

### HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

**4** 4/3

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ  
https://chuco-ms.co.jp/  
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ  
TEL 048-767-8238  
配布に関するお問合せ  
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



service

**住まいピカピカ!**  
**地域みんなのリフォーム店**  
**この春、リフォームしませんか?**

地域密着の親切対応で、暮らしに寄り添った快適な空間づくりをお手伝いいたします!  
お電話又はHPからお気軽にご相談ください。

shop data

**アオイリフォーム足立店**  
TEL03-5856-5038 足立区一ツ家1-20-12  
ライスコートG&G1F 8:30~17:00 日祝定休




足立区都市農業公園  
足立区鹿浜



舎人公園  
足立区舎人公園



西新井大師 總持寺  
足立区西新井

読者プレゼント4月号  
ショッピングインフォメーション

「これって価値になるもの…?」そんなギモンは大歓迎! まずは無料査定へどうぞ

金・プラチナ・ダイヤモンド・ブランド品 モノの価値が上がる今!

## 買取強化中

女性店長ならではの安心・丁寧査定! 女性1人のお客様もお気軽にお越しください

高騰中! 今が売りどき そのまま持っていたら... 金の価値が下がってしまうかも?!

**1kgのインゴットが 29,568,000円 になりました!**  
※2026年1月31日時点

プラチナの相場も上がっています



ボクがお店で待ってるかもワン!  
看板店長兼番犬 雪之亮くん ※お休みは不定期です。

切手  
テレカ  
金券

ブランド  
時計

ダイヤ・  
宝石

金貨  
記念メダル

ブランド  
バッグ

ご来店の際は必ず身分証明書をお持ちください

古物番号: 第306682215170号  
酒販番号: 足法第5044号  
※相場はお品物の状態により査定額は変動します。また、一部買取できない商品もございますので詳細はスタッフまでお問合せください。

R8-3M 081



**ご来店・査定だけでも生活用品プレゼント**  
キッチン用品や清掃グッズなど、お楽しみに!

※切抜持参か記事をスマホで撮影し入店時にご提示ください。※詳細はスタッフまでお問合せください。

2026年4月30日迄  
おたからや4号線竹の塚店限定

**おたからや**  
4号線竹の塚店

**03-5851-9796**

10:30~18:00 / 水曜定休 / 足立区竹の塚3-10-15  
保木間一丁目(北47)バス停留目の前  
足立北郵便局・竹の塚警察署からスグ

**買取金額 最大20%UP**

※キャンペーンでの買取金額アップは5万円が上限になります。※地金、金券、テレカ、切手、印紙など対象外※切抜持参か、記事をスマホで撮影しご提示ください。※詳細はスタッフまでお問合せください。

2026年4月30日迄  
おたからや4号線竹の塚店限定

# 足立で春を見つける / 青空テラスと花めぐり

## 近場の贅沢時間

桜の季節が過ぎても、足立の春はまだこれからが本番。季節の花々を愛でるお散歩ルートと、心地よい風を感じながら食事ができるテラス席のあるカフェを厳選。気軽にに行ける身近な絶景を再発見しに行きませんか？※見頃などの情報は変更になる可能性があります。

企画・編集: ARIFT編集部

### 舎人公園

心洗われるブルーのパノラマ .....

徒歩12分

自家製野菜の優しいランチ



Tel.03-3857-2308  
足立区舎人公園1-1



見渡す限りの空が広がり、どこか遠くの高原へ訪れたかのような開放感に包まれる公園。都内屈指の広さを誇る園内で4月中旬から下旬にかけて主役となるのは、一面を爽やかなブルーに染め上げるネモフィラです。可憐な花々が空の青と溶け合うように広がる光景は、まさに息を呑む美しさ。一番の鑑賞ポイントは、売店「パークスタ日の丘店」。丘の上から視界いっ

ぱいに広がる花壇を眼下に望むことができ、そのパノラマの絶景を心ゆくまで堪能できます。また、見頃に合わせて開催されるライトアップイベント「花と光のムーブメント」では、日中の爽やかな雰囲気とは一変し、夜の静寂の中に青い花々が幻想的に浮かび上がります。都会の喧騒を忘れさせてくれるような、大人の知的好奇心を刺激する春の夜を満喫できるはず。



かやばあちゃんの特製ランチ 1,000円

昭和10年生まれの看板店長かやばあちゃんが、毎日心を込めて手作りするお料理は愛情たっぷり。自家農園で採れる新鮮な野菜を使用しています。併設の花屋から続く小道でも春を感じられる、緑あふれるログハウスカフェ。開放感たっぷりのテラス席は、ペット同伴での利用も可能です。花と緑に囲まれた特等席で、日常を忘れる穏やかなひとときを。

ファームヨコタ  
Tel.03-3897-9553 / 足立区舎人1-11-20 /  
10:00~15:30 / 水木定休(他不定休あり)



### 西新井大師 總持寺

時を超えて愛される春色



4月中旬から下旬にかけて、境内は牡丹の鮮やかな色彩に包まれます。奈良の長谷寺より移植され、長年親しまれてきた牡丹は約100種2500株。早咲きから遅咲きまで、次々と大輪の花が咲き誇る様子は圧巻です。同時期に、樹齢約700年といわれる藤も見頃に。関東厄除け三大師の一つとして知られる歴史ある境内で季節の移ろいを楽しんで、大人ならではの贅沢な時間を。

Tel.03-3890-2345 / 足立区西新井1-15-1 / 9:00~16:30



### 足立区都市農業公園

川風にゆれるチューリップ



荒川河川敷に広がる自然豊かな憩いの場。4月中旬には、巨大なチューリップアートが見頃を迎えます。多彩な品種が咲き誇り、辺りは春色一色に。4月25日には摘みたてのフレッシュハーブを楽しめるイベントも実施予定です(10:30~12:00/13:30~15:00※無くなり次第終了)。心地よい川風に吹かれて五感で季節の息吹を詰め込む、都会の喧騒を忘れる休日がここに。

Tel.03-3853-4114 / 足立区鹿浜2-44-1 / 9:00~17:00 / 第1・3水曜休園※4月は休園なし



徒歩1分

参拝後のおいしい寄り道

フレッシュな素材を贅沢に盛り付けた彩り豊かな一皿。西新井大師の表参道内にあるので、参拝帰りの心もお腹も満たしてくれること間違いなし。食後にはこの時期にしか味わえない、桜のスコーンやドリンクもおすすめです。春の香りを楽しみながら丁寧に作られた手作りの味を堪能する、自分へのご褒美にぴったりの時間が過ごせるはず。

Umakuchi - cafe&dining-  
Tel.03-4361-3221 / 足立区西新井1-5-9 /  
9:00~19:00 / 定休日なし



マグロとアボカドのボケボウル 1,650円

徒歩5分

とれたて野菜の旬を味わう

サクサクのハムカツやコロッケに加え、春野菜の温野菜も添えられた栄養もボリュームも満点の定食。園内にある見晴らしの良いレストランで、旬の野菜デザートや果実ジュースとともにお花見気分ランチを楽しめます。ほかに、園内で大切に育てられた無農薬・無化学肥料の野菜を取り入れたからだと嬉しいメニューがたくさん。

キッチンとれたて  
Tel.03-3853-4114 / 足立区鹿浜2-44-1 /  
2階11:00~17:00(LO16:30) / 水木定休  
※その他公園に準じて休休日となる可能性あり



とれたてミックスフライ定食 1,500円

## 読者プレゼント

Special Readers Present

1箱(24個入)×5名様

秋田の農家が贈る、もっちり本場の炊きたて  
秋田県産あきたこまちパックごはん180g

提供:株式会社大湯村あきたこまち生産者協会  
https://item.rakuten.co.jp/komachilab/yaso\_0005/

秋田県産あきたこまち100%使用。大湯村の農家が独自の加圧加熱製法で炊き上げた、外はふっくら、中はもっちり食感のパックごはんです。秋田初の専用工場から、炊き立ての美味しさを手軽に食卓へお届けします。



1ケース(30本入り)×5名様

免疫ケア×肌の健康。欲張りな私の新習慣  
キリンおいしい免疫ケアセラミドプラス

提供:キリンビバレッジ株式会社  
https://www.imuse-p.jp/plasma/oishii-meneki/

健康と美容を同時に。プラズマ乳酸菌で免疫ケアしつつ、米由来グルコシルセラミドが、肌のバリア機能(保湿力)を高めます。春先の乾燥や体調管理が気になる季節、内側から肌のバリア機能(保湿力)を高める新習慣を。毎日の美しさと元気を応援する1箱です。



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/3da2T

応募締切

2026年5月8日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。  
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT4月号プレゼント係  
022-792-8101(平日10時~17時)

北千住駅  
西口  
徒歩4分

# 「もう痩せられないと思っていました。」

この春、「体のしくみ」に沿ったダイエットを始めてみませんか。  
大人の女性に選ばれる、完全予約制のプライベートサロンです。



あなたの意志が弱いではありません。  
正しい痩せ方を知らなかっただけです!

先日、こんなご相談をいただきました。  
「ジムに通おうと思ったのですが、指示されたトレーニングがきつくて、自分を追い込まないと続けられないと感じてしまっ...」。同じように感じている方は、決して少なくありません。実は、以前の私自身も、一人で無理を重ねるダイエットに悩んでいた時期があります。仕事や家庭を大切にしながら、毎回自分を追い込む方法を続けるのは、簡単なことではありません。だからこそ私は、無理に頑張るのではなく、「痩せるしくみ」に沿って、心と体を整えるサポートをしています。



中村 美穂子

- 上級食育指導士 ● 健康管理士1級
- インナービューティーダイエットアドバイザー

一緒に頑張りましょう!!

Y様 (40代) 3ヵ月で



**体重**  
60.1kg▼ **6.5kg減**  
**53.6kg**

**体脂肪**  
31.5%▼ **6.2%減**  
**25.3%**

**ウエスト**  
79.5cm▼ **10.3cm減**  
**69.2cm**

体のラインはもう戻らないと思っていました  
体のラインは「もう戻らない」と諦めていましたが、穿けなかったスカートが、たったの3ヶ月で穿けるように。思い通りのおしゃれを楽しむことができるようになって、とても嬉しいです。

K様 (50代) 3ヵ月で



**体重**  
68.4kg▼ **12.4kg減**  
**56.0kg**

**体脂肪**  
40.4%▼ **10%減**  
**30.4%**

**ウエスト**  
86.6cm▼ **14.2cm減**  
**72.4cm**

仕事をしながら楽しくできました!  
「ダイエットが楽しい」と感じたのは初めてでした。増え続ける体重を止められず将来が不安でしたが、仕事をしながらでもこんなに早く変わるなら、もっと早く来ればよかったです。

耳つぼダイエット4大特長

- ダイエットのつぼをしっかりと刺激
- 運動なし! だからヒザが痛くても安心
- 1日3食 禁止食材なし
- 1回20分 週1~2回 サロンへ

今まで痩せられなかった方 必見!

必要な栄養素を摂取しながら痩せやすい食事のアドバイスが受けられる、健康的に痩せていく体質改善プログラムです。だからこそ"リバウンド"にくい健康な身体を手に入れられます。

施術代(1回)3,080円+諸経費  
体質や測定結果・生活習慣病等によって価格は異なります。

ARIFT読者限定特典!

カウンセリング+  
お試し施術  
**1回無料**  
(施術3,080円相当)  
有効期限 2026年4月末日



お試し施術後、  
ダイエットスタートの方、  
「腸もみ(20分)×  
2回分無料チケット」  
プレゼント  
有効期限 2026年4月末日



耳つぼダイエットサロン  
Celeste (チェレステ)

☎ 0120-15-3387 完全予約制

※お問い合わせ時、「アriftを見た」とお伝えください  
足立区千住4-20-13 織畑ビル301  
営業10:00~20:00/不定休  
※自転車でお越しの方...  
無料駐輪場完備しております。  
※お車でお越しの方...  
近隣コインPをご利用ください。



ご興味ある方、  
まずはHPを  
ご覧ください

インスタで  
成功実績公開中



清潔感のある店内でゆったりとお過ごしください

お子様連れ大歓迎!  
1室貸切でキッズスペースも完備しております。



つなぐ。答えへ。未来へ。

東急リバブル

2024年度売買仲介取扱高<sup>※1</sup> 2兆円超

2年連続

No.1<sup>※2</sup>

全国ネットワークの  
東急グループの力でお応えします。



※1:当社が売買仲介を行った不動産価格の総計(個人向け不動産売買および法人向け不動産売買を含む) ※2:新聞報道(各不動産流通業向け新聞社が選定した主要不動産流通会社20~30社の2023年4月~2024年3月、2024年4月~2025年3月の期間における取引調査結果)等に基づく売買仲介取扱高実績

## この春、あなたの大切な不動産の「これから」を整理しませんか?

顧客満足度 (38人)



※直近6ヶ月分の評価となります

評価別お客様の声



土地

戸建

マンション

相続された  
不動産

収益  
事業用  
不動産

の売却に関するお悩みやご相談、不動産にまつわることは  
当センターへお任せください!

販売物件も多数取り扱いがございます。お家を建てたい、買いたいという方もお気軽にご相談ください。

東急リバブル株式会社 綾瀬センター

0120-974-764

足立区綾瀬4丁目7番3号 キムラビルディング6階  
営業時間 10:00~18:00 定休日 毎週火曜日・水曜日

国土交通大臣(12)第2611号(一社)不動産流通経営協会会員 (一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

スマホで簡単!  
無料査定は  
こちらから



### 春のご相談増えています! 【安心の売却サポート】

1

リバブル  
売却保証<sup>※1</sup>

一定期間に売却できなかった場合、あらかじめお約束した価格で当社が購入します。

2

立替払制度で  
先行購入可<sup>※2</sup>

当社が買替資金を一時的に立て替え、新居購入の支払いや引越しが可能になります。  
※手数料・条件有

3

リースバック

ご自宅を売却し現金化した後でも、賃貸借で住み続けることができます。

その他、豊富な売却サポートをご用意しております。詳しくは下部二次元コードより、売却向けサービスをご覧ください。

※1.売却保証の適用可否および保証額の決定は、当社審査によります。対象不動産の条件によっては本サービスをご利用いただけない場合があります。 ※2.諸条件によりご利用できない場合があります。

まずは二次元コードより無料査定を!

相続に関する  
ご相談も  
無料で受付中!

千代田・常磐線「綾瀬」駅 西口徒歩1分



今の働き方、自分に合ってる？  
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

# 求人特集

- ☑ アルバイト
- ☑ パート
- ☑ 正社員
- ☑ 嘱託社員
- ☑ 業務委託
- ☑ 派遣スタッフ
- ☑ 契約社員
- ☑ 紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における  
受動喫煙防止のための  
取組について

ARIFT読者に聞きました /  
履歴書を書くときに  
気を付けていることは？

誤字 簡潔 分かる 職歴 記入 見やすい ボールペン  
心がける 相手 伝わる 文章  
わかる 手書き **丁寧な読む** 資格  
志望 具体的 **書くやすい** きれいな 細かい  
内容 出来る 欄 誤字脱字 記載 長所  
簡潔な **文字** 志望動機 アピール 端的な  
ポジティブな 間違えない 大きい 埋める 正直な

きれいに書く、丁寧に書くが一番多かった意見です。パソコンではなく1文字1文字心を込めて書くという方もとても多かったです。またありのままを書く、うそを書かないなどの意見も。貼付する写真は写真屋さんで撮ってもらうという方もいました。

ARIFT調べ  
アンケート期間2023.8.1~9.15  
ARIFT読者1035名  
企画・編集:ARIFT編集部

## 北千住から直通で通勤ラクラク♪ オフィスビル内清掃スタッフ大募集!

北千住駅 半蔵門線直通! 約20分 九段下駅

座って通勤、読書やスマホであっという間に到着!  
朝の電車も空いていて快適です!

現在、60代~70代のスタッフも活躍中!

朝活感覚で♪

### 清掃スタッフ[パート]

給与 時給 1,230円~ (試用期間3ヶ月、条件変更有し)

時間 6:00~9:00(週3日~OK!) (曜日・日数は相談可)

休日 土日祝・年末年始休業あり

待遇 交通費支給(規定内) 受動喫煙防止の施策/屋内禁煙

勤務地 半蔵門線・東西線「九段下駅」徒歩7分 青葉第一ビル(千代田区九段南2-3-1)

●9時には終了!午後自由♪土日祝は休み!  
●60代・70代も活躍中!未経験者大歓迎!  
●朝のリズムで、心身が整う健康生活。  
●気を遣わず、自分らしく。(難しい人間関係やノルマはなし!)

仕事内容

- オフィス内のお掃除: デスクの拭き掃除と、専用エリアの掃除機がけ等
- 共用エリアのお掃除: 廊下・階段・ロビーのモップがけ・拭き掃除等

お気軽にお電話ください!質問のみもOK!

有限会社 倉上衛生管理工業 千代田区九段南2-3-1B1階  
TEL.090-3148-6525  
採用担当直通/倉上(くらかみ)まで「アリフトを見た」とご連絡ください

未経験・ブランクがあっても、私たちが支えます!  
**本気で稼ぎたい方、手に職をつけたい方大歓迎!**

## 業務委託 軽貨物ドライバースタッフ募集

30~70代がいきいきと働いています! 業界未経験ブランクOK!

【こんな方、お待ちしております】

- ☑ 定年したけど、まだまだ働きたい
- ☑ 人と接する仕事に就きたい
- ☑ 頑張った分だけ報酬が欲しい
- ☑ 将来、独立志望があるそんな方、今すぐご応募を!

報酬

完全歩合制(あなたの頑張りがすべて報酬に)

月収例  
日収1万円×25日=月収25万  
日収1万8000円×25日=月収45万

資格

高卒以上、経験不問。要普通免許(AT限定可)  
冷凍・冷蔵車を持ち込みできる方、車両持ち込み出来る方、人と協力しながら働ける方、清潔感に気配りが出来る方大歓迎!

勤務

時間・休日はシフト制

内容

洋菓子、和菓子、惣菜、プライダルの引出物などを駅の中、百貨店、ホテル、コンビニに納品代行・ルート配送・プライダル配送と多岐にわたります。

「アリフトを見ました」と電話連絡の上、履歴書(顔写真添付)をご持参ください。

恵光社運送株式会社 TEL:048-910-0194 (採用担当者)  
八潮市八條1510-1

私たちの誇りに誇りを感じたい。その先の未来は、私たちがつくる。だから、私たちが誇りに誇りを感じたい。

今の給料、満足していますか? その悩み、ここで解決!  
この春、新しいお仕事はじめませんか?

## 交通誘導スタッフ大募集!

健康診断(年1回)あり!スタッフの健康管理を徹底しているからこそ、長く続けられます。

未経験でも可 [アルバイト]

日勤 日給 11,000円~ 時間/8:30~17:30

夜勤 日給 13,070円~ ※夜勤手当含む 時間/21:00~翌6:00

週休2日制 社会保険完備 しっかり安定収入

一般社団法人埼玉県警備業協会 加盟

株式会社東邦ガードシステムズ

0120-137-138

(本社)埼玉県越谷市弥生町11-5 大野ビル3F  
埼玉県公安委員会認定 第43000554

今すぐ「アリフト見た」でお電話を!

内容

工事現場やイベント会場の交通誘導勤務地多数(沿線中心に越谷、春日部、草加、都内、多数あり)

待遇

交通費全額支給(社内規定あり)  
各種社会保険完備、資格取得支援あり(有資格者には資格手当)  
※研修期間(24h)は研修費支給、昼食付健康診断(年1回)

資格

18歳以上(警備業法による)

面接地

秋葉原駅徒歩1分または越谷駅徒歩3分  
お好きな面接地をお選びください。



街の魅力を掘り起こして  
地域経済の活性化をしませんか？  
第2創業期を盛り上げてくれる  
メンバーを大募集します！

地域メディアを  
発行している  
総合広告代理店の  
営業募集です

## 37年の歴史を承継した創業

1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることはなく私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく、地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります！

今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう！



月給25万円～45万円、完全週休2日制、  
年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援

【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)

【雇用形態】正社員

【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日  
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当

【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種

【勤務地】横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか  
※配属先は希望を考慮して決定します。

応募はコチラ



株式会社中広メディアソリューションズ

045-514-1409 (採用担当)

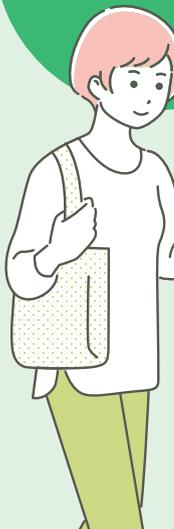
【屋内禁煙】



年齢・経験不問  
直行直帰OK!

首都圏で  
500人以上  
活躍中

自分のタイミングで  
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付

0120-856-046

受付:平日10:00～17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

## ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度  
内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。  
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。  
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火～土にお仕事できる方。  
・携帯電話をお持ちの方。  
※学生の方は不可です。  
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。  
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

## アリフト配布Q&A

Q. ポスティング未経験でも大丈夫？

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどもお伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの？

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的にはありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をいただけます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある？

A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある？

A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

Q. WワークでもOK？

A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている？

A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

# SHOP information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

北千住駅東口より徒歩5分

北千住で21年！とろける雌牛の甘み×炭火の香ばしさ  
昼飲み・ランチも大歓迎！春のお集まりにぜひ！

ご予約は  
こちら



ご注文時切抜お渡し又はアリフト見たで

- ①ランチ限定！ワンドリンクサービス
- ②カルビorロース 1,100円→無料

※①②どちらかお選びください。※②は2名様～可。  
※グルメサイト特典との併用可。  
WEB予約の際、備考欄に「アリフト」とご入力ください。  
2026年4月30日迄

当店おすすめメニューの一部をご紹介します！

- ミノ…990円 ●カルビ…1,100円 ●ロース…1,100円
  - ゲタカルビ…1,150円 ●ハラミ…1,215円 他
  - 希少部位のヒレ(タレ・塩・にんにく醤油)1,706円
  - 焼肉の定番！厚切り上タン塩…100g 2,127円
- 【お得】当店自慢の和牛最高ランクの上カルビ入り！  
人気の10品を提供！ひばちコース…5,500円(要予約)



当社がこだわり続けるのは、きめ細やかなサシと、口の中でふわっととろける甘みを持つ「雌牛の和牛」です。炭火ならではの香ばしさとともにご堪能ください。桜咲く4月、ご家族のお祝い、春のお集まりにぜひご利用ください。今なら本誌特典とWEB特典の併用でお得にご利用いただけます。

炭火焼肉ひばち。

TEL 03-3882-4129  
足立区千住旭町23-3 ひばちビル1F  
11:30～22:00 (L.O. 21:30)  
火曜定休



新学期、「ゲームばかり…」の毎日が「将来の強み」に変わります！

マイクラで育む“子どもの未来を創るチカラ”

## プログラミング教室

お試し体験  
1回無料

なぜ今、プログラミングが必要なのか？

- 大学入試に「情報」が必修化 この「プログラミング的思考」が入試の可否を分ける時代に。
- 一生モノの「思考力」 物事を順序立てて考える「論理的思考力」は、将来どんな職業でも役立つ最強の武器になります。
- 習得は「外国語」と同じ 小さな頃から触れることで、お子さまの可能性は圧倒的に広がります。

対象 小学生・中学生

初級・中級コース、親子での受講も可能なコースをご用意しております。

エドモンド 3つの強み！

- ① 教材は「マイクラフト」 夢中になれるから「なぜ?」「どうすれば?」を自発的に考える力がつきます。
- ② 先生は「現役エンジニア」 「プログラミングが進むと何が大事か」を知っているプロが直接伝授します。
- ③ 「ブラインドタッチ」も習得 「思考の速さ」を落とさない正しいPC操作が身につきます。

10分で納得！  
プログラミング教育の正解

公式ブログ「エドモンドマガジン」では、後悔しない教室選びをプロが徹底解説！図解や比較表で他校との違いも一目瞭然です。人気YouTuber「よろずや」ともコラボ中！



お試し無料体験のお申し込みはこちら

※土日以外の体験希望もご相談いただけます。  
Googleフォーム▶



全国120教室で大人気！



エドモンドプログラミングスクール 足立区綾瀬校

足立区綾瀬5-20-3 OKAZAKIビル2階  
開校日：土日9:30～18:00  
※土日のみの開校ですが「平日も通わせたい」というお声を多数いただいています。ご希望の方は、無料体験フォームからお問い合わせください。  
料金やカリキュラムの詳細はこちら▶



アリフト読者さま限定特典！ ※2026年4月末日迄

体験後のご入会で /  
入会金 無料 + 2ヶ月月謝 無料

そのお悩み、春のうちに解決！最短即日のスピード対応でスッキリ！

## 遺品整理・空き家片付け

まずはお電話でご相談を **03-5856-1178**

家族の想いに寄り添う片付け。  
春の節目に、プロと一緒に始めませんか？  
当社では資格者が大切な遺品をきちんと整理・買取します。

- ☑ 亡くなった家族の遺品を どうして良いかわからない
- ☑ 自分が亡くなった後、人に迷惑をかけないよう、整理しておきたい
- ☑ 忙しくて整理する時間がない



こんなに散らかったお部屋も skipなら丸ごとキレイすっきり！  
家中丸ごとお片付け！



- 365日 24時間対応!! 当日の依頼もOK!
- 出張見積り + 出張買取 無料!!
- 女性 スタッフも在籍

粗大ごみ・不用品 乗せ放題パック  
軽トラック乗せ放題 2tトラック乗せ放題  
29,800円 99,800円



株式会社 skip  
綾瀬駅徒歩7分 (武道館すぐ近く)  
足立区綾瀬5-14-16  
営業/10:00～21:00 (土日祝17:00)  
年中無休



詳細はHPにて

骨董品やダイヤモンド、切手など高価買取中！

アリフト読者限定  
生活用品プレゼント

ご予約の際に「アリフト見た」とお伝え下さい。  
2026年4月末日まで

対応エリア：東京23区・埼玉県(さいたま市・東部地域・南部地域)・千葉県(市川市・松戸市・柏市) その他の地域もお気軽にご相談ください！



## エアコン掃除は「春」が正解！ 暑くなる前にお得にリセット

お見積り 無料  
0120-056-995

エアコンクリーニング 早割りキャンペーン 6/30迄

1台 9,900円  
8,800円!!  
2台目より更に 1,100円OFFの1台 7,700円!

お掃除機能付きエアコン  
1台18,000円▶ 16,500円  
2台目より1台 15,400円



洗濯機 クリーニング



縦型 17,000円  
ドラム式 30,000円

お風呂場 クリーニング



1台 18,700円～

足立区・葛飾区にお住まいの方限定

当社ハウスクリーニング

全メニュー

1,100円引き!

例 3ヶ所 3,300円引き  
5ヶ所 5,500円引き  
2026年6月30日迄



おそうじのことは お気軽にご相談ください

0120-056-995

五反野駅徒歩3分

住所 / 足立区弘道1丁目3-25  
営業時間 / 7:00～20:00  
定休日 / 不定休

Instagramはこちら▶▶▶



YouTubeはこちら▶▶▶



## サービス付き高齢者向け住宅 「もしも」の不安に備える、医療体制重視の住まいを提供

# 住み慣れた街であなたらしいセカンドライフを

「あやせコミュニティパーク」3つの安心!

**もしもの時も安心!**  
医療機関が隣接

日々の健康相談から、万が一の時もすぐに対応できる環境が整っています。

**初期費用を抑えて入居!**  
入居一時金0円

まとまった費用は必要ありません。月々のお支払いで、新しい生活をスタートできます。

**ライフスタイルで選べる!**  
1人部屋・2人部屋

お一人でゆったりと、またはご夫婦やご兄弟と、ご希望に合わせたお部屋をご用意。

現在、即入居も可能です!

**「みんなが笑顔になる♪」**  
ご利用者が楽しく過ごせるよう季節のイベントも開催しております!



▲Instagram

春の訪れとともに、心穏やかな毎日を。自分らしく安心して過ごせるよう、私たちが真心込めて寄り添います。ご家族様はもちろん、ご本人様からでも、お気軽にご相談ください。まずは見学からでも大歓迎です!(施設長より)

社会福祉法人長寿村  
グループリビング **あやせ**

**TEL.03-5613-5501**

足立区谷中1-17-7



LINEからのお問い合わせも大歓迎!資料請求やご相談もこちらからどうぞ



**料金**

1人部屋 月額	130,000円~
2人部屋 月額	246,000円~

※2人部屋はお一人でのご利用も可。※2人入居の場合、お1人が60歳以上であればお入居可。

**ご見学・入居前個別相談 随時受付中**

お部屋の様子や施設の雰囲気を、ぜひご自身の目でお確かめください。また、**介護がすぐに必要になった場合でも受け入れ可能です。**お気軽にお問い合わせください。

～お陰様で地元で15年～

## 地域の皆さまの健康と笑顔のために

# 痛みの少ない治療をめざしております



**春の「お口の乾燥」にご用心!**

暖かな春は、風が強くとお口の中が乾燥しやすい季節です。唾液が減ると細菌が増えやすくなるため、清潔に保つことが「免疫ケア」の第一歩となります。新年度や日々の忙しさでお手入れを後回しにしていますか?プロのケアでお口を潤し、全身の健康を守りましょう!皆さまが笑顔で元気に過ごせるよう、私たちがサポートいたします。

## 子育てママさんも

# “見える託児室”で安心治療♪

ママが治療している間はスタッフがお子さんをしっかり見ています。その様子が治療台から見えるので安心して治療を受けられます。




**一ツ家公園前歯科**  
HITOTSUYA KOENMAE DENTAL CLINIC

ご予約・お問合せ **TEL.03-5851-9330**

診療時間  
●午前 / 9:00~13:00  
●午後 / 14:30~19:00(土曜日~18:00)

休診日  
毎週木曜日・日曜日、祝日

足立区 一ツ家2-21-18



WEBはこちら 

足立区、荒川区、葛飾区にお住まいの方へ

新年度 **スタート!**

# 「今すぐ売りたい」も「まずは価値を知りたい」も、長谷工が春のお悩み解決!

## 春の不動産相談室

最短・手間なしの【直接買取】だから、スマホでかんたん【無料査定】まで対応!

### この春、不動産売却をお急ぎの方へ!

**Point ①**

**急な転勤や住み替えにも即対応!**

ご近所に知られずスピーディーに売却可能です。

**Point ②**

**忙しい春…お片付けは不要です!**

現状のままでOK。残置物や家具などはそのまま買取ります。

**Point ③**

**新生活の資金増に!**

ご相談の上でスピーディーな現金化も可!仲介手数料も不要です。

**ご売却をご検討の方は今すぐお電話を**



**これから売却を検討している方へ**

「春は資産見直しの季節!あなたの不動産、今いくら?」ご来店不要!スマホから右下QRを読み込みの上、こっそり査定できます。

**今がトレンド!相続問題**

**相続のこと、後回しにしていますか? ~所有していると損をする場合も…~**

相続したご実家やマンションなど不動産を放置していると、固定資産税や維持費の負担が増すだけでなく、将来の売却時にも損をする可能性があります。特に、**空き家に係る譲渡所得の3,000万円特別控除は、適用のリミットがあります。**税制優遇を受けるためにも、お早めにご相談ください。

将来の相続に向けた価値確認だけでも大歓迎!専属の税理士への**直接相談は無料**です。詳しくはお問合せください。

**マンション・戸建て・土地**

まずは【かんたん無料査定】で価値を確かめてみませんか?

WEBからのお問い合わせが増えてます! /

**無料査定はこちらのQRから**





**長谷工リアルエステート 南千住駅前店**

荒川区南千住7-1-1 アクレスティ南千住1階 営業時間/9:30~18:00 休業日/火曜日・水曜日  
国土交通大臣(4)8026号 (一社)不動産流通経営協会会員 (一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

**0120-875-154**



# 博豊会脊椎病院

## 知って得する脊椎脊髄のお話

### コラム②⑨ リハビリで改善する脊椎疾患、その仕組みとは？

「手術以外の治療法はないの?」「痛み止めだけじゃ心配」——そんな声に応えるのが、リハビリテーションを中心とした保存療法です。たとえば腰部脊柱管狭窄症や頸椎症、軽度の椎間板ヘルニアなどは、神経への圧迫が軽度であれば、リハビリによって症状を改善できることがあります。リハビリでは、姿勢の改善や体幹・下肢の筋力強化、関節の柔軟性回復を目的に、理学療法士の指導のもと運動療法や牽引療法を行います。実際、腰部脊柱管狭窄症の患者のうち、リハビリで症状が軽快した割合は50~60%とされ、特に軽症~中等症では高い効果が期待されます。当院では、MRI、CT、レントゲン、超音波検査などを用いて正確に診断し、その上で理学療法士と連携して、個別最適化されたリハビリプログラムを提供しています。また、症状が進行した場合や保存療法で改善が乏しい場合は、内服治療、神経ブロック、さらには低侵襲手術（O-armナビゲーション、顕微鏡、脊椎内視鏡などの最新機器使用）も選択肢として検討できます。脊椎の専門医師が患者様一人ひとりに合った治療方針をご提案いたします。リハビリで症状改善の可能性がある方も多くいらっしゃいますので、まずは一度、当院でご相談ください。当院は予約不要で受診いただけます。



## 4月~無料送迎バス 新ルートのご案内

いつも当院をご利用いただき、ありがとうございます。通院時の負担を軽減し、より快適にご来院いただけるよう、皆さまのご要望にお応えして無料送迎バスの運行ルートを大幅リニューアルいたします。

### ルート① 六町駅・北綾瀬駅へ新たに停車します!

「北綾瀬駅に止まってくれたらいいのに…」というお声から、ついに実現することができました。



### ルート② 西新井ルートが復活!1時間ぐるぐる巡回

毎時00分発の1時間サイクルで運行するため、時刻表を確認しなくても「〇時丁度に病院を出れば乗れる」と簡単にわかります。



★詳しい時刻表や停留所の場所は、近日中に院内掲示・ホームページにて公開いたします。

診療案内 ※お電話にてご予約お受けしております。

休診日:日曜、祝日 駐車場有り

外来	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	—

TEL:03-5856-7536  
東京都足立区一ツ家1-1-1



- お車をご利用の場合  
首都高速6号三郷線 加平インターより4分
- バスをご利用の場合  
・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分  
・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分



## おいしく作って心と体をととのえる 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部



### 01. 春のハッピー・サラダブーケ、抗酸化ドレッシング



華やかに飾って心に潤いを!  
作るのも食べるのも楽しんで。

- 材料(2人前)
- 生ハム.....4枚
  - ハム.....2枚
  - ブロッコリー.....1/4株
  - レタス.....半分
  - イチゴ、オレンジ、きんかん、ブドウなど色のきれいな果物お好みで.....適量
  - きゅうり.....半分
  - 大根.....40g
  - ※上記でなくても、カイワレなどスーパーで買える野菜を取り入れる<ドレッシング>
  - 玉ねぎ.....20g
  - 人参.....15g
  - パセリ.....少々
  - A-オリーブオイル.....大さじ2杯
  - A-塩.....0.5g
  - A-酢大さじ.....1杯

- 作り方
- ブロッコリーはレンジで1分30秒加熱して水気をよくふき取る
  - 野菜は洗って水気をふき、飾り切りや型抜き、巻いて花のようにして準備する
  - 箱にワックスペーパーを敷いて防水し、野菜を花束のように飾り付ける
  - 玉ねぎ、人参、パセリをみじん切りにし、Aと混ぜてドレッシングを作る
  - 食べる直前にドレッシングをかける

### 02. アサリとパプリカの豆乳チャウダー



貝の出汁と野菜の甘み+味噌で  
コクのある味わいに

- 材料(2人前)
- 塩抜きしたあさり.....(一人7つ位)
  - 玉ねぎ.....60g
  - パプリカ.....30g
  - 成分無調整豆乳.....150ml
  - 水.....100ml
  - コンソメ.....小さじ1杯
  - 味噌.....小さじ1杯
  - オリーブオイル.....大さじ1杯

- 作り方
- 玉ねぎと赤パプリカは1cm角の角切りにする
  - 鍋にオリーブオイルを熱し、玉ねぎとパプリカを中火でしんなりするまで炒める
  - 殻付きアサリを入れて少し炒めてから水を足す
  - コンソメを加え、野菜が柔らかくなるまで3~4分煮る
  - 豆乳を加え、沸騰させないように弱火で温め、味を見て味噌を足す

### 抗酸化成分と華やかさで身体と心の両面からケア

色の濃い野菜に含まれる抗酸化成分が、ストレスによる酸化ダメージから体を守り、野菜を美しいサラダブーケにする事で心の栄養も満タンに。あさりの鉄や亜鉛、豆乳のたんぱく質、パプリカの抗酸化成分が組み合わせられた温かいスープは副交感神経を優位にし、心身の緊張をやわらげ、ストレス時に消耗しやすい栄養を一品で補えます。



レシピ監修 三井しえさん

20年以上の臨床経験を活かしてフリーランスに転身。病院で長年栄養指導をする中で、言葉では伝わりにくい味や量を正確に伝えるため週一回だけのランチ食堂をオープン。血糖値を元に食生活を改善する予防医療の推進事業を展開中。



高価買取 おたからや

おうちに眠る

# 隠れ資産

# 高価買取

この広告面を  
ご提示ください

キャンペーン期間 4月30日(木)まで  
おたからや  
特別クーポン

5000円以上  
ご購得で!

抽選で10名様にプレゼント!!

※抽選は4月30日(木)19:00に抽選が行われます。抽選結果は当選者様のメールアドレスにメールでご案内いたします。抽選結果は当選者様のメールアドレスにメールでご案内いたします。抽選結果は当選者様のメールアドレスにメールでご案内いたします。



こんなにも高くなる!!

あれも売れるの!?



金歯おまとめ (K20-6.3g/K22-1.5g)

参考買取価格 **19.4万円**

※2026年1月29日時点



意外なお品が高額品かも!?

万年筆の  
ペン先おまとめ (K14-3.5g)

参考買取価格 **6万円**

※2026年1月29日時点

# 金

貴金属・プラチナ

相場大高騰 売るなら今!!

わずか1gの金が...

# 30,000円

突破

※2026年1月29日時点 金インゴット価格

プラチナ・銀・メッキも高価買取!

高価買取 ROLEX & ブランド時計

壊れて動かなくても大歓迎!!

<p>ロレックス デイトナ 126500LN 参考買取価格 <b>5,942,000円</b> ※2026年2月19日時点</p>	<p>シャネル レディース ブルミエールM 参考買取価格 <b>1,263,000円</b> ※2025年11月27日時点</p>
---	---

高価買取 ブランドバッグ

破れ・シミがあっても大歓迎!!

<p>シャネル ショルダーバッグ 参考買取価格 <b>1,031,000円</b> ※2025年6月17日時点</p>	<p>ルイ・ヴィトン スピーディ バンドリエール20 参考買取価格 <b>287,000円</b> ※2025年3月3日時点</p>
---	--

お問い合わせ先 通話無料  
査定無料 手数料無料  
便利な出張買取もおすすめ!

# 0120-023-047

親切・丁寧に  
ご対応いたします

りおな店長(丸いおな)  
※女優・タレント

【受付時間】9:00~19:00

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、ギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。

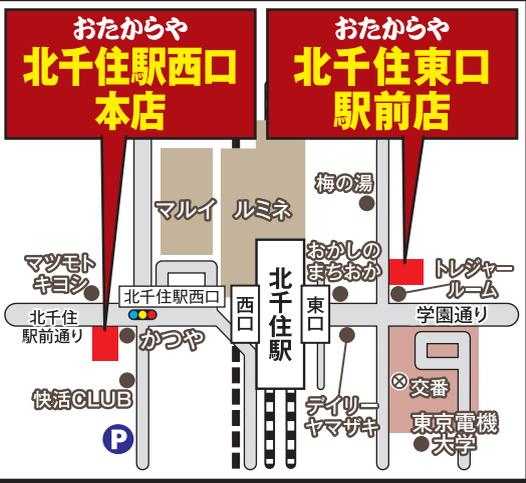
※タイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※参考買取価格は全て税込金額です。

広告掲載品以外も大歓迎! | 年中無休 (年末年始除く) | タクシー代・駐車場代を負担いたします 最大 **5,000円**

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書をご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車で越しのお客様は、駐車券をご提示ください。当店でコピーをとらせていただいた後、ご精算させていただきます。

北千住駅西口本店  
東京都足立区千住2丁目55-8  
【営業時間】10:00~19:00

北千住東口駅前店  
東京都足立区千住旭町40-29  
【営業時間】10:00~19:00



イトーヨーカドー綾瀬店  
東京都足立区綾瀬3丁目4-25  
イトーヨーカドー綾瀬店 5F  
【営業時間】10:00~20:00

通常営業中 店内消毒済

- 千代田線「綾瀬駅」東口より徒歩0分
- イトーヨーカドー綾瀬店 5F エレベーター前

イトーヨーカドー綾瀬店 5F





# おいしく作って心と体をととのえる

## 彩食健美 recipe

sai shoku ken bi

企画・編集:ARIFT編集部

### 01. 銀鮭と菜の花の塩こうじ包み蒸し レモン添え



鮭と春野菜の栄養を逃さず、  
丸ごと楽しめる一皿

材料(2人前)  
銀鮭(切り身).....2切れ(約180g)  
塩こうじ.....大さじ1  
菜の花.....80g  
舞茸.....80g  
かぶ.....1/2個(4切)  
塩麹.....大さじ1  
黒こしょう.....少々  
レモン.....適量

作り方  
① 銀鮭を塩麹に30分程度漬けておく。  
② カブは、よく洗い皮ごと縦に輪切りにし、舞茸は小房に分ける。  
③ クッキングシートに②を敷いて、その上に塩麹に漬けた銀鮭と菜の花をのせる。(菜の花はレンチンしておいてもOK)  
④ フライパンに並べ、水を少量入れて蓋をし、中火で8~10分蒸す。  
⑤ 器に盛り、食べる直前にレモンを添える。

### 02. いちごとカッテージチーズの 春キャベツサラダ

いちごの甘酸っぱさを活かした  
さっぱり春サラダ



材料(2人前)  
いちご.....120g  
春キャベツ.....120g  
カッテージチーズ.....60g  
キウイ.....1個  
オリーブオイル.....大さじ1  
塩.....ひとつまみ  
黒こしょう.....少々

作り方  
① ボウルに一口大にカットした春キャベツを入れる。  
② いちごとキウイを食べやすい大きさにカットする。  
③ ①と②を和えて、器に盛る。  
④ カッテージチーズを飾り付ける。  
⑤ 直前に、お好みで塩黒胡椒、オリーブオイルをかける。

theme

骨を元気にするレシピ

#### 骨づくりはビタミンC・D・Kのサポートも

エネルギーやたんぱく質が不足すると骨は育ちにくくなります。カルシウムだけでなく、ビタミンCとたんぱく質を組み合わせ骨の土台づくりを。鮭のたんぱく質、菜の花のビタミンK、いちご・キウイ・春キャベツのビタミンCを組み合わせ「食事から骨ケア」を。



レシピ監修 三井しえさん

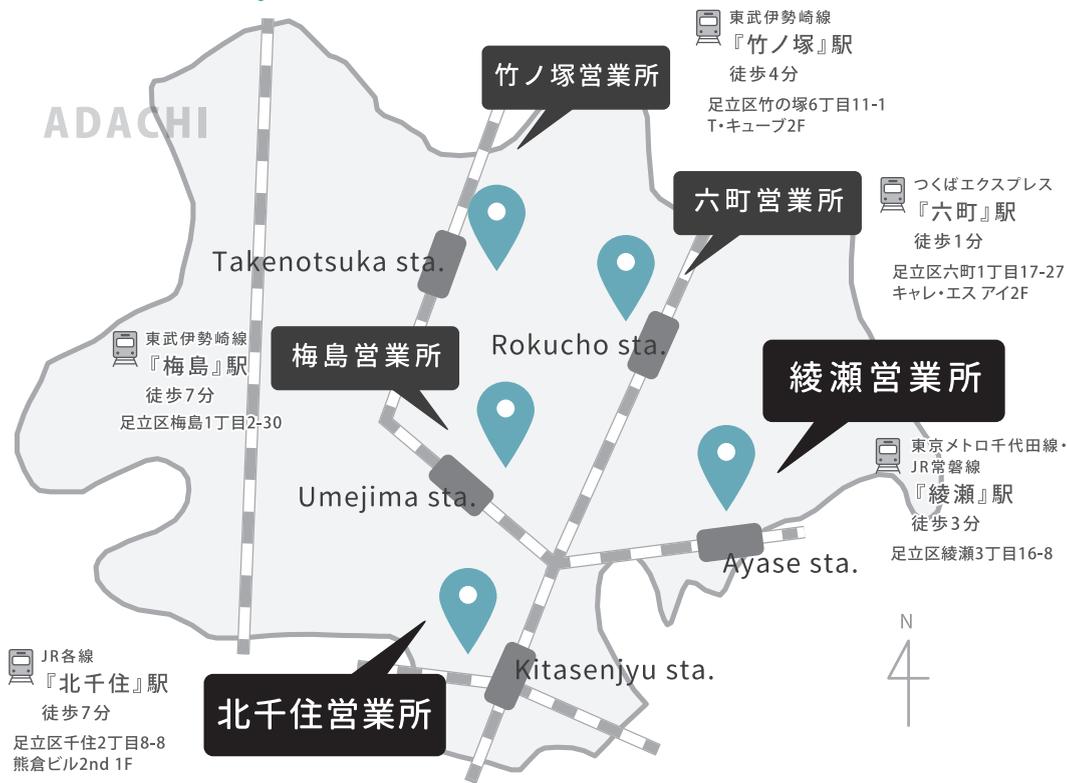
20年以上の臨床経験を活かしてクリニックに勤務、病院で長年栄養指導をする中で、言葉では伝わりにくい味や量を正確に伝えるため週一回だけのランチ食堂をオープン。血糖値を元気に食生活を改善する予防医療の推進事業を展開中。



足立区内に  
**5**店舗展開

# 足立区で家を売るなら、 足立区を知っている会社へ。

ポラスの仲介



何よりも**地元**に強い会社です

ポラスは地域密着、創業より55年以上。  
お客様にとって最適なご提案をさせていただきます。



おかげさまで  
創業より **55**年以上



不動産売買仲介  
取扱件数 **3,141**件

※2024年度実績



売主様の  
売却満足度 **95.0**点

※2024年度実績



まずは価格を確認！**査定は無料**です

お電話又は下記QRコードよりお問い合わせください。

☑ 買取強化中 ☑ 査定・相談無料 ☑ 秘密厳守

住まい価値創造企業  
**POLUS**  
ポラスグループ  
株式会社中央住宅

ポラス住まいの情報館 北千住営業所  
☎ **0120-988-743**

[営業時間/10:00-19:00 定休日/火曜・水曜]  
東京都足立区千住2丁目8-8 熊倉ビル2nd 1F Tel.03-5284-9277 Fax.03-5284-9278

▼店舗情報▼  
WEB相談はこちら



ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所  
☎ **0120-305-011**

[営業時間/10:00-19:00 定休日/火曜・水曜]  
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

▼店舗情報▼  
WEB相談はこちら



# 創業26年目に突入!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

**雨漏り 無料0円点検実施中!** 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断  
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

## リフォームの心と情 26年目 エービーシーホーム 墨田店

**最大 80% OFF**

**特別プライス キャンペーン 99.9万円パック**  
※サイズ等により金額あり

**LIXIL 水廻り4点セット**  
解体費用・残材処分費 標準施工費込み  
安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。

ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

**創業25年目に突入!!**

システムキッチン売上台数  
2010年 2011年 2012年 2013年  
2015年 2016年 2017年 2018年  
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1  
LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン  
商品別コンテスト 関東No.1  
住設機器トータル売り上げでも

**リフォームするなら今がチャンスです!!**

**3.65%**

リフォームローンキャンペーン  
大好評につき エービーシー 提携ローンの商材に限り  
お支払い金額20万円~2000万円  
最長180回払いまで  
お支払いは便利な分割払いで!

**好評展示中**

墨田ショールーム

他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。  
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ致します!

**掲載商品 好評展示中!**  
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

**ユニットバス** ※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!  
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

リノビオフィット1116 65%OFF メーカー希望価格 651,500円 <b>228,025円</b>	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 628,000円 <b>219,100円</b>	LIXIL リデア1616 67%OFF メーカー希望価格 972,000円 <b>320,760円</b>
LIXIL リノビオV1216 67%OFF メーカー希望価格 1,021,000円 <b>336,930円</b>	TOTO サザナ1216 67%OFF メーカー希望価格 814,000円 <b>268,620円</b>	TOTO リモテール WY1418 ぽつからり床 67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 <b>400,950円</b>

**システムキッチン** ※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。  
【工期】2日間

LIXIL シェアS 型 W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 617,000円 <b>185,100円</b>	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 511,400円 <b>178,990円</b>	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 812,900円 <b>243,870円</b>
LIXIL ノクワW2100 65%OFF メーカー希望価格 983,000円 <b>344,050円</b>	TOTO ミツテ W2550 60%OFF メーカー希望価格 914,200円 <b>365,680円</b>	LIXIL リシールW2550 44%OFF メーカー希望価格 867,000円 <b>485,520円</b>

**トイレ洗面プラン** ※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 126,500円 <b>55,660円</b>	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 284,500円 <b>156,475円</b>
クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 639,000円 <b>287,550円</b>	LIXIL ルミス W1230 45%OFF メーカー希望価格 703,000円 <b>386,650円</b>

**今月の目玉商品** ※商品代のみとなります。

Panasonic レンジフード **50,160円**

INAX オフト600 洗面化粧台 **38,080円**

リンナイ 給湯器20号 **75,000円**

LIXIL シャワートイレ **21,846円**

ノーリツファミ ガラストップ **69,300円**

リンナイ 給湯専用 便器セット **33,100円**

KVK オールインワン 浄水栓 **27,830円**

**おかげさまで令和6年度リピート率87.2%**

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れてます!!  
**耐震診断、補強、施工も自社の職人がします**

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあれば即日!土日OK!夕方18時以降もOK!

代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人が自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるように、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。

400㎡の膨大な自社作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート  
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

**増改築 坪29.7万円~** ●和室をLDKに!  
総額 **152万円**

下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

**リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!**

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です

不動産・中古マンション購入時にも対応可!!

空き家のリフォームならさらに安くなります。

空家 → 荷物が → 入る → 職人が → スムーズに → 工事が → 下がる

工事が20% OFF

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひ聞いてください!

見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

**「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始**

工事実施後の住宅性能に応じて **最大300万円/戸の補助**を受けることができます!

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など  
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

**外壁塗装 超特価**

シリコン系塗料  
期待耐候年数8~12年  
**428,000円~**

ラジカル制御型塗料  
期待耐候年数12~15年  
**591,800円~**

無機系塗料  
期待耐候年数15~20年  
**750,000円~**

近所へ挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

**マンション** マンションリフォームを得意とする職人がいます。お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック **1,518,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジョイント・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換

川口市 青木 H様邸  
北区 赤羽 M様邸  
板橋区 常盤台 T様邸

**フルリノベーション**  
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。  
1㎡あたり **47,080円~**

**戸建内装フルリフォーム**

負担・工期半分で、新築同様の仕上り  
・外装工事・内装工事・水廻り工事  
・間取り工事・二世帯工事

**特別価格 436万円~** (延床面積20坪の場合)

工期は半分  
住みながらの工事が可能  
耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム  
・システムキッチン・ユニットバス  
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

182万円~

蕨市 塚越 N様邸  
川口市 青木 H様邸

**屋根葺き替えパック** (施工面積に応じて) 明瞭見積致します

ストレート葺き替え **コロニアル屋根(フラットタイプ)**  
(1㎡あたり) **1,980円~**  
工事費込み

金属屋根(フラットタイプ)  
(1㎡あたり) **5,775円~**  
工事費込み

リフォームのことならエービーシーホーム

**墨田店ショールーム**

0120-916-241

電話受付時間 9:00~19:00

土日祝祭日 営業 木曜定休日

Tel.03-6661-8104  
abc-home@agate.plala.or.jp

エービーシーホーム www.abc-home.co.jp

墨田区東向島1-35-12

FAX見積り無料サービス FAX.03-6661-8105

お名前・ご住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXでお送りください。概算見積りを即返信いたします。24時間受付中!

■川口店 ショールーム

車でお越しの方は、お店のすぐらに駐車場がございます。

※他に15台Pあり

武蔵野銀行 駅前通り  
武蔵野プラザ  
東武ストア 西川口店  
西川口店  
アオキ  
ネットトヨタ

エービーシーホーム ショールーム 西川口 徒歩5分

フリーダイヤル0120-666-408  
川口市並木2-9-22 19時閉店(水曜定休日)  
TEL.048-250-6866 FAX.048-250-6867

■国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

全国131自社直営工場  
だからできる!!

WECARS

キャンペーン期間

2026年 4/1 水

6/30 火

キャンペーン期間中に  
おクルマをご購入いただくと

次回車検基本料金

通常 ~~27,500円~~

無料

¥0

キャンペーン



LINE経由でオイル交換予約後、  
ご来店頂きクーポン提示して  
頂いた方限定! **6/30火まで**

オイル交換 無料クーポン

5W-30、0W-20、10W-30の適合オイルに限り、  
クリーンディーゼル用5W-30DL1を除きます。6か月もしくは5,000km毎の交換と  
なります。詳しくは店舗スタッフにお問い合わせください。  
保安基準不適合車両はご遠慮願います。輸入車及び一部車種によっては対応でき  
ない場合がございます。ご了承下さい。

応募条件

- ▶ おクルマご購入時に、次回車検の予約をいただくこと
- ▶ 予約日は月の前半にさせていただくこと
- ▶ ご購入のおクルマのご納車は平日に販売店に  
引き取りに来ていただくこと

※本キャンペーンへのご応募には、以上の条件をすべて満たしていただく必要があります。

応募方法

- ▶ おクルマご購入後、公式 LINE アカウントから所定フォームにて応募

本キャンペーンに関する注意事項

- ・本キャンペーンの対象は、キャンペーン期間に購入したお車の次回車検をWECARS  
の工場にご入庫いただいた場合に限り、
- ・車検に関する他の割引との併用は出来ません。
- ・キャンペーン期間にご購入されたお車を次回車検までに当社でお乗り換え頂いた  
場合、お乗り換え後のお車の次回車検時に適用となります。
- ・車検基本料金27,500円(税込・検査手数料込)は4月1日時点のものであり、今後料金  
変更があった場合変更後の金額を無料とします。



販売買取 車検 オイル交換 全国 約240店舗 在庫 約20,000台

WECARS (ウィーカース)  
北綾瀬店

所在地 / 東京都足立区谷中3丁目2-2  
TEL.03-5616-5600

0120-607-660

愛車見つかる!  
北綾瀬店の  
来店予約は  
こちらから



公式 LINE

