

ARIFT

 HAPPY MEDIA

ARIFT:アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

2

2/6

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:(株)中広メディアソリューションズ
<https://chuko-ms.co.jp/>
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
TEL 048-767-8238
配布に関するお問合せ
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)テンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



service

住まいピカピカ!
地域のみんなのリフォーム店
快適な暮らし、はじめませんか?

地域密着の親切対応で、暮らしに寄り添った
快適な空間づくりをお手伝いさせていただきます。
お電話又はHPからお気軽にご相談ください。

shop data

アオイリフォーム足立店

TEL03-5856-5038 足立区ツーリー家1-20-12

ライズコートG&G1F 8:30~17:00 日祝定休



ショッピングインフォメーション
読者プレゼント2月号



bistro PAIR
足立区千住旭町

これって価値になるもの?!と迷ったら… まずはお持ちください!

金・プラチナ・ダイヤモンド・ブランド品

モノの価値が上がる今!

高騰中!

買取強化中

今が売りどき
そのまま持っていたら…
金の価値が下がってしまうかも?!

1kgのインゴットが
26,637,000円
になりました!
※2026年1月22日時点

プラチナの相場も
上がっています

安心の目の前査定!
一つ一つ丁寧に
査定します

ボクがお店で
待ってるかもワン!

看板店長兼番犬 雪之亮くん

※お休みは不定期です。



ご来店の際は
必ず身分証明書を
お持ちください

LINE登録すると
最新情報が
GETできます!



おたからや

おたからや 4号線竹の塚店

03-5851-9796

10:30~18:00 / 水曜定休 / 足立区竹の塚3-10-15
保木間一丁目(北47)バス停目の前
足立北郵便局・竹の塚警察署からすぐ

古物番号:第306682215170号

酒販番号:足法第5044号

※相場はお品物の状態により査定額
は変動します。また、一部買取できない
商品もございますので詳細はスタッフ
にお問合せください。



R8-1J 058

2026年2月28日までにご来店・査定だけでも

生活用品プレゼント

キッチン用品や
清掃グッズなど…お楽しみに♪



※切抜持参か、記事をスマホで撮影し入店時にご提示ください。

※詳細はスタッフまでお問合せください。※おたからや4号線竹の塚店限定

一皿に想いを込めて

記念日を彩る 隠れ家フレンチ

寒さが残る2月、心まで温かくなるような美食体験を足立て。シェフのこだわりが詰まった料理の数々は、ハレの日はもちろん、日常を少し特別にしたい夜にもぴったり。大切な人と囲むテーブルに、笑顔の花が咲きます。

企画・編集:ARIET編集部



サワラのソテー イクラとヴァンプランソース
皮目はパリッと、身はふっくらソテーしたサワラに合わせたのは、白ワインとバターの濃厚さに酸味とイクラでコントラストを出したソース。仕上げのセージの泡が決め手となる、繊細かつ華やかな一皿です。

厳選された美酒と旬の逸品が彩る 生産者の想いに触れる贅沢な夜

「味覚のセレクトショップ」をコンセプトに、全国から厳選した有機・無農薬・自然栽培の野菜や石巻産Antler craftsの鹿肉、五反田信濃屋の手捌き鶏など、こだわりの食材を用いた創作料理を提供。北千住には数多くの飲食店があるなか、ナチュラルワインを主役にしたビストロはまだ少なく、得意ジャンルを活かせるこの地を選んだとのこと。店内にはアート作品が飾られ、地元のお店や作家との繋がりから生まれた作品の販売も行うなど、地域に根ざしたクリエイティブな空間が広がっています。接客では、料理一つひとつに込められたストーリーを伝えることを何より大切にしています。記念日での利用も多く、メッセージカードを添えたアニバーサリープレートも好評。「厳選されたナチュラルワインや希少なベルギービールの樽生を片手に、生産者の想いが詰まった一皿を囲む。」そんな共感の輪が広がる温かな時間が、ここには流れています。



Owner chef

bistro PAIR 高橋 潤さん



bistro PAIR
足立区千住旭町7-29
TEL 050-3138-3594
17:00~22:00/日曜定休



洗練された大人が集う隠れ家で 大切な記念日に上質な驚きと感動を

伝統的なフレンチの技法と、世界各国の食文化を融合させたロサンゼルスの自由な発想。その開放感から生まれた味を堪能できる、大人の隠れ家レストラン。料理の核となるのは、素材に合わせて7種類もの自家製出汁を用いた確かな手仕事。健康志向の高いL.A.の美意識を背景に、化学調味料や保存料は使用せず、素材本来の味わいを丁寧に引き出しています。コース料理の醍醐味は、野菜や魚介、スパイスやハーブを使ったヘルシーさと、バターやクリームのコク、醤油や味噌の和の要素、フォアグラやオマール海老といった高級食材などを組み合わせた多彩な料理の数々に、厳選されたワインが織りなす五感に響く調和。心温まるメッセージを添えたプレートとともに、海外経験豊富なシェフが贈るフレンチが心満たされるとっておきのひとときを約束してくれます。



アニバーサリーコース
名物プレートを目当てに来店する方が多い、サプライズにぴったりのコース。自家製ケーキをアメリカンなボリュームで楽しめます。



Owner chef

LA CULIYA 永瀬 実さん



足立学園高校を卒業後、18歳で料理人の道を歩み出し国内の名店で修業。25歳で渡米し、LAの著名店でマネージメントシェフとして勤務。その後、都内レストランやウェディング、南国の高級リゾートホテルでの総料理長を歴任。2017年より地元足立区にて、LA CULIYAオーナーシェフとして国内外で培った感性と技法を振るっています。



LA CULIYA(ラクリヤ)
足立区千住仲町40-2
TEL 03-6874-2439
ランチ 土日祝12:00~14:30/ディナー 17:30~22:00 ※曜日により延長/月曜定休・火曜ディナー不定休 ※祝日の場合営業



読者プレゼント

Special Readers Present

3種(各1個)×10名様

素材が主役、世界のごちそう

NISHIKIYA KITCHENの人気商品3種

提供:NISHIKIYA KITCHEN <https://nishikiya-shop.com/>

「世界の料理を『カンタン』に。」がコンセプトの、約120種を揃えるごちそうレトルト専門店「NISHIKIYA KITCHEN」。食品添加物に頼らない味づくりを目指し、厳選素材を活かした本格的な味が楽しめます。ガーリックシュリンプカレー、スイートポテトのポタージュ、ごぼうのポタージュ3種をセットにして。



1箱×5名様

ゴクゴク飲める、冬の健康対策

キリンiMUSE ヨーグルトティスト

提供:キリンビバレッジ株式会社

<https://www.imuse-p.jp/plasma/imuse/product/>

驚くほどすっきりとした甘さと、爽やかなヨーグルト味。喉を通る心地よさにこだわり、毎日飽きずに飲める一杯に仕上げました。この一本にプラズマ乳酸菌を1,000億個配合。健康な人の免疫機能の維持をサポートします。500mlペットボトル24本入りを1箱プレゼント。この爽快感をぜひ体感してください。



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。

<https://x.gd/j14qL>

応募締切

2026年3月13日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。

登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認いただき、同意の上、ご応募ください。

※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ

ARIET2月号プレゼント係

022-792-8101(平日10時~17時)

仕事も家庭も頑張ってきたあなたへ
自分の体を後回しにしていませんか?
これからの自分のために、向き合う時間を

「もう痩せられない…」なんて
諦めないで!

先日、こんなご相談をいただきました。
「ジムに通おうと思ったのですが、指示
されたトレーニングがきつくて、自分を追
い込まないと続けられないと感じてしま
つて…」。同じように感じている方は、
決して少なくありません。実は、以前の私
自身も、一人で無理を重ねるダイエット
に悩んでいた時期があります。仕事や家
庭を大切にしながら、毎回自分を追い
込む方法を続けるのは、簡単なことでは
ありません。だからこそ私は、無理に頑
張るのではなく、
その方の生活に
合った形で、心
と体を整えていく
サポートをして
います。

一緒に頑張りましょう!!

中村 美穂子
●上級食育指導士 ●健康管理士1級
●インナービューティーダイエットアドバイザー

M様(50代) 5ヵ月で

体重 73.1kg▼ -16.1kg
57.0kg

体脂肪 38.4%▼ -13.5%
24.9%

ウエスト 104.0cm▼ -20.8cm
83.2cm

K様(50代) 3ヵ月で

体重 68.4kg▼ -12.4kg
56.0kg

体脂肪 40.4%▼ -10.0%
30.4%

ウエスト 86.6cm▼ -14.2cm
72.4cm

フルタイムで働きながら痩せました!
なんと5ヶ月で16kgの減量に成功しました!今まで、エステにこれだけ
お金を注ぎ込んできただけ…。どこのエステでも5kg程度の減
量をしてはリバウンドの繰り返し、私は絶対に痩せられないと思
っていました。食べるのが大好きな私にとって、最初の食事の見
直しがキツかったです。今となっては習慣となり、とても感謝して
います。今後の生活が大きく変わります!本当に嬉しいです。ありが
とうございます♪

仕事をしながらでも楽しくできました!
こんなに楽に結果が出るとは思わず大満足です。もっと早く利用
したかった!増え続ける体重と健康診断が怖かったですが、耳つ
ばダイエットで大幅に痩せられたことで、安心して健康診断を
受けられるのが嬉しいです。身体も軽くなり、今後はこの健康な
状態を維持し、洋服の棚卸しをしたいです。

ARIFT読者限定特典!

カウンセリング+
お試し施術
1回無料
(施術3,080円相当)
有効期限 2026年2月末日

お試し施術後、
ダイエットスタートの方、
「腸もみ(20分)×
2回分無料チケット」
プレゼント
有効期限 2026年2月末日

【先着3名様】
**ダイエット
モニター募集**
※モニター内容はお問い合わせください。
※定員になり次第、終了となります。

つなぐ。答えへ。未来へ。

東急リバブル

2024年度売買仲介取扱高^{※1} 2兆円超
2年連続
No.1 ^{※2}

「いつか」ではなく「今」考える。
変わりゆく時代に備えて、
不動産の「これから」を相談しませんか?

顧客満足度 (38人)

★★★★★ 4.7 [※]

※直近6ヶ月分の評価となります

評価別お客様の声

星5つ	星4つ
星3つ	星2つ
星1つ	

土地 戸建 マンション 相続された不動産 収益事業用不動産

の売却に関するお悩みやご相談、不動産にまつわることは
当センターへお任せください!

販売物件も多数取り扱いがございます。お家を建てたい、買いたいという方もお気軽にご相談ください。

**東急リバブル株式会社 綾瀬センターだから選ばれる
【安心の売却サポート】**

**1 リバブル
売却保証^{※1}**
一定期間に売却でき
なかった場合、あらか
じめお約束した価格
で当社が購入します。

**2 立替払制度で
先行購入可^{※2}**
当社が買替資金を一
時的に立て替え、新居
購入の支払いや引越
しが可能になります。
※手数料・条件有

3 リースバック
ご自宅を売却し現金
化した後でも、賃貸借
で住み続けることが
できます。

相続に関する
ご相談も
無料で受付中!

まずは二次元コードより無料査定を!

千代田・常磐緩行線「綾瀬」駅 西口徒歩1分

スマホで簡単!
無料査定は
こちらから

東急リバブル株式会社 綾瀬センター
0120-974-764

足立区綾瀬4丁目7番3号 キムラビルディング6階
営業時間 10:00~18:00 (定休日) 毎週火曜日・水曜日

国土交通大臣(12)第2611号(一社)不動産流通経営協会会員 (一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

今の働き方、自分に合ってる?
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう!

求人特集

- 働くなら自宅から通いやすい方がいい
- 家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている
- 一度定年退職をしたが、また働きたい

1つでも
当てはまつたら
CHECK!



□アルバイト □パート □正社員
嘱託社員 □業務委託 □派遣スタッフ
□契約社員 □紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における
受動喫煙防止のための
取組について



勤務地 | 東京外環自動車道のいずれかの料金所

高速道路の料金所スタッフ

月収例244,000円(月給220,000円+深夜勤務38h+時間外勤務7hの場合)

安定基盤のNEXCO東日本グループで長く
働ける!複数地域で大募集!

内容 料金所での料金収受業務・ETC対応・監視等
時間 毎月1日を起算日とする1ヶ月単位の変形労働
時間制。9:00~翌朝9:00(実働16h・休憩4h・仮眠
4h)、一部料金所は8:30~翌朝9:00(実働15.5h・
休憩5h・仮眠4h) ※勤務回数:月11回程度。
休日 年間休日104~106日程度(就業場所による)
待遇 社会保険完備、交通費規定内支給、制服貸与、
扶養手当、有給休暇、屋内禁煙、
研修期間(2ヵ月程度)は時給:1,200~1,250円
応募 当社HPからの応募または下記宛に履歴書(写真
貼付)の郵送をお願いします。
〒163-0434 新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル
34F 新宿三井ビル内郵便局私書箱255号 株式会
社ネクスコ・トール関東 採用事務局 三郷



【おすすめポイント】
・賞与あり(契約社員採用後2回目)
・契約社員のほぼ100%が入社2年以内に
正社員登用
・シニアや未経験の方でも働きやすい環境

株式会社ネクスコ・トール関東 三郷事業部
TEL 03-6632-9260 担当/採用担当
三郷市番匠町2-101-1△

勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

お客様フォロースタッフ

時給1,300円~

事業拡大に伴い、スタッフ募集!
営業経験のある方大歓迎!未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフ
ォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載
後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個
人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。
資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)
時間 9:00~18:00(休憩60分) ※週4日~、1日6h~可
◎フルタイムできる方、大歓迎!
休日 土・日・祝、GW、年末年始
待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備
勤務 (株)中広メディアソリューションズ埼玉オフィス
さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F
応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。
採用担当よりご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか?
・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
・メディアづくりに興味がある
・地域貢献できる仕事がしたい
・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ
TEL 045-514-1409 担当/採用担当
横浜市西区みなとみらい3-3-3
横浜コネクトスクエア11F

北千住駅
半蔵門線直通!
約20分
九段下駅

北千住から直通で
通勤ラクラク♪

「九段下って遠そう…」と思っていませんか?
乗り換えなしで座って通勤も可能。
朝の電車も空いていて快適です!

清掃スタッフ[パート]

給与 時給 1,230円~
(試用期間3ヶ月、条件変更なし)

時間 6:00~9:00(月~金の週5日勤務)

休日 土日祝・年末年始休業あり

待遇 交通費支給(規定内) 受動喫煙防止の施設:屋内禁煙

勤務地 半蔵門線・東西線「九段下駅」徒歩7分
青葉第一ビル(千代田区九段南2-3-1)



●9時には終了!午後自由♪土日祝は休み!
●60代・70代も活躍中!未経験者大歓迎!
●朝のリズムで、心身が整う健康生活。
●気を使わず、自分らしく。(難しい人間関係やノルマはなし!)

働いている人の声

■現役スタッフの声(60代女性)
9時に仕事が終わるので、午後は家事や趣味にたっぷり時間を使えます。
通勤も北千住から思っていたよりずっと近くて、驚きました。
清掃の仕事は初めてでしたが、すぐに覚えられましたよ!



お気軽にお電話ください!質問のみもOK!

有限会社 倉上衛生管理工業 千代田区九段南2-3-1B1階

TEL.090-3148-6525

採用担当/倉上 「アリフトを見た」とご連絡ください

メンバーオーナーを大募集します!
地域の魅力を掘り起させて
街の活性化をしませんか?

地域メディアを発行している総合広告代理店の営業を募集します

完全週休2日制、年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援

【勤務時間】9:00~18:00(実勤8時間)

【雇用形態】正社員

【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日

年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給与】月給25万円~45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当

【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ

予防接種

【勤務地】横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか

※配属先は希望を考慮して決定します。



株式会社中広メディアソリューションズ

045-514-1409 (採用担当)

[屋内禁煙]

パソコン操作を覚えた求職者の方へ!

Word、Excel、PowerPointを
習得して就職につなげませんか?

ハロートレーニングは、仕事を探している方向けの
無料(テキスト代などは自己負担)の職業訓練制度です。
キャリアアップや希望する就職の実現に必要なスキルや
知識を習得できます。

2026年5月26日開講予定「Office入門科」受講者募集!
4ヶ月コース 募集期間 3/30(月)~4/28(火)受付

講師はインストラクター歴20年以上!
初心者の方にも分かりやすく丁寧な指導!
☑ 先端技術から基礎1歩なので通いやすい
☑ 簡単な手順で学べる
☑ 就職支援サポートも充実

厚労省認定のハロートレーニングスクール
ミューズPCスクール

担当者/原田(はらだ) 清野(せいの)
tel 048-954-8571 受付時間 平日 9:00~17:00
muse.pc.school@gmail.com

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。
A~Cの合計は?

ルール
◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

	9			3	4	5	2
						6	
3		1					A 8
B	3			2		9	
5	8				4		
1				9		4	
		6			C		
9	8	3	4			2	

2月スタートで春までマスター!
“子どもの未来を創るチカラ”を育む
プログラミング教室
2025年から大学入試で必修化!
「情報」が合否を分ける時代に。

エドモンド
プログラミング教室はここが違う!

① 教材はマインクラフト ゲーム感覚で「なぜ?」「どうすれば?」を考え、自然とプログラミング的思考が身につきます。

② 一生モノのブラインドタッチも習得! 打つ速さは、思考の速さ。幼いうちから正しい「習慣」を身につけ、PC操作に自信をつけます。

③ 先生は現役のSE(プロ) プログラミングが進むと何が大事かを知っている現役エンジニアが専任で指導。論理の組み方のコツを、プロが直接教えます。

お子さまが夢中になる3つの秘密!

親御さんへ!
こんな想いはありませんか?
□ 将来に役立つスキルを習得させたい
□ 得意なことで自信を持ってほしい
□ 論理的思考や考える力を育みたい

まずはお試し無料体験
体験予約はGoogleフォーム
※土日以外の体験希望もご相談いただけます。

アリフト読者さま限定特典!
体験予約フォームからのご予約で
1 お試し体験 1回無料!
2 体験後の『入会金無料+
ご入会で』2ヶ月月謝無料!

※2026年2月末迄

全国120教室で大人気!//
こどもプログラミング教室
エドモンド
エドモンド
プログラミングスクール
足立区綾瀬校
足立区綾瀬5-20-3
OKAZAKIビル2階
開校日:土日9:30~18:00
料金やカリキュラムの
詳細はこちらから

エドモンドプログラミングスクール
足立区綾瀬校
東京武道館
東綾瀬中学校
武道館前
イトーヨーカドー
ハトっぽ公園
東口
綾瀬駅

お陰様で
16年目
突入

腰・膝・首の「痛み」に即効!
どこに行っても変わらない…と諦める前に!一度ご相談ください

あなたの姿勢や痺の改善、
背骨や関節を支える
大事な筋肉の強化なども
サポートします!

【完全予約制】今すぐお電話を
六町すまいる整骨院
03-3850-0622

六町すまいる整骨院
六町駅より徒歩5分
9:00~12:30/15:00~19:30
土曜日 8:00~13:00

六町すまいる整骨院 検索

「この痛みいつまで続くのだろう…」と、
長年、お悩みではありませんか?
MRIやCTなどの画像検査では特定が難しい筋肉や神経の状態にも着目し、痛みの根本原因を探ります。当院では「羽田野式ハイポルテージ療法」を導入、痛みの原因を突き止め、あなたの症状に合わせた施術を行います。例えば、膝の痛みの原因が股関節や腰にある、痛みを感じる場所とは異なる部位に原因が潜んでいる場合も少なくありません。施術で痛みの緩和を目指すとともに、ご自宅でのケアもお伝えし、痛みを繰り返しにくい身体づくりをサポートします。

羽田野式ハイポルテージ療法の
分かりやすい1分動画は
こちらへ

より詳しく知りたい方は…
日本電気治療協会 検索

ご予約はお電話で/
初検料+
羽田野式
ハイポルテージ療法
1,980円
(税込)
初回はしっかり検査して施術を致します。
所要時間は60~90分です。

※羽田野式ハイポルテージ療法は電気治療です。
ベースメーカー装着の方、妊婦さんは
施術できません。
※新規・初回の方適応

ARIFF WEBサイト/LINE OPEN!

地元情報をより広く、早く、
多くの方にお知らせ!

じもと、
もっと、
楽しく。

アリフトWEB

ARIFFに掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>

QRコード

東京TOP イベント情報 新店情報

飲食店、イベント情報、新店情報は一覧でチェックできます。

LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教える街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録>

QRコード

\足立区・葛飾区・荒川区 にお住まいの方へ /

不動産の無料査定はこちら

不動産のご相談は

野村の仲介 

北千住センター

お電話で! フリーコール 0120-992-450

お気軽にご相談下さい。(通話料無料)

インターネットで!

野村の仲介+ 北千住センター

検索



来店不要! オンライン相談も受付中! 詳しくはWEBへ

営業時間 | 10:00~18:00 定休日 | 火曜日・水曜日 住所 | 足立区千住中居町18番12号 オカバツインタービル ウエスト2階
国土交通大臣免許(5)第6101号 (一社)不動産流通経営協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

あしたをつなぐ 野村不動産ソリューションズ

～お陰様で地元で15年～

地域の皆さまの健康と笑顔のために
痛みの少ない治療をめざしております駐車場
完備お口のケアで
風邪に負けない体づくりを!

寒さと乾燥が厳しいこの時期は、お口の中でも細菌が増えやすくなります。実はお口を清潔に保つことは、むし歯だけではなく、風邪やインフルエンザなどの感染症対策にもつながります。「お口の健康は全身の健康から」。皆さんのが元気に過ごせるよう、私たちがプロのケアでサポートいたします。



要予約

子育てママさんも
“見える託児室”で安心治療♪ママが治療している間はスタッフが
お子さんをしっかり見ています。
その様子が治療台から見えるので
安心して治療を受けられます。

一般歯科 小児歯科 矯正歯科



一ツ家公園前歯科 HITOTUYA KOENMAE DENTAL CLINIC

ご予約・お問合せ

TEL.03-5851-9330

診療時間

●午前 / 9:00~13:00

●午後 / 14:30~19:00(土曜日~18:00)

休診日

足立区
一ツ家2-21-18加平小学校 六町駅
A1出口
ローソン
当院
広場
都営住宅
一ツ家第三公園
バス停
(どんぐり公園)WEBは
こちらおいしく作つて心と体をととのえる
彩食健美 **recipe**
sai shoku kenbi

01. レバニラ炒め



フランス栄養士。ダイエット、美容と健康には食事で
よく効く女性が増えてきた中で、忙しい中でも健康美を維持
するための食事習慣やレシピを伝えたいと活動中。

火を通し過ぎないやわらかレバーと
シャキシャキ野菜の食感と香りを楽しむ

材料(2人前)

レバー(豚) 150g
牛乳 30cc
ニラ 1束
もやし 100g
ニンニク・生姜 各1片
サラダ油 大さじ3
塩・こしょう 各少々
片栗粉 適量
(A)
水 大さじ3
しょうゆ 大さじ2
料理酒 大さじ1
砂糖 大さじ1
オイスターソース 大さじ1
鶏ガラスープの素 小さじ1/2
片栗粉 小さじ1/2

作り方

- レバーは臭み抜きのために牛乳に30分ほどつけ流水でよく洗い流す
- ニラは5センチ位に切る。ニンニクと生姜はすり下ろす。
- Aを合わせておく
- キッチンペーパーで水気を切った①に片栗粉をまぶし、フライパンにサラダ油を入れ、両面を1分程揚げ焼きにして取り出す。
- フライパンを中火で熱しにんにく、生姜を炒め、香りが立ったらもやしを入れ炒め合せる。
- ニラを加え炒めたらレバーを戻しいれ炒め合せ、③を入れ炒め合せて完成

貧血防止レシピ

02. かきたま汁

卵は最後に弱火で細く回し入れて
ふんわりきれいなかきたま汁に

材料(2人前)

溶き卵 2個分
細ねぎ 適量
水 600cc
和風だしの素 小さじ1
しょうゆ 小さじ1
みりん 小さじ1
塩 小さじ1/3
水溶き片栗粉
片栗粉 大さじ1/2
水 大さじ1/2

作り方

- 細ねぎは小口切りにする。
- 鍋に水、和風だしの素、しょうゆ、みりん、塩を入れて中火で熱し、沸騰したら水溶き片栗粉を加えて、混ぜながら再沸騰させる。
- 鍋に溶き卵を回し入れ、ゆっくりと混ぜる。
- 細ねぎを加えて混ぜる。

栄養吸収効果を高め、赤血球の材料補給を

レバーは鉄とビタミンAが豊富で貧血予防に有効で、牛乳で臭みを取ると食べやすくなります。温かい汁物は胃腸の働きを助け、ニラのビタミンCとあわせて栄養吸収効率を高めます。卵のタンパク質も赤血球の材料補給に。



足立区・葛飾区にお住まいの方へ 春を迎える前に不動産のお悩みを解決しませんか?

不動産売却無料査定実施中



この機会にぜひお問い合わせください!

一戸建て 土地
マンション 収益用不動産

こんな不動産のお困りごとありませんか?

- 今の家や土地がいくらで売れるか知りたい
- 相場が上がっていると聞いて気になっている
- 現状のまま売れるか悩んでいる
- 将来のために、不動産の価値を把握しておきたい

まずは無料査定をお試しください!
店舗へのご来店の際はお電話にてご予約ください。

ホームページより無料査定がご利用いただけます

足立区・葛飾区内の不動産であればお気軽にご相談ください。

無料出張査定も実施中!



三井住友トラストグループ

三井住友トラスト不動産株式会社

上野センター 通話無料 0120-707-297

〒110-0005 東京都台東区上野1丁目19-10 上野広小路会館3階
TEL03-3837-3172
FAX03-3837-3174
E-mail ueno@smtrc.jp
営業時間9:30~17:30
定休日/水曜・祝日 取引態様:仲介
国土交通大臣免許(10)第3397号・(社)不動産協会会員
(一社)不動産流通経営協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

※査定につきましては、不動産の鑑定評価に関する法律に基づく不動産の鑑定評価ではありません。
お客様がご要望される場合には、弊社提携の税理士・弁護士をご紹介させていただきます。






私にお任せください

地域密着のおそうじ屋さん

足立区にお住まいの方限定 当社ハウスクリーニング 全メニュー1,100円引きキャンペーン

寒い時期のお掃除はプロにおまかせ!春に向けて、お家の汚れをリセット!

丁寧な作業と接客でお客様の安心・満足を目指します

お見積り無料 0120-056-995

QRコード

例 3ヶ所3,300円!
5ヶ所5,500円!
3月15日まで

洗濯機クリーニング



縦型 17,000円 ドラム式 30,000円

エアコンクリーニング



お掃除機能付きエアコンも!
ご相談ください

一台 8,800円~

お風呂場クリーニング



浴室の頑固な
水アカや
カビに!

1台 18,700円~

窓・サッシクリーニング



雨や砂ボコリ
などの
目立つ汚れも

1枚 3,000円~
最低10,000円~の注文となります

おそうじのことは
お気軽にご相談ください

0120-056-995

五反野駅徒歩3分

住所 / 足立区弘道1丁目3-25
営業時間 / 7:00~20:00
定休日 / 不定休

Instagramは
こちら▶▶▶

YouTube
こちら▶▶▶

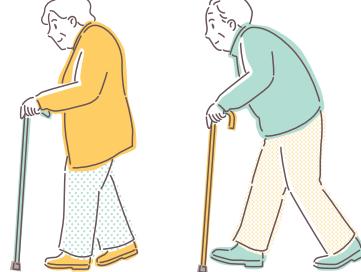


博豊会脊椎病院

知って得する脊椎脊髄のお話

コラム② その“猫背”、加齢だけのせいではありません

「背中が丸くなった」「姿勢が悪くなったと家族に言われる」——。高齢の方によく見られる“猫背(円背)”は、単なる加齢によるものだけとは限りません。その背景には、胸椎の骨粗しょう症性圧迫骨折や筋力低下、さらにはパーキンソン病などの神経疾患が隠れていることもあります。実際に、日本の75歳以上の女性の約40%に背中の曲がりが見られ、そのうち約半数は骨折が見逃されているという報告もあります。放置すると、転倒のリスクだけでなく日常生活動作の障害、呼吸や消化機能の低下など全身の健康に影響を及ぼしかねません。当院では、レントゲンやMRI、骨密度検査などを用いて原因を的確に診断します。検査は当日中に実施・説明が可能で、脊椎専門医が最適な治療をご提案します。お薬やリハビリ、装具療法のほか、最新のナビゲーションシステム(O-arm)を用いた体に負担の少ない精密な手術にも対応しています。「年のせいだから」と諦める前に、まずは一度、当院へご相談ください。予約不要で受診いただけます。



大好評!ご予約受付中
第2回 せぼねの勉強会

2026年3月15日(日)10:00~

受付開始 9:30~

内容 医師による講演
場所 北千住マルイ内 シアター1010 10階アトリエ
定員 80名(先着順) ※定員に達し次第受付終了、
申し込み状況はHPのお知らせをご覧ください。

予約方法: お電話、メール、当院の受付、HPのお問い合わせフォームからお申し込みください。

TEL: 03-5856-7536 | info@tokyo-spine.jp

診療案内 ※お電話にてご予約お受けしております。
休診日:日曜、祝日 駐車場有り

外来	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	—

TEL: 03-5856-7536

東京都足立区一ツ家1-1-1

●お車をご利用の場合
首都高速6号三郷線 加平インターチェンジより4分

●バスをご利用の場合
・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅]「小石川門町」下車徒歩7分
・綾瀬駅より…東武バス[花畠地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分




島根 ローソン
至西新井駅
島根一丁目 ニトリ
環七通り
MEGA
ドンキホーテ
栗島公園
栗島小学校
ベルモント公園
至梅島駅
東栗原町
4セブン
イレブン
至梅島駅
東栗原町
栗島公園
栗島小学校

博豊会脊椎病院

年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏で
500人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる

情報誌アリフト 配布員応募受付
0120-856-046
受付:平日10:00~17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!
ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度

内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく
業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることができます。

資格 ・月1回、火~土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。

勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、
ご希望の地域をお選びいただけない
場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

アリフト配布Q&A

- Q. ポスティング未経験でも大丈夫?**

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどもお伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの?

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的にありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をしていただけます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある?

A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある？

- A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないよう最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

Q. WワークでもOK?

- A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている？

- A.** 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK！



高価買取

金 おたからやへ

参考買取価格 **25,000円** **突破!!**

1gあたり、
わざか

金のインゴット 1kg ※2026年1月14日時点 **25,931,000円**

インゴット
買取超強化中

このようなお品も大歓迎です!

宝石がとれた/ゆがんでいる
OK

パートのみ
OK

メイプルリーフ金貨 1オンス
参考買取価格 **806,400円** ※2026年1月14日時点

金のリング おまとめ(K24-73.2g)
参考買取価格 **1,882,900円** ※2026年1月14日時点

当時流行った
喜平のブレスレット等
(K24-31.1g/K18-249.9g)
参考買取価格 **5,653,600円** ※2026年1月14日時点

プラチナ・銀・メッキも高価買取!!

Pt900/6面/ダブル
喜平ネックレス(125.4g)
参考買取価格 **1,549,400円** ※2026年1月14日時点

銀の杯(Ag1000-488.7g)
参考買取価格 **245,500円** ※2026年1月19日時点

高価買取 & ブランド時計

ROLEX & ブランド時計

壊れて動かなくても大歓迎!!

ロレックス デイトナ 126500LN **5,580,000円** 参考買取価格

シャネル レディース ブルミエールM **1,263,000円** 参考買取価格

高価買取 ブランドバッグ

ブラン バッグ
破れ・シミがあつても大歓迎!!

ルイ・ヴィトン スピーディ バンドリエール20 **287,000円** 参考買取価格

シャネル ショルダーバッグ **1,031,000円** 参考買取価格

お問い合わせ先 通話無料

査定無料 手数料無料

便利な出張買取もおすすめ!

0120-023-047

親切・丁寧にご対応いたします

りおな店長(丸りおな)
※女優・タレント

【受付時間】9:00~19:00

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、ギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※参考買取価格は全て税込金額です。

広告掲載品以外も大歓迎!!

年中無休 (年末年始除く)

タクシー代・駐車場代を負担いたします 最大 **5,000円**

※成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書をご成約時にご渡しください。領収書の原本と引き換えてご精算させていただきます。また、車でお越しのお客さまは、駐車券をご提示ください。当店でコピーをとさせていただいた後、ご精算させていただきます。

北千住駅西口本店

東京都足立区千住2丁目55-8
【営業時間】10:00~19:00

・北千住駅西口より徒歩2分
・北千住駅西口交差点「そば・きたろーど1010」アーケード中程
通常営業中 店内消毒済

北千住東口駅前店

東京都足立区千住旭町
40-29
【営業時間】10:00~19:00
通常営業中 店内消毒済

・北千住駅東口より徒歩1分
・学園通り入口左かど建物

おたからや 北千住駅西口 本店

おたからや 北千住東口 駅前店

マリエ ルミネ 梅の湯 おかしのまちあか トレジャー ルーム 学園通り

マツモト 宇野 梅の湯 おかしのまちあか トレジャー ルーム 学園通り

北千住駅西口 西口 北千住駅 東口 交番 デイリーヤマザキ 東京電機 大学

北千住駅前通り かつや 快活CLUB P

イトーヨーカドー 綾瀬店

東京都足立区綾瀬3丁目4-25
イトーヨーカドー綾瀬店 5F
【営業時間】10:00~20:00

通常営業中 店内消毒済

千代田線「綾瀬駅」東口より徒歩0分
イトーヨーカドー綾瀬店 5F エレベーター前

イトーヨーカドー綾瀬店 5F

店内 5F

おたからや
イトーヨーカドー
綾瀬店

P 完備

ハロー パソコン教室 ノジマ おたからや

保険見直し本舗 入口

創業26年に突入!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

最大
80%
OFF

特別プライス
キャンペーン 99.9万円
パック

LIXIL 水廻り4点セット
解体費用・残材処分費 標準施工費込み

安心の保証! 各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

ユニットバス ※商品代のみとなります。
サイズ・カラー・他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション:1~2日間 戸建:2~4日間

リノビオフット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リテア1616
65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円	65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円	67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円
メーカー希望価格 632,000円 221,200円	メーカー希望価格 612,000円 214,200円	メーカー希望価格 968,000円 319,440円
LIXIL リノビオV1216	TOTO サザナ1216	TOTO リモテルWY1418 ほかからり床
67%OFF メーカー希望価格 999,000円 329,670円	67%OFF メーカー希望価格 814,000円 268,620円	67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン ※商品代のみとなります。
サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シエラS I型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF メーカー希望価格 593,500円 178,050円	65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
メーカー希望価格 593,500円 178,050円	メーカー希望価格 511,400円 178,990円	メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノクトW2100	TOTOミッテ W2550	LIXIL リシェルW2550
65%OFF メーカー希望価格 885,000円 309,750円	60%OFF メーカー希望価格 914,200円 365,680円	44%OFF メーカー希望価格 851,000円 476,560円

雨漏り 無料0円点検実施中!
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームのことなら
エービーシーホーム 墨田店

創業25年に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげまで12年 関東No.1

LIXIL 2010~18住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト 関東No.1

住設機器トータル売り上げでも

リフォームするなら今がチャンスです!!

らくらく リフォームローンキャンペーン

大好評 提携ローンの商材に限り
お支払い金額20万円~2000万円
最長180回払いまで

お支払いは便利な分割払い!

3.80%

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ!

掲載商品 好評展示中!

ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

好評展示中



他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修、見積り、仕様のチェックなどもご相談にできます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。



トイレ洗面プラン

※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アーメージュ LIXIL Jフィット

56%OFF 45%OFF

メーカー希望価格 121,500円
53,460円

メーカー希望価格 297,500円
163,625円

クレイイ LIXIL ルミシス W1230

55%OFF 45%OFF

メーカー希望価格 607,000円
273,150円

メーカー希望価格 660,000円
363,000円

今月の
目玉商品

Panasonic レンジフード
50,160円

INAX オーフ600
洗面化粧台
38,080円

リンナイ 給湯器20号
75,000円

LIXILシャワートイレ
21,846円

ノーリツファミ
ガラストップ
69,300円

KVK オール
インワン
浄水栓
27,830円

ユニットバス ※商品代のみとなります。
サイズ・カラー・他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション:1~2日間 戸建:2~4日間

システムキッチン ※商品代のみとなります。
サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

トイレ洗面プラン
※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アーメージュ LIXIL Jフィット

56%OFF 45%OFF

メーカー希望価格 121,500円
53,460円

メーカー希望価格 297,500円
163,625円

クレイイ LIXIL ルミシス W1230

55%OFF 45%OFF

メーカー希望価格 607,000円
273,150円

メーカー希望価格 660,000円
363,000円

おかげさまで令和6年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り
1日~1週間
代表取締役 菅島敏雄

金額
自社の職人を中心施工

施工
自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら

アフター
お客様の予定さえあれば即対応! 土日もOK! 夕方18時以降もOK!



リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万~ 総額152万円
●和室をLDKに!
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です
不動産・中古マンション購入時も対応可!!

空き家のリフォームならさらに安くなります。
工事費が20%OFF

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいらっしゃったらぜひ聞いてください!

見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り

・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格

(延床面積20坪の場合)

436
万円~

工期は半分

住みながらの工事が可能

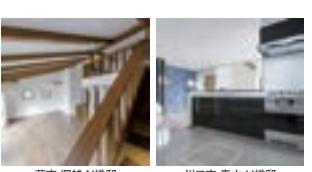
耐震補強で安心



内装を新築のように戸建で内装フルリフォーム

・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

182
万円~



「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始
工事実施後の住宅性能に応じて
最大300万円/戸の補助を受けることができます!

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価

シリコン系塗料

期待耐候年数8~12年

428,000円~

ラジカル制御型系塗料

期待耐候年数12~15年

591,800円~

無機系塗料

期待耐候年数15~20年

750,000円~

屋根葺き替えパック (施工面積に応じて明瞭見致します)

ストレート葺き替え コロニアル屋根(フラットタイプ)

(1gあたり) 工事費込み 1,980円~

金属屋根(フラットタイプ)

(1gあたり) 工事費込み 5,775円~

マンション

標準グレードパック

1,518,000円~

天井・壁・クロス工事

床・フロア・ジュークーン・CF

システムキッチン交換

システムバス交換

洗面台交換

洋式トイレ・ウォシュレット付交換

ウチの場合、どうなるの?
足立区・荒川区・葛飾区の不動産売却なら**長谷工**へ!
相続・住み替え・急な転勤…ご事情に合わせた売却方法をご存知ですか?



長谷工の直接買取ならこんなお悩み解決できます!

Case1 相続編

足立区の実家を相続したけど管理が大変。室内も荷物だらけで…

問題ありません!
片付け・リフォームは不要で、どんな室内状態でOK!
家具や残置物も現状のまま買い取ります。

片付け不要

Case2 住み替え編

売却をすることをご近所に知られたくないけど…早く現金化もしたい

大丈夫です!
広告活動をしないので、周囲に知られる心配はありません。また、ご相談の上で即現金化も可能です。

秘密
厳守

Case3 費用編

仲介手数料などの諸費用がいくらかかるのか不安…

心配いりません!
弊社が直接買い取るので仲介手数料は不要で、売却にかかる費用を抑えられます。
※本体価格3%+6万円(+消費税)

仲介
手数料
不要

相続のこと、後回しにしていませんか?

~所有していると損をする場合も…~

相続したご実家やマンションなど不動産を放置していると、固定資産税や維持費の負担が増すだけでなく、将来の売却時にも損をする可能性があります。特に、空き家に係る譲渡所得の**3,000万円特別控除**は、適用のリミットがあります。税制優遇を受けるためにも、お早めにご相談ください。

不動産にまつわる税の疑問やお悩みを専属の税理士が解決!

相談無料

税理士に直接相談

秘密厳守



相続についてお悩みをお持ちの方、ぜひご相談ください。



マンション・戸建て・土地

まずは【かんたん無料査定】で価値を確かめてみませんか?



長谷工 リアルエステート 南千住駅前店

荒川区南千住7-1-1 アクレスティ南千住1階 営業時間/9:30~18:00 休業日/火曜日・水曜日
国土交通大臣(4)8026号 (一社)不動産流通経営協会会員 (一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

0120-875-154

WEBからのお問い合わせ増えています!

無料査定は
こちらの
QRから



足立区内に
5店舗
展開

足立区で家を売るなら、足立区を知っている会社へ。

ボラスの仲介

何よりも地元に強い会社です

ボラスは地域密着、創業より55年以上。
お客様にとって最適なご提案をさせていただきます。



おかげさまで
創業より 55年以上



不動産売買仲介
取扱件数 3,141件

※2024年度実績



売主様の
売却満足度 95.0点

※2024年度実績



まずは価格を確認!
査定は無料です

お電話又は下記QRコードよりお問い合わせください。

買取強化中 査定・相談無料 秘密厳守



住まい価値創造企業
POLUS
ボラスグループ

株式会社中央住宅

ボラス住まいの情報館 北千住営業所
0120-988-743

[営業時間]/10:00-19:00 定休日/火曜・水曜
東京都足立区千住2丁目8-8 熊倉ビル2nd 1F Tel.03-5284-9277 Fax.03-5284-9278

▼店舗情報▼
WEB相談はこちら



ボラス住まいの情報館 綾瀬営業所

0120-305-011

[営業時間]/10:00-19:00 定休日/火曜・水曜
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

▼店舗情報▼
WEB相談はこちら

