

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

3 3/6

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 048-767-8238
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



service

春から始める快適な暮らし♪
住まいピカピカ!
地域みんなのリフォーム店

地域密着の親切対応で、暮らしに寄り添った快適な空間づくりをお手伝いさせていただきます。お電話又はHPからお気軽にご相談ください。

shop data

アオイリフォーム足立店
TEL03-5856-5038 足立区一ツ家1-20-12
ライスコートG&G1F 8:30~17:00 日祝定休



期間限定
桜スイーツ
& お花見さんぽ

KiKi北千住
足立区千住東

千寿茶房
足立区千住



自宅でカフェ気分 お家で楽しむプリン
春のスクール特集

千住宿 喜田家



これって価値になるもの?!と迷ったら…まずはお持ちください!

金・プラチナ・ダイヤモンド・ブランド品 モノの価値が上がる今!

買取強化中

あなたの大切なモノ
一つ一つ丁寧に
査定します

高騰中!

今が売りどき
そのまま持っていたら…
金の価値が下がってしまうかも?!

**1kgのインゴットが
29,568,000円
になりました!**
※2026年1月31日時点

プラチナの相場も
上がっています



ボクがお店で
待ってるかもワン!
看板店長兼番犬 雷之亮くん
※お休みは不定期です。

ご来店の際は
必ず身分証明書を
お持ちください

LINE登録すると
最新情報が
GETできます!

おたからや
おたからや 4号線竹の塚店
03-5851-9796

10:30~18:00 / 水曜定休 / 足立区竹の塚3-10-15
保木間一丁目(北47)バス停留目の前
足立北郵便局・竹の塚警察署からスグ

古物番号:第306682215170号
酒販番号:定法第5044号
※相場はお品物の状態により査定額は変動します。また、一部買取できない商品もございますので詳細はスタッフにお問合せください。
R8-1J 059

2026年3月31日までにご来店・査定だけでも
生活用品プレゼント

キッチン用品や
清掃グッズなど…お楽しみに♪

※切抜持参か、記事をスマホで撮影し入店時にご提示ください。
※詳細はスタッフまでお問合せください。 ※おたからや4号線竹の塚店限定

**一口で広がる春の息吹
心に優しく響く桜あん**

よもぎ桜あんベーグル 360円

よもぎが香る緑の生地に、淡いピンク色の桜あんを組み合わせた春爛漫の仕上がり。見た目も鮮やかで、一口かじれば口いっぱいに季節の息吹が広がります。北千住の住宅街に佇む小さなベーカリーが届ける、今だけの特別な趣。日常に小さな幸せを添えてくれるような、優しく心に響く限定パンとの出会いが待っています。

イチカベーカリー

TELなし/足立区千住寿町27-5/10:00~なくなり次第終了/日月木定休・ほか不定休あり



**クレープ仕立ての焼皮
老若男女に届ける春色**

桜もち 220円

主に関東で親しまれる、クレープ生地のようにモチモチとした焼皮が特徴の桜もち。あっさりとしたこしあんを包み、塩漬けた桜葉で丁寧にくるみまじらした。毎日朝から手作りすることで安心安全を追求し、老若男女に愛される味を目指す同店。熟練の技が光る伝統の仕上がりを、日々のおやつとして春の訪れとともにぜひ。

伊勢屋かま田

TEL 03-3896-5643 / 足立区西新井本町1-11-15 / 9:40~18:00 / 第2・第4月曜・第4日曜定休



**注文を受けてから作る
もちもち食感のこだわり**

春のあんみつ 1,400円

桜あんにいちごの酸味を効かせ、桜の葉を添えたアイスが彩る春の一品。もちもちの白玉や寒天などは全て店内で手作りしており、注文を受けてから仕上げるこだわりが光ります。できたての食感と香りが楽しめるのは、自家製にこだわる同店ならではの。職人の丁寧な手仕事詰まった、贅沢な春の味わいを堪能できます。

千寿茶房

TEL 03-6812-0937 / 足立区千住2-12 丸福ビルA棟1階左 / 火水木日11:00~18:00・金土11:00~21:00 / 月曜定休 ※祝日の場合は翌火曜休み



桜スイーツ & お花見さんぽ

期間限定

桜の季節がはじまりますね! この時期にだけ味わえる「桜スイーツ」とお花見スポットをご紹介します。足立の“春の匂”を一緒に楽しみましょう。

**路地裏の古民家で
素に戻る春のお茶時間**

左) 春のKiKiパフェ 1,150円
右) 白玉いちご最中 650円

北千住の路地裏に佇む、築90年の古民家をセルフリノベーションした日本茶喫茶。自家製さくらミルクアイスや抹茶ゼリー、炙りたての最中など、春の素材が調和する限定スイーツを堪能できます。オリジナル茶葉や暮らしの品に囲まれ日常を忘れて「素に戻る」穏やかなひとときを過ごせる、自分へのご褒美にぴったりの心温まる空間。

KiKi北千住 TELなし/足立区千住東1-16-2/平日12:00~17:00・土日祝12:00~22:00 / 火曜定休 / 提供期間はHPを確認 / 公式LINEより予約推奨



**桜葉が贅沢に香る
職人仕込みの旬の甘美**

桜餅(こし・つぶ) 237円

千住で生まれた和菓子屋が手掛ける、春の香りたっぷりの一品。職人が毎朝丁寧に焼き上げるしっとり、もちりとした生地で自家製あんを包み込みました。桜葉を贅沢に2枚使用しており、一口ごとに豊かな風味が広がります。さくら色のこしあん、よもぎ色のつぶあん。おやつや手土産にも喜ばれる、心華やぐ季節の贈り物です。

千住宿 喜田家

TEL 03-3881-3303(本社) / 足立区内に8店舗あり



お花見スポット & 春イベント

舎人公園



約1,000本の桜が園内を彩る景色は圧巻。3月28~29日には「千本桜まつり」も開催。多種多様な桜が咲き誇り、春の活気あふれる風景を楽しめます。



足立区舎人公園1-1 / TEL 03-3880-0039 (お問い合わせコールあだち)

足立区都市農業公園



約50種250本の桜が次々と開花。3月中旬から4月下旬まで、希少なアメリカ桜やソメイヨシノなど、早咲きから遅咲きまで多彩な種類を長期間楽しめます。



足立区鹿浜2-44-1 / TEL 03-3853-4114

しゅしゅまるしえ in 元淵江



地域の「美味しい」や「可愛い」がギュッと詰まった、笑顔あふれる温かいマルシェ。こだわりの雑貨やグルメなど、素敵なモノとの出会いを楽しめる一日です。



3月15日(日)10:00~15:30 元淵江公園(足立区保木間2-17-1) TEL 03-3884-5577(足立区生物園)

北千住駅
西口
徒歩4分

美しさは、内側からの整え方で決まる。 この春、『最高の自分』を更新しませんか。

「表面的なケアではなく、賢くマネジメントを」自立した女性に選ばれる、完全予約制のサロンです。

あなたの意志が弱いではありません。
方法が合わなかっただけです！

先日、こんなご相談をいただきました。
「ジムに通おうと思ったのですが、指示されたトレーニングがきつくて、自分を追い込まないと続けられないと感じてしまっ...」。同じように感じている方は、決して少なくありません。実は、以前の私自身も、一人で無理を重ねるダイエットに悩んでいた時期があります。仕事や家庭を大切にしながら、毎回自分を追い込む方法を続けるのは、簡単なことではありません。だからこそ私は、無理に頑張るのではなく、その方の生活に合った形で、心と体を整えていくサポートをしています。



一緒に頑張りましょう！！

中村 美穂子

- 上級食育指導士 ● 健康管理士1級
- インナービューティーダイエットアドバイザー

Y様(40代) 3ヵ月で



体重
60.1kg▼ -6.5kg
53.6kg

体脂肪
31.5%▼ -6.2%
25.3%

ウエスト
79.5cm▼ -10.3cm
69.2cm

40代を過ぎて、体のラインはもう戻らないと思っていました「体のラインを整えたい」その想いから耳つぼダイエットをスタート。すると3ヶ月後、昨年購入してから一度も穿けなかったスカートが自然に穿けるようになりました。以前は出社しても朝からあくびが出るほどの眠気に悩んでいましたが、今は睡眠が深くなり、日中もすっきり。仕事の集中力も上がりました。年齢のせいだと諦めなくてよかったと、心から感じています。同じように悩んでいる方にこそ、知ってほしいです。

K様(50代) 3ヵ月で



体重
68.4kg▼ -12.4kg
56.0kg

体脂肪
40.4%▼ -10.0%
30.4%

ウエスト
86.6cm▼ -14.2cm
72.4cm

仕事をしながらでも楽しくできました！

こんなに楽に結果が出るとは思わず大満足です。もともと早く利用したかった！増え続ける体重と健康診断が怖かったですが、耳つぼダイエットで大幅に痩せられたことで、安心して健康診断を受けられるのが嬉しいです。身体も軽くなり、今後はこの健康な状態を維持し、洋服の裾卸しをしたいです。

耳つぼダイエット4大特長

ダイエットのつぼをしっかりと刺激



運動なし！だからヒザが痛くても安心



1日3食 禁止食材なし



1回20分 週1~2回 サロンへ



今まで痩せられなかった方 必見！

必要な栄養素を摂取しながら痩せやすい食事のアドバイスが受けられる。健康的に痩せていく体質改善プログラムです。だからこそ「リバウンドしにくい健康な身体」を手に入れられます。

施術代(1回)3,080円+諸経費
体質や測定結果・生活習慣病等によって価格は異なります。



耳つぼダイエットサロン
Celeste (チェレステ)

0120-15-3387 完全予約制

※お問い合わせ時、「アriftを見た」とお伝えください
足立区千住4-20-13 織畑ビル301
営業10:00~20:00/不定休
※自転車でお越しの方...
無料駐輪場完備しております。
※お車でお越しの方...
近隣コインPをご利用ください。



ご興味ある方、まずはHPをご覧ください



Instagramで成功実績公開中



友だち追加で簡単予約！
ご質問やご相談もお気軽にどうぞ



清潔感のある店内でゆったりとお過ごしください

お子様連れ大歓迎！
1室貸切でキッズスペースも完備しております。



ARIFT読者限定特典！

カウンセリング+
お試し施術
1回無料
(施術3,080円相当)
有効期限 2026年3月末日



お試し施術後、
ダイエットスタートの方、
「腸もみ(20分)×
2回分無料チケット」
プレゼント
有効期限 2026年3月末日



つなぐ。答えへ。未来へ。
東急リバブル

2024年度売買仲介取扱高^{※1} 2兆円超

2年連続
No.1^{※2}

全国ネットワークの
東急グループの力でお応えします。



※1:当社が売買仲介を行った不動産価格の総計(個人向け不動産売買および法人向け不動産売買を含む) ※2:新聞報道(各不動産流通業向け新聞社が選定した主要不動産流通会社20~30社の2023年4月~2024年3月、2024年4月~2025年3月の期間における取引調査結果)等に基づく売買仲介取扱高実績

「今」動けば、春から変わる。
早めの準備で安心！
不動産の「これから」を相談しませんか？

顧客満足度 (38人)



※直近6ヶ月分の評価となります

評価別お客様の声



- 土地
- 戸建
- マンション
- 相続された不動産
- 収益事業用不動産

の売却に関するお悩みやご相談、不動産にまつわることは当センターへお任せください！

販売物件も多数取り扱いがございます。お家を建てたい、買いたいという方もお気軽にご相談ください。

【安心の売却サポート】

- リバブル売却保証^{※1}**
一定期間に売却できなかった場合、あらかじめお約束した価格で当社が購入します。
- 立替払制度で先行購入可^{※2}**
当社が買替資金を一時的に立て替え、新居購入の支払いや引越しが可能になります。
※手数料・条件有
- リースバック**
ご自宅を売却し現金化した後でも、賃貸借で住み続けることができます。

その他、豊富な売却サポートをご用意しております。詳しくは下部二次元コードより、売却向けサービスをご覧ください。
※1.売却保証の適用可否および保証額の決定は、当社審査によります。対象不動産の条件によっては本サービスをご利用いただけない場合があります。 ※2.諸条件によりご利用できない場合があります。

まずは二次元コードより無料査定を！

相続に関する
ご相談も
無料で受付中！

千代田・常磐線「綾瀬」駅 西口徒歩1分



東急リバブル株式会社 綾瀬センター

0120-974-764

足立区綾瀬4丁目7番3号 キムラビルディング6階
営業時間 10:00~18:00 定休日 毎週火曜日・水曜日

国土交通大臣(12)第2611号(一社)不動産流通経営協会会員 (一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

スマホで簡単！
無料査定は
こちらから



ルミネ北千住9階!

お買い物ついでに「新しい自分」に出会う

よみうりカルチャー北千住

駅から雨に濡れずに直結アクセス!大人向けから子供向け、初心者にも安心の少人数講座など、全750講座から好きな講座が選べます

16ジャンル
750講座と
自分の好きが
選べる

見学無料
(20分)や
1日体験あり

入会金不要の
気軽な
公開講座あり

【有効期限】
2026年3月31日まで

アリフト読者限定特典
申込時に本広告掲載の
アリフトをご持参の方、
入会金 5,500円→ **半額**

※同時に定期講座のお申込みが必要です。※HPからのお申込みはカード払いで全額決済されますが、初回受講時にアリフトをご持参いただければ返金対応をいたします。

詳しくはお電話
又はHPをチェック!

HPIは
こちら

03-3870-2061



定期 **なべやかんの「笑って鍛えるボディメイク」**

タレント、全日本パワーリフティング王者、
ベストボディジャパンプロレス王者 **なべ やかん**

芸人としての活動に加え、長年にわたり格闘技や筋肉トレーニングに取り組んできたなべやかん氏が、年齢と共に動きにくくなった体を動かせるよう実践的な運動指導を行います。



第2・4火曜 13:30~15:00
3か月5回 ■受講料:19,250円 ■維持費:1,925円
■初日:4/28(火) ■事前体験(有料):3/24(火)

定期 **ミュージックフローピラティス**

ボディメイクピラティス
インストラクター **Yuina**

呼吸と音楽を心地よく感じながら、流れるように動く「ミュージックフローピラティス」。効かせるポイントを丁寧に確認しながら進めるため、1時間でも姿勢や身体の軽さなどの変化を感じやすいクラスです。



第1土曜 10:30~11:30
6か月6回 ■受講料:23,100円 ■維持費:2,310円
■初日・事前体験(有料):4/4(土)

1Day **はじめてのお客様も大歓迎! 貞鏡提供の講談入門**

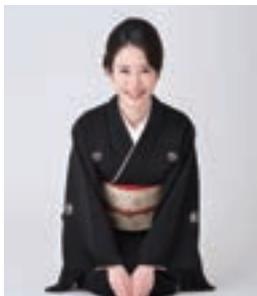
講師 **七代目 一龍齋貞鏡**

華と品、迫力を兼ね備えた正統派の講談師・七代目一龍齋貞鏡が、はじめて講談をお聴きになるお客様にも、ご通家のお客様にもお楽しみいただける高座をお届けします。演目は、今年ならではの二席でお楽しみいただきます。

- 2026年NHK大河ドラマ「豊臣兄弟」でも大注目!
豊臣秀吉の誕生秘話・「太閤記の内 日吉丸誕生」
- 丙午年にちなみ「恋の炎 八百屋お七」

6/6(土)14:30~16:00

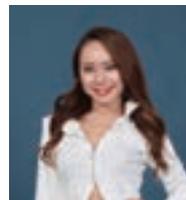
■受講料:3,850円
■会場:シアター 1010 ギャラリー A



定期 **はじめてのこどもダンス (3か月完結)**

現役プロチアリーダー、
Minor Dance Class主宰 **Minori**

はじめてダンスに触れる子どもたちに、正しい基礎を学び、踊ることを楽しめるようなレッスンを展開します。全12回のレッスンを通して、一つの作品を創り上げます。年長から小学校低学年対象です。



月曜 17:30~18:30
3か月12回 ■受講料:26,400円 ■維持費:4,224円
■初日・事前体験(有料):4/6(月)

定期 **色鉛筆画でわん&にやんを描こう**

近代日本美術協会 委員 **佐々木 富士八**

講師オリジナルテキストを使って、初心者でもリアルな色鉛筆画が楽しめる講座です。



第4火曜 10:30~12:30
6か月6回 ■受講料:23,100円 ■維持費:2,310円
■初日:4/28(火) ■事前体験(有料):3/24(火)

1Day **令和の時代の人工股関節 ウソ・ホント**

苑田会人工関節センター病院 股関節専門医 **宗像 裕太郎**

股関節の痛みを、無理に我慢していませんか?現在、人工股関節置換術は日本国内で広く行われており、時代の進歩とともに、幅広い方に適応できる手術となっております。本講演では、股関節の専門医である宗像裕太郎医師が、現代の人工股関節についてわかりやすくお話しいたします。

4/25(土)14:00~15:30

■受講料:1,100円 ■維持費:330円
■会場:シアター 1010 ギャラリー A

※アリフト読者5名様を抽選でご招待します。

ご希望の方はハガキに①お名前②ご住所③お電話番号をご記入の上、〒120-0026 足立区千住旭町42-2 北千住駅ビル「ルミネ」9階よみうりカルチャー北千住健康講座アリフト係までご応募ください。3月末日必着分まで有効。当選者には4月中旬までに受講券を郵送します。



定期 **はじめての正調よさこい**

舞踊家 **万里愛**

高知県のよさこい祭りの原点、正調よさこいの踊り。その伝統的な振り付けを、わかりやすく伝授します。



第2・4日曜 13:00~14:00
3か月6回 ■受講料:19,800円 ■維持費:2,310円
■初日・事前体験(有料):4/12(日)

定期 **初めてのジャズダンス**

THOUSAND DANCE 講師 **瀬沼 真幸**

ウォーミングアップ、ストレッチ、基礎ステップ、振付の順番で進めていきます。基礎ステップをしっかりと行う為、初めてのダンスを習う方にもオススメです。



第2・4月曜 10:15~11:30
3か月6回 ■受講料:20,460円 ■維持費:2,310円
■初日・事前体験(有料):4/13(月)

今月のグルメ

自宅で
カフェ気分

お家で楽しむプリン

企画・編集:ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は
予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

なめらかで心がほどける
老舗の自信作



なめらかプリン 380円

老舗牛乳屋さんが手掛けるこだわりの味。卵黄のみを贅沢に使用した濃厚なコクと、バナラ香る優しい口どけが特徴です。可愛い牛乳瓶入りで手土産にもぴったり。

牛乳食パン専門店 みらく 本店
TEL03-5613-5550 / 足立区佐野2-7-1



最後の一口まで贅沢に
幸せあふれる5種の彩り



プリンアラモード 200円

3秒に1個売れる人気商品。お店自慢のプリンに、北海道産純生クリーム入りのホイップと5種のフルーツを贅沢に。見た目も華やかで、心もお腹も満たされる至福のデザート。

ドンレミーアウトレット 北千住店
TEL03-5284-1158 / 足立区千住3-40-2 ホテル ココ・グラン北千住1F



3万個売れた可愛さ
2つの食感をひとり占め



ポムポムプリンの「ぼくプリン」プリン 880円

ポムポムプリンの顔をモチーフにした、なめらかさと弾力ある2層のプリン。チョコの帽子や夢見るスリーブが可愛らしく、おしりプリンとセットで楽しむのもおすすめです。

パステル ルミネ北千住店
TEL03-5284-8477 / 足立区千住旭町42-2 ルミネ北千住1F



ARIFT |
EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集:ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは
もっとたくさんのイベント情報を発信中!
詳しくはコチラ



EVENT 3.28 SAT >> 29 SUN

買い物に遊びも!
舎人公園 千本桜まつり

物産展や模擬店など200以上のブースが集結!創立100周年の足立成和信用金庫と地元店が連携したグルメやふわふわスライダーなど親子で楽しめる内容が満載。



10:00~16:00 / 舎人公園(足立区舎人公園1-1) / 日暮里・舎人ライナー舎人公園駅よりすぐ / 入場無料※物販等一部有料あり / 公共交通機関のご利用を / お問い合わせコールあだち 03-3880-0039



3/19 OPEN ベーグル専門店



韓国から上陸したベーグル専門店が都内8店舗目として北千住にオープン。毎日店内で焼き上げるベーグルは、保存料不使用の素材にこだわった逸品。もちふわ食感ながらも、生地がぎゅっと詰まった食べ応えが魅力です。

AREUM BAGEL 北千住

https://www.instagram.com/areum.bagel/
足立区千住2-31 / 各線北千住駅西口より徒歩3分 / 11:00~売り切れ次第終了 / 不定休



今の働き方、自分に合ってる？
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

求人特集

- ☑ アルバイト
- ☑ パート
- ☑ 正社員
- ☑ 嘱託社員
- ☑ 業務委託
- ☑ 派遣スタッフ
- ☑ 契約社員
- ☑ 紹介委員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における
受動喫煙防止のための
取組について

禁煙 一部喫煙 喫煙可

勤務地 東京外環自動車道のいずれかの料金所

高速道路の料金所スタッフ
月収例244,000円(月給220,000円+深夜勤務38h+時間外勤務7hの場合)

安定基盤のNEXCO東日本グループで長く働ける！複数地域で大募集！

内容 料金所での料金収受業務・ETC対応・監視等
時間 毎月1日を起算日とする1ヶ月単位の變形労働時間制。9:00～翌朝9:00(実働16h・休憩4h・仮眠4h)・一部料金所は8:30～翌朝9:00(実働15.5h・休憩5h・仮眠4h) ※勤務回数:月11回程度。
休日 年間休日104～106日程度(就業場所による)
待遇 社会保険完備、交通費規定内支給、制服貸与、扶養手当、有給休暇、屋内禁煙、研修期間(2ヵ月程度)は時給:1,200～1,250円
応募 当社HPからの応募または下記宛に履歴書(写真貼付)の郵送をお願いします。
〒163-0434 新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル34F 新宿三井ビル内郵便局私書箱255号 株式会社ネクスコ・トール関東 採用事務局 三郷係

【おすすめポイント】

- ・賞与あり(契約社員採用後2回目～)
- ・契約社員のほぼ100%が入社2年以内に正社員登用
- ・シニアや未経験の方でも働きやすい環境

株式会社ネクスコ・トール関東 三郷事業部
Tel.03-6632-9260 担当/採用担当
三郷市番匠2-101-1

業務委託 未経験・ブランクがあっても、私たちが支えます！
独立や新規開業したい方、支援します！

幅広い年代がいきいきと働いています！
業界未経験ブランクOK!

軽貨物ドライバースタッフ募集

【こんな方、お待ちしております】

- ☑ 人と接する仕事に就きたい
- ☑ 頑張った分だけ報酬が欲しい
- ☑ 定年したけど、まだまだ働きたい
- ☑ 将来、独立志望がある

そんな方、今すぐご応募を！

報酬 完全歩合制(あなたの頑張りがすべて報酬に)
月収例 日収1万円×25日=月収25万円
日収1万8000円×25日=月収45万円

資格 高卒以上、経験不問。要普通免許(AT限定可)
冷凍・冷蔵車を持ち込みできる方、車両持ち込み出来る方、人と協力しながら働ける方、清潔感に気が配りが出来る方大歓迎!

勤務 時間・休日はシフト制

内容 洋菓子、和菓子、惣菜、プライダルの引出物などを駅の中、百貨店、ホテル、コンビニに納品代行・ルート配送・プライダル配送と多岐にわたります。

「アリフトを見ました」と電話連絡の上、履歴書(顔写真添付)をご持参ください。

恵光社運送株式会社 TEL:048-910-0194
八潮市八條1510-1 (採用担当者)

この春、新しくお仕事を始めませんか？

訪問介護士・デイサービス介護職 募集

「言いたいことが言える」フラットな職場環境です。職種の垣根がなく、職員同士が意見や相談を言い合えるのが自慢です。大切なのはコミュニケーション!風通しの良い環境で、新しいスタートを切りませんか?ご応募お待ちしております。

社会福祉法人 長寿村 あやせコミュニティパーク
TEL.03-5613-5500
足立区谷中1-17-7

訪問介護士(サービス付き高齢者向け住宅)

内容 足立区界隈の在宅で生活されるご高齢者等への介護業務
給与 [非常勤(パート)] 時給1,600円～ ④のみ1夜勤 15,000円～
待遇 週20時間以上勤務で社会保険完備。福利厚生充実しています。ダブルワーク可です。
時間 ①7:00～16:00 ②10:30～19:30 ③13:00～22:00
※9時間拘束8時間勤務
7:00～9:00/18:00～22:00 時給アップ
日祝 時給アップ
休日 週2回～
資格 ヘルパー2級、初任者研修以上

デイサービス介護職

内容 デイサービスのご利用者様に対しての介護業務
給与 [非常勤(パート)] 時給1,600円～
待遇 週20時間以上勤務で社会保険完備。福利厚生充実しています。ダブルワーク可です。
時間 ①8:00～17:00、②8:30～17:30、③9:00～18:00のシフト制
休日 週2回～
資格 ヘルパー2級、初任者研修以上

この時給アップの時間だけ、日祝だけでもOKです。

北千住駅 半蔵門線直通! 約20分 九段下駅

北千住から直通で通勤ラクラク♪

オフィスビル内清掃スタッフ大募集!

「九段下って遠そう…」と思っていませんか?
乗り換えなしで座って通勤も可能。
朝の電車も空いていて快適です!

60代以上も積極採用中!

朝活感覚で♪

清掃スタッフ[パート]

給与 時給1,230円～ (試用期間3ヶ月、条件変更なし)
時間 6:00～9:00(月～金の週5日勤務)
休日 土日祝・年末年始休業あり
待遇 交通費支給(規定内) 受動喫煙防止の施策:屋内禁煙

勤務地 半蔵門線・東西線「九段下駅」徒歩7分 青葉第一ビル(千代田区九段南2-3-1)

ここがポイント! 当社が選ばれている理由

- 9時には終了!午後自由♪土日祝は休み!
- 60代・70代も活躍中!未経験者大歓迎!
- 朝のリズムで、心身が整う健康生活。
- 気を遣わず、自分らしく。(難しい人間関係やノルマはなし!)

■現役スタッフの声(60代女性)

9時に仕事が終わるので、午後は家事や趣味にたっぷり時間を使えます。通勤も北千住から思っていたよりずっと近くて、驚きました。清掃の仕事は初めてでしたが、すぐに覚えられましたよ!

お気軽にお電話ください!質問のみもOK!

有限会社 倉上衛生管理工業 千代田区九段南2-3-1B1階
TEL.090-3148-6525
採用担当/倉上 「アリフトを見た」とご連絡ください

SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

北千住駅東口より徒歩5分

とろける雌牛の甘み×炭火で引き出す至福の口どけ♪
平日ランチはじめました！春の昼飲み大歓迎です！

ご予約は
こちら



北綾瀬駅より徒歩7分

足立区全域対応！移動にお困りではありませんか？
安心・安全の快適な介護タクシーをご提供します

HPは
こちら



ご注文時切抜お渡し又はアリフト見たで

①カルビorロース 1,100円⇒無料！
②鏡月ボトル1本サービス！

※①は2名様～、②は4名様～ご利用可。
※特典併用、グルメサイト特典との併用可。
WEB予約の際、備考欄に「アリフト」とご入力ください。
2026年3月31日迄

当店おすすめメニューの一部をご紹介します！

- ミノ…990円 ●カルビ…1,100円 ●ロース…1,100円
- ゲタカルビ…1,150円 ●ハラミ…1,215円 他
- 希少部位のヒレ(タレ・塩・にんにく 醤油)1,706円
- 焼肉の定番！厚切り上タン塩…100g 2,127円
- 【お得】当店自慢の和牛最高ランクの上カルビ入り！
人気の10品を提供！ひばちコース…5,500円(要予約)



北千住で21年！当店がこだわり続けるのは、きめ細やかなサシと、口の中でふわっととろける甘みを持つ「雌牛の和牛」です。炭火ならではの香ばしさとともに堪能ください。この春、待望の平日ランチがスタート！歓迎迎会や入卒園式、ご家族のお祝い等、春のお集まりにぜひご利用ください。



炭火焼肉ひばち。

TEL 03-3882-4129

足立区千住旭町23-3 ひばちビル1F
月・水～金 11:30～22:00(L.O. 21:30)
土日祝日 13:00～22:00 (L.O. 21:30) / 火曜定休



漢字クイズ

テーマ | スポーツ

なんと読むでしょう？

“蹴球”

ヒント / 1チーム11人で対戦。今年6月-7月にはワールドカップが。

(一) (二) (三) (四) (五) (六) (七) (八) (九) (十)

当社の介護タクシーは、介護福祉士の資格、二種免許を保持するプロのドライバーが運転いたします。ご自宅での乗り降りから車内、目的地への移動まで、きめ細やかな身体介助とサポートをご提供します。開業20年を迎え、これまでに60,000件以上のお客様の移動をサポートしてまいりました。長年の実績と信頼が、高品質なサービスを支えています。身体介助も可能です。お気軽にご連絡ください。



最近では、気軽に利用する方が増えています。日増しに暖くなり、春の足音が聞こえてくる季節です。通院やお買い物はもちろん、桜の鑑賞やお出かけなど、春の思い出作りにぜひご利用ください。



ケアサポート谷中介護タクシー

TEL 03-3629-3755

足立区谷中3-8-18
予約受付時間9:00～18:00 / 日祝休

お陰様で
16年目
突入

腰・膝・首の「痛み」に即効！



施術をする上で、あなたの姿勢や癖の改善、インナーマッスル強化等もサポート。羽田野式ハイボルテージ療法は痛みに即効アプローチ。



どこへ行っても改善しない…と諦めていた方、ご相談ください

病院の画像検査(MRIやCT)では異常が見つかりにくい、筋肉の異常や神経の乱れ。当院では「羽田野式ハイボルテージ療法」を用い、手技では届かない深部の原因を徹底的に探ります。事例として、五十肩だと思っていた痛みが「実は首」に原因があり、わずか2回の施術で劇的に改善した50代男性のケースや、手術を勧められた方が回復された例も多数ございます。「痛む場所」ではなく「痛みの根源」を狙い撃つ。16年の実績を持つ当院に、その痛みをお任せください。



事前のご予約をお願いします

初検料 + 羽田野式
ハイボルテージ療法

1,980円 (税込)

初回はしっかり検査して施術を致します。所要時間は60～90分です。

※羽田野式ハイボルテージ療法は電気治療です。
ペースメーカー装着の方、妊婦さんは施術できません。
※新規・初回の方適用
※予約時「アリフトを見た」とお伝えください。
有効期限 2026年3月31日迄

お悩みの方、今すぐお電話を

六町すまいる整骨院
TEL 03-3850-0622



足立区六町3-4-11-1F 駐車場2台有
六町駅より徒歩5分 水・日・祝・土曜午後
9:00～12:30 / 15:00～19:30
土曜日 8:00～13:00



羽田野式ハイボルテージ療法の
分かりやすい1分動画はこちらへ



より詳しく知りたい方は… 日本電気治療協会 検索

購入希望者が急増中！春の住み替えシーズンに合わせたご売却を /

不動産の無料査定はこちら

不動産のご相談は

野村の仲介 PLUS

北千住センター

お電話で！フリーコール 0120-992-450

お気軽にご相談下さい。(通話料無料)

インターネットで！

野村の仲介+ 北千住センター

検索



QRコードは楽天エンタープライズの登録商標です

来店不要！オンライン相談も受付中！詳しくはWEBへ



営業時間 | 10:00～18:00 定休日 | 火曜日・水曜日 住所 | 足立区千住中居町18番12号 オカバツインタービル ウェスト2階
国土交通大臣免許(6)第6101号 (一社)不動産流通経営協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

あしたを、つなぐ。野村不動産グループ
野村不動産ソリューションズ

この春、住まいのお悩み相談！ まずは無料査定から始めてみませんか？

不動産売却 無料査定 実施中



この機会にぜひお問合せください！

- 一戸建て
- マンション
- 土地
- 収益用不動産

こんな不動産のお困りごとありませんか？

- ✓ 今の家や土地がいくらで売れるか知りたい
- ✓ 相場が上がっていると聞いて気になっている
- ✓ 現状のままで売れるか悩んでいる
- ✓ 将来のために、不動産の価値を把握しておきたい

まずは**無料査定**をお試ください！
店舗へのご来店の際はお電話にてご予約ください。

ホームページより**無料査定**が ご利用いただけます

足立区・葛飾区内の不動産であれば **無料出張査定も実施中!**

お気軽にご相談ください。

三井住友トラストグループ
三井住友トラスト不動産株式会社

上野センター ☎ 通話無料 **0120-707-297**

〒110-0005 東京都台東区上野
1丁目19-10 上野広小路会館 3階
TEL03-3837-3172
FAX03-3837-3174
E-mail ueno@smtrc.jp
営業時間/9:30~17:30
定休日/水曜・祝日 取引態様: 仲介

国土交通大臣免許(10)第3397号・(一社)不動産協会会員
(一社)不動産流通経営協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

※査定につきましては、不動産の鑑定評価に関する法律に基づく不動産の鑑定評価ではありません。
お客様がご要望される場合には、弊社提携の税理士・弁護士をご紹介させていただきます。





春の片付け応援! プログラムが最短即日で解決します!

遺品整理・空き家片付け

03-5856-1178

まずはお電話でご相談を

亡くなられた方が大切にしていた遺品、そのままになっていませんか？
当社では資格者が大切な遺品をきちんと整理・買取します。

- ✓ 亡くなった家族の遺品をどうして良いかわからない
- ✓ 自分が亡くなった後、人に迷惑をかけないよう、整理しておきたい
- ✓ 忙しくて整理する時間がない



こんなに散らかったお部屋も skipなら丸ごとキレイすっきり!

私たちがプロにお任せください!!

遺品査定士 遺品整理士

365日 24時間対応!! 当日の依頼もOK!

出張見積り + 出張買取 無料!!

女性スタッフも在籍

粗大ごみ・不用品 乗せ放題パック

軽トラック乗せ放題 2tトラック乗せ放題

🚚 29,800円 🚚 99,800円

対応エリア: 東京23区・埼玉県(さいたま市・東部地域・南部地域)・千葉県(市川市・松戸市・柏市) その他の地域もお気軽にご相談ください!

株式会社 skip

綾瀬駅徒歩7分 (武道館すぐ近く)

足立区綾瀬5-14-16
営業/10:00~21:00 (土日祝17:00)

年中無休

詳細はHPにて



骨董品やダイヤモンド、切手など高価買取中!

アフィリエイト限定
生活用品プレゼント
ご予約の際に「アフィリエイト」とお伝え下さい。
—2026年3月末日まで—

3月31日まで! まだ間に合う!

春の新生活はピカピカのおうちで!

お見積り 無料 0120-056-995

丁寧な作業と接客で お客様の安心・満足を目指します

足立区にお住まいの方限定

当社ハウスクリーニング **全メニュー-1,100円引きキャンペーン**

例 3ヶ所3,300円!
5ヶ所5,500円!
3月31日必まで

洗濯機クリーニング



縦型 ドラム式
17,000円 30,000円

エアコンクリーニング



お掃除機能付きエアコンも
ご相談ください

一台 **8,800円~**

お風呂場クリーニング



浴室の頑固な水アカやガビに!

1台 **18,700円~**

窓・サッシクリーニング



雨や砂ボコリなどの目立つ汚れも

1枚 **3,000円~**
最低10,000円~の注文となります

ピカアリーゴ

おそうじのことは
お気軽にご相談ください

0120-056-995

五反野駅徒歩3分

住所 / 足立区弘道1丁目3-25
営業時間 / 7:00~20:00
定休日 / 不定休

Instagramはこちら

YouTubeはこちら

20歳以上65歳未満の方が原則として対象となる公的年金です

うつ病で仕事ができない状態、家事・育児ができない状態が長引いている方も対象です



複雑でわかりにくい「障害年金申請」を社会保険労務士が代行いたします。まずはお気軽にお電話ください。

代表: 糸川公之(くめかわこうじ) 練馬区出身です

うつ病

統合失調症

双極性障害

脳梗塞
脳出血

発達障害

人工透析

人工関節

その他

障害年金

もらい忘れていませんか?

障害年金とは病気やけがなどで日常生活に支障がある場合に、一定の条件を満たしていればもらうことができる公的な制度です。制度の認知度が低くもらい忘れていない人が非常に多いです。原則として20歳以上65歳未満で、一定の障害の状態にある方が対象です。条件を満たしているかどうか、ご相談を無料で承ります。お気軽にお電話ください。

安心の後払い制

障害年金がもらえなかった場合は代行費用はいただきません
代行費用は原則として年金額の2ヶ月分です

東京・池袋 障害年金相談センター (運営: くめかわ労務管理事務所)

☎03-3921-3981

電話受付 月曜~土曜10:00~18:00 (水・土は10:00~14:00)

面談は平日夜 土日も可

豊島区南池袋2-49-7 池袋パークビル1階 (池袋駅東口6分、東池袋駅豊島区役所出口1分)

初回
相談無料

着手金
0円

代行費用
後払い

～お陰様で地元で15年～

地域の皆さまの健康と笑顔のために
痛みの少ない治療をめざしております



駐車場
完備

季節の変わり目こそ、
お口のケアで体調管理を

冬から春への移り変わるこの時期は、
気温差で体調を崩しやすい季節で
す。実は、お口の中を清潔に保つこと
は、ウイルスや細菌の侵入を防ぐ「免
疫ケア」の第一歩。お口の健康は全身
の健康の入り口です。忙しい時期こ
そ、プロのケアで対策をしませんか？皆
さまが元気に春を過ごせるように、私
たちがサポートいたします。

明るく広々とした
待合室



ご来院お待ちしております。



子育てママさんも
“見える託児室”で安心治療♪

要予約

ママが治療している間はスタッフが
お子さんをしっかり見ています。
その様子が治療台から見えるので
安心して治療を受けられます。



一般歯科 小児歯科 矯正歯科
一ツ家公園前歯科
HITOTSUYA KOENMAE DENTAL CLINIC

ご予約・お問合せ
TEL.03-5851-9330

診療時間
●午前 / 9:00～13:00
●午後 / 14:30～19:00(土曜日～18:00)

休診日
毎週木曜日・
日曜日、祝日

足立区
一ツ家2-21-18



WEBは
こちら



サービス付き高齢者向け住宅

「もしも」の不安に備える、医療体制重視の住まいを提供

住み慣れた街であなたらしいセカンドライフを

「あやせコミュニティパーク」3つの安心!

もしもの時も安心!
医療機関が隣接

日々の健康相談から、
万が一の時もすぐに
対応できる環境が
整っています。

初期費用を
抑えて入居!
入居一時金0円

まとまった費用は必要
ありません。月々
のお支払いで、新しい
生活をスタートできます。

ライフスタイルで
選べる!
1人部屋・2人部屋

お一人でゆったりと、
またはご夫婦やご兄弟と。
ご希望に合わせた
お部屋をご用意。

現在、
即入居も
可能です!



「みんなが笑顔になる」
ご利用者が楽しく過ごせるよう
季節のイベントも開催しております!



▲Instagram

暖かな春の訪れが楽しみな季節になりました。新年度を前に、これからの暮らしや介護について見つめ直してみませんか? 「まだ先のこと」とお考えの方も、まずは見学で雰囲気を知っていただくだけでも安心に繋がりますよ。ご家族様はもちろん、ご本人様からでも、お気軽にご相談ください。(施設長より)

料金 1人部屋 月額 130,000円～
2人部屋 月額 246,000円～

※2人部屋はお一人での
ご利用も可。※2人入居の
場合、お1人が60歳以上
であればご入居可。

ご見学・入居事前個別相談 随時受付中

お部屋の様子や施設の雰囲気を、ぜひご自身の目でお確かめください。また、介護が
すぐに必要になった場合でも受け入れ可能です。お気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人長寿村
グループリビング あやせ

TEL.03-5613-5501

足立区谷中1-17-7



LINEからのお問い合わせ
も大歓迎! 資料請求や
ご相談もこちらからどうぞ



博豊会脊椎病院

知って得する脊椎脊髄のお話

コラム 28 脊椎とスポーツ障害

「子どもが部活で腰が痛いと言い出した」「ゴルフのあとに背中が重だるい」——学生や社会人のアスリートにも、脊椎に関連するスポーツ障害が多く見られます。特に10代～20代のスポーツ選手に多いのが、**腰椎分離症**です。これは、腰の骨の一部に繰り返し負荷がかかることで**疲労骨折が生じ、進行するとすべり症(脊椎が前方にずれる)へと進展することもあります。**日本の中高校生アスリートのうち、**約6～8%が腰椎分離症を有している**とされ、野球やサッカー、体操などの競技者に多く見られます。初期段階での診断と治療が極めて重要であり、進行を防ぐには**安静、コルセット、リハビリが有効**です。当院ではMRIやCT、レントゲンによる的確な評価を行い、当日中に検査・診断・説明が可能です。保存療法を基本としつつ、すべり症などで強い痛みや神経症状を伴う場合には、手術も検討します。当院ではO-armナビゲーション、神経モニタリング、脊椎内視鏡、術中X線イメージ装置などの最新機器を用いて、最小限の侵襲で安全に配慮した手術を提供しています。スポーツの現場復帰を見据えた、機能回復を重視した治療を行っています。脊椎の専門医師が患者さまの競技歴や目標を丁寧に伺いながら治療方針を決定します。スポーツ中の腰部痛や違和感がある場合は、早めの受診をおすすめします。当院は予約不要で受診いただけます。



参加費
無料

今週末開催間近! ご予約はお早めに!
第2回 **せぼねの勉強会**

EVENT

2026年3月15日(日)10:00～

受付開始
9:30～

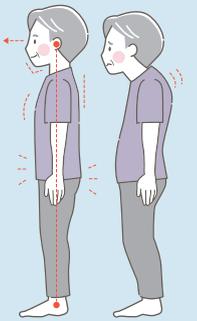
内容 医師による講演

場所 北千住マルイ内 シアター1010 10階アトリエ

定員 80名(先着順) ※定員に達し次第受付終了、
申し込み状況はHPのお知らせをご覧ください。

予約方法: お電話、メール、当院の受付、HPのお問い合わせフォームからお申し込みください。

☎ 03-5856-7536 ✉ info@tokyo-spine.jp



診療案内 ※お電話にてご予約お受けしております。

休診日: 日曜、祝日 駐車場有り

外来	月	火	水	木	金	土
9:00～11:30	●	●	●	●	●	●
14:30～17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	—

TEL:03-5856-7536
東京都足立区一ツ家1-1-1



アクセス

- お車をご利用の場合
首都高速6号三郷線 加平インターより4分
- バスをご利用の場合
・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分
・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分



創業26年目に突入!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームの心と情 26年目 エービーシーホーム 墨田店

最大 80% OFF

特別プライス キャンペーン 99.9万円パック
※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット
解体費用・残材処分費 標準施工費込み
安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。

ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1
LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン
商品別コンテスト 関東No.1
住設機器トータル売り上げでも

リフォームするなら今がチャンスです!!

3.45%

リフォームローンキャンペーン
大好評につき エービーシー 提携ローンの商材に限り
お支払い金額20万円~2000万円
最長180回払いまで
お支払いは便利な分割払いで!

好評展示中

墨田ショールーム

他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ致します!

掲載商品 好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

ユニットバス ※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

リノビオフィット1116 65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円	LIXIL リデア1616 67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円
LIXIL リノビオV1216 67%OFF メーカー希望価格 999,000円 329,670円	TOTO サザナ1216 67%OFF メーカー希望価格 814,000円 268,620円	TOTO リモデル WY1418 ぽつからり床 67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン ※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シェアS W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 693,500円 178,050円	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノックW2100 65%OFF メーカー希望価格 685,000円 309,750円	TOTO ミッチ W2550 60%OFF メーカー希望価格 914,200円 365,680円	LIXIL リシエルW2550 44%OFF メーカー希望価格 851,000円 476,560円

トイレ洗面プラン ※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 121,500円 53,460円	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 297,500円 163,625円
クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	LIXIL ルミス W1230 45%OFF メーカー希望価格 660,000円 363,000円

今月の目玉商品 ※商品代のみとなります。

Panasonic レンジフード **50,160円**

INAX オフト600 洗面化粧台 **38,080円**

リンナイ 給湯器20号 **75,000円**

LIXIL シャワートイレ **21,846円**

ノーリツファミ ガラストップ **69,300円**

リンナイ 給湯専用 便器セット **33,100円**

KVK オールインワン 浄水栓 **27,830円**

おかげさまで令和6年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れてます!!
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあれば即日OK!土日もOK!夕方18時以降もOK!

代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く、大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人が自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるように、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。

400㎡の膨大な自社作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万円~ ●和室をLDKに!
総額 **152万円**

下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!

空き家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20% OFF**

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひ聞いてください!
見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて **最大300万円/戸の補助を受けることができます!**

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価

シリコン系塗料
期待耐年数8~12年
428,000円~

ラジカル制御型塗料
期待耐年数12~15年
591,800円~

無機系塗料
期待耐年数15~20年
750,000円~

近所へ挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

マンション マンションリフォームを得意とする職人がいます。お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック **1,518,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジョイント・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換

川口市 青木 H様邸
北区 赤羽 M様邸
板橋区 常盤台 T様邸

フルリノベーション
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルに合わせて間取りを自由に変更することが可能です。
1㎡あたり **47,080円~**

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り
・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 436万円~ (延床面積20坪の場合)
工期は半分
住みながらの工事が可能
耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム
・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

蕨市 塚越 N様邸
川口市 青木 H様邸

屋根葺き替えパック (施工面積に応じて明瞭見積致します)

ストレート葺き替え **コロニアル屋根(フラットタイプ)**
(1㎡あたり) **1,980円~**
工事費込み

金属屋根(フラットタイプ)
(1㎡あたり) **5,775円~**
工事費込み

リフォームのことならエービーシーホーム

墨田店ショールーム

0120-916-241

電話受付時間 9:00~19:00

土日祝祭日 営業 木曜定休日

Tel.03-6661-8104
abc-home@agate.plala.or.jp

エービーシーホーム www.abc-home.co.jp

墨田区東向島1-35-12

FAX見積り無料サービス FAX.03-6661-8105

お名前・ご住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXでお送りください。概算見積りを即返信いたします。24時間受付中!

■川口店 ショールーム

車で越しの方は、お店のすぐらに駐車場ございます。

※他に15台Pあり

武蔵野銀行 駅前通り
武蔵野プラザ
東武ストア 西川口店
西川口店
エービーシーホーム ショールーム 西川口 徒歩5分

川口青木 H様邸
蕨市 塚越 N様邸

フリーダイヤル0120-666-408
川口市並木2-9-22 19時閉店(水曜定休日)
TEL.048-250-6866 FAX.048-250-6867

■国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

この記事をご覧
いただいている方へ
特別にお伝え
いたします!

この春、お悩み解決!

はじめての不動産売却相談室



「不動産会社って、沢山あるからわからない…」という方必見!

今がトレンド! 相続問題

長谷工のスタッフから アリフト読者様へ

不動産会社選びに迷ったら、まずは長谷工
にご相談ください! 当社では『徹底したお客
様目線』で、相続や税金の不安も一つひとつ
丁寧に解消します。独自のノウハウで、売却
の手間や時間など様々な負担をぐっと削
減/あなたに寄り添い、なるべく負担
の少ない形で納得の売却
を実現いたします。



- Point 1** | 仲介手数料が不要です
直接買取のため、仲介手数料*が不要です。*本体価格3%+6万円(+消費税)
- Point 2** | ご近所に知られずスピーディー対応
広告活動を行わないため、周囲には知られずにご売却可能です。
- Point 3** | 現状のままでOK
どんな室内状態でも大丈夫! 残置物、家具などはそのまま買取ります。

ご相談の上で
すぐに現金化も可能です!

相続のこと、後回しにしていますか? ~所有していると損をする場合も~~

相続したご実家やマンションなど不動産を放置していると、固定資産税や維持費の負担が増すだけでなく、将来の売却時にも損をする可能性があります。特に、**空き家に係る譲渡所得の3,000万円特別控除は、適用のリミットがあります。** 税制優遇を受けるためにも、お早めにご相談ください。

不動産にまつわる税の疑問やお悩みを
専属の税理士が解決!

相談無料 | 税理士に直接相談 | 秘密厳守



相続についてお悩みをお持ちの方、ぜひご相談ください。

マンション・戸建て・土地

まずは【かんたん無料査定】で価値を確かめてみませんか?

WEBからのお問い合わせ増えてます!
無料査定はこちらのQRから

長谷工リアルエステート 南千住駅前店

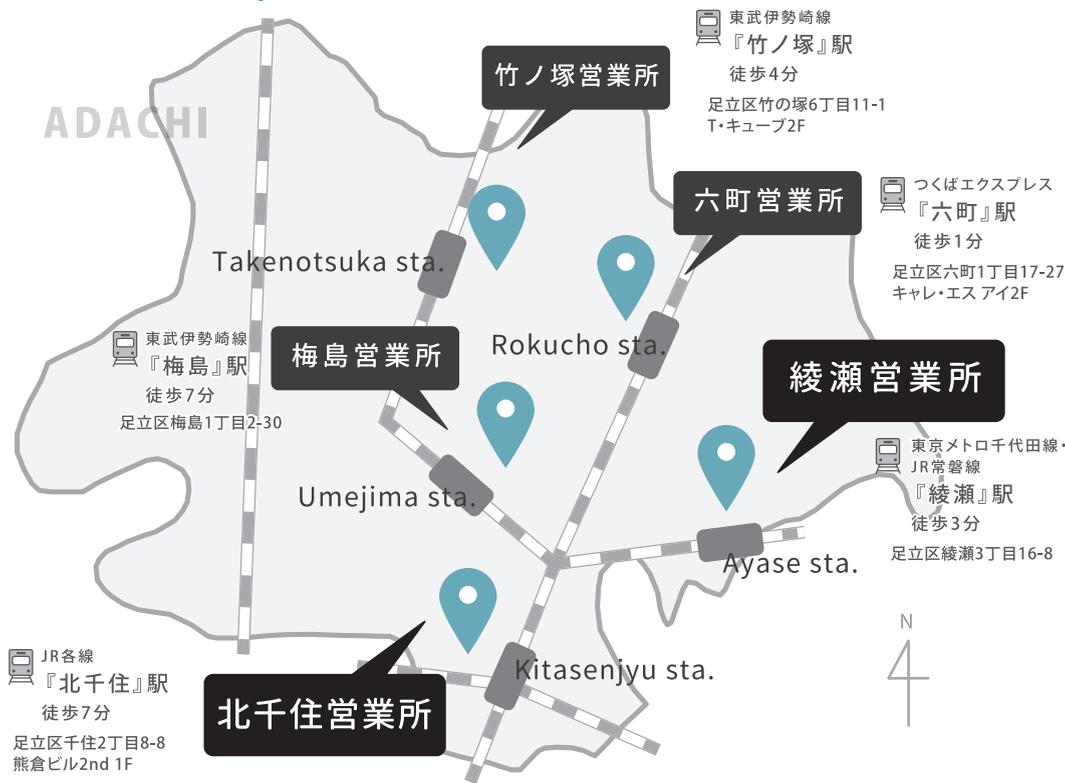
荒川区南千住7-1-1 アクレスティ南千住1階 営業時間/9:30~18:00 休業日/火曜日・水曜日
国土交通大臣(4)8026号 (一社)不動産流通経営協会会員(一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

☎ 0120-875-154

足立区内に
5店舗展開

足立区で家売るなら、 足立区を知っている会社へ。

ポラスの仲介



何よりも地元に強い会社です

ポラスは地域密着、創業より55年以上。
お客様にとって最適なご提案をさせていただきます。

おかげさまで
創業より **55**年以上

不動産売買仲介
取扱件数 **3,141**件
※2024年度実績

売主様の
売却満足度 **95.0**点
※2024年度実績

まずは価格を確認! 査定は無料です

お電話又は下記QRコードよりお問い合わせください。

☑ 買取強化中 ☑ 査定・相談無料 ☑ 秘密厳守

住まい価値創造企業
POLUS
ポラスグループ
株式会社中央住宅

ポラス住まいの情報館 北千住営業所
☎ 0120-988-743

[営業時間/10:00-19:00 定休日/火曜・水曜]
東京都足立区千住2丁目8-8 熊倉ビル2nd 1F Tel.03-5284-9277 Fax.03-5284-9278

▼店舗情報▼
WEB相談はこちら



ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所
☎ 0120-305-011

[営業時間/10:00-19:00 定休日/火曜・水曜]
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

▼店舗情報▼
WEB相談はこちら

