

### HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と  
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

2 2/6

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ  
https://chuco-ms.co.jp/  
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ  
TEL 048-767-8238  
配布に関するお問合せ  
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載  
記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソー  
ウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合が  
ございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



service

**住まいピカピカ!**  
**地域みんなのリフォーム店**  
**快適な暮らし、はじめませんか?**

地域密着の親切対応で、暮らしに寄り添った  
快適な空間づくりをお手伝いさせていただきます。  
お電話又はHPからお気軽にご相談ください。

shop data

**アオイリフォーム足立店**  
TEL03-5856-5038 足立区一ツ家1-20-12  
ライズコートG&G1F 8:30~17:00 日祝定休



一皿に想いを込めて

## 記念日を彩る 隠れ家フレンチ

読者プレゼント2月号  
ショッピングフォーメーション

bistro PAIR  
足立区千住旭町

これって価値になるもの?!と迷ったら… まずはお持ちください!

金・プラチナ・ダイヤモンド・ブランド品 モノの価値が上がる今!

# 買取強化中

安心の目の前査定!  
一つ一つ丁寧に  
査定します

ボクがお店で  
待ってるかもワン!  
看板店長兼番犬 雪之亮くん  
※お休みは不定期です。



ご来店の際は  
必ず身分証明書を  
お持ちください

LINE登録すると  
最新情報が  
GETできます!

高騰中!  
今が売りどき  
そのまま持っていたら…  
金の価値が下がってしまうかも?!

**1kgのインゴットが  
26,637,000円  
になりました!**  
※2026年1月22日時点

プラチナの相場も  
上がっています



**おたからや**

おたからや 4号線竹の塚店  
**03-5851-9796**

10:30~18:00 / 水曜定休 / 足立区竹の塚3-10-15  
保木間一丁目(北47)バス停目の前  
足立北郵便局・竹の塚警察署からスグ

古物番号:第306682215170号  
酒販番号:足法第5044号  
※相場はお品物の状態により査定額  
は変動します。また、一部買取できない  
商品もございますので詳細はスタッフ  
にお問合せください。

R8-1J 058



2026年2月28日までにご来店・査定だけでも  
**生活用品プレゼント**

キッチン用品や  
清掃グッズなど…お楽しみに♪

※切抜持参か、記事をスマホで撮影し入店時にご提示ください。  
※詳細はスタッフまでお問合せください。 ※おたからや4号線竹の塚店限定



一皿に想いを込めて

# 記念日を彩る 隠れ家フレンチ

寒さが残る2月、心まで温かくなるような美食体験を足立で。  
シェフのこだわりが詰まった料理の数々は、  
ハレの日はもちろん、日常を少し特別にしたい夜にもぴったり。  
大切な人と囲むテーブルに、笑顔の花が咲きます。

企画・編集:ARIFT編集部



サワラのソテー イクラとヴァンプランソース  
皮目はパリッと、身はふっくらソテーしたサワラに合  
わせたのは、白ワインとバターの濃厚さに酸味とイ  
クラでコントラストを出したソース。仕上げのセージ  
の泡が決め手となる、繊細かつ華やかな一皿です。

## 厳選された美酒と旬の逸品が彩る 生産者の想いに触れる贅沢な夜

「味覚のセレクトショップ」をコンセプトに、全国から厳選した有機・無農薬・  
自然栽培の野菜や石巻産Antler craftsの鹿肉、五反田信濃屋の手捌き鶏  
など、こだわりの食材を用いた創作料理を提供。北千住には数多くの飲食  
店があるなか、ナチュラルワインを主役にしたビストロはまだ少なく、得意  
ジャンルを活かせるこの地を選んだとのこと。店内にはアート作品が飾ら  
れ、地元のお店や作家との繋がりから生まれた作品の販売も行うなど、地  
域に根ざしたクリエイティブな空間が広がっています。接客では、料理一つ  
ひとつに込められたストーリーを伝えることを何より大切にしています。記念  
日での利用も多く、メッセージカードを添えたアニバーサリープレートも好  
評。「厳選されたナチュラルワインや希少なベルギービールの樽生を片手  
に、生産者の想いが詰まった一皿を囲む。」そんな共感の輪が広がる温か  
な時間が、ここには流れています。



*Owner chef*

bistro PAIR 高橋 潤さん

学生時代から飲食業に携わるオーナーシェフの高橋さん。エスニック料  
理や琉球懐石で経験を重ねた後、ベルギービール専門店にてフードと  
ビールのペアリング企画を主導。アートと食を融合させた店舗運営や、  
ゴーストレストランの事業部長として多ブランドの統括を経験し、2023  
年5月bistro PAIRをOPEN。



bistro PAIR  
足立区千住旭町7-29  
TEL 050-3138-3594  
17:00～22:00／日曜定休



## 洗練された大人が集う隠れ家で 大切な記念日に上質な驚きと感動を

伝統的なフレンチの技法と、世界各国の食文化を融合させたロサ  
ンゼルススの自由な発想。その開放感から生まれた味を堪能できる、  
大人の隠れ家レストラン。料理の核となるのは、素材に合わせて7  
種類もの自家製出汁を用いた確かな手仕事。健康志向の高い  
L.A.の美意識を背景に、化学調味料や保存料は使用せず、素材  
本来の味わいを丁寧に引き出すことを大切にしています。コース料  
理の醍醐味は、野菜や魚介、スパイスやハーブを使ったヘルシーさ  
と、バターやクリームのコク、醤油や味噌の和の要素、フォアグラや  
オマール海老といった高級食材などを組み合わせた多彩な料理の  
数々に、厳選されたワインが織りなす五感に響く調和。心温まるメ  
ッセージを添えたプレートとともに、海外経験豊富なシェフが贈るフ  
レンチが心満たされるとっておきのひとときを約束してくれます。



アニバーサリーフルコース  
名物プレートを目当てに来店する方が多い、サプライズにぴった  
りのコース。自家製ケーキをアメリカンなボリュウムで楽しめます。



*Owner chef*

LA CULIYA 永瀬 実さん

足立学園高校を卒業後、18歳で料理人の道を歩み出し国内の名店で修業。25  
歳で渡米し、LAの著名店でマネージメントシェフとして勤務。その後、都内レストラ  
ンやウェディング、南国の高級リゾートホテルでの総料理長を歴任。2017年より地  
元足立区にて、LA CULIYAオーナーシェフとして国内外で培った感性と技法を振  
るっています。



LA CULIYA(ラクリヤ)  
足立区千住仲町40-2  
TEL 03-6874-2439  
ランチ 土日祝12:00～14:30／ディナー 17:30～  
22:00 ※曜日により延長／月曜定休・火曜ディ  
ナー不定休 ※祝日の場合営業



## 🎁 読者プレゼント Special Readers Present

3種(各1個)×10名様

素材が主役、世界のごちそう

### NISHIKIYA KITCHENの人気商品3種

提供:NISHIKIYA KITCHEN <https://nishikiya-shop.com/>

「世界の料理を『カンタン』に。」  
がコンセプトの、約120種を揃  
えるごちそうレトルト専門店  
「NISHIKIYA KITCHEN」。食品  
添加物に頼らない味づくりを目  
指し、厳選素材を活かした本格  
的な味が楽しめます。ガーリック  
シュリンプカレー、スイートポテ  
トのポタージュ、ごぼうのポタ  
ージュ3種をセットにして。



1箱×5名様

ゴクゴク飲める、冬の健康対策

### キリンiMUSE ヨーグルトテイスト

提供:キリンビバレッジ株式会社  
<https://www.imuse-p.jp/plasma/imuse/product/>

驚くほどすっきりとした甘さと、爽やかなヨーグルト味。  
喉を通る心地よさにこだわり、毎日飽きずに飲める一杯  
に仕上げました。この一本にプラズマ乳酸菌を1,000  
億個配合。健康な人の免疫機能の維持をサポートしま  
す。500mlペットボトル24本入りを1箱プレゼント。この  
爽快感をぜひ体感してください。



下記アドレスまたはQRコードから  
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/j14qL>

応募締切

2026年3月13日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願い  
します。  
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内  
のメニューから「今月の読者プレゼントに応募  
する」をクリック♪ご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報  
の取り扱いについて当社ホームページにてご確  
認いただき、同意の上、ご応募ください。  
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせて  
いただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT2月号プレゼント係  
022-792-8101(平日10時～17時)



北千住駅  
西口  
徒歩4分

# 仕事も家庭も頑張ってきたあなたへ 自分の体を後回しにしていますか？ これからの自分のために、向き合う時間を



## 「もう痩せられない…」なんて諦めないで！

先日、こんなご相談をいただきました。  
「ジムに通おうと思ったのですが、指示されたトレーニングがきつくて、自分を追い込まないと続けられないと感じてしまっ…」同じように感じている方は、決して少なくありません。実は、以前の私自身も、一人で無理を重ねるダイエットに悩んでいた時期があります。仕事や家庭を大切にしながら、毎回自分を追い込む方法を続けるのは、簡単なことではありません。だからこそ私は、無理に頑張るのではなく、**その方の生活に合った形で、心と体を整えていくサポートをしています。**

一緒に頑張りましょう!!  
中村 美穂子  
● 上級食育指導士 ● 健康管理士1級  
● インナービューティーダイエットアドバイザー

### M様(50代) 5ヵ月で



**体重**  
73.1kg▼ -16.1kg  
**57.0kg**

**体脂肪**  
38.4%▼ -13.5%  
**24.9%**

**ウエスト**  
104.0cm▼ -20.8cm  
**83.2cm**

#### フルタイムで働きながら痩せました！

なんと5ヶ月で16kgの減量に成功しました！今まで、エステにどれだけお金を注ぎ込んできたことか…。どこかのエステでも5kg程度の減量をしてはリバウンドの繰り返しで、私は絶対に痩せられないと思っていました。食べるのが大好きな私にとって、最初の食事の見直しにキツかったのですが、今となっては習慣となり、とても感謝しています。今後の生活が大きく変わります！本当に嬉しいです。ありがとうございます！

### K様(50代) 3ヵ月で



**体重**  
68.4kg▼ -12.4kg  
**56.0kg**

**体脂肪**  
40.4%▼ -10.0%  
**30.4%**

**ウエスト**  
86.6cm▼ -14.2cm  
**72.4cm**

#### 仕事をしながらでも楽しくできました！

こんなに楽に結果が出るとは思わず大満足です。もともと早く利用したかった！増え続ける体重と健康診断が怖かったのですが、耳つぼダイエットで大幅に痩せられたことで、安心して健康診断を受けられるのが嬉しいです。身体も軽くなり、今後はこの健康な状態を維持し、洋服の棚卸しをしたいです。

### 耳つぼダイエット4大特長

ダイエットのつぼをしっかりと刺激

運動なし！だからヒザが痛くても安心



1日3食 禁止食材なし

1回20分 週1~2回 サロンへ



今まで痩せられなかった方必見！

必要な栄養素を摂取しながら痩せやすい食事のアドバイスが受けられる、健康的に痩せていく体質改善プログラムです。だからこそ「リバウンドしにくい健康な身体」を手に入れます。

施術代(1回)3,080円+諸経費  
体質や測定結果・生活習慣病等によって価格は異なります。

### ARIFT読者限定特典！

カウンセリング+  
お試し施術  
1回無料  
(施術3,080円相当)



有効期限 2026年2月末日

お試し施術後、  
ダイエットスタートの方、  
「腸もみ(20分)×  
2回分無料チケット」  
プレゼント  
有効期限 2026年2月末日



【先着3名様】  
ダイエット  
モニター募集

※モニター内容はお問い合わせください。  
※定員になり次第、終了となります。



耳つぼダイエットサロン  
Celeste (チェレステ)

0120-15-3387 完全予約制

※お問い合わせ時、「ARIFTを見た」とお伝えください  
足立区千住4-20-13 織畑ビル301  
営業10:00~20:00/不定休  
※自転車でお越しの方…  
無料駐輪場完備しております。  
※お車で越しの方…  
近隣コインPをご利用ください。

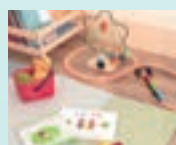


＜ご興味ある方、まずはHPをご覧ください＞

Instagramで  
成功実績公開中！



＜友だち追加で簡単予約！  
ご質問やご相談も  
お気軽にどうぞ＞



お子様連れ大歓迎！  
1室貸切でキッズスペースも完備しております。



清潔感のある店内でゆったりとお過ごしください

つなぐ。答えへ。未来へ。

東急リバブル

2024年度売買仲介取扱高※1 2兆円超

2年連続

No.1

全国ネットワークの  
東急グループの力で応えます。

※1:当社が売買仲介を行った不動産価格の総計(個人向け不動産売買および法人向け不動産売買を含む) ※2:新聞報道(各不動産流通業向け新聞社が選定した主要不動産流通会社20~30社の2023年4月~2024年3月、2024年4月~2025年3月の期間における取引調査結果)等に基づく売買仲介取扱高実績



「いつか」ではなく「今」考える。  
変わりゆく時代に備えて、  
不動産の「これから」を相談しませんか？

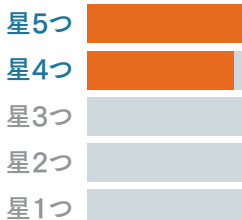


顧客満足度 (38人)

★★★★★ 4.7 ※

※直近6ヶ月分の評価となります

評価別お客様の声



土地

戸建

マンション

相続された  
不動産

収益  
事業用  
不動産

の売却に関するお悩みやご相談、不動産にまつわることは  
当センターへお任せください！

販売物件も多数取り扱いがございます。お家を建てたい、買いたいという方もお気軽にご相談ください。

東急リバブル株式会社 綾瀬センターだから選ばれる  
【安心の売却サポート】

1

リバブル  
売却保証※1

一定期間に売却できなかった場合、あらかじめお約束した価格で当社が購入します。

2

立替払制度で  
先行購入可※2

当社が買替資金を一時的に立て替え、新居購入の支払いや引越しが可能になります。  
※手数料・条件有

3

リースバック

ご自宅を売却し現金化した後でも、賃貸借で住み続けることができます。

その他、豊富な売却サポートをご用意しております。詳しくは下部二次元コードより、売却向けサービスをご覧ください。  
※1.売却保証の適用可否および保証額の決定は、当社審査によります。対象不動産の条件によっては本サービスをご利用いただけない場合があります。 ※2.諸条件によりご利用できない場合があります。

まずは二次元コードより無料査定を！

相続に関する  
ご相談も  
無料で受付中！

千代田・常磐緩行線「綾瀬」駅 西口徒歩1分



東急リバブル株式会社 綾瀬センター

0120-974-764

足立区綾瀬4丁目7番3号 キムラビルディング6階  
営業時間 10:00~18:00 (定休日 毎週火曜日・水曜日)

国土交通大臣(12)第2611号(一社)不動産流通経営協会会員 (一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

スマホで簡単！  
無料査定は  
こちらから



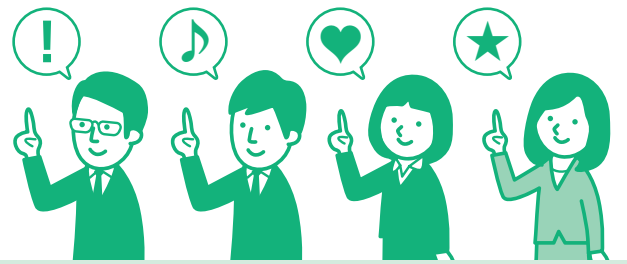


今の働き方、自分に合ってる？  
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

# 求人特集

- 働くなら自宅から通いやすい方がいい
- 家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている
- 一度定年退職をしたが、また働きたい

1つでも  
当てはまったら  
**CHECK!**



㊦アルバイト ㊦パート ㊦正社員  
㊦嘱託社員 ㊦業務委託 ㊦派遣スタッフ  
㊦契約社員 ㊦紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できない場合があります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における  
受動喫煙防止のための  
取組について



禁煙

一部喫煙

喫煙可

勤務地 | 東京外環自動車道のいずれかの料金所

## 高速道路の料金所スタッフ

月収例244,000円(月給220,000円+深夜勤務38h+時間外勤務7hの場合)

**安定基盤のNEXCO東日本グループで長く働ける！複数地域で大募集！**

**内容** 料金所での料金收受業務・ETC対応・監視等  
**時間** 毎月1日を起算日とする1ヶ月単位の変形労働時間制。9:00～翌朝9:00(実働16h・休憩4h・仮眠4h)、一部料金所は8:30～翌朝9:00(実働15.5h・休憩5h・仮眠4h) ※勤務回数:月11回程度。  
**休日** 年間休日104～106日程度(就業場所による)  
**待遇** 社会保険完備、交通費規定内支給、制服貸与、扶養手当、有給休暇、屋内禁煙、研修期間(2ヵ月程度)は時給:1,200～1,250円  
**応募** 当社HPからの応募または下記宛に履歴書(写真貼付)の郵送をお願いします。  
〒163-0434 新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル34F 新宿三井ビル内郵便局私書箱255号 株式会社ネクスコ・トル関東 採用事務局 三郷係



【おすすめポイント】  
・賞与あり(契約社員採用後2回目～)  
・契約社員のほぼ100%が入社2年以内に正社員登用  
・シニアや未経験の方でも働きやすい環境

株式会社ネクスコ・トル関東 三郷事業部  
Tel.03-6632-9260 担当/採用担当  
三郷市番匠免2-101-1



勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

## お客様フォロースタッフ

時給1,300円～

**事業拡大に伴い、スタッフ募集！  
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可**

**内容** アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。  
**資格** 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)  
**時間** 9:00～18:00(休憩60分) ※週4日～、1日6h～可  
◎フルタイムできる方、大歓迎！  
**休日** 土・日・祝、GW、年末年始  
**待遇** 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備  
**勤務** ㈱中広メディアソリューションズ埼玉オフィス  
さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F  
**応募** 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。  
採用担当よりご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？  
・人と話すのが好き、人の役に立ちたい  
・メディアづくりに興味がある  
・地域貢献できる仕事がしたい  
・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ  
Tel.045-514-1409 担当/採用担当  
横浜市西区みなとみらい3-3-3  
横浜コネクタスクエア11F



## 北千住から直通で通勤ラクラク♪ オフィスビル内 清掃スタッフ大募集！

北千住駅 半蔵門線直通! 約20分 九段下駅

「九段下って遠そう…」と思っていませんか？  
乗り換えなしで座って通勤も可能。  
朝の電車も空いていて快適です！

## 清掃スタッフ[パート]

給与 時給 1,230円～  
(試用期間3ヶ月、条件変更なし)

時間 6:00～9:00(月～金の週5日勤務)

休日 土日祝・年末年始休業あり

待遇 交通費支給(規定内) 受動喫煙防止の施策・屋内禁煙

勤務地 半蔵門線・東西線「九段下駅」徒歩7分  
青葉第一ビル(千代田区九段南2-3-1)



朝活  
感覚で♪

60代以上も  
積極  
採用中!

ここがポイント!/  
当社が  
選ばれている  
理由

- 9時には終了!午後自由♪土日祝は休み!
- 60代・70代も活躍中!未経験者大歓迎!
- 朝のリズムで、心身が整う健康生活。
- 気を使わず、自分らしく。(難しい人間関係やノルマはなし!)

### 働いている人の声

■現役スタッフの声(60代女性)  
9時に仕事が終わるので、午後は家事や趣味にたっぷり時間を使えます。  
通勤も北千住から思っていたよりずっと近くて、驚きました。  
清掃の仕事は初めてでしたが、すぐに覚えられましたよ!



お気軽にお電話ください!質問のみもOK!

有限会社 倉上衛生管理工業 千代田区九段南2-3-1B1階

TEL.090-3148-6525

採用担当/倉上 「アリフトを見た」とご連絡ください

## 地域メディアを発行している総合広告代理店の営業を募集します

街の魅力を引き起こして  
地域経済の活性化をしませんか?  
第2創業期を盛り上げてくれる  
メンバーを大募集します!

37年の歴史を承継して創業!  
日本一の地域メディア会社を  
目指します

株式会社中広メディアソリューションズは、1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。新ブランド「ARIFT」という地域メディアの発行のほか、地域ビジネスの広告・プロモーション支援を通して地域経済を活性化し、日本を元気にしていくことが理念です。

完全週休2日制、年間休日120日以上、未経験者歓迎

- 【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援
- 【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)
- 【雇用形態】正社員
- 【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日・年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇
- 【給 与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。
- 【諸 手 当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当
- 【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種
- 【勤 務 地】横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか※配属先は希望を考慮して決定します。



じもと、もっと、楽しく。



株式会社中広メディアソリューションズ  
045-514-1409 (採用担当)  
[ 屋内禁煙 ]

応募は  
コチラ





# SHOP

## information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫北千住駅東口より徒歩5分

北千住で21年！とろける「雌牛」×「炭火」の至福  
超お得！本誌特典&グルメサイト特典W利用大歓迎！

Instagramは  
こちら



ご注文時切抜お渡し又はアリフト見たで

カルビorロース **無料！**  
1,100円

※2名様〜ご利用可。WEBのグルメサイトからのご予約の際は、  
「備考欄にアリフトの特典も利用」と記載ください。  
期間中は何度でもご利用可能です。

2026年2月28日迄

当店おすすめメニューの一部をご紹介します！

●北千住限定！極上サーロイン..... 100g 2,138円〜  
●上カルビ（タレ・塩・にんにく醤油）..... 1,598円  
●超希少部位 ヒレ（タレ・塩・にんにく醤油）1,706円  
●焼肉の定番！厚切り上タン塩..... 100g 2,127円〜  
【お得】当店自慢の和牛最高ランクの上カルビ入り！  
人気の10品を提供！ひばちコース...5,500円（要予約）



肌寒い季節、パチパチと燃える炭火を囲んで温まりませんか？  
当店がこだわり続けるのは、きめ細やかなサシと、口  
の中でふわっととろける甘みを持つ  
雌牛の和牛。長年続く信頼の味を、  
炭火ならではの香ばしさとともにご  
堪能ください。2月限定！アリフト  
読者特典&WEBサイト特典併用可！



炭火焼肉ひばち。

TEL 03-3882-4129

足立区千住旭町23-3 ひばちビル1F

月・水〜金 16:00〜22:00 (L.O. 21:30)

土日祝日 13:00〜22:00 (L.O. 21:30) / 火曜定休



#北千住駅東口徒歩3分 学園通り

#生パスタ&スーパーフードが自慢！

## 職人自慢のもちもち生パスタ&スーパーフード

素材の旨味が際立つ「至福のイタリアンバル」をご堪能ください！

淡路島直送のもちもち生パスタ、  
竹炭を加えた当店ではしか  
味わえない一品！

本場イタリアの定番ピザ  
素材の旨味が際立つ王道の味わい！

ガッツリ！お肉も充実

馬肉のスーパーフード  
カルパッチョ

肉3種盛り合わせ  
(チキン・サガリ・サルシッチャ)

ヘルシー×ワインに合う  
逸品も自慢！

クーポン使えば  
お得に！

名物！黒いカルボナーラ 1,290yen

マルゲリータ 890yen

Follow Me!  
美味しい！  
最新情報  
配信中！

お店の  
詳細は  
こちら

他どこにも載っていない  
アリフト読者限定

切抜持参または  
撮影画面をご提示ください！

# 15% 引き

※特典利用については、  
店舗までお問い合わせください。  
2026年3月6日まで有効

**Italianbar Sanire**  
北千住店

足立区千住旭町11-8 tel.03-6806-1108

営業：月〜木・日祝日 11:00〜23:00 (L.O. 料理22:00、ドリンク22:30)  
★ランチ11:00〜15:00 (平日ランチメニューあり)  
金・土・祝前日 11:00〜0:00 (L.O. 料理23:00、ドリンク23:30)  
年中無休 (不定休)

おたからや  
●北千住東口駅前店  
●千寿堂東  
小学校  
東京電機大学

北千住駅  
徒歩2分

## 「本格派」の美味しさをカジュアルに。 生まれ変わった自慢のランチをどうぞ。



渡り蟹のトマトクリームパスタ

### 男前ランチコース 1,700円〜

(税込1,870円〜)

＼目の前で巨大チーズを削る！／

- ① ローストビーフサラダ
- ② パン
- ③ お好みのパスタ  
(下記より選べます)
- ④ お好みのドリンク

11:30〜L.O.14:00

※土日祝は11:00〜



パスタメニュー

- 渡り蟹のトマトクリームパスタ
- サルシッチャ(ソーセージ)と野菜のアラビアータ
- 小海老とブロッコリーのペペロンチーノ
- 明太しらすカルボナーラ +300円(税込330円)
- チーズリゾット +500円(税込550円)

※パスタの大盛り出来ます+200円(税込220円)

ランチタイム限定

### 飲み放題

お一人様(60分)

**999円** (税込1,098円)

更に! +599円(税込658円)で  
生ビール&ワインをランクアップできます。

北千住 **ビストロ男前**  
TEL 03-5284-9234

足立区千住1-33-8

営業時間

平 日 11:30〜23:00(ランチL.O.14:00)

※2月の平日は下記となります

11:30〜15:00(L.O.14:30)

17:00〜23:00(L.O.22:00)

土日祝 11:00〜23:00(ランチL.O.14:00)



HP



Instagram

アリフト読者限定

デザートが  
**無料!**

※特典1枚で4名様まで適用

有効期限:2026年3月31日まで





パソコン操作を覚えたい求職者の方へ！

**受講料 無料**

**Word、Excel、PowerPointを  
習得して就職につなげませんか？**

ハロートレーニングは、仕事を探している方向けの  
**無料**（テキスト代などは自己負担）の職業訓練制度です。  
キャリアアップや希望する就職の実現に必要なスキルや  
知識を習得できます。

2026年5月26日開講予定「office入門科」受講者募集！  
4か月コース 募集期間 3/30(土)～4/28(日)まで

※予定が変更になる場合がありますので、最新情報はホームページにて御確認ください。

講師はインストラクター歴20年以上！  
初心者の方にも分かりやすく丁寧な指導！

- ☑ 八潮駅から徒歩1分なので通いやすい
- ☑ 親身な手厚い指導で、安心して学べる
- ☑ 就職支援サポートも充実

就職活動の先輩候補  
みんなも学べます！

くわしくは  
ホームページを  
ご覧ください

厚労省認定のハロートレーニングスクール

**ミューズPCスクール** **授業の見学も大歓迎！**

tel 048-954-8571 受付時間 平日 9:00～17:00  
muse.pc.school@gmail.com

前田 浩子（はらだ） 奥野 せいり

Let's 脳活！

**ナンプレ**

「ルール」をもとに白マス  
を埋めましょう。  
A～Cの合計は？

**ルール**

- ◆9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

21=1+2+3+...+9

	9			3	4	5		2
						6		
	3		1				A	8
B		3			2		9	
	5		8			4		
1					9		4	
		6			C			
9		8	3	4				2

2月スタートで春までにマスター！  
“子どもの未来を創るチカラ”を育む  
**プログラミング教室**

2025年から大学入試で必修化！  
「情報」が合否を分ける時代に。

**エドモンド  
プログラミング教室**はここが違う！

お子さまが夢中になる**3**つの秘密！

- ① 教材はマイクラフト** ゲーム感覚で「なぜ？」「どうすれば？」を考え、自然とプログラミング的思考が身につきます。
- ② 一生モノのブラインドタッチも習得！** 打つ速さは、思考の速さ。幼いうちから正しい「習慣」を身につけ、PC操作に自信をつけます。
- ③ 先生は現役のSE(プロ)** プログラミングが進むと何が大事かを知っている現役エンジニアが専任で指導。論理の組み方のコツを、プロが直接教えます。

親御さんへ！  
こんな想いは  
ありませんか？

- ☐ 将来に役立つスキルを習得させたい
- ☐ 得意なことでも自信を持ってほしい
- ☐ 論理的思考や考える力を育みたい

**まずはお試し無料体験**  
体験予約はこちら(Googleフォーム)▶  
※土日以外の体験希望もご相談いただけます。

**アリフト読者さま限定特典！**  
体験予約フォームからのご予約で

- 1 お試し体験 1回無料！**
- 2 体験後のご入会で 入会金無料+ 2ヶ月月謝無料！**

※2026年2月末日迄

全国120教室で大人気！  
こどもプログラミング教室  
**エドモンド**  
プログラミングスクール  
足立区綾瀬校

足立区綾瀬5-20-3  
OKAZAKIビル2階  
開校日：土日9:30～18:00

料金やカリキュラムの  
詳細はこちらから

エドモンドプログラミングスクール  
足立区綾瀬校

東京武蔵野線 綾瀬駅 徒歩5分  
東武東上線 綾瀬駅 徒歩5分

お陰様で  
**16年目**  
突入

**腰・膝・首の「痛み」に即効！**  
どこに行っても変わらない…と諦める前に！一度ご相談ください

あなたの姿勢や癖の改善、  
背骨や関節を支える  
大事な筋肉の強化なども  
サポートします！

「この痛みいつまで続くのだろう…」と、  
長年、お悩みではありませんか？

MRIやCTなどの画像検査では特定が難しい筋肉や神経の状態にも着目し、痛みの根本原因を探ります。当院では「羽田野式ハイボルテージ療法」を導入、痛みの原因を突き止め、あなたの症状に合わせた施術を行います。例えば、膝の痛みの原因が股関節や腰にある、痛みを感じる場所とは異なる部位に原因が潜んでいる場合も少なくありません。施術で痛みの緩和を目指すとともに、ご自宅でのケアもお伝えし、痛みを繰り返しにくい身体づくりをサポートします。

【完全予約制】今すぐお電話を  
**六町すまいる整骨院**  
☎03-3850-0622

六町すまいる整骨院 花屋・六町公園  
六町公園  
六町公園

足立区六町3-4-11-1F 駐車場2台有  
六町駅より徒歩5分 水・日・祝・土曜午後  
9:00～12:30/15:00～19:30  
土曜日 8:00～13:00

羽田野式ハイボルテージ療法の  
分かりやすい1分動画はこちら▶

より詳しく知りたい方は… **日本電気治療協会** 検索

ご予約はお電話で！  
**初検料＋  
羽田野式  
ハイボルテージ療法**

**1,980円** (税込)

初回はしっかり検査して施術を致します。  
所要時間は60～90分です。

※羽田野式ハイボルテージ療法は電気治療です。  
ペースメーカー装着の方、妊婦さんは  
施術できません。  
※新規・初回の方適応

**ARIFT WEBサイト/LINE OPEN!**

地元情報をより広く、早く、  
多くの方にお知らせ！

じもと、  
もっと、  
楽しく。

**アリフトWEB**

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに！

いますぐアクセス>

**東京TOP**

**イベント情報**

**新店情報**

飲食店、イベント情報、新店情報は一覧で  
チェックできます。

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

**LINE**

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう！そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えたい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ  
お友達登録>



＼ 足立区・葛飾区・荒川区 にお住まいの方へ /

# 不動産の無料査定はこちら

不動産のご相談は

## 野村の仲介



北千住センター

**お電話で! フリーコール 0120-992-450**

お気軽にご相談下さい。(通話料無料)

インターネットで!

野村の仲介+ 北千住センター

検索



QRコードは弊社デンソーウェブの登録商標です

来店不要! オンライン相談も受付中! 詳しくはWEBへ



営業時間 | 10:00～18:00 定休日 | 火曜日・水曜日 住所 | 足立区千住中居町18番12号 オカバツインタワービル ウェスト2階  
国土交通大臣免許(5)第6101号 (一社)不動産流通経営協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

あしたを、つなぐー 野村不動産グループ  
**野村不動産ソリューションズ**

～ お陰様で地元で15年 ～

地域の皆さまの**健康と笑顔のために**  
**痛みの少ない治療**をめざしております

駐車場  
完備

**お口のケアで  
風邪に負けない体づくりを!**

寒さと乾燥が厳しいこの時期は、お口の中でも細菌が増えやすくなります。実はお口を清潔に保つことは、むし歯だけではなく、風邪やインフルエンザなどの感染症対策にもつながります。「お口の健康は全身の健康から」。皆さんが元気に過ごせるよう、私たちがプロのケアでサポートいたします。



子育てママさんも  
**“見える託児室”で安心治療♪**



一般歯科 小児歯科 矯正歯科  
**一ツ家公園前歯科**  
HITOTSUYA KOENMAE DENTAL CLINIC

ご予約・お問合せ

TEL.03-5851-9330

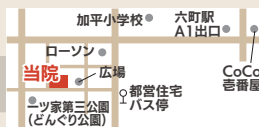
診療時間

●午前 / 9:00～13:00  
●午後 / 14:30～19:00(土曜日～18:00)

休診日

毎週木曜日・日曜日、祝日

足立区  
一ツ家2-21-18

WEBは  
こちら

おいしく作って心と体をととのえる

## 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部



### 01. レバニラ炒め



火を通し過ぎないやわらかレバーと  
シャキシャキ野菜の食感と香りを楽しむ

材料(2人前)  
レバー(豚).....150g  
牛乳.....30cc  
ニラ.....1束  
もやし.....100g  
ニンニク・生姜.....各1片  
サラダ油.....大さじ3  
塩・こしょう.....各少々  
片栗粉.....適量  
(A).....  
水.....大さじ3  
しょうゆ.....大さじ2  
料理酒.....大さじ1  
砂糖.....大さじ1  
オイスターソース.....大さじ1  
鶏ガラスープの素.....小さじ1/2  
片栗粉.....小さじ1/2

作り方

- ① レバーは臭み抜きのために牛乳に30分ほどつけ流水でよく洗い流す
- ② ニラは5センチ位に切る。ニンニクと生姜はすり下ろす。
- ③ Aを合わせておく
- ④ キッチンペーパーで水気を切った①に片栗粉をまぶし、フライパンにサラダ油を入れ、両面を1分揚げ焼きにして取り出す。
- ⑤ フライパンを中火で熱しにんにく、生姜を炒め、香りが立ったらもやしを入れ炒め合わせる。
- ⑥ ニラを加え炒めたらレバーを戻し入れ炒め合せ、③を入れ炒め合わせて完成

### 02. かきたま汁

卵は最後に弱火で細く回し入れて  
ふんわりきれいなかきたま汁に



材料(2人前)  
溶き卵.....2個分  
細ねぎ.....適量  
水.....600cc  
和風だしの素.....小さじ1  
しょうゆ.....小さじ1  
みりん.....小さじ1  
塩.....小さじ1/3  
水溶き片栗粉  
片栗粉.....大さじ1/2  
水.....大さじ1/2

作り方

- ① 細ねぎは小口切りにする。
- ② 鍋に水、和風だしの素、しょうゆ、みりん、塩を入れて中火で熱し、沸騰したら水溶き片栗粉を加えて、混ぜながら再沸騰させる。
- ③ 鍋に溶き卵を回し入れ、ゆっくりと混ぜる。
- ④ 細ねぎを加えて混ぜる。

### 栄養吸収効果を高め、赤血球の材料補給を

レバーは鉄とビタミンAが豊富で貧血予防に有効で、牛乳で臭みを取ると食べやすくなります。温かい汁物は胃腸の働きを助け、ニラのビタミンCとあわせて栄養吸収効率を高めます。卵のタンパク質も赤血球の材料補給に。



レバニラ炒め  
監修：りなさん  
フリーランス栄養士。ダイエット、美容と健康には食事栄養が大切と知り料理と栄養に興味を持つように。自分らしく働く女性が増えてきた中で、忙しい中でも健康美を維持するための食事習慣やレシピを伝えていきたいと活動中。





# 足立区・葛飾区にお住まいの方へ 春を迎える前に不動産のお悩みを解決しませんか？ 不動産売却 無料査定 実施中



こんな不動産のお困りごとありませんか？

- ✓ 今の家や土地がいくらで売れるか知りたい
- ✓ 相場が上がっていると聞いて気になっている
- ✓ 現状のままで売れるか悩んでいる
- ✓ 将来のために、不動産の価値を把握しておきたい

まずは**無料査定**をお試しください！  
店舗へのご来店の際は**お電話にてご予約**ください。

ホームページより**無料査定**が  
ご利用いただけます

足立区・葛飾区内の  
不動産であれば

**無料出張査定も実施中！**

お気軽にご相談ください。

WEB  
無料査定は  
こちらから



三井住友トラストグループ  
**三井住友トラスト不動産株式会社**

上野センター

通話  
無料

**0120-707-297**

〒110-0005 東京都台東区上野  
1丁目19-10 上野広小路会館 3階  
TEL03-3837-3172  
FAX03-3837-3174  
E-mail ueno@smtrc.jp  
営業時間/9:30~17:30  
定休日/水曜・祝日 取引態様: 仲介  
国土交通大臣免許(10)第3397号・(一社)不動産協会会員  
(一社)不動産流通経営協会会員  
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



※査定につきましては、不動産の鑑定評価に関する法律に基づく不動産の鑑定評価ではありません。  
お客様がご要望される場合には、弊社提携の税理士・弁護士をご紹介させていただきます。



寒い時期のお掃除はプロにおまかせ！春に向けて、お家の汚れをリセット！

## 地域密着のおそうじ屋さん

丁寧な作業と接客で  
お客様の安心・満足を  
目指します

お見積り  
**無料**



**0120-056-995**

足立区にお住まいの方限定

当社ハウス  
クリーニング

**全メニュー1,100円引きキャンペーン**

例 3ヶ所3,300円！  
5ヶ所5,500円！  
3月15日③まで

洗濯機クリーニング



縦型 ドラム式  
**17,000円 30,000円**

エアコンクリーニング



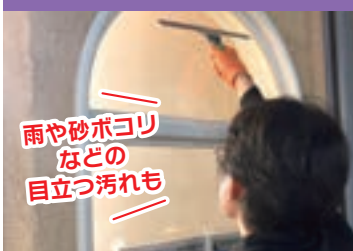
お掃除機能付きエアコンも/  
ご相談ください  
一台 **8,800円~**

お風呂場クリーニング



浴室の頑固な  
水アカや  
カビに！  
1台 **18,700円~**

窓・サッシクリーニング



雨や砂ボコリ  
などの  
目立つ汚れも  
1枚 **3,000円~**  
最低10,000円~の注文となります



おそうじのことは  
お気軽にご相談ください

**0120-056-995**

五反野駅徒歩3分

住 所 / 足立区弘道1丁目3-25  
営業時間 / 7:00~20:00  
定休日 / 不定休

Instagramは  
こちら▶▶▶



YouTube  
こちら▶▶▶



# 博豊会脊椎病院

知って得する**脊椎脊髄**のお話

**コラム②⑦** その“猫背”、加齢だけの  
せいではありません

「背中が丸くなった」「姿勢が悪くなったと家族に言われる」——。高齢の方によく見られる“猫背(円背)”は、単なる加齢によるものだけとは限りません。その背景には、胸椎の骨粗しょう症性圧迫骨折や筋力低下、さらにはパーキンソン病などの神経疾患が隠れていることもあります。実際に、日本の75歳以上の女性の約40%に背中の曲がりが見られ、そのうち約半数は骨折が見逃されているという報告もあります。放置すると、転倒のリスクだけでなく日常生活動作の障害、呼吸や消化機能の低下など全身の健康に影響を及ぼしかねません。当院では、レントゲンやMRI、骨密度検査などを用いて原因を的確に診断します。検査は当日中に実施・説明が可能で、脊椎専門医が最適な治療をご提案します。お薬やリハビリ、装具療法のほか、最新のナビゲーションシステム(O-arm)を用いた体に負担の少ない精密な手術にも対応しています。「年のせいだから」と諦める前に、まずは一度、当院へご相談ください。予約不要で受診いただけます。



参加費  
無料

大好評!ご予約受付中

## 第2回 せぼねの勉強会

EVENT

2026年3月15日(日)10:00~

受付開始  
9:30~

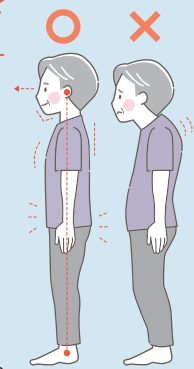
内容 医師による講演

場所 北千住マルイ内 シアター1010 10階アトリエ

定員 80名(先着順) ※定員に達し次第受付終了、  
申し込み状況はHPのお知らせをご覧ください。

予約方法: お電話、メール、当院の受付、HPのお問い合わせフォームからお申し込みください。

**03-5856-7536** ☒ [info@tokyo-spine.jp](mailto:info@tokyo-spine.jp)



診療案内 ※お電話にてご予約お受けしております。

休診日: 日曜、祝日 駐車場有り

外 来	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	—

TEL: **03-5856-7536**  
東京都足立区一ツ家1-1-1



- お車をご利用の場合  
首都高速6号三郷線 加平インターより4分
- バスをご利用の場合  
・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分  
・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分





# 遺品整理・空き家片付け

まずは  
お電話で  
ご相談を

## 03-5856-1178

亡くなられた方が大切にしていた遺品、  
そのままになっていませんか？  
当社では資格者が大切な遺品をきちんと整理・買取します。

- ☑ 亡くなった家族の遺品を  
どうして良いかわからない
- ☑ 自分が亡くなった後、人に迷惑を  
かけないよう、整理しておきたい
- ☑ 忙しくて整理する時間がない



こんなに  
散らかった  
お部屋も...  
skipなら丸ごと  
キレイすっきり!

家中丸ごと  
お片付け!

私たちプロに  
お任せください!!

遺品査定士

遺品整理士

365日  
24時間対応!!  
当日の依頼も  
OK!

出張見積り  
+  
出張買取  
無料!!

女性  
スタッフも  
在籍



粗大ごみ・不用品  
乗せ放題パック

軽トラック乗せ放題  
29,800円

2tトラック乗せ放題  
99,800円



株式会社 skip

綾瀬駅徒歩7分  
(武道館すぐ近く)

足立区綾瀬5-14-16

営業/10:00~21:00  
(土日祝17:00)

年中無休

詳細は  
HPにて



骨董品やダイヤモンド、切手など高価買取中!

アリフト読者限定

生活用品プレゼント

ご予約の際に「アリフト見た」と  
お伝え下さい。

2026年2月末日まで

サービス付き高齢者向け住宅

「もしも」の不安に備える、医療体制重視の住まいを提供

## 住み慣れた街であなたらしいセカンドライフを

「あやせコミュニティパーク」3つの安心!

もしもの時も安心!  
医療機関が隣接

日々の健康相談から、  
万が一の時もすぐに  
対応できる環境が  
整っています。

初期費用を  
抑えて入居!  
入居一時金0円

まとまった費用は必要  
ありません。月々の  
お支払いで、新しい  
生活をスタートできます。

ライフスタイルで  
選べる!

1人部屋・2人部屋

お一人でゆったりと、  
またはご夫婦やご兄弟と。  
ご希望に合わせた  
お部屋をご用意。

料金 1人部屋 月額 130,000円~  
2人部屋 月額 246,000円~

※2人部屋はお一人での  
ご利用も可。※2人入居の  
場合、お1人が60歳以上  
であればご入居可。

ご見学・入居事前個別相談 随時受付中

お部屋の様子や施設の雰囲気を、ぜひご自身の目でお確かめください。また、介護が  
すぐに必要になった場合でも受け入れ可能です。お気軽にお問い合わせください。



春の陽気が待ち遠しい季節となりました。暖くなる季節に向けて、住まいや  
介護の環境を整えませんか? 将来の  
施設入居に関するご検討など、  
どんな小さな悩みでも構いま  
せん。ご家族様はもちろん、ご  
本人様からでも、お気軽にご相談  
ください。



「みんなが笑顔になる♪」

ご利用者様が楽しく過ごせるよう  
季節のイベントも開催しております!



社会福祉法人長寿村

グループリビング あやせ

TEL.03-5613-5501

足立区谷中1-17-7



LINEからのお問い合わせ  
も大歓迎! 資料請求や  
ご相談もこちらからどうぞ



年齢・経験不問  
直行直帰OK!

首都圏で  
500人以上  
活躍中

自分のタイミングで  
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付

0120-856-046

受付: 平日 10:00~17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

## ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度  
内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく  
業務委託のお仕事です。  
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。  
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが  
出来ます。

資格 ・月1回、火~土にお仕事できる方。  
・携帯電話をお持ちの方。  
※学生の方は不可です。  
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。  
※別の方が先に担当している場合、  
ご希望の地域をお選びいただけない  
場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

### アリフト配布Q&A

Q. ポスティング未経験でも大丈夫?

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験で  
す。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなども  
お伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの?

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出  
社していただくことも基本的にありませんので、通勤時間などのロスな  
くお仕事をしていただけます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある?

A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社と連絡  
をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得  
ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある?

A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を  
期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一  
部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のな  
いように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布す  
る地区を追加していただくことも可能です。

Q. WワークでもOK?

A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている?

A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避  
け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!







# 創業26年目に突入!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

**雨漏り 無料0円点検実施中!** 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断  
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

## リフォームのことなら エービーシーホーム 墨田店

### 創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数  
2010年 2011年 2012年 2013年  
2015年 2016年 2017年 2018年  
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1

LIXIL2010～18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト

住設機器トータル売り上げでも **関東No.1**



### リフォームするなら今がチャンスです!!

**5% リフォームローンキャンペーン**

エービーシーの商材に限り  
お支払い金額20万円～2000万円  
最長180回払いまで  
お支払いは便利な分割払いで!

**3.80%**

### 好評展示中



他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修、見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。  
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。



お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください! 即日お問い合わせ致します!  
掲載商品 好評展示中! ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

**最大 80% OFF**

**特別プライス キャンペーン 99.9万円パック**

※サイズ等により金額あり

**LIXIL 水廻り4点セット**

解体費用・残材処分費 標準施工費込み

安心の保証! 各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

### ユニットバス

※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!

(工期) マンション: 1～2日間、戸建: 2～4日間

リノビオフィット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リデア1616
65%OFF メーカー希望価格 632,000円 <b>221,200円</b>	65%OFF メーカー希望価格 612,000円 <b>214,200円</b>	67%OFF メーカー希望価格 968,000円 <b>319,440円</b>
LIXIL リノビオV1216	TOTO サザナ1216	TOTO リモデル WY1418 ぽつからリ床
67%OFF メーカー希望価格 999,000円 <b>329,670円</b>	67%OFF メーカー希望価格 814,000円 <b>268,620円</b>	67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 <b>400,950円</b>

### システムキッチン

※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。

(工期) 2日間

LIXIL シェアS型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF メーカー希望価格 593,500円 <b>178,050円</b>	65%OFF メーカー希望価格 511,400円 <b>178,990円</b>	70%OFF メーカー希望価格 812,900円 <b>243,870円</b>
LIXIL ノクトW2100	TOTO ミツ W2550	LIXIL リシエルW2550
65%OFF メーカー希望価格 885,000円 <b>309,750円</b>	60%OFF メーカー希望価格 914,200円 <b>365,680円</b>	44%OFF メーカー希望価格 851,000円 <b>476,560円</b>

### トイレ洗面プラン

※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ	LIXIL リフィット
56%OFF メーカー希望価格 121,500円 <b>53,460円</b>	45%OFF メーカー希望価格 297,500円 <b>163,625円</b>
クレヴィ	LIXIL ルミシス W1230
55%OFF メーカー希望価格 607,000円 <b>273,150円</b>	45%OFF メーカー希望価格 660,000円 <b>363,000円</b>

### 今月の目玉商品

Panasonic レンジフード <b>50,160円</b>	INAX オフト600 洗面化粧台 <b>38,080円</b>
リンナイ 給湯器20号 <b>75,000円</b>	LIXIL シャワートイレ <b>21,846円</b>
リンナイ 給湯専用 便器セット <b>33,100円</b>	ノーリツファミ ガラストップ <b>69,300円</b>
KVK オールインワン 浄水栓 <b>27,830円</b>	

## おかげさまで令和6年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!

**耐震診断、補強、施工も自社の職人がします**

見積り	金額	施工	アフター
1日～1週間	自社の職人を 中心に施工	自社の会社で施工する ので、お客様と直にお 話しながら	お客様の予定さえあ えば即対応! 土日OK! 夕 方18時以降もOK!



代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力ができます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工・電気・内装・設備・塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。



400㎡の膨大な  
自社作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート  
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

**増改築 坪29.7万～** ●和室をLDKに!  
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります **総額152万円**

## リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です

**不動産・中古マンション購入時でも対応可!!**

空き家のリフォームならさらに安くなります。

空家	ない荷物が	入るまで	職人が	スムーズに	工事が	工事が

工費が  
**20% OFF**

お知り合いでエービーシーホームで  
工事をした方がいらっしゃったら  
ぜひ聞いてください!

見積もりはあくまで入口!  
工事がすべて  
終わってからの満足度が  
一番の信頼です

### 「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて  
**最大300万円/戸の補助**を受けることができます!

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など  
今がチャンス! ぜひ一度ご相談のお電話を

### 外壁塗装 超特価



近所ご挨拶  
足場組立て  
高圧洗浄  
養生  
下塗り  
中塗り  
上塗り  
足場撤去  
お引き渡し

### シリコン系塗料

期待耐候年数8～12年

**428,000円～**

### ラジカル制御型塗料

期待耐候年数12～15年

**591,800円～**

### 無機系塗料

期待耐候年数15～20年

**750,000円～**

### マンション

マンションリフォームを得意とする職人がいます。  
お気軽にご相談下さい。

### 標準グレードパック

**1,518,000円～**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジュタン・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換



### フルリノベーション

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて  
間取りを自由に変更することが可能です。

1㎡あたり **47,080円～**



### 戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り

・外装工事・内装工事・水廻り工事  
・間取り工事・二世帯工事

**特別価格** (延床面積20坪の場合)

**436万円～**

工期は半分

住みながらの工事が可能

耐震補強で安心

内装を新築のように  
戸建て内装フルリフォーム

・システムキッチン・ユニットバス  
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

**182万円～**



### 屋根葺き替えパック

(施工面積に応じて  
明瞭見積致します)

### ストレート葺き替え

コロニアル屋根(フラットタイプ)

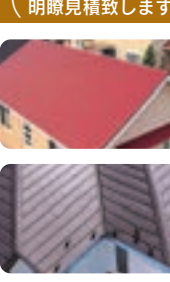
(1㎡あたり)

工事費込み **1,980円～**

### 金属屋根(フラットタイプ)

(1㎡あたり)

工事費込み **5,775円～**



## 墨田店ショールーム

電話受付時間 9:00～19:00

土日祝祭日 営業 木曜定休日

Tel.03-6661-8104

abc-home@agate.plala.or.jp

ブログもやってます!

エービーシーホーム [www.abc-home.co.jp](http://www.abc-home.co.jp)

墨田区東向島1-35-12

FAX見積り無料サービスFAX.03-6661-8105

お名前・住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXで  
お送りください。概算見積りを即返信いたします。24時間受付中!







# ウチの場合、どうなるの？



## 足立区・荒川区・葛飾区の不動産売却なら長谷工へ！

相続・住み替え・急な転勤…ご事情に合わせた売却方法をご存知ですか？

### 長谷工の直接買取ならこんなお悩み解決できます！

**Case1 相続編**

足立区の実家を相続したけど管理が大変。室内も荷物だらけで…



問題ありません！

片付け・リフォームは不要で、どんな室内状態でOK！家具や残置物も現状のまま買い取ります。

**Case2 住み替え編**

売却をすることをご近所に知られたくないけど…早く現金化もしたい



大丈夫です！

広告活動をしないので、周囲に知られる心配はありません。また、ご相談の上で即現金化も可能です。

**Case3 費用編**

仲介手数料などの諸費用がいくらかかるのか不安…



心配いりません！

弊社が直接買い取るので仲介手数料は不要で、売却にかかる費用を抑えられます。  
※本体価格3%+6万円(+消費税)

相続のこと、後回しにしていますか？

～所有していると損をする場合も…～

相続したご実家やマンションなど不動産を放置していると、固定資産税や維持費の負担が増すだけでなく、将来の売却時にも損をする可能性があります。特に、**空き家に係る譲渡所得の3,000万円特別控除は、適用のリミットがあります。**税制優遇を受けるためにも、お早めにご相談ください。

不動産にまつわる税の疑問やお悩みを専属の税理士が解決！

相談無料

税理士に直接相談

秘密厳守



相続についてお悩みをお持ちの方、ぜひご相談ください。



## マンション・戸建て・土地

まずは【**かんたん無料査定**】で価値を確かめてみませんか？

WEBからのお問い合わせ増えてます！

無料査定はこちらのQRから





## 長谷工リアルエステート 南千住駅前店

荒川区南千住7-1-1 アクレスティ南千住1階 営業時間／9:30～18:00 休業日／火曜日・水曜日  
国土交通大臣(4)8026号 (一社)不動産流通経営協会会員(一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

# 0120-875-154

足立区内に

## 5店舗展開

# 足立区で家を売るなら、足立区を知っている会社へ。



何よりも地元に強い会社です

ポラスは地域密着、創業より55年以上。お客様にとって最適なご提案をさせていただきます。

おかげさまで **創業より 55年以上**

不動産売買仲介 **取扱件数 3,141件** ※2024年度実績

売主様の **売却満足度 95.0点** ※2024年度実績

まずは価格を確認！査定は無料です

お電話又は下記QRコードよりお問い合わせください。

✓ 買取強化中
✓ 査定・相談無料
✓ 秘密厳守

住まい価値創造企業

## POLUS

ポラスグループ

株式会社中央住宅

ポラス住まいの情報館 北千住営業所

## 0120-988-743

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区千住2丁目8-8 熊倉ビル2nd 1F Tel.03-5284-9277 Fax.03-5284-9278

ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所

## 0120-305-011

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所

## 0120-305-011

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

住まい価値創造企業

## POLUS

ポラスグループ

株式会社中央住宅

ポラス住まいの情報館 北千住営業所

## 0120-988-743

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区千住2丁目8-8 熊倉ビル2nd 1F Tel.03-5284-9277 Fax.03-5284-9278

ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所

## 0120-305-011

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所

## 0120-305-011

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

住まい価値創造企業

## POLUS

ポラスグループ

株式会社中央住宅

ポラス住まいの情報館 北千住営業所

## 0120-988-743

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区千住2丁目8-8 熊倉ビル2nd 1F Tel.03-5284-9277 Fax.03-5284-9278

ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所

## 0120-305-011

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所

## 0120-305-011

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

住まい価値創造企業

## POLUS

ポラスグループ

株式会社中央住宅

ポラス住まいの情報館 北千住営業所

## 0120-988-743

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区千住2丁目8-8 熊倉ビル2nd 1F Tel.03-5284-9277 Fax.03-5284-9278

ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所

## 0120-305-011

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所

## 0120-305-011

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

住まい価値創造企業

## POLUS

ポラスグループ

株式会社中央住宅

ポラス住まいの情報館 北千住営業所

## 0120-988-743

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区千住2丁目8-8 熊倉ビル2nd 1F Tel.03-5284-9277 Fax.03-5284-9278

ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所

## 0120-305-011

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所

## 0120-305-011

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

住まい価値創造企業

## POLUS

ポラスグループ

株式会社中央住宅

ポラス住まいの情報館 北千住営業所

## 0120-988-743

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区千住2丁目8-8 熊倉ビル2nd 1F Tel.03-5284-9277 Fax.03-5284-9278

ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所

## 0120-305-011

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所

## 0120-305-011

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

住まい価値創造企業

## POLUS

ポラスグループ

株式会社中央住宅

ポラス住まいの情報館 北千住営業所

## 0120-988-743

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区千住2丁目8-8 熊倉ビル2nd 1F Tel.03-5284-9277 Fax.03-5284-9278

ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所

## 0120-305-011

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所

## 0120-305-011

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

住まい価値創造企業

## POLUS

ポラスグループ

株式会社中央住宅

ポラス住まいの情報館 北千住営業所

## 0120-988-743

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区千住2丁目8-8 熊倉ビル2nd 1F Tel.03-5284-9277 Fax.03-5284-9278

ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所

## 0120-305-011

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所

## 0120-305-011

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

住まい価値創造企業

## POLUS

ポラスグループ

株式会社中央住宅

ポラス住まいの情報館 北千住営業所

## 0120-988-743

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区千住2丁目8-8 熊倉ビル2nd 1F Tel.03-5284-9277 Fax.03-5284-9278

ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所

## 0120-305-011

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所

## 0120-305-011

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

住まい価値創造企業

## POLUS

ポラスグループ

株式会社中央住宅

ポラス住まいの情報館 北千住営業所

## 0120-988-743

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区千住2丁目8-8 熊倉ビル2nd 1F Tel.03-5284-9277 Fax.03-5284-9278

ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所

## 0120-305-011

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所

## 0120-305-011

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

住まい価値創造企業

## POLUS

ポラスグループ

株式会社中央住宅

ポラス住まいの情報館 北千住営業所

## 0120-988-743

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区千住2丁目8-8 熊倉ビル2nd 1F Tel.03-5284-9277 Fax.03-5284-9278

ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所

## 0120-305-011

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所

## 0120-305-011

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

住まい価値創造企業

## POLUS

ポラスグループ

株式会社中央住宅

ポラス住まいの情報館 北千住営業所

## 0120-988-743

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区千住2丁目8-8 熊倉ビル2nd 1F Tel.03-5284-9277 Fax.03-5284-9278

ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所

## 0120-305-011

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所

## 0120-305-011

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

住まい価値創造企業

## POLUS

ポラスグループ

株式会社中央住宅

ポラス住まいの情報館 北千住営業所

## 0120-988-743

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区千住2丁目8-8 熊倉ビル2nd 1F Tel.03-5284-9277 Fax.03-5284-9278

ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所

## 0120-305-011

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所

## 0120-305-011

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

住まい価値創造企業

## POLUS

ポラスグループ

株式会社中央住宅

ポラス住まいの情報館 北千住営業所

## 0120-988-743

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区千住2丁目8-8 熊倉ビル2nd 1F Tel.03-5284-9277 Fax.03-5284-9278

ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所

## 0120-305-011

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所

## 0120-305-011

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

住まい価値創造企業

## POLUS

ポラスグループ

株式会社中央住宅

ポラス住まいの情報館 北千住営業所

## 0120-988-743

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区千住2丁目8-8 熊倉ビル2nd 1F Tel.03-5284-9277 Fax.03-5284-9278

ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所

## 0120-305-011

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所

## 0120-305-011

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

住まい価値創造企業

## POLUS

ポラスグループ

株式会社中央住宅

ポラス住まいの情報館 北千住営業所

## 0120-988-743

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区千住2丁目8-8 熊倉ビル2nd 1F Tel.03-5284-9277 Fax.03-5284-9278

ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所

## 0120-305-011

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所

## 0120-305-011

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

住まい価値創造企業

## POLUS

ポラスグループ

株式会社中央住宅

ポラス住まいの情報館 北千住営業所

## 0120-988-743

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区千住2丁目8-8 熊倉ビル2nd 1F Tel.03-5284-9277 Fax.03-5284-9278

ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所

## 0120-305-011

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所

## 0120-305-011

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区綾瀬3-16-8 Tel.03-5697-5011 Fax.03-5697-5961

住まい価値創造企業

## POLUS

ポラスグループ

株式会社中央住宅

ポラス住まいの情報館 北千住営業所

## 0120-988-743

[営業時間／10:00-19:00 定休日／火曜・水曜]  
東京都足立区千住2丁目8-8 熊倉ビル2nd 1F Tel.03-5284-9277 Fax.03-5284-9278

ポラス住まいの情報館 綾瀬営業所

## 0120-305-011

[営業時間／10:00-19:00 定休日