

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

3 3/20

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 045-514-1409
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載
記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソー
ウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合が
ございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



service
緑区、都筑区のお住まい探しは
創業42周年の朝日土地建物へ

shop data
朝日土地建物 株式会社
中山支店
TEL0120-69-4311
横浜市緑区中山1-6-1
国土交通大臣免許(9)第3744号



関内に誕生! 最新スポット BASEGATE 横浜 関内 全貌ガイド



横浜DeNAベイスターズ 選手インタビュー

感謝とエールを箱に詰めて とっておきの焼菓子ギフト

BASEGATE
横浜関内
横浜市中区

MITSUOKA



羨望のタイムマシン。

全車安全装置搭載、ハイブリッド / ガソリン、10色のボディカラーなど
安全も環境も選ぶ楽しさも充実した最高のノスタルジーをその手に。



エム・ダブルファイブ
M55

M55 [1st. Edition] ¥7,568,000 ~
(1.5ℓ ガソリンモデル)

選べる楽しさ

10色をご用意

スタンダードカラー4色



オプションカラー6色



Showroom

ミツオカ東京ショールーム TEL. 03-5451-3511 東京都世田谷区桜丘 4-26-8 ミツオカ横浜ショールーム TEL. 045-948-3322 神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎南 5-1-33 2F

www.mitsuoka-motor.com

M55 検索



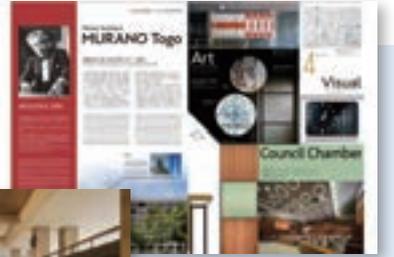
歴史をまとい、未来をひらく 関内に誕生！最新スポット BASEGATE 横浜関内 全貌ガイド

横浜スタジアムの向かい、旧市庁舎跡地がいきなり「BASEGATE 横浜関内」として動き出します。「新旧融合」を掲げるこの街は、かつての市庁舎が刻んできた歴史や重厚な佇まいを大切に受け継ぎながら、私たちの日常をワクワクさせてくれる「遊び」や「体験」が詰まった場所に進化しました。新しくもどこか懐かしい、関内の新たな玄関口へ春の風に誘われて出かけてみませんか？



歴史を五感で楽しむ建築美

「ぜひ足元や壁に注目してください」と三井不動産株式会社の柳川さん。日本屈指の建築家・村野藤吾氏が手掛けたモダニズム建築の意匠が随所に散りばめられています。かつての市民広間を象徴する大階段の復元や、時を経てなお美しい泰山タイル壁画の保存など、旧市庁舎に通った思い出を持つ方にはたまらない仕掛けが満載。棟と棟の間を抜ける心地よい道や、セントラルプラザなどの広場は、スタジアムの熱気と街を繋ぐ開放的な空間です。



ワンダリア横浜 Supported by Umios

深海から原生林まで、一瞬で非日常へ
大人も子どもも夢中になる没入体験！

「驚きと不思議との出会いを、圧倒的な映像で体験してほしい」とDeNAの大橋さん。一番の見どころは、日本最大級の巨大なLEDイマーシブトンネル。一歩足を踏み入れれば、そこは頭上まで広がる深い深海の世界。日常を忘れさせる没入感に包まれます。また、専用アプリを使って生き物を集める探索体験は思い出作りにもぴったり。体験後は、見た目も華やかな「桜マンマン！春のクリームソーダ」で一息ついて、五感で春を感じてみては。



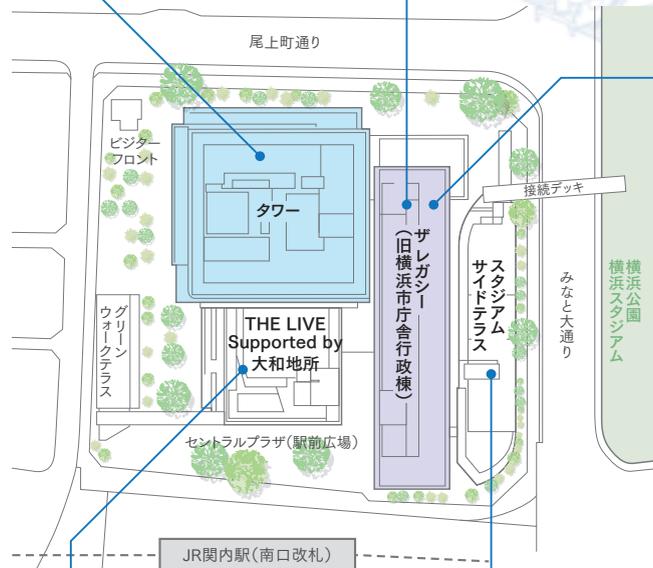
桜マンマン春のクリームソーダ 880円(4/1~6/30の期間限定)



ワンダリアフレンチトースト 1,580円



横浜市中区港町1-1-1



THE LIVE Supported by 大和地所
エンターテインメントと食が融合したライブビューイング施設。

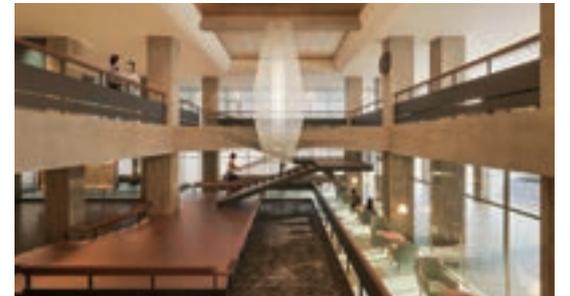


スタジアム横バル街
34店舗からなる国内外の多様な料理と路地裏のようなハシゴ使いが楽しめる飲食ゾーン。

OMO7横浜 by 星野リゾート

横浜の歴史に“ハマる”レガシーホテル
地元を再発見する食と歩きの提案

戦後建築として初めての横浜市認定歴史的建造物「旧横浜市庁舎行政棟」を活用したこのホテルは、まさに歩く博物館。「旧市庁舎で使われていた赤・青・緑の色を客室のテーマカラーに採用しています」とご近所ガイド・OMOレンジャーの仁藤さん。カフェやレストランでは、横浜発祥のナポリタンや大胆にアレンジされた「オマール海老の麻婆ポットパイ」など、お腹も心も満たされるメニューが勢揃い。宿泊だけでなくランチやパン飲みで気軽に立ち寄れる、関内の新しい憩いの場としても。屋上のHAMAKAZEテラスでは、ジャズの音色やクラフトビールと共に、横浜らしいひとときを過ごせます。



🎁 読者プレゼント Special Readers Present



全天候型ハイグレードグランピング施設
TOCORO.Mt.Fuji CAMP&GLAMPING
ペア宿泊券 **1組2名様**

提供 / TOCORO.Mt.Fuji CAMP&GLAMPING
URL / <https://tocoro.camp/>

都心から車で約90分。雄大な富士山を望む富士河口湖町にある絶景のロケーション。全9室の客室は、専用サウナ付きなどプライベート感溢れる上質な空間です。夕食は、準備も片付けも不要な「手ぶらでBBQ」を堪能。厳選食材を味わった後は、焚き火の音と満天の星空に包まれる、日常を忘れる贅沢なひとときを過ごせます。自分へのご褒美に、心身を癒やす極上のアウトドアステイを楽しみませんか？部屋タイプはセレクト可能です。



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/FhE9k>
応募締切
2026年4月10日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問：(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT3月号プレゼント係
045-514-1409(平日10時~17時)



内湯(地域最大級の高濃度炭酸泉)



オートロリュウサウナ



温熱房(岩盤浴)休憩室

無料 広々駐車場完備



車: 東名高速道路「横浜青葉IC」より約20分(7.5km)、「横浜町田IC」より約25分(9km)

電車: 東急こどもの国線「こどもの国駅」より徒歩7分

無料送迎バス: 小田急小田原線「鶴川駅」より運行

春のキャンペーン

3月20日(金・祝)~3月31日(火)

入館回数券購入でメンバーズカード

500ポイントプレゼント

桜の替わり湯や、岩盤浴にて
アロマロリュウ開催(桜の香り)

日常の喧騒から離れた、別邸。

2025年の第20回ニフティ温泉年間ランキングにて、「横浜青葉温泉 喜楽里別邸」が神奈川県総合3位を受賞。同施設は全国8位かつ県内口コミ1位の高評価。

源泉名: 横浜青葉温泉 喜楽里別邸

泉質: ナトリウム-炭酸水素塩・塩化物温泉

源氏の湯: 源泉加温かけ流し 竹林の湯: 源泉加水及び温度循環

- 年に数回メンテナンスのためお休みする場合がございます。
- 無料駐車場完備 約200台 当店ご利用の方無料(館内にて認証、駐車券をご持参ください) W.A.Oこどものくにショッピングセンター第2駐車場(9:00~23:00閉)もご利用いただけます



店舗情報について詳しくはこちら

横浜青葉温泉 喜楽里別邸

横浜市青葉区奈良4-5-1
[営業時間] 9:00~24:00 (最終受付23:00)

TEL.045-961-2626

当店は小学生以上を対象とした温浴施設です(未就学児の入館は不可)

利用料金		平日	土・休日
入館料	大人(中学生以上)	1,250円	1,450円
	小学生	800円	900円
温熱房(岩盤浴) (※岩盤浴着、岩盤専用タオル付き)		600円	700円

※未就学児はご利用になれません。 ※すべて税込 ※別途、特定料金を設定することがございます。 ※タオル・バスタオルは有料販売となります。 ※シャンプー、コンディショナー、ボディソープは備え付けがございます。

アギフト読者特典

- ①喜楽里オリジナルタオル または
- ②喜楽里オリジナル入浴剤(温泉の素)

有効期限/2026年6月30日

※本券1枚につき①or②1つと交換可能 ※コピー不可
※他のクーポン・割引券との併用不可 ※横浜青葉温泉 喜楽里別邸のみ有効

アンケート

●お客様のお住まいの郵便番号をご記入ください

□□□-□□□□

●当店のご利用回数

はじめて 何度かある



2024年度売買仲介取扱高^{※1} 2兆円超



全国ネットワークの
東急グループの力でお応えします。

※1:当社が売買仲介を行った不動産価格の総計(個人向け不動産売買および法人向け不動産売買を含む)
※2:新聞報道(各不動産流通業向け新聞社が選定した主要不動産流通会社20~30社の2023年4月~2024年3月、2024年4月~2025年3月の期間における取引調査結果)等に基づく売買仲介取扱高実績

好評につき第9回開催! 司法書士・税理士による

相続・遺言・税務の無料相談会

開催日

3/29[日]

ご相談予約枠(1組あたり50分)

- ①10:00~10:50 ④14:00~14:50
- ②11:00~11:50 ⑤15:00~15:50
- ③13:00~13:50 ⑥16:00~16:50

会場

東急リバブル港北ニュータウンセンター「センター北」駅歩1分

予約方法①
電話

0120-045-913
(10:00~18:00)

予約方法②
WEB

応募フォームのご相談内容に、ご希望の時間帯を記載してください。ご相談内容が決まっている場合は記載していただければ幸いです。



ほかの日程をご希望の場合は、別日程にて個別相談をご案内しますので、お気軽にお問合せください



- ① 相続した不動産を売却したい・いくらか知りたい
- ② 相続人が多く疎遠
- ③ 相続税・贈与税がかかるか知りたい
- ④ 家族信託で将来の認知症対策を行いたい
- ⑤ 相続人に認知症の方がいる
- ⑥ 遺言書が見つかった
- ⑦ 家族に負担をかけないための準備
- ⑧ 相続登記を放置している
- ⑨ 遺言・贈与などの生前対策を検討している

売却物件大募集!
無料査定サービスをご利用ください

東急リバブルはご所有不動産を直接現金で買取ります



今からはじめる
シニアの住みかえ
ご相談はこちらの店舗に▶

東急リバブル株式会社
港北ニュータウンセンター
0120-045-913

都筑区中川中央1丁目30-1 プレミアヨコハマ1階
営業時間 10:00~18:00 定休日 毎週火曜日・水曜日
横浜市営地下鉄ブルーライン・グリーンライン「センター北」駅歩1分
国土交通大臣(12)第2611号(一社)不動産流通経営協会会員
(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

地下1,503mから湧き出す
源泉をぜいたくに使った
**掛け流し
天然温泉**

女性限定
塩サウナ

水曜日

料金表	平日(フルタイム)	土日祝(5時間)	レンタル料金
大人 (中学生以上)	1,100円	1,500円	■大人館内着 440円
子ども (3歳~小学生)	680円	680円	■レンタルタオル (大・小)330円
超過料金 (1時間毎)	0円	200円	

露天風呂

港北天然温泉
**ゆったり
COCO**

都筑区中川中央2-7-1 港北みなも3階
TEL.045-595-0260

営業時間
温泉 10:00~00:00(最終入館/23:00)
リフレ 11:00~23:30(最終受付/23:00)
食事 11:00~23:00(LO/22:30)

休館日: 第1水曜日

詳しくはHPにて

特典
平日限定
**入館料
800円**

※お一人様一回限り、1枚につき
グループ様全員適用
※お支払いは現金orクレジットカード
※ゆったりCocoのみ
※他サービス併用不可、コピー不可
有効期限: 2026年4月30日(木)まで

#64 | **KOH NAKAGAWA**
PITCHER

中川 虎大 選手

Profile
生年月日 1999年10月2日
年齢 26歳
年数 9年
出身地 和歌山県
身長 178cm
体重 91kg
投/打 右/右
ドラフト 2017年 育成1位
経歴 箕島高校
> 横浜DeNA (2018年~)

横浜DeNAベイスターズ
ふたりのハマ男
Hamadan

**全力投球を
見届けてください!**

昨シーズン、球速や自身のパフォーマンスに悩み抜き、その苦悩を糧に大きな進化を遂げた中川選手。フォークボールの精度を追求するのはもちろん、メンタル面では「どんな場面でも腹を括れるようになった」とマウンドでの揺るぎない覚悟を手に入れました。日頃から徹底した肘のケアでコンディションを整え、相手打線のデータと自身の投球を緻密に擦り合わせるなど、さらなる高みを目指す準備に余念はなし。「モチベーションの源は家族」と語る右腕が今季掲げる目標は、フル回転を誓う「60登板」。横浜スタジアムに響く熱い声援を背に、チームを優勝へと導く気迫の投球に注目です。

**History of
KOH NAKAGAWA**

中川選手の代名詞であるフォークボールの原点は幼少期に。テレビで見るプロ野球選手の姿に憧れ、夢中で投球フォームを真似る中で自然と習得したのがこの魔球だったとのこと。遊び心から生まれた小さなきっかけが、今ではプロの世界で戦い抜くための相棒となりました。

★ **NAKAGAWA'S
一問一答**

- ニックネーム こお
- 好きな色 黄色
- 好きな食べ物 鶏肉
- 嫌いな食べ物 トマト
- 特技 ゲーム
- 休日の過ごし方 家族とお出かけ
- 好きな芸能人 本田翼さん
- 尊敬する人 三嶋一輝さん
- 子どもの頃の夢 プロ野球選手
- 学生時代の得意科目 数学
- 学生時代の不得意科目 音楽
- 幸せを感じる瞬間 家族の笑顔
- 好きな言葉 小さな一歩
- 横浜のお気に入りスポット
よこはま動物園ズーラシア

4月6日(月)~7月17日(金)
都筑プール 水泳教室 開催!

子ども定期水泳教室

幼児クラス (50分)	幼児①クラス 水が怖い、プールが初めてのお子様
小学生クラス (60分)	初心①クラス 水が苦手なお子様
	初心②クラス 頭までもぐれる、一人で浮いて立てるお子様
	初心③クラス 水が苦手なお子様
	初心④クラス 板キックで7m以上泳げるお子様

成人水泳教室

初心クラス	水泳の基礎を練習し、クロール習得を目標とします。
初級クラス	クロールの息継ぎを習得し、クロールと背泳ぎを25m泳ぐことを目標とします。
シニア初心・初級	水泳が久しぶり、クロールにチャレンジしたい、など65歳前後の体力に不安のある方におすすめです。

教室申込について
【1次申込締切】令和8年3月28日(土)23:00まで
【2次募集開始】令和8年4月4日(土)10:30から
空きのあるクラスは窓口で先着順にてお申し込みいただけます。
※受講料は4月1日~教室初回までにご入金。

水泳教室 (成人・子ども)	全15回 18,000円 (木・金曜日)	全13回 15,600円 (水曜日)
	全14回 16,800円 (月・土曜日)	全10回 12,000円 (火曜日)
水中運動教室 (成人)	全15回 19,500円 (木・金曜日)	全13回 16,900円 (水曜日)
	全14回 18,200円 (月曜日)	

3月下旬まで休館中です 【お電話受付時間】平日10:00~15:00
都筑プール tel.045-941-8385
横浜市都筑区葛が谷2-2
横浜市営地下鉄「都筑ふれあいの丘駅」から徒歩で約2分

お申込みはコチラ
はがき(往復)でも、窓口でもお申込み可
※詳細はお問合せください。

HP <https://www.tsudukipool-yps.com/>
都筑プール

その他、クラス詳細や施設利用についてはホームページをご覧ください。

公社の賃貸



子育て世帯・高齢者にもおすすめの

横浜若葉台団地

バス利用で /

【3路線利用可能】JR横浜線 十日市場駅 / 東急田園都市線 青葉台駅 / 相鉄線 三ツ境駅

仲介手数料
なし

更新料
なし

礼金
なし

初期費用をおさえてお得にお住み替え

- 物件概要
- 間取り: 1LDK~3DK(2~14階)
- 面積: 46.62~77.83㎡
- 家賃: 71,300~109,000円(別途共益費: 6,500円)
- リニューアル住戸あり(エアコン1台付き、ビルトインコンロ等)
- 所在地: 旭区若葉台3-2他 若葉台中央バス停下車1~9分!
- その他: 単身からファミリー、高齢者も可。連帯保証人不要プランあり(手数料有)。
- 方位: 南向き、西向き、南西向き(住戸により異なります)



若葉台のおすすめポイント!

- 低層階に商店街とスーパー。
- 公園と緑道が点在、家の近くで森林浴
- 園・学校は徒歩圏、安心の通学ルート

横浜を代表するマンモス団地「横浜若葉台」は、豊富な生活利便施設が身近で便利、車道と歩道が分かれてお子様も安心です。

※リニューアル住戸(2LDK)の間取り例です



今なら春の住み替えキャンペーン実施中!!

最大3ヶ月
家賃不要!

期間中にお申し込んだ方が対象です。各特典はそれぞれ適用条件があります。詳細はお問合せください。

【共通物件概要】●所在地: 旭区若葉台3-2他 ●交通: 若葉台中央バス停下車1~9分 ●規模: 7棟790戸 ●家賃: 71,300~95,600円(※) ●共益費: 月額6,500円 ●敷金: 家賃の3ヶ月分(上記キャンペーン利用で家賃の1ヶ月分に減額) ●構造・規模: 鉄骨鉄筋コンクリート造地上14階建 ●間取り: 1LDK~3DK(2~14階)(※) ●専有面積: 46.62~62.32㎡(※) ●竣工年月: 昭和58年2月~昭和62年7月 ●連帯保証人が必要、または家賃等立替払い制度で保証人不要(取扱手数料有) ●法人契約可 ●契約期間1年(自動更新) ●仲介手数料なし/更新料なし/礼金なし ●貸主・事業主: 神奈川県住宅供給公社 ●取引態様(媒介): 方位については住戸により異なりますので、詳しくは係員にお尋ねください。 ●広告有効期限: 2024年4月30日 ●一部、家賃・間取り・専有面積が異なる住戸がございます。 ●図面と異なる場合は、現況を優先させていただきます。 ●お申し込みは先着順受付となります

一般財団法人 若葉台まちづくりセンター ☎0120-1531-85

〒241-0801 横浜市旭区若葉台三丁目5番2号 Tel. 045-921-3361

●営業時間: 8:30~17:30(定休日: 水曜・祝日・年末年始)

<貸主> 神奈川県住宅供給公社

神奈川県知事(11)第13302号(公社)神奈川県住宅供給公社(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



INTERVIEW

写真提供 © YDB
企画・編集: ARIFT編集部

1999年生まれの同級生であり、今季の投手陣の鍵を握る中川選手と竹田選手。切磋琢磨し合う二人が意気込みを語ってくれました。

#12 YU TAKEDA PITCHER

竹田 祐選手

Profile
生年月日 1999年7月5日
年齢 26歳
年数 2年目
出身地 大阪府
身長 184cm
体重 96kg
投/打 右/右
ドラフト 2024年 1位
経歴 履正社高校
> 明治大学
> 三菱重工WEST
> 横浜DeNA (2025年~)



★ TAKEDA'S 一問一答

- ニックネーム たけだゆう
- 好きな色 青色
- 好きな食べ物 うなぎ
- 嫌いな食べ物 グリーンピース
- 特技 5秒で寝られる
- 休日の過ごし方 寝るかサウナ
- 好きな芸能人 イッテQのメンバー全員
- 尊敬する人 入江大生選手
- 子どもの頃の夢 プロ野球選手
- 学生時代の得意科目 社会
- 学生時代の不得意科目 数学
- 幸せを感じる瞬間 何も考えない時
- 好きな言葉 自分は自分
- 横浜のお気に入りスポット 横浜中華街

球場でエールを送ってください!

昨シーズンはプロの厳しさと向き合いながら色々な経験を積んだ竹田選手。その中で掴んだ大きな収穫は、徹底した準備の大切さ。メンタル面での壁にぶつかりながらも、「やるべきことを全うすれば結果は出る」という確信を得たことは大きな自信となっています。現状に満足せず、常に何かを変えて挑戦し続けるストイックな姿勢の一方で、オフは野球を離れてリフレッシュする潔さも彼の魅力。股関節の柔軟性を生かしたしなやかな投球で、今シーズンは「1年間投げ切ること」が目標。横浜スタジアムに集うファンの期待を背負い、進化を止めることなくマウンドでの躍動に期待しましょう。

History of YU TAKEDA

竹田選手のマウンドで見せる強気な姿勢の原点は少年時代に抱いた憧れから。当時画面越しに見たダルビッシュ有選手の「闘志むき出しな投球」に心を奪われ、その情熱を自身の理想として刻んできたとのこと。憧れの眼差しから始まった挑戦は今、ハマの地で勝利への執念となって右腕に宿っています。

Room's TAISHODO ルームズ大正堂 新横浜店・あざみ野店 家具・インテリア

~3/31火

店頭価格からご優待割引

春の家具・インテリアセール



SUPER PRICE SALE 同時開催!!

この記事をご持参ください ARIFT読者は、今日からこの特典が使えます!!



Room's TAISHODO ルームズ大正堂 無料駐車場完備

新横浜店 地域最大級 横浜市港北区大豆戸町648

駅からの道のりと店内の動画をチェック!

☎0120-086-741

「新横浜駅」より徒歩約7分 横浜アリーナ前

あざみ野店 横浜市青葉区 あざみ野1-2-1

☎0120-076-551

「あざみ野駅」より徒歩約1分

Let's Begin!

はじめよう、まなび時間

スクールおけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい！
そんな方は習いごとをはじめませんか？
地元のスクール情報をご紹介します。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。
A~Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

		6		4	2			
	A				6		4	
	2				9		7	
3						6		
	1	2		4	B	9		
		5						4
	9		7					2
	3		5					
C			4	2		8		

21=2+9+9 ㊦



競争より共創
ヒキダスプラスはお子さまのできることを引き出し、できないことは共創し合えるコミュニケーション能力を育てます

特典 「アリフトを見た」でひと月先着2名様まで
入塾金無料
初月料金無料

ヒキダスプラス 塾長
ありよし まさき
有好 昌希

わが家の体験合格

親子で振り返る

「学び続ける力」を培い成長した3年間

私たちが子どもの中学受験を決めたきっかけは、不安や緊張の強いわが子が、思春期の6年間を過ごすだけ安心して学校生活を送って欲しい、という思いからでした。「受験を通して、お子様が「泳ぎ方」を自ら体得し、自律への一歩を踏み出し、生涯学び続ける力を身に付けられるよう願うのみです」というホームページのメッセージを見た瞬間「こたー」と直感して入塾を決めたことを今でも覚えています。勉強を始めた小学校4年生の頃は、本人も手探りの状態で、ぼんやりと勉強をしているように見え、このままのペースで大丈夫なのかとヒヤヒヤしていました。が、有野先生は子どもが答えを出すまでじっくり待ち、優しく導いて下さりました。おかげで、3年間一度も塾に行く事を嫌がるこ

ともなく、楽しく授業を受け、時には友だちと切磋琢磨し学び続けることができました。苦手だった国語の記述式問題も「面白かった」と感想を言うようになり、漢字の書き取りも鈴江先生に作成していただいたオリジナル問題を使うことで正答率が上がってきたように感じました。入塾直前の壮行会では、ヒキダスの多くの先輩方のお話に力づけられ、第一志望校に通う先輩からも「大丈夫！自信を持って頑張って」とメッセージをいただき、本人の背中を押していただきました。そして迎えた入試1日目当日、

ヒキダスプラス

共創探究型 中学受験塾

ヒキダスプラス

担当直通 080-3082-6362

横浜市都筑区中川中央1-37-6セントラルヴィラ302




個性を活かす指導で

御三家・難関校から 上位中堅校まで対応

鉄能会

プロ講師による完全少人数定員制

中学受験専門

集団指導 × 個別指導

鉄能会は御三家・難関上位校、鉄能会NEOは上位中堅校をターゲットとした「専任講師による中学受験専門塾」です。



[鉄能会 自由が丘校]

TEL.03-6421-4431

世田谷区奥沢5-27-5
魚菜エステートビル 2F

[鉄能会 鷺沼校]

TEL.044-862-7102

川崎市宮前区鷺沼3-1-24
鷺沼吉野ビル 4F

[鉄能会 青葉台校]

TEL.045-530-9771

横浜市青葉区榎が丘1-9
青葉台由樹ビル 4F

[鉄能会NEO たまプラーザ校]

TEL.045-905-4621

横浜市青葉区美しが丘5-2-14
たまセンター第2ビル 2F

きつすぎない、高すぎない、だから続く。

運動初心者専門パーソナルジム

まずは安心して試せる！
無料体験から！

プロのマンツーマン指導

トレーナーがあなたに合わせた運動をご提案

14,980円~始められる

月額定額制で続けやすい
高額ローン一切なし

手ぶらOK & 初心者歓迎

仕事終わりや買い物ついでに通える

センター南店
地下鉄センター南駅徒歩1分
☎ 045-944-1237

センター北店
地下鉄センター北駅徒歩5分
☎ 045-507-8202

絆 パーソナルジム で検索！



港北TOKYU S.C. A館4階
パソコン教室

今さら聞けないパソコン教室で学びませんか？

仕事で使うWord・Excelを基礎から学べます

特徴 01 安心の月謝制

02 土日祝日も開校
振替レッスンにも対応

まずは**無料体験レッスン**へ！ お気軽にお電話ください。

h ハロー！パソコン教室
港北TOKYU.S.C.校

TEL045-507-7005

横浜市都筑区
茅ヶ崎中央5-1

港北TOKYU S.C. A館4階



詳しくはこちらから



4月末まで
**約2万円
お得!!**

特典1 通常11,000円の
入会金が0円

特典2 1回(60分)1,760円のレッスン料
最大8回まで
特別価格 1,100円

※新規ご入会の生徒限定 ※8回分のレッスン受講期限は4月末まで

特典3 最初に必要なテキスト1冊
+USBメモリ(計約4,000円相当)
プレゼント



All the FUN, All in One.
「楽しい」が、私を動かす。

体験受付中



春の1日体験教室
2つのコースから選べる

**24時間
WEB予約**

詳しくはこちら 

各クラスに定員が設定されていますので、ご予約はお早めをお願いいたします。

参加者限定 / 入会特典

短期教室の期間終了日までに入会申し込みいただくと特典プレゼント!

カード発行手数料	スィミング	体育	ダンス	指定スクールバッグ プレゼント!
0円	指定水着 プレゼント!	指定体操着 プレゼント!	指定ダンスウェア 50%OFF!	

※特典はご入会いただいたコースの指定着となります。
※アップパークラスの水着は20%OFFとなります。※店舗によりスクール種目は異なります。

セントラルフィットネスクラブセンター南店

TEL.045-949-1451

〒224-0032 神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎中央55-1

フィットネスはこちら 

新NISA
老後資産
生活資金
資産運用

未来へつなぐ 整理収納 & マネーセミナー

4/15

水

10:30~12:30

4/18

土

10:30~12:30/14:00~16:00

頼れる講師はこちら!



築取慎也さん
元アイスホッケー日本代表
ファイナンシャルプランナー

経歴 18年間アイスホッケー日本代表として活躍し、アジア大会で金・銀メダルを獲得。現役引退後、金融の道へ転身。年間1,000件以上のコンサルティングを実施。

資格 ファイナンシャルプランナー、相続診断士、投資診断士、住宅ローンアドバイザー、家族信託アドバイザー

実績 テレビ局・ラジオ局主催のマネーセミナーに多数登壇

この中に、当てはまるものはありますか？

- 家の中が片付かず、探し物が多い
- 収納が足りないと思っているけど、実は物が多い気がする
- 「いつか使うかも」で捨てられない物が多い
- 家計簿も家の書類もバラバラで管理できていない
- 家もお金もスッキリ整えて、気持ちよく軽くなりたい
- 貯金はしているけど、これからの将来安心なのかわからない
- 教育費や老後資金、どれくらい必要か不安
- NISAやiDeCoに興味はあるけど、何から始めたらいいかわからない

会場

ホテル&レストラン 青葉台フォーラム

(東急田園都市線「青葉台」駅下車 徒歩2分)

参加費 無料

定員 各回50名先着順

応募締切 定員になり次第締切

参加資格 20歳以上 ※お子様連れ不可 ※同業者の方の参加はお断りさせていただきます

お申し込み・お問い合わせはこちら



今なら参加特典付き!



ハーゲンダッツギフト券

書籍
「400kg捨てたら人生まるごと片付いた」



※写真はイメージです。

お申し込み・お問い合わせはこちら



● マネーセミナー事務局 TEL.080-1862-5087 主催: Lazo



ぴよりさん

整理収納アドバイザー
Instagram: @pyori_ismart (フォロワー32万人超)

経歴 汚部屋歴33年、貯金ゼロ、癌闘病など「雑な人生」を送ってきたが、片づけとの出会いで人生が一変。400kg以上のモノを処分し、2,000万円の節約に成功。

資格 整理収納アドバイザー1級、住宅収納スペシャリスト、ルームスタイリストプロ、クリンネスト1級、デジタル整理アドバイザー、整理収納アドバイザー2級認定講師 ほか

実績 片づけサポート1,100件超。著書はAmazonベストセラー1位を獲得。

SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫センター南から徒歩5分

ポーモデアーモのお菓子で大切な方へ
心を込めて贈る特別なスイーツ！

Instagram
はこちら



今年で18周年。センター南ポーモデアーモのスイーツを感謝を込めて、大切な方へ贈る特別なギフトにいかがでしょうか◆生チョコレート/12粒入り1,350円(税込) クーベルチュールチョコに生クリームを合わせ、口どけなめらかに仕上げました。甘さ控えめ、カカオの余韻がやさしく広がります。ご主人様や彼氏さん、息子さんなど大切な方への贈り物に。自分へのご褒美にもおすすめ。

◆生チョコサンド数量限定
口どけなめらかな生チョコ
レートをハート型ココアク
ッキーでサンド。5個入り
1,300円(税込)

◆レーズンサンド数量限定
ラム酒香るレーズンをバタ
ークリームと焼きたてクッ
キーでサンド。5個 1,050円
/10個 2,100円(税込)



旬のスイーツ ポーモデアーモ

TEL 045-941-0450
都筑区茅ヶ崎中央13-3/営業日:火・水・金・土
13:00~17:00/現金のみ/ビニール10円、紙袋30円
※エコバック等があると助かります。★スタッフ募集中

歓送迎会・懇親会

ランチから深夜まで！
食べたい人も飲みたい人も楽しめる
お得なコースをご用意しました。

お得な料理5品〜と3時間飲み放題で

4,200円(税込) 4,500円(税込) 5,000円(税込)

個室あります テラス席あり ペット可です ご予算に応じてご用意OK

ランチ 1,100円(税込)

【パスタランチ】 サラダ・パン・ソフトドリンク・デザート付
【カチャトラ】 サラダ・パンorライス・ソフトドリンク・デザート付
【タコス】 ソフトドリンク・デザート付

【1日20食限定】ベスカトーレ

Bim-Bum-Bam

RESTAURANT & BAR

TEL 045-944-4660 詳しくはこちら

横浜市区茅ヶ崎中央13-16
11:30~翌朝4:00まで
※変更の可能性あり

年中無休 駐車場2台
年中無休 センター南

アルバイト大募集

ランチ 定価1,100円▼
100円引き

ディナー 5,000円以上のご利用で
10%OFF

※本券持参に限り有効※他券併用不可※1
回のご来店につき1枚まで※4名様まで有
効※予約不可※現金でのお支払いに限る
※コピー不可※ランチメニューにのみ利用可
2026年4月16日まで

※本券持参に限り有効※他券併用不可※1
回のご来店につき1枚まで※1枚まで予約不
可※現金でのお支払いに限る※コピー
不可※コースメニュー不可
2026年4月16日まで

センター南駅1分 / サウスウッド2F

隠れ家
カフェで叶う
マスターウォールの椅子で過ごす
大人のための何も考えない時間

menu

※一例です

COFFEE
マスターウォール
ブレンド400円

カフェラテ500円
ココア(チョコ)ラテ
.....500円

ESPRESSO
& LATTE

SWEETS
熟成バスク
チーズケーキ ...600円
アップルパイ600円

オレンジジュース...200円

★ケーキはドリンクとセットで100円引き

Land of masterwal

ランドオブマスターウォール 横浜

TEL 0120-041-419

横浜市区茅ヶ崎中央6-1 サウスウッド2F

Open / 11:00 - 19:00
木曜日定休(祝日営業)/年末年始・他臨時休業有り

提携駐車場あり

施設内 オムツ替え
コーナー・授乳室あり

ご利用人数×100円引き
※1枚で4名様まで ※2026年4月末まで

今月のグルメ 感謝とエールを箱に詰めて とっておきの焼き菓子ギフト

企画・編集:ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・価格等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

心躍るビッグサイズ
遊び心満載の焼き菓子

GUILTY'S オールスターズBOX 2,900円
おなじみの人気フレーバーに季節限定品を加えた計5種を一度に堪能。直径約13cmの迫力ある見た目は裏腹に、しっとり柔らかな食感と豊かな風味が広がります。

GUILTY'S トレッサ横浜店
TEL045-633-4001 / 横浜市港北区師岡町700 トレッサ横浜南棟1F

店舗情報は▼

お好みの洋酒とともに
優雅に嗜む果実の旋律

ソシソン・フリユイ 1,620円
ブルーなど5種の果実の食感が楽しく、噛みしめるほどに深いコクを感じる仕上がり。お好みの洋酒との相性も良く、職人のこだわりが詰まった大切な方へ贈りたい逸品。

パティスリー アン・プチ・パケ
TEL045-973-9704 / 横浜市青葉区みずが丘19-1

店舗情報は▼

完売必至の黄金色
厳選林檎が主役の逸品

窯出しアップルパイ(箱入り) 1,060円
窯出しの芳醇な風味と果肉感が魅力で、シェアに最適なサイズ。予約不可の店頭販売限定という希少さが特別感を添える、まさに一期一会の味わいです。

アップルパイの店ポーモデアーモ
TEL045-941-0450 / 横浜市区茅ヶ崎中央13-3

店舗情報は▼

Instagramでも
情報発信中。
3月は惣菜パンと
カフェランチ!

セン北 モザイク 約30店舗がリニューアル!

ここは暮らしのセントラルパーク
MOSAIC MALL 港北

センター北駅
 出ですぐ
 大観覧車が目印

2026

RENEWAL OPEN

街のアイコン「モザイクモール港北」に、注目の約30店舗が堂々オープンします。お買い物やグルメがさらに充実するのはもちろん、今だけのお得な特典も満載! パワーアップしたモザイクモール港北へ、ぜひお越しください。



ニューオープン

毎日がちよっと潤う11店舗が、新たにオープン!

シューズ・バッグ・雑貨 [1F]

R+PLUS
 REGAL CORPORATION

「ずっといい」「ワクワク感・楽しさ」「Relax」をコンセプトに、友達や家族とゆっくり過ごせる空間を提供します。



3/18

ペットショップ [1F]

PETEMO
 PETLIFE STORE

ペットと飼い主の身体と心の健康を一番近くでサポートし、一緒に暮らす日々をもっと楽しく彩るお手伝いをします。



特典 3/18日(水)~20(金+祝)の3日間
 ペテモ会員限定フード・用品10%OFF

3/18

ラーメン [1F]

KAMUKURA

フレンチレストラン出身の創業者が1年半かけて開発した秘伝スープに白菜や豚バラ肉のうま味を加えた、大阪発祥のラーメン。



カプセルトイショップ [4F]

gashaco
 ~Branche~

「こころおどる、がココにある」をコンセプトにしたカプセルトイショップ。子どもも大人も欲しくなるものに出会えるお店です。



レディースファッション [1F]

Elura

大人の悩みに効く服をコンセプトに、トレンドだけではなくリアル悩みに寄りそうファッションを提案します。



レディースファッション [2F]

Honeys d.store

「高感度・高品質・リーズナブルプライス」。ベーシックからトレンドまでファッションをトータルでご提案いたします。



ファッション雑貨 [2F]

PICONE
 ACCESSORI

イタリア人アーティストのジュゼッペ・ピッコネのイラストに、日本人ならではのものづくりの感性を融合させた雑貨ブランドです。



特典 ピッコネオリジナルポイントが3倍に!

3/18

焼肉定食・焼肉丼 [1F]

牛角
 焼肉食堂

牛角が作ったフードコート専門店。気軽に鉄板焼肉・焼肉丼などをお楽しみいただけます。



3/18

ドーナツ・ソフトクリーム [1F]

ピコちゃん Milky ドーナツ

看板商品の「milky ドーナツ」は、「ミルキー」に使用している北海道産練乳を練り込んだ軽いくちどけ。



3/18

シューズ・アパレル [2F]

ABC MART

人気ブランドの新作・定番スニーカーから、レディース、キッズ、ビジネスシューズまで幅広い品揃え。



特典 3/18(水)~30(月)おまとめ買い割引キャンペーン
 2点以上お買い上げ 5,000円(税込)以上で500円引き
 10,000円(税込)以上で1,000円引き

3/27

インテリア雑貨 [3F]

DECO HOME

お手頃な価格の、おしゃれでかわいい商品を豊富に取り揃えています。



特典 税込合計2,500円以上お買い上げのお客様先着100名の方に、「デコホームオリジナルマイバッグ(Sサイズ)」をプレゼント。※なくなり次第終了

リニューアルオープン

13店舗が装いも新たにリニューアルオープン。いつものお店が、もっと便利に!

[2F] 振袖レンタル・販売・写真撮影

ふりそで MODE
 wedding-BOX

[2F] 生活雑貨

Style

[3F] メンズ・レディースファッション

Eddie Bauer

[4F] 子供靴

Genki-Kids

[4F] ベビー・子ども用品

西松屋

[1F] イベント・セミナー・ご相談窓口

りそな!n

[5F] 牛たん・焼肉

牛たんうしすけ
 割烹たて牛たん焼肉

[B1F] ヘアカット

QB HOUSE
 ヘアカット専門店

[3F] 呉服・和装小物

HANAGOROMO

[2F] ブランド買取

KOMEHYO

[2F] メガネ

J!NS

3/18 鳥料理 [1F]

鳥玉
 鳥とたまごの専門店

3/18 書籍・文具 [4F]

1st.
 ブックファースト

リニューアル記念大抽選会

3月21日(土)・22日(日)

※対象レシートは、3月18日(水)~3月22日(日)

実施時間: 10:00~19:00(最終日のみ18:00迄)

実施場所: 4F特設会場

★1等「50,000円分のモザイクモール港北お買い物券」などが当たる! ※詳しくはHPをご覧ください



モザイクモール港北

横浜市都筑区中川中央1-31-1-2
 代表電話 0570-022-317(受付/10時~18時)

駐車場
 1100台
 完備



≫センター北駅より3分 1番出口ピンクのビル5F
五十肩・腰痛・肩こり・首肩痛
健康堂におまかせください

詳しくは
 はこちら



ご予約時アリフト見たで

60分 4,800円→ **3,100円**

※初回限定価格

2026年4月末迄

ご予約時アリフト見たで

80分 7,700円→ **5,200円**

※初回限定価格
 整体(リンパ+気功)+ハンド+ヘッド+足裏

2026年4月末迄



ツボ・経絡・血管・リンパに働きかけ、日々の疲れなどから身体に溜まった老廃物の排出を促して、不調を改善します。手や肘を使用し身体のツボや経絡に作用させ、筋肉のコリをほぐして脊椎の歪みを正します。血行の循環を改善させることで人間本来の自然治癒力UPを促します。

中国気功整体院 健康堂

TEL **045-912-9968**
 都筑区中川中央1-22-17-5F
 11:00~21:00



漢字クイズ

テーマ | その他

なんと読むでしょう?

“花筏”

ヒント/散った桜の花びらが水面に浮かぶ様子

ARIFT 編集部

白髪・うねり・ハリ・コシ…髪質の変化に悩んでいる方へ

髪質改善 × 透明感カラー × 縮毛矯正で艶めく髪に♪

オーギュアソムリエ在籍で、1人1人の髪質に合ったトリートメントをご提案する高い髪質改善技術と、柔らかい透明感とツヤ感のあるカラー、艶感と柔らかい質感を作る縮毛矯正が人気♪
 ご自宅でも簡単に美しいヘアスタイルを再現できる高いカット技術も好評です。



カット+プレミアムカラー

通常¥12,320→
 クーポン持参で **¥9,856**~

カット+プレミアムカラー+
 ハイライト(白髪ほかし)

通常¥14,850→
 クーポン持参で **¥11,880**~

カット+プレミアムカラー+
 ハイライト(白髪ほかし)+トリートメント

通常¥17,270→
 クーポン持参で **¥13,816**~

カット+縮毛矯正+
 トリートメント

通常¥21,340→
 クーポン持参で **¥17,072**~



他メニューや
 ご予約は
 はこちら



萩原 琳之祐



壽賀 電佑



HAIR SALON M.PLUS ヨツバコ店

都筑区中川中央1-1-5 6F
 10:00~19:00/火曜定休

TEL **045-914-7330**

お電話でも
 予約OK

「センター北」駅 2番出口出てすぐ右

初回限定! アリフト読者限定クーポン

全メニュー定価より
20%OFF

有効期限2026年4月末まで

※QRまたはお電話からご予約&当日クーポン切取持参してください

日本の旬
東北
 2026年4月1日~9月30日
 DISCOVER TOHOKU

JTBたまプラーザテラス店

TEL **045-905-1222**

営業時間/月~日 10:00~18:00
 ※受付終了時間17:30

来店予約はこちらから→



JTBノースポート・モール店

TEL **045-914-6730**

営業時間/月~日 10:30~18:30
 ※受付終了時間18:00

来店予約はこちらから→



JTBららぽーと横浜店

TEL **045-523-4976**

営業時間/月~日 10:00~20:00
 ※受付終了時間18:30

来店予約はこちらから→



※混雑状況によっては、時間を早めて受付を終了させていただく場合がございます。
 ※営業時間・休業日は変更となる場合がございます。最新の情報は、店舗ホームページよりご確認ください。

☆上記対象店舗限定☆

新規ご成約時、ARIFTを見たとお申し出いただいた方に
ぶちプレゼント(グループ1つ)をお渡します。

有効期限: 2026年4月30日申込迄

☆上記対象店舗を初めてご利用のお客様限定☆

旅行代金(1組様)10万円以上のお申込みで使える
5,000円割引クーポンをご用意!

※クーポン詳細は上記対象店舗にお問合わせください。
 有効期限: 2026年4月30日申込迄

インテリアを彩るモダンで洗練された端午の節句

人気作家の創作五月人形が大集結!



掲載点数豊富!
 こだわり検索も
 できるネットストア
 はコチラから!



創業明治二十年 節句人形問屋
福田屋人形店
 一流メーカー品と安心をお届けする店
 日本人形協会正会員 / 全日本人形専門店チェーン正会員

横浜店 横浜市神奈川区広台太田町4-3
 ☎045-321-6663 ●営業時間/10時~18時

町田店 町田市原町田6-18-13
 ☎042-728-1161 ●営業時間/10時~18時

藤沢総本店 藤沢市本町1-3-29
 ☎0466-23-3131 ●営業時間/10時~19時 ●駐車場完備

マルイファミリー 溝口店 8F特設会場
 ☎044-820-2031 ●営業時間/10時30分~20時

*マルイファミリー溝口店は4月26日(日)まで開催いたします *横浜店・町田店・藤沢総本店は5月4日(月)まで休まず営業いたします

≫都筑ふれあいの丘駅より徒歩13分
**30分食べ放題！酸味と甘味と
 香りに優れた「紅ほっぺ」のいちご狩り**



苺シーズンの始まりです。4月7日までは、大人3,000円、小学生2,500円、3〜6歳2,000円、2歳以下は無料です。地面より高い位置に栽培する高設栽培なので、かがみず楽な体制でいちご狩りが楽しめます。自治会や園のイベントなど、団体様も歓迎です。お問合せ・ご予約はお早めに！4月8日以降は大人2,700円、小学生2,500円、3〜6歳1,700円。GWくらいまで楽しめます。詳しくはホームページまたはInstagramをチェック！

いちご狩りは、
 毎週水・土・日・祝
 10:00〜15:00頃
 ※定員になり次第、締切

◆朝摘みいちご販売◆
 毎日午前9:30〜
 ※売り切れ次第終了
 ※贈答用のいちごもご用意
 できます。※不定休

ひでくんのいちご畑
 TEL 080-6705-1515
 横浜市都筑区池辺町1577



≫中山駅北口より徒歩2分
**相続、遺言等の生前対策 お気軽にご相談ください
 遠方の不動産や、預貯金のみの相続も対応可能です**



緑区・都筑区を中心に地域の皆さまに頼れる法律事務の専門家として、不動産登記・商業登記・相続・相続放棄・遺言を中心にご相談を承っております。認知症などの判断能力低下に備えあらかじめ契約を締結して後見人を選任する「任意後見」や、相続時のトラブルを防ぐための「遺言書作成」など、将来の不安に備えて早めに情報収集や準備をすることでご提示できる解決策は広がります。「とりあえず相談」も大歓迎です。

相続登記をせずに放置している不動産はありませんか。2024年4月1日から相続登記が義務化されました。正当な理由なしに相続登記を怠った場合10万円以下の過料に処されます。登記が難しい場合は過料を回避する方法もありますので、専門職である司法書士にご相談を。

司法書士いしばし事務所
 TEL 045-482-4179

横浜市緑区中山1-6-17-204号 / 9:00〜18:00 / 土・日・祝日定休(事前予約で時間外対応可) / お問合せはQR(ホームページ)からも受け付けております

≫川和町駅より徒歩4分/バス停寺家町下車徒歩2分
**限られたスペースでもバイクや自転車置き場を確保！
 建売のお庭も自分好みにカスタマイズしてみませんか**



建売住宅の場合、お庭に植栽があって管理が大変というご相談を受けることがあります。例えば、管理が難しい芝をタイルテラスに、目隠しになっていた植物をフェンスに変更してデッドスペースとなっていたお庭に、自転車やバイクが置けるサービスヤードを設置。車の近くは倒れたり移動する際に車に傷をつけるリスクがあるので、非常に役立ちます。タイルにはリビングの雰囲気とリンクする木目のデザインを選びました。

ご相談からプラン・設計・施工・アフターサービスまでプランナーが責任を持って承ります。
 [施工までの流れ] ご相談→現地調査→プランお見積→ご契約/工事→確認/完成
 思い描くお庭のイメージをお伝えください。お見積は無料です。

ガーデン工事専門店 スコップ
 TEL 0120-354-815

[川和店] 都筑区川和町1835-5 [寺家店] 青葉区寺家町243-2
 10:00〜18:00 / 水・祝日定休※ショールームは事前予約制。
 HPから当店のリーフレットをDL可能。



甲状腺 糖尿病

日吉八木医院

内分泌内科・糖尿病内科

〒223-0062
 横浜市港北区
 日吉本町1丁目1-6
八木医院 日吉

東急東横線・目黒線・市営地下鉄
日吉駅 (西口) 徒歩1分

月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00〜11:30 — ○ ○ — ○ * — —

14:00〜16:30 — ○ — — ○ — — —

△は一般内科のみ ※土曜は9:00〜13:30

☎045-561-2095

スマホで注文 ご自宅お届け!

ここがオススメ! **はじめてのネットスーパーならマルエツのオンラインデリバリー**

年会費
入会金 **無料**

ご注文から
最短3時間でお届け

冷蔵・冷凍食品も
お届け

商品掲載数
8,000アイテム以上!

一の市 中の市
チラシ掲載商品も買える!

WAON POINT
がたまる! 使える!

3月1日(日)
3月31日(火)
配送分まで

1回のお買物
5,000円(税抜)以上で

配送料無料

通常配送料 | 220円(税込み)

※ご注文時の金額が5,000円(税抜)未満の場合は対象外となりますが、店舗都合による品切れ等により5,000円(税抜)未満となった場合は送料無料でとなります。※一部店舗にて実施している即時配送は対象外です。

さらに! 1月のご利用回数に応じて

クーポンプレゼント!

ご利用1回以上

送料
無料

翌月
2回 クーポン

ご利用3回以上

point
イグニカ
ポイント **2倍**

WAON POINT **4倍**

ご利用5回以上

point
イグニカ
ポイント **5倍**

WAON POINT **10倍**

クーポンの配信予定日
翌月10日頃

毎月1日〜月末までのご利用回数に応じてクーポンを配付いたします。クーポンは配信から30日間ご利用いただけます。クーポンを表示する、またはポイント受け取りのためには、ポイント付与の設定をイグニカポイントまたはWAON POINTにする必要があります。

まずはダウンロード
または **マルエツネットスーパー**

Google Play
で手に入れよう

App Store
からダウンロード

配送エリア、お買い物の流れ、ご利用にあたっての注意点はここから

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは
もっとたくさんのイベント情報を発信中!
詳しくはコチラ



EVENT 4.18 SAT » 6.21 SUN

横浜市歴史博物館 企画展

「君も今日から考古学者! 横浜発掘物語2026-」



遺跡から見つかった「モノ」から歴史を読み解く考古学の世界。土偶づくりや土器片クッキーづくりなど、楽しい関連イベントも充実。横浜の意外な素顔に出会える企画展。



たたら製鉄実験の様子

9:00~17:00(券売は16:30まで)※関連イベント詳細は公式HPにて/月曜休館(5/4は開館、5/7休館)/横浜市歴史博物館 企画展示室(横浜市都筑区中川中央1-18-1)/市営地下鉄センター北駅より徒歩5分/一般500円ほか※5/23・24・6/2は無料開館日/045-912-7777

1/29 OPEN 鳥モチーフのパンに心和むベーカリー



季節の食材をふんだんに使った品々や、店主が大好きな鳥をモチーフにしたパンが並ぶお店。店内の棚を眺めるだけで、思わず笑みがこぼれるようなわくわく感が広がります。売り切れ次第終了のため、お早めの来店がおすすめ。



ベーカリーショップ
ワタリドリ

横浜市青葉区柿の木台14-25 HMもえぎ野ビル101/田園都市線藤が丘駅より徒歩14分/9:00~売り切れまで/月火水定休/※連絡はInstagramのDMにて



「アウトドア」「スポーツ」「レジャーグッズ」
いちばん堂にお任せください!

今なら最大
買取 **30%UP!**

物置や玄関にずっと置きっぱなしのあれこれ...片付けたいけど捨てるにはもったいないし、譲り先も中々見つからない。

その悩み 私たちが解決します!



詳しくは
こちらへ



お買取した
もの一例を
ご紹介

1点1点丁寧に査定させていただきます!
価値あるものを高価買取いたします!
下記にないジャンルのお品物も、幅広く取り扱っております。お気軽にご相談ください。

Wilson
テニスラケット

■状態/使用感あり
買取額 15,000円▼
今なら 30%UPで **19,500円**



XXIO
ドライバー

■状態/使用感あり
買取額 25,000円▼
今なら 30%UPで **32,500円**



Anker
ポータブル電源

■状態/数回使用
買取額 40,000円▼
今なら 30%UPで **52,000円**



Jackery
ポータブル電源

■状態/数回使用
買取額 50,000円▼
今なら 30%UPで **65,000円**



Coleman
キャンプ用イス

■状態/使用感あり
買取額 3,000円▼
今なら 30%UPで **3,900円**



Coleman
ランタン

■状態/使用感あり
買取額 18,000円▼
今なら 30%UPで **23,400円**



田中 幸恵
安心・納得の
アフターフォロー体制
お買取後は弊社コールセンターより、買取内容に問題がないか確認のお電話を入れさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ

- 1 問い合わせ
- 2 訪問
- 3 査定
- 4 成約・お支払い

総合リサイクル
いちばん堂
受付時間/10:00~18:00
東京都公安委員会 許可 第308841804974号

AK03 こちらのコードをご予約の際にお伝えください
その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!
0120-773-788
出張費無料! Google口コミ多数!

LINEからも
出張依頼OK

一生の健康はゼロ歳のお口から

都筑・相模原 キッズデンタルランド

Tsuzuki&Sagamihara Kids Dental Land

ゼロ歳からの口腔育成

歯並びや虫歯は、
生まれつき
決まるものでは
ありません。

「食べる・飲む・呼吸する」といった日常の機能の発達が、アゴの成長や舌の位置を決定します。0歳からの正しいアプローチで未来の歯並びと健康をプレゼント。



「虫歯を作らない、歯並びを育てる」を根本サポート

食べる機能と発達を促す 食育サポート

お子さまの正しい成長を促す鍵は、毎日の食事にあります。

重要なポイント

- 離乳食の進め方
- スプーンの使い方
- コップ飲みの練習

専門家が発達に合わせた食育指導を実施。マンツーマンで、食べ方、おやつ選び方、歯みがき・フロスの方法まで丁寧にサポートし、ご家庭での実践を応援します。

専門家による 個別検診と継続サポート

お子さまの正しい成長を促す鍵は、毎日の食事にあります。

- 専門的なお口の機能発達評価
- 虫歯リスクチェック
- 継続的な成長記録

小児歯科専門スタッフが常駐。子育て中の親御さんに寄り添う温かい環境で、継続的にサポートいたします。



都筑院
045-912-1181
横浜市都筑区中川1-19-23 大久保第5ビル1F

マルエツ
ファミリーマート
都筑キッズ
デジタルランド
中川駅
至あざみ野 至センター北



相模原院
042-776-8201
相模原市中央区清新3-7-1

相模原駅
ローソン
相模原清新一丁目店
ホンダカース
16号線



横浜の動物たちの不安に寄り添って20年以上。
犬・ネコの病気やケガ

DVMsどうぶつ医療センター横浜
西口病院

夜間救急

救急診療
受付時間 20:00~3:00
年中無休

いざという時の為に、
スマホに
保存!



詳細はこちらから▶

愛するペットの具合が悪い…こんなときは慌てずに
まずは当院にお電話ください

- ✔ぐったりしている
- ✔異物や薬品などを飲み込んでしまった
- ✔痛がっている
- ✔苦しそうにしているけど理由が分からない

受診のステップ

STEP 1 必ず事前にお電話にてご連絡ください
TEL 045-320-9099

電話で、現在の状況を教えてください。
スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

STEP 2 横浜駅方面を目指して、
気を付けてお越しください

来院時に必ず必要なもの

- ・身分を証明できるもの(免許証など)
- ・現金またはクレジットカード

できればご持参いただきたいもの

- ・現在飲ませているお薬
- ・最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
- ・便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
- ・異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
- ・動物保険の保険証書・保険書類

保存版

横浜駅西口すぐ

※お車でお越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください
横浜市神奈川区沢渡2-2



地図詳細

救急医療のスペシャリスト。夜間の不安を解消する目的で、有志の獣医師達により2004年1月に開設しました。

動物看護のスキルを短期間で習得できます
DVMsどうぶつ医療学院



2026年4月
入学生募集中



HP

一緒に働いてみませんか!

正社員

パート

獣医師・愛玩動物看護師
募集中!



求人詳細は
QRを
ご覧ください



第30回 職人と丁稚の木工展

秋山木工 創業55周年 家具展示即売会

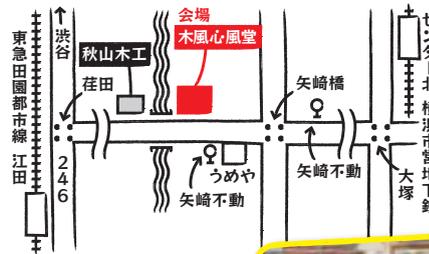
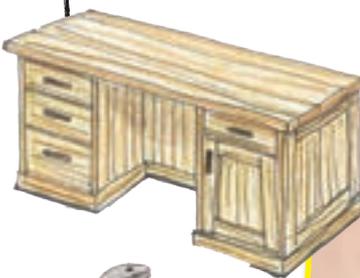
令和8年

4月10日(金) 11日(土) 12日(日)

★会場★ 秋山木工 木風心風堂

10:00~16:30 都筑区中川5-40-29

秋山木工は都筑区で特注家具を製造して30年以上。
TV番組【ノンフィクション】【ガイアの夜明け】などでも
取り上げられております。職人が作る世界に一つだけの家具。
年に一度の特別展示即売会、ぜひお気軽にお越し下さい!



- 電車の方**
 - 横浜市営地下鉄「センター北」駅より徒歩15分
 - 東急田園都市線「綱島」行きバスにて「矢崎不動」下車1分
- お車の方**
 - 東名「横浜青葉」インターより約10分
 - 第三京浜「都筑」インターより約15分



ARIFT読者
限定クーポン

先着
10名様!

オリジナル
木製ペン立て

お問い合わせ先

秋山木工

〒224-0004
神奈川県横浜市都筑区在田東町4394

TEL 045-911-8020

info@akiyamamokko.co.jp



女性目線で寄り添うマネーアドバイスが好評!

女性のための マネーセミナー

特典
 プロによる
 無料個別相談
 ・
 未来デザインノート
 プレゼント

女性
限定

参加
無料

4/11(土)・16(木)・18(土)・19(日)・30(木)・5/5(祝)

10:00~11:30 18:30~20:00 14:00~15:30 14:00~15:30 10:00~11:30 14:00~15:30 10:00~11:30 14:00~15:30

定員 先着8名様

会場

ボッシュホール(都筑区民文化センター)
 横浜市都筑区中川中央1丁目9番33号

センター北駅5分



セミナーの詳細・
お申込みはこちら



TEL.080-6570-7178

セミナーで得られる3つのメリット!!

知る

お金の「基本」がまるわかり! 変化の激しい時代に流されない、正しいお金の知識と「考え方の軸」が身につきます。

増やす

「貯まる仕組み」を大公開! 根性論の節約ではなく、効率よくお金の働いてもらう「資産運用のノウハウ」を伝授します。

相談する

プロに直接悩みを解消! ネットの情報ではなく、「あなたの家計」に合わせた解決策を専門家に直接相談できます。

講師 ウディン 愛

1978年生まれ、東京都大田区出身。現在は横浜市在住。学生時代にカナダで比較文化を学び、多民族国家のインドやアジア、フランス、イタリアなど多様な文化に触れながら、お金の価値観について幅広く学ぶ。幼少期から父の影響で不動産ビジネスに関心を持ち、子育てを機にファイナンシャルプランナーへ転身。ライフプランニングに強みを持つFPとして金融業界17年目、年間300名以上の相談に対応し、老後の資産形成を得意とする。モットーは「すべては人が運んでくれるご縁から私たちのチャンスは手にすることができる」

【趣味】

● 遠方に進学する、メジャーリーガーを目指す息子の夢を応援しています!!
 2025年は甲子園に出場しました!!
 ● プライベートでは、メキシコのマヤの研究をしています。

【資格】

● 第一種証券外務員
 ● 2級ファイナンシャル・プランニング技能士
 ● 認知症アドバイザー
 ● 相続診断士



主催/Serendipity New York ウェルス アカデミー

病院併設 有料老人ホーム

24時間365日 安心の毎日 シニアホテル東戸塚



介護付き有料老人ホーム
 イーストウイング6F~9F

住宅型有料老人ホーム
 サウスウイング

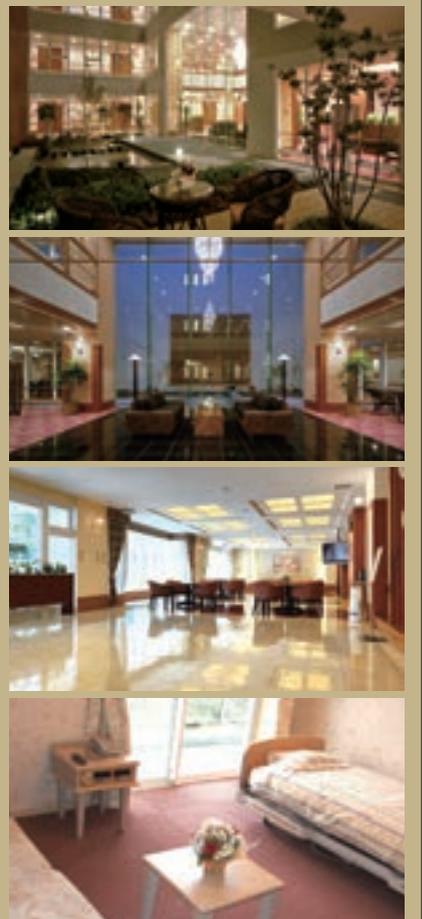
1F~5F併設病院
 ふれあい東戸塚ホスピタル



その人にあったケアがきっと見つかる!

見学相談会同時開催

体験入居 | 試食キャンペーン実施中



電車でお越しの方 無料シャトルバス5分
 東戸塚駅徒歩15分

お車でお越しの方 駐車場有

ふれあいグループ

資料請求・ご見学予約・入居相談は
 お気軽にお問い合わせください。

介護付き有料老人ホーム
 イーストウイング

Tel.045-827-2707



住宅型有料老人ホーム
 サウスウイング

Tel.045-820-2240



EV車デビューにピッタリ
スモールEV

INSTER

2025-2026
日本カー・オブ・ザ・イヤー
10ベストカー受賞

高いデザインと実用性

丸みを帯びたコンパクトなフォルムと、その外観からは想像できない余裕のある室内スペースが男女問わず人気のポイント。一番人気のINSTERは5色展開。HYUNDAIデビューにもおすすめです。

INSTER Casual

車両本体価格(消費税込) **2,849,000円** [月々のお支払い7,400円~]

一充電走行距離

(国土交通省審査値)

最長**477km**

(Inster Voyage)

※上記仕様はグレードにより異なります

3年間の車検・
点検サポート付き

Hyundai Assurance Program

充実の新車保証

一般保証5年

または10万km

高電圧バッテリー保証8年

または16万km

乗り心地を
気軽に体験！
試乗体験お申込みは
こちらの二次元
コードから

ARIFT読者限定

ご来場いただいた方に

QUOカード

500円分
プレゼント

[プレゼント条件]

※会員登録をお願いしております

※この誌面をご持参したくが、「ARIFTを見た」とスタッフにお伝えください

Hyundai
Customer Experience Center 横浜

横浜市港北区北新横浜2-2-1

補助金・優遇制度についてもお気軽にお問い合わせください

TEL 045-717-8325

営業時間 10:00~18:00
定休日 月曜、第2火曜日定休

※月曜日が祝日の場合は通常営業、翌火曜日定休

公式HP



クルマ高く売るなら！

ハッピーカーズ®

横浜北部店

クルマ高価買取専門店

全国約160店舗

テレビCM
放映中

高価買取を誠実に実現します！

愛車を含めたご家族全員にとって、最適なご提案を行います

実際にご売却された方の声

・M様 大手店の方が信用出来るのではとも思いましたが、オーナーの紳士的で誠実なお人柄に安心して車をお任せ出来ました。

・Y様 父がお任せする事に決めた理由としては、非常に丁寧に免許返納する事や愛車に対して気遣いがあり、金額も想定以上の提示をして頂いた。

・S様 金額も想定以上でしたが、こちらの都合に色々合わせて頂いた事、何よりも親切丁寧な対応が決め手でした。売却(買替)の際にも色々なアドバイスもくれ、大変助かりました。

\詳しくはこちらで/

Google
クチコミ
高評価

このような方は、ぜひご相談ください！

- 車の売却を検討しているが、どこに持っていけば良いかわからない
- ディーラーに下取りに出すのが当たり前だと思っていた(残価設定ローンでもOK! カーリースもご相談を!)
- 他の買取業社の価格や対応に不満 一括査定サイトからの電話攻勢が嫌!
- 車の年式が古い、10万km以上走っている
- 免許返納するので、手放したい

出張査定
0円

ご連絡をお待ちしています!

\横浜北部店が信頼できる理由 /

地域密着!

低コストだから高価買取!

即日お支払い対応!

後日の減額なし!

無料・出張査定!

キャンセル可!

即決を求めません!

名義変更も手早く!

ハッピーカーズ 横浜北部店

横浜市青葉区大場町356-42

神奈川県公安委員会許可番号 第451910010049号

TEL 080-3910-1495

査定依頼
メール

公式サイト

オーナー・店長の米田です。
査定・商談には、必ず私がお伺いします。

SHINASUI
35th
この地で、ともに。

デンキウナギ

マダラトビエイ

今度のヤツらは
シビれるぜー！

しながわ水族館
春の特別展

なごんがもあまば
なごんがもあまば

電気展

生き物が持つ電気のチカラ

エレファントノーズ

ネコザメ

2026 3.20  6.21 

しながわ水族館

京浜急行線「大森海岸駅」より徒歩約8分 「しながわ区民公園」内

JR線「大森駅」より徒歩約15分

JR線・東急大井町線「大井町駅」より無料送迎バス約15分

■10:00~17:00(入館は16:30まで)

■休館日:火曜日(祝日・春休み・GW・夏休み・冬休みは営業)・1/1

■大人(高校生以上)1,350円 小・中学生600円

幼児(4才以上)300円 シルバー(65才以上)1,200円

TEL.03-3762-3433

[しながわ水族館](#)

[検索](#)

■動物取扱業に関する表示 氏名又は名称:株式会社サンシャインエンタプライズ 事業所の名称:しながわ水族館 事業所の所在地:東京都品川区勝島三丁目2番1号
動物取扱業の種別及び登録番号:展示 22 東京都展第001391号 登録年月日:2007年5月11日 有効期間の末日:2027年5月10日 動物取扱責任者:松戸利久
※生物の状況により内容が変更になる場合もございます。予めご了承ください。 ※画像はすべてイメージです。



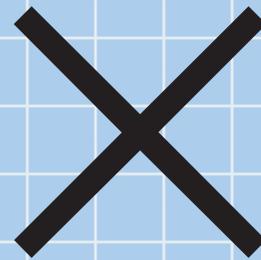
しあわせ多彩区
Shinagawa City



横浜川崎の**未来**

SMART LIFE®

AO



生

横浜港北校 横浜十日市場校 川崎日吉校

ビジネス向け

中小企業・個人事業主応援!!

生成AI

活用実践セミナー

導入
活用
安全

4/29 祝 14:00~

受付は13:50まで



読者の方限定!

「ARIFTを見た」で

1回無料

で体験いただけます

通常料金 11,000円(税込)

各回先着

10組

事前予約制

※パソコン・スマホ・タブレットのいずれかをお持ちください。

【ChatGPT】1分で心のこもったメール基礎

【Gemini】商品の魅力を伝えるキャッチコピー

【Canva】写真から目をひくポスターをデザイン

【Gamma】PR動画を作ってお店の宣伝

こんな方におすすめ!!!

- ・ AIって何からはじめればいいかわからない
- ・ AIを使って仕事の効率化(時短)を図りたい
- ・ 資料作成時間を短縮したい
- ・ 他社のあと一步先に行くことを増やしたい
- ・ 安全にAIを使いたい

個人事業主DXオープン!

地域の企業をバックアップする

DX

専任のデジタルライフプランナーが、デジタルやAIなどを活用し、企業様一人ひとりの課題解決に向けて、暮らしの中だけでなくお仕事面においてもデジタルコンサルティングを行います。

Webサイト制作

いつもの顔、いつもの声の専任担当が、WEB制作チームと共に想いをカタチにするお手伝いをします。

我が社のデジタル担当

企業に「デジタル担当」が誕生することは、単なる社内のデジタル化を進めることだけではなく、企業と地域社会の双方に新しい価値をもたらす大きな一歩となります。

＼ご予約はお近くのピーシーデポ スマ

SMART LIFE® AO 横浜港北校

TEL045-9889-5700

営業時間 10:30~19:00 横浜市緑区十日市場町846-1 ピーシーデポスマートライフ 十日市場BASE内 受付時間 11:00~18:00 担当:山内(やまうち)・横山(よこやま)

SMART LIFE® AO 横浜十日市場校

TEL045-943-9555

営業時間 10:30~19:00 横浜市緑区十日市場町846-1 ピーシーデポスマートライフ 十日市場BASE内 受付時間 11:00~18:00 担当:辻(つじ)・近藤(こんどう)

をつくる **学び** のつながり

第3弾

生成AI



ご家族
向け

子どもも大人もみんなですぼろ

生成AI体験会

AIでつくって!
遊んで!学べる!

5/5 祝 **14:00~15:00**

こどもの日 受付は13:50まで

AIの安全な使い方を体感しながら“未来の学び”を楽しもう!!

文章作成

画像生成

動画作成

音楽作成

各校随時開催
新生活相談会
初めての一人暮らし、
進学による
デジタル教材選び、
お引越しなど

スマートライフ® AO校までお電話で!!

SMART LIFE® AO
川崎日吉校

営業時間 10:30~19:00 川崎市中原区木月4-27-7 ビシーテポスマートライフ 日吉BASE内

TEL044-434-9821

受付時間 11:00~18:00 担当:白沢(しらすわ)・折本(おりもと)

地域に貢献する人にしかできない未来へ

Club Vision デジタル化する社会に
おける格差を解消する

信頼・つながりを通し デジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに

Club Mission 全てのお宅に
デジタル担当を

ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを



WEBサイト



Instagram

正社員

アルバイト



詳しくはこちら

仲間募集

地域貢献

地域創生

地域活性化



保存版



SOMA GAS

あれ？温度が不安定かも…

お湯になるまで時間がかかる

壊れてからでは遅いです!!

NORITZ

Rinnai

Paloma

PURPOSE

正規販売店

都筑区周辺にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を!

地域密着

安心できる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

お見積り
無料

ご相談
無料

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ! すべて税込み価格! +安心安全施工 アフターフォロー万全

ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW-1BL
リモコン RC-J101E

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価431,750円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

138,000円

安心
保証付



ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体保証7年

施工保証10年

ECOジョブ

本体 GT-C2072SAW-1BL
リモコン RC-J101Eマルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証・浴室リモコン

定価445,720円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

165,000円

安心
保証付



ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai (リンナイ)

20号 オートタイプ

本体保証7年

施工保証10年

本体 RUF-A2005SAW(C)
リモコン MBC-240V(A)
マルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価419,210円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

145,000円

安心
保証付



ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai (リンナイ) ECOジョブ

20号 オートタイプ

本体保証7年

施工保証10年

本体 RUF-E200FSAW
リモコン MBC-240V(A)
マルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価463,100円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

165,000円

安心
保証付



ガス給湯器 毎月15台限定

Paloma (パロマ) ECOジョブ

20号 オートタイプ

本体保証10年

施工保証10年

本体 FH-E2022SAWL
リモコン MFC-E226V
マルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価475,310円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

155,000円

安心
保証付



節水型
シャワーヘッド
PTT-002
プレゼント

ビルトイン
ガスコンロ Paloma repla (パロマ)

PD-509WS-60CV

色:ティアラシルバー

5台限定



アリフト読者特別価格
定価173,470円(税込) ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

95,000円

ビルトイン
ガスコンロ Paloma WITHNA (パロマ)

PD-829WS-U60GH

5台限定

NEW



アリフト読者特別価格
定価232,980円(税込) ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

115,000円

更にご成約で
ラ・クックグランセット
11,990円(税込)



+
炊飯専用鍋
(1~5合炊き)PRN-52
6,490円(税込)

プレゼント

レンジフード

NFG6S20MSI

NORITZ (ノーリツ)

アリフト読者特別価格
定価106,370円(税込) ↓

すべてコミコミ 工事費込・税込

95,000円

トイレ TOTO (TOTO)

便器 CS232B 定価57,640円(税込)

タンク SH233BA 定価77,990円(税込)

ウォッシュレット TCF2223E オープン価格

アリフト読者特別価格
定価135,630円(税込)+オープン価格 ↓

すべてコミコミ 工事費込・税込

129,800円



ガス機器専門店
ソーマコーポレーション株式会社

ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店

即日修理も可能

神奈川・東京・埼玉・千葉エリア対応

0120-221-710

月~土曜 9:00~19:00受付 アリフト見たとお伝えください

http://soma-corp.com/



ご成約で
1,000円分
クオカード
プレゼント!
有効期限:2026年4月末

今の働き方、自分に合ってる？
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

求人特集

- アルバイト
- パート
- 正社員
- 嘱託社員
- 業務委託
- 派遣スタッフ
- 契約社員
- 紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における
受動喫煙防止のための
取組について

勤務地 | 中山駅より徒歩16分

- ①介護職員(日勤) ②介護職員(夜勤)
- ③エリア社員

- ①③時給1,225円～
- ②介護福祉士 夜勤1回24,465円 ※下記参照

日勤・夜勤歓迎！介護福祉士夜勤専従で
月給30万実績あり！施設見学もOK

内容 ご入居者様の日々の生活に寄り添う、生活のサポートをお願いします。食事の準備、誘導や排泄、入浴、移動時などの身体介助や見守りのお仕事になります。

資格 初任者研修(ヘルパー2級)

時間 [日勤介護/エリア社員]
8:00～17:00、9:30～18:30(休憩60分)
[夜勤専従介護]
17:00～翌10:00(休憩120分)

給与 ②初任者研修(ヘルパー2級)夜勤1回24,375円
シフトによる

休日 社会保険完備、交通費支給※月50,000円迄、有給休暇、各種研修制度有、土日祝手当有

応募 電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。



アットホームで働きやすく、定着率の高い職場です！まるで大家族で暮らしているような明るく家庭的な雰囲気のみなさん楽しく過ごしています。私たちと一緒に働いてくれる方を募集しています！

グループホーム 花物語なかやま
TEL045-929-1587 担当/採用担当
横浜市緑区中山4-14-31



今入社すると入社祝い金

最大30万円 キャンペーン中！

看護師募集

都筑区で訪問看護をお届けして18年目。
センター南駅から徒歩7分！見学してみませんか？

常勤 年収500万円以上
賞与 年2回支給(昨年実績:3ヵ月)
休日休暇 年間休日108日(月9日)ほかに有休と年間3日の特別休暇あり
勤務シフト 月により。平日決まった曜日1日と土曜か日曜のどちらか
資格 看護師免許、普通自動車免許必須 携帯当番 月に7日程度
勤務時間 8:45～17:30(休憩時間45分) 社会保険 健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険有り

非常勤 例)週4日8:45～16:00 一日3件訪問 月収約210,000円以上
*給与時間給と訪問手当(詳しくはお問合せ下さい) *別途携帯当番手当2,700円/日支給
勤務 週3日から曜日と時間は応相談 資格 | 看護師免許、普通自動車免許必須
携帯当番 月に1日から

お問い合わせは電話 045-949-6277(担当:松田) か
採用エントリーフォームよりご連絡ください。 エントリーはこちら▶

みよみよ看護 訪問看護ステーション TEL045-949-6277
都筑区茅ヶ崎東4丁目9番18号

アットホームで働きやすい！介護職未経験も可！

パート 介護スタッフ募集！

介護職員(夜勤専従) ご利用者様が穏やかな笑顔で自分らしい暮らしを送っていただけるように、一緒に働いてくれるスタッフを募集中です。

内容 お食事や、入浴時などの身体介助、コミュニケーションを取りながら生活のサポート等

時間 17:00～翌10:00(休憩時間/2時間)

休日 シフトによる

給与 日給24,375円～24,465円
※手当含む ※土日祝は時給+30円

待遇 交通費規定内支給(月50,000円迄)、社会保険完備、有給休暇、各種研修制度、資格取得支援制度(規定あり)、親族入居割引制度

未経験・無資格の方も大歓迎！

車・バイク通勤OK

年齢不問

週1日～OK!

子育てしながらでも安心

WワークOK

曜日固定なども相談可

施設見学 OK!

お問い合わせやご応募はこちらまで 横浜市緑区鴨居7-1-9 / 敷地内禁煙
花物語かもい TEL.045-933-5687
勤務地移動あり、面接時応相談 (採用担当)

詳しくはこちら



2023年11月オープン!

夜勤なし! その資格、眠らせていませんか?
住宅型有料老人ホームで訪問介護職員を募集!
入居者様の身体介護や居室の清掃など生活援助をおこないます。

介護職募集!

詳細・ネット応募はこちら



住宅型有料老人ホーム
ハピネスかりんの里
横浜市都筑区池見町7003-1
TEL.045-507-5161

正社員 月給25万円以上!

勤務時間 早番 7時～16時 / 日勤 9時～18時
遅番 12時～21時 夜勤は希望者のみ!

休日 完全週休2日制 / 年間休日111日

応募条件 介護職員初任者研修以上の資格をお持ちの方

賞与(7.12月)十一時金(4月) ●介護福祉士月給+1万円

キャリアアップも可能! ●上期・下期に特別休暇あり

社内イベントは全額無料! ●車通勤OK! ガソリン代支給!

資格手当
家族手当など
詳細はQRコード

パート 時給1,580円～

勤務時間 7:00～21:00の間で
1日4時間以上、週2日～OK

土日祝手当 時給+100円

夜勤手当 21時～翌9時
日給 18,480円～

年齢不問!

正社員登用実績多数!

福利厚生 詳細はQRコードに

交通費全支給 年間111日

資格取得支援

勤続表彰金など

幅広い年代が活躍する活気ある職場です！

未経験の方歓迎！手厚い研修制度で安心

あなたの優しさを、訪問介護に活かしてみませんか

ホームヘルパー

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供

- ◆ 週1h～フルタイムOK ◆ 資格取得支援制度
- ①パート職員(訪問介護) ②登録ヘルパー

給与

- ①基本時給 **1,441円**～ +活動手当300円1時間を別途支給
- ②時給 **1,691円**～ (身体介護 1時間)
- 時給 **1,391円**～ (生活援助 1時間)

※①処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格 ①②介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上の資格をお持ちの方

勤務時間 ①週1回(4時間)～でOK!
②ご希望の時間帯(月に1回、1件からでもOK!)

サービス提供責任者

訪問介護計画作成などの訪問介護におけるサービス提供業務

- ◆ 日勤帯のみ ◆ 在宅支援の実務経験が積める
- ①正職員 ②準職員(パート)

給与

- ①月給 **267,000円**～
別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)、昇給年1回
- ②時給 **1,470円**～

※①②処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格 ①介護福祉士実務者研修修了以上(経験による)
②介護福祉士実務者研修修了以上

勤務時間 ①8:30～17:30(休憩60分)
②8:30～17:30(休憩60分) 週3日以上

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

お問合せ・ご応募はこちら

社会福祉法人 秀峰会
楠の大樹
ヘルパーステーション

採用担当/
TEL.045-534-4186

横浜市都筑区茅ヶ崎中央48-11
ミオカステーション南202
地下鉄センター南駅より徒歩約1分
営業時間:8:30～17:30

[WEB応募はこちら](#)

受動喫煙防止の施策・屋内禁煙

週1日30分～
土日・夕方のみ可
正職員登用制度あり

介護・調理・ドライバー スタッフ募集中

ケアスタッフ(パート)

時給 **1,480円**～
(生活介護手当+250円込)

勤務時間 9:00～18:00
(週1日・1日30分～OK)

資格 介護職員
初任者研修以上

調理スタッフ(パート)

時給 **1,230円**～

勤務時間 9:00～13:30

資格 なし

ドライバー(パート)

時給 **1,230円**～
(運転手当+200円)

勤務時間 8:15～9:30
16:15～17:30(週1日～OK)

資格 普通自動車
第一種運転免許

待遇

- 交通費支給(支給条件あり)
- ユニフォーム貸与
- 有給休暇
- 育児・介護休暇
- 車・バイク・自転車通勤可
- 賞与年3回

くまさん

045-932-0742

〒226-0006
神奈川県横浜市緑区白山3丁目1-9
[館内禁煙]

ホームページはこちら

緑車庫方面行1・39・12系統バス
「石神」下車徒歩3分

くまさんで働く人の声

料理スタッフ

本間 寿美子さん
(入社2年目)

心のこもった温かいお料理を!
美味しい一言がやりがいにつながります

料理スタッフは、朝9時にスタート。12時までの間に最大16食の昼食を作り、ご提供します。地場野菜をふんだんに使い、一汁三菜を目安にメニューを考えます。

訪問介護スタッフ

森 亜由美さん
(入社4年目)

子育て中でも
安心して働けます!

くまさんで働き始めて4年が経ちました。介護のお仕事は初めてで「私にも出来るかな?」と不安でしたが、先輩スタッフの皆さんから、丁寧に指導して頂き、楽しく働くことができています。

アットホームで働きやすく、定着率の高い職場です！

介護スタッフ募集!

未経験・無資格の方も大歓迎! 丁寧にフォローするのでご安心を!

JR横浜線鴨居駅より徒歩14分、閑静な住宅街にあるキレイな施設です。ご利用者様が穏やかな笑顔で自分らしい暮らしを送っていただけるように、一緒に働いてくれるスタッフを募集中です。

施設見学OK!

日勤・夜勤共に歓迎!
介護福祉士夜勤専従で
月給30万実績あり!

パート

- ①介護職員(夜勤専従)
- ②介護職員(日勤)

内容	お食事や排せつ、入浴時などの身体介助、コミュニケーションを取りながらサポート等
時間	①17:00～翌10:00(休憩2時間) ※週1日～OK! ②7:00～16:00、9:00～18:00、10:00～19:00 ※週2日～OK!時短応相談
休日	シフトによる
給与	①夜勤1回 24,375円～24,465円 ※一律夜勤手当(6,000円/回)含む ②時給 1,225円～1,231円 ※一律処遇改善手当含む
待遇	交通費規定内支給(月50,000円迄)、社会保険完備、有給休暇、各種研修制度、資格取得支援制度(規定あり)、親族入居割引制度

住宅型有料老人ホーム 福寿よこはま 都筑佐江戸町

045-933-1587

横浜市都筑区
佐江戸町385番

ホームページ

地域メディアを発行している総合広告代理店の営業を募集します

街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか?
第2創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します!

37年の歴史を承継して創業!
日本一の地域メディア会社を目指します

株式会社中広メディアソリューションズは、1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。新ブランド「ARIFT」という地域メディアの発行のほか、地域ビジネスの広告・プロモーション支援を通して地域経済を活性化し、日本を元気にしていくことが理念です。

完全週休2日制、年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援

【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)

【雇用形態】正社員

【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当

【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種

【勤務地】横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか
※配属先は希望を考慮して決定します。

じもと、もっと、楽しく。

応募はコチラ

株式会社中広メディアソリューションズ
045-514-1409 (採用担当)
[屋内禁煙]

未経験の方
歓迎!手厚い
研修制度で
安心!家事や
育児と両立
できる

幅広い年代が活躍する活気ある職場です!

あなたの優しさが、
誰かの助けになります働きやすい
環境!

訪問介護はまったくの初心者で最初は不安もありましたが、慣れるまで先輩が現場について来て教えてくれるのでとても安心でした。子育て中や家族の介護を担っているスタッフが大半ですので、お互いにフォローし合う仕組みと雰囲気があり、とても働きやすいです。

定期巡回 訪問介護 ホームヘルパー

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供

◆週1h~フルタイムOK ◆資格取得支援制度

- ①正職員(定期巡回・随時対応サービス) ②パート職員(訪問介護)
③パート職員(定期巡回・随時対応サービス) ④登録ヘルパー

給与 ①月給283,250円~ (夜勤5回分含む)、昇給年1回、
別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)

②基本時給1,441円~ +活動手当300円1時間を別途支給

③時給1,355円~1,443円

④時給1,691円~ (身体介護1時間) / 時給1,391円~ (生活援助1時間)

※①②③処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格 ①介護福祉士の資格をお持ちの方、②③④介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上の資格をお持ちの方、①③自動車運転免許必須

勤務時間 ①24時間の三交代勤務(1日8時間勤務/週40時間)②週1回(4時間)~でOK!
③週1(4時間)~週5日(フルタイム)24時間のうちのお好きな時間帯
④ご希望の時間帯(月に1回、1件からでもOK!)

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

訪問介護

サービス提供責任者

訪問介護計画作成などの
訪問介護におけるサービス提供業務◆日勤帯のみ
◆在宅支援の実務経験が積める

- ①正職員 ②準職員(パート)

給与 ①月給267,000円~

別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)、昇給年1回

②時給1,470円~

※①②処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月
(給与・待遇は本採用時と同じ)応募資格 ①介護福祉士実務者研修修了以上(経験による)
②介護福祉士実務者研修修了以上勤務時間 ①8:30~17:30(休憩60分)
②8:30~17:30(休憩60分)週3日以上

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇



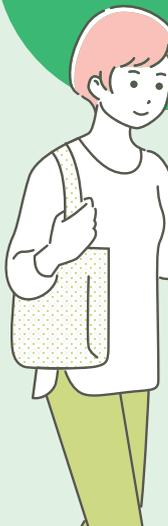
受動喫煙防止の施策・施設内禁煙



お問合せ・ご応募は各勤務地まで

社会福祉法人
秀峰会ひすい
翡翠の舞 ケア24ひすい
翡翠の舞 ヘルパーステーション横浜市緑区台村町337 台和ビル1階
(JR横浜線 中山駅より徒歩約5分) 営業時間:8:30~17:30

採用担当 / TEL 045-534-4186

HPは
こちら年齢・経験不問
直行直帰OK!首都圏で
500人以上
活躍中自分のタイミングで
配布できる

情報誌アリフト 配布員応募受付

0120-856-046

受付:平日10:00~17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度
内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく
業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが
出来ます。

資格 ・月1回、火~土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、
ご希望の地域をお選びいただけない
場合もあります。

<ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください>

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

配布員さんの声

70代女性

配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持って配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率もよく、私でも無理なく続けられます。

60代男性

定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でしたが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。

50代女性

10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方ともすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえるのが嬉しく、やりがいがあります。

40代女性

子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたのでお小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にできる仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美を買う瞬間が一番の楽しみです。

30代女性

小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くでできるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布する地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイエット効果のおまけもついてきました♪

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

この春は歩く姿勢で -5歳!

お腹の奥や腰まわりの筋肉を無理なく動かして
歩くをもっと楽しく♪

まっすぐな姿勢
前かがみで歩く
反り腰で歩く

体験日程

- 4.11 土 11:20~12:30
- 4.12 日 11:20~12:30
- 4.18 土 11:20~12:30
- 4.19 日 11:20~12:30

6STYLE 70分レッスン 美姿勢をつくるLESSONの流れ

- ウォーミングアップタイム** 01
ご自身の今日の身体の調子をチェックしていきましょう!
- 反射能力や筋力UPタイム** 02
ゲーム感覚のアイテム、女性に優しいマシンなど、各人の体力に合わせて負荷を変えられる為、きつくない楽しいトレーニング!
- セミパーソナルタイム** 03
腹筋や体幹を鍛えます。インストラクターがセミパーソナルに対応しますので安心です!
- 脂肪燃焼タイム** 04
有酸素運動やダンス。音楽に合わせてしっかり動きます!
- クールダウン&リセットタイム** 05
最後は、アロマの香りに癒されストレッチしながらリラックス。頑張った自分を褒めてあげて!

レッスンの様子はこちら
YouTube ▶

卓球クラス
Enjoyピンポン

4月より月曜日・火曜日スタート!

[無料体験日]
4月の毎週 月・火曜日
12:40~13:40

詳細はホームページにて近日公開予定です。ぜひ、ご覧ください!

SPORTS SARADA セミパーソナル 駅ナカ
最大8名までの少人数クラス

スポーツサラダでは、美姿勢を意識したヨガ・ピラティス・骨盤調整など20種のプログラムをご用意。お稽古感覚で選べて、日々の運動習慣が身に付きます。

GODAI LIFESTYLE with SPORTS センター南

お問い合わせ、体験予約はこちら

受付時間 平日 9:30~19:30、土曜 9:30~17:00、日曜 9:30~13:00

TEL.045-949-1233

センター南 駅ナカ 横浜市都筑区茅ヶ崎中央1-1 センター南駅1F

HP Instagram

アリフトを見てご入会の方
入会金 **0円**
※継続条件あり
※2026年4月末日まで有効

ARIFT読者特典
アリフト3月号を見て体験後にご入会の方は
月額8,140円が2027年3月まで
最大
毎月 **1,100円引き!**

大切にしていたお品物はもちろん、不要なものの中から、価値あるものをしっかり見つけます

貴金属以外も買取しております

ハイブランドのBAGやジュエリーなど
2点以上ご成約で
買取金額 5,000円 UP!!
※一部除外品あり
有効期限2026年4月末日迄

POINT 1 安心感を大切に
お客様の中には、初めて買取店を利用する方も。当店では、お客様からお持ちいただいたお品物を大切に査定させていただき査定内容についてもわかりやすくご説明させていただきます。よう心がけています。

POINT 2 お客様の期待を超える高額査定も
全国チェーンの強力な販売ルートを活かせるからこそ、地元の相場以上の査定金額を提示できることも多々あります。幅広い品目を査定可能ですので、まとめてお持ち込みいただければ査定金額もよりUP!できます(クーポンをご持参ください)

ご本人もびっくり! まさかの高額査定エピソード

■15年前に友人の引っ越しを手伝ったお礼にもらった時計

そんな高い時計をもらったなんて思いもよらなかった!

その際、作業のお礼の代わりということでジャガー・ルクルトの時計をもらいました。友人は「この時計は高いんだぞ、5万や10万じゃ効かないからな」と言って笑っていたものの、具体的な金額は言わない。その友人も亡くなり、この時計の価値を知りたいとご来店されました。思い出の詰まった時計ですが、50万円の査定額にお客様もびっくりされていました。

お得なクーポン
ご来店・査定だけでも
生活用品プレゼント

店頭・出張買取のご予約で
1万円プレゼント
※店頭・出張買取の事前予約をしてご成約金額5万円以上の方が対象です

貴金属 5点以上ご成約の方に
現金 **10,000円** プレゼント
※10万円以上成約の場合

ブランド時計・バッグ・ジュエリー 5点以上ご成約の方に
現金 **10,000円** プレゼント
※10万円以上成約の場合

ロレックスの時計ご成約の方に
現金 **50,000円** プレゼント
※30万円以上成約の場合

買取大吉 川崎東有馬店

川崎市宮前区東有馬5丁目26-10 TEL: 044-863-8119
営業時間/10:00~19:00
定休日/年中無休
MAIL: kawasaki-higashiarima@kaitoridaikichi.jp
買取時には免許証・マイナンバーカードなど「ご本人確認書類」を必ずお持ちください。

HP Instagram

無料回有り

BOOKOFF ファミリーマート
コーナンピーパープロ 宮川南川店 川崎市立南野川小