

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

3

3/6

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 048-767-8238
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



そのクルマ 高価買取!

10万キロ・10年超え、事故車も
無料出張査定受付中!
070-6969-0925(直通)

service

『売れない』と決める前にご相談ください。
「アリフト見た」とお伝えて、特典あり!

shop data



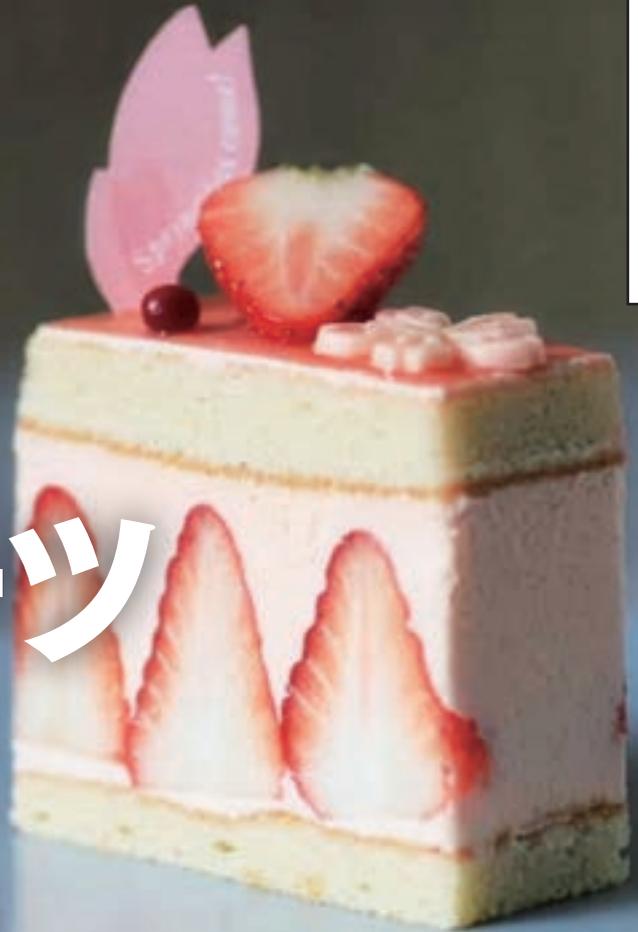
草加市柳島町853-1
10:00~18:00(査定)/不定休
埼玉県公安委員会許可 第431050029474



期間限定

桜スイーツ

& 読者が選んだ
お花見スポット



自宅でカフェ気分 お家で楽しむプリン
イベント&ニューオープン

patisserie KNOCK KNOCK
草加市松原



パティスリーエマリュール
草加市氷川町



パティスリーもなみ
三郷市早稲田

生活クラブ
デポ-越谷

6日 15:30~
平田牧場三元豚オーダーカット

7日 10:30~
マグロ解体ショー

8日 10:30~
国産牛オーダーカット & BBQ試食 (試食あり)

他にも試食や体験が多数!
来て、見て、食べてみて!

4周年 感謝祭
3/6[金]~8[日]

生活クラブ生協の
オリジナル品を、
その場で購入できる
お店です。

デポ-越谷

JR南越谷駅 南口/
東武スカイツリーライン新越谷駅
東口から徒歩6分

住所 越谷市南越谷1-2904-3
TEL 048-961-8243
営業時間 10:30~19:00
定休日 水曜日

来店プレゼント

1 ミニ調味料1点
2 ~深い味わい~
無添加だしの試飲

※本券は3/6~3/8のみ有効です
※組合員でない方が対象です



**桜風味の贅沢で濃厚なモンブラン
中には大粒の丸ごと苺も**

桜モンブラン 680円

桜風味のホワイトチョコクリームをたっぷり絞ったモンブランの中に、苺を丸ごと入れたケーキです。さらにベースのサブレにも桜の塩漬けを練り込みアクセントに。ミルキーな甘みと苺の酸味、桜の香りが口の中で華やかに弾けて満足感たっぷりの一品に。お店ではケーキバイキングを3/24(火)・25(水)に開催予定。

菓子工房オークウッド

048-760-0357 / 春日部市八丁目
966-51 / 店舗10:00~18:00、カフェ
11:00~17:30(LO16:45) / 火水曜、
木曜(カフェのみ)定休

販売時期
3月上旬~終了未定



販売時期
販売中~4月中旬頃(予定)

**桜香るチェリーのムースと
ピスタチオムースの組み合わせ**

さくら 788円

桜香るチェリームースに、濃厚で香ばしいピスタチオムースを重ねた贅沢な生ケーキ。中にはグリオットチェリーを忍ばせ、甘酸っぱさとさっぱりした余韻が広がる仕上がりに。桜の季節だけ店頭で並ぶ、見た目も美しい逸品です。生ケーキや焼き菓子など、素材にこだわった独創的なお菓子で愛される地元の人気店。

パティスリーエマリュール

048-960-0140 / 草加市氷川町2122-11 /
11:00~19:00 / 不定休(SNSにて告知)



**苺とムースリーヌが重なる
桜エキスを加えた春ケーキ**

苺と桜のフレジエ 740円

春を閉じ込めたような、心ほころぶ生ケーキ。カスタードとバタークリームを合わせた濃厚なムースリーヌに、濃縮桜エキスを加え、ほんのり桜色に仕立てています。断面から覗く苺の甘酸っぱさと、優しく広がる桜の香りも相性バツグン。甘さ控えめで、見た目も可憐な今しか味わえない贅沢な春スイーツです。大注目のパティスリー。

販売時期
3月中旬~4月上旬

patisserie KNOCK KNOCK

048-911-3724 / 草加市松原
2-1-3 SAIYU5th VILLAGE1F /
11:00~18:00 / 月曜定休



桜スイーツ & お花見スポット

この時期にだけ味わえる「桜スイーツ」と、ARIFT読者に聞いた花見スポットをご紹介します。埼玉の“春の匂”を一緒に楽しみましょう。

**和菓子のような桜のロールケーキ
ふわふわ生地とクリーム of 春の味わい**

販売時期
3月上旬~4月上旬

さくらロール 690円

生地、クリーム、白あんそれぞれに桜の花の塩漬けやエキスを練り込み、大納言小豆を合わせた和菓子のようなロールケーキ。香料を使わず、自然な桜の風味を引き出しています。見た目の可愛らしさはもちろん、ふわふわのスポンジと甘さ控えめのクリームも絶妙なバランス。お店のこの季節の「人気No.1」という一品です。

パティスリーもなみ

048-915-5218 / 三郷市早稲田1-16-2 ガーデンヒル
スフォー105 / 11:00~19:00 / 基本的に月火曜定休



**桜を感じる春のカステラ
米飴と専用粉が作るもちり食感**

販売時期
販売中~4月中旬

桜のカステラ 1切 200円

季節を問わず人気の「越谷カステラ」が、春限定で桜味に。美しいピンク色と、生地に練り込まれた桜の香りが口いっぱい広がります。生地にはお米から作った米飴と、保水性に優れたカステラ専用粉を使用。もちりふわふわ食感で春の贈り物にもぴったりです。チョコレートを使ったスイーツほか、生ケーキや焼き菓子も魅力。

ビズショコラ

048-989-0141 / 越谷市新越谷2-13-4 /
10:00~18:00 / 火水曜定休(不定休)



読者が選んだ! お花見スポット

ARIFT1月号で読者の皆さんにおうかがいした「お気に入りのお花見スポット」から、人気の場所をおすすめコメントと合わせて紹介します。開花時期は3月下旬~4月上旬のこと。ご回答ありがとうございました!

春日部市

内牧公園



おすすめコメント

本格的なアスレチックで遊べるので、お花見にすぐに飽きる子供たちも大喜び。家族みんなで毎年見に行っています(春日部市・ゆずジャムさん)

春日部市内牧3090 / 東武スカイツリーライン春日部駅西口よりバスあり



草加市

そうか公園



おすすめコメント

池の周りを囲むように咲き誇る桜並木が本当に綺麗。駐車場の広いので寄りやすく、仕事帰りにふらっと立ち寄ることも。(草加市・チョコチップさん)

草加市柿木町272-1 / 東武スカイツリーライン新田駅よりバスあり



越谷市

元荒川桜堤



おすすめコメント

川沿いに延々と続く桜並木が圧巻! 川面に枝がしだれる様子が美しく、散り際に見られる一面の『花筏』も風情があります(越谷市・お散歩日和さん)

北越谷第五公園(越谷市北越谷5-482)から大沢橋(越谷市大沢1-1)あたり / 東武スカイツリーライン北越谷駅西口より徒歩約10分



金相場 歴史的な高値!!



特典持参で買取金額 UP!!

さらに

特典①
金製品査定額
20%アップ
たんすの肥やしを
一気に現金化!

2026年4月末日まで
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

特典②
金製品査定額
2,000円アップ
1つでもお気軽に
お持ちください!

2026年4月末日まで
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

特典③
未使用テレホンカード
50度300円買取
105度600円買取

2026年4月末日まで
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

金相場 24金1グラム **27,996円** 参考買取価格
2026年2月5日現在
出張買取 宅配買取 受付中!
もちろん査定は **無料です!!**

ジュエリー・ブランド買取専門店 **ジュエルカフェ** | イオンレイクタウンmori店
P3立体駐車場入り口となり

越谷市レイクタウン3丁目1-1 イオンレイクタウンmori2階
TEL **048-990-1783**
古物商番号/東京都公安委員会許可 第302210708825号
〈免許証・マイナンバーカードなど、「ご本人確認書類」を必ずお持ちください〉

業界最大級の **300店舗**
独自の商品ルートで **高価買取** を実現
ショッピングセンターの **中で安心**

車検は

4号バイパス沿い

オートバックス越谷店へ

〈スペシャルクーポン付き〉

オートバックス 車検

2カ月前から
受けられるように
なりました!

車検シーズンがやってきます!
早期予約で混雑回避!



夏タイヤ4本セットが
夏タイヤ
当店最安値
安い!
他店価格徹底対抗!
4本セット
9,800円~
その他タイヤも店頭にも多数在庫ございます!

お出かけ前には是非! **タイヤの無料点検実施中!**

ワゴンR・ムーヴ・ライフ・ミラ等 軽自動車の場合

重量税	6,600円
法定費用	自賠責保険 17,540円
	法定手数料 2,200円
作業費用	車検基本料金 税込 28,600円

車検基本費用合計
税込 54,940円

オートバックス越谷店
TEL. **048-966-3330**

住所 越谷市谷中町1-142
営業時間 月~土10:00~19:30 日祝10:00~19:00
駐車場 35台 店休日 3月31日(火)

ホームページはこちら
AUTOBACSアプリはこちら

越谷店限定 春の大感謝クーポン①
アリスト読者限定特典 | 切抜ご持参で
カー用品 **300円引き!**
※税込1,000円以上のお買い上げで適用
※特価品・限定品・工賃を除く ※その他特典と併用不可
有効期限: 2026年3月末日迄

越谷店限定 春の大感謝クーポン②
アリスト読者限定特典 | 切抜ご持参で
カー用品 **300円引き!**
※税込1,000円以上のお買い上げで適用
※特価品・限定品・工賃を除く ※その他特典と併用不可
有効期限: 2026年4月末日迄

越谷店限定 春の大感謝クーポン③
アリスト読者限定特典 | 切抜ご持参で
車検: 基本料金より **2,000円引き!**
※その他特典と併用不可
有効期限: 2026年3月末日迄

Ready for a New Start: Master Your Study Habits This Spring.

最高のスタートダッシュへ!

新学年の不安を解消 春休みにしておくべき 学習習慣づくり

進級・進学を控え、期待とともに「勉強についていけるかな?」という不安も膨らむこの季節。最高の新学期を迎えるために、今から準備できることは? 現役の塾講師たちが、春休み中に身につけておきたい「学びのコツ」を伝授します。

企画・編集: ARIFT編集部



「春期講習」のメリット

自分の実力を把握できる

自分の学力を把握しておくことは重要です。これからどういった学習をするべきか、学習塾ではなにを補うべきか、学習計画が立てられます。

新学期に向けて準備ができる

今までの総復習や苦手科目の克服、新しく学習する範囲の予習に充てることで、新学年の勉強をスムーズにスタートできます。

入塾のお試しとして利用できる

本格的な入塾前にお試しとして春期講習を受ける人も少なくありません。気に入ればそのまま入塾するのもあり。お得なプランを実施しているところもあるので要チェックです。

塾講師別!“学習習慣づくり”はWEBで

現在、ARIFTブランドサイトにて、人気講師たちによる「新学年の不安解消アドバイス」を公開中。春休みの短期間で差がつく復習のポイントや、やる気を引き出す習慣化のヒントなど、プロのアドバイスが満載です。新しい季節を自信を持って迎えるために、ぜひ親子でチェックして、最高のスタートを切ってください!

ここからチェック! >>>



こんな質問に答えてもらいました!

- ★新学年が始まる前の春休み、やっておくべき「復習・予習」は?
- ★「勉強が習慣化しない」というお子さんが、自宅で始められる工夫は?
- ★新しい環境で自信を持つために、保護者がかけてあげるべき言葉は?

などなど

学力の基礎固めやモチベーション管理など、塾によって多種多様なアプローチ。講師一人ひとりの教育理念や、教室のアットホームな雰囲気も詳しく紹介しています。ぜひご覧ください。



「学びホーダイ!」だから通塾回数に制限はなし!自分のスケジュールに合わせて部活も勉強もがんばれます!
左)プロの講師陣が、生徒一人ひとりに合ったカリキュラムを提供いたします。
右)お子さまの目標達成を二人三脚でフォローいたします。

「楽しく、かしこく、たくさん学ぶ!」夢や目標を応援する学習塾です。

【スタディ a GO!GO!はここがすごい】

- 個別授業+集団授業の良いとこ取り!生徒一人ひとりにタブレットを用意し、高品質な授業を提供しております。
- 日数 日程・時間が都合に合わせて選べるので、部活動との両立も可!
- 低料金・定額制の「学びホーダイ!」で成績アップに必要な勉強量を塾で完結できます。
- ベテランの塾長がカウンセリングし、一人ひとりに合わせた無駄のないカリキュラムを作成。
- 豊富な教材で子どもたちの学習をサポート。小学生・中学生・高校生、それぞれに対応した授業の予習や復習、定期テストの対策、中学受験対策、高校受験対策、大学総合型選抜対策などお子様の状況に合わせた教材を提供することができます。

●小学生向けの習い事教室

QUREOプログラミング教室:マイクラ使ったプログラミングからJavaScriptを使った本格的なプログラミングまでサポートしています。
そろタッチ教室:楽しく効率的に短期間でそろばん式暗算を身につけることができます。
DOJO教室:小1から中3までの計算・漢字・英単語をタブレットを使って効率的に習得できます。

【塾データ】

授業振替...有 体験授業...無料
テスト対策...定期テスト対策・北辰テスト対策
教科...数学(算数)・国語・英語・理科・社会
受験対策...中学受験・高校受験・大学受験
中学受験・高校受験向けの講習もあります!詳細はお問い合わせください。

■入会金

小学生	11,000円	中学生	16,500円	高校生	16,500円
-----	---------	-----	---------	-----	---------

■月謝:学びホーダイ!!(定額で何コマでも受講可能)

	1科目	2科目	3科目	4科目以上
小学生	9,900円	16,500円	20,900円	25,300円
中学生	13,750円	20,350円	24,750円	29,150円
高校生	14,850円	21,450円	25,850円	30,250円

2026年度 新入生応援 キャンペーン

対象 小学生・中学生・高校生

3月中の入塾で 3月分の授業料が無料!

更に春期講習代も無料!!

※「ARIFTを見た」とお伝えください。

まずは無料体験から

合格実績

大学	高校
<ul style="list-style-type: none"> ・法政大学 ・武蔵大学 ・駒澤大学 ・専修大学 ・獨協大学 ・日本大学 ・東京都市大学 など 	<ul style="list-style-type: none"> ・蕨高校 ・越谷北高校 ・浦和西高校 ・越ヶ谷高校 ・浦和南高校 ・越谷南高校 ・春日部東高校 など
中学	
<ul style="list-style-type: none"> ・浦和実業中(特待) ・春日部共栄中(特待) 	<ul style="list-style-type: none"> ・西武台新座中(特待) ・獨協埼玉中 など

スマート学習塾



Tel.048-999-6064

[受付]13:00~21:00 [休み]日曜・祝日 (Web受付:24時間・年中無休)

花田教室
越谷市花田4-8-8
ベルエアコート1階
駐車場4台



東大沢教室
越谷市東大沢1-5-10
ベルハイムイトウ3-101
駐車場1台



詳しくはこちら



第一志望校絶対合格

春から始める、合格への第一歩! 新学年のスタートダッシュ!




【電子黒板】を導入!
より丁寧で、よりわかりやすい授業を提供すべく、電子黒板を導入しました。動画やデジタルを駆使して3学期の平面図形・空間図形問題もバッチリ解説。欠席時にも対面補習だけでなく授業動画も配信可能になりました

春期講習 3/30月~4/7火

受付説明会開催!

越谷校

- 3/14(土) 13:00-13:45
- 3/15(日) 13:00-13:45
- 3/20(金) 10:00-10:45
- 3/21(土) 13:00-13:45

春期講習料金

通常:小学生6,600円、中学生16,500円↓

1,000円

(税込)
※その他教材費等一切ございません。

※当塾生は、春期講習無料です!(3月入塾の方も含む)
説明会の参加予約は、お電話もしくはホームページよりご連絡ください。

プロ精鋭教師による少人数授業! 春期講習で「新学年の好スタート」を徹底サポートいたします!

【プロ教師による少人数対面指導】
【春期講習で「わからない」を「できる」へ!】
学習塾チェックマンは、アルバイト講師・映像授業なし、正社員の精鋭プロ教師が教えるプレミアム学習塾です。入試を知り尽くしたプロ教師集団が、入念な授業準備のもと、1クラス12名程度の少人数で、一人ひとりに丁寧な対面指導を行います。ムリ・ムダ・ムラのない洗練された授業で、生徒の成績を確実に上げていきます。この春休みは、これまでの学習内容の「ニガテ」を克服し、新学年の内容を「先取り」する絶好のチャンス。新学年の「最高のスタート」を切りましょう!
【自宅学習もサポート!「音読課題」&ハイブリッド】
対面授業に加え、Google Classroom等を活用した「音読課題」でご自宅での学習もサポート。春休みの

間に英単語や国語・社会の用語などの基礎固めを徹底します。さらに、質問は公式LINEでいつでも可能。
【年間約100時間!徹底した無料補習】
授業外のフォロー体制が充実しているのもチェックマンの大きな特長です。定期テスト前の土日や授業後の補習など、年間約100時間にも及ぶ無料補習を実施。特に中学3年生の入試直前期には、2週間の無料補習で志望校合格を徹底サポート。
【新年度生(新小4~新中3)受付開始!】
特に「新中1準備」は今が始めどき。中学校生活の好スタートには、小学校内容を完璧に定着させ、中学校の内容の先取りがカギです。当塾では、プロ講師が一人ひとりの状況に合わせて丁寧に指導。質の高い指導で、現学年の「わからない」を「できる」に変え、自信を持って新学年を迎えましょう!!!

■月謝表(2月より下記新料金となります)

小学生	集団/少人数	1科目(55分)/週1回	6,600円~
中1・中2	集団/少人数	5科目指導(週2回)	23,100円
中3	集団/少人数	5科目指導(週3回)	33,000円~

※入塾金、教材費が別途必要です。詳しくはお問い合わせください。



越谷校 Tel.048-967-3100
越谷市東越谷4-8-11 会澤ビル3階
越谷駅東口自転車9分
または 北越谷駅東口自転車11分
[受付] 月~土 14時以降
(試験前は休日も開校有り)



体験授業 1回無料

ご来校時、「アriftを見た」とお伝えください。



先生と生徒たちの距離が近く、質問がしやすい雰囲気です。臆せずどんどん発言していきましょう!また、充実の定期テスト対策として、中間・期末テスト2週間前から徹底したテスト対策を全教科で行い、更に直前の土日を使って特別授業を実施。どこにも負けない充実した対策授業を用意。

地元に愛され50年。世代を越えて信頼がつながる塾 小・中学校でつまづかない授業をアイデア学院で体感!

- 良心価格で充実の教育サービスを提供します
入会金不要。定期テスト対策や個別補習も無料。自習室完備。いつでも最適な学習空間を提供。
- ICTと紙の学びを融合したハイブリッド型
iPad等での視覚指導と書く学びを両立。効率良く確実に。知識の定着を図る授業です。
- 選べる小学部と完全5教科指導の中学部
小学部は1教科から。中1・2生は内申を重視。中3生は志望校合格へ向けた受験対策を実施。
- 専用アプリを利用して安心・安全に通塾を
入退室通知や学習相談、欠席連絡もスムーズ。保護者様との連携を大切に、安全な環境を完備
- 英語検定・漢字検定の準会場として受験可能
通い慣れた環境で。各検定の対策も丁寧に指導
自信と実績を!お子様の学びを全力サポート。
- 新学年を前に、まずは「無料体験授業」へ!
つまづきを自信に変える。今から始めよう。
自習室のみの利用も歓迎。集中力が違います。
勉強のやり方から丁寧に教えます。
まずはお気軽にお電話またはWEBでご確認を
アイデア学院で、第一志望合格への道を開こう!
- 越谷で愛され約50年。地元の生徒に最適化
多くの教え子が講師として後輩を熱心に指導。
地域密着の伝統と絆が、アイデア学院の強みです

■月謝表

学年	教科	曜日	時間	月謝(税込)
小学4・5・6年生	1教科(英・算・国)から相談可能	要相談	17:00~18:50 (50分×2)	7,500円~
中学1・2年生	英・数・国・理・社	宮本:月・水・金 東越谷:月・水・金	19:20~21:30 (60分×2)	21,000円
中学3年生	英・数・国・理・社	宮本:火・木・土 東越谷:火・木・土	19:10~22:00 (50分×3)	28,000円

※小学生は校舎によって曜日が異なりますので詳しくはお問い合わせください。

詳しくはこちら



宮本校 Tel.048-966-5575
東越谷校 Tel.048-963-3030

宮本校
越谷市宮本町2-28
東越谷校
越谷市東越谷10-26-1
15:00~22:00



体験授業 無料

有効期限 2026年3月31日迄

計
6日間
実施

春期講習

3/30月開講!



〈小学部〉小学6年生対象 **中学準備コース** 開講!
中学内容を先取りしてつまづかないスタートを!!

〈中学部〉 **完全5教科指導** で総得点力UP↑
春期講習で1学期内容の先取り理解
「できる!」「わかる!」と感じられる新学期へ
詳しくは各校舎にパンフレットをご用意しています。ご連絡ください。

ご入会で 春期講習 無料

今の働き方、自分に合ってる？
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

求人特集

- ☑アルバイト
- ☑パート
- ☑正社員
- ☑嘱託社員
- ☑業務委託
- ☑派遣スタッフ
- ☑契約社員
- ☑紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における
受動喫煙防止のための
取組について

勤務地 | 東京外環自動車道のいずれかの料金所

高速道路の料金所スタッフ

月収例244,000円(月給220,000円+深夜勤務38h+時間外勤務7hの場合)

安定基盤のNEXCO東日本グループで長く働ける！複数地域で大募集！

内容 料金所での料金收受業務・ETC対応・監視等
時間 毎月1日を起算日とする1ヶ月単位の变形労働時間制。9:00~翌朝9:00(実働16h・休憩4h・仮眠4h)、一部料金所は8:30~翌朝9:00(実働15.5h・休憩5h・仮眠4h) ※勤務回数:月11回程度。
休日 年間休日104~106日程度(就業場所による)
待遇 社会保険完備、交通費規定内支給、制服貸与、扶養手当、有給休暇、屋内禁煙、研修期間(2ヶ月程度)は時給:1,200~1,250円
応募 当社HPからの応募または下記宛に履歴書(写真貼付)の郵送をお願いします。
〒163-0434 新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル34F 新宿三井ビル内郵便局私書箱255号 株式会社ネクスコ・トール関東 採用事務局 三郷係



【おすすめポイント】

- ・賞与あり(契約社員採用後2回目~)
- ・契約社員のほぼ100%が入社2年以内に正社員登用
- ・シニアや未経験の方でも働きやすい環境

株式会社ネクスコ・トール関東 三郷事業部
Tel.03-6632-9260 担当/採用担当
三郷市番匠免2-101-1

勤務地 | 北越谷駅より徒歩3分

- ①ホームヘルパー
- ②非常勤保育士

①時給1,500円~2,300円
②時給1,150円(処遇改善支援金:月5,000円)

「保育士&ヘルパー」同時募集！
働き方選べる！未経験・ブランクOK♪

内容 ①利用者様宅への訪問(食事・入浴・排泄介助、家事援助など)。
②定員12名の小規模保育。遊び・食事の補助、環境整備など。[併設:あおぞらたち保育園]
資格 ①初任者研修以上(旧ヘルパー2級)
※無資格者は当社無料養成スクール受講可
・介護福祉士・実務者研修修了者・介護職員の資格保有者、大歓迎。
②保育士資格をお持ちの方(未経験も可)
時間 ①9:00~16:00(月~金) ※週4日程度~(応相談)
②9:30~17:30の間で4h程度 ※週3日程度~OK
休日 ①②土日祝・夏季/冬季休暇有
待遇 ①②社会保険完備・交通費支給他
まずはお電話ください。質問のみも可。



●無料の介護資格取得支援！●充実の子育て支援制度&好待遇！併設保育園有&月2万円の手当支給他。●柔軟な働き方！週3・4日~、扶養内勤務可。●駅チカで通勤便利！北越谷駅より徒歩3分。

有限会社あおぞら介護サービス
Tel.048-970-8501 担当/奥村・岩田
越谷市大沢3-15-13

勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

お客様フォロースタッフ

時給1,300円~

事業拡大に伴い、スタッフ募集！
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。
資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)
時間 9:00~18:00(休憩60分) ※週4日~、1日6h~可
◎フルタイムできる方、大歓迎！
休日 土・日・祝、GW、年末年始
待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備
勤務 ㈱中広メディアソリューションズ埼玉オフィス
さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F
応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。
採用担当よりご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？

- ・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
- ・メディアづくりに興味がある
- ・地域貢献できる仕事がしたい
- ・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ
Tel.045-514-1409 担当/採用担当
横浜市西区みなとみらい3-3-3
横浜コネクタスクエア11F

児童発達支援センター オープニングスタッフ大募集!!

採用決定続々！4月開所に向けて
最終募集！いよいよラストチャンス

いよいよこの春オープン間近！ピカピカの新施設で、ゼロから一緒に創り上げませんか？
地域の中核を担う児童発達支援センター、まもなく完成！

2026年4月開所予定

時間	8:30~17:30(休憩60分)
休日	土日祝休み(週休二日制) *家庭都合休OK!年間120日以上
待遇	社会保険完備 髪型自由
資格	有給休暇制度 資格取得支援 児童指導員(幼稚園教諭・教員免許・社会福祉士・ 精神保健福祉士・児童福祉施設で2年以上の実務経験) 保育士(保育士資格)普通自動車免許

正社員 月給 **220,000円**~
※有資格者

パート 時給 **1,150円**~

土日祝休み &
年間休日120日以上で
働きやすい環境。

業務分担で
残業ほぼなし
(残業代1分単位で
支給)。

家庭都合の
休みにも柔軟に対応、
支え合える職場です。

グッドスターキッズハウス 株式会社

越谷市相模町5-407-2
ARIFTを見たとご連絡ください

TEL.04-7197-4648

採用担当:【開設備室】スター★ピース内

問合せはこちら

児童発達支援センター
スター★プライド

放課後等デイサービス
スター★レオーネ

週2日~、自分のペースで働けます。
あなたの応募お待ちしております。

今の給料、満足していますか？その悩み、ここで解決！ この春、新しいお仕事はじめませんか？

交通誘導スタッフ大募集!

健康診断(年1回)あり!スタッフの健康管理を徹底しているからこそ、長く続けられます。

未経験でも可
[アルバイト]

日勤

日給 **11,000円**~

時間/8:30~17:30

夜勤

日給 **13,070円**~

時間/21:00~翌6:00

※夜勤手当含む

手厚い研修あり

Wワーク可

資格取得手当あり

一般社団法人埼玉県警備業協会 加盟

株式会社東邦ガードシステムズ

0120-137-138

越谷市弥生町11-5 大野ビル3F
埼玉県公安委員会認定 第43000554

今すぐ「アリフト見た」でお電話を!

特別な知識は不要! 経験ゼロでもOK!

チームで支える福祉の仕事、はじめませんか?

契約職員 (パート)

週3日~OK! 未経験・ブランクのある方歓迎

マイカー通勤OK 福祉系の資格優遇

無資格・未経験でも充実の研修制度あり!

生活支援員

給与 時給1,250円~ (変則勤務)

時間 シフト制(週3~相談可能)

内容 障害者入所施設における身体に障害がある利用者の方の日常生活のサポート業務

待遇 通勤手当全額支給。資格取得の補助あり。社会保険完備(雇用保険・労災保険・健康保険・厚生年金)

相談員

(資格経験により要相談)

給与 時給1,280円~

資格 社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士・保育士のいずれか必須

時間 8:30~17:15(日数・時間要相談)

内容 地域にお住まいの障害をお持ちの方の相談支援

施設見学・相談など大歓迎です!

詳細はホームページへ!

ご応募はお電話にてお問い合わせください。





そうか光生園

草加市柿木町1215-1
バス停「川柳四丁目」下車 徒歩7分

TEL048-936-5088

アリフトを見たとお電話ください

春から始める在宅ワーク! スキマ時間で賢く稼ぐ♪

内職さん大募集♪

アクリルキーホルダー・アクリルスタンドのセット作業等他にもお仕事多数!

1日 3~4時間の作業時間♪

自分の予定と合わせて♪

可愛いアクセサリ・キーホルダー・缶バッジの製作

自転車ですべてのお仕事いっぱい!

大きいもの、重いものは弊社が配達♪

おすすめポイント!
サンプルと一緒に専用の道具もお渡ししています。未経験の方も安心してスタートOK!

在宅ワークで、月々プラス3万円♪

* 20代~50代の主婦の方が活躍中です!
* ご自宅で、空いた時間を有効活用しませんか?

あなたのやる気次第で! [業務委託] 出来高制 報酬例 20,000円~100,000円/月

お仕事の流れ

お問合せ

説明会へ参加

お仕事のご案内

商材のお渡し

お家でお仕事

納品・検品

口座へお振込み

株式会社ワイエスライン

越谷事業所 越谷市花田2-1-10 メゾンドベル1F

天神事業所 三郷市天神1-152

川口事業所 川口市東領家4-11-14

ご質問ご応募はお電話で♪

TEL048-951-2056

担当: ためり

受付月~金10:00~18:00
※説明会の場所や日程などの詳細をお伝えいたします。



グループホームの世話人さん大募集!

家庭のような空間で、安心と笑顔を支える... やさしさを活かせる仕事です。

内容 利用者さんのお手伝い ※起床~就寝までのサポートする仕事です。

時間 シフト制 週2~3でOK
例) 7:00~10:00、16:00~20:00

待遇 非課税交通費支給 有給有り 資格取得支援

未経験大歓迎

空いている時間で働ける

30代~50代活躍中

いおん **グループホーム色音**
越谷市赤山町3-152-1

グループホームいろは
越谷市大成町2-21-1

お問合せ・ご応募はこちら

[アリフトを見たとご連絡ください]

TEL.080-4340-8854
(採用担当)

お問い合わせはこちら



地域メディアを発行している総合広告代理店の営業を募集します

街の魅力を掘り起こして地域経済の活性化をしませんか? 第2創業期を盛り上げてくれるメンバーを大募集します!

37年の歴史を承継して創業! 日本一の地域メディア会社を目指します

株式会社中広メディアソリューションズは、1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。新ブランド「ARIFT」という地域メディアの発行のほか、地域ビジネスの広告・プロモーション支援を通して地域経済を活性化し、日本を元気にしていくことが理念です。

完全週休2日制、年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】 地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援

【勤務時間】 9:00~18:00(実働8時間)

【雇用形態】 正社員

【休日・休暇】 年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日・年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給与】 月給25万円~45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸手当】 交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当

【福利厚生】 社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種

【勤務地】 横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか ※配属先は希望を考慮して決定します。

じもと、もっと、楽しく。

応募はコチラ





株式会社中広メディアソリューションズ

045-514-1409 (採用担当)

[屋内禁煙]

春の スクール特集

新しいことにチャレンジ!
自宅の近くで始められる習い事を探してみませんか?

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

	9			3	4	5		2
						6		
	3		1				A	8
B		3			2			9
				8		4		
	5							
1						9		4
		6				C		
9		8	3	4				2

21=1+4+2と見*

▶せんげん台駅西口徒歩10分/大相模地区or川柳地区センター
**新学期、礼儀正しく逞しい子に! 3歳からの本格空手
 集中力と自信がつく! 春の無料体験会の参加者募集中**

ご予約時アリフトを見たで
体験レッスン 1回無料
 動きやすい服装でご参加ください。
 2026年4月末迄

大人・シニアの習い事にも! 家族で通えて心身共にリフレッシュ! 運動不足も解消へ
 実は、大人の生徒さんも急増中!
 運動不足解消やダイエット、護身術の習得など目的は様々。自分のペースで進めるので、運動が苦手な方やブランクがある方も安心です。親子で通えば共通の話題が増え、家族の絆も深まります。まずは見学から!



「挨拶ができない…」 「落ち着きがない…」
 そんなお子さまのお悩み、空手で解決しませんか?
 相手を敬う心と強い体を育み、自信のある子へ。3歳からシニアまで幅広い世代が在籍。一人ひとりの個性や歩みに合わせた丁寧な指導が評判です。親子での参加も大歓迎!
 大人は運動不足やストレス解消、健康維持に最適。本格派ながら、雰囲気は和気あいあい♪
少林寺流空手道 練心館 せんげん台/レイクタウン道場
 TEL.080-3080-6330
 [せんげん台道場] 越谷市せんげん台西5-3-14/火木18:00~21:30土16:00~19:00 [レイクタウン道場] 大相模地区又は川柳地区センター毎週日曜、詳細はお問合せを。

▶北越谷駅西口徒歩2分
**卒業・入学の胸元を彩る、世界に一つだけの手作りの
 コサージュ。初心者安心! 思い出を形に残しませんか**

ご予約時 or ご来店時「アリフト見た」で
レッスン入会金 半額!
 ※通常 11,000円 → 5,500円
 ※他特典併用不可

【特別体験価格】花に触れる癒しの時間。
 気軽に参加できる体験レッスンはこちら!
 ●プリザーブドフラワー.....3,200円
 ●生花.....2,800円
 初心者でも気軽にご参加いただけます。
 ※材料費のみ お電話にてお申込ください。



初心者歓迎! 経験豊富な講師が丁寧にサポート。水やり不要で数年美しさが続くプリザーブドフラワーは、インテリアにも最適です。手ぶらで気軽に参加でき、初めての方でも素敵に仕上がります。この春、世界に一つだけのコサージュを手作りしませんか?
 (オーダーも受付中!)

K's Floral Studio
 TEL.048-977-0911
 越谷市北越谷2-41-3
 10:30~17:00頃
 定休日:月曜、第1・3・5日曜、祝日(不定休)

勉強部屋が 学習塾!?

「わからない」はその場で解決!
 対話で伸ばす、新感覚のライブ授業

- 🏠 自宅学習の習慣がつく
- 🚗 保護者の送迎が不要
- 💰 個別指導よりローコスト

だから、続く! 伸びる!

新感覚のライブ授業!
 教室の授業のリアルさ!!

生徒の手元までチェック!!

勉強部屋が学習塾! 新感覚なライブ授業!!

中3コース	5教科必須	25,000円
中2コース	英・数・国	16,000円
中1コース	英・数・国	16,000円

2026年 私立高校入試合格速報!
 春日部共栄高校: 選抜
 観明高校: 進学
 浦和美業高校: 進学
 浦和学院高校: 文理選抜
 花咲徳栄高校: 総合選抜
 西武台千葉高校: 進学
 秀明栄光高校: 総合進学

0円 春期英数特訓 新学年スタート前に重要教科の英語・数学を徹底補強!

4月1日~4月3日(3日間) 受講生募集!

先着各4名
 新中1 — 17:00~18:45(50分×2コマ)
 新中2 — 19:10~21:40(70分×2コマ)
 新中3

お申込み、お問い合わせは3月28日までに電話にて承ります。
 ※受講前に三者面談を行わせて頂きます。※テキスト代として4,000円が必要となります。

スクールUP 048-945-3034
 越谷市東大沢4-27-19「花田一丁目」バス停より徒歩1分
 [受付]月~金曜日 16:00~22:00
 お気軽にお問い合わせください!

特典
1週間無料体験授業
 「アリフトを見た」でさらに1週間延長!

礼儀から始める 強さの一步。 空手教室

師範は指導歴30年! 豊富な指導経験と知識で**安全第一**で教えます

春の無料体験 随時受付中 道具は不要! 動きやすい格好でOKです。初めてでも楽しく学べる体験会です。

(社)極真会館
埼玉県木村道場
☎048-924-6004

無料体験ご希望の方は、お電話もしくはHPよりお申込みください
極真会館 木村道場

越谷道場
越谷市越ヶ谷 1-11-28
アルコ 越谷店さん近く

草加道場
草加市氷川町 2159-8
氷川上田公園すぐ隣!!

草加 青柳教室も絶賛活動中!

春の入会 キャンペーン

先着5名様まで
入会金 0円
通常5,000円

さらに
空手着進呈
11,000円相当

2026年3月31日まで有効

年会費・後援会費 一切なし!

- 入会金…通常5,000円 クーポン持参で **0円**
- 月謝 幼年・小学生・中学生 **6,600円**
高校生以上・一般 **8,800円**

週何回通っても月謝は変わりません

親御さんインタビュー

声を出したり、挨拶をするようになったからか、人見知りなくなりました! 体力もついて風邪もひかなくなった気がします (7歳Mちゃんママ)

未経験の社会人、シニアも歓迎!

健康であれば何歳でも大丈夫です。60・70代で入門された方も!

大人もキッズもOK!

インドアだから
天候に関係なく快適!

初心者大歓迎
ラケットレンタル無料

テニススクール 無料体験 0円

基本から楽しく丁寧に指導します

「アリフト見た」で体験を申し込むと
体験受講料 通常2,200円 (税込)

※お一人様1回限り
※初めて受講される方限定

キッズは4歳から体験可能!
●新しいお友達づくり
●マナーを身につけさせたい 等の理由で始めるキッズも多数!!

同時募集 / ソフトテニス会員も募集中!

お申込みはお電話又はこちらから

※写真はイメージです

テニスクラブNAS こしがや

TEL.048-965-3861

越谷市赤山町4-20-1
営業時間
月~木・土 8:30~21:20
金 8:30~22:50
日 8:30~20:50
定休日 無休
※メンテナンス休業は有り

テニスクラブNASこしがやの詳細はこちら

南越谷駅より徒歩11分

テニスクラブNASこしがや 駐車場完備

春、新しい自分。 一生モノのスキルを身につけませんか? 大人の着付け教室

教室以外でもご自宅に講師が出張します!

お稽古は年中無休

週1、連日でもマイペースにお稽古

お忙しい方も安心

休日、夜間や不定期なお稽古もOK

育休中の方にもおすすめ

仕事復帰前の自分磨きにお子様連れも安心

公式LINEで気軽に相談OK!



手ぶらでOK! 無料体験随時実施中

ARIFT読者限定特典! 3月末まで / マンツーマン集中レッスン8回
通常 44,000円 → **19,800円**

初めの方でも安心! / 新作お稽古用 / きものプレゼント

スマホで1分! 無料体験予約



きれいだとうれしい 検索

開校54年 一般社団法人 全日本着装コンサルタント協会 加盟校

美保姿きもの学院

美保姿きもの学院 本校
TEL.0120-029-234
草加市氷川町2104-6-2F
9:30~19:00 / 土日祝休み (お稽古は年中無休)

美保姿きもの学院 新越谷校
TEL.0120-029-234
越谷市新越谷1-40-4
9:30~19:00 / 土日祝休み (お稽古は年中無休)

Gakken Group

ENGLISH+FUN=BEANS

認可外保育施設+英語スクール

2026年度生
募集中!

BEANS INTERNATIONAL PRESCHOOL
 対象:2歳~6歳児 1日5時間半、すべての会話を「英語」で過ごすバイリンガル教育

BEANS INTERNATIONAL
 対象:年少~小学生 外国留学と変わらない環境での長時間レッスンの英会話教室

ウチの子が英語でしゃべってる!
プリスクールコース
 <2・3才児クラス>
 キンダーコース入園前のクラス

英語にどっぷり浸かろう!
キンダーコース
 <年少クラス/年中クラス/年長クラス>
 3年制のコース

ビーンズで海外留学!
アフタースクールコース
 <幼稚園児クラス/小学生クラス>
 幼稚園、小学校が終わった後の2時間レッスン

英語漬けの1日で世界が広がる!
サタデーコース
 <幼稚園児クラス/小学生クラス>
 土曜日の5時間レッスン



体験授業 受付開始! ぜひビーンズをご体験ください
ご希望の方は校舎までお問い合わせください!

Preschoolコース 月曜~金曜の9:30~15:00
 (Kinderコース) ※ご体験・見学は10:00~11:30
 ※スクールイベントによっては日程を調整させていただく場合がございます。

英会話スクールコース
Tom Sawyerクラス(幼児の未経験~初級)
 毎週金曜日16:00~18:00 毎週土曜日10:00~15:00
 ※ご体験・見学は16:00~17:00 ※ご体験・見学は10:30~11:30

Gulliverクラス(小学生の初級~中級)
 毎週火曜日/木曜日/金曜日16:30~18:30 毎週土曜日10:00~15:00
 ※ご体験・見学は16:30~17:30 ※ご体験・見学は10:30~11:30

Super Kidsクラス(インター卒園、帰国子女レベルの小学生)
 毎週水曜日16:30~18:30 ※ご体験・見学は16:30~17:30

Beans International
 Preschool 吉川美南校

TEL.048-940-6992

受付 / 月曜日~土曜日 10:00~18:00 住所/吉川市美南2-23-2

ビーンズ吉川美南校



HPはこちら



校舎の様子はこちら



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部



01. こく旨バターチキンカレー



素材の旨味を引き出した
 コクのある美味しさ

- 材料(2人前)
- 鶏もも肉.....200g
 - ほうれん草.....100g
 - サラダ油.....小さじ1
 - トマトピューレ.....100g
 - 牛乳.....200ml
 - 無塩バター.....20g
 - 塩.....3g
 - ガラムマサラ.....2g
 - ご飯.....360g
- ※お好みで生クリーム少々
 -A(下味)-
 すりおろし生姜.....小さじ2
 すりおろしにんにく.....小さじ2
 トマトケチャップ.....小さじ2
 カレー粉.....小さじ1

- 作り方
- 鶏肉は一口大に切り、Aを加えて袋に入れ、よく揉み込む。ほうれん草は下ゆでし、3cm長さに切る
 - フライパンにサラダ油を引き①の鶏肉を入れて両面を各2分焼く。トマトピューレを加えて弱火で2分煮る。
 - ②に牛乳とバターを入れ、3分ほど煮たら塩とガラムマサラで味と香りを整える。
 - 器にご飯を盛り、②をかける。ほうれん草とお好みで生クリームをトッピングして完成。

02. 白菜とりんごのサラダ



さっぱりした口当たりと
 甘みが全体のバランスに

theme
 ストレスフリーな減塩レシピ

- 材料(2人前)
- 白菜.....200g
 - りんご.....100g
 - ードレッシング
 - オリーブオイル.....大さじ2
 - レモン汁.....大さじ1
 - はちみつ.....小さじ1
 - こしょう.....少々

- 作り方
- 白菜は一口大に切り、耐熱容器に入れてふんわりラップをかけ500Wで2分加熱し、しっかり水気を切る。
 - りんごは薄いイチョウ切りにする。
 - ドレッシングを混ぜて①と②を和える。

減塩でも旨みと加熱が満足感に

煮詰めて旨味を引き出すことで塩分控えめでも満足感のある味わいに。ガラムマサラの香りが食欲をそそり、牛乳に含まれるカルシウムとトリプトファンは気持ちを落ち着かせ、りんごの甘みが食事全体のバランスを整えます。



レシピ監修 酒井貴子さん

フリーランス栄養士。ダイエット、美容と健康には食事栄養が大切と知り料理と栄養に興味を持つようになり、自分らしく働く女性が増えてきた中で、忙しい中でも健康美を維持するための食事習慣やレシピを伝えていきたいと活動中。



SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはけません。

11=1+7+9≧5★

		5	A		4	
8			4	9		2
9		1			8	
		5		2		7
5	C		8		6	B
		1			7	
	6		4	9		
	4				7	

≫春日部駅西口徒歩11分 ロイヤルホスト裏

まだ食べてないの? 岡山を席卷した1日3,000本の衝撃
春の主演はこれ! クーポンで[名物串焼]を1本サービス

Instagram
はこちら



ご注文時切抜きお渡しで

合計1,000円以上のお買い上げで、
名物串焼1本をサービス!

※1,000円以上お買い上げの方に限る ※他割引の併用不可
※ご来店の方限定 ※1会計につきクーポン1枚まで ※1グループ様クーポン1枚限り ※鳥周春日部店のみ有効 [229]
2026年3月31日迄

鳥周春日部店【1月】の人気ランキング!

- 1位「名物串焼」..... 1本 120円
- 2位「皮ハラミ串」..... 1本 135円
- 3位「ズリ串」..... 1本 135円

他、ハーブチキン(1本120円)、モモからあげ(1パック480円)、骨無モモ焼(1枚510円)等。詳細はインスタへ。



杉戸店もオープンしました! 春の宴会や様々なお祝いに、鳥周のローストチキンはいかがですか? [美味しさの秘密] 回転ロースターで焼くことで旨味を凝縮。選び抜いた自然塩が引き立てる、ヘルシーかつジューシーな「名物串焼」をぜひ! お花見のお供にも最適です。最新情報はインスタを。

ローストチキンテイクアウト専門 鳥周春日部店

TEL 048-797-8095

春日部市中央4-8-9
11:00~20:00/水曜定休
店舗前に専用駐車場4台あり



≫西口店:春日部駅西口5分/東口店:春日部駅東口1分

お得で美味しい【春の大感謝祭】10日間開催
春の味覚、お茶とお菓子を特別価格でご提供!

Instagram
はこちら



3/14(土)~23(月)は大好評の「春の大感謝祭」! 混雑防止のため、全店で10日間連続で開催します。期間中新茶のご予約は5%割引! 茶器・陶器は20%割引に! 当店人気のお茶2袋で1,598円とお買得。お菓子やお茶のよりどり1,080円も登場! さらに、西口ふじ通り店では3/14(土)・15(日)の2日間限定で超お得なせん茶詰め放題1本1,296円を実施します。店内は他にもお買得品が盛り沢山です! どうぞご利用ください。

◎3月のお得なイベント◎

- ◇3/6(金)更に10%増量! 『超! お徳用せん茶の日』
- ◇3/13(金)ポイントアップ 『ふじちゃん5倍の日』

◇3/27(金)毎月第4金曜日 『お茶・のり20%off』 店内はお買得品盛り沢山! 月に一度の特売日をどうぞご利用ください。

おづつみ園

TEL 048-763-2222

■西口ふじ通り店 春日部市中央2-17-3/9:30~19:00
■東口本店 TEL048-752-6610 春日部市粕壁2-1-1/9:00~19:00

※写真は通常サイズ(1,980円)です。

★★★
おかげさまで
7周年

今ならワンコインで食べられる!

黒毛和牛ローストビーフ (ハーフ)
通常1,100円⇒**500円**

令和元年

ディナー限定 3月6日(金)~4月29日(水)

アギフト読者限定キャンペーン

たんど

お肉博士マスターが厳選した絶品の極上肉!

肉ダイニング たんと TEL.048-940-5029

越谷市北越谷4-3-3 第三鳥敬ビル3F
[ランチ]11:30~13:45(L.O 13:15) [ディナー]17:00~22:00(L.O 21:00)
※ランチは、土日火曜のみ営業/木曜定休

※春の歓迎宴会・卒業入学シーズン・特別コースご予約受付中※
コースの詳細はホットペッパーを御覧ください

Instagram

ホットペッパー

大切な方との記念日や女子会にも。ゆったりと落ち着いた空間の店内。

キャンペーン期間中、クーポンをご持参の方

黒毛和牛ローストビーフ (ハーフ)通常1,100円⇒**500円**

※ご注文時、特典切り抜きをご提示ください ※1組につき1皿適用
※イベント&セール期間中、他特典併用不可 ※有効期限:2026年4月29日迄

今月のグルメ

自宅で
カフェ気分

お家で楽しむプリン

企画・編集:ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

Instagramでも
グルメ情報を発信中。
詳しくはコチラ



食パンの店が作る、
主役級の絶品プリン



極上プリン 400円

なめらかな口どけと、卵とミルクの濃厚なコク。素材の配合や焼き加減、温度管理まで丁寧に仕上げ専門店のような完成度に、「これを買いに来た」というお客も多数。

ワンハンドレッドベーカリー 春日部店
TEL048-812-8896 / 春日部市中央1-10-1



お店のオープン当初から
一番人気のなめらかプリン



ケーキ屋けんちゃんのなめらか牛乳プリン 300円

試行錯誤を繰り返してやっとたどり着いた、とろ〜りなめらかな舌触り。オープン当初から不動の人気No.1を誇り、芸能人がプライベートで買いに来ることも。

パティスリー・ビズ・ショコラ
TEL048-989-0141 / 越谷市新越谷2-13-4



そこらへんのプリン
ミルクと砂糖だけのプリン



そこらへんのプリン 132円

そこらへんの養鶏場の超新鮮な卵と、ミルクと砂糖だけで作った昔ながらの素朴なプリン。映画「翔んで埼玉」の“そこらへんの草”に着想を得た総菜で人気のスーパー。

みどりスーパー
TEL048-746-1100 / 春日部市米島1133-38



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは
もっとたくさんのイベント情報を発信中!
詳しくはコチラ



EVENT 4.21 TUE

特別講演会 アルピニスト野口 健
無料招待 越谷サンシティで開催



テーマは「目標を持って
生きることのすばらしさ」。越谷ロータリークラブ
創立65周年記念事業
として開催。チケット予約
は専用ホームページの
QRコードより受付。



[時]講演17:30~(開場16:50)
[会]越谷サンシティ小ホール(越谷市南越谷1-2876-1)
[交]JR南越谷駅・東武スカイツリーライン新越谷駅より徒歩4分
[問]越谷ロータリークラブ048-965-0550

1/30 OPEN 本格的な四川風の麻辣湯専門店



じっくり煮込んだ牛骨スープと30種類以上の薬膳香辛料による本格的なマラータンの店。野菜や肉、エビなど80種類以上の食材を選べるほか、辛さの調節も自由。南越谷店もあり。



熊猫麻辣湯(パンダマラータン)
越谷本店

TEL 048-940-7461

越谷市越谷ヶ谷1-3-21/東武スカイツリーライン越谷駅より徒歩4分/11:00~22:30(LO22:00)/不定休



極上焼肉、北越谷におり。

毎日手切りだから違う、鮮度抜群の極上肉!

当店人気 No.1

タン塩 968円
「旨い肉を安く」に挑戦。他店を圧倒する自信作。

平日数量限定

馬刺し 968円
生姜醤油、んにく醤油で

平日数量限定

桜ユッケ 1,078円
卵黄とからめてお召し上がりください。

無煙ロースター完備! 快適にお食事ができます。お子様連れも大歓迎! 広々お座敷も。

歓送迎会にも是非! **コース料理3,300円~**
※前日までにご予約ください。※飲み放題+2,178円(税込)

ARIFT読者限定クーポン
お会計より
10% OFF!

※お会計時、本券をご提示ください
※お会計合計:5,000円(税込)以上で適用
※その他クーポン併用不可
※コース適用不可 ※北越谷店限定
有効期限:2026/3/31迄

炭火焼肉 えんや 北越谷店
越谷市北越谷4-22-9
TEL.048-975-3316

●17:00~23:00 (L.O.22:00、ドリンクL.O.22:00)
●年中無休(大晦日・元旦を除く)
北越谷駅西口より徒歩2分

詳しくはこちら [ネット予約も可]



三遊亭鬼丸 独演会

3月6日(金)19:30開演 **まもなく開催!**

お一人様 2,000円(税込) ※お電話でご予約ください。

NACK5ゴゴモンズでお馴染みの鬼丸師匠による味亭寄席。落語初心者の方でもお楽しみいただけます。

お食事 味亭寄席御膳 2,200円(税込)
※ご希望の方のみ。お電話でご予約ください。
※前回記載金額は税抜価格でした。正しくは2,200円です。大変申し訳ございません。

毎年恒例! 春を愉しむ さくら御膳

旬の素材をふんだんに使用した、彩鮮やかな「春」の御膳です。季節限定で春のみのご提供となります。ご家族の晴れの席にぜひどうぞ。

— お品書き —
・さくらちらし
・オレシシ風味
・鯖または旬のお魚の西京焼き
・菜の花の酢味噌和え
・南瓜・人参ごぼうの炊き合わせ
等 ※要予約

二四八〇円 (税込)

※仕入れ状況により内容が異なる場合がございます。予めご了承ください。

ご家族での大切なひとときを心を込めておもてなしいたします

◆慶びの時に ◆法要に

プロカメラマンによる写真撮影プランもございます
詳細はホームページをご覧ください
お子様膳もございます。是非、ご利用ください。

残席あと僅か! お早めにご予約ください

天下一うどん 味亭

TEL.048-734-3751

天下一うどん味亭 検索

春日部市赤沼373-1 (スタッフ募集中)
ランチ | 11:30~15:00
ディナー | 17:00~20:00(L.O.)
定休日 | 火曜日、他不定休
※月曜日はランチのみ営業
※詳細はインスタでご確認ください

駐車場 | 70台
広々と停めやすいです

ランチメニューもご用意(月~土)

昔懐かしい田舎の古民家のお店。祖母の家のような温かみのあるお店の雰囲気はこちらから。

🎁 読者プレゼント Special Readers Present

迫力の新エリア誕生! 埼玉屈指の人気施設・東武動物公園ペア入園券

5組×10名様

提供/東武動物公園 URL/https://www.tobuzoo.com/

遊園地と動物園が融合した、埼玉が誇るハイブリッド・レジャーランド。3/20(金・祝)にジャガー&アムールヒョウ展示場がリニューアルオープン! 展示場は2階建てになり、木登りなどの野生本来の動きを、ガラスビューでより間近に動物たちの観察が可能になります。生まれ変わった大迫力の展示と、春のレジャーを一日中楽しみませんか?

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

<https://x.gd/FhE9k>

応募締切 2026年4月10日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT3月号プレゼント係
048-767-8238(平日10時~17時)

≫花田第四公園入口 バス停より徒歩2分

「春、軽やかに踏み出す一歩を。
冬の蓄積疲労をリセットしませんか？」

HPは
こちら



ご予約時「アリフト見た」で

ほぐし施術+歪み矯正(1回50分)
通常 6,500円 → 【4,500円】

※初回限定の特典になります。
※お電話にてご予約ください。

2026年4月30日迄

カイロプラクティック施術の流れ

- ①カウンセリングで体の状態を丁寧に把握
- ②施術内容と目的を分かりやすくお伝えします
- ③土台となる骨盤の歪みを丁寧に矯正
- ④特定した歪みの中心に対し、ソフトな手技で調整
- ⑤施術後の体の状態を詳しく説明。効果的なセルフケア方法や日常生活の注意点などもお伝えします

≫越谷駅東口より徒歩5分

いつもの“歩く”を最高のセルフケアに！
50代から整える、一生歩ける足作り♪

申し込みは
こちら



ご予約時「アリフト見た」で

「足にやさしい歩き方教室」
参加費 通常:3,000円 → 1,000円！

※歩き方教室にご参加の方は、右上の申し込みフォームより各開催日の2日前までにお申し込みください。
※詳細は電話やメールでもお気軽にお問い合わせください。
2026年4月30日迄

第12回「足にやさしい歩き方教室」開催！

3/27(金)10:00~12:00【場所：SOK0802】
越谷市越ヶ谷1-4-7(越谷駅から徒歩6分)
講師：当院長 フットマスター 流岳史
【講座内容】足・靴・インソールについてのお話。
実際に、足に優しい立ち方・歩き方をお教えます。
◆定員10名様(先着順) ◆次回は4/27(月)予定



季節の変わり目は、自律神経の乱れや体の重だるさが現れやすい時期です。清水カイロプラクティック院では、20年間で延べ2万人以上の施術経験を活かし、不調の根源である「骨盤や背骨の歪み」を丁寧に整えます。一人ひとりに寄り添うカウンセリングで体の状態を正確に把握し、ソフトな手技で全身をケア。春を元気に過ごせる健やかな体へと導きます。まずは一度、当院の技術を実感してください。

清水カイロプラクティック院

TEL 048-966-0824
越谷市花田5-13-23
火・金・土 9:00~12:00、14:00~20:00
日曜 10:00~16:00/駐車場あり



「歩き方が変わると言われ続け、将来も自分の足で歩き続けられるか不安」と相談に来られた50代の方。正しいフォームを意識することから始めて、「歩くことへの不安が軽くなりました。」とのこと。のべ約10万人の実績を元に、足に優しい習慣作りをサポートします。教室後の個別相談も実施中。

流カイロプラクティック院

TEL 048-971-5656
越谷市越ヶ谷1-16-12 文之堂ビル1F/平日10:00~12:00
・15:00~20:00、土日祝10:00~18:00/水曜休・不定休/
完全予約制/※予約はTELにて ※カード可



頭も肩も超〜スッキリ!!

ぜひ 39 Raku Raku へ

◆当店人気メニュー◆ 春のリフレッシュキャンペーン

気持ちいい〜ドライヘッド(30分)

短時間で極上リフレッシュ!
初めての方でも安心です♪

《新規限定》通常2,750円▶1,750円!

ドライヘッドメニューのみのご来店も大歓迎♪

お電話、またはQRコードよりホットペッパービューティーにてご予約ください

ホットペッパービューティーの場合
施術当日、右の特典切り抜きをご持参ください。Tel 048-976-3839

他にもお得なメニューがございます

セラピストスタッフ募集中! ※詳細はお気軽にお問い合わせください。

明るく落ち着いた店内。 熟練のセラピストがお迎えます。

39 Raku Raku

越谷市北越谷4-7-23 さくらびる102
10:00~22:00(最終受付 21:00)
定休日なし(年末年始休業 12/31~1/3)

夜22時まで営業 駅近 徒歩3分 無料駐車場完備

ヤマイチ サイクル ショップ まつもと 内科 キッチン オリジン 餃子の王将

北越谷駅

アリフト読者限定特典 ご新規様限定

1,000円OFF

たとえば...
ボチケア60分/通常5,500円▶4,500円

※施術当日、本券切り抜きをご持参ください。
※他特典との併用不可 有効期限:2026年4月末迄

おかげ様で 12周年

地元密着12年! 確かな実績が導く、大人の春美肌。

業界歴約20年のオーナーがお客様の美しさと癒しをお手伝い

完全プライベート(個室)サロン
スロータス認定サロン
女性専用
完全予約制

アリフト読者限定コース 日頃の疲れをリフレッシュできるヘッドケアもセットになったお得なコース。

美肌フェイシャル(60分)

通常価格 11,000円↓

+ ヘッドトリートメント(10分) 特別価格 3,980円

※こちらのコースは、お電話にてご予約ください。

話題の「ハーブピーリング」「耳つぼジュエリー」他、メニュー多数! 詳細はQRコードへ

Beauty salon
miel
〜ミエル〜

越谷市蒲生3-7-7
TOHO77ビル2F
平日 10:00~21:00
土日祝10:00~18:00
(受付9:30~)
不定休 無料駐車場完備
★クレジットカードご利用可

Tel.048-961-8403

アリフトを見たとお電話を
※施術中は電話に出られない為、留守番電話に「お名前」と「折り返し可能な時間」をメッセージに残してください。

他メニューはこちら (WEB予約可)

ご新規様もリピーター様もOK!

アリフト読者限定 美肌フェイシャル(60分)+
ヘッドトリートメント(10分)

特別価格 3,980円

※ご予約時「アリフト見た」とお伝えいただくか、
ご来店時に切り抜きをご持参ください。
※有効期限:2026年4月末迄

ARIFT

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!

Instagram/WEBサイト/LINE

じもと、
もっと、
楽しく。

Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>

ぜひフォローお願いします!

アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報をより詳しく。イベントや新店情報は誌面に掲載されていない情報も!近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>

LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう! そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えてい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録>

かしこく省エネ 給湯器・トイレ 特別価格!!

お問合せだけでも大歓迎です

給湯器

ガス機器の交換時期は10年~12年です。

限定5台

Rinnai ふる給湯器 20号 オートタイプ
【本体】RUF-205SAW + 【リモコン】MBC-240V

大好評につき再入荷!

標準工事費・処分費込 **税込 120,000円**

トイレ

節水 節電 年間使用水量が約14,200円おトクに!!

限定5セット

TOTO ピュアレストQR(基本仕様)
【タンク】SH233BA 【便座】TCF2223E

トイレ内装のリフォームも一緒に!
天井・壁クロス、床クッションフロア張り替え +55,000円(税込)にて承ります。
※トイレと同時施工ご希望のお客様限定価格となります。

標準工事費・処分費込 **税込 120,000円**

昭和60年設立「お客様に支持・信頼いただける企業」

イハシライフ株式会社 ☎048-969-1166 9:00~17:00

越谷市越ヶ谷1-6-5 ※年末年始休みあり

広告内特別価格有効期限 2026年3月31日迄

外壁塗装専門店

職人だけの集まりなので安心安全の自社施工だから
中間マージンカットで適正価格のご提供!

キャンペーンを実施中!

もちろんお見積り・点検・相談・アフターサービス無料!

80㎡足場込みでなんと通常470,000円▼

349,000円

100㎡足場込みでなんと通常598,000円▼

440,000円

足場代込み!

職人会は日本ペイント・ラジカル制御型ハイブリッド・最高クラス塗料・低汚染型フッ素を使用しています。

13点の付帯設備 工事付き+
安心の12年保証付き!
一級塗装技能士による手塗り3回仕上げ!
雨漏り点検サービス

地元密着36年。愛する住まいを守る職人集団

職人会

☎090-3207-1907 (直通)

越谷市袋山1538-27 営業 9:00~17:00 休/水曜

家の解体・植木の伐採も対応します。

越谷市・春日部市のご葬儀・家族葬 公営斎場を利用した低価格のご葬儀

越谷市斎場や埼玉斎場などでのご葬儀はお任せください。

葬儀業界 大手口コミサイト 春日部市で 上位掲載!

明朗価格賞

もしもの時に慌てないため、望まない高額葬儀にならないよう、当社を含め2~3社に事前相談や事前見積りのご依頼をされることをおすすめします。

当社ホームページ限定
事前見積り割引特典はこちらから



永代供養合葬墓も安価に承ります

火葬式プラン

式典なしで火葬のみ

1~15名

110,000円(税込)~

一日葬プラン

通夜なしで告別式のみ

1~30名

220,000円(税込)~

家族葬プラン

通夜と告別式を親しい方と

1~30名

264,000円(税込)~

お問合せ・ご相談はお電話でもどうぞ

きずなメモリアルサービス 春日部市南1-1-7 東部地域振興 ふれあい拠点施設5階内

通話無料 **0120-933-682** 提携安置施設 提携式場あり

高価買取 おたからや

金インゴット1gあたりの価格

金相場 30,000円

※2026年1月29日時点

聞いてないよオ!!

高価買取

おたからやに今すぐお任せください!!

身近なお品物でもここまで違う!!

例 引き出しの奥から見つけた18金(16g)のリングなら

2024年2月15日時点 参考買取価格 **126,400円**

2026年1月29日時点 参考買取価格 **359,500円**

おたからや 特別クーポン 5,000円以上ご成約で!

買取品目 1点からOK

ダイヤ・宝石 時計 バッグ ブランドジュエリー カメラ

その他のお品物も大歓迎! 記念硬貨/楽器/着物/毛皮/テレカ等

有効期限 3/31まで

現金 **10万円** 抽選で10名様にプレゼント!!

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料 通話無料

高価買取 おたからや **0120-023-047**

[受付時間] 9時~19時 お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/健康保険資格確認書/在留カード/年金手帳等】 株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会許可 第45138001308号

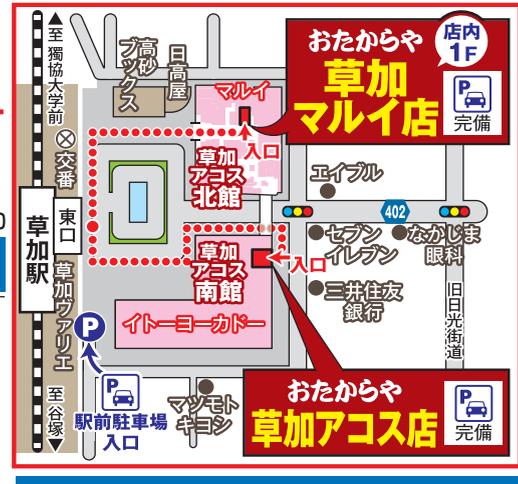
おたからや店舗案内

草加 マルイ店

埼玉県草加市高砂2丁目9-1
草加マルイ 1階
【営業時間】10:30~20:00
アコス北館 1F 「カメラのキタムラ」隣り

草加 アコス店

埼玉県草加市高砂二丁目7番1号
【営業時間】10:00~19:00



おたからや 草加マルイ店 店内1F 完備

おたからや 草加アコス店 完備

駅前 草加アコス南館専門店街 信号かど

越谷 駅前店

埼玉県越谷市弥生町3-25
【営業時間】10:00~19:00

通常営業中 店内消毒済



おたからや 越谷駅前店

「越谷駅」東口より徒歩1分

タクシー代・駐車場代 負担いたします。

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書を、ご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車でお越しのお客様は、駐車券をご提示ください。当店にコピーをとりお持ち帰り後、ご精算させていただきます。

5,000円

おたからや **0120-023-047**

[受付時間] 9時~19時 お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

りおな店長(丸)りおな ※女優・タレント



ドンキホーテ

マジ **価格破壊 本気宣言**

激安の殿堂

ドンキホーテ

アギフト読者だけが使える限定特典です
税込3,000円以上お買い上げの方、

粗品を差し上げます!

サービスカウンターにこちらの切抜をお持ちください。

有効期限 2026年3月31日迄

ドン・キホーテ越谷店

TEL.0570-062-511 越谷市谷中町2丁目55-2 営業/9:00~翌3:00

majicaアプリ会員様限定

マジ価格

お見逃しなく!!

ドンキホーテ

アプリ会員証をご提示でお得なマジ価格で購入できます!
会員登録はこちらから▶▶▶

当日入会OK



春の塗り替えシーズン到来!

外壁のひび割れ、色あせ、
気になりませんか?

10年後も後悔しない本物の塗装、 今がチャンス!

1級塗装技能士の代表 寺内が責任をもって施工します



Before



After



地元越谷で選ばれる **3つの安心**

中間マージン **0円!**
自社施工だからできる適正価格

ドローンによる **無料診断!**
屋根の上の劣化も見逃しません

最長 **10年保証!**
塗って終わりではない一生のお付き合い

高級シリコン塗料へワンランクアップ!
または足場代20万円相当を半額!
2026年4月末まで

高品質塗料と無駄を排した適正価格は、国家資格を持つプロのこだわりです。

ペイントワークス

越谷市花田4-10-13
お問合せ時間 8:00~20:00 定休日 日曜日
アギフトを見たご連絡ください **TEL.090-1503-0833**



博豊会脊椎病院

知って得する脊椎脊髄のお話

コラム 28 脊椎とスポーツ障害

「子どもが部活で腰が痛いと言い出した」「ゴルフのあとに背中が重だるい」——学生や社会人のアスリートにも、脊椎に関連するスポーツ障害が多く見られます。特に10代~20代のスポーツ選手に多いのが、**腰椎分離症**です。これは、腰の骨の一部に繰り返し負荷がかかることで疲労骨折が生じ、進行するとすべり症(脊椎が前方にずれる)へと進展することもあります。日本の中高校生アスリートのうち、約6~8%が**腰椎分離症**を有しているとされ、野球やサッカー、体操などの競技者に多く見られます。初期段階での診断と治療が極めて重要であり、進行を防ぐには安静、コルセット、リハビリが有効です。当院ではMRIやCT、レントゲンによる的確な評価を行い、当日中に検査・診断・説明が可能です。保存療法を基本としつつ、すべり症などで強い痛みや神経症状を伴う場合には、手術も検討します。当院ではO-armナビゲーション、神経モニタリング、脊椎内視鏡、術中X線イメージ装置などの最新機器を用いて、最小限の侵襲で安全に配慮した手術を提供しています。スポーツの現場復帰を見据えた、機能回復を重視した治療を行っています。脊椎の専門医師が患者さまの競技歴や目標を丁寧に伺いながら治療方針を決定します。スポーツ中の腰部痛や違和感がある場合は、早めの受診をおすすめします。当院は予約不要で受診いただけます。



今週末開催間近! ご予約はお早めに!

第2回 せぼねの勉強会

2026年3月15日(日)10:00~ 受付開始 9:30~

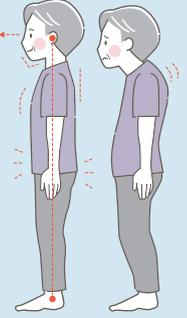
参加費 **無料**

内容 医師による講演

場所 北千住マルイ内 シアター1010 10階アトリエ

定員 **80名**(先着順) ※定員に達し次第受付終了、申し込み状況はHPのお知らせをご覧ください。

EVENT



予約方法: お電話、メール、当院の受付、HPのお問い合わせフォームからお申し込みください。

03-5856-7536 info@tokyo-spine.jp

診療案内 ※お電話にてご予約お受けしております。 休診日: 日曜、祝日 駐車場有り

外来	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	—

TEL:03-5856-7536

東京都足立区一ツ家1-1-1

●お車をご利用の場合
首都高速6号三郷線 加平インターより4分

●バスをご利用の場合
・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分
・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分



博豊会脊椎病院

アクセス

↓至梅島駅

春の超得! 新生活応援! テルルで2大特典プレゼント!

スマホ料金、半年に1回は見直した方がいいって知っていましたか?

4人家族で
ご夫婦+
子供2人(学生)

スマホ料金、気付かないうちに
高くなっているかも?

ご夫婦
2人なら

あなたに「最適」なプランをスマホのプロがご提案

機種は今のままで
プランを見直したり、会社を変えることも可能

docomo au SoftBank UQ mobile Y!mobile

SIMのみの切り替えて
最大**45,000円**の還元もあり

年間約**7万円**
の見直し!

年間約**14万円**
の見直し!

あなたの街のスマホのお悩み相談所 越谷駅より徒歩6分

2025年9月オープン
越谷店
TEL.048-971-9031

越谷市越谷2丁目7-1 ブランドール
雅ビル1 102号室
■営業/10:30~19:00
■店休日/水曜日

待ち時間短縮に
WEBにてご来店
予約も受付中!

北越谷店
TEL.048-970-3585

越谷市大沢3丁目12-26 光陽ビル1F
■営業/10:30~19:00
■店休日/水曜日
■駐車場完備

待ち時間短縮に
WEBにてご来店
予約も受付中!

アリフト読者限定
ご来店 & ご成約 2大特典

[有効期限]2026年4月末日迄

特典1 ご来店で
選べる日用品
2個セット
プレゼント!

特典2 スマホの
買い替えご契約で
スマホケース
+フィルム
(総額8,000円前後相当)を
プレゼント!

※ご来店時切り抜き提示にて進呈。
※「無料見積もり」ご依頼の方へ進呈。

※特典①・②との
併用可能
※一部併用不可
の特典もあり
※ご来店時
切り抜き提示
にて進呈

冬ダメージの点検は あなたの街の設備屋さんへ

お湯が出ない! をゼロに。

東京ガス 東彩ガス 簡易内管施工登録店 ガス機器設置スペシャリスト登録店

安心をご提供! ガス器具だけではなく、水回りやリフォームにも対応します

給湯器
NORITZ 限定15台
20号オートタイプ GT-2070SAW BL
リモコン RC-B001
工事費・処分費・消費税 **コミコミ!**
119,800円 (税込)
「アリフト見た」で
2,000円OFF

トイレ
TOTO
CES9155M/ カラー-NW1
ウォシュレット一体型便器ZR1
工事費・処分費・消費税 **コミコミ!**
119,800円 (税込)

給湯器のSOS、見逃していませんか?
●変な音がする…
●お湯の温度が不安定…
冬のフル稼働で、想像以上に負担がかかっています。大きな故障になる前に、地元の私たちが誠心誠意点検します! 代表 齋藤

春のリフォーム応援!
キッチン、お風呂、洗面所のご相談も承ります。

K's Frontier

ケースフロンティア株式会社

土日祝も営業! お困りごとはスグお電話を

0120-425-414

越谷市川柳町5-336 ライゼ02号
営業時間/9:00~19:00
定休日/月曜日

ケースフロンティア 設備 検索

HPIは
こちら



写真で状況を
伝えるだけ!
簡単
LINE見積もり



いつものお買い物を
らくらく専用アプリから♪

ライフのネットスーパー

※画像はイメージです



ライフのポイントも貯まる・使える!

ARIFT
読者限定! 今ライフネットスーパーをはじめると

最大 800円分お得!!

特典その1
COUPON
新規会員登録で
500円OFF

※税込3,500円(酒類・配送料除く)ご注文時に利用可
※詳しくはライフネットスーパーアプリ・サイトをご確認ください。

特典その2
COUPON
アリフト読者限定
300円OFF

クーポン利用期間:
2026年4月15日配達便まで
※税込5,500円(酒類・配送料除く)ご注文時に利用可
クーポンコード **3260300620** を入力

Point1 いつものライフのポイントが貯まる・使える!

Point2 重いものも玄関までラクラク!

Point3 すきま時間でスマホ注文、最短当日配送!

※クーポンご利用条件・キャンペーンについて、詳しくはライフネットスーパーアプリ・サイトよりご確認ください。
※ネットスーパーサービスをご利用いただけない地域もございます。ライフネットスーパーアプリ・サイトより、お届け先郵便番号を入力いただき配達地域をご確認ください。

まずはアプリをダウンロード!

ライフネットスーパー

App Store からダウンロード

Google Play でダウンロード

配達エリアは
こちらを
チェック




※記載内容は2026年3月現在のものとなります。

Amazonのお買い物に慣れた方はこちら!

Amazon上のライフ ネットスーパーでお買い物

Point1
最短
2時間でお届け

Amazonで
ショッピングすると
同じ感覚!

欲しい商品が
見つかったら
カートに追加

最後に注文確定の
ページにて
クーポンを入力

注文から
最短2時間*1で
商品をお届け

※1ご注文が集中した場合や、交通事情・天候などのやむを得ない事情により発送やお届けが遅延する場合がございます。
※実際の在庫状況、価格情報についてはAmazon.co.jpのWebサイトやショッピングアプリにてご確認ください。

Point2
Amazonアカウントで
すぐにお買い物

Amazon上のライフネットスーパーで使える! /

初回
限定 **10%OFF** クーポン
プレゼント

※クーポンはライフの店頭およびライフネットスーパーでは
ご利用いただけませんのでご注意ください
※Amazon上のライフネットスーパーで商品をご購入の際にご利用いただけます。



クーポンのご利用方法: レジに進んで支払い方法の選択画面、もしくは注文確認画面で割引が適用されていることを確認の上、注文を確定してください。/クーポンのご利用条件: Amazon上のライフネットスーパーを初めてご利用のお客様に限り、お一人様1回、ライフが販売する商品(アルコール商品は除く)を4,000円以上ご注文いただく際にご利用いただけます。/配送料: 8,000円以上のご注文の場合は通常配送料無料。
※注文確定時に、表示価格の合計金額から割引が行われます。※詳細は特典ページでご確認ください。※上記金額は全て税込価格です。
※プロモーションは予告なく変更、終了する場合があります。

高品質なエクステリア工事なら!



フェンス・ブロック塀・カーポートなどの工事はお任せください。
大手ハウスメーカー水準の高品質施工をお約束します!

このような方へ!

- ☑ 車をぶつけて(ぶつけられた)門や塀の修理がしたい
- ☑ ブロック塀がグラついていて地震が来たら倒れそう
- ☑ カーポートの屋根が台風や突風で飛ばされないか心配
- ☑ 玄関アプローチのタイルが取れたまま...
- ☑ 防犯対策もしたい
- ☑ 新築を建てたが外構は手つかずのままになっている

当社の強み

ご提案～施工～アフターフォローまで自社で一貫体制。安心の品質とご希望に柔軟な対応が可能。

外構工事だけでなく外壁塗装や屋根塗装も相談できる

無料でパースを描いてお客様にご提示するので、仕上がりを事前にイメージすることができます。



株式会社
ゼロスタート
越谷市大間野町3-16-3

☎ 0120-924-781



ゼロスタート 検索

施工例・目安の価格はHPから 無料診断はLINEで簡単!

見積り依頼時にLINE友だち登録後、LINEクーポン提示で

Amazonギフト券
5,000円分プレゼント



更に「アリフトを見た」と言ってご成約された方に
Amazonギフト券+5,000円分、
合計10,000円分プレゼント

遊んで楽しい! 学んで嬉しい! 食べておいしい!

屋内型テーマパーク 春休みにはみんなでめんたいパークへ

入場無料 予約不要

明太子グルメを満喫! かねふくの明太子の直売所!

この外観が目印 明太子のテーマパーク

甘楽スマートIC より約6分

無休

甘楽郡甘楽町金井676-2 ☎ 0274-67-7415

土・日・祝 9:00~18:00 (フードコーナー 9:30~17:30)
平日 9:30~17:30 (フードコーナー 9:30~17:00)

Instagram WEB

最新情報はQRをチェック

[ARIFT読者限定] クーポン持参で 明太ラスク1袋プレゼント

※状況により商品が変わる場合がございます ※1枚につき1袋まで ※クーポンは複数枚での利用不可 ※他サービスとの併用不可 期限26.4.30 めんたいパーク群馬

イベント情報はこちら! 詳しくはQRへ

写真スポットも!

デジタルアートを楽しめるミヒコが住まう黒板

たたびよキッズランド

つぶつぶランド

スベリ台

ボールゲーム

スマートボール

キラビヨウサーキット

スマートボール

キッズの遊び場にサイコー!!

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部



おいしく作って心と体をととのえる

01. 銀鮭と菜の花の塩こうじ包み蒸し レモン添え



鮭と春野菜の栄養を逃さず、丸ごと楽しめる一皿

材料(2人前)
銀鮭(切り身).....2切れ(約180g)
塩こうじ.....大さじ1
菜の花.....80g
舞茸.....80g
かぶ.....1/2個(4切)
塩麹.....大さじ1
黒こしょう.....少々
レモン.....適量

作り方
① 銀鮭を塩麹に30分程度漬けておく。
② カブは、よく洗い皮ごと縦に輪切りにし、舞茸は小房に分ける。
③ クッキングシートに②を敷いて、その上に塩麹に漬けた銀鮭と菜の花をのせる。(菜の花はレンチンしておいてもOK)
④ フライパンに並べ、水を少量入れて蓋をし、中火で8~10分蒸す。
⑤ 器に盛り、食べる直前にレモンを添える。

02. いちごとカッテージチーズの春キャベツサラダ

いちごの甘酸っぱさを活かした さっぱり春サラダ



材料(2人前)
いちご.....120g
春キャベツ.....120g
カッテージチーズ.....60g
キウイ.....1個
オリーブオイル.....大さじ1
塩.....ひとつまみ
黒こしょう.....少々

作り方
① ボウルに一口大にカットした春キャベツを入れる。
② いちごとキウイを食べやすい大きさにカットする。
③ ①と②を和えて、器に盛る。
④ カッテージチーズを飾り付ける。
⑤ 直前に、お好みで塩黒胡椒、オリーブオイルをかける。

theme 骨を元気にするレシピ

骨づくりはビタミンC・D・Kのサポートも

エネルギーやたんぱく質が不足すると骨は育ちにくくなります。カルシウムだけでなく、ビタミンCとたんぱく質を組み合わせ骨の土台づくりを。鮭のたんぱく質、菜の花のビタミンK、いちご・キウイ・春キャベツのビタミンCを組み合わせ「食事から骨ケア」を。



レシピ監修 三井しえさん
20年以上の臨床経験を活かしてフリーランスに転身。病院で長年栄養指導をする中で、言葉では伝わりにくい味や量を正確に伝えるため週一回だけのランチ教室をオンライン。血糖値を元に食生活を改善する予防医療の推進事業を展開中。



ポラスは分譲住宅だけじゃない!

不動産の総合窓口です!!



買う・売る

中古戸建/マンション/土地/収益不動産

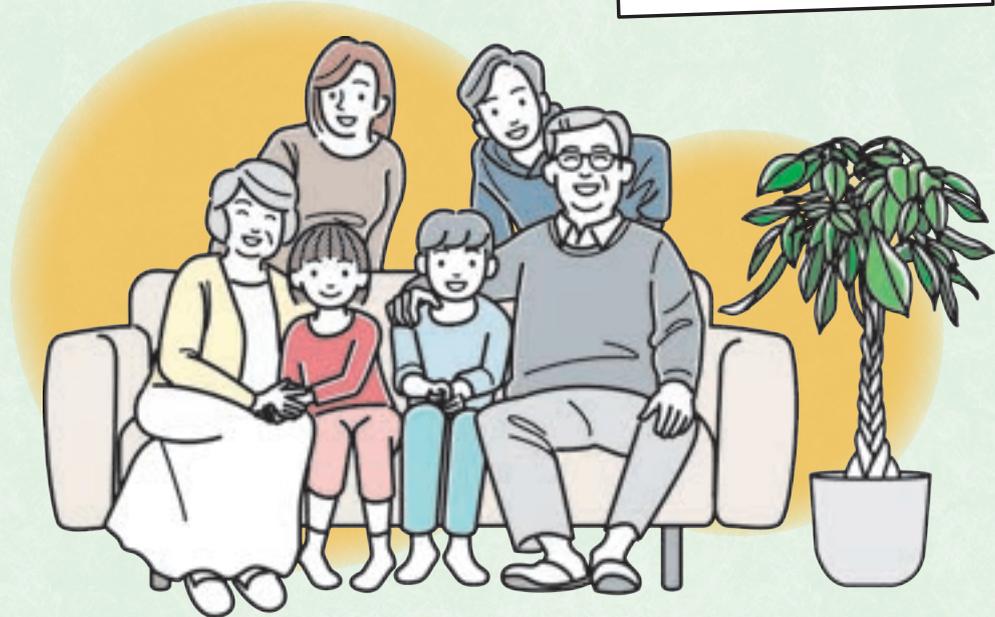
住宅ローン相談

相続 / 空き家・空き地

不動産の買取

注文住宅の建築

リフォーム



ポラスならグループ力を生かした多く選択肢の中から、お客様にとって最適なお提案ができます。

新越谷駅東口 / 越谷駅東口エリア
のお問い合わせは

本社営業一課

☎ 0120-153-866



【本社営業課】
埼玉県越谷市南越谷1丁目21-2 ポラスビル1F
Tel | 048-989-9100 Fax | 048-989-9105

新越谷駅西口 / 越谷駅西口エリア
のお問い合わせは

本社営業二課

☎ 0120-914-762



【本社営業課】
埼玉県越谷市南越谷1丁目21-2 ポラスビル2F
Tel | 048-916-2166 Fax | 048-989-9105

蒲生駅周辺エリアのお問い合わせは

蒲生営業所

☎ 0120-851-266



【ポラス住まいの情報館 蒲生営業所】
埼玉県越谷市蒲生本町1-2
Tel | 048-985-1211 Fax | 048-985-1229

北越谷駅周辺エリアのお問い合わせは

北越谷営業所

☎ 0120-767-567



【ポラス住まいの情報館 北越谷営業所】
埼玉県越谷市大沢3-19-1
Tel | 048-970-1211 Fax | 048-970-1220

株式会社中央住宅

■宅建業 国土交通大臣(13)第2401号 ■建設業 国土交通大臣許可(特-3)第8156号 ■(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ■(公社)埼玉県宅地建物取引業協会会員 ■(一社)全国住宅産業協会会員 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

春の青空の下 レイクタウンで

Let's / BBQ

ぜひ湖を眺めながら豊かな
ランチ・ディナータイムをお過ごしください!

MENU

■ 手ぶらBBQの料金

お手軽セット(アルコール付き飲み放題2h) ¥4,500(税込)
スタンダードセット(アルコール付き飲み放題2h) ¥4,800(税込)
学生プラン(ソフトドリンク付き飲み放題2h) ¥3,000(税込)

■ 持ち込みの場合のご利用料金

一般(中学生以上) ¥2,000(税込)
小学生(小学生未満は無料) ¥1,000(税込)

※BBQに必要な機材・備品・無料ゴミ回収サービスなどが含まれます。

平日

1部 11:00~15:00 2部 17:00~21:00

土・日

1部 10:00~13:00 3部 18:00~21:00
2部 14:00~17:00



人気NO.1
スタンダードセット



駅から徒歩5分



越谷レイクサイドバーベキュー 〒343-0828 越谷市レイクタウン4-1-4

ご予約はこちら

090-6286-0498

予約フォーム



お客様全員
お得に楽しめる 人数×利用料200円割引券

一名様につき **200円引き** 利用料

※こちらの広告をお持ちください



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. レバニラ炒め



火を通し過ぎないやわらかレバーとシャキシャキ野菜の食感と香りを楽しむ

- 材料(2人前)
- レバー(豚).....150g
 - 牛乳.....30cc
 - ニラ.....1束
 - もやし.....100g
 - ニンニク・生姜.....各1片
 - サラダ油.....大さじ3
 - 塩・こしょう.....各少々
 - 片栗粉.....適量
 - 水.....大さじ3
 - しょうゆ.....大さじ2
 - 料理酒.....大さじ1
 - 砂糖.....大さじ1
 - オイスターソース.....大さじ1
 - 鶏ガラスープの素.....小さじ1/2
 - 片栗粉.....小さじ1/2

- 作り方
- レバーは臭み抜きのために牛乳に30分ほどつけ流水でよく洗い流す
 - ニラは5センチ位に切る。ニンニクと生姜はすり下ろす。
 - Aを合わせておく
 - キッチンペーパーで水気を切った①に片栗粉をまぶし、フライパンにサラダ油を入れ、両面を1分程揚げ焼きにして取り出す。
 - フライパンを中火で熱しにんにく、生姜を炒め、香りが立ったらもやしを入れ炒め合わせる。
 - ニラを加え炒めたらレバーを戻し入れ炒め合せ、③を入れ炒め合わせて完成

02. かきたま汁

卵は最後に弱火で細く回し入れてふんわりきれいなかきたま汁に

theme
貧血防止レシピ



- 材料(2人前)
- 溶き卵.....2個分
 - 細ねぎ.....適量
 - 水.....600cc
 - 和風だし(素).....小さじ1
 - しょうゆ.....小さじ1
 - みりん.....小さじ1
 - 塩.....小さじ1/3
 - 水溶き片栗粉
 - 片栗粉.....大さじ1/2
 - 水.....大さじ1/2

- 作り方
- 細ねぎは小口切りにする。
 - 鍋に水、和風だしの素、しょうゆ、みりん、塩を入れて中火で熱し、沸騰したら水溶き片栗粉を加えて、混ぜながら再沸騰させる。
 - 鍋に溶き卵を回し入れ、ゆっくりと混ぜる。
 - 細ねぎを加えて混ぜる。

栄養吸収効果を高め、赤血球の材料補給を

レバーは鉄とビタミンAが豊富で貧血予防に有効で、牛乳で臭みを取ると食べやすくなります。温かい汁物は胃腸の働きを助け、ニラのビタミンCとあわせて栄養吸収効率を高めます。卵のタンパク質も赤血球の材料補給に。



レシピ監修 リナさん

フリーランス栄養士、ダイエット、美容と健康には食事栄養が大切と知り料理と栄養に興味を持ちました。自分らしく働く女性が増えてきた中で、忙しい中でも健康美を維持するための食事習慣やレシピを伝えていきたいと活動中。



おうちでイオン イオンネットスーパー 新規会員募集中!

最短即日お届け!

詳しくはコチラから

イオンネットスーパー 新規ご入会 特典

WAON POINT 200 プレゼント!

※ポイント付与は初回ご入会から翌月末までの初回購入が条件となります。
※特典は状況により予告なしに変更または中止させていただく場合がございます。

お得なキャンペーン実施中♪ ネットスーパーをはじめるなら今!

イオンネットスーパー 新生活応援 キャンペーン

最大条件達成で 2,500円分の特典進呈!!

期間 2026 3/1日 ▶ 5/31日

進呈条件・特典

- 新規会員登録で (税抜300円×5回分) **1,500円分** 配送料値引きクーポンプレゼント!
- 登録後、翌月末までに商品合計金額 税込3,000円以上ご利用で 当月2回以上ご利用で **500 WAON POINT 進呈**
- 翌月さらに1回以上ご利用で **500 WAON POINT 進呈**

※商品合計金額3,000円(税込)以上のご注文で1回ご利用いただけます。
※配送料がクーポンの値引額を下回っている場合には、配送料金の値引きとなります。

母子手帳のご登録で

子育て応援!

イオンネットスーパーの1回のご注文 税込4,000円以上でご利用できる

期間中 何度でもつかえます!

配送料 **300円引き** クーポンプレゼント!

期間 2026年 3月1日 ▶ 2026年 8月31日 月 お受取り完了分

※クーポンコードは毎月変わります。

期間中 **PickUp!** (店舗受取り) をご利用かつ商品合計金額税込2,000円以上ご購入で **100 WAON POINT 進呈** プレゼント!

お1人さま 毎月3回まで

新築からリフォームまで

春の施工、まだ間に合います。
快適な外構で新生活を!

確かな品質を、適正価格で。

春、理想の庭が叶う。設計士とつくる「後悔しない」外構デザイン



花粉・黄砂から
愛車を守る
洗車がラクになる
カーポートに
しませんか?

〈その他〉
荷物が多くても雨に濡れず安心
大切な愛車を日差しから守る
庭から駐車場へもスムーズ

新築外構一式



新築住宅完成後の外構工
事。必要な性能を1から組み
立てる総合的プランニング。

ウッドデッキ



家族のくつろぎ空間を拡張。
BBQやひなたぼっこなど、春
からの活用に向け冬に計画。

テラス
バルコニー屋根



急な雨や雪にも安心。
洗濯物干し場としても最適。

プロの視点でコストと品質を両立。

ご自宅の資産価値を高めるデザイン設計

- ◆お庭 ◆空家対策 ◆駐車場の拡張工事
- ◆目かくしフェンスや不動産売買まで

経験豊富な設計士による
無料相談(予約制)実施中!
ご予約はLINEでも受付中。

まずはお客様の理想・ご希望をお聞かせください



LIXILリフォームネット登録店
経験豊富な設計士が常駐!

ご予約・お問い合わせは、ホームページまたはお電話にて承ります

TEL 048-940-2082

越谷市千間台東2丁目12-6(児童館コスモス隣)
定休日/不定休、GW、お盆、年末年始

宅地建物取引業許可 埼玉県知事(1)第23690号 建設業許可 埼玉県知事(般-2)第73717号

ホームページはこちら



協力業者様も募集中!

年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏で
500人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付

0120-856-046

受付:平日10:00~17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

- 報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度
- 内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

- 資格 ・月1回、火~土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。
- 勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけません場合があります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクスクエア11F

配布員さんの声



70代女性

配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持って配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率もよく、私でも無理なく続けられます。



60代男性

定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でしたが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。



50代女性

10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方ともすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえるのが嬉しく、やりがいがあります。



40代女性

子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたのでお小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にできる仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美を買う瞬間が一番の楽しみです。



30代女性

小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くでできるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布する地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイエット効果のおまけもついてきました♪

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

越谷市にお住まいの皆さまへ

気持ちも水回りも一新!!

春のリフォーム祭り!

LIXILと
クリナップ
からの表彰
企業です

見積無料

他社の見積もりが適正かどうか
セカンドオピニオンとしてもご利用ください!

まずはスマホで
簡単見積!

LINEはじめました!



お客様第一主義を徹底しています

- 無理な営業や訪問は一切していません
- 自社施工のため責任をもって施工します
- 中間業者がないため高額なマージンが発生しません
- 工事10年保証付きです

長年、建設業界で働いていた経験から、「お客様に対して本当に優良な会社を作りたい」と思い、会社を創業いたしました。お客様にとって納得のいくリフォーム工事を実現するために、誠心誠意お手伝いさせていただきます。

株式会社武蔵リフォームスタイル 代表/三浦

私たちがお手伝いさせていただきます



株式会社 武蔵リフォームスタイル限定 決算特別特価!

STEDIA

■商品仕様
型式: I型 W2550 H850 D650
収納: スライド収納
扉シリーズ: class 5 (※OCR読み取りから推測)
天板: 人工大理石天板
シンク: 流レールシンク(SAシンク)
トラップ: かってにクリントラップ
加熱機器: ガラストップコンロ 水両面焼き
レンジフード: フラットスリムレンジフード
水栓: 浄水器一体型水栓
キッチンパネル: CAボード(3×8=1枚, 3×6=2枚)
吊戸: H700



排水口の掃除、これひとつでラク!自動で"勝手に"キレイ

ステンレス エコキャビネット

日本の気候は高温多湿。毎日使うキッチン。腐食やニオイの発生、汚れからしっかり守ります。

ほとんどのメーカーのキッチンは、木製のキャビネット(内部構造)で作られています。でも、ステディアは、ステンレスのキャビネットが標準装備。その理由は、腐食やニオイにステンレスが強い素材だから。毎日のように調理に使うキッチンだから。お手入れしにくい内部まで清潔に保つためステンレスにこだわっています。



期間限定大特価

通常価格 ¥1,400,000(工事・処分費込) → **決算特別特価!! 今なら 965,000円** (税込)

対象期間

対象商品

2026年3月31日(火) 納品まで STEDIA 一式納入

給湯器・エコキュート

お湯が熱くなったり冷たくなったりを繰り返したら替え時です

NORITZ ecoジョーズ

設置フリー型
20号オートタイプ
エコジョーズあり



[本体標準価格]
471,100円(税別)が
143,000円 (税込)
工事費・処分費込 通常工期/3時間

Panasonic エコキュート

角型370L
フルオート
HE-S37LQS
給湯器省エネ対象機種



オープン価格
385,000円 (税込)
工事費・処分費込 通常工期/6時間

Paloma ecoジョーズ

壁掛式ガス給湯器
20号オートタイプ
エコジョーズあり



[本体標準価格]
390,700円(税別)が
143,000円 (税込)
工事費・処分費込 通常工期/3時間

DAIKIN エコキュート

角型370L
フルオート
EQN37ZEV
給湯器省エネ対象機種



[本体標準価格]
1,375,000円(税別)が
460,000円 (税込) **73% OFF**
工事費・処分費込 通常工期/6時間

[ガス給湯器標準工事内容] 以下すべて含まれます。
①既存機器撤去 ②給湯給水接続 ③追い焚き配管工事④取付工事 ⑤リモコン取付 ⑥産業廃棄物処理

安心の『コミコミ価格』掲載されている価格は商品代+工事費+処分費などが含まれているコミコミ価格です

※追加料金等が発生する場合はお見積りの時点でお知らせいたします。
工事着工後の追加料金や金額の変更は原則ございません。
※掲載の写真は同一商品のイメージです。

相見積もりも大歓迎!

2026年 補助金「みらいエコ住宅」開始!
子育て・若者夫婦の皆様、まずはご相談を!

予算がなくなる前に、武蔵リフォームスタイルへご相談を! (対象: エコ設備、窓・壁の断熱改修など ※要件あり)

トイレ 流した水が止まらなくなったら替え時です

TOTO ピュアレストQR 便座 TCF2223E

セフィオンテクト
手洗い付
袖リモコン
シャワー便座セット

お掃除しやすい
シンプルタイプ

90,909円 (税別)
100,000円/税込 工事費・処分費込 通常工期/2時間

LIXIL アメージュ (フチレス)

ハイパーセラミック
フチレス
袖リモコン
シャワー便座セット

便器のフチを丸ごとなくし、サッとひと拭き

81,819円 (税別)
90,000円/税込 工事費・処分費込 通常工期/2時間

[トイレ標準工事内容] 以下すべて含まれます。
①養生 ②既存トイレ解体 ③給水排水工事 ④取付工事 ⑤産業廃棄物処理 ※リモコンタイプの場合は別途フレンジ交換が必要となります。

システムバス 取れないカビやサビがあったら替え時です

TOTO 戸建て用 サザナHT

Sタイプ
1616サイズ

65% OFF

[本体標準価格]
1,072,000円(税別)が
720,000円 (税別)
792,000円/税込 工事費・処分費込 通常工期/3日間

LIXIL 戸建て用 リデア

Mタイプ
1616サイズ

65% OFF

[本体標準価格]
1,204,000円(税別)が
765,000円 (税別)
841,500円/税込 工事費・処分費込 通常工期/3日間

TOTO マンション用 マンションリモデル バスルームWY

Kタイプ
1216サイズ

65% OFF

[本体標準価格]
1,161,000円(税別)が
755,000円 (税別)
830,500円/税込 工事費・処分費込 通常工期/3日間

LIXIL マンション用 浴槽:人工大理石 リノビオV

Mタイプ
1216サイズ

65% OFF

[本体標準価格]
1,367,000円(税別)が
760,000円 (税別)
836,000円/税込 工事費・処分費込 通常工期/3日間

[浴室標準工事内容] 以下すべて含まれます。①養生 ②既存浴室解体 ③給水給湯排水工事 ④追い焚き配管工事 ⑤電気工事 ⑥ダクト接続工事 ⑦メーカー組立 ⑧ドア枠取付 ⑨産業廃棄物処理 ※各商品、基本仕様のセットとなります。グレードアップやオプションは別途となります。

システムキッチン 作業効率が悪いと感じたら替え時です

LIXIL シェラス

W2550
スライドストッカープラン
扉グループ1

[本体標準価格]
841,500円(税別)が
530,000円 (税別)
583,000円/税込

工事費・処分費込 通常工期/2日間

ラクエラ

W2550
スライド収納プラン
扉シリーズ

[本体標準価格]
863,000円(税別)が
555,000円 (税別)
610,500円/税込

工事費・処分費込 通常工期/2日間

[キッチン標準工事内容] 以下すべて含まれます。①養生 ②既存キッチン解体 ③給水給湯排水工事 ④換気扇工事 ⑤電気工事 ⑥ダクト接続工事 ⑦キッチン組立 ⑧産業廃棄物処理 ※各商品、基本仕様のセットとなります。グレードアップやオプションは別途となります。



株式会社 武蔵リフォームスタイル

0120-032-233

さいたま市緑区中尾299-1 ※回あり(Bスペース)
営業時間 9:00 ~ 18:00



公式ホームページ



Instagram



SMART LIFE®

AO \新規/

生徒募集

入学説明会 同時開催中

※開催日時は各校にご確認ください

2026 SPRING

EX

越谷・西新井の未来をつくる

相談会

パソコン・スマホ・トラブル解決

お持ちのパソコン・スマホ、インターネット等、何でも対応できます!

他店購入品OKです

お困りごと

- 起動が遅い アップデートしていない(Windows10を使っている)
- 固まる(フリーズ)する頻度増えた ネットを安全に使わせたい
- 迷惑メールがいっぱい来る! 大事な写真が消えてしまった

無料診断
実施中

重要な
お知らせ

Windows 10

2025年10月14日 サポート終了!!

Office 2016・2019

2025年10月14日 サポート終了!!

「ウイルス感染による障害やデータ流出の危険性が高まる」「ソフトが使えなくなる可能性がある」

開催日時

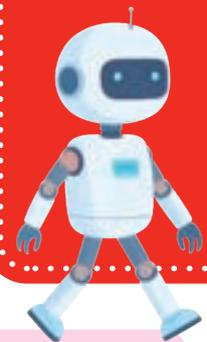
3/1日~4/5日

左記の期間でご予約ください

- ・両日とも13時~15時
- ・15分前には受付をお願いします

完全予約制!

「ARIFTを見た」で 参加無料



- ※パソコンをお持ちください。
- ※18歳未満の方は保護者の方と一緒にご参加ください。

相談会

新生活 デジタル準備相談会

学校推奨パソコンや引越し先のインターネット導入など相談できます!



他社見積もり(学割など)

他店でのお見積書をお持ちください。最適のプラン・機種をご提案させていただきます。

引越しと共にインターネット

- 電話回線不要 宅内工事不要
- ※ホームルーター・モバイルルーター対象

開催日時

3/1日~4/5日

左記の期間でご予約ください

- ・両日とも13時~15時
- ・15分前には受付をお願いします

3/8

5/3

8/23

10/18

越谷校限定

AO校祭

開催!

上記のお申込み・ご相談は

越谷 会場

SMART LIFE® AO 埼玉越谷校

埼玉県越谷市新越谷2-18-3 スマートライフメンバーズクラブ越谷BASE内
営業時間 10:30から18:00(水曜日を除く)



TEL 048-990-8777

受付時間 10:30-18:00(水曜日を除く) 担当:山室(やまむろ)



AO校紹介動画



POEPOE_KOJIKAWA100

2開場 同時 開催

生



KPOO



持続可能な社会の実現に向け
生活者の"スマートライフ"を
支援する人材を創る。

社会のデジタル化が急速に進み、超スマート社会「Society5.0」実現へ向けた動きが活発
になっています。今こそ、生活者の"スマートライフ"を支援する人材の育成が必要です。
本活動(Sustainable Development for SmartLife (SDSL) 活動)は「生活者のスマートライ
フを支援する人材を創る」という趣旨に賛同する方々の輪を広げ、産官学民の垣根を越えた
活動を全国に提唱するものです。

地域に貢献する人にしかできない未来へ

Club Vision	デジタル化する社会における格差を解消する 信頼・つながりを通しデジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに	Club Mission	全てのお宅にデジタル担当を ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを
Purpose	当クラブの普及と継続で 社会に貢献する	Club Action	デジタルライフプランナーが いる暮らしの普及 デジタルライフプランナーの普及

学びのつながり

スマートライフ® を学ぼう

中小企業・個人事業主

SMART LIFE AO
DX
窓口開設

- 生成 AI 活用支援
- 社内 DX 化研修実施
- WEB サイト製作
- 事業主向け講座実施
- プロモーション支援
- ICT 機器レンタル

ご相談
ください!

佐藤 将志
埼玉越谷校
DX 型デジタルライフプランナ
Lic:260321-24013801-9

生成AI体験会

体験しながらAIの安全な使い方が
わかります!楽しみながらご家族
ご友人みんなで参加しましょう!

体験会

- AIリテラシー**
AIとの付き合い方を
ワクワク習得!
- 画像生成**
イラストも写真もAIの
力でサクッと作ろう!
- 動画作成**
AIで思い通りの動画を
簡単作成!
- 音楽作成**
自分だけのオリジナル
曲を簡単に生み出そう!
- 文章作成**
物語や文章を
スラスラ書こう!

◆当日はパソコン・スマホ・タブレットのいずれかをお持ちください。

開催日時

越谷 3/15日・3/21土
西新井 3/25水・3/29日

各日10名様

- 両日とも13時~15時
- ※3/29(日)のみ11時~13時
- 15分前には受付をお願いします

生成AI活用実践セミナー

商工主・個人事業主向け / 「探す時間」を「稼ぐ時間」に変える!

セミナー

当日のカリキュラム

- 「ChatGPT」で
キャッチコピー作成
- 「NotebookLM」で
資料作成、議事録、要約
- 「Perplexity」で市場調査

こんな方におすすめ!!!

- AIって何からはじめればいいのかわからない
- AIを使って仕事の効率化(時短)を図りたい
- 資料作成時間を短縮したい
- 他社のあと一歩先に行くことを増やしたい
- 安全にAIを使いたい

生成AI・
インターネット・
SNSを安全に
使うための
リテラシー講座

開催日時

越谷 3/18水・3/25水
西新井 3/28土・3/30日

各日10名様

- 両日とも13時~16時
(体験ワークショップ含む)
- 15分前には受付をお願いします

下記までお気軽に!

西新井
会場

SMART LIFE® AO
東京西新井校

東京都足立区谷在家1-4-7 スマートライフメンバーズクラブ西新井BASE内 2F
営業時間 10:30から18:00(水曜日を除く)
※PCデポ西新井店は地域に根ざして28年、スマートライフ西新井店として10周年となります



AO校WEBサイト



PCDEPO_JUJUTSUHOKU

TEL 03-3854-9995

受付時間 10:30-18:00(水曜日を除く) 担当:神澤(かみざわ)/田名部(たなぶ)



Google
レビュー平均
5.0
★★★★★
※2026年2月現在

ご入会者の8割以上が
運動未経験からスタート!

選ばれ続けてGoogleクチコミ5.0!

人生を変える3ヶ月!

本気のボディメイク

=南越谷のパーソナルジム=

先着5名限定

2回分

0

入力は30秒で完了!
体験レッスンの
予約はこちら!

体験レッスン 円

通常11,000円×2回分▶22,000円が

アリフト読者
限定特典

まもなく終了!
今がラストチャンス!

1

無料体験で
ご来店の方

お好きなサプリー1点
プレゼント!

①人気No.1「プロテイン」
②「アミノ酸」サプリー
③「マルチビタミン」サプリー から1点

※他特典併用不可 ※特典②との併用可 有効期限:2026年3月末迄

2

体験レッスン後
ご成約の方

ご成約で
全コース ~~10%OFF~~ ▶ **3月号
限定!! 15%OFF**

※他特典併用不可 ※特典①との併用可 有効期限:2026年3月末迄

BEYOND 南越谷店

越谷市南越谷4丁目5-1 10:00~22:00 年中無休

2026年 健康的なカラダを目指す方は今すぐ!!

048-971-8477

新越谷駅
徒歩3分

南越谷駅
徒歩5分



創立19年!

おかげさまで
累計工事実績
10,000件超え

エコプランニングに おまかせ!

屋根・外壁塗装
住まいのことなら

見積無料 10年保証



越谷特別市民
ガーヤ

Before



外壁塗装

After



まるで
新築!!

After



屋根も
ピカピカに
大変身!

塗装面積80㎡ 通常480,000円▼

350,000円

更に特別お値引きいたします!
お見積り無料、ご相談ください。

屋根は遮熱塗装、外壁はUV塗装でご提案させて頂いております。日本ペイントの「高耐候シリコンセラUV」または(株)ロックペイントの「ユメロック」からお選び頂けます。

国家資格保持者が施工を管理!

計12点の付帯工事込&10年保証

エコプランニングの安心施工

①足場	⑤破風板・鼻かくし塗装	⑨ぬれ縁塗装
②養生ネット	⑥軒裏塗装	⑩フードカバー塗装
③高圧洗浄	⑦霜除塗装	⑪雨戸・戸袋塗装
④下地調整	⑧水切りトタン塗装	⑫雨樋塗装

※屋根塗装のみの場合、別途足場代が必要となります。なお、木部・鉄部塗装は含まれません。

リフォーム
ローン

0金利

36回払いまで
※37回以上の場合は金利が
変更になります。
※無金利の場合、分割手数料は
当社負担になります。
※0金利ご利用の方は
プレゼントは付きません。

エコプランニングなら
お住まいのことなら
何でもご相談
いただけます!

- 外壁塗装・屋根塗装
- 内装リフォーム、クロスや床の
張替え、水廻りの交換など
- 雑草対策やオーダーガーデン、
ウッドデッキや外構工事
- シンクアリ駆除・予防
- 生前整理、遺品整理

住まいのリフォーム・メンテナンス・管理・施工

有限会社エコプランニング

お申込み・お問合わせは ☎ **0120-871-406**

越谷市南越谷4-15-12 9:00~18:00 水曜定休

詳しくはホームページをご覧ください。

リフォームのエコプランニング 検索

HPはコチラ



Instagramに
施工事例あります!



ECOPLANNING.KOSHIGAYA



新越谷駅
徒歩1分

外壁塗装見積り依頼で/
Amazonギフトカード
**1,000円分
プレゼント!**

更にARIFTを見て
ご成約された方には/
Amazonギフトカード
**10,000円分
プレゼント!**

2026年4月3日