

ARIFT

HAPPY MEDIA

ARIFT:アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

1

1/30

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL023-616-7390



service

障害年金、ご存知ですか?
専門家がサポートします。
詳しくは10ページへ

障害年金とは病気やけが等で支障が出た際の制度です。受給は審査や要件を満たす必要があり、手続きの支援を致します。

shop data

岩城社会保険労務士事務所
TEL023-623-3089 山形市大手町5-15
受付時間8:30~17:30 休業日土・日・祝日



【ジム企画】春に向けて「新しい私」始めよう
お金や住まいの「学び」と「相談」セミナー

カービングSAWAN
東根市



めがねは
ワクワクの
ともだち

安心の
保証システム

詳しくは
こちらから

こども眼鏡院
KODOMO GANKYOIN

ヴェルティー山形店
TEL.023-625-5151
山形市鉄砲町2-20-20(村山総合支庁本庁舎前)
営業時間/11:00~18:30
火曜日定休(祝日の場合は営業)※臨時休業有

アリフト読者限定クーポン
クーポンを切り取ってお持ちください!

お子様用メガネ 全品 1,000円OFF

※ご注文前に必ずお申し出ください。※他の割引とは併用できません。
※メガネ式をご購入の方に限ります。※2026年2月28日迄有効

新しい趣味や資格で叶える
2026年自分アップデート

おとなの手習い帖

A special and fulfilling time.



新年は新しいことを始めるチャンス。
趣味を深めたり今までなじみのなかつたことを発見したり、
新しい自分と出会いを探してみませんか。

企画・編集:ARIFT編集部

お話を伺つた方



PROFILE 高橋 博子さん タイ伝統工芸カービング教室

「器用でないと難しそう」と思われるかもしれませんが、基本の彫り方を覚えればどなたでも素敵な作品を作ることができます。削つて形をつくりあげる楽しさを知つてもらえたと嬉しいです。特に冬から春にかけては、お家で過ごす時間も多い季節。ナイフ一本から始まる新しい世界に触れてみませんか。

lesson



定期講座やワークショップで石鹼や野菜・果物への彫刻を学べます。
体験は年少さんから80代までと非常に幅広く、子育てが一段落した方や、パティシエを目指して技術を習得したい方などが通っています。簡単なものは初心者でも2時間半ほどでできます。

おもてなしの心を形にする タイの伝統工芸カービング

タイで700年前から続く伝統工芸「カービング」は、専用のナイフ一本で石鹼や野菜、果物に繊細な彫刻を施す技法です。かつて王様を樂しませる「おもてなしの心」から始まったこの技術は、現代でも食卓を彩るアートや、香りを楽しむギフトとして多くの人を魅了しています。

道具がナイフ一本という手軽さと、素材さえあればどこでも始められる「身軽さ」が魅力。一彫りごとに形が変わっていく繊細な作業は時間を忘れて没頭できる楽しさがあり、できあがった美しく綺麗な彫刻作品が見る人を楽しませてくれます。また、石鹼を彫った際に出る削りカスも最後まで使い切るなど、素材を大切にする工夫も伝えているところ。日本にいながらタイで学ぶのと同様の修了書を取得できる場でありながら、日常の素材にひと手間加えて家族や友人に喜ばせたいという温かい思いが広がります。自分の想いを載せられる新しい趣味にぴったりです。



カービングSAWAN

インスタDMにて連絡
タイで2年半学び講師資格を得た。
まなびあテラス(Carving愛好会)など
https://www.instagram.com/carving_sawan/



■山交ビルカルチャースクール基礎講座
■エスバルやまもりワークショップマルシェ
■カリキュラム講座
(タイからタイ語の修了書が届く)など

植物の力で心と身体を整える 奥深いアロマとハーブの世界

アロマとハーブの魅力は、自然の香りに包まれてリラックスしながら、自分の心身の状態を見直すきっかけになること。不調を感じた際に我慢するのではなく、植物の力を借りてセルフケアができる正しい知識は、一生ものの財産です。また、美容や料理にもいかせるなど毎日の暮らしを豊かにしてくれます。「今日よりも明日が心地よい日になるように、香りの癒しアロマテラピー」や「ハーブ」を利用して元気に自分らしく生きませんか?」とのこと。ハーブカントリーでは精油1滴、ハーブ10g単位での「量り売り」に対応しているので、相談しながら必要な分だけ気軽に試せます。



lesson

ナチュラルスクールは、いつもと違うことを楽しんでみたい方や自宅で楽しみたい方から医業に活かしたい方、プロ資格を目指す方まで、ニーズに合わせて様々なコースを開講中。インストラクターやアロマセラピスト育成のほか、小・中・高生対象の香育活動や講座・ワークショップでも体験できます。



ハーブ専家ハーブカントリー

tel.023-633-7224
山形市旅籠町1-12-21
10:00~18:00(祝~17:00)、日・月定休
https://www.instagram.com/holisticlife_herbcountry/



- アロマ体験教室を毎月開催中!
- ナチュラルスクール
- (公社)日本アロマ環境協会認定校
- ナードアロマテラピー協会認定校

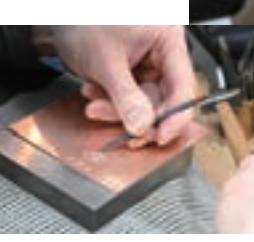
素材と向き合い可能性を拓く 彫金で自分だけの一品を

もともと伝統的な日本の彫金は、タガネという刃物で金属を削り模様を施す繊細な世界。さまざまな技法があり金属を叩き、削る、形を作り出すその手応えが魅力です。また、日本特有の合金や煮色仕上げによる色彩の妙も奥深さを感じさせます。汽水域では文化財の修復や伝統工芸品の制作など高度な専門職の技術をいかし、ワークショップでその魅力を体験可能。金属を火で炙り、曲げて叩く手応えを通じ、素材の可能性を肌で感じられるのが醍醐味です。その魅力はまさにいぶし銀の輝き。自分だけの一品をつくりあげる喜びがここにあります。



lesson

初心者向けのワークショップでは、板の状態から指輪を作る本格的な工程を体験。完成した作品はメンテナンスをしながら長く愛用でき、既製品ではない強い愛着が湧きます。教室には中学生から大人まで幅広い層が通っており、集中してのづくりに没頭する時間は、日常を忘れるリフレッシュにも繋がっています。



汽水域

tel.023-676-5660
山形市本町1-5-19やまとクリエイティブセンターQ12F
10:00~18:00／火・水定休
https://www.instagram.com/kisui_iki/



- 毎月1回ワークショップ(日程はインスタにて)
- 彫金教室／週末
- ※現在満席、募集再開はインスタにて



新築価格の2/3で、新築以上の憧れを。 デザインで選ぶ定額制リノベ。

本当は注文住宅のようなオシャレな家に住みたいけれど、
建材高騰で新築は手が出ない。でも、デザインや性能は新築以上にこだわりたい。
そんな方の疑問や希望に実例を交えながらお答えします。

リノベーション
相談会
2/7土・8日・11水祝
15日・21土
10:00~17:00 入場無料
ご予約と
詳細は
こちら



来場者プレゼント

事前予約 &
ご来場でプレゼント
**「源七 平農園」
100%
リンゴジュース**
1組1本プレゼント



*アンケートご記入の方が対象となります。

*プレゼントは無くなり次第終了となります。

*前日までにご予約の方に限ります。

築35年以上の戸建て住宅リノベーション実例

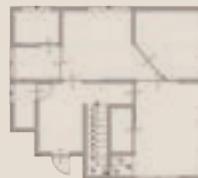


山形市実例(工期約3ヶ月)
築38年の戸建てリノベーション

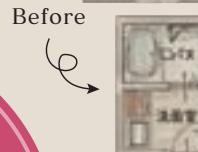
白鷹町実例(工期約3ヶ月)
築47年の戸建てリノベーション

山形市実例 築50年の戸建てリノベーション

間取り変更実例



生活動線もえた
開放感のある
間取りへ変更



わかりやすい定額制

リフレプラン

間取りはそのまま
内外装を
一新するプラン

15
万円
(税込16.5万円)

35坪

525万円(税別)
(税込577.5万円)

1Fメイン プラン

1Fを間取りから
ガラッと変更し
綺麗にするプラン

48
万円
(税込52.8万円)

35坪

1,680万円(税別)
(税込1,848万円)

スタンダード プラン

家全体・インテリアも
一新のフル
リノベーションプラン

57
万円
(税込62.7万円)

35坪

1,995万円(税別)
(税込2194.5万円)

まずはtakemoで本物を見て、体験。

飯田西事務所ショールーム

築43年のテナントスペースをフル
リノベーションしたショールームでは、takemoのデザインや機能性、インテリアなど体感できます。



株式会社takemo 代表ご挨拶

時間の経過と共にそこに住む人のライフスタイルが
変わっていく中で、当時新築した住まいが今のライ
フスタイルに見合う事は意外と難しい事かもしま
せん。私たちは、リノベーションを通じて住まいを更
新し、ご家族にとって最適な住環境を提供します。

リノベーション実績数:500件以上(リフォーム含む)

実績トクラスリフォームクラブ選手権:東日本優秀賞

ジェルコリフォームコンテスト 東北支部優秀賞

事前予約制(入場無料)

電話で予約する
023-666-3211
受付時間 10:00~17:00

WEBで
お問合せ



山形市飯田西4丁目4-17 ほなみビル1F

山形大学付属病院そば
定休日 水曜

ホーリー ルートイン
山形南
ファミリー マート
山形大学
医学部
附属病院
Honda Cars
山形
13
山形
ダイハツ

＼山形駅前通り 山形南高すぐそば!／

ブランドバッグ
汚れ、破れ、いたずら書き

切れた
ネックレス どんどんお持ちください!



店舗前に駐車場6台分完備!!

大きなお品物でもドアtoドアでラクラク!



査定無料!出張買取もやってますので、その際はお気軽に御連絡ください!

買取大吉
KAITORI DAIKICHI

山形東原店

023-666-6766

山形県山形市東原町二丁目2番26号 営業時間／10:00~19:00 年中無休

詳しくは
HPを
チェック!



または

買取大吉 山形東原店



で検索

yamagata-higashihara@kaitoridaikeichi.jp

山形県公安委員会 第241010003389号

買取大吉
山形東原店



タクシー代最大2,000円負担いたします。

*ご成約1万円以上で1,000円、5万円以上で2,000円負担します。

*タクシーの領収書をご提示ください。※額面表記(金券類・切手等)あるものは対象外。

**春に向けて
『新しい私』はじめよう**

初心者でも安心?
通いやすさは?
パーソナル指導はある?

「正月太りをリセットしたい!」「今年こそ運動!」と思っても、自分に合うジムをイチから探すのって実はすごく大変ですよね。そんな方におすすめのこの特集!特長や料金なども一目で分かるので、あなたにピッタリの場所がきっと見つかります。さあ、体を整えて着たかった服で軽やかな春を迎えましょう!

PROGRESS

瘦せて見た目が変わるだけじゃない!
健康にダイエットしたい人に寄り添います

**ARIIFT 読者限定
コース** PROGRESS ×
ARIIFTコラボ記念!!
3ヶ月
全24回
168,000円 (税抜)
184,800円(税込)

ご予約時
「アリフト見た」と
お伝えください

Column

- ◆カウンセリング無料
- ◆マンツーマン指導
- ◆プロテインや栄養を補う為の補食もあるレストラン併設
- ◆24時間定額制ジムコース有(シャワールーム完備)
- クレジットカード利用可

COURSE

- ダイエットコース 158,400円(2ヶ月/全16回)
- 筋トレ&有酸素コース 184,800円(4ヶ月/全24回)
- プログレスコース 308,000円(6ヶ月/全35回)

Tel.023-666-3188
山形市七日町2-1-17 ARCビル3F/平日10:00~LAST(21:00閉店)、土曜~18:00(17:00閉店)、日曜~17:00(16:00閉店)/水定休(臨時休業あり)/Pあり

子連れヨガから大人の水泳教室も
ジャバで自分に合うクラスを発見

ママのための整うヨガ
大人の水泳教室
ほぐれるストレッチ
プールサイドドーリングヨガ

山形市馬見ヶ崎プール
ジャバ

Tel.023-633-8989
山形市小白川町字川原1237/13:00~20:00 土日は17:00まで。詳しくはWEBを/月曜定休(祝日の場合は翌平日休)

Column

ジャバの教室は「安心と癒やし」が魅力。看護師の先生によるヨガやプールサイドでのリラックスタイムをはじめ、水泳やストレッチなど魅力的な講座を多数ご用意しています。ぜひあなたの気に入りを見つけて、心地よい運動習慣を始めましょう。

COURSE

- 健康づくり教室 受講料3,300円/月
- プール教室：大人 2,200円/月(入場料別途)
- プール教室：幼児・小学生 3,300円/月(入場料別途)

気になる
チャンネル
ちょい見せ!

今月のインスタ
Check it out!

投稿日:2020.8.30
1日たった30秒
お腹凹む
動画でポイントや意識する部分を分かりやすく紹介しているので一緒にできます。「自己流でやってみたけれど、運動しても効いてない」がなく効果が期待できそう!

投稿日:2025.10.10
コスパ最高!
一気に全身痩せ
忙しい毎日だからこそ少しの運動であちこち引き締められたら最高!動きがゆっくりだからこそ全身に効いているのが感じられそうです。綺麗に動くイメージを持つてすると良さそうかも。

投稿日:2024.12.8
やらないと損/3分♪
股関節ほぐし
股関節は年齢を重ねるほど固まりやすくストレッチなど早めのケアが推奨されがち。しっかりとほぐすことでの脚・お尻痩せのほか、むくみ解消や代謝アップも期待できるそう。これはやるしかない!?

maki_diet_yoga Follow me!
マキー25kgさん
産前よりキレイになるヨガ
ヨガ
投稿/127件
フォロワー/2.4万人

企画・編集
ARIIFT編集部

2026年を賢く暮らす お金や住まいの 「学び」と「相談」セミナー

今年こそはじめたい！初心者のための応援企画

私たちの暮らしに欠かせない「お金」「健康」「住まい」に関わるセミナーが勢ぞろい。専門家のアドバイスを直接聞いて、あなたの人生をより豊かに、より快適にするための一生モノの知識を身につけませんか。



マネー
セミナー

インフレ・相続…将来の不安を解消
50代以上の方必見です！



▲積極的にお金学ぶ方が増えています

50代から学ぶ
「お金の基礎」講座

2/25(水)・28(土)
10:00～12:00

参加ご希望の方は開催日
2日前までに下のQRから
お申し込みください。

参加無料

会場／
山形ピッグウイング

ファイナンシャルプランナー 森 恵 Profile
二級ファイナンシャルプランニング技能士、相続診断士、証券外務員一種、住宅ローンアドバイザーの資格をもつ。個別コンサルティングやマネーセミナーの講演活動を通して、一人ひとりに寄り添いながらアドバイスを行っている。また、金融サービス業界と生命保険業界の最高水準として世界中で認知されている国際組織MDRTの上位に位置づけられたCourt of the Table会員でもある。

TSプラザマネジメント株式会社
Tel.0120-663-533

山形市芳野5-5／月～金 8:30～17:30／
土 8:30～12:00／日・祝定休



FP
体感会

FPパネルってなに？おうちの実験室で
見て、触って、楽しく解き明かします！



▲実験室で楽しく体験してみよう！

初心者大歓迎！実験の見どころはこちら

- 01** 模型を使った耐震実験!
グラグラ揺らして強さを実感!
- 02** サーモカメラでチェック!
魔法瓶のような断熱性。
- 03** パネルを水につけてブカブカ。
無結露実験!
- 04** スマホの音が消える!?
防音性能を耳で確認!

ハウジングスタジオ グッドネス

期間：2/1日～3/31日
会場／山形市成沢西2丁目9-15 開催／期間中 随時
時間／8:00～20:00 予約はTELまたは下記QRから！
完全予約制

株式会社 加藤住建
Tel.023-688-6214

山形市成沢西二丁目9-31／8:30～17:30
／実験室のお問い合わせはお電話または
QRから！お気軽に問い合わせ・ご予約
ください。



ARIFT
EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集:ARIFT編集部

EVENT 2.11 WED・祝

上山市民俗行事
加勢鳥



“ケンダイ”という藁蓑をかぶった若者に手桶から祝いの水をかけ、五穀豊穣や商売繁盛などを祈る、江戸時代初期から伝わる上山伝統の民俗行事です。



[会]上山城正門前広場(祈願式)～上山市内
[時]10:00～15:00頃
[住]上山市元城内3-7(上山城)
[料]無料
[問](一社)上山市観光物産協会 TEL.023-672-0839

12/17 OPEN 飲食店



油そばフフ
山形市七日町3-2-33／平日11:30～
15:00・16:30～19:30、金土11:30～
15:00・16:30～21:30(LO各30分前)／日祝定休／Pなし

明るく清潔感のある店内で
1人でも入りやすいお店。
塩だれベースの油そばは
女性でも食べやすく、生姜
がしっかりと効いています。
マヨネーズや、魚粉、手作
りラー油、お酢などで、自分
好みにアレンジしてみて！

次号発行は2月27日(金)です

美肌も
免疫力も
お腹から！

ヘルシー＆腸活グルメ

寒さの厳しい季節、しっかり体調を整えて美しく健康に過ごしませんか。

お腹から元気になれるようなヘルシー＆腸活グルメをご紹介します。

企画・編集: ARIFF編集部



他にもグルメ情報を発信中!
詳しくは[こちら](#)

Instagram ARIFT山形

少しづつ多種類が嬉しい
発酵食品のおばんざい



こすの幸せごはん 2,480円

旬の地元食材や発酵食品を使ったその日のおばんざい8~10種類を一皿で楽しめる幸せごはん。発酵の力で腸内環境を整え免疫力を高めるうますぎたっぷりのおばんざいを少しづつ楽しめます。更にデザートと飲み物付き。

テルサレストランco・suzu

Tel 023-616-3960 / 山形市双葉町1丁目2-3 山形テルサ1F / 11:00~16:00、ランチ11:30~14:00 / 火・水定休 / Pあり



野菜たっぷりでバランスの良い
彩り豊かなランチ膳



管理栄養士の経験をいかした
元気になる発酵料理



優しい味わいで四季を感じる
栄養バランス抜群の一膳



本日のヘルシーランチ膳 ドリンク付
平日2,000円、休日2,200円

地元の旬の野菜を使った品数豊富な一膳。豆入り雑穀米や鶏肉を仕込んだ塩麹はビタミン・ミネラルが多く疲労回復や腸内環境の改善にも。ドリンクは赤しそジュースや甘酒などから選べます。趣ある蔵空間でゆったりと。

灯蔵オビハチ

Tel 023-626-2737 / 山形市十日町
3-1-43 / 火~土11:00~21:00
(夜は要予約)、日11:00~日没まで
/ 月曜定休 / Pあり



COUPON 「ARIFF見た」で次回使える
100円引き券プレゼント

有効期限: 2026年3月末まで

季節のはっこう満喫プレート 1,600円
デザート・ドリンク付 2,200円

山形県産の栄養豊かなもちり發芽玄米や、自慢のぬか漬け、旨味たっぷりのオリジナル麹調味料を使った発酵料理です。乳酸菌や食物繊維が腸内環境を整え、抗酸化作用や免疫力アップに。米粉とこめ油の天ぷらも人気。

美味しい玄米と発酵料理のお店
「農園caféまってる」

Tel 023-676-4483 / 上山市三上41 /
11:00~15:00 / 火水木定休 ※1・2月は土
日祝の予約のみ、3月から通常営業 / Pあり



COUPON 「ARIFF見た」で
ミニデザートサービス

有効期限: 2026年2月最終営業日まで

季節のつなぐ膳 2,200円

自家菜園の野菜や地元食材を使った四季折々の恵みを感じる一膳。たんぱく質・脂質・糖質をバランスよくとることができ、心身の健康に寄与します。季節の食材を使用し随时メニューが変わるもの楽しみの1つ。

Tsunagu

Tel 070-4068-4701 / 山形市本
町1-5-19 やまとクリエイティブ
シティセンターQ1 2F-G / 11:00~
17:00 / 火・水定休、臨時休業
有 / Q1用駐車場あり



COUPON 「ARIFF見た」と伝えて季節のつなぐ膳を
注文の方に米粉の焼き菓子プレゼント

有効期限: 2026年2月最終営業日まで

詳細は
こちら

やいしいもの
Gourmet
あれこれ

» 山形銀行本店から東へ徒歩で約2分

2つの味を一度に楽しめる「ダブルカレー」が人気！ 10種類以上のスパイスを調合するやみつきカレー

限定期間情報



ご注文時切抜き持参or撮影画面確認で

ラッシー 1杯無料

※カレーご注文の方に限る ※テイクアウト可
※ランチ・ディナータイムどちらでも使用可
※他割引との併用不可 ※お一人様1回限り

2026年2月28日迄



家ではなかなか作れない専門店ならではの香り際立つ本格的なカレーが味わえるKG Curry。メニューは4種の個性派カレーから2種選べるダブルカレー、お好きな1種のシングルカレー。刺激的な激辛のほか、お子様でも食べられる辛味なしもあり。テイクアウト・予約・大量注文もOK。



KG Curry (ケージーカリー)

山形市七日町3-2-33 / ランチ11:00~15:00、ディナー17:00~20:00(木金のみ)/日・月定休/問合せはQRからインスタDMにて/駐車場は近隣の有料Pをご利用下さい

» 山形駅より車で6分 パレスグランデール敷地内

驚くほどしっとり軽やか食感の特製フレンチトースト 心までほどける、究極の「ふわとろ」体験を

Instagram
はこちら

ご注文時「アリフト見た」で

ランチ限定 セットドリンク 1杯無料

※他券併用不可
※1グループ2名様まで1回限り有効
※特典対象のメニューをご注文の方のみ有効

2026年2月28日迄



とろけるフレンチトースト(1,298円)は、卵や牛乳で作るアパレイユをパンにじっくり染みませ、外は香ばしく中はしっとり。口どけを追求した特製ホイップバターと芳醇なメープルシロップで贅沢＆特別なご褒美時間を。ハーフサイズ(737円)、トッピングバニラアイス(330円)もオススメ。



CONFETTI (コンフェッティ)

TEL 023-633-2885

山形市荒楯町1-17-40パレスグランデール西側道路沿い
11:00~17:00(ランチ11:00~L.O.14:00)/月・火定休
ディナーは要予約(団体のご宴会のみ)

四角い、
個性。

山形市南栄町

大人気の「都市型デザインの家」Model house いよいよ販売開始！見学も受付中

「この広さ、どこに隠れていたの？」見学に来られた方が驚く、魔法のような設計のモデルハウス。待望の販売スタートです！都市部で家づくりを考えている方もお気軽に見学にお越しください。

モデルハウス見学会も開催中

3LDK 3,880万円 (税込)

●建物面積 / 89.98m²(27.21坪)●土地面積 / 134.82m²(40.78坪)天井高5.2mの圧倒的な
開放感とそれを支える構造

ホテルライクな浴室

余計な要素を削ぎ落とした
ミニマルデザイン

●所在地/山形県山形市南栄町二丁目7-5 ●交通/南栄町二丁目バス停徒歩2分、山形駅まで徒歩27分 ●構造/木造2階建 ●完成時期/2025年7月 ●接道/北側市道幅員約8.34m ●権利/所有権 ●都市計画・用途地域/市街化区域、準工業地域 ●建ぺい率・容積率/60%・200% ●設備/公営水道、公共下水、東北電力 ●現況/完成済み ●引渡し/相談

見学とご予約は
こちら
※希望日の3日前までにご予約ください。

10:00~17:00
2.28日まで



ポイント

- ・全居室寒冷地エアコン設置済み
- ・地震に強いテクノストラクチャー工法
- ・エコ&安心安全のオール電化住宅
- ・周辺には商業施設や病院などが充実

東北電力の
スマートライフ電化
協賛: 東北電力(株) 山形支店

株式会社ゆとり・祥建設
023-634-4006
山形市桜田東二丁目11-16
8:00~17:00

山形県知事許可(特定一)第100190号 一級建築事務所山形県知事登録
(1204)第1141号 宅地建物取引業者登録(1)第2707号

»セブンイレブン蔵王みはらしの丘店から車で1分

希少部位を存分に楽しめる「山形牛一頭買い」
歓送迎会のご予約受付中。8名以上で貸切もOK!インスタで
最新情報を

»セブンイレブン蔵王みはらしの丘店から車で1分

ガツリもあっさりも！焼肉屋ならではの山形牛を使用したラーメンやセットで頼めるミニ丼もオススメ

インスタで
最新情報を

ご予約時「アリフト見た」で

幹事1名様分 飲み放題無料

※6名以上のグループに限る(要予約)
※1枚につき1回限り有効
※他割引との併用不可

2026年2月28日迄



2024年6月リニューアルOPEN。お客様を喜ばせたい！
という店主の情熱とこだわりの山形牛が堪能できます。
ランチタイムもあり、昼夜問わず炭火焼肉を味わえます。木のぬくもり溢れるおしゃれな店内は記念日やご褒美時間にもオススメ。小さなお子様連れの方もゆったりくつろげます。

炭火焼肉 meat meet

TEL 023-600-3559

山形市みはらしの丘2-14-1
lanch:11:30~14:30(L014:00)、
dinner:17:30~21:30(L021:00)／日曜日定休

コースメニューはこちら

- ◆meatmeetご宴会コース(全10品) 5,000円
- ◆贊沢宴会コース(全11品) 7,000円
- ◆牛尽くし宴会コース(全11品) 9,000円
- ◎飲み放題(2時間・終了15分前L.0.)
- ・アルコール 2,500円
- ・ノンアルコール 1,500円

ご注文時切抜き提示で

トッピング1つサービス

※ラーメンご注文の方に限る
※1枚につき1人1回限り有効
※他割引併用不可

2026年2月28日迄



2024年10月に炭火焼肉meatmeetの前店舗を改装し、ラーメン専門店をOPEN！自家製スープにこだわり、ブランド肉をふんだんに使用したラーメンは、焼肉屋だからこそ作り上げられる究極の一杯。テーブル、掘りごたつ席もあるので、小さなお子さま連れでも安心。自慢の一杯をお試しあれ！

meat meetラーメン専門店

TEL 023-607-7979

山形市みはらしの丘2-14-4
11:30~14:30(L. 0. 14:00)
日曜定休

»山形市役所より北へ徒歩約3分

ゆったりとした時間が流れる文翔館の中で過ごすひととき
バリスタが淹れる自慢の珈琲と紅茶、食事やスイーツも

TsukiCafeのインスタフォローで

プチデザート サービス

※ご注文時画面提示

※お食事をご注文の方限定

2026年2月28日迄



珈琲はこだわりの「サイフォン式」

TsukiCafeのロースターが適正に焙煎した高品質なコーヒー豆を使用し、高い温度のお湯にコーヒー粉を浸漬して抽出する「サイフォン式」で淹れるこだわりの珈琲。監修はジャパンサイフォニストチャンピオンシップで日本一になった近藤寛之氏。バリスタの技が際立つ香り高い珈琲をぜひ味わってみて。

長い歴史を紡いできた落ち着いた空間で喫茶も食事も楽しんでみませんか？3月末まで（予定）の期間限定で苺とピスタチオのパフェが登場。苺・フランボワーズ・ローズゼリー・シナモンクランブル・ピスタチオ等が層になった、ひな祭りをイメージしたパフェ。城下町やまがた雑まつりのスタンプラリー「雑メニュー＆雑スイーツめぐり」でも販売します。

本店インスタ
随時更新中！

バリスタが心を込めて提供する1杯をぜひ味わってみて

TsukiCafé 文翔館喫茶室

TEL 090-3876-8054

山形市旅籠町3-4-51／9:30~16:30(L0
16:00)・アフタヌーンティーは14:00~15:30
(数量限定)／毎月1日(土日祝を除く)・第1
第3月曜定休／文翔館無料駐車場利用可

▶次回は「和良亭 -WARATEI-」と「韓国料理 MESSAGE&べこば」をご紹介します！

The collage includes:

- A large image of a barbecue grill with various meats cooking.
- A close-up of a dish with meat and vegetables.
- The exterior of the restaurant at night, featuring a sign with the logo "SAKURA 横丁" and a red banner that says "ランチ営業やっとま!".
- A plate of fried chicken wings with a dipping sauce.
- A dish of shrimp with lemon slices.

 The background has decorative pink cherry blossom petals.

炭火焼ホルモン松楽 山形駅前店

050-1725-7888

営業時間 17:30~21:30(ラストオーダー21:00)

instagram



スタンド酒場 一献 090-2993-4773

営業時間 18:00~ 定休日 日曜日

instagram



テナントレンタル受付中！

厨房機器など完備、
そのまま使用できます！レンタル費用 10,000円~
(1日)

詳細はちらまで 株式会社鈴木総業 080-5564-3822

テナント希望は
こちらまで株式会社まちづくりサポートセンター
023-665-1118

担当: 佐藤・工藤



やまがた駅前さくら横丁

山形市幸町5-22 子子市場 A棟

詳細はちら



テナントレンタル受付中！

厨房機器など完備、
そのまま使用できます！レンタル費用 10,000円~
(1日)

詳細はちらまで 株式会社鈴木総業 080-5564-3822

大人女性のための Beauty & Health

いつのまにかカサカサ肌でなんか老けて見える…?!
一年で1番乾燥する時期、
ケアで目指せ、うるつや美肌♪

今月のお悩みテーマ /

乾燥と寒さに負けない肌づくり

編集部の
つぶやき

毎年肌荒れに悩む季節。
保湿のひと手間を面倒
がらず自分をいたわる積
み重ねはちゃんと自分に
返ってくる!!

Q 保湿してるはずなのに、気づけば肌がカサカサに…。
どうしたらいい?

A 保湿だけでなく保湿も意識。蒸発対策や保湿も大事です

1年のうちで最も湿度が低いこの時期は、「乾燥」と「冷え」のダブルパンチに肌が悲鳴を上げています。

乾燥対策のポイントは水分補給+蒸発防止。温かいお湯は肌の乾燥を悪化させるので、ぬるめの水温で洗顔したらすぐに保湿成分の多い化粧水などで潤いを与えます。さらにセラミド・シアバターなど保湿成分配合のクリームで蓋をして水分の蒸発を防ぎましょう。

また、肌の温度が低下すると血流が滞りがちになり、血色が悪くどんどんより老けた印象に。お手軽なのは蒸しタオルで部分的に温める方法。蒸気で温ると同時に水分がいきたり、その後のスキンケア成分が浸透しやすくなります。やりすぎはかえって乾燥するので集中ケア用に。

企画・編集:ARIFT編集部

寒河江市 | 巻き爪・変形爪



初回施術から巻き爪が激変
来年の裸足に向けて今から対策を!

特殊なプレートを使って巻いた爪を広げる、巻き爪補正法。「初回の施術で痛みから解放された」との声が多く、遠くからも多数通院中。巻き爪はブーツ内での原因にもなるので、まずは気軽にLINEで相談を!

おすすめメニュー

- 【巻き爪補正】カウンセリング込
■軽度(補正期間3~4ヶ月) 5,500円~
- 中度(補正期間4~6ヶ月) 7,700円~
- 重度(補正期間6ヶ月~) 9,900円~

ARIFT読者特典 有効期限:2026年2月28日迄
**巻き爪補正
1,000円OFF**

※新規限定 ※1人1回限り ※状態に関わらず利用可 ※予約時「アリフト見た」と申請

寒河江巻き爪フットケアセンター
(あびこ整骨院併設)

TEL0237-85-1288

寒河江市栄町1-26／寒河江駅より徒歩
5分／平日8:00~12:00 15:00~19:00
(土曜~18:00)/日・祝8:00~12:00/
火曜定休



読者プレゼント

Special Readers Present

野菜嫌いなお子さまも笑顔に
**京のお野菜じやむ
さつまいも・とまと・だいす**

株式会社シーエーブラント
<https://cplant.com/>

「第16回調味料選手権2025」で総合第1位
に輝いた話題作。素材の旨みを凝縮した新
感覚のジャム3種。そのままもちろん、パンや
ヨーグルト、料理のソースとしてなど味わい方
のバリエーションも豊富。

木箱入り3個セット×7名様



栗本来の香りが立ち、
ほくほくの食感が
楽しめる

栗のテリーヌ

提供/株式会社 足立善衛門

<https://www.otoemon.com/>

京都・丹波の重要文化財に本店
を構え、リビングした地元小学校で
製造を行っています。総重量650
グラムのうち400グラムが栗、3種
の栗が奥行きのある味わいを生
む、まさに栗尽くしの逸品。

1本×5名様



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

QRコード
<https://x.gd/Wmllo>
応募締切
2026年2月13日(金)迄

スマートフォンのアプリLINEでお友だち登録
をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。
LINE内のメニューから「今月の
読者プレゼントに応募する」をクリック
からご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認いただき、
同意の上、ご応募ください。※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT1月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

ARIFT

編集・発行 (株)中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問い合わせ
023-616-7390

配布に関するお問い合わせ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載
記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合が
ございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

山形市 | 耳つぼダイエット・腸もみ



今年は健康的に痩せるを目指しませんか
正しい方法で美と健康を手に入れよう!

今年こそ!と決意した自己流ダイエットに限界を感じたら健康管理士にまず相談。痩せるメカニズムを知ることで見た目だけじゃなく内面も健康になれる方法で3ヶ月で-10kg目指しましょう!体験者からはもっと早く始めれば良かったの声多数!インスタでビフォーアフター更新中。

おすすめメニュー

- 初回カウンセリング+耳つぼ体験...3,300円
- 腸もみ約90分(女性限定)
通常:初回カウンセリング+施術...6,600円
モニター:初回カウンセリング+施術...3,300円
※モニター条件あり(お腹周りの測定、ビフォーアフターの写真、感想等をSNS等で掲載可能な方)

ARIFT読者特典 有効期限:2026年2月末迄
**【先着5名様】初回耳つぼ体験
3,300円→0円**

※カウンセリング+耳つぼ体験1回※予約時アリフト
見たと伝言を※電話・HP・公式LINE等で予約可

メイキングスリムcaliner(カリネ)

TEL090-9423-8777

山形市松原279-3／道の駅やま
がた蔵王より車で約5分/9:00
~20:00/日・祝定休/駐車場
あり/完全予約制



わが家の王子さま&お姫さま



ロロちゃん(2歳)



コタツが1番
【山形市 PN. めめ】

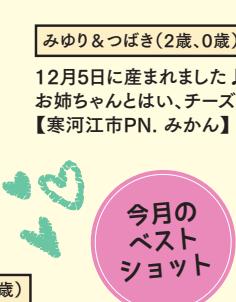


なでるのをやめたら、
「もうなでないの?」と訴えてきます♥
【山形市 PN. つやひめ】

あなたのお子さん・孫ちゃんを自慢してみませんか。
かわいい一瞬、記念の1枚、思わず笑っちゃうワンショットなど
ぜひ投稿してください!ペットの写真もOKです♪



お喋り大好き箱入りお坊っちゃんやま♥
【東根市 PN. お世話係】



みゆり＆つばき(2歳、0歳)
12月5日に産まれました♪
お姉ちゃんとはい、チーズ!
【寒河江市 PN. みかん】



今月の
ベスト
ショット

ARIFT

応募先

ARIFT編集室までメールにてお送りください。

次号応募締切:2月3日(火)

※締切後の分は次号以降に掲載される場合があります。

sendai@chuco-ms.co.jp

メールはこちら▶



※応募数、写真サイズ等により掲載されない場合がありますのでご了承ください

※個人情報保護方針は株式会社中広メディアソリューションズのホームページに記載があります。

ライフプランニング特集

~自分の為に、家族の為にいまできること~

充実したセカンドライフと「終活」は切り離せない関係。元気なうちに終活をすすめることで、日々を楽しむ余裕が生まれます。ひとつひとつ確かめて、満ち足りた毎日を過ごしましょう。



一年のはじまりに新しい目標をたてたいのですが、おすすめはありますか？

セカンドライフの目標は「生きがい」を大切に

いきいきと充実したセカンドライフには、生きがいになるような目標を持つことが重要です。新しく挑戦してみたいこと、もう一度やりたい楽しかったこと、時間がなくて諦めていたことなどを書き出してみましょう。自分自身の興味関心をじっくり考えたり調べたりして、本当にやりたいことや大切にしたいことを目標にしてみましょう。

健康と経済力のバランスも考えた目標設定を

目標は具体的なほうが達成感を得やすく充実した日々に繋がります。「3月までに一度体験にいく」「10月の旅行に向けて体力づくりとして週2回ウォーキングを始める」など、期間や目標のためにとる行動など基準があるとモチベーションを保ちやすくなります。目標のためにかけられる費用も計画的に無理のないようにしておきましょう。

» 山形・宮城（出張買取）

捨てる前にちょっと待って！

不用品を片づけて、気持ち良く新生活準備を



ネット予約
写真見積り



古い物、傷や汚れがあつても、壊れていても大丈夫！主な買取対象品は貴金属・時計・カメラ・ブランド品・銀製品・食器・煎茶道具・調理器具・古着・イミテーション・家具・家電・骨董品・古銭・掛軸・武具・刀剣・おもちゃ・人形・フィギュア・こけし・ご当地限定品・ゲーム・本・楽器・オーディオ機器・レコード・趣味の品・昔集めていたキャラクター雑貨など。お気軽に問合せを。

- 出張費、査定無料
- 即日対応可
- 宮城県へも出張対応可
- 搬出も対応可
- 遺品・生前整理も対応

古物商許可番号：
第241010003374号
遺品整理士認定番号：
第IS60739号

出張買取 万翔屋（ばんしょうや）

TEL 090-6458-9797

山形市城南町3-2-18 / 10:00～19:00受付

不定休／予約優先



» 大手町交差点より車で3分

障害年金でお困りの方はいませんか？専門家が申請をサポートします。諦める前にご相談を。事前相談は無料です



「障害年金」は病気（精神疾患も含む）けが等で障害が生じた時の為の年金制度です。右記の3要件を満たしていれば受給できる可能性がありますが、原則として20歳～64歳までのが対象です。しかし、障害年金には審査があり、その審査は原則、年金事務所に提出する書類で可否が判断される為、書類作成が非常に重要になります。そこで「山形障がい年金スマイルネット」の社会保険労務士がお話を聞きし、手続き等のお手伝いを致します。「老齢年金」や「遺族年金」についてもお気軽にご相談下さい。

問合せは
こちらから



相談は無料。問合せはお電話かQRから

- ①初診日要件…病気やけがで初めて病院に行った日の証明できる事。
- ②保険料納付要件…保険料を支払わなければならぬ期間の2/3以上の納付が必要 ※例外条件有
- ③障害状態要件…日常生活に支障がある状態であれば受給できる可能性があります。※精神疾患、身体障害、脳疾患、人工弁、人工関節、ペースメーカーを装着したケースなど。

山形障がい年金スマイルネット 相談員（社会保険労務士）

- 岩城 慎二 ●太田 佳代 ●岡崎 裕子
- 楠本 香織 ●工藤 紀子 ●佐藤由香里
- 森岡 史子



専門家の相談で申請のお手伝いをします。

岩城社会保険労務士事務所

TEL 023-623-3089

山形市大手町5-15

受付時間8:30～17:30

休業日：土・日・祝日

12/27～1/4 年末年始休



登録会員募集

- 主な仕事内容 駐車場管理 介護補助 学童補助 調理補助
- 商品陳列 除草・剪定・草刈り 褥・障子張り 施設内清掃

2月の入会説明会開催！

2/5木・10水・17火

山形テルサ1階 大会議室
13:30～15:00

※説明会は毎月あります。

説明をお聞きいただけでも結構です。お気軽にお越しください。

- 原則60才以上の男女 ○健康で働く意欲のある方
- 山形市内にお住まいの方
※山形市外の方はお住まいの地域のシルバー人材センターへお問合せください。

当日のスケジュール

- ①スクリーン映像や写真で分かりやすく説明します（約15分）
- ②会員の実際の就業体験をお話します（約10分）
- ③職員より最新の就業情報などをお話します（約15分）
- ④個別相談

予約不要

シニア世代は
貴重な戦力！



早速
チェック！



お仕事内容はQRコードから
ご覧いただけます。

023-647-6647



公益社団法人
山形市シルバー人材センター

山形市双葉町1-2-3
(山形テルサ内1階)

見て、触って、驚きの体験! おうちの実験室オープン!

「FPパネル」ってなに?どうして地震に強いの?カタログだけでは分からぬ「家の性能」を、楽しい実験で解き明かします!

耐震実験

グラグラ揺らして強さを実感!
模型を使った耐震テスト。



断熱実験

サーモカメラでチェック!
手の温度で変わる?
魔法瓶のような断熱性。



無結露実験

パネルを水にプカプカ。
水に強いから家が長持ち!



遮音実験

スマホの音が消える?
驚きの防音性能を耳で確認。



会場 ハウジングスタジオグッドネス
住所 山形市成沢西2丁目9-15
開催日 隨時開催 ※完全予約制
開催時間 8:00~20:00

参加費 無料

お電話またはWEBからご予約ください



高性能×自由設計 高断熱・高気密と自由設計の家に住むWの快適さ



株式会社 加藤住建

Original Frame & Urethane Panel

建設業許可番号/山形県知事許可(般-3)第100284号

お問い合わせはこちらまでお気軽にどうぞ

TEL.023-688-6214

〒990-2339 山形市成沢西二丁目9-31
FAX.023-688-6227

ホームページ



Instagram



MONTHLY HOROSCOPE

2.1>2.28

おひつじ座
3.21→4.19

友情運上昇!交流関係にツキあり!仕事の場では互いのスキルを活かしチームワークで目標達成できそう。友人から良い情報を得られるかも。健康面は良好ですが暴飲暴食に注意。

Lucky color オレンジ

おうし座
4.20→5.20

チャレンジ運上昇!いつかやってみたいと思っていたことに着手出来る時。多忙期ですが、チャレンジ精神旺盛に挑みましょう。健康面は喉の痛みに注意。うがいを心掛けて◎

Lucky color バイオレットブルー

ふたご座
5.21→6.21

行動運上昇!五感をフル活用し思い切りよく行動しましょう。出張、転居、留学、遠征…何でもOK。恐れずにトライ、ラッキーチャンスを掴みましょう。健康面は歯痛に注意。

Lucky color ロイヤルブルー

かに座
6.22→7.22

知的好奇心運上昇!ほっと一息ついての合間に探究心が湧いてきそう。興味あることはどんどん掘り下げる事が吉。自分の新しい一面を見つけるかも。健康面は、良好です。

Lucky color ブラック

しし座
7.23→8.22

パートナー運上昇!出逢いと別れを経験するかも。非難は気にしないこと。貴方を応援する人が沢山います。金銭的冒険は避けましょう。健康面は緊張による睡眠不足に注意。

Lucky color ピンク

おとめ座
8.23→9.22

健康運上昇!心も体も運気も上昇!優しい食事、軽い運動で体质改善が吉。責任ある仕事を任せられたら誠実さを心掛けましょう。心の拠り所となる人の出逢いもありそう。

Lucky color オフホワイト

てんびん座
9.23→10.23

人気運上昇!実績が認められる暗示あり。表舞台に立つことになったら思いきり楽しんで吉。悩んだ時は年長者から助言を授かりましょう。健康面は規則正しい生活を心掛けて◎

Lucky color ゴールド

さそり座
10.24→11.22

変化運上昇!友人、家族、住環境などに変化があるかも。気持ちのアップダウンがあつても、居場所を整えることで改善しそう。健康面は膀胱炎、腎臓疾患に注意です。

Lucky color グリーン

いて座
11.23→12.21

コミュニケーション運上昇!興味のあることにフットワーク軽く出掛け、交流の場を持ちましょう。生活に張り合いが出てきそう。健康面は不調気味。お酒の飲み過ぎには注意!

Lucky color スカイブルー

やぎ座
12.22→1.19

運気好調!活動期です。物事が順調に進むでしょう。疲れにはブチ旅行や散歩で気分転換が吉。金銭面の不安も解消に向かいそう。健康面は、運動不足による肥満に注意して。

Lucky color レモンイエロー

みずがめ座
1.20→2.18

運気上昇!新しいことや物にツキあり。イメージチェンジで大チャンスが舞い込みそうな予感。流行よりも自分の「好き」を大切に選んで吉☆健康面は循環器系疾患に注意を。

Lucky color レッド

うお座
2.19→3.20

思いやり運上昇!ほっと一息付ける時期。楽しい、嬉しい、綺麗な事柄で心を満たしましょう。それが人への愛情となり、沢山の愛が循環します。健康面は末端冷え性に注意。

Lucky color ラベンダーブルー

astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。



<https://www.instagram.com/maki1margaret/>

»十日町紅の蔵前バス停からすぐ

【音楽教室生徒募集】年齢も経験も問いません！
手持ちの楽器がなくてもOK、気軽に始めませんか？

お申込時アリフト見たで
入会金 無料

※無料体験を受けた方限定

※1人1回限り有効

2026年2月28日迄

Instagram
はこちら

初心者さんも経験者も、どなたでも大歓迎！

<年齢に関係なく安心して通える個別レッスンです>
クラリネット・トランペット・ギター・ウクレレ・
ピアノ・大人のピアノ・ヴァイオリン・ヴィオラ・
声楽・ボーカル

◆入会金3,300円、テキスト代別途、月謝は問合せを

◆レッスンは1回30分、曜日・時間は相談OK



お子様の学びとしての音楽から、大人の楽しみの時間まで。
レベルに合わせた丁寧な個別レッスンの辻音楽教室。自分の弾きたい曲で学べるのも人気です。
無料体験は楽器がなくても大丈夫。
実際と同じレッスンを1回受けられます。入会者向けに自宅練習用の楽器レンタル(有料)もあります。



辻音楽教室 辻楽器店

TEL 023-622-4658

山形市十日町1-2-25／平日10:00～19:00、日曜日・祝日18:30まで／火曜日定休／敷地内無料駐車場あり



見積り無料!!

出張買取

その「片付け費用」、買取で安くなるかも!?

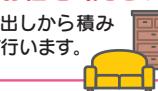
＆ 「おうちの片付け」お手伝い!

買取金額を片付け費用に充当! だから、お得にスッキリ片付きます!!

ご相談例

Q. 重い家具、自分じゃ動かせない…
大きなタンスやソファの処分、
どうすればいいの？

A. 力仕事はプロにお任せください!
お電話一本で即回収。運び出しから積み
込みまで、すべてスタッフが行います。



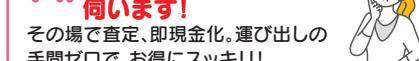
Q. 実家がモノで溢れてる…
空き家の整理や遺品整理、
何から手を付ければいい?

A. 面倒な「仕分け」から丸投げOK!
分別不要・整理不要。家一軒まるごと、
プロが素早く片付けます。



Q. 売りたいけど、店まで運べない!
重いものや大量の不用品、
どうやって売ればいい?

A. ご自宅まで「出張買取」に
伺います!

その場で査定、即現金化。運び出しの
手間ゼロで、お得にスッキリ!

「これって買取できる？」
という気軽なご相談から、
「空き家をまとめて
何とかしたい」
という大きなお悩みまで、
“まるっと”お任せください!

業者様からの
ご依頼OK解体業者・不動産業者・
建築会社etc店舗買取も
受付中お店ではお得な
半額タイム
サービスを
毎日開催中

創庫



生活館

山形南店

023-674-9366

詳細は
HPから!

〒990-2423 山形市東青田4丁目5-16 (ウエルシア山形東青田店となり)

モデルハウスで体験イベント

ママの“好き”が集まる ちいさなご褒美時間

撮って、つくって、ゆるめる。
家の中で、ちょっといい一日。

ママカメラマン
撮影会マクラメワークショップ
&展示ドライヘッド
マッサージ

※体験は有料(1,500円～) ※予約優先



2月10日(火)・11日(水・祝)開催

場所: WISEHOME落合モデルハウス
住所: 山形市落合406番20号
案内: 詳しくはHPをチェック

WISE HOMEの高性能住宅を 体感できるモデルハウス

見学や
ご来場は
こちらから

お好みの内装、外観スタイルを選べる
高品質なセレクト型注文住宅。
Lagom

耐震等級3

耐熱等級6

2,270万円

(本体価格+税込)
※付帯工事、諸経費は含まれません。

選べる外観

△平屋△Debut



南欧



Japanese modern



NORDIC L

他にも選べる外観あります

選べるプランと内装

One-story Plan

平屋4×6



平屋

暮らしあなたの
コンパクトな生活動線が
暮らしやすくなる
2LDKプラン。

Two-story Plan

ペーチック3×5

2階建て
とれたた
3LDK。2F
の間取り。30坪
3LDK。2F
の間取り。

2F

1F

私たちの考える住まいづくりは
家を建てるだけでなく、ご
家族の未来・理想をカタチに
することです。社員一人ひとり
がお客様満足度を追求し、常に
最高の品質とサービスの提
案に努めます。



アドバイザー 舟山真由美

やまがた省エネ健康住宅
『やまばつか』の普及に努めています

山形県独自の基準を満たすこと
で補助金を受けることができます。
国の補助金も併用可能。
募集戸数には限りがあります。



WISE HOME
ワイスホーム
モデルハウス／〒990-0075 山形市落合町406-20
023-664-3370
<https://y-wisehome.com>

グーグル
マップは
こちら▶



中学生 5教科 パーフェクトコース

5教科対応 自習室完備

✓ 最大4時間の集中学習で、次回の定期テストに向けて確実に実力を伸ばします

✓ 山大医学部医学科の講師が、自身の経験に基づいた効果的な学習を助言し、サポートします

✓ 元大学教授で、東大法学部卒・東大大学院修了の弁護士である所長が、お子さまの可能性を広げます

ARIIFT読者限定
中学1・2年生
1ヶ月分授業料 無料

右記QRコードを読み込んで表示される
申込用URLよりお申し込みください

お知らせ①「小学生学力テスト」参加者全員無料 ※通常2,200円
お知らせ②「まずはお試しください! 小学5・6年生講習会 0円!」

総合学習塾 習学ゼミ[®] 山形教室 TEL.023-673-9105

習学ゼミ WEB サイト 山形教室

ARIIFT 読者限定 英検対策講座 90分無料

»山形市立商業高校より徒歩8分

通塾生の累計83%以上の生徒が自己最高得点を更新！

個別指導ならではの対応で、グングン成績アップ！



「勉強って楽しい！」当塾にはそう思える工夫がいっぱいです。一人ひとりに専用ファイルを作るオーダーメイド学習で「ムダなく」「わかる」喜びを実感。「なぜ？」を大切にする授業では、解ける楽しさを考える力を育てます。その他、学校の宿題サポート・採点も万全。最新システムで学習状況をリアルタイムに把握し、最適な学びを全力でサポートします！お子様に対してだけでなく、親御さんにも、最新の受験事情を踏まえた対策方法など、学力・点数アップ以外も的確にアドバイス致します。無料の体験入学も随時受け付けておりますのでお気軽にお問合せ下さい。

HPもご覧ください



自習席やフリードリンクバー、お菓子などもあり、生徒が勉強の合間にリラックスできる環境も整っております。

2月・3月入塾の方 春期講習無料 キャンペーン

春期講習
授業を 8時間分無料

さらに
入塾料
無料 通常
11,000円 → 0円

個別学習塾 Manabill

TEL 0120-96-1231

山形市あかねヶ丘2-10-13 / 15:00~22:00

土・日定休・駐車場あり

WEBまたはお電話にて随時受け付けております

LINEからもお問合せ受付中(右側QR)



譲れないこだわりも、小さな修繕も、憧れのお住まいも。
一級建築士がひとりひとりに寄り添ったご提案であなただけの特別な家を実現します



木造の完全注文住宅「Lasiku」

参考価格 坪78万円～ ※延べ床面積30坪の場合



ローコストながらデザイン性にもこだわった規格住宅「ONE'S CUBO」

参考価格 坪70万円～ ※延べ床面積30坪の場合



内装・外装工事、増改築、エクステリア工事も



あなたらしいすまい、あなたらしくととのう



サウナのある暮らし。
待ち時間ゼロ・移動ゼロ！アロマや音楽など
“自分好みの設定”を誰にも邪魔されずに追求できます。

取扱いは
50種類以上。

MORI SAUNA

サウナがある家の無料説明会

毎週・木・金・土開催中 場所/LasikuLOUNGE
※ご希望の3日前までの要予約

朝日町本社で

バレルサウナ体験できます



Tak All-around Building Experts 一級建築士事務所
株式会社 阿部工務店

予約制の
住宅相談スペース LasikuLOUNGE 山形市江俣4丁目20-38
OPEN/木・金・土
電話対応は不定休です

Follow me!

インスタ
はこちら▶

OPEN
10:00
▼
24:00

あそビレッジ asovillage

あそビレッジってどんなところ？

1回10円から遊べちゃう！

初心者や子どもに優しい激甘台を多数用意！

アーケードゲーム、メダルゲームもあるよ！

あそビレッジ山形店 山形市成沢西5丁目3-27

未成年者様
入場制限16歳未満は単独では19時まで、18歳未満は単独では22時まで
※保護者同伴に限り22時まで

お子様にオススメの
キャラクターや
ゲームもあるよ！

イベント詳細は
こちらでチェック！



Instagram



X

恋人と、
家族と、
友達と、
一人で。

あそビレッジ山形店 今月のイベント！

立春・春準備 宝くじ

イベントで
配っている
くじで当てよう

開催日 2/7(土)～15(日)
10:00～24:00賞品 衣類用スチーム
アイロン他 ミニオープン・トースター、
ギフトカード1,000円分、
はずれは無料券

人気キャラクター 千本くじ

店頭で千本くじを
引いて当てよう

開催日 2/7(土)・8(日)
10:00～16:00

賞品 特大ぬいぐるみ

他 ぬいぐるみ、
人気キャラクター雑貨
お一人様1回限り

バレンタイン ルーレット

ルーレットは
店頭でやってるよ！

開催日 2/14(土)・15(日)
10:00～16:00賞品 スイーツ
カタログギフト他 お菓子詰め合わせ、チョコレート、
はずれは3月発表の宝くじ
お一人様1回限り

人気 インテリア製品 三角くじ

景品に貼り付けてある
三角くじをめくって当てよう！

開催日 2/21(土)・22(日)
23(月祝) 10:00～
24:00賞品 人気インテリア
ピロー他 人気インテリア製品、
ピロー、ストラップ

人気キャラクター 千本くじ

店頭で千本くじを
引いて当てよう！

開催日 2/28(土)・3/1(日)
10:00～16:00

賞品 おもちゃ

他 人気キャラクター小物、
はずれは3月発表の宝くじ
お一人様1回限り

塗り絵大会

店頭に置いてある
塗り絵を描いて
参加しよう

開催日 2/3(水)～14(日)
10:00～24:00

発表日 2/21(土)～28(土)

賞品 ギフト券5,000円分

他 ギフト券3,000円分、
ギフト券1,000円分、無料券10枚
※参加対象は高校生以下

この券を切り取りご持参ください。

UFO
キヤッチャー

1回

無料券

※1枚につき1回限り有効

有効期限 2/1(日)～2/15(日)

UFO
キヤッチャー

1回

無料券

※1枚につき1回限り有効

有効期限 2/16(月)～2/28(土)

車検といえば
安心の
土日も
OK!

ヤマリヨー車検

キャッシュレスOK
PayPay・クレジットカード

ポイントも貯まる!
POINT d POINT R POINT

特定整備のできる
指定工場!

QRヤマリヨー

累計実施台数車検
75,000台
以上の実績!



軽自動車の場合一車検費用合計

最大
割引で

15,000円割引



今すぐ電話で「アリフト見た」とご予約を

45,680円(税込)

満了日2ヶ月前
から車検が
受けられます。

さらに!車検実施で
必ずもらえる

新春2大特典!!

2月
28日まで

感謝特典

車検ご予約・ご実施でA~Fよりおひとつお選び頂けます。

1 選べるプレゼント!

A 車検基本料

20%
キャッシュバック



- ① 北海道石狩鍋
- ② 白河高原ナボリ舍ナボリピッツアセット2枚
- ③ ハーゲンダッツ&フルーツティアラ

※写真はイメージです。※B~Fの景品は予告なしに変更となる場合がございます。
詳しくはスタッフまでお尋ねください。

感謝特典

2 プレミアムチケットプレゼント



- ① オイル交換無料券×3枚
- ② 機械撥水洗車無料券×12枚
- ③ カーケア 1,000円券×3枚
- ④ 車購入応援資金50,000円券×1枚

さらに「アリフト見た」でオイル交換 0円!!

※対象は国産車のみとなります。オイルは当社指定品を4リットルまでとなります。

車検
無料見積り
でもれなく



※画像は
イメージです

BOX
ティッシュ 5箱
プレゼント!

車検価格表		軽自動車	小型車	中型車	大型車
国に納めるお金	自賠責保険	17,540円	17,650円	17,650円	17,650円
	重量税	6,600円	16,400円	24,600円	32,800円
	印紙代	2,200円	2,200円	2,200円	2,300円
車検基本料		9,800円	9,800円	9,800円	9,800円
法定24ヶ月点検料		14,000円	16,000円	17,000円	18,000円
検査機器使用料			9,000円		
OBD診断料			3,500円		
車検費用合計		62,640円	74,550円	83,750円	93,050円
6大特別割引適用		47,640円	59,550円	68,750円	78,050円
20%キャッシュバック		45,680円	57,590円	66,790円	76,090円

※基本料には、検査料・事務手続き料・事前点検料が含まれます。※追加修理・部品交換等必要な場合は、別途見積・請求させて頂きます。※低排出ガス車(★★★★)は、上記量税よりも安くなる場合があります。※全車OBD診断いたします。※車検店舗によって、価格が変わることがございます。詳しくはスタッフにご確認ください。※20%キャッシュバックは車検実施特典のひとつになります。車検基本料(9,800円)対象です。※2025年6月時点の料金となります。

6大
特別割引
最大
15,000円
安くなる!!



1 早期予約

- | | |
|--------|---------|
| 3ヶ月以上前 | ▲3,000円 |
| 2ヶ月以上前 | ▲2,000円 |
| 1ヶ月以上前 | ▲1,000円 |

2 新車初回 ▲3,000円

3 代車なし ▲1,000円

4 リピーター ▲2,000円

5 ENEOS CARD 新規入会 ▲5,000円

6 モバイルEneKey またはENEOSアプリ DL ▲1,000円

車検受付センター

受付時間 9:00~19:00 土日祝日OK

0120-67-2281



Dr.Drive
松見町店

Tel.023-622-3276
山形市松見町21-22

Dr.Drive
あかねヶ丘店

Tel.023-643-3831
山形市飯沢88-2

認証番号
第5-7614号

Dr.Drive
蔵王店

Tel.023-689-9331
山形市表蔵王26-2

認証番号
第5-31090号

格安価格!! シマツがオトク!



Rinnai
ガス風呂給湯器
20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料
本体 + リモコンセット +
工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、パロマも取り扱いあります。
115,800円 (税込) 格安!

Paloma ECOジョーズ
エコジョーズ
20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料
本体 + リモコンセット +
工事費 + 撤去・処分費

※リンナイ、ノーリツも取り扱いあります。
148,000円 (税込) 格安!

CHOFU 石油給湯器
据置タイプ

4万キロ オート 直圧
施工保証10年無料
本体 + リモコンセット +
工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、コロナも取り扱いあります。
218,000円 (税込) 格安!

シマツ株式会社

山形本店：山形県山形市鉄砲町二丁目4番1号
仙台店：仙台市青葉区小松島2-23-23
仙台鶴ヶ谷店：仙台市宮城野区鶴ヶ谷1-36-17
仙台五橋店：仙台市青葉区五橋2-10-25
山形鶴岡店：山形県鶴岡市布目字宮田21-3

HPは
こちら

お問い合わせ ヤスイ キュートー
0120-841-910

シマツ 給湯器 山形 検索

スタッフ
募集集中!

「アリフトを見た」で掲載機種をご成約いただいた方に
クオカード3,000円分 プレゼント



※リンナイガス風呂給湯器は対象外です

有効期限 2026年2月28日まで

庭っていいね!!

眺めるだけじゃない、
ワクワク心が弾む
理想の空間に

昭和
56年
創業有限公司山村造苑
山形市大字中桜田37-13
日・祝定休(土曜不定休)/駐車場あり**023-622-1028**受付9:00~17:00/
メールお問合せ可
info@yamamura-zouen.co.jp

施工事例▼



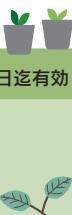
ワントップ
オーダー[®]
自社受注&
自社施工

- 庭造り・植栽
- エクステリア・カーポート・垣根
- 花壇・人工芝・天然芝
- ウッドデッキ
- 庭リフォーム など随時更新中

特典

2026.2月末日迄有効

お申込時アリフト見たで
記念樹(苗木)を
プレゼント

※新規限定 ※契約をした人に限る
※1家族1回限り

寒河江市 大字高屋字北江

敷地広々、駐車7台可能。
南部小学校まで376m

販売価格 **1,200万円** (税込)

中古戸建

敷地面積:360.00m²(108.90坪)
建物延面積:244.33m²(73.9坪)

●所在地: 寒河江市大字高屋字北江64-3 ●交通: 南部小学校入口前バス停下車徒歩4分 ●構造・階数: 木造、地上2階建 ●土地面積: 360.00 m² (108.90坪) (公簿) / 所有権 ●建物面積: 244.33 m² (73.9坪) ●地目: 宅地 ●用途地域: 指定の無い区域 ●建ぺい率: 70% ●容積率: 200% ●現況: 空き家 ●備考: 増築平成2年10月 ●引渡時期: 要相談 ●設備: 東北電力、公共下水、公営水道、プロパンガス [物件番号]登録No.7454

寒河江市 大字高屋字北江

南部小学校まで180m、
育児環境良好!

販売価格 **600万円**

壳土地

残り
1区画!

■販売区画数/全3区画中1区画 ■地目/宅地 ■用途地域/指定なし ■建ぺい率/70% ■容積率/200% ■学区/南部小・陵南中 ■交通/南部小学校入口前バス停徒歩3分 ■接道/西幅員約5m公道、間口約6m[通路]B各持分2分の1 ■備考/上下水道引込壳主負担(壳主)

上山市 金谷

5DKの平家、
広々とした家庭菜園付き

販売価格 **500万円** (税込)

中古戸建

敷地面積:公簿777.14m²(235.08坪)
建物延面積:147.1m²(44.49坪)

●所在地: 上山市金谷23 ●交通: バス金谷下車徒歩1分 ●土地権利: 所有権 ●敷地面積: 公簿777.14m² (235.08坪) ●建物延面積: 147.1m² (44.49坪) ●築年: 不明 ●都市計画法: 市街化調整区域 ●用途地域: 指定の無い区域 ●地目: 宅地 ●接道状況: 公道 / 南東幅員4m間口約18m ●建ぺい率: 70% ●容積率: 200% ●駐車場: 有 ●設備: 東北電力、水道公営、プロパンガス、公共下水 ●学区: 上山小学校、上山北中学校 ●物件現況: 上物有り ●引渡条件: 現況 ●引渡時期: 即可能 ●取引態様: 仲介

山形市 富の中一丁目

商業施設が近く、
生活便利な立地です

販売価格 **750万円**

壳土地

■所在地: 山形市富の中一丁目 ■交通: バス富の中下車徒歩3分 ■権利: 所有権 ■敷地面積: 公簿141.40m²(42.77坪) ■都市計画法: 市街化区域 ■用途地域: 第一種低層住居専用地域 ■地目: 宅地 ■建ぺい率: 50% ■容積率: 100% ■設備: 電気: 東北電力、水道: 公営、ガス: 都市ガス、排水: 公共下水 ■学区: 南沼原小学校、第十中学校 ■物件現況: 更地 ■建築条件: 有り ■引渡時期: 要相談 ■備考: 外壁後退距離1m以上 ■東側道路: 42条2項道路(セットバック要)持分1/14有り ■面積と現況が異なる場合は現況優先とします。

建築条件あり

■坪単価: 17.5万円
■敷地面積: 141.40m²(42.77坪)

この土地は土地売買契約締結後3ヶ月以内に当社指定業者と建築請負契約を締結することを条件に販売します。詳しくはお問い合わせください。

空家相談

ENEI

物件買取

査定無料

株式会社 東日本エステート



定休日/毎週水曜日、第二・第四火曜日、年末年始、GW、お盆

〒990-2463 山形市富の中一丁目1番3号

TEL: 023-647-2650FAX:
023-647-2651

(公社)山形県宅地建物取引業協会会員山形県知事免許(5)第2093号東北地区不動産公正取引協議会加盟

奥田シェフが手掛ける人気イタリアン
始めは簡単な業務から。丁寧な研修からスタートします!

正社員 パート スタッフ募集

仕事内容 調理補助、ホール内の接客業務全般
給与 正社員:月給200,000円~300,000円
(※試用期間3ヶ月・条件変更なし)
パート:時給1,050円~
時間 10:00~22:00
正社員:実働8時間の交替制
パート:応相談
休日 毎週火曜、第2・4水曜(月6回)
※定休日が祝日の場合は翌日
※夏休み・冬休み・年末年始休業
パートは応相談

待遇 昇給あり
正社員:社保完備、賞与あり、
社員寮・アパートあり
勤務地 アル・ケッチャーノ コンチェルト
(山形市双葉町1-2-38
やまぎん県民ホール雁木棟内)
求人数 若干名
応募 下記電話番号に連絡の上、履歴書
と職務経歴書をご郵送下さい
(担当:齋藤)

アル・ケッチャーノ コンチェルト
〒990-0828 山形市双葉町1-2-38 やまぎん県民ホール雁木棟内
TEL.023-616-7040

受動喫煙 対策
屋内禁煙

YAMAGATA 0035
Al-ché-cciano Concert

ワーキング Workin 合同企業説明会

就活・転職フェア in 山形

いい出会い、いい仕事。

日時 2026年 2月15日 (日) 13:00～17:00

会場 山形ビッグウイング 1F展示場
●山形市平久保100番地

対象 中途転職者、2026年新卒、第二新卒
アルバイト・パート、派遣就業者

参加無料 **入退場自由** **履歴書不要**
当日参加OK **無料駐車場有** **服装自由 私服OK**

主催: 株式会社 中広ワークイン 山形営業所
〒990-0033 山形市諏訪町1-1-1 センチュリープレイス山形3F

フェアに関するお問い合わせは 事務局 フリー電話 **0800-5000-155**

くわしくは ワーキング 就活 で検索ください!

来場者特典 QUOカード 500円分進呈

WBハウスの特徴や家づくりポイント、
土地探し、補助金のことまで住宅づくりの【今】がわかる!

WBハウス 勉強会

完全予約制

2/22日 2/23月 祝

10:00～11:30 13:30～15:00 <2部制>

場所／株式会社 T'sホーム青山工務店 本社

こんな方におすすめです！

- ☑ 健康な暮らしを長くしたい
- ☑ きれいな空気で暮らしたい
- ☑ 湿気、化学物質、生活臭が気になる人

WB HOUSEの特徴

1 「深呼吸したくなる」空気
湿気やニオイ、化学物質を壁から自然に排出。機械換気に頼らず、常にクリーンな室内環境を保ちます。

2 「衣替えする」快適さ
気温に応じて通気口が自動開閉。夏は熱を逃がし冬は暖かさを守ることで、エアコンに頼りすぎない省エネな暮らしを実現します。

3 「結露を防ぐ」耐久性
壁の中を通気が流れることで湿気を除去。結露による木材の劣化を防ぎ、家を丈夫に長持ちさせます。

WBホームって？

近江建設はおかげ様で 創立35周年 山形県に本社を置く
住宅会社の中で 注文住宅棟数※1 No.1

小さな今を、 目いっぱい楽しめる平屋。

01 子育て期の毎日にやさしい平屋

- 階段の上り下りがないから安心
- 生活がワンフロアで完結
- どこにいても目が届く、見守りやすい間取り

02 走って遊べる、広々LDK

- 20.5帖のLDK+吹き抜け
- 日中は照明に頼らない、明るい空間
- おもちゃを広げても、のびのび遊べる広さ



03 子育て中こそ助かる収納力

- ファミリークローゼット 4帖
- パントリー・SIC・階段下収納
- 物の置き場所が決まるから、片付けがラク



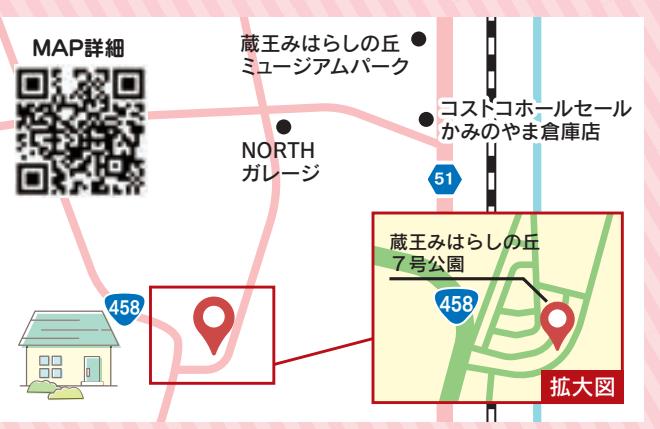
2週連続! 完成見学会 開催

この暖かさと開放感、ぜひ現地でご体感ください!

2/14(土)・15(日) &

2/21(土)・22(日)

開催時間／10:00～17:00



※1. 期間：2024年4月～2025年3月 山形住宅月報 2025年5月号より参照。

—モデルハウス公開中—



株式会社 近江建設

〒990-0810 山形県山形市馬見ヶ崎2丁目7-40
山形県宅地建物取引業協会会員 山形県知事 (5)1962号

山形店

023-612-0003

アイフルホーム山形中央店

検索

ファーストホーム山形店



WEB新規来場予約特典

お子様には→ キャラクターバスボールプレゼント

大人の方には→ スタバ デカフェ、

ドリップコーヒープレゼント



※プレゼントのお渡しは当社に初めてご来店または見学会にご参加でお渡しします。※事前アンケートと来場後アンケート全てにお答えいただいた方が対象となります。※事前にお電話で家づくりに関するお問い合わせしております。そのため、当日までにご連絡が取れない方に関しては、プレゼントの進呈対象外となります。そのため、ご理解いただけましたら幸いです。※直近1年以内で家づくりを検討されていない方はプレゼント進呈の対象外になります。

2/1~28
アルボの
創業祭
開催!!

春はもうすぐ フレッシュイヤーズ 応援フェア!!

期間中は特典が
盛りだくさん!

オートセブン・アルボ
イメージキャラクター 波田 陽介



限定1台
HYBRID



SUZUKI
ハスラー HYBRID G
オレンジ・ガンメタ2トーン

修理歴:無/年式:R3年8月/車検:整備付
走行距離:60,500km/排気量:AT660cc
車体番号:487

125

万円(税込)



SUZUKI
ジムニー XC
カーキ

修理歴:無/年式:R7年3月/車検:R10年3月
走行距離:6,300km/排気量:AT660cc
車体番号:610

239.8

万円(税込)

限定1台
4WD



DAIHATSU
タント X SAIII
4WD/黒

修理歴:無/年式:H31年1月
車検:整備付
走行距離:51,000km
排気量:AT660cc
車体番号:647

107.8

万円(税込)

限定1台
4WD

NISSAN
エクストレイル
20Xtt エクストリマーハイウェイスターX
4WD/グリーン

修理歴:無/年式:H25年1月
車検:整備付
走行距離:64,500km
排気量:AT2,000cc
車体番号:345

129.8

万円(税込)

限定1台
4WD

NISSAN
デイズルークス
ハイウェイスターX ターボ
4WD/黒

修理歴:無/年式:H29年6月
車検:整備付
走行距離:108,900km
排気量:AT660cc/車体番号:023

79.9

万円(税込)

月々
定額 新車 コミコミ パック
リースという選択肢!

車検や自動車税など
諸費用も込み!

頭金0円!

SUZUKI



ハスラー
HYBRID G
4WD

月々定額
9,900円/月(税込)

頭金0円!ボーナス86,900円
84ヶ月支払い

車両本体価格1,652,000円(税込)

SUZUKI



アルトラパン
HYBRID G
4WD

月々定額
14,980円/月(税込)

頭金0円!ボーナス64,460円
84ヶ月支払い

車両本体価格1,629,900円(税込)

DAIHATSU



タントカスタム
カスタム X
4WD

月々定額
19,800円/月(税込)

頭金0円!ボーナス59,400円
84ヶ月支払い

車両本体価格2,013,000円(税込)

車の色はご自由にお選びいただけます

ご成約で
オプション品
ぜんぶ
あげちゃいます!



※取付け工事別途、タイヤは当社指定モデル・サイズとなります。

感動する車に出会える



株式会社 まずは一度オートセブンアルボへご相談ください /

オートセブン・アルボ

営業時間10:00~18:00(土日祝~17:00)

〒990-0001 山形市穂積135

店休日:毎週火曜日

TEL 023-679-5699

最新情報はこちら
アルボインスタグラム



ロータス関連企業





こちらのお品物ご成約で現金プレゼント



買取専門店

コンシェルジュ 山形北店



営業時間 10:00~19:00

山形県山形市馬見ヶ崎1丁目
13-6(式萬圓堂様隣)

公式HP

LINE

無料駐車場完備

TEL 023-666-6729



営業時間 10:00~19:00

天童市芳賀タウン北5丁目2番17号
たくみテナント102

公式HP

LINE

無料駐車場完備

TEL 023-666-6729