

# ARIFT

 HAPPY MEDIA

ARIFT:アリフトはARIGATOU(ありがとう)と  
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

**2**

2/6

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行:(株)中広メディアソリューションズ  
<https://chuco-ms.co.jp/>  
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ  
TEL 048-767-8238  
配布に関するお問合せ  
TEL 045-514-1416(10:00~17:00)

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載  
記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)テンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合が  
ございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



※こちらの記事切抜きで大人2名まで利用可能  
※コピー・他券との併用不可  
※受付にて切抜きをお出し下さい  
TEL 048-780-0026 上尾市中分2-180-1敷地内禁煙  
(喫煙所有)※3月4日(水)・5日(木)は休館日となります。



大和田・七里・岩槻  
地域みっちゃん生活情報誌® / 227  
読者プレゼント2月号  
ショップ・ブインフォメーション

ひとづぶごとの思いをカタチに  
**魅惑の  
チョコレート**

てら山  
さいたま市大宮区  
堀の内町



暮らしをデザインする外構

お問い合わせ 株式会社 カルミア フリーコール 0120-994-311  
本社住所:埼玉県上尾市東町2-9-20 営業時間:午前9時~午後6時(水曜定休)

LIXIL リフォームネット加盟店  
エクステリアマイスター

<https://www.fj-kalmia.jp/>  
外構 カルミア 検索  
SNSでも情報発信中!  
kalmia2020

EXTERIOR & GARDEN  
カーポート / ウッドデッキ / 造園  
玄関アプローチ / ブロック塀 / 門柱  
フェンス / サンルーム / ライトアップ  
テラス屋根など



LIXIL施工デザインコンテスト入賞。  
住まい全体の印象を高める外構を  
確かな提案力と施工力で実現します。  
まずは何でもご相談ください。

EXTERIOR & GARDEN  
カーポート / ウッドデッキ / 造園  
玄関アプローチ / ブロック塀 / 門柱  
フェンス / サンルーム / ライトアップ  
テラス屋根など

ひとつぶごとの思いをカタチに

# 魅惑の チョコレート



今回は「ここでしか味わえない」特別なチョコレートについてご紹介。

職人さんにそのこだわりについて伺いました。

企画・編集: ARIET編集部



てら山

048-641-1129/さいたま市大宮区堀の内町1-173/10:00~17:00/日祝定休

表紙掲載商品  
本日の生チョコ(メープルリキュー)  
プラケース 2,052円 木箱小 1,626円  
ぶちケース 各種450円

チョコレートは作業の前夜から、一晩かけてゆっくり湯煎で溶かす。ミルク、いちご、抹茶などフレーバー色々。

てら山  
048-641-1129/さいたま市大宮区堀の内町1-173/10:00~17:00/日祝定休  
表紙掲載商品  
本日の生チョコ(メープルリキュー)  
プラケース 2,052円 木箱小 1,626円  
ぶちケース 各種450円

QRコード  
QRコード

## 一粒の中で香りが移ろう 魔法のようなチョコレート

親子二代で営む上尾の洋菓子店。チョコレートを手掛けるのは息子の島田真吾さんで、冬季のみ店頭に並ぶのがこちらの特別なガナッシュ。今年は桜の香りがするトンカ豆、クロモジのオイルを使った物など、独創的な素材を掛け合わせた5種が登場。滑らかな口溶けと、それぞれの素材の香りや食感が広がって感動的な美味しさに。5個入りを楽しむ場合は左右どちらからでも、端から食べて味や香りの変化を楽しんでほしいとのことでした。



PREMIUM  
Chocolate  
(プレミアムショコラ)  
1個432円、  
5個入り2,430円

Pâtisserie Angers 上尾井戸木店  
048-787-0977/上尾市井戸木2-19-1  
/10:00~19:00/火曜定休、月1回程度  
水曜休みあり ※詳しくはSNSにて要確認



「美味しいチョコレートを作る条件は、良い材料、決まりを守ること、そして丁寧さ。これだけです」。そう教えてくれた店主の寺山さんは、父の代から続く会社を継ぎ、独学でチョコレートの道を切り拓いてきました。この界隈では珍しいチョコレート専門店として、関東近郊やネットを通じて全国から注文が絶えません。同店では原料メーカーから仕入れたチョコレートの塊を、工房で加工し独自の製品へと仕上げています。看板商品は、お酒を入れた口溶けなめらかな「生チョコ」。特筆すべきは、お客様が持ち込んだお酒を小ロットで生チョコに仕立ててくれるオーダーもできること。これまで手がけた種類はなんと100種以上。リンゴのブランデー、ガルバドス、や二ガヨモギの香りがする「アブサン」など「このお酒ならこのチョコが合うな」と、ソムリエのこのような感性でお酒とチョコレートの黄金比を導き出しています。

今年のバレンタイン商品は既に予約終了していますが、店頭で生チョコや板チョコ等に出会えることも。詳しくはお店のHPをご確認ください。

## お酒を持ち込みオーダーも 独学が産んだ極上生チョコ



生チョコに合わせるお酒は、アルコール度数が高い方が良いそうです。寺山さん自身の好みはりんごのブランデー「ガルバドス」や「コニャック」など。過去には1本20万円もするレーマルクタン ルイ13世で注文された方もいたそうです。

味の決め手は厳選素材と焼き加減。国産素材をベースに、仏ヴァローナ社製のかカオパウダーを贅沢に使用。高騰する原材料に妥協せず、変わらぬ製法を守り続けています。オーナーの長門さんいわく、ガトーショコラの眞髄は、チョコ本来の力以上に、カカオが持つ「すなお」な良さを引き出すことだそう。焼き上がりの色、芳醇な香り、そして長く続く余韻。至福のひと時を届けたいという想いを込めて、一つずつ丁寧に焼き上げています。



至福のガトーショコラ  
600円

スプランディード

048-683-3627/さいたま市見沼区東大宮5-47-29/10:00~19:00/火曜定休



## 読者プレゼント

Special Readers Present

3種(各1個)×10名様

素材が主役、世界のごちそう

NISHIKIYA KITCHENの人気商品3種

提供:NISHIKIYA KITCHEN <https://nishikiya-shop.com/>

「世界の料理を『カンタン』に。」がコンセプトの、約120種を揃えるごちそうレトルト専門店「NISHIKIYA KITCHEN」。食品添加物に頼らない味づくりを目指し、厳選素材を活かした本格的な味が楽しめます。ガーリックシュリンプカレー、スイートポテトのポタージュ、ごぼうのポタージュ3種をセットにして。



1箱×5名様

ゴクゴク飲める、冬の健康対策

キリンiMUSE ヨーグルトティスト

提供:キリンビバレッジ株式会社

<https://www.imuse-p.jp/plasma/imuse/product/>

驚くほどすっきりとした甘さと、爽やかなヨーグルト味。喉を通る心地よさにこだわり、毎日飽きずに飲める一杯に仕上げました。この一本にプラズマ乳酸菌を1,000億個配合。健康な人の免疫機能の維持をサポートします。500mlペットボトル24本入りを1箱プレゼント。この爽快感をぜひ体感してください。



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

QRコード <https://x.gd/j14qL>

応募締切

2026年3月13日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。

登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認いただき、同意の上、ご応募ください。

※賞品当選のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIET2月号プレゼント係  
022-792-8101(平日10時~17時)

認知機能検査・高齢者講習のハガキが届いたら



ファインモータースクールの

70歳以上

## 高齢者講習

と

75歳以上

## 認知機能検査

日程・場所のご相談もお気軽にどうぞ

高齢者講習  
相談ダイヤル

048-778-7061

9:30~15:00 ※土日祝除く 不定休

ひと、まち、クルマ。Happyな明日へ、

**Fine** ファインモータースクール

大宮 〒330-0804 さいたま市大宮区堀の内町2-322-3

www.fine-motorschool.co.jp ファインモータースクール



## プロの査定で高価買取挑戦中

当店は4つの査定方法で  
高価買取に挑戦いたします。  
当店ではお客様の大切なお品物を  
きちんと丁寧に査定し、  
「大吉にお願いして良かった」と  
思って頂ける対応を心がけております。  
是非あなたの大切なお品物を  
当店にお譲り下さい。



ARIFT読者限定  
キャンペーン

受付の際に  
アリフトご提示で

## 買取大吉 春日部豊春店

コモディイイダ豊春店2階

## 無料査定!出張査定!実施中



大吉だからできる  
豊富な買取品目



買取強化中!!

ブランド時計

ダイヤモンド  
ジュエリー

ブランド  
バッグ

金・プラチナ  
貴金属

特典1  
買取金額  
最大20%UP

※インゴット等・貴金属は対象外となります※キャンペーン適用条件については店頭またはお電話にてご確認ください。買取金額最大20%UPキャンペーンは、上限を10万円と致します。※キャンペーンについては一部対象外商品が御座います。お品物が変更になる可能性がございますので予めご了承ください。

有効期限2026年2月28日まで

特典2

ご来店&店頭査定  
オリジナル  
BOXティッシュ  
プレゼント

※インゴット等・貴金属は対象外となります※キャンペーン適用条件については店頭またはお電話にてご確認ください。買取金額最大20%UPキャンペーンは、上限を10万円と致します。※キャンペーンについては一部対象外商品が御座います。※オリジナルBOXティッシュの写真はイメージです。お品物が変更になる可能性がございますので予めご了承ください。

有効期限2026年2月28日まで

**買取大吉**  
KAITORI DAIKICHI

春日部豊春店 ☎048-812-8906

春日部市上蛭田631-2 コモディイイダ2階  
営業時間／10:00~18:00  
定休日／水曜日

詳しくはHPをチェック▶



埼玉県公安委員会 古物商許可番号 第431250064936号

# SHOP

information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいとっておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

## ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。  
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

1+2+3+4+5+6+7+8+9=45

	9			3	4	5		2
							6	
	3		1				A	8
B		3		2		9		
	5		8		4			
1				9		4		
		6			C			
9	8	3	4			2		

»大和田駅徒歩6分 大和田駅(南)交差点すぐ

テイクアウトも店内利用どちらも大歓迎！エスプレッソでいれる特別なコーヒーをぜひお楽しみください

インスタで最新情報を



お会計時切抜持参or撮影画面掲示  
ドリンク1杯注文につき「ザクザク固めのBクッキー」を1枚プレゼント  
※1枚で2杯までが対象  
※すべてのドリンク対象

2026年2月28日迄



### ほっとひと息、コーヒーブレイク

ラテ(ice/hot) ..... 590円(税込)  
ロングブラック(ice/hot) ..... 570円(税込)  
[期間限定] ミルクティー(ice/hot) ..... 650円(税込)  
チーズケーキ ..... 600円(税込)  
季節のデザート 650円~(税込)※時季によって異なる  
※全て店内価格です。

大和田駅より徒歩6分！テイクアウトOK。豊かな香りのロングブラックやラテで、心温まるひとときを。フードは焼き菓子やチーズケーキなど数種類からお選びいただけます。2月から営業時間を10:00~18:00に変更しました。変わらず皆様のご来店を心よりお待ちしております。

### BASHO COFFEE (バショコーヒー)

見沼区大和田1-1558-4-103 / 10:00~18:00 / 毎週火曜定休、その他不定休／近隣に有料駐車場あり／キャッシュレス可／テイクアウト可

世界で一つだけのオーダーメイドアイシングクッキー  
特別な日を、心を込めたクッキーで彩ります♪

Instagramをチェック



お問い合わせ時アリフトを見たで  
おまけのアイシングクッキー  
プレゼント

※おまけの内容はおまかせください  
※他の特典との併用はできません  
※ご注文の方に限ります

2026年3月5日迄



生地に使用する材料にもこだわっています  
食べやすく優しい甘さのアイシングを！

当店のクッキーは、地元農家から仕入れた濃厚な卵を贅沢に使用しています。新鮮な卵の豊かな風味と美しい焼き色が特徴です。上品な甘さに仕上げたクッキーは甘すぎず、本来の風味を引き立てるバランスで最後の一口まで美味しくお召し上がりいただけます。

### 籠庵（かごあん）

平日10:00~16:00／土日祝定休 臨時休業有／右記QRの問合せフォームよりお気軽にお問合せください。3営業日以内にご連絡します／3,500円より承ります。価格の変動有



OPENから2年連続  
ラーメンWalker  
掲載店

**大切な人と、心温まる一杯を。**

淡麗鶏そば(醤油・塩)  
**850円**

濃厚鶏白湯(醤油・塩)  
**900円**

それとも  
あなたは  
濃厚派？

濃厚派？

濃厚鶏白湯(醤油・塩)

脇役じゃない、本気の井  
三槍自慢の井 各300円

とろ旨男飯 当店おすすめ

テリマヨ井 麻婆井

048-689-3028  
さいたま市岩槻区西町5-3-42  
岩槻駅徒歩9分【駐車場20台】  
営業時間 星11:00~15:00/夜17:00~21:00  
定休日 水曜日

麺屋 三槍  
Instagramをチェック

皆さまの声を  
ご覧ください

048-689-3028  
さいたま市岩槻区西町5-3-42  
岩槻駅徒歩9分【駐車場20台】  
営業時間 星11:00~15:00/夜17:00~21:00  
定休日 水曜日

麺屋 三槍  
ウエルシア岩槻西町店  
ヤオコー 岩槻西町店  
おひさま 保育園 岩槻  
岩槻駅

切抜持参で  
三槍の自慢  
淡麗鶏そば  
通常 850円▶**650円**

※本件1枚でグループ全員割引対象 ※他クーポンとの併用不可 ※有効期限:2026年3月6日まで

切抜持参で  
三槍の自慢  
濃厚鶏白湯  
通常 900円▶**700円**

※本件1枚でグループ全員割引対象 ※他クーポンとの併用不可 ※有効期限:2026年3月6日まで

体を動かせば、気分も晴れる！  
プールで叶える爽快リフレッシュ!!

岩槻温水プール 教室インフォメーション 1回 750円

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
シェイプアップ アクア 12:00~12:50	水中 ウォーキング 13:00~13:50	ウォーキング &エクササイズ 13:00~13:50	パワーアクア 9:05~9:50	クロールスイム 12:00~12:50
クロールと色々 13:00~13:50			スタートアクア エクササイズ 10:00~10:50	エンジョイスイム 13:00~13:50
クロール基礎集中 14:00~14:50			スタートスイム 11:00~11:50	エンジョイスイム 12:00~12:50

全て  
当日受付  
1時間前から  
要付スタート

教室の案内は  
こちら

アクアエクササイズ  
スイミング・水泳

※18歳以上(高校生不可)から  
参加できます。  
※水着・キャップの着用必須  
です(持参してください)。

水泳のトレーニングに  
ラウンド  
フィットネスも  
あります！

ヨガ・エアロ  
ピクス教室  
実施中！

**岩槻温水プール**  
048-758-2301

さいたま市岩槻区本丸3-17-2  
(開館時間)9:00~21:00(遊泳時間終了20:50)  
(休館日)毎月第4月曜日

岩槻温水プール 検索

岩槻駅 東武アーバンパークライン  
城址公園入口 岩槻温水プール  
時計 岩槻城址公園

詳しく述べ  
LINE  
Instagram

# パパ・ママ応援ショップ優待カード

優待カードを協賛店で提示するとお得な特典や割引などのサービスを受けられます!

協賛店は下記から検索!

QRコード

サービスは、協賛店のご厚意により提供されています。

埼玉県LINE公式アカウント「埼玉県庁」を友だち追加してアプリ版の優待カードをGETしよう!

パパ・ママ応援ショップ優待カードは、全国の協賛店でも利用できます。

お問い合わせ先 | 埼玉県福祉部こども政策課 TEL.048-830-3343

埼玉県マスコット「コバトン」

全国共通 コソダテ

# 創業130年以上 地域密着の安心感

瓦 板金 スレート 雨樋

最高の技能と経験で屋根のお悩み解決します

「現代の名工」の屋根職人にお任せください。

施工事例・料金などはHPをご覧ください / 毎月先着5名様まで調査料無料!

Google 口コミ評価 ★★★★☆(4.5)

QRコード

五代目 布川繁則

代表 布川活治

2006年「全国技能士会連合会マイスター」認定  
2018年「現代の名工」受章  
2020年「黄綬褒章」受賞

ふかわわら 布川瓦工業所 さいたま市 岩槻区上野41-2 お気軽にお問合せください 048-794-2336 受付 | 8:00~18:00 定休 | 日・祝祭日

# 施設見学受付中

「やわら樹の里」では、ご入居者様の状況をもとに可能な限りご要望を取り入れた利用計画を立て、食事をはじめ、入浴、排泄、洗濯、清掃など日常生活のお世話をさせていただいている。当施設は混合型の介護付有料老人ホームですので、要介護、要支援の方はもちろん、自立されている方でも入居することができます。お気軽にお問い合わせください。

# 介護付有料老人ホーム やわら樹の里

## 入居者募集中

入居一時金「なし」でご入居できます!

ゆったりとした自然の中で伸び伸びとお過ごし頂けます

HP QRコード

お問い合わせ(資料請求)・ご相談窓口  
TEL 048-683-0438  
埼玉県さいたま市見沼区大和田町1-345  
(埼玉県立大宮商業高等学校近く)

施設内はすべてバリアフリー  
居室は全室個室でプライバシーに配慮  
看護師在駐で健康管理も万全  
24時間介護スタッフ常駐  
夜間でも安心

料金のご案内 料金例

- 入居保証金(敷金) 0円
- 毎月の利用料(食費は31日計算)  
ミニキッチンなしの居室 197,658円(税込)  
※ミニキッチンありの居室は、10,000円増となります。

毎月の介護保険負担額(非課税、31日計算)

要介護度	1割負担
要支援 1	6,798円
要支援 2	11,628円
要介護 1	20,134円
要介護 2	22,623円

「やわら樹の里」は、このような施設です。

# 彩食健美 recipe

おいしく作つて心と体をととのえる

企画・編集:ARIFT編集部

彩食健美 recipe

01. レバニラ炒め

火を通し過ぎないやわらかレバーとシャキシャキ野菜の食感と香りを楽しむ

材料(2人前)

レバー(豚) ..... 150g  
牛乳 ..... 30cc  
ニラ ..... 1束  
もやし ..... 100g  
ニンニク・生姜 ..... 各1片  
サラダ油 ..... 大さじ3  
塩・こしょう ..... 各少々  
片栗粉 ..... 適量  
(A)  
水 ..... 大さじ3  
しょうゆ ..... 大さじ2  
料理酒 ..... 大さじ1  
砂糖 ..... 大さじ1  
オイスターソース ..... 大さじ1  
鶏ガラスープの素 ..... 小さじ1/2  
片栗粉 ..... 小さじ1/2

作り方

- レバーは臭み抜きのために牛乳に30分ほどつけ流水でよく洗い流す
- ニラは5センチ位に切る。ニンニクと生姜はすり下ろす。
- Aを合わせておく
- キッチンペーパーで水気を切った①に片栗粉をまぶし、フライパンにサラダ油を入れ、両面を1分程揚げ焼きにして取り出す。
- フライパンを中火で熱しにんにく、生姜を炒め、香りが立ったらもやしを入れ炒め合せる。
- ニラを加え炒めたらレバーを戻しいれ炒め合せ、③を入れ炒め合せて完成

theme  
貧血防止レシピ

02. かきたま汁

卵は最後に弱火で細く回し入れて  
ふんわりきれいなかきたま汁に

材料(2人前)

溶き卵 ..... 2個分  
細ねぎ ..... 適量  
水 ..... 600cc  
和風だしの素 ..... 小さじ1  
しょうゆ ..... 小さじ1  
みりん ..... 小さじ1  
塩 ..... 小さじ1/3  
水溶き片栗粉  
片栗粉 ..... 大さじ1/2  
水 ..... 大さじ1/2

作り方

- 細ねぎは小口切りにする。
- 鍋に水、和風だしの素、しょうゆ、みりん、塩を入れて中火で熱し、沸騰したら水溶き片栗粉を加えて、混ぜながら再沸騰させる。
- 鍋に溶き卵を回し入れ、ゆっくりと混ぜる。
- 細ねぎを加えて混ぜる。

ARIFT Healthy Recipe PRESENTS

栄養吸収効果を高め、赤血球の材料補給を

レバーは鉄とビタミンAが豊富で貧血予防に有効で、牛乳で臭みを取ると食べやすくなります。温かい汁物は胃腸の働きを助け、ニラのビタミンCとあわせて栄養吸収効率を高めます。卵のタンパク質も赤血球の材料補給に。

りなさん レシピ監修  
フーランス栄養士。ダイエット、美容と健康には食事で大切と知り料理と栄養に興味を持つように、自分でも工夫して行なう。また、女性が増えてきた中で、忙しい中でも健康美を維持するための食事習慣やレシピを伝えたいと活動中。

QRコード

**退院直後、医療的処置でお困りの方!23室全室個室の介護付き有料老人ホーム**

**ライフケアステーション波音くき**  
久喜市吉羽1-27-4(成美学園様裏手)

**2026年5月1日新規OPEN!**  
5月末までのご入居の方限定早割キャンペーン実施!  
3か月分のお家賃が無料!

『ライフケアステーション波音くき』は、ご入居者とご家族の希望を叶える医療対応型介護付き有料老人ホームです。「お断りしない」、「退去させない」を基本に訪問看護と連携し、安心・安全と、心のこもったサービスをご提供致します。訪問看護は経験豊富な看護師が24時間体制で健康を見守ります。※他入居者への迷惑となる行為は要相談。難病や末期がんなどで退院を余儀なくされている方や、在宅での生活の難しい方、医療機関の方からのご相談も受け付けております。

**株式会社TSB・ケア・アカデミー開設準備室** TEL.0480-53-9455 Fax.0480-53-9454

**オープニングスタッフ**  
介護職員・看護職員募集中

**入居説明会**

- ロイヤルパインズホテル  
浦和店会議室2  
さいたま市浦和区仲町2丁目5-1  
B1階  
①2月10日(火)14:15~14:45  
②3月14日(土)14:15~14:45
- コープかすかべテラス  
春日部市粕壁東1-20-30  
コープかすかべテラス2階  
①2月21日(土)14:15~14:45  
②3月21日(土)14:15~14:45
- NATULUCK大宮東口店  
中会議室  
さいたま市大宮区宮町4丁目144  
古賀屋SKビル3階  
①2月4日(水)13:30~14:15  
②3月8日(日)12:30~13:15
- 久喜中央コミュニティセンター  
研修室2  
久喜市久喜中央4丁目7-7  
①2月15日(日)12:30~13:30  
②3月7日(土)12:30~13:15

**行くのが楽しくなる歯医者さん**

**矯正相談受付中**

**小児矯正にはマウスピース矯正がおすすめ!!**

**小児矯正を始める時期は?**

マウスピース矯正は、乳歯と永久歯が混在する「6歳から10歳頃」が対象とされています。将来の歯並びのための土台作りが目的です。顎を広げたり、永久歯が正しい位置に生えるように誘導します。歯並びが気になったら、まずは早めにご相談ください。

透明で目立たない  
食事や歯磨きの際に取り外しが可能  
顎の成長を適切に誘導し、永久歯が並ぶスペースを確保しやすい

QRコード  
矯正治療の気になること、HPでご確認いただけます

お子様限定  
2月・3月のイベント  
バレンタイン♥ホワイトデー  
ご来院の患者さまにチョコプレゼント

**MDC** もちづき歯科医院  
TEL 048-687-6480  
さいたま市見沼区春岡2-39  
詳細は [もちづき歯科医院 七里](#) で検索  
<http://mdc6480.com>

診療時間 月 火 水 木 金 土 日  
9:30~13:00 ○ ○ ○ × ○ ○ ×  
14:30~19:00 ○ ○ ○ × ○ ○ 18:00まで

駐車場 20台完備

キッズルームもございます

七里駅周辺地図

ちょっとしたお小遣いに♪  
クローゼットの不用品が

タレント・田中律子さん

**着なくなったお洋服まとめてお買い取り**

衣類・洋服ポリ袋45L  
1袋 1,000円で  
買い取ります!!

※2026年3月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

**Google 口コミ  
4.6の高評価!**  
※2025年12月31日現在

**お品物が良ければ、一着でも高額査定します**  
過去にお値段がついた一例を紹介

Burberry セットアップ 買取価格 4,500円	DSQUARED2 革ジャン 買取価格 10,000円	GIANNI VERSACE コート 買取価格 5,000円	HERNO コート 買取価格 15,000円
--------------------------------------	--------------------------------------	--	---------------------------------

**おうちのお片付けキャンペーン中!**  
さらに!! 全体の買取額を20%UP!

香水・コスメ  
バッグ  
イミテーションアクセサリー

安心・納得のアフターフォローワーク

お買取後には弊社コールセンターより、買取内容に問題がないか確認のお電話を入れさせていただきます。

かんたん4ステップご利用の流れ

①問い合わせ ②訪問 ③査定 ④成約・お支払い

**A02** こちらのコードをご予約の際にお伝えください

詳しくはHPをチェック!  
LINEからも出張依頼OK

**いちばん堂** 総合リサイクル 0120-773-788

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

受付時間/10:00~18:00  
出張費無料!  
Google口コミ多数!

東京都公安委員会許可  
第308841804974号



# 彩食健美 recipe

おいしく作って心と体をととのえる  
saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

## 01. アクアパツツア



魚介の風味が食欲そそる  
華やかなパーティー料理

材料(2人前)  
白身魚 ..... 2切れ  
あさり ..... 1パック  
ミニトマト ..... 5個  
ブロッコリー ..... お好みで  
オリーブオイル ..... 小さじ2  
白ワイン ..... 小さじ2  
コンソメ ..... 小さじ1  
チューブのんにく ..... 4cm  
塩・胡椒 ..... お好みで

### 作り方

- あさりは砂抜きをしておく。ミニトマトのへたを取り、魚はキッチンペーパーで水気をとる。
- フライパンにオリーブオイルを入れ、にんにくを香りが立つまで加熱する。鯛はうすく焼き色が付くまで焼く
- ワインを加えてアルコールを飛ばし、水、ミニトマト、茹でたブロッコリーを加える。
- 煮立ったらふたをして魚に火が通るまで弱火で5~6分、あさりを加えて口が開くまで4~5分煮る。塩、胡椒で味を調える。

theme

低カロリーな鶏ももを  
ひと手間加えたトマトソースで



## ヘルシーごちそうレシピ

### 材料(2人前)

鶏もも肉 ..... 2枚  
玉ねぎ ..... 1/2個  
おろしニンニク ..... 1cm  
塩、胡椒 ..... 各適量  
片栗粉・シナモン ..... 少々(好みで)  
オリーブオイル ..... 適量  
-A-  
トマト缶 ..... 1缶(400g)  
ウスター・ソース、砂糖 ..... 各大さじ2  
コンソメキューブ ..... 1個(約5g)  
塩、胡椒 ..... 各適量

### 作り方

- フライパンにオリーブオイルを入れ、玉ねぎとニンニクをしんなりするまで炒める。
- Aの材料を加え、汁気がなくなり、もたつとするまで加熱する。
- 上と別にオリーブオイルで、片栗粉、塩胡椒をまぶした鶏もも肉を皮目を下にして表面がカリッとするまで焼く
- 返したら中火で4~5分を目安に蒸し焼きにし、盛り付けて2を上からかける。好みでパセリを散らす。

### 高タンパク&リコピンで抗酸化

白身魚・鶏肉の高タンパクとトマトのリコピン、オリーブ油の良質脂、またカリウムなどを一度に摂れ、身体に優しく抗酸化・血流改善にも役立ち、代謝維持にも役立つバランスの良いメニューになります。



レシピ監修りなさん

フレンチ栄養士。ダイエット、美容と健康には食事栄養が大切と知り料理と栄養に興味を持っています。自分らしく働く女性が増えてきた中で忙しい中でも健康食を維持するための食事習慣やレシピを伝えを行なう活動中。



創業70年の信頼と施工実績  
10,000件以上の安心!

# 窓・ドアの リフォーム専門店に お任せください。

2026年は超大型補助金で窓リフォームが実質負担額大幅減!?



### 先進的窓リノベ2026事業(環境省)

## 窓のリフォーム

補助金最大

100万円

工事費の約1/2相当 お得に最高レベルの断熱性能が手に入る!

窓4枚のリフォームが、補助金活用で約48%OFF

補助金活用で  
コミコミ

通常定価  
39万円が

188,000円も  
お得に!  
20.2万円

※大窓2か所+小窓2か所(製品代・工事費・施工費すべて含む)

補助金の申請手続きは、当店がすべて代行いたします!

早めの現地調査と見積もり依頼をおおすすめします!▶▶▶▶

まずはLINEで  
簡単見積!



### 事例

### 窓のリフォーム



### 掃き出し窓リフォーム「インプラス」

今ある窓の内側に新しい窓を付けるだけ。断熱効果でお部屋はポカポカ、結露も減って掃除がラクに!二重窓は侵入を防ぐ防犯対策としても有効です。

### 期待できる効果

- ✓ 断熱性能の向上
- ✓ 結露の大幅な軽減
- ✓ 防音対策に効果
- ✓ 防犯性の向上
- ✓ 工事が短時間

### 利用者さんの声

冬も足元ポカポカ!結露掃除の手間も減りました。防熱はもちろん、二重窓は防犯面でも安心感があります。

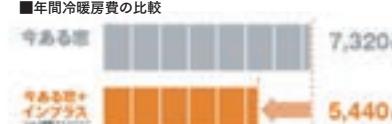


### エアコン効率アップで光熱費節約

窓を断熱することで  
エアコン効率アップ

※住宅の大きさや間取り、生活パターン、地域によって数値は異なります。

#### 年間冷暖房費の比較



10年間で  
約23万円も  
おトク!

### 断熱効果で結露を軽減

大きな断熱効果で外気温の影響を受けにくくし、結露の発生を抑えます

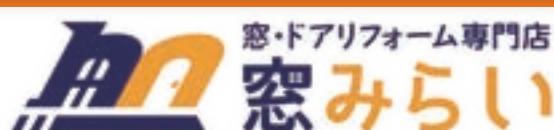
※室内外の温度差が大きく、室内の温度が高い場合などには、外部サッシやインプラスに結露が発生する場合があります。



結露による  
掃除の負担を  
軽減!!

結露を抑えて  
カビ・ダニの  
発生を予防!!

窓・玄関はもちろん、お庭や水回りまで。お家の「困った」を何でも解決します!小さな事も安心してご相談ください。お見積もりは無料です♪



対応エリア

さいたま市全域・越谷市・春日部市・川口市・草加市・蓮田市 他

運営会社  
株式会社ウツディ大栄トヨー住器

〈本社〉さいたま市岩槻区末田1830  
営業時間/8:00~17:30 定休日/日曜日、祝日、第2・4・5土曜日

TEL 0120-812-224



漢字  
クイズ

テーマ | 植物

なんと読むでしょう？

“

櫟

”

ヒント／マツ科の常緑樹。クリスマスツリーに使われます。

正解 ミニ

		5		A			4	
8				4	9		2	
9			1			8		
			5		2			7
5	C		8		6			B
		1			7			3
	6		4	9				1
	4					7		

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。  
A～Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

★答 元 6+4+1=11

# ARIFT

## Instagram LINE WEBサイト

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディアが誕生しました。  
地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせします！

# OPEN!

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。



Instagram

ARIFT編集部があつめた  
街のグルメ、新店情報

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。  
ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICS  
が満載！『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメ  
ディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐ  
アクセス！



LINE

プレゼント応募が気軽に！  
新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう！ほか  
にもご自身の希望する地域のイベント情報や  
新店の情報をLINEにお届け。みんなに教え  
たい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ  
お友達登録！



ARIFT アリフトWEB

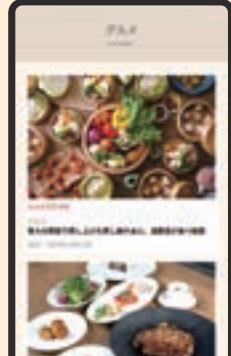
ARIFTを気軽にスマホやPCで  
ブランドサイト オープン！

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、  
イベントや新店情報などを随時更新。近所のお  
店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月  
変わるプレゼントもお楽しみに！

いますぐ  
アクセス！



トップ画面  
(PC版)



トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス！  
特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。



おいしく作つて心と体をととのえる  
彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. こく旨バターチキンカレー



素材の旨味を引き出した  
コクのある美味しい

材料(2人前)  
鶏もも肉 ..... 200g  
ほうれん草 ..... 100g  
サラダ油 ..... 小さじ1  
トマトピューレ ..... 100g  
牛乳 ..... 200ml  
無塩バター ..... 20g  
塩 ..... 3g  
ガラムマサラ ..... 2g  
ご飯 ..... 360g  
※お好みで生クリーム少々  
-A(下味)-  
すりおろし生姜 ..... 小さじ2  
すりおろしにんにく ..... 小さじ2  
トマトケチャップ ..... 小さじ2  
カレー粉 ..... 小さじ1

作り方

- 鶏肉は一口大に切り、Aを加えて袋に入れ、よく揉み込む。ほうれん草は下ゆでし、3cm長さに切る。
- フライパンにサラダ油を引き①の鶏肉を入れて両面を各2分焼く。トマトピューレを加えて弱火で2分煮る。
- ②に牛乳とバターを入れ、3分ほど煮たら塩とガラムマサラで味と香りを整える。
- 器にご飯を盛り、②をかける。ほうれん草とお好みで生クリームをトッピングして完成。

ストレスフリーな減塩レシピ

さっぱりした口当たりと  
甘みが全体のバランスに



材料(2人前)

白菜 ..... 200g  
りんご ..... 100g  
ードレッシング  
オリーブオイル ..... 大さじ2  
レモン汁 ..... 大さじ1  
はちみつ ..... 小さじ1  
こしょう ..... 少々

作り方

- 白菜は一口大に切り、耐熱容器に入れてふんわりラップをかけ500Wで2分加熱し、しっかり水気を切る。
- りんごは薄いイチョウ切りにする。
- ドレッシングを混ぜて①と②を和える。

減塩でも旨みと加熱が満足感に

煮詰めて旨みを引き出すことで塩分控えめでも満足感のある味わいに。ガラムマサラの香りが食欲をそそり、牛乳に含まれるカルシウムとトリプトファンは気持ちを落ち着かせ、りんごの甘みが食事全体のバランスを整えます。



レシピ監修 酒井貴子さん  
フードアーティスト、栄養士。ダイエット、美容と健康には食事重視。  
働く女性が忙しい中でも、忙しい中でも健康美を維持するための食事習慣やレシピを伝えたいと活動中。



# JOB求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 曜=嘱託社員  
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について  
●敷地内禁煙、又は屋内禁煙  
△敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)  
□屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。  
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 東京外環自動車道のいずれかの料金所

## 高速道路の料金所スタッフ

月収例244,000円(月給220,000円+深夜勤務38h+時間外勤務7hの場合)

## 安定基盤のNEXCO東日本グループで長く働く!複数地域で大募集!

内容 料金所での料金収受業務・ETC対応・監視等  
時間 毎月1日を起算日とする1ヶ月単位の変形労働時間制。9:00~翌朝9:00(実働16h・休憩4h・仮眠4h)、一部料金所は8:30~翌朝9:00(実働15.5h・休憩5h・仮眠4h) ※勤務回数:月11回程度。

休日 年間休日104~106日程度(就業場所による)  
待遇 社会保険完備、交通費規定内支給、制服貸与、扶養手当、有給休暇、屋内禁煙、研修期間(2ヶ月程度)は時給:1,200~1,250円

応募 当社HPからの応募または下記宛に履歴書(写真貼付)の郵送をお願いします。  
〒163-0434 新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル34F 新宿三井ビル内郵便局私書箱255号 株式会社ネクスコ・トール関東 採用事務局 三郷係



### 【おすすめポイント】

- ・賞与あり(契約社員採用後2回目~)
- ・契約社員のほぼ100%が入社2年内に正社員登用
- ・シニアや未経験の方でも働きやすい環境

株式会社ネクスコ・トール関東 三郷事業部  
TEL 03-6632-9260 担当/採用担当  
三郷市番匠2-101-1 ▲



## 地域メディアを発行している総合広告代理店の営業を募集します

### 完全週休2日制、年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援

【勤務時間】9:00~18:00(実勤8時間)

【雇用形態】正社員

【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日

年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給与】月給25万円~45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当

【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種

【勤務地】横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか

※配属先は希望を考慮して決定します。



じもと、もっと、楽しく。

株式会社中広メディアソリューションズ  
045-514-1409 (採用担当)  
[屋内禁煙]

応募は  
コチラ



メンバーアップを大募集します!  
第2創業期を盛り上げてくれる  
地域経済の活性化をしませんか?  
街の魅力を掘り起こして

首都圏で  
500人以上  
活躍中

年齢・経験不問  
直行直帰OK!

自分のタイミングで  
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付  
0120-856-046  
受付:平日10:00~17:00

## 地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう! ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

### ご近所を歩くまたは自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度

内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。

・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。

・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることができます。

資格 ・月1回、火~土にお仕事できる方。

・携帯電話をお持ちの方。

※学生の方は不可です。

勤務 ・ご自宅から歩く範囲内の地域。

※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

ご希望の地区的空き状況はお問い合わせください

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

### Q. ポスティング未経験でも大丈夫?

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事を開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどをお伝えするのでご安心ください。

### Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの?

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的にありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をしていただけます。

### Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある?

A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

### Q. 配布する部数のノルマはある?

A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

### Q. WワークでもOK?

A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

### Q. 配布する時間は決まっている?

A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

## アリフト配布Q&A

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

安心の自社一貫施工

お見積り・相談無料



彩信のリフォーム

水廻りのことで悩んでいることはありませんか?トイレやキッチンなどお困りであれば当社までご依頼を!当社は自社一貫施工でメーカーから材料を取り寄せ、コスト削減を行い低価格な工事を行っています。職人と連携し、スピーディーに対応させていただきますのでお気軽に問い合わせください。

# 失敗しない リフォームなら 彩信へ!

Saisin

だから選ばれる4つの強み

工事後の  
追加料金  
一切なし各メーカーの  
認定資格  
保有埼玉で  
地域密着月70件  
~100件  
の施工件数

## ユニットバス

**TOTO**  
**サザナS**  
**1216**

お掃除ラクラクほっカラリ  
床・排水溝などサザナの代表  
機能が充実したスタンダードタイプ

最新  
機種**698,000円** (税込)工期2日間  
工事費・処分費込み※写真は  
一例です

**TOTO**  
**サザナN**  
**1216**

カラリと乾くカラリ床など  
うれしい機能を備えたお求め  
やすいベーシックタイプ

最新  
機種**598,000円** (税込)工期2日間  
工事費・処分費込み

## システムキッチン

**クリナップ**  
**ラクエラ**  
**間口2100**

調理器具を取り出しが  
やすい機能性抜群のキッ  
チン

最新  
機種**599,800円** (税込)工期2日間  
工事費・処分費込み

## 洗面台

**TOTO**  
**Vシリーズ** 間口750

水がスイスイ流れる「すべり台ボウル」、お湯の無駄遣いが防げる「エコシングル水栓」、収納力アップした機能性抜群の洗面台です

**85,000円** (税込)工期3~4時間  
工事費・処分費込み最新  
機種

## 給湯器

**NORITZ**  
**20号**  
**GT-2070SAW BL**

10年に1度が買い替えの目安!

- オートタイプ スイッチポンで湯張り開始、自動ストップで「自動保温」までOK!
- 追い炊きOK!
- リモコン(2ヶ)付き  
省電力モード対応

最新  
機種**109,800円** (税込)台数  
限定  
工期2~3時間  
工事費・処分費込み

## トイレ

**TOTO**  
**ピュアレストQR**

古いトイレから新しいトイレへ、  
手洗いしやすくなりました

- お掃除しやすいデザイン
- 手洗いしやすいボウル
- コンパクトなタンク
- 水道代が従来の1/3に!  
(超節水タイプ)※メーカー調べ

最新  
機種**65,000円** (税込)工期2~3時間  
工事費・処分費込み※商品保証は  
1年間です

※温水便座にグレードアップ30,000円(税込) 普通便座+10,000円(税込)



まずはご相談ください

その他、当社取り扱いのメーカー  
やお得なパックコースをご用意してお  
ります。ご予算やご要望に合わせてご  
提案をさせていただきます。



合同会社 彩信

Saisin TEL 048-782-5703

さいたま市北区別所町26-15 ココロイヤル206号室  
営業時間9:00~17:00

HPはこちら



