

ARIFT

 HAPPY MEDIA

ARIFT:アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

2

2/13

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:(株)中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 048-768-8238
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)テンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



与野・北浦和・武藏浦和

地域みっちゃん生活情報誌® / 222

春のスクール特集

読者プレゼント2月号

ひとつぶごとの思いをカタチに

魅惑のチョコレート

Monaural
(モノラル)
川口市南前川

買取専門店

SOME屋 金相場高騰中!
歴史的な高値更新中!

「こんな物でもいいから!」
その心配は不要です。
女性スタッフが大切に査定いたします。

金相場大高騰
1g 27,000円突破!

※2026.1月28日現在
片方だけのピアス、処分に困る金歯、長年眠ってるメガネフレームまで
捨てる前にまずはお気軽にご相談ください。

スマホで見積OK!
LINEで写真を送るだけで簡単査定!

QRコード

コスメの買取いたします

「色が少し違った…」
化粧水、乳液、試供品など、
そのコスメ、捨てないで!
お試し使いのコスメ、箱がない香水、
ブチラコスメでも大歓迎

使いかけでもOK

その他、
ブランドバッグ、ジュエリー、ブランド食器、
金券等も買取いたします。

買取専門店
SOME屋 さいたま市浦和区高砂2-6-15
営業時間 10:00~18:00
年中無休(年末年始は除く)
TEL.048-711-5896
ご来店でのお持ち込みならスピード査定・お支払い!
△無料サービス /
△ジュエリークリーニング
△ご来店者様 /
△ドリンクサービス

古物商番号 埼玉県公安委員会 第431010068103号
免許証・マイナンバーカードなどご本人確認書類をご持参ください。

さくら草通り
郵便局
スギ薬局
ワシントンホテル
伊勢丹
コルツ
西口
浦和駅
「浦和中郵便局」から徒歩1分

ご成約の方
お米 プレゼント
貴金属
買取査定金額
20%UP
※他クーポン併用不可
※一部対象外商品あり
2026年3月末日まで有効

ひとつぶごとの思いをカタチに

魅惑の チョコレート



今回は、埼玉で美味しいチョコレートを手掛けるお店に注目。
「ここでしか味わえない」特別なチョコレートをご紹介します。

企画・編集:ARIFT編集部



Monaural(モノラル)

048-423-9434 / 川口市南前川2-5-6
栄ビル102 / 10:30~19:00 / 水曜定休表紙掲載商品
印刷用チョコレート 1パッケージ500円
~ ガトーショコラ 3,200円(変更の可能性あり)

楽しい作業はチョコレートの温度を調整するテンパリングの工程のこと。「今だ!」感じるタイミングがあるんだそう。

Monaural(モノラル)は、カカオ豆をチョコレートにするまでを店内で作るBean to Bar専門店。レトロな昭和風のお店には、オーナーの山田さんのこだわりが随所に見られます。チョコレートの特徴は、添加物や香料を一切使わない素材そのままの味であること。通常5~7種類ある商品の違いは、キューバ共和国やマダガスカルなど産地ごとのカカオ豆のみ。あとはき砂糖と、ごく少量のカカオバターのみで作られています。食べてみるとそれぞれ味や香りに驚くほどの違いがあり、あえて粗めに潰しているというカカオ豆の食感も魅力的。また、店内ではそんなチョコレートを使用したガトーショコラも販売中。最高級カカオ“オルティーナーラ”を使用し、小麦粉不使用・無添加で焼き上げており、今後はチョコレートを変えて、複数のガトーショコラを展開予定のこと。また近くのカフェでは、お店のチョコレートを極めたチョコレートをぜひ試してみてください。

Coussin de Lyon
クッサン・ド・リヨン
10個化粧箱入り
4,104円、
単品1個356円

ガナッシュをアーモンド生地で包んだ、フランスの食の都リヨンの銘菓「クッサン・ド・リヨン」。アーモンドスイーツ専門店のオーナーである安田さんが、フルーツやリキューる、こだわりの素材を贅沢に使って、ストロベリー×ショコラやあずき×ショコラなど10種類のフレーバーを開発。上生菓子のような繊細な食感で、見た目も組み合わせも全て違う味わいを楽しめます。公式HPより通販も可能。ほか土日限定のボリューミーベーグルも人気のこと。

PaPa Pignol(パパピニョル)
048-235-0428 / 和光市新倉1-10-76 /
平日11:00~19:00、土日祝10:00~18:00 /
月火曜定休(祝日は営業)

新食感のアーモンドショコラ 大人のスイーツ

ショコラギフト
8個入り3,250円
1個350円

フランス産チョコレートを惜しみなく使用したほとんどの添加物を加えていないボンボンショコラ。パニラ風味のガナッシュやビターチョコレートなどのスタンダードから、ナツツやフルーツを合わせた食感や香りを楽しめるものまで、多い時で約20種類のフレーバーが店頭に並びます。シェフの関本さんいわく、修行時代から学んできた定番の味を展開しているそう。贈り物のほか自分へのちょっとしたご褒美にもおすすめです。

Patisserie L'Authentique
パティスリー・ロランティック

048-839-8227 / さいたま市南区文蔵2-29-19 ksマンション文蔵1F / 月火水金10:00~18:00、土日祝10:00~17:00 / 木曜定休

厳選されたフランス産素材で 正統派のボンボンショコラ



フランス産チョコレートを惜しみなく使用したほとんどの添加物を加えていないボンボンショコラ。パニラ風味のガナッシュやビターチョコレートなどのスタンダードから、ナツツやフルーツを合わせた食感や香りを楽しめるものまで、多い時で約20種類のフレーバーが店頭に並びます。シェフの関本さんいわく、修行時代から学んできた定番の味を展開しているそう。贈り物のほか自分へのちょっとしたご褒美にもおすすめです。

Patisserie L'Authentique
パティスリー・ロランティック

048-839-8227 / さいたま市南区文蔵2-29-19 ksマンション文蔵1F / 月火水金10:00~18:00、土日祝10:00~17:00 / 木曜定休

2026年3月13日(金)迄

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/j14qL

応募締切

2026年3月13日(金)迄

スマートフォンのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。

登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認いただき、同意の上、ご応募ください。

※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIET2月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

読者プレゼント

Special Readers Present

3種(各1個)×10名様

素材が主役、世界のごちそう

NISHIKIYA KITCHENの人気商品3種

提供:NISHIKIYA KITCHEN https://nishikiya-shop.com/

「世界の料理を『カンタン』に。」がコンセプトの、約120種を揃えるごちそうレトルト専門店「NISHIKIYA KITCHEN」。食品添加物に頼らない味づくりを目指し、厳選素材を活かした本格的な味が楽しめます。ガーリック・ショリーン・カレー、スイートポテトのポタージュ、ごぼうのポタージュ3種をセットにして。



1箱×5名様

ゴクゴク飲める、冬の健康対策

キリンiMUSE ヨーグルトテイスト

提供:キリンビバレッジ株式会社

https://www.imuse-p.jp/plasma/imuse/product/

驚くほどすっきりとした甘さと、爽やかなヨーグルト味。喉を通る心地よさにこだわり、毎日飽きずに飲める一杯に仕上げました。この一本にプラズマ乳酸菌を1,000億個配合。健康な人の免疫機能の維持をサポートします。500mlペットボトル24本入りを1箱プレゼント。この爽快感をぜひ体感してください。



あなたの街の水道屋さん

緊急修理対応 年中無休! 千葉・埼玉各地対応

水廻りのトラブル

東川口 浦和美園 戸塚安行 近隣エリア 水道住宅修理センター

0120-934-525 受付 8:00~22:00

排水管・トイレのつまり・あふれ等 7,700円→ **4,400円** (右下クーポンご利用で!!)

水道・蛇口の水漏れ等 6,600円→ **3,300円** (右下クーポンご利用で!!)

詳しくはこちら /

※すべて税込価格 ※基本出張費1,100円込み。別途作業料金・部品代をお客様とご相談の上、修理にあたります。

お任せください こんな症状は

トイレのトラブル	洗面所のトラブル	洗濯場のトラブル
●便器・給水管の水漏れ ●詰まりで流れない ●トイレ本体・部品の破損	●蛇口からの水漏れ ●洗面台の下の水漏れや詰まり ●洗濯用蛇口の水漏れ	●洗濯機置き場・洗濯機の設置 ●水(お湯)の出が悪い ●蛇口の水漏れ
台所のトラブル	お風呂場のトラブル	その他のトラブル
●キッチン蛇口からの水漏れ ●流し台の詰まり・流れが悪い ●排水栓や止水栓からの水漏れ	●蛇口からの水漏れ ●排水溝の詰まり ●お湯が出ない	●給水管・給湯管の水漏れ ●赤い水やゴミが出る ●水廻りに関するトラブル全般

STEP1 まずはお電話 0120-934-525 お電話し、お住まいの地域とお名前、お電話番号、割引キャンペーンを見た旨をお伝え下さい。

STEP2 折り返しお電話 当社よりお近くの営業所からお電話を致します。(ご相談等もこの時にお受けいたします)

STEP3 お問い合わせ ご安心頂けましたら、詳しい住所をお伝え頂き、お問い合わせ下さい。(別途ご希望の日時等がございましたらお伝え下さい)

STEP4 修理・お支払い 9割方即日修理可能です。お支払いは現金・集金・振込・カード払いにてお願い致します。お急ぎの方も安心です。

お支払いは各種カードOK!!

選ばれる3つの理由

- 豊富な実績 修理実績は10万件以上
- 高い満足度 お客様満足度91.2% ※自社調べ
- 任せて安心 各事業所ごとに水道資格者在籍

水道局指定工事店 年間5,000件の修理実績

明郎会計 基本料金1,100円

項目 料金(税込)

トイレつまり(簡易洗浄)	¥7,700→ ¥4,400~
トイレ水漏れ(フロート弁)	¥6,600→ ¥3,300~
台所つまり(簡易洗浄)	¥7,700→ ¥4,400~
蛇口水漏れ(バッキン交換)	¥6,600→ ¥3,300~
風呂つまり(簡易洗浄)	¥7,700→ ¥4,400~
風呂水漏れ(バッキン交換)	¥6,600→ ¥3,300~

お近くの支店・営業所からお問い合わせします。上記料金は標準価格となります。(基本料金¥1,100を含みます。)トラブルの状況によって作業内容が異なるため、安心のお見積り後に施工にあたらせて頂いております。

▼キッチン排水つまり 時間がなくて忙しい人にこそ、おすすめです。評価:★★★★★

自家の水道が水漏れをしたので、こちらに依頼。電話で丁寧に教えてくれましたが、当方に水漏れの知識は全く無く、自分で対応も出来なかったので、全てお任せすることにしました。ちゃんと水漏れも止まつたし、スタッフさんも丁寧に説明してくれたので、印象は良かったです。

▼水道管の水漏れ 水道のこと、色々教えてくれて感じが良かったです。評価:★★★★★

「アリフト見た」で大幅割引!! 税抜価格より **3,000円引き**

※5,000円以下は1,500円引き
※材料費は対象外

水道住宅修理センター 2026年3月12日まで有効

ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディア。
スマホの中に、いつものARIFTを。お出かけ・グルメ・新店情報

Instagram LINE WEBサイト

ARIFT編集部があつめた街のグルメ、新店情報

ARIFT編集部があつめた街のグルメ、新店情報

ARIFTを気軽にスマホやPCでブランドサイトオープン!

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントをお楽しみに!

ARIFT アリフトWEB

ARIFTを気軽にスマホやPCでブランドサイトオープン!

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントをお楽しみに!

トップ画面(PC版)

LINE

プレゼント応募が気軽に!
新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう!ほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届け。みなさんにお伝えたい街の情報の投稿もお待ちしております。

ARIFT WEB

ARIFTを気軽にスマホやPCでブランドサイトオープン!

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントをお楽しみに!

トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス!
特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

春のスクール特集

新しいことにチャレンジ!
自宅の近くで始められる習い事を探してみませんか?

»浦和駅より徒歩10分、県庁すぐそば

浦和で20年以上の実績!個別レッスンも可の英語教室
「質の高い授業」を「継続しやすい価格」で提供しますHPは
こちら!

お申込時アリフト見たで

入会金5,500円→0円

無料体験は随時開催しております。
お電話又はHPからお申込み下さい。
※他割引併用可

2026年3月31日迄

4歳~大人までOK!受験・資格・教養・仕事
など目的に合わせたレッスンが可能です♪[キッズコース(4~12歳)]歌やゲームも取り入れ楽し
く着実にステップアップ。原則英語のみ。phonics重視。
[受験・資格コース]受験対策・資格取得のためのコース
[一般コース]目的に応じてカリキュラムを組み、初心
者から超上級者まで対応。授業は原則英語のみ。

ネイティブ講師は経験20年以上のベテラン。グループレッ
スンのほか個別レッスン(30分~)もあるので、目的やレベ
ルに合わせたレッスンが可能です。
春は目前!お子様の成長も大人の学
び直しも今が始めどき♪キッズ英語
・受験対策から資格取得・ビジネス英
語までお任せを!まずは無料体験へ。

リンゴ・インスティテュート

TEL 048-832-7767

さいたま市浦和区高砂3-12-24 小峰ビル1F/10:00~
21:00/日月定休/料金はコースにより異なるためHPを
ご覧下さい/無料体験はお電話or右のQRから承ります

礼儀 体力 集中力 洞察力 自信
を育む!

武道教育の空手教室

- ✓ 技術指導だけでなく『武道教育』にも力を入れ“楽しく・厳しく”を心がけた指導
- ✓ “主体性の向上”を目的としたオリジナルの『日記』を導入(中級者以上対象)
- ✓ “物事の捉え方の向上”を目的とした『座学』を定期的に実施(60分クラス除く)

指導者 渡辺 悟
・指導歴21年、空手道歴37年
・保育園やスポーツクラブでの指導実績あり
・これまで700名以上を指導

体験料 1,500円 [1回・1名につき]
※最大3回まで体験可、幼児は2回目以降無料

体験予約は
こちらから


たくましい心と体へ!

空手道 統武会
TEL.050-7115-3196

北浦和道場
さいたま市浦和区北浦和4-3-5 トンボビル6F(スタジオエール内)
月 木 金 15:45~16:45(4歳~/初級者)
16:50~17:50(5歳~/初級者)

みなもと幼保園道場
さいたま市浦和区常盤7-3-18
サニーコートキワ1F(みなもと幼保園内)
月 16:20~17:20(4歳~/初級者)

武藏浦和道場
さいたま市南区四谷3-7-34(四谷会館)
火 18:15~19:15(5歳~/初級者)
水 16:40~17:40(5歳~/初級者)

アリフト読者特典

入会時に

体験料
全額
キャッシュ
バック!
(最大4,500円)

※体験予約時or入会時
「アリフトを見た」とお伝えください
2026年4月30日まで有効

英会話学園

日本はいつまで「話せない英語、英会話」の指導を続けていくのでしょうか?

新入生募集

中学生対象の講座を新しく開講します。

①部活:「英語部」(土/日)で音読中心に「話せる英語」のための学習(6,000円/月)
※学校に「英語部」があれば入りたい、英語を得意科目にしてきれいな発音で話せるようになりたいという生徒に指導します。

②留学:高校で海外留学を希望する生徒のための講座(個人/クラス)
※世界的な視野で物を考えることができる人材が育ちます。「かわいい子には旅をさせよ」

英語は、これまでのような勉強方法では、社会で使いものになりません。

英語は学校、塾、英会話学校で教えられ、英検、トーキックなどもありますが、多くの日本人は英語で日常会話さえできません。
なぜ?意外かもしれないが故通訳者國弘氏は「英語を話せるようになるための努力は

入学試験や英語何級とかいう世界とは直接的には関係がない」と断言しています。
では何をするべきなのか。國弘氏によると、「英文をくり返し音読すること」です。一般に行われている会話練習だけではだめなのです。

夕方6時から始まります。

子供 国際社会で役に立つよう、きれいな英語を話せる人を育てています。

國弘氏の提唱した音読を重視し生徒に学ばせています。この方法の優れた点は、「時間をかければ誰でもできる」ということです。

小学2、3年生の場合はカントリーロード、パフ、メリーさんの羊…などの英語の歌を歌い、イラストに色をぬることから始めます。

朝6時半から夜10時35分まで選択できる講座があります。

大人 基本: 中学教科書からやり直します。 中、上級: 高校教科書、会話他

基本: 文法、発音、英語の訳などを少しづつ学んだ後、音読の練習をします。
現在の実力はゼロでかまいません。

中、上級: 解釈力があり話せない人が「自由に話せる」ようになる方法を学びます。発音矯正も行います。

※学園からのお願い:英語、英会話学習を希望する市民にとって利用しやすい場所とするため皆様のご意見、ご希望をお聞かせください。

【募集要項】改訂版 2026年度

- 場所: 川口総合文化センター(リリア) またはオンライン(ZOOM)
- 講師: 学園長(東京外国語大学卒)、全国通訳案内士(同上)他
- 対象1.【小学2、3年生】週1回
英語の歌(1年間で28曲、2年間で56曲)
・火、水、木、金18:00~18:40
・土曜10:00~10:40/10:50~11:30
- 小学4年生】週2回 会話文 540
火、木/水、金/火、金曜 18:50~19:30
※5年生中1教科書、6年生中2教科書他
- 中学1~3年生】教科書、総合 週1回
・土曜または日曜 中1: 10:00~11:30/
中2: 13:00~14:30/中3: 14:45~16:15
※高校留学準備学習: 詳細は相談で決定
- 対象2.【大人】基本/中、上級 週1回
基本:中学1~3年教科書/中、上級:選択
①シニア ②一般(高校生以上)
6:30~22:35 月~土曜 ※時間など詳
細はホームページをご参照ください。
- 月額受講料 小学2、3年生 6千円/
4年生 9千円/※新講座 中学生 6千円/
大人 8千円 ※入学するしないに関係な
く初年度小学2、3年生は2か月間、4年
生、中学生、大人は1か月間無料。
- 教材費: 子供 2,530円(歌用CD2枚)
大人 2,010円~2,750円(テキスト、CD)
- 入学金: 1万円
- 授業開始: 4月7日(火)
- 無料授業参観のお問い合わせ:
①ホームページ「お問い合わせ」から
②電話 日曜、祝日のみの受付
10時~18時、3月22日(日)まで。

0800・400・6001 (無料)

【市主催スピーチコンテスト参加者】

- 1998 年度、学校代表(3年生)
- 2002 年度、学校代表(2年生、3年生)
- 2004 年度、学校代表(2年生)
- 2005 年度、1年の部、学校代表(1年生)
- 2011 年度、1年の部、学校代表(1年生)
- 2012 年度、2年の部、学校代表(2年生)
- 2017 年度、学校代表(2年生)
- 2018 年度、学校代表(3年生)
- 2019 年度、学校代表(3年生)辞退
- 2020 年度、新型コロナ禍のため中止
- 2022 年度、学校代表(3年生)
- 2024 年度、学校代表(3年生)

※川口、蕨、さいたまの中学校の学校代表です。尚、
当学園の指示に従って学べばだれでも学校代表にな
れる実力ができます。参加不参加は生徒の自由です。

大人女性のための Beauty & Health

寒さで体が縮こまりがちな2月。血行を促進し代謝のスイッチを入れることで、冬特有の重だるさを解消しましょう。今回は整体のプロに、春に向けての身体のメンテナンス術を伺いました。

今月のお悩みテーマ/
冬こそ差がつく!
血行 & 代謝アップ術

今回答えてくれるのは...

メディカルケア・カイロ南与野
院長 田中良明さん

体の不調は
早めのケアを
心がけましょう!



Q 冬は、夕方になるにつれ足のむくみや顔のくすみがひどくなります。血行を良くするためのセルフマッサージや、ツボ押しなどがあれば教えてください。

A 足のむくみには、足首を両手で握って、膝まで老廃物を流すイメージで5往復してください。足の甲の親指と人差し指の間のくぼみに、むくみに効くツボもありますよ。お顔は「あいうべ体操」が効果的です。思いっきり“あいう”的な顔をします。“べ”はベロを突き出します。毎日続ける事がむくみ解消の近道です。

Q 寒さでつい背中を丸めてしまい、肩こりや頭痛になります。冬の「巻き肩」や「猫背」をリセットする方法や習慣はありますか?

A 猫背は肩首が凝るだけではなく実年齢より上に見られるので改善したいですね。おすすめは、指を頭の後ろに組んで両肘を広げながら上を向いて5秒くらい、これを3セット。コツは背中が後ろに倒れないようにすること、上を向く時はアゴを上に向けること。1時間おきに試してください。難しければパンザイするだけでも効果的です。

実際にストレッチなどされる場合はご自身の負担にならない範囲で行ってください

企画・編集:ARIFT編集部

南与野駅 | 整体



女性ならではのお悩みを解消します!
骨盤の歪みを直して下半身のむくみ・
下腹ポッコリを解消! 流行の骨盤ダイエット! 産後の方にも効果的!

ARIFT読者特典 有効期限:2026年3月12日迄
女性限定! 全身60分
5,000円→4,000円!

ご予約時「アリフトを見た」とお伝えください。
何度もご利用可

クチコミで大人気!
リピーター率が超高い施術院!

他店とは技術が違うとクチコミで他県からも来客! 全身をほぐし骨盤や背骨の歪みを矯正。腰痛・肩こり・首痛・膝痛・産後のケアもお任せ! 他院に行なったが症状が変わらなかった、なかなか良くならず困っているなどのお悩みもお気軽に。

ぬくもり

TEL 048-857-3000

さいたま市中央区上峰1-1-4 北1号/10:00~19:00/月曜定休
/駐車場有/予約枠拡大中

南与野駅 | 整体



どなたでもどんな症状でも決して諦めない、結果重視の整体院です。もう癒しはいらない、欲しいのは結果だ! という方はぜひお試しを! 骨盤矯正専門技術師の院長がしっかりとお話を聞き施術します。お仕事の疲れや慢性的な痛み、体形ケア等どんな事でもご相談を。きっとご満足いただけます!

ARIFT読者特典 有効期限:2026年3月12日迄
妊娠さん&産後の矯正初回半額!
6,000円→3,000円(60分)

※他のコースは1,000円引き
※赤ちゃんを見守る赤ちゃん先生も在籍(無料)

メディカルケア・カイロ南与野

TEL 048-829-7170

中央区鰐谷2-621-6 鳩大通りスタバ前/9:00~21:00/年中無休/駐車場2台有/赤ちゃん先生をご希望の方はご予約時にお伝えください。ご予約は右記QRからも可能です。



武藏浦和駅・西浦和駅・南浦和駅 | カラー専門店



白髪染めを早く安く綺麗にプロ仕上げ♪
サロン専門オーガニックカラーで艶髪へ

毎月自宅で白髪染めをしている方や、忙しくて白髪を染める時間がない方のためのカラー専門店♪リーズナブル&短時間で白髪を綺麗に染められます。使用するのは頭皮や髪に優しいサロン専門のオーガニックカラーだから安心! シャンプーは丁寧に手洗いするので、気になる洗い残しもありません。【予約不要】なので、「染めたい!」と思った時にお気軽にご来店ください♪

スタッフからのメッセージ

2月に入り、少しずつ春の足音が聞こえてきましたね♪冬の乾燥でお疲れ気味の髪には、トリートメント(550円)をプラスするのがおすすめ。パサつく髪に潤いを与えて、しっかりと艶やかな髪で春を迎えませんか? カラーの置き時間に施術できるので、いつもと同じ時間に仕上がりますよ♪

ヘアカラー工房染め屋さん
田島通り店

TEL 048-877-7883

さいたま市南区四谷1-4-3/10:00~17:30(土・祝日10:00~17:00)/日曜定休/P有/予約不要/■土・祝日・夕方時間帯スタッフ募集中!



南浦和店

TEL 048-637-1035

さいたま市南区南浦和2-32-11/10:00~17:30(土・祝日10:00~17:00)/日曜定休/予約不要/ご新規様はカウンセリングがあるので、最終受付より10分ほど早めにお越し下さい

おすすめメニュー

■根元染め2cm以内 税込2,970円

■根元染め5cm以内 税込3,300円

■トリートメント 税込550円

※ハンドシャンプー ※追加料金一切なし
※ブリーチ、高明度カラー、全体染めはできません。リタッチのみとなります。

北浦和駅・与野駅 | 耳つぼダイエットサロン



春までに冬の「溜め込み」をリセット!
3ヶ月で-10kg目指せる耳つぼダイエット

厚着で隠せる冬もあと少し。卒入学等イベントも多い春に向け、溜め込んだ脂肪をリセットしませんか? 耳つぼダイエットは食欲を抑えるツボを刺激しながら栄養サポートを行い、リバウンドしにくい“痩せ体质”への改善を目指します。無理な運動や食事制限なし♪ 瘦身カウンセラーがマンツーマンでサポートし、卒業後も無料でフォロー! まずは無料カウンセリングへ♪

体験者の声

洋服がM→Lになり、家族に指摘され嫌な思いをしている時、アリフトでYumeサロンさんを知りました。丁寧な食事指導のおかげで、3ヶ月で63→55kg(-8kg)、6ヶ月で63→50kg(-12kg)達成! 否定することなく常に前向きな声かけが本当に嬉しく、5歳の子供と楽しく通えました!(40代女性)

痩身カウンセラーの夏です。私自身も耳つぼダイエットで-9kgを実現し、肌荒れも改善、オシャレを楽しめるようになりました! 薄着になる前に何とかしたいとお悩みの方、ぜひご相談下さい。食事と体質改善で、リバウンド知らずの健康ボディを目指しましょう!

ARIFT読者特典 有効期限:2026年3月31日迄

①カウンセリング+耳つぼ1回(3,080円)無料

②スペイン産高級はちみつプレゼント

※①はインスタフォローで追加1回無料→インスタ@yumesalon_official

※ご新規様限定 ②はご成約者様限定

耳つぼダイエット Yumeサロン

TEL 050-5810-6878

さいたま市浦和区北浦和2丁目13-15-7/北浦和駅・与野駅より徒歩13分/10:00~20:00 ※時間外可、ご相談を/不定休/無料駐車場あり



今の働き方、自分に合ってる?
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう!

求人特集

- 働くなら自宅から通いやすい方がいい
- 家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている
- 一度定年退職をしたが、また働きたい

1つでも
当てはまつたら
CHECK!



アルバイト パート 正社員
嘱託社員 営業業務委託 派遣スタッフ
契約社員 紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における
受動喫煙防止のための
取組について



勤務地 | 与野本町駅より徒歩10分

軽作業スタッフ

時給 1,200円

★5名募集! チラシの袋詰めの簡単な作業 未経験・ブランク有も歓迎!

内容 チラシの印刷・セット・袋詰めなど簡単な作業です。黙々と作業をすることが好きな方におすすめ。

資格 簡単なPC操作ができる方

時間 10:00~13:00、週3日~OK!

曜日・時間は応相談。

子育てとの両立も応援します!

休日 日曜・祝日、GW、夏季、年末年始

応募 TEL後、履歴書(写貼)をご持参下さい。

アドテックサービス株式会社

TEL 048-834-6050 担当/採用係

さいたま市中央区新中里3-17-4

ARIFF読者に聞きました /

職場での 面白エピソード

「あるある!」から「え? なんで?」という話まで
くすっと笑える職場のエピソードをお届け

すごい!

防災訓練で高層階からの
階段昇降きっかけで富士山
登山の企画ができて、頂上
まで登山しました。
(PN mahina)

昼休み中にデスク上で自分
の腕を枕にして寝ていたら、
休憩後、おでこに腕時計の
丸い跡がついて、当分消え
ませんでした。
(PN お掃除大剣豪)

恥ずか
しいっ

企画・編集:ARIFF編集部

勤務地 | 東京外環自動車道のいずれかの料金所

高速道路の料金所スタッフ

月収例244,000円(月給220,000円+深夜勤務38h
+時間外勤務7hの場合)

安定基盤のNEXCO東日本グループで長く 働ける! 複数地域で大募集!

内容 料金所での料金収受業務・ETC対応・監視等
時間 毎月1日を起算日とする1ヶ月単位の変形労働
時間制。9:00~翌朝9:00(実働16h・休憩4h・仮眠
4h)、一部料金所は8:30~翌朝9:00(実働15.5h・
休憩5h・仮眠4h) ※勤務回数:月11回程度。

休日 年間休日104~106日程度(就業場所による)

待遇 社会保険完備、交通費規定内支給、制服貸与、
扶養手当、有給休暇、屋内禁煙、
研修期間(2ヶ月程度)は時給:1,200~1,250円

応募 当社HPからの応募または下記宛に履歴書(写真
貼付)の郵送をお願いします。
〒163-0434 新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル
34F 新宿三井ビル内郵便局私書箱255号 株式会
社ネクスコ・トール関東 採用事務局 三郷係



- 【おすすめポイント】
- ・賞与あり(契約社員採用後2回目~)
 - ・契約社員のほぼ100%が入社2年以内に正社員登用
 - ・シニアや未経験の方でも働きやすい環境

株式会社ネクスコ・トール関東 三郷事業部
TEL 03-6632-9260 担当/採用担当
三郷市番匠免2-101-1 ▲



屋内の植物栽培施設で活躍する/ 障害者の就労サポートスタッフ 大募集!



平日のみ週3~5勤務で働きやすい! 土日・祝日 休み 勤務時間は10時~17時(残業なし)

福祉・栽培の仕事に関わったことがなかった方がほとんどで、
未経験の方が安心して働ける職場です。

仕事概要 ※一例です。詳細条件は雇用先の各企業様と決定します。

勤務地 IBUKI TODA FARM
①戸田市美女木北3-8-1(北戸田駅より徒歩17分)
②戸田市美女木北2-6-7(北戸田駅より徒歩12分)

雇用形態 パート・アルバイト・契約社員等
※ファームを利用している企業様との雇用契約です。

時給 1,300円以上(企業様によって異なります。)

勤務時間 月~金曜日/10:00~17:00(休憩1時間) 土日祝休み

資格 学歴、スキル、経験不問、ブランクのある方、シニアの方、
主婦・主夫の方、大歓迎!!

お申込みはコチラ
お仕事説明会



お申込みはコチラ
お仕事内容を



株式会社スタートライン (IBUKI運営会社)

TEL.050-5433-7890 受付時間/平日9:00~18:00(土日祝休業)

お申込みの方は「お仕事説明会(ファーム見学会含む)」にご参加いただいた後に、
現在募集中の求人情報をご案内させていただきます。

障害者サポートスタッフ大募集!



障害者の業務、体調、メンタル管理などの「働く」をサポートし、
一人ひとりの「成長」を実感することに「やりがい」を見出せるお仕事です!

※「働くことへのサポートのため、食事や日常的な排せつの介助、送迎などの業務はありません

勤務地 BYSN TODA ROASTERY
〒335-0021埼玉県戸田市新曽915(JR埼京線 戸田駅より
徒歩8分・バス戸田翔陽高校より徒歩5分)

雇用形態 パート・アルバイト・契約社員等
※ロースタリーを利用している企業様との雇用契約です。

時給 1,300円以上(企業様によって異なります。)

勤務時間 月~金曜日/10:00~17:00(休憩1時間) 土日祝休み

資格 学歴、スキル、経験不問、ブランクのある方、シニアの方、
主婦・主夫の方、大歓迎!!

お申込みはコチラ
お仕事説明会



お申込みはコチラ
お仕事内容を



株式会社スタートライン (BYSN/バイセン)

TEL.050-5538-2414 受付時間/平日9:00~18:00(土日祝休業)

〒181-0012 東京都三鷹市上連雀1-12-17 bysn@start-line.jp
三鷹ビジネスパーク1号館3F

関東・関西・
新潟で
拠点展開中



37年の歴史を承継した創業

1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぱど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることなく私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく。地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります!

今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう!



年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏で
500人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付
0120-856-046
受付: 平日10:00~17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう! ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒步または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度
内容 情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることができます。

資格 月1回、火~土にお仕事できる方。
携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。
勤務 ご自宅から徒步圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください
株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

アリフト配布Q&A

Q. ポスティング未経験でも大丈夫?

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどをお伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの?

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的にありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をしていただけます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある?

A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をさせていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある?

A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただけます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

Q. WワークでもOK?

A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている?

A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!



味噌ラーメン専門店
日月堂
NICHIGETSU-DO

浦和さいど店
月/11:00~15:00 夜/17:00~22:00
(L.O14:45) (L.O21:30)

北浦和東口店
平 日/11:00~15:00 夜/17:00~23:00
(L.O14:45) (L.O22:30)

土日祝日 11:00~23:00
(L.O22:30)

与野本町店
月/11:00~15:00 夜/17:00~23:00
(L.O14:45) (L.O22:30)



**人気商品
特味噌ラーメン**

**毎月2日、12日、22日は
の日月堂の日**

**基本の味噌ラーメン
300円
値引きクーポン券**

**オススメ
赤ネギ味噌ラーメン**

特味噌ラーメン

通常価格 1,190円 → 990円

左記店舗のみご利用いただけます◆1枚で1名様分対応
◆他クーポンとの併用不可 ◆他イベントサービスとの併用不可
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください
◆有効期限 2026年3/31(火)まで

味噌ラーメン

通常価格 890円 → 590円

左記店舗のみご利用いただけます◆1枚で1名様分対応
◆他クーポンとの併用不可 ◆他イベントサービスとの併用不可
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください
◆有効期限 2026年3/31(火)まで

こづのねすば

**スマホで注文、
最短3時間でお届け!
copeのネットスーパー
かさばる、重たい商品も玄関までラクラク!**

co-op コーフーリー



3つの特長

- チラシ特売品も
買える!**
※一部商品は除く
- 夕方以降
(19時~) も
配達OK!**
- 仕事や家事の
合間に
スマホアプリから
簡単注文**

詳しくはお問い合わせください TEL.048-839-2061
受付時間/月~金曜日10:00~16:00 Mail nsp01@coopdeli.coop

※サービスの内容(配達時間帯・配達エリア・入会手続き等)は予告なく変更する場合がございます。詳細につきましてはWebサイトをご確認ください。

**新規入会
受付中!**
今すぐ便利さを体験してください。
入会金・年会費無料!
+
**300円分
クーポンプレゼント**

お申し込みは
こちら▶



BROOK'S

通販限定 1家族様1セット1回限り^{※1} **初回送料無料^{※2}** ・1家族様1回限り
・1,980円以上のご注文で

広告コード 86319

**おいしいコーヒーが
特別価格で!**

購入者 満足度アンケート

いろんな
コーヒーを飲める
ブルックスは魅力的♪
(40代 女性)

「また飲みたい」
98.2%

**10gコーヒー
お試しセット**

48% OFF!! **1,980円** 税込

モカ/ヨーロピアンブレンド 各12袋
マイルドブレンド/モカブレンド/ロイヤルブレンド/ブラジル/
グアテマラ/キリマンジャロ/魅惑のインド/
楽園のブルマンブレンド 各2袋 合計40袋

この価格でのチャンスは一度だけ!

商品コード 28-1694
通常価格 3,810円
10 銘柄
合計 40 袋

さらに 1,000円 プラスで
ブルマンブレンド12袋
(2,484円)が付いてお得!

商品コード 28-1696
10gコーヒー
お試しセット+
楽園の
ブルマンブレンド
通常価格 6,294円
合計 52 袋
52% OFF!!
2,980円 税込

**ご注文は
こちらから!**
広告
コード 86319
電話

0120-349-100
受付時間 9:00AM~6:00PM 月~土(祝日を除く)

お支払い
①後払い: ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから、払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②代金引換(手数料330円はお客様ご負担でお願いします)
下記の場合は代金引換となります。
●初回ご注文で6,000円以上お買上げの方。
●2回目以降で当社ご利用限度額以上お買上げの方。
お支払い方法は他にもあります。詳しくは当社カタログ・WEBサイトでご確認ください。

お届け 通常ご注文受付後4日
(日祝除く) 前後で発送

送料 通常送料590円
(注文合計7,000円以上で送料無料)

**簡単♪
WEBで**

ブルックスのおためし 検索
www.brooks.co.jp

WEBならカード払いOK!



d払い PayPay

**WEBからのご注文で
左の二次元
コード
もれなくもらえる!**

コーヒー3袋プレゼント♪

左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント!

モカ/キリマンジャロ/
ブルックストラジャ 各1袋

Hello! Smith

くつ修理 • カ力ト、靴底の修理
• 中敷き張替え 等

かばん修理 • ファスナー
金具交換 等

合力ギ作製 • 家 ロッカーア
特殊キー 等

キャスター(車輪)交換

時計電池交換

お取扱いが出来ない時計がございます。詳しくはお問合せ下さい
お問合せ大歓迎! 価格など詳細は、店頭までお気軽はどうぞ♪

お会計時、切抜持参
または撮影画像のご提示で
くつ修理 かばん修理 10%OFF

ハロースミス 大宮DOM店/武藏浦和マーレ店にて
ご利用頂けます。※他のサービスとの併用不可

2026年8月31日まで有効

before  【くつ底 はがれ修理】  after

ハロースミス 大宮DOM店
大宮DOMショッピングセンター2階
営業時間 10:00~20:00
休憩時間 13:00~14:00
電話 048-645-2668

ハロースミス 武藏浦和マーレ店
MARE 武藏浦和マーレ1階 店外
営業時間 10:00~20:00
休憩時間 13:00~14:00
電話 048-866-9361



Reuse Shop
WAKABA
あなたのモノを、他のモノに
買取わかば

販取専用
0120-65-
Mail:kitavono@wakaba-shop.jp

北与野アルーサ ショッピングモール店

ショルヒンターハウス
1920 さいたま市中央区上落合2-3-5 アルーサB館2F
営業時間:10:00~18:00 定休日:火曜日 年末年始



おうちごはんイオン
イオンネットスーパー
新規会員募集中!

最短即日お届け!
詳しくはコチラから

QRコード

イオンネットスーパー新規ご入会特典
200 WAON POINT プレゼント!

※ポイント付与は初回ご入会から翌月末までの初回購入が条件となります。
※特典は状況により予告なしに変更または中止させていただく場合がございます。

お問い合わせ先)イオンネットスーパー カスタマーサポートセンター
0120-586-610 [受付時間 9:00~21:00]
イオンネットスーパー 検索

お得なキャンペーン実施中♪ ネットスーパーをはじめるなら今!

イオンネットスーパー
はじめて応援
キャンペーン

期間 2026年2月28日まで

条件達成で最大2,000円分の特典進呈!!

新規会員登録で
1,500円分
配送料値引きクーポンプレゼント!

登録後、翌月末までに商品合計金額
税込5,000円以上ご利用で
最大500 WAON POINT 進呈

母子手帳の
ご登録で
イオンネットスーパーの
1回のご注文
税込4,000円以上で
ご利用できる
300円引きクーポン
プレゼント!

期間 2026年3月1日日~8月31日月
お受取り完了分
期間中【Pick Up】(店舗受取り)をご利用かつ商品合計金額税込2,000円以上ご購入で
100 WAON POINT プレゼント!

クーポンコードは毎月変わります。

ぽかぽかリフレッシュ
日々の疲れを孝楽で癒そう♪

最新の営業情報はこちちら
QRコード

2/1(日)~28(土) お風呂&岩盤浴で温活キャンペーン!

1 炭酸2倍 期間中の日・祝
各日11:00~21:00

2 男女サウナ熱風マシン
発動時間延長!
100分・「30分」に実施のオートロウリュウ
熱風マシンの発動時間を3分→5分に延長/
体感温度がさらに上がって発汗UP!

3 期間中、岩盤ポイント2倍
岩盤浴・ホットヨガご利用でポイント2倍!

4 岩盤浴2回目以降半額キャンペーン
1回25分間500円の岩盤浴が
2回目以降半額の250円をご利用いただけます。
・ホットヨガをご利用いただいた方も岩盤浴を
ご利用いただく場合250円でご利用いただけます。

ホットヨガ教室 第2、第4火・金曜日開催 各回定員10名様
講師によるヨガプログラムです。岩盤浴でじっくり体の芯まで温めながら代謝アップ!

火曜日 2/10・24
14:00~石上先生 筋膜リリースヨガ
筋膜の緊張をほぐすことで、血流やリンパの流れを良くして、むくみ解消・代謝アップ、老廃物排出効果を促します。

20:00~倉田先生 骨盤調整ヨガ
座りポーズを中心に、骨盤の歪みを整えています。立っているポーズが不安な方や、初心者の方も安心してご参加いただけます。

金曜日 2/13・27
14:00~小見先生 ピューティーシェイプアップヨガ
側屈系や捻り系のポーズでウエスト周りを美しくして、心と体を整えます。

20:00~間口先生 リフレッシュヨガ
基本的なヨガのポーズを行いながら、全身の骨格を整えます。

湯屋敷孝楽
TEL 048-678-1126
営業時間 10:00~25:00 (最終入館24:00まで)
住所 さいたま市浦和区元町2-18-12
(駐車場100台)

入館料金 平日 土日祝
大人(中学生以上) 750円 850円
入館セット(入館+岩盤浴) 1,250円 1,350円
子供(3歳以上小学生以下) 350円 400円
※3歳未満は無料 ※広告内表示価格は全て税込です
※タオル・館内着は別途料金となります

4D岩盤浴 1回約25分 500円
ホットヨガ 1回約40分
映像ヨガ 800円
講師ヨガ 1,500円
※専用着・マット代含む(ヨガは3ネラルウォーター付き)

湯屋敷孝楽
164
600
北浦和駅東口
17
薬師堂
北浦和駅前郵便局

彩食健美 recipe

企画・編集:ARIFT編集部

01. レバニラ炒め

火を通し過ぎないやわらかレバーと
シャキシャキ野菜の食感と香りを楽しむ

材料(2人前)

レバー(豚).....150g
牛乳.....30cc
ニラ.....1束
もやし.....100g
ニンニク・生姜.....各1片
サラダ油.....大さじ3
塩・こしょう.....各少々
片栗粉.....適量
(A)
水.....大さじ3
しょうゆ.....大さじ2
料理酒.....大さじ1
砂糖.....大さじ1
オイスターソース.....大さじ1
鶏ガラスープの素.....小さじ1/2
片栗粉.....小さじ1/2

作り方

- レバーは臭み抜きのために牛乳に30分ほどつけ流水でよく洗い流す
- ニラは5センチ位に切る。ニンニクと生姜はすり下ろす。
- Aを合わせておく
- キッチンペーパーで水気を切った①に片栗粉をまぶし、フライパンにサラダ油を入れ、両面を1分程揚げ焼きにして取り出す。
- フライパンを中火で熱しにんにく、生姜を炒め、香りが立ったらもやしを入れ炒め合せる。
- ニラを加え炒めたらレバーを戻しいれ炒め合せ、③を入れ炒め合せて完成

02. かきたま汁

貧血防止レシピ

theme

卵は最後に弱火で細く回し入れて
ふんわりきれいなかきたま汁に

材料(2人前)

溶き卵2個分
細ねぎ適量
水600cc
和風だしの素小さじ1
しょうゆ小さじ1
みりん小さじ1
塩小さじ1/3
水溶き片栗粉
片栗粉大さじ1/2
水大さじ1/2

作り方

- 細ねぎは小口切りにする。
- 鍋に水、和風だしの素、しょうゆ、みりん、塩を入れて中火で熱し、沸騰したら水溶き片栗粉を加えて、混ぜながら再沸騰させる。
- 鍋に溶き卵を回し入れ、ゆっくりと混ぜる。
- 細ねぎを加えて混ぜる。

栄養吸収効果を高め、赤血球の材料補給を

レバーは鉄とビタミンAが豊富で貧血予防に有効で、牛乳で臭みを取ると食べやすくなります。温かい汁物は胃腸の働きを助け、ニラのビタミンCとあわせて栄養吸収効率を高めます。卵のタンパク質も赤血球の材料補給に。

アドバイザー
レンビ監修
りなさん
フリーランス栄養士。ダイエット、美容と健康には食事重視。
く働く女性が増えてきた中で、忙しい中でも健康美を維持するための食事習慣やレシピを伝えたいと活動中。

QRコード

さいたま市 中央区・桜区にお住まいの皆さんへ

武藏リフォームスタイルから決算前の大感謝祭!



見積無料

他社の見積もりが適正かどうか
セカンドオピニオンとしても
ご利用ください!

まずはスマホで
簡単見積!

LINE
はじめ
ました!



気持ちも 水まわりも一新! 決算売り尽くしセール!

お客様第一主義を徹底しています

- 無理な営業や訪問は一切しておりません
- 自社施工のため責任をもって施工します
- 中間業者がいないため高額なマージンが発生しません
- 工事10年保証付きです

長年、建設業界で働いていた経験から、【お客様に
対して本当に優良な会社を作りたい】と思い、会社
を創業いたしました。お客様にとって納得のいくリ
フォーム工事を実現するために、誠心誠意お手伝
いさせていただきます。

株式会社 武藏リフォームスタイル 代表/三浦



私たちがお手伝いさせていただきます

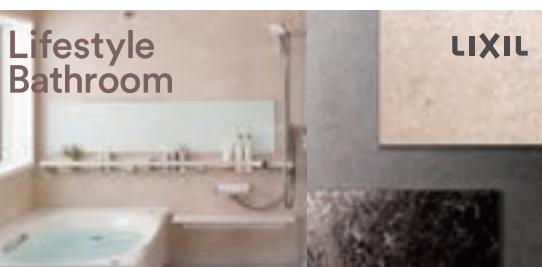
2/15㈯ LIXILショールームさいたま イベント開催!!

システムバスグレードアップキャンペーン

リデア 壁パネル キャンペーン

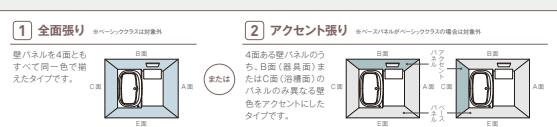
対象期間
2026年3月31日[火]まで

対象商品:
システムバスルーム リデア(リフォーム限定)



壁パネルのグレードアップがお得に!

どちらを選択しても
3万円OFF!



お風呂の壁柄が
変わるだけで、
全く別の印象に!



給湯器

NORITZ ECOジョーズ

設置フリー型
20号オートタイプ
エコジョーズあり



[本体標準価格]
471,100円(税別)
143,000円(税込)
工事費・処分費込 通常工期/3時間

Paloma ECOジョーズ

壁掛式ガス給湯器
20号オートタイプ
エコジョーズあり



FH-E2022SAWL
マルチリモコン
MFC-250V
[本体標準価格]
390,700円(税別)
143,000円(税込)
工事費・処分費込 通常工期/3時間

[ガス給湯器標準工事内容] 以下すべて含みます。
①既存機器撤去 ②給湯水接続 ③追い焚き配管工事
④取付工事 ⑤リモコン取付 ⑥産業廃棄物処理

安心の『コミコミ価格』

掲載されている価格は商品代+工事費+処分費
などが含まれているコミコミ価格です

※追加料金等が発生する場合はお見積の時点でお知らせいたします。

工事着工後の追加料金や金額の変更は原則ございません。

※掲載の写真は同一商品のイメージです。

トイレ

TOTO

ピュアレストQR
便座 TCF2223E
セフィオンテクト
手洗い付 補リモコン
シャワー便座セット



お掃除しやすい
シンプルタイプ

100,000円(税込)

工事費・処分費込 通常工期/2時間

LIXIL

プレアスLS
[CLR4Aグレード]
※ホワイのみ
コンパクトなフォルム
フチレス形状
除菌で快適空間

クッションフロア
20,000円(税別)相当プレゼント

[本体標準価格]
323,290円(税別)
135,000円(税込)

工事費・処分費込 通常工期/2時間

先着5台
限定

2026年 挿助金「みらいエコ住宅」開始!

子育て・若者夫婦の皆様、まずはご相談を!

予算がなくなる前に、武藏リフォームス
タイルへご相談を! (対象:エコ設備、
窓・壁の断熱改修など※要件あり)

相見積もりも大歓迎!

期間限定大特価!

通常価格 1,400,000円(工事・処分費込) →
決算特別特価!! 今なら 965,000円(税込)

対象期間 2026年3月31日(火) 納品まで

対象商品 STEDIA 一式納入

水まわり3点パックキャンペーン

工事費
コミコミ
価格!

大特価! 工事・処分費込でこの価格!

LIXIL TOTOどちらでもOK!

通常価格 1,456,700円(工事・処分費込) ▼

950,000円(税込)

TOTO



LIXIL



10年
工事保証

窓枠・
ドア枠・
追い焚き
配管付!

追加料金
基本無し
※腐食等は
別途になります



株式会社 武藏リフォームスタイル
0120-032-233

さいたま市緑区中尾299-1 ※Pあり(Bスペース)
営業時間 9:00 ~ 18:00



無理なく自然に丁寧に お陰様で感謝の20周年

MUSE CITY CLINIC



これからも、皆様の健やかな美しさに寄り添い続けます。ぜひお気軽にご相談ください。



乾燥・冷え性・体調管理に テノールとビタミン点滴を

温めながらお肌を治療する美容施術テノールが一番の推しです。美肌効果を期待できるマカダミアナッツオイルを用いながらラジオ波が放出されるテノールでお顔と首周りの深部温度を42度まで上げていきます。(1回11,000円。)滞りがちな代謝を促進し、目周り、頸周りのむくみがスッキリ解消へ。冬の体調管理・風邪対策には高濃度ビタミンC点滴(1回12,300円)。同じく温熱効果のある導入機ケアシスが2回分プレゼント付きの11回分のチケットもございます。

その他イボ・ホクロ・などでお悩みの方もご提案・専門医がアドバイスします。

肌のエイジングケアにはテノールがおすすめ。マカダミアナッツをたっぷりと使用して高周波で代謝を上げていきます。1回11,000円。



【脱毛】
シミの種類に応じて4種類の機器を使い分けます



【シミ治療】
シミの種類に応じて4種類の機器を使い分けます

【美容カウンセリング】
皆様のお声に丁寧に耳を傾けます



【点滴】
美肌・エイジングケアに
様々なメニューがございます
所要時間・注射5分程度、
点滴は30分程度

【点滴】
美肌・エイジングケアに
様々なメニューがございます
所要時間・注射5分程度、
点滴は30分程度

正月太り解消にダイエット診療を

通常の食事制限や運動では体重を落とすことが困難な場合は、医療の力で減量することができます。特殊な内服薬や注射、メイクルダイエットマシーンを多数取り揃えています。各々の悩みにたいして、医学的なアプローチで皆様の体重管理の伴走者となります。LINEまたはお電話でご予約下さい。

美容カウンセリング

LINEまたはお電話にて初診の方も受け付けております。丁寧に専門的なカウンセリングを行いますので、ぜひご相談ください。保険診察で行っています。

日帰り手術

イボ、ほくろ、しこり、まぶたのタルミ、目のクマなどは日帰り手術で対応しております。笑気麻酔を使用しますので、麻酔薬を軽く吸入しながら快適に30分～1時間の施術を行っております。皮膚科の診察時にお気軽にご相談ください。

美容・エイジングケア注射・点滴

■注射(5分程)…プラセンタ注射、にんにく注射、NMM注射、デトックス注射、美肌注射
■点滴(30分程)…高濃度グルタチオン点滴、高濃度VC点滴、NMM点滴、オゾン点滴、水素点滴等

武藏浦和駅より徒歩4分

ミューズシティクリニック

TEL 048-866-4112

さいたま市南区別所7-2-1 武藏浦和メディカルセンター2F

9:30～13:00 15:00～19:00(最終受付18:00)

木曜・日曜・祝日休診

[診療]一般皮膚科、美容皮膚科、痛みの科、漢方治療

[YouTube]YouTubeで動画配信、各種SNSで最新情報を発信しております。



彩食健美 recipe

企画・編集:ARIFF編集部

おいしく作つて心と体をととのえる



01. こく旨バターチキンカレー



素材の旨味を引き出した
コクのある美味しさ

材料(2人前)
鶏もも肉 200g
ほうれん草 100g
サラダ油 小さじ1
トマトピューレ 100g
牛乳 200ml
無塩バター 20g
塩 3g
ガラムマサラ 2g
ご飯 360g
※お好みで生クリーム少々
-A(下味)-
すりおろし生姜 小さじ2
すりおろしにんにく 小さじ2
トマトケチャップ 小さじ2
カレー粉 小さじ1

作り方

- 鶏肉は一口大に切り、Aを加えて袋に入れ、よく揉み込む。ほうれん草は下ゆでし、3cm長さに切る
- フライパンにサラダ油を引き①の鶏肉を入れて両面を各2分焼く。トマトピューレを加えて弱火で2分煮る。
- ②に牛乳とバターを入れ、3分ほど煮たら塩とガラムマサラで味と香りを整える。
- 器にご飯を盛り、②をかける。ほうれん草とお好みで生クリームをトッピングして完成。

ストレスフリーな減塩レシピ

theme

さっぱりした口当たりと
甘みが全体のバランスに



材料(2人前)
白菜 200g
りんご 100g
ードレッシング
オリーブオイル 大さじ2
レモン汁 大さじ1
はちみつ 小さじ1
こしょう 少々

作り方

- 白菜は一口大に切り、耐熱容器に入れてふんわりラップをかけ500Wで2分加熱し、しっかり水気を切る。
- りんごは薄いイチョウ切りにする。
- ドレッシングを混ぜて①と②を和える。

減塩でも旨みと加熱が満足感に

煮詰めて旨みを引き出すことで塩分控えめでも満足感のある味わいに。ガラムマサラの香りが食欲をそそり、牛乳に含まれるカルシウムとトリプトファンは気持ちを落ち着かせ、りんごの甘みが食事全体のバランスを整えます。

フレーランス栄養士。ダイエット、美容と健康には食事栄養が大切と知り、料理と栄養に興味を持つように。自分自身が増えてきた中で、忙しい中でも健康美を維持するための食事習慣やレシピを伝えて行きたい活動中



レシピ監修

酒井貴子さん

創業26年に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

最大
80%
OFF

特別プライス
キャンペーン 99.9万円
パック

LIXIL 水廻り4点セット
解体費用、残材処分費 標準施工費込み

安心の保証! 各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



ユニットバス ※商品代のみとなります。
サイズ・カラー・他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション: 1~2日間、戸建: 2~4日間

リノビオフット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リテア1616
65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円	65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円	67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円
メーカー希望価格 632,000円 221,200円	メーカー希望価格 612,000円 214,200円	メーカー希望価格 968,000円 319,440円
LIXIL リノビオV1216	TOTO サザナ 1216	TOTO リモテル WY1418 ほかから床
67%OFF メーカー希望価格 999,000円 329,670円	67%OFF メーカー希望価格 814,000円 268,620円	67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン ※商品代のみとなります。
サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シエラS I型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF メーカー希望価格 593,500円 178,050円	65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
メーカー希望価格 593,500円 178,050円	メーカー希望価格 511,400円 178,990円	メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノクトW2100	TOTO ミッテ W2550	LIXIL リシェルW2550
65%OFF メーカー希望価格 885,000円 309,750円	60%OFF メーカー希望価格 914,200円 365,680円	44%OFF メーカー希望価格 851,000円 476,560円

雨漏り

無料0円点検実施中!

耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断

※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームのことなら

エービーシーホーム川口店

創業25年に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげまで12年 関東No.1

LIXIL 2010~18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト 関東No.1
住設機器トータル売り上げでも

リフォームするなら今がチャンスです!!

らくらく リフォームローンキャンペーン

大好評 提携ローンの商材に限り
お支払い金額20万円~2000万円
最長120回払いまで

お支払いは便利な分割払い!

3.80%

お見積り・ご相談は無
料、ご安心ください。お
電話ください!即日お
問い合わせ!

掲載商品
好評展示中!
ほかのショールームと
比べてください。当社は
自信があります。

好評展示中

他社で契約されたお客様
でも、当社設計士による
工事の監修、見積り、仕様
のチェックなどもご相談
にできます。
他社の見積りと
比べてください。
価格ご相談に
応じます。



トイレ洗面プラン

※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アーメージュ	LIXIL Jフィット
56%OFF メーカー希望価格 121,500円 53,460円	45%OFF メーカー希望価格 297,500円 163,625円
クレイイ	LIXIL ルミシス W1230
55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	45%OFF メーカー希望価格 660,000円 363,000円
リンナイ 給湯器20号 75,000円	便器セット 33,100円
LIXIL シャワートイレ 21,846円	KVK オールインワン 浄水栓 33,385円
ノーリツファミ ガラストップ 69,300円	27,830円
リンナイ 給湯器 便器セット 33,100円	

今月の
目玉商品



ユニットバス ※商品代のみとなります。
サイズ・カラー・他にご用意しています。お問い合わせください!

【工期】マンション: 1~2日間、戸建: 2~4日間

リノビオフット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リテア1616
65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円	65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円	67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円
メーカー希望価格 632,000円 221,200円	メーカー希望価格 612,000円 214,200円	メーカー希望価格 968,000円 319,440円
LIXIL リノビオV1216	TOTO サザナ 1216	TOTO リモテル WY1418 ほかから床
67%OFF メーカー希望価格 999,000円 329,670円	67%OFF メーカー希望価格 814,000円 268,620円	67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン ※商品代のみとなります。
サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シエラS I型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF メーカー希望価格 593,500円 178,050円	65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
メーカー希望価格 593,500円 178,050円	メーカー希望価格 511,400円 178,990円	メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノクトW2100	TOTO ミッテ W2550	LIXIL リシェルW2550
65%OFF メーカー希望価格 885,000円 309,750円	60%OFF メーカー希望価格 914,200円 365,680円	44%OFF メーカー希望価格 851,000円 476,560円

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万~

●和室をLDKに!
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります!

総額152万円

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です
不動産・中古マンション購入時も対応可!!
空き家のリフォームならさらに安くなります。
工事費が20%OFF

お知り合いでおーべーしーホームで工事をした方がいらっしゃったら
ぜひ聞いてください!

見積もりはあくまで入口!
工事がすべて

終わってからの満足度が一番の信頼です

空家

荷物が

入まると
職人めが

スムーズが

下事が

工事費が

20%OFF

我有中文老师!!

New!! 英会話クラスOPEN!!

併設 課外教室 空手 音楽 書道 そろばん 体操 中国語 英検クラス 英会話 Prime School 国語・算数・個別指導

0歳
からの
英語保育

ココス・キッズワールド 英語保育室

認可保育園の基準で運営。自園調理の給食で栄養士が食育も!非常災害時の避難計画、避難訓練、職員研修も徹底。兄弟姉妹割引ありで、1年以上先の入園予約もできるので安心!日本人保育士と外国人先生の安心バイリンガル保育です。

個別説明会実施中

TEL048-844-6070
さいたま市南区別所
3-18-25 1階

心身を育てる のびのび保育

- 毎日、別所沼公園でのびのび外遊び
- 農園で畑仕事&収穫体験・食育
- リトミック・トランポリンなどの体操教室
- 多彩な季節行事

＼改装オープン!／



小学生 英語学童コース

埼大附属小 対応コースあり

6歳まで対応!学校まで無料送迎車がお迎えに行き、外国人先生と、工作・ゲームなどを過ごします。日替わりで、Science、Geography、Culture、Math、Phonicsのアクティビティタイムもあります。日本人スタッフが宿題の面倒も見るので安心です。学校でお休みの日や短縮授業の時には給食の提供があり、朝から夜7時半までお預かりします。

課外教室コース

送迎不要!お預かり中に習い事が完結します。地域で評判の団体による質の高いレッスンで、週末はご家族の時間に。幼児から大人まで課外教室のみの受講や、英語学童との組み合わせも可能です。

Coco's Kids World



新年度
願書
受付中!!

送迎サービスあり
自宅～ココス・キッズワールド間
TEL048-872-1222
さいたま市南区別所3-17-24 1階・3階

幼稚教育無償化対象施設

3歳～小学校入学前までの

英語保育園

英語幼稚園
(Half Day Care)コースと、
英語保育園
(Full time)コースの
2コース

日本人保育士&外国人先生がバイリンガル保育!専門講師によるリトミック&ピアニカレッスン、体操教室、Science、Geography、在日米軍基地日帰りホームステイなど、楽しいアクティビティもいっぱい。

English CCC
Coco's Kids World

新年度
願書
受付中!!
個別説明会は
ご予約下さい



TEL048-767-4333
さいたま市南区別所
3-17-24 2階

0歳～
2歳

ココス・キッズワールド 保育室

TEL048-865-5799
さいたま市南区別所3-13-22 1階

全員保育士資格保有者だから、安心して毎日ののびのび外遊び!ココス農園での畑仕事や収穫体験も。希望者は、

外国人講師によるEnglish time
リトミック 体操教室 に申込もできます。

おたからや
マルエツナリア
武藏浦和店

歴史的
最高値

金 プラチナ ジュエリー 高価買取中

純金インゴット 29,568円/g

※価格は2026年1月29日時点



金・プラチナ・ダイヤモンド
なんと27年前の20倍の価格!
ブランドジュエリーもOK



ブランド時計

ロレックススビンテージはどんな状態でもOK!
ガラス面割れ、変色、壊れている物もご相談ください



ブランドバッグ・小物

取っ手の黒ずみ、壊れ、内側のカビキズOK

切手普通シート・バラ
買取価格 額面の~99%

テレカ50度
1日3組様限定 390円

生前整理 遺品整理

貴金属 時計 骨董

など

大切に査定いたします。
遺品整理業者の前に
まずは当店にご相談ください。



お客様の大切なお品物を
真心こめて査定致します。



副店長 板倉



店長 共田

おたからや
マルエツナリア武藏浦和店

0120-122-056

さいたま市南区沼影1-12-1
営業時間/10:00～18:00
定休日/年中無休

古物商番号 東京都第3055327622号
広告管理番号R8-1J 127



駐車場
2h無料

武藏浦和駅
西口徒歩3分

おたからや マルエツナリア武藏浦和店

検索

おたからや マルエツナリア武藏浦和店限定

成約特典)ブランド品5万円以上で

最大1万円プレゼント

※ご来店時「アリフトを見た」とお伝えください
※ミドルブランドは対象外 ※有効期限 2026年3月12日(木)まで

おたからや マルエツナリア武藏浦和店限定

1964年東京オリンピック1,000円銀貨

1枚2,500円買取

※ご来店時「アリフトを見た」とお伝えください
※有効期限 2026年3月12日(木)まで

おたからや マルエツナリア武藏浦和店限定

査定だけでOK

日用品プレゼント

※ご来店時「アリフトを見た」とお伝えください ※サンランプ等(変動有)
※有効期限 2026年3月12日(木)まで