(金)11:00~16:00のみ対象
※洋服・靴・バッグ・腕時計・貴金属・ブランドアクセサリ・
スポーツ用品をお持ちいただいた方のみ対象
※お一人様1回限り有効 ※粗品がなくなり次第終了

BOOKOFF仙台クリスロード店入り口
買取イベント



金蛇水神社

バラ
6月上旬

円通院

牡丹
藤
芍薬
5月上旬～中旬
5月上旬～中旬
5月中旬～5月下旬

金運の象徴と紫のカーテン、春の競演を歩く

岩沼市の金蛇水神社では、東北屈指の牡丹園が見頃を迎えます。約1300株の「富の花」が咲き誇る様は圧巻です。頭上には樹齢300年の「九龍の藤」が紫の香りを届け、後半には艶やかな芍薬も彩りを添えます。GW中の夜間ライトアップや限定御朱印も必見。開花状況はSNSで更新されるため、最新情報を手に春の絶景を巡りませんか。

[住]岩沼市三色吉字水神7
[時]8:30～16:00
[料]0～300円
[駐]あり
[問]0223-22-2672



[住]宮城県松島町松島宇町内67
[時]9:00～16:00(4月～11月)、
9:00～15:30(12月～3月)
[料]大人500円、小中生300円
[駐]なし※近隣有料駐車場を利用
[問]022-354-3206



宮城・松島で出会う、歴史とバラの彩り

日本三景・松島に佇む「円通院」は、伊達政宗公の嫡孫・光宗公の霊廟がある菩提寺です。境内には、支倉常長が西欧から持ち帰ったバラをモチーフにした日本最古のバラ園が残されており、「バラ寺」の名でも親しまれています。6月上旬にはモダンな「白庭」にバラが美しく咲き誇り、和の風情と洋の華やぎが共演する絶景を楽しめます。

抹茶くりむ白玉あんみつ 1,000円
情緒漂う寺町の一角に佇むお休み処。静寂の中で自慢の食事や甘味を味わいながら、日常を忘れて心安らぐひとときを、散策の合間にゆったりと過ごせます。



お食事とおみやげ処 洗心庵

[住]宮城県松島町松島町内67
[時]10:00～16:00
[休]不定休 [駐]なし
※近隣有料駐車場を利用
[問]022-354-3205



花蜂蜜クラフトレモネード 680円
金蛇水神社の境内で採れた希少な花蜂蜜に、丸ごこの檸檬とお清めの塩を加えた無添加レモネード。素材本来の甘みと香りが引き立つ、数量限定の特別な1杯。

金蛇水神社外苑
Sando Terrace 食事処IKoMiKi
[住]岩沼市三色水神11-1
[時]10:00～16:00
[休]無休※臨時休あり
[駐]あり [問]0223-23-0950

マルホブレンドの日本茶 350円
でんがく餅(こま・あんこ・しょうゆ)各170円
深い味わいの当店オリジナル「マルホブレンド」の緑茶と一緒に、契約農家の有機餅米を使った、つきたてで無添加の「でんがく餅」を楽しめます。

マルホカフェ
[住]仙台市青葉区北山1-2-24
[時]11:00～16:00 [休]土日祝※臨時休あり
[駐]あり(5台) [問]022-707-3621



雨音に映える千株の彩り、北山のあじさい寺

青葉区北山にある資福寺は、境内に1000株以上の紫陽花が咲き誇る「あじさい寺」として親しまれています。見頃を迎える6月末には、鮮やかな大輪が参道や境内を埋め尽くし、青や紫のグラデーションが訪れる人の目を楽しませてくれます。凜とした空気の中で美しい花々を眺めながら、日常を忘れて心安らぐひとときを過ごせます。

[住]仙台市青葉区北山1-13-1
[時]日の出から日没まで
[料]無料
[駐]あり
[問]022-234-5730



資福寺

紫陽花
6月下旬～7月中旬

称名寺

蓮
7月下旬～8月中旬

悠久の寺院を彩る、水面に広がる蓮の華

1500年の歴史を誇る亘理町の称名寺。夏には寺の前の池を埋め尽くす蓮が壮観で、訪れる人を圧倒します。さらに本堂前庭の池には、気品ある薄桃色の「大賀ハス」が咲き誇り、古刹の風景に華を添えます。見頃の7月上旬から8月中旬、厳かな寺院と二つの池を彩る蓮の共演は、まさに極楽浄土を思わせる美しさ。心洗われる夏のひとときを。

[住]亘理郡亘理町字旭山1
[時]8:00～17:00
[料]無料
[駐]あり
[問]0223-34-1619



亘理のいちごパウンドケーキセット 990円
国産小麦とバターの芳醇な香りに、亘理町のいちごの甘酸っぱさが重なります。ビタミン豊富な素材の優しさトッピングのドライいちごの食感が楽しい、ヘルシーで贅沢な一品。

アトリエ&喫茶 中町カフェ
[住]亘理郡亘理町中町22
[時]10:00～16:00
[休]土日祝※臨時休あり
[駐]あり(6～10台)
[問]0223-35-7341

🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

1箱(24個入)×5名様

秋田の農家が贈る、もっちり本場の炊きたて
秋田県産あきたこまちパックごはん180g

提供:株式会社大湯村あきたこまち生産者協会
https://item.rakuten.co.jp/komachilab/yaso_0005/

秋田県産あきたこまち100%使用。大湯村の農家が独自の加圧加熱製法で炊き上げた、外はふっくら、中はもっちり食感のパックごはんです。秋田初の専用工場から、炊き立ての美味しさを手軽に食卓へお届けします。



1ケース(30本入り)×5名様

免疫ケア×肌の健康。欲張りな私の新習慣
キリンおいしい免疫ケアセラミドプラス

提供:キリンビバレッジ株式会社
<https://www.imuse-p.jp/plasma/oishii-meneki/>

健康と美容を同時に。プラズマ乳酸菌で免疫ケアしつつ、米由来グルコシルセラミドが、肌のバリア機能(保湿力)を高めます。春先の乾燥や体調管理が気になる季節、内側から肌のバリア機能(保湿力)を高める新習慣を。毎日の美しさと元気を応援する1箱です。



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/3da2T>

応募締切

2026年5月8日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT4月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

最旬

Topics

旬の野菜をふんだんに使った、初夏のプレート **miyagiホテル**

食べる

気分を選ぶ、旬の彩り。自分だけの一皿を愉しむ本格フレンチ



～6/30まで【公式HP限定】
今日の気分でメインを選べる本格フ
レンチ◇MENU DE LYRIAL ～リ
アル～ お一人様 3,800円



ホテルモントレ仙台

お肉かお魚か。心躍る選択から、贅沢なひとときが始まります。期間ごとに替わる、メインディッシュの他、季節を奏でるオードブル。地産地消のこだわりを、瑞々しい感性で一皿に描き出しました。どれを選んでも確かな満足をお届けする、シェフ渾身のラインナップ。プラハの古き良き邸宅を思わせる空間で、その日の気分に寄り添う、洗練された本格フレンチを心ゆくまで。

tel.022-265-5502

仙台市青葉区中央4丁目1番8号 フランス料理「エスカーレ」/JR仙台駅より徒歩3分/駐車場あり/営業時間：ランチ11:30～14:30(ラストオーダー14:00)/ご予約はお電話又はWEBにて受付



INFORMATION

期間 4/25～6/30
【母の日&父の日フェア】

レストラン3店舗(和食/洋食/中華)で開催♪ワンドリンク+ミニホールケーキなどのプレゼント付きで「お食事体験」で日頃の感謝の思いを伝えてみませんか?※詳細はHPから

泊まる

女子会プランで味わう、旬の贅沢会席料理



◀女子旅プラン限定!グリッター入りで写真映え「きらきらカクテル」※BAR夢寐にてお1人様1杯サービス

秋保風雅

秋保風雅では、鉄板で焼き上げるステーキを中心とした創作会席をご用意しております。春キャベツと桜エビのポタージュなど旬の食材を使用したメニュー、宮城県産葉芹、仙台牛ランプステーキといった宮城県産の食材をふんだんに使用した逸品を取り揃えております。「極」コースにはホワイトアスパラのフリットも追加され、お料理を愉しみたい方にオススメです。是非、お酒とのマリアージュをご堪能ください。

tel.0570-016-801

仙台市太白区秋保町湯元薬師40-2/JR仙台駅より車で約30分/9:00～18:00/駐車場あり



INFORMATION

【女子旅プラン】販売開始!

特典①ReFa製品をお部屋にご用意!
特典②プラン限定カクテルサービス!
特典③「写ルンです」1組1つプレゼント♪
※詳細はHPから

April
4

季節限定のお食事や宿泊プラン、イベント情報など、注目のトピックスを毎月ご紹介。憧れのホテルステイがもっと特別になる、最新情報をお届けします。

食べる

テラス席で初夏の風を感じる贅沢ランチbuffet



◀メインディッシュは、白身魚と有頭エビのボワレ(写真右)やエビとじゃがいものバジル風味スパゲティなどこだわりの一皿をセレクト。

仙台ロイヤルパークホテル

シェフズ テラスで味わう初夏のランチbuffet～デリ&スイーツと選べるメインディッシュ～初夏にぴったりの爽やかな味わいのメニューが並ぶデリをはじめ、香り豊かな抹茶のブラウニー、メロンのタルトなど多彩なスイーツをご堪能いただけます。(料金:平日3,500円～/土日祝4,000円～)

【期間:5月7日(木)～6月30日(火)】

tel.022-377-2111 (10:00～18:00)

仙台ロイヤルパークホテル オールデイダイニング「シェフズ テラス」仙台市泉区寺岡6-2-1ランチ営業時間11:30～15:00(L.O.14:30)/駐車場あり



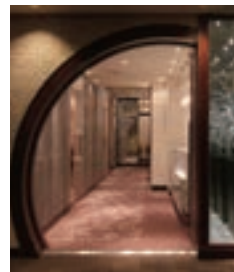
SERVICE

シェフズ テラスランチbuffetご利用でお会計より5%OFF!

※ご注文時に切り抜きをご提示ください
※グループ利用可
※サ クラブ会員割引併用可(+5%OFF)
※6月30日(火)まで有効

食べる

春の味覚を堪能する贅沢ランチタイム



プリプリな「県産青菜と海老の塩味炒め」など全7品の贅沢ランチ♪+料金でお好みに合わせたメニューの変更も可能♪



ホテルメトロポリタン仙台

ホテルメトロポリタン仙台2階の中国料理「桃李」では、新緑の季節にふさわしい4・5月限定ランチコース【翡翠】をご用意しております。サクラエビと大葉が香るチャーハンや、気仙沼産フカヒレと県産きくらげのスープ、県産キャベツを使用した一品など、旬の地元食材を活かした爽やかなメニューを取り揃えました。高級感漂う店内で、優雅なランチタイムや大切な方との心満たされるひとときをご堪能頂けます。

tel.022-267-2145

仙台市青葉区中央1-1-1/JR仙台駅より徒歩1分ランチ 11:00～15:00/ディナー 17:00～21:30 ※ご予約はお電話or各種予約サイトから。※仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。



SERVICE

アリフトをみたくランチコース10%OFF

※ホテルメトロポリタン仙台2階中国料理「桃李」限定
※他券・他サービス併用不可
※2026年5月31日迄有効

今年のGWはどこいく?なにをする?

Let's enjoy!

宮城・仙台のおでかけ
レジャースポット

GW直前チェック!
最新おでかけスポット & 地元で楽しめる話題のイベントを徹底紹介

WEBでも Check it out!

Fuse Sendai Music フェーズ'26

2026.5.30 SAT Rensa / darwin / MACANA / ROCKATERIA LIVE HOUSE enn2nd / enn3rd

SENDAI MUSIC FUSE 2026
STANDING.5,000 DRINK.600

and more! Coming soon...

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは
もっとたくさんのイベント情報を発信中!
詳しくはコチラ



EVENT 5.17 SUN

宿場町の歴史を繋ぐ とみやど5周年記念祭



富谷宿観光交流ステーション とみやどが5周年を迎え、記念祭を開催。琴の演奏や福引、特産ブルーベリーの試食販売など、楽しい企画が満載です。

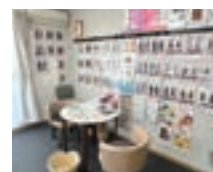


[会]富谷宿観光交流ステーション とみやど
[住]富谷市富谷新町111-1
[時]10:00~17:00※イベントは16:00迄
[料]入場無料
[問]022-347-3344(代表)

4/1 OPEN 耳つぼダイエット



厳しい制限や激しい運動に挫折した方へ。話題の「耳ツボ」習慣で、心地よく理想の体を目指しませんか?内側からのケアでリズムを整え、リバウンドしにくい体作りをサポート。今ならLINEで無料個別相談を受付中です。



耳つぼダイエットサロンnijiuro

TEL 090-4180-5513

[住]仙台市泉区南光台2-8-63 プルミエール南光台101
[時]9:30~20:00
[休]不定休



次号発行は5月29日(金)です

いしのまき かわまちエリア

今年は南浜エリアとかわまちエリアを結び
(トックトック)
TUKTUK
を運行します!
詳しくは特設サイトをご覧ください



石ノ森萬画館
GWのオススメイベント情報
6/28日まで開催中!!
石ノ森萬画館第99回特別企画展

人気児童書「こびとづかん」シリーズの貴重な原画展示や、運動イベントが楽しめます。不思議なコビトたちの世界をご堪能ください!

会場 石ノ森萬画館 2階企画展示室
〒985-0811 石巻市門脇町4-3-15

春のマンガッタン祭り
5/3日 4日
10:00~15:00
会場 石ノ森萬画館 となり中瀬公園

仮面ライダー 2026
ゼツ&ガゴショー
日時 5/3日 ①11:00~ ②14:00~
他にもシージェッター海斗ショーやアート手ぬぐいワークショップなど楽しいイベントが盛りだくさんの2日間!

観覧無料 詳細はHPをご覧ください

所在地 石巻市中瀬2-7 休館日 毎週火曜日 ※4/29~5/6は無休
開館時間 9:00~17:00 (最終入館16:30) 問合せ 石ノ森萬画館 ☎0225-96-5055

石巻のお買い物や食事は、いしのまき元気いちばで!!

石巻のうまいは元気いちばで揃います!!

GW大元気市 期間中
4/29水祝~5/6水祝 開催!
大粒いちご 大特価販売

4/29水祝 11:00~ 大盛況!!
三政商店 マグロ解体ショー

5/3日 9:00~ ヤマサ 正栄水産 生うに 即売会

他にも石巻の鮮魚・銘品試食・出店など盛りだくさん!

いしのまき元気いちば TEL.0225-98-5539
石巻市中央2-11-11 営業 ■1F 物販 9:00~ ■2F 元気食堂 11:00~
※閉店時間は状況により変更があります。詳細はホームページでご確認ください。
※天候状況により商品の入荷がない場合がありますので、予めご了承ください。

門脇エリア 津波被災の痕跡を残す唯一の震災遺構
石巻市震災遺構 門脇小学校

東日本大震災における津波被災に遭った校舎が残る他に例のない遺構です。石巻市の被災状況、過去の津波の痕跡を残す石巻平野の地層標本、生活の様子を留める応急仮設住宅、門脇小学校の思い出などを展示し、大震災をめぐる事象と教訓を後世に伝え継ぐ施設です。

所在地 石巻市門脇町4-3-15
開館時間 9:00~17:00 (最終入館16:00)
休館日 月曜日 (祝日の場合は開館し翌日休館)
問合せ 石巻市震災遺構門脇小学校 ☎0225-98-8630

牡鹿エリア 牡鹿半島で受け継がれる捕鯨文化を伝える
おしかホエールランド

クジラの生態や特徴、牡鹿半島の捕鯨文化を紹介する施設です。日本有数のマッコウクジラや貴重なコクジラの骨格標本が展示されています。大画面の迫力あるシアターでは一緒にクジラと泳いでいるような感覚を味わいながらクジラについて学ぶことができます。

所在地 石巻市鮎川浜南地内
開館時間 9:00~16:00
休館日 水曜日 (水曜日が祝日の場合は翌平日)
問合せ おしかホエールランド ☎0225-25-6422

牡鹿エリア 伊達政宗の黒船
宮城県歴史館 船ミュージアム サン・ファン館

今から400年以上も昔にヨーロッパをめざした慶長遣欧使節の歴史や、彼らに乗せて太平洋を渡った木造洋式帆船「サン・ファン・パウティスタ」号を中心に帆船文化を伝えるミュージアムです。GWは毎日開催! お菓子すくいやクイズラリーなどのミニイベントを開催します!

所在地 石巻市渡波字大森30-2
開館時間 9:30~16:30 (最終入館16:00)
休館日 火曜日 (祝日の場合は開館)
問合せ サン・ファン館 ☎0225-24-2210

雄勝エリア 美しい海と薫る潮風
道の駅 硯上の里おがつ

豊かな海を見渡せる雄勝地区中心部の高台に、2021年4月にオープンしました。雄勝の伝統産業である雄勝硯の展示施設や、お買物やお食事が楽しめる観光物産交流館があります。太平洋からの海風を感じながら、ゆったりとした時間を過ごせる道の駅です。

所在地 石巻市雄勝町下雄勝2-17
開館時間 9:00~17:00
問合せ 道の駅 硯上の里おがつ ☎0225-25-6844

離島エリア 猫の島と自然の島へ、癒しの離島旅
網地島ライン

猫島として世界的に知られる田代島、白浜海水浴場のある網地島への航路を運航しております。石巻方面から島へ行く際は、石巻市中央または石巻市門脇町からの便をご利用ください。運行情報の詳細については、ホームページとXにてご案内しております。※連休中は近隣駐車場の混雑が予想されますので、乗り場までは各公共交通機関のご利用をおすすめ致します。

所在地 石巻市中央1-14-5
営業時間 8:00~17:00
問合せ 網地島ライン中央発着所 ☎0225-93-6125

※ゴールデンウィーク期間中の休館日は各施設のホームページでご確認ください。

初夏の香りに包まれる、大人の休日。

2026年 6/20(土) 定員20名

日帰りバスツアー もぎたてあんず収穫体験と、美食の国見町をめぐる日帰り旅

9:00 福島駅 集合

10:00 | あんず収穫体験
6月に最盛期を迎える「あんず」を、自分の手で収穫する特別な体験。農家さんとの温かな交流も楽しみながら、たわわに実った旬の味をお土産に持ち帰れます。 ※雨天時はハウスの野菜収穫体験を行います。

11:40 | 昼食@ファミリーレストランあぶくま
お昼は、プリプリのエビフライとサラダが付いた、ボリューム満点の「あぶくまカレー」に吉鼓。国見ならではの親しみやすい美味しさで、お腹も心も満たされます。

12:50 | ジャム作り体験
特産品のあんずを贅沢に使い、専門スタッフのレクチャーのもとジャム作りに挑戦。自分で作ったからこそ格別な味わいを、瓶に詰めてお持ち帰りいただけます。

14:00 | 国見町散策
老舗菓子店やベーカリーなど、情緒あふれる商店街を散策。各店舗での「ミニ試食体験」を楽しみながら、スタンプを集めて国見町の魅力を発見しましょう。

15:30 | お買い物@道の駅国見
人気の「道の駅国見」にて、新鮮な地場産野菜や特産品をチェック。自分へのご褒美や、家族への土産選びにぴったりのスポットです。

16:30 福島駅 到着・解散

参加費 お一人様 **5,000円** (税込)
※バス代、体験費用、昼食費、商店街での試食費を含みます。 ※福島駅までのJR運賃は含まれません。 ※添乗員1名同行

ご予約・詳細はこちら

特別特典 ご参加いただいた方に
①抽選で3名様に 国見町詰め合わせセットのプレゼント (2,000円相当)
②ふくしまDCノベルティプレゼント
③国見町オリジナルノベルティプレゼント
等をプレゼント!

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫アーケード内BEAMS・藤崎から徒歩1分

日替わりランチは3種類のカレーからお選び頂けます。
サラダ・ドリンク付きで圧倒的コスパ◎

LINE友達
追加で特典



ご来店時アリフト見た&切り抜き提示で

お会計より **100円引き**

※他サービス併用不可
※グループ利用可
※ランチタイムのみ利用可

2026年5月31日迄

日替わりランチ1,100円(税込)!

★日替わりランチはボリュームも満点でこの価格!
→カレー、ナン、ライス、サラダ、ドリンク付き
◎迷ったらこちらもおススメ!
★Aランチ 1,200円(税込)
(3種のカレーからお2つお選びください!)
カレー2種、ナン、ライス、サラダ、ドリンク付き



便利なアーケード内なのに見逃していませんか?インド人シェフが作る本場のインドカレーと窯焼きのもちもちナンは絶品!日替わりランチとAランチがリピート続出!!ボリュームが自慢で、手軽に本格的な味が楽しめます。+200円で、当店大人気のチーズナンに変更できます。

杜のインド料理 アシルワード

TEL 022-399-9216
仙台市青葉区一番町3-1-16 PARM-CITY131ビル 3F
月~日11:00~16:00(L.O.15:00)、18:00~23:00
(L.O.21:30) / 水曜定休☆GW29日・5日営業☆



≫地下鉄北四番丁駅徒歩7分(イオンモール仙台上杉 2F)

今年のGWは、家族みんなで極上のおうち鮨!
老舗魚屋直営の本格の味で、笑顔あふれる食卓を

HPは
こちら



お会計時切抜き持参で

テイクアウト
メニュー **5%OFF**

※他券・他サービス併用不可
※テイクアウト限定

2026年5月31日迄

【三陸産ウニで初夏の味覚を先取り!】

暖かくなり始める5月から、三陸産のウニがいよいよ美味しい季節を迎えます。口の中とろける極上の甘みと鼻に抜ける磯の豊かな香りは、この季節ならではの贅沢。職人が腕によりをかけた本格鮨とともに、今しか味わえない格別な美味しさをぜひ堪能ください。入荷状況など、お気軽に店舗へお問い合わせください。



明治9年創業の老舗魚屋が直営する本格鮨店から、ご家族の特別な休日を彩るテイクアウトをご用意。店長おすすめ『白波』(写真左)は本まぐろ、中とろ、帆立、いくら等全10種!職人の心意気が詰まった一折をご自宅でご堪能頂けます!1人前2,916円(税込)~※写真は3人前イメージです。

すし清次郎 イオンモール仙台上杉店

TEL 022-347-3901
仙台市青葉区堤通雨宮町1-1 イオンモール仙台上杉2F
11:00~22:00(L.O.21:00) ※左写真はイメージです。
Instagramも更新中!右QRコードから♪



≫仙台市地下鉄南北線「五橋駅」北3出口より徒歩2分

立ち昇る炭の香り、弾ける音。五感を揺さぶるライブキッチン
三陸の海と仙台的恵み、東北の地酒に酔う彩旬の夜

ご予約時アリフト見たで

ワンドリンク無料

※他券・他サービス併用不可
※17:00~18:00迄のご予約のお客様
※日本酒除く飲み放題メニューに準ずる

2026年5月31日迄

ご予約時アリフト見たで

8名様以上で1名様無料or
飲み放題30分延長

※他券・他サービス併用不可
※飲み放題を含むいずれのコースも対象
※ただし単品飲み放題での利用は適用外

2026年5月31日迄



立ち昇る炭の香り、弾ける音が五感を刺激するライブキッチン。熟練の料理人が目の前で、とろけるような仙台南や三陸の新鮮な海の幸を巧みに焼き上げます。宮城の恵みを一皿から堪能できる単品メニューもあり。歓送迎会やサクッと飲み放題。周りを気にせず寛げる半個室や完全個室もご用意。特別な夜を記憶に残る美食とともに楽しんでください。



五感が呼び覚ます、
美食の臨場感

≫県庁裏、勾当台公園から徒歩3分

老舗の味わいと空気を堪能!初夏に心地よいシビ辛!
山椒の刺激がクセになる『辛ピリ味噌らーめん』

ご注文時切抜きお渡しで

①六三四 麺類 **100円引き**

ぜひ切り取ってお財布に!
※ご注文時にご提示ください。
※①と②は一緒に使えません。

2026年5月31日迄

ご注文時切抜きお渡しで

②六三四【晩酌セット】
中瓶ビール+メンマと煮卵500円

※1枚で1名様のみ利用可
※ランチ・ディナーともに利用可※ビールの代わりに日本酒2杯可 ※①と②は一緒に使えません。

2026年5月31日迄



暖かくなってきた今の季節、食べ始めたら止まらない「辛ピリ味噌らーめん」(930円)がオススメ!まずは相性バツグンの味噌ベースのスープともちもち自家製麺を堪能してみてください。お好みのタイミングで山椒入り辛味噌を溶きながら食べ進めると、辛味と山椒のしびれが溶け出してクセになる美味しさにやみつき間違いなし!割引券はぜひ切り取ってお財布に!

ラーメン六三四(むさし)

TEL 022-213-3967
仙台市青葉区上杉1-3-23
11:00~20:30 日祝~19:30 ※16:00~17:00は準備中
※状況により変更あり/土曜定休

≫地下鉄青葉通一番町駅より徒歩5分 電力ビル裏ちかく

春の余韻とロゼを愉しむ。ロゼワインフェア開催中◆
お一人様・グループ歓迎!夫婦で営む隠れ家ビストロ

WEB予約
はこちら



お会計時切抜き持参で

5,000円以上で
お会計より **500円引き**

※他券・他サービス併用不可
※グループ利用可能

2026年5月31日迄

・グラスワイン常時20種以上(700円~)
・その他ノンアルコール、ビール、ソフトドリンク有
・東北食材を使用した洋風料理やおつまみ(500円~)
・お一人様用「ちょこっとサイズ」もご用意(550円~)
※コースもご用意
(2名様以上 5品4,500円~ 前日まで要予約)
※各種カード、電子マネー決済も利用可能



東北の旬食材を使った手作り料理と種類豊富なワインが自慢。現在、ロゼワインフェア開催中!仏産ロワールやプロヴァンスのロゼ、伊産ロゼ泡をご用意。ロゼに合うエビチリや仙台南のステーキ~フランボワーズソースをぜひご賞味下さい。お一人様に嬉しいちょこっとサイズもご用意。

Le blanc (ルブラン)

TEL 070-2348-8577
仙台市青葉区一番町3-8-1 ラベルヴィビル3F
平日17:30~、土日16:00~(L022:00)
月曜・第2、4日曜定休/食べログより予約可



≫仙台駅JR西口・あおば通駅から徒歩約3分

がんばった一日のご褒美に。仕事や買い物終わりに
立ち寄れる、アーケード近くの隠れ家ベーカリー♪

Instagram
はこちら



お会計時切抜き持参で

1,000円以上
お買い上げで **5%OFF**

※他券・他サービス併用不可
※1組1回限り※4月仙台中央エリア
※ジラフルポのみ有効

2026年5月31日迄

”アーケード近くに美味しいパン屋さんを”
という思いから生まれた隠れ家ベーカリー
店名「Girafe Repos(ジラフルポ)」の「ルポ(repos)」は、フランス語で休息を意味します。パン生地と水がゆっくりと時間をかけて水と和し美味しくなっていくように、ここが皆様にとってアーケードの「オアシス」になればと願っております♪ふらっと立ち寄りください!



毎日、卸町の店舗から自慢の焼きたてパンを直送しており、定番人気メニューから季節限定メニューまで様々なパンをご用意しております。さらにルポでしか味わえない限定のパンイベントなども随時開催しています♪詳細はInstagramをフォローして要チェック!

Girafe Repos (ジラフルポ)

TEL 080-6934-5393
仙台市青葉区中央1-7-18 日吉第一ビル 1F/11:00~17:30(品切れ次第終了)/月曜定休(祝日時は翌火曜)
駐車場なし(近隣コインパーキングをご利用ください)



≫仙台市地下鉄南北線「五橋駅」北3出口より徒歩2分

立ち昇る炭の香り、弾ける音。五感を揺さぶるライブキッチン
三陸の海と仙台的恵み、東北の地酒に酔う彩旬の夜

ご予約は
こちら



ご予約時アリフト見たで

ワンドリンク無料

※他券・他サービス併用不可
※17:00~18:00迄のご予約のお客様
※日本酒除く飲み放題メニューに準ずる

2026年5月31日迄

ご予約時アリフト見たで

8名様以上で1名様無料or
飲み放題30分延長

※他券・他サービス併用不可
※飲み放題を含むいずれのコースも対象
※ただし単品飲み放題での利用は適用外

2026年5月31日迄



立ち昇る炭の香り、弾ける音が五感を刺激するライブキッチン。熟練の料理人が目の前で、とろけるような仙台南や三陸の新鮮な海の幸を巧みに焼き上げます。宮城の恵みを一皿から堪能できる単品メニューもあり。歓送迎会やサクッと飲み放題。周りを気にせず寛げる半個室や完全個室もご用意。特別な夜を記憶に残る美食とともに楽しんでください。



五感が呼び覚ます、
美食の臨場感




熟練の料理人が魅せるライブキッチンが目の前で展開。目の前で仕上がる一皿と東北の地酒と共に大人の女子会はいかが。

炭火焼きと三陸海の幸
仙台彩旬

TEL 022-266-4911
仙台市若林区五橋3-1-1アパホテル仙台駅五橋2F/17:00~23:00(L0 22:45)
[月曜・火曜限定]ビール&ハイボール半額!

今月のグルメ **シャリツとろ〜り 甘いドレスをまとった、至福のパン**

Instagramでも
グルメ情報を発信中。
詳しくはコチラ



企画・編集：ARIFT編集部 ※掲載商品の内容・形・価格等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。



爽やかなライムの香り
初夏の仙台、軽やかな風

ベーカズドーナツ ライム 345円
5月13日、仙台限定「ベーカズドーナツ」にライム味が登場。生地とアイシングに果汁と皮を混ぜた、柔らかな酸味と爽やかな香りの一品。初夏の手土産にも最適です。
THE CITY BAKERY 仙台読売青葉テラス
Tel.022-369-9013 / 仙台市青葉区中央2-7-18 読売青葉テラス1F



サクッとしっとり、栗の誘惑
ラム酒香る、一期一会の逸品

ラム酒香るマロンパン 280円
パンとパイのハイブリッド生地に、大粒の渋皮栗とアーモンドクリームを贅沢に包み込みました。ラム酒香るグレイズが深い味わいを引き立てます。いつ販売するかは店主の気まぐれです。
石井屋
Tel.022-223-2997 / 仙台市青葉区上杉1-13-31

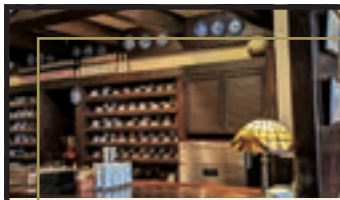


サクサクのデニッシュに
たっぷり香るシナモンを

シナモンロール 370円
外はサクサク、中はしっとりしたデニッシュに、風味豊かなシナモンが香ります。白いグレイズの甘みが引き立つこだわりの一品。コーヒーと共に、至福のひと時を自宅でも。
UPIBAKER 定禅寺本店
Tel.022-393-8832 / 仙台市青葉区立町26-10 シエロ立町ビル1F

特典
「ARIFT見た」でお会計金額から100円引き
※1,000円以上購入の方に限る
【2026年5月末日迄】

店舗情報は▼

＼50年の感謝をこめて／
心をほどく至福の珈琲

その他のメニュー等は
HP・Instagramへ




HP Instagram



TEL.022-263-5560
仙台市青葉区一番町4-9-1
かき徳・玉澤ビル3階
営業時間 10:00~19:00



オンライン
ショップのご紹介

ホシヤマ珈琲店のギフト

母の日・父の日の贈り物にも
「最高の一杯」を、あの方へ

詳しくは
こちらから

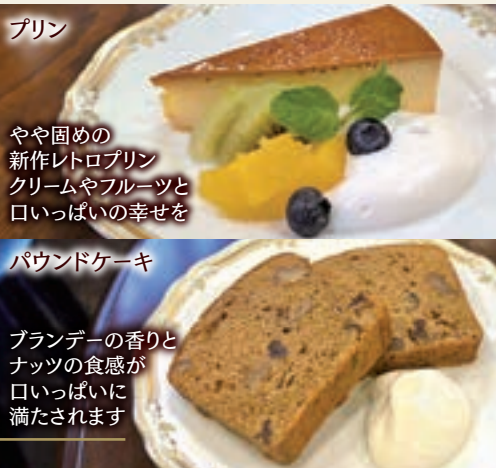


プリン

やや固めの新作レトロプリン
クリームやフルーツと口いっぱいの幸せを

パウンドケーキ

ブランデーの香りとナッツの食感が口いっぱいに満たされます



チーズケーキ

口当たりも味わいもふんわり創業以来定番のケーキ

レアチーズケーキ

もちっとした滑らかな口触り50年以上人気なメニュー



ご注文時切抜きお渡しで

ドリンク1杯目ご注文の方 **2杯目無料**

※ホシヤマ珈琲店本店のみ有効
※他券・サービスとの併用不可
※1枚あたりグループ4名様まで利用可能 中央 2026年5月31日迄

ご注文時切抜きお渡しで

ドリンクご注文で4種のケーキから **1つ無料**

※ホシヤマ珈琲店本店のみ有効
※他券・サービスとの併用不可
※1枚あたりグループ4名様まで利用可能 中央 2026年5月31日迄

職人魂

ふんわりサクサクの衣、
ジューシーで肉汁たっぷりのお肉。
自慢の「手作りからあげ」を
是非ご賞味ください。



元祖 からあげ専門店

ふじや からあげ店

仙台小松島店 ☎022-274-1128

仙台市青葉区小松島4丁目15-26 営業時間/11時~19時〈不定休〉



野菜で包む専門店
ベジップ

歓迎会・女子会にも!新感覚サムギョプサル!

食べ放題コース

2名様~OK

- アルコール飲み放題付プラン **4,000円~**
ノンアルコール50種類以上ご用意!
- ノンアルコール飲み放題付プラン **3,800円~**

組み合わせは自由自在!

本格シュラスコを季節の野菜で包んで食べる『新感覚サムギョプサル』

みんなで一緒に乾杯!

各々でも夜でもOK

大人数でのご利用も大歓迎!

野菜で包む専門店ベジップ 仙台店

地下鉄青葉通一番町駅
南1出口から徒歩3分

仙台市青葉区一番町2-7-9
DK一番町ビル3F

月~日・祝日・祝前日

- 11:30~15:00 (料理L.O.14:30ドリンクL.O.14:30)
- 16:30~23:00 (料理L.O.22:30ドリンクL.O.22:30)

ご予約はこちらから Instagramはこちらから

TEL 022-398-9483

ARIFT読者限定クーポン

コース利用 **300円引き**

全コース利用可能

※他券・サービス併用不可
※来店時にARIFTの切抜持参ください

2026年5月31日迄

ARIFT読者限定クーポン

ランチ専用ソフトドリンク **1杯無料**

※他券・サービス併用不可
※来店時にARIFTの切抜持参ください

2026年5月31日迄

人気No.1

特製煮干そば

1,220円

本物を食べたいなら
うちに来い



千極煮干

柏木本店
■仙台市青葉区柏木 2丁目6-28
■営業時間 11:30~14:30 / 18:00~22:30
■定休日 なし
営業時間はXでご確認ください

022-347-3363

LINE公式アカウント 友だち追加でお得なクーポンや最新情報をGET!

切りとってお持ちください!

ARIFT読者限定クーポン

ARIFT読者限定メニュー

- シメジ煮干そば **590円**
- ガッツリ煮干そば 大盛り **800円** (1,050円→)
- 釜玉煮干そば **590円** (200g)

※券売機の専用ボタンで食券を購入し、本券と一緒にスタッフへお渡しください。※1枚につき1組有効。※他割引・特典併用不可※柏木本店のみ※通常メニューと異なります。※2026年5月31日まで有効※イベント営業日はクーポンが使えない場合があります。※2026年5月31日まで有効


映像授業の価格や結果に満足していますか?

高校の勉強についていていますか?

模試は合格圏にいますか?

映像やAIにはできない、臨機応変な直接指導

『直接指導』×『徹底管理』で、合格への最短距離を。



ゆうしんじゅく

友辰塾

特別学習館 仙台校

仙台市宮城野区榴岡1-6-8タニタビル4F (仙台駅東口徒歩5分)

080-4516-0081

塾長 秋山直通

友辰塾 仙台

先取りも復習も自在に対応

入塾時期が早い生徒は高2秋までに主要教科の一次学習を終えます。入塾時期が遅い場合は個別指導を併用し超速でリカバリーします。

共テも2次もAOもお任せ

塾長は共テや最新の旧帝大の問題をあらかじめ解いています。大学受験全般(AO入試含む)において戦略に基づいた指導が可能です。

自然と目標が高くなる空間

難関大を目指して石巻から通う一高生や二高生がいます。在籍は一高、二高の生徒が6割、三高、二華、私立特進の生徒が4割です。


10代の時間を無駄にしないで欲しい

自分の人生、進むか戻るかは自由です。もし勉強で悩んでいるなら頼ってください。目標が決まったらとことん応援します。

先行逃げ切り、遅れからの回復、ともにスピードが大切です。AIや映像授業だけのところに負けたくない。職人気質の塾長が矜持を持って指導しています。

塾長 秋山友裕

生徒募集状況・合格実績・教室案内はこちら



大人になってから始める学びで、人生をより豊かに



2026年度前期開講

生涯学習講座

講座名	回数	講座初回日	申込締切
NEW セルフメディケーション	3	6月 5日(金)	5月6日(水)
NEW 薬の作用機構を知ってみよう	3	7月 3日(金)	6月3日(水)
英会話初級(前期)	10	5月27日(水)	5月6日(水)
生き生き中国語(前期)	10	5月29日(金)	5月6日(水)
チャペルで歌う合唱講座	5	6月 2日(火)	5月6日(水)
銅版画の愉しみ I -版を育てる-	14	5月27日(水)	5月6日(水)
「傾聴1」会話が楽になる、傾聴の入口	5	5月28日(木)	5月6日(水)
「傾聴2」今日から使える、聴き方のコツ	5	7月 2日(木)	6月3日(水)

※上記のほかにも多岐にわたる講座をご用意しています。各講座の開講日程・受講料・その他詳細は、右記ホームページにてご確認ください。

宮城学院女子大学生涯学習センター
仙台市青葉区桜ヶ丘9-1-1 Tel.022-279-4341(平日9:00~16:00)



愛のある知性を。
宮城学院女子大学

お問い合わせ

生涯学習センターHP



講座申込



≫上杉山通小学校より徒歩1分／北四番丁駅より徒歩9分

ワクワクドキドキ外国人教師と楽しく英語を学ぼう
無料体験で本物の英会話レッスンを実感して下さい！

Instagram
で最新情報を



お問い合わせ時「アリフト見た」で
入会金16,500円→無料
体験日入会→月謝1ヶ月無料
※詳細は気軽に問い合わせください

2026年5月31日迄

★2021年～2025年の英検合格者★

英検準1級…4名／英検2級…9名／英検準2級…29名
英検3級…68名／英検4級・5級…157名
平均合格率86%
◇幼児～小学生イベント
英語での親子遠足(5月)／サマーフェスティバル(8月)
本格的ハロウィン(10月)／クリスマス発表会(12月)



幼児クラスは外国人教師と遊びながら楽しく英語を学びます。親子遠足やハロウィン祭り、クリスマス会など野外でのイベントも多彩です！
小学生クラスでは、90分レッスンで4技能をしっかり指導します。クラス数が多く振替が取りやすいのも特徴です。挨拶やしつけもしっかり指導しますので、初めてのお子様でも安心してお任せください。

ノーベル学院 上杉校
TEL 022-796-5391
仙台市青葉区上杉1-11-18
火～金13:00～21:00、土9:00～18:00
日・月定休



≫上杉山通小学校より徒歩1分／北四番丁駅より徒歩9分

外国人教師と楽しく動物園で遊ぼう！
ネイティブ教師から動物の話の間こう！

特設サイト
はこちら



お問い合わせ時「アリフト見た」で
英語でハイキング
子ども参加費2,000円→1,000円
引率者は無料。参加プレゼント付き
※申し込みは右上QRコードから

2026年5月31日迄

「英語でハイキング」

【日時】2026年5月17日(日)午前中
【対象】1歳児～8歳とご家族
【定員】8家族・先着順 ※締切：5月9日(土)
【雨天】後日プレゼント配布
【特典】1ヶ月無料レッスン



外国人教師と色々な動物を見て、英語で話を聞き、楽しいゲームをします。全く英語がわからないお子様でもOK！日本人スタッフがしっかりサポートします。
これから英語を始めようかと考えているお子様も、まずはこの楽しいイベントに参加してみてください！
Let's go to the Yagiyama Zoo!

ノーベル学院 上杉校
TEL 022-796-5391
仙台市青葉区上杉1-11-18
火～金13:00～21:00、土9:00～18:00
日・月定休



≫地下鉄広瀬通駅より徒歩2分／JR仙台駅より徒歩8分

「自己流で痩せられなくなった方」必見！
40～50代に選ばれる、結果にこだわるパーソナルジム

お問合せは
こちらから



ご予約時アリフト見たで
①お試し体験30分無料
②プロテイン1本プレゼント
※カウンセリングはLINEにて対応致します
※ウェア(無料貸出あり)

2026年5月31日迄

〈お客様の声〉40代女性 Tさん

【6ヶ月で-15.5kg！体脂肪-14% 体年齢-20歳】仕事の都合で週1回しか通えませんでした。それ以外の日にも座学で教わったことを守るよう意識しました。お陰でここまでダイエットに成功して自信ができました！久々の運動に最初は不安でしたが楽しんで通うことが出来ました。



【選ばれ続け9年】「一般的なジムは続かなかった…」そんな40代～50代がパーソナルジムへ続々乗り換え！使い方が分からない、自己流に限界を感じた方も安心です。体力・体調に合わせた無理のない筋トレと食事を徹底サポート。正しく動くから結果が出ます。都度払いも可能！4,950円～。

SAVER'S GYM (セイバーズジム)
TEL 022-398-5314
仙台市青葉区中央2-11-23 太田ビル4F
9:00～23:00/不定休



≫上杉山通小学校徒歩3分／勾当台公園駅徒歩8分

遊びを通して学ぶ楽しい英会話キッズ教室です！
今なら無料体験実施中！まずは体験してみませんか？

HPは
こちら



お問い合わせ時アリフト見たで
1日体験→無料
※新規限定

2026年5月31日迄

お問い合わせ時アリフト見たで
1ヶ月体験(3回)2,000円
※新規限定

2026年5月31日迄



ネイティブの先生による少人数制でアットホームな雰囲気。魅力の英会話教室。遊びやゲームを盛り込み、五感を使って楽しみながら自然に英語の基礎が作れます。キッズクラス(2～6才)は日常生活で触れる語彙や親しみやすいフレーズを構築。料金は安心の月額制で1回45分～、月4回6,300円。小学生クラスは7,350円(教材費込)。英語が初めてでもご安心ください。少しでも気になった方は右上QRへ。

ALLランゲージスクール
TEL 022-393-9546
仙台市青葉区上杉3-3-17 長田(おさだ)ビル4F
平日10:00～20:00 土曜10:00～15:00
日・祝定休/コインP有/ info@inclace.com

≫仙台駅から徒歩3分、あおば通駅から徒歩1分

初級クラス増設！
超初心者も楽しく学べる英会話スクール♪

お問合せ
はこちら



お問い合わせの際アリフト見たで
①入会金11,000円→無料！
春の入会キャンペーン 春だけのお得な3大特典！
②授業料→月々払2ヶ月半額or10ヶ月前納2ヵ月無料
③体験後1週間以内に入会で初月更に2,200円引き

2026年5月30日迄

入会キャンペーン割引後の授業料例♪

・キッズ英会話(2歳～)7,700円→3,850円/月
・中学生英会話 8,800円→4,400円/月
・クラスレッスン
(高校生以上)11,000円→5,500円/月
・平日日中マンツーマン27,500円→13,750円/月
※一部対象外のコースがございます。



ジェイムズ英会話は50年以上の実績を持つ全世代対応の老舗英会話スクールです。ベテランのネイティブ、バイリンガル講師による高い教育品質のレッスンで全てのレベル・ニーズに対応しており安心してご受講いただけます。【初級クラス無料体験レッスン会受付中】火曜日19:40～20:55、金曜日12:30～14:45/19:40～20:55、土曜日15:15～16:30。シニア世代の皆さまもお気軽にお問合せください♪

ジェイムズ英会話 仙台本校
TEL 022-267-4911
仙台市青葉区中央2-2-6 三井住友銀行仙台ビル4F
火～金 10:00～21:00、土 10:00～19:00/日、月、祝定休
右側QRよりinstagramも情報更新中！→



Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスに埋めましょう。
A～Cの合計は？

ルール

◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

△1=△9+9 △≠△★

		6		4	2			
	A				6			4
	2				9			7
3							6	
	1	2		4	B			9
		5						4
	9		7					2
	3		5					
C		4	2				8	

≫ウジェスパー小田原店2F

無料体験受付中！子どもたちの「できた！」が増える
お子様のプール・たいいくデビューを応援♪

体験申込は
こちらから



現在、4月・5月の無料体験を絶賛受付中！「まずは雰囲気を知りたい」という方も大歓迎です。水温管理されたプールと採暖室完備で、春先もボカボカ快適。この機会に、お子様の「できた！」と一緒に体感しませんか？「ベビークラブ・リトルクラブ」がリニューアル！たいいくとスイミング、どちらも【通い放題】で楽しめます。週3回・最大月12回まで、お子様の体調や予定に合わせて自由を選ぶのが魅力。来れば来るほどお得に、バランスよく運動能力を育めます。Web予約は24時間受付中です。

NEWS

スイミング・たいいく
初心者1日体験

5月の体験スケジュール♪

スイミング

5月17日(日)
13:00～14:00
5月31日(日)
13:00～14:00
対象 3歳～小学生
定員 10名

たいいく

5月23日(土)
13:00～14:00
対象 3歳～小学生
定員 10名



定員もございますのでお早めにお申し込みください！

イトマンスポーツスクエア 仙台店

TEL 022-297-0651
仙台市宮城野区小田原3-1-30 ウジェスパー2F/スタッフ在中 10:00～ 月～水・金～22:30、土～21:30、日・祝～19:30
木曜日休館/駐車場150台完備(5時間無料)

≫イオンモール仙台上杉より徒歩5分

湿気を先回り！早めの予約でうねり対策。美髪縮毛矯正で艶を。GWも営業中！大人のご自愛時間にいかが？

WEB予約
はこちら



ご予約時アリフトみただ

全メニュー対象
5,000円以上で **10%OFF**

※HotPepperからご予約の場合、サロンからの確認事項欄へ「アリフトみた」と記載してください。

2026年5月31日迄

- ・美髪縮毛矯正&トリートメント.....15,000円
- ・カット+リタッチカラー.....8,000円 (+お顔そり11,200円)
- ・エステシェービングスタンダードコース...5,000円
- ・COTAホームケア付き♪(写真右下)
- ・極上ヘッドスパ120分.....14,000円
- ・カット&髪質改善トリートメント.....13,300円



「髪を切るだけの場所」では勿体ない。完全個室で極上ヘッドスパやシェービング等、トータルビューティーが叶う大人の隠れ家。梅雨の気配が近づく今は、美髪縮毛矯正でのケアがおススメ。日常から離れ、心身を解きほぐす至福のご自愛時間を過ごしませんか。GWの営業はHotpepperを確認！

eclat【エクラ】

TEL **050-8883-3856**

仙台市青葉区上杉6-2-84 Star Platinum上杉2F
9:00~19:00/不定休/HPはこちらから→



≫青葉通一番町駅より徒歩5分

長引く腰痛を終わらせる！依存ではなく卒業を目指す整体。遠方から通う人も感動する、根本改善のスゴ腕

WEB予約
はこちら



アリフト見たとご予約で

初回新規のお客様
お試しコース60分**1,980円**

※他券併用不可
※WEB予約の際は備考欄に「アリフト見た」とご記入ください

2026年5月31日迄

30代女性 | 遠方でも通いたい虜になる技術

デスクワークによる腰痛のメンテナンスで数年通っています。その日の状態に合わせた運動を取り入れてくれるので、酷くなる前にケアができるようになりました。的確な助言のおかげで通院頻度も減り、生活が楽に！今は仙台を離れましたが、先生の施術を受けるために足を運ぶ価値がある、唯一無二の場所です。



お客様自身で身体を管理できる「自立」をサポートします。目標は月1回程度のケアで快適に過ごせる状態。丁寧な手技に運動を組み合わせ、正しい身体の使い方を身につける独自のアプローチで、腰の辛さや猫背、慢性的な悩みを根本から改善します。新しい身体の変化をぜひご体感ください。

整体サロンエイアス

TEL **090-3435-3173**

仙台市青葉区一番町1-12-2 星光堂ビル6F 604
9:30~21:00/木曜定休
完全予約制/Instagramも更新中→



祝20周年！心ほどける隠れ家へ。自宅フェイシャルエステサロンに移転リニューアルオープン◎

HPは
こちら



ご予約時アリフトみただ

初回ヒアリングとメイクサービス
付き**1,650円(税込)/90分**

※初回限定価格
※他プラン併用不可

2026年5月31日迄

和と洋が調和する、安らぎの空間。
「ただいま」と言いたくなる場所へ

新サロンは、畳や木の温かみを活かした和モダンな空間。親戚の家に遊びに来たような、肩の力を抜いて過ごせる雰囲気が魅力です。マンツーマンの施術で、お肌も心もリフレッシュ。生まれ変わったポーセラリアで輝く笑顔を。



愛されて20年。新寺のビルから、より心地よいプライベートな空間へ。オーナー自宅を改装した、温もり溢れる隠れ家サロンが誕生。人目を気にせず、あなただけの特別なお手入れ時間を。CPコスメティクスならではの確かな技術と効果で、美肌へと導きます。このドアプレートが目印です→

CPサロンポーセラリア

TEL **070-3887-4740**

仙台市宮城野区(プライベートサロンのため詳細はご予約時にお伝えします) / 月~金10:30~18:30(受付終了17:00)、土10:30~16:00(受付終了14:30) / 日祝定休



≫仙台駅徒歩15分 仙台宮町郵便局2F

「どこに行っても同じ」と諦める前に。宮町鍼灸整骨院で痛みの根源を特定、真の根本改善を体験しませんか

詳しくは
こちら



多くの整骨院が「ほぐす」だけの中、当院は動作分析で痛みの真の原因を特定し根本改善へ導きます。口コミでも「説明が丁寧」と評判の分析力を、今なら初回施術体験60分で実感いただけます。プロの視点で身体を可視化し最短ルートを提案します。気になる方はQRコードからお問合せ下さい。

腰痛の原因が実は「股関節の硬さ」にあることも。表面的なマッサージで一時的に楽になっても、原因が残れば再発します。私たちは、筋肉・骨格・神経のバランスを分析。近隣の皆様の「一生動ける体づくり」を、根拠に基づいた技術でサポートします。

宮町鍼灸整骨院

TEL **022-268-0855**

仙台市青葉区宮町2-1-47 阿部幸ビル2F
平日9:00~20:00(昼休み有) / 土曜・祝日9:00~18:00 / 日曜定休 / 店舗Instagramも更新中



≫勾当台公園から徒歩6分

原因特定のプロ集団が、あなたの「痛みの正体」を見極める。国家資格者の個別指導で、一生モノのカラダへ

WEB割引
特典あり



「ジムに通っても効果が出ない…」その理由は、体の歪みや痛みの根本原因を無視しているから。当院は原因特定のプロ集団。国家資格を持つプロが解剖学に基づき、あなた専用のメニューを構築します。平日21時まで営業。今なら【初回無料体験】実施中！理想の体作り、今度こそ始めませんか？

【40代・女性】自己流の運動で膝を痛めた私。ここは原因特定のプロ集団だけあって、動きの癖を瞬時に見抜いてくれました。整骨院併設で体のケアも万全。無理なく筋肉が付き、階段の上り下りも楽に！国分町で健康的に引き締まる喜びを、ぜひ体験してほしいです。

パーソナルトレーニングベース仙台

TEL **022-711-8232**

仙台市青葉区国分町3-11-6レジデンス27番館
1F(やさしい整骨院併設) / 平日11:00~21:00(昼休み有) / 土曜・祝日10:00~18:00 / 日曜定休



≫地下鉄富沢駅より徒歩10分

腰痛、四十肩、肩こり、疲れ、鼻づまりの軽減 一般向けツボ講座(50分/1,100円)も行っています

ホームページ
はこちら



ご予約時アリフトみただ

【アリフト読者限定】
⇒初回施術**4,000円**

※「アリフト見た」で有効
※他券併用不可

2026年5月31日迄

ホームページで健康になるための、
耳よりな情報を発信中！

上記のQRコードからホームページに入ってください、「NEWS」に健康に関するコラムを掲載しております。気になる方はぜひご覧ください。



私はワクチンを接種せず、コロナ危機を乗り越えます。寒い日から急に暖かくなりますと体温が急に高くなるので、自律神経が乱れてしまい鼻づまりなどが起こります。そして、花粉や黄砂によって鼻づまりの症状が強くなります。帰宅したら鼻うがいの効果的です。

庄子治療院

TEL **022-743-2327**

仙台市太白区泉崎1-32-20プレミア泉崎202
木・土13:00~15:00(祝日は休みに なります)
P1台有



参加**無料**
お気軽に
ご参加ください

再就職・スキルアップを応援します！

看護職 復職支援研修会

個別相談応じます

事前予約の場合は
前日までに
お願ひします！

5.23 (土)

9:30 ▶ 11:30

エル・ソーラ仙台
研修室 (AER28 階)

〒980-6128 仙台市青葉区中央1丁目3-1

6.27 (土)

9:30 ▶ 11:30

中小企業活性化センター
セミナールーム (1)B (AER6 階)

〒980-6105 仙台市青葉区中央1丁目3-1

看護師・准看護師の資格を有する方対象

職場復帰に向けた不安や悩みを少しでも解決するための研修会です。
ブランクや年齢に関係なく、お気軽にご参加ください。

※当施設への入職は問いません。

研修内容 トレーニング機器を用いた
吸引・導尿・採血・点滴固定 など

動きやすい服装で
ご参加ください。

お子様も一緒にご参加いただけます！ ※会場に託児ブースはありません。

IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

西仙台病院 TEL **022-394-5721**

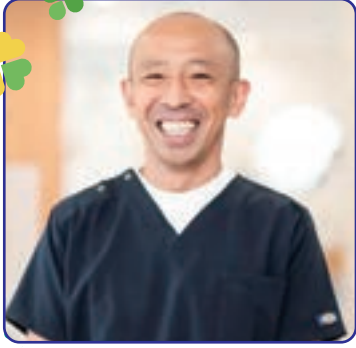
平日 9:00~17:00 / 土曜日 9:00~12:30

[担当] 総務課: 千葉(ちば)・小形(おがた)

病院
HP



【新導入】大人のための“貼る”審美治療。 あまり削らないから、怖くない。痛くない。



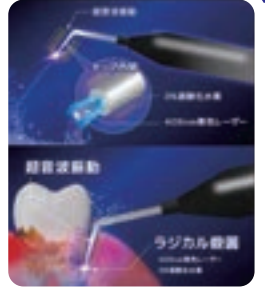
院長 丸森 亮太郎
RYOTARO MARUMORI

日本顎咬合学会 かみ合わせ認定医
日本スポーツ協会認定スポーツデンティスト
宮城県仙台第二高等学校卒業/東京歯科大学卒業
東北大学歯学部歯学研究科博士課程修了
2008年～2015年 東北大学歯学部歯学研究科
非常勤講師



落ち着いた雰囲気の待合室
歯医者特有の緊張感を少しでも和らげ、リラックスして診療をお待ちいただける明るく清潔な待合室。

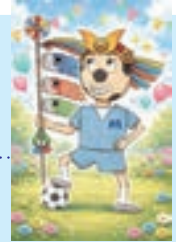
国内唯一の
認可された
歯周病治療器
を導入
※2025年8月1日時点



青色光・超音波振動・過酸化水素を組み合わせ、歯周病の原因菌を効果的に殺菌・除去。特に高齢者や体調に不安がある方、痛みに敏感な方には負担が少なく治療を進めやすい方法です。



年齢を重ねるごとに気になる、歯の変色、着色、そして表面の凸凹。「きれいにしたいけれど、虫歯のない歯を削るのは抵抗がある…」と一歩踏み出せなかったあなたへ。当院では、韓国発の最新審美治療「ミニッシュ」を導入しました。



年齢を理由に口元の美しさを諦めていませんか？ 韓国発審美治療ミニッシュが選ばれる3つの理由

1. 歯を削らないから、強度が落ちない

従来の治療のように健康な歯を大きく削る必要はありません。自分の歯の強度を保ったまま、上から極薄の素材を貼り付けるだけ。歯へのダメージを最小限に抑えます。

2. わずか「2週間」の短期間で完了

何度も通院を繰り返す必要はありません。型取りから装着まで、最長約2週間のスピードでお口の印象が劇的に変わります。

3. 変色・凸凹も、自然な白さに

長年の着色や気になる歯の形も、オーダーメイドの第2のエナメル質が美しくカバー。自然な透明感と輝きが戻り、お顔全体の印象まで若々しく見せてくれます。

診療価格のご案内 ▶ 1本 150,000円(税込165,000円)～

訪問歯科診療を行っています

※院より半径16km以内の訪問になります

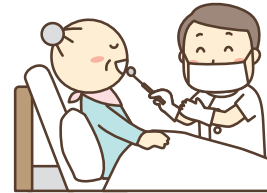
寝たきりで…

入院先で…

歯が痛い

口臭が気になる

入れ歯が合わなくなった



歯やお口で
お悩みの方はお気軽に
ご相談ください！

お気軽にお電話ください

☎022-223-1221

〒980-0802 宮城県仙台市青葉区二日町9-23
プラウドタワー仙台晩翠通セントラル2階



診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00-12:30	●	●	●	●	●	●	/
14:00-18:30	●	●	●	●	●	▲	/

▲土曜午後 14:00～17:30 【休日】日曜日、祝日



今年の“花粉症”が 辛かった方へ 一緒に治療しませんか？

【6月開始】舌下免疫療法 (スギ・ダニアレルギー)

1日1回、舌の下にお薬を含むアレルギーの根本治療です。スギ花粉の治療は、飛散が落ち着く6月スタートが最適。来年の春に向けて、今から対策を始めませんか。

- 診療内容
- 睡眠時無呼吸症候群(SAS)対応
 - 一般内科(風邪、高血圧、高脂血症、生活習慣病など)
 - 呼吸器内科(長引く咳、喘息、COPDなど)
 - 各種予防接種・健康診断 / 禁煙対応



院長 安部 悠子

仙台市にお住まいの皆様

最近、体調に不安はありませんか？ 健診で“もしも”に備えましょう * 健診予約は4/29から開始です *

6月開始 特定健診 (40歳以上の方へ)

自覚症状なく進行する生活習慣病(高血圧・脂質異常症など)は毎年のチェックが重要です。血圧・血糖・脂質をしっかりと調べ、皆様の健康管理をサポートします。

6月開始 前立腺がん検診 (50・55・60・65歳の男性へ)

早期発見が有効な前立腺がんは、血液検査(PSA検査)で簡単に調べられます。6月以降に特定健診と同時受診すれば、採血が「1回」で済み、お体への負担も軽減できます。

6月開始 被用者健診

7月開始 基礎健診

青葉通一番町 ゆうこ内科・呼吸器内科クリニック

2025年10月OPEN

TEL.022-226-8372

仙台市青葉区一番町3丁目8-11 アクアセカンドビル 2F
青葉通一番町駅の北1出口より徒歩約1～3分



お昼休みも
お仕事帰りも
通える診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～14:30	●	●	●	●	●	▲	休
16:00～19:00	●	●	●	●	●	休	休

▲9:00～13:00
休診日:土曜日午後・日曜日・祝日・年末年始
※受付時間は、診療時間終了の30分前までとなります。
※直接来院の受付時間は18:00までとなっております。



HP・
診療予約
はこちら



宮城県民共済で人気No.1

総合保障2型

※加入件数が最多(令和7年12月末/全国生協連調べ)

家計を応援!!

月掛金 2,000円

テアトルアカデミー 佐藤音香さん



シンガーソングライター Lihoさん

県民共済 生命共済の保障ラインナップ

子ども1型 (月掛金1,000円)	総合保障2型 (月掛金2,000円)	入院保障2型 (月掛金2,000円)	熟年2型 (月掛金2,000円)	熟年入院2型 (月掛金2,000円)
子ども2型 (月掛金2,000円)	総合保障4型 (月掛金4,000円)	総合保障2型+入院保障2型 (月掛金4,000円)	熟年4型 (月掛金4,000円)	熟年2型+熟年入院2型 (月掛金4,000円)
保障期間 0歳~18歳まで (お申し込みは0歳~満17歳の健康なお子様)			保障期間 18歳~65歳まで (お申し込みは満18歳~満64歳の健康な方)	
			保障期間 65歳~85歳まで (お申し込みは満65歳~満69歳の健康な方)	

65歳以降、総合保障型は「熟年型」、入院保障型は「熟年入院型」、総合保障型+入院保障型は「熟年型+熟年入院型」の同額掛金コースにそれぞれ継続し、保障は85歳まで続きます。

子ども型を除く生命共済に任意で付加することができる特約もあります。

医療特約	新がん特約	新三大疾病特約	死亡保障特約
長期医療特約	熟年医療特約	熟年新がん特約	熟年新三大疾病特約

2026年4月1日制度改正 保障期間の終期を80歳から85歳に延長!

共済取扱団体/宮城県認可 宮城県民共済生活協同組合 ☎022(374)4588(代) 〒981-3112 仙台市泉区八乙女2-3-1 <https://miyagi.kyosai-cc.or.jp>

価格保証スピード プロにお任せください!



Rinnai ガス風呂給湯器

20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、パロマも取り扱いあります。

115,800円 (税込) **格安!**

Paloma エコジョーズ

20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費

※リンナイ、ノーリツも取り扱いあります。

148,000円 (税込) **格安!**

CHOFU 石油給湯器

据置タイプ

4万キロ オート 直圧

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、コロナも取り扱いあります。

218,000円 (税込) **格安!**

シマツ株式会社

山形本店: 山形県山形市鉄砲町二丁目4番1号
 仙台店: 仙台市青葉区小松島2-23-23
 仙台鶴ヶ谷店: 仙台市宮城野区鶴ヶ谷1-36-17
 仙台五橋店: 仙台市青葉区五橋2-10-25
 山形鶴岡店: 山形県鶴岡市布目字宮田21-3

HPはこちら

お問い合わせ ヤスイ キュートー

0120-841-910

シマツ 給湯器 仙台 検索

スタッフ募集中!

「アリフトを見た」で掲載機種をご契約いただいた方に
クオカード3,000円分 プレゼント
 ※リンナイガス風呂給湯器は対象外です
 有効期限 2026年5月31日まで

家具・インテリア 大バザール

in 夢メッセみやぎ展示ホールC (仙台市宮城野区港3丁目1-7)

3日間限定! 5/15(金)・16(土)・17(日)

全日 10:00~17:00

30秒でカンタン! 来場予約はコチラ

3日間のみ!! 会場限定特典・企画が盛りだくさん!!

特典01 ご来場のお客様全員 **10%OFF** (会場商品表示価格より)

特典02 今回の催事のためにメーカーが持ち寄った展示現品を特別価格で販売!
5/15(金) 初日限定企画 5%OFF

特典03 LINEクーポン **1,000円分** プレゼント!

特典04 早得クーポン **500円分** プレゼント!!

特典05 配送設置料 **無料**

特典06 不要家具引き取り **無料**

特典07 6ヶ月間お預かり **無料**

特典08 お楽しみ抽選会!!

特典09 日専連カード 3・5・6・10回払いの場合金利手数料無料

特典10 ブランドベッド特別フェア 同時開催!!

特典11 家具の修理・再生の相談を承ります



全品特別価格 普段お店に置いていない商品も大量展示!!

最大70%OFF 欲しかったあの商品も大特価!!

※数量限定につき、売り切れの際はご了承ください。

主催 YUNOME HOME 株式会社湯目家具百貨店

本 店/仙台市青葉区本町2-7-3 TEL 022-225-8321
 Z 福田町店/仙台市宮城野区扇町5-11-5 TEL 022-284-5164

後援 株式会社日専連ライフサービス 河北新報社 東北放送 仙台放送 東日本放送 ミヤギテレビ



不動産を活用して、暮らしをラクにしませんか？



「最近、こんなお悩みが増えています」

- 不動産をすぐに現金化したい
- 不動産を売らずに現金化したい
- 収入が減って困った
- 老後の生活費が不安
- とにかく話を聞いて欲しい

「どこに何を相談したらいいかわからない状態」でのご相談がほとんどです

「問題解決の糸口を一緒に探しましょう！」

経験豊かな担当者が、弁護士・司法書士・税理士と連携を図り、問題解決のお手伝いをいたします。解決実績多数、お気軽にご相談ください！

秘密厳守・相談無料

不動産と家計問題の相談所

有限会社 **グッドプランナー**
宅地建物取引業 宮城県知事免許(3) 第6044号



困ったときは、まずお電話を！

☎ **022-776-2125**

営業時間 10:00 ~ 18:00

夜間対応可能

〒981-3112 宮城県仙台市泉区八乙女4丁目9-8 2F



低年式 OK! 過走行 OK! 事故車 OK! どんなクルマもまずは無料見積もり!

H28年式
スズキエスクード 110万円
査定アップポイントレター・ブレーキサポート搭載

今週のRV部門

日産ルークス R2年式

日野レンジャー H8年式 4.45t積み

タイヤ・ホイールも! T×T
M・ベンツ純正 アルミ&タイヤ付き

普通乗用車 ※2000cc以上 **+5万円**

軽自動車 **+1.5万円**

大型車 **+8万円**

パーツホビー **1,000円UP!!**
3点同時売却で査定額

宮城県内 仙台 気仙沼 石巻 登米 栗原 大崎 白石 名取 **どこでも無料査定!**

☎ **0120-999-999**

日曜・祝日も受付中【受付時間】8:00~20:00
宮城県仙台市宮城野区扇町3-11-1
古物商許可番号: 第101020001258号 ※買取額は状態によって異なります

乗って実感！ヒョンデEV体験例

1回の充電で400km以上の走行が可能な高性能バッテリー
車内外への電気供給でアウトドアからリモートワークまで活躍する多機能性

5月31日まで

Hyundai 選べるモニターキャンペーン

お好きな車種や期間をお選びいただき、最長1週間、あなたのライフスタイルに合わせてお乗りいただけるキャンペーンです

KONA コンパクトSUV

INSTER 新型スモールEV

The new IONIQ 5 高性能EVモデル

お好きな車種、期間、場所を選んで、あなたのライフスタイルに合わせて思う存分試乗してみませんか？
※本キャンペーンはFIFA来場・試乗キャンペーンの対象です。Hyundai×FIFAの特別なプレゼントを是非ゲットしてください！

キャンペーン詳細

HYUNDAI
ヒョンデ

モニターキャンペーン応募の流れ

STEP1

キャンペーン応募QRに入りログイン

STEP2

応募フォームにて必要事項をご入力

STEP3

ご当選された方に担当スタッフよりご連絡、日程調整を行います。

STEP4

ご希望の試乗日に拠点にご来店 HyundaiのEVを試乗をお楽しみください

補助金・優遇前制度についてもお気軽にお問い合わせください

022-745-2500 仙台市泉区山の寺2-1-5
営業時間/10:00~18:30
定休日/水曜日、第二・第三火曜日

HP

Instagram

試乗体験をされた方に
HYUNDAI
オリジナルグッズプレゼント

※ご来店時に「ARIFT」を見たとお伝え下さい
2026年5月31日まで

家族葬のタクセルの事前相談



TVCM 放映中

仙台市に9ホール! あなたに近い家族葬

こんな方に
オススメ!



現在入院中の
家族がいる



終活の一環として
葬儀のことを
聞いてみたい



喪主を務める
予定がある

事前に相談しておくことが大切です!



タクセル 最安プラン 7.6万円〜

【税込83,600円】
※上記プランの金額に火葬料は含まれておりません。

- ### 事前相談 をすることのメリット
- 1 万が一の際に葬儀社選びに困らずに済む
 - 2 希望に沿った葬儀ができる
 - 3 費用の明確化と節約ができる
 - 4 葬儀の流れを前もって知ることができる
 - 5 当日、慌てずに対応できる
 - 6 葬儀後にやらなければならない手続きも分かる

<p>家族葬のタクセル</p> <p>東仙台</p> <p>仙台市宮城野区東仙台 3-13-48</p> <p>JR「東仙台駅」より徒歩9分</p>	<p>家族葬のタクセル</p> <p>仙台国見ヶ丘</p> <p>仙台市青葉区国見ヶ丘 2-1-1</p> <p>JR仙山線「国見駅」より車で約9分</p>	<p>家族葬のタクセル</p> <p>仙台北根黒松</p> <p>仙台市青葉区北根黒松 1-15</p> <p>地下鉄南北線「黒松駅」より車で4分</p>	<p>家族葬のタクセル</p> <p>仙台中江</p> <p>仙台市青葉区中江 2-1-10</p> <p>JR仙山線「東照宮駅」より車で6分</p>	<p>家族葬のタクセル</p> <p>仙台一本杉町</p> <p>仙台市若林区一本杉町 7-15</p> <p>地下鉄東西線「薬師堂駅」より徒歩8分</p>	<p>家族葬のタクセル</p> <p>仙台球中央</p> <p>仙台市泉区泉中央 3-34-3</p> <p>地下鉄南北線「泉中央駅」より徒歩9分</p>	<p>家族葬のタクセル</p> <p>仙台富沢</p> <p>仙台市太白区富沢 2-3-10</p> <p>地下鉄南北線「富沢駅」より徒歩10分</p>	<p>家族葬のタクセル</p> <p>仙台中山</p> <p>仙台市青葉区中山 1-23-1</p> <p>JR仙山線「北山駅」より車で約3分</p>	<p>家族葬のタクセル</p> <p>仙台東中田</p> <p>仙台市太白区東中田 4-1-56</p> <p>JR「南仙台駅」より車で約8分</p>	<p>公営斎場</p> <p>仙台市葛岡斎場</p> <p>仙台市青葉区郷六字葛岡 10</p> <p>JR仙山線「国見駅」から車で約3分</p>
---	---	--	--	---	--	---	--	--	--

家族葬のタクセル

365日 24時間

0120-273-912



携帯電話・スマートフォン・パソコンからは 家族葬のタクセル 検索

高価買取 おたからや

おうちに眠る 隠れ資産 高価買取

金

貴金属・プラチナ

こんなに高いの!?

アレも売れるの!?

相場大高騰 3万円 突破!

参考買取価格

意外なお品が 高額品も!?

金歯おまとめ (K20-6.3g/K22-1.5g) 参考買取価格 194,800円 ※2026年1月29日時点

有効期限 5/31まで

おたからや 特別クーポン 5,000円以上ご成約で!

現金 10万円

抽選で10名様にプレゼント!!

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料 通話無料

お問い合わせ先 はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

高価買取 おたからや

【受付時間】 9時~19時

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証 / マイナンバーカード / 健康保険資格確認書 / 在留カード / 年金手帳 等】株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会 許可 第451380001308号

おたからや店舗案内

セルバ仙台店

宮城県仙台市 泉区泉中央1-4-1 セルバ5階

【営業時間】 10:00~20:00 (最終受付19:00)

セルバ仙台5F

・セルバ5階・地下鉄南北線「泉中央駅」より徒歩1分

仙台本店

宮城県仙台市 青葉区一番町 4-8-15 仙台三越 本館1階

【営業時間】 10:00~19:00

仙台三越本館1階 路面区画・「勾当台公園駅」南3出入口すぐ

タクシー代・駐車場代 負担いたします。

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書をご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車でお越しの際は、駐車券をご提示ください。当店でコピーをとらせていただいた後、ご精算させていただきます。

5,000円

おたからや 店内1F

おたからや 店内5F

高価買取 おたからや

【受付時間】 9時~19時

0120-023-047

りおな店長(丸いおな) 総愛媛・タレント

家は、性能。
一条工務店
 仙 台

私たちの
 こだわり **家は、性能。**

私たち一条工務店を選んで家をお建て頂いた皆様に、「一条で建てて良かった」と言って頂ける住まいを目指して。

仙台市青葉区錦ヶ丘

平屋完成見学会



4/29 WED - 5/6 WED

OPEN 10:00 → CLOSE 17:00

開催場所: 仙台市青葉区錦ヶ丘

間取り: [i-cube] 平屋3LDK / 27.81坪



※画像は全てイメージです。

i-cube

業界トップクラスの省エネ性能をもつ
 シンプルモダンなエコ住宅

キューブ型の外観デザインに、白を基調とした明るくスマートなインテリアが映える「i-cube」のシンプルモダンな家。業界トップレベルのエコ性能で上手に省エネ、かしく節約してくれます。高性能でも、コストを抑えて建てられるから、いろんな夢が叶えられる住宅です。

初
回
限
定

初めのご来場予約の
 御客様に限り

クオカード
 1,000円分贈呈!

さらにタブレット式カタログの
 貸出と簡単なクイズにお答えいただくと

最大5,000円分の
 クオカードプレゼント!

ご
予
約

お電話

022-355-8101

またはQRコード読み取りで予約ページへ!



家は、性能。

一条工務店
 仙 台

株式会社一条工務店仙台

宮城郡利府町利府字八幡崎前45 利府ハウジングギャラリー

仙台利府展示場

TEL022-355-8101

一条工務店 仙台





住まいのプロが無料で一括査定!

あなたの不動産、売ったらいくら?

✓
一戸建て

✓
マンション

✓
土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの?」「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格がわかります! いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集: ARIFT編集部 仙台支局

営業キャリア20年以上のベテラン担当者がご相談を承ります



仙台市青葉区にて開業16年。地域に根ざした会社です。土地・一戸建・マンション・事業用不動産・収益用不動産などの売却・購入・買取、ご相談下さいませ。スピード対応いたします。



エスケューコディアル株式会社

☎022-265-2243 / 仙台市青葉区広瀬町5-22 / 北四番丁駅より徒歩16分 / 9:30~18:30 / 土日・祝日定休 / 宅地建物取引業免許番号: 宮城県知事(4)第5647号



お陰様で地域密着30年! 地域を知り、地域に根ざした会社です。



不動産歴の長いベテランスタッフが、土地、戸建、マンションなど業界と地域に精通した知識で、仙台市内はもちろん郊外エリアまで、最後までお客様に寄り添った接客をいたします!



有限会社エルシード

☎0120-371-005 / 仙台市泉区松森字陣ヶ原31-42-101 / 南光台東一丁目バス停より徒歩8分 / 9:00~18:00 / 宮城県知事(6)第4503号(社)全日本不動産協会会員 不動産公正取引協議会加盟



売却を任せるなら39年連続全国売買仲介取扱件数No.1の当社へ



当グループは'86年度~'24年度の39年連続全国売買仲介取扱件数No.1です。無償の建物・設備調査や360°サポートなどの引渡し後も安心して頂く為のサービスも充実しております。

三井のリハウス

三井不動産リアルティ東北株式会社 仙台駅前センター

☎0078-60616-5924(通話料無料) / 仙台市青葉区中央2-1-5 / 10:00~18:00 / 火曜、水曜定休 / 駐車場はエンタツパーキング利用可 / 宅建業免許: 宮城県知事(8)第3998号



空き家、空き地、相続物件等は東日本建工が丸ごと引受けます



相続した実家、諦めかけていた古い家や空き地も、荷物処分から建物の解体、再生まで全てお任せ! 他社で断られた物件も、独自の体制で担当の高橋が誠実・迅速に伴走します。

株式会社東日本建工
HIGASHINIHON KENKOU

株式会社東日本建工

☎022-252-9255 / 担当直通(高橋)090-7324-9813 / 仙台市泉区泉中央南5-1 / 地下鉄南北線「泉中央駅」より車で3分 / 8:30~19:00 / 宮城県知事免許(1)6902



グループの総合カネネットワークを活かした地域密着総合不動産!



不動産・新築・リフォーム・建売販売を全国101拠点に展開する土屋ホールディングスのグループ力で、様々な声にお応えできる総合力があります。大切な資産をどんな風に活用したいかご相談下さい。

土屋ホーム不動産

土屋ホーム不動産 仙台支店

☎022-253-6150 / 仙台市宮城野区宮城野1-20-10 / JR宮城野原駅徒歩8分 / 10:00~19:00 / 水曜日定休 / 駐車場有 / 宅地建物取引業国土交通大臣(4)第7766号



土地・中古戸建ての売却は飯田産業へ無料査定・相談実施中



当社の買取査定では、飯田産業が買主となり、お客様の土地、古家を直接購入いたします。直接の売買となり情報が他社に公開されることもありませんので安心です。ぜひご相談を。

飯田グループホールディングス
株式会社 飯田産業

株式会社飯田産業 仙台支店

☎022-742-2688 / 仙台市宮城野区宮城野1-11-1 / JR榴ヶ岡駅徒歩6分 / 10:00~19:00 / 水曜日定休 / 国土交通大臣免許(10)第3306号 建設業許可: 国土交通大臣 許可(特-28)第24082号



※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン! フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。

応募に関するお問合せ
ARIFT編集部 TEL.022-792-8101

パソコンから
<https://forms.gle/FvmgFqxVi4TXnYUg6>

スマートフォンから



[応募締切]
5/26(火)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。 ※物件によってはお取り扱いできないことがあります。 ※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード
2,000円分
プレゼント!



[応募は1物件につき、お一人様1回限り]

※宮城県内にお住まいの方限定。 ※締め切り後、後日発送させていただきます。 ※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。 ※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

5/26(火)

締め切り

※お預かりした個人情報は(株)中広メディアソリューションズ 仙台支局が管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。 ※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

眠らせている土地や相続した土地の活用にお困りの方へ

土地 空き家の

買取査定 お気軽にご相談ください。

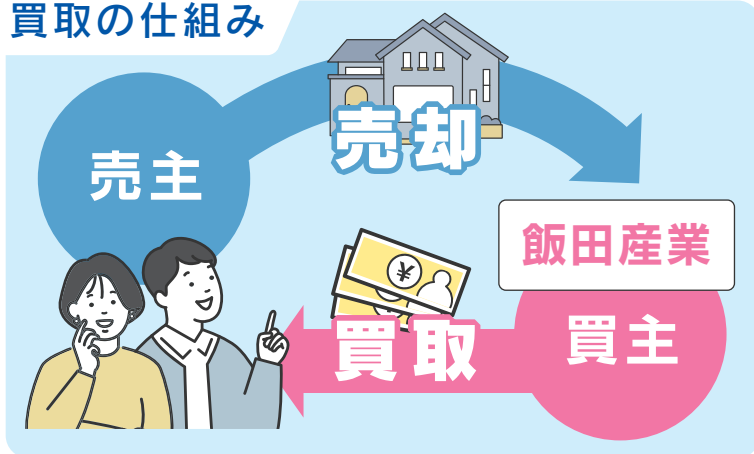
- 狭い土地
- 中古戸建
- 現在お住まいのお家

※買取は仙台市近郊の物件が対象です。※売却条件等により買取ができない場合があります。

飯田産業が買主となり
お客様の不動産を
直接購入
いたします



買取の仕組み



飯田産業 買取のメリット

- 早急に現金化できる**
購入者を探す手間を省き、当社が買取するので、早期の現金化が可能です。
- 仲介手数料が不要**
当社が直接買い取らせて頂く場合、仲介業者へのお支払いは発生しません。
- 住み替え時も安心**
ライフスタイルに合わせた住み替えをサポートします。
- 秘密厳守**
お客からご要望のない限り、他社への仲介・媒介などで情報公開いたしません。

いいだの **すみかえ** 新居さがしもお任せください
お客様のご要望に合わせた物件をお探しします



仙台泉店
宮城県仙台市泉区泉中央1-13-6
 赤間総業泉中央ビル1階

無料査定実施中! 買取査定申込み・ご相談は
TEL 022-772-5388 izumi@iidasangyo.co.jp

■(公社)東京都宅地建物取引業協会会員 ■(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ■国土交通大臣免許(10)第3306号 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 ■建設業許可・国道交通大臣許可(特-28)第24082号 ■(株)飯田産業一級建築士事務所・第24894号



青葉区にお住まいの皆さまへ

最後のひと手間を惜しまない 自社塗装



当てはまるものがあつたらまずは無料相談!

- 10年経つからそろそろ塗り替えが必要?
- ハウスメーカーの定期点検で塗り替えを勧められた
- ひび割れしてる! 屋根が色褪せてる
- もしかして雨漏りしてるかも...



ポイント	耐用年数	保証年数	価格
スタンダードで安心の品質! シリコン塗装	10年	5年	130万円 足場22万円+外壁40万円+屋根30万円 +付帯部20万円+シーリング18万円
お孫さんの代まで安心! 無機塗装プラン	20年	8年	175万円 足場22万円+外壁55万円+屋根50万円 +付帯部26万円+シーリング22万円
夏涼しく冬暖かい! 遮断熱塗装	15年	7年	165万円 足場22万円+外壁60万円+屋根45万円 +付帯部20万円+シーリング18万円

★★★★★ Google 口コミ **4.9** 穴戸ペイントサービスが選ばれる理由

01 正確で丁寧な無料診断

塗装しても長持ちしない状態の場合もあるので、漏水などの建物が傷む原因がないか、築年数などによる劣化の調査まで丁寧にいきます!

02 完全自社施工

県内でも数少ない営業から塗装、アフターフォローまで全て自社職人が行います。下請けを使わず自社の理念を共有したスタッフが誠心誠意の塗装を行います!

03 地元塗装店だからその塗料選び

山も海もあり、寒暖差の激しい宮城の地域性や、建物の場所、素材などあなたのお住い最適な塗料を、特長を熟知したスタッフがご提案します!

04 自社職人だからできるアフターフォロー

塗装後の不具合があった場合にもすぐに駆けつけ、要因を検証し誠意を持って直します。施工後の経過点検こそ保証と考えていますので、1年・2年・保証最終年に定期点検にお伺いし、経過を見させていただきます。



外壁塗装は工事が完了してからがお客様とのお付き合いの始まりです
 工事後もフォローと迅速な対応をすることが私たちのお客様への感謝の証です

相談・見積もり・カラーシュミレーション無料

穴戸ペイントサービス 株式会社SPS
TEL.0120-983-443

塗装工事業宮城県知事許可(般-29)第21532号
 名取市植松1丁目3-15
 営業時間 9:00~18:00(日・祝日を除く)
 MAIL info@sps-renovation.com



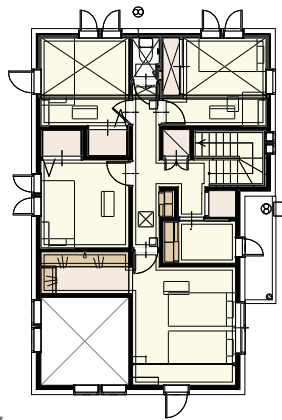
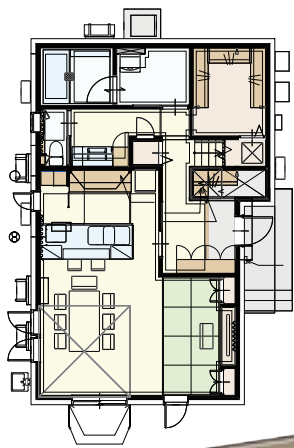
家は、性能。
一条工務店
仙 台

私たちの
こだわり **家は、性能。**

私たち一条工務店を選んで家をお建て頂いた皆様に、「一条で建てて良かった」と言って頂ける住まいを目指して。

仙台市青葉区角五郎

完成見学会



※画像は全てイメージです。

東側立面図

5/18^{MON} - 5/24^{TUS}

OPEN 10:00 → CLOSE 17:00

開催場所: 仙台市青葉区角五郎

間取り: [GRAND SMART] 2階建て39.27坪

4LDK+タタミコーナー+SIC+WIC+書斎



GRAND SMART
グラン・スマート

家族全員で使っていただく大きなWIC、SICも採用。
全館床冷房も採用で夏場はエアコンいらず。リビング
に吹き抜け。タタミコーナーも採用。



初回限定

来場予約特典クオカード

クオカード1,000円

※初めてのご来場予約の御客様に限り

さらにタブレットの貸出と
クイズに答えて

クオカード5,000円

ご予約

お電話

022-781-8161

またはQRコード
読み取りで予約ページへ!



ご要望、ご質問などのお問い合わせ時には、榴ヶ岡展示場と記載ください



株式会社一条工務店仙台
仙台榴ヶ岡展示場

仙台市宮城野区榴岡3丁目1-25 tbcハウジングステーション仙台駅東口

TEL022-781-8161

一条工務店 仙台



\\ 合いカギ作製! くつ・バッグ修理! イオンモール仙台上杉(1階北口)のお店です! \\



合いカギの作製 カギの種類豊富に揃えております

他社様で断られた種類の合いカギ作製もご相談ください。

くつ・バッグの修理等

たくさんのメニューをご用意して
大手他社様よりお安く承ります!

くつ・バッグなど捨てる前に
一度ご相談ください。
直せばまだまだ使えるかも!?



お会計時「アリフト見た」で

お会計金額より **10%off**

●他割引・サービスと併用不可 ●物販・外注等対象外
期限/2026.5.31(日)まで

仙台市青葉区堤通雨宮町1丁目イオンモール仙台上杉1階
《地下鉄「北四番丁駅」から徒歩約10分》

「立体P北入口」から1階に入って
「左」にお進みください

営業時間/10:00~20:00(14:00~15:00前後休憩)

定休日/無し

◎イオン駐車場サービスございます

クイックセンター

イオンモール仙台上杉店

☎022-266-9190

イオン
仙台店より
移転
OPEN



湖山医療福祉グループ

その人らしく生きる、本当に必要な介護サービスを

ご予約不要! | ご家族の方のみでもOK!

24時間看護ケア付

4月26日(日) 入居・介護相談・施設見学会

10:00~11:30

14:00~15:30

社会福祉法人湖星会
特別養護老人ホーム
スターレイク仙台

仙台市青葉区
錦町1-8-10



HP▶

TEL.022-290-1360

FAX.022-302-6866



相談・見学会では
こんなご相談に
お答えして
います

はじめての入所で何を比較すればいいかわからない

施設の雰囲気を見学したい

入所までの流れや手続きが知りたい

要介護度ごとの料金が知りたい

介護の相談先がない

有料老人ホームとは何が違うの?お見積り比較・相談

本人の状態に関する相談(認知症の対応、医療面の受け入れなど)

夏季の短期利用
増えています



JOB 求人情報
information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ①敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ②敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 仙台駅より徒歩5分

お客様フォロースタッフ(ア) (ア)

時給1,300円~

事業拡大に伴い、スタッフ募集!

営業経験のある方大歓迎! 未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方、要普通免許
時間 9:00~18:00(休憩60分) ※週4日~、1日6h~可
◎フルタイムできる方、大歓迎!

休日 土・日・祝、GW、年末年始
待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備
勤務 ㈱中広メディアソリューションズ仙台オフィス
仙台市若林区新寺1-2-26小田急仙台東口ビル5F
応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。
採用担当よりご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか?

- ・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
- ・メディアづくりに興味がある
- ・地域貢献できる仕事がしたい
- ・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ

TEL.045-514-1409 担当/採用担当

横浜市西区みなとみらい3-3-3

横浜コネクストスクエア11F



NPOみやぎ・せんだい子どもの丘
児童館職員 募集中

子どもに関わる仕事、楽しいですよ!



■児童館等職員

勤務時間	シフト制 8時間勤務 (8:30~19:30の内)
給与手当	館長職員 月給 267,000円~ 正規職員 月給 200,000円~ ・通勤手当支給・賞与年2回(計2ヶ月分) ・昇給(年1回)・社会保険完備 ・住宅手当(条件により)・産休、育休取得可 ・扶養手当(条件により)・退職金共済加入
その他	経験者・有資格者優遇 敷地内禁煙

■児童クラブ職員

勤務時間	シフト制 4~6時間勤務 週4日以上(13:30~19:30の内)
給与手当	パート 時給 1,150円 放課後児童支援員 資格取得者 時給 1,250円 ・通勤手当支給・社会保険完備 ・産休、育休取得可
その他	未経験でも細かく指導します 敷地内禁煙

勤務地 仙台市内 (11児童館*) (※片平、向陽台、岩切、錦ヶ丘、荒巻、鶴巻、八本松、通町、立町、芦の口、南吉成) ※勤務地についてはご相談ください
利府町内(1児童館、4児童クラブ*) (※利府西部、利府二小、利府三小、青山小、しらかし台小)

応募選考 正規職員・パート(時間数)どちらを希望か明記の上、履歴書(あれば資格証の写し)を右記住所へ郵送。選考方法:書類審査の後、面接審査

お気軽にお問い合わせください

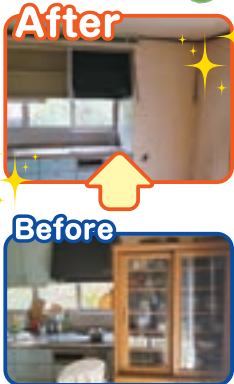
NPOみやぎ・せんだい子どもの丘
〒981-0931 宮城県仙台市青葉区北山一丁目5-22

TEL 022-343-8880

お家の中のご不要な物をスッキリと片付けて**運氣UP!!**↑↑

お部屋の片付け

ならお任せ
ください!!



- 散らかっている部屋を片付けたい
- 引越し後の不要家財を片付けたい
- 親の生前整理遺品整理で困っている
- 一軒丸ごと家財全部片付けたい

部屋片付け 家財整理

部屋の片付け、引越し片付け、一軒丸ごと片付け、お部屋の整理や不要家財の片付けや撤去など。少量から大量までお任せ下さい。

遺品の整理 生前整理

故人の遺品整理からご供養の手配、部屋の整理・部屋の清掃、形見分け品の運搬など、認定遺品整理士が真心込めてお手伝いします。

庭の片付け 物置整理

庭やベランダの整理・片付け・不要物の撤去回収、物置の解体撤去、物置中身の片付け、エアコン撤去などは当社にお任せ下さい。

オフィス 店舗の片付け

オフィスやお店の整理・片付け、店舗退去時の不要品撤去、余剰在庫品の買取や回収作業など、迅速に対応いたします。

2大特典付き!!

特典1 生活応援景品
先着50名様プレゼント!

特典2
お会計の際に、本誌をご提示で
1,000円割引!
※毎回使用OK!

※ご依頼者限定の特典となります

出張買取 | 最短当日お伺いいたします。

買取品目 骨董品・貴金属・切手・テレホンカード
時計・楽器・贈答品・洋酒

骨董品・和装小物 家電製品・カメラ類・金・プラチナ・家具類・オフィス事務用品・お酒・電動/特殊工具・スポーツ/アウトドア用品

不用品回収・生前整理 断捨離引越しの整理
不用品の買取はお家まるごとお任せ!

その他ご相談ください!!

※家電商品の年式や状態によって買取をお断りさせて頂く場合もございますが、まずはご相談ください!

ご不用品の片付け&買取を一度に! 片付け費用を抑えます!

処分のお手伝い致します!!



杜の都 買取・リサイクルセンター

遺品査定士 不正防止特別会員 認定第AM01709号
営業時間/10時~18時 定休日/水曜

〒982-0034 仙台市太白区西多賀4丁目27-21 ☎022-738-8806

見積無料 即日対応 丁寧作業 秘密厳守

石巻・塩竈・利府・多賀城含む
宮城県全域へ不用品の片付けいきます!

イラスト・画像はイメージです

藤崎様のカタログギフトにも選ばれている
安心・安全なお米。県内50以上の介護施設、
保育園・こども園へも毎日提供中

— こだわり1 —
100年続くお米の専門店のプロが
厳選したお米

— こだわり2 —
ご注文後に精米したてのお米をお届け

— こだわり3 —

お米の特売フェア!

アギフト読者限定 特別価格!

好評につき延長!
5月31日 まで



私たちが作ったお米を
ご自宅までお届けします。

株式会社 仙台だてファームについて

岩沼市で100年続く「渡喜米穀店」と仙台で200年の歴史を誇る「伊藤農園」が共同で設立。

ビジョン 自分たちで作っているお米を、自分たちの手で届ける。

ミッション 日本の食卓は、自分たちの手で守る。

5kg 令和7年 宮城県産 ひとめぼれ(精米) **3,750円** (税込)

注文時「アギフト見た」で **10kg** **特別価格 7,500円** (税込)

5kg 令和7年 宮城県産 つや姫(精米) **3,900円** (税込)

注文時「アギフト見た」で **10kg** **特別価格 7,800円** (税込)

株式会社 仙台だてファーム

店舗: 岩沼市館下2-5-6-
農業拠点: 仙台市太白区山田上ノ台町6-10

仙台だてファーム

ご注文はLINEまたはお電話で!

TEL 0223-22-2265 (受付) 月曜~土曜 9:00~18:00

繋がらない場合は担当: 伊藤まで080-9250-4401

18時以降、日曜日のご注文後の返信は翌日となります。お届け希望日は翌々日以降となります。

●送料: 太白区・青葉区・若林区・名取市・岩沼市は5kg~配達無料/上記以外の地域は10kg~配達無料

●お支払い方法は代金引換払いとなります。

LINE QRコード

旧渡喜米穀店のアカウントになります。

さらに、追加の特典!!

オリジナル お米2合パック プレゼント!

※お問合せ時に「アギフト見た」と一言。
※当店を初めてご利用される方。
※5月31日までにご注文の方