

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

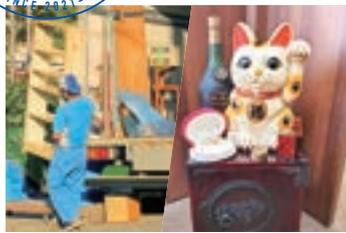
2026

3 3/27

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 022-792-8101
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



杜の都
買取・リサイクルセンター

service
「アリフト見た」お客様限定!
遺品整理・不用品回収・出張買取で
お菓子or商品券プレゼント!

shop data
杜の都 買取・リサイクルセンター
TEL022-738-8806 仙台市太白区西多賀4-27-21 10:00~18:00 水曜定休

査定
無料

BOOK-OFF®

古いデザイン、汚れがあっても大歓迎

4月15日(水)限定

買取イベント開催 11:00~16:00

1階出入り口前特設会場

洋服/靴/服飾品/バッグ/腕時計/貴金属/ブランドアクセサリ

トレカ・フィギュア・おもちゃ/本/DVD・CD・ゲーム・レコードは仙台クリスロード店内で毎日買取中!



春のクラフトビール紀行

個性が花開く2026年最新ブルワリーマップ



心と体を整える『スパイス&ハーブ』の嗜み

不動産一括査定特集

BATSUJI BREWING
仙台市青葉区

BOOK-OFF®

仙台クリスロード店

TEL.022-716-7015

仙台市青葉区
中央2-4-10
ギャラリークリスロード
1~4F
営業時間/
10:00~21:00



ARIFT読者限定クーポン
粗品プレゼント

※4月15日(水)11:00~16:00のみ対象
※洋服・靴・バッグ・腕時計・貴金属・ブランドアクセサリ・スポーツ用品をお持ちいただいた方のみ対象
※お一人様1回限り有効 ※粗品がなくなり次第終了

BOOKOFF仙台クリスロード入り口
買取イベント



セゾンビール／仙台味噌の焼きチーズナポリタン
爽やかな香りと軽い飲み口が特徴。揚げ物や夏野菜グリルなど、自慢の料理を引き立てる究極の一杯です。

ベルギー発祥のセゾンスタイルは、スパイシーな風味とフルーティーな香りが特徴。軽い飲み口で、素材を活かした料理の味を引き立てます。醸造のこだわりは、東北の情報発信



BATSUJI BREWING
Tel.022-399-7091
仙台市青葉区大町1-1-30
新仙台ビルディング 1F

(併設店舗)
CROSS B PLUS by hummingbird
Tel.022-399-7091
11:30~22:00 (LO.21:00) / 不定休



A
仙台市
青葉区

東北産ホップが香る
料理を彩るフルーティーなセゾンビール

B
柴田郡
川崎町

薪の熱が醸す、麦の旨味
無濾過の優しさが心に沁みる一杯を



KITAKITSUNE(キタキツネ) 330ml ※限定醸造ビール

薪製造所の敷地内に佇む「Forest-Brewing」は、薪の端材を燃料に、環境と調和したビール造りを行っています。全商品「無濾過」にこだわり、麦芽の甘みと旨味を最大限に引き出した優しい味わいが特徴です。食事に寄り添うレギュラー商品に加え、年6回登場する多彩な限定醸造ビールなど、新たなピアスタイルとの出逢いも楽しめます。



ビールに合うじゃがもち／鶏肉とポテトを粒マスタード×めんつゆマヨの旨みソースで炒める、ビール専用の至高のつまみ。

ForestBrewing
Tel.022-226-8627
柴田郡川崎町川内字北川原山238-60



(提供店舗)
NELSON CRAFT BAR
Tel.022-224-6885
仙台市青葉区本町2-6-13 杉本家ビル
2F / 17:00~24:00 / 日曜定休



「KITAKITSUNE」
を含む3種
[3名様]

C
角田市

宮城の恵みと
感謝を凝縮
肉を彩る至高の一杯



クーレット 350ml

このマークが目印
読者プレゼント
応募締切: 2026年4月24日(金)
左のマークがあるビールを抽選でプレゼント!
応募は右のQRから

宮城

個性が花開く
2026年最新ブルワリーマップ



宮城の各地で醸造される個性豊かなクラフトビール。醸造家のこだわりが詰まった多種多様な一杯を求めて、至福の喉越しを巡る旅へ出かけませんか。

企画・編集 ARIFT編集部

E
仙台市
若林区

伝統の製法と地元産原料が醸す
五感で楽しむ芳醇な一杯



穀町エール緑ラベル330ml

「緑ラベル」
を含む3種
[3名様]

「穀町エール緑ラベル」は、利府の梨園の土壌から見つかった酵母と東松島産「希望の大麦」を100%使用。瓶内二次発酵によりきめ細やかな泡と奥深い味わいが特徴。冷やし過ぎず、まずは上澄みを。最後に沈殿した「オリ」を注げば、コクが増す味の変化も楽しめます。地元の原料にこだわり、出来立てのフレッシュさから熟成感まで堪能できる「地産地消」を体現した一本。



醸造所併設のビアバー「ピア兄(ピアニーニ)」。食事提供はなく、造りたてのビールを純粋に楽しめます。

穀町ビール
Tel.022-223-5860
仙台市若林区石名坂34

(併設店舗) **ピア兄(ピアニーニ)**
住所・Tel共に上記と同じ / 土18:00~21:00 (LO.20:30)、日13:00~18:00 (LO.17:30)、3週ごとの月~金18:00~21:00
※LO.は閉店時間の各30分前



D
名取市

香り豊かな無濾過の白
酵母が息づく「閉上ホワイト」を

宮城ゆりあげ麦酒醸造所が手掛ける「閉上ホワイト」は、オレンジピールとコリアンダーが華やかに香るホワイトエールです。最大の特徴は無濾過で仕上げている点で、酵母がそのまま息づく豊かなコクを楽しめます。素材の香りを十分に堪能できるよう、ぜひお気に入りのグラスに注いで、新鮮なうちに味わってください。



醸造所は4人までは予約不要で見学可能。5~15名の場合は要予約。

「閉上ホワイト」
を含む6種
[1名様]

宮城ゆりあげ麦酒醸造所
Tel.022-385-8231
名取市閉上東2-12-2
9:30~15:00
土日定休
※その他不定休あり



閉上ホワイト330ml(瓶)

牛たん炭焼利久が手掛ける「クーレット」は、宮城産柚子の香りが爽やかなセゾンビールです。肉の部位(イチボ)を冠した名は、お肉との柔らかなペアリングを象徴しています。震災復興への思いから、地元の農産物やパンの耳を活用したサステナブルな醸造に注力。4年連続世界的な賞に輝く、地域と品質にこだわった一杯です。



利久プレート／熟成牛たん焼きに、2種のソーセージと自家製ベーコンを添えた、利久自慢の豪華プレート。

利久
希望の丘醸造所 仙南ブルワリー
Tel.0224-61-1150
角田市角田字路197-4

(併設店舗)
牛たん炭焼利久 角田店
Tel.0224-61-1150
11:00~15:00 (LO.14:30)、17:00~21:00 (LO.20:30)
定休なし



読者プレゼント

Special Readers Present

2組様 ホテル最上階で味わう、至福の広東料理

中国料理「桂花苑」翡翠コース ペアディナー券

利用期間:ご招待券受取り後~6月30日(火) ※利用除外日:5月2日(土)~5月6日(水・振休) ※提供期間によって内容が異なります



素材本来の美味しさを引き出した、繊細でシンプルな味わいが魅力の中国料理「桂花苑」。ホテル最上階からの眺望とともに、お昼は本格的な飲茶ランチ、夜は季節の移ろいを感じるディナーコースを心ゆくまで堪能できます。また、ディナータイムのアラカルトメニューが大幅に拡充!「あれもこれも食べてみたい」という好奇心を満たしてくれる豊富なラインナップで、選ぶ楽しみがさらに広がります。大切な人との特別なひとときを、ぜひ桂花苑の多彩な一皿で彩ってみませんか。

提供/仙台ロイヤルパークホテル
https://www.srph.co.jp/



仙台ロイヤルパークホテル
自然豊かな「泉パークタウン」に位置する、ヨーロッパの邸宅のような気品漂うリゾートホテルです。美しい英国式庭園を囲むように、多彩な客室やテラス付レストラン、エステ等が充実。非日常な癒やしの時間を楽しめます。

下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/FhE9k

応募締切

2026年4月10日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT3月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

※画像は全てイメージです。

繁殖や糞害などハトによる 「困った」を解決

ハト、コウモリ、ツバメ、カラス等の糞害や巣、繁殖による被害を受けたことはありませんか？

駆除や防止対策、
忌避剤の施工など、
プロテクト東北に
お任せください！



ハト対策
成功率
100%
※自社調べ

外壁工事の
プロの視点による
0クレームの
施工力

安心の
**3年
保証**

POINT 1

人体・動物への安全性

鳥たちの嫌いな香りなどを
活用した忌避剤を散布。
植物由来で人体・動物へも安心です。

POINT 2

低コスト

建物全体ではなく、
要点にのみ散布するので
費用を抑えることができます。

POINT 3

景観への影響なし

ネットや剣山など従来の方法は、
建物の外観に影響が出るものが
ありましたがその心配なし！



ペイントスタッフ
公式イメージキャラクター
全日本プロレス
斉藤ブラザーズ
(斉藤ジュン・斉藤隆太)

東北6県どこでもかけつけます！

安心施工価格 1㎡あたり1,650円(税込)

※清掃費、諸経費などは
別途発生いたします。

＼お気軽にご相談ください／

ペイントスタッフ

相談・見積もり無料

プロテクト東北 ー鳥害対策事業部ー

0120-97-3443

〒981-0132
宮城県宮城郡利府町花園 1-227-1
受付時間 9:00~18:00

メールからの
お問合せなら
**24時間
365日対応!**



アリフト読者限定 特別価格！

お米の特売 フェア!

4月30日
まで
お急ぎください!

楽ちん&安心
安心
配達無料
(※太白区・名取市・岩沼市)

私たちが作ったお米を
ご自宅までお届けします。

株式会社 仙台だてファームについて

岩沼市で100年続く「渡
喜米穀店」と仙台で200
年の歴史を誇る「伊藤農
園」が共同で設立。



ビジョン

自分たちで作っているお米
を、自分たちの手で届ける。

ミッション

日本の食卓は、自分たちの
手で守る。

5kg

令和7年
宮城県産 ひとめぼれ(精米)

3,750円 (税込)

注文時
「アリフト見た」で
特別価格 10kg 7,500円 (税込)

5kg

令和7年
宮城県産 つや姫(精米)

3,900円 (税込)

注文時
「アリフト見た」で
特別価格 10kg 7,800円 (税込)

株式会社 仙台だてファーム

店 舗:岩沼市館下2-5-6-
農業拠点:仙台市太白区山田上ノ台町6-10

仙台だてファーム

ご注文はLINEまたはお電話で!

TEL 0223-22-2265 (受付) 月曜~土曜 9:00~18:00

18時以降、日曜日のご注文後の返信は翌日となります。お届け希望日は翌々日以降となります。
●送料:太白区、名取市、岩沼市は5kg~配達無料/上記以外の地域は10kg~配達無料
●お支払い方法は代金引換払いとなります。

LINE



さらに、追加の特典!!

オリジナルお米パック
プレゼント!

※お問合せ時に「アリフト見た」と一言。
※当店を初めてご利用される方。
※4月30日までにご注文の方

春の訪れを感じる、彩りのティータイム miyagiホテル

最旬

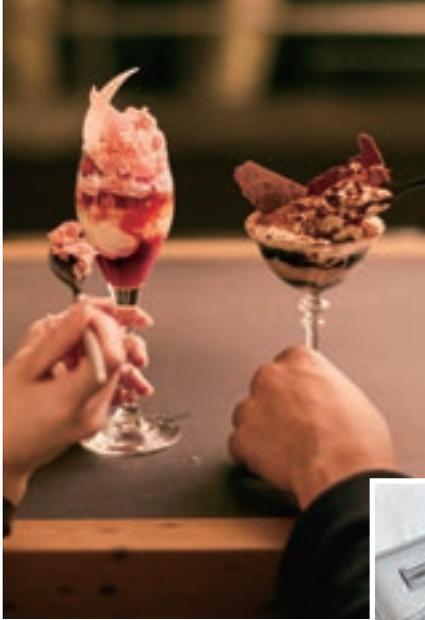
Topics

March
3

季節限定のお食事や宿泊プラン、イベント情報など、注目のトピックスを毎月ご紹介。憧れのホテルステイがもっと特別になる、最新情報をお届けします。

泊まる

極上のメパフェで贅沢夜ふかしステイ



▲女子旅プラン限定!グリッター入りで写真映え「きらきらカクテル」※BAR夢寐にてお1人様1杯サービス



秋保風雅

秋保風雅では、全24室大人限定宿の落ち着いた雰囲気の中で、レストランでの鉄板会席ディナーや瀟洒なバー・ラウンジ・フィンランドサウナなど「大人が居心地の良い空間」をお楽しみ頂けます。バー「夢寐mubi」では背徳感溢れる極上の「メパフェ」が大人の夜を彩ります。大切な方との時間や春の行楽シーズンなど、様々なシーンにぜひご活用ください。

tel.0570-016-801

仙台市太白区秋保町湯元薬師40-2/JR仙台駅より車で約30分/9:00~18:00/駐車場あり



INFORMATION

【女子旅プラン】販売開始!

特典①ReFa製品をお部屋にご用意!
特典②プラン限定カクテルサービス!
特典③「写ルンです」1組1つプレゼント!
※詳細はHPから

食べる

季節限定のスイーツと優雅なひととき



アフタヌーンティーセット以外のメニューでも、季節限定のスイーツやドリンクをご用意しております。(下写真)



ホテルメトロポリタン仙台

1階のロビーラウンジ「シャルール」では、季節ごとにテーマが移ろう華やかなアフタヌーンティーセットをご用意しております(左上写真)旬の素材を用いたパティシエ特製の繊細なスイーツを、香り高い紅茶と共にご用意しております。高級感漂うスタイリッシュな店内は、優雅なティータイムや大切な方との語らいに最適。心満たされるひとときをご堪能頂けます。

tel.022-281-9425

仙台市青葉区中央1丁目1-1/JR仙台駅より徒歩1分/営業時間9:00~19:00/ご予約はお電話もしくは各種予約サイトからご予約ください



SERVICE

アリフトをみただアフタヌーンティーセット10%OFF

4/1~4/30まで
※4月1日から利用可
※他サービス併用不可
4月30日まで有効

食べる

春を予約。苺とアンティークに包まれる、最上級のご褒美時間



~5/12まで
お一人様5,000円
Strawberry TIME◇
苺アフタヌーンティー
【第三弾 苺と春の訪れ~】

ホテルモントレ仙台

プラハの街角にあるカフェを彷彿とさせる「エスカーレ」この異国情緒溢れる空間で愉しむ、苺アフタヌーンティーは春を祝うセレブレーション。茶葉10種の香りを確かめて選べる紅茶と、完熟苺を使用したスイーツが贅沢な時間を彩ります。日常の喧騒を忘れ「推し活」にも浸れるこの場所で、心まで染まるご褒美時間を予約しませんか。※2日前までのご予約制

tel.022-265-5502

仙台市青葉区中央4丁目1番8号/JR仙台駅より徒歩3分/駐車場あり/営業時間:平日14:00~17:00(L.O.16:00)土日祝は14:30~/ご予約はお電話又はWEBにて受付



SERVICE

~4/30まで有効
ノンアルコール 苺のカクテルプレゼント

【苺アフタヌーンティー】をご注文の方に限り苺カクテルをプレゼントさせていただきます。※「ARIFTを見た」とお伝えください※他サービス併用不可

食べる

開放感あふれるロビーラウンジで優雅なティータイムを



◀【予告】2026年5月2日(土)~【~Purple Garden~初夏を彩る紫陽花アフタヌーンティーセット】を提供します。新緑に色づくガーデンで優雅なひとときを。

仙台ロイヤルパークホテル

ロビーラウンジフォンテヌ「イースターアフタヌーンティーセット~Celebration of spring~」桜パンナコッタや苺大福など春満載メニューをご用意。イースターエッグに見立てたドラジェとひよこのプチシュークリームが可愛らしさを演出するアフタヌーンティーセットは、春のお祝いシーズンにもおすすめです。【期間】2026年5月1日(金)まで

tel.022-377-2111 (10:00~18:00)

仙台市泉区寺岡6-2-1仙台ロイヤルパークホテルロビーラウンジ「フォンテヌ」※アフタヌーンティーセットは13:00~/14:30~/の二部制※前日18:00まで要予約/駐車場あり



SERVICE

「チャアンフレイバーパーティー」1オーダー無料

【ご注文時スタッフへ切抜を提示ください】
※通常200円※2026年5月1日まで有効
※グループ利用可

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫地下鉄青葉通一番町駅より徒歩5分 電力ビル裏ちかく

春限定。ロゼワインはじめます♪
お一人様もグループも歓迎。夫婦で営むビストロ

WEB予約
はこちら



お会計時切抜き持参で

5,000円以上で
お会計より **500円引き**

※他券・他サービス併用不可
※グループ利用可能

2026年4月30日迄

・グラスワイン常時20種以上(700円～)
・その他ノンアルコール、ビール、ソフトドリンク有
・東北食材を使用した洋風料理やおつまみ(500円～)
・お一人様用「ちょっとサイズ」もご用意(550円～)
※コースもご用意
(2名様以上 5品4,500円～ 前日まで要予約)
※各種カード、電子マネー決済も利用可能



東北の旬食材を使った逸品とワインを常時20種以上ご用意。季節ごとの限定メニューとのペアリングも楽しめる。3日漬け込みじっくり煮込んだ「仙台牛の赤ワイン煮込み〜ブルゴーニュ風(2,200円)」。濃厚な旨味はワインと相性抜群でおすすめの一品。ちょっとサイズもご用意。



Le blanc (ルブラン)

TEL 070-2348-8577

仙台市青葉区一番町3-8-1 ラベルヴィビル3F
平日17:30～、土日16:00～(L022:00)
月曜・第2、4日曜定休/食ベログより予約可



≫県庁裏、勾当台公園から徒歩3分

老舗ラーメン店の味わいと空気を堪能★
2種類のチャーシューとたくさんのネギで大満足！

ご注文時切抜きお渡しで

①六三四 麺類 **100円引き**

ぜひ切り取ってお財布に！
※ご注文時にご提示ください。
※①と②は一緒に使えません。

2026年4月30日迄

ご注文時切抜きお渡しで

②六三四【晩酌セット】
中瓶ビール+メンマと煮卵500円

※1枚で1名様のみ利用可
※ランチ・ディナーともに利用可※ビールの代わりに日本酒2杯も可 ※①と②は一緒に使えません。

2026年4月30日迄



今日はガッツリ食べたい気分・・・そんなときは2種類のチャーシューが楽しめる「特製らーめん(970円)」がおおすすめ！バラとロースの2種類のチャーシューと、背脂のコクと甘みが際立つスープ！濃厚なのに後味がさっぱりなので最後までべろりといいただけます。たくさんのネギとスープのコントラストに中太ストレート麺とのマッチングは大満足間違いなし♪割引券は是非切り取ってお財布に！

ラーメン六三四(むさし)

TEL 022-213-3967

仙台市青葉区上杉1-3-23
11:00～20:30 日祝～19:30 ※16:00～17:00は準備中
※状況により変更あり/土曜定休

≫仙台駅JR西口・あおば通駅から徒歩約3分

がんばった一日のご褒美に。仕事や買い物終わりに
立ち寄れる、アーケード近くの隠れ家ベーカリー♪

Instagram
はこちら



お会計時切抜き持参で

1,000円以上
お買い上げで **5%OFF**

※他券・他サービス併用不可
※1組1回限り※3月仙台中央エリア
※ジラフルボのみ有効

2026年4月30日迄

”アーケード近くに美味しいパン屋さんを”
という思いから生まれた隠れ家ベーカリー
店名「Girafe Repos(ジラフルボ)」の「ルポ(repos)」は、フランス語で休息を意味します。パン生地と水がゆっくりと時間をかけて水和し美味しくなっていくように、ここが皆様にとってアーケードの「オアシス」になればと願っております♪ふらっとお立ち寄りください！



毎日、卸町の店舗から自慢の焼き立てパンを直送しており、定番人気メニューから季節限定メニューまで様々なパンをご用意しております。さらにルポでしか味わえない限定のパンイベントなども随時開催しています♪詳細はインスタグラムをフォローして要チェック！

Girafe Repos (ジラフルボ)

TEL 080-6934-5393

仙台市青葉区中央1-7-18 日吉第一ビル 1F/11:00～17:30(品切れ次第終了)/月曜定休(祝日時は翌火曜) 駐車場なし(近隣コインパーキングをご利用ください)

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A～Cの合計は?

ルール

◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

△1=△9+9 △≠△★

		6		4	2			
	A				6		4	
	2				9		7	
3						6		
	1	2		4	B	9		
		5						4
	9		7					2
	3		5					
C			4	2		8		

≫アーケード内BEAMS・藤崎から徒歩1分

日替わりランチは3種類のカレーからお選び頂けます。
サラダ・ドリンク付きで圧倒的コスパ◎

Instagram
も更新中♪



ご来店時アギフト見た&切り抜き提示で

お会計より **100円引き**

※他サービス併用不可
※グループ利用可
※ランチタイムのみ利用可

2026年4月30日迄

日替わりランチ1,100円(税込)!

★日替わりランチはボリュームも満点でこの価格！
→カレー、ナン、ライス、サラダ、ドリンク付き
◎迷ったらこちらもおススメ！

★Aランチ 1,200円(税込)
(3種のカレーからお2つお選びください！)
カレー2種、ナン、ライス、サラダ、ドリンク付き



便利なアーケード内なのに見逃していませんか？インド人シェフが作る本場のインドカレーと窯焼きのもちもちナンは絶品！日替わりランチとAランチがリピート続出!!ボリュームが自慢で、手軽に本格的な味が楽しめます。+200円で、当店大人気のカレーナンに変更できます。

社のインド料理 アシルワード

TEL 022-399-9216

仙台市青葉区一番町3-1-16 PARM-CITY131ビル 3F
月～日11:00～16:00(L.O.15:00)、18:00～23:00
(L.O.21:30)/水曜定休/他メニューは食ベログから！



≫勾当台公園駅より徒歩1分

歴史を継ぎ足す秘伝のタレと、心温まるレトロな空間
この内容でこの価格!?!圧倒的コスパの歓送迎会を！

Instagram
はこちら



ご予約時アギフト見たで

【コース利用】
6名様以上のご予約で1名様無料！

※12名様以上のご予約で2名様無料になります
※その他サービスとの併用不可

2026年4月30日迄

期間限定！歓送迎会コース4,400円(税込)

◆2時間飲み放題付き
・春の前菜3種盛り・大根煮 木の芽味噌かけ
・枝豆・カツオのたたき
・春野菜のてんぷら盛り合わせ
・桜エビチャーハン・ハマグリのお吸い物
※3名様～予約可※前日までのご予約が必要です



おでん・やきとりは1本90円～！レトロな雰囲気とお財布に優しい価格でなんだかホッとするお店です。仕事終わりにふらっと寄るもよし！会社や友人の歓送迎会に使うもよし！旬の食材を取り入れた期間限定歓送迎会コースは春の訪れを感じる贅沢な全9品。右下QRの食ベログからも予約可！

大衆酒場 タイガー商店

TEL 022-393-9449

仙台市青葉区一番町4-5-26 1が4ビルB1F/月～木17:00～翌1:00、金17:00～翌3:00、土祝前日14:00～翌3:00、日祝14:00～翌1:00/昼飲み歓迎/インボイス対応店/喫煙可



≫地下鉄北四番丁駅徒歩7分(イオンモール仙台上杉 2F)

お買い物の合間に、サクッと本格艦ランチ。
平日夜のお得な限定メニューも大人気！

HPは
こちら



お会計時切抜き持参で

お会計より **5%OFF**

※他券・他サービス併用不可
※店内飲食限定

2026年4月30日迄

【事前ご予約で個室利用も承ります！】

入学のお祝いやご家族での大切なひとときに。上杉店では、周囲を気にせずゆったりお食事を楽しめる個室をご用意しており、事前予約にて承ります。職人が握る本格艦で、夜は地酒と共に旬の魚介をゆっくりとご堪能頂けます。思い出に残る「ハレの日」を彩りませんか？



明治9年創業の老舗魚屋が直営する本格艦店。市場から直送される鮮度抜群のネタを、熟練の職人が一貫一貫丁寧に握ります。平日お昼、お買い物の合間にはオトクな日替りランチメニューがおすすめ(左写真)!平日夕方5時から茶碗蒸し、汁付きのセットの艦メニューをご用意しております♪

すし清次郎 イオンモール仙台上杉店

TEL 022-347-3901

仙台市青葉区堤通雨宮町1-1 イオンモール仙台上杉2F
11:00～22:00(L.O.21:00) ※左写真はイメージです。
Instagramも更新中！右QRコードから♪



▶▶ 仙台市地下鉄南北線「五橋駅」北3出口より徒歩2分

立ち昇る炭の香り、弾ける音。五感を揺さぶるライブキッチン 三陸の海と仙台の恵み、東北の地酒に酔う彩旬の夜

ご予約は
こちら



ご予約時アフィリエイト

ワンドリンク無料

※他券・他サービス併用不可
※17:00~18:00迄のご予約のお客様
※日本酒除く飲み放題メニューに準ずる

2026年4月30日迄

ご予約時アフィリエイト

8名様以上で1名様無料or 飲み放題30分延長

※他券・他サービス併用不可
※飲み放題を含むいずれのコースも対象
※ただし単品飲み放題での利用は適用外

2026年4月30日迄

幹事様必見！春の歓迎会おすすめコース

- ・コスバよく楽しみたい方は[広瀬コース5,500円]
(卓盛り/7品)120分飲み放題+660円地酒飲み放題
- ・旬の味覚を味わいたい方は[青葉コース6,600円]
(卓盛り/8品)120分飲み放題+660円地酒飲み放題
- ・極上の美食を堪能したい方は[彩旬コース8,800円]
(個人盛り/10品)120分飲み放題+660円地酒飲み放題



熟練の料理人が魅せるライブキッチンが目の前で展開。目の前で仕上がる一皿と東北の地酒と共に大人な女子会はいかが。

炭火焼きと三陸海の幸 仙台彩旬

TEL 022-266-4911

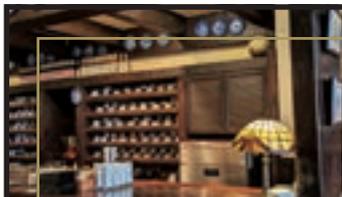
仙台市若林区五橋3-1-1アパホテル仙台駅五橋2F/17:00~23:00 (LO 22:45)
[月曜・火曜限定] ビール&ハイボール半額！



立ち昇る炭の香り、弾ける音が五感を刺激するライブキッチン。熟練の料理人が目の前で、とろけるような仙台南や三陸の新鮮な海の幸を巧みに焼き上げます。宮城の恵みを一皿から堪能できる単品メニューもあり。歓送迎会やサクッと飲み放題にぴったり。周りを気にせず寛げる半個室や完全個室もご用意。特別な夜を記憶に残る美食とともに楽しんでください。



五感が呼び覚ます、 美食の臨場感



50年の感謝をこめて/ 心をほどく至福の珈琲

その他のメニュー等は
HP・Instagramへ



ロイヤルブレンド・ アイスコーヒー

990円

ケーキセット

1,870円

※すべて税込価格



TEL.022-263-5560

仙台市青葉区一番町4-9-1
かき徳・玉澤ビル3階
営業時間 10:00~19:00



ご注文時切抜きお渡しで

ドリンク1杯目
ご注文の方 **2杯目無料**

※ホシヤマ珈琲店本店のみ有効
※他券・サービスとの併用不可
※1枚あたりグループ4名様まで利用可能

中央

2026年
4月30日迄

ご注文時切抜きお渡しで

ドリンクご注文で
4種のケーキから **1つ無料**

※ホシヤマ珈琲店本店のみ有効
※他券・サービスとの併用不可
※1枚あたりグループ4名様まで利用可能

中央

2026年
4月30日迄

Vegip

歓送会・女子会にも！新感覚サムギョブサル！

組み
合わせは
自由自在！

食べ放題コース 2名様~OK

- アルコール飲み放題付プラン **4,000円~**
- ノンアルコール飲み放題付プラン **3,800円~**

ノンアル50種類以上ご用意！

昼でも
夜でもOK

みんなで
一緒に乾杯！

大人数でのご利用も大歓迎！

本格シュラスコを季節の野菜で包んで
食べる『新感覚サムギョブサル』



シュラスコとは、大きな肉の塊を鉄の串に刺してじっくり焼き上げ、焼けた部分を目の前で切り分けるブラジル発祥のBBQ料理！

野菜で包む専門店ベジップ 仙台店

地下鉄青葉通一番町駅
南1出口から徒歩3分

仙台市青葉区一番町2-7-9
DK一番町ビル3F

月~日・祝日・祝前日

- 11:30~15:00
(料理L.O.14:30ドリンクL.O.14:30)
- 16:30~23:00
(料理L.O.22:30ドリンクL.O.22:30)

TEL 022-398-9483

ご予約は
こちらから

Instagramは
こちらから



ARIFT読者限定クーポン

コース利用

300円引き

全コース利用可能

※他券・サービス併用不可
※来店時にARIFTの
切抜持参ください

2026年4月30日迄

ARIFT読者限定クーポン

ランチ専用

**ソフトドリンク
1杯無料**

※他券・サービス併用不可
※来店時にARIFTの
切抜持参ください

2026年4月30日迄

今月のグルメ

五感をひらく、 一皿の魔法 心と体を整える「スパイス&ハーブ」の嗜み

企画・編集:ARIFT編集部 ※掲載商品の内容・形・価格等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

Instagramでも
グルメ情報を発信中。
詳しくはコチラ



心
躍る
スパイス
体験
に
共
に



ロティセット 900円

手作りの「ロティ」で味わう本格スパイスカレー。チキンか野菜を選べ、辛さとご飯の量が調整自在です。おかず、アチャール、ドリンク付で満足度の高いお得なセット。

酒とスパイス プェプロ

TEL022-200-2684/宮城野区榴岡1-7-8 ADビル1F

特典

[ARIFT見た]で100円OFF
※ロティセットご注文の方に
限る ※1グループ4名様迄
【2026年4月末日迄】

店舗情報は▼



月
曜
の
み
の
提
供
旬
を
味
わ
う



週替わりカレー 1,300円 ※写真はバターチキンカレー

旬の食材とスパイスが香る週替わりカレーは「カレー&バスタの日」の月曜のみ提供。副菜2種、サラダ、スープ付きで満足度も抜群。+100円の半熟卵トッピングがおすすめ。

綴café

TEL022-393-7888/仙台市青葉区北目町4-7HSGビル1F

店舗情報は▼



本
場
メ
キ
シ
コ
の
薫
り



自家製タコス (1枚)550円~

メキシコ産唐辛子の奥深い辛みが効いた自家製サルサが絶品。一枚ずつ丁寧に焼き上げる本格トルティヤは、噛むほどに芳醇なトウモロコシが香ります。細部までこだわり抜いた、クラフトタコスを楽しめます。

GLADIO

TEL022-398-5502/仙台市青葉区国分町2-11-11 PSCビルディング1F

店舗情報は▼





おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. 銀鮭と菜の花の塩こうじ包み蒸し レモン添え



鮭と春野菜の栄養を逃さず、
丸ごと楽しめる一皿

材料(2人前)
 銀鮭(切り身) 2切れ(約180g)
 塩こうじ 大さじ1
 菜の花 80g
 舞茸 80g
 かぶ 1/2個(4切)
 塩麹 大さじ1
 黒こしょう 少々
 レモン 適量

作り方
 ① 銀鮭を塩麹に30分程度漬けておく。
 ② カブは、よく洗い皮ごと縦に輪切りにし、舞茸は小房に分ける。
 ③ クッキングシートに②を敷いて、その上に塩麹に漬けた銀鮭と菜の花をのせる。(菜の花はレンチンしておいてもOK)
 ④ フライパンに並べ、水を少量入れて蓋をし、中火で8~10分蒸す。
 ⑤ 器に盛り、食べる直前にレモンを添える。

02. いちごとカッテージチーズの 春キャベツサラダ

いちごの甘酸っぱさを活かした
さっぱり春サラダ



材料(2人前)
 いちご 120g
 春キャベツ 120g
 カッテージチーズ 60g
 キウイ 1個
 オリーブオイル 大さじ1
 塩 ひとつまみ
 黒こしょう 少々

作り方
 ① ボウルに一口大にカットした春キャベツを入れる。
 ② いちごとキウイを食べやすい大きさにカットする。
 ③ ①と②を和えて、器に盛る。
 ④ カッテージチーズを飾り付ける。
 ⑤ 直前に、お好みで塩黒胡椒、オリーブオイルをかける。

theme
骨を元気にするレシピ

骨づくりはビタミンC・D・Kのサポートも

エネルギーやたんぱく質が不足すると骨は育ちにくくなります。カルシウムだけでなく、ビタミンCとたんぱく質を組み合わせ骨の土台づくりを。鮭のたんぱく質、菜の花のビタミンK、いちご・キウイ・春キャベツのビタミンCを組み合わせ「食事から骨ケア」を。



レシピ監修 三井しえさん
 20年以上の臨床経験を活かしてフリーランスに転身、病院で長年栄養指導をする中で、言葉では伝わりにくい味や量を正確に伝えるため週一回だけのランチ食堂をオープン。血糖値を元に食生活を改善する予防医療の推進事業を展開中。



品質 本位

味 全10種類

謹
ふじや
製

日 元祖
土 バター醤油
金 贅沢コンソメ
木 ピリ辛
水 しよつふる
火 バター醤油
月 秋田味噌
濃厚ダシ

日替わり商品
にんにく
レモン塩
和風

定番商品

元祖 からあげ専門店

ふじや からあげ店

仙台小松島店 ☎022-274-1128

仙台市青葉区小松島4丁目15-26 営業時間/11時~19時(不定休)



最新情報は
こちらから

▶上杉山通小学校徒歩3分/勾当台公園駅徒歩8分

遊びを通して学ぶ楽しい英会話キッズ教室です！
今なら無料体験実施中！まずは体験してみませんか？

HPは
こちら



お問い合わせ時アフィリエイト

1日体験→**無料**

※新規限定

2026年4月30日迄

お問い合わせ時アフィリエイト

1ヶ月体験(3回)2,000円

※新規限定

2026年4月30日迄



ネイティブの先生による少人数制でアットホームな雰囲気が魅力の英会話教室。遊びやゲームを盛り込み、五感を使って楽しみながら自然に英語の基礎が作れます。キッズクラス(2~6才)は日常生活で触れる語彙や親しみやすいフレーズを構築。料金は安心の月額制で1回45分~、月4回6,300円。小学生クラスは7,350円(教材費込)。英語が初めてでもご安心ください。少しでも気になった方は右上QRへ。

ALLランゲージスクール

TEL 022-393-9546

仙台市青葉区上杉3-3-17 長田(おさだ)ビル4F
平日10:00~20:00 土曜10:00~15:00
日・祝定休/コインP有/info@inclace.com

▶仙台駅から徒歩3分、あおば通駅から徒歩1分

この春こそは英会話にチャレンジ！ネイティブ講師orバイリンガル講師から選べる英会話スクール♪

お問合せ
はこちら



お問い合わせの際アフィリエイト

①入会金11,000円→**無料!**

春の入会キャンペーン 春だけのお得な3大特典！
②授業料→月々払2ヶ月半額or10ヶ月前納2ヶ月無料
③体験後1週間以内ご入会で初月更に2,200円引き

2026年5月30日迄

入会キャンペーン割引後の授業料例♪

- ・キッズ英会話(2歳~)7,700円→3,850円/月
 - ・中学生英会話 8,800円→4,400円/月
 - ・クラスレッスン(高校生以上)11,000円→5,500円/月
 - ・平日日中マンツーマン27,500円→13,750円/月
- ※一部対象外のコースがございます。



ジェームズ英会話は50年以上の英語教育実績を持つ「全世界対応の」老舗英会話スクールです。ベテランのネイティブ、バイリンガル講師による高い教育品質のレッスンで、全てのレベル・ニーズに対応しており安心してご受講いただけます。この春英会話に挑戦したい皆さま、ジェームズ英会話と一緒に楽しく英会話を始めてみませんか。無料体験レッスンのご予約お待ちしております！

ジェームズ英会話 仙台北校

TEL 022-267-4911

仙台市青葉区中央2-2-6 三井住友銀行仙台ビル4F
火~金 10:00-21:00、土 10:00-19:00/日、月、祝定休
右側QRよりinstagramも情報更新中！→



▶ウジェスーパ小田原店2F

たいいくもスイミングも「通り放題」！
お子様の成長をしっかりサポート！無料体験も受付中！

体験申込は
こちらから



春、お子様の習い事デビューを応援！「ベビークラブ・リトルクラブ」が誕生しました。最大の魅力は「たいいく」と「スイミング」がどちらも好きなだけ通える【通り放題】！週3回・最大月12回まで、ご都合に合わせて自由に組み合わせ可能です。来れば来ほどお得な新システムで、楽しく運動習慣を身につけましょう。プール運動後は採暖室で温まれるので、春先も安心です。まずは無料体験で、お子様の成長を実感してください。Webで24時間予約受付中！

NEWS

たいいく・スイミング
「通り放題」

来れば来ほど「お得」になる！
最大月12回可能

Web予約
なら24時間
いつでも
受付中!



ベビークラブ

月会費 5,540円(税込)

スイミング

(4ヶ月~2歳11ヶ月)

☎ 10:15~11:15

☎ 11:15~12:15

たいいく

(つかまり立ち~2歳5ヶ月)

☎ 10:30~11:15

リトルクラブ

月会費 7,930円(税込)

(2歳6ヶ月~4歳)

スイミング

☎ 11:30~12:30

たいいく

☎ 15:00~16:00

☎ 11:30~12:30



定員もございますのでお早めにお申し込みください！

**イトマンスポーツスクエア
仙台店**

TEL 022-297-0651

仙台市宮城野区小田原3-1-30 ウジェスーパ2F/スタッフ在中 10:00~ 月~水・金~22:30、土~21:30、日・祝~19:30
木曜日休館/駐車場150台完備(5時間無料)

映像授業の価格や結果に満足していますか？

高校の勉強についていけていますか？

模試は合格圏にいますか？

映像やAIにはできない、臨機応変な直接指導

『直接指導』×『徹底管理』で、合格への最短距離を。

先取りも復習も自在に対応

入塾時期が早い生徒は高2秋までに主要教科の一次学習を終えます。入塾時期が遅い場合は個別指導を併用し超速でリカバーします。

共テも2次もAOもお任せ

塾長は共テや最新の旧帝大の問題をあらかじめ解いています。大学受験全般(AO入試含む)において戦略に基づいた指導が可能です。

自然と目標が高くなる空間

難関大を目指して石巻から通う一高生や二高生がいます。在籍は一高、二高の生徒が6割、三高、二華、私立特進の生徒が4割です。

10代の時間を無駄にしないで欲しい

自分の人生、進むか戻るかは自由です。もし勉強で悩んでいるなら頼ってください。目標が決まったらとことん応援します。

先行逃げ切り、遅れからの回復、ともにスピードが大切です。AIや映像授業だけのところに負けたくない。職人気質の塾長が矜持を持って指導しています。

塾長 秋山友裕 ▶

生徒募集状況・合格実績・教室案内はこちら

ゆうしんじゅく

友辰塾

特別学習館 仙台北校

仙台市宮城野区榴岡1-6-8タニタビル4F (仙台駅東口徒歩5分)

080-4516-0081

塾長 秋山直通

友辰塾 仙台

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトではもっとたくさんのイベント情報を発信中！詳しくはコチラ



EVENT 4.3 FRI ▶ 4.12 SUN

音と光が交差する桜体験
「HANAMIRium」



桜を鑑賞するだけでなく、音楽と光の演出で空間全体をデザイン。夜桜の美しさを最大限に引き出し、五感で春を体験できる没入型お花見イベントです。



[会] 錦町公園
[住] 仙台市青葉区本町2-21-21
[時] 3日のみ15:00~20:00、4日から11:00~20:00
[料] 入場無料 ※有料席あり
[問] HANAMIRium開催事務局(022-724-7470)

2/6 OPEN 居酒屋



「飲める銭湯」がコンセプト。セルフで注ぐ「テルマエの酒泉」は、蛇口からお酒が出る遊び心満載。飲み放題1時間税抜398円~などコスパも抜群。まるで銭湯にいるような非日常空間で、仲間とワイワイ楽しく過ごせます。



大衆酒泉テルマエ仙台北国分町泉
TEL 022-738-9110

仙台市青葉区国分町2-1-12 瀬戸勝ビル1F-B/月~木16:00~24:00/金・祝前16:00~29:00/土12:00~29:00/日・祝12:00~24:00/無休



祝20周年！心ほどける隠れ家へ。自宅フェイシャルエステサロンに移転リニューアルオープン◎

HPは
こちら



ご予約時アフィリエイト

初回ヒアリングとメイクサービス付き1,650円(税込)/90分

※初回限定価格
※他プラン併用不可

2026年4月30日迄

和と洋が調和する、安らぎの空間。「ただいま」と言いたくなる場所へ

新サロンは、畳や木の温かみを活かした和モダンな空間。親戚の家に遊びに来たような、肩の力を抜いて過ごせる雰囲気が魅力です。マンツーマンの施術で、お肌も心もリフレッシュ。生まれ変わったポーセラで輝く笑顔。

愛されて20年。新寺のビルから、より心地よいプライベートな空間へ。オーナー自宅を改装した、温もり溢れる隠れ家サロンが誕生。人目を気にせず、あなただけの特別なお手入れ時間を。CPコスメティクスならではの確かな技術と効果で、美肌へと導きます。このドアプレートが目印です→



CPサロンポーセラ

TEL 070-3887-4740

仙台市宮城野区(プライベートサロンのため詳細はご予約時にお伝えします) / 月～金10:30～18:30(受付終了17:00)、土10:30～16:00(受付終了14:30) / 日祝定休



▶▶仙台駅徒歩15分 仙台宮町郵便局2F

妊娠中も産後も安心！産後の腰痛、体型の変化に悩むママさんたち、宮町鍼灸整骨院にご相談ください！

詳しくは
こちら



産後の腰痛・体型の変化などのお悩みがある方必見！4ヶ月でしっかり効果を実感できる、高い技術力の産後骨盤矯正が大人気◎ご紹介も多数！ベビーベッド・キッズスペース完備でお子様連れも大歓迎◎妊娠中のお悩み相談やマタニティメニューもおすすしめ♪



妊娠中・産後の腰痛や体型の変化に悩む、頑張るママを応援します。自分のことはついつい後回し…になっていませんか？国家資格保

有者が一人ひとりに寄り添い、全力でサポートします♪その不調、もう我慢しなくて大丈夫です。お気軽にご相談ください。

宮町鍼灸整骨院

TEL 022-268-0855

仙台市青葉区宮町2-1-47 阿部幸ビル2F
平日9:00～20:00(昼休み有) / 土曜・祝日9:00～18:00 / 日曜定休 / 店舗Instagramも更新中



▶▶勾当台公園から徒歩6分

国家資格者があなた専属でマンツーマンサポート！国分町で叶える理想のボディメイク

WEB割引
特典あり



国分町で国家資格を持つ体のプロがマンツーマン指導するパーソナルトレーニング！痛みの原因を見極め、治療後のリハビリから体質改善、理想のボディメイクまで徹底サポート。経験豊富なトレーナーが個別メニューにより効率的に改善。平日は夜21時まで対応。



「長年の腰痛で諦めていましたが、プロの指導で痛みが改善して、体も引き締まりました！整骨院併設だから、安心してトレーニング

できます。私だけのメニューで無理なく続けられ、姿勢も改善できたので通って本当に良かったです！」

パーソナルトレーニングベース仙台

TEL 022-711-8232

仙台市青葉区国分町3-11-6レジデンス27番館1F(やさしい整骨院併設) / 平日11:00～21:00(昼休み有) 土曜・祝日10:00～18:00 / 日曜定休



▶▶地下鉄富沢駅より徒歩10分

腰痛、四十肩、肩こり、疲れ、鼻づまりの軽減 一般向けツボ講座(50分/1,100円)も行っています

ホームページ
はこちら



ご予約時アフィリエイト

【アフィリエイト読者限定】初回施術4,000円

※「アフィリエイト」で有効
※他券併用不可

2026年4月30日迄

ホームページで健康になるための、耳よりな情報を発信中！

上記のQRコードからホームページに入ってください、「NEWS」に健康に関するコラムを掲載しております。気になる方はぜひご覧ください。



私はワクチンを接種せず、コロナ危機を乗り越えます。寒い日から急に暖かくなりますと体温が急に高くなるので、自律神経が乱れてしまい鼻づまりなどが起こります。そして、花粉や黄砂によって鼻づまりの症状が強くなります。帰宅したら鼻うがいがいも効果的です。



庄子治療院

TEL 022-743-2327

仙台市太白区泉崎1-32-20 プレミア泉崎202 木・土13:00～15:00(祝日は休みに なります) P1台有

▶▶イオンモール仙台上杉より徒歩5分

新年度で頑張るあなたへ。ヘッドスパで回復の時間を髪も肌もまつ毛も、完全個室でトータルビューティー

WEB予約
はこちら



ご予約時アフィリエイト

全メニュー対象 5,000円以上で 10%OFF

※HotPepperからご予約の場合、サロンからの確認事項欄へ「アフィリエイト」と記載してください。

2026年4月30日迄

- ・シェービングスタンダードコース.....5,800円 (シェービング・アロママッサージ・4種から選べるパック・美容液マスク付)
- ・美髪縮毛矯正&トリートメント.....15,000円
- ・COTA or アロマヘッドスパ(120分).....13,300円
- ・カット&髪質改善トリートメント.....13,300円
- ・深層ボディリンパ(60分).....15,000円



新生活の気疲れにヘッドスパで回復体験をしてみませんか。各専門スタッフが揃うエクラでトータルビューティーを！頑張るあなたへ。髪・肌・まつ毛…あなたのわがままに合わせた「美と癒やし」をご提供。高級感あるアンティーク調の個室でゆったり落ち着く至福のひとつをお届けします。



eclat【エクラ】

TEL 050-8883-3856

仙台市青葉区上杉6-2-84 Star Platinum上杉2F 9:00～19:00 / 不定休 / HPはこちらから→



漢字クイズ

テーマ | その他

なんと読むでしょう？

“花筏”

ヒント / 散った桜の花びらが水面に浮かぶ様子

544441 海王

新生活応援キャンペーン！
デトックス・自分へのご褒美に♪

生理痛 生理不順 婦人科疾患 更年期

冷え性 便秘 不眠症

免疫力UP ダイエット デトックス 妊活

アトピー 肌荒れ

肩こり 腰痛 むくみ

酵素SPAはこんな方にオススメ♪

ARIFT読者限定 新メニュー

よもぎ蒸し!!

お試し30分目安 **3,520円**

3回券 11,000円

チャコールウォーター付!

Webよりオトク! ARIFT読者特典

手ぶらでOK! 2026年4月30日迄有効

酵素SPA+選べるフェイシャルパック付きコース

通常5,720円→ **3,500円!** (90分)

【お悩みごとに選べるフェイシャルパック】しわ・たるみ・保湿・美白・ニキび毛穴
※酵素着レンタル付き♪クレンジング、洗顔、シャワー(シャンプー・コンディショナー)完備
※本クーポンの切り抜きをご来店時にお持ちください。※シャンプー・トリートメントは有料(550円)で貸出し可

酵素SPAオアシス & セラビシャン

TEL 022-222-3733

10:00～21:00(最終受付19:30) 土日のみ
お電話にてご予約を承っております。

宮城県仙台市青葉区一番町4-5-7
シエロー一番町4丁目ビル4F

19時以降の予約を希望される方はメニューにより入れる予約もございますのでお気軽にお電話ください。また、お車で越しの方は近隣のコインパーキングをご利用ください

HPはこちら

ホットペッパービューティー

旭ヶ丘駅から徒歩12分/ツルハドラッグ南光台4丁目店から徒歩2分

運動が苦手な方も。産後のケアや、デリケートなお悩みに。骨盤底筋トレーニングで、自信の持てる毎日を



出産後や加齢による尿もれ・骨盤まわりの不調でお悩みの方へ。当院では骨盤底筋をやさしく整える施術を行っています。痛みのないケアで安心して続けられると多くの方に好評です。姿勢や冷えの改善につながり、前向きな気持ちで毎日を過ごしたい方にもおすすめ。お気軽にご相談ください。

「電磁パルス」は特殊な電磁波で筋肉を刺激し、短時間で集中的に骨盤底筋を鍛えることができる次世代筋トレ。服を着たまま！座っ

たまま、自分では鍛えにくい深層筋（インナーマッスル）へダイレクトに刺激。骨盤底筋を鍛えて、快適な生活を取り戻しませんか？

さとう接骨院

TEL 022-343-5542
 仙台市泉区南光台3-19-23コーポ展1F
 9:00~13:00、15:00~21:00/日・月曜定休(不定休あり)/駐車場完備/詳細は右上QRコードから

不登校は心と体のSOS！ 笑顔で過ごせる土台づくりと一緒に

一般的カウンセリングとは訳が違います！
心と体の限界サインを解決できます

不登校は、甘えではありません。自律神経の乱れや心の傷、体からのSOSです。当サロンは生徒さんそれぞれに適したプログラムを組み合わせ、心と体の両方とも根本的にスッキリさせるサポートをしています。両方整うことで、お子さんの土台がブレなくなり、自ずと正しい方向へと動き出します。このまま心配したまま見過ごしますか？今すぐお子さんを救いたいですか？まずは体験セッションで、今お子さんに何が起きているのか、状態を一緒に探りましょう。一歩踏み出すことで元氣への道が始まります。

お言葉の通り：
 習い事で習い事の中に居られなくなったお子が、再び元氣よく登校できるようになりました！
 自律神経機能による体調不良で欠席が続いていましたが、セッションを受けたことでみるみる元氣を取り戻しました！
 自分に自信のなかった娘が、とにかくたくさん笑うようになってくれました。先生のおかげです！

講師
 millions of smiles taken (DOCRASE)
 代表 橋本 美奈子
 経歴
 元大学職員、シングルマザーとして3人の子どもを育てる。東洋大学の不登校の経験と大学職員として培ったノウハウを惜しみなく伝授。
 資格
 NDA国際児童士協会認定トレーナー
 臨床心理士・アロマセラピスト
 臨床心理士・アロマセラピスト
 イーア・サウンドセラピー認定セラピスト

ご予約時アットを見ただけで3回セッションを予約決定
 スチューデントスタイルサービス
 初回(初診) 体験無料

仙台市宮城野区小田原町の町100-8
 真龍ビル11702
 TEL 070-8585-8928

詳細はHPをご覧ください。

「くしゃみが出そう」 その予感が、受診のタイミングです。

花粉症は、本格化する前の治療がカギ。鼻水だけでなく「咳が続く」「喉がイガイガする」などの症状も、当院へご相談ください。

その症状わたしにご相談ください！

長引く咳、ぜんそくでお悩みの方へ

- 2週間以上、咳や痰が続いている
- 季節の変わり目や、冷たい空気を吸った時に咳が出やすい

いびき、日中の眠気でお悩みの方へ

- 夜間のいびきや、呼吸が止まっていると指摘された
- 日中、強い眠気を感じることもある

診療内容

- 睡眠時無呼吸症候群(SAS)対応
- 一般内科(風邪、高血圧、高脂血症、生活習慣病など)
- 呼吸器内科(長引く咳、喘息、COPDなど)
- 禁煙対応 ●各種予防接種・健康診断

2025年10月OPEN
 青葉通一番町 ゆうこ内科・呼吸器内科クリニック

お昼休みもお仕事帰りも通える診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~14:30	●	●	●	●	●	▲	休
16:00~19:00	●	●	●	●	●	休	休

▲9:00~13:00 土曜日午後・日曜日・祝日・年末年始
 ※受付時間は、診療時間終了の30分前までとなります。

TEL.022-226-8372
 仙台市青葉区一番町3丁目8-11
 アクアセカンドビル 2F
 青葉通一番町駅の北1出口より徒歩約1~3分

HP・診療予約はこちら

丸森 歯科医院

10年後も後悔しない！ 家族まるっと任せられる、街の歯医者さん

院長 丸森 亮太郎
 RYOTARO MARUMORI

日本顎咬合学会 かみ合わせ認定医

宮城県仙台第二高等学校卒業/東京歯科大学卒業
 東北大学歯学部歯学専攻科博士課程修了
 2008年~2015年 東北大学歯学部歯学専攻科非常勤講師

国内唯一の認可された歯周病治療器を導入
 ※2025年8月1日時点

青色光・超音波振動・過酸化水素を組み合わせ、歯周病の原因菌を効果的に殺菌・除去。特に高齢者や体調に不安がある方、痛みに敏感な方には負担が少なく治療を進めやすい方法です。

落ち着いた雰囲気の待合室
 歯医者特有の緊張感を少しでも和らげ、リラックスして診療をお待ちいただける明るく清潔な待合室。

丸ちゃん先生に聞いてみよう！

Q. 「引っ越してきたばかりで、家族で通える歯医者さんを探しています。何を基準に選べば失敗しませんか？」(30代・新米ママより)

A. 新生活が始まり、新しい街での歯医者選び。「どこがいいかわからない」と後回しにしていますか？家族みんなが長く付き合える、かかりつけ医選びのポイントをお教えします！

- 「何をされているかわからない」をゼロに
- 忙しい家族の「通いやすさ」をチェック
- 家族みんなの予定を「まるっと」解決！

一番大切なのは、納得感です。当院では「今、お口の中がどうなっているか」「どんな治療の選択肢があるか」を丁寧に話します。納得の対話から始まる歯科診療こそが、安心の第一歩です。

仕事帰りに寄れるか？土日でも診てもらえるか？そして何より、お子様の急な熱や残業で「予約をずらすのも楽」かどうか。スマホで24時間、変更や再予約がスムーズにできる柔軟さは、通い続けるための必須条件です。

パパの虫歯、ママのクリーニング、お子様の定期検診。これらをバラバラに通うのは大変ですよ。当院では「家族まとめて予約」も大歓迎！ご家族の動線に寄り添います。

訪問歯科診療を行っています
 ※院より半径16km以内の訪問になります

寝たきりで… 入院先で…
 歯が痛い 口臭が気になる

入れ歯が合わなくなった

歯やお口でお悩みの方はお気軽にご相談ください！

お気軽にお電話ください
 ☎022-223-1221
 〒980-0802 宮城県仙台市青葉区二日町9-23
 プラウドタワー仙台晩翠通セントラル2階

ご予約はこちらから
 HP 予約ページ

診療時間 月 火 水 木 金 土 日/祝

9:00-12:30	●	●	●	●	●	▲	/
14:00-18:30	●	●	●	●	●	▲	/

▲土曜午後 14:00~17:30 【休診日】日曜日、祝日

地下鉄南北線 北四番丁駅から徒歩7分
 イオン仙台晩翠通店 館内2階

再就職・スキルアップを応援します！

参加無料
お気軽にご参加ください

看護職 復職支援研修会

個別相談応じます

事前予約の場合は前日までにお申し込みをお願いします！

4.25(土) / 5.23(土)
9:30~11:30
エル・ソーラ仙台 研修室 (AER28階)
〒980-6128 仙台市青葉区中央1丁目3-1

看護師・准看護師の資格を有する方対象
職場復帰に向けた不安や悩みを少しでも解決するための研修会です。ブランクや年齢に関係なく、お気軽にご参加ください。
※当施設への入職は問いません。

研修内容 トレーニング機器を用いた「採血」「喀痰吸引」など
他にもご希望があればお気軽にお問合せください。動きやすい服装でご参加ください。
お子様も一緒にご参加いただけます！ ※会場に託児ブースはありません。

IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会
西仙台病院 TEL 022-394-5721

平日 9:00~17:00 / 土曜日 9:00~12:30
[担当] 総務課: 千葉(ちば)・小形(おがた)

病院HP

低年式 OK! 過走行 OK! 事故車 OK! どんなクルマもまずは無料見積もり!

クルマ!
電話してよかったー!
新庄剛志 隊長

今週の **ぴっかぴか** 部門



R3年式 **マツダCX-30 143.5万円**
査定アップポイント! 純正ナビ・TV搭載

クルマ売るからT×T!

ダイハツタント H30年式

トラック T×T
日野レンジャー H8年式 4.45t積み

タイヤ・ホイール T×T
トヨタ純正 アルミ&タイヤ付

普通乗用車 ※2000cc以上 **+5万円**

軽自動車 **+1.5万円**

大型車 **+8万円**

パーツ ホビー **1,000円UP**
3点同時売却で査定額

宮城県内 仙台 気仙沼 石巻 登米 栗原 大崎 白石 名取 どこでも無料査定!

0120-999-999

日曜・祝日も受付中【受付時間】8:00~20:00
宮城県仙台市宮城野区扇町3-11-1
古物商許可番号: 第101020001258号 ※買取額は状態によって異なります

憧れのEV車に乗るなら今がお買い得

登録未使用車フェア

INSTER Cross
トムボーイカーキ



登録日: 令和8年2月
2,940,000円

INSTER Lounge
シエナオレンジメタリック



登録日: 令和8年2月
2,823,000円

INSTER Lounge
バタークリームイエローパール



登録日: 令和8年2月
2,823,000円

INSTER Lounge
トムボーイカーキ



登録日: 令和8年2月
2,790,000円

1回の充電で400km以上の走行が可能な高性能バッテリー
車内外への電気供給でアウトドアからリモートワークまで活躍する多機能性

お好みの車種・期間・場所を選んで、あなたのライフスタイルに合わせて数日間心ゆくまで試乗してみませんか。
EVの良さを乗って実感! モニターキャンペーン開催中!

HYUNDAI
ヒョンデ

Next Starts Now
FIFA World Cup 2026™ キャンペーン

来場特典 3,000円
Hyundai×FIFA オリジナルステッカー
※3種のステッカーのうち、1種をお選びいただけます。

補助金・優遇前制度についてもお気軽にお問い合わせください

試乗特典 2,000円
Hyundai×FIFA オリジナルバック または オリジナルタオル
※時期によってプレゼント内容が異なります。

HP

Instagram

試乗体験をされた方に
HYUNDAI
オリジナルグッズプレゼント

※ご来店時に「ARIFT」を見たとお伝え下さい
2026年4月30日まで

022-745-2500 仙台市泉区山の寺2-1-5
営業時間/10:00~18:30
定休日/水曜日、第二・第三火曜日

すっきりとした目覚めは、健康の第一歩、快眠の証。

「より良い眠りのプロ」が眠りに関する正しいアドバイスで睡眠環境を改善!

セルフ睡眠チェック

ひとつでも当てはまる人は環境改善必要!

- 朝、日差しを部屋に入れていない
- 眠る前にコーヒー、緑茶などのカフェインを取っている
- 眠る10分前までブルーライトを浴びている
- 朝起きたとき、体の痛み、気だるさを感じる
- 夜中、何度か目を覚ましてしまう
- ベッドに入っても、すぐ眠れない

ユノメ家具 本店
TEL.022-225-8321

仙台市青葉区本町2-7-3
https://yunome.co.jp

ユノメ家具本店

▼お申込みはこちらから

無料相談 & 診断開催中

眠りの専門店 **ねむりん**

ご予約の上、ご来店で
税込10万円以上の購入で使える
10,000円引きクーポン

※特価品は除きます ※有効期限:4月30日まで

特典1

ご来店記念品
プレゼント

睡眠前のリラックスタイムにアロマ入浴剤プレゼント!!

特典2

眠りの予約席

AM10:00~11:00限定でマットレススタジオを貸切でご体験できます。
※ご希望の方は電話又はWEB申込でお申し付け下さい。

特典3

成約記念品
プレゼント

マットレス購入でBOXシーツ・枕購入で枕カバープレゼント!

特典4

配送
設置料 **無料**

10万円以上のベッドお買上げの方に限ります。(当社指定エリアに限る)

特典5

不要家具
引取 **無料**

10万円以上のベッドお買上げの方に限ります。(同等品・同数に限る)

格安価格!! シマツがオトク!

給湯器の買い替えなら

Rinnai

ガス風呂給湯器
20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、パロマも取り扱いあります。

115,800円 (税込) **格安!**

Paloma ECOジョーズ

エコジョーズ
20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費

※リンナイ、ノーリツも取り扱いあります。

148,000円 (税込) **格安!**

CHOFU 4万キロ オート 直圧

石油給湯器
据置タイプ

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、コロナも取り扱いあります。

218,000円 (税込) **格安!**

シマツ株式会社

山形本店: 山形県山形市鉄砲町二丁目4番1号
仙台店: 仙台市青葉区小松島2-23-23
仙台鶴ヶ谷店: 仙台市宮城野区鶴ヶ谷1-36-17
仙台五橋店: 仙台市青葉区五橋2-10-25
山形鶴岡店: 山形県鶴岡市布目字宮田21-3

お問い合わせ ヤスイ キュートー **0120-841-910**

シマツ 給湯器 仙台 検索

スタッフ募集中!

「アリフトを見た」で掲載機種をご成約いただいた方に
クオカード3,000円分 プレゼント

※リンナイガス風呂給湯器は対象外です
有効期限 2026年4月30日まで

高価買取 **おたからや**

金インゴット1gあたりの価格

相場 30,000円 (参考買取価格) ※2026年1月29日時点

超えたなんて...?!

聞いてないよオ!!

ダチョウ倶楽部 寺門シモン

ダチョウ倶楽部 肥後克広

身近なお品物でもここまで違う!!

例 引き出しの奥から見つけた18金(18K)のリングなら

2024年1月9日時点 参考買取価格 **123,500円**

2026年1月29日時点 参考買取価格 **359,500円**

高価買取 おたからや に今すぐお任せください!!

買取品目 **1点からOK**

ダイヤモンド 時計 バッグ ブランドジュエリー カメラ

その他のお品物も大歓迎! 記念硬貨/楽器/着物/毛皮/テレカ等

現金10万円 有効期限 4/30まで

抽選で10名様にプレゼント!!

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料 通話無料

お問い合わせ先 はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

高価買取 おたからや 0120-023-047

受付時間 9時~19時

古物営業法に基づき、身分証明書の提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。[運転免許証/マイナンバーカード/健康保険資格確認書/在留カード/年金手帳等] 株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会 許可 第451380001308号

おたからや店舗案内

セルバ 仙台店

宮城県仙台市
泉区泉中央1-4-1
セルバ 5階

【営業時間】
10:00~20:00
(最終受付19:00)

・セルバ 5階・地下鉄南北線「泉中央駅」より徒歩1分

店内 5F

おたからや **セルバ 仙台店**

アイシティ
ミライタス

おたからや 入口

ダイソー
GIGO

仙台本店

宮城県仙台市
青葉区一番町
4-8-15
仙台三越 本館 1階

【営業時間】
10:00~19:00

・仙台三越本館1階 路面区画・「勾当台公園駅」南3出入口すぐ

店内 1F

おたからや **仙台本店**

地下鉄南北線
勾当台公園駅

タクシー代・駐車場代 負担いたします。

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書をご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車でお越しの際は、駐車券をご提示ください。当店でコピーをとらせていただいた後、ご精算させていただきます。

5,000円

お問い合わせ先 0120-023-047

りおな店長(りおな) 総愛護・タレント

ゴールデンウィーク限定
開催期間
5/2^土-5^火

日帰り入浴& ランチビュッフェプラン

毎年、販売開始から多くのご予約をいただく大人気プランです。ご予約は、満席になる前にお早めに！

ランチビュッフェ限定メニューが
よりどりみどりで！
ディナータイムとは一味違う
瑞鳳自慢の逸品を召し上がれ♪

手ぶらで来ても大丈夫!!

大人 6,870円	プールご利用の場合 大人 +1,000円
お子さま 3,800円 (3歳~小学生)	お子さま +500円 (3歳~小学生)
入浴時間 10:00~15:00 ランチビュッフェ 11:30~14:00 (最終入場13:00)	バスタオル(レンタル) 330円 小タオル(販売) 220円

※ご休憩会場は大広間となります。※定員になり次第第1切となりますので、お早めにご予約下さい。

仙台・秋保温泉
瑞鳳
HOTEL ZUIHO

仙台市太白区秋保町湯元字除26-1 **ホテル瑞鳳** 検索

仙台駅東口から
直行! **2000**円
無料送迎バス
毎日運行中

お問合せご予約
0570-550-397
(受付9:00~19:00)

日帰り 仙台駅発 **9:30** (行き) ▶ ホテル発 **15:00** (帰り)

※事前にご予約ください。※1グループ10名様までとさせていただきます。※定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにご予約下さい。

GW明けに使える **お得なクーポン** /

アリフト読者限定クーポン **日帰り入浴** ※2026年5月7日~2026年7月17日まで有効

大人お1人様 **800円** | お子様お1人様 **400円**
通常1,390円⇒ 通常660円⇒

土・日も利用可 ※利用時間10:00~15:00(最終受付14:00)
※来館時にクーポン持参で1グループ5名様まで有効

不動産を活用して、暮らしをラクにしませんか?

「最近、こんなお悩みが増えています」

- 不動産をすぐに現金化したい
- 不動産を売らずに現金化したい
- 収入が減って困った
- 老後の生活費が不安
- とにかく話を聞いて欲しい

「どこに何を相談したらいいかわからない状態」でのご相談がほとんどです

「問題解決の糸口を一緒に探しましょう!」

経験豊かな担当者が、弁護士・司法書士・税理士と連携を図り、問題解決のお手伝いをいたします。解決実績多数、お気軽にご相談ください!

秘密厳守・相談無料

不動産と家計問題の相談所
有限会社 **グッドプランナー**
宅地建物取引業 宮城県知事免許(3) 第6044号

困ったときは、まずお電話を! / 営業時間 10:00 ~ 18:00
夜間対応可能
022-776-2125
〒981-3112 宮城県仙台市泉区八乙女4丁目9-8 2F

グッドプランナー
みやぎ生協
ヨークベニマル
東北電力

家族葬のタクセルの事前相談

こんな方にオススメ!

- 現在入院中の家族がいる
- 終活の一環として葬儀のことを聞いてみたい
- 喪主を務める予定がある

タクセル 最安プラン

7.6万円

【税込83,600円】

※上記プランの金額に火葬料は含まれておりません。

事前相談

をすることの **メリット**

- 1 万が一の際に葬儀社選びに困らずに済む
- 2 希望に沿った葬儀ができる
- 3 費用の明確化と節約ができる
- 4 葬儀の流れを前もって知ることができる
- 5 当日、慌てずに対応できる
- 6 葬儀後にやらなければならない手続きも分かる

TVCM 放映中

家族葬のタクセル
東仙台
仙台市宮城野区東仙台3-13-48

家族葬のタクセル
仙台国見ヶ丘
仙台市青葉区国見ヶ丘2-1-1

家族葬のタクセル
仙台北根黒松
仙台市青葉区北根黒松1-15

家族葬のタクセル
仙台中江
仙台市青葉区中江2-1-10

家族葬のタクセル
仙台一本杉町
仙台市若林区一本杉町7-15

家族葬のタクセル
仙台泉中央
仙台市泉区泉中央3-34-3

家族葬のタクセル
仙台富沢
仙台市太白区富沢2-3-10

2026年
3月
オープン予定
家族葬のタクセル
仙台中山

2026年
4月
オープン予定
家族葬のタクセル
仙台東中田

家族葬のタクセル

365日 24時間 **0120-273-912**

深夜・早朝でもご対応、事前のご相談もお伺いします。

携帯電話・スマートフォン・パソコンからは **家族葬のタクセル** 検索

室内釣り堀

100%釣れる!?

スタッフが一丁にサポート! 釣り未経験でも大丈夫!

何でも聞いてください

おサカナに触らないからぜんぜんこわなかったよ!

魚に触らなくても針をはずせるので安心!

小さいお子様から大人まで楽しめる!

ずんだ、ジャガイモがえさなので臭いがつかない!

女性のお客様や団体様も大歓迎!

ご新規様限定! 1時間料金1,100円! 1,000円券 ※1枚1組 組数会員有効 有効期限:2026年4月30日まで 有効

釣物語 **なないろの里本店**
 仙台市若林区なないろの里2-20-6
 ☎022-762-6123
 平日11:30~19:45 土曜日 祝日 10:00~19:45
 (いずれも最終受付18:45まで) / 無休
 1時間1,100円

釣物語X

情報はこちら

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

直行直帰OK! 県内在住 約300人 活躍中 年齢・経験 不問

自分のタイミングで配布できる

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

自宅周辺の担当エリアに配布。部数はエリアにより異なります。(平均600部程度) ※配布物は自宅まで配達

- 資格 18歳以上(学生不可)、携帯電話をお持ちの方
- 報酬 出来高制(月額2,000円~10,000円程度) ※担当部数などによって異なります

車で移動タイプもあります!

しっかり稼ぎたい方は地区を固定せず、指定したエリアに1,000部~2,500部程度を自家用車で配布する「車で移動タイプ」がおすすめ。詳しくはお問い合わせください。

情報誌ARIFT 配布員応募受付
 ☎0120-856-046
 受付:平日10:00~17:00

<ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください>
 〒984-0051 仙台市若林区新寺1-2-26 小田急仙台東口ビル5F 株式会社中広メディアソリューションズ 仙台支局

大幅値引き 無料代車 金利2.9%~

格安 宅レンの新車

現金でもクレジットでもリースでも **格安!**

宅レんなら...

- 新車が安い! 金利2.9%~
- 中古車が安い! 金利3.9%~
- 車検・レンタカーが安い!
- 買取が高い!

ヤリスクロス HYBRID Z 新車 【おすすめオプション: ツートンカラー、ETC、フロアマット、ドラレコ前後】8インチディスプレイオーディオ、パノラミックビューモニター、18インチアルミホイール、パワーシート、シートヒーター、フルLED、ナビX トヨタ CVT・2WD 車両本体価格: 2,959,100円 おすすめオプション: 171,600円 登録費用: 94,950円 値引き: -100,000円 コミコミ価格: 3,054,050円 金利込み支払総額: 3,521,930円 (税込) 月々 29,300円 で乗れる! 条件: 金利2.9%/支払回数120回	プリウス 2.0 Z 新車 【おすすめオプション: ホワイトパール、フロアマット】パノラミックビューモニター、ドラレコ前後、ETC、12.3インチディスプレイオーディオ、デジタルインナーミラー トヨタ 2WD 車両本体価格: 3,870,500円 おすすめオプション: 61,600円 登録費用: 97,730円 値引き: -100,000円 コミコミ価格: 3,929,830円 金利込み支払総額: 4,486,300円 (税込) 月々 29,400円 で乗れる! 条件: 金利2.9%/支払回数120回+ボーナス月加算5.5万円	N-BOX CUSTOM 新車 【おすすめオプション: 8インチディスプレイオーディオ、ETC、フロアマット、ホワイトパール】 ホンダ FF CVT 車両本体価格: 1,923,900円 おすすめオプション: 174,900円 登録費用: 106,600円 値引き: -150,000円 コミコミ価格: 2,055,400円 金利込み支払総額: 2,370,287円 (税込) 月々 19,700円 で乗れる! 条件: 金利2.9%/支払回数120回	アクア Z HYBRID 新車 10.5インチディスプレイオーディオ・ETC・パノラミックビューモニター・ドライブレコーダー【おすすめオプション: ホワイトパール、フロアマット】 トヨタ 2WD・CVT 車両本体価格: 3,022,800円 おすすめオプション: 50,600円 登録費用: 92,700円 値引き: -170,000円 コミコミ価格: 2,996,100円 金利込み支払総額: 3,455,102円 (税込) 月々 19,600円 で乗れる! 条件: 金利2.9%/支払回数120回+ボーナス月加算5.5万円
--	--	---	---

宅レんの格安車検

軽自動車 スパーク・NBOX等	44,590円
コンパクト プリウス・アクア等	55,950円
ワンボックス ヴォクシー・ステップワゴン等	73,750円

基本整備料金・車検検査代行料・印紙代・重量税・自賠責保険料・予備代

料金表 消費税込の会員料金です。掲載以外の車両もご用意しております! ※繁忙期は、ハイシーズン割増料金となります。あらかじめご了承ください。

軽自動車 6時間まで 550円 ~ 24時間まで 1,980円 ~ 法人長期月額 19,800円 ~	コンパクトカー 6時間まで 1,870円 ~ 24時間まで 2,970円 ~ 法人長期月額 32,450円 ~	ハイブリットカー 6時間まで 3,190円 ~ 24時間まで 4,730円 ~ 法人長期月額 49,500円 ~
ワンボックス 6時間まで 3,520円 ~ 24時間まで 4,290円 ~ 法人長期月額 48,400円 ~	軽トラ・軽バン 6時間まで 2,970円 ~ 24時間まで 3,960円 ~ 法人長期月額 36,300円 ~	バン 6時間まで 2,145円 ~ 24時間まで 3,300円 ~ 法人長期月額 32,780円 ~

●仙台駅東口●陸前高砂駅 ●仙台港フェリーの乗り場 ●八乙女駅 ●長町駅東口への

宅配無料 ¥0!

/ 詳しくはホームページでチェック! \

車のことなら何でもお任せ!! 宅レん ☎022-352-6400

宅配レンタカー 株式会社ロードスター 詳しくは 宅レん で検索!

仙台店 宮城野区岡田字北高屋敷 29
仙台北店 (水曜定休) 青葉区鶴ヶ森 1-3-10
六丁の目駅前店 仙台市若林区六丁の目西町 3-48
 来店営業: 返却 / 9:30~19:00
 宅配営業: 返却 / 10:30~18:30
 ※水曜日は電話受付 9:30~18:30

初めのお客様の必要書類
 会員様料金 ① 免許証 ② クレジットカード ③ 郵便物(検針表)
 一般様料金 ① 免許証 ② 健康保険証 ③ 郵便物(検針表)

※オプションでナビ・ジュニアシート・チャイルドシート・三角表示板等もあります。※宅配・引取場所までの距離1kmあたり132円頂きます。※営業時間・料金は時期により変更となる場合がございます。※免許をお持ちの73歳未満の方へ貸し出し致します。(高校生不可)



青葉区にお住まいの皆さまへ 最後のひと手間を 惜しまない **自社塗装**



突戸ペイントサービス
代表 突戸 健志

当てはまるものがあつたらまずは無料相談!

- 10年経つからそろそろ塗り替えが必要?
- ハウスメーカーの定期点検で塗り替えを勧められた
- ひび割れしてる! 屋根が色褪せてる
- もしかして雨漏りしてるかも...



ポイント	耐用年数	保証年数	価格
スタンダードで安心の品質! シリコン塗装	10年	5年	130万円 足場22万円+外壁40万円+屋根30万円 +付帯部20万円+シーリング18万円
お孫さんの代まで安心! 無機塗装プラン	20年	8年	175万円 足場22万円+外壁55万円+屋根50万円 +付帯部26万円+シーリング22万円
夏涼しく冬暖かい! 遮断熱塗装	15年	7年	165万円 足場22万円+外壁60万円+屋根45万円 +付帯部20万円+シーリング18万円

★★★★★ Google 口コミ4.9 SPSが選ばれる理由

01 正確で丁寧な無料診断

塗装しても長持ちしない状態の場合もあるので、漏水などの建物が傷む原因がないか、築年数などによる劣化の調査まで丁寧に行います!

02 完全自社施工

県内でも数少ない営業から塗装、アフターフォローまで全て自社職人が行います。下請けを使わず自社の理念を共有したスタッフが誠心誠意の塗装を行います!

03 地元塗装店だからその塗料選び

山も海もあり、寒暖差の激しい宮城の地域性や、建物の場所、素材などあなたのお住い最適な塗料を、特長を熟知したスタッフがご提案します!

04 自社職人だからできるアフターフォロー

塗装後の不具合があった場合にもすぐに駆けつけ、要因を検証し誠意を持って直します。施工後の経過点検こそ保証と考えていますので、1年・2年・保証最終年に定期点検にお伺いし、経過を見させていただきます。



**外壁塗装は工事が完了してからがお客様とのお付き合いの始まりです
工事後もフォローと迅速な対応をすることが私たちのお客様への感謝の証です**

相談・見積もり・カラーシュミレーション無料

突戸ペイントサービス 株式会社SPS
TEL.0120-983-443

塗装工事業宮城県知事許可(般-29)第21532号

名取市植松1丁目3-15
営業時間 9:00~18:00(日・祝日を除く)
MAIL info@sps-renovation.com



マンションリフォーム 見学相談会

3/29(日) 10:00-16:00

場所 仙台市泉区上谷刈 ※詳細はご予約時にお伝えいたします

実際の
内装リフォームを
見ながら、相談を
承ります!



予約はこちら

施工事例



施工事例



宮城県
リフォーム売上

10年 No.1

※2015-2021年・2023年・2025年 リフォーム産業新聞



こんな方におすすめ!

- 実際にどんなリフォームができるか見てみたい
- マンションのリフォーム・リノベーションに興味がある
- ライフスタイルが変わり、セカンドライフについて考えている
- 補助金を使ったリフォームについて話を聞きたい

住まいのことなら
LIXILリフォームショップ

健康寿命は、断熱から。
理想の暮らしに出会える

泉区モデルハウス[2棟]

営業時間 10:00~16:00 定休日 火曜日・水曜日

※平日はご予約の上でご案内させていただきます。
※予約状況により、別日時をご案内 させて頂く場合がございます。

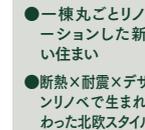
■仙台市泉区館1-16-3



■泉区北中山1-29-5



- 新築の70%ほどのコストで断熱性能を改善できる!
- 間取り変更で収納力UP、温度差バリアフリーに!



- 一棟丸ごとリノベーションした新しい住まい
- 断熱×耐震×デザインリノベで生まれ変わった北欧スタイル

住宅省エネ2026キャンペーン実施決定!

補助金を活用したプランをご提案

最大 **217万円** お得!

相談受付中!

もらえます! 北洲なら申請は一度で完結!

※一般世帯の場合(補助内容の重複除く)※対象工事内容や期間等はお問合わせください



お問合わせ **022-342-5810**

仙台市泉区長命ヶ丘3丁目32-5
10:00~17:00 水曜日

株式会社 北洲 [ストック循環事業部 仙台支店] 国土交通大臣許可(特-3)第19409号



住まいのプロが無料で一括査定!

あなたの不動産、売ったらいくら?

✓
一戸建て

✓
マンション

✓
土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの?」「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格がわかります! いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集: ARIFT編集部 仙台支局

営業キャリア20年以上のベテラン担当者がご相談を承ります



仙台市青葉区にて開業16年。地域に根ざした会社です。土地・一戸建・マンション・事業用不動産・収益用不動産などの売却・購入・買取、ご相談下さいませ。スピード対応いたします。



エスケーコーディアル株式会社
☎022-265-2243 / 仙台市青葉区広瀬町5-22 / 北四番丁駅より徒歩16分 / 9:30~18:30 / 土日・祝日定休 / 宅地建物取引業免許番号: 宮城県知事(4)第5647号



丁寧・素早く安心な売却ならサポート充実の東急リバブルへ



仙台センターは、青葉区を中心に宮城野区・泉区・多賀城市・塩竈市など、幅広いエリアの不動産に関する各種ご相談を承っております。まずはお気軽にお問合せ下さいませ。



東急リバブル株式会社 仙台センター
☎0120-109-012 / 仙台市青葉区上杉1-5-15 日本生命勾当台南ビル1階 / 勾当台公園駅徒歩3分 / 10:00~18:00営業 / 毎週火・水定休 / 駐車場有 / 宅建業免許: 国土交通大臣(12)第2611号



売却を任せるなら39年連続全国売買取引取扱件数No.1の当社へ



当グループは'86年度~'24年度の39年連続全国売買取引取扱件数No.1です。無償の建物・設備調査や360°サポートなどの引渡し後も安心して頂く為のサービスも充実しております。



三井不動産リアルティ東北株式会社 仙台駅前センター
☎0078-60616-2528(通話料無料) / 仙台市青葉区中央2-1-5 / 10:00~18:00 / 火曜、水曜定休 / 駐車場はエンタツパーキング利用可 / 宅建業免許: 宮城県知事(8)第3998号



宮城県内12店舗のネットワーク 地域に精通したプロがサポート



宮城県で成約件数16,108戸(2012年~2024年販売数)の実績によるノウハウと県内最多店舗数(当社調べ)のネットワークで、お客様のご売却・ご購入を成功に導きます! お客様とのお縁をお待ちしております。



株式会社 永大ハウス工業
☎0120-18-4646 / 仙台市若林区荒町211 / 10:00~18:00 / 宅建業免許: 宮城県知事(5)第4831号



グループの総合カネネットワークを活用した地域密着総合不動産!



不動産・新築・リフォーム・建売販売を全国101拠点に展開する土屋ホールディングスのグループ力で、様々な声にお応えできる総合力があります。大切な資産をどんな風に活用したいかご相談下さい。



土屋ホーム不動産 仙台支店
☎022-253-6150 / 仙台市宮城野区宮城野1-20-10 / JR宮城野原駅徒歩8分 / 10:00~19:00 / 水曜日定休 / 駐車場有 / 宅地建物取引業国土交通大臣(4)第7766号



土地・中古戸建ての売却は飯田 産業へ無料査定・相談実施中



当社の買取査定では、飯田産業が買主となり、お客様の土地、古家を直接購入いたします。直接の売買となり情報が他社に公開されることもありませんので安心です。ぜひご相談を。



株式会社飯田産業 仙台支店
☎022-742-2688 / 仙台市宮城野区宮城野1-11-1 / JR榴ヶ岡駅徒歩6分 / 10:00~19:00 / 水曜日定休 / 国土交通大臣免許(10)第3306号 建設業許可: 国土交通大臣 許可(特-28)第24082号

※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン! フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。

応募に関するお問合せ
ARIFT編集部 TEL.022-792-8101

パソコンから
<https://forms.gle/qseKXDkUZns5wsD98>

スマートフォンから



[応募締切]
4/21(火)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。 ※物件によってはお取り扱いできないことがあります。 ※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード
2,000円分
プレゼント!



[応募は1物件につき、お一人様1回限り]

※宮城県内にお住まいの方限定。 ※締め切り後、後日発送させていただきます。 ※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。 ※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

4/21(火)

締め切り

※お預かりした個人情報は(株)中広メディアソリューションズ 仙台支局が管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。 ※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

眠らせている土地や相続した土地の活用にお困りの方へ

土地 空き家の 買取査定

お気軽にご相談ください。

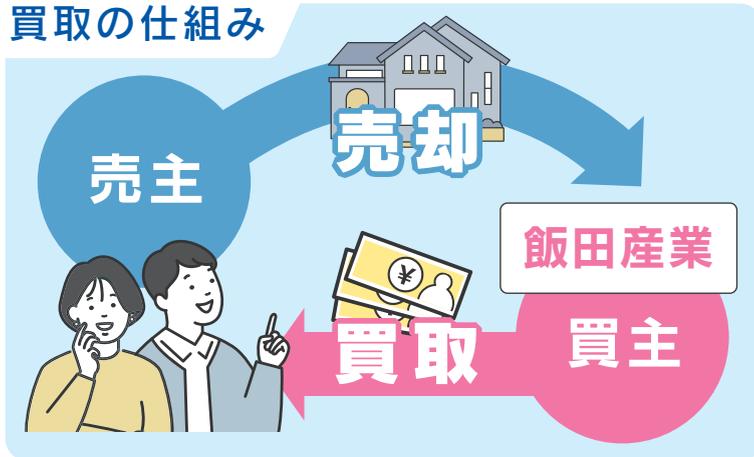
狭い土地
 中古戸建
 現在お住まいのお家

※買取は仙台市近郊の物件が対象です。※売却条件等により買取ができない場合があります。

飯田産業が買主となり
お客様の不動産を
直接購入
いたします



買取の仕組み



飯田産業 買取のメリット

早急に
現金化できる

購入者を探す手間を省き、
当社が買取するので、
早期の現金化が可能です。

仲介手数料が
不要

当社が直接買い取らせて
頂く場合、仲介業者へ
のお支払いは発生しません。

住み替え時も
安心

ライフスタイルに
合わせた住み替えを
サポートします。

秘密厳守

お客からご要望のない限り、
他社への仲介・媒介などで
情報公開いたしません。

いいだの すみかえ

新居さがしもお任せください
お客様のご要望に合わせた物件をお探しします



仙台泉店

宮城県仙台市泉区泉中央1-13-6
赤間総業泉中央ビル1階

無料査定実施中! 買取査定申込み・ご相談は

TEL 022-772-5388

✉ izumi@iidasangyo.co.jp

全居室南向き × 前面棟なしの開放感!

庭とウッドデッキで家族の時間が楽しくなる、リフォーム済みのオール電化住宅

3,380万円 (税込)

土地面積: 286.58㎡ (86.69坪)
建物面積: 135.80㎡ (41.07坪)

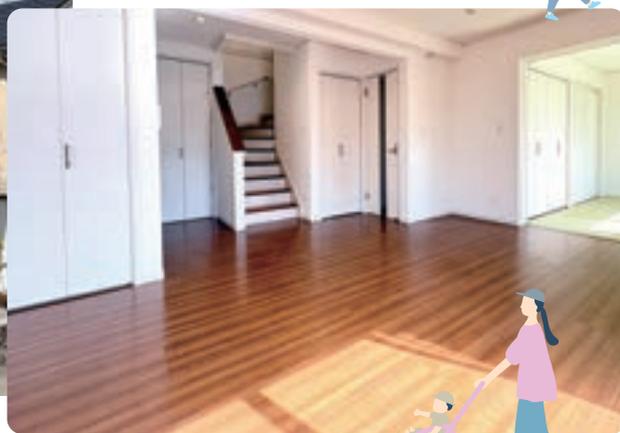
2026年3月
リフォーム完了予定!

- エコキュート、IHキッチンヒーター交換
- 壁クロスの貼り替え
- ハウスクリーニング



物件概要 ●所在地: 仙台市青葉区錦ヶ丘4丁目12-12
●交通: JR仙山線「愛子駅」よりバス7分、「錦ヶ丘2丁目」停徒歩4分 ●土地面積: ●286.58㎡ (86.69坪) ●建物面積: 135.80㎡ (41.07坪) ●間取り: 4LDK+WIC+ロフト ●築年月: 2013年12月 ●リフォーム内容 (2026年3月施工予定): エコキュート・IHキッチンヒーター交換 外壁高圧洗浄、全室クロス張替え 水栓金具交換、ハウスクリーニング ●設備: オール電化、ウッドデッキ、カーポート、お庭 ●学区: 錦ヶ丘小学校

物件資料やお問合せは
お電話またはLINEから♪



おすすめポイント!

- 全居室南向き & 前面棟なしで、家中どこでも明るい!
- すべての居室が南側に面しており、日当りは抜群
- 前面に建物がないため、周囲の視線を気にせず開放的な暮らしが叶います
- ウッドデッキ・お庭・カーポート完備で外構も充実!
- リビングから続くウッドデッキは、お子様の遊び場やリラクセススペースに最適。

(注記) 間取図は概略となります。現況と間取が相違する場合は現況優先とします。

土日見学会
開催

詳細は
QRコードから



株式会社 青葉エステート ☎022-391-7655

〒989-3124 仙台市青葉区上愛子字蛇台原62番地
(公社)全日本不動産協会会員 (公社)不動産保証協会会員 宮城県知事(3)第6006号

■取引形態/仲介 ■ご成約の際は規定の仲介手数料を申し受けます
■間取り図・地形図は概略ですので、現状と多少異なる場合があります
■現況と間取りが相違する場合は現況優先とします

はじめての
住宅ローン
ご相談承ります



物件情報



LINE

JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について
 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所)
 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 仙台駅より徒歩5分

お客様フォロースタッフ 

時給1,300円～

事業拡大に伴い、スタッフ募集！
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方、要普通免許
時間 9:00～18:00(休憩60分) ※週4日～、1日6h～可
◎フルタイムできる方、大歓迎！

休日 土・日・祝、GW、年末年始

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備

勤務 ㈱中広メディアソリューションズ仙台オフィス

仙台市若林区新寺1-2-26小田急仙台東口ビル5F

応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。採用担当よりご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？
 ・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
 ・メディアづくりに興味がある
 ・地域貢献できる仕事が好き
 ・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ
Tel045-514-1409 担当/採用担当
横浜市西区みなとみらい3-3-3
横浜コネクタスクエア11F 



食器洗いや清掃などの日常の家事などを活かして短時間でも働ける！ 5～10名程度 介護補助スタッフ募集スタート！

介護職(正・パ)も
同時募集中！

介護業務(入浴排泄介助・機能訓練など)、介護補助(シーツ交換・食器洗い・居室清掃など)の分業を行っています

給与 介護職 パート・介護補助
時給1,040円～1,300円 ※処遇改善手当含む
介護職 正社員
月給200,000円～300,000円以上
早出・遅出手当(1,000円/回)、夜勤手当(6,000円/回)
見込み分含む・資格手当・通勤手当・昇給・賞与(年2回)
※補助スタッフは一部未該当項目有

待遇 年間休日120日(条件による)・各種保険・退職金・定年制・資格取得支援・研修制度・再雇用制度・屋内の受動喫煙対策(禁煙)
勤務時間 ① 7:00～16:00 ② 13:00～22:00 ③ 22:00～翌7:00
※パート・補助は応相談可

湖山カレッジで資格取得フォロー

直近3年の介護福祉士 合格率
新卒定着率2年連続

産休・育休取得率  育休取得も！

家庭と仕事の両立を応援

子育て中の方多数！

100%



HP Instagram



 湖山医療福祉グループ

社会福祉法人湖星会 特別養護老人ホーム スターレイク仙台
TEL022-290-1360 FAX022-302-6866

仙台市青葉区錦町
1-8-10

NPOみやぎ・せんだい子どもの丘 児童館職員 募集中

子どもに関わる仕事、楽しいですよ！



■児童館等職員

勤務時間 シフト制 8時間勤務 (8:30～19:30の内)
給与手当 館長職員 月給267,000円～
正規職員 月給200,000円～
・通勤手当支給・賞与年2回(計2ヶ月分)
・昇給(年1回)・社会保険完備
・住宅手当(条件により)・産休、育休取得可
・扶養手当(条件により)・退職金共済加入
その他 経験者・有資格者優遇 敷地内禁煙

■児童クラブ職員

勤務時間 シフト制 4～6時間勤務
週4日以上(13:30～19:30の内)
給与手当 パート 時給1,150円
放課後児童支援員
資格取得者 時給1,250円
・通勤手当支給・社会保険完備
・産休、育休取得可
その他 未経験でも細かく指導します
敷地内禁煙

勤務地 仙台市内 (11児童館*) (※片平、向陽台、岩切、錦ヶ丘、荒巻、鶴巻、
八本松、通町、立町、芦の口、南吉成) ※勤務地については
ご相談ください
利府町内 (1児童館、4児童クラブ*) (※利府西部、利府二小、利府三小、青山小、しらかし台小)

応募選考 正規職員・パート(時間数)どちらを希望か明記の上、履歴書(あれば資格証の写し)を右記住所へ郵送。選考方法：書類審査の後、面接審査

お気軽にお問い合わせください

NPOみやぎ・せんだい子どもの丘
〒981-0931 宮城県仙台市青葉区北山一丁目5-22

TEL 022-343-8880

地域メディアを発行している総合広告代理店の営業を募集します

街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか？
第2創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します！



37年の歴史を承継して創業！
日本一の地域メディア会社を
目指します

株式会社中広メディアソリューションズは、1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。新ブランド「ARIFT」という地域メディアの発行のほか、地域ビジネスの広告・プロモーション支援を通して地域経済を活性化し、日本を元気にしていくことが理念です。

完全週休2日制、年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援

【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)

【雇用形態】正社員

【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当

【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種

【勤務地】横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか
※配属先は希望を考慮して決定します。



じもと、もっと、楽しく。



株式会社中広メディアソリューションズ
045-514-1409 (採用担当)
[屋内禁煙]

応募は
コチラ



新学期の不安を「ワクワク」に!



Kids Duoが「放課後の第2の家」になる理由

いよいよ4月、新生活が始まりますね。小学校に入ると放課後の時間がぐんと増えます。『共働きで帰りが遅いけれど、ひとりで留守番させるのは心配…』『学童保育のあとの習い事、送迎が大変そう』。そんな悩みを持つパパママの間で、今『英語で過ごす学童保育』という選択肢が広がっています。

学校までお迎え、20:30までお預かり。
親も子も安心のサポート体制

送迎サービス

学校まで専用バスでお迎えに行き、帰りもご自宅周辺までお送りします。保護者の方の「送迎の壁」を解消!



長時間の英語環境

1日最大6時間、英語だけの環境で過ごします。勉強としてではなく、遊びや生活の中で自然に英語が身につきます!

入退室メール

お子さまの入退室をリアルタイムでメール通知。最大20:30までお預かり可能なので、安心してお仕事に集中できます!



異学年の仲間と過ごす、まるで「第2の家」のような温かさ

Kids Duoは無学年環境。1年生から6年生が混ざり合って過ごすことで、社会性や協調性が育まれます



外国人講師とバイリンガル講師が常駐。初めての子も「ウェルカムキッズ」の習慣ですぐに輪に溶け込めます



春からの「放課後留学」を体験してみませんか?

無料体験
随時受付中!

実際の雰囲気を確認できます



「ARIFT(アリフト)を見た」で

入会キャンペーン実施中!
入会金
24,260円(通常) ▶ 50%引き!

※満3歳～小学校6年生までのお子さま
※各教室先着20名様限定。定員になり次第、締切とさせていただきます。

4月30日までにご入会の方限定

Kids Duo
キッズデュオ

お近くのスクールで無料体験実施中!

問い合わせはフリーダイヤル 0800-100-6936

対象
幼児(3歳から)
・小学1~6年生

HPはこちら



Kids Duo 上杉

仙台市青葉区上杉2-1-8 上杉第3平野ビル1F

022-224-2016 [受付時間 11:00~19:00 ※日祝を除く]

営業時間:月~金 10:30~20:30

Kids Duo 榴岡

仙台市宮城野区榴岡4-12-7 テイエヌビル2F

022-257-2016 [受付時間 11:00~19:00 ※日祝を除く]

営業時間:月~金 11:00~20:00

Kids Duo 長町

仙台市太白区長町南1-9-22 プラザS-1 ビル1F

022-246-2016 [受付時間 11:00~19:00 ※日祝を除く]

営業時間:月~金 11:00~19:30



仙台駅前から無料送迎バス運行中!



夏休み前までに!!

免許を取ろう!

初心者マークプレゼント

学科試験対策用! 問題集プレゼント

学科教習はオンデマンド自宅でもOK

仙台Planは山形中央校へ!

仙台Plan 1

普通車 オートマチック車 ※1

通常価格 337,920円 (税込)~

285,000円~ (税込)

仙台Plan 2

普通車 マニュアル車パック ※2

普通二輪 マニュアル ※3

普通免許以上所持の方/通常価格 135,740円 (税込)~

仙台Plan 3

92,000円~ (税込)

週2~3回の通学で約2か月で卒業できる!
計画的に通えるからスムーズに上達! 夏前の取得を目指そう!

マツキなら卒業までのスケジュールが見える!
計画が立てやすいから安心して通えます♪まとめて予定を組みましょう!

学校や仕事を休まず教習所と両立させたい!
専門スタッフがライフスタイルに合わせ無理のない教習スケジュールをご提案します

週末で新しい免許にchallenge!

働く免許Planは太陽校!

仙台Plan 4.5

車種追加

大型特殊免許・準中型免許

連休が取れるならこちら!

合宿免許

全車種OK!
最短日教
ご案内

合宿期間
旅行傷害
保険付

最短14日間
合宿で頑張ろう!

2026.4.1~6.30入校

普通車オートマチック車

合宿
自炊
Plan **240,000円~** (税込)

三食付き
Plan **260,000円~** (税込) ※4



※1. 普通車オートマチック限定免許の教習料金には入学金・諸経費・教材費・技能教習料金(31時間) 学科教習料金26時間<1時間50分>運転適性検査料金・技能検定料金(修了/卒業各1回目)等が含まれます。
 ※2. 普通車マニュアル免許パック料金には入学金・諸経費・教材費・技能教習料金(オートマ限定教習31時間+マニュアル車への限定解除4時間) 学科教習料金26時間<1時間50分>運転適性検査料金・技能検定料金(オートマチック車:修了/卒業各1回目・限定解除審査1回目)等が含まれます。マニュアル免許をご希望の場合、オートマ教習後にオートマ限定解除教習を実施します。
 ※3. 普通二輪マニュアル免許(普通免許以上の所持免許あり)には入学金・諸経費・教材費・技能教習料金17時間 学科教習料金1時間<1時間50分>運転適性検査料金・技能検定等が含まれます。
 ●別途料金/仮免許学科試験手数料1,800円(非課税)・仮免許交付手数料1,100円(非課税) ●追加料金/技能教習追加の場合、各車種技能教習料金×追加教習時間数(1時間50分) 再技能検定料/再試験1回毎に各車種の技能検定料 再仮免許学科試験/再試験1回毎に県証紙1,800円(非課税) ●高速教習は状況により、実車またはシミュレーターで行います。 ●本契約が変更または解除された場合、当社規定により既にお支払いいただいている教習料金から所定の料金を差し引いた残額を返金することとなります。●無料送迎バスは定時により仙台駅前からマツキドライビングスクール山形中央校へ往復運行いたします。(山形中央校と隣り合うマツキ太陽校へ通う場合でも往復バスをご利用することは可能です。)送迎バス詳細に関してはお問い合わせください。また、通学合宿ともに交通費の支給はございません。
 ※4. 合宿免許の場合、※1に滞在費・食事代(三食付きは朝夕は滞在施設にて、昼食のみ教習所にてお召上がりいただけます。自炊プランの方は、朝夕は自炊、昼食付きとなります。)が含まれます。合宿予約をキャンセルされる場合は当社規定のキャンセル料(入校日20日前~)がかかる場合がございます。詳しくはお問い合わせください。



通学・合宿免許についてのご相談はマツキコールセンターへ



マツキドライビングスクール

仙台通学と合宿免許のどちらをご希望かおしえてください!



0120-339-179

村山地区 山形中央校・山形校・太陽校・村山校・さくらんぼ校 置賜地区 長井校・赤湯校・米沢松岬校・白鷹校 福島・新潟地区 福島飯坂校・新潟西しばた校