

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と  
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

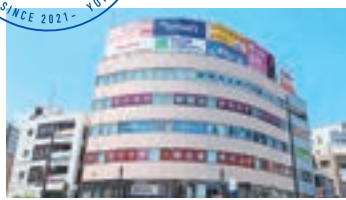
2026

4 / 4/10

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ  
https://chuco-ms.co.jp/  
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ  
TEL 048-767-8238  
配布に関するお問合せ  
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



message

**不動産売買についてのご相談や  
無料売却査定はQRコードから!**

「早急に売却したい方」「相場が分からない」「売却の進め方が分からない」など、お客様一人ひとりのお悩みに合わせてサポートいたします。WEBから簡単にできる無料売却査定も受付中です。ぜひ、地元密着150年の歴史を持つ東急リパブル志木センターへご相談ください。

shop data

つなぐ。答えへ。未来へ。

**東急リパブル**

志木センター

TEL0120-809-109 新座市東北2-30-18  
10:00~18:00 毎週火曜・水曜定休



街の人気ベーカリーの「看板パン」集合

## 春の All About Bread 2026 パンフェスタ



喫茶店のモーニング  
イベント&ニューオープン

国産小麦100%  
ぱんだちゃん  
さいたま市南区別所

安い 早い 丁寧

ファミリー引越センターの

# 引越にお任せ!

ARIFT読者限定

# 最大 30% OFF

ファミリー引越センター | 特典①

**処分品サービス  
3,000円割引**

有効期限 2026年6月30日迄

---

ファミリー引越センター | 特典②

**テレビ・ビデオ配線又は洗濯機取付  
上記どちらか無料**

有効期限 2026年6月30日迄

---

ファミリー引越センター | 特典③

**ハンガー・BOX6個 布団袋3枚まで  
無料レンタル**

有効期限 2026年6月30日迄

---

ファミリー引越センター | 特典④

**ダンボール 最大70個サービス**

有効期限 2026年6月30日迄

シングルプラン (学生さん・独身者向き) **23,100円**より

カップルプラン (小家族向き) **31,900円**より

ファミリープラン (大家族向き) **62,700円**より

(上記は参考割引料金です。内容により異なります。)

ファミリー引越センターはJリーグの浦和レッズオフィシャルパートナーです。

**ファミリー引越センター**

開業第1561号

通話無料のフリーダイヤル

0120-50-5555

受付時間/8:30~20:30 年中無休・日祝も営業 各種カード可

www.505555.co.jp

贅沢な果実とくるみのマリアージュ  
ワインやチーズと一緒に



セーブル・フリユイ 972円/1本 ※TAKEOUT時価格  
ライ麦30%配合の生地に、レーズン、イチジク、オレンジピール、カレンズとクルミを練りこんだ看板商品。ドライフルーツの酸味と甘みをしっかり効かせており、ワインやチーズによく合います。

BOULANGERIE  
BURDIGALA(ブルディガラ)  
アトレ浦和店  
048-767-4321/さいたま市浦和区高砂  
1-16-12 アトレ浦和West Area2階



COUPON

国産小麦100% ぱんだちゃん

「アリフト見た」で  
ミニバリバリパイを  
プレゼント

※2026年4月30日まで

地元の小学生とのコラボパン  
甘辛チキン×卵の満足コッペ

照り焼きチキンコッペ 432円  
戸市内の小学生と考案した人気急上昇中の一品。モチモチのコッペパンに照り焼きチキンとゆで卵をサンドした、食べ応え抜群の仕上がりです。国産小麦と天然酵母でつくる体にやさしいパン屋。

石窯パン工房暖家  
048-446-2233/戸田市  
上戸田3-16-13



COUPON

モガミ

「アリフト見た」で  
揚げパン  
1個サービス!

※2026年4月30日まで

カリッともっちり特製エビ  
お店のロゴにもなった看板商品!

ベーコンエビマスタード(左) 194円  
ベーコンエビソース(右) 216円  
カリカリもっちりのフランスパン生地で作ったベーコンエビ。お店のロゴにもなっている大人気商品です。住宅街にある小さなプレハブのパン屋で、ボリュームあるパンをできるだけお手頃価格で販売。

モガミ  
070-8326-2365/新座市  
馬場1-5-37



塩の旨みが餡の甘さを引き立てる  
春限定の塩あんぱん



伊豆大島の海塩のさくら塩あんぱん 270円  
伊豆大島の塩「海の精」が餡の甘さを引き立てる一品。職人が粉から練り上げる「スクラッチ製法」の生地になめらかな桜餡を巻き込みました。与野公園に隣接したパン屋でお花見のおともにもぜひ。

PARC de VAGUE  
(バルクドゥベグ)  
cafe & Bakery  
048-626-6575/さいたま市  
中央区本町西1-8-15



街の人気ベーカリーの「看板パン」集  
ARIFT  
春の  
パンフェスタ2026

あなたの街の人気店の「イチ押しパン」や  
「一番人気のパン」をご紹介します。  
ぜひお店に行ってみてください。

企画・編集/アリフト編集部

北海道産小麦の無添加生地  
塩バターを楽しむ季節のパン

塩バターロール/いよかん塩バターロール  
172円~

ふんわり生地に贅沢なカルピスバターを巻き込み、岩塩で焼き上げました。底のカリカリ食感が癖になる美味しさです。江別産小麦の無添加生地を使っており季節により色々な塩バターシリーズを展開。



スタッフ  
なかじまさん

国産小麦100%  
ぱんだちゃん  
048-865-4515/さいたま市  
市南区別所2-1-5



卵・乳製品不使用で体に優しい  
ふわもち食感のゆごね食パン

ゆごね食パン 360円(1斤)  
卵や乳製品を使わず、素材本来の甘みを引き出した一番人気の商品。きめ細かくふわふわ、もちもちの食感とほのかな塩気が後引く美味しさ。厚切りにして、そのやわらかさと口どけをぜひ楽しんで。

天然酵母MOKO  
048-269-4337/川口市柳  
崎4-28-23



オーナー  
安田さん

COUPON

GO WELL BAGEL

「アリフト見た」で  
お買上金額より  
10%オフ

※2026年4月30日まで



スイーツ専門店が土日だけ変身  
濃厚カスタードの新感覚ベーグル

お菓子屋さんのエッグタルトベーグル 410円  
3種の小麦をブレンドしたもちり生地、濃厚カスタードとメープルシュガーの組み合わせ。ずっしり重くてクリームが溢れるスイーツベーグル。アーモンドスイーツ専門店が土日のみ開くベーグル店。

GO WELL BAGEL  
(ゴウウェルベーグル)  
(by パパビニョル)  
048-235-0428/和光市新倉  
1-10-76



🎁 読者プレゼント Special Readers Present

1箱(24個入)×5名様

秋田の農家が贈る、もっちり本場の炊きたて  
秋田県産あきたこまちパックごはん180g

提供:株式会社大湯村あきたこまち生産者協会  
https://item.rakuten.co.jp/komachilab/yaso\_0005/

秋田県産あきたこまち100%使用。大湯村の農家が独自の加圧加熱製法で炊き上げた、外はふっくら、中はもっちり食感のパックごはんです。秋田初の専用工場から、炊き立ての美味しさを手軽に食卓へお届けします。



1ケース(30本入り)×5名様

免疫ケア×肌の健康。欲張りな私の新習慣  
キリンおいしい免疫ケア  
セラミドプラス

提供:キリンビバレッジ株式会社  
https://www.imuse-p.jp/plasma/oishii-meneki/

健康と美容を同時に。プラズマ乳酸菌で免疫ケアしつつ、米由来グルコシルセラミドが、肌のバリア機能(保湿力)を高めます。春先の乾燥や体調管理が気になる季節、内側から肌のバリア機能(保湿力)を高める新習慣を。毎日の美しさと元気を応援する1箱です。



下記アドレスまたはQRコードから  
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/3da2T

応募締切

2026年5月8日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。  
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT4月号プレゼント係  
022-792-8101(平日10時~17時)

埼玉  
インプラントクリニック志木



埼玉志木駅前歯医者・矯正歯科  
コスモクリニック本院

インプラント

矯正

4月7日～5月14日

無料相談会開催

口腔外科医 川村 英史

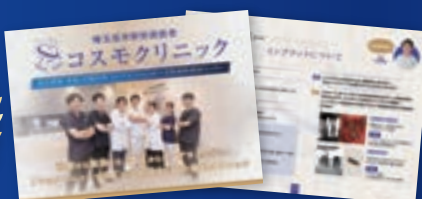
・東北大学歯学部卒業  
・著書「最高の臨床術」(2023年度Amazon歯科書籍ランキング1位)  
・「WHITE CROSS」「インプラント寺子屋」等、多数のインプラント講演実績

お電話もしくは24時間ネット予約から  
ご予約ください

矯正担当医 高橋 実沙

・東北大学歯学部卒業  
・東京医科歯科大学研修修了  
・東京医科歯科大学 咬合機能矯正学分野専攻科 修了

各専門ドクター監修の  
「治療別ガイドブック」  
(32ページ分)配布しております



YouTube  
YouTube始めました!  
埼玉インプラントクリニック  
検索!!

— LINE相談や資料請求のみもOK —

TEL:048-485-8844



本院LINEはこちら

この看板でお馴染み!



志木駅1分



埼玉インプラント  
クリニックHP



矯正歯科本院HP

志木駅東口(マルイファミリー志木方面/東横INN隣)

無料見学  
OK!

この春/  
AI×プログラミングで未来を動かす一歩  
～小学生から大人まで、夢中になれるプログラミング教室～

この春、新しい自分に挑戦してみませんか?  
「難しそう…」という不安も、最新のAIと一緒に学べば「楽しい!」に  
変わります。当教室では、人気のPythonとAI活用法をセットで習得。  
お子さまから大人まで、効率よく質の高いスキルが身につきます。  
まずはワクワクする無料見学へお越しください!

AIプログラミングでこんなことができます!

日常で活用できる  
便利なアプリを  
作れる

自分だけの  
オリジナルアニメを  
作れる

就職や転職に  
役立つスキルが  
身につく

AIプログラミングコース

全10回  
予定

全年齢対象となりました!

火曜(15:00～16:00)

(延長の可能性あり)

ご予約やお問い合わせは、  
こちらのLINEからも受付中



料金 30,000円(税込) 持ち物 ノートPC

高度な処理までこなせるPython言語を使い「ChatGPT」による  
プログラム・コード作成を実行・実践していきます。機械学習や  
ニューラルネットワークなど高度な分野の体験や習得が可能です。



講師:伏見 恵文先生  
東京大学大学院理学系研究科修了  
博士(保健学)/  
龍谷大学社会学部名誉教授

申し込み殺到中! モニター募集中です!

挫折はもう終わり! 心の専門家が支える  
ダイエット講座開講

「試したけど、続かなかった!」「何を信じたら良いの?」ダイエットの知識だけでなく、心の専門でもある心理カウンセラーが寄り添います。あなたの心の声に耳を傾け、モチベーションを維持しながら、ゴールまでしっかりとサポートします。

みやかわ講師より

日程 毎週火曜、水曜の午後 料金 1回2,200円(税込)

だから効果が期待できる!

実践×学びを融合!  
疑問解決やためになるコトもご提供します。

こんな方におすすめ!  
□ 何度もダイエットに挫折した…  
□ 痩せてもリバウンドしてしまう  
□ 運動が苦手…続かない…  
□ 一人じゃ続ける自信がない

●講師:みやかわ ●趣味:読書・ダイエット ●好きな食べ物:チョコレート



ご予約や  
お問い合わせは、  
こちらの  
LINEからも  
受付中



LINE

4月入会が  
おすすめ!

【大好評!語学スクールも開講中!】無料体験実施中



①毎週木曜/お茶を片手に「ティータイム英会話」(ドリンク・お菓子付き)  
1回(前半45分・後半45分) 3,300円(税込)  
11回回数券 33,000円(税込)  
②毎週木曜/韓流好き必見!「韓国語教室」  
1回(60分) 4,400円～ ※マンツーマンレッスンもあり

語学スクールの  
詳細はWEBを  
ご覧ください。

ジョルダンスクール

お電話の際は、「アリフト見た」とお伝えください

Tel.090-9151-9611

志木市本町5-21-14 JSKビル3F

★万能型のレンタルスペースもご用意しています。

無料ドリンク飲み放題 会員さんはカフェスペースを自由にご利用できます

お問合わせは  
HPからも受付中



志木駅東口より  
徒歩3分



※表記価格は全て税込です。

新生活  
応援!

# 春のお出かけ特集

春爛漫! 4月・5月は絶好のお出かけシーズン!  
ぽかぽか陽気とともに、私たちの街を思いっきり楽しみ尽くそう♪

ARIFTの  
ブランドサイトでも  
紹介中!  
ぜひCheck!



**4月11日(土)・12日(日) 10:00~**  
**毎月恒例! 釜出しカステラ販売**

焼き立ての釜出しカステラは、ふわふわのほっかほっか。工場直送の出来立てカステラを、この機会にぜひ! 普段食べるカステラとは別物の美味しさをご体感ください。

**工場直送** **釜出しカステラ** (小麦・卵)  
**1折 648円** (税込) **期間限定商品**

※諸般の事情によりイベントの内容を変更・中止する場合がございます。ご了承くださいませ。  
※掲載商品は豊富にご用意しておりますが、売り切れの場合はご容赦ください。

**文明堂**  
BUNMEIDO  
朝霞直売店

TEL.048-458-2002  
お電話にてご予約承ります  
朝霞市上内間木790-6  
営業/9:00~17:30  
駐車場約30台分ございます

**窯だしチーズ** 1,350円(税込) (小麦・卵・乳・大豆)

**3時のおやつ あんぱん** 314円(税込) (小麦・卵・乳)

**【読者限定】**  
2,000円以上お買い上げの方に  
**粗品プレゼント!**  
2026.4/13(月)~5/8(金)まで

**味噌らーめん 専門店 門左衛門**

全国各地に伝承される蔵出し味噌を使った本格味噌らーめん専門店。栄養豊富な味噌を使ったらーめんを一人でも多くの方に召し上がって頂きたいという思いを込めて一杯一杯作っています。大切な人と食べに来ませんか?

第13回グランプリ  
第14回準グランプリ  
**2年連続受賞!!**

北朝霞  
第14回どんぶり王選手権  
準グランプリ受賞!

**味噌漬け  
チャーシュー丼**  
**520円** (税込572円) **期間限定!**

新座店 朝霞台店 西浦和店 富士見店

ARIFT読者限定  
**4/7(火)~5/11(月)**  
味噌漬けチャーシュー丼をご注文の方限定!  
**ソフトドリンク  
1杯サービス**

※他券との併用不可  
※1回のお食事につきお一人様1枚まで

---

ARIFT読者限定  
**4/7(火)~5/11(月)**  
**好きなトッピング  
1品サービス**

※一部トッピングを除く(肉ねぎ・バターコーン)  
※1回のお食事につきお一人様1枚まで

---

ARIFT読者限定  
**4/7(火)~4/24(金)**  
**炙りチャーシュー  
1枚サービス**

※他券との併用不可  
※1回のお食事につきお一人様1枚まで

各店の情報はホームページをご覧ください

食品ロス削減ショップ  
**エコイト新座店**

**春の新生活  
わくわくセール開催!!**  
**4月24日(金)・25日(土)**

元々お買い得品ばかりの店内商品をさらにお安くご提供しちゃいます!  
目玉商品は売り切れの可能性あり!  
お早めどうぞ!

次回使える **15%OFFクーポン** + **ポイント5倍** プレゼント

※右側のクーポンは期間中ご利用いただけません。

ひと、モノショップ。  
最新情報は Instagram から!

TEL 048-482-0021  
新座市堀ノ内3-7-31 営業時間 10:00~17:00 年中無休

介護用品・中古福祉用具販売

ケアプラザ **彩ふく**

中古の車椅子・シルバーカー・介護ベッド等々  
介護福祉用品を幅広く取り扱っています

ARIFT読者限定 税別500円以上のお買い上げで  
**全品 10%OFF**

※他の割引クーポンとの併用不可 ※一部対象外商品あり  
※セール期間中不可 有効期限:2026年5月15日(金)

---

ARIFT読者限定 税別500円以上のお買い上げで  
**全品 10%OFF**

※他の割引クーポンとの併用不可 ※一部対象外商品あり  
※セール期間中不可 有効期限:2026年5月15日(金)

今の働き方、自分に合ってる？  
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

# 求人特集

- ☑アルバイト
- ☑パート
- ☑正社員
- ☑嘱託社員
- ☑業務委託
- ☑派遣スタッフ
- ☑契約社員
- ☑紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における  
受動喫煙防止のための  
取組について

勤務地 | 保谷駅から徒歩10分

## 不用品回収・便利屋スタッフ

月収250,000円～350,000円  
※試用期間 1ヶ月（時給1,300円）

**未経験の方大歓迎！丁寧な研修体制で  
安心してお仕事を開始できます**

**内容** 不用品回収や遺品整理の搬出、分別、運搬、便利屋業務(除草、引っ越しなど)、お見積り等の対応(電話・メール等)・インターネット記事掲載などをお願いします。事業所に出勤後、現場に向かいます。主な業務範囲は東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県になります。

**資格** 普通自動車運転免許  
**時間** 9:00～18:00 ※実働8時間。業務場所により始業時間が前後する場合があります。

**休日** 週休2日制、年末年始休暇、夏季休暇あり  
**待遇** 社会保険完備、雇用保険、労災保険、自転車・バイク通勤OK、その他

**応募** お気軽に電話やホームページからご連絡ください。



不用品回収を通じて、環境問題・美化活動・再資源化(リサイクル)に貢献し、社会のお役に立てるお仕事です！不用品回収の他、業務が除草や引っ越し等多岐にわたるので様々なスキルを身につけることができます。

株式会社リサイクルプラン  
TEL042-439-9432 担当/採用係  
西東京市下保谷3-5-7-102 ☎  
<https://recycleplan0803.com>



## 地域メディアを発行している総合広告代理店の営業を募集します

街の魅力を掘り起こして  
地域経済の活性化をしませんか？  
第2創業期を盛り上げてくれる  
メンバーを大募集します！



37年の歴史を承継して創業！  
日本一の地域メディア会社を  
目指します

株式会社中広メディアソリューションズは、1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。新ブランド「ARIFT」という地域メディアの発行のほか、地域ビジネスの広告・プロモーション支援を通して地域経済を活性化し、日本を元気にしていくことが理念です。

### 完全週休2日制、年間休日120日以上、未経験者歓迎

- 【仕事内容】 地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援
- 【勤務時間】 9:00～18:00(実働8時間)
- 【雇用形態】 正社員
- 【休日・休暇】 年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日  
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇
- 【給与】 月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。
- 【諸手当】 交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当
- 【福利厚生】 社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種
- 【勤務地】 横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか  
※配属先は希望を考慮して決定します。



じもと、もっと、楽しく。



株式会社中広メディアソリューションズ  
**045-514-1409** (採用担当)  
[屋内禁煙]

応募は  
コチラ



## スタッフ大募集！ 事前見学OK♪ 職場の雰囲気を見た上での応募も大歓迎です

無資格・未経験の方も大歓迎！ 病院母体 だから、安心して 長く働ける環境 です

### 訪問介護

パート

**内容** ご利用者様のご自宅に訪問し、日常生活のお手伝いや身体介護をお願いします。未経験者の方でも同行指導行いますのでご安心ください！

**給与** 生活介助：時給 **1,200円～**  
身体介助：時給 **1,600円～**

**時間** 8:30～16:00の間で  
**1日3時間～、週2日～勤務OK!**  
勤務日数応相談、年間休日118日+有休



#### 資格

旧ヘルパー2級以上  
★blankのある方もOK!  
★子育て中の方も多数活躍中

#### 待遇

処遇改善金 支給あり

### 送迎ドライバー

パート

**内容** デイケア利用者の送迎

**給与** 時給 **1,200円～**

**時間** 7:30～16:30  
年間休日  
118日+有休



#### 資格

普通自動車運転免許を有する方  
★日頃から運転されている方、  
**30～50代の方大歓迎!**

#### 待遇

昇給年1回、賞与年2回、  
交通費支給(月3万円まで)、  
制服貸与

### 介護 スタッフ

正職員

パート

**内容** 入所者様に対する介護業務

**給与** 正職員 月給 **19万9,000円～** ※一律手当含む  
パート 時給 **1,160円～** (介護福祉士資格お持ちの方)  
※経験・能力に応じて優遇します。  
※無資格の方もOK

**時間** 7:00～16:00、8:30～17:30、16:30～翌9:00  
※交替制 4週8休制(シフト制)  
年間休日118日+有休



#### 資格

介護福祉士資格を有する方優遇

#### 待遇

【正・パ共通】  
昇給年1回、交通費支給(月3万円まで)、  
社会保険完備、制服貸与、  
資格取得制度あり、  
【正社員のみ】  
賞与年2回、退職金制度(勤続5年以上)

### 入浴介助

パート

**内容** 主に入浴介助(入浴、退浴、洗髪、洗体)を行います。機械浴もあるので負担少なめです！**20～50代の方、活躍中!**体を動かすのが好きな方、大歓迎。

**給与** 時給 **1,160円～**  
(介護福祉士資格お持ちの方)  
※経験・能力に応じて優遇します ※無資格の方もOK

**時間** 8:30～16:30の間で  
**1日3時間～、週2日～勤務OK!**  
年間休日118日+有休

#### 待遇

社会保険完備・有給休暇・  
交通費規定内支給・  
正社員登用有・健康診断・  
制服貸与・処遇改善金



## 介護老人保健施設 ケアライフ朝霞

TEL.048-467-1711

朝霞市溝沼2-4-10 施設内禁煙

朝霞駅より 徒歩12分 | 車・バイクでの 通勤OK

詳細は  
こちら



# SHOP information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

## 漢字クイズ

テーマ | その他

なんと読むでしょう？

# “花筏”

ヒント/散った桜の花びらが水面に浮かぶ様子

64141 埼玉

味噌ラーメン専門店  
**日月堂**  
NICHIGETSU-DO  
**新座店**

年中無休  
平日 昼/11:00~15:00 夜/17:00~21:30  
(L.O14:45) (L.O21:00)  
土日祝 昼/10:30~16:00 夜/17:00~21:30  
(L.O15:45) (L.O21:00)  
埼玉県新座市中野2丁目2-26  
TEL 048-481-5005

**人気商品**  
特味噌ラーメン

毎月2日、12日、22日は  
「日月堂の日」

基本の味噌ラーメン  
**300円**  
値引きクーポン券

**オススメ**  
赤ネギ味噌ラーメン

**特味噌ラーメン**  
お得!!  
**200円**値引き

◆新座店のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様分対応  
◆他クーポンとの併用不可 ◆他イベントサービスとの併用不可  
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください  
◆有効期限 2026年5/31(日)まで

**味噌ラーメン**  
お得!!  
**300円**値引き

◆新座店のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様分対応  
◆他クーポンとの併用不可 ◆他イベントサービスとの併用不可  
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください  
◆有効期限 2026年5/31(日)まで

焼くだけで、専門店の味。  
**仙台名物**  
**厚切り牛たん**

約4人前  
熟成まんなか牛たん  
500g×1袋 塩味 厚さ7mm

通常価格 5,300円 → **アリフト読者限定価格 4,400円** (税込)

仙台で牛たん専門店を営むカネタが造り出す本場の味を、工場直送ならではの鮮度と価格で。  
“絶品牛たんを、お手軽に”専門店の味をご自宅へお届けします。

**お客様の声**

この厚さでこの柔らかさ?家族5人のBBQで争奪戦でした!(50代女性)

スーパーのとは別物。工場直送の鮮度を実感しました!(60代男性)

	定価(税込)	アリフト読者限定売価(税込)
500g	5,300円	<b>4,400円</b>
1kg	9,900円	<b>7,900円</b>
2kg	18,000円	<b>14,100円</b>
3kg	26,100円	<b>20,520円</b>
4kg	33,600円	<b>26,880円</b>

「おいしい」を届けて70余年  
**株式会社 カネタ・ツーワン** ※お電話でのお問い合わせは対応しておりません

期間限定  
2026年  
4月8日(水)9時~  
4月28日(火)9時

**アリフト読者限定**  
**シークレット**  
**セール開催!**  
こちらから

スマホで24時間簡単注文!

# ARIFT Instagram/WEBサイト/LINE

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!

じもと、  
もっと、  
楽しく。

**Instagram**

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>

ぜひフォロー/お願いします!

**アリフトWEB**

ARIFT(アリフト)に掲載された情報をより詳しく。イベントや新店情報は誌面に掲載されていない情報も!近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>

**LINE**

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えた街の情報の投稿もお待ちしております。


いますぐお友達登録>

今月のグルメ

豊かな時間を朝活で 喫茶店のモーニング

企画・編集: ARIFT編集部  
※掲載商品の内容・形・価格等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

Instagramでも  
グルメ情報を発信中。  
詳しくはコチラ



自家焙煎珈琲と共に楽しむ  
老舗喫茶店のモーニング



厚切りトーストセット 好きなドリンク料+30円  
ふかふかの厚切りトーストとサラダが付いたお得な朝のセット。店主こだわりの珈琲と、どこか懐かしい雰囲気を楽しめる昭和48年創業の人気店。

越コーヒー店  
048-833-6724 / さいたま市浦和区常盤9-32-28

店舗情報は▼



とろけるハムチーズと  
ヨーグルトのセット



ハム&チーズトースト 660円  
ハムとチーズにマヨネーズをかけてトースト。サクふわパンにとろけるチーズとハムが合います。飲み物とヨーグルト付きで飲み物はセットドリンクメニューから選択。

ロココ珈琲  
050-5487-5500 / 川口市川口3-2-1 1F

店舗情報は▼



ブランチにもおすすめ  
プレミアム朝食プレート



スペシャルモーニングプレート(コンソメスープ、濃厚はちみつヨーグルト付)  
好きなドリンク料 +680円 ※単品販売なし

ボリュームアップした厚切りのトーストとチーズトーストにふわふわたまご、ベーコン、サラダを添えた朝食プレート。ブランチにもびっぴりのバランスの良いメニュー。

ミヤマ珈琲 朝霞本町店 048-465-7520 / 朝霞市青葉台1-2-2

店舗情報は▼



ARIFT |  
EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは  
もっとたくさんのイベント情報を発信中!  
詳しくはコチラ



EVENT 開催中 ▶ 5.10 SUN

アートアクアリウム展  
さいたまスーパーアリーナ2026



水槽作品の造形美と空間演出、そして美しい金魚たちが作り出す幻想空間を楽しめます。累計来場者数1300万人の没入型エンターテインメントアート。



[時]10:00~18:00 [会]さいたまスーパーアリーナ 1階展示ホール(さいたま市中央区新都心8) [料]当日券:一般2,200円、学生1,800円、子ども(小学生以下)一般・学生1名につき2名まで入場無料 [問]アートアクアリウム展 さいたま2026実行委員会

2/19 OPEN

埼玉県産の野菜、ジビエ肉、惣菜、雑貨のセレクト店



1Fは埼玉県産ジビエや野菜、惣菜、ハンドメイド品などのマルシェ。2Fはワークショップやギャラリー等のレンタルスペース。命を無駄にしない循環を目的に、肉の販売のほかジビエを使った惣菜もあり。



Le marche de Towa  
(ル・マルシェ・ドゥ・トワ)

TEL 090-4129-7742

さいたま市浦和区高砂2-8-5 コスモシティ高砂1F/JR浦和駅より徒歩3分 / 9:00~17:30 / 月曜、第2・第4日曜定休



黒毛和牛カルビ  
780円(税込858円)



特選焼肉

黒毛和牛



肉屋直営! 厳選黒毛和牛を  
驚きのお値打ち価格で!  
お肉も野菜もお米も  
こだわりの国産品を使用。  
落ち着いた店内で心ゆくまで  
お食事をお楽しみください。



ディナー限定



1,000円引

1組様10,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご利用頂けます。他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用できません。

有効期限 2026年5月11日

ランチ限定



200円引

1組様2,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご利用頂けます。他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用できません。

有効期限 2026年5月11日

全てのランチについている

スープ ライス カレー

おかわり自由



ランチスープ 国産特Aコシヒカリ 黒毛和牛自家製カレー

お得ランチメニュー

価格980円~(税込1,078円)

※志木南口店はドリンク付き1,180円(税込1,298円)



営業時間 11:30~22:30 (平日15:00~17:00クローズ)  
幸町店4月1日~下旬工事の為休業。4月下旬リニューアルオープン!

幸町店 048-474-3182  
志木市幸町1-17-23

北朝霞店 048-474-3982  
朝霞市西原1-5-6

志木南口店 048-474-9682  
新座市東北2-37-17-2F



東武東上線 柳瀬川駅徒歩7分、志木駅徒歩13分

この春、『好き』が見つかる予感。生後6ヶ月以上&1歳対象【4月25日(土)】無料体験会開催



「初めての習い事、どこが良いかな？」そんなママの想いにプロの講師が応えます！MICHY音楽学院の担当講師は、現役の講師たちを育てる「先生の先生」でもある幼児教育のプロ。お子様一人ひとりの個性を大切に、全身で感じるリトミックを通じて、一生もののリズム感と表現力を育みます。

日付：4/25(土)  
①ベビー：10:00～  
R7/4/2～(生後6ヶ月～)  
②1歳児：11:30～  
R6/4/2～ R7/4/1

体験会には、無料でご参加いただけます。参加申込やお問い合わせ等は、上記QRコードから。またはお電話でも承っております！

MICHY音楽学院

TEL 048-487-3109

志木市柏町5-17-7 / 平日10:00～21:00、  
土日9:00～21:00 / 駐車場あり / HPはこちら→  
※レッスン中で電話に出られない場合あり



朝霞市・志木市・新座市・和光市で巻き爪に悩む皆様へ

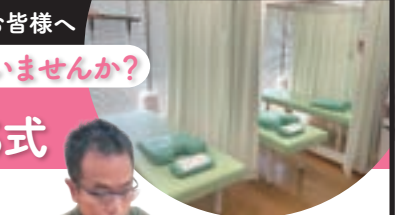
歩くたびにズキッとする痛み我慢していませんか？

## 巻き爪ケア ドイツB/S式

完全予約制

切らずに貼るだけの巻き爪ケア (B/S式) の4つの特徴

- ①ほとんど痛みなく改善します。
- ②爪や周囲の皮ふを傷付けません。(手術不要)
- ③日常生活に支障がありません。
- ④半透明に仕上がる為目立ちません。(ネイルカラーOK)



お気軽にご相談ください！  
院長 吉田 剛太



こんな爪もほとんど痛みなく改善

料金  
1本あたり  
5,500～7,700円

## よしだ接骨院

TEL.048-458-6366

朝霞市西弁財2-3-23-1F



Instagramはこちらから！



当院のホームページはこちらから！



## 女性心理士養成学院 COLNET

【内容の重要項目抜粋】

- ・カウンセリングの基礎知識
  - ・傾聴
  - ・勇気づけトレーニング
  - ・認知行動療法(14技法)
  - ・ケース別対応法
    - ★不登校
    - ★パニック障害
    - ★DV
    - ★うつ
    - ★親子&夫婦関係
    - ★依存症
    - ★引きこもり、他
  - ・絵画療法(18技法)
    - ★風景構成法を使った面談法
    - ★児童画
    - ★HTP法
    - ★カラーージュ、他
- 卒業生は多方面で活躍中

誰かの支えになりたいあなたへ

# 心理カウンセリング技能講座

実践で使える臨床実技が半年で学べます

お電話でのお問合せは、月曜～金曜：14時～18時30分 メールは随時受け付けます。

東武東上線「志木駅」東口徒歩3分  
〒353-0004 志木市本町5-19-21

電話 (048)474-3402

Web = <https://www.colnet.jp/>  
E-mail = [colnet@colnet.jp](mailto:colnet@colnet.jp)

心理カウンセラー養成講座の概要



COLNET Google Map



無料体験講座

- |             |
|-------------|
| 23日(木)      |
| 4月 26日(日)   |
| 30日(木)      |
| 5月 3日(日)    |
| 10:00～11:30 |

体験講座では、「傾聴」や「風景構成法」など、心理療法の中から一つの講義を行います。皆様からのご質問にお応えする時間も設けてあります。



志木駅東口より徒歩3分(マルイファミリー志木方面/東横INN隣) ジョルダンスクール内にリラクゼーションコーナーが新登場!

頑張る自分を"内側"からメンテナンス。水素と酸素が、あなたの毎日を軽くする!

家庭や仕事に追われる忙しい日々、ホッと一息つける時間を。専用スコープでの「血流チェック」で今の状態を確認し、あなたにぴったりのケアを体験できます。短時間で驚きのスッキリ感を、ぜひ初回お試し価格で!

効果倍増!

水素吸入 + 酸素吸入 (両方体験)

20分通常各3,300円→

初回 1,000円

たっぷり

水素吸入のみ または 酸素吸入のみ

30分通常2,750円→ 初回 800円

どちらも利用者殺到中! 初回はお試し価格でどうぞ! 安心の都度払いです。

美容ケア&なんとなく不調を水素で手軽にメンテナンス!

錆びない毎日を目指す、次世代の美容&健康法!

こんな方におすすめ!

水素吸入

- ✓ 最近、疲れが取れにくい方
- ✓ 寝つきが悪いと感じる方
- ✓ 美容コンディションを整えたい方



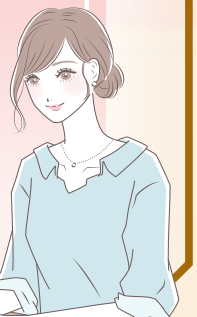
脳と体にエネルギーチャージ。仕事も家事も、もっと軽やかに!

頭がぼんやりするときや、体が重く感じるときに!

酸素吸入

こんな方におすすめ!

- ✓ パソコンやスマホで、だる重さがある方
- ✓ 家事や子育てでお疲れ気味の方
- ✓ 大事な仕事前や勉強に集中したい方



無料特典

血流チェック 無料体験実施中!

専用スコープで指先を映すだけ。ご自分の目で今の健康状態が手軽にチェックできます。

## ジョルダンスクール

志木市本町5-21-14 JSKビル3F  
志木駅東口より徒歩3分(東横INN志木駅東口隣)



お電話の際は、「アrift見た」とお伝えください

Tel.090-9151-9611

ご予約やお問い合わせは、LINEからも受付中



## 読者限定 初検料無料 土日営業

# 首・肩・腰・膝!! 万病は背骨のズレ、歪みから!

\新年度で疲れた体をほぐしませんか?!

有効期限: 2026年5月11日(月)まで

### ちよじま整体院

TEL.048-497-2157

院長 千代島 弘典  
CHIYOJIMA HIRONORI

志木市中宗岡1-9-15  
志木駅車10分/P有  
※感染対策徹底

営業時間	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:00-11:30	●	—	●	●	●	●	●
14:00-19:00	●	—	●	●	●	●	●

GWは5/3~5/5までお休み

#### 効果的な適用例

- ◆ 腰が痛い ◆ 頭痛がする ◆ 四十肩五十肩
- ◆ ヒザが痛い ◆ 股関節が痛む
- ◆ 首や肩が凝る ◆ 寝違え ◆ ぎっくり腰
- ◆ O脚 ◆ 産後の骨盤の歪み ◆ スポーツ障害

#### 熟練のもみほぐし

10分 980円~

気候変化で体が重い、疲れが取れない方など部分的な疲れやコリを熟練技術でしっかりもみほぐします!

#### カイロプラクティック 女性の先生在籍!

3,900円 + 初検料1,000円

※カイロプラクティックでは、様々な問診、視診、触診を行い、原因となる骨格を見つけ出し直接、手技又は、特別なベッドを用いてこの背骨のズレ・歪みを正常におします。

※腰痛・肩凝りは、放っておくと慢性化し、悪化する一方で。※根本となる原因を治療することがたいせつです。

#### フットケア(40分)+ゲルマニウム温浴(10分)

3,000円 + 初検料1,000円

- ・足裏の角質・足裏のザラザラ
- ・巻爪・足裏のタコ
- ・魚の目

※女性の先生在籍

#### フットケアの施術の流れ

- ①ゲルマニウム温浴10分
- ②魚の目・角質・巻爪の施術
- ③膝下から足裏までオイルで仕上げます

#### ゲルマ(10分)+リフレクソロジー(20分)

2,500円 初検料はかかりません

#### リフレクソロジー

むくみ・冷え・疲れた足に効果抜群!!  
膝下からビタミンオイルで筋肉をほぐし血行を良くして足底に溜まった老廃物を押し出します!

## 『がんばりすぎない身体へ』

# なんとなく続く不調を一度きちんと見直してみませんか?

全国の皆様に選ばれてきた安心の実績

### 『トータルケアセッション』(整体+カウンセリング+身体の使い方+栄養サポート)

#### 整体

身体の歪み調整

お客様の声: 「状態」を含めて全体を見ながら整えていきます。

#### 栄養

内側から改善

お客様の声: 朝スッキリ起きられて活動的になった

#### カウンセリング

「食欲がない...」「人間関係が上手くいかない...」などストレス改善

お客様の声: 自分らしく生きる

#### 身体の使い方

再発防止

お客様の声: 自分で改善できるように

### アリフト読者限定特典

## 初回限定 トータルケアセッション

1日2名限定!

まゆころメソッド整体 120分

※整体・身体チェック・問診を含みます。

20,000円→

# 10,000円

- ①不調の原因を丁寧にチェック
- ②施術直後に効果を実感
- ③再発しない身体の使い方までお伝えします。

※まずは一度体験してください。本当に合わないと感じたときは継続一切不要です。

※他割引との併用不可  
※有効期限2026年4月30日迄

志木駅 徒歩10分

### まゆころさろん

埼玉県新座市東北2丁目31-13-401

東武東上線 志木駅南口から徒歩1分

営業時間 10:00~20:00 [不定休]

お電話でも予約受付中!! 080-2376-3462

詳しくはQRコードからHPをご覧ください!

### 美容室 TBK

AM9:00~PM5:30 予約不要

TEL.048-474-1177

定休日 日曜 月曜

志木市本町5-24-3 2F

## 大人の最旬 春カラー

ロング料金なし 女性スタッフのみ

オーガニック薬剤推奨サロン

植物由来のオーガニック薬剤を豊富に取り揃えております。髪へのダメージを最小限に抑え、皆様のキレイをサポートいたします。

### 白髪根元染め

(ブロー・スタイリング付)

全体染め+¥500

通常価格 ¥4,000

税抜 ¥2,546

### カット

(ブロー付) シャンプー+¥500

通常価格 ¥3,500

税抜 ¥2,273

税込 ¥2,500 (メンズ¥2,800)

学割 高校生以下¥2,000

### シルクパーマ

(カット・シャンプー・ブロー付)

通常価格 ¥7,500

税抜 ¥5,910

税込 ¥6,500 (メンズ¥7,000)

大豆レシチン配合

### プチ矯正

(カット・シャンプー・ブロー付)

通常価格 ¥8,000

税抜 ¥7,091

税込 ¥7,800 (メンズ¥8,500)

前髪・フロントの矯正

### 縮毛矯正

(カット・シャンプー・ブロー付)

通常価格 ¥12,000

税抜 ¥9,819

税込 ¥10,800 (メンズ¥12,000)

学割 高校生以下¥8,800

### ファッションカラー

(ブロー付) 全体染め+¥1,000

通常価格 ¥5,000

税抜 ¥3,637

税込 ¥4,000 (メンズ¥4,500)

オーガニック+¥300 メッシュ(束)+¥500

### 髪質改善トリートメント

ハホニコ (シャンプー) 通常価格 ¥4,500

セラフェクト (シャンプー) 通常価格 ¥1,819

他メニュー利用で 税込 ¥2,000

## Wワークに! ちょっとしたお小遣い稼ぎに!

# スキマ時間で上手に稼ごう

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

年齢・経験不問 直行直帰OK!

首都圏で500人以上活躍中

自分のタイミングで配布できる

### ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬	・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度	資格	・月1回、火~土にお仕事できる方。
内容	・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。		・携帯電話をお持ちの方。
	・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。		※学生の方は不可です。
	・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。	勤務	・ご自宅から徒歩圏内の地域。
			※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

情報誌アリフト 配布員応募受付

0120-856-046

受付: 平日 10:00~17:00

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

Zoomでのお仕事説明もOK

認定NPO法人 **きずなの会**

契約者数 累計 15,800名以上 ※2025年12月末時点

設立25年の 安心・信頼・実績

「高齢者等終身サポート事業者ガイドライン」を遵守

**身元保証人を引き受けます**

無料の資料請求はお電話を

介護施設等への入居・転居時 賃貸住宅等の入居時 ※審査あり 入院・転院時

高齢者・障害者の 身元保証 生活支援 葬送支援

ご家族・ご親族に代わって行います

認定NPO法人 きずなの会 さいたま支局

資料請求はこちら **TEL048-642-8607** 平日9:00~17:00

さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル4階(大宮駅西口直結徒歩3分) **きずなの会** 検索

**朝霞の漢方薬局!**

こんなお悩みご相談ください

- 筋肉と脂肪のバランスを専門機械で測定します。
- ダイエット ●PMS
- 40代以降の不妊
- 眠りが悪い ●めまい
- 耳鳴り ●便秘
- 逆流性食道炎
- 腰痛 ●膝関節痛
- へバーデン結節
- 物忘れ ●片頭痛
- 自律神経の乱れ
- 腎機能

漢方効果で生まれたお子さんです!!

店内に生まれたお子さんたちの写真を掲載しています。

HPに体験談もたくさん掲載中!!

下記QRから!!

※店長夫妻とお客のお子様の写真です

**46歳の方が無事に産まれました**

たくさんの喜びの声を掲載中!

**昭和薬局** 朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106 定休日:木・日・祝

**TEL048-473-7830** 営業時間 9:00~19:00

特典 相談後ご購入の方 ※3,000円以上お買い上げで **除菌グッズをプレゼント**

**昭和薬局** 有効期限:2026年4月30日迄

**即日現金化 査定料無料 手数料無料**

**いなげや新座東店1F おたからや立教大前店**

**不要品をお金に換えませんか?**

捨てる前にお持ちください!

**金の価格が20年前の10倍以上!!**

壊れていてもOK!

メッキアクセサリー類 1円/gから!

**銀**の価格も上がっています

春の新生活スタート! 買取で賢くスッキリ整理♪

**ごみゼロ運動推進店!!**

いらない洋服・バッグ (45ℓごみ袋にたっぷり) ★お一人様一袋まで

※冬物及び傷みや汚れがひどい物は買取不可

買取価格 **1,000円保証**

ガラケー・ジャンク携帯 1つ100円~ 買い取ります!

**お家査定** まるごと

- 家じまい 遺品整理
- 生前整理 家財整理

**出張買取** スタッフがご自宅で無料査定!

重くて運べない... 忙しくて行けない...

出張料 手数料 すべて無料

お電話1本頂ければ、専門スタッフがお伺い致します。出張費・査定費無料。お客様のプライバシー厳守致します。

ご指示の品のみ査定します!

**おたからや 立教大前店**

TEL.048-487-7005

〒352-0002 埼玉県新座市東3丁目1-1 いなげや新座東店1F [営業時間]10:00~18:00 [定休日]不定休

ご来店の際は必ず古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。

※古物営業法で定められた本人確認資料として使用させて頂きます。ご本人の許可なく第三者に個人情報を開示または提供することは原則的に致しません。

古物商 埼玉県公安委員会許可 第431050051831号

～お友達紹介キャンペーン～

紹介した人も、紹介された人も/ **生活雑貨プレゼント!!**

※切抜持参又はアフィリエイトとご伝えください。

**プロが教えるお洗濯の豆知識**

How to wash by experts

**羽毛布団は「繊細」、毛布は「頑固」。プロは「洗い」から「乾燥」まで、素材別に最適化!**

1.なぜ「素材別」に洗うの?

**羽毛布団と毛布では、「水分の吸い方」が全く違うからです。**

一緒に洗うと、水を吸った重い毛布に引きずられ、羽毛布団が十分に脱水されません。この「脱水不足」が、布団を傷める大きな原因になります。

2.乾燥の決め手は「70℃以上の高温ガス」!

大型乾燥機のパワフルな熱風が、中綿の芯まで一気に熱を届けます。

**【素材別・ここが違う!】**

**羽毛布団:**潰れた羽毛を一本一本立ち上げ、驚くほどふっくら仕上がります!

**毛布:**厚手の生地も芯まで熱を通し、ニオイや菌をリセットします!

**【必ずご確認ください】**

※綿・羊毛布団は洗濯できません。  
※事前に布団の「洗濯表示」を必ずチェックしてください。

**339 ec@Lux Laundry**

ELECTROLUX EMPOWERED

〒352-0399 埼玉県新座市東3-3-9 03-4500-1939 6:00AM~23:00PM OPEN 365days 駐車場5台

立教新座 志木街道 339 ec@Lux Laundry いなげや

## 春の断捨離でスッキリ!

買取お休み日

# 4/17(金)、18(土)、19(日)

業界屈指! 95.3%の買取率

**買取可能商品**

ブランドや有名メーカーでなくてもOK! 季節も種類も問いませんので、ぜひ一度お持ちください!!

古着	雑貨
ホビー	健康器具
小型家電	ゲーム
アウトドア用品	その他

**STEP1** 洗濯してあれば どんな衣料でも大歓迎です!!

ご不要な衣類が、お家に眠っていませんか?

**STEP2** 夏物・冬物、季節関係なく買取できます!

もちろん、1着からでも買取OK!!

**STEP3 Finish** 簡単kg単価査定

品物を分類・計算して、すべてkg単価にて査定します。

お店で販売できる衣類 **100円/kg**

リサイクルできる衣類 **1円/kg**

服飾雑貨小物 **100円/kg**

陶器・食器類 **1kg 80円**

ぬいぐるみ **1kg 50円**

小型家電・ホビー **1kg 100円**

※未使用品に限ります

※破損や付属品がない場合買取不可

**キングファミリー新座店**

TEL048-483-9555

埼玉県新座市馬場3-1-40

【営業時間】販売:AM10時~PM7時  
買取:AM10時~PM3時

【定休】販売:年末年始のみ  
買取:毎週金曜日、年末年始

クーポンを持参して下さい

買取クーポン券 買取受付:AM10時~PM3時まで

古着買取 **20%UP** & 服飾雑貨買取 **50%UP**

2026年 5月31日迄

夜21時まで診療中

# 春の新人学生に歯の定期検診

保護者さまの 予防・メンテナンスも 行っております

**キッズコーナー**

お子さまが待ち時間に 退屈しないよう、人気のゲームが自由に利用できます!

**スタッフ紹介**

優しいスタッフが お子さんの治療をサポートいたします。

**岩井院長**

お子さまにとって怖くない 歯医者を目指して、明るく、丁寧な診療を心がけております!

**駐車場**

3台あり

新座駅ロックウェルこども歯科・矯正歯科

TEL 048-202-5600

※当院は電話予約のみとなっております。

受付 14:30~20:30(木・日・祭日は休診)

新座市大和田1-1-13  
新座駅北口より徒歩3分  
駐車場3台あり

「わくはこち」

# ボロボロな歯 グラグラな歯

入れ歯のお悩み1日で改善できます

## 入れ歯のこんなお悩みの方へ

違和感や異物感に慣れない...

作り直しの費用が心配

はずれそうで気になる

硬いものが食べられない

食べる時痛む

やっぱり見た目が気になる

ぐらぐらの歯や気になる口臭よ、さようなら

**1日で噛める** 即日インプラント **All-on-4**

最少4本のインプラントの埋め込みで 手術時間も短く当日に白い歯が入ります **月々29,000円~治療OK!**

オールオンフォーによる **3つのメリット**

メリット1

たった2時間で生まれ変わる

メリット2

硬いものを気にせず食べられる

メリット3

人前で笑えるようになる

入れ歯で満足ですか? オールオンフォーなら1日で取り外しのいらぬ素敵な歯になります。嘘のようですが本当です。何でも噛めて若い時のような食生活を取り戻しましょう。

数多くのインプラント、オールオンフォー症例を持つ安藤歯科だからこそできる“パーソナルカウンセリング”。豊富な実績と経験があるからこそできる1人1人に合った“本当”の治療計画をご提供させていただきます。【治療費用】2,200,000円~

**まずは1度カウンセリングにご来院ください**

見た目の美しさ、自分の歯で噛む感覚をぜひ手に入れましょう

リスク、副作用、合併症についてインプラントが骨と結合しない場合があります。全身疾患によっては施術ができない場合があります。

施術後

ORC

ZHONGMA ZAGA CENTERS

# 安藤 歯科

医療法人社団新正会理事長 安藤 琢真

Tel.0120-941-801

安藤歯科WEBサイト <http://ando-implant.jp/>

東京 高島平医院 | 埼玉 朝霞医院 | 神奈川 大磯医院 | 静岡 伊豆高原医院 | 渋谷

公式Instagramも 随時更新中!

LINEでお問合せを受付中!

orc\_implants\_ando

QRコード

学ぶ意欲を育む学校

SMART LIFE®

AO

埼玉新座校・埼玉ふじみ野校

埼玉の未来をつくる  
学びのつながり



SMART LIFE®

AO

# 生成AI

画像生成

AI  
リテラシー

文章  
作成

「そもそも生成AIって何?」「なにができるの?」  
という疑問にお答えします!  
専門用語を使わずに、AIが私たちの生活を  
どう助けてくれるのか、分かりやすく解説します。

日時

4/18(土)

5/17(日)

13:00-

持ち物

タブレットまたは  
パソコン、メモ、  
ペン

「ARIFT」

1回

イベント会場案内

ご予約は下記TEL

SMART LIFE® AO 埼玉新座校



Instagram



TEL 048-480-5595

埼玉県新座市野火止5-1-36  
営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く)  
無料駐車場 28台

窓口受付時間  
10:30から18:00  
(水曜日を除く)

さえずり かしま  
担当 三枝・加島

初めてのAIでもOK!!  
ご家族・ご友人と一緒に!!

学びの  
サークルによる

# 体験会

完全  
予約制

各校定員  
10組

## 学びの サークルって?

デジタルで広がる楽しさを体験・学べるイベントを毎月開催!  
「デジタル安全講習」「e-sportsサークル」「店主サークル」など、趣味や暮らしに合わせて楽しく体験できます♪

使ってみたいけど何から  
始めたらいいか...

色々AIがあるけど  
どれを使えばいいのか  
わからない...



注目イベント

## 学びの店主 サークル

初回  
参加  
無料

店主・個人事業主様向けのDX化・AI活用のヒント

日時

4/14(火) 5/23(土)

13:00-15:00 完全予約制

会場

SMART LIFE® AO 埼玉新座校

SMART LIFE® AO 埼玉ふじみ野校

持ち物: タブレットまたはパソコン、メモ、ペン

.29(水)

.30(土)

-15:00

「ぱど」を見たで

無料

までご連絡ください

SMART LIFE® AO 埼玉ふじみ野校



SMART LIFE® MC  
Members Club

Instagram



TEL 049-267-8887

埼玉県ふじみ野市ふじみ野2-23-24  
営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く)  
無料駐車場 20台

窓口受付時間  
10:30から18:00  
(水曜日を除く)

のぐち まつかわ  
担当 野口・松川

20歳以上65歳未満の方が原則として対象となる公的年金です

うつ病で仕事ができない状態、家事・育児ができない状態が長引いている方も対象です



複雑でわかりにくい「障害年金申請」を社会保険労務士が代行いたします。まずはお気軽にお電話ください。

代表: 桑川公之(くめかわこうじ) 練馬区出身です

- うつ病
- 統合失調症
- 双極性障害
- 脳梗塞 脳出血
- 発達障害
- 人工透析
- 人工関節
- その他

**障害年金** もらい忘れていませんか?

障害年金とは病気やけがなどで日常生活に支障がある場合に、一定の条件を満たしていればもらうことができる公的な制度です。制度の認知度が低くもらい忘れていた人が非常に多いです。原則として20歳以上65歳未満で、一定の障害の状態にある方が対象です。条件を満たしているかどうか、ご相談を無料で承ります。お気軽にお電話ください。

**安心の後払い制**

障害年金がもらえなかった場合は代行費用はいただきません。代行費用は原則として年金額の2ヶ月分です

東京・池袋 障害年金相談センター (運営:くめかわ労務管理事務所)

☎03-3921-3981

電話受付 月曜～土曜10:00～18:00 (水・土は10:00～14:00)

豊島区南池袋2-49-7 池袋パークビル1階 (池袋駅東口6分、東池袋駅豊島区役所出口1分)

面談は平日夜土日も可

初回相談無料

着手金0円

代行費用後払い

商品掲載数 8000アイテム以上!  
冷蔵・冷凍食品もお届け

はじめてのネットスーパーなら マルエツのオンラインデリバリー

年会費・入会金無料

一の中の市 千ラン掲載商品も買える!

WAON POINT がたまる! 使える!

1回のお買い物 5,000円(税抜)以上で

## 配送料 無料

4月1日⑤～4月30日⑤ 配送分まで

※ご注文時の金額が5,000円(税抜)未満の場合は対象外となりますが、店舗都合による品切れ等により5,000円(税抜)未満となった場合は配送料無料となります。※一部店舗にて実施している即時配送は対象外です。※広告商品は一部対象外

まずはダウンロードまたは「マルエツネットスーパー」で検索

Google Play  
で手に入れよう

App Store  
からダウンロード

クロゼットの不用品が ちょっとしたお小遣いに♪

着なくなった **お洋服** まとめてお買い取り

毛皮の買取額 **30%UP**

衣類・洋服ポリ袋45L **1袋 1,000円**で 秋冬もの買取強化中! 着ていない服、売らな今!です

※2026年4月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

クーポンコード **A04**

**お品物が良ければ、一着でも高額査定します**

過去にお値段がついた一例をご紹介します

Burberry セットアップ 買取価格 <b>4,500円</b>	HERNO コート 買取価格 <b>15,000円</b>	ニナリッチ 毛皮コート 買取価格 <b>15,800円</b> 今なら <b>30%UP</b> で <b>20,540円</b>	Yves Saint Laurent (イブサンローラン) ブーツ 買取価格 <b>5,000円</b>
---------------------------------------	----------------------------------	---	---

**おうちのお片付けキャンペーン中!**

さらに!! お洋服と一緒にこちらの商品をお出しただけで **全体の買取額を20%UP!**

香水・コスメ	バッグ	イミテーション アクセサリー
--------	-----	----------------

安心・納得の **アフターフォロー体制**

かんたん4ステップ ご利用の流れ

- 1 問い合わせ
- 2 訪問
- 3 査定
- 4 成約・お支払い

総合リサイクル

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

☎0120-773-788

受付時間 / 10:00～18:00

**出張費無料!**

**A04**

こちらのコードをご予約の際にお伝えください

詳しくはHPをチェック!

LINEからも出張依頼OK

東京都公安委員会許可 第308841804974号

# 創業26年目に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

**雨漏り 無料0円点検実施中!** 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断  
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

## リフォームの心と情 株式会社 エービーシーホーム 川口店

**最大 80% OFF**

**特別プライス キャンペーン 99.9万円パック**  
※サイズ等により金額あり

**LIXIL 水廻り4点セット**  
解体費用・残材処分費 標準施工費込み  
安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。

ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

**創業25年目に突入!!**

システムキッチン売上台数  
2010年 2011年 2012年 2013年  
2015年 2016年 2017年 2018年  
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1  
LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン  
商品別コンテスト 関東No.1  
住設機器トータル売り上げでも

**リフォームするならば今がチャンスです!!**

**3.65%**

リフォームローンキャンペーン  
大好評につき エービーシー 提携ローンの商材に限り  
お支払い金額20万円~2000万円  
最長120回払いまで  
お支払いは便利な分割払いで!

**好評展示中**

川口ショールーム

他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。  
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お伺い致します!

**掲載商品 好評展示中!**  
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

**ユニットバス** ※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!  
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

リノビオフィット1116 65%OFF メーカー希望価格 651,500円 <b>228,025円</b>	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 628,000円 <b>219,100円</b>	LIXIL リデア1616 67%OFF メーカー希望価格 972,000円 <b>320,760円</b>
LIXIL リノビオV1216 67%OFF メーカー希望価格 1,021,000円 <b>336,930円</b>	TOTO サザナ 1216 67%OFF メーカー希望価格 814,000円 <b>268,620円</b>	TOTO リモータル WY1418 ぽつからり床 67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 <b>400,950円</b>

**システムキッチン** ※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。  
【工期】2日間

LIXIL シェアS W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 617,000円 <b>185,100円</b>	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 511,400円 <b>178,990円</b>	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 812,900円 <b>243,870円</b>
LIXIL ノックW2100 65%OFF メーカー希望価格 983,000円 <b>344,050円</b>	TOTO ミッチ W2550 60%OFF メーカー希望価格 914,200円 <b>365,680円</b>	LIXIL リシアルW2550 44%OFF メーカー希望価格 867,000円 <b>485,520円</b>

**トイレ洗面プラン** ※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 126,500円 <b>55,660円</b>	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 284,500円 <b>156,475円</b>
クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 639,000円 <b>287,550円</b>	LIXIL ルミシス W1230 45%OFF メーカー希望価格 703,000円 <b>386,650円</b>

**今月の目玉商品** ※商品代のみとなります。

Panasonic レンジフード **50,160円**

INAX オフト600 洗面化粧台 **38,080円**

リンナイ 給湯器20号 **75,000円**

LIXIL シャワートイレ **21,846円**

ノーリツファミ ガラストップ **69,300円**

リンナイ 給湯専用 便器セット **33,100円**

KVK オールインワン 浄水栓 **27,830円**

**おかげさまで令和6年度リピート率87.2%**

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れてます!!  
**耐震診断、補強、施工も自社の職人がします**

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあれば即日!土日もOK!夕方18時以降もOK!

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人が自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるように、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。

代表取締役 配島敏雄

400㎡の膨大な自作作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート  
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

**増改築 坪29.7万円~** ●和室をLDKに!  
総額 **152万円**

下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

**リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!**

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です  
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!

空家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20% OFF**

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひ聞いてください!  
見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

**「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始**

工事実施後の住宅性能に応じて **最大300万円/戸の補助を受けることができます!**

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など  
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

**外壁塗装 超特価**

シリコン系塗料  
期待耐候年数8~12年  
**428,000円~**

ラジカル制御型塗料  
期待耐候年数12~15年  
**591,800円~**

無機系塗料  
期待耐候年数15~20年  
**750,000円~**

近所へ挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

**マンション** マンションリフォームを得意とする職人がいます。お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック **1,518,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジョイント・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換

川口市 青木 H様邸  
北区 赤羽 M様邸  
板橋区 常盤台 T様邸

**フルリノベーション**  
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルに合わせて間取りを自由に変更することが可能です。  
1㎡あたり **47,080円~**

**戸建内装フルリフォーム**

負担・工期半分で、新築同様の仕上り  
・外装工事・内装工事・水廻り工事  
・間取り工事・二世帯工事

**特別価格 436万円~** (延床面積20坪の場合)  
工期は半分  
住みながらの工事が可能  
耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム  
・システムキッチン・ユニットバス  
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

蕨市 塚越 N様邸  
川口市 青木 H様邸

**屋根葺き替えパック** (施工面積に応じて) 明瞭見積致します

ストレート葺き替え **コロニアル屋根(フラットタイプ)**  
(1㎡あたり) **1,980円~**  
工事費込み

金属屋根(フラットタイプ)  
(1㎡あたり) **5,775円~**  
工事費込み

■建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

**川口店ショールーム** 0120-666-408  
Tel.048-250-6866 Fax.048-250-6867

川口市並木2丁目9番22号

電話受付時間 9:00~19:00  
土日祝祭日 営業 木曜定休日

ブログもやっています! [www.abc-home.co.jp](http://www.abc-home.co.jp)  
お問い合わせ [info@abc-home.co.jp](mailto:info@abc-home.co.jp)

お客様の口コミはこちらから

車でお越しの方は、お店のすぐらに駐車場ございます。※他に15台あり

当店 4階 5階 6階 7階 8階 9階 10階 11階 12階 13階 14階 15階 16階 17階 18階 19階 20階

**墨田店** 木曜定休日  
東京墨田店

お車でお越しの場合  
墨田区東向島1-35-12  
**0120-916-241**  
Tel.03-6661-8104 Fax.03-6661-8105

お店の近くに駐車場がございます。



運動未経験からスタート！  
 ご入会者の8割以上が

選ばれ続けてGoogle口コミ4.9!のパーソナルジム

健康診断の数値、気になりませんか？

数値は嘘をつきません。**BEYOND**で、結果を「自慢」に変える。

体験レッスン 2回分

通常11,000円×2回分▶22,000円が

0

円

体験レッスンの予約はこちら



※2026年3月現在

※入力30秒で完了!

※他のコース・店内商品もすべて

15%OFF!

回数券特典

STANDARD 10 (10回)

通常1回あたり:10,230円

1回あたり約 8,695円!

(通常総額:102,300円⇒86,955円)

◎アフタープロテイン◎ロッカー無料

4月号限定!各コース総額から15%OFFで、更にお得に!

(例:回数券の場合)

ACHIEVE 20 (20回)

通常1回あたり:9,350円

1回あたり約 7,947円!

(通常総額:187,000円⇒158,950円)

◎アフタープロテイン◎ロッカー無料

**BEYOND 志木店**

志木市本町5丁目24-7 イーストウッドビル 5階 / 10:00~22:00 / 年中無休

今すぐ検索!  検索

「家族のために長生きしたい!」なら、まずはお電話を。

048-424-3766



東武東上線 志木駅 徒歩2分



# 通い放題

## インドアゴルフスクール

# ¥6,980~

(税込 ¥7,678~)

※別途初期費用がかかります。

24H OPEN

初心者歓迎

手ぶらOK

スイング解析機

弾道測定器

読者限定特典

ステップゴルフプラス朝霞店のInstagramアカウント (@stepgolf\_asaka0) をフォローして入会いただくと...



ステップゴルフ PLUS 朝霞店

048-423-2119

〒351-0006 埼玉県朝霞市仲町2-2-44 パールウィング8F <受付時間> 平日 14:00~22:00 土日祝 9:00~19:00 <コース定休日> 火・水曜日



朝霞駅 徒歩1分

① 初期費用11,000円OFF

② 月会費最大2ヶ月無料

③ グローブプレゼント