

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

3 3/6

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 048-767-8238
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



message
**新学年を迎える前に
周りとの差をつけるスタートを
詳しくはスクール特集のページへ!**

新学期への不安を自信に変えませんか?
担任制少人数授業で、基礎から丁寧に
サポート。まずは無料の体験どうぞ!

school data
Children
TEL03-5851-9626 足立区保木間2丁目11-6
受付時間14:00~21:30 月曜~土曜



期間限定
桜スイーツ
& お花見さんぽ

KiKi北千住
足立区千住東

千寿茶房
足立区千住



春のスクール特集
読者プレゼント3月号

千住宿 喜田家



これって価値になるもの?!と迷ったら... まずはお持ちください!

金・プラチナ・ダイヤモンド・ブランド品 モノの価値が上がる今!

買取強化中

あなたの大切なモノ
一つ一つ丁寧に
査定します

高騰中!

今が売りどき
そのまま持っていたら...
金の価値が下がってしまうかも?!

**1kgのインゴットが
29,568,000円
になりました!**
※2026年1月31日時点

プラチナの相場も
上がっています



ボクがお店で
待ってるかもワン!
看板店長兼番犬 雷之亮くん
※お休みは不定期です。

ご来店の際は
必ず身分証明書を
お持ちください

LINE登録すると
最新情報が
GETできます!

おたからや
おたからや 4号線竹の塚店
03-5851-9796

10:30~18:00 / 水曜定休 / 足立区竹の塚3-10-15
保木間一丁目(北47)バス停留所前
足立北郵便局・竹の塚警察署からスグ

古物番号:第306682215170号
酒販番号:定法第5044号
※相場はお品物の状態により査定額
は変動します。また、一部買取できない
商品もございますので詳細はスタッフ
にお問合せください。 R8-1J 059



2026年3月31日までにご来店・査定だけでも
生活用品プレゼント

キッチン用品や
清掃グッズなど...お楽しみに!

※切抜持参か、記事をスマホで撮影し入店時にご提示ください。
※詳細はスタッフまでお問合せください。 ※おたからや4号線竹の塚店限定

**一口で広がる春の息吹
心に優しく響く桜あん**

よもぎ桜あんベーグル 360円

よもぎが香る緑の生地に、淡いピンク色の桜あんを組み合わせた春爛漫の仕上がり。見た目も鮮やかで、一口かじれば口いっぱいに季節の息吹が広がります。北千住の住宅街に佇む小さなベーカリーが届ける、今だけの特別な趣。日常に小さな幸せを添えてくれるような、優しく心に響く限定パンとの出会いが待っています。

イチカベーカーリー

TELなし/足立区千住寿町27-5/10:00~なくなり次第終了/日月木定休・ほか不定休あり



**クレープ仕立ての焼皮
老若男女に届ける春色**

桜もち 220円

主に関東で親しまれる、クレープ生地のようにモチモチとした焼皮が特徴の桜もち。あっさりとしたこしあんを包み、塩漬けた桜葉で丁寧にくるみまじりました。毎日朝から手作りすることで安心安全を追求し、老若男女に愛される味を目指す同店。熟練の技が光る伝統の仕上がりを、日々のおやつとして春の訪れとともにぜひ。

伊勢屋かま田

TEL 03-3896-5643 / 足立区西新井本町1-11-15 / 9:40~18:00 / 第2・第4月曜・第4日曜定休



**注文を受けてから作る
もちもち食感のこだわり**

春のあんみつ 1,400円

桜あんにいちごの酸味を効かせ、桜の葉を添えたアイスが彩る春の一品。もちもちの白玉や寒天などは全て店内で手作りしており、注文を受けてから仕上げるこだわりが光ります。できたての食感と香りが楽しめるのは、自家製にこだわる同店ならではの。職人の丁寧な手仕事詰まった、贅沢な春の味わいを堪能できます。

千寿茶房

TEL 03-6812-0937 / 足立区千住2-12 丸福ビルA棟1階左 / 火水木日11:00~18:00・金土11:00~21:00 / 月曜定休 ※祝日の場合は翌火曜休み



桜スイーツ & お花見さんぽ

期間限定

桜の季節がはじまりますね! この時期にだけ味わえる「桜スイーツ」とお花見スポットをご紹介します。足立の“春の旬”を一緒に楽しみましょう。

**路地裏の古民家で
素に戻る春のお茶時間**

左)春のKiKiパフェ 1,150円
右)白玉いちご最中 650円

北千住の路地裏に佇む、築90年の古民家をセルフリノベーションした日本茶喫茶。自家製さくらミルクアイスや抹茶ゼリー、炙りたての最中など、春の素材が調和する限定スイーツを堪能できます。オリジナル茶葉や暮らしの品に囲まれ日常を忘れて「素に戻る」穏やかなひとときを過ごせる、自分へのご褒美にぴったりの心温まる空間。

KiKi北千住 TELなし/足立区千住東1-16-2/平日12:00~17:00・土日祝12:00~22:00 / 火曜定休 / 提供期間はHPを確認 / 公式LINEより予約推奨



**桜葉が贅沢に香る
職人仕込みの旬の甘美**

桜餅(こし・つぶ) 237円

千住で生まれた和菓子屋が手掛ける、春の香りたっぷりの一品。職人が毎朝丁寧に焼き上げるしっとり、もちりとした生地で自家製あんを包み込みました。桜葉を贅沢に2枚使用しており、一口ごとに豊かな風味が広がります。さくら色のこしあん、よもぎ色のつぶあん。おやつや手土産にも喜ばれる、心華やぐ季節の贈り物です。

千住宿 喜田家

TEL 03-3881-3303(本社) / 足立区内に8店舗あり



お花見スポット & 春イベント

舎人公園



約1,000本の桜が園内を彩る景色は圧巻。3月28~29日には「千本桜まつり」も開催。多種多様な桜が咲き誇り、春の活気あふれる風景を楽しめます。



足立区舎人公園1-1 / TEL 03-3880-0039 (お問い合わせコールあだち)

足立区都市農業公園



約50種250本の桜が次々と開花。3月中旬から4月下旬まで、希少なアメリカ桜やソメイヨシノなど、早咲きから遅咲きまで多彩な種類を長期間楽しめます。



足立区鹿浜2-44-1 / TEL 03-3853-4114

しゅしゅまるしえ in 元淵江



地域の「美味しい」や「可愛い」がギュッと詰まった、笑顔あふれる温かいマルシェ。こだわりの雑貨やグルメなど、素敵なモノとの出会いを楽しめる一日です。



3月15日(日)10:00~15:30 元淵江公園(足立区保木間2-17-1) TEL 03-3884-5577(足立区生物園)

開校間近 /
2026年4月
竹の塚に
開校!

～学校でも家でもない、君が『君のまま』でいられる居場所を～

楽しく通えるフリースクール

楽しく通って、つながりをつくる /
体験中心のフリースクール

毎日を少し窮屈に感じていたり、自分に合う場所を探していませんか?ここは、無理に周りに合わせる必要のない場所。決まった時間割も、窮屈な机もありません。月曜日から金曜日まで、いつ来ても、いつ帰っても大丈夫。あなたの「やってみよう!」を、全力でサポートします。



tumu-ni (つむに) フリースクールの3つの強み

「対話」が中心で自由に通える

決まった時間割はなく、指導員と「今日何をするか」を話して決めます。自分のペースで通える、オーダーメイドの環境です。

月～金、いつでも行ける安心感

週2回などの制限はなく、平日毎日オープン。自分の好きなタイミングで「いつでも行ける場所」がある安心感を提供します。

学校法人の運営による信頼感

学校法人小池学園の運営による安心感と専門性の高い指導員による、温かみのある自立支援が特徴です。

一緒に教室をつくりあげよう!



DIYオープニングイベント

新しい教室は、まだ真っ白なキャンバスです。壁紙を彩ったり、装飾を描いたり、君たちだけの理想の空間を一緒に作りませんか?当日はプロの大工さんも登場!

3月27日(金)午後
お申込み、詳細はお電話にて
参加費/無料
場所/スクール校舎にて

個性が混ざり合う、温かな居場所を目指して

「子どもたちが心から安心できる場所を作りたい」。そんな思いで開設しました。唯一無二の個性を紡ぎあい、学年の枠を超えて繋がる。そんな「温かな居場所であること」を大切にしています。大人が教え込むのではなく、対話を通じて共に見守り、自立を支える。「今日は何をしようか?」から始まる毎日を、一緒に楽しみませんか?



ホームページは
開設準備中

イベントのお問い合わせ、
入会相談はお気軽にお電話ください!

学校法人が運営するフリースクール



Supported by 武蔵野星城高等学校

住所/足立区竹の塚1-28-8-2F

TEL.070-4543-9287
(フリースクール開設準備室)

tumu-ni@musashino-seijo.ed.jp
Instagram【tumuni.take】

〈竹ノ塚駅東口より徒歩5分〉



日光街道沿い 保木間一丁目バス停近く おたからや 4号線竹の塚店

待ってるワンワン!
春は売り時



捨てずにまずはお持ちください!

おたからや4号線竹の塚店は女性店長なので、
女性1人のお客様も安心してお気軽にお越しください

金・プラチナ・ダイヤモンド・ブランド品
買取強化キャンペーン

今が売り時です!

後ろで見守ってるワン!
看板店長 雪之宮くん
※お休みは不定期です。



安心・安全目の前査定!

出張買取

出張料 0円 査定料 0円

金相場が下がって
しまう前に!!

1kgのインゴットが
29,568,000円

を超えました!

※2026年1月31日時点

プラチナの相場も
上がっています

現在、
高騰中!

4号線竹の塚店限定
ブランドバッグ

■取っ手の黒ずみ ■破れている
■内側のカビ・キズ



マトラツタWクラップ
チェーンショルダー/
ギランティーカード付
100,000円
以上で査定します。



キーホルバシドリ正ル45/
付属品全てお揃い
20,000円
以上で査定します。



各種ブランドバッグ
好評買取中!



黒ずみ
OK!
剥がれて
いてもOK!

4号線竹の塚店限定
ブランド時計

■ガラス面割れ ■パーツだけ
■変色・サビ ■壊れている



10万円以上で査定
します。
※品番 16233/文字盤・ベルト色問わず



各種ブランド時計
買取強化中!

切手
記念切手・通常切手
外国切手・ハガキ
額面の
丸まりOK シミありOK
折れOK
~99.2%

4号線竹の塚店限定
ダイヤモンド・宝石

鑑定書なくてもその場で査定、
高額買取を目指します。



テレカ・金券

最大買取価格
1枚~400円

コレクションで
集めていたテレカ
585,000円
※お一人様100枚まで



4号線
竹の塚店

10:30~18:00
水曜日休
東京都足立区竹の塚3-10-15



ご来店の際は必ず
古物営業法に基づき、
身分証明書のご提示が必要です。

運転免許証 パスポート 在留カード等

※古物営業法で定められた本人確認資料として使用させていただきます。ご本人の許可なく第三者に個人情報を開示または提供することは原則的に致しません。

保木間一丁目(北47)バス停目の前
足立北郵便局・竹の塚警察署からすぐ
03-5851-9796

LINE登録すると最新情報がGETできます!

古物番号:第306682215170号 酒販番号:足法第5044号 R8-1J 059
※相場はお品物の状態により査定額は変動します。また、一部買取できない商品もございますので詳細はスタッフまでお問合せください。

キャンペーン期間
2026年
3月31日
まで
4号線
竹の塚店限定

店頭・出張買取の
ご予約で
10,000円プレゼント!

※おたからや4号線竹の塚店のみが対象。※切抜持参か、記事をスマホで撮影しご提示ください。※詳細はスタッフまでお問合せください。

貴金属5点以上のご成約の方に
12,000円プレゼント

※おたからや4号線竹の塚店のみが対象。※切抜持参か、記事をスマホで撮影しご提示ください。※詳細はスタッフまでお問合せください。

ご来店・査定
だけでも
生活用品プレゼント

※おたからや4号線竹の塚店のみが対象。※切抜持参か、記事をスマホで撮影しご提示ください。※詳細はスタッフまでお問合せください。

春の スクール特集

新しいことにチャレンジ!
自宅の近くで始められる習い事を探してみませんか?

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

	9		3	4	5		2	
					6			
	3		1				A	8
B		3			2		9	
	5		8			4		
1					9			4
		6			C			
9		8	3	4				2

21=1+2+3+...+9

▶ 湘江中・湘江第一小・花畑中・花畑第一小・六月中・東島根中近く
「わかる」から「できる」へ！一人ひとりに寄り添う指導！
この春始めて、不安が自信に変わる！

お問い合わせ時、アリフト見ただで

①入会金20,000円⇒無料!
②初月授業料無料!

※無料体験授業随時受付中!
日程はお問い合わせ時にご相談ください。

2026年3月31日迄

こだわり① 担任制少人数授業

半年単位の担任制で、最大4名の少人数授業を行います。個別指導にはない「講師がリードする適度な緊張感」と集団指導にはない「一人ひとりに寄り添う丁寧な指導」。これらを両立し、十人十色の個性に誠実に向き合います。個別も集団も合わなかったお子さまには、ぜひ一度お試しください。

こだわり② 土曜個別指導教室

当塾は「家では集中できない」という本音と向き合う場所です。授業で学んだ内容を、自らの力で解く演習に特化。解けた喜びを講師がしっかり褒め、自信へと繋げます。場所がない、やり方が不明、そんな壁と一緒に壊します。学習の定着は、集中できる環境と承認が不可欠で、頑張るお子さまの居場所を提供します。

HPはこちら




勉強が役立つ姿と先にある喜びを知り、全体像が見えるワクワクを！そんな楽しさを伝える塾です。経営責任者：戸村



当塾は、子ども達に「勉強が楽しい!」と思ってもらうために開校しました。小さな塾だからこそ、子ども達と先生との距離が近く、一人ひとりに寄り添う丁寧な指導を行っています。また、一番大切なのは、努力してできたことを褒めてあげること。ここまでをセットにして、はじめて勉強は身

につきます。講師陣は2人も10年以上の経験があり、その子にとっての一番の近道を導きます。「わかる」が増えれば勉強が楽しくなり、自ら学ぶ意欲も引き出すことができます。そんな授業を体験してみませんか?基礎力アップから、テスト対策、受験対策まで一貫してお任せください。

進学指導ゼミナールChildren

TEL 03-5851-9626

足立区保木間2-11-6
受付時間14:00~21:30
開校日：月曜~土曜
※右記QRより、お問い合わせも受付中



春休み、ニガテを「できた!」に変えよう!

春の短期・体験教室開催!

WEB予約受付中!

春休み3日間短期水泳教室

日程 3月25日(水)・26日(木)・27日(金)

時間 15:20~16:20

参加費 2,200円(税込)

1日集中! 体育特訓コース

参加費 各1,100円(税込)

とびぼ特訓 3/25(水) 16:30~17:20

てつぼう特訓 3/26(木) 16:30~17:20

体験日前日までの入会で
参加費0円! 春の2回体験

参加費 各1,100円(税込)

選べる体験
真正空手、スカッシュ、チアダンス、K-POP、バレエ、ベビースイミング、スイミング、体育

体験期間中の入会で
① 登録手数料 0円! (通常3,300円) & ② 指定用品全品プレゼント

体験予約はこちら



スポーツクラブ ビッグ・エス竹の塚

無料駐車場完備 足立区竹の塚2-8-25

お電話からのご予約やご質問なども大歓迎! TEL.03-5242-1331

営業時間 平日 9:30~22:00 土 9:30~21:00 日祝日 9:30~19:00
※火曜定休(その他年末年始、お盆)

HPはこちら




この春、新しい習い事始めませんか? お子さまの可能性を広げる「そろばん」のすすめ

少ない授業時間で計算力が上がり、中学受験に圧倒的に有利!

集中力 UP! **記憶力 UP!**

忍耐力 UP! **競争力 UP!**

幼児から習える!

体験授業 **2回 無料!**

道具や教材は全て用意します。 本部/問合せ 03-3854-3473

そろばんが育む「地頭力」で、お子さまの未来を切り拓く

右脳の活性化
そろばん式暗算で、イメージ力・ひらめき力を司る右脳を徹底的に鍛えます。

圧倒的な計算力
学校の勉強や将来に役立つ、一生モノの計算スピードが身につきます。

集中力・先読み力
珠を弾く作業を通じて、物事を深く考える集中力と、一步先を読む先読み力が自然と向上します。

各種競技大会で多数の優勝実績を持つ当塾。お子さまの隠れた才能と可能性を最大限に引き出しませんか? 熟練の講師が、丁寧にサポートいたします。

▲テレビに取材されました!

〈西新井教室〉 火・木16:00~(1コマ60分)

〈扇教室〉 金16:00~(1コマ60分)

より詳しい情報はWEBへ

そろばんルーム石川塾



そろばんルーム石川塾

西新井教室 03-3890-1612
足立区西新井本町1-27-27
東武大師線「西新井大師前駅」徒歩10分

扇教室 03-3890-4189
足立区扇3-20-13
日暮里舎人ライナー「江北駅」徒歩5分

書道教室
書く喜びが、人生を豊かにする
きれいな字は「一生の財産」へ

場所/西新井教室 毎週土曜日 9:00~18:00

今の働き方、自分に合ってる？
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

求人特集

- ☑アルバイト ☑パート ☑正社員
- ☑嘱託社員 ☑業務委託 ☑派遣スタッフ
- ☑契約社員 ☑紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における
受動喫煙防止のための
取組について

勤務地 | 東京外環自動車道のいずれかの料金所

高速道路の料金所スタッフ

月収例244,000円(月給220,000円+深夜勤務38h+時間外勤務7hの場合)

安定基盤のNEXCO東日本グループで長く働ける！複数地域で大募集！

内容 料金所での料金収受業務・ETC対応・監視等
時間 毎月1日を起算日とする1ヶ月単位の變形労働時間制。9:00～翌朝9:00(実働16h・休憩4h・仮眠4h)、一部料金所は8:30～翌朝9:00(実働15.5h・休憩5h・仮眠4h) ※勤務回数:月11回程度。
休日 年間休日104～106日程度(就業場所による)
待遇 社会保険完備、交通費規定内支給、制服貸与、扶養手当、有給休暇、屋内禁煙、研修期間(2ヵ月程度)は時給:1,200～1,250円
応募 当社HPからの応募または下記宛に履歴書(写真貼付)の郵送をお願いします。
〒163-0434 新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル34F 新宿三井ビル内郵便局私書箱255号 株式会社ネクスコ・ツール関東 採用事務局 三郷係



【おすすめポイント】

- ・賞与あり(契約社員採用後2回目へ)
- ・契約社員のほぼ100%が入社2年以内に正社員登用
- ・シニアや未経験の方でも働きやすい環境

株式会社ネクスコ・ツール関東 三郷事業部
Tel.03-6632-9260 担当/採用担当
三郷市番匠2-101-1



業務委託

未経験・ブランクがあっても、私たちが支えます！
独立や新規開業したい方、支援します！

幅広い年代が
いきいきと働いています！

業界未経験
ブランクOK！

軽貨物ドライバースタッフ募集

【こんな方、お待ちしております】

- ☑人と接する仕事に就きたい
 - ☑頑張った分だけ報酬が欲しい
 - ☑定年したけど、まだまだ働きたい
 - ☑将来、独立志望がある
- そんな方、今すぐご応募を！

報酬 完全歩合制(あなたの頑張りがすべて報酬に)
月収例 日収1万円×25日=月収25万
日収1万8000円×25日=月収45万

内容 洋菓子、和菓子、惣菜、プライダルの引出物などを駅の中、百貨店、ホテル、コンビニに納品代行・ルート配送・プライダル配送と多岐にわたります。

資格 高卒以上、経験不問。要普通免許(AT限定可)
冷凍・冷蔵車を持ち込みできる方、車両持込み出来る方、人と協力しながら働ける方、清潔感に気配りが出来る方大歓迎！

勤務 時間・休日はシフト制



ただの配送で終わらせない。
その先の笑顔まで届けるのが、
私たちの誇りです。(代表より)

「アリフトを見ました」と電話連絡の上、履歴書(顔写真添付)をご持参ください。

恵光社運送株式会社 TEL:048-910-0194

八潮市八條1510-1

(採用担当者)



今の給料、満足していますか？その悩み、ここで解決！
この春、新しいお仕事ははじめませんか？

交通誘導スタッフ大募集！

健康診断(年1回)あり！スタッフの健康管理を徹底しているからこそ、長く続けられます。

未経験でも可
[アルバイト]

日勤 日給11,000円～
時間/8:30～17:30

夜勤 日給13,070円～
時間/21:00～翌6:00

内容 工事現場やイベント会場の交通誘導勤務地多数(沿線中心に越谷、春日部、草加、都内、多数あり)
待遇 交通費全額支給(社内規定あり)
福利厚生 各種社会保険完備、資格取得支援あり(有資格者には資格手当) ※研修期間(24h)は研修費支給、昼食付
健康診断 (年1回)
資格 18歳以上(警備業法による)
面接地 越谷駅徒歩3分または秋葉原駅徒歩1分
お好きな面接地をお選びください。

手厚い研修あり Wワーク可 資格取得手当あり

一般社団法人埼玉県警備業協会 加盟

株式会社東邦ガードシステムズ

0120-137-138

越谷市弥生町11-5 大野ビル3F
埼玉県公安委員会認定 第43000554



今すぐ「アリフト見た」
で電話を！



12月リニューアルオープン！アットホームで働きやすい！

パート 介護スタッフ募集！

初心者研修以上の方、
介護職未経験OK！

丁寧にフォローするので
ご安心を♪

ご利用様が穏やかな笑顔で自分らしい暮らしを送っていただけるように、一緒に働いてくれるスタッフを募集中です。

施設見学
OK！

- ①介護職員(日勤)
- ②介護職員(夜勤専従)

内容	お食事や、入浴時などの身体介助、コミュニケーションを取りながら生活のサポート等
時間	①8:30～17:00/9:30～18:30 ②17:00～翌10:00(休憩2h)
休日	シフトによる
給与	①時給1,226円～1,233円 ※一律処遇改善手当含む ②日給24,390円～24,495円 ※手当含む
待遇	交通費規定内支給(月50,000円迄)、社会保険完備、有給休暇、各種研修制度、資格取得支援制度(規定あり)、親族入居割引制度
勤務先	福寿あだち保木間 〒121-0064 東京都足立区保木間5-16-12 ※面接はこちらで行います。 東武線「竹ノ塚駅」からバス15分

週2日からOK!
子育てしながらでも安心

車・バイク
通期OK!

WワークOK
曜日固定なども相談可

ご応募は
こちらまで

株式会社日本アメニティライフ協会 本社 雇用対策課
日本アメニティライフ協会 本社採用担当
TEL.045-530-5211
〒227-0047 神奈川県横浜市青葉区みたけ台5-10
受付時間/平日・土日 9:00～18:00

詳しくは
こちら



SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫梅島駅よりすぐ(マクドナルド隣)

昼飲みOK! 歓送迎会&入卒園式のお集まりにぜひ!
お店の味をお家でも♪テイクアウト注文も受付中

Instagramは
こちらから



お会計時切抜持参で

お会計から 10%引き!

※2名様〜ご利用可 ※コース利用でも適用可
※他特典との併用不可
※ハッピーアワーとの併用不可

2026年3月31日迄

当日可! 春のお集りにおすすめのコース

生ビール&瓶ビールOK! 飲み放題付コース(2時間制)
●下町コース(料理7種).....3,410円
●角吉コース(料理8種/自慢のもつ鍋付).....3,960円
【角吉おすすめ! ここに来たらまず一杯!】
●梅島ボール 419円(こだわりの焼酎ハイボールです)
※お返し代はなし。座敷席完備! お子様連れ大歓迎!



歓送迎会・入卒園のお祝いは角吉へ! 春の宴を赤提灯が彩ります。一口食べれば旨味が広がる自慢のもつ料理を、ぜひ堪能ください。座敷席も完備しておりお子さま連れでも安心です。店内メニューのテイクアウトや出前館からのご注文も可。平日14時〜、土日13時〜、昼飲み大歓迎です!



もつ焼き 角吉 梅島駅前店

TEL 03-5650-4877

足立区梅田7-36-5/月〜金14:00〜23:00(L.O. 22:30)、
土日13:00〜23:00(L.O. 22:30)/店内完全禁煙(喫煙室あり)
※出前館からのご注文も受付中! お気軽にご利用ください。



成人式 新作振袖大展示会

3/28日、29日

会場 北千住シアター 1010(11階ギャラリーB)
足立区千住3-92 ミルティス1番館 10階、11階

ご予約ページ

※ご来場特典
ご予約の上、ご来場いただいたお客様にリップ・グロス・チークなどが選べる♪
「人気の韓国コスメ」をプレゼント!

※ご契約二大特典
ご来場いただき、ご契約のお客様に
①前撮り記念写真 豪華7ポーズ +アルバム プレゼント
②グレードアップオプション小物、最大20,000円プレゼント

数量限定 **半額!**

無料相談も受付中! 詳しくはお電話にてお問い合わせください。ご来場のご予約もお待ちしております!

ジョイフル恵利 竹の塚店 ☎0120-006-552

足立区竹の塚1-37-10 まるやまビル1階(竹ノ塚駅東口徒歩3分) 営業/10:00〜19:00 定休日/不定休 **お店HP**

漢字クイズ

テーマ | スポーツ

なんと読むでしょう?
蹴球

ヒント/1チーム11人で対戦。今年6月-7月にはワールドカップが。

(一六六六:鞠) (一六六六:蹴球) 漢字

春の片付け応援!プロが最短即日で解決します!

遺品整理・空き家片付け

まずはお電話でご相談を **03-5856-1178**

亡くなられた方が大切にしていた遺品、そのままになっていませんか?
当社では資格者が大切な遺品をきちんと整理・買取します。

- 亡くなった家族の遺品を どうして良いかわからない
- 自分が亡くなった後、人に迷惑をかけないよう、整理しておきたい
- 忙しくて整理する時間がない

こんなに散らかったお部屋も skipなら丸ごとキレイすっきり!

家中丸ごとお片付け!

私たちプロにお任せください!!

実店舗があるから安心です!

遺品査定士 遺品整理士

365日 24時間対応!! 当日の依頼もOK!

出張見積り + 出張買取 無料!!

女性スタッフも在籍

粗大ごみ・不用品 乗せ放題パック

軽トラック乗せ放題 **29,800円** 2tトラック乗せ放題 **99,800円**

株式会社 skip

綾瀬駅徒歩7分 (武道館すぐ近く)

足立区綾瀬5-14-16

営業/10:00〜21:00 (土日祝17:00)

年中無休

詳細はHPにて

骨董品やダイヤモンド、切手など高価買取中!

アリフト読者限定 生活用品プレゼント

ご予約の際に「アリフト見た」とお伝え下さい。

2026年3月末日まで

読者プレゼント Special Readers Present

迫力の新エリア誕生! 埼玉屈指の人気施設・東武動物公園ペア入園券

5組×10名様

提供/東武動物公園 URL/https://www.tobuzoo.com/

遊園地と動物園が融合した、埼玉が誇るハイブリッド・レジャーランド。3/20(金・祝)にジャガー&アムールヒョウ展示場がリニューアルオープン! 展示場は2階建てになり、木登りなどの野生本来の動きを、ガラスビューでより間近に動物たちの観察が可能になります。生まれ変わった迫力の展示と、春のレジャーを一日中楽しみませんか?

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

<https://x.gd/FhE9k>

応募締切 2026年4月10日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT3月号プレゼント係
048-767-8238(平日10時〜17時)

春は、新しい自分の始まり！ 体づくりの運動をはじめませんか？



フィットネスジムのような
デイサービス

「自分の足でどこまでも歩きたい」
そんな前向きな想いを、しっかりサポートします。



運動機器も専門スタッフが
サポートするので安心安全！



いつまでもアクティブに！
ジムのように気軽に通えます

こんな想いはありませんか？

- 足腰が弱り、家や外での転倒が怖い
- 自立した生活を長く続けたい

リハビリ型デイサービス
エイチアンドエル



03-6807-1533

送迎付 | ご自宅まで
お迎えに上がります



「足立工業高校南」
バス停近く

施設の様子は
こちら



あなたの新生活を応援！

圧倒的安さの 当店におまかせ！

竹の塚店で使えるお得なクーポン付き!!

驚くほど安い!
驚安の殿堂 **ドン・キホーテ**

ドン・キホーテ 竹の塚店 Tel.0570-023-911
[営]9:00~翌3:00 足立区竹の塚6丁目11-10

他のどこにも載っていない「アリフト読者限定特典」

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます ※プレミアムサービスクーポンとの併用不可
※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋・ハガキは割引対象外です

竹の塚店
2026/4/2迄

1回のお買い上げ金額税抜3,000円以上で

300円引き

2 911072 003005

竹の塚店
2026/4/2迄

1回のお買い上げ金額税抜5,000円以上で

500円引き

2 911073 005008

竹の塚店
2026/4/2迄

1回のお買い上げ金額税抜3,000円以上で

300円引き

2 911072 003005

竹の塚店
2026/4/2迄

1回のお買い上げ金額税抜5,000円以上で

500円引き

2 911073 005008

竹の塚店
2026/4/2迄

1回のお買い上げ金額税抜3,000円以上で

300円引き

2 911072 003005

竹の塚店
2026/4/2迄

1回のお買い上げ金額税抜5,000円以上で

500円引き

2 911073 005008

20歳以上65歳未満の方が原則として対象となる公的年金です

うつ病で仕事ができない状態、家事・育児ができない状態が長引いている方も対象です

代表: 桑川公之(くめかわこうし) 練馬区出身です

複雑でわかりにくい「障害年金申請」を社会保険労務士が代行いたします。まずはお気軽にお電話ください。

もらい忘れていませんか？

障害年金とは病気やけがなどで日常生活に支障がある場合に、一定の条件を満たしていればもらうことができる公的な制度です。制度の認知度が低くもらい忘れていている人が非常に多いです。原則として20歳以上65歳未満で、一定の障害の状態にある方が対象です。条件を満たしているかどうか、ご相談を無料で承ります。お気軽にお電話ください。

うつ病

統合失調症

双極性障害

脳梗塞
脳出血

発達障害

人工透析

人工関節

その他

安心の後払い制
障害年金がもらえなかった場合は代行費用はいただきません
代行費用は原則として年金額の2ヶ月分です

東京・池袋 障害年金相談センター (運営:くめかわ労務管理事務所)

☎03-3921-3981

電話受付 月曜～土曜10:00～18:00 (水・土は10:00～14:00)

豊島区南池袋2-49-7 池袋パークビル1階 (池袋駅東口6分、東池袋駅豊島区役所出口1分)

初回相談無料 | 着手金 0円 | 代行費用 後払い

3月31日まで! まだ間に合う!

春の新生活はピカピカのおうちで!

丁寧な作業と接客でお客様の安心・満足を目指します

お見積り無料 0120-056-995

足立区にお住まいの方限定 当社ハウスクリーニング **全メニュー1,100円引きキャンペーン** 例 3ヶ所3,300円! 5ヶ所5,500円! 3月31日迄まで

洗濯機クリーニング

縦型 17,000円 | ドラム式 30,000円

エアコンクリーニング

お掃除機能付きエアコンもご相談ください

一台 **8,800円~**

お風呂場クリーニング

浴室の頑固な水アカやカビに!

1台 **18,700円~**

窓・サッシクリーニング

雨や砂ボコリなどの目立つ汚れも

1枚 **3,000円~**
最低10,000円~の注文となります

ピカクリーン

おそうじのことは
お気軽にご相談ください

0120-056-995

五反野駅徒歩3分

住所 / 足立区弘道1丁目3-25
営業時間 / 7:00~20:00
定休日 / 不定休

Instagramはこちら

YouTubeはこちら

SMART LIFE®

AO \新規/

生徒募集

入学説明会 同時開催中

※開催日時は各校にご確認ください

2026 SPRING

EX

越谷・西新井の未来をつくる

相談会

パソコン・スマホ・トラブル解決

お持ちのパソコン・スマホ、インターネット等、何でも対応できます!

他店購入品OKです

お困りごと

- 起動が遅い アップデートしていない(Windows10を使っている)
- 固まる(フリーズ)する頻度増えた ネットを安全に使わせたい
- 迷惑メールがいっぱい来る! 大事な写真が消えてしまった

無料診断
実施中

重要な
お知らせ

Windows 10

2025年10月14日 サポート終了!!

Office 2016・2019

2025年10月14日 サポート終了!!

「ウイルス感染による障害やデータ流出の危険性が高まる」「ソフトが使えなくなる可能性がある」

開催日時

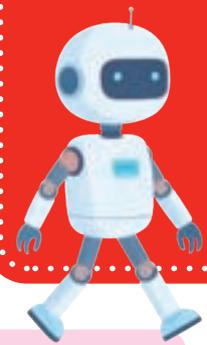
3/1日~4/5日

左記の期間でご予約ください

- ・両日とも13時~15時
- ・15分前には受付をお願いします

完全予約制!

「ARIFTを見た」で 参加無料



- ※パソコンをお持ちください。
- ※18歳未満の方は保護者の方と一緒にご参加ください。

相談会

新生活 デジタル準備相談会

学校推奨パソコンや引越し先のインターネット導入など相談できます!



他社見積もり(学割など)

他店でのお見積書をお持ちください。最適のプラン・機種をご提案させていただきます。

引越しと共にインターネット

- 電話回線不要 宅内工事不要
- ※ホームルーター・モバイルルーター対象

開催日時

3/1日~4/5日

左記の期間でご予約ください

- ・両日とも13時~15時
- ・15分前には受付をお願いします

3/8 5/3 8/23 10/18 越谷校限定 AO校祭開催! 上記のお申込み・ご相談は

越谷 会場

SMART LIFE® AO 埼玉越谷校

埼玉県越谷市新越谷2-18-3 スマートライフメンバーズクラブ越谷BASE内
営業時間 10:30から18:00(水曜日を除く)



TEL 048-990-8777

受付時間 10:30-18:00(水曜日を除く) 担当:山室(やまむろ)



AO校紹介動画



POEPOE_KOJIKAWA1105

2開場 同時 開催

生



KPOO



SUSTAINABLE DEVELOPMENT for SmartLife®

持続可能な社会の実現に向け生活者の"スマートライフ"®を支援する人材を創る。

社会のデジタル化が急速に進み、超スマート社会「Society5.0」実現へ向けた動きが活発になっています。今こそ、生活者の"スマートライフ"®を支援する人材の育成が必要です。本活動(Sustainable Development for SmartLife (SDSL) 活動)は「生活者のスマートライフを支援する人材を創る」という趣旨に賛同する方々の輪を広げ、産官学民の垣根を越えた活動を全国に提唱するものです。

地域に貢献する人にしかできない未来へ

Club Vision	デジタル化する社会における格差を解消する 信頼・つながりを通しデジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに	Club Mission	全てのお宅にデジタル担当をご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを
Purpose	当クラブの普及継続で社会に貢献する	Club Action	デジタルライフプランナーがいる暮らしの普及 デジタルライフプランナーの普及

学びのつながり

スマートライフ®
を学ぼう

中小企業・個人事業主

SMART LIFE AO
DX
窓口開設

- 生成 AI 活用支援
- 社内 DX 化研修実施
- WEB サイト製作
- 事業主向け講座実施
- プロモーション支援
- ICT 機器レンタル

ご相談ください!

神澤 秀武
東京西新井校
DX 型デジタルライフプランナ
Lic:260321-24006501-8

生成AI体験会

体験しながらAIの安全な使い方がわかります!楽しみながらご家族ご友人みんなで参加しましょう!

体験会

- AIリテラシー**
AIとの付き合い方をワクワク習得!
- 画像生成**
イラストも写真もAIの力でサクッと作ろう!
- 動画作成**
AIで思い通りの動画を簡単作成!
- 音楽作成**
自分だけのオリジナル曲を簡単に生み出そう!
- 文章作成**
物語や文章をスラスラ書こう!

◆当日はパソコン・スマホ・タブレットのいずれかをお持ちください。

開催日時 越谷 3/15日・3/21土
西新井 3/25水・3/29日

各日10名様
・両日とも13時~15時
※3/29(日)のみ11時~13時
・15分前には受付をお願いします

生成AI活用実践セミナー

商工主・個人事業主向け / 「探す時間」を「稼ぐ時間」に変える!

セミナー

当日のカリキュラム

- 「ChatGPT」でキャッチコピー作成
- 「NotebookLM」で資料作成、議事録、要約
- 「Perplexity」で市場調査

こんな方におすすめ!!!

- AIって何からはじめればいいのかわからない
- AIを使って仕事の効率化(時短)を図りたい
- 資料作成時間を短縮したい
- 他社のあと一歩先に行くことを増やしたい
- 安全にAIを使いたい

生成AI・インターネット・SNSを安全に使うためのリテラシー講座

開催日時 越谷 3/18水・3/25水
西新井 3/28土・3/30日

各日10名様
・両日とも13時~16時(体験ワークショップ含む)
・15分前には受付をお願いします

下記までお気軽に!

西新井会場

SMART LIFE® AO
東京西新井校

東京都足立区谷在家1-4-7 スマートライフメンバーズクラブ西新井BASE内 2F
営業時間 10:30から18:00(水曜日を除く)
※PCデポ西新井店は地域に根ざして28年、スマートライフ西新井店として10周年となります



TEL 03-3854-9995

受付時間 10:30-18:00(水曜日を除く) 担当:神澤(かみざわ)/田名部(たなぶ)

AO校WEBサイト

PCDEPOT_JOUTUOHOKU

外構&塗装の専門会社
屋根・外壁塗装も

ゼロスタートにお任せ!



株式会社ゼロスタート
☎ 0120-924-781
越谷市大間野町3-16-3
FAX 048-940-0534

無料でパースを描いてお客様にご提示するので、仕上がりを事前にイメージすることができます。

外壁塗装のみならずブロック・フェンスなどの塗装にも対応。

ご提案～施工～アフターフォローまで自社で一貫体制。安心の品質とご希望に柔軟な対応が可能。

これはもう危険信号です!

マスコットキャラクターゼロくま

見積り依頼時にLINE友だち登録後、LINEクーポン提示で

Amazonギフト券 5,000円分プレゼント

更に「アリフトを見た」と言ってご成約された方に

Amazonギフト券 +5,000円分、合計10,000円分プレゼント

無料診断はLINEで簡単!

お友達登録後にLINEで塗装したい箇所の画像をご送付ください。概算のお見積もり結果をお伝えいたします。

抜かない矯正 入れ歯・ホワイトニング

無料の資料請求はお電話で

平木歯科 **検索**

平木歯科・矯正歯科

歯科 小児歯科 矯正歯科

tel 03-3854-0900

住所/足立区栗原4-22-10
休診/日・水・祭
診療/9:00~13:00, 14:30~18:30
※症例により抜歯が必要な場合もあります。詳しくはお問い合わせください。

駐車場あり 各種カードご利用可 マクドナルド尾竹橋通り栗原店近く



博豊会脊椎病院

知って得する脊椎脊髄のお話

コラム②⑧ 脊椎とスポーツ障害

「子どもが部活で腰が痛いと言い出した」「ゴルフのあとに背中が重だるい」——学生や社会人のアスリートにも、脊椎に関連するスポーツ障害が多く見られます。特に10代~20代のスポーツ選手に多いのが、**腰椎分離症**です。これは、腰の骨の一部に繰り返し負荷がかかることで疲労骨折が生じ、進行するとすべり症(脊椎が前方にずれる)へと進展することもあります。日本の中高生アスリートのうち、約6~8%が腰椎分離症を有しているとされ、野球やサッカー、体操などの競技者に多く見られます。初期段階での診断と治療が極めて重要であり、進行を防ぐには安静、コルセット、リハビリが有効です。当院ではMRIやCT、レントゲンによる的確な評価を行い、当日中に検査・診断・説明が可能です。保存療法を基本としつつ、すべり症などで強い痛みや神経症状を伴う場合には、手術も検討します。当院ではO-armナビゲーション、神経モニタリング、脊椎内視鏡、術中X線イメージ装置などの最新機器を用いて、最小限の侵襲で安全に配慮した手術を提供しています。スポーツの現場復帰を見据えた、機能回復を重視した治療を行っています。脊椎の専門医師が患者さまの競技歴や目標を丁寧に伺いながら治療方針を決定します。スポーツ中の腰背部痛や違和感がある場合は、早めの受診をおすすめします。当院は予約不要で受診いただけます。



参加費 無料

今週末開催間近! ご予約はお早めに!

第2回 せぼねの勉強会

EVENT

2026年3月15日(日) 10:00~ 受付開始 9:30~

内容 医師による講演
場所 北千住マルイ内 シアター1010 10階アトリエ
定員 80名(先着順) ※定員に達し次第受付終了、申し込み状況はHPのお知らせをご覧ください。

予約方法: お電話、メール、当院の受付、HPのお問い合わせフォームからお申し込みください。

☎ 03-5856-7536 ✉ info@tokyo-spine.jp

診療案内 ※お電話にてご予約お受けしております。 休診日: 日曜、祝日 駐車場有り	外来	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●	●
14:30~17:00	●	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	●	—

TEL: 03-5856-7536

東京都足立区一ツ家1-1-1

●お車をご利用の場合
首都高速6号三郷線 加平インターより4分

●バスをご利用の場合
・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分
・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分



創業26年目に突入!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームの心と情 26年目 エービーシーホーム 墨田店

最大 80% OFF

特別プライス キャンペーン 99.9万円パック
※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット
解体費用・残材処分費 標準施工費込み
安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。

ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1
LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン
商品別コンテスト 関東No.1
住設機器トータル売り上げでも

リフォームするなら今がチャンスです!!

3.45%

リフォームローンキャンペーン
大好評につき エービーシー 提携ローンの商材に限り
お支払い金額20万円~2000万円
最長180回払いまで
お支払いは便利な分割払いで!

好評展示中

墨田ショールーム

他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ致します!

掲載商品 好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

ユニットバス ※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

リノビオフィット1116 65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円	LIXIL リデア1616 67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円
LIXIL リノビオV1216 67%OFF メーカー希望価格 999,000円 329,670円	TOTO サザナ1216 67%OFF メーカー希望価格 814,000円 268,620円	TOTO リモデル WY1418 ぽつからり床 67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン ※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シェアS型 W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 693,500円 178,050円	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノックW2100 65%OFF メーカー希望価格 685,000円 309,750円	TOTO ミッチ W2550 60%OFF メーカー希望価格 914,200円 365,680円	LIXIL リシエルW2550 44%OFF メーカー希望価格 851,000円 476,560円

トイレ洗面プラン ※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 121,500円 53,460円	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 297,500円 163,625円
クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	LIXIL ルミス W1230 45%OFF メーカー希望価格 660,000円 363,000円

今月の目玉商品 ※商品代のみとなります。

Panasonic レンジフード **50,160円**

INAX オフト600 洗面化粧台 **38,080円**

リンナイ 給湯器20号 **75,000円**

LIXIL シャワートイレ **21,846円**

ノーリツファミ ガラストップ **69,300円**

リンナイ 給湯専用 便器セット **33,100円**

KVK オールインワン 浄水栓 **27,830円**

おかげさまで令和6年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れてます!!
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあれば即対応!土日もOK!夕方18時以降もOK!

代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるように、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。

400㎡の膨大な自社作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万円~ ●和室をLDKに!
総額 **152万円**

下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!

空き家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20% OFF**

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひ聞いてください!
見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて **最大300万円/戸の補助**を受けることができます!

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価

シリコン系塗料
期待耐年数8~12年
428,000円~

ラジカル制御型塗料
期待耐年数12~15年
591,800円~

無機系塗料
期待耐年数15~20年
750,000円~

近所へ挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

マンション マンションリフォームを得意とする職人がいます。お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック **1,518,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジョイント・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換

川口市 青木 H様邸
北区 赤羽 M様邸
板橋区 常盤台 T様邸

フルリノベーション
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルに合わせて間取りを自由に変更することが可能です。
1㎡あたり **47,080円~**

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り
・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 436万円~ (延床面積20坪の場合)
工期は半分
住みながらの工事が可能
耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム
・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

蕨市 塚越 N様邸
川口市 青木 H様邸

屋根葺き替えパック (施工面積に応じて) 明瞭見積致します

ストレート葺き替え **コロニアル屋根(フラットタイプ)**
(1㎡あたり) **1,980円~**
工事費込み

金属屋根(フラットタイプ)
(1㎡あたり) **5,775円~**
工事費込み

リフォームのことならエービーシーホーム

墨田店ショールーム

0120-916-241

電話受付時間 9:00~19:00

土日祝祭日 営業 木曜定休日

Tel.03-6661-8104
abc-home@agate.plala.or.jp

エービーシーホーム www.abc-home.co.jp

墨田区東向島1-35-12

FAX見積り無料サービス FAX.03-6661-8105

お名前・ご住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXでお送りください。概算見積りを即返信いたします。24時間受付中!

■川口店 ショールーム

車で越しの方は、お店のすぐらに駐車場ございます。

※他に15台Pあり

武蔵野銀行 駅前通り
東武ストア 西川口店
西川口店
エービーシーホーム ショールーム 徒歩5分

川口青木 H様邸
蕨市塚越 N様邸

フリーダイヤル0120-666-408
川口市並木2-9-22 19時開店(水曜定休日)
TEL.048-250-6866 FAX.048-250-6867

国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598



この記事をご覧
いただいている方へ
特別にお伝え
いたします!

この春、お悩み解決!

はじめての不動産売却相談室

「不動産会社って、沢山あるからわからない…」という方必見!

今がトレンド! 相続問題

長谷工のスタッフから アリフト読者様へ

不動産会社選びに迷ったら、まずは長谷工にご相談ください! 当社では『徹底したお客様目線』で、相続や税金の不安も一つひとつ丁寧に解消します。独自のノウハウで、売却の手間や時間など様々な負担をぐっと削減/あなたに寄り添い、なるべく負担の少ない形で納得の売却を実現いたします。



- Point 1** | 仲介手数料が不要です
直接買取のため、仲介手数料*が不要です。※本体価格3%+6万円(+消費税)
- Point 2** | ご近所に知られずスピーディー対応
広告活動を行わないため、周囲には知られずにご売却可能です。
- Point 3** | 現状のままでOK
どんな室内状態でも大丈夫! 残置物、家具などはそのまま買取ります。

ご相談の上で
すぐに現金化も可能です!

相続のこと、後回しにしていますか? ~所有していると損をする場合も~

相続したご実家やマンションなど不動産を放置していると、固定資産税や維持費の負担が増すだけでなく、将来の売却時にも損をする可能性があります。特に、**空き家に係る譲渡所得の3,000万円特別控除は、適用のリミットがあります。** 税制優遇を受けるためにも、お早めにご相談ください。

不動産にまつわる税の疑問やお悩みを
専属の税理士が解決!

- 相談無料
- 税理士に直接相談
- 秘密厳守



相続についてお悩みをお持ちの方、ぜひご相談ください。

マンション・戸建て・土地

まずは【かんたん無料査定】で価値を確かめてみませんか?

WEBからのお問い合わせ増えてます!

無料査定は
こちらの
QRから



長谷工リアルエステート 南千住駅前店

荒川区南千住7-1-1 アクレスティ南千住1階 営業時間/9:30~18:00 休業日/火曜日・水曜日
国土交通大臣(4)8026号 (一社)不動産流通経営協会会員(一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

☎ 0120-875-154

足立区内に
5店舗展開

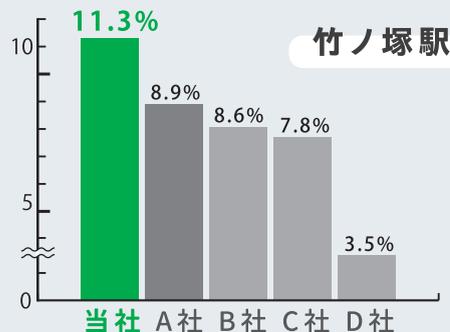
足立区で家を売るなら、 足立区を知っている会社へ。

ポラスの仲介

何よりも地元に強い会社です

ポラスは地域密着、創業より55年以上。竹ノ塚駅でも**10人に1人以上の方が**ポラスへご依頼いただいています

不動産売却依頼シェア率*



まずは価格を確認! 査定は無料です

QRコードを読み取るとメールフォームが開きます
必要事項をご入力の上メールを送信下さい。

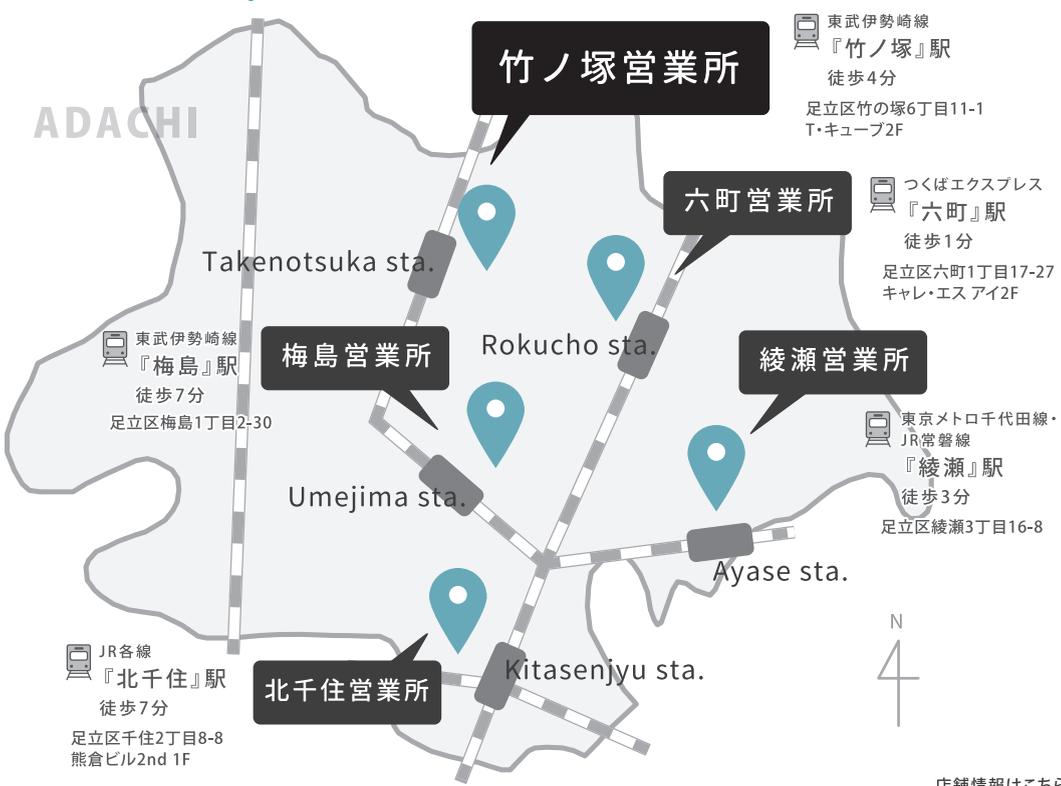
スマホ
査定

24時間受付中



- 買取強化中
- 査定・相談無料
- 秘密厳守

*ポラスグループ(株)中央住宅不動産ソリューション事業部調べ ※専任媒介・専属専任媒介契約
※データソース(公財)東日本不動産流通機構レインズ(期間:2024年4月1日~2025年3月31日) N=257



店舗情報はこちら



住まい価値創造企業
POLUS
ポラスグループ

ポラス住まいの情報館 竹ノ塚営業所

☎ 0120-988-740

東武伊勢崎線『竹ノ塚』駅徒歩4分 [営業時間/10:00-19:00 定休日/火曜・水曜]
東京都足立区竹の塚6丁目11-1 T・キューブ2F Tel.03-5831-3430 Fax.03-5831-3431