

ARIFT

 HAPPY MEDIA

ARIFT: ARIFTはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

2

2/13

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:(株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 048-767-8238
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)テンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



message

不動産売買についてのご相談や
無料売却査定はQRコードから!

「早急に売却したい方」「相場が分からない」「売却の進め方が分からない」など、お客様一人ひとりのお悩みに合わせてサポートいたします。WEBから簡単にできる無料売却査定も付属です。ぜひ、地元密着!50年の歴史を持つ東急リバブル志木センターへご相談ください。

shop data



志木センター

TEL0120-809-109 新座市東北2-30-18
10:00~18:00 毎週火曜・水曜定休



ひとつぶごとの思いをカタチに

魅惑の チョコレート



イベント&ニュース

今月のグルメ とろとろホワイト系ソース

新座・志木

地域みっちゃん生活情報誌® / 216

Monaural
(モノラル)
川口市南前川

おふろの王様 天然温泉 おふろの王様志木店で心ゆくまで癒される一日を!

志木店 ゆったり空間で至福の温活イベントも盛りだくさんでお待ちしています!

岩盤浴エリアを拡大!
蒸SPAとして生まれ変わりました!

ムスパ 蒸SPA

温活
くつろぎ
とのい

岩盤浴エリアを拡大!
蒸SPAとして生まれ変わりました!

1F蒸SPAラウンジ 蒸SPAエリア 岩盤浴 女湯ロクリュサウナ
2F蒸SPAエリア 蒸SPAエリア サウンドロクリュ 男湯ロクリュサウナ

志木店限定
冬限定
メニュー

アボカドタルタルのグリーンチキン 南蛮膳
豚骨ラーメン
牛すじぼっかけカレー

平日限定 シニア割りSPECIAL
※ご年齢の分かるものご提示ください
65歳以上の方は平日限定 600円で入館できます!
2/27まで

おふろの王様志木店限定クーポン①
平日
入館料 250円引き
※1枚で2名様まで有効。※他割引サービスとの併用不可。
※切り抜き持参で使用可。
※クーポン③との併用は不可。
※志木店のみご利用いただけます。
有効期限 2026年3月13日迄

おふろの王様志木店限定クーポン②
土日祝
入館料 150円引き
※1枚で2名様まで有効。※他割引サービスとの併用不可。
※切り抜き持参で使用可。
※志木店のみご利用いただけます。
有効期限 2026年3月15日迄

おふろの王様志木店限定クーポン③
平日
蒸SPA 200円引き
※1枚で2名様まで有効。※他割引サービスとの併用不可。
※切り抜き持参で使用可。
※クーポン①との併用は不可。
※志木店のみご利用いただけます。
有効期限 2026年3月13日迄

おふろの王様志木店 [志木市上宗岡5-11-6]
0570-01-2603
入浴料金
平日 900円
※小学生未満は無料
土日祝 1,000円
※蒸SPAは小学生以下の方はご利用になれません
営業:10時~25時(最終受付24時)
年中無休
※3/17(火)・3/18(水)は休館します

ひとつぶごとの思いをカタチに

魅惑の チョコレート



今回は、埼玉で美味しいチョコレートを手掛けるお店に注目。
「ここでしか味わえない」特別なチョコレートをご紹介します。

企画・編集:ARIET編集部



Monaural(モノラル)

048-423-9434 / 川口市南前川2-5-6
栄ビル102 / 10:30~19:00 / 水曜定休表紙掲載商品
印刷用チョコレート 1パッケージ500円
~ ガトーショコラ 3,200円(変更の可能性あり)

楽しい作業はチョコレートの温度を調整するテンパリングの工程のこと。「今だ!」感じるタイミングがあるんだそう。

Monaural(モノラル)は、カカオ豆をチョコレートにするまでを店内で作るBean to Bar専門店。レトロな昭和風のお店には、オーナーの山田さんのこだわりが随所に見られます。チョコレートの特徴は、添加物や香料を一切使わない素材そのままの味であること。通常5~7種類ある商品の違いは、キューバ共和国やマダガスカルなど産地ごとのカカオ豆のみ。あとはき砂糖と、ごく少量のカカオバターのみで作られています。食べてみるとそれぞれ味や香りに驚くほどの違いがあり、あえて粗めに漬しているというカカオ豆の食感も魅力的。また、店内ではそんなチョコレートを使用したガトーショコラも販売中。最高級カカオ“オルティーナーラ”を使用し、小麦粉不使用・無添加で焼き上げており、今後はチョコレートを変えて、複数のガトーショコラを展開予定のこと。また近くのカフェでは、お店のチョコレートを極めたチョコレートをぜひ試してみてください。

Coussin de Lyon
クッサン・ド・リヨン
10個化粧箱入り
4,104円、
単品1個356円

ガナッシュをアーモンド生地で包んだ、フランスの食の都リヨンの銘菓「クッサン・ド・リヨン」。アーモンドスイーツ専門店のオーナーである安田さんが、フルーツやリキューる、こだわりの素材を贅沢に使って、ストロベリー×ショコラやあずき×ショコラなど10種類のフレーバーを開発。上生菓子のような繊細な食感で、見た目も組み合わせも全て違う味わいを楽しめます。公式HPより通販も可能。ほか土日限定のボリューミーベーグルも人気のこと。

PaPa Pignol(パパピニョル)
048-235-0428 / 和光市新倉1-10-76 /
平日11:00~19:00、土日祝10:00~18:00 /
月火曜定休(祝日は営業)

新食感のアーモンドショコラ 大人のスイーツ

ショコラギフト
8個入り3,250円
1個350円

フランス産チョコレートを惜しみなく使用したほとんどの添加物を加えていないボンボンショコラ。パニラ風味のガナッシュやビターチョコレートなどのスタンダードから、ナツツやフルーツを合わせた食感や香りを楽しめるものまで、多い時で約20種類のフレーバーが店頭に並びます。シェフの関本さんいわく、修行時代から学んできた定番の味を展開しているそう。贈り物のほか自分へのちょっとしたご褒美にもおすすめです。

Patisserie L'Authentique
パティスリー・ロランティック

048-839-8227 / さいたま市南区文蔵2-29-19 ksマンション文蔵1F / 月火水金10:00~18:00、土日祝10:00~17:00 / 木曜定休

厳選されたフランス産素材で 正統派のボンボンショコラ



フランス産チョコレートを惜しみなく使用したほとんどの添加物を加えていないボンボンショコラ。パニラ風味のガナッシュやビターチョコレートなどのスタンダードから、ナツツやフルーツを合わせた食感や香りを楽しめるものまで、多い時で約20種類のフレーバーが店頭に並びます。シェフの関本さんいわく、修行時代から学んできた定番の味を展開しているそう。贈り物のほか自分へのちょっとしたご褒美にもおすすめです。

Patisserie L'Authentique
パティスリー・ロランティック

048-839-8227 / さいたま市南区文蔵2-29-19 ksマンション文蔵1F / 月火水金10:00~18:00、土日祝10:00~17:00 / 木曜定休

2026年3月13日(金)迄

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

https://x.gd/j14qL
応募締切
2026年3月13日(金)迄

スマートフォンのLINEアプリで友だち登録をお願いします。

登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認いただき、同意の上、ご応募ください。

※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIET2月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

読者プレゼント

Special Readers Present

3種(各1個)×10名様

素材が主役、世界のごちそう

NISHIKIYA KITCHENの人気商品3種

提供:NISHIKIYA KITCHEN https://nishikiya-shop.com/

「世界の料理を『カンタン』に。」がコンセプトの、約120種を揃えるごちそうレトルト専門店「NISHIKIYA KITCHEN」。食品添加物に頼らない味づくりを目指し、厳選素材を活かした本格的な味が楽しめます。ガーリック・ショリーン・カレー、スイートポテトのポタージュ、ごぼうのポタージュ3種をセットにして。



1箱×5名様

ゴクゴク飲める、冬の健康対策

キリンiMUSE ヨーグルトテイスト

提供:キリンビバレッジ株式会社
https://www.imuse-p.jp/plasma/imuse/product/

驚くほどすっきりとした甘さと、爽やかなヨーグルト味。喉を通る心地よさにこだわり、毎日飽きずに飲める一杯に仕上げました。この一本にプラズマ乳酸菌を1,000億個配合。健康な人の免疫機能の維持をサポートします。500mlペットボトル24本入りを1箱プレゼント。この爽快感をぜひ体感してください。



志木駅東口(マルイファミリー志木方面/東横INN隣)

無料見学
OK!

「難しそう」を「できた！」に変える体験を

お子さまから大人まで、気軽に通えるAIプログラミング教室

「プログラミングって難しそう…」そんな不安も、最新のAIと一緒に学べば「楽しい！」に変わります。当教室では、「Python」と「AI活用法」をセットで習得!無駄を省いたカリキュラムでお子さまから大人まで、誰でも効率よく質の高いスキルが身につきます。まずは体験レッスンへお越しください。

AIプログラミングでこんなことができます!

日常で活用できる
便利なアプリを作れる自分だけの
オリジナルアニメを作れる就職や転職に
役立つスキルが
身につく

AIプログラミングコース

全年齢対象となりました!

全10回
予定
(延長の可能性あり)

火曜(15:00~16:00)

ご予約やお問い合わせは、こちらのLINEからも受付中

料金 30,000円(税込) 持ち物 ノートPC



講師:伏見 恵文先生
東京大学大学院理学系研究科修了
博士(保健学)/
龍谷大学社会学部名誉教授

先着3名様モニター募集中

挫折はもう終わり! 心の専門家が支える ダイエット講座開講

毎週火曜、水曜の午後 料金 1回2,200円(税込)

だから効果が期待できる! /

実践×学びを融合!

カロリーは関係ない?
健康的に痩せられるのかしら?
私は合うダイエットは?
それ! 知りたかった! などなど…疑問解決やためになるコトも
ご提供します。何度もダイエットに挫折した…
痩せてもリバウンドしてしまう
運動が苦手…続かない…
一人じゃ続ける自信がない

こんな方におすすめ!

みやかわ講師より

●講師:みやかわ ●趣味:読書・ダイエット ●好きな食べ物:チョコレート



ご予約や
お問い合わせは、
こちらの
LINEからも
受付中

【大好評!語学スクールも開講中!】無料体験実施中



①毎週木曜/お茶を片手に「ティータイム英会話」(ドリンク・お茶菓子付き)
1回(前半45分・後半45分) 3,300円(税込)
11回券 33,000円(税込)

②毎週木曜/韓流好き必見!「韓国語教室」

1回(60分) 4,400円~ ※マンツーマンレッスンもあり

語学スクールの
詳細はWEBをご覧ください。

ジョルダンスクール

お電話の際は、「アリフト見た」とお伝えください

Tel.090-9151-9611

志木市本町5-21-14 JSKビル3F

★万能型のレンタルスペースもご用意しています。

無料ドリンク飲み放題 会員さんはカフェスペースを
自由にご利用できます

※表記価格は全て税込です。

埼玉

インプラントクリニック志木

埼玉志木駅前歯医者・矯正歯科
コスモクリニック本院

インプラント

矯正

2月13日~3月12日

無料相談会開催

口腔外科医 川村 英史

- ・東北大学歯学部卒業
- ・著書「最高の臨床術」(2023年度Amazon歯科書籍ランキング1位)
- ・「WHITE CROSS」「インプラント寺子屋」等、多数のインプラント講演実績

お電話もしくは24時間ネット予約から
ご予約ください

矯正担当医 高橋 実沙

- ・東北大学歯学部卒業
- ・東京医科歯科大学研修修了
- ・東京医科歯科大学 咬合機能矯正学分野専攻科 修了

各専門ドクター監修の
「治療別ガイドブック」
(32ページ分)配布しております



この看板でお馴染み/
志木駅 1分
埼玉
インプラント
クリニック
理事長 川村英史

— LINE相談や資料請求のみもOK —

TEL:048-485-8844



本院LINEはこちら



志木駅1分



埼玉インプラントクリニックHP



矯正歯科本院HP

Study Like a Pro: Secrets of Success.

必読！がんばれ受験生！

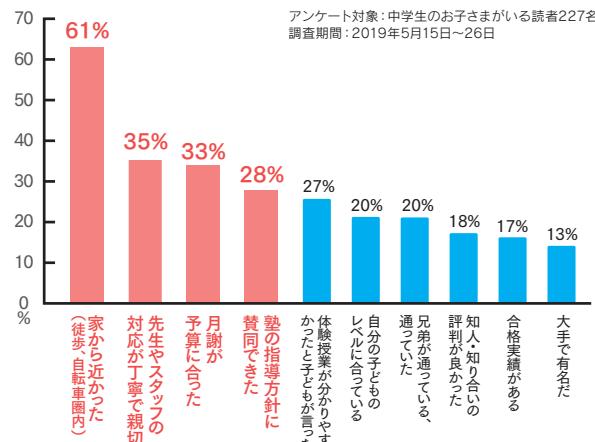
塾講師が実際にやっていた勉強法、教えます！

成績を伸ばし、数々の難関を突破してきた塾講師たち。彼らはかつて、どのように机に向かっていたのでしょうか？
暗記のコツから集中力の維持まで、プロが教える学習メソッドをお教えします。

企画・編集:ARIFF編集部



読者に聞いた！子どもの塾の選び方 その塾に決めたポイントは？



「家からの近さ」「先生やスタッフの対応が親切で丁寧」が高く、「月謝」は3番目。予算や体験で授業の雰囲気、授業の分かりやすさを確認して入塾している様子がうかがえます。

※複数選択

塾講師別！勉強法の詳細はWEBで

ここから
チェック！

現在、ARIFFブランドサイトにて、人気講師たちが自身の経験から導き出した「とっておきの勉強法」を公開中。「あと数点」を積み上げるための裏技や、どうしてもやる気が出ない時の切り替え術など、現役講師だからこそ語れるリアルなテクニックが満載で、あなたにぴったりの学習スタイルが必ず見つかるはず。ぜひ親子でチェックして、日々の学習に取り入れてみてください！



こんな質問に
答えて
もらいました！

- ★講師自身の経験談！「学生時代に一番効果があった」と感じる勉強法は？
- ★ノートの取り方、参考書の使い方の「こだわり」を教えてください。
- ★「どうしても覚えられない…」そんな時に実践していた暗記のコツは？

講師や塾ごとに異なる独自のノウハウが凝縮されたメッセージをお届けします。
各教室の指導方針や、先生方のキャラクターも垣間見えるインタビューをお楽しみください。



小学校・中学校の土台を築く！ 地域密着40年、志木市の「自立」を育む青翔塾

◆生徒が主役！信頼を基盤とした「主体的な学び」
青翔塾は、地域に根ざして40年目を迎える学習塾です。創立以来、「生徒が主役！」という理念を掲げ、一方的な受動的な学びではなく、「主体的な学び」と自立心を育てるに注力。表面的な理解に留まらない「本当の理解」には、生徒との対話を通じて生まれる信頼関係が最も大切だと考えており、その上で「勉強をやらされている」立場から脱却し、「勉強の仕方を理解し、実践できる」人への成長を徹底して指導しています。

◆個別とグループを使い分けるハイブリッド指導
小学生の部は、すべて個別指導で授業。講師が解説し、教科書内容の予習・復習に加え、苦手単元や

英単語、読解力など特化した内容にも対応。中学生の部は、学力に応じた少人数グループ授業（最大10人）で、教科書内容の先取り学習を行います。3年生の1学期は、高校受験に不可欠な内申点アップを目標に、夏からは北辰テスト対策や入試対策の時間も確保。最新の電子黒板を導入し、動画・映像を活用した分かりやすい授業を展開しています。

◆地域密着の安心感と手厚いサポート体制
各学年、定期試験前には無料の対策補習を行い、個々のフォローアップを可能に。専用アプリ「Comiru」で授業報告メールと入退室管理を徹底。定期的な保護者面談も実施し、ご家庭と塾が一体でお子様の成長をサポートする安心体制です。



本当の理解に必要な「主体的な学び」。私たち青翔塾は、子どもたちに知識欲を持つ環境を提供し、視野と可能性を広げることが役目です。「行ける」学校でなく、「行きたい」学校を目指せるよう、勉強はもちろん、生徒との対話から生まれる信頼関係を最も大切にしています。

ロボット教室 好きこそものの上手なれ！ 楽しいことや好きなことを遊びに広げて…



『製作が好き』『ロボットに興味がある』。その気持ちがきっかけで集うロボット教室。ロボットを完成させ、動かすまで自分の力で行います。学習塾だからこそ、楽しい製作を通じて、学問への姿勢や探究心、目標に向かって積み上げる『強い気持ち』の土台を指導します。お子様が夢中になる姿をぜひ体験し、ご覧ください。

無料体験の
お申し込みはこちる▶
講師:山田(080-7958-4809)



■月謝表

対象	クラス	曜日	時間	教科	月額授業料(税込)
小学生 (補習コース)	小1~小6	16:00~17:30	1時間30分	国・算・理・社・英	週1講座 9,500円
		16:30~18:00			週2講座 18,000円
小学生 (受験コース)	小3・4・5・6	17:00~18:30	2時間	国・算・理・社	週1講座 14,000円
		より選択			週2講座 28,000円
中学生	中1クラス 3科	火・金 / 19:30~21:30	2時間	数・英・国	18,500円
	中2クラス 3科	火・金 / 19:30~21:50		数・英・国	21,000円
	中2クラス 5科	火・木・金 / 19:30~21:50	2時間20分	数・英・国・理・社	31,500円
	中3クラス 3科	月・水・土 / 19:30~22:00		数・英・国	32,500円
高校生	中3クラス 5科	月・水・木・土・日 / 19:30~22:00	2時間30分	数・英・国・理・社	54,000円
	高校補習クラス	各教科より選択		各教科より選択	週1講座 16,500円

※小学生補習コース(小5・6)は以降1講座ごとに月額8,500円加算。小学生受験コースは以降1講座ごとに月額14,000円加算。

青翔塾

TEL 048-474-2353

志木市本町1-2-8
志木駅東口よりバス
「富士道入口」下車すぐ
受付時間15:00~22:00



詳しくはこちる



無料体験 実施中

まずは塾の雰囲気を
体験してください。
詳しくはお電話か、HPをチェック



右)初めてまして、志木駅前校教室長の村上恒樹です。講師時代の「勉強が好きになった」という生徒の声に感動し、この道へ進みました。指導ではコツや豆知識を交え、教科を好きになってもらえる「楽しい授業」を心掛けています。志望校合格と夢の実現に向け、一緒に頑張りましょう!

当校一番人気!

「つくる・解決する」を楽しく学ぶ



4つの学びで「自分を伸ばすチカラ」を育む教室です。こどもたちの活動が中心の「プロジェクト型学習」で全ての学びの土台となる12の能力を身に付けます。一人ひとりのレベルに合わせた学びが可能です。

先着30名様

創業25周年 特別キャンペーン

特典01	1ヶ月 無料体験
特典02	入会金通常 16,500円↓ 無料
特典03	定期テスト対策 無料

“つまずき”を対話でほどくと、算数・数学は得意科目になる。この冬、苦手を得意に変えてみませんか？

【あなたの「もっとできるはず！」という
思いに応えます！】

私たち対話式進学塾1対1ネットは、算数・数学に強い、地域密着型の学習塾です。それぞれの学校の特徴、進度に合わせて、生徒さんの学びを徹底サポートします！「算数が苦手」、「数学が嫌い」という生徒さんは、ぜひ当塾にご相談ください。きっと算数・数学が好きになるはずです！

【小学生のみなさま】

東北小・第七小・東野小・志木小などの小学校が最寄りです。志木駅前校は中学受験を見据えた対策授業のご要望が多い教室です。

一番の人気は「みらいミッテ」。4つの学びで「自分を伸ばすチカラ」を育む教室です。こどもたちの活動が中心の「プロジェクト型学習」で全ての学びの土

台となる12の能力を身に付けます。一人ひとりのレベルに合わせた学びが可能です。

【中学生のみなさま】

新座第二中・第四中・第五中・宗岡中などの中学校が最寄りです。

ネットの対話式1対1指導は、学校ごとの進度・特徴に完全対応し、皆様の不安を解決いたします。

例えば、定期テストがない新座二中の生徒には、つきっきり1対1対話式指導での苦手科目の単元テスト対策と演習講座内でのクロームブックを持参いただきのご提出物管理で、しっかり内申点の底上げをサポートいたします。いつまでに何をすればよいかを明確にし、提出物の漏れを防ぐので、ご自宅での「宿題やったの？」の声掛けは不要です。また、自習室も無制限に利用可能です！

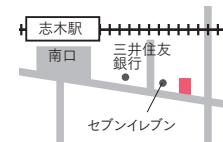
■月謝表

小学生	教科書発展コース	週1回	70分	11,880円
	みらいミッテ	週1回	60分	11,500円
中学受験生	私国立中対策コース	週1回	70分	24,860円
中学生(1,2年生)	弱点対策コース	週1回	70分	17,380円
中学生(3年生)	とことん県立コース	週3回	70分	31,570円
高校生(1,2年生)	科目集中対策コース	週1回 + α	70分	20,570円
高校生(3年生)	大学受験対策コース	週1回 + α	70分	22,550円

わかる。好きになる。 壁を越える。 対話式進学塾 1対1ネット

志木駅前校 TEL 0120-969-121

新座市東北2丁目34-27
ライオンズ志木グランフォート1階
志木駅南口より徒歩3分
受付時間
9:00~22:00 (土日祝日含む)



創業25周年 特別キャンペーン 実施中

← 詳しくは左記



朝霞台駅近くの明るい教室で、実績50年の指導により「できる」喜びを実感できます。自習室完備で授業がない日も利用可能。卒塾後もいつでも帰ってこられるアットホームな塾です。個性を大切にする少人数クラス指導・個別指導で、確かな学力を育みます。

学ぶ楽しさをひとり一人に届ける 朝霞台の【クラス】【個別】【英会話】の総合塾

【生徒の『好き』を『できる』に変える教育】

浜ゼミが掲げるのは、『好き』から『できる』をモットーに、中学受験、高校受験、大学受験、そして英検早期取得を目指す生徒をサポートしています。指導の核となるのは、少人数クラス制の「浜ゼミ」と、個を大切に育てる「FEN個別指導」のハイブリッドシステムです。少人数クラスで集団での学びの刺激を受けつつ、生徒一人ひとりの個性を尊重した個別指導(生徒:先生 = 2:1または1:1形式)を組み合わせることで、学習進度や目標に合わせた最適な学びを提供しています。

【実績50年と朝霞市内の受験情報力】

1975年の開校以来、今年で50年の実績を持つ浜ゼミは、長年のノウハウと信頼に基づいた指導が強みです。塾生だけでなく保護者の方も参加可能な

「高校入試報告会」や「公立私立高校説明会」を自塾主催で開催しています。地元・朝霞高校や和光国際高校、都内県内私立など、約30校の情報を効率的に聞き比べられる機会を提供することで、生徒と保護者の進路選択を力強くサポートしています。

【グローバルな視点で子供たちの可能性を広げる】

中学受験科では、ご家庭と密に連携し、個々の理解度に合わせて無理なく志望校合格へと導きます。また、近年増加する英語利用入試にも対応。

ネイティブ講師による指導や英検対策を行い、英検

は飛び級合格者2025年145名達成！(3校舎合計)

生きた英語で、入試だけではない、本当の英語力も身に着けられると長年地域の皆様に愛されて

います。

小学生	集団指導	1科目～	5,500円～	個別指導	1科目～	9,800円～	中学受験	2科目～	18,200円～
中学1年生	集団指導	1科目～	11,000円～	個別指導	1科目～	15,400円～			
中学2年生	集団指導	1科目～	20,000円～	個別指導	1科目～	15,400円～			
中学3年生	集団指導	5科目	36,300円～	個別指導	1科目～	16,400円～			
高校生	個別指導	1科目～	17,900円～				※教材費別途		

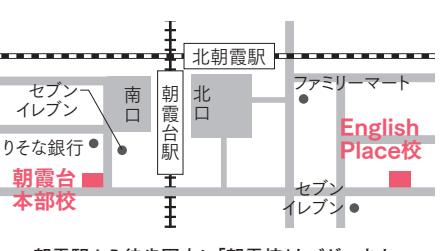
朝霞台本部校
TEL 048-476-6771

【最寄り駅】朝霞台駅南口徒歩2分
朝霞市東弁財1-3-20 サイネヒルズ1F-3F

お近くの校舎に
お問い合わせ
ください

English Place校
TEL 048-235-1373

【最寄り駅】朝霞台駅北口徒歩3分
朝霞市浜崎1-5-26



朝霞駅から徒歩圏内に「朝霞校」もございます。

浜ゼミ・FEN個別指導・FEN外語学院

[朝霞台本部校] [English Place校]

TEL 048-476-6771 TEL 048-235-1373

詳しくはこち

朝霞市東弁財1-3-20 朝霞市浜崎1-5-26

朝霞台駅南口徒歩2分 朝霞台駅北口徒歩3分

14:00~22:00(平日、土曜日) 11:00~19:30(火~土)



体験授業
1回無料

詳しくはお電話で

今の働き方、自分に合ってる?
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう!

求人特集

- 働くなら自宅から通いやすい方がいい
- 家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている
- 一度定年退職をしたが、また働きたい

1つでも
当てはまつたら
CHECK!



アルバイト パート 正社員
嘱託社員 営業委託 派遣スタッフ
契約社員 紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における
受動喫煙防止のための
取組について



勤務地 | 東武東上線「志木駅」から徒歩約7分

内職園

完全出来高制
(月収例10,000円~30,000円)

未経験歓迎! 子育て中のママさんや
専業主婦の方も活躍中!

内容 ヘアウィッグや増毛の毛を作るお仕事。
やり方等説明があるため、最初に事務所に来社していただきます。大きなノルマはないので、好きな時間にご自分のペースで作業ができます。

資格 平日、月、水、木の9:30~15:00の間で
納品取引が可能の方。(事務所に来社して
いただき自身で受け取りをお願いして
います。)週1から週2、2週に1回でも可。

応募 まずはお気軽にお電話を。(9:30~16:30)

有限会社ステラ

TEL 048-458-3241 担当/採用係
志木市本町6-21-10



ARIFT読者に聞きました /

職場での 面白エピソード

「あるある!」から「え? なんで?」という話まで
くすっと笑える職場のエピソードをお届け

すごい!

防災訓練で高層階からの
階段昇降きっかけで富士山
登山の企画ができて、頂上
まで登山しました。
(PN mahina)

恥ずか
しいっ

昼休み中にデスク上で自分
の腕を枕にして寝ていたら、
休憩後、おでこに腕時計の
丸い跡がついて、当分消え
ませんでした。
(PN お掃除大剣豪)

企画・編集:ARIFT編集部

勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

お客様フォロースタッフバア

時給1,300円~

事業拡大に伴い、スタッフ募集!
営業経験のある方大歓迎! 未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフ
ォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載

後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)

時間 9:00~18:00(休憩60分)※週4日~、1日6h~可

◎フルタイムできる方、大歓迎!

休日 土・日・祝、GW、年末年始

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備

勤務 (株)中広メディアソリューションズ埼玉オフィス

さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F

応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。

採用担当よりご連絡します。



- こんな方、ぜひ一緒に働きませんか?
・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
・メディアづくりに興味がある
・地域貢献できる仕事がしたい
・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ
TEL 045-514-1409 担当/採用担当
横浜市西区みなとみらい3-3-3
横浜コネクトスクエア11F



屋内の植物栽培施設で活躍する/ 障害者の就労サポートスタッフ 大募集!



平日のみ週3~5勤務で働きやすい!
土日・祝日 休み 勤務時間は10時~17時(残業なし)

福祉・栽培の仕事に関わったことがなかった方がほとんどで、
未経験の方が安心して働ける職場です。

仕事概要 ※一例です。詳細条件は雇用先の各企業様と決定します。

勤務地 IBUKI NIIZA FARM
新座市畠中1-23-35 (西武バス「下片山」バス停下車徒歩5分/
「新座市役所」バス停下車徒歩15分)

雇用形態 パート・アルバイト・契約社員等
※ファームを利用している企業様との雇用契約です。

時給 1,300円以上 (企業様によって異なります。)

勤務時間 月~金曜日/10:00~17:00 (休憩1時間) 土日祝休み

資格 学歴、スキル、経験不問、ブランクのある方、シニアの方、
主婦・主夫の方、大歓迎!!

お申込みは
お仕事説明会
コチラ



お仕事内容を
公開中!



株式会社スタートライン (IBUKI運営会社)

TEL.050-5433-7890 受付時間/平日9:00~18:00(土日祝休業)

お申込みの方は「お仕事説明会(ファーム見学会含む)」にご参加いただいた後に、
現在募集中の求人情報をご案内させていただきます。



メンバーオ
ーを大募集
します!
地域の魅力を
掘り起
こして
地域経済の
活性化を
しませんか?

地域メディアを発行している総合広告代理店の営業を募集します

完全週休2日制、年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・

プロモーションの支援

【勤務時間】9:00~18:00(実勤8時間)

【雇用形態】正社員

【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日

年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給与】月給25万円~45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当

【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ

予防接種

【勤務地】横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか

※配属先は希望を考慮して決定します。



じもと、もっと、楽しく。

応募は
コチラ



株式会社中広メディアソリューションズ

045-514-1409 (採用担当)

[屋内禁煙]

事前見学受付中！無資格・未経験OK

充実の福利厚生！

ボーナス支給あり！



「子どもが好き！」を仕事にしませんか？

指導補助スタッフ募集



放課後児童クラブ

指導補助スタッフ（臨時職員）

放課後児童クラブにて、小学校に通う児童の「放課後」が安全で楽しい居場所となるよう、児童の保育（遊びの見守りや生活指導の補助など）及び施設管理（お掃除や環境整備など）を行います。



給与 時給1,210円

※保育士・幼稚園教諭の資格をお持ちの方は 時給1,230円

週3日～
でもOK!
※別途条件あり勤務 シフト制※日曜日・祝日は休み、年末年始休暇あり
平日12:00～19:00
(学校休業日は8:00～19:00)
1日5h～OK
日曜を除く週5日勤務
※シフトにより土曜出勤あり待遇 社保完、規定の範囲により 交通費・ボーナス支給
(年2回(計2.5ヶ月分))・有給有り資格 無資格・未経験OK
(ただし保育士、幼稚園教諭等あればなお可)勤務地 朝霞市内全10施設
(第一小学校～第十小学校)のいずれか

児童館 指導補助スタッフ（臨時職員）

児童館で子供たちの見守りや子供たちと一緒に遊んだり、絵本の読み聞かせを行います。
また、イベントの企画実施準備等もお願いいたします。



時給1,210円

保育士・幼稚園教諭の資格をお持ちの方は

時給1,230円

週3日～
でもOK!
※別途条件あり勤務 9:15～17:45
※ほんちゅう児童館のみ11:45～20:15までの勤務もあり
お休みは休館日及びそれ以外の4週につき4日、祝日・年末年始はお休み
※休館日はそれぞれの館によって異なる待遇 社保完、規定の範囲により 交通費・ボーナス支給
(年2回(計2.5ヶ月分))・有給有り

資格 無資格・未経験OK(ただし保育士、幼稚園教諭等あればなお可)

勤務地 朝霞市児童館(市内6児童館のいずれかに配属されます)

ご応募またはお問い合わせは、お電話にてお待ちしております！



社会福祉法人
朝霞市社会福祉協議会

施設の情報は
こちら！



TEL 048-486-2487

児童福祉係(平日8:30～17:15) 朝霞市大字浜崎51-1

【敷地内禁煙】

スタッフ大募集！

無資格・未経験の方も大歓迎！

事前見学OK♪ 職場の雰囲気を見た上で応募も大歓迎です

病院母体 だから、安心して 長く働ける環境 です

訪問介護 パート

パート

内容

ご利用者様のご自宅に訪問し、日常の生活のお手伝いや身体介護をお願いします。未経験者の方でも同行指導行いますので安心ください！



資格

旧ヘルパー2級以上
★ブランクのある方もOK!
★子育て中の方も多数活躍中

給与

生活介助：時給 1,200円～
身体介助：時給 1,600円～

時間

8:30～16:00の間で
1日3時間～、週2日～勤務OK!
勤務日数応相談

待遇

処遇改善金 支給あり

事務スタッフ

正職員

内容

受付・事務全般



給与

月給 18万4,000円～

※一律手当含む

時間

8:30～17:30 4週8休制
年間休日107日+有給

資格

無資格・未経験の方大歓迎です!
※介護系の資格をお持ちの方優遇

待遇

昇給年1回、賞与年2回、
交通費支給(月3万円まで)、
社会保険完備、制服貸与、
資格取得制度あり、
退職金制度(勤続5年以上)

送迎ドライバー パート

パート

内容

デイケア利用者の送迎



給与

時給 1,200円～

時間

7:30～16:30
年間休日
107日+有休

資格

普通自動車運転免許を有する方
★日頃から運転されている方、
30～50代の方大歓迎!

待遇

昇給年1回、賞与年2回、
交通費支給(月3万円まで)、
制服貸与

入浴介助 パート

パート

内容

主に入浴介助(入浴、退浴、洗髪、洗体)を行います。機械浴もあるので負担少なめです! 20～50代の方、活躍中! 体を動かすのが好きな方、大歓迎。



給与

時給 1,160円～

(介護福祉士資格お持ちの方)

時間

8:30～16:30の間で
1日3時間～、週2日～勤務OK!

待遇

社会保険完備・有給休暇・
交通費規定内支給・
正社員登用有・健康診断・
制服貸与・処遇改善金

介護老人保健施設 ケアライフ朝霞

TEL.048-467-1711

朝霞市溝沼2-4-10 施設内禁煙

朝霞駅より
徒歩12分 | 車・バイクでの
通勤OK

詳細は
こちら



春のスクール特集

新しいことにチャレンジ!
自宅の近くで始められる習い事を探してみませんか?

» 東武東上線 柳瀬川駅徒歩7分、志木駅徒歩13分

MICHI塾、新規開講!定期試験・高校入試対策は
MICHIにおまかせ!今なら入塾金・諸雑費無料

無料相談会にて切抜持参か撮影画面提示で

入塾金・諸雑費が 完全無料

※ご入塾については、授業体験(無料)のあとにお決めください。

2026年3月31日迄

定期試験直前には12時間勉強耐久実施中!

普段の学習に加え、試験前には12時間耐久で勉強する日を用意しています。途中、お菓子休憩や雑談を挟みつつ、12時間やったという自信に繋げます。試験直前は量をこなす環境の整備が重要です。当塾では、試験に出やすい問題や理社の大量演習を通じて各生徒の到達状況を把握し、最適なアドバイスをしていきます。

無料相談会の
申込はこちら

MICHI塾は、「集団個別」指導を採用しています。集団の競争意識や仲間意識で向上心を養いつつ、お子様の得意や苦手に寄り添い、教材を変えて授業を進めます。定期試験から高校入試まで徹底的に分析し、生徒一人ひとりと直接向き合うことで、成績アップへの近道を提示しています!

MICHI塾

TEL 048-487-3109

志木市柏町5-17-7

平日14:00~22:00、土10:00~22:00/日曜定休

MICHI音楽学院のホームページもご覧ください→



手ぶらでOK! 無料体験随時実施中

大人の着付け教室

教室以外でもご自宅に講師が出張します!

お稽古は
年中無休
週1、連日でも
マイペースに
お稽古

お忙しい方も
安心
休日、夜間や
不定期なお稽古も
OK

育休中の方
にもおすすめ
子育てしながら
自宅で資格取得
ができます

まずはLINEで
お気軽に
ご相談ください

今ならご予約時ARIFF見たで/
マンツーマン集中レッスン8回
通常 44,000円→ **19,800円**

初めての方でも安心!
新作お稽古用/
きもの
プレゼント

開校54年 一般社団法人 全日本着装コンサルタント協会 加盟校

美保姿きもの学院 志木校

TEL 0120-029-234

新座市東北2丁目31-24 第2安部ビル4F
志木駅南口より徒歩4分

(きれいだとうれしい)

HPはこちら

じもと、
もっと、
楽しく。

ARIFF Instagram/WEBサイト/LINE

Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFF誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報を届けします。

いますぐアクセス>

アリフトWEB

ARIFF(アリフト)に掲載された情報をより詳しく。イベントや新店情報は誌面に掲載されていない情報も!近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>

LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えたい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録>

今年こそ憧れの着物女子に

彩きもの学院

信頼と実績の着付け教室



定期的にお出掛け会も開催!
きもの仲間と一緒に楽しめます

彩きもの学院が選ばれる3つの理由

1. 販売会・勧誘なし

2. 講師は全員
「元・生徒」

3. 器具を使わない
「手結び」

初心者対象入門コース (2ヶ月 | 90分×8回)

受講料

通常12,000円が無料

(但し教材費6,900円はご負担頂きます。)

春の入門コース開講日

	2月生	3月生	4月生
池袋	2/16(月)	3/19(木)	4/17(金)
新宿	2/17(火)	3/27(金)	4/16(木)
銀座	2/18(水)	3/19(木)	4/17(金)
大宮	2/18(水)	3/16(月)	4/14(火)
横浜	2/19(木)	3/18(水)	4/13(月)
松戸	2/17(火)	3/16(月)	4/16(木)
立川	2/20(金)	3/19(木)	4/13(月)
宇都宮	2/17(火)	3/16(月)	4/17(金)

定員 各5名

応募者には、開講日の一週間前日に受講券を送付いたします。

時間 A～Cの中から選べます

A 10:30～12:00 / B 14:00～15:30 / C 19:00～20:30

カリキュラム(1講習90分)

- 第1週 開講説明会、学院の紹介、着付けの基礎知識
- 第2週 ゆかたの着方、半幅帯の結び方
- 第3週 下着のつけ方と補整の作り方、長襦袢の着方・たたみ方
- 第4週 ふだん着の着方、きものの名称とたたみ方
- 第5週 手結びの名古屋帯お太鼓
- 第6週 きものの着方と帯結び、礼法
- 第7週 フォーマルの着方
- 第8週 手結びの袋帯二重太鼓



ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び(すべて手結びで行います。)※着物・長襦袢・帯の貸し出し有り(全8回3,500円)

教材は彩きもの学院オリジナルを使用

◆純粋に着付けを学ぶ事ができる、楽しいコース!
※呉服店傘下の教室ではありません。

きもの・帯・長襦袢はレンタルも可能

◆初回は開講説明会なので安心。まずは気軽に参加OK!

ご自宅に眠っている着物での練習も可能

◆講師は当学院の元生徒。優しく丁寧にサポートいたします。

お電話にて「アリフト見た」とご予約ください。

0120-07-3005

彩きもの学院

受付 平日9:00～20:30
時間 土曜9:00～17:30

詳しくは 彩きもの 検索



池袋校

東京都豊島区池袋2-40-12
西池袋第一生命ビル3F / TEL 03-5951-8651

全校 駅徒歩5分以内

新宿校

東京都新宿区西新宿7-8-12
昇立西新宿ビル3F / TEL 03-5348-0213

銀座校

東京都中央区銀座5-1-15
第一御幸ビル9F / TEL 03-6280-6654

大宮校

埼玉県さいたま市大宮区宮町2-65-3
小山第一ビル5F <2F 事務局> / TEL 048-643-7300

横浜校

神奈川県横浜市西区北幸1-11-11
NMF横浜西口ビル2F / TEL 045-322-9711

松戸校

千葉県松戸市松戸1281-29

松戸東洋ビル5F / TEL 047-368-4711

立川校

東京都立川市柴崎町2-12-24

MK立川南ビル4F / TEL 042-548-9778

宇都宮校

宇都宮市馬場通り2丁目1-1

メットライフ宇都宮スクエア3F / TEL 028-610-0577

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとっておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。
A~Cの合計は??

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

	9			3	4	5		2
							6	
	3		1				A	8
B		3		2			9	
	5	8			4			
1				9			4	
		6			C			
9	8	3	4				2	

登場人物

回鍋肉

3/30まで
期間
限定

タルタルザンギ

回鍋肉 & ハンバーグディッシュ
S ¥1,560 M ¥1,740 L ¥2,050

タルタルザンギ & ハンバーグディッシュ
S ¥1,480 M ¥1,660 L ¥1,970

完熟
いちご。

完熟いちご
サンデー
¥590

完熟いちご
パフェ
¥1,080

ジョッキパフェ
(完熟いちご)
¥1,780

完熟いちごシフォン
単品 ¥790 (コーヒーSET) ¥890

ハンバーグレストラン ひぐりドンキー	8:00~深夜0:00まで営業 (店舗によって異なります)	大宮三橋店 048-640-2153	▲アプリの ダウンロード はコチラ
三郷店 048-950-1181	下戸田店 048-430-1691	浦和埼大通り店 048-840-1322	▲ティクアート &デリバリー はコチラ
新所沢店 048-2920-1433	上尾緑ヶ丘店 048-770-1688	鶴ヶ島店 049-279-1091	上福岡店 049-267-2000
川越店 049-240-1883	新座店 048-489-1013	新座店・上福岡店・浦和埼大通り店・鶴ヶ島店・川口伊刈店 048-264-1031	新所沢店・川越店・大宮三橋店・下戸田店・上尾緑ヶ丘店

限定クーポン

10% OFF券

※本券を切り会計時に提出
※他の割引との併用不可
※ティクアートメニューにもご使用いただけます
■このクーポンは有効期限内であれば、
何度もご利用いただけます。

[有効期限: 2026年2月28日]

10% OFF券

※本券を切り会計時に提出
※他の割引との併用不可
※ティクアートメニューにもご使用いただけます
■このクーポンは有効期限内であれば、
何度もご利用いただけます。

[有効期限: 2026年3月31日]

味噌ラーメン専門店
日月堂
NICHIGETSU-DO
新座店

年中無休
平日 昼/11:00~15:00 夜/17:00~21:30
(L.014:45) (L.021:00)
土日祝 昼/10:30~16:00 夜/17:00~21:30
(L.015:45) (L.021:00)

埼玉県新座市中野2丁目2-26
TEL 048-481-5005

月日歩進

オススメ
赤ネギ味噌ラーメン

人気商品
特味噌ラーメン

基本の味噌ラーメン
300円
値引きクーポン券

毎月2日、12日、22日は
日月堂の日

特味噌ラーメン
お得!!
200円値引き

通常価格 → 990円
1,190円

◆新座店のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様分対応
◆他クーポンとの併用不可 ◆他イベントサービスとの併用不可
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください
◆有効期限 2026年3/31(火)まで

味噌ラーメン
お得!!
300円値引き

通常価格 → 590円
890円

◆新座店のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様分対応
◆他クーポンとの併用不可 ◆他イベントサービスとの併用不可
◆電子版のご利用はいただけません◆食券機の専用ボタンをご利用ください
◆有効期限 2026年3/31(火)まで

今月のグルメ とろとろホワイト系ソース

ホタテの甘みと
ネリウニの濃厚ソース



ホタテ小柱のクリームソース ネリウニ風味 1,650円(ランチメニュー)
ホタテ小柱がたっぷり入ったクリームソースパスタ。チーズのコクとウニの風味が重なり上品な旨みに。ランチタイムは自家製ニンジンドレッシングのサラダと自家製パン付。

ピッツェリア オオサキ 本店
TEL048-446-0300/戸田市下戸田2-24-23

和のうまいにうつとり
あつあつドリア



海老の根菜和風ドリア 1,380円
海老をたっぷり入れた根菜と雑穀米の和風ドリア。ぶりぶりの海老と、シャキシャキの蓮根やゴボウに生姜醤油の和風ソースが相性抜群。雑穀米の歯ごたえも◎

高倉町珈琲 戸田店
TEL048-299-7674/戸田市下戸田2-25-1

手づくりニョッキと
キノコのクリーム



じゃが芋の自家製ニョッキ キノコのクリームグラタン風 1,200円(レギュラーサイズ)
じゃが芋を丁寧に裏ごしして、一つひとつ手作りしたニョッキをキノコのクリームソースで焼き上げた人気メニュー。リーズナブルな本格イタリアンのお店。

Pesce Piatto えのき
TEL048-479-5944/新座市野火止4-1-22

Instagramでも
グルメ投稿を発信中!
詳しくはコチラ



QRコード

肉間屋直営店の焼肉屋!
肉間屋だからこそ
安い!!のに旨い!!!

初めてご来店の方もこれを食べれば
「山河」の魅力を
分かっていただけるはず!

山河カルビ 750円
(税込825円)
山河バラミ 850円
(税込935円)
山河ロース 750円
(税込825円)

朝霞店・成増店・保谷店 限定 /
平日限定
お会計5,000円以上で
1,000円引き!

※1組1枚限定
※他券併用不可
有効期限:2/10(火)~3/9(月)まで

朝霞店・成増店・保谷店 限定 /
土日祝限定
お会計5,000円以上で
500円引き!

※1組1枚限定
※他券併用不可
有効期限:2/11(水・祝)~3/8(日)まで

焼肉 山河

YAKINIKU SANGA

朝霞店 埼玉県朝霞市三原5丁目 11-16 2F tel.048-423-2989 平日 17:00~23:00 (L.O.22:30) / 土日祝 16:00~23:00 (L.O.22:30)

成増店 東京都板橋区成増2丁目17-15 Landmark2F tel.03-6909-9629

保谷店 東京都西東京市東町3-5-4 比留間ビル1F tel.042-439-8929

Instagram LINE

味噌らーめん 専門店 蔵出し味噌 門左衛門

全国各地に伝承される蔵出し味噌を使った本格味噌らーめん専門店。
栄養豊富な味噌を使ったらーめんを一人でも多くの方に召し上がって頂きた
いという思いを込めて一杯一杯作っています。大切な人と食べに来ませんか?

新座店 朝霞台店 西浦和店 富士見店

祝 200店舗 達成記念!

2/1~2/15限定 えびワンタン味噌ラーメン 950円 (税込 1,045円)
2/16~ 1,155円 (税込) ※無くなり次第終了
※一部店舗(西浦和店)を除く

新座店 朝霞台店 西浦和店 富士見店 各店の情報はホームページをご覧ください▶

ARIIFT読者限定 2/10(火)~3/9(日)
トッピングえびワンタン2個サービス

ARIIFT読者限定 2/10(火)~3/9(日)
お好きなトッピング1品サービス

ARIIFT読者限定 2/10(火)~2/27(金)
炙りチャーシュー1枚サービス

黒毛和牛カルビ 780円(税込858円)

黒毛和牛 A5 A4 A3 A2・A1

特選焼肉

黒毛和牛

最高等級 A4・A5

驚きのお値打ち価格で!
肉屋直営! 厳選黒毛和牛を

お肉も野菜もお米も
こだわりの国産品を使用。
落ち着いた店内で心ゆくまで
お食事をお楽しみください。

ディナー限定
1,000円引
1組様10,000円(税抜)以上の店内ご飲食
でご利用頂けます。他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用できません。

有効期限 2026年3月9日

ランチ限定
200円引
1組様2,000円(税抜)以上の店内ご飲食で
ご利用頂けます。他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用できません。

有効期限 2026年3月9日

全てのランチについている
スープ ライス カレー おかわり自由

お得ランチメニュー
価格 980円~ (税込1,078円)
※志木南口店はドリンク付き1,180円(税込1,298円)

幸町店 048-474-3182 志木市幸町1-17-23
北朝霞店 048-474-3982 朝霞市西原1-5-6
志木南口店 048-474-9682 新座市東北2-37-17-2F

営業時間 11:30~22:30 (平日15:00~17:00クローズ)

幸町店 北朝霞店 志木駅 朝霞台駅 志木南口店

» 東武練馬駅南口より徒歩3分

冬の「溜め込み」、春に向けてリセットしませんか?
15日間で-5kg目指せるファスティングダイエット!LINEからも
ご予約OK

ご予約時orご来院時「アリフト見た」で

ダイエット初回
カウンセリング 5,500円→無料あなたに合ったダイエットプランをご提案いたします
※初回限定
※ご予約はお電話、LINEにて承ります

2026年3月31日迄

15日で-7kg! 体も心もスッキリ健康に

先生の指導のもと15日間のファスティングプログラムに挑戦! 不安もありましたが、体調も落ち着いていて仕事にも影響ありませんでした。なかなか減らなかつた体重は-7kg(66→59kg)、お腹周りがスッキリし、血圧も正常に! 食習慣を見直すきっかけともなりました。体がきれいになったのを実感しています!(50代女性)



痩せにくくなったり、肌のたるみや衰えが気になる…そんな大人世代のためのダイエット。加齢で太りやすくなるのは、脂肪を燃やし若々しさを保つ細胞が減るからです。まずは必要な栄養素を補う食事指導を実施。正しい食生活で細胞を元気にすることで痩せやすい体質へ改善、リバウンドしない体を目指します。HPでダイエットの詳しい内容やお客様の体験談を公開中! 右下QRコードよりご確認ください♪

東武練馬ひだまり整体院

TEL 03-6883-2124

練馬区北町2-17-17 タテウチビル1F
平日 10:00~20:00、土日祝 10:00~18:00/木曜定休
近くにコインパーキングありあなたの一步を応援します
介護のお仕事
就職・個別相談会

介護職・介護補助職(洗濯・清掃・調理・送迎など)

入退場・服装
自由 年齢不問 参加無料事前予約で
スムーズに相談!

和光市・朝霞市・志木市・新座市内の介護事業所が集結!

令和8年 3月6日 金 13:30 15:30

和光市民文化センターサンアゼリア
1階 小ホール(和光市広沢1-5)彩の国
埼玉県

主催 埼玉県福祉部高齢者福祉課

ご予約・お問合せ先(平日9:00~17:00)

埼玉県介護人材確保総合推進事業事務局

TEL 0120-121-767

埼玉県の介護のお仕事応援ポータルサイト
SAITAMA KAIGO NEXT**朝霞の漢方薬局!**漢方効果で
生まれた
お子さんです!!店内に生まれた
お子さんたちの
写真を掲載して
います。HPに体
験談も
たくさん
QRから!!こんなお悩み
ご相談ください筋肉と脂肪のバランスを
専門機械で測定します。

- ・ダイエット・肌の乾燥
- ・ヘルニア・結節・不登校
- ・膝関節痛・便秘・心身症
- ・腰痛・めまい・耳鳴り
- ・物忘れ・頭がぼーっとする
- ・眠りが悪い・流動性食道炎
- ・40代以降の不妊
- ・PMS・肩こり

昭和薬局

昭和市朝志ヶ丘1-2-6-106

定休日:木・日・祝

TEL 048-473-7830

営業時間 9:00~19:00

特典

相談後ご購入の方 ※3,000円以上お買い上げで
除菌グッズをプレゼント

昭和薬局

有効期限:2026年2月28日迄

**入れ歯のお悩み1日で改善できます
グラグラな歯**インプラントができないと
言われて諦めていた方も
ご相談ください医療法人社団新正会理事長
安藤琢真**入れ歯のこんなお悩みの方へ**違和感や
異物感に
慣れない…作り直しの
費用が心配はずそうで
気になる1日で
噛める硬いものが
食べられない食べるとき
痛むやっぱり
見た目が
気になるたった2時間で
生まれ変わる硬いものを気に
せず食べられる人前で笑える
ようになるぐらぐらの歯や気になる口臭よ、さようなら
即日インプラント **All-on-4** [オールオンフォー]
最少4本のインプラントの埋め込みで
手術時間も短く当日に白い歯が入ります!オールオンフォーによる
3つのメリット

メリット1

メリット2

メリット3

入れ歯で満足ですか? オールオンフォーなら1日で取り外しのいらない素敵な歯になります。嘘のようですが本当です。何でも噛めて若い時の食生活を取り戻しましょう。

数多くのインプラント、オールオンフォー症例を持つ安藤歯科だからこそできる“パーソナルカウンセリング”。豊富な実績と経験があるからこそできる1人1人に合った“本当”的治療計画をご提供させていただきます。【治療費用】2,200,000円~

まずは1度カウンセリングに
ご来院ください

見た目の美しさ、自分の歯で噛む感覚をぜひ手に入れましょう

リスク・副作用・合併症についてインプラントが骨と
結合しない場合があります。
全身疾患によっては施術ができない場合があります。

Tel.0120-941-801

安藤歯科WEBサイト <http://ando-implant.jp/>**安藤歯科**

東京 高島平医院 | 埼玉 朝霞医院 | 神奈川 大磯医院 | 静岡 伊豆高原医院 | 渋谷院

公式インスタグラムも
随時更新中!
LINEでお問合せ
を受付中!

orc_implants_ando

遅い時間の急患もOK

夜の21時まで診療中

キッズコーナー
お子さまが待ち時間に退屈しないよう、人気のゲームが自由に利用できます！

スタッフ紹介
優しいスタッフがお子さんの治療をサポートいたします。

岩井院長
お子さまにとって怖くない歯医者を目指して、明るく、丁寧な診療を心がけております！

駐車場
3台あり

保護者さまの予防・メンテナンスも行っております

新座駅ロックウェルこども歯科・矯正歯科 TEL 048-202-5600
受付14:30~20:30(木・日・祭日は休診)

新座市大和田1-1-13
新座駅北口より徒歩3分
駐車場3台あり

くわしくはこちら

majicaアプリで もっとお得に!!

アプリ会員限定特典
とってもお得な3つのポイント

point 01 アプリ会員様限定価格のお買い得商品が毎月多数！

point 02 購入金額の最大1%のポイントがつく

point 03 1位の端数は5円または0円に割引する円満快計

アプリのダウンロードはこちらから！

majica払いクーポン

有効期限 2026/2/10(火)～2/22(日) 限定
ドン・キホーテ新座野火止店限定 majica払いクーポン

1回のお買い上げ金額が税込3,000円以上で
300円引き

有効期限 2026/2/23(月)～3/9(月) 限定
ドン・キホーテ新座野火止店限定 majica払いクーポン

1回のお買い上げ金額が税込3,000円以上で
300円引き

有効期限 2026/2/10(火)～2/22(日) 限定
ドン・キホーテ新座野火止店限定 majica払いクーポン

1回のお買い上げ金額が税込5,000円以上で
500円引き

有効期限 2026/2/23(月)～3/9(月) 限定
ドン・キホーテ新座野火止店限定 majica払いクーポン

1回のお買い上げ金額が税込5,000円以上で
500円引き

有効期限 2026/2/10(火)～2/22(日) 限定
ドン・キホーテ新座野火止店限定 majica払いクーポン

1回のお買い上げ金額が税込10,000円以上で
1,000円引き

有効期限 2026/2/23(月)～3/9(月) 限定
ドン・キホーテ新座野火止店限定 majica払いクーポン

1回のお買い上げ金額が税込10,000円以上で
1,000円引き

ドン・キホーテ 新座野火止店
0570-017-911 新座市野火止4-1-77
営業時間 9:00～翌3:00 定休日 なし

ONLINE DELIVERY maruetsu

スマホで注文 ご自宅お届け！

ここがオススメ！

年会費・入会金無料
ご注文から最短3時間でお届け
冷蔵・冷凍食品もお届け

商品掲載数
8000アイテム以上！
一の市中の市
チラシ掲載商品も買える！

WAON POINT
がたまる！使える！

2月1日(日)
2月28日(土)
配送分まで

1回のお買物
5,000円(税抜)以上で
配送料無料

まずはダウンロード
または マルエツネットスーパー

Google Play
App Store

クーポンの配信予定日
翌月10日頃

毎月1日～月末までのご利用回数に応じてクーポンを配付いたします。クーポンは配信から30日間ご利用いただけます。クーポンを表示する、またはポイント受け取りのためには、ポイント付与の設定をイグニカポイントまたはWAON POINTにする必要があります。

1月のご利用回数に応じて
クーポンプレゼント！

ご利用1回以上
配送料無料
2回

ご利用3回以上
WAON POINT
4倍

ご利用5回以上
WAON POINT
10倍

配送エリア、お買い物の流れ、ご利用にあたっての注意点は
こちらから

即日現金化
査定料無料
手数料無料

いなげや新座東店1F おたからや立教大前店

不要品をお金に換えませんか?

金の価格が
20年前の
10倍以上!!

壊れていても
OK!

メック
アクセサリー類
1円/gから!

セル画
仮面ライダー、
ウルトラマン
大歓迎!
ブリキのおもちゃ

お買い物ついでに!
捨てる前に
お持ち
ください!

TEL.048-487-7005
〒352-0002
埼玉県新座市東3丁目1-1
いなげや新座東店1F
【営業時間】10:00~18:00
【定休日】不定休

QRコード

おたからや
立教大前店

ご来店の際は必ず古物営業法に基づき、
身分証明書のご提示が必要です。

運転
免許証
バス
ポート
在留
カード等

ご電話1本頂ければ、専門スタッフがお伺い致します。
出張費・査定費無料。お客様のプライバシー厳守致します。

スタッフがご自宅で
無料査定!
重くて運べない…
忙しくて行けない…
出張料
手数料
すべて
無料

ご指示の品のみ査定します!

査定だけでもOK!
生活雑貨
プレゼント

※切抜持参又はアリフト見たとお伝えください。



339  **ecolux Laundry**®

■ 東北通りバス停から徒歩1分 ■ 横須賀新座町東3-3-9 ■ 03-4500-1939 ■ 6:00AM~23:00PM ■ OPEN 365days ■ 駐車場5台

学ぶ意欲を育む学校
SMART LIFE® AO
埼玉新座校・埼玉ふじみ野校
埼玉の未来をつくる
学びのつながり

商店主・個人

AI
セミ

商店主・個人事業主様向け
DX窓口スタート!!

AIを
使ってみたいけど
何となく怖い…

SNS投稿
何を書けばいいのか
悩む…。

ぜひセミナーへ!!



メール文書作成
もっと仕事を
効率化したい

スタッフ
マニュアルを
整理したい…



ご予約は下記TEL

SMART LIFE® AO 埼玉新座校

PC
DEPOT SMART
LIFE MC
Members Club

Instagram



TEL 048-480-5595
埼玉県新座市野火止5-1-36
営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く)
無料駐車場 28台

窓口受付時間
10:30から18:00
(水曜日を除く)

さえぐさ いのう
担当 三枝・稻生

事業主様向け

活用 ナー

商店主・個人事業主 DXstyle.

「AI」と「ロボット」そして、「人」が
共存するこれからの時代に

街中でデジタル化が進み、私たちの生活はデジタルで溢れています。生成AIの活用による業務効率化や生産性向上など、デジタルを上手に活用すれば仕事もくらしもより豊かになります。「DX化に関心はあるけどなかなか踏み出せない」「何から始めれば良いの分からない」そんな皆様に全力で寄り添います。デジタルを用いて一緒に地域を盛り上げていきましょう。



村上 埼玉ふじみ野校
Lic:24003124031702-9



稻生 埼玉新座校
Lic:24033124040202-3

日 時 | 2/21 土.24 火 3/7 土.12 木
13:00-15:00

※受付は開始10分前まで

会 場

SMART LIFE® AO 埼玉新座校
SMART LIFE® AO 埼玉ふじみ野校

持ち物

パソコンまたは
タブレット、筆記用具

完全
予約制

各校定員
10組

までご連絡ください

SMART LIFE® AO 埼玉ふじみ野校



SMART
LIFE
MC
Members Club

Instagram



TEL 049-267-8887

埼玉県ふじみ野市ふじみ野2-23-24
営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く)
無料駐車場 20台

窓口受付時間
10:30から18:00
(水曜日を除く)

の ぐち むらかみ
担当 野口・村上

ARIFT

EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集:ARIFT編集部

ARIFTのブランドサイトでは
もっとたくさんのイベント情報を発信中!
詳しくはコチラ



EVENT 開催中 » 5月中旬まで

埼玉県産いちご 『あまいん』推し!フェア2026

ロイヤルパインズホテル
浦和にて埼玉県産いちご「あまいん」のフェアを開催中。各所にてあまいん農家 U FIRM!(ユーフーム)直送の苺メニューを続々展開。



[時]会場による[会]ロイヤルパインズホテル浦和(さいたま市浦和区仲町2-5-1)内:1F ベストリーショップ「ラ・モーラ」、19F トップラウンジなど[交]JR浦和駅西口より徒歩7分
[料]画像は「あまいんズくしフェ2026~埼玉県産いちご“あまいん”マニア vol.1~」2,200円[問] 048-827-1111

12/22 OPEN

リゾートイタリアンレストラン



「ありそうでなかったイタリアン」がコンセプト。リゾートホテルのようなゆったり過ごせる空間で、本格的な生パスタやしっとりもちもちのフォカッチャなどを味わえます。48種類ものドリンクバーも。

イタリアン リゾート ペルティカ 戸田公園

Tel 048-434-8130

戸田市上戸田3丁目13-4/JR戸田公園駅より徒歩8分/10:30~23:00(LO22:00)/定休日なし



年齢・経験不問
直行直帰OK!



情報誌アリフト 配布員応募受付
0120-856-046
受付:平日10:00~17:00

首都圏で
500人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる

Wワークに! ちょっとしたお小遣い稼ぎに! スキマ時間で上手に稼ごう

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度
内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることができます。

資格 ・月1回、火~土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

Zoomでの
お仕事説明もOK

ちょっとしたお小遣いに♪
クローゼットの不用品が

着なくなったお洋服 まとめてお買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L

1袋 1,000円で
買い取ります!!

※2026年3月末まで ※一家族様1回限り1袋まで



お品物が良ければ、一着でも高額査定します

過去にお値段がついた一例を紹介

Burberry
セットアップ

買取価格
4,500円

DSQUARED2
革ジャン

買取価格
10,000円

GIANNI
VERSACE
コート

買取価格
5,000円

HERNO コート

買取価格
15,000円

おうちのお片付けキャンペーン中!
さらに!! 全体の買取額を20%UP!

香水・コスメ



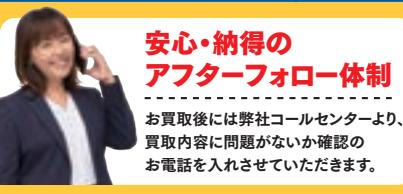
バッグ



イミテーション
アクセサリー



安心・納得の
アフターフォローワーク



お買取後には弊社コールセンターより、
買取内容に問題がないか確認の
お電話を入れさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ



クーポン
コード

A02



総合リサイクル

いちばん堂

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!
0120-773-788

受付時間/10:00~18:00

出張費無料!

Google口コミ多数!

東京都公安委員会許可
第308841804974号

A02

こちらのコードを
ご予約の際に
お伝えください

詳しくはHPを
チェック!



LINEからも
出張依頼OK



創業26年に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

最大
80%
OFF

特別プライス
キャンペーン 99.9万円
パック

LIXIL 水廻り4点セット
解体費用、残材処分費 標準施工費込み

安心の保証! 各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



ユニットバス ※商品代のみとなります。
サイズ・カラー・他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション: 1~2日間、戸建: 2~4日間

リノビオフィット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リテア1616
65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円	65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円	67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円
メーカー希望価格 632,000円 221,200円	メーカー希望価格 612,000円 214,200円	メーカー希望価格 968,000円 319,440円
LIXIL リノビオV1216	TOTO サザナ 1216	TOTO リモテル WY1418 ほかからり床
67%OFF メーカー希望価格 999,000円 329,670円	67%OFF メーカー希望価格 814,000円 268,620円	67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円
メーカー希望価格 999,000円 329,670円	メーカー希望価格 814,000円 268,620円	メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン ※商品代のみとなります。
サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シエラS I型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF メーカー希望価格 593,500円 178,050円	65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
メーカー希望価格 593,500円 178,050円	メーカー希望価格 511,400円 178,990円	メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノクトW2100	TOTO ミッテ W2550	LIXIL リシェルW2550
65%OFF メーカー希望価格 885,000円 309,750円	60%OFF メーカー希望価格 914,200円 365,680円	44%OFF メーカー希望価格 851,000円 476,560円
メーカー希望価格 885,000円 309,750円	メーカー希望価格 914,200円 365,680円	メーカー希望価格 851,000円 476,560円

雨漏り

無料0円点検実施中!

耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断

※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームのことなら

エービーシーホーム川口店

創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげまで12年 関東No.1

LIXIL 2010~18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト 関東No.1
住設機器トータル売り上げでも

リフォームするなら今がチャンスです!!

らくらく リフォームローンキャンペーン

大好評 提携ローンの商材に限り
お支払い金額20万円~2000万円
最長120回払いまで

お支払いは便利な分割払い!

3.80%

お見積り・ご相談は無
料、ご安心ください。お
電話ください!即日お
問い合わせ!

掲載商品
好評展示中!
ほかのショールームと
比べてください。当社は
自信があります。

好評展示中



他社で契約されたお客様
でも、当社設計士による
工事の監修、見積り、仕様
のチェックなどもご相談
にできます。
他社の見積りと
比べてください。
価格ご相談に
応じます。



トイレ洗面プラン

※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アーメージュ LIXIL Jフィット

56%OFF 45%OFF

メーカー希望価格 121,500円
53,460円

メーカー希望価格 297,500円
163,625円

クレイイ ルミシス W1230

55%OFF 45%OFF

メーカー希望価格 607,000円
273,150円

メーカー希望価格 660,000円
363,000円

今月の
目玉商品

※商品代のみとなります。

Panasonic レンジフード
50,160円

リンナイ 給湯器20号
75,000円

LIXIL シャワートイレ
21,846円

ノーリツファミ
ガラストップ
69,300円

KVK オール
インワン
浄水栓
27,830円

ユニットバス ※商品代のみとなります。
サイズ・カラー・他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション: 1~2日間、戸建: 2~4日間

リノビオフィット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リテア1616
65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円	65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円	67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円
メーカー希望価格 632,000円 221,200円	メーカー希望価格 612,000円 214,200円	メーカー希望価格 968,000円 319,440円
LIXIL リノビオV1216	TOTO サザナ 1216	TOTO リモテル WY1418 ほかからり床
67%OFF メーカー希望価格 999,000円 329,670円	67%OFF メーカー希望価格 814,000円 268,620円	67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円
メーカー希望価格 999,000円 329,670円	メーカー希望価格 814,000円 268,620円	メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン ※商品代のみとなります。
サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シエラS I型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF メーカー希望価格 593,500円 178,050円	65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
メーカー希望価格 593,500円 178,050円	メーカー希望価格 511,400円 178,990円	メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノクトW2100	TOTO ミッテ W2550	LIXIL リシェルW2550
65%OFF メーカー希望価格 885,000円 309,750円	60%OFF メーカー希望価格 914,200円 365,680円	44%OFF メーカー希望価格 851,000円 476,560円
メーカー希望価格 885,000円 309,750円	メーカー希望価格 914,200円 365,680円	メーカー希望価格 851,000円 476,560円

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万円~

下見 プラン制作 見積り無料

絶対満足頂ける仕上り 自信あります!

●和室をLDKに!
総額152万円

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です

不動産・中古マンション購入時も対応可!!

空き家のリフォームならさらに安くなります。

工事費が20%OFF

お知り合いでエービーシーホームで
工事をした方がいらっしゃったら
ぜひ聞いてください!

見積もりはあくまで入口!

工事がすべて

終わってからの満足度が

一番の信頼です

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り

・外装工事・内装工事・水廻り工事

・間取り工事・二世帯工事

特別価格

(延床面積20坪の場合)

436万円~

工事費が20%OFF

住みながらの工事が可能

耐震補強で安心



脂肪は外!筋肉は内!

30秒で
予約完了!

自分の中の『ズボラ鬼』を退治する無料体験はこちちら

QRコード

推し活応援特典
今すぐ予約を!

悪い鬼は追い出し、甘い
チョコは筋肉の糧にする。
それがBEYOND流の
2月の過ごし方だ!

パーソナルジム
体験レッスン
先着5名限定
通常11,000円×2回分
▶22,000円が

0円
2回分

アリフト読者限定特典 ご好評につき

①無料体験でご来店の方
お好きなサプリ1点
プレゼント!
②体験レッスン後ご成約の方
ご成約で
全コース
10% OFF
2月号
限定!!
15% OFF

運命の推しトレーナーを選択せよ!

志木のパワフル元気印
パワー:★★★★★(重機レベル)
愛 嫌:★★★★★☆(志木のゆるキャラ候補)
食欲:★★★★★(わんこ譲り100杯いける)
得意技:爆上げボジティブベンチプレス

志木のクールなボディ戦略家
分析力:★★★★★(歩く高性能AI)
冷静さ:★★★★★☆(追い込み時は情熱的)
プロテイン愛:★★★★☆☆(食事のバランス重視派)
得意技:理論派シェイプアップ術

BEYOND 志木店
志木市本町5丁目24-7 イーストウッドビル 5階
10:00~22:00 年中無休

2026年 健康的なカラダを目指す方は今すぐ!!
048-424-3766

東武東上線
志木駅徒歩2分

ShimPo Tennis Resort

2026 トドカラスクール 20周年 OPEN

20年間で8,000人の方(3歳~90代まで)に通っていただきました!

キッズ・
ジュニア
運動神経、集中力、
コミュ力が
身につく!

一般
ヤング
楽しいから
続けられる。
テニスが一生の
趣味に!

一般
ミドル
20年前の自分に
出会える!
楽しみながら
体力づくり!

一般
グラジェネ
体力がつく!動きやすくなる!
階段もスイスイ上がる!
テニスは寿命を約10年延ばすという
研究結果も!

経験者の方は「アリフト見た」で、毎日無料で通常レッスンの体験ができます。(お一人1回まで)

お楽しみ抽選会 スペシャルプレゼントをお楽しみに!
特別無料体験会

2/11 水 祝 12:45~13:45 一般 ジュニア キッズ

2/23 月 祝 12:45~13:45 一般 ジュニア キッズ

3/20 金 祝 12:45~13:45 一般 ジュニア キッズ

3月 1日(日) 3月 8日(日) 3月 15日(日) 3月 22日(日)

無料体験レッスン 17:00~18:00
一般 ジュニア キッズ

ShimPo Tennis Resort
048-479-5081

〒352-0034 埼玉県新座市野寺2-1-35
e-mail: simpo@office.email.ne.jp
受付時間 月~金 9:00~21:30
土 7:30~21:00
日 7:30~18:00

シンボウ <https://www.simpo-tc.co.jp>

シンボウ