

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026
3 3/13

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 048-767-8238
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



service

暖かくなり歩くと足が重だるい、
むくむ…。その悩み、血管の
専門医に相談しませんか!

最新のレーザー治療等、体への負担を抑えた
日帰り手術を提供。まずは血管の専門医による
的確な検査で原因を解明しませんか。

shop date

アキ新原器・血管外科クリニック
TEL048-822-5489 浦和美園1-6-6-4F
9:00~12:00 14:00~18:00 ※土曜診療時
間は16:00迄 木日祝休 24時間WEB予約可



期間限定

桜スイーツ

& 読者が選んだお花見スポット



菓子工房 ルボゼ
さいたま市浦和区針ヶ谷



pâtisserie MON TRESORS
朝霞市朝志ヶ丘

読者プレゼント3月号
春のスクール特集



アカシエ浦和店
さいたま市浦和区仲町

SOME屋 金相場高騰中! 歴史的な高値更新中!



「こんな物でもいいかしら?」
その心配は不要です。
女性スタッフが大切に査定いたします。

金相場大高騰 ※2026.3月2日現在
1g 29,000円突破!

片方だけのピアス、処分に困る金歯、長年眠ってるメガネフレームまで
捨てる前にまずはお気軽にご相談ください。



スマホで見積OK!

LINEで写真を
送るだけで
簡単査定!



コスメの買取
いたします



「色が少し違った…」
化粧水、乳液、試用品など、
そのコスメ、捨てないで!
お試し使いのコスメ、箱がない香水、
プチプラコスメでも大歓迎

その他、
ブランドバッグ、ジュエリー、ブランド食器、
金券等も買取いたします。

買取専門店
SOME屋

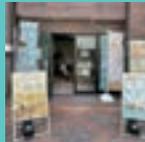
さいたま市浦和区高砂2-6-15
営業時間 10:00~18:00
年中無休(年末年始は除く)

TEL.048-711-5896
ご来店でのお持ち込みならスピード査定・お支払い!

無料サービス /
ジュエリー
クリーニング

ご来店者様 /
ドリンク
サービス

古物商番号 埼玉県公安委員会 第431010068103号
免許証・マイナンバーカードなど本人確認書類をご持参ください。



さくら草通り 郵便局 伊勢丹 浦和駅
スギ薬局 コルソ
ワンズホテル
[浦和中郵便局]から徒歩1分

ご成約の方
お米
プレゼント
※数量限定
※他クーポン併用不可
※一部対象外商品あり
2026年4月末日まで有効

貴金属
買取査定金額
20%UP
※他クーポン併用不可
※一部対象外商品あり
2026年4月末日まで有効

桜香る米粉のふわもち食感
春を感じるシフォンケーキ

販売時期
3月上旬～4月中旬

桜のシフォンケーキ 380円

桜の葉を混ぜ込んで、米粉でふんわりもっちり焼き上げた、優しい桜の香りが広がるグルテンフリーのシフォンケーキ。添えられた甘さ控えめの生クリームと一緒に口当たりの軽いフワフワ生地を楽しんで。「ケーキを身近に」をコンセプトに、夫婦二人で営む地元で人気のケーキ屋さん。オーダーケーキも大人気。

菓子工房 ルポゼ

048-612-8332 / さいたま市浦和区
針ヶ谷1-19-13 / 11:00～19:00 / 水
木曜日定休



丸ごと苺と桜餡の重なり。

甘みと塩味のバランスを楽しんで

さくらモンブラン 1,000円

しっとりふわふわのスポンジに、カスタードと生クリームと苺一粒を乗せました。その周りにやさしい甘さの桜餡をふんわりと絞り、苺を飾った春のモンブランです。存在感のある苺と、桜の風味と生クリームのコクが重なり、上品な甘さとほのかな塩味も楽しめます。見た目の可愛らしさだけでなく、味のバランスにもこだわった一品。



販売時期
販売中～5月頃まで

pâtisserie MON TRESORS

048-202-4804 / 朝霞市朝志ヶ丘
2-10-3 / 10:00～19:00 / 水木曜日定休



苺のプチシューに桜クリーム
華やかでゴージャスな春のケーキ



販売時期
3月初旬～4月上旬

サクラ・アントワネット 1,004円

パイとシュー生地の台に、コロんとした苺のクリームが詰まったプチシューをいくつも乗せて、桜の香りの生クリームをたっぷり絞りました。中心にはバニラのブリュレと甘酸っぱいフランボワーズとチェリーが入っています。上には砂糖でできた桜の飾りも。毎年ファンが心待ちにする、お花見気分を味わえる一品です。

アカシエ浦和店

048-877-7021 / さいたま市浦和区仲町4-1-12
/ JR浦和駅より徒歩15分、埼京線中浦和駅より
徒歩20分 / 11:00～18:00 / 火水曜日定休



桜スイーツ & お花見スポット

期間限定 読者が選んだ

春の季節がはじまりますね!この時期にだけ味わえる「桜スイーツ」と、ARIFT読者に聞いた花見スポットをご紹介します。埼玉の「春の旬」を一緒に楽しみましょう。

企画・編集 / ARIFT編集部

読者が選んだ! お花見スポット

ARIFT1月号で読者の皆さんにおうかがいした「お気に入りのお花見スポット」から、人気の場所をおすすめコメントと合わせて紹介します。開花時期は3月下旬～4月上旬のこと。楽しみに待ちましょう。

志木市

いろは親水公園



おすすめコメント

公園内にある「さくらのこみち」をそぞろ歩きするのが毎年の楽しみです。川面に花びらが落ちて漂う様子も風情があります(志木市・おひさまさん)



志木市中宗岡5-2 / 東武東上線志木駅東口よりバスあり
画像提供: SHIKISAI パートナーズ

蕨市

蕨市民公園



おすすめコメント

芝生の広場を囲うように沢山の桜が咲いていてとっても綺麗です。すぐ近くにコンビニがあるので手ぶらでもOK(蕨市・あの桜よりも君の方が美しいさん)



蕨市塚越5-1 / JR蕨駅より徒歩約14分

さいたま市
緑区

見沼たんぼの桜回廊 (JR東浦和駅周辺)



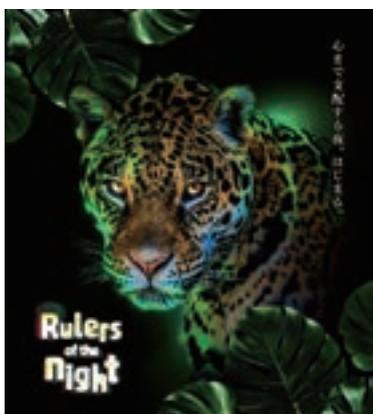
おすすめコメント

散歩でも自転車でも、どこまでも続く桜並木に圧倒されます!春の風を感じてリフレッシュするのが毎年の贅沢な日課です(さいたま市・風の足跡さん)



さいたま市緑区 / JR東浦和駅より徒歩約10分
提供: さいたま市 見沼たんぼのホームページ

🎁 読者プレゼント Special Readers Present



迫力の新エリア誕生! 埼玉屈指の人気施設・東武動物公園ペア入園券

5組×10名様

提供 / 東武動物公園 URL / <https://www.tobuzoo.com/>

遊園地と動物園が融合した、埼玉が誇るハイブリッド・レジャーランド。3/20(金・祝)にジャガー&アムールヒョウ展示場がリニューアルオープン!展示場は2階建てになり、木登りなどの野生本来の動きを、ガラスビューでより間近に動物たちの観察が可能になります。生まれ変わった迫力の展示と、春のレジャーを一日中楽しみませんか?



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/FhE9k>

応募締切

2026年4月10日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT3月号プレゼント係
048-767-8238(平日10時～17時)

春の スクール特集

新しいことにチャレンジ!
自宅の近くで始められる習い事を探してみませんか?

≫ユニクス浦和美園1F 美容室隣

3月の月謝が無料になるキャンペーン実施中!
月額3,800円~で通いやすく大満足の英語教室♪

Instagram
はこちら



体験予約時orご入会時「アリフト見た」で

**早めの体験がお得♪4月以降も
継続で3月の月謝が無料!**

無料体験後、4月以降もご継続いただいた場合、3月の月謝が無料になります。体験のご予約はお電話のほか、右下のQRコードよりLINEからお願いいたします。

2026年3月31日迄

入会金・教材費なし! 振替レッスン無料!

クラス別月額料金 (1レッスン50分、年間40回)
 ・ベビークラス (0歳) 無料
 ・未就園児クラス (1~3歳) 3,800円
 ・園児クラス (年少~年長) 4,900円
 ・小学生クラス (1~3年生) 6,000円
 ※アドバンスクラス (1~6年生)、英検クラスもあり



LAツアー開催予定! 毎年好評の親子留学に加え、大谷翔平選手のマンガラチャートを英語でつくるなど、子ども達の夢や世界を広げるイベントが満載♪
 講師は全員経験豊かなバイリンガルママ。お子様に合った声かけや自信を育むサポートが可能です。まずは無料体験へ! 英語を楽しみましょう。

Queen's Marry English ユニクス浦和美園校
TEL 0120-545-647

さいたま市岩槻区美園東2-17-13/レッスンスケジュールはHPをご覧ください/無料体験のご予約やお問い合わせはお電話の他、右のQRコードよりLINEからも承ります



英語は正しく学べば誰でも話せるようになります。音読こそ最良の方法です

英会話学園



新入生募集

小学1年生
から大人まで



←
公式サイト

中学生対象の講座を新しく開講します。

- ① **部活:**「英語部」(土/日)で音読中心に「話せる英語」のための学習 (6,000円/月)
※学校に「英語部」があれば入りたい、英語を得意科目にしたいという生徒に指導します。
- ② **留学:** 高校で海外留学を希望する生徒のための講座 (個人/クラス)
※高校留学は、若者の可能性を大きく広げる貴重な体験です。異文化に触れ、世界を舞台に考え行動できる視野と力が育ちます。

英語は、これまでのような勉強方法では、**社会で使いものになりません。**

英語は学校、塾、英会話学校で学び、英検やトイックなどもありますが、多くの日本人は英語で日常会話さえできません。
 なぜ? 意外かもしれませんが故通訳者國弘氏は「英語を話せるようになるための努力は

入学試験や英語何級とかいう世界とは直接的には関係がない」と断言しています。
 では何をすべきなのか。國弘氏によると、「英文をくり返し音読すること」です。一般に行われている会話練習だけではだめなのです。

※「同時通訳の神様」國弘正雄氏は、「同じ英文を繰り返し音読することによって、その英語が勝手に動き出して、応用文例が勝手に口から出てきてしまう」と述べています。

夕方6時から始まります。

子供 国際社会で役に立つよう、きれいな英語を話せる人を育てています。

國弘氏の提唱した音読を重視し学びます。この方法は、「時間をかければ誰でもできる」という点で優れています。

小学1~3年生は英語の歌(小さな世界、森のくまさん、メリーさんの羊、ドレミの歌...)を歌い、イラストに色をぬります。



朝6時半から夜10時35分まで選択できる講座があります。

大人 基本: 中学教科書からやり直します。中、上級: 高校教科書、会話他

基本: 文法、発音、英語の訳などを少しずつ学び、音読の練習をします。現在の英語力はゼロでも大丈夫です。

中、上級: 音読中心に英文を習得し、「聞き取れて話せる」能力を身につけます。

※学園からのお願い: 市民の皆様にとって利用しやすい学びの場を目指しています。ご意見・ご希望をお聞かせください。

【募集要項】新改訂版 2026年度

■ **場所:** 川口総合文化センター(リリア) またはオンライン(ZOOM)

■ **講師:** 学園長(東京外国語大学卒)、全国通訳案内士(同上)他

■ **対象 1. 【小学1~3年生】 週1回**
英語の歌(1年間で28曲、2年間で56曲)
 ・火、水、木、金曜 18:00~18:40
 ・土曜 10:00~10:40/10:50~11:30

【小学4年生】 週2回 会話文 540
 火、木/水、金/火、金曜 18:50~19:30
 ※5年生中1教科書、6年生中2教科書他

【中学1~3年生】 教科書、総合 週1回
 ・土曜または日曜 中1: 10:00~11:30/
 中2: 13:00~14:30/ 中3: 14:45~16:15
 ※高校留学準備学習: 詳細は相談で決定

■ **対象 2. 【大人】 基本/中、上級 週1回**
基本: 中学1~3年教科書/中、上級: 選択
 ① シニア ② 一般(高校生以上)

6:30~22:35 月~土曜 ※時間など詳細はホームページをご参照ください。

■ **月額受講料** 小学1~3年生 6千円/4年生 9千円/※新講座 中学生 6千円/大人 8千円 ※入学するしないに関係なく初年度小学1~3年生は2か月間、4年生、中学生、大人は1か月間**無料**。

■ **教材費:** 子供 2,530円 (歌用CD2枚) 大人 2,010円 ~2,750円 (テキスト、CD)

■ **入学金: 1万円**

■ **授業開始:** 4月7日(火)

■ **無料授業参観のお問い合わせ:**

- ① ホームページ「お問い合わせ」から
- ② 電話 **日曜、祝日のみの受付**

☎ **10時~18時、3月22日(日)まで。**
0800・400・6001 (無料)

【市主催スピーチコンテスト参加者】

- 1998年度、学校代表(3年生)
- 2002年度、学校代表(2年生、3年生)
- 2004年度、学校代表(2年生)
- 2005年度、1年の部、学校代表(1年生)
- 2011年度、1年の部、学校代表(1年生)
- 2012年度、2年の部、学校代表(2年生)
- 2017年度、学校代表(2年生)
- 2018年度、学校代表(3年生)
- 2019年度、学校代表(3年生) 辞退
- 2020年度、新型コロナ禍のため中止
- 2022年度、学校代表(3年生)
- 2024年度、学校代表(3年生)

※川口、蔵、さいたまの中学の学校代表です。尚、当学園の指示に従って学べばだれでも学校代表になる実力がつきます。参加不参加は生徒の自由です。

ARIFT Instagram/WEBサイト/LINE

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!

じもと、
もっと、
楽しく。



地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>



ぜひフォロー
お願いします

アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報をより詳しく。イベントや新店情報は誌面に掲載されていない情報も!近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>



お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう! そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えてい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録>



Ready for a New Start: Master Your Study Habits This Spring.

最高のスタートダッシュへ!

新学年の不安を解消 春休みにしておくべき 学習習慣づくり

進級・進学を控え、期待とともに「勉強についていけるかな?」という不安も膨らむこの季節。最高の新学期を迎えるために、今から準備できることは? 現役の塾講師たちが、春休み中に身につけておきたい「学びのコツ」を伝授します。

企画・編集: ARIFT編集部



「春期講習」のメリット

自分の実力を把握できる

自分の学力を把握しておくことは重要です。これからどういった学習をするべきか、学習塾ではなにを補うべきか、学習計画が立てられます。

新学期に向けて準備ができる

今までの総復習や苦手科目の克服、新しく学習する範囲の予習に充てることで、新学年の勉強をスムーズにスタートできます。

入塾のお試しとして利用できる

本格的な入塾前に、お試しとして春期講習を受ける人も少なくありません。気に入ればそのまま入塾するのもあり。お得なプランを実施しているところもあるので要チェックです。

塾講師別!“学習習慣づくり”はWEBで

現在、ARIFTブランドサイトにて、人気講師たちによる「新学年の不安解消アドバイス」を公開中。春休みの短期間で差がつく復習のポイントや、やる気を引き出す習慣化のヒントなど、プロのアドバイスが満載です。新しい季節を自信を持って迎えるために、ぜひ親子でチェックして、最高のスタートを切ってください!

ここからチェック!



こんな質問に答えてもらいました!

- ★新学年が始まる前の春休み、やっておくべき「復習・予習」は?
- ★「勉強が習慣化しない」というお子さんが、自宅で始められる工夫は?
- ★新しい環境で自信を持つために、保護者がかけてあげるべき言葉は?

などなど

学力の基礎固めやモチベーション管理など、塾によって多種多様なアプローチ。講師一人ひとりの教育理念や、教室のアットホームな雰囲気も詳しく紹介しています。ぜひご覧ください。



少人数だから伸びる! 150時間以上の定期テスト対策で、結果が変わる!

サインワンの少人数制授業は、お子さま一人ひとりの表情や小さなつまづきに、先生がすぐ気づける距離感を大切にしています。学習に不安を抱えているお子さまほど、ちょっとした「わからない」をそのままにしてしまいがちです。サインワンでは、その小さなサインを見逃さず、気づいた瞬間に声をかけ、丁寧に寄り添いながら理解を深めていきます。塾が初めてのお子さまでも、安心して学習を始められる温かい雰囲気が整っていることは、多くの保護者の方からも評価いただいているポイントです。さらに、サインワンでは年間150時間以上の定期テスト対策を実施しています。学校ごとのテスト範囲に合わせ、土曜・日曜を活用してしっかり準備を進めるため、「何を勉強すればいいのかわからない」という迷いを抱えることがありません。テスト前にやり

残しを作らず、一つひとつ丁寧に取り組む習慣が身につくことで、成績が安定しやすくなり、お子さま自身が学習に対して前向きな気持ちを持てるようになります。努力が結果につながる経験は、お子さまの自信を育てる大切な土台になります。そして春期講習会では、新年度の学習内容を先取りする予習授業を行います。新学年の最初でつまづいてしまうと、その後の授業が急に難しく感じられることがあります。だからこそ、早い段階で「わかる」「できる」を積み重ねておくことが大切です。春期講習会で予習をしておくことで、学校の授業がぐっと理解しやすくなり、落ち着いた気持ちで新年度を迎えられます。授業の雰囲気や先生との相性も体験の中で確かめられるため、塾選びが初めてのご家庭でも安心してご検討いただけます。



春期講習会の無料体験を受付中。またキャンペーンとして、4/6までに春期講習会を受講しその後ご入塾された方は、入塾金が無料+4月分授業料も割引。サインワンを初めてご利用の方が対象です。※その他条件があります。詳細はお問い合わせください。左/東川口校 右/浦和美園校

■月謝表

学年	指導時間	備考	授業料(月額)
新小1~新小4	少人数個別コース 算数/国語/英語(各科目50分)	週1回	3,300円~
新小4	公立中高一貫校対策コース 国語50分、算数50分、図形の極15分	週1回	7,700円~
新中1	少人数集団指導コース 5科目	週2回~	25,300円~

学年・通塾回数などにより異なります。別途、諸経費・入塾時登録手数料等あり。多数コースをご用意しておりますので、お子様にあったコースを探したい方は、サインワンHPよりお気軽に資料請求&お問合せを!



埼玉県の入試に強い!
サインワンの個別指導専門塾

サインワン 個別スクール

東川口校
2026年3月2日
コモディイダ東川口店に開校

詳しくはこちら

TEL 0120-385-314

本部事務局 | 10:00~18:00(日曜・祝日は除く、土曜不定休)
各校舎 | 13:30~18:00(日・校舎休日は除く、土曜不定休)

進学塾サインワン 東川口校
048-296-9300
川口市戸塚2-23-23
ウエストマウンテン1F

進学塾サインワン 浦和美園校
048-816-9682
さいたま市緑区美園
4丁目21-1 2F

サインワン個別スクール 東川口校
048-299-6622
川口市戸塚
3-36-18
コモディイダ
店舗内



(上) 継続して当塾に通う高校生達
 (左) 大学見学後にレポートをまとめる姿
 (右) 検定に合格した小学生達

「親が驚くほど、子どもは自立していく。」入試の約半数が「推薦・総合型」の時代。数字を超えた合格を。

【ご家庭のこんな「不安」ありませんか？】

「今の入試って昔と違うの？」と疑問に思う親御さんも多いはず。実は今、大学入試の半数以上が推薦・総合型選抜です。点数だけでは測れない枠の拡大が、お子様の可能性を広げています。駿英ゼミナールでは、体験学習を通じて「何のために学ぶか」という好奇心を育み、新時代の入試を勝ち抜く「自ら目標を決める力」を磨きます。

【自分の意志が「学び」を変えた2つの物語】

目標を見つけ劇的に変化した生徒を紹介します。
 ●不登校からの逆転：学校には通っていませんでしたが、塾で培った「表現力」を武器に推薦入試へ挑戦。大学入試本番の難解な課題にも鍛えた対話力で堂々と答え、見事合格を勝ち取りました。
 ●目的意識が生んだ激変：勉強嫌いだっただ生徒が

「建築の道」という目標を発見。大学合格後も「希望の研究室のために」と休日も大学図書館に通い、努力を継続しています。誰かに言われたからではなく、自分の行きたい場所が決まっているからこそ、子どもは自ら努力できるのです。

【ご家庭は「安心できる場所」でいてください】

お子様が親のアドバイスを必要としなくなるのは、自我と目標が芽生えた「自立」の証拠です。親の理解を超えて成長する姿こそ、私たちが目指す成果です。だからこそ、「勉強はすべて塾に任せてください」。宿題の管理から学習計画、進路指導まで私たちが引き受けます。ご家庭は「教える場」ではなく、お子様がリラックスできる「安心できる場所」でいてください。「勉強しなさい」と言わずに信じて見守ることこそが、一番のサポートです。

■月謝表(少人数クラス:税込価格)

小学生(小1~6)	算・国	週1回	8,800円
小学生	英語	週2回	8,800円
中学生(中1)	英・数	週2回	18,700円
中学生(中2)	英・数・国	週3回	26,400円
中学生(中3)	英・数・国・理・社	週3回	28,600円+9,900円
高校生(高2)	英または数	週1回	19,800円

※授業料は週・科目数によって異なります。上記以外に入塾金、教材費、学力テスト代、設備費などが別途必要となります。詳細はお問い合わせください。



本校 Tel.048-864-8400

受付時間
月~土 14:00~22:30

詳しくはこちら



春期講習無料!

他塾からの入会で
初年度入会金が無料!

有効期限:2026年4月9日迄

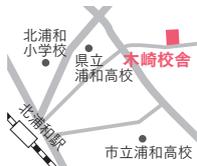
教室一覧 通いやすい教室が、あなたの街の近くにも。

辻校舎(本校)
Tel.048-864-8400
【最寄り駅】南浦和駅
さいたま市南区辻1丁目23-8 サニーパーク志番館 1F

白幡辻校舎
Tel.048-844-5611
【最寄り駅】武蔵浦和駅
さいたま市南区辻4-7-4 秋本ビル1F

木崎校舎
Tel.048-762-8193
【最寄り駅】北浦和駅
さいたま市 浦和区瀬ヶ崎2丁目 4-18

別所校舎
Tel.048-864-8400
【最寄り駅】浦和駅
さいたま市 南区別所1-3-18



おいしく作って心と体をととのえる 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部



01. 銀鮭と菜の花の塩こうじ包み蒸し レモン添え



鮭と春野菜の栄養を逃さず、丸ごと楽しめる一皿

材料(2人前)
 銀鮭(切り身).....2切れ(約180g)
 塩こうじ.....大さじ1
 菜の花.....80g
 舞茸.....80g
 かぶ.....1/2個(4切)
 塩麹.....大さじ1
 黒こしょう.....少々
 レモン.....適量

作り方
 ① 銀鮭を塩麹に30分程度漬けておく。
 ② カブは、よく洗い皮ごと縦に輪切りにし、舞茸は小房に分ける。
 ③ クッキングシートに②を敷いて、その上に塩麹に漬けた銀鮭と菜の花をのせる。(菜の花はレンジで加熱しておいてもOK)
 ④ フライパンに並べ、水を少量入れて蓋をし、中火で8~10分蒸す。
 ⑤ 器に盛り、食べる直前にレモンを添える。

02. いちごとカッテージチーズの春キャベツサラダ

いちごの甘酸っぱさを活かした さっぱり春サラダ



材料(2人前)
 いちご.....120g
 春キャベツ.....120g
 カッテージチーズ.....60g
 キウイ.....1個
 オリーブオイル.....大さじ1
 塩.....ひとつまみ
 黒こしょう.....少々

作り方
 ① ボウルに一口大にカットした春キャベツを入れる。
 ② いちごとキウイを食べやすい大きさにカットする。
 ③ ①と②を和えて、器に盛る。
 ④ カッテージチーズを飾り付ける。
 ⑤ 直前に、お好みで塩黒胡椒、オリーブオイルをかける。

theme
骨を元気にするレシピ

骨づくりはビタミンC・D・Kのサポートも

エネルギーやたんぱく質が不足すると骨は育ちにくくなります。カルシウムだけでなく、ビタミンCとたんぱく質を組み合わせ骨の土台づくりを。鮭のたんぱく質、菜の花のビタミンK、いちご・キウイ・春キャベツのビタミンCを組み合わせ「食事から骨ケア」を。



レシピ監修 三井しえさん
 20年以上の臨床経験を活かしてフリーランスに転身。病院で長年栄養指導をする中で、言葉では伝わりにくい味や量を正確に伝えるため週一回だけのランチ教室をオープン。血糖値を元に食生活を改善する予防医療の推進事業を展開中。



今の働き方、自分に合ってる？
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

求人特集

- ☑アルバイト
- ☑パート
- ☑正社員
- ☑嘱託社員
- ☑業務委託
- ☑派遣スタッフ
- ☑契約社員
- ☑紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における
受動喫煙防止のための
取組について

禁煙 一部喫煙 喫煙可

勤務地 | 東浦和駅徒歩5分 ※井沼公園向かい

内職
完全出来高制
月収例 7,000円～30,000円

家事・育児の空き時間に自宅で◎子育て中の方や主婦さん、未経験の方も活躍中

内容 各種アクセサリーの値札付けやシール貼り、袋入れ、点検など簡単な作業をお任せします。アクセサリーのパーツをペンチ等で組み立てるお仕事等もあります。お仕事を依頼する際は都度説明しますので、未経験でも安心して働けます。
資格 未経験歓迎、ペット飼育中の方OK、商品を事務所に引き取り可能な方(車で引き取り大歓迎！)
時間 引き取り時間 月・水・木10:00-16:00(土日祝休) ※他の曜日、時間については要相談
応募 電話後、履歴書持参ください。
PR 分からないことは、お気軽にご質問ください。家庭と両立できるお仕事なので、子育て中の方も多数活躍中！未経験の方も安心のシンプルな作業です♪空いた時間を有効活用しませんか？



子育てママ必見☆スキマ時間を有効活用！ご都合に合わせて、自由な時間で働けます。子育てや家事、介護との両立にピッタリ！アクセサリーなどの小物作りが好きな方にもおすすめ♪ご応募お待ちしております！

株式会社エース
Tel.048-264-1308 担当/採用担当者
川口市柳崎4-27-1 グレイスリラ110号室

勤務地 | 東京外環自動車道のいずれかの料金所

高速道路の料金所スタッフ
月収例244,000円(月給220,000円+深夜勤務38h+時間外勤務7hの場合)

安定基盤のNEXCO東日本グループで長く働ける！複数地域で大募集！

内容 料金所での料金收受業務・ETC対応・監視等
時間 毎月1日を起算日とする1ヶ月単位の變形労働時間制。9:00～翌朝9:00(実働16h・休憩4h・仮眠4h)、一部料金所は8:30～翌朝9:00(実働15.5h・休憩5h・仮眠4h) ※勤務回数:月11回程度。
休日 年間休日104～106日程度(就業場所による)
待遇 社会保険完備、交通費規定内支給、制服貸与、扶養手当、有給休暇、屋内禁煙、研修期間(2ヵ月程度)は時給:1,200～1,250円
応募 当社HPからの応募または下記宛に履歴書(写真貼付)の郵送をお願いします。
〒163-0434 新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル34F 新宿三井ビル内郵便局私書箱255号 株式会社ネクスコ・トール関東 採用事務局 三郷係



【おすすめポイント】
・賞与あり(契約社員採用後2回目～)
・契約社員のほぼ100%が入社2年以内に正社員登用
・シニアや未経験の方でも働きやすい環境

株式会社ネクスコ・トール関東 三郷事業部
Tel.03-6632-9260 担当/採用担当
三郷市番匠2-101-1

勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

お客様フォロースタッフ
時給1,300円～

事業拡大に伴い、スタッフ募集！営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。
資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)
時間 9:00～18:00(休憩60分) ※週4日～、1日6h～可 ◎フルタイムできる方、大歓迎！
休日 土・日・祝、GW、年末年始
待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備(株)中広メディアソリューションズ埼玉オフィス
応募 さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。採用担当よりご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？
・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
・メディアづくりに興味がある
・地域貢献できる仕事をしたい
・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ
Tel.045-514-1409 担当/採用担当
横浜市西区みなとみらい3-3-3
横浜コネクタスクエア11F

特別養護老人ホーム(親光・とわの郷・さざんかの郷)

介護スタッフ大募集

住宅手当あり
家族手当あり
賞与年2回

資格取得
支援制度あり

給与 【正職員】 月給210,500円～
《月収例》247,500円～
※月21日勤務・夜勤5回の場合
/資格手当・夜勤手当・著働手当込み
【パート】 時給1,310円～
【時給加算あり】9:00～9:00 / 19:00～22:00は+100円、さらに土日祝は時間帯問わず+50円

休日 【正職員】 4週8休
【パート】 週2日～5日で勤務日応相談

勤務時間 【正職員】 実働8時間、4交代シフト制
【パート】 7:00～15:00の間で、一日2時間～可、週2日～可

お問い合わせ 【特別養護老人ホーム親光】 048-285-1530

親光・さざんかの郷は
埼玉高速鉄道「新井宿駅」から徒歩8分以内

ご応募・お問合せは
【採用HP】または【公式LINE】から

採用サイト 公式LINE

[派遣]保育士募集中!

面談は普段通りの服装で◎
ご希望の方は、
ご自宅近くで面談も可能です!

事前の職場見学OK!
※見学時は履歴書不要♪

お仕事スタート日
ご相談ください!

勤務地
選べます♪

持ち帰り業務はありません!残業もなく、休憩時間もバッチリOK!経験が少ない方や
久々の現場復帰の方も歓迎です。就業前に事前研修(有給)が受けられますので、安心してスタート出来ます!

上尾市希望の方はこちらから

小規模保育園での保育士
※経験者・未経験者ともに歓迎!

給与 時給1,700円以上 ※交通費別途
勤務 上尾駅徒歩5分

川口市希望の方はこちらから

認可保育園での保育士
※経験者・未経験者ともに歓迎!

給与 時給1,750円以上 ※交通費別途
勤務 川口市戸塚安行・戸塚・安行藤八
※勤務地選べます

時間 7:00～19:00 ※内実働8時間(例)7:00～16:00/10:00～19:00/13:00～19:00など
シフト制・祝日はお休みです・完全週休2日制
※シフトの相談がしやすい環境です ※短時間・扶養内勤務もご相談ください!
★朝や夕方勤務できる方も募集中です。
1日4時間～、週3日～、時給1,600円 朝のみ夕方のみもOKです。

年齢不問 20～70代まで
幅広く活躍中◎(定年75歳)
ブランクがあった方も
活躍中◎

その他 年末年始休暇・有給休暇(法定通り)・
車バイク通勤OK(駐車場完備)・交通
費規定内支給・エプロン貸与・社会保
険完備・定期健康診断・育児休暇・介
護休業制度など。年間休日120日!

人財派遣のbuddy
株式会社エクス人財開発事業部
上尾市宮本町4-2 受動喫煙防止の施策:屋内禁煙

お問合せ・ご質問・ご応募は
お電話でもどうぞ♪
事前の職場見学も歓迎いたします!

TEL.0120-106-451
担当/採用担当



街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか？
第2創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します！

地域メディアを
発行している
総合広告代理店の
営業募集です

37年の歴史を承継した創業

1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることはなく私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく、地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります！

今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう！



月給25万円～45万円、完全週休2日制、
年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援

【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)

【雇用形態】正社員

【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日

年々年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当

【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種

【勤務地】横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか

※配属先は希望を考慮して決定します。

応募はコチラ



株式会社中広メディアソリューションズ

045-514-1409 (採用担当)

[屋内禁煙]



年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏で
500人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付

0120-856-046

受付:平日10:00～17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度
内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火～土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

配布員さんの声



70代女性

配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持って配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率もよく、私でも無理なく続けられます。



60代男性

定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でしたが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。



50代女性

10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方ともすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえるのが嬉しく、やりがいがあります。



40代女性

子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたのでお小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にできる仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美を買う瞬間が一番の楽しみです。



30代女性

小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くでできるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布する地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイエット効果のおまけもついてきました♪

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

△=△+9+9 △≠★

		6		4	2			
	A				6		4	
	2				9		7	
3						6		
	1		2		4	B	9	
		5						4
	9		7					2
	3		5					
C			4	2		8		

新潟長岡 生姜醤油らーめん

らーめんみずさわ 創業40周年 大創業祭

東川口店: 2026年4月3日(金)~5日(日)

らーめん

600円!!

東川口店限定
イベント
価格

餃子

300円!!

みずさわグループ店で順次開催!
大宮東口店 4/10~12
大宮西口店 4/17~19
東大宮店 開催予定



東川口店
川口市戸塚東2-2-20
TEL.048-278-3322
営業時間 11時~21時
年中無休(年末年始除く)
東川口駅から徒歩12分

県内4店舗営業中!

味玉の麺大盛り 無料

※イベント期間は使用不可
※東川口店のみ利用可能
※らーめん注文の方に限ります
※他特典併用不可

有効期限 2026年4月6日まで

からあげ1人1個 サービス

※イベント期間は使用不可
※東川口店のみ利用可能
※らーめん注文の方に限ります
※他特典併用不可

有効期限 2026年4月6日まで

外構&塗装の専門会社

屋根・外壁塗装も ゼロスタートにお任せ!

無料でパースを描いてお客様にご提示するので、仕上がりを事前にイメージすることができます。

外壁塗装のみならずブロック・フェンスなどの塗装にも対応。

ご提案~施工~アフターフォローまで自社で一貫体制。安心の品質とご希望に柔軟な対応が可能。

これはもう危険信号です!

マスコットキャラクター ゼロくま



株式会社ゼロスタート

☎ 0120-924-781

越谷市大間野町3-16-3
FAX 048-940-0534

施工例・目安の価格はHPから



無料診断はLINEで簡単!

お友達登録後にLINEで塗装したい箇所の画像をご送付ください。概算のお見積もり結果をお伝えいたします。



火葬場「めぐりの森」まで車で5分

川口市民葬指定業者

総額表示の見積もりで安心

川口メモリアルホール



安置室・個室面会室 完備

川口典礼の明瞭プラン

- ◆ 家族葬 **88,000円**~
費用を抑えたい方におすすめ
- ◆ メモリアル家族葬(一日プラン) **396,000円**
お通夜を行わず、告別式を家族だけで行います
- ◆ 市民葬プラン **231,000円**
川口市民ができる、市民葬プラン

※その他プランもご用意があります。

詳細はHPから





親族控室

株式会社川口典礼 ☎ 0120-963-765

川口市西新井宿 440-1

24時間年中無休

川口典礼

ドンキホーテ アプリ会員様限定

アプリ会員証をご提示で
お得なマジ価格で購入できます!

マジ価格

会員登録はこちらから! 当日入会OK!

アフィリエイト特典 ※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋・ハガキは割引対象外です※PDF版は使用できません。紙クーポンのみご利用いただけます。

2026年3月9日～22日迄
1回のお買い上げ金額 税込5,000円以上で **500円引き**

2026年3月23日～4月5日迄
1回のお買い上げ金額 税込5,000円以上で **500円引き**

2026年4月6日～19日迄
1回のお買い上げ金額 税込5,000円以上で **500円引き**

川口新井宿店限定

川口新井宿店

TEL.0570-010-911
[営]9:00～翌3:00
[住]川口市大字西新井宿81-1

ママたちのリアルな声から生まれた
子供用品のリサイクルショップ

ECOLIFE

おもちゃ 買取強化中!

子供服 子供用品 買取ります!!

お得な情報が満載! 公式アプリなら 買取手続きが簡単!

登録はこちらから

着られなくなった洋服、玩具、ベビーカー、チャイルドシートなど一点一点丁寧に査定。状態の良いものは高価で買取いたします。
※婦人服やマタニティ服の買取は行っておりません。
※買取できないものもございます。お問い合わせください。

さいたま市緑区美園5丁目50番地1
イオンモール浦和美園3階
TEL.048-799-3935

営業時間 10:00～21:00
買取受付時間 10:00～19:00まで

HP 買取価格 20%UP
Instagram 販売価格 10%OFF

※他券併用不可
有効期限2026年4月9日(木)

4/30 春の新生活応援!! 10%OFF
お家まるごとクリーニングが

※下記はマンション・アパート(2LDK・3DK)の価格です。その他はお問い合わせください。

お引越し前・後 まるごとクリーニング

浴室	キッチン	換気扇
洗面台	トイレ	窓
床		

通常48,400円～が **キャンペーン特別価格 43,560円～**

在宅 まるごとクリーニング

浴室	キッチン	換気扇
洗面台	トイレ	窓

通常63,800円～が **キャンペーン特別価格 57,420円～**

おそうじ本舗 浦和美園店

アフィリエイトで浦和美園店の広告を見たとお伝えください

お困りごとは私にお任せ!! 担当:上林(かんばやし)

0120-24-1000

ウィーン少年合唱団

World Hits ~音楽で巡る世界旅行~

初来日から70年以上、世代をわたり愛され続けてきた伝統と実力ある、世界で最も有名な少年合唱団。天使の歌声が彩る音楽の旅をお楽しみください。演奏予定曲/ベートーヴェン: 歓喜の歌、オルフ: 「カルミナ・ブラーナ」より、J.シュトラウス: ポルカ「上機嫌」、「休暇旅行」で、ネルソン: オン・ザ・ロード・アゲイン、ABBA: マンマ・ミーア、岡野貞一: ふるさと、成田為三: 浜辺の歌、J.シュトラウスII: 皇帝円舞曲、美しく青きドナウ 他

2026年5月15日(金)
開演18:00/開場17:15
さいたま市文化センター 大ホール

チケット発売中

S席 6,000円
A席 4,000円
B席 3,000円

WEB販売

※全席4歳以下入場不可、5才以上要チケット
友の会料金: 一般と同額 全席指定

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集: ARIFT編集部

ARIFT Healthy Recipes PRESENTS

おいしく作って心と体をととのえる

01. レバニラ炒め

火を通し過ぎないやわらかレバーとシャキシャキ野菜の食感と香りを楽しむ

材料(2人前)
レバー(豚).....150g
牛乳.....30cc
ニラ.....1束
もやし.....100g
ニンニク・生姜.....各1片
サラダ油.....大さじ3
塩・こしょう.....各少々
片栗粉.....適量(A)
水.....大さじ3
しょうゆ.....大さじ2
料理酒.....大さじ1
砂糖.....大さじ1
オイスターソース.....大さじ1
鶏ガラスープの素.....小さじ1/2
片栗粉.....小さじ1/2

作り方
① レバーは臭み抜きのために牛乳に30分ほどつけ流水でよく洗い流す
② ニラは5センチ位に切る。ニンニクと生姜はすり下ろす。
③ Aを合わせておく
④ キッチンペーパーで水気を切った①に片栗粉をまぶし、フライパンにサラダ油を入れ、両面を1分程揚げ焼きにして取り出す。
⑤ フライパンを中火で熱しにんにく、生姜を炒め、香り立ったらもやしを入れ炒め合わせる。
⑥ ニラを加え炒めたらレバーを戻し入れ炒め合せ、③を入れ炒め合わせて完成

02. かきたま汁

卵は最後に弱火で細く回し入れて
ふんわりきれいなかきたま汁に

them 貧血防止レシピ

材料(2人前)
溶き卵.....2個分
細ねぎ.....適量
水.....600cc
和風だし(素).....小さじ1
しょうゆ.....小さじ1
みりん.....小さじ1
塩.....小さじ1/3
水溶き片栗粉
片栗粉.....大さじ1/2
水.....大さじ1/2

作り方
① 細ねぎは小口切りにする。
② 鍋に水、和風だし(素)、しょうゆ、みりん、塩を入れて中火で熱し、沸騰したら水溶き片栗粉を加えて、混ぜながら再沸騰させる。
③ 鍋に溶き卵を回し入れ、ゆっくりと混ぜる。
④ 細ねぎを加えて混ぜる。

栄養吸収効果を高め、赤血球の材料補給を
レバーは鉄とビタミンAが豊富で貧血予防に有効で、牛乳で臭みを取ると食べやすくなります。温かい汁物は胃腸の働きを助け、ニラのビタミンCとあわせて栄養吸収効率を高めます。卵のタンパク質も赤血球の材料補給に。

アクセサリ バッグ 時計 カメラ 古銭 骨董品 など



高価買取中!

汚れていても 壊れていても どんな状態のブランド品でも お買取を目指します

買取 OK!



ボロボロ・破損

買取 OK!



汚れ・ベタつき

買取 OK!



ガラス割れ

買取 OK!



壊れたアクセサリ

買取 OK!



角すれ

買取 OK!



不動品

買取 OK!



ピアス片方など少量の金

その他



カメラ・古銭・玩具など

しまいっばなしの金やプラチナ
今なら過去最高クラスの買取額に!

歴史的 金相場大高騰

1g **29,568円**
突破しました!

※令和8年1月29日現在

国内金貨も
全種類
お買取して
います!



皇太子殿下御成婚記念金貨 昭和天皇御在位60年記念金貨

「これって何の素材?」
「メッキかもしれない」
分からないを
そのままにせず、
まずはプロにご相談を!



鳩ヶ谷駅前店
店長・遺品鑑定士
渡辺

3/21(土)・22(日)

2日間限定!!

青木町公園通り店、芝店、鳩ヶ谷駅前店限定

テレカ
1枚

400円
買取!

メッキアクセサリ

ネックレス・指輪・タイバー・
ピアスもしくはイヤリングセット 限定

1g 10円
買取!

※テレカは10枚まで未使用品に限ります。メッキ品は上限5,000円分まで。破損品は対象外とさせていただきます。詳細はスタッフまでご確認ください。

「最近荷物が
増えてきた…」
そんな時こそ
ご相談ください!

出張買取強化中!

- 無料出張・査定
- 当日予約OK
- 即現金OK

ご来店の際は必ず身分証明書をお持ちください
古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が
必要です。以下のいずれかをお持ちください。
【運転免許証】【在留カード】
【マイナンバーカード】等
※古物営業法で定められた本人確認書類として使用させ
て頂きます。ご本人の許可なく第三者に個人情報を開示ま
たは提供することは法的に禁止されています。

青木町公園通り店
048-299-4678

10:00~19:00(日曜のみ18:00)/年中無休
川口市並木4-22-14【デニーズ、眼鏡市場向かい】

おたからや 青木町公園通り店 [検索](#)



芝店
048-486-9221

10:00~18:00/不定休
川口市芝樋ノ爪1-8-44
【コモディイイダ蔵店向かい側】

おたからや 芝店 [検索](#)



鳩ヶ谷駅前店 **2/1日 OPEN**
048-452-4569

10:00~19:00(日曜のみ18:00)/年中無休
【鳩ヶ谷駅1番出口徒歩2分】

おたからや 鳩ヶ谷駅前店 [検索](#)



こちらの紙面をお持ちいただくと

アクセサリ5点以上査定で、
買取合計5万円以上ご成約の方に

現金 **10,000円**
プレゼント

※インゴット・金貨・地金型アクセサリを除く
※他特典との併用はできません。青木町公園通り店・
芝店開催のテレカor切手買取イベントとの併用は可
※鳩ヶ谷駅前店、芝店、青木町公園通り店限定
※詳細はスタッフまでご確認ください
有効期限:2026年3月13日~4月5日

近隣コインパーキング料金1時間分お支払いいたします(1,000円以上お買取りの方) 路上駐車はご遠慮ください

創業26年目に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームの定番 エービーシーホーム 川口店

最大 80% OFF

特別プライス キャンペーン 99.9万円パック
※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット
解体費用・残材処分費 標準施工費込み
安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。

ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

創業25年目に突入!!
システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1
LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン
商品別コンテスト 関東No.1
住設機器トータル売り上げでも

リフォームするならば今がチャンスです!!

3.45%
リフォームローンキャンペーン
大好評につき エービーシー 提携ローンの商材に限り
お支払い金額20万円~2000万円
最長120回払いまで
お支払いは便利な分割払いで!

好評展示中
川口ショールーム
他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ致します!
掲載商品 好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

ユニットバス ※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

リノビオフィット1116 65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円	LIXIL リデア1616 67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円
LIXIL リノビオV1216 67%OFF メーカー希望価格 999,000円 329,670円	TOTO サザナ 1216 67%OFF メーカー希望価格 814,000円 268,620円	TOTO リモデル WY1418 ぽつからり床 67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン ※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シェラS W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 693,500円 178,050円	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノックW2100 65%OFF メーカー希望価格 685,000円 309,750円	TOTO ミッチ W2550 60%OFF メーカー希望価格 914,200円 365,680円	LIXIL リシカルW2550 44%OFF メーカー希望価格 851,000円 476,560円

トイレ洗面プラン ※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 121,500円 53,460円	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 297,500円 163,625円
クレイヴィ 55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	LIXIL ルミス W1230 45%OFF メーカー希望価格 660,000円 363,000円

今月の目玉商品 ※商品代のみとなります。

Panasonic レンジフード **50,160円**

INAX オフト600 洗面化粧台 **38,080円**

リンナイ 給湯器20号 **75,000円**

LIXIL シャワートイレ **21,846円**

ノーリツファミ ガラストップ **69,300円**

リンナイ 給湯専用 便器セット **33,100円**

KVK オールインワン 浄水栓 **27,830円**

おかげさまで令和6年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあれば即日!土日OK!夕方18時以降もOK!

代表取締役 配島敏雄
いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるように、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。

400㎡の膨大な自作作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万円~ ●和室をLDKに!
総額 **152万円**
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!
空き家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20% OFF**

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひ聞いてください!
見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始
工事実施後の住宅性能に応じて **最大300万円/戸の補助を受けることができます!**
●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価

シリコン系塗料
期待耐候年数8~12年
428,000円~

ラジカル制御型塗料
期待耐候年数12~15年
591,800円~

無機系塗料
期待耐候年数15~20年
750,000円~

近所へ挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

マンション マンションリフォームを得意とする職人がいます。お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック **1,518,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジョイント・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換

川口市 青木 H様邸
北区 赤羽 M様邸
板橋区 常盤台 T様邸

フルリノベーション
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルに合わせて間取りを自由に変更することが可能です。
1㎡あたり **47,080円~**

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り
・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 436万円~ (延床面積20坪の場合)
工期は半分
住みながらの工事が可能
耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム
・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

182万円~

蕨市 塚越 N様邸
川口市 青木 H様邸

屋根葺き替えパック (施工面積に応じて) 明瞭見積致します

ストレート葺き替え **コロニアル屋根(フラットタイプ)**
(1㎡あたり) **1,980円~**
工事費込み

金属屋根(フラットタイプ)
(1㎡あたり) **5,775円~**
工事費込み

建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

川口店ショールーム 0120-666-408
Tel.048-250-6866 Fax.048-250-6867

川口市並木2丁目9番22号

電話受付時間 9:00~19:00
土日祝祭日 営業 木曜定休日

ブログもやっています! www.abc-home.co.jp
お問い合わせ info@abc-home.co.jp

お客様の口コミはこちらから

川口 エービーシーホーム

墨田店 木曜定休日
東京墨田店

お車でお越しの場合
墨田区東向島1-35-12
0120-916-241
Tel.03-6661-8104 Fax.03-6661-8105

お店の近くに駐車場がございます。

川口市安行慈林の歯医者さん

人生が変わる!

「歯医者さんが怖い」から「行くのが楽しい」へ。
じりん歯科医院は、歯のコンプレックスで悩む方の人生がより良くなるお手伝いをします。



理事長 諸橋

ママにも働く女性にも嬉しい3つのポイント

保険のできる白い歯

銀歯を白い被せ物にできる「CAD/CAM冠」に対応。金属アレルギーの心配もありません。

お子様連れでも安心

保護者の治療中、スタッフがお子様を見守る「見守り保育」を実施。院内には楽しいキッズスペースも完備しています。

土曜も19:30まで

土曜日も夜19:30まで診療。お仕事や学校帰りにも通いやすいと好評です。駐車場も3台分確保。



楽しく過ごせる公園のような歯科医院を目指し、様々な工夫をしています。



バリアフリー完備! 必要な場所に手すりを設置しています。

新しくドクターが着任いたしました!

よりスムーズな診療体制となり、ご予約が取りやすくなっています。

Dr.細井先生より

はじめまして!この度、じりん歯科医院に着任いたしました。「歯医者さんは怖い場所」というイメージをお持ちの方も多いと思いますが、私は皆さんがリラックスしてお話できる雰囲気を大切にしています。小さな悩みも丁寧にお伺いし、「ここに来て良かった」と思ってもらえるよう、笑顔でサポートいたします!

じりん歯科は応援しています!

当院より独立される門澤先生より

千葉県白井市に開院

この度、独立のため「じりん歯科医院」を卒業いたしました。患者様とスタッフの皆様には感謝の気持ちでいっぱいです。ここで学んだ「寄り添う心」を大切に、新天地でも精進します。これからも当院への変わらぬご愛顧をお願いいたします。

女性ドクター在籍

水金曜日

女性ドクターが診療に変わります。きめ細やかな配慮と、女性ならではの視点でのカウンセリングをご希望の方はお気軽にお申し付けください。



予防歯科も月曜日に
行なっております。



じりん歯科医院

<ご予約はお電話にて承っております>

048-286-4188

埼玉県歯科医師会・川口市歯科医師会所属
川口市安行慈林175-4
マルエツ安行慈林店向い
[駐車場3台あり]



創業70年の信頼と施工実績
10,000件以上の安心!

2026年は超大型補助金で
窓リフォームが実質負担額 大幅減

補助金最大

窓・ドアの リフォーム 専門店に お任せください。



先進的窓リノベ2026事業(環境省)

窓のリフォーム 100万円

工事費の約1/2相当 お得に最高レベルの断熱性能が手に入る!

窓4枚のリフォームが、補助金活用で約48%OFF

補助金活用で通常定価 39万円が **20.2万円** (188,000円もお得に!)

※大窓2か所+小窓2か所(製品代+工事費+施工費すべて含む)

補助金の申請手続きは、当社がすべて代行いたします!

早めの現地調査と見積もり依頼をおすすめします!▶▶▶▶

まずはLINEで
簡単見積!



事例 窓のリフォーム



掃き出し窓リフォーム「インプラス」
今ある窓の内側に新しい窓を付けるだけ。断熱効果でお部屋はポカポカ、結露も減って掃除がラクに!二重窓は侵入を防ぐ防犯対策としても有効です。

- 期待できる効果
- 断熱性能の向上
 - 結露の大幅な軽減
 - 防音対策に効果
 - 防犯性の向上
 - 工事が短時間

利用者さんの声

冬も足元ポカポカ!結露掃除の手間も減り家事が楽になりました。防熱はもちろん、二重窓は防犯面でも安心感があります。



エアコン効率アップで光熱費節約

窓を断熱することで
エアコン効率アップ

※住宅の大きさや間取り、生活パターン、地域によって数値は異なります。

■年間冷暖房費の比較



10年間で
約23万円も
おトク!

断熱効果で結露を軽減

大きな断熱効果で外気温の影響を受けにくく、結露の発生を抑えます

※室内外の温度差が大きく、室内の湿度が高い場合などには、外部サッシやインプラスに結露が発生する場合があります。



結露による
掃除の負担を
軽減!!

結露を抑えて
カビ・ダニの
発生を予防!!

窓・玄関はもちろん、お庭や水回りまで。お家の「困った」を何でも解決します!小さな事も安心してご相談ください。お見積もりは無料です!



対応エリア さいたま市全域・越谷市・春日部市・川口市・草加市・蓮田市 他 TEL 0120-812-224

運営会社
株式会社ウツディ大栄トーヨー住器

〈本社〉さいたま市岩槻区末田1830
営業時間/8:00~17:30 定休日/日曜日、祝日、第2・4・5土曜日

