

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

4 4/17

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 045-514-1409
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



service

**今、お住まいの価値が
上がっています!**
詳細は裏面へ!

「選ばれる沿線」の創造へ挑戦中。
多様な売却メニューで、お客様の
「高値成約」を全力サポート!

shop data



相鉄不動産販売株式会社 二俣川店
tel.0120-193-540 横浜市旭区二俣川2-91-7
10:00~19:00 年中無休(施設休館日を除く)



横浜・地元を再発見
春を彩る花々と
心ときめくごと褒美スイーツ

横浜イングリッシュガーデン
横浜市西区



galbe yokohama 新横浜店 横浜市港北区



ESPLAN 横浜市鶴見区

相続・生前対策 個別相談会

～生前対策・遺言のこと、無料で相談しませんか?～「調べる」より「聞いてみる」が一番早い!

生前対策についてのお悩み

- ✓ 何か対策をしたいけど何から始めたらいいかわからない
- ✓ 信託って最近よく聞くけどどういう仕組みなんだろう?
- ✓ もし認知症になってしまったら財産はどうなるの?…など

相続についてのお悩み

- ✓ 相続が発生したが何からすればいいのかわからない
- ✓ 遺言書が見つかったらどうしたらいい?
- ✓ 相続人と連絡が取れなくて手続きが進まない…など

生前対策や相続についてのご質問を基礎からご回答いたします。専門家が真摯に今後の流れをご提案いたしますので、お気軽にお越しください!

場所 横浜市 旭公会堂
〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰1-4-12
旭区総合庁舎4階 第二会議室

日程 5月19日(火)・5月30日(土)

時間 およそ1時間程

時間帯 09:00~17:00 **参加費** 無料

訪問 対応可
※日時要相談。お気軽にご相談ください。



ハートリンク行政書士法人
行政書士
譲原 敬(ゆずりはひろし)

お問い合わせ先

ハートリンクグループ
株式会社

TEL.0120-905-336

【受付時間】09:00~17:00【定休日】土日対応可
〒103-0013
東京都中央区日本橋人形町3-3-56階
〒231-0032
神奈川県横浜市中区不老町1-6-98階A

お申込みは
こちらから





横浜イングリッシュガーデン

約2,800株のバラの迷宮

5月中旬頃まで約2,200品種2,800株ものバラが咲き誇り、園内は芳醇な香りに。入口から約50m続くバラのアーチ「ローズ・トンネル」は、年に一度の絶景として大人気の撮影スポット。4/28(火)～29(水・祝)には、雑貨販売やフォークダンス等が楽しめる「ブルガリア・フェア」も開催され、春の休日を華やかに彩ります。

横浜市西区西平沼町6-1 / 10:00～18:00(最終入園17:30)



徒歩
10分

うさぎのおしりにキュン♡

うさヶツホワイト 450円

春の訪れを待ちわびる、うさぎのおしりをモチーフにしたキュートなマフィン。北海道産よつ葉バターを贅沢に使用した桜フレーバーの生地をホワイトチョコレートでコーティングした季節感たっぷりの味わい。



BEE BEE MUFFIN CAFE & BAR

横浜市西区藤棚町1-97 / 金土16:00～21:00(LO20:30)・日11:00～14:00(LO13:30) / 月～木定休



歴史と伝統を味わう

珈琲あんぱん 300円

エスプレッソをあわせた有機こし餡を包み焼き上げ後に生クリームを絞った、ほろ苦さと優しい甘さが春の陽気にぴったりの逸品。1952年の創業以来、この地で愛され続ける伝統を受け継ぐパンを届けています。



ESPLAN

TEL045-501-2147 / 横浜市鶴見区鶴見中央4-1-7 / 9:00～17:00 / 日限定休



車で
10分

懐かしい日本の春に浸る

GW前後にはボタンやシャクヤクが咲き、ツツジやサツキが園内を彩ります。5月初旬には池周りのアヤメも咲き始め、和風庭園らしい情緒あふれる風景に。コデマリに囲まれた古民家家屋はこの時期だけの絶好の観賞ポイント。4月下旬からは茅葺屋根を背景に泳ぐこいのぼりも見られ、懐かしい日本の原風景に包まれます。

TEL045-585-6552 / 横浜市鶴見区馬場2-20-1 / 9:00～17:00 / 第3火曜定休 ※祝日の場合は翌日休園



馬場花木園



横浜・地元を再発見

春を彩る花々と
心ときめく
ご褒美スイーツ

地元の名公園と

その帰りに立ち寄りたスイーツ店をペアで紹介。美しい花々に癒やされ、旬の甘い幸せに満たされる、豊かな半日旅に出かけてみませんか？

徒歩
10分

企画・編集: ARIFT編集部

新横浜公園 メドウガーデン



徒歩
13分

想いを込めた手作りクッキー

母の日限定
クッキー缶 4,200円

カーネーションをモチーフにしたクッキーをはじめ、人気のスノーボールやフロランタンなどを詰め合わせた数量限定クッキー缶。



galbe yokohama 新横浜店

TEL045-620-3213 / 横浜市港北区新横浜2-100-45
キュービックプラザ新横浜3F / 9:00～21:00 / 不定休
※施設に準ずる



スタジアムを彩る春の花々

日産スタジアムを背景に、開放感あふれる景色が楽しめる自然豊かな公園。4月中旬から5月中旬にかけては、エキナセアやシモツケ、オランダヤ、サルビア・ネモローサなど、色とりどりの草花が見頃を迎えます。スタジアムを背にした撮影は、ここならではのフォトスポット。お花に囲まれた心地よい空間で、春のひとときをのんびり過ごせるはず。

TEL045-477-5000 / 横浜市港北区小机町3300



ひんやりいちごのご褒美

いちごげずり 650円～

旬のいちごを新鮮なうちに急速冷凍し、まるごと薄くスライスした贅沢なデザート。手づくりの練乳ソースをかけた優しい甘さが特徴で、トッピングのソフトクリームや生クリームとも相性抜群。



創作菓子アトリ

TEL045-962-1212 / 横浜市青葉区奈良1-18-1 / 10:00～19:00 / 火曜定休(不定休あり) / 駐車場あり(4台)



白く丸い花の鞠に会いに

4月下旬から5月上旬にかけて、白くて丸いマリのような花を咲かせるオオデマリが、椿の森の坂途中で見頃を迎えます。丸くて立派な花を間近で楽しみ、写真映えも抜群。また、5/17(日)まで中央広場に大きなこいのぼりが登場。青空を悠々と泳ぐ姿は圧巻で、広大な自然に包まれながら家族みんなで春の1日を満喫するのにぴったり。

TEL045-961-2111 / 横浜市青葉区奈良町700 / 9:30～16:30(最終入園15:30) / 水曜定休 ※祝日の場合は開園



こどもの国



🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

1箱(24個入) × 5名様

秋田の農家が贈る、もっちり本場の炊きたて

秋田県産あきたこまちパックごはん180g

提供:株式会社大湯村あきたこまち生産者協会
https://item.rakuten.co.jp/komachilab/yaso_0005/

秋田県産あきたこまち100%使用。大湯村の農家が独自の加圧加熱製法で炊き上げた、外はふっくら、中はもっちり食感のパックごはんです。秋田初の専用工場から、炊き立ての美味しさを手軽に食卓へお届けします。



1ケース(30本入り) × 5名様

免疫ケア×肌の健康。欲張りな私の新習慣

キリンおいしい免疫ケアセラミドプラス

提供:キリンビバレッジ株式会社
https://www.imuse-p.jp/plasma/oishii-meneki/

健康と美容を同時に。プラズマ乳酸菌で免疫ケアしつつ、米由来グルコシルセラミドが、肌のバリア機能(保湿力)を高めます。春先の乾燥や体調管理が気になる季節、内側から肌のバリア機能(保湿力)を高める新習慣を。毎日の美しさと元気を応援する1箱です。



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/3da2T

応募締切

2026年5月8日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問: (株)中広メディアソリューションズ
ARIFT4月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)



いつものお買い物を
らくらく専用アプリから♪



ライフのネットスーパー

※画像はイメージです



ライフのポイントも貯まる・使える!

ARIFT
読者限定!

今ライフネットスーパーをはじめると

最大 **800円分お得!!**

特典その1

COUPON

新規会員登録で

500円OFF

※税込3,500円(酒類・配送料除く)ご注文時に利用可
※詳しくはライフネットスーパーアプリ・サイトをご確認ください。

特典その2

COUPON

アリフト読者限定

300円OFF

クーポン利用期間:
2026年5月15日配達便まで
※税込5,500円(酒類・配送料除く)ご注文時に利用可
クーポンコード **3260300301** を入力

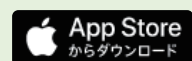
- Point1 いつものライフのポイントが貯まる・使える!
- Point2 重いものも玄関までラクラク!
- Point3 すきま時間でスマホ注文、最短当日配送!

※クーポンご利用条件・キャンペーンについて、詳しくはライフネットスーパーアプリ・サイトよりご確認ください。
※ネットスーパーサービスをご利用いただけない地域もございます。ライフネットスーパーアプリ・サイトより、お届け先郵便番号を入力いただき配送地域をご確認ください。



まずはアプリをダウンロード!

ライフネットスーパー



配達
エリアは
こちらを
チェック



※記載内容は2026年4月現在のものとなります。

Amazonのお買い物に慣れた方はこちら!

Amazon上のライフ
ネットスーパーでお買い物

Point1

最短
2時間でお届け

Point2

Amazonアカウントで
すぐにお買い物



*1ご注文が集中した場合や、交通事情・天候などのやむを得ない事情により発送やお届けが遅延する場合がございます。
※実際の在庫状況、価格情報についてはAmazon.co.jpのWebサイトやショッピングアプリにてご確認ください。

Amazon上のライフネットスーパーで使える! /

初回
限定

10%OFF クーポン
プレゼント

※クーポンはライフの店頭およびライフネットスーパーでは
ご利用いただけませんのでご注意ください
※Amazon上のライフネットスーパーで商品をご購入の際にご利用いただけます。



クーポンのご利用方法: レジに進んで支払い方法の選択画面、もしくは注文確認画面で割引が適用されていることを確認の上、注文を確定してください。/クーポンのご利用条件: Amazon上のライフネットスーパーを初めてご利用のお客様に限り、お一人様1回、ライフが販売する商品(アルコール商品は除く)を4,000円以上ご注文いただく際にご利用いただけます。/配送料: 8,000円以上のご注文の場合は通常配送料無料。
※注文確定時に、表示価格の合計金額から割引が行われます。※詳細は特典ページでご確認ください。※上記金額は全て税込価格です。

※プロモーションは予告なく変更、終了する場合があります。

Ryokuen LIVE BASE

by 相鉄リフォーム

相鉄リフォームが提供する「人と地域の皆が楽しめる場」を
コンセプトとした多目的な展示および打合せスペースです。

OPEN 10:00-17:00 / closed Wednesday



Live kitchen

SNSで話題「グラフィテクト」の
キッチン展示! 地域やグループ
でも使える多目的スペースです。

ゆっくりコーヒーを飲みながら、
お家のお打ち合わせ

家づくりのヒントが詰まっている寛ぎ
の空間には異なるメーカーの建具や
タイルのサンプル、また実際の屋根や
シャッターなどをご用意しております。



春、光あふれる住まいへ
お家を整え、暮らしを愉しむリノベーション



冬から春へ、住まいも心も新しく。相鉄リフォームが大切にしているのは、ただ直すだけでなく「人生を楽しむ」ためのリノベーションです。光を贅沢に取り込む設計や、家事動線をスムーズにする回遊間取りなど、プロの知恵を結集。まずは緑園都市駅前の展示スペースで、理想の暮らしをイメージしてみませんか?



まずはお電話でお気軽にお問い合わせください

相鉄リフォーム株式会社

横浜市泉区緑園3-2-8 アーカス1階 営業時間/10:00~17:00(水曜日休)

☎ 0120-12-7158

ご相談・お見積り無料



相鉄線
「緑園都市駅」
より徒歩1分



今年のGWは何連休？

春のおでかけスポット

どこで、なにをして楽しむ？

春の陽気に誘われて、おでかけを楽しみましょう。
ご近所からちょっと遠くへのおでかけまで、ARIFT片手にさあ出発♪

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A~Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

$A+B+C=21$

		6		4	2			
	A				6		4	
	2				9		7	
3						6		
	1	2		4	B	9		
		5					4	
	9	7					2	
	3	5						
C			4	2		8		

おかげさまでOPEN半年！二俣川の大人の隠れ家で、旬の『地魚』と『旬菜』に舌鼓！

毎日仕入れる新鮮な食材で、その日だけのお料理をおいしいお酒と一緒に堪能できます。

- 鮮魚のお造り盛り合わせ... 1人前 1,200円
- だし巻卵... 700円
- 国産鶏の藻塩焼... 750円
- 肉寿司... 4貫 1,200円

厳選地酒
100ml程度ワイングラスでご提供いたします。豊かな香りとふくよかな味わいをお楽しみください。

新年会・忘年会ご予約承り中！詳しくはお問い合わせください

和の音
横浜市旭区二俣川1丁目45-63-2F
16:00~23:00
日曜定休

ご予約はお電話にて
TEL. 045-361-2260
ARIFTを見たご連絡ください

和の音

ARIFT読者特典

平日月曜~木曜

おさしみ1人前
または
生ビール(中)1杯
プレゼント

WANO-OTO

※他特典との併用不可
2026年5月14日(木)まで有効

一部インドアコートにリニューアル！ ワンコインで始めるジュニアテニス

春の入学 キャンペーン実施中

いつでも ラケット 無料貸出
手ぶらで体験OK!

体験レッスン受付中!

お申し込みはお電話または専用応募フォームからお気軽に

お電話の方 045-364-1333

専用応募フォーム

はじめてでも大丈夫!
ラケットの持ち方から、楽しく丁寧に教えます。

コーチ: 中島 健文

HOPE TENNIS PROJECT

希望が丘テニスクラブ

☎ 045-364-1333

〒241-0825 横浜市旭区中希望が丘235
定休日: 木曜日

HP

インスタ

うちは大丈夫って思った。

そんな家族程、見てほしい映画があります

場所 鶴ヶ峰公会堂

日時 5/10日 午前10:00~ 午後14:00~

料金 無料

予約 LINEまたはお電話で簡単ご予約

TEL.050-1809-5424

相談会告知

5/30(土) 相続相談会開催

場所 鶴ヶ峰公会堂

店長 東(ひがし)
・シニアライフ マスター・カウンセラー
・ファイナンシャルプランナー3級
・身元保証実務士
・宅地建物取引士

シニアライフ相談サロン

めーぷる横浜旭店

まずはお電話で「終活の無料相談希望」とお伝えください

☎ 050-1809-5424

横浜市旭区笹野台1-31-3
営業 平日9:00~18:00
休み 土日祝

相談無料 秘密厳守

映画入場券

※当日切り取りをお持ちください
※5/10当日のみ有効 めーぷる横浜旭店

GW前のお出かけ準備も。連休中、自分へのご褒美も。 完全貸切サロンで髪のお悩みをリセットしませんか？



特集
おすすめ!

特集
おすすめ!

menu 1

カット+縮毛矯正
+トリートメント

髪質によっては酸性のものを使ってよりダメージを抑えます!

¥25,300

シークレットハイライト / menu 2

カット+白髪ぼかしケアカラー
+トリートメント

日差しの下でも白髪が目立たない、明るい髪へ。

¥22,000

髪質改善 / menu 3

カット+酸熱トリートメント

気になるうねりやクセを自然に落ち着かせます!

¥12,100

menu 4

カット+潤いケアカラー

ダメージを抑えて理想のうるツツ髪に!

¥11,550

you & i
hair design

旭区二俣川2丁目76-2



TEL.045-391-3012

営業時間 9:00~18:00
定休日 火・水曜日

you & i hair designの強み /

- 完全マンツーマン施術
- 脱・白髪染めハイライト
- シャンプーから仕上げまで、オーナーが全て担当します。
- 暗く塗りつぶさず、明るくぼかす技術が得意です。

季節を取り入れたステキなスタイルを提案します。お客様と一緒に似合うスタイルを探していけたらと思います。

24時間 Web予約 電話予約

Instagramはこちら

ARIFT読者特典

ホームケアトリートメントプレゼント

2026年5月31日まで有効

ロイヤル介護 × 横浜エデンの園コラボ企画

「納得の終の住まい選び」2ステップ体験プログラム

～頭で理解して、目で確かめる。2日間で、不安が「安心」に変わります～



「まだ先のことだけど気になる」「どんな場所なのか見てみたい」今回はセミナーと見学会のシリーズ開催を企画いたしました。お気軽にご参加ください。

園長

2日間参加の方には
ノベルティプレゼント



介護付有料老人ホーム 横浜エデンの園

事業主体：社会福祉法人聖隷福祉事業団



聖隷横浜病院が隣接

#1 ロイヤル介護勉強会 老人ホームの基礎知識

5/28(木) 10:30 ~ 11:40

会場 ロイヤル介護(そごう横浜店9階)
内容 10:30~11:15 「老人ホームの基礎知識」
11:15~11:30 横浜エデンの園紹介
11:30~11:40 全体質疑応答

費用 無料 募集人数 4名(予約制)

#2 横浜エデンの園 見学ツアー

6/25(木) 11:00 ~ 13:00

内容 そごう横浜店地下2階入口時計前集合。
横浜エデンの園へ車送迎。
施設見学と昼食体験・園長や施設職員と懇談ができます。

横浜エデンの園入居者募集センター

お問合せ・お申込み 平日9:00~17:00(土・日・祝を除く)

0800-111-1165

土日祝はこちら 0120-990-278 (9:00~20:00)

横浜エデンの園 検索

資料
請求は
こちら



上記2ステップ体験プログラムの問い合わせ先
ロイヤル介護フリーダイヤル TEL:0120-58-6186

【類型及び表示事項】●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/選択方式(前払い方式、月払い方式)●入居時の要件/入居時要支援・要介護●居室区分/全室個室●介護保険/横浜市指定介護保険特定施設(一般型特定施設)●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2:1以上

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

漢字クイズ

テーマ | その他

なんと読むでしょう?
“花筏”

ヒント/散った桜の花びらが水面に浮かぶ様子

ARIFT 編集部

焼くだけで、専門店の味。

仙台名物

厚切り牛たん

約4人前 熟成まんなか牛たん
500g×1袋 塩味 厚さ7mm

通常価格 5,300円 → **アギフト読者限定価格 4,400円** (税込)

仙台で牛たん専門店を営むカネタが造り出す本場の味を、工場直送ならではの鮮度と価格で。
“絶品牛たんを、お手軽に”専門店の味をご自宅へお届けします。

お客様の声

この厚さでこの柔らかさ?家族5人のBBQで争奪戦でした! (50代女性)

スーパーのとは別物。工場直送の鮮度を実感しました! (60代男性)

	定価(税込)	アギフト読者限定売価(税込)
500g	5,300円	4,400円
1kg	9,900円	7,900円
2kg	18,000円	14,100円
3kg	26,100円	20,520円
4kg	33,600円	26,880円

「おいしい」を届けて70余年
株式会社 カネタ・ツーワン ※お電話でのお問い合わせは対応しておりません

期間限定
2026年
4月8日(水)9時~
4月28日(火)9時

アギフト読者限定
シークレット
セール開催!
こちらから



スマホで24時間簡単注文!

春プラン

2026 Spring

~6/29日(日)まで



選べる料理
フレンチイタリアン、日本料理、和洋取り合わせ料理

飲み放題
アルコール3種、ソフトドリンク各種
1ヶ月前までのご予約でアルコール1種類プラス

貸切個室
6名様からOK!
個室だから気兼ねなく

Monterfare
モンテファール

フレンチイタリアンコース

- ホタルイカのマリネ 地中海風
- 季節野菜のポタージュ
- 鯖のソテー
ケイパー・オリーブ・アンチョビのトマトソース
- 牛サーロインのグリエ 赤ワインのソース
フォアグラのクロケット添え
- 自家焼きパン ●季節のデザート
- レインフォレストコーヒー

フリードリンク付 **8,000円** (税・サ込)
7,000円・9,000円・10,000円のコースもあります

他にも ■和・洋取り合わせ料理コース ■日本料理コースがあります。

アルコールは、下記よりお料理に合わせて3種類お選びください。

- ビール ●日本酒 ●焼酎
- ワイン ●ウイスキー
- カクテル

ソフトドリンクは各種ご用意しております。

- オレンジジュース
- ウーロン茶 ●コーラ

オプション

- 花束 ……5,000円～
- ホールケーキ…5,000円～
- 記念写真 …1,000円(1枚) ※10枚からお受けします。

カラオケ、ビンゴ(カード付き)は無料です。
時間延長もOK! ※21:00まで ※30分毎お一人様500円

その他のご宴会についても気軽にご相談ください

入学祝い・就職祝い・歓送迎会等、様々なパーティーにおすすめです

フリードリンク付

7,000円より (税・サ込)

フレンチイタリアンコース

夏にはサマーバイキングなども企画中!
お楽しみに♪

今月のグルメ

いつもの朝を少しだけ特別に。幸せ朝ごはん。

企画・編集:ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・価格等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

Instagramでも
情報発信中。
4月はサンドイッチと
お祝いプレート!



鮮度抜群!
市場直送の贅沢盛り



お刺身舟盛定食 1,900円

近海で獲れた鮮度抜群の魚を贅沢に盛り合わせた1番人気の定食。その日のおすすめが日替わりで並び、旬の味が堪能できます。溢れんばかりの舟盛りと具沢山の汁物で、心もお腹も大満足。

KANESEI
Tel.045-453-6480 / 横浜市神奈川区山内町1番地



至福の味が重なる
元気を運ぶこの一口



ベーコンエッグマフィンセット 600円〜

香ばしく焼き上げたマフィンに、焼きたてのベーコンと卵を挟んだ満足感のあるセット。程よい塩気とボリュームで、一日のエネルギーチャージにぴったり。ドリンク付きでコスパも◎。

UNI COFFEE ROASTERY 関内南口
Tel.050-3196-2045 / 横浜市中区不老町1-5-2



ワンプレートに朝から嬉しい
たっぷり野菜とタンパク質!



ローストビーフとたっぷり野菜のパンケーキプレート(ヨーグルト付) 1,408円(※店舗により価格が異なります)

しっとり柔らかな自家製ローストビーフで、朝から良質なたんぱく質を。彩り豊かなたっぷり野菜と、パンケーキを添えた一皿は、体が喜ぶご馳走です。(※ヨーグルト付はモーニング販売のみ)

むさしの森珈琲 二俣川店
Tel.045-360-9512 / 横浜市旭区ささが丘42-7



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集:ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは
もっとたくさんのイベント情報を発信中!
詳しくはコチラ



EVENT 4.15 WED » 27 MON

原作出版80周年 きかんしゃトーマスの世界展



ユニークで味わい深い原画の数々のほか、TVアニメの撮影用模型や、デジタルコンテンツを利用した参加型のコーナー。家族で楽しめる展覧会です。



[会]横浜高島屋ギャラリー(8階) [住]横浜市西区南幸1-6-31 [交]JR横浜駅 西口より徒歩1分 [時]午前10時~午後6時30分まで(午後7時閉場)※最終日は午後4時30分まで(午後5時閉場) [料]一般:1,200円(1,000円)、大学・高校生:1,000円(800円)、中・小学生:600円(500円)、未就学児無料 ※()内は前売り料金。詳細はQRにて [問]横浜高島屋

3/20 OPEN

ハワイ発の注目のカフェ&ダイナーが日本初上陸!



ふらっと立ち寄るカフェ使い、グリル料理やアルコールを楽しむ夜のひとときまで。横浜のウォーターフロントで、さまざまなシーンに寄り添うカフェダイナー。店内で揚げる出来立てのマラサダは、テイクアウトして楽しめる注目の一品です。



goofy coffee+diner (グーフィー コーヒー ダイナー)

Tel. 045-620-2128
横浜市神奈川区金港町1-10 横浜ベイコートター3F/JR横浜駅 きた東口 徒歩3分または東口 徒歩7分/11:00~22:00/不定休



彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部



おいしく作って心と体をととのえる

01. 春のハッピー・サラダブーケ、 抗酸化ドレッシング



華やかに飾って心に潤いを!
作るのも食べるのも楽しんで。

- 材料(2人前)
- 生ハム 4枚
 - ハム 2枚
 - ブロッコリー 1/4株
 - レタス 半分
 - イチゴ、オレンジ、きんかん、ブドウなど色のきれいな果物お好みで 適量
 - きゅうり 半分
 - 大根 40g
 - ※上記でなくても、カイワレなどスーパーで買える野菜を取り入れる<ドレッシング>
 - 玉ねぎ 20g
 - 人参 15g
 - パセリ 少々
 - A-オリーブオイル 大さじ2杯
 - A-塩 0.5g
 - A-酢大さじ 1杯

- 作り方
- ブロッコリーはレンジで1分30秒加熱して水気をよくふき取る
 - 野菜は洗って水気をふき、飾り切りや型抜き、巻いて花のようにして準備する
 - 箱にワックスペーパーを敷いて防水し、野菜を花束のように飾り付ける
 - 玉ねぎ、人参、パセリをみじん切りにし、Aと混ぜてドレッシングを作る
 - 食べる直前にドレッシングをかける

02. アサリとパプリカの豆乳チャウダー

貝の出汁と野菜の甘み+味噌で
コクのある味わいに

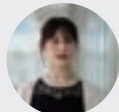


- 材料(2人前)
- 塩抜きしたあさり (一人7つ位)
 - 玉ねぎ 60g
 - パプリカ 30g
 - 成分無調整豆乳 150ml
 - 水 100ml
 - コンソメ 小さじ1杯
 - 味噌 小さじ1杯
 - オリーブオイル 大さじ1杯

- 作り方
- 玉ねぎと赤パプリカは1cm角の角切りにする
 - 鍋にオリーブオイルを熱し、玉ねぎとパプリカを中火でしんなりするまで炒める
 - 殻付きアサリを入れて少し炒めてから水を足す
 - コンソメを加え、野菜が柔らかくなるまで3~4分煮る
 - 豆乳を加え、沸騰させないように弱火で温め、味を見て味噌を足す

抗酸化成分と華やかさで身体と心の両面からケア

色の濃い野菜に含まれる抗酸化成分が、ストレスによる酸化ダメージから体を守り、野菜を美しいサラダブーケにする事で心の栄養も満タンに。あさりの鉄や亜鉛、豆乳のたんぱく質、パプリカの抗酸化成分が組み合わせられた温かいスープは副交感神経を優位にし、心身の緊張をやわらげ、ストレス時に消耗しやすい栄養を一品で補えます。



レシピ監修 三井しえさん
20年以上の臨床経験を活かしてフリーランスに転身。病院で長年栄養指導をする中で、言葉では伝わりにくい味や量を正確に伝えるため週一回だけのランチ教室をオープン。血糖値を元に食生活を改善する予防医療の推進事業を展開中。



≫川和町駅より徒歩4分/バス停寺家町下車徒歩2分

BBQや子どもとプール遊び、在宅ワークもお庭で風を感じて気分転換に…お庭を思いきり楽しめる季節



「家族が集まる広いテラスがほしい、芝の手入れをなくし、時にはテラスでPCワークもしたい」「芝の手入れは大変だが、定年したらガーデニングも楽しみたいのでコンクリで固めてしまうのも…」 「日当たりの良さを活かし緑も楽しみたいが日除けスペースも確保したい」今ある悩みやご要望はもちろん、将来お庭をどうしたいかをお伺いしてお一人おひとりにあわせた設計をご提案。樹木の選定も承っております。

ご相談からプラン・設計・施工・アフターサービスまでプランナーが責任を持って承ります。
[施工までの流れ]ご相談→現地調査→プランお見積→ご契約/工事→確認/完成
思い描くお庭のイメージをお伝えください。お見積は無料です。

ガーデン工事専門店 スコップ

TEL 0120-354-815

[川和店] 都筑区川和町1835-5 [寺家店] 青葉区寺家町243-2
10:00~18:00/水・祝定休※ショールームは事前予約制。
HPから当店のリーフレットをDL可能。



Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

	6	5	4		7		
				6	5		7
3					A		6
		1			6		
5							9
	B		1			5	
	2						3
	4	9	1		C		
		3		4	9	1	

01=9+8+1 ㊦

日帰り白内障手術

土日祝も診療

相鉄線「二俣川駅」直結

二俣川やまね眼科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝

10:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●
		12:30まで		/			
14:30~18:30	●	●	●	●	●	●	●
		手術		/			17:30まで

各種レーザー治療・硝子体注射

- 眼科一般 ● 白内障 ● 緑内障
- 小児眼科 ● ドライアイ ● 眼精疲労
- 花粉症・アレルギー性結膜炎 ● 飛蚊症
- 糖尿病網膜症 ● 加齢黄斑変性
- 眼鏡・コンタクトレンズ処方

ジョイナステラス2 4F



※受付は診療終了時間の30分前まで

※火曜日午後は手術のため外来診療は休診となります

☎045-520-3718

〒241-0821 神奈川県横浜市旭区二俣川2丁目91-7
ジョイナステラス2 4F

詳しい情報はホームページをご覧ください



この道25年
次の世代への橋渡し人

鈴木 健士

出張買取 / 店頭買取

大切にしていたそのカメラ
私が入取に伺います
買取後はわたしたちが大事に修理して、次のオーナーさんへ橋渡しをいたします。部品をバラして販売することはいたしません。



フィルムカメラ、デジタルカメラ、
レンズのみもOKです。

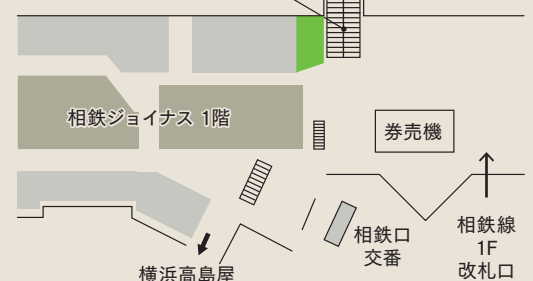
~創業80年~
カメラはスズキ
相鉄ジョイナス店

出張無料

店頭での買取も行っております。こちらまでお越しください。

相鉄線改札1Fになります

JR線南口・京急線・東急線・みなとみらい線



お問い合わせ TEL.045-323-1162

横浜市西区南幸1-5-1 ジョイナス1階
[営業時間] 9:00~21:00 [定休日] ジョイナスに準ずる



公社の賃貸



子育て世帯・高齢者にもおすすめの

横浜若葉台団地

バス利用で / 【3路線利用可能】JR横浜線 十日市場駅 / 東急田園都市線 青葉台駅 / 相鉄線 三ツ境駅

- 仲介手数料 なし
- 更新料 なし
- 礼金 なし

初期費用をおさえてお得にお住み替え

- 物件概要
- 間取り: 1LDK~3DK(2~14階)
- 面積: 46.62~77.83㎡
- 家賃: 71,300~109,000円(別途共益費: 6,500円)
- リニューアル住戸あり(エアコン1台付き、ビルトインコンロ等)
- 所在地: 旭区若葉台3-2他
- 若葉台中央バス停下車1~9分!
- その他: 単身からファミリー、高齢者も可。連帯保証人不要プランあり(手数料有)。
- 方位: 南向き、西向き、南西向き(住戸により異なります)



若葉台のおすすめポイント!

- 低層階に商店街とスーパー。
- 公園と緑道が点在、家の近くで森林浴
- 園・学校は徒歩圏、安心の通学ルート

横浜を代表するマンモス団地「横浜若葉台」は、豊富な生活利便施設が身近で便利、車道と歩道が分かれてお子様も安心です。

※リニューアル住戸(2LDK)の間取り例です



今なら春の住み替えキャンペーン実施中!!

最大3ヶ月 家賃不要!

期間中にお申し込んだ方が対象です。各特典はそれぞれ適用条件があります。詳細はお問合せください。

【共通物件概要】●所在地: 旭区若葉台3-2他 ●交通: 若葉台中央バス停下車1~9分 ●規模: 7棟790戸 ●家賃: 71,300~95,600円(※) ●共益費: 月額6,500円 ●敷金: 家賃の3ヶ月分(上記キャンペーン利用で家賃の1ヶ月分に減額) ●構造・規模: 鉄骨鉄筋コンクリート造地上14階建 ●間取り: 1LDK~3DK(2~14階)(※) ●専有面積: 46.62~62.32㎡(※) ●竣工年月: 昭和58年2月~昭和62年7月 ●連帯保証人が必要。または家賃等立替払い制度で保証人不要(取扱手数料有) ●法人契約可 ●契約期間1年(自動更新) ●仲介手数料なし/更新料なし/礼金なし ●貸主・事業主: 神奈川県住宅供給公社 ●取引態様(媒介): 方位については住戸により異なりますので、詳しくは係員にお尋ねください。 ●広告有効期限: 2026年5月30日 ●一部、家賃・間取り、専有面積が異なる住戸がございます。 ●図面と異なる場合は、現況を優先させていただきます。 ●お申し込みは先着順受付となります

問合せ先 一般財団法人 若葉台まちづくりセンター ☎0120-1531-85

〒241-0801 横浜市旭区若葉台三丁目5番2号 Tel.045-921-3361

■営業時間8:30~17:30(定休日:水曜・祝日・年末年始)

<貸主> 神奈川県住宅供給公社

神奈川県知事(11)第13302号(公社)神奈川県宅地建物取引協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



早割

エアコンクリーニング

<期間限定> 2026年5月30迄

1台 8,500円
(2台 16,000円)

台数が多いほどおトク!!!

自動掃除機能付: 13,500円

Before



After

GWの『急な暑さ』に慌てない!

早割 エアコン掃除、まだ間に合います。

- エアコンクリーニング(1台): 8,500円
- 自動掃除機能付: 13,500円
- 換気扇: 15,000円~ 他 ● 浴室: 15,000円~

情報誌 アリフトを見たとお伝えください

クリーンサービス&ライフサポート たんぽぽ

NPO法人日本ハウスクリーニング協会認定士

横浜全域対応 エコ洗剤使用で安心

横浜市緑区北八朔町1820-11 ※表示価格は全て税込です

0120-933-668

(携帯)080-5888-3057

営業時間 9:00~19:00

https://clean-tanpopo.com/



彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集: ARIFT編集部



おいしく作って心と体をととのえる

01. サケの具沢山豆乳スープ



サケの旨味が溶け込んで 具材の食感も楽しめる満足感

- 材料(2人前)
- 鮭..... 1枚(60グラム)
 - スナップエンドウ..... 6個(30~40グラム)
 - たまねぎ..... 1/2玉
 - コーン..... 50グラム
 - しめじ..... 1/2パック
 - 水..... 300ml
 - 豆乳..... 100ml
 - 中華だし..... 小さじ3
 - 塩..... 少々

- 作り方
- ① 鮭は一口大、スナップエンドウは斜めぎり、たまねぎは薄切りにする
 - ② 鍋に水を入れ、切った玉ねぎを入れ煮立たせる。玉ねぎが柔らかくなったら、鮭、しめじ、スナップエンドウ、コーンを入れて煮る。
 - ③ 材料に火が通ったら、塩と中華だしを入れる。最後に豆乳を入れ、沸騰しないように温める

02. トマトのチーズサラダ



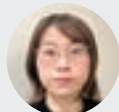
甘酸っぱいにんじんがアクセント 食卓に手軽なもう一品

- 材料(2人前)
- トマト..... 1個
 - プロセスチーズ2個(約25グラム) にんじん..... 1/3本(40グラム)
 - 砂糖..... 小さじ1
 - 酢..... 大さじ3
 - ニンニクチューブ..... 0.5センチ
 - オリーブオイル..... 小さじ2
 - 塩..... 少々
 - こしょう..... 少々

- 作り方
- ① トマトとチーズは、さいの目ぎりに。にんじんは、千切りに切る。
 - ② 砂糖、酢、オリーブオイル、ニンニクチューブ、塩、こしょうを混ぜ合わせ、そこににんじんを入れ、5分ほど漬けておく。
 - ③ さらに切ったトマトとチーズを盛り付けて、上から②のにんじんと混ぜ合わせた調味料をかける。

うるおい美肌には紫外線ダメージのケアと守りを

鮭に含まれるアスタキサンチンは紫外線ダメージをケアし、豆乳のイソフラボンがハリと潤いをサポート。紫外線ダメージから肌を守るリコピンたっぷりのトマトと、肌のターンオーバーを促進するビタミンB2が豊富なチーズは美肌に嬉しい組み合わせです。



レシピ監修 西田彩花子さん

高校時代のダイエットや家族の体調不良から食事や生活習慣を整える栄養士興味を持つ。高齢者施設勤務で現職歴8年。保育施設での経験をいかし、子育て中の食事に関する手助けや子ども食堂での食育等をしたと考えている。

Smile cars
スマイルカーズ
横浜旭店

代表的
安原です

旭区・泉区・保土ヶ谷区の皆さま!

もう、しつこい営業電話や強引な査定で悩mitakない
地元の車屋さんだからできる「安心の価格」!

4/17号 掲載記念!
「ARIFTを見た」で、査定した方に
QUOカードプレゼント!

SmilePoint 1
スマイルカーズはなぜ安心?

- ①強引な買取はしません!
- ②しつこい営業をしません!
- ③ご契約後の減額はしません!

SmilePoint 2
スマイルカーズの対応

- ①無料で査定します!
- ②無料で車のお引き取りします!
- ③最短即日での入金対応します!

スマイルカーズ 横浜旭店
横浜市旭区笹野台4-51

スマイルカーズ 横浜旭店 検索

TEL045-744-7563
営業時間/9:00~19:00
LINEで問い合わせをする▶

総合リサイクル
いちばん堂
「アウトドア」「スポーツ」「レジャーグッズ」
いちばん堂にお任せください!

今なら最大
買取 30%UP!

物置や玄関にずっと置きっぱなしのあれこれ...片付けたいけど捨てるにはもったいないし、譲り先も中々見つからない。
その悩み 私たちが解決します!

出張エリアや買取実績など詳しい情報は
[こちら](#)

買取実績の一例をご紹介します

1点1点丁寧に査定させていただきます
下記にないジャンルのお品物も、幅広く取り扱っております。お気軽にご相談ください。

<p>Wilson テニスラケット</p> <p>■状態/使用感あり 買取額 15,000円▼ 今なら 30%UPで 19,500円</p>	<p>XXIO ドライバー</p> <p>■状態/使用感あり 買取額 25,000円▼ 今なら 30%UPで 32,500円</p>	<p>Anker ポータブル電源</p> <p>■状態/数回使用 買取額 40,000円▼ 今なら 30%UPで 52,000円</p>
<p>Jackery ポータブル電源</p> <p>■状態/数回使用 買取額 50,000円▼ 今なら 30%UPで 65,000円</p>	<p>Coleman キャンプ用イス</p> <p>■状態/使用感あり 買取額 3,000円▼ 今なら 30%UPで 3,900円</p>	<p>Coleman ランタン</p> <p>■状態/使用感あり 買取額 18,000円▼ 今なら 30%UPで 23,400円</p>

安心・納得の
アフターフォロー体制

お買取後は弊社コールセンターより、買取内容に問題がないか確認のお電話を入れさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ

- ①問い合わせ
- ②訪問
- ③査定
- ④成約・お支払い

総合リサイクル
いちばん堂

横浜営業所 町田営業所

受付時間/10:00~18:00
東京都公安委員会 許可 第308841804974号

AK04 こちらのコードをご予約の際にお伝えください

0120-773-788

出張費無料! Google口コミ多数!

LINEからも出張依頼OK

横浜の動物たちの不安に寄り添って20年以上。
犬・ネコの病気やケガ

夜間救急

横浜駅西口すぐ
DVMsどうぶつ医療センター横浜西口病院

救急診療受付時間 **20:00~3:00**
年中無休
かかりつけ医の休診日には日中も対応できます。お困りの際はご連絡ください。(9:00~19:00)

言葉を持たない動物の一番の理解者になりたいあなたへ
DVMsどうぶつ医療学院

プロを目指す方から、ペットと一緒に過ごす為の知識、救命、ワンちゃんと一緒に参加できるセミナーなどを開講中!

HP

愛するペットの具合が悪い...こんなときは慌てずに
まずは当院にお電話ください

- ☑ぐったりしている
- ☑異物や薬品などを飲み込んでしまった
- ☑痛がっている
- ☑苦しそうにしているけど理由が分からない

いざという時の為に、**スマホに保存!**

詳細はこちら▶

一緒に働いてみませんか!

正社員 **パート**

獣医師・愛玩動物看護師 募集中!

求人詳細はQRをご覧ください

受診のステップ

STEP 1 必ず事前にお電話にてご連絡ください
TEL045-320-9099

電話で、現在の状況を教えてください。スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

STEP 2 横浜駅方面を目指して、気を付けてお越しください

- 来院時に必ず必要なもの
 - ・身分を証明できるもの(免許証など)
 - ・現金またはクレジットカード
- できればご持参いただきたいもの
 - ・現在飲ませているお薬
 - ・最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
 - ・便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
 - ・異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
 - ・動物保険の保険証書・保険書類

横浜駅西口すぐ

※お車で越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください 横浜市神奈川区沢渡2-2

2F: DVMsどうぶつ医療センター 横浜駅西口病院
1F: ファミリーマート

地図詳細

保存版

DVMs どうぶつ医療センター横浜西口病院

救急医療のスペシャリスト。夜間の不安を解消する目的で、有志の獣医師達により2004年1月に開設しました。



私達夫婦でお伺いします!

担当: 熊谷 (クマガイ)

汚れたエアコンは電気代が上がる原因に!!

家庭用壁掛け
エアコン
クリーニング

2026 期間限定
5/31 まで

早割キャンペーン中

お掃除機能なし

通常価格 ~~12,100円~~

特別価格 11,000円

お掃除機能付き

通常価格 ~~20,900円~~

特別価格 19,800円

2台以上のご注文で上記特別価格から 1台あたりさらに! **1,100円 OFF!**



おそうじ本舗 保土ヶ谷駅前店 TEL.0120-77-6064

LINEからの申込み・ご相談はこちら!



受付時間/9:00~20:00 年中無休

ARIFT

SNSやウェブサイトでも地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!

 Instagram
  LINE
  WEBサイト

じもと、
もっと、
楽しく。

Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>



LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えた街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録>



アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>







病院併設 有料老人ホーム

24時間365日 安心の毎日

シニアホテル東戸塚



住宅型有料老人ホーム サウスウイング



1F~5F併設病院
ふれあい東戸塚ホスピタル



介護付き有料老人ホーム
イーストウイング6F~9F

＼その人にあったケアがきっと見つかる /

見学相談会同時開催

体験入居 | 試食キャンペーン実施中



資料請求・ご見学予約・入居相談はお気軽にお問い合わせください。

介護付き有料老人ホーム
イーストウイング

Tel.045-827-2707

横浜市 戸塚区 上品濃16-8



住宅型有料老人ホーム
サウスウイング

Tel.045-820-2240

横浜市 戸塚区 上品濃16-15





電車でお越しの方 無料シャトルバス5分 東戸塚駅徒歩15分

お車で お越しの方 駐車場有

おかげ さまで 創業50周年

20年目のリフォーム

家を建ててから20年目。子育てもひと段落するご家族も多いかと思います。
これからは「家族のため」から「私の楽しみ」のための住まいへ。
坂口工務店が贈る、春のセカンドライフ・リフォーム。



リフォームの目安は建ててから20年

20年分の「ありがとう」を込めて

毎日頑張った自分へ。
最新キッチンで、
これからは料理を趣味に。



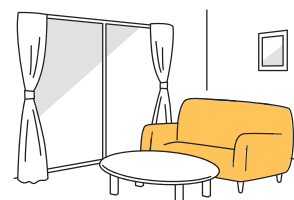
「まだ使える」を「使いやすい!」へ

汚れが落ちない、
腰が痛い……そんな不満を
最新の水回りで一掃。



新しい毎日に、新しい空間を

空いた子ども部屋を
趣味の部屋へ。
今のあなたに最適なプラン。



注目のリフォーム

和室 リフォーム



ベッドが置けるから、
足腰への負担がなくなって
毎朝ラクになりました!

お掃除ロボットが
全部屋通れるから、
家事の時間が激減!



ダニやカビの心配が
減って、お部屋の空気が
気持ちいいです



技術力とサービスで
地元選ばれ続けて50年

1. 打ち合わせから
施工まで
「自社一貫体制」

2. 地域密着に
よる
「機動力と信頼」

3. 幅広い対応力
(小さな修理から
新築まで)

4. 職人の
確かな技術力と
丁寧な仕事

5. 充実した
保証と
アフターフォロー

大きなリフォームをする前の「お試しリフォーム」も承っております。まずはご相談から。

信頼と実績で創業50年目!

株式会社 坂口工務店

0800-800-5210 (お客様用)

横浜市旭区市沢町852-6
営業時間/月~土 8:00~17:00
定休日/第2・4土・日曜日

◆詳しい情報・施行事例はこちら

坂口工務店

詳しい情報・
施行事例はこちら



※写真はイメージです

JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 相鉄本線「西谷駅」北口より徒歩14分

- ①介護職員(日勤)
- ②介護職員(夜勤専従)

①時給1,225円～ ②介護福祉士 夜勤1回24,465円、
初任者研修(ヘルパー2級) 夜勤1回24,375円

**日勤・夜勤歓迎！介護福祉士夜勤専従で
月給30万実績あり！施設見学もOK**

内容 ご入居者様の日々の生活に寄り添う、生活のサポートをお願いします。食事の準備、誘導や排泄、入浴、移動時などの身体介助や見守りのお仕事になります。

資格 初任者研修(ヘルパー2級)

時間 [日勤介護]7:00～16:00、9:00～18:00、10:00～19:00(休憩60分)
[夜勤専従介護]17:00～翌10:00(休憩120分)

休日 シフトによる

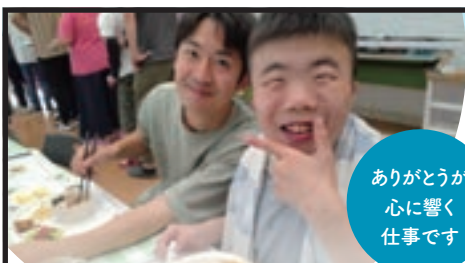
待遇 社会保険完備、交通費支給※月50,000円迄、有給休暇、各種研修制度有、土日祝手当有

応募 電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。



アットホームで働きやすく、定着率の高い職場です！まるで大家族で暮らしているような明るく家庭的な雰囲気のみならず楽しく過ごしています。私たちと一緒に働いてくれる方を募集しています！

介護付有料老人ホーム 花珠の家ほ도가や
Tel.045-372-3287 担当/採用担当
横浜市保土ヶ谷区西谷2-29-10



ありがとうございます
心に響く
仕事です

「家庭が一番」でも大丈夫！

お子様の急な発熱や学校行事にも柔軟にシフト対応いたします！

未経験でも大丈夫！
自信につながる研修制度

ママになっても大丈夫！
一生働ける子育て支援

旅に出たくなっても大丈夫！
10日間のリフレッシュ休暇

生活支援員(正社員・パート)

①正社員 月給**232,160円**～(四大卒例)(変則勤務、処遇処善手当込み)

+賞与あり:年2回(実績計4.45ヶ月分+年度末賞与+20万円 2024年度実績)

社会福祉士の資格を持ち、一人暮らしの方

例) 232,160円+28,000円(夜勤1回7,000円)+6,000円(資格手当)+16,500円(住宅手当)=282,660円/月

②パート(時給)

ぶどうの実 1,230円

光の丘 1,225円(支援、給食)

1,325円(送迎)

ホーム丘 1,425円

風の丘 1,225円

ホーム歩 1,225円(世話人)

1,600円(正看護師)

ホーム望 1,263円

ホーム里 1,350円

和 1,400円

希望 1,225円

工房金魚 1,275円

ホーム希望 1,300円

内容 知的障がい児者の生活に関わる全般の支援をされるお仕事です。入所施設、日中作業所、グループホームなどで利用者支援の業務になります。

勤務地 横浜市旭区、鶴見区の法人施設16カ所から相談の上決定(詳しくはHPのQRをご覧ください)

時間 ①②早番 7:00～15:30 遅番 12:00～20:30
日勤 9:00～17:30 夜勤 10:00/16:00～翌10:00

資格 ①②資格・経験不問

休日 ①8～10日/月(シフト勤務) ②シフトによって変動
①②法定有給休暇・リフレッシュ休暇・育児・介護休暇など

待遇 ①②通勤手当 月50,000円まで(定期・ガソリン代)・健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険

先輩社員の声 | Aさん

生活のサポートから進路相談にのることもあります。関係性作りは大変ですが、日々の成長や笑顔が本当に嬉しいです！休みの希望も通るため、家族との時間も作れています。誰かの支えになる仕事をしたい方をお待ちしています。



社会福祉法人
白根学園

横浜市旭区白根7-10-6

お問合せ・ご応募はこちら
[アriftを見たところへご連絡ください]

TEL.045-951-2669

(法人本部)

shiraneikai@shirane.or.jp



HPはこちら

ご応募はこちら

受動喫煙防止の施策: 屋内禁煙

学校給食 スタッフ募集



未経験者も歓迎！

土日祝はお子さんと
一緒に休めます

週3～OK!

募集求人	時間	時給・給与	その他
調理補助/パート (おかず盛付)	8:00～11:00	1,250円/時給	②は60分休憩有り
調理補助/パート (ライス盛付)	5:00～8:00		
調理補助/パート (仕込み・検品作業)	①6:00～12:00 ②9:00～17:00 ③13:00～17:00		
お弁当容器等 洗浄スタッフ/パート	①9:00～17:00 ②14:00～22:00		
調理補助/パート (汁物の配缶等)	①8:00～13:00 ②9:00～14:00		
調理師/正社員	0:00～9:00 シフト制 2:00～11:00	263,040円/月給	時間外30時間含む 調理師の免許必須
配送スタッフ/パート	10:00～14:30	1,300円/時給	配送スタッフは 普通自動車免許必須

大歓迎

●調理師免許お持ちの方
●学校給食経験者

福利厚生

●土日祝休み(パート) ●扶養内勤務可
●車通勤可 ●交通費支給(規定あり)



ハーベストネクスト株式会社
湘南学校給食センター

綾瀬市吉岡東2-7-5 アクセス:海老名・長後・湘南台駅より車で15分～20分

TEL.0467-79-7971

(採用担当)

webの
応募は
こちらから



受動喫煙防止の施策: 施設内禁煙



街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか？
第2創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します！

地域メディアを
発行している
総合広告代理店の
営業募集です

37年の歴史を承継した創業

1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることはなく私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく、地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります！

今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう！



月給25万円～45万円、完全週休2日制、
年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援

【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)

【雇用形態】正社員

【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当

【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種

【勤務地】横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか
※配属先は希望を考慮して決定します。

応募はコチラ



株式会社中広メディアソリューションズ
045-514-1409 (採用担当)
【屋内禁煙】



年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏で
500人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付
☎ 0120-856-046
受付:平日10:00～17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度
内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出勤不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火～土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

アリフト配布Q&A

Q. ポスティング未経験でも大丈夫？

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどもお伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの？

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的ではありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をさせていただきます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある？

A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある？

A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

Q. WワークでもOK？

A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている？

A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

ずっと、この街のパートナー。



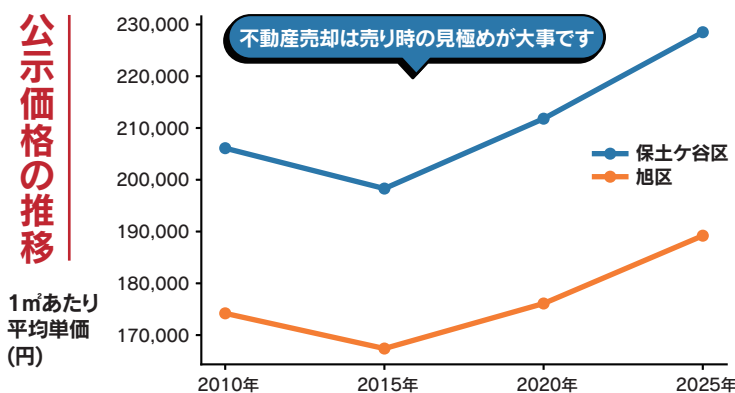
相鉄沿線のことなら
相鉄グループが
深く知っているから

相鉄不動産販売は旭区・保土ヶ谷区に強い!

地価上昇が著しい相鉄沿線

相鉄沿線は相鉄グループの企業価値の源泉です。「選ばれる沿線の創造」のため沿線価値向上に挑戦し続けて参ります。

2025年路線価	2025年公示地価	2025年公示地価
二俣川 駅南口	ゆめが丘 駅周辺	西谷 駅周辺
上昇率 第3位 — 神奈川県 —	上昇率 第1位 — 神奈川県 —	上昇率 第2位 — 神奈川県 —



多様な売却メニューが魅力!

仲介	高値成約を目指します	実績 相鉄グループのネットワークを活かした売却活動	駅近による集客力 「二俣川」駅直結「ジョイナステラス」内の店舗	サポート 建物検査・設備保証、仮測量等のサービス
直接買取	¥0 仲介手数料不要	現状のままOK 故障・不具合の修繕などは不要です	安心 スピーディーかつ確実に現金化	
住んだまま買い取り	相鉄のリースバック 住んだまま買い取り 自宅を売って、賃貸として住み続ける。	相統の前に資産を整理したい	老後の生活資金を確保したい	子供の卒業まで今の家に住み続けたい
			引っ越しまで仮住まいをしない	

(一社)不動産流通経営協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

相鉄不動産販売 二俣川店

神奈川県知事(2)第30260号

横浜市旭区二俣川2丁目91-7 営業時間10:00~19:00 年中無休(施設休館日を除く)

フリーコール **0120-193-540** ジョイナステラス二俣川2階

10th ANNIVERSARY 2025年9月で開院10周年を迎えました!

旭区へようこそ!

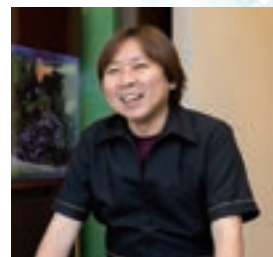
「家族で通える歯医者さん」は見つかりましたか?

夜20時まで・土日診療・保育士在籍。

忙しいお引越し前後のお口のトラブル、当院にお任せください。

院長 安田義和

歯医者は痛くなったら行くのではなく、痛くならないために行くところでなければなりません。虫歯や歯周病は、痛みがないうちに進行してしまうことも少なくありませんが、早期に疾患を発見できれば、治療は短期間で済みます。また、定期的に通院して、チェックやクリーニングを受けることが習慣化すれば、歯を常に健康な状態に維持することができます。地域の皆様の歯の健康を、スタッフとともに全力でサポートいたします。どんな症状でもお気軽にご相談ください。



- 神奈川県立希望ヶ丘高等学校卒業
- 一般歯科医院にて勤務
- 奥羽大学歯学部卒業
- 神奈川県下の歯科医院にて分院院長任
- 東北大学病院 顎顔面外科研修医
- 平成27年 きらきら☆やすだ歯科 開院
- 東北大学病院 顎顔面外科医員

当院の4つの特徴



平日は夜8時まで、
土日診療

平日は20時まで診療しているので、学校や仕事の帰りでも安心。土日18時まで診療を行っているため、「平日は忙しい」という方でも無理なく通うことができます。



安心のために、
キッズルーム完備・保育士在籍

小さい子供が歯医者にくることを楽しく感じられるよう広々とした楽しいキッズルームにしています。保育士資格を持つスタッフも在籍しており、お子様連れでも安心して治療を受けることができます。トイレにはおむつ交換台やベビーチェアを設置しています。



専門の歯科医師に
よる高度な治療を追求

矯正・インプラント・口腔外科の各専門分野の歯科医師が勤務し、経験と技術を活かした高度な歯科医療を実施。女性ドクターも在籍し、一般歯科診療から専門的な治療まで、万全に対応できる診療体制が整えられています。



完全個室の特診室で
プライバシーを確保

完全個室の特診室は、周囲を気にせず受診できるのが特徴。プライバシーが守られた空間で快適な歯科治療を受けられます。ベビーカーや車椅子での受診など、付き添い人数が多い場合も安心です。

一般歯科 / 小児歯科 / 矯正歯科 / インプラント / 審美歯科 / 歯周病治療 / 予防歯科 / 口腔外科

医療法人社団愛成会
きらきら☆やすだ歯科

サンキューイチバン! いい歯でマル!!

045-391-1180

※駐車場18台(70分無料)

詳細はHPへ



〒241-0814 神奈川県横浜市旭区
中沢1-46-7 二俣川クリニックモール1階

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-13:00	●	●	●	●	●	●	●
14:30-20:00	●	●	●	●	●	▲	▲

▲土曜日・日曜日は18:00までの診療となります。
【休診日】火曜・祝日

