

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

3

 3/20

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 045-514-1409
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



service

家具のメンテナンス、修理、 住まいのリフォームは見積り無料。 お気軽にご相談ください

〈対応事例〉椅子・ソファの張替、テーブル塗り替え、絨毯クリーニング、カーテン、窓フィルム、ランプシェード修正、壁紙、敷き詰め絨毯
■ダニエル東京、五反田TOCビル4階にショールームを開設

shop data

ダニエル元町本店「家具の病院」
TEL045-661-1171 横浜市中区元町3-126
10:30~18:30 月曜定休



BASEGATE 横浜 関内 全貌ガイド



横浜DeNAベイスターズ 選手インタビュー

感謝とエールを箱に詰めて とっておきの焼菓子ギフト

BASEGATE
横浜関内
横浜市中区

新車ご購入サポート ウィンター / スプリング キャンペーン

純正アクセサリご購入サポート / ベーシックご購入サポート
※特典1、2の併用はできません。

【特典】
特典1: 純正アクセサリご購入サポート
対象モデルご購入時、メルセデス・ベンツ純正アクセサリ 5万円(税込)以上の同時購入で、メルセデス・ベンツ純正アクセサリご購入金額をサポートいたします。

特典2: ベーシックご購入サポート
対象モデルご購入時、ご購入金額をサポートいたします。

新車購入時にメルセデス・ベンツ純正アクセサリを5万円(税込)以上ご購入される場合は「純正アクセサリご購入サポート」が適用されます。
また、それ以外の場合は、「ベーシックご購入サポート」が適用となります。

※本対象モデルにて、メルセデス・ベンツ・ファイナンス株式会社が提供するオープンエンドリース / ウェルカムプランをご利用の場合は、「特典1: 純正アクセサリご購入サポート」、「特典2: ベーシックご購入サポート」の適用はございません。

【適用期間】2026年1月1日~2026年3月31日*

*本特典は予告なく終了または変更する場合があります。

その他、適用条件、対象外モデルなどはWEB掲載の特典詳細をご確認ください。



GLA 180 Urban Stars (オプション装着車) [MP2601]

1 純正アクセサリ
ご購入サポート
10万円 税込

2 ベーシック
ご購入サポート
5万円 税込



メルセデス・ベンツ正規販売店 / (株)シュテルン世田谷
メルセデス・ベンツ横浜中央

〒221-0045 横浜市中区神奈川2-15-5
営業時間 / 10:00~18:00
定休日: 水曜日(祝日は営業いたします)

新車ショールーム ☎045-461-2411
サービス ☎045-461-2401

あなたの街のメルセデス・ベンツ正規販売店
皆様のご来場を心よりお待ちしております。



ご来場記念プレゼント

本誌「ARIFT」をメルセデス・ベンツ横浜中央にお持ち下さい。ご来場アンケートにお答えいただいた方にメルセデス・ベンツオリジナル真空二層ステンレスマグ、真空二層ステンレスボトルのいずれかをプレゼントいたします。
◎プレゼントには数に限りがあります。
万一品切れの際はご容赦下さい。
※画像はイメージです。

LINE

Instagram



〈メルセデス・ベンツ オールラインナップ取り扱い〉

Mercedes-Benz



歴史をまとい、未来をひらく 関内に誕生！最新スポット BASEGATE 横浜関内 全貌ガイド

横浜スタジアムの向かい、旧市庁舎跡地が「BASEGATE 横浜関内」として動き出します。「新旧融合」を掲げるこの街は、かつての市庁舎が刻んできた歴史や重厚な佇まいを大切に受け継ぎながら、私たちの日常をワクワクさせてくれる「遊び」や「体験」が詰まった場所に進化しました。新しくもどこか懐かしい、関内の新たな玄関口へ春の風に誘われて出かけてみませんか？



歴史を五感で楽しむ建築美

「ぜひ足元や壁に注目してください」と三井不動産株式会社の柳川さん。日本屈指の建築家・村野藤吾氏が手掛けたモダニズム建築の意匠が随所に散りばめられています。かつての市民広間を象徴する大階段の復元や、時を経てなお美しい泰山タイル壁画の保存など、旧市庁舎に通った思い出を持つ方にはたまらない仕掛けが満載。棟と棟の間を抜ける心地よい道や、セントラルプラザなどの広場は、スタジアムの熱気と街を繋ぐ開放的な空間です。



ワンダリア横浜 Supported by Umios

深海から原生林まで、一瞬で非日常へ
大人も子どもも夢中になる没入体験！

「驚きと不思議との出会いを、圧倒的な映像で体験してほしい」とDeNAの大橋さん。一番の見どころは、日本最大級の巨大なLEDイマーシブトンネル。一歩足を踏み入れれば、そこは頭上まで広がる深い深海の世界。日常を忘れさせる没入感に包まれます。また、専用アプリを使って生き物を集める探索体験は思い出作りにもぴったり。体験後は、見た目も華やかな「桜マンマン！春のクリームソーダ」で一息ついて、五感で春を感じてみては。



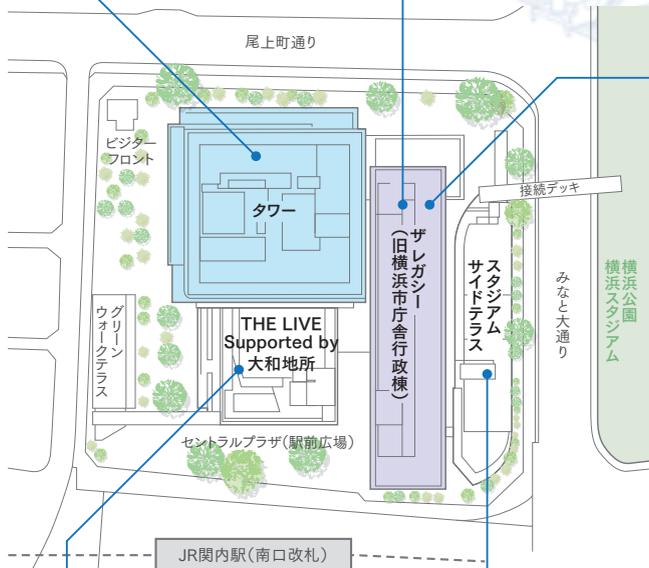
桜マンマン春のクリームソーダ 880円(4/1~6/30の期間限定)



ワンダリアフレンチトースト 1,580円



横浜市中区港町1-1-1



THE LIVE Supported by 大和地所
エンターテインメントと食が融合したライブビューイング施設。



スタジアム横バル街
34店舗からなる国内外の多様な料理と路地裏のようなハシゴ使いが楽しめる飲食ゾーン。

OMO7横浜 by 星野リゾート

横浜の歴史に“ハマる”レガシーホテル
地元を再発見する食と歩きの提案

戦後建築として初めての横浜市認定歴史的建造物「旧横浜市庁舎行政棟」を活用したこのホテルは、まさに歩く博物館。「旧市庁舎で使われていた赤・青・緑の色を客室のテーマカラーに採用しています」とご近所ガイド・OMOレンジャーの仁藤さん。カフェやレストランでは、横浜発祥のナポリタンや大胆にアレンジされた「オマール海老の麻婆ポットパイ」など、お腹も心も満たされるメニューが勢揃い。宿泊だけでなくランチやパン飲みで気軽に立ち寄れる、関内の新しい憩いの場としても。屋上のHAMAKAZEテラスでは、ジャズの音色やクラフトビールと共に、横浜らしいひとときを過ごせます。



🎁 読者プレゼント Special Readers Present



全天候型ハイグレードグランピング施設
TOCORO.Mt.Fuji CAMP&GLAMPING
ペア宿泊券 **1組2名様**

提供 / TOCORO.Mt.Fuji CAMP&GLAMPING
URL / <https://tocoro.camp/>

都心から車で約90分。雄大な富士山を望む富士河口湖町にある絶景のロケーション。全9室の客室は、専用サウナ付きなどプライベート感溢れる上質な空間です。夕食は、準備も片付けも不要な「手ぶらでBBQ」を堪能。厳選食材を味わった後は、焚き火の音と満天の星空に包まれる、日常を忘れる贅沢なひとときを過ごせます。自分へのご褒美に、心身を癒やす極上のアウトドアステイを楽しみませんか？部屋タイプはセレクト可能です。



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/FhE9k>

応募締切
2026年4月10日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

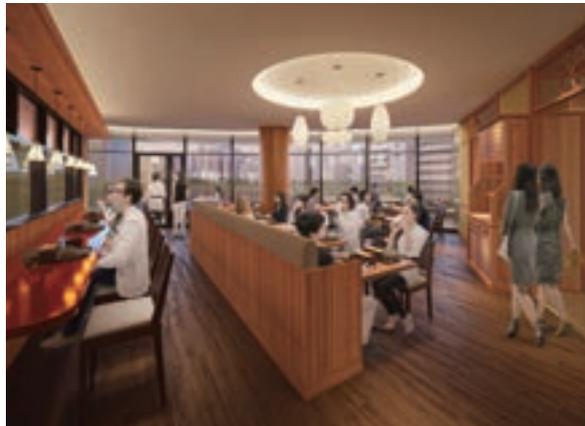
問：(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT3月号プレゼント係
045-514-1409(平日10時~17時)

たまには、贅沢してもいいじゃない。
目の前で捌かれる「二本うなぎ」で、
至福のご褒美ランチ。

2026.3.19(木) BASEGATE 横浜関内店に GRAND OPEN

新店

昭和7年創業。卸問屋直営のうなぎ料理の名店



UNAGI YONDAIME KIKUKAWA

HP



Instagram



うなぎ四代目菊川

BASEGATE横浜関内店

TEL.045-307-3020

神奈川県神奈川県横浜市神奈川区金港町1-1-1
BASEGATE横浜関内スタジアムサイドテラス2F
営業時間/11:00~22:00(LO 21:00)



横浜駅ベイクォーター店

TEL.045-594-8552

神奈川県横浜市神奈川区金港町1-10
横浜ベイクォーター 5F
営業時間/11:00~15:00(LO 14:00)
17:00~22:00(LO 21:00)



おしながき



◆名物 蒲焼き一本重 5,880円(税込)



◆ひつまぶし 4,780円(税込)

「ARIFTを見た」とご予約・ご注文の方

＼オープン記念!／

お会計より10%OFF!

※2026年4月末日まで有効 ※他券併用不可 ※1組1回1枚まで



横浜南部市場 食の専門街 「何でも揃う、なんでも安い、横浜の食の台所」

4店舗巡りのスタンプラリーが 横浜南部市場で開催!

南部市場で楽しくお買い物♪
集めて嬉しい!スタンプラリーで賞品をゲット!
~毎月第4土曜日は、家族で南部市場へ行こう~

スタンプを集めて賞品をゲット!!
3月28日(土) 8:00~12:00 (台紙の配布:7:30~)

何がもらえるかは当日までのお楽しみ!

★参加方法★

①台紙をもらう
「食の専門店街」又は「ランチ横浜南部市場」



②スタンプを貯める

「食の専門店街」又は「ランチ横浜南部市場」の店舗にて、1店舗500円(税込)以上のお買物

【スタンプの集め方は2種類】
○食の専門店街でスタンプを4個押印
○食の専門店街で3個押印+ランチ横浜南部市場のレシートで1個押印

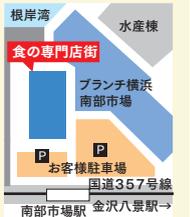


③賞品と交換
イベント会場で賞品と交換!



●台紙配布場所: 食の専門店街イベント会場、入口/ランチ横浜南部市場正面インフォメーション前
●交換時間: 8:00~12:00 ●交換場所: 食の専門店街イベント会場 ※プレゼント賞品が無くなり次第終了です。※プレゼント交換はお一人様1回限りです。

食の専門街
YOKOHAMA NANBU MARKET
横浜南部市場
食の専門店街



営業 朝6:00から 定休 水曜日 協同組合 横浜南部市場共栄会

横浜市金沢区鳥浜町1-1
横浜シーサイドライン
南部市場駅下車
Tel.045-779-2870

駐車料金 入庫後最初の60分間・無料
施設利用で1店舗追加60分無料、
最大2店舗まで追加120分無料



食の専門街公式HP



食の専門街公式LINE



食の専門街公式Instagram

#64 KOH NAKAGAWA PITCHER

中川 虎大 選手



Profile

生年月日 1999年10月2日
年齢 26歳
年数 9年
出身地 和歌山県
身長 178cm
体重 91kg
投/打 右/右
ドラフト 2017年 育成1位
経歴 箕島高校
>横浜DeNA (2018年~)

全力投球を 見届けてください!

昨シーズン、球速や自身のパフォーマンスに悩み抜き、その苦悩を糧に大きな進化を遂げた中川選手。フォークボールの精度を追求するのはもちろん、メンタル面では「どんな場面でも腹を括れるようになった」とマウンドでの揺るぎない覚悟を手に入れました。日頃から徹底した肘のケアでコンディションを整え、相手打線のデータと自身の投球を緻密に擦り合わせるなど、さらなる高みを目指す準備に余念はなし。「モチベーションの源は家族」と語る右腕が今季掲げる目標は、フル回転を誓う「60登板」。横浜スタジアムに響く熱い声援を背に、チームを優勝へと導く気迫の投球に注目です。

History of KOH NAKAGAWA

中川選手の代名詞であるフォークボールの原点は幼少期に。テレビで見るプロ野球選手の姿に憧れ、夢中で投球フォームを真似る中で自然と習得したのがこの魔球だったとのこと。遊び心から生まれた小さなきっかけが、今ではプロの世界で戦い抜くための相棒となりました。

横浜DeNAベイスターズ

ふたりのハマ男

★NAKAGAWA'S 一問一答

- ニックネーム こお
- 好きな色 黄色
- 好きな食べ物 鶏肉
- 嫌いな食べ物 トマト
- 特技 ゲーム
- 休日の過ごし方 家族とお出かけ
- 好きな芸能人 本田翼さん
- 尊敬する人 三嶋一輝さん
- 子どもの頃の夢 プロ野球選手
- 学生時代の得意科目 数学
- 学生時代の不得意科目 音楽
- 幸せを感じる瞬間 家族の笑顔
- 好きな言葉 小さな一歩
- 横浜のお気に入りスポット よこはま動物園ズーラシア

TOKYO TATEMONO MANSION LIBRARY

東京建物マンションライブラリー

「ブリリア」「ヴェール」「東建ニューハイツ」など、
これまでに東京建物が分譲したマンションをご紹介するWEBサイト

<横浜市西区・神奈川区・中区・磯子区の掲載物件>

Brillia Grande みなとみらい
Brillia Tower 横浜東神奈川
Brillia City 横浜磯子
Brillia 横濱山手

オールヴェール山手
オールヴェール横濱反町
オールヴェール横濱台町
ビューポリス etc...



現在売出中の中古特集はこちら ⇒

東京建物マンションライブラリー

検索



東京建物不動産販売

東京建物不動産販売株式会社 本社
東京都中央区八重洲1-5-20 東京建物八重洲さくら通りビル
国土交通大臣免許(12)第2885
(一社)不動産証券化協会準会員 (一社)不動産流通経営協会会員
(一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

横浜支店

☎0120-281-009
神奈川県横浜市西区北幸1-5-10
JPR横浜ビル6F
TEL.045-312-1009
営業時間/10:00~18:00
定休日/水曜・一部祝日



横浜磯子支店

☎0120-700-713
神奈川県横浜市磯子区森2-1-1
Brillia City 横浜磯子
グランドエレベーター棟1F
TEL.045-750-0820
営業時間/10:00~18:00
定休日/火曜・水曜・一部祝日





家族で話そう、これからの住まい。
 スマホ1分の簡単査定が、理想の暮らしのスタートラインです。

年間売買仲介実績32,918件^{*1}。横浜を知り尽くした「東急リバブル横浜センター」へお任せください。

スマホで1分、まずは査定から。
 ご家族との話し合いに
 最新の市場価格を。



無料査定の
 QRコードは
 こちらから

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

センター長
 小山



火曜日も営業しております

お客様満足度

★評価4.7★★★★★

「スピーディーに取引ができ対応も良かった」
 「質問に対して誠実に答えてくださってありがたかった」
 「継続的なフォローの姿勢は満足でした」



2025年11月23日時点



2024年度※2

※1:当社が売買仲介を行った不動産仲介件数の総計(個人向け不動産仲介および法人向け仲介を含む取扱件数)
 ※2:[Googleアナリティクス]にて自社集計 集計期間:2024年4月1日~2025年3月31日



横浜駅直結
 徒歩1分

東急リバブル 横浜センター

無料税務・法律相談開催店舗

フリーコール 0120-109-547

横浜市西区南幸1-1-1 JR横浜タワー14階
 横浜駅きた西口より徒歩1分(横浜駅直結)
 営業時間 10:00~18:00/定休日 毎週水曜日

国土交通大臣(12)第2611号 (一社)不動産流通経営協会会員
 (一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



※2:新聞報道(各不動産流通業向け新聞社が選定した主要不動産流通会社20~30社の2023年4月~2024年3月、2024年4月~2025年3月の期間における取引調査結果)等に基づく売買仲介取扱高実績

INTERVIEW

写真提供©YDB
 企画・編集:ARIFT編集部

1999年生まれの同級生であり、今季の投手陣の鍵を握る中川選手と竹田選手。切磋琢磨し合う二人が意気込みを語ってくれました。

★ TAKEDA'S 一問一答

- ニックネーム たけだゆう
- 好きな色 青色
- 好きな食べ物 うなぎ
- 嫌いな食べ物 グリーンピース
- 特技 5秒で寝られる
- 休日の過ごし方 寝るかサウナ
- 好きな芸能人 イッテQのメンバー全員
- 尊敬する人 入江大生選手
- 子どもの頃の夢 プロ野球選手
- 学生時代の得意科目 社会
- 学生時代の不得意科目 数学
- 幸せを感じる瞬間 何も考えない時
- 好きな言葉 自分は自分
- 横浜のお気に入りスポット 横浜中華街

球場でエールを送ってください!

昨シーズンはプロの厳しさと向き合いながら色々な経験を積んだ竹田選手。その中で掴んだ大きな収穫は、徹底した準備の大切さ。メンタル面での壁にぶつかりながらも、「やるべきことを全うすれば結果は出る」という確信を得たことは大きな自信となっています。現状に満足せず、常に何かを変えて挑戦し続けるストイックな姿勢の一方で、オフは野球を離れてリフレッシュする潔さも彼の魅力。股関節の柔軟性を生かしたしなやかな投球で、今シーズンは「1年間投げ切ること」が目標。横浜スタジアムに集うファンの期待を背負い、進化を止めることなくマウンドでの躍動に期待しましょう。

History of YU TAKEDA

竹田選手のマウンドで見せる強気な姿勢の原点は少年時代に抱いた憧れから。当時画面越しに見たダルビッシュ有選手の「闘志むき出しな投球」に心を奪われ、その情熱を自身の理想として刻んできたとのこと。憧れの眼差しから始まった挑戦は今、ハマの地で勝利への執念となって右腕に宿っています。

#12 | YU TAKEDA PITCHER

竹田 祐選手

Profile
 生年月日 1999年7月5日
 年齢 26歳
 年数 2年目
 出身地 大阪府
 身長 184cm
 体重 96kg
 投/打 右/右
 ドラフト 2024年 1位
 経歴 履正社高校
 >明治大学
 >三菱重工WEST
 >横浜DeNA (2025年~)



地元密着!張替ならお任せください!

安心の
 仕上がり

張替
 一年保証

完全
 後払い

ふすま・障子・網戸・畳の張替専門店&リフォーム全般

まずは
 お気軽に
 お問い合わせ
 ください

こんな方はまずはお電話を!

- 襖の隙間風や薄い障子紙からの冷気が気になる...
- 障子が黄ばんで破れたままになっている...
- どこに頼んだらいいのかわからない...まずは相談したい!

障子

大人気の破れにくい強化紙、ベッコ対応もご用意!お掃除が出来る障子紙もあります。カラー柄も豊富!

ふすま

花柄、無地、総柄、山水など多数ご用意しております。見本帳をお持ちします。

網戸

虫対策・紫外線対策品など豊富な品揃え!ベッコ対応品もご用意しています!

畳

6,000円(税込6,600円~)お手軽なものから国産まで、ランクも様々ご用意しています。



お見積り・出張費
 無料!



大口店 横浜市神奈川区西寺尾3-5-11 1F
 平日 9:00~18:00(定休日:日曜日)

☎ 0120-197-412

金沢屋 大口店 営業時間 9:00~18:00

障子・網戸・ふすま
 大サイズ(縦約180cm×横約90cm)

1枚 1,500円~

税込1,650円~

大好評

外壁塗装・リフォーム

地元密着で安心!
 丁寧な作業と確かな技術、豊富な経験でお応えします。お気軽にお問い合わせください。

Let's Begin!

はじめよう、まなび時間

スクールおけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい！
そんな方は習いごとをはじめませんか？
地元のスクール情報をご紹介します。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。
A~Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

		6		4	2			
	A				6			4
	2				9			7
3						6		
	1	2		4	B	9		
		5						4
	9		7					2
	3		5					
C			4	2		8		

11=2+9+0 25=*

ReON

温め、発汗。健康的に美しく、ボディメイク

体温 +1°C

Instagramはこちら

溶岩スタジオ リオン

ReONみなとみらい

快眠 美肌 腸活 血液 クレンジング 脂肪 燃焼 更年期

ReON が人気の理由

ReONオリジナルのプログラム

体調や目的・気分に合わせて選べる多彩なレッスン

- ヨガ系
- メンテナンス系
- ファンクショナル系
- 有酸素&ダンス系

ARIFTを見た方限定!

新規入会キャンペーン 実施中!

4月15日まで

3ヶ月通い放題 体験無料

特別価格 **1,980円** (税込)

入会金・事務手数料 **0円**

【適用条件】※キャンペーン適用には、特別価格終了後9ヶ月間の継続が必要です。※お支払い方法は、クレジットカード決済限定となります。※月額1,980円(税込)は、利用開始月を含む3ヶ月間の特別価格です。※4ヶ月以降、お好きなコース・オプションに変更可能です。※本キャンペーンは、予告なく変更または終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。

無料体験レッスンはこちらから

リオン

ReONみなとみらい

TEL.045-222-7011

横浜市西区みなとみらい6-3-4 プライムコースト2F

■営業時間
月・火/7:30~21:45 水/7:30~21:30
木/8:00~21:45 金/7:30~20:30
土・日/7:30~18:30
■定休日 不定休

アンパンマンミュージアム 高島中央公園 オークー 新高島駅 MARK IS みなとみらい駅 横浜美術館

本牧にインドアゴルフ NEW OPEN!

『コースデビューなんて無理』とってた。手ぶら&プロのコーチで、私、変わるかも。

無料体験できます
まずはインドアゴルフの魅力を味わってください

お客様の声 「フォームを直した方が良いところを的確に見極めてくれて、丁寧に教えて頂けます。」など嬉しい声をいただきます。

- 初心者歓迎
今通っている会員さん、初心者の方増えています。
- 最新クラスのシミュレーター完備
リアルな弾道解析と臨場感あふれるラウンド体験を実現。
- レッスンコーチ常駐
初心者から中上級者まで“上手くなるし楽しくなる”環境をフル装備。
- 練習場利用OK
プランにより練習場として毎日通い放題です。
- ゴルフスクール会員も募集中
月4回だから無理なく通えます。
- 月額8,800円~
あなたの生活スタイルに合わせたプランをご用意。

ZERO BASE GOLF RANGE 本牧

横浜市中央区本郷町2-35
営業時間/6:00~24:00

問い合わせ先:sf.niikura@icloud.com

アギフト見たで
入会金15,000円▶**無料!**
初月会費▶**無料!**
有効期限2026年4月13日まで

子育て支援・和美カナガク自立支援学習センター

発達障がい、不登校の小学生を対象に療育と自立学習支援を目指します。

神奈川県内37教室で生徒募集中!! 無料体験(2回)受付中!

子ども家庭庁認可 放課後等デイサービス

小学生(小1~小6)中・高校生受付中 新小1、新高1(無料コース)エントリー受付中

児童それぞれに合った5療育分野
学習の到達度を常にチェックし、学校の課題・宿題のサポートのほか、漢字検定、算数検定、プリント学習を導入。児童それぞれに合った療育を展開しています。

コグトレの活用
コグトレ(認知予測・作業トレーニング)を活用し、2月実施 県営訓練校委託訓練、特別支援学校生早期訓練コース 横浜駅西口校 受付中

高校進学も安心
広域通信制翔洋学園高校学習センターを併置。高校進学も安心。サポート校の大成学園では、学習支援コースの方を対象に授業料を無料にします。

自立学習支援
放課後デイサービス12年の後、自立訓練2年。将来の就活を目指して自立訓練で各種検定をとります。(相模大野・横浜天王町開校)

ひらがな・すじじ入門講座 小学生用漢字・計算講座
ひらがなや数字の書き方から漢字・計算までを講師がわかりやすくサポートします。

新規オープン

和美 横浜西口鶴屋町教室
横浜市神奈川区鶴屋町3丁目33番7 横浜OSビル301号室 2月OPEN

和美 東神奈川教室
横浜市神奈川区西神奈川1丁目1-3 カンワビル2階

進路を考える会
3月28日(土) 15:00~ カナガク上永谷駅前教室
4月4日(土) 15:00~ カナガク元住吉駅前校

入会・お問い合わせは ▶▶▶ 0120-313-342

日本教育指導協会
横浜本部/横浜市神奈川区鶴屋町3-33-7横浜OSビル3F(横浜駅西口5分) ☎045-312-6227
藤沢本部/藤沢市南藤沢2-1-3ダイヤモンドビル5F(藤沢駅南口1分) ☎0466-54-7779
相模大野本部/相模原市南区相模大野3-9-1 岡田屋モアーズ相模大野5F(相模大野駅2分) ☎042-701-0256

電話にてお申込みください。TEL0466-54-7779(中村) 進路を考える会 検索 最新の進路を考える会の詳細が確認いただけます。

YMCA **横浜中央YMCA**
ウエルネススポーツクラブ

(JR、ブルーライン) 関内駅より 徒歩3分
(みなとみらい線) 日本大通駅より 徒歩5分

TEL **045-661-0084**

横浜市中区常盤町1-7

受付時間 月～金10:00～18:00/土10:00～17:00/日10:00～16:00

上手く
なるように
一緒に楽しく
練習しよう!



新年度体験キャンペーン～新しい運動習慣を始めよう!～

「アリフト見た!」で1回1,000円の体験が無料!

幼小プログラム

体育館・プールでの2026年度 年間プログラム受付中!

YMCAのプログラムでは、運動能力の向上・技術の向上だけでなく、「思いやり」や「責任感」など成長していく過程で身に付けなければならない大切な価値に注目し、子どもたちに伝えていく運動を展開しています!

水泳

体操

トランポリン

サッカー

バスケットボール

空手

新体操

チアダンス

アート

幼児～高校生まで幅広い年代の方がYMCAに習い事として通っています!ご参加されたことない方はまずご体験から!詳細はHPをご参照ください。



詳細はこちらから

成人プログラム

ご自身の生活リズムに合わせてご都合の良い時間にお好きなプログラムへご参加いただけます。

25mのプールやマシンルーム・ウエイトルーム、ストレッチからダンス系のプログラムを実施しているスタジオなどたくさんお使いいただける場所をご用意しております!
ご自身で身体を動かすだけでなく、決められた曜日・時間で指導者がレッスンを行うスクールも開講しております!じっくりと指導を受けたい方や動き足りない方におすすめです。ぜひお気軽にご体験や見学からでも、皆さまが足を運んでくださることをお待ちしております。



詳細はこちらから

お申し込み方法

横浜中央YMCA
ウエルネス
スポーツクラブ
ホームページより
お申し込み
ください。

ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディア。

スマホの中に、いつものARIFTを。お出かけ・グルメ・新店情報

Instagram LINE WEBサイト

※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

Instagram

ARIFT編集部があつめた
街のグルメ、新店情報

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐ
アクセス!



LINE

プレゼント応募が気軽に!
新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう!ほかにご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教えてほしい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録!



ARIFT アリフトWEB

ARIFTを気軽にスマホやPCで
ブランドサイト オープン!

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐ
アクセス!



トップ画面
(PC版)



トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス!特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

今年こそ憧れの着物女子に 信頼と実績の着付け教室

彩きもの学院



定期的にお出掛け会も開催!

きもの仲間と一緒に楽しめます

彩きもの学院が選ばれる3つの理由

1. 販売会・勧誘なし

2. 講師は全員「元・生徒」

3. 器具を使わない「手結び」

初心者対象入門コース 2ヶ月 | 90分×8回

受講料

通常12,000円が**無料**

(但し教材費6,900円はご負担頂きます。)

春の入門コース開講日

	4月生	5月生	6月生
横浜	4/13(月)	5/22(金)	6/22(月)
池袋	4/17(金)	5/19(火)	6/25(木)
新宿	4/16(木)	5/19(火)	6/22(月)
銀座	4/17(金)	5/20(水)	6/22(月)
大宮	4/14(火)	5/22(金)	6/22(月)
松戸	4/16(木)	5/20(水)	6/23(火)
立川	4/13(月)	5/22(金)	6/23(火)
宇都宮	4/17(金)	5/20(水)	6/22(月)

定員 各5名

応募者には、開講日の一週間位前に受講券を送付いたします。

時間 A～Cの中から選べます

A 10:30～12:00 / B 14:00～15:30 / C 19:00～20:30

カリキュラム(1講習90分)

- 第1週 開講説明会、学院の紹介、着付けの基礎知識
- 第2週 ゆかたの着方、半幅帯の結び方
- 第3週 下着のつけ方と補整の作り方、長襦袢の着方・たたみ方
- 第4週 ふたん着の着方、きもの名称とたたみ方
- 第5週 手結びの名古屋帯お太鼓
- 第6週 きものの着方と帯結び、礼法
- 第7週 フォーマルの着方
- 第8週 手結びの袋帯二重太鼓



ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び(すべて手結びで行います。)※着物・長襦袢・帯の貸し出し有り(全8回3,500円)

教材は彩きもの学院オリジナルを使用

きもの・帯・長襦袢はレンタルも可能

ご自宅に眠っている着物での練習も可能

◆ 純粹に着付けを学ぶ事ができる、楽しいコース! ※呉服店傘下の教室ではありません。

◆ 初回は開講説明会なので安心。まずは気軽に参加OK!

◆ 講師は当学院の元生徒。優しく丁寧にサポートいたします。

お電話にて「アリフト見た」とご予約ください。

彩きもの学院

☎0120-07-3005

受付時間 平日9:00～20:30
土曜9:00～17:30

詳しくは



横浜校

神奈川県横浜市西区北幸1-11-11
NMF横浜西口ビル2F / TEL 045-322-9711

全校 駅徒歩5分以内

新宿校

東京都新宿区西新宿7-8-12
昇立西新宿ビル3F / TEL 03-5348-0213

銀座校

東京都中央区銀座5-1-15
第一御幸ビル9F / TEL 03-6280-6654

大宮校

埼玉県さいたま市大宮区宮町2-65-3
小山第一ビル5F <2F 事務局> / TEL 048-643-7300

池袋校

東京都豊島区池袋2-40-12
西池袋第一生命ビル3F / TEL 03-5951-8651

松戸校

千葉県松戸市松戸1281-29
松戸東洋ビル5F / TEL 047-368-4711

立川校

東京都立川市柴崎町2-12-24
MK立川南ビル4F / TEL 042-548-9778

宇都宮校

宇都宮市馬場通り2丁目1-1
メットライフ宇都宮スクエア3F / TEL 028-610-0577

今月のグルメ 感謝とエールを箱に詰めて **とっておきの焼き菓子ギフト**

企画・編集: ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・価格等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

Instagramでも情報発信中。3月は惣菜パンとカフェランチ!



旬のいちごを贅沢に心ときめく春色の断面



いちごヴィクトリアケーキ (2個入)1,300円
ヴィクトリア女王ゆかりの伝統菓子をいちごで華やかにアレンジ。平塚産オーシャンベリーのピューレを生地に使用し、いちごジャムとピスタチオクリームを挟んだ期間限定の一品。
水信ブルック&ファクトリー
Tel.045-263-9812 / 横浜市中区新港2-14-1 横浜ハンマーヘッド2F



軽やかなのに濃厚米粉が主役の新食感



米粉のアメリカンクッキー 350円
外はザクツ、中はねっちり。大ぶりで食べ応え抜群なのに、米粉特有の軽やかさでペロッと。素材の優しい甘みと贅沢な満足感がクセになり、つい手が止まらなくなります。
メリハリバイク
横浜市保土ヶ谷区峰岡町2-325-6 オレンジカウンティビル101



香る抹茶と咲く桜今だけの贅沢スコーン



さくら抹茶ラテ 490円
香り高い抹茶味の生地に、やさしい甘さの国産桜チョコをとろりとかけました。ほろ苦さとまろやかな甘みが溶け合う、春だけのさくら抹茶ラテ仕立てのスコーン。
スコーン専門店iro CIAL横浜店
Tel.045-550-7252 / 横浜西区南幸1-1-1 JR横浜タワー-CIAL横浜 B1F



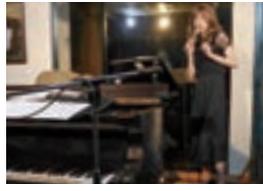
SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとっておきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

東急東横線大倉山駅より徒歩10分
ご自身の理想の声に出会いませんか？
トレーナーによるマンツーマンボイストレーニング!

予約・詳細はこちら



ご予約時「アリフト見た」で体験レッスン(約40分) **無料**

理想の「声」で想いを伝えたい方、自分の声に自信を持ちたい方、歓迎

ボイストレーナー & ボイスセラピスト高橋

TEL 090-5305-9485

横浜市港北区師岡町265-7-410号室

根岸駅よりバス「間門小学校前」下車、徒歩3分
土の温もりに触れる癒しの時間。GWの思い出に、ご家族やご友人と世界に一つだけの器を作ろう!

HPはこちら



4/1受付開始! GW(5/2~6の5日間)は手びねり・電動ろくろが選べる陶芸体験へ。すぐに定員になる大人気講座のためお申込みはお早めに! 素敵な思い出を作りましょう。

横浜市陶芸センター

TEL 045-623-8904

中区本牧三之谷59-3 / 9:00~17:00
詳細はHP記載

Google口コミ★4.7! 278人が大絶賛!!

96時間熟成のこだわりすぎたピザ

こだわり発酵時間

刻々と熟成されるピザ生地
極限まで酵母の量を減らし、低温長時間発酵を実現。

木曜日	28時間以上	カリッと感が強い
金曜日	52時間以上	
土曜日	72時間以上	ピザバカおすすめ
日曜日	96時間以上	もちもち感が強い

※ピザ生地が売り切れた場合は発酵時間が短くなる場合があります。

PIZZAを待つ間の至福のひとつ
おすすめサイドメニューもお楽しみください。



コルレオネーゼ **3,630円**

マルゲリータ **2,090円**

ビスマルク **2,860円**

お好きなピザにぴったりのワインを店主がセレクトします!

当店の人気メニューが楽しめるおすすめコース

PIZZA PAZZA (ピザバカ) コース

歓送迎会・パーティーにおすすめ 4名様から最大20名様までOK

全9品

●前菜3品 ●サラダ(グリーンサラダに削りたてグラナパダーノチーズ)

●月替わりのパスタ ●デザート

PIZZA 2品 当店人気1位PIZZA

●マルゲリータ ●クワトロフォルマッジ

当店女性人気1位MENU

●米沢豚肩ロースのトマト煮

2時間飲み放題付き /

6,600円 (税込)

小麦と発酵時間にこだわりすぎたピザバカの店 /



ピッツァ パッツァ

PIZZA PAZZA
横浜市中区新山下2-8 B-1-2
tel:045-319-4388

[平日] 16:00~22:00

[土日] 12:00~22:00

[定休日] 月・火・水

※駐車場はありません



ファンクラブ

こちらから登録ください▼

登録すると今なら!

生ハム2人前(1,320円相当) or ワイン500ml プレゼント!



※登録後、メールが届きますので保存しておいてください。保存したメールをご来店時スタッフへご提示ください。

横浜で出会う極上の 沖縄そばとあぐー豚

おかげさまで
平日ランチ*も大盛況!!
※11:30~14:00(LO 13:30)

大阪で「食ベログ百名店選出」の
著名人御用達の人気店!
希少な沖縄のパイナップルあぐー豚を
水晶鍋でお楽しみください!

沖縄原産ブランド豚「あぐー豚」をさらに進化させた“パイナップルあぐー豚”。乾燥パイナップルの粉末を飼料に加えて育てられることで、旨味成分・アミノ酸ともに一般豚を上回る豊かな味わいに。肉質は柔らかく、とろけるような食感です。



4名~8名様用個室も完備。
家族や友人との大切な時間、
会社の接待にも最適です!

地元の皆様に愛される
お店へ、私たちが笑顔で
お迎えします!

Aランチセット
沖縄そば+
ミニラフテー丼
1,540円(税込)

Bランチセット
ラフテー丼+
ミニ沖縄そば
1,650円(税込)

Cランチセット
ゴーヤチャンプル定食
1,430円(税込)

Dランチセット
週替り定食
1,430円(税込)

レディースセット
ミニ沖縄そば+
ミニラフテー丼+海ぶどう小鉢
1,430円(税込)
※セットメニューには小鉢がついてきます

ママ友とのご褒美ランチ

しゃぶしゃぶランチ
4,950円(税込)
2名以上~
要予約

・パイナップルあぐー豚のもずくレタしゃぶセット
・沖縄そばまたはライス

鳥豚・琉球牛

燦 別邸 横浜山下公園店
045-263-8363
横浜市中区山下町25-14
モナビルディング B1

ディナー:月~日 17:30~23:00(LO 22:00)
ランチ:平日のみ 11:30~14:00(LO 13:30)
ディナー営業はじめました!

ディナーメニューもHPからご覧いただけます

Instagram

ネット予約は
こちらから



あのプロスポーツ
選手も来店!
フォロー大歓迎!



みなとみらい線「元町・中華街駅」徒歩4分 / 「日本大通り駅」徒歩5分

ARIFT読者特別クーポン
鳥豚・琉球牛
燦 別邸

平日ランチ
限定
しゃぶしゃぶランチご予約で
ドリンク1杯無料!
※ご予約時に「アリフトを見た」とお伝えください。※お一人様1回限り
2026年4月10日迄有効

ARIFT読者特別クーポン
鳥豚・琉球牛
燦 別邸

ディナー
限定
ファーストドリンク無料!
※ご予約時に「アリフトを見た」とお伝えください。※お一人様1回限り
2026年4月10日迄有効

おいしく作って心と体をととのえる 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部



01. 銀鮭と菜の花の塩こうじ包み蒸し レモン添え



鮭と春野菜の栄養を逃さず、
丸ごと楽しめる一皿

材料(2人前)
銀鮭(切り身).....2切れ(約180g)
塩こうじ.....大さじ1
菜の花.....80g
舞茸.....80g
かぶ.....1/2個(4切)
塩麹.....大さじ1
黒こしょう.....少々
レモン.....適量

作り方
① 銀鮭を塩麹に30分程度漬けておく。
② カブは、よく洗った皮ごと縦に輪切りにし、舞茸は小房に分ける。
③ クッキングシートに②を敷いて、その上に塩麹に漬けた銀鮭と菜の花をのせる。(菜の花はレンジで加熱しておいてもOK)
④ フライパンに並べ、水を少量入れて蓋をし、中火で8~10分蒸す。
⑤ 器に盛り、食べる直前にレモンを添える。

02. いちごとカッテージチーズの 春キャベツサラダ

いちごの甘酸っぱさを活かした
さっぱり春サラダ



材料(2人前)
いちご.....120g
春キャベツ.....120g
カッテージチーズ.....60g
キウイ.....1個
オリーブオイル.....大さじ1
塩.....ひとつまみ
黒こしょう.....少々

作り方
① ボウルに一口大にカットした春キャベツを入れる。
② いちごとキウイを食べやすい、大きさにカットする。
③ ①と②を和えて、器に盛る。
④ カッテージチーズを飾り付ける。
⑤ 直前に、お好みで塩黒胡椒、オリーブオイルをかける。

theme

骨を元気にするレシピ

骨づくりはビタミンC・D・Kのサポートも

エネルギーやたんぱく質が不足すると骨は育ちにくくなります。カルシウムだけでなく、ビタミンCとたんぱく質を組み合わせ骨の土台づくりを。鮭のたんぱく質、菜の花のビタミンK、いちご・キウイ・春キャベツのビタミンCを組み合わせ「食事から骨ケア」を。



レシピ監修 三井しえん

20年以上の臨床経験を活かしてフリーランスに転身。病院で長年栄養指導をする中で、言葉では伝わりにくい味や量を正確に伝えるため週一回だけのランチ食事をオープン。血糖値を元に食生活を改善する予防医療の推進事業を展開中。



▶▶ JR関内駅北口から徒歩30秒

**コンタクト処方からオルソケラトロジーまで
よく見える健康な目のために尽力**

HPは
こちら



一般的に取り扱いの少ない特殊レンズなど、ソフト・ハード、カラーの多くの種類を取り扱っております。目への負担が大きい現代社会を生きる皆様へ、眼精疲労用のレンズもご用意。緑内障・白内障・ドライアイなど眼科全般の診療、視力維持や近視予防のオルソケラトロジーも行っています。



院長 福永 ひろ美先生
略歴
順天堂大学医学部卒業。複数の病院で勤務医として眼科治療に従事。平成23年

長就任。医学博士。日本眼科学会眼科専門医。診療のほか、予防や目のケアのサポートにも力を入れています。

かんない駅前眼科クリニック

TEL 045-662-8680
横浜市中区尾上町3-46 木村ビル3F
平日10:00~13:00 / 14:30~17:00
土日10:00~13:00 / 休診日:火・祝日

▶▶ 東神奈川駅より徒歩5分

**「はじめての相続相談、まずどうしたらいいのかわからない…」
そんな不安を解決いたします。無料相談受付中**

HPは
こちら



当事務所では相続問題や、離婚から生じる養育費問題に関する相談を主に扱っています。各種手続きに精通した司法書士・行政書士が一人ひとりの問題に真摯に向き合い、納得いただける解決方法をお探しします。「複雑な状況にも関わらず、先生の丁寧な対応で穏便に解決できました」という声もいただきます。面談の他、オンライン、メールや電話でも対応します。お一人で悩む時間を解決する時間に費やしませんか？

【取り扱い分野】

●相続に関するお悩み
生前対策・遺言書の作り方
不動産の名義変更・相続後の手続き・相続放棄などの

不動産登記・相続登記・遺産継承・遺言執行
●離婚に関するお悩み
親権・養育費に関する問題
※相談は何度でも無料です。

司法書士・行政書士 オフィスウェールム

TEL 045-620-2373
神奈川県西神奈川1-4-7-102/10:00~17:00
土日祝定休 ※事前予約で時間外・休日でも対応可能
※近くにコインP有

横浜港に面した絶景のテラス席で心地よい潮風とともにバーベキューランチをお楽しみください

期間内の土日祝日限定開催

2026年3月20日(金・祝)~6月28日(日)
土日祝日 11:30~15:30 (L.O. 13:30)

ヨコハマグランドインターコンチネンタル ホテル
ブッフェ・ダイニング「オーシャンテラス」
屋外テラス(1階)

冷製料理&バーベキュー料理(120分制)
1名様 5,500円

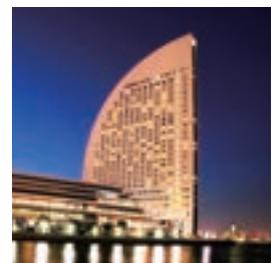
記載の料金は税金、サービス料込 / ご利用前日18:00までにご予約ください / 雨天・荒天時は中止とさせていただきます (他会場への振替はございません) / 写真はイメージです



アリフト読者様
限定特典
乾杯用ドリンク
1杯プレゼント!

BAYSIDE BARBECUE TERRACE
**バーベキューテラス
2026**

他の特典や優待との併用は承りかねます / お電話でのご予約時には「アリフトを見た」とお知らせください / お電話、または本特典専用予約ページ(右下二次元コード)からご予約ください
本特典適用除外日: 4月29日(水・祝)・5月2日(土)~6日(水・振休)



WEB予約は
こちらから▼



ご予約・お問い合わせ(レストラン予約 10時~19時)

045-223-2267

ヨコハマグランドインターコンチネンタル ホテル
横浜市西区みなとみらい1-1-1 045-223-2300(代)
<https://www.ic yokohama-grand.com>

横浜の動物たちの不安に寄り添って20年以上。
犬・ネコの病気やケガ

夜間救急

**DVMsどうぶつ医療センター横浜
西口病院**

救急診療
受付時間 **20:00~3:00**
年中無休

愛するペットの具合が悪い…こんなときは慌てずに
まずは当院にお電話ください

- ☑ぐったりしている
- ☑異物や薬品などを飲み込んでしまった
- ☑痛がっている
- ☑苦しそうにしているけど理由が分からない

いざという時の為に、
スマホに保存!
詳細はこちらから▶



動物看護のスキルを短期間で習得できます
DVMsどうぶつ医療学院
2026年4月
入学生募集中
HP

一緒に働いてみませんか!
正社員 パート
獣医師・愛玩動物看護師
募集中!
求人詳細はQRをご覧ください

受診のステップ

STEP 1 **必ず事前にお電話にてご連絡ください**
TEL 045-320-9099
電話で、現在の状況を教えてください。
スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

STEP 2 **横浜駅方面を目指して、
気を付けてお越しください**

- 来院時に必ず必要なもの
 - ・身分を証明できるもの(免許証など)
 - ・現金またはクレジットカード
- できればご持参いただきたいもの
 - ・現在飲ませているお薬
 - ・最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
 - ・便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
 - ・異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
 - ・動物保険の保険証書・保険書類

保存版

横浜駅西口すぐ

※お車で越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください 横浜市神奈川区沢渡2-2



DVMs どうぶつ医療センター横浜
西口病院

救急医療のスペシャリスト。夜間の不安を解消する目的で、有志の獣医師達により2004年1月に開設しました。

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは
もっとたくさんのイベント情報を発信中!
詳しくはコチラ



EVENT 3.18 WED >> 6.5 FRI (特定日開催)

レストラン マンジャーレ ウォーターエッジ YOKOHAMA
「フラワーマルシェアフタヌーンティー」



春の陽だまりのようなスイーツ7種を堪能。バラ薫るヴェリーヌや苺のサントノールが並ぶ華やかなひととき。カモミール風味のジャムを添えたスコーンや特製セイボリーも。



1部 12:00~14:00、2部 15:00~17:00 / レストラン マンジャーレ ウォーターエッジ YOKOHAMA (横浜市神奈川区大野町1-4) / 各線横浜駅より徒歩7分ほか / 5,100円~(税・サービス料込) / 045-440-6881

1/31 OPEN

全席特等席のレストランウェディング



絶景を望む贅沢な空間で、人生の節目を彩る美食のひとつ。一人ひとりに行き届く上質なサービスが、枠を超える感動を生み出します。併設の完全予約制レストランでは記念日を、カフェでは日常のひとつときを。

CRAZY GRANDE MAISON
TEL 0120-181-904

横浜市西区みなとみらい1-1-5 横浜ティンパーフ 2F・3F / みなとみらい線みなとみらい駅2番出口より徒歩14分 / 平日11:00~19:00、土日祝9:30~19:00 / 月・火、第1木曜、木曜午前定休 ※祝日を除く / ※レストラン、ウェディングは別設定



インテリアを彩るモダンで洗練された端午の節句

人気作家の創作五月人形が大集結!



掲載点数豊富!
こだわり検索も
できるネットストア
はコチラから!



創業明治二十年 節句人形問屋
福田屋人形店

一流メーカー品と安心をお届けする店
日本人形協会正会員 / 全日本人形専門店チェーン正会員

横浜店 横浜市神奈川区広台太田町4-3 ●営業時間 / 10時~18時
☎045-321-6663

町田店 町田市原町田6-18-13 ●営業時間 / 10時~18時
☎042-728-1161

藤沢総本店 藤沢市本町1-3-29 ●営業時間 / 10時~19時
☎0466-23-3131 ●駐車場完備

マルイファミリー 溝口店 8F特設会場 ●営業時間
☎044-820-2031 10時30分~20時

*マルイファミリー溝口店は4月26日(日)まで開催いたします *横浜店・町田店・藤沢総本店は5月4日(月)まで休まず営業いたします

インプラントなら ORCインプラントクリニック渋谷

インプラントができないと
言われて諦めていた方も
ご相談ください

2024年、東京渋谷に開院したORCインプラントクリニック渋谷は、まったく新しいコンセプトのインプラント専門クリニックです。従来「インプラントはできない」といわれていた症例でも、ORCインプラントクリニック渋谷が行う「サイゴマ・インプラント」によって、迅速で確実な治療を実現できます。

理事長コラム 医療法人社団新正会理事長の安藤琢真と申します。先代である父が1984年に開院した安藤歯科は、多くの患者さんに支えられここまでやってきました。(当院の強みは歯のことで悩んでいる患者さんを全力で助けようとする気持ちの強さと、そのための技術を磨き続ける仲間と設備を供えている事です。) 私たちが提供するのスピーディに明確な結果を得られる歯科医療、そしてフェアな選択肢です。治療のゴールを明確に提示し、医療者側から与えられる情報をしっかりと共有、患者さんの意志を尊重する治療計画の立案。医療者として当たり前のことをしっかりと行う事を最も大切にしています。家族にも相談できないような歯の悩みを抱える方はとても多いのが現状です。私たちがあなたの悩みに寄り添い、お力になれることを願っております。



理事長 安藤琢真

1日で
噛める

ぐらぐらの歯や気になる口臭よ、さようなら

[オールオンフォー]

即日インプラント

All-on-4

最少4本のインプラントの埋め込みで手術時間も短く当日に白い歯が入ります 月々17,002円~治療OK!

オールオンフォーによる 3つのメリット

メリット1

たった2時間で
生まれ変わる

メリット2

硬いものを気に
せず食べられる

メリット3

人前で笑える
ようになる

オールオンフォーなら1日で取り外しのいらぬ素敵な歯になります。嘘ようですが本当です。何でも噛めて若い時のような食生活を取り戻しましょう。

数多くのインプラント、オールオンフォー症例を持つ安藤歯科だからこそできる“パーソナルカウンセリング”。豊富な実績と経験があるからこそできる1人1人に合った“本当”の治療計画をご提供させていただきます。



施術後

【治療費用】2,200,000円~

リスク・副作用・合併症についてインプラントが骨と結合しない場合があります。全身疾患によっては施術ができない場合があります。

まずは1度カウンセリングにご来院ください

医療法人社団
ORCインプラントクリニック渋谷

東京 渋谷院 | 東京 高島平医院 | 埼玉 朝霞医院 | 神奈川 大磯医院 | 静岡 伊豆高原医院

Tel.0120-941-801
<http://ando-implant.jp/>

詳しくは下記QRから
ホームページをご覧ください



公式Instagramも
随時更新中!



LINEでお問合せ
を受付中!



orc_implants_ando



全国36局 & ハワイで毎週放送

ラジオ番組 天使のモーニングコール

横浜RFラジオ日本 AM1422kHz・FM92.4kHz / 土曜日 6:00~6:30



あなたを輝かせる、心の目覚まし。
一人でも多くの方に幸せになっていただきたい—
そんな願いを込めて、週末の朝にお届けしている
ラジオ番組 天使のモーニングコールは、
大川隆法総裁が説かれる「仏法真理」を、
毎週さまざまな角度からお伝えしている宗教番組です。

過去の番組もスマホでいつでもどこでも手軽に聴ける♪

二次元コードを読み込んでアプリをインストール。
ラジオ番組「天使のモーニングコール」アプリから
あなたにピッタリの放送をお聞きいただけます。



Android /
Google Play



iPhone /
App Store

移りゆく時代のなかで、見失われつつある「心」。
その心の力に目覚め、輝かせてほしい…。
番組では、さまざまなジャンルで人生を輝かせるための
珠玉の智慧を、楽しく、わかりやすくお伝えしています。

問い合わせ先
幸福の科学サービスセンター 03-5793-1727

「アウトドア」・「スポーツ」・「レジャーグッズ」 いちばん堂にお任せください!

今なら最大
買取 30%UP!

物置や玄関にずっと置きっぱなしのあれこれ…片付けたいけど捨てるにはもったいないし、譲り先も中々見つからない。
その悩み 私たちが解決します!

詳しくはこちらへ

1点1点丁寧に査定させていただきます /
価値あるものを高価買取いたします!
下記にないジャンルのお品物も、幅広く取り扱っております。お気軽にご相談ください。

<p>Wilson テニスラケット</p> <p>■状態 / 使用感あり 買取額 15,000円▼ 今なら 30%UPで 19,500円</p>	<p>XXIO ドライバー</p> <p>■状態 / 使用感あり 買取額 25,000円▼ 今なら 30%UPで 32,500円</p>	<p>Anker ポータブル電源</p> <p>■状態 / 数回使用 買取額 40,000円▼ 今なら 30%UPで 52,000円</p>
<p>Jackery ポータブル電源</p> <p>■状態 / 数回使用 買取額 50,000円▼ 今なら 30%UPで 65,000円</p>	<p>Coleman キャンプ用イス</p> <p>■状態 / 使用感あり 買取額 3,000円▼ 今なら 30%UPで 3,900円</p>	<p>Coleman ランタン</p> <p>■状態 / 使用感あり 買取額 18,000円▼ 今なら 30%UPで 23,400円</p>

安心・納得の
アフターフォロー体制

お買取後は弊社コールセンターより、買取内容に問題がないか確認のお電話を入れさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ

- 1 問い合わせ
- 2 訪問
- 3 査定
- 4 成約・お支払い

総合リサイクル
いちばん堂

受付時間 / 10:00~18:00
東京都公安委員会 許可 第308841804974号

AK03 こちらのコードをご予約の際にお伝えください

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

0120-773-788

出張費無料! Google口コミ多数!

おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集: ARIFT編集部

02. ふわとろ黒ごまミルク

01. 抹茶と豆乳のコクうま冷やしそば

コクと旨味のたれが
冷たいそばを引き立てる



材料(2人前)

そば.....200g
ゆで卵.....4つ
ミニトマト.....6つ
大葉.....8枚
(つけだれ)
豆乳.....400ml
抹茶パウダー.....小さじ半分
青のり.....小さじ1杯
干しエビ.....小さじ1杯
ナッツ.....小さじ1杯
味噌.....大さじ1杯

作り方

- ① そばを茹でて、冷水でしめておく
- ② そばの上に、大葉、ミニトマト、ゆで卵をトッピングする
- ③ つけだれを作る(味噌を溶けやすくするため、豆乳と一緒に温める)
- ④ 干しエビ、青のり、ナッツを好みの量つけだれに入れて、そばを付けて食べる

theme

ストレス解消レシピ



お手軽シェイクで作る
大人のひんやりほろ苦デザート

材料(2人分)
(下のゼリー部分)

牛乳.....400ml
粉ゼラチン.....10g
(大さじ4杯の水でふやかす)
はちみつ.....大さじ2杯
(上のホイップ部分)
Aインスタントコーヒー.....大さじ1杯
A水.....大さじ2杯
A黒糖.....大さじ2杯
黒すりごま.....適量

作り方
(下のゼリー部分)

- ① 牛乳を、レンジか鍋で人肌で温めて、はちみつを溶かす。
- ② ①の中に、ふやかしたゼラチンを入れよく混ぜる
- ③ 器に盛って、粗熱が取れたら冷蔵庫で2時間程度冷やし固める。

(上のホイップ部分)

- ④ Aを500mlの空のペットボトルに入れて蓋をしっかりと閉め、泡立つまでシェイクする。
- ⑤ ペットボトルを逆さにしても落ちて来ない位になったら、冷やしたゼリーの上面に開けて、黒ごまを適量トッピングする。

自律神経を整え、落ち着いた気持ちで睡眠を

そばはルチン(ポリフェノール)の抗酸化力とGABA(アミノ酸)が自律神経を整え、ストレスホルモンを抑えて疲労回復に。牛乳や黒ごま、ゼラチンのカルシウム・マグネシウムなどがイライラを落ち着け眠りを助けます。自然な甘さが疲れた心にやさしく働きかけます。

レシピ監修 三井しえさん
管理栄養士ハーブインストラクター・心不全療養指導士・
病態栄養専門管理栄養士。多国籍料理を作る事が趣味。
様々な病態の患者様の栄養管理をした経験から予防医療
の活動を始め、食を通して人を健康にすることに力を注ぐ。





おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

sai shoku ken bi

企画・編集:ARIFT編集部

01. サケの具沢山豆乳スープ



サケの旨味が溶け込んで
具材の食感も楽しめる満足感

材料(2人前)
 鮭..... 1枚(60グラム)
 スナップエンドウ..... 6個(30~40グラム)
 たまねぎ..... 1/2玉
 コーン..... 50グラム
 しめじ..... 1/2パック
 水..... 300ml
 豆乳..... 100ml
 中華だし..... 小さじ3
 塩..... 少々

作り方
 ① 鮭は一口大、スナップエンドウは斜めぎり、たまねぎは薄切りにきる
 ② 鍋に水を入れ、切った玉ねぎを入れ煮立たせる。玉ねぎが柔らかくなったら、鮭、しめじ、スナップエンドウ、コーンを入れて煮る。
 ③ 材料に火が通ったら、塩と中華だしを入れる。最後に豆乳を入れ、沸騰しないように温める



レシピ監修 西田彩花子さん
 高校時代のダイエットや家族の体調不良から食事や生活習慣を整える栄養士に興味を持つ。高齢者施設勤務で現職歴8年。保育施設での経験をいかし、子育て中の食事に關する手助けや子ども食堂での食育等をしていきたいと考えて中。

02. トマトのチーズサラダ



甘酸っぱいにんじんがアクセント
食卓に手軽なもう一品

材料(2人前)
 トマト..... 1個
 プロセスチーズ2個(約25グラム)
 にんじん..... 1/3本(40グラム)
 砂糖..... 小さじ1
 酢..... 大さじ3
 ニンニクチューブ..... 0.5センチ
 オリーブオイル..... 小さじ2
 塩..... 少々
 こしょう..... 少々

作り方
 ① トマトとチーズは、さいの目ぎりに。にんじんは、千切りに切る。
 ② 砂糖、酢、オリーブオイル、ニンニクチューブ、塩、こしょうを混ぜ合わせ、そこににんじんを入れ、5分ほど漬けておく。
 ③ さらに切ったトマトとチーズを盛り付けて、上から②のにんじんと混ぜ合わせた調味料をかける。

theme
うるおい美肌レシピ

うるおい美肌には紫外線ダメージのケアと守りを

鮭に含まれるアスタキサンチンは紫外線ダメージをケアし、豆乳のイソフラボンがハリと潤いをサポート。紫外線ダメージから肌を守るリコピンたっぷりのトマトと、肌のターンオーバーを促進するビタミンB2が豊富なチーズは美肌に嬉しい組み合わせです。

この道25年
次の世代への橋渡し人

鈴木 健士

出張買取 / 店頭買取

大切にしていたそのカメラ
私が入取に伺います
買取後はわたしたちが大事に修理して、次のオーナーさんへ橋渡しをいたします。部品をバラして販売することはいたしません。



フィルムカメラ、デジタルカメラ、
レンズのみもOKです。

~創業80年~
カメラはスズキ
相鉄ジョイナス店

お問い合わせ TEL.045-323-1162

横浜市西区南幸1-5-1 ジョイナス1階
[営業時間] 9:00~21:00 [定休日] ジョイナスに準ずる

出張
無料

店頭での買取も行っております。こちらまでお越しください。



相鉄線改札1Fになります



病院併設 有料老人ホーム

24時間365日 安心の毎日 **シニアホテル東戸塚**



介護付き有料老人ホーム
イーストウイング6F~9F

住宅型有料老人ホーム
サウスウイング

1F~5F併設病院
ふれあい東戸塚ホスピタル



その人にあったケアがきっと見つかる /

見学相談会同時開催

体験入居 | 試食キャンペーン実施中



資料請求・ご見学予約・入居相談は
お気軽にお問い合わせください。

介護付き有料老人ホーム
イーストウイング

Tel.045-827-2707

横浜市
戸塚区
上品濃16-8



住宅型有料老人ホーム
サウスウイング

Tel.045-820-2240

横浜市
戸塚区
上品濃16-15



電車でお越しの方 無料シャトルバス5分
東戸塚駅徒歩15分

お車でお越しの方 駐車場有

積水ハウスグループの 高齢者向け 賃貸住宅

[サービス付き高齢者向け住宅]

入居者募集中 / 見学時完全予約制

グランドマストが選ばれる理由

- 1 制限のない自由な暮らし
- 2 手作りの温かい食事サービス [選択制・有料 / 日曜日定休]
- 3 ゆったりとした広いお部屋
- 4 リビングアテンダー(受付)のいる安心感
受付時間: 9:00~18:00
- 5 入居一時金・礼金・更新料不要
- 6 外部の在宅介護サービスを利用可能



グランドマスト 新丸子

賃料	共益費	生活支援サービス費	グランドプラン保証料	月額合計費用
121,000円	23,000円	33,000円 ※1人入居の場合	2,655円	179,655円

※Btype(7F)の賃料一例 ※2026年3月6日時点

人生100年時代を楽しみたい
60歳以上の方々へ
高齢期、街中に住む選択肢。

B type (7F)

1K (30.69㎡)

- 緊急通報ボタン
- カラーモニター付インターホン
- 人感センサー検知通報



※図面と現況が異なる場合は現況を優先します。※お部屋には家具・家電は付いておりません。

内覧会実施中

事前予約制 月～金 ご希望日で承ります

1部 10:30~
2部 14:00~
各回2組様限定

※内覧ご希望の方は、お電話または資料請求・見学予約フォームからお問い合わせください。



ご利用者の声はこちらからご覧いただけます ▶

●物件名称/グランドマスト新丸子●所在地/〒211-0001 神奈川県川崎市中原区上丸子八幡町1494-11●交通/東急東横線「新丸子」駅まで徒歩7分、JR南武線「武蔵小杉」駅まで徒歩14分●建物用途/サービス付高齢者向け住宅●登録番号/川23(2)010●構造及び階数/鉄筋コンクリート造・地上10階建て●総戸数/38戸●専有面積/30.69㎡(B)~68.44㎡(G)●間取り/1K(B)~2LDK(G)●建物完成/2012年2月7日●月額賃料/121,000円~220,000円●月額共益費/1K・1DK 23,000円、2LDK 30,000円●月額生活支援サービス費/1K・1DK 1人の場合 33,000円/2人の場合 44,000円、2LDK 1人の場合 44,000円/2人の場合 66,000円●敷金/月額賃料の1ヵ月分●契約形態/普通賃貸借●入居可能時期/相談●取引形態/貸主●設計・施工/積水ハウス株式会社●貸主/積水ハウスシャーマンズPM東京株式会社●グランドマスト事業部 宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(13)第2250号、賃貸住宅管理業者登録 国土交通大臣(2)第1005号 ※仲介会社に関与する場合は仲介手数料として月額賃料の1.1ヶ月分(税込)が必要となります。



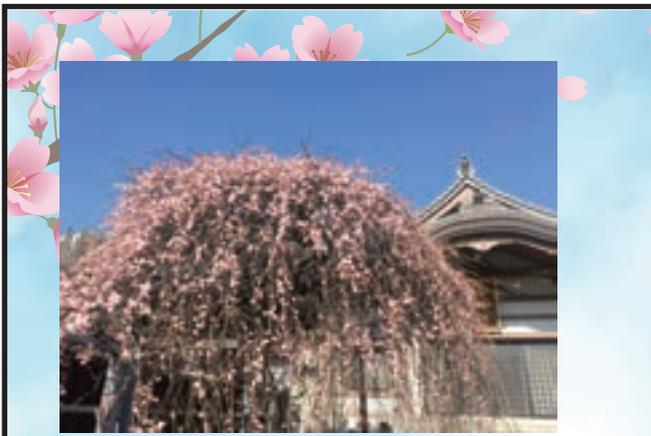
貸主: 積水ハウスシャーマンズPM東京株式会社

グランドマスト事業部

〒151-0053
東京都渋谷区代々木2-1-1
新宿メインズタワー
営業時間/9:00~18:00
定休日/土・日・祝日

平日 0120-815-823

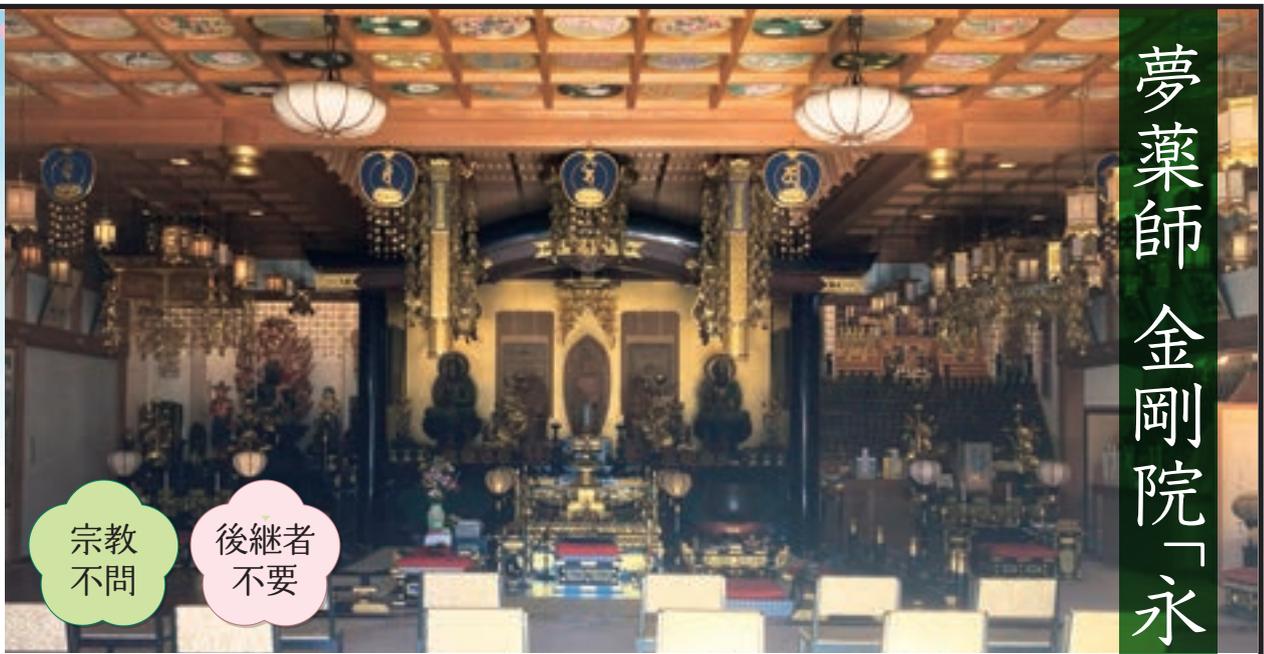
担当: 鈴木まで



金剛院墓苑の見晴らしの良い一角に、永代供養墓と樹木葬が一緒になった、新しいお墓が完成しました。使用年限はなく、代が途絶えても所定の区画で永代にわたり供養し、合祀埋葬はしません。管理運営は、永代にわたり金剛院がいたしますので安心です。希望区画は先着順となりますので、現地見学会に是非お越しください。



ペット供養墓「友愛」
 ペットに感謝し、手を合わせ供養いたしましょう。
 一体 **10,000円** (税込)
 ※管理料はかかりません。3体以上は一律30,000円。



宗教不問
 後継者不要

夢薬師 金剛院「永久の丘」

永代供養 樹木葬



一区画 2霊 (2名様で)

全区画一律 **38万円** (税込)

石碑代・家名彫刻代含む ※家紋イラストは別途料金

- 現在遺骨がなくても申込可
- 檀家にはなりません
- 散骨ではなく、お持ちの骨壺でお骨の入替えなく、2霊まで納骨可(それ以上は要相談)
- 個別の法要はご希望により、金剛院がお受けいたします

開山以来約三五〇年の
 伝統と格式を誇る
 岡村の古刹です

現地ご案内会
 受付中

ご来院の際はお電話で
 「アリフト見た」とご予約ください。
 ☎045-751-6296

年齢・経験不問
 直行直帰OK!

首都圏で
 500人以上
 活躍中

自分のタイミングで
 配布できる

情報誌アリフト 配布員応募受付
 ☎0120-856-046
 受付: 平日10:00~17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

<p>報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度</p> <p>内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。</p> <p>・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。</p> <p>・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。</p>	<p>資格 ・月1回、火~土にお仕事できる方。</p> <p>・携帯電話をお持ちの方。</p> <p>※学生の方は不可です。</p> <p>勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。</p> <p>※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。</p>
---	---

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉
 株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクストスクエア11F

配布員さんの声



70代女性

配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持って配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率もよく、私でも無理なく続けられます。



60代男性

定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でしたが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。



50代女性

10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方ともすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえるのが嬉しく、やりがいがあります。



40代女性

子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたのでお小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にできる仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美を買う瞬間が一番の楽しみです。



30代女性

小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くでできるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布する地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイエット効果のおまけもついてきました♪

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!



デンキウナギ

マダラトビエイ

今度のサマシは
シビれるぜー!

しながわ水族館
春の特別展

なんでもかきかき
なんでもかきかき

サマシ展

生き物が持つ電気のチカラ

エレファントノーズ

ネコザメ

2026 3.20 (金) 6.21 (日)

しながわ水族館

京浜急行線「大森海岸駅」より徒歩約8分 「しながわ区民公園」内
JR線「大森駅」より徒歩約15分
JR線・東急大井町線「大井町駅」より無料送迎バス約15分

■10:00~17:00(入館は16:30まで)
■休館日:火曜日(祝日・春休み・GW・夏休み・冬休みは営業)・1/1
■大人(高校生以上)1,350円 小・中学生600円
幼児(4才以上)300円 シルバー(65才以上)1,200円

TEL.03-3762-3433 [しながわ水族館](#) [検索](#)

■動物取扱業に関する表示 氏名又は名称:株式会社サンシャインエンタプライズ 事業所の名称:しながわ水族館 事業所の所在地:東京都品川区勝島三丁目2番1号
動物取扱業の種類及び登録番号:展示 22 東京都展第001391号 登録年月日:2007年5月11日 有効期間の末日:2027年5月10日 動物取扱責任者:松戸利久
※生物の状況により内容が変更になる場合もございます。予めご了承ください。 ※画像はすべてイメージです。



しあわせ多彩区
Shinagawa City

保存版



SOMA GAS

あれ? 温度が不安定かも...

お湯になるまで時間がかかる

壊れてからでは遅いです!!

NORITZ

Rinnai

Paloma

PURPOSE

正規販売店

中区周辺にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を!

地域密着

安心できる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

お見積り
無料

ご相談
無料

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ! すべて税込み価格! +安心安全施工 アフターフォロー万全

ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)
20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW-1BL
リモコン RC-J101E

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価431,750円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

138,000円

安心
保証付



ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体保証7年
施工保証10年

本体 GT-C2072SAW-1BL
リモコン RC-J101Eマルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証・浴室リモコン

定価445,720円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

165,000円

安心
保証付



ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai (リンナイ)

20号 オートタイプ

本体保証7年
施工保証10年

本体 RUF-A2005SAW(C)
リモコン MBC-240V(A)
マルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価419,210円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

145,000円

安心
保証付



ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai (リンナイ) ecoジョブ

20号 オートタイプ

本体保証7年
施工保証10年

本体 RUF-E200FSAW
リモコン MBC-240V(A)
マルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価463,100円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

165,000円

安心
保証付



ガス給湯器 毎月15台限定

Paloma (パロマ) ecoジョブ

20号 オートタイプ

本体保証10年
施工保証10年

本体 FH-E2022SAWL
リモコン MFC-E226V
マルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価475,310円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

155,000円

安心
保証付



節水型
シャワーヘッド
PTT-002
プレゼント

ビルトイン
ガスコンロ Paloma repla (パロマ)

PD-509WS-60CV 色:ティアラシルパー

5台限定



アリフト読者特別価格
定価173,470円(税込) ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

95,000円

ビルトイン
ガスコンロ Paloma WITHNA (パロマ)

PD-829WS-U60GH

5台限定



アリフト読者特別価格
定価232,980円(税込) ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

115,000円

更にご成約で

ラ・クックグランセット
11,990円(税込)



+ 炊飯専用鍋
(1~5合炊き)PRN-52
6,490円(税込)



プレゼント

レンジフード

NFG6S20MSI

NORITZ (ノーリツ)

アリフト読者特別価格
定価106,370円(税込) ↓

すべてコミコミ 工事費込・税込

95,000円

トイレ TOTO (TOTO)

便器 CS232B 定価57,640円(税込)

タンク SH233BA 定価77,990円(税込)

ウォッシュレット TCF2223E オープン価格

アリフト読者特別価格
定価135,630円(税込)+オープン価格 ↓

すべてコミコミ 工事費込・税込

129,800円



ガス機器専門店
ソーマコーポレーション株式会社

ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店

即日修理も可能

神奈川・東京・埼玉・千葉エリア対応

0120-221-710

月~土曜 9:00~19:00受付 アリフト見たとお伝えください

http://soma-corp.com/



ご成約で
1,000円分
クオカード
プレゼント!

有効期限:2026年4月末

SMART LIFE® AO

みなとみらい校
新横浜校

横浜の未来を 学びのつながり

新生活の備えに!!

デジタル 安全生活講習

「アップデートって何のためにするの?」「このメールは本物?」など、
今さら聞けない素朴な疑問から、最新の詐欺手口まで。
皆さまの不安を安心に変える講座です。

みなと
みらい

4/5日

15:00~17:00

4/17金

11:00~13:00

新横浜

4/18土

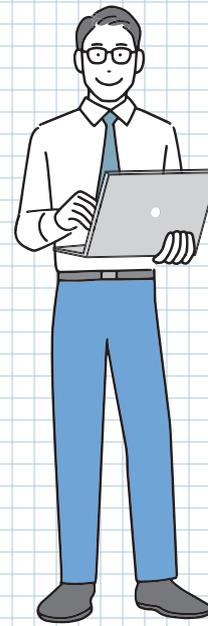
13:00~15:00

5/17日

13:00~15:00



お申し込みは みなとみらい校、
新横浜校いずれかへお電話で!



写真整理活用術

学びの写真サークル



写真を撮る・見るをもっと楽しむ活動をしています。
スマホでの写真や動画の撮影・編集などを楽しみながら学んでいきましょう。



みなと
みらい

4/11土

13:00~15:00

5/9土

13:00~15:00

新横浜

4/4土

14:00~15:00

5/1金

14:00~15:00



お申し込みは みなとみらい校、
新横浜校いずれかへお電話で!



SMART LIFE® AO みなとみらい校

[ピーシーデポスマートライフみなとみらいBASE内] 横浜市西区高島一丁目2番5号横浜ゲートタワー1階
[有料駐車場あり][事前予約制]

TEL 045-650-5221

受付時間 10:30~18:00(水曜日を除く)



WEB



LINE



Instagram





読者の方限定! 「ARIFTを見た」で
1回無料で
 体験いただけます
 通常料金5,500円(税込)

※パソコン・スマホ・タブレットいずれかをお持ちください。
 ※18歳未満の方は保護者の方と一緒にご参加ください。



中小企業・個人事業主
AO DX 窓口開設

「**個人事業主・商店主向け**」

仕事効率 UP!!

生成AI ビジネス活用セミナー

お申し込みはお電話又はQRコードで



- お店のメニュー作成や案内資料を作りたい
- そもそもAI活用で何ができるのか知りたい
- 今の仕事で生産性を上げたい
- たくさん生成AIがあるので自分にはどれが合っているのか知りたい

みなとみらい **4/15(水)** 13:00~15:00
新横浜 **4/18(土)** 13:00~15:00

SMART LIFE AO 新横浜校 校説明会

デジタル化する社会のスマートな暮らしを焦らず、無理せず、少しずつ学ぶ学校”AO校”の講習会やサークル活動をご紹介します



みなとみらい **4/3(金)** 11:00~13:00
4/19(日) 15:00~17:00
新横浜 **4/19(日)** 15:00~16:00
5/17(日) 15:00~16:00

お申し込みはみなとみらい校、新横浜校いずれかへお電話で!

- 生成 AI 活用支援
- 社内 DX 化研修実施
- WEB サイト製作
- 事業主向け講座実施
- プロモーション支援
- ICT 機器レンタル

ご相談ください!



小泉智宏
lic:270281-24017901-6



SMART LIFE AO 新横浜校

[ピーシーデポスマートライフ新横浜BASE内] 横浜市港北区大豆戸町534-1 [無料駐車場 54台]

TEL **045-439-2100**

受付時間 10:30~19:00(水曜日を除く)



JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について
 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | みなとみらい駅徒歩4分 / 桜木町駅徒歩7分

お客様フォロースタッフ 

時給1,350円～

事業拡大に伴い、スタッフ募集！
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)
時間 9:00～18:00(休憩60分) ※週4日～、1日6h～可
◎フルタイムできる方、大歓迎！

休日 土・日・祝、GW、年末年始
待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備
応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。採用担当よりご連絡します。

PR 移転したばかりのキレイなオフィスと一緒に働きませんか？一から丁寧にお教えますので、営業や広告業界未経験の方も大歓迎です！



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？
 ・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
 ・メディアづくりに興味がある
 ・地域貢献できる仕事がしたい
 ・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ
Tel.045-514-1409 担当/採用担当
横浜市西区みなとみらい3-3-3
横浜コネクタスクエア11F 

blanks OK 未経験 OK 週1日3時間からOK

幅広い年齢層の方が活躍中！
「ここに来ると元気になる」そんな職場を選びませんか？

保育士・事務・保育補助さん募集中!!

保育園 保育士

時給1,350円～※資格あり
※キャリアアップ受講者はさらに時給UP!

時間 8:00～19:00の間で3時間からOK!(応相談) 週1日～OK

資格 ・保育士
・無資格OK(今後、資格取得を考えている方)

学童 保育補助(資格不要)

時給1,225円
放課後児童支援員
保持者はさらに時給UP

時間 13:30～19:30の間で3時間からOK!(応相談) 週1日～OK

待遇 | 交通費・実費支給・残業なし・処遇改善・研修手当(保育園)
交通 | 京急本線 京急東神奈川駅から徒歩12分
京急本線 神奈川駅から徒歩14分
JR横浜線 東神奈川駅から徒歩13分

保育園 事務

時給1,250円

内容 電話受け、来園者対応、簡単な事務作業

時間 14:30～19:30の間で3時間からOK!(応相談) 週1日～OK

YMCA 東かながわ保育園
 神奈川県横浜市神奈川区 橋本町2丁目5-3
 お気軽に電話ください [アリフトを見たときご連絡ください]
TEL.045-440-3763
 働き方や実際の雰囲気はInstagramをチェック!

 園長インタビュー掲載中!

未経験の方歓迎!

手厚い研修制度で安心!

家事や育児と両立できる

幅広い年代が活躍する活気ある職場です!

あなたの優しさが、誰かの助けになります

働きやすい環境!

介護未経験で入職しました。最初は不安でしたが、先輩の皆様にご指導してもらったり、空いている時間に苦手な分野の練習に付き合ってもらい、今では沢山の方を任せてもらえるまで成長できました。介護経験のある方、未経験の方でも安心して働けます!

定期巡回 訪問介護 ホームヘルパー

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供
 ◆週1h～フルタイムOK ◆資格取得支援制度

①正職員(定期巡回・随時対応サービス) ②パート職員(訪問介護)
 ③パート職員(定期巡回・随時対応サービス) ④登録ヘルパー

給与 ①月給 **283,250円**～ (夜勤5回分含む)、昇給年1回、別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)
 ②基本時給 **1,441円**～ + 活動手当300円1時間を別途支給
 ③時給 **1,355円～1,443円**
 ④時給 **1,691円**～ (身体介護 1時間) / 時給 **1,391円**～ (生活援助 1時間)
 ※①②③処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格 ①介護福祉士の資格をお持ちの方、②③④介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上の資格をお持ちの方、①③自動車運転免許必須

勤務時間 ①24時間の三交代勤務(1日8時間勤務/週40時間)②週1回(4時間)～でOK!
 ③週1(4時間)～週5日(フルタイム)24時間のうちのお好きな時間帯
 ④ご希望の時間帯(月に1回、1件からでもOK!)

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

訪問介護 サービス提供責任者

訪問介護計画作成などの訪問介護におけるサービス提供業務
 ◆日勤帯のみ
 ◆在宅支援の実務経験が積める

①正職員 ②準職員(パート)

給与 ①月給 **267,000円**～
 別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)、昇給年1回
 ②時給 **1,470円**～
 ※①②処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格 ①介護福祉士実務者研修修了以上(経験による)
 ②介護福祉士実務者研修修了以上

勤務時間 ①8:30～17:30(休憩60分)
 ②8:30～17:30(休憩60分) 週3日以上

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

お問合せ・ご応募は各勤務地まで

社会福祉法人  **ケア24**  **ヘルパーステーション**

横浜市神奈川区西神奈川1-9-2 グレース竹和吉番館2階 (JR東神奈川駅より徒歩約3分) 営業時間: 8:30～17:30 **採用担当 / TEL 045-534-4186**

HPはこちら 

受動喫煙防止の施策: 施設内禁煙 

未経験の方
歓迎!手厚い
研修制度で
安心!家事や
育児と両立
できる

\幅広い年代が活躍する活気ある職場です/

あなたの優しさが、
誰かの助けになります働きやすい
環境♪

あがり症の私でも、先輩スタッフが一緒に活動してくださり緊張をほぐしてくれます! 気さくに相談にのってくれるスタッフばかりです。ぜひとも、いっしょに働いてみませんか!

定期巡回 訪問介護 ホームヘルパー

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供

◆週1h~フルタイムOK ◆資格取得支援制度

①正職員(定期巡回・随時対応サービス) ②パート職員(訪問介護)

③パート職員(定期巡回・随時対応サービス) ④登録ヘルパー

給与 ①月給283,250円~ (夜勤5回分含む)、昇給年1回、別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)

②基本時給1,441円~ +活動手当300円1時間を別途支給

③時給1,355円~1,443円

④時給1,691円~(身体介護1時間) / 時給1,391円~(生活援助1時間)

※①②③処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格 ①介護福祉士の資格をお持ちの方、②③④介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上の資格をお持ちの方、①③自動車運転免許必須

勤務時間 ①24時間の三交代勤務(1日8時間勤務/週40時間)②週1回(4時間)~でOK!
③週1(4時間)~週5日(フルタイム)24時間のうちのお好きな時間帯
④ご希望の時間帯(月に1回、1件からでもOK!)

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

お問合せ・ご応募は各勤務地まで

社会福祉法人
秀峰会いちよう
銀杏の大樹 ケア24いちよう
銀杏の大樹 ヘルパーステーション横浜市中区山下町252 グランベル横浜ビル3階EF
(JR関内駅より徒歩約4分) 営業時間:8:30~17:30

採用担当 / TEL 045-534-4186

HPは
こちら

受動喫煙防止の施策・施設内禁煙



訪問介護

サービス提供責任者

訪問介護計画作成などの

訪問介護におけるサービス提供業務

◆日勤帯のみ

◆在宅支援の実務経験が積める

①正職員 ②準職員(パート)

給与 ①月給267,000円~

別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)、昇給年1回

②時給1,470円~

※①②処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月
(給与・待遇は本採用時と同じ)応募資格 ①介護福祉士実務者研修修了以上(経験による)
②介護福祉士実務者研修修了以上勤務時間 ①8:30~17:30(休憩60分)
②8:30~17:30(休憩60分)週3日以上

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

未経験の方
歓迎!手厚い
研修制度で
安心!家事や
育児と両立
できる

\幅広い年代が活躍する活気ある職場です/

あなたの優しさが、
誰かの助けになります働きやすい
環境♪

職場の雰囲気は、大勢の人がいますがリラックスできる環境だと思います。一人ひとり、いろんな視点からのアドバイスをいただけて活動しやすいと思います。

定期巡回 訪問介護 ホームヘルパー

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供

◆週1h~フルタイムOK ◆資格取得支援制度

①正職員(定期巡回・随時対応サービス) ②パート職員(訪問介護)

③パート職員(定期巡回・随時対応サービス) ④登録ヘルパー

給与 ①月給283,250円~ (夜勤5回分含む)、昇給年1回、別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)

②基本時給1,441円~ +活動手当300円1時間を別途支給

③時給1,355円~1,443円

④時給1,691円~(身体介護1時間) / 時給1,391円~(生活援助1時間)

※①②③処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格 ①介護福祉士の資格をお持ちの方、②③④介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上の資格をお持ちの方、①③自動車運転免許必須

勤務時間 ①24時間の三交代勤務(1日8時間勤務/週40時間)②週1回(4時間)~でOK!
③週1(4時間)~週5日(フルタイム)24時間のうちのお好きな時間帯
④ご希望の時間帯(月に1回、1件からでもOK!)

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

お問合せ・ご応募は各勤務地まで

社会福祉法人
秀峰会

磯風の謡 ケア24

磯風の謡 ヘルパーステーション

横浜市磯子区磯子3-8-20 サムティレジデンス横濱磯子1階
(JR磯子駅より徒歩約9分) 営業時間:8:30~17:30

採用担当 / TEL 045-534-4186

HPは
こちら

受動喫煙防止の施策・施設内禁煙



小学生の春からの居場所、もう決まりましたか？ ための山手駅前で完結する、放課後フルサポート！

国大附属小の方

国大附属小にぴったり
たくさんの附属生がいるから安心。

- ★学校スケジュール・行事に完全対応
- ★学校帰りにそのまま寄れるので安心
- ★急な休校時にも対応など

立野小(公立小)の方

キッズクラブでは物足りないご家庭に
平日にいろいろやってくれと助かる。

制作 外遊び 英語 インスタ ボードゲーム

- ★学校の宿題サポート
- ★共働きでも平日に習い事ができるようになど

安心、安全のサービス

LINE

日々の連絡はLINEを活用

急な休校時のお預かり

山手駅への送迎 お惣菜も販売

放課後学童保育施設

【お預かり時間】 8:00～21:00
国大附属小・立野小から多数在籍
※例年学年の3～4人に1人が通っています(両学校)

ヒルトップガーデン
アカデミー

045-319-4164

info@hilltopgardenacademy.com

横浜市中区立野73番地 立野ビル1～4階
受付時間:平日11:00～19:00

入会説明会開催中 一日の流れなど詳しくはコチラ▶



内部進学に不安はありませんか？

関東学院小、横浜雙葉小、捜真小、青山学院横浜英和小に在籍のお子さん向けに学校のカリキュラムに対応できる授業を用意しております。

中学生の授業が20:20に終わる塾。 だから、家での時間も大切にできる。

皆実塾の中学生の授業は、20時20分に終わります(小学生の授業は18:30までに終わります)。皆実塾は厳しい塾ではありません。むしろ「ゆるい」塾です。勉強も遊びも、メリハリを持って取り組んでもらえたらと思っています。気の合う仲間や先生がいるから塾に通うのが楽しい。楽しいから勉強にも前向きになれる。勉強に前向きになれるから成績も伸びる。そんな連鎖を目指しています。

アリフト読者限定
先着5名様まで！
2週間無料体験授業
通い放題にご招待！

『山手駅前』がいいね！



皆実塾
minami juku

045-272-0183

info@minamijuku.com

横浜市中区立野78番地

山手駅のロータリー目の前！
交番横の青い扉が目印の一軒家です
体験授業予約はこちら▶



小学生 集団個別授業
(16時20分～18時30分)

中学生 集団個別授業
(18時50分～20時20分)

個別指導 小・中学生対象

皆実塾に通っているお子さんは

- ✓ 公立小に通っていて、公立中に上がった時に備えたい子
- ✓ 中学受験塾に通っていて、サポートが必要な子
- ✓ 私立小に通っていて、内部進学に備えたい子
- ✓ 公立中に通っていて、内申点を伸ばしたい子
- ✓ 私立中に通っていて、個別で苦手科目を克服したい子

※塾で教材の用意はありますが、オーダーメイドでお子さんの事情に合わせて学校の教材を使った指導なども可能です。

地元で築く、理想の住みかえ。

35年の実績とデータで、あなたの「売りたい・買いたい」に答えを。

2026年最新版

失敗しないための不動産売却・買換セミナー

「今の家、いくらで売れる?」「買いかえのタイミングは?」
不動産市場が動く春を前に、知っておきたい最新動向をプロが分かりやすく解説します。

セミナーの主なトピック

- 不動産の相場を知る: 横浜・川崎エリアの最新成約事例と価格推移を公開
- 売却の戦略: 差がつく! 野村独自の「売却サポート」と「演出」で高値売却を目指す
- 2026年の市場予測: 金利動向と今後の地価への影響とは?

無料個別相談会(同時開催)

「具体的な相談をしたい」という方へ。
セミナー終了後、個別相談会を開催いたします。

- ご所有不動産のスピード無料査定
- 住宅ローンの借り換え・資金計画のご相談
- 相続・空き家対策のお悩み解決
- 【秘密厳守】【相談無料】

開催スケジュール

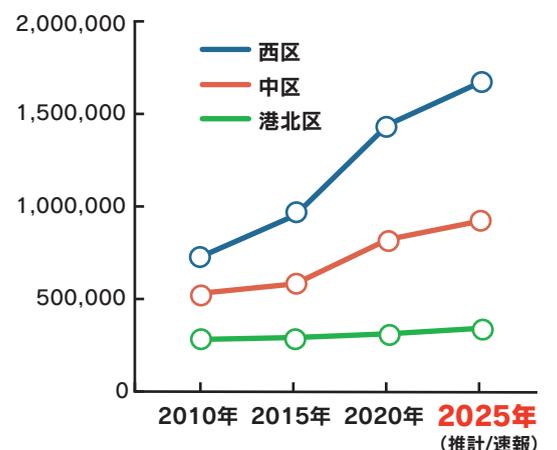
3/22 日 ~ 4/11 土

会場 野村の仲介+(PLUS)orオンライン

お打合せ会場は別途調節 オンラインでのご相談も可能です

セミナー&
個別相談
予約優先制

1㎡あたりの平均公示地価(全用途)推移



※単位:円/㎡(1坪は約3.3㎡)
※2025年は速報値・予測値を含みます。



よしだ ともひろ
センター長 吉田 知央からのコメント

Q なぜ、野村の仲介+さんと、相談会&セミナーを受けたほうがいいのか

A 売却を検討するにしても購入を検討するにしても、まずは“情報収集”がとても重要になります。弊社にて無料相談をお受けしておりますので、具体的にご検討を進める上でお気軽にご相談ください。

Q 他に今、どのようなご相談が多いですか

A 住宅ローン金利の動向は? 購入する上での注意点や確認ポイントは? など、表面上では気づけないポイントも多くあります。様々な視点からご提案・ご説明をさせていただきます

野村の仲介+ PLUS 二俣川センター 0120-937-171

お電話でのご予約

営業時間 10:00～18:00(定休日:火・水曜日)
〒241-0821 横浜市旭区二俣川二丁目58番1
TU駅前ビル2階3階
国土交通大臣 (6)第6101号
有効期間 2025年12月20日～2030年12月19日

WEBでのご予約
こちらから▶

