

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

3

3/6

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 048-767-8238
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



service
【アリフト見たで、2,000円OFF!】
ノーリツ「給湯器」工事費等全て込み
119,800円(税込)
20号オートタイプ/GT-2070SAW BL
リモコン RC-B001 「10年に1度が買い替え時!」

shop data
K's Frontier
ケースフロンティア株式会社
TEL0120-425-414
越谷市川柳町5-336 ライゼ02号
9:00~19:00 月曜定休

期間限定

桜スイーツ

& 読者が選んだ お花見スポット



patisserie KNOCK KNOCK
草加市松原



パティスリーエマリュール
草加市氷川町



パティスリーもなみ
三郷市早稲田

読者プレゼント3月号
春のスクール特集

衝撃! 今やらないでいつやるの?!
七福が春からの快適な暮らしを応援します!
※2026年4月末迄にご契約の方限定

安すぎて困っちゃう...
今なら!

新築ご成約の方に
エアコン2台プレゼント!

リフォームご成約の方に
Amazonギフト券 5,000円分プレゼント!

キッチン Panasonic システムキッチン S-CLASS(CX40) 割引前価格 96.76万円(税込) 60% OFF 37.0万円	お風呂 Panasonic オフローラ (1616サイズ) 割引前価格 132.55万円(税込) 67% OFF 43.0万円	トイレ Panasonic アラウーノ (S160シリーズ) 割引前価格 25.9万円(税込) 50% OFF 13.0万円
---	--	---

住まいのことならお任せください!
地域密着・信頼の施工 **有限会社七福**

[本 社]〒341-0003 埼玉県三郷市彦成2-34-1
[事務所]〒342-0038 埼玉県吉川市美南3-9-13 KBMビル101

048-957-0032 営業時間 9:00~19:00

不動産免許 (5)19399 建設免許 (般-3)56426 住宅保証制度 21010462

QRコード: ホームページ, Instagram



**桜風味の贅沢で濃厚なモンブラン
中には大粒の丸ごと苺も**

桜モンブラン 680円

桜風味のホワイトチョコクリームをたっぷり絞ったモンブランの中に、苺を丸ごと入れたケーキです。さらにベースのサブレにも桜の塩漬けを練り込みアクセントに。ミルクィな甘みと苺の酸味、桜の香りが口の中で華やかに弾けて満足感たっぷりの一品に。お店ではケーキバイキングを3/24(火)・25(水)に開催予定。

菓子工房オークウッド

048-760-0357 / 春日部市八丁目
966-51 / 店舗10:00~18:00、カフェ
11:00~17:30(LO16:45) / 火水曜、
木曜(カフェのみ)定休

販売時期
3月上旬~終了未定



販売時期
販売中~4月中旬頃(予定)

**桜香るチェリーのムースと
ピスタチオムースの組み合わせ**

さくら 788円

桜香るチェリームースに、濃厚で香ばしいピスタチオムースを重ねた贅沢な生ケーキ。中にはグリオットチェリーを忍ばせ、甘酸っぱさとさっぱりした余韻が広がる仕上がりに。桜の季節だけ店頭で並ぶ、見た目も美しい逸品です。生ケーキや焼き菓子など、素材にこだわった独創的なお菓子で愛される地元の人気店。

パティスリーエマリュール

048-960-0140 / 草加市氷川町2122-11 /
11:00~19:00 / 不定休(SNSにて告知)



**苺とムースリーヌが重なる
桜エキスを加えた春ケーキ**

苺と桜のフレジエ 740円

春を閉じ込めたような、心ほころぶ生ケーキ。カスタードとバタークリームを合わせた濃厚なムースリーヌに、濃縮桜エキスを加え、ほんのり桜色に仕立てています。断面から覗く苺の甘酸っぱさと、優しく広がる桜の香りも相性バツグン。甘さ控えめで、見た目も可憐な今しか味わえない贅沢な春スイーツです。大注目のパティスリー。

販売時期
3月中旬~4月上旬

patisserie KNOCK KNOCK

048-911-3724 / 草加市松原
2-1-3 SAIYU5th VILLAGE1F /
11:00~18:00 / 月曜定休



桜スイーツ&お花見スポット

この時期にだけ味わえる「桜スイーツ」と、ARIFT読者に聞いた花見スポットをご紹介します。埼玉の“春の旬”を一緒に楽しみましょう。

**和菓子のような桜のロールケーキ
ふわふわ生地とクリーム of 春の味わい**

販売時期
3月上旬~4月上旬

さくらロール 690円

生地、クリーム、白あんそれぞれに桜の花の塩漬けやエキスを練り込み、大納言小豆を合わせた和菓子のようなロールケーキ。香料を使わず、自然な桜の風味を引き出しています。見た目の可愛らしさはもちろん、ふわふわのスポンジと甘さ控えめのクリームも絶妙なバランス。お店のこの季節の「人気No.1」という一品です。

パティスリーもなみ

048-915-5218 / 三郷市早稲田1-16-2 ガーデンヒル
スフォー105 / 11:00~19:00 / 基本的に月火曜定休



**桜を感じる春のカステラ
米飴と専用粉が作るもちり食感**

販売時期
販売中~4月中旬

桜のカステラ 1切 200円

季節を問わず人気の「越谷カステラ」が、春限定で桜味に。美しいピンク色と、生地に練り込まれた桜の香りが口いっぱい広がります。生地にはお米から作った米飴と、保水性に優れたカステラ専用粉を使用。もちりふわふわ食感で春の贈り物にもぴったりです。チョコレートを使ったスイーツほか、生ケーキや焼き菓子も魅力。

ビズショコラ

048-989-0141 / 越谷市新越谷2-13-4 /
10:00~18:00 / 火水曜定休(不定休)



読者が選んだ! お花見スポット

ARIFT1月号で読者の皆さんにおうかがいした「お気に入りのお花見スポット」から、人気の場所をおすすめコメントと合わせて紹介します。開花時期は3月下旬~4月上旬のこと。ご回答ありがとうございました!

春日部市

内牧公園



おすすめコメント

本格的なアスレチックで遊べるので、お花見にすぐに飽きる子供たちも大喜び。家族みんなで毎年見に行っています(春日部市・ゆずジャムさん)



春日部市内牧3090 / 東武スカイツリーライン春日部駅西口よりバスあり

草加市

そうか公園



おすすめコメント

池の周りを囲むように咲き誇る桜並木が本当に綺麗。駐車場の広いので寄りやすく、仕事帰りにふらっと立ち寄ることも。(草加市・チョコチップさん)



草加市柿木町272-1 / 東武スカイツリーライン新田駅よりバスあり

越谷市

元荒川桜堤



おすすめコメント

川沿いに延々と続く桜並木が圧巻!川面に枝がしだれる様子が美しく、散り際に見られる一面の『花筏』も風情があります(越谷市・お散歩日和さん)



北越谷第五公園(越谷市北越谷5-482)から大沢橋(越谷市大沢1-1)あたり / 東武スカイツリーライン北越谷駅西口より徒歩約10分

いつものお買い物を
らくらく専用アプリから♪ **ライフ**のネットスーパー 

ライフのポイントも貯まる・使える!

ARIFT
読者限定!

今ライフネットスーパーをはじめると

最大 **800円分お得!!**

特典その1

COUPON

新規会員登録で

500円OFF

※税込3,500円(酒類・配送料除く)ご注文時に利用可
※詳しくはライフネットスーパーアプリ・サイトをご確認ください。

特典その2

COUPON

アリティ読者限定

300円OFF

クーポン利用期間:
2026年4月15日配達便まで
※税込5,500円(酒類・配送料除く)ご注文時に利用可
クーポンコード **3260300620** を入力

Point1 いつものライフのポイントが貯まる・使える!

Point2 重いものも玄関までラクラク!

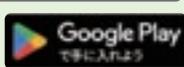
Point3 すきま時間でスマホ注文、最短当日配送!

※クーポンご利用条件・キャンペーンについて、詳しくはライフネットスーパーアプリ・サイトよりご確認ください。
※ネットスーパーサービスをご利用いただけない地域もございます。ライフネットスーパーアプリ・サイトより、お届け先郵便番号を入力いただき配達地域をご確認ください。



まずはアプリをダウンロード!

ライフネットスーパー



配達
エリアは
こちらを
チェック



※記載内容は2026年3月現在のものととなります。

Amazonのお買い物に慣れた方はこちら!

Amazon上のライフ
ネットスーパーでお買い物

Point1

最短
2時間でお届け

Point2

Amazonアカウントで
すぐにお買い物



Amazonで
ショッピングすると
同じ感覚!



欲しい商品が
見つかったら
カートに追加



最後に注文確定の
ページにて
クーポンを入力



注文から
最短2時間*1で
商品をお届け

*1ご注文が集中した場合や、交通事情・天候などのやむを得ない事情により発送やお届けが遅延する場合がございます。
※実際の在庫状況、価格情報についてはAmazon.co.jpのWebサイトやショッピングアプリにてご確認ください。

Amazon上のライフネットスーパーで使える! /

初回
限定

10%OFF クーポン
プレゼント

※クーポンはライフの店頭およびライフネットスーパーでは
ご利用いただけませんのでご注意ください
※Amazon上のライフネットスーパーで商品をご購入の際にご利用いただけます。



クーポンのご利用方法: レジに進んで支払い方法の選択画面、もしくは注文確認画面で割引が適用されていることを確認の上、注文を確定してください。/クーポンのご利用条件: Amazon上のライフネットスーパーを初めてご利用のお客様に限り、お一人様1回、ライフが販売する商品(アルコール商品は除く)を4,000円以上ご注文いただく際にご利用いただけます。/配送料: 8,000円以上のご注文の場合は通常配送料無料。
※注文確定時に、表示価格の合計金額から割引が行われます。※詳細は特典ページでご確認ください。※上記金額は全て税込価格です。

※プロモーションは予告なく変更、終了する場合があります。

屋根・外壁の **無料診断** 実施中!



あなたの街の
お家の専門家



0円

屋根修繕・外壁修繕が
実質負担になるかも!?

各種補助金のご相談も受付中!

施工メニュー&参考価格

埼玉県で**5,000棟以上**の実績!

棟積み直し工事
(約11m)

20万円

葺き替え工事
(約110㎡)

90万円

貫板交換・ビス
打ち替え工事(約33m)

15万円

漆喰工事
(約55m)

35万円

地域
密着

小泉工業

NACK5にて
CM放送中!



小泉工業が
選ばれる理由

✓ 完全自社施工

✓ 10年保証付き

✓ しつこい営業なし

施工希望箇所の
写真を送るだけ!



屋根 板金 塗装 雨樋 防水 請負 リフォーム 庭のお手入れ



屋根のことなら **小泉工業**

— 移転しました —

[本社]春日部市藤塚1172-1

小泉工業 屋根

検索

「アリティ見た」と
お電話ください

0120-301-235

詳しくは
こちらへ



Ready for a New Start: Master Your Study Habits This Spring.

最高のスタートダッシュへ!

新学年の不安を解消 春休みにしておくべき 学習習慣づくり

進級・進学を控え、期待とともに「勉強についていけるかな?」という不安も膨らむこの季節。最高の新学期を迎えるために、今から準備できることは? 現役の塾講師たちが、春休み中に身につけておきたい「学びのコツ」を伝授します。

企画・編集: ARIFT編集部



「春期講習」のメリット

自分の実力を把握できる

自分の学力を把握しておくことは重要です。これからどういった学習をするべきか、学習塾ではなにを補うべきか、学習計画が立てられます。

新学期に向けて準備ができる

今までの総復習や苦手科目の克服、新しく学習する範囲の予習に充てることで、新学年の勉強をスムーズにスタートできます。

入塾のお試しとして利用できる

本格的な入塾前に、お試しとして春期講習を受ける人も少なくありません。気に入ればそのまま入塾するのもあり。お得なプランを実施しているところもあるので要チェックです。

塾講師別!“学習習慣づくり”はWEBで

現在、ARIFTブランドサイトにて、人気講師たちによる「新学年の不安解消アドバイス」を公開中。春休みの短期間で差がつく復習のポイントや、やる気を引き出す習慣化のヒントなど、プロのアドバイスが満載です。新しい季節を自信を持って迎えるために、ぜひ親子でチェックして、最高のスタートを切ってください!

ここからチェック!



こんな質問に答えてもらいました!

- ★新学年が始まる前の春休み、やっておくべき「復習・予習」は?
- ★「勉強が習慣化しない」というお子さんが、自宅で始められる工夫は?
- ★新しい環境で自信を持つために、保護者がかけてあげるべき言葉は?

などなど

学力の基礎固めやモチベーション管理など、塾によって多種多様なアプローチ。講師一人ひとりの教育理念や、教室のアットホームな雰囲気も詳しく紹介しています。ぜひご覧ください。



創立51周年。磨き抜かれた教材群が誇りです。中3まで春期講習無料! 最高の一步を踏み出そう!

勉強クラブの3つの特徴!

①正社員講師による高品質な指導
“先生”とよばれるにふさわしい技術の習得(鍛錬)は、“大切なお子さま”をお預かりするという強い責任意識から生じるものです。勉強クラブでは集団授業を正社員講師が中心となって懇切丁寧な指導に努めており、先生の顔がはっきり見える塾です!

②技ありの熱血集団授業+独自のオリジナル教材
当塾の教務運営は、先生の技量が問われる“集団授業方式”です。勉強クラブでは、[教師研修]に時間とコストをかけ、プロフェッショナルな職人気質の先生の育成に努めております。高品質な授業の実

現のために独自のカリキュラムと[オリジナル教材の開発]に力をいれています。年間数百ページにおよぶ教材改訂を、生徒たちの熱い息づかいを直に感じながら51年にわたって継続してきました。現場の教師によって丹念に丹念に作りあげてきた教材群は、私たちの大きな誇りです。

③細かな能力別クラス編成
一流校をめざすお子さまから部活動にも頑張りがながら志望校に合格したいというお子さままで、きめ細かな[能力別クラス編成]によりそれぞれのニーズに対応した指導に心がけております。各クラスの内容や進度、テストの難易度も変えて対応しています。



勉強クラブは公立中から一流をめざすキミを全力でバックアップ! (左)(右)活気あふれる授業と、最高の仲間との卒業パーティー。勉強も思い出作りも全力投球なのが当塾のスタイルです。「それぞれの未来へ」羽ばたく君を、情熱ある講師陣が徹底サポート。まずは無料体験で熱意を感じて!

■月謝表

小学生	4年生	80分授業	週1回/1科目	1科目	2科目		
				6,400円	12,400円		
小学生	5年生	80分授業	週1回/1科目	1科目	2科目	3科目	15,900円
	6,600円			12,800円			
	6,800円			13,200円	16,500円		
中学生	1年生	90分授業	週1.1回/1科目	1科目	2科目	3科目	21,700円
	10,000円			18,200円			
	11,000円			18,500円	22,000円		
中学生	2年生	90分授業	週1.1回/1科目	1科目	2科目	3科目	24,800円
	13,500円			21,000円			
中学生	3年生	90分授業	週1.3回/1科目	4科目	5科目		
	28,600円			32,400円			

詳細はHPをご覧ください! ※教材費が別途発生します。※兄弟割引あり ※オンライン授業対応可

詳しくはこちら



2025年度の進学実績

浦和 3名	東葛飾 1名	浦和一女 1名	春日部 5名
蕨 1名	越谷北 5名	栄東(東医) 1名	中大附属 1名

難関トップ校への進学で、勉クラの先輩たちは本当に頑張ってくれました!

歴代の進学実績は全てHPからご覧いただけます!

特典

新小4~新中3生

いつでも **2週間の無料体験授業**

3月末まで **今なら入会金が半額**

「アリフトを見た」とお伝えください



ナツミなよいこ
TEL 0120-7-37415 [受付] 平日15:00~

本校
三郷市南蓮沼715番地
国道298号線信号「三郷IC入口(西)」から東に約1km



南教室
三郷市戸ヶ崎1-322-12
県道54号線信号「戸ヶ崎交番北」から鷹野方向に120m



春の スクール特集

新しいことにチャレンジ!
自宅の近くで始められる習い事を探してみませんか?

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

	9		3	4	5		2
					6		
	3		1			A	8
B		3			2		9
	5		8			4	
1					9		4
		6			C		
9		8	3	4			2

2025年3月6日

お子様をお預かりいたします!

集まれ! 1歳児、2歳児

乳幼児期には頭と体への刺激が大切!
リトミック・体操・製作で、すくすく才能を伸ばそう!

幼児教育無償化対象

イケダ保育で子育て安心!

預かった子どもたち
合計2,000人!

ママさんたちの子育て駆け込み寺として、子育てのことなら何でもご相談ください!一緒に子育てしましょう!

お子さまと一緒に保育園の日常にふれてみませんか?

体験保育&説明会 4/23(木) 10:30~11:30

要予約 (4/22迄) 無料

※ご希望の方は、その後個別相談も承ります。

ご予約はQRコードよりLINEにて受付

- ・お名前・お子様の生年月日
- ・参加希望人数

をLINEにてお知らせください。

いけだママ (園長) 保育歴: 30年!

まゆみ先生 1才児クラス担当

もとこ先生 幼児・小学生担当

そうご先生 2才児クラス 幼児担当

歌を歌ったり、制作したり、遊びの中から、表現力や集中力も養えます。また、オムツはずしもお任せください!

ピアノ・ピアノ・英語・習字など、習い事も◎! お子さまが楽しく学べるプログラムがたくさん!一緒に勉強しましょう!

認可外 保育施設

いけだ幼児教室

☎090-2487-9186

■三郷市新和1-137
■保育時間: 7:30~19:00
■1時間単位でご利用いただけます。
詳しくはお電話にてお問い合わせください。

働いていなくてもOK! ご利用理由は何でもOK! (1時間単位でも利用可能)

春、新しい自分。 一生モノのスキルを身につけませんか?

大人の着付け教室

教室以外でもご自宅に講師が出張します!

お稽古は
年中無休

週1、連日でも
マイペースに
お稽古

お忙しい方も
安心

休日、夜間や
不定期なお稽古も
OK

育休中の方
にもおすすめ

仕事復帰前の
自分磨きに
お子様連れも安心

公式LINEで 気軽に相談OK!

ARIFT読者限定特典! 3月末まで/
マンツーマン集中レッスン8回
通常 44,000円 → **19,800円**

初めての方でも安心!
新作お稽古用/
きもの
プレゼント

スマホで1分!
無料体験予約

きれいだとうれしい 検索

開校54年 一般社団法人 全日本着装コンサルタント協会 加盟校

美保姿きもの学院

美保姿きもの学院 本校
TEL 0120-029-234
草加市氷川町2104-6-2F
9:30~19:00 / 土日祝休み
(お稽古は年中無休)

美保姿きもの学院 新越谷校
TEL 0120-029-234
越谷市新越谷1-40-4
9:30~19:00 / 土日祝休み
(お稽古は年中無休)

今の働き方、自分に合ってる？
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

求人特集

☑アルバイト ☑パート ☑正社員
☑嘱託社員 ☑業務委託 ☑派遣スタッフ
☑契約社員 ☑紹介営業員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における
受動喫煙防止のための
取組について

勤務地 | 東京外環自動車道のいずれかの料金所

高速道路の料金所スタッフ☑

月収例244,000円(月給220,000円+深夜勤務38h+時間外勤務7hの場合)

安定基盤のNEXCO東日本グループで長く働ける！複数地域で大募集！

内容 料金所での料金收受業務・ETC対応・監視等
時間 毎月1日を起算日とする1ヶ月単位の変形労働時間制。9:00~翌朝9:00(実働16h・休憩4h・仮眠4h)、一部料金所は8:30~翌朝9:00(実働15.5h・休憩5h・仮眠4h) ※勤務回数:月11回程度。
休日 年間休日104~106日程度(就業場所による)
待遇 社会保険完備、交通費規定内支給、制服貸与、扶養手当、有給休暇、屋内禁煙、研修期間(2ヶ月程度)は時給:1,200~1,250円
応募 当社HPからの応募または下記宛に履歴書(写真貼付)の郵送をお願いします。
〒163-0434 新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル34F 新宿三井ビル内郵便局私書箱255号 株式会社ネクスコ・トール関東 採用事務局 三郷係



【おすすめポイント】
・賞与あり(契約社員採用後2回目~)
・契約社員のほぼ100%が入社2年以内に正社員登用
・シニアや未経験の方でも働きやすい環境

株式会社ネクスコ・トール関東 三郷事業部
Tel.03-6632-9260 担当/採用担当
三郷市番匠免2-101-1

勤務地 | JR武蔵野線三郷駅より徒歩15分

介護スタッフ☑☑

[正]月給243,800円~345,000円(夜動手当含む)
[パ]時給1,141円~1,600円

「ありがとう」がやりにい。未経験でも、笑顔とやる気があれば大歓迎！

内容 身体介助や生活援助を含む介護業務全般。
資格 [正]未経験可(経験者優遇)
[パ]初任者研修以上必須
時間 [正]7:00~16:00/8:30~17:30/11:00~20:00/
16:30~翌9:30(休憩60分) ほぼ残業なし
[パ]8:30~17:30(休憩60分)
※1日4時間~ 勤務時間応相談
休日 シフト制※[正]は月10日休み(年間休日118日)
[正][パ]各種保険完備/定年70歳/未経験者の方の認知症基礎研修取得支援あり
待遇 [正]家族医療費・保育料半額支給(満3歳迄)等
[パ]上記以外の資格も取得支援あり
応募 お気軽にお電話ください。ご質問のみも可！
右記応募QRからも24時間ご応募可能です。



24時間WEB申込OK！子育て世代も多数活躍中。シフトはプライベートを優先でき、新施設で快適♪家族医療費・保育料が半額と待遇充実(正職員のみ)！さらに嬉しい「ランチ(昼食)無料」の職場です。

特別養護老人ホーム ガジュマルの郷
Tel.048-953-8300 担当/採用係
三郷市南蓮沼330-1

勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

お客様フォロースタッフ☑☑

時給1,300円~

事業拡大に伴い、スタッフ募集！
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。
資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)
時間 9:00~18:00(休憩60分) ※週4日~、1日6h~可
◎フルタイムできる方、大歓迎！
休日 土・日・祝、GW、年末年始
待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備
勤務 ㈱中広メディアソリューションズ埼玉オフィス
さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F
応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。
採用担当よりご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？
・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
・メディアづくりに興味がある
・地域貢献できる仕事がしたい
・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ
Tel.045-514-1409 担当/採用担当
横浜市西区みなとみらい3-3-3
横浜コネクタスクエア11F

主婦(夫)さん歓迎!

事前見学できます!
(見学時は履歴書不要)

週3日~可
午前のみ午後のみOK!

AT限定免許で◎

地域に貢献できるやりがいあるお仕事! /

介護施設の送迎ドライバー募集中!

**介護老人保健施設
三郷ケアセンター**

住所 | 三郷市南蓮沼260-2
(勤務地) | ※新三郷浄水場の隣です。

まずはお気軽にお問合せを
お電話・メール・QRコードから

TEL.048-953-6161

mgthosly@
misato-carecenter.jp

受付時間/月曜~土曜 9:00~17:00 採用ページ
担当/採用係
※日曜は受付後、担当者より折り返し連絡いたします

受動喫煙防止の施策:敷地内禁煙

給与 時給1,150円~(パート)
(試用期間3ヶ月・条件同一)

時間 8:30~10:00/15:45~17:15
月曜~土曜 週3日~勤務できます
午前のみ午後のみ可

休日 シフト制

内容 介護施設に通われるご利用者さんの送迎のお仕事です。

資格 普通自動車運転免許(AT限定可)

施設のHPはこちら

春から始める在宅ワーク!スキマ時間で賢く稼ぐ♪

内職さん大募集♪

在宅ワークで、
月々プラス
3万円♪

おすすめポイント!
サンプルと一緒に専用の道具もお渡ししています。
未経験の方も安心してスタートOK!

* 20代~50代の主婦の方が活躍中です!
* ご自宅で、空いた時間を有効活用しませんか?

あなたのやる気次第で! [業務委託]出来高制 報酬例 20,000円~100,000円/月

アクリルキーホルダー・
アクリルスタンドのセット作業等他にもお仕事多数!

- 1日 3~4時間の作業時間♪
- 自分の予定と合わせて♪
- 可愛いアクセサリキーホルダー、缶バッジの製作
- 自転車で運べるお仕事いっぱい!
- 大きいもの、重いものは弊社が配達!

場内作業スタッフも随時募集中!
検品・JANシール貼り等のセット作業。ご応募お待ちしております!

YS LINE
株式会社ワイエスライン
天神事業所
三郷市天神1-152
(越谷事業所) 越谷市花田2-1-10 メソンドベル1F
(川口事業所) 川口市東領家4-11-14

ご質問ご応募はお電話で!

TEL.048-951-2056
担当:たまり

【受付】月~金10:00~18:00
※説明会の場所や日程などの詳細をお伝えいたします。

お仕事の流れ

お問合せ | 説明会へ参加 | お仕事のご案内 | 商材のお渡し | お家でお仕事 | 納品・検品 | 口座へお振込み

未経験からスタートOK

春の衣替えシーズンに向けて募集中

三郷中央駅への往復送迎バスあり

衣類の仕分け・仕上げ・包装作業などのお仕事です。お客様対応やレジ対応はございません。

入社から2ヶ月間はプレミアム時給

時給 **300円UP!** 時給 **1,441円**
【期間終了後】時給1,141円

クリーニング工場の短期作業スタッフ募集

〈7月までの短期募集〉勤務時間 9:00~17:00

1日3時間~、週2日~勤務可!
フルタイム勤務の方も大歓迎。
シフトは自己申告制。扶養内勤務も可。
お子さんの急な発熱などシフトの変更もOK!

◎土日勤務可能な方.....週2日~OK!
◎平日のみの勤務の方...週3日~OK!

- ◆車・バイク・自転車通勤OK(無料駐車場あり)
- ◆交通費規定内支給、社会保険加入可
- ◆制服貸与(長ズボンとスニーカーはご持参ください)
- ◆クリーニングの社員割引あり

ご応募はお電話または右記QRから

TEL.048-949-7411

ポニークリーニング 三郷事業所 穂高株式会社

1949年創業の企業です。安定的にしっかりと働いていただけます。

スタッフのインタビュー動画
託児所完備&シフト調整OK♪
「お互いさま」で助け合える職場です!

受動喫煙防止の施策・屋内禁煙

交通アクセス

- 新三郷駅西口からバス(埼玉観光線) →「彦川戸一丁目東」下車 →目の前
- 三郷駅南口からバス(埼玉観光線) →「彦川戸一丁目東」下車 →目の前

業務委託 未経験・ブランクがあっても、私たちが支えます!
独立や新規開業したい方、支援します!

軽貨物ドライバースタッフ募集

【こんな方、お待ちしております】

- ☑ 人と接する仕事に就きたい
- ☑ 頑張った分だけ報酬が欲しい
- ☑ 定年したけど、まだまだ働きたい
- ☑ 将来、独立志望がある

そんな方、今すぐご応募を!

完全歩合制(あなたの頑張りすべて報酬に)

報酬
月収例
 日収1万円×25日=月収**25万**
 日収1万8000円×25日=月収**45万**

内容
 洋菓子、和菓子、惣菜、プライダルの引出物などを駅の中、百貨店、ホテル、コンビニに納品代行・ルート配送・プライダル配送と多岐にわたります。

資格
 高卒以上、経験不問。要普通免許(AT限定可)
 冷凍・冷蔵車を持ち込みできる方、車両持込み出来る方、人と協力しながら働ける方、清潔感に気配りが出来る方大歓迎!

勤務
 時間・休日はシフト制

幅広い年代がいきいきと働いています!

業界未経験ブランクOK!

ただの配送で終わらせない。その先の笑顔まで届けるのが、私たちの誇りです。(代表より)

「アリフトを見ました」と電話連絡の上、履歴書(顔写真添付)をご持参ください。

恵光社運送株式会社 TEL:048-910-0194
(採用担当者)

八潮市八條1510-1

CMS CHUDO MEDIA SOLUTIONS

街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか?
第2創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します!

地域メディアを発行している総合広告代理店の営業募集です

37年の歴史を承継した創業

1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることはなく私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく、地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります!

今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう!

1987.10.1

2023.5.12

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援

【勤務時間】9:00~18:00(実働8時間)

【雇用形態】正社員

【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日
 年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給与】月給25万円~45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当

【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種

【勤務地】横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか
※配属先は希望を考慮して決定します。

応募はコチラ

株式会社中広メディアソリューションズ

045-514-1409 (採用担当)

【屋内禁煙】

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報を確認ください。

>> JR武蔵野線三郷駅北口より徒歩約5分

歓送迎会にオススメのお得な宴会特典ございます！
鮮度抜群の和牛をコスパ◎のお手頃価格で！

Instagram
はこちら



ご注文時切抜きお渡しで

①和牛食べ比べランチ(ソフトドリンク1杯付)2,000円→1,650円

他券等併用不可 1グループ1枚のみ
ジョッキソフトドリンクは対象外となります

2026年4月2日迄

ご注文時切抜きお渡しで

②90分飲み放題付き宴会コース
通常5,500円→4,500円

2名様~のご予約でご利用可
他券等併用不可 1グループ1枚のみ

2026年4月2日迄



牛っぽならではの独自の仕入れルートにより、厳選された新鮮な和牛をリーズナブルな価格でご提供！日ごろのプチ贅沢に上質なお肉をお楽しみください。お得なランチメニューやサイドメニューも充実♪自家製半熟卵のプリンなどデザートも人気です。お席はテーブル席や掘りごたつなど、様々なタイプをご用意。ご家族やご友人、同僚の方など皆様でお越しくださいませ！40名様〜貸切もOKです。

焼肉問屋 牛っぽ

TEL 048-907-1502

三郷市早稲田2-3-14 2F
11:30~15:00 (LO 14:00)、17:00~23:00 (LO 22:00)
水曜定休/駐車場サービスございます



前菜からデザートまで本格イタリアンが
食べ飲み放題!
2,890円~ (税込3,179円~)

幼児 無料
中学生以下 半額
シニア 500円引 (60歳以上)

全メニュー テーブルオーダー制で 時間無制限

※満席時には2時間制をお願いすることがございます ※写真はイメージです

食べ放題以外の通常メニューもございます。詳しくはHPへ!

カジュアル 2,890円 (税込3,179円) 74品(ソフトドリンク含む)

スタンダード 3,490円 (税込3,839円) 92品(ソフトドリンク含む)

プレミアム 4,490円 (税込4,939円) 122品(ソフトドリンク含む)

キッズルーム 完備

三郷中央駅 東口 徒歩1分

Italian Kitchen VANSAN 三郷中央店
TEL 048-934-9870 テイクアウトOK!

三郷市中央1-7-2 ONE FOUR ONEビル 1F
11:00~23:00

HP インスタ

アフィリエイト限定クーポン

平日限定

食べ放題メニューにはない
炙りチーズケーキ1個
半額 380円

※他クーポンとの併用不可
※本券1枚で1組様までご利用可
※お会計合計2,000円以上でご利用可
※VANSAN三郷中央店でのみご利用可
※有効期限2026年4月2日迄

春の幸せ、ふわっとほどける。心はずむ季節に、
至福の口どけシフォンを。
食べると幸せな気持ちになるシフォンケーキ専門店!

無添加なので体にも優しい♪ ※一部を除く

レギュラーメニュー▶ バニラ・紅茶・チョコ・レモン
最新のメニュー▶▶ いちご・チョコバナナ・チーズ

ホワイトデーや
卒業・入学のお祝いに
心温まる美味しさを

併設工房で、毎日手作り!

ホール(7号) 2,300円
1/4カット 600円
1/8カット 350円

数量限定 お得に買えます!
わけありシフォン (アウトレット商品)
1個200円
※詳細は店頭にて

シフォンケーキ 吉川市平沼1-10-6
10:00~17:00 (木曜のみ10:00~14:00)
月曜定休

シフォンケーキ販売店も募集中!

吉川小 平沼一丁目
中川 中野尻
「中野尻」バス停目の前!!

Instagramで
お得情報配信中!

048-940-3011

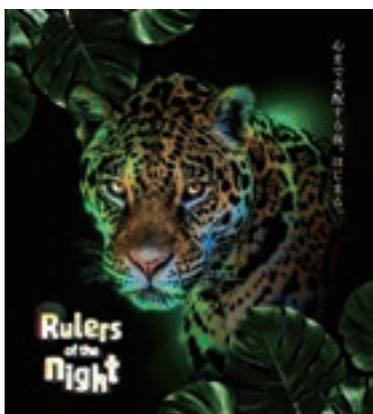
合計500円以上お買い上げで
お会計より 10% OFF

※切り抜き持参or「アフィリエイトを見た」とお会計時お伝えください ※シフォンケーキ、各種スー
プ、チョコス対 他特典併用不可
※有効期限:2026年3月31日迄

合計500円以上お買い上げで
お会計より 10% OFF

※切り抜き持参or「アフィリエイトを見た」とお会計時
お伝えください ※シフォンケーキ、各種スー
プ、チョコス対 他特典併用不可
※有効期限:2026年3月31日迄

🎁 読者プレゼント Special Readers Present



迫力の新エリア誕生!
埼玉屈指の人気施設・東武動物公園ペア入園券

5組×10名様

提供/東武動物公園 URL/https://www.tobuzoo.com/

遊園地と動物園が融合した、埼玉が誇るハイブリッド・レジャーランド。3/20(金・祝)にジャガー&アムールヒョウ展示場がリニューアルオープン!展示場は2階建てになり、木登りなどの野生本来の動きを、ガラスビューでより間近に動物たちの観察が可能になります。生まれ変わった迫力の展示と、春のレジャーを一日中楽しみませんか?



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/FhE9k

応募締切

2026年4月10日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT3月号プレゼント係
048-767-8238(平日10時~17時)

吉川駅南口より徒歩10分

アリフトご持参でカット【2,080円!】
リーズナブルだから、いつでもキレイが持続



ご来店時切抜きお渡しで
**白髪根元染め 2cm迄
+カット 5,225円**
■小学生以下のカット1,100円
2026年4月15日迄

**美容室101
(いちまるいち)**

TEL 048-983-0923
吉川市高富1-27-9酒井101/9:00~
18:00※変更の場合有/火曜定休・他1
日有/予約優先(当日予約可)/P完備

漢字クイズ

テーマ|その他

なんと読むでしょう?

“十六夜”

[ヒント]
十五夜の次の夜。
十五夜より少し
遅くなる月

いずみ 茜王

パソコン操作を覚えたい求職者の方へ!

**Word、Excel、PowerPointを
習得して就職につなげませんか?**

ハロートレーニングは、仕事を探している方向けの
無料(テキスト代などは自己負担)の職業訓練制度です。
キャリアアップや希望する就職の実現に必要なスキルや
知識を習得できます。

2026年5月26日開講予定 **「office入門科」受講者募集!**
4か月コース 募集期間 3/30(日)~4/28(水)予定

講師はインストラクター歴20年以上!
初心者の方にも分かりやすく丁寧な指導!
☑ 八潮駅から徒歩1分なので通いやすい
☑ 親身な手厚い指導で、安心して学べる
☑ 就職支援サポートも充実

厚生労働省認定のハロートレーニングスクール

ミューズPCスクール

授業の見学も大歓迎!

tel 048-954-8571 受付時間 平日 9:00~17:00
muse.pc.school@gmail.com

ARIFT Instagram/WEBサイト/LINE

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!

じもと、
もっと、
楽しく。



地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>



ぜひフォロワー
お願いします



アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報をより詳しく。イベントや新店情報は誌面に掲載されていない情報も!近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>



お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えてい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録>



イオンタウン吉川美南で、金沢の旬を食す。

金沢まいもん寿司とは?
職人が握る、金沢の味。
北陸の地魚や旬の「まいもん」にこだわり、心を込めて握る本格グルメ回転寿司です。

春爛漫

3/10(火) ~ 4/12(日) **北陸の旬、彩り豊かに**

~ 今しか味わえない、春の味覚の傑作選 ~



旬菜天ぷら
1,360円 (税込1,496円)
サクッと香る、春の息吹。揚げたての旬をいただく。



生ほたるいかお造り
960円 (税込1,056円)
富山湾の至宝。生ならではのぷりぷり食感と濃厚な旨味。



春彩6貫盛り
1,780円 (税込1,958円)
春の厳選ネタを贅沢に。職人が握る、今だけの彩り。



とろ鬚長まぐろ
ヘーゼルナッツマリネ
1,160円 (税込1,276円)
ナッツ香る洋風仕立て。脂ののった鮪を楽しむ創作逸品。

他、フェアメニュー多数!

メニューの詳細はこちら



お持ち帰りメニューはこちら



小さなお子様連れも大歓迎!家族みんなで笑顔のひとときを。

うどんやお子様向けメニューもございます。三世代でのお食事や、ハレの日のお祝いにもぜひご利用ください。



お子様歓迎

うどんあります

テーブル席

金沢まいもん寿司 吉川美南

吉川市美南3-25-1
イオンタウン吉川美南 東街区2階
※JR武蔵野線吉川美南駅西口すぐ

平日はウェブでお席のご予約ができます



TEL048-982-1144

東街区2階
アクアイグニス
武蔵野温泉さん 2階
西街区からなら
バーガーキングさん
真っ直ぐ奥!



時給UPも!

**ホールスタッフ
募集中!**
(パート・アルバイト)



金沢まいもん寿司 吉川美南 求人

※店頭でもご質問等承っております。

おもてなしは美しく明るい和室から！ 地域密着修理のプロにおまかせ！

イヤな虫が増えてくる前に、結露で傷んだ障子や襖もスッカリ張り替えませんか

網戸の張り替え・新調 **お見積り無料**

1枚 2,000円~ (税込2,200円~)

お見積り無料
お見積り相談はこちら

1枚からでも
お気軽に！

香の準備は
お済みですか？

引き取り、取付、配送料込みの安心明朗会計！
現地にてお見積りをして、
ご納得いただいたからの作業です

お部屋のリフォームも受付中！ 住まいのお困りごとをスッカリ解決します。

お家のレスキュー工房
修理・修理・リフォーム

HP開設
しました

お見積り
相談はこちら

0120-200-859

Ouchi工房 功晃屋
三郷市戸ヶ崎2103-4 営業時間/9:00~18:00

今年も花粉が大量飛散?!

花粉症 でお悩みの「アレギンプラス」
あなたに!

花粉症の季節が億劫...
毎年こんなお悩みはありませんか？

- ☑くしゃみ・鼻水が出やすい
- ☑目のかゆみがつらい
- ☑のどの痛み・イガイガが不快
- ☑薬を飲むと眠くなる・ボーッとする

そのお悩みに「アレギンプラス」を!

~宮古島の自然が育んだ
生命力の塊の野草~
「アレギンプラス」が選ばれる5つの理由

- 眠りにくい
- 喉が乾きにくい
- 苦くない! 爽やかな甘みの液状サプリ
- 安心! 防腐剤不使用

【お得】18包(9日分)2,550円
【お試し】2包(1日分)400円

ご予約・ご相談はLINEから

毎年花粉症に悩んでいる方が多くいらっしゃるかと思います。
アレギンプラスは、味も苦くなく飲みやすいので、無理なく
続けられますよ! お気軽にご相談ください。五味 博之(国際中医専門員)

漢方のふたば

三郷市早稲田7-1-5
日商ビル101(駐車場あり)
営業時間:火~金9:00~19:00
土 9:00~18:00
定休日:日曜日、月曜日、祝日

今すぐ
お電話を **048-951-4800**

ホームページはこちら

3月31日まで! まだ間に合う!

私にお任せください

丁寧な作業と接客で
お客様の安心・満足を目指します

春の新生活はピカピカのおうちで!

お見積り無料

0120-056-995

八潮・三郷・吉川
にお住まいの方限定

当社ハウス
クリーニング

全メニュー-1,100円引きキャンペーン

例 3ヶ所3,300円!
5ヶ所5,500円!
3月31日必まで

洗濯機クリーニング

縦型 17,000円
ドラム式 30,000円

見えない汚れが
たまっているかも!?

エアコンクリーニング

お掃除機能付きエアコンも
ご相談ください

一台 **8,800円~**

お風呂場クリーニング

浴室の頑固な
水アカや
カビに!

1台 **18,700円~**

窓・サッシクリーニング

雨や砂ボコリ
などの
目立つ汚れも

1枚 **3,000円~**
最低10,000円~の注文となります

ピカクリーン

おそうじのことは
お気軽にご相談ください

0120-056-995

五反野駅徒歩3分

住所 / 足立区弘道1丁目3-25
営業時間 / 7:00~20:00
定休日 / 不定休

Instagramはこちら

YouTubeはこちら

住まい価値創造企業
POLUS
ポラスグループ

ポラスは分譲住宅だけじゃない!

**不動産の
総合窓口**です!

SINCE 1969
POLUS is community-based.

創業より五十年以上。
地域に根差し、この街を熟知する
「ポラスだからこそ」できるご提案があります。

本社営業一課

0120-153-866

【本社営業課】
埼玉県越谷市南越谷1丁目21-2
ポラスビル1F
TEL | 048-989-9100
FAX | 048-989-9105

東武伊勢崎線「新越谷」駅東口徒歩3分
JR武蔵野線「南越谷」駅南口徒歩3分

三郷中央営業所

0120-996-511

埼玉県三郷市中央1丁目13-14
EVISSAN三郷中央1F
TEL | 048-952-0191
FAX | 048-952-0192

八潮営業所

0120-933-576

埼玉県八潮市大瀬1丁目2-11
カーサヴェルデ八潮1F
TEL | 048-994-1177
FAX | 048-994-1178

つくばEX「三郷中央」駅西口徒歩5分

つくばEX「八潮」駅北口徒歩3分

株式会社中央住宅

■宅建業 国土交通大臣(13)第2401号 ■建設業 国土交通大臣許可(特-3)第8156号 ■(公社)全国宅地建物取引業保証協会
会員 ■(公社)埼玉県宅地建物取引業協会会員 ■(一社)全国住宅産業協会会員 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

春の片付け応援!プロが最短即日で解決します!

遺品整理・空き家片付け

まずはお電話でご相談を

03-5856-1178

亡くなられた方が大切にしていた遺品、そのままになっていませんか? 当社では資格者が大切な遺品をきちんと整理・買取します。

- 亡くなった家族の遺品をどうして良いかわからない
- 自分が亡くなった後、人に迷惑をかけないよう、整理しておきたい
- 忙しくて整理する時間がない

こんなに散らかったお部屋もskipなら丸ごとキレイさっさど!

365日 24時間対応!! 当日の依頼もOK!

出張見積り + 出張買取 無料!!

女性スタッフも在籍

粗大ごみ・不用品 乗せ放題パック

軽トラック乗せ放題 2tトラック乗せ放題

29,800円 99,800円



株式会社 skip

綾瀬駅徒歩7分 (武道館すぐ近く)

足立区綾瀬5-14-16

営業/10:00~21:00 (土日祝17:00)

年中無休

詳細はHPにて



骨董品やダイヤモンド、切手など高価買取中!

アリフト読者限定

生活用品プレゼント

ご予約の際に「アリフト見た」とお伝え下さい。

2026年3月末日まで

当社の車検実績はおかげさまで200,000台を突破!!

国家資格保有整備士による

安心のオブリ車検

ディーラーさんと同じ技術と設備

速24ヶ月点検付

お車の種類	軽自動車 660cc以下 ムーヴ、MR7コン、ライフクラス	小型乗用車 1t以下 マーチ、フィット、ヴィッツクラス	中型乗用車 1.5t以下 マークII、アコード、レガシークラス	大型乗用車 2t以下 クラウン、セルシオ、セドリッククラス
値引き前合計	48,240円	58,150円	66,450円	74,650円
最大割引	アリフトご持参で最大5,000円引き!			
割引その1 早期割引	半年前 5,000円引き!	3ヶ月前 2,000円引き!	2ヶ月前 1,000円引き!	
割引その2 リピート割引 又は新車初回割引	2,000円引き!			
合計	43,240円	53,150円	61,450円	69,650円

ご予約は6ヶ月前からOK!

車検は早期予約が断然お得!!

車検整備代金を各種カード払い・QRお支払いOK!

追加修理、部品交換等必要な場合には、別途見積り・請求させていただきます。

※外車・ダブルタイヤ車は基本料金+16,500円追加です。一部対応できない車種がございます。※外車・1・8ナンバーは対応できない車種があります。※低排出ガス認定かつ燃費基準値を向上した車種は、重量税が減税になる場合がございます。※次世代自動車(電気自動車、プラグインハイブリッド自動車、クリーンエネルギー自動車、天然ガス自動車)は、重量税が免除となる場合がございます。※初年度登録から13年以上の経年車は重量税が異なります。※記載の自賠責保険料は、2023年4月以降の24ヶ月分の価格です。貨物車は12ヶ月分の価格です。※部品交換が必要な場合は、部品代・交換工賃等が別途料金となります。※違法改造車および一部お受けできない車種もございます。

給油キャンペーン 開催中!

3月3日火~20日金(祝)

アリフト持参・20L以上の給油で

高級カシミア ティッシュ(1箱)をプレゼント!

※数量限定のため、なくなり次第終了。
※レシートと本券をスタッフにお渡しください。



三菱リテールサービス株式会社

オブリステーション 吉川美南

048-999-6083

吉川市美南4-4-3

営業時間 4:00~27:00

詳しくはこちら





博豊会脊椎病院

知って得する脊椎脊髄のお話

コラム28 脊椎とスポーツ障害

「子どもが部活で腰が痛いと言い出した」「ゴルフのあとに背中が重だるい」——学生や社会人のアスリートにも、脊椎に関連するスポーツ障害が多く見られます。特に10代~20代のスポーツ選手に多いのが、**腰椎分離症**です。これは、腰の骨の一部に繰り返し負荷がかかることで疲労骨折が生じ、進行するとすべり症(脊椎が前方にずれる)へと進展することもあります。日本の中高校生アスリートのうち、約6~8%が**腰椎分離症**を有しているとされ、野球やサッカー、体操などの競技者に多く見られます。初期段階での診断と治療が極めて重要であり、進行を防ぐには安静、コルセット、リハビリが有効です。当院ではMRIやCT、レントゲンによる的確な評価を行い、当日中に検査・診断・説明が可能です。保存療法を基本としつつ、すべり症などで強い痛みや神経症状を伴う場合には、手術も検討します。当院ではO-armナビゲーション、神経モニタリング、脊椎内視鏡、術中X線イメージ装置などの最新機器を用いて、最小限の侵襲で安全に配慮した手術を提供しています。スポーツの現場復帰を見据えた、機能回復を重視した治療を行っています。脊椎の専門医師が患者さまの競技歴や目標を丁寧に伺いながら治療方針を決定します。スポーツ中の腰部痛や違和感がある場合は、早めの受診をおすすめします。当院は予約不要で受診いただけます。



参加費 無料

今週末開催間近! ご予約はお早めに!

第2回 せぼねの勉強会

2026年3月15日(日)10:00~

受付開始 9:30~

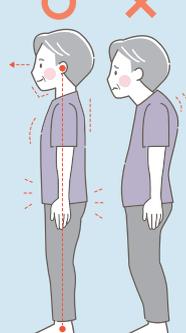
内容 医師による講演

場所 北千住マルイ内 シアター1010 10階アトリエ

定員 80名(先着順) ※定員に達し次第受付終了、申し込み状況はHPのお知らせをご覧ください。

予約方法: お電話、メール、当院の受付、HPのお問い合わせフォームからお申し込みください。

03-5856-7536 info@tokyo-spine.jp



診療案内 ※お電話にてご予約お受けしております。 休診日: 日曜、祝日 駐車場有り

外来	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	—

TEL: 03-5856-7536

東京都足立区一ツ家1-1-1

●お車をご利用の場合
首都高速6号三郷線 加平インターより4分

●バスをご利用の場合
・北千住駅より...都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分
・綾瀬駅より...東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分



2026年補助金制度のご相談受付中!

窓の断熱リフォームで最大100万円補助!?

地域に優しい サッシ屋さん

0120-150-304

株式会社アルロ ALRO 草加市瀬崎6-3-36

先進的窓リノベを使用した例

補助金額(例)	自己負担額
大(S)×2箇所 126,000円 ²	大(S)×2箇所 52,000円 ²
中(S)×1箇所 71,000円	中(S)×1箇所 34,000円
小(S)×1箇所 46,000円	小(S)×1箇所 22,000円
合計 369,000円	160,000円
自己負担額	= 209,000円
大(S)×2箇所 126,000円 ²	大(S)×2箇所 57,000円 ²
中(S)×1箇所 71,000円	中(S)×1箇所 37,000円
小(S)×1箇所 46,000円	小(S)×1箇所 24,000円
合計 369,000円	175,000円
自己負担額	= 194,000円

43% OFF

52% OFF

料金について 補助金のご相談はコチラ

見積依頼も無料で受付中!

購読者特典 プレゼント

2026年3月31日まで

家計のピンチをドン・キホーテが救います!

新生活の準備も、春のレジャー用品も 賢く安く手に入れよう!

ドン・キホーテ アプリ会員様限定

「安さ」に妥協なし! この香も衝撃の本気価格をお見逃しなく!

マジ価格

会員登録はこちらから! 当日入会OK!

MEGAドン・キホーテ三郷店 TEL.0570-035-711

アギフト読者特典 他どこにも載っていないプレミアムクーポン

MEGAドン・キホーテ三郷店限定	MEGAドン・キホーテ三郷店限定	MEGAドン・キホーテ三郷店限定
【majica会員限定】1回のお買い上げ金額税込5,500円以上で	【majica会員限定】1回のお買い上げ金額税込5,500円以上で	【majica会員限定】1回のお買い上げ金額税込5,500円以上で
500円引き	500円引き	500円引き

2026年3月4日~2026年3月31日

クロゼットの不用品が ちょっとしたお小遣いに!

Google 口コミ 4.7の高評価!

着なくなったお洋服 まとめてお買い取り

毛皮の買取額 30%UP

衣類・洋服ポリ袋45L 1袋 1,000円で 春夏物の買取強化中!

着ていない服、売らな今!です

香水・コスメ バッグ イミテーション アクセサリー

お品物が良ければ、一着でも高額査定します

過去にお値段がついた一例をご紹介します

Burberry セットアップ 買取価格 4,500円	HERNO コート 買取価格 15,000円	ニナリッチ 毛皮コート 買取価格 15,800円 今なら30%UPで 20,540円	Yves Saint Laurent (イブサンローラン) ブーツ 買取価格 5,000円
-----------------------------	------------------------	--	---

おうちのお片付けキャンペーン中! さらに!! 全体の買取額を20%UP!

安心・納得の アフターフォロー体制

かんたん4ステップ ご利用の流れ

- 1 問い合わせ
- 2 訪問
- 3 査定
- 4 成約・お支払い

総合リサイクル いちばん堂 0120-773-7888

受付時間 / 10:00~18:00 出張費無料! Google口コミ多数!

A03 こちらのコードをご予約の際にお伝えください

詳しくはHPをチェック! LINEからも出張依頼OK

東京都公安委員会許可 第308841804974号

【52年積み上げてきた実績 街と育った工務店にお任せあれ！】

新築・リノベーション 住まいづくり 相談会

随時受付中
@トヨタ建設1階Studio

こんな方におすすめです

- ☑ コスト・予算が分からない
- ☑ 二世帯の家づくりをしたい
- ☑ 新築用の土地を探している方
- ☑ 大手との違いを知りたい方

相談会参加 お客様の声

目からウロコ

当たり前だと思っていた事が
ムダなことだと
気づきました。

吉川市 T様

有意義な時間を 過ごせた

南向きの窓がある家がいいと
思っていたのですが、
常識が覆されました。

三郷市 T様

土地探しを お願いしました

プランありきで探す方がベストで
あることが相談会を受けて、
参考になると感じました。

流山市 I様

相談会では
売り込みは
一切致しません。
どうぞご家族・ご夫婦で
安心して
ご参加ください。



ご予約はこちらから

新築事例



内観



外観

リノベーション事例



Before



After

地域密着 三郷で52年

トヨタ建設

TEL.0120-50-7660

住所:三郷市早稲田2-25-3 営業:8:30~17:30 休日:日曜・祝日
ご質問や資料請求など、お気軽にお問い合わせください



インスタで
最新情報
配信中!



年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏で
500人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付

0120-856-046

受付:平日10:00~17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポストイングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度
内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく
業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが
出来ます。

資格 ・月1回、火~土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、
ご希望の地域をお選びいただけない
場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

配布員さんの声

70代女性

配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助
かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持っ
て配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率も
よく、私でも無理なく続けられます。

60代男性

定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的
に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でし
たが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布
料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。

50代女性

10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方と
もすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえる
のが嬉しく、やりがいがあります。

40代女性

子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたので
お小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にでき
る仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美
を買う瞬間が一番の楽しみです。

30代女性

小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くで
できるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布す
る地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイ
エット効果のおまけもついてきました♪

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

春の断捨離を応援! 3月も驚きの高価買取!

眠ったお品物が
お金に変わる?!



安心・安全目の前査定!

ご来店が大変でしたら
私たちを呼んでください!!

出張買取

その場で現金お支払い
査定は玄関先でOK!!
リピート急増!!

出張料 **0円** 査定料 **0円**

金・プラチナ・宝飾品・ブランドバッグ・ブランドジュエリー・時計・お酒・切手・古銭・カメラ・金券等

金・プラチナ・ シルバー・宝飾品

どんな物でも お持ちください!

- ・切れたネックレス
- ・片方だけのピアス
- ・石が外れた指輪
- ・金歯 歯科材
- ・壊れた眼鏡

「これ金
なのかな?」
ご相談
大歓迎!



銀杯も買取
しております!

古い物、箱無し
でもOK!



金相場高騰中!

相場が下がる前に
是非ご来店を!!

天皇陛下御在位60年記念 10万円金貨

参考買取価格 **463,000円**



※2026年2月3日現在

いちよう通り店・ベルクス南越谷店 2店舗限定
高価買取保証
ブランドバッグ

- 取っ手の黒ずみ ■破れている
- 内側のカビ・キズ

OK!!



シャネル
ショルダーバッグ
どんな状態でも

130,000円

以上でお買取致します。



ルイ・ヴィトン
ポストンバッグ

どんな状態でも
20,000円

以上でお買取致します。

モノグラム
キモノ
バンドリエール

いちよう通り店・ベルクス南越谷店 2店舗限定
高価買取保証
ブランド時計

- ガラス面割れ ■パーツだけ
- 変色・サビ ■壊れている

OK!!



ロレックス ヴィンテージ

こんな状態でもOK!!

文字盤に
ヒビが
入っている

ベルトが
切れている

どんな状態でも **12万円** 以上でお買取致します。

旧100円硬貨
稲穂・鳳凰・オリンピック
高価買取保証



どんな状態でも
1枚300円 でお買取致します。



お酒

ウイスキー・
ブランデーなど
ラベルはがれ
箱無し も可



カメラ・カメラレンズ

動かなくても
買取いたします



いちよう通り店
048-972-6756

10:00~19:00
(日曜のみ~18:00)
年中無休
吉川市平沼1-15-7
JR武蔵野線吉川駅より徒歩10分/
バス停中野尻より徒歩1分
①あり店舗の前



ベルクス南越谷店
048-989-0100

10:00~19:00
(日曜のみ~18:00)
年中無休
越谷市新越谷1-42-5
東スカイツリーライン
新越谷駅より徒歩6分
①あり
ベルクス南越谷店
北側駐車場内



ご来店の際は必ず
古物営業法に基づき、
身分証明書のご提示が必要です。

- 運転免許証
- パスポート
- マイナンバーカード
- 在留カード等

※古物営業法で定められた本人確認資料として使用させていただきます。ご本人の許可なく第三者に個人情報を開示または提供することは原則的に致しません。

アrift読者限定特典
ジュエリー・ハンドバッグ・時計
買取金額 **5,000円** UP!
※3点以上・5万円以上のご成約が対象となります ※一部対象外商品もあり
いちよう通り店・ベルクス南越谷店 2店舗限定 2026年3月31日まで

ポラスの総合住宅展示場 体感すまいパーク吉川美南



おかげさまで**1周年**

比べて、見つかる。あなたの正解!



今週末開催!!

3/7 土

予約はお早めに

イベント
ご予約は
こちらから



1周年記念特別イベント



マグロ解体ショー

目の前で行われる迫力満点のマグロ解体ショーを楽しめるイベントです。解体後には、マグロのご試食もご用意!



※先着50名様限定 イベントのご参加は事前予約制となります。



マグロのご試食もご用意!

その他お楽しみ頂けるコンテンツ盛り山!
木工教室
餅つき・抽選会



※画像はイメージです

体感すまいフェア
特典プレゼント!

初めての予約来場特典

平日に予約来場で
amazon 6,000円分

土日祝に予約来場で
amazon 4,000円分

ポラスラボツアー&
セミナー参加特典

amazon
4,000円分

「ポラスラボツアー&セミナー」への参加でさらにプレゼント!

※対象の「ポラスラボツアー&セミナー」については、ご来場後に営業スタッフからご案内いたします。

2026.3.20 (金・祝) まで

※はじめてポラスの住宅展示場・体感すまいパークへご来場される方が対象です。※ご本人様確認書類(運転免許証・健康保険証など)をご提示いただきます。※本フェアはポラスグループによる提供です。本フェアについてのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。※ポラスグループフェア事務局 [marketing_2@polus.co.jp] までお問い合わせいたします。※Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

デザインや工法の異なるポラスの注文住宅

理想の家を体感。おカネの不安もプロと解決! 安心の相談会実施中。



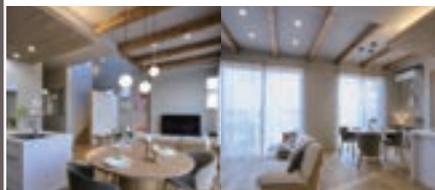
HaScasa
Designing Health & Sustainability

「憧れ叶う、ホテルライクな家」
冬でも温かく快適。インテリア好きのママに



北長工務店

「納得価格の、ひのきの家」
予算も質も妥協したくない欲張り派に



PO HAUS
和美庵

「心落ち着く、和モダンの家」
木の温もりと、落ち着いた暮らしを大切にしたい方に



PO HAUS
ARZILL

「光溢れる、中庭のある家」
開放感たっぷり! 家が一番の自慢にしたい方に



体感すまいパーク吉川美南

0120-907-685 吉川市大字高久822
ポラステクノシティ内

営業時間9:30~18:00 水曜日定休



ポラス×浦和レッズ オリジナルスーブジャー
ご来場プレゼント引き換えチケット

※お一人様で1点となります。※先着順でなくなり次第終了となります。※プレゼントは予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。
【プレゼント期間】2026年3月末日まで 【プレゼントお渡し場所】ウッドボックス総合受付



新学期に差をつける! 春休みにレベルアップ

春の短期教室

お子様に合わせて選べる教室

『できた!』の積み重ねが、お子様の自信を育てます。まずは短期教室で一步を踏み出そう!

短期教室 / こんな方におすすめ! スイミングを短期集中で習いたい方、この春を有効に活用したい方へおすすめです。

クラス	期間	時間	対象	定員	受講料
1期 3日間	3/20(金)~22(日)	9:00~10:00	3才~12才 クロール~バタフライ	20名	6,600円 (税込)
2期 2日間	3/25(水)~26(木)	15:00~15:40	3才~6才 水慣れ~けのび	10名	3,300円 (税込)
3期 2日間	3/30(月)~31(火)	9:00~10:00	3才~10才 水慣れ~クロール	20名	4,400円 (税込)
4期 2日間	4/1(水)~2(木)	15:00~15:40	3才~6才 水慣れ~けのび	10名	3,300円 (税込)
5期 2日間	4/1(水)~2(木)	9:00~10:00	3才~10才 水慣れ~クロール	20名	4,400円 (税込)
6期 スクールイン	3/2(月)~29(日) の内4日間選択	開講スケジュールは HP参照	3才~12才 クロール~バタフライ	10名	7,700円 (税込)

クラス	期間	時間	対象	定員	受講料
1期 3日間	3/25(水)~27(金)	9:00~10:00	5才~13才 水慣れ~タイム測定	50名	【3日間】 4,950円 (税込)
2期 2日間	3/25(水)~26(木)	14:00~15:00	未就学児 3才~6才 水慣れ~クロール	30名	
3期 3日間	4/1(水)~3(金)	9:00~10:00	5才~13才 水慣れ~タイム測定	50名	【2日間】 3,300円 (税込)
4期 2日間	4/1(水)~2(木)	14:00~15:00	未就学児 3才~6才 水慣れ~クロール	30名	

水泳は習わなければできないスポーツ!
水が苦手なお友達、さらに上達したいお友達もみんな集まれ~!!

スイミングクラブ ルネサンス吉川

〒342-0055 埼玉県 吉川市吉川1445

電話受付時間 月曜~水~金 10:00~20:00
土 10:00~19:00
日 10:00~15:00

TEL 048-983-0450

お申込みはこちらから

お支払い時に「ARIFTをみた」で
受講料 **550円**引き
(税込)

その他
各種体験会実施中

**スポーツクラブ&サウナスパ
ルネサンス・イオンタウン吉川美南**

〒342-0038 埼玉県吉川市美南3丁目25-1イオンタウン吉川美南 東街区3F

電話受付時間 火~金 11:00~21:00
土 11:00~19:00 / 日・祝 11:00~18:00

TEL 048-984-1301

お申込みはこちらから

女性専用 ファディー

パーソナルジム

MEGAドン・キホーテ三郷店

最先端の
AI 使用
をした
トレーニング
ジム

3月限定でお得なキャンペーン中

運動が久しぶり・初めてという方が**9割!!**

朝**9時**~夜**23時**まで営業!

月会費 **8,778** 円~
予約なしで通い放題!

お買いものついでに!

AI
トレーナー

修正ポイントを
AIがリアルタイムで
アドバイス

15分のエクササイズと
15分の有酸素運動を組み合わせた

あなた
だけの
オリジナルメニューを
作成します

一緒に楽しく
トレーニング
しましょう♡

まずは/
無料体験で

体験予約は
こちらから

お電話でも
承ります

**3月限定
キャンペーン!**

事務
手数料 **0** 円

さらに

2か月目の月会費
通常(税込)8,778円

500 円

条件
ファディーに初めて入会の方、
体験後そのまま入会いただいた方

有効期限/2026年3月31日まで

女性専用
AIパーソナルトレーニング
ファディー

MEGAドン・キホーテ三郷店

TEL: 048-934-7020

三郷市さつき平1丁目1-1 (MEGAドン・キホーテ三郷店 1階)

営業時間 9:00~23:00
[平日] 10:00~19:00
[土曜] 9:00~18:00
[日曜/祝日] 無人営業

スタッフ
対応

JR新三郷駅西口より
徒歩12分
1街区バス停より徒歩1分
駐輪場有

HPはこちら

GoogleMAPはこちら

Instagramはこちら