

## HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と  
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

1

1/30

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行:  
(株)中広メディアソリューションズ  
掲載希望や配布のお問い合わせ  
TEL022-792-8101



杜の都✳  
買取・リサイクルセンター

service  
「アリフト見た」お客様限定!  
遺品整理・不用品回収・出張買取で  
お菓子or商品券プレゼント!

shop data  
杜の都 買取・リサイクルセンター  
TEL022-738-8806 仙台市太白区西多賀4-  
27-21 10:00~18:00 水曜定休



宮城・山形の子どもたちに、  
一生モノの”健口”を

## 歯医者さんの想いを 絵本に詰め込んで

蔵カフェ・古民家カフェ

新春 スクール&おけいこ

仙台  
T'sデンタルオフィス  
長町院  
仙台市太白区

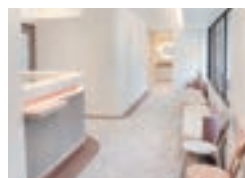
SENDAI NAGAMACHI  
TS DENTAL OFFICE

〒982-0031 宮城県仙台市太白区泉崎1丁目8-22  
お問合せ tel:0227484183 ※長町院開院(2/13)以降の開通となります

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:30~19:00	●	●	●	-	●	●	※

休診日:木曜・祝日

※日曜診療は隔週



地下鉄南北線  
「長町南駅」より  
徒歩9分

2026年2月13日(金)長町南に



仙台 ティーズデンタルオフィス 長町院 新規開院!



2月 6日 7日 8日

無料個別相談会&内覧会開催



宮城・山形の子どもたちに、一生モノの“健口”を

# 歯医者さんの想いを 絵本に詰め込んで

## 歯医者さんが作った絵本、 子どもたち自身の気づきに

歯科治療の枠を超え、子どもたちの未来を守る新たなプロジェクトに挑戦したのは山形にあるT'sデンタルオフィスの小児歯科チーム。治療の現場だけでは伝えきれない「お口の健康」への想いを形にしたいという佐々木理事長の発案から始まり、子どもたちが楽しみながら健口の大切さを学べる絵本を作っています。

絵本のテーマは、近年増加している「お口ぼかん」。特にコロナ禍のマスク生活の影響で、口の周りの筋肉を使う機会が減り、無意識に口が開いてしまう子どもが増えている現状を危惧したことがきっかけでした。制作にあたっては、4～5歳児が読んで理解できるよう、専門的な内容をいかに簡単な言葉に噛み砕くかという点に最も苦心したといいます。この絵本を通じて、子ども自身が「自分はどうかな？」と自発的に気づき、保護者と一緒に改善に取り組めるような環境づくりを目指しています。この春完成を予定しており、山形の保育園、幼稚園、児童福祉施設などへ寄贈され、その後、仙台市内の施設への配布も検討されています。

## この街でもっと深く寄り添い、 頼られる新しい繋がりを

この取り組みを行っている歯科医院が、新たに仙台長町に誕生します。佐々木理事長にとって仙台は高校時代までを過ごした生地であり、多世代が集まる長町で全世代の健康を支えたいという強い想いがあります。院長を務める木村先生も仙台出身で、患者が緊張せずにリラックスして治療を受けられる「寄り添う医療」を掲げています。

同法人は山形で約18年にわたる確かな実績があり、インプラントや審美治療における豊富な症例数に加え、プロバスケットボールチームやサッカーチームのスポンサーとして、スポーツに取り組む方々の口腔環境を支えるスポーツ歯科の分野にも力を入れてきました。

新しく開院する長町院では、「マイナス1歳から最後のワンスプーンまで」を合言葉に、全年代の幅広い口腔ケアの提供とともにインプラント治療など、自費診療にも力を入れていくとのこと。山形で培われた確かな技術を長町の地へ繋げ、地域の笑顔を紡ぐ新たな一歩を踏み出します。



### 》 あらすじ

みんなのお口の“健口”を守る主人公の男の子、「たぐちゃんまんと」。怪獣の出現を察知するレーダーが反応し、向かった先は、とある村。そこは「ぼかんむら」と呼ばれ、住人全員がお口ポカンな村でした。たぐちゃんまんとは住人の“健口”を守るため、悪い「お口のクセ」を生み出す怪獣たちと戦います！

口呼吸の原因となる「鼻水がえる」、悪い歯並びを作る「くちゃキリン」、そして姿勢を崩す「猫背虫」。たぐちゃんまんとは、それぞれの怪獣達の悪いところを改善する必殺技をぶつけ、退治します。

村の平和を取り戻すと、悪いクセの塊だった村のボスにも驚きの変化が…！子どもたちが自分のクセに気づき、「鼻から息を吸ってみよう」「姿勢を正そう」と前向きに“健口”を目指したくなる、楽しく学べる物語です。

子どもたちが自分自身のお口の状態に気づき、予防や改善に前向きに取り組むことは、健やかな成長の第一歩です。しかし、「お口ポカン」は子ども自身では気づきにくく、本人の努力だけでは改善することが難しい場合も少なくありません。

この絵本は、子どもが「自分のお口」に興味を持ち、原因や影響を知ること、気づきへとつながることを目的としています。その気づきをきっかけに、周囲の大人がそっと声をかけ、見守り、支えていく。そんな関わりが自然に生まれることを願っています。

絵本担当  
事業推進室  
木村 玲奈

私達が作りました！

制作  
メンバー

## 仙台T'sデンタルオフィス 長町院

仙台市太白区泉崎1丁目8-22 / Tel.022-748-4183 ※長町院開院(2/13)以降の開通となります



診療科目 ●歯科 ●矯正歯科  
●小児歯科 ●歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:30～19:00	●	●	●	-	●	●	※

休診日：木曜・祝日

※日曜診療は隔週

HPは  
こちら

Instagram  
は  
こちら

Xは  
こちら



仙台ティーズデンタルオフィス長町院 検索

仙台T's DENTAL OFFICE 長町院  
2026年2月13日(金) OPEN



### 院長PROFILE



「マイナス1歳から最後のワンスプーンまで」を合言葉に、全世代の幅広い口腔ケアからインプラント等の高度な自費診療まで注力。丁寧なカウンセリングと精密検査で根本原因を解明し、痛みの少ない治療やお子様への優しい対応で、「通いたくなる医院」を実現します。

仙台T'sデンタルオフィス長町院 院長 木村 峻

【略歴】  
平成23年 宮城県仙台第二高等学校卒業  
令和4年 岩手医科大学歯学部卒業  
令和4年 東北大学附属病院入職  
令和5年 医療法人彩優会T'sデンタルオフィス入職

### 理事長PROFILE



日本ではまだまだ「痛くなってから」受診する方が多いのが現状です。しかし歯は、一生を共にする大切な財産です。まずは検診で現状を知ることから始めましょう。当院は徹底した資料収集と精密な「診査・診断」で、全医師が共通して高いレベルで治療提供すべく日々研鑽を積んでいます。まずは検診から、私たちと一緒に始めてみませんか。

仙台T'sデンタルオフィス長町院 医療法人彩優会 理事長 佐々木 琢哉

【略歴】  
平成5年 仙台第一高等学校卒業  
平成11年 岩手医科大学歯学部卒業  
平成19年 タクヤデンタルクリニック開業  
平成28年 T'sデンタルオフィス開業  
令和8年2月 仙台T'sデンタルオフィス長町院開業  
誕生日／9月25日(O型)  
趣味／自転車・ハリウッド映画・食・食べる事  
好きな言葉／親孝行  
今年の抱負／日本の技術だけでなく、海外の歯科医療を積極的に勉強、研鑽していきます。

『東北で一番、  
通いたくなる歯科医院』  
佐々木 琢哉 著

バスケットの挫折から歯科医院開業へ、院長の歩みと仲間の証言から、困難を乗り越える「チーム」の力を描きます。全業種に通ずる、幸せを追求する経営哲学が詰まった一冊。





# 車検専門店だから安い! & 安心!

予約料・キャンセル料不要! | 御見積無料



代車あり  
要予約

整備代金  
カード払い  
OK

土日OK

最短1日  
仕上げ

ネットから  
ご予約できます!

車検で  
ご来店の方に

最大6,000円引き 割引特典

① 事前店頭見積で

3,000円引き

② リピート割

当店で2回目以降の車検の方

2,000円引き

③ 代車不要で

1,000円引き

アベキハート車検 基本料金(国産車)※消費税込み

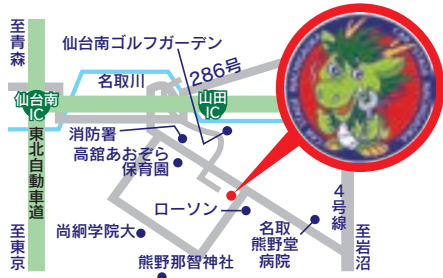
車種	軽自動車 タント、ハスラー	普通自動車(小型) スイフト、マーチ 車両重量~1,000kg	普通自動車(中型) フリード、カローラ 車両重量~1,500kg	普通自動車(大型) クラウン、オデッセイ 車両重量~2,000kg	普通自動車(大型) ブラド、アルファード 車両重量~2,500kg	小型貨物車・ バン・4ナンバー 車両総重量~2,000kg
車検基本料金	13,500円	13,500円	14,500円	16,500円	18,500円	15,500円~
保安確認検査料	6,600円	6,600円	6,600円	6,600円	6,600円	6,600円
登録事務手数料	4,400円	4,400円	4,400円	4,400円	4,400円	4,400円
OBD診断料 (車載式故障診断装置)	3,850円	3,850円	3,850円	3,850円	3,850円	3,850円
法定費用	24,140円~	35,650円~	43,850円~	52,050円~	60,250円~	19,450円~
合計価格 (最大割引適用時)	48,490円~	60,000円~	69,200円~	79,400円~	89,600円~	45,800円~

●お車の状態により追加整備・部品代・油脂代が必要な場合は、別途御見積いたします。●車種・年式により法定費用が異なる場合がございます。●営業用車(緑ナンバー)、改造車、並行輸入車、一部外車はお受けできない場合がありますので、お問合せ下さい。●上記金額は、消費税が含まれています。●車検は車検満了日の2か月前から受けられます。●車検切れのお車も承ります。●2,500kgを超える大型車、外車、並行輸入車は割増料金になります。

## カーステージ那智が丘

☎022-302-5037

名取市高館熊野堂字岩口上10-3/8:00~18:00/毎週水曜日定休  
nachigon@abeki-21.com



ARIFT読者限定

車検1,000円割引  
クーポン

※ご予約時にご来店時にクーポン  
切抜持参で1,000円割引いたします。  
※貨物車は除きます ※各種割引と併用OK

有効期限  
2026.3.31

気になる  
チャンネル  
ちょい見せ!

## 今月のインスタ

# Check it out!

今年は一念発起、ダイエット!  
なのに早速お正月明けに...

子どもの卒・入園(学)までに体形を整えたい!今年こそ目標を叶えたい!そんなダイエットも自宅でこっそり理想に近づけたら嬉しいですね。

企画・編集 ARIFT編集部

投稿日:2025.8.30

### 1日たった30秒 お腹凹む

動画でポイントや意識する部分を分かりやすく紹介しているので一緒にできます。「自己流でやってみたけれど、運動しても効いてない」がなく効果が期待できそう!



maki\_diet\_yoga

マキー25kgさん  
産前よりキレイになるヨガ

ヨガ

投稿/127件 フォロワー/2.4万人

Follow me!



ママも痩せられる簡単お家ヨガを紹介するチャンネル。理想の自分へ近づくための動きを、ポイントをつかみやすい動画で紹介。ダイエットはもちろん、身体を伸ばしじっくりほぐすことで身体の調子が整いやすくなりそう。

投稿日:2025.10.10

### コスパ最高! 一気に全身痩せ

忙しい毎日だからこそ少しの運動であちこち引き締められたら最高!動きがゆっくりだからこそ全身に効いているのが感じられそうです。綺麗に動くイメージを持てると良さそうかも。



投稿日:2024.12.24

### ＼やらないと損／3分♪ 股関節ほぐし

股関節は年齢を重ねるほど固まりやすくストレッチなど早めのケアが推奨されがち。しっかりほぐすことで、脚・お尻痩せのほか、むくみ解消や代謝アップも期待できるそう。これはやるしかない!?



投稿日:2025.8.6

### スッキリ腰回り

大敵・腰肉を退治したい!座ったままでできるので、動きとポイントを覚えたらドラマを見ながらパタパタ、CMでねじって...も良さそう。腰と下腹に余裕ができればすっきりシルエットに♪



投稿日:2025.9.22

### 老廃物ドバドバ 脚痩せ

ポイントはやはり股関節!股関節が硬いと血流やリンパが滞りやすくなり、老廃物がたまりやすくなるそう。しっかりほぐして身体がリラックスすればよく眠れそうです。下半身をスッキリさせて颯爽と歩くなっ可愛い女性に!





はじめてよう、まなび時間

2026 Winter 新春 スクールおけいこ

School special feature starting from winter

2026年、自分史上最高のなりたい自分へ「躍進」しよう！

≫広南病院近く

3・4歳児に眠る好奇心を刺激して表現力を育む！  
カワイ独自のメソッドで未来を奏でる音楽レッスン

体験申込  
はこちら



お問い合わせ時にアリフト見たで

こどもピアノコース  
入会金半額！

※3回有料おためしのピアノチャレンジも受講料が半額になります。正規コース入会時の入会金も半額になります。  
※詳細についてはHPをご確認ください。

2026年3月31日迄

コース紹介(泉崎センター教室)

・3歳ソルフェージュ  
入会金5,500円、授業料/月(税込)8,800円、  
運営管理費/月(税込)220円  
・4歳からのピアノ  
入会金5,500円、授業料/月(税込)8,250円、  
運営管理費/月(税込)1,540円



楽譜を機械的に覚える従来のレッスンとは違いカワイの独自メソッド「サウンドツリー」は子どもたちが自ら音楽を楽しむ心を育みます。絵を音にしたり、歌ったり、自由に音を創り出したり。遊びの中から音楽のメッセージを読み解く力や想像力を養います。その結果、心で感じたことを表現できるその子らしい豊かな演奏ができるようになります。初めての習い事でお子さまの才能を開花させてみませんか。

カワイ音楽教室仙台事務所

TEL 022-261-5722

仙台市青葉区一番町4-3-28  
問合せ時間：火～土 10:00～18:00  
Instagramも更新中→



## ニチイの医療事務講座

受講料最大 **30%OFF** キャンペーン

期間  
2026年  
3月18日(水)まで  
※通学コースは1～3月  
開講クラス対象

### 無料体験説明会

2/6(金) 13:00～14:30  
2/9(月) 10:00～11:30  
2/19(木) 10:00～11:30

ご予約  
不要です！

### お仕事相談会

2/5(木) 14:00～15:30  
2/20(金) 14:00～15:30  
会場 ニチイ仙台教室  
詳しくはお問い合わせください

Web面接も  
実施しております



医療事務のここが魅力

家庭と仕事を  
両立しやすい！

自宅近くで  
勤務可能！

安定して  
長く働ける！

お仕事の相談も承っております

今ならおトクに資格を  
目指せるチャンス！



詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください！

ニチイでは、皆様に安心してご来校いただくために、感染症対策を実施しています。

ニチイ 仙台校 ☎ 0120-780-918

〒980-6115 仙台市青葉区中央1-3-1 アエル15F

(平日 9:00～17:15) 資料請求番号C9P3

まなびネット

検索

www.e-nichii.net

左記営業時間外はこちらまで ☎ 0120-555-212 (8:00～20:00 年末年始を除く)



ニチイ  
日本生命グループ

仕事に直結する大切な資格は、  
介護事業者ニチイで取得！

ニチイの介護職員  
初任者研修

受講料 **40,000円**  
キャンペーン

期間▶2026年3月18日(水)まで  
対象▶1～3月開講クラス

通常価格 **88,000円** ▶ キャンペーン価格 **40,000円** (税込)  
教育訓練給付制度(一般教育訓練)対象講座

半額以下！

介護職員初任者研修  
介護福祉士実務者研修

さらに！  
ニチイに  
就職すると  
受講料 **0円**  
全額キャッシュバック  
※条件あり  
※課税対象になります。

ニチイの介護福祉士  
実務者研修

保有資格	通常価格 (税込)	キャンペーン 価格(税込)
介護職員初任者研修 ホームヘルパー2級	110,000円	▶88,000円
ホームヘルパー1級	73,333円	▶58,667円
介護職員基礎研修	57,627円	▶46,102円

「キャンペーン期間」2025年11月11日(火)～2026年2月16日(月)  
【対象クラス】1月～3月開講クラス

キャンペーンの詳細や受講のお申込みはQRへ↓

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください！

ニチイでは、皆様に安心してご来校いただくために、感染症対策を実施しています。

ニチイ 仙台校 ☎ 0120-780-918

〒980-6115 仙台市青葉区中央1-3-1 アエル15F

(平日 9:00～17:15)

まなびネット

検索

www.e-nichii.net

左記営業時間外はこちらまで ☎ 0120-555-212 (8:00～20:00/年中無休)



ニチイ  
日本生命グループ

とことん「向き合う」、  
どんどん「伸びる」

2月末までのご入塾特典

初回お月謝 **5,000円** オフ!!

全国200校以上ある「学習空間」  
宮城県内4校目の西多賀教室です！

昨年夏、新しく開校した  
個別指導塾。  
進級・進学前にニガテ・不安を  
無くして、スタートダッシュを  
切りましょう!!

小学生コース	週2回 (1日/1.5時間)	●小5以下 ●小6	10,400円 13,800円
中学生コース	週3回 (1日/1.5時間)	●小5以下 ●小6	13,800円 18,300円

中学生コース	週3回 (1日/1.5時間)	●中1～2 ●中3	16,300円 20,800円
	週3回 (1日/3時間)	●中1～2 ●中3	27,300円 31,800円

お問い合わせは  
**TEL.0223-25-1211**

学習空間  
生徒1人1人に合わせたカリキュラムの作成  
徹底した学習管理  
勉強のやり方を指導  
の指導法は？ 自主性を育てる

家でも勉強する習慣が  
自然に身に付き、  
成績も上がります！

西多賀教室  
仙台市太白区西多賀3-8-1  
幸昭ハイツ101  
駐車場完備

とんかつ  
大町  
二口街道  
ジンギスカン仙羊  
市民センター  
児童館



時を閉じ込めた、ほっこり空間

# 蔵カフェ 古民家カフェ

冬景色と温もりが調和する、  
宮城の古民家・蔵カフェへ。  
歴史に育まれた空間で、特別な一皿を。

Instagramでも  
グルメ投稿を発信中！  
詳しくはコチラ



企画・編集／ARIFT編集部



野菜たっぷり  
イエローチキンカレー  
1,430円

江戸時代の古民家を再生したモダンな空間。アート  
が彩る土間や座敷、緑豊かな庭で、秋保の旬野菜や  
遊び心溢れるスイーツを五感で楽しめます。そんな空

間で味わいたいの、10種のスパイスとココナッツが  
香る特製カレー。ゴロゴロとしたチキンと、皿を彩る季  
節の新鮮な野菜を贅沢に堪能できる逸品です。

アキウ舎

TEL022-724-7767 / 仙台市太白区秋保町湯元除9-4 / 11:00～17:00(LO. Foods14:30/Cafe16:00) / 火曜定休

江戸の息吹と旬を味わう、  
秋保のモダン古民家カフェ



歴史ある漆塗り蔵と名庭園が織りなす

贅沢なガレットランチ



スペシャルランチセット：  
ラクレットガレット 2,950円  
※2/28(土)迄の提供

「ARIFT見た」で  
スペシャルランチ100円引き  
※他券併用不可 ※1グループ4名様迄  
※スペシャルランチご注文の方に限る  
有効期限：2026年2月末日迄

秋田県十字から移築した築170年の漆塗り蔵。青森  
ヒバや秋田杉、ケヤキが薫る江戸時代の空間で、仏  
ターニュの郷土料理を堪能できます。自家製ポタージュ

やシードルに続き、メインはソーセージやとろけるラ  
クレットチーズの本格ガレットを。食後にはソースが選べるク  
レープも。日本庭園を眺めながら至福のひとときを。

クレプリーディゲ TEL022-796-4606 / 仙台市太白区山田上ノ台町7-70 伊藤造園敷地内  
11:00～17:00(LO. 16:30) / 火曜～木曜定休



長屋に息づく

ブルックリンの風とコーヒー



バナナスプリット 1,200円

長町の伝統的な長屋を再生。歴史を刻む梁を活かし、ブ  
ルックリンの無骨な「つぎはぎ感」を融合させた異空間。自  
家焙煎のスペシャルティコーヒーと、どこか懐かしいレトロな  
メニューで、時を忘れるひとときを届けます。バナナスプリ  
ットはバナナを丸ごと1本使用したボリュームのある一品。  
シェアして楽しんでも◎

「ARIFT見た」で  
100円引き

※1,000円以上のご利用をされた方に限る  
有効期限：2026年2月末日

PUBLIC.COFFEE  
TEL022-738-7463  
仙台市太白区長町3-7-3  
8:00～17:00  
月曜定休



## SHOP information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいとおきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

ARIFT読者プレゼント当選者から  
喜びの声が届きました♪

当選商品

ARIFT2025年10月号  
海の幸をふんだんに使用した薄焼せんべい  
三陸手提げシリーズ



4種類入って、ボリューム  
たっぷりて美味しそうです！  
すごい嬉しくて1週間の疲  
れが吹き飛びました。

(ちおね)

おめでとうございます！

≫地下鉄長町南駅直結！ザ・モール仙台長町 本館1F

今が旬！今冬収穫のシャキシャキりんごを使用  
国産のりんごにこだわったりんご飴専門店

HPは  
こちら



お会計時切抜き持参で

お会計より **100円引き！**

※お会計時に切り抜き持参  
※1組1回有効 ※他券・サービス併用不可  
※アギフト長町エリア12/26号

2026年2月28日迄

【カット(30分以内のお召し上がり推奨)】

プレーン	720円
練乳	870円
ホイップクリーム	870円
カラフルシュガー	870円
【お持ち帰りにはまるごとがオススメ！】	
プレーン	690円

≫国道286号線沿い 地下鉄南北線 長町南駅より徒歩約13分

カウンターから半個室まで広々店内で贅沢時間  
仙台牛提供認定店！昭和41年創業の老舗「町焼肉」

Instagram  
予約はこちら



お会計時切抜き持参で

お会計5,000円  
以上で **500円割引**

※他券・サービス併用不可  
※1会計1枚のみ有効

2026年2月28日迄

お得コース (2名様～)  
お一人様3,630円

・牛タン ・牛ハラミ ・漬込ホルモン  
・仙台牛ロース ・仙台牛カルビ  
・キャベツタワー ・豆もやしナムル  
・キムチ ・ライス 全9品



当店は家庭的な雰囲気を持ったお店で飲んで良し  
食べて良しの焼肉店。テーブル・小上がり席あり。

赤ちゃんやお子様連れ、お一人様、  
どなたも大歓迎です！誰でも気軽に  
立ち寄れて、懐かしい雰囲気の中で、  
焼肉を楽しむことができます！是非  
一度ご賞味ください。



焼肉はたや

TEL 022-244-2474

太白区泉崎2-6-37  
15:00～23:00、土日 12:00～23:00  
水曜定休／駐車場あり



青森県産の新鮮な甘いりんごの風味を、金平糖の製法を  
ベースにしたオリジナルのパリパリ極薄飴で包みました。

手作りにこだわった「りんごあめ」。  
一番人気はとろける練乳フレー  
バー(870円)。トッピングで気分  
に合わせてカスタマイズも可能！  
Instagramは右下QRコードから♪



りんごのおもい ザ・モール仙台長町店

TEL 022-200-2270

仙台市太白区長町7-20-3 ザ・モール仙台長町本館1階  
10:00～21:00





≫仙台市地下鉄南北線「五橋駅」北3出口より徒歩2分

## 立ち昇る炭の香り、弾ける音。五感を揺さぶるライブキッチン 三陸の海と仙台の恵み、東北の地酒に酔う彩旬の夜

ご予約時アリフト見たで

- ・三陸茶漬け・アパ社長カレー
- ・シャーベット いずれか1品サービス

※他券・他サービス併用不可

2026年2月28日迄

ご予約時アリフト見たで

宴会コースのご利用で  
飲み放題「30分」延長

※他券・他サービス併用不可  
※飲み放題を含むいずれのコースも対象  
※ただし単品飲み放題での利用は適用外

2026年2月28日迄

◇青葉コース（飲み放題120分付）  
お1人様6,600円（税込）

仙台名物牛タンや三陸の幸など、東北の味覚を「卓盛り」スタイルで気軽に楽しめるプランです。  
◇彩旬コース（飲み放題120分付）お1人様8,800円（税込）／仙台牛や旬の海鮮を贅沢に使用。「個人盛り」で、接待や大切なお集まりにも最適。

ご予約は  
こちら



立ち昇る炭の香り、弾ける音が五感を刺激するライブキッチン。熟練の料理人が目の前で、とろけるような仙台牛や三陸の新鮮な海の幸を巧みに焼き上げます。宮城の恵みを一皿から堪能できる単品メニューもあり。サクッと飲みも気軽にご利用下さい。周りを気にせず寛げる半個室や完全個室もご用意。特別な夜を記憶に残る美食とともに楽しみください。



### 五感が呼び覚ます、 美食の臨場感



熟練の料理人が魅せるライブキッチンが目の前で展開。目の前で仕上がる一皿と東北の地酒と共に大人な女子会はいかが。

## 炭火焼きと三陸海の幸 仙台彩旬

TEL 022-266-4911

仙台市若林区五橋3-1-1アパホテル仙台駅五橋2F／17:00～23:00（LO 22:45）  
[月曜・火曜限定] ビール＆ハイボール半額！

≫長町駅より徒歩8分

## 生地もバターも北海道産！みんな大好き『ペンギンメロンパン』 王道から個性的なパンまで。あなたのお気に入りを見つけて♪

お会計時切り抜きお渡しで

カレーパン3個以上ご購入で  
お試しパン1個プレゼント！

※ペンギンベーカリー仙台長町店のみの有効  
※他券・サービスとの併用不可  
※1会計につき1枚1回限り有効

2026年2月23日迄

お会計時切り抜きお渡しで

ペンギンポイントカード  
プラス1ポイント進呈！

※ペンギンベーカリー仙台長町店のみの有効  
※他券・サービスとの併用不可※おひとり1枚1回限り有効  
※500円以上ご購入の方限定

2026年2月23日迄

『ハッピーバレンタインフェア』開催中！

○キュートなサイズの「もちべえ」にチョコレートとチョコランチをデコレーション！もちもちとザクザクの食感が楽しい『プチもちべえショコラランチ』  
○チョコクリームを生地で包み、さらにチョコレートでコーティングした『バレンタインショコラ』は見た目もハート型。他にも甘くて心弾むパンをご用意♪



外はサクサク、中はふんわり。カリッと焼き上げたメロンパンに、さらにもうひと手間、バターを香りよく焦がしてメロンパンにたっぷりかけちゃいました。一口ごとに香ばしいバターの香りが広がる自信作！北海道生まれのペンギンベーカリーだから、生地もバターも北海道産！菓子パン部門の代表格「ペンギンメロンパン」をどうぞ美味しくください。



毎日通いたくなる  
ワクワクする品揃え



新しいパンとの出会いを楽しんでほしいから新商品も続々ラインナップ！月替りで登場する季節限定パンもお見逃しなく。

## ペンギンベーカリー仙台長町店

TEL 022-398-8821

仙台市太白区長町6-5-38（長町商業施設内）  
7:00～19:00  
コインパーキング有（施設利用で60分無料）  
https://www.penguinbakery.com

アリフト  
読者限定  
優勝軒へ  
Gogo!

特製もりそば伝承の店  
元祖 優勝軒

学割実施中  
大盛無料  
※中学生以上  
学生証提示

仙台富沢

今月の  
得 拉麺!

野菜担々麺  
550円 (税込)  
クーポン  
切抜持参で

彩り豊かな野菜をたっぷり并使用し、ボリューム満点ながらもヘルシーに仕上げました。痺れる辛さのスープに、キャベツやもやし、甘みが溶け込み、濃厚なのに後味は軽やか。野菜の食感をしみながら、心もお腹も満たされる。美容や健康を気にする方にもおすすめの、至福の一杯をどうぞ。

※野菜は仕入れ状況により変更します

お子様らーめん 150円!!

022-399-8258

仙台市太白区大野田4-6-4  
MJビルディング1階

営業時間 11:00～22:30

PayPay使用可

税込 無休 HPは  
こちら

駐車場17台完備

※状況により営業時間に変更になる場合があります

スターバックス  
マクドナルド

仙台自動車学校  
仙台南部道路  
名取川

1 アリフト読者限定クーポン  
野菜担々麺 550円 (税込)  
※券売機の専用ボタンで食券を購入し、本券と一緒にスタッフまでお渡しください。  
※1組全員有効※②のクーポンと併用OK 有効期限 2026.3.8まで

2 アリフト読者限定クーポン  
優勝軒餃子 5個 380円 → 300円 (税込)  
※券売機の餃子ボタンで食券を購入し、本券と一緒にスタッフまでお渡しください。  
※麺類ご注文の方全員有効※①と②と併用可能 有効期限 2026.3.8まで

3 アリフト読者限定クーポン  
キャッシュバック 100円  
※食券と一緒に本券をスタッフにお渡しください。※830円以上の種類ご注文のお客様※お子様らーめん、セットメニュー除く 有効期限 2026.3.8まで

SALOON WINTER NIKULIMPIC 2026

肉リンピック

2026.2/28日まで

2月～  
ラブラブステーキ  
450g 3,590円

2/28  
限定!  
サーロイン  
1000g 7,990円

何人でも  
シェア  
OK!

石焼ステーキ贅

宮城 明石台店  
TEL 022-371-0131

宮城 富沢西店  
TEL 022-743-4129

〒981-3332  
宮城県富谷市  
明石台6丁目1-20

〒982-0037  
仙台市太白区  
富沢西3-13-1

※仕入れ状況により品切れになる場合がございます。ご了承ください。  
※当店のステーキ肉はオーストラリア産を使用しておりますが、仕入れ状況によりUS産を使用する場合もございます。

先着順 数量限定

牛すじどて煮  
サービス

※一組様1回1枚ご利用可  
※他券併用不可

有効期限  
2026年2月28日まで



# 味噌屋田所商店

## 新潟味噌炙り

(1枚) 1,290円 (税込)

期間限定

## 粉雪らーめん

1,080円 (税込)

冬季限定

## 北海道味噌えびワンタン麺

1,160円 (税込)

富沢店

☎022-797-8660

11:00~22:30(L.O.22:00) 年中無休  
仙台市太白区富沢西1-7-14

クーポン1枚で全員にサービス! アリフト読者限定クーポン ①

### 味噌漬け炙りチャーシュー

お一人様1枚プレゼント

※1枚で全員分サービス※種類ご注文の方に限定※富沢店のみ有効  
※麺類or切抜をご持参ください※他クーポン、ランチセットとの併用不可 ●2026年2月28日迄有効 773

1グループにつき 餃子1皿 (5個) 無料

※麺類ご注文の方に限定※富沢店のみ有効※麺類or切抜をご持参ください  
※他クーポンとの併用不可 ※クーポン①・②併用不可 ●2026年2月28日有効 773

## ag:re bread

【アグリブレッド】  
▲名取市高館川上字八反10-6  
●11:00~17:00 定休 火曜日  
☎022-208-3759

公式HP

Instagram

## NEW OPEN ag:re bread+ natural\* | hair salon 名灯舎

### 【ヘアサロン みょうとうしゃ】

▲〒981-1243 宮城県名取市高館川上八反10-6  
アグリブレッドナチュラル内  
●10:00-18:00 定休日:月曜日、火曜日  
☎予約 070-5017-1391

◆ヘアカット(シャンプー・ブロー込) ¥4,900  
◆オーガニックヘナ(お流し・ブロー込み) ¥8,500~  
◆国産オーガニックヘナ(お流し・ブロー込み) ¥12,500  
◆オーガニックハーバルヘナ (ヘナ+インディゴ)(シャンプー・ブロー込) ¥9,600~  
◆オイルマッサージヘナ(シャンプー・ブロー込) ¥11,000  
◆お帰りオーガニックヘナ (ヘナ施術後、そのままお帰りとなります) ¥5,000~  
◆まつ毛パーマ ¥4,400~

初来店の方10%OFF!  
及び 施術後に利用できる  
「アグリブレッドフリーチケット¥500」を  
プレゼントいたします

## 角ハイボール 99円

550円(税込605円)→ (税込108円)

何杯でもOK! 2/28まで ARIFT読者平日限定 16時~18時のご注文で

期間限定 2月2日から15日迄 寒さ撃退! からだポカポカメニュー

痺辛スタミナホルモン 550円 (税込605円)  
ペッパーカルビ 750円 (税込825円)  
仙台曲がりネギ焼き 480円 (税込528円)

## 富沢店

☎022-226-7488 仙台市太白区富沢南1-1-1

営業時間 月~金曜日/16:00~23:30(L.O.23:00)  
土・日・祝日/15:00~23:30(L.O.23:00)

LINE 友達登録で  
お得な情報配信中

お子様連れ歓迎♪  
小上がり席やお子様用イス・食器、  
お子様メニューもご用意してお待ちしております。

ARIFT読者限定クーポン  
常連さんに大人気!一度食べたらやみつき!  
網焼きレバー 500円→**無料**  
※1組につき一皿  
※1組1回のみ利用可 2026年2月28日まで有効

## 読者プレゼント

Special Readers Present

木箱入り3セット×7名様  
野菜嫌いなお子さまも笑顔に  
京のお野菜じゃむ  
さつまいも・とまと・だいず

株式会社シーエープラント  
https://caplant.com/

「第16回調味料選手権2025」で総合第1位に輝いた話題作。素材の旨みを凝縮した新感覚のジャム3種。そのままはもちろん、パンやヨーグルト、料理のソースとしてなど味わい方のバリエーションも豊富。

1本×5名様  
栗本来の香りが立ち、ほくほくの食感が楽しめる  
栗のテリーヌ

提供/株式会社 足立音衛門 https://www.otoemon.com/

京都・丹波の重要文化財に本店を構え、リノベした地元小学校で製造を行っています。総重量650グラムのうち400グラムが栗。3種の栗が奥行きのある味わいを生む、まさに栗尽くしの逸品。

下記アドレスまたはQRコードから  
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。

https://x.gd/Wmlllo  
応募締切  
2026年2月13日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。  
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。  
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT1月号プレゼント係  
022-792-8101(平日10時~17時)

## Editor's Note ~ 編集後記 ~

正月休みは友人と飲んで食べて…増えた体重、リセットできましたか?私はこれからです。今年は自分のペースで運動を始めてみます!(中央エリア担当:熊谷)

2026年になりましたね!今年もみなさまに嬉しい情報を発信できるように頑張りますので、毎月お楽しみにしてください!(富谷・泉エリア担当 齋藤)

寒い毎日ですが長町エリアには温まる美味しいご飯が沢山♪2026年も役立つ地域情報をお届けできるよう頑張ります!(長町エリア担当 梅山)

## ARIFT

編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ  
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 022-792-8101  
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



≫地下鉄富沢駅より徒歩10分

「腰痛、背部痛、肩痛・肩こり、疲れ」の軽減  
一般向けツボ講座(50分/1,100円)も行っています

ホームページ  
はこちら



ご予約時アリフト見たで  
【アリフト読者限定】  
⇒初回施術4,000円

※「アリフト見た」で有効  
※他券併用不可

2026年2月28日迄

ホームページで健康になるための、  
耳よりな情報を発信中！

上記のQRコードからホームページに入ってください、  
「NEWS」に健康に関するコラムを掲載しております。  
気になる方はぜひご覧ください。



私はワクチンを接種せず、コロナ危機を乗り越えます。当  
院のシアバタークリームは解毒作用の高いアロマオイルを  
加え作成しています。足に塗ると手がポカポカになり夜にぐっすり眠る  
ことが期待できます。他に保湿効果  
も抜群です。5g、880円です。お問  
合ください。



庄子治療院

TEL 022-743-2327

仙台市太白区泉崎1-32-20 プレミア泉崎202  
木・土13:00～17:00(祝日は休みになります)  
P1台有

≫地下鉄南北線 長町南駅より徒歩10分

「身体が整えば、心も晴れやか」  
本来の元気な自分を一緒に取り戻しましょう

ご予約は  
コチラ



どこに行ってもダメだった。笑って過ごしたいのに誰  
にも分かってもらえない辛さに悩んでいませんか？出  
口の見えないトンネルから一緒に抜け出しましょう。  
東洋医学は「人」を診るという  
考え方が特徴です。当院は辛い  
気持ちを聞き取り、その人の根  
本原因を見極めます。身体が治  
ろうとする力を引き出します。



同じ悩みを共有できる女性  
スタッフが対応致します。  
私自身、めまいで仕事も家  
事もできなくなった時に鍼  
で救われました。鬱々とし

た気持ちも晴れていき本来  
の元気な自分を取り戻せま  
した。今度は私が多くの方  
を鍼で救いたいと思ってお  
ります。

慶kei鍼灸院

TEL 022-706-5911

仙台市太白区泉崎1-16-6 グラバー館105号室  
月水木 9:00～19:00、土 9:00～17:00、日 12:00～  
17:00/定休日・火金祝/駐車場あり



ゆりかご認定こども園で  
一緒に働きませんか

教育への情熱、子どもへの  
愛情にあふれるみなさん

ゆりかご認定こども園では、教育への情熱を持ち、子ども  
たちにたくさんの愛情を注いで、子どもたちと一緒に日々の  
活動を楽しむことができる先生を募集しています。

当園では強みとする英語教育をはじめ、生活の基本とな  
る挨拶を大切に、運動やさまざまな行事、茶道体験など、  
子どもたちの成長の糧となる経験を重視した教育に力を入  
れています。

当園には宮城県内はもちろん、全国各地から温かい先生  
方が集まり、スタッフ同士がしっかりコミュニケーションを取り  
協力し合って、明るく楽しい職場環境を整えています。

子どもたちの教育に情熱を持ち、子どもたちへの愛情あ  
ふれる方、子どもたちの成長をともに喜び合える温かく明る  
い職場で働きたい方、是非ゆりかご認定こども園と一緒に  
働きませんか。

園長 佐藤 緯久美



週1回～の勤務も可能です！

お気軽に  
お問い合わせください

預かり保育クラス  
補助スタッフ募集

応募資格

幼稚園教諭免許 または  
保育士資格(いずれか必須)

- 8:30～14:30 時給1,500円
- 14:30～18:30 時給2,000円



学生アルバイト調理員募集  
(栄養士を目指す学生限定)

応募資格

現場での実践を通して、  
将来活かせる経験を  
積むことができます！



バス運転手

応募資格

大型第二種免許(大型二種免許)  
朝と夕方の子どもの送迎  
1日5時間(目安です)  
●時給1,500円



ゆりかご認定こども園

TEL.022-241-1453

〒981-1102  
仙台市太白区泉原6丁目6-10  
定休日:日曜日・祝日



HPは  
こちら

Instagram  
はこちら



採用情報はこちら

園の魅力や募集要項は、  
こちらのQRコードから  
ご確認ください



2025年10月OPEN

その症状

わたしにご相談ください



院長 安部 悠子  
東海大学医学部卒業

医師として12年近く、呼吸器疾患や生活  
習慣病など幅広い内科診療に携わって  
きました。とくに「咳が止まらない」「息苦  
しい」「眠れない」など、呼吸器と睡眠に  
関する悩みに対応してきました。女性医  
師だからこそ、些細なお悩みや不安も話  
しやすいこともあるかもしれません。クリ  
ニックに来て良かったと感じていただ  
けたら嬉しいです。

一番町に心強い「かかりつけ医」が誕生

長引く咳、ぜんそくでお悩みの方へ

- ✓ 2週間以上、咳や痰が続いている
- ✓ 季節の変わり目や、  
冷たい空気を吸った時に咳が出やすい

いびき、日中の眠気でお悩みの方へ

- ✓ 夜間のいびきや、  
呼吸が止まっていると指摘された
- ✓ 日中、強い眠気を  
感じることもある

診療内容

- 睡眠時無呼吸症候群(SAS)対応
- 一般内科(風邪、高血圧、高脂血症、生活習慣病など)
- 呼吸器内科(長引く咳、喘息、COPDなど)
- 禁煙対応 ● 各種予防接種・健康診断



青葉通一番町

ゆうこ内科・呼吸器内科クリニック

お昼休みもお仕事帰りも通える診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～14:30	●	●	●	●	●	▲	休
16:00～19:00	●	●	●	●	●	休	休

▲…9:00～13:00 土曜日午後・日曜日・祝日・年末年始  
※受付時間は、診療時間終了の30分前までとなります。

TEL.022-226-8372

仙台市青葉区一番町3丁目8-11  
アクアセカンドビル 2F  
青葉通一番町駅の北1出口より  
徒歩約1～3分



HP・診療予約は  
こちら



参加無料  
お気軽に  
ご参加ください

再就職・スキルアップを応援します！

看護職 復職支援研修会

個別相談に応じます

2.21(土)

9:30▶11:30  
エル・ソーラ仙台  
研修室(AER28階)  
〒980-6128 仙台市青葉区中央1丁目3-1



3.28(土)

9:30▶11:30  
中小企業活性化センター  
セミナールーム(1)B(AER6階)  
〒980-6105 仙台市青葉区中央1丁目3-1



看護師・准看護師の資格を有する方対象

職場復帰に向けた不安や悩みを少しでも解決するための研修会です。  
ブランクや年齢に関係なく、お気軽にご参加ください

※当施設への入職は問いません。

研修内容 トレーニング機器を用いた「採血」「喀痰吸引」など  
他にもご希望があればお気軽にお問合せください。動きやすい服装でご参加ください。

お子様も一緒にご参加いただけます！※会場に託児ブースはありません。

病院  
HP



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会  
西仙台病院 TEL 022-394-5721

平日 9:00～17:00 / 土曜日 9:00～12:30  
[担当] 総務課: 細川(ほそかわ)・中山(なかやま)



▶▶長町駅より徒歩4分(長町商店街沿い)

太白区のコミュニティFMラジオ♪  
Let's Tune!78.9MHz



太白区の皆様とともに開局18周年を迎えることができました。地域に身近、地域が主役のラジオ局としてエフエムたいはくはこんなラジオ局になりたいと考えています。「みなさんが笑顔になれる地域ネタ満載」「防災・減災に役立つ皆様を守る情報発信」ホームページより投稿やリクエストも受け付けておりますので、お気軽に投稿してください。

スタジオでは地域のお店・企業の方、地元の学生さんなどをゲストに招き地元情報満載の番組を収録し、お届けしております。放送局内のラウンジには地域の情報や毎月の番組表を置いてありますので、どなたでも気軽にお立ち寄りください。

人気の帯番組「ほっとすてーしょん」  
毎週月～金曜の12:00～13:55(生放送でON-AIR!)

リスナーの皆様とランチやお茶会を楽しんでいるような2時間。ゲストを迎えてのトークや皆様からのお便りなどをご紹介しております。

人気番組「青春音楽工房」  
毎週日曜17:00～18:00(再放送月曜21:00～22:00)

エフエムたいはく開局以来続く長寿番組！フォークソングをメインにお送りしております。懐かしいフォークソングのリクエストをお待ちしております。



長町商店街の一角に当ラジオ局があります。どなたでも気軽にお立ち寄りください。

### エフエムたいはく

TEL 022-304-5121

太白区長町3-9-10/10:00～17:00  
HPよりリクエスト等を受け付けております。  
http://www.fm-t.net  
メールは789@fm-t.net

低年式 **OK!** 過走行 **OK!** 事故車 **OK!** **どんなクルマもまずは 無料見積もり!**

今週の **ぴっかぴか** 部門

**クルマ!**

電話してよかったー!

新庄剛志 隊長

**T&T GARAGE**  
ティバイティガレージ

R4年式 **BMWミニ5HB 237万円**  
査定アップポイント! ワンオーナー! 純正ナビ・TV搭載ー

**クルマ売るならT×T!**  
ホンダN-BOX H27年式 4WD

**トラックもT×T!**  
日産コンドル H16年式 2.95t積 クレーン付

**タイヤ・ホイールもT×T!**  
ベンツ純正 アルミ&タイヤ付

**普通乗用車** ※2001cc以上 **+5万円**

**軽自動車** **+1.5万円**

**大型車** **+8万円**

**パワリホビー** 3点同時売却で査定額 **1,000円UP!!**

**プラス査定 買取保証**  
どんなクルマでも

宮城県内 仙台 気仙沼 石巻 登米 栗原 大崎 白石 名取 **どこでも無料査定!**

**0120-999-999**

日曜・祝日も受付中【受付時間】8:00～20:00  
宮城県仙台市宮城野区扇町3-11-1  
古物商許可番号: 第 101020001258 号 ※ 買取額は状態によって異なります

ココロにちそう旅 **たびのレシピ**

新しい年は、旅から始まる。

**早春から春の旅**

行程中のマークの見方  
■JR(新幹線) ■ケーブルカー ■ロープウェイ  
✈️航空機 🚢船 🚌バス …徒歩  
●旅行内容詳細、諸条件はお問合わせください。●このご旅程は各地の道路状況により多少時間が変更になる場合がございます。●参加にあたって食のアレルギー等は必ずお申し出ください。●当日、バスはご夫婦・ご家族、ご友人の場合は相席予定。お一人参加の方はコース毎に記述がない場合、相席となる場合があります。

**2月13日金 出発 [秋田県]**

**秋田の冬の風物詩 横手のかまくら 見学ツアー 2日間**

**旅のポイント**  
★秋田を代表する冬の恒例行事、「横手のかまくら」を見学します。灯りの点灯前、点灯後をお楽しみください。  
★わらび座による、少年少女の恋物語と秋田の西馬音内盆踊りやなまはげの登場する、会場一体型のステージショー、「This is Akita!」を温泉ゆばの祭りで鑑賞します。  
★増田町では雪の重みに耐えるように蔵を二重にして蔵を守ってきました。現在も保存、利用されている、その内蔵を見学します。

**旅行代金**  
大人お一人様(2～3名1室利用) **48,800円**  
4名1室利用の場合 **47,800円**  
1名1室利用の場合 **53,000円** (3部屋のみ)

■食事/朝1回、昼2回、夕1回(お弁当)  
■宿泊/あきた芸術村 温泉ゆば  
■利用予定バス会社/東日本急行(中型)  
■募集定員/20名※1名様より申込み可能(最少催行人員15名) ■添乗員同行

**[1日目]** 仙台駅東口(8:00発)＝道の駅おがち「小町の郷」(昼食)＝湯沢市美酒園の秋田銘産(株)酒蔵見学＝[増田町] 内蔵見学＝横手かまくら会場(17:00～19:00まで滞在、会場では18:00にかまくらに点灯が始まります)＝あきた芸術村 温泉ゆば(20:30頃着)  
**[2日目]** あきた芸術村 温泉ゆば(8:30発)＝[角館市] 冬景色の武家屋敷散策など＝あきた芸術村 温泉ゆば(わらび座公演「This is Akita!」鑑賞・昼食)＝仙台駅東口(18:00頃着)

**3月9日月 出発 [山梨県/静岡県/神奈川県]**

**富士山満喫! 河口湖と箱根 周遊の旅 3日間**

**旅のポイント**  
★早春の雄大な景色の富士山を河口湖から眺めてみませんか。また忍野八海も立ち寄ります。  
★箱根では雄大な大涌谷をはじめ、海賊船で芦ノ湖遊覧、箱根神社や箱根関所跡も見学。  
★有名なポーラ美術館や岡田美術館、堅固で有名な小田原城も見学します。  
★1日目は御殿場アウトレット内のホテル宿泊。2日目は箱根仙石原に宿泊します。

**旅行代金**  
大人お一人様(2～3名1室利用) **125,000円**  
古川・仙台 同料金  
1名1室利用の場合 **143,500円** (2部屋のみ)

※ジバツ倶楽部会員の方は2,800円割引いたします。 ※3名1室利用の場合、1人ソファベッド利用

■基本相部屋予定 ■食事/朝2回、昼3回、夕1回  
■宿泊/1日目: (御殿場) ホテルグランド 2日目: (箱根) 仙石原プリンスホテル  
■利用予定バス会社/英観光バス  
■募集定員/20名※1名様より申込み可能(最少催行人員15名) ■添乗員同行

**[1日目]** 古川駅(7:06発)＝仙台駅(7:21発)＝東京駅＝下吉田駅＝新倉山浅間公園…下吉田駅＝河口湖の駅base(昼食)＝忍野八海＝富士浅間神社東口＝[御殿場] ホテルグランド(16:40頃着) ※夕食各自自由 **[2日目]** ホテル(8:30発)＝ポーラ美術館(見学)＝強羅駅＝早雲山駅＝大涌谷＝桃源台＝箱根園(昼食)＝箱根神社(参拝)＝箱根関所跡＝元箱根港＝芦ノ湖遊覧(海賊船)＝桃源台港＝[箱根] 仙石原プリンスホテル(16:30頃着) **[3日目]** ホテル(8:45発)＝岡田美術館＝箱根湯本駅前商店街散策＝鈴鹿がまほの里(昼食・お買い物)＝小田原城(天守閣登城)＝東京駅＝仙台駅(20:28着)＝古川駅(20:43着)

**5月7日木 出発 [和歌山]**

**豊臣秀長が築城した和歌山城見学と 熊野古道 2ルート を歩く 3日間**

**旅のポイント**  
★2日目の発心門王子より熊野本宮大社までのルートは、赤リュック語りベガガイドが同行します(所要時間約3時間30分)。3日目は大門坂より那智大社のルートを歩きます(所要時間約90分)。  
★熊野古道を長い時間歩けない場合はご相談ください。  
★お宿は、美肌の湯「季楽里龍神」、天然温泉「亀の井ホテル那智勝浦」に宿泊します。

**旅行代金**  
伊丹空港発着 大人お一人様(2室利用) **88,000円**  
3名1室利用の場合 **85,000円**  
1名1室利用の場合 **98,000円** (2部屋のみ)

伊丹空港発着ツアーです。 仙台空港発着をご希望される方は1月9日現在早期割引運賃往復で約30,000円航空券は含まれません。 ※予約日により運賃は変わります。予約ご希望の方は申し出ください。

■基本相部屋予定 ■食事/朝2回、昼2回、夕2回  
■宿泊/1日目: (龍神温泉) 季楽里龍神 2日目: (紀伊勝浦) 亀の井ホテル那智勝浦  
■利用予定バス会社/龍神バス  
■募集定員/20名※1名様より申込み可能(最少催行人員15名) ■添乗員同行

**[1日目]** 仙台空港発着(7:30～12:00) → 伊丹空港又は神戸空港＝和歌山城＝和歌山マリナシティ(昼食)＝和歌の浦 養翠園＝[龍神温泉] 季楽里龍神(17:30頃着)  
**[2日目]** 龍神温泉(8:30発)＝発心門王子…水谷王子…伏拝王子…被殿王子(昼食: 古道弁当)＝熊野本宮大社(参拝)＝熊野速玉大社(参拝)＝[勝浦温泉] 亀の井ホテル那智勝浦(17:00頃着) **[3日間]** 勝浦温泉(8:00発)＝大門坂…多富気王子…那智山駐車場…那智大社(参拝)…駐車場＝那智の滝＝道の駅たいい(自由昼食)＝くしもと橋杭岩(車窓)＝神戸空港又は伊丹空港 → 仙台空港(21:00着)

**4月18日土 出発**

**洋上の信仰の島・金華山日帰りトレッキングツアー**

**旅のポイント**  
★黄金山神社参拝後、山頂の大海祇神社まで参ります。往復ガイド同行でトレッキング! 約3時間。

**旅行代金** 金華山神社 大人お一人様(こども同額) **16,500円**

■食事/昼食付(おにぎり予定)  
■利用予定バス会社/東日本急行 ■募集定員/40名※1名様より申込み可能(最少催行人員20名) ■添乗員同行

泉区役所北側(6:20発)＝仙台駅東口(6:50発)＝長町駅西口(7:10発)＝鮎川港(貸切船・乗船時間20分)～金華山(黄金山神社～水神社～金華山山頂(標高445m)を往復)〈山頂にて昼食〉＝鮎川港＝上品の郷(日帰り入浴)＝長町駅西口(18:00頃着)＝仙台駅東口(18:30頃着)＝泉区役所北側(18:50頃着)

**5月24日日 出発 2日間**

**源泉かけ流しの「肘折温泉・優心の宿観月」宿泊とわらび採り体験ツアー**

**旅のポイント**  
2日目の朝は肘折温泉名物「朝市」を見学。お買い物もできます。

**旅行代金** 優心の宿観月 屋上露天風呂イメージ 大人お一人様(2～3名1室利用) **48,500円**  
※1名1室利用の設定はありません。 希望の時は他館になります。

■基本相部屋予定 ■食事/朝1回、昼2回、夕1回  
■宿泊/肘折温泉 優心の宿観月(和室) ■利用予定バス会社/東日本急行 ■募集定員/20名※1名様より申込み可能(最少催行人員15名) ■添乗員同行

**[1日目]** 泉区役所北側(8:30発)＝仙台駅東口(9:00発)＝長町駅西口(9:20発)＝(昼食)・こけし絵付け体験＝旅館(15:30頃着) **[2日目]** 旅館(9:00発)＝わらび採り体験(入園後60分採り放題)＝(昼食と入浴)＝長町駅西口(16:45頃着)＝仙台駅東口(17:05頃着)＝泉区役所北側(17:40頃着)

詳しい旅行条件を掲載した書面をお渡し致しますので、事前にご確認の上、お申し込みください。

ツアーに関するお問合わせ  
**株式会社たびのレシピ**  
宮城県知事登録旅行業 第 2-410 号

**あすと長町店** ●営業時間/10:00～18:00(最終受付17:30)  
●店頭部門のみ水・木曜日定休(年末年始休業あり)  
仙台市太白区あすと長町1丁目4-50 スーパースポーツゼビオあすと長町店1F

募集部門直通電話(土日祝日も受付)  
**TEL.022-393-7458**

他にもツアーが盛りだくさん!!  
詳しくはたびのレシピ  
公式サイトをご覧ください。



# 格安価格!! シマツがオトク!

給湯器の買い替えなら



## ⊕シマツ株式会社

山形本店：山形県山形市鉄砲町二丁目4番1号  
 仙台店：仙台市青葉区小松島2-23-23  
 仙台鶴ヶ谷店：仙台市宮城野区鶴ヶ谷1-36-17  
 仙台五橋店：仙台市青葉区五橋2-10-25  
 山形鶴岡店：山形県鶴岡市布目字宮田21-3

お問い合わせ

ヤスイ キューター

☎0120-841-910



シマツ 給湯器 仙台 検索

スタッフ  
募集中!

給湯お助け隊

「アリフトを見た」で掲載機種をご成約いただいた方に

クオカード3,000円分  
 プレゼント

※リンナイガス風呂給湯器は対象外です

有効期限 2026年2月28日まで



### Rinnai

#### ガス風呂給湯器

20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコン  
 セット +  
 工事費 + 撤去・  
 処分費



※ノーリツ、パロマも取り扱いあります。

115,800円 (税込) 格安!

### Paloma

#### エコジョーズ

20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコン  
 セット +  
 工事費 + 撤去・  
 処分費



※リンナイ、ノーリツも取り扱いあります。

148,000円 (税込) 格安!

### CHOFU

#### 石油給湯器

据置タイプ

施工保証10年無料

本体 + リモコン  
 セット +  
 工事費 + 撤去・  
 処分費



※ノーリツ、コロナも取り扱いあります。

218,000円 (税込) 格安!

最近また金・プラチナの  
 相場が上がっています!  
 眠っているアクセサリ、  
 "今"がチャンスかも♪

イヤリング1つでも

無料出張査定

いたします

1点から  
OK出張料  
査定料  
無料現金  
即払い査定後の  
お断り  
OK

地域最高値で買い取り

金 プラチナ  
ジュエリー

プラチナ相場

2025年12月23日

11,805円/g

金相場

2025年12月23日

24,669円/g

28年前の当時の価値  
から

1,998年 865円  
 2,010年 3,764円

約28.5倍の  
値段で売れます!

※買取価格は金の純度・状態・相場により異なります。

※商品の状態に応じて、買取価格の変動がございます。

さすがや

アクロスプラザ 仙台富沢西店

☎022-743-7257

10:00~19:00 / 仙台市太白区富沢西3-1-1

金・プラチナ・ジュエリー・  
有名ブランド品買取価格  
40%UP!※査定前に切り抜きor撮影画面提示で有効  
※アクロスプラザ仙台富沢西店でのみ利用可

有効期限: 2026年3月31日

節分&amp;バレンタイン

ベガポリ

ベガポリは鬼も福もウェルカム!

2.1  
日

節分お菓子まきパーティー

鬼は〜外〜! 福は〜内〜! またお菓子は持ち帰り  
できちゃう! カプセルGETでちょっといこト。  
ナカミはお楽しみ♪開催時間 ①11:00~②14:00~  
整理券配布時間: 各回1時間前より参加料 無料※各回先着150名様限定  
主催: 株式会社NETプラス2.8  
日手作り  
体験会地元のハンドメイド作家さん達と、自分だけの  
オリジナル作品が作れるワークショップをご用意!  
内容: 当日のお楽しみ★開催時間 11:00  
~16:00参加料 300円~  
(予定)2.14  
土バレンタイン  
チョコレート  
パケデコメッセージカードを  
添えて日ごろの感謝を  
伝えよう!!手ぶらで  
OK!開催時間 11:00  
~16:00参加料 無料  
※先着200名様限定2.21 22  
土 日わいわい  
フリーマーケット

開催時間 9:00~15:00

主催: みのくフリーマーケット協会

出店者随時募集中  
☎080-4097-3473ホッと  
一息...

ご予約はLINE・Xから!

バレルサウナ・  
個室岩盤浴  
予約受付中!

男子露天エリアサウナ増設!

朝割・LINE割 あります!



営業時間 / 7:00~26:00

料金	大人	子ども
平日	900	400
土日祝	980	450

ベガロポリス仙台南

仙台市太白区西多賀5-24-1  
tel.022-244-0155徹底換気◎除菌清掃  
など感染症対策実施中!!

↑イベント詳細やテナント情報はホームページをチェック↑





長期入居 ショートステイ

# 利用者様募集中

社会福祉法人 緑愛会  
特別養護老人ホーム ヴェール・ド・エクラ

ご予約不要 & ノベルティプレゼント

ご相談は無料、お気軽にお問合せください!

## 入居・介護 相談&見学会

見学随時受付中! お気軽にご相談ください!

**2/14(土) 9:00~16:00** 他の日時でも受け付けております。お気軽にご相談ください。



湖山医療福祉グループ

特別養護老人ホーム  
ヴェール・ド・エクラ

**022-738-8878**

仙台市太白区茂庭2丁目3番21  
■長町駅より車で20分 ■仙台南ICより車で5分

系列施設 ホームページ Instagram

特別養護老人ホーム  
オー・ド・エクラ  
同時募集

24時間  
看護師常駐  
医療的なケアが  
必要な方も安心

利用者様に  
合わせた  
リハビリの  
提案

全160床(内ショートステイ20床)完備、最新の施設と充実の体制

説明会では

- ①生活空間を見ることが出来る!
- ②入居までのスケジュールや予算感がわかる!
- ③実際の機能訓練(集団体操)を体験できる! ※希望者のみ

ご入所要介護3  
月額 **114,336円** 第3段階②(費用減免)  
／食費・居住費・おむつ・洗濯代込

ご入所要介護3  
月額 **158,436円** 第4段階  
／食費・居住費・おむつ・洗濯代込

ショートステイ **5,255円**

※予算目安(一例)



## 卒業入学おめでとうプラン

通常¥49,500→**¥36,500** (税込)

レタッチ・肌修正あり 30カットデータ納品

¥13,000 OFF!



家族ショットも





美容室のみのご利用も大歓迎!

プレミアヘアエステ  
縮毛矯正 **18,700円**

カラー(イルミナ アディクシー)  
+チョイストリートメント **8,800円**

キッズスペースあり!

TEL. **022-796-6733**  
(お問い合わせは電話またはLINEまで)

宮城県仙台市太白区富沢1丁目12-8  
カメイアリーナすぐそば(駐車場あり)

写真撮影ご利用の方、クーポンご提示で ※2026年5月31日まで有効

**5,000円**相当のフォトフレームプレゼント!  
※B5サイズになります

美容室ご利用のお客様、クーポンご提示で ※2026年5月31日まで有効

縮毛矯正 or カラーのお客様 **カット無料**

相談・見積もり **無料**

2/28(土) までの  
ご依頼で

大好評につき、延長!

※他キャンペーンとの併用不可

お見積り総額  
10万円(税別)  
以上で

# 1万円引き

なっとく安心明朗会計!

POINT① 本部が問屋業で仕入れコストを **カット!**

POINT② ショールームを持たず、営業所も古民家を利用し固定費を **カット!**

POINT③ 業務のDX化で、事務関連コストを **カット!**

なっとく家 店長 千田亮介

LIXIL トイレ

アメージュ 普通便座セット

・BC-Z30H・DT-Z380H・CF-49AT  
定価 187,080円



商品本体代+工事費+取付処分費 込

全て **7.48** (税込) 万円

TOTO トイレ

CES9C10 GGA1

定価 325,600円



商品本体代+工事費+取付処分費 込

全て **17.98** (税込) 万円

※リモデル排水の場合+5,000円  
※温水洗浄便座は+20,000円  
がかかります

詳細はコチラ ▶

Panasonic エコキュート

限定 10台

標準 既存エコキュート 撤去・処分+  
工事内容 新規エコキュート 取付接続工事

コミコミ価格! HE-S37LQS  
商品代+標準工事費 フルオート

38.48万円(税込)▼  
補助金利用で

**31.48** (税込) 万円~

※補助金適用額によって変動いたします



詳細はコチラ ▶

ノーリツ 給湯器

20号 壁掛けオートタイプ  
エコジョーズ



本体GT-C2072SAW  
リモコン RC-J101E

処分費、工事費込み **13.98** (税込) 万円

ARIFT読者限定

LINEで簡単見積り&問合せ

LINEからのお問い合わせで **1,000円** 引き!

キッチン／浴室・浴室暖房／石油給湯器／レンジフード／水栓／洗面化粧台／ガスコンロ／IHヒーター／食洗機／換気扇

＼ ARIFT見たとお問合わせください ／

**TEL.022-385-7098**

利府町赤沼字井戸尻117  
営業時間／9:00~17:00 定休日／日曜・祝日

運営元: 株式会社カネダイ

※設置環境の状況によっては追加部材等で費用がかかる場合がございます。

商品保証5年(一部除く) 工事保証10年

水回り専門リフォーム **なっとく家**

HP





2.1>2.28

♈ おひつじ座  
3.21→4.19

友情運上昇! 交流関係にツキあり! 仕事の場では互いのスキルを活かし チームワークで目標達成できそう。友人から良い情報を得られるかも。健康面は良好ですが暴飲暴食に注意。

Lucky color オレンジ

♉ おうし座  
4.20→5.20

チャレンジ運上昇! いくつかやってみ たいと思っていたことに着手出来る 時。多忙期ですが、チャレンジ精神 旺盛に挑みましょう。健康面は喉の 痛みに注意。うかいを心掛けて◎

Lucky color バイオレットブルー

♊ ふたご座  
5.21→6.21

行動運上昇! 五感をフル活用し思 い切りよく行動しましょう。出張、転 居、留学、遠征…何でもOK。恐れず にトライ、ラッキーチャンスをつまみま しょう。健康面は歯痛に注意。

Lucky color ロイヤルブルー

♋ かに座  
6.22→7.22

知的好奇心運上昇! ほっと一息つ いてる合間に探究心が湧いてきそ う。興味あることはどんどん掘り下げ ることが吉。自分の新しい一面を発 見できるかも。健康面は、良好です。

Lucky color ブラック

♌ しし座  
7.23→8.22

パートナー運上昇! 出逢いと別れを 経験するかも。非難は気にしないこ と。貴方を応援する人が沢山います。 金銭的冒険は避けましょう。健康面 は緊張による睡眠不足に注意を。

Lucky color ピンク

♍ おとめ座  
8.23→9.22

健康運上昇! 心も体も運氣も上昇! 優しい食事、軽い運動で体質改善 が吉。責任ある仕事を任せられたら 誠実さを心掛けましょう。心の拠り 所となる人との出逢いもありそう。

Lucky color オフホワイト

♎ てんびん座  
9.23→10.23

人氣運上昇! 実績が認められる暗 示あり。表舞台に立つことになったら 思いきり楽しんで吉。悩んだ時は年 長者から助言を授かりましょう。健康 面は規則正しい生活を心掛けて◎

Lucky color ゴールド

♏ さそり座  
10.24→11.22

変化運上昇! 友人、家族、住環境… などに変化があるかも。気持ちの アップダウンがあっても、居場所を 整えることで改善しそう。健康面は 膀胱炎、腎臓疾患に注意です。

Lucky color グリーン

♐ いて座  
11.23→12.21

コミュニケーション運上昇! 興味の あることにフットワーク軽く出掛け、 交流の場を持ちましょう。生活に張 り合いが出てきそう。健康面は不調 気味。お酒の飲み過ぎには注意!

Lucky color スカイブルー

♑ やぎ座  
12.22→1.19

運氣好調! 活動期です。物事が順調 に進みましょう。疲れにはプチ旅行 や散歩で気分転換が吉。金銭面の 不安も解消に向かいそう。健康面 は、運動不足による肥満に注意して。

Lucky color レモンイエロー

♒ みずがめ座  
1.20→2.18

運氣上昇! 新しいことや物にツキあ り。イメージチェンジで大チャンスが 舞い込みそうな予感。流行よりも自 分の「好き」を大切に選んで吉☆健 康面は循環器系疾患に注意を。

Lucky color レッド

♓ うお座  
2.19→3.20

思いやり運上昇! ほっと一息付け る時期。楽しい、嬉しい、綺麗な事柄で 心を満たしましょう。それが人への 愛情となり、沢山の愛が循環します。 健康面は末端冷え性に注意。

Lucky color ラベンダーブルー

astrologer  
マーガレットまき  
恋愛や仕事、家族間などを西 洋占星術、タロットを中心に占 う。「まき姉」の愛称で数多くの 女性から支持されている。仙台 の古いサロンララガーデン長 町 開運館にて活躍中。

https://www.instagram.com/maki1margaret/

# 不動産を活用して、暮らしをラクにしませんか?

「最近、こんなお悩みが増えています」

不動産を  
すぐに現金化  
したい

不動産を  
売らずに現金化  
したい

収入が  
減って困った

老後の  
生活費が不安

とにかく  
話を聞いて  
欲しい

「問題解決の糸口を一緒に探しましょう!」

経験豊かな担当者が、弁護士・司法書士・税理士と連携を図り、問題解決の  
お手伝いをいたします。解決実績多数、お気軽にご相談ください!

秘密厳守・相談無料

不動産と家計問題の相談所

有限会社 **グッドプランナー**  
宅地建物取引業 宮城県知事免許(3) 第6044号



困ったときは、まずお電話を! /

☎ **022-776-2125**

営業時間 10:00 ~ 18:00

夜間対応可能

〒981-3112 宮城県仙台市泉区八乙女4丁目9-8 2F



## 仙台市に7ホール! あなたに近い家族葬

## 家族葬プラン

タクセル  
最安プラン  
**7.6万円**~  
【税込83,600円】

※上記プランの金額に火葬料は含まれておりません。



家族葬の  
タクセル

**東仙台**

仙台市宮城野区東仙台3-13-48



家族葬の  
タクセル

**仙台南見ヶ丘**

仙台市青葉区南見ヶ丘2-1-1



家族葬の  
タクセル

**仙台北根黒松**

仙台市青葉区北根黒松1-15



家族葬の  
タクセル

**仙台中江**

仙台市青葉区中江2-1-10



家族葬の  
タクセル

**仙台北一本杉町**

仙台市若林区一本杉町7-15



家族葬の  
タクセル

**仙台泉中央**

仙台市泉区泉中央3-34-3



家族葬の  
タクセル

**仙台富沢**

仙台市太白区富沢2-3-10

家族葬のタクセル  
イメージキャラクター  
森川 佑美さん

# 家族葬のタクセル

365日  
24時間



**0120-273-912**

携帯電話・スマートフォン・パソコンからは「家族葬のタクセル」

検索



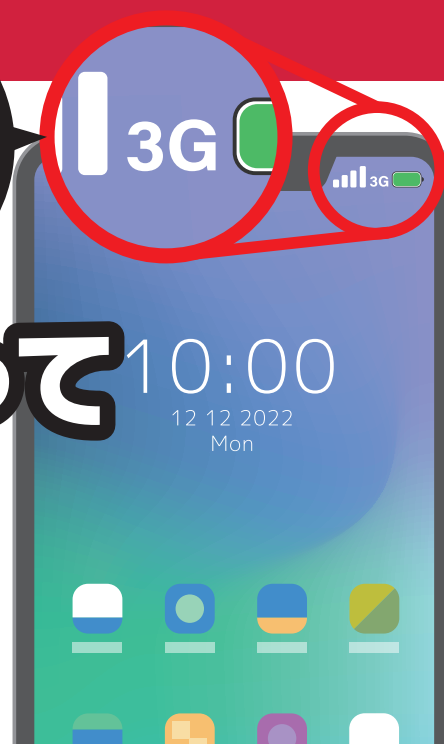


NTT  
docomo

ドコモの3Gサービスは、

この  
マークが  
目印2026年3月31日をもって  
使えなくなります!

心当たりのある方は、この機会に一度ご相談ください!



史上最高\*1のらくらくスマートフォン、登場。

らくらくスマートフォン



F-53E

FOMAから  
5Gへの  
契約変更で  
一括価格

0円

\*1 2024年10月1日時点、メーカー調べ。らくらくスマートフォン内での比較。らくらくタッチパネル搭載ディスプレイサイズ、CPU性能において最高。



DIGNO® ケータイ

KY-42C

FOMAから  
Xiへの  
契約変更で  
一括価格

0円

店頭在庫数に限りがございます! なくなり次第終了となります。

※FOMA指定プラン(お便りフォトプラン、ユビキタスプランなどは対象外)からXi/5Gへの契約変更時が対象です。※指定プランについては「ドコモのホームページ」をご確認ください。※現在ご利用の端末がFOMA回線専用機種であることをお手続き時に確認できる場合に限りです。※1回線に対して適用は1回限りです。※4,950円の契約事務手数料が別途かかります。※割引の対象機種・割引額・指定プランについては「ドコモのホームページ」をご確認いただくか、店舗までお問い合わせください。※「ACアダプタ・卓上ホルダ」は別売となります。※販売価格は予告なく変更する場合があります。※本チラシの表示価格はすべて税込です。※掲載内容は2026年1月27日時点の情報です。

ドコモ光 乗り換え 特典

他社からドコモ光(2年定期契約)へお乗り換えて  
dポイント(期間・用途限定)  
最大 100,000pt プレゼント!

※解約金が上乗seポイントを下回る場合は解約金相当のポイント返呈

特典詳細は店頭スタッフもしくは公式HPまで

2025年9月12日オープン!!

ドコモショップ  
仙台中田店

〒981-1103  
宮城県仙台市太白区中田町杉ノ下11-2  
営業時間:10:00~19:00  
定休日:年中無休、年末年始は除く(12/31・1/1)

☎ 0120-172-122

ドコモショップ  
南仙台店

〒981-1106  
宮城県仙台市太白区柳生1丁目10-20  
営業時間:9:00~18:00  
定休日:第3木曜、年末年始は除く(12/31・1/1)

☎ 0120-252-993

ドコモショップ  
仙台西多賀店

〒982-0804  
宮城県仙台市太白区鉤取1-1-2  
営業時間:9:00~18:00  
定休日:第2木曜、年末年始は除く(12/31・1/1)

☎ 0120-175-520



新生活に間に合う！ 子育て世代におすすめ

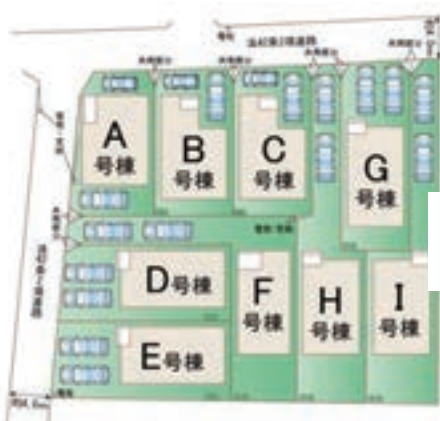
大人気区画「長町南」「富沢」2駅利用OK  
良アクセス物件！

新築戸建 ハートフルタウン

長町8丁目 全9棟

4LDK

- 敷地面積／105.96㎡～153.91㎡(32.05坪～46.55坪)
- 建物面積／90.66㎡～98.95㎡(27.42坪～29.9坪)
- 建確認番号／第HPA-25-06147-1号 他



F号棟



窓から柔らかな光が差し込む日当たり、通風のいいリビングは家具配置もしやすい間取りです。



販売価格

5,390万円～6,190万円 (税込)

物件概要

●所在地/宮城県仙台市太白区長町8丁目322-7の一部 ●交通/仙台市営地下鉄南北線「長町南」駅徒歩14分、JR常磐線「長町」駅徒歩14分 ●地目/宅地 ●用途地域/第二種住居地域 ●建蔽率/60% ●容積率/160% ●防火指定/22条区域 ●接道/西側約4m私道(法42条2項道路)、北側約4m私道(法42条2項道路) ●構造/階数/木造サイディング貼アスファルトシングル葺2階建 ●築年月/A棟～E棟2026年1月完成予定、F棟～I棟2025年9月完成 ●引渡/2026年1月予定 ●設備/東北電力・公営上水・公共下水・都市ガス ●国土法届出/不要 ●分譲後の権利形態/所有権 ●完成物件は契約後3週間以内の決済が基本条件 ●網戸・カーテンレール・キッチン吊戸等はオプションになります ●外構については当社指定とします ●フラット35利用の場合は適合証明検査申請料が別途必要となります。株式会社ファミリーライフサービスによるフラット利用の場合は55,000円(税込)、それ以外のフラット利用の場合は105,000円(税込)申し受けます。 ●司法書士・土地家屋調査士は当社指定 ●建築中の建物の案内の際には安全確保の為ヘルメットの着用をお願い致します ●手付金:未 completion 物件5% completion 物件10% ●取引形態:売主

／徒歩圏内になんでもそろろう！周辺環境／



長町小学校 徒歩7分



長町中学校 徒歩9分



みやぎ生協長町店 徒歩9分



ローソン仙台鹿野一丁目店 徒歩5分



ツルハドラッグ仙台長町4丁目店 徒歩7分



仙台南郵便局 徒歩8分



鹿野公園 徒歩4分



ザ・モール仙台長町店 徒歩12分

平日・土日  
OK無料見学・  
資料請求は  
こちらから

飯田グループホールディングス

株式会社 飯田産業

仙台支店

仙台市宮城野区宮城野1-11-1

TEL 0120-638-848

✉ sendai@iidasangyo.co.jp

■(公社)東京都宅建物取引業協会会員 ■(公社)全国宅建物取引業保証協会会員 ■国土交通大臣免許(10)第3306号 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟  
■建設業許可・国土交通大臣許可(特-28)第24082号 ■(株)飯田産業一級建築士事務所・第24894号

飯田産業の不動産買取サービス

いいだの すみ かえ



戸建て・マンションリフォームで叶える  
次の、あなたらしさを。

LIXIL 住まいのことなら  
リフォームショップ

宮城県  
リフォーム売上  
10年 No.1  
※2015-2021年・2023年-2025年 リフォーム産業新聞

LIXILメンバーズコンテスト  
リフォーム部門  
総合賞・グッドリビング賞  
2024



こんな方にオススメの  
ショールームです



冬の寒さが辛く  
なんとかしたいと考えている



中古リノベや  
デザインリノベに興味がある



これからの電気代が不安  
対策があれば知りたい



ライフスタイルに合わせ  
増改築を検討している

## 北洲の仙台長町リフォームショールーム

オープニング  
キャンペーン開催！

2026.1.10(土)  
GRAND OPEN

場所：仙台市太白区長町7丁目10-7

事前予約がオススメ 10:00～17:00

健康寿命は、断熱から。理想の暮らしに出会える、長町ショールーム  
長町ショールームでは、断熱性能を高めた“からだにやさしい住まい”の秘訣をご見学いただけます。室内の温度差や寒さによる負担を減らし、毎日を心地よく過ごすための住環境を、健康との関わりとともに学べる展示をご用意。さらに、LDKや収納などのリアルサイズ空間に加え、照明計画など暮らしを整える住まい方のご提案も行っています。



### CASE 01 和室の広間をLDKに！ 健康に暮らしていくための断熱リノベ

八畳二間の和室をLDK空間にリノベーション。使用していなかった和室の大空間を活用することで、1階だけで完結する暮らしやすい間取りに。性能向上施工もしっかりと行ったことで、一年中20℃前後の快適な温度で健康的に暮らせる住まいを実現しました。

DATA #セカンドライフ #性能向上 #8畳二間 #和室から洋室へ

### 実際のお客様のリノベーション事例



### CASE 02 中古住宅購入＋リノベーションで 自分たちらしい住まいを実現！

住みたいエリアで出会った築35年の戸建て中古住宅を購入。暮らし方に合わせた間取りと、暖かさを高める性能向上リノベーションを行いました。物件探しから寄り添い、建築的な視点からリノベーションに適した物件かどうかと一緒に確認しながら物件選定することができました。

DATA #中古住宅購入 #実家リノベ #部分断熱 #耐震補強

### グランドオープン期間限定 ご来場プレゼントキャンペーン開催！

2026.2.14(土) - 23(月)

WEB予約&来場特典  
QUOカード  
3,000円分  
プレゼント！

ご成約特典  
見積金額から3%オフ！  
&暮らしを彩る生活雑貨  
※特典対象：4月末までに  
ご成約のお客様

※ご成約条件：4月末までに成約のお客様 ※対象物件：リノベーションをご検討のマンション・戸建て物件 ※特典適用条件：2月末までに来場のお客様 ※モニター協力：建物完成後、3か月間モニター期間として物件をお借りさせていただきます

### オープン記念！暮らしアップ講座 健康寿命を延ばす！

### リフォームのミニセミナー

●2/15(日) 11:00～  
●2/21(土) 11:00～  
各回定員3組  
目安時間：1時間程度  
※内容は変更になる可能性があります  
※準備の関係上、事前にご参加人数をお知らせください

### 住宅省エネ2026キャンペーン実施決定！ 補助金を活用したプランをご提案

最大192万円  
お得！相談受付中！  
もらえます！  
北洲なら申請は一度で完結！

※一般世帯の場合(補助内容の重複除く) ※対象工事内容や期間等はお問合わせください

北洲リフォーム  
HOKUSHU

お問合せ

022-354-8978 10:00～17:00  
水曜休

株式会社 北洲 [ストック循環事業部 仙台長町店] 国土交通大臣許可(特-3)第19409号

WEB  
来場予約で  
もらえる  
QUOカード  
3,000円分







住まいのプロが無料で一括査定！

# あなたの不動産、売ったらいくら？

✓  
一戸建て

✓  
マンション

✓  
土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの？」  
「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります！  
いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集：ARIFT編集部 仙台支局

丁寧・素早く安心な売却なら  
サポート充実の東急リバブルへ



太白区・名取市・岩沼市を中心に、売買に関するご相談を承っております。「価値向上のためのサービス」「不動産買取サービス」をもって“成功する不動産売買”に導きます。ぜひご相談下さい！

**東急リバブル**

東急リバブル株式会社 長町南センター

☎0120-430-109 / 仙台市太白区長町7-19-37 副都心長町百番館1階 / 長町南駅徒歩5分 / 10:00～18:00営業 / 毎週火・水定休 / 駐車場有 / 宅建業免許:国土交通大臣(12)第2611号



売却を任せるなら39年連続全国  
売買仲介取扱件数No.1の当社へ



当グループは '86年度～ '24年度の39年連続全国売買仲介取扱件数No.1です。無償の建物・設備調査や360°サポートなどの引渡し後も安心して頂く為のサービスも充実しております。

**三井のリハウス**

三井不動産リアルティ東北株式会社 長町センター

☎0078-60616-4650(通話料無料) / 仙台市太白区長町南3-3-40 / 10:00～18:00 / 火曜、水曜定休 / 敷地内南側にお客様用駐車場あり / 宅建業免許:宮城県知事(8)第3998号



宮城県内12店舗のネットワーク  
地域に精通したプロがサポート



宮城県で成約件数16,108戸(2012年～2024年販売数)の実績によるノウハウと県内最多店舗数(当社調べ)のネットワークで、お客様のご売却・ご購入を成功に導きます！お客様とのお縁をお待ちしております。

**EIDAI HOUSE**

株式会社 永大ハウス工業

☎0120-18-4646 / 仙台市若林区荒町211 / 10:00～18:00 宅建業免許:宮城県知事(5)第4831号



お陰様で地域密着30年！地域を知り、地域に根ざした会社です。



不動産歴の長いベテランスタッフが、土地、戸建、マンションなど業界と地域に精通した知識で、仙台市内はもちろん郊外エリアまで、最後までお客様に寄り添った接客をいたします！

**エルシード**

有限会社エルシード

☎0120-371-005 / 仙台市泉区松森字陣ヶ原31-42-101 / 南光台東一丁目バス停より徒歩8分 / 9:00～18:00 / 宮城県知事(6)第4503号 (社)全日本不動産協会会員 不動産公正取引協議会加盟



土地・中古戸建ての売却は飯田  
産業へ無料査定・相談実施中



当社の買取査定では、飯田産業が買主となり、お客様の土地、古家を直接購入いたします。直接の売買となり情報が他社に公開されることもありませんので安心です。ぜひご相談を。

**飯田グループホールディングス 株式会社 飯田産業**

株式会社飯田産業 仙台支店

☎022-742-2688 / 仙台市宮城野区宮城野1-11-1 / JR榴ヶ岡駅 徒歩6分 / 10:00～19:00 / 水曜定休 / 国土交通大臣免許(10) 第3306号 建設業許可:国土交通大臣 許可(特-28)第24082号

※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください

グループの総合力ネットワークを  
活かした地域密着総合不動産！



不動産・新築・リフォーム・建売販売を全国101拠点に展開する土屋ホールディングスのグループ力で、様々な声にお応えできる総合力があります。大切な資産をどんな風に活用したいかご相談下さい。

**土屋ホーム不動産**

土屋ホーム不動産 仙台支店

☎022-253-6150 / 仙台市宮城野区宮城野1-20-10 / JR宮城野原駅徒歩8分 / 10:00～19:00 / 水曜日定休 / 駐車場有 / 宅地建物取引業国土交通大臣(4)第7766号



## パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン！フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。  
不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。

応募に関するお問合せ  
**ARIFT編集部 TEL.022-792-8101**



パソコンから  
<https://forms.gle/BPdcccJueYs7pFR6k8>



スマートフォンから



【応募締切】

## 2/24(火)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。 ※物件によってはお取り扱いできないことがあります。 ※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード  
**2,000円分  
プレゼント！**



【応募は1物件につき、お一人様1回限り】

※宮城県内にお住まいの方限定。※締め切り後、後日発送させていただきます。  
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。  
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

2/24(火)  
締め切り

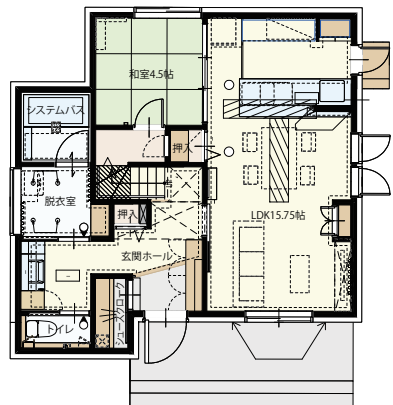
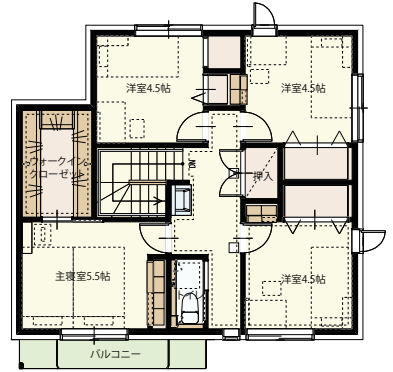
※お預かりした個人情報は(株)中広メディアソリューションズ 仙台支局が管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。  
※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。





# 全館床暖房

キッチンやお風呂、トイレから廊下まで家中ぽかぽか、  
24時間いつでもどこでも暖かい



## 完成見学会

2/7 SAT - 11 WED

OPEN 9:00 → CLOSE 17:00

開催場所: 岩沼市館下

間取り: 35.45坪 /  
4LDK + 和室 + SIC + WIC

GRAND SMART  
グラン・スマート

一年中快適な室内環境、そして万一の災害でも家族を守る強靱さ。  
「グラン・スマート」は一条が誇る業界最高クラスの性能と、優雅な  
デザインを兼ね備えています。大判タイルの外壁は重厚感とダイナ  
ミックさを醸し出し、質感の高いインテリアが住まうほどに愛着を育  
む。心豊かに暮らしを愉しむ住まいです。

初回  
限定

初めてのご来場予約の  
お客様に限り

クオカード  
1,000円分贈呈!

さらにタブレット式カタログの  
貸出と簡単なクイズにお答えいただくと

最大5,000円分の  
クオカードプレゼント!

ご  
予約

お電話

022-383-4511

またはQRコード  
読み取りで予約ページへ!



家は、性能。

一条工務店

株式会社一条工務店仙台

名取市杜せきのした1-1-3 名取ハウジングモールジアス内

仙台名取展示場

TEL022-383-4511

一条工務店 仙台



# 全館床暖房 体験会

寒い時期だからこそ、展示場の全館床暖房を  
体感してみませんか?

感動すること間違いなしです。

一条の全館床暖房は、リビングだけでなく、廊下も、洗面所も、  
トイレも。家じゅうどこにいても足元からポカポカ。

寒い朝もスッと起きられ、ヒートショックの心配もありません。

さらに、展示場では体験できないリアルサイズのお家が見学できます。

同時に一条工務店の住宅設備もご覧いただけます!



開催場所  
仙台市泉区  
本田町

2階建て  
31.31坪  
3LDK

宿泊体験館

GRAND SMART

業界最高クラスの性能と上質なデザインを両立



一年中快適な室内環境、そして万一の災害でも家族を守る強靱さ。  
「グラン・スマート」は一条が誇る業界最高クラスの性能と、優雅な  
デザインを兼ね備えています。大判タイルの外壁は重厚感とダイナ  
ミックさを醸し出し、質感の高いインテリアが住まうほどに愛着を  
育む。心豊かに暮らしを愉しむ住まいです。

初回  
限定

初めてのご来場予約の  
お客様に限り

クオカード  
1,000円分贈呈!

さらにタブレット式カタログの  
貸出と簡単なクイズにお答えいただくと

最大5,000円分の  
クオカードプレゼント!

ご  
予約

お電話

022-781-8161

またはQRコード  
読み取りで予約ページへ!



ご要望、ご質問などのお問い合わせ時には、榴ヶ岡展示場と記載ください



株式会社一条工務店仙台

仙台市宮城野区榴岡3丁目1-25 tbcハウジングステーション仙台駅東口

仙台榴ヶ岡展示場

TEL022-781-8161

一条工務店 仙台





## ARIFT | EVENT &amp; NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

## EVENT 2.7 SAT

幻想的な景色を楽しもう  
青根温泉雪あかり

ミニかまくらの光に包まれる幻想的な冬の催し。屋は灯籠作り、夜は点灯式で心温まる光景が広がります。温かい振る舞いもあり、冬の情緒を堪能できます。



[会]じゃっぽの湯周辺 [住]柴田郡川崎町青根温泉9-1  
[時]16:30～(LEDライトが切れるまで)  
※雪不足・悪天候の場合は中止  
[料]無料  
[問]じゃっぽの湯0224-87-2188

## EVENT 2.21 SAT・22 SUN

東北最大級のバイクイベント  
バイクフェスタ 2026 in夢メッセみやぎ

最新バイクが大集合!国産・外車の新車 & 中古車を展示即売。用品・パーツも充実の品揃え。ステージ、お菓子やパンマルシェ、キッズ企画など家族で楽しめます。



[会]夢メッセみやぎ本館展示棟A-B  
[住]仙台市宮城野区港3-1-7  
[時]21日10:00～17:00、22日9:00～15:00(仮)  
[料]入場無料  
[問]東北オートバイ事業協同組合022-727-8935

## EVENT 2.21 SAT・22 SUN

美食と奏でる、旬のライブ  
SoundCaravan

宮城県内外の奏者が集う月例ライブ。レストランで食事と共にロックやジャズを堪能できます。FMいわぬまの連動番組も放送中の、地域に根差した音楽イベント。



[会]第三倉庫エルカミーノ  
[住]名取市植松新橋1-1  
[時]17:00～21:30  
[料]入場料1,000円  
※小学生以下無料  
[問]第三倉庫エルカミーノ  
022-702-9048

## EVENT 2.22 SUN

みどりの杜  
冬の手のひらマルシェ2026

こだわりの手作りが集うマルシェを開催。作り手と買い手が直接交流し、特別な喜びを分かち合います。温かな出会いを通じて、まちを元気に彩るイベントです。



[会]せんだい農業園芸センターみどりの杜  
[住]仙台市若林区荒井切新田13-1  
[時]9:00～14:00  
[料]入場無料  
[問]せんだい農業園芸センター022-288-0811

## 12/22 OPEN ラーメン



多賀城発祥の人気店『はてな』が名取に登場。秘伝のタレと自家製熟成麺が絡む油そばは、低カロリーで塩分も控えめ。和モダンな店内で、女性や家族連れも気軽に楽しめます。



油そばはてな 名取店  
TEL 022-796-3040  
名取市田高字原271-1  
11:00～15:00(LO.14:45)、  
17:00～22:00(LO.21:45)  
定休なし



## 1/8 OPEN ラーメン+食料品店



ラーメンと商店が融合した「中華そば暖々と霞目まちのわ商店」が誕生!おすすめは、旨味凝縮の具出汁塩ラーメン(1050円)。食事とお買い物を一度に楽しめる新拠点です。



中華そば暖々×霞目まちのわ商店  
TEL 022-352-5702  
仙台市若林区霞目2-16-15  
当面の間の営業時間11:00～  
LO.14:30、月曜定休



次号発行は2月27日(金)です

眠らせている土地や相続した土地の活用にお困りの方へ

# 土地 空き家の 買取査定

お気軽に  
ご相談ください。

☒ 狭い土地 ☒ 中古戸建 ☒ 現在お住まいのお家

※買取は仙台市近郊の物件が対象です。※売却条件等により買取ができない場合があります。

## 買取の仕組み



## 飯田産業 買取のメリット

早急に  
現金化できる

購入者を探す手間を省き、  
当社が買取するので、  
早期の現金化が可能です。

仲介手数料が  
不要

当社が直接買い取らせて  
頂く場合、仲介業者への  
お支払いは発生しません。

住み替え時も  
安心

ライフスタイルに  
合わせた住み替えを  
サポートします。

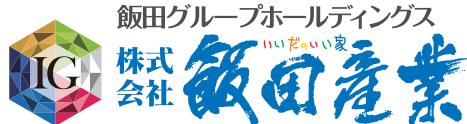
秘密厳守

お客からご要望のない限り、  
他社への仲介・媒介などで  
情報公開いたしません。

いいだの すみかえ

新居さがしもお任せください

お客様のご要望に合わせた物件をお探しします



仙台支店

宮城県仙台市宮城野区宮城野1-11-1

無料査定実施中!買取査定申込み・ご相談は

TEL 022-742-2688

✉ sendai@iidasangyo.co.jp



# JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員  
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- 🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所)
- 🚫 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。  
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 仙台駅から徒歩5分

## ホテルの客室清掃スタッフ アパ

時給1,150円

### 生活スタイルに合わせて週3~0K♪ 家庭も趣味も諦めない働き方◎

**内容** ホテル客室のベッドメイキング、水回りやお部屋内の清掃、アメニティの補充をお願いします。  
**時間** 9:30~14:00  
**休日** 週3~シフト制(曜日応相談)  
※1日4.5時間の勤務です。  
**待遇** 交通費支給(社内規定による)/制服貸与/扶養内勤務OK/社員登用制度  
**勤務** ホテルJALシティ仙台  
※その他、仙台駅・一番町周辺の現場あり  
**応募** Webまたはお電話から応募  
お気軽にお問い合わせ下さい。  
**PR** コツコツ作業が得意な方、扶養内・Wワークをお探しの方にピッタリ。客室清掃の点検スタッフや、現場責任者(正社員)も同時募集中!



短時間で家庭や趣味と両立する40・50代が活躍中!未経験でも blanks があっても大丈夫。接客なしで黙々と集中できるシンプル作業だから長く続けられます。詳細はQRコードにて♪

株式会社東北ダイケン  
TEL0120-521-337 担当/國分  
宮城県仙台市青葉区一番町3-6-1  
一番町平和ビル6階 📍



勤務地 | 地下鉄富沢駅より徒歩5分

## 接客・調理スタッフ アパ

時給1,038円(深夜手当25%)

### 週2・3日~、駅近・車通勤もOK! 未経験・飲食店デビューも歓迎♪

**内容** ホール接客・キッチン調理補助スタッフ  
簡単なお仕事からスタートし、慣れたら徐々に他の仕事にチャレンジ!  
**時間** ①9:00~15:00②17:00~23:00の間で  
(土日は11:00~23:00)  
上記時間内で週2~3日、1日3時間~0K  
※シフト制 お休みの希望もお気軽にご相談ください!



ランチスタートによりスタッフ募集!  
短時間勤務OKで自分のペースで働きたい主婦さんや、アルバイトデビューの学生さんなどお気軽にご応募ください!

焼肉・ホルモンガッツ 富沢店  
TEL022-226-7488 担当/松田  
仙台市太白区富沢南1-1-1 📍

# オフィスワークしながら、お仕事に慣れませんか?

一般就労が困難な方のための職場です。まずは見学・ご相談を!

※障害者手帳をお持ちでない方も一度ご相談ください(うつ病・ひきこもり等)

自分の興味のあるお仕事が選べます!

**内容** イラスト、写真、コラム、小説などの作品制作  
データ入力、ファイリングなどの事務(選択制)

**研修** 自分のペースで学べます  
(研修用eラーニングあり)

**場所** 長町南駅より徒歩1分

**工賃** 時間給(当社規定による)

**時間** 10:00~15:00(週3日~可能)

※時間応相談  
※12:00~13:00は昼休憩(他、適宜休憩あり)  
※在宅訓練の可否は自治体の判断によります

体験もできます!

- Word
- Excel
- Illustrator
- Photoshop
- など

名取駅前事業所  
泉中央事業所も  
同時募集



就労継続支援B型事業所  
**manaby CREATORS 長町南**

仙台市太白区長町南3-1-50 Bonds&R長町南3階

ご家族の方もご相談ください!

☎022-395-5071

10:00~17:00 土・日・祝休

ホームページは  
マナビクリエイターズ で検索

✉ c.nagamachi@manaby.co.jp

障害福祉サービスなので、利用料が発生する場合がありますが、manaby CREATORSではほとんどの方が無料で利用しています。詳しくはお住まいの市区町村へお問い合わせください。



ラガーデン  
長町  
地下鉄長町駅  
長町南駅  
manaby  
CREATORS長町南

直行直帰  
OK!

県内在住  
約300人  
活躍中

年齢・経験  
不問

自分のタイミングで  
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付  
☎0120-856-046  
受付:平日10:00~17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

# ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

自宅周辺の担当エリアに配布。部数はエリアにより異なります。  
(平均600部程度) ※配布物は自宅まで配送

- ・資格 18歳以上(学生不可)、携帯電話をお持ちの方
- ・報酬 出来高制(月額2,000円~10,000円程度)  
※担当部数などによって異なります

車で移動タイプもあります!

しっかり稼ぎたい方は地区を固定せず、指定したエリアに1,000部~2,500部程度を自家用車で配布する「車で移動タイプ」がおすすめです。詳しくはお問い合わせください。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

〒984-0051 仙台市若林区新寺1-2-26 小田急仙台東口ビル5F 株式会社中広メディアソリューションズ 仙台支局



# 初めての英語も **楽しい** から始まる

子どもの好奇心を刺激し、グローバルな未来を拓く場所

「英語を学ぶ」より「英語で過ごす」。Kids Duoは長時間の多文化環境だから、英会話力だけでなく社会性や自信も育ちます。お子さまの新しい可能性を、ここから。

読者モデルの千桜ちゃんも体験してきました！

今回体験したのは／

読者モデルの佐藤さん親子

瞳ママ

千桜ちゃん(5歳6ヶ月)

千夏ちゃん(2歳3ヶ月)

千華ちゃん(4ヶ月)

教えてくれたのは／

Tim(ティム)先生

キッズデュオは“  
Play in English! Learn in English!”  
(英語で遊ぶ! 英語で学ぶ! )が  
モットー。教科書の英語ではなく、  
場面や状況に合った英語を  
身に付けることができます。  
一緒に楽しみながら英語を  
身に付けましょう!

オーストラリア出身。3歳の女の子を持つパパ。母国でシェフに指導する仕事をしており、イタリアン、フレンチ、お菓子、クラフトも得意。生徒思いの熱心な先生。

「第2の家」で英語が大好きに！  
安心感から生まれる主体性

Kids Duoが大切にしているのは、子どもたちが「毎日通いたい」と思える環境作りです。校舎に一歩足を踏み入れれば、季節の装飾やクラフトが好奇心を刺激する英語圏の空間が広がります。スタッフが笑顔で迎える「ウェルカムキッズ」は、緊張を解き「第2の家」のような安心感を生む魔法の習慣。初めての英語に不安な子も、バイリンガル講師のサポートや大きなジェスチャー、仲間の歓迎で自然と輪に溶け込めます。今回体験した千桜ちゃんも、初めは緊張気味でしたが、周りを真似て「天気之歌」を全力で歌い踊る姿が印象的でした。頑張りを可視化する「スターシステム」で認められる喜びを知ること、子どもたちの「やってみたい!」という意欲は自然に引き出されていきます。

体験を終えて

はじめての英語は  
難しかったけど、  
楽しかったよ。  
お絵描きが  
一番楽しかった!

英語が一切しゃべれないので  
楽しめるか不安でしたが、とても  
楽しそうでした。話すだけでなく  
ダンスや筆記、お絵描きなど幅が  
広く、いろんなことが学べるの  
がいいと思いました!

長時間過ごすからこそ育つ「社会性」と、未来を拓くグローバルな視点  
週1回のレッスンとは異なり、学童保育として長い時間を共に過ごすことで、英会話だけでなく「社会性」も飛躍的に育ちます。1年生から6年生が混ざり合う無学年環境では、他者との関わりを通じて自信をつけ、泣いていた子が自分から英語で冗談を言えるようになるほどの変化も見られます。ご家庭で英語を好きになるコツは、発音を気にせず、アニメや絵本を保護者様と一緒に楽しむこと。大好きな家族の興味に、子どもは自然と惹かれるものです。私たちは、英語をツールに多様な文化を理解し、将来の選択肢を広げられるグローバル人材の育成を目指しています。この春 Kids Duoで一生涯の自信と国際感覚を育ててみませんか。

KidsDuo キッズデュオ

お近くのスクールで無料体験実施中!

問い合わせは  
フリーダイヤル

0800-100-6936

対象

幼児(3歳から)  
・小学1～6年生

HPはこちら



Kids Duo 上杉

仙台市青葉区上杉2-1-8 上杉第3平野ビル1F

022-224-2016 [受付時間 11:00～19:00 ※日祝を除く]

営業時間:月～金 10:30～20:30

Kids Duo 榴岡

仙台市宮城野区榴岡4-12-7 テイエヌビル2F

022-257-2016 [受付時間 11:00～19:00 ※日祝を除く]

営業時間:月～金 11:00～20:00

Kids Duo 長町

仙台市太白区長町南1-9-22 プラザS-1 ビル1F

022-246-2016 [受付時間 11:00～19:00 ※日祝を除く]

営業時間:月～金 11:00～19:30