

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

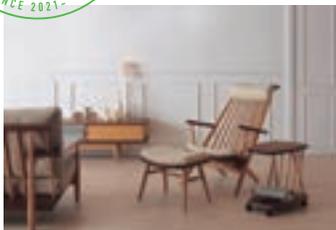
2026

3 3/20

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 045-514-1409
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



service

使うほど愛着が深まる。 日本の美を感じる無垢材の家具

家具ひとつで、あなたの部屋は驚くほど豊かで心地よい空間に。飛騨高山の匠の技が息づく無垢材の手触りと温もりを、横浜ランドマークのSHOP直営店で実際にご体感いただけます。

shop data

KASHIWA YOKOHAMA(柏木工株式会社)
TEL045-264-4480 横浜市西区みなとみらい
2-2-1ランドマークプラザ4階 / 11:00~20:00
/ 第2・第4水曜日定休(祝日は営業)



BASEGATE 横浜 関内 全貌ガイド



横浜DeNAベイスターズ 選手インタビュー

感謝とエールを箱に詰めて とっておきの焼菓子ギフト

BASEGATE
横浜関内
横浜市中区

Room's TAISHODO ルームズ大正堂 新横浜店 家具・インテリア

地域最大級

~3/31日

店頭価格からご優待割引

春の家具・インテリアセール



SUPER PRICE SALE 同時開催!!

この記事をご持参ください ARIFT読者は、今日からこの特典が使えます!!



ルームズ大正堂 新横浜店



駅からの道のりと
店内の動画をチェック!

☎0120-086-741
横浜市港北区大豆戸町648



「新横浜駅」より徒歩約7分 (無料駐車場完備)



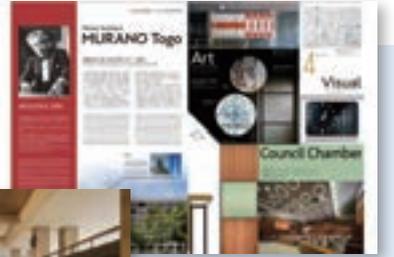
歴史をまとい、未来をひらく 関内に誕生！最新スポット BASEGATE 横浜関内 全貌ガイド

横浜スタジアムの向かい、旧市庁舎跡地が「BASEGATE 横浜関内」として動き出します。「新旧融合」を掲げるこの街は、かつての市庁舎が刻んできた歴史や重厚な佇まいを大切に受け継ぎながら、私たちの日常をワクワクさせてくれる「遊び」や「体験」が詰まった場所に進化しました。新しくもどこか懐かしい、関内の新たな玄関口へ春の風に誘われて出かけてみませんか？



歴史を五感で楽しむ建築美

「ぜひ足元や壁に注目してください」と三井不動産株式会社の柳川さん。日本屈指の建築家・村野藤吾氏が手掛けたモダニズム建築の意匠が随所に散りばめられています。かつての市民広間を象徴する大階段の復元や、時を経てなお美しい泰山タイル壁画の保存など、旧市庁舎に通った思い出を持つ方にはたまらない仕掛けが満載。棟と棟の間を抜ける心地よい道や、セントラルプラザなどの広場は、スタジアムの熱気と街を繋ぐ開放的な空間です。



ワンダリア横浜 Supported by Umios

深海から原生林まで、一瞬で非日常へ
大人も子どもも夢中になる没入体験！

「驚きと不思議との出会いを、圧倒的な映像で体験してほしい」とDeNAの大橋さん。一番の見どころは、日本最大級の巨大なLEDイマーシブトンネル。一歩足を踏み入れれば、そこは頭上まで広がる深い深海の世界。日常を忘れさせる没入感に包まれます。また、専用アプリを使って生き物を集める探索体験は思い出作りにもぴったり。体験後は、見た目も華やかな「桜マンマン！春のクリームソーダ」で一息ついて、五感で春を感じてみては。



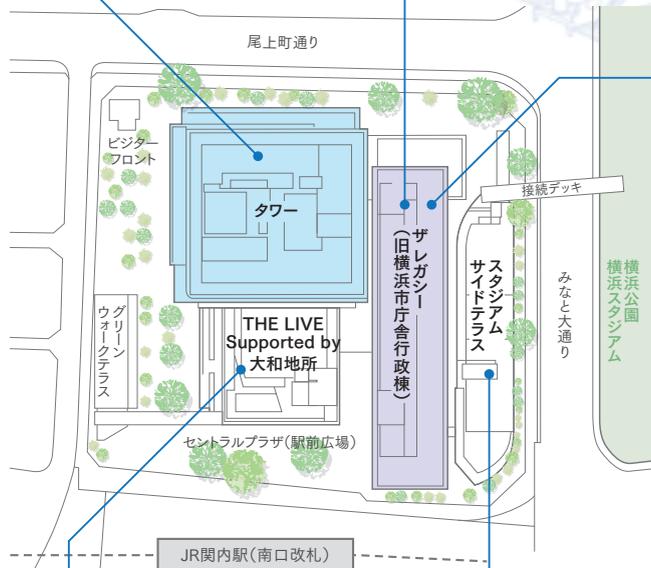
桜マンマン春のクリームソーダ 880円(4/1~6/30の期間限定)



ワンダリアフレンチトースト 1,580円



横浜市中区港町1-1-1



THE LIVE Supported by 大和地所
エンターテインメントと食が融合したライブビューイング施設。



スタジアム横バル街

34店舗からなる国内外の多様な料理と路地裏のようなハシゴ使いが楽しめる飲食ゾーン。

OMO7横浜 by 星野リゾート

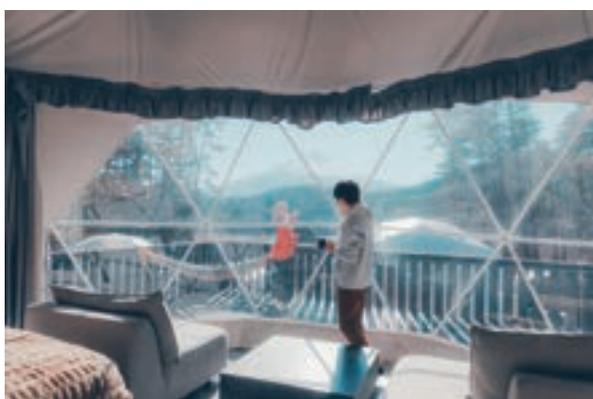
横浜の歴史に“ハマる”レガシーホテル
地元を再発見する食と歩きの提案

戦後建築として初めての横浜市認定歴史的建造物「旧横浜市庁舎行政棟」を活用したこのホテルは、まさに歩く博物館。「旧市庁舎で使われていた赤・青・緑の色を客室のテーマカラーに採用しています」とご近所ガイド・OMOレンジャーの仁藤さん。カフェやレストランでは、横浜発祥のナポリタンや大胆にアレンジされた「オマール海老の麻婆ポットパイ」など、お腹も心も満たされるメニューが勢揃い。宿泊だけでなくランチやパン飲みで気軽に立ち寄れる、関内の新しい憩いの場としても。屋上のHAMAKAZEテラスでは、ジャズの音色やクラフトビールと共に、横浜らしいひとときを過ごせます。



🎁 読者プレゼント

Special Readers Present



全天候型ハイグレードグランピング施設 TOCORO.Mt.Fuji CAMP&GLAMPING ペア宿泊券 1組2名様

都心から車で約90分。雄大な富士山を望む富士河口湖町にある絶景のロケーション。全9室の客室は、専用サウナ付きなどプライベート感溢れる上質な空間です。夕食は、準備も片付けも不要な「手ぶらでBBQ」を堪能。厳選食材を味わった後は、焚き火の音と満天の星空に包まれる、日常を忘れる贅沢なひとときを過ごせます。自分へのご褒美に、心身を癒やす極上のアウトドアステイを楽しみませんか？部屋タイプはセレクト可能です。

提供 / TOCORO.Mt.Fuji CAMP&GLAMPING
URL / <https://tocoro.camp/>



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/FhE9k>
応募締切
2026年4月10日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問：(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT3月号プレゼント係
045-514-1409(平日10時~17時)

横浜の動物たちの不安に寄り添って20年以上。
犬・ネコの病気やケガ

DVMsどうぶつ医療センター横浜
西口病院

夜間救急

救急診療
受付時間 20:00~3:00
年中無休

愛するペットの具合が悪い…こんなときは慌てずに
まずは当院にお電話ください

- ☑ぐったりしている
- ☑異物や薬品などを飲み込んでしまった
- ☑痛がっている
- ☑苦しそうにしているけど理由が分からない

いざという時の為に、
スマホに保存!



詳細はこちらから▶

動物看護のスキルを短期間で習得できます
DVMsどうぶつ医療学院

2026年4月
入学生募集中

HP

一緒に働いてみませんか!

正社員 パート

獣医師・愛玩動物看護師
募集中!

求人詳細は
QRを
ご覧ください



受診のステップ

STEP 1 必ず事前にお電話にてご連絡ください
TEL 045-320-9099

電話で、現在の状況を教えてください。
スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

STEP 2 横浜駅方面を目指して、
気を付けてお越しください

来院時に必ず必要なもの

- ・身分を証明できるもの(免許証など)
- ・現金またはクレジットカード

できればご持参いただきたいもの

- ・現在飲ませているお薬
- ・最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
- ・便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
- ・異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
- ・動物保険の保険証書・保険書類

保存版

横浜駅西口すぐ

※お車でお越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください
横浜市神奈川区沢渡2-2



地図詳細

DVMs どうぶつ医療センター横浜
西口病院

救急医療のスペシャリスト。夜間の不安を解消する目的で、
有志の獣医師達により2004年1月に開設しました。



無料 広々駐車場完備



車: 東名高速道路「横浜青葉IC」より約20分(7.5km)、
「横浜町田IC」より約25分(9km)
電車: 東急こどもの国線「こどもの国駅」より徒歩7分

無料送迎バス: 小田急小田原線「鶴川駅」より運行

春のキャンペーン

3月20日(金・祝)~3月31日(火)

入館回数券購入でメンバーズカード
500ポイントプレゼント

桜の替わり湯や、岩盤浴にて
アロマロウリュウ開催(桜の香り)

日常の喧騒から離れた、別邸。

2025年の第20回ニフティ温泉年間ランキングにて、
「横浜青葉温泉 喜楽里別邸」が神奈川県総合3位を受賞。
同施設は全国8位かつ県内口コミ1位の高評価。

源泉名: 横浜青葉温泉 喜楽里別邸
泉質: ナトリウム-炭酸水素塩・塩化物温泉

源氏の湯: 源泉加温かけ流し 竹林の湯: 源泉加水及び温度循環

- 年に数回メンテナンスのためお休みする場合がございます。
- 無料駐車場完備 約200台 当店ご利用の方無料(館内にて認証、駐車券をご持参ください)
W.A.Oこどものくにショッピングセンター第2駐車場(9:00~23:00閉)もご利用いただけます



店舗情報について
詳しくはこちら

横浜青葉温泉 喜楽里別邸

横浜市青葉区奈良4-5-1
【営業時間】 9:00~24:00 (最終受付23:00)

TEL.045-961-2626

当店は小学生以上を対象とした温泉施設です
(未就学児の入館は不可)

アギフト読者特典

- ①喜楽里オリジナルタオル または
- ②喜楽里オリジナル入浴剤(温泉の素)

有効期限/2026年6月30日

※本券1枚につき①or②1つと交換可能 ※コピー不可
※他のクーポン・割引券との併用不可 ※横浜青葉温泉 喜楽里別邸のみ有効

アンケート

●お客様のお住まいの郵便番号をご記入ください

□□□-□□□□

●当店の来店回数は

□ はじめて □ 何度かある

車の買取ならSELECT4に お任せください

メーカー・車種問わず、どんな車も買取します。
軽自動車から輸入車、カスタムカー、
キャンピングカー、トラックもOK

買取実績

他社より
28万円
UP↑
[令和3年式]
マツダ CX-5



他社より
20.9万円
UP↑
[平成26年式]
ホンダ ヴェゼルHV



当店の強み



豊富な実績・安心の買取

豊富な経験と実績で、誰でも安心して車を売買できる信頼の値付けとサービスをご提供いたします。



来店・出張と選べる無料査定

実店舗があるので、来店査定も無料出張査定も対応可能！横浜・川崎エリア、湘南エリア、東京南エリアまで出張査定に伺います。



高価買取に自信あり

買取を行っていない提携の販売店や専門店など独自の販路も活用し、お客様の愛車を最大限の評価額で買取いたします。

社長からの一言

数多くの選択肢から選べる時代です！選択に失敗しないために、私たちがサポートします！選ぶ楽しさ、喜び、自由、安心、を皆様是非ご体験ください！



ARIFT読者限定特典

自動車税全額負担!!!

4月中にご成約・5月末迄にお引き渡しの方
4月1日に課税される新年度の自動車税を、
弊社が全額負担いたします！



※予約の際「ARIFT」を見たお伝えの上、本誌または切抜きをご持参ください。
※2026年4月30日迄有効



SELECT4
新横浜店

045-548-9033

横浜市港北区鳥山町1266-1
10:00~19:00/水曜日定休



#64 KOH NAKAGAWA PITCHER

中川 虎大 選手

Profile

生年月日 1999年10月2日
年齢 26歳
年数 9年
出身地 和歌山県
身長 178cm
体重 91kg
投/打 右/右
ドラフト 2017年 育成1位
経歴 箕島高校
> 横浜DeNA
(2018年~)



横浜DeNAベイスターズ

ふたりのハマ男

★ NAKAGAWA'S 一問一答

- ニックネーム こお
- 好きな色 黄色
- 好きな食べ物 鶏肉
- 嫌いな食べ物 トマト
- 特技 ゲーム
- 休日の過ごし方 家族とお出かけ
- 好きな芸能人 本田翼さん
- 尊敬する人 三嶋一輝さん
- 子どもの頃の夢 プロ野球選手
- 学生時代の得意科目 数学
- 学生時代の不得意科目 音楽
- 幸せを感じる瞬間 家族の笑顔
- 好きな言葉 小さな一歩
- 横浜のお気に入りスポット
よこはま動物園ズーラシア

全力投球を 見届けてください!

昨シーズン、球速や自身のパフォーマンスに悩み抜き、その苦悩を糧に大きな進化を遂げた中川選手。フォークボールの精度を追求するのはもちろん、メンタル面では「どんな場面でも腹を括れるようになった」とマウンドでの揺るぎない覚悟を手に入れました。日頃から徹底した肘のケアでコンディションを整え、相手打線のデータと自身の投球を緻密に擦り合わせるなど、さらなる高みを目指す準備に余念はなし。「モチベーションの源は家族」と語る右腕が今季掲げる目標は、フル回転を誓う「60登板」。横浜スタジアムに響く熱い声援を背に、チームを優勝へと導く気迫の投球に注目です。

History of KOH NAKAGAWA

中川選手の代名詞であるフォークボールの原点は幼少期に。テレビで見るプロ野球選手の姿に憧れ、夢中で投球フォームを真似る中で自然と習得したのがこの魔球だったとのこと。遊び心から生まれた小さなきっかけが、今ではプロの世界で戦い抜くための相棒となりました。

自分らしく、安心して過ごす場所。ご夫婦やご家族で暮らしやすさを実感

ランチ付 施設見学会 開催! 参加無料

カーサプラチナ日吉は、光に満ちた空間でとてもきれいに整った、施設での過ごしやすさや食事・レクリエーション、医療・介護体制など詳細を見学会で実感してください。

日程 **4/9 (木)・4/23 (木)**
各日11:00~13:00

予約 **045-566-8555**
(担当：森)※お電話でご予約ください。

今後毎日の事だから、不安や心配をなくして施設を決めたい!



医療・介護体制は万全かしら

心地よく過ごせる施設?



食事の味は
どうなのかしら

見学当日の流れ

説明

施設長が当施設の
詳細を丁寧に
ご説明します。

ランチ

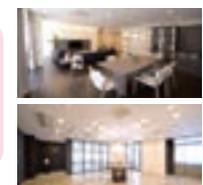
施設で提供している
お食事をお召し上がり
いただきます。

施設見学

施設を実際に
見ていきましょう。

質疑応答

ご不明点や気になる点など
お気軽にご相談ください。



株式会社ハートフルケア
カーサプラチナ日吉
横浜市港北区箕輪町3-2-7
日吉駅より徒歩8分



私たちと一緒に働きませんか？

介護スタッフ 職員大募集

花物語こうほく中央は横浜市港北区の閑静な住宅地の中に建つグループホーム（認知症対応型共同生活介護）です。私たちは「ゆったり・のんびり・おだやかに」をモットーに「笑顔あふれる」施設を目指しています。地域に根差した当施設で一緒に働きませんか？

市営地下鉄 / 新羽駅 徒歩18分 / 東急バス 貝塚バス停徒歩3分

花物語こうほく中央

横浜市港北区新吉田東8-20-33
受動喫煙防止の施策：屋内禁煙（一部喫煙所有）

045-534-0155

採用係まで 車通勤可



介護

①日勤 ②夜勤

- 給与** ①時給 1,225円～
②1勤務 24,375円～
土日祝手当 時給+30円、夜勤手当6,000円/回
※深夜割増含 別途年末年始手当
※夜勤1勤務の給与計算方法 / 時給 × 実務勤務時間 + 夜勤手当になります。
- 時間** ①8:00～17:00、9:30～18:30(休憩60分)
②17:00～翌10:00(休憩120分)
- 内容** ご入居者様の生活サポートが主な仕事になります。掃除や洗濯、排せつ・入浴介助のほか、レクリエーション等も行っております。
- 待遇** 交通費支給(上限50,000円)、社会保険完備、資格取得支援制度有、親族でご入居割引有

INTERVIEW

写真提供©YDB
企画・編集:ARIFT編集部

1999年生まれの同級生であり、今季の投手陣の鍵を握る中川選手と竹田選手。切磋琢磨し合う二人が意気込みを語ってくれました。

★ TAKEDA'S 一問一答

- ニックネーム たけだゆう
- 好きな色 青色
- 好きな食べ物 うなぎ
- 嫌いな食べ物 グリーンピース
- 特技 5秒で寝られる
- 休日の過ごし方 寝るかサウナ
- 好きな芸能人 イッテQのメンバー全員
- 尊敬する人 入江大生選手
- 子どもの頃の夢 プロ野球選手
- 学生時代の得意科目 社会
- 学生時代の不得意科目 数学
- 幸せを感じる瞬間 何も考えない時
- 好きな言葉 自分は自分
- 横浜のお気に入りスポット 横浜中華街

球場でエールを送ってください！

昨シーズンはプロの厳しさと向き合いながら色々な経験を積んだ竹田選手。その中で掴んだ大きな収穫は、徹底した準備の大切さ。メンタル面での壁にぶつかりながらも、「やるべきことを全うすれば結果は出る」という確信を得たことは大きな自信となっています。現状に満足せず、常に何かを変えて挑戦し続けるストイックな姿勢の一方で、オフは野球を離れてリフレッシュする潔さも彼の魅力。股関節の柔軟性を生かしたしなやかな投球で、今シーズンは「1年間投げ切ること」が目標。横浜スタジアムに集うファンの期待を背負い、進化を止めることなくマウンドでの躍動に期待しましょう。

History of YU TAKEDA

竹田選手のマウンドで見せる強気な姿勢の原点は少年時代に抱いた憧れから。当時画面越しに見たダルビッシュ有選手の「闘志むき出しな投球」に心を奪われ、その情熱を自身の理想として刻んできたとのこと。憧れの眼差しから始まった挑戦は今、ハマの地で勝利への執念となって右腕に宿っています。

#12 | YU TAKEDA PITCHER

竹田 祐選手

Profile
生年月日 1999年7月5日
年齢 26歳
年数 2年目
出身地 大阪府
身長 184cm
体重 96kg
投/打 右/右
ドラフト 2024年 1位
経歴 履正社高校
>明治大学
>三菱重工WEST
>横浜DeNA
(2025年～)



今の生活を変えることなく
手元の資金がつかれます

こんな方に喜ばれています

ローンを早く
完済したい

老後の
生活資金を
確保したい

家を
売却したことは
秘密に

相続の前に
遺産を
整理したい

事業資金を
確保したい

ランニングコスト
を軽減したい
(管理費・固定資産税等)

相鉄のリースバック 住んだまま買い取り

売却後もご自宅に住み続けられる！

「住んだまま
買い取り」とは？

お客さまが所有されているご自宅を当社に売却いただき、その後、お客さまと当社との間で定期賃貸借契約を結ぶことにより、売却後もご自宅にそのまま住み続けられるリースバックの仕組みです。

相鉄不動産販売(株) 横浜店(ジョイナスB1階)

☎0120-755-151 神奈川県知事(2)第30260号

詳しくはこちら▶

相鉄の住んだまま買い取り

検索



Let's Begin!

はじめよう、まなび時間

スクールおけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい！
そんな方は習いごとをはじめませんか？
地元のスクール情報をご紹介します。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。
A~Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

		6		4	2			
	A				6		4	
	2				9		7	
3						6		
	1	2		4	B	9		
		5						4
	9	7					2	
	3	5						
C			4	2		8		

21=2+9+9 ㊦

2026年度 マリノスサッカースクール 新規スクール生募集開始!!

マリノスサッカースクールでは、2026年度4月からの「新規スクール生」の募集を開始いたします。
神奈川県内11校でスクールを開校し、お子さまの向上心にに応じた豊富な種類のクラスをご用意しています。
ぜひ、マリノスサッカースクールと一緒にサッカーをしよう!

無料体験スクール 4月中旬より開始予定

お問い合わせはこちら **マリノスサッカースクール公式サイト** <https://f-marinos-soccerschool.com>

サッカーを通して 子どもたちの未来をつくる

CONCEPT

Enjoy
楽しむ

Aspiration
向上心

Independence
自立

Thinking
考える力

詳細は公式サイトをCHECK!

2026年度新規入会お申込みはこちら

夢をかなえる学習塾

フリータイム 会費制だから伸びる

学歴はお子さんの一生の財産。そのための受験勉強は、たったの数ヶ月です。あさひ学館はこの大切な数ヶ月を、手厚い学習管理と合格戦略でしっかりサポート。

月額 定額
通り 放題
細やかな 学習 管理
集中しやすい 学習 環境

大倉山教室 人気講座 Pickup!

新羽教室

数学を伸ばしたいあなたの為の

数学専科 コース

- ✓ 私立中学の数学・体系数学の授業が速くて大変!
- ✓ 理工系・看護医療系大学に合格できる数学の実力をつけたい!
- ✓ 小学生だけど先取りで中学高校の数学にチャレンジしたい!

期待できる5つの効果

- 本が好きになる
- 読む力がつく
- 感受性が豊かになる
- 集中力がつく
- 脳の処理速度が上がる

お気軽に見学・相談・無料体験へ!

大倉山・新羽のフリータイム学習室 受付日時:月曜日～土曜日 14:00～21:00
あさひ学館 詳細はHPをご覧ください

教室の様子は Instagram から

大倉山教室
Tel.045-547-2000
横浜市港北区大倉台1-1-1

新羽教室
Tel.045-716-8343
横浜市港北区新羽町1688-1-303

両教室とも駅近です

ARIFT

SNSやウェブサイトでも地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!

じもと、
もっと、
楽しく。

Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>

LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えたい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録>

アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>

大倉山駅徒歩12分

菊名駅徒歩15分

新横浜駅徒歩15分

横浜市港北 スポーツセンター

市民相互のスポーツ交流の場として、
バドミントン・バスケットボール・
卓球などで幅広く利用できます。



開館時間 7:20 ~ 21:00
(受付・最終入場20:00まで)

休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)

駐車場 40台、駐車場料金:2時間300円
(以降30分ごとに50円加算)

料金 当日受付教室 1回 500円~1,100円

- 第1体育室
- 第2体育室
- 第3体育室
- 研修室
- トレーニング室
- テニスコート

港北区 大豆戸町518-1
TEL.045-544-2636
https://kohoku-sports.com

春の教室 キッズから大人まで
30以上の教室が募集中! **詳しくはこちら!**
2次募集3/1日~受付中!



親子体操ひよこ 1.2歳児



幼児体操ばら(4歳児)・ゆり(5歳児)



チャレンジ体操(40歳以上男女)

切り取り
保存版

オススメ!

空いた時間で参加しよう!

事前予約不要で当日参加OK

春の当日教室

おはよう
太極拳
(水曜)



他全15教室が
開催!
詳細はQRから

ザ・
サーキット
(金曜)



当日の教室の
日程はコチラ

pickup

初心者・経験者のどちらも
楽しめるようにクラスを増設!

リニューアル!

金曜

健康マージャン

入門編と初級編の2つに
クラスをわけました。



アカデミーコーチが
基礎から指導!

水曜

横浜ビー・コルセアーズバスケ

低学年・高学年に加え、基礎・強化の
4つにクラスをわけました。



フットサルから変更!
様々な種目を楽しもう!

月曜

ジュニアマルチスポーツ

フットサルだけではなく、
様々な種目を通じて
楽しみながら運動能力
を養います。

春休みスポーツイベント

はやくなりたい子集合!!
かけっこ2回集中講座

第1回 3月30日(日)

テーマ:フォーム

走りを変える/正しい姿勢を身に付けよう!

第2回 3月31日(月)

テーマ:スピード

速さの秘密/瞬発力と地面の蹴り方を知ろう!

時間:13時30分~14時40分

場所:第二体育室

対象:年長、小学1~6年生(※2025年4月2日時点)

定員:各日30名

料金:1日のみ参加 2,200円(税込)

2日間参加 3,800円(税込)

持ち物:室内履き、運動のできる服装、タオル、飲み物

講師紹介

長谷川 大悟 選手(はせがわ だいご)
生駒 敏大(いこま へるき)



詳しくはコチラ

2026年
新年度
(4月スタート)

YMCA で始める

健康生活

まずは体験してみませんか。

通年クラス(一覧) **大人**

フリースイミング

スイミングレッスン

アクアエクササイズ

ピラティス

脳と身体いきいき体操

お電話でお申し込みください



4/21(火)

無料測定会

10:30~/12:30~

下肢筋群の測定!

簡単椅子トレ笑顔体操

11:00~12:00 (1,000円)

椅子に座ったままストレッチや
筋力トレーニング!

お申し込みはお電話で!

「アリフト
見た」で

通年クラス

大人クラス

キッズクラス

体験 通常 1,000円 → **0円** 実施中!

「アリフトを見た」とお伝えください!
お申し込みはお電話から

045-433-4321



クラスの詳細は
こちらから▲

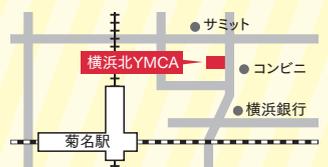
YMCA 横浜北YMCA

TEL 045-433-4321

横浜市港北区菊名6-13-57
東急・JR菊名駅より徒歩3分

横浜北YMCA

検索



SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫川和町駅より徒歩4分/バス停寺家町下車徒歩2分

限られたスペースでもバイクや自転車置き場を確保！
建売のお庭も自分好みにカスタマイズしてみませんか

ページ最後に
施工動画あり



建売住宅の場合、お庭に植栽があって管理が大変というご相談を受けることがあります。例えば、管理が難しい芝をタイルテラスに、目隠しになっていた植物をフェンスに変更してデッドスペースとなっていたお庭に、自転車やバイクが置けるサービスヤードを設置。車の近くは倒れたり移動する際に車に傷をつけるリスクがあるので、非常に役立ちます。タイルにはリビングの雰囲気とリンクする木目のデザインを選びました。

ご相談からプラン・設計・施工・アフターサービスまでプランナーが責任を持って承ります。
[施工までの流れ] ご相談→現地調査→プランお見積→ご契約/工事→確認/完成
思い描くお庭のイメージをお伝えください。お見積は無料です。



ガーデン工事専門店 スコップ

TEL 0120-354-815

[川和店] 都筑区川和町1835-5 [寺家店] 青葉区寺家町243-2
10:00~18:00 / 水・祝定休※ショールームは事前予約制。
HPから当店のリーフレットをDL可能。



甲状腺 糖尿病

日吉八木医院

内分泌内科・糖尿病内科

〒223-0062 横浜市港北区 日吉本町1丁目1-6

東急東横線・目黒線・市営地下鉄 日吉駅(西口) 徒歩1分

045-561-2095

月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~11:30 ○ ○ ○ ○ ※ ○ ○ ○ ○
14:00~16:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
△は一般内科のみ ※土曜は9:00~13:30

最適な義歯をご提案

矢崎歯科医院

完全予約制

TEL 045-261-2530

〒231-0041 横浜市中区吉田町2-5

診療時間 9:00~12:00 / 14:00~17:00 休診日 土・日・祝日

HPはこちら

かゆみ・湿疹などからシミ・しわまで

皮膚科専門医が一人ひとりに寄り添います

地域の皆様の「かかりつけ皮膚科」として

季節やストレスによる湿疹・かゆみなど、日常の皮膚の不調など、お子様からご高齢の方まで、どんなお悩みにも丁寧に対応します。

湿疹、皮膚炎、アトピー性皮膚炎、脂漏性皮膚炎、じんま疹、虫刺され、とびひ、あせも、アレルギー(かぶれなど)、水虫、にきび、いぼ、みずいぼ、ヘルペス、带状疱疹、巻爪、火傷

※ホクロ・粉瘤などの日帰り手術(保険診療)も可能です。希望の方は事前に一度受診してください。

院長 | 浅見 友梨
日本皮膚科学会認定
皮膚科専門医

リンクス皮膚科クリニック
ご予約はお電話またはLINEのお友達追加で
TEL.045-834-6836

LINE登録で予約も簡単

横浜市港北区大豆戸町89-1
Lincs大倉山2F
内科・整形外科と同じビルの2階にございます。

最新情報やメニューに関してはInstagramをご確認ください。

令和8年度 園児募集

港北区有数の広い園庭でのびのび

預かり保育もご相談ください

大型遊具で元気いっぱい

楽しい行事が充実!

未就園児の行事も充実!

見学随時受付中 お気軽にお問い合わせください

園児募集(令和8年度新入園児)

願書配布中

申込受付中

プレ保育(げんきらんど募集)

申込書配布中

申込受付中

満3歳児クラス(めばえ募集)

(令和5年4月2日~令和6年4月1日生)

願書配布中

申込受付中

認定こども園
しのはら幼稚園 ☎045-432-6506
〒222-0026 神奈川県横浜市港北区篠原町1163 広い駐車場(13台)

詳しくはこちら

今月のグルメ 感謝とエールを箱に詰めて **とっておきの焼き菓子ギフト**

企画・編集: ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・価格等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

Instagramでも情報発信中。3月は惣菜パンとカフェランチ!



心躍るビッグサイズ
遊び心満載の焼き菓子



GUILTY'S オールスターズBOX 2,900円
おなじみの人気フレーバーに季節限定品を加えた計5種を一度に堪能。直径約13cmの迫力ある見た目は裏腹に、しっとり柔らかな食感と豊かな風味が広がります。
GUILTY'S トレッサ横浜店
Tel.045-633-4001 / 横浜市港北区師岡町700 トレッサ横浜南棟1F



お好みの洋酒とともに
優雅に嗜む果実の旋律



ソシソフ・フリエイ 1,620円
ブルーベリーなど5種の果実の食感が楽しく、噛みしめるほどに深いコクを感じる仕上がりに。お好みの洋酒との相性も良く、職人のこだわりが詰まった大切な方へ贈りたい逸品。
パティスリー アン・ブチ・パケ
Tel.045-973-9704 / 横浜市青葉区みずが丘19-1



完売必至の黄金色
厳選林檎が主役の逸品



窯出しアップルパイ(箱入り) 1,060円
窯出しの芳醇な風味と果肉感が魅力で、シェアに最適なサイズ。予約不可の店頭販売限定という希少さが特別感を添える、まさに一期一会の味わいです。
アップルパイの店ボーモデアーモ
Tel.045-941-0450 / 横浜市都筑区茅ヶ崎中央13-3



春を味わう、桜色のご褒美時間 **4/30(木)までの期間限定**

春の桜と苺のアフタヌーンティーセット

¥6,500 ドリンク付き

※事前ご予約制となります。
※14:00からのご提供となります。
※ご予約受付はご希望日から1日前の(税込) 17:00までとさせていただきます。

アリフト読者限定
フリードリンク利用時間 (通常L.O.90分制)
最大150分まで延長!
※ご来店時にアリフトをご提示ください
※2026年4月30日(木)まで有効

やわらかな春の訪れを感じる、“桜”と“苺”を主役にした季節限定アフタヌーンティーをご用意いたしました。和の趣を感じる抹茶やさくら餡を織り交ぜ、甘さの中に奥行きを持たせました。ティースタンドに広がる淡い春色とともに、ゆったりとした午後のひとときをお楽しみください。

Shin Yokohama **GRACE HOTEL** 新横浜グレイスホテル
横浜市港北区新横浜3-6-15 新横浜グレイスホテル1F(新横浜駅徒歩1分)
10:30~18:00(L.O.17:30) 詳しくはこちら
tel.045-474-9511 **パレグレイス 新横浜** **検索**

ONLINE DELIVERY maruetsu マルエツ

スマホで注文 ご自宅お届け!

ここがオススメ! **はじめてのネットスーパーならマルエツのオンラインデリバリー**

- 年会費 入会金 **無料**
- ご注文から **最短3時間**でお届け
- 冷蔵・冷凍食品も **お届け**
- 商品掲載数 **8,000アイテム以上!**
- 一の市 中の市** チラシ掲載商品も買える!
- WAON POINT** がたまる! 使える!

3月1日(日) ~ 3月31日(火) 配送分まで

1回のお買物 5,000円(税抜)以上で **配送料無料**

通常配送料 | 220円(税込み)
※ご注文時の金額が5,000円(税抜)未満の場合は対象外となりますが、店舗都合による品切れ等により5,000円(税抜)未満となった場合は送料無料でとなります。※一部店舗にて実施している即時配送は対象外です。

まずはダウンロード または **マルエツネットスーパー**

Google Play で手に入れよう App Store からダウンロード

さらに! 1月のご利用回数に応じて **クーポンプレゼント!**

- ご利用1回以上 **配送料無料** **2回** (クーポン)
- ご利用3回以上 **point イグニカポイント 2倍** **4倍** (WAON POINT)
- ご利用5回以上 **point イグニカポイント 5倍** **10倍** (WAON POINT)

クーポンの配信予定日 **翌月10日頃**
毎月1日~月末までのご利用回数に応じてクーポンを配付いたします。クーポンは配信から30日間ご利用いただけます。クーポンを表示する、またはポイント受け取りのためには、ポイント付与の設定をイグニカポイントまたはWAON POINTにする必要があります。

配送エリア、お買い物の流れ、ご利用にあたっての注意点は **こちらから**

税込 550円 6時間 ※月額 23,980円

宅レン横浜 港北インター店

詳しくはこちら /

045-642-3080

新横浜駅・小机駅への
宅配無料
¥0!

春の
おでかけに!

ファミリーカーもお得!

料金表 消費税込の会員料金です。 ※繁忙期は、ハイシーズン割増料金となります。あらかじめご了承ください。

軽自動車	コンパクトカー	ハイブリッドカー
 6時間まで 550円 ~ 24時間まで 1,980円 ~ 法人長期月額 23,980円 ~	 6時間まで 1,870円 ~ 24時間まで 2,970円 ~ 法人長期月額 34,100円 ~	 6時間まで 3,190円 ~ 24時間まで 4,730円 ~ 法人長期月額 51,700円 ~
ワンボックス	軽トラ・軽バン	バン
 6時間まで 3,520円 ~ 24時間まで 4,180円 ~ 法人長期月額 52,800円 ~	 6時間まで 2,970円 ~ 24時間まで 3,960円 ~ 法人長期月額 39,930円 ~	 6時間まで 2,200円 ~ 24時間まで 3,300円 ~ 法人長期月額 35,200円 ~

●初めてのお客様の必要書類
 会員様料金 ①免許証 ②クレジットカード ③郵便物(検針表)
 一般様料金 ①免許証 ②健康保険証 ③郵便物(検針表)

※本誌面の掲載料金は税込となります。※オプションでナビ・ジュニアシート・チャイルドシート・三角表示板等もあります。※宅配・引取場所までの距離1kmあたり220円頂きます。※営業時間・料金は時期により変更となる場合がございます。※免許をお持ちの73歳未満の方へ貸し出致します。(高校生不可) **詳しくは「宅レン横浜」で検索!**

「アウトドア」・「スポーツ」・「レジャーグッズ」 いちばん堂にお任せください!

今なら最大
買取 30%UP!

物置や玄関にずっと置きっぱなしのあれこれ...片付けたいけど捨てるにはもったいないし、譲り先も中々見つからない。
その悩み 私たちが解決します!

詳しくはこちらへ

1点1点丁寧に査定させていただきます!
価値あるものを高価買取いたします!

下記にないジャンルのお品物も、幅広く取り扱っております。お気軽にご相談ください。

<p>Wilson テニスラケット ■状態/使用感あり 買取額 15,000円▼ 今なら30%UPで 19,500円</p>	<p>XXIO ドライバー ■状態/使用感あり 買取額 25,000円▼ 今なら30%UPで 32,500円</p>	<p>Anker ポータブル電源 ■状態/数回使用 買取額 40,000円▼ 今なら30%UPで 52,000円</p>
<p>Jackery ポータブル電源 ■状態/数回使用 買取額 50,000円▼ 今なら30%UPで 65,000円</p>	<p>Coleman キャンプ用イス ■状態/使用感あり 買取額 3,000円▼ 今なら30%UPで 3,900円</p>	<p>Coleman ランタン ■状態/使用感あり 買取額 18,000円▼ 今なら30%UPで 23,400円</p>

安心・納得の
アフターフォロー体制

お買取後は弊社コールセンターより、買取内容に問題がないか確認のお電話を入れさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ

- ①問い合わせ
- ②訪問
- ③査定
- ④成約・お支払い

総合リサイクル
いちばん堂

受付時間 / 10:00~18:00
東京都公安委員会 許可 第308841804974号

AK03 こちらのコードをご予約の際にお伝えください

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

0120-773-788

出張費無料! Google口コミ多数!

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集: ARIFT編集部

01. 銀鮭と菜の花の塩こうじ包み蒸し レモン添え

鮭と春野菜の栄養を逃さず、丸ごと楽しめる一皿

材料(2人前)

- 銀鮭(切り身)..... 2切れ(約180g)
- 塩こうじ..... 大さじ1
- 菜の花..... 80g
- 舞茸..... 80g
- かぶ..... 1/2個(4切)
- 塩麹..... 大さじ1
- 黒こしょう..... 少々
- レモン..... 適量

作り方

- ① 銀鮭を塩麹に30分程度漬けておく。
- ② カブは、よく洗った皮ごと縦に輪切りにし、舞茸は小房に分ける。
- ③ クッキングシートに②を敷いて、その上に塩麹に漬けた銀鮭と菜の花をのせる。(菜の花はレンジで加熱しておいてもOK)
- ④ フライパンに並べ、水を少量入れて蓋をし、中火で8~10分蒸す。
- ⑤ 器に盛り、食べる直前にレモンを添える。

02. いちごとカッターチーズの 春キャベツサラダ

いちごの甘酸っぱさを活かしたさっぱり春サラダ

材料(2人前)

- いちご..... 120g
- 春キャベツ..... 120g
- カッターチーズ..... 60g
- キウイ..... 1個
- オリーブオイル..... 大さじ1
- 塩..... ひとつまみ
- 黒こしょう..... 少々

作り方

- ① ボウルに一口大にカットした春キャベツを入れる。
- ② いちごとキウイを食べやすい大きさにカットする。
- ③ ①と②を和えて、器に盛る。
- ④ カッターチーズを飾り付ける。
- ⑤ 直前に、お好みで塩黒胡椒、オリーブオイルをかける。

骨づくりはビタミンC・D・Kのサポートも

エネルギーやたんぱく質が不足すると骨は育ちにくくなります。カルシウムだけでなく、ビタミンCとたんぱく質を組み合わせ骨の土台づくりを。鮭のたんぱく質、菜の花のビタミンK、いちご・キウイ・春キャベツのビタミンCを組み合わせ「食事から骨ケア」を。

20年以上の臨床経験を活かしてフリーランスに転身。病院で長年栄養指導をする中で、言葉では伝わりにくい味や量を正確に伝えるため週一回だけのランチ食堂をオープン。血糖値を元気に食生活を改善する予防医療の推進事業を展開中。

レシピ監修 三井しえさん

NEW BYD DOLPHIN 2026.2.10 Debut



**BYD AUTO
東名横浜**



TEL.045-744-7455
〒226-0026
横浜市緑区長津田町5814-5
営業時間▶10:00-19:00
定休日▶火曜日・水曜日



▲詳しくはこちら

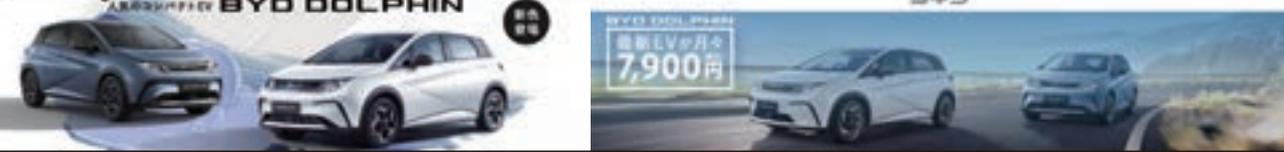
**BYD AUTO
港北ニュータウン**



TEL.045-755-7315
〒224-0001
横浜市都筑区中川8-1-4
営業時間▶10:00-19:00
定休日▶火曜日・水曜日



▲詳しくはこちら



＼ディーラー下取り、ちょっと待ってください！／




オーナーの私が
全件査定
スピーディーで
柔軟な対応が可能です！

その査定額、本当に**適正**ですか？

☑ 契約後の**減額**は一切ありません

☑ 最短**即日**お支払い

☑ **しつこい営業**はしません

地域密着・誠実査定

軽自動車～輸入車歓迎

走行10万km以上もOK

080-5516-5644 営業時間 9:00～20:00

スマイルカーズ 横浜港北店 横浜市港北区高田東3-26-16 サンヴィレッジ関原B-1

只今
**買取
強化中!**

LINE
査定もOK



EV車デビューにピッタリ スモールEV **INSTER**

2025-2026
日本カー・オブ・ザ・イヤー
10ベストカー受賞

高いデザインと実用性

丸みを帯びたコンパクトなフォルムと、その外観からは想像できない余裕のある室内スペースが男女問わず人気のポイント。一番人気のINSTERは5色展開。HYUNDAIデビューにもおすすめです。



INSTER Casual

車両本体価格(消費税込) **2,849,000円** [月々のお支払い1,7,400円～]

一充電走行距離
(国土交通省審査値)
最長477km
(Inster Voyage)
※上記仕様はグレードにより異なります

3年間の車検・
点検サポート付き

Hyundai Assurance Program

充実の新車保証

一般保証5年
または10万km
高電圧バッテリー保証8年
または16万km

乗り心地を
気軽に体験！

試乗体験

お申込みは
こちらの二次元
コードから



ARIFT読者限定

ご来場いただいた方に
QUOカード
500円分
プレゼント

[プレゼント条件]
※会員登録をお願いしております
※この誌面をご持参したくか、[ARIFTを見た]とスタッフにお伝えください



**Hyundai
Customer Experience Center 横浜**
横浜市港北区北新横浜2-2-1

補助金・優遇制度についてもお気軽にお問い合わせください

TEL 045-717-8325

営業時間 10:00～18:00
定休日 月曜、第2火曜日定休
※月曜日が祝日の場合は通常営業、翌火曜日定休



公式HP



安心のトヨタのクルマ買取 ご来店不要でお車をご売却!!

車検が切れていても

軽自動車・輸入車・トラックも

走行距離が多くても
109730

たとえ動かなくても

**無料で
ご自宅まで
出張査定!!**

トヨタ以外のメーカーでも

年式が古くても

買取査定はお電話またはQRコードから ▶▶▶ **☎045-534-2313**

トヨタのクルマ買取 T-UP

トヨタウエイズグループ T-UP トレッサ横浜店

横浜市港北区師岡町700 トレッサ横浜 北棟1階
【営業時間】10:00~20:00 年中無休
(休館日がございます、ご確認をお願いします)

HPはコチラ▶▶▶

トヨタウエイズグループティアーアップ 検索

インテリアを彩るモダンで洗練された端午の節句

人気作家の創作五月人形が大集結!

掲載点数豊富!
こだわり検索も
できるネットストア
はコチラから!

創業明治二十年 節句人形問屋

福田屋人形店

一流メーカー品と安心をお届けする店
日本人形協会正会員 / 全日本人形専門店チェーン正会員

横浜店 横浜市神奈川区広台太田町4-3
☎045-321-6663 ●営業時間/10時~18時

町田店 町田市原町田6-18-13
☎042-728-1161 ●営業時間/10時~18時

藤沢総本店 藤沢市本町1-3-29
☎0466-23-3131 ●営業時間/10時~19時
●駐車場完備

マルイファミリー 溝口店 8F特設会場
☎044-820-2031 ●営業時間
10時30分~20時

*マルイファミリー溝口店は4月26日(日)まで開催いたします *横浜店・町田店・藤沢総本店は5月4日(月)まで休まず営業いたします

ゼロ動線

で朝に15分のゆとりを

家事効率の劇的な向上

重い洗濯物を持って家の中を移動する手間がなくなり、また水回りを隣接させることで、料理や身支度の合間に効率よく洗濯を進められます。

生活感が出ないスッキリ空間

リビングやベランダなどの生活空間を洗濯物に「占領」されないで、来客時にあわてて洗濯物を隠す必要がなくなります。

天候や花粉に振り回されない

雨の日や花粉の多い季節でも安心して洗濯ができ、急な天候の変化で洗濯物が濡れる心配もありません。共働き世帯の夜間干しも、防犯面で安心です。

相鉄リフォーム株式会社
横浜市泉区緑園3-2-8 アーカス1階 営業時間/10:00~17:00(水曜日定休)

☎0120-12-7158 ご相談・お見積り無料

まずはお電話でお気軽にお問い合わせください

ホームページ

Instagram
相鉄リフォーム【公式】

Instagram
Ryokuen LIVE BASE

相鉄線
「緑園都市駅」より徒歩1分



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. サケの具沢山豆乳スープ



サケの旨味が溶け込んで
具材の食感も楽しめる満足感

材料(2人前)
 鮭.....1枚(60グラム)
 スナップエンドウ.....6個(30~40グラム)
 たまねぎ.....1/2玉
 コーン.....50グラム
 しめじ.....1/2パック
 水.....300ml
 豆乳.....100ml
 中華だし.....小さじ3
 塩.....少々

作り方
 ① 鮭は一口大、スナップエンドウは斜めざり、たまねぎは薄切りにする
 ② 鍋に水を入れ、切ったたまねぎを入れ煮立たせる。たまねぎが柔らかくなったら、鮭、しめじ、スナップエンドウ、コーンを入れて煮る。
 ③ 材料に火が通ったら、塩と中華だしを入れる。最後に豆乳を入れ、沸騰しないように温める

02. トマトのチーズサラダ



甘酸っぱいにんじんがアクセント
食卓に手軽なもう一品

材料(2人前)
 トマト.....1個
 プロセスチーズ2個(約25グラム)
 にんじん.....1/3本(40グラム)
 砂糖.....小さじ1
 酢.....小さじ3
 ニンニクチューブ.....0.5センチ
 オリーブオイル.....小さじ2
 塩.....少々
 こしょう.....少々

作り方
 ① トマトとチーズは、さいの目ざりに。にんじんは、千切りに切る。
 ② 砂糖、酢、オリーブオイル、ニンニクチューブ、塩、こしょうを混ぜ合わせ、そこににんじんを入れ、5分ほど漬けておく。
 ③ さらに切ったトマトとチーズを盛り付けて、上から②のにんじんと混ぜ合わせた調味料をかける。

theme
うるおい美肌レシピ

うるおい美肌には紫外線ダメージのケアと守りを

鮭に含まれるアスタキサンチンは紫外線ダメージをケアし、豆乳のイソフラボンがハリと潤いをサポート。紫外線ダメージから肌を守るリコピンたっぷりのトマトと、肌のターンオーバーを促進するビタミンB2が豊富なチーズは美肌に嬉しい組み合わせです。



レシピ監修 西田 彩花子さん
 高校時代のダイエットや家族の体調不良から食事や生活習慣を整える栄養士に興味を持ち、高齢者施設勤務で現職歴8年。保育施設での経験をいかし、子育て中の食事に関する手助けや子ども食堂での食育等をしていきたいと考えている。

病院併設 有料老人ホーム

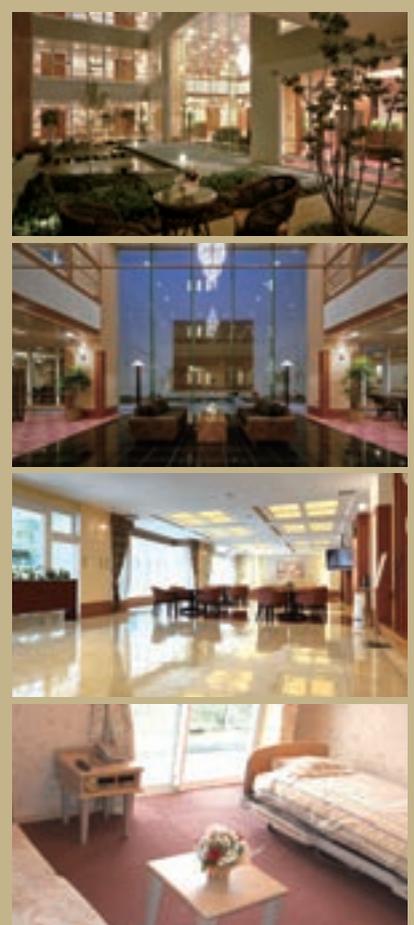
24時間365日 安心の毎日 シニアホテル東戸塚



介護付き有料老人ホーム
イーストウイング6F~9F

住宅型有料老人ホーム
サウスウイング

1F~5F併設病院
ふれあい東戸塚ホスピタル



その人にあったケアがきっと見つかる / 見学相談会同時開催

体験入居 | 試食キャンペーン実施中



資料請求・ご見学予約・入居相談はお気軽にお問い合わせください。

介護付き有料老人ホーム
イーストウイング
横浜市戸塚区上品濃16-8
Tel.045-827-2707

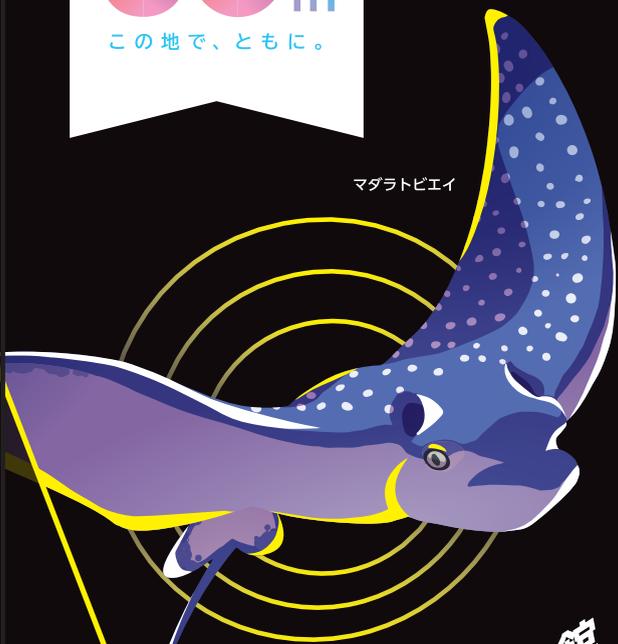


住宅型有料老人ホーム
サウスウイング
横浜市戸塚区上品濃16-15
Tel.045-820-2240



電車でお越しの方 無料シャトルバス5分 東戸塚駅徒歩15分
 お車でお越しの方 駐車場有

SHINASUI
35th
この地で、ともに。



マダラトビエイ



デンキウナギ

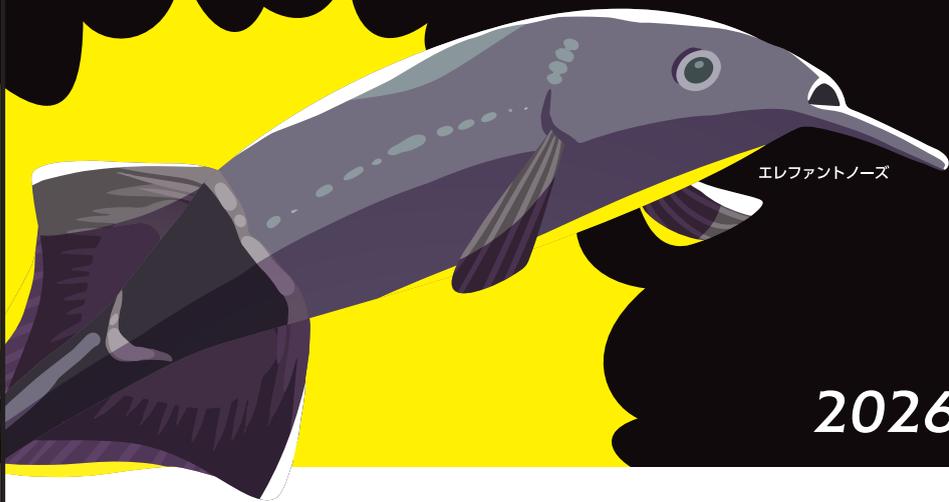
今度のヤツらは
シビれるぜー！

しながわ水族館
春の特別展

電気展

生き物が持つ電気のチカラ

なごんがもてば
なごんがもてば
なごんがもてば



エレファントノーズ



ネコザメ

2026 3.20 (金) 6.21 (日)

しながわ水族館

京浜急行線「大森海岸駅」より徒歩約8分 「しながわ区民公園」内

JR線「大森駅」より徒歩約15分

JR線・東急大井町線「大井町駅」より無料送迎バス約15分

- 10:00～17:00(入館は16:30まで)
- 休館日:火曜日(祝日・春休み・GW・夏休み・冬休みは営業)・1/1
- 大人(高校生以上)1,350円 小・中学生600円
- 幼児(4才以上)300円 シルバー(65才以上)1,200円

TEL.03-3762-3433 [しながわ水族館](#) [検索](#)

■動物取扱業に関する表示 氏名又は名称:株式会社サンシャインエンタプライズ 事業所の名称:しながわ水族館 事業所の所在地:東京都品川区勝島三丁目2番1号
動物取扱業の種別及び登録番号:展示 22 東京都展第001391号 登録年月日:2007年5月11日 有効期間の末日:2027年5月10日 動物取扱責任者:松戸利久
※生物の状況により内容が変更になる場合もございます。予めご了承ください。 ※画像はすべてイメージです。



保存版



SOMA GAS

あれ？温度が不安定かも…

お湯になるまで時間がかかる

壊れてからでは遅いです!!

NORITZ

Rinnai

Paloma

PURPOSE

正規販売店

新横浜・菊名・大倉山周辺にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を!

地域密着

安心できる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

お見積り
無料

ご相談
無料

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ! すべて税込み価格! + 安心安全施工 アフターフォロー万全

ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW-1BL
リモコン RC-J101E

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン



定価431,750円(税込) ↓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

138,000円

安心
保証付



ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

ecoジョブ

本体 GT-C2072SAW-1BL
リモコン RC-J101Eマルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証・浴室リモコン



定価445,720円(税込) ↓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

165,000円

安心
保証付



ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai (リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-A2005SAW(C)
リモコン MBC-240V(A)
マルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン



定価419,210円(税込) ↓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

145,000円

安心
保証付



ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai (リンナイ) ecoジョブ

20号 オートタイプ

本体 RUF-E200FSAW
リモコン MBC-240V(A)
マルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン



定価463,100円(税込) ↓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

165,000円

安心
保証付



ガス給湯器 毎月15台限定

Paloma (パロマ) ecoジョブ

20号 オートタイプ

本体 FH-E2022SAWL
リモコン MFC-E226V
マルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン



定価475,310円(税込) ↓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

155,000円

安心
保証付



節水型
シャワーヘッド
PTT-002
プレゼント

ビルトイン
ガスコンロ Paloma repla (パロマ)

PD-509WS-60CV

色:ティアラシルバー

5台限定



アリフト読者特別価格
定価173,470円(税込) ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

95,000円

ビルトイン
ガスコンロ Paloma WITHNA (パロマ)

PD-829WS-U60GH

5台限定

NEW



アリフト読者特別価格
定価232,980円(税込) ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

115,000円

更にご成約で
ラ・クックグランセット
11,990円(税込)



+
炊飯専用鍋
(1~5合炊き)PRN-52
6,490円(税込)



プレゼント

レンジフード

NFG6S20MSI

NORITZ (ノーリツ)

アリフト読者特別価格
定価106,370円(税込) ↓

すべてコミコミ 工事費込・税込

95,000円

税込



トイレ TOTO (TOTO)

便器 CS232B 定価57,640円(税込)

タンク SH233BA 定価77,990円(税込)

ウォッシュレット TCF2223E オープン価格

アリフト読者特別価格
定価135,630円(税込) + オープン価格 ↓

すべてコミコミ 工事費込・税込

129,800円

税込



ガス機器専門店
ソーマコーポレーション株式会社

ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店

即日修理も可能

神奈川・東京・埼玉・千葉エリア対応

0120-221-710

月~土曜 9:00~19:00受付 アリフト見たとお伝えください
http://soma-corp.com/



ご成約で
1,000円分
クオ・カード
プレゼント!

有効期限:2026年4月末

SMART LIFE® AO

みなとみらい校
新横浜校

横浜の未来を 学びのつながり

新生活の備えに!!

デジタル 安全生活講習

「アップデートって何のためにするの?」「このメールは本物?」など、
今さら聞けない素朴な疑問から、最新の詐欺手口まで。
皆さまの不安を安心に変える講座です。

みなと
みらい

4/5日

15:00~17:00

4/17金

11:00~13:00

新横浜

4/18土

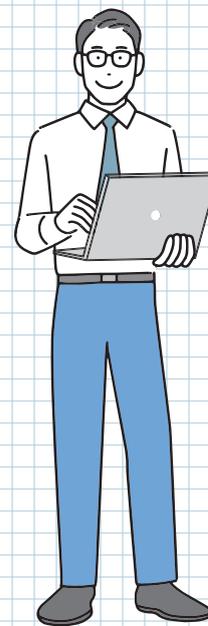
13:00~15:00

5/17日

13:00~15:00



お申し込みは みなとみらい校、
新横浜校いずれかへお電話で!



写真整理活用術

学びの写真サークル



写真を撮る・見るをもっと楽しむ活動をしています。
スマホでの写真や動画の撮影・編集などを楽しみながら学んでいきましょう。



みなと
みらい

4/11土

13:00~15:00

5/9土

13:00~15:00

新横浜

4/4土

14:00~15:00

5/1金

14:00~15:00



お申し込みは みなとみらい校、
新横浜校いずれかへお電話で!



SMART LIFE® AO みなとみらい校

[ピーシーデポスマートライフみなとみらいBASE内] 横浜市西区高島一丁目2番5号横浜ゲートタワー1階
[有料駐車場あり][事前予約制]

TEL 045-650-5221

受付時間 10:30~18:00(水曜日を除く)



WEB



LINE



Instagram





読者の方限定! 「ARIFTを見た」で
1回無料で体験いただけます
 通常料金5,500円(税込)

※パソコン・スマホ・タブレットいずれかをお持ちください。
 ※18歳未満の方は保護者の方と一緒にご参加ください。



中小企業・個人事業主

AO DX 窓口開設

生成 AI 活用支援
 社内 DX 化研修実施
 WEB サイト製作
 事業主向け講座実施
 プロモーション支援
 ICT 機器レンタル

ご相談ください!

小泉智宏
 lic:270281-24017901-6

「個人事業主・商店主向け」

仕事効率 UP!!

生成AI ビジネス活用セミナー

お申し込みはお電話又はQRコードで



- お店のメニュー作成や案内資料を作りたい
- そもそもAI活用で何ができるのか知りたい
- 今の仕事で生産性を上げたい
- たくさん生成AIがあるので自分にはどれが合っているのか知りたい

みなとみらい **4/15(水)** 13:00~15:00

新横浜 **4/18(土)** 13:00~15:00

SMART LIFE AO 新横浜校 校説明会

デジタル化する社会のスマートな暮らしを焦らず、無理せず、少しずつ学ぶ学校”AO校”の講習会やサークル活動をご紹介します



みなとみらい **4/3(金)** 11:00~13:00 **4/19(日)** 15:00~17:00

新横浜 **4/19(日)** 15:00~16:00 **5/17(日)** 15:00~16:00

お申し込みはみなとみらい校、新横浜校いずれかへお電話で!



SMART LIFE AO 新横浜校
 [ピーシーデポスマートライフ新横浜BASE内] 横浜市港北区大豆戸町534-1 [無料駐車場 54台]

TEL **045-439-2100**

受付時間 10:30~19:00(水曜日を除く)

WEB LINE Instagram

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは
もっとたくさんのイベント情報を発信中!
詳しくはコチラ



EVENT 4.18 SAT » 6.21 SUN

横浜市歴史博物館 企画展

「君も今日から考古学者! 横浜発掘物語2026-」



遺跡から見つかった「モノ」から歴史を読み解く考古学の世界。土偶づくりや土器片クッキーづくりなど、楽しい関連イベントも充実。横浜の意外な素顔に出会える企画展。



たたら製鉄実験の様子

9:00~17:00(券売は16:30まで)※関連イベント詳細は公式HPにて/月曜休館(5/4は開館、5/7休館)/横浜市歴史博物館 企画展示室(横浜市都筑区中川中央1-18-1)/市営地下鉄センター北駅より徒歩5分/一般500円ほか※5/23・24・6/2は無料開館日/045-912-7777

1/29 OPEN

鳥モチーフのパンに心とむベーカリー



季節の食材をふんだんに使った品々や、店主が大好きな鳥をモチーフにしたパンが並ぶお店。店内の棚を眺めるだけで、思わず笑みがこぼれるようなわくわく感が広がります。売り切れ次第終了のため、お早めの来店がおすすめ。

ベーカリーショップ
ワタリドリ



横浜市青葉区柿の木台14-25 HMもえぎ野ビル101/田園都市線藤が丘駅より徒歩14分/9:00~売り切れまで/月火水定休/※連絡はインスタグラムのDMにて



JOB 求人情報 information

A=アルバイト B=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ▲ 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | みなとみらい駅徒歩4分/桜木町駅徒歩7分

お客様フォロースタッフ **ハア**

時給1,350円~

事業拡大に伴い、スタッフ募集!
営業経験のある方大歓迎! 未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)
時間 9:00~18:00(休憩60分) ※週4日~、1日6h~可
◎フルタイムできる方、大歓迎!

休日 土・日・祝、GW、年末年始
待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備
応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。採用担当よりご連絡します。

P R 移転したばかりのキレイなお店で一緒に働きませんか? 一から丁寧にお教えますので、営業や広告業界未経験の方も大歓迎です!



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか?
・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
・メディアづくりに興味がある
・地域貢献できる仕事がしたい
・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ
TEL.045-514-1409 担当/採用担当
横浜市西区みなとみらい3-3-3
横浜コネクタスクエア11F



お料理教室のようなデイサービスで楽しく働く

介護スタッフ募集中!

介護職/ヘルパー[正職員]

月給260,000円~

(賞与・ボーナス:あり)

時間 8:00~18:00(変形労働時間制)
休憩1時間(日勤のみ可)、残業月20時間以内
休日 週休二日制(4週8休以上)、年間休日100日以上、シフト制(2週間ごと提出、希望休取得可能・実績90%)、休暇:年始休暇(1/1、1/2)
応募要件 ●自動車運転免許必須ではありませんが、ある方歓迎
●未経験・ブランク・無資格・新卒可、学歴・年齢不問

介護職/ヘルパー[パート]

時給1,245円~

試用期間3ヶ月(同条件)

時間 8:00~18:00 の間で応相談
週1日~勤務OK、午前のみ、午後のみ、短時間勤務も可、残業ほぼなし
休日 勤務日応相談、副業・Wワーク可
応募要件 ●未経験・ブランク・無資格・新卒可
●年齢・学歴不問、主夫・主婦OK
※スタッフのほとんどが未経験スタート

仕事内容 身体介護、生活援助、送迎業務、入浴・食事・排泄介助、レクリエーション(主に手芸・調理)、日誌記入
※手芸・調理はレシピやサポートがあるので、苦手な方や未経験の方でも安心です。

待遇・福利厚生 受動喫煙防止の施策:施設内禁煙
●社会保険完備、交通費支給、食事あり、制服貸与
●資格取得支援、研修制度、セミナー参加費補助
●車・バイク通勤可

応募はこちら TEL.045-548-5008

デイサービス
のぼほん家
クックマイル

横浜市港北区師岡町937-1
■東急東横線「大倉山駅」より徒歩13分
■臨港バス「表戸バス停」より徒歩3分



川崎のあたりまえの安心を守る大切なお仕事です

月の残業時間平均10時間未満のため、プライベートも充実!

職種 **正社員** 整備士(自動車整備士・車両整備士)

内容 クルマが安全に、快適に走り続けられるように、点検や修理をするお仕事です。点検・整備・故障診断・修理・お客様への説明・アドバイスなど

給与 280,000円~

時間 9:00~17:30【休憩60分】

休日 週休2日制(毎週日曜は固定)・年末年始・夏季休暇・有給休暇

資格 資格・経験不問!

(自動車整備士があればなお可)

勤務地 川崎営業所:川崎区堀之内町13-16
高津営業所:高津区久地3-14-18
勤務地はご選択いただけます。

待遇 賞与(5月・12月)・交通費全額支給・社会保険完備・自転車通勤OK・試用期間3ヶ月(同条件)

受動喫煙防止の施策:屋内禁煙(喫煙所有)

整備士の仕事は、音や振動から不調の原因を探り当てる探偵のような面白さと、自分の手で車が息を吹き返す瞬間の達成感が魅力です。それは単なる修理ではなく、お客様のかけがえのない日常と安全を守る誇り高い仕事。お客様から直接いただく「ありがとう!」の一言が、私たちの最高のエネルギーになります。その手で、誰かの未来を動かす仕事を始めませんか?



神奈川県川崎市川崎区堀之内町13番16号
TEL044-222-2451



福利厚生など詳細はこちら



未経験の方
歓迎!

手厚い
研修制度で
安心!

家事や
育児と両立
できる

幅広い年代が活躍する活気ある職場です!

あなたの優しさが、 誰かの助けになります

働きやすい
環境♪



所長や先輩方がいつもフォローして下さり、気にかけてくださるので安心して仕事が覚えられます。とても質問がしやすい環境です。職場の雰囲気はとても温かく穏やかで、困った時はすぐにサポートしてくれる環境なので、入社することができて、とても良かったと思います。

定期巡回 訪問介護 ホームヘルパー

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供

◆週1h~フルタイムOK ◆資格取得支援制度

①正職員(定期巡回・随時対応サービス) ②パート職員(訪問介護)

③パート職員(定期巡回・随時対応サービス) ④登録ヘルパー

給与 ①月給**283,250円**~ (夜勤5回分含む)、昇給年1回、
別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)

②基本時給**1,441円**~ +活動手当300円1時間を別途支給

③時給**1,355円**~**1,443円**

④時給**1,691円**~ (身体介護1時間) / 時給**1,391円**~ (生活援助1時間)

※①②③処遇改善手当、交通費全額支給、試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格 ①介護福祉士の資格をお持ちの方、②③④介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上の資格をお持ちの方、①③自動車運転免許必須

勤務時間 ①24時間の三交代勤務(1日8時間勤務/週40時間)②週1回(4時間)~でOK!
③週1(4時間)~週5日(フルタイム)24時間のうちのお好きな時間帯
④ご希望の時間帯(月に1回、1件からでもOK!)

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

訪問介護

サービス提供責任者

訪問介護計画作成などの訪問介護におけるサービス提供業務

◆日勤帯のみ ◆在宅支援の実務経験が積める

①正職員 ②準職員(パート)

給与

①月給**267,000円**~

別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)、昇給年1回

②時給**1,470円**~

※①②処遇改善手当、交通費全額支給、試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格

①介護福祉士実務者研修修了以上(経験による)

②介護福祉士実務者研修修了以上

勤務時間

①8:30~17:30(休憩60分)

②8:30~17:30(休憩60分)週3日以上

休日

①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇



受動喫煙防止の施策・施設内禁煙



お問合せ・ご応募は各勤務地まで

社会福祉法人
秀峰会

にれ
楡の大樹 ケア24

にれ
楡の大樹 ヘルパーステーション

HPは
こちら



横浜市港北区新横浜2-4-17 新横浜千歳観光第2ビル3階(JR線 新横浜駅アリーナ方面南口
徒歩3分/横浜市営地下鉄ブルーライン 新横浜駅9番口よりすぐ) 営業時間:8:30~17:30

採用担当 / TEL**045-534-4186**

年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏で
500人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付

0120-856-046

受付:平日10:00~17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度

内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく
業務委託のお仕事です。

・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。

・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火~土にお仕事できる方。

・携帯電話をお持ちの方。

※学生の方は不可です。

勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。

※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

<ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください>

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

配布員さんの声

70代女性

配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持って配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率もよく、私でも無理なく続けられます。

60代男性

定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でしたが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。

50代女性

10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方ともすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえるのが嬉しく、やりがいがあります。

40代女性

子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたのでお小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にできる仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美を買う瞬間が一番の楽しみです。

30代女性

小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くでできるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布する地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイエット効果のおまけもついてきました♪

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!



選ばれる仲介を目指して!

家の売却価格や買取価格は本当に妥当でしょうか？

当センターにこのような質問を多くいただいております。
東急リバブル新横浜センターでは、港北区・神奈川区・緑区・都筑区などを中心に不動産に関するご相談を承っております。



詳細はHPで検索

東急リバブル 新横浜センター



入力するだけで**カンタン査定**!
◆お手軽にお家の査定をしたい方は…
PC・スマホ・タブレットで
いつでもどこでも**無料査定!**



※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

東急リバブル
新横浜センター

☎ 0120-974-432

営業時間 10:00~18:00

定休日 毎週火曜日・水曜日

横浜市港北区新横浜2-4-17
新横浜千歳観光第2ビル1階



年間売買仲介取扱件数

32,918件

2024年度※1

売買仲介ネットワーク

228店舗

2025年10月1日時点

年間ホームページ訪問数

4,800万回以上

2024年度※2

※1:当社が売買仲介を行った不動産仲介件数の総計
(個人向け不動産仲介および法人向け仲介を含む取扱件数)
※2:「Googleアナリティクス」にて自社集計
集計期間:2024年4月1日~2025年3月31日



※2:新聞報道(各不動産流通業向け新聞社が選定した主要不動産流通会社20~30社の2023年4月~2024年3月、2024年4月~2025年3月の期間における取引調査結果)等に基づく売買仲介取扱高実績

国土交通大臣(12)第2611号 (一社)不動産流通経営協会会員
(一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

医療法人社団 敬友会

歯の根の治療

紹介状不要
セカンドオピニオン

根管治療

症例集は
こちらから▶



小机歯科医院

横浜市港北区小机町1508-1

☎045-472-7102

JR横浜線

小机駅から 徒歩3分

専用駐車場20台



相模原敬友会歯科

相模原市中央区清新3-7-1

☎042-776-8201

JR横浜線

相模原駅から 徒歩12分

専用駐車場50台



くぼくら歯科医院

大和市福田5529

☎046-267-2104

小田急江ノ島線

桜ヶ丘駅から 徒歩1分

専用駐車場7台



都筑キッズデンタルランド

横浜市都筑区中川1-19-13

☎045-912-1181

地下鉄ブルーライン

中川駅から 徒歩2分

契約駐車場あり

