

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

2

 2/27毎月一回発行
TAKE FREE編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 022-792-8101
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

仙台圏中学3年生の
75.1%が受験

中学生対象 みや模試3/29(日)

about

受付:2月18日(水)~3月18日(水)(白百合は3月12日(木)まで) 会場:常盤木・古川【会場:白百合のみ3月22日(日)開催】

school data

 宮城新教育TEL022-295-8871 仙台市宮城野区榴岡3-2-20 受付9:00~17:00 土日祝日定休
公式Youtube「M-BASE」更新中!

自家焙煎 珈琲の誘惑

宮城で見つける「私の珈琲」

スガ焙煎珈琲豆屋
仙台市青葉区

春の門出を彩る お祝いグルメ

新生活応援!車選びガイド

仙台白萩店 多賀城店
NEW OPEN!全国
2,000店舗
創業30年の
信頼と実績

この広告が目に入ったあなた!

もしかしてこのような悩みを抱えていませんか!?

人生MAX体重でどうしよう 1人では痩せられない...

◎年齢とともにお腹がでてくる
◎運動ができない、好きじゃない

53歳 / 身長168cm

体重 81.9kg → 66.6kg

3ヶ月で
-15.3kg私も耳つぼで
-16kgの
ダイエットに
成功しました!

[代表]加藤

今ならご成約の方に
「アロエリップクリーム」
プレゼント!お客様の
驚異のアフター
場所はこちら!!

耳つぼダイエット専門店 エム

女性限定

ご予約は電話、LINE、Instagramからどうぞ! ☎090-8083-0493

仙台店 仙台市若林区白萩町26-5 地下鉄東西線薬師堂駅より徒歩5分! 仙台白萩マンション103

多賀城店 多賀城市大代1丁目 | 自宅サロンの為、ご予約の際 (多賀城駐屯地そば) | 詳しい場所をお伝えいたします! あり

〈営業時間〉10:00~21:00(要相談) 〈休日〉不定休

LINEでも
ご予約
受付中!アリフト読者2大特典!
ご予約時「アリフト見た!」と
お伝え下さい

カウンセリング+耳つぼ1回体験

通常3,410円 + 無料 ※2026年3月31日まで有効

先着5名様 ※2026年3月31日まで有効

大好評! ダイエットモニター募集
※条件あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

自家焙煎珈琲

の誘惑

「私の珈琲」

宮城で見つける

杜の都で出会う至福の一杯。
専門店の鮮度抜群な豆選びと、
心ほどける隠れ家カフェで
日常を格上げしませんか。

企画・編集 ARIFT編集部

スガ焙煎珈琲豆屋

日常を彩る、店主厳選の香り
自分へのご褒美にしたい一杯

Tel.022-399-6115
仙台市青葉区宮町
2-2-20/JR東照宮駅より
徒歩約12分/12:00
~20:00/不定休



扉を開けると広がる香ばしい香り。宮町の「スガ焙煎珈琲豆屋」は、産地や銘柄の



固定観念に縛られず、店主が惚れ込んだ「本当においしい豆」だけが並ぶお店です。豆の個性を最大限に活かした焙煎は、驚くほど家でも淹れやすく、日常に彩りを添えてくれます。精製違いの飲み比べなど、新しい発見を求めに足を運びたい一杯です。自分好みの「正解」が見つかるよう、店主が丁寧に寄り添ってくれます。お気に入りの一袋を手にとり、心豊かなコーヒーライフを始めてみませんか。

※店内でコーヒーの提供はしていません。

おすすめのコーヒー豆とシーン



ケニア ニエリ地区
チョコロンギ
ファクトリー

焙煎方
フルシティロースト

深めにローストした芳醇なアロマと、柔らかくまとまりのある甘みが特徴。穏やかな果実感があり、単体でもスイーツと合わせて楽しめます。



グアテマラ
アンティグア
ラ・クブラ農園
レイトハーベスト

焙煎方
シティロースト

しっかりとしたコクにカカオのような苦み、綺麗な酸が調和します。柔らかな舌触りと甘みが続く、どんなシーンにも合うバランスの良い一杯です。



エチオピア ゲジ
AGMハンベラ
ウォッシュド

焙煎方
ハイロースト

すっきりとした酸味が特徴で、一日の始まりにふさわしい爽やかな一杯。ハイローストの軽やかな味わいが、朝の目覚めを心地よく整えてくれます。



おうちでの正しい豆保存と、美味しい挽き方

保存方法

豆で購入し直前に挽くのが最良。保存は空気に触れぬよう密閉し、温度変化の少ない冷蔵庫の野菜室に入れるのが美味しさを保つ秘訣です。

美味しく淹れるポイント

【器具の準備と蒸らし】

抽出容器を温め、ペーパーに粉をセットします。細口ケトルを使い、豆全体にお湯を行き渡らせるようにゆつくりと注ぎ始めます。

【抽出のプロセス】

細くゆつくりとした湯量を維持しながら抽出を続けます。まずは美味しい成分が凝縮された、濃いコーヒーを丁寧に引き出します。

【味の調整と仕上げ】

濃く抽出された状態から、次第にちょうど良い濃さまでお湯を薄めていくイメージで仕上げると、雑味のない一杯が完成します。

FLATWHITE COFFEE FACTORY flagship

20種以上の豆と選べる抽出
バリスタが届ける至福の一杯

Tel.022-341-3452

仙台市泉区紫山1-1-4 紫山プラザ / 東北自動車道泉ICより車で約10分 / 9:00~19:00 ※土日祝は8:00~19:00 / 定休なし



20種以上の豆と好みの抽出方法をバリスタが提案。店内で丁寧に焼き上げるペイクドチーズケーキは、コーヒーとの相性も抜群です。「産地を感じる一杯」を追求する独立系ロースターこだわりの自家焙煎コーヒーを堪能することができます。「どうせ飲むなら美味しいコーヒーを」という拘りが詰まった一杯を楽しめます。



ハンドドリップコーヒー 540円~
ペイクドチーズケーキ 570円
※店内飲食の金額

『ダブル焙煎』で芯まで煎り上げ、雑味のない深い香りを引き出しています。一杯ずつ丁寧にネルドリップで淹れる珈琲は、日常を忘れる贅沢な味わい。今年50周年を迎える珈巢多夢。窓からの定禅寺通りの緑を眺めつつ、厚切りはちみつトーストと共に、街の喧騒を離れた歴史ある空間で心安らぐひとときを。

珈巢多夢

心ほどける香りと静寂。一杯の珈琲で、日常に贅沢な余白を



珈巢多夢コーヒー 550円
はちみつトースト 500円

Tel.022-225-6879

仙台市青葉区分町3-2-2阿部喜ビル2F / 地下鉄南北線勾当台公園駅 公園出口2より徒歩約2分 / 12:00~24:00 (LO.23:30) ※日曜日は、18:30迄 (LO.18:00) / 月曜定休



読者プレゼント

Special Readers Present

3種(各1個) × 10名様

素材が主役、世界のごちそう

NISHIKIYA KITCHENの人気商品3種

提供:NISHIKIYA KITCHEN <https://nishikiya-shop.com/>

「世界の料理を『カンタン』に。」がコンセプトの、約120種を揃えるごちそうレトルト専門店「NISHIKIYA KITCHEN」。食品添加物に頼らない味づくりを目指し、厳選素材を活かした本格的な味が楽しめます。ガーリックシュリンプカレー、スイートポテトのポタージュ、ごぼうのポタージュ3種をセットにして。



21個入 2箱 × 5名様

元祖仙台ひとくち餃子 あずま 冷凍生餃子

株式会社エムス <https://m-sysinc.jp/>

仙台市内に4店舗を構える「元祖仙台ひとくち餃子あずま」は、仕事帰りの一杯から家族団らんまで幅広く親しまれる人気店です。看板メニューの小ぶりで旨味凝縮な「ひとくち餃子」は、パリッとした食感が絶品。店内飲食はもちろんテイクアウトもでき、専門店のこだわりを家庭でも気軽に楽しめます。



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/j14qL>

応募締切

2026年3月13日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。
問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT2月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)



遺品整理・生前整理 | 大掃除のついでに お小遣い稼ぎ

おたからや宮千代店

金・貴金属・プラチナ・ジュエリー・
ブランドバッグ・ブランド時計・金貨

どんなお品物でも 査定します!

ブランドバッグの高価買取!

ご不要なルイ・ヴィトン、グッチ、エルメス、
シャネル等のブランドバッグを高価査定いたします。

※付属品・鑑定書などがある場合は、商品と一緒に持ちください。
※ケース等に入っている場合は、商品と一緒に持ちください。
※保存状態が綺麗なほど高く売却できます。

買取金額
最大 **20%UP**

買取上限金額5万円まで
※対象外(インゴット、商品券、現行銭、
その他期限の表記があるもの。)
宮千代店限定
3月31日まで



金・貴金属・プラチナ

ブランドバッグ

ブランド時計

その他

ブランド食器

グラス

アクセサリ類

切手

テレカ

カメラ

汚れ・痛み・破れ—
どんな状態でも
査定します!

特にバッグの
「角スレ」「ベタつき」
「持ち手の破損」など!



変形・ちぎれている



破損



刻印がない



黒ずんでいる



アクセサリの一部

※お品物の状態や種類などにより査定額が違う場合がございますのでご了承ください。 ※詳細はスタッフまでお問合せください

他店のお見積りに納得できない場合も当店に一度ご相談ください!

おたからや 宮千代店

TEL.022-762-9433

〒983-0044
仙台市宮城野区宮千代1-2-13-102

営業時間 10:00~18:00

定休日 不定休

おたからや宮千代店



地下鉄東西線 薬師堂駅から
徒歩でもお越し頂けます



その他
買取実績は
こちら▶



お気軽に
ご相談ください
伊丹店長



査定をされた方に

生活雑貨 プレゼント!

※他券併用不可 ※宮千代店のみ有効
※ティッシュペーパー・洗剤・除菌シートいずれか1つプレゼント
※ノベルティは変更する場合があります



2026.3.31まで有効

宮城県公安委員会許可 第221030002835号 伊丹 秀明
広告管理番号: [R8-2F 036]

一度店頭もしくはお電話でお問い合わせください。



新生活 応援!

車選びガイド

販売



買取



カーリース



レンタカー



車検・整備



その愛車、春の準備は大丈夫？ 失敗しないための『購入・点検・買取』徹底解説

冬のダメージ、そのままにいませんか？

3月・4月は「車の購入」「タイヤ交換」「車検・整備」が重なる、
車選び・メンテの最繁忙期です。

「納車が間に合わない!」「予約が取れない!」と後悔する前に、
地元の頼れるプロが教える最新情報をチェック✓
購入・買取から日々のメンテまで、あなたのカーライフを
ARIFTが全力サポートします!

掲載店の詳細 &
お役立ちコラムは
WEBで公開中!



販売

決算

CLEARANCE

FAIR

お買得な在庫車大放出!

クリアランスフェア

3/15 SUN

まで開催!

今だけのお買得 在庫車を公開中!

掲載車以外にもまだまだ在庫車あります!
クリアランス特設ページは、こちらから ▶



高品質中古車が 続々入荷!

あなたにぴったりの一台を探せる、買える!
中古車 U-car Searchは、こちらから ▶



特典付き 新車在庫車

CX-80 Must Buy Package

マスト バイ パッケージ内容

マツダオンラインナビ用SDカード
88,000円

[ケンウッド]2カメラドライブレコーダー
83,952円

MAZDAフロアマット(プレミアムプラス)
137,170円

- ・セレクトティブキー 16,500円
- ・[パナソニック]ETC2.0車載器 52,690円
- ・フェューエルフィルター 2,090円
- ・ナンバープレートホルダーセット(2枚) 8,140円
- ・保安用品セット 18,150円
- ・ナンバープレートロックボルト(エンブレム付) 5,500円
- ・レスキューマンII 2,530円

取付費込合計価格
414,722円のところ

40万円引き

14,722円(消費税込)

でご購入いただけます

※3月までの登録かつ納車に限ります。

大人がしっかりと座れる
3列目空間



マルチングカップパーメタリック 1台

|

ディーゼル

|

4WD

XD-HYBRID Exclusive Sports 6人乗り
e-SKYACTIV D 3300 DOHC 4WD (8EC-AT) (T2A-EA-NJ-0)

車両本体価格 5,967,500円

※リサイクル料金が別途かかります。

フレア Must Buy Price

さらに 対象車種:フレア

6

万円分
プレゼント

(消費税込)
※3月までの届出かつ納車に限ります。

ノクターンブルーパール 2台 4WD



G 660 DOHC VVT 4WD (CVT) (B1A-11-UH-0)

車両本体価格1,578,500円のところ

149万円

8.85万円お得!

マストバイプライス

※リサイクル料金が別途かかります。

※掲載車以外にも色やグレードに種類があります。ぜひ特設ページでチェックしてください!

※掲載の価格は、消費税率10%に基づく価格を表示しています。※掲載の価格は、消費税を除くその他の税金、保険料、登録に伴う諸費用は含まれておりません。また、別途リサイクル料金が掛かります。車両本体価格には、パンク修理キット、タイヤ交換用工具が含まれます。タイヤ交換用工具の詳細につきましては、営業スタッフにお問い合わせください。車両本体価格のみでご購入いただけます。※マツダ純正以外の商品につきましては、保証基準、保証内容が異なります。詳しくは営業スタッフにお問い合わせください。※写真は現車と若干異なる場合がございますので詳しくは店頭にてお確かめください。【用品オプションプレゼントについて】※メーカーオプションは本キャンペーンの対象となりません。※用品オプションの総額が設定金額を超える場合の差額はお客様の負担となります。また、用品オプションの設定金額に満たない場合、差額の返金はできません。本キャンペーンは、予告なく終了することがあります。※詳しくは営業スタッフにお問い合わせください。

東北マツダ

店舗検索は、こちらから ▶



ARIFT

SNSやウェブサイトでも地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!

Instagram LINE ARIFT WEBサイト

じもと、
もっと、
楽しく。

Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>



アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>



LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう! そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えてい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録>



買取

クルマ!

電話してよかったー!

新庄剛志 隊長

TXT GARAGE
ティバイティガレージ

低年式 **OK!** 過走行 **OK!** 事故車 **OK!** **どんなクルマもまずは無料見積もり!**

今週の **ぴっかぴか** 部門

R6年式 **トヨタヤリス 125万円**
バッテリー上がりなのに!

クル 売るならTXT!

ワゴンRステイングレー H29年式

いすゞフォワード H19年式 10t積クレーン付

タイヤ・ホイールTXT

アルミホイール タイヤ付き

普通乗用車 ※2001cc以上 **+5万円**

軽自動車 **+1.5万円**

大型車 **+8万円**

パーツ ホビー **1,000円UP**
3点同時売却で査定額

どんなクルマでも **プラス査定 買取保証**

宮城県内 仙台 気仙沼 石巻 登米 栗原 大崎 白石 名取 **どこでも無料査定!**

0120-999-999

日曜・祝日も受付中【受付時間】8:00~20:00

宮城県仙台市宮城野区扇町3-11-1
古物商許可番号: 第101020001258号 ※買取額は状態によって異なります

販売

2月28日 SAT / 3月1日 SUN 10:00 ~ 18:00

イベント当日に新車を購入の方

イオン商品券 5万円分 プレゼント

※各景品は数に限りがあり、なくなり次第終了とさせていただきます。
※写真・イラストはイメージです。実際とは異なる場合があります。

限定車種販売商談会&展示会

さらに **ルークス、リーフ、エクストレイルの展示試乗も同時開催!**

見て、乗って、触って、ライフスタイルに合った車種を見つけてください!

ROOX LEAF

限定 **4台** **FAIRLADY Z**
Version ST
Version ST(2WD) 6MT パーガンティアー 1台

限定 **3台** **ARIYA**
B6(2WD) プリズムホワイト

限定 **10台** **SAKURA**
(2WD) ホワイトパール

限定内訳: Version ST(2WD) プリズムホワイト/スーパーブラック 1台 6MT
Version ST(2WD) ミッドナイトパープル 2台 6MT/AT

車両本体価格 6,759,500円

イヤーマodelの前車のため

なんと! 70万円引き

特別価格 6,059,500円 (税込)

限定内訳: B6(2WD)プリズムホワイト 3台

車両本体価格 6,671,100円

なんと! 70万円引き

国の補助金 129万円

特別価格 4,677,100円 (税込)

限定内訳: X(2WD) ホワイトパール 10台

車両本体価格 2,783,000円

なんと! 20万円引き

ディスプレイオーディオ 133,520円 or 128,800円相当プレゼント

14インチスタッドレスタイヤアルミセット相当プレゼント

国の補助金 57.4万円

日産プリンス宮城 本店 022-235-2111

仙台市宮城野区若竹2丁目2番1号 営業時間9:45~18:00 毎週火曜日定休・水曜日不定休 FAX022-236-2070

※水曜日は月によって営業日が異なります。詳しくはHPをご確認ください。

●記載の価格は車両本体価格(消費税)です。保険料、税金(消費税を除く)、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は含まれておりません。別途申し受けます。

●掲載の「支払総額」については、店舗スタッフまでお問い合わせください。

●クリーンエネルギー自動車導入促進補助金(CEV補助金)等は、申請期限内であっても予算が上限に達した次第、終了となります。

●補助金の受給には条件(車両の保有義務期間等)があります。詳細はスタッフへご確認ください。

●【値引き・特典について】車両お値引きおよびプレゼント特典は、他のキャンペーンや販売会社独自の特典と併用できない場合があります。

2026 Spring

はじめよう、まなび時間

スクール & おけいこ

School special feature starting from spring

新しいことにチャレンジ!
自宅の近くで始められる習い事を
探してみませんか?

▶仙台市地下鉄東西線「宮城野通駅」徒歩9分

3月オープン! こどもの好奇心を刺激して表現力を育む
カワイ独自のメソッドで未来を奏でる音楽レッスン

体験申込
はこちら



お問い合わせ時にアギフト見ただ

無料体験&こどもピアノコース
入会金半額!

※3回有料おためしのピアノチャレンジも受講料が半額になります。正規コース入会時の入会金も半額になります。
※詳細についてはHPをご確認ください。

2026年4月30日迄

コース紹介(ミュージックスクール榴ヶ岡)

- ・3歳ソルフェージュ
入会金11,000円、授業料/月(税込)8,800円、運営管理費/月(税込)220円
- ・4歳からのピアノ
入会金11,000円、授業料/月(税込)8,250円、運営管理費/月(税込)1,540円



楽譜を機械的に覚える従来のレッスンとは違いカワイの独自メソッド「サウンドツリー」は子どもたちが自ら音楽を楽しむ心を育みます。絵を音にしたり、歌ったり、自由に音を創り出したり。遊びの中から音楽のメッセージを読み解く力や想像力を養います。その結果、心で感じたことを表現できるその子らしい豊かな演奏ができるようになります。初めての習い事でお子さまの才能を開花させてみませんか。

カワイ音楽教室仙台事務所

TEL 022-261-5722

仙台市青葉区一番町4-3-28
問合せ時間: 火~日 10:00~18:00
Instagramも更新中→



ニチイの介護職員初任者研修

受講料最大 **40,000円** キャンペーン

期間 2026年 3月18日(水)まで
対象▶ 1~3月開講クラス

半額以下!

ご予約不要です! 初任者研修無料説明会

仙台教室	3/10(火)10:00~11:00 場所:仙台市青葉区中央1-3-1 アエル15F
古川第一教室	3/7(土)11:00~12:00 3/13(金)14:00~15:00 場所:大崎市古川台町9-20 リオーネ2F

仕事に直結する大切な資格は、
介護事業者ニチイで取得!

介護職員初任者研修を取得すると?

- 収入アップが期待できる!
- 需要がとて高い人材になります!
- お仕事の幅が広がります!

お仕事の相談も承っております

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください! ニチイでは、皆様に安心してご来校いただくために、感染症対策を実施しています。

ニチイ 仙台校 ☎ 0120-780-918
〒980-6115 仙台市青葉区中央1-3-1 アエル15F (平日 9:00~17:15)

まなびネット 検索 www.e-nichii.net
左記営業時間外はこちらまで ☎ 0120-555-212 (8:00~20:00/年中無休)

新中1・新中2のみなさま!

春からのスタート

ダッシュで差をつけよう

各学年先着**5名**

春の **無料体験実施!!** 通常14,800円→ **0円**

計6回の春期講習 **無料**

理科

数学

国語

英語

社会

新中学1年生問題

問題①【英語】日本語にできるかな?
①Can you play the piano? - Yes, I can.
②Where are you from? - I'm from Japan.

問題②【算数】
①120÷15×4= ④ $\frac{3}{4} - \frac{2}{3} + \frac{1}{2} =$
②30-7×3= ⑤ $\frac{7}{10} \div \frac{3}{5} \div \frac{4}{5} =$
③1.6×4.2=

新中学2年生問題

問題①【英語】意味の通るように並び替え
①(Sunday / go / I / school / to / every) .
②(he / many / how / does / dogs / have)?
③(much / I / him / very / like) .
④(watching / what / you / are)?

問題②【数学】
①2×4-(-3)² ④ $\frac{x}{3} = \frac{3x}{5} + \frac{5}{10}$
②(5x+1)-(8x+9)
③2(x+3)=4x+8

tel. **0223-25-1211** この問題が解けなかったら...
今すぐお電話を!

答えは
こちらから!

小学生コース	中学生コース
週2回(1日/1.5時間)	週3回(1日/1.5時間)
週3回(1日/1.5時間)	週3回(1日/3時間)
●小5以下 10,400円	●中1~2 16,300円
●小5以下 13,800円	●中1~2 27,300円
●小6 13,800円	●中3 20,800円
●小6 18,300円	●中3 31,800円

学習空間 生徒1人1人に合わせたカリキュラムの作成
徹底した学習管理
勉強のやり方を指導
自主性を育てる

だから!!
家でも勉強する習慣が
自然に身に付き、
成績も上がります!



仙台若林教室

仙台市若林区なないろの里2-11-3



SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

▶▶仙台港ICから車で約10分

テイクアウトや食べ飲み放題のメニューもあり♪
プレーンナンとライスはおかわり自由です！

詳しくは
コチラへ



お会計時クーポン提示で

ランチセット **100円引き**

※切抜持参で有効
※グループ利用可※他割引併用不可
※マンゴークリームチーズナンは対象外

2026年3月31日迄

お会計時クーポン提示で

ディナー **15%OFF**

※切抜持参で有効
※グループ利用可※他割引併用不可
※マンゴークリームチーズナンは対象外

2026年3月31日迄



3月1日～3月31日限定！おすすめのマンゴークリームチーズナンセット（通常1,600円→1,450円）は【カレー・マンゴークリームチーズナン・サラダ・ドリンク】がついています。プレーンナンとライスはおかわり自由で大満足間違いなし！



インド&ネパールレストランパナス福田町店

TEL 022-355-5206

仙台市宮城野区福田町南2-4-32
11:00～15:00 (L.O. 14:30)、17:00～22:00 (L.O. 21:30)
第2・4水曜日定休/駐車場あり/テイクアウト可

▶▶地下鉄南北線河原町駅から車で5分

本格カレーが驚きの770円に！本場の味をお得に楽しむ絶好のチャンス！スパイスの力で内側から元気に！

詳しくは
こちら



お会計時切り抜き持参で

下記の対象
カレーセットが **770円！**

チキン1,056円・キーマ1,111円・バターチキン1,331円・
ベジタブル1,056円・エビ1,221円が対象
※ナンorライス、サラダ、アチャル付※1枚1組様全員有効
2026年4月30日迄

お会計時切り抜き持参で

セットメニュー
各種が対象 **200円引き**

例)Aセット1,419円→1,219円
レディースセット1,529円→1,329円
他のセットメニューも対象※1枚1組様全員有効
2026年4月30日迄



日頃の感謝を込めて、特別キャンペーンを開催します！熱練シェフが作る自慢の本格カレーを、今だけの限定価格の770円でご提供。この機会をお見逃しなく！熱々のナンはお皿からはみ出すほどの超特大サイズ！モチモチ食感とスパイスの相性は抜群。辛さも選べて大満足です。



クマリ若林店

TEL 022-282-3536

仙台市若林区若林2-10-38
11:00～15:00、17:00～22:00/水曜日定休
駐車場3台完備、近隣コインパーキング利用で100円引き

▶▶地下鉄東西線六丁の目駅より車で7分

宮城野区に本格山形肉そば専門店がニューオープン！
蕎麦・つゆどれをとっても絶品の1杯をご賞味あれ！

詳しくは
こちら



肉そばの本場山形で修行した店長がつくる当店の「肉そば」950円(並盛)は、選び抜かれた上質な鶏肉を丁寧に調理し、蕎麦の風味を最大限に引き出す特製のつゆと合わせました。鶏肉の旨味が溶け込んだ奥深い味わいのつゆが、香り高い手打ち蕎麦にしっかりと絡み、一口ごとに至福の瞬間をお届け。



「蕎麦好きが、最後にたどり着く場所。」味わってもらいたいこと、まず、香りからお席に運ばれた瞬間に立ち上る、蕎麦の豊かな香りと味をお楽しみ下さい。店内揚げたての本場のゲソ天も自慢の一品です。メニューは順次増えます！QRからHPをご確認下さい。

そば処ふね

TEL 022-290-9231

仙台市宮城野区扇町3-5-1/11:00～20:00
水曜日定休/大型駐車場完備



みんなでワイワイ / 鉄板コミュニケーション

他では出会えない!?
バラエティ豊かなもんじゃメニュー

おすすめ! おこほんコース おこほん名物超贅沢玉やステーキも楽しめる一番人気!

クーポン利用で **2,690円** (税込2,959円) ↓
小学生 **2,421円!** **1,210円!** (税込2,663円) (税込1,331円)

お好み焼 もんじゃ 串カツ 焼きそば
鉄板焼 鉄板肉なべ 逸品 サラダ
超贅沢玉 ステーキ おこさま デザート

60種以上! お手軽コース 定番メニューをとことん堪能

クーポン利用で **2,090円** (税込2,299円) ↓
小学生 **1,881円!** **1,045円!** (税込2,069円) (税込1,149円)

お好み焼 もんじゃ 串カツ 焼きそば
鉄板焼 鉄板肉なべ 逸品 サラダ
おこさま デザート

放課後 100分 食べ飲み放題
学生コース
平日 中学生 1,980円 (税込2,178円)

オコホン専用はソフトクリーム食べ放題!

※他サービスとの併用不可※18歳未満のお客様は22:00までにご利用となります※グループ同一コースでのご注文とさせていただきます
詳しくは店舗にお問い合わせください!

お好み焼本舗 仙台泉ヶ丘店
仙台市泉区泉ヶ丘1-12-14
☎050-3503-2770
平日 16:00～23:00 (最終入店 21:30)
土日祝 11:00～23:00 (最終入店 21:30)

無煙鉄板を導入!
油煙を大幅カット!
においや油を気にせず楽しめる♪

仙台卸町店
仙台市若林区卸町1-1-6
☎050-3200-0784
平日・土日祝 11:00～24:00 (最終入店22:00)

お会計から **10%割引!**
※他券・他サービス併用不可 2026年3月31日まで有効

春を感じるメニューも登場!

パンや焼き菓子 100種類以上のラインナップ!

店内飲食もできます!

来るたび変わるパンやスイーツをお楽しみください

種類豊富なサンドイッチが必ずあり

手土産にもぴったりなスイーツ

富沢店 3月中旬OPEN予定

3/4水▶8日

2,000円(税込)以上お買い上げで

オリジナル エコバッグ プレゼント

※数に限りがございます。※なくなり次第終了となります。

Boulangerie
Marché
depuis 1996

仙台ハーベストビレッジ店

022-352-5453

仙台市若林区上飯田字天神9
仙台ハーベストビレッジ

平日 9:00～19:00 駐車場あり
土日祝7:00～19:00

限定メニューなど紹介中!

Instagram

1,000円(税込)以上ご購入の方限定

お会計から10%引き

※切抜持参で有効
※仙台ハーベストビレッジ店限定
2026年3月31日迄有効

今月のグルメ

大切な人と囲む
至福のごちそう

春の門出を彩るお祝いグルメ

企画・編集:ARIFT編集部 ※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

Instagramでも
グルメ情報を発信中。
詳しくはコチラ



新窯が香る厳選ピッツァ
とろける4種の濃厚チーズ



特典
「アリフト見た」で
ミニデザートサービス
※お食事をした方に限り
※1グループ4名様迄
【2026年3月末日迄】

クアトロフォルマッジ 1,750円
イタリア、ナポリから輸入した新窯を使い、イタリア産の厳選した4種のチーズをトッピングして焼き上げた濃厚チーズピッツァ。お好みではちみつをかけても◎
pizzeria il elianto(ピッツェリア イル エリアント)
Tel.0223-36-9351 / 若沼市桜6-5-23



春香る、鯛しゃぶの贅
旬を彩る、十の口福



春の特別懐石 燦-きらめき- 8,200円
春の息吹を味わう全10品の贅沢コース。鯛のしゃぶしゃぶを主役に、桜肉や雲丹、鮑など厳選食材が彩ります。職人技が光る野菜のゼリー寄せや大海老天婦羅も絶品。昼夜問わず、華やかな旬の味覚を心ゆくまで堪能。
梅の花 仙台店
Tel.022-304-3747 / 仙台市太白区大野田4-2-7



欲張りに楽しむ、贅沢膳
五感で味わう、旬の幸



膳や御膳 3,500円
目にも鮮やかな料理が並ぶ贅沢コース。日替わりの献立を少しずつ、多品種類楽しめるのが魅力です。昼はご飯と味噌汁、夜は特製茶漬で締められる粋な演出も。多彩な味覚を一度に堪能できる、心躍るひとときをどうぞ。
仙台長町 膳や
Tel.022-796-0686 / 仙台市太白区鹿野3-19-13 メゾンアヴニール 1F



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集:ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは
もっとたくさんのイベント情報を発信中!
詳しくはコチラ



EVENT 3.21 SAT » 27 FRI

日本三稲荷 竹駒神社 初午大祭

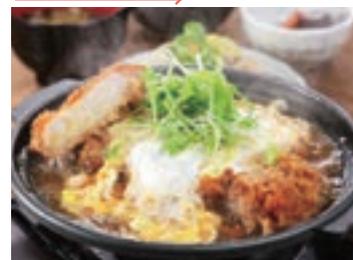


毎年旧暦2月の初午の日に7日間にわたって行われる祭事。22日(日)の神輿渡御では、行列の先供を務める「竹駒奴」による毛槍の投げ渡しに注目。



[会]竹駒神社
[住]岩沼市稲荷町1-1
[交]JR岩沼駅東口より徒歩約15分
[時]HPをご確認ください※天候などにより、中止の可能性あり
[問]0223-22-2101

2/3 OPEN 飲食店



「いっぱい食べておなかまんぷく。おいしくて笑顔まんかい。」がキャッチフレーズ。注文を受けてから調理する熱々のカツや焼き魚は絶品。全ての定食に「無限ごはん」が付き、圧倒的な満足感を味わえます。



ごはん処 満天食堂 中田店
Tel. 022-393-4353
仙台市太白区中田6-29-10
11:00~21:30(LO.21:00)
月曜定休※2/25(水)は休
駐車場あり



次号発行は3月27日(金)です

JOYFIT 24 仙台荒井

追加料金0円! 仙台エリア3店舗が使い放題

フィットネスキャンペーン

3・4・5・6・7・8月の6ヶ月間月会費
通常月額5,980円(税込6,578円)

3月は日割りでムダなし 月々 **2,800円**
(税込3,080円)

キャンペーン特典の適用は満6ヶ月間以上の在籍を条件とさせていただきます。JOYFITあんしんサポートVIPプランは、通常月額750円(税込825円)が、施設利用の月会費とは別途がかかります。各種オプション費は、施設利用の月会費とは別途がかかります。別途、入会金2,000円(税込2,200円)がかかります。別途、登録事務手数料3,000円(税込3,300円)がかかります。ご入会時、キャンペーン特典の対象のオプションは自動契約です。解約申請がない場合は自動更新いたしますので、あらかじめご了承ください。各種オプションが不要な場合は、JOYFITアプリ内[アプリ専用手続き]より解約の申請をお願いいたします。割引期間終了後は通常月会費に戻ります。詳しくはお問い合わせください。

TEL.022-253-7153
営業時間 24時間営業 / 年中無休
〒984-0032 宮城県仙台市若林区荒井4-4-8

駐車場無料完備

HPIはこちら

好きな日時で通うことができます。いつでも体験可能

お子様の卒業・入学式はお着物で まずはお気軽に無料体験

お得なワンコインレッスンも...

- ◎1回500円で気軽に参加
- ◎12回6,000円・15回7,500円コースが選べます
- ◎着物の知識がなくてもOK
- ◎着物・帯貸出無料

講師同時募集

生徒さんの声

子どもの卒業式・入学式に着物で出席する事ができ、家族にも喜んでもらえました。(H.A様)

母の着物があつたので、着付けを習おうと思いました。(K.S様)

アリフト読者特典
入会時足袋1足プレゼント

※まるやま東仙台校・河原町校で有効 ※他券併用不可
※切り取り持参or「アリフト見た」で有効
※着物着付けコースに入会時のみ有効

2026/03/31まで有効

株式会社まるやま
典雅きもの学院 東仙台校
TEL.022-238-3113
仙台市宮城野区新田2丁目13-43
10:00~18:00
定休:日祝

典雅きもの学院 河原町校
TEL.022-265-6028
仙台市若林土樋38フラワーパレスト1-12
10:00~17:00
定休:土日祝

詳細お問い合わせ

駐車場完備 お気軽にご連絡ください
全国和装学院 連絡会認定校

市営バス 霞の目営業所前より徒歩5分

お子様のカットデビューも、マンツーマンで。
プライベート空間で、大人も心ゆくまでリフレッシュ

Instagram
はこちら



お電話での予約時にアリフト見たで

アリフト読者限定特典価格

※他券・サービス併用不可
※アリフト見たとご予約時にお伝え下さい。

2026年5月31日迄

アリフト読者限定価格(アリフト見たでお電話)
カット 4,200円→3,700円
縮毛矯正 13,500円→13,000円
カットカラー+トリートメント 7,400円→6,900円
メンズパーマ 7,500円→7,000円
レディースパーマ 8,500円→8,000円
小学生カット 2,700円→2,200円



閑静な住宅街の一角にある東京とロンドンで20年経験を積んだ店主が手掛けるプライベートサロン。まるで自分の家のようにリラックスしてお過ごしいただけます。丁寧なカウンセリングで、髪質に合わせたカットをご提供。ロングの方でも初回割引でおトクに縮毛矯正できます。お子様からおじいちゃん達まで世代に合わせたカットをご提供いたします!

Comfortable(コンフォトブル)

TEL 022-352-5408

仙台市若林区かすみ町5-34/10:00~19:00
月曜・第2火曜・第3日曜定休/P完備2台
完全予約制のため、お電話でのご予約をお願いします。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

2=1+1+1+1+1+1+1+1+1

	9			3	4	5		2
						6		
	3		1				A	8
B		3			2			9
	5		8			4		
1						9		4
		6				C		
9		8	3	4				2

白髪・うねり・ボリューム不足 “年齢髪” に悩むあなたへ

その“年齢髪”のお悩み、根本からケアしませんか?
全ての施術に<ヘッドスパ>を導入しているヘアサロン

完全予約制のプライベート空間。一人ひとりの髪と頭皮に寄り添った、マンツーマン施術。

いろいろなスタッフに入れ替わりで施術されることなく、他のお客様やスタッフがいない環境で丁寧に施術できる空間を作りました。

「お湯に包まれる、深呼吸の時間。」

全メニューに頭皮と心ほぐれる「活泡泉」(マイクロバブル)を導入。

MENU ~全メニューにヘッドスパ・活泡泉を付き~

エイジングケアカットコース ¥5,300
エイジングケアカラーコース ¥6,400(全体染め+¥1,000)
エイジングカットカラーコース ¥10,500(全体染め+¥1,000)

※表示価格は税抜です

サロン利用者の声
●技術が安心。(現役美容室オーナー)
●頭皮や髪に対する負担をできる限り減らしているのがわかるので、安心。(元理容師)

髪と頭皮に負担をかけない白髪染めを行います

Point1

髪と頭皮に負担が少ない低刺激なカラー剤

Point2

施術後の髪と頭皮の薬剤除去を無料で実施

Point3

全ての施術にヘッドスパをセットで頭皮を健康に

仙台市若林区中倉1丁目2-7
薬師堂駅から徒歩約15分、バス停「一本杉町交差点」から徒歩約1分

TEL.022-239-7710
ご予約はお電話、またはHP・LINEから

営業/9:00~19:00
定休/月曜
駐車場1台有り

貴方のお悩みを解消します! 完全個室のエステルーム Luciaテラスにてレディースシェービングやヘッドスパなど好評施術中!

大切なのはカット 違いをぜひ実感して下さい

もう一人の自分を見つけました

1F ゆうきの店

メンズは「男前カット+α」がおすすめ!!

1985年に開業して以来、長年の研究と技術で、一人一人の骨格に合わせた3Dカットを提案しております。さらに近年は+αの男磨きメニューが大人気!!

Mens price

- カット ¥4,700
- ツイストパーマ ¥6,600
- エイジングカラー ¥4,400
- 白髪デザインカラー ¥4,400
- キッズカット(小学生未満) ¥2,700

2F Lucia Ladies price レディースプライス

- カット ¥4,620
- カット+エイジングパーマ ¥10,230
- カット+エイジングカラー ¥10,230
- カット+白髪デザインカラー ¥9,460
- キッズカット(小学生未満) ¥2,700
- カット+ストレート ¥12,540

クセ毛が気になる方には、「ナチュラルストレート」ツヤのある自然な仕上がりで、クセやうねりを抑えて、扱いやすいスタイルに♪

着付け予約承ります

ゆうきの店 沖野店
tel.022-285-2366
平日 9:00~18:00(カットの最終受付 17:30まで)
カラー・パーマの最終受付 17:00まで
土日祝 8:30~18:00(カットの最終受付 17:30まで)
カラー・パーマの最終受付 17:00まで

ルシア Luciaテラス 完全予約制
tel.022-355-6530
平日 9:30~18:00、土曜 9:00~18:00
カラー・パーマの最終受付 17:00まで
日祝 9:00~17:30
カラー・パーマの最終受付 17:00まで

2店舗共通 定休日 毎週月曜、第1及第3火曜

仙台市若林区沖野2-11-20

予約可/受付順の施術/電話予約可/個室完備

美容師・理容師募集中! 社会保険加入済※詳細は店舗まで

TOKYOinterior

3/7(土)~22(日) ベッドフェア開催!

見て、触って、寝てみて、あなたのベッドがきっと見つかる! ベッドをお探しなら一度お越しください!

5,000円以上(税込)のお買い上げで

500円引き

※他サービス併用不可
※一部対象外もございます
※切抜持参

2026年 3月31日まで有効

3,000円以上(税込)のお買い上げで

300円引き

※他サービス併用不可
※一部対象外もございます
※切抜持参

2026年 3月31日まで有効

3,000円以上(税込)のお買い上げで

300円引き

※他サービス併用不可
※一部対象外もございます
※切抜持参

2026年 3月31日まで有効

新生活応援!

新生活や衣替えに必要なものが
全てここに!

2/21(土)~3/31(日)

ホームファッションアイテム(1F雑貨関係)
合計3万円以上の
お買い上げで全国宅配無料!

※大型家具は対象外

ベッドお買い替え応援!
お買い替えの方引き取り無料!

東京インテリア家具 仙台港本店

TEL.022-765-0111

仙台市宮城野区中野3丁目2-9
仙石線「中野栄駅」より徒歩16分
10:30~19:00/年中無休/駐車場完備
【モアカフェ】10:00~18:30(LO17:30)

店舗詳細はこちら

5,000円以上(税込)のお買い上げで

500円引き

※他サービス併用不可
※一部対象外もございます
※切抜持参

2026年 3月31日まで有効

3,000円以上(税込)のお買い上げで

300円引き

※他サービス併用不可
※一部対象外もございます
※切抜持参

2026年 3月31日まで有効

3,000円以上(税込)のお買い上げで

300円引き

※他サービス併用不可
※一部対象外もございます
※切抜持参

2026年 3月31日まで有効

MOacafe モアカフェ

お買い物の休憩はMoacafeでひと息併設カフェでは、お食事やドリンクが楽しめます。お買い物の合間のひと息にお立ち寄りください! もちろんカフェのみのご利用もお気軽にどうぞ!

※切抜持参
※1枚につき2名様まで適用
※他サービス併用不可

2026年 3月31日まで有効

ドリンクチケット プレゼント

格安価格!! シマツがオトク!

給湯器の買い替えなら



シマツ株式会社

山形本店：山形県山形市鉄砲町二丁目4番1号
 仙台店：仙台市青葉区小松島2-23-23
 仙台鶴ヶ谷店：仙台市宮城野区鶴ヶ谷1-36-17
 仙台五橋店：仙台市青葉区五橋2-10-25
 山形鶴岡店：山形県鶴岡市布目字宮田21-3

お問い合わせ ヤスイ キュートー 
0120-841-910

シマツ 給湯器 仙台 検索

スタッフ
募集中!



給湯お助け隊

「アリフトを見た」で掲載機種をご契約いただいた方に

クオカード3,000円分
 プレゼント 

※リンナイガス風呂給湯器は対象外です
 有効期限 2026年3月31日まで

Rinnai
ガス風呂給湯器
 20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット +
 工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、パロマも取り扱いあります。

115,800円 (税込) **格安!**

Paloma ECOジョーズ
エコジョーズ
 20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット +
 工事費 + 撤去・処分費

※リンナイ、ノーリツも取り扱いあります。

148,000円 (税込) **格安!**

CHOFU 4万キロ オート 直圧
石油給湯器
 据置タイプ

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット +
 工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、コロナも取り扱いあります。

218,000円 (税込) **格安!**

訪問
ペット
火葬

ペット火葬・ご供養のことならリトルセレモニー

大切なご家族に愛を込めるメモリアルセレモニー

リトルセレモニーは不安やお悩みに寄り添います **当日対応**

多賀城店が
新設いたしました!
お悩みや不安などお気軽に
ご相談ください。



POINT 01 **24時間365日対応**
 突然の悲しみに、
いつでも心込めて寄り添います。

POINT 02 **小動物もOK**
 ・小鳥 ・ハムスター
 ・ハリネズミ ・ウサギ
 ・魚 ・爬虫類等

POINT 03 **明朗会計
地域最安値
3,300円~**

合同火葬 **3,300円** (税込) ~
 個別一任葬 **10,000円** ~
 立会葬 **12,000円** ~



- ✓ なかなかお電話が繋がりにくい。
- ✓ 総額の金額がわからない。
- ✓ 電話の対応時間が決まっている。

リトルセレモニー
Little ceremony
0120-962-218
24時間365日受付

相談・
見積もり
無料

水回りのリフォームは 価格も仕上がりもなっとく!

なっとく安心明朗会計!

- POINT① 本部が問屋で仕入れコストをカット!
- POINT② ショールームを持たず、営業所も古民家を利用し固定費をカット!
- POINT③ 業務のDX化で、事務関連コストをカット!

なっとく家 店長 千田亮介



ARIFT読者限定

LIXIL
トイレ
 アメージュ 普通便座セット
 ・BC-Z30H・DT-Z380H・CF-49AT
 定価 187,080円



商品本体代 + 工事費 + 取付処分費 込

全てコミコミ! **7.48** (税込) 万円

※リモテル排水の場合+5,000円
 ※温水洗浄便座は+20,000円がかかります

TOTO
トイレ
 CES9C10 GGA1
 定価 325,600円



商品本体代 + 工事費 + 取付処分費 込

全てコミコミ! **17.98** (税込) 万円

詳細はコチラ 

金利手数料無料の
自社分割も対応OK!

限定10台 **Panasonic**
エコキュート

標準 既存エコキュート 撤去・処分 +
 工事内容 新規エコキュート 取付接続工事

コミコミ価格! HE-S37LQS
 商品代 + 標準工事費 フルオート

38.48万円 (税込) ▼
 補助金利用で
31.48 (税込) 万円 ~
 ※補助金適用額によって変動いたします



詳細はコチラ 

ノーリツ
給湯器
 20号 壁掛けオートタイプ
 エコジョーズ



本体GT-C2072SAW
 リモコン RC-J101E

処分費、
工事費込み **13.98** (税込) 万円

LINEで簡単見積り&問合せ



LINEからの
お問い合わせで
1,000円
引き!

キッチン / 浴室・浴室暖房 / 石油給湯器 / レンジフード / 水栓 / 洗面化粧台 / ガスコンロ / IHヒーター / 食洗機 / 換気扇

アパート・マンションのオーナー様もご相談ください!

ARIFT見たとお問い合わせください /

TEL.022-385-7098

利府町赤沼字井戸尻117
 営業時間 / 9:00~17:00 定休日 / 日曜・祝日

運営元:株式会社カネダイ

※設置環境の状況によっては追加部材等で費用がかかる場合がございます。

商品保証5年(一部除く)工事保証10年

HP



得 水回り専門リフォーム **なっとく家**
 nattokuya



おいしく作って心と体をととのえる 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

おいしく作って心と体をととのえる



レシピ監修 **りなさん**
フリーランス栄養士、ダイエット、美容と健康には食事栄養が大切と知り料理と栄養に興味を持つように。自分らしく働く女性が増えてきた中で、忙しい中でも健康美を維持するための食事習慣やレシピを伝えていきたいと活動中。



01. レバニラ炒め



火を通し過ぎないやわらかレバーとシャキシャキ野菜の食感と香りを楽しむ

材料(2人前)
レバー(豚).....150g
牛乳.....30cc
ニラ.....1束
もやし.....100g
ニンニク・生姜.....各1片
サラダ油.....大さじ3
塩・こしょう.....各少々
片栗粉.....適量(A)
水.....大さじ3
しょうゆ.....大さじ2
料理酒.....大さじ1
砂糖.....大さじ1
オイスターソース.....大さじ1
鶏ガラスープの素.....小さじ1/2
片栗粉.....小さじ1/2

作り方
① レバーは臭み抜きのために牛乳に30分ほどつけ流水でよく洗い流す
② ニラは5センチ位に切る。ニンニクと生姜はすり下ろす。
③ Aを合わせておく
④ キッチンペーパーで水気を切った①に片栗粉をまぶし、フライパンにサラダ油を入れ、両面を1分程揚げ焼きにして取り出す。
⑤ フライパンを中火で熱しにんにく、生姜を炒め、香りが立ったらもやしを入れ炒め合わせる。
⑥ ニラを加え炒めたらレバーを戻し入れ炒め合せ、③を入れ炒め合わせて完成

02. かきたま汁

卵は最後に弱火で細く回し入れてふんわりきれいなかきたま汁に

theme

貧血防止レシピ



材料(2人前)
溶き卵.....2個分
細ねぎ.....適量
水.....600cc
和風だしの素.....小さじ1
しょうゆ.....小さじ1
みりん.....小さじ1
塩.....小さじ1/3
水溶き片栗粉
片栗粉.....大さじ1/2
水.....大さじ1/2

作り方
① 細ねぎは小口切りにする。
② 鍋に水、和風だしの素、しょうゆ、みりん、塩を入れて中火で熱し、沸騰したら水溶き片栗粉を加えて、混ぜながら再沸騰させる。
③ 鍋に溶き卵を回し入れ、ゆっくりと混ぜる。
④ 細ねぎを加えて混ぜる。

栄養吸収効果を高め、赤血球の材料補給を

レバーは鉄とビタミンAが豊富で貧血予防に有効で、牛乳で臭みを取ると食べやすくなります。温かい汁物は胃腸の働きを助け、ニラのビタミンCとあわせて栄養吸収効率を高めます。卵のタンパク質も赤血球の材料補給に。



SHISHIDO PAINT SERVICE



突戸ペイントサービス 代表 突戸 健志

若林区にお住まいの皆さまへ

最後のひと手間を惜しまない 自社塗装

当てはまるものがあつたらまずは無料相談!

- 10年経つからそろそろ塗り替えが必要?
- ハウスメーカーの定期点検で塗り替えを勧められた
- ひび割れしてる! 屋根が色褪せてる
- もしかして雨漏りしてるかも...



ポイント	耐用年数	保証年数	価格
スタンダードで安心の品質! シリコン塗装	10年	5年	130万円 足場22万円+外壁40万円+屋根30万円 +付帯部20万円+シーリング18万円
お孫さんの代まで安心! 無機塗装プラン	20年	8年	175万円 足場22万円+外壁55万円+屋根50万円 +付帯部26万円+シーリング22万円
夏涼しく冬暖かい! 遮断熱塗装	15年	7年	165万円 足場22万円+外壁60万円+屋根45万円 +付帯部20万円+シーリング18万円

★★★★★ Google 口コミ4.9 SPSが選ばれる理由

01 正確で丁寧な 無料診断

塗装しても長持ちしない状態の場合もあるので、漏水などの建物が傷む原因がないか、築年数などによる劣化の調査まで丁寧に行います!



02 完全 自社施工

県内でも数少ない営業から塗装、アフターフォローまで全て自社職人が行います。下請けを使わず自社の理念を共有したスタッフが誠心誠意の塗装を行います!

03 地元塗装店だからその 塗料選び

山も海もあり、寒暖差の激しい宮城の地域性や、建物の場所、素材などあなたのお住い最適な塗料を、特長を熟知したスタッフがご提案します!

04 自社職人だからできる アフターフォロー

塗装後の不具合があった場合にもすぐに駆けつけ、要因を検証し誠意を持って直します。施工後の経過点検こそ保証と考えていますので、1年・2年・保証最終年に定期点検にお伺いし、経過を見させていただきます。



外壁塗装は工事が完了してからがお客様とのお付き合いの始まりです 工事後もフォローと迅速な対応をすることが私たちのお客様への感謝の証です

相談・見積もり・カラーシミュレーション無料

突戸ペイントサービス 株式会社SPS
TEL.0120-983-443

塗装工事事業宮城県知事許可(般-29)第21532号

名取市植松1丁目3-15
営業時間 9:00~18:00(日・祝日を除く)
MAIL info@sps-renovation.com



大幅値引き 無料代車 金利2.9%~

格安 宅レンの新車

現金でもクレジットでもリースでも**格安!**

宅レンなら…

新車が安い!金利2.9%~ **車検・レンタカーが安い!**

中古車が安い!金利3.9%~ **買取が高い!**

詳しくはコチラ!



ハイエース (2026年改良型モデル) 未使用車
スーパーGLダークプライム2 ディーゼル4WD

ディスプレイオーディオ・レーダークルーズ・LEDヘッドランプ・急アクセル時加速抑制・パノラミックビューモニター・充電用USB端子・フリーストップバックドア・寒冷地仕様・ETC車載器

トヨタ

車両本体価格: 515.4万円
諸費用: 24.3万円

539.8万円 (税込)

※写真はイメージです

■車検: R10.2 / 年式: R8.2 ■修復歴: なし / 走行: 10km
■車体色: パールホワイト

アクア Z HYBRID 新車

【オススメオプション50,600円付(ホワイトパール・フロアマット)】
10.5インチディスプレイオーディオ・ETC・パノラミックビューモニター・ドライブレコーダー

トヨタ 2WD-CVT

車両本体価格: 302.2万円
オススメオプション・登録費用金利込み価格: 3,455,102円

(税込) 月々 **19,600円**で買える!

支払回数120回 金利2.9% ポーナス月加算5.5万円

シエンタ HYBRID Z 新車

【オススメオプション96,130円付(ホワイトパール・フロアマット)】
7人乗り・10.5インチディスプレイオーディオ・パノラミックビューモニター・ドラレコ前後・ETC

トヨタ 2WD-CVT

車両本体価格: 312.4万円
オススメオプション・登録費用金利込み価格: 3,724,063円

(税込) 月々 **22,700円**で買える!

支払回数120回 金利2.9% ポーナス月加算5万円

宅レンの格安車検

軽自動車 スベシア・NBOX等	44,590円
コンパクト プリウス・アクア等	55,950円
ワンボックス ヴォクシー・ステップワゴン等	73,750円

基本整備料金・車検検査代行料・印紙代・重量税・自賠責保険料・予備検代

宅レンの 格安 レンタカー

6時間 **550円**~
19,800円~

- 仙台駅東口●陸前高砂駅
- 仙台港フェリーの乗り場
- 八乙女駅
- 長町駅東口への

宅配無料 ¥0!

/ 詳しくはホームページでチェック! \

料金表 消費税込の会員料金です。掲載以外の車両もご用意しております! ※繁忙期は、ハイシーズン割増料金となります。あらかじめご了承ください。

軽自動車

6時間まで **550円**~
24時間まで **1,980円**~
法人長期月額 **19,800円**~

コンパクトカー

6時間まで **1,870円**~
24時間まで **2,970円**~
法人長期月額 **32,450円**~

ハイブリットカー

6時間まで **3,190円**~
24時間まで **4,730円**~
法人長期月額 **49,500円**~

ワンボックス

6時間まで **3,520円**~
24時間まで **4,290円**~
法人長期月額 **48,400円**~

軽トラ・軽バン

6時間まで **2,970円**~
24時間まで **3,960円**~
法人長期月額 **36,300円**~

バン

6時間まで **2,145円**~
24時間まで **3,300円**~
法人長期月額 **32,780円**~

※ハイシーズンは割増料金となります。あらかじめご了承ください。※写真はイメージです。

車のことなら何でもお任せ!! **宅レン** 022-352-6400

宅配レンタカー仙台 株式会社ロードスター

詳しくは **宅レン** で検索!

仙台店 宮城野区岡田字北高屋敷 29
仙台北店 (水曜定休) 青葉区鶴ヶ森 1-3-10
六丁の目駅前店 仙台市若林区六丁の目西町 3-48

来店貸渡・返却 / 9:30~19:00
宅配貸渡・返却 / 10:30~18:30
※水曜日は電話受付9:30~18:30

初めてのお客様の必要書類
会員様料金 ①免許証 ②クレジットカード ③郵便物(検針表)
一般様料金 ①免許証 ②健康保険証 ③郵便物(検針表)

※オプションでナビ・ジュニアシート・チャイルドシート・三角表示板等もあります。※宅配・引取場所までの距離1kmあたり132円頂きます。※営業時間・料金は時期により変更となる場合がございます。※免許をお持ちの73歳未満の方へ貸出し致します。(高校生不可)

仙台市に9ホール! あなたに近い家族葬



ご希望・ご予算に応じて**選べる!**

家族葬 プラン

タクセル 最安プラン

7.6万円

【税込83,600円】



※上記プランの金額に火葬料は含まれておりません。

家族葬のタクセル 東仙台 仙台市宮城野区東仙台3-13-48	家族葬のタクセル 仙台南見ヶ丘 仙台市青葉区南見ヶ丘2-1-1	家族葬のタクセル 仙台北根黒松 仙台市青葉区北根黒松1-15	家族葬のタクセル 仙台中江 仙台市青葉区中江2-1-10	家族葬のタクセル 仙台一本杉町 仙台市若林区一本杉町7-15	家族葬のタクセル 仙台泉中央 仙台市泉区泉中央3-34-3	家族葬のタクセル 仙台富沢 仙台市太白区富沢2-3-10
-----------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

家族葬のタクセル

365日 24時間 0120-273-912

深夜・早朝でもご対応、事前のご相談もお伺いします。

携帯電話・スマートフォン・パソコンからは 家族葬のタクセル 検索





おいしく作って心と体をととのえる 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

おいしく作って心と体をととのえる

01. こく旨バターチキンカレー



素材の旨味を引き出した
コクのある美味しさ

材料(2人前)
鶏もも肉.....200g
ほうれん草.....100g
サラダ油.....小さじ1
トマトピューレ.....100g
牛乳.....200ml
無塩バター.....20g
塩.....3g
ガラムマサラ.....2g
ご飯.....360g
※お好みで生クリーム少々
—A(下味)—
すりおろし生姜.....小さじ2
すりおろしにんにく.....小さじ2
トマトケチャップ.....小さじ2
カレー粉.....小さじ1

作り方
① 鶏肉は一口大に切り、Aを加えて袋に入れ、よく揉み込む。ほうれん草は下ゆでし、3cm長さに切る
② フライパンにサラダ油を引き①の鶏肉を入れて両面を各2分焼く。トマトピューレを加えて弱火で2分煮る。
③ ②に牛乳とバターを入れ、3分ほど煮たら塩とガラムマサラで味と香りを整える。
④ 器にご飯を盛り、②をかける。ほうれん草とお好みで生クリームをトッピングして完成。



レシピ監修 酒井貴子さん
フリーランス栄養士。ダイエット、美容と健康には食事栄養が大切と知り料理と栄養に興味を持ち、自分らしく働く女性が増えてきた中で、忙しい中でも健康美を維持するための食事習慣やレシピを伝えていきたいと活動中。



02. 白菜とリンゴのサラダ

さっぱりした口当たりと
甘みが全体のバランスに



材料(2人前)
白菜.....200g
りんご.....100g
—ドレッシング—
オリーブオイル.....大さじ2
レモン汁.....大さじ1
はちみつ.....小さじ1
こしょう.....少々

作り方
① 白菜は一口大に切り、耐熱容器に入れてふんわりラップをかけ500Wで2分加熱し、しっかり水気を切る。
② りんごは薄いイチョウ切りにする。
③ ドレッシングを混ぜて①と②を和える。

theme

ストレスフリーな減塩レシピ

減塩でも旨みと加熱が満足感に

煮詰めて旨味を引き出すことで塩分控えめでも満足感のある味わいに。ガラムマサラの香りが食欲をそそり、牛乳に含まれるカルシウムとトリプトファンは気持ちを落ち着かせ、りんごの甘みが食事全体のバランスを整えます。

2026年3月31日(火) FOMA・iモードのサービスを終了いたします。

通信

通話

できなくなります!
あなたのスマホ、大丈夫ですか?



各5台限定! 人気商品のためお早めに機種変更ください



AQUOS wish5 SH-52F

FOMAから5Gへの契約変更で
一括価格

0円

※[AQUOS/アクオス]および[AQUOS]ロゴ、[AQUOS wish]ロゴは、シャープ株式会社の登録商標です。



らくらくスマートフォン F-53E 2025年1月30日発売

FOMAから5Gへの契約変更で
一括価格

0円

※「らくらくスマートフォン」の名称はFCNT合同会社の登録商標です。

在庫切れの可能性がございます

※FOMA指定プラン(お便りフォトプラン、ユビキタスプランなどは対象外)からXi/5Gへの契約変更時が対象です。※指定プランについては「ドコモのホームページ」をご確認ください。※現在ご利用の端末がFOMA回線専用機種であることをお手続き時に確認できる場合に限りです。※1回線に対して適用は1回限りです。※4,950円の契約事務手数料が別途かかります。※「ACアダプタ・卓上ホルダ」は別売りとなります。

要エントリー

ファミリー紹介特典

iモードケータイご利用のご家族を紹介・スマホデビュー^{※1}で!

dポイント5,000ポイント進呈 (期間・用途限定)

キャンペーンの流れ キャンペーン期間▶2020年8月1日(土)~2026年3月31日(火)

スマホ利用のご紹介者さま*2が右記キャンペーンサイトへアクセスし、事前エントリー! スマホデビューをご家族さまに紹介!



ご紹介いただいたご家族さま*3がiモードケータイからスマホデビュー!
●1月8日(木)までエントリー-翌日-翌月まで
●1月9日(金)~3月31日(火)までエントリー-翌日-翌月まで
●FOMAから5G/5G/ahamoへ契約変更

スマホデビューしたご家族さま*3お一人につき*4、ご紹介者さまへdポイント(期間・用途限定) 5,000ポイント

*1 ご紹介いただいたご家族がFOMAからXi/5G/ahamoへ契約変更いただく必要があります。端末がドコモでご購入いただく必要はございません。*2 Xi/5G/ahamo契約を締結されていることが条件です。*3 ご家族とは、FOMAからXi/5G/ahamoへの契約変更実施時点で、ご紹介いただいたお客さまが紹介者と同一ファミリー割引グループ内であることを指します。*4 被紹介者が紹介者のエントリー発日以降から翌月末までにFOMAからXi/5G/ahamoへの契約変更を行った場合、キャンペーン対象となります。エントリー前に契約変更された場合は、進呈対象者と契約変更対象者は異なるため、キャンペーン対象とはなりませんのでご注意ください。*5 ご利用条件・進呈ポイントの詳細はドコモショップスタッフへおたずねください。

ドコモショップ 仙台六丁の目店

TEL0120-348-830 / 022-390-0155

宮城県仙台市若林区伊在1-12-8 営業時間:午前10時~午後7時 定休日:なし 無料駐車場あり



「店頭来店」ボタンからweb来店予約も可能!



NTT docomo

お急ぎください!

このマークが目印



ドコモの3Gサービスは、 2026年3月31日をもって 自動解約になります!

お心当たりのある方は、この機会に一度ご相談ください!

史上最高*1のらくらくスマートフォン、登場。
らくらくスマートフォン F-53E



●●● F-53E

FOMAから
5Gへの契約変更で

一括価格

0円

*1 2024年10月1日時点、メーカー調べ。らくらくスマートフォン内での比較。らくらくタッチパネル搭載ディスプレイサイズ、CPU性能において最高。「らくらくスマートフォン」の名称はFCNT合同会社の登録商標です。

DIGNO ケータイ

●●● KY-42C



FOMAから
Xiへの契約変更で

一括価格

0円

店頭在庫数に限りがございます! なくなり次第終了となります。

※FOMA指定プラン(お便りフォトプラン、ユビキタスプランなどは対象外)からXi/5Gへの契約変更時が対象です。※指定プランについては「ドコモのホームページ」をご確認ください。※現在ご利用の端末がFOMA回線専用機種であることをお手続き時に確認できる場合に限りです。※1回線に対して適用は1回限りです。※4,950円の契約事務手数料が別途かかります。※割引の対象機種・割引額・指定プランについては「ドコモのホームページ」をご確認いただくか、店舗までお問い合わせください。※「ACアダプタ・卓上ホルダ」は別売となります。※販売価格は予告なく変更する場合があります。※本チラシの表示価格はすべて税込です。※掲載内容は2026年2月24日時点の情報です。

ドコモ光
乗り換え
特典

終了日未定

他社
解約金の
うち

最大 **100,000pt**
プレゼント!

※対象サービス申込時に他社サービスをご利用中のお客さまであること
※利用開始月の「4の西暦の月末」時点でもご契約中であり、他社サービス解約のときに発生する解約金の全額が保証できるご契約です。
※他社サービス解約の旨を当社へお知らせください。

※解約金が上限ポイントを下回る場合は解約金相当のポイント進呈

特典詳細は店頭スタッフもしくは公式HPまで

2025年9月12日 4号線沿いにオープン!!

ドコモショップ
新田東店



〒983-0039
宮城県仙台市宮城野区新田東3-5-3
営業時間: 9:00~18:00
定休日: 第3火曜、年末年始(12/31・1/1)

☎ 0120-603-385

ドコモショップ
仙台中田店



〒981-1103
宮城県仙台市太白区中田町杉ノ下11-2
営業時間: 10:00~19:00
定休日: 年中無休、年末年始は除く(12/31・1/1)

☎ 0120-172-122

ドコモショップ
南仙台店



〒981-1106
宮城県仙台市太白区柳生1丁目10-20
営業時間: 9:00~18:00
定休日: 第3木曜、年末年始(12/31・1/1)

☎ 0120-252-993

Living

いつでもお気軽に自由に中を
ご覧ください!

OPEN HOUSE

刈田郡蔵王町
遠刈田温泉
仲町
無人モデルハウス

見学予約受付中!!

Living

Room

Bath Room

Kitchen

正直住宅
秀光ビルド

Welcome!

スマホから24時間いつでも簡単に見学予約!
ご家族だけでゆっくりと家の中をご覧ください

天井が高く、洗練された印象の片流れ屋根

限られた空間でゆとりの暮らしコンパクト住宅

安全で快適な暮らしオール電化

簡単! /

4 Step

スタッフ不在の無人モデルハウス
遠刈田温泉仲町モデルハウス内見方法

事前予約制

詳しい説明をお聞きになりたい方はスタッフが立ち合いでご説明する通常の内見も可能です。
※詳細はスタッフまでご相談ください。

1 ユーザー会員登録

初めてご利用されるお客様は下記QRコードより会員登録を行ってください。

登録項目

- メールアドレス
- 氏名 ■住所
- 電話番号

2 内見希望日時を予約

会員登録後、内見希望日時を選択して予約が完了します。

予約可能な日時がわかりやすい

複数の希望日を選択せずに済む

24時間365日ご予約可能

3 モデルハウスを解錠する

直接現地へ

現地到着後、マイページにログインします。内見時間になると「**玄関解錠**」のボタンが表示されるのでタップ。

↓

扉の鍵を解錠

モデルハウスの入り口を解錠。

↓

中に入り、ご見学ください。

4 気になったところをお問合せ

お気軽にお問合せください

内見中に気になったことがありましたら、内見会場ページの「お問合せ」よりお電話またはメールでお問合せいただけます。

洋室 (5.3帖)

洋室 (4.4帖)

リビング (10.4帖)

キッチン (3.8帖)

洗面 脱衣室

バスルーム

ロフト (小屋裏収納) 5.5帖

平屋 2LDK+ロフト付

駐車場3台可能
全室エアコン付
照明器具、カーテン付

遠刈田温泉公衆浴場まで約200m、徒歩約3分!
毎日、温泉に入れる環境でゆったり新生活...

カーナビで越越しの方はマップコードor住所をご入力ください。

住所: 宮城県刈田郡蔵王町 遠刈田温泉仲町19番付近

MAPCODE 464 129 405*75

Google MAP 現地地図

遠刈田温泉仲町
モデルハウス販売中 **土地+建物 2,200万円** (税込)

【物件概要】●所在地/宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉仲町20番3 ●土地面積/191.70㎡(約57.98坪)(公簿) ●延床面積/53.41㎡(約16.15坪) ●交通/JR白石蔵王駅から車で約40分(約25km)・ミヤコーバス「遠刈田温泉」バス停 徒歩約3分(約180m) ●土地権利/所有権 ●用途地域/なし ●都市計画/非線引区域 ●地目/原野 ●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●構造/木造平屋建 ●学区/遠刈田小学校・遠刈田中学校 ●接道/南側私道(幅員約6.0m)・東側公道(幅員約10.0m) 二方道路 ●設備/公営上水道、公共下水道 ●完成年月/2025年12月 ●引渡/相談 ●取引態様/仲介

※画像・パースはイメージです。

施 工: 株式会社秀光ビルド 住まいづくり館-仙台南-
宮城県名取市杜せきのした四丁目4番10号 TEL: 022-383-9488

仲 介: ランドマーク不動産株式会社 宮城県栗田郡大河原町字西桜町2-1 TEL: 0224-52-0466
宅建業免許番号/宮城県知事免許(8)第3836号 (公社)宮城県宅地建物取引業協会会員 東北地区不動産公正取引協議会加盟

東北エリア統括店
株式会社秀光ビルド 仙台南店 TEL: 022-383-9488
宮城県名取市杜せきのした四丁目4番10号
宅地建物取引業/国土交通大臣(3)第8659号

正直住宅 秀光ビルド
shuko build

【お問い合わせはこちら】受付時間 AM10:00~PM6:30

0120-333-289

カタログ請求

総合カタログ

規格住宅プラン集

住まいづくり館-仙台南- 住所…宮城県名取市杜せきのした四丁目4番10号 TEL: 022-383-9488 営業時間…10:00-18:30

本社/〒922-0242 石川県加賀市山代温泉29成54番地 建築工事業/国土交通大臣許可(般-3)第21945号 設計室/石川県知事 第12619号 他 宅地建物取引業/国土交通大臣(3)第8659号 (公社)全国宅地建物取引業保証協会 北陸不動産公正取引協議会

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。アクセス解析のためにCookieを使用しています。アクセス解析は匿名で収集されており、個人を特定するものではありません。この機能はCookieを無効にすることで、Cookieを用いた収集を拒否することができますので、お使いのデバイスのブラウザの設定をご確認ください。 ※「マップコード」および「MAPCODE」は (株)デンソーの登録商標です。 ※機種により表示されない場合がございます。 広告制作日:2026年2月5日 広告有効期限: 2026年3月31日



住まいのプロが無料で一括査定!

あなたの不動産、売ったらいくら?

✓ 一戸建て

✓ マンション

✓ 土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの?」「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格がわかります! いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集: ARIFT編集部 仙台支局

丁寧・素早く安心な売却ならサポート充実の東急リバブルへ



当センターは青葉区中心部・若林区・太白区を中心に不動産の売買に関するご相談を承っております。売主様には専用の売却サポートページをご用意。知りたい最新情報がいつでも確認できます。

東急リバブル

東急リバブル株式会社 仙台駅前センター

☎0800-1701-109 / 仙台市青葉区中央3-2-1 青葉通プラザ2階 / 仙台駅徒歩2分 / 10:00~18:00営業 / 毎週火・水定休 / 駐車場有 / 宅建業免許:国土交通大臣(12)第2611号



お陰様で地域密着30年! 地域を知り、地域に根ざした会社です。



不動産歴の長いベテランスタッフが、土地、戸建、マンションなど業界と地域に精通した知識で、仙台市内はもちろん郊外エリアまで、最後までお客様に寄り添った接客をいたします!

Elcid エルシード

有限会社エルシード

☎0120-371-005 / 仙台市泉区松森字陣ヶ原31-42-101 / 南光台東一丁目バス停より徒歩8分 / 9:00~18:00 / 宮城県知事(6)第4503号(社)全日本不動産協会会員 不動産公正取引協議会加盟



売却を任せるなら39年連続全国売買仲介取扱件数No.1の当社へ



当グループは'86年度~'24年度の39年連続全国売買仲介取扱件数No.1です。無償の建物・設備調査や360°サポートなどの引渡し後も安心して頂く為のサービスも充実しております。

三井のリハウス

三井不動産リアルティ東北株式会社 仙台駅前口センター

☎0078-60616-8991(通話料無料) / 仙台市宮城野区榴岡4-5-22 宮城野センタービル1F / 東西線「宮城野駅」より徒歩1分 / 10:00~18:00 / 火曜、水曜定休 / 提携駐車場有 / 宅建業免許:宮城県知事(8)第3998号



宮城県内12店舗のネットワーク 地域に精通したプロがサポート



宮城県で成約件数16,108戸(2012年~2024年販売数)の実績によるノウハウと県内最多店舗数(当社調べ)のネットワークで、お客様のご売却・ご購入を成功に導きます! お客様とのご縁をお待ちしております。

EIDAI HOUSE

株式会社 永大ハウス工業

☎0120-18-4646 / 仙台市若林区荒町211 / 10:00~18:00 宅建業免許:宮城県知事(5)第4831号



グループの総合カネネットワークを活用した地域密着総合不動産!



不動産・新築・リフォーム・建売販売を全国101拠点に展開する土屋ホールディングスのグループ力で、様々な声にお応えできる総合力があります。大切な資産をどんな風に活用したいかご相談下さい。

土屋ホーム不動産

土屋ホーム不動産 仙台支店

☎022-253-6150 / 仙台市宮城野区宮城野1-20-10 / JR宮城野原駅徒歩8分 / 10:00~19:00 / 水曜日定休 / 駐車場有 / 宅建物取引業国土交通大臣(4)第7766号



土地・中古戸建ての売却は飯田 産業へ無料査定・相談実施中



当社の買取査定では、飯田産業が買主となり、お客様の土地、古家を直接購入いたします。直接の売買となり情報が他社に公開されることもありませんので安心です。ぜひご相談を。

飯田グループホールディングス 株式会社 飯田産業

株式会社飯田産業 仙台支店

☎022-742-2688 / 仙台市宮城野区宮城野1-11-1 / JR榴岡駅 徒歩6分 / 10:00~19:00 / 水曜定休 / 国土交通大臣免許(10)第3306号 建設業許可:国土交通大臣 許可(特-28)第24082号



※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン! フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。

応募に関するお問合せ ARIFT編集部 TEL.022-792-8101

パソコンから <https://forms.gle/ux6PtMVXkENr1XeQ8>

スマートフォンから



[応募締切] 3/24(火)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。 ※物件によってはお取り扱いできないことがあります。 ※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード 2,000円分 プレゼント!



[応募は1物件につき、お一人様1回限り]

※宮城県内にお住まいの方限定。 ※締め切り後、後日発送させていただきます。 ※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。 ※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

3/24(火)

締め切り

※お預かりした個人情報は(株)中広メディアソリューションズ 仙台支局が管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。 ※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

不動産を活用して

暮らしをラクにしませんか?

「最近、こんなお悩みが増えています」

不動産を
すぐに現金化したい

不動産を
売らずに現金化したい

収入が減って困った

老後の
生活費が不安

とにかく
話を聞いて欲しい



「どこに何を相談したらいいかわからない状態」でのご相談がほとんどです



「問題解決の糸口を一緒に探しましょう！」



経験豊かな担当者が、弁護士・司法書士・税理士と連携を図り、
問題解決のお手伝いをいたします。解決実績多数、お気軽にご相談ください！

秘密厳守・相談無料



不動産と家計問題の相談所

有限会社 **グッドプランナー**
宅地建物取引業 宮城県知事免許(3) 第6044号



困ったときは、まずお電話を！

☎ **022-776-2125**

営業時間 10:00 ~ 18:00

夜間対応可能

〒981-3112 宮城県仙台市泉区八乙女4丁目9-8 2F



眠らせている土地や相続した土地の活用にお困りの方へ

土地 空き家の

買取査定 お気軽にご相談ください。

狭い土地 中古戸建 現在お住まいのお家

※買取は仙台市近郊の物件が対象です。※売却条件等により買取ができない場合があります。

飯田産業が買主となり
お客様の不動産を
直接購入
いたします



買収の仕組み



飯田産業 買収のメリット

早急に
現金化できる

購入者を探す手間を省き、
当社が買取するので、
早期の現金化が可能です。

仲介手数料が
不要

当社が直接買い取らせて
頂く場合、仲介業者への
お支払いは発生しません。

住み替え時も
安心

ライフスタイルに
合わせた住み替えを
サポートします。

秘密厳守

お客からご要望のない限り、
他社への仲介・媒介などで
情報公開いたしません。

いいだの **すみかえ**

新居さがしもお任せください
お客様のご要望に合わせた物件をお探しします



仙台支店

宮城県仙台市宮城野区宮城野1-11-1

無料査定実施中! 買取査定申込み・ご相談は

TEL **022-742-2688** sendai@iidasangyo.co.jp

JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について
 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 若林区役所より徒歩5分

お世話人

①日給16,900円 ②日給6,240円～

若林区で資格不要のお世話人のお仕事 軽度の障がい者グループホーム

内容 入居者のサポート・お世話業務
資格 お世話人パート・資格不要・未経験者歓迎
時間 ①15:00～9:00 3h休み(実働15h)
 ②9:00～21:00(実働6h)※土日勤務
 週3回程度の勤務出来る方歓迎・週1日・3h～0K
 ※1ヶ月単位の変動労働時間制(所定労働時間171時間/月30日の場合)
P R 勤務外のWワークOK
 自立している軽度の障がい者のお世話なので簡単な業務です。夜勤のお仕事は深夜2回程度の見守りで仮眠もできます。朝晩の食事はご飯を炊く、湯煎して盛り付ける、片付けるのみ。難しい作業はありませんので、どなたでも始めやすいお仕事です。



地域密着型のグループホームラフィと一緒に地域貢献を！土日祝に出動できて、元気に体を動かせる方歓迎。週1日～の勤務もOKです！ライフスタイルに合わせて働けます。20代～50代活躍中！

障がい者グループホーム ラフィ若林
 TEL022-766-8154 担当/福士(フクシ)
 仙台市若林区保春院前丁51

県内在住
約300人
活躍中

直行直帰
OK!

年齢・経験
不問

Wワークに! ちょっとしたお小遣い稼ぎに! スキマ時間で上手に稼ごう

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

自宅周辺の担当エリアに配布。部数はエリアにより異なります。(平均600部程度) ※配布物は自宅まで配送

- ・資格 18歳以上(学生不可)、携帯電話をお持ちの方
- ・報酬 出来高制(月額2,000円～10,000円程度)
※担当部数などによって異なります

車で移動タイプもあります!

しっかり稼ぎたい方は地区を固定せず、指定したエリアに1,000部～2,500部程度を自家用車で配布する「車で移動タイプ」がおすすめ。詳しくはお問い合わせください。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉
 〒984-0051 仙台市若林区新寺1-2-26 小田急仙台東口ビル5F 株式会社中広メディアソリューションズ 仙台支局

自分のタイミングで
配布できる

POST

情報誌アリフト 配布員応募受付
 0120-856-046
 受付: 平日10:00～17:00

＼募集詳細はコチラ!／

カメラで読み込んでね!

ナースィングホームいおぬま

看護師 理学療法士 介護士 作業療法士

岩沼市藤浪1丁目3-55

お問合せ
株式会社ファインズガーデン
〒981-1224 宮城県名取市増田後島356番1

022-336-9302

ナースィングホームいづみ(泉区)も随時募集中
2026年中に名取市でも新規オープン予定あり

保育士さん向け お仕事説明会

活躍の場は保育園以外にも?!

放課後等デイサービスとこども園でも保育士が活躍していることをご存知ですか? 保育園と比較しながらそれぞれの働き方をご紹介します!



参加は
無料



3月12日(木) 11:00~12:15

会場 ザ・モール仙台長町本館2階
介護・看護・障がい・保育 求人支援センター仙台長町 研修室

人数 先着
20名限定

予約はこちら



介護・福祉の
お仕事探しなら

介護・看護・障がい・保育
求人支援センター
仙台長町



- 就職サポート全て無料
- 累計相談人数8,000人以上(2025年3月時点)
- 求人案件1,000件以上

☎ 0120-050-294
仙台市太白区長町7丁目20-3
ザ・モール仙台長町本館2階
営業時間: 10:00~19:30
定休日: 無休

就職の
ご相談は
こちら



障がいのある小中高生が放課後や長期休暇中に利用できる福祉サービスを提供

放課後等デイサービスキラキラ沖野
(有限会社エフ・ピー)

- ✓ 体力に自信がなくてもOK
- ✓ 定年なしで長く働ける
- ✓ 定員10名以下



教育・保育を一体的に行っている、幼稚園と保育所の両方の良さを併せ持っている施設

大野田すぎのこども園
(社会福祉法人柏松会)

- ✓ 持ち帰りの業務なし
- ✓ 複数担任制で安心できる
- ✓ 充実の指導体制

施設が複数あるから
通いやすい
場所を選べる!

- 有限会社エフ・ピーの運営施設
- 社会福祉法人柏松会の運営施設

ほぼ残業なし
プライベートの時間も充実できます

40~50代活躍中
ママさん保育士もOK! 家庭との両立も可能

ブランク歓迎
現場感覚を取り戻す研修を実施

パートOK
ご希望の勤務時間に柔軟に対応します

街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか?
第2創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します!

地域メディアを
発行している
総合広告代理店の
営業募集です

37年の歴史を承継した創業

1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることはなく私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく、地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります!

今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう!



月給25万円~45万円、完全週休2日制、
年間休日120日以上、未経験者歓迎

- 【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援
- 【勤務時間】9:00~18:00(実働8時間)
- 【雇用形態】正社員
- 【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇
- 【給与】月給25万円~45万円※経験や能力を考慮して決定します。
- 【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当
- 【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種
- 【勤務地】横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか
※配属先は希望を考慮して決定します。

応募はコチラ



株式会社中広メディアソリューションズ
045-514-1409 (採用担当)
[屋内禁煙]



中高生超先取り・難関大直接指導

ゆうしんじゅく 友辰塾特別 学習館仙台校



仙台上陸2年目の今年度はまだ期の途中ですが、中・高生たった27名の在籍で「二高高2生、高3生模試トップ在籍」、「中3新みやぎ模試3教科一位達成」、「早稲田大学指定校2名合格」を達成しました。(2月上旬広告作成時点) 2026年度はさらなる実績を出すべく尽力いたします。

当塾には東北大学医学部医学科A判定の生徒をはじめ、一高や二高の高校生が多く在籍しています。中学生時から継続して指導している生徒10名(現高3除く)は私が仙台に移った後も石巻から通塾していただいています。

所在：宮城野区榴岡1-6-8タニタビル4階
JR 仙台駅東口徒歩5分、市営地下鉄宮城野通駅
徒歩2分(ヨドバシカメラ旧館そば)

営業曜日：月～木、土
(金・日休校 ※長期休暇除く)

お問い合わせは

080-4516-0081
(塾長直通) まで

(電話対応 平日13時～17時、21時～22時)

友辰塾や塾長秋山についての詳細はこちらからご覧ください



友辰塾
の軌跡
(塾長取
材記事)



友辰塾
特別学習館
仙台校 HP

設備案内

- ・少人数授業ブース
- ・個別指導ブース
- ・自習室(8席)
- ・面談ブース
- ・電子黒板 BIGPAD
- ・生徒使用可コピー機
- ・豊富な参考書
- ・男女別トイレ
- ・エレベーター完備
- ・駐輪可(補助有り)
- ・大通りの1本内側に
あるので車両送迎時
乗降容易です

2026年度生徒募集詳細

- ・ズルズルと生徒募集はしません。春先だけ集中的に広告を出します。(以降は空きがあれば、内部生の紹介優先で募集を継続します。) 個別指導および高3生の募集は4月中で締め切ります。
- ・最大30名の在籍で募集は完全停止します。それ以降は何年生でも受付不可です。
- ・3月までの入塾で年度諸経費30%OFFです。内部生に失礼、かつ自信があるので、体験授業は設けておりません。授業が気に入らなければ受講回数分だけの実費負担ですぐに退塾していただけます。

少人数クラス生(対面指導)の募集人数

- ・新高1生は4名募集、新高2生は2名募集します
- ・新高3生を2名募集します(難関大現役合格志望者大歓迎)

個別指導生(1対1と1対2の選択可)

- ・大学入試超先取り(東大や医学部志望者対象)新中2・新中3生を2名募集します
- ・既卒生(東北大以上の難関大を狙う者)を2名募集します

塾長より

昨今学習塾業界では、映像授業や学習進捗管理をするだけの学習塾が主流となっています。しかし画面の向こう側の解説は生徒が本当に理解したかまでは汲み取ってくれません。また、進捗を管理するだけで成績が上がるのは一部の生徒だけではないかと考えます。

友辰塾塾長の私は、2014年に石巻に1号校を開校して以来、対面指導を最も大切にしています。(2026年2月上旬にこの広告を作成している現在、高3の生徒と共に共通テストを受験し、日々大学入試過去問を手にとって直接指導しています。)

コロナ禍に600名の生徒が在籍しながらも、「教育は不要不急ではない」という信念の下、対面授業を継続した石巻発祥の友辰塾。既存の石巻や大崎の教室とこの春開校する多賀城の教室はFC化して他の者に任せました。仙台校は創業者の私が直接生徒を指導する教室になります。ご興味を持たれた方は、是非お子様を私にお預けください。



私が友辰塾
塾長の
秋山 友裕です

友辰グループ運営
法人の代表者ですが、1人のプレイヤーとして日々生徒指導に取り組んでいます

ご不用品を賢く処分!まごころ込めた査定額

その場で

現金買取 致します

～遺品整理・生前整理をお手伝いいたします～



査定アップ ポイント1

購入時の付属品はなるべく保存しておきましょう。(箱・保存袋・ギャランティーカード・レシートなど)

査定アップ ポイント2

セットで売却!まとめてお売りいただきますと、査定額が上がります。他にも売れるものが無いか、探しておきましょう。

査定アップ ポイント3

早期売却!購入してから早い時期にお売りになればなるほど、買取価格はアップします。買ってはみたものの、「使わないな」と思ったら、なるべくお早めに。

切手・テレホンカード・ハガキ・書き損じの年賀状

価値が下がり
値崩れする前に!
売らなれば絶好の
チャンス!!

日本の酒(ジャパニーズウイスキー)

山崎 鶴井元 余市20年

値段高騰!!

ブランド洋食器

ハコラウエッジウッド・マイセン・ロイヤルコペンハーゲン・ティファニーなど

金・プラチナ貴金属

1g以下でも買い取りいたします!
専門の鑑定士が査定いたしますので安心ください。

出張買取 店頭買取

SEIKO・OMEGA・タグホイヤー
ロジン・ブライツリングetc...

古いモデル大歓迎!

カメラ

一眼レフ・フルサイズカメラ・デジタルカメラなど
レンズのみでもお持ちください。

骨董品

象牙一本 骨董

ブランドバッグ
ブランドジュエリー

アギフト読者限定
遺品整理or買取ご成約のお客様に
ギフトカードプレゼント

本券持参で
ご来店
された方に
粗品プレゼント

遺品整理・生前整理・断捨離・お引越し・建替時の処分等もお気軽にご相談ください!真心こめてお手伝いいたします。

買取・遺品整理 宝勝 ☎022-355-8937



〒984-0042 仙台市若林区大和町1-22-19 営業時間:10:00~18:00 定休日:水曜日

古物商 宮城県公安委員会許可 第221020002340号
環境省・経済産業省特定国際種事業 S-2-04-00048
遺品査定士 不正防止特別会員 認定 第AM01709号

