

### HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と  
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

**4** 4/17

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ  
https://chuco-ms.co.jp/  
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ  
TEL 045-514-1409  
配布に関するお問合せ  
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載  
記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソー  
ウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合が  
ございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



### 東急リバブル

message  
あざみ野駅バスロータリー正面。  
地域密着の実績で不動産売買をサポート。  
仕事帰りなどにお気軽にお寄りください。

shop data  
東急リバブルあざみ野センター  
TEL0120-654-109 横浜市青葉区あざみ野1  
丁目11-4 みつまるビル2階 東急田園都市線  
「あざみ野」駅 西口徒歩2分 横浜市営地下鉄  
ブルーライン「あざみ野」駅4番出口徒歩2分



# 春を彩る花々と 心ときめくご褒美スイーツ

横浜・地元を再発見

横浜イングリッシュガーデン  
横浜市西区



galbe yokohama 新横浜店 横浜市港北区



ESPLAN 横浜市鶴見区

### MITSUOKA



## 羨望のタイムマシン。

全車安全装置搭載、ハイブリッド / ガソリン、10色のボディカラーなど  
安全も環境も選ぶ楽しさも充実した最高のノスタルジーをその手に。



# M55

M55 [ 1st. Edition ] ¥7,568,000 ~  
(1.5ℓ ガソリンモデル)

選べる楽しさ

10色をご用意

スタンダードカラー4色



オプションカラー6色



Showroom

ミツオカ東京ショールーム TEL. 03-5451-3511 東京都世田谷区桜丘 4-26-8 ミツオカ横浜ショールーム TEL. 045-948-3322 神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎南 5-1-33 2F

www.mitsuoka-motor.com

M55 検索



株式会社光岡自動車



横浜イングリッシュガーデン

### 約2,800株のバラの迷宮

5月中旬頃まで約2,200品種2,800株ものバラが咲き誇り、園内は芳醇な香りに。入口から約50m続くバラのアーチ「ローズ・トンネル」は、年に一度の絶景として大人気の撮影スポット。4/28(火)～29(水・祝)には、雑貨販売やフォークダンス等が楽しめる「ブルガリア・フェア」も開催され、春の休日を華やかに彩ります。

横浜市西区西平沼町6-1 / 10:00～18:00(最終入園17:30)



徒歩  
10分

### うさぎのおしりにキュン♡

#### うさけつホワイト 450円

春の訪れを待ちわびる、うさぎのおしりをモチーフにしたキュートなマフィン。北海道産よつ葉バターを贅沢に使用した桜フレーバーの生地をホワイトチョコレートでコーティングした季節感たっぷりの味わい。



#### BEE BEE MUFFIN CAFE & BAR

横浜市西区藤棚町1-97 / 金土16:00～21:00(LO20:30)・日11:00～14:00(LO13:30) / 月～木定休



### 歴史と伝統を味わう

#### 珈琲あんぱん 300円

エスプレッソをあわせた有機こし餡を包み焼き上げ後に生クリームを絞った、ほろ苦さと優しい甘さが春の陽気にぴったりの逸品。1952年の創業以来、この地で愛され続ける伝統を受け継ぐパンを届けています。



#### ESPLAN

TEL045-501-2147 / 横浜市鶴見区鶴見中央4-1-7 / 9:00～17:00 / 日/月定休



車で  
10分

### 懐かしい日本の春に浸る

GW前後にはボタンやシャクヤクが咲き、ツツジやサツキが園内を彩ります。5月初旬には池周りのアヤメも咲き始め、和風庭園らしい情緒あふれる風景に。コデマリに囲まれた古民家家屋はこの時期だけの絶好の観賞ポイント。4月下旬からは茅葺屋根を背景に泳ぐこいのぼりも見られ、懐かしい日本の原風景に包まれます。

TEL045-585-6552 / 横浜市鶴見区馬場2-20-1 / 9:00～17:00 / 第3火曜定休 ※祝日の場合は翌日休園



### 馬場花木園



横浜・地元を再発見

# 春を彩る花々と 心ときめく ご褒美スイーツ

地元の名公園と

その帰りに立ち寄りしたいスイーツ店をペアで紹介。美しい花々に癒やされ、旬の甘い幸せに満たされる、豊かな半日旅に出かけてみませんか？

徒歩  
10分

企画・編集: ARIFT編集部

### 新横浜公園 メドウガーデン



徒歩  
13分

### 想いを込めた手作りクッキー

#### 母の日限定 クッキー缶 4,200円

カーネーションをモチーフにしたクッキーをはじめ、人気のスノーボールやフロランタンなどを詰め合わせた数量限定クッキー缶。



#### galbe yokohama 新横浜店

TEL045-620-3213 / 横浜市港北区新横浜2-100-45  
キュービックプラザ新横浜3F / 9:00～21:00 / 不定休  
※施設に準ずる



### スタジアムを彩る春の花々

日産スタジアムを背景に、開放感あふれる景色が楽しめる自然豊かな公園。4月中旬から5月中旬にかけては、エキナセアやシモツケ、オルレア、サルビア・ネモローサなど、色とりどりの草花が見頃を迎えます。スタジアムを背にした撮影は、ここならではのフォトスポット。お花に囲まれた心地よい空間で、春のひとときをのんびり過ごせるはず。

TEL045-477-5000 / 横浜市港北区小机町3300



### ひんやりいちごのご褒美

#### いちごげずり 650円～

旬のいちごを新鮮なうちに急速冷凍し、まるごと薄くスライスした贅沢なデザート。手づくりの練乳ソースをかけた優しい甘さが特徴で、トッピングのソフトクリームや生クリームとも相性抜群。



#### 創作菓子アトリ

TEL045-962-1212 / 横浜市青葉区奈良1-18-1 / 10:00～19:00 / 火曜定休(不定休あり) / 駐車場あり(4台)



### 白く丸い花の鞠に会いに

4月下旬から5月上旬にかけて、白くて丸いマリのような花を咲かせるオオデマリが、椿の森の坂途中で見頃を迎えます。丸くて立派な花を間近で楽しみ、写真映えも抜群。また、5/17(日)まで中央広場に大きなこいのぼりが登場。青空を悠々と泳ぐ姿は圧巻で、広大な自然に包まれながら家族みんなで春の1日を満喫するのにぴったり。

TEL045-961-2111 / 横浜市青葉区奈良町700 / 9:30～16:30(最終入園15:30) / 水曜定休 ※祝日の場合は開園



### こどもの国



## 🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

1箱(24個入) × 5名様

秋田の農家が贈る、もっちり本場の炊きたて

### 秋田県産あきたこまちパックごはん180g

提供:株式会社大湯村あきたこまち生産者協会  
https://item.rakuten.co.jp/komachilab/yaso\_0005/

秋田県産あきたこまち100%使用。大湯村の農家が独自の加圧加熱製法で炊き上げた、外はふっくら、中はもっちり食感のパックごはんです。秋田初の専用工場から、炊き立ての美味しさを手軽に食卓へお届けします。



1ケース(30本入り) × 5名様

免疫ケア×肌の健康。欲張りな私の新習慣

### キリンおいしい免疫ケアセラミドプラス

提供:キリンビバレッジ株式会社  
https://www.imuse-p.jp/plasma/oishii-meneki/

健康と美容を同時に。プラズマ乳酸菌で免疫ケアしつつ、米由来グルコシルセラミドが、肌のバリア機能(保湿力)を高めます。春先の乾燥や体調管理が気になる季節、内側から肌のバリア機能(保湿力)を高める新習慣を。毎日の美しさと元気を応援する1箱です。



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/3da2T

応募締切

2026年5月8日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。  
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT4月号プレゼント係  
022-792-8101(平日10時～17時)

# Musubi Garden 青葉台店

無農薬や食品添加物が含まれていないオーガニック食品にこだわり「Organic & Macrobiotic」ライフを提供いたします

## おいしい旬を揃えました!



アギフト読者限定特典  
2026年5月末日迄まで

お買い上げ価格より  
**5%OFF**

切り取りをご持参ください  
その他割引と併用不可  
ムスビガーデン青葉台店のみ有効

アギフト読者限定特典  
2026年5月末日迄まで

新規ポイントカード作成で  
お買い上げ価格より  
**10%OFF**

切り取りをご持参ください  
その他割引と併用不可  
ムスビガーデン青葉台店のみ有効

### 喜界島トマト

生産者:若松農園(鹿児島県喜界島)

サトウキビの搾りかす「バガス」を用いた自家製堆肥で、こだわりの土づくりから丁寧に育てています。昔懐かしいトマト本来の豊かな香りと味わいが特徴で、厚みのある果肉のしっかりとした食べ応えが多くの方に人気です。



栄養も旨味も  
抜群!!



手で剥いて  
食べられます!

### 春の味覚 山菜

市場には栽培された山菜も多い中、ムスビガーデンでは山菜採り師が採取した本物の「天然物」をお届けしています。柔らかな苦味と甘み、爽やかな香りが感じられる、天然ならではの山菜本来の味をお楽しみください。



この季節  
ならでは!!

### 石垣島のパイナップル

生産者:真南風(沖縄県石垣島)

石垣島と西表島で育つパイナップルは、甘みと酸味のバランスが良い薫り高い果実です。追熟しないため、畑で十分に実らせてから朝丁寧に収穫します。外国産より熟度が高く、ジューシーで格別な美味しさを味わえます。



### 素材が活きるこだわりの安心お肉おかず

毎日食べるものだからこそ、余計なものは使わずに、素材本来の旨みを引き出した、家族みんなが笑顔になる無添加のお肉のおかずを集めました。



秋川牧園 からあげ

秋川牧園は無添加の食づくりを追求し、自社で健康的に育てた鶏肉を丁寧に加工しています。特に人気のチキンナゲットは、むね肉特有のさっぱり感と驚きのジューシーさが自慢です。



サカタフーズ 肉だんご

「体に優しい食品」を追求し、保存料・着色料・化学調味料を使わずお惣菜を手造りしています。素材や独自製法にこだわり、安心安全な「心においしい」本物の味をお届けします。



丹沢農場 ポークウインナー

養豚から加工まで一貫して行い、安心安全で美味しい食を追求しています。素材の良さを活かし、肉本来の旨みを味わえるよう、味付けは塩・粗糖・香辛料のみでシンプルに仕上げました。



### 子育て家族応援

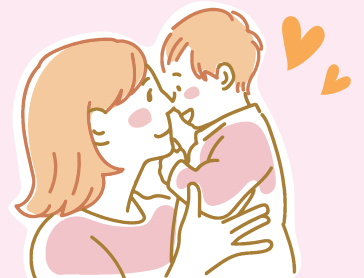
通常100円で1ポイント付与のところ

**3ポイント(3倍)付与!!**

当店は「選ぶ」「食べる」「育つ」をコンセプトに、信頼できる品質で毎日楽しく過ごせるよう、安心安全で添加物を使用していない商品が取り揃えております。

対象者

妊婦さん、または  
3歳までのお子様  
いらっしゃる方  
限定となります。



※登録の際、生年月日の確認のために母子手帳または健康保険証の提示が必要です。  
※詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

オーガニック・自然食品のセレクトショップ



ムスビガーデン青葉台店

045-530-9174 住所/横浜市青葉区榎が丘1-5 営業/10:00~20:00(水曜定休)

※表示価格は税込みです。 ※写真はイメージです ※掲載商品の内容・形・値段等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。 ※売り切れの際はご容赦ください。



HPを  
リニューアル  
しました



イベント  
情報は  
インスタを  
チェック!



購入した商品を、  
その日のうちに自宅までお届け!  
**宅配サービス**  
詳しくはスタッフまで

地図&駐車場のご案内



# SHOP

information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

▶三陽幼稚園・みたけ台小近く

**本物の音楽を楽しく学べる教室**  
3歳からプレ♪4歳からピアノレッスン

詳しくは  
こちら



ご予約時アリフト見たで

**体験レッスン40分無料**  
**+今なら入会金無料!**

3歳からプレピアノ、4歳からピアノレッスン、小学生のレッスンが対象

2026年5月31日迄

【料金】

|                |     |            |
|----------------|-----|------------|
| 一般             | 30分 | 8,000円~/月  |
|                | 45分 | 10,000円~/月 |
|                | 60分 | 13,000円~/月 |
| 月2回フリー(大人レッスン) | 60分 | 8,000円~/月  |



3歳からプレピアノ♪、4歳からピアノレッスンできる教室です。経験豊富な講師がひとり一人の個性、成長に合わせて、わかりやすく、丁寧に、楽しく学べるレッスンをしています。楽器を弾くための基礎となるソルフェージュを小さいお子さまのためにアレンジしたイベント「プレソルフェ」他、アンサンブルが楽しい「ファミリーコンサート」も好評です。お気軽にお問い合わせください。

**つぼみ会 野村ピアノ教室**

TEL 045-962-4926  
青葉区たちばな台1-14-29  
10:00~20:00/日祝休み  
駐車場1台有

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス  
を埋めましょう。  
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

11=1+9+9 と見\*

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 6 |   | 4 | 2 |   |   |   |
|   | A |   |   |   | 6 |   | 4 |   |
|   | 2 |   |   |   | 9 |   | 7 |   |
| 3 |   |   |   |   |   | 6 |   |   |
|   | 1 |   | 2 |   | 4 | B | 9 |   |
|   |   | 5 |   |   |   |   |   | 4 |
|   | 9 |   | 7 |   |   |   |   | 2 |
|   | 3 |   | 5 |   |   |   |   |   |
| C |   |   | 4 | 2 |   |   | 8 |   |

▶田園都市線たまプラーザ駅北口より徒歩5分

**気づけば子より親が夢中!?「親子空手」にハマる人、続々! 親子で通うと、保護者様の月会費 無料!**

無料体験  
はこちら



月心会は64年の歴史を持つ伝統ある琉球少林流空手です。子どもの心と身体を育て、礼儀作法を身に付け、一生ものの強い精神を養います。また空手を通して親子・兄弟のコミュニケーションを目指し「親子空手(満3歳~)」にも力を入れており、父子・母子、家族で通う方も多くいます。空手を通じて会話が増え、子どもたちの成長が間近で見られると好評です。70歳まで通えるので、体力維持にも。まずはお気軽に無料体験へ。

全国250支部(海外5支部)  
青葉台センター南/仲町台  
/センター北/市ヶ尾/鷺沼/  
有馬/有馬MCホール/百合ヶ  
丘/保土ヶ谷...他多数

会費6,600円(税込)  
入会金5,500円(税込)  
「アリフト」を見たで無料体  
験後、即日入会で空手着・  
空手DVDをプレゼント!

**NPO法人 月心会(げっしんかい)**

[総本部たまプラーザ]横浜市青葉区美しが丘1-11-6  
第5キングビル1F・2F/9:00~16:00  
詳細、無料体験のお申込はホームページから

**個性を活かす指導で**

**御三家・難関校から**

**上位中堅校まで対応**

プロ講師による完全少人数定員制  
中学受験専門

**鉄能会**

集団指導

個別指導

鉄能会は御三家・難関上位校、  
鉄能会NEOは上位中堅校をターゲットとした「専任講師による中学受験専門塾」です。



[鉄能会 自由が丘校]  
TEL.03-6421-4431  
世田谷区奥沢5-27-5  
魚菜エステートビル 2F



[鉄能会 鷺沼校]  
TEL.044-862-7102  
川崎市宮前区鷺沼3-1-24  
鷺沼吉野ビル 4F



[鉄能会 青葉台校]  
TEL.045-530-9771  
横浜市青葉区榎が丘1-9  
青葉台由樹ビル 4F



[鉄能会NEO たまプラーザ校]  
TEL.045-905-4621  
横浜市青葉区美しが丘5-2-14  
たまセンター第2ビル 2F

完全個別 + 通い放題の塾

**完全個別のシステム!**  
**わかるまで学べる塾!**

毎日OK 何教科でも 月額定額制 5教科対応

塾生全員に 家庭学習にも最適!

専用iPad

無料レンタル  
実施中!!

●小/13,860円~  
●中/14,300円~ ※全て税込価格  
となります。

テストが返ってきても  
見直しや振り返りをしない

家で集中して  
勉強できない

ワーク教材を  
やっても  
答えを写して  
終わらせている

勉強しているのに  
テストの結果が  
思ったより  
伸びていない

**テスト対策・テスト振り返り・  
内申対策もおまかせください**

特典内容

①入塾金0円  
②初月の月謝0円

有効期限2026年5月末日迄

**無料体験  
受付中!**

毎日24時間受付中

アリフト  
読者限定

予約は  
QRコードから▼



小中高5教科/受験 英検。

**松陰塾**  
田奈校

お問い合わせ・無料体験授業・個別相談

TEL045-989-1050

「田奈駅」より徒歩5分/「田奈小学校」より徒歩5分  
受付時間/15:00~21:00(土・日・祝日除く)  
〒227-0064神奈川県横浜市青葉区田奈町43-1  
アーバンハイイツ土志田1階



≫あざみ野駅から徒歩6分

38年の経験が織りなす深い癒し 心と身体に寄り添う  
タッチケアはサロン通の大人女性にこそ受けてほしい

LINEからも  
ご予約OK



ARIFTを見てQRからご予約で

【ストレスバスターズ90分】  
通常11,800円⇒初回限定8,800円

背中・デコルテ・フェイシャルの上半身集中ケア。  
エナジーチャージ120分も、初回限定価格あり。  
通常17,600円⇒初回限定11,800円

2026年5月末迄

「お客様の声」

MYさん:私のからだを見極めてつける緩急のダイナミックで繊細な事。これまで一番ドラマチックな施術を受けた気がします。Yuさん:琴子さんのケアは極上です。Rさん:琴子さんの施術はあくまでもソフトタッチ。背骨の一本一本、首からお腹にかけて足の付け根からつま先にかけて語りかけているように感じました



あざみ野の隠れ家で、自分を取り戻す特別な時間を。セラピスト歴38年の経験と深い洞察に裏打ちされた確かな技術で、お一人おひとりに最適なケアを提供します。完全個室のプライベート空間で、心ゆくまでご自身のケアに集中し、心身ともに癒される極上のひとときをお過ごしください。

心と体のケアサロンKotokoto&【コトコト】

青葉区あざみ野2-28-10エステールビル202/オーナー中村琴子は女性の心と身体をサポートするセラピスト教育とそのグループ【MBCJ】主宰/ご予約や他メニューはこちらから→



## 漢字クイズ

テーマ | その他

なんと読むでしょう？

“花筏”

ヒント/散った桜の花びらが水面に浮かぶ様子

ARIFT編集部

もみほぐし、バリ式リンパ、  
タイ古式、ヘッドスパ。  
多彩な癒しを1軒で。

「選べる豊富なメニュー」×「通いやすい低価格」。その日の体調に合わせて自由に組み合わせられるから、無理なく定期的なケアが叶います。

- 全部屋、完全個室制
- 全施術、男女ご利用可能
- 日常を忘れられる上質空間
- 全国270店舗展開

**ARIFT読者特典**

◆全身もみほぐし ◆タイ古式 ◆バリ式リンパ  
◆ヘッドスパ ◆足つぼりフレクソロジー ◆ホットストーン

豊富なメニューから自由に組み合わせる

90分以上のコースをご予約で

3,000円OFF

特典を利用したご予約はこちら

90分以下のコースをご予約で

1,500円OFF

お1人様1回迄(ご家族・ご友人など同時に利用可能)

◆もみほぐし 45分 3,360円(税込)

◆バリ式リンパ 60分 5,760円(税込)

◆タイ古式マッサージ 60分 5,500円(税込)

◆ヘッドスパ 30分 2,980円(税込) など

**asian relaxation villa**  
横浜青葉店

TEL 045-507-5677  
〒225-0013 神奈川県横浜市青葉区  
荏田町488-12プラザ池尻1

営業時間/11:00~21:00(L.O 20:16)  
定休日/無し(年末年始休業のみ)

江田駅徒歩5分 無料駐車場1台

ヴィラ 横浜青葉 検索

# お金の不安から解放されたい女性へ

やさしい

## マネーセミナー

参加無料 事前予約制

母の日  
限定イベント

# 5/10日

@青葉公会堂

10:00~12:00  
14:00~16:00

小人数制  
各回10名

このセミナーで学べる事

- なぜお金は貯まらないのか?  
「いつ」「いくら」どんな事にお金が必要かお金の整理の仕方
- その必要なお金をどうやって殖やしていくのか、運用の基本、味方につけていただきたい事
- 収入が増えなくてもお金を増やす方法  
効果的なお金の見直し、お金の使い方
- 殖やしたお金を、大きい病気になったり、不慮の事故にあっってしまった時にも守っていく為にはどういった備えが必要か
- 「正しい方法」ではなく「あなたに合った方法」を知ることが、人生を変えます

横浜市青葉区市ケ尾町31-4

**電車** 東急田園都市線「市が尾駅」下車 徒歩10分

**バス** 「青葉区 総合庁舎」バス停 下車すぐ  
以下の駅からバスがご利用いただけます。  
●JR横浜線「中山駅」 ●小田急線「柿生駅」  
●東急田園都市線「青葉台駅」「市が尾駅」

★お車でのご来場OK!  
区役所有料駐車場をご利用下さい

車

申込はこちら

TEL.080-6570-7178

特典

プロによる  
無料個別相談

母の日限定ギフト  
虎屋の羊羹  
プレゼント

### 講師 ウディン 愛

1978年生まれ。東京都大田区出身。現在横浜市在住。  
学生時代は、カナダの自然豊かなノースバンクーバーとネルソンで比較文化学を学び、多民族国家のインド、アジア、フランス文化の環境で様々な生活、お金の価値観を学びました。幼少からの父の影響で不動産ビジネスに興味を持つ。子育てを機にファイナンシャルプランナーに転身。ライフプランニングに強みを持つFPとして、金融業界では17年目を迎える。主に年間300名以上の相談を受け、老後の資産形成を得意としている。お客様との千載一遇の出会いを大切にしています。すべては人が運んでくれるご縁から私たちのチャンスは手にすることができる!が人生のモットーです。  
遠方に進学する、メジャーリーガーを目指す息子の夢を応援しています!!  
プライベートでは、メキシコのマヤの研究をしています。

資格

- 2級ファイナンシャル・プランニング技能士
- 第一種証券外務員(日本証券協会)
- 認知症アドバイザー
- 相続診断士

主催/Serendipity New York  
ウェルズ アカデミー

≫川和町駅より徒歩4分/バス停寺家町下車徒歩2分

BBQや子どもとプール遊び、在宅ワークもお庭で風を感じて気分転換に…お庭を思いきり楽しめる季節

ページ最後に  
施工動画あり



「家族が集まる広いテラスがほしい、芝の手入れをなくし、時にはテラスでPCワークもしたい」「芝の手入れは大変だが、定年したらガーデニングも楽しみたいのでコンクリで固めてしまうのも…」「日当たりの良さを活かし緑も楽しみたいが日除けスペースも確保したい」今ある悩みやご要望はもちろん、将来お庭をどうしたいかをお伺いしてお一人おひとりにあわせた設計をご提案。樹木の選定も承っております。

ご相談からプラン・設計・  
施工・アフターサービスまで  
プランナーが責任を持って  
承ります。  
[施工までの流れ]ご相談→

現地調査→プランお見積り→  
ご契約/工事→確認/完成  
思い描くお庭のイメージを  
お伝えください。お見積りは  
無料です。

ガーデン工事専門店 スコップ

TEL 0120-354-815

[川和店] 都筑区川和町1835-5[寺家店] 青葉区寺家町243-2  
10:00~18:00/水・祝定休※ショールームは事前予約制。  
HPから当店のリーフレットをDL可能。



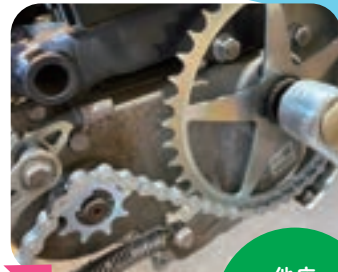
## 自転車修理 ご相談ください!

傷んだ自転車・乗っていない自転車ありませんか?放置してしばらく使っていなかったけど久しぶりに乗りたい錆びやバンクして乗れるようにしたいけどいくらかかるか費用を知りたいなどなど、まずはご相談ください。修理の際はクーポン券でお得!

Before



After



他店  
購入車体も  
修理OK!

中古自転車  
買取ります  
査定無料!

自転車販売・点検整備の経験20年

どらごんさいくる

横浜市青葉区美しが丘5-1-5  
営業時間 11:00~19:00  
水曜日定休  
Tel. 045-878-6010



修理 10% OFF  
使用部品 2026年5月末日まで  
※他店で購入した自転車も可



商品掲載数  
8000アイテム以上!  
冷蔵・冷凍食品もお届け

1回のお買い物  
5,000円(税抜)以上で

# 配送料 無料

4月1日④~4月30日④ 配送分まで

※ご注文時の金額が5,000円(税抜)未満の場合は対象外となりますが、店舗都合による品切れ等により5,000円(税抜)未満となった場合は配送料無料となります。※一部店舗にて実施している即時配送は対象外です。※広告商品は一部対象外

まずはダウンロード  
または  
「マルエツネットスーパー」  
で検索

Google Play  
で手に入れよう



App Store  
からダウンロード



# 初めてのネットスーパーなら マルエツの オンラインデリバリー

年会費・入会金無料

ONLINE  
DELIVERY

一の中の市  
チラシ掲載商品も買える!

WAON POINT  
がたまる! 使える!

一生の健康はゼロ歳のお口から

# 都筑・相模原 キッズデンタルランド

Tsuzuki&Sagamihara Kids Dental Land

## ゼロ歳からの口腔育成

歯並びや虫歯は、  
生まれつき  
決まるものでは  
ありません。

「食べる・飲む・呼吸する」といった日常の機能の発達が、アゴの成長や舌の位置を決定します。0歳からの正しいアプローチで未来の歯並びと健康をプレゼント。

「虫歯を作らない、歯並びを育てる」を根本サポート

### 食べる機能と発達を促す 食育サポート

お子さまの正しい成長を促す鍵は、毎日の食事にあります。

重要なポイント

- 離乳食の進め方
- スプーンの使い方
- コップ飲みの練習

専門家が発達に合わせた食育指導を実施。マンツーマンで、食べ方、おやつ選び方、歯みがき・フロスの方法まで丁寧にサポートし、ご家庭での実践を応援します。

### 専門家による 個別検診と継続サポート

お子さまの正しい成長を促す鍵は、毎日の食事にあります。

- 専門的なお口の機能発達評価
- 虫歯リスクチェック
- 継続的な成長記録

小児歯科専門スタッフが常駐。子育て中の親御さんに寄り添う温かい環境で、継続的にサポートいたします。

都筑院

045-912-1181

横浜市都筑区中川1-19-23 大久保第5ビル1F



相模原院

042-776-8201

相模原市中央区清新3-7-1



日帰り手術対応

白内障手術

硝子体手術

緑内障手術

一般眼科

網膜剥離

加齢黄斑変性症

糖尿病網膜症

# 見えにくさを解消して、明るい未来へ



高性能手術機器・顕微鏡を完備した快適な手術環境



緑内障や糖尿病網膜症、加齢黄斑変性症など、幅広く対応



広々と落ち着いた雰囲気の待合室

昭和大学入局後、約20年間最先端の医療にたずさわって、技術を磨き、難症例手術を数多く行ってきました。特に網膜硝子体手術、白内障手術は多数、第一線でやってきた経験と実績があります。真心を込めて丁寧に手術をし、患者様に喜んでいただけるように努めてまいります。

院長 薄井 隆宏



**鷺沼うすい眼科**  
SAGINUMA USUI EYE CLINIC

☎044-750-7305

川崎市宮前区小台1-20-2 リバーレ鷺沼3階  
鷺沼駅より徒歩3分



詳しくはこちら



| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:30~12:30 | ● | ● | / | ● | ● | ● | / |
| 14:30~18:00 | ● | ● | / | / | ● | / | / |

\* 休診日: 水曜・日曜・祝日 \* 手術: 月曜・木曜午後

クルマ高く売るなら!

## ハッピーカーズ

高価買取を誠実に  
実現します!

クルマ高価買取専門店

全国約160店舗

愛車を含めたご家族全員にとって、  
最適なお提案を行います

出張査定

0円

横浜北部店が信頼できる理由 /

- 地域密着!
- 低コストだから高価買取!
- 即日お支払い対応!
- 後日の減額なし!
- 無料・出張査定!
- キャンセル可!
- 即決を求めません!
- 名義変更も手早く!

実際にご売却された方の声

・S様 金額も想定以上でしたが、こちらの都合に色々合わせて頂いた事、何よりも親切丁寧な対応が決め手でした。売却(買替)の際にも色々なアドバイスもくれ、大変助かりました。



このような方は、  
ぜひご相談ください!

- 車の年式が古い、10万km以上走っている
- 免許返納するので、手放したい

オーナー・店長の米田です。査定・商談には、必ず私がお伺いします。

ハッピーカーズ  
横浜北部店

TEL 080-3910-1495

横浜市青葉区大場町356-42 神奈川県公安委員会許可番号 第451910010049号

公式サイト



# ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディア。  
スマホの中に、いつものARIFTを。お出かけ・グルメ・新店情報

Instagram LINE WEBサイト

\*仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

Instagram

ARIFT編集部があつめた街のグルメ、新店情報

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス!



LINE

プレゼント応募が気軽に!  
新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう!ほかにご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教えたい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録!



ARIFT アリフトWEB

ARIFTを気軽にスマホやPCでブランドサイト オープン!

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス!



トップ画面(PC版)



トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス! 特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

# 無垢材の家具・インテリア 価格改定前のシークレットセール開催

情報誌ARIFT4月17日号を受け取られた方だけに、価格改定前のシークレットセールのご案内です。  
気になる家具をお得に手に入れるチャンス! ご購入の際、本記事を見せていただくか「アリフト見た」の一言で特別価格にてご優待させていただきます。



センター南駅1分 / サウスウッド2F

来店予約はこちらから



## Land of masterwal

ランドオブマスターウォール 横浜

横浜市都筑区茅ヶ崎  
中央6-1 サウスウッド2F TEL 0120-041-419

Open / 11:00 - 19:00  
木曜日定休(祝日営業) / 年末年始・他臨時休業有り




提携駐車場あり  
施設内 オムツ替えコーナー・授乳室あり

ご来店でノベルティプレゼント

※2026年4月18日～5月9日まで

店内カフェで使用できる特別チケット /

ご利用人数 × **100円引き**

※1枚4名様まで利用可 ※有効期限2026年5月末日まで

## 公社の賃貸

バス利用で /  
【3路線利用可能】JR横浜線 十日市場駅 / 東急田園都市線 青葉台駅 / 相鉄線 三ツ境駅

仲介手数料なし

更新料なし

礼金なし

初期費用をおさえてお得にお住み替え

- 間取り: 1LDK～3DK(2～14階)
- 面積: 46.62～77.83㎡
- 家賃: 71,300～109,000円(別途共益費:6,500円)
- リニューアル住戸あり(エアコン1台付き、ビルトインコンロ等)

物件概要

- 所在地: 旭区若葉台3-2他 若葉台中央バス停下車1～9分!
- その他: 単身からファミリー、高齢者も可。連帯保証人不要プランあり(手数料有)。
- 方位: 南向き、西向き、南西向き(住戸により異なります)

# 子育て世帯・高齢者にもおすすめの 横浜若葉台団地



若葉台のおすすめポイント!

- 低層階に商店街とスーパー。
- 公園と緑道が点在、家の近くで森林浴
- 園・学校は徒歩圏、安心の通学ルート

横浜を代表するマンモス団地「横浜若葉台」は、豊富な生活利便施設が身近で便利、車道と歩道が分かれてお子様も安心です。

※リニューアル住戸(2LDK)の間取り例です

今なら春の住み替えキャンペーン実施中!!

## 最大3ヶ月 家賃不要!

期間中にお申込みいただいた方が対象です。各特典はそれぞれ適用条件があります。詳細はお問合せください。

【共通物件概要】●所在地: 旭区若葉台3-2他 ●交通: 若葉台中央バス停下車1～9分 ●規模: 7棟790戸 ●家賃: 71,300～95,600円(※) ●共益費: 月額6,500円 ●敷金: 家賃の3ヶ月分(上記キャンペーン利用で家賃の1ヶ月分引減額) ●構造・規模: 鉄骨鉄筋コンクリート造地上14階建 ●間取り: 1LDK～3DK(2～14階)(※) ●専有面積: 46.62～77.83㎡ ●竣工年月: 昭和58年2月～昭和62年7月 ●連帯保証人が必要。または家賃等立替払い制度で保証人不要(取扱手数料有) ●法人契約可 ●契約期間1年(自動更新) ●仲介手数料なし / 更新料なし / 礼金なし ●貸主・事業主: 神奈川県住宅供給公社 ●取引態様(媒介): 方位については住戸により異なりますので、詳しくは係員にお尋ねください。 ●広告有効期限: 2026年5月30日 ※一部、家賃・間取り・専有面積が異なる住戸がございます。 ※図面と異なる場合は、現況を優先させていただきます。 お申し込みは先着順受付となります

問合せ先 一般財団法人  
**若葉台まちづくりセンター** ☎0120-1531-85

〒241-0801 横浜市旭区若葉台三丁目5番2号 TEL: 045-921-3361  
■営業時間: 8:30～17:30(定休日: 水曜・祝日・年末年始)  
<貸主> 神奈川県住宅供給公社  
神奈川県知事(11)第13302号(公社)神奈川県宅地建物取引協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



# 横浜の動物たちの不安に寄り添って20年以上。

## 犬・ネコの病気やケガ

# 夜間救急

横浜駅西口すぐ

## DVMsどうぶつ医療センター横浜西口病院

救急診療受付時間 **20:00～3:00**  
年中無休 かかりつけ医の休診日には日中も対応できます。お困りの際はご連絡ください。(9:00～19:00)

愛するペットの具合が悪い…こんなときは慌てずに  
**まずは当院にお電話ください**

いざという時の為に、  
**スマホに保存!**

詳細はこちらから▶



言葉を持たない動物の一番の理解者になりたいあなたへ

## DVMsどうぶつ医療学院

プロを目指す方から、ペットと一緒に過ごす為の知識、救命、ワンちゃんと一緒に参加できるセミナーなどを開講中!

HP 

一緒に働いてみませんか!

**正社員** **パート**

## 獣医師・愛玩動物看護師募集中!

求人詳細はQRをご覧ください 

受診のステップ

**STEP 1** 必ず事前にお電話にてご連絡ください  
**TEL 045-320-9099**

電話で、現在の状況を教えてください。スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

**STEP 2** 横浜駅方面を目指して、気を付けてお越しください

来院時に必ず必要なもの

- 身分を証明できるもの(免許証など)
- 現金またはクレジットカード

できればご持参いただきたいもの

- 現在飲ませているお薬
- 最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
- 便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
- 異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
- 動物保険の保険証書・保険書類

**保存版**

横浜駅西口すぐ ※お車で越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください 横浜市神奈川区沢渡2-2



2F: DVMsどうぶつ医療センター 横浜駅西口病院  
1F: ファミリーマート



地図詳細 

DVMs どうぶつ医療センター横浜西口病院

救急医療のスペシャリスト。夜間の不安を解消する目的で、有志の獣医師達により2004年1月に開設しました。

総合リサイクル  
**いちばん堂** いちばん堂にお任せください!

今なら最大  
**買取 30%UP!**

物置や玄関にずっと置きっぱなしのあれこれ...片付けたいけど捨てるにはもったいないし、譲り先も中々見つからない。  
**その悩み 私たちが解決します!**

出張エリアや買取実績など  
詳しい情報は  
[こちら](#)

**買取実績の一例をご紹介します**

**1点1点丁寧に査定させていただきます**  
下記にないジャンルのお品物も、幅広く取り扱っております。お気軽にご相談ください。

|  |   |  |
|--|---|--|
| <p><b>Wilson</b><br/>テニスラケット<br/>■状態/使用感あり<br/>買取額 15,000円▼<br/>今なら30%UPで <b>19,500円</b></p> | <p><b>XXIO</b><br/>ドライバー<br/>■状態/使用感あり<br/>買取額 25,000円▼<br/>今なら30%UPで <b>32,500円</b></p>    | <p><b>Anker</b><br/>ポータブル電源<br/>■状態/数回使用<br/>買取額 40,000円▼<br/>今なら30%UPで <b>52,000円</b></p> |
| <p><b>Jackery</b><br/>ポータブル電源<br/>■状態/数回使用<br/>買取額 50,000円▼<br/>今なら30%UPで <b>65,000円</b></p> | <p><b>Coleman</b><br/>キャンプ用イス<br/>■状態/使用感あり<br/>買取額 3,000円▼<br/>今なら30%UPで <b>3,900円</b></p> | <p><b>Coleman</b><br/>ランタン<br/>■状態/使用感あり<br/>買取額 18,000円▼<br/>今なら30%UPで <b>23,400円</b></p> |

安心・納得の  
**アフターフォロー体制**

お買取後には弊社コールセンターより、買取内容に問題がないか確認のお電話を入れさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ

- ①問い合わせ
- ②訪問
- ③査定
- ④成約・お支払い

総合リサイクル  
**いちばん堂**

横浜営業所 町田営業所

受付時間/10:00~18:00  
東京都公安委員会 許可 第308841804974号

**AK04** こちらのコードをご予約の際にお伝えください

**0120-773-788**

出張費無料! Google口コミ多数!

LINEからも出張依頼OK

年齢・経験不問  
直行直帰OK!

首都圏で  
500人以上  
活躍中

Wワークに! ちょっとしたお小遣い稼ぎに!

# スキマ時間で上手に稼ごう

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

**ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です**

|   |   |
|---|---|
| <p><b>報酬</b> ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度</p> <p><b>内容</b> ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。</p> <p>・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。</p> <p>・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。</p> | <p><b>資格</b> ・月1回、火~土にお仕事できる方。</p> <p>・携帯電話をお持ちの方。</p> <p>※学生の方は不可です。</p> <p><b>勤務</b> ・ご自宅から徒歩圏内の地域。</p> <p>※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。</p> |
|---|---|

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉  
株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクスクエア11F

Zoomでのお仕事説明もOK

自分のタイミングで配布できる

情報誌アリフト 配布員応募受付  
**0120-856-046**  
受付:平日10:00~17:00

クーポンコード  
**AK04**

おいしく作って心と体をととのえる

# 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

## 01. 春のハッピー・サラダブーケ、抗酸化ドレッシング

華やかに飾って心に潤いを!  
作るのも食べるのも楽しんで。

材料(2人前)

|   |       |
|---|-------|
| 生ハム                                     | 4枚    |
| ハム                                      | 2枚    |
| ブロッコリー                                  | 1/4株  |
| レタス                                     | 半分    |
| イチゴ、オレンジ、きんかん、ブドウなど色のきれいな果物お好みで         | 適量    |
| きゅうり                                    | 半分    |
| 大根                                      | 40g   |
| ※上記でなくても、カイワレなどスーパーで買える野菜を取り入れる<ドレッシング> |       |
| 玉ねぎ                                     | 20g   |
| 人参                                      | 15g   |
| パセリ                                     | 少々    |
| A-オリーブオイル                               | 大さじ2杯 |
| A-塩                                     | 0.5g  |
| A-酢大さじ                                  | 1杯    |

作り方

- ① ブロッコリーはレンジで1分30秒加熱して水気をよくふき取る
- ② 野菜は洗って水気をふき、飾り切りや型抜き、巻いて花のようにして準備する
- ③ 箱にワックスペーパーを敷いて防水し、野菜を花束のように飾り付ける
- ④ 玉ねぎ、人参、パセリをみじん切りにし、Aと混ぜてドレッシングを作る
- ⑤ 食べる直前にドレッシングをかける

## 02. アサリとパプリカの豆乳チャウダー

貝の出汁と野菜の甘み+味噌で  
コクのある味わいに

材料(2人前)

|          |         |
|----------|---------|
| 塩抜きしたあさり | (一人7つ位) |
| 玉ねぎ      | 60g     |
| パプリカ     | 30g     |
| 成分無調整豆乳  | 150ml   |
| 水        | 100ml   |
| コンソメ     | 小さじ1杯   |
| 味噌       | 小さじ1杯   |
| オリーブオイル  | 大さじ1杯   |

作り方

- ① 玉ねぎと赤パプリカは1cm角の角切りにする
- ② 鍋にオリーブオイルを熱し、玉ねぎとパプリカを中火でしんなりするまで炒める
- ③ 殻付きアサリを入れて少し炒めてから水を足す
- ④ コンソメを加え、野菜が柔らかくなるまで3~4分煮る
- ⑤ 豆乳を加え、沸騰させないように弱火で温め、味を見て味噌を足す

**抗酸化成分と華やかさで身体と心の両面からケア**

色の濃い野菜に含まれる抗酸化成分が、ストレスによる酸化ダメージから体を守り、野菜を美しいサラダブーケにする事で心の栄養も満タンに。あさりの鉄や亜鉛、豆乳のたんぱく質、パプリカの抗酸化成分が組み合わせられた温かいスープは副交感神経を優位にし、心身の緊張をやわらげ、ストレス時に消耗しやすい栄養を一品で補えます。

レシピ監修 三井しえさん

20年以上の臨床経験を活かしてフリーランスに転身。病院で長年栄養指導をする中で、言葉では伝わりにくい味や量を正確に伝えるため週一回だけのランチ食堂をオープン。血糖値を元に食生活を改善する予防医療の推進事業を展開中。



# おいしく作って心と体をととのえる

## 彩食健美 recipe

sai shoku ken bi

企画・編集:ARIFT編集部

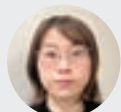
### 01. サケの具沢山豆乳スープ



サケの旨味が溶け込んで  
具材の食感も楽しめる満足感

材料(2人前)  
 鮭..... 1枚(60グラム)  
 スナップエンドウ..... 6個(30~40グラム)  
 たまねぎ..... 1/2玉  
 コーン..... 50グラム  
 しめじ..... 1/2パック  
 水..... 300ml  
 豆乳..... 100ml  
 中華だし..... 小さじ3  
 塩..... 少々

作り方  
 ① 鮭は一口大、スナップエンドウは斜めぎり、たまねぎは薄切りにきる  
 ② 鍋に水を入れ、切った玉ねぎを入れ煮立たせる。玉ねぎが柔らかくなったら、鮭、しめじ、スナップエンドウ、コーンを入れて煮る。  
 ③ 材料に火が通ったら、塩と中華だしを入れる。最後に豆乳を入れ、沸騰しないように温める



レシピ監修 西田 彩花子さん  
 高校時代のダイエットや家族の体調不良から食事や生活習慣を整える栄養士に興味を持つ。高齢者施設勤務で現職歴8年。保育施設での経験をいかし、子育て中の食事に關する手助けや子ども食堂での食育等したいと考えて中。

### 02. トマトのチーズサラダ



甘酸っぱいにんじんがアクセント  
食卓に手軽なもう一品

材料(2人前)  
 トマト..... 1個  
 プロセスチーズ2個(約25グラム)  
 にんじん..... 1/3本(40グラム)  
 砂糖..... 小さじ1  
 酢..... 大さじ3  
 ニンニクチューブ..... 0.5センチ  
 オリーブオイル..... 小さじ2  
 塩..... 少々  
 こしょう..... 少々

作り方  
 ① トマトとチーズは、さいの目ぎりに。にんじんは、千切りに切る。  
 ② 砂糖、酢、オリーブオイル、ニンニクチューブ、塩、こしょうを混ぜ合わせ、そこににんじんを入れ、5分ほど漬けておく。  
 ③ さらに切ったトマトとチーズを盛り付けて、上から②のにんじんと混ぜ合わせた調味料をかける。

theme  
うるおう美肌レシピ

#### うるおい美肌には紫外線ダメージのケアと守りを

鮭に含まれるアスタキサンチンは紫外線ダメージをケアし、豆乳のイソフラボンがハリと潤いをサポート。紫外線ダメージから肌を守るリコピンたっぷりのトマトと、肌のターンオーバーを促進するビタミンB2が豊富なチーズは美肌に嬉しい組み合わせです。

## 電気自動車デビューにピッタリ スモールEV

# INSTER

### 高いデザインと実用性

丸みを帯びたコンパクトなフォルムと、その外観からは想像できない余裕のある室内スペースが男女問わず人気のポイント。一番人気のINSTERは5色展開。HYUNDAIデビューにもおすすめです。

車両本体価格(消費税込)

## 2,849,000円~

補助金  
最大47万円

補助金が出て  
お得に買えました!

一充電走行距離  
最長477km

一回の充電で  
長く走れて安心!

デザインと  
広さも魅力

コンパクトで  
運転しやすいわ!

ご試乗特典

Vポイント  
2,000ポイント  
プレゼント

※Vポイント利用手続きが  
必要です。  
試乗予約はQRから!



ご来場特典

ARIFT読者限定  
QUOカード  
500円分  
プレゼント

※ご来場の際ARIFTをご持参ください。



Hyundai  
Customer Experience Center 横浜

横浜市港北区北新横浜2-2-1

補助金・優遇制度についてもお気軽にお問い合わせください

TEL 045-717-8325

営業時間 10:00~18:00  
 定休日 月曜、第2火曜日定休  
 ※月曜日が祝日の場合は通常営業、翌火曜日定休



公式HP



# MEGAドン・キホーテ青葉台店 限定!! majica会員様限定 割引クーポン

## MEGA ドン・キホーテ青葉台店

【住所】〒227-0054  
神奈川県横浜市青葉区しらとり台 11-25  
【TEL】0570-068-511  
【営業時間】9:00～3:00 【定休日】なし

### 【アクセス情報】

車で行く 東名高速 横浜青葉 ICより  
10分 246号線沿い  
電車で行く 東急田園都市線 青葉台駅  
中央口より徒歩 10分



## 新規majicaアプリ登録で もらえる!

商品は  
コチラ!

対象商品JAN: 4901340032006

2026年4月1日(水)～6月30日(火)

会員登録は  
こちらから

majicaアプリ内の無料クーポンを  
使って特典商品ももらおう!



## 情熱価格 5周年 GO!GO! 感謝祭

感謝の積み重ね、盛り盛りだっ!  
ドーンッとあなたへ直行中

第2弾

## 5,555名様に当たる! GO!GO! 感謝プレゼントキャンペーン

期間 2026年4月1日～4月14日

参加方法はmajicaアプリ内エントリーページにて「エントリー」をタップするだけ!

GO!!GO!!GO!!賞

- 55v型GoogleTV搭載 4Kチューナー内蔵 QLED液晶テレビ 5名
- GO!!GO!!賞 5.5合 IH炊飯器 50名
- GO!!GO!!賞 5500円相当 ド充分ゼリーマンゴー 5500名

## 情熱価格の商品って実際どうなの? ドドンン! おすすめクーポン

クーポン利用はmajicaアプリから!

- 100円引
- 80円引
- 70円引
- 30円引
- 70円引

見逃し厳禁! 2025年以降発売の話題の新商品をお得にご紹介!

## 5年目のニューカマー

話題の新商品をお得にご紹介!

- 35980
- 29980
- 17980
- 14980
- 26900
- 23900
- 19900
- 2799
- 7999
- 4499
- 12999
- 5499
- 749
- 749
- 999
- 1499
- 699
- 799
- 659
- 359
- 559
- 300
- 500
- 800
- 559

アギフト読者限定特典 ※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機器本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定販売商品・地域指定ゴミ袋は除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金とのお引換不可●1日1回のお会計で1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可

MEGAドン・キホーテ青葉台店 割引クーポン!

有効期間 2026年5月1日～5月7日まで

majica会員様限定

1回のお会計金額が税込 11,000円以上で!

1000円引

MEGAドン・キホーテ青葉台店 割引クーポン!

有効期間 2026年5月1日～5月7日まで

majica会員様限定

1回のお会計金額が税込 5,500円以上で!

500円引

MEGAドン・キホーテ青葉台店 割引クーポン!

有効期間 2026年5月1日～5月7日まで

majica会員様限定

1回のお会計金額が税込 3,300円以上で!

300円引

MEGAドン・キホーテ青葉台店 割引クーポン!

有効期間 2026年4月24日～4月30日まで

majica会員様限定

1回のお会計金額が税込 11,000円以上で!

1000円引

MEGAドン・キホーテ青葉台店 割引クーポン!

有効期間 2026年4月24日～4月30日まで

majica会員様限定

1回のお会計金額が税込 5,500円以上で!

500円引

MEGAドン・キホーテ青葉台店 割引クーポン!

有効期間 2026年4月24日～4月30日まで

majica会員様限定

1回のお会計金額が税込 3,300円以上で!

300円引

MEGAドン・キホーテ青葉台店 割引クーポン!

有効期間 2026年4月17日～4月23日まで

majica会員様限定

1回のお会計金額が税込 11,000円以上で!

1000円引

MEGAドン・キホーテ青葉台店 割引クーポン!

有効期間 2026年4月17日～4月23日まで

majica会員様限定

1回のお会計金額が税込 5,500円以上で!

500円引

MEGAドン・キホーテ青葉台店 割引クーポン!

有効期間 2026年4月17日～4月23日まで

majica会員様限定

1回のお会計金額が税込 3,300円以上で!

300円引



SMART LIFE MC Members Club

# スマートライフを学ぶ学校

## 横浜川崎の

### SMART LIFE®

# AO

横浜港北校  
横浜十日市場校  
川崎日吉校

地域に貢献する人にしかできない未来へ

Club Vision

デジタル化する社会における格差を解消する

信頼・つながりを通し デジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに

Club Mission

全てのお宅にデジタル担当を

ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを

## AIでつくって! 遊

ChatGPT  
Google Workspace  
Canva  
Genspark

# 生成AI



## 5/5 (祝火) 23 (土)



### 14:00~15:00 (受付は開始時間 10分前まで)



### 学校説明会

地域に密着したスマートライフの学びの場として、誰もが学び続けられる環境を

#### 横浜港北校

4/25(土)13:30~  
5/16(土)13:30~

#### 横浜十日市場校

4/26(日)14:00~  
5/24(日)14:00~

#### 川崎日吉校

4/25(土)12:30~  
5/30(土)12:30~

ご予約はお近くのピーシーデポ スマ

### SMART LIFE® AO 横浜港北校

営業時間 10:30~19:00 横浜市都筑区茅ヶ崎東3-1-1ピーシーデポ スマートライフ港北BASE内

# TEL045-943-9555

受付時間 11:00~18:00 担当:山内(やまうち)・小俣(おまた)

### SMART LIFE® AO 横浜十日市場校

営業時間 10:30~19:00 横浜市緑区十日市場町846-1 ピーシーデポスマートライフ 十日市場BASE内

# TEL045-989-5700

受付時間 11:00~18:00 担当:辻(つじ)・近藤(こんどう)



# 未来をつくる 学びのつながり

## 第4弾



### んで! 学べる!

- 文章作成
- 画像生成
- 動画作成
- 音楽作成

AIの安全な使い方を体感しながら  
“未来の学び”を楽しもう!!



# 体験会

## 事前予約制

各校随時開催

## 新生活相談会

初めての一人暮らし、進学によるデジタル教材選び、お引越しなどなど

### Windows10 2025.10.14 マイクロソフトサポート終了

- 変なメールきていませんか?
- 起動しないパソコンのデータを救出したい
- ウイルスに感染していないか点検してほしい
- スパイウェア感染や個人情報漏えいリスクが心配な方

万が一そのままお使いの場合、**至急** ご相談ください!

## 中小企業・個人事業主 AO DX 窓口開設

- 生成 AI 活用支援
- 社内 DX 化研修実施
- WEB サイト製作
- 事業主向け講座実施
- プロモーション支援
- ICT 機器レンタル

スマートライフ® AO校までお電話で! /

### SMART LIFE® AO 川崎日吉校

# TEL044-434-9821

営業時間 10:30~19:00 川崎市中原区木月4-27-7 ビーシーテポスマートライフ 日吉BASE内

受付時間 11:00~18:00 担当:白沢(しらすわ)・木暮(こくれ)

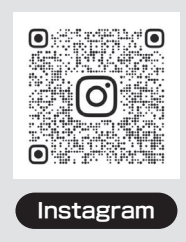
読者の方限定!

「ARIFTを見た」で **1回無料** で体験いただけます

通常料金11,000円(税込)

子どもも大人もみんなで学ぼう! **10組** 各回先着

※パソコン・スマホ・タブレットのいずれかをお持ちください。



WEBサイト

Instagram



# JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員  
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- 🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 🚫 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | みなとみらい駅徒歩4分 / 桜木町駅徒歩7分

お客様フォロースタッフ

時給1,350円～

**事業拡大に伴い、スタッフ募集！  
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可**

**内容** アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

**資格** 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)

**時間** 9:00～18:00(休憩60分) ※週4日～、1日6h～可  
◎フルタイムできる方、大歓迎！

**休日** 土・日・祝、GW、年末年始

**待遇** 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備

**応募** 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。

採用担当よりご連絡します。

**P R** 移転したばかりのキレイなオフィスと一緒に働きませんか？一から丁寧にお教えしますので、営業や広告業界未経験の方も大歓迎です！



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？

- ・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
- ・メディアづくりに興味がある
- ・地域貢献できる仕事が好き
- ・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ

TEL045-514-1409 担当/採用担当

横浜市西区みなとみらい3-3-3

横浜コネクストスクエア11F

## 明るくのびのびとした職場です！あなたも一緒に働きませんか？



- ① デイサービス生活相談員
- ② デイサービス介護スタッフ(常勤)
- ③ デイサービス介護スタッフ(非常勤)

**給与** ①②月給 **220,000円～ + 諸手当**  
③時給 **1,450円～**

**資格要件** ①要介護福祉士資格  
②介護福祉士資格者優遇 ※無資格未経験の方も歓迎  
③無資格者・未経験者歓迎

**賞与** ①②年2回(6月・12月)計4ヶ月分(前年度実績に応じ)

**諸手当** ①②資格手当/住宅手当/通勤手当/  
残業手当/扶養手当 など  
③通勤手当/残業手当 など

**勤務時間** ①②③ 8:30～17:30(休憩1時間)

**休日・休暇** ①②114休/年 以上 夏期・年末年始休暇/  
有給休暇/慶弔休暇/特別休暇  
③有給休暇あり※日曜、年末年始(12/29～1/3)はお休み

**待遇・福利厚生** 社会保険完備/交通費全額支給/退職金制度(常勤)/健康診断/ユニフォーム貸与/ハマふれんど加入/インフルエンザ予防接種/昼食300円提供/昇給制度/勤続表彰/バイク・車通勤可(駐車場無料) など

- ① 特養介護スタッフ(常勤) ② 特養介護スタッフ(非常勤)

※資格要件ありません未経験の方も歓迎します

**給与** ①月給 **237,000円～(夜勤4回手当含む) + 諸手当**  
②時給 **1,350円～1,500円** ※夜勤勤務の場合は時給が異なります。

**資格要件** 無資格でもOK!介護資格があれば活かれます!

**賞与** ①年2回(6月・12月)計4ヶ月分(前年度実績に応じ) ②非常勤:なし  
①②※年1回(3月)処遇改善加算手当一時金(当年実績に応じ)非常勤もあり

**諸手当** 資格手当/夜勤手当/住宅手当/通勤手当/残業手当/  
年末年始手当/扶養手当 など  
非常勤:夜勤手当/通勤手当/残業手当 など

**勤務時間** (1)7:30～16:30(休憩1時間) (2)9:00～18:00(休憩1時間)  
(3)10:30～19:30(休憩1時間) (4)11:30～20:30(休憩1時間)  
(5)18:00～翌9:30(夜勤業務) ※非常勤の勤務は、上記外でも相談に応じます。

**休日・休暇** 114休/年(特別有給休暇10日含)  
有給休暇(初年度入職6か月後10日)/慶弔休暇  
非常勤:有給休暇



特別養護老人ホーム  
**緑の郷**

横浜市青葉区鉄町2075番地3  
(敷地内禁煙)

**045-903-8500**

人事担当:石井までご連絡ください

ネットでの  
応募は  
こちら



アットホームで働きやすい!介護職未経験も可!

## パート 介護スタッフ募集!

未経験・無資格の方も  
大歓迎!

丁寧にフォローするので  
ご安心を♪

ご利用者が穏やかな笑顔で自分らしい暮らしを送って  
いただけるように、一緒に働いてくれるスタッフを募集中です。

施設見学  
OK!

- ① 介護職員(日勤)
- ② 介護職員(夜勤専従)

|           |  |
|-----------|--|
| <b>内容</b> | お食事や、入浴時などの身体介助、コミュニケーションを取りながら生活のサポート等  |
| <b>時間</b> | ① 9:00～18:00(休憩60分) ※週1日4時間～OK!<br>② 16:30～翌9:30(休憩120分)                                     |
| <b>休日</b> | シフトによる   |
| <b>給与</b> | ① 時給 <b>1,225円～1,231円</b> ※一律処遇改善手当含む<br>② 日給 <b>24,375円～24,465円</b> ※手当含む<br>※①②:土日祝は時給+30円 |
| <b>待遇</b> | 交通費規定内支給(月50,000円迄)、社会保険完備、有給休暇、各種研修制度、資格取得支援制度(規定あり)、親族入居割引制度                               |

週1日～  
OK!

子育てしながら  
でも安心

年齢  
不問

Wワーク  
OK

曜日固定なども  
相談可

お問い合わせやご応募はこちらまで

**福寿よこはま緑** 横浜市緑区十日市場町813-9  
[敷地内禁煙]

TEL.045-989-1668

(採用担当)

詳しくは  
こちら



## 地域メディアを発行している総合広告代理店の営業を募集します

街の魅力を掘り起こして  
地域経済の活性化をしませんか?  
第2創業期を盛り上げてくれる  
メンバーを大募集します!



37年の歴史を承継して創業!  
日本一の地域メディア会社を  
目指します

株式会社中広メディアソリューションズは、1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。新ブランド「ARIFT」という地域メディアの発行のほか、地域ビジネスの広告・プロモーション支援を通して地域経済を活性化し、日本を元気にしていくことが理念です。

完全週休2日制、年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援

【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)

【雇用形態】正社員

【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日  
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当  
【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種

【勤務地】横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか  
※配属先は希望を考慮して決定します。



じもと、もっと、楽しく。

応募は  
コチラ



株式会社中広メディアソリューションズ  
**045-514-1409** (採用担当)

[屋内禁煙]

# The GLC

試乗車ございます。お気軽にお問い合わせください。

## エクステリア

フロントビューはワイド感が際立ちます。サイドビューでは、伸びやかで躍動感が満ちるフォルムに力強さが融合し、精緻な内部グラフィックがあしらわれたテールライト、クローム仕上げのリアエプロンがスタイリッシュでモダンなリアビューを醸成。次世代の洗練とともにアクティブライフを楽しむための、スポーティなエクステリアです。



## インテリア

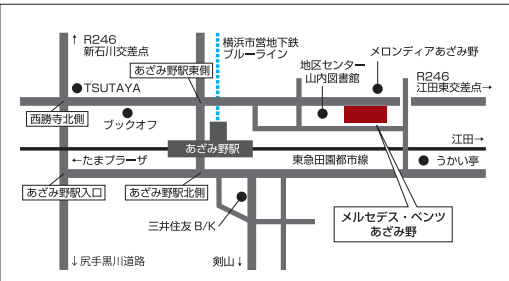
大幅なデジタル化によって、多彩な先進機能が簡単に使える優れた操作性を実現。さらに、乗る人を心地よく包み込み、流れるような造形の隅々にまで、大面積のトリムなどの上質な素材をレイアウト。次世代アクティブライフが心から楽しめる、モダンでラグジュアリーな空間です。



※ エクステリアの画像は【MP202601】GLC 220 d 4MATIC Core (ISG)、有償オプション (AMGラインパッケージ、パノラミックスライディングルーフ) 装着車です。  
 ※ コックピットの画像は【MP202601】GLC 220 d 4MATIC (ISG)、有償オプション (AMGラインパッケージ、AMGレザーエクスクルーシブパッケージ) 装着車です。

※ 写真は別売のアクセサリ (ランニングボード) 装着車です。  
 ※ 写真の仕様・装備は、日本仕様と異なる場合があります。  
 ※ MPとはメルセデス・ベンツ日本にて使用しているモデル識別コードになります。  
 ※ 詳しくはセールスタッフまでお問い合わせください。

Mercedes-Benz



メルセデス・ベンツ正規販売店  
**メルセデス・ベンツあざみ野**  
 株式会社シュテルン世田谷  
 〒225-0011 横浜市青葉区あざみ野 2-3-1  
 水曜定休 (祝日は営業いたします)  
<https://www.stern-setagaya.co.jp/>

新車ショールーム ☎045-904-1171  
 サービス ☎045-904-1435  
 認定中古車 ☎045-904-1484



### 公式SNSはこちら

LINEの「友だち追加」から、ID検索するかQRコードをスキャンして登録してください。



最新モデルやLINE公式アカウントでしか手に入らないお得な情報をお届けしております。プレゼントや割引クーポンをゲットできる各種キャンペーンも配信いたします。



### ご来場記念アンケートプレゼント

皆様のご来場を心よりお待ちしております。



本誌「アリスト」をメルセデス・ベンツあざみ野にお持ち下さい。アンケートにお答えいただいた方にメルセデス・ベンツオリジナルグッズをご用意しております。  
 ※数に限りがございます。  
 ※品切れの際はご容赦願います。  
 ※写真はイメージです。

# こだわりの牛タン・ハラミ!!



上タン塩  
1,280円 (税込1,408円)



A5黒毛和牛上炙りユッケ  
980円 (税込1,078円)



牛上ハラミ  
880円 (税込968円)

本物の黒毛和牛をもっと気軽に味わっていただきたい  
 こだわりの特別長期肥育(33カ月以上)をしたA5等級・牝牛の黒毛和牛はとて柔らかく、濃厚な旨味があり、サラッとした肉質が特徴で、お年寄りの方やお子様でも美味しくお召し上がりいただける極上の黒毛和牛です。今回、仕入れ努力によりお値下げが実現できました。この機会にぜひお召し上がりください。

HP



Instagram



- ・大山どりモモ ..... 680円
- ・牛上ハラミ ..... 880円
- ・A5黒毛和牛中落カルビ ..... 880円
- ・A5黒毛和牛幻レバー ..... 880円
- ・A5黒毛和牛上炙りユッケ ..... 980円
- ・上タン塩 ..... 1,280円
- ・A5黒毛和牛特上カルビ ..... 1,580円
- ・A5黒毛和牛金竹ハラミ ..... 1,880円
- ・黒毛和牛お子様牛スジカレー ..... 500円

### テイクアウト特別クーポン

## ステーキ弁当キャンペーン

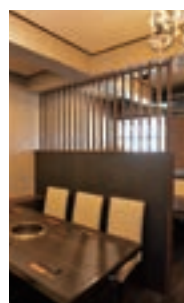
牛上ハラミステーキ重弁当  
1,900円 (税込2,052円) ➔ **1,600円 (税込1,728円)**

お弁当価格一例 事前予約制

- 鳥取県産大山どりステーキ重弁当 1,500円 (税込1,620円)
- A5黒毛和牛ローストビーフ重弁当 2,000円 (税込2,160円)
- A5黒毛和牛サーロインステーキ重弁当 3,000円 (税込3,240円)

切り取って持参して下さい 有効期限: 2026年5月末日まで

## コース焼肉料理3,980円 (税込4,373円) ~ ご用意もごさいます



焼肉 和牛料理 **金竹** KANETAKE  
 ☎045-988-5257  
 横浜市青葉区青葉台2丁目26-1  
 志田スクエアハイツ2F  
 [定休日] 月曜・火曜  
 [営業時間] 平日 17:30~21:30 (LO.20:30)  
 土日祝 17:00~21:30 (LO.20:30)  
**◆5月4、5、6日営業します**



スペシャルクーポン 有効期限2026年5月末日まで

## 上ハラミ 1人前サービス

※1組1皿限定(事前予約制)  
 ※ご予約時アリスト見たとお伝えください  
 ※切り取りを持参してください