

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

3 3/13

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 048-767-8238
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



message
**2024年度売買仲介取扱高(※1)
2年連続No.1(※2)**

※1: 当社が売買仲介を行った不動産価格の総計(個人向け不動産売買および法人向け不動産売買を含む)
※2: 新聞報道(各不動産流通業向け新聞社が選定した主要不動産流通会社20~30社の2023年4月~2024年3月、2024年4月~2025年3月の期間における取引調査結果)等に基づく売買仲介取扱高実績

shop data

東急リバブル

さいたま新都心センター

TEL0120-95-1093 さいたま市中央区新都心
5-2 2階 10:00~18:00 毎週火曜・水曜定休

期間限定 桜スイーツ &読者が選んだお花見スポット



菓子工房 ルボゼ
さいたま市浦和区針ヶ谷



pâtisserie MON TRESORS
朝霞市朝志ヶ丘

イベント&ニューオープン
自宅でカフェ気分 お家で楽しむプリン



アカシエ浦和店
さいたま市浦和区仲町

買取専門店
SOME屋 **金相場高騰中!**
歴史的な高値更新中!

「こんな物でもいいかしら?」
その心配は不要です。
女性スタッフが大切に査定いたします。

金相場大高騰 ※2026.3月2日現在
1g 29,000円突破!

片方だけのピアス、処分に困る金歯、長年眠ってるメガネフレームまで
捨てる前にはまずはお気軽にご相談ください。

スマホで見積OK!
LINEで写真を送るだけで
簡単査定!

コスメの買取
いたします

「色が少し違った…」
化粧水、乳液、試供品など、
そのコスメ、捨てないで!
お試し使いのコスメ、箱がない香水、
プチプラコスメでも大歓迎

使い
かけでも
OK

その他、
ブランドバッグ、ジュエリー、ブランド食器、
金券等も買取いたします。

買取専門店
SOME屋 さいたま市浦和区高砂2-6-15
営業時間 10:00~18:00
年中無休(年末年始は除く)
TEL.048-711-5896
ご来店でのお持ち込みならスピード査定・お支払い!

無料サービス /
ジュエリー
クリーニング

ご来店者様 /
ドリンク
サービス

古物商番号 埼玉県公安委員会 第431010068103号
免許証・マイナンバーカードなど本人確認書類をご持参ください。

「浦和中郵便局」から徒歩1分

ご成約の方
**お米
プレゼント**

※数量限定
※他クーポン併用不可
※一部対象外商品あり
2026年4月末日まで有効

貴金属
買取査定金額
20%UP

※他クーポン併用不可
※一部対象外商品あり
2026年4月末日まで有効

**桜香る米粉のふわもち食感
春を感じるシフォンケーキ**

販売時期
3月上旬～4月中旬

桜のシフォンケーキ 380円

桜の葉を混ぜ込んで、米粉でふんわりもっちり焼き上げた、優しい桜の香りが広がるグルテンフリーのシフォンケーキ。添えられた甘さ控えめの生クリームと一緒に口当たりの軽いフワフワ生地を楽しんで。「ケーキを身近に」をコンセプトに、夫婦二人で営む地元で人気のケーキ屋さん。オーダーケーキも大人気。

菓子工房 ルポゼ

048-612-8332 / さいたま市浦和区
針ヶ谷1-19-13 / 11:00～19:00 / 水
木曜日定休



丸ごと苺と桜餡の重なり。

甘みと塩味のバランスを楽しんで

さくらモンブラン 1,000円

しっとりふわふわのスポンジに、カスタードと生クリームと苺一粒を乗せました。その周りにやさしい甘さの桜餡をふんわりと絞り、苺を飾った春のモンブランです。存在感のある苺と、桜の風味と生クリームのコクが重なり、上品な甘さとほのかな塩味も楽しめます。見た目の可愛らしさだけでなく、味のバランスにもこだわった一品。



販売時期
販売中～5月頃まで

pâtisserie MON TRESORS

048-202-4804 / 朝霞市朝志ヶ丘
2-10-3 / 10:00～19:00 / 水木曜日定休



**苺のプチシューに桜クリーム
華やかでゴージャスな春のケーキ**



販売時期
3月初旬～4月上旬

サクラ・アントワネット 1,004円

パイとシュー生地の台に、コロんとした苺のクリームが詰まったプチシューをいくつも乗せて、桜の香りの生クリームをたっぷり絞りました。中心にはバニラのブリュレと甘酸っぱいフランボワーズとチェリーが入っています。上には砂糖でできた桜の飾りも。毎年ファンが心待ちにする、お花見気分を味わえる一品です。

アカシエ浦和店

048-877-7021 / さいたま市浦和区仲町4-1-12
/ JR浦和駅より徒歩15分、埼京線中浦和駅より
徒歩20分 / 11:00～18:00 / 火水曜日定休



桜スイーツ & お花見スポット

期間限定 読者が選んだ

春の季節がはじまりますね!この時期にだけ味わえる「桜スイーツ」と、ARIFT読者に聞いた花見スポットをご紹介します。埼玉の「春の匂」を一緒に楽しみましょう。

企画・編集 / ARIFT編集部

読者が選んだ! お花見スポット

ARIFT1月号で読者の皆さんにおうかがいした「お気に入りのお花見スポット」から、人気の場所をおすすめコメントと合わせて紹介します。開花時期は3月下旬～4月上旬のこと。楽しみに待ちましょう。

志木市

いろは親水公園



おすすめコメント

公園内にある「さくらのこみち」をそぞろ歩きするのが毎年の楽しみです。川面に花びらが落ちて漂う様子も風情があります(志木市・おひさまさん)



志木市中宗岡5-2 / 東武東上線志木駅東口よりバスあり
画像提供: SHIKISAI パートナーズ

蕨市

蕨市民公園



おすすめコメント

芝生の広場を囲うように沢山の桜が咲いていてとっても綺麗です。すぐ近くにコンビニがあるので手ぶらでもOK(蕨市・あの桜よりも君の方が美しいさん)



蕨市塚越5-1 / JR蕨駅より徒歩約14分

さいたま市
緑区

**見沼たんぼの桜回廊
(JR東浦和駅周辺)**



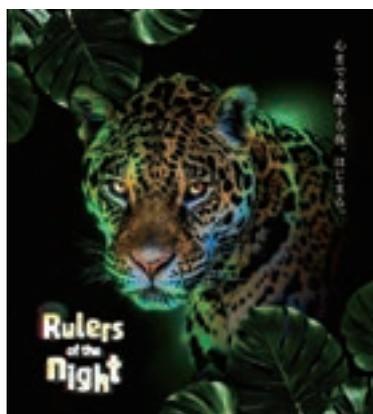
おすすめコメント

散歩でも自転車でも、どこまでも続く桜並木に圧倒されます!春の風を感じてリフレッシュするのが毎年の贅沢な日課です(さいたま市・風の足跡さん)



さいたま市緑区 / JR東浦和駅より徒歩約10分
提供: さいたま市 見沼たんぼのホームページ

読者プレゼント Special Readers Present



**迫力の新エリア誕生!
埼玉屈指の人気施設・東武動物公園ペア入園券**

5組×10名様

提供 / 東武動物公園 URL / <https://www.tobuzoo.com/>

遊園地と動物園が融合した、埼玉が誇るハイブリッド・レジャーランド。3/20(金・祝)にジャガー&アムールヒョウ展示場がリニューアルオープン!展示場は2階建てになり、木登りなどの野生本来の動きを、ガラスビューでより間近に動物たちの観察が可能になります。生まれ変わった大迫力の展示と、春のレジャーを一日中楽しみませんか?



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/FhE9k>

応募締切

2026年4月10日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT3月号プレゼント係
048-767-8238(平日10時～17時)

＼この春、みんなの夢中を見つけよう／
完全インドア施設で叶える**スポーツライフ**

GODAI
武蔵浦和

春の入会キャンペーン

体験レッスン料金 **無料** (※3月末まで)

全クラス 入会金 通常6,600円 → **無料**

Spring Campaign



テニススクール TENNIS

「冷暖房完備」「天井高12m」
「完全インドアテニスコート(全4面)」
365日、天候にも負けないテニスライフ!



レッスンの質に徹底的にこだわり、更なる上達を約束。初心者でも楽しく無理なく続けられる!

Spring Campaign

- 一般クラス 初月月会費**無料**+ (入門クラスのみ)ラケット**プレゼント**
- ジュニアクラス オリジナルリュック・ラケット・ユニフォームTシャツ**プレゼント**
- ユースクラス 初月月会費**無料**

シミュレーション ゴルフ GOLF

「MIRAKU VX」で高画質のリアルな体験を!
VIP・レッスン・フリー会員から選べます。



Spring Campaign

**ゴルフグローブ+ FILA
クラブケースプレゼント**

ゴールデンキッズ GOLDEN KIDS

運動神経が発達しやすい5歳～12歳の時期に、「神経系・球技系・リズム系」の3つのプログラムを行う子どもの運動神経向上スクール!



Spring Campaign

初月月会費**無料**+
ナップサックプレゼント

フィットネス&コンディショニング FITNESS

「ゆるめる・整える・鍛える」を推奨し、コンディショニングエリアで整えて、マシン・フリーウェイトエリアで鍛えます。低酸素ルームも完備。



Spring Campaign

初月月会費**無料**+
事務手数料+水素水2ヶ月**無料**+
契約ロッカー契約者**無料** (水素水はフル会員様のみ)

ダンス DANCE

ストリートダンスを始めるならGODAI DANCE STUDIO! 大人気K-POPクラスも開講。多くのコンテストやイベントで実績のある実力派インストラクターが指導。



Spring Campaign

初月月会費 **無料**

スクール詳細などお気軽にお問い合わせください



インドアスクール
GODAI 武蔵浦和
LIFESTYLE with SPORTS

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影1-23-1 TEL.048-633-7711

詳細や体験
レッスン予約はこちら



武蔵浦和駅 徒歩**7分**
西口から

■受付時間/月12:00~21:30、火~金 8:30~21:30、土・日 7:00~20:30



春の スクール特集

新しいことにチャレンジ!
自宅の近くで始められる習い事を探してみませんか?

漢字クイズ

テーマ | 食べ物

なんと読むでしょう?
“ 栄螺 ”

ヒント/お刺身やつぼ焼きがおいしい巻貝

工舟 謙正

浦和駅より徒歩10分、県庁すぐそば
おかげ様で25周年！個別レッスンも可能な英語教室♪
「質の高い授業」を「継続しやすい価格」で提供します

お申込時アリフト見たで
入会金5,500円→ **0円**

無料体験は随時開催しております。
お電話又はHPからお申込み下さい。
※他割引併用可

2026年4月30日迄

4歳～大人までOK！受験・資格・教養・仕事
など目的に合わせたレッスンが可能です♪
[キッズコース(4～12歳)]歌やゲームも取り入れ楽しく着実にステップアップ。原則英語のみ。phonics重視。
[受験・資格コース]受験対策・資格取得のためのコース
[一般コース]目的に応じてカリキュラムを組み、初心者から超上級者まで対応。授業は原則英語のみ。



ネイティブ講師は経験20年以上のベテラン。グループレッスンのほか個別レッスン(30分～)もあるので、目的やレベルに合わせたレッスンが可能です。
春は目前！お子様の成長も大人の学び直しも今が始めどき♪キッズ英語・受験対策から資格取得・ビジネス英語までお任せを！まずは無料体験へ。

リンゴ・インスティテュート
TEL.048-832-7767
さいたま市浦和区高砂3-12-24 小峰ビル1F/10:00～21:00/日不定休/料金はコースにより異なるためHPをご覧ください/無料体験はお電話or右のQRから承ります

浦和駅東口徒歩3分
日々の暮らしに「花」を取り入れてみませんか？
初めてでも大歓迎！少人数制のアットホームな教室♪

ご予約時アリフト見たで
初回レッスン(60分) 半額
通常6,000円→3,000円

※花材費込・税込
※アリフトを見たとお伝えください
※2回目以降のレッスンは通常価格1回6,000円

2026年4月30日迄

好きな時に気軽に通える1レッスン制♪
生花に触れて癒やされ、楽しい時間を共有するアットホームな教室です。生徒さんは小学生～60代と幅広く、年齢・性別・経験は問いません。入会金なしで1回から受講できる単発レッスンなので、好きなペースでご参加いただけます(8日前迄にご予約下さい)。お問い合わせ・ご予約はHP、LINE、InstagramDMより承ります。



講師(NFD1級・講師資格取得、いけばな草月流2級参与)の原山です。ちょっと花を飾るだけで日常が華やぎ、癒し効果もうまれます♪3月は桜アレンジメントを作ります。桜やフリーズアを使った、春らしく華やかな作品です。少人数制レッスンなので、初めての方も安心してご参加ください♪

Rin Flower School (リンフラスクール)

レッスン場所: LITERA賞会議室(さいたま市浦和区東仲町28-23) / レッスン日: 水・木 10:30～12:00、13:00～14:30 第1・3土 10:30～12:00 / 詳細は右記QRよりHPで確認を

体調不良や私用での振替いつでもOK！経験豊富なトレーナーによるジュニアサッカースクール

3/17(水)～4/10(金)

春休み 無料体験受付中!

初心者大歓迎!全クラス2回まで体験無料!

ラダースポーツ独自の「テクニックだけではなく」トレーニング

01 基礎体力
強化トレーニング
身体のバランス・柔軟・体力を鍛える

02 運動神経
強化トレーニング
脳から身体への伝達神経を鍛える

03 サッカーテクニック
強化トレーニング
基礎からのサッカーテクニックの指導

U6 クラス	火・木 15:15～16:05 月謝5,000円～
U9 クラス	火～金 16:30～17:30 月謝6,500円～
U12 クラス	火～金 17:40～18:50 月謝7,000円～

ご入会特典
ソックスorレガース
プレゼント!

※「アリフトを見た」とお伝えください
2026年4月末迄有効

じっくり体験したい方に♪
2,000円で
4回体験できる
有料プランもあります!

詳細はこちら▶

THE TOTAL SPORTS BODY CARE LADDER SPORTS
株式会社ラダースポーツ

住所: さいたま市中央区下落合4-12
電話受付時間: 13:00～21:00
TEL: 048-859-9555

ラダースポーツ 北与野駅より徒歩5分(駐車場完備)

礼儀 体力 集中力 洞察力 自信

武道教育の空手教室

を育む!

- 武道教育: 楽しく・厳しく『心・体・技』を鍛えるメリハリ指導
- 空手日記: 気づきを積み重ね『主体性』を伸ばす習慣(中級者以上対象)
- 心の座学: 道理を学び『芯のある豊かな心』を育む定期講座(60分クラス除く)

指導者 渡辺 悟

- 指導歴21年、空手道歴37年
- 保育園やスポーツクラブでの指導実績あり
- これまで700名以上を指導

体験料 **1,500円** [1回・1名につき]

※最大3回まで体験可、幼児は2回目以降無料

アリフト読者特典

入会時に

体験料 全額 キャッシュバック!

(最大4,500円)

※体験予約時or入会時「アリフトを見た」とお伝えください
2026年4月30日まで有効

空手道 統武会
TEL.050-7115-3196

北浦和道場
さいたま市浦和区北浦和4-3-5 トンビル6F(スタジオエール内)
月 木 金 15:45～16:45(4歳～/初級者)
16:50～17:50(5歳～/初級者)

みなもと幼稚園道場
さいたま市浦和区常盤7-3-18
サニーコートキョウ1F(みなもと幼稚園内)
16:20～17:20(4歳～/初級者)

武蔵浦和道場
さいたま市南区四谷3-7-34(四谷会館)
18:15～19:15(5歳～/初級者)
16:40～17:40(5歳～/初級者)

英語は正しく学べば誰でも話せるようになります。音読こそ最良の方法です

英会話学園



新入生募集

小学1年生から大人まで



公式サイト

中学生対象の講座を新しく開講します。

- ① **部活**: 「英語部」(土/日) で音読中心に「話せる英語」のための学習 (6,000円/月)
※学校に「英語部」があれば入りたい、英語を得意科目にしたいという生徒に指導します。
- ② **留学**: 高校で海外留学を希望する生徒のための講座 (個人/クラス)
※高校留学は、若者の可能性を大きく広げる貴重な体験です。異文化に触れ、世界を舞台に考え行動できる視野と力が育ちます。

英語は、これまでのような勉強方法では、社会で使いものになりません。

英語は学校、塾、英会話学校で学び、英検やトイックなどもありますが、多くの日本人は英語で日常会話さえできません。
なぜ? 意外かもしれませんが故通訳者國弘氏は「英語を話せるようになるための努力は

入学試験や英語何級とかいう世界とは直接的には関係がない」と断言しています。
では何をすべきなのか。國弘氏によると、「英文をくり返し音読すること」です。一般に行われている会話練習だけではだめなのです。

※「同時通訳の神様」國弘正雄氏は、「同じ英文を繰り返し音読することによって、その英語が勝手に動き出して、応用文例が勝手に口から出てきてしまう」と述べています。

夕方6時から始まります。

子供 国際社会で役に立つよう、きれいな英語を話せる人を育てています。

國弘氏の提唱した音読を重視し学びます。この方法は、「時間をかければ誰でもできる」という点で優れています。

小学1~3年生は英語の歌(小さな世界、森のくまさん、メリーさんの羊、ドレミの歌...)を歌い、イラストに色をぬります。



朝6時半から夜10時35分まで選択できる講座があります。

大人 基本: 中学教科書からやり直します。中、上級: 高校教科書、会話他

基本: 文法、発音、英語の訳などを少しずつ学び、音読の練習をします。現在の英語力はゼロでも大丈夫です。

中、上級: 音読中心に英文を習得し、「聞き取れて話せる」能力を身につけます。

※学園からのお願い: 市民の皆様にとって利用しやすい学びの場を目指しています。ご意見・ご希望をお聞かせください。

【募集要項】新改訂版 2026年度

- **場所**: 川口総合文化センター(リリア) またはオンライン(ZOOM)
- **講師**: 学園長(東京外国語大学卒)、全国通訳案内士(同上)他
- **対象1. 【小学1~3年生】** 週1回
英語の歌(1年間で28曲、2年間で56曲)
・火、水、木、金曜 18:00~18:40
・土曜 10:00~10:40/10:50~11:30
【小学4年生】週2回 会話文 540
火、木/水、金/火、金曜 18:50~19:30
※5年生中1教科書、6年生中2教科書他
- **対象2. 【大人】基本/中、上級** 週1回
基本: 中学1~3年教科書/中、上級: 選択
① シニア ② 一般(高校生以上)
6:30~22:35 月~土曜 ※時間など詳細はホームページをご参照ください。
- **月額受講料** 小学1~3年生 6千円/4年生 9千円/※新講座 中学生 6千円/大人 8千円 ※入学するしないに関係なく初年度小学1~3年生は2か月間、4年生、中学生、大人は1か月間 **無料**。
- **教材費**: 子供 2,530円(歌用CD2枚) 大人 2,010円~2,750円(テキスト、CD)
- **入学金**: 1万円
- **授業開始**: 4月7日(火)
- **無料授業参観のお問い合わせ**:
① ホームページ「お問い合わせ」から
② 電話 **日曜、祝日のみの受付**
☎ 10時~18時、3月22日(日)まで。

0800・400・6001(無料)

【市主催スピーチコンテスト参加者】

- 1998年度、学校代表(3年生)
- 2002年度、学校代表(2年生、3年生)
- 2004年度、学校代表(2年生)
- 2005年度、1年の部、学校代表(1年生)
- 2011年度、1年の部、学校代表(1年生)
- 2012年度、2年の部、学校代表(2年生)
- 2017年度、学校代表(2年生)
- 2018年度、学校代表(3年生)
- 2019年度、学校代表(3年生) 辞退
- 2020年度、新型コロナ禍のため中止
- 2022年度、学校代表(3年生)
- 2024年度、学校代表(3年生)

※川口、蕨、さいたまの中学の学校代表です。尚、当学園の指示に従って学ばなければ学校代表になる実力がつきます。参加不参加は生徒の自由です。

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは
もっとたくさんのイベント情報を発信中!
詳しくはコチラ



EVENT 3.20 FRI >> 4.12 SUN

ららテラス川口×リアル謎解きゲーム 「からくり時計と不思議な設計書」



誰でも無料で参加OK。謎解き冊子の指示に従いながら、ららテラス川口の館内を探索して謎解きにチャレンジしましょう。お買い物券などの参加景品もあり。



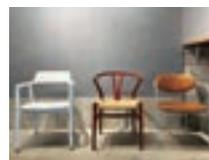
- 【会】ららテラス川口(川口市栄町3-5-1)の3F川口駅方面エントランス
- 【交】JR川口駅ペDESTリアンデッキより直結
- 【料】参加無料
- 【備】参加景品: お買い物券200円分とGiGOららテラス川口で使用できるクレーンゲームサービス券をプレゼント

1/24 OPEN

珈琲が飲める帽子と椅子のセレクトショップ



お手入れしながら永く使えるものであること。それが「edit by cinq」のセレクト基準。自分好みを選びサイズを仕立て直せる帽子や、時を重ねても色褪せない名作の椅子が並びます。コーヒースタンドも併設。



edit by cinq (エディットバイシंक)

@edit_by_cinq

戸田市大字新曽404-2/月・金・土・日10:00~17:00/火・水・木曜日休
※営業日は変更の可能性あり。詳しくはInstagramにてご確認ください。



今月のグルメ

自宅でカフェ気分

お家で楽しむプリン

企画・編集: ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

Instagramでもグルメ情報を発信中。
詳しくはコチラ



今までにない
生っとろ食感のぷりん



プレーン 480円※カラメルソース別売り(20円)

独自製法の低温調理で、生っとろ食感を目指したプレミアムなぷりんです。こだわりの濃厚なクリームを贅沢にたっぷり使用し、濃厚でコクのある味わいを楽しめます。

ぷりん研究所

TEL048-229-2880/川口市朝日4-1-29-103

店舗情報は▼



低温で蒸し上げた
濃厚なめらかプリン



プレーンプリン 300円/濃い抹茶プリン 350円/カフェオレプリン 350円

イタリアンシェフが監修する、低温で蒸し上げた濃厚なめらかな味わいのプリン。製造作業の一部を障がいをお持ちの方々と一緒にしています。テイクアウト専門。

ぷりんクルーズ

TEL048-212-7898/和光市本町17-3 並木事務所1階

店舗情報は▼



甘味と苦味のギャップが
クセになる定番プリン



ととのうプリン ~なめらか~ 500円

とろける食感の甘くてなめらかなプリン。底にはしっかり苦いカラメルがたっぷり。甘味と苦味のギャップがクセになる、口どけ抜群で誰からも愛される定番商品です。

町の洋食 パーラーオオハシ

TEL048-430-7077/戸田市新曽2200-2 渡邊第二ビル1F

店舗情報は▼



特典 「アギフト見た」で4個以上お買い求めいただいた方のみお会計より100円引き【2026年4月15日迄】

特典 「アギフト見た」でこちらの商品を1個50円引き【2026年4月15日迄】

大人女性のための Beauty & Health

春の訪れを感じる3月。花粉や紫外線による肌荒れやムズムズ、体のだるさに悩まされる方も多いのでは。今月は、多くの女性の体質改善をサポートする専門家に、春を健やかに美しく過ごすヒントを伺いました。

今月のお悩みテーマ / 春を迎える準備、美肌と体の花粉対策

体の不調は早めのケアを心がけましょう!

今回答えてくれるのは... 耳つぼダイエット Yumeサロン 代表 夏萌さん



Q 花粉症対策には「腸内環境」が大切だと聞きました。ダイエットも兼ねて、この時期に積極的に摂るべき食材があれば教えてください。

A 免疫細胞の約7割は腸に集まっているため、腸内環境が整うと花粉症も落ちつきやすくなります。ダイエットも兼ねて選ぶべき食材は2つ。1つめは「発酵食品」で、日本由来の味噌や納豆、甘酒がお勧め。2つめは、菌のエサになる「水溶性食物繊維」で、オクラ、めかぶ、長芋、アロエなどのヌルヌル食材がお勧めです。

Q 環境の変化が多く、イライラしたり、夜ぐっすり眠れなかったりします。心を落ち着かせてリラックスできるアドバイスをください。

A 春は、体が疲れやすく集中力が落ちるシーズンです。花粉症の人は無意識に呼吸が浅くなって、副交感神経が上がらずリラックスできなくなることがあります。そんな時は、肩をぐるぐる回して、ゆっくり息を4秒吸って6秒吐くと副交感神経が整います。あとは温かいお茶を飲んだり、湯船に浸かったりして、リラックスしてくださいね。

企画・編集: ARIFT編集部

南与野駅 | 整体



どなたでもどんな症状でも決して諦めない、結果重視の整体院です。もう癒しはほしくない、欲しいのは結果だ! という方はぜひお試しを! 骨盤矯正専門技術師の院長がしっかりとお話を聞き施術します。お仕事の疲れや慢性的な痛み、体形ケア等どんな事でもご相談を。きっとご満足いただけます!

ARIFT読者特典 有効期限:2026年4月9日迄
妊婦さん&産後の矯正初回半額!
6,000円→3,000円(60%)
※他のコースは1,000円引き
※赤ちゃんを見守る赤ちゃん先生も在籍(無料)

産後&妊婦さんは初回半額3,000円!
「全国スゴ腕院長10人」の手技をぜひ!

産後のお悩みはここで解決! 痛みや体形のお悩み、尿漏れなど何でもご相談下さい。産後矯正は何年経っていてもできますよ◎妊婦さんは臨月までOK。経験豊富な院長が、無理のない姿勢で丁寧にしっかりと施術します。赤ちゃん連れも大歓迎!

メディカルケア・カイロ南与野

TEL048-829-7170

中央区鈴谷2-621-6 埼玉大通りスタバ前/9:00~21:00/年中無休/P2台有/赤ちゃん先生をご希望の方はご予約時にお伝えください。ご予約は右記QRからも可/よりコイン加盟店



南与野駅 | 整体



女性ならではの悩みを解消します! 骨盤の歪みを直して下半身のむくみ・下腹ポッコリを解消! 流行の骨盤ダイエット! 産後の方にも効果的!

ARIFT読者特典 有効期限:2026年4月9日迄
女性限定! 全身60分
5,000円→4,000円!
ご予約時「ARIFTを見た!」とお伝えください。何度でもご利用可

クチコミで大人気!
リピーター率が超高い施術院!

他店とは技術が違うとクチコミで他県からも来客! 全身をほぐし骨盤や背骨の歪みを矯正。腰痛・肩こり・首痛・膝痛、産後のケアもお任せ! 他院に行ったが症状が変わらなかった、なかなか良くならず困っているなどのお悩みもお気軽に。

ぬくもり

TEL048-857-3000

さいたま市中央区上峰1-1-4 北1号/10:00~19:00/月曜定休/駐車場有/予約枠拡大中

武蔵浦和駅・西浦和駅・南浦和駅 | カラー専門店



白髪染めを早く安く綺麗にプロ仕上げ♪
サロン専門オーガニックカラーで艶髪へ

毎月自宅で白髪染めをしている方や、忙しくて白髪を染める時間がない方のためのカラー専門店♪リーズナブル&短時間で白髪を綺麗に染められます。使用するのは頭皮や髪に優しいサロン専門のオーガニックカラーだから安心! シャンプーは丁寧に手洗いで、気になる洗い残しありません。【予約不要】なので、「染めたい!」と思った時にお気軽にご来店ください!

スタッフからのメッセージ

日差しに春を感じる季節になりましたね♪卒業や入学など、大切な行事が増えるこの時期。いつものカラーにトリートメント(550円)をプラスして、さらさらの美しい艶髪に整えませんか? カラーの置き時間にできるので、いつもと同じ時間に仕上がりますよ♪綺麗な髪で春を楽しみましょう!

おすすめメニュー
■根元染め2cm以内.....税込2,970円
■根元染め5cm以内.....税込3,300円
■トリートメント.....税込550円
※ハンドシャンプー ※追加料金一切なし
※ブリーチ、高強度カラー、全体染めはできません。リタッチのみとなります。

ヘアカラー工房染め屋さん
田島通り店

TEL048-877-7883

さいたま市南区四谷1-4-3/10:00~17:30(土・祝日10:00~17:00)/日曜定休/P有/予約不要/■土・祝日・夕方時間帯スタッフ募集中!



南浦和店

TEL048-637-1035

さいたま市南区南浦和2-32-11/10:00~17:30(土・祝日10:00~17:00)/日曜定休/予約不要/ご新規様はカウンセリングがあるので、最終受付より10分ほど早くにお越し下さい

北浦和駅・与野駅 | 耳つぼダイエットサロン



1ヶ月で満足いただければ全額返金!
3ヶ月で-10kg目指せる耳つぼダイエット

何をしても痩せられなかった方へ。耳つぼダイエットは食欲を抑えるツボを刺激しながら栄養サポートを行い、リバウンドしにくい「痩せ体質」への改善を目指します。運動・食事制限なし♪卒業後のサポート無料! 開始後1ヶ月で結果にご満足いただけない場合は、管理費と施術費を全額返金します! まずはご相談ください♪(栄養補助食品等の料金は対象外となります)

体験者の声

洋服がM→Lになり、家族に指摘され嫌な思いをしている時、ARIFTでYumeサロンさんを知りました。丁寧な食事指導のおかげで、3ヶ月で63→55kg(-8kg)、6ヶ月で63→50kg(-12kg)達成! 否定することなく常に前向きな声かけが本当に嬉しく、5歳の子供と楽しく通えました!(40代女性)

痩身カウンセラーの夏です。200名以上のお客様のお悩み解決に取り組んできたので、人によって異なる体質へのアドバイスには自信があります。長くお悩みの方、人生一度きりです。諦めずに一歩踏み出してみませんか? 理想の自分を一緒に手に入れましょう!!

ARIFT読者特典 有効期限:2026年4月30日迄
①カウンセリング+耳つぼ1回(3,080円)無料
②食物繊維スティック5本プレゼント
※①はインスタフォローで追加1回無料→インスタ@yumesalon_official
※ご新規様限定 ②はご成約者様限定

耳つぼダイエット Yumeサロン

TEL050-5810-6878

さいたま市浦和区北浦和2丁目13-15-7/北浦和駅・与野駅より徒歩13分/10:00~20:00 ※時間外可、ご相談を/不定休/無料駐車場あり



今の働き方、自分に合ってる？
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

求人特集

☑アルバイト ☑パート ☑正社員
☑嘱託社員 ☑業務委託 ☑派遣スタッフ
☑契約社員 ☑紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における
受動喫煙防止のための
取組について



勤務地 | 最寄り駅: 西浦和 秋ヶ瀬公園隣接

- ①ゴルフ練習場受付スタッフ 契約
②レストランホールスタッフ 契約

①②時給1,220円～1,440円
スタート時給は経験等に応じて決定

未経験も大歓迎！ゴルフ場でのお仕事♪
幅広い年代が活躍している職場です

内容 ①浦和新日本ゴルフ練習場でのフロント業務をお願いします。受付・ご案内などの室内中心のお仕事です。主婦(夫)さん活躍中！慣れるまでは先輩がフォローするのでご安心ください♪
②浦和ゴルフ倶楽部内のレストランでご案内・オーダー・配膳・片付けをお願いします。お会計はフロントで一括！お金を扱うことはないのでご安心ください♪

時間 6:00～16:30の中で8h(②は5h勤務も応相談)、月9日休み(週2～3日程度の勤務も応相談)

待遇 車通勤推奨(ガソリン代支給)・まかない有・社割有・昇給有・夏冬ミニボーナス有・残業手当有・社会保険有(勤務時間による)

応募 お電話にてお気軽にお問い合わせください♪



夕方までの勤務なので、自分の時間を作りやすいのが魅力♪勤務後はコース内でのゴルフ練習も可能！休日にプレーする場合も格安の従業員割料金で、家族割引もあり。ゴルフ好きな方も未経験の方も大歓迎！

浦和ゴルフ倶楽部
Tel.048-862-5021 担当/採用係
さいたま市桜区新開3-13-1
※①は浦和新日本ゴルフ練習場での勤務



勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

お客様フォロースタッフ 契約

時給1,300円～

事業拡大に伴い、スタッフ募集！
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)
時間 9:00～18:00(休憩60分) ※週4日～、1日6h～可
◎フルタイムできる方、大歓迎！

休日 土・日・祝、GW、年末年始
待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備(株)中広メディアソリューションズ埼玉オフィス
さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F
右記QRコードを読み取り、ご応募ください。

応募 採用担当よりご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？
・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
・メディアづくりに興味がある
・地域貢献できる仕事がしたい
・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ
Tel.045-514-1409 担当/採用担当
横浜西区みなとみらい3-3-3
横浜コネクストスクエア11F



勤務地 | 東京外環自動車道のいずれかの料金所

高速道路の料金所スタッフ 契約

月収例244,000円(月給220,000円+深夜勤務38h+時間外勤務7hの場合)

安定基盤のNEXCO東日本グループで長く働ける！複数地域で大募集！

内容 料金所での料金收受業務・ETC対応・監視等
時間 毎月1日を起算日とする1ヶ月単位の変形労働時間制。9:00～翌朝9:00(実働16h・休憩4h・仮眠4h)、一部料金所は8:30～翌朝9:00(実働15.5h・休憩5h・仮眠4h) ※勤務回数:月11回程度。

休日 年間休日104～106日程度(就業場所による)
待遇 社会保険完備、交通費規定内支給、制服貸与、扶養手当、有給休暇、屋内禁煙、研修期間(2ヵ月程度)は時給:1,200～1,250円

応募 当社HPからの応募または下記宛に履歴書(写真貼付)の郵送をお願いします。
〒163-0434 新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル34F 新宿三井ビル内郵便局私書箱255号 株式会社ネクスコ・トール関東 採用事務局 三郷係



【おすすめポイント】
・賞与あり(契約社員採用後2回目～)
・契約社員のほぼ100%が入社2年以内に正社員登用
・シニアや未経験の方でも働きやすい環境

株式会社ネクスコ・トール関東 三郷事業部
Tel.03-6632-9260 担当/採用担当
三郷市番匠2-101-1



Benesse

求人情報サイト

介護求人ナビ

あなたの介護・医療のお仕事探しをサポート！

さいたま市 介護・医療求人 大特集

求人例 デイサービス ソラストさいたま中央

与野本町駅より徒歩7分

月給 305,580円～

※月額250,000円+定額時間外手当55,580円(30時間/超過分は別途支給)

介護施設の現場業務、フォロー等
入社後は、先輩スタッフが丁寧にサポート！

応募資格

☑ 必須資格(いずれか)
介護福祉士/介護支援専門員

学歴不問

※応募あり次第、掲載終了している場合があります。

さいたま市の
求人情報は

1,317件!

※2026年2月時点

\\ さいたま市の新着求人がたくさん! //

介護求人ナビ さいたま市



正社員だけでなく、パート含め働き方に合わせて探せます

1日1時間～等、勤務条件は応募後の面談等で交渉できます

サイト内では
ベネッセスタイルケアの
求人情報も豊富!

SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

▶南与野駅から車で9分

春の味覚。松栄庵の温かいそばで体も心もほっこりと。
天付きせいろ 1,573円、海鮮かき揚げ天丼 1,353円

ご注文時アリフト提示で

合計金額より **10%OFF**

※他券併用不可、1枚で人数分OK
※大盛り+220円(税込)

2026年4月9日迄

春の日差しが心地よい3月ですが、朝晩はまだ冷え込みます。松栄庵の温かい蕎麦で心も体もほっこりしませんか。当店自慢の自家製麺に合わせるの、厳選した鰹節と香り高い羅臼昆布の丁寧な引いた出汁。蕎麦の風味を最大限に引き立てる、深みのある味わいです。元和食の板前がカラリと揚げるサクサクの天ぷらも一緒に。季節限定メニューもぜひご賞味ください。



北海道幌加内産のそば粉を用い、代々受け継がれた手法で自家製麺されたお蕎麦は絶品。また素材の持ち味を最大限に活かした天ぷらはサクサク食感と風味が最高の逸品。当店人気の天付きせいろ、食べ応えのある海鮮かき揚げ天丼、ぜひご賞味下さい。お座敷なのでベビーカー、車椅子もOK!

自家製麺そば 松栄庵

TEL 048-854-9124

桜区上大久保650-1
昼 11:00~15:00、夜 17:00~20:00
火曜夜・水曜定休/駐車場完備

ワタリガニの トマトパスタ

ワタリガニの深い旨味と濃厚トマトソースが絶妙! もちもちの生パスタで味わう、今だけの贅沢な一皿

1,280円

サラダバーも大人気! 新鮮野菜が食べ放題!

サラダバー 320円

地元で食べる、本格窯焼きピザ&生パスタ

- ピスマルク **1,180円**
- マルゲリータ **980円**
- 自家製ポロネーゼ **980円**
- みやじ豚100%和風ハンバーグ **980円**
(ライスorパケット付)
- お子様ランチ(サラダバー・ドリンクバー付) **680円**

※ランチご利用の方は、サラダバー320円、ドリンクバー250円で追加できます

アリフト読者限定/ お得なランチクーポン

最大320円お得!

メインどれでも1品 + サラダバー & ドリンクバー
実質ドリンクバー 無料相当

1,480円

※「YONOGHERITA」限定
※4種のチーズピザは+300円
※切抜きクーポン持参ください
※本券で人数分OK ※他券割引不可

2026年4月12日迄有効

YONOGHERITA
ヨノゲリータ 048-626-6561 席数60席

さいたま市中央区本町西6-4-22
ランチ11:00~15:00 ディナー17:30~21:00
定休日:月曜・火曜 駐車場30台

Instagram

味噌らーめん 専門店 門左衛門

全国各地に伝承される蔵出し味噌を使った本格味噌らーめん専門店。栄養豊富な味噌を使ったらーめんを一人でも多くの方に召し上がって頂きたいという思いを込めて一杯一杯作っています。大切な人と食べに来ませんか?

江戸前 味噌つけ麺 960円 (税込1,056円)

期間限定商品!

※朝霞台店・富士見店を除く (朝霞台店・富士見店では、北海道味噌つけ麺をお取り扱い中!)

各店の情報はホームページをご覧ください

ARIFT読者限定 3/10(火)~4/6(月)

小ライス付き! **餃子3個セット サービス**

※他券との併用不可
※1回のお食事につきお一人様1枚まで

ARIFT読者限定 3/10(火)~4/6(月)

好きなトッピング **1品サービス**

※一部トッピングを除く(肉ねぎ・バターコーン)
※1回のお食事につきお一人様1枚まで

ARIFT読者限定 3/10(火)~3/27(金)

炙りチャーシュー **1枚サービス**

※他券との併用不可
※1回のお食事につきお一人様1枚まで

新座店 朝霞台店 西浦和店 富士見店

おうちでイオン
イオンネットスーパー
新規 **会員募集中!**

最短即日お届け!

詳しくはコチラから

イオンネットスーパー 新生活応援 キャンペーン

最大条件達成で **2,500円分**の特典進呈!!

期間 2026年 3/1日 ~ 5/31日

進呈条件・特典

新規会員登録で (税込300円×5回分)

1,500円分 配送料値引きクーポンプレゼント!

※商品合計金額3,000円(税込)以上のご注文で1回分ご利用いただけます。
※配送料がクーポン分の値引き額を下回っている場合には、配送料全額の値引きとなります。

登録後、翌月末までに商品合計金額 税込3,000円以上ご利用で

当月2回以上ご利用で **500 WAON POINT 進呈**

翌月さらに1回以上ご利用で **500 WAON POINT 進呈**

母子手帳のご登録で

イオンネットスーパーの1回のご注文 税込4,000円以上でご利用できる

期間中 何度でもつかえます!

送料 **300円引きクーポン** プレゼント!

期間 2026年 3月1日 ~ 2026年 8月31日 月 お受取り完了分

※クーポンコードは毎月変わります。

期間中 **100 WAON POINT** プレゼント! (お1人さま 毎月3回まで)

イオンネットスーパー

▶▶与野駅東口より徒歩3分

新生活を笑顔で迎えますか？
春の婚活スタートを応援します！

婚活の詳細
はこちら



春の訪れを感じる今、特別な誰かと過ごしたいですね。経験豊富なカウンセラーが、出会いからご成婚まで親身にサポートします。無料相談は随時受付中！NOZZE(ノツェ)正式加盟店。

ブライダルフェアレ

TEL 050-1206-5756

さいたま市浦和区上木崎2-1-1-203
10:00~19:00/随時無料相談受付中
土日は事前予約で対応可

漢字クイズ

テーマ | 食べ物

なんと読むでしょう？

“甘藍”

[ヒント]

生でも焼いても煮てもおいしい。トンカツのおともに。

ふんふん 雑王

認定NPO法人
きずなの会

契約者数 累計
15,800名以上
※2025年12月末時点

設立25年の
安心・信頼・実績

介護施設
等への
入居・転居時

賃貸住宅
等の入居時
※審査あり

入院・
転院時

「高齢者等終身サポート事業者ガイドライン」を遵守
**身元保証人
を引き受けます**

高齢者・障害者の
身元保証 生活支援 葬送支援
ご家族・ご親族に代わって行います

無料の資料請求はお電話を

認定NPO法人 きずなの会 さいたま支局

資料請求
はこちら TEL048-642-8607 平日9:00
~17:00



さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル4階(大宮駅西口直結徒歩3分)

きずなの会 検索

ウィーン少年合唱団

World Hits ~音楽で巡る世界旅行~

初来日から70年以上、世代をわたり愛され続けてきた伝統と実力ある、世界で最も有名な少年合唱団。天使の歌声が彩る音楽の旅をお楽しみください。演奏予定曲/ベートーヴェン：歓喜の歌、オルフ：「カルミナ・ブラーナ」より、J.シュトラウス：ポルカ「上機嫌」、「休暇旅行で」、ネルソン：オン・ザ・ロード・アゲイン、ABBA：マンマ・ミーア、岡野貞一：ふるさと、成田為三：浜辺の歌、J.シュトラウスII：皇帝円舞曲、美しく青きドナウ 他

2026年5月15日(金)

開演18:00/開場17:15

さいたま市文化センター 大ホール



チケット
発売中

S席 6,000円
A席 4,000円
B席 3,000円

WEB販売



※全席4歳以下入場不可、5才以上要チケット

友の会料金：一般と同額 全席指定

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスのに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはけません。

		6	4	2			
	A			6		4	
	2			9		7	
3						6	
	1	2	4	B	9		
		5					4
	9	7				2	
	3	5					
C		4	2		8		

△1=2+5+9 △2=*

「捨てられない」そのお気持ち、わかります。
あなたの「大切だったもの」次に繋がります。

金驚異的高値
売らなら今!

春の断捨離、ひとりで悩まずWAKABAへ。
ご相談・お見積りだけでも、
女性スタッフが丁寧に対応します。



ルイ・ヴィトンバッグ

モノグラムハンドバッグショルダー限定
最低**15,000円**買取保証!!
※モノグラムに限る※セカンドバッグ・ポーチ除く※社外修理・改造品・ジャンク品除く
カビ・ベタ・黒ずみ・擦れ・キズがあってもOK

金貨・銀貨・外国銭・古銭

金貨を売るなら
今が絶好のチャンス

天皇陛下即位10万円金貨 100円
天皇陛下御在位60年 100円
10万円金貨

100円銀貨今だけ
1枚**350円**買取保証!! (枚数制限なし)

古銭・外国銭

買取金額UPキャンペーン

2026年4月9日まで

未使用
タオル
買取実施!

1枚**100円** 5枚まで
※タオルの種類・サイズ等決まりなし

お買取金額
25,000円
以上 **5,000円UP**

お買取金額
50,000円
以上 **10,000円UP**

ご相談・お見積りも全て無料!記載されていない商品もご相談ください!! 遺品整理&財産整理: 思い出を大切にしながら丁寧に査定

古物商許可証番号: 第431080066518号



Buyer Shop
WAKABA
買取わかば

北与野アルーサ
ショッピングモール店

0120-65-1920

さいたま市中央区上落合2-3-5 アルーサB館2F

Mail: kitayono@wakaba-shop.jp

営業時間: 10:00~18:00 定休日: 火曜日、年末年始

LINE査定は
こちら



HPは
こちら



都会にいながら、手軽にアウトドア体験!

リトデポ
Little Retreat Depot

3/7日 新登場!! **SL SAUNA**



大宮の線路跡地に、SLボディのサウナが登場! 煙突から立ち昇る煙は、まさに蒸気機関車そのもの。近くを走る本物の列車の走行音と共に、SLに乗車したような気分で、サウナと鉄道体験をダブルで楽しんでください。

全国から7つのサウナ小屋が集結!

水風呂
電車の「点検溝」の上! さらに見上げれば新幹線が...



ピックアップ **ペレットストーブサウナ**
燃える炎を見ながら、遠赤外線効果で体の芯から暖まります。開放感のある大きな窓も特徴です!

予約不要 サウナは直接ご来店ください

手ぶらで **焚火&BBQ** 食材等のお持ち込みは自由です。

3/27日 19~21時

キッチンカーも登場!
焚火イベント開催! 予約不要

ワンドリンク おつまみ付 **3,000円**



デイキャンプ・焚火・BBQ

施設利用料

10%OFF

※有効期限2026年4月末迄 ※切り抜きをご持参ください。

サウナ

利用料

300円OFF

※有効期限2026年4月末迄 ※切り抜きをご持参ください。



さいたま市中央区上落合9-7-3 大宮駅西口より徒歩7分

TEL.070-1300-8487



予約はこちら	大人 2,200円 小学生 1,100円 未就学児 550円	BBQ 入場料	大人 3,300円 小学生 1,650円 未就学児 550円	焚火 入場料	550円/人	サウナ	平日(2時間) 2,500円 土日祝(2時間) 3,300円
--------	--------------------------------------	---------	--------------------------------------	--------	--------	-----	-----------------------------------

デイキャンプ11:00~17:00/BBQ11:00~21:00/焚火18:00~21:00/サウナ11:00~21:00 ※レンタル品は別途料金がかかります。

UT整形外科 武蔵浦和

予約はお電話、またはQRコードから
048-861-5500



背が1cm以上縮んだら **骨粗しょう症** 予備軍かも!?

市の検診で『再検査』や『骨密度低下』を指摘された方へ
「まだ大丈夫」と放っておくのが一番の不安。検診を通して自分の骨の状態を正しく知りませんか?

明るく、健康な時間を伸ばそう



自覚症状がない「静かな病気」骨粗しょう症は、進行すると、転んだだけで骨折、そのまま寝たきりになる危険性も!

UT整形外科武蔵浦和では高精度の**デキサ法**で骨密度を測定し、骨粗しょう症予防をサポート。骨の健康を長く保つために**まずはご相談ください。**



運動療法を中心としたリハビリで症状の改善と再発予防を目指します

- 2005年 東京大学医学部医学科卒業
- ◆虎ノ門病院
 - ◆さいたま赤十字病院
 - ◆都立駒込病院
 - ◆東芝病院
 - ◆スポーツ整形外科
 - ◆彩の国東大宮メディカルセンター



院長: 浦田 泰平

診療科目

整形外科
リハビリテーション科

休診日

水曜・日曜・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	/	●	●	▲	/
14:30~18:00	●	●	/	●	●	/	/

▲ 9:00~13:00



武蔵浦和駅 徒歩2分

最新情報はInstagramをチェック!

おかげさまで23周年

3月14日(土)~31日(火)

日頃の感謝を込めたお得満載なイベント盛りだくさんの18日間

※状況により、イベントの中止、営業時間の時間短縮・をさせて頂く場合がございます。その際は、館内または公式HPにてご案内いたします。

周年記念 **熱波祭**



3/14(土)

女性サウナ はる&JENI
①13:00 ②17:00

男性サウナ 大森熱狼&フライングゲット田中
①13:30 ②17:30

4D岩盤浴 大森熱狼&フライングゲット田中&はる&JENI
①15:00 ②19:00

3/28(土)

男性サウナ ①13:30 ミッキー山下
②17:30 オジ・マービック

4D岩盤浴 (定員24名様) ミッキー山下&オジ・マービック
①15:00 ②19:00

※開催時間にサウナ室にお集まりください(入室人数制限あり)
※岩盤浴料500円/回が別途必要です。
※詳しくは当館スタッフまでお問い合わせください。

3/19(木)~31(火) 男女サウナ 熱風マシン発動時間延長

00分・30分に実施のオートロウリュウ時の熱風マシンの発動時間を3分→5分に延長! 体感温度がさらに上がって発汗量UP!

周年イベント風呂

3/20(金)~25(水) **炭酸2倍**
各日11:00~21:00

3/14(土)~31(火) ジェットあわあわ風呂
水風呂ミント風呂

3/25(水) 周年記念 **タオルプレゼント**
大人入館の方にもれなく周年記念タオルプレゼント!

周年食事処イベント 3/23(月)~25(水)

自家製から揚げ定食 全品**100円割引**
・自家製から揚げ定食1,000円→900円
・おろしポン酢、タルタル、ハニーマスタード、ヤンニョム風 1,050円→950円

アルコール・ソフトドリンク割引
・生ビール(呑るエール550円、PSB500円)→390円
・サワー、チューハイ各種(生絞りサワー除く)380円→250円
・ソフトドリンク各種(コーヒーは除く)200円→100円

お食事処孝楽

冬季限定メニュー登場

3/17(火)まで
石焼きガーリックライス 900円

ピリ辛! 台湾らーめん980円

ホットヨガ教室

毎月第2・4火曜日 各回定員10名様
14:00~ 石上先生「筋膜リリースヨガ」
20:00~ 倉田先生「骨盤調整ヨガ」
毎月第2・4金曜日
14:00~ 小見先生「ビューティーシェイプアップヨガ」
20:00~ 関口先生「リフレッシュヨガ」



048-678-1126

営業時間 10:00~25:00 (最終入館24:00まで)
住所 さいたま市浦和区 元町2-18-12 (駐車場100台)

入館料金	平日	土日祝
大人(中学生以上)	750円	850円
入館セット(入館+岩盤浴)	1,250円	1,350円
子供(3歳以上小学生以下)	350円	400円

※3歳未満は無料
※広告内表示価格は全て税込です
※タオル・館内着は別途料金となります

最新の営業情報はここから

湯屋敷孝楽 検索



4D岩盤浴 孝楽洞	
4D岩盤浴 1回約25分	500円
ホットヨガ 1回約40分	映倫ヨガ800円/講師ヨガ1,500円

※専用着・マット代含む(ヨガはミネラルウォーター付き)



クロゼットの不用品が
ちょっとしたお小遣いに♪



Google
口コミ
4.7の
高評価!
※2026年2月28日現在

着なくなった**お洋服**
まとめてお買い取り

毛皮の
買取額
30%UP

衣類・洋服ポリ袋45L
1袋 1,000円で
春夏物の
買取強化中!
着ていない服、
売らな今!です

※2026年4月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

クーポン
コード
A03

お品物が良ければ、一着でも高額査定します
過去にお値段がついた一例をご紹介します

Burberry セットアップ 買取価格 4,500円	HERNO コート 買取価格 15,000円	ニナリッチ 毛皮コート 買取価格 15,800円 今なら 30%UP で 20,540円	Yves Saint Laurent (イブサンローラン) ブーツ 買取価格 5,000円
--	--	--	---

うちのお片付けキャンペーン中!
お洋服と一緒にこちらの商品をお出しただけ
さらに!!
全体の買取額を20%UP!

香水・コスメ	バッグ	イミテーション アクセサリ
--------	-----	------------------

かんたん4ステップ ご利用の流れ

- 1 問い合わせ
- 2 訪問
- 3 査定
- 4 成約・お支払い

安心・納得の
アフターフォロー体制
お買取後は弊社コールセンターより、
買取内容に問題がないか確認の
お電話を入れさせていただきます。

詳しくはHPを
チェック!
LINEからも
出張依頼OK

QRコード

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

いちばん堂 ☎ **0120-773-7888**

受付時間 / 10:00~18:00 **出張費無料!** **Google口コミ多数!**

東京都公安委員会 許可
第308841804974号

漢方相談 年間3万3,000人の実績
漢方療法、体質改善、高貴薬、中国薬

一心堂に良薬あり。

駅直結!!雨の日でも通いやすいSOGO大宮店2階も大好評!!
相談スペースにて漢方・健康相談承ります!!

女性疾患に良薬あり! **心身不安症に良薬あり!**

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

●生理痛	●子宮筋腫	●脱肛	●低血圧
●不正出血	●不妊症	●便秘	●肩こり
●膀胱炎	●更年期障害	●むくみ	●ダイエット
●卵巣のう腫	●にきび・シミ	●精神不安	●など
●妊娠中毒	●冷え	●貧血	

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 不安感が常にあり、いてもたってもいられない方
- 憂鬱な気分が2週間以上も続いている方
- 無気力・無感動で集中力が低下している方
- 疲労感が強く、体が鉛のように重く感じる方など

荻先生の漢方
健康相談会開催中!
毎週金曜日(10:00~17:30)
場所 一心堂薬局
そごう大宮店
※要予約



《英語・中国語・フランス語の多言語対応》
海外の方もお気軽にご相談ください。

ピーク到来! つら~い花粉症トラブルに

こんな方に「シジュウム茶」がおすすめ!!
シジュウム茶 3,024円

- ①「薬の副作用」を避けたい方
 - 仕事や運転中に眠くなると困る方
 - 妊娠中・授乳中、できるだけ薬を控えたい方
 - お子様にも、自然なもので対策してあげたい方
- ② 体質からじっくり見直したい「自然派」の方
 - 毎年、花粉の時期が来るのが憂鬱な方
 - 化学的な成分よりも、植物の力を信じたい方
 - 「飲むだけ」の簡単な習慣で対策を続けたい方
- ③ ムズムズだけでなく「肌」の悩みもある方
 - 季節の変わり目に肌が敏感になりやすい方
 - 乾燥によるムズムズが気になる方
- ④ 健康と美容を同時にケアしたい方
 - 糖質や数値が気になり始めた方
(グアバ葉ポリフェノールがサポートします)
 - 夜寝る前にも安心してお茶を飲みたい方
 - ついでにダイエットサポートも期待したい方

花粉で荒れがちな
肌のお悩みには
美肌茶 2,484円

一心堂薬局漢方
相談報告書
(2025年実績)

1位 自律神経	4位 うつ
2位 耳なり	5位 更年期障害
3位 不眠	6位 糖尿、皮膚疾患

漢方専門 一心堂薬局 ☎ **0120-73-1410**

お忙しい方や遠方の方にはお手紙やお電話、
FAXなどでの相談もお受けしています。地方発送も致します。

立川店 042-540-1432
所沢店 04-2922-1410

好評放映中! 荻秀幸の
テレビ埼玉 漢方納得相談
「マチコミ」 毎週木曜日午後5時10分より

HPは
こちら

Instagram
はこちら



浦和店 048-814-1414
川口店 048-223-2432
大宮店 048-648-2014
SOGO大宮店(2F) 048-658-9800
新宿店 03-3225-1410

高価買取 おたからや 金インゴット1gあたりの価格

相場 30,000円 ※2026年1月29日時点

聞かないよオ!!

ダチョウ倶楽部 寺門シモン

ダチョウ倶楽部 肥後 克広

キンタロー

身近なお品物でもここまで違う!!

例 引き出しの奥から見つけた18金(16g)のリングなら

2024年2月15日時点 参考買取価格 **126,400円**

2026年1月29日時点 参考買取価格 **359,500円**

高価買取 おたからや に今すぐお任せください!!

買取品目 **1点からOK** ダイヤ 宝石 時計 バッグ ブランドジュエリー カメラ

その他のお品物も大歓迎! 記念硬貨/楽器/着物/毛皮/テレカ等

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保證するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できない品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※参考買取価格は全て税込金額です。

おたからや特別クーポン **5,000円以上ご成約で!**

現金 **10万円** 有効期限 3/31まで

抽選で10名様にプレゼント!!

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料 お問い合わせ先

高価買取 おたからや 通話無料 **0120-023-047**

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/健康保険資格確認書/在留カード/年金手帳等】株式会社いふらん 古物商 神奈川県公安委員会許可 第451380001308号

おたからや店舗案内

西友与野店

埼玉県さいたま市中央区下落合 3-7-9 西友与野店 1階

【営業時間】10:00~19:00

🅐 駐車場完備

西友与野店1F 歩道橋側入り口 左

浦和駅西口本店

埼玉県さいたま市浦和区仲町 1丁目4番16号

【営業時間】10:00~19:00

JR浦和駅 西口より 徒歩3分

タクシー代・駐車場代 負担いたします。

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書をご持参ください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車でお越しのお客様は、駐車券をご提示ください。当店にてコピーをとらせていただきます。ご精算させていただきます。

5,000円

はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください! [受付時間]9時~19時

りおな店長(りおな) ※女優・タレント

たった90分でお金の悩みが解決

女性のための初めてのマネーセミナー

止まらない物価上昇に相変わらずの低金利。今の時代、効率的に貯蓄するには? 今さら聞けないお金の話、今こそ学び直しませんか?

「もっと早く知りたかった」と、94%以上の参加者が「満足」と評価のセミナーです

こんな不安やお悩みをお持ちの方はぜひご参加を!

- 将来のお金が不安
- なかなかお金が貯まらない
- 老後の資金計画を立てたい
- 周りがiDeCoやNISAを始めていて気になる
- 夫に頼りきりでいいのか不安

開催日 3/28土 時間 10:30~12:15 ※開始時間の15分前受付開始です

会場 埼玉会館 4階4A会議室 定員 先着15名様(要事前予約)

セミナーの詳細・お申込みはこちら

講師 桐生 諒一

ライフウィズ代表。埼玉県上尾市生まれ。国内大手金融機関にて12年実務経験を積んだ後、FPとして独立。年間500件以上の個別相談実績。埼玉県を中心に各地でセミナー講師として年間100本以上の講演を行う。資産運用、老後・教育資金、社会保障、相続に強み。

資格
・証券診断士協会理事
・相続診断士
・投資診断士
・JADPメンタル心理カウンセラー

参加者の声

50代女性・会社員

退職後の生活資金について不安を感じていたため、参加しました。セミナーでは、公的年金制度の仕組みや、不足する資金をどのように準備していくかについて、丁寧に説明してもらいました。また、老後資金の運用方法だけでなく、生活費の見直し方や、資産の取り崩し方なども教えてもらい、具体的な対策を考えるきっかけになりました。同年代の方も多く参加されており、安心感がありました。

参加特典

①専門店の紅茶ギフトプレゼント

②個別相談付!(後日開催)

LIFE WIZ ライフウィズ 048-606-4787

【受付時間】10時~17時(土・日OK)
【事業内容】コンサルティング業務、セミナー業務、上記に付随する一切の業務

HP リニューアルしました

さいたま市中央区・桜区にお住まいの皆さまへ

気持ちも水回りも一新!!

春のリフォーム祭り!



見積無料

他社の見積もりが適正かどうかセカンドオピニオンとしてもご利用ください!

まずはスマホで簡単見積!

LINEはじめました!



お客様第一主義を徹底しています

- 無理な営業や訪問は一切していません
- 自社施工のため責任をもって施工します
- 中間業者がないため高額なマージンが発生しません
- 工事10年保証付きです

長年、建設業界で働いていた経験から、「お客様に対して本当に優良な会社を作りたい」と思い、会社を創業いたしました。お客様にとって納得のいくリフォーム工事を実現するために、誠心誠意お手伝いさせていただきます。

株式会社武蔵リフォームスタイル 代表/三浦

私たちがお手伝いさせていただきます



株式会社 武蔵リフォームスタイル限定 決算特別特価!

STEDIA

■商品仕様
 型式: I型 W2550 H850 D650
 収納: スライド収納
 扉シリーズ: class 5 (※OCR読み取りから推測)
 天板: 人工大理石天板
 シンク: 流レールシンク (SAシンク)
 トラップ: かってにクリントラップ
 加熱機器: ガラストップコンロ 水両面焼きレンジフード: フラットスリムレンジフード
 水栓: 浄水器一体型水栓
 キッチンパネル: CAボード (3×8=1枚, 3×6=2枚)
 吊戸: H700



ステンレス エコキャビネット

日本の気候は高温多湿。毎日使うキッチン。腐食やニオイの発生、汚れからしっかりと守ります。ほとんどのメーカーのキッチンは、木製のキャビネット (内部構造) で作られています。でも、ステディアは、ステンレスのキャビネットが標準装備。その理由は、腐食やニオイにステンレスが強い素材だから。毎日のように調理に使うキッチンだから。お手入れしにくい内部まで清潔に保つためステンレスにこだわっています。



期間限定大特価
 通常価格 ¥1,400,000 (工事・処分費込) →
決算特別特価!! 今なら 965,000円 (税込)

対象期間 2026年3月31日(火) 納品まで
 対象商品 STEDIA 一式納入

給湯器・エコキュート お湯が熱くなったり冷たくなったりを繰り返したら替え時です

NORITZ ecoジョーズ
 設置フリー型 20号オートタイプ エコジョーズあり
 [本体標準価格] 471,100円 (税別) が
143,000円 (税込)
 工事費・処分費込 通常工期/3時間

Panasonic エコキュート
 角型370L フルオート HE-S37LQS 給湯器省エネ対象機種
オープン価格 385,000円 (税込)
 工事費・処分費込 通常工期/6時間

Paloma ecoジョーズ
 壁掛式ガス給湯器 20号オートタイプ エコジョーズあり
 FH-E2022SAWL マルチリモコン MFC-250V
 [本体標準価格] 390,700円 (税別) が
143,000円 (税込)
 工事費・処分費込 通常工期/3時間

DAIKIN エコキュート
 角型370L フルオート EQN37ZEV 給湯器省エネ対象機種
 [本体標準価格] 1,375,000円 (税別) が
460,000円 (税込) 73% OFF
 工事費・処分費込 通常工期/6時間

[ガス給湯器標準工事内容] 以下すべてを含みます。
 ①既存機器撤去 ②給湯給水接続 ③追い焚き配管工事 ④取付工事 ⑤リモコン取付 ⑥産業廃棄物処理

安心の『コミコミ価格』掲載されている価格は商品代+工事費+処分費などが含まれているコミコミ価格です
 ※追加料金等が発生する場合はお見積りの時点でお知らせいたします。
 工事着工後の追加料金や金額の変更は原則ございません。
 ※掲載の写真は同一商品のイメージです。
相見積もりも大歓迎! /

2026年 補助金「みらいエコ住宅」開始!
子育て・若者夫婦の皆様、まずはご相談を!
 予算がなくなる前に、武蔵リフォームスタイルへご相談を! (対象: エコ設備、窓・壁の断熱改修など ※要件あり)

トイレ 流した水が止まらなくなったら替え時です

TOTO
 ピュアレストQR 便座 TCF2223E
 セフィオンテクト 手洗い付 袖リモコン シャワー便座セット
 お掃除しやすい シンプルタイプ
90,909円 (税別)
 100,000円/税込 工事費・処分費込 通常工期/2時間

LIXIL
 アメージュ (フチレス) ハイパーキラミック フチレス 袖リモコン シャワー便座セット
 便器のフチを丸ごとなくし、サッとひと拭き
81,819円 (税別)
 90,000円/税込 工事費・処分費込 通常工期/2時間

[トイレ標準工事内容] 以下すべてを含みます。
 ①養生 ②既存トイレ解体 ③給水排水工事 ④取付工事 ⑤産業廃棄物処理 ※リモテルタイプの場合は別途フランジ交換が必要となります。

システムバス 取れないカビやサビがあったら替え時です

TOTO
 戸建て用 サザナHT Sタイプ 1616サイズ
65% OFF
 [本体標準価格] 1,072,000円 (税別) が
720,000円 (税別)
 792,000円/税込 工事費・処分費込 通常工期/3日間

LIXIL
 戸建て用 リデア Mタイプ 1616サイズ
65% OFF
 [本体標準価格] 1,204,000円 (税別) が
765,000円 (税別)
 841,500円/税込 工事費・処分費込 通常工期/3日間

TOTO
 マンション用 マンションリモデル バスルームWY Kタイプ 1216サイズ
65% OFF
 [本体標準価格] 1,161,000円 (税別) が
755,000円 (税別)
 830,500円/税込 工事費・処分費込 通常工期/3日間

LIXIL
 マンション用 浴槽: 人工大理石 リノビオV Mタイプ 1216サイズ
65% OFF
 [本体標準価格] 1,367,000円 (税別) が
760,000円 (税別)
 836,000円/税込 工事費・処分費込 通常工期/3日間

[浴室標準工事内容] 以下すべてを含みます。①養生 ②既存浴室解体 ③給水給湯排水工事 ④追い焚き配管工事 ⑤電気工事 ⑥ダクト接続工事 ⑦メーカー組立 ⑧ドア枠取付 ⑨産業廃棄物処理 ※各商品、基本仕様のセットとなります。グレードアップやオプションは別途となります。

システムキッチン 作業効率が悪いと感じたら替え時です

LIXIL
 シエラス W2550 スライドストッカープラン 扉グループ1
 [本体標準価格] 841,500円 (税別) が
530,000円 (税別)
 583,000円/税込 工事費・処分費込 通常工期/2日間

ラクエラ W2550 スライド収納プラン 扉シリーズ
 [本体標準価格] 863,000円 (税別) が
555,000円 (税別)
 610,500円/税込 工事費・処分費込 通常工期/2日間

[キッチン標準工事内容] 以下すべてを含みます。①養生 ②既存キッチン解体 ③給水給湯排水工事 ④換気扇工事 ⑤電気工事 ⑥ダクト接続工事 ⑦キッチン組立 ⑧産業廃棄物処理 ※各商品、基本仕様のセットとなります。グレードアップやオプションは別途となります。



株式会社 武蔵リフォームスタイル
 0120-032-233
 さいたま市緑区中尾299-1 ※回あり (Bスペース)
 営業時間 9:00 ~ 18:00



新春！
2026年の
新生活に



～自社大工が手掛ける豊富な建築実績～

駅徒歩10分圏内



南浦和好立地物件販売中！

創業42年
1984年9月創業

1,872件
お引渡し件数実績

ZEH
水準対応住宅

新規ご成約キャンペーン実施中

新生活用品・家電購入に使える！
Amazonギフト券、商品券、
楽天ポイントなど

500,000円の
金券・ポイントをプレゼント！

地震に強い「2×4工法」だから
保険コストも割安



ルジュールエヴァン南浦和

新築分譲住宅物件情報(南浦和3丁目)

※2026年1月30日時点の情報です。お問い合わせの際、場合によっては契約済みの物件も御座いますので、予めご了承ください。

お問い合わせは
こちらから



Life Information

- JR京浜東北線「南浦和」駅 徒歩9分(700m)
- さいたま市立大谷場東小学校 徒歩7分(542m)
- さいたま市立大谷場中学校 徒歩8分(585m)
- 彩の調保育園南浦和宙 徒歩2分(152m)

A棟
3LDK

☆18帖LDK☆

■敷地面積:58.60㎡ ■建物面積:106.69㎡



販売価格 6,580万円

D棟
3LDK

☆洋室全室6帖以上☆

■敷地面積:58.59㎡ ■建物面積:105.98㎡



販売価格 7,080万円

■さいたま市南区南浦和3丁目プロジェクト
■所在地/埼玉県さいたま市南区南浦和3
■交通/JR京浜東北線「南浦和駅」徒歩9分(700m)■総戸数/4戸■今回販売戸数/2戸■権利形態/所有権■地目/宅地■用途地域/第一種住居専用地域■建ぺい率/60%■容積率/200%■建築確認番号/第24UDI1S建02278号他■設備/東京電力、公営水道、本下水、都市ガス■建物完成/令和7年5月■販売価格/6,580万円~7,080万円(税込)■敷地面積/58.59㎡(17.72坪)~58.60㎡(17.72坪)■建物面積/105.98㎡(32.05坪)~106.69㎡(32.27坪)■車庫面積9.93㎡(3坪)~106.69㎡(32.27坪)■車庫面積11.98㎡(3.62坪)■構造/2×4工法■接道/南側公道4.0m(第42条1項1号)、東側公道6.0m(第42条1項1号)■取引形態/売主

駅13分 南東向き角地の好立地！

南浦和神明2丁目

建築条件なし土地情報

■敷地面積:76.45㎡

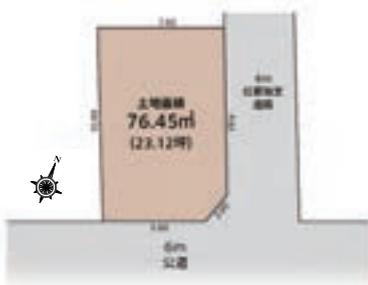
お問い合わせは
こちらから



周辺環境

- JR京浜東北線「南浦和」駅 徒歩13分(1,100m)
- さいたま市立南浦和小学校 徒歩7分(450m)
- さいたま市立岸中学校 徒歩9分(650m)

販売価格 5,980万円



■所在地/埼玉県さいたま市南区神明2■交通/京浜東北線「南浦和」駅 徒歩13分■物件種別/建築条件無■権利形態/所有権■地目/宅地■用途地域/第二種中高層住居専用地域■建ぺい率/60%■容積率/200%■建築条件/無■設備/東京電力、公営水道、本下水、都市ガス■販売価格/5,980万円(税込)■土地面積/76.45㎡(23.12坪)■接道/南側公道6.0m(第42条1項1号)、東側私道4.0m(第42条1項5号)■取引形態/売主

築3年の築浅 南西向き角地の好立地！

南浦和神明1丁目

中古物件情報

■敷地面積:61.08㎡

■建物面積:116.54㎡

お問い合わせは
こちらから



周辺環境

- JR京浜東北線「南浦和」駅 徒歩10分(800m)
- さいたま市立高砂小学校 徒歩17分(1200m)
- さいたま市立岸中学校 徒歩6分(450m)

販売価格 7,780万円



■所在地/埼玉県さいたま市南区神明1■交通/JR京浜東北線「南浦和」駅 徒歩10分(800m)■権利形態/所有権■地目/宅地■用途地域/第二種中高層住居専用地域■建ぺい率/60%■容積率/200%■設備/東京電力、公営水道、本下水、都市ガス■建物完成/令和7年5月■販売価格/7,780万円(税込)■敷地面積/61.08㎡(18.47坪)■建物面積/116.54㎡(35.25坪)■車庫面積11.17m2含む■構造/在来■種類/居宅■間取り/4LDK■建築年月/令和4年3月■接道/南側私道4.5m(第42条1項5号)、西側公道4.0m(第42条1項1号)■取引形態/売主

【創業42年】自社大工が1棟1棟丁寧に仕上げるYKホームの家づくり。この機会にぜひお問い合わせください。



YKホーム
イ ッ ショ ニ ッ ク ロウ
☎0120-142-296

〒364-0002 埼玉県朝霞市西原2-15-27 | 定休日/水曜日
TEL:048-486-1222 | FAX: 048-486-1225 | 受付時間/9:00~19:00

- 不動産免許/国土交通大臣(1) 第10380号●建設業/国土交通大臣許可(般-4) 第28765号
- 日本住宅保証検査機構 A0100044●(公社)埼玉県宅地建物取引業協会連合会会員
- (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟●一級建築士事務所埼玉県知事登録(2) 第11099号

創業26年目に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームの定番 エービーシーホーム 川口店

最大 80% OFF

特別プライス キャンペーン 99.9万円パック

LIXIL 水廻り4点セット

解体費用・残材処分費 標準施工費込み

安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年
おかげさまで12年関東No.1
LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン
商品別コンテスト 関東No.1
住設機器トータル売り上げでも

リフォームするならば今がチャンスです!!

3.45%
リフォームローンキャンペーン
大好評につき エービーシー 提携ローンの商材に限り
お支払い金額20万円~2000万円
最長120回払いまで
お支払いは便利な分割払いで!

好評展示中



他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お伺い致します!
掲載商品 好評展示中!ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

ユニットバス

リノビオフィット1116 65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円	LIXIL リデア1616 67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円
LIXIL リノビオV1216 67%OFF メーカー希望価格 999,000円 329,670円	TOTO サザナ 1216 67%OFF メーカー希望価格 814,000円 268,620円	TOTO リモデル WY1418 ぽつからり床 67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン

LIXIL シェアS W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 693,500円 178,050円	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノックW2100 65%OFF メーカー希望価格 685,000円 309,750円	TOTO ミッチ W2550 60%OFF メーカー希望価格 914,200円 365,680円	LIXIL リシカルW2550 44%OFF メーカー希望価格 851,000円 476,560円

トイレ洗面プラン

LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 121,500円 53,460円	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 297,500円 163,625円
クレビ 55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	LIXIL ルミス W1230 45%OFF メーカー希望価格 660,000円 363,000円

今月の目玉商品

- Panasonic レンジフード **50,160円**
- INAX オフト600 洗面化粧台 **38,080円**
- リンナイ 給湯器20号 **75,000円**
- LIXIL シャワートイレ **21,846円**
- ノーリツファミ ガラストップ **69,300円**
- リンナイ 給湯専用 便器セット **33,100円**
- KVK オールインワン 浄水栓 **27,830円**

おかげさまで令和6年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れてます!!
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあれば即日!土日OK!夕方18時以降もOK!



いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人が自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるように、社員一同努めてまいりますので卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。



リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万円~ ●和室をLDKに!
総額 **152万円**
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!
空家家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20% OFF**

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひ聞いてください!
見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始
工事実施後の住宅性能に応じて **最大300万円/戸の補助を受けることができます!**
●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価

シリコン系塗料
期待耐年数8~12年
428,000円~

ラジカル制御型塗料
期待耐年数12~15年
591,800円~

無機系塗料
期待耐年数15~20年
750,000円~

近所へ挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

マンション
マンションリフォームを得意とする職人がいます。お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック
1,518,000円~

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジョイント・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換

川口市 青木 H様邸
北区 赤羽 M様邸
板橋区 常盤台 T様邸

フルリノベーション
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。

1㎡あたり **47,080円~**

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り
・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 436万円~
(延床面積20坪の場合)

工期は半分
住みながらの工事が可能
耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム
・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

182万円~

蕨市 塚越 N様邸
川口市 青木 H様邸

屋根葺き替えパック (施工面積に応じて明瞭見積致します)

ストレート葺き替え **コロニアル屋根(フラットタイプ)**
(1㎡あたり) **1,980円~**
工事費込み

金属屋根(フラットタイプ)
(1㎡あたり) **5,775円~**
工事費込み

建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

川口店ショールーム 0120-666-408
Tel.048-250-6866 Fax.048-250-6867

川口市並木2丁目9番22号

電話受付時間 9:00~19:00
土日祝祭日 営業 木曜定休日

ブログもやっています! www.abc-home.co.jp
お問い合わせ info@abc-home.co.jp

お客様の口コミはこちら

車で越しの方は、お店のすぐらに駐車場ございます。※他に15台あり

当店 4階 5階 6階 7階 8階 9階 10階 11階 12階 13階 14階 15階 16階 17階 18階 19階 20階

墨田店 木曜定休日
東京都墨田店

墨田店ショールーム
墨田区東向島1-35-12
0120-916-241
Tel.03-6661-8104 Fax.03-6661-8105

お車で越しの場合
お店の近くに駐車場がございます。

我有中文老师!!

0歳から小学校卒業まで
ココス・キッズワールド

のびのび英語保育・英語学童

詳しくはこちら



New!! 英会話クラスOPEN!!

併設 課外教室 空手 音楽 書道 そろばん 体操 中国語 英検クラス 英会話 Prime School 国語・算数・個別指導

0歳からの英語保育

ココス・キッズワールド 英語保育室

認可保育園の基準で運営。自園調理の給食で栄養士が食育も! 非常災害時の避難計画、避難訓練、職員研修も徹底。兄弟姉妹割引ありで、1年以上先の入園予約もできるので安心! 日本人保育士と外国人先生の安心バイリンガル保育です。

個別説明会実施中

TEL 048-844-6070
さいたま市南区別所 3-18-25 1階

心身を育てるのびのび保育

- * 毎日、別所沼公園でのびのび外遊び
- * 農園で畑仕事 & 収穫体験・食育
- * リトミックトランポリンなどの体操教室
- * 多彩な季節行事

改装オープン!



小学生 英語学童コース

埼大附属小 対応コースあり

小6まで対応! 学校まで無料送迎車がお迎えに行き、外国人先生と、工作・ゲームなどをして過ごします。日替わりで、Science、Geography、Culture、Math、Phonicsのアクティビティタイムも入ります。日本人スタッフが宿題の面倒も見るので安心です。学校がお休みの日や短縮授業の時には給食の提供があり、朝から夜7時半までお預かりします。

課外教室コース

送迎不要! お預かり中に習い事が完結します。地域で評判の団体による質の高いレッスンで、週末はご家族の時間に、幼児から大人まで課外教室のみの受講や、英語学童との組み合わせも可能です。

Coco's Kids World

送迎サービスあり
自宅~ココス・キッズワールド間

TEL 048-872-1222
さいたま市南区別所3-17-24 1階・3階

新年度願書受付中!!



幼児教育無償化対象施設

3歳~小学校入学前までの英語保育園

英語幼稚園 (Half Day Care) コースと、
英語保育園 (Full time) コースの2コース

日本人保育士 & 外国人先生がバイリンガル保育! 専門講師によるリトミック & ピアノレッスン、体操教室、Science、Geography、在日米軍基地日帰りホームステイなど、楽しいアクティビティもいっぱい。

English CCC

TEL 048-767-4333
さいたま市南区別所 3-17-24 2階

新年度願書受付中!!
個別説明会はこちら予約下さい

認可 小規模保育事業A型

0歳~2歳

ココス・キッズワールド 保育室

TEL 048-865-5799
さいたま市南区別所3-13-22 1階

全員保育士資格保有者だから、安心して毎日のびのび外遊び! ココス農園での畑仕事や収穫体験も。希望者は、

外国人講師によるEnglish time

リトミック 体操教室 に申込みできます。

おたからや マルエツナリア 武蔵浦和店

地域No.1 買取を 目指します!

「お客様の声」はこちらをチェック!



歴史的 最高値 金 プラチナ ジュエリー 高価買取中

純金インゴット 29,568円/g ※価格は2026年1月29日時点



金・プラチナ・ダイヤモンド

なんと27年前の20倍の価格!
ブランドジュエリーもOK



ブランド時計

ロレックスヴィンテージはどんな状態でもOK!
ガラス面割れ、変色、壊れている物もご相談ください



ブランドバッグ・小物

取っ手の黒ずみ、壊れ、内側のカビキズOK

切手普通シート・バラ
買取価格 額面の~99%

テレカ50度
1日3組様限定 390円

生前整理 遺品整理

貴金属 時計 骨董 など

大切に査定いたします。
遺品整理業者の前に
まずは当店にご相談ください。



お客様の大切なお品物を
真心こめて査定致します。

副店長 板倉

店長 共田

おたからや マルエツナリア武蔵浦和店

0120-122-056

さいたま市南区沼影1-12-1
営業時間/10:00~18:00
定休日/年中無休
古物商番号 東京都公安委員会第305532007622号
広告管理番号 R8-2F 056



駐車場 2h無料

武蔵浦和駅 西口徒歩3分



おたからや マルエツナリア武蔵浦和店 検索

特典① おたからや マルエツナリア武蔵浦和店限定
買取金額 最大20%UP
※買取金額の増額は、買取金額の最大20%、上限10万円までとし、お品物の内容・状態・相場等を考慮したうえで、景品表示法その他の関係法令を遵守した範囲内で適用されます。
※当キャンペーンは、当店買取価格からの金額UPになります。
※ご来店時「アフィリエイト」をお伝えください。
※有効期限 2026年4月9日(木)まで
※ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

特典② おたからや マルエツナリア武蔵浦和店限定
メッキアクセサリー 1g1円買取
※ご来店時「アフィリエイト」をお伝えください。
※有効期限 2026年4月9日(木)まで
※ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

特典③ おたからや マルエツナリア武蔵浦和店限定
査定だけでOK 日用品プレゼント
※ご来店時「アフィリエイト」をお伝えください ※サララップ等(変動有)
※有効期限 2026年4月9日(木)まで
※ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。