

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

2 2/20

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 045-514-1409
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載
記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソー
ウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合が
ございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



ガス給湯器は
10年過ぎたら早めの点検を
**給湯器のことなら
安心できる
地元のガス屋さん**

service

見積もり・相談無料! 工事・撤去・処分・
取付すべてコミコミの安心価格。本体・施
工保証でアフターフォロー万全。詳細は広
告ページをご覧ください

shop data



ガス機器専門店
ソーマコーポレーション株式会社

0120-221-710 受付/月~土曜9:00~19:00
東京ガス株式会社簡易内官施工登録店
(登録番号1-2015-0022)



横浜で見つける心の余白
日常を整える、
冬の珈琲時間

はじめよう、まなび時間 スクール&おけいこ

読者プレゼント2月号

The Rising Sun Coffee
鶴見店
横浜市鶴見区

お料理教室のようなデイサービスで楽しく働く

介護スタッフ募集中!

介護職/ヘルパー[正職員]

月給**260,000円**~

(賞与・ボーナス:あり)

時 間 8:00~18:00(変形労働時間制)

休 日 休憩1時間(日勤のみ可)、残業月20時間以内
週休二日制(4週8休以上)、年間休日100日以上、
シフト制(2週間ごと提出、希望休取得可能・実績
90%)、休暇:年始休暇(1/1、1/2)

応募要件 ●自動車運転免許必須ではありませんが、ある方歓迎
●未経験・ブランク・無資格・新卒可、
学歴・年齢不問

介護職/ヘルパー[パート]

時給**1,245円**~

試用期間3ヶ月(同条件)

時 間 8:00~18:00 の間で応相談

休 日 週1日~勤務OK、午前のみ、午後のみ、
短時間勤務も可、残業ほぼなし
勤務日応相談、副業・ワーク可
休 日 ●未経験・ブランク・無資格・新卒可
応募要件 ●年齢・学歴不問、主夫・主婦OK
※スタッフのほとんどが未経験スタート

仕事内容

身体介護、生活援助、送迎業務、入浴・
食事・排泄介助、レクリエーション(主に
手芸・調理)、日誌記入
※手芸・調理はレシピやサポートがあるので、
苦手な方や未経験の方でも安心です。

待遇・福利厚生

受動喫煙防止の施策:施設内禁煙
●社会保険完備、交通費支給、食事あり、制服貸与
●資格取得支援、研修制度、セミナー参加費補助
●車・バイク通勤可

応募は
こちら

TEL.045-548-5008

デイサービス
**のほほん家
クックマイル**

横浜市港北区師岡町937-1
■東急東横線「大倉山駅」
より徒歩13分
■臨港バス「表谷戸バス停」
より徒歩3分





冬の珈琲時間

日常を整える、

横浜で見つける心の余白

仕事に家事、そしてリモートワーク。慌ただしく過ぎていく日常の中でふと肩の力を抜いて自分自身に戻れる場所。家でも職場でもない、心地よい距離感で迎えてくれる「サードプレイス」をこだわりの一杯とともにご紹介いたします。今のあなたが必要としている深呼吸を探しに行きませんか？

企画・編集:ARIFT編集部

日常を脱ぎ心解き放つ
感性を刺激する私のご褒美

The Rising Sun Coffee 鶴見店

横浜市鶴見区鶴見中央4-15-13／京
急鶴見駅より徒歩1分 ほか／10:00～
18:00／不定休



鶴見の商店街に溶け込む温かなタイル壁。坂口憲二氏が手掛けるコーヒープランドの3号店として知られるこは、自分に戻れるサードプレイスとして愛されています。「多様な文化が混ざり合う鶴見で、日常の一部になれる場所を目指しました」とマネージャーの山口さん。一步踏み入れれば、初めてでもどこか懐かしい安心感に包まれます。元来の壁を活かした質感や心地よい照明、あえて広げすぎない空間がバリスタとの絶妙な距離感を生み、誰もが気負わず過ごせる雰囲気に。自動化が進む今だからこそ、大切にするのは「生身のバリスタ」による温もり。「味だけでなく所作や会話を通し、お客様の気持ちを整える体験を届けたい。『この人から受け取ってよかった』と感じていただける時間を心がけています」。その想いはリモートワーク疲れや日々の緊張をそっと解きほぐします。また、向かいのパン屋で同店のコーヒーを使った菓子を製造し、隣美容室へ一杯を届けるなど街との繋がりも魅力で商店街全体がまるで大きなリビングのよう。「コーヒーを飲みに来たつもりが、気づけば心が整っている。そんな日常の延長線上にあり続けたいです」。

LATTE GRAPHIC たまプラーザ店

TEL045-482-6816／横浜市青葉区新
石川2-1-12／たまプラーザ駅より徒歩4
分／8:00～22:00／定休日なし



オセアニアのカフェ文化を体現した空間は、忙しい日常の句読点に最適。最高峰のマシンと自社焙煎の豆で淹れる一杯が、固まった思考を優しく解きほぐします。洗練された広々とした店内は、ワークタイムにも心安らぐ休息にも。朝8時からの彩り豊かな食事やヴィーガン対応メニューは、誰もが同じテーブルを囲める優しさに満ちています。たまプラーザでメルボルンの風を感じ、自分を新しくアップデートするご褒美を。



COFFEE TERMINAL

TEL045-948-5935／横浜市都筑区
葛が谷14-7／都筑ふれあいの丘駅
より徒歩3分／9:00～18:00／日曜
第2・4月曜定休



時を忘れ世界を旅する
深呼吸したくなる休息のほどり

世界の産地から厳選した一粒を、その個性が輝くよう丁寧に自家焙煎。世界中の豊かな香りをここ「ターミナル」に集め、日常に寄り添う価格で届けてくれます。一杯500円から楽しめる鮮度抜群のコーヒーは、心身を解きほぐす極上の味わい。フローズンバナナモカなど、自分へのご褒美メニューも充実しています。静かな時間が流れる店内で、世界を旅するような贅沢な一杯とともに自分を労うひとときを。



商店街の一角で見つける
自分を「整える」時間



アフターサーブブレンド
550円
「海上がりに飲みたい一杯」がコンセプト。しっかりとしたコクと心地よい甘みが特徴です。飲み応えはあるのに重すぎず、毎日でも飲みたくなるバランスは、リフレッシュしたい時に最適。

🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

3種(各1個)×10名様

素材が主役、世界のごちそう

NISHIKIYA KITCHENの人気商品3種

提供:NISHIKIYA KITCHEN <https://nishikiya-shop.com/>

「世界の料理を『カンタン』に。」がコンセプトの、約120種を揃えるごちそうレトルト専門店「NISHIKIYA KITCHEN」。食品添加物に頼らない味づくりを目指し、厳選素材を活かした本格的な味が楽しめます。ガーリックシュリンプカレー、スイートポテトのポタージュ、ごぼうのポタージュ3種をセットにして。



1箱×5名様

ゴクゴク飲める、冬の健康対策

キリンiMUSE ヨーグルトテイスト

提供:キリンビバレッジ株式会社
<https://www.imuse-p.jp/plasma/imuse/product/>

驚くほどすっきりとした甘さと、爽やかなヨーグルト味。喉を通る心地よさにこだわり、毎日飽きずに飲める一杯に仕上げました。この一本にプラズマ乳酸菌を1,000億個配合。健康な人の免疫機能の維持をサポートします。500mlペットボトル24本入りを1箱プレゼント。この爽快感をぜひ体感してください。



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/j14qL>

応募締切

2026年3月13日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT2月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

横浜の動物たちの不安に寄り添って20年以上。
犬・ネコの病気やケガ

DVMsどうぶつ医療センター横浜
西口病院

夜間救急

救急診療
受付時間 20:00～3:00
年中無休

愛するペットの具合が悪い…こんなときは慌てずに
まずは当院にお電話ください

詳細は
コチラ
から▶



- ✓ぐったりしている
- ✓異物や薬品などを飲み込んでしまった
- ✓痛がっている
- ✓苦しそうにしているけど理由が分からない

受診のステップ

STEP 1 必ず事前にお電話にてご連絡ください
TEL 045-320-9099
電話で、現在の状況を教えてください。
スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

STEP 2 横浜駅方面を目指して、
気を付けてお越しください

- 来院時に必ず必要なもの
- ・身分を証明できるもの（免許証など）
 - ・現金またはクレジットカード
- できればご持参いただきたいもの
- ・現在飲ませているお薬
 - ・最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
 - ・便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
 - ・異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
 - ・動物保険の保険証書・保険書類

保存版

横浜駅西口すぐ

※お車で越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください
横浜市神奈川区沢渡2-2



地図詳細



DVMsどうぶつ医療センター横浜
西口病院

救急医療のスペシャリスト。夜間の不安を解消する目的で、
有志の獣医師達により2004年1月に開設しました。

動物看護のスキルを短期間で習得できます
DVMsどうぶつ医療学院



2026年4月
入学生募集中

HP



一緒に働いてみませんか！

正社員

パート

獣医師・愛玩動物看護師
募集中！



求人詳細は
QRを
ご覧ください



歯の根の治療

医療法人社団 敬友会

紹介状不要
セカンドオピニオン

根管治療

症例集は
こちらから▶



小机歯科医院

横浜市港北区小机町1508-1

☎045-472-7102

JR横浜線

小机駅から 徒歩3分

専用駐車場20台



相模原敬友会歯科

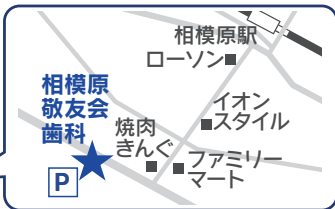
専用駐車場50台

相模原市中央区清新3-7-1

☎042-776-8201

JR横浜線

相模原駅から 徒歩12分



くぼくら歯科医院

大和市福田5529

☎046-267-2104

小田急江ノ島線

桜ヶ丘駅から 徒歩1分

専用駐車場7台



都筑キッズ"デンタルランド

契約駐車場あり

横浜市都筑区中川1-19-13

☎045-912-1181

地下鉄ブルーライン

中川駅から 徒歩2分



まずは一步を
踏み出しましょう♪

新年度に向けて徹底準備！

地元の専門家に聞く 無料相談会・セミナー

新年度を迎える前に、今の不安を安心に変えませんか？
「何から始めたらいいかわからない」「専門的なことを直接聞きたい」
そんな切実なお悩みに、専門家が分かりやすくお応えします。

例えばこんな
お困りごとに…

新年度に向けてスッキリ解決！
お悩みチェック

- ✓どこから手をつければいいかわからない
- ✓専門用語が多くて自分一人では不安
- ✓プロのアドバイスを直接、無料で聞きたい

そんな時は、地元の専門家による無料セミナーへ！

▶日吉駅より徒歩5分

【相続・遺言・成年後見】等のご相談はお気軽に
予約のいらない無料法務相談会開催のお知らせです

HPは
こちら



港北区在住30年、日吉を拠点に地域密着の活動を続けて18年になります。当事務所が最も大切にしているのは、一度のご相談から始まる「ご縁」です。相続や遺言といったデリケートな問題に対し、常に依頼者様の感情に寄り添い、どんな小さな悩みでも親身に対応することを心がけています。特定行政書士・海事代理士として、相続・遺言・成年後見から、法人法務、海事・許認可申請まで多彩な分野に精通。複雑な手続きも一括してサポート可能な「街の頼れる存在」を目指しています。クラシカルで温かみのある事務所にて、リラックスしてご相談いただけます。

無料相談会のお知らせ

2/19(木)・3/9(月)
・3/19(木)

無料

【時間】13:30～16:00

予約不要

【会場】港北区日吉本町1-8-4
日吉本町東町会会館

詳細は、QRコードからもご覧いただけます▶



日吉駅から徒歩5分の事務所です。
相談会にご参加できない方もお気軽にお問い合わせください。

加賀雅典法務事務所

TEL 045-564-9103

港北区日吉本町1-9-12

平日10:00～18:00

土日祝・夜間・出張訪問対応可(予約制)

地元で築く、理想の住みかえ。

35年の実績とデータで、あなたの「売りたい・買いたい」に答えを。

2026年最新版

失敗しないための不動産売却・買換セミナー

「今の家、いくらで売れる?」「買いかえのタイミングは?」
不動産市場が動く春を前に、知っておきたい最新動向をプロが分かりやすく解説します。

セミナーの主なトピック

- 不動産の相場を知る：横浜・川崎エリアの最新成約事例と価格推移を公開
- 売却の戦略：差がつく！野村独自の「売却サポート」と「演出」で高値売却を目指す
- 2026年の市場予測：金利動向と今後の地価への影響とは？

無料個別相談会(同時開催)

「具体的な相談をしたい」という方へ。
セミナー終了後、個別相談会を開催いたします。

- ご所有不動産のスピード無料査定
- 住宅ローンの借り換え・資金計画のご相談
- 相続・空き家対策のお悩み解決
- 【秘密厳守】【相談無料】

開催スケジュール

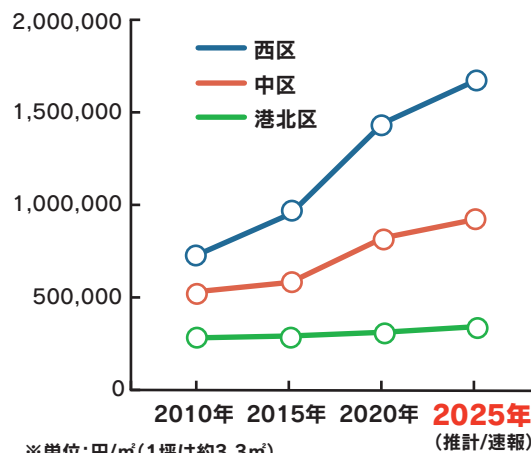
2/22(日)～3/14(土)

会場 野村の仲介+ (PLUS) or オンライン

お打合せ会場は別途調節 オンラインでのご相談も可能です

セミナー &
個別相談
予約優先制

1㎡あたりの平均公示地価(全用途)推移



※単位：円/㎡(1坪は約3.3㎡)
※2025年は速報値・予測値を含みます。



よしだ とむひろ
センター長 吉田 知央からのコメント

Q なぜ、野村の仲介+さんと、
相談会&セミナーを受けたほうがいいのか

A 売却を検討するにしても購入を検討するにしても、
まずは“情報収集”がとても重要になります。弊社
にて無料相談をお受けしておりますので、具体的に
ご検討を進める上でお気軽にご相談ください。

Q 他に今、どのような
ご相談が多いですか

A 住宅ローン金利の動向は？購入する上での注
意点や確認ポイントは？など、表面上では気
づけないポイントも多くあります。様々な視
点からご提案・ご説明をさせていただきます

野村の仲介+
二俣川センター

お電話でのご予約

0120-937-171

営業時間 10:00～18:00(定休日:火・水曜日)
〒241-0821 横浜市旭区二俣川二丁目58番1 TU駅前ビル2階3階

国土交通大臣 (6)第6101号 有効期間 2025年12月20日～2030年12月19日

WEBでのご予約
こちらから▼



ARIFT読者限定・事前予約特典

前日までにご予約の上、ご来場いただいた方に
QUOカード 1,000円分プレゼント!

※1組様につき1回限り 有効期限2026年3月14日まで

Let's
Begin!

はじめよう、まなび時間

スクール
おけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい！
そんな方は習いごとをはじめてみませんか？
地元のスクール情報をご紹介します。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A～Cの合計は？

ルール

◆9×9のマスを、1から9までの
数字を入れていきます。
◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロック
の中では、それぞれ同じ
数字を使ってはいけません。

21=1+2+3+7と見★

	9			3	4	5		2
						6		
	3		1				A	8
B		3			2		9	
	5		8			4		
1					9		4	
		6			C			
9		8	3	4				2

網島で創立
40周年

1学年9名以内
少人数の進学塾

ひとり
一人の

限らない可能性を大切に

中学受験コース
春期講習
受付中!

3/2日 新年度スタート!
各コース
体験生受付中!

網島一教場で40年。
塾長が責任をもって
全塾生を合格まで
指導します。

無料体験
受付中!!

ポケットスクールの
ココに注目!

中学
受験

続けやすく成績が伸びる
パーソナルラーニング

高校
受験

通塾日数・曜日・教科が選べるパーソナルプログラム

ひとり一人にジャストフィットした学
習計画で効率よく学習できます。

学習進度を細かくチェックし進め
方や解き方を個別で指導します。

わからない問題や困った時はい
つでも質問・相談できる教室です。

テスト前は毎日来て5科目のテスト
対策がおこなえます。

基礎から積み上げる学習は6年生からでも十分間に合います。
あきらめず、ぜひご相談ください。転塾希望も大歓迎!

毎月ご希望の方と保護者面談をおこなっています

中学高校受験
POCKET
ポケットスクール

ポケットスクール

メール mailto@pocket-school.co.jp

TEL.045-544-7707

電話の受付は
月曜～金曜 14:30～22:00

横浜市港北区網島東1-1-1 第一ビル4階(網島駅東口より徒歩30秒 日曜休み*不定期)

みずほ銀行 餃子の王将

4F ポケットスクール 網島街道

詳しくは
こちら

夢をかなえる学習塾

フリータイム
会費制だから
伸びる

学歴はお子さんの一生の財産。
そのための受験勉強は、たったの数ヶ月です。
あさひ学館はこの大切な数ヶ月を、手厚い学習管理
と合格戦略でしっかりサポート。

月額
定額

通い
放題

細やかな
学習
管理

集中しやすい
学習
環境

大倉山教室

人気講座
Pickup!

新羽教室

本が好きな/豊かな心を育む
読書支援・速読聴トレーニングシステム

数学を伸ばしたいあなたの為の

わくわく文庫
(小学生・中学生)

数学専科
コース

期待
できる
5つの
効果

■本が好きな
■読む力がつく
■感受性が豊かになる
■集中力がつく
■脳の処理速度が上がる

私立中学の数学・体系数学の
授業が速くて大変!

理工系・看護医療系大学に
合格できる数学の実力をつけたい!

小学生だけと先取りで中学校の
数学にチャレンジしたい!

お気軽に見学・相談・無料体験へ!

大倉山・新羽のフリータイム学習室 受付日時:月曜日～土曜日
14:00～21:00
あさひ学館 詳細はHPをご覧ください

教室の様子は
Instagram
から

大倉山教室
Tel.045-547-2000
横浜市港北区大倉山1-1-1

新羽教室
Tel.045-716-8343
横浜市港北区新羽町1688-1-303

両教室とも駅近です

個別指導学院
Hero's
港北樽町校
横浜市港北区樽町1丁目23-9 サンライズ大倉山201号 受付時間 月～金 14:00～22:00

TEL.045-544-1119

塾長の美里です

Hero's

以下7項目により学習の質を向上させています。HPも是非ご覧ください

個別指導学院ヒーローズ

検索

1 自習ファイルで学習 (無料)

テストが終わった直後から5週を目安に行います。次のテストに
向けて長期に渡り行うため負担が少なく高得点が取れます。
例:2024年の中1生の自習3教科で
70点～80点を出しています。

社会

英単語

理科

2 5教科セットで学習

公立受験科目に合わせバランス良く5教科
で学習します。国語授業は集団授業な
ので半額です。また学校対策国語と受験
国語の2種類で行います。

3 宿題サポート

成績を上げるには提出物が重要で
す。学校の宿題を授業で行うことが
可能です。夏休みの宿題もサポート
しています。

4 自習サポート (無料)

自習室での学習において、不明点
があった場合、短時間であれば無
料で聞くことができます。

5 季節講習

できなかったところは お宝 なのです。この部分を大事にして出来
るように復習しています。これが出来るのは個別指導だからです。

6 通いやすい価格

最大3(生徒)対1(講
師)の割合で授業を
行っています。

小学生コース
1コマ1,100円～
(税込)

中学生コース
1コマ1,210円～
(税込)

高校生コース
1コマ1,815円～
(税込)

7 職業選定サポート
(高校生)

職業を決めることにより大学を選定
します。これにより将来ブレることなく
人生の道筋を決めることができます。



さあ、新年度スタートダッシュはじめよう！

春期講習受付中

小学生

中学生

高校生

期間限定特典

受付期間：2/9(月)～3/19(木)

①入会金33,000円(税込)

②1ヶ月分の授業料

二大特典を
プレゼント

先着20名様

※週2回以上でのご入会にて特典を適用します。
※1ヶ月分1科目(最大4コマ分)が無料になります。

0円

始める
チャンス

さらに

兄弟姉妹入会

年間維持管理費 **半額**

※兄弟姉妹在塾中、下のお子様の維持管理費が半額となります。
※3人兄弟の場合は2・3番目のお子様が半額となります。
※また兄弟姉妹が入会時は週1回のご入会でも入会金は無料になります。

今すぐHPをチェック&アクセス!

無料
体験授業
実施中

お問い合わせ



個別指導 英才個別学院

小・中・高・既卒 全教科対応

妙蓮寺校

TEL: 045-438-2822

港北区菊名1-9-31 第二川國ビル2F
※ 平日14:00～21:00(日・祝除く)



LINE窓口



2026年
新年度
(4月スタート)

新年度応援!

まずは体験して
みませんか。

お電話で
お申し込み
ください

通年クラス
(一覧)

大人

・フリースイミング
・スイミングレッスン
・アクアエクササイズ
・ピラティス
・脳と身体いきいき体操

キッズ

・サッカー
・水泳
・ダンス
・チアダンス
・空手
・体操

キッズ
向け 春季短期講習会

受付中!

日程: 3/25(水)～3/29(日)

詳細は
こちらから▶



水泳

YMCAの水泳クラスは初心者指導に絶対の自信を持っています。初めてご参加されるお子さまも水慣れを通して楽しく水の中で遊ぶことで水に対する恐怖心を無くし、水と仲良くなることを目指していきます。

【対象】3歳～年長(ラッコ)/
年中～小学2年生(ビーバー)
/小学1年生～小学6年生(フ
リッパ) /小学1年生～中学
3年生(スイマー)※各対象の
詳細はHPをご覧ください。

体操

少人数のグループに分かれてマット・跳び箱・鉄棒を段階的に指導していきます。はじめて体操をするお子様から、レベルアップしたいお子様まで幅広く参加できます。

幼児器械(3歳～5歳)
幼少器械(年少～小2)
器械体操(年長～小6)

マルチスポーツ

かけっこやなわとび、ボールなど
様々なスポーツに取り組みます。

【対象】
小学生

ダンス

ステップ動作を段階的に身につけ
音楽に合わせてダンスをします。

【対象】
年中～小学6年生

「アリフト
見た」で

通年クラス

大人クラス

キッズクラス

体験0円実施中!

クラスの詳細は
こちらから▶



「アリフトを見た」とお伝えください!

お申し込みはお電話から

045-433-4321

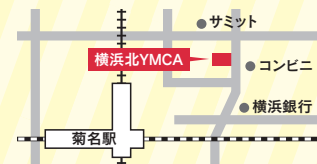
YMCA 横浜北YMCA

TEL 045-433-4321

横浜市港北区菊名6-13-57
東急・JR菊名駅より徒歩3分

横浜北YMCA

検索



大倉山駅徒歩12分

菊名駅徒歩15分

新横浜駅徒歩15分

横浜市港北スポーツセンター

市民相互のスポーツ交流の場として、バドミントン・バスケットボール・卓球などで幅広く利用できます。



開館時間

7:20～21:00
(受付・最終入場20:00まで)

休館日

毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)

料金

当日受付教室 1回 500円～1,100円
※4月より料金を一部改定しました。

駐車場

40台、駐車場料金:2時間300円
(以降30分ごとに50円加算)

第1体育室

第2体育室

第3体育室

研修室

トレーニング室

テニスコート

港北区

大豆戸町518-1

TEL.045-544-2636

https://kohoku-sports.com

春の教室

キッズから大人まで
30以上の教室が募集中!

詳しくはこちら!

2次募集3/1㊟受付スタート





親子体操ひよこ 1.2歳児



幼児体操ばら(4歳児)・ゆり(5歳児)



チャレンジ体操(40歳以上男女)

切り取り
保存版

オススメ!

空いた時間で参加しよう!

事前予約不要で当日参加OK

春の当日教室

おはよう
太極拳
(水曜)

ザ・
サーキット
(金曜)

他全15教室が
開催!
詳細はQRから

当日の教室の
日程はコチラ

pickup

リニューアル!
健康マージャン

金曜

入門編と初級編の2つに
クラスをわけました。



初心者・経験者のどちらも
楽しめるようにクラスを増設!

アカデミーコーチが
基礎から指導!

横浜ビー・コルセアーズ
バスケ

水曜

低学年・高学年に加え、基礎・強化の
4つにクラスをわけました。



春休みスポーツイベント

春休みかけっこ教室
開催予定

順次HPで情報公開!
詳しくはこちらから▶





小机スポーツ会館

アタマとカラダをつかう!
かけっこ教室

日時: 2026年3月28日㊟
9:30～10:30

対象: 小学校1～6年生、その保護者
※1人での参加可

準備: 運動できる服装、室内履き、飲み物

申込: 2026年2月1日(日)14:00～

参加費: お一人500円(税込)

※事前申し込み＆当日現金払い

場所: 横浜市小机スポーツ会館・スポーツ室

エンジョイバドミントン

日時: 2026年3月28日㊟
11:00～12:30

対象: 小3～中3、その保護者、
1人参加もOKです

持ち物: 動きやすい洋服、室内シューズ
タオル、飲み物、ラケット(無料レンタル有)

申込: 2026年2月1日(日)14:00～

参加費: お一人500円(税込)

※事前申し込み＆当日現金払い

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

漢字クイズ

テーマ | 食べ物

なんと読むでしょう?

“ 榮 螺 ”

ヒント/お刺身やつぼ焼きがおいしい巻貝

工44 海王

期間限定
2026
3.15(日)
まで

苺

尽くしの華やかアフタヌーンティーで贅沢ひととき



2026
3.15(日)
まで



1 段目

・苺のガナッシュタルト
・苺ソースとブランマンジェ
・苺のムース
・苺のシュークリーム
・ミルクレープ

2 段目

・苺のモンブラン
・赤い果実のムースケーキ
・苺のマカロン
・フレッシュフルーツ(苺)

3 段目

・ひとくちボモードロピッツァ
・生ハムと苺ジャムを挟んだ
チーズスティック
・ベリー香るエッグ&ハムサンド
・エビとビーンズの彩りマトリネ

別添え

・スコーン2種(苺、プレーン)

期間限定ドリンク

・苺ミルク

価格

6,500円

Shin Yokohama

GRACE HOTEL

ティーラウンジパレグレイス

tel.045-474-9511

横浜市港北区新横浜3-6-15
新横浜グレイスホテル1F(新横浜駅徒歩1分)
10:30～18:00(LO.17:30)

詳しくはこちら

パレグレイス 新横浜

検索

2階吹き抜けの開放感ある店内には、
窓から射し込む陽を反射して輝く大きなシャンデリアが3つ。
どこかの国の宮殿を思わせるラグジュアリーなティーラウンジです。



—— アリフト読者限定 ——
フリードリンク利用時間
(通常L.O.90分制)
最大150分まで延長!
※ご来店時にアリフトをご提示ください
※2026年3月15日(日)まで有効

≫川和町駅より徒歩4分/バス停寺家町下車徒歩2分

「庭のある家」に憧れたのに道路からの視線が気になる、手入れが大変など…解決して庭を楽しむご提案を

ページ最後に
施工動画あり



庭でお茶を楽しんだり、お気に入りのバイクを置いたり、ペット散歩後の足洗い場も設置したい…でも広さが限られていたり、変形地だったり、将来のためにも出費は抑えておきたい…それならプロに相談してみませんか？私達は多くの庭を見てきたからこそ、最適なご提案が可能です。デザイン性や機能性、将来のコスト、手間も踏まえて複数の選択肢のメリット・デメリットもお伝えします。HPで施工事例をご覧ください。

ご相談からプラン・設計・
施工・アフターサービスまで
プランナーが責任を持って
承ります。
[施工までの流れ] ご相談→

現地調査→プランお見積→
ご契約/工事→確認/完成
思い描くお庭のイメージを
お伝えください。お見積は
無料です。

ガーデン工事専門店 スコップ

TEL 0120-354-815

[川和店] 都筑区川和町1835-5[寺家店] 青葉区寺家町243-2
10:00~18:00/水・祝定休※ショールームは事前予約制。
HPから当店のリーフレットをDL可能。



甲状腺 糖尿病 日吉八木医院

内分泌内科・糖尿病内科



〒223-0062
横浜市港北区
日吉本町1丁目1-6

八木医院 日吉

東急東横線・目黒線・市営地下鉄
日吉駅(西口) 徒歩1分



	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~11:30	—	○	○	—	○	※	—	—
14:00~16:30	—	○	—	○	—	—	—	—

△は一般内科のみ ※土曜は9:00~13:30

045-561-2095

安心のトヨタのクルマ買取
ご来店不要でお車をご売却!!

トヨタ以外の
メーカーも
大歓迎!

車検が切れていても

軽自動車・輸入車・トラックも

走行距離が多くても109730

たとえ動なくても

トヨタ以外のメーカーでも

無料でご自宅まで出張査定!!

年式が古くても

買取査定はお電話またはQRコードから▶▶▶ 045-534-2313

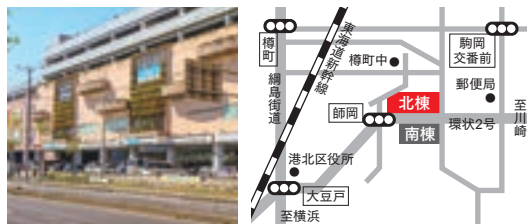
トヨタのクルマ買取 T-UP

トヨタウエイズグループ T-UP
トレッサ横浜店

横浜市港北区師岡町700 トレッサ横浜 北棟1階
【営業時間】10:00~20:00 年中無休
(休館日がございます、ご確認お願い致します)

HPはコチラ▶

トヨタウエイズグループティーアップ 検索



ONLINE DELIVERY

maruetsu マルエツ

スマホで注文 ご自宅お届け!

ここがオススメ!

はじめてのネットスーパーならマルエツのオンラインデリバリー

年会費・入会金無料

商品掲載数 8000アイテム以上!

WAON POINT がたまる! 使える!

ご注文から最短3時間でお届け

一の市 中の市

冷蔵・冷凍食品もお届け

チラシ掲載商品も買える!

2月1日(日) ~ 2月28日(土) 配送分まで

1回のお買物 5,000円(税抜)以上で

配送料無料

通常配送料 220円(税込み)

※ご注文時の金額が5,000円(税抜)未満の場合は対象外となります。クーポンは配信から30日間ご利用いただけます。クーポンを表示する、またはポイント受け取りのためには、ポイント付与の設定をイグニカポイントまたはWAON POINTにする必要があります。

1月のご利用回数に応じて

ご利用1回以上 配送料無料 2回

ご利用3回以上 2倍 4倍

ご利用5回以上 5倍 10倍

クーポンの配信予定日 翌月10日頃

毎月1日~月末までのご利用回数に応じてクーポンを配付いたします。クーポンは配信から30日間ご利用いただけます。クーポンを受け取るためには、ポイント付与の設定をイグニカポイントまたはWAON POINTにする必要があります。

まずはダウンロード または マルエツネットスーパー

Google Play App Store

QRコード

配送エリア、お買い物の流れ、ご利用にあたっての注意点はここから

QRコード

車の買取ならSELECT4に お任せください

メーカー・車種問わず、どんな車も買取します。
軽自動車から輸入車、カスタムカー、
キャンピングカー、トラックもOK

他社より
28万円UP

買取実績



令和3年式
マツダ CX-5



平成26年式
ホンダ ヴェゼルHV

他社より
20.9万円UP

当店の強み



豊富な実績・安心の買取

豊富な経験と実績で、誰でも安心して車を売買できる
信頼の値付けとサービスをご提供いたします。



来店・出張と選べる無料査定

実店舗があるので、来店査定も無料出張査定も対応可能！横浜・
川崎エリア、湘南エリア、東京南エリアまで出張査定に伺います。



高価買取に自信あり

買取を行っていない提携の販売店や専門店など独自の販路も
活用し、お客様の愛車を最大限の評価額で買取いたします。

社長からの一言

数多くの選択肢から選べる時代です！選択に失敗しないために、私たちがサポートします！選ぶ楽しさ、喜び、自由、安心、を皆様是非ご体験ください！



SELECT4
新横浜店

045-548-9033

横浜市港北区鳥山町1266-1
10:00~19:00/水曜日定休



● ARIFT読者特典 ●
来店無料査定またはご成約の方に
QUOカードプレゼント！

来店無料査定…1,000円分 ご成約…10,000円分

※数に限りがございます。なくなり次第終了とさせていただきます。あらかじめご了承ください。
※予約の際「ARIFT」を見たお伝えの上、本誌または切抜きをご持参ください。※2026年3月31日迄有効

五月人形
大ご奉仕会

3月7日(土) OPEN!



創業明治二十年 節句人形問屋
福田屋人形店
一流メーカー品と安心をお届けする店
日本人形協会正会員/全日本人形専門店チェーン正会員

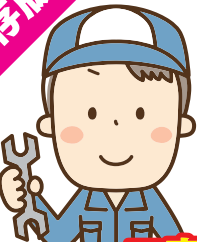
藤沢総本店 藤沢市本町1-3-29 ☎0466-23-3131 ●営業時間/10時~19時
●駐車場完備
町田店 町田市原町田6-18-13 ☎042-728-1161 ●営業時間/10時~18時

横浜店 横浜市神奈川区広台太田町4-3 ☎045-321-6663 ●営業時間/10時~18時
マルイファミリー溝口店 8F特設会場 ☎044-820-2031 ●営業時間/10時30分~20時

*マルイファミリー溝口店は4月26日(日)まで開催いたします

*横浜店・町田店・藤沢総本店は5月4日(月)まで休まず営業いたします

保存版



あれ？温度が不安定かも…

お湯になるまで時間がかかる

壊れてからでは遅いです!!



正規販売店

新横浜・菊名・大倉山周辺にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を！

地域密着

安心できる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

お見積り
無料

ご相談
無料

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ！ すべて税込み価格！+安心安全施工 アフターフォロー全

ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW-1BL
リモコン RC-J101E

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価431,750円(税込)↓

お支払い費用総額

安心・安全 税込価格

安心保証付

すべてコミコミ工事費込税込

138,000円



ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-C2072SAW-1BL
リモコン RC-J101Eマルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価445,720円(税込)↓

お支払い費用総額

安心・安全 税込価格

安心保証付

すべてコミコミ工事費込税込

165,000円



ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai (リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-E2005SAW(C)
リモコン MBC-240V(A)
マルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価419,210円(税込)↓

お支払い費用総額

安心・安全 税込価格

安心保証付

すべてコミコミ工事費込税込

145,000円



ガス給湯器 毎月15台限定

Poloma (パロマ)

20号 オートタイプ

本体 FH-E2022SAWL
リモコン MFC-E226V
マルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価475,310円(税込)↓

お支払い費用総額

安心・安全 税込価格

安心保証付

すべてコミコミ工事費込税込

155,000円

節水型
シャワーヘッド
PIT-002
プレゼント

安心保証付

ビルトインガスコンロ

Poloma repla (パロマ)

PD-509WS-60CV

色:ティアラシールパー

アリフト読者特別価格
定価173,470円(税込)↓

すべてコミコミ工事費込税込

税込

95,000円



ビルトインガスコンロ NEW

Poloma WITHNA (パロマ)

PD-829WS-U60GH

アリフト読者特別価格
定価232,980円(税込)↓

すべてコミコミ工事費込税込

税込

115,000円



更にご成約で

ラ・クック
グランセット
11,990円(税込)

+

炊飯専用鍋
(1~5人用)PRN-52
6,490円(税込)

プレゼント

レンジフード

NFG6S20MSI

NORITZ (ノーリツ)

アリフト読者特別価格
定価106,370円(税込)↓

すべてコミコミ工事費込税込

税込

95,000円



トイレ TOTO (TOTO)

便器 CS232B

定価57,640円(税込)

タンク SH233BA

定価77,990円(税込)

オプション TCF223E

オープン価格

アリフト読者特別価格
定価135,630円(税込)+オープン価格↓

すべてコミコミ工事費込税込

税込

129,800円



ガス機器専門店
ソーマコーポレーション株式会社
ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店 即日修理も可能

神奈川・東京・埼玉・千葉エリア対応

☎ **0120-221-710**

月~土曜 9:00~19:00受付 アリフト見たとお伝えください
<http://soma-corp.com/>



ご成約で
**1,000円分
クオ・カード
プレゼント!**
有効期限:2026年3月末

(鶴見センター)横浜市鶴見区潮田町1-22-5(川崎南センター)川崎市幸区下平間270-2(横浜南センター)横浜南区山王町2-12-3(戸塚センター)横浜市戸塚区上倉田町1909-1(金沢センター)横浜市金沢区六浦3-3-26(大和センター)大和市代官3-9-5(座間センター)座間市相武台4-13(藤沢センター)藤沢市湘南台6-33-11(府中センター)東京都府中市武蔵台1-27-7(葛飾センター)東京都葛飾区新小岩2-21-3(松戸センター)千葉県松戸市下矢切145-1-1F(本社)横浜市青葉区鴨志田町53番地



院長 | 浅見 友梨
日本皮膚科学会認定
皮膚科専門医

かゆみ・湿疹などからシミ・しわまで 皮膚科専門医が一人ひとりに寄り添います

地域の皆様の「かかりつけ皮膚科」として

季節やストレスによる湿疹・かゆみなど、日常の皮膚の不調など、お子様からご高齢の方まで、どんなお悩みにも丁寧に対応します。

湿疹、皮膚炎、アトピー性皮膚炎、脂漏性皮膚炎、じんま疹、虫刺され、とびひ、あせも、アレルギー（かぶれなど）、水虫、にきび、いぼ、みずいぼ、ヘルペス、帯状疱疹、巻爪、火傷

※ホクロ・粉瘤などの日帰り手術（保険診療）も可能です。希望の方は事前に一度受診してください。



もっと輝く、明日の自分のために

自由診療・美容皮膚科

新たに美容皮膚科の診療も開始しました。気になる症状をケアし、肌だけでなく心まで明るくなるような治療で、素敵な笑顔を目指しましょう。

シミ・そばかす・しわ・たるみ・くすみ・肝斑・再生医療

※美容皮膚科の診療は、保険が適用されない自由診療です。 ※治療の効果には個人差があります。



ご予約はお電話またはLINEのお友達追加で

TEL.045-834-6836

LINE登録で予約も簡単



横浜市港北区大豆戸町89-1
Lincs大倉山2F
内科・整形外科と同じビルの
2階にございます。



最新情報やメニューに関してはInstagramをご確認ください。



※8月に掲載された診療時間に誤りがありました。正式な時間・曜日はLINEまたはInstagramをご確認ください。

内科
整形外科

リンクス大倉山クリニック

ストレス社会、長寿社会を自分らしくすこやかに。内科の疾患とフレイル、骨粗しょう症や、腰の痛み、関節の痛みなど整形外科の疾患は切り離せません。当施設では内科と整形外科がひとつのクリニックでトータルに管理することが可能です。

内科



院長 桑田有希子

慢性腎臓病、高血圧（高血圧アプリ処方もあり）、糖尿病、睡眠時無呼吸症候群（検査およびCPAP治療）、脂肪肝、低重鉛血症、禁煙外来、感冒、急性胃腸炎、漢方外来、健康診断、予防接種など

整形外科・リハビリ科



竹田 宏太郎

骨粗鬆症（DEXA検査あり）、膝、腰、肩、首、股関節などの痛み、肩こり、手足のしびれ、脱臼、骨折、打撲、外反母趾など

木曜日午前・午後／佐野洋平医師

リンクス通信2月

理学療法士によるマンツーマン30分プログラム

運動療法が続かない方
効果がわからない方
運動療法はいちどにたくさんではなく正しい方法を少しだけ・毎日コツコツが重要。わかっているけど続かない方、「改善した感覚」を早期に脳が感じる事が「継続」の鍵になります。ひとりひとりの改善ポイントを検討し、「よくなる楽しみ」を感じる運動療法をめざしましょう。

- フレイル予防（現在フレイルの方も歓迎です）
- 肩こり改善（猫背の改善、姿勢改善も）
- 足底腱膜炎（アスリート、ダンサーさんにもおすすめ）

料金 5,000円（税込5,500円）

【予約制】
お電話で「フレイルor肩こりor腱膜炎 予防・改善プログラム希望」とお伝えください

リンクス大倉山クリニック

横浜市港北区大豆戸町89-1 Lincs大倉山1階
TEL.045-718-5833



	月	火	水	木	金	土	日
内科	9:00-12:00	●	●	●	●	×	×
	13:00-18:00	●	●	●	×	×	×
整形外科	9:00-12:00	●	●	●	●	×	×
リハビリ科	13:00-18:00	●	●	●	●	×	×

※受付は午前・午後とも診察時間終了の30分前です
※原則予約制、お電話かHPからご予約ください

BRUOK'S

通販限定 1家族様1セット1回限り※1

初回送料無料※2 1家族様1回限り 1,980円以上のご注文で

広告コード 86319

おいしいコーヒーが 特別価格で!

この価格でのチャンスは一度だけ!



商品コード 28-1694
通常価格 3,810円
10 銘柄

10gコーヒー お試しセット

購入者 満足度アンケート

「また飲みたい」
98.2%*

48% OFF!!

1,980円

モカ／ヨーロピアンブレンド 各12袋
マイルドブレンド／モカブレンド／ロイヤルブレンド／ブラジル／
グアテマラ／キリマンジャロ／魅惑のインド／
楽園のブルマンブレンド 各2袋 合計40袋

※1 リピート注文の方は通常価格商品「10gコーヒーお試しセット（商品コード：28-1693）」3,810円、「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド（商品コード：28-1695）」6,294円での販売となります。2025年7月1日以降、既に「10gコーヒーお試しセット（商品コード：28-1694）」「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド（商品コード：28-1696）」をご注文された方は、同商品の2回目のご注文はできません。ご了承ください。 ※2 ブルックスを初めてご利用になる方。
※旧「10gコーヒーお試しセット」（2025年6月30日まで販売）購入者アンケート結果：2025年5月27日時点、905名回答、自社調べ

さらに 1,000円 プラスで
ブルマンブレンド12袋
(2,484円)が付いてお得!

商品コード 28-1696
10gコーヒー
お試しセット+
楽園の
ブルマンブレンド
通常価格 6,294円
合計 52袋
52% OFF!!
税込 2,980円

ご注文は
こちらから!

広告コード 86319

お支払い ①後払いゆうちょ銀行・郵便局 またはコンビニエンスストアから。払込手数料はお客様ご負担となります。(66円～220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の期限までにお支払いください。

お届け 通常ご注文受付後4日（日祝除く）前後で発送

送料 通常送料590円（注文合計7,000円以上で送料無料）

通話料無料 0120-349-100

受付時間 9:00AM～6:00PM 月～土（祝日を除く）

②代金引換（手数料330円はお客様ご負担をお願いします）
下記の場合は代金引換となります。
●初回ご注文で6,000円以上お買上げの方。
●2回目以降で当社ご利用限度額以上お買上げの方。
お支払い方法は他にもあります。詳しくは当社カタログ・WEBサイトでご確認ください。

●返品：商品に不備等がございましたら、商品到着後8日以内にご連絡ください。ただし、お客様のご都合による返品はお受けできません。【連絡先】カスタマーセンター「045-902-0990」●個人情報（お名前・ご住所・電話番号等）は商品のお届け・ご案内・アンケート・ご連絡等当社及びグループ会社の業務のみに利用いたします。詳しくは当社WEBサイトをご覧ください。●商品の価格・仕様及び各種サービスにつきましては、予告なく変更または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。●ブルックスでは、不測の事態（天然地産・テロ・感染症等）が発生した場合、やむを得ず事前の予告なしに事業の一時的な自粛を行う場合があります。

ブルックスのおためし 検索

www.brooks.co.jp

WEBならカード払いOK!



WEBからのご注文で 3月末まで 3月まで

「左の二次元コード」もれなくもらえる!

コーヒー3袋プレゼント!

←左の二次元コードから1,980円以上のご注文でプレゼント!

モカ／キリマンジャロ／ブルクストラジャ 各1袋

(株)ブルックス

〒225-8739
横浜市青葉区美しが丘4-54-6

JDMA 公益社団法人日本通信販売協会会員

広告有効期限/2026年3月末日

地域最大級3,300㎡に、国内外の有名ブランドが大集結!!

家具ダイナミックチャリティーバーゲン

2/21SAT - 23MON

10:00~19:00 (18:30受付終了)
[23日のみ]
10:00~17:00 (16:30受付終了)

in パシフィコ横浜ホールA

※写真はイメージです

憧れのあの家具も
80% MAX OFF

会場特別 **割引**

全国配送料 **0円**

分割手数料 **0円**

ご不要家具引取 **0円**

イベント詳細やご招待状はこちら

ソファ・ベッド・ダイニングなど他アイテムもご覧いただけます
主催：村内ファニチャーアクセス (042-691-1211(代)外商部)



税込 550円
6時間
法人月額 23,980円

宅レン横浜 港北インター店

詳しくはこちら /

045-642-3080

新横浜駅・小机駅への
宅配無料 ¥0!

引越・新生活に!

軽トラ・バンも格安!

料金表	消費税込の会員料金です。 ※繁忙期は、ハイシーズン割増料金となります。あらかじめご了承ください。		
軽自動車	6時間まで 550円~ 24時間まで 1,980円~ 法人長期月額 23,980円~	コンパクトカー	6時間まで 1,870円~ 24時間まで 2,970円~ 法人長期月額 34,100円~
ワンボックス	6時間まで 3,520円~ 24時間まで 4,180円~ 法人長期月額 52,800円~	軽トラ・軽バン	6時間まで 2,970円~ 24時間まで 3,960円~ 法人長期月額 39,930円~
		ハイブリッドカー	6時間まで 3,190円~ 24時間まで 4,730円~ 法人長期月額 51,700円~
		バン	6時間まで 2,200円~ 24時間まで 3,300円~ 法人長期月額 35,200円~

●初めてのお客様の必要書類

会員様料金 ① 免許証 ② クレジットカード ③ 郵便物(検針表)
一般様料金 ① 免許証 ② 健康保険証 ③ 郵便物(検針表)

※本誌面の掲載料金は税込となります。 ※オプションでナビ・ジュニアシート・チャイルドシート・三角表示板等もあります。 ※宅配・引取場所までの距離1kmあたり220円頂きます。 ※営業時間・料金は時期により変更となる場合がございます。 ※免許をお持ちの73歳未満の方へ貸出し致します。(高校生不可) 詳しくは **宅レン横浜** で検索!

お家に眠る食器・骨董品

いちばん堂におまかせください

タレント・田中律子さん

Google 口コミ **4.7** の高評価! 2026年1月31日現在

一家族5点まで **食器(未使用)、骨董品**

1点 500円 で買い取ります!! ※2026年3月末まで

クーポンコード **AS02**

こちら1点 500円! 今だけのお得なキャンペーンです

さらに良いお品は高価買取も!
\中古でもお値段が付く場合がございます! / 過去に使用済みでお値段がついた一例をご紹介します

Meissen (マイセン) ブルーオニオン コーヒーカップ&ソーサー 買取価格 10,500円	柿右衛門 壺 買取価格 50,200円	香蘭社 小鳥の詩 中皿 買取価格 5,300円
---	---	---

安心・納得の アフターフォロー体制
お買取後には弊社コールセンターより、買取内容に問題がないか確認のお電話を入れさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ

- ① 問い合わせ
- ② 訪問
- ③ 査定
- ④ 成約・お支払い

お洋服のキャンペーンも実施中! ここからチェック

LINEからも出張依頼OK

その他の取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

0120-773-788

受付時間 / 10:00~18:00 **出張費無料!** **Google口コミ多数!**

AS02 こちらのコードをご予約の際にお伝えください

東京都公安委員会 許可 第308841804974号

横浜の未来をつくる 学びのつながり

SMART
LIFE® AO

みなとみらい校
新横浜校

「個人事業主・商店主向け」

仕事効率
UP!!



生成AI ビジネス活用 セミナー



お申し込みは
電話又はQRコードで



読者の方
限定!

「ARIFTを
見た」で

**1回無料で
体験いただけます**
通常料金5,500円(税込)

※パソコン・スマホ・タブレットいずれかを
お持ちください。
※18歳未満の方は保護者の方と一緒に
ご参加ください。

お店のメニュー作成や
案内資料を作りたい

そもそもAI活用で
何ができるのか知りたい

+α

たくさん生成AIがあるので自分には
どれが合っているのか知りたい

今の仕事で
生産性を上げたい

安心と成果を
4つの

CREATE
FLOW

Windows10 2025年10月14日 サポート終了



万が一そのままお使いの場合、**大変危険です**
至急ご連絡ください!



会場は
こちら



各日
10
名様

SMART LIFE® AO みなとみらい校

[ピーシーデポスマートライフみなとみらいBASE内]

2026

3/11水・4/15水

13:00～15:00

＼ご予約はこちらまでお気軽に！／

TEL **045-650-5221**

受付時間 10:30～18:00(水曜日を除く)

こいずみ
担当 小泉



横浜市区
高島一丁目2番5号
横浜ゲートタワー1階
[有料駐車場あり]
[事前予約制]



WEB



LINE



Instagram

各日
10
名様

SMART LIFE® AO 新横浜校

[ピーシーデポスマートライフ新横浜BASE内]

2026

3/25水・4/18土

13:00～15:00

＼ご予約はこちらまでお気軽に！／

TEL **045-439-2100**

受付時間 10:30～19:00(水曜日を除く)

にしの
担当 西野



横浜市港北区
大豆戸町534-1
[無料駐車場 54台]



WEB



LINE



Instagram

中小企業・個人事業主

SMART LIFE® AO
DX
窓口開設

生成 AI 活用支援

社内 DX 化研修実施

WEB サイト製作

事業主向け講座実施

プロモーション支援

ICT 機器レンタル

ご相談
ください！



小泉智宏
lic:270281-24017901-6

WEBサイト制作

いつもの顔、いつもの声の専任担当が、WEB制作チームと
共に想いをカタチにするお手伝いをします

両立する
強み

1. 信頼と安心の“専属チーム”

2. 対面ヒアリングで“想い”を翻訳

3. 地域密着だからこそデザイン

4. 公開後も“いつもの窓口”で伴走



ご来館予約



プランのご案内



企画・要件
フォーム記入



ページ確認
修正依頼



稼働確認
アフターサポート

「パソコン」「インターネット」で気になること

気になる項目があれば、□に印をつけてみてください！

- ☐ 最近変なメッセージが出る
- ☐ 部屋のネットが繋がりにくい
- ☐ 仕事のデータが消えてしまった
- ☐ 迷惑メールがいっぱい来る！

- ☐ 最近動きが遅い
- ☐ 大事な写真が消えてしまった
- ☐ ネットを安全に使いたい
- ☐ 固まる(フリーズする)事がある

行こう、
横浜・みなとみらいの大冒険へ！

映画ドラえもん

新・のび太の
海底鬼岩城

in 横浜・みなとみらい

期間: 2026年2月27日(金)～3月15日(日) 会場: ランドマークプラザ・MARK IS みなとみらい

映画公開記念クイズラリー開催! ドラえもん立体人形やどこでもドアも館内に登場!

3月7日(土)・8日(日) ローソン・ユナイテッドシネマ STYLE-S みなとみらい前にてドラえもんグリーティング開催!

©Fujiko-Pro, Shogakukan, TV-Asahi, Shin-ei, and ADK 2026

この春

みなとみらい駅(みなとみらい線)直結 MARK ISみなとみらい5階の映画館

ローソン・ユナイテッドシネマ STYLE-S みなとみらい で
話題の最新作を体感しよう!

映画 教場 Requiem

絶賛上映中

映画ドラえもん 新・のび太の海底鬼岩城

2026年2月27日(金)公開

ウィキッド 永遠の約束

2026年3月6日(金)公開

私がビーバーになる時

2026年3月13日(金)公開

音響体感シート
FLEXOUND
AUGMENTED AUDIO

世界初! 全席導入

全身で音を聴く
映画体験!

椅子に内蔵された「音と振動」を発生させるスピーカーにより、身体全体で音を感じられます。あらゆるジャンルの映画で臨場感のあるスペシャルな没入体験ができます。

音響体感シート
全席導入は世界初!
FLEXOUND社と共同で開発した一般座席は追加料金がかからずご利用いただけます。

公開日	注目の話題作!! ※その他の作品情報はHPでご確認いただけます
絶賛上映中	ほとんど、お別れです 新劇場版 銀魂 - 吉原大炎上 - レンタル・ファミリー
2/27(金)	木挽町のあだ討ち 劇場版 転生したらスライムだった件 蒼海の涙編 レンタル・ファミリー
3/6(金)	スペシャルズ 「アイカツ! 10TH STORY ～未来へのSTARWAY～」アンコール上映 3rd来ればソレレユ
3/13(金)	ゴールデンカムイ 網走監獄襲撃編 パリに咲くエトワール
3/20(金)	君が最後に遺した歌 全知的な読者の視点から
3/27(金)	プロジェクト・ヘイル・メアリー 映画 えんと町のペブル ～約束の時計台～ 鬼の花嫁

※上映作品は予告なく変更・延期・中止となる場合がございます。予めご了承ください。

ローソン・ユナイテッドシネマ STYLE-S みなとみらい

〒220-0012 神奈川県横浜市西区みなとみらい3-5-1 MARK IS みなとみらい内 5F
電話による問い合わせ0570-783-220 (オペレーター受付時間10:00～19:00)

スケジュールの確認や
当館のご案内はこちらから
(当館公式HP)

COUPON

【有効期限】2026/3/31(火)鑑賞分まで


期間中、何度でも使用可能な
クーポンコードをプレゼント!

大人	通常料金 2,000円(税込)	➡1,500円(税込)
大学生	通常料金 1,500円(税込)	➡1,400円(税込)
シニア	通常料金 1,300円(税込)	➡1,200円(税込)
小中高生・幼児	通常料金 1,000円(税込)	➡900円(税込)


ご利用方法
ローソン・ユナイテッドシネマ STYLE-S みなとみらいのHPよりチケット購入の際クーポンコードをクーポンコード欄にご入力いただくか、該当を直接映画館窓口にてご提示ください。1回につき4名様まで有効

注意事項
●ローソン・ユナイテッドシネマみなとみらいのみに利用可能
●一部の特別興行作品・プレミアムシートはクーポンコード対象外となります。●その他の割引券・割引サービスとの併用はできません。●ご不明点は劇場までお問合せください。

クーポンコード 12926485



「信頼と安心」の 愛車買取店



オーナーの私が
全件査定
価格交渉もスピーディー
柔軟な対応可能です！

「スマイルカーズ横浜港北店」を是非検索してみてください！

出張査定
無料！

✓ 契約後の減額なし

✓ 迅速なお支払 **即日払い**

✓ しつこい営業なし **地域密着 誠実対応**


スマイルカーズ 横浜港北店

横浜市港北区高田東3-26-16 サンヴィレッジ関原B-1

先ずはお電話・LINEで概算査定もOK

TEL080-5516-5644

担当/大川 営業時間/9:00~20:00



JOB

求人 情報

information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 小机駅より徒歩5分

障がいがある方の作業サポート

時給1,225円

お菓子作り、販売の作業サポート！
30~50代の主婦の方が活躍中です！

内容 主に障害がある方の作業補助(主に焼き菓子作り、販売等)未経験の方も大歓迎。
資格 要普通免許 資格・経験不問
時間 9:00~15:30 1日5h~、週2日または3日
※曜日固定制 ※土日・祝日休み
待遇 交通費規定内支給、有休、マイカー通勤可
お気軽にお電話下さい。見学だけでも可。
応募 メールの応募OK gobo@wonder.ocn.ne.jp
穏やかなご利用者さんが多く、アットホームな職場です。

ごぼうハウス
Tel.045-478-1098 担当/採用係
横浜市港北区鳥山町1033

\ ARIFT読者に聞きました /
**職場での
面白エピソード**

「あるある!」から「え?なんで?」という話まで
くすっと笑える職場のエピソードをお届け

すごい!

防災訓練で高層階からの階段昇降きっかけで富士山登山の企画ができて、頂上まで登山しました。
(PN mahina)

昼休み中にデスク上で自分の腕を枕にして寝ていたら、休憩後、おでこに腕時計の丸い跡がついて、当分消えませんでした。
(PN お掃除大剣豪)

恥ずかしいっ

企画・編集: ARIFT編集部

未経験の方
歓迎!

手厚い
研修制度で
安心!

家事や
育児と両立
できる

\ 幅広い年代が活躍する活気ある職場です /

あなたの優しさが、 誰かの助けになります

働きやすい
環境!



定期巡回 訪問介護 ホームヘルパー

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供

◆週1h~フルタイムOK ◆資格取得支援制度

①正職員(定期巡回・随時対応サービス) ②パート職員(訪問介護)
③パート職員(定期巡回・随時対応サービス) ④登録ヘルパー

給与 ①月給 **283,250円**~ (夜勤5回分含む)、昇給年1回、別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)

②基本時給 **1,441円**~ +活動手当300円1時間を別途支給

③時給 **1,355円~1,443円**

④時給 **1,691円**~ (身体介護 1時間) / 時給 **1,391円**~ (生活援助 1時間)

※①②③処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格 ①介護福祉士の資格をお持ちの方、②③④介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上の資格をお持ちの方、①③自動車運転免許必須

勤務時間 ①24時間の三交代勤務(18時間勤務/週40時間)②週1回(4時間)~でOK!
③週1(4時間)~週5日(フルタイム)24時間のうちのお好きな時間帯
④ご希望の時間帯(月に1回、1件からでもOK!)

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

訪問介護 サービス提供責任者

訪問介護計画作成などの訪問介護におけるサービス提供業務

◆日勤帯のみ
◆在宅支援の実務経験が積める

①正職員 ②準職員(パート)

給与 ①月給 **267,000円**~
別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)、昇給年1回

②時給 **1,470円**~
※①②処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格 ①介護福祉士実務者研修修了以上(経験による)
②介護福祉士実務者研修修了以上

勤務時間 ①8:30~17:30(休憩60分)
②8:30~17:30(休憩60分)週3日以上

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

お問合せ・ご応募は各勤務地まで

社会福祉法人 **秀峰会**

楡の大樹 ケア24

横浜市港北区新横浜2-4-17 新横浜千歳観光第2ビル3階(JR線 新横浜駅アリーナ方面南口 徒歩3分/横浜市営地下鉄ブルーライン 新横浜駅9番口よりすぐ) 営業時間:8:30~17:30

楡の大樹 ヘルパーステーション

採用担当/TEL045-534-4186

HPは  はこちら



受動喫煙防止の施策:施設内禁煙

翠嵐・湘南 公立トップ高校を目指す



岡本塾

NEW 武蔵小杉校妙蓮寺校・菊名校・菊名駅前校
大倉山校・綱島校・オンライン校岡本塾 塾長
岡本充央 ▶**岡本塾 合格実績****3月7日(土)入塾テスト受付中!**

・横浜翠嵐・湘南・慶應義塾・早大学院・東京学芸大附属・東工大附属・柏陽・川和・多摩
 ・横浜緑ヶ丘・横浜サイエンスフロンティア・希望ヶ丘・光陵・新城・神奈川総合・横浜国際・横浜平沼
 ・明大明治・青山学院・立教新座・中大横浜・法政第二・法政国際・桐蔭学園・桐光学園 他

お申込み・
お問い合わせは
右記
QRコードから



岡本塾ならこれだけ伸びる!

学校内申点	英	数	国	理	社	音	美	保	技	計
入塾時	5	4	4	4	4	4	3	3	3	34
入塾後	5	5	5	5	5	5	5	5	5	45

9科目 オール5!

9科目 11アップ!

学校内申点	英	数	国	理	社	音	美	保	技	計
入塾時	4	5	4	4	4	4	4	4	3	36
入塾後	5	5	5	5	5	5	5	5	5	45

9科目 オール5!

9科目 9アップ!

学校内申点	英	数	国	理	社	音	美	保	技	計
入塾時	3	3	3	4	3	3	3	3	3	28
入塾後	4	5	5	4	4	4	4	4	5	39

9科目 11アップ!

入塾時偏差値

入塾後偏差値

60 ▶ **81** 偏差値21アップ!45 ▶ **63** 偏差値18アップ!48 ▶ **65** 偏差値17アップ!73 ▶ **80** 偏差値7アップ!71 ▶ **78** 偏差値7アップ!64 ▶ **77** 偏差値13アップ!62 ▶ **75** 偏差値13アップ!59 ▶ **71** 偏差値12アップ!70 ▶ **77** 偏差値7アップ!67 ▶ **78** 偏差値11アップ!

岡本塾
公式LINEにて
「翠嵐合格への道」
配信中!



岡本塾 代表電話
045-642-7475
お電話での入塾
お問い合わせは
ご遠慮ください

つなぐ。答えへ。未来へ。

東急リバブル

選ばれる仲介を目指して!

家の売却価格や買取価格は 本当に妥当でしょうか?

当センターにこのような質問を多くいただいております。
 東急リバブル新横浜センターでは、港北区・神奈川区・緑区・都筑区
 などを中心に不動産に関するご相談を承っております。



詳細はHPで検索

東急リバブル 新横浜センター 🔍

入力するだけで**カンタン査定**

◆お手軽にお家の査定をしたい方は…

**PC・スマホ・タブレットで
いつでもどこでも無料査定!**

携帯
からでも
OK!無料査定の
QRコードは
こちらから

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

**東急リバブル
新横浜センター**☎ **0120-974-432**

営業時間 10:00~18:00

定休日 毎週火曜日・水曜日

横浜市港北区新横浜2-4-17
 新横浜千歳観光第2ビル1階



年間売買仲介取扱件数

32,918件

2024年度※1

売買仲介ネットワーク

228店舗

2025年10月1日時点

年間ホームページ訪問数

4,800万回以上

2024年度※2

※1: 当社が売買仲介を行った不動産仲介件数の総計
 (個人向け不動産仲介および法人向け仲介を含む取扱件数)
 ※2: 「Googleアナリティクス」にて自社集計
 集計期間: 2024年4月1日~2025年3月31日



※2: 新聞報道(各不動産流通業向け新聞社が選定した主要不動産流通会社20~30社の2023年4月~2024年3月、2024年4月~2025年3月の期間における取引調査結果)等に基づく売買仲介取扱高実績

国土交通大臣(12)第2611号 (一社)不動産流通経営協会会員
 (一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟