

ARIFT

寒河江・河北・中山

地域みっちゃく生活情報誌® / 704

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

1

1/30

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL023-616-7390



message

手作りソースの種類豊富な スパゲッティ

期間限定メニューやお得情報はグルメページを
チェック!

shop data



TEL0237-43-1330 東根市中央1-6-23 11:00~
15:30、17:00~21:00、水のみ11:00~15:00、不定休

おとなの手習い帖

新しい趣味や資格で叶える2026年自分アップデート

【ジム企画】春に向けて「新しい私」始めよう

ヘルシー&腸活グルメ

カービングSAWAN
東根市

使わない家や土地、当社が買取り、最短3日で現金化

※買取できない場合もございます。



こんな**家**や**土地**や**店舗・ビル**など(賃貸含む)ありませんか?

山形県内の
戸建・土地

不動産売却

のことなら

みずほ開発にお任せください!

こんなお困りごとはございませんか?

- ☐ 空家を**相続**して困っている
- ☐ 家の**管理**まで手が回らない
- ☐ たくさんの荷物を**処分**できない



古い家



草の生えた空地



古い店舗



古いビル

査定
無料

荷物
処分費は
当社負担

秘密
厳守

当社では査定後、
しつこい勧誘や営業行為は
致しません。



みずほ開発 有限会社

(公社)山形県宅地建物取引業協会、東北地区不動産公正取引協議会
山形県知事(6)第1998号

天童市東本町1-15-18
みずほビルVII

☎023-658-3240 FAX.023-674-6587
✉mail@mizuhok.com

お問合せはこちら!

☎023-658-3240



新しい趣味や資格で叶える
2026年自分アップデート

おとなの手習い帖

A special and fulfilling time.

新年は新しいことを始めるチャンス。

趣味を深めたり今までなじみのなかったことを発見したり、
新しい自分と出会いを探してみませんか。

企画・編集: ARIFT編集部

お話を伺った方



PROFILE 高橋 博子さん タイ伝統工芸カービング教室

「器用でないと難しそう」と思われがちですが、基本の彫り方を覚えれば、どなたでも素敵な作品を作ることができます。削って形をつくりあげる楽しさを知ってもらえると嬉しいです。特に冬から春にかけては、お家で過ごす時間も多い季節。ナイフ一本から始まる新しい世界に触れてみませんか。

おもてなしの心を形にする タイの伝統工芸カービング

タイで700年前から続く
伝統工芸「カービング」
は、専用のナイフ一本で
石 鯨や野菜、果物に繊
細な彫刻を施す技法で
す。かつて王様を楽しま



せる「おもてなしの心」から始まったこの技術は、現代でも食卓を彩るアートや、香りを楽しむギフトとして多くの人を魅了しています。道具がナイフ一本という手軽さと、素材さえあればどこでも始められる「身軽さ」が魅力。一彫りごとに形が変わっていく繊細な作業は時間を忘れて没頭できる楽しさがあり、できあがった美しく綺麗な彫刻作品が見る人を楽しませてくれます。また、石 鯨を彫った際に出る削りカスも最後まで使い切るなど、素材を大切にする工夫も伝えているとのこと。日本にいなからタイで学ぶのと同様の修了書を取得できる場でありながら、日常の素材にひと手間加えて家族や友人を喜ばせたいという温かい思いが広がります。自分の想いを載せられる新しい趣味にぴったりです。

lesson



定期講座やワークショップで石 鯨や野菜・果物への彫刻を学べます。体験は年少さんから80代までと非常に幅広く、子育てが一段落した方や、パティシエを目指して技術を習得したい方などが通っています。簡単なものは初心者でも2時間半ほどでできます。

カービングSAWAN

インスタDMにて連絡
タイで2年半学び講師資格を取得。
まなびあテラス (Carving愛好会) など
https://www.instagram.com/carving_sawan/



- 山交ビルカルチャー校かんたん基礎講座
- エスバルやまもりワークショップマルシェ
- カリキュラム講座
(タイからタイ語の修了書が届く) など

植物の力で心と身体を整える 奥深いアロマとハーブの世界

アロマとハーブの魅力は、自然の香りに包まれてリラックスしながら、自分の心身の状態を見直すきっかけになること。不調を感じた際に我慢するのではなく、植物の力を借りてセルフケアができる正しい知識は、一生ものの財産です。また、美容や料理にもいかせるなど毎日の暮らしを豊かにしてくれます。「今日よりも明日が心地よい日になるように、香りの癒学『アロマセラピー』や『ハーブ』を利用して元気に自分らしく生きませんか?」とのこと。ハーブカントリーでは精油1滴、ハーブ10g単位での「量り売り」に対応しているので、相談しながら必要な分だけ気軽に試せます。



lesson

ナチュラルスクールは、いつもと違うことを楽しみたい方や自宅で楽しみたい方から医業に活かしたい方、プロ資格を目指す方まで、ニーズに合わせて様々なコースを開講中。インストラクターやアロマセラピスト育成のほか、小・中・高生対象の香育活動や講座・ワークショップでも体験できます。



ハーブ専家ハーブカントリー

tel.023-633-7224
山形市旅電町1-12-21
10:00~18:00 (祝~17:00)、日・月定休
https://www.instagram.com/holisticlife_herbcountry/



- アロマ体験教室を毎月開催中!
- ナチュラルスクール
- (公社)日本アロマ環境協会認定校
- ナードアロマセラピー協会認定校

素材と向き合い可能性を拓く 彫金で自分だけの一品を

もともと伝統的な日本の彫金は、タガネという刃物で金属を削り模様を施す繊細な世界。さまざまな技法があり金属を叩き、削る、形を作り出すその手応えが魅力です。また、日本特有の合金や煮色仕上げによる色彩の妙も奥深さを感じさせます。汽水域では文化財の修復や伝統工芸品の制作など高度な専門職の技術をいかし、ワークショップでその魅力を体験可能。金属を火で炙り、曲げて叩く手応えを通じ、素材の可能性を肌で感じられるのが醍醐味です。その魅力はまさにいぶし銀の輝き。自分だけの一品をつくりあげる喜びがここに 있습니다。



lesson

初心者向けのワークショップでは、板の状態から指輪を作る本格的な工程を体験。完成した作品はメンテナンスをしながら長く愛用でき、既製品にはない強い愛着が湧きます。教室には中学生から大人まで幅広い層が通っており、集中してものづくりに没頭する時間は、日常を忘れるリフレッシュにも繋がっています。



汽水域

tel.023-676-5660
山形市本町1-5-19やまがたクリエイティブシティセンターQ12F
10:00~18:00 / 火・水定休
https://www.instagram.com/kisui_iki/



- 毎月1回ワークショップ (日程はインスタにて)
- 彫金教室 / 週末
※現在満席、募集再開はインスタにて



天童市
久野本
モデルハウス



家づくり 勉強会開催

2/14sat 13:00～16:00

完全予約制・参加費無料

場所：東根市さくらんぼタントクルセンター

勉強会の詳細と
ご予約はこちら



一番長い時間を過ごす夜こそ、
真の価値がわかる。
2Fリビングでプライバシーも
守られる、建築家のデザイン住宅

2/7sat~23mon
10:00~19:00(夜19時まで開催)

モデルハウスの詳細とご予約はこちら



建築家とつくる高性能デザイン住宅 R+house 天童

株式会社ササキハウス ☎0120-22-4727 〒990-0071 山形市流通センター1丁目8-1

MONTHLY HOROSCOPE

2.1>2.28



astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に
占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。
仙台の占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。



おひつじ座
3.21→4.19

友情運上昇!交流関係にツキあり!仕
事の場では互いのスキルを活かし
チームワークで目標達成できそう。友
人から良い情報を得られるかも。健
康面は良好ですが暴飲暴食に注意。

Lucky color オレンジ



おうし座
4.20→5.20

チャレンジ運上昇!いつかやってみた
いと思っていたことに着手出来る時。
多忙期ですが、チャレンジ精神旺盛
に挑みましょう。健康面は喉の痛みに
注意。うがいを中心掛けて◎

Lucky color バイオレットブルー



ふたご座
5.21→6.21

行動運上昇!五感をフル活用し思い
切りよく行動しましょう。出張、転居、
留学、遠征…何でもOK。恐れずにトラ
イ、ラッキーチャンスをつまみましょう。
健康面は歯痛に注意。

Lucky color ロイヤルブルー



かに座
6.22→7.22

知的好奇心運上昇!ほっと一息つい
てる合間に探究心が湧いてきそう。興
味あることはどんどん掘り下げること
が吉。自分の新しい一面を発見でき
るかも。健康面は、良好です。

Lucky color ブラック



しし座
7.23→8.22

パートナー運上昇!出逢いと別れを経
験するかも。非難は気にしないこと。
貴方を応援する人が沢山います。金銭
的冒険は避けましょう。健康面は緊張
による睡眠不足に注意を。

Lucky color ピンク



おとめ座
8.23→9.22

健康運上昇!心も体も運氣も上昇!優
しい食事、軽い運動で体質改善が
吉。責任ある仕事を任せられたら誠
実さを心掛けましょう。心の拠り所と
なる人との出逢いもありそう。

Lucky color オフホワイト



てんびん座
9.23→10.23

人気運上昇!実績が認められる暗示
あり。表舞台に立つことになったら思
いっきり楽しんで吉。悩んだ時は年長者
から助言を授かりましょう。健康面は
規則正しい生活を心掛けて◎

Lucky color ゴールド



さそり座
10.24→11.22

変化運上昇!友人、家族、住環境…な
どに変化があるかも。気持ちのアップ
ダウンがあっても、居場所を整えるこ
とで改善しそう。健康面は膀胱炎、腎
臓疾患に注意です。

Lucky color グリーン



いて座
11.23→12.21

コミュニケーション運上昇!興味のある
ことにフットワーク軽く出掛け、交流
の場を持ちましょう。生活に張り合い
が出てきそう。健康面は不調気味。お
酒の飲み過ぎには注意!

Lucky color スカイブルー



やぎ座
12.22→1.19

運氣好調!活動期です。物事が順調
に進むでしょう。疲れにはプチ旅行や
散歩で気分転換が吉。金銭面の不安
も解消に向かいそう。健康面は、運動
不足による肥満に注意して。

Lucky color レモンイエロー



みずがめ座
1.20→2.18

運氣上昇!新しいことや物にツキあ
り。イメージチェンジで大チャンスが
舞い込みそうな予感。流行よりも自分
の「好き」を大切に選んで吉☆健康面
は循環器系疾患に注意を。


Lucky color レッド



うお座
2.19→3.20

思いやり運上昇!ほっと一息付ける時
期。楽しい、嬉しい、綺麗な事柄で心
を満たしましょう。それが人への愛情
となり、沢山の愛が循環します。健康
面は末端冷え性に注意。


Lucky color ラベンダーブルー




春に向けて『新しい私』はじめよう

初心者でも安心？
通いやすさは？
パーソナル指導はある？


「正月太りをリセットしたい!」「今年こそ運動!」と思っても、自分に合うジムをイチから探すのって実はすごく大変ですね。そんな方におすすめのこの特集！
特長や料金なども一目で分かるので、あなたにピッタリの場所がきっと見つかります。
さあ、体を整えて着たかった服で軽やかな春を迎えましょう！



プライベートレッスンで初心者も安心！
自分のためのご褒美時間でリフレッシュ



講師 後藤 ここあ(出身:天童市)



自分に合った運動で楽しく続けましょう！

【経歴】
7歳からクラシックバレエをはじめ。14歳～18歳までドイツへ留学。エコール・ド・バレエに所属。パーソナルトレーナーとしても活躍中。

ドイツ留学経験のある講師による、本格的で初めての人も挑戦しやすい丁寧なレッスン。時間や料金の相談も可能です。大人バレエは運動が苦手でも問題なし！リズムに合わせてバレエの動きを取り入れたゆるい動きのエクササイズ。衣装やシューズ不要の気軽さが好評で60代以上も通う人気のレッスンです。30～40代に人気のピラティスは緩やかな動きで、きつい筋トレは無理な人にぴったり。LINEのお友達登録でお問合せもOK。

オープンMKスタジオ
Tel.070-2015-2612
天童市老野森3丁目8-15メゾン谷川2F/天童駅より車で3分/9:00～21:00/不定休/駐車場あり/paypay可

COUPON


大人バレエ・ピラティス
初回体験1,000円

※新規限定※要事前予約
※公式LINEまたは電話にて予約を有効期限2026年2月28日

COURSE

■ピラティス…… 1,500円/1回
月額5,000円/月4回・各45分
■大人バレエ… 2,000円/1回
月額6,600円/月4回・各60分

体験は実際と同じ各レッスンに1回参加できます。





自分にときめく体になる！
心も体も整う大人の健康習慣！



ジム



プール



風呂



サウナ

天童駅前「バルテ」内のRe play! TENDOは、入会金不要・都度払いで誰でも気軽に通えるフィットネス施設です。最大の魅力は1回700円（プールなし500円）という安さで、ジム・温水プール・サウナ付大浴場が全て使い放題な点。ガラスドームの明るいプールや舞鶴山を望むジムは開放感抜群で、無料の体組成測定などサポートも充実しています。運動後はスパでリフレッシュでき、自分のペースで心身を「再生」できる手軽で満足度の高いスポットです。

天童市健康増進施設
りぶれてんどう
Re play!TENDO
Tel.023-676-5580
天童市本町1-1-2 バルテ2F
平日10:00～21:00/土日祝10:00～19:00/月曜日定休

Column

施設紹介

- 開放感抜群の「マシンジム」
- 膝・腰にやさしい「温水プール」
- 運動後はここへ「スパ＆サウナ」
- 今の自分を知る「体組成測定」
- ホッと一息「休憩ラウンジ」
- 初心者でも安心「プロショップ」

COURSE

- プール使用あり1回700円
(回数券12枚綴り7,000円)
- プール使用なし1回500円
(回数券12枚綴り5,000円)

※天童市民以外も利用OK
※バルテ駐車場3時間分無料





月会費だけで全国相互利用OK！
土足OK・手ぶらで通える24時間ジム

親子で、家族で！
エンタィムでお得にカラダリセット♪

ハイスchoolパス
保護者がエンタィムメンバーの高校生は無料で利用可能。体力づくりや、部活強化、リフレッシュに！

家族割 ※AF天童店限定
同居家族の2名以上がAF天童店会員の場合(新規入会も含む)、月会費から毎月1,000円OFFの6,700円(税込)に！

「年末年始で体が重い…」そんな悩み、エンタィム天童店でリセットしませんか？今なら、保護者様が会員になると高校生のお子様は月会費0円で使い放題！お子様の部活強化や冬の運動不足解消にも、プロ仕様のマシン環境は最適です。24時間・土足OK・駐車場完備なので、送迎ついでや仕事・塾の合間にサクッと利用可能。「一人じゃ続かない」ダイエットも、親子一緒に楽しく続けられます。今年こそ、理想のカラダへ。まずは気軽に見学へお越しください！

エンタィムフィットネス
天童店
Tel.023-665-0155
天童市芳賀タウン北3丁目11-2/24時間営業(受付11:00～20:00)

COUPON

「ARIFT見た」で通常、ワンコイン体験500円(1時間限定) → 1週間体験が無料！

※1人1回限り
有効期限：2026年2月末日

COURSE

●月会費……… 7700円(税込)
HIGHSCHOOL PASS
保護者がエンタィムフィットネスの会員であれば、高校生は無料で利用できる制度。
登録条件
・保護者がエンタィムメンバーであること
・15歳以上18歳以下(高校在学期間)



2026年を賢く暮らす

お金や住まいの「学び」と「相談」セミナー

今年こそはじめたい！初心者のための応援企画

私たちの暮らしに欠かせない「お金」「健康」「住まい」に関わるセミナーが勢ぞろい。専門家のアドバイスを直接聞いて、あなたの人生をより豊かに、より快適にするための一生モノの知識を身につけませんか。



相続対策セミナー

家族が幸せになる相続対策セミナー
ポイントは節税だけではなく全体最適！



▲あなたの想い・感謝を記すアイテムを進呈！

「事前の一手は事後の百手に勝る」の言葉通り、相続対策は元気なうちに行うのが鉄則です。発生後では手遅れですが、早期なら選択肢も多く、財産価値を下げずに、むしろ向上させて相続人を幸せにできます。最も重要なのは「順序」です。ここを誤ると取り返しのつかない事態を招きかねません。正しい手順は、まず「分割」、次に「納税資金」、そして「節税」、「認知症対策」です。憂いをなくし、最後は心置きなく「人生を楽しむ」。これこそが、家族とご自身を守る理想的な相続対策です。

日時
2月18日(水) 15時00分~16時30分
2月22日(日) 10時00分~11時30分
3月1日(日) 10時00分~11時30分

参加特典として「笑顔相続ノート(エンディングノート)」
進呈!さらに、90分間の個別相談(要予約)も無料になります

会場 天童市市民プラザ3階
カルチャールーム

参加費 無料 要予約
予約は電話 0800-800-1567
もしくはメールから E-mail/mail@fpcompass.co.jp



講師／相続生前対策
専門コンサルタント
武田幸夫

保有資格:相続診断
士、AFP、証券外務
員2種、事業承継マ
スター他多数

有限会社 FPコンパス
Tel.0800-800-1567

天童市芳賀タウン北6-2-11／土日祝日定
休／電話でのセミナー予約受付時間は
9:15~18:00 (12:00~13:00は休憩時間
です) / mail@fpcompass.co.jp



企画・編集 ARIFT編集部

気になる
チャンネル
ちょい見せ!

今月のインスタ

Check it out!

今年は一念発起、ダイエット!
なのに早速お正月明けに…

子どもの卒・入園(学)までに体形を整えたい!今年こそ目標を叶えたい!そんなダイエットも自宅でこっそり理想に近づけたら嬉しいですね。



投稿日:2025.8.30

1日たった30秒 お腹凹む

動画でポイントや意識する部分を分かりやすく紹介しているので一緒にできます。「自己流でやってみただけと、運動しても効いてない」がなく効果が期待できそう!



maki_diet_yoga

マキー25kgさん
産前よりキレイになるヨガ
ヨガ
投稿/127件 フォロワー/2.4万人

Follow me!



ママも痩せられる簡単お家ヨガを紹介するチャンネル。理想の自分へ近づくための動きを、ポイントをつかみやすい動画で紹介。ダイエットはもちろん、身体を伸ばしじっくりほぐすことで身体の調子が整いやすくなりそう。

投稿日:2025.10.10

コスパ最高! 一気に全身痩せ

忙しい毎日だからこそ少しの運動であちこち引き締められたら最高!動きがゆっくりだからこそ全身に効いているのが感じられそうです。綺麗に動くイメージを持てると良さそうかも。



投稿日:2024.12.24

＼やらないと損／3分♪ 股関節ほぐし

股関節は年齢を重ねるほど固まりやすくストレッチなど早めのケアが推奨されがち。しっかりほぐすことで、脚・お尻痩せのほか、むくみ解消や代謝アップも期待できるそう。これはやるしかない!?



投稿日:2025.8.6

スッキリ腰回り

大敵・腰肉を退治したい!座ったままでできるので、動きとポイントを覚えたらドラマを見ながらパタパタ、CMでねじって…も良さそう。腰と下腹に余裕ができればすっきりシルエットに♪



投稿日:2025.9.22

老廃物下バドバ 脚痩せ

ポイントはやはり股関節!股関節が硬いと血流やリンパが滞りやすくなり、老廃物がたまりやすくなるそう。しっかりほぐして身体がリラックスすればよく眠れそうです。下半身をスッキリさせて颯爽と歩くかっこいい女性に!

美肌も
免疫力も
お腹から！

ヘルシー&腸活グルメ



他にもグルメ情報を発信中！
詳しくはこちら

Instagram: ARIFT山形

寒さの厳しい季節、しっかり体調を整えて美しく健康に過ごしませんか。
お腹から元気になれるようなヘルシー&腸活グルメをご紹介します。

企画・編集：ARIFT編集部

少しずつ多種類が嬉しい
発酵食品のおばんざい



こすずの幸せごはん 2,480円

旬の地元食材や発酵食品を使ったその日のおばんざい8～10種類を一皿で楽しめる幸せごはん。発酵の力で腸内環境を整え免疫力を高めるうま味たっぷりのおばんざいを少しずつ楽しめます。更にデザートと飲み物付き。

テルサレストランco・suzu

Tel.023-616-3960 / 山形市双葉町1丁目2-3 山形テルサ1F / 11:00～16:00、ランチ11:30～14:00 / 火・水定休 / Pあり



野菜たっぷりでバランスの良い
彩り豊かなランチ膳



管理栄養士の経験をいかした
元気になる発酵料理



優しい味わいで四季を感じる
栄養バランス抜群の一膳



本日のヘルシーランチ膳 ドリンク付 平日2,000円、休日2,200円

地元の旬の野菜を使った品数豊富な一膳。豆入り雑穀米や鶏肉を仕込んだ塩麹はビタミン・ミネラルが多く疲労回復や腸内環境の改善にも。ドリンクは赤しそジュースや甘酒などから選べます。趣ある蔵空間でゆったりと。

灯蔵オビハチ

Tel.023-626-2737 / 山形市十日町3-1-43 / 火～土11:00～21:00 (夜は要予約)、日11:00～日没まで / 月曜定休 / Pあり



COUPON

「ARIFT見た」で次回使える
100円引き券プレゼント

有効期限:2026年3月末まで

季節のはっこう満喫プレート 1,600円 デザート・ドリンク付 2,200円

山形県産の栄養豊かなもっちり発芽玄米や、自慢のぬか漬け、旨味たっぷりのオリジナル麹調味料を使った発酵料理です。乳酸菌や食物繊維が腸内環境を整え、抗酸化作用や免疫力アップに。米粉とこめ油の天ぷらも人気。

美味しい玄米と発酵料理のお店
「農園caféまってる」

Tel.023-676-4483 / 上山市三上41 / 11:00～15:00 / 火水木定休 ※1・2月は土日祝の予約のみ、3月から通常営業 / Pあり



COUPON

「ARIFT見た」で
ミニデザートサービス

有効期限:2026年2月最終営業日まで

季節のつなぐ膳 2,200円

自家菜園の野菜や地元食材を使った四季折々の恵みを感じる一膳。たんぱく質・脂質・糖質をバランスよくとることができ、心身の健康に寄与します。季節の食材を使用し随時メニューが変わるのも楽しみの1つ。

Tsunagu

Tel.070-4068-4701 / 山形市本町1-5-19 やまがたクリエイティブシティセンターQ1 2F-G / 11:00～17:00 / 火・水定休、臨時休業有 / Q1用駐車場あり



COUPON

「ARIFT見た」と伝えて季節のつなぐ膳を
注文の方に米粉の焼き菓子プレゼント

有効期限:2026年2月最終営業日まで

≫シャトレーゼ寒河江店向かい

【新メニュー】パンチのある腹脂の強いあまみ
平打ち太ちぢれ麺のボリュームのある1杯が誕生！

HPは
こちら



ご注文時切抜きor撮影画面提示

麺メニュー **大盛り無料**

※1枚で1回限り
※他割引との併用不可

2026年2月28日迄



中華そばオロチ (1,100円) は店主が研究を重ねて生み出した新メニュー。時間をかけて丁寧にとった煮干しの出汁が香るスープ。合わせる麺は噛めば噛むほど小麦の風味が楽しめて、並で200g、大は300g。じっくり仕上げた豚バラチャーシューの旨味が堪能できる食べ応え抜群の1杯！



豚骨らーめん 一本道

TEL **0237-84-0525**

寒河江市小沼町1-1 / 11:00～14:30、18:00～20:00
水曜定休 / アルバイト募集中

おいしいもの
Gourmet
あれこれ

≫山形市役所より北へ徒歩約3分

ゆったりとした時間が流れる文翔館の中で過ごすひととき
バリスタが淹れる自慢の珈琲と紅茶、食事やスイーツも

本店インスタ
随時更新中！



TsukiCafeのインスタフォローで

プチデザート **サービス**

※ご注文時画面提示
※お食事をご注文の方限定

2026年2月28日迄

珈琲はこだわりの「サイフォン式」

TsukiCoffeeのロースターが適正に焙煎した高品質なコーヒー豆を使用し、高い温度のお湯にコーヒー粉を浸漬して抽出する「サイフォン式」で淹れるこだわりの珈琲。監修はジャパンスイフオニストチャンピオンシップで日本一になった近藤寛之氏。バリスタの技が際立つ香り高い珈琲をぜひ味わってみて。

■餡蜜ばふえ 1,200円
杵屋のあんこを使用。抹茶アイスや桜クリーム3種のゼリー、上にはお団子をトッピング。
■ミニアフタヌーンティーセット
..... 2名様4,000円、3名様6,000円(2名様から注文可)
姉妹店koshindo2区のパティシエによるお菓子和サンドウィッチ。巨匠スティーブン・スミスの紅茶と共に。



バリスタが心を込めて提供する1杯をぜひ味わってみて

TsukiCafé 文翔館喫茶室

TEL **090-3876-8054**

山形市旅籠町3-4-51 / 9:30～16:30 (LO 16:00) ・アフタヌーンティーは14:00～15:30 (数量限定) / 毎月1日(土日祝を除く) ・第1第3月曜定休 / 文翔館無料駐車場利用可



BROOK'S

通販限定

1家族様1セット1回限り※1

初回送料無料※2 ・1家族様1回限り
・1,980円以上のご注文で

広告コード **86319**

おいしいコーヒーが
特別価格で！

購入者 満足度アンケート

いろんな
コーヒーを飲める
ブルックスは魅力的♪
(40代 女性)

「また飲みたい」
98.2%

この価格でのチャンスは**一度だけ！**

**10gコーヒー
お試しセット**

**48%
OFF!!**

1,980円 税込

**10
銘柄**

**合計
40
袋**

モカ / ヨーロピアンブレンド 各12袋
マイルドブレンド / モカブレンド / ロイヤルブレンド / ブラジル /
グアテマラ / キリマンジャロ / 魅惑のインド /
楽園のブルマンブレンド 各2袋 **合計40袋**

※1 リピート注文の方は通常価格商品「10gコーヒーお試しセット(商品コード:28-1693)」3,810円、「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド(商品コード:28-1695)」6,294円での販売となります。2025年7月1日以降、既に「10gコーヒーお試しセット(商品コード:28-1694)」/「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド(商品コード:28-1696)」をご注文された方は、同商品の2回目のご注文はできません。ご了承ください。 ※2 ブルックスを初めてご利用になる方。
※旧「10gコーヒーお試しセット」(2025年6月30日まで販売)購入者アンケート結果:2025年5月27日時点、905名回答、自社調べ)

ご注文は
こちらから！

広告
コード **86319**

通話料無料
電話 **0120-349-100**

受付時間 9:00AM～6:00PM 月～土(祝日を除く)

お支払い
①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから。払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円～220円)
●商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

お届け 通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送

送料 通常送料590円
(注文合計7,000円以上で送料無料)

②代金引換(手数料330円はお客様ご負担でお願いします)
下記の場合は代金引換となります。
●初回ご注文で6,000円以上お買上げの方。
●2回目以降で当社ご利用限度額以上お買上げの方。
お支払い方法は他にもあります。詳しくは当社カタログ・WEBサイトでご確認ください。

●返品:商品に不備等がございましたら、商品到着後8日以内にご連絡ください。ただし、お客様のご都合による返品はお受けできません。【連絡先】カスタマーセンター【045-902-0990】●個人情報(お名前・ご住所・電話番号等)は商品のお届け・ご案内・アンケート・ご連絡等当社及びグループ会社の業務のみに利用いたします。詳しくは当社WEBサイトをご覧ください。●商品の価格・仕様及び各種サービスにつきましては、予告なく変更または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。●ブルックスでは、不測の事態(天災地変・テロ・感染症等)が発生した場合、やむを得ず事前の予告なしに事業の一時的な自粛を行う場合があります。

ブルックスのおためし **検索**

www.brooks.co.jp

WEBならカード払いOK!



WEBからのご注文で

「左の二次元コード」
もれなくもらえる！

コーヒー3袋プレゼント！

←左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント！



モカ / キリマンジャロ /
ブルックストラジャ 各1袋

(株)ブルックス

〒225-8739

横浜市青葉区美しが丘4-54-6

JDMA
公益社団法人日本通信販売協会会員
広告有効期限/2026年3月末日

ライフプランニング特集

～自分の為に、家族の為にいまできること～

充実したセカンドライフと「終活」は切り離せない関係。元気うちに終活をすすめることで、日々を楽しむ余裕がうまれます。ひとつひとつ確かめて、満ち足りた毎日を過ごしましょう。



一年のはじまりに新しい目標をたてたいのですが、おすすしめはありますか？

セカンドライフの目標は「生きがい」を大切に

いきいきと充実したセカンドライフには、生きがいになるような目標を持つことが重要です。新しく挑戦してみたいこと、もう一度やりたい楽しかったこと、時間がなくて諦めていたことなどを書き出してみましょう。自分自身の興味関心をじっくり考えたり調べたりして、本当にやりたいことや大切にしたいことを目標にしてみましょう。

健康と経済力のバランスも考えた目標設定を

目標は具体的なほうが達成感を得やすく充実した日々に繋がります。「3月までに一度体験にいく」「10月の旅行に向けて体力づくりとして週2回ウォーキングを始める」など、期間や目標のためにとる行動など基準があるとモチベーションを保ちやすくなります。目標のためにかけられる費用も計画的に無理のないようにしておきましょう。

≫河北病院から車で1分

油断せずに定期点検を
防げる事故は防ごう！



雪道の運転は気をつけていてもスリップしての事故などがあり、少しでも事故やスリップの危険を軽減するには、まずはタイヤの状態がカギになります。溝や空気圧、ナットの締め付け状態など定期点検は安全確保の一つになります。なかなか知られていませんが、積雪・凍結道路で滑り止めの措置をとらない運転は法令違反となるので、早めの対策を。

[タイヤ交換後のポイント]
・溝・空気圧・サイズ
・取付の方向・ホイールバランス・ナットの締め付け具合、他

増し締めもタイヤ交換後に
してもらとう効果的です。
お近くのディーラーやタイヤショップでも可能です。

河北タイヤサービス

TEL 0237-73-2250
河北町谷地中央4-7-12
8:00～18:00
日・祝定休／駐車場有

店舗map
はこちら



Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A～Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはけません。

21=1+2+3+4+5+6+7+8+9

	9			3	4	5		2
						6		
	3		1				A	8
B		3			2		9	
	5		8			4		
1					9		4	
		6			C			
9		8	3	4			2	

≫(森谷事務所)村山総合支庁北村山地域振興局より車で3分 (岩城事務所)大手町交差点より車で3分

障害年金でお困りの方はいませんか？専門家が申請をサポート
します。諦める前にご相談を。事前相談は無料です



「障害年金」は病気（精神疾患も含む）けが等で障害が生じた時の為の年金制度です。右記の3要件を満たしていれば受給できる可能性があります。原則として20歳～64歳までの人が対象です。しかし、障害年金には審査があり、その審査は原則、年金事務所に提出する書類で可否が判断される為、書類作成が非常に重要になります。そこで「山形障がい年金スマイルネット」の社会保険労務士がお話をお聞きし、手続き等のお手伝いを致します。「老齢年金」や「遺族年金」についてもお気軽にご相談下さい。

相談は無料。問合せはお電話かQRから

- ①初診日要件…病気やけがで初めて病院に行った日を証明できる事。
- ②保険料納付要件…保険料を支払わなければならない期間の2/3以上の納付が必要 ※例外条件有
- ③障害状態要件…日常生活に支障がある状態であれば受給できる可能性があります。※精神疾患、身体障害、脳疾患、人工弁、人工関節、ペースメーカーを装着したケースなど。

山形障がい年金スマイルネット 村山センター 相談員 (社会保険労務士)

- 森谷 順二 ●間 美香
- 早坂 恵 ●岩城 慎二 (中山担当)

問合せは
こちらから



専門家への相談で申請のお手伝いをします。

森谷社会保険労務士事務所 TEL 0237-52-3057

村山市榎岡笛田4-6-19
受付時間8:30～17:30
休業日:土・日・祝日



岩城社会保険労務士事務所 TEL 023-623-3089

山形市大手町5-15
受付時間8:30～17:30
休業日:土・日・祝日
12/27～1/4 年末年始休



あなたのお家の価値はどのくらい？

まずは一度、住まいる一む情報館で

査定

査定
無料

してみませんか？

まずは
ご相談
下さい。

宅地建物取引士
上級相続診断士 志田 宏

山形県知事(5)2212号 (公社)山形県宅地建物取引業協会会員
東北地区不動産公正取引協議会加盟 広告有効期限/2026年2月末

住まいる一む情報館では、お住いの地域の

マーケット

不動産取引事例

地価調査

人口統計

などのデータをもとに
想定価格を提案します。

お申し込み・お問い合わせは▶



私たちは住環境の領域で「感謝」と「笑顔」の種を蒔き、幸福の花を咲かせます。

(株)住まいる一む情報館
TEL.0237-86-6396

本 店/〒991-0041 寒河江市大字寒河江字横道137 FAX.0237-86-6390
山形店/〒990-0062 山形市錦川町3丁目1-22 TEL.023-615-8077

【営業時間】9:30～18:00 【営業日】土日祝日営業 【定休日】毎週水曜日

**その車
即現金化**

※所有権車は除く。
当日に引き渡せる方
に限る



**車買取
カウボーイ**

他店で
買い取り**0円**
と言われた

乗らずに
いる車

使っていない
農機具も

見積りだけ
でもOK!
まずはご連絡を



**最低
買取**

660cc (軽自動車) …………… 10,000円～

1,000cc (普通自動車) …… 30,000円～

10,000円～

30,000円～

ご連絡はこちらまで

0237-47-4190

「アリフトを見た
とひとこと。」

創業50年までカウントダウン!

有限会社笹原モータース

東根市神町西4丁目8-16

9:00~18:00(土曜日は17:00まで)
火曜日定休

まずはここを
チェック



アリフト読者限定
**ボックスティッシュ
プレゼント!**

お電話、またはご来店の際に
アリフトを見たとお伝え下さい

※査定のみで1箱、売却お申込で5箱 ※2026.2.28迄有効

格安価格!!

給湯器の買い替えなら

シマツがオトク!



Rinnai

ガス風呂給湯器

20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコン
セット +
工事費 + 撤去・
処分費



※ノーリツ、パロマも取り扱いあります。

115,800円 (税込) **格安!**

Paloma

エコジョーズ

20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコン
セット +
工事費 + 撤去・
処分費



※リンナイ、ノーリツも取り扱いあります。

148,000円 (税込) **格安!**

CHOFU

石油給湯器

据置タイプ

施工保証10年無料

本体 + リモコン
セット +
工事費 + 撤去・
処分費



※ノーリツ、コロナも取り扱いあります。

218,000円 (税込) **格安!**

シマツ株式会社

山形本店：山形県山形市鉄砲町二丁目4番1号

仙台店：仙台市青葉区小松島2-23-23

仙台鶴ヶ谷店：仙台市宮城野区鶴ヶ谷1-36-17

仙台五橋店：仙台市青葉区五橋2-10-25

山形鶴岡店：山形県鶴岡市布目字宮田21-3

HPは
こちら!

お問い合わせ

ヤスイ キュートー

0120-841-910



シマツ 給湯器 山形 検索



**スタッフ
募集中!**

「アリフトを見た」で掲載機種をご成約いただいた方に

クオカード3,000円分
プレゼント

※リンナイガス風呂給湯器は
対象外です

有効期限 2026年2月28日まで



分譲宅地 月山・蔵王・葉山・朝日連峰を望む眺めのよい分譲地です

クレスステージ高瀬台

建築条件
なし

先着順
受付

現地
見学可

主な施設までの道路距離

- 寒河江市役所…………… 1.9km～2.1km
- 寒河江郵便局…………… 1.6km～1.8km
- 最上川ふるさと総合公園…………… 0.3km～0.5km
- 寒河江花咲か温泉ゆ～チェリー…………… 1.4km～1.6km
- 寒河江市立なか保育所…………… 1.7km～1.9km
- 寒河江中部小学校…………… 0.8km～1.0km
- 寒河江陵東中学校…………… 1.7km～1.9km

好評分譲中!お気軽にお問い合わせ下さい。

925万円～1,284万円

分譲地概要

開発行為許可番号/令和5年8月9日指令村総建第187号■所在地/寒河江市高瀬台1番ほか
■開発面積/22,082.74㎡■総区画数58区画■販売区画数/18区画■区画面積/243.44㎡
～341.82㎡■販売価格925万円～1,284万円■最多販売価格帯1,000万円台(6区画)■地域・地区/都市計画区域用途
指定なし■地目/宅地■建ぺい率/70%■容積率/200%■上水道/市営上水道からΦ20mmで引込み■下水道/公共汚
水設置■ガス/LPGガス個別■道路/幅員6.0mの市道■学区/寒河江中部小学校・陵南中学校

交通アクセス

■JR寒河江駅/徒歩12分～14分(0.9km～1.1km)■JR南寒河江駅/徒歩19分～22分(1.5km
～1.7km)■山形自動車道寒河江SAスマートIC/1.4km～1.6km■若葉町公民館バス停(市内循環
バス)/徒歩8分～10分(0.6km～0.8km)

お申込みについて

■当社の分譲申込用紙に所定の事項をご記入いただきご来店のうえお申込みください。■契約締
結日時は買主様とご相談のうえ決定させていただきますが、お申込み後概ね1カ月以内とさせて
いただきます。■契約締結時に手付金として分譲代金の10%相当額を申し受けます。手付金は分譲代金の一部に充当いたし
ます。



売主

チェリー不動産株式会社

山形県知事(4)第2407号(公社)山形県宅地建物取引業協会会員 東北地区不動産公正取引協議会加盟

0237-85-0488

FAX.0237-85-0487

〒991-0031 寒河江市本町一丁目9-17

E-mail: cherry-f@ic-net.or.jp



土日・祝日も営業しております。

AM9:00～PM6:00

(定休日なし/臨時休業あり)

●広告有効期限/令和8年3月31日

読者参加企画

わが家の王子さま&お姫さま



ロロちゃん(2歳)

初めての海にハイテンション♡
【山形市 PN. ベーグルママ】



コア & ウイ(1歳)

こたつが1番
【山形市 PN. まめ】



ころこ(10ヶ月)

なでのをやめたら、
「もうなでないの?」と訴えてきます♡
【山形市 PN. つやひめ】



びびちゃん(4歳)

お喋り大好き箱入りお坊ちゃま♡
【東根市 PN. お世話係】

みゆり & つばき(2歳、0歳)

12月5日に産まれました♪
お姉ちゃんとはい、チーズ!
【寒河江市 PN. みかん】

今月の
ベスト
ショット



ARIFT

応募先

ARIFT編集室までメールにてお送りください。 sendai@chuco-ms.co.jp

次号応募締切: 2月3日(火)

※締切後の分は次号以降に掲載される場合があります。

メールはこちら▶



※応募数・写真サイズ等により掲載されない場合がありますのでご了承ください

※個人情報保護方針は株式会社中広メディアソリューションズのホームページに記載があります。

3月出発
2プラン

三春

母畑温泉八幡屋の旅 (プロが選ぶ名旅館百選で上位選定)
三春駒絵付け体験・薄皮饅頭の柏屋・カネヨ水産(昼)

令和8年3月17日(火)～18日(水)

2日間

旅行代金 45,000円

1

寒河江スマートIC 脇駐車場 8:00→道の駅福島
→三春でこ屋敷(彦治民芸)三春駒(絵付け体験)屋
→乙な駅たまがわ→母畑温泉八幡屋泊 17:00

2

宿8:30→薄皮饅頭柏屋→道の駅浪江→松川浦
大橋→カネヨ水産(海鮮定食 昼・ショッピング)→
相馬市伝承鎮魂記念館・慰霊碑→寒河江17:30

大井川鉄道

で早春を満喫

大井川鉄道(家山駅桜のトンネル・奥大井湖上駅) 寸又峡温泉泊
で夢の吊橋へ河口湖から見る桜と富士の絶景

令和8年3月29日(日)～3月31日(火)

3日間

旅行代金 89,800円

1名1室 10,000増し。
(1日500キロを超える為ドライバー2名で安心安全で運行します)

1

寒河江スマートIC脇駐車場6:00→富士河口湖 ふなつや(昼)→白糸の滝→駿河健康ランド(泊)17:00→

2

宿8:30→新金谷の駅11:10→+家山駅(桜のトンネル・昼)→バス→
千頭駅→+奥大井湖上駅→寸又峡温泉 翠緑苑 泊 18:00→

3

夢のつり橋→宿10:00→沼津ぐるめ街道(昼・ショッピング)→
八王子JCT→安達太良SA→寒河江スマートIC脇駐車場20:10→

ほっと旅企画

代表 滝川 輝子

FAX 0237-86-4414(FAXお申し込み大歓迎)

ご予約はお電話で!

TEL0237-86-4486

(携帯転送)

4月・5月の予定

胎内のチューリップと
足利フラワーパークの藤・ 49,800円
二大花の共演と伊香保温泉の旅
4月26日(日)～27日(月)

旅行代金

四国周遊 4日間 旅行代金 169,800円
5月25日(月)～28日(木)

4日間

松山道後温泉・金毘羅宮・善通寺(弘法大使誕生
の地)祖谷のかずら橋・北川村「モネの庭」マルモッタン・
土佐くろしお鉄道ごめん・なはり線・はりまや橋・坂本龍馬
の像・瀬戸大橋

ホームページ

各コース共通。○お一人参加大歓迎○バス会社は八千代交通か山交バス。○発車場
所は寒河江スマートインター脇駐車場とその他相談あり。バスガイドは同行しませんが
添乗員がご案内します。○席はお申し込み順です。○奇数参加は相席の場合あり。○
旅行業法により取消料が発生します。(宿泊)21日前20%7日前30%前日40%当日
100%です。日滞りは10日前より20%です。○飛行機・JR 特別なチケット利用の時は
別料金を頂きます。

山形県知事登録旅行業2-246号



「ニットの日」感謝セール!

1. 素敵なニット商品がいっぱい!

全国有数のニット産地「山辺町」のニット製品をお買い求めいただけます。

2. 工場から直接提供。
憧れの品質を日常の価格で。

間に業者を介さない「工場直販」だから、中間コストを徹底的にカット。
品質の高さはそのままに、お求めやすい価格でお届けできます。


3. 手芸糸も買えちゃう!?

高品質な製品に使われた色とりどりの「手芸糸」。
プロ仕様の珍しい糸や、上質な素材の糸も、驚きの価格で販売しています。

2/7(土)~15(日)
一部を除き、全商品1割引き!



メンズニットもあるよ




この機会に
来てみてね

ニット館 すだまり

山辺町山辺238-1
(Pあり店舗前)

開館時間：午前10時30分～午後4時
電話：090-6684-8636
定休日：月曜日 町営駐車場使えます!(無料)

山形朝日線

きらやか銀行 ツルハドラッグ
町営駐車場 ショッピングプラザベル

山形方面 羽前山辺駅

🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

Editor's Note ~ 編集後記 ~

2026年最初のARIFTいかがでしたでしょうか。引き続きたくさん情報を届けられるように頑張ります。今年もよろしく願います!(CS担当:黒岩)

雪が降る時期は外出も億劫になりがちですが、そんな時でも行きたくなるお店をARIFTでご紹介していきます!(天童・寒河江担当:宮城)


新年から早くも1ヶ月が経ってしまいました。まだまだ寒い山形ですが、ARIFTのホットな情報で寒さを吹き飛ばし、来月も元気にいきましょ!(山形担当:林)

木箱入り3セット×7名様

野菜嫌いなお子さまも笑顔に
京のお野菜じゃむ
さつまいも・とまと・だいず

株式会社シーエープラント
<https://caplant.com/>

「第16回調味料選手権2025」で総合第1位に輝いた話題作。素材の旨みを凝縮した新感覚のジャム3種。そのままはもちろん、パンやヨーグルト、料理のソースとなど味わい方のバリエーションも豊富。




1本×5名様


栗本来の香りが立ち、ほくほくの食感が楽しめる
栗のテリーヌ

提供/株式会社 足立音衛門 <https://www.otoemon.com/>

京都・丹波の重要文化財に本店を構え、リノベした地元小学校で製造を行っています。総重量650グラムのうち400グラムが栗、3種の栗が奥行きのある味わいを生む、まさに栗尽くしの逸品。



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/Wmllo>

応募締切

2026年2月13日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリック♪ご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT1月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

ARIFT

編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 023-616-7390
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

低年式 **OK!** 過走行 **OK!** 事故車 **OK!** どんなクルマもまずは **無料見積もり!**

今週の
ぴっかぴか
部門

電話してよかったー!

新庄剛志 隊長 /

T&T GARAGE
ティーバイティガレージ

R4年式
BMWミニ5HB 237万円
査定アップポイント! ワンオーナー! 純正ナビ・TV搭載ー

クルマ売るならT×T!

ホンダN-BOX
H27年式 4WD

トラックもT×T!

日産コンドル
H16年式 2.95t横クレーン付

タイヤ・ホイールも!
T×T

ベンツ純正
アルミ&タイヤ付

普通
乗用車
※2001cc以上

+5万円

軽自動車

+1.5万円

大型車

+8万円

3点同時売却で査定額
アップ!!

1,000円

山形県内 置賜地域 村山地域 庄内地域 最上地域 どこでも無料査定!

0120-999-999

日曜・祝日も受付中【受付時間】8:00~20:00
山形県山形市松山3丁目12-15
古物商許可番号: 第101020001258号 ※買取額は状態によって異なります

素材もデザインも大切に。
30年後も価値の変わらない住まいを。

寒河江市元町の家
完成見学会

2/21(土)・22(日)・23(月)祝
10:00~17:00(予約制)

寒河江市元町の家
完成見学会

2/21(土)・22(日)・23(月)祝
10:00~17:00(予約制)

SO/DESIGN

SO DESIGN株式会社

〒990-0855 山形県山形市千代田8-1
TEL.023-615-8532 Pあり 不定休 9:00-18:00

事業内容 / 注文住宅・店舗の設計・施工・住宅・
店舗等のリノベーション設計・施工

建築士事務所登録 / 一級建築士事務所
山形県知事登録(1307) 第2127号
所属団体 / 一般社団法人 新木造住宅技術研究協議会

住まいの安心リフォーム店
IKEDA リフォーム

エコキュート 県内最安値に挑戦!
大量仕入れにより **低価格** を実現!

数量
限定

大特価祭

補助金
申請
お任せ下さい!

給湯省エネ2026事業
エコキュート工事で
最大12万円
補助金が出ます!

エコキュートの交換は **10年が目安です!**
急な故障でお困りの方
豊富な在庫でスピード対応!

HITACHI エコキュート
フルオート BHP-FG37XUK
寒冷地向け
高速湯はり
ダブル湯温設定
インテリジェント制御
節約サポート機能
貯蓄量 370L
33.9万円(税込)のところ
補助金申請で **-10万円**
大特価!! 23.9万円

Panasonic エコキュート
フルオート HE-LS37LQS
寒冷地向け
エコキュート専用アプリ
ソーラーチャージ
AI エコナビ
充実機能のリモコン
貯蓄量 370L
32.5万円(税込)のところ
補助金申請で **-7万円**
大特価!! 25.5万円

DAIKIN エコキュート
フルオート EQA37ZFHV
パワフル高圧
寒冷地向け
パワフル高圧
おゆぴか UV
エコふる保温
ツイン給湯
貯蓄量 370L
36.9万円(税込)のところ
補助金申請で **-7万円**
大特価!! 29.9万円

CORONA Panasonic HITACHI DAIKIN その他商品多数ございます。

●画像はイメージです。
●施工費は別途です。

住宅塗装 外構工事 水回りリフォーム
IKEDA リフォーム

水回りリフォームお任せください!!

TOTO ミット
●スーパークリーンフード
●水ほうき水栓
●食器洗い乾燥機
特価 60.0万円

Panasonic オフローラ 1616
●スゴビカ浴槽
●W水流シャワー
●ささっと排水口
特価 56.9万円

TOTO ウォシュレット
一体型トイレ ZJ1
●フチなし形状「スゴフチ」
●トルネード洗浄
特価 9.5万円

住まいの安心リフォーム店
IKEDA リフォーム

お問合せは
ホームページも
OK!

お問合せは
LINEも
OK!
即日
対応

お電話でのお問合せは
0120-670-299

お問合せは **年中無休**

●本 店: 山形市下条町2丁目1-1 ●青森店: 八戸市長苗代天狗柳75-31
●IKEDA: 山形市南栄町1丁目1-45 ●秋田店: 秋田市榎山川口境6-2
●米沢店: 米沢市中田町1981 ●盛岡店: 盛岡市中屋敷町9-2
●鶴岡店: 鶴岡市美原町29-34 ●仙台店: 仙台市青葉区桜ヶ丘3丁目7-8

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 2.7 SAT

やわらかな灯りがつつむ幻想的な空間
まんだらの里・雪の芸術祭2026

ランタンの打ち上げとともに、白銀の世界がやわらかな灯りで幻想的な空間に。スペシャルゲスト「しおたん」さんのライブあり。入場チケット要。



【会】作谷沢ふれあい自然館(作谷沢支所)周辺 【時】16:00開始、セレモニー17:40、天灯打ち上げ18:40～18:55～ 【住】山辺町大字築沢3102-1 【駐】要駐車許可証、15:30開場 【料】ランタンセット3,000円または入場券セット1,000円(各駐車許可証1枚含む)、2/1まで販売 【問】作谷沢振興会(作谷沢ふれあい自然館内)023-687-1918

EVENT 2.11 WED・祝

上山市民俗行事
加勢鳥

“ケンダイ”という藁蓑をかぶった若者に手桶から祝いの水をかけ、五穀豊穡や商売繁盛などを祈る、江戸時代初期から伝わる上山伝統の民俗行事です。



【会】上山城正門前広場(祈願式)～上山市内 【時】10:00～15:00頃 【住】上山市元城内3-7(上山城) 【料】無料 【問】(一社)上山市観光物産協会 TEL.023-672-0839

12/6 OPEN 飲食店



【日本料理 天華】の姉妹店が天童市にオープン!本格和食の技と洋食の華やかさが響き合う創作料理が味わえます。カジュアルながら贅沢空間で自分へのご褒美や大切な人と日常を彩る特別なひとときを過ごせますよ。

Onirico
produce by 日本料理天華

TEL 090-2888-8702

天童市東本町3-2-2/ランチ11:30～14:30(1014:00)、ディナー18:00～22:00/不定休/Pあり



EVENT 2.21 SAT >> 23 MON・祝

第3回 道の駅やまがた蔵王
キッチンカーグランプリ～冬の陣～

冬の頂上決戦!あなたの熱い一票で王者が決まる新メニューバトル!テーマは「冬のごっつお あったか新メニュー」。食べて選んで応援しよう。



【会】道の駅やまがた蔵王 正面駐車場 【時】10:00～16:00 【住】山形市表蔵王79-1 【駐】約300台 【料】入場無料(キッチンカーでの飲食は有料) 【問】道の駅やまがた蔵王 023-676-6868

EVENT 2.23 MON・祝

～あなたの大好きがきっと見つかる～
夢叶マルシェ

あなたの「好き」がきっと見つかるアットホームなマルシェ。占い、ヒーリング、リラクゼーション、ハンドメイド、フード(キッチンカー)など出展多数。



【会】山形市みはらしの丘はらっぱ館 【時】10:30～16:00 【住】山形市みはらしの丘2-32 【駐】有 【料】入場無料 【問】夢叶マルシェ事務局 070-5326-1370または happyluckymail758@yahoo.co.jp

12/17 OPEN 飲食店



明るく清潔感のある店内で1人でも入りやすいお店。塩だれベースの油そばは女性でも食べやすく、生姜がしっかりと効いています。マヨネーズや、魚粉、手作りラー油、お酢などで、自分好みにアレンジしてみてください!

油そばフフフ

山形市七日町3-2-33/平日11:30～15:00・16:30～19:30、金土11:30～15:00・16:30～21:30(LO各30分前)/日祝定休/Pなし



次号発行は2月27日(金)です

「困った」を「よかった」に変える! MYスタイル!
あなたの理想をカタチに!

角型エコキュート

リモコン + 脚部カバーセット

最新の省エネ基準をクリア。家計に優しく、たっぷり使えるFGシリーズ。

HITACHI
Inspire the Nextリモコン BER-X1FT
+カバー BEAK-46X

370L BHP-FG37XU

249,990円

274,989円(税込)

460L BHP-FG46XU

299,990円

329,989円(税込)

補助金額最大10万円!
表示価格よりお値引きいたします!

CHECK!

光熱費をもっとスマートに。
栓の閉め忘れも、スマホにお知らせ。

Panasonic

リモコン HE-TQWLW
+脚部カバー

370L HE-S37LQS

269,990円

296,989円(税込)

460L HE-S46LQS

329,990円

362,989円(税込)

エアコン

熱交換器 + 加熱除菌モデル

FUJITSU

nocris
ノクリア

AHシリーズ

6畳 AS-AH225S

44,990円

49,489円(税込)

8畳 AS-AH255S

54,990円

60,489円(税込)

10畳 AS-AH285S

59,990円

65,989円(税込)

18畳 AS-AH565S2

119,990円

131,989円(税込)

「安くても良いエアコン」が消える!?
低価格帯モデルをご検討なら、今すぐ確保を!※省エネ基準改正により、2027年から
メーカーの製造・出荷が終了する予定です。

一体型トイレ

LIXIL ベーシアECO5-
BCタイプ

水使用量が従来商品の半分以下!

- フチレス形状
- スッキリノズルシャッター
- スローダウン便座
- 泡ジェット洗浄
- ヒーターオートオフ

パワーストリーム洗浄

大5.0L / 小3.8L

女性専用レディスバル

ハイパーキラミック

バルオートクリーニング

49,990円

54,989円(税込)

一体型トイレ

TOTO ZJ

CES9150

フチなし設計で
お掃除楽々

- 便座・便ふたソフト開閉
- オート便器洗浄
- リモコン便器洗浄
- オートパワー脱臭

壁リモコン

床排水200

手洗い無

お掃除ラクラク

59,990円

65,989円(税込)

人造大理石洗面台が!

Panasonic AW

MX

W600 1面鏡LED

28,990円

31,889円(税込)

W750 1面鏡LED

29,990円

32,989円(税込)

W750 3面鏡LED

39,990円

43,989円(税込)

扉スライド洗面台

ALBA

アルバ

W600 1面鏡節湯水栓

38,990円

42,889円(税込)

W750 1面鏡節湯水栓

39,990円

43,989円(税込)

W750 3面鏡節湯水栓

49,990円

54,989円(税込)

浴室換気乾燥暖房機

TSK BF-231SJA

天井取付・1室換気

パワフル PTC

セラミックヒーター (1200W)

暖房・乾燥・涼風・換気・24時間換気

パワフル温風、乾燥機能、手軽な交換

22,990円

25,289円(税込)

浴室涼風暖房機

TSK

SDG1200GBM

グラフィットヒーター

人感センサー付き

39,990円

43,989円(税込)

LINE友だち募集中!
お得情報満載!

当社独自の
安心システム/
リフォームローン
保証制度完備

雪害による家の
破損ご加入の火災
保険で申請できる
場合があります。

春に向けて受付中
屋根・外壁塗装
壁・天井/クロス張替

株式会社
MYスタイル

相談から施工までおまかせ!まずは気軽にお電話ください

TEL.0120-058-155

《本社》山形市桜町2-6-19 受付9:00～17:45 定休 火・水

※上記商品の価格は変動する可能性があります。詳しくはお問い合わせ下さい ※工事費は別途





アサギの敷布団 おすすめラインナップ!

「どれを選べばいいの?」に、おふとんのプロが丁寧にお答えいたします!

10日間 自宅でお試し

スーパーウェーブ敷布団

構造図

定番
やや硬め
製造直販特価 **36,300円** 税込

プロが選ぶ「間違いない」寝心地
全国各地の旅館が採用! ネット注文No.1の自信作! 高級旅館のような心地よい眠りをお届けします。

ツインウェーブ敷布団

構造図

腰痛改善
体圧分散
硬め
製造直販特価 **42,900円** 税込

腰の悩み、理想の体圧分散で解決
「硬さの異なる両面凹凸構造」が体圧を効率よく分散。腰への負担を軽減し、目覚めの爽快感にこだわりました。

ナチュラルウェーブ敷布団

構造図

健康志向
冷え性改善
やや硬め
製造直販特価 **77,000円** 税込

シルクと備長炭が織りなす究極の癒やし
希少な「手引き真綿」に備長炭をプラスしたアサギのオリジナル。天然素材が睡眠の質を劇的に高める健康志向モデルです。



お買い物でお得なサービス!

カレンダーでチェック!

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

■ ポイント2倍! ■ 工場セール ■ 羽毛布団・敷布団・枕単品購入 カバープレゼント

無料モニター体験の流れ

10日間、ご自宅で最高の眠りを体験しませんか?

まずは店頭で体験! (予約不要)

店内のすべての寝具をお試しいただけます。まずは納得のいくまで寝比べてください。

ご自宅で10日間じっくりモニター (おためし無料)

いつもの寝室、いつもの服装で、朝起きた時の腰や肩の感覚を確かめてください。枕もセットでお貸出し可能。

気に入ったら「新品」をご購入

モニター品はあくまで体験用です。ご購入の際は「新品」をお渡しします。衛生面を気にされる方も、どうぞご安心ください。

もし合わなくても... 「やっぱり合わないかも...」と思ったら、お店へそのままご返却でOK。費用は1円もかかりませんのでお気軽にご返却ください。

倉庫大解放セール

2月13・14・15日 3日間開催 9:30~17:30

羽毛布団...税込**16,500円**
ダウン70% フェザー30% 1.5kg入り 柄任せ

三層固わた敷布団 税込**6,600円** 柄任せ

敷パッド各種 税込**1,500円**

詳しくはインスタをチェック!!



ふとんメーカーアサギ

☎ **0120-102-287**

山形市立谷川3丁目1363-1 営/9:30~17:30 (休業日はカレンダーをチェック)

HPはこちら

インスタはこちら

JOB 求人情報 information

ア＝アルバイト パ＝パート 正＝正社員 契＝契約社員 嘱＝嘱託社員
委＝業務委託 派＝派遣スタッフ 紹＝紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としています。募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | JR寒河江駅から徒歩10分

学習塾講師①正②パ

①月給220,000～330,000円(職能手当30,000円含)※試用期間職能手当なし)②時給1,400円※試用期間あり

教育業界未経験でも安心！

子どもの学びを一緒に支えましょう！

内容 小学4年生～中学3年生の学習指導塾で教室運営。ワード、エクセル作業、メールの応答。

資格 短大卒以上必須、年齢制限有(59歳以下。定年を上限としているため)普通自動車免許必須

時間 ①13:30～22:00(土曜のみ20:00迄)※休憩1時間②16:00～21:50(月火木金)、14:30～18:30(土)

給与 ①月給220,000円～330,000円(職能手当30,000円含)※試用期間は職能手当なし②時給1,400円※試用期間あり(試用期間中の条件変更なし)

休日 毎週水曜・日曜・GW・お盆・年末年始・その他会社カレンダーによる

待遇 交通費支給(上限10,000円)/昇給有/賞与有(年3回)/有給休暇(6ヶ月後付)/社保完備

応募 まずはお気軽にご応募ください



教員免許がない方や指導経験がない方も安心を！あなたの「教えたが」という情熱や「生徒の喜ぶ顔が見たい」という気持ちをしっかりサポートします。保険加入や退職金制度など福利厚生も充実！

株式会社プラス

Tel.0237-85-0892 担当/大滝祐樹
寒河江市大字寒河江石田33-2 えるえる
寒河江203



勤務地 | 山形駅より徒歩14分

お客様フォロースタッフパア

時給1,200円～

事業拡大に伴い、スタッフ募集！

営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方、要普通免許

時間 9:00～18:00(休憩60分)※週4日～、1日6h～可◎フルタイムできる方、大歓迎！

休日 土・日・祝、GW、夏季、年末年始

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備(株)中広メディアソリューションズ山形オフィス

勤務 〔住所〕山形市諏訪町1-1-1

センチュリープレイス山形2F

応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。採用担当者よりご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？
・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
・メディアづくりに興味がある
・地域貢献できる仕事がしたい
・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ

Tel.045-514-1409 担当/人事担当
横浜市西区みなとみらい3-3-3
横浜コネクトスクエア11F



IMSグループ

YAMAGATA ROYAL HOSPITAL

私たちは急性期治療を終えた後の
“次の生活”を支えております

継続的な入院加療
長期療養

在宅復帰へ向けた
リハビリ

がんリハビリなど
緩和ケア



介護スタッフ募集中

正職員 / パート / 新卒 / 中途

未経験からでも始められる病院介護

当院の介護スタッフは、介護福祉士等の有資格者はもちろん、無資格や未経験の方も勤務しています。IMSグループの研修を受け、未経験から介護福祉士の資格取得をしたスタッフも多く在籍し、自身のキャリアアップに繋がります。入院患者さまの療養生活を一緒にサポートしましょう。



正社員 月給 189,800円～211,700円

パート 時給 1,032円～1,290円

※採用情報など詳しくは当院のホームページをご覧ください

●時間…日勤 8:45～17:45 / 夜勤 16:30～9:30

早番 7:00～16:00 / 遅番 10:00～19:00

●夜勤手当…¥8,500～¥9,800 / 回 NEW

●休日…年間休日115日(月当たり9日～10日) パート 応相談

自分のペースで働きたい方や子育て中の方、ブランク明けで不安な方など、皆さんのワークライフバランスを大切に、長く働きやすい職場環境の整備にも力を入れています。

24時間院内保育室

医療費減免制度

各種サークル活動

採用については下記連絡先までお気軽にお問合せください

再就職・スキルアップを応援！

看護職・介護職対象「復職支援研修会」も開催しております

完全予約制

院内保育室
利用できます

病院見学受付中！

出産や育児などの様々な理由で仕事を離れ、臨床に戻るの少し不安…と考えている皆さまが、安心して職場に復帰できるようにお手伝いいたします。

日時 毎月第4土曜日 10:00～12:00頃まで 場所 山形ロイヤル病院

ご予約は前日までに、下記連絡先へお気軽にお申込みください！



敷地内全面禁煙

IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会
山形ロイヤル病院

TEL 0237-43-8080

〒999-3712 山形県東根市大森2丁目3-6 [担当] 総務課：人事担当

病院
HP



看護部
HP



Happy Carlife Maker
車検の
コバック®

寒河江店限定!!

WEBから
簡単予約も
受付中!



車検代



10,000円

[税込11,000円]

コバックの車検代…税込1.1万円

[保険料、重量税、印紙代、故障修理代、予防整備代]以外の車検代全費用]

しかも
スマホから
簡単予約!?

車検代1万円の
中身はコレ

法定24ヶ月
点検費用

エンジンルーム点検・外廻り
点検・足廻り点検・下廻り点
検・室内点検

完成検査

外観検査・排出ガス検査・記
録、サイドスリップ検査・ス
ピードメータ、ヘッドライト、ブ
レーキ検査・下回り検査

継続申請

運輸局に出向き車検更新の
手続きを行います

※車検代1万円(税込1.1万円)は、※持込、引取、当日支払、事前予約で適用 ※車検代とは法定24ヶ月点検、完成検査、テスター機器、検査登録代行、車検証更新、新ステッカー発行等、車検に必要な作業、書類、登録等全て含まれます。車検を受けずにクルマを買い替えても必要な自賠責保険料、重量税、印紙代は含まれていません。※自賠責保険料、重量税、印紙代及び消費税額は法改定等により金額が変更される場合があります。※重量税は、お車の登録年数や燃費基準によって変更がある場合があります。※離島は自賠責保険料が異なります。

上記車検代+ 選べる安全の予防パックコース

軽自動車



割引後
車検価格 **47,720円~**

車検代	11,000円
予防パック	10,780円
自賠責保険料	17,540円
重量税	6,600円
印紙代	1,800円
OBD検査代	3,300円
最大割引	-3,300円
割引後車検価格	47,720円~

小型乗用車クラス

車両重量 1,000kg以下



割引後
車検価格 **57,630円~**

車検代	11,000円
予防パック	10,780円
自賠責保険料	17,650円
重量税	16,400円
印紙代	1,800円
OBD検査代	3,300円
最大割引	-3,300円
割引後車検価格	57,630円~

中型乗用車クラス

車両重量 1,000kg以下



割引後
車検価格 **65,830円~**

車検代	11,000円
予防パック	10,780円
自賠責保険料	17,650円
重量税	24,600円
印紙代	1,800円
OBD検査代	3,300円
最大割引	-3,300円
割引後車検価格	65,830円~

新メニュー記念

2月末日までご予約
いただいた方限定

BOXティッシュ
プレゼント!



車検
見積もりで

5箱
プレゼント!

※1台につき1回のみ
※当店を初めてご利用の方

車検
仮予約で

10箱
プレゼント!

※1台につき1回のみ
※当店を初めてご利用の方

車検
ペア予約で

30箱
プレゼント!

※1台につき1回のみ
※当店を初めてご利用の方

上記価格には車検料・自賠責保険・重量税・印紙代が含まれております。割引価格は最大価格となります。詳細や条件はHPまたはスタッフまでお問い合わせ下さい。お車の登録年数や燃費基準によって重量税に変更がある場合がございます。詳しくはお問い合わせ下さい。

※表示価格は新車登録が13年未満のエコカーの分類に入らないお車が対象となります。

以下車検割引詳細は「アリフト見た」とスタッフまでお問合せください!

スーパーセーフティーパックは①~⑥、スーパーテクノパックは⑥~⑨が適用。

<p>1 初回車検 限定割引</p> <p>5,500円 割引</p> <p>※新車購入後 最初の車検の方</p>	<p>2 超割2年</p> <p>4,400円 割引</p> <p>※車検期限の2年以上 前までにご予約</p>	<p>3 早割180</p> <p>2,750円 割引</p> <p>※車検期限の6ヶ月以上 前までにご予約</p>	<p>4 早割90</p> <p>2,200円 割引</p> <p>※車検期限の3ヶ月以上 前までにご予約</p>	<p>5 早割30</p> <p>1,650円 割引</p> <p>※車検期限の1ヶ月以上 前までにご予約</p>	<p>6 早割7</p> <p>1,100円 割引</p> <p>※車検期限の1週間以上 前までにご予約</p>	<p>7 ペア割引</p> <p>1,100円 割引</p> <p>※ご入庫までにご家族・ ご友人とペアでご予約</p>	<p>8 会員割引</p> <p>1,100円 割引</p> <p>※コバック会員ステッカー が貼ってあれば ※初めての車検は対象外</p>	<p>9 インターネット 割引</p> <p>1,100円 割引</p> <p>※インターネットから お見積り頂くと</p>
--	---	---	--	--	---	---	---	---

車検のコバック® 山形寒河江店

寒河江市新山町136-3 9:00~18:00 火曜日定休

車検のお見積・ご予約、
お問い合わせは

0120-020-589

寒河江インターから
112号線を
北へ直進2キロ、
天童市方面へ右折



今捨てた
アクセサリ
10万円で
買います



買取専門店
コンシェルジュ
高価買取
CONCIERGE

今捨てた
30年前のバッグ
3万円で
買います



こちらのお品物ご成約で現金プレゼント

金・プラチナ
3点以上
ご成約で
**現金
15,000円**
プレゼント



エルメス
バーキン・ケリー・
コンスタンス
ご成約で
**現金
100,000円**
プレゼント



ロレックス
デイトナ・
GMTマスター・
サブマリーナー
ご成約で
**現金
100,000円**
プレゼント



シャネル
マトラッセ
ご成約で
**現金
50,000円**
プレゼント



ルイヴィトン
ショルダーバッグ
ご成約で
**現金
30,000円**
プレゼント



オメガ
スピードマスター
ご成約で
**現金
50,000円**
プレゼント



グランドセイコー
ご成約で
**現金
50,000円**
プレゼント



シャネル
アクセサリ
ご成約で
**現金
10,000円**
プレゼント



喜平
ネックレス・
ブレスレット
ご成約で
**現金
10,000円**
プレゼント



ポメラート
ネックレス・
ブレスレット・
リング
ご成約で
**現金
20,000円**
プレゼント



御即位金貨・
御在位金貨・
御成婚金貨
ご成約で
**現金
20,000円**
プレゼント



パールネックレス・
イヤリングセット
ご成約で
**現金
5,000円**
プレゼント



フェンディ
マンマバケット
ご成約で
**現金
10,000円**
プレゼント



グッチ
チェンジベゼル
ご成約で
**現金
5,000円**
プレゼント



ディオール
ネックレス
ご成約で
**現金
1,000円**
プレゼント



買取専門店
コンシェルジュ
山形北店

買取専門店
コンシェルジュ
山形天童本店



営業時間 10:00～19:00
山形県山形市馬見ヶ崎1丁目
13-6(式萬圓堂様隣)

公式HP
LINE

無料駐車場完備

TEL023-666-6729



営業時間 10:00～19:00
天童市芳賀タウン北5丁目2番17号
たくみテナント102

公式HP
LINE

無料駐車場完備

TEL023-666-6729