

### HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と  
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

2 / 2/13

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ  
https://chuco-ms.co.jp/  
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ  
TEL 048-767-8238  
配布に関するお問合せ  
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



message

#### 不動産売買についてのご相談や 無料売却査定はQRコードから!

「早急に売却したい方」「相場が分からない」「売却の進め方が分からない」など、お客様一人ひとりの悩みに合わせてサポートいたします。WEBから簡単にできる無料売却査定も受付中です。ぜひ、地元密着!50年の歴史を持つ東急リハビル志木センターへご相談ください。

shop data

つなぐ。答えへ。未来へ。  
東急リハビル

志木センター

TEL0120-809-109 新座市東北2-30-18  
10:00~18:00 毎週火曜・水曜定休



今月のグルメ とうとうホワイト系ソース  
イベント&ニューオープン



ひとつぶごとの思いをカタチに

# 魅惑の チョコレート

Monaural  
(モノラル)  
川口市南前川

## おふろの王様

志木店

岩盤浴エリアを拡大!  
蒸SPAとして  
生まれ変わりました!

ムスパ  
蒸SPA

— 温 活 —  
— く っ ろ ぎ —  
— と の い —

※別途追加料金がかかります。

## 天然温泉 ♪ おふろの王様志木店で心ゆくまで癒される一日を!

ゆったり空間で至福の温活イベントも盛りだくさんでお待ちしています!

志木店限定  
冬限定  
メニュー



1F蒸SPAラウンジ



蒸SPAエリア 岩盤浴



女湯ロウリュサウナ



アボカダタルタルの  
グリーンチキン  
南蛮膳



豚骨ラーメン



牛すじぼっかけカレー

平日限定 シニア割りSPECIAL  
※ご年齢の分かるものをご提示ください 2/27まで

65歳以上の  
方は平日限定 600円で入館できます!

おふろの王様 志木店 [志木市上宗岡5-11-6]

小学生未満は無料!

☎0570-01-2603

営業: 10時~25時(最終受付24時)  
年中無休  
※3/17(火)・3/18(水)は休館します

入浴料金

	大人(中学生以上)	小人	蒸SPA
平日	900円	350円 ※小学生未満は無料	700円
土日祝	1,000円		750円

※蒸SPAは小学生以下の方はご利用になれません

おふろの王様志木店限定クーポン①

平日入館料 250円引き

※1枚で2名様まで有効。※他割引サービスとの併用不可。  
※切り抜き持参で利用可。  
※クーポン③との併用は可。  
※志木店のみでご利用いただけます。

有効期限 2026年 3月13日迄

おふろの王様志木店限定クーポン②

土日祝入館料 150円引き

※1枚で2名様まで有効。※他割引サービスとの併用不可。  
※切り抜き持参で利用可。  
※志木店のみでご利用いただけます。

有効期限 2026年 3月15日迄

おふろの王様志木店限定クーポン③

平日蒸SPA 200円引き

※1枚で2名様まで有効。※他割引サービスとの併用不可。  
※切り抜き持参で利用可。  
※クーポン①との併用は可。  
※志木店のみでご利用いただけます。

有効期限 2026年 3月13日迄



ひとつぶごとの思いをカタチに

# 魅惑の チョコレート

今回は、埼玉で美味しいチョコレートを手掛けるお店に注目。  
「ここでしか味わえない」特別なチョコレートをご紹介します。

企画・編集:ARIFT編集部



**Monaural(モノラル)**  
048-423-9434／川口市南前川2-5-6  
栄ビル102／10:30～19:00／水曜定休

表紙掲載商品  
印刷用チョコレート 1パッケージ500円  
～ ガトーショコラ 3,200円(変更の可能性あり)



「足さない贅沢」  
を極めたチョコレート  
をぜひ試し  
てみてください。



楽しい作業はチョコレートの温度を調整するテンパリング  
の工程とのこと。「今だ!」と感じるタイミングがあるんだそう。

川口市にあるモノラルは、カカオ豆をチョコレートにするまでを店内で作る Bean to Bar 専門店。レトロな昭和風のお店には、オーナーの山田さんのこだわりが随所に見られます。チョコレートの特徴は、添加物や香料を一切使わない素材そのままの味であること。通常5〜7種類ある商品の違いは、キューバ共和国やマダガスカルなど産地ごとのカカオ豆のみ。あとはきび砂糖と、ごく少量のカカオバターのみで作られています。食べてみるとそれぞれ味や香りに驚くほどの違いがあり、あえて粗めに潰しているというカカオ豆の食感も魅力的。また、店内ではそんなチョコレートを使用したガトーショコラも販売中。最高級カカオ「オルティノラ」を使用し、小麦粉不使用・無添加で焼き上げており、今後はチョコレートを変えて、複数のガトーショコラを展開予定とのこと。また近くのカフェでは、お店のチョコレートを使ったカフェモカが提供されているそうです。

足さない贅沢がここに  
産地を楽しむチョコレート



ビスコッティの販売も。店内製造のチョコレートを加えたものはもちろん、ナッツやフルーツを加えたフレーバーもあり。さくさく軽い食感で、チョコレートや珈琲のお供にもぴったり。



Cousin de Lyon  
クッサン・ド・リヨン  
10個化粧箱入り  
4,104円、  
単品1個356円

ガナッシュをアーモンド生地で包んだ、フランスの食の都リヨンの銘菓「クッサンドリヨン」。アーモンドスイーツ専門店のオーナーである安田さんが、フルーツやリキュール、こだわりの素材を贅沢に使って、ストロベリー×ショコラやあずき×ショコラなど10種類のフレーバーを開発。上生菓子のような繊細な食感で、見た目も組み合わせも全て違う味わいを楽しめます。公式HPより通販も可能。ほか土日限定のポリュミーベージュも人気とのこと。

**PaPa Pignol(パバピニョル)**  
048-235-0428／和光市新倉1-10-76／  
平日11:00～19:00、土日祝10:00～18:00  
／月火曜定休(祝日は営業)

新食感のアーモンドショコラ  
大人のスイーツ



ショコラギフト  
8個入り3,250円  
1個350円

厳選されたフランス産素材で  
正統派のボンボンショコラ  
フランス産チョコレートを惜しみなく使用したほとんど添加物を加えていないボンボンショコラ。パナラ風味のガナッシュやビターチョコレートなどのスタンダードから、ナッツやフルーツを合わせた食感や香りを楽しめるものまで、多い時で約20種類のフレーバーが店頭に並びます。シェフの関本さんいわく、修行時代から学んできた定番の味を展開しているそう。贈り物のほか自分へのちょっとしたご褒美にもおすすめです。

**Pâtisserie L'Authentique  
パティスリー ロタンティック**  
048-839-8227／さいたま市南区文蔵  
2-29-19 ksマンション文蔵1F／月火水金  
10:00～18:00、土日祝10:00～17:00／  
木曜定休



## 🎁 読者プレゼント Special Readers Present

3種(各1個)×10名様

素材が主役、世界のごちそう

**NISHIKIYA KITCHENの人気商品3種**

提供:NISHIKIYA KITCHEN <https://nishikiya-shop.com/>

「世界の料理を『カンタン』に。」がコンセプトの、約120種を揃えるごちそうレトルト専門店「NISHIKIYA KITCHEN」。食品添加物に頼らない味づくりを目指し、厳選素材を活かした本格的な味が楽しめます。ガーリックシュリンプカレー、スイートポテトのポタージュ、ごぼうのポタージュ3種をセットにして。



1箱×5名様

ゴクゴク飲める、冬の健康対策

**キリンiMUSE ヨーグルトテイスト**

提供:キリンビバレッジ株式会社  
<https://www.imuse-p.jp/plasma/imuse/product/>

驚くほどすっきりとした甘さと、爽やかなヨーグルト味。喉を通る心地よさにこだわり、毎日飽きずに飲める一杯に仕上げました。この一本にプラズマ乳酸菌を1,000億個配合。健康な人の免疫機能の維持をサポートします。500mlペットボトル24本入りを1箱プレゼント。この爽快感をぜひ体感してください。



下記アドレスまたはQRコードから  
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/j14qL>

応募締切

2026年3月13日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。  
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT2月号プレゼント係  
022-792-8101(平日10時～17時)



志木駅東口(マルイファミリー志木方面／東横INN隣)

無料見学  
OK!

## 「難しそう」を「できた!」に変える体験を お子さまから大人まで、気軽に通えるAIプログラミング教室

「プログラミングって難しそう…」そんな不安も、最新のAIと一緒に学べば「楽しい!」に変わります。当教室では、**Python**と**AI活用法**をセットで習得!無駄を省いたカリキュラムで、お子さまから大人まで、誰でも効率よく質の高いスキルが身につきます。まずは体験レッスンへお越しください。

AIプログラミングでこんなことができます!

日常で活用できる  
便利なアプリを  
作れる

自分だけの  
オリジナルアニメを  
作れる

就職や転職に  
役立つスキルが  
身につく

### AIプログラミングコース

全10回  
予定  
(延長の可能性あり)

全年齢対象となりました!

火曜(15:00~16:00)

ご予約やお問い合わせは、  
こちらのLINEからも受付中



料金 30,000円(税込) 持ち物 ノートPC

高度な処理までこなせるPython言語を使い「ChatGPT」によるプログラム・コード作成を実行・実践していきます。機械学習やニューラルネットワークなど高度な分野の体験や習得が可能です。



講師: 伏見 恵文先生  
東京大学大学院理学系研究科修了  
博士(保健学)/  
龍谷大学社会学部名誉教授

先着3名様モニター募集中

### 挫折はもう終わり! 心の専門家が支える ダイエット講座開講

「試したけど、続かなかった!」「何を信じたら良いの?」ダイエットの知識だけでなく、心の専門まである心理カウンセラーが寄り添います。あなたの心の声に耳を傾け、モチベーションを維持しながら、ゴールまでしっかりとサポートします。

みやかかわ講師より

毎週火曜、水曜の午後  
料金 1回2,200円(税込)

実践×学びを融合!

疑問解決やためになるコトも  
ご提供します。

こんな方におすすめ!

●講師: みやかかわ ●趣味: 読書・ダイエット ●好きな食べ物: チョコレート



ご予約や  
お問い合わせは、  
こちらの  
LINEからも  
受付中



【大好評!語学スクールも開講中!】無料体験実施中



- ①毎週木曜/お茶を片手に「ティータイム英会話」(ドリンク・お茶菓子付き)  
1回(前半45分・後半45分) 3,300円(税込)  
11回回数券 33,000円(税込)  
②毎週木曜/韓流好き必見!「韓国語教室」  
1回(60分) 4,400円~ ※マンツーマンレッスンもあり

語学スクールの  
詳細はWEBを  
ご覧ください。

### ジョルダンスクール

お電話の際は、「アリフト見た」とお伝えください

Tel.090-9151-9611

志木市本町5-21-14 JSKビル3F

★万能型のレンタルスペースもご用意しています。

無料ドリンク飲み放題 会員さんはカフェスペースを自由にご利用できます



※表記価格は全て税込です。

## 埼玉 インプラントクリニック志木



## 埼玉志木駅前歯医者・矯正歯科 コスモクリニック本院

インプラント

矯正

2月13日~3月12日

# 無料相談会開催

口腔外科医 川村 英史

- ・東北大学歯学部卒業
- ・著書「最高の臨床術」(2023年度Amazon歯科書籍ランキング1位)
- ・「WHITE CROSS」「インプラント寺子屋」等、多数のインプラント講演実績

お電話もしくは24時間ネット予約から  
ご予約ください

矯正担当医 高橋 実沙

- ・東北大学歯学部卒業
- ・東京医科歯科大学研修修了
- ・東京医科歯科大学 咬合機能矯正学分野専攻科 修了

各専門ドクター監修の  
「治療別ガイドブック」

(32ページ分)配布しております



YouTube

YouTube始めました!

埼玉インプラントクリニック

検索!!

— LINE相談や資料請求のみもOK —

TEL:048-485-8844



本院LINEはこちら

この看板でお馴染み/



志木駅1分



埼玉インプラント  
クリニックHP



矯正歯科本院HP



Study Like a Pro: Secrets of Success.

# 必読！がんばれ受験生！

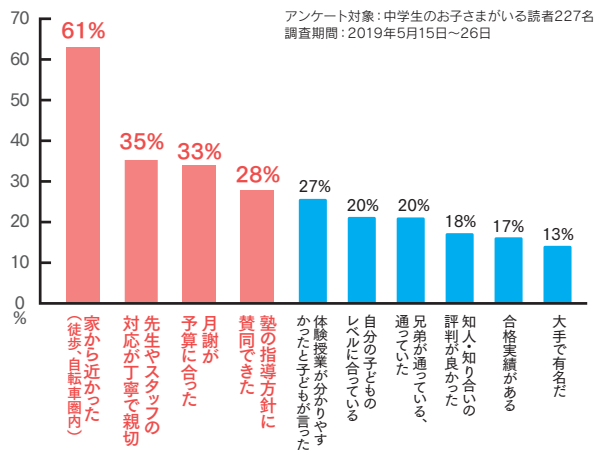
## 塾講師が実際にやっていた勉強法、教えます！

成績を伸ばし、数々の難関を突破してきた塾講師たち。彼らはかつて、どのように机に向かっていたのでしょうか？  
暗記のコツから集中力の維持まで、プロが教える学習メソッドをお教えます。

企画・編集：ARIFT編集部



### 読者に聞いた！子どもの塾の選び方 その塾に決めたポイントは？



「家からの近さ」「先生やスタッフの対応が親切で丁寧」が高く、「月謝」は3番目。予算や体験で授業の雰囲気、授業の分かりやすさを確認して入塾している様子がうかがえます。

※複数選択

### 塾講師別！勉強法の詳細はWEBで

ここから  
チェック！



現在、ARIFTブランドサイトにて、人気講師たちが自身の経験から導き出した「とっておきの勉強法」を公開中。「あと数点」を積み上げるための裏技や、どうしてもやる気が出ない時の切り替え術など、現役講師だからこそ語れるリアルなテクニックが満載で、あなたにぴったりの学習スタイルが必ず見つかるはず。ぜひ親子でチェックして、日々の学習に取り入れてみてください！

こんな質問に  
答えて  
もらいました！

- ★講師自身の経験談！「学生時代に一番効果があった」と感じる勉強法は？
- ★ノートの取り方、参考書の使い方の「こだわり」を教えてください。
- ★「どうしても覚えられない…」そんな時に実践していた暗記のコツは？  
などなど

講師や塾ごとに異なる独自のノウハウが凝縮されたメッセージをお届けします。  
各教室の指導方針や、先生方のキャラクターも垣間見えるインタビューをお楽しみください。



本当の理解に必要な「主体的な学び」。私たち青翔塾は、子どもたちに知識欲を持てる環境を提供し、視野と可能性を広げることが役目です。「行ける」学校でなく「行きたい」学校を目指すよう、勉強はもちろん、生徒との対話から生まれる信頼関係を最も大切にしています。

### 小学校・中学校の土台を築く！ 地域密着40年、志木市の「自立」を育む青翔塾

- ◆生徒が主役！信頼を基盤とした「主体的な学び」  
青翔塾は、地域に根ざして40年目を迎える学習塾です。創立以来、「生徒が主役！」という理念を掲げ、一方的な受動的な学びでなく、「主体的な学び」と自立心を育てることに注力。表面的な理解に留まらない「本当の理解」には、生徒との対話を通じて生まれる信頼関係が最も大切だと考えており、その上で「勉強をやらされている」立場から脱却し、「勉強の仕方を理解し、実践できる」人への成長を徹底して指導しています。
- ◆個別とグループを使い分けるハイブリッド指導  
小学生の部は、すべて個別指導で授業。講師が解説し、教科書内容の予習・復習に加え、苦手単元や

英単語、読解力など特化した内容にも対応。中学生の部は、学力に応じた少人数グループ授業（最大10人）で、教科書内容の先取り学習を行います。3年生の1学期は、高校受験に不可欠な内申点アップを目標に、夏からは北辰テスト対策や入試対策の時間も確保。最新の電子黒板を導入し、動画・映像を活用した分かりやすい授業を展開しています。  
◆地域密着の安心感と手厚いサポート体制  
各学年、定期試験前には無料の対策補習を行い、個々のフォローアップを可能に。専用アプリ「Comiru」で授業報告メールと入退室管理を徹底。定期的な保護者面談も実施し、ご家庭と塾が一体でお子様の成長をサポートする安心体制です。

#### ■月謝表

対象	クラス	曜日	時間	教科	月額授業料(税込)
小学生 (補習コース)	小1～小6	16:00～17:30 16:30～18:00	1時間30分	国・算・理・社・英	週1講座 9,500円
		17:00～18:30 より選択		国・算・理・社	週2講座 18,000円
小学生 (受験コース)	小3・4・5・6			国・算・理・社	週1講座 14,000円
				国・算・理・社	週2講座 28,000円
	中1クラス 3科	火・金 / 19:30～21:30	2時間	数・英・国	18,500円
	中2クラス 3科	火・金 / 19:30～21:50	2時間20分	数・英・国	21,000円
	中2クラス 5科	火・木・金 / 19:30～21:50	2時間20分	数・英・国・理・社	31,500円
中学生	中3クラス 3科	月・水・土 / 19:30～22:00	2時間30分	数・英・国	32,500円
	中3クラス 5科	月・水・木・土・日 / 19:30～22:00	2時間30分	数・英・国・理・社	54,000円
	高校生	高校補習クラス	各教科より選択	各教科より選択	週1講座 16,500円

※小学生補習コース(小5・6)は以降1講座ごとに月額8,500円加算。小学生受験コースは以降1講座ごとに月額14,000円加算。

### ロボット教室 好きこそものの上手なれ！ 楽しいことや好きなことを学びに広げて…



『製作が好き』『ロボットに興味がある』。その気持ちがかきつけて集うロボット教室。ロボットを完成させ、動かすまで自分の力でいきます。学習塾だからこそ、楽しい製作を通じて、学問への姿勢や探究心、目標に向かって積み上げる「強い気持ち」の土台を指導します。お子様が夢中になる姿をぜひ体験し、ご覧ください。

無料体験のお申し込みはこちら▶  
講師：山田 (080-7958-4809)



### 青翔塾

TEL048-474-2353

志木市本町1-2-8  
志木駅東口よりバス  
「富士道入口」下車すぐ  
受付時間 15:00～22:00



詳しくはこちら



### 無料体験 実施中

まずは塾の雰囲気を  
体験してください。  
詳しくはお電話か、HPをチェック





右)初めまして、志木駅前校教室長の村上恒樹です。講師時代の「勉強が好きになった」という生徒の声に感動し、この道へ進みました。指導ではコツや豆知識を交え、教科を好きになってもらえる「楽しい授業」を心掛けています。志望校合格と夢の実現に向け、一緒に頑張しましょう！

## “つまずき”を対話でほどくと、算数・数学は得意科目になる。この冬、苦手を得意に変えてみませんか？

【あなたの「もっとできるはず!」という思いに応えます!】

私たち対話式進学塾1対1ネットは、算数・数学に強い、地域密着型の学習塾です。それぞれの学校の特徴、進度に合わせて、生徒さんの学びを徹底サポートします!「算数が苦手」、「数学が嫌い」という生徒さんは、ぜひ当塾にご相談ください。きっと算数・数学が好きになるはずです!

### 【小学生のみなさま】

東北小・第七小・東野小・志木小などの小学校が最寄りです。志木駅前校は中学受験を見据えた対策授業のご要望が多い教室です。

一番の人気は「みらいミッテ」。4つの学びで「自分を伸ばすチカラ」を育む教室です。こどもたちの活動が中心の「プロジェクト型学習」で全ての学びの土

台となる12の能力を身に付けます。一人ひとりのレベルに合わせた学びが可能です。

### 【中学生のみなさま】

新座第二中・第四中・第五中・宗岡中などの中学校が最寄りです。

ネットの対話式1対1指導は、学校ごとの進度・特徴に完全対応し、皆様の不安を解決いたします。

例えば、定期テストがない新座二中の生徒には、つきっきり1対1対話式指導での苦手科目の単元テスト対策と演習講座内でのクロームブックを持参いただいたのご提出物管理で、しっかり内申点の底上げをサポートいたします。いつまでに何をすればよいかを明確にし、提出物の漏れを防ぐので、ご自宅での「宿題やったの?」の声掛けは不要です。また、自習室も無制限に利用可能です!

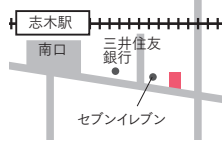
### ■月謝表

小学生	教科書発展コース	週1回	70分	11,880円
	みらいミッテ	週1回	60分	11,500円
中学受験生	私国立中対策コース	週1回	70分	24,860円
中学生(1,2年生)	弱点対策コース	週1回	70分	17,380円
中学生(3年生)	とことん県立コース	週3回	70分	31,570円
高校生(1,2年生)	科目集中対策コース	週1回+α	70分	20,570円
高校生(3年生)	大学受験対策コース	週1回+α	70分	22,550円



志木駅前校 TEL0120-969-121

新座市東北2丁目34-27  
ライオンズ志木グランフォート1階  
志木駅南口より徒歩3分  
受付時間  
9:00~22:00 (土日祝日含む)



## 創業25周年 特別キャンペーン 実施中

←詳しくは左記

### 当校一番人気!

「つくる・解決する」を楽しく学ぶ



4つの学びで「自分を伸ばすチカラ」を育む教室です。こどもたちの活動が中心の「プロジェクト型学習」で全ての学びの土台となる12の能力を身に付けます。一人ひとりのレベルに合わせた学びが可能です。



### 先着30名様

## 創業25周年 特別キャンペーン

特典01

1ヶ月  
無料体験

特典02

入会金通常  
16,500円↓

無料

特典03

定期テスト対策

無料



朝霞台駅近くの明るい教室で、実績50年の指導により「できる」喜びを実感できます。自習室完備で授業がない日も利用可能。卒業後もいつでも帰ってこられるアットホームな塾です。個性を大切にする少人数クラス指導・個別指導で、確かな学力を育みます。

## 学ぶ楽しさをひとり一人に届ける 朝霞台の【クラス】【個別】【英会話】の総合塾

### 【生徒の『好き』を『できる』に変える教育】

浜ゼミが掲げるのは、『好き』から『できる』をモットーに、中学受験、高校受験、大学受験、そして英検早期取得を目標とする生徒をサポートしています。指導の核となるのは、少人数クラス制の「浜ゼミ」と、個を大切に育てる「FEN個別指導」のハイブリッドシステムです。少人数クラスで集団での学びの刺激を受けつつ、生徒一人ひとりの個性を尊重した個別指導(生徒:先生=2:1または1:1形式)を組み合わせることで、学習進度や目標に合わせた最適な学びを提供しています。

### 【実績50年と朝霞市内の受験情報力】

1975年の開校以来、今年で50年の実績を持つ浜ゼミは、長年のノウハウと信頼に基づいた指導が強みです。塾生だけでなく保護者の方も参加可能な

「高校入試報告会」や「公立私立高校説明会」を自塾主催で開催しています。地元・朝霞高校や和光国際高校、都内県内私立など、約30校の情報を効率的に聞き比べられる機会を提供することで、生徒と保護者の進路選択を力強くサポートしています。

### 【グローバルな視点で子供たちの可能性を広げる】

中学受験科では、ご家庭と密に連携し、個々の理解度に合わせて無理なく志望校合格へと導きます。また、近年増加する英語利用入試にも対応。ネイティブ講師による指導や英検対策を行い、英検は飛び級合格者2025年145名達成!(3校舎合計) 生きた英語で、入試だけではなく、本当の英語力も身に付けられると長年地域の皆様に愛されています。

### ■2月授業料

小学生	集団指導	1科目~	5,500円~	個別指導	1科目~	9,800円~	中学受験	2科目~	18,200円~
中学1年生	集団指導	1科目~	11,000円~	個別指導	1科目~	15,400円~			
中学2年生	集団指導	1科目~	20,000円~	個別指導	1科目~	15,400円~			
中学3年生	集団指導	5科目	36,300円~	個別指導	1科目~	16,400円~			
高校生	個別指導	1科目~	17,900円~						

※教材費別途

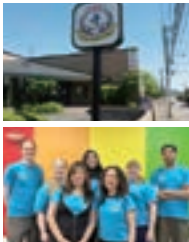
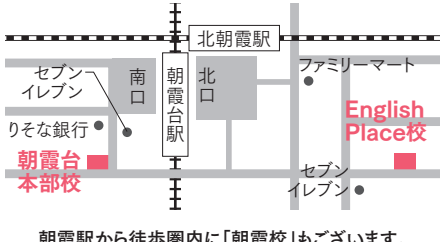
朝霞台本部校  
TEL048-476-6771

【最寄り駅】朝霞台駅南口徒歩2分  
朝霞市東弁財1-3-20 サイネヒルズ1F-3F

お近くの校舎に  
お問い合わせ  
ください

English Place校  
TEL048-235-1373

【最寄り駅】朝霞台駅北口徒歩3分  
朝霞市浜崎1-5-26



## 浜ゼミ・FEN個別指導・FEN外語学院

【朝霞台本部校】 【English Place校】

TEL048-476-6771 TEL048-235-1373

詳しくはこちら

朝霞市東弁財1-3-20  
朝霞台駅南口徒歩2分  
14:00~22:00(平日、土曜日)

朝霞市浜崎1-5-26  
朝霞台駅北口徒歩3分  
11:00~19:30(火~土)



体験授業  
1回無料

詳しくはお電話で



今の働き方、自分に合ってる？  
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

# 求人特集

- 働くなら自宅から通いやすい方がいい
- 家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている
- 一度定年退職をしたが、また働きたい

1つでも  
当てはまったら  
**CHECK!**



☑アルバイト ☑パート ☑正社員  
☑嘱託社員 ☑業務委託 ☑派遣スタッフ  
☑契約社員 ☑紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できない場合があります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における  
受動喫煙防止のための  
取組について



禁煙

一部喫煙

喫煙可

勤務地 | 東武東上線「志木駅」から徒歩約7分

## 内職委

完全出来高制  
(月収例10,000円～30,000円)

**未経験歓迎！子育て中のママさんや  
専業主婦の方も活躍中！**

**内容** ヘアウィッグや増毛の毛を作るお仕事。  
やり方等説明があるため、最初に事務所に  
来社していただきます。大きなノルマ  
はないので、好きな時間にご自分のペー  
スで作業ができます。

**資格** 平日、月、水、木の9:30～15:00の間で  
納品取りが可能の方。(事務所に来社し  
ていただき自身で受け取りをお願いして  
います。)週1から週2、週に1回でも可。

**応募** まずはお気軽にお電話を。(9:30～16:30)

有限会社ステラ  
Tel.048-458-3241 担当/採用係  
志木市本町6-21-10



## ARIFT読者に聞きました / 職場での 面白エピソード

「あるある！」から「え？なんで？」という話まで  
くすくす笑える職場のエピソードをお届け

すごい！

防災訓練で高層階からの  
階段昇降きっかけで富士山  
登山の企画ができて、頂上  
まで登山しました。  
(PN mahina)

昼休み中にデスク上で自分  
の腕を枕にして寝ていたら、  
休憩後、おでこに腕時計の  
丸い跡がついて、当分消え  
ませんでした。

(PN お掃除大剣豪)

恥ずか  
しい

企画・編集:ARIFT編集部

勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

## お客様フォロースタッフ

時給1,300円～

**事業拡大に伴い、スタッフ募集！  
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可**

**内容** アリフトにご掲載いただいている広告主様のフ  
ォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載  
後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個  
人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

**資格** 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)

**時間** 9:00～18:00(休憩60分) ※週4日～、1日6h～可  
◎フルタイムできる方、大歓迎！

**休日** 土・日・祝、GW、年末年始

**待遇** 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備

**勤務** ㈱中広メディアソリューションズ埼玉オフィス

さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F

**応募** 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。

採用担当よりご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？  
・人と話すのが好き、人の役に立ちたい  
・メディアづくりに興味がある  
・地域貢献できる仕事がしたい  
・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ  
Tel.045-514-1409 担当/採用担当  
横浜市西区みなとみらい3-3-3  
横浜コネクタスクエア11F



## ／屋内の植物栽培施設で活躍する／ 障害者の就労サポートスタッフ 大募集！



平日のみ週3～5勤務で働きやすい！ 土日・祝日 休み 勤務時間は10時～17時(残業なし)

福祉・栽培の仕事に関わったことがなかった方がほとんどで、  
未経験の方が安心して働ける職場です。

### 仕事概要 ※一例です。詳細条件は雇用先の各企業様と決定します。

勤務地	IBUKI NIIZA FARM 新座市畑中1-23-35 (西武バス「下片山」バス停下車徒歩5分/ 「新座市役所」バス停下車徒歩15分)
雇用形態	パート・アルバイト・契約社員等 ※ファームを利用している企業様との雇用契約です。
時給	1,300円以上(企業様によって異なります。)
勤務時間	月～金曜日/10:00～17:00(休憩1時間) 土日祝休み
資格	学歴、スキル、経験不問、ブランクのある方、シニアの方、 主婦・主夫の方、大歓迎!!

株式会社スタートライン (IBUKI運営会社)

TEL.050-5433-7890 受付時間/平日9:00～18:00(土日祝休業)

お申込みの方は「お仕事説明会(ファーム見学会含む)」にご参加いただいた後に、  
現在募集中の求人情報をご案内させていただきます。

お申し込みはコチラ



お仕事内容を公開中！



## 地域メディアを発行している総合広告代理店の営業を募集します

街の魅力を掘り起こして  
地域経済の活性化をしませんか？  
第2創業期を盛り上げてくれる  
メンバーを大募集します！

### 37年の歴史を承継して創業！ 日本一の地域メディア会社を 目指します

株式会社中広メディアソリューションズは、1987年に横浜の地で創刊した  
地域メディア「ぼど」や付随する広告  
事業を承継し、新たに誕生した会社  
です。新ブランド「ARIFT」という地域  
メディアの発行のほか、地域ビジネス  
の広告・プロモーション支援を通して  
地域経済を活性化し、日本を元気に  
していくことが理念です。

### 完全週休2日制、年間休日120日以上、未経験者歓迎

- 【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・  
プロモーションの支援
- 【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)
- 【雇用形態】正社員
- 【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日  
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇
- 【給与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。
- 【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当
- 【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ  
予防接種
- 【勤務地】横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか  
※配属先は希望を考慮して決定します。



じもと、もっと、楽しく。



株式会社中広メディアソリューションズ  
**045-514-1409** (採用担当)  
[ 屋内禁煙 ]

応募は  
コチラ





事前見学受付中！無資格・未経験OK

「子どもが好き！」を仕事にしませんか？

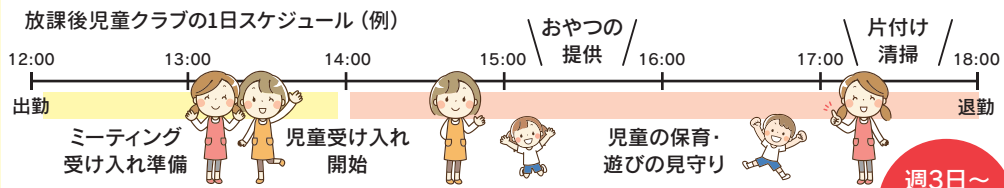
# 指導補助スタッフ募集



## 放課後児童クラブ

指導補助スタッフ（臨時職員）

放課後児童クラブにて、小学校に通う児童の「放課後」が安全で楽しい居場所となるよう、児童の保育（遊びの見守りや生活指導の補助など）及び施設管理（お掃除や環境整備など）を行います。



給与 時給1,210円

※保育士・幼稚園教諭の  
資格をお持ちの方は

時給1,230円

勤務

シフト制※日曜日・祝日は休み、  
年末年始休暇あり  
平日12:00～19:00  
（学校休業日は8:00～19:00）  
1日5h～OK  
日曜を除く週5日勤務  
※シフトにより土曜出勤あり

待遇

社保完、規定の範囲により 交通費・ボーナス支給  
（年2回（計2.5カ月分））・有給有り

資格

無資格・未経験OK  
（ただし保育士、幼稚園教諭等あればなお可）

勤務地

朝霞市内全10施設  
（第一小学校～第十小学校）のいずれか

週3日～  
でもOK！  
※別途条件あり

充実の福利厚生！

ボーナス支給あり！

子どもの未来を支える！  
朝霞市社会福祉協議会の魅力をご紹介

01

福利厚生が  
充実して  
います！

02

無資格・未経験でも大丈夫  
子どもと触れ合うのが  
好きな方大歓迎

03

残業ほぼナシ！  
プライベートとの両立が  
可能です！

## 児童館 指導補助スタッフ

（臨時職員）

児童館で子供たちの見守りや子供たちと一緒に遊んだり、絵本の読み聞かせを行います。  
また、イベントの企画実施準備等も  
お願いいたします。



給与

時給1,210円

保育士・幼稚園教諭の資格をお持ちの方は

時給1,230円

週3日～  
でもOK！  
※別途条件あり

勤務

9:15～17:45

※ほんちょう児童館のみ11:45～20:15までの勤務もあり  
お休みは休館日及びそれ以外の4週につき4日、祝日・年末年始はお休み  
※休館日はそれぞれの館によって異なる

待遇

社保完、規定の範囲により 交通費・ボーナス支給  
（年2回（計2.5カ月分））・有給有り

資格

無資格・未経験OK（ただし保育士、幼稚園教諭等あればなお可）

勤務地

朝霞市児童館（市内6児童館のいずれかに配属されます）

ご応募またはお問い合わせは、お電話にてお待ちしております！



社会福祉法人  
朝霞市社会福祉協議会

施設の情報は  
こちら！



TEL048-486-2487

児童福祉係（平日8:30～17:15） 朝霞市大字浜崎51-1

【敷地内禁煙】

# スタッフ大募集！

無資格・未経験の方も大歓迎！

事前見学OK♪

職場の雰囲気を見た上での応募也大歓迎です

病院母体

だから、安心して

長く働ける環境

です

## 訪問介護

パート

内容

ご利用者様のご自宅に訪問し、日常生活のお手伝いや身体介護をお願いします。  
未経験者の方でも同行指導行います  
のでご安心ください！

給与

生活介助：時給1,200円～

身体介助：時給1,600円～

時間

8:30～16:00の間で  
1日3時間～、週2日～勤務OK！  
勤務日数応相談

資格

旧ヘルパー2級以上  
★ブランクのある方もOK！  
★子育て中の方も多数活躍中

待遇

処遇改善金 支給あり



## 事務スタッフ

正職員

内容

受付・事務全般

給与

月給18万4,000円～

※一律手当含む

時間

8:30～17:30 4週8休制  
年間休日107日+有給

資格

無資格・未経験の方大歓迎です！  
※介護系の資格をお持ちの方優遇

待遇

昇給年1回、賞与年2回、  
交通費支給（月3万円まで）、  
社会保険完備、制服貸与、  
資格取得制度あり、  
退職金制度（勤続5年以上）



## 送迎ドライバー

パート

内容

デイケア利用者の送迎

給与

時給1,200円～

時間

7:30～16:30  
年間休日  
107日+有休

資格

普通自動車運転免許を有する方  
★日頃から運転されている方、  
30～50代の方大歓迎！

待遇

昇給年1回、賞与年2回、  
交通費支給（月3万円まで）、  
制服貸与



## 入浴介助

パート

内容

主に入浴介助（入浴、退浴、洗髪、洗体）を行います。機械浴もあるので負担少なめです！20～50代の方、活躍中！体を動かすのが好きな方、大歓迎。

給与

時給1,160円～  
（介護福祉士資格をお持ちの方）

※経験・能力に応じて優遇します ※無資格の方もOK

時間

8:30～16:30の間で  
1日3時間～、週2日～勤務OK！  
※土曜、祝日出勤の場合は優遇あり

待遇

社会保険完備・有給休暇・  
交通費規定内支給・  
正社員登用有・健康診断・  
制服貸与・処遇改善金



# 介護老人保健施設 ケアライフ朝霞

TEL.048-467-1711

朝霞市溝沼2-4-10 施設内禁煙

朝霞駅より  
徒歩12分

車・バイクでの  
通勤OK

詳細は  
こちら





# 春の スクール特集

新しいことにチャレンジ！  
自宅の近くで始められる習い事を探してみませんか？

≫東武東上線 柳瀬川駅徒歩7分、志木駅徒歩13分

**MICHI塾、新規開講！定期試験・高校入試対策は  
MICHIにおまかせ！今なら入塾金・諸雑費無料**

無料相談会の  
申込はこちら



無料相談会にて切抜持参か撮影画面提示で

**入塾金・  
諸雑費が 完全無料**

※ご入塾については、授業体験(無料)のあとにお決めください。

2026年3月31日迄

**定期試験直前には12時間勉強耐久実施中！**

普段の学習に加え、試験前には12時間耐久で勉強する日を用意しています。途中、お菓子休憩や雑談を挟みつつ、12時間やったという自信に繋がります。試験直前は量をこなす環境の整備が重要です。当塾では、試験に出やすい問題や理社の大量演習を通じて各生徒の到達状況を把握し、最適なアドバイスをしていきます。



MICHI塾は、「集団個別」指導を採用しています。集団の競争意識や仲間意識で向上心を養いつつ、お客様の得意や苦手に寄り添い、教材を変えて授業を進めます。定期試験から高校入試まで徹底的に分析し、生徒一人ひとりと直接向き合うことで、成績アップへの近道を提示しています！

**MICHI塾**

TEL **048-487-3109**

志木市柏町5-17-7

平日14:00~22:00、土10:00~22:00/日曜定休

MICHI音楽学院のホームページもご覧ください→



## 手ぶらでOK！ 無料体験随時実施中 大人の着付け教室

教室以外でもご自宅に講師が出張します！

お稽古は  
年中無休

週1、連日でも  
マイペースに  
お稽古

お忙しい方も  
安心

休日、夜間や  
不定期なお稽古も  
OK

育休中の方  
にもおすすめ

子育てしながら  
自宅で資格取得  
ができます

まずはLINEで  
お気軽に  
ご相談ください

初めての方でも安心！  
新作お稽古用/  
きもの  
プレゼント

HPはこちら

きれいだとうれしい 検索

TEL **0120-029-234**

新座市東北2丁目31-24 第2安部ビル4F  
志木駅南口より徒歩4分

きれいだとうれしい 検索

開校54年 一般社団法人 全日本着装コンサルタント協会 加盟校

### 美保姿きもの学院 志木校

# ARIFT

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ！

## Instagram/WEBサイト/LINE

じもと、  
もっと、  
楽しく。

**Instagram**

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載！『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>

ぜひフォロー/お願ひします

**アリフトWEB**

ARIFT(アリフト)に掲載された情報をより詳しく。イベントや新店情報は誌面に掲載されていない情報も！近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに！

いますぐアクセス>

**LINE**

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう！そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えた街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録>



# 今年こそ憧れの着物女子に 信頼と実績の着付け教室



定期的にお出掛け会も開催!

きもの仲間と一緒に楽しめます

## 彩きもの学院が選ばれる3つの理由

1. 販売会・勧誘なし

2. 講師は全員  
「元・生徒」

3. 器具を使わない  
「手結び」

## 初心者対象入門コース 2ヶ月 | 90分×8回

受講料

通常12,000円が**無料**

(但し教材費6,900円はご負担頂きます。)

### 春の入門コース開講日

	2月生	3月生	4月生
池袋	2/16(月)	3/19(木)	4/17(金)
新宿	2/17(火)	3/27(金)	4/16(木)
銀座	2/18(水)	3/19(木)	4/17(金)
大宮	2/18(水)	3/16(月)	4/14(火)
横浜	2/19(木)	3/18(水)	4/13(月)
松戸	2/17(火)	3/16(月)	4/16(木)
立川	2/20(金)	3/19(木)	4/13(月)
宇都宮	2/17(火)	3/16(月)	4/17(金)

定員 各5名

応募者には、開講日の一週間位前に受講券を送付いたします。

時間 A～Cの中から選べます

A 10:30～12:00 / B 14:00～15:30 / C 19:00～20:30

### カリキュラム(1講習90分)

- 第1週 開講説明会、学院の紹介、着付けの基礎知識
- 第2週 ゆかたの着方、半幅帯の結び方
- 第3週 下着のつけ方と補整の作り方、長襦袢の着方・たたみ方
- 第4週 ふだん着の着方、きものの名称とたたみ方
- 第5週 手結びの名古屋帯お太鼓
- 第6週 きものの着方と帯結び、礼法
- 第7週 フォーマルの着方
- 第8週 手結びの袋帯二重太鼓



ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び(すべて手結びで行います。)※着物・長襦袢・帯の貸し出し有り(全8回3,500円)

教材は彩きもの学院オリジナルを使用

きもの・帯・長襦袢はレンタルも可能

ご自宅に眠っている着物での練習も可能

◆純粹に着付けを学ぶ事ができる、楽しいコース!

※呉服店傘下の教室ではありません。

◆初回は開講説明会なので安心。まずは気軽に参加OK!

◆講師は当学院の元生徒。優しく丁寧にサポートいたします。

お電話にて「アリフト見た」とご予約ください。

彩きもの学院

☎0120-07-3005

受付  
時間

平日9:00～20:30  
土曜9:00～17:30

詳しくは

彩きもの

検索



池袋校

東京都豊島区池袋2-40-12  
西池袋第一生命ビル3F / TEL 03-5951-8651

全校 駅徒歩5分以内

新宿校

東京都新宿区西新宿7-8-12  
昇立西新宿ビル3F / TEL 03-5348-0213

銀座校

東京都中央区銀座5-1-15  
第一御幸ビル9F / TEL 03-6280-6654

大宮校

埼玉県さいたま市大宮区宮町2-65-3  
小山第一ビル5F <2F 事務局> / TEL 048-643-7300

横浜校

神奈川県横浜市西区北幸1-11-11  
NMF横浜西口ビル2F / TEL 045-322-9711

松戸校

千葉県松戸市松戸1281-29  
松戸東洋ビル5F / TEL 047-368-4711

立川校

東京都立川市柴崎町2-12-24  
MK立川南ビル4F / TEL 042-548-9778

宇都宮校

宇都宮市馬場通り2丁目1-1  
メットライフ宇都宮スクエア3F / TEL 028-610-0577



# SHOP

*information*

## 地元をもっと楽しく

いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

## Let's 脑活!

# ナンプレ

「ルール」をもとに白マス  
を埋めましょう。  
**A~C**の合計は？

ルール

- ◆9×9のマスのに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってははいけません。

★答え  $7+4+1=12$

	9			3	4	5		2
						6		
	3		1				A	8
B		3			2		9	
	5		8			4		
1					9		4	
		6			C			
9		8	3	4			2	

# 回鍋肉

ポイ

# ごはん

# タルタル ザンギ

豚肉と野菜に、  
コクのある味噌タレが、  
よく絡む。



※写真は S です

3/3 まで  
期間  
限定

回鍋肉 &  
ハンバーグステーキ

ハンバーグ    ハンバーグ

S ¥1,400    M ¥1,580    L ¥1,890



※写真は S です

ジューシーなザンギに、  
タルタルソースが、  
よく絡む。



※写真は S です

タルタルザンギ &  
ハンバーグステーキ

ハンバーグ    ハンバーグ    ハンバーグ

S ¥1,320    M ¥1,500    L ¥1,810



※写真は S です

ポイ コー ロー

## 回鍋肉 & ハンバーグディッシュ

ハンバーグ    ハンバーグ    ハンバーグ

S ¥1,560
M ¥1,740
L ¥2,050

## タルタルザンギ & ハンバーグディッシュ

ハンバーグ    ハンバーグ    ハンバーグ

S ¥1,480
M ¥1,660
L ¥1,970

期間限定メニュー

※写真は S です

あ、いちご。

完熟いちご。

期間限定  
いちご  
デザート

完熟いちご  
サンデー  
¥590

完熟いちごパフェ  
¥1,080

ジョッキパフェ  
(完熟いちご)  
¥1,780

完熟いちごシフォン  
（単品）¥790    コーヒーセット ¥890



**ハンバーグレストラン  
びくワドンキー**

8:00～深夜0:00まで営業  
(店舗によって異なります)

三郷店  
048-950-1181

新所沢店  
04-2920-1433

川越店  
049-240-1883



↑アプリの  
ダウンロード  
はコチラ



↑テイクアウト  
&デリバリー  
はコチラ

大宮三橋店  
**048-640-2153**

下戸田店  
**048-430-1691**

上尾緑ヶ丘店  
**048-770-1688**

新座店  
**048-489-1013**

上福岡店  
**049-267-2000**

浦和増大通り店  
**048-840-1322**

鶴ヶ島店  
**049-279-1091**

川口伊刈店  
**048-264-1031**

三郷店・新所沢店・川越店・大宮三橋店・下戸田店・上尾緑ヶ丘店  
新座店・上福岡店・浦和増大通り店・鶴ヶ島店・川口伊刈店

限定クーポン



**ハンバーグレストラン  
びくワドンキー**

※本券を切り会計時に提出 ※本券で1組1回限り有効  
※他の割引との併用不可 ※テイクアウトメニューにもご使用いただけます

■このクーポンは有効期限内であれば、  
何度でもご利用いただけます。

10

ご飲食代  
%OFF券



三郷店・新所沢店・川越店・大宮三橋店・下戸田店・上尾緑ヶ丘店  
新座店・上福岡店・浦和増大通り店・鶴ヶ島店・川口伊刈店

限定クーポン



**ハンバーグレストラン  
びくワドンキー**

※本券を切り会計時に提出 ※本券で1組1回限り有効  
※他の割引との併用不可 ※テイクアウトメニューにもご使用いただけます

■このクーポンは有効期限内であれば、  
何度でもご利用いただけます。

10

ご飲食代  
%OFF券



三郷店・新所沢店・川越店・大宮三橋店・下戸田店・上尾緑ヶ丘店  
新座店・上福岡店・浦和増大通り店・鶴ヶ島店・川口伊刈店

限定クーポン



**ハンバーグレストラン  
びくワドンキー**

※本券を切り会計時に提出 ※本券で1組1回限り有効  
※他の割引との併用不可 ※テイクアウトメニューにもご使用いただけます

■このクーポンは有効期限内であれば、  
何度でもご利用いただけます。

10

ご飲食代  
%OFF券



三郷店・新所沢店・川越店・大宮三橋店・下戸田店・上尾緑ヶ丘店  
新座店・上福岡店・浦和増大通り店・鶴ヶ島店・川口伊刈店

限定クーポン



味噌ラーメン専門店  
**日月堂**  
NICHIGETSU-DO

**新座店**

年中無休  
平日 昼/11:00~15:00 夜/17:00~21:30  
(L.O14:45) (L.O21:00)  
土日祝 昼/10:30~16:00 夜/17:00~21:30  
(L.O15:45) (L.O21:00)  
埼玉県新座市中野2丁目2-26  
TEL 048-481-5005



**オススメ**  
**赤ネギ味噌ラーメン**

**人気商品**  
**特味噌ラーメン**

基本の味噌ラーメン  
**300円**  
値引きクーポン券

日月堂の日

毎月2日、12日、22日は

**特味噌ラーメン**

お得!!  
200円値引き

通常価格 1,190円 ⇒ **990円**

◆新座店のみご利用いただけます◆1枚で1名様分対応  
◆他クーポンとの併用不可 ◆他イベントサービスとの併用不可  
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください  
◆有効期限 2026年3/31(火)まで

**味噌ラーメン**

お得!!  
300円値引き

通常価格 890円 ⇒ **590円**

◆新座店のみご利用いただけます◆1枚で1名様分対応  
◆他クーポンとの併用不可 ◆他イベントサービスとの併用不可  
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください  
◆有効期限 2026年3/31(火)まで

今月のグルメ

# とろとろホワイト系ソース

企画・編集:ARIFT編集部  
※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は  
予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

Instagramでも  
グルメ投稿を発信中！  
詳しくはコチラ



ホタテの甘みと  
ネリウニの濃厚ソース



ホタテ小柱のクリームソース ネリウニ風味 1,650円(ランチメニュー)  
ホタテ小柱がたっぷり入ったクリームソースパスタ。チーズ  
のコクとウニの風味が重なり上品な旨みに。ランチタイム  
は自家製ニンジンドレッシングのサラダと自家製パン付。

ピッツェリア オオサキ 本店  
TEL048-446-0300／戸田市下戸田2-24-23

店舗情報は▼



和のうま味にうっとり  
あつあつドリア



**海老の根菜和風ドリア 1,380円**  
海老をたっぷり入れた根菜と雑穀米の和風ドリア。ぷりぷりの海老と、シャキシャキの蓮根やゴボウに生姜醤油の和風ソースが相性抜群。雑穀米の歯ごたえも◎

高倉町珈琲 戸田店  
TEL048-299-7674／戸田市下戸田2-25-1

店舗情報は▼




手づくりニヨツキと  
キノコのクリーム



じゃが芋の自家製ニョッキキノコのクリームグラタン風 1,200円(レギュラーサイズ)

じゃが芋を丁寧に裏ごしして、一つひとつ手作りしたニョッキをキノコのクリームソースで焼き上げた人気メニュー。リーズナブルな本格イタリアンのお店。

店舗情報は▼



**Pesce Piatto えのき**  
TEL048-479-5944／新座市野火止4-1-22

店舗情報は▼





肉問屋直営店の焼肉屋！  
肉問屋だからこそ  
**安い!!のに旨い!!!**

**焼肉山河**  
YAKINIKU SANGA

初めてご来店の方もこれを食べれば  
**「山河」の魅力**  
分かっていただけるはず!

一品料理から麺類等まで  
豊富にご用意。

店内は2人席～団体席まで  
幅広くご用意。

お肉の旨味を最大限に  
引き出す自家製タレは絶品

朝霞店・成増店・保谷店 限定 /  
**平日限定**  
お会計5,000円以上で  
**1,000円引き!**

※1組1枚限定  
※他券併用不可  
有効期限：2/10(火)～3/9(月)まで

---

朝霞店・成増店・保谷店 限定 /  
**土日祝限定**  
お会計5,000円以上で  
**500円引き!**

※1組1枚限定  
※他券併用不可  
有効期限：2/11(水・祝)～3/8(日)まで

**朝霞店**  
埼玉県朝霞市三原5丁目  
11-16 2F  
tel.048-423-2989  
平日 17:00～23:00 (L.O.22:30) / 土日祝 16:00～23:00 (L.O.22:30)

**成増店**  
東京都板橋区成増2丁目17-15  
Landmark2F  
tel.03-6909-9629

**保谷店**  
東京都西東京市東町3-5-4  
比留間ビル1F  
tel.042-439-8929

Instagram

LINE

味噌らーめん  
専門店 **門左衛門**

全国各地に伝承される蔵出し味噌を使った本格味噌らーめん専門店。  
栄養豊富な味噌を使ったらーめんを一人でも多くの方に召し上がって頂きたいという思いを込めて一杯一杯作っています。大切な人と食べに来ませんか？

新座店

朝霞台店

西浦和店

富士見店

祝  
200店舗  
達成記念!

**2/1～2/15限定**  
**えびワンタン  
味噌ラーメン**  
**950円** (税込 1,045円)

2/16～ 1,155円 (税込) ※無くなり次第終了  
※一部店舗(西浦和店)を除く

新座店  
西浦和店

朝霞台店  
富士見店

各店の情報は  
ホームページを  
ご覧ください▶

ARIFT読者限定  
**2/10(火)～3/9(月)**  
トッピング  
**えびワンタン  
2個サービス**

※他券との併用不可  
※1回のお食事につきお一人様1枚まで

ARIFT読者限定  
**2/10(火)～3/9(月)**  
好きなトッピング  
**1品サービス**

※一部トッピングを除く(肉ねぎ・バターコーン)  
※1回のお食事につきお一人様1枚まで

ARIFT読者限定  
**2/10(火)～2/27(金)**  
炙りチャーシュー  
**1枚サービス**

※他券との併用不可  
※1回のお食事につきお一人様1枚まで

**黒毛和牛カルビ**  
**780円**(税込858円)

**特選焼肉**

**黒毛和牛**

最高等級  
A4・A5

お肉も野菜もお米も  
こだわりの国産品を使用。  
落ち着いた店内で心ゆくまで  
お食事をお楽しみください。

**肉屋直営! 厳選黒毛和牛を  
驚きのお値打ち価格で!**

全てのランチについている/  
**スープ ライス カレー**

ランチ  
スープ

国産 特A  
コシヒカリ

黒毛和牛  
自家製カレー

**おかわり自由**  
**お得ランチメニュー**  
**価格980円～**(税込1,078円)  
※志木南口店はドリンク付き1,180円(税込1,298円)

**黒毛和牛 焼肉**

営業時間 11:30～22:30 (平日15:00～17:00クローズ)

幸町店 048-474-3182  
志木市幸町1-17-23

北朝霞店 048-474-3982  
朝霞市西原1-5-6

志木南口店 048-474-9682  
新座市東北2-37-17-2F

**ディナー限定**

**1,000円引**

1組様10,000円(税抜)以上の店内ご飲食  
でご利用頂けます。他の割引券、ハガキ、金  
券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用で  
きません。

有効期限 2026年3月9日

**ランチ限定**

**200円引**

1組様2,000円(税抜)以上の店内ご飲食で  
ご利用頂けます。他の割引券、ハガキ、金  
券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用で  
きません。

有効期限 2026年3月9日



志木駅東口徒歩7分

朝7時半OPEN！50代からの髪悩みを改善します。  
肩コリも解消できるヘッドスパを…

Instagramは  
こちらから



ご予約時またはご来店時にアフィリエイト

優雅な白髪染め+ヘッドスパ(60分)  
14,300円→13,800円に！

※ご新規様限定  
※WEBまたはお電話からご予約ください。

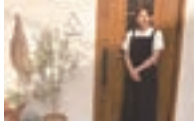
2026年3月5日迄

一部メニューのご紹介

- ・優雅な白髪染め+癒しのヘッドスパ(40分).....13,200円
  - ・癒しのヘッドスパ(60分).....9,900円
  - ・men's快眠ヘッドスパ(60分).....9,900円
  - ・美しくなるヘッドスパ(80分).....14,300円
- その他メニューは予約サイトをご覧ください♪



毎月の白髪染め時間を美しくなる癒し時間へ。全てのコースに頭皮ケア(ヘッドスパ)とトリートメント付き。白髪抑制、育毛促進のためにお家で出来るケアもしっかりとお伝えいたします！(ReFa正規取扱店)



spa&color Meeria ~メーリア~

TEL.070-1372-4340

志木市本町4-3-40 ハイライフワシタ1F  
7:30~21:00(予約制) / 月定休・他不定休  
予約サイトはこちらから→



歩くたびにズキッとする痛み我慢していませんか？

巻き爪ケア ドイツB/S式

完全予約制

切らずに貼るだけの巻き爪ケア  
(B/S式)の4つの特徴

- ①ほとんど痛みなく改善します。
- ②爪や周囲の皮ふを傷付けません。(手術不要)
- ③日常生活に支障がありません。
- ④半透明に仕上がる為目立ちません。  
(ネイルカラーOK)



お気軽に  
ご相談ください！  
院長 吉田 剛太



こんな爪もほとんど  
痛みなく改善

料金  
1本あたり  
5,500~7,700円

よしだ接骨院

TEL.048-458-6366

朝霞市西弁財2-3-23-1F



こちらから！



こちらから！



美容室  
**TBK**  
Pamela Hair Care Beauty Salon

受付時間 AM9:00~PM5:30 予約不要  
パーマ・カラーの受付はPM5:00まで / 縮毛矯正PM4:00まで  
状況により時間前に受付を終了する場合がございます。

定休日 日曜 月曜  
TEL.048-474-1177

QRコード  
電子マネー  
カード決済可

安心の技術保障  
ご来店から  
10日間は  
無料で直し  
いたします。

オーガニック薬剤推奨サロン  
植物由来のオーガニック薬剤を豊富に取り揃えております。髪への  
ダメージを最小限に抑え、皆様のキレイをサポートいたします。

心浮き立つ  
春カラー

ロング料金  
なし

女性  
スタッフ  
のみ

白髪根元染め  
(ブロー・スタイリング付)  
(全体染め+¥500)  
通常価格 ¥4,000  
税抜 ¥2,546  
税込 ¥2,800 (メンズ ¥3,300)  
マニキュア +¥1,000 オーガニック +¥300  
[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.3/31迄

カット+白髪染め  
選べるトリートメント  
(シャンプー・ブロー込) (全体染め+¥500)  
通常割引価格 ¥7,300より  
¥800お得!!  
通常価格 ¥12,000  
税抜 ¥5,910  
税込 ¥6,500 (メンズ ¥7,300)  
ファッションマニキュア +¥1,000 オーガニック +¥300  
[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.3/31迄

カット+アロマヘッドスパ  
選べるトリートメント  
(シャンプー・ブロー込)  
通常割引価格 ¥6,500より  
¥1,000お得!!  
通常価格 ¥12,500  
税抜 ¥5,000  
税込 ¥5,500 (メンズ ¥5,800)  
[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.3/31迄

カット  
(ブロー付) (シャンプー+¥500)  
通常価格 ¥3,500  
税抜 ¥2,273  
税込 ¥2,500 (メンズ ¥2,800)  
※高校生以下 ¥2,000  
[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.3/31迄

シルクパーマ 酵素  
ケア付  
(カット・シャンプー・ブロー付)  
通常価格 ¥7,500  
税抜 ¥5,910  
税込 ¥6,500 (メンズ ¥7,000)  
大豆レシチン配合  
[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.3/31迄

プチ矯正 酵素  
ケア付  
(カット・シャンプー・ブロー付)  
通常価格 ¥8,000  
税抜 ¥7,091  
税込 ¥7,800 (メンズ ¥8,500)  
前髪・フロントの矯正  
[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.3/31迄

縮毛矯正 酵素  
ケア付  
(カット・シャンプー・ブロー付)  
通常価格 ¥12,000  
税抜 ¥9,819  
税込 ¥10,800 (メンズ ¥12,000)  
※高校生以下 ¥8,800  
[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.3/31迄

ファッションカラー  
(ブロー付) (全体染め+¥1,000)  
通常価格 ¥5,000  
税抜 ¥3,637  
税込 ¥4,000 (メンズ ¥4,500)  
オーガニック +¥300 メッシュ(束) +¥500  
[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.3/31迄

髪質改善トリートメント  
ハホニコ (シャンプー) ケラフェクト (ブロー)  
カラーゲン・セラミド・  
ケラチンで髪を補修  
し広がり改善  
特許製法で抽出したヘア  
ケア原料を熱で浸透させ  
健康でしなやかな髪へ  
ハホニコ または  
ケラフェクト  
通常価格 ¥4,500  
税抜 ¥1,819  
税込 ¥2,000  
他メニュー利用で  
[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.3/31迄

読者限定  
初検料無料

土日  
営業

有効期限：2026年3月9日(月)まで

ちよじま整体院

TEL.048-497-2157



院長 千代島 弘典  
CHIYOJIMA HIRONORI  
志木市中宗岡1-9-15  
志木駅東口徒歩10分 / P有  
※感染対策徹底

営業時間	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:00-11:30	●	—	●	●	●	●	●
14:00-19:00	●	—	●	●	●	●	●



首・肩・腰・膝!! 冷えからくる肩こりや腰痛を和らげる!

効果的な適用例

- ◆腰が痛い ◆頭痛がする ◆四十肩五十肩
- ◆ヒザが痛い ◆股関節が痛む
- ◆首や肩が凝る ◆寝違い ◆ぎっくり腰
- ◆O脚 ◆産後の骨盤の歪み ◆スポーツ障害

カイロプラクティック 女性スタッフ在籍!

3,900円 + 初検料1,000円

※カイロプラクティックでは、様々な問診、視診、触診を行い、  
原因となる骨格を見つけ出し直接、手技又は、特別なベッドを  
用いてこの背骨のズレ・歪みを正常におこないます。  
※腰痛・肩凝りは、放っておくと慢性化し、悪化する一方です。  
※根本となる原因を治療することがたいせつです。

フットケア(40分) +  
ゲルマニウム温浴(10分)

3,000円 + 初検料1,000円

- ・足裏の角質・足裏のザラザラ
  - ・巻爪・足裏のタコ
  - ・魚の目
- ※女性スタッフが施術

フットケアの  
施術の流れ

- ①ゲルマニウム温浴10分
- ②魚の目・角質・巻爪の施術
- ③膝下から足裏までオイルで仕上げます



熟練のもみほぐし

10分 980円~

気候変化で体が重い、疲れが取れ  
ない方など部分的な疲れやコリを熟  
練技術でしっかりもみほぐします!

ゲルマ (10分) +  
リフレクソロジー (20分)

2,500円 初検料は  
かかりません

リフレクソロジー  
むくみ・冷え・疲れた足に効果抜群!!  
膝下からビタミンオイルで筋肉をほ  
ぐし血行を良くして足底に溜まった  
老廃物を押し出します!

20歳以上65歳未満の方が原則として対象となる公的年金です

うつ病で仕事ができない状態、家事・育児ができない状態が長引いている方も対象です



代表: 桑川公之(くめかわこうじ) 練馬区出身です

複雑でわかりにくい  
「障害年金申請」を  
社会保険労務士が  
代行いたします。  
まずはお気軽に  
お電話ください。

うつ病

統合  
失調症

双極性  
障害

脳梗塞  
脳出血

発達  
障害

人工  
透析

人工  
関節

その他

障害年金 もらい忘れて  
いませんか?

障害年金とは病気やけがなどで日常生活に支障がある場合に、  
一定の条件を満たしていればもらうことができる公的な制度で  
す。制度の認知度が低くもらい忘れていた方が非常に多いです。  
原則として20歳以上65歳未満で、一定の障害の状態にある方が  
対象です。条件を満たしているかどうか、ご相談を無料で承りま  
す。お気軽にお電話ください。

安心の後払い制

障害年金がもらえなかった場合は代行費用はいただきません  
代行費用は原則として年金額の2ヶ月分です

東京・池袋 障害年金相談センター (運営:くめかわ労務管理事務所)

☎03-3921-3981

電話受付 月曜~土曜10:00~18:00  
(水・土は10:00~14:00)

豊島区南池袋2-49-7 池袋パークビル1階  
(池袋駅東口6分、東池袋駅豊島区役所出口1分)

面談は  
平日夜  
土日も可

初回  
相談無料

着手金  
0円

代行費用  
後払い



≫東武練馬駅南口より徒歩3分

冬の「溜め込み」、春に向けてリセットしませんか？  
15日間で-5kg目指せるファスティングダイエット！

LINEからも  
ご予約OK



ご予約時orご来院時「アリフト見た」で

ダイエット初回  
カウンセリング **5,500円→無料**

あなたに合ったダイエットプランをご提案いたします  
※初回限定  
※ご予約はお電話、LINEにて承ります

2026年3月31日迄

15日で-7kg！体も心もスッキリ健康に

先生の指導のもと15日間のファスティングプログラムに挑戦！不安もありましたが、体調も落ち着いていて仕事にも影響ありませんでした。なかなか減らなかった体重は-7kg(66→59kg)、お腹周りがスッキリし、血圧も正常に！食習慣を見直すきっかけとなりました。体がきれいになったのを実感しています！(50代女性)



痩せにくくなった、肌のたるみや衰えが気になる…そんな大人世代のためのダイエット。加齢で太りやすくなるのは、脂肪を燃やし若々しさを保つ細胞が減るからです。まずは必要な栄養素を補う食事指導を実施。正しい食生活で細胞を元気にすることで痩せやすい体質へ改善、リバウンドしない体を目指します。HPでダイエットの詳しい内容やお客様の体験談を公開中！右下QRコードよりご確認ください♪

東武練馬ひだまり整体院

TEL 03-6883-2124

練馬区北町2-17-17 テテウチビル1F  
平日 10:00～20:00、土日祝 10:00～18:00/木曜定休  
近くにコインパーキングあり



## パパ・ママ応援ショップ優待カード

優待カードを協賛店で提示するとお得な特典や割引などのサービスを受けられます！



協賛店は  
下記から検索！



サービスは、協賛店のご厚意により提供されています。



埼玉県マスコット「コバトン」

埼玉県LINE公式アカウント「埼玉県庁」を友だち追加してアプリ版の優待カードをGETしよう！  
パパ・ママ応援ショップ優待カードは、全国の協賛店でも利用できます。

お問い合わせ先 | 埼玉県福祉部こども政策課 TEL.048-830-3343

## あなたの一步を応援します 介護のお仕事 就職・個別相談会

介護職・介護補助職(洗濯・清掃・調理・送迎など)

入退場・服装  
自由

年齢不問

参加無料

事前予約で  
スムーズに相談！



エコバッグ  
プレゼント！



和光市・朝霞市・志木市・新座市内の介護事業所が集結！

令和8年 3月6日 金 13:30～15:30

和光市民文化センターサンアゼリア  
1階 小ホール(和光市広沢1-5)



学ぶ・相談する・  
見つかる！



主催 埼玉県福祉部高齢者福祉課

ご予約・お問合せ先 (平日9:00～17:00)  
埼玉県介護人材確保総合推進事業事務局  
0120-121-767



埼玉県介護のお仕事応援ポータルサイト  
SAITAMA KAIGO NEX

▲公式サイト

## 朝霞の漢方薬局！

こんなお悩み  
ご相談ください

筋肉と脂肪のバランスを  
専門機械で測定します。

- ・ダイエット・肌の乾燥
- ・ヘバーデン結節・不登校
- ・膝関節痛・便秘・心身症
- ・腰痛・めまい・耳鳴り
- ・物忘れ・頭がぼーっとする
- ・眠りが悪い・流動性食道炎
- ・40代以降の不妊
- ・PMS・肩こり



※店長夫妻とお客のお子様の写真です

漢方効果で  
生まれた  
お子さんです!!  
店内に生まれた  
お子さんたちの  
写真を掲載して  
います。

HPに体験談も  
たくさん掲載中！  
下記QR  
コードから！！



46歳の方が  
無事に出産されました

たくさんの喜びの声を掲載中！

昭和薬局

朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

定休日:木・日・祝

TEL 048-473-7830

営業時間  
9:00～19:00

特典

相談後ご購入の方 ※3,000円以上お買い上げて

除菌グッズをプレゼント

昭和薬局

有効期限:2026年2月28日迄

## ボロボロな歯 グラグラな歯

入れ歯のお悩み1日で改善できます

インプラントができないと  
言われて諦めていた方も  
ご相談ください



医療法人社団新正会理事長  
安藤琢真

## 入れ歯のこんなお悩みの方へ

違和感や  
異物感に  
慣れない…

作り直しの  
費用が心配

食べるとき  
痛む

はずれそうで  
気になる

硬いものが  
食べられない

やっぱり  
見た目が  
気になる

1日で  
噛める

ぐらぐらの歯や気になる口臭よ、さようなら

即日インプラント

All-on-4

最少4本のインプラントの埋め込みで  
手術時間も短く当日に白い歯が入ります 月々29,000円～治療OK!

## オールオンフォーによる 3つのメリット

メリット1

たった2時間で  
生まれ変わる

メリット2

硬いものを気に  
せず食べられる

メリット3

人前で笑える  
ようになる

入れ歯で満足ですか？ オールオンフォーなら1日で取り外しのいらぬ素敵な歯になります。嘘のようですが本当です。何でも噛めて若い時のような食生活を取り戻しましょう。

数多くのインプラント、オールオンフォー症例を持つ安藤歯科だからこそできる“パーソナルカウンセリング”。豊富な実績と経験があるからこそできる1人1人に合った“本当”の治療計画をご提供させていただきます。【治療費用】2,200,000円～

まずは1度カウンセリングに  
ご来院ください

見た目の美しさ、自分の歯で噛む感覚をぜひ手に入れましょう



施術後

リスク/副作用/合併症についてインプラントが骨と結合しない場合があります。全身疾患によっては施術ができない場合があります。



# 安藤 歯科

Tel.0120-941-801

安藤歯科WEBサイト <http://ando-implant.jp/>



公式Instagramも  
随時更新中!

LINEでお問合せ  
受付中!

orc\_implants\_ando

東京 高島平医院 | 埼玉 朝霞医院 | 神奈川 大磯医院 | 静岡 伊豆高原医院 | 渋谷院



遅い時間の急患もOK



# 夜の21時まで診療中



保護者さまの  
予防・メンテナンスも  
行っております

## キッズコーナー

お子さまが待ち時間に  
退屈しないよう、  
人気のゲームが  
自由に利用できます！



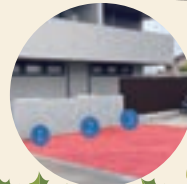
## スタッフ紹介

優しいスタッフが  
お子さんの治療を  
サポートいたします。



## 岩井院長

お子さまにとって怖くない  
歯医者を目指して、  
明るく、丁寧な診療を  
心がけております！



駐車場  
3台あり



新座駅ロックウェルこども歯科・矯正歯科

TEL 048-202-5600

受付14:30～20:30(木・日・祭日は休診)

※当院は電話予約のみ  
となっております。

新座市大和田1-1-13  
新座駅北口より徒歩3分  
駐車場3台あり

くわしくは  
こちら



## majicaアプリで もっとお得に!!

アプリ会員限定特典  
とってもお得な3つのポイント

point  
01

アプリ会員様限定  
価格のお買い得商  
品が毎月多数!

point  
02

購入金額の最大  
1%のポイントが  
つく

point  
03

1の位の端数は5円  
または0円に割引  
する円満快計



ドン・キホーテ 新座野火止店

☎0570-017-911 新座市野火止4-1-77

営業時間 9:00～翌3:00 定休日 なし

アプリの  
ダウンロードは  
こちらから!



majicaアプリ会員様限定!!  
majica払いクーポン

有効期限  
2026  
2/10(火)  
～  
2/22(日)  
限定

ドン・キホーテ  
新座野火止店限定  
majica払い  
クーポン

1回のお買い上げ金額が税込3,000円以上で  
**300円引き**

有効期限  
2026  
2/23(月)  
～  
3/9(月)  
限定

ドン・キホーテ  
新座野火止店限定  
majica払い  
クーポン

有効期限  
2026  
2/23(月)  
～  
3/9(月)  
限定

ドン・キホーテ  
新座野火止店限定  
majica払い  
クーポン

1回のお買い上げ金額が税込3,000円以上で  
**300円引き**

有効期限  
2026  
2/23(月)  
～  
3/9(月)  
限定

ドン・キホーテ  
新座野火止店限定  
majica払い  
クーポン

有効期限  
2026  
2/10(火)  
～  
2/22(日)  
限定

ドン・キホーテ  
新座野火止店限定  
majica払い  
クーポン

1回のお買い上げ金額が税込5,000円以上で  
**500円引き**

有効期限  
2026  
2/23(月)  
～  
3/9(月)  
限定

ドン・キホーテ  
新座野火止店限定  
majica払い  
クーポン

有効期限  
2026  
2/23(月)  
～  
3/9(月)  
限定

ドン・キホーテ  
新座野火止店限定  
majica払い  
クーポン

1回のお買い上げ金額が税込5,000円以上で  
**500円引き**

有効期限  
2026  
2/23(月)  
～  
3/9(月)  
限定

ドン・キホーテ  
新座野火止店限定  
majica払い  
クーポン

有効期限  
2026  
2/10(火)  
～  
2/22(日)  
限定

ドン・キホーテ  
新座野火止店限定  
majica払い  
クーポン

1回のお買い上げ金額が税込10,000円以上で  
**1,000円引き**

有効期限  
2026  
2/23(月)  
～  
3/9(月)  
限定

ドン・キホーテ  
新座野火止店限定  
majica払い  
クーポン

有効期限  
2026  
2/23(月)  
～  
3/9(月)  
限定

ドン・キホーテ  
新座野火止店限定  
majica払い  
クーポン

1回のお買い上げ金額が税込10,000円以上で  
**1,000円引き**

有効期限  
2026  
2/23(月)  
～  
3/9(月)  
限定

ドン・キホーテ  
新座野火止店限定  
majica払い  
クーポン

ONLINE  
DELIVERY

maruetsu  
マルエツ



コタツから出ず  
にお買物

## スマホで注文 ご自宅お届け!

ここが  
オススメ!

はじめてのネットスーパーならマルエツのオンラインデリバリー

年会費・入会金無料

ご注文から最短3時間でお届け

冷蔵・冷凍食品もお届け

商品掲載数

8000アイテム以上!

一の市 中の市

チラシ掲載商品も買える!



WAON POINT

がたまる! 使える!

2月1日(日)

～  
2月28日(土)

配送分まで

1回のお買物  
5,000円(税抜)以上で

配送料無料

通常配送料 220円(税込み)

※ご注文時の金額が5,000円(税抜)未満の場合は対象外となりますが、店舗都合による品切れ等により5,000円(税抜)未満となった場合は送料無料となります。※一部店舗にて実施している即時配送は対象外です。

1月の  
ご利用回数に  
応じて  
クーポン  
プレゼント!

ご利用1回以上  
配送料  
無料  
2回  
クーポン

ご利用3回以上  
point  
イグニカ  
ポイント  
2倍  
WAON  
POINT  
4倍

ご利用5回以上  
point  
イグニカ  
ポイント  
5倍  
WAON  
POINT  
10倍

クーポンの配信予定日  
翌月10日頃

毎月1日～月末までのご利用回数に応じてクーポンを配信いたします。クーポンは配信から30日間ご利用いただけます。クーポンを表示する、またはポイント受け取りのためには、ポイント付与の設定をイグニカポイントまたはWAON POINTにする必要があります。

まずはダウンロード

または マルエツネットスーパー

Google Play  
で手に入れよう

App Store  
からダウンロード



配送エリア、お買い物の  
流れ、ご利用に  
あたっての注意点  
はこちらから





こーぷ@ねすば

スマホで注文、  
最短**3時間**でお届け！  
こーぷのネットスーパー  
かさばる、重たい商品も玄関までラクラク！

3つの特長

チラシ特売品も買える！  
※一部商品は除く

夕方以降  
(19時～)も  
配送OK！

仕事や家事の  
合間に  
スマホアプリから  
簡単注文

新規入会  
受付中！  
今すぐ便利さを体験してください。  
入会金・年会費無料！  
+  
**300円分**  
クーポンプレゼント

お申し込みは  
こちら▶

co-op  
コープデリ

コープみらい

詳しくはお問い合わせください TEL.048-839-2061  
受付時間/月～金曜日10:00～16:00 Mail nsp01@coopdeli.coop

※サービスの内容(配送時間帯・配送エリア・入会手続き等)は予告なく変更する  
場合がございます。詳細につきましてはWebサイトをご確認ください。

即日現金化  
査定料無料  
手数料無料

いながや新座東店1F おたからや立教大前店  
＼お買い物ついでに！  
**不要品をお金に換えませんか？**

金  
金の価格が  
20年前の  
**10倍以上!!**

壊れて  
いても  
OK!

メッキ  
アクセサリー類  
1円/gから!

セル画

フィギュア  
(ソフビ)

仮面ライダー、  
ウルトラマン  
大歓迎!

プリキの  
おもちゃ

あなたの負担減らします!

一家あたりの残置物の  
**90%は  
ほぼ買取  
できるんです!!**

出張買取  
スタッフがご自宅で  
無料査定!  
重くて運べない... 忙しくて行けない...  
出張費・査定料無料。お客様のプライバシー厳守致します。  
出張料  
手数料  
すべて  
無料

ご指示の品のみ査定します!

おたからや  
立教大前店

TEL.048-487-7005

〒352-0002  
埼玉県新座市東3丁目1-1  
いながや新座東店1F  
[営業時間] 10:00～18:00  
[定休日] 不定休

ご来店の際は必ず古物営業法に基づき、  
身分証明書のご提示が必要です。

※古物営業法で定められた本人確認資料として使用させて頂きます。ご本人の許  
可なく第三者に個人情報を開示または提供することは原則的に致しません。

古物商 埼玉県公安委員会許可 第431050051831号

生活雑貨  
プレゼント

※切抜持参又はアリフト見たとお伝えください。

プロが教えるお洗濯の豆知識  
How to wash by experts

2段式乾燥機は  
「上段」が正解。  
効率重視。時短と節約を叶える賢い選択

2段式乾燥機は出し入れのしやすさから  
下段を選びがちですが、実は「上段」こそ  
が、乾燥効率を最大化できる特等席です。  
・熱効率の最大化: 下段が稼働している  
時の熱は上へ伝わるため、上段は常に温  
まった状態に。  
・抜群の排気効率: 利用頻度が低い上段  
は、フィルターの目詰まり(糸くずやホコリ)  
が少なく、常に理想的な排気循環をキープ。  
＼ 狙い目は「中央列の上段」／  
最も熱が逃げにくい中央列の上段は、  
まさに究極の時短スポットです。  
わずかな選択の差が、仕上がりの速さ  
と料金の節約につながります。

ファミリー・  
マート  
立教新座  
志木街道  
339 ecoLux Laundry  
いながや  
ユニクロ

東北通り  
↑志木駅

339 ecoLux Laundry

339 ecoLux Laundry

339 ecoLux Laundry

東北通りバス停から徒歩1分

埼玉県新座市東3-3-9

03-4500-1939

6:00AM～23:00PM

OPEN 365days

駐車場5台



学ぶ意欲を育む学校

SMART  
LIFE®

AO

埼玉新座校・埼玉ふじみ野校

埼玉の未来をつくる  
学びのつながり

商店主・個人

AI  
セミナー

商店主・個人事業主様向け

DX窓口スタート!!

AIを  
使ってみたいけど  
何となく怖い...SNS投稿  
何を書けばいいのか  
悩む...

ぜひセミナーへ!!

メール文書作成  
もっと仕事を  
効率化したいスタッフ  
マニュアルを  
整理したい...

ご予約は下記TEL

SMART LIFE® AO 埼玉新座校

SMART  
LIFE MC  
Members Club

Instagram



TEL 048-480-5595

埼玉県新座市野火止5-1-36  
営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く)  
無料駐車場 28台窓口受付時間  
10:30から18:00  
(水曜日を除く)さえずさ いのう  
担当 三枝・稲生



事業主様向け

活用  
ナー

商店主・個人事業主 DXstyle.

「AI」と「ロボット」そして、「人」が  
共存するこれからの時代に

街中でデジタル化が進み、私たちの生活はデジタルで溢れています。生成AIの活用による業務効率化や生産性向上など、デジタルを上手に活用すれば仕事もくらしもより豊かになります。「DX化に関心はあるけどなかなか踏み出せない」「何から始めれば良いの分からない」そんな皆様に全力で寄り添います。デジタルを用いて一緒に地域を盛り上げていきましょう。



村上 埼玉ふじみ野校  
Lic:24003124031702-9



稲生 埼玉新座校  
Lic:24033124040202-3

日 時

2/21 **土** . 24 **火** 3/7 **土** . 12 **木**  
13:00-15:00 ※受付は開始10分前まで

会 場

SMART LIFE® **AO** 埼玉新座校  
SMART LIFE® **AO** 埼玉ふじみ野校

持ち物

パソコンまたは  
タブレット、筆記用具

完全  
予約制各校定員  
10組

までご連絡ください

「ARIFT」「ぱど」を見ただ

1回無料で  
ご参加いただけます

SMART LIFE® **AO** 埼玉ふじみ野校

Instagram

TEL **049-267-8887**

埼玉県ふじみ野市ふじみ野2-23-24  
営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く)  
無料駐車場 20台

窓口受付時間  
10:30から18:00  
(水曜日を除く)

の ぐ ち む ら か み  
担当 野口・村上



# ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは  
もっとたくさんのイベント情報を発信中!  
詳しくはコチラ



EVENT 開催中 >> 5月中旬まで

## 埼玉県産いちご 『あまりん』推し!フェア2026



ロイヤルパインズホテル浦和にて埼玉県産いちご「あまりん」のフェアを開催中。各所にてあまりん農家 U FIRM!(ユウファーム) 直送の苺メニューを続々展開。



[時]会場による[会]ロイヤルパインズホテル浦和(さいたま市浦和区仲町2-5-1)内:1F ペストリーショップ「ラ・モア」、19F トップラウンジなど[交]JR浦和駅西口より徒歩7分  
[料]画像は「あまりんづくしパフェ2026〜埼玉県産いちご“あまりん”マニア vol.1〜」2,200円[問] 048-827-1111

12/22 OPEN

リゾートイタリアンレストラン



「ありそうでなかったイタリアン」がコンセプト。リゾートホテルのようなゆったり過ごせる空間で、本格的な生パスタやしっとりもちもちのフォカッチャなどを味わえます。48種類ものドリンクバーも。



## イタリアン リゾート ペルティカ 戸田公園

Tel. 048-434-8130

戸田市上戸田3丁目13-4 / JR戸田公園駅より徒歩8分 / 10:30~23:00 (LO22:00) / 定休日なし



年齢・経験不問  
直行直帰OK!

首都圏で  
500人以上  
活躍中

自分のタイミングで  
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付  
0120-856-046  
受付: 平日10:00~17:00

Wワークに! ちょっとしたお小遣い稼ぎに!

# スキマ時間で上手に稼ごう

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

## ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度  
内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。  
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。  
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火~土にお仕事できる方。  
・携帯電話をお持ちの方。  
※学生の方は不可です。  
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。  
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

Zoomでの  
お仕事説明もOK

## お品物が良ければ、一着でも高額査定します

過去にお値段がついた一例をご紹介します

Burberry  
セットアップ



買取価格  
4,500円

DSQUARED2  
革ジャン



買取価格  
10,000円

GIANNI  
VERSACE  
コート



買取価格  
5,000円

HERNO コート



買取価格  
15,000円

## ／おうちのお片付けキャンペーン中!／

お洋服と一緒にこちらの商品をお出しいただければ

さらに!!

全体の買取額を**20%UP!**

香水・コスメ



バッグ



イミテーション  
アクセサリ



## 安心・納得の アフターフォロー体制

お買取後には弊社コールセンターより、  
買取内容に問題がないか確認の  
お電話を入れさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ



①問い合わせ



②訪問



③査定



④成約・お支払い

クロゼットの不用品が  
ちょっとしたお小遣い♪



## 着なくなったお洋服 まとめてお買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L

1袋 **1,000円**で  
**買い取ります!!**

春夏物の  
買取強化中!  
着ていない服、  
売らな!です

※2026年3月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

クーポン  
コード

**A02**



総合リサイクル

**いちばん堂**

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!



**0120-773-788**

受付時間 / 10:00~18:00

出張費**無料!**

Google口コミ**多数!**

東京都公安委員会 許可  
第308841804974号

**A02**

こちらのコードを  
ご予約の際に  
お伝えください

詳しくはHPを  
チェック!



LINEからも  
出張依頼OK





# 創業26年目に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

**雨漏り 無料0円点検実施中!** 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断  
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

## リフォームのことなら エービーシーホーム 川口店

最大  
**80% OFF**

特別プライス  
キャンペーン **99.9万円** パック

※サイズ等により金額あり

**LIXIL 水廻り4点セット**  
解体費用・残材処分費 標準施工費込み

安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数  
2010年 2011年 2012年 2013年  
2015年 2016年 2017年 2018年  
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1

LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト

住設備器・トータル売り上げでも **関東No.1**



好評展示中



川口ショールーム

他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。  
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

リフォームするのなら今がチャンスです!!

**5% リフォームローンキャンペーン**

大好評につき  
エービーシー  
提携ローンの商材に限り  
お支払い金額20万円~2000万円  
最長120回払いまで  
お支払いは便利な分割払いで!

**3.80%**



お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お伺い致します!  
掲載商品  
好評展示中!  
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

**ユニットバス** ※商品代のみとなります。  
サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!  
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

リノビオフィット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リデア1616
65%OFF	65%OFF	67%OFF
メーカー希望価格 632,000円	メーカー希望価格 612,000円	メーカー希望価格 968,000円
<b>221,200円</b>	<b>214,200円</b>	<b>319,440円</b>
LIXIL リノビオV1216	TOTO サザナ 1216	TOTO リモデル WY1418 ぽつからリ床
67%OFF	67%OFF	67%OFF
メーカー希望価格 999,000円	メーカー希望価格 814,000円	メーカー希望価格 1,215,000円
<b>329,670円</b>	<b>268,620円</b>	<b>400,950円</b>

**システムキッチン** ※商品代のみとなります。  
サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。  
【工期】2日間

LIXIL シェアS型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF	65%OFF	70%OFF
メーカー希望価格 593,500円	メーカー希望価格 511,400円	メーカー希望価格 812,900円
<b>178,050円</b>	<b>178,990円</b>	<b>243,870円</b>
LIXIL ノックW2100	TOTO ミツ W2550	LIXIL リシエルW2550
65%OFF	60%OFF	44%OFF
メーカー希望価格 885,000円	メーカー希望価格 914,200円	メーカー希望価格 851,000円
<b>309,750円</b>	<b>365,680円</b>	<b>476,560円</b>

**トイレ洗面プラン** ※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ	LIXIL リフィット
56%OFF	45%OFF
メーカー希望価格 121,500円	メーカー希望価格 297,500円
<b>53,460円</b>	<b>163,625円</b>
クレヴィ	LIXIL ルミシス W1230
55%OFF	45%OFF
メーカー希望価格 607,000円	メーカー希望価格 660,000円
<b>273,150円</b>	<b>363,000円</b>

**今月の目玉商品** ※商品代のみとなります。

Panasonic レンジフード <b>50,160円</b>	INAX オフト600 洗面化粧台 <b>38,080円</b>
リンナイ 給湯器20号 <b>75,000円</b>	LIXILシャワートイレ <b>21,846円</b>
リンナイ 給湯専用 便器セット <b>33,100円</b>	ノーリツファミ ガラストップ <b>69,300円</b>
	KVK オールインワン 浄水栓 <b>27,830円</b>

おかげさまで令和6年度リピート率**87.2%**

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!

耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を 中心に施工	自社の会社で施工する ので、お客様と直にお 話しながら	お客様の予定さえあ えば即対応!土日OK!夕 方18時以降もOK!



代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力ができます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。



400㎡の膨大な  
自社作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート  
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

**増改築 坪29.7万~** ●和室をLDKに!  
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります **総額152万円**

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です  
**不動産・中古マンション購入時にも対応可!!**

空き家のリフォームならさらに安くなります。

空家	ない荷物が	入るまで	職人が	スムーズに	工事が	工事が
----	-------	------	-----	-------	-----	-----

工事が  
**20% OFF**

お知り合いでエービーシーホームで  
工事をした方がいらっしゃったら  
ぜひ聞いてください!  
見積もりはあくまで入口!  
工事がすべて  
終わってからの満足度が  
一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始  
工事実施後の住宅性能に応じて  
**最大300万円/戸の補助**を受けることができます!  
●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など  
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

**外壁塗装 超特価**

シリコン系塗料 期待耐候年数8~12年 <b>428,000円~</b>	ラジカル制御型塗料 期待耐候年数12~15年 <b>591,800円~</b>	無機系塗料 期待耐候年数15~20年 <b>750,000円~</b>
--	---	---

近所へ挨拶  
足場組立て  
高圧洗浄  
養生  
下塗り  
中塗り  
上塗り  
足場撤去  
お引き渡し

**マンション** マンションリフォームを得意とする職人さんがいます。  
お気軽にご相談下さい。

標準グレードバック  
**1,518,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジョイント・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換

**フルリノベーション**  
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて  
間取りを自由に変更することが可能です。  
1㎡あたり **47,080円~**

**戸建内装フルリフォーム**

負担・工期半分で、新築同様の仕上り  
・外装工事・内装工事・水廻り工事  
・間取り工事・二世帯工事

**特別価格** (延床面積20坪の場合)  
**436万円~**

工期は半分  
住みながらの  
工事が可能  
耐震補強で安心

内装を新築のように  
戸建て内装フルリフォーム  
・システムキッチン・ユニットバス  
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

**182万円~**

**屋根葺き替えパック** (施工面積に応じて  
明瞭見積致します)

ストレート葺き替え  
**コロニアル屋根(フラットタイプ)**  
(1㎡あたり)  
工事費込み **1,980円~**

金属屋根(フラットタイプ)  
(1㎡あたり)  
工事費込み **5,775円~**

建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598  
**川口店ショールーム** 0120-666-408  
Tel.048-250-6866 Fax.048-250-6867

川口市並木2丁目9番22号

武蔵野銀行 GOLD ON 駅前通り 川口署前 川口警察署  
東武ストア 西川口陸橋 西川口陸橋 アオキ ネット  
エービーシーホーム ショールーム 西川口 徒歩5分

車でお越しの方は、お店のすぐらに  
駐車場ございます。※他に15台Pあり

電話受付時間 9:00~19:00  
土日祝祭日 営業 木曜定休日

ブログもやっています  
www.abc-home.co.jp  
お問い合わせ  
info@abc-home.co.jp

お客様の口コミは  
こちらから

川口 エービーシーホーム

**墨田店** 木曜定休日  
東京墨田店

墨田店ショールーム  
墨田区東向島1-35-12  
0120-916-241  
Tel.03-6661-8104 Fax.03-6661-8105

お車でのお越しの場合  
お店の近くに  
駐車場がございます。



# 脂肪は外! 筋肉は内!

## 30秒で予約完了!

### 自分の中の『ズボラ鬼』を退治する無料体験はこちら



推し活応援特典  
今すぐ予約を!

パーソナルジム

体験レッスン

先着5名限定

通常11,000円×2回分  
▶22,000円が

0円 2回分

アリフト読者限定特典 ご好評につき

①無料体験でご来店の方

好きなサブリ1点  
プレゼント!

- ①人気No.1「プロテイン」
- ②「アミノ酸」サブリ
- ③「マルチビタミン」サブリから1点

※他特典併用不可 ※特典②との併用可  
有効期限:2026年2月末迄

②体験レッスン後ご成約の方

ご成約で  
全コース ~~10%OFF~~

2月号  
限定!! 15%OFF

※他特典併用不可 ※特典①との併用可  
有効期限:2026年2月末迄



悪い鬼は追い出し、甘いチョコは筋肉の糧にする。  
それがBEYOND流の2月の過ごし方だ!

運命の推しトレーナーを  
選択せよ!



志木のパワフル元気印  
パワー:★★★★★(重機レベル)  
愛 嬌:★★★★☆(志木のゆるキャラ候補)  
食 欲:★★★★★(わんこ蕎麦100杯いける)  
得意技:爆上げポジティブベンチプレス



志木のクールなボディ戦略家  
分析力:★★★★★(歩く高性能AI)  
冷静さ:★★★★★(追い込み時は情熱的)  
プロテイン愛:★★★★☆(食事のバランス重視派)  
得意技:理論派シェイプアップ術



## BEYOND 志木店

志木市本町5丁目24-7 イーストウッドビル 5階  
10:00~22:00 年中無休

2026年 健康的なカラダを目指す方は今すぐ!!

# 048-424-3766

東武東上線  
志木駅徒歩2分



# 2026 トピックス 20周年 OPEN

20年間で8,000人の方(3歳~90代まで)に通っていただきました!

**キッズ・ジュニア**  
運動神経、集中力、  
コミュ力が  
身につく!

**一般 ヤング**  
楽しいから  
続けられる。  
テニスが一生の  
趣味に!

**一般 ミドル**  
20年前の自分に  
出会える!  
楽しみながら  
体力づくり!

**一般 グラジェネ**  
体力がつく!動きやすくなる!  
階段もスイスイ上られる!  
テニスは寿命を約10年延ばすという  
研究成果も!  
※イギリスの医学誌  
"British Journal of Sports Medicine" に  
掲載された研究による

経験者の方は「アリフト見た」で、毎日無料で通常レッスンの体験ができます。(お一人1回まで)

お楽しみ抽選会 スペシャルプレゼントもお楽しみに!

## 特別無料体験会

2/11 水祝  
12:45-13:45 一般 ジュニア キッズ

2/23 月祝  
12:45-13:45 一般 ジュニア キッズ

3/20 金祝  
12:45-13:45 一般 ジュニア キッズ

## 無料体験レッスン 17:00 ~ 18:00

3月 1日(日) 3月15日(日) 一般 ジュニア キッズ  
3月 8日(日) 3月22日(日)



シンポウテニスリゾート

# 048-479-5081



シンポウ

●〒352-0034 埼玉県新座市野寺2-1-35  
●e-mail simpo@office.email.ne.jp  
●受付時間 月~金 9:00~21:30  
土 7:30~21:00  
日 7:30~18:00  
https://www.simpotc.co.jp

