

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と  
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

**3** 3/13

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ  
https://chuco-ms.co.jp/  
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ  
TEL 048-767-8238  
配布に関するお問合せ  
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



message

### 不動産売買についてのご相談や 無料売却査定はQRコードから!

「早急に売却したい方」「相場が分からない」「売却の進め方が分からない」など、お客様一人ひとりのお悩みに合わせてサポートいたします。WEBから簡単にできる無料売却査定も受付中です。ぜひ、地元密着!50年の歴史を持つ東急リパブル志木センターへご相談ください。

shop data

つなぐ。答えへ。未来へ。

東急リパブル

志木センター

TEL0120-809-109 新座市東北2-30-18  
10:00~18:00 毎週火曜・水曜定休



期間限定

# 桜スイーツ

&読者が選んだお花見スポット



菓子工房 ルボゼ  
さいたま市浦和区針ヶ谷

イベント&ニューオープン  
自宅でカフェ気分 お家で楽しむプリン

pâtisserie MON TRESORS  
朝霞市朝志ヶ丘



アカシエ浦和店  
さいたま市浦和区仲町



## 『くもんの先生』を募集しています

★子どもたち・地域の未来をつくるお仕事です★

説明会日程【下記の他にも各地で説明会がございます。詳細はHPをご覧ください】

【狭山市】狭山富士見東教室  
3月17日(火) 10:30~12:00

【志木市】宗岡教室  
3月18日(水) 10:30~12:00 ※駐車場有

【さいたま市】公文教育研究会 埼玉オフィス  
3月26日(木) 10:00~11:30

★下記の教室を引き継いでくださる方を募集しています★

- 公文式 下新倉3丁目教室(和光市)
- 公文式 宗岡教室(志木市)
- 公文式 坂戸サンロード教室(坂戸市)

「子育てとの両立」  
【Wワーク】  
「くもんの先生に注力」  
など、  
様々な働き方  
ご希望を一緒に  
考えてまいります。

大好評 Web説明会【完全予約制】

2日前までにお申し込みください

毎週火・金 10:00~11:10/13:00~14:10  
Web説明会を実施いたします。(祝日・当会休業日を除く)  
詳しくはHPよりご確認ください。

オンライン「先生お話しき説明会」

おすすめ! 3月24日(火)12:15~13:15

※zoom実施

ランチタイムにお気軽にご参加ください!

説明会キャンペーン実施中!

3月実施の説明会にご参加いただいた方に  
もれなくAmazonギフトカード  
1,000円分プレゼント!

・株式会社公文教育研究会主催キャンペーンです。  
・Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

先生のお仕事・説明会の申込はこちらから▶

公文教育研究会 埼玉ランチ3チーム

フリーダイヤル 0120-834-414 (平日9:30~17:30)

さいたま市大宮区桜木町1-9-6  
大宮センタービル2F

KUMON

くもんの先生 検索



**桜香る米粉のふわもち食感  
春を感じるシフォンケーキ**

販売時期  
3月上旬～4月中旬

**桜のシフォンケーキ 380円**

桜の葉を混ぜ込んで、米粉でふわもちもちり焼き上げた、優しい桜の香りが広がるグルテンフリーのシフォンケーキ。添えられた甘さ控えめの生クリームと一緒に口当たりの軽いフワフワ生地を楽しんで。「ケーキを身近に」をコンセプトに、夫婦二人で営む地元で人気のケーキ屋さん。オーダーケーキも大人気。

**菓子工房 ルポゼ**

048-612-8332 / さいたま市浦和区  
針ヶ谷1-19-13 / 11:00～19:00 / 水  
木曜日定休



**丸ごと苺と桜餡の重なり。**

**甘みと塩味のバランスを楽しんで**

**さくらモンブラン 1,000円**

しっとりふわふわのスポンジに、カスタードと生クリームと苺一粒を乗せました。その周りにやさしい甘さの桜餡をふんわりと絞り、苺を飾った春のモンブランです。存在感のある苺と、桜の風味と生クリームのコクが重なり、上品な甘さとほのかな塩味も楽しめます。見た目の可愛らしさだけでなく、味のバランスにもこだわった一品。



販売時期  
販売中～5月頃まで

**pâtisserie MON TRESORS**

048-202-4804 / 朝霞市朝志ヶ丘  
2-10-3 / 10:00～19:00 / 水木曜日定休



**苺のプチシューに桜クリーム  
華やかでゴージャスな春のケーキ**



販売時期  
3月初旬～4月上旬

**サクラ・アントワネット 1,004円**

パイとシュー生地の台に、コロんとした苺のクリームが詰まったプチシューをいくつも乗せて、桜の香りの生クリームをたっぷり絞りました。中心にはバニラのプリュレと甘酸っぱいフランボワーズとチェリーが入っています。上には砂糖でできた桜の飾りも。毎年ファンが心待ちにする、お花見気分を味わえる一品です。

**アカシエ浦和店**

048-877-7021 / さいたま市浦和区仲町4-1-12  
/ JR浦和駅より徒歩15分、埼京線中浦和駅より  
徒歩20分 / 11:00～18:00 / 火水曜日定休



# 桜スイーツ & お花見スポット

期間限定 読者が選んだ

春の季節がはじまりますね!この時期にだけ味わえる「桜スイーツ」と、ARIFT読者に聞いた花見スポットをご紹介します。埼玉の「春の旬」を一緒に楽しみましょう。

企画・編集 / ARIFT編集部

**読者が選んだ! お花見スポット**

ARIFT1月号で読者の皆さんにおうかがいした「お気に入りのお花見スポット」から、人気の場所をおすすめコメントと合わせて紹介します。開花時期は3月下旬～4月上旬のこと。楽しみに待ちましょう。

志木市

**いろは親水公園**



**おすすめコメント**

公園内にある「さくらのこみち」をそぞろ歩きするのが毎年の楽しみです。川面に花びらが落ちて漂う様子も風情があります(志木市・おひさまさん)



志木市中宗岡5-2 / 東武東上線志木駅東口よりバスあり  
画像提供: SHIKISAI パートナーズ

蕨市

**蕨市民公園**



**おすすめコメント**

芝生の広場を囲うように沢山の桜が咲いていてとっても綺麗です。すぐ近くにコンビニがあるので手ぶらでもOK(蕨市・あの桜よりも君の方が美しいさん)



蕨市塚越5-1 / JR蕨駅より徒歩約14分

さいたま市  
緑区

**見沼たんぼの桜回廊  
(JR東浦和駅周辺)**



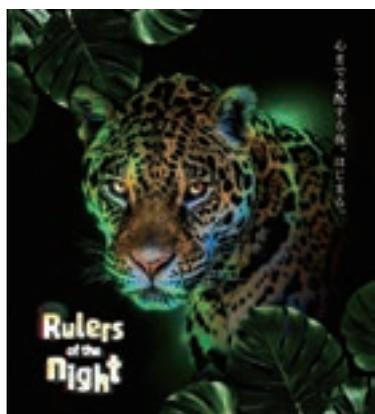
**おすすめコメント**

散歩でも自転車でも、どこまでも続く桜並木に圧倒されます!春の風を感じてリフレッシュするのが毎年の贅沢な日課です(さいたま市・風の足跡さん)



さいたま市緑区 / JR東浦和駅より徒歩約10分  
提供: さいたま市 見沼たんぼのホームページ

**読者プレゼント Special Readers Present**



**迫力の新エリア誕生!  
埼玉屈指の人気施設・東武動物公園ペア入園券**

**5組×10名様**

提供 / 東武動物公園 URL / <https://www.tobuzoo.com/>

遊園地と動物園が融合した、埼玉が誇るハイブリッド・レジャーランド。3/20(金・祝)にジャガー&アムールヒョウ展示場がリニューアルオープン!展示場は2階建てになり、木登りなどの野生本来の動きを、ガラスビューでより間近に動物たちの観察が可能になります。生まれ変わった迫力の展示と、春のレジャーを一日中楽しみませんか?



下記アドレスまたはQRコードから  
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/FhE9k>

応募締切

2026年4月10日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。  
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT3月号プレゼント係  
048-767-8238(平日10時～17時)

埼玉  
インプラントクリニック志木



埼玉志木駅前歯医者・矯正歯科  
コスモクリニック本院

インプラント

矯正

3月10日~4月9日

無料相談会開催

口腔外科医 川村 英史

・東北大学歯学部卒業  
・著書「最高の臨床術」(2023年度Amazon歯科書籍ランキング1位)  
・「WHITE CROSS」「インプラント寺子屋」等、多数のインプラント講演実績

お電話もしくは24時間ネット予約から  
ご予約ください

矯正担当医 高橋 実沙

・東北大学歯学部卒業  
・東京医科歯科大学研修修了  
・東京医科歯科大学 咬合機能矯正学分野専攻科 修了

各専門ドクター監修の  
「治療別ガイドブック」  
(32ページ分)配布しております



YouTube  
YouTube始めました!  
埼玉インプラントクリニック  
検索!!

— LINE相談や資料請求のみもOK —

TEL:048-485-8844



本院LINEはこちら

この看板でお馴染み!



志木駅1分



埼玉インプラント  
クリニックHP



矯正歯科本院HP

志木駅東口(マルイファミリー志木方面/東横INN隣)

無料見学  
OK!

「チャレンジの春」  
小学生から大人まで、夢中になれる時間!  
AI×プログラミングで、未来の可能性を広げませんか?

はじまりの季節「春」。新しい習い事はプログラミングに挑戦してみませんか?「難しそう…」そんな不安も、最新のAIと一緒に学べば「楽しい!」に変わります。当教室では、「Python」と「AI活用法」をセットで習得!無駄を省いたカリキュラムで、お子さまから大人まで、誰でも効率よく質の高いスキルが身につきます。まずは体験レッスンへお越しください。

AIプログラミングでこんなことができます!

日常で活用できる  
便利なアプリを  
作れる

自分だけの  
オリジナルアニメを  
作れる

就職や転職に  
役立つスキルが  
身につく

AIプログラミングコース

全10回  
予定

全年齢対象となりました!

火曜(15:00~16:00)

(延長の可能性あり)

ご予約やお問い合わせは、  
こちらのLINEからも受付中



料金 30,000円(税込) 持ち物 ノートPC

高度な処理までこなせるPython言語を使い「ChatGPT」によるプログラム・コード作成を実行・実践していきます。機械学習やニューラルネットワークなど高度な分野の体験や習得が可能です。



講師: 伏見 恵文先生  
東京大学大学院理学系研究科修了  
博士(保健学)/  
龍谷大学社会学部名誉教授

この春スタート!モニター募集中!

挫折はもう終わり!心の専門家が支える  
ダイエット講座開講

「試したけど、続かなかった!」「何を信じたら良いの?」ダイエットの知識だけでなく、心の専門でもある心理カウンセラーが寄り添います。あなたの心の声に耳を傾け、モチベーションを維持しながら、ゴールまでしっかりとサポートします。

みやかわ講師より

日程 毎週火曜、  
水曜の午後

料金 1回2,200円(税込)

実践×学びを融合!

疑問解決やためになるコトも  
ご提供します。

こんな方におすすめ!

- カロリーは関係ない?
- 健康的に痩せられるのかしら?
- 私に合うダイエットは?
- それ!知りたかった!などなど...
- 何度もダイエットに挫折した...
- 痩せてもリバウンドしてしまう
- 運動が苦手...続かない...
- 一人じゃ続ける自信がない

●講師:みやかわ ●趣味:読書・ダイエット ●好きな食べ物:チョコレート



ご予約や  
お問い合わせは、  
こちらの  
LINEからも  
受付中

春の  
入会が  
おすすめ!

【大好評!語学スクールも開講中!】無料体験実施中



- ①毎週木曜/お茶を片手に「ティータイム英会話」(ドリンク・お茶菓子付き)  
1回(前半45分・後半45分) 3,300円(税込)  
11回回数券 33,000円(税込)
- ②毎週木曜/韓流好き必見!「韓国語教室」  
1回(60分) 4,400円~ ※マンツーマンレッスンもあり

語学スクールの  
詳細はWEBを  
ご覧ください。

ジョルダンスクール

お電話の際は、「アリフト見た」とお伝えください

Tel.090-9151-9611

志木市本町5-21-14 JSKビル3F

★万能型のレンタルスペースもご用意しています。

無料ドリンク飲み放題

会員さんはカフェスペースを  
自由にご利用できます



志木駅東口より  
徒歩3分



※表記価格は全て税込です。

Ready for a New Start: Master Your Study Habits This Spring.

# 最高のスタートダッシュへ!

## 新学年の不安を解消 春休みにしておくべき 学習習慣づくり

進級・進学を控え、期待とともに「勉強についていけるかな?」という不安も膨らむこの季節。最高の新学期を迎えるために、今から準備できることは? 現役の塾講師たちが、春休み中に身につけておきたい「学びのコツ」を伝授します。

企画・編集: ARIFT編集部



### 「春期講習」のメリット

#### 自分の実力を把握できる

自分の学力を把握しておくことは重要です。これからどういった学習をするべきか、学習塾ではなにを補うべきか、学習計画が立てられます。

#### 新学期に向けて準備ができる

今までの総復習や苦手科目の克服、新しく学習する範囲の予習に充てることで、新学年の勉強をスムーズにスタートできます。

#### 入塾のお試しとして利用できる

本格的な入塾前に、お試しとして春期講習を受ける人も少なくありません。気に入ればそのまま入塾するのもあり。お得なプランを実施しているところもあるので要チェックです。

### 塾講師別!“学習習慣づくり”はWEBで

現在、ARIFTブランドサイトにて、人気講師たちによる「新学年の不安解消アドバイス」を公開中。春休みの短期間で差がつく復習のポイントや、やる気を引き出す習慣化のヒントなど、プロのアドバイスが満載です。新しい季節を自信を持って迎えるために、ぜひ親子でチェックして、最高のスタートを切ってください!

ここからチェック!



こんな質問に答えてもらいました!

- ★新学年が始まる前の春休み、やっておくべき「復習・予習」は?
- ★「勉強が習慣化しない」というお子さんが、自宅で始められる工夫は?
- ★新しい環境で自信を持つために、保護者がかけてあげるべき言葉は?

などなど

学力の基礎固めやモチベーション管理など、塾によって多種多様なアプローチ。講師一人ひとりの教育理念や、教室のアットホームな雰囲気も詳しく紹介しています。ぜひご覧ください。



### 小学校・中学校の土台を築く! 地域密着40年、志木市の「自立」を育む青翔塾

◆生徒が主役!信頼を基盤とした「主体的な学び」  
青翔塾は、地域に根ざして40年目を迎える学習塾です。創立以来、「生徒が主役!」という理念を掲げ、一方的な受動的な学びでなく、「主体的な学び」と自立心を育てることに注力。表面的な理解に留まらない「本当の理解」には、生徒との対話を通じて生まれる信頼関係が最も大切だと考えており、その上で「勉強をやらされている」立場から脱却し、「勉強の仕方を理解し、実践できる」人への成長を徹底して指導しています。

◆個別とグループを使い分けるハイブリッド指導  
小学生の部は、すべて個別指導で授業。講師が解説し、教科書内容の予習・復習に加え、苦手単元や

英単語、読解力など特化した内容にも対応。中学生の部は、学力に応じた少人数グループ授業(最大10人)で、教科書内容の先取り学習を行います。3年生の1学期は、高校受験に不可欠な内申点アップを目標に、夏からは北辰テスト対策や入試対策の時間も確保。最新の電子黒板を導入し、動画・映像を活用した分かりやすい授業を展開しています。

◆地域密着の安心感と手厚いサポート体制  
各学年、定期試験前には無料の対策補習を行い、個々のフォローアップを可能に。専用アプリ「Comiru」で授業報告メールと入退室管理を徹底。定期的な保護者面談も実施し、ご家庭と塾が一体でお子様の成長をサポートする安心体制です。



本当の理解に必要な「主体的な学び」。私たち青翔塾は、子どもたちに知識欲を持てる環境を提供し、視野と可能性を広げることが役目です。「行ける」学校でなく「行きたい」学校を目指すよう、勉強はもちろん、生徒との対話から生まれる信頼関係を最も大切にしています。

最短、最速。新学年の先取り戦略!

2026年度 **春期講習** 3/30~4/7まで

開講クラス

#### 小学生

- ・補習クラス
- ・受験クラス
- ・私立中学クラス

#### 中学生

- ・新中1クラス
- ・新中2クラス
- ・新中3クラス



詳しくはお問い合わせお待ちしております!

#### ■月謝表

対象	クラス	曜日	時間	教科	月額授業料(税込)
小学生 (補習コース)	小1~小6	16:00~17:30	1時間30分	国・算・理・社・英	週1講座 9,500円
		16:30~18:00			週2講座 18,000円
小学生 (受験コース)	小3・4・5・6	17:00~18:30	より選択	国・算・理・社	週1講座 14,000円
		より選択			週2講座 28,000円
中学生	中1クラス 3科	火・金 / 19:30~21:30	2時間	数・英・国	18,500円
	中2クラス 3科	火・金 / 19:30~21:50	2時間20分	数・英・国	21,000円
	中2クラス 5科	火・木・金 / 19:30~21:50	2時間20分	数・英・国・理・社	31,500円
	中3クラス 3科	月・水・土 / 19:30~22:00	2時間30分	数・英・国	32,500円
	中3クラス 5科	月・水・木・土・日 / 19:30~22:00	2時間30分	数・英・国・理・社	54,000円
高校生	高校補習クラス	各教科より選択	2時間20分	各教科より選択	週1講座 16,500円

※小学生補習コース(小5・6)は以降1講座ごとに月額8,500円加算。小学生受験コースは以降1講座ごとに月額14,000円加算。

### 青翔塾

TEL048-474-2353

志木市本町1-2-8  
志木駅東口よりバス  
「富士道入口」下車すぐ  
受付時間 15:00~22:00



詳しくはこちら



### 無料体験 実施中

まずは塾の雰囲気を感じてほしい。詳しくはお電話か、HPをチェック



右)初めまして、志木駅前校教室長の村上恒樹です。講師時代の「勉強が好きになった」という生徒の声に感動し、この道へ進みました。指導ではコツや豆知識を交え、教科を好きになってもらえる「楽しい授業」を心掛けています。志望校合格と夢の実現に向け、一緒に頑張りましょう！

## “つまずき”を対話でほどくと、算数・数学は得意科目になる。この春、苦手を得意に変えてみませんか？

【あなたの「もっとできるはず!」という思いに応えます!】

私たち対話式進学塾1対1ネットは、算数・数学に強い、地域密着型の学習塾です。それぞれの学校の特徴、進度に合わせて、生徒さんの学びを徹底サポートします!「算数が苦手」、「数学が嫌い」という生徒さんは、ぜひ当塾にご相談ください。きっと算数・数学が好きになるはずです!

### 【小学生のみなさま】

東北小・第七小・東野小・志木小などの小学校が最寄りです。志木駅前校は中学受験を見据えた対策授業のご要望が多い教室です。一番の人気は「みらいミッテ」。4つの学びで「自分を伸ばすチカラ」を育む教室です。こどもたちの活動が中心の「プロジェクト型学習」で全ての学びの土

台となる12の能力を身に付けます。一人ひとりのレベルに合わせた学びが可能です。

### 【中学生のみなさま】

新座第二中・第四中・第五中・宗岡中などの中学校が最寄りです。ネットの対話式1対1指導は、学校ごとの進度・特徴に完全対応し、皆様の不安を解決いたします。例えば、定期テストがない新座二中の生徒には、つきっきり1対1対話式指導での苦手科目の単元テスト対策と演習講座内でのクロームブックを持参いただいでのご提出物管理で、しっかり申点の底上げをサポートいたします。いつまでに何をすればよいかを明確にし、提出物の漏れを防ぐので、ご自宅での「宿題やったの?」の声掛けは不要です。また、自習室も無制限に利用可能です!

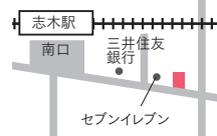
### ■月謝表

学年	コース	回数	時間	月額
小学生	教科書発展コース	週1回	70分	11,880円
	みらいミッテ	週1回	60分	11,500円
中学受験生	私国立中対策コース	週1回	70分	24,860円
中学生(1,2年生)	弱点対策コース	週1回	70分	17,380円
中学生(3年生)	とことん県立コース	週3回	70分	31,570円
高校生(1,2年生)	科目集中対策コース	週1回+α	70分	20,570円
高校生(3年生)	大学受験対策コース	週1回+α	70分	22,550円



志木駅前校 TEL0120-969-121

新座市東北2丁目34-27  
ライオンズ志木グランフォート1階  
志木駅南口より徒歩3分  
受付時間  
9:00~22:00 (土日祝日含む)



**春のスタート  
応援キャンペーン  
実施中**  
←詳しくは左記

当校一番人気!

「つくる・解決する」を楽しく学ぶ

## みらいミッテ



4つの学びで「自分を伸ばすチカラ」を育む教室です。こどもたちの活動が中心の「プロジェクト型学習」で全ての学びの土台となる12の能力を身に付けます。一人ひとりのレベルに合わせた学びが可能です。



先着15名様

## 春のスタート 応援キャンペーン

特典01  
**春期講習  
9日間無料**

特典02  
**入会金無料**  
(通常16,500円)

## 学ぶ楽しさをひとり一人に届ける 朝霞台の【クラス】【個別】【英会話】の総合塾

### 【生徒の『好き』を『できる』に変える教育】

浜ゼミが掲げるのは、『好き』から『できる』をモットーに、中学受験、高校受験、大学受験、そして英検早期取得を目標とする生徒をサポートしています。指導の核となるのは、少人数クラス制の「浜ゼミ」と、個を大切に育てる「FEN個別指導」のハイブリッドシステムです。少人数クラスで集団での学びの刺激を受けつつ、生徒一人ひとりの個性を尊重した個別指導(生徒:先生=2:1または1:1形式)を組み合わせることで、学習進度や目標に合わせた最適な学びを提供しています。

### 【実績50年と朝霞市内の受験情報力】

1975年の開校以来、今年で50年の実績を持つ浜ゼミは、長年のノウハウと信頼に基づいた指導が強みです。塾生だけでなく保護者の方も参加可能な

「高校入試報告会」や「公立私立高校説明会」を自塾主催で開催しています。地元・朝霞高校や和光国際高校、都内県内私立など、約30校の情報を効率的に聞き比べられる機会を提供することで、生徒と保護者の進路選択を力強くサポートしています。

### 【グローバルな視点で子供たちの可能性を広げる】

中学受験科では、ご家庭と密に連携し、個々の理解度に合わせて無理なく志望校合格へと導きます。また、近年増加する英語利用入試にも対応。ネイティブ講師による指導や英検対策を行い、英検は飛び級合格者2025年145名達成!(3校舎合計) 生きた英語で、入試だけではなく、本当の英語力も身に付けられると長年地域の皆様に愛されています。



朝霞台駅近くの明るい教室で、実績50年の指導により「できる」喜びを実感できます。自習室完備で授業がない日も利用可能。卒業後もいつでも帰ってこられるアットホームな塾です。個性を大切にできる少人数クラス指導・個別指導で、確かな学力を育みます。

### ■3月授業料

学年	指導形式	科目数	授業料
小学生	集団指導	1科目	6,600円
小学生	個別指導	1科目	9,900円
小学生	中学受験	1科目	9,900円
中学1年生	集団指導	1科目	12,100円
中学1年生	個別指導	1科目	15,950円
中学2年生	集団指導	1科目	20,900円
中学2年生	個別指導	1科目	15,950円
中学3年生	集団指導	3科目	27,500円
中学3年生	個別指導	5科目	36,300円
高校3年生	個別指導	1科目	17,000円
高校生	個別指導	1科目	18,150円

※教材費別途

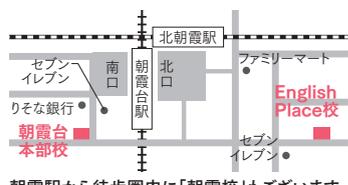
## 新コース誕生!! 「正解を覚える」から「自分で考える」へ

— これからの時代を生きる子どもたちに、探求の力を —



これからの社会では、「与えられた問題を解く力」よりも、「自分で問いを立て、考え、行動する力」が求められます。FENの探求プログラムでは、日常の“ふしぎ”や“どうして?”を出発点に、試して、発見して、伝える経験を通して、子どもたちが自分の中に“考える軸”を育てていきます。

お近くの校舎にお問い合わせください



**朝霞台本拠校**  
TEL048-476-6771  
【最寄り】朝霞台駅南口徒歩2分  
朝霞市東井1-3-20 サイネズ1F-3F

**English Place校**  
TEL048-235-1373  
【最寄り】朝霞台駅北口徒歩3分  
朝霞市浜崎1-5-26

## 浜ゼミ・FEN個別指導・FEN外語学院

【朝霞台本拠校】 【English Place校】

TEL048-476-6771 TEL048-235-1373

朝霞市東井1-3-20 朝霞市浜崎1-5-26  
朝霞台駅南口徒歩2分 朝霞台駅北口徒歩3分  
14:00~22:00(平日、土曜日) 11:00~19:30(火~土)



「アリフトを見た」で  
**入会金無料**  
**無料体験授業**  
詳しくはお電話で

# 春のスクール特集

新しいことにチャレンジ!  
自宅の近くで始められる習い事を探してみませんか?

東武東上線 柳瀬川駅から徒歩8分 志木ニュータウンすぐ

## 2026年3月から年少～年長対象のキッズクラス開講! Dテニススクールでテニスを始めよう♪

詳細はこちら



お問い合わせ時にアリフト見たで

### キッズクラスの無料!!

※年会費4,400円は入会手続き時に頂戴いたします。  
※キッズクラスの月会費5,500円が、最長1年間無料!  
※ホームページまたはお電話にてお問い合わせください。  
2026年5月末日迄

【キッズクラス入会開講】

3月スタート!キッズクラス開講(年少～年長対象)  
テニスが初めてのお子様も大歓迎♪やさしく・楽しく・丁寧にレッスンします。  
「できた!」の笑顔を大切に、楽しみながら、みんなで元気に体を動かそう。火曜日・木曜日15:30～16:15、定員になり次第、締切となります。



楽しく上達できるテニススクール!年少さんから大人まで。初心者も経験者も大歓迎。「できた」「楽しい」を大切にしながら笑顔いっぱいのレッスンを行っています。テニスクラブや親睦会などイベントも盛りだくさん♪スクール生同士も仲良く、明るくアットホームな雰囲気が自慢です。



### Dテニススクール志木校

TEL 048-458-0202  
志木市館2-3-9  
営業時間はHP参照/駐車場あり  
スクール詳細はQRへ

東武東上線 柳瀬川駅徒歩7分、志木駅徒歩13分

## MICHI音楽学院のヴォーカルコース「無料体験」開催中 初心者の方も本格的なヴォイストレーニングを志木で

HPはこちら



MICHI音楽学院では、プロ志望の方から趣味で音楽を楽しみたい方まで、目標に合わせた本格的なヴォイストレーニングを受けられます。正しい発声の基礎を実践的に学べるマンツーマンレッスン。まずは無料体験会で歌う楽しさを体感してください!年齢問わず、お問い合わせをお待ちしております!



### 【コース】

- ・ジュニアコース
- ・高校生コース
- ・一般コース
- ・特別コース

年齢不問。楽しむ事を大切にしてレッスンをを行います。正しい声の出し方を学び、歌を楽しもう!まずはお気軽にお問い合わせください。

### MICHI音楽学院

TEL 048-487-3109  
志木市柏町5-17-7  
平日10:00～21:00、土日9:00～21:00/駐車場あり  
※レッスン中で電話に出られない場合あり

志木市・和光市・板橋区成増

## 憧れの高級クリスタルを、あなたの手で日常に。新規 レッスン開講!初心者さんも大歓迎の少人数制教室♪

Instagramはこちら



ご予約時「アリフト見たで」

### 初回体験レッスン(100分) 通常5,000円を10%割引で4,500円

※体験では小さなシンプル作品を2個作ります。  
※材料費コミコミです!  
※5月以降のレッスン日程はインスタ・HPから確認ください。  
2026年5月31日迄

### 手ぶらで寄れる駅近教室 定期レッスンも募集中!

[志木]3/20(金祝)10:30～3/23(月)18:30～4/4(土)14:00～4/8(水)18:30～4/29(水祝)11:00～[成増]4/25(土)10:30～[和光市]4/25(土)15:30～ 体験後、継続して学びたい方はコースレッスンも有(単発受講可)入会金不要。お問合せ・ご予約はHP、インスタDMより。



この春、最高級の輝きを放つスワロフスキークリスタルを使った新レッスンがスタート!3月は何かを始めるのに絶好の機会。自分で作ったアクセサリを身につけて、心華やく時間を過ごしませんか?少人数制なので初めての方も安心してご参加を♪自分で作る喜びを一緒に楽しみましょう。



### Crystal Echo (クリスタルエコー)

TEL 080-7314-3582  
＜レッスン場所＞シェアオフィス ベースコプラス [志木]志木市本町5-24-21 SHIKISM 4F、[和光]和光市本町5-9 イルビーノ1F、[成増]板橋区成増2-17-20 長嶋ビル4F ※レッスン中、制作中は折り返しとなります。

柳瀬川駅より徒歩約10分

## 効果抜群の『ラックメソッド』 ～子どものための体育教室～

HPはこちら



俊敏な動き、たくましい心身、そして考える力を育みます。活動では、マット運動・鉄棒・跳び箱・ボール・なわ跳びなど、体育全般のスキルをバランスよく習得します。志木市民体育館多目的ホールで毎週金曜日に活動しています。経験豊富なベテラン講師が丁寧に指導しますので、安心してお任せください。手や足、体を上手に使うことは、判断力や安全意識の向上だけでなく、思いやりの心を育むきっかけにもなります。『ラック』は、子どもたちの心と体の健やかな発達をサポートするスポーツクラブです。

## 3/27(金)・4/3(金) 無料体験会 実施中!

お電話にて受付しております。ご兄弟やお友達と一緒にの参加も大歓迎です。  
まずはお気軽にご参加を!

毎週金曜日  
活動中!

年中・年長 15:30～16:30  
1・2年生 16:35～17:35  
3～6年生 17:40～18:40

[料金] 月7,700円 兄弟割引有  
[入会金] 3,300円 4月無料  
※小学生のみ指定ユニフォーム4,400円必須



機敏な動きやたくましい心身、判断力を養う「考える力」を。ただ動くだけではなく、子どもの可能性を伸ばす体育教室。

### ミズノ体育スクール志木

TEL 048-474-7666  
志木市館2-2-5 志木市民体育館  
9:00～22:00  
指定管理者: ミズノスポーツサービス

女性心理士養成学院 COLNET

## 誰かの支えになりたいあなたへ

# 心理カウンセリング技能講座

実践で使える臨床実技が半年で学べます

### 【内容の重要項目抜粋】

- ・カウンセリングの基礎知識
  - ・傾聴
  - ・勇気づけトレーニング
  - ・認知行動療法(14技法)
  - ・ケース別対応法
  - ★不登校
  - ★パニック障害
  - ★DV
  - ★うつ
  - ★親子&夫婦関係
  - ★依存症
  - ★引きこもり、他
  - ・絵画療法(18技法)
  - ★風景構成法を使った面談法
  - ★児童画
  - ★HTP法
  - ★カラーージュ、他
- 卒業生は多方面で活躍中

お電話でのお問合せは、月曜～金曜:14時～18時30分 メールは随時受け付けます。

東武東上線「志木駅」東口徒歩3分  
〒353-0004 志木市本町5-19-21

電話 (048)474-3402

Web = <https://www.colnet.jp/>  
E-mail = [colnet@colnet.jp](mailto:colnet@colnet.jp)

心理カウンセラー養成講座の概要



Colnet Google Map



### 無料体験講座

23日(木)  
4月 26日(日)  
30日(木)  
5月 3日(日)  
10:00～11:30

体験講座では、「傾聴」や「風景構成法」など、心理療法の中から一つの講義を行います。皆様からのご質問にお応えする時間も設けてあります。





ShimPo  
Tennis Resort

# 2026 シンポウテニススクールの OPEN 20周年

20年間で8,000人の方(3歳~90代まで)に通っていただきました!

**キッズ・ジュニア**  
運動神経、集中力、  
コミュニケーションが  
身につく!

**一般  
グラジュエネ**  
体力がつく!動きやすくなる!  
階段もスイスイ上がれる!  
テニスは寿命を約10年延ばすという  
研究結果も!  
※イギリスの医学誌  
『British Journal of Sports Medicine』に  
掲載された研究による

**一般  
ヤング**  
楽しいから  
続けられる。  
テニスが一生涯の  
趣味に!

**一般  
ミドル**  
20年前の自分に  
出会う!  
楽しみながら  
体力づくり!

経験者の方は「アリフト見た」で、**毎日無料で通常レッスンの体験**ができます。(お一人1回まで)

お楽しみ抽選会 スペシャルプレゼントもお楽しみに!  
**特別無料体験会 3/20** 金祝  
12:45-13:45 一般 ジュニア キッズ

**無料体験レッスン** テニス未経験・初心者限定  
3月10日(火) 一般 3月15日(日) 17:00~18:00 一般 ジュニア キッズ  
11:20~12:20 3月22日(日) 17:00~18:00 一般 ジュニア キッズ



シンポウテニスリゾート  
☎048-479-5081



〒352-0034 埼玉県新座市野寺2-1-35  
●e-mail simpo@office.email.ne.jp  
●受付時間 月~金 9:00~21:30  
土 7:30~21:00  
日 7:30~18:00  
https://www.simpo-tc.co.jp



## 春、新しい自分。一生モノのスキルを身につけませんか?

# 大人の着付け教室

教室以外でもご自宅に講師が出張します!

お稽古は  
年中無休

週1、連日でも  
マイペースに  
お稽古

お忙しい方も  
安心

休日、夜間や  
不定期なお稽古も  
OK

育休中の方  
にもおすすめ

仕事復帰前の  
自分磨きに  
お子様連れも安心

公式LINEで気軽に相談OK!

手ぶらでOK! 無料体験随時実施中

ARIFT読者限定特典! 3月末まで/  
マンツーマン集中レッスン8回  
通常 44,000円 → **19,800円**

初めての方でも安心!  
新作お稽古用/  
きもの  
プレゼント

スマホで1分!  
無料体験予約

きれいだとうれしい 検索

開校54年 一般社団法人 全日本着装コンサルタント協会 加盟校

## 美保姿きもの学院 志木校

TEL 0120-029-234  
新座市東北2丁目31-24 第2安部ビル4F  
志木駅南口より徒歩4分

きれいだとうれしい 検索

# 今年こそ憧れの着物女子に 信頼と実績の着付け教室

彩きもの学院



定期的にお出掛け会も開催!

きもの仲間と一緒に楽しめます

## 彩きもの学院が選ばれる3つの理由

1. 販売会・勧誘なし

2. 講師は全員「元・生徒」

3. 器具を使わない「手結び」

## 初心者対象入門コース 2ヶ月 | 90分×8回

受講料

通常12,000円が**無料**

(但し教材費6,900円はご負担頂きます。)

### 春の入門コース開講日

	3月生	4月生	5月生
大宮	3/16(月)	4/14(火)	5/22(金)
池袋	3/19(木)	4/17(金)	5/19(火)
新宿	3/27(金)	4/16(木)	5/19(火)
銀座	3/19(木)	4/17(金)	5/20(水)
横浜	3/18(水)	4/13(月)	5/22(金)
松戸	3/16(月)	4/16(木)	5/20(水)
立川	3/19(木)	4/13(月)	5/22(金)
宇都宮	3/16(月)	4/17(金)	5/20(水)

定員 各5名

応募者には、開講日の一週間位前に受講券を送付いたします。

時間 A～Cの中から選べます

A 10:30～12:00 / B 14:00～15:30 / C 19:00～20:30

### カリキュラム(1講習90分)

- 第1週 開講説明会、学院の紹介、着付けの基礎知識
- 第2週 ゆかたの着方、半幅帯の結び方
- 第3週 下着のつけ方と補整の作り方、長襦袢の着方・たたみ方
- 第4週 ふたん着の着方、きもの名称とたたみ方
- 第5週 手結びの名古屋帯お太鼓
- 第6週 きものの着方と帯結び、礼法
- 第7週 フォーマルの着方
- 第8週 手結びの袋帯二重太鼓



ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び(すべて手結びで行います。)※着物・長襦袢・帯の貸し出し有り(全8回3,500円)

教材は彩きもの学院オリジナルを使用

きもの・帯・長襦袢はレンタルも可能

ご自宅に眠っている着物での練習も可能

◆ 純粹に着付けを学ぶ事ができる、楽しいコース! ※呉服店傘下の教室ではありません。

◆ 初回は開講説明会なので安心。まずは気軽に参加OK!

◆ 講師は当学院の元生徒。優しく丁寧にサポートいたします。

お電話にて「アリフト見た」とご予約ください。

彩きもの学院

☎0120-07-3005

受付時間 平日9:00～20:30  
土曜9:00～17:30

詳しくは



大宮校

埼玉県さいたま市大宮区宮町2-65-3  
小山第一ビル5F (2F 事務局) / TEL 048-643-7300

全校 駅徒歩5分以内

池袋校

東京都豊島区池袋2-40-12  
西池袋第一生命ビル3F / TEL 03-5951-8651

銀座校

東京都中央区銀座5-1-15  
第一御幸ビル9F / TEL 03-6280-6654

新宿校

東京都新宿区西新宿7-8-12  
昇立西新宿ビル3F / TEL 03-5348-0213

横浜校

神奈川県横浜市西区北幸1-11-11  
NMF横浜西口ビル2F / TEL 045-322-9711

松戸校

千葉県松戸市松戸1281-29  
松戸東洋ビル5F / TEL 047-368-4711

立川校

東京都立川市柴崎町2-12-24  
MK立川南ビル4F / TEL 042-548-9778

宇都宮校

宇都宮市馬場通り2丁目1-1  
メットライフ宇都宮スクエア3F / TEL 028-610-0577

今の働き方、自分に合ってる？  
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

# 求人特集

☑アルバイト ☑パート ☑正社員  
☑嘱託社員 ☑業務委託 ☑派遣スタッフ  
☑契約社員 ☑紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における  
受動喫煙防止のための  
取組について



勤務地 | 最寄り駅:西浦和 秋ヶ瀬公園隣接

①ゴルフ練習場受付スタッフ **契約**  
②レストランホールスタッフ **契約**

①②時給1,220円～1,440円  
スタート時給は経験等に応じて決定

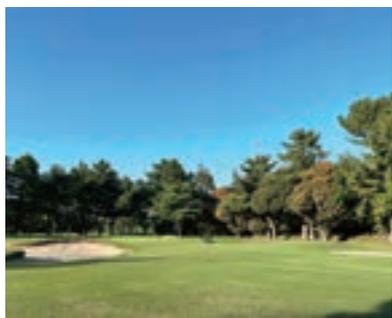
未経験も大歓迎！ゴルフ場でのお仕事♪  
幅広い年代が活躍している職場です

**内容** ①浦和新日本ゴルフ練習場でのフロント業務をお願いします。受付・ご案内などの室内中心のお仕事です。主婦(夫)さん活躍中！慣れるまでは先輩がフォローするのでご安心ください！  
②浦和ゴルフ倶楽部内のレストランでご案内・オーダー・配膳・片付けなどをお願いします。お会計はフロントで一括！お金を扱うことはないのでご安心ください！

**時間** 6:00～16:30の中で8h(②は5h勤務も応相談)、月9日休み(週2～3日程度の勤務も応相談)

**待遇** 車通勤推奨(ガソリン代支給)・まかない有・社割有・昇給有・夏冬ミニボーナス有・残業手当有・社会保険有(勤務時間による)

**応募** お電話にてお気軽にお問い合わせください！



夕方までの勤務なので、自分の時間を作りやすいのが魅力♪勤務後はコース内でのゴルフ練習も可能！休日にプレーする場合も格安の従業員割引金で、家族割引もあり。ゴルフ好きな方も未経験の方も大歓迎！

浦和ゴルフ倶楽部  
TEL.048-862-5021 担当/採用係  
さいたま市桜区新聞3-13-1  
※①は浦和新日本ゴルフ練習場での勤務



ARIFT読者に聞きました /  
履歴書を書くときに  
気を付けていることは？

誤字 簡潔 分かる 職歴 記入 見やすい ボールペン  
心がける 相手 伝わる 文章  
わかる 手書き **丁寧な読む** 資格  
志望 具体的 **書くやすい** きれいな 細かい  
内容 出来る 欄 誤字脱字 記載 長所  
ポジティブな **文字** 志望動機 アピール 端的な  
間違えない 大きい 埋める 正直な

ARIFT調べ  
アンケート期間2023.8.1～9.15  
ARIFT読者1035名  
きれいに書く、丁寧に書くが一番多かった意見です。パソコンではなく1文字1文字心を込めて書くという方も多かったです。またありのままを書く、うそを書かないなどの意見も。貼付する写真は写真屋さんで撮ってもらうという方もいました。

企画・編集:ARIFT編集部

勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

お客様フォロースタッフ **契約**

時給1,300円～

事業拡大に伴い、スタッフ募集！  
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

**内容** アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

**資格** 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)

**時間** 9:00～18:00(休憩60分) ※週4日～、1日6h～可  
◎フルタイムできる方、大歓迎！

**休日** 土・日・祝、GW、年末年始

**待遇** 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備  
(株)中広メディアソリューションズ埼玉オフィス

**応募** さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F  
右記QRコードを読み取り、ご応募ください。  
採用担当よりご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？  
・人と話すのが好き、人の役に立ちたい  
・メディアづくりに興味がある  
・地域貢献できる仕事がしたい  
・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ  
TEL.045-514-1409 担当/採用担当  
横浜西区みなとみらい3-3-3  
横浜コネクストスクエア11F



## スタッフ大募集！

事前見学OK♪ 職場の雰囲気を見た上での応募も大歓迎です

無資格・未経験の方も大歓迎！

病院母体 だから、安心して 長く働ける環境 です

### 訪問介護 **パート**

**内容** ご利用者様のご自宅に訪問し、日常生活のお手伝いや身体介護をお願いします。未経験者の方でも同行指導行いますのでご安心ください！

**給与** 生活介助：時給 **1,200円～**  
身体介助：時給 **1,600円～**

**時間** 8:30～16:00の間で  
**1日3時間～、週2日～勤務OK!**  
勤務日数応相談、年間休日107日+有休  
※2026年4月1日より、年間休日118日+有休に変更いたします。

**資格**  
旧ヘルパー2級以上  
★blankのある方もOK!  
★子育て中の方も多数活躍中

**待遇**  
処遇改善金 支給あり



### 送迎ドライバー **パート**

**内容** デイケア利用者の送迎

**給与** 時給 **1,200円～**

**時間** 7:30～16:30  
年間休日  
107日+有休  
※2026年4月1日より、年間休日  
118日+有休に変更いたします。

**資格**  
普通自動車運転免許を有する方  
★日頃から運転されている方、  
**30～50代の方大歓迎!**

**待遇**  
昇給年1回、賞与年2回、  
交通費支給(月3万円まで)、  
制服貸与



### 介護 スタッフ **正職員**

**内容** 入所者様に対する介護業務

**給与** 月給 **19万9,000円～**  
※一律手当含む

**時間** 7:00～16:00、8:30～17:30、  
16:30～翌9:00  
※交替制 4週8休制(シフト制)  
年間休日107日+有休  
※2026年4月1日より、年間休日118日  
+有休に変更いたします。

**資格**  
介護福祉士資格を有する方優遇

**待遇**  
昇給年1回、賞与年2回、  
交通費支給(月3万円まで)、  
社会保険完備、制服貸与、  
資格取得制度あり、  
退職金制度(勤続5年以上)



### 入浴介助 **パート**

**内容** 主に入浴介助(入浴、退浴、洗髪、洗体)を行います。機械浴もあるので負担少なめです！**20～50代の方、活躍中!**体を動かすのが好きな方、大歓迎。

**給与** 時給 **1,160円～**  
(介護福祉士資格お持ちの方)

**時間** 8:30～16:30の間で  
**1日3時間～、週2日～勤務OK!**  
年間休日107日+有休  
※土曜、祝日出勤の場合は優遇あり ※2026年4月1日より、年間休日118日+有休に変更いたします。

**待遇**  
社会保険完備・有給休暇・  
交通費規定内支給・  
正社員登用有・健康診断・  
制服貸与・処遇改善金



## 介護老人保健施設 ケアライフ朝霞

TEL.048-467-1711

朝霞市溝沼2-4-10 施設内禁煙

朝霞駅より 徒歩12分 | 車・バイクでの 通勤OK

詳細は  
こちら



# SHOP

information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

## ナンプレ

「ルール」をもとに白マス  
を埋めましょう。  
A~Cの合計は?

### ルール

- ◆9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

$21=2+9+9$  など★

		6		4	2			
	A				6		4	
	2				9		7	
3						6		
	1		2		4	B	9	
		5						4
	9		7					2
	3		5					
C			4	2			8	

## 味噌らーめん 専門店 蔵出し味噌 門左衛門

全国各地に伝承される蔵出し味噌を使った本格味噌らーめん専門店。  
栄養豊富な味噌を使ったらーめんを一人でも多くの方に召し上がって頂きたいという思いを込めて一杯一杯作っています。大切な人と食べに来ませんか？



期間限定商品!

新座店 朝霞台店 西浦和店 富士見店

江戸前  
味噌つけ麺  
960円 (税込1,056円)

※朝霞台店・富士見店を除く  
(朝霞台店・富士見店では、北海道味噌つけ麺をお取り扱い中!)

各店の情報は  
ホームページを  
ご覧ください▶

ARIFT読者限定  
3/10(火)~4/6(月)

小ライス付き!  
餃子3個セット  
サービス

※他券との併用不可  
※1回のお食事につきお一人様1枚まで

---

ARIFT読者限定  
3/10(火)~4/6(月)

好きなトッピング  
1品サービス

※一部トッピングを除く(肉ねぎ・バターコーン)  
※1回のお食事につきお一人様1枚まで

---

ARIFT読者限定  
3/10(火)~3/27(金)

炙りチャーシュー  
1枚サービス

※他券との併用不可  
※1回のお食事につきお一人様1枚まで



黒毛和牛カルビ  
780円(税込858円)

A5  
A4  
A3  
A2・A1

# 特選焼肉

黒毛和牛



肉屋直営! 厳選黒毛和牛を  
驚きのお値打ち価格で!

お肉も野菜もお米も  
こだわりの国産品を使用。  
落ち着いた店内で心ゆくまで  
お食事をお楽しみください。



ディナー限定  
1,000円引

1組様10,000円(税抜)以上の店内ご飲食  
でご利用頂けます。他の割引券、ハガキ、金  
券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用で  
できません。

有効期限 2026年4月6日



ランチ限定  
200円引

1組様2,000円(税抜)以上の店内ご飲食で  
ご利用頂けます。他の割引券、ハガキ、金  
券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用で  
できません。

有効期限 2026年4月6日

全てのランチについている/

スープ ライス カレー おかわり自由  
お得ランチメニュー  
価格980円~(税込1,078円)

※志木南口店はドリンク付き1,180円(税込1,298円)



幸町店 048-474-3182  
志木市幸町1-17-23

北朝霞店 048-474-3982  
朝霞市西原1-5-6

志木南口店 048-474-9682  
新座市東北2-37-17-2F



営業時間 11:30~22:30 (平日15:00~17:00クローズ)

今月のグルメ

自宅で  
カフェ気分

# お家で楽しむプリン

企画・編集:ARIFT編集部  
※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は  
予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

Instagramでも  
グルメ情報を発信中。  
詳しくはコチラ



今までにない  
生っとろ食感のぷりん



プレーン 480円※カラメルソース別売り(20円)

独自製法の低温調理で、生っとろ食感を目指したプレミアムなぷりんです。こだわりの濃厚なクリームを贅沢にたっぷり使用し、濃厚でコクのある味わいを楽しめます。

ぷりん研究所  
Tel.048-229-2880/川口市朝日4-1-29-103



低温で蒸し上げた  
濃厚なめらかプリン



プレーンプリン 300円/濃い抹茶プリン 350円/カフェオレプリン 350円

イタリアンシェフが監修する、低温で蒸し上げた濃厚でなめらかな味わいのプリン。製造作業の一部を障がいをお持ちの方々と一緒にを行っています。テイクアウト専門。

ぷりんクルーズ  
Tel.048-212-7898/和光市本町17-3 並木事務所1階



甘味と苦味のギャップが  
クセになる定番プリン



ととのうプリン ~なめらか~ 500円

とろける食感の甘くてなめらかなプリン。底にはしっかり苦いカラメルがたっぷり。甘味と苦味のギャップがクセになる、口だけ抜群で誰からも愛される定番商品です。

町の洋食 パーラーオオハシ  
Tel.048-430-7077/戸田市新曽2200-2 渡邊第二ビル1F



## ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集:ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは  
もっとたくさんのイベント情報を発信中!  
詳しくはコチラ



EVENT 3.20 FRI >> 4.12 SUN

### ららテラス川口×リアル謎解きゲーム 「からくり時計と不思議な設計書」



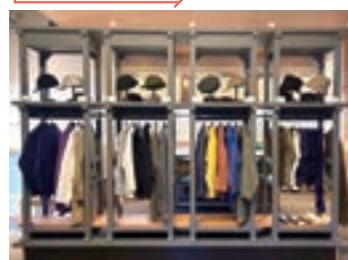
誰でも無料で参加OK。謎解き冊子の指示に従いながら、ららテラス川口の館内を探索して謎解きにチャレンジしましょう。お買い物券などの参加景品もあり。



[会]ららテラス川口(川口市栄町3-5-1)の3F川口駅方面エントランス  
[交]JR川口駅ペDESTリアンデッキより直結  
[料]参加無料  
[備]参加景品:お買物券200円分とGiGOららテラス川口で使用できるクレーンゲームサービス券をプレゼント

1/24 OPEN

珈琲が飲める帽子と椅子のセレクトショップ



お手入れしながら永く使えるものであること。それが「edit by cinq」のセレクト基準。自分好みを選びサイズを仕立て直せる帽子や、時を重ねても色褪せない名作の椅子が並びます。コーヒースタンドも併設。



### edit by cinq (エディットバイサンク)

@edit\_by\_cinq

戸田市大字新曽404-2/月・金・土・日10:00~17:00/火・水・木曜日休  
※営業日は変更の可能性あり。詳しくはInstagramにてご確認ください。



## 季節の変わり目、心と体を深呼吸。高濃度酸素&水素で春のリフレッシュ!

志木駅東口より徒歩3分(マルイファミリー志木方面/東横INN隣) ジョルダンスクール内にリラクゼーションコーナーが新登場!

家庭や仕事に追われる忙しい日々、ホッと一息つける時間を。専用スコープでの「血流チェック」で今の状態を確認し、あなたにぴったりのケアを体験できます。短時間で驚きのスッキリ感を、ぜひ初回お試し価格で!

効果  
増倍!

水素吸入  
+ 酸素吸入  
(両方体験)

20分通常各3,300円→

初回 **1,000円**

たっぷり

水素吸入のみ または  
酸素吸入のみ

30分通常2,750円→ 初回 **800円**

—— どちらも利用者殺到中!初回はお試し価格でどうぞ!安心の都度払いです。 ——

この春、内側から  
輝く美しさを手に入れよう。

錆びない毎日を目指す、次世代の美容&健康法!

水素  
吸入

- ☑ 最近、疲れが取れにくい方
- ☑ お酒を飲む機会が多い方
- ☑ 美容コンディションを整えたい方



アクティブな毎日で  
仕事も趣味も家庭も全力で。

頭がぼんやりするときや、体が重く感じるときに!

酸素  
吸入

- ☑ パソコンやスマホで、お疲れ気味の方
- ☑ 家事や子育てでお疲れ気味の方
- ☑ 大事な仕事前や勉強に集中したい方



※無料特典※

血流チェック  
無料体験実施中!

専用スコープで指先を映すだけ。ご自分の目で今の健康状態が手軽にチェックできます。

## ジョルダンスクール

志木市本町5-21-14 JSKビル3F  
志木駅東口より徒歩3分(東横INN志木駅東口隣)



お電話の際は、「アリフト見た」とお伝えください

Tel.090-9151-9611

ご予約やお問い合わせは、LINEからも受付中▶



## 歩くたびにスキップとする痛み我慢していませんか？

# 巻き爪ケア ドイツB/S式

**完全予約制**

**切らずに貼るだけの巻き爪ケア (B/S式) の4つの特徴**

- ほとんど痛みなく改善します。
- 爪や周囲の皮ふを傷付けません。(手術不要)
- 日常生活に支障がありません。
- 半透明に仕上がる為目立ちません。(ネイルカラーOK)

お気軽にご相談ください！  
院長 吉田 剛太

こんな爪もほとんど痛みなく改善

料金  
1本あたり  
5,500~7,700円

**よしだ接骨院**  
TEL.048-458-6366  
平日 9:00~12:30  
15:00~20:00  
土曜 9:00~13:00  
定休 日曜・祝日

〒350-0201 志木市西弁財2-3-23-1F

## 漢字クイズ

テーマ | 食べ物

なんと読むでしょう？

# “ 榮 螺 ”

ヒント/お刺身やつぼ焼きがおいしい巻貝

工 井 謙 正

**美容室 TBK**  
受付時間 AM9:00~PM5:30 予約不要  
パーマ・カラーの受付はPM5:00まで/縮毛矯正PM4:00まで  
状況により時間前に受付を終了する場合がございます。

定休日 日曜 月曜  
TEL.048-474-1177

至川越 志木 東口 池袋

### 心浮き立つ春カラー

ロング料金なし 女性スタッフのみ

オーガニック薬剤推奨サロン  
植物由来のオーガニック薬剤を豊富に取り揃えております。髪へのダメージを最小限に抑え、皆様のキレイをサポートいたします。

### 白髪根元染め

(ブロー・スタイリング付)  
全体染め+¥500  
通常価格 ¥4,000  
税抜 ¥2,546  
税込 ¥2,800 (メンズ ¥3,300)

### カット+白髪染め

選べるトリートメント (シャンプー・ブロー込) (全体染め+¥500)  
通常割引価格 ¥7,300より ¥800お得!!  
通常価格 ¥12,000  
税抜 ¥5,910  
税込 ¥6,500 (メンズ ¥7,300)

### カット+アロマヘッドスパ

選べるトリートメント (シャンプー・ブロー込)  
通常割引価格 ¥6,500より ¥1,000お得!!  
通常価格 ¥12,500  
税抜 ¥5,000  
税込 ¥5,500 (メンズ ¥5,800)

### カット

(ブロー付) (シャンプー+¥500)  
通常価格 ¥3,500  
税抜 ¥2,273  
税込 ¥2,500 (メンズ ¥2,800)

### シルクパーマ

(カット・シャンプー・ブロー付) 酵素ケア付  
通常価格 ¥7,500  
税抜 ¥5,910  
税込 ¥6,500 (メンズ ¥7,000)

### プチ矯正

(カット・シャンプー・ブロー付) 酵素ケア付  
通常価格 ¥8,000  
税抜 ¥7,091  
税込 ¥7,800 (メンズ ¥8,500)

### 縮毛矯正

(カット・シャンプー・ブロー付) 酵素ケア付  
通常価格 ¥12,000  
税抜 ¥9,819  
税込 ¥10,800 (メンズ ¥12,000)

### ファッションカラー

(ブロー付) (全体染め+¥1,000)  
通常価格 ¥5,000  
税抜 ¥3,637  
税込 ¥4,000 (メンズ ¥4,500)

### 髪質改善トリートメント

ハホニコ (シャンプー) ケラフェクト (洗髪剤)  
通常価格 ¥4,500  
税抜 ¥1,819  
税込 ¥2,000

## 身体も心も芯から動かすことで改善

全国的に選ばれてきた安心の実績

### 動かし整体

ほぐし+運動療法+身体の正しい使い方  
筋膜の解放と運動療法で健康を取り戻すコースです。

### カウンセリング

こんなお悩みありませんか？  
食欲がない... 人間関係がうまくいかない... 仕事が辛い...

**アリフト読者限定特典**

波動整体 + カウンセリング 45分  
18,000円 → **8,800円**

動かし整体 30分  
12,000円 → **1,980円**

カウンセリング 30分  
16,500円 → **1,980円**

**まゆころさろん** 完全予約制  
東武東上線 志木駅南口から徒歩1分  
※駐車場、駐輪場なし  
営業時間 10:00~20:00 [不定休]  
お電話でも予約受付中!! 080-2376-3462

詳しくはQRコードからHPをご覧ください!

**読者限定 初検料無料** 土日営業

有効期限: 2026年4月6日(月)まで

**ちよじま整体院** 火曜定休  
TEL.048-497-2157 予約優先

院長 千代島 弘典  
CHYOJIMA HIRONORI

志木市中京岡1-9-15  
志木駅車10分/P有  
※感染対策徹底

## 首・肩・腰・膝!! 気候で変化する体の不調をスッキリ解消!

効果的な適用例

- ◆ 腰が痛い ◆ 頭痛がする ◆ 四十肩五十肩
- ◆ ヒザが痛い ◆ 股関節が痛む
- ◆ 首や肩が凝る ◆ 寝違え ◆ ぎっくり腰
- ◆ O脚 ◆ 産後の骨盤の歪み ◆ スポーツ障害

**カイロプラクティック** 女性の先生在籍!  
3,900円 + 初検料1,000円

※カイロプラクティックでは、様々な問診、視診、触診を行い、原因となる骨格を見つけ出し直接、手技又は、特別なベッドを用いてこの背骨のズレ・歪みを正常にいたします。  
※腰痛・肩凝りは、放っておくと慢性化し、悪化する一方です。  
※根本となる原因を治療することがたいせつです。

**フットケア(40分) + ゲルマニウム温浴(10分)**  
3,000円 + 初検料1,000円

- ・ 足裏の角質・足裏のザラザラ
- ・ 巻爪・足裏のタコ
- ・ 魚の目

※女性の先生在籍

**フットケアの施術の流れ**

- ①ゲルマニウム温浴10分
- ②魚の目・角質・巻爪の施術
- ③膝下から足裏までオイルで仕上げます

**熟練のもみほぐし**  
10分 **980円**~

気候変化で体が重い、疲れが取れない方など部分的な疲れやコリを熟練技術でしっかりもみほぐします!

**ゲルマ (10分) + リフレクソロジー (20分)**  
**2,500円** 初検料はかかりません

**リフレクソロジー**  
むくみ・冷え・疲れた足に効果抜群!!  
膝下からビタミンオイルで筋肉をほぐし血行を良くして足底に溜まった老廃物を押し出します!

認定NPO法人 **きずなの会**

契約者数 累計 15,800名以上 ※2025年12月末時点

設立25年の 安心・信頼・実績

「高齢者等終身サポート事業者ガイドライン」を遵守

**身元保証人を引き受けます**

無料の資料請求はお電話を

介護施設等への入居・転居時  
賃貸住宅等の入居時 ※審査あり  
入院・転院時

高齢者・障害者の  
身元保証 生活支援 葬送支援  
ご家族・ご親族に代わって行います

認定NPO法人 きずなの会 さいたま支局

資料請求はこちら **TEL 048-642-8607** 平日9:00~17:00

さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル4階(大宮駅西口直結徒歩3分)

**朝霞の漢方薬局!**

こんなお悩みご相談ください

- 筋肉と脂肪のバランスを専門機械で測定します。
- ダイエット ●PMS
- 40代以降の不妊
- 眠りが悪い ●めまい
- 耳鳴り ●便秘
- 流動性食道炎
- 腰痛 ●膝関節痛
- へバーデン結節 ●心身症
- 不登校 ●物忘れ
- クレアチニンが高い
- eGFRが低い

H.P.に体験談もたくさん掲載中!  
下記QRから!!

漢方効果で生まれたお子さんです!!  
店内に生まれたお子さんたちの写真を掲載しています。

※店長夫妻とお客のお子様の写真です

**46歳の方が無事に産まれました**

たくさんの喜びの声を掲載中!

**昭和薬局** 朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106 定休日:木・日・祝

**TEL 048-473-7830** 営業時間 9:00~19:00

特典 相談後ご購入の方 ※3,000円以上お買い上げて **除菌グッズをプレゼント**

**昭和薬局** 有効期限:2026年3月31日迄

賞味期限切れやパッケージ変更等 食品ロス削減ショップ **エコイト新座店**

美容と健康に! **ギュッと果実の贅沢果実酢**

各種 ¥298 (税込¥321)

秋田県産の **新米も販売中**

5kg ¥3,704 (税込¥4,000)

介護用品・中古福祉用具販売 **彩ふく**

中古の車椅子・中古のシルバーカー・中古の介護ベッド等々 介護福祉用品を幅広く取り扱っております。中古なのでお買い得!

ARIFT 読者限定 税別500円以上のお買い上げで **全品 10%OFF**

※他の割引クーポンとの併用不可 ※一部対象外商品あり ※セール期間中不可 有効期限:2026年4月10日まで

ARIFT 読者限定 税別500円以上のお買い上げで **全品 10%OFF**

※他の割引クーポンとの併用不可 ※一部対象外商品あり ※セール期間中不可 有効期限:2026年4月10日まで

お客様からのご要望に、冷蔵・冷凍商品も取り揃えています!

ひと、モノショップ。新座市堀ノ内3-7-31

**TEL 048-482-0021** 営業時間 10:00~17:00 日曜祝日定休

最新情報は Instagram から!

地図: 新座市堀ノ内3-7-31

**即日現金化 査定料無料 手数料無料**

**いなげや新座東店1F おたからや立教大前店**

**不要品をお金に換えませんか?**

捨てる前にお持ちください!

あなたの負担減らします!

一家あたりの残置物の **90%は** ほぼ買取 できるんです!! **すべて無料**

感謝を込めて後始末します! 運搬費、作業費は、買取金額との相殺可! 遺品整理士にお任せください **査定 出張 お見積り**

**出張買取** スタッフがご自宅で 無料査定! **出張料 手数料 すべて無料**

お電話1本頂ければ、専門スタッフが伺い致します。出張費・査定料無料。お客様のプライバシー厳守致します。

ご指示の品のみ査定します!

おたからや **立教大前店**

TEL.048-487-7005

〒352-0002 埼玉県新座市東3丁目1-1 いなげや新座東店1F [営業時間]10:00~18:00 [定休日]不定休

ご来店の際は必ず古物営業法に基づき、**身分証明書**のご提示が必要です。

古物商 埼玉県公安委員会許可 第431050051831号

～お友達紹介キャンペーン～  
紹介した人も、紹介された人も **生活雑貨プレゼント!!**

※切抜持参又はアフィリエイト見たとお伝えください。

夜21時まで診療中

**春の新人学生に歯の定期検診**

キッズコーナー  
お子さまが待ち時間に退屈しないよう、人気のゲームが自由に利用できます!

スタッフ紹介  
優しいスタッフが、お子さんの治療をサポートいたします。

岩井院長  
お子さまにとって怖くない歯医者を目指して、明るく丁寧な診療を心がけております!

保護者さまの予防・メンテナンスも行ってまいります

駐車場 3台あり

新座駅ロックウェルこども歯科・矯正歯科 **TEL 048-202-5600** ※当院は電話予約のみとなっております。

受付14:30~20:30(木・日・祭日は休診)

新座市大和田1-1-13 新座駅北口より徒歩3分 駐車場3台あり

「わくは」こちら

# できる限り自由に自立した生活を

## 自由度が高い外出可能の住宅型有料老人ホーム

**施設見学可  
予約制**

お気軽に  
お問合せください

- 完全個室トランクルーム標準装備(トイレ・バス・洗面所つき)
- フロントサービス(インフォメーション・宅配・留守宅管理他)
- 24時間介護職員常駐
- 訪問看護・訪問診療・デイサービス利用可
- 令和8年1月 入浴設備・新設

ナースコールもリニューアルしました



外出気分を  
味わっていただける  
屋上庭園

●1R~2LDK  
タイプ(和室あり)  
広いバルコニー

ご夫婦に  
オススメ広々空間

1R 専有面積 : 33.13㎡  
バルコニー : 8.00㎡



2LDK 専有面積 : 51.93㎡  
バルコニー : 12.80㎡



住宅型有料老人ホーム  
**めいと新座志木**

新座市野火止5-18-21

TEL:0120-015-030



駅からお越しの場合  
 ■JR武蔵野線「新座」駅より徒歩約15分  
 ■東武東上線「志木」駅より徒歩約19分、  
 またはバスで約5分  
 (バス停「北野入口」下車徒歩約1分)

### majicaアプリで もっとお得に!!

アプリのダウンロードはこちらから!

アプリ会員限定特典  
とってもお得な3つのポイント

- point 01** アプリ会員様限定価格のお買い得商品が毎月多数!
- point 02** 購入金額の最大1%のポイントがつく
- point 03** 10位の端数は5円または0円に割引する円満快計

**ドン・キホーテ 新座野火止店**  
 ☎0570-017-911 新座市野火止4-1-77  
 営業時間 9:00~翌3:00 定休日 なし

majica会員様限定!!

majica払いクーポン

有効期限 2026 3/10(火) ~ 3/22(日) 限定	1回のお買い上げ金額が税込3,000円以上で	有効期限 2026 3/23(月) ~ 4/6(月) 限定	1回のお買い上げ金額が税込3,000円以上で
ドン・キホーテ 新座野火止店限定 majica払い クーポン	<b>300円</b> 引き	ドン・キホーテ 新座野火止店限定 majica払い クーポン	<b>300円</b> 引き
有効期限 2026 3/10(火) ~ 3/22(日) 限定	1回のお買い上げ金額が税込5,000円以上で	有効期限 2026 3/23(月) ~ 4/6(月) 限定	1回のお買い上げ金額が税込5,000円以上で
ドン・キホーテ 新座野火止店限定 majica払い クーポン	<b>500円</b> 引き	ドン・キホーテ 新座野火止店限定 majica払い クーポン	<b>500円</b> 引き
有効期限 2026 3/10(火) ~ 3/22(日) 限定	1回のお買い上げ金額が税込10,000円以上で	有効期限 2026 3/23(月) ~ 4/6(月) 限定	1回のお買い上げ金額が税込10,000円以上で
ドン・キホーテ 新座野火止店限定 majica払い クーポン	<b>1,000円</b> 引き	ドン・キホーテ 新座野火止店限定 majica払い クーポン	<b>1,000円</b> 引き

クロゼットの不用品が  
ちょっとしたお小遣いに♪

Google  
口コミ  
**4.7**の  
高評価!  
※2026年2月28日現在

着なくなった**お洋服**  
まとめてお買い取り

毛皮の  
買取額  
**30%UP**

衣類・洋服ポリ袋45L  
1袋 **1,000円**で  
春夏物の  
買取強化中!  
着ていない服、  
売らな今!です

※2026年4月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

クーポンコード  
**A03**

お品物が良ければ、一着でも高額査定します

過去にお値段がついた一例をご紹介します

Burberry セットアップ 買取価格 <b>4,500円</b>	HERNO コート 買取価格 <b>15,000円</b>	ニナリッチ 毛皮コート 買取価格 <b>15,800円</b> 今なら 30%UPで <b>20,540円</b>	Yves Saint Laurent (イブサン ローラン) ブーツ 買取価格 <b>5,000円</b>
---	-------------------------------------	---	--

さらに!!  
おうちのお片付けキャンペーン中!  
お洋服と一緒にこちらの商品をお出しただけで  
全体の買取額を**20%UP!**

香水・コスメ	バッグ	イミテーション アクセサリー
--------	-----	-------------------

かんたん4ステップ ご利用の流れ

- 1 問い合わせ
- 2 訪問
- 3 査定
- 4 成約・お支払い

安心・納得の  
アフターフォロー体制

お買取後には弊社コールセンターより、  
買取内容に問題がないか確認の  
お電話を入れさせていただきます。

総合リサイクル **いちばん堂** その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

☎0120-773-7888

受付時間 / 10:00~18:00 **出張費無料!** **Google口コミ多数!**

東京都公安委員会 許可  
第308841804974号

**A03** こちらのコードを  
ご予約の際に  
お伝えください

詳しくはHPを  
チェック!

LINEからも  
出張依頼OK

## こぶねすば

**スマホで注文、最短3時間でお届け!**

# コープのネットスーパー

かさばる、重たい商品も玄関までラクラク!

**3つの特長**

チラシ特売品も買える!  
※一部商品は除く

夕方以降(19時~)も配送OK!

仕事や家事の合間にスマホアプリから簡単注文

3月限定

毎週金曜日の配送がおトク!

対象日: 3/13・20・27

## 100円

クーポンプレゼント

※3,000円(税別)以上でご利用可能です ※ログイン後、【クーポン情報】よりご確認ください

## 新規入会受付中!

今すぐ便利さを体験してください。

入会金・年会費無料!

+  
300円分

クーポンプレゼント

お申し込みはこちら▶

コープみらい

詳しくはお問い合わせください TEL.048-839-2061

受付時間/月~金曜日10:00~16:00 Mail nsp01@coopdeli.coop

※サービスの内容(配送時間帯・配送エリア・入会手続き等)は予告なく変更する場合がございます。詳細につきましてはWebサイトをご確認ください。

# ARIFT

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!

## Instagram/WEBサイト/LINE

じもと、もっと、楽しく。

**Instagram**

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>

ぜひフォローをお願いします

**アリフトWEB**

ARIFT(アリフト)に掲載された情報をより詳しく。イベントや新店情報は誌面に掲載されていない情報も!近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>

**LINE**

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えた街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録>

# スマホで注文 ご自宅お届け!

ここがオススメ!

はじめてのネットスーパーならマルエツのオンラインデリバリー

年会費  
入会金 **無料**

ご注文から  
**最短3時間**でお届け

冷蔵・冷凍食品も  
お届け

商品掲載数  
8,000アイテム以上!

一の市 中の市

チラシ掲載商品も買える!

**WAON POINT**  
がたまる!使える!

3月1日(日)  
3月31日(火)

配送分まで

1回のお買物  
5,000円(税抜)以上で

# 配送料無料

通常配送料 | 220円(税込み)

※ご注文時の金額が5,000円(税抜)未満の場合は対象外となりますが、店舗都合による品切れ等により5,000円(税抜)未満となった場合は送料無料でとなります。※一部店舗にて実施している即時配送は対象外です。

さらに! 1月のご利用回数に応じて

ご利用1回以上

配送料無料

2回

ご利用3回以上

point  
イグニカ  
ポイント **2倍**

WAON POINT **4倍**

ご利用5回以上

point  
イグニカ  
ポイント **5倍**

WAON POINT **10倍**

クーポンの配信予定日  
翌月10日頃

毎月1日~月末までのご利用回数に応じてクーポンを配付いたします。クーポンは配信から30日間ご利用いただけます。クーポンを表示する、またはポイント受け取りのためには、ポイント付与の設定をイグニカポイントまたはWAON POINTにする必要があります。

まずはダウンロード  
または マルエツネットスーパー

Google Play  
で手に入れよう

App Store  
からダウンロード

配送エリア、お買い物の流れ、ご利用にあたっての注意点はここから

# 今話題の「学びなおし」

くらしや仕事に役立つ  
デジタルをテーマに  
オンライン講座を開催!



埼玉新座校・

# 同時

# オンライン講座

各回定員  
**10組**

## 仕事 × 暮らし × 学び

**3/15日** 11:00-  
**正しいパスワード管理のススメ**  
安全安心なデジタルライフを手に入れよう!

**3/21土** 14:00- ※個人事業者向け  
**Canba活用講座** すっきり見せる配置のコツ!  
整列・グループ化

**3/28土** 13:00-  
**くらしの中のネットリテラシー講座**  
災害時・緊急時に役立つSNSの正しい使い方

**3/28土** 14:00-  
**生成AI活用講座** AIで情報を整理・活用する方法  
各講習持ち物 / パソコンまたはタブレット、筆記用具



「ARIFT」「ぱど」

# 1回

ご予約は下記まで

## イベント会場案内



持続可能な社会の実現に向け生活者の“スマートライフ®”を支援する人材を創る。  
社会のデジタル化が急速に進み、超スマート社会「Society5.0」実現へ向けた動きが活発になっています。今こそ、生活者の“スマートライフ”を支援する人材の育成が必要です。本活動(Sustainable Development for SmartLife(SDSL)活動)は「生活者のスマートライフを支援する人材を創る」という趣旨に賛同する方々の輪を広げ、産官学民の垣根を越えた活動を全国に提唱するものです。

# SMART LIFE A.O. 埼玉新座校



Instagram



# TEL 048-480-5595

埼玉県新座市野火止5-1-36  
営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く)  
無料駐車場 28台

窓口受付時間  
10:30から18:00  
(水曜日を除く)

さえぐさ みつむら  
担当 **三枝・光村**

# 校祭

## 埼玉ふじみ野校

# 開催



# e-スポーツ 体験

各回定員  
**6組**

## 遊び × 学び

eスポーツは楽しみながら

「思考力」「判断力」  
「協力・結束力」を育てる  
ことができます!

このイベントではお子様と親御様  
に向けた「情報リテラシー」のミニ  
講義も行います!ご家庭でも話し  
合うきっかけに♪



を見たで

ご家族や  
お友だちと!

みんなで楽しもう!

## マインクラフト体験

### 3/28(土)・29(日) 4/5(日)

13:00-15:00

※18歳未満の方は保護者の方とお越し下さい  
※参加の際にアカウント作成が必要になる可能性があります。  
※体験時間は1時間程度です。

地域に貢献する  
人にしかできない未来へ

Club  
Vision

デジタル化する社会における  
格差を解消する  
信頼・つながりを通しデジタルを用いて  
関係する皆さまの暮らしを豊かに

Club  
Mission

全てのお宅にデジタル担当を  
ご家族に関わる全ての方の暮らしに  
安心と豊かさを

Purpose

当クラブの普及継続で  
社会に貢献する

Club  
Action

デジタルライフプランナーが  
いる暮らしの普及  
デジタルライフプランナーの普及

## SMART LIFE® AO 埼玉ふじみ野校



SMART  
LIFE

MC  
Members Club

Instagram



# TEL 049-267-8887

埼玉県ふじみ野市ふじみ野2-23-24  
営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く)  
無料駐車場 20台

窓口受付時間  
10:30から18:00  
(水曜日を除く)

のぐち まつかわ  
担当 野口・松川

# 漢方相談 年間3万3,000人の実績

漢方療法、体質改善、高貴薬、中国薬

## 一心堂に良薬あり。

大好評!アクセス抜群の新宿店はJR新宿駅・新南口より徒歩2分

相談スペースにて漢方・健康相談承ります!!

荻先生の漢方健康相談会開催中!

毎週土・日・月(10:00~17:30)

場所 一心堂薬局 新宿店  
※要予約



《英語・中国語・フランス語の多言語対応》  
海外の方もお気軽にご相談ください。

### 女性疾患に良薬あり! 心身不安症に良薬あり!

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 生理痛 ●子宮筋腫 ●脱肛 ●低血圧
- 不正出血 ●不妊症 ●便秘 ●肩こり
- 膀胱炎 ●更年期障害 ●むくみ ●ダイエット
- 卵巣のう腫 ●にきび・シミ ●精神不安 など
- 妊娠中毒 ●冷え ●貧血

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 不安感が常にあり、いてもたってもいられない方
- 憂鬱な気分が2週間以上も続いている方
- 無気力・無感動で集中力が低下している方
- 疲労感が強く、体が鉛のように重く感じる方など

このような病気・症状でお悩みの方、是非ご相談ください

- 6大生活習慣病**…高血圧、糖尿病、心臓病、肝臓病、腎臓病、痛風
- 6大現代病**…鼻炎、喘息、アトピー、胃腸病、肥満症、自律神経失調症
- 8大慢性病**…耳鳴り、便秘、神経痛、ひざの痛み、腰痛、リウマチ、痔、冷え症
- その他**…膀胱炎、更年期、生理痛、子宮筋腫、精力減退、白内障、前立腺肥大、虚弱体質、動悸、肩こり

一心堂薬局漢方 相談報告書 (2025年実績)	1位 自律神経	4位 うつ
	2位 耳なり	5位 更年期障害
	3位 不眠	6位 糖尿、皮膚疾患



### ピーク到来! つら〜い花粉症トラブルに

こんな方に「シジウム茶」がおすすめ!!

シジウム茶 3,024円

花粉で荒れがちな肌のお悩みには  
美肌茶 2,484円

#### ①薬の副作用を避けたい方

- 仕事中や運転中に眠くなると困る方
- 妊娠中・授乳中で、できるだけ薬を控えたい方
- お子様に、自然なもので対策してあげたい方

#### ②体質からじっくり見直したい「自然派」の方

- 毎年、花粉の時期が来るのが憂鬱な方
- 化学的な成分よりも、植物の力を信じたい方
- 「飲むだけ」の簡単な習慣で対策を続けたい方

#### ③ムズムズだけでなく「肌」の悩みもある方

- 季節の変わり目に肌が敏感になりやすい方
- 乾燥によるムズムズが気になる方

#### ④健康と美容を同時にケアしたい方

- 糖質や数値が気になり始めた方  
(グラバ葉ポリフェノールがサポートします)
- 夜寝る前にも安心してお茶を飲みたい方
- ついでにダイエットサポートも期待したい方

## 漢方専門 一心堂薬局 0120-73-1410

お忙しい方や遠方の方にはお手紙やお電話、FAXなどのご相談もお受けしています。地方発送も致します。

川口店 048-223-2432

立川店 042-540-1432

好評放映中! 荻秀幸の  
テレビ埼玉 漢方納得相談  
「マチコミ」 毎週木曜午後5時10分より



年齢・経験不問  
直行直帰OK!

首都圏で  
500人以上  
活躍中

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

## ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

### ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

- 報酬** ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度
- 内容** ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
- ・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
  - ・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

- 資格** ・月1回、火~土にお仕事できる方。
- ・携帯電話をお持ちの方。
  - ※学生の方は不可です。
- 勤務** ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
- ※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけません場合があります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

### 配布員さんの声



#### 70代女性

配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持って配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率もよく、私でも無理なく続けられます。



#### 60代男性

定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でしたが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。



#### 50代女性

10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方ともすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえるのが嬉しく、やりがいがあります。



#### 40代女性

子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたのでお小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にできる仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美を買う瞬間が一番の楽しみです。



#### 30代女性

小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くでできるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布する地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイエット効果のおまけもついてきました♪

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

# 創業26年目に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

**雨漏り 無料0円点検実施中!** 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断  
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

## リフォームのエキスパート エービーシーホーム 川口店

**最大 80% OFF**

**特別プライス キャンペーン 99.9万円パック**

**LIXIL 水廻り4点セット**

解体費用・残材処分費 標準施工費込み

安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数  
2010年 2011年 2012年 2013年  
2015年 2016年 2017年 2018年  
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年間関東No.1

LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト 関東No.1

住設機器トータル売り上げでも



リフォームするならば今がチャンスです!!

**3.45%** リフォームローンキャンペーン

大好評につき エービーシー 提携ローンの商材に限り  
お支払い金額20万円~2000万円  
最長120回払いまで  
お支払いは便利な分割払いで!

好評展示中



他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。  
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ致します!  
掲載商品 好評展示中!ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

### ユニットバス

※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!  
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

リノビオフィット1116 65%OFF メーカー希望価格 632,000円 <b>221,200円</b>	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 612,000円 <b>214,200円</b>	LIXIL リデア1616 67%OFF メーカー希望価格 968,000円 <b>319,440円</b>
LIXIL リノビオV1216 67%OFF メーカー希望価格 999,000円 <b>329,670円</b>	TOTO サザナ 1216 67%OFF メーカー希望価格 814,000円 <b>268,620円</b>	TOTO リモデル WY1418 ぽつからり床 67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 <b>400,950円</b>

### システムキッチン

※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。  
【工期】2日間

LIXIL シェアS W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 693,500円 <b>178,050円</b>	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 511,400円 <b>178,990円</b>	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 812,900円 <b>243,870円</b>
LIXIL ノックW2100 65%OFF メーカー希望価格 685,000円 <b>309,750円</b>	TOTO ミッチ W2550 60%OFF メーカー希望価格 914,200円 <b>365,680円</b>	LIXIL リシカルW2550 44%OFF メーカー希望価格 851,000円 <b>476,560円</b>

### トイレ洗面プラン

※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 121,500円 <b>53,460円</b>	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 297,500円 <b>163,625円</b>
クレイヴィ 55%OFF メーカー希望価格 607,000円 <b>273,150円</b>	LIXIL ルミス W1230 45%OFF メーカー希望価格 660,000円 <b>363,000円</b>

**今月の目玉商品**

- Panasonic レンジフード **50,160円**
- INAX オフト600 洗面化粧台 **38,080円**
- リンナイ 給湯器20号 **75,000円**
- LIXILシャワートイレ **21,846円**
- ノーリツファミ ガラストップ **69,300円**
- リンナイ 給湯専用 便器セット **33,100円**
- KVK オールインワン 浄水栓 **27,830円**

## おかげさまで令和6年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れてます!!  
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあれば即日!土日OK!夕方18時以降もOK!

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人が自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるように、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。



リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート  
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

**増改築 坪29.7万円~** ●和室をLDKに!  
総額 **152万円**

下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です  
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!

空家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20% OFF**

見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始  
工事実施後の住宅性能に応じて最大300万円/戸の補助を受けることができます!

**外壁塗装 超特価**

シリコン系塗料 期待耐年数8~12年 **428,000円~**

ラジカル制御型塗料 期待耐年数12~15年 **591,800円~**

無機系塗料 期待耐年数15~20年 **750,000円~**

**マンション**

標準グレードパック **1,518,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジョイント・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換

**フルリノベーション**

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。  
1㎡あたり **47,080円~**

**戸建内装フルリフォーム**

負担・工期半分で、新築同様の仕上り  
・外装工事・内装工事・水廻り工事  
・間取り工事・二世帯工事

**特別価格 436万円~** (延床面積20坪の場合)

工期は半分  
住みながらの工事が可能  
耐震補強で安心

**屋根葺き替えパック** (施工面積に応じて) 明瞭見積致します

ストレート葺き替え **コロニアル屋根(フラットタイプ)** (1㎡あたり) **1,980円~**

金属屋根(フラットタイプ) (1㎡あたり) **5,775円~**

建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

**川口店ショールーム** 0120-666-408  
Tel.048-250-6866 Fax.048-250-6867

川口市並木2丁目9番22号

電話受付時間 9:00~19:00  
土日祝祭日 営業 木曜定休日

ブログもやっています! [www.abc-home.co.jp](http://www.abc-home.co.jp)  
お問い合わせ [info@abc-home.co.jp](mailto:info@abc-home.co.jp)

■川口店 木曜定休日

■東京墨田店

■墨田店ショールーム  
墨田区東向島1-35-12  
0120-916-241  
Tel.03-6661-8104 Fax.03-6661-8105

お車で越しの場合 近隣の駐車場がございます。

Google  
レビュー平均  
**4.9**  
★★★★★  
※2026年2月現在

ご入会者の8割以上が  
運動未経験からスタート!

まもなく終了!  
今がラストチャンス!

選ばれ続けてGoogleクチコミ4.9!

# 人生を変える3ヶ月!

## 本気のボディメイク

= 志木のパーソナルジム =

先着**5名**限定 **2回分**

# 体験レッスン 0円

通常11,000円×2回分▶22,000円が

※他特典併用不可 ※特典②との併用可 有効期限:2026年3月末迄

※他特典併用不可 ※特典①との併用可 有効期限:2026年3月末迄

入力は30秒で完了!  
体験レッスンの予約はこちら!

## BEYOND 志木店

志木市本町5丁目24-7 イーストウッドビル 5階 10:00~22:00 年中無休

お電話でもお気軽にお問い合わせください

# 048-424-3766

東武東上線  
志木駅  
徒歩2分

## あなたの街の水道屋さん

緊急修理対応

年中無休!

千葉・埼玉各地対応

# 水廻りのトラブル

東川口 浦和美園 戸塚安行 近隣エリア

## 水道住宅修理センター

| 詳しくはこちら |

# 0120-934-525

受付 8:00~22:00

排水管・トイレのつまり・あふれ等 7,700円→  
水道・蛇口の水漏れ等 6,600円→

右下クーポン  
ご利用で!!

4,400円

3,300円

※すべて税込価格 ※基本出張費1,100円込み。別途作業料金・部品代をお客様とご相談の上、修理にあたります。

こんな症状はお任せください

お近くの支店・営業所からお伺い致します。  
上記料金は標準価格となります。(基本料金¥1,100を含みます。)トラブルの状況によって作業内容が異なるため、安心のお見積りに後施工にあわせて頂いております。

明朗会計 基本料金 1,100円

基本料金・作業料金以外に、部品・部材費用が発生する場合がございます。トラブルの状態によって作業内容が異なる為、現場で見積りいたします。

STEP1

まずはお電話

0120-934-525

項目	料金 (税込)
トイレつまり(簡易洗浄)	¥7,700→ ¥4,400~
トイレ水漏れ(フロート弁)	¥6,600→ ¥3,300~
台所つまり(簡易洗浄)	¥7,700→ ¥4,400~
蛇口水漏れ(パッキン交換)	¥6,600→ ¥3,300~
風呂つまり(簡易洗浄)	¥7,700→ ¥4,400~
風呂水漏れ(パッキン交換)	¥6,600→ ¥3,300~

STEP2

当社より折り返し お電話致します

STEP3

ご安心頂けたら お伺いしお見積

STEP4

修理・お支払い

お支払いは各種カードOK!!

コンビニ後払い

選ばれる3つの理由

豊富な実績

修理実績は  
10万件以上

高い満足度

お客様満足度  
91.2%  
※自社調べ

任せて安心

各事業所ごとに  
水道資格者  
在籍

水道局指定工事店

年間5,000件の修理実績

私たちは創業から20年近く家庭の水漏れ・詰まり等の水廻り修理を専門に対応してきました。現在でも年間5,000件以上の修理を行っており、給水工事主任などの専門資格者も多数在籍しております。お困りがありましたら水道住宅修理センターにご相談ください。

▼キッチン排水つまり

時間がなくて忙しい人にこそ、おすすめです。

評価: ★★★★★

キッチンの水が流れなくなって困っていましたが、仕事終わりにしか時間が取れなくて、来てもらうのが難しかったのですが、夜遅くに時間を合わせていただき、当日に来ていただきました。わかりやすい説明をしてもらい、きちんと直してくれました。また宜しくお願いします。

▼水道管の水漏れ

水道のこと、色々教えてくれて感じが良かったです。

評価: ★★★★★

自宅の水道が水漏れをしたので、こちらに依頼。電話で丁寧に教えてくれましたが、当方に水漏れの知識は全く無く、自分で対応も出来なかったため、全てお任せすることにしました。ちゃんと水漏れも止まったし、スタッフさんも丁寧に説明してくれたので、印象は良かったです。

「アリフト見た」で大幅割引!!

税抜価格より

# 3,000円引き

※5,000円以下は1,500円引き ※材料費は対象外

水道住宅修理センター 2026年4月9日まで有効