



ARIFT: ARIFTはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

2

2/20

毎月一回発行
TAKE FREE編集・発行:(株)中広メディアソリューションズ
https://chucu-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 045-514-1409
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)テンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



川崎・大田で見つける心の余白
日常を整える、
冬の珈琲時間

2026年シーズン始動! 川崎フロンターレ注目選手

寒さが最高のスパイス 冬のあったか麺

LEAFLETTER
川崎市幸区

受験も補習も「わからない」のない授業へ

強みは、きみへの担任力

成績を上げることは簡単ではないから、ノーバスは「きみの成績アップ」に担任として専念します。志望校対策・定期テスト対策から、一貫校の内部進学対策まで目標達成をサポートします。

きみに専念できる/
3つの仕組み完全
1対1授業科目別
担任制きみ専用
学習計画

月額授業料(1回50分/1対1授業×4回・税込)

小学生	中学受験生	中学生	高校生
9,900円~	15,730円~	15,730円~	16,500円~

質問できる自習室は、勉強し放題

きみの予定に合わせた授業日だから、通塾の負担が少ない

ノーバスに通塾して
満足している
保護者さま
から高評価
92.6%



初めての方限定

お試しパック 1対1授業×4回
2,970円

完全1対1授業を4回受講することで、ノーバスの効果をじっくりとお確かめいただけます。

対象/ノーバスを初めてご利用いただく小学生・中学生・高校生・既卒生・中高一貫校生

お試しパックの
詳細・お申し込み
はこちら

個別指導塾ノーバス 武藏小杉校

川崎市中原区新丸子東2-926 ユタカビル5F

TEL.0120-546-634 広告コード O260220

冬の珈琲時間



日常を整える、

川崎・大田で見つける心の余白

仕事に家事、そしてリモートワーク。慌ただしく過ぎていく日常の中でふと肩の力を抜いて自分自身に戻れる場所。家でも職場でもない、心地よい距離感で迎えてくれる「サードプレイス」をこだわりの一杯とともにご紹介します。今のあなたが必要としている深呼吸を探しに行きませんか？

企画・編集:ARIFF編集部

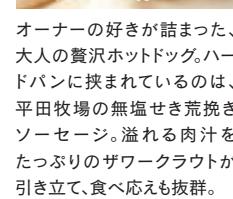


LEAFLETTER

木の温もりに包まれる、一杯のコーヒーが緩る時間

TELなし／川崎市幸区柳町8-3／尻手駅より徒歩5分／8:00～16:30／水曜定休

尻手の街角に広がる、自然素材の温もりに満ちた静かな空間。漆喰の壁や植物、DIYで作られた木製家具が、訪れる人を優しく包み込み、流行に寄せすぎないナチュラルな店内には、どこか懐かしいラジカセからのカセットテープの音楽が心地よく流れています。「もらつたら嬉しい手紙のようにコーヒーを届けたい」。店名に込めた想いは、大きめのカップに注がれた一杯に体現されています。オーナーの上遠野さんの所作はさらりと丁寧。おすすめを押し付けるのではなく、一口飲んだ後に「これ美味しいね」と会話が始まるような、自然な距離感を大切にされています。また、同じ幸区のパン屋「ロッターテーブル」に専用のパンを焼いてもらうなど、地域との温かな繋がりも魅力。美味しいのその先にある居心地を追求する姿勢に惹かれ、毎週決まった曜日に訪れる常連客も多いとのこと。大切な誰かから届いた便りを読み返すときのような満ち足りた静寂と、一杯のコーヒーが運んでくれる安らぎが、本来のあなたをそっと呼び覚ましてくれるはず。



カフェラテ 600円
ホットドッグ 880円

オーナーの好きが詰まつた、大人の贅沢ホットドッグ。ハードパンに挟まれているのは、平田牧場の無塩せき荒挽きソーセージ。溢れる肉汁をたっぷりのザワークラウトが引き立て、食べ応えも抜群。

日常を脱ぎ心解き放つ
感性を刺激する私のご褒美

LATTE GRAPHIC 武蔵小杉店

TEL044-281-4243／川崎市中原区小杉町3-472-7／武蔵小杉駅より徒歩1分／7:00～22:30／定休日なし



再開発で賑わう武蔵小杉の街並みを眺めつつ、メルボルンの風を感じられる開放的な空間。朝から夜まで、どんなシーンでも温かく迎えてくれるここは、まさに都会のオアシスです。大きな窓から光が注ぐ広々とした店内は、心安らぐ休憩時間にぴったり。最高峰のマシーンで淹れるラテと彩り豊かなオセアニアスタイルの食事は、忙しい日常に鮮やかな彩りを添えてくれます。洗練された広々とした店内で、自分をアップデートするご褒美の時間を。



路地裏で見つける異国旅
今日を特別に変える一杯

ESKY COFFEE By Izzy's Cafe

TEL044-400-2340／川崎市高津区久本3-1-14 1F／溝の口駅より徒歩5分／8:30～17:00／不定休



路地裏に佇む、ニュージーランドとオーストラリアの空気感を纏った隠れ家。100軒以上のカフェを巡ったオーナーのIzzyさんが手掛ける空間は、まるで海外を旅しているような高揚感に包まれます。冷えた体に染み渡る温かな一杯を片手に、心ほどけるひとときを。愛犬と寄り添えるテラス席もあり、移動販売から続く温かなおもてなしが何気ない今日を特別な一日に変えてくれるはず。

香りに包まれ心を整える、明日への元気が満ちる場所

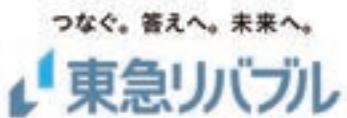
きりん珈琲

TEL03-6424-4275／大田区森西7-7-20／梅屋敷駅より徒歩8分／水～金7:00～20:00・土日8:30～20:00／月火定休



住宅街の静けさに溶け込むように現れる、自家焙煎珈琲の香りに満ちた場所。新鮮さにこだわり抜いた一杯は、一人ひとりの好みに寄り添った焙煎で優しく心を解きほぐしてくれます。注文後に焼き上げる熱々の厚焼きたまごサンド(680円)や、季節を感じる自家製あんこスイーツを頬張れば体の中から温まるはず。訪れる人の安らぎを第一に考える細やかな心遣いに触れ、心に余白を作る時間を。明日への元気が静かに満ちていく、心休まる居場所です。





売却相談会実施中! 2.21(土) ~3.22(日)

不動産売却にまつわるお悩み事ご相談ください。

売却

売却保証システム

ポイント①
売却保証率
90%以上

ポイント①
査定価格の
120%から
売り出し可能

ポイント①
利益還元
制度つき

お手軽にお家の査定をしたい方は…



スマホで
**いつでもどこでも
無料査定!**

不動産買取

すぐに引越しをしたい、早急に現金化したい等、不動産の売却を早急に進めたい方におすすめのメニューです。(仲介手数料不要)

買取

ポイント①
室内内覧に向けた
お掃除や荷物の
撤去は**不要**

ポイント②
仲介で売りづらい
不動産も
売却可能

ポイント③
早急な引き渡し
現金化が
可能

※物件の条件など当社の査定によりご利用できない場合もございます。予めご了承ください。※査定の結果、購入が出来ない場合があります。

2024年度売買仲介取扱高：2兆円超

2年連続
No.1

※1:当社が売買仲介を行った不動産価格の総計(個人向け不動産売買および法人向け不動産買入を含む)
※2:新聞報道(各不動産流通業向け新聞社が選定した主要不動産流通会社20~30社の2023年4月~2024年3月、2024年4月~2025年3月の期間における取引調査結果)等に基づく売買仲介取扱高実績



お客様の声

M様 戸建てを売却

長年住んだ自宅の売却、プラス隣に住む高齢の親の家の売却と、一大決心でした。リバブルさんにお声かけしたのは、兄弟の家と土地の売却の時、担当者さんがいろいろな問題をクリアして無事解決して下さった事を聞いていたこともあります。担当者は真摯に向き合って下さって、いろいろお話を聞いて下さり、打ち解けて何でも相談できました。一つ一つの壁をクリアして下さいました。又、紹介の引越業者の方々も気持ち良く引っ越し作業を行なつて下さり、感謝しています。終活…あまり好きな言葉ではありませんが、この初夏からリバブルさんに依頼し無事今年中に落ち着くことができました。まだまだ前の家の事を思い出しますが、これで良かったと思っています。本当に、有難うございました。



つなぐ。答えへ。未来へ。

東急リバブル

東急リバブル株式会社 武蔵小杉センター

携帯・スマホからもOK! 通話料無料

0120-109-634



国土交通大臣(12)第2611号 (一社)不動産流通経営協会会員
(一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

〒211-0063 神奈川県川崎市

中原区小杉町1丁目403番地

武蔵小杉STMビル5階

TEL:044-738-2811

FAX:044-711-5109

E-mail:musashikosugi@ma.livable.jp



賃貸のご相談は、武蔵小杉センター/賃貸 0120-992-445

GROWTH AND DEVELOPMENT
COMPASSO



武蔵小杉で税金等のご相談ならコンパッソ税理士法人へ

無料相談

受付内容

法人税・所得税・消費税 税務相談

相続税・贈与税相談・税額試算・自社株評価

債権回収・債務整理・労務関連のお悩み

労務(就業規則・給与規定)・社会保険(年金一般・健康保険)

遺言の活用法(スムーズな相続手続き)

開催日

月 (3/23・4/6・5/11)

火 (3/24・4/7・5/12)

水 (3/25・4/8・5/13)

木 (3/26・4/9・5/14)

金 (3/27・4/10・5/15)

専門家

税理士

税理士

弁護士

社会保険労務士

司法書士

毎月予約制
14:00~14:55/15:00~15:55/16:05~17:00

会場
コンパッソ税理士法人 川崎事務所
〒211-0067 川崎市中原区今井上町1-34 和田ビル4F

電話予約 **044-733-1101**



コンパッソ川崎

検索

武蔵小杉に事務所を構えて50年。地域の皆さんに寄り添ったサービスを心掛けています。

新築の感動も、リフォームの安心も。

80年の経験があなたの家の「一生」を守ります。



新築・リフォーム・注文住宅をお考えの方、
ご予算に合わせてご提案させていただきます。
ぜひお気軽にお電話、ご来店ください。



地元のお客様に支えられて80年

弊社は地元中原のお客様に支えられて私で四代目の建設会社になります。これからも皆さまに「井康建設に頼んで良かった」と言っていただけるよう従業員一同、真摯に住まいづくりに向き合って参ります。

代表取締役 土屋 昌平



地域密着の建設会社

株式会社
井康建設

お問い合わせはこちる▼

TEL.044-777-1792

川崎市中原区井田
1丁目21-14

総合建設業 神奈川県知事許可(般-03)第27002号



2026年
シーズン始動!

勝利への推進力となる注目選手

タイトル奪還を目指す2026年シーズンの川崎フロンターレ。今号では、圧倒的なスピードでスタジアムを沸かせる三浦選手と、武者修行を経て逞しくなった地元・中原区出身の松長根選手をピックアップ。攻守の要となる二人に、熱いエールを送りましょう!



ピッチを切り裂く驚異のスピード
攻守で魅せるチームの原動力

DF 13 三浦 哉太 選手

武器である「圧倒的なスピード」とドリブル突破で、観る人が純粋に「すごい!」と思うプレーを誓う三浦選手。今季は守備陣の新加入選手とも連携を深め、個の力だけでなく「チーム全員で連動して守る」を意識。尊敬するのは、プレーと結果でチームを牽引する脇坂泰斗選手で、自身も攻守の要として飛躍を目指します。「得点が多く楽しいフロンターレのサッカーを、ぜひスタジアムで!」と来場を呼びかけます。サポーターの声援を背に、ピッチを疾走する姿に注目です。



Profile

川崎市中原区出身。
21歳。今季復帰の生え抜きDF。福島で磨いた
対人守備と足元の技術を武器に、J1の舞台
で飛躍を誓う。



期限付き移籍先の福島で実戦経験を積み、逞しくなって帰還した松長根選手。「1対1の守備では絶対に負けたくない」と語る通り、泥臭くボールに食らいつくプレーと足元の技術は必見。地元・中原区出身で、幼少期から親しんだ等々力のピッチには人一倍の思い入れあり。尊敬する家長選手のプロ意識を見習い、更なる成長を誓います。「攻撃的で楽しいフロンターレのサッカーを、ぜひ現地で!」とJ1優勝への意気込みを語ってくれました。

松長根 悠仁選手に一問一答

- ・ニックネーム: ナガネ
- ・好きな色: 青
- ・好きな食べ物: 焼肉、寿司
- ・苦手な食べ物: バクチー
- ・特技: 特にないです
- ・趣味: 買い物
- ・最近ハマっていること: 読書
- ・休日の過ごし方: 買い物or友だちと

- ・ちご飯
- ・好きな芸能人: 竹内涼真さん
- ・尊敬する人: アキさん(家長昭博)
- ・子供のころの夢: サッカー選手
- ・学生時代の得意科目: 体育
- ・学生時代の不得意科目: 数学
- ・幸せを感じる瞬間: 美味しいご飯を食べたとき
- ・好きなことば: 繼続は力なり

三浦 哉太選手に一問一答

- ・ニックネーム: ソウタ
- ・好きな色: 青
- ・好きな食べ物: 焼肉、寿司
- ・苦手な食べ物: バクチー
- ・特技: 特にないです
- ・趣味: 買い物
- ・最近ハマっていること: 読書
- ・休日の過ごし方: 買い物

川崎おすすめSPOT

焼肉 北京(平間)



地元・中原区出身の期待の星が復帰
対人戦の強さと技術で勝利へ導く

DF 2 松長根 悠仁 選手

川崎おすすめSPOT

グランツリー武蔵小杉

企画・編集:ARIFT編集部

オーダーして仕立てて楽しむスーツとクッキー



テーラー

クチュール



東急線 武蔵小杉駅より徒歩4分

川崎市中原区小杉町3-4-3-1階 同じ店舗で営業中

株式会社大久保洋服店(仕立館) TEL:044-722-2901 (クチュールベイク) TEL:044-455-4001

全国280店舗・オレンジ看板で
おなじみ チケット大黒屋

大黒屋なら安心

チケット 大黒屋 DAIKOKUYA 年間買取150万件以上

チケット 大黒屋 武藏小杉南口 買取センター

川崎市中原区小杉町3-430 小杉駅前ビル2F 営業時間／10:00～19:00・水曜定休

044-739-1131

販売	チケット	ブランド	時計
買取	チケット	貴金属	洋酒
		電化製品	国産酒
		スマホ	古銭
その他	外貨両替		

NEW TOPICS



スポーツと健康の拠点がさらに進化 Anker フロンタウン生田 3rd Anniversary

2023年のオープンから、今年3月25日で3周年を迎える「Anker フロンタウン生田」。フロンターレアカデミーの育成拠点としてはもちろん、健康教室や各種イベントを通じて、地域の方たちが集う多面的な価値を提供し続けています。4年目も地域密着で、多摩区、そして川崎市を熱く盛り上げています！

Access & Info

多摩区生田1-1-1 (JR南武線「中野島駅」徒歩約15分) / 小田急線「生田駅」徒歩約15分)

<https://www.frontale.co.jp/access/ikuta.html>



TOPIC 1 未来のフロンターレ戦士集まれ！ 川崎フロンターレスクール 新規生募集

川崎市内全6会場(川崎・下野毛・麻生・鷺沼・生田・富士通スタジアム)でスクールを開催中！2026年度の新規入会は3月中旬より募集開始予定です。無料体験スクールも実施中ですので、まずは各会場の雰囲気を感じてみてください。詳細は公式HP「スクール」ページをチェック！

<https://www.frontale.co.jp/school/index.html>



TOPIC 2 GAME SCHEDULE [2月～4月]シーズン開幕！ スタジアムで応援しよう！

※チケット一般販売は各試合日の約2週間前(10:00AM～)より開始

月日／K.O.	対戦相手	会場	チケット一般発売
2.21土15:00 K.O.	FC東京	U等々力	2.7土
3.1日16:00 K.O.	水戸ホーリーホック	U等々力	2.14土
3.22日15:00 K.O.	横浜F・マリノス	MUFG国立	3.8日
4.5日16:00 K.O.	浦和レッズ	U等々力	3.21土

Check Point!

3.22日は
「THE 国立DAY」！

横浜F・マリノス戦は「MUFG
スタジアム(国立競技場)」でのホームゲーム開催となります。特別な演出にも注目です！

チケット購入はJリーグ
チケット公式「チケプロ」で！



ふるん太

フロンターレ歴がダントンで長く、クラブのことを誰よりも知っている。SNSを駆使してクラブをPR。



Mascots

カブレラ

2014年にクラブの公式マスコットとして誕生。陸前高田市の「たかたのゆめちゃん」との結婚を発表！



ワルンタ

公式マスコットの割にはあまり働かない。サポーターの前に現れる頻度が少ないレアキャラ。

試合日程・チケットなど最新情報は公式HPより
<https://www.frontale.co.jp/>



「武藏新城駅」徒歩2分

OKUNO塾

24&25年合格実績



- ・横浜サイエンスフロンティア高校
- ・神奈川総合高校
- ・新城高校
- ・市ヶ尾高校
- ・生田高校
- ・市立橘高校
- ・市立高津高校
- ・鎌倉学園高校
- ・朋優学院高校
- ・明治学院高校
- ・國學院高校
- ・日本大学高校
- ・目黒日本大学高校
- ・駒澤大学高校 など

365日 宿題チェック

365日 学習計画立て

お問い合わせは
OKUNO塾 公式LINEから



保護者の方へ



内申点の鍵は提出物です。学校の宿題・ワークもしっかりと指導して成績を伸ばします！



The image is a promotional graphic for a school's new feature. It features a yellow starburst on the left containing the text "Let's Begin!". To the right, a large, stylized title "スクール&おけいこ" is written in a bold, blocky font. Above the title, the Japanese phrase "はじめよう、まなじ時間" is written in a smaller font, with a curved arrow pointing from the text to the "スクール" part of the title. Below the main title, the English text "School special feature starting from Now" is written in a smaller, underlined font. At the bottom, there is a block of Japanese text: "新しいことにチャレンジしたい! そんな方は習いごとをはじめてみませんか? 地元のスクール情報をご紹介します。"/>

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

★ 計算式 $7+4+1=12$

	9				3	4	5		2
							6		
	3		1					A	8
B		3			2		9		
	5		8			4			
1					9		4		
		6				C			
9		8	3	4				2	

»上小田中教室：武蔵中原駅より徒歩5分／下小田中教室：下小田中交番近く
ひけたらいいな！の気持ちを大切に、さあ始めましょう♪
見学・無料体験実施中！

ご入会時アリフト持参で
入会金(3,300円)無料！
素敵なレッスンバッグをプレゼント
※お気軽にアリフトを見たとお伝えください。

2026年3月31日迄

- 上小田中教室(10名迄可)
エレクトーン個人レッスン／ピアノ個人レッスン
- 下小田中教室(10名迄可)
ピアノ個人レッスン

●入会金3,300円／月謝8,800円～(年42回)
ピアノ科／エレクトーン科／音大受験科／保育士等の資格取得支援／絶対音感コース(通常レッスンに含む)
音楽大学卒業の6名の常勤講師が、一人ひとりの目的に合わせた熟意あふれる指導で、あなたの音楽、お子さまの夢を応援します。



160名の生徒さんが楽しく通う音楽教室です。武蔵中原駅より徒歩5分の【上小田中教室】と下小田中交番に近い【下小田中教室】の2教室。お子さまから大人の方まで、皆さまの目標にあわせたレッスンをしています。ヤマハグレード取得対応教室。音大受験や保育士などの資格取得も応援しています。無料見学や体験で教室の雰囲気をを感じてください。



[左]上小田中教室 [右]下小田中教室
園児～シニアの方まで弾きたい曲にチャレンジ中♪

中原音楽教室

上小田中教室 TEL 044-733-7170

中原区上小田中6-26-5

15:00~20:00／日曜定休

お問い合わせはお気軽にメールまたはお電話で。
詳細な地図はGoogleマップをご覧ください。

下小田中教室 TEL 044-777-

中原区下小田中6-1-6

15:00～20:00／日曜定休
お問合せはお気軽にメールまたはお電話で。

詳細な地図はGoogleマップをご覧ください。

読者プレゼント Special Readers Present

3種(各1個) × 10名様

素材が主役、世界のごちそう

NISHIKIYA KITCHENの人気商品3種

提供:NISHIKIYA KITCHEN <https://nishikiya-shop.com/>

「世界の料理を『カンタン』に。」がコンセプトの、約120種を揃えるごちそうレトルト専門店「NISHIKIYA KITCHEN」。食品添加物に頼らない味づくりを目指し、厳選素材を活かした本格的な味が楽しめます。ガーリックシュリンプカレー、スイートポテトのポタージュ、ごぼうのポタージュ3種をセットにして。

素材が主役、世界のごちそう

NISHIKIYA KITCHENの人気商品3種

提供:NISHIKIYA KITCHEN <https://nishikiya-shop.com/>

「世界の料理を『カンタン』に。」がコンセプトの、約120種を揃えるごちそうレトルト専門店「NISHIKIYA KITCHEN」。食品添加物に頼らない味づくりを目指し、厳選素材を活かした本格的な味が楽しめます。ガーリックシュリンプカレー、スイートポテトのポタージュ、ごぼうのポタージュ3種をセットにして。

1箱×5名様

ゴクゴク飲める、冬の健康対策

キリン iMUSE ヨーグルトテイスト

提供:キリンビバレッジ株式会社
<https://www.imuse-p.jp/plasma/imuse/product/>

驚くほどすっきりとした甘さと、爽やかなヨーグルト味。喉を通る心地よさにこだわり、毎日飽きずに飲める一杯に仕上げました。この一本にプラズマ乳酸菌を1,000億個配合。健康な人の免疫機能の維持をサポートします。500mlペットボトル24本入りを1箱プレゼント。この爽快感をぜひ体感してください。

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

https://x.gd/j14qL

応募締切
2026年3月13日(金)迄

スマートフォンのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。

登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリック♪ご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認いただき、同意の上、ご応募ください。

※賞品当選のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT2月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

こども家庭庁認可
放課後等ディーサービス

わび 子育て支援・和美 カナガク自立支援学習センター

発達障がい、不登校の小学生を対象に療育と自立学習支援を目指します。

小学生(小1~小6)中・高校生受付中

新小1、新高1(無料コース)エントリー受付中

児童それぞれに合った
5療育分野

学習の到達度を常にチェックし、
学校の課題・宿題のサポートのほか、漢字検定、算数検定、プリント
学習を導入。児童それぞれに合った療育を展開しています。

コグトレの活用

コグトレ(認知予測・作業トレーニング)を活用し、2月実施 県
営訓練校委託訓練、特別支援
学校生早期訓練コース 横浜駅
西口校 受付中

高校進学も安心

広域通信制翔洋学園高校学習
センターを併置。高校進学も安心。
サポート校の大成学園では、
学習支援コースの方を対象に授業料を無料にします。

自立学習支援

放課後ディーサービス12年の
後、自立訓練2年。将来の就活
を目指して自立訓練で各種検
定をとります。(相模大野・横浜
天王町開校)

神奈川県内37教室で生徒募集中!!

無料体験(2回)受付中!

上大岡
いずみ中央駅前
仲町台
中山
横浜西口
南太田
東白楽駅前1・2
戸塚駅前
相模大野モアーズ
相模大野南口
川崎新川通
辻堂駅前校
藤沢駅前1・2
二俣川駅前
新東京蒲田
新センター南
新上永谷

カナガク

金沢文庫
横須賀中央
北久里浜
鹿島田
JR相模原
淵野辺駅前
港南台
中田
小田急相模原駅前
小田急相模原
東林間
平塚駅前
横浜西口
新東神奈川
新小田原
新大成カナビカレッジ
相模大野モアーズ校
新横浜天王町校

045-352-8709
046-826-0087
046-876-6788
044-544-4336
042-711-7318
042-851-3602
045-835-3450
045-392-3435
042-705-3107
042-851-6605
042-705-7831
0463-20-8328
045-312-6227
045-577-4671
0465-20-8688
042-705-5810
045-442-4948

ひらがな・すうじ入門講座
小学生用漢字・計算講座

ひらがなや数字の書き方
から漢字・計算までを講
師がわかりやすくサポー
トします。

創作活動・野外活動療育も実施

新規オープソ入所相談説明会(午後5時より)

和美 高田綱島教室

横浜市港北区高田東1-42-7
2月 OPEN
2月23日(月)・25日(水)・27日(金)
3月2日(月)・4日(水)

カナガク元住吉駅前校

川崎市中原区木月住吉町2-1
3月 OPEN
2月24日(火)・26日(木)
3月3日(火)・5日(木)・10日(火)

進路を考える会

3月14日(土) 15:00~

カナガクセンター南教室

3月20日(金祝) 15:00~

崎陽軒本店6階2号会議室

最新の進路を考える会の
詳細が確認いただけます。

入会・お問い合わせは

日本教育指導協会

横浜本部／横浜市神奈川区鶴屋町3-33-7横浜OSビル3F(横浜駅西口5分) 045-312-6227
藤沢本部／藤沢市南藤沢2-1-3ダイヤモンドビル5F(藤沢駅南口1分) 0466-54-7779
相模大野本部／相模原市南区相模大野3-9-1岡田屋モアーズ相模大野5F(相模大野駅2分) 042-701-0256

0120-313-342

進路を考える会 検索

最新の進路を考える会の
詳細が確認いただけます。

ただの塾じゃない。アルファヘリックス。

学びをワクワクに変える、ハイブリッド式学習塾の「未来型教室」始動!

大手中学受験塾のサポートを個別指導で。

中学受験生募集中!

偏差値も、心も、上がる塾。どんなに優れた学習法も、
どんなにわかりやすい授業も、子ども自身が
「自分もできる」と思えなければ、意味がありません。
私たちは、仕組みと人との信頼で、
成績だけじゃない「自信」と「成長」を
生み出します。

まずは
無料体験へ!

参加者限定特典あり

超速報! 合格実績

※2026.2.5時点

慶應義塾湘南藤沢中等部
洗足学園中 頌栄女子学院中
光塩女子学院中 山脇学園中
カリタス女子中 晓星中
獨協中 東邦大東邦 など

2年連続!
慶應義塾合格実績!

教室詳細・体験申込は
WEBまたはお電話で受付中!

αHERIX
ハイブリッド式学習塾
田園調布校

東急線「田園調布」駅から徒歩2分
東京都大田区田園調布2-51-5
田園調布二丁目ビル1階

03-5674-7109

志望校合格の
秘訣はこれら

完全個別+通い放題塾

AI指導で学力向上! わかるまで学べる塾!

3/25
(水)

春期講習スタート

苦手教科を徹底克服しよう。まずは気軽に無料体験!

期間 3/25(水)~4/3(金) 土日を除く8日間

時間帯 10:00~19:00(好きな時間を選べます)

講習内容 小学生:算数(必須)・他:理科・社会・国語・英語より選択。
中学生:数学・英語(必須)・他:理科・社会・国語より選択。
高校生:数学・英語・理科・社会・国語より選択。

受講料 基礎コース(4時間)無料!

必修コース(8時間/1日1時間)7,480円~

学力アップ!
即実感!

数学 88点
後期テスト
23点 前期テスト
★中学2年男子Aさん

国語 90点
後期テスト
38点 前期テスト
★中学3年男子Cさん

英語 98点
後期テスト
15点 前期テスト
★中学1年女子Bさん

松下村塾を継承する塾として認められました

小中高5教科/受験 英検®・漢熟検®

松陰塾
元住吉西校

お問い合わせ・無料体験授業・個別相談

TEL044-750-0575

受付時間/13:00~21:00(土・日・祝日除く)
〒211-0036 神奈川県川崎市中原区井田杉山町5-10
ロイヤル鈴木1F(下小田中小学校そば)

アリフト
読者限定
①入塾金0円
②初月の月謝0円
③\ 無料体験するだけで! /

5,000円分の
ギフトカードプレゼント

有効期限2026年3月31日迄

無料体験受付中!

毎日24時間受付中

ご予約はQRコードから▶

毎日OK 月額定額制

●小/ 16,170円~

●中/ 17,050円~

●高/ 27,060円~

※全て税込価格となります。

塾生全員に 専用iPad

無料レンタル実施中!!

家庭
学習にも
最適!

当塾は「完全個別指導」の
学習塾です。個別カリキュラムのもと弱点克服、勉強
の習慣付けはもちろん、生涯役立つ「自ら学ぶ姿勢」を育みます。地域に根差した
教育機関、人間形成塾となるよう日々邁進して
います。本物の「学力」をつけるなら、私たち松陰塾
にお任せください。

塾長:葛岡 啓明
・開成高校卒業
・東京大学卒業

無料やオプションの
講座も豊富!

英検ネットソリュ

入試にも有利! 英検®

「英検」は英語力の向上のみならず、入試合
格判定の優遇に繋がります。英検専任講師
による分かり易い指導で、確実な合格を目
指します。

文字検

検定料"無料"の文字検®(6回)

国語力を総合的に測る検定で、「漢字」「語
彙」「文法」「読解」「聴解」の各分野が出題
されます。検定対策教材「moji藏(もじぞ
う)」を活用して、国語力を伸ばします。

大学受験対策 河合塾One

大学受験予備校の河合塾が監修するAIオ
ンライン学習システム!

大学受験だけではなく、高校生の定期テス
ト対策も万全です!

【指導科目】英語・数学・物理・化学・生物・
現代文・古文・日本史・世界史

松陰塾がつくった通信制高校 【萩明倫館高等学校】

塾が学びのベースキャンプになる!
全国の松陰塾はサポート校として【Showin
高等学院】となり、塾が学びを支えます。詳細
はお問い合わせください。

武蔵中原駅より徒歩1分!
(旧エボック中原)

おかげさまで
1周年
水の寺子屋
ビッグウイング
スイミング中原

て
ま
た
ん
し
が
増
え
る
春
。

まずは水に慣れるところから!

お試し体験会実施中

新春キャンペーンも同時開催中! 詳細は web にて!

TEL.044-455-5829

水の寺子屋
ビッグウイングスイミング中原
Bigwing Swimming Nakahara

川崎市中原区上小田中6丁目23-10(旧エボック中原)
【営業時間】土曜8:45~15:30 日曜8:45~11:30 火~金曜14:00~19:00
【定休日】月曜日

体験予約は
こちら▼



自分で考え 乗り越えたとき 本当の力になる!
小学生向けロボットプログラミング教室
小学校1年~6年まで、学年にあわせて選べる2つのコース!

授業の様子をインスタで!


低学年から学べる

パズル×ロボット×プログラミング教室
ArTeC®自考力キッズ

楽しく学びながら「自分で考える力」を
3種類のカリキュラムで育みます

3つとも
学習できるのは
自考力キッズ
だけ!

パズル作例
かたちあわせパズル
ロボット作例
お掃除ロボット
プログラミング作例
自動運転車

推奨開始年齢
**小学校
2年以下**
年長さんから入学可能です。

高度なレベルのロボット作成に

**ロボット
プログラミング教室**
ArTeC®エジソンアカデミー

レベルアップ方式のカリキュラムで
高度なロボット作成にチャレンジします

推奨開始年齢
**小学校
3~6年**
中学生もやってます。

こんなお子様に
おすすめ!!

体験会のご案内

2、3月体験会スケジュール

自考力キッズ体験会日程 (小学校2年生以下はこちら)

① 2月 21 日 (土) 15 時 00 分 ~ ② 3月 7 日 (土) 15 時 00 分 ~
③ 3月 8 日 (日) 15 時 00 分 ~

エジソンアカデミー体験会日程 (3年生以上はこちら)

① 2月 22 日 (日) 17 時 00 分 ~ ② 2月 28 日 (土) 17 時 00 分 ~
③ 3月 8 日 (日) 17 時 00 分 ~ ④ 3月 14 日 (土) 10 時 30 分 ~

◆体験会はそれぞれ90分です。 ◆予約制ですので、必ずご予約のうえご参加ください。
◆人数制限しております。お早目にご予約ください。 ◆必ず保護者の方同伴でご参加ください。
プログラミング教育の現状や、教材や価格等のお話をさせていただきます。



KIDS LAB
キッズラボプログラミングスクール
体験会お問い合わせ・お申込み
TEL: 044-431-4221
Mail: robot@bun2-planet.com
URL: bun2-planet.com/robot

川崎市中原区木月 2-7-8 健庄ビル 2F
元住吉駅東口徒歩 2 分 綱島街道沿い
★1Fが Baloo (バルー) というおしゃれなカフェのある
青い建物の2Fです。

新高2・3生。受験は「情報戦」。「勝てる戦略」を伝授します!

新高2・3生限定
キャンペーン

ARIFT見たで
無料体験1ヶ月無料!

期間中はいつでも講義を受け放題!
問い合わせ・詳細はこちら!

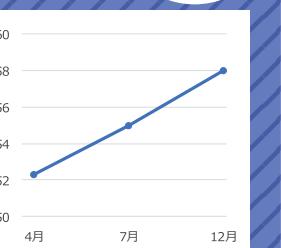


合格体験記

上智大学 合格 N.Hさん



Marksの特長である無制限の勉強で、常に勉強時間とスケジュールが確保されているため、継続して成績向上。4月には偏差値52だったが、12月には偏差値58までアップし、確かな成長を遂げています。



大学受験マネジメントコースの特徴



圧倒的な勉強時間の確保

- 時間・日数は無制限の通い放題
- 無制限に勉強ができるシステム
- 原則365日毎日開校
- いつ来ても質問・自習可能



質問し放題!「わかる」まで徹底サポート

- 回数を気にせず、何時間でも質問し放題
- 「わかる」まで質問ができるので、深く理解しながら学習可能

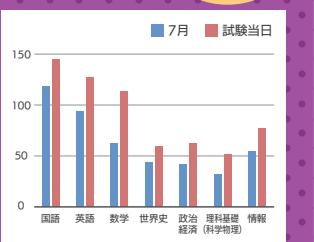


合格体験記

東京学芸大学 合格 S.Gさん



7月から大学受験マネジメントコース入塾。国公立大学志望のため11科目と多いながらも、経験豊富な講師立案による受験戦略のもと、効率の良い勉強を実現。勉強内で出た疑問点をすべての科目で即対応。



追加料金一切無し 月額93,500円(税込)



将来を見据えた進学塾

Marks

中原区小杉町1-403-10 サニーウェル小杉103
営業時間/10:30~22:00
定休日/原則365日、毎日開校しています

TEL 044-330-6186

部活動をやっている高校生でも通いやすいコースもあります



まずは無料受験相談へ
私の武器は何?
その確認だけでもOK!

Webサイト



飛鳥 Driving College ドライビングカレッジ川崎

ASKAおすすめポイント!

POINT 01 オンライン学科教習実施中!

飛鳥ならオンライン学科もやっています!24時間いつでも好きな時に受講可能。さらに、眠気も吹き飛ばすシュールなキャラクターが大活躍する学科教材『DON!DON! ドライブ』を使用しています。



POINT 02 超!駅近でラクちん!

八丁畷駅から徒歩2分!超!駅近でラクラク通学しちゃいましょう!

POINT 03 一般道路と似た環境で教習が可能!

当校は普通車・二輪車・大型一種・普通二種・大型二種・大型特殊・けん引車を取り扱っているので、色々な車の中で練習ができます。どこよりも実践的な教習で運転スキルが身につきます。

- 京急線/JR南武線 八丁畷駅から徒歩約2分
- JR川崎駅/JR南武線 尻手駅から徒歩約15分
- 駐輪場あり(自転車/バイク通学OK!)



飛鳥ドライビングカレッジ川崎内にある安全研修センターは、「免許既得者教育」専門部署です

ペーパードライバー講習入校受付中!

1. 入校当日に乗車可能!

※予約状況によりますので、入校前にお電話にてお問い合わせください。

2. 他校と違い繁忙期・閑散期関係なく、通年を通して入校を受付しています!



免許取得に関するお問い合わせはこち

◆飛鳥ドライビングカレッジ川崎

〒210-0025 神奈川県川崎市川崎区下並木 97 番地

電話 044-244-5266 (月曜定休)

電話受付時間 8:30~20:00 (日曜・祭日は18:00)

ペーパードライバー講習に関するお問い合わせはこち

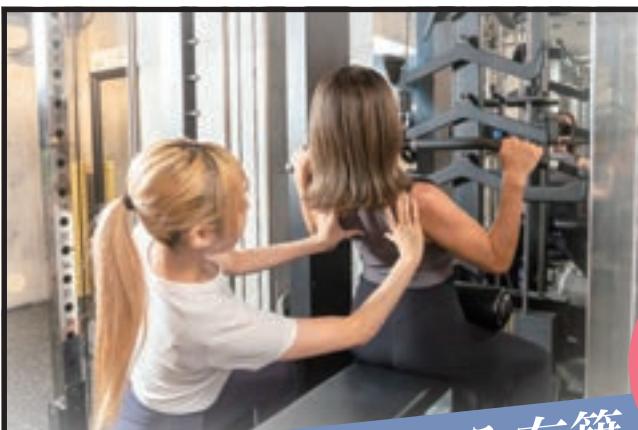
◆飛鳥ドライビングカレッジ川崎 安全研修センター

〒210-0025 神奈川県川崎市川崎区下並木 85 番地1

電話 044-380-5510 (月曜定休)

電話受付時間 9:00~19:30 (日曜・祭日は17:30)

お問い合わせお待ちしております!





女性トレーナーのみ在籍

「女性専用」パーソナルジム

ARIFTご持参で、【川崎市】在住・在職の方限定!

入会金 22,000円
体験料金 5,500円 → 0円 + 全てのプランが20%OFF

14~17時までご来店できる方限定でさらに10%OFF!

この価格から最大30%OFF / 3ヶ月の継続が条件になります

回数券コース
4回~20回
28,160円~

ダイエット集中プラン
食事サポート・当店ご利用金額
永久10%OFF
160,000円~

通い放題プラン 52,800円~

手ぶらOK! レンタル全て無料! /

ウェア シューズ タオル ドリンク プロテイン

全て無料なので、準備の必要なくご来店できます

詳しくはHPをご覧ください

QRコード

Google口コミ 260件以上
全店評価 4.9以上
※2026年1月現在

● TOKIELが選ばれる理由 ●

- 初心者専用パーソナルジム
無理なトレーニングなどは行わず、徹底的に身体の根本改善に寄り添います
- 幅広いプログラム
トレーニング×姿勢改善×機能改善×ストレッチを組み合わせて理想的な体型をGET
- 徹底したサポート&ディレクション
トレーナーによる的確なアドバイスにより一人で抱え込まずにトレーニングできます

明るく優しく指導します /

MAP: TOKIEL 元住吉店 (駅より徒歩4分)

お電話での体験予約はこちら
070-1508-1208

無料体験実施中 /

お申込みは TEL LINE HP から
体験内容: カウンセリング+ストレッチ+トレーニング
所要時間: 90分
体験料金: 5,500円 → 0円

田園調布で、本物のテニスを。

— 90年の伝統を感じる、優雅なアクティビティ —

田園テニス倶楽部の歴史

日本のテニス界が世界的に躍進した「黄金時代」の1934年に開園。デビスカップや全日本選手権など、数々の国際的な名勝負の舞台となった「田園コロシアム」に隣接し、まさに日本のテニスの「聖地」として、長年に渡って親しまれています。

レッスンの特徴

レベルに合わせた少人数指導
初めての方から実践的なスキルを磨きたい方まで幅広くサポートいたします。大人の方は個人のレベルに合わせて、ジュニアの方は習熟度に合わせた少人数レッスンで、着実な上達をお手伝いします。都度参加型なので予定に合わせてご受講いただけます。

世界有数と評される
クレーコートを使用できる
田園テニス倶楽部のクレーコートは、その質の高さから「世界一」と評されたこともあるほど有名です。現在も14面を有し、日々の丁寧な整備で最高のコンディションが保たれています。多くの名選手から愛された、滑るような独特のボールタッチを体感できるのも、このクラブ最大の魅力の一つです。

レッスン(大人)

グループ90分
ご自身のレベルに合わせたグループレッスンを行います。

レッスンスケジュール

グループ	プライベート
水曜日	○
木曜日	×
金曜日	○
土曜日	○
日曜日	○

※○は実施あり、×は実施なしです。

レッスン時間は
こちらからご確認
ください▶

料金 (ジュニア60分)

● レッスン都度参加料金
(一般)
2,640円/回

ジュニアレッスン(小1~小6)

お子様の習い事に、ただ楽しいだけではない、「本物」の体験をプレゼントしませんか?

テニスの技術はもちろん、挨拶や礼儀作法、仲間を思いやるスポーツmanshipが自然と身につきます。歴史が息づくこの場所での経験は、きっとお子様にとって、かけがえのない財産となるはずです。

レッスンスケジュール

ジュニア1 テニスが 初めての方	ジュニア2 テニス 経験者の方
水曜日 16:20~17:20	17:30~18:30
土・日 15:30~16:30	16:40~17:40

※表示料金は全て税込です。※入会の必要はありません。※お得な回数券あり。※参加人数により時間短縮あり。

レッスン参加フロー

ご予約ください。
窓口・電話・
HP専用フォームにて

レッスン当日、
フロントにお立ち寄り
ください

料金お支払い
(回数券のご提示)
・初回のみ必要書類へご記入

レッスン参加

QRコード

QRコード

ご予約・お問い合わせは
こちらから

HP

レッスン専用サイト

田園テニス倶楽部

SINCE 1934
DEN-EN
TENNIS
CLUB

〒145-0071 東京都大田区田園調布2丁目31-1
田園調布駅徒歩5分
多摩川駅徒歩8分

TEL.03-3721-4607

MAP: 田園調布駅 (東急東横線)
ローザー洋菓子店
ファミリーマート
まいばすけっと
田園調布小学校
東急自転車

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

漢字クイズ

テーマ | 食べ物

なんと読むでしょう？

“榮螺”

ヒント/お刺身やつぼ焼きがおいしい巻貝

エム・エム 摂正



寒さが
最高のスパイス

冬のあったか麺

Instagramでも
グルメ情報を発信中。
2月はパンケーキといちご狩り!



一度食べれば虜に。
濃厚な辛味のハーモニー



暗殺者のパスタ 1,529円

トマトクリームスープで煮込んだ重厚な味わいが、心地よい辛味とともに広がります。熱々ソースが麺にしっかりと絡む情熱的な一皿。気軽に本格イタリアンを囲める名店。

Italian Kitchen VANSAN グランツリー武蔵小杉店
川崎市中原区新丸子東3-1135-1 グランツリー武蔵小杉 1F / 050-5589-3589

店舗情報は▼

黒毛和牛の旨味が染みる、
彩り豊かな一杯



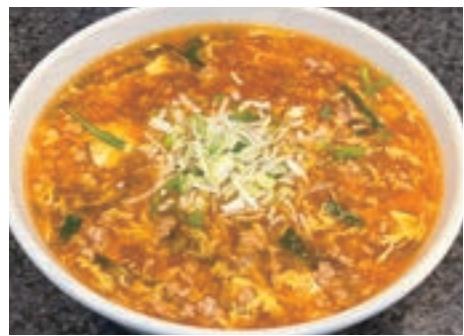
牛肉入り彩りうどん 単品1,220円

甘辛く煮た黒毛和牛や揚げたての海老天、ふくらしたお揚げを豪華に盛り込んだ逸品。紀州南高梅の酸味が好アクセント。老舗の味を駅直結の好立地で楽しめます。

自家製麺 杵屋 川崎アゼリア店
川崎市川崎区駅前本町26-2-2011 川崎アゼリア/044-245-1792

企画・編集:ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は
予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

常連客に愛された裏メニュー、
常々の定番化



裏担々麺 1,300円

伝説の担々麺にたっぷりのニラとふわふわ卵を加え、豆板醤でコクと旨味をプラス。地元で支持される活気ある人気店で堪能できる、中毒性の高い味わいが魅力です。

榮照いち号店
川崎市宮前区馬絹1-9-32/044-852-6655

店舗情報は▼

T.C. GROUP
T.C.S Porte



美しく歳を重ねたい女性のための ヘアケア・地肌ケア特化サロン



一人ひとりの想いに寄り添う丁寧なカウンセリングと、確かな技術が好評です。髪と頭皮にやさしい薬剤を使用し、内側から輝く美しさへ導きます。極上のヘッドスパや上質トリートメントで、癒しと艶をプラス。扱いやすく長持ちするスタイルを、ぜひご体感ください。

人気No.1
カット+オーガニックカラー
+2STEPトリートメント
¥16,500 → ¥11,880

まずはこれ!
カット+カラー+T2T3
(アルカリ除去)
¥13,750 → ¥9,910

気分転換
癒されたい方にオススメ
カット+W炭酸ヘッドスパ
¥8,250 → ¥6,110

T.C.SPACE 武蔵新城店

tel.044-766-3144
川崎市中原区新城3-1-15-2F
JR武蔵新城駅(南口)正面



[受付時間]
カット 9:00~17:30
パーマ・カラー 9:00~17:00
[定休日]
毎週火曜・
第2・3水曜

予約は
こちらから



T.C.SPACE 元住吉店

tel.044-431-6988
川崎市中原区木月1-26-18
元住吉駅 徒歩2分



[受付時間]
カット 9:00~17:30
パーマ・カラー 9:00~17:00
[定休日]
毎週火曜・
第2・3水曜

予約は
こちらから



Porte T.C.S元住吉店

tel.044-863-7329
川崎市中原区木月2-7-5
元住吉駅徒歩1分



[受付時間]
カット 9:00~17:30
パーマ・カラー 9:00~17:00
[定休日]
毎週火曜・
第2・3水曜

予約は
こちらから



NEW OPEN!

ARIFT読者特典

平日限定/
ARIFT掲載の
各メニュー
1,000円OFF

予約の際に
「ARIFT見た」と
お声がけください。

2026年
3月31日まで有効





大人女性の“印象”を決める、美髪サポート体制

- 豊富な毛髪知識
- 髪や頭皮に優しい施術
- 丁寧なカウンセリング
- 最初から最後までマンツーマン対応
- 半個室プライベート空間

ARIFT限定
初回お試しメニュー
全てのメニュー10%料金なし

エイジングケア+カット
通常14,300円→**¥12,100** 税込

エイジングケア+カラー
通常19,800円→**¥16,500** 税込

7工程のパサつき改善トリートメント
カウンセリング、シャンプーブロー込み
まずはお試し 通常8,800円→**¥6,600** 税込

ARIFT読者特典
自宅用シャンプー、トリートメント
(3,000円相当)
Present

LINE予約限定

川崎市中原区木月1-31-1田辺ビル3F
東急東横線・東急目黒線「元住吉駅」西口より
ブレーメン通り徒歩3分 銀だこ酒場様の3階
受付時間/10:00-20:00 定休日/不定休

044-820-6612
マンツーマン施術の為、お電話に出られない事がございます

美髪のこだわり
HP詳細

LINE予約は
こちら

高い技術とサービスを毎月通えるリーズナブルな価格で

ARIFT読者様にお得にヘアケアが叶う限定クーポンを
ご用意いたしました!ぜひこの機会に当店をご利用ください♪

**クーポンNo.1 プレミアムファルジュアトリートメント
+カット+カラー** **9,500円→7,000円**



クーポンNo.2 白髪染め+カット **7,000円→5,500円**



クーポンNo.1の
ご予約は**こちら**



クーポンNo.2の
ご予約は**こちら**



向河原駅より徒歩1分
武藏小杉駅横須賀線口
より徒歩7分

全国
1000店舗以上の
人気店!

Agu.
HAIR SALON
武藏小杉店
TEL.044-872-8151

川崎市中原区下沼部1747
9:00~22:00(カット最終受付21:00)
年中無休



地域最大級3,300m²に、国内外の有名ブランドが大集結!!

**家具ダイナミック
チャリティバーゲン**

憧れのあの家具も
80% MAX OFF

2/21^{SAT}-23^{SUN} 10:00~19:00 (18:30受付終了)
[23日のみ] 10:00~17:00 (16:30受付終了)

in パシフィコ横浜ホールA

会場特別割引

全国配送料
0円

分割手数料
0円

ご不要家具引取
0円

イベント詳細や
ご招待状は**こちら**

ソファ・ベッド・ダイニングなど他アイテムもご覧いただけます
主催:村内アニチャーアクセス (042-691-1211代外商部)

※写真はイメージです




**五月人形
大ご奉仕会** **3月7日(土) OPEN!**





掲載点数豊富!
こだわり検索も
できるネットスト
アは**こちら**から!



創業明治二十年
福田屋人形店

節句人形問屋

一流メーカー品と安心をお届けする店
日本人形協会正会員/全日本人形専門店チェーン正会員

藤沢総本店 0466-23-3131 ●営業時間/10時~19時
●駐車場完備

町田店 042-728-1161 ●営業時間/10時~18時

*マルイファミリー溝口店は4月26日(日)まで開催いたします

横浜店 横浜市神奈川区広尾太田町4-3 045-321-6663 ●営業時間/10時~18時

**マルイファミリー
溝口店** 8F特設会場 044-820-2031 ●営業時間
10時30分~20時

*横浜店・町田店・藤沢総本店は5月4日(月)まで休まず営業いたします

元住吉駅徒歩2分
地域のかかりつけ医として
適切な医療の提供を目指します



人と人とのつながりを残すアットホームな元住吉で、
親しみやすく明るいクリニックを目指す当院。「医は
仁術」という格言をモットーに内科医の経験を生かし
つつ皮膚疾患や小児疾患にも対応。病気に対する不安
を取り除けるよう、患者様一人一人に丁寧な説明を心
がけています。

HPは
こちら

〈診療科目〉
内科／小児科／循環器内科
／消化器内科／皮膚科
健康診断、予防接種対応し
ています。

〈ご相談ください〉まつげ
貧毛治療／AGA(男性型脱毛
症)治療(自由診療)

元住吉クリニック

TEL 044-422-4077

川崎市中原区木月2-12-18

祝日・日曜日定休

診療時間は右上QRよりご覧ください

元住吉駅徒歩2分/バス停寺家町下車徒歩2分

「庭のある家」に憧れたのに道路からの視線が気になる、
手入れが大変など…解決して庭を楽しむご提案を

ページ最後に
施工動画あり

庭でお茶を楽しんだり、お気に入りのバイクを置いたり、ペット散歩後の足洗い場も設置したい…でも広さが限られていたり、変形地だったり、将来のために出費は抑えおきたい…それならプロに相談してみませんか?私達は多くの庭を見てきたからこそ、最適なご提案が可能です。デザイン性や機能性、将来のコスト、手間も踏まえて複数の選択肢のメリット・デメリットもお伝えします。HPで施工事例をご覧ください。

ご相談からプラン・設計・
施工・アフターサービスまで
プランナーが責任を持つ
て承ります。

現地調査→プランお見積り→
ご契約/工事→確認/完成
思い描くお庭のイメージを
お伝えください。お見積りは
無料です。

ガーデン工事専門店 スコップ

TEL 0120-354-815

[川和店]都筑区川和町1835-5[寺家店]青葉区寺家町243-2
10:00~18:00/水・祝定休※ショールームは事前予約制。

今だけの感謝プラン



エアコンクリーニング

ノーマルエアコン 通常価格￥13,200円	￥8,000
お掃除機能付きエアコン 通常価格￥22,000円	￥15,000
埋め込み型エアコン 通常価格￥25,000円	￥18,000

※価格はすべて消費税抜きの表記となります。
※駐車料金は実費となります。

お問い合わせ・ご予約はこちらから!

ハウスクリーニング 2525 (株式会社toYou)
044-380-2707

おかげさまで
20周年

美肌
への信頼。

Q-YAGレーザー
(シミ取り)

通常1㎠以内 10,000円↓

9,000円

CO2レーザー
(ホクロ除去・イボ除去)

通常5㎠以内 10,000円↓

9,000円

フォトフェイシャルM22ステラ
+ビタミンC導入(全顔)
(シミ・そばかす・美肌治療)

通常50,000円↓

20,000円

川崎院

0120-63-4112

川崎市川崎区駅前本町11-1
完全予約制/10:00~19:00/不定休

戸塚院

0120-28-4112

横浜市戸塚区戸塚町16-6
中村ビル4F

二子玉川院

0120-71-4112

世田谷区玉川3丁目10-10
フェリトイアB1F

サウンドロウリュ

リニューアルしました

煌の房

オートロウリュのタイミングで音楽が流れ、照
明が変化します。岩盤浴に入りながらライブ
気分を味わうことができます。



レストランメニュー

豊富なメニューをご用意しました。
和・洋・中、お子様からご年配の方までお楽しみいただけます。



新年会

入館料込み

タオルセット込み

個室2時間無料

~2026年3月1日まで 3/2以降の宴会実施の方は通常宴会プランになります。



選べる鍋コース

(全7品)お一人様

5,800円

シンギスカンコース

(全7品)お一人様

6,000円

サムギョプサルコース

(全6品)お一人様

6,200円

お得な90分飲み放題もございます

①ソフトドリンク 750円 ②バリュー 1,900円 ③スタンダード 2,200円

無料の送迎バスも毎日運行中

運行時間はホームページでご覧ください

交通状況により到着時間が遅れる場合がございます。また、乗車人数に限りがございますので、予めご了承ください。

鶴見駅から
約15分川崎駅から
約15分武蔵小杉から
約30分

「RAKU SPA 鶴見」ってどんなところ?

15種類のお風呂とサウナ6種類の岩盤浴

広々とした館内に15種類のお風呂とサウナ、6種類の岩盤浴、世界のビールを取り揃えたBAR、自家製細打ちうどん等々、多くの『遊べる』要素を盛り込んだ、小さなお子様からご年配の方まで幅広い世代の方にお楽しみいただける施設!



ARIFF読者限定

RAKU SPA
鶴見

当日入館料10%OFF

特典使用期間/2026年2月17日~3月3日

※他券併用不可 ※1枚につき4名様まで

印刷不可

ARIFF読者限定

RAKU SPA
鶴見

当日入館料10%OFF

特典使用期間/2026年3月4日~3月16日

※他券併用不可 ※1枚につき4名様まで

朝風呂/夜割/深夜料金には適用不可

印刷不可



RAKU SPA

RAKU SPA 鶴見

横浜市鶴見区元宮2-1-39

求人情報は
コチラ

TEL.045-574-4126

[日~木・祝]10:00~翌2:00(最終受付 翌1:00)
[金・土・祝前日]10:00~翌8:00(最終受付 翌1:00)
朝風呂[土日祝]6:00~8:00(最終受付7:00)イベントや
キャンペーン
情報が沢山!

QR code

QR code

甲状腺 糖尿病

日吉八木医院

内分泌内科・糖尿病内科



〒223-0062
横浜市港北区
日吉本町1丁目1-6
八木医院 日吉

月火水木金土日祝
9:00~11:30 10:00~10:00
14:00~16:30 10:00~10:00
△は一般内科のみ ※土曜は9:00~13:30

東急東横線・目黒線・市営地下鉄
日吉駅(西口) 徒歩1分



045-561-2095

地域を巡って健康維持に
ちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで
運動不足を解消



自分の
タイミングで
配布できる

Zoomでのお仕事説明もOK

報酬・配布部数による出来高制
(月収例)2,000~10,000円程度
内容・情報誌アリフトをご家庭のポスト
に配布していただくお仕事です
※業務委託
・アリフトはご自宅に配達されます
資格・月1回、火~土にお仕事できる方
・携帯電話をお持ちの方
※学生の方は不可です。

勤務・ご自宅から徒歩圏内の地域
※別の方が先に担当している場合、ご希望の
地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区的空き状況は
お問い合わせください〉

情報誌アリフト配布員応募受付
株式会社 中広メディアソリューションズ
横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクスクエア11F

0120-856-046
(平日10:00~17:00)

クルマ高く売るなら!

ハッピーカーズ®

車を売る前に、
これだけは知ってほしい。

「今日決めてもらえないといこの価格は維持できません」。

こうした言葉で即決を迫られ、あとから理由をつけて減額される。

車売却という、人生でそう何度も大切な場面で、後悔する方は少なくありません。
私は、そうした不安や迷いを減らしたくて、ブログで判断基準を公開しています。

私が大切にしているのは、「売るかどうか」を決める前に、
迷わず判断できる状態をつくることです。



判断基準についての
ブログはこちら



※売らなくても大丈夫です
(まずは読むだけで構いません)

ハッピーカーズ
大田田園調布店

東京都大田区田園調布1-55-16
浅間ビル203

TEL 03-6459-7115

営業時間/10:00~18:00
定休日/なし

ここが
オススメ!

年会費・入会金無料

ご注文から最短3時間でお届け

冷蔵・冷凍食品もお届け

商品掲載数

8000アイテム以上!

一の市 中の市

チラシ掲載商品も買える!

WAON POINT

がたまる! 使える!

2月1日(日)
2月28日(土)
配送分まで

1回のお買物
5,000円(税抜)以上で
配送無料

配送無料

ご利用1回以上
2回

ご利用3回以上
WAON POINT
2倍

ご利用5回以上
WAON POINT
5倍

クーポンの配信予定日
翌月10日頃

まずはダウンロード

または マルエツネットスーパー

Google Play

App Store



配送エリア、お買い物
の流れ、ご利用に
あたっての注意点
はこちから



未来をつくる 学びのつながり

んで！ 学べる！

第2弾



AIの安全な使い方を体感しながら
“未来の学び”を楽しもう!!

体験会

事前予約制

読者の方限定！

「ARIFTを見た」で

通常料金
11,000円
(税込)

1回無料

で体験
いただけます

ニどもも大人も
みんなで学ぼう！

各回
先着
10組

※パソコン・スマホ・タブレットの
いずれかをお持ちください。



スマートライフ
を学ぼう

中小企業・個人事業主
AO
DX
窓口開設

生成 AI 活用支援
社内 DX 化研修実施
WEB サイト製作
事業主向け講座実施
プロモーション支援
ICT 機器レンタル



ご予約はお近くのAO校までお電話で！

SMART LIFE® AO

横浜港北校

TEL 045-943-9555



担当: 山内・横山
営業時間 10:30~19:00
受付時間 11:00~18:00
横浜市都筑区茅ヶ崎東3-1-1
ピーシーデボスマートライフ
港北BASE内

SMART LIFE® AO

横浜十日市場校

TEL 045-989-5700



担当: 辻・近藤
営業時間 10:30~19:00
受付時間 11:00~18:00
横浜市緑区十日市場町846-1
ピーシーデボスマートライフ
十日市場BASE内

SMART LIFE® AO

川崎日吉校

TEL 044-434-9821



担当: 白沢・折本
営業時間 10:30~19:00
受付時間 11:00~18:00
川崎市中原区木月4-27-7
ピーシーデボスマートライフ
日吉BASE内

各校休館日 | 2026年2/25・3/14・11・18毎週水曜日

ない
データを
たい

ウィルスに感染
していないか
点検してほしい

報漏えいリスクが心配な方

万が一そのままお使いの場合、
至急ご相談ください！

竹内 翔太
商店主・個人事業主 DX Style
デジタルライフプランナー
Lic:270411-24008601-8

ARIFT

EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集:ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは
もっとたくさんのイベント情報を発信中!
詳しくはコチラ



EVENT 開催中 » 3.31 TUE

旬の甘みを心ゆくまで 川崎日航ホテル「博多あまおうフェア」

博多あまおうが主役の豪華メニューが登場。バーラウンジ「夜間飛行」では、果肉感溢れるパフェや、スイーツとセイボリーを多彩に揃えたアフタヌーンティーを楽しめます。



14:00~17:00※土日祝限定/川崎日航ホテル バーラウンジ 夜間飛行
(川崎市川崎区日進町1番地 7F)/JR川崎駅中央東口より1分徒歩ほか
/アフタヌーンティー 1名7,000円(4日前迄の予約制)パフェ 3,800円(2
日前迄の予約制)※サービス料、消費税込み/バーラウンジ夜間飛行
044-221-2145(17:00~23:00※日祝は22:00まで、土日祝は14:00より)

12/20 OPEN

イタリア伝統の味も並ぶ、生ドーナツ専門店
ナポリ伝統のザクザク食感
が楽しいアラゴスタや、ドーナツを越える美味しさを目指した、“ドーナツ”が並ぶ注目のお店。素材を活かした優しい甘みは、自分へのご褒美や家族への手土産にも最適。売り切れ次第終了のため、早めの来店がおすすめ。



SANTENDO

Tel 070-5250-3064

川崎市幸区下平間199-15-1F/JR鹿島田駅より徒歩5分/12:00~19:00※
無くなり次第終了/月曜定休※臨時休業あり、詳細はInstagramにて



JOB

求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘴=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

■ 敷地内禁煙、又は屋内禁煙

△ 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)

□ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | みなとみらい駅徒歩4分/桜木町駅徒歩7分

お客様フォロースタッフパア

時給1,350円~

事業拡大に伴い、スタッフ募集!

営業経験のある方大歓迎!未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)

時間 9:00~18:00(休憩60分)※週4日~、1日6h~可

○フルタイムできる方、大歓迎!

休日・日・祝、GW、年末年始

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備

応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。

採用担当よりご連絡します。

PR 移転したばかりのキレイなオフィスで一緒に働きませんか? 一から丁寧にお教えしますので、営業や広告業界未経験の方も大歓迎です!



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか?
・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
・メディアづくりに興味がある
・地域貢献できる仕事がしたい
・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ
Tel 045-514-1409 担当/採用担当
横浜市西区みなとみらい3-3-3
横浜コネクトスクエア11F



未来の子供たちのために、美しい街を。 環境を守る大切なお仕事です。

1日の流れ

7:30
朝礼

8:00
収集作業開始

15:30
帰社・片付け

16:00
退勤

職種 正 パ 廃棄物・資源物の収集ドライバー

給与 正 月給23万以上 パ 時給1,250円

時間 正 7:30~16:00(休憩1h・休憩室あり)

パ 7:30~16:00 ※午前・午後のみでも応相談

休日・休暇 週休2日制(隔週土曜+毎週日曜)

アルバイト、パートは週3日以上

年末年始・夏季休暇・有給休暇

☆お休みは希望を考慮します

中型自動車運転免許所持者歓迎

※免許・資格取得費補助制度あり

中型免許を所持していない方も大歓迎!

資格取得制度があるので、全額会社負担で免許を取得できます!

※資格取得時50%、在籍3年目に残50%支給

待遇 交通費規定内支給・社会保険完備・賞与有・

試用3ヶ月/同条件・バイク通勤OK

・ウォーターサーバー完備

・靴、手袋など作業に係る備品はすべて会社負担

受動喫煙防止の施策:屋内禁煙



応募・詳細はこち

株式会社カワセイ

川崎市中原区宮内4-3-6

TEL 044-744-2511



— 生涯学び続ける人を育てたい —

生徒と先生が共に成長していくお仕事をしませんか?

塾講師募集 [パート・アルバイト]

※随時昇給あり

給与 1コマ(50分) 1,200円~1,400円

内容 小学3年生から中学3年生の学習指導と指導報告書の作成
教科は、国語、算数(数学)、英語、理科・社会(中学生のみ)
※複数教科教えられる方、大歓迎!※中学受験はなし

勤務地 川崎市中原区新城5-9-25

★JR武蔵新城駅徒歩1分(南武線)※駐輪場完備

時間 月曜日~金曜日19:10~21:45(夏期・冬期等の講習時は
土曜・午前勤務もあり)の勤務可能な時間帯

資格 学歴は高校卒業以上(学習指導に必要な学力を有した方)

未経験者、主婦(夫)、学生歓迎!

かつては有名校の進学実績競う受験一辺倒の学習塾でした。しかし、手を掛けた子どもたちの多くはその後、学ぶのを止めてしまいました。「やってきたことは正しかったのだろうか」と疑問を抱き、「受験後の長い人生も学び続けて欲しい、その土台作りを支援したい」と在り方を変えました。

共に働いて頂きたいのは、学習指導を通して子どもたちの自立をサポートして頂ける方です。血の通ったコミュニケーションを通して、彼らの悩みに寄り添い、励ましを送ってくださる方に是非になって頂きたいと考えています。長期間その成長を見届けられるよう、担任制を取っています。進学、卒業、就職…。節目で彼らから感謝を伝えられたとき、きっとこの仕事はやみつきになると確信しています。



お問い合わせ・ご応募はこち



担任制
個別指導

英数学院

TEL.044-788-7556

※授業中は対応できません

WEB応募は
こちらから



出張買取 宅配買取 受付中!
もちろん査定は 無料です!!

金相場 過去最高値!!

25,015円 2025年12月24日現在

24金 1グラム

25,000円を突破!

金アクセサリー
壊れているもの、使えないものも「金」なら高価買取いたします!

高価買取中!!
クーポン持参でさらにお得!!

仏具・金工芸品
おりんや仏像、金杯など金でできた仏具、大歓迎です!

高価買取中!!
クーポン持参でさらにお得!!

金歯
他店では買取が難しい金歯でも今が売りのチャンスです!!

高価買取中!!
クーポン持参でさらにお得!!

特典① 金製品査定額 20%アップ

2026年3月末まで
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

特典② 金製品査定額 2,000円アップ

2026年3月末まで
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

**特典③ 未使用テレホンカード 50度 300円買取
105度 600円買取**

2026年3月末まで
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

ジュエリー・ブランド買取専門店 [ジュエルカフェ](#) 検索

ジュエルカフェ | 武藏新城店

武藏新城駅近くあいもーるアルコ

川崎市中原区新城1丁目2-19 有馬・小川共同ビル1階

TEL 044-920-8147

古物商番号/東京都公安委員会許可 第302210708825号
(免許証・マイナンバーカードなど、「ご本人確認書類」を必ずお持ちください)

詳しくは[こちら](#)

業界最大級の300店舗

独自の商品ルートで高価買取を実現

女性スタッフ中心の接客

相談料 無料

相続登記・遺贈登記

ご相談ください

遺贈登記

遺言書によって不動産などを譲り受けた場合、法務局にて「遺贈登記」が必要です。この手続きは、他の相続人との共同申請が必要になるなど、ご自身だけで進めるには複雑な点が多くあります。遺言者様の想いをかたちにする大切な手続きは、専門家である私たち司法書士にお任せください。

遺言書が見つかったけど、この後の手続きが分からぬ…
誰に何を相談すれば解決するのか、それすら見当もつかぬ…
他の相続人の協力が必要で、手続きが進まない

相続登記

不動産の所有者がお亡くなりになった場合、相続人への名義変更(相続登記)が必要です。

初めての相続で右も左もわからない
遺言書が見つかったけど、この後の手続きが分からぬ…

お気軽にご相談ください。 遺贈登記・相続登記のお悩みは、当司法書士にお任せください。
専門家がやるべきことを明確にし、スムーズな手続きをサポートいたします。

司法書士 KOSUGI BRAIN 044-819-8415

川崎市中原区今井南町28-2 102号 9:00~18:00 定休日:土日祝 代表司法書士:関口知樹
神奈川県司法書士会 登録番号2672

求人のお知らせ

募集 ①正社員
②アルバイト・パート(シフト制)
未経験OK。司法書士資格者

内容 •司法書士業務全般
•役所・銀行等へ外出業務
•PC入力作業、電話・来客対応

時間 午前9:00 ~ 午後5:00
シフト制:週2日以上・1日6時間~

休日 土・日、祝日、GW、夏季、年末年始、有給

その他 社保完備、扶養内での勤務可、
ビジネスカジュアル、業務用携帯あり

給与 ①月25万円~ ②時給1,300円~
※いずれも経験等により考慮(※試用期間2ヶ月※条件変更なし)

待遇 交通費全額支給、昇給あり・司法書士会費は全額事務所負担 ※歩合制度あり
経験を積みながら、営業もして、独立に向けた準備も可能です。

応募 まずは「アリフトを見た」とお電話ください!
044-819-8415

出張対応OK
お気軽に
お問い合わせ
ください

k.b@knh.biglobe.ne.jp

お問い合わせ
ください

[QR code link](#)

詳細は
こちら

