

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

3 3/20

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 045-514-1409
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



1コマ1,815円~
今なら高校生は半月分の
授業料が無料です!
高校生のテスト対策に
自信があります。
特に数学はお任せください!

message
7つの学習サイクルで学力は伸びる。
一生ものの学びを君へ! 無料体験実施中!
お気軽にお問い合わせください

個別指導学院
Hero's
港北樽町校
TEL045-544-1119 横浜市港北区樽町1丁目
23-9 サンライズ大倉山201号 月~金14:00~
22:00

SUPER PRICE SALE 同時開催!!

この記事をご持参ください ARIFT読者は、今日からこの特典が使えます!!

関内に誕生! 最新スポット BASEGATE 横浜 関内 全貌ガイド



横浜DeNAベイスターズ 選手インタビュー

読者プレゼント3月号

BASEGATE
横浜関内
横浜市中区

Room's TAISHODO ルームズ大正堂 新横浜店 家具・インテリア

地域
最大級

~3/31日

店頭価格からご優待割引

春の家具・インテリアセール



イベント・SALEの
情報はこちらから



ルームズ大正堂
新横浜店



駅からの道のりと
店内の動画をチェック!
☎0120-086-741
横浜市港北区大豆戸町648



「新横浜駅」より徒歩約7分 (無料駐車場完備)



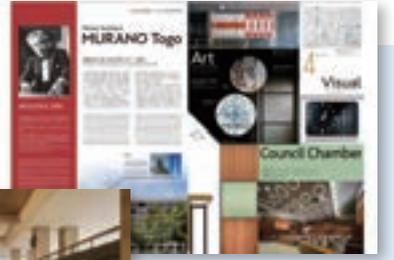
歴史をまとい、未来をひらく 関内に誕生！最新スポット BASEGATE 横浜関内 全貌ガイド

横浜スタジアムの向かい、旧市庁舎跡地が「BASEGATE 横浜関内」として動き出します。「新旧融合」を掲げるこの街は、かつての市庁舎が刻んできた歴史や重厚な佇まいを大切に受け継ぎながら、私たちの日常をワクワクさせてくれる「遊び」や「体験」が詰まった場所に進化しました。新しくもどこか懐かしい、関内の新たな玄関口へ春の風に誘われて出かけてみませんか？



歴史を五感で楽しむ建築美

「ぜひ足元や壁に注目してください」と三井不動産株式会社の柳川さん。日本屈指の建築家・村野藤吾氏が手掛けたモダニズム建築の意匠が随所に散りばめられています。かつての市民広間を象徴する大階段の復元や、時を経てなお美しい泰山タイル壁画の保存など、旧市庁舎に通った思い出を持つ方にはたまらない仕掛けが満載。棟と棟の間を抜ける心地よい道や、セントラルプラザなどの広場は、スタジアムの熱気と街を繋ぐ開放的な空間です。



ワンダリア横浜 Supported by Umios

深海から原生林まで、一瞬で非日常へ
大人も子どもも夢中になる没入体験！

「驚きと不思議との出会いを、圧倒的な映像で体験してほしい」とDeNAの大橋さん。一番の見どころは、日本最大級の巨大なLEDイマーシブトンネル。一歩足を踏み入れれば、そこは頭上まで広がる青い深海の世界。日常を忘れさせる没入感に包まれます。また、専用アプリを使って生き物を集める探索体験は思い出作りにもぴったり。体験後は、見た目も華やかな「桜マンマン！春のクリームソーダ」で一息ついて、五感で春を感じてみては。



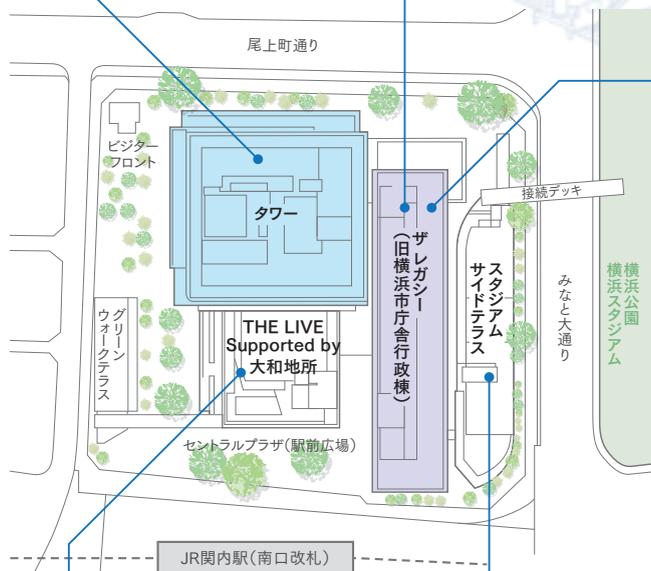
桜マンマン春のクリームソーダ 880円(4/1~6/30の期間限定)



ワンダリアフレンチトースト 1,580円



横浜市中区港町1-1-1



THE LIVE Supported by 大和地所
エンターテインメントと食が融合したライブビューイング施設。



スタジアム横バル街
34店舗からなる国内外の多様な料理と路地裏のようなハシゴ使いが楽しめる飲食ゾーン。

OMO7横浜 by 星野リゾート

横浜の歴史に“ハマる”レガシーホテル
地元を再発見する食と歩きの提案

戦後建築として初めての横浜市認定歴史的建造物「旧横浜市庁舎行政棟」を活用したこのホテルは、まさに歩く博物館。「旧市庁舎で使われていた赤・青・緑の色を客室のテーマカラーに採用しています」とご近所ガイド・OMOレンジャーの仁藤さん。カフェやレストランでは、横浜発祥のナポリタンや大胆にアレンジされた「オマール海老の麻婆ポットパイ」など、お腹も心も満たされるメニューが勢揃い。宿泊だけでなくランチやパン飲みで気軽に立ち寄れる、関内の新しい憩いの場としても。屋上のHAMAKAZEテラスでは、ジャズの音色やクラフトビールと共に、横浜らしいひとときを過ごせます。



🎁 読者プレゼント Special Readers Present



全天候型ハイグレードグランピング施設
TOCORO.Mt.Fuji CAMP&GLAMPING
ペア宿泊券 **1組2名様**

提供 / TOCORO.Mt.Fuji CAMP&GLAMPING
URL / <https://tocoro.camp/>

都心から車で約90分。雄大な富士山を望む富士河口湖町にある絶景のロケーション。全9室の客室は、専用サウナ付きなどプライベート感溢れる上質な空間です。夕食は、準備も片付けも不要な「手ぶらでBBQ」を堪能。厳選食材を味わった後は、焚き火の音と満天の星空に包まれる、日常を忘れる贅沢なひとときを過ごせます。自分へのご褒美に、心身を癒やす極上のアウトドアステイを楽しみませんか？部屋タイプはセレクト可能です。



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/FhE9k>
応募締切
2026年4月10日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問：(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT3月号プレゼント係
045-514-1409(平日10時~17時)

横浜の動物たちの不安に寄り添って20年以上。
犬・ネコの病気やケガ

DVMsどうぶつ医療センター横浜
西口病院

夜間救急

救急診療
受付時間 20:00~3:00
年中無休

愛するペットの具合が悪い…こんなときは慌てずに
まずは当院にお電話ください

- ✔ぐったりしている
- ✔異物や薬品などを飲み込んでしまった
- ✔痛がっている
- ✔苦しそうにしているけど理由が分からない

いざという時の為に、
スマホに
保存!



詳細はこちらから▶

動物看護のスキルを短期間で習得できます
DVMsどうぶつ医療学院

2026年4月
入学生募集中

HP

一緒に働いてみませんか!

正社員 パート

獣医師・愛玩動物看護師
募集中!

求人詳細は
QRを
ご覧ください



受診のステップ

STEP 1 必ず事前にお電話にてご連絡ください
TEL 045-320-9099

電話で、現在の状況を教えてください。
スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

STEP 2 横浜駅方面を目指して、
気を付けてお越しください

来院時に必ず必要なもの

- ・身分を証明できるもの(免許証など)
- ・現金またはクレジットカード

できればご持参いただきたいもの

- ・現在飲ませているお薬
- ・最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
- ・便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
- ・異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
- ・動物保険の保険証書・保険書類

保存版

横浜駅西口すぐ

※お車でお越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください
横浜市神奈川区沢渡2-2



地図詳細

DVMs どうぶつ医療センター横浜
西口病院

救急医療のスペシャリスト。夜間の不安を解消する目的で、有志の獣医師達により2004年1月に開設しました。

女性歯科医ならではの きめ細やかな心配り

鶴見駅徒歩2分。地域の皆様から信頼される、
通いやすい歯医者として、この度、鶴見駅から徒歩2分の
駅近歯医者さんを開院致しました。歯のお悩みがございましたら
お気軽に当院までご相談くださいませ。

24時間WEB予約を受け付けております。
診療時間外でもお気軽にご利用ください。

院長 山地 茉莉子

鶴見大学卒業後、同大学で卒後
研修。その後、都内や川崎の複数の
クリニックで研鑽を積み『鶴見駅
前デンタルオフィス』院長に就任。

感染症
予防対策
について

当院ではご来院いただくすべての方に、安心して治療を受けて
いただくために、各ユニットまわりは除菌し、使用する器具も
一人一人消毒、滅菌しています。



鶴見駅前デンタルオフィス



医療法人社団 翠会

鶴見駅前デンタルオフィス

TEL 045-947-2688

歯科 小児歯科 矯正歯科

横浜市鶴見区豊岡町2-3 ツルミフーガ3-501 鶴見駅より徒歩2分

鶴見駅前デンタルオフィス | <https://www.tsurumi-dental.com/>

診察時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	●	●	●	/	●	●	/	/
14:30~19:00	●	●	●	/	●	●	/	/

24時間
WEB予約
はこちら



運転の不安解消!



飛鳥 ドライビングカレッジ川崎 安全研修センター

ペーパードライバー講習入校受付中!

【お問い合わせ】

飛鳥ドライビングカレッジ川崎
安全研修センター

〒210-0025 神奈川県川崎市川崎区下並木 85 番地 1
電話 044-380-5510 (月曜定休)
電話受付時間 9:00 ~ 19:30 (日曜・祭日は17:30)
・京急線 / JR 南武線 八丁畷駅から徒歩約 2 分
・JR 川崎駅 / JR 南武線 尻手駅から徒歩約 15 分
・駐輪場あり (自転車 / バイク通学 OK !)

お問い合わせお待ちしております!



当センターは、「免許既得者教育」専門部署です

1. 入校当日に乗車可能!
※予約状況によりますので、入校前にお電話にてお問い合わせください。
2. 他校と違い繁忙期・閑散期関係なく、
通年を通して入校を受付しています!

各種免許の取得も飛鳥ドライビングカレッジ川崎にお任せください!

首都圏で豊富な車種が取得できる数少ない教習所です。【取扱車種】普通車・普通二輪・大型二種・普通二種・大型一種・大特・けん引

飛鳥 川崎

#64 KOH NAKAGAWA PITCHER

中川 虎大 選手

Profile
生年月日 1999年10月2日
年齢 26歳
年数 9年
出身地 和歌山県
身長 178cm
体重 91kg
投 / 打 右 / 右
ドラフト 2017年 育成1位
経歴 箕島高校
> 横浜DeNA
(2018年~)

横浜DeNAベイスターズ

ふたりのハマ男 Hamadan

全力投球を 見届けてください!

昨シーズン、球速や自身のパフォーマンスに悩み抜き、その苦悩を糧に大きな進化を遂げた中川選手。フォークボールの精度を追求するのはもちろん、メンタル面では「どんな場面でも腹を括れるようになった」とマウンドでの揺るぎない覚悟を手に入れました。日頃から徹底した肘のケアでコンディションを整え、相手打線のデータと自身の投球を緻密に擦り合わせるなど、さらなる高みを目指す準備に余念はなし。「モチベーションの源は家族」と語る右腕が今季掲げる目標は、フル回転を誓う「60登板」。横浜スタジアムに響く熱い声援を背に、チームを優勝へと導く気迫の投球に注目です。

History of KOH NAKAGAWA

中川選手の代名詞であるフォークボールの原点は幼少期に。テレビで見るプロ野球選手の姿に憧れ、夢中で投球フォームを真似る中で自然と習得したのがこの魔球だったとのこと。遊び心から生まれた小さなきっかけが、今ではプロの世界で戦い抜くための相棒となりました。

★ NAKAGAWA'S 一問一答

- ニックネーム こお
- 好きな色 黄色
- 好きな食べ物 鶏肉
- 嫌いな食べ物 トマト
- 特技 ゲーム
- 休日の過ごし方 家族とお出かけ
- 好きな芸能人 本田翼さん
- 尊敬する人 三嶋一輝さん
- 子どもの頃の夢 プロ野球選手
- 学生時代の得意科目 数学
- 学生時代の不得意科目 音楽
- 幸せを感じる瞬間 家族の笑顔
- 好きな言葉 小さな一歩
- 横浜のお気に入りスポット
よこはま動物園ズーラシア

花物語

花物語つるみ西は横浜市鶴見区の閑静な住宅地の中に建つグループホーム(認知症対応型共同生活介護)です。私たちは「ゆったり・のんびり・おだやかに」をモットーに「笑顔あふれる」施設を目指しています。地域に根差した当施設と一緒に働きませんか?

JR横浜線 / 東急東横線 菊名駅 徒歩16分

花物語つるみ西 横浜市鶴見区北寺尾7-8-1
受動喫煙防止の施策:屋内禁煙(一部喫煙所有)

045-571-6987 採用係まで

私たちと一緒に働きませんか?

介護スタッフ 職員大募集



介護 ①日勤 ②夜勤

- 給与
- ①時給 1,225円~
 - ②1勤務 24,375円~
 - 土日祝手当 時給+30円、夜勤手当6,000円/回
 - ※深夜割増含 別途年末年始手当有
 - ※夜勤1勤務の給与計算方法/時給×実務勤務時間+夜勤手当になります。
- 時間
- ①8:00~17:00、9:30~18:30(休憩60分)
 - ②17:00~翌10:00(休憩120分)
- 内容
- ご入居者様の生活サポートが主な仕事になります。掃除や洗濯、排せつ・入浴介助のほか、レクリエーション等も行っております。
- 待遇
- 交通費支給(上限50,000円)、社会保険完備、資格取得支援制度有、親族でご入居割引有

買取強化!

使わなくなったクラブを
その場で
現金買取!

お求めクラブを 全国から 取り寄せ

ビギナー、女性の
フィッティング体験者急増中!!

GOLF PARTNER

ゴルフパートナー横浜鶴見店
TEL 045-834-5344
横浜市鶴見区鶴見中央3-19-11
営業時間/平日 11:00~21:00
土日祝日 10:00~21:00



年末年始休み 駐車場4台有り




公式ホームページ Instagram

「ARIFT見た」で
1,000円以上のお会計 **15%OFF**

INTERVIEW

写真提供©YDB
企画・編集:ARIFT編集部

1999年生まれの同級生であり、今季の投手陣の鍵を握る中川選手と竹田選手。切磋琢磨し合う二人が意気込みを語ってくれました。

★ TAKEDA'S 一問一答

- ニックネーム たけだゆう
- 好きな色 青色
- 好きな食べ物 うなぎ
- 嫌いな食べ物 グリーンピース
- 特技 5秒で寝られる
- 休日の過ごし方 寝るかサウナ
- 好きな芸能人
イッテQのメンバー全員
- 尊敬する人 入江大生選手
- 子どもの頃の夢 プロ野球選手
- 学生時代の得意科目 社会
- 学生時代の不得意科目 数学
- 幸せを感じる瞬間
何も考えない時
- 好きな言葉 自分は自分
- 横浜のお気に入りスポット
横浜中華街

球場でエールを 送ってください!

昨シーズンはプロの厳しさと向き合いながら色々な経験を積んだ竹田選手。その中で掴んだ大きな収穫は、徹底した準備の大切さ。メンタル面での壁にぶつかりながらも、「やるべきことを全うすれば結果は出る」という確信を得たことは大きな自信となっています。現状に満足せず、常に何かを変えて挑戦し続けるストイックな姿勢の一方で、オフは野球を離れてリフレッシュする潔さも彼の魅力。股関節の柔軟性を生かしたしなやかな投球で、今シーズンは「1年間投げ切ること」が目標。横浜スタジアムに集うファンの期待を背負い、進化を止めることなくマウンドでの躍動に期待しましょう。

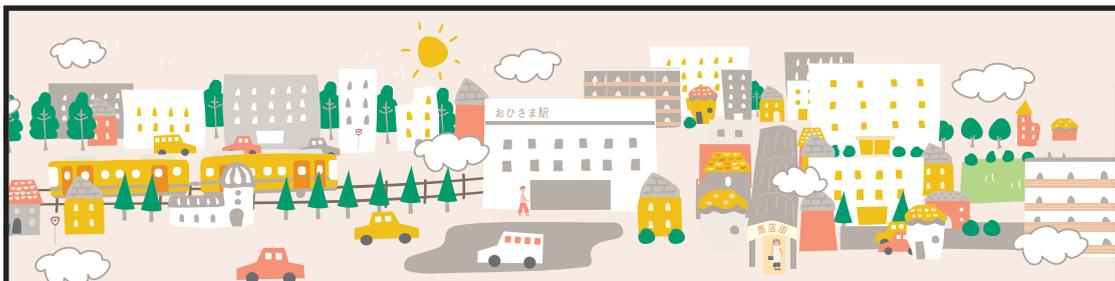
History of YU TAKEDA

竹田選手のマウンドで見せる強気な姿勢の原点は少年時代に抱いた憧れから。当時画面越しに見たダルビッシュ有選手の「闘志むき出しな投球」に心を奪われ、その情熱を自身の理想として刻んできたとのこと。憧れの眼差しから始まった挑戦は今、ハマの地で勝利への執念となって右腕に宿っています。

#12 | YU TAKEDA PITCHER

竹田 祐選手

Profile
生年月日 1999年7月5日
年齢 26歳
年数 2年目
出身地 大阪府
身長 184cm
体重 96kg
投/打 右/右
ドラフト 2024年 1位
経歴 履正社高校
>明治大学
>三菱重工WEST
>横浜DeNA
(2025年~)



**地元鶴見で創業40年! 1,700件以上の取引実績
鶴見区の不動産ならお任せください!**

未公開物件や自社建売物件など、予算に合わせて理想の条件を叶えます。長年の経験と豊富な知識でサポートします。

- 鶴見区で家を買いたい、売りたい

ローンについて不安がある

信頼できる方に相談したい
- 地域限定!子どもの学区内で探したい

スムーズに買い替えしたい

当社下取り保証

売 買 建 売 リ フ ォ ー ム



吉田ビルディング株式会社 TEL.045-573-0333

神奈川県横浜市鶴見区下末吉4丁目9番13号 吉田ビル1F 神奈川県知事(10)第13781号 info@ybk.jp

新築建売住宅のご予算で
注文住宅を叶えます



自社売主によるセミオーダー住宅

仲介
手数料
無料

間取り
自由設計

詳しくは
こちら



SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいっておきのお店をご紹介
掲載情報は変更になる場合がございます。
ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫平安小学校前バス停から徒歩2分

**ブルベ? イエベ? 自分に似合うカラーとメイクを発見
大人のカラー&メイク体験レッスン(60分) 3,300円♪**

HPは
こちら



人気の櫻本先生のレッスンを、
60分体験できます。先着5名様
限定で3,300円で実施中♪
あなたのもっとキレイを見つけ
ます。「アリフト見た」とお気
軽にご予約ください。

**フェイシャル&メイク
さくら**

TEL 045-504-3126
鶴見区平安町1-58-12-4F
9:00~18:00/不定休
サロンスタッフ募集中!

おかげさまで
20周年

美肌への信頼。

Q-YAGレーザー
(シミ取り)
通常1cm以内
9,000円

CO2レーザー
(ホクロ除去・イボ除去)
通常5mm以内
9,000円

フォトフェイシャルM22ステラ
+ヒタミンC導入(金顔)
(シミ・そばかす・美肌治療)
20,000円

川崎院
0120-63-4112
川崎市川崎区駅前本町11-1
パシフィックマークス川崎4F

戸塚院
0120-28-4112
横浜市戸塚区戸塚町16-6
中村ビル 4F

二子玉川院
0120-71-4112
世田谷区玉川13丁目10-10
フェリティア B1F

**「アウトドア」・「スポーツ」・「レジャーグッズ」
いちばん堂にお任せください!**

今なら最大
買取 30%UP!

物置や玄関にずっと置きっぱなしのあれこれ...片付けたいけど
捨てるにはもったいないし、譲り先も中々見つからない。
その悩み 私たちが解決します!

詳しくは
こちらへ

1点1点丁寧に査定させていただきます!
価値あるものを高価買取いたします!
下記にないジャンルのお品物も、幅広く取り扱っております。お気軽にご相談ください。

<p>Wilson テニスラケット ■状態/使用感あり 買取額 15,000円▼ 今なら 30%UPで 19,500円</p>	<p>XXIO ドライバー ■状態/使用感あり 買取額 25,000円▼ 今なら 30%UPで 32,500円</p>	<p>Anker ポータブル電源 ■状態/数回使用 買取額 40,000円▼ 今なら 30%UPで 52,000円</p>
<p>Jackery ポータブル電源 ■状態/数回使用 買取額 50,000円▼ 今なら 30%UPで 65,000円</p>	<p>Coleman キャンプ用イス ■状態/使用感あり 買取額 3,000円▼ 今なら 30%UPで 3,900円</p>	<p>Coleman ランタン ■状態/使用感あり 買取額 18,000円▼ 今なら 30%UPで 23,400円</p>

安心・納得の
アフターフォロー体制

ご購入後は弊社コールセンターより、
買取内容に問題がないか確認の
お電話を入れさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ

- 1 問い合わせ
- 2 訪問
- 3 査定
- 4 成約・お支払い

総合リサイクル
いちばん堂

受付時間/10:00~18:00
東京都公安委員会 許可 第308841804974号

AK03 こちらのコードをご予約の際にお伝えください

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

0120-773-788

出張費無料! Google口コミ多数!

インテリアを彩るモダンで洗練された端午の節句

人気作家の創作五月人形が大集結!

創業明治二十年 節句人形問屋

福田屋人形店

一流メーカー品と安心をお届けする店
日本人形協会正会員 / 全日本人形専門店チェーン正会員

横浜店 横浜市神奈川区広台太田町4-3
☎045-321-6663 ●営業時間/10時~18時

町田店 町田市原町田6-18-13
☎042-728-1161 ●営業時間/10時~18時

藤沢総本店 藤沢市本町1-3-29
☎0466-23-3131 ●営業時間/10時~19時 ●駐車場完備

マルイファミリー 溝口店 8F特設会場
☎044-820-2031 ●営業時間 10時30分~20時

*マルイファミリー溝口店は4月26日(日)まで開催いたします *横浜店・町田店・藤沢総本店は5月4日(月)まで休まず営業いたします

クルマ高く売るなら!

ハッピーカーズ

横浜鶴見店

クルマ高価買取専門店 全国約160店舗

高価買取を、
地域密着で誠実に実現します!

テレビCM 放映中

**どんなお車でも最低2万円以上
でお引き取りします!** ※軽自動車は1万円以上

出張査定 **0円**

ハッピーカーズ 横浜鶴見店

横浜市鶴見区上末吉2丁目1番3号1階
Tel 080-5701-6038

神奈川県公安委員会許可番号第451390020281号

ハッピーカーズが安心な4つの理由

<p>POINT 1 即日現金支払い 買取代金は即日現金でお支払い、又は翌日お振込み。</p>	<p>POINT 2 減額なし 修復歴が後日発覚しても減額することはありません。</p>	<p>POINT 3 キャンセルは前日まで ご売却のキャンセルはお引き取り前日まで可能です。</p>	<p>POINT 4 名義変更1週間以内 名義変更は無料です。即日から1週間以内に完了できます。</p>
--	---	---	---

ご連絡をお待ちしています!

機能訓練型半日デイサービス

見学・体験会実施中!

完全無料

短縮版

お気軽にお問合せください

パートスタッフ・契約社員採用募集中!

(川崎市川崎区・横浜市鶴見区)

- ★夜勤はなく、日中勤務のみ
- ★書類作成の効率化を推進
- ★土日はお休み

資格保持者大歓迎 / 未経験の方も研修制度があるので、問題ございません。

お電話、QRコードからお問い合わせください!

いまなびひろば鶴見

歩行訓練など、機能訓練を中心とした施設です

個別マッサージ

硬くなった筋肉・関節のマッサージを実施します。

個別リハビリ

体の状態を分析し、最適な歩き方に向けた歩行訓練を提供します。

いまなびひろば大師橋

2026年 NEW OPEN ご利用者さま募集中!

綺麗なおしゃれな空間でトレーニング

おとなの学校開催中! 懐かしい思い出を語り、楽しみましょう。(回想法)

ゲーム感覚で楽しめる「モフトレ」体験! デジタルによる身体測定

いまなびひろば鶴見 (リハビリ中心) デイサービス

横浜市鶴見区下末吉4-18-14

TEL045-834-4898 FAX 045-834-4778

予約・詳細はTEL、FAXまたはQRコードまで

いまなびひろば大師橋 (認知機能低下予防シニアフィットネス半日型デイサービス)

川崎市川崎区日ノ出1-14-18

TEL044-589-9578 FAX 044-589-9078

こんなお悩み、ありませんか?

- 抱っこ・おんぶで肩や背中が痛い
- 立ちっぱなしの家事で腰や足が痛い
- 夜中に起きることが多く眠りが浅い
- 自分の体はつい後回しにしている

肩こり・腰痛・不眠などまずは

3回2,980円で整えてみませんか?

“ととのえる整体”で毎日の家事がラクな体へ

不調は、筋肉や骨格など外側のゆがみだけでなく、自律神経など内側のゆがみが原因になっていることもあります。よつ葉整体院では、からだの内と外をととのえる独自の整体で、根本改善だけでなく、つらさの“戻りにくい体”をめざします。

ご予約はLINEでもOK

ARIFTを見た方限定! 先着8名様 通常価格16,000円のところ、

2,980円

有効期限: 2026年4月末

お試し3回セット

よつ葉整体院 YOTSUBA SEITAIIN

併設 よつ葉接骨院

TEL 045-710-0990

横浜市鶴見区生麦1丁目10-4
月・火・水・金 10:30~21:00
土・祝 9:00~16:00
木・日 定休

詳しくはこちら

ご予約・お問い合わせはお気軽にお電話またはLINEからどうぞ!

サウンドロウリュ

リニューアルしました

煌の房

オートロウリュのタイミングで音楽が流れ、照明が変化します。岩盤浴に入りながらライブ気分を味わうことができます。

「RAKU SPA 鶴見」ってどんなところ?

15種類のお風呂とサウナ6種類の岩盤浴

広々とした館内に15種類のお風呂とサウナ、6種類の岩盤浴、世界のビールを取り揃えたBAR、自家製細打ちうどん等々、多くの『遊べる』要素を盛り込んだ、小さなお子様からご年配の方まで幅広い世代の方にお楽しみいただける施設!

レストランメニュー

豊富なメニューをご用意しました。和・洋・中、お子様からご年配の方までお楽しみいただけます。

Wステーキボード

スンドゥブチゲ

鶏白湯うどん

RAKU SPA鶴見の宴会が人気の

3つの理由!

- 入館料込み
- 岩盤浴込み
- 個室2時間無料

※宴会のご予約は4名様から承ります。※ご予約は3日前まで

バリューコース

5,200円 (税込)

スタンダードコース

5,800円 (税込)

お得な90分飲み放題もございます

①ソフトドリンク 750円 ②バリュー 1,900円 ③スタンダード 2,200円

無料の送迎バスも毎日運行中

運行時間はホームページをご覧ください

交通状況により到着時間が遅れる場合がございます。また、乗車人数に限りがございますので、予めご了承ください。

鶴見駅から
約15分

川崎駅から
約15分

武蔵小杉から
約30分

ARIFT読者限定 RAKU SPA 鶴見 110

当日入館料10%OFF

特典使用期間 / 2026年3月17日~3月31日

※他券併用不可 ※1枚につき4名様まで 朝風呂/夜割/深夜料金には適用不可

印刷不可

ARIFT読者限定 RAKU SPA 鶴見 110

当日入館料10%OFF

特典使用期間 / 2026年4月1日~4月13日

※他券併用不可 ※1枚につき4名様まで 朝風呂/夜割/深夜料金には適用不可

印刷不可

[日~木・祝] 10:00~翌2:00 (最終受付 翌1:00)
[金・土・祝前日] 10:00~翌8:00 (最終受付 翌1:00)
朝風呂 [土日祝] 6:00~8:00 (最終受付 7:00)

TEL.045-574-4126

RAKU SPA 鶴見

横浜市鶴見区元宮2-1-39

イベントやキャンペーン情報が沢山!

SHINASUI
35th
この地で、ともに。

デンキウナギ

マダラトビエイ

今度のヤツらは
シビれるぜー！

しながわ水族館
春の特別展

なごんがもてば
なごんがもてば

電気のチカラ展

生き物が持つ電気のチカラ

ネコザメ

エレファントノーズ

2026 3.20 金 6.21 日

しながわ水族館

京浜急行線「大森海岸駅」より徒歩約8分 「しながわ区民公園」内

JR線「大森駅」より徒歩約15分

JR線・東急大井町線「大井町駅」より無料送迎バス約15分

■10:00~17:00(入館は16:30まで)

■休館日:火曜日(祝日・春休み・GW・夏休み・冬休みは営業)・1/1

■大人(高校生以上)1,350円 小・中学生600円

幼児(4才以上)300円 シルバー(65才以上)1,200円

TEL.03-3762-3433

しながわ水族館

検索

■動物取扱業に関する表示 氏名又は名称:株式会社サンシャインエンタプライズ 事業所の名称:しながわ水族館 事業所の所在地:東京都品川区勝島三丁目2番1号
動物取扱業の種別及び登録番号:展示 22 東京都展第001391号 登録年月日:2007年5月11日 有効期間の末日:2027年5月10日 動物取扱責任者:松戸利久
※生物の状況により内容が変更になる場合もございます。予めご了承ください。 ※画像はすべてイメージです。



しあわせ多彩区
Shinagawa City

超大型補助金

今がリフォームチャンス!

最大 **100万円**



先進的窓リノベ2026
事業補助額

内窓設置

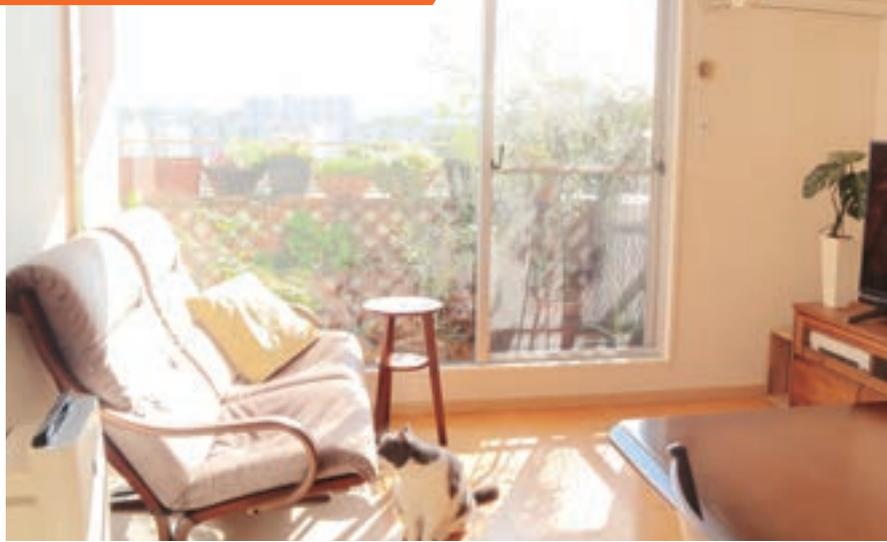
窓の大きさ	戸建住宅	低中高層集合住宅
特大	76,000円	83,000円
大	52,000円	57,000円
中	34,000円	37,000円
小	22,000円	24,000円

外窓交換
工法/カバー

窓の大きさ	戸建・低層集合	中高層集合住宅
特大	156,000円	202,000円
大	124,000円	153,000円
中	92,000円	104,000円
小	60,000円	62,000円

※戸建住宅・低層集合住宅におけるSグレード（熱貫流率Uw1.5以下）での補助額

窓リフォーム



内窓設置

(1ヶ所)

税込 **134,200円** (工事費込)

※ベランダ窓(180cm×170cm(3.06㎡)の場合)

先進的窓リノベ2026事業
補助金 **52,000円** (※戸建)

補助金を使って

77,000円 (税込) で

※現場状況により異なります

リフォーム可能!

1日でできる「まど断熱」でお困りごとを一気に解決!

冬寒くて夏、暑い



暖房の前から動かたくない...

冷暖房費が高すぎる...

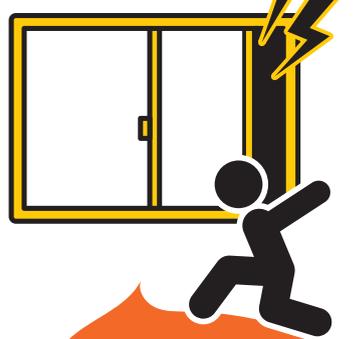
ヒートショックが心配



冬場の結露がひどい



カビやダニの発生も心配...



防犯や騒音が気になる

室内で熱中症に...

冷暖房費が高い

補助金対象

インプラス(内窓)・リプラス(外窓)

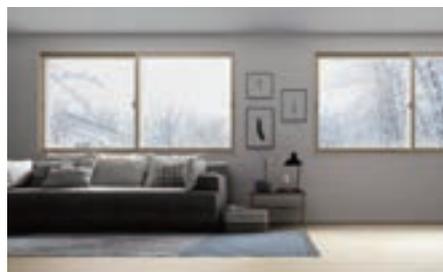
1day リフォーム

既存の窓の内側に窓を取り付けるだけ。工事に費やす時間は1窓あたり約60分!

断熱内窓「インプラス」

ご自宅の窓の内側にインプラス用の窓枠、ガラスを取り付けるだけで施工が完了!さらに、インプラスはアルミの約1/1000の熱伝導率の樹脂でできているため、高い断熱効果と防露効果を発揮します。

※施工時間は、現場の状況により異なります。



古い窓枠の上に新しい窓枠をカバーするカンタン窓リフォーム

断熱取替え窓「リプラス」

外壁を壊すような大掛かりな工事が不要なので、1日で窓リフォームが完了!雨戸やシャッターが付いた窓でもリフォームが可能!

※施工時間は、現場の状況により異なります。



1. 断熱効果

2. 結露軽減

3. 遮音効果

4. UVカット

5. 侵入抑止効果

6. 経済性

特徴

断熱効果

結露軽減

節電効果



LIXIL リフォームショップ



0120-502-127

対応エリア
横浜市鶴見区、神奈川区、
川崎市川崎区、幸区



横浜市鶴見区鶴見中央4丁目43-4 第三日野ビル1階 営業時間/10:00~17:00 定休日/水曜・日曜・祝日定休、夏季休暇、年末年始



私たちと一緒に
働きませんか?

介護スタッフ募集

待遇
 交通費支給(月50,000円迄)、社会保険完備、有給休暇、各種研修、車通勤可(条件有)、親族入居割引、資格取得支援制度
 ※土日祝:時給+30円

温かく家庭的な雰囲気を大切に、入居者の皆様を介護している施設です。勤務日数や勤務時間も相談に応じますので、子育て中や介護中の方も活躍できる職場です。未経験者でもOK。奨学金制度があるので希望者は働きながら資格取得できる環境が整っています。

① パート/介護職員(夜勤)

給与 **24,375円～24,465円/回**
 ※一律夜勤手当(6,000円/回)含む

内容 夜間は二人体制、医療看護も24時間連携がとれているので安心です。

資格 ヘルパー2級以上

時間 17:00～翌10:00(月8回 or 月10回)(休憩2h)

自転車・バイク通勤OK JR鶴見線 国道駅 徒歩1分

② パート/介護職員(日勤 遅番・早番)

給与 **時給1,225円～** (土日祝は時給+30円)

資格 ヘルパー2級以上

時間 早番 7:30～16:30(休憩60分) 週2日～
 遅番 10:00～19:00(休憩60分) 勤務できる方

花珠の家つるみ 横浜市鶴見区生妻5-10-21

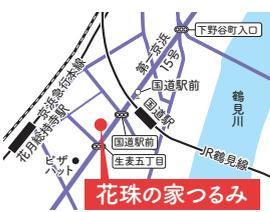
045-503-0188 採用係まで

感染症対策実施中! 職員紹介キャンペーン実施中(規定有)

職場見学OK!

子育て中の方や
ブランク復帰の方も大歓迎

事業 介護付有料老人ホーム(定員35名)
 応募 まずはお気軽にお電話ください。



お料理教室のようなデイサービスで楽しく働く

介護スタッフ募集中!

介護職/ヘルパー[正職員]

月給**260,000円～**
(賞与・ボーナス:あり)

時間 8:00～18:00(変形労働時間制)
 休憩1時間(日勤のみ可)、残業月20時間以内

休日 週休二日制(4週8休以上)、年間休日100日以上、シフト制(2週間ごと提出、希望休取得可能・実績90%)、休暇:年始休暇(1/1、1/2)

応募要件 ●自動車運転免許必須ではありませんが、ある方歓迎
 ●未経験・ブランク・無資格・新卒可、学歴・年齢不問

介護職/ヘルパー[パート]

時給**1,245円～**
試用期間3ヶ月(同条件)

時間 8:00～18:00 の間で応相談
週1日～勤務OK、午前のみ、午後のみ、短時間勤務も可、残業ほぼなし

休日 勤務日応相談、副業・Wワーク可

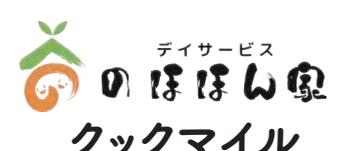
応募要件 ●未経験・ブランク・無資格・新卒可
 ●年齢・学歴不問、主夫・主婦OK
 ※スタッフのほとんどが未経験スタート

仕事内容 身体介護、生活援助、送迎業務、入浴・食事・排泄介助、レクリエーション(主に手芸・調理)、日誌記入
 ※手芸・調理はレシビヤサポートがあるので、苦手な方や未経験の方でも安心です。

待遇・福利厚生 受動喫煙防止の施策:施設内禁煙

- 社会保険完備、交通費支給、食事あり、制服貸与
- 資格取得支援、研修制度、セミナー参加費補助
- 車・バイク通勤可

応募はこちら **TEL.045-548-5008**



横浜市港北区師岡町937-1
 ■東急東横線「大倉山駅」より徒歩13分
 ■臨港バス「表谷戸バス停」より徒歩3分



未経験の方 歓迎!

手厚い研修制度で安心!

家事や育児と両立できる

幅広い年代が活躍する活気ある職場です!

あなたの優しさが、誰かの助けになります

定期巡回 訪問介護 ホームヘルパー

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供

◆週1h～フルタイムOK ◆資格取得支援制度

①正職員(定期巡回・随時対応サービス) ②パート職員(訪問介護)
 ③パート職員(定期巡回・随時対応サービス) ④登録ヘルパー

給与 ①月給**283,250円～** (夜勤5回分含む)、昇給年1回、別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)
 ②基本時給**1,441円～** + 活動手当300円1時間を別途支給
 ③時給**1,355円～1,443円**
 ④時給**1,691円～** (身体介護1時間) / 時給**1,391円～** (生活援助1時間)
 ※①②③処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格 ①介護福祉士の資格をお持ちの方、②③④介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上の資格をお持ちの方、①③自動車運転免許必須

勤務時間 ①24時間の三交代勤務(1日8時間勤務/週40時間)②週1回(4時間)～でOK!
 ③週1(4時間)～週5日(フルタイム)24時間のうちのお好きな時間帯
 ④ご希望の時間帯(月に1回、1件からでもOK!)

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

訪問介護 サービス提供責任者

訪問介護計画作成などの訪問介護におけるサービス提供業務

◆日勤帯のみ
 ◆在宅支援の実務経験が積める

①正職員 ②準職員(パート)

給与 ①月給**267,000円～** 別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)、昇給年1回
 ②時給**1,470円～**
 ※①②処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格 ①介護福祉士実務者研修修了以上(経験による)
 ②介護福祉士実務者研修修了以上

勤務時間 ①8:30～17:30(休憩60分)
 ②8:30～17:30(休憩60分)週3日以上

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

お問合せ・ご応募は各勤務地まで

社会福祉法人 秀峰会

横浜市鶴見区鶴見中央4-32-1 UNEXビル801
 (京急鶴見駅より徒歩約3分/JR 鶴見駅より徒歩約5分)
 営業時間:8:30～17:30

銀河の詩 ケア24 銀河の詩 ヘルパーステーション

採用担当 / **TEL.045-534-4186**

HPはこちら





受動喫煙防止の施策:施設内禁煙

新車ご購入サポート

いよいよ3月末日まで。

ご購入方法によって異なる特典をご用意しました。
コンパクトやセダン、SUVなど多彩なモデルが対象です。



E 200 (ISG)
(オプション装着車) [MP2601]



GLE 450 d 4MATIC Sports Core (ISG)
(オプション装着車) [MP2601]

ウィンター / スプリング キャンペーン

ご購入方法によって異なる特典をご用意しました。
※ 特典1、2、3の併用はできません。

【特典】

特典1：ファイナンスご利用特典オプションご購入サポート

対象モデルご購入時にメルセデス・ベンツ・ファイナンス株式会社が指定するファイナンスプランのご利用でメーカーオプションご購入金額をサポートいたします。

特典2：純正アクセサリご購入サポート

対象モデルご購入時、一定金額以上*のメルセデス・ベンツ純正アクセサリの同時購入で、メルセデス・ベンツ純正アクセサリご購入金額をサポートいたします。

E-Class / GLE:15万円(税込)以上のご購入。

特典3：ベーシックご購入サポート

対象モデルご購入時、ご購入金額をサポートいたします。

メルセデス・ベンツ・ファイナンス株式会社が提供するオープンエンドリース / ウェルカムプランをご利用の上オプション装着車をご購入の場合は「ファイナンスご利用特典オプションご購入サポート」を、新車購入時に一定金額以上*のメルセデス・ベンツ純正アクセサリをご購入される場合は、「純正アクセサリご購入サポート」が適用されます。

また、それ以外の場合は、「ベーシックご購入サポート」が適用となります。

E-Class / GLE:15万円(税込)以上のご購入。

【適用期間】

2026年1月1日～2026年3月31日**本特典は予告なく終了または変更する場合があります。

※ 詳しくはセールススタッフまでお問い合わせください。

その他、適用条件、対象外モデルなどはWEB掲載の特典詳細をご確認ください。

E-Class Sedan

美しいセダンプロポーションに、高度なデジタル化と上質なディテールを採用した室内空間。伝統とモダンティが高度に融合した E-Class。

GLE 450 d 4MATIC Sports Core (ISG)

落ち着いた室内空間を演出する本革巻ステアリング(ナッパレザー)やレザー ARTICO シート、新採用のブラウンウォールナットウッドインテリアトリムを採用。スポーティで力強いエクステリアはそのままに、厳選された装備と刷新されたインテリアで、そのスポーティな魅力をさらに際立たせた GLE 450 d 4MATIC Sports Core (ISG)。

1 ファイナンスご利用特典
オプションご購入サポート

30 サポート
万円 税込

2 純正アクセサリ
ご購入サポート

20 サポート
万円 税込

2 ベーシック
ご購入サポート

14 サポート
万円 税込

Mercedes-Benz



メルセデス・ベンツ正規販売店

メルセデス・ベンツ横浜中央

(株)シュテルン世田谷

〒221-0045 横浜市神奈川区神奈川 2-15-5

営業時間 / 10:00~18:00

定休日: 水曜日 (祝日は営業いたします)

公式SNSはこちらから

LINE

Instagram



ご来場記念プレゼント

本誌「アrift」をメルセデス・ベンツ横浜中央にお持ち下さい。ご来場アンケートにお答えいただいた方にメルセデス・ベンツオリジナル真空二層ステンレスマグ、真空二層ステンレスボトルのいずれかをプレゼントいたします。

◎プレゼントには数に限りがあります。

万一品切れの際はご容赦下さい。

※画像はイメージです。

新車ショールーム ☎045-461-2411

サービス ☎045-461-2401

安い
早い
丁寧

ファミリー引越
センターの

引越にお任せ!

シングルプラン(学生さん・独身者向き)

23,100 (税込) 円より

カップルプラン(小家族向き)

31,900 (税込) 円より

ファミリープラン(大家族向き)

62,700 (税込) 円より

(上記は参考割引料金です。内容により異なります。)



お引越時の不用品の
お引取も可能

TVCM放映中!!

相談・見積 **無料**
丁寧な仕事はもちろん
価格でも勝負いたします。



ARIFT 読者限定 **最大 30% OFF**

ファミリー引越センターはJリーグの浦和レッズオフィシャルパートナーです。

ファミリー引越センター

通話無料のフリーダイヤル **0120-50-5555**

受付時間/8:30~20:30 年中無休・日祝も営業 各種カード可

- ファミリー引越センター | 特典①
処分品サービス 3,000円割引!!
有効期限 2026年6月30日迄
- ファミリー引越センター | 特典②
**テレビ・ビデオ配線
又は洗濯機取付
上記どちらか無料**
有効期限 2026年6月30日迄
- ファミリー引越センター | 特典③
**ハンガーBOX6個
布団袋3枚まで
無料レンタル**
有効期限 2026年6月30日迄
- ファミリー引越センター | 特典④
**ダンボール
最大70個サービス**
※送料は別途
有効期限 2026年6月30日迄

お得な情報は
インスタをチェック!
PICARS.TSURUMI

大切な愛車の そのキズ、すぐ直そ!

「あ! こすっちゃった…」という方も安心♪

皆さまのカーライフを全力でサポートいたします。

愛車のキズ・へこみを
安くキレイに直す
ピッカーズの秘密とは?

ピッカーズでは「安く・早く・キレイに」をモットーに掲げ、これを実現するためにハード・ソフトの両面で様々な技術開発を重ねてきました。全ての板金・補修作業が自社工場で行われ、中間マージンが発生しないので低コストで技術を提供できるのです。

「初めてのキズ修理で、丁寧に修理の方法や予算を相談してくれた」などの声が届いています。

早い・安い・キレイを大切に活動しております♪

Before

After

ちょっとしたキズ・へこみなど車のボディ修理はお任せください!

ピッカーズ鶴見店
横浜市鶴見区上末吉2-15-2 営業時間 9:00~19:00
045-575-9356

環境に配慮した水性塗料を使用

当店では、一部の塗装に「水性塗料」を使用しています。新車のほとんどは水性塗料で塗装されているので、同じ水性塗料を使用することで、より自然な仕上がりを実現しています。油性塗料特有のにおいも少なく、環境にもやさしい塗料ですので、SDGsへの配慮、地域社会への貢献につながります。

鶴見店はココ!

見積時
アrift見た
&持参で

ARIFT読者限定特典

10% OFF

※必ず持参してください 2026年4月30日まで有効