

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

4 4/17

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 045-514-1409
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



service

港北みなも2F

★女性査定員なので話しやすい
★ご予約は不要です

shop data



買取専門店おたからや港北みなも店
TEL045-591-2388 都筑区中川中央2-7-1
10:00~19:00年中無休
神奈川県公安委員会許可第451930009542号 R8-3M 073



横浜イングリッシュガーデン
横浜市西区

横浜・地元を再発見 春を彩る花々と 心ときめくご褒美スイーツ

今月のグルメ 幸せ朝ごはん。
イベント&ニューオープン



galbe yokohama 新横浜店 横浜市港北区



ESPLAN 横浜市鶴見区

4.25(土)~5.6(水祝)

ゴールデンウィーク特別ご優待

12DAYS SALE

5.15(金).16(土).17(日)

3DAYS SALE

3日間限り
特別割引商品
多数あり

Room's
DASHOOD
ホームズ大正堂

ルームズ大正堂

無料駐車場完備

新横浜店

横浜市港北区大豆戸町648

駅からの道のりと
店内の動画をチェック!

☎0120-086-741

「新横浜駅」より徒歩約7分
横浜アリーナ前

あざみ野店

横浜市青葉区あざみ野1-2-1

☎0120-076-551

「あざみ野駅」より徒歩約1分

お気に入りの家具やインテリアがお得!

当店だからできるこの品揃え!この価格!

イベント・SALEの
情報はこちらから

この記事をご持参ください ARIFT読者は、今日からこの特典が使えます!!



横浜イングリッシュガーデン

約2,800株のバラの迷宮

5月中旬頃まで約2,200品種2,800株ものバラが咲き誇り、園内は芳醇な香りに。入口から約50m続くバラのアーチ「ローズ・トンネル」は、年に一度の絶景として大人気の撮影スポット。4/28(火)~29(水・祝)には、雑貨販売やフォークダンス等が楽しめる「ブルガリア・フェア」も開催され、春の休日を華やかに彩ります。

横浜市西区西平沼町6-1/10:00~18:00(最終入園17:30)



徒歩
10分

うさぎのおしりにキュン♡

うさヶツホワイト 450円

春の訪れを待ちわびる、うさぎのおしりをモチーフにしたキュートなマフィン。北海道産よつ葉バターを贅沢に使用した桜フレーバーの生地をホワイトチョコレートでコーティングした季節感たっぷりの味わい。



BEE BEE MUFFIN CAFE & BAR

横浜市西区藤棚町1-97/金土16:00~21:00(LO20:30)・日11:00~14:00(LO13:30)/月~木定休



歴史と伝統を味わう

珈琲あんぱん 300円

エスプレッソをあわせた有機こし餡を包み焼き上げ後に生クリームを絞った、ほろ苦さと優しい甘さが春の陽気にぴったりの逸品。1952年の創業以来、この地で愛され続ける伝統を受け継ぐパンを届けています。



ESPLAN

TEL045-501-2147/横浜市鶴見区鶴見中央4-1-7/9:00~17:00/日限定休



車で
10分

懐かしい日本の春に浸る

GW前後にはボタンやシャクヤクが咲き、ツツジやサツキが園内を彩ります。5月初旬には池周りのアヤメも咲き始め、和風庭園らしい情緒あふれる風景に。コデマリに囲まれた古民家家屋はこの時期だけの絶好の観賞ポイント。4月下旬からは茅葺屋根を背景に泳ぐこいのぼりも見られ、懐かしい日本の原風景に包まれます。

TEL045-585-6552/横浜市鶴見区馬場2-20-1/9:00~17:00/第3火曜定休 ※祝日の場合は翌日休園



馬場花木園



横浜・地元を再発見

春を彩る花々と
心ときめく
ご褒美スイーツ

地元の名公園と

その帰りに立ち寄りしたいスイーツ店をペアで紹介。美しい花々に癒やされ、旬の甘い幸せに満たされる、豊かな半日旅に出かけてみませんか？

徒歩
10分

企画・編集:ARIFT編集部

新横浜公園 メドウガーデン



徒歩
13分

想いを込めた手作りクッキー

母の日限定
クッキー缶 4,200円

カーネーションをモチーフにしたクッキーをはじめ、人気のスノーボールやフロランタンなどを詰め合わせた数量限定クッキー缶。



galbe yokohama 新横浜店

TEL045-620-3213/横浜市港北区新横浜2-100-45
キュービックプラザ新横浜3F/9:00~21:00/不定休
※施設に準ずる



スタジアムを彩る春の花々

日産スタジアムを背景に、開放感あふれる景色が楽しめる自然豊かな公園。4月中旬から5月中旬にかけては、エキナセアやシモツケ、オルレア、サルビア・ネモローサなど、色とりどりの草花が見頃を迎えます。スタジアムを背にした撮影は、ここならではのフォトスポット。お花に囲まれた心地よい空間で、春のひとときをのんびり過ごせるはず。

TEL045-477-5000/
横浜市港北区小机町3300



ひんやりいちごのご褒美

いちごげずり 650円~

旬のいちごを新鮮なうちに急速冷凍し、まるごと薄くスライスした贅沢なデザート。手づくりの練乳ソースをかけた優しい甘さが特徴で、トッピングのソフトクリームや生クリームとも相性抜群。



創作菓子アトリ

TEL045-962-1212/横浜市青葉区奈良1-18-1/10:00~19:00/火曜定休(不定休あり)/駐車場あり(4台)



白く丸い花の鞠に会いに

4月下旬から5月上旬にかけて、白くて丸いマリのような花を咲かせるオオデマリが、椿の森の坂途中で見頃を迎えます。丸くて立派な花を間近で楽しみ、写真映えも抜群。また、5/17(日)まで中央広場に大きなこいのぼりが登場。青空を悠々と泳ぐ姿は圧巻で、広大な自然に包まれながら家族みんなで春の1日を満喫するのにぴったり。

TEL045-961-2111/
横浜市青葉区奈良町700/9:30~16:30(最終入園15:30)/水曜定休 ※祝日の場合は開園



こどもの国



🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

1箱(24個入)×5名様

秋田の農家が贈る、もっちり本場の炊きたて

秋田県産あきたこまちパックごはん180g

提供:株式会社大湯村あきたこまち生産者協会
https://item.rakuten.co.jp/komachilab/yaso_0005/

秋田県産あきたこまち100%使用。大湯村の農家が独自の加圧加熱製法で炊き上げた、外はふっくら、中はもっちり食感のパックごはんです。秋田初の専用工場から、炊き立ての美味しさを手軽に食卓へお届けします。



1ケース(30本入り)×5名様

免疫ケア×肌の健康。欲張りな私の新習慣

キリンおいしい免疫ケアセラミドプラス

提供:キリンビバレッジ株式会社
https://www.imuse-p.jp/plasma/oishii-meneki/

健康と美容を同時に。プラズマ乳酸菌で免疫ケアしつつ、米由来グルコシルセラミドが、肌のバリア機能(保湿力)を高めます。春先の乾燥や体調管理が気になる季節、内側から肌のバリア機能(保湿力)を高める新習慣を。毎日の美しさと元気を応援する1箱です。



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/3da2T

応募締切

2026年5月8日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT4月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

5月より
スポーツサラダに

新プログラム

SPORTS SARADA

卓球クラスEnjoyピンポン
がスタートします!卓球は体への負荷が少なく、年齢を問わず気軽に始められるスポーツです。
運動不足解消や健康づくりにもぴったり。
初心者から経験者まで、コーチが体力や目的に合わせて丁寧にレッスンします。

まずは体験から! 無料体験会を4月から開催!

体験日程

4.21 火	12:40~13:40	5.11 月	12:40~13:40
4.27 月	12:40~13:40	5.12 火	12:40~13:40
4.28 火	12:40~13:40	5.18 月	12:40~13:40
5.4 月	12:40~13:40	5.19 火	12:40~13:40
5.5 火	12:40~13:40		

定員 各曜日8名

持ち物 動きやすい服装、タオル、
卓球ラケット、
室内シューズ、飲み物

お申し込み方法

QRコードより
電話受付:
045-949-1233卓球クラス
専用QRコード

場 所 GODAIセンター南走路

※卓球は男女クラスです。ロッカーをご利用いただけます。お着替えも可能です。
卓球ラケット・室内シューズは無料レンタルもございますので、手ぶらでもご参加いただけます。

SPORTS SARADA

GODAI
LIFESTYLE WITH SPORTS
センター南お問い合わせ、
体験予約は
こちらからアリフトを見て
ご入会の方入会金
0円※継続条件あり
※2026年5月末日まで有効

ARIFT読者特典

アリフト4月号を見て
体験後にご入会の方は
月額8,140円が2027年3月まで毎月最大
1,100円引き!

セミパーソナル

駅ナカ

最大8名までの少人数クラス

スポーツサラダでは、美姿勢を意識したヨガ・
ピラティス・骨盤調整など20種のプログラムをご用意。
お稽古感覚で選べて、日々の運動習慣が身に付きます。

受付時間 平日 9:30~19:30、土曜 9:30~17:00、日曜 9:30~13:00

TEL.045-949-1233

センター南 駅ナカ 横浜市都筑区茅ヶ崎中央1-1 センター南駅1F

ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディア。
スマホの中に、いつものARIFTを。お出かけ・グルメ・新店情報

Instagram LINE ARIFT WEBサイト

※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

Instagram

ARIFT編集部があつめた
街のグルメ、新店情報地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。
ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICS
が満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメ
ディア会社発の信頼できる情報をお届けします。いますぐ
アクセス!

LINE

プレゼント応募が気軽に!
新店情報や街ネタの投稿もお友達登録してプレゼントに応募しよう!ほかに
もご自身の希望する地域のイベント情報や
新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教え
たい街の情報の投稿もお待ちしております。いますぐ
お友達登録!

ARIFT アリフトWEB

ARIFTを気軽にスマホやPCで
ブランドサイト オープン!ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、
イベントや新店情報などを随時更新。近所のお
店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月
変わるプレゼントもお楽しみに!いますぐ
アクセス!トップ画面
(PC版)トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス!
特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫センター南から徒歩5分

4月18日(土)13時~数量限定18周年感謝の特別価格
焼きたて『窯出しアップルパイ』840円→650円

Instagram
はこちら



ポーモデアーモ今年で18周年。4月18日(土)は13時~数量限定販売で、日ごろの感謝を込めて焼きたて『窯出しアップルパイ』を通常840円→650円(税込)でご提供。オープンで約1時間じっくり焼き上げたサクサクのパイ生地とジューシーなりんご、香ばしいアーモンドのkokが魅力です。ひとくちで広がる贅沢な味わいをぜひお楽しみください。なくなり次第終了、ご予約不可。2~3名様(13cm×9cm)

★18周年焼菓子ラッピング
人気のマドレーヌ2個、パウンドケーキ、焼き立てクッキー、リーフパイ詰め合を920円→650円の感謝価格
でご用意。贈り物やご自宅用にもぴったりです。100セット限定、なくなり次第終了となります。お早めにご予約ください!!



アップルパイの店ポーモデアーモ

TEL 045-941-0450
都筑区茅ヶ崎中央13-3/営業日:火・水・金・土
13:00~17:00/現金のみ/ビニール10円、紙袋30円
※エコバック等があると助かります。

歓送迎会・懇親会

ランチから深夜まで!
食べたい人も飲みたい人も楽しめる
お得なコースをご用意しました。

お得な料理5品~と3時間飲み放題で

4,200円(税込) 4,500円(税込) 5,000円(税込)

個室あります テラス席あり ペット可です ご予算に応じてご用意OK



ランチ 1,100円(税込)

【パスタランチ】 サラダ・パン・ソフトドリンク・デザート付
【カチャトーラ】 サラダ・パンorライス・ソフトドリンク・デザート付
【タコス】 ソフトドリンク・デザート付

【1日20食限定】ベスカトーレ



Bim·Bum·Bam

RESTAURANT & BAR
TEL 045-944-4660 詳細はこちら

横浜都筑区茅ヶ崎中央13-16
11:30~翌朝4:00まで
※変更の可能性あり



年中無休 駐車場2台
ピンパンパン センター南
アルバイト大募集
ランチ 定価1,100円▼
ディナー 5,000円以上のご利用で
100円引き 10%OFF
※本券持参に限り有効他券併用不可※1回のご来店につき1枚まで※4名様まで有効※予約不可※現金でのお支払いに限る※コピー不可※ランチメニューにのみ利用可
2026年5月21日まで

今月のグルメ

いつもの朝を少しだけ特別に。幸せ朝ごはん。

企画・編集:ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・価格等は
予告なく変更になる場合がございます。
予めご了承ください。

Instagramでも
情報発信中。
4月はサンドイッチと
お祝いプレート!



自家製ソースが決め手。
素材が重なる贅沢な朝食



ベーコンエッグベネディクト 968円
サクサクのオニオンリングに、香ばしく焼いたベーコン。ポーチドエッグのとろける黄身と自家製オランダーズソースをたっぷり絡めてどうぞ。
LATTE GRAPHIC たまプラーザ
TEL045-482-6816/横浜市青葉区新石川2丁目1-12ドレッセたまプラーザテラス



お好きなドリンクにプラス
アルファでお得モーニング



ふわとろパンケーキセット 620円+ドリンクのお値段
焼きたてふわとろのパンケーキに、ベーコンエッグやサラダ、ヨーグルトまで付いた大満足セット。お好みでサイドメニューも追加できるのも魅力です。
街の珈琲店 よこはま物語
TEL045-482-3918/横浜市都筑区見花山31-9 テラス見花山1F



ワンプレートに朝から嬉しい
たっぷり野菜とタンパク質!



ローストビーフとたっぷり野菜のパンケーキプレート(ヨーグルト付) 1,408円(※店舗により価格が異なります)
しっとり柔らかな自家製ローストビーフで、朝から良質なたんぱく質を。彩り豊かなたっぷり野菜と、パンケーキを添えた一皿は、体が喜ぶご馳走です。(※ヨーグルト付はモーニング販売のみ)
むさしの森珈琲 長津田みなみ台店
TEL045-989-0017/横浜市緑区長津田みなみ台1丁目38-3



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集:ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは
もっとたくさんのイベント情報を発信中!
詳しくはコチラ



EVENT 開催中 ≫ 4.30 THU

次世代型デジタルミラーを活用した実証実験!
かんたん3STEPでファッション診断!



AIファッション診断ができる次世代型デジタルミラーの実証実験イベント!AIがおすすめコーデを提案してくれます。対象店舗で利用可能なクーポンも受け取り可能です。



[会]たまプラーザ テラス [住]横浜市青葉区美しが丘 1-1-2 [料]無料
[問]たまプラーザ テラス
※開催場所 【共用部】4月1日(水)~30日(木):ゲートプラザ グロウゲート2階 有隣堂前 【店舗前】4月15日(水)~30日(木):ゲートプラザ サニーゲート 1階 ビームス ハート前

4/10 OPEN

厳選味噌の深いkok。こだわりの味噌らーめん専門店
北海道味噌や江戸前味噌など、全国各地の厳選味噌を使用し、kok深く個性豊かな一杯をお楽しみいただけます。トッピングも充実し、自分好みにカスタマイズできるのも魅力。お買い物の合間やご家族でのお食事にもおすすめの一杯です。



麺場 田所商店 カエデウォーク長津田店
TEL 045-482-4024

横浜市緑区長津田みなみ台4丁目7-1 カエデウォーク長津田1階/JR横浜線 長津田駅より バス40系統【若葉台中央】行「公園前バス停」下車 徒歩すぐ他/10:00~21:00(L.O. 20:30)/※定休日は施設に準ずる※店舗画像はイメージです



個性を活かす指導で

御三家・難関校から

上位中堅校まで対応

プロ講師による完全少人数定員制
中学受験専門

鉄能会

集団指導

個別指導

鉄能会は御三家・難関上位校、
鉄能会NEOは上位中堅校をターゲットとした「専任講師による中学受験専門塾」です。



[鉄能会 自由が丘校]
TEL.03-6421-4431
世田谷区奥沢5-27-5
魚菜エステートビル 2F



[鉄能会 鷺沼校]
TEL.044-862-7102
川崎市宮前区鷺沼3-1-24
鷺沼吉野ビル 4F



[鉄能会 青葉台校]
TEL.045-530-9771
横浜市青葉区榎が丘1-9
青葉台由樹ビル 4F



[鉄能会NEO たまパラザ校]
TEL.045-905-4621
横浜市青葉区美しが丘5-2-14
たまセンター第2ビル 2F

春 ジム満開

今だけお得な **7大特典**

第2弾 4/30 木 まで

7大特典の内容はこちら▶

ゴールデンウィーク **GW**

1日体験教室

2つのコースから選べる

24時間 WEB予約 詳しくはこちら

各クラスに定員が設定されていますので、ご予約はお早めにお願いたします。

参加者限定 / 入会特典

短期教室の期間終了日までに入会申し込みいただくと特典プレゼント!

カード発行手数料 **0円**

指定水着 プレゼント!

指定体操着 プレゼント!

指定ダンスウェア **50%OFF!**

指定スクールバッグ プレゼント!

※特典はご入会いただいたコースの指定者となります。
※アップパーククラスの水着は20%OFFとなります。※店舗によりスクール種目は異なります。

セントラルフィットネスクラブセンター南店

TEL.045-949-1451

〒224-0032 神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎中央55-1
パインクリエイトビル5階

フィットネスはこちら

LALA COLOR
ヘアカラー専門店

特徴
植物由来成分配合カラー

手洗いシャンプー

ヘッドスパ

脱毛

センター北駅から 徒歩3分

横浜市都筑区 中川中央 1-24-2 さかぐちビル4F

9:00~18:00

Tel.045-532-6140

ARIFT 読者限定

根元染め **OR** 全体染めショート **¥1,980**

ご新規様限定 全体染めは長さごと+¥550~
本券切り抜き持参の方に限ります
2026年7月末迄有効

◎根元染め ¥1,980~ (前回カラーから2か月以内)

◎全体染め ¥2,750~ (長さごとに550円追加)

※手洗いシャンプー・セルフブローとなります。

ホットペッパービューティーからご予約

無垢材の家具・インテリア
価格改定前のシークレットセール開催

情報誌ARIFT4月17日号を受け取られた方だけに、価格改定前のシークレットセールのご案内です。
気になる家具をお得に手に入れるチャンス! ご購入の際、本記事を見せていただくか「ARIFT見た」の一言で特別価格にてご優待させていただきます。

センター南駅1分 / サウスウッド2F

来店予約はこちらから

Land of masterwal
ランドオブマスターウォール 横浜

横浜市都筑区茅ヶ崎 中央6-1 サウスウッド2F TEL 0120-041-419

Open / 11:00 - 19:00
木曜日定休(祝日営業) / 年末年始・他臨時休業有り

提携駐車場あり
施設内 オムツ替えコーナー・授乳室あり

ご来店でも **ノベルティプレゼント**
※2026年4月18日~5月9日まで

店内カフェで使用できる特別チケット /
ご利用人数 × **100円引き**
※1枚4名様まで利用可 ※有効期限2026年5月末日まで

≫センター北駅より3分 1番出口ピンクのビル5F
五十肩・腰痛・肩こり・首肩痛
健康堂におまかせください

詳しくは
 こちら



≫川和町駅より徒歩4分/バス停寺家町下車徒歩2分

BBQや子どもとプール遊び、在宅ワークもお庭で風を感じて気分転換に…お庭を思いきり楽しめる季節

ページ最後に
 施工動画あり



「家族が集まる広いテラスがほしい、芝の手入れをなくし、時にはテラスでPCワークもしたい」「芝の手入れは大変だが、定年したらガーデニングも楽しみたいのでコンクリで固めてしまうのも…」 「日当たりの良さを活かし緑も楽しみたいが日除けスペースも確保したい」今ある悩みやご要望はもちろん、将来お庭をどうしたいかをお伺いしてお一人おひとりに合わせた設計をご提案。樹木の選定も承っております。

ご相談からプラン・設計・施工・アフターサービスまでプランナーが責任を持って承ります。
 [施工までの流れ] ご相談→現地調査→プランお見積→ご契約/工事→確認/完成
 思い描くお庭のイメージをお伝えください。お見積は無料です。

ガーデン工事専門店 スコップ

TEL 0120-354-815

[川和店] 都筑区川和町1835-5[寺家店] 青葉区寺家町243-2
 10:00~18:00/水・祝日休※ショールームは事前予約制。
 HPから当店のリーフレットをDL可能。



≫中山駅北口より徒歩2分

相続、遺言等の生前対策 お気軽にご相談ください
遠方の不動産や、預貯金のみの相続も対応可能です

HPは
 こちら



緑区・都筑区を中心に地域の皆さまに頼れる法律事務の専門家として、不動産登記・商業登記・相続・相続放棄・遺言を中心にご相談を承っております。認知症などの判断能力低下に備えあらかじめ契約を締結して後見人を選任する「任意後見」や、相続時のトラブルを防ぐための「遺言書作成」など、将来の不安に備えて早めに情報収集や準備をすることでご提示できる解決策は広がります。「とりあえず相談」も大歓迎です。

相続登記をせずに放置している不動産はありませんか。2024年4月1日から相続登記が義務化されました。正当な理由なしに相続登記を怠った場合10万円以下の過料に処されます。登記が難しい場合は過料を回避する方法もありますので、専門職である司法書士にご相談を。

司法書士いしばし事務所

TEL 045-482-4179

横浜市緑区中山1-6-17-204号/9:00~18:00/土・日・祝日定休(事前予約で時間外対応可)/お問合せはQR(ホームページ)からも受け付けております

甲状腺 糖尿病

日吉八木医院

内分泌内科・糖尿病内科

〒223-0062
 横浜市港北区
 日吉本町1丁目1-6
八木医院 日吉

東急東横線・目黒線・市営地下鉄
日吉駅 徒歩1分
 (西口)

月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~11:30 - ○ ○ - ○ * - -

14:00~16:30 - ○ - - ○ - - -

△は一般内科のみ ※土曜は9:00~13:30

☎045-561-2095

一生の健康はゼロ歳のお口から

都筑・相模原

キッズデンタルランド

Tsunami&Sagamihara Kids Dental Land

ゼロ歳からの口腔育成

歯並びや虫歯は、生まれつき決まるものではありません。

「食べる・飲む・呼吸する」といった日常の機能の発達が、アゴの成長や舌の位置を決定します。0歳からの正しいアプローチで未来の歯並びと健康をプレゼント。

「虫歯を作らない、歯並びを育てる」を根本サポート

食べる機能と発達を促す 食育サポート

お子さまの正しい成長を促す鍵は、毎日の食事にあります。

重要なポイント

- 離乳食の進め方
- スプーンの使い方
- コップ飲みの練習

専門家が発達に合わせた食育指導を実施。マンツーマンで、食べ方、おやつ選び方、歯みがき・フロスの方法まで丁寧にサポートし、ご家庭での実践を応援します。

専門家による 個別検診と継続サポート

お子さまの正しい成長を促す鍵は、毎日の食事にあります。

- 専門的なお口の機能発達評価
- 虫歯リスクチェック
- 継続的な成長記録

小児歯科専門スタッフが常駐。子育て中の親御さんに寄り添った温かい環境で、継続的にサポートいたします。

都筑院

☎045-912-1181

横浜市都筑区中川1-19-23 大久保第5ビル1F

相模原院

☎042-776-8201

相模原市中央区清新3-7-1

クルマ高く売るなら！ ハッピーカーズ® 高価買取を誠実に実現します！

クルマ高価買取専門店

全国約160店舗

愛車を含めたご家族全員にとって、最適なご提案を行います

出張査定

0円

横浜北部店が信頼できる理由！

- 地域密着！
- 低コストだから高価買取！
- 即日お支払い対応！
- 後日の減額なし！
- 無料・出張査定！
- キャンセル可！
- 即決を求めません！
- 名義変更も手早く！

実際にご売却された方の声

S様 金額も想定以上でしたが、こちらの都合に色々合わせて頂いた事、何よりも親切丁寧な対応が決め手でした。売却（買替）の際にも色々なアドバイスもくれ、大変助かりました。



このような方は、ぜひご相談ください！

- 車の年式が古い、10万km以上走っている
- 免許返納するので、手放したい



オーナー・店長の米田です。査定・商談には、必ず私がお伺いします。

ハッピーカーズ 横浜北部店

TEL 080-3910-1495

横浜市青葉区大場町356-42 神奈川県公安委員会許可番号 第451910010049号

公式サイト



公社の賃貸

子育て世帯・高齢者にもおすすめの 横浜若葉台団地

今なら春の住み替えキャンペーン実施中！！

最大3ヶ月 家賃不要！

期間中にお申込みいただいた方が対象です。各特典はそれぞれ適用条件があります。詳細はお問合せください。

バス利用で /

【3路線利用可能】JR横浜線 十日市場駅 / 東急田園都市線 青葉台駅 / 相鉄線 三ツ境駅

仲介手数料 なし

更新料 なし

礼金 なし

初期費用をおさえてお得にお住み替え

- 間取り: 1LDK~3DK (2~14階)
- 面積: 46.62~77.83㎡
- 家賃: 71,300~109,000円 (別途共益費: 6,500円)
- リニューアル住戸あり (エアコン1台付き、ビルトインコンロ等)
- 所在地: 旭区若葉台3-2他 若葉台中央バス停下車1~9分!
- その他: 単身からファミリー、高齢者も可。連帯保証人不要プランあり(手数料有)。
- 方位: 南向き、西向き、南西向き(住戸により異なります)



若葉台のおすすめポイント！

- 低層階に商店街とスーパー。
- 公園と緑道が点在、家の近くで森林浴
- 園・学校は徒歩圏、安心の通学ルート

横浜を代表するマンモス団地「横浜若葉台」は、豊富な生活利便施設が身近で便利、車道と歩道が分かれてお子様も安心です。

※リニューアル住戸(2LDK)の間取り例です



【共通物件概要】●所在地: 旭区若葉台3-2他 ●交通: 若葉台中央バス停下車1~9分 ●規模: 7棟790戸 ●家賃: 71,300~95,600円(※) ●共益費: 月額6,500円 ●敷金: 家賃の3ヶ月分(上記キャンペーン利用で家賃の1ヶ月分引減額) ●構造・規模: 鉄骨鉄筋コンクリート造地上14階建 ●間取り: 1LDK~3DK (2~14階) (※) ●専有面積: 46.62~62.32㎡ (※) ●竣工年月: 昭和58年2月~昭和62年7月 ●連帯保証人が必要、または家賃等立替払い制度で保証人不要(取扱手数料有) ●法人契約可 ●契約期間1年(自動更新) ●仲介手数料なし/更新料なし/礼金なし ●貸主・事業主: 神奈川県住宅供給公社 ●取引態様(媒介): 方位については住戸により異なりますので、詳しくは係員にお尋ねください。●広告有効期限: 2026年5月30日 ※一部、家賃・間取り・専有面積が異なる住戸がございます。 ※図面と異なる場合は、現況を優先させていただきます。 お申し込みは先着順受付となります

問合せ先

一般財団法人 若葉台まちづくりセンター ☎0120-1531-85

〒241-0801 横浜市旭区若葉台三丁目5番2号 TEL.045-921-3361

■営業時間 8:30~17:30(定休日:水曜・祝日・年末年始)

<貸主> 神奈川県住宅供給公社

神奈川県知事(11)第13302号(公社)神奈川県宅地建物取引協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



横浜の動物たちの不安に寄り添って20年以上。

犬・ネコの病気やケガ

夜間救急

横浜駅西口すぐ

DVMsどうぶつ医療センター横浜 西口病院

救急診療 受付時間 20:00~3:00

年中無休 かかりつけ医の休診日には日中も対応できます。お困りの際はご連絡ください。(9:00~19:00)

愛するペットの具合が悪い…こんなときは慌てずに まずは当院にお電話ください

- ぐったりしている
- 異物や薬品などを飲み込んでしまった
- 痛がっている
- 苦しそうにしているけど理由が分からない

いざという時の為に、スマホに保存!

詳細はこちらから▶



言葉を持たない動物の一番の理解者になりたいあなたへ DVMsどうぶつ医療学院

プロを目指す方から、ペットと一緒に過ごす為の知識、救命、ワンちゃんと一緒に参加できるセミナーなどを開講中!



HP



一緒に働いてみませんか!

正社員

パート

獣医師・愛玩動物看護師 募集中!

求人詳細は QR をご覧ください



受診のステップ

STEP 1 必ず事前にお電話にてご連絡ください TEL 045-320-9099

電話で、現在の状況を教えてください。スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

STEP 2 横浜駅方面を目指して、気を付けてお越しください

来院時に必ず必要なもの

- 身分を証明できるもの(免許証など)
- 現金またはクレジットカード

できればご持参いただきたいもの

- 現在飲ませているお薬
- 最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
- 便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
- 異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
- 動物保険の保険証書・保険書類

保存版

横浜駅西口すぐ

※お車で越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください 横浜市神奈川区沢渡2-2



地図詳細



DVMsどうぶつ医療センター横浜 西口病院

救急医療のスペシャリスト。夜間の不安を解消する目的で、有志の獣医師達により2004年1月に開設しました。



maruetsu
マルエツ

商品掲載数
8000アイテム以上!

冷蔵・冷凍食品もお届け

1回のお買い物
5,000円(税抜)以上で

まずはダウンロード
または
「マルエツネットスーパー」
で検索

ONLINE DELIVERY

マルエツの
オンラインデリバリー

年会費・入会金無料

一の市 中の市
チラシ掲載商品も買える!

WAON POINT
がたまる! 使える!

**配送料
無料**

4月1日(水)~4月30日(金) 配送分まで

※ご注文時の金額が5,000円(税抜)未満の場合は対象外となりますが、店舗都合による品切れ等により5,000円(税抜)未満となった場合は配送料無料となります。※一部店舗にて実施している即時配送は対象外です。※広告商品は一部対象外

Google Play
で手に入れよう



App Store
からダウンロード





総合リサイクル
いちばん堂

「アウトドア」・「スポーツ」・「レジャーグッズ」

いちばん堂にお任せください!

買取実績の一例をご紹介します

1点1点丁寧に査定させていただきます

下記にないジャンルのお品物も、幅広く取り扱っております。お気軽にご相談ください。

今なら最大
買取 30%UP!

物置や玄関にずっと置きっぱなしのあれこれ…片付けたいけど捨てるにはもったいないし、譲り先も中々見つからない。
その悩み 私たちが解決します!

出張エリアや買取実績など詳しい情報はこちら



<p>Wilson テニスラケット</p> <p>■状態/使用感あり</p> <p>買取額 15,000円▼ 今なら 30%UPで 19,500円</p>	<p>XXIO ドライバー</p> <p>■状態/使用感あり</p> <p>買取額 25,000円▼ 今なら 30%UPで 32,500円</p>	<p>Anker ポータブル電源</p> <p>■状態/数回使用</p> <p>買取額 40,000円▼ 今なら 30%UPで 52,000円</p>
<p>Jackery ポータブル電源</p> <p>■状態/数回使用</p> <p>買取額 50,000円▼ 今なら 30%UPで 65,000円</p>	<p>Coleman キャンプ用イス</p> <p>■状態/使用感あり</p> <p>買取額 3,000円▼ 今なら 30%UPで 3,900円</p>	<p>Coleman ランタン</p> <p>■状態/使用感あり</p> <p>買取額 18,000円▼ 今なら 30%UPで 23,400円</p>

安心・納得の
アフターフォロー体制

ご購入後は弊社コールセンターより、買取内容に問題がないか確認のお電話を入れさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ

- 1 問い合わせ
- 2 訪問
- 3 査定
- 4 成約・お支払い

総合リサイクル
いちばん堂

横浜営業所 町田営業所

受付時間 / 10:00~18:00
東京都公安委員会 許可 第308841804974号

AK04 こちらのコードをご予約の際にお伝えください

0120-773-788

出張費無料! Google口コミ多数!


LINEからも出張依頼OK



年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏で
500人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる



地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

<p>報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度</p> <p>内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。</p> <p>・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。</p> <p>・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。</p>	<p>資格 ・月1回、火~土にお仕事できる方。</p> <p>・携帯電話をお持ちの方。</p> <p>※学生の方は不可です。</p> <p>勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。</p> <p>※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。</p>
---	---

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

情報誌アリフト 配布員応募受付

0120-856-046

受付:平日 10:00~17:00

ア
リ
フ
ト
配
布
Q
&
A

<p>Q. ポスティング未経験でも大丈夫?</p> <p>A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどもお伝えするのでご安心ください。</p> <p>Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの?</p> <p>A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的にはありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をさせていただきます。</p> <p>Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある?</p> <p>A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。</p>	<p>Q. 配布する部数のノルマはある?</p> <p>A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。</p> <p>Q. WワークでもOK?</p> <p>A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。</p> <p>Q. 配布する時間は決まっている?</p> <p>A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり</p>
---	--

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

sai shoku ken bi

企画・編集:ARIFT編集部

01. 春のハッピー・サラダブーケ、 抗酸化ドレッシング



華やかに飾って心に潤いを！
作るのも食べるのも楽しんで。

- 材料(2人前)
- 生ハム 4枚
 - ハム 2枚
 - ブロッコリー 1/4株
 - レタス 半分
 - イチゴ、オレンジ、きんかん、ブドウなど色のきれいな果物お好みで 適量
 - きゅうり 半分
 - 大根 40g
 - ※上記でなくても、カイワレなどスーパーで買える野菜を取り入れる
 - <ドレッシング>
 - 玉ねぎ 20g
 - 人参 15g
 - パセリ 少々
 - A-オリーブオイル 大さじ2杯
 - A-塩 0.5g
 - A-酢大さじ 1杯

- 作り方
- 1 ブロッコリーはレンジで1分30秒加熱して水気をよくふき取る
 - 2 野菜は洗って水気をふき、飾り切りや型抜き、巻いて花のようにして準備する
 - 3 箱にワックスペーパーを敷いて防水し、野菜を花束のように飾り付ける
 - 4 玉ねぎ、人参、パセリをみじん切りにし、Aと混ぜてドレッシングを作る
 - 5 食べる直前にドレッシングをかける

02. アサリとパプリカの豆乳チャウダー



貝の出汁と野菜の甘み+味噌でコクのある味わいに

- 材料(2人前)
- 塩抜きしたあさり (一人7つ位)
 - 玉ねぎ 60g
 - パプリカ 30g
 - 成分無調整豆乳 150ml
 - 水 100ml
 - コンソメ 小さじ1杯
 - 味噌 小さじ1杯
 - オリーブオイル 大さじ1杯

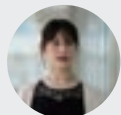
- 作り方
- 1 玉ねぎと赤パプリカは1cm角の角切りにする
 - 2 鍋にオリーブオイルを熱し、玉ねぎとパプリカを中火でしんなりするまで炒める
 - 3 殻付きアサリを入れて少し炒めてから水を足す
 - 4 コンソメを加え、野菜が柔らかくなるまで3~4分煮る
 - 5 豆乳を加え、沸騰させないように弱火で温め、味を見て味噌を足す

theme

ストレスケアレシピ

抗酸化成分と華やかさで身体と心の両面からケア

色の濃い野菜に含まれる抗酸化成分が、ストレスによる酸化ダメージから体を守り、野菜を美しいサラダブーケにする事で心の栄養も満タンに。あさりの鉄や亜鉛、豆乳のたんぱく質、パプリカの抗酸化成分が組み合わされた温かいスープは副交感神経を優位にし、心身の緊張をやわらげ、ストレス時に消耗しやすい栄養を一品で補えます。



レシピ監修 三井しえさん
20年以上の臨床経験を活かしてリハビリに専念。病院で長年栄養指導をする中で、言葉では伝わりにくい味や量を正確に伝えるため週一回だけのランチ食堂をオープン。血糖値を元に食生活を改善する予防医療の推進事業を展開中。



電気自動車デビューにピッタリ

スモールEV

INSTER

高いデザインと実用性

丸みを帯びたコンパクトなフォルムと、その外観からは想像できない余裕のある室内スペースが男女問わず人気のポイント。一番人気のINSTERは5色展開。HYUNDAIデビューにもおすすめです。

車両本体価格(消費税込)

2,849,000円~

補助金
最大47万円

補助金が出て
お得に買えました！

一充電走行距離
最長477km

一回の充電で
長く走れて安心！

デザインと
広さも魅力

コンパクトで
運転しやすいわ！

ご試乗特典

Vポイント
2,000ポイント
プレゼント

※Vポイント利用手続きが必要
です。試乗予約はQRから！



ご来場特典

ARIFT読者限定
QUOカード
500円分
プレゼント

※ご来場の際ARIFTをご持参ください。



Hyundai
Customer Experience Center 横浜

横浜市港北区北新横浜2-2-1

補助金・優遇制度についてもお気軽にお問い合わせください

TEL 045-717-8325

営業時間 10:00~18:00
定休日 月曜、第2火曜日定休

※月曜日が祝日の場合は通常営業、翌火曜日定休



公式HP





高価買取 おたからや

この広告面を
ご提示ください
キャンペーン期間 5月31日(日)まで
おたからや
※抽選は本ページを1回までご利用いただけます。後、1ヶ月以内の抽選に当たると抽選結果をメールでお知らせいたします。抽選結果は必ずお申し込みいただいたメールアドレス宛に送付いたします。抽選結果は必ずお申し込みいただいたメールアドレス宛に送付いたします。抽選結果は必ずお申し込みいただいたメールアドレス宛に送付いたします。抽選結果は必ずお申し込みいただいたメールアドレス宛に送付いたします。

5000円以上
ご継続で！
抽選で10名様にプレゼント!!
※抽選は5/31(日)まで

金
貴金属・プラチナ
相場大高騰↑
30,000円
金1gあたりの参考買取価格
突破!
※2026年1月29日時点 金インゴット価格

今がチャンスです!
高価買取

昔流行った
喜平のブレスレット等
(K24・31.1g/K18・249.9g)
参考買取価格
6,541,200円
※2026年1月29日時点

まずは何でもご相談
ください
金か分からない...
壊れている...

プラチナ・
銀・メッキ・
パラジウムも
高価買取!

Pt900/6面/ダブル
喜平ネックレス(125.4g)
参考買取価格
1,767,300円
※2026年1月26日時点

銀の杯
(Sv1000・488.7g)
参考買取価格
303,300円
※2026年1月30日時点

パラジウムの
リング(Pd1000・2.5g)
参考買取価格
26,300円
※2026年1月26日時点

高価買取
ROLEX
&ブランド時計
壊れて動かなくても大歓迎!!

ロレックス
デイトナ
126500LN
参考買取価格
5,942,000円
※2026年2月19日時点

シャネル
レディース
ブルミエール
H0113
参考買取価格
1,518,000円
※2026年1月27日時点

高価買取
ブランド
バッグ
破れ・シミがあっても大歓迎!!

シャネル
ショルダーバッグ
参考買取価格
1,031,000円
※2025年6月17日時点

ルイ・ヴィトン
スピーディ
バンドリエール20
参考買取価格
287,000円
※2025年3月3日時点

お問い合わせ先 通話無料
査定無料 手数料無料
便利な出張買取もおすすめ!
0120-023-047
親切・丁寧に
ご対応いたします
りおな店長(丸いおな)
※女優・タレント
【受付時間】9:00~19:00

広告掲載品以外も大歓迎! | 年中無休 (年末年始除く) | タクシー代・駐車場代を負担いたします 最大 5,000円
※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書をご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車でお越しの際は、駐車券をご提示ください。当店コピーをらせていただいた後、ご精算させていただきます。

中山南口店

通常営業中
・JR横浜線 中山駅南口より徒歩2分
・市営地下鉄 中山駅第2出入口より徒歩2分
横浜市緑区中山四丁目31番6号
【営業時間】10:00~19:00
店内消毒済

横浜本店

通常営業中
各線横浜駅西口より徒歩5分
横浜市神奈川区鶴屋町3-33-7 若葉ビル1F
【営業時間】10:00~19:00
店内消毒済

横浜西口店/相鉄横浜駅前店

みなみ西口より徒歩2分
横浜西口
横浜市西区南幸2-7-8 銀座屋ビル3F
【営業時間】10:00~19:00
相鉄線 1階改札すぐ
横浜市西区南幸1-5-1 新相鉄ビル1F
【営業時間】10:00~19:00

古物商 神奈川県公安委員会 許可 第451380001308号 古物営業法に基づき身分証のご提示が必要となります。ご来店の際は【】内のいずれかをお持ちください。【運転免許証 / マイナンバーカード / 健康保険資格確認書 / 在留カード / 年金手帳 等】



SMART LIFE MC Members Club

スマートライフを学ぶ学校

横浜川崎の

SMART LIFE®

AO

横浜港北校
横浜十日市場校
川崎日吉校

地域に貢献する人にしかできない未来へ

Club Vision

デジタル化する社会における格差を解消する

信頼・つながりを通し デジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに

Club Mission

全てのお宅にデジタル担当を

ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを

AIでつくって! 遊

ChatGPT
Google Workspace
Canva
Genspark

生成AI



5/5 祝火・23 土



14:00~15:00 (受付は開始時間 10分前まで)



学校説明会

地域に密着したスマートライフの学びの場として、誰もが学び続けられる環境を

横浜港北校

4/25(土)13:30~
5/16(土)13:30~

横浜十日市場校

4/26(日)14:00~
5/24(日)14:00~

川崎日吉校

4/25(土)12:30~
5/30(土)12:30~

ご予約はお近くのピーシーデポ スマ

SMART LIFE® AO
横浜港北校

営業時間 10:30~19:00 横浜市都筑区茅ヶ崎東3-1-1ピーシーデポ スマートライフ港北BASE内

TEL045-943-9555

受付時間 11:00~18:00 担当:山内(やまうち)・小俣(おまた)

SMART LIFE® AO
横浜十日市場校

営業時間 10:30~19:00 横浜市緑区十日市場町846-1 ピーシーデポスマートライフ 十日市場BASE内

TEL045-989-5700

受付時間 11:00~18:00 担当:辻(つじ)・近藤(こんどう)

未来をつくる 学びのつながり

第4弾



んで! 学べる!



AIの安全な使い方を体感しながら
“未来の学び”を楽しもう!!



体験会

事前予約制

各校随時開催

新生活 相談会

初めての一人暮らし、
進学による
デジタル教材選び、
お引越しなどなど

Windows10 2025.10.14 マイクロソフトサポート終了



変なメール
きていませんか?

起動しないパソコンの
データを救出したい

ウイルスに感染して
いないか点検してほしい

スパイウェア感染や個人情報
漏えいリスクが心配な方

万が一そのままお使いの場合、**至急** ご相談ください!

スマートライフ[®] を学ぼう

SMART LIFE

AO

DX

窓口開設

中小企業・個人事業主

- 生成 AI 活用支援
- 社内 DX 化研修実施
- WEB サイト製作
- 事業主向け講座実施
- プロモーション支援
- ICT 機器レンタル

スマートライフ[®] AO 校までお電話で! /

SMART LIFE[®] AO 川崎日吉校

営業時間 10:30~19:00 川崎市中原区木月4-27-7 ビーシーテポスマートライフ 日吉BASE内

TEL044-434-9821

受付時間 11:00~18:00 担当:白沢(しらすわ)・木暮(こくれ)

読者の方限定!

「ARIFTを
見た」で

1回無料

通常料金11,000円(税込)

で体験
いただけます

子どもも大人もみんなで
学ぼう!

各回先着 **10組**

※パソコン・スマホ・タブレットのいずれかをお持ちください。



WEBサイト



Instagram

JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について
 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 中山駅より徒歩16分

- ①介護職員(日勤)△
- ②介護職員(夜勤)△

①時給1,225円～
②介護福祉士 夜勤1回24,465円 ※下記参照

日勤・夜勤歓迎！介護福祉士夜勤専従で月給30万実績あり！施設見学もOK

内容 ご入居者様の日々の生活に寄り添う、生活のサポートをお願いします。食事の準備、誘導や排泄、入浴、移動時などの身体介助や見守りのお仕事になります。

資格 初任者研修(ヘルパー2級)
時間 [日勤介護]
8:00～17:00、9:30～18:30(休憩60分)
[夜勤専従介護]
17:00～翌10:00(休憩120分)

給与 ②初任者研修(ヘルパー2級)夜勤1回24,375円
休日 シフトによる
待遇 社会保険完備、交通費支給※月50,000円迄、有給休暇、各種研修制度有、土日祝手当有
応募 電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。



アットホームで働きやすく、定着率の高い職場です。まるで大家族で暮らしているような明るく家庭的な雰囲気のみならず楽しく過ごしています。私たちと一緒に働いてくれる方を募集しています。

グループホーム 花物語なかやま
Tel.045-929-1587 担当/採用担当
横浜市緑区中山4-14-31



勤務地 | センター南駅徒歩15分/バス停「大崎橋」徒歩3分

家事援助△△

時給1,225円～

身体介護なし！資格・経験不問。家事を活かしてスキマ時間を有効活用！

内容 シーツ交換、配膳、ご利用者様のお話し相手、部屋の整理や環境整備など。オムツ交換や入浴介助などの身体介助を伴わないお仕事です。

資格 資格不要
時間 9:00～18:00の間で要相談。週2日～、1日3時間～OK 午前のみ・午後のみも相談可能
待遇 有給休暇、各種社会保険完備、交通費支給(上限2,000円/日)、マイカー・バイク通勤可(無料P有)、食事補助制度、契約保養所有(会員制リゾート施設利用可) ※社会保険の加入有無は雇用条件により変動(社会保険特定適用事業所)、試用期間3ヶ月(給与・待遇等に変更なし)
応募 お問合せだけでも大丈夫！お気軽にお電話を。 ※応募から内定までは1週間～1ヶ月程度です。



都筑の里は、陽あたりが良く明るく広々とした従来型の施設。ご利用者様が毎日を気持ちよく過ごすために、居室や共用スペースを綺麗にしたり、洗濯物を畳んだり。仕事の中心はまさに「暮らしのお手伝い」です。

特別養護老人ホーム 都筑の里
Tel.045-949-0601 担当/採用担当
横浜市都筑区茅ヶ崎東5-13-1



勤務地 | みなとみらい駅徒歩4分/桜木町駅徒歩7分

お客様フォロースタッフ△△

時給1,350円～

事業拡大に伴い、スタッフ募集！営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)
時間 9:00～18:00(休憩60分) ※週4日～、1日6h～可 ◎フルタイムできる方、大歓迎！
休日 土・日・祝、GW、年末年始
待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備
応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。採用担当よりご連絡します。

P R 移転したばかりのキレイなおオフィスと一緒に働きませんか？一から丁寧にお教えますので、営業や広告業界未経験の方も大歓迎です！



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？
 ・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
 ・メディアづくりに興味がある
 ・地域貢献できる仕事がしたい
 ・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ
Tel.045-514-1409 担当/採用担当
横浜市西区みなとみらい3-3-3
横浜コネクタスクエア11F



今入社すると入社祝い金
最大30万円 キャンペーン中！

看護師募集

都筑区で訪問看護をお届けして18年目。
センター南駅から徒歩7分！見学してみませんか？

常勤 年収**500万円以上** *経験による(詳しくはお問合せ下さい)。*賞与・各種手当含む。*昇給年1回あり。
賞与 年2回支給(昨年実績:3ヵ月)
休日休暇 年間休日108日(月9日)ほかに有休と年間3日の特別休暇あり
勤務シフトにより。 (平日決まった曜日1日と土曜か日曜のどちらか)
資格 看護師免許、普通自動車免許必須 携帯当番 月に7日程度
勤務時間 8:45～17:30(休憩時間45分) 社会保険 健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険有り

非常勤 例)週4日8:45～16:00 一日3件訪問 月収約**210,000円以上**
*給与時間給と訪問手当(詳しくはお問合せ下さい) *別途携帯当番手当2,700円/日支給
勤務 週3日から曜日と時間は応相談 資格 | 看護師免許、普通自動車免許必須
携帯当番 月に1日から

お問い合わせは電話 **045-949-6277**(担当:松田) か
採用エントリーフォームよりご連絡ください。 エントリーはこちら▶

みよみよ看護 訪問看護ステーション TEL045-949-6277
都筑区茅ヶ崎東4丁目9番18号



職場の雰囲気はこちらをチェック

週1日30分～ 土日・夕方のみ可 正職員登用制度あり

介護・調理・ドライバー スタッフ募集中

NPO法人
ワーカーズコレクティブ
くまさん
045-932-0742
〒226-0006
神奈川県横浜市緑区白山3丁目1-9
[館内禁煙]

ケアスタッフ(パート)
時給 **1,480円**～
(生活介護手当+250円迄)
勤務時間 9:00～18:00
(週1日・1日30分～OK)
資格 介護職員
初任者研修以上
待遇 ●交通費支給(支給条件あり) ●ユニフォーム貸与 ●有給休暇 ●育児・介護休暇
●車・バイク・自転車通勤可 ●賞与年3回

調理スタッフ(パート)
時給 **1,230円**～
勤務時間 9:00～13:30
資格 なし

ドライバー(パート)
時給 **1,230円**～
(運転手当+200円)
勤務時間 8:15～9:30
16:15～17:30(週1日～OK)
資格 普通自動車
第一種運転免許

くまさんで働く人の声/

料理スタッフ
本間 寿美子さん
(入社2年目)
心のごもった温かいお料理を！
美味しいの一言がやりがいにつながります
料理スタッフは、朝9時にスタート。12時までの間に最大16食の昼食を作り、ご提供します。地場野菜をふんだんに使い、一汁三菜を目安にメニューを考えます。

訪問介護スタッフ
森 亜由美さん
(入社4年目)
子育て中でも安心して働けます！
くまさんで働き始めて4年が経ちました。介護のお仕事は初めてで「私にも出来るかな?」と不安でしたが、先輩スタッフの皆さんから、丁寧に指導して頂き、楽しく働くことができています。

ホームページはこちら

緑車庫方面行1・39・12系統バス「石神」下車徒歩3分



緑車庫方面行1・39・12系統バス「石神」下車徒歩3分



包丁の使用もほとんどないので簡単!未経験でも安心な調理補助スタッフ大募集!

2施設同時募集!
60代以上も多く在籍、元気に活躍しています♪勤務時間で午前・午後の時間を有効活用できちゃいます!

この仕事のいいところ

早番はお昼前に終わるので、午後の時間が自由!

遅番は午前中はゆっくりできて動きやすい♪

包丁もほとんど使わない簡単な調理の補助なので家事の延長で始められる!



時給 **1,225円** ~ ☆早番手当~8:00までは時給30円UP!

特別養護老人ホームでの簡単な調理や盛り付け、食器洗浄などの調理補助のお仕事です。半調理済みの食材なので1から調理することはありません。未経験の方でも安心して始められるお仕事です。

- 時間** ①5:30~11:30
②9:00~13:00または9:00~15:00
③14:45~19:45
④13:45~19:45(都筑)
週3日~OKです!※勤務日数はご相談ください。
- 待遇** 交通費実費支給/車・バイク・自転車通勤可/社保完備/扶養内可
- 応募** まずはお気軽にお電話ください。相談やお問い合わせだけのご連絡も大歓迎です!

勤務地
特別養護老人ホーム **中川の里**
横浜市都筑区南山田2-39-35
市営地下鉄「センター北」駅より徒歩18分・「北山田」駅より徒歩10分、田園都市線「たまプラーザ」駅よりバス15分・「大善寺」下車徒歩3分



特別養護老人ホーム **都筑の里**
都筑区茅ヶ崎東5-13-1
田園都市線「江田」駅よりバス12分
バス停「勝田橋」下車 徒歩5分
横浜市営地下鉄「センター南」駅より徒歩15分



株式会社ティービーフーズ
横浜市青葉区市ヶ尾町1065-3 A-101A
080-5927-7199
担当直通/菊井(キクイ)

アットホームで働きやすく、定着率の高い職場です♪ 介護スタッフ募集!

未経験・無資格の方も大歓迎! 丁寧にフォローするのでご安心を♪

JR横浜線鴨居駅より徒歩14分、閑静な住宅街にあるキレイな施設です。ご利用様が穏やかな笑顔で自分らしい暮らしを送っていただけるように、一緒に働いてくれるスタッフを募集中です。



日勤のみも歓迎!
介護福祉士夜勤専従で
月給30万実績あり!

パート
介護職員(日勤)

内容	お食事や排せつ、入浴時などの身体介助、コミュニケーションを取りながらサポート等
時間	7:00~16:00、9:00~18:00、10:00~19:00 (休憩60分) ※週2日~OK!時短応相談
休日	シフトによる
給与	時給 1,225円~1,231円 ※一律処遇改善手当含む 土日祝+30円
待遇	交通費規定内支給(月50,000円迄)、社会保険完備、有給休暇、各種研修制度、資格取得支援制度(規定あり)、親族入居割引制度

住宅型有料老人ホーム
**福寿よこはま
都筑佐江戸町**

045-933-1587

横浜市都筑区
佐江戸町385番



ホームページ



未経験でも働きやすく、定着率の高い職場です♪ 介護・看護スタッフ急募

日勤専従大募集!

未経験の方も大歓迎! 丁寧にフォローするのでご安心を♪

居室数26室の住宅型有料老人ホームです。身体のケアだけでなく、ご利用者さんやご家族の不安もしっかり把握し、心から安心できる施設と一緒に作っていただけるスタッフを募集しています。お気軽にご連絡ください。



施設見学
OK!

土日勤務可能な方、大歓迎!幅広い層のスタッフが活躍しています!!

①日勤看護師 ②日勤介護スタッフ(土日) ③夜勤介護スタッフ

給与 ①時給**2,010円** 土日祝は時給+50円

②時給**1,255円~1,261円**
※一律処遇改善手当含む

③日給**24,375円~24,465円**
※一律夜勤手当(6,000円/回)含む

内容 利用者様に対する介護・看護業務全般。施設の形態によって異なりますが、日常の健康管理(BP測定、送り、処置、処置を含む排泄等)が中心となります。

時間 ①②9:00~18:00(休憩60分)
③17:00~翌10:00(休憩120分)

資格 ①看護師資格必須

待遇 交通費支給(月5万円迄)、社会保険完備、有給休暇、各種研修、資格取得支援制度、親族入居割引、土日祝:時給+50円

※雇用期間の定めあり(年度末)、契約更新の可能性あり(条件あり)
※服装自由

ホームページ

デイサービス併設住宅型有料老人ホーム
福寿よこはま都筑

TEL.045-942-9287

横浜市都筑区富士見が丘14-12 喫煙所 有 車通勤可



夜勤なし! その資格、眠らせていませんか?

住宅型有料老人ホームで訪問介護職員を募集!
入居者様の身体介護や居室の清掃など生活援助をおこないます。

介護職募集!

詳細・ネット応募はこちら



2023年11月オープン!

築浅で綺麗★



住宅型有料老人ホーム
ハピネスかりんの里

横浜市都筑区池辺町7003-1
TEL.045-507-5161

正社員 月給25万円以上!

- 勤務時間 早番 7時~16時/日勤 9時~18時
遅番 12時~21時 夜勤は希望者のみ!
- 休日 完全週休2日制/年間休日111日
- 応募条件 介護職員初任者研修以上の資格をお持ちの方
- 賞与(7.12月)十一時金(4月) ●介護福祉士月給+1万円
- キャリアアップも可能! ●上期・下期に特別休暇あり
- 社内イベントは全額無料! ●車通勤OK! ガソリン代支給!

資格手当
家族手当など
詳細はQRコード

パート 時給1,580円~

- 勤務時間 7:00~21:00の間で
1日4時間以上、週2日~OK
- 土日祝手当 時給+100円
- 夜勤手当 21時~翌9時
日給 18,480円~
- 年齢不問!
- 正社員登用実績多数!

福利厚生 詳細はQRコードに

- 交通費全支給 年間111日
- 資格取得支援
- 勤続表彰金など

貴金属以外も
買取しております

ハイブランドのBAGやジュエリーなど
2点以上ご成約で
**買取金額
5,000円
UP!!**

※一部除外品あり

有効期限2026年5月末日迄

買取大吉
DAIKICHI

大切にしていたお品物はもちろん、
不要なものの中から、価値ある
ものをしっかり見つけます

POINT 1 安心感を大切に

お客様の中には、初めて買取店を利用する方も。当店では、お客様からお持ちいただいたお品物を大切に査定させていただき査定内容についてもわかりやすくご説明させていただきよう心がけています。

POINT 2 お客様の期待を超える
高額査定も

全国チェーンの強力な販売ルートを活かせるからこそ、地元の相場以上の査定金額を提示できることも多々あります。幅広い品目を査定可能ですので、まとめてお持ち込みいただければ査定金額もよりUP!できます(クーポンをご持参ください)

ご本人もびっくり!
まさかの高額査定エピソード

■80代女性のお客様

弟さんが入院することになり、入院費を工面するために若い頃に使っていた18金のネックレス2本をお持ち込み。30万円以上の査定額がつけました。「3万円くらいかなと思っていたのよ。」
想定10倍以上の買取金額に非常に喜んでいただきました。



お得なクーポン

ご来店・査定だけでも

**生活用品
プレゼント**

店頭・出張買取のご予約で

**1万円
プレゼント**

※店頭・出張買取の事前予約をしてご成約金額5万円以上の方が対象です

貴金属

5点以上ご成約の方に

現金 **10,000円
プレゼント**

※10万円以上成約の場合

ブランド時計・バッグ・ジュエリー

5点以上ご成約の方に

現金 **10,000円
プレゼント**

※10万円以上成約の場合

ロレックスの時計

ご成約の方に

現金 **50,000円
プレゼント**

※30万円以上成約の場合

買取大吉 川崎東有馬店



HP



Instagram

川崎市宮前区東有馬5丁目26-10 TEL: 044-863-8119

営業時間/10:00~19:00

定休日/年中無休

MAIL: kawasaki-higashiarima@kaitoridaikichi.jp

買取時には免許証・マイナンバーカードなど「ご本人確認書類」を必ずお持ちください。

古物商許可番号: 第452560007192号

無料回有り



誕生日からわかる

あなたに合った

マヤ暦で
読み解く

参加
無料

事前
予約制

各回
限定5名

参加者特典で
無料!
人生&キャリア
簡易マヤ暦診断付

「お金の増やし方」セミナー

頑張っているのにお金が増えない理由、知りたくありませんか?

5/5火祝 5/16土 5/28木
14:00~ 10:00~ 夜 18:30~

@ボッシュホール(都筑区民文化センター)



横浜市都筑区中川中央1丁目9番33号

電車 横浜市営地下鉄
「センター北駅」下車
出口1、3から徒歩5分

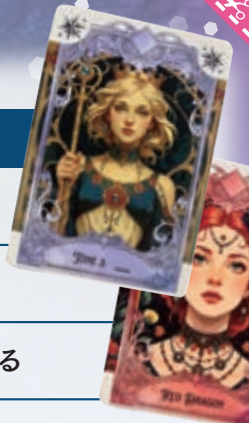
申込は
こちら



TEL.080-6570-7178

このセミナーで学べる事

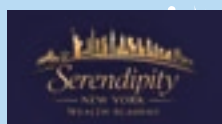
- 1 自分に合ったお金の増やし方がわかる
- 2 やってはいけないお金の選択がわかる
- 3 今のままでは増えない理由が明確になる
- 4 将来のお金の不安を減らす具体的な方法がわかる
- 5 自分に合った「行動」がその場で決まる



あなたのマヤ暦タイプ別/
「お金の性格診断シート」プレゼント

ご希望の方には

あなただけの「お金の設計」を
無料で作成します



主催/Serendipity New York
ウェルス アカデミー

講師 ウディン 愛

1978年生まれ。東京都大田区出身。現在横浜市在住。
学生時代は、カナダの自然豊かなノースバンクーバーとネルソンで比較化学を学び、多民族国家のインド、アジア、フランス文化の環境で様々な生活、お金の価値観を学びました。
幼少からの父の影響で不動産ビジネスに興味を持つ。子育てを機にファイナンシャルプランナーに転身。ライフプランニングに強みを持つFPとして、金融業界では17年目を迎える。主に年間300名以上の相談を受け、老後の資産形成を得意としている。お客様との千載一遇の出会いを大切にしています。すべては人が運んでくれるご縁から私たちのチャンスは手にすることができる!が人生のモットーです。
遠方に進学する、メジャーリーガーを目指す息子の夢を応援しています!!
プライベートでは、メキシコのマヤの研究をしています。

資格

- 2級ファイナンシャル・プランニング技能士
- 第一種証券外務員(日本証券協会)
- 認知症アドバイザー
- 相続診断士

