

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

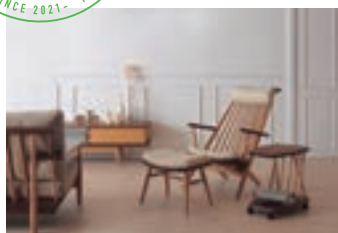
2026

4 4/17

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 045-514-1409
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



service

使うほど愛着が深まる。日本の美を感じる無垢材の家具

家具ひとつで、あなたの部屋は驚くほど豊かで心地よい空間に。飛騨高山の匠の技が息づく無垢材の手触りと温もりを、横浜ランドマークのSHOP直営店で実際にご体感いただけます。

shop data

KASHIWA YOKOHAMA(柏木工株式会社)
TEL045-264-4480 横浜市西区みなとみらい
2-2-1ランドマークプラザ4階 / 11:00~20:00
/ 第2・第4水曜日定休(祝日は営業)



横浜イングリッシュガーデン
横浜市西区

横浜・地元を再発見
春を彩る花々と
心ときめめぐご褒美スイーツ

春のおでかけスポット
読者プレゼント4月号



galbe yokohama 新横浜店 横浜市港北区



ESPLAN 横浜市鶴見区

4.25(土)~5.6(水祝)

ゴールデンウィーク特別ご優待

12DAYS SALE

5.15(金).16(土).17(日)

3日間限り
特別割引商品
多数あり

3DAYS SALE

**ルームズ大正堂
新横浜店**

Room's
TAISHODO
西一仏大正堂

駅からの道のりと店内の動画をチェック!

☎0120-086-741
横浜市港北区大豆戸町648

「新横浜駅」より徒歩約7分(無料駐車場完備)

お気に入りの家具やインテリアがお得!

当店だからできるこの品揃え!この価格!

イベント・SALEの
情報はこちらから

この記事をご持参ください ARIFT読者は、今日からこの特典が使えます!!



横浜イングリッシュガーデン

約2,800株のバラの迷宮

5月中旬頃まで約2,200品種2,800株ものバラが咲き誇り、園内は芳醇な香りに。入口から約50m続くバラのアーチ「ローズ・トンネル」は、年に一度の絶景として大人気の撮影スポット。4/28(火)~29(水・祝)には、雑貨販売やフォークダンス等が楽しめる「ブルガリア・フェア」も開催され、春の休日を華やかに彩ります。

横浜市西区西平沼町6-1/10:00~18:00(最終入園17:30)



歴史と伝統を味わう

珈琲あんぱん 300円

エスプレッソをあわせた有機こし餡を包み焼き上げ後に生クリームを絞った、ほろ苦さと優しい甘さが春の陽気にぴったりの逸品。1952年の創業以来、この地で愛され続ける伝統を受け継ぐパンを届けています。



ESPLAN

TEL045-501-2147/横浜市鶴見区鶴見中央4-1-7/9:00~17:00/日定休



懐かしい日本の春に浸る

GW前後にはボタンやシャクヤクが咲き、ツツジやサツキが園内を彩ります。5月初旬には池周りのアヤメも咲き始め、和風庭園らしい情緒あふれる風景に。コデマリに囲まれた古民家家屋はこの時期だけの絶好の観賞ポイント。4月下旬からは茅葺屋根を背景に泳ぐこいのぼりも見られ、懐かしい日本の原風景に包まれます。

TEL045-585-6552/横浜市鶴見区馬場2-20-1/9:00~17:00/第3火曜定休 ※祝日の場合は翌日休園



馬場花木園



横浜・地元を再発見

春を彩る花々と心ときめくご褒美スイーツ

車で10分

徒歩10分

うさぎのおしりにキュン♡

うさけつホワイト 450円

春の訪れを待ちわびる、うさぎのおしりをモチーフにしたキュートなマフィン。北海道産よつ葉バターを贅沢に使用した桜フレーバーの生地をホワイトチョコレートでコーティングした季節感たっぷりの味わい。



BEE BEE MUFFIN CAFE & BAR

横浜市西区藤棚町1-97/金土16:00~21:00(LO20:30)・日11:00~14:00(LO13:30)/月~木定休



地元の名公園と

その帰りに立ち寄りたスイーツ店をペアで紹介。美しい花々に癒やされ、旬の甘い幸せに満たされる、豊かな半日旅に出かけてみませんか?

徒歩10分

企画・編集:ARIFT編集部

新横浜公園 メドウガーデン



徒歩13分

想いを込めた手作りクッキー

母の日限定クッキー缶 4,200円

カーネーションをモチーフにしたクッキーをはじめ、人気のスノーボールやフロランタンなどを詰め合わせた数量限定クッキー缶。



galbe yokohama 新横浜店

TEL045-620-3213/横浜市港北区新横浜2-100-45/キュービックプラザ新横浜3F/9:00~21:00/不定休 ※施設に準ずる



スタジアムを彩る春の花々

日産スタジアムを背景に、開放感あふれる景色が楽しめる自然豊かな公園。4月中旬から5月中旬にかけては、エキナセアやシモツケ、オルヤ、サルビア・ネモローサなど、色とりどりの草花が見頃を迎えます。スタジアムを背にした撮影は、ここならではのフォトスポット。お花に囲まれた心地よい空間で、春のひとときをのんびり過ごせるはず。

TEL045-477-5000/横浜市港北区小机町3300



白く丸い花の鞠に会いに

4月下旬から5月上旬にかけて、白くて丸いマリのような花を咲かせるオオデマリが、椿の森の坂途中で見頃を迎えます。丸くて立派な花を間近で楽しみ、写真映えも抜群。また、5/17(日)まで中央広場に大きなこいのぼりが登場。青空を悠々と泳ぐ姿は圧巻で、広大な自然に包まれながら家族みんなで春の1日を満喫するのにぴったり。

TEL045-961-2111/横浜市青葉区奈良町700/9:30~16:30(最終入園15:30)/水曜定休 ※祝日の場合は開園



こどもの国



「屋上プールやグランピングも夢じゃない! 子育て世代にぴったり!の新分譲地! /

港北区 新吉田東8丁目 平坦分譲地

売地(建築条件なし)全10地区 今回販売2区画 | 横浜市営地下鉄ブルーライン「新羽」駅 徒歩13分 | 東急東横線「網島」駅 バス11分 | 「貝塚」バス停 徒歩2分

現地見学会開催

毎週土・日 事前予約はここから [開催時間/11:00~16:00] ナビ設定 港北区新吉田東8-15-3



月々13万円台で新築一戸建てを!

土地 3,100万円 / 建物 2,178万円 ※弊社にて、請負契約頂いた場合の参考金額になります。

自己資金278万円 月々返済 139,286円

2026年4月時点 横浜銀行借入れの場合
◎借入金5,000万円 ◎借入期間35年
◎年利0.92%(変動)
※最優遇適用金利
※住宅ローンには審査があります。借入条件は審査の結果により、希望に添えない場合もあります。

B区画・C区画 販売価格(非課税)

販売2区画

3,100万円



新横浜グレイスホテル前店 横浜市港北区新横浜3-5-1 新横浜KTビル2F 株式会社 ハマツーウェイ

0120-55-7781

営業時間:AM10:00~PM6:30 定休日:毎週火曜日・水曜日

FAX: 045-594-8183

HP: https://www.hama2way.com

Email: info@hama2way.com

横浜の動物たちの不安に寄り添って20年以上。

犬・ネコの病気やケガ

夜間救急

横浜駅西口すぐ

DVMsどうぶつ医療センター横浜
西口病院

救急診療
受付時間 20:00~3:00

年中無休 かかりつけ医の休診日には日中も対応
できます。お困りの際はご連絡ください。
(9:00~19:00)



愛するペットの具合が悪い…こんなときは慌てずに
まずは当院にお電話ください

- ぐったりしている
- 異物や薬品などを飲み込んでしまった
- 痛がっている
- 苦しそうにしているけど理由が分からない

いざという時の為に、

スマホに
保存!

詳細はこちらから▶



言葉を持たない動物の
一番の理解者になりたいあなたへ

DVMsどうぶつ医療学院

プロを目指す方から、ペットと一緒に
過ごす為の知識、救命、ワンちゃんと一緒に
参加できるセミナーなどを開講中!



HP



一緒に働いてみませんか!

正社員

パート

獣医師・愛玩動物看護師
募集中!

求人詳細は
QRを
ご覧ください



受診のステップ

STEP 1 必ず事前にお電話にてご連絡ください

TEL 045-320-9099

電話で、現在の状況を教えてください。
スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

STEP 2 横浜駅方面を目指して、
気を付けてお越しください

来院時に必ず必要なもの

- ・身分を証明できるもの(免許証など)
- ・現金またはクレジットカード

できればご持参いただきたいもの

- ・現在飲ませているお薬
- ・最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
- ・便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
- ・異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
- ・動物保険の保険証書・保険書類

保存版

横浜駅西口すぐ

※お車でお越しの際は、近隣のコインパーキングを
ご利用ください 横浜市神奈川区沢渡2-2



地図詳細

DVMs 横浜 西口病院

救急医療のスペシャリスト。夜間の不安を解消する目的で、
有志の獣医師達により2004年1月に開設しました。

全国280店舗・オレンジ看板で

おなじみ チケット大黒屋

大黒屋なら安心

チケット



大黒屋
DAIKOKUYA

年間買取150万件以上



ご利用者様
の声



時計の買取をお願いした
たく来店しました。決して
良い状態ではありません
でしたが、丁寧に査定を
してくださり満足いく値
段で買い取りしていただ
きました。



金の査定をしていただき
ました。突然の訪問にも関
わらず、丁寧に対応してく
ださり、金額も個人的に納
得できるものでした。査
定から最後まで非常に
スムーズな接客でした。



店長さんが気さくで丁寧
に査定してくださいました。
他の買取店では見えない所
で査定していたので不安
でしたが、こちらの店は終
始目の前でやってくれた
ので安心して買取して貰
いました。



チケット
大黒屋

武蔵小杉南口買取センター ☎044-739-1131

川崎市中原区小杉町3-430 小杉駅前ビル2F 営業時間/10:00~19:00・水曜定休



販売 チケット • 買取 チケット ブランド 時計 貴金属 洋酒 国産酒 電化製品 スマホ 古銭 • その他 外貨両替

今年のGWは何連休？

春のおでかけスポット

どこで、なにして楽しむ？

春の陽気に誘われて、おでかけを楽しみましょう。

ご近所からちょっと遠くへのおでかけまで、ARIFT片手にさあ出発♪

≫日吉駅より徒歩5分

【相続・遺言・成年後見】等のご相談はお気軽に
予約のいらない無料法務相談会開催のお知らせです

HPは
こちら



港北区在住32年。日吉を拠点に地域に密着し、毎月の相談会は、今年で19年。相続・遺言・贈与・成年後見・見守り契約・死後事務・法人法務・契約書作成・海事法務・許認可申請等の各分野において、書類作成や手続のサポートなど、法務に関するお悩みを迅速に解決するお手伝いを行っています。

[相談会日程] 4/24(金)・5/11(月)・5/22(金)
[時間] 13:30~16:00
予約不要
[費用] 無料

[会場] 港北区日吉本町1-8-4
日吉本町東町会館
※詳細は、QRコードから

加賀雅典法務事務所

TEL 045-564-9103

港北区日吉本町1-9-12
平日10:00~18:00

土日祝・夜間・出張訪問対応可(予約制)

自分らしく、安心して過ごす場所。ご夫婦やご家族で暮らしやすさを実感

ランチ付 施設見学会 開催! 参加無料

カーサプラチナ日吉は、光に満ちた空間でとてもきれいに整った、施設での過ごしやすさや食事・レクリエーション、医療・介護体制など詳細を見学会で実感してください。

日程 **5/14(木)・5/28(木)** 予約 **045-566-8555**
各日11:00~13:00 (担当:森)※お電話でご予約ください。

今後毎日の事だから、不安や心配をなくして施設を決めたい!



医療・介護体制は万全かしら

心地よく過ごせる施設?

食事の味はどんなのかしら

見学当日の流れ

説明

施設長が当施設の
詳細を丁寧に
ご説明します。

ランチ

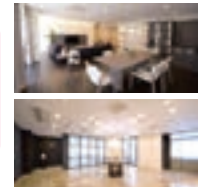
施設で提供している
お食事をお召し上がり
いただきます。

施設見学

施設を実際に
見ていきましょう。

質疑応答

ご不明点や気になる点など
お気軽にご質問ください。



株式会社ハートフルケア
カーサプラチナ日吉
横浜市港北区箕輪町3-2-7
日吉駅より徒歩8分

YOKOHAMA AIR CABIN®

— おかげさまで5周年! —

2021年4月に開業した日本初の都市型循環式ロープウェイ。
JR桜木町駅前と新港地区の運河パーク間を結ぶ、
約5分間の空中散歩を楽しめます。

ゴールデンウィークにピッタリな大観覧車「コスモクロック21」との
お得なセット券も販売中です!



	おとな(中学生以上)	子ども(3歳~小学生)
片道券	¥1,000	¥500
往復券	¥1,800	¥900

■大観覧車「コスモクロック21」のセット券

	おとな(中学生以上)	子ども(3歳~小学生)
片道券	¥1,700 通常料金 2,000円	¥1,300 通常料金 1,500円
往復券	¥2,500 通常料金 2,800円	¥1,600 通常料金 1,900円

泉陽興業株式会社

横浜市中区新港2-1-2 ☎045-319-4931

詳しくはこちらから



みなとみらいを
空中散歩



GWはご家族そろって

よこはまコスモワールド

みなとみらい21

に出かけてみませんか

入園無料

1日中楽しめる
屋外&屋内アトラクションがたくさん!



Light up
大観覧車
コスモクロック21



ダイビングコースター
バニッシュ!



ヨコハマグランド
インターコンチネンタルホテル
横浜ベイホテル東急
みなとみらい駅
クイーンズ
スクエア横浜
横浜ランド
マークタワー
帆船日本丸
バス
ターミナル
桜木町駅



ファミリー・
バナナ・コースター



メリー
ゴーランド



アイスワールド



カード迷路
ぐるり森大冒険
~キングスモッグを倒せ!~



よこはま
コスモワールド

お得な チケット	3,500円分チケット 3,200円でお買い求めいただけます。	5,000円分チケット 4,500円でお買い求めいただけます。
-------------	---	---

TEL045-641-6591(代) 横浜市中区新港2-8-1 <http://cosmoworld.jp/>

特典 お得なクーポン

3,500円分の
チケット → **3,000円**

- ・本クーポンを切り取り有人券売所へお持ちください。
- ・1枚につき1組5名様までご購入いただけます。
- 有効期限: 2026年6月末日まで

頑張る私に、極上の「何もしない」を。

話題のサウナと美食で心まで整う休日。



絹の湯船

露天風呂



食事



もっと楽しくなる♪

岩盤浴



サウナ



リラクゼーション



RAKU SPA 1日の楽しみ方

受付

入館

お風呂

マンガ

食事

岩盤浴

お風呂

退館

ARIFT読者限定 RAKU SPA 鶴見 108

当日入館料10%OFF

特典使用期間/2026年4月14日~4月28日

※他券併用不可 ※1枚につき4名様まで
朝風呂/夜割/深夜料金には適用不可

印刷不可

ARIFT読者限定 RAKU SPA 鶴見 108

当日入館料10%OFF

特典使用期間/2026年4月29日~5月18日

※他券併用不可 ※1枚につき4名様まで
朝風呂/夜割/深夜料金には適用不可

印刷不可



RAKU SPA

RAKU SPA 鶴見
横浜市鶴見区元宮2-1-39

営業時間
[日~木・祝] 10:00~翌2:00 (最終受付 翌1:00)
[金・土・祝前日] 10:00~翌8:00 (最終受付 翌1:00)
朝風呂[土日祝] 6:00~8:00 (最終受付 7:00)

※シーズン料金期間中は、入館料が特別料金になります。詳細はwebを参照ください。

TEL.045-574-4126



イベントや
キャンペーン
情報が沢山!

バス停「末吉不動前」すぐ

愛車のバンパーに傷が…そんな時には安くキレイに直すピッカーズへ！まずはお気軽に無料見積もりを！

無料見積もり
予約はこちら



見積り時アリフト持参で

5月末まで限定 **15%OFF**

お見積りの際に、本切り抜きもしくはアリフトご持参で、お見積りより15%OFFとさせていただきます。

2026年5月31日迄

愛車のキズ・へこみを安くキレイに直すピッカーズの秘密とは？

ピッカーズでは「安く・早く・キレイに」をモットーに掲げ、これを実現するためにハード・ソフトの両面で様々な技術開発を重ねてきました。全ての板金・補修作業が自社工場で行われます。中間マージンが発生しないので低コストで技術を提供できるのです。



バンパーのキズの修理最短当日！全ての補修を自社工場で行うため、納得の安さ！最新設備を装備し、高品質仕上げをご提供いたします！「初めてのキズ修理で、丁寧に修理の方法や予算を相談してくれた」などの声が届いています。早い・安い・キレイを大切に活動しております！

ピッカーズ 鶴見店

TEL **045-575-9356**

鶴見区上末吉2-15-2
9:00~19:00

現在地から店舗まで「時間と距離」をQRにて確認→



元住吉駅徒歩2分

地域のかかりつけ医として適切な医療の提供を目指します

HPは
こちら



人と人とのつながりを残すアットホームな元住吉で、親しみやすく明るいクリニックを目指す当院。「医は仁術」という格言をモットーに内科医の経験を生かしつつ皮膚疾患や小児疾患にも対応。病気にに対する不安を取り除けるよう、患者様一人一人に丁寧な説明を心がけています。

〈診療科目〉
内科/小児科/循環器内科
/消化器内科/皮膚科
健康診断、予防接種対応
しています。

〈ご相談ください〉まつげ
貧毛治療/AGA(男性型脱毛
症)治療(自由診療)

元住吉クリニック

TEL **044-422-4077**

川崎市中原区木月2-12-18
祝日・日曜日定休

診療時間は右上QRよりご覧ください

焼くだけで、専門店の味。

仙台名物

厚切り牛たん

仙台で牛たん専門店を営むカナタが造り出す本場の味を、工場直送ならではの鮮度と価格で。“絶品牛たんを、お手軽に”専門店の味をご自宅へお届けします。

約4人前 熟成まんなか牛たん
500g×1袋 塩味 厚さ7mm

通常価格 5,300円 → アリフト読者限定価格 **4,400円** (税込)



「おいしい」を届けて70余年

株式会社 カナタ・ツワン

※お電話でのお問い合わせは対応しておりません

お客様の声

この厚さでこの柔らかさ？家族5人のBBQで争奪戦でした！(50代女性)

スーパーのとは別物。工場直送の鮮度を
実感しました！(60代男性)

	定価(税込)	アリフト読者限定売価(税込)
500g	5,300円	4,400円
1kg	9,900円	7,900円
2kg	18,000円	14,100円
3kg	26,100円	20,520円
4kg	33,600円	26,880円

期間限定 2026年
4月8日(水)9時~
4月28日(火)9時

アリフト読者限定

シークレット
セール開催!

こちらから



スマホで24時間簡単注文!

子ども家庭庁認可
放課後等デイサービス

子育て支援・和美
カナガク自立支援学習センター

学習療育

発達障がい、不登校の小学生を対象に療育と自立学習支援を目指します。

小学生(小1~小6)中・高校生受付中

新小1、新高1(無料コース)エントリー受付中

児童それぞれに合った
5療育分野

学習の到達度を常にチェックし、学校の課題・宿題のサポートのほか、漢字検定、算数検定、プリント学習を導入。児童それぞれに合った療育を展開しています。

コグトレの活用

コグトレ(認知予測・作業トレーニング)を活用し、2月実施 県営訓練校委託訓練、特別支援学校生早期訓練コース 横浜駅西口校 受付中

高校進学も安心

広域通信制洋学園高校学習センターを併置。高校進学も安心。サポート校の大成学園では、学習支援コースの方を対象に授業料を無料にします。

自立学習支援

放課後デイサービス12年の後、自立訓練2年。将来の就活を目指して自立訓練で各種検定をとります。(相模大野・横浜天王町開校)

ひらがな・すうじ入門講座
小学生用漢字・計算講座

ひらがなや数字の書き方から漢字・計算までを講師がわかりやすくサポートします。

創作活動・野外活動療育も実施

新規オープン 入所相談説明会(午後5時より)

進路を考える会

和美 高田綱島教室
横浜市港北区高田東1-42-7
TERAKOYA仁1階
4月20日(月)・22日(水)・24日(金)・27日(月)

カナガク元住吉駅前校
川崎市中原区木月住吉町2-1
ウインドKビル1階
4月21日(火)・23日(木)・28日(火)・30日(木)

5月16日(土) 15:00~
崎陽軒本店6階2号会議室
最寄駅:横浜駅
5月30日(土) 15:00~
都筑公会堂 第二会議室
最寄駅:センター南駅

電話にてお申込みください。TEL0466-54-7779(受付担当)

進路を考える会 検索 最新の進路を考える会の詳細が確認いただけます。

神奈川県内37教室で生徒募集中!!

無料体験(2回)受付中!

上大岡 ☎045-349-0013
いずみ中央駅前 ☎045-443-7367
仲町台 ☎045-507-5205
中山 ☎045-507-8100
横浜西口 ☎045-313-0111
南太田 ☎045-308-8867
東白楽駅前1・2 ☎045-594-6277
戸塚駅前 ☎045-438-8988
相模大野モアーズ ☎042-701-0256
相模大野南口 ☎042-702-9005
川崎新川通 ☎044-589-7177
辻堂駅前校 ☎0466-47-7950
藤沢駅前1・2 ☎0466-54-7779
二俣川駅前 ☎045-459-6360
東京蒲田 ☎03-6715-7876
センター南 ☎045-507-9555
上永谷 ☎045-349-2430

金沢文庫 ☎045-352-8709
横須賀中央 ☎046-826-0087
北久里浜 ☎046-876-6788
鹿島田 ☎044-544-4336
JR相模原 ☎042-711-7318
淵野辺駅前 ☎042-851-3602
港南台 ☎045-835-3450
中田 ☎045-392-3435
小田急相模原駅前 ☎042-705-3107
小田急相模原 ☎042-851-6605
東林間 ☎042-705-7831
平塚駅前 ☎0463-20-8328
横浜西口 ☎045-312-6227
東神奈川 ☎045-577-4671
小田原 ☎0465-20-8688
大成カナワビカレッジ 相模大野モアーズ校 ☎042-705-5810
大成カナワビカレッジ 横浜天王町校 ☎045-442-4948

入会・お問い合わせは ☎0120-313-342

日本教育指導協会
横浜本部/横浜市神奈川区鶴屋町3-33-7横浜OSビル3F(横浜駅西口5分) ☎045-312-6227
藤沢本部/藤沢市南藤沢2-1-3ダイヤモンドビル5F(藤沢駅南口1分) ☎0466-54-7779
相模大野本部/相模原市南区相模大野3-9-1 岡田モアーズ相模大野5F(相模大野駅2分) ☎042-701-0256

クルマ高く売るなら!

ハッピーカーズ

横浜鶴見店

クルマ高価買取専門店

全国約160店舗

高価買取を、
地域密着で誠実に実現します!

テレビCM
放映中



どんなお車でも最低2万円以上
でお引き取りします!

※軽自動車は
1万円以上

出張査定
0円

ハッピーカーズが安心な4つの理由

POINT 1

即日現金支払い
買取り代金は即日現金でお支払い、又は翌日お振込み。

POINT 2

減額なし
修復歴が後日発覚しても減額することはありません。

POINT 3

キャンセルは前日まで
ご売却のキャンセルはお引き取り前日まで可能です。

POINT 4

名義変更1週間以内
名義変更は無料です。即日から1週間以内に完了できます。

ご連絡を
お待ちしております!

ハッピーカーズ 横浜鶴見店

横浜市鶴見区上末吉2丁目1番3号1階

神奈川県公安委員会許可番号第451390020281号

TEL **080-5701-6038**

Google
クチコミ
高評価



公式
サイト



甲状腺 糖尿病

日吉八木医院

内分泌内科・糖尿病内科



〒223-0062
横浜市港北区
日吉本町1丁目1-6

八木医院 日吉

月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~11:30 - ○ ○ - ○ ※ - -
14:00~16:30 - ○ - - ○ - -
△は一般内科のみ ※土曜は9:00~13:30

東急東横線・目黒線・市営地下鉄

日吉駅 (西口) 徒歩1分

045-561-2095



🎁 読者プレゼント Special Readers Present

1箱(24個入)×5名様

秋田の農家が贈る、もっちり本場の炊きたて

秋田県産あきたこまち

パックごはん180g

提供:株式会社大潟村あきたこまち生産者協会
https://item.rakuten.co.jp/komachilab/yaso_0005/

秋田県産あきたこまち100%使用。大潟村の農家が独自の加圧加熱製法で炊き上げた。外はふっくら、中はもっちり食味のパックごはんです。秋田初の新習工場から、炊きたての美味しさを手軽に食卓へお届けします。

1ケース(30本入り)×5名様

免疫ケア×肌の健康。欲張りな私の新習慣

キリン おいしい免疫ケア

セラミドプラス

提供:キリンパレッジ株式会社
<https://www.imuse-p.jp/plasma/oishii-menekir/>

健康と美容を同時に。プラス乳酸菌で免疫ケアしつつ、米由来グルコシルセラミドが、肌のバリア機能(保湿力)を高めます。春先の乾燥や体調管理が気になる季節、内側からのバリア機能(保湿力)を高める新習慣を。毎日の美しさと元気を応援する1箱です。

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

<https://x.gd/3da2T>

応募締切 **2026年5月8日(金)迄**

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT4月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

安心のトヨタのクルマ買取

ご来店不要でお車をご売却!!

車検が切れていても



軽自動車・輸入車・トラックも



走行距離が多くても

109730

たとえ動かなくても



無料で

ご自宅まで

出張査定!!

トヨタ以外のメーカーでも



年式が古くても



買取査定はお電話またはQRコードから ▶▶▶ **045-534-2313**



トヨタのクルマ買取 T-UP

トヨタウエイズグループ T-UP

トレッサ横浜店

横浜市港北区師岡町700 トレッサ横浜 北棟1階
【営業時間】10:00~20:00 年中無休
(休館日がございます。ご確認お願い致します)

HPはコチラ▶ 

トヨタウエイズグループティアーアップ 検索 



 医療法人社団 敬友会

歯の根の治療

紹介状不要

セカンドオピニオン

根管治療

症例集は
こちらから▶



小机歯科医院

横浜市港北区小机町1508-1
045-472-7102

JR横浜線

小机駅から 徒歩**3分**



相模原敬友会歯科

相模原市中央区清新3-7-1
042-776-8201

JR横浜線

相模原駅から 徒歩**12分**



くぼくら歯科医院

大和市福田5529
046-267-2104

小田急江ノ島線

桜ヶ丘駅から 徒歩**1分**



都筑キッズ"デンタルランド"

横浜市都筑区中川1-19-13
045-912-1181

地下鉄ブルーライン

中川駅から 徒歩**2分**





SMART LIFE MC Members Club

スマートライフを学ぶ学校

横浜川崎の

SMART LIFE®

AO

横浜港北校
横浜十日市場校
川崎日吉校

地域に貢献する人にしかできない未来へ

Club Vision

デジタル化する社会における格差を解消する

信頼・つながりを通し デジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに

Club Mission

全てのお宅にデジタル担当を

ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを

AIでつくって! 遊

ChatGPT
Google Workspace
Canva
Genspark

生成AI



5/5 祝火・23 土



14:00~15:00 (受付は開始時間 10分前まで)



学校説明会

地域に密着したスマートライフの学びの場として、誰もが学び続けられる環境を

横浜港北校

4/25(土)13:30~
5/16(土)13:30~

横浜十日市場校

4/26(日)14:00~
5/24(日)14:00~

川崎日吉校

4/25(土)12:30~
5/30(土)12:30~

ご予約はお近くのピーシーデポ スマ

SMART LIFE® AO 横浜港北校

営業時間 10:30~19:00 横浜市都筑区茅ヶ崎東3-1-1ピーシーデポ スマートライフ港北BASE内

TEL045-943-9555

受付時間 11:00~18:00 担当:山内(やまうち)・小俣(おまた)

SMART LIFE® AO 横浜十日市場校

営業時間 10:30~19:00 横浜市緑区十日市場町846-1 ピーシーデポスマートライフ 十日市場BASE内

TEL045-989-5700

受付時間 11:00~18:00 担当:辻(つじ)・近藤(こんどう)

未来をつくる 学びのつながり

第4弾



んで! 学べる!



AIの安全な使い方を体感しながら
“未来の学び”を楽しもう!!



体験会

事前予約制

各校随時開催

新生活 相談会

初めての一人暮らし、
進学による
デジタル教材選び、
お引越しなどなど

Windows10 2025.10.14 マイクロソフトサポート終了



変なメール
きていませんか?

起動しないパソコンの
データを救出したい

ウイルスに感染して
いないか点検してほしい

スパイウェア感染や個人情報
漏えいリスクが心配な方

万が一そのままお使いの場合、**至急** ご相談ください!

スマートライフ® を学ぼう

SMART LIFE

AO DX 窓口開設

中小企業・個人事業主

- 生成 AI 活用支援
- 社内 DX 化研修実施
- WEB サイト製作
- 事業主向け講座実施
- プロモーション支援
- ICT 機器レンタル

スマートライフ® AO 校までお電話で! /

SMART LIFE® AO 川崎日吉校

営業時間 10:30~19:00 川崎市中原区木月4-27-7 ビーシーテポスマートライフ 日吉BASE内

TEL044-434-9821

受付時間 11:00~18:00 担当:白沢(しらすわ)・木暮(こくれ)

読者の方限定!

「ARIFTを
見た」で

1回無料

通常料金11,000円(税込)

で体験
いただけます

子どもも大人もみんなで
学ぼう!

各回先着 **10組**

※パソコン・スマホ・タブレットのいずれかをお持ちください。



WEBサイト



Instagram

車の買取・販売なら SELECT4

祝 1周年記念!!

メーカー・車種問わず、どんな車も買取します。
軽自動車から輸入車、カスタムカー、
キャンピングカー、トラックもOK

当店の強み



豊富な実績・安心の買取

豊富な経験と実績で、誰でも安心して車を売買できる信頼の値付けとサービスをご提供いたします。



来店・出張と選べる無料査定

実店舗があるので、来店査定も無料出張査定も対応可能! 横浜・川崎エリア、湘南エリア、東京南エリアまで出張査定に伺います。



高価買取に自信あり

買取を行っていない提携の販売店や専門店など独自の販路も活用し、お客様の愛車を最大限の評価額で買取いたします。

社長からの一言

数多くの選択肢から選べる時代です! 選択に失敗しないために、私たちがサポートします! 選ぶ楽しさ、喜び、自由、安心、を皆様是非ご体験ください!



1周年特別特典 **ハズレなし! ご来店の方全員にチャンス!**

ストップウォッチ10秒チャレンジ

査定orご購入の相談のご来店で挑戦! ご成約の方はもう1回チャレンジ!

ピタリ賞! 買取額50,000円アップorコーティング無料

1秒以内賞! 買取額10,000円アップorコーティング30%OFF 参加賞 1,000円分ガソリン券
※成約100万円以上の対象。100万円未満の方は半額分をプレゼントいたします。

※予約の際「ARIFT」を見たお伝えの上、本誌または切抜きをご持参ください。※2026年5月31日迄有効

買取実績

他社より **28万円UP↑**



[令和3年式] マツダ CX-5

他社より **20万円UP↑**



[平成26年式] ホンダ ヴェゼルHV



SELECT4
新横浜店

045-548-9033
横浜市港北区鳥山町1266-1
10:00~19:00/水曜日定休



ディーラー下取り、ちょっと待ってください!

その査定額、本当に**適正**ですか?

- ✓ 契約後の**減額は一切ありません**
- ✓ 最短**即日**お支払い
- ✓ **しつこい営業**はしません

地域密着・誠実査定

軽自動車~輸入車歓迎

走行10万km以上もOK

只今
買取強化中!

オーナーの私が
全件査定
スピーディーで
柔軟な対応が可能です!

☎ **080-5516-5644**

営業時間
9:00~20:00

LINE
査定もOK



スマイルカーズ 横浜港北店 横浜市港北区高田東3-26-16 サンヴィレッジ関原B-1

スマイルカーズ 横浜港北店



DOUBLE FACE

みなとみらいを見渡す、開放感あふれる日常がここにある。



外観完成予想CG

みなとみらいの未来を映し、
都市の象徴として輝きを纏う。

Ftype | 2LDK+WIC+SIC
専有面積 54.30㎡

■バルコニー面積/8.55㎡(2・4・6・8階)
8.25㎡(3・5・7・9階) ※間取り図は2・4・6・8階



ルーフトラス完成予想CG

QUALITY

二重床・二重天井構造

住戸内の設備配管・配線のコンクリートへの埋め込みを少なくした二重床・二重天井を採用しています。
※玄関、シューズインクローゼットは除く。



内廊下完成予想CG

先着順申込受付中

みなとみらい線

「みなとみらい」駅 徒歩9分

(出口1)

JR根岸線・京浜東北線

「桜木町」駅 徒歩9分 徒歩8分

(西口・南改札) (西口・北改札)※2

JR線他、全11路線※3

「横浜」駅 徒歩15分

※1:みなとみらい線「みなとみらい」駅徒歩10分以内の分譲マンションの供給は2021年以降4年ぶり。(MRC調査・捕捉に基づく分譲マンションデータの範囲内/MRC調べ、2025年4月)

※2:営業時間7:00~23:00 ※3:JR東海道本線・京浜東北線・根岸線・湘南新宿ライン・横須賀線・横浜線・東急東横線・みなとみらい線・横浜市営地下鉄ブルーライン・京急本線・相鉄本線

※1
4年ぶりの新築分譲マンション供給
みなとみらい駅徒歩10分圏内、



現地案内図

ZEH-M Oriented×認定低炭素住宅

43.00㎡~60.18㎡

内廊下設計

ペット飼育可

※掲載の間取り図は、設計図書を基に描き起こしたもので、実際とは多少異なる場合があります。※WIC:ウォークインクローゼット、SIC:シューズインクローゼット※掲載の完成予想CGは設計図書を基に描き起こしたもので、形状・色等とは多少異なる場合がございます。外観・内観形状の細部、照明・排水設備・室外機・雨樋・換気口・各種機器等の設備機器は表現していません。植栽はご入居時の状況を想定して描かれたものではありません。また、竣工時には完成予想CG程度には成長しておらず、形状、位置等は実際とは多少異なる場合があります。※ルーフトラス完成予想CGには、現地屋上階相当の眺望写真をCG合成しております。※掲載の設備写真はモデルルーム(Aタイプ/9階)を撮影したものです。

■「プレミスト横浜桜木町」全体概要 ●所在地/神奈川県横浜市西区桜木町5丁目26-3 ●交通/JR京浜東北線・根岸線「桜木町」駅まで徒歩9分、みなとみらい線「みなとみらい」駅まで徒歩9分、JR東海道本線「横浜」駅まで徒歩15分 ●総戸数/70戸(別荘管理室1戸) ●構造・規模/鉄骨コンクリート造・地上10階 ●施工会社/不二建設株式会社 ●敷地面積/677.34㎡ ●用途地域/商業地域 ●建築確認番号/第BVJ-YOK25-10-0091号(令和7年5月16日) ●第BVJ-YOK25-11-0091号(令和7年9月18日) ●第BVJ-YOK25-12-0091号(令和7年12月22日) ●分譲後の権利形態/敷地は共有、建物は区分所有 ●インターネット使用料(月額)/880円(税込) ●Tebra connect利用料(月額)/132円(税込) ●駐車場/8台[機械式5台、平面式3台(月額)/27,000円~36,000円] ●駐輪場/70台[ラック式:55台(2段式含む)、平面式:15台(月額/200円~900円)] ●管理形態/管理組合と管理会社(大和ライフネット株式会社)との間で管理委託契約を締結 ●管理方式/日動管理(火・水・金・土/8:00~15:30) ●工事完了予定年月/令和9年11月予定 ●引渡可能年月/令和9年12月予定 ●事業主・売主/大和ハウス工業株式会社 南関東支社建設業許可番号・国土交通大臣許可(特-7)第5279号宅地建物取引業者免許番号・国土交通大臣(16)第245号(公)神奈川県宅地建物取引業協会会員(公)首都圏不動産構成取引協議会加盟 TEL:045-650-5295 千220-8620 神奈川県横浜市西区みなとみらい3-6-1 ●販売代理/リストインターナショナルリアルティ株式会社 国土交通大臣(3)第8544号(一社)不動産流通経営協会(FRK)加盟、(一社)全国住宅産業協会加盟、(公)首都圏不動産公正取引協議会加盟〒231-0015神奈川県横浜市中区尾上町三丁目35番地 LIST EAST BLD.7階

■先着順物件概要 ●販売戸数/12戸 ●間取り/2LDK(12戸) ●専有面積/43.00㎡~60.18㎡ ●バルコニー面積/4.82㎡~9.60㎡ ●サービスバルコニー面積/1.46㎡ ●販売価格(税込)8,590万円~12,390万円 ●最多販売価格帯/9,600円台(2戸) ●管理費(月額) 715,400円~21,500円 ●管理準備金(一括)/15,400円~21,500円 ●修繕積立金(月額)/7,300円~10,200円 ●修繕積立基金(一括)/559,000円~782,300円 ●先着順申込受付中 ●申込受付所/プレミスト横浜桜木町マンションギャラリー ※お申込みの際には印鑑(認印可)、直近2年分の収入を証明する資料(源泉徴収票等)、本人確認資料(運転免許証等)をご持参ください。※1001号室、1006号室、1002号室、1005号室には駐車場優先選択権を設定しており、住戸ごとに選定順位を定めております。●取引条件有効期限/2026年4月20日

【売主】

【販売代理】



大和ハウス工業株式会社



Sotheby's International Realty® and the Sotheby's International Realty Logo are service marks licensed to Sotheby's International Realty Affiliates LLC and used with permission. List Sotheby's International Realty fully supports the principles of the Fair Housing Act and the Equal Opportunity Act. Each franchise is independently owned and operated. Any services or products provided by independently owned and operated franchisees are not provided by, affiliated with or related to Sotheby's International Realty Affiliates LLC nor any of its affiliated companies. If your property is listed with a real estate broker, please disregard. It is not our intention to solicit the offerings of other real estate brokers.

お問い合わせは「プレミスト横浜桜木町」マンションギャラリー

0120-390-670

営業時間/10:00~18:00
定休日/火・水・木(第1・3)曜日(祝日除く)



総合リサイクル **いちばん堂** **いちばん堂にお任せください!**

今なら最大 **買取 30%UP!**

物置や玄関にずっと置きっぱなしのあれこれ...片付けたいけど捨てるにはもったいないし、譲り先も中々見つからない。
その悩み 私たちが解決します!

出張エリアや買取実績など詳しい情報は [こちら](#)

買取実績の一例をご紹介します

1点1点丁寧に査定させていただきます
下記にないジャンルのお品物も、幅広く取り扱っております。お気軽にご相談ください。

Wilson テニスラケット ■状態/使用感あり 買取額 15,000円▼ 今なら30%UPで 19,500円	XXIO ドライバー ■状態/使用感あり 買取額 25,000円▼ 今なら30%UPで 32,500円	Anker ポータブル電源 ■状態/数回使用 買取額 40,000円▼ 今なら30%UPで 52,000円
Jackery ポータブル電源 ■状態/数回使用 買取額 50,000円▼ 今なら30%UPで 65,000円	Coleman キャンプ用イス ■状態/使用感あり 買取額 3,000円▼ 今なら30%UPで 3,900円	Coleman ランタン ■状態/使用感あり 買取額 18,000円▼ 今なら30%UPで 23,400円

安心・納得の **アフターフォロー体制**

お買取後には弊社コールセンターより、買取内容に問題がないか確認のお電話を入れさせていただきます。

かんたん4ステップ **ご利用の流れ**

- 1 問い合わせ
- 2 訪問
- 3 査定
- 4 成約・お支払い

総合リサイクル **いちばん堂**

横浜営業所 町田営業所

受付時間/10:00~18:00
東京都公安委員会 許可 第308841804974号

AK04 こちらのコードをご予約の際にお伝えください

0120-773-788

出張費無料! Google口コミ多数!

介護・看護スタッフ大募集!

スタッフの頑張りに応えて、ベース時給を引き上げました!

賞与年2回 施設見学OK ブランクOK 勤務日・時間相談OK

1 生活支援員

時給 **1,500円~**
社会福祉士・精神保健福祉士・介護福祉士は1,550円~

勤務時間 8:30~17:00 資格 介護職員初任者研修修了以上

待遇 ●交通費支給 ●社会保険完備 ●育児・介護休暇他 ●自転車・バイク通勤可
●毎年昇給あり ●賞与年2回 ●有給休暇は採用時に最大10日付与
●週3~OK ●ベース時給UPで賞与額もUP!

2 看護職(障害者支援施設)

時給 **正看護師 2,100円**
准看護師 1,900円

勤務時間 8:30~17:00 資格 看護師、准看護師、保健師いずれかの資格がある方

介護職の働く人の声

子育てが一段落つき、応募しました。働きながら初任者研修の資格を取得し、日々学びながら業務に励んでいます。福祉の仕事は初めてでしたが、分からないことは周囲のスタッフが丁寧に教えてくださる環境なので、働きやすいです。 40代/女性

施設開設 **10周年!**

子育て経験の豊富な職員が多く、急なお休みなども取りやすい環境が整っています!

社会福祉法人セイワ **障害者支援施設 もえぎの丘**

川崎市中原区井田3-14-1

044-982-3731



資格取得見込みの方もお気軽にご相談ください! 求人詳細はこちら

花物語

花物語ひよしは横浜市港北区の閑静な住宅地の中に建つグループホーム(認知症対応型共同生活介護)です。私たちは「ゆったり・のんびり・おだやかに」をモットーに「笑顔あふれる」施設を目指しています。地域に根差した当施設と一緒に働きませんか?

わたしたちと一緒に働きませんか?

介護スタッフ・ケアマネジャー 職員大募集

1ユニット/6名の施設です。週1日からOK!

横浜市営地下鉄グリーンライン「日吉本町」徒歩6分

花物語ひよし 横浜市港北区日吉本町3-26-17
受動喫煙防止の施設・屋内禁煙(一部喫煙所有)

045-548-5487 採用係まで

①日勤介護スタッフ

②夜勤介護スタッフ

③ケアマネジャー

給与 ①時給 1,225円~ ※一律処遇改善手当含む
②日給 24,375円~ ※手当含む
③時給 1,510円~
①②土日祝手当時給+30円
③土日祝手当時給+50円
別途年末年始手当有

時間 ①③8:00~17:00、9:30~18:30(休憩60分)
②17:00~翌10:00(休憩120分)
※日勤・夜勤できる方、時間応相談

内容 お食事や、入浴時などの身体介助、コミュニケーションを取りながら生活のサポート等

待遇 交通費支給(上限50,000円)、社会保険完備、資格取得支援制度有、親族でご入居割引有

お料理教室のようなデイサービスで楽しく働く

介護スタッフ募集中!

介護職/ヘルパー[正職員]

月給**260,000円~**
(賞与・ボーナス:あり)

時間 8:00~18:00(変形労働時間制)
休憩1時間(日勤のみ可)、残業月20時間以内
休日 週休二日制(4週8休以上)、年間休日100日以上、シフト制(2週間ごと提出、希望休取得可能・実績90%)、休暇:年始休暇(1/1、1/2)

応募要件 ●自動車運転免許必須ではありませんが、ある方歓迎
●未経験・ブランク・無資格・新卒可、学歴・年齢不問

介護職/ヘルパー[パート]

時給**1,245円~**
試用期間3ヶ月(同条件)

時間 8:00~18:00の間で応相談
週1日~勤務OK、午前のみ、午後のみ、短時間勤務も可、残業ほぼなし
勤務日応相談、副業・Wワーク可

休日 応募要件 ●未経験・ブランク・無資格・新卒可
●年齢・学歴不問、主夫・主婦OK
※スタッフのほとんどが未経験スタート

仕事内容 身体介護、生活援助、送迎業務、入浴・食事・排泄介助、レクリエーション(主に手芸・調理)、日誌記入
※手芸・調理はレシビやサポートがあるので、苦手な方や未経験の方でも安心です。

待遇・福利厚生 受動喫煙防止の施設・施設内禁煙

- 社会保険完備、交通費支給、食事あり、制服貸与
- 資格取得支援、研修制度、セミナー参加費補助
- 車・バイク通勤可

デイサービス **のほほん家 クックマイル**

横浜市港北区師岡町937-1
■東急東横線「大倉山駅」より徒歩13分
■臨港バス「表谷戸バス停」より徒歩3分



TEL.045-548-5008



この春、網島・日吉へ転入の方へ

5月、大人の『自分磨き』スタート!

冷暖房完備! 日焼けを忘れて、 快適テニス

日焼け、天候、人目
ぜんぶ気にしなくて大丈夫!

外の景色を見ながら
屋内テニス!
解放感バグンです!



こんなお悩み、ありませんか?

- ☑ 運動はしたいけど日焼けの「シミ・シワ」が絶対に嫌。
- ☑ 外で走るのは人目が気になるし膝・腰への負担も心配。
- ☑ 以前テニスをしていただけ、今さら若い人に混ざってやるのは気後れる。
- ☑ 花粉や気温の変化が激しい時期は、外に出るだけで億劫になる。

▶ そのお悩みノア横浜網島校が解決します!



北島コーチ



佐藤コーチ



佐々木コーチ

お客様の声

テニスは30年ぶり。最初は不安でしたが、インドアで涼しいし、ラケットも貸してもらえるので本当に手軽。週に一度、平日の昼間にここで思い切り笑って汗を流すのが、一番のリフレッシュになっています。(網島在住・50代女性)

「40~60代の大人」に選ばれる3つの理由



- 1 徹底した「UVカット&冷暖房完備」
- 2 「初心者専用クラス」で人目も安心
- 3 平日昼間は「大人の上質な時間」(9:30~15:30)

親子テニスイベント

開催日 **5月4日**
 時間 ①10:00~11:00
 ②11:30~12:30
 対象 4歳~未就学児、
 小学1年生~3年生
 備考 親子どちらかがビジター、
 または両方ビジターの
 方に限る



テニススクール・ノア 横浜網島校

TEL.045-541-6033 横浜市港北区網島東5-27-9

手ぶらセット無料貸出中
(ラケット・シューズ・ロッカー)

HPは
こちら

駐車場完備

シャワー室あり

日吉駅東口より
網島駅行き
バス停
「南網島住宅前」下車

新網島駅より
日吉駅東口行き
バス停
「南網島住宅前」下車



特典
2026年5月末まで

24時間受付中! 体験予約はこちら

5月末までの期間

体験料無料



特典1
体験レッスン受講後、
即日入会で
初月受講料
9,900円~
17,050円が
半額

特典2
入会金
6,600円+
年会費
3,300円が
半額

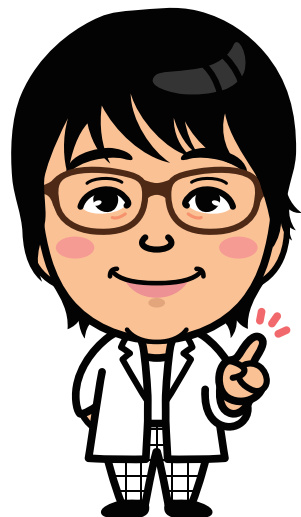
特典3
おひとつ選べる
プレゼント
・テニスシューズ
・ラケット
・テニスバック
・フェイスタオル

※ARIFT持参、または「ARIFTを見た」とお伝えください。



わたなべ皮膚科

TEL.045-565-5775



院長 渡邊佳恵

5周年のご挨拶

おかげさまで当院は2026年4月5日に開院5周年を迎えました。これまでご来院いただいた皆さまに心より感謝申し上げます。これからも保険診療に加え、自費診療にも力を入れ、より多くの「きれい」と「自信」をサポートできるよう努めてまいります。今後ともよろしくお願いいたします。

皮膚のお悩み 何でもご相談ください

皮膚科全般

にきび、アトピー性皮膚炎、水虫、いぼ、水イボ、尋常性乾癬、尋常性白斑、掌蹠膿疱症、円形脱毛症、帯状疱疹、多汗症、**紫外線療法** かぶれ、湿疹、じんましん、とびひ、アレルギーパッチテスト(金属非対応)



横浜市港北区日吉5丁目15-45
日吉5丁目メディカルプレイス1F

詳しくはホームページをご覧ください。

わたなべ皮膚科 日吉

検索

公式LINE始めました!

LINE

Instagram



◆皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:30	○	○	休	○	○	9:00 13:00	休
午後 14:30~18:00	○	○	休	○	○	休	休

◆美容皮膚科 ◆AGA 他

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:30	○	○	休	○	○	休	休
午後 14:30~18:00	○	○	休	○	○	15:00 19:00	休

休診日:水曜日・日曜日・祝日 (特別休暇:GW・夏季・年末年始)

◆駐車場あり

