

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

3 3/20

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 045-514-1409
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



service

初回相談無料!
相続の不安と家族の負担を
ゼロへ

専門用語を使わず「何を・いつまで」を可視化。不動産や税務も専門家集団が連携して対応し、ワンストップで悩みを解決!

shop data

ハートリンク行政書士法人
〒103-0013東京都中央区日本橋人形町3-3-5
6階605 Tel:0120-905-336



関内に誕生! 最新スポット BASEGATE 横浜 関内 全貌ガイド



横浜DeNAベイスターズ 選手インタビュー&試合スケジュール

感謝とエールを箱に詰めて とっておきの焼菓子ギフト

BASEGATE
横浜関内
横浜市中区

ずっと、この街のパートナー。



相鉄不動産販売は

旭区・保土ヶ谷区に強い!

(一社)不動産流通経路協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟
相鉄不動産販売 二俣川店

フリーコール 0120-193-540
ジョイナステラス二俣川2階

多様な売却メニューが魅力!

直接買取	¥0 仲介手数料不要	現状 のままでOK <small>故障・不具合の修繕などは不要です</small>	安心 スピーディーかつ 確実に現金化
	住んだまま買い取り	相鉄のリースバック 住んだまま買い取り <small>自宅を売って、賃貸として住み続ける。</small>	相続の前に 資産を整理したい
		子供の卒業まで今の家に 住み続けたい	引っ越すまで 仮住まいをしたくない

当社が買取できない場合、仲介にてより良い購入者を探します

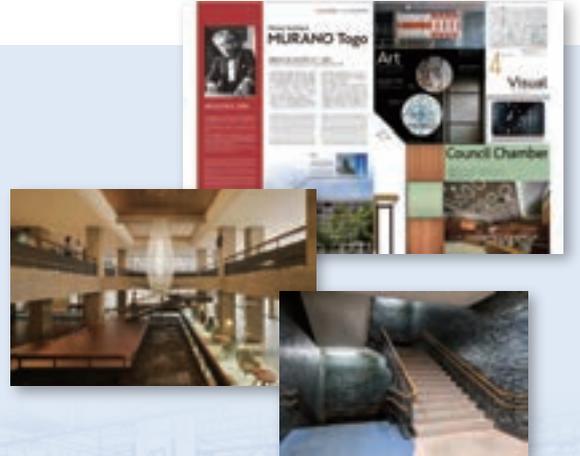
歴史をまとい、未来をひらく 関内に誕生！最新スポット BASEGATE 横浜関内 全貌ガイド

横浜スタジアムの向かい、旧市庁舎跡地がいきなり「BASEGATE 横浜関内」として動き出します。「新旧融合」を掲げるこの街は、かつての市庁舎が刻んできた歴史や重厚な佇まいを大切に受け継ぎながら、私たちの日常をワクワクさせてくれる「遊び」や「体験」が詰まった場所に進化しました。新しくもどこか懐かしい、関内の新たな玄関口へ春の風に誘われて出かけてみませんか？



歴史を五感で楽しむ建築美

「ぜひ足元や壁に注目してください」と三井不動産株式会社の柳川さん。日本屈指の建築家・村野藤吾氏が手掛けたモダニズム建築の意匠が随所に散りばめられています。かつての市民広間を象徴する大階段の復元や、時を経てなお美しい泰山タイル壁画の保存など、旧市庁舎に通った思い出を持つ方にはたまらない仕掛けが満載。棟と棟の間を抜ける心地よい道や、セントラルプラザなどの広場は、スタジアムの熱気と街を繋ぐ開放的な空間です。



ワンダリア横浜 Supported by Umios

深海から原生林まで、一瞬で非日常へ
大人も子どもも夢中になる没入体験！

「驚きと不思議との出会いを、圧倒的な映像で体験してほしい」とDeNAの大橋さん。一番の見どころは、日本最大級の巨大なLEDイマーシブトンネル。一歩足を踏み入れれば、そこは頭上まで広がる深い深海の世界。日常を忘れさせる没入感に包まれます。また、専用アプリを使って生き物を集める探索体験は思い出作りにもぴったり。体験後は、見た目も華やかな「桜マンマン！春のクリームソーダ」で一息ついて、五感で春を感じてみては。

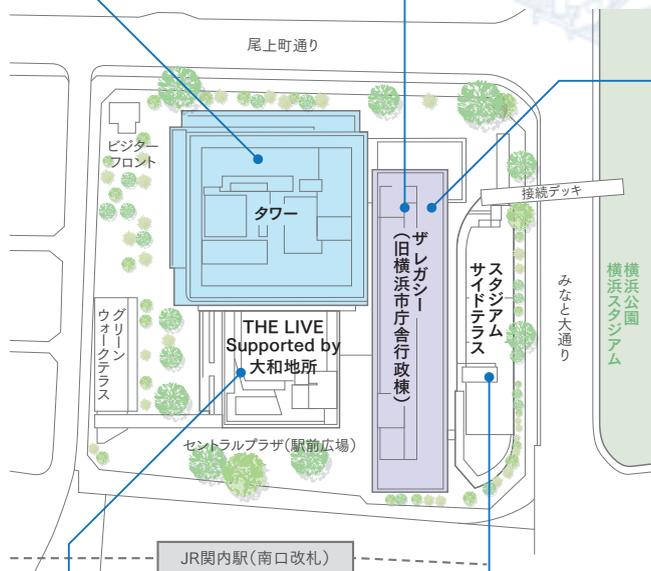


桜マンマン春のクリームソーダ 880円(4/1~6/30の期間限定)

ワンダリアフレンチトースト 1,580円



横浜市中区港町1-1-1



THE LIVE Supported by 大和地所
エンターテインメントと食が融合したライブビューイング施設。



スタジアム横バル街
34店舗からなる国内外の多様な料理と路地裏のようなハシゴ使いが楽しめる飲食ゾーン。

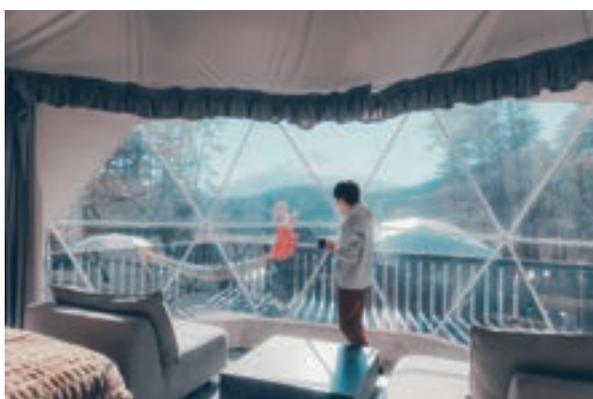
OMO7横浜 by 星野リゾート

横浜の歴史に“ハマる”レガシーホテル
地元を再発見する食と歩きの提案

戦後建築として初めての横浜市認定歴史的建造物「旧横浜市庁舎行政棟」を活用したこのホテルは、まさに歩く博物館。「旧市庁舎で使われていた赤・青・緑の色を客室のテーマカラーに採用しています」とご近所ガイド・OMOレンジャーの仁藤さん。カフェやレストランでは、横浜発祥のナポリタンや大胆にアレンジされた「オマール海老の麻婆ポットパイ」など、お腹も心も満たされるメニューが勢揃い。宿泊だけでなくランチやパン飲みで気軽に立ち寄れる、関内の新しい憩いの場としても。屋上のHAMAKAZEテラスでは、ジャズの音色やクラフトビールと共に、横浜らしいひとときを過ごせます。



🎁 読者プレゼント Special Readers Present



全天候型ハイグレードグランピング施設
TOCORO.Mt.Fuji CAMP&GLAMPING
ペア宿泊券 **1組2名様**

提供 / TOCORO.Mt.Fuji CAMP&GLAMPING
URL / <https://tocoro.camp/>

都心から車で約90分。雄大な富士山を望む富士河口湖町にある絶景のロケーション。全9室の客室は、専用サウナ付きなどプライベート感溢れる上質な空間です。夕食は、準備も片付けも不要な「手ぶらでBBQ」を堪能。厳選食材を味わった後は、焚き火の音と満天の星空に包まれる、日常を忘れる贅沢なひとときを過ごせます。自分へのご褒美に、心身を癒やす極上のアウトドアステイを楽しみませんか？部屋タイプはセレクト可能です。



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/FhE9k>
応募締切
2026年4月10日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問：(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT3月号プレゼント係
045-514-1409(平日10時~17時)



ありがとうございます
心に響く
仕事です

生活支援員(正社員・パート)

①正社員 月給**232,160円**～(四大卒例)(変則勤務、処遇処善手当込み)

+賞与あり:年2回(実績計4.45ヶ月分+年度末賞与20万円 2024年度実績)
社会福祉士の資格を持ち、一人暮らしの方
例) 232,160円+28,000円(夜勤1回7,000円)+6,000円(資格手当)+16,500円(住宅手当)=282,660円/月

②パート(時給)

ぶどうの実 1,230円	ホーム歩 1,225円(世話人)	和 1,400円
光の丘 1,225円(支援、給食)	ホーム望 1,600円(正看護師)	希望 1,225円
ホーム望 1,325円(送迎)	ホーム望 1,263円	工房金魚 1,275円
ホーム丘 1,425円	ホーム里 1,350円	ホーム希望 1,300円
風の丘 1,225円		

※介護士・社福士の資格をお持ちの方は資格手当があります。

「家庭が一番」でも大丈夫!

お子様の急な発熱や学校行事にも柔軟にシフト対応いたします!

未経験でも大丈夫!
自信につながる**研修制度**

ママになっても大丈夫!
一生働ける**子育て支援**

旅に出たくなくても大丈夫!
10日間の**リフレッシュ休暇**

内容 知的障がい児者の生活に関わる全般の支援をするお仕事です。入所施設、日中作業所、グループホームなどで利用者支援の業務になります。

勤務地 横浜市旭区、鶴見区の法人施設16カ所から相談の上決定(詳しくはHPのQRをご覧ください)

時間 ①②早番 7:00~15:30 遅番 12:00~20:30
日勤 9:00~17:30 夜勤 10:00/16:00~翌10:00

資格 ①②資格・経験不問
休日 ①8~10日/月(シフト勤務) ②シフトによって変動
①②法定有給休暇・リフレッシュ休暇・育児・介護休暇など

待遇 ①②通勤手当 月50,000円まで(定期・ガソリン代)・健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険

先輩社員の声 | Aさん

生活のサポートから進路相談にのることもあります。関係性作りは大事ですが、日々の成長や笑顔が本当に嬉しいです!休みの希望も通るため、家族との時間も作れています。誰かの支えになる仕事をしたい方をお待ちしています。



社会福祉法人
白根学園

横浜市旭区白根7-10-6

お問合せ・ご応募はこちら
[ARIFトを見たところご連絡ください]

TEL.045-951-2669

(法人本部)

shiraneikai@shirane.or.jp



HPはこちら



ご応募はこちら

受動喫煙防止の施策:屋内禁煙

#64 KOH NAKAGAWA PITCHER

中川 虎大 選手



Profile

生年月日 1999年10月2日
年齢 26歳
年数 9年
出身地 和歌山県
身長 178cm
体重 91kg
投/打 右/右
ドラフト 2017年 育成1位
経歴 箕島高校
>横浜DeNA (2018年~)

横浜DeNAベイスターズ

ふたりのハマ男

Hamadan

全力投球を見届けてください!

昨シーズン、球速や自身のパフォーマンスに悩み抜き、その苦悩を糧に大きな進化を遂げた中川選手。フォークボールの精度を追求するのはもちろん、メンタル面では「どんな場面でも腹を括れるようになった」とマウンドでの揺るぎない覚悟を手に入れました。日頃から徹底した肘のケアでコンディションを整え、相手打線のデータと自身の投球を緻密に擦り合わせるなど、さらなる高みを目指す準備に余念はなし。「モチベーションの源は家族」と語る右腕が今季掲げる目標は、フル回転を誓う「60登板」。横浜スタジアムに響く熱い声援を背に、チームを優勝へと導く気迫の投球に注目です。

History of KOH NAKAGAWA

中川選手の代名詞であるフォークボールの原点は幼少期に。テレビで見るプロ野球選手の姿に憧れ、夢中で投球フォームを真似る中で自然と習得したのがこの魔球だったとのこと。遊び心から生まれた小さなきっかけが、今ではプロの世界で戦い抜くための相棒となりました。

★NAKAGAWA'S 一問一答

- ニックネーム こお
- 好きな色 黄色
- 好きな食べ物 鶏肉
- 嫌いな食べ物 トマト
- 特技 ゲーム
- 休日の過ごし方 家族とお出かけ
- 好きな芸能人 本田翼さん
- 尊敬する人 三嶋一輝さん
- 子どもの頃の夢 プロ野球選手
- 学生時代の得意科目 数学
- 学生時代の不得意科目 音楽
- 幸せを感じる瞬間 家族の笑顔
- 好きな言葉 小さな一歩
- 横浜のお気に入りスポット よこはま動物園ズーラシア

公社の賃貸

子育て世帯・高齢者にもおすすめの 横浜若葉台団地

\バス利用で/
【3路線利用可能】JR横浜線 十日市場駅/東急田園都市線 青葉台駅/相鉄線 三ツ境駅

仲介手数料 なし
更新料 なし
礼金 なし

初期費用をおさえてお得にお住み替え

- ・間取り:1LDK~3DK(2~14階)
- ・面積:46.62~77.83㎡
- ・家賃:71,300~109,000円(別途共益費:6,500円)
- ・リニューアル住戸あり(エアコン1台付き、ビルトインコンロ等)
- ・所在地:旭区若葉台3-2他
- ・若葉台中央バス停下車1~9分!
- ・その他:単身からファミリー、高齢者も可。
- ・連帯保証人不要プランあり(手数料有)。
- ・方位:南向き、西向き、南西向き(住戸により異なります)



若葉台のおすすめポイント!

- 低層階に商店街とスーパー。
- 公園と緑道が点在、家の近くで森林浴
- 園・学校は徒歩圏、安心の通学ルート

横浜を代表するマンモス団地「横浜若葉台」は、豊富な生活利便施設が身近で便利、車道と歩道が分かれてお子様も安心です。

※リニューアル住戸(2LDK)の間取り例です

今なら春の住み替えキャンペーン実施中!!

最大3ヶ月
家賃不要!

期間中にお申込みいただいた方が対象です。
各特典はそれぞれ適用条件があります。詳細はお問合せください。

【共通物件概要】●所在地:旭区若葉台3-2他●交通:若葉台中央バス停下車1~9分●規模:7棟790戸●家賃:71,300~95,600円(※)●共益費:月額6,500円●敷金:家賃の3ヶ月分(上記キャンペーン利用で家賃の1ヶ月分に減額)●構造:鉄骨鉄筋コンクリート造地上14階建●間取り:1LDK~3DK(2~14階)(※)●専有面積:46.62~77.83㎡(※)●竣工年月:昭和58年2月~昭和62年7月●連帯保証人が必要。または家賃等立替払い制度で保証人不要(取扱手数料有り)●法人契約可●契約期間1年(自動更新)●仲介手数料なし/更新料なし/礼金なし●貸主・事業主:神奈川県住宅供給公社●取引態様(媒介):方位については住戸により異なりますので、詳しくは係員にお尋ねください。●広告有効期限:2026年4月30日
※一部、家賃・間取り・専有面積が異なる住戸がございます。
※図面と異なる場合は、現況を優先させていただきます。
お申し込みは先着順受付となります

問合せ先

一般財団法人 若葉台まちづくりセンター ☎0120-1531-85

〒241-0801 横浜市旭区若葉台三丁目5番2号 ☎045-921-3361
●営業時間8:30~17:30(定休日:水曜・祝日・年末年始)

<貸主> 神奈川県住宅供給公社

神奈川県知事(11)第13302号(公社)神奈川県住宅供給協会(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



つなぐ。答えへ。未来へ。

東急リバブル

スマホで1分、まずは査定から。
ご家族との話し合いに
最新の市場価格を。

携帯
からも
OK!



無料査定の
QRコードは
こちらから

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

家族で話そう、これからの住まい。 スマホ1分の簡単査定が、理想の暮らしのスタートラインです。

年間売買仲介実績32,918件^{※1}。横浜を知り尽くした「東急リバブル横浜センター」へお任せください。



お客様満足度
☆評価4.7☆☆☆☆☆

「スピーディーに取引ができ対応も良かった」
「質問に対して誠実に答えてくださってありがたかった」
「継続的なフォローの姿勢は満足でした」

センター長 小山

火曜日も営業しております

東急リバブル横浜センター
無料税務・法律相談開催店舗

フリー
コール **0120-109-547**

横浜市西区南幸1-1-1 JR横浜タワー14階
横浜駅きた西口より徒歩1分(横浜駅直結)
営業時間 10:00~18:00/定休日 毎週水曜日

国土交通大臣(12)第2611号 (一社)不動産流通経営協会会員
(一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

横浜駅直結
徒歩1分



※1:当社が売買仲介を行った不動産仲介件数の総計(個人向け不動産仲介および法人向け仲介を含む取扱件数)
※2:[Googleアナリティクス]にて自社集計 集計期間:2024年4月1日~2025年3月31日

INTERVIEW

写真提供©YDB
企画・編集:ARIFT編集部

1999年生まれの同級生であり、今季の投手陣の鍵を握る中川選手と竹田選手。
切磋琢磨し合う二人が意気込みを語ってくれました。

★TAKEDA'S 一問一答

- ニックネーム たけだゆう
- 好きな色 青色
- 好きな食べ物 うなぎ
- 嫌いな食べ物 グリーンピース
- 特技 5秒で寝られる
- 休日の過ごし方 寝るかサウナ
- 好きな芸能人
イッテQのメンバー全員
- 尊敬する人 入江大生選手
- 子どもの頃の夢 プロ野球選手
- 学生時代の得意科目 社会
- 学生時代の不得意科目 数学
- 幸せを感じる瞬間
何も考えない時
- 好きな言葉 自分は自分
- 横浜のお気に入りスポット
横浜中華街

球場でエールを 送ってください!

昨シーズンはプロの厳しさと向き合いながら色々な経験を積んだ竹田選手。その中で掴んだ大きな収穫は、徹底した準備の大切さ。メンタル面での壁にぶつかりながらも、「やるべきことを全うすれば結果は出る」という確信を得たことは大きな自信となっています。現状に満足せず、常に何かを変えて挑戦し続けるストイックな姿勢の一方で、オフは野球を離れてリフレッシュする潔さも彼の魅力。股関節の柔軟性を生かしたしなやかな投球で、今シーズンは「1年間投げ切ること」が目標。横浜スタジアムに集うファンの期待を背負い、進化を止めることなくマウンドでの躍動に期待しましょう。

History of YU TAKEDA

竹田選手のマウンドで見せる強気な姿勢の原点は少年時代に抱いた憧れから。当時画面越しに見たダルビッシュ有選手の「闘志むき出しな投球」に心を奪われ、その情熱を自身の理想として刻んできたとのこと。憧れの眼差しから始まった挑戦は今、ハマの地で勝利への執念となって右腕に宿っています。

#12 | YU TAKEDA PITCHER

竹田 祐選手

Profile
生年月日 1999年7月5日
年齢 26歳
年数 2年目
出身地 大阪府
身長 184cm
体重 96kg
投/打 右/右
ドラフト 2024年 1位
経歴 履正社高校
>明治大学
>三菱重工WEST
>横浜DeNA
(2025年~)



神奈川県住宅供給公社の 介護付有料老人ホーム VINTAGE-VILLA ヴィンテージ・ヴィラ 横浜

春、ここから始まる「私」を楽しむ毎日

楽しく生きがいのある人生のための住まい。公社だから叶う、理想のセカンドライフ。
「なにより、自宅で住んでいた頃と変わらぬ自分らしい生活を送れることに安心しました。」

アクティビティ(エクササイズ)
専門インストラクターによる
身体に合わせた運動プログラムを
定期的開催



生活相談コーナー
日常のご不安やお困りごとなどを
伺い安心してお住まいいただけるよう
ご案内いたします

満65歳
以上で入居時
自立の方

春のランチ付き見学会開催中!

資料請求受付中 | ご予約はお電話で

見学会のお申し込み・お問い合わせ

神奈川県住宅供給公社 高齢者事業部

☎0120-428-660

横浜市中区日本大通33番地
午前9時~午後5時(土・日・祝を除く)

お問い合わせはフリーコールか
右記二次元コードからアクセスください



ヴィンテージ・ヴィラ横浜 80歳 お1人入居の一例

●入居一時金 2,681万円
●あんしんサポート費 673.2万円
《月額費用》
●管理運営費 111,100円
●健康管理費 8,800円

※入居一時金は居室のタイプ、年齢、人数により異なります。また、一部一時金方式・月払い方式もお選びいただけます。
【物件概要】■所在地/横浜市旭区若葉台4-26 ■総戸数/326戸 ■構造/鉄骨鉄筋コンクリート造地上14階地下1階 ■介護に関する職員体制/2.5:1以上 ■入居時の条件/満65歳以上で入居時自立の方 ■居住の権利形態/利用権方式 ■利用料の支払い方式/一時金方式・一部一時金方式(パターン1~3)・月払い方式 ■介護保険/横浜市指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ■居室区分/全室個室



ダイニングルーム

専門の栄養士が考案し、栄養バランスに配慮した作り立てのお食事を、ホールスタッフが席までお持ちします

『まだ先』と 思っていないですか？

親子の安心、まずはLINE登録から。



▲お友だち登録をお願いします

スマホの使い方、相続のことも、 皆さんの悩みに寄り添います

相続・終活・日常の お困りごとをまとめて 相談できる窓口です

お客様の声

母の死後の手続きが不安でしたが、書類作成や役所手続きまで一緒に進めてくれて、無事すべて完了。家族だけではとてもできませんでした。



50代 娘さん



店長 東(ひがし)

- ・シニアライフ マスターカウンセラー
- ・ファイナンシャルプランナー3級
- ・身元保証実務士
- ・宅地建物取引士

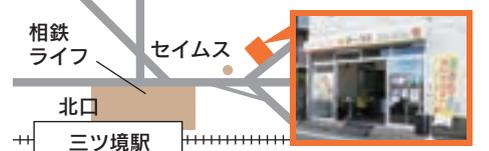
シニアライフ相談サロン めーぷる横浜旭店

まずはお電話で「終活の無料相談希望」とお伝えください
☎050-1809-5424

横浜市旭区笹野台1-31-3
営業 平日9:00~18:00
休み 土日祝



相談無料 秘密厳守



三ツ境駅北口から徒歩4分相鉄ライフすぐそば!!
フラッと立ち寄れる終活相談サロンです

熱い戦いにエールを送ろう 全日程スケジュール

2026 Season YOKOHAMA DeNA BAYSTARS MATCH SCHEDULE
写真提供©YDB 企画・編集:ARIFT編集部

横浜生まれ横浜育ち
応援をひっぱりきるキュートなメンバー

DB.キララ

キラキラ輝くオフィシャルパフォーマンスチーム「diana」に憧れ、ダンスを一生懸命練習。2013年に見事横浜DeNAベイスターズを応援する仲間として加わることに。練習中の彼女に一目惚れした、DB.スターマンの淡い恋の行方にも注目です。



DB.スターマン

2012年「ファンとチームをつなぐ」そして「これまでのハマ魂とこれからの時代をつなぐ「継承」」の象徴として愛されるようにと想いを託され、横浜DeNAベイスターズに加入。星形の顔、星形の肉球、背中にスターをつけてチームを盛り上げています。

ホーム開催(横浜スタジアム) ホーム開催(その他の球場)
ビジターゲーム ※掲載の情報は3月3日時点のものです。最新の情報をご確認ください。

7月 JULY						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2 VS 広島 横浜 18:15	3 VS 東京ヤクルト 神宮 18:00	4 VS 東京ヤクルト 神宮 18:00	5 VS 東京ヤクルト 神宮 18:00
6	7 VS 中日 横浜 18:15	8 VS 中日 横浜 18:15	9 VS 中日 横浜 18:15	10 VS 巨人 横浜 18:15	11 VS 巨人 横浜 18:00	12 VS 巨人 横浜 18:00
13	14 VS 広島 マツダ 18:00	15 VS 広島 マツダ 18:00	16 VS 東京ヤクルト 横浜 18:00	17 VS 東京ヤクルト 横浜 18:00	18 VS 東京ヤクルト 横浜 18:00	19 VS 東京ヤクルト 横浜 18:00
20 VS 阪神 甲子園 18:00	21 VS 阪神 甲子園 18:00	22 VS 阪神 甲子園 18:00	23	24 VS 中日 バンテリンド 18:00	25 VS 中日 バンテリンド 14:00	26 VS 中日 バンテリンド 13:30
27	28 VS オールスター 東京D	29 VS オールスター 富山	30 VS オールスター 予備日	31 VS 巨人 東京D 18:00		

3月 MARCH						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31 VS 阪神 京セラD 18:00			27 VS 東京ヤクルト 横浜 18:30	28 VS 東京ヤクルト 横浜 14:00	29 VS 東京ヤクルト 横浜 14:00

4月 APRIL						
月	火	水	木	金	土	日
		1 VS 阪神 京セラD 18:00	2 VS 阪神 京セラD 18:00	3 VS 巨人 東京D 18:00	4 VS 巨人 東京D 14:00	5 VS 巨人 東京D 14:00
6	7 VS 中日 横浜 18:00	8 VS 中日 横浜 18:00	9	10 VS 広島 横浜 18:00	11 VS 広島 横浜 14:00	12 VS 広島 横浜 14:00
13	14 VS 東京ヤクルト 松山 18:00	15	16 VS 東京ヤクルト 神宮 18:00	17 VS 広島 マツダ 18:00	18 VS 広島 マツダ 14:00	19 VS 広島 マツダ 13:30
20	21 VS 阪神 横浜 17:45	22 VS 阪神 横浜 17:45	23 VS 阪神 横浜 17:45	24 VS 巨人 横浜 18:00	25 VS 巨人 横浜 14:00	26 VS 巨人 横浜 14:00
27	28 VS 中日 バンテリンド 18:00	29 VS 中日 バンテリンド 14:00	30 VS 中日 バンテリンド 18:00			

7月 JULY						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2 VS 広島 横浜 18:15	3 VS 東京ヤクルト 神宮 18:00	4 VS 東京ヤクルト 神宮 18:00	5 VS 東京ヤクルト 神宮 18:00
6	7 VS 中日 横浜 18:15	8 VS 中日 横浜 18:15	9 VS 中日 横浜 18:15	10 VS 巨人 横浜 18:15	11 VS 巨人 横浜 18:00	12 VS 巨人 横浜 18:00
13	14 VS 広島 マツダ 18:00	15 VS 広島 マツダ 18:00	16 VS 東京ヤクルト 横浜 18:00	17 VS 東京ヤクルト 横浜 18:00	18 VS 東京ヤクルト 横浜 18:00	19 VS 東京ヤクルト 横浜 18:00
20 VS 阪神 甲子園 18:00	21 VS 阪神 甲子園 18:00	22 VS 阪神 甲子園 18:00	23	24 VS 中日 バンテリンド 18:00	25 VS 中日 バンテリンド 14:00	26 VS 中日 バンテリンド 13:30
27	28 VS オールスター 東京D	29 VS オールスター 富山	30 VS オールスター 予備日	31 VS 巨人 東京D 18:00		

8月 AUGUST						
月	火	水	木	金	土	日
					1 VS 巨人 東京D 18:00	2 VS 巨人 東京D 14:00
3	4 VS 阪神 横浜 17:45	5 VS 阪神 横浜 17:45	6 VS 阪神 横浜 17:45	7 VS 広島 横浜 18:00	8 VS 広島 横浜 18:00	9 VS 広島 横浜 18:00
10	11 VS 中日 バンテリンド 14:00	12 VS 中日 バンテリンド 18:00	13 VS 中日 バンテリンド 18:00	14 VS 東京ヤクルト 神宮 18:00	15 VS 東京ヤクルト 神宮 18:00	16 VS 東京ヤクルト 神宮 18:00
17	18 VS 巨人 横浜 17:45	19 VS 巨人 横浜 17:45	20 VS 巨人 横浜 17:45	21 VS 阪神 横浜 18:00	22 VS 阪神 横浜 18:00	23 VS 阪神 横浜 18:00
24	25 VS 広島 マツダ 18:00	26 VS 広島 マツダ 18:00	27 VS 広島 マツダ 18:00	28 VS 中日 横浜 18:00	29 VS 中日 横浜 18:00	30 VS 中日 横浜 18:00

9月 SEPTEMBER						
月	火	水	木	金	土	日
	1 VS 巨人 京セラD 18:00	2 VS 巨人 京セラD 18:00	3	4	5 VS 阪神 甲子園 18:00	6 VS 阪神 甲子園 18:00
7	8 VS 東京ヤクルト 横浜 18:00	9 VS 東京ヤクルト 横浜 18:00	10 VS 東京ヤクルト 横浜 18:00	11 VS 広島 マツダ 18:00	12 VS 広島 マツダ 14:00	13 VS 巨人 横浜 18:00
14 VS 巨人 横浜 18:00 ※予備日	15	16	17	18 VS 東京ヤクルト 横浜 18:00	19 VS 東京ヤクルト 横浜 18:00	20 VS 阪神 甲子園 18:00
21 VS 阪神 甲子園 14:00	22 VS 中日 横浜 18:00	23 VS 中日 横浜 18:00	24	25	26	27
28	29	30				

おかげさまでOPEN半年! 二俣川の大人の隠れ家で、 旬の『地魚』と『旬菜』に舌鼓!

毎日仕入れる新鮮な食材で、その日だけのお料理をおいしいお酒と一緒に堪能できます。

- 鮮魚のお造り盛り合わせ... 1人前 980円
- だし巻卵..... 680円
- 国産鶏の藻塩焼..... 680円
- 肉寿司 4貫 1,100円

厳選地酒
100ml程度ワイングラスでご提供いたします。豊かな香りとふくよかな味わいをお楽しみください。

新年会・忘年会ご予約承り中! 詳しくはお問い合わせください

和の音
横浜市旭区二俣川1丁目45-63-2F
16:00~23:00
日曜定休

ご予約はお電話にて
TEL.045-361-2260
ARIFTを見たときご連絡ください

和の音

ARIFT読者特典

平日月曜~木曜

おさしみ1人前
または
生ビール(中)1杯
プレゼント

WANO-OTO

※他特典との併用不可
2026年4月9日(木)まで有効

新しい私に、春が咲く。 今の自分にもっとときめくヘアスタイルを

ARIFT読者特別価格 *来店時に「ARIFT見た」とお伝えください。
*ご新規様限定 *有効期限 2026年4月末日まで

カット + 潤いケアカラー 11,550円~ (税込)

カット + プレミアムトリートメント 9,900円 (税込)

カット + 白髪ぼかしケアカラー + トリートメント 22,000円~ (税込)



今なら
トラベルセットを
プレゼント

おかげさまで4/24で11周年。
季節の彩りを纏うヘアスタイルを
オーナーが丁寧に仕上げます。
お気軽にご相談ください。

オーナー

you & i
hair design

旭区二俣川2丁目76-2

TEL.045-391-3012

営業時間 9:00~18:00
定休日 火・水曜日

完全マンツーマン施術
シャンプーから仕上げまで、
オーナーが全て担当します。

脱・白髪染めハイライト
暗く塗りつぶさず、
明るくぼかし技術が得意です。

24時間
Web予約
電話予約

Instagramは
こちら



二俣川駅
南口より
徒歩5分

5月						MAY	
月	火	水	木	金	土	日	
				1 VS 東京ヤクルト神宮 18:00	2 VS 東京ヤクルト神宮 18:00	3 VS 東京ヤクルト神宮 18:00	
4 VS 広島横浜 15:00	5 VS 広島横浜 14:00	6 VS 広島横浜 14:00	7	8 VS 阪神甲子園 18:00	9 VS 阪神甲子園 14:00	10 VS 阪神甲子園 14:00	
11	12 VS 中日横浜 18:00	13 VS 中日横浜 18:00	14 VS 中日横浜 18:00	15 VS 巨人東京D 18:00	16 VS 巨人東京D 14:00	17 VS 巨人東京D 14:00	
18	19 VS 広島マツダ 18:00	20 VS 広島マツダ 18:00	21 VS 広島マツダ 18:00	22	23 VS 東京ヤクルト横浜 14:00	24 VS 東京ヤクルト横浜 14:00	
25	26 VS オリックス横浜 17:45	27 VS オリックス横浜 17:45	28 VS オリックス横浜 17:45	29 VS 埼玉西武ベルーナD 18:00	30 VS 埼玉西武ベルーナD 14:00	31 VS 埼玉西武ベルーナD 14:00	

6月							JUNE
月	火	水	木	金	土	日	
1	2 VS 楽天横浜 18:00	3 VS 楽天横浜 18:00	4 VS 楽天横浜 18:00	5 VS 福岡ソフトバンク横浜 18:00	6 VS 福岡ソフトバンク横浜 14:00	7 VS 福岡ソフトバンク横浜 14:00	
8 VS 福岡ソフトバンク横浜 18:00 ※予備日	9 VS 北海道日本ハムエスコンF 18:00	10 VS 北海道日本ハムエスコンF 18:00	11 VS 北海道日本ハムエスコンF 18:00	12 VS 千葉ロッテZOZOマリン 18:00	13 VS 千葉ロッテZOZOマリン 14:00	14 VS 千葉ロッテZOZOマリン 14:00	
15	16	17	18	19 VS 阪神横浜 18:15	20 VS 阪神横浜 18:15	21 VS 阪神横浜 18:15	
22	23 VS 中日岐阜 18:00	24 VS 中日バンテリンド 18:00	25 VS 中日バンテリンド 18:00	26 VS 巨人横浜 18:15	27 VS 巨人横浜 18:15	28 VS 巨人横浜 18:15	
29	30 VS 広島新潟 18:00						

【TOPIC】 SNSや動画配信など応援方法が多彩。好きなツールでエールをおくろう!

YouTube動画をはじめ、各SNSでは選手のオフショットや試合のハイライトなど幅広く情報を発信中。



速報系投稿から、球団の最新情報やチーム付広報が撮影するオフショット動画など、リアルタイムな情報が満載。



試合ハイライトや記録達成記念動画、そして、選手にフォーカスした名プレー集など、YouTubeならではの動画コンテンツを多数。



オフィシャルカメラマンが撮影する迫力あふれる写真を中心に、熱気伝わるプレーシーンなど、ここでしか見られないオフの表情などを日々紹介。

横浜スタジアム観戦アプリ『BAYSTARS STAR GUIDE』



横浜スタジアムで、充実した野球観戦を楽しめる公式アプリ。スタジアム内のグルメ店舗や目的施設へのルート案内機能を活用できるほか、出場選手情報や試合速報をリアルタイムでチェック可能なのでぜひ登録しよう。

横浜DeNAベイスターズ 検索

10月						OCTOBER	
月	火	水	木	金	土	日	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10 CS ファーストステージ	11 CS ファーストステージ	
12 CS ファーストステージ	13 CS ファーストステージ ※予備日	14 CS ファイナルステージ	15 CS ファイナルステージ	16 CS ファイナルステージ	17 CS ファイナルステージ	18 CS ファイナルステージ	
19 CS ファイナルステージ	20 CS ファイナルステージ ※予備日	21 CS ファイナルステージ ※予備日	22	23	24 日本シリーズ	25 日本シリーズ	
26	27 日本シリーズ	28 日本シリーズ	29 日本シリーズ	30	31 日本シリーズ		

11月							NOVEMBER
月	火	水	木	金	土	日	
						1 日本シリーズ	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

相続は「何からやるか」で決まる!

こんなお悩みありませんか?

- ✓ 相続手続き、何から手をつけていいかわからない
- ✓ 遠方の実家の片付けや手続きが進まない
- ✓ 銀行や証券の手続きが進まない
- ✓ 期限(相続税・名義変更など)が不安

=お客様の声=

★★★★★ M.Iさん

相続の話は難しいと思っていましたが、専門用語を使わず、家族の状況に合わせて説明してくれました。家族全員が納得できる形に進められて感謝しています。

訪問相談初回無料

解決実績 3,000件以上

顧客満足度 98.2%

ハートリンク 行政書士法人

〒103-0013 東京都中央区日本橋人形町3-3-5 6階605
TEL.0120-905-336

まずはお電話で「初回無料相談」のご予約を!

ARIFT読者限定特典!

無料相談参加で 500円分 QUOカード プレゼント!

ハートリンクが選ばれる「3つの理由」

POINT 01 初回無料で全体像を見る化

いきなり手続きに入るのではなく「何を・いつまでに・誰がやるか」を整理。最短ルートを示し不安を取り除きます。

POINT 02 専門用語ゼロ。元介護職員も在籍。

元介護職員から法律家になったメンバーなどで構成。一人ひとりの事情に寄り添い、分かりやすくご説明いたします。

POINT 03 専門家集団によるワンストップサポート

行政書士・司法書士・税理士が連携。相続・不動産・税務まで窓口ひとつで一括サポートいたします。



ハートリンク行政書士法人 譲原敬(ゆきひろ)し

Let's Begin!

はじめよう、まなび時間

スクールおけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい！
そんな方は習いごとをはじめませんか？
地元のスクール情報をご紹介します。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。
A~Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

		6		4	2			
	A				6			4
	2				9			7
3						6		
	1	2		4	B	9		
		5						4
	9	7						2
	3	5						
C			4	2		8		

11=2+9+9 ㊦

憧れの楽器が、一生の趣味になる。
春のワンコイン体験で、新しい自分、はじめませんか？

楽器がなくても大丈夫。幼児から大人、シニアの方まで、一人ひとりに合わせた「オーダーメイド個人指導」

ワンコイン体験レッスン 参加費 **500円**

幼児～大人～シニアの方
初心者・趣味の方～本格指導
厳選講師による個人指導♪

- ボーカル**
声楽
ボイストレーニング
ポピュラーボーカル
- 弦楽器**
バイオリン
ビオラ チェロ
- 音楽理論**
作曲・編曲
ソルフェージュ
- ピアノ**
ピアノ
ポピュラーピアノ
ジャズピアノ
- ギター**
クラシックギター
エレキギター エレキベース
ジャズギター アコースティックギター
ギター弾き語り ウクレレ
- ポピュラー音楽**
ブルースハーブ
クロマチックハーモニカ
複音ハーモニカ
オカリナ
- 管楽器**
フルート オーボエ
クラリネット
サクソフーン リコーダー
ブラウト・トラベルソ

和町音楽院 相鉄線和田町駅 徒歩1分

星川クレール音楽院 相鉄線星川駅 徒歩1分

弘明寺音楽院 京急線弘明寺駅 徒歩1分

— 1980年創立 — ただいま、生徒募集中です

アート和田町音楽院本部

音楽講師も募集しています

お問い合わせは **045-332-5205** <https://www.ongakuin.com>

新年度 プールで心も身体もリフレッシュ!

親子三代で楽しめる 温水プール

横浜市旭プール

横浜市旭区白根2-33-1 駐車場あり
TEL 045-953-5010

開催日 4月6日(月)～7月14日(火)

開館時間
通常期間 10:00～20:00 (日曜は17:00まで)
夏期 (7月20日～8月31日) 9:00～20:00 (日曜は17:00まで)

入場料金
普通券 大人 400円/1回
子ども 100円/1回
回数券 大人 2,000円/8枚綴
子ども 1,000円/16枚綴
※子どもは3歳以上中学生まで

子ども定期水泳教室
幼児 (60分) 幼児①クラス 水が怖い、プールが初めてのお子様
幼児②クラス 頭までもぐれる、一人で浮いて立てるお子様
小学生 (60分) 初級①クラス 水が苦手なお子様
初級②クラス グラドキックで5m以上泳げるお子様

成人水泳教室
初級クラス 水慣れ・クロール・背泳ぎ 個人の泳力に合わせて練習します。
中級クラス 平泳ぎをメイン練習し、クロール・背泳ぎ・平泳ぎの泳力アップを目指します。
ボディメイクエクササイズ 水の抵抗や浮力を利用して全身の柔軟性を高める60分間の水中運動プログラムです

ほかにも目的に合わせた教室がたくさん♪

旭プール 旭プール入口
下白根 川島町 興和台入口
相鉄本線 新幹線 西谷駅
鶴ヶ峰駅

ARIFT SNSやウェブサイトでも地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!

Instagram LINE ARIFT WEBサイト

じもと、もっと、楽しく。

Instagram
地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

LINE
お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えてほしい街の情報の投稿もお待ちしております。

アリフトWEB
ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

不動産価格が高騰中の今がチャンス!

あなたの不動産、売ったらいくら?

- ✓ 一戸建て
- ✓ マンション
- ✓ 土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できる?」「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります! いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集: ARIFT編集部

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード
2,000円分
プレゼント!



【応募は1物件につき、お一人様1回限り】

※締め切り後、後日発送させていただきます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限りです。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

4/16(木)

締め切り

二俣川駅徒歩2分 不動産のご相談は、東急リバブル二俣川センターへ



相鉄線エリア(旭区・瀬谷区・泉区)の不動産は、二俣川駅南口の二俣川センターへ。「金利が上がる前に」「子供の成長で住み替えたい」「相続した空家の活用」など不動産の多様なご相談に総勢18名のスタッフが対応。直接買取も承ります。地元密着の実績と情報量で、最適なプランをご提案します。



東急リバブル

東急リバブル株式会社
二俣川センター
☎0120-109-857/横浜市旭区二俣川2丁目52-16 二俣川南口ビル 1階/10:00~18:00/毎週火・水曜日休/国土交通大臣(12)第2611号

広すぎる家を、ちようどいろいろ暮らしへ。住み替え、まずはプロに話してみませんか?



「庭の手入れが大変」「階段の上り下りが不安」...そんなお悩み、三井のリハウスにご相談ください。3拠点連携のネットワークと専門チームが、売却から新居探し、資金計画まで。あなたの「心地よい明日」をデザインします。



三井のリハウス

三井のリハウス
二俣川センター
☎0078-60616-0692/横浜市旭区二俣川2-50-14 コブレ二俣川3F/10:00~18:00/毎週火曜・水曜日休 国土交通大臣(15)第777号

※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください。【QRコード】は株式会社デンソーウェブの登録商標です

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください ※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン! フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。



パソコンから
<https://forms.gle/KHt5MdfyB92JmKVy5>



スマートフォンから



[応募締切] 4/16(木)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。
※物件によってはお取り扱いできないことがあります。
※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

※お預かりした個人情報は株式会社中広メディアソリューションズが管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

おいしく作って心と体をととのえる 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集: ARIFT編集部



01. 銀鮭と菜の花の塩こうじ包み蒸し レモン添え



鮭と春野菜の栄養を逃さず、丸ごと楽しめる一皿

材料(2人前)
銀鮭(切り身).....2切れ(約180g)
塩こうじ.....大さじ1
菜の花.....80g
舞茸.....80g
かぶ.....1/2個(4切)
塩麹.....大さじ1
黒こしょう.....少々
レモン.....適量

作り方
① 銀鮭を塩麹に30分程度漬けておく。
② カブは、よく洗い皮ごと縦に輪切りにし、舞茸は小房に分ける。
③ クッキングシートに②を敷いて、その上に塩麹に漬けた銀鮭と菜の花をのせる。(菜の花はレンチンしておいてもOK)
④ フライパンに並べ、水を少量入れて蓋をし、中火で8~10分蒸す。
⑤ 器に盛り、食べる直前にレモンを添える。

02. いちごとカッテージチーズの春キャベツサラダ

いちごの甘酸っぱさを活かした さっぱり春サラダ



材料(2人前)
いちご.....120g
春キャベツ.....120g
カッテージチーズ.....60g
キウイ.....1個
オリーブオイル.....大さじ1
塩.....ひとつまみ
黒こしょう.....少々

作り方
① ボウルに一口大にカットした春キャベツを入れる。
② いちごとキウイを食べやすい大きさにカットする。
③ ①と②を和えて、器に盛る。
④ カッテージチーズを飾り付ける。
⑤ 直前に、お好みで塩黒胡椒、オリーブオイルをかける。

theme
骨を元気にするレシピ

骨づくりはビタミンC・D・Kのサポートも

エネルギーやたんぱく質が不足すると骨は育ちにくくなります。カルシウムだけでなく、ビタミンCとたんぱく質を組み合わせ骨の土台づくりを。鮭のたんぱく質、菜の花のビタミンK、いちご・キウイ・春キャベツのビタミンCを組み合わせ「食事から骨ケア」を。



レシピ監修 三井しえさん
20年以上の臨床経験を活かしてフリーランスに転身。病院で長年栄養指導をする中で、言葉では伝わりにくい味や量を正確に伝えるため週一回だけのランチ教室をオープン。血糖値を元に食生活を改善する予防医療の推進事業を展開中。



SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

漢字クイズ

テーマ | その他

なんと読むでしょう?
“花筏”

ヒント/散った桜の花びらが水面に浮かぶ様子

ARIFT編集部

今月のグルメ

感謝とエールを箱に詰めてとっておきの焼き菓子ギフト

企画・編集:ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・価格等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

Instagramでも
情報発信中。
3月は惣菜パンと
カフェランチ!



旬のいちごを贅沢に
心ときめく春色の断面



いちごヴィクトリアケーキ (2個入)1,300円
ヴィクトリア女王ゆかりの伝統菓子をいちごで華やかにアレンジ。平塚産オーシャンベリーのビュレを生地を使用し、いちごジャムとピスタチオクリームを挟んだ期間限定の一品。

水信ブルック&ファクトリー
TEL045-263-9812/横浜市中区新港2-14-1 横浜ハンマーヘッド2F



軽やかなのに濃厚
米粉が主役の新食感



米粉のアメリカンクッキー 350円
外はザクッ、中はねっちり。大ぶりで食べ応え抜群なのに、米粉特有の軽やかさでベロッと。素材の優しい甘みと贅沢な満足感がクセになり、つい手が止まらなくなります。

メリハリバイク
横浜市保土ヶ谷区峰岡町2-325-6 オレンジカウンティビル101



香る抹茶と咲く桜
今だけの贅沢スコーン



さくら抹茶ラテ 490円
香り高い抹茶味の生地に、やさしい甘さの国産桜チョコをとりとけました。ほろ苦さとまろやかな甘みが溶け合う、春だけのさくら抹茶ラテ仕立てのスコーン。

スコーン専門店iro CIAL横浜店
TEL045-550-7252/横浜西区南幸1-1-1 JR横浜タワー-CIAL横浜 B1F



2026 Spring 春プラン

~6/29日(月)まで



選べる料理

フレンチイタリアン、日本料理、和洋取り合わせ料理

飲み放題

アルコール3種、ソフトドリンク各種
1ヶ月前までのご予約でアルコール1種類プラス

貸切個室

6名様からOK!
個室だから気兼ねなく

Monterfare
モンテファール

フレンチ
イタリアン
コース

- ホタルイカのマリネ 地中海風
- 季節野菜のポタージュ
- 鯖のソテー
ケイパー・オリーブ・アンチョビのトマトソース
- 牛サーロインのグリエ 赤ワインのソース
フォアグラのクロケット添え
- 自家焼きパン ●季節のデザート
- レインフォレストコーヒー

フリードリンク付 **8,000円** (税・サ込)
7,000円・9,000円・10,000円のコースもあります



他にも ■和・洋取り合わせ料理コース ■日本料理コースがあります。

入学祝い・就職祝い・歓送迎会等、
様々なパーティーにおすすめです

フリードリンク付
7,000円より (税・サ込)
フレンチイタリアンコース

夏にはサマーバイキングなども企画中!
お楽しみに♪

アルコールは、下記よりお料理に合わせて3種類お選びください。

- ビール ●日本酒 ●焼酎
- ワイン ●ウイスキー
- カクテル

予約 1ヶ月前までのご予約で
特典 さらにアルコール1種類プラス!

ソフトドリンクは 各種ご用意しております。 ●オレンジジュース ●ウーロン茶 ●コーラ

オプション

- 花束 ……5,000円～ ●ホールケーキ…5,000円～
- 記念写真 ……1,000円(1枚) ※10枚からお受けします。

カラオケ、ビンゴ(カード付き)は無料です。
時間延長もOK! ※21:00まで ※30分毎お一人様500円

その他のご宴会についても気軽にご相談ください

Monterfare
モンテファール

ご予約お問い合わせ ☎ 0120-02-6265
火曜日定休 E-mail eigyo@monterfare.co.jp
営業時間 10:00~21:00 (お問い合わせは20:00までとなります。)

〒240-0003 横浜市保土ヶ谷区天王町2-45-55
https://www.monterfare.co.jp
交通案内 相鉄線「天王町駅」より徒歩1分

ブライダル相談会
毎週実施中!

※画像は全てイメージです

≫相鉄線鶴ヶ峰駅より徒歩1分

**真面目に、誠実に。一人ひとりの思いに応える
「地域の頼れる歯医者さん」**

HPは
こちら



1998年の開院以来、対話と信頼を大切に、患者様の不安に寄り添う診療を徹底しています。保険診療を主体とし、費用面でも安心の明朗会計を実践。平日は夜22時まで、休日も診療を行っており、お忙しい方も無理なく通えます。お口の急なトラブルや定期検診など、お気軽にご相談ください。

一般歯科から小児歯科、定期検診まで幅広く対応。急なトラブルへの対応はもちろん、予防歯科で将来の歯を守るサポートも。

お口の悩みは何でもご相談ください。

たどころ歯科医院

TEL 045-382-8383

横浜市旭区鶴ヶ峰1-20-1 YSビル2F
10:00~12:30、14:30~22:00 ※土曜午後~19:30、
祝日10:00~13:00/金曜・日祝午後休診/P有

地域を巡って健康維持に
ちょうどいい仕事始めよう!

**ポスティングで
運動不足を解消**



- 報酬・配布部数による出来高制
(月収例)2,000~10,000円程度
- 内容・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただくお仕事です
※業務委託
・アリフトはご自宅に配達されます
- 資格・月1回、火~土にお仕事できる方
・携帯電話をお持ちの方
※学生の方は不可です。
- 勤務 ご自宅から徒歩圏内の地域
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

「ご希望の地区の空き状況は」
お問い合わせください

情報誌アリフト配布員応募受付

株式会社 中広メディアソリューションズ
横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクストスクエア11F

0120-856-046
(平日10:00~17:00)

≫二俣川駅から徒歩13分

**愛車のキズは早く、安く直そう!
見積もり無料です**

詳しくは
こちら



見積り時アリフト見たで

見積り金額より **10%OFF**

まずはお気軽にご連絡ください。

2026年4月末日迄

塗装修理料金一例(税込)

- ・バンパー 8,800円~16,500円
- ・フロントフェンダー 14,300円~16,500円
- ・ドア 14,300円~19,800円

最高級塗料スタンドックスを使用、7年間塗膜保証で
施工しています。

ペイントブル横浜旭は、世界43ヶ国でチェーン展開している車修理・カーケア専門店。本村1Cをおりすぐの本村神明社さん近くのビルの一階で営業しています。いつでもお見積りにお立ち寄りください。

大変すみませんが予約が混みあっていますので作業日が3ヶ月後位になってしまいます。



『車にうっかりキズをつけてしまった…。修理したいけどお金がかかるし、その間に車が使えないのも困る…』と、あきらめている方お任せください! 当店は最善のリペアサービスで迅速な修理の上、他社には負けないリーズナブルな料金で修理が可能です! キズ1ヶ所あたり2~3時間程

度の即日仕上げ。さらに料金もリーズナブルとご好評いただいています。写真は左:before、右:after 愛車で気になっているところはありますか? 大きなへこみやキズのご相談にも対応していますので、まずはお気軽に無料見積もりにお越しください。



店主です。一人で切り盛りしていますが親切・丁寧がモットー! 気になることがありましたらご相談ください。

ペイントブル横浜旭

TEL 045-360-3212

旭区本村町40-2-101
9:00~18:00/水曜・第2日曜定休
3月31日休み
『ペイントブル横浜旭』で検索

横浜の動物たちの不安に寄り添って20年以上。
犬・ネコの病気やケガ

夜間救急

**DVMsどうぶつ医療センター横浜
西口病院**

救急診療
受付時間 **20:00~3:00**
年中無休

愛するペットの具合が悪い…こんなときは慌てずに
まずは当院にお電話ください

- ✓ぐったりしている
- ✓異物や薬品などを飲み込んでしまった
- ✓痛がっている
- ✓苦しそうにしているけど理由が分からない

いざという時の為に、
スマホに保存!
詳細はこちらから▶



動物看護のスキルを短期間で習得できます
DVMsどうぶつ医療学院



2026年4月
入学生募集中

HP



一緒に働いてみませんか!

正社員

パート

**獣医師・愛玩動物看護師
募集中!**

求人詳細は
QRを
ご覧ください



受診のステップ

STEP 1 **必ず事前にお電話にてご連絡ください**
TEL 045-320-9099

電話で、現在の状況を教えてください。
スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

STEP 2 **横浜駅方面を目指して、
気を付けてお越しください**

来院時に必ず必要なもの
・身分を証明できるもの(免許証など)
・現金またはクレジットカード

できればご持参いただきたいもの
・現在飲ませているお薬
・最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
・便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
・異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
・動物保険の保険証書・保険書類

保存版

横浜駅西口すぐ

※お車で越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください
横浜市神奈川区沢渡2-2



地図詳細



DVMsどうぶつ医療センター横浜
西口病院

救急医療のスペシャリスト。夜間の不安を解消する目的で、有志の獣医師達により2004年1月に開設しました。

インテリアを彩るモダンで洗練された端午の節句

人気作家の創作五月人形が大集結!





掲載点数豊富! こだわり検索もできるネットストアはコチラから!

創業明治二十年 節句人形問屋

福田屋人形店

一流メーカー品と安心をお届けする店
日本人形協会正会員 / 全日本人形専門店チェーン正会員

横浜店 横浜市神奈川区広台太田町4-3 ●営業時間 / 10時~18時
☎045-321-6663

町田店 町田市原町田6-18-13 ●営業時間 / 10時~18時
☎042-728-1161

藤沢総本店 藤沢市本町1-3-29 ●営業時間 / 10時~19時
☎0466-23-3131 ●駐車場完備

マルチファミリー 溝口店 8F特設会場 ●営業時間 / 10時30分~20時
☎044-820-2031

*マルチファミリー溝口店は4月26日(日)まで開催いたします *横浜店・町田店・藤沢総本店は5月4日(月)まで休まず営業いたします

日帰り白内障手術

土日祝も診療

相鉄線「二俣川駅」直結

二俣川やまね眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00~13:00	●	● 12:30まで	●	/	●	●	●
14:30~18:30	●	● 手術	●	/	●	●	● 17:30まで

各種レーザー治療・硝子体注射

- 眼科一般
- 小児眼科
- 花粉症・アレルギー性結膜炎
- 糖尿病網膜症
- 眼鏡・コンタクトレンズ処方
- 白内障
- ドライアイ
- 加齢黄斑変性
- 緑内障
- 眼精疲労
- 飛蚊症



詳しい情報はホームページをご覧ください

この道25年
次の世代への橋渡し人

鈴木 健士



出張買取 / 店頭買取

大切にしていたそのカメラ
私が入取に伺います

買取後はわたしたちが大事に修理して、次のオーナーさんへ橋渡しをいたします。部品をバラして販売することはいたしません。



フィルムカメラ、デジタルカメラ、レンズのみもOKです。

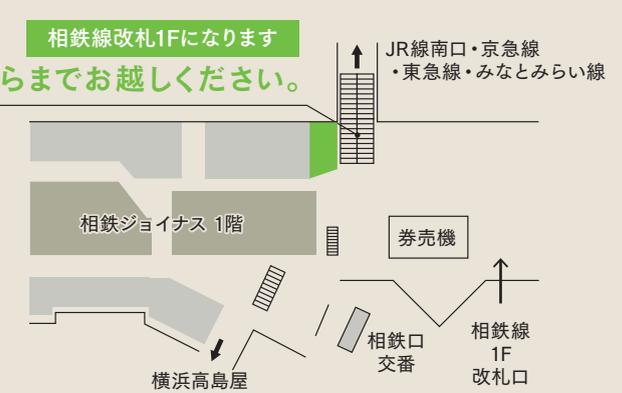
~創業80年~
カメラはスズキ
相鉄ジョイナス店

お問い合わせ TEL.045-323-1162

横浜市西区南幸1-5-1 ジョイナス1階
[営業時間] 9:00~21:00 [定休日] ジョイナスに準ずる

出張無料

店頭での買取も行っております。こちらまでお越しください。



「アウトドア」・「スポーツ」・「レジャーグッズ」
いちばん堂にお任せください!

今なら最大
買取 30%UP!

物置や玄関にずっと置きっぱなしのあれこれ…片付けたいけど捨てるにはもったいないし、譲り先も中々見つからない。
その悩み 私たちが解決します!

詳しくはこちらへ

1点1点丁寧に査定させていただきます / **価値あるものを高価買取いたします!**
下記にないジャンルのお品物も、幅広く取り扱っております。お気軽にご相談ください。

Wilson テニスラケット ■状態 / 使用感あり 買取額 15,000円▼ 今なら 30%UPで 19,500円	XXIO ドライバー ■状態 / 使用感あり 買取額 25,000円▼ 今なら 30%UPで 32,500円	Anker ポータブル電源 ■状態 / 数回使用 買取額 40,000円▼ 今なら 30%UPで 52,000円
Jackery ポータブル電源 ■状態 / 数回使用 買取額 50,000円▼ 今なら 30%UPで 65,000円	Coleman キャンプ用イス ■状態 / 使用感あり 買取額 3,000円▼ 今なら 30%UPで 3,900円	Coleman ランタン ■状態 / 使用感あり 買取額 18,000円▼ 今なら 30%UPで 23,400円

安心・納得の
アフターフォロー体制

お買取後は弊社コールセンターより、買取内容に問題がないか確認のお電話を入れさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ

- ①問い合わせ
- ②訪問
- ③査定
- ④成約・お支払い

総合リサイクル
いちばん堂

受付時間 / 10:00~18:00
東京都公安委員会 許可 第308841804974号

AK03 こちらのコードをご予約の際にお伝えください

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

0120-773-788

出張費無料! Google口コミ多数!

代表の
安原です

旭区・泉区・保土ヶ谷区の皆さま!

もう、しつこい営業電話や強引な査定で悩みたくない
地元の車屋さんだからできる「安心の価格」!

3/20号 掲載記念 /
「ARIFTを見た」で、査定した方に
QUOカードプレゼント!

SmilePoint 1
スマイルカーズはなぜ安心?

- ①強引な買取はしません!
- ②しつこい営業をしません!
- ③ご契約後の減額はしません!

SmilePoint 2
スマイルカーズの対応

- ①無料で査定します!
- ②無料で車のお引き取りします!
- ③最短即日での入金対応します!

スマイルカーズ 横浜旭店
横浜市旭区笹野台4-51

スマイルカーズ 横浜旭店

TEL045-744-7563
営業時間 / 9:00~19:00
LINEで問い合わせをする▶

お風呂掃除の悩み

そろそろ**解消**しませんか

創業49年の坂口工務店が叶える、家事ラクチン&リフォーム

「家事ラクチン&リフォーム」3つのポイント!

- お掃除革命:** 汚れを弾く特殊コーティングの壁と床で、カビ知らず。
- 一年中快適:** 高断熱浴槽で、お湯が冷めにくく経済的。
- 地元の安心感:** 創業49年。横浜を知り尽くした職人が丁寧に施工。

昨冬、リフォームされたお客様からのお声

浴室暖房乾燥機を使い始め「以前は冬の寒さと、タイルの目地の掃除が苦痛でした。リフォームしてからはお風呂全体が温かく、何より掃除が本当にラク!もっと早く相談すればよかったです。」

冬の寒さが落ち着いた今、次に気になるのは梅雨時のカビや、日々のお掃除の手間ではありませんか? 坂口工務店では、汚れが付きにくい最新素材の浴槽や、サッと流すだけでOKの床など、家事の負担をグッと減らすプランをご提案しています。もちろん、来冬に備えた断熱対策もバッチリ。49年の実績がある私たちだからこそ、住む人の健康と笑顔を守るリフォームをお約束します。

\大きなリフォームをする前の「お試しリフォーム」も承っております。まずはご相談から!

信頼と実績で創業49年目!

株式会社 坂口工務店

0800-800-5210 (お客様用)

横浜市旭区市沢町852-6
営業時間 / 月~土 8:00~17:00
定休日 / 第2・4 土・日曜日

◆詳しい情報・施事例はこちら

坂口工務店

※写真はイメージです

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは
もっとたくさんのイベント情報を発信中!
詳しくはコチラ



EVENT 3.18 WED >> 6.5 FRI (特定日開催)

レストラン マンジャーレ ウォーターエッジ YOKOHAMA
「フラワーマルシェアフタヌーンティー」



春の陽だまりのようなスイーツ7種を堪能。バラ薫るヴェリーヌや苺のサントノレが並ぶ華やかなひととき。カモミール風味のジャムを添えたスコーンや特製セイボリーも。



1部 12:00~14:00、2部 15:00~17:00 / レストラン マンジャーレ ウォーターエッジ YOKOHAMA (横浜市神奈川区大野町1-4) / 各線横浜駅より徒歩7分ほか / 5,100円~ (税・サービス料込) / 045-440-6881

1/31 OPEN

全席特等席のレストランウェディング



絶景を望む贅沢な空間で、人生の節目を彩る美食のひとつ。一人ひとりに行き届く上質なサービスが、枠を超える感動を生み出します。併設の完全予約制レストランでは記念日を、カフェでは日常のひとつときを。



CRAZY GRANDE MAISON
TEL 0120-181-904

横浜市西区みなとみらい1-1-5 横浜ティンパーフ 2F・3F / みなとみらい線みなとみらい駅2番出口より徒歩14分 / 平日11:00~19:00、土日祝9:30~19:00 / 月・火、第1木曜、木曜午前定休 ※祝日を除く / ※レストラン、ウェディングは別設定



税込 550円 (6時間)
法人月額 23,980円

宅レン横浜 港北インター店

詳しくはこちら /

045-642-3080

新横浜駅・小机駅への
宅配無料
¥0!

ファミリーカーもお得!

香のおでかけに!

水曜日定休 (コールセンターは受付しております)

来店貸渡・返却 / 9:30~19:00
宅配貸渡・返却 / 10:30~18:30
電話受付 / 9:30~18:30

宅配レンタカー横浜 港北インター店

料金表 消費税込の会員料金です。 ※繁忙期は、ハイシーズン割増料金となります。あらかじめご了承ください。

軽自動車	コンパクトカー	ハイブリッドカー
6時間まで 550円~ 24時間まで 1,980円~ 法人長期月額 23,980円~	6時間まで 1,870円~ 24時間まで 2,970円~ 法人長期月額 34,100円~	6時間まで 3,190円~ 24時間まで 4,730円~ 法人長期月額 51,700円~
ワンボックス	軽トラ・軽バン	バン
6時間まで 3,520円~ 24時間まで 4,180円~ 法人長期月額 52,800円~	6時間まで 2,970円~ 24時間まで 3,960円~ 法人長期月額 39,930円~	6時間まで 2,200円~ 24時間まで 3,300円~ 法人長期月額 35,200円~

●初めてのお客様の必要書類
 会員様料金 ①免許証 ②クレジットカード ③郵便物(検針表)
 一般様料金 ①免許証 ②健康保険証 ③郵便物(検針表)

※本誌面の掲載料金は税込となります。※オプションでナビ・ジュニアシート・チャイルドシート・三角表示板等もあります。※宅配・引取場所までの距離1kmあたり220円頂きます。※営業時間・料金は時期により変更となる場合がございます。※免許をお持ちの73歳未満の方へ貸出し致します。(高校生不可)

詳しくは **宅レン横浜** で検索!

病院併設 有料老人ホーム

24時間365日 安心の毎日

シニアホテル東戸塚

介護付き有料老人ホーム
イーストウイング6F~9F

住宅型有料老人ホーム
サウスウイング

1F~5F併設病院
ふれあい東戸塚ホスピタル

その人にあったケアがきっと見つかる /

見学相談会同時開催

体験入居 | 試食キャンペーン実施中

ふれあいグループ

資料請求・ご見学予約・入居相談は
お気軽にお問い合わせください。

介護付き有料老人ホーム
イーストウイング
横浜市 戸塚区 上品濃16-8
Tel.045-827-2707

住宅型有料老人ホーム
サウスウイング
横浜市 戸塚区 上品濃16-15
Tel.045-820-2240

電車でお越しの方 無料シャトルバス5分
東戸塚駅徒歩15分

お車でお越しの方 駐車場有

保存版



SOMA GAS

あれ？温度が不安定かも…

お湯になるまで時間がかかる

壊れてからでは遅いです!!



正規販売店

旭区・保土ヶ谷区周辺にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を!

地域密着

安心できる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

お見積り
無料

ご相談
無料

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ! すべて税込み価格! +安心安全施工 アフターフォロー万全

ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)
20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW-1BL
リモコン RC-J101E

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価431,750円(税込) ↓
お支払い費用総額

138,000円 安心保証付



ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)
20号 オートタイプ

本体 GT-C2072SAW-1BL
リモコン RC-J101Eマルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証・浴室リモコン

定価445,720円(税込) ↓
お支払い費用総額

165,000円 安心保証付



ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai (リンナイ)
20号 オートタイプ

本体 RUF-A2005SAW(C)
リモコン MBC-240V(A) マルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価419,210円(税込) ↓
お支払い費用総額

145,000円 安心保証付



ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai (リンナイ) ecoジョー
20号 オートタイプ

本体 RUF-E200FSAW
リモコン MBC-240V(A) マルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価463,100円(税込) ↓
お支払い費用総額

165,000円 安心保証付



ガス給湯器 毎月15台限定

Paloma (パロマ) ecoジョー
20号 オートタイプ

本体 FH-E2022SAWL
リモコン MFC-E226V マルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価475,310円(税込) ↓
お支払い費用総額

155,000円 安心保証付



節水型
シャワーヘッド
PTT-002
プレゼント

ビルトイン
ガスコンロ Paloma repla (パロマ)
PD-509WS-60CV
色:ティアラシルバー

5台限定



アリフト読者特別価格
定価173,470円(税込) ↓

95,000円 税込

ビルトイン
ガスコンロ Paloma WITHNA (パロマ)
PD-829WS-U60GH

5台限定



アリフト読者特別価格
定価232,980円(税込) ↓

115,000円 税込

更にご成約で
ラ・クックグランセット
11,990円(税込)



+ 炊飯専用鍋
(1~5合炊き)PRN-52
6,490円(税込)



プレゼント

レンジフード

NFG6S20MSI

NORITZ (ノーリツ)

アリフト読者特別価格
定価106,370円(税込) ↓

すべてコミコミ 工事費込・税込

95,000円 税込



トイレ TOTO (TOTO)

便器 CS232B 定価57,640円(税込)

タンク SH233BA 定価77,990円(税込)

ウォッシュレット TCF2223E オープン価格

アリフト読者特別価格
定価135,630円(税込) + オープン価格 ↓

すべてコミコミ 工事費込・税込

129,800円 税込



ガス機器専門店
ソーマコーポレーション株式会社

ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店

即日修理も可能

神奈川・東京・埼玉・千葉エリア対応

0120-221-710

月~土曜 9:00~19:00受付 アリフト見たとお伝えください
http://soma-corp.com/



ご成約で
1,000円分
クオ・カード
プレゼント!

有効期限:2026年4月末

高価買取 おたからや

おうちに眠る

隠れ資産

高価買取

この広告面を
ご提示ください

キャンペーン期間 4月30日(木)まで
おたからや
特別クーポン

500円以上
ご契約で!

抽選で10名様にプレゼント!!

※抽選は4月1日(日)午後12時までに抽選完了し、抽選結果は4月2日(月)の当選者発表ページにて発表いたします。抽選結果は抽選機が抽出した結果を最終とさせていただきます。抽選結果は抽選機が抽出した結果を最終とさせていただきます。

アレも売れるの!?

意外なお品が高額品かも!?

参考買取価格 **19.4万円**
※2026年1月29日時点

参考買取価格 **6万円**
※2026年1月29日時点

参考買取価格 **30,000円** 突破
※2026年1月29日時点 金インゴット価格

参考買取価格 **5,704,000円**
※2026年1月9日時点

参考買取価格 **1,263,000円**
※2025年11月27日時点

参考買取価格 **1,031,000円**
※2025年6月17日時点

参考買取価格 **287,000円**
※2025年3月3日時点

金
貴金属・プラチナ

相場大高騰 売るなら今!!

わずか1gの金が...

30,000円 突破

意外なお品が高額品かも!?

参考買取価格 **6万円**
※2026年1月29日時点

プラチナ・銀・メッキも高価買取!

高価買取 ROLEX & ブランド時計
壊れて動かなくても大歓迎!!

ロレックス デイトナ 126500LN
参考買取価格 **5,704,000円**
※2026年1月9日時点

シャネル レディース プルミエールM
参考買取価格 **1,263,000円**
※2025年11月27日時点

高価買取 ブランドバッグ
破れ・シミがあっても大歓迎!!

シャネル ショルダーバッグ
参考買取価格 **1,031,000円**
※2025年6月17日時点

ルイ・ヴィトン スピーディ バンドリエール20
参考買取価格 **287,000円**
※2025年3月3日時点

お問い合わせ先 通話無料
査定無料 手数料無料

0120-023-047

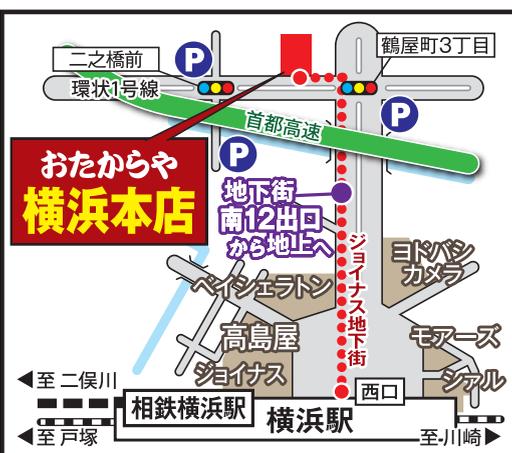
親切・丁寧に
ご対応いたします
りおな店長(丸いおな)
※女優・タレント
【受付時間】9:00~19:00

広告掲載品以外も大歓迎! | 年中無休 (年末年始除く) | タクシー代・駐車場代を負担いたします 最大 **5,000円**

鶴ヶ峰店
神奈川県横浜市旭区
鶴ヶ峰2-3-3
【営業時間】10:00~19:00
通常営業中 店内消毒済
相鉄線 鶴ヶ峰駅
北口より
徒歩3分



横浜本店
神奈川県横浜市神奈川区
鶴屋町3-33-7
若葉ビル1F
【営業時間】10:00~19:00
通常営業中 店内消毒済
各線横浜駅
西口より
徒歩5分



JOB 求人情報

information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- 🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 🚫 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 相鉄本線「西谷駅」北口より徒歩14分

- ①介護職員(日勤) ㊦
- ②介護職員(夜勤専従) ㊦

①時給1,225円～ ②介護福祉士 夜勤1回24,465円、
初任者研修(ヘルパー2級) 夜勤1回24,375円

**日勤・夜勤歓迎！介護福祉士夜勤専従で
月給30万実績あり！施設見学もOK**

内容 ご入居者様の日々の生活に寄り添う、生活のサポートをお願いします。食事の準備、誘導や排泄、入浴、移動時などの身体介護や見守りのお仕事になります。

資格 初任者研修(ヘルパー2級)
時間 [日勤介護] 7:00～16:00、9:00～18:00、10:00～19:00(休憩60分)
[夜勤専従介護] 17:00～翌10:00(休憩120分)
シフトによる

休日 社会保険完備、交通費支給※月50,000円迄、有給休暇、各種研修制度有、土日祝手当有
応募 電話連絡の上、履歴書(写真)持参ください。



アットホームで働きやすく、定着率の高い職場です！まるで大家族で暮らしているような明るく家庭的な雰囲気のみならず楽しく過ごしています。私たちと一緒に働いてくれる方を募集しています！

介護付有料老人ホーム 花珠の家ほごがや
TEL045-372-3287 担当/採用担当
横浜市保土ヶ谷区西谷2-29-10



幅広い年代が活躍する活気ある職場です！

未経験の方歓迎！手厚い研修制度で安心

あなたの優しさを、訪問介護に活かしてみませんか

働きやすい環境！



入社して3年目です。入社したての頃に先輩に丁寧に教えてもらえ安心したのを覚えています。今でも悩んだ時には相談できる先輩が何人もいるので心強いです。今度は新しく入った方へ返していければと思っています。

ホームヘルパー

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供
◆週1h～フルタイムOK ◆資格取得支援制度

- ①パート職員(訪問介護) ②登録ヘルパー

給与 ①基本時給 **1,441円**～
+活動手当300円1時間を別途支給

②時給 **1,691円**～(身体介護1時間)

時給 **1,391円**～(生活援助1時間)

※①処遇改善手当、交通費全額支給、試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格 ①②介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上の資格をお持ちの方

勤務時間 ①週1回(4時間)～でOK!
②ご希望の時間帯(月に1回、1件からでもOK!)

サービス提供責任者

訪問介護計画作成などの訪問介護におけるサービス提供業務

- ◆日勤帯のみ ◆在宅支援の実務経験が積める

- ①正職員 ②準職員(パート)

給与 ①月給 **267,000円**～
別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)、昇給年1回

②時給 **1,470円**～

※①②処遇改善手当、交通費全額支給、試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格 ①介護福祉士実務者研修修了以上(経験による)
②介護福祉士実務者研修修了以上

勤務時間 ①8:30～17:30(休憩60分)
②8:30～17:30(休憩60分) 週3日以上

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

お問合せ・ご応募はこちら

社会福祉法人 秀峰会

さくら苑

ヘルパーステーション

採用担当/

TEL.045-534-4186

横浜市旭区笹野台1-1-22

第一棟ビル1階

(相鉄線 三ツ境駅より徒歩約5分)

営業時間:8:30～17:30

受動喫煙防止の施策:屋内禁煙

WEB応募はこちら



「やさしさを私たちの強さにしたい」
ニチイで介護のお仕事はじめよう！

訪問介護 スタッフ募集！

サービス提供責任者が作成した訪問介護計画書をもとに、決められた内容と時間で、サービス提供のお仕事です。在宅での生活を支えるために必要な、生活支援や身体介護を行っていただきます。

だから
働きやすい！
オススメ
ポイント

- ①ブランクある方も大丈夫！状況に応じた様々な研修制度があります！
- ②幅広いサービスがあるからさまざまな働き方・スタイルを選べます！
- ③全国に活躍の場があります！ニチイには全国に介護拠点がありますので、お住まい近くはもちろん、引越先でもニチイで働く方が大勢います！

給与 パート 身体介護 時給**1,796円**～
生活支援 時給**1,526円**～

資格手当:介護福祉士+40円/時間
時間帯別手当:300円/時間(6～8時/18時～22時) 土日祝日手当:100円/時間
勤続年数手当:在籍年数に応じ15円～50円/時間
キャリアアップ手当:最大150円/時間
子ども手当:子1名につき15円/時間(満10歳～18歳の子を持つ方に支給)

資格 介護職員初任者研修(ヘルパー2級)以上

時間 8:00～19:00の間の1時間以上 週1日以上

休日 4週6休以上、年次有給休暇、夏期休暇、その他休暇制度あり

待遇・福利厚生 社保完備/育児・介護休暇/制服貸与/研修制度あり/
※受動喫煙対策あり(屋内禁煙)

〈訪問介護勤務地〉

旭区	ニチイケアセンター 二俣川	旭区二俣川2丁目56 アルジャンテ森405号
	ニチイケアセンター 旭	旭区白根4-1-17 サイトビル1F
保土ヶ谷区	ニチイケアセンター 上星川	保土ヶ谷区上星川1丁目4-3 カスティール・タナベ 2-B
	ニチイケアセンター 保土ヶ谷	保土ヶ谷区帷子町2丁目99-2 ヴィラ・ソレイユ211号
	ニチイケアセンター 美立橋	保土ヶ谷区今井町784-1 レジデンス美立橋303



お電話または二次元コードよりご応募ください

保育・医療関連・ヘルスケア・教育事業

株式会社 ニチイ学館 横浜支店

TEL 045-319-5520

平日9:00～17:15 【担当】堂菌(ドウゾノ)

〒220-0004
神奈川県横浜市西区北幸
1丁目4-1 横浜天理ビル22F



未経験の方
歓迎!

手厚い
研修制度で
安心!

家事や
育児と両立
できる

幅広い年代が活躍する活気ある職場です!

あなたの優しさが、 誰かの助けになります

働きやすい
環境♪

週4日、サポートヘルパーとして
事務所に勤務しています。サー
ビス提供責任者と常に顔の見える
場所で安心して働いています。



定期巡回 訪問介護 ホームヘルパー

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供

- ◆週1h~フルタイムOK ◆資格取得支援制度
- ①正職員(定期巡回・随時対応サービス) ②パート職員(訪問介護)
- ③パート職員(定期巡回・随時対応サービス) ④登録ヘルパー

給与 ①月給 **283,250円**~ (夜勤5回分含む)、昇給年1回、
別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)

②基本時給 **1,441円**~ +活動手当300円1時間を別途支給

③時給 **1,355円**~**1,443円**

④時給 **1,691円**~ (身体介護 1時間) / 時給 **1,391円**~ (生活援助 1時間)

※①②③処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格 ①介護福祉士の資格をお持ちの方、②③④介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上の資格をお持ちの方、①③自動車運転免許必須

勤務時間 ①24時間の三交代勤務(1日8時間勤務/週40時間)②週1回(4時間)~でOK!
③週1(4時間)~週5日(フルタイム)24時間のうちのお好きな時間帯
④ご希望の時間帯(月に1回、1件からでもOK!)

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

訪問介護

サービス提供責任者

訪問介護計画作成などの
訪問介護におけるサービス提供業務

- ◆日勤帯のみ
- ◆在宅支援の実務経験が積める
- ①正職員 ②準職員(パート)

給与 ①月給 **267,000円**~

別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)、昇給年1回

②時給 **1,470円**~

※①②処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月
(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格 ①介護福祉士実務者研修修了以上(経験による)
②介護福祉士実務者研修修了以上

勤務時間 ①8:30~17:30(休憩60分)
②8:30~17:30(休憩60分)週3日以上

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

お問合せ・ご応募は各勤務地まで【泉区地域も同時募集中!】

社会福祉法人 ほうじょう 豊穡の大地 ケア24 ほうじょう 豊穡の大地 ヘルパーステーション

横浜市保土ヶ谷区和田1-13-1 朋和ビル201
(相鉄線 和田町駅より徒歩約3分) 営業時間:8:30~17:30

採用担当 / TEL **045-534-4186**

HPは
こちら



受動喫煙防止の施策:施設内禁煙



学校給食 スタッフ募集



未経験者も歓迎!

土日祝はお子さん
と一緒に休めます

週3~OK!

募集求人	時間	時給・給与	その他
調理補助/パート (おかず盛付)	8:00~11:30	1,250円/時給	②は60分休憩有り
調理補助/パート (ライス盛付)	5:00~10:00		
調理補助/パート (仕込み・検品作業)	①6:00~12:00 ②9:00~17:00 ③13:00~17:00		
お弁当容器等 洗浄スタッフ/パート	①9:00~17:00 ②14:00~22:00		
調理補助/パート (汁物の配缶等)	①8:00~13:00 ②9:00~14:00		
調理師/正社員	0:00~9:00 シフト制 2:00~11:00	263,040円/月給	時間外30時間含む 調理師の免許必須
配送スタッフ/パート	10:00~14:30	1,300円/時給	配送スタッフは 普通自動車免許必須

大歓迎 ●調理師免許をお持ちの方 ●学校給食経験者 ●福利厚生 ●土日祝休み(パート) ●扶養内勤務可 ●車通勤可 ●交通費支給(規定あり)



ハーベスト株式会社 湘南工場 TEL. **0467-79-7971**

綾瀬市吉岡東2-7-5 アクセス:海老名・長後・湘南台駅より車で15分~20分

(採用担当)

webの
応募は
こちらから



受動喫煙防止の施策:施設内禁煙

未経験の方
歓迎!手厚い
研修制度で
安心!家事や
育児と両立
できる

\幅広い年代が活躍する活気ある職場です/

あなたの優しさが、
誰かの助けになります

定期巡回 訪問介護 ホームヘルパー

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供

◆週1h~フルタイムOK ◆資格取得支援制度

- ①正職員(定期巡回・随時対応サービス) ②パート職員(訪問介護)
③パート職員(定期巡回・随時対応サービス) ④登録ヘルパー

給与 ①月給283,250円~ (夜勤5回分含む)、昇給年1回、
別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)

②基本時給1,441円~ +活動手当300円1時間を別途支給

③時給1,355円~1,443円

④時給1,691円~(身体介護1時間) / 時給1,391円~(生活援助1時間)

※①②③処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格 ①介護福祉士の資格をお持ちの方、②③④介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上の資格をお持ちの方、①③自動車運転免許必須

勤務時間 ①24時間の三交代勤務(1日8時間勤務/週40時間)②週1回(4時間)~でOK!
③週1(4時間)~週5日(フルタイム)24時間のうちのお好きな時間帯
④ご希望の時間帯(月に1回、1件からでもOK!)

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

訪問介護

サービス提供責任者

訪問介護計画作成などの
訪問介護におけるサービス提供業務◆日勤帯のみ
◆在宅支援の実務経験が積める

- ①正職員 ②準職員(パート)

給与 ①月給267,000円~

別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)、昇給年1回

②時給1,470円~

※①②処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月
(給与・待遇は本採用時と同じ)応募資格 ①介護福祉士実務者研修修了以上(経験による)
②介護福祉士実務者研修修了以上勤務時間 ①8:30~17:30(休憩60分)
②8:30~17:30(休憩60分)週3日以上

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

働きやすい
環境♪大変な事もあるけれど、
みんなで楽しくワイワイ楽
しく働きませんか?

お問合せ・ご応募は各勤務地まで【泉区地域も同時募集中!】

社会福祉法人
秀峰会

銀の舞 ケア24

銀の舞 ヘルパーステーション

横浜市旭区二俣川2-50-14 コブレ二俣川オフィス905
(相鉄線 二俣川駅より徒歩約1分) 営業時間:8:30~17:30

採用担当/Tel045-534-4186

HPは
こちら

受動喫煙防止の施策・施設内禁煙

街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか?
第2創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します!地域メディアを
発行している
総合広告代理店の
営業募集です

37年の歴史を承継した創業

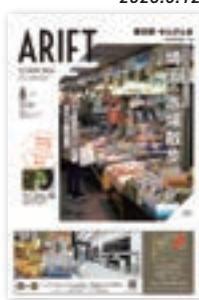
1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることはなく私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく、地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります!

今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう!

1987.10.1



2023.5.12

月給25万円~45万円、完全週休2日制、
年間休日120日以上、未経験者歓迎【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・
プロモーションの支援

【勤務時間】9:00~18:00(実働8時間)

【雇用形態】正社員

【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給与】月給25万円~45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当

【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種

【勤務地】横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか
※配属先は希望を考慮して決定します。

応募はコチラ

CMS
CHUGO MEDIA SOLUTIONS株式会社中広メディアソリューションズ
045-514-1409 (採用担当)

[屋内禁煙]



いまSNSで話題の「ランドリールーム」は、洗濯・乾燥・アイロン・収納を1カ所で行える空間です。家事動線をコンパクトにまとめることで作業効率が格段にアップし、家事時間を短縮できるのが大きな魅力。忙しい毎日にゆとりを生みます。相鉄リフォームでは、信頼できる専任の担当者とチームが理想のランドリースペースをご提案します。

ゼロ動線で朝に15分のゆとりを

春からの新生活、
タイパ向上の住まいに
リノベーション♪



Laundry Space

家事効率の劇的な向上

重い洗濯物を持って家の中を移動する手間がなくなり、また水回りを隣接させることで、料理や身支度の合間に効率よく洗濯を進められます。

生活感が出ないスッキリ空間

リビングやベランダなどの生活空間を洗濯物に「占領」されないで、来客時にあわて洗濯物を隠す必要がなくなります。

天候や花粉に振り回されない

雨の日や花粉の多い季節でも安心して洗濯ができ、急な天候の変化で洗濯物が濡れる心配もありません。共働き世帯の夜間干しも、防犯面で安心です。



相鉄リフォーム株式会社
横浜市南区緑園3-2-8 アーカス1階 営業時間/10:00~17:00(水曜日定休)
☎0120-12-7158 ご相談・お見積り無料

まずはお電話でお気軽にお問い合わせください





ホームページ Instagram Instagram
相鉄リフォーム【公式】 Ryokuen LIVE BASE

相鉄線
「緑園都市駅」より徒歩1分





2025年9月で開院10周年を迎えました!

院長 安田義和

『きらきらした笑顔があふれ患者さんが“自ら行きたくなる”歯科医院』をコンセプトに開院し、当院は皆様に支えられ10周年を迎えることができました。これからも患者様ひとりひとりに寄り添う診療を心がけてまいります。

歯医者は痛くなったら行くのではなく、痛くならないために行くところであればなりません。虫歯や歯周病は、痛みがないうちに進行してしまうことも少なくありませんが、早期に疾患を発見できれば、治療は短期間で済みます。また、定期的に通院して、チェックやクリーニングを受けることが習慣化すれば、歯を常に健康な状態に維持することができます。地域の皆様の歯の健康を、スタッフとともに全力でサポートいたします。どんな症状でもお気軽にご相談ください。

◆ 当院の4つの特徴 ◆



平日は夜8時まで、土日も診療

平日は20時まで診療しているので、学校や仕事の帰りでも安心。土日も18時まで診療を行っているため、「平日は忙しい」という方でも無理なく通うことができます。



安心のために、キッズルーム完備・保育士在籍

小さい子供が歯医者にくることを楽しく感じられるよう広々とした楽しいキッズルームにしています。保育士資格を持つスタッフも在籍しており、お子様連れでも安心して治療を受けることができます。トイレにはおむつ交換台やベビーチェアを設置しています。



専門の歯科医師による高度な治療を追求

矯正・インプラント・口腔外科の各専門分野の歯科医師が勤務し、経験と技術を活かした高度な歯科医療を実施。女性ドクターも在籍し、一般歯科診療から専門的な治療まで、万全に対応できる診療体制が整えられています。



完全個室の特診室でプライバシーを確保

完全個室の特診室は、周囲を気にせず受診できるのが特徴。プライバシーが守られた空間で快適な歯科治療を受けられます。ベビーカーや車椅子での受診など、付き添い人数が多い場合も安心です。

一般歯科 / 小児歯科 / 矯正歯科 / インプラント / 審美歯科 / 歯周病治療 / 予防歯科 / 口腔外科



医療法人社団愛成会
きらきら☆やすだ歯科

サンキューイチバン! いい歯でマル!!
045-391-1180
※駐車場18台(70分無料)

詳細はHPへ / 

〒241-0814 神奈川県横浜市旭区
中沢1-46-7 二俣川クリニックモール1階

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-13:00	●	●	●	●	●	●	●
14:30-20:00	●	●	●	●	●	▲	▲

▲土曜日・日曜日は18:00までの診療となります。
【休診日】火曜・祝日