

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

3 / 3/6

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 048-767-8238
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

GIFT FOR A BETTER LIFE

SERVICE COUPON

〈有効期限 2026年4月30日迄〉

エアコンクリーニング
2台以上で1台
7,300円

SINCE MAY 01 2021 TOKYO YOKOHAMA SAITAMA MIYAGI YAMAGATA



かんたん、きがるに、ハウスクリーニング
キラリおそうじ社

1台の場合 8,000円
お掃除機能付きエアコン洗浄 13,200円
TEL0120-970-398
さいたま市南区別所5-15-2
9:00~20:00 年中無休



期間限定

桜スイーツ

& 読者が選んだお花見スポット



フリーズ・デ・ボワ
さいたま市西区宮前町



カヌレと焼き菓子のお店 Mizoca Sucre. (ミゾカ シュクレ)
さいたま市西区三橋



菓匠 幹栄 × CafeLatte57°C
桶川市朝日

自宅でカフェ気分 お家で楽しむプリン
イベント&ニューオープン

自分発見

新しいを
はじめよう!

ファインは

いまどき 教習

安心・安全は当たり前!
「みんなにやさしい」それが、いまどき!

おすすめコース

🚗 ハイスピードコース 期間限定の特別教習。とにかく短期間で卒業されたい方におすすめのコースです。

fine motor school **ファインモータースクール**

上尾 ☎ 0120-45-7112 〒362-0011 上尾市平塚596-5
西大宮 ☎ 0120-05-6553 〒331-0071 さいたま市西区高木1635

www.fine-motorschool.co.jp





**桜餡・苺・カスタードを求肥で包んだ
和菓子のような春のケーキ**

販売時期
販売中～4月末まで
(材料がなくなり次第終了)

さくら 650円

甘酸っぱい苺と滑らかな生クリーム、ふわふわのスポンジとココのあるカスタード、そしてほんのりとした甘さの桜餡を、やわふわな求肥で包んで桜の葉を巻きました。色々な素材のハーモニーを楽しめます。何度訪れてもワクワクするような瞬間を届けてくれるケーキ屋さんで、3月はホワイトデー用のチョコレート商品も並ぶそう。

ラ・リーヴ洋菓子店
[宮原店]048-651-6579/さいたま市北区宮原町3-559/10:00～19:00/年中無休
[内野本郷店]048-624-5129/さいたま市西区内野本郷543-2/11:00～19:00/月火曜定休
[別所店]048-612-5703/さいたま市北区别所町66-5/10:00～19:00/水木曜定休





販売時期
3/20～4/20ごろまで
(早まる可能性あり)

**カヌレと焼き菓子のお店
Mizoca Sucre.(ミゾカ シュクレ)**
さいたま市西区三橋5-2124-5/
平日11:00～18:00、土日祝11:00～17:00/不定休(基本的に月木曜休み)





販売時期
販売中～4月上旬まで

**桜餡とゼリーが重なる贅沢ムース
器も楽しめる春の限定スイーツ**

さくらのムースケーキ 540円

さくら餡と桜ゼリーを重ねた、味も食感も一緒に楽しめる贅沢なムース。程よくさっぱりとした味わいで、罪悪感なく何個でも食べられそう。毎年人気のさくら柄の陶器は小鉢や花入れにもおすすめ(柄が変更する場合あり)。幅広い年代に愛される人気店で、3月はホワイトデーのイベントや、お祝い用の焼き菓子や詰め合わせも。

ケーキ工房ぼけっと
048-688-2258/さいたま市見沼区東宮下490-2/月～土曜10:00～20:00、日祝9:30～19:00/火曜定休(不定期で月曜休みあり)



桜の香りといちごピューレ
春限定の特別なラテ

ストロベリー桜ラテ 700円

桜の優しい香りと、果肉たっぷりの自家製いちごピューレがふんわり溶け合う、今しか飲めない特別メニュー。上品で華やかな桜の香りと、苺のフレッシュな甘酸っぱさが重なり心解ける魅惑のラテです。カヌレと一緒に楽しむのもおすすめです。お店は猫好き店主が営む焼き菓子店。カヌレやカフェ系ドリンクが大人気です。

桜スイーツ & お花見スポット

期間限定 読者が選んだ

春の季節がはじまりますね!この時期にだけ味わえる「桜スイーツ」と、ARIFT読者に聞いた花見スポットをご紹介します。埼玉の“春の匂”を一緒に楽しみましょう。

**圧倒的な香りと風味
春を贅沢に味わうマドレーヌ**

販売時期
販売中～3月末まで

桜マドレーヌ 324円
プレミアム桜チョコマドレーヌ 410円

人気商品「マドレーヌしほり」を、この季節だけ桜色に染めました。しっとり濃厚なバター生地が香るマドレーヌに、桜の塩漬けをあしらったプレミアムな一品で、噛むほどに桜の香りが広がります。さらにはほんのりピンクのホワイトチョコでコーティングしたチョコマドレーヌも。店の隣にはイタリア厨房ポワ・トスカーナを併設。

フリーズ・デ・ボワ
048-625-1072/さいたま市西区宮前町500-1/11:00～21:30/年中無休



**西伊豆産の桜葉が香る
甘味と塩味のもっちり桜餅**

販売時期
販売中～3月末まで

さくら餅 250円

西伊豆産の桜葉塩漬けを使用。もっちりな食感とこし餡の甘味に桜葉の塩味が相性バツグンで、ほのかな塩味と風味を楽しめる関東風の長命寺桜餅です。3月には春のお彼岸もあり、おはぎなどの予約も受け付け中。3兄妹の職人が和菓子・洋菓子・コーヒーをそれぞれ担当する地元で大人気のお菓子カフェ。

菓匠 幹栄×CafeLatte57°C
048-782-9199/桶川市朝日1-26-10/
10:00～17:00/10:00～17:00/火水曜定休(祝日の場合変更有)





読者が選んだ! お花見スポット

ARIFT1月号で読者の皆さんにおうかがいした「お気に入りのお花見スポット」から、人気の場所をおすすめコメントと合わせて紹介します。開花時期は3月下旬～4月上旬のこと。楽しみに待ちましょう。

さいたま市 大宮区 大宮公園



おすすめコメント

園内どこを歩いても桜が満開!屋台の賑やかな雰囲気も大好きで、毎年友人たちと集まってそぞろ歩きを楽しんでいます。(さいたま市・さくらもちさん)



さいたま市大宮区高鼻町4/JR大宮駅より徒歩20分

さいたま市 岩槻区 岩槻城址公園



おすすめコメント

菖蒲池に架かる朱色の八ツ橋と、周囲を彩る桜のコントラストが見事。カメラ片手に、静かな水辺をゆっくり散策がおすすめ。(さいたま市・写楽じいさん)



さいたま市岩槻区太田3-1-1/東武アーバンパークライン岩槻駅東口より徒歩約25分

上尾市 上尾丸山公園



おすすめコメント

芝生広場にレジャーシートを広げてお弁当を食べることも。遊具で子供を遊ばせつつ、親ものんびりお花見を満喫できます(上尾市・やんちゃママさん)



上尾市大字平方3326/JR上尾駅西口よりバスあり

サービス付き
高齢者向け住宅

次が待ち遠しくなる「デイサービス」が、安心の「住まい」と同じ屋根の下に

ケアを必要とする方のための
高齢者住宅

ペット可居室あり

ペットと一緒に暮らせる
居室のご用意もあります。外出
お散歩
自由ご家族・
ご友人の
来訪制限
なし

3月限定企画

デイサービス
体験付き見学会和気ハウス大宮には、デイサービス「ジョイ大宮」が併設されています。
体操や趣向を凝らしたレクリエーションが自慢です。
入居者の皆さんにとっての「我が家の中の社交場」でもあります。
「活気」と「安心」がある暮らしを体験できる特別見学会を実施します。
ぜひお気軽にご参加ください。

開催日：3月の水曜日（13：30～）

定員2組（1組2名まで）

検討されているご家族の体験も大歓迎！

要予約

わき
和気ハウス 大宮

〒331-0823 埼玉県さいたま市北区日進町2丁目1-1

見学のお申込み・お問合せは

0120-169-160 受付時間 10:00～17:00

要予約

個別見学 受付中！

まずはご自身の目で確認を！ご希望の日時でご相談ください

イオン大宮店
から徒歩2分

屋根・外壁の無料診断実施中！

あなたの街の
お家の専門家
瓦

0円

屋根修繕・外壁修繕が
実質負担になるかも!?

各種補助金のご相談も受付中！

施工メニュー&参考価格

埼玉県で5,000棟以上の実績！

棟積み直し工事
(約11m)

20万円

葺き替え工事
(約110㎡)

90万円

貫板交換・ビス
打ち替え工事(約33m)

15万円

漆喰工事
(約55m)

35万円

地域
密着

小泉工業

NACK5にて
CM放送中！小泉工業が
選ばれる理由

- ✓ 完全自社施工
- ✓ 10年保証付き
- ✓ しつこい営業なし

施工希望箇所の
写真を送るだけ！

屋根 板金 塗装 雨樋 防水 請負 リフォーム 庭のお手入れ

— 移転しました — [本社]春日部市藤塚1172-1 小泉工業 屋根 検索



屋根のことなら小泉工業

「アリフト見た」と
お電話ください

0120-301-235

詳しくは
こちらへ

春のスクール特集

新しいことにチャレンジ!
自宅の近くで始められる習い事を探してみませんか?

上尾駅東口から徒歩5分

3/5~新クラス開始! マシンピラティススタジオ! 駅チカ。1レッスン70分初心者歓迎キャンペーン中!

HPはこちら



セミパーソナルのマシンピラティス。皆が一緒にスタートだから安心して始められる! 4/30迄に入会して入会金が5,000円⇒0円のキャンペーン中! まずは体験1回70分2,000円に参加下さい。

美活Studio

TEL 090-6304-5082

上尾市仲町1-8-12/レッスンは月・木・金・土・日曜・祝日※レッスンはHPを参照ください/火・水曜定休

漢字クイズ

テーマ|その他

なんと読むでしょう?

霙

[ヒント] 雪と雨が混じって降ること。大根おろしにも。

1/16 齋工

アリオ上尾隣! DCM上尾店内サービスカウンター横

月謝・入金ナシ! 気軽に通う。気ままに創る。好きな曜日・時間で通えるチケット制の陶芸教室!

ご予約はこちら



ご予約時アリフト見たで

手びねり体験 2,800円 → **2,200円**

※90分程度 ※焼き上がりは約1ヶ月程度かかります ※クーポンはHPの予約か、電話予約のみ対象となります

2026年3月31日迄

1日体験教室(お渡し約1か月後 材料費込)

- 手びねり体験(お茶碗2ヶ程度).....2,800円
- 電動ろくろ体験(お茶碗2ヶ程度).....3,400円
- [チケットメニュー(材料費別途、有効期限3カ月)]
- 6回チケット(1回3時間まで利用可).....9,500円
- 体験後の入会でチケット半額! ※全て税込 ※詳しくは右下のHPへ!



土日を含む週5~6日開講、チケット制で都合の良い日に自分のペースで通えます! 入会金・月謝は不要です。陶芸の基礎から電動ろくろまで、専任講師が丁寧に指導。初心者の方ももちろん、経験者の方も大歓迎! 男女問わず幅広い年代の方が楽しく陶芸を学んでいます! 無料大駐車場完備。

クレイスペース 上尾陶房

TEL 080-6061-1858

上尾市市目北29-16 DCM上尾店内/10:00~17:00(隔週水曜13:00~20:00)/木曜・隔週水曜定休/無料大駐車場完備/お支払いは現金のみ/※電話は教室直通です



Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス埋めましょう。A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはけません。

21=1+2+7+8

	9			3	4	5		2
						6		
	3		1				A	8
					2		9	
	5		8			4		
1						9		4
							C	
	6							
9		8	3	4				2

新しい季節。新しい自分。わくわくランドでスタート!

成人向け水泳教室

水泳教室(クロール、はじめてスイム)、フィットネスの予約はコチラ



クロール(中級向け)

3/3・10(火) 11:00~11:50

内容 クロールの呼吸やクロールのレベルUPを目指します。

定員 各10名 参加費 各教室1回につき、600円(別途入館料)

はじめてスイム

3/5・12(木) 13:00~13:50

内容 初めて泳ぎの練習をする方や、クロールの基礎の習得を目指します

定員 各10名 参加費 各教室1回につき、600円(別途入館料)

当日予約 | 水中ウォーキング 3/2・9・16(月) 11:00~11:30

内容 水の浮力と水圧を利用して膝や腰への負担を軽くしながら、しっかりカロリー消費ができる運動です。

定員 20名(先着順) 参加費 無料(要別途入館料)

持ち物:水着・スイミングキャップ・タオル・飲み物
予約:当日、教室開始30分前からプール監視室前にてお申し込み

注意事項 ※16歳以上が対象です。※講師の都合により、日程が変更になることがあります。予めご了承ください。※教室開催途中での、返金、次回教室への振り替えは出来ません。※運動前の健康チェックは各自で行ってください。また、体調がすぐれない場合は、無理をしないようお願いいたします。教室中の事故に関しては自己責任となります。



気軽にできるフィットネス

月 曜	火 曜	木 曜
<p>サルセッション 10:45~11:45</p> <p>音楽のジャンルにとらわれず、いろいろなダンススタイルが混合されています。</p>	<p>すっきりヨガ 10:30~11:30</p> <p>呼吸に合わせて身体を動かし、緊張から解放されます。</p>	<p>ピラティス 10:30~11:30</p> <p>ヨガやピラティスの動きを混ぜながら身体のバランスや筋肉を整えます。</p>
<p>セルフコンディショニング 12:00~13:00</p> <p>ストレッチを楽しみます。</p>	<p>ベリーダンス 11:45~12:45</p> <p>楽しく身体を動かし代謝アップを目指します。</p>	<p>ストレッチ&骨盤メンテナンス 11:45~12:45</p> <p>心地よいストレッチと下肢を中心とした体操をします。</p>

教室のみの利用 1教室 600円 内施設、設備等利用の場合は別途入館料が発生します。※各クラスは事前予約が必要です。※急遽日程と時間が変更になる場合がございますので予めご了承ください。※教室参加は16歳以上

上尾市健康プラザ わくわくランド

~水と緑のとけあう空間~

☎048-783-1126

上尾市大字西貝塚17-1
休館日:水曜日



詳しい情報は▶



空いた時間に気軽にできる ワンタイムフィットネス

上尾市民体育館フィットネスプログラム

月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜	土 曜
<p>骨盤ストレッチ 12:05~13:05</p>	<p>生活筋力向上@ゆっくりプログラム 9:30~10:15</p>	<p>かんたんピラティス 12:05~13:05</p>	<p>おとなのためのやさしいヒップホップダンス 12:00~13:00</p>	<p>楽しく弾むバランスボール 12:15~13:15</p>	<p>ZUMBA@ 18:45~19:45</p>
<p>ソードフィットネス 13:30~14:30</p>	<p>ZUMBA@ 11:00~11:45</p>	<p>ソフトエアロビクス 13:30~14:30</p>	<p>バランスボールで体メンテナンス 13:30~14:30</p>	<p>リフレッシュヨガ 13:30~14:30</p>	<p>教室料金</p> <ul style="list-style-type: none"> 300円 600円 700円
<p>ポールストレッチセルフケア 15:00~16:00</p>			<p>ザ・シェイプ60 15:05~16:05</p>	<p>ZUMBA@ 16:20~17:20</p>	
<p>やさしいパワーヨガ 19:15~20:15</p>					

お申込み方法

フィットネスプログラムとキッズテニススクールは、右側QRコードを読み込みの上、予約システムからお申込ください。また、プログラム詳細もご覧いただけます。



小学3年生~中学生まで 春から始める! キッズテニススクール参加者募集中

初心者・初級者のためのテニス教室です。ラケットの握り方やルールなど、基礎から指導を行い、試合を楽しめるまで上達を目指します。

- 日時 4/2~5/21の毎週木曜日(全8回) ※予備日5/28、6/4、6/11 17:50~19:10
- 参加費 14,000円
- 場所 市民体育館 テニスコート
- 定員 12名 ※応募多数の場合は抽選
- 申込 3/26(木)までに 上尾市民体育館の予約システムから

動きやすい格好でご参加ください ラケット無料貸出あり

上尾市民体育館

お電話の際は、「アリフト見た」とお伝えください
☎048-781-8111

上尾市向山4丁目3-10
上尾市民体育館

Instagramで最新情報配信中





スカッシュの面白さにハマりました!

友達がたくさん増えました!

Greetings

Greetings Squash Saitama

さいたま市北区日進町2丁目1916-8 1st α | 日進 3F
平日(火~金)10:00~23:00、土日祝日10:00~19:00
[休日]月曜日

TEL.048-669-8700

グリーティングススカッシュさいたま



この春は新しい好きに出会うチャンス!

3月のスタートはここから。

初回無料 手ぶらでOK!プロコーチが指導!

体験レッスンは**初回無料**、**2回目**は**1,100円**で2回まで体験いただけます。お申し込みは電話で受け付けております。

定員6名
60分

体験レッスン 毎日実施中

春キャンペーンも実施中

スカッシュってどういうスポーツ?

スカッシュとは4面を壁に囲まれた空間で、2人で交互にボールを打ち合うイギリス発祥のスポーツです。お子様から大人の方まで、誰もが楽しめます。更に、インドアスポーツなので天候に左右されることなく快適にお楽しみ頂けます。



時間や体験の流れはこちら



スクール 無料体験開催!!

今ならクーポンコード **trial0002** 入力で



通常2,200円

0円

2026年3月末迄



※QRより会員登録(ご新規の方)をしてクーポンコードのご入力をお願い致します。

※お一人様1回限り

GOLF PARTNER

R17桶川インドア練習場店
TEL 048-788-4988
桶川市末広1-1-39/10:00~21:00

駐車場20台有り



上尾店
TEL 048-788-5846
上尾市西宮下4-362-1/10:00~21:00

駐車場27台有り



ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディア。

スマホの中に、いつものARIFTを。お出かけ・グルメ・新店情報



Instagram



LINE



WEBサイト

※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

Instagram

ARIFT編集部があつめた街のグルメ、新店情報

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス!



LINE

プレゼント応募が気軽に! 新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう!ほかにご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教えてい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録!







ARIFT アリフトWEB

ARIFTを気軽にスマホやPCでブランドサイト オープン!

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス!





トップ画面 (PC版)





トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス! 特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

今の働き方、自分に合ってる？
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

求人特集

☑アルバイト ☑パート ☑正社員
☑嘱託社員 ☑業務委託 ☑派遣スタッフ
☑契約社員 ☑紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における
受動喫煙防止のための
取組について

禁煙 一部喫煙 喫煙可

勤務地 | 東京外環自動車道のいずれかの料金所

高速道路の料金所スタッフ

月収例244,000円(月給220,000円+深夜勤務38h+時間外勤務7hの場合)

安定基盤のNEXCO東日本グループで長く働ける！複数地域で大募集！

内容 料金所での料金收受業務・ETC対応・監視等
時間 毎月1日を起算日とする1ヶ月単位の變形労働時間制。9:00~翌朝9:00(実働16h・休憩4h・仮眠4h)、一部料金所は8:30~翌朝9:00(実働15.5h・休憩5h・仮眠4h) ※勤務回数:月11回程度。
休日 年間休日104~106日程度(就業場所による)
待遇 社会保険完備、交通費規定内支給、制服貸与、扶養手当、有給休暇、屋内禁煙、研修期間(2ヶ月程度)は時給:1,200~1,250円
応募 当社HPからの応募または下記宛に履歴書(写真貼付)の郵送をお願いします。
〒163-0434 新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル34F 新宿三井ビル内郵便局私書箱255号 株式会社ネクスコ・トル関東 採用事務局 三郷係



【おすすめポイント】
・賞与あり(契約社員採用後2回目~)
・契約社員のほぼ100%が入社2年以内に正社員登用
・シニアや未経験の方でも働きやすい環境

株式会社ネクスコ・トル関東 三郷事業部
Tel.03-6632-9260 担当/採用担当
三郷市番匠免2-101-1

勤務地 | JR上尾駅から車で7分

洗車・仕上げスタッフ

時給1,400円

クルマが好きな方、大歓迎！都合の良い日に働けるので、プライベートも充実◎

内容 カーニバル展示場にある車の洗車や、下取り車の清掃業務を整備士についてサポートしていただきます。ポリッシャーでワックスを落とすとして磨く作業や、シートの汚れ取りなどがメインです。接客はなく、カンタンな軽作業のみだから作業に集中できます。
資格 普通自動車免許(AT可)
時間 10:00~18:00
上記の間で、週2日以上・1日5~7時間働ける方
給与 時給1,400円※試用期間(30日間)は時給1,300円
休日 シフト制(水曜定休)
待遇 交通費支給(上限30,000円)・車通勤可・制服貸与・駐車場完備
勤務 カーニバル上尾店



未経験の方や土日祝のみ勤務の方もOKです！有給休暇制度や社員登用制度も設けておりますので、安定して働いていただけます。お気軽に電話またはメール(recruit@caniva.jp)にてご応募ください。

カーニバル久喜インター店
Tel.0480-53-5050 担当/人事部
久喜市江面1479



勤務地 | 桶川市坂田コミュニティセンター近く

①施設ケアマネージャー ②介護職員

①月給228,000円~280,000円
②月給210,600円~270,000円(別途夜勤手当)

職場の雰囲気って大切！まずは職場見学からどうぞ！見学時は履歴書不要です！

内容 ①ご利用者のケアプラン作成
②介護全般をお願いします。
資格 ①介護支援専門員
②初任者研修修了者以上
時間 ①9:00~18:00
②7:00~16:00、8:30~17:30、10:30~19:30、16:30~翌9:30
休日 4週8休、有給休暇、夏季休暇、冬季休暇など
待遇 昇給年1回、賞与年2回、社会保険完備、交通費規定内支給、車通勤可、制服貸与
応募 まずはお気軽にお問合せください。ご質問もどうぞ！職場見学も歓迎です！
P R 公式サイト http://s-meiwakai.jp



多様な働き方実践企業(認定区分 プラチナ)
※QRコードからお問合せやご応募もOKです

特別養護老人ホーム べに花の郷
Tel.048-729-1177 担当/採用係
桶川市坂田516-1



[派遣]保育士募集中!

事前の職場見学OK! ※見学時は履歴書不要!
お仕事スタート日 ご相談ください!
勤務地 選べます!

持ち帰り業務はありません!残業もなく、休憩時間もバッチリOK!経験が少ない方や久々の現場復帰の方も歓迎です。就業前に事前研修(有給)が受けられますので、安心してスタート出来ます!

上尾市希望の方はこちらから

小規模保育園での保育士
※経験者・未経験者ともに歓迎!

給与 時給1,700円以上 ※交通費別途
勤務 上尾駅徒歩5分

川口市希望の方はこちらから

認可保育園での保育士
※経験者・未経験者ともに歓迎!

給与 時給1,750円以上 ※交通費別途
勤務 川口市戸塚安行・戸塚・安行藤八 ※勤務地選べます

時間 7:00~19:00 ※内実働8時間(例)7:00~16:00/10:00~19:00/13:00~19:00など
シフト制・祝日はお休みです・完全週休2日制
※シフトの相談がしやすい環境です ※短時間・扶養内勤務もご相談ください!
★朝や夕方勤務できる方も募集中です。1日4時間~、週3日~、時給1,600円 朝のみ夕方のみもOKです。

年齢不問 20~70代まで幅広く活躍中◎(定年75歳)
ブランクがあった方も活躍中◎

その他 年末年始休暇・有給休暇(法定通り)・車バイク通勤OK(駐車場完備)・交通費規定内支給・エプロン貸与・社会保険完備・定期健康診断・育児休暇・介護休業制度など。年間休日120日!

面談は普段通りの服装で◎
ご希望の方は、ご自宅近くで面談も可能です!

buddy
人財派遣のbuddy
株式会社エックス人財開発事業部
上尾市宮本町4-2 受動喫煙防止の施策:屋内禁煙

お問合せ・ご質問・ご応募は
お電話でもどうぞ!
事前の職場見学も歓迎いたします!

TEL.0120-106-451
担当/採用担当



「人の温もり」を大切に、ICTの活用で無理なく、笑顔で働ける場所。
ユニット型と従来型全室個室を併設する施設です。

●看護師(正・准) [正社員]

給与 月給264,780円 ~ 274,780円

内容 バイタルチェック、服薬介助、機能訓練指導など。ご利用者様の人生に寄り添い、毎日を支えるお仕事です。

時間 8:30~17:30(★残業はほぼありません)
休日 年間休日114日
(月9日休みのシフト制、夏・冬休み各3日)

資格 看護師・准看護師

●ケアワーカー [正社員]

給与 月給249,620円~ ※介護福祉士保持者は+20,000円

内容 食事・着替え・入浴・排せつ介助等の日常生活のサポート。新館は2024年オープンの新施設で、1から環境を作り上げるやりがいがあります。7:00~翌9:30内のシフト制(早出・日勤・遅出・夜勤あり)早出(7:00~16:00)・日勤(8:30~17:30)・遅出(11:00~20:00)は各休憩60分・夜勤(16:30~翌9:30)は休憩120分
年間休日114日(月9日休みのシフト制、夏・冬休み各3日)

●サポートワーカー [パート]

給与 時給1,150円~ ※日曜・祝日の勤務は時給+100円!

内容 居室の清掃、衣類の洗濯、お茶出し、レクリエーション補助など。身体的な介護業務はないため、未経験からでも安心してスタートできます。9:00~16:00(週3日~、時間の相談OK)

時間 9:00~16:00(週3日~、時間の相談OK)
休日 シフトによる(応相談) 資格 | 学歴・年齢・経験不問

上尾ほほえみの社 3つの「良いところ」

お休みもしっかり、入職日から。年間休日114日に加え、有給休暇は入職日から10日付与。プライベートを大切にしながら働ける職場です。

チームワーク抜群の明るい職場! 20代~60代が活躍中。職種の壁がなく、仕事帰りや休日に予定を共にするスタッフもいるほど、人間関係が良好です。

ICT導入で負担を軽減 介護ソフトやセンサー、カメラを導入。業務の効率化を図ることで負担を減らす環境を整えています。

勤務地 上尾ほほえみの社・新館
〒362-0065 埼玉県上尾市畔吉堀口1341-1

- JR高崎線「北上尾駅」より車で7分
- JR高崎線「上尾駅」より車で10分
- JR高崎線「桶川駅」より車で10分
- ★車通勤可・無料駐車場完備

待遇・福利厚生

- 賞与(年3回支給実績あり)
- 昇給あり、交通費補助(月2万円まで)、社会保険完備
- 資格取得支援制度、退職金制度、制服貸与
- 社食あり、寮・社宅あり(規定あり)、保養所あり
- 受動喫煙防止の施策:施設内禁煙

社会福祉法人竹栴会
上尾ほほえみの社 新館
〒362-0065
埼玉県上尾市
畔吉堀口1341-1
HPはこちら

お問合せ・ご応募はこちら

「まずは職場の雰囲気をみてみたい」という方も大歓迎!事前見学も可能です。その際は履歴書不要ですので、お気軽にお越しください。

社会福祉法人 竹栴会
TEL.048-780-1771
(担当:採用係)

24時間対応WEB応募フォームからも受付中!
「アフィリエイト」とお伝えいただくとスムーズです。



受動喫煙防止の施策:施設内禁煙

さいたま市 介護・医療求人 大特集

求人例 **ががやきデイサービス 東浦和**

 JR武蔵野線 東浦和駅下車 徒歩10分

 時給 **1,300~1,420円**

 60代まで幅広く活躍! 無資格・未経験でもOK!
 デイサービス内での日常生活における一般的な介護業務

この求人の特長はココ!

- 介護度平均2.2 (利用者平均32名/日)
- 無資格・未経験でも相談OK!
- 男性3割、女性7割! 女性も活躍できる環境

さいたま市の
求人情報は

1,317件!

※2026年2月時点

※応募あり次第、掲載終了している場合があります。

\\ **さいたま市の新着求人がたくさん!** //

介護求人ナビ **さいたま市**



正社員だけでなく、パート含め
働き方に合わせて探せます

1日1時間~等、勤務条件は
応募後の面談等で交渉できます

サイト内では
ベネッセスタイルケアの
求人情報も豊富!



CMS
CHUBU MEDIA SOLUTIONS

街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか?
第2創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します!

地域メディアを
発行している
総合広告代理店の
営業募集です

37年の歴史を承継した創業

1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることはなく私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく、地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります!

今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう!



**月給25万円~45万円、完全週休2日制、
年間休日120日以上、未経験者歓迎**

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援

【勤務時間】9:00~18:00(実働8時間)

【雇用形態】正社員

【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給与】月給25万円~45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当

【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種

【勤務地】横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか
※配属先は希望を考慮して決定します。

応募はコチラ



株式会社中広メディアソリューションズ
045-514-1409 (採用担当)

[屋内禁煙]



SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報を確認ください。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

11=1+7+9と見★

		5	A		4	
8			4	9	2	
9		1			8	
		5		2		7
5	C		8	6		B
		1		7		3
	6	4	9			1
	4				7	

➤榎本牧場さんから徒歩9分、自転車2分

春の森、魔女が愛した秘密の食卓。釜で煮込むスープと薬膳の香り。物語のような時間と、癒やしの魔法

Instagramで最新情報を



お会計時切抜きor撮影画面提示で

お会計から
お1人様 **50円引き!**

※1枚で1グループにつき、4名まで使用可能※1人あたり1,500円以上で使用可能(ただし、セット割のみ併用可能)※他割引との併用不可

2026年3月31日迄

上尾の魔女カフェおすすめランチメニュー

- 西洋の魔女が考えるワンプレートランチ1,500円/税込
- 薬膳御膳 1,560円/税込
- 魔女カフェ薬膳カレー 1,300円/税込
- 魔女カフェ黒カレー 1,300円/税込
- ※3月も毎週水曜、上尾市役所内「ふれあいの店」前にてお店の薬膳御膳をぎゅっと詰めたお弁当を発売!



春の森、西洋の魔女が愛した秘密の食卓へご招待。薬膳ミートローフに白いチーズ風ディップ。釜でコトコト煮込んだブーケガルニスープ。黒パンは香る森のハーブバターで。春を祝う魔法のレンピが、心と体に深い元気を届けます。物語のような美味しい時間と癒しを、存分にどうぞ。

上尾の魔女カフェ

TEL 048-782-9880

上尾市領家328-7
ランチ(火~日曜)11:00~15:00、バル(木~土曜)17:00~20:00(L.O 19:30) / 月曜定休



➤国道17号久保交差点より伊奈方面へ車で5分

芽吹きの山小屋。花粉症の季節に寄り添う旬菜とメインを愉しむ、身体に優しい「季節のランチプレート」

お店の様子はInstagramへ



ご注文時切抜きor撮影画面提示で

ちょっぴり嬉しい
プチアイスプレゼント

※1枚で1グループ人数分OK
※他の割引との併用不可

2026年3月31日迄

山小屋カフェ人気メニュー

- ・スクランブルエッグナポリタン 1,080円
- ・山小屋ドリア 990円
- ・ホットサンド(ベーコン&チーズ) 820円
- ・山小屋バケット 900円
- ・午後の選べるデザートセット(3種) 950円
- ・ケーキ各種 580円~



春の山小屋、身体を労わる「季節のランチプレート(1,660円)」。主役はハンバーグ〜レモンクリームソース菜の花添え〜。パプリカときのこのマリネ、じゃがいもとピーマンの塩昆布バター炒め、海老香るもちもちれんこんもち。花粉症対策にピッタリな旬の恵みで、心弾む春のランチを。

Outdoor Cafe 山小屋

TEL 048-729-5814

上尾市菅谷2-86-3
10:00~19:00(L.O 18:30)、ランチタイム 11:00~14:30
水曜日定休

24 Sweets shop 上尾店

・24時間営業・

・無人販売店・

那須土産の定番

「那須のラスク屋さん」登場!

今月のおすすめは那須土産の定番、本格ラスク!!
定番のシュガーから、おつまみにもなるガーリックまで種類も豊富!



見た目はまるで本物の果物!?

3D
フルーツ
アイス

韓国発!世界30か国で販売されている
果肉感あふれる濃厚
新感覚アイスが新登場!

店内で販売中/
ぷっくりジュエル
アニマルおしり
ステッカー

24 上尾店
24時間営業

上尾市泉台1-7-28
年中無休/駐車場あり



Instagramで最新情報をGET!



LINE 友だち追加してね



アリフト読者限定クーポン

お買い上げ金額より **10%OFF**

※クーポン併用不可 2026年4月末日まで有効



今月のグルメ

自宅で
カフェ気分

お家で楽しむプリン

企画・編集:ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

Instagramでも
グルメ情報を発信中。
詳しくはコチラ



こだわりの卵でつくった
ほどよい硬さのプリン



まいこプリン 600円

栃木県ひのき山農場の平飼卵を使用。すくった時はしっかり目で、口の中ではとろける絶妙な食感。たまごの味を活かしてカラメルは少し苦さ控えめ。イートインOK。

まいこカフェ

TEL048-729-5639 / 上尾市柏座3-10-10



自家製プリン
おにぎりカフェで楽しめる



プリン 440円

お店でひとつひとつ丁寧に焼き上げた自家製プリン。硬めの食感と、カラメルソースのほろ苦さがベストマッチ。お店はお花屋さんが営むおにぎりカフェ。

Le Ciel Cafe

TEL048-797-8989 / 蓮田市本町7-21



新感覚のなめらかなプリン
ビヨーンと伸びる



のびてオッケー ミルクプリン 480円

埼玉県産の牛乳を使用した、スプーンですくうとビヨーンと伸びるプリン。上層部にかかったミルクソースを絡めてどうぞ。1日1200個売れた日もあった大人気商品。

道の駅べに花の郷おけがわ オッケー桶川ミルク

TEL048-783-4031 / 桶川市川田谷4324-1



≫ JR高崎線北上尾駅から徒歩5分

～究極の髪質改善～ 新・ピコトリートメント
最新成分「トステア」を配合してリニューアル!

webクーポン
はこちら



M3Dピコトリートメントにトステアを配合! QCP (完熟覚醒ミネラル) で髪を芯からしなやかにし、潤う艶髪へ。ハリコシと熱形状記憶でサラサラツヤツヤ髪が持続力アップ! ダメージ補修でシルクのような手触り。ハリコシとしなやかさが調和した超美髪質感をぜひご堪能ください。



- カット 3,960円～
- M3Dカラー ... 9,900円～
- M3Dパーマ .. 12,100円～
- M3Dカラー&カット 13,200円～
- M3Dカラー&M3Dパーマ 19,800円～
- ピコトリートメント (トステア配合) 8,800円～

ポコアポコ

TEL 048-779-7005

桶川市神明2-13-14/9:30～18:30/火曜日定休
P有り/こちらの店舗もあります。
[キューブハーツ]桶川市若宮1-8-33



≫ 「北上尾駅」より車で10分

「どこへ行っても良くなる」とお悩みの方へ。
諦めていた痛み、鍼灸院ノハラが根本から解消します

HPは
こちら



業界歴24年、延べ5,000名以上の実績で培った確かな技術。鍼灸院ノハラは、長年の慢性的な痛みや、どこへ行っても解決しなかった不調を抱える方が行き着く鍼灸院です。一人ひとりの状態に合わせた、ぴったりな施術で、痛みの根源へ直接アプローチ。今度こそ、その苦痛から卒業しましょう。

「薬を飲んでも鼻水が止まらない」「仕事中、目のかゆみで集中できない」「薬の眠気がつらい」...そんなお悩みありませんか? 実はその症状、身体の免疫バランスを整える鍼灸で和らげることが可能かも。薬に頼りすぎない、根本からの花粉症対策を始めましょう。

鍼灸院ノハラ

TEL 090-9824-3170

上尾市領家64-111(のぼりが目印です)/9:00～19:00(月曜9:00～15:00)/駐車場あり(1台)/HP内のLINEから24時間ご予約可能/Instagramも更新中



極楽湯

ごくらくゆ

上尾店

tel.048-779-2641

ほくし処・あかすり直通 048-776-6921
カットサロン直通 048-774-4260

営業時間/9:00～26:00
※最終受付25:20(土日祝7:00～26:00)
住所/上尾市上尾村500-1

入館料	平日	土日祝日
おとな(中学生以上)	880円	980円
こども(4才～)	480円	480円

※3才以下のお子様の入館料は無料です。
※料金表の価格はすべて税込表記です。
※予告なく料金が変更になる場合がございます。

詳しくはHPへ
\ instagramもやっています! /

極楽湯 上尾店 検索

回数券特売

3/1日～3/31日

7,800円→7,300円

回数券を
買うごとに

お得なプレゼント!

- 1冊 ポイントクーポン
- 2冊 岡山県名産お菓子 ※鏡野ほろり
- 3冊 招待券



3/7はサウナの日 3/7土、8日 サウナイベント開催!

男性サウナ室限定

熱波イベント

女性サウナ室限定

キューゲルアロマサウナ開催!

激押し! 上尾の極上辛麺フェア

年間12,000食以上売れた!
人気のサウナ飯!
ホルモンラーメン 1,050円(税込)



入館クーポン券
平日・土日祝 大人 5%OFF 小人 5%OFF
極楽湯上尾店のみの有効

クーポン1枚で大人・小人それぞれ5名様まで有効。お支払いは券売機で現金・交通系IC-QR決済のみ。コピー、他券併用不可。優待価格は時季により変動する場合がございます。券売機で発券した入館券とこちらのクーポン券を受付時フロントへお持ちください。クーポン券はお客様で切り取ってお持ちください。有効期限 2026年4月30日迄

入館クーポン券
平日・土日祝 大人 5%OFF 小人 5%OFF
極楽湯上尾店のみの有効

クーポン1枚で大人・小人それぞれ5名様まで有効。お支払いは券売機で現金・交通系IC-QR決済のみ。コピー、他券併用不可。優待価格は時季により変動する場合がございます。券売機で発券した入館券とこちらのクーポン券を受付時フロントへお持ちください。クーポン券はお客様で切り取ってお持ちください。有効期限 2026年4月30日迄

ドリンククーポン券
極楽湯オリジナルドリンク
リポスパ50円引き
極楽湯上尾店のみの有効

クーポン1枚で1杯まで有効。お支払いは券売機で現金・交通系IC-QR決済のみとなります。コピー、他券との併用は不可。使い方:注文時にスタッフにお渡しください。クーポン券はお客様で切り取ってお持ちください。有効期限 2026年4月30日迄

おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部



01. レバニラ炒め



火を通し過ぎないやわらかレバーと
シャキシャキ野菜の食感と香りを楽しむ

- 材料(2人前)
- レバー(豚).....150g
 - 牛乳.....30cc
 - ニラ.....1束
 - もやし.....100g
 - ニンニク・生姜.....各1片
 - サラダ油.....大さじ3
 - 塩・こしょう.....各少々
 - 片栗粉.....適量(A)
 - 水.....大さじ3
 - しょうゆ.....大さじ2
 - 料理酒.....大さじ1
 - 砂糖.....大さじ1
 - オイスターソース.....大さじ1
 - 鶏ガラスープの素.....小さじ1/2
 - 片栗粉.....小さじ1/2

- 作り方
- レバーは臭み抜きのために牛乳に30分ほどつけ流水でよく洗い流す
 - ニラは5センチ位に切る。ニンニクと生姜はすり下ろす。
 - Aを合わせておく
 - キッチンペーパーで水気を切った①に片栗粉をまぶし、フライパンにサラダ油を入れ、両面を1分程揚げ焼きにして取り出す。
 - フライパンを中火で熱しにんにく、生姜を炒め、香りが立ったらもやしを入れ炒め合わせる。
 - ニラを加え炒めたらレバーを戻し入れ炒め合せ、③を入れ炒め合せて完成

02. かきたま汁

theme

卵は最後に弱火で細く回し入れて
ふんわりきれいなかきたま汁に

貧血防止レシピ



- 材料(2人前)
- 溶き卵.....2個分
 - 細ねぎ.....適量
 - 水.....600cc
 - 和風だしの素.....小さじ1
 - しょうゆ.....小さじ1
 - みりん.....小さじ1
 - 塩.....小さじ1/3
 - 水溶性片栗粉.....大さじ1/2
 - 片栗粉.....大さじ1/2
 - 水.....大さじ1/2

作り方

- 細ねぎは小口切りにする。
- 鍋に水、和風だしの素、しょうゆ、みりん、塩を入れて中火で熱し、沸騰したら水溶性片栗粉を加えて、混ぜながら再沸騰させる。
- 鍋に溶き卵を回し入れ、ゆっくりと混ぜる。
- 細ねぎを加えて混ぜる。

栄養吸収効果を高め、赤血球の材料補給を

レバーは鉄とビタミンAが豊富で貧血予防に有効で、牛乳で臭みを取ると食べやすくなります。温かい汁物は胃腸の働きを助け、ニラのビタミンCとあわせて栄養吸収効率を高めます。卵のタンパク質も赤血球の材料補給に。



レシピ監修 りなさん
フリーランス栄養士。ダイエット、美容と健康には食事栄養が大切と知り料理と栄養に興味を持つようになり、自分らしく働く女性が増えてきた中で、忙しい中でも健康美を維持するための食事習慣やレシピを伝えていきたいと活動中。



東大宮駅より徒歩8分

**東大宮やました歯科医院では
矯正治療の無料相談実施中**

HPは
こちら



いつまでも健康で美しい歯に！綺麗な歯並びは歯磨き
がしやすいため虫歯になりにくく、歯を失うリスクも
軽減！大人の歯列矯正は、目立たない装置やマウス
ピース矯正など、あなたに最適な治療法をご提案。子
どもの歯列矯正は、歯並びだけでなく顎の成長を整え
ます。6~7歳前後に始めるのがベスト！歯並びやかみ
合わせでお悩みの方は、どなたもお気軽にご相談くだ
さい。

矯正治療 [無料相談実施中]

お子様の歯並び、噛み合わせは、口内の
ケガや虫歯を防ぐ人生に関わる大事なも
の。歯とあごの正しい発育を促す治療を
行います。費用などお気軽にご相談を。



東大宮やました歯科医院

TEL 048-871-8344

見沼区東大宮3-3-14 / 9:30~13:30・15:00~19:00、
土9:00~13:00・14:00~17:00
日祝定休/P22台

1ヵ月で5kg減を目指す！

3月~6月ダイエットキャンペーン実施中

体質改善でお悩み解消！
「痩せてもすぐリバウンドする」「年齢と共に痩せにくく
なった」「病院で痩せろと言われた」「検査値を気にして
いる」。全ての理由は体質に！体質を正して痩せる身
体にする。同時に食習慣のリセット。10日で2kg、30日
で5kgは平均的な結果です。体質改善は併せて血圧、
頭痛、痛み、生理痛、更年期、肌荒れなどの不調の改善
も。痩せて元気に美しくなる！20代~60、70代までの
幅広い年齢層の方がチャレンジ中。

◆ダイエット体験談はコチラ▶



**まるひろ上尾SC店 公式LINE
ご相談予約受付中！**



ご相談のご予約は
こちらから
お気軽に♪



**漢方みず堂薬局
まるひろ上尾SC店**

まるひろ上尾SC店 2階
〒362-0036 埼玉県上尾市宮本町1-1
営業時間 / 10:00~19:00
tel.048-729-8490

2026
創業正徳元年(1711年)
江戸で最古の人形の老舗

吉徳の人形

人形は顔がいのち

吉徳 モラージュ菖蒲店

Tel 0480-87-0320 吉徳の人形 検索

久喜市菖蒲町菖蒲6005-1 3階6番街(チチカカさまお隣)
営業 10:00~19:00 各種クレジットカードご利用いただけます

クーポン

お会計
より **10%OFF**

※一部割引対象外商品あり ※他の優待券との併用不可
2026年4月30日まで

漢字クイズ

テーマ | 食べ物

なんと読むでしょう？

“ 曹 達 ”

ヒント / 冷たくして飲みたいシュワシュワする飲み物

© 丸の内 壽正

金相場 30,000円

※2026年1月29日時点

聞いて
ない
よオ!!

高価買取

おたからや

おたからや
特別クーポン
5,000円以上ご成約で!

買取品目

1点からOK

現金 10万円

抽選で10名様にプレゼント!!

おたからや

0120-023-047

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料 通話無料

[受付時間] 9時~19時 お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/健康保険資格確認書/在留カード/年金手帳 等】 株式会社いふらん 古物商 神奈川県公安委員会許可 第45138001308号

おたからや店舗案内

上尾ショーサンプラザ店

埼玉県上尾市谷津2-1-1 上尾ショーサンプラザ1階
【営業時間】10:00~19:00

各線「上尾駅」西口より徒歩2分・上尾ショーサンプラザ 1階

タクシー代・駐車場代 負担いたします。

5,000円

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書をご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車でお越しのお客様は、駐車券をご提示ください。当店でコピーをとらせていただいた後、ご精算させていただきます。

0120-023-047

[受付時間] 9時~19時 お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

りおな店長(丸)りおな
※女優・タレント

＼おかげさまで整体院2周年！地域の皆様へ感謝を込めて／

肩こり・腰痛・膝の痛み・産後の骨盤矯正など
「どこに行っても変わらない…」その悩み改善、
100円で体験しませんか？



**エブリデイ鍼灸院
併設オープン！**

長年の慢性的な不調には、内側から整える鍼灸がおすすめです。接骨院・整体院と連携し、より多角的なケアが可能になりました。詳細はお気軽にお問合せください。

2周年記念！特別イベント

根本改善整体 (通常価格6,500円相当)⇒

所要時間
45分

100円 (税込)

丁寧なカウンセリング + 姿勢分析 + オーダーメイド施術
※まずはお電話・LINEでご予約してください。

1日限定2名様
3/31迄



PAPA
上尾 2F
ダイソー前

営業時間 10:00~14:00
16:00~20:00
定休日: 第3火曜(鍼灸院は日曜定休)

☎048-778-2525

上尾市緑丘3-3-11 PAPA上尾ショッピングアヴェニュー
プリンセス棟2階

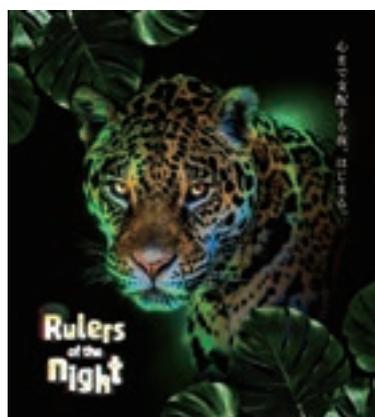
公式
HPは
こちら



LINE
からの
ご予約は
こちら



🎁 読者プレゼント Special Readers Present



迫力の新エリア誕生！
埼玉屈指の人気施設・東武動物公園ペア入園券

5組×10名様

提供/東武動物公園 URL/https://www.tobuzoo.com/

遊園地と動物園が融合した、埼玉が誇るハイブリッド・レジャーランド。3/20(金・祝)にジャガー&アムールヒョウ展示場がリニューアルオープン！展示場は2階建てになり、木登りなどの野生本来の動きを、ガラスビューでより間近に動物たちの観察が可能になります。生まれ変わった迫力の展示と、春のレジャーを一日中楽しみませんか？



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/FhE9k
応募締切
2026年4月10日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT3月号プレゼント係
048-767-8238(平日10時~17時)

お品物が良ければ、一着でも高額査定します

＼過去にお値段がついた一例をご紹介します／

<p>Burberry セットアップ</p>  <p>買取価格 4,500円</p>	<p>HERNO コート</p>  <p>買取価格 15,000円</p>	<p>ニナリッチ 毛皮コート</p>  <p>買取価格 15,800円 今なら -30%UPで 20,540円</p>	<p>Yves Saint Laurent (イブサン ローラン) ブーツ</p>  <p>買取価格 5,000円</p>
---	--	--	--

＼おうちのお片付けキャンペーン中！＼

お洋服と一緒にこちらの商品をお出しただけなら

さらに!!

全体の買取額を20%UP!

<p>香水・コスメ</p> 	<p>バッグ</p> 	<p>イミテーション アクセサリ</p> 
--	---	---

**安心・納得の
アフターフォロー体制**

お買取後には弊社コールセンターより、
買取内容に問題がないか確認の
お電話を入れさせていただきます。

かんたん4ステップご利用の流れ



クロゼットの不用品が
ちょっとしたお小遣いに♪



着なくなった**お洋服**
まとめてお買い取り

毛皮の
買取額
30%UP

衣類・洋服ポリ袋45L

1袋 **1,000円**で
買い取ります!!

春夏物の
買取強化中!
着ていない服、
売るなら今!です

※2026年4月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

タレント・
田中律子さん

クーポン
コード

A03

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!



0120-773-7888

受付時間/10:00~18:00

出張費無料!

Google口コミ多数!

東京都公安委員会許可
第308841804974号

A03
こちらのコードを
ご予約の際に
お伝えください

詳しくはHPを
チェック!



LINEからも
出張依頼OK



地域一番の満足宣言!!

やっぱり近くが安心! 便利! 振袖選びはきもの専門店が安心です

レンタル振袖年間最大・最多の品揃え!

人気の色柄勢揃い! 「春休み振袖フェア」

part1 3/14(土)・15(日) part2 3/20(金)祝～29(日)

※3/23(月)はお休みです

きものふじもと 2F 振袖ギャラリー(P有)

パーフェクト 元祖安心手間なしフルパック!

◆ご購入コース ◆新品オーダーレンタル ◆プレレンタル

新作振袖一式 35点フルセット + プラス 前撮写真ヘアメイク・着付 + プラス 式典当日のヘアメイク・着付

元祖安心手間なしフルパック!

◆ご購入コース ◆新品オーダーレンタル ◆プレレンタル

¥198,000(税込)より!! ¥162,800(税込)より!! ¥88,000(税込)より!!

しかも、お求めコース・レンタルコースすべて「安心手間なしフルパック」です

上記開催日以外でもご覧いただけますのでお気軽にお問い合わせ下さい

桶川駅 桶川 桶川東口駅前通り・徒歩1分

創業123周年/地元と共に1世紀

TEL.048-771-6953

AM10:00～PM7:00 桶川市南1-6-7

退避防止のため、事前にご来場予約のご協力をお願いしております。何卒、ご理解ご協力の程、宜しくお願いいたします。

ご予約はこちら↑

セスパで バッティング やろうぜ!

CESPA CENTRAL SPORTS PARK

ホームページをチェック!!

セスパ上尾 検索

↓お得なクーポンでバッティングを利用しよう!!

総合スポーツアミューズメント ビリヤード・卓球・フットサル・ダーツ

セスパ上尾

上尾市浅間台 1-21-4 TEL: 048-775-0493

パッシングメダル 1,000円分 半額 → 500円

※メンバー登録が必要です ※お一人様1回限りとなります ※他のサービス券との併用不可 ※まと買いイベントは対象外

有効期限: 2026年3月末日まで

デジタルパソコンクリニック

パソコン専門のお医者さん!

Windows10が終了しました。新しいパソコンの販売やデータ移行・設定まで一括で提供しております! ぜひお任せください!

出張診断は無料です!!

越谷・桶川・狭山の市報にも掲載実績のある安心企業です。

90日保証 即日訪問 出張診断無料

上尾市・越谷市・所沢市の商工会に加盟しています

Digital PC Clinic

パソコンのお医者さん

デジタル・パソコンクリニック

さいたま市岩槻区美園東2-41-31

お問い合わせ tel.048-676-9908 (10:00～20:00受付)

詳しくはQRからHPへ!

特典 アリフトを見たで 総額から1,100円引き!! 有効期限 2026年3月31日まで

お客様から頂いたお声

パソコンが動かなくなりましたので、メーカーに電話をしたら、修理はできるがデータは消えてしまうと言われてしまった。写真など5年分の大切なデータがあったので困っていたところ、友人から紹介して貰いました。友人の紹介という安心感と、電話応対してくれた山田さんの対応が丁寧な上、出張診断まで無料だったので、安心して依頼できました。電話した翌日に来てくれて、その場で修理。データも残ったまま、2時間位で作業が完了しまして、ビックリしました。これからは安心して相談できるところが出来てよかったです!

皆様から喜びのお声を頂いております! こちらのQRからご覧いただけます!

修理までの流れ

まずはお電話ください!

出張にて状況調査・お見積り! ご自宅まで急行します!

作業開始! どんなものでもお任せください!

作業完了後、お支払い

10,000台以上の修理実績!

安心の90日間保証+アフターサポートで『まかせて安心』をお届けできます。

彩食健美 recipe

saishokukenbi

ARIFT Healthy Recipes PRESENTS

企画・編集:ARIFT編集部

おいしく作って心と体をととのえる

01. 銀鮭と菜の花の塩こうじ包み蒸し レモン添え

鮭と春野菜の栄養を逃さず、丸ごと楽しめる一皿

レシピ監修 三井しえさん

20年以上の臨床経験を活かしてフリーランスに転身。病院で長年栄養指導をする中で、言葉では伝わりにくい味や量を正確に伝えるため週一回だけのランチ食堂をオープン。血糖値を元気に食生活を改善する予防医療の推進事業を展開中。

材料(2人前)

銀鮭(切り身).....2切れ(約180g)
塩こうじ.....大さじ1
菜の花.....80g
舞茸.....80g
かぶ.....1/2個(4切)
塩麹.....大さじ1
黒こしょう.....少々
レモン.....適量

作り方

- 1 銀鮭を塩麹に30分程度漬けておく。
- 2 カブは、よく洗った皮ごと縦に輪切りにし、舞茸は小房に分ける。
- 3 クッキングシートに②を敷いて、その上に塩麹に漬けた銀鮭と菜の花をのせる。(菜の花はレンジで加熱しておいてもOK)
- 4 フライパンに並べ、水を少量入れて蓋をし、中火で8～10分蒸す。
- 5 器に盛り、食べる直前にレモンを添える。

02. いちごとカッターチーズの春キャベツサラダ

いちごの甘酸っぱさを活かした さっぱり春サラダ

骨を元気にするレシピ

材料(2人前)

いちご.....120g
春キャベツ.....120g
カッターチーズ.....60g
キウイ.....1個
オリーブオイル.....大さじ1
塩.....ひとつまみ
黒こしょう.....少々

作り方

- 1 ボウルに一口大にカットした春キャベツを入れる。
- 2 いちごとキウイを食べやすい大きさにカットする。
- 3 ①と②を和えて、器に盛る。
- 4 カッターチーズを飾り付ける。
- 5 直前にお好みで塩黒胡椒、オリーブオイルをかける。

骨づくりはビタミンC・D・Kのサポートも

エネルギーやたんぱく質が不足すると骨は育ちにくくなります。カルシウムだけでなく、ビタミンCとたんぱく質を組み合わせ骨の土台づくりを。鮭のたんぱく質、菜の花のビタミンK、いちご・キウイ・春キャベツのビタミンCを組み合わせ「食事から骨ケア」を。

婚活するなら安心な 結婚相談所

お見合い成立 **99%**
交際成立 **96%**

2025年成婚数 1万9,112名

会員数 No.1

成婚数 No.1

お見合い数 No.1

お喜びの声を紹介します!



他でダメでも「ここなら大丈夫」と自信を持って言えます!
(50代 自営業)



カウンセラーさんのアドバイスが本格的で確実です!
(40代 会社員)

身元のしっかりした方のみ在籍
～全国10万6千名からお相手探し～ (関東約4万名)

ご家族様からのご相談も大歓迎!
TEL048-788-2473
上尾市中妻1-14-16
北上尾駅西口 徒歩4分【駐車場あり】
10:00～20:00 年中無休

ホーム
ページ




Step 1 カウンセリング → Step 2 お見合い・ご交際 → ご成婚

経験豊富な
カウンセラー

無料カウンセリング
受付中

最新設備による 安心・安全・低負担を 目指した治療

虫歯治療

歯周病

小児歯科

審美セラミック治療

ホワイトニング

インプラント

痛みを抑え・歯を削る量を少なく・歯を残す「いのうえ歯科式」虫歯治療

- 1 注射の痛みを最小限に
- 2 歯をできるだけ残す治療方法
- 3 治療の痛みを軽減する器具の使用
- 4 治療特有の嫌な音の軽減

無料相談ご予約受付中

インプラント 1000本以上の実績

(2006年3月～2026年2月実績)

インプラント説明会を毎月開催しています

最新設備による安心・安全・低負担を
目指した治療



顕微鏡を用いて診療をしております。

Follow Me!
Instagram更新中





医療法人H&B
いのうえ歯科クリニック
Inoue Dental Clinic
TEL048-787-9000

至17号バイパス へにはな陸橋



至へこバナーウオーク

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	×※1	○	○	○	×
14:30～17:30	○	○	×※1	○	○	○	×

※1 祝日のある週の土曜日は診療日となります。
各種感染対策については万全の体制を整えております



無料相談の日程や患者様の声、ブログなども見られます



いのうえ歯科 桶川 検索

上尾天然温泉 日々喜の湯

埼玉県上尾市中分2-180-1
TEL.048-780-0026

3/7は
サウナの
日!!

男女露天の壺風呂を
水風呂へ変更します!!



カレーまぜそば



ねぎラー茶漬け



フチ揚げパン(ココア)

日々喜の湯
オリジナルサウナグッズ
販売中!



HIBIKIのゆ サウナハット



音喜 サウナハット

他にもサウナグッズ販売中!
詳しくはフロントまでお問い合わせください。

特売

3/6(金)～3/15(日)
入浴回数券 10枚綴り

通常 8,000円 → 7,500円

HP  公式アプリ 

お得なクーポンや新着情報配信中!

日々喜の湯でのみ利用可能

—入浴料—
800円
クーポン

大人(中学生以上) 平日930円 土日1,030円が800円に!

※クーポン券1枚で大人2名様まで利用可能
※コピー・他券との併用不可
※受付にてクーポン券をお出ください

2026年3月16日～3月31日

日々喜の湯でのみ利用可能

—入浴料—
800円
クーポン

大人(中学生以上) 平日930円 土日1,030円が800円に!

※クーポン券1枚で大人2名様まで利用可能
※コピー・他券との併用不可
※受付にてクーポン券をお出ください

2026年3月6日～3月15日

【アクセス】
■車の場合…圏央道桶川北本インターチェンジから5km。上尾道路を南に4km進み左折。突き当たりを右折し1つ目の信号を左折。大石北部集落農業センター前の交差点を右折し道なりに進めば右手に建物が見えてきます。※無料駐車場200台
■バスの場合…上尾駅西口より市内循環バス「平方丸山公園線」に乗り、「中分2丁目」で下車。または、上尾駅西口より市内循環バス「大石領家北上尾線」に乗り、「中分」で下車。



上尾駅
宮原駅
日進駅
宮原インターチェンジ
エディオン西上尾店
アリオ上尾

【平日】
入浴料 大人(中学生以上) 930円 小人(3歳以上中学生未満) 500円
岩盤浴着・大判タオルセット(平日・土日祝 ともに) 600円
入浴回数券(10枚綴り)全日利用可能 8,000円

【土日祝】
入浴料 大人(中学生以上) 1,030円 小人(3歳以上中学生未満) 550円
岩盤浴着・大判タオルセット(平日・土日祝 ともに) 600円

全日 営業時間/10:00～25:00(最終受付24:30)
食事処/11:00～22:30(LO22:00)
3月4日(水)・5日(木)は休館日です。

「あげお」と「いな」のみんなのラジオ

ai あいらジ

周波数は
89.1FM
です

アプリなら
いつでもどこでも
開くことが
できます!

北上尾PAPAショッピングアヴェニュー プリンス棟1Fスタジオより 絶賛毎日放送中!



Instagram



Tik Tok



オフィシャル
HP



X

ラジオは「据え置く」ものから「連れて歩く」ものへ
通勤中や通学中でも、耳だけは
いつもの上尾と伊奈に。あいらジは
アプリからも聴くことが可能です。



アプリで開くなら
FM++



iPhone



Google Play

あげおエフエム株式会社 048-606-3318 info@ageofm.com

ごあいさつ

毎度格別のご愛顧を賜り、誠にありがとうございます。
お陰様で当店も創業123周年を迎える事ができました。
これも偏に皆様方のお引き立てがあればこそ心より感謝申し上げます。
さてこの度、皆様のご愛顧に感謝いたしまして(株)銀座山形屋トレーディング協賛『紳士服・婦人服特別販売会』を開催する運びとなりました。
国内外の一流ブランドをはじめ、機能性服地など豊富な服地の品揃えと、若年～年配層まで対応可能な豊富なスタイルを取りそろえ、皆様のご来場をお待ち申し上げております。

新井屋呉服店 大木保司

紳士服 婦人服

オーダースーツ 販売会

2026 春・夏物

3/19 木

11:00
19:00

3/20 金祝

10:00
17:00

国産服地スーツ シングル上下 超目玉

税込¥48,400
本体価格 ¥44,000より

10%OFF

スペシャル企画

オーダーワイシャツ

¥1,100

※お一人様1枚限りとなります。
※現金でのお支払いをお願いいたします。

当店で初めて
スーツを作る
方限定

Suit Style



skirt Style



MEN'S & LADIES ORDER SUIT FAIR

特別提供品

<p>ブラックフォーマルスーツ</p> <p>税込¥60,500 本体価格 ¥55,000より</p> <h2 style="font-size: 2em;">10%OFF</h2>	<p>【婦人服】スカートスーツ</p> <p>税込¥60,500 本体価格 ¥55,000より</p> <h2 style="font-size: 2em;">10%OFF</h2>
<p>ジャケット</p> <p>税込¥41,800 本体価格 ¥38,000より</p> <h2 style="font-size: 2em;">10%OFF</h2>	<p>【婦人服】パンツスーツ</p> <p>税込¥64,900 本体価格 ¥59,000より</p> <h2 style="font-size: 2em;">10%OFF</h2>

おしゃれ工房 新井屋

定休日 月曜日、第1・3火曜日
営業時間 10:00～19:00
〒362-0035 上尾市仲町1-6-7
tel.048-775-0009

市役所 国道17号
中山道 ●藤村病院
神社 P
至桶川 東口 至大宮
上尾駅

MADE IN JAPAN 自社国内縫製

詳しい商品案内はこちら
<https://www.gy-trading.com/awfair>
※セキュリティの都合上、Internet Explorerではご覧いただけません。他のブラウザをご利用ください。※Chrome・Firefoxなど
株式会社銀座山形屋トレーディング

近い!
上尾駅より
車で10分

霊峰富士・秩父連山を望む 高台の公園墓地

他墓所からのお墓の改葬手続き及び
墓じまいご相談に応じます

富士・荒川の清流を望む Ageo Memorial Park

上尾市 殿山聖地墓苑



宗教自由 | どのような宗教の方でもお求めになれます。

- ◆陽当たり抜群、高台の平坦地。
- ◆水はけ抜群の墓城。
- ◆全天候型の広い参道。
- ◆後継者のない方等一切問いません。
- ◆お遺骨の有無を問いません。
- ◆寄附等は一切ありません。

お問い合わせ・お申し込みはお気軽に

殿山聖地墓苑管理事務所

048-781-8845

受付時間 9:00～16:00
管理事務所定休日：平日月曜日※祝日除く [HPはこちら](#)



殿山聖地墓苑に 『新区画』が誕生!

これからお墓をお探しの方は、この機会に是非一度ご見学ください! 皆様のご来園をお待ちしております。





[第4期新区画]区画0.8㎡～
永代使用料24万円～(石工事代金別途)

詳細につきましては、お気軽にお問い合わせください。

【概要】●所在地/埼玉県上尾市大字群吉字中737-8 ●総面積/7,364㎡ ●区画数/第一期300区画、第二期830区画、第三期291区画 ●許可番号/大宮保第40号、大宮保第1445号、第09-15号、上生環第954号 ●管理・事業主体/宗教法人・高德寺

永代供養墓

継承者がいないので、無縁墓になるのが心配...子供に迷惑をかけたくない...など、墓所について、先々ご不安をお持ちの方でも安心してお求めいただけます。

永代にわたり、当墓苑が責任をもってご供養申し上げます。

※詳細については、管理事務所までおたずねください。

当墓苑で
全てまかなえる
法要施設を完備。

葬儀	法要室	管理棟
一般葬・家族葬・密葬も執り行えますので、お気軽にご相談ください。	法事を冷暖房完備の中で執り行います。	生花・お線香を常時ご用意しておりますので安心です。





ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは
もっとたくさんのイベント情報を発信中!
詳しくはコチラ



EVENT 3.24 TUE >> 4.8 WED

約350本の桜を楽しめる 「上尾さくらまつり」



毎年、地元の人たちで大にぎわいの花見イベント。しだれ桜やエドヒガン桜など約350本の桜が楽しめます。期間中の週末には観光協会推奨品等の販売などもあり。



[会]上尾丸山公園(上尾市大字平方3326)※出店は管理事務所前にて [交]JR上尾駅西口よりバスあり [備]出店は3月28日(土)・29日(日)・4月4日(土)・5日(日)10:00~16:00 [問]上尾市観光協会048-775-5917

2/3 OPEN 韓国チキンとキンパのお店



本場の韓国チキンとキンパが楽しめる専門店が蓮田市にオープン。チキンはヤンニョムや激辛、ハニーバターなど多数あり、-half & halfもOK。テイクアウト専門で事前予約にも対応。



チョアチキン蓮田店
TEL.048-768-8440

蓮田市西新宿1-22/JR蓮田駅よりバスあり/駐車場あり/11:00~14:00、17:00~20:00/火曜定休



就労継続支援B型事業所 かがやき桶川 2025年11月1日 OPEN

社会福祉法人 博心会
就労継続支援B型事業所
かがやき 桶川

見学、お問い合わせはお気軽に

TEL.048-658-9716

桶川市若宮1-2-16 伸光ビル6F
受付時間 月~金 9:00~18:00
定休日 土・日曜と事業所カレンダーで定める日

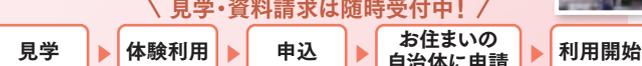
作業内容や1日のスケジュールなどの詳細はHPへ



こんな方におすすめ

- 週数日・短時間から、自分のペースで無理なく始めたい方
- 働くのは久しぶりで、まずは簡単な作業から生活リズムを整えたい方
- オープンしたての事業所で、みんなと一緒に温かい雰囲気を作っていきたい方
- 少人数の落ち着いた環境で、社会とのつながりが欲しい方
- 将来の就労に向けて、ステップアップの練習をしたい方

ご利用までの流れ



かがやきでできること

- 職場実習
- 求職活動支援
- 就職定着支援
- 面談実習

- 地域の企業に貢献できる軽作業を通して、「働きたい」という気持ちを大切に育てていきます。
- スタッフが寄り添いながら、作業の練習や生活のリズムづくり、コミュニケーションをサポートします。
- 「地域とのつながりを感じながら、社会の一員としての自信を積み重ねていく」それが、かがやきの目指す支援です。

雇用契約にしばられず、
できることから少しずつ
あなたのペースで社会とつながる
“もうひとつの居場所”



majica会員さま限定

お1家族様各商品1点限り!

本日入会でもOK

毎月ラインナップが変わります 3月の圧倒的お買い得商品

3月31日まで! お見逃しなく

割引クーポン利用でさらにお得!!



majicaアプリ会員証、UCSカードmajica、majica donpen cardのご提示でおトクにお買い物!

東海漬物
こくうま
熟うま辛キムチ
300g
通常価格:258円
majicaアプリご利用で **189円** (税込204円)

東洋水産
赤いきつね
うどん 東
96g
通常価格:128円
majicaアプリご利用で **99円** (税込106円)

はごろもフーズ
ポポロスパ7分
結束700g
通常価格:238円
majicaアプリご利用で **179円** (税込193円)

雪印メグミルク
北海道100
さけるチーズ
プレーン
50g
通常価格:158円
majicaアプリご利用で **149円** (税込160円)

花王
ビオレU うるおい
しっとり
詰め替え用
320ml
通常価格:248円
majicaアプリご利用で **149円** (税込163円)

ファイントウデイ
フィーノ
プレミアムタッチ
浸透美容液
ヘアオイル
70ml
通常価格:1080円
majicaアプリご利用で **799円** (税込878円)

ドン・キホーテ
北上尾PAPA店
上尾市緑丘3-3-11-1
PAPA上尾ショッピングアヴェニュー プリンズ棟1階
☎0570-058-511
営業時間 9:00~翌1:00 定休日 なし

有効期限 2026年4月3日まで
1回のお買い上げ金額が税込3,000円以上で **300円引き**
※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定商品等は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを携帯ください。
2 911072 003005

有効期限 2026年4月3日まで
1回のお買い上げ金額が税込5,000円以上で **500円引き**
※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定商品等は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを携帯ください。
2 911073 005008

有効期限 2026年4月3日まで
1回のお買い上げ金額が税込10,000円以上で **1,000円引き**
※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定商品等は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを携帯ください。
2 911074 010001

北本・桶川・上尾・さいたま・蓮田 地域密着

春のお困りごとコモプラスが まるごと引き受けます!

LINEで ▶
簡単見積もり!

すべて工事費・処分費込み!今が替え時!今シーズンの目白押し商品!

「どこに頼めばいいの?」という
小さな工事こそ私たちの出番です。
地域密着だから、すぐ駆けつけます



職人直営のメリット
ここにあり!

選ばれる理由



理由その1

だから現場に強い

経験豊富な職人と営業スタッフが連携し、提案から施工まで一貫して対応。施工品質にブレがないのは、現場を知る職人の声もしっかり届く仕組みがあるからです。



理由その2

だからムダがない

「職人直営」だから、同じご予算でもより良い素材・丁寧な施工にコストをかけることができます。「安からう悪からう」ではなく、「納得の価格で満足の品質」を実現します。



理由その3

だからずっと頼れる

工事後の点検やトラブル対応もスピーディー。暮らしに寄り添い、何かあればすぐに頼れる「住まいのかかりつけ業者」として長くお付き合いできる信頼関係を大切にしています。

台数限定価格!

2025年最新モデルエアコン

■三菱ルームエアコン 霧ヶ峰
MSZ-AXV2225



メーカー希望小売価格 341,900円(税込)
特別価格 **99,800円** (税込)

台数限定価格!

■ノーリツ ガスふろ給湯器
GT-C72シリーズ
GT-C2072SAW BL+RC-J101E



壁掛・PS標準設置型 | 20号 | オート | エコジョーズ
メーカー希望小売価格 416,130円(税込)
特別価格 **129,800円** (税込)

台数限定価格!

■TOTO
ピュアレスト
+TCF2223



※写真はイメージです。実際の便座が異なる場合が御座いますので、予めご了承ください。

特別価格 **99,800円** (税込)

■パナソニック
ビルトイン
食器洗い乾燥機
NP-45MS9S



メーカー希望小売価格 215,600円(税込)

工事費込み **140,000円** (税込)

詳しくはお問い合わせください!



株式会社コモプラス ☎0120-720-122

〒363-0027 埼玉県桶川市大字川田谷 6208-1 TEL048-778-8517

営業時間 09:00~18:00 定休日 日曜日・祝日 対応エリア 埼玉県全般、近郊地域

建設業許可: 埼玉県知事 許可(般-4)第75486号

一緒に働いてくれる
職人募集中! 詳しくはHPへ!



HP



Instagram

施工事例
掲載中

年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏で
500人以上
活躍中



自分のタイミングで
配布できる

情報誌アリフト 配布員応募受付

☎0120-856-046

受付: 平日10:00~17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

- 報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度
内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

- 資格 ・月1回、火~土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクストスクエア11F

配布員さんの声



70代女性

配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持って配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率よく、私でも無理なく続けられます。



60代男性

定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でしたが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。



50代女性

10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方ともすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえるのが嬉しく、やりがいがあります。



40代女性

子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたのでお小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にできる仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美を買う瞬間が一番の楽しみです。



30代女性

小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くでできるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布する地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイエット効果のおまけもついてきました♪

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

春のときめき、ステラタウンで刻もう

思い出を抱えて次の季節へ。

アバスポ体験 in ステラタウン



インラインスケート

フレイキム、ヒットホップ

KENDAMA

スラックライン

日程 **3/20(金)祝** 11:00~15:00
3/21(土) 11:00~16:00
3/22(日) 11:00~15:00

※日によって体験できるコンテンツが異なります。

場所 **ステラタウンメローペ広場**

※雨天時はスペース変更の可能性あり

※参加条件についてはステラタウン公式ウェブサイトをご参照ください。

アバスポ
Urban Sports

アバスポは、都市空間を舞台に、アーバンスポーツの魅力をだれでも気軽に体験できる参加型イベントです。初心者から経験者まで親子で楽しめるプログラムを通じて、スポーツを「体験する」「つながらる」機会を創出し、世代を問わず楽しめる都市型スポーツイベントです。道具はレンタル可能(※一部を除く)で、手ぶらでの参加も可能です。初めての方やお子さまも安心してご参加ください。

おさるのジョージひろば

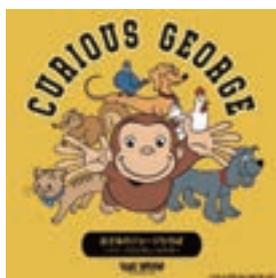
～ジョージとたのしいおみせ～

大人気の「おさるのジョージひろば」が期間限定でオープン!

グッズの販売だけでなく、ぬり絵やペタペタ焼きなどの体験ができるPOP UP SHOPです! ジョージと一緒に写真が撮れる企画もご用意しております! ぜひ遊びに来てね!

日程 **3/6(金)~15(日)**
10:00~18:00

場所 **2階センターコート**



© & © UCS LLC and HC LLC

ステラモールポイントカード
会員様大感謝祭!

サンクスDAYS★

3月19日[木] ▶ 3月22日[日]

感謝を込めて **お得な4日間!**

NEW OPEN NEWS

ToysRUs

チャイハネ
CAYHANE

3階 4月上旬予定

今最も人気のおもちゃを展開する、幅広い年代の方にお買い物をお楽しみいただける店舗です。

2階 4月下旬予定

世界のフォークロアを感じるカラフルで元気な商品群に囲まれるチャイハネでしか味わえない時間をお楽しみください。

ステラはるかぜマルシェ

(ベビカファミリー主催ペットマルシェ)

はるかぜが吹くのステラモールで素敵なペットマルシェを開催いたします。総勢30テナント以上参加いたします。

日程 **3/14(土)・15(日)**
10:00~17:00

場所 **ステラタウンメローペ広場**



ステラモールポイントカード会員は
当日入会可!

詳細はステラタウンウェブサイトをご確認ください。



アrift読者限定特典

1階

アrift
キヨミ

先着500名に
プレゼント

※準備数に達し次第終了
※お一人様につき1回まで
※ノベルティ引換期間
2026年3月末まで



・医薬品/健康食品/化粧品10%オフ
・日用品マツキヨポイント10倍
・食品マツキヨポイント5倍

(いずれも対象外商品がございます)

stellar town
stellar mall
SHOPS&RESTAURANTS

さいたま市北区宮原町1丁目854-1

048-660-5200

受付時間10:00~18:00

電車でのアクセス

JR宇都宮線「土呂」駅より無料シャトルバス5分(徒歩12分)
埼玉新都市交通ニューシャトル「加茂宮」駅より徒歩7分

路線バスでのアクセス

JR宮原駅発「大宮駅東口行き」本郷住宅下車徒歩5分
JR大宮駅東口発「上尾駅東口行き」北区役所前下車5分

車でのアクセス

JR大宮駅より旧中山道(県道164号線)上尾方面に約3km(北区役所交差点右折)
JR上尾駅より旧中山道(県道164号線)大宮方面に約5.5km(北区役所交差点左折)
駐車場2,300台完備

営業時間のご案内 ショッピング10:00~21:00 / レストラン11:00~22:00
※一部営業時間が異なる店舗もございます。



nana's green tea



3月2日(月) OPEN **まるひろ上尾SC1階**
 営業時間 10:00~20:00 (L.O 19:30) 電話番号 048-729-6405



おいしく作って心と体をととのえる 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

おいしく作って心と体をととのえる

01. こく旨バターチキンカレー



素材の旨味を引き出した
コクのある美味しさ

材料(2人前)
 鶏もも肉.....200g
 ほうれん草.....100g
 サラダ油.....小さじ1
 トマトピューレ.....100g
 牛乳.....200ml
 無塩バター.....20g
 塩.....3g
 ガラムマサラ.....2g
 ご飯.....360g
 ※お好みで生クリーム少々
 -A(下味)-
 すりおろし生姜.....小さじ2
 すりおろしにんにく.....小さじ2
 トマトケチャップ.....小さじ2
 カレー粉.....小さじ1

作り方
 ① 鶏肉は一口大に切り、Aを加えて袋に入れ、よく揉み込む。ほうれん草は下ゆでし、3cm長さに切る
 ② フライパンにサラダ油を引き①の鶏肉を入れて両面を各2分焼く。トマトピューレを加えて弱火で2分煮る。
 ③ ②に牛乳とバターを入れ、3分ほど煮たら塩とガラムマサラで味と香りを整える。
 ④ 器にご飯を盛り、②をかける。ほうれん草とお好みで生クリームをトッピングして完成。

02. 白菜とりんごのサラダ

theme

さっぱりした口当たりと
甘みが全体のバランスに



ストレスフリーな減塩レシピ

材料(2人前)
 白菜.....200g
 りんご.....100g
 ドレッシング
 オリーブオイル.....大さじ2
 レモン汁.....大さじ1
 はちみつ.....小さじ1
 こしょう.....少々

作り方
 ① 白菜は一口大に切り、耐熱容器に入れてふんわりラップをかけ500Wで2分加熱し、しっかり水気を切る。
 ② りんごは薄いイチョウ切りにする。
 ③ ドレッシングを混ぜて①と②を和える。

減塩でも旨みと加熱が満足感に

煮詰めて旨みを引き出すことで塩分控えめでも満足感のある味わいに。ガラムマサラの香りが食欲をそそり、牛乳に含まれるカルシウムとトリプトファンは気持ちを落ち着かせ、りんごの甘みが食事全体のバランスを整えます。



レシピ監修 酒井貴子さん

フリーランス栄養士。ダイエット、美容と健康には食事栄養が大切と知り料理と栄養に興味を持ち、自分らしく働く女性が増えてきた中で、忙しい中でも健康美を維持するための食事習慣やレシピを伝えていきたいと活動中。



安心の自社一貫施工

お見積り・相談無料



彩信のリフォーム

失敗しない リフォームなら 彩信へ!

Saisin

水廻りのことで悩んでいることはありませんか?トイレやキッチンなどお困りであれば当社までご依頼を!当社は自社一貫施工でメーカーから材料を取り寄せ、コスト削減を行い低価格な工事を行っております。職人と連携し、スピーディーに対応させていただきますのでお気軽にお問い合わせください。

だから選ばれる4つの強み

工事後の
追加料金
一切なし

各メーカーの
認定資格
保有

埼玉で
地域密着

月70件
~100件
の施工件数



ユニットバス

TOTO

サザナS 1216

お掃除ラクラクほっカラリ床・排水溝などサザナの代表機能が充実したスタンダードタイプ



最新機種

698,000円(税込) **工期2日間**
工事費・処分費込み

※写真は一例です

TOTO

サザナN 1216

カラリと乾くカラリ床などうれしい機能を備えたお求めやすいベーシックタイプ



最新機種

598,000円(税込) **工期2日間**
工事費・処分費込み

システムキッチン

クリナップ

ラクエラ 間口2100

調理器具を取り出しやすい機能性抜群のキッチン



最新機種

599,800円(税込) **工期2日間**
工事費・処分費込み

洗面台

TOTO

Vシリーズ 間口750

水がスイスイ流れる「すべり台ボウル」、お湯の無駄遣いが防げる「エコシングル水栓」、収納力アップした機能性抜群の洗面台です



最新機種

85,000円(税込) **工期3~4時間**
工事費・処分費込み

給湯器

NORITZ

20号 GT-2070SAW BL

10年に1度が買い替えの目安!

- オートタイプ スイッチポンで湯張り開始、自動ストップで「自動保温」までOK!
- 追い炊きOK!
- リモコン(2ヶ)付き 省電力モード対応

台数限定 **109,800円**(税込)

工期2~3時間 工事費・処分費込み

最新機種

トイレ

TOTO

ピュアレストQR

古いトイレから新しいトイレへ、手洗いしやすくなりました

- お掃除しやすいデザイン
- 手洗いしやすいボウル
- コンパクトなタンク
- 水道代が従来の1/3に!
(超節水タイプ)※メーカー調べ

65,000円(税込) **工期2~3時間**
工事費・処分費込み

※商品保証は1年間です

※温水便座にグレードアップ30,000円(税込) 普通便座+10,000円(税込)



最新機種

まずはご相談ください

その他、当社取り扱いのメーカーやお得なバックコースをご用意しております。ご予算やご要望に合わせてご提案をさせていただきます。



Saisin

合同会社 彩信

TEL048-782-5703

さいたま市北区别所町26-15 ココロイナル206号室
営業時間9:00~17:00

HPはこちら



