

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

4 4/24

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 022-792-8101
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



杜の都 買取・リサイクルセンター

service 「アリフト見た」お客様限定!
遺品整理・不用品回収・出張買取で
お菓子or商品券プレゼント!

shop data 杜の都 買取・リサイクルセンター
TEL022-738-8806 仙台市太白区西多賀4-27-21 10:00~18:00 水曜定休



祈りの庭に
季節が咲く

宮城・神社仏閣 花巡礼

おでかけレジャースポット
甘いドレスをまとった、至福のパン

金蛇水神社
宮城県岩沼市

宮城県民共済で人気No.1 総合保障2型

※加入件数が最多(令和7年12月末/全国生協連調べ)

県民共済 生命共済の保障ラインナップ



家計を
応援!!

月掛金
2,000円

テアトルアカデミー
佐藤音香さん

シンガーソングライター
Lihoさん

こども1型 (月掛金1,000円) 保障期間 0歳~18歳まで (お申し込みは0歳~満17歳の健康なお子様)	こども2型 (月掛金2,000円)	総合保障2型 (月掛金2,000円) 保障期間 18歳~65歳まで (お申し込みは満18歳~満64歳の健康な方) 65歳以降、総合保障型は「熟年型」、入院保障型は「熟年入院型」、総合保障型+入院保障型は「熟年型+熟年入院型」の同額掛金コースにそれぞれ継続し、保障は85歳まで続きます。	入院保障2型 (月掛金2,000円)	総合保障4型 (月掛金4,000円)	総合保障2型+入院保障2型 (月掛金4,000円)	熟年2型 (月掛金2,000円) 保障期間 65歳~85歳まで (お申し込みは満65歳~満69歳の健康な方)	熟年入院2型 (月掛金2,000円)	熟年4型 (月掛金4,000円)	熟年2型+熟年入院2型 (月掛金4,000円)
--	-----------------------------	--	------------------------------	------------------------------	-------------------------------------	---	------------------------------	----------------------------	-----------------------------------



金蛇水神社

バラ
6月上旬

牡丹
藤
芍薬

金運の象徴と紫のカーテン、春の競演を歩く

岩沼市の金蛇水神社では、東北屈指の牡丹園が見頃を迎えます。約1300株の「富の花」が咲き誇る様は圧巻です。頭上には樹齢300年の「九龍の藤」が紫の香りを届け、後半には艶やかな芍薬も彩りを添えます。GW中の夜間ライトアップや限定御朱印も必見。開花状況はSNSで更新されるため、最新情報を手に春の絶景を巡りませんか。

[住]岩沼市三色吉字水神7
[時]8:30~16:00
[料]0~300円
[駐]あり
[問]0223-22-2672



[住]宮城県松島町松島宇町内67
[時]9:00~16:00(4月~11月)、
9:00~15:30(12月~3月)
[料]大人500円、小中生300円
[駐]なし※近隣有料駐車場を利用
[問]022-354-3206



宮城・松島で出会う、歴史とバラの彩り

日本三景・松島に佇む「円通院」は、伊達政宗公の嫡孫・光宗公の霊廟がある菩提寺です。境内には、支倉常長が西欧から持ち帰ったバラをモチーフにした日本最古のバラ園が残されており、「バラ寺」の名でも親しまれています。6月上旬にはモダンな「白庭」にバラが美しく咲き誇り、和の風情と洋の華やぎが共演する絶景を楽しめます。

抹茶くりむ白玉あんみつ 1,000円
情緒漂う寺町の一角に佇むお休み処。静寂の中で自慢の食事や甘味を味わいながら、日常を忘れて心安らぐひとときを、散策の合間にゆったりと過ごせます。



お食事とおみやげ処 洗心庵

[住]宮城県松島町松島町内67
[時]10:00~16:00
[休]不定休 [駐]なし
※近隣有料駐車場を利用
[問]022-354-3205



花蜂蜜クラフトレモネード 680円
金蛇水神社の境内で採れた希少な花蜂蜜に、丸ごこの檸檬とお清めの塩を加えた無添加レモネード。素材本来の甘みと香りが引き立つ、数量限定の特別な1杯。

金蛇水神社外苑
Sando Terrace 食事処IKoMiki
[住]岩沼市三色水神11-1
[時]10:00~16:00
[休]無休※臨時休あり
[駐]あり [問]0223-23-0950

マルホブレンドの日本茶 350円
でんがく餅(こま・あんこ・しょうゆ)各170円
深い味わいの当店オリジナル「マルホブレンド」の緑茶と一緒に、契約農家の有機餅米を使った、きたてで無添加の「でんがく餅」を楽しめます。

マルホカフェ
[住]仙台市青葉区北山1-2-24
[時]11:00~16:00 [休]土日祝※臨時休あり
[駐]あり(5台) [問]022-707-3621



雨音に映える千株の彩り、北山のあじさい寺

青葉区北山にある資福寺は、境内に1000株以上の紫陽花が咲き誇る「あじさい寺」として親しまれています。見頃を迎える6月末には、鮮やかな大輪が参道や境内を埋め尽くし、青や紫のグラデーションが訪れる人の目を楽しませてくれます。凜とした空気の中で美しい花々を眺めながら、日常を忘れて心安らぐひとときを過ごせます。

[住]仙台市青葉区北山1-13-1
[時]日の出から日没まで
[料]無料
[駐]あり
[問]022-234-5730



資福寺

紫陽花
6月下旬~
7月中旬

称名寺

蓮
7月下旬~
8月中旬



悠久の寺院を彩る、水面に広がる蓮の華

1500年の歴史を誇る亙理町の称名寺。夏には寺の前の池を埋め尽くす蓮が壮観で、訪れる人を圧倒します。さらに本堂前庭の池には、気品ある薄桃色の「大賀ハス」が咲き誇り、古刹の風景に華を添えます。見頃の7月上旬から8月中旬、厳かな寺院と二つの池を彩る蓮の共演は、まさに極楽浄土を思わせる美しさ。心洗われる夏のひとときを。

[住]亙理郡亙理町字旭山1
[時]8:00~17:00
[料]無料
[駐]あり
[問]0223-34-1619



亙理のいちごパウンドケーキセット 990円
国産小麦とバターの芳醇な香りに、亙理町のいちごの甘酸っぱさが重なります。ビタミン豊富な素材の優しさトッピングのドライいちごの食感が楽しい、ヘルシーで贅沢な一品。

アトリエ&喫茶 中町カフェ
[住]亙理郡亙理町中町22
[時]10:00~16:00
[休]土日祝※臨時休あり
[駐]あり(6~10台)
[問]0223-35-7341

企画・編集 ARIFT編集部

🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

1箱(24個入)×5名様

秋田の農家が贈る、もっちり本場の炊きたて
秋田県産あきたこまちパックごはん180g

提供:株式会社大湯村あきたこまち生産者協会
https://item.rakuten.co.jp/komachilab/yaso_0005/

秋田県産あきたこまち100%使用。大湯村の農家が独自の加圧加熱製法で炊き上げた、外はふっくら、中はもっちり食感のパックごはんです。秋田初の専用工場から、炊き立ての美味しさを手軽に食卓へお届けします。



1ケース(30本入り)×5名様

免疫ケア×肌の健康。欲張りな私の新習慣
キリンおいしい免疫ケアセラミドプラス

提供:キリンビバレッジ株式会社
https://www.imuse-p.jp/plasma/oishii-meneki/

健康と美容を同時に。プラズマ乳酸菌で免疫ケアしつつ、米由来グルコシルセラミドが、肌のバリア機能(保湿力)を高めます。春先の乾燥や体調管理が気になる季節、内側から肌のバリア機能(保湿力)を高める新習慣を。毎日の美しさと元気を応援する1箱です。



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/3da2T

応募締切

2026年5月8日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT4月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

今年のGWはどこいく?なにをする?

宮城・仙台のおでかけレジャースポット

GW直前チェック!
最新おでかけスポット & 地元で楽しめる話題のイベントを徹底紹介

WEBでも Check ti out!

Fuse Sendai Music フェーズ'26

センダイ ミュージック

第3弾 ARTIST 発表

and more!
Coming soon...

2026.5.30 SAT Rensa / darwin / MACANA / ROCKATERIA
LIVE HOUSE enn2nd / enn3rd

SENDAI MUSIC FUSE 2026
STANDING.5,000 DRINK.600

http://sendaimusicfuse.com

100%釣れる!?

室内釣り堀

ずんだ、ジャガイモがえさなので臭いがつかない!

女性のお客様や団体様も大歓迎!

新しい様限定! 1時間料金1,100円↓
1,000円券
※1枚1名様全員有効
有効期限 2026年5月31日まで有効

小さいお子様から大人まで楽しめる!

おサカナに触らないからぜんぜんこわくなかったよ!

魚に触らなくても針をはずせるので安心!

何でも聞いてください

スタッフが丁寧にサポート! 釣り未経験でも大丈夫!

釣物語 X

釣物語 なないろの里本店

仙台市若林区なないろの里2-20-6
☎022-762-6123
平日11:30~19:45 土曜日祝日10:00~19:45
(いずれも最終受付18:45まで) / 無休
1時間1,100円

情報はこちら

地下1800mから湧き出る

太古の泉

天然温泉 十宮の湯

土日祝は朝6時オープン!

効能: 神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・打ち身 慢性消化器病・冷え性・疲労回復・健康増進 きりきず・やけど など

泉質: ナトリウム・カルシウム-塩化物温泉

全国でも数少ない「高張泉」体への浸透率が高く、さらに治療効果のある療養泉として親しまれています。

当日の入館料金より

10%OFF

割引クーポン 富谷店 限定

有効期限 2026年5月31日迄 宮城野 4月

天然温泉 極楽湯 富谷店

☎022-348-3726

富谷市成田1-4-1 (新富谷ガーデンシティ内)

館内にはお食事処、リラクゼーション、休憩広間などもご用意。

当日の入館料金より

10%OFF

割引クーポン 富谷店 限定

有効期限 2026年5月31日迄 宮城野 4月

営業時間 | 平日 9:00~23:00 (入館受付時間22:30)
土日祝 6:00~23:00 (入館受付時間22:30)

駐車場 | 200台完備

ご入館料金	平日	土日祝
おとな(中学生以上)	860円	960円
子ども(3歳から小学6年まで)	430円	480円

●2歳以下のお子様は入館無料です。
●4/29(水)~5/6(水)はシーズン料金として土日祝料金(大人・小人)に+100円(税込)を頂戴いたします

詳しくはHPまで [極楽湯 富谷店](#) 検索

いしのまき かわまちエリア

今年は南浜エリアとかわまちエリアを結び
(トクトック)

TUKTUK
を運行します!
詳しくは特設サイトをご覧ください

いしのまき元気いちば

石ノ森萬画館

石ノ森萬画館 GWのオススメイベント情報

6/28日まで開催中!!

石ノ森萬画館第99回特別企画展



人気児童書「こびとづかん」シリーズの貴重な原画展示や、運動イベントが楽しめます。不思議なコビトたちの世界をご堪能ください!

会場 石ノ森萬画館
2階企画展示室
〒985-0811

春のマンガッタン祭り 2026



仮面ライダー
ゼツ&ガゴショー

日時 5/3日 ①11:00~
②14:00~

他にもシージェッター海斗ショーや
アート手ぬぐいワークショップなど
楽しいイベントが盛りだくさんの2日間!

観覧無料 詳細はHPをご覧ください
©石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映

日時 5/3日・4日
10:00~15:00
会場 石ノ森萬画館
となり中瀬公園

所在地 石巻市中瀬2-7 休館日 毎週火曜日 ※4/29~5/6は無休
開催時間 9:00~17:00(最終入館16:30) 問合せ 石ノ森萬画館 ☎0225-96-5055

石巻のお買い物やお食事は、いしのまき元気いちばで!!

GW大元気市

4/29(水)~5/6(水) 開催!

大粒いちご 大特価販売

5/3日 9:00~

大盛況!!

三政商店 マグロ解体ショー

やまが 正宗水産 生うに 即売会

他にも石巻の鮮魚・銘品試食・出店など盛りだくさん!

いしのまき元気いちば TEL.0225-98-5539

石巻市中央2-11-11 営業 ■1F 物販 9:00~ ■2F 元気食堂 11:00~

※閉店時間は状況により変更があります。詳細はホームページでご確認ください。
※天候状況により商品の入荷がない場合がありますので、予めご了承ください。

門脇エリア 津波被災の痕跡を残す唯一の震災遺構 石巻市震災遺構 門脇小学校



東日本大震災における津波被災に遭った校舎が残る他に例のない遺構です。石巻市の被災状況、過去の津波の痕跡を残す石巻平野の地層標本、生活の様子を留める応急仮設住宅、門脇小学校の思い出などを展示し、大震災をめぐる事象と教訓を後世に伝え継ぐ施設です。

所在地 石巻市門脇町4-3-15
開催時間 9:00~17:00(最終入館16:00)
休館日 月曜日(祝日の場合は開館し翌日休館)
問合せ 石巻市震災遺構門脇小学校 ☎0225-98-8630

牡鹿エリア 牡鹿半島で受け継がれる捕鯨文化を伝える おしかホールランド



クジラの生態や特徴、牡鹿半島の捕鯨文化を紹介する施設です。日本有数のマッコウクジラや貴重なコククジラの骨格標本が展示されています。大画面の迫力あるシアターでは一緒にクジラと泳いでいるような感覚を味わいながらクジラについて学ぶことができます。

所在地 石巻市鮎川浜南地内
開催時間 9:00~16:00
休館日 水曜日(水曜日が祝日の場合は翌平日)
問合せ おしかホールランド ☎0225-25-6422

牡鹿エリア 伊達政宗の黒船 宮城県慶長使節船ミュージアム サン・ファン館



今から400年以上も昔にヨーロッパをめざした慶長遣欧使節の歴史や、彼らを乗せて太平洋を渡った木造洋式帆船「サン・ファン・パウティスタ」号を中心に帆船文化を伝えるミュージアムです。GWは毎日開館! お菓子すくいやクイズラリーなどのミニイベントを開催します!

所在地 石巻市渡波字大森30-2
開催時間 9:30~16:30(最終入館16:00)
休館日 火曜日(祝日の場合は開館)
問合せ サン・ファン館 ☎0225-24-2210

雄勝エリア 美しい海と薫る潮風 道の駅 硯上の里おがっ



豊かな海を見渡せる雄勝地区中心部の高台に、2021年4月にオープンしました。雄勝の伝統産業である雄勝硯の展示施設や、お買物やお食事が楽しめる観光物産交流館があります。太平洋からの海風を感じながら、ゆったりとした時間を過ごせる道の駅です。

所在地 石巻市雄勝町下雄勝2-17
開催時間 9:00~17:00
問合せ 道の駅 硯上の里おがっ ☎0225-25-6844

離島エリア 猫の島と自然の島へ、癒しの離島旅 網地島ライン



猫島として世界的に知られる田代島、白浜海水浴場のある網地島への航路を運営しております。石巻方面から島へ行く際は、石巻市中央または石巻市門脇町からの便をご利用ください。運行情報の詳細については、ホームページにてご案内しております。※連休中は近隣駐車場の混雑が予想されますので、乗り場までは各公共交通機関のご利用をおすすめ致します。

所在地 石巻市中央1-14-5
営業時間 8:00~17:00
問合せ 網地島ライン中央発着所 ☎0225-93-6125

※ゴールデンウィーク期間中の休館日は各施設のホームページでご確認ください。

「美肌の湯」鳴子温泉。

名湯と美食の宿でリフレッシュ!

奥州三名湯のひとつで「美肌の湯」と称される鳴子温泉。日本にある11の泉質のうち、9種類がここ鳴子温泉郷に集約されているまさに奇跡の良泉です。当館では源泉かけ流しでその素晴らしい泉質をお楽しみいただけます。また、貸切露天風呂もご用意しております。

(事前予約制)

鳴子風雅はゆっくりと静かに過ごしたいだけ空間を大事にした大人のための隠れ家です。喧騒から離れて静かに過ごせる全24室の温泉宿のんびりとリフレッシュしたい方にこのお宿をお届けいたします

陸と海の幸が味わえる 料理長こだわりの 創作会席料理が自慢

ご夕食には「創作和食会席」をご提供いたします。メインのステーキはレストラン併設のライブキッチンで焼き上げており、鉄板から繰り出される音や香りがお客様の五感を刺激。宮城鳴子の旬食材とともにごゆっくりご堪能くださいませ。

長期滞在でも 飽きのこない居心地と 使い勝手の良い客室をご用意

窓の向こうには雄大な自然が広がっており、落ち着いた雅な空間で、ごゆっくりとお寛ぎください。

鳴子風雅 TEL0570-001-262

受付時間/9:00~18:00
〒989-6823
宮城県大崎市鳴子温泉湯元55
鳴子温泉駅から徒歩5分/駐車場あり
※当館はお子様向けのサービスはご用意していませんので、予めご了承ください。

ご予約は
お電話または
お記ORから

公式サイトからのご予約で
**全プラン
5%OFF**

SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいっておきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

地下鉄南北線黒松駅から車で5分

あなたはどっち！王道のパリふわナン770円か、
今だけお得な熱々とり〜りチーズナン1,100円か

詳しくは
こちら



お会計時切り抜き持参で

下記の対象
カレーセットが **770円!**

チキン1,056円・キーマ1,111円・バターチキン1,331円・
ベジタブル1,056円・エビ1,221円が対象
※ナンorライス、サラダ、アチャル付※1枚1組様全員有効
2026年6月30日迄

お会計時切り抜き持参で

チーズナン
カレーセットが **1,100円**

チキン・キーマ・バターチキン・ベジタブル・エビが対象
※各種カレー+チーズナン+サラダ+アチャル付
※1枚1組様全員有効
2026年6月30日迄



日頃の感謝を込めて、特別キャンペーンを開催します！
熟練シェフが作る自慢の本格カレーを、選べるナンのセッ
トでご提供。この機会をお見逃しなく！熱々のナンはお皿からはみ出す
ほどの超特大サイズ！モチモチ食感
とスパイスの相性は抜群。辛さも選
べて大満足です。



クマリ黒松店
TEL 022-272-1990
仙台市青葉区北根3-21-24
11:00~15:00、17:00~22:00/火曜定休
駐車場10台完備

地下鉄南北線旭ヶ丘駅より車で3分・徒歩15分

南光台の住宅街に佇む隠れ家。話題のクロッフルが
人気「サクッもちっ」の新食感。ぜひ味わってみて！

Instagram
はこちら



お会計時切り抜き持参で

1,000円以上
お買い上げで **5%OFF**

※他券・他サービス併用不可
※1組1回限り※4月北仙台・旭ヶ丘
※ジラフミミのみ有効

2026年5月31日迄

新商品が登場！韓国発「クロッフル」

クロッフルとは、クロワッサンとワッフルを組み合わせ
た韓国発祥スイーツ。外サクサク中もちもち食感が
たまらない！マスカルポーネやハムチーズ他(299円
〜)その他スコーン(299円〜)もレモンや抹茶大納言な
ど数種類用意。手土産や自分へのご褒美にもおすすめ



市内に5店舗展開。住宅街の中にひっそりと佇む隠れ家。
毎週期間に合わせたフェアを開催しており、その時々にな
う限定パンが味わえます。大人から
子供まで楽しめる種類が豊富♪見た
目も可愛いので手土産に喜ばれ
ること間違いなし！1,000円以上お
買い上げでコーヒープレゼント♪



Girafe mimi (ジラフ ミミ)

仙台市泉区南光台4-9-5 グリーンアート101
10:00~17:00(完売次第終了)/月曜定休(祝日の場合
は翌火曜休み)/駐車場6台あり

八乙女駅から徒歩7分

スパイスの香りが食欲をそそる、本格的な味わいを
ぜひご堪能ください！今ならお得なクーポン付

WEB割引
特典あり



お会計時にクーポン提示で

ランチ 10%OFF!
ディナー 15%OFF!

※切り抜き持参で有効 ※他券併用不可
※グループ利用不可

2026年5月31日迄

ランチセットA~C..... 990円~1,190円
(カレー・サラダ・ナン/ライス・ドリンク)
ランチセットD..... 1,290円
(カレー・サラダ・ナン/ライス・チキン・ドリンク)
ランチキッズセット..... 690円
(カレー・サラダ・ナン/ライス・チキン・ドリンク)
その他メニューも◎※全て税込



種類豊富な本格カレー専門店。辛さは調整◎イチ押しはエ
ビきのごカレーに、顔が隠れるほど大きなナン又はライス、
サラダ、ドリンクが付いたBセット!
通常1,090円がクーポン利用で981円
と大変お得。スパイスの香りと素材
の旨みが凝縮された本格的な味わい
をぜひご堪能ください。



カマナ八乙女店

TEL 022-773-9786
仙台市泉区八乙女1-1-1 ミサワハイツ1F
11:00~15:00(L.O.14:30)、17:00~22:00(L.O.21:30)
毎週水曜ディナー休業

仙台泉プレミアム・アウトレットより車で3分

母の日の感謝を込めて五感で楽しむ初夏の彩り。
旬を味わうイタリアンで心華やぐひとときを

詳しくは
こちらへ



お会計時切り抜き持参or撮影画面提示

アレグロランチ 1,694円、ルッソランチ 2,640
円...200円引、パスタコース 3,190円...300円引

※他券併用不可
※全て税込
4月北仙台・旭ヶ丘

2026年5月25日迄

季節のパスタメニュー

帆立貝とエビとエリンギ茸のトマトソース...1,760円
ベーコンと春野菜のクリーム風味.....1,540円
ソーセージとスナップエンドウのトマトソース
.....1,595円
キャベツとベーコンのパペロンチーノ.....1,540円
※全て税込※サラダ、ピッツァ、スープ等も◎



眩しい新緑の季節。リストラテパスタでは、初夏の訪れ
を感じる彩り豊かなメニューをご用意しております。大型
連休の集まりや、母の日の感謝を込
めたお食事、そして日常を彩るご褒
美ランチに。開放感あふれる空間で、
シェフこだわりの一皿を囲みながら、
心ほどける時間を過ごしてください。



リストラテパスタ寺岡

TEL 022-777-8444
仙台市泉区寺岡1-1-1
11:00~15:00(L.O.14:30)17:30~L.O.21:00(最終入店
20:30)木曜定休(祝日は営業)/駐車場あり

JR仙石線の本塩釜駅から徒歩1分

食べればファンになる、インドネシア料理。
本場のスパイスを塩釜で！

インスタは
こちら



お会計時クーポン切り抜き・写真持参・アフィリエイト

お会計から **100円引き**

※お会計1,000円以上が対象
※1枚クーポン持参で2名様までご利用いただけます

2026年5月31日迄

SUNDA⇔LAND人気メニュー3選!

【ミーアヤム】税込1,056円/甘い鶏肉がたっぷり!
インドネシア風絶品まぜそば。
【スブラック】税込935円/スパイス×もちもち食感
が◎インドネシア風麻婆湯。
【ナシヤムグブブラック】税込1,210円/サクサク
の鶏唐揚げに特製サンバルが絡む、中毒性抜群の逸品。



「本当に美味しいインドネシア料理を広めたい」。そんな
気さくな店主の想いが詰まった、温かく居心地の良いお店
です。本場の調味料にこだわった
“病みつき”スパイス体験をぜひ。
エスニック初心者の方も、ゆったり
と至福のひとときをお過ごしくださ
い。テイクアウトもごさいます。



SUNDA⇔LAND 塩釜店

TEL 090-8430-0880
塩釜市海岸通4-9 1F
11:30~15:00、17:00~20:00/月曜定休

宮城
初出店

回転すし「スシロー」をグループにもつ “寿司居酒屋”

昼も夜も **杉玉** で!

ランチ
限定
メニュー
~14:00



おすすめ 杉玉定食 1,082円
(税抜1,190円)
握り6貫
天ぷら2種
うどん

※1日の販売数に限りがございます。※仕入状況により内容が変更になる場合がございます。※写真はイメージです。

杉玉名物
杉玉ポテトサラダ
499円 (税込549円)



揚げしゃり食べる、
納豆包み **99円** (税込109円)

塩辛×カラスミ

大人専用ポテトサラダ
499円 (税込549円)

鮎酒肴 **杉玉**
SUGIDAMA

イオンモール仙台上杉 tel.022-347-3711
仙台市青葉区堤通南宮町1-1
イオンモール仙台上杉1階 ケンタッキーフライドチキン隣

営業時間
[日~木・祝日]11:00-22:00
フードL.O.21:30,ドリンクL.O.21:30
[金・土・祝前日]11:00-23:00
フードL.O.22:00,ドリンクL.O.22:30
総席数 58席 キッズチェアあり

他メニュー
詳細は
QRから



切り抜き持参で

アフィリエイト限定
**中トロ1貫
人数分サービス**



※他券併用不可 ※店内にてご飲食の方利用可
※ご注文時に切り抜きをスタッフへお渡しください
※1グループ1枚まで利用可 ※杉玉イオンモール仙台上杉のみ利用可
※現金への換金不可 ※1貫につき、お会計金額が1,400円(税込)以上
でご利用可能
2026.05.31まで

≫上杉山通小学校より徒歩1分/北四番丁駅より徒歩9分

**外国人教師と楽しく動物園で遊ぼう！
ネイティブ教師から動物の話を知ろう！**

特設サイト
はこちら



お問い合わせ時「ARIFT見た」で

**英語でハイキング
子ども参加費2,000円→1,000円**

引率者は無料。参加プレゼント付き
※申し込みは右上QRコードから

2026年5月31日迄

「英語でハイキング」

[日時] 2026年5月17日(日)午前中
[対象] 1歳児~8歳とご家族
[定員] 8家族・先着順 ※締切:5月9日(土)
[雨天] 後日プレゼント配布
[特典] 1ヶ月無料レッスン



外国人教師と色々な動物を見て、英語で話を聞き、楽しいゲームをします。全く英語がわからないお子様でもOK!日本人スタッフがしっかりサポートします。これから英語を始めようかと考えているお子様も、まずはこの楽しいイベントに参加してみてください! Let's go to the Yagiyama Zoo!

ノーベル学院 上杉校

TEL.022-796-5391
仙台市青葉区上杉1-11-18
火~金13:00~21:00、土9:00~18:00
日・月定休



≫上杉山通小学校より徒歩1分/北四番丁駅より徒歩9分

**ワクワクドキドキ外国人教師と楽しく英語を学ぼう
無料体験で本物の英会話レッスンを実感して下さい!**

Instagram
で最新情報を



お問い合わせ時「ARIFT見た」で

**入会金16,500円→無料
体験日入会→月謝1ヶ月無料**

※詳細は気軽に問い合わせください

2026年5月31日迄

★2021年~2025年の英検合格者★

英検準1級...4名/英検2級...9名/英検準2級...29名
英検3級...68名/英検4級...5級...157名
平均合格率86%
◇幼児~小学生イベント
英語での親子遠足(5月)/サマーフェスティバル(8月)
本格的ハロウィン(10月)/クリスマス発表会(12月)



幼児クラスは外国人教師と遊びながら楽しく英語を学びます。親子遠足やハロウィン祭り、クリスマス会など野外でのイベントも多彩です!小学生クラスでは、90分レッスンで4技能をしっかり指導します。クラス数が多く振替が取りやすいのも特徴です。挨拶やしつてもしっかり指導しますので、初めてのお子様でも安心してお任せください。

ノーベル学院 上杉校

TEL.022-796-5391
仙台市青葉区上杉1-11-18
火~金13:00~21:00、土9:00~18:00
日・月定休



大人になってから始める学びで、人生をより豊かに

生涯学習講座

2026年度前期開講

講座名	回数	講座初回日	申込締切
NEW セルフメディケーション	3	6月 5日(金)	5月6日(水)
NEW 薬の作用機構を知ってみよう	3	7月 3日(金)	6月3日(水)
英会話初級(前期)	10	5月27日(水)	5月6日(水)
生き生き中国語(前期)	10	5月29日(金)	5月6日(水)
チャペルで歌う合唱講座	5	6月 2日(火)	5月6日(水)
銅版画の愉しみ I -版を育てる-	14	5月27日(水)	5月6日(水)
「傾聴1」会話が楽になる、傾聴の入口	5	5月28日(木)	5月6日(水)
「傾聴2」今日から使える、聴き方のコツ	5	7月 2日(木)	6月3日(水)

※上記のほかにも多岐にわたる講座をご用意しています。各講座の開講日程・受講料・その他詳細は、右記ホームページにてご確認ください。



愛のある知性を。

宮城学院女子大学

宮城学院女子大学生涯学習センター

仙台市青葉区桜ヶ丘9-1-1 Tel.022-279-4341(平日9:00~16:00)

生涯学習
センター
HP



講座申込



今月のグルメ

シャリツ
とろ〜り

甘いドレスをまとった、至福のパン

企画・編集:ARIFT編集部 ※掲載商品の内容・形・価格等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

Instagramでも
グルメ情報を発信中。
詳しくはコチラ



爽やかなライムの香り
初夏の仙台、軽やかな風



ベーカースドーナツ ライム 345円

5月13日、仙台限定「ベーカースドーナツ」にライム味が登場。生地とアイシングに果汁と皮を混ぜた、柔らかな酸味と爽やかな香りの一品。初夏の手土産にも最適です。

THE CITY BAKERY 仙台読売青葉テラス
Tel.022-369-9013/仙台市青葉区中央2-7-18 読売青葉テラス1F



サクッとしっとり、栗の誘惑
ラム酒香る、一期一会の逸品



ラム酒香るマロンパン 280円

パンとパイのハイブリッド生地に、大粒の渋皮栗とアーモンドクリームを贅沢に包み込みました。ラム酒香るグレイズが深い味わいを引き立てます。いつ販売するかは店主の気まぐれです。

石井屋
Tel.022-223-2997/仙台市青葉区上杉1-13-31



サクサクのデニッシュに
たっぷり香るシナモンを



シナモンロール 370円

外はサクサク、中はしっとりしたデニッシュに、風味豊かなシナモンが香ります。白いグレイズの甘みが引き立つこだわりの一品。コーヒーと共に、至福のひと時を自宅でも。

UP!BAKER 定禅寺本店
Tel.022-393-8832/仙台市青葉区立町26-10 シエロ立町ビル1F



特典
「ARIFT見た」で
お会計金額から
100円引き
※1,000円以上購入の方に限り
【2026年5月末日迄】

**ARIFT |
EVENT & NEW OPEN**

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集:ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは
もっとたくさんのイベント情報を発信中!
詳しくはコチラ



EVENT 5.17 SUN

**宿場町の歴史を繋ぐ
とみやど5周年記念祭**



富谷宿観光交流ステーション とみやどが5周年を迎え、記念祭を開催。琴の演奏や福引、特産ブルーベリーの試食販売など、楽しい企画が満載です。



[会]富谷宿観光交流ステーション とみやど
[住]富谷市富谷新町111-1
[時]10:00~17:00※イベントは16:00迄
[料]入場無料
[問]022-347-3344(代表)

4/1 OPEN 耳つぼダイエット



厳しい制限や激しい運動に挫折した方へ。話題の「耳つぼ」習慣で、心地よく理想の体を目指しませんか?内側からのケアでリズムを整え、リバウンドしにくい体作りをサポート。今ならLINEで無料個別相談を受付中です。

耳つぼダイエットサロンnijiro

TEL.090-4180-5513
[住]仙台市泉区南光台2-8-63 プルミエール南光台101
[時]9:30~20:00
[休]不定休

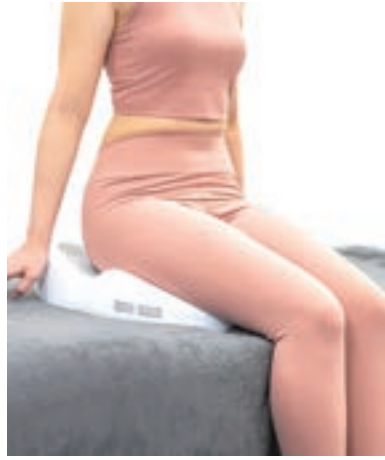


次号発行は5月29日(金)です

旭ヶ丘駅から徒歩12分 / ツルハドラッグ南光台4丁目店から徒歩2分

運動が苦手な方も。産後のケアや、デリケートなお悩みに。骨盤底筋トレーニングで、自信の持てる毎日を

HPにお得な情報あり



出産後や加齢による尿もれ・骨盤まわりの不調でお悩みの方へ。当院では骨盤底筋をやさしく整える施術を行っています。痛みのないケアで安心して続けられると多くの方に好評です。姿勢や冷えの改善につながり、前向きな気持ちで毎日を過ごしたい方にもおすすめ。お気軽にご相談ください。



「電磁パルス」は特殊な電磁波で筋肉を刺激し、短時間で集中的に骨盤底筋を鍛えることができる次世代筋トレ。服を着たまま！座ったまま、自分では鍛えにくい深層筋（インナーマッスル）へダイレクトに刺激。骨盤底筋を鍛えて、快適な生活を取り戻しませんか？

さとう接骨院

TEL 022-343-5542

仙台市泉区南光台3-19-23コーポ展1F
9:00~13:00、15:00~21:00 / 日・月曜定休（不定休あり） / 駐車場完備 / 詳細は右上QRコードから

「テレビの映りが…」 「新築の予定あり」
そんな時は、お気軽にご相談ください。

（NTT光回線に、テレビ信号を乗せてお届けします。）

アンテナいらずで、
地デジ・BS・CS・BS4Kまで

※「CS」は、スカパー（110度CS）を指しスカパー1との直接契約となります。

大雪・強風による、
アンテナの傾き、転倒の心配なし

●初期費用につきましては、担当よりご案内を申し上げます。お気軽にご連絡ください。●サービスエリアの設定がございます。このテレビサービスをご利用いただけない場所もございます。ご了承ください。

このテレビサービスは、NTT東日本の光回線（フレッツ光など）のオプションサービスです。NTT光回線は、当社でも扱っております。

青葉ケーブルテレビ 大崎市古川南新町7-53 ☎0229-25-9710
https://www.aoba-catv.ne.jp/ (ホームページお問い合わせフォームもご利用ください) 年中無休(年末年始のぞ) 9:30~18:00

再就職・スキルアップを応援します！

参加無料
お気軽にご参加ください

看護職 復職支援研修会

個別相談応じます

事前予約の場合は
前日までに
お申し込みください！

5.23 (土)

9:30 ▶ 11:30

エル・ソーラ仙台
研修室 (AER28 階)

〒980-6128 仙台市青葉区中央1丁目3-1

6.27 (土)

9:30 ▶ 11:30

中小企業活性化センター
セミナールーム (1)B (AER6 階)

〒980-6105 仙台市青葉区中央1丁目3-1

看護師・准看護師の資格を有する方対象

職場復帰に向けた不安や悩みを少しでも解決するための研修会です。
プランクや年齢に関係なく、お気軽にご参加ください。

※当施設への入職は問いません。

研修内容 トレーニング機器を用いた
吸引・導尿・採血・点滴固定 など

動きやすい服装で
ご参加ください。

お子様も一緒にご参加いただけます！ ※会場に託児ブースはありません。

IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会
西仙台病院

お申込み・お問合せ
TEL 022-394-5721

平日 9:00~17:00 / 土曜日 9:00~12:30
[担当] 総務課: 千葉(ちば)・小形(おがた)



丸森 歯科 医院

【新導入】大人のための“貼る”審美治療。
あまり削らないから、怖くない。痛くない。



院長 丸森 亮太郎

RYOTARO MARUMORI

日本顎咬合学会 かみ合わせ認定医
日本スポーツ協会認定スポーツデンティスト
宮城県仙台第二高等学校卒業 / 東京歯科大学卒業
東北大学歯学部歯学研究科博士課程修了
2008年~2015年 東北大学歯学部歯学研究科
非常勤講師



落ち着いた雰囲気の待合室
歯医者特有の緊張感を少しでも和らげ、リラックスして診療をお待ちいただける明るく清潔な待合室。



国内唯一の
認可された
歯周病治療器
を導入

※2025年8月1日時点



青色光・超音波振動・過酸化水素を組み合わせ、歯周病の原因菌を効果的に殺菌・除去。特に高齢者や体調に不安がある方、痛みが敏感な方には負担が少なく治療を進めやすい方法です。



年齢を重ねるごとに気になる、歯の変色、着色、そして表面の凸凹。
「きれいにしたいけれど、虫歯のない歯を削るのは抵抗がある…」と一歩踏み出せなかったあなたへ。当院では、韓国発の最新審美治療「ミニッシュ」を導入しました。



年齢を理由に口元の美しさを諦めていませんか？
韓国発審美治療ミニッシュが選ばれる3つの理由

1. 歯を削らないから、
強度が落ちない

従来の治療のように健康な歯を大きく削る必要はありません。自分の歯の強度を保ったまま、上から極薄の素材を貼り付けるだけ。歯へのダメージを最小限に抑えます。

2. わずか「2週間」の
短期間で完了

何度も通院を繰り返す必要はありません。型取りから装着まで、最短約2週間のスピードでお口の印象が劇的に変わります。

3. 変色・凸凹も、
自然な白さに

長年の着色や気になる歯の形も、オーダーメイドの第2のエナメル質が美しくカバー。自然な透明感と輝きが戻り、お顔全体の印象まで若々しく見せてくれます。

訪問歯科診療を行っています

※院より半径16km以内の訪問になります

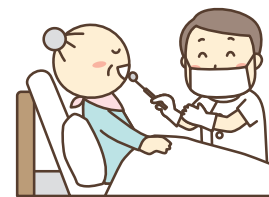
寝たきりで…

入院先で…

歯が痛い

口臭が気になる

入れ歯が合わなくなった



歯やお口で
お悩みの方はお気軽に
ご相談ください！

診療価格のご案内 1本 150,000円(税込165,000円)~

お気軽にお電話ください

☎022-223-1221

〒980-0802 宮城県仙台市青葉区二日町9-23
プラウドタワー仙台晩翠通セントラル2階



診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00-12:30	●	●	●	●	●	●	／
14:00-18:30	●	●	●	●	●	▲	／

▲土曜午後 14:00~17:30 【休診日】日曜日、祝日



価格保証スピード プロにお任せください!



Rinnai
ガス風呂給湯器
20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット +
工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、パロマも取り扱いあります。

115,800円 (税込) **格安!**

Paloma ECOジョーズ
エコジョーズ
20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット +
工事費 + 撤去・処分費

※リンナイ、ノーリツも取り扱いあります。

148,000円 (税込) **格安!**

CHOFU 4万キロ オート 直圧
石油給湯器
据置タイプ

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット +
工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、コロナも取り扱いあります。

218,000円 (税込) **格安!**

見積無料

シマツ株式会社

山形本店：山形県山形市鉄砲町二丁目4番1号
仙台店：仙台市青葉区小松島2-23-23
仙台鶴ヶ谷店：仙台市宮城野区鶴ヶ谷1-36-17
仙台五橋店：仙台市青葉区五橋2-10-25
山形鶴岡店：山形県鶴岡市布目字宮田21-3



お問い合わせ ヤスイ キュートー
0120-841-910

シマツ 給湯器 仙台 検索

スタッフ募集中!



「アリフトを見た」で掲載機種をご契約いただいた方に
クオカード3,000円分 プレゼント
※リンナイガス風呂給湯器は対象外です
有効期限 2026年5月31日まで



低年式 OK! 過走行 OK! 事故車 OK! どんなクルマもまずは **無料見積もり!**

クルマ!
電話してよかったー!
X 新庄剛志 隊長 /

今週のRV部門

H28年式 **スズキエスクード 110万円**
査定アップポイント/レーダーブレーキサポート搭載

日産ルークス R2年式

日野レンジャー H8年式4.45t積み

タイヤ・ホイールも! TXT

M-ベンツ純正 アルミ&タイヤ付き

普通乗用車 ※2000cc以上 **+5万円**

軽自動車 **+1.5万円**

大型車 **+8万円**

パーツ 3点同時売却で査定額 **1,000円UP!**

宮城県内 仙台 気仙沼 石巻 登米 栗原 大崎 白石 名取 どこでも無料査定!

0120-999-999

日曜・祝日も受付中【受付時間】8:00~20:00

宮城県仙台市宮城野区扇町3-11-1
古物商許可番号：第101020001258号 ※買取額は状態によって異なります

今年の“花粉症”が辛かった方へ
一緒に治療しませんか?

【6月開始】舌下免疫療法
(スギ・ダニアレルギー)

181回、舌の下にお薬を含むアレルギーの根本治療です。スギ花粉の治療は、飛散が落ち着く6月スタートが最適。来年の春に向けて、今から対策を始めませんか。

診療内容 睡眠時無呼吸症候群(SAS)対応

一般内科 (風邪、高血圧、高脂血症、生活習慣病など)

呼吸器内科 (長引く咳、喘息、COPDなど)

各種予防接種・健康診断 / 禁煙対応



院長 安部 悠子

仙台市にお住まいの皆様

最近、体調に不安はありませんか?
健診で“もしも”に備えましょう
* 健診予約は4/29から開始です *

6月開始 **特定健診** (40歳以上の方へ)

自覚症状なく進行する生活習慣病(高血圧・脂質異常症など)は毎年のチェックが重要です。血圧・血糖・脂質をしっかりと調べ、皆様の健康管理をサポートします。

6月開始 **前立腺がん検診**
(50・55・60・65歳の男性へ)

早期発見が有効な前立腺がんは、血液検査(PSA検査)で簡単に調べられます。6月以降に特定健診と同時受診すれば、採血が「1回」で済み、お体への負担も軽減できます。

6月開始 **被用者健診**

7月開始 **基礎健診**

青葉通一番町 **2025年10月OPEN**
ゆうこ内科・呼吸器内科クリニック

TEL.022-226-8372
仙台市青葉区一番町3丁目8-11 アクアセカンドビル 2F
青葉通一番町駅の北1出口より徒歩約1~3分



お昼休みも
お仕事帰りも
通える診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~14:30	●	●	●	●	●	▲	休
16:00~19:00	●	●	●	●	●	休	休

▲...9:00~13:00
休診日：土曜日午後・日曜日・祝日・年末年始
※受付時間は、診療時間終了の30分前までとなります。
※直接来院の受付時間は18:00までとなっております。



HP・診療予約はこちら



ARIFT

SNSやウェブサイトでも地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!

Instagram LINE ARIFT WEBサイト

じもと、
もっと、
楽しく。

Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>



アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>



LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう! そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えてほしい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録>



直行直帰OK!
県内在住約300人活躍中
年齢・経験不問



自分のタイミングで配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付
☎0120-856-046
受付:平日10:00~17:00

Wワークに! ちょっとしたお小遣い稼ぎに!

スキマ時間で上手に稼ごう

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

自宅周辺の担当エリアに配布。部数はエリアにより異なります。(平均600部程度) ※配布物は自宅まで配達

- ・資格 18歳以上(学生不可)、携帯電話をお持ちの方
- ・報酬 出来高制(月額2,000円~10,000円程度)
※担当部数などによって異なります

車で移動タイプもあります!

しっかり稼ぎたい方は地区を固定せず、指定したエリアに1,000部~2,500部程度を自家用車で配布する「車で移動タイプ」がおすすめ。詳しくはお問い合わせください。

<ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください>

〒984-0051 仙台市若林区新寺1-2-26 小田急仙台東口ビル5F 株式会社中広メディアソリューションズ 仙台支局



SHISHIDO PAINT SERVICE

青葉区・泉区にお住まいの皆さまへ

最後のひと手間を惜しまない 自社塗装

当てはまるものがあつたらまずは無料相談!

- ☑ 10年経つからそろそろ塗り替えが必要?
- ☑ ハウスメーカーの定期点検で塗り替えを勧められた
- ☑ ひび割れしてる! ☑ 屋根が色褪せてる
- ☑ もしかして雨漏りしてるかも...



突戸ペイントサービス 代表 突戸 健志



Before



After

ポイント	耐用年数	保証年数	価格
スタンダードで安心の品質! シリコン塗装	10年	5年	130万円 足場22万円+外壁40万円+屋根30万円 +付帯部20万円+シーリング18万円
お孫さんの代まで安心! 無機塗装プラン	20年	8年	175万円 足場22万円+外壁55万円+屋根50万円 +付帯部26万円+シーリング22万円
夏涼しく冬暖かい! 遮断熱塗装	15年	7年	165万円 足場22万円+外壁60万円+屋根45万円 +付帯部20万円+シーリング18万円

★★★★★ Google 口コミ4.9 突戸ペイントサービスが選ばれる理由

01 正確で丁寧な無料診断

塗装しても長持ちしない状態の場合もあるので、漏水などの建物が傷む原因がないか、築年数などによる劣化の調査まで丁寧にいきます!

02 完全自社施工

県内でも数少ない営業から塗装、アフターフォローまで全て自社職人が行います。下請けを使わず自社の理念を共有したスタッフが誠心誠意の塗装を行います!

03 地元塗装店だからその塗料選び

山も海もあり、寒暖差の激しい宮城の地域性や、建物の場所、素材などあなたのお住い最適な塗料を、特長を熟知したスタッフがご提案します!

04 自社職人だからできるアフターフォロー

塗装後の不具合があった場合にもすぐに駆けつけ、要因を検証し誠意を持って直します。施工後の経過点検こそ保証と考えていますので、1年・2年・保証最終年に定期点検にお伺いし、経過を見させていただきます。



外壁塗装は工事が完了してからがお客様とのお付き合いの始まりです
工事後もフォローと迅速な対応をすることが私たちのお客様への感謝の証です

相談・見積もり・カラーシミュレーション無料

突戸ペイントサービス 株式会社SPS
TEL.0120-983-443

塗装工事業宮城県知事許可(般-29)第21532号

名取市植松1丁目3-15
営業時間 9:00~18:00(日・祝日を除く)
MAIL info@sps-renovation.com



\\ 合いカギ作製! くつ・バッグ修理! イオンモール仙台上杉(1階北口)のお店です //



合いカギの作製 カギの種類豊富に揃えております

他社様で断られた種類の合いカギ作製もご相談ください。

くつ・バッグの修理等

たくさんのメニューをご用意して
大手他社様よりお安く承ります!

クイックセンター
イオンモール仙台上杉店
☎022-266-9190

イオン
仙台店より
移転
OPEN

くつ・バッグなど捨てる前に
一度ご相談ください。
直せばまだまだ使えるかも!?



お会計時「アリフト見た」で

お会計
金額より **10%off**

●他割引・サービスと併用不可 ●物販・外注等対象外
期限/2026.5.31(日)まで

仙台市青葉区堤通雨宮町1丁目1イオンモール仙台上杉1階
《地下鉄「北四番丁駅」から徒歩約10分》

「立体P北入口」から1階に入って
「左」にお進みください

営業時間/10:00~20:00(14:00~15:00前後休憩)
定休日/無し
◎イオン駐車場サービスございます

社会福祉法人 青葉福祉会



お陰様で
一周年!

プライベートが確保された施設です

入居者
募集中!

サービス付き 高齢者向け住宅 **らぷらす台原** だいのほら

- トイレ
- 洗面台
- エアコン完備
- 完全個室

施設内覧会実施中!
個別相談も可能です

医療・健康面が
不安な方へ

- ☑ 1日3回の食事が提供されます
- ☑ 外出・外泊、ご家族等の面会も可能です
- ☑ 施設内ホールで地域行事なども開催

1階にある看護小規模多機能居
宅介護「こめっと台原」をご利用
いただけます。スタッフが直接お
部屋にお伺いして、健康管理や医
療ケア、必要に応じて介護サービ
スを提供させていただきます。



☎022-779-6883
✉laplace-d@aofuku.or.jp
〒981-0911 仙台市青葉区台原6-7-10

HP
お問合せ
はこちら



アリフト読者限定 特別価格!

**お米の特売
フェア!**

好評につき延長!
5月31日
まで



私たちが作ったお米を
ご自宅までお届けします。

- こだわり1 —
100年続くお米の専門店のプロが
厳選したお米
- こだわり2 —
ご注文後に精米したてのお米をお届け
- こだわり3 —
藤崎様のカタログギフトにも選ばれている
安心・安全なお米。県内50以上の介護施設、
保育園・こども園へも毎日提供中

株式会社 仙台だてファームについて

岩沼市で100年続く「渡喜米穀店」と仙台で200年の歴史を誇る「伊藤農園」が共同で設立。



ビジョン

自分たちで作っているお米を、自分たちの手で届ける。

ミッション

日本の食卓は、自分たちの手で守る。

令和7年 宮城県産 ひとめぼれ(精米)
5kg 3,750円 (税込)
注文時「アリフト見た」で 10kg **特別価格 7,500円** (税込)

令和7年 宮城県産 つや姫(精米)
5kg 3,900円 (税込)
注文時「アリフト見た」で 10kg **特別価格 7,800円** (税込)

株式会社 仙台だてファーム

店舗: 岩沼市館下2-5-6-
農業拠点: 仙台市太白区山田上ノ台町6-10

仙台だてファーム

ご注文はLINEまたはお電話で!

TEL 0223-22-2265 (受付) 月曜~土曜 9:00~18:00

繋がらない場合は担当: 伊藤まで080-9250-4401

18時以降、日曜日のご注文後の返信は翌日となります。お届け希望日は翌々日以降となります。
●送料: 太白区・青葉区・若林区・名取市・岩沼市は5kg~配達無料/上記以外の地域は10kg~配達無料
●お支払い方法は代金引換払いとなります。

LINE



旧渡喜米穀店の
アカウントになります。

さらに、追加の特典!!

オリジナル
お米2合パック
プレゼント!



※お問合せ時に「アリフト見た」と一言。
※当店を初めてご利用される方。
※5月31日までにご注文の方



おいしく作って心と体をととのえる 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. 春のハッピー・サラダブーケ、抗酸化ドレッシング



華やかに飾って心に潤いを！
作るのも食べるのも楽しんで。

材料(2人前)
生ハム.....4枚
ハム.....2枚
ブロッコリー.....1/4株
レタス.....半分
イチゴ、オレンジ、きんかん、ブドウなど
色のきれいな果物お好みで.....適量
きゅうり.....半分
大根.....40g
※上記でなくても、カイワレなど
スーパーで買える野菜を取り入れる
<ドレッシング>
玉ねぎ.....20g
人参.....15g
パセリ.....少々
A-オリーブオイル.....大さじ2杯
A-塩.....0.5g
A-酢大さじ.....1杯

作り方
① ブロッコリーはレンジで1分30秒加熱して水気をよくふき取る
② 野菜は洗って水気をふき、飾り切りや型抜き、巻いて花のようにして準備する
③ 箱にワックスペーパーを敷いて防水し、野菜を花束のように飾り付ける
④ 玉ねぎ、人参、パセリをみじん切りにし、Aと混ぜてドレッシングを作る
⑤ 食べる直前にドレッシングをかける

02. アサリとパプリカの豆乳チャウダー



貝の出汁と野菜の甘み+味噌で
コクのある味わいに

材料(2人前)
塩抜きしたあさり.....(一人7つ位)
玉ねぎ.....60g
パプリカ.....30g
成分無調整豆乳.....150ml
水.....100ml
コンソメ.....小さじ1杯
味噌.....小さじ1杯
オリーブオイル.....大さじ1杯

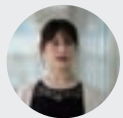
作り方
① 玉ねぎと赤パプリカは1cm角の角切りにする
② 鍋にオリーブオイルを熱し、玉ねぎとパプリカを中火でしんなりするまで炒める
③ 殻付きアサリを入れて少し炒めてから水を足す
④ コンソメを加え、野菜が柔らかくなるまで3~4分煮る
⑤ 豆乳を加え、沸騰させないように弱火で温め、味を見て味噌を足す

theme
ストレスケアレシピ

抗酸化成分と華やかさで身体と心の両面からケア

色の濃い野菜に含まれる抗酸化成分が、ストレスによる酸化ダメージから体を守り、野菜を美しいサラダブーケにする事で心の栄養も満タんに。あさりの鉄や亜鉛、豆乳のたんぱく質、パプリカの抗酸化成分が組み合わされた温かいスープは副交感神経を優位にし、心身の緊張をやわらげ、ストレス時に消耗しやすい栄養を一品で補えます。

おいしく作って心と体をととのえる



レシピ監修 三井しえさん
20年以上の臨床経験を活かしてクリニックに勤務、病院で
長年栄養指導をする中で、言葉では伝わりにくい味や量を
正確に伝えるため週一回だけのランチ食堂をオープン。血
糖値を元に食生活を改善する予防医療の推進事業を展開中。



相談・
見積もり
無料

水回りのリフォーム 価格も仕上がりもなっとく!

補助金申請の受付はじまりました!

なっとく安心明朗会計!

- POINT① 本部が問屋で仕入れコストをカット!
- POINT② ショールームを持たず、営業所も古民家を利用し固定費をカット!
- POINT③ 業務のDX化で、事務関連コストをカット!

なっとく家 店長 千田亮介



LIXIL トイレ

アメージュ 普通便座セット
・BC-Z30H・DT-Z380H・CF-49AT
定価 187,080円

商品本体代+工事費+取付処分費 込
全てコミコミ! **7.48** (税込) 万円

※リモテ排水の場合+5,000円
※温水洗浄便座は+20,000円かかります

TOTO トイレ

CES9C10 GGA1
定価 325,600円

商品本体代+工事費+取付処分費 込
全てコミコミ! **17.98** (税込) 万円

詳細はコチラ ▶

三菱 エコキュート

ARIFT読者限定価格
※お問合せ時に「ARIFTを見た」とお伝えください

標準 既存エコキュート 撤去・処分+
工事内容 新規エコキュート 取付接続工事

コミコミ価格! SRT-S377+
商品代+標準工事費 RMCB-F7SE+
GT-M460W
フルオート

限定10台 38.48万円(税込)▼
補助金利用で **31.48** (税込) 万円~
※補助金適用額によって変動いたします

詳細はコチラ ▶

ノーリツ 給湯器

20号 壁掛けオートタイプ
エコジョーズ

本体GT-C2072SAW
リモコン RC-J101E

処分費、工事費込み **13.98** (税込) 万円

LINEで簡単見積り&問合せ

LINEからのお問い合わせで **1,000円** 引き!

キッチン / 浴室・浴室暖房 / 石油給湯器 / レンジフード / 水栓 / 洗面化粧台 / ガスコンロ / IHヒーター / 食洗機 / 換気扇

アパート・マンションのオーナー様もご相談ください!

ARIFT見たとお問合わせください /

TEL.022-385-7098

利府町赤沼字井戸尻117
営業時間/9:00~17:00 定休日/日曜・祝日

運営元: 株式会社カネダイ

※設置環境の状況によっては追加部材等で費用がかかる場合がございます。

商品保証5年(一部除く)工事保証10年

HP



水回り専門リフォーム なっとく家





おとく、べんり、かんたん。

ドン・キホーテ公式

maj!caアプリ



スマートフォンアプリ



ポイント貯まる



オトクなクーポン



マジ価格 オトクな会員価格



マジ値引 最大4円カット※1

他にもオトクな特典が盛りだくさん!

※UCSカードmaj!ca/maj!ca donpen cardのご提示でもご利用いただけます※maj!caアプリで「どこでもマジカ」をご発行いただくと、QUICPay+やVISAタッチ決済加盟店、ネットショッピング(VISA利用可サイト)全国300万か所以上の店舗・サイトで使用可能です

※1 税込1,001円以上のお買い上げで、合計金額の一位が5円or0になります。

maj!ca会員限定のクーポンとなります

【クーポン利用可能】※下記の店舗以外ではご利用いただけません
 MEGAドン・キホーテ仙台台原店、MEGAドン・キホーテ仙台富谷店、ドン・キホーテ利府店

対象の宮城県店舗でのみ使える! maj!ca会員様限定クーポン

有効期間 2026年5月1日～5月31日まで

maj!ca会員様限定で使える!
1回のお会計金額が税込3,300円以上!

300円

※POSAカード、酒、たばこ、福袋、金券、ゲーム機本体、自転車防犯登録、配送料・一部の対象外商品は除きます。
 ●MEGAドン・キホーテ仙台台原店、MEGAドン・キホーテ仙台富谷店、ドン・キホーテ利府店の3店舗でのみご利用可能●他の商品及び現金とのお引換は不可●回のお会計でクーポン券1枚までの使用のみ●クーポン券の複製は無効●他の割引券と併用は不可



2 911072 003005

対象の宮城県店舗でのみ使える! maj!ca会員様限定クーポン

有効期間 2026年5月1日～5月31日まで

maj!ca会員様限定で使える!
1回のお会計金額が税込5,500円以上!

500円

※POSAカード、酒、たばこ、福袋、金券、ゲーム機本体、自転車防犯登録、配送料・一部の対象外商品は除きます。
 ●MEGAドン・キホーテ仙台台原店、MEGAドン・キホーテ仙台富谷店、ドン・キホーテ利府店の3店舗でのみご利用可能●他の商品及び現金とのお引換は不可●回のお会計でクーポン券1枚までの使用のみ●クーポン券の複製は無効●他の割引券と併用は不可



2 911073 005008

対象の宮城県店舗でのみ使える! maj!ca会員様限定クーポン

有効期間 2026年5月1日～5月31日まで

maj!ca会員様限定で使える!
1回のお会計金額が税込11,000円以上!

1000円

※POSAカード、酒、たばこ、福袋、金券、ゲーム機本体、自転車防犯登録、配送料・一部の対象外商品は除きます。
 ●MEGAドン・キホーテ仙台台原店、MEGAドン・キホーテ仙台富谷店、ドン・キホーテ利府店の3店舗でのみご利用可能●他の商品及び現金とのお引換は不可●回のお会計でクーポン券1枚までの使用のみ●クーポン券の複製は無効●他の割引券と併用は不可



2 911074 010001

地域密着

SELECT

- セレクト -



メガネの新調に! 学生さんにも! 老眼鏡にも!

眼科にて発行された処方箋も受け付けております。

メガネセットがスペシャル破格



フレーム



レンズ



メガネ拭き



ケース

どなたでも割引

通常 8,800円(税込)

6,800円(税込)

通常 5,500円(税込)

3,900円(税込)

2026年5月末まで!

アリフト読者限定クーポン

ご来店の際にこちらのクーポンの切抜きをお持ちください!

※1枚で1組有効

通常8,800円(税込)セット

6,800円(税込)

通常5,500円(税込)セット

3,900円(税込)

名取市増田2-4-45 クレール S-1F
 営業時間 / 10:00～18:00 ※土曜～17:00
 定休日 / 日曜、月曜、祝日
 (事前のご予約で営業も致します。)
 店舗前に駐車場
 ☎022-398-3228



名取駅東口から徒歩1分 図書館の向かい

腕時計の電池交換も承ります

880円(税込)

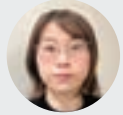


おいしく作って心と体をととのえる 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

おいしく作って心と体をととのえる



レシビ監修 西田 彩花子さん
高校時代のダイエットや家族の体調不良から食事や生活習慣を整える栄養士に興味を持ち、高齢者施設勤務で現職歴8年。保育施設での経験をいかし、子育て中の食事に関する手助けや子ども食堂での食育等をしていきたいと考えています。

01. サケの具沢山豆乳スープ



サケの旨味が溶け込んで
具材の食感も楽しめる満足感

材料(2人前)
 鮭.....1枚(60グラム)
 スナップエンドウ.....6個(30~40グラム)
 たまねぎ.....1/2玉
 コーン.....50グラム
 しめじ.....1/2パック
 水.....300ml
 豆乳.....100ml
 中華だし.....小さじ3
 塩.....少々

作り方
 ① 鮭は一口大、スナップエンドウは斜めざり、たまねぎは薄切りにする
 ② 鍋に水を入れ、切ったたまねぎを入れ煮立たせる。たまねぎが柔らかくなったら、鮭、しめじ、スナップエンドウ、コーンを入れて煮る。
 ③ 材料に火が通ったら、塩と中華だしを入れる。最後に豆乳を入れ、沸騰しないように温める

02. トマトのチーズサラダ



甘酸っぱいニンジンがアクセント
食卓に手軽なもう一品

材料(2人前)
 トマト.....1個
 プロセスチーズ2個(約25グラム)
 にんじん.....1/3本(40グラム)
 砂糖.....小さじ1
 酢.....小さじ3
 ニンニクチューブ.....0.5センチ
 オリーブオイル.....小さじ2
 塩.....少々
 こしょう.....少々

作り方
 ① トマトとチーズは、さいの目ざりに。にんじんは、千切りに切る。
 ② 砂糖、酢、オリーブオイル、ニンニクチューブ、塩、こしょうを混ぜ合わせ、そこににんじんを入れ、5分ほど漬けておく。
 ③ さらに切ったトマトとチーズを盛り付けて、上から②のにんじんと混ぜ合わせた調味料をかける。

theme
うるおい美肌レシピ

うるおい美肌には紫外線ダメージのケアと守りを

鮭に含まれるアスタキサンチンは紫外線ダメージをケアし、豆乳のイソフラボンがハリと潤いをサポート。紫外線ダメージから肌を守るリコピンたっぷりのトマトと、肌のターンオーバーを促進するビタミンB2が豊富なチーズは美肌に嬉しい組み合わせです。

大幅値引き 無料代車 金利2.9%~

格安新車

現金でもクレジットでもリースでも **格安!**

宅レンなら...

新車が安い!金利2.9%~ 車検・レンタカーが安い!

中古車が安い!金利3.9%~ 買取が高い!

フィット 13G 中古
Fコンフォートエディション

SDナビ・Bluetooth・バックカメラ・スマートキー・スペアキー・UVカット・ETC・クルーズコントロール・LEDヘッドライト・ABS・運転席助手席シートヒーターフルオートエアコン

ホンダ

車両本体価格:96.1万円
諸費用:12.9万円
109万円(税込)

■車検:車検整備付/年式:2019(R1)年
■修復歴:なし/走行:6.0万km
■駆動方式:2WD
■ミッション:AT ■車体色:シルバーM

アクア S 中古

純正ナビ・バックカメラ・ETC・プッシュスタート・スマートキー・運転席助手席エアバック・ABS・衝突安全ポデー・CD・Bluetooth

トヨタ

車両本体価格:45.3万円
諸費用:10.5万円
55.8万円(税込)

■車検:車検整備付/年式:2013(H25)年
■修復歴:なし/走行:7.3万km
■駆動方式:2WD
■ミッション:CVT ■車体色:ブルーM

モコ S 中古

プッシュスタート・スマートキー・アイドリングストップ・CD/AM/FM電子チューナーラジオ・ABS・運転席・助手席エアバック・ベンチシート・横滑り防止装置

日産

車両本体価格:32.2万円
諸費用:7.6万円
39.8万円(税込)

■車検:車検整備付/年式:2013(H25)年
■修復歴:なし/走行:6.3万km
■駆動方式:2WD
■ミッション:CVT ■車体色:ブルーM

プリウス S 中古

運転席、助手席、サイドエアバック・ABS・スマートキー・盗難防止システム・衝突安全ポデー・ETC

トヨタ

車両本体価格:55.6万円
諸費用:14.2万円
69.8万円(税込)

■車検:車検整備付/年式:2011(H23)年
■修復歴:なし/走行:4.6万km
■駆動方式:2WD
■ミッション:CVT ■車体色:レッドM

宅レンの格安車検

軽自動車 スペースシア・NBOX等	44,590円
コンパクト プリウス・アクア等	55,950円
ワンボックス ヴォクシー・ステップワゴン等	73,750円

基本整備料金・車検検査代行料・印紙代・重量税・自賠責保険料・予備検代

宅レンの格安レンタカー

6時間 550円~
19,800円

●仙台駅東口●陸前高砂駅
●仙台港フェリーの乗り場
●八乙女駅
●長町駅東口への

宅配無料 ¥0!

/ 詳しくはホームページでチェック! /

料金表 消費税込の会員料金です。掲載以外の車両もご用意しております! ※繁忙期は、ハイシーズン割増料金となります。あらかじめご了承ください。

軽自動車	コンパクトカー	ハイブリットカー
6時間まで 550円~	6時間まで 1,870円~	6時間まで 3,190円~
24時間まで 1,980円~	24時間まで 2,970円~	24時間まで 4,730円~
法人長期月額 19,800円~	法人長期月額 32,450円~	法人長期月額 49,500円~
ワンボックス	軽トラ・軽バン	バン
6時間まで 3,520円~	6時間まで 2,970円~	6時間まで 2,145円~
24時間まで 4,290円~	24時間まで 3,960円~	24時間まで 3,300円~
法人長期月額 48,400円~	法人長期月額 36,300円~	法人長期月額 32,780円~

※ハイシーズンは割増料金となります。あらかじめご了承ください。※写真はイメージです。

車のことなら何でもお任せ!! 宅レン ☎022-352-6400

詳しくは宅レンで検索!

仙台店 宮城野区岡田字北高屋敷 29
 仙台北店 (水曜定休) 青葉区鷺ヶ森 1-3-10
 六丁の目駅前店 仙台市若林区六丁の目西町 3-48

来店貸還・返却 / 9:30~19:00
 宅配貸還・返却 / 10:30~18:30
 ※水曜日は電話受付9:30~18:30

初めてのお客様の必要書類
 会員様料金 ① 免許証 ② クレジットカード ③ 郵便物(検針表)
 一般様料金 ① 免許証 ② 健康保険証 ③ 郵便物(検針表)

※オプションでナビ・ジュニアシート・チャイルドシート・三角表示板等もあります。※宅配・引取場所までの距離1kmあたり132円頂きます。※営業時間・料金は時期により変更となる場合がございます。※免許をお持ちの73歳未満の方へ貸出し致します。(高校生不可)



宮城県
リフォーム売上
10年 No.1
※2015-2021年・2023年・2025年 リフォーム産業新聞

戸建ても、マンションも。
リフォームなら北洲にお任せください。



今、知って
おきたい!

補助金活用セミナー開催

補助金

最大 **217万円** \お得!/
もらえます!

※一般世帯の場合(補助内容の重複除く) ※対象工事内容や期間等はお問い合わせください

スペシャル特典

WEB
予約来場
特典

WEBで来場予約の方に

一家様につき **QUOカード1,000円分**プレゼント!



来場
特典



ご来場いただいた方に
メーカーノベルティ
詰め合わせプレゼント

お見積り
依頼特典



お見積りをご依頼の方に
本格和風だし
プレゼント

※1ご家族につき1回限りとさせていただきます。写真はイメージです。

水まわり商品
最大 **70%off!**

TOTO 水まわり リフォームフェア

2026.4/25(土)・26(日) 10:00 ~ 17:00

[会場] TOTO仙台ショールーム 仙台市泉区八乙女2丁目2-2



北洲リフォーム

TEL.022-342-5810 [受付時間] 10:00~17:00 (定休日/水曜)

事前予約が
オススメ!



(株)北洲 ストック循環事業部 仙台支店 仙台市泉区長命ヶ丘3丁目32-5 国土交通大臣許可(特-3)第19409号

不動産を活用して

暮らしをラクにしませんか?

「最近、こんなお悩みが増えています」

不動産を
すぐに**現金化**したい

不動産を
売らずに**現金化**したい

収入が減って困った

老後の
生活費が不安

とにかく
話を聞いて欲しい



「どこに何を相談したらいいかわからない状態」でのご相談がほとんどです



「**問題解決の糸口を一緒に探しましょう!**」



経験豊かな担当者が、弁護士・司法書士・税理士と連携を図り、
問題解決のお手伝いをいたします。解決実績多数、お気軽にご相談ください!

秘密厳守・相談無料



不動産と家計問題の相談所

有限会社 **グッドプランナー**
宅地建物取引業 宮城県知事免許(3)第6044号



困ったときは、まずお電話を!

☎ **022-776-2125**

営業時間 10:00 ~ 18:00

夜間対応可能

〒981-3112 宮城県仙台市泉区八乙女4丁目9-8 2F



住まいの Renovation Fair リノベーションフェア

WEBご予約は
こちらから



間取変更から断熱・耐震、ローンや補助金など
お金に関するお悩みもまるわかり

5/23^土・24^日
10:00~16:00

会場 LIXILショールーム仙台
2階セミナールーム

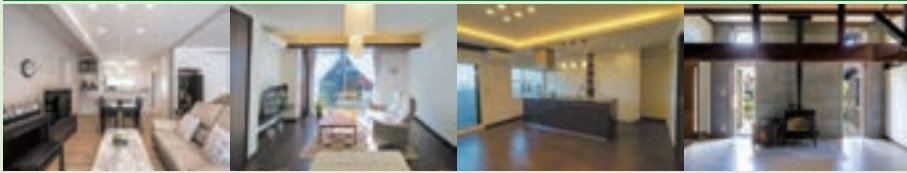
先着ご予約
30
組様限定

ご来場特典
前々日までに
ご予約の上ご来場いただいた方に
サティワン
アイスクリーム
ギフト券1,000円分
プレゼント

※一家庭につきおひとつとなります。
※ご来場の前々日までに
ご予約ください。
※画像はイメージです。

LIXILショールーム仙台で最新設備機器を見学しながら、
より素敵で快適な暮らしをかなえるチャンス!

充実のセカンドライフを過ごすためのリノベーション事例パネル展示



セカンドライフを行動的、積極的に
楽しむためのリノベーション

1人暮らしのお母様と同居のための
リノベーション

戸建てからマンションへ
2人だけの住まい

古民家リフォーム

家族の暮らしに「安心・安全・快適」をプラス 耐震・断熱・防犯セミナー

各種リノベーションでのメリットやコストシミュレーションなど詳しく解説!

5/23^土・24^日 両日 ①10:30~ ②13:00~

- セミナー内容
- 「耐震」リフォームのすすめ ~耐震とは~
 - 「断熱」リフォームのすすめ ~健康と断熱について~
 - 「防犯」リフォームのすすめ ~具体的な防犯対策とは~
 - 積水ハウス建設東北 耐震断熱防犯リノベーション事例紹介



知らなきゃ損する?! 補助金活用・住宅ローン控除・ 相続対策セミナー

セカンドライフに大事なお金の話。専門家が詳しく解説!

5/23^土・24^日 両日 ①11:30~ ②14:00~

講師 西村 和敏 氏 ファイナンシャルプランナー 暮らしとお金のFP相談センター代表
CFP(R)認定者 うちエコ診断士(環境省管轄資格)



セミナーはオンラインでも配信! 詳細はWEBご予約後に
ご連絡させていただきます。セミナーのご予約はこちらから▶



医療・店舗・保育・工場など非住宅は新築・リノベーション両方対応



工場

店舗

医療

保育

総合建設業の積水ハウス建設東北
積水ハウスグループリフォーム売上
11年連続 **No.1**

2025年9月リフォーム産業新聞社調べ



積水ハウス建設東北 ☎0120-406-172

建築土木事業部

〒981-3206 宮城県仙台市泉区明通三丁目15-2 TEL 022-777-2776
営業時間/9:00~18:00 定休日/土曜日・日曜日、祝日



眠らせている土地や相続した土地の活用にお困りの方へ

土地 空き家の

買取査定 お気軽に ご相談ください。

- 狭い土地
- 中古戸建
- 現在お住まいのお家

※買取は仙台市近郊の物件が対象です。※売却条件等により買取ができない場合があります。

飯田産業が買主となり
お客様の不動産を
直接購入
いたします



買収の仕組み



飯田産業 買収のメリット

早急に
現金化できる

購入者を探す手間を省き、
当社が買収するので、
早期の現金化が可能です。

仲介手数料が
不要

当社が直接買い取らせて
頂く場合、仲介業者への
お支払いは発生しません。

住み替え時も
安心

ライフスタイルに
合わせた住み替えを
サポートします。

秘密厳守

お客からご要望のない限り、
他社への仲介・媒介などで
情報公開いたしません。

いいだの すみかえ

新居さがしもお任せください
お客様のご要望に合わせた物件をお探しします



仙台泉店

宮城県仙台市泉区泉中央1-13-6
赤間総業泉中央ビル1階

無料査定実施中! 買取査定申込み・ご相談は

TEL **022-772-5388**

✉ izumi@iidasangyo.co.jp



住まいのプロが無料で一括査定!

あなたの不動産、売ったらいくら?

✓
一戸建て

✓
マンション

✓
土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの?」「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格がわかります! いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集: ARIFT編集部 仙台支局

お陰様で地域密着30年! 地域を知り、地域に根ざした会社です。



不動産歴の長いベテランスタッフが、土地、戸建、マンションなど業界と地域に精通した知識で、仙台市内はもちろん郊外エリアまで、最後までお客様に寄り添った接客をいたします!



有限会社エルシード

☎0120-371-005 / 仙台市泉区松森字陣ヶ原31-42-101 / 南光台東一丁目バス停より徒歩8分 / 9:00~18:00 / 宮城県知事(6)第4503号 (社)全日本不動産協会会員 不動産公正取引協議会加盟



土地・中古戸建ての売却は飯田産業へ無料査定・相談実施中



当社の買取査定では、飯田産業が買主となり、お客様の土地、古家を直接購入いたします。直接の売買となり情報が他社に公開されることもありませんので安心です。ぜひご相談を。



株式会社飯田産業 仙台支店

☎022-742-2688 / 仙台市宮城野区宮城野1-11-1 / JR榴ヶ岡駅 徒歩6分 / 10:00~19:00 / 水曜定休 / 国土交通大臣免許(10)第3306号 建設業許可: 国土交通大臣 許可(特-28)第24082号

売却を任せるなら39年連続全国売買取引取扱件数No.1の当社へ



当グループは '86年度~ '24年度の39年連続全国売買取引取扱件数No.1です。無償の建物・設備調査や360°サポートなどの引渡し後も安心して頂く為のサービスも充実しております。

三井のリハウス

三井不動産リアルティ東北株式会社 仙台上杉センター

☎0078-60616-5927 (通話料無料) / 仙台市青葉区木町通 2-6-53 あきはビル1F 10:00~18:00 / 火曜、水曜定休 / 宅建業免許: 宮城県知事(8)第3998号



グループの総合ネットワークを活かした地域密着総合不動産!



不動産・新築・リフォーム・建売販売を全国101拠点に展開する土屋ホールディングスのグループ力で、様々な声にお応えできる総合力があります。大切な資産をどんな風に活用したいかご相談下さい。

土屋ホーム不動産

土屋ホーム不動産 仙台支店

☎022-253-6150 / 仙台市宮城野区宮城野1-20-10 / JR宮城野原駅 徒歩8分 / 10:00~19:00 / 水曜定休 / 駐車場有 / 宅地建物取引業国土交通大臣(4)第7766号



空き家、空き地、相続物件等は東日本建工が丸ごと引受けます



相続した実家、諦めていた古い家や空き地も、荷物処分から建物の解体、再生まで全てお任せ! 他社で断られた物件も、独自の体制で担当の高橋が誠実・迅速に伴走します。

株式会社東日本建工 HIGASHINIHOH KENKOU

株式会社東日本建工

☎022-252-9255 / 担当直通(高橋)090-7324-9813 / 仙台市泉区泉中央南5-1 / 地下鉄南北線「泉中央駅」より車で3分 / 8:30~19:00 / 宮城県知事免許(1)6902



営業キャリア20年以上のベテラン担当者がご相談を承ります



仙台市青葉区にて開業16年。地域に根ざした会社です。土地・一戸建・マンション・事業用不動産・収益用不動産などの売却・購入・買取、ご相談下さいませ。スピード対応いたします。

SK CORDIAL

エスケーコーディアル株式会社

☎022-265-2243 / 仙台市青葉区広瀬町5-22 / 北四番丁駅 徒歩16分 / 9:30~18:30 / 土・日・祝日定休 / 宅地建物取引業免許番号: 宮城県知事(4)第5647号



※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン! フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。

応募に関するお問合せ
ARIFT編集部 TEL.022-792-8101

パソコンから
<https://forms.gle/e4J6XwwKSvHrZYvq6>

スマートフォンから



[応募締切]
5/26(火)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。 ※物件によってはお取り扱いできないことがあります。 ※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード
2,000円分
プレゼント!



[応募は1物件につき、お一人様1回限り]

※宮城県内にお住まいの方限定。 ※締め切り後、後日発送させていただきます。 ※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。 ※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

5/26(火)
締め切り

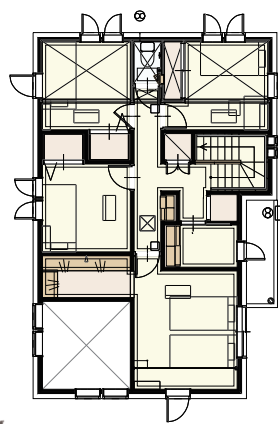
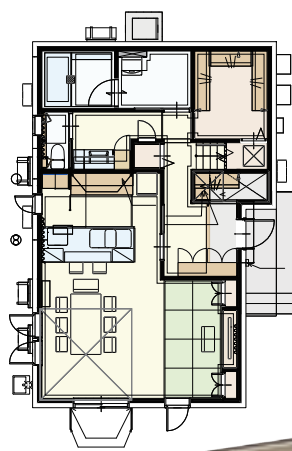
※お預かりした個人情報は(株)中広メディアソリューションズ 仙台支局が管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。 ※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

家は、性能。
一条工務店
 仙 台

私たちの
 こだわり **家は、性能。**

私たち一条工務店を選んで家をお建て頂いた皆様に、「一条で建てて良かった」と言って頂ける住まいを目指して。

仙台市青葉区角五郎 完成見学会



※画像は全てイメージです。

東側立面図

5/18 MON - 5/24 SUN

OPEN 10:00 → CLOSE 17:00

開催場所: 仙台市青葉区角五郎

間取り: [GRAND SMART] 2階建て39.27坪

4LDK+タタミコーナー+SIC+WIC+書斎



GRAND SMART
 グラン・スマート

家族全員で使っていただく大きなWIC、SICも採用。
 全館床冷房も採用で夏場はエアコンいらず。リビング
 に吹き抜け。タタミコーナーも採用。



初回限定

来場予約特典クオカード
クオカード1,000円
 ※初めてのご来場予約の御客様に限り

さらにタブレットの貸出と
 クイズに答えて
クオカード5,000円

ご予約

お電話
022-781-8161
 またはQRコード
 読み取りで予約ページへ!



ご要望、ご質問などのお問い合わせ時には、榴ヶ岡展示場と記載ください



株式会社一条工務店仙台
仙台榴ヶ岡展示場

仙台市宮城野区榴岡3丁目1-25 tbcハウジングステーション仙台駅東口

TEL022-781-8161

一条工務店 仙台



家族葬のタクセルの事前相談



仙台市に9ホール!
あなたに近い家族葬

こんな方に
オススメ!



現在入院中の
家族がいる



終活の一環として
葬儀のことを
聞いてみたい



喪主を務める
予定がある

事前に相談しておくことが大切です!



タクセル
最安プラン

7.6万円

【税込83,600円】

※上記プランの金額に火葬料は含まれておりません。

- 事前相談** をすることの **メリット**
- 1 万が一の際に葬儀社選びに困らずに済む
 - 2 希望に沿った葬儀ができる
 - 3 費用の明確化と節約ができる
 - 4 葬儀の流れを前もって知ることができる
 - 5 当日、慌てずに対応できる
 - 6 葬儀後にやらなければならない手続きも分かる

<p>家族葬のタクセル</p> <p>東仙台</p> <p>仙台市宮城野区東仙台 3-13-48</p> <p>JR「東仙台駅」より徒歩9分</p>	<p>家族葬のタクセル</p> <p>仙台南見ヶ丘</p> <p>仙台市青葉区南見ヶ丘 2-1-1</p> <p>JR仙山線「南見ヶ丘駅」より車で約9分</p>	<p>家族葬のタクセル</p> <p>仙台北根黒松</p> <p>仙台市青葉区北根黒松 1-15</p> <p>地下鉄南北線「黒松駅」より車で4分</p>	<p>家族葬のタクセル</p> <p>仙台中江</p> <p>仙台市青葉区中江 2-1-10</p> <p>JR仙山線「東照宮駅」より車で6分</p>	<p>家族葬のタクセル</p> <p>仙台一本杉町</p> <p>仙台市若林区一本杉町 7-15</p> <p>地下鉄東西線「薬師堂駅」より徒歩8分</p>	<p>家族葬のタクセル</p> <p>仙台泉中央</p> <p>仙台市泉区泉中央 3-34-3</p> <p>地下鉄南北線「泉中央駅」より徒歩9分</p>	<p>家族葬のタクセル</p> <p>仙台富沢</p> <p>仙台市太白区富沢 2-3-10</p> <p>地下鉄南北線「富沢駅」より徒歩10分</p>	<p>家族葬のタクセル</p> <p>仙台中山</p> <p>仙台市青葉区中山 1-23-1</p> <p>JR仙山線「北山駅」より車で約3分</p>	<p>家族葬のタクセル</p> <p>仙台東中田</p> <p>仙台市太白区東中田 4-1-56</p> <p>JR「南仙台駅」より車で約8分</p>	<p>公営斎場</p> <p>仙台市葛岡斎場</p> <p>仙台市青葉区郷六字葛岡 10</p> <p>JR仙山線「南見ヶ丘駅」から車で約3分</p>
---	---	--	--	---	--	---	--	--	--

家族葬のタクセル

365日 24時間 夜夜・早朝でもご対応、事前のご相談もお伺いします。

0120-273-912

携帯電話・スマートフォン・パソコンからは **家族葬のタクセル** 検索



ユノメ家具 特別企画

YUNOME HOME

家具・インテリア 大バザール

in 夢メッセみやぎ展示ホールC (仙台市宮城野区港3丁目1-7)

3日間限定! 5/15(金)・16(土)・17(日)

全日 10:00~17:00

30秒でカンタン! 来場予約はコチラ

3日間のみ!! 会場限定特典・企画が盛りだくさん!!

特典01 ご来場のお客様全員 会場商品表示価格より **10%OFF**

特典02 今回の催事のためにメーカーが持ち寄った展示現品を特別価格で販売!

5/15(金) 初日限定企画 **5%OFF**

特典03 LINEクーポン **1,000円分** プレゼント!

特典04 早得クーポン **500円分** プレゼント!!

特典05 配送設置料 **無料**

特典06 不要家具引き取り **無料**

特典07 6ヶ月間お預かり **無料**

特典08 お楽しみ抽選会!!

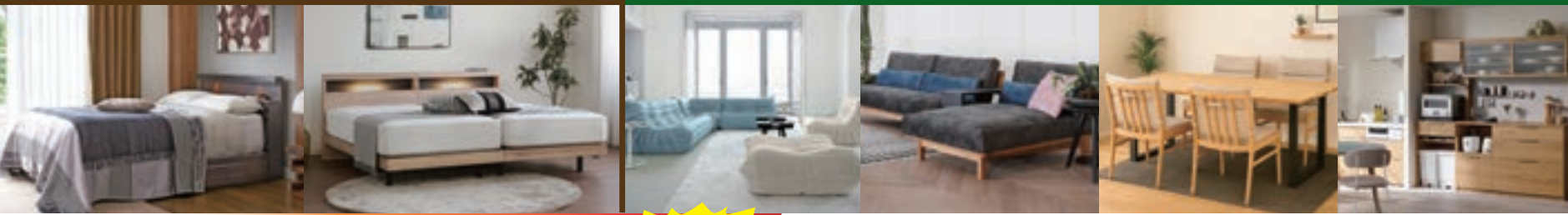
特典09 日専連カード 3・5・6・10回払いの場合金利手数料無料

特典10 ブランドベッド特別フェア 同時開催!!

特典11 家具の修理・再生の相談を承ります

ベッド 一流ブランドが断然お得!! お気に入りが見つかります。

リビング・ダイニング リビングの主役になる本物の風格、機能、デザインも充実! 新作も登場します!



全品特別価格 普段お店に置いていない商品も大量展示!!

最大70%OFF 欲しかったあの商品も大特価!!

※数量限定につき、売り切れの際はご了承ください。

主催 **YUNOME HOME 株式会社湯目家具百貨店**

本 店 / 仙台市青葉区本町2-7-3 TEL 022-225-8321

Z 福田町店 / 仙台市宮城野区扇町5-11-5 TEL 022-284-5164

後援 株式会社日専連ライフサービス 河北新報社 東北放送 仙台放送 東日本放送 ミヤギテレビ



JOB 求人情報

information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- 🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 🚫 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 地下鉄台原駅・北仙台駅より徒歩10分

看護助手(準夜勤) 派

時給1,510円(22時以降1,888円)
月収例186,312円(深夜割増含む)

**夕方からの短時間勤務! 未経験で高時給
土日祝休み&残業なしで月収18万可能**

内容 患者様の身の回りのお世話、食事の配膳や下膳、備品準備等の軽作業です。

資格 無資格・未経験OK! 年齢不問。

時間 16:30~22:30(実働5時間45分) 残業なし

休日 完全週休2日制(土日祝休み)

待遇 社会保険完備、有給休暇、制服貸与前払い制度や資格取得支援制度もあり!

勤務 仙台市青葉区台原の病院

応募 お気軽にお電話にてご応募下さい

事業 人材サービス業 派13-300487・13-ユ-300437

PR 夕方から5時間半だけでしっかり稼げます! 夜勤や残業がないので自分の時間も大切にできます。今までのお仕事経験や資格は一切問いません! 副業OK



友達との応募や60代の方も応募可能! 面接は1回でスピーディーに進みます。ご自宅でのWEB面談もご相談可能です。お1人につき1名のサポートスタッフが働き始めた後までしっかりフォロー!

株式会社ルフト・メディカルケア

Tel.0120-1045-21 担当/採用担当

株式会社ルフト・メディカルケア 仙台支店

仙台市宮城野区榴岡4-2-3 仙台MTビル10F



勤務地 | 仙台駅より徒歩5分

お客様フォロースタッフ 派

時給1,300円~

**事業拡大に伴い、スタッフ募集!
営業経験のある方大歓迎! 未経験でも可**

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方、要普通免許

時間 9:00~18:00(休憩60分) ※週4日~、1日6h~可
◎フルタイムできる方、大歓迎!

休日 土・日・祝、GW、年末年始

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備(株)中広メディアソリューションズ仙台オフィス

勤務 仙台市若林区新寺1-2-26小田急仙台東口ビル5F

応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。

採用担当よりご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか?
・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
・メディアづくりに興味がある
・地域貢献できる仕事がしたい
・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ

Tel.045-514-1409 担当/採用担当

横浜西区みなとみらい3-3-3

横浜コネクストスクエア11F



街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか?
第2創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します!

地域メディアを
発行している
総合広告代理店の
営業募集です

37年の歴史を承継した創業

1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることはなく私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく、地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります!

今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう!



**月給25万円~45万円、完全週休2日制、
年間休日120日以上、未経験者歓迎**

【仕事内容】 地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援

【勤務時間】 9:00~18:00(実働8時間)

【雇用形態】 正社員

【休日・休暇】 年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給与】 月給25万円~45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸手当】 交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当

【福利厚生】 社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種

【勤務地】 横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか
※配属先は希望を考慮して決定します。

応募はコチラ



株式会社中広メディアソリューションズ
045-514-1409 (採用担当)

[屋内禁煙]





自分に合ったお買い物ができる
コープの宅配

サクサク買う? いっくりに選ぶ?

スマホでコープ

子育て・お仕事に忙しい毎日だから
スマホひとつでどこでもいつでもカンタン注文!

取り扱い
約5,000品目
食料品や日用品を
毎週決まった曜日
お届けします!



基本手数料の
値引制度も充実!

- 子育て割
- シニア割
- 介護サポート値引
- 障がい者サポート値引

必要なのは週1回の
「基本手数料」のみ!
とってもお得に
宅配が利用できます!

個人宅配の手数料

(税込)	基本手数料	子育て割	シニア割など
注文商品あり	279円	139円	225円
注文商品なし	118円	59円	118円



みやぎ生協 宅配運営部

☎ 0120-581870

受付時間 月～金曜日 9:30～20:00 土曜日 9:00～18:00

個人宅配のご利用には、まず「みやぎ生協」にお申込み下さい。

現在みやぎ生協メンバー(組合員)でない方は、メンバー登録と出資金(1,000円)が必要となります。また、個人宅配のお申し込みには「コープトリプルカード(日専連)」が必要です。



今ならうれしい特典!

WEBから個人宅版にご加入で

COOPポイント最大

3,000円分プレゼント!

COOPポイントは、コープのお買い物にお使いいただけます!

オープニング
募集

経験・資格
を優遇

在職中
でもOK

あなたの経験を、新しい施設で活かしませんか?

「ありがとう」が

原動力になる仕事です。

2026年10月
新規OPEN



採用説明会 開催

5/15 金

10:00～11:30 /
14:00～15:30
幸町市民センター
(会議室)

5/16 土

10:00～11:30 /
14:00～15:30
鶴ヶ谷市民センター
(第2会議室)

個別相談も受け付けます

WEBにて
お申込ください



介護職 正社員/パート

住宅型有料老人ホームにおける身体・生活介護(入浴、食事、排泄介助等)、訪問介護業務、レクリエーション等。

正 月給 240,000円～270,000円
パ 時給 1,250円～1,500円

※諸手当: 資格手当、役職手当、夜勤手当5回分含む [パ]夜勤手当24,000円～27,000円/回

時間 変形労働時間制(シフト制)
a.7:00～16:00 b.8:30～17:30 c.11:00～20:00 d.17:00～翌9:00(夜勤)
※パートの方は時間・日数など相談可能(子育て中の方も歓迎)。

休日 週休二日制(シフト制による)

資格・経験 介護福祉士、実務者研修、初任者研修のいずれか、普通自動車免許(AT限定可)、経験者歓迎

看護職 正社員/パート

専門行為を含む看護業務全般、ご利用者様の心身状況に合わせたサポート。

正 月給 300,000円～340,000円
パ 時給 1,650円～1,850円

※諸手当: 資格手当、役職手当、夜勤手当5回分含む [パ]夜勤手当30,000円～34,000円/回

時間 変形労働時間制(シフト制)
a.7:00～16:00 b.8:30～17:30 c.11:00～20:00 d.17:00～翌9:00(夜勤)
※パートの方は時間・日数など相談可能(子育て中の方も歓迎)。

休日 週休二日制(シフト制による)

資格・経験 看護師免許必須、普通自動車免許(AT限定可)、経験者歓迎

管理者/施設長候補 正社員

スタッフ管理、シフト調整、地域連携、入居促進、請求業務などの運営管理。

正 月給 270,000円～470,000円

※諸手当: 資格手当、役職手当、職務手当、オンコール手当。

時間 変形労働時間制(シフト制)
a.7:00～16:00 b.8:30～17:30 c.11:00～20:00 d.17:00～翌9:00(夜勤)
※パートの方は時間・日数など相談可能(子育て中の方も歓迎)。

休日 週休二日制(シフト制による)

資格・経験 看護師免許・介護福祉士あれば尚可、普通自動車免許(AT限定可)、経験者歓迎

事務・厨房 正社員/パート

受付・電話対応、レセプト補佐、施設内の食事調理・買い出し等。

事務 正 月給 205,000円 パ 時給 1,300円
厨房 正 月給 195,000円 パ 時給 1,100円

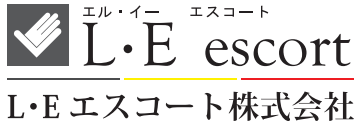
※諸手当: 資格手当、役職手当、夜勤手当、[パ]土日手当、早朝・夜間手当など。

時間 事務 8:30～17:30 / 厨房 変形労働時間制(シフト制)
a.6:30～15:00 b.8:30～17:30 c.10:00～19:00
※パートの方は時間・日数など相談可能(子育て中の方も歓迎)。

休日 週休二日制(シフト制による)

資格・経験 普通自動車免許(AT限定可)、経験者歓迎
事務…基本的なPCスキル/厨房…管理栄養士あれば尚可

待遇・福利厚生 昇給あり(前年度実績あり)、賞与あり(年2回・計3.0ヶ月分※前年度実績)、社会保険完備(雇用、労災、健康、厚生年金)、通勤手当:実費支給(上限なし)、マイカー通勤可、屋内禁煙(受動喫煙対策あり)、試用期間あり(3ヶ月/同条件)



介護・看護24H常駐 50床の住宅型有料老人ホーム

まずはお気軽にお問合せを
お電話・メール・QRコードから



ナーシングホーム仙台自由ヶ丘 ☎080-2193-1264 (担当/鈴木)