

ARIFT

HAPPY MEDIA

ARIFT:アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

1

1/30

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL023-616-7390



天童・東根・村山

地域みっちゃん生活情報誌® / 703

おとなの手習い帖

新しい趣味や資格で叶える 2026年自分アップデート



【ジム企画】春に向けて「新しい私」始めよう
お金や住まいの「学び」と「相談」セミナー

カービングSAWAN
東根市

年末年始に
食べすぎた

健康診断の結果に
落ち込んだ

産後太り

After

一人で痩せられないあなたへ
～頑張らなくっていいダイエット～

K様 (59歳) 身長166cm

＼3ヶ月で-8kg!! /
体重 65.1kg → 57.1kg

＼3ヶ月で-13cm!! /
ウエスト 90cm → 77cm

耳つぼダイエットサロン専門店
Mimiy天童店

安心!女性限定 完全予約制

天童市北目4-3-3

tel.090-5597-7878

ミミイ 天童店 検索

【営業時間】
9:30~20:00
日曜定休
【アクセス】
天童南駅より
車で5分
駐車場あり

MAPは
こちら
ダイソー
ヨクベニマル
天童店

まずはご予約を!
公式ラインから
お問い合わせを

一緒に夢を叶える
仕事をしませんか?
耳つぼの資格を取って
今こそ手に職を

耳つぼ瘦身認定講師
健康管理士一級指導員
天童店 オーナー
今野みゆき

「アリフト見た」とご予約で
耳つぼ1回体験+カウンセリング
通常3,000円▶0円
有効期限2026/2/28

モニターモデル先着3名様募集!
お得なモニター価格で
ダイエットスタート!
有効期限2026/2/28

「アリフト見た」でご成約の方
岩盤浴2回サービス!

有効期限2026/2/28

新しい趣味や資格で叶える
2026年自分アップデート

おとなの手習い帖

A special and fulfilling time.



新年は新しいことを始めるチャンス。
趣味を深めたり今までなじみのなかつたことを発見したり、
新しい自分と出会いを探してみませんか。

企画・編集:ARIFT編集部

お話を伺つた方



PROFILE 高橋 博子さん タイ伝統工芸カービング教室

「器用でないと難しそう」と思われるかもしれませんが、基本の彫り方を覚えればどなたでも素敵な作品を作ることができます。削つて形をつくりあげる楽しさを知つてもらえたと嬉しいです。特に冬から春にかけては、お家で過ごす時間も多い季節。ナイフ一本から始まる新しい世界に触れてみませんか。

lesson



定期講座やワークショップで石鹼や野菜・果物への彫刻を学べます。
体験は年少さんから80代までと非常に幅広く、子育てが一段落した方や、パティシエを目指して技術を習得したい方などが通っています。簡単なものは初心者でも2時間半ほどでできます。

カービングSAWAN

インスタDMにて連絡
タイで2年半学び講師資格を得て。
まなびあテラス(Carving愛好会)など
https://www.instagram.com/carving_sawan/



- 山交ビルカルチャースクール基礎講座
- エスバルやまもりワークショップマルシェ
- カリキュラム講座
(タイからタイ語の修了書が届く)など

植物の力で心と身体を整える 奥深いアロマとハーブの世界

アロマとハーブの魅力は、自然の香りに包まれてリラックスしながら、自分の心身の状態を見直すきっかけになること。不調を感じた際に我慢するのではなく、植物の力を借りてセルフケアができる正しい知識は、一生ものの財産です。また、美容や料理にもいかせるなど毎日の暮らしを豊かにしてくれます。「今日よりも明日が心地よい日になるように、香りの癒し学『アロマテラピー』や『ハーブ』を利用して元気に自分らしく生きませんか?」とのこと。ハーブカントリーでは精油1滴、ハーブ10g単位での「量り売り」に対応しているので、相談しながら必要な分だけ気軽に試せます。



素材と向き合い可能性を拓く 彫金で自分だけの一品を

もともと伝統的な日本の彫金は、タガネという刃物で金属を削り模様を施す繊細な世界。さまざまな技法があり金属を叩き、削る、形を作り出すその手応えが魅力です。また、日本特有の合金や煮色仕上げによる色彩の妙も奥深さを感じさせます。汽水域では文化財の修復や伝統工芸品の制作など高度な専門職の技術をいかし、ワークショップでその魅力を体験可能。金属を火で炙り、曲げて叩く手応えを通じ、素材の可能性を肌で感じられるのが醍醐味です。その魅力はまさにいぶし銀の輝き。自分だけの一品をつくりあげる喜びがここにあります。



lesson

ナチュラルスクールは、いつもと違うことを楽しんでみたい方や自宅で楽しみたい方から医業に活かしたい方、プロ資格を目指す方まで、ニーズに合わせて様々なコースを開講中。インストラクターやアロマセラピスト育成のほか、小・中・高生対象の香育活動や講座・ワークショップでも体験できます。



ハーブ専家ハーブカントリー

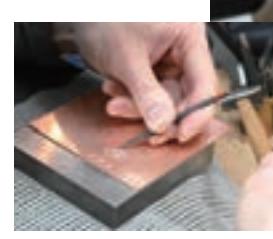
tel.023-633-7224
山形市旅籠町1-12-21
10:00~18:00(祝~17:00)、日・月定休
https://www.instagram.com/holisticlife_herbcountry/



- アロマ体験教室を毎月開催中!
- ナチュラルスクール
- (公社)日本アロマ環境協会認定校
- ナードアロマテラピー協会認定校

lesson

初心者向けのワークショップでは、板の状態から指輪を作る本格的な工程を体験。完成した作品はメンテナンスをしながら長く愛用でき、既製品ではない強い愛着が湧きます。教室には中学生から大人まで幅広い層が通っており、集中してのづくりに没頭する時間は、日常を忘れるリフレッシュにも繋がっています。



汽水域

tel.023-676-5660
山形市本町1-5-19やまがたクリエイティブセンターQ12F
10:00~18:00／火・水定休
https://www.instagram.com/kisui_iki/



- 毎月1回ワークショップ(日程はインスタにて)
- 彫金教室／週末
- ※現在満席、募集再開はインスタにて

今捨てた
アksesアリー^ア
買います
10万円で



今捨てた
30年前のバッグ
買います
3万円で



こちらのお品物ご成約で現金プレゼント



金・プラチナ
3点以上
ご成約で
**現金
15,000円
プレゼント**



エルメス
バーキン・ケリー・
コンスタンス
ご成約で
**現金
100,000円
プレゼント**



ロレックス
デイトナ・
GMTマスター・
サブマリーナー
ご成約で
**現金
100,000円
プレゼント**



シャネル
マトラッセ
ご成約で
**現金
50,000円
プレゼント**



ルイヴィトン
ショルダーバッグ
ご成約で
**現金
30,000円
プレゼント**



オメガ
スピードマスター
ご成約で
**現金
50,000円
プレゼント**



グランドセイコー
ご成約で
**現金
50,000円
プレゼント**



シャネル
アクセサリー
ご成約で
**現金
10,000円
プレゼント**



喜平
ネックレス・
ブレスレット
ご成約で
**現金
10,000円
プレゼント**



ポメラート
ネックレス・
ブレスレット・
リング
ご成約で
**現金
20,000円
プレゼント**



御即位金貨:
御在位金貨:
御成婚金貨
ご成約で
**現金
20,000円
プレゼント**



パールネックレス・
イヤリングセット
ご成約で
**現金
5,000円
プレゼント**



フェンディ
マンマバケット
ご成約で
**現金
10,000円
プレゼント**



グッチ
チェンジベゼル
ご成約で
**現金
5,000円
プレゼント**



ディオール
ネックレス
ご成約で
**現金
1,000円
プレゼント**

買取専門店 コンシェルジュ 山形北店

買取専門店 コンシェルジュ 山形天童本店



営業時間 10:00~19:00

山形県山形市馬見ヶ崎1丁目
13-6(式萬圓堂様隣)



公式HP

LINE

無料駐車場完備

TEL 023-666-6729



営業時間 10:00~19:00

天童市芳賀タウン北5丁目2番17号
たくみテナント102



公式HP

LINE

無料駐車場完備

TEL 023-666-6729

春に向けて 『新しい私』はじめよう

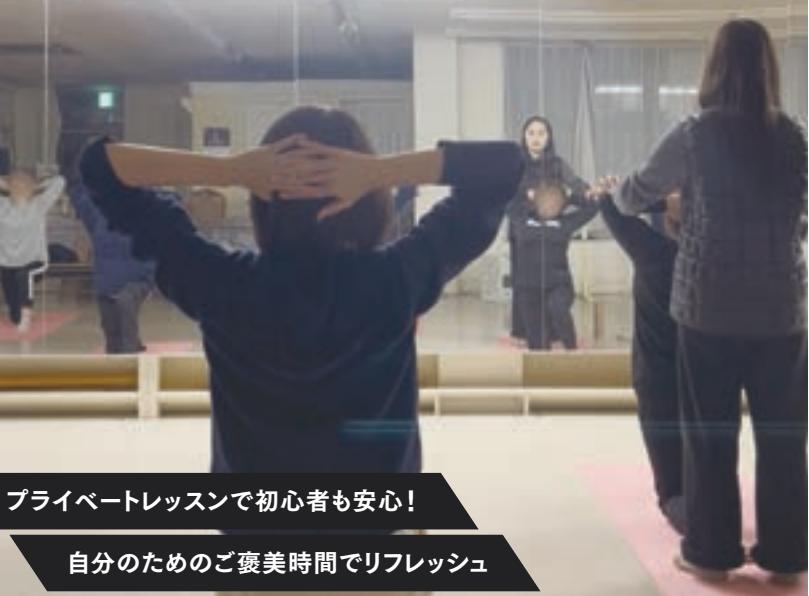
「正月太りをリセットしたい!」「今年こそ運動!」と思っても、自分に合うジムをイチから探すのって実はすごく大変ですよね。そんな方におすすめのこの特集!特長や料金なども一目で分かるので、あなたにピッタリの場所がきっと見つかります。さあ、体を整えて着たかった服で軽やかな春を迎えましょう!



初心者でも安心?

通いやすさは?

パーソナル指導はある?



プライベートレッスンで初心者も安心!

自分のためのご褒美時間でリフレッシュ



【経歴】
7歳からクラシックバレエをはじめる。14歳～18歳までドイツへ留学。
エコール・ド・バレエに所属。パーソナルトレーナーとしても活躍中。

自分に合った
運動で楽しく
続けましょう!

COUPEON

大人バレエ・ピラティス
初回体験1,000円

※新規限定※要事前予約
※公式LINEまたは電話にて予約を有効期限2026年2月28日

COURSE

- ピラティス……1,500円／1回
月額5,000円／月4回・各45分
- 大人バレエ…2,000円／1回
月額6,600円／月4回・各60分

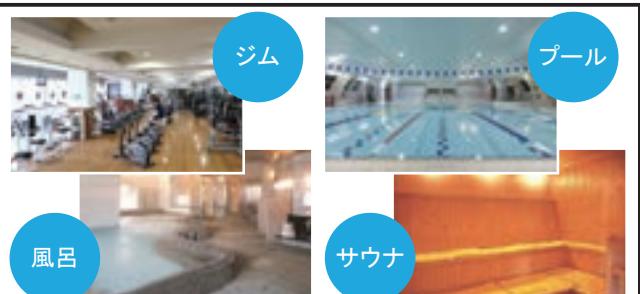
体験は実際と同じ各レッスンに1回参加できます。





自分にときめく体になる！

心も体も整う大人の健康習慣！



Column

施設紹介

- 開放感抜群の「マシンジム」
- 膝・腰にやさしい「温水プール」
- 運動後はここへ「スパ&サウナ」
- 今の自分を知る「体組成測定」
- ホッと一息「休憩ラウンジ」
- 初心者でも安心「プロショップ」

COURSE

- プール使用あり1回700円
(回数券12枚綴り7,000円)
- プール使用なし1回500円
(回数券12枚綴り5,000円)

※天童市民以外も利用OK
※パルテ駐車場3時間分無料





健康づくりはのぞみでスタート！

運動＆温泉で心も身体もフレッシュに！



医師と専門スタッフの連携
管理栄養士
トレーニングジム

医師(温泉療法医)
健康運動指導士
スタジオ

健康
運動
温泉利用指導者
屋内温泉プール

休憩
大浴場

COUPON

WEBクーポンご提示で入会金0円キャンペーン実施中！

※詳しくはホームページ内WEBクーポンのページをご覧ください。

COURSE

- 《個人会員》月会費…5,500円～
《一般利用》
ジム・プール・スタジオ利用…2,200円/回
レッスンパスポート…6,600円/5回
温泉利用…大人550円/回、子供330円/回
温泉・岩盤浴利用…大人 1,650円/回
※詳細はホームページをご確認ください。





親子で、家族で！
エニタイムでお得にカラダリセット♪

ハイスクールバス
保護者がエニタイムメンバーの高校生は無料で利用可能。体力づくりや、部活強化、リフレッシュに！

家族割 ※AF天童店限定
同居家族の2名以上がAF天童店会員の場合(新規入会も含む)、月会費から毎月1,000円OFFの6,700円(税込)に！

見学OK!

「年末年始で体が重い…」そんな悩み、エニタイム天童店でリセットしませんか？今なら、保護者様が会員になると高校生のお子様は月会費0円で使い放題！お子様の部活強化や冬の運動不足解消にも、プロ仕様のマシン環境は最適です。24時間・土足OK・駐車場完備なので、送迎ついでや仕事・塾の合間にサクッと利用可能。「一人じゃ続かない」ダイエットも、親子一緒に楽しく続けられます。今年こそ、理想のカラダへ。まずは気軽に見学へお越しください！

**エニタイムフィットネス
天童店**

Tel.023-665-0155
天童市芳賀タウン北3丁目11-2／24時間営業(受付
11:00～20:00)



COUPON
「ARIFT見た」で通常、ワンコイン体験500円(1時間限定)→1週間体験が無料！
※1人1回限り
有効期限：2026年2月末日

COURSE
●月会費……… 7700円(税込)
HIGHSCHOOL PASS
保護者がエニタイムフィットネスの会員であれば、高校生は無料で利用できる制度。
登録条件
・保護者がエニタイムメンバーであること
・15歳以上18歳以下(高校在学期間)

大人女性のための Beauty & Health

いつのまにかカサカサ肌でなんか老けて見える…?
一年で1番乾燥する時期、
ケアで目指せ、うるつや美肌♪

今月のお悩みテーマ／

乾燥と寒さに負けない肌づくり

編集部の
つぶやき

毎年肌荒れに悩む季節。
保湿のひと手間を面倒がらず自分をいたわる積み重ねはちゃんと自分に返ってくる!!

Q 保湿してるはずなのに、気づけば肌がカサカサに…。
どうしたらいい？

A 保湿だけでなく保湿も意識。蒸発対策や保湿も大事です

1年のうちで最も湿度が低いこの時期は、「乾燥」と「冷え」のダブルパンチに肌が悲鳴を上げています。

乾燥対策のポイントは水分補給+蒸発防止。温かいお湯は肌の乾燥を悪化させるので、ぬるめの水温で洗顔したらすぐに保湿成分の多い化粧水などで潤いを与えます。さらにセラミド・シアバターなど保湿成分配合のクリームで蓋をして水分の蒸発を防ぎましょう。

また、肌の温度が低下すると血流が滞りがちになり、血色が悪くどんどんより老けた印象に。お手軽なのは蒸しタオルで部分的に温める方法。蒸気で温ると同時に水分がいきたり、その後のスキンケア成分が浸透しやすくなります。やりすぎはかえって乾燥するので集中ケア用に。

企画・編集:ARIFT編集部

天童市 | ネイルケア



おすすめメニュー

- トータルハンドケア(割れる・弱い等の爪のケア、カサカサ・シワ・ささくれ・甘皮等の手肌のケア)……初回お試し3,630円
- トータルフットケア(爪まわりの角質ケア、かかとのケア等)……初回お試し6,300円
- ほっこり足湯ケア……初回お試し3,300円

ARIFT読者特典 有効期限:2026年2月28日迄
【先着3名様】爪と爪まわりのケア
通常3,300円→1,500円
※お一人様1回限り
※他割引との併用不可

卒業式はスーツや髪型だけじゃない！
指の先までキレイな自慢のママに♪

乾燥によるカサカサや繰り返すヒビ割れを諦めていませんか？冬のお手入れを怠っている方は悪化する前にプロのケアとアドバイスを受けましょう。2~3回のケアで潤いたっぷりの手肌に導きます。クーポンの爪と爪まわりのケアはARIFT限定！

nail & babysigns 晴fam

天童市芳賀タウン北3丁目／9:00～17:00／土日祝休／完全予約制
(LINEまたはInstaのメッセージから)、自宅サロンのため予約後に住所と連絡先をお伝えします



山形市 | 女性専用ピラティススタジオ



おすすめメニュー

- 初回体験料金 0円
○体験からの入会(当日)で入会金半額！ 5,500円(通常11,000円)
- 月3回 6,800円～
- 月4回 9,000円～
- 通い放題 15,600円～

ARIFT読者特典 有効期限:2026年2月28日迄
体験利用の方ピラティス
リックスプレゼント
※体験利用申し込み画面のアンケート項目で
「ARIFT」を選択して下さい

BEAT PILATES(ビートピラティス)
山形本町店

TEL 090-2950-1908
山形市本町2-4-15／9:00～21:00
(最終受付20:00)※土日は18:00まで
/盆休み/周辺駐車場利用の場合
駐車券あり(詳しくはHP参照)



メディヒールの効果 ~遠赤外線の血行促進効果~

疲労回復	血行促進
筋肉のハリ、コリの緩和	筋肉の疲れを軽減

※効果には個人差があります。※本品の医療機器効果は上下セット着用時のものとなります。

メディヒールの仕組み

身体から放出される遠赤外線を、独自の技術で繊維に織りこんだ高純度のセラミックスが輻射することによる遠赤外線の血行促進作用により、疲労を回復する環境を整えます。



Workman Colors

疲労回復ウェア【メディヒール】一般医療機器

MEDIHEAL



ルームパイル長袖クルーネック 1,900円

ルームパイルロングパンツ

[営業時間] 10:00～20:00

[定休日] 2月3日(火)・17日(火)

tel (023) 654-0688

天童北店

天童市乱川4-1-1
※ワークマン公式サイトより

着る断熱材 エックスシェルター シリーズ

XShelter

寒機能派防寒で

寒さに勝つ！

エックスシェルター
断熱αウォームジャケット 各3,900円

ユニ
セラック

エックス
シェルター
断熱αウォーム
ベスト 各2,900円

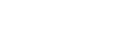
キッズ
エックスシェルター
断熱α防水防寒シャツ
キッズ 各3,900円

エックスシェルター
断熱βライト
ウォームジャケットキッズ
各2,500円

Instagramで
Check!

入荷・セール情報発信中

@workmancolors_tendokita



2026年を賢く暮らす お金や住まいの 「学び」と「相談」セミナー

今年こそはじめたい！初心者のための応援企画

私たちの暮らしに欠かせない「お金」「健康」「住まい」に関わるセミナーが勢ぞろい。専門家のアドバイスを直接聞いて、あなたの人生をより豊かに、より快適にするための一生モノの知識を身につけませんか。



睡眠相談 セミナー

寝具から「眠れない」のモヤモヤを解消
眠りと寝具の専門家がわかりやすく解説



▲道路から見える看板を目印に

睡眠相談 セミナー

「眠れないのはなぜ？」
「いつもの布団や枕は合っている？」

日時 月～土(日・祝応相談) 10:30～17:00(左記時間内で60分)
完全予約制：予約はお電話にて受付

※各お時間毎1組様となりますので、お時間の調整をいただくこともあります。

持ち物 枕をご相談の方はご自身の枕をお持ち下さい。

参加費 1,000円(お飲物・補助枕付)

担当 睡眠改善インストラクター 福原千佳



相続対策 セミナー

家族が幸せになる相続対策セミナー
ポイントは節税だけではなく全体最適！



▲あなたの想い・感謝を記すアイテムを進呈！

日時 2月18日(水) 15時00分～16時30分
2月22日(日) 10時00分～11時30分
3月1日(日) 10時00分～11時30分

参加特典として「笑顔相続ノート(エンディングノート)」
進呈！さらに、90分間の個別相談(要予約)も無料になります

会場 天童市市民プラザ3階
カルチャールーム

参加費 無料 要予約

予約は電話
もしくはメールから
0800-800-1567
E-mail / mail@fpcompass.co.jp



講師／相続生前対策
専門コンサルタント
武田幸夫

保有資格：相続診断士、AFP、証券外務員2種、事業承継マスター他多数

有限会社 FPコンパス
Tel.0800-800-1567

天童市芳賀タウン北6-2-11／土日祝日定休／電話でのセミナー予約受付時間は9:15～18:00 (12:00～13:00は休憩時間です) / mail@fpcompass.co.jp



HOROSCOPE

2.1>2.28

おひつじ座
3.21→4.19

友情運上昇！交流関係にツキあり！
仕事の場では互いのスキルを活かし
チームワークで目標達成できそう。友
人から良い情報を得られるかも。健
康面は良好ですが暴飲暴食に注意。

Lucky color オレンジ

おうし座
4.20→5.20

チャレンジ運上昇！いつかやってみ
たいと思っていたことに着手出来る
時。多忙期ですが、チャレンジ精神
旺盛に挑みましょう。健康面は喉の
痛みに注意。うかいを心掛けて◎

Lucky color パイオレットブルー

ふたご座
5.21→6.21

行動運上昇！五感をフル活用し思
い切りよく行動しましょう。出張、転
居、留学、遠征…何でもOK。恐れず
にトライ、ラッキーチャンスを掴みま
しょう。健康面は歯痛に注意。

Lucky color ロイヤルブルー

かに座
6.22→7.22

知的好奇心運上昇！ほっと一息つ
いてる合間に探究心が湧いてきそ
う。興味あることはどんどん掘り下
げることが吉。自分の新しい一面を発
見できるかも。健康面は、良好です。

Lucky color ブラック

しし座
7.23→8.22

パートナー運上昇！出逢いと別れを
経験するかも。非難は気にしないこ
と、貴方を応援する人が沢山います。
金銭的冒険は避けましょう。健康面
は緊張による睡眠不足に注意を。

Lucky color ピンク

おとめ座
8.23→9.22

健康運上昇！心も体も運気も上昇！
優しい食事、軽い運動で体質改善
が吉。責任ある仕事を任せられたら
誠実さを心掛けましょう。心の揺り
所となる人との出逢いもありそう。

Lucky color オフホワイト

てんびん座
9.23→10.23

人気運上昇！実績が認められる暗
示あり。舞台台に立つことになつたら
思いきり楽しんで吉。悩んだ時は年
長者から助言を授かりましょう。健康
面は規則正しい生活を心掛けて◎

Lucky color ゴールド

さそり座
10.24→11.22

変化運上昇！友人、家族、住環境…
などに変化があるかも。気持ちの
アップダウントリップをあっても、居場所を
整えることで改善しそう。健康面は不調
気味。お酒の飲み過ぎには注意！

Lucky color グリーン

いて座
11.23→12.21

コミュニケーション運上昇！興味の
あることにフットワーク軽く出掛け、
交流の場を持ちましょう。生活に張
り合いが出てきそう。健康面は不調
気味。お酒の飲み過ぎには注意！

Lucky color スカイブルー

やぎ座
12.22→1.19

運気好調！活動期です。物事が順調
に進むでしょう。疲れにはブチ旅行
や散歩で気分転換が吉。金銭面の
不安も解消に向かいそう。健康面
は、運動不足による肥満に注意して。

Lucky color レモンイエロー

みずがめ座
1.20→2.18

運気上昇！新しいことや物にツキあ
り。イメージチェンジで大チャンスが
舞い込みそうな予感。流行よりも自
分の「好き」を大切に選んで吉☆健
康面は循環器系疾患に注意を。

Lucky color レッド

うお座
2.19→3.20

思いやり運上昇！ほっと一息付ける
時期。楽しい、嬉しい、綺麗な事柄で
心を満たしましょう。それが人への
愛情となり、沢山の愛が循環します。
健康面は末端冷え性に注意。

Lucky color ラベンダーブルー

住替え
セミナー

【定員20名】住まいのプロに無料相談
失敗しない住み替え相談会



▲些細なことでも気になることは遠慮せずに相談して下さい



▲先着で5組様へお米 2kg プレゼント



▲会場は駐車場も広くて安心

開催日

2026.2/8(日)
13:00~14:00

会場

東根市タントクルセンター 2階
ミーティングルーム 4・5

ご協力

不動産カンパニー(株)様
山形銀行天童ローンセンター様

住み替え3大お悩み解決!

ご希望の方には個別相談実施時間／14:00~14:30

ご自宅を売却査定する際のポイント解説

経験豊富な宅建士が、実例を交えて、最新の中古市場の事情をお教えします。

実例紹介！住宅ローン申し込みのチェックポイント

金利上昇局面において重要度が増している住宅ローン。賢い組み方を銀行員が解説します。

価格を抑えて新築を建てるポイント解説

今、人気の平屋をご紹介！平屋でも価格を抑えて新築を建てるコツをお教えします!!



ご家族の生活タイミングで住宅の建替えや住み替えが必要になった時、お悩みとなる3大要素。「査定」「住宅ローン」「建築価格」をプロに無料相談できる貴重な機会です。住んでみてから失敗したくな…となってからでは遅い！親子で、御夫婦で、不安な事、分からぬ事をこの機会に気軽に聞いてみませんか？ご予約特典として先着5組様へ「お米2kgプレゼント」。全体会のあとには個別相談も実施、全体会で聞きにくいこともゆっくり話ができますよ。

ホウトクHOUSE株式会社

Tel.0120-81-5210

東根市一本木2-4-18 / イオン東根店から車で5分 / 8:30~17:00 / 月曜定休 /
(社)山形県宅地建物取引業協会会員 / 建設業許可 山形県知事(9)第1536号 / 東北地区不動産公正取引協議会加盟 / 建設業許可山形県知事許可(般-4第300237号)



気になる
チャンネル
ちょい見せ！

今月のインスタ
Check it out!

今年は一念発起、ダイエット!
なのに早速お正月明けに…

子どもの卒・入園(学)までに体形を整えたい!今年こそ目標を叶えたい!そんなダイエットも自宅でこっそり理想に近づけたら嬉しいですね。

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日:2025.8.30

1日たった30秒
お腹凹む

動画でポイントや意識する部分を分かりやすく紹介しているので一緒にできます。「自己流でやってみたけれど、運動しても効いてない」がなく効果が期待できそう！

投稿日:2025.10.10

コスパ最高！
一気に全身痩せ

忙しい毎日だからこそ少しの運動であちこち引き締められたら最高！動きがゆっくりだからこそ全身に効いているのが感じられます。綺麗に動くイメージを持つてすると良さそうかも。



maki_diet_yoga

マキー25kgさん
産前よりキレイになるヨガ

ヨガ
投稿／127件 フォロワー／2.4万人

Follow me!



投稿日:2024.12.24

やらないと損／3分♪
股関節ほぐし

股関節は年齢を重ねるほど固まりやすくストレッチなど早めのケアが推奨されがち。しっかりとほぐすことで、脚・お尻痩せのほか、むくみ解消や代謝アップも期待できるそう。これはやるしかない！？



投稿日:2025.8.6

スッキリ腰回り

大敵・腰肉を退治したい！座ったままできるので、動きとポイントを覚えたらドラマを見ながらバタバタ、CMでねじって…も良さそう。腰と下腹に余裕があればすっきりシルエットに♪



投稿日:2025.9.22

老廃物ドバドバ 脚痩せ

ポイントはやはり股関節！股関節が硬いと血流やリンパが滞りやすくなり、老廃物がたまりやすくなるそう。しっかりとほぐして身体がリラックスすればよく眠れそうです。下半身をスッキリさせて颯爽と歩くかっこいい女性に！

美肌も
免疫力も
お腹から！

ヘルシー＆腸活グルメ

寒さの厳しい季節、しっかり体調を整えて美しく健康に過ごしませんか。
お腹から元気になれるようなヘルシー＆腸活グルメをご紹介します。

企画・編集：ARIFF編集部



他にもグルメ情報を発信中！
詳しくは[こちら](#)

Instagram ARIFT山形

少しづつ多種類が嬉しい
発酵食品のおばんざい



こすの幸せごはん 2,480円

旬の地元食材や発酵食品を使ったその日のおばんざい8～10種類を一皿で楽しめる幸せごはん。発酵の力で腸内環境を整え免疫力を高めるうますたっぷりのおばんざいを少しづつ楽しめます。更にデザートと飲み物付き。

テルサレストランco・suzu

Tel 023-616-3960 / 山形市双葉町1丁目2-3 山形テルサ1F / 11:00～16:00、ランチ11:30～14:00 / 火・水定休 / Pあり



野菜たっぷりでバランスの良い
彩り豊かなランチ膳



管理栄養士の経験をいかした
元気になる発酵料理



優しい味わいで四季を感じる
栄養バランス抜群の一膳



本日のヘルシーランチ膳 ドリンク付
平日2,000円、休日2,200円

地元の旬の野菜を使った品数豊富な一膳。豆入り雑穀米や鶏肉を仕込んだ塩麹はビタミン・ミネラルが多く疲労回復や腸内環境の改善にも。ドリンクは赤しそジュースや甘酒などから選べます。趣ある蔵空間でゆったりと。

灯蔵オビハチ

Tel 023-626-2737 / 山形市十日町
3-1-43 / 火～土11:00～21:00
(夜は要予約)、日11:00～日没まで
/ 月曜定休 / Pあり



COUPON 「ARIFF見た」で次回使える
100円引き券プレゼント

有効期限:2026年3月末まで

季節のはっこう満喫プレート 1,600円
デザート・ドリンク付 2,200円

山形県産の栄養豊かなもちり發芽玄米や、自慢のぬか漬け、旨味たっぷりのオリジナル麹調味料を使った発酵料理です。乳酸菌や食物繊維が腸内環境を整え、抗酸化作用や免疫力アップに。米粉とこめ油の天ぷらも人気。

美味しい玄米と発酵料理のお店
「農園caféまってる」

Tel 023-676-4483 / 上山市三上41 /
11:00～15:00 / 火水木定休 ※1・2月は土
日祝の予約のみ、3月から通常営業 / Pあり



COUPON 「ARIFF見た」で
ミニデザートサービス

有効期限:2026年2月最終営業日まで

季節のつなぐ膳 2,200円

自家菜園の野菜や地元食材を使った四季折々の恵みを感じる一膳。たんぱく質・脂質・糖質をバランスよくとることができ、心身の健康に寄与します。季節の食材を使用し随时メニューが変わるもの楽しみの1つ。

Tsunagu

Tel 070-4068-4701 / 山形市本
町1-5-19 やまとクリエイティブ
シティセンターQ1 2F-G / 11:00
～17:00 / 火・水定休、臨時休業
有 / Q1用駐車場あり



COUPON 「ARIFF見た」と伝えて季節のつなぐ膳を
注文の方に米粉の焼き菓子プレゼント

有効期限:2026年2月最終営業日まで



» 山形県総合運動公園から車で3分

小麦の香りと喉越しを極めた価値ある「自家製麺」 G系ラーメン好きならここは外せない！

ご注文時切抜き持参 or 撮影画面提示で
100円トッピング 無料

※味玉・コーン・辛みそ・バター・納豆・メンマから選べます
※他クーポンとの併用不可
※何回でも使用可

2026年2月末迄

インスタは
こちらから

・G系ラーメン	1,000円
・G唐揚げラーメン	1,800円
・ガツリ油そば	1,040円
・楓特製つけ麺	950円
・激辛ラーメン	1,100円
・辛味噌ラーメン	890円
・楓特製塩ラーメン	750円



毎日店内で打つ「自家製麺」は、その日の気温や湿度を見極め水と粉の配合を微調整するこだわりの極み。試行錯誤を重ねた特製麺は、噛むほどに小麦本来の甘みが広がります。スープとの絡みを計算し尽くした、コシのある食感と喉越しの良さ。職人が魂を込めた一杯をご堪能ください。



楓製麺所

TEL 080-9831-5118

天童市東長岡4-2-18(13号線北進側沿い)
11:00~15:00、17:30~20:30
不定休/Pあり



» R13・R48交差点 将棋むら天童タワー斜め向かい・TOPA天童店敷地内

小麦の香りと喉越しを極めた価値ある「自家製麺」 G系ラーメン好きならここは外せない！

ご注文時切抜き持参 or 撮影画面提示
味玉 1個無料！

※他クーポンとの併用不可
※クーポンは何回でも使用可能。

2026年2月末迄

インスタは
こちらから

ご注文時切抜き持参 or 撮影画面提示
大盛り 無料！

※他クーポンとの併用不可
※クーポンは何回でも使用可能。

2026年2月末迄



毎日店内で打つ「自家製麺」は、その日の気温や湿度を見極め水と粉の配合を微調整するこだわりの極み。試行錯誤を重ねた特製麺は、噛むほどに小麦本来の甘みが広がります。スープとの絡みを計算し尽くした、コシのある食感と喉越しの良さ。職人が魂を込めた一杯をご堪能ください。



ラーメン楓

TEL 023-76-8176

天童市東久野本3-7-50 ※右側QRコード参照
11:00~15:00(L.O 14:45)、17:00~21:00(L.O 20:30)
不定休/年末年始12/31、1/1定休※詳細はインスタから



» ココス天童店向かい

ガツンとにんにくが効いたつけ汁の虜になる人続出！ 食べ応え抜群、さっぱりとしていて箸が止まらない

ご注文時切抜き持参or撮影画面提示で
**メンマ・わかめ・ネギの中から1つ
トッピング1品無料**

※ラーメンご注文の方に限る
※クーポン1枚につき1グループ有効
※天童店のみで使用可能

2026年2月28日迄

口コミは
こちらから

先代の味を守り続けて40年以上

地元をはじめたくさんのファンに長く愛されているラーメンショップ天童店。豊富なメニューと、小上がり席完備で小さなお子様連れでもゆったり食事が楽しめます。遅い昼食もとれる16:45までの営業も嬉しい！トッピングの新メニューはオリジナルの「ニラ正油」。青唐辛子の辛さが麺にも餃子にもオススメ！



つけチャーシュー麺(1,000円)は注文の多い人気No.1。特製つけ汁はにんにくの風味に程よい酸味、七味がアクセントのさっぱりピリ辛。スルスルと食べやすすめられる自家製麺とよく合い、締めはスープ割りで楽しめます。おつまみ(500円・画像右)も缶ビールと一緒にいかがですか？



ラーメンショップ天童店

TEL 023-654-0204

天童市糖塚2-8-35/火・金11:00~16:45、
土・日・月11:00~16:45、18:00~20:45
水・木定休

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。
A~Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

*合計7+4+1=12

9			3	4	5	2
						6
3		1			A	8
B	3		2	9		
5	8			4		
1			9	4		
	6		C			
9	8	3	4			2

» 将棋むら天童タワー隣

喜多方らーめんはより美味しくなりました さらに得タクーポンもプレゼント！

詳しくは
HPへ

切り抜き持参or撮影画面提示で

半炒飯 無料

※おひとり様1杯ラーメンをご注文ください。
※半炒飯無料と味玉無料の併用不可

2026年2月末迄

切り抜き持参or撮影画面提示で

味玉 無料

※おひとり様1杯ラーメンをご注文ください。
※半炒飯無料と味玉無料の併用不可

2026年2月末迄



リニューアル以降、よりお客様に愛されるお店づくりに取り組んでおります。看板メニューの喜多方らーめん(並880円)は魚介とげんこつで深みのあるスープ、そしてスープが良く絡むちぢれ麺でさらに美味しいになりました。お座敷もございますので、ご家族でのご来店をお待ちしております。写真は当店1番人気「辛みそ爆中華」です！お食事の方にトッピング等が無料になる得タクーポンをプレゼント！

喜多方らーめん ぬーぼう将棋むら店

TEL 023-666-3656

天童市久野本1294-1
11:00~15:00、17:00~21:00
火曜定休、年末年始12/31~1/1休み／駐車場あり



» イオン東根店より車で5分

【牡蠣が無くなり次第終了】濃厚な海の幸を堪能！ 旨味も栄養もたっぷり、トレンタの「牡蠣フェア」

限定メニュー
など更新中

お会計時切り抜きお渡し・撮影画面提示で

お会計より 200円引き

※1枚で1回限り
※他券割引併用不可
※TRENTA東根店のみ有効

2026年2月28日迄

牡蠣とアサリのトマトスープスパゲッティ...1,580円
牡蠣とアサリのクリームスープスパゲッティ.....1,580円
牡蠣とアサリのペペロンチーノ.....1,380円
牡蠣とキノコのバター醤油.....1,380円
牡蠣とキノコのガーリックグラタン.....1,430円
選べるジェラートと自家製フィナンシェ.....480円



オリジナルソースやドレッシングなどは店内調理で手間を惜しまず丁寧に手作り。特注のパスタは注文後に一人前ずつアルデンテに茹で上げています。冬のオススメは瀬戸内産の「一年ガキ」を使ったトレンタならではの牡蠣メニュー。クセが少なく、コクと旨味をしっかり味わえます。



TRENTA東根店

TEL 0237-43-1330

東根市中央1-6-23
11:00~15:30、17:00~21:00、水のみ11:00~15:00
不定休

» ヨークタウン東根神町 東側

2026年1月オープン7周年を迎えた！ 味噌ラーメンの本場札幌で修行した店主自慢の味

最新情報
はXから

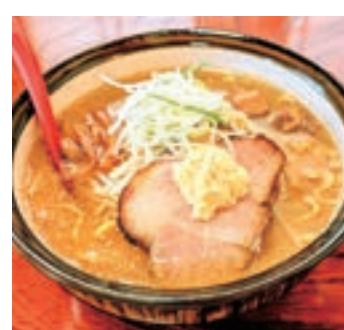
ご注文時切抜きお渡しで

ラーメン注文の方 ウーロン茶1杯無料(通常100円)

※1枚で1グループ1回限り有効
※コピー不可※注文時提示

2026年2月28日迄

味噌ラーメン900円
辛味噌ラーメン950円
醤油ラーメン900円
塩ラーメン900円
肉めし290円
高菜めし240円
※価格は変更になる場合があります



本場の味を求めて多くのファンが注文する味噌ラーメン(900円)。麺は北海道・森住製麺のコシが強く伸びにくく多加水熟成ちぢれ麺。爽やかな生味を濃いめのスープに溶かせばさっぱり味変が楽しめます。ラーメンのお供には炙りコロチャーシューとそぼろ肉の肉めし(290円)がオススメ！



拉麺ひなた

TEL 0237-48-3010

東根市神町西5-1-28
11:00~14:30、17:30~20:30
木曜定休

ライフプランニング特集

～自分の為に、家族の為にいまできること～

充実したセカンドライフと「終活」は切り離せない関係。元気なうちに終活をすすめることで、日々を楽しむ余裕が生まれます。ひとつひとつ確かめて、満ち足りた毎日を過ごしましょう。



一年のはじまりに新しい目標をたてたいのですが、おすすめはありますか？

セカンドライフの目標は「生きがい」を大切に

いきいきと充実したセカンドライフには、生きがいになるような目標を持つことが重要です。新しく挑戦してみたいこと、もう一度やりたい楽しかったこと、時間がなくて諦めていたことなどを書き出してみましょう。自分自身の興味関心をじっくり考えたり調べたりして、本当にやりたいことや大切にしたいことを目標にしてみましょう。

健康と経済力のバランスも考えた目標設定を

目標は具体的なほうが達成感を得やすく充実した日々に繋がります。「3月までに一度体験にいく」「10月の旅行に向けて体力づくりとして週2回ウォーキングを始める」など、期間や目標のためにとる行動など基準があるとモチベーションを保ちやすくなります。目標のためにかけられる費用も計画的に無理のないようにしておきましょう。

»イオン東根店より車で5分

30年間培った大工の経験活かします！雪はき、ご実家の片付けなど、お家の困りごとを解決します

Instagram
はこちら



お見積り時アリフト見たで

お見積りより 3,000円引

※初回限定 ※作業時間4時間以上で利用可
※他割引との併用不可

2026年2月28日迄



困ったを解決！基本料金3,000円/時間より、不要品回収・生前整理・ゴミ片付けはもちろん、お家周りの様々なサポートを提供します。経験豊富なスタッフが丁寧な作業と分かりやすい料金説明を心がけ、安心してご利用いただけるよう努めています。水回りのトラブル、ハウスクリーニング、雪の困り事など、どんなに小さなお困り事にも真摯に向き合います。

いつもの便利屋

TEL 0237-51-4554

東根市小林1-4-61-3 / 受付時間 8:00~18:00
日曜定休（ご依頼の際はご相談下さい）
古物商許可第241060000891号 損害賠償保険加入済



村山地域のお困り事解決は「いつもの便利屋」にお任せください。一人では難しいお部屋の片付け、大型家具や家電の不用品回収、大切な生前整理まで、どんなに小さな事でも親身に対応いたします。「いつかは片付けたい」「空き家に物が多くて困っている」といったお悩みも、お気軽にご相談を。



»(森谷事務所) 村山総合支庁北村山地域振興局より車で3分 (岩城事務所) 大手町交差点より車で3分

障害年金でお困りの方はいませんか？専門家が申請をサポートします。諦める前にご相談を。事前相談は無料です



「障害年金」は病気（精神疾患も含む）が等で障害が生じた時の為の年金制度です。右記の3要件を満たしていれば受給できる可能性がありますが、原則として20歳～64歳までのが対象です。しかし、障害年金には審査があり、その審査は原則、年金事務所に提出する書類で可否が判断される為、書類作成が非常に重要になります。そこで「山形障がい年金スマイルネット」の社会保険労務士がお話を聞きし、手続き等のお手伝いを致します。「老齢年金」や「遺族年金」についてもお気軽にご相談下さい。

»村山駅西口より車で2分

お家のちょっとしたトラブル時にお気軽にご連絡を春に向けてのリフォーム相談も承っております

リフォームの流れ



いつも通り使っていたのに、突然水回りのトラブルが。こんなお悩みはございませんか？そんな時は秋場設備にお気軽に電話を！地域の皆様の住まいの急なトラブルにも対応しております。キッチンや浴室のリフォーム、給湯機の修理、水道凍結、春からのリフォーム補助金の活用についても相談受付中です。



【住宅リフォーム】

水回り（キッチン、浴室、トイレ、洗面所）、内装、暖熱サッシ、給湯機交換
バリアフリー化二世帯住宅

へのリフォーム。TOTOリモデルクラブ加盟店。
TOTO製品による高品質なりフォームを提供しています。

秋場設備株式会社

TEL 0237-55-3116

村山市楯岡中町2-8-24
8:00~17:00
第2第4土・日・祝日



専門家への相談で申請のお手伝いをします。

問合せは
こちらから



相談は無料。問合せはお電話かQRから

①初診日要件…病気やけがで初めて病院に行った日を証明できる事。

②保険料納付要件…保険料を支払わなければならぬ期間の2/3以上の納付が必要 ※例外条件有

③障害状態要件…日常生活に支障がある状態であれば受給できる可能性があります。※精神疾患、身体障害、脳疾患、人工弁、人工関節、ペースメーカーを装着したケースなど。

山形障がい年金スマイルネット 村山センター相談員

（社会保険労務士）

●森谷 順二 ●間 美香
●早坂 恵 ●岩城 慎二（天童担当）

森谷社会保険労務士事務所 TEL 0237-52-3057

村山市楯岡笛田4-6-19
受付時間8:30~17:30
休業日：土・日・祝日



岩城社会保険労務士事務所 TEL 023-623-3089

山形市大手町5-15
受付時間8:30~17:30
休業日：土・日・祝日
12/27~1/4 年末年始休



その車即現金化

※所有権車は除く。
当日に引き渡せる方
に限る

車買取
カウボーイ

これでも売れる？最低買取価格保証

他店で
買い取り0円
と言われた

乗らずに
いる車

使っていない
農機具も

見積りだけ
でもOK!
まずはご連絡を

ご連絡はこちらまで 0237-47-4190 「アリフトを見た
とひとこと。」

創業50年までカウントダウン！

有限会社 笹原モータース

東根市神町西4丁目8-16
9:00~18:00(土曜日は17:00まで)
火曜日定休

まずはここを
チェック

QRコード

QRコード



アリフト読者限定
ボックスティッシュ
プレゼント！

お電話、またはご来店の際に
アリフトを見たとお伝え下さい

※査定のみで1箱、売却申込で5箱 ※2026.2.28迄有効

低年式 OK! 過走行 OK! 事故車 OK! どんなクルマもまずは無料見積もり!

クルマ!
電話してつかつたー!
×新庄剛志 隊長/
TXT GARAGE ティーバイティーガレージ

今週の
ぴっかぴか
部門

R4年式 BMWミニ5HB 237万円
査定アップポイント! ワンオーナー 純正ナビ・TV搭載

クルマ売るならTXT!
ホンダN-BOX H27年式 4WD
日産コンドル H16年式 2.9t積クレーン付
タイヤ・ホイールも! TXT

トラックもTXT!
ベンツ純正
アルミ&タイヤ付

普通乗用車 +5万円
大型車 +8万円
軽自動車 +1.5万円
パート ハービー 1,000円 UP!!

どこでも無料査定!
日曜・祝日も受付中 [受付時間] 8:00~20:00
山形県山形市松山3丁目12-15
古物商許可番号: 第101020001258号 ※ 買取額は状態によって異なります

山形県内 置賜地域 村山地域 庄内地域 最上地域

0120-999-999

こだわりのある格子戸や薪ストーブなど

年齢を問わず人気の高い、和と洋の組み合わせ

建築例 建物本体価格+付帯工事+諸経費+消費税
(例)新築/40坪の場合 上記全てコミ:1坪65万円~ 2,600万円~

大山建築の 和モダンの家

素材への
こだわり
和風建築は木の美しさ
が活きるのが特長。
木の特性を熟知した職
人による丁寧な素材選
びをしています。

専門性と
高い技術力
木造住宅が専門で、日本
の伝統的な建築様式に対
する長年の経験、深い知
識と技術があります。なん
でもご相談ください。

大手メーカーではないからこそ、お客様のこだわりや
趣味を自由に反映させた建築ができる大山建築。
こだわりのある住宅は見学もできます。
新築、リフォームなど
お気軽にご連絡ください。

大山建築 090-2278-0229
東根市神町西3-1-47 0237-47-3901(携帯のほうすぐつながります)

東根市 六田

平屋を“本気で探す人”へ

TYPE B

ZEH水準住宅 寒冷地エアコン キッチンタッチレス水栓

新築建売 3LDK 2,650万円 月々返済例 63,920万円

●土地面積/A.205.23m²(62.08坪) B.199.78m²(60.43坪) ●地目/宅地 ●建物面積/A.69.56m²(21.04坪) B.71.21m²(21.54坪) ●間取り/3LDK ●構造/木造平屋建て ●道路/北6m幅 ●用途地域/第一種中高層地域 ●建ぺい率/60% ●容
積率/200% ●完成時期/2025年11月 ●引渡可能時期/相談 ●交通/JR奥羽本線東根駅徒歩約18分 ●学区/東根中部
小・東根第一中 ●取引形態/売主 ●建築確認番号/A.第東日本R25-09540号B.第東日本R25-09541号 ●その他/景観法
規制有 ●ZEH Oriented (BELS)取得適合住宅 (返済条件)販売価格を借入、JA変動金利0.75%、返済期間40年、ボーナス無で返済した場合の返済例です。お客様より借入条件は異なります。詳しくはお問合せ下さい。

TYPE A

みつこシェステート みつこシェステート株式会社

TEL: 023-664-8227 山辺町大字山辺2809-5

公社)全日本不動産協会会員 東北地区不動産公正取引協議会加盟 宅建許可 山形県知事(3)第2417号
広告作成日:令和8年1月15日 広告有効期限:令和8年2月末日

内覧予約等お問い合わせはお電話またはQRよりお願いします。



»よってけボボラより車で5分
スポーツサイクルショップのご提案
冬の新しい楽しみ方「スノースクート」

最新情報は
インスタへ



バイク好きに贈る雪山の新提案！スノースクートなら、自転車感覚で雪山を疾走可能。キー・スノボ未経験でも、ハンドル操作ですぐに楽しめるのが魅力です。キッドでは、カスタム可能な本格モデルから初心者向けまで幅広くご用意。この冬雪上の爽快感を体験しませんか？詳細についてはお気軽に店舗まで。



【取扱ブランド】
○TREK ○GIANT ○OKONA
○BMC ○ARAYA ○ORALEIGH
○ARESBIKES ○SUBROSA
○MOTELWORKS ○SNOWSCOOT

※各種カード・QRコード決済も可能
シーズンオフ中の自転車メンテナンスもお任せ下さい。

バイクスポーツキッド

TEL 0237-42-0561
東根市本丸南3-2-26
10:00~18:30／木曜日定休



東根市のおすすめ物件情報！

東根市
中央東

商業施設など充実のエリア!
利便性○の生活圏!最終チャンスの残り2棟!



A棟
4LDK

2,298万円

土地面積: 176.33m²(53.33坪)
建物面積: 104.33m²(31.55坪)

支払い例 月々57,565円

ボーナス払い・頭金0円
東北労働金庫で2,298万円借入れ。40年返済例。
金利0.95%を適用。その他諸経費は別途。

B棟
4LDK

2,298万円

土地面積: 184.09m²(55.68坪)
建物面積: 104.33m²(31.55坪)

支払い例 月々57,565円

ボーナス払い・頭金0円
東北労働金庫で2,298万円借入れ。40年返済例。
金利0.95%を適用。その他諸経費は別途。

東根市
神町東

子育てに最適な注目のエリア!
たっぷり空間の5LDK!



B棟
5LDK+WIC

2,498万円

土地面積: 194.90m²(58.95坪)
建物面積: 101.79m²(30.79坪)

支払い例 月々62,575円

ボーナス払い・頭金0円
東北労働金庫で2,498万円借入れ。40年返済例。
金利0.95%を適用。その他諸経費は別途。

【物件概要】●所在地/東根市中央東二丁目2番10号他 ●構造規模/木造二階建 ●交通/市民バス原方公民館停まで徒歩約6分 ●地目/宅地 ●都市計画/非線引区域 ●用途地域/指定なし ●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●駐車場/4台 ●接道南側/約6m市道 ●引渡し/即日 ●現況/完成済み ●取引態様/売主 ●備考/ABC共有通路179.34mあり

【物件概要】●所在地/東根市神町東3丁目3番20号(B棟) ●構造規模/木造二階建 ●交通/JR乱川駅徒歩17分 ●地目/宅地 ●都市計画/非線引区域 ●用途地域/第一種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●駐車場/3台 ●接道北側/約4m市道 ●引渡し/即日 ●現況/完成 ●取引態様/媒介 ●備考/5LDK+WIC ●学区/神町小学校徒歩7分、神町中学校徒歩14分

AKEBONO 暮らしの
不動産

TEL.023-658-1125

天童市中里4-1-39 暮ビル
営業時間: 8:30~17:30
山形県知事(5)第2158号
広告作成日: 2025年12月10日 広告有効期限: 2026年1月31日

ホームページ

QRコード

インスタ

QRコード

エックス

QRコード



補助金
申請
お任せ下さい!

給湯省エネ2026事業
エコキュート工事で
最大12万円
補助金が出ます!

エコキュートの交換は10年が目安です!
急な故障でお困りの方

豊富な在庫でスピード対応!

エコキュート 県内最安値に挑戦!

数量
限定

大特価祭

HITACHI エコキュート

フルオート

寒冷地向け

貯蓄量 370L

33.9万円(税込)のところ

補助金申請で-10万円

大特価!!
23.9
万円

Panasonic エコキュート

フルオート

寒冷地向け

貯蓄量 370L

32.5万円(税込)のところ

補助金申請で-7万円

大特価!!
25.5
万円

DAIKIN エコキュート

フルオート

パワフル高圧

寒冷地向け

貯蓄量 370L

36.9万円(税込)のところ

補助金申請で-7万円

大特価!!
29.9
万円

住宅塗装 外構工事 水回りリフォーム

IKEDA
ショールーム

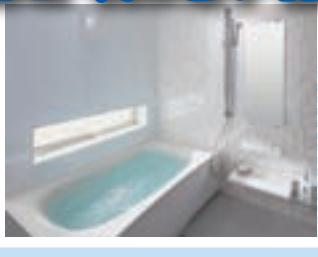


水回りリフォームお任せください!

TOTO
ミッテ

- スーパークリーンフード
- 水ほうき水栓
- 食器洗い乾燥機

特価 60.9
万円



※画像はイメージです。
※施工費は別途です。

Panasonic オフローラ 1616

- スゴピカ浴槽
- W水流シャワー
- ささっと排水口

特価 56.9
万円

数量
限定



数量
限定

TOTO
ウォシュレット
一体型トイレ ZJ1

- フチなし形状「スゴフチ」
- トルネード洗浄

特価 9.5
万円



住まいの安心リフォーム店

IKEDA
リフォーム

お問い合わせは
ホームページも

OK!

お問い合わせは
LINEも

OK!
即日
対応

お電話でのお問合せは

0120-670-299

お問い合わせは 年中無休

- 本店：山形市下条町2丁目1-1 ■青森店：八戸市長苗代天狗柳75-31
- IKEDAショールーム：山形市南栄町1丁目1-45 ■秋田店：秋田市檜山川口境6-2
- 米沢店：米沢市中田町1981 ■盛岡店：盛岡市中屋敷町9-2
- 鶴岡店：鶴岡市美原町29-34 ■仙台店：仙台市青葉区桜ヶ丘3丁目7-8

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店を紹介

企画・編集:ARIFT編集部

EVENT 2.7 SAT

やわらかな灯りがつむ幻想的な空間 まんだらの里・雪の芸術祭2026

ランタンの打ち上げとともに、白銀の世界がやわらかな灯りで幻想的な空間に。スペシャルゲスト「しおたん」さんのライブあり。入場チケット要。



[会]作谷沢ふれあい自然館(作谷沢支所)周辺 [時]16:00開始、セレモニー17:40、天灯打ち上げ18:40~18:55~ [住]山辺町大字築沢3102-1 [駐]要駐車許可証、15:30開場 [料]ランタンセット3,000円または入場券セット1,000円(各駐車許可証1枚含む)、2/1まで販売 [問]作谷沢振興会(作谷沢ふれあい自然館内)023-687-1918

EVENT 2.11 WED・祝

上山市民俗行事 加勢鳥

“ケンダイ”という藁蓑をかぶった若者に手桶から祝いの水をかけ、五穀豊穣や商売繁盛などを祈る、江戸時代初期から伝わる上山伝統の民俗行事です。



[会]上山城正門前広場(祈願式)~上山市内 [時]10:00~15:00頃 [住]上山市元城内3-7(上山城) [料]無料 [問](一社)上山市観光物産協会 TEL.023-672-0839

12/6 OPEN 飲食店



【日本料理 天華】の姉妹店が天童市にオープン!本格和食の技と洋食の華やかさが響き合う創作料理が味わえます。カジュアルながら贅沢空間で自分へのご褒美や大切な人と日常を彩る特別なひとときを過ごせますよ。

Onirico
produce by 日本料理天華

Tel 090-2888-8702
天童市東本町3-2-2/ランチ11:30~14:30(Io14:00)、ディナー18:00~22:00/不定休/Pあり



EVENT 2.21 SAT ~ 23 mon・祝

第3回 道の駅やまがた蔵王 キッチンカーグランプリ～冬の陣～

冬の頂上決戦!あなたの熱い一票で王者が決まる新メニューバトル!テーマは「冬のごっつお あったか新メニュー」。食べて選んで応援しよう。

[会]道の駅やまがた蔵王 正面駐車場 [時]10:00~16:00 [住]山形市表蔵王79-1 [駐]約300台 [料]入場無料(キッチンカーでの飲食は有料) [問]道の駅やまがた蔵王 023-676-6868



EVENT 2.23 mon・祝

～あなたの大好きがきっと見つかる～ 夢叶マルシェ

あなたの「好き」がきっと見つかるアットホームなマルシェ。占い、ヒーリング、リラクゼーション、ハンドメイド、フード(キッチンカー)など出展多数。

[会]山形市みはらしの丘はらっぱ館 [時]10:30~16:00 [住]山形市みはらしの丘2-32 [駐]有 [料]入場無料 [問]夢叶マルシェ事務局 070-5326-1370または happylucky mail758@yahoo.co.jp



12/17 OPEN 飲食店



明るく清潔感のある店内で1人でも入りやすいお店。塩だれベースの油そばは女性でも食べやすく、生姜がしっかりと効いています。マヨネーズや、魚粉、手作りラー油、お酢などで、自分好みにアレンジしてみて!

油そばフフ

山形市七日町3-2-33/平日11:30~15:00・16:30~19:30、金土11:30~15:00・16:30~21:30(LO各30分前)/日祝定休/Pなし



次号発行は2月27日(金)です

断熱リフォームとは?

断熱が必要な家とは?

断熱リフォーム勉強会 開催

2.13(金)・14(土)・15(日)

①10:00~ ②14:00~ 各回先着2組限定

冬は暖かく、夏は涼しい。光熱費削減や健康維持はもちろん、長く住み続けられる建物になる等のメリットがある断熱リフォームについて学びませんか?

開催場所 ヒロ・アーキテック本社
天童市久野本2丁目12-50



予約はコチラ



ご参加の方に

実際の断熱リフォームの施工事例や詳細が載っている書籍をプレゼント
※一家族につき1冊

株式会社ヒロ・アーキテック

〒994-0012天童市久野本2丁目12-50
営業時間/9:00~17:00 定休日/水曜



免許・資格 ○一級建築士事務所 山形県知事登録(1906)第1948号 ○建設業許可 山形県知事許可(般-6)第102115号 ○相続診断士

○宅地建物取引業山形県知事(1)第27805号 JSHI公認ホームインスペクター

おうち の健康診断 してますか?

インスペクション(住宅診断)は、建築士などの専門家が建物の劣化状況や欠陥の有無を第三者的立場でチェック、修繕が必要な箇所をアドバイスします。

インスペクションの流れ

お申込・
相談
無料

訪問・
診断

必要な
工事等を
ジャッジ

報告書
作成

適正な
アドバイス

中古住宅をお考えの方だけではなく、リフォームを考えている方にも非常に重要なプロセスです。
まずはお気軽にご相談ください。



相談は無料!

診断方法やチェック項目、費用などの詳細はコチラから



《ホームインスペクション
やまがた》

これまでに
100棟以上の実績。
JSHI公認の
ホームインスペクターが
診断・検査します

代表取締役
一級建築士
八鍬宏明



HPはこちら



わが家の王子さま&お姫さま

Kids & Pet

あなたの子さん・孫ちゃんを自慢してみませんか。
かわいい一瞬、記念の1枚、思わず笑っちゃうワンショットなど
ぜひ投稿してください!ペットの写真もOKです♪

ロロちゃん(2歳)
初めての海にハイテンション♡
【山形市 PN. ベーグルママ】

コア & ウイ(1歳)
こたつが1番
【山形市 PN. まめ】

こころ(10ヶ月)
なでるのをやめたら、
「もううでないの?」と訴えてきます♡
【山形市 PN. つやひめ】

びびちゃん(4歳)
お喋り大好き箱入りお坊っちゃん♡
【東根市 PN. お世話係】

みゆり&つばき(2歳、0歳)
1月5日に産されました♪
お姉ちゃんとはい、チーズ!
【寒河江市 PN. みかん】

今月の
ベスト
ショット

ARIFT

応募先

ARIFF編集室までメールにてお送りください。 sendai@chuco-ms.co.jp
次号応募締切:2月3日(火)
※締切後の分は次号以降に掲載される場合があります。

メールはこちら▶

先着 200台 限定価格

春のタイヤ交換 早期予約

4/1~4/30までの1か月間の予約日限定

ARIFF読者限定
タイヤ交換 500円引き

※1台につき1枚まで使用可 ※切り抜き参
※天童TSでのみ利用可 ※2026年2月末日まで予約

タイヤ交換料金	通常価格	割引後価格	アリフト読者特別価格 (右記クーポン使用)
軽自動車	4,400円	2,200円	1,700円
普通自動車	5,500円	2,750円	2,250円
ワンボックス以上	6,600円	3,300円	2,800円

株式会社ENEOSウイング 東北支店 天童市老野森光戒旦298-1 年中無休

ENEOS EEW KeePer PRO SHOP

天童TS TEL.023-652-0561 営業時間 8:00~20:00 作業受付時間 9:00~18:00

ARIFF読者限定
ガソリン 最大 5円/1L引き

※1台につき1枚まで使用可 ※切り抜き参
※天童TSでのみ利用可 ※2026年2月末日までの利用

OPEN
10:00
▼
24:00

あそビレッジ asovillage

あそビレッジってどんなところ? /

1回10円から遊べちゃう!

初心者や子どもに優しい激甘台を多数用意!

アーケードゲーム、メダルゲームもあるよ!

未成年者様
入場制限
16歳未満は単独では19時まで、18歳未満は単独では22時まで
※保護者同伴に限り22時まで

イベント詳細は
こちらでチェック!

Instagram X

10円
子
キ
ヤ
ツ
チ
ヤ
ー
ル
モ
ド
ル
ス
マ
ス
メ
の
あ
る
よ

あそビレッジ山形店 今月のイベント!

恋家人と、友達と、一人で、

立春・春準備
宝くじ

イベントで配っているくじで当てよう
開催日 2/7土~15日 10:00~24:00
賞品 衣類用スチームアイロン
他 ミニオーブン・トースター、ギフトカード1,000円分、はずれは無料券

人気キャラ千本くじ

店頭で千本くじを引いて当てよう
開催日 2/7土・8日 10:00~16:00
賞品 特大ぬいぐるみ
他 ぬいぐるみ、人気キャラクター雑貨
お一人様1回限り

バレンタイン
ルーレット

ルーレットは店頭でやってるよ!
開催日 2/14土・15日 10:00~16:00
賞品 スイーツ
カタログギフト
他 お菓子詰め合わせ、チョコレート、はずれは3月発表の宝くじ
お一人様1回限り

人気
インテリア製品
三角くじ

景品に貼り付けてある三角くじをめくって当てよう!
開催日 2/21土・22日
23月祝 10:00~24:00
賞品 人気インテリア
ピロー
他 人気インテリア製品、ピロー、ストラップ

人気キャラ千本くじ

店頭で千本くじを引いて当てよう!
開催日 2/28土・3/1日
10:00~16:00
賞品 おもちゃ
他 人気キャラクターソー物、はずれは3月発表の宝くじ
お一人様1回限り

塗り絵大会

店頭に置いてある塗り絵を描いて参加しよう
開催日 2/3日~14日 10:00~24:00
発表日 2/21土~28日
賞品 ギフト券5,000円分
他 ギフト券3,000円分、ギフト券1,000円分、無料券10枚
※参加対象は高校生以下

この券を切り取りご持参ください。

UFO
キャッチャー 無料券
1回
※1枚につき1回限り有効 有効期限 2/1(日)~2/15(日)

UFO
キャッチャー 無料券
1回
※1枚につき1回限り有効 有効期限 2/16(月)~2/28(土)



月々定額で新車に乗れる!お買い物や お迎えなど、マチ乗りにも大活躍

子育て世代、
セカンドカーにと
女性にも人気の
車が勢ぞろい!

芦野自動車の定額コミコミ セブンマックス

7年型

軽自動車

3年・5年・7年で選択可

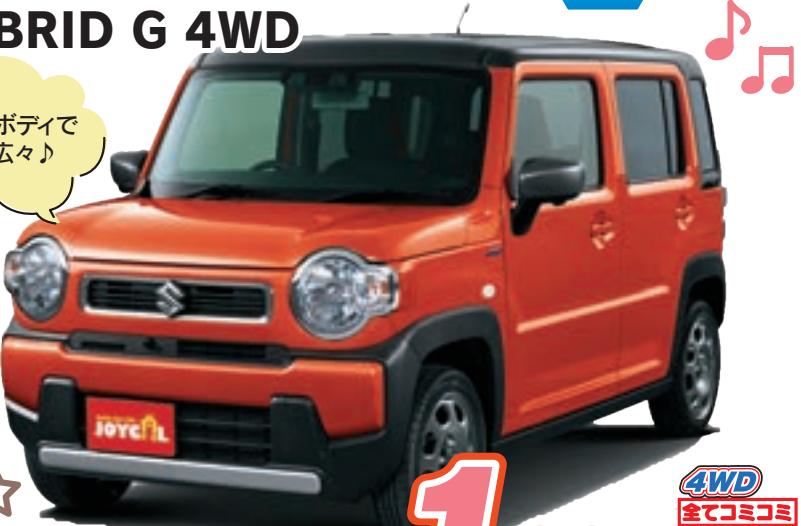
新車だからボディカラーが
選べちゃう!
まずはお店に見に来てみて♪



月々定額コミコミ 1.1万円~

車検 自動車税 自賠責 諸費用 マットバイザー オイル交換

SUZUKI HUSTLER スズキ ハスラー HYBRID G 4WD



DAIHATSU CANBUS
ダイハツ ムーヴキャンバス
ストライプスX 4WD



DAIHATSU TAFT
ダイハツタフトX
4WD



■「セブンマックス」は車両本体価格、登録諸費用、車検、全期間の自動車税、重量税、自賠責保険、取得税、メンテナンスパック料、フロアマット・ドアバイザーを含んだ支払いプランです。自動車税、重量税、取得税、自賠責保険等、粗料公課が変更になった場合は、登録料金が変更になる場合があります。●グレード変更、オプション追加、諸費用、メンテナンス内容の変更等はお気軽に店舗までご相談下さい。その際はリース料の変更が生じる場合があります。一部の店舗では取り扱っていない場合がございます。各お支払いプランについての詳細は店頭にてお問い合わせ下さい。所定の審査が必要となります。上記表示価格は、東京地区車両本体価格(令和7年3月現在)です。他、詳細等は店舗にてご確認下さい。上記支払い例は一例です。詳しくはお問い合わせ下さい。●表記の車両本体価格は全て消費税込(令和7年3月現在)の金額です。広告掲載の写真とグレードは異なる場合があります。●走行条件等により実際の燃料消費率は上下します。年間予定走行距離10,000kmでリース料を算出しています。●残価設定とは、リース満了時に予想される車両売却価格の事です。掲載価格は、リース満了時に設定した残価と車両査定額との差分を精算し、査定額が残価を下回った場合、差額はお客様のご負担となる方式を採用しております。(オープンエンド方式)

アリフト読者限定

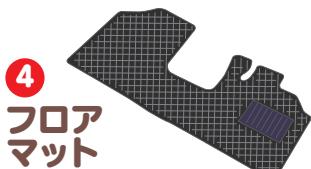
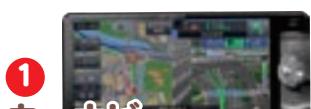
2/28まで

2大プレゼント企画!

現金でも、ローンでも、リースでも、ご購入の方全員対象



「アリフトを見た」でご成約いただいた方に、
下記の6点全部プレゼント!



更に A~Cの中から
一点プレゼント!



リース期間終了後の車ってどうなるの?

ライフスタイルにあわせて7年後の選択肢も豊富にご用意

契約期間が終了する7年後には車を手放さなければならないのでは?そんな心配は無用!お客様のその時のライフスタイルに合わせて、再契約や買取など、自由に選択していただけます。



ジョイカル村山店

芦野自動車

TEL.0237-54-2653

本社展示場／村山市稻下1147-1

芦野自動車

予約時「アリフト見た」とひとこと

車検・板金も
こちらまで!



バイクを売るなら レッドバロン

引き上げ
査定
無料！

ダイレクト買取だから
高額買取が可能！

無駄な中間コストをカットして高額買取。
古い年式のバイクなど何でもご相談下さい。※50ccは除く

こんな方はいませんか？動かないバイク・車検切れでもOK！

家に眠っている
バイクがある

乗らなくなつて
数年のバイクがある
心機一転！新しい
バイクを探している



レッドバロン

24時間365日
買取受付中！

まずは
かんたん無料査定依頼へ
WEBまたはお電話で



0120-819-511
レッドバロン山形

山形市鈴川町4-5-67
営業時間10:00~19:00／毎週火曜定休

格安価格!! シマツがオトク!



Rinnai
ガス風呂給湯器
20号オートタイプ壁掛



施工保証10年無料

本体 + リモコンセット +
工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、パロマも取り扱いあります。

115,800円(税込)
格安！

Paloma
エコジョーズ
20号オートタイプ壁掛



施工保証10年無料

本体 + リモコンセット +
工事費 + 撤去・処分費

※リンナイ、ノーリツも取り扱いあります。

148,000円(税込)
格安！

CHOFU
石油給湯器
据置タイプ



施工保証10年無料

本体 + リモコンセット +
工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、コロナも取り扱いあります。

218,000円(税込)
格安！

シマツ株式会社

山形本店：山形県山形市鉄砲町二丁目4番1号
仙台店：仙台市青葉区小松島2-23-23
仙台鶴ヶ谷店：仙台市宮城野区鶴ヶ谷1-36-17
仙台五橋店：仙台市青葉区五橋2-10-25
山形鶴岡店：山形県鶴岡市布目字宮田21-3

HPは
こちら

お問い合わせ
0120-841-910
ヤスイ キュートー



シマツ 給湯器 山形 検索

スタッフ
募集中！

「アリフトを見た」で掲載機種をご成約いただいた方に
クオカード3,000円分
プレゼント

※リンナイガス風呂給湯器は
対象外です

有効期限 2026年2月28日まで

ARIFT

Instagram LINE WEBサイト

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディアが誕生しました。
地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせします！

OPEN!

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

Instagram

ARIFT編集部があつめた
街のグルメ、新店情報

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。
ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICS
が満載！『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメ
ディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐ
アクセス！



LINE

プレゼント応募が気軽に！
新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう！ほか
にもご自身の希望する地域のイベント情報や
新店の情報をLINEにお届け。みなさんにお教
えたい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録！



ARIFT アリフトWEB

ARIFTを気軽にスマホやPCで
ブランドサイトオープン！

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、
イベントや新店情報などを随時更新。近所のお
店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月
変わるプレゼントもお楽しみに！

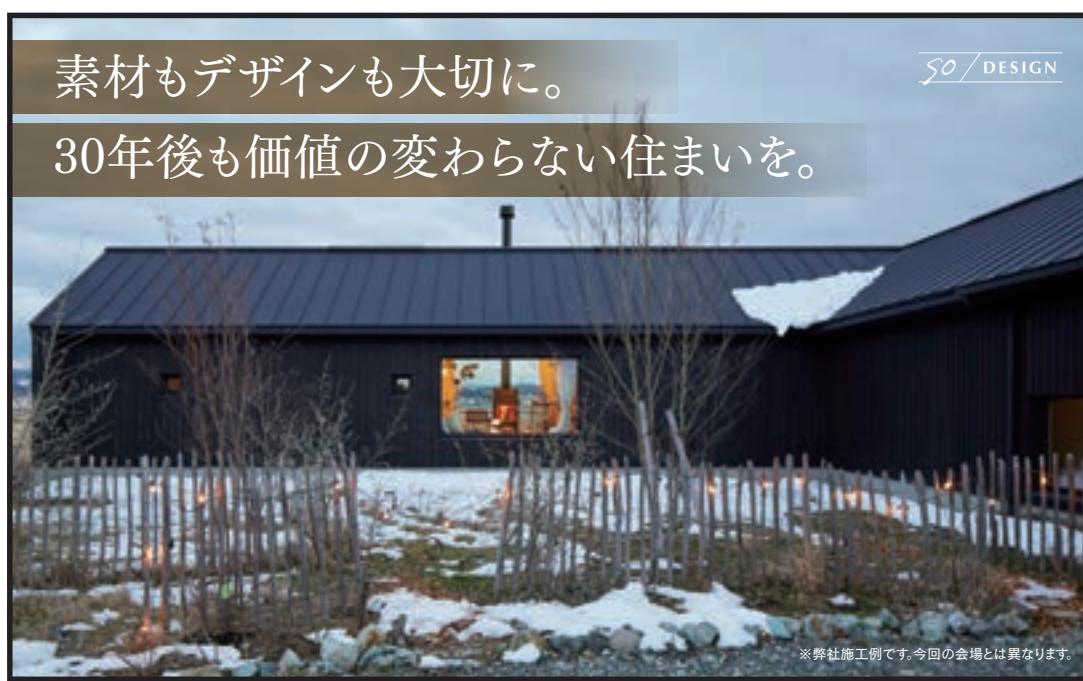
いますぐ
アクセス！



トップ画面
(PC版)



トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス！
特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。



SO/DESIGN

寒河江市元町の家
完成見学会2/21(土)・22(日)・23(月)祝
10:00~17:00(予約制)

SO/DESIGN 株式会社

HP Instagram

〒990-0855 山形県山形市千代田8-1
TEL.023-615-8532 Pあり 不定休 9:00-18:00事業内容／注文住宅・店舗の設計・施工・住宅・
店舗等のリノベーション設計・施工建築士事務所登録／一級建築士事務所
山形県知事登録(1307) 第2127号
所属団体／一般社団法人 新木造住宅技術研究協議会

土日も営業中!物件の相談は天童市のいこい不動産へ

中古 売戸建

DIYするもよし!解体して土地利用するもよし!
人気の南部小学校区!

天童市一日町1丁目
土地 / 143.64m²(43.45坪)
建物 / 93.57m²(28.30坪)

■所在地 / 天童市一日町1丁目
■学区 / 南部小・天童一中 ■地目 / 宅地 ■用途地域 / 1種住居 ■都市計画 / 市街化区域 ■築年 / 1979年12月 ■建物構造 / 木造2階建 ■接道 / 西4.0m公道 ■交通 / JR奥羽本線・天童南駅 徒歩16分 ■取引態様 / 売主 ■引渡 / 相談※リフォーム要 ■現況 / 空家

5DK 790万円

空き家(現状渡し)

売地
建築条件付き

天童市柏木町2丁目
土地 / 162.49m²(49.15坪)

■所在地 / 天童市柏木町2丁目 ■学区 / 中部小・天童四中 ■地目 / 宅地 ■用途地域 / 1種中高 ■都市計画 / 市街化区域 ■接道 / 西6.0m公道 接面12.6m ■設備 / 上水道・下水道・電気 ■交通 / JR天童駅 徒歩16分 ■取引態様 / 売主 ■引渡 / 即時 ■現況 / 渡し ■現況 / 更地 ■その他 / 建築条件付き

950万円

手相鑑定・方位鑑定

10分無料! 要予約

★予約はお電話から クーポン期限2月末まで

引っ越しも旅行もどうせ行くなら
吉方位へ行きましょう!
手相鑑定・方位鑑定のみも承ります。

- ・プロ手相家養成スクール修了
- ・タロット講座全課程修了

**株式会社 いこい不動産**
023-687-0116天童市糠塚1-1-1
営業日 / 9:30~19:30 定休日 / 水曜日

「困った」を「よかつた」に変える! MYスタイル! あなたの理想をカタチに!

角型エコキュート

リモコン + 脚部カバーセット

最新の省エネ基準をクリア。
家計に優しく、たっぷり使えるFGシリーズ。

HITACHI
Inspire the Next

リモコン BER-X1FT
+カバー BEAK-46X
370L BHP-FG37XU
249,990円
274,989円(税込)

460L BHP-FG46XU
299,990円
329,989円(税込)

補助金額最大10万円!
表示価格よりお値引きいたします!

CHECK!

光熱費をもっとスマートに。
栓の閉め忘れも、スマホにお知らせ。

Panasonic

リモコン HE-TQWLW
+脚部カバー
370L HE-S37LQS
269,990円
296,989円(税込)

460L HE-S46LQS
329,990円
362,989円(税込)

**2026年は
リフォームの
当たり年!**

補助金事業、続々申請スタート!
住宅省エネ2026キャンペーン
先進的窓リノベ2026事業
窓リノベ・みらいエコ住宅2026も
申請受付します。

一体型トイレ

LIXIL ベーシアECO5-BCタイプ

水使用量が従来商品の半分以下!
●フチレス形状
●スッキリノズルシャッター
●スローダウン便座
●泡ジェット洗浄
●ヒーターオートoff
●パワーストリーム洗浄
●大5.0L / 小3.8L
●女性専用レディスブル
●ハイパークリミック
●スルオートクリーン

49,990円
54,989円(税込)

一体型トイレ

TOTO ZJ CES9150

フチなし設計で
お掃除楽々
●便座・便ふたソフト開閉
●オート便器洗浄
●リモコン便器洗浄
●オートパワー脱臭
●壁リモコン
●床排水200
●手洗い無
●お掃除ラクラク

59,990円
65,989円(税込)

人造大理石洗面台が!

Panasonic AW

MX W600 1面鏡LED
28,990円
31,889円(税込)

W750 1個鏡LED
29,990円
32,989円(税込)

W750 3面鏡電気LED
39,990円
43,989円(税込)

シングルレバーシャワー
混合水栓

扉スライド洗面台

ALBA アルバ

W600 1面鏡節湯水栓
38,990円
42,889円(税込)

W750 1面鏡節湯水栓
39,990円
43,989円(税込)

浴室換気乾燥暖房機

BF-231SJA

天井取付・1室換気
パワフル PTC
セラミックヒーター (1200W)
暖房・乾燥・涼風・換気・24時間換気
パワフル温風、乾燥機能、手軽な交換

22,990円
25,289円(税込)

浴室涼風暖房機

SDG1200GBM

グラファイトヒーター
人感センサー付き

39,990円
43,989円(税込)

LINE友だち募集中!
お得情報満載!

QRコード

当社独自の
安心システム/
リフォームローン
保証制度完備

雪害による家の
破損ご加入の火災
保険申請できる
場合があります。

株式会社
MYスタイル TEL.0120-058-155

相談から施工までおまかせ!まずは気軽に電話ください

《本社》山形市桧町2-6-19 受付9:00~17:45 定休 火・水

*上記商品の価格は変動する可能性があります。詳しくはお問い合わせ下さい *工事費は別途

JOB求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 曜=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について
 ●敷地内禁煙、又は屋内禁煙
 ▲敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
 □屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | おーばん久野本店より徒歩3分

製麺スタッフパ

時給 1,050円

**急募！子育て中・未経験でもOK！
親切丁寧に指導します**

内容 ラーメンショップ天童店にてお客様にお出ししている麺を機械を使って製麺していただきます。

資格 不問 未経験可

時間 8:30~11:00

休日 水曜・土曜・日曜

応募 まずはお気軽にお問い合わせください

PR 少人数の女性スタッフでコミュニケーションを取りながら作業をしております。アットホームな職場です。



就業場所は店舗とは別にある製麺所になるため、接客業務はありません。午前中の短時間業務のため、家事・育児両立することが出来ます。ご質問等ございましたらお気軽にお問い合わせください。

ラーメンショップ天童店

TEL 090-4557-2362 担当／石澤

天童市北久野本3-10-5

勤務地 | 天童市

冷凍食品製造工場での製造作業

①正 ②ア

①月給172,000円～※深夜手当・時間帯手当別途支給
②時給1,100円

**社員食堂や夜間の弁当注文可もあって
安心！親切丁寧に指導します**

内容 冷凍食品工場で牛丼・豚肉製品・デザート製造の補助作業です(①限定正社員②アルバイト)

資格 ①18歳～64歳(深夜時間あるため、定年65歳)

②特になし

時間 ①8:00～17:00、17:00～翌2:00(交代勤務)

②11:00～14:00

休日 週休2日、GW、お盆、年末年始(年間休日115日)

待遇 ①社保完備、車通勤可、試用期間6か月(期間中条件変更なし)②労災保険

応募 電話連絡の上、履歴書(写貼)ご郵送ください



日々の食卓に笑顔を届ける食品をつくりています。「山形健康企業宣言」に登録！工場見学の際に詳しくご説明しますのでお気軽にご応募ください♪

日東ベスト株式会社天童工場

TEL 023-653-2490 担当／業務課

天童市北久野本1-6-50▲

勤務地 | 東根市

冷凍食品製造工場での製造作業

①限定正社員正 ②③△

①月給172,000円～ ②時給1,100円

③時給1,090円 ※②③深夜手当別途支給

**急募！食卓やお弁当でおなじみの
冷凍食品です**

内容 冷凍食品工場での製造作業。

資格 ②③は18歳以上(深夜時間あるため)

時間 ①8:00～17:00 ②21:00～翌5:00

③17:00～翌1:00

休日 日曜を含む週2日程度(会社カレンダーによる)

※年間115日

待遇 社保完備、車通勤可、通勤手当(ガソリン補助)

試用期間3か月(期間中条件変更なし)

応募 電話連絡の上、履歴書(写貼)ご郵送ください



日々の食卓に笑顔を届ける食品をつくりています。

工場見学の際に詳しくご説明しますのでお気軽にご応募ください♪

日東ベスト株式会社東根工場

TEL 0237-42-0465 担当／業務課

東根市大字蟹沢字藤の木1335



Workin 合同企業説明会

就活・転職フェア in 山形

いい出会い、いい仕事。

2026.2.15 (日)

13:00～17:00

会場

対象

参加無料

入退場自由

履歴書不要

当日参加OK

無料駐車場有

服装自由
私服OK

主催: 株式会社 中広ワークイン 山形営業所
〒990-0033 山形市諏訪町1-1-1 センチュリープレイス山形3F

フェアに関するお問い合わせは 事務局 TEL 0800-5000-155

QRコード

くわしくは ワーキング就活で検索ください!

読者プレゼント

Special Readers Present

木箱入り3セット×7名様

野菜嫌いなお子さまも笑顔に

京のお野菜じゃむ
さつまいも・とまと・だいす

株式会社シーエープラント
<https://caplant.com/>

「第16回調味料選手権2025」で総合第1位に輝いた話題作。素材の旨みを凝縮した新感覚のジャム3種。そのままはもちろん、パンやヨーグルト、料理のソースとしてなど味わいの方のバリエーションも豊富。



1本×5名様

栗本来の香りが立ち、ほくほくの食感が楽しめる

栗のテリーヌ

提供／株式会社 足立音衛門 <https://www.otoemon.com/>

京都・丹波の重要な文化財に本店を構え、リノベした地元小学校で製造を行っています。総重量650グラムのうち400グラムが栗。3種の栗が奥行きのある味わいを生む、まさに栗尽くしの逸品。



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

QRコード <https://x.gd/Wmllo>

応募締切

2026年2月13日(金)迄

スマートフォンのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。

登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリック♪ご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認いただき、同意の上、ご応募ください。

※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ

ARIFT1月号プレゼント係

022-792-8101(平日10時～17時)

Editor's Note ~編集後記~

2026年最初のARIFTいかがでしたでしょうか。引き続きたくさんの情報を届けられるように頑張ります。今年もよろしくお願いします！(CS担当:黒岩)

雪が降る時期は外出も億劫になりますが、そんな時でも行きたくなるお店をARIFTで紹介して行きます！(天童・寒河江担当:宮城)

新年から早くも1ヶ月が経ってしまいました。まだまだ寒い山形ですが、ARIFTのホットな情報で寒さを吹き飛ばし、来月も元気にいきましょう！(山形担当:林)

ARIFT 編集・発行／(株)中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 023-616-7390

配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

私たちちは急性期治療を終えた後の “次の生活”を支えております

継続的な入院加療
長期療養

在宅復帰へ向けた
リハビリ

がんリハビリなど
緩和ケア

介護スタッフ募集中

未経験からでも始められる病院介護

当院の介護スタッフは、介護福祉士等の有資格者はもちろん、無資格や未経験の方も勤務しています。IMSグループの研修を受け、未経験から介護福祉士の資格取得をしたスタッフも多く在籍し、自身のキャリアアップに繋がります。

入院患者さまの療養生活と一緒にサポートしましょう。

正職員 / パート / 新卒 / 中途



正社員 月給 189,800円～211,700円

パート 時給 1,032円～1,290円

※採用情報など詳しくは当院のホームページをご覧ください

●時間…日勤 8:45～17:45 / 夜勤 16:30～9:30

早番 7:00～16:00 / 遅番 10:00～19:00

●夜勤手当…¥8,500～¥9,800 / 回 NEW

●休日…年間休日115日(月当たり9日～10日) 応相談

自分のペースで働きたい方や子育て中の方、ブランク明けで不安な方など、皆さんのワークライフバランスを大切に、長く働きやすい職場環境の整備にも力を入れています。

24時間院内保育室

医療費減免制度

各種サークル活動

採用については下記連絡先までお気軽にお問合せください

院内保育室
利用できます



再就職・スキルアップを応援!

看護職・介護職対象 「復職支援研修会」も開催しております

完全予約制

出産や育児などの様々な理由で仕事を離れ、臨床に戻るのは少し不安…と考えている皆さまが、安心して職場に復帰できるようにお手伝いいたします。

日時 毎月 第4土曜日 10:00～12:00頃まで 場所 山形ロイヤル病院 ご予約は前日までに、下記連絡先へお気軽にお申込みください！



IMS(IMS)グループ 医療法人財団 明理会
山形ロイヤル病院



0237-43-8080

〒999-3712 山形県東根市大森2丁目3-6 [担当] 総務課：人事担当



直行直帰
OK!

首都圏・東北で
約800人
活躍中

年齢・経験
不問

自分のタイミングで
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付
0120-856-046

受付：平日10:00～17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう! ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください！

ご近所を徒步または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

自宅周辺の担当エリアに配布。部数はエリアにより異なります。
(担当部数:400部～1,000部程度) ※配布物は自宅まで配達

- ・資格 18歳以上、携帯電話をお持ちの方
- ・報酬 出来高制(月額3,000円～10,000円程度)
※担当部数などによって異なります

募集地域

村山市、尾花沢市、東村山郡中山町、北村山郡大石田町、西村山郡河北町・西川町・大江町・朝日町

※上記地域のご自宅周辺で配布地区をご案内

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

〒990-0033 山形県山形市諏訪町1丁目1-1 センチュリープレイス山形2F 株式会社中広メディアソリューションズ 山形オフィス

Q. ポスティング未経験でも大丈夫?

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどを伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの?

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的にありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をしていただけます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある?

A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある?

A. 各地区で配布する部数が決まっています。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は6日間あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していくことも可能です。

Q. WワークでもOK?

A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている?

A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

日本ハウスHD

平清水展示場 2月のイベント情報

2/21(土)・22(日)・23(月)

参加無料

事前予約制

10:00~17:00(最終受付16:30)

※準備の都合上2/14(土)締切とさせていただきます。

日本ハウスHDがこだわる
「檜」を使って親子工作※実際の商品とは
異なる場合があります

今だけ/
上記QRから
来場予約で
QUOカード1,000円分
プレゼント!

※QUOカードの進呈はWEB予約からご来場
いただいた方が対象
※初回のご予約のみ。1家族につき1枚進呈



日本ハウスHD

平清水展示場

山形市平清水一丁目1-66
TEL.023-624-1788

Instagram

予約は
こちらから天童市
久野本
モデルハウス家づくり
勉強会開催

2/14sat 13:00~16:00

完全予約制・参加費無料

場所: 東根市さくらんぼタントクルセンター

勉強会の詳細と
ご予約はこちら一番長い時間を過ごす夜こそ、
真の価値がわかる。2Fリビングでプライバシーも
守られる、建築家のデザイン住宅2/7sat~23mon
10:00~19:00(夜19時まで開催)

モデルハウスの詳細とご予約はこちら ——



建築家とつくる高性能デザイン住宅

R+house 天童

株式会社ササキハウス

0120-22-4727

〒990-0071 山形市流通センター1丁目8-1



アサギの 敷布団 おすすめラインナップ!

「どれを選べばいいの？」
に、おふとんのプロが
丁寧にお答えいたします！

10日間
自宅でお試し

スーパー ウエーブ 敷布団

構造図



定番

やや硬め

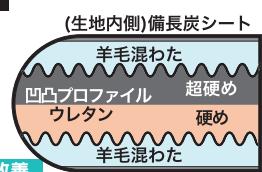
製造直販特価 **36,300円** 税込

プロが選ぶ「間違いない」寝心地

全国各地の旅館が採用! ネット注文No.1
の自信作! 高級旅館のような心地よい眠りをお届けします。

ツイン ウエーブ 敷布団

構造図



腰痛改善

体圧分散

硬め

製造直販特価 **42,900円** 税込

腰の悩み、理想の体圧分散で解決

「硬さの異なる両面凹凸構造」が体圧を効率よく分散。腰への負担を軽減し、目覚めの爽快感にこだわりました。

ナチュラル ウエーブ 敷布団

構造図



健康志向

冷え性改善

やや硬め

製造直販特価 **77,000円** 税込

シルクと備長炭が織りなす究極の癒やし

希少な「手引き真綿」に備長炭をプラスしたアサギのオリジナル。天然素材が睡眠の質を劇的に高める健康志向モデルです。



お買い得なサービス!

カレンダーで
チェック!

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			ポイント2倍!			
8	9	10	11	12	13	14
休業日	休業日		工場セール			
15	16	17	18	19	20	21
	羽毛布団・敷布団・枕単品購入	カバープレゼント				
22	23	24	25	26	27	28
休業日	羽毛布団・敷布団・枕単品購入	カバープレゼント				

■ ポイント2倍! ■ 工場セール ■ 羽毛布団・敷布団・枕単品購入 カバープレゼント

無料モニターアクション

10日間、ご自宅で最高の眠りを体験しませんか？

まずは 店頭で体験!

予約
不要

店内のすべての寝具をお試しいただけます。まずは納得のいくまで寝比べてください。

もし合わなくて…

「やっぱり合わないかも…」と思ったら、お店へそのままご返却OK。

費用は1円もかかりませんのでお気軽にご返却ください。

気に入ったら 「新品」をご購入

モニター品はあくまで体験用です。ご購入の際は「新品」をお渡しします。衛生面を気にされる方も、どうぞ安心ください。



倉庫大解放セール

2月13・14・15日 3日間開催 9:30~17:30

羽毛布団…税込16,500円
ダウシ70% フェザー30% 1.5kg入り 柄任せ

三層固わた敷布団 税込6,600円 柄任せ

敷パッド各種 税込1,500円

詳しくは
インスタを
チェック!!



ふとんメーカー アサギ

0120-102-287

山形市立谷川3丁目1363-1 営/9:30~17:30
(休業日はカレンダーをチェック)





寒河江店限定!!

WEBから
簡単予約も
受付中!



車検代



10,000円

[税込11,000円]

コバックの車検代…税込1.1万円

[保険料、重量税、印紙代、故障修理代、予防整備代]以外の車検代全費用

車検代1万円の
中身はコレ

法定24ヶ月 点検費用

エンジンルーム点検・外廻り
点検・足廻り点検・下廻り点
検・室内点検

完成検査

外観検査・排出ガス検査・記
録、サイドスリップ検査・ス
ピードメータ、ヘッドライト、ブ
レーク検査・下回り検査

継続申請

運輸局に出向き車検更新の
手続きを行います

※車検代1万円(税込1.1万円)は、※持込、引取、当日支払、事前予約で適用。※車検代とは法定24ヶ月点検、完成検査、テスター機器、検査登録代行、車検証更新、新ステッカー発行等、車検に必要な作業、書類、登録等全て含まれます。車検を受けずにクルマを買い替えても必要な自賠責保険料、重量税、印紙代は含まれていません。※自賠責保険料、重量税、印紙代及び消費税額は法改定等により金額が変更される場合があります。※重量税は、お車の登録年数や燃費基準によって変更がある場合があります。※離島は自賠責保険料が異なります。

上記車検代+選べる安全の予防パックコース

軽自動車



割引後
車検価格 **47,720円~**

車検代	11,000円
予防パック	10,780円
自賠責保険料	17,540円
重量税	6,600円
印紙代	1,800円
OBD検査代	3,300円
最大割引	-3,300円
割引後車検価格	47,720円~

小型乗用車クラス



割引後
車検価格 **57,630円~**

車検代	11,000円
予防パック	10,780円
自賠責保険料	17,650円
重量税	16,400円
印紙代	1,800円
OBD検査代	3,300円
最大割引	-3,300円
割引後車検価格	57,630円~

中型乗用車クラス



割引後
車検価格 **65,830円~**

車検代	11,000円
予防パック	10,780円
自賠責保険料	17,650円
重量税	24,600円
印紙代	1,800円
OBD検査代	3,300円
最大割引	-3,300円
割引後車検価格	65,830円~

新メニュー記念

2月末日までご予約
いただいた方限定

BOXティッシュ
プレゼント!



車検
見積もりで

**5箱
プレゼント!**

※1台につき1回のみ
※当店を初めてご利用の方

車検
仮予約で

**10箱
プレゼント!**

※1台につき1回のみ
※当店を初めてご利用の方

車検
ペア予約で

**30箱
プレゼント!**

※1台につき1回のみ
※当店を初めてご利用の方

上記価格には車検料・自賠責保険・重量税・印紙代が含まれております。割引価格は最大価格となります。詳細や条件はHPまたはスタッフまでお問い合わせ下さい。
お車の登録年数や燃費基準によって重量税に変更がある場合がございます。詳しくはお問い合わせ下さい。
※表示価格は新車登録が13年末満のエコカーの分類に入らないお車が対象となります。

以下車検割引詳細は「アリフト見た」とスタッフまでお問合せください!

スーパーセーフティーパックは①~⑥、スーパークノパックは⑥~⑧が適用。

1 初回車検
限定割引
**5,500円
割引**

2 超割2年
割引
**4,400円
割引**

3 早割180
割引
**2,750円
割引**

4 早割90
割引
**2,200円
割引**

5 早割30
割引
**1,650円
割引**

6 早割7
割引
**1,100円
割引**

7 ペア割引
割引
**1,100円
割引**

8 会員割引
割引
**1,100円
割引**

9 インターネット
割引
**1,100円
割引**

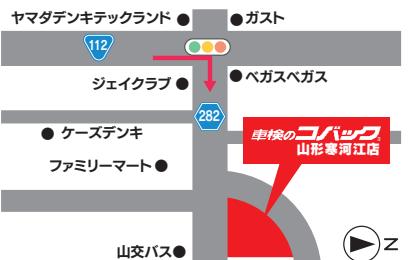
車検のコバック® 山形寒河江店

寒河江市新山町136-3 9:00~18:00 火曜日定休

車検のお見積・ご予約、
お問い合わせは

0120-020-589

寒河江インターから
112号線を
北へ直進2キロ、
天童市方面へ右折





エムズコート 東根中央四丁目

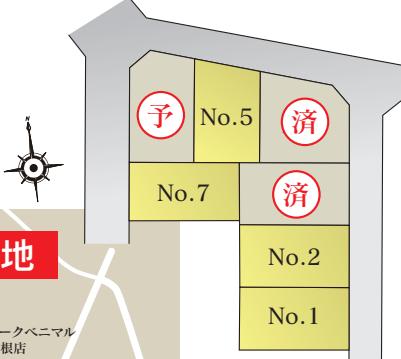
詳しくはこち



※掲載の写真は弊社施工事例であり、イメージです。

各区画の販売価格表

区画	m ²	坪	坪単価	価格
No.1	235.45m ²	71.22坪	13.8万円	980万円
No.2	235.43m ²	71.22坪	13.8万円	980万円
No.5	218.79m ²	66.18坪	13.2万円	870万円
No.7	220.34m ²	66.65坪	13.4万円	890万円



LOCATION

東根市立中部小学校
約900~1,020m(徒歩12~13分)東根市立第一中学校
約2,200~2,320m(徒歩28~29分)ION 東根店
約1,400~1,520m(徒歩18~19分)東根市役所
約550~670m(徒歩7~9分)ローソン
約290~410m(徒歩4~6分)ヨークベニマル 東根店
約560~680m(徒歩7~9分)

■所在地/東根市中央四丁目地内 ■交通/JR奥羽本線「さくらんぼ東根駅」まで約1,800~1,920m(徒歩23~24分) ■総区画数/7区画 ■販売区画数/4区画 ■土地面積/218.79~235.45m²(66.18~71.22坪) ■地目/畠 ■都市計画/第一種中高層住居専用地域 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■道路/東側公道約6m、西側公道約6m ■その他制限/景観法、水防法による規制有、特定盛土等規制法による規制有、農地法第5条第1項の規定による許可取得済 ■引渡し/2026年6月下旬予定 ■造成完了予定/2026年6月中旬 ■取引態様/売主 ■設備/公営水道、公共下水、東北電力、個別プロパン ■備考/敷地内にある電柱・支柱位置の変更はありません。(区画No.7) 下水道受益者負担金有(土地面積1m²350円) ■建築条件/有(脚注参照)

(注)条件付/土地売買契約後3ヶ月以内に東北ミサワホーム株式会社と建物請負契約が成立しなかつた場合、土地売買契約は効力を失うものとし、受領済みの金員は全額無条件で返還されます。(但し印紙代等の実費は除く)最新の情報はお問い合わせください。

問い合わせ先

●建設業／国土交通大臣(特-4)第13281号 ●宅地建物取引業／国土交通大臣(9)第3827号 ●公益社団法人山形県宅地建物取引業協会会員 ●東北地区不動産公正取引協議会加盟

MISAWA

住まいを通じて生涯のおつきあい

東北ミサワホーム 山形支店

〒990-2414 山形市寿町14-9 023(622)0330

0120-033-070

受付時間/9:30~18:30 定休日/毎週火・水・第一日曜

取引形態 売主

広告作成日/令和8年1月14日 広告有効期限/令和8年2月末日

お家探し、
土地探しの方
必見！

近江建設の 村山市 東根市 の 宅地・新築住宅情報！

近江建設はおかげ様で

山形県に本社を置く
住宅会社の中で
注文住宅棟数※1
No.1

東根市神町北1丁目



約98坪の
広々とした敷地で、
南道路のため日当たりも良好！

土地面積: 326.12m²(約98.65坪)

990万円

詳細は
こちら

詳細は
こちら

東根市神町東2丁目



近隣に公園もあり子育てに
ピッタリの環境です！

土地面積/191.74m²(58.00坪)
建物面積/88.32m²(26.72坪)

3,211万円

詳細は
こちら

詳細は
こちら

東根市神町東2丁目



無駄なく心地いい、
コンパクト平屋！

土地面積/209.16m²(63.27坪)
建物面積/67.33m²(20.36坪)

3,069.9万円

詳細は
こちら

詳細は
こちら

東根市一本木2丁目



北東の角地で日当たりも
考慮されたプラン！

土地面積/189.95m²(57.46坪)
建物面積/109.03m²(32.98坪)

3,454万円

詳細は
こちら

東根市一本木2丁目



北西の角地、
人気の平屋スタイル！ 平屋

土地面積/189.95m²(57.46坪)
建物面積/66.71m²(20.17坪)

3,140.4万円

詳細は
こちら

詳細は
こちら

村山市楯岡笛田2丁目



84坪の広い敷地に和室を
備えた4LDKの平屋

土地面積/279.07m²(84.42坪)
建物面積/89.07m²(26.94坪)

3,216万円

詳細は
こちら



株式会社近江建設

〒990-0810 山形県山形市馬見ヶ崎2丁目7-40
山形県宅地建物取引業協会会員山形県知事(5)1962号

山形店

023-612-0003

アイフルホーム山形中央店

検索

ファーストホーム山形店 検索

HPは
こちら