

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

1

1/30

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL022-792-8101



杜の都✳️
買取・リサイクルセンター

service
「アリフト見た」お客様限定!
遺品整理・不用品回収・出張買取で
お菓子or商品券プレゼント!

shop data
杜の都 買取・リサイクルセンター
TEL022-738-8806 仙台市太白区西多賀4-
27-21 10:00~18:00 水曜定休

査定
無料

古いデザイン、汚れがあっても大歓迎

BOOK・OFF®

2月15日限定

買取イベント開催 11:00~16:00

1階出入り口前特設会場

洋服/靴/服飾品/バッグ/腕時計/貴金属/ブランドアクセサリ

トレカ・フィギュアおもちゃ/本/DVD・CD・ゲーム・レコードは仙台クリスロード店内で毎日買取中!



BOOK・OFF®

仙台クリスロード店

TEL.022-716-7015

仙台市青葉区
中央2-4-10
ガリアクリスロード
1~4F
営業時間/
10:00~21:00



ARIFT読者限定クーポン

粗品プレゼント

※2月15日11:00~16:00のみ対象
※洋服・靴・バッグ・腕時計・貴金属・ブランドアクセサリ・
スポーツ用品をお持ちいただいた方のみ対象
※お一人様1回限り有効 ※粗品がなくなり次第終了

BOOKOFF仙台クリスロード店入り口
買取イベント

仙台
T'sデンタルオフィス
長町院
仙台市太白区

宮城・山形の子どもたちに、
一生モノの”健口”を

歯医者さんの想いを 絵本に詰め込んで

蔵カフェ・古民家カフェ

新春 スクール&おけいこ

宮城・山形の子どもたちに、一生モノの“健口”を

歯医者さんの想いを 絵本に詰め込んで

歯医者さんが作った絵本、 子どもたち自身の気づきに

歯科治療の枠を超え、子どもたちの未来を守る新たなプロジェクトに挑戦したのは山形にあるT'sデンタルオフィスの小児歯科チーム。治療の現場だけでは伝えきれない「お口の健康」への想いを形にしたいという佐々木理事長の発案から始まり、子どもたちが楽しみながら健口の大切さを学べる絵本を作っています。

絵本のテーマは、近年増加している「お口ぼかん」。特にコロナ禍のマスク生活の影響で、口の周りの筋肉を使う機会が減り、無意識に口が開いてしまう子どもが増えている現状を危惧したことがきっかけでした。制作にあたっては、4～5歳児が読んで理解できるよう、専門的な内容をいかに簡単な言葉に噛み砕くかという点に最も苦心したといいます。この絵本を通じて、子ども自身が「自分はどうかな？」と自発的に気づき、保護者と一緒に改善に取り組めるような環境づくりを目指しています。この春完成を予定しており、山形の保育園、幼稚園、児童福祉施設などへ寄贈され、その後、仙台市内の施設への配布も検討されています。

この街でもっと深く寄り添い、 頼られる新しい繋がりを

この取り組みを行っている歯科医院が、新たに仙台長町に誕生します。佐々木理事長にとって仙台は高校時代までを過ごした生地であり、多世代が集まる長町で全世代の健康を支えたいという強い想いがあります。院長を務める木村先生も仙台出身で、患者が緊張せずにリラックスして治療を受けられる「寄り添う医療」を掲げています。

同法人は山形で約18年にわたる確かな実績があり、インプラントや審美治療における豊富な症例数に加え、プロバスケットボールチームやサッカーチームのスポンサーとして、スポーツに取り組む方々の口腔環境を支えるスポーツ歯科の分野にも力を入れてきました。

新しく開院する長町院では、「マイナス1歳から最後のワンスプーンまで」を合言葉に、全年代の幅広い口腔ケアの提供とともにインプラント治療など、自費診療にも力を入れていくとのこと。山形で培われた確かな技術を長町の地へ繋げ、地域の笑顔を紡ぐ新たな一歩を踏み出します。



》 あらすじ

みんなのお口の“健口”を守る主人公の男の子、「たくちゃんまんと」。怪獣の出現を察知するレーダーが反応し、向かった先は、とある村。そこは「ぼかんむら」と呼ばれ、住人全員がお口ポカンな村でした。たくちゃんまんとは住人の“健口”を守るため、悪い「お口のクセ」を生み出す怪獣たちと戦います！

口呼吸の原因となる「鼻水がえる」、悪い歯並びを作る「くちゃキリン」、そして姿勢を崩す「猫背虫」。たくちゃんまんとは、それぞれの怪獣達の悪いところを改善する必殺技をぶつけ、退治します。

村の平和を取り戻すと、悪いクセの塊だった村のボスにも驚きの変化が…！子どもたちが自分のクセに気づき、「鼻から息を吸ってみよう」「姿勢を正そう」と前向きに“健口”を目指したくなる、楽しく学べる物語です。

子どもたちが自分自身のお口の状態に気づき、予防や改善に前向きに取り組むことは、健やかな成長の第一歩です。

しかし、「お口ポカン」は子ども自身では気づきにくく、本人の努力だけでは改善することが難しい場合も少なくありません。

この絵本は、子どもが「自分のお口」に興味を持ち、原因や影響を知ること、気づきへとつながることを目的としています。

その気づきをきっかけに、周囲の大人がそっと声をかけ、見守り、支えていく。そんな関わりが自然に生まれることを願っています。

絵本担当
事業推進室
木村 玲奈

＼ 私達が作りました！ ＼

制作
メンバー

仙台T'sデンタルオフィス 長町院

仙台市太白区泉崎1丁目8-22 / Tel.022-748-4183 ※長町院開院(2/13)以降の開通となります



診療科目 ●歯科 ●矯正歯科
●小児歯科 ●歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:30～19:00	●	●	●	-	●	●	※

休診日：木曜・祝日

※日曜診療は隔週

HPは
こちら

Instagram
は
こちら

Xは
こちら



仙台ティーズデンタルオフィス長町院 検索

仙台T's DENTAL OFFICE 長町院
2026年2月13日(金) OPEN



院長PROFILE



「マイナス1歳から最後のワンスプーンまで」を合言葉に、全世代の幅広い口腔ケアからインプラント等の高度な自費診療まで注力。丁寧なカウンセリングと精密検査で根本原因を解明し、痛みの少ない治療やお子様への優しい対応で、「通いたくなる医院」を実現します。

仙台T'sデンタルオフィス長町院 院長 木村 峻

【略歴】
平成23年 宮城県仙台第二高等学校卒業
令和4年 岩手医科大学歯学部卒業
令和4年 東北大学附属病院入職
令和5年 医療法人彩優会T'sデンタルオフィス入職

理事長PROFILE



日本ではまだまだ「痛くなってから」受診する方が多いのが現状です。しかし歯は、一生を共にする大切な財産です。まずは検診で現状を知ることから始めましょう。当院は徹底した資料収集と精密な「診査・診断」で、全医師が共通して高いレベルで治療提供すべく日々研鑽を積んでいます。まずは検診から、私たちと一緒に始めてみませんか。

仙台T'sデンタルオフィス長町院 医療法人彩優会 理事長 佐々木 琢哉

【略歴】
平成5年 仙台第一高等学校卒業
平成11年 岩手医科大学歯学部卒業
平成19年 タクヤデンタルクリニック開業
平成28年 T'sデンタルオフィス開業
令和8年2月 仙台T'sデンタルオフィス長町院開業
誕生日／9月25日(O型)
趣味／自転車・ハリウッド映画・食・食べる事
好きな言葉／親孝行
今年の抱負／日本の技術だけでなく、海外の歯科医療を積極的に勉強、研鑽していきます。

『東北で一番、
通いたくなる歯科医院』
佐々木 琢哉 著

バスケットの挫折から歯科医院開業へ、院長の歩みと仲間の証言から、困難を乗り越える「チーム」の力を描きます。全業種に通ずる、幸せを追求する経営哲学が詰まった一冊。





ユノメ
家具
特別企画

ベッド


リビング・ダイニング

全品特別価格
普段お店に置いていない
商品も大量展示!!

最大70%OFF

欲しかった
あの商品も
大特価!!

※数量限定につき、売り切れの際はご了承ください。

主催  YUNOME HOME 株式会社湯目家具百貨店

本店／仙台市青葉区本町2-7-3 TEL 022-225-8321
Z 福田町店／仙台市宮城野区扇町5-11-5 TEL 022-284-5164

後援 株式会社日専連ライフサービス 河北新報社 東北放送 仙台放送 東日本放送 ミヤギテレビ

出展メーカー一覧

SANKOL FranceBed dream bed Donly Serta TEMPUR NIHON BED 新聞家具

SANKOL karimoku LEATHERTEK CRASH Pamona blocca 藤沢家具

Teakuba Sancho Co. MATSUDA ibeta interior Repi ryohinshi JEJSA

アサヒ HASANO INTERIOR KIKI ligne rose RELAX FORM EUCAS WidoStyle

蔵カフエ 古民家カフエ

冬景色と温もりが調和する、
宮城の古民家・蔵カフェへ。
歴史に育まれた空間で、特別な一皿を。

Instagramでも
グルメ投稿を発信中！
詳しくはコチラ

企画・編集／ARIFT編集部

150年の時を繋ぐ旅籠で
老舗醤油が香るチーズケーキを

A slice of cheesecake is presented on a decorative, scalloped-edge plate. The cheesecake has a thick, light-colored filling and a golden-brown crust. It is topped with a dark, glossy fruit compote, possibly blueberries or blackberries, which is drizzled with a dark sauce. The plate features a colorful floral and geometric pattern around the edge.

みたらしチーズケーキ(単品) 650円

築約150年の歴史を誇る木造3階建て「旧ゑびや旅館」は、震災の津波被害を乗り越え、職人の意匠が息づくカフェとして再生を遂げました。この趣深い空間で堪能したいのが、地元塩竈の老舗「太田與八郎商店」の木桶仕込み醤油を贅沢に使った「みたらちーズステーキ」。濃厚な生地に甘じょっぱい餡が調和する深い味わいです。

ゑびや カフェ はれま
 TEL090-4557-1671 / 塩竈市本町3-9 /
 11月～2月11:00～LO.16:30 /
 3月～10月11:00～LO.17:00
 水曜・木曜定休※そのほか不定休あり



A close-up photograph of a single slice of tiramisu. The slice is rectangular and sits on a white ceramic plate with a decorative scalloped edge and several small circular holes. The dessert is heavily dusted with brown cocoa powder, which has also settled on the plate around the base of the slice. The layers of the tiramisu are visible, showing a light-colored cream filling between dark, moist layers. The background is dark and out of focus.

ティラミス 700円

築100年超の蔵を移築した店内は、アンティークや本に囲まれタイムスリップしたような静謐な心地よさ。そんな空間で味わいたいのが、国産のマスカルポーネや、クリームチーズにみりんシロップを隠し味に加えた特製ティラミス。コク深くまろやかなクリームが、穏やかなティータイムに華を添えてくれます。

Antique&Café TiTi TEL022-353-9897／仙台市宮城野区鉄砲町中5-8／11:00～19:30(LO.19:00)／木曜定休

築100年を超える古民家は、すりガラスや鴨居が往時のまま残る情緒あふれる空間。そこで味わう抹茶フォンデュは、京都産抹茶の苦味とホワイトチョコや生クリーム

の甘みが溶け合い、フルーツやカステラを絡めていただく贅沢な一品。ミルクを追加注文し、食後に抹茶ミルクとしても。テイクアウトの焼き菓子は手土産にぴったり。

cafe hito no wa @cafe_hito_no_wa/富谷市富谷新町108/11:00~17:00(LO.16:30)
※抹茶フォンデュ提供時間平日11:00~LO.16:00、土日祝13:30~LO.16:00
木曜・金曜定休/※飲食のご利用は小学生以上



2026
Winter

はじめよう、まなび時間

新春

スクール
&ル
おけいこ

School special feature starting from winter

2026年、自分史上最高のなりたい自分へ
「躍進」しよう！

＜＜仙台市地下鉄南北線「広瀬通駅」徒歩2分

3・4歳児に眠る好奇心を刺激して表現力を育む！
カワイ独自のメソッドで未来を奏でる音楽レッスン

体験申込
はこちら

お問い合わせ時にアリフト見たで

無料体験&こどもピアノコース
入会金半額！

※3回有料おためしのピアノチャレンジも受講料が半額になります。正規コース入会時の入会金も半額になります。
※詳細についてはHPをご確認ください。

2026年3月31日迄

コース紹介(ミュージックスクール仙台)

・3歳ソルフェージュ
入会金11,000円、授業料/月(税込)8,800円、
運営管理費/月(税込)220円

・4歳からのピアノ
入会金11,000円、授業料/月(税込)8,800円、
運営管理費/月(税込)1,707円

楽譜を機械的に覚える従来のレッスンとは違いカワイの独自メソッド「サウンドツリー」は子どもたちが自ら音楽を楽しむ心を育みます。絵を音にしたり、歌ったり、自由に音を創り出したり。遊びの中から音楽のメッセージを読み解く力や想像力を養います。その結果、心で感じたことを表現できるその子らしい豊かな演奏ができるようになります。初めての習い事でお子さまの才能を開花させてみませんか。

カワイ音楽教室仙台事務所

TEL 022-261-5722

仙台市青葉区一番町4-3-28

問合せ時間：火～土 10:00～18:00

インスタグラムも更新中→

＜＜仙台駅から徒歩3分、あおば通駅から徒歩1分

今年こそは英会話にチャレンジ！
「超」初心者クラス開講！

お問合せ
はこちら

お問い合わせの際アリフト見たで

春の入会キャンペーン2026第一弾！

①入会金11,000円→無料
②授業料→月々払2ヶ月半額or10ヶ月前納2ヵ月無料
③早割/ペア割(割引併用可)→初月2,200円引き

2026年2月28日迄

まずは『無料体験レッスン』から！

・レベルや目的に合わせクラス/コース選択可能
・自分に合ったクラスから安心してスタートでき、
月謝制で無理なく受講が可能です

2026年こそ英会話に楽しくチャレンジしてみませんか。
まずはお気軽にお問合せください♪

Hello!バイリンガル講師のAmyです！当校では『超』初心者向けのクラスを新たに開講いたします。英会話に興味はあるけれどもなかなか最初の一步を踏み出す勇気がない…という方も、必要に応じて日本語でアシストしますので安心してレッスンにご参加ください。ネイティブ講師在籍で、全てのレベル・ニーズにお応えします！今年こそは英会話にチャレンジしてみませんか？

ジェイムズ英会話 仙台本校

TEL 022-267-4911

仙台市青葉区中央2-2-6 三井住友銀行仙台ビル4F

火～金 10:00-21:00、土 10:00-19:00/日、月、祝定休

右側QRよりinstagramも情報更新中！→

気になる
チャンネル
ちょい見せ！

今月のインスタ
Check it out!

企画・編集
ARIFT編集部

投稿日:2020.8.30

1日たった30秒
お腹凹む

動画でポイントや意識する部分を分かりやすく紹介しているので一緒にできます。「自己流でやってみたけれど、運動しても効いてない」が全く効果が期待できそう！

投稿日:2025.10.10

コスパ最高！
一気に全身痩せ

忙しい毎日だからこそ少しの運動であちこち引き締められたら最高！動きがゆっくりだからこそ全身に効いているのが感じられそうです。綺麗に動くイメージを持てると良さそうかも。

投稿日:2024.12.8

＼やらないと損／3分♪
股関節ほぐし

股関節は年齢を重ねるほど固まりやすくストレッチなど早めのケアが推奨されがち。しっかりとほぐすことで、脚・お尻痩せのほか、むくみ解消や代謝アップも期待できるそう。これはやるしかない！？

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A～Cの合計は？

ルール

◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

21=1+2+3+4+5+6+7+8+9

	9			3	4	5		2
						6		
	3		1				A	8
B		3			2		9	
	5		8			4		
1					9		4	
		6			C			
9		8	3	4			2	

＜＜上杉山通小学校徒歩3分/勾当台公園駅徒歩8分

遊びを通して学ぶ楽しい英会話キッズ教室です！
今なら無料体験実施中！まずは体験してみませんか？

HPは
こちら

お問い合わせ時アリフト見たで

1日体験→無料

※新規限定

2026年2月28日迄

お問い合わせ時アリフト見たで

1ヶ月体験(3回)2,000円

※新規限定

2026年2月28日迄

ネイティブの先生による少人数制でアットホームな雰囲気が魅力的英会話教室。遊びやゲームを盛り込み、五感を使って楽しみながら自然に英語の基礎が作れます。キッズクラス(2～6才)は日常生活で触れる語彙や親しみやすいフレーズを構築。料金は安心の月額制で1回45分～、月4回6,300円。小学生クラスは7,350円(教材費込)。英語が初めてでもご安心ください。少しでも気になった方は右上QRへ。

ALLランゲージスクール

TEL 022-393-9546

仙台市青葉区上杉3-3-17 長田(おさだ)ビル4F

平日10:00～20:00 土曜10:00～15:00

日・祝定休/コインP有/info@inclace.com

＜＜勾当台公園駅から徒歩10分

40代から急に痩せにくくなった原因は、あなたのせいではない。40代・50代の女性継続率95%！

HPは
こちら

ご来店時アリフト持参orご予約時アリフト見たで

40代からの体質リセット診断
1回60～90分の無料体験と診断

※動きやすい服装だけ持参すればOK
※アリフト見た方限定3名様まで

2026年2月28日迄

REVIVALTIME仙台は40代・50代の体に特化したパーソナルジムです。「なぜ今まで痩せなかった」かを分析して1人ひとりに合わせた、痩せ直しを設計します。体質リセット診断は、カウンセリング→運動時の姿勢チェック→体組成測定からの体質分析を行い目標の体重・体脂肪・見た目までご提案いたします。

流行っているから、ではなく。安いから、でもなく。「ここなら続けられそう」そう感じた人が選んでいるジムです。REVIVALTIMEに通っているのは、何度か失敗して、それでももう一度、自分の体を大切にしようと思えた方々です。体を変えることは、生き方を整え直すこと。そんな考え方に共感した人が、静かに集まっています。仙台上杉の中心で変わろうとしている方をお待ちしております。

REVIVALTIME仙台店

TEL 0225-25-7441

仙台市青葉区上杉3-3-32 レーヴテラス上杉301

月～日9:00～22:00(最終受付21:00まで)／土曜定休

公式LINEの方、体質リセットとお送りください→

maki_diet_yoga

マキー25kgさん
産前よりキレイになるヨガ

ヨガ

投稿/127件
フォロワー/2.4万人

Follow me!

ママも痩せられる簡単お家ヨガを紹介するチャンネル。理想の自分へ近づくための動きを、ポイントをつかみやすい動画で紹介。ダイエットはもちろん、身体を伸ばしほぐすことで身体の調子が整いやすくなりそう。

投稿日:2020.8.30

1日たった30秒
お腹凹む

動画でポイントや意識する部分を分かりやすく紹介しているので一緒にできます。「自己流でやってみたけれど、運動しても効いてない」が全く効果が期待できそう！

投稿日:2025.10.10

コスパ最高！
一気に全身痩せ

忙しい毎日だからこそ少しの運動であちこち引き締められたら最高！動きがゆっくりだからこそ全身に効いているのが感じられそうです。綺麗に動くイメージを持てると良さそうかも。

投稿日:2024.12.8

＼やらないと損／3分♪
股関節ほぐし

股関節は年齢を重ねるほど固まりやすくストレッチなど早めのケアが推奨されがち。しっかりとほぐすことで、脚・お尻痩せのほか、むくみ解消や代謝アップも期待できるそう。これはやるしかない！？

記念日を彩るテーブル **miyagiホテル**

最旬

Topics

January

1

季節限定のお食事や宿泊プラン、イベント情報など、注目のトピックスを毎月ご紹介。
憧れのホテルステイがもっと特別になる、最新情報をお届けします。

食べる

【ホールケーキ付】ステンドグラス輝く空間で、心に刻む最上の記念日！



オプションで花束のご用意も承ります。ご予約はお電話又はウェブにて受付中です。駐車場もございます。お気軽にお問い合わせください。

ホテルモントレ仙台

フランス料理「エスカレー」で祝う【Anniversary (11,000円)】コースのご紹介。ステンドグラス輝く非日常の空間で、地産地消の彩りも添えた季節のフレンチをご堪能いただけます。食後はメッセージ付ホールケーキで感動のサプライズ。肩肘張らずに楽しめるのも魅力です。大切な日を心に残る思い出に。コース内容詳細はQRコードからご覧ください。

tel.022-265-5502

仙台市青葉区中央4丁目1番8号
JR仙台駅より徒歩3分
営業時間 11:30～14:30(L.O.14:00)
17:00～21:00(L.O.20:00)／定休日水曜日



INFORMATION

【要チェック】チャペル貸切。一生記憶に残る最高プロポーズを。

ホテルモントレ仙台のチャペルを貸切で行うプロポーズプラン。一生に一度の想いを伝えませんか。感動の瞬間を全力でサポートさせていただきます。

泊まる

仙台駅に見えるラウンジで贅沢なひと時を



◀ダブルのお部屋は153cm幅のベッドで、2名利用でもお寛ぎいただける広さ♪

リッチモンドホテルプレミア仙台駅前

仙台駅すぐの好立地◎大人気の朝食ビュッフェでは、はらこ飯や牛タンカレー・山形風芋煮など東北の彩りメニューを楽しめます。バレンタイン期間には生チョコレートもご用意♪夜は、プレミアラウンジで仙台の美しい夜景を一望しながら厳選されたドリンクをご堪能いただけます。大切な方と贅沢なひとときをお過ごしください。(※ウェルカムドリンクは宿泊者様限定)

tel.022-716-2855

仙台市青葉区中央2-1-1 仙台東宝ビル5F／JR仙台駅より徒歩3分・JR仙石線あおば通駅徒歩1分／営業時間 朝食ビュッフェ利用6:30～10:00・ラウンジ12:00～23:00／ご予約はお電話or右HPから！



INFORMATION

ウェルカムドリンク一杯無料！

●ご宿泊のお客様にはカクテルやワイン、地ビールといったウェルカムドリンクをご用意しております。【ご提供時間 18:00～22:00】※一滞在につきひとり一杯無料

泊まる

二人の夜を彩る、大人の贅沢記念日プラン



◀フルーツが盛り沢山のデザートプレートには、お好きな名前・メッセージをご記入頂けます。

秋保風雅

夜を彩る大人の宿をコンセプトとする秋保風雅では、全24室大人限定宿の落ち着いた雰囲気の中でお過ごし頂けます。記念日プランではデザートプレートとグラスシャンパンのワンダリングサービスをご用意しております。(ノンアルコール変更可能)
大切な方の誕生日はもちろん、大事な記念日やちょっとしたお祝いなど様々なシーンにぜひご活用ください。

tel.0570-016-801 (9:00～18:00)

仙台市太白区秋保町湯元薬師40-2／JR仙台駅よりお車にて約30分／駐車場あり／ご宿泊のご予約はお電話または右の二次元コードから(公式HPからのご予約で5%off!)



INFORMATION

背徳感溢れる極上の「メパフェ」

バー「夢寐 mubi」にてご夕食後に「メパフェ」をご用意。目の前で仕上げられるオリジナルカクテルとご一緒にお楽しみください。

食べる

大切な人と過ごす、美食時間。



(上)中国料理「桃李」
(左)日本料理「鉄板焼 はや瀬」
(下)レストラン「セレンティ」



ホテルメトロポリタン仙台

特別な日は、ホテルメトロポリタン仙台で極上の美食時間を。和・洋・中それぞれの洗練された空間でこだわりのコースをお届けいたします。旬を昇華させたフレンチ「セレンティ」、伝統と革新の中国料理「桃李」。そして日本料理「はや瀬」の鉄板で焼き上げる仙台牛の音や香りは、特別な席をドラマティックに彩ります。大切な方と、優雅なひとときをご堪能ください。

ご予約・お問い合わせはHPから！

仙台市青葉区中央1丁目1-1／JR仙台駅より徒歩約1分／営業時間・お問い合わせ先は店舗により異なります。／詳細はHP(右側QR)からご確認ください



INFORMATION

記念日を彩るアニバーサリープラン

■レストラン「セレンティ」2ドリンク・ケーキ付コース 8,000円/10,000円/13,000円
■中国料理「桃李」ペアコース 35,000円～※詳細はHPにて

SHOP

information

地元をもっと楽しく

いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

運動なし、3ヶ月で-8kg！朝起きるのが楽、だるさが
なくなってパフォーマンスが上がったなどの声多数！

ご予約は
こちら



ご予約時アリフト見たで

個別カウンセリング（90分）
通常10,000円→無料

※他券併用不可
※ご予約時LINEメッセージにて「アリフト見た」と返信ください

2026年2月28日迄

40～60代必見！個別カウンセリング内容

・食事改善って？・なぜ太るの？なぜ痩せないの？
・パーソナル食事アドバイス
指導はスーパーで売ってる食材のみ！販売商品はありません。さらに個別指導を受けたい方だけの有料講座もあります○
◆食べ痩せレシピBOOKプレゼント



【女性限定】運動なしで痩せられる食事法を知りたい方必見！毎日食べている食事だけで解決できるダイエットです。更年期世代は食事を改善しなきゃ痩せない、健康になれないと実感。リバウンドしないダイエット法で、私だけでなく家族全員が健康になりました。（仙台市在住50代女性）



食べて痩せる専門講師 立花いづみ

仙台市青葉区国分町2-7-2TONEYAビル2F YUENカフェ内／公式LINEにて24時間予約受付中！ZOOMなどのオンラインでの対応も可能／インスタグラムでは衝撃のビフォーアフターやお客様の声を更新中→



≫アーケード内BEAMS・藤崎から徒歩1分

日替わりランチは3種類のカレーからお選び頂けます。
サラダ・ドリンク付きで圧倒的コスパ◎

Instagram
も更新中♪



ご来店時アリフト見た&切り抜き提示で

おかわりナン 1回無料！

※他サービス併用不可
※グループ利用可
※2月11日（水）営業します！12日（木）休業です。

2026年2月28日迄

日替わりランチ1,030円（税込）！

★日替わりランチはボリュームも満点でこの価格！
→カレー、ナン、ライス、サラダ、ドリンク付き
◎迷ったらこちらもおススメ！
★Aランチ 1,130円（税込）
（3種のカレーからお2つお選びください！）
カレー2種、ナン、ライス、サラダ、ドリンク付き



便利なアーケード内なのに見逃していませんか？インド人シェフが作る本場のインドカレーと窯焼きのもちもちナンは絶品！日替わりランチとAランチがリピート続出!!ボリュームが自慢で、手軽に本格的な味が楽しめます。+200円で、当店大人気のチーズナンに変更できます。



杜のインド料理 アシルワード

TEL **022-399-9216**

仙台市青葉区一番町3-1-16 PARM-CITY131ビル 3F
月～日11:00～16:00（L.O.15:00）、18:00～23:00
（L.O.21:30）／水曜定休／他メニューは食ベログから！



≫仙台市地下鉄南北線「五橋駅」北3出口より徒歩2分

立ち昇る炭の香り、弾ける音。五感を揺さぶるライブキッチン
三陸の海と仙台的恵み、東北の地酒に酔う彩旬の夜

ご予約時アリフト見たで

・三陸茶漬け・アパ社長カレー
・シャーベット いずれか1品サービス

※他券・他サービス併用不可

2026年2月28日迄

ご予約時アリフト見たで

**宴会コースのご利用で
飲み放題「30分」延長**

※他券・他サービス併用不可
※飲み放題を含むいずれのコースも対象
※ただし単品飲み放題での利用は適用外

2026年2月28日迄



立ち昇る炭の香り、弾ける音が五感を刺激するライブキッチン。熟練の料理人が目の前で、とろけるような仙台牛や三陸の新鮮な海の幸を巧みに焼き上げます。宮城の恵みを一皿から堪能できる単品メニューもあり。サクッと飲みも気軽にご利用下さい。周りを気にせず寛げる半個室や完全個室もご用意。特別な夜を記憶に残る美食とともに楽しみください。



**五感が呼び覚ます、
美食の臨場感**

≫県庁裏、勾当台公園から徒歩3分

**寒い季節にはこの一杯！
程よい辛さ「ピリ辛ごま味噌担々麺」**

ご注文時切抜きお渡しで

①六三四 麺類 **100円引き**

ぜひ切り取ってお財布に！
※ご注文時にご提示ください。
※①と②は一緒に使えません。

2026年2月28日迄



ごま香る濃厚なスープ、もちもちの自家製麺、シャキシャキ野菜の相性が抜群！程よい辛さのスープが麺によく絡んで後を引く美味しさです！肌寒いこの季節、ピリ辛の担々麺で冷えた体を温めましょう！やみつき間違いなしの「ピリ辛ごま味噌担々麺」（900円）は当店オススメの一品です！割引券を切り取ってお財布に！是非一度ご賞味ください！

ラーメン六三四(むさし)

TEL **022-213-3967**

仙台市青葉区上杉1-3-23
11:00～20:30 日祝～19:30 ※16:00～17:00は準備中
※状況により変更あり／土曜定休

≫勾当台公園駅より徒歩1分

**歴史を継ぎ足す秘伝のタレが香るレトロな空間で誰もが
驚く衝撃価格「え、こんなに食べてこの値段!？」**

Instagram
はこちら



ご来店時切抜き持参で

90分飲み放題1,980円→999円

※その他サービスとの併用不可
※タイガー商店でのみ有効
※写真・コピー不可

2026年2月28日迄



おでん・やきとりは1本90円～！レトロな雰囲気とお財布に優しい価格でなんだかホッとするお店です。仕事終わりにふらっと寄るもよし！会社や友人との集まりに使うもよし！コースは、8品2h飲み放題付で3,500円と9品3h飲み放題付4,500円の2種類をご用意。右下QRの食ベログからも予約可！

大衆酒場 タイガー商店

TEL **022-393-9449**

仙台市青葉区一番町4-5-26 1が4ビルB1F／月～木17:00～翌1:00、金17:00～翌3:00、土祝前日14:00～翌3:00、日祝14:00～翌1:00／昼飲み歓迎／インボイス対応店／喫煙可



≫地下鉄青葉通一番町駅より徒歩5分 電力ビル裏ちかく

**11/29一番町にOPEN！仕事帰りに癒やしの一杯を。
お一人様もグループも歓迎。夫婦で営むビストロ**

WEB予約
はこちら



お会計時切抜き持参で

お会計より 10%OFF

※他券・他サービス併用不可
※グループ利用可能

2026年2月28日迄



東北の旬食材を使った逸品とワインを常時20種以上ご用意。季節ごとの限定メニューとのペアリングも愉しめる。3日漬け込みじっくり煮込んだ「和牛の赤ワイン煮込み～ブルゴーニュ風（1,850円）」。濃厚な旨味はワインと相性抜群でおすすめの一品。ちょこっとサイズもご用意。



Le blanc（ルブラン）

TEL **070-2348-8577**

仙台市青葉区一番町3-8-1 ラベルヴィビル3F
平日17:30～、土日16:00～（L022:00）
月曜・第2、4日曜定休／食ベログより予約可



熟練の料理人が魅せるライブキッチンが目の前で展開。目の前で仕上がる一皿と東北の地酒と共に大人の女子会はいかが。

**炭火焼きと三陸海の幸
仙台彩旬**

TEL **022-266-4911**

仙台市若林区五橋3-1-1アパホテル仙台駅五橋2F／17:00～23:00（L.O.22:45）
〔月曜・火曜限定〕ビール＆ハイボール半額！



野菜で包む専門店

Vegip

ベジップ

学生さん大歓迎!女子会にも!新感覚サムギョプサル!

本格シラスコを季節の野菜で包んで食べる『新感覚サムギョプサル』

組み合わせは自由自在!

食べ放題 コース

2名様~OK

ロイヤルブレンド アイスコーヒー
990円 990円

人気No.1
特製煮干そば
1,220円

 **読者プレゼント** Special Readers Present

正月休みは友人と飲んで食べて…増えた体重、リセット
できましたか？私はこれからです。今年は自分のペースで
運動を始めます！（中央エリア担当：熊谷）

2026年になりましたね！今年もみなさまに嬉しい情報を発信できるように頑張りますので、毎月お楽しみにしてください♪(富谷・泉エリア担当 齋藤)

寒い毎日ですが長町エリアには温まる美味しいご飯が
沢山♪2026年も役立つ地域情報をお届けできるよう頑
張ります!(長町エリア担当 梅山)

ARIFT 編集・発行 / (株)中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 022-792-8101
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARiFは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫地下鉄富沢駅より徒歩10分

「腰痛、背部痛、肩痛・肩こり、疲れ」の軽減
一般向けツボ講座(50分/1,100円)も行っています

ホームページ
はこちら



ご予約時アリフト見ただ
【アリフト読者限定】
⇒初回施術4,000円

※「アリフト見た」で有効
※他券併用不可

2026年2月28日迄

ホームページで健康になるための、
耳よりな情報を発信中！

上記のQRコードからホームページに入ってください、
「NEWS」に健康に関するコラムを掲載しております。
気になる方はぜひご覧ください。



私はワクチンを接種せず、コロナ危機を乗り越えます。当
院のシアバタークリームは解毒作用の高いアロマオイルを
加え作成しています。足に塗ると手
がポカポカになり夜にぐっすり眠る
ことが期待できます。他に保湿効果
も抜群です。5g、880円です。お問
合ください。

庄子治療院

TEL 022-743-2327

仙台市太白区泉崎1-32-20 プレミア泉崎202
木・土13:00～17:00(祝日は休みになります)
P1台有



≫仙台駅徒歩15分 仙台宮町郵便局2F

妊娠中も産後も安心！産後の腰痛、体型の変化に悩む
ママさんたち、宮町鍼灸整骨院にご相談ください♪

詳しくは
こちら



産後の腰痛・体型の変化などのお悩みがある方必見！
4ヶ月でしっかり効果を実感できる、高い技術力の産
後骨盤矯正が大人気◎ご紹介も多数！ベビーベッド・
キッズスペース完備でお子様連
れも大歓迎◎妊娠中のお悩み相
談やマタニティメニューもおす
すめ♪



妊娠中・産後の腰痛や体型
の変化に悩む、頑張るママ
を応援します。自分のこと
はついつい後回し…になっ
ていませんか？国家資格保

有者が一人ひとりに寄り添
い、全力でサポートします
♪その不調、もう我慢しな
くて大丈夫です。お気軽に
ご相談ください。

宮町鍼灸整骨院

TEL 022-268-0855

仙台市青葉区宮町2-1-47 阿部幸ビル2F
平日9:00～20:00(昼休み有)／土曜・祝日9:00～
18:00／日曜定休／店舗インスタグラムも更新中



≫勾当台公園から徒歩6分

国家資格者があなた専属でマンツーマンサポート！
国分町で叶える理想のボディメイク

WEB割引
特典あり



国分町で国家資格を持つ体のプロがマンツーマン指導
するパーソナルトレーニング！痛みの原因を見極め、
治療後のリハビリから体質改善、理想のボディメイク
まで徹底サポート。経験豊富な
トレーナーが個別メニューによ
り効率的に改善。平日は夜21時
まで対応。



「長年の腰痛で諦めていま
したが、プロの指導で痛み
が改善して、体も引き締め
まりました！整骨院併設だか
ら、安心してトレーニング

できます。私だけのメニュ
ーで無理なく続けられ、姿
勢も改善できたので通って
本当によかったです！」

パーソナルトレーニングベース仙台

TEL 022-711-8232

仙台市青葉区国分町3-11-6 レジデンス27番館
1F(やさしい整骨院併設)／平日11:00～21:00(昼休
み有)土曜・祝日10:00～18:00／日曜定休



ARIFT読者プレゼント当選者から
喜びの声が届きました♪

当選商品

ARIFT2025年10月号

海の幸をふんだんに使用した薄焼せんべい
三陸手提げシリーズ



4種類入って、ボリューム
たっぷりです！美味しそうです！
すごい嬉しくて1週間の疲
れが吹き飛びました。

(ちおね)

おめでとうございます！

新理容 もとつぐ
一胤



北目町通り(仙台駅徒歩5分)

ジャズの流れる個室空間

乾かすだけで決まる“髪型”
男性の肌に優しい“顔剃り”をご提供します

MENU

ヘアカット 6,600円

〔シャンプー・シェービング
肩カット、スタイリング込〕

シェービングのみ 3,300円

(※肩カット、うぶ毛剃り)

白髪染め 11,000円 白髪ぼかし 8,800円



お客様の声

- カット、顔剃り、シャンプー全てが丁寧にヘアス
タイルの要望も細かく応えていただけます
- カット後、髪が伸びても違和感がない仕上がりに
満足してます
- マンツーマンなので他人を気にすることもなく、
ゆったり気楽にお話できて楽しく過ごせました

ご予約方法

ホットペッパー

通常メニュー(¥6,600)にてご予約い
ただき、ご来店時、ARIFT読者限定
クーポンの切り抜きをご持参ください。

電話

お電話にて「アリフト見た」とご連絡い
ただき、ご来店時、ARIFT読者限定
クーポンの切り抜きをご持参ください。

ホットペッパー
口コミ
4.79!



Google
新理容もとつぐ

仙台市青葉区中央
4-8-16
大泉ビル1F
9:00～18:00／無休

TEL.022-724-7989



アリフト読者限定
Coupon

ヘアカット

通常6,600円 ↓ 2,100円 /
引き
4,500円

ご新規様も！
2回目以降の
方も！

2026/2/28まで有効

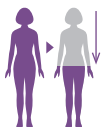
新理容 もとつぐ
一胤

40代からの**痩せない**悩みは酵素SPAで解決!!

酵素SPAはこんな方にオススメ 冷え性 むくみ 肩こり 肌荒れ デトックス ダイエット 妊活etc...

一体、酵素って何!?代謝低下の原因は?

体内酵素は年齢とともに減少!消化にばかり酵素が使
われると、脂肪燃焼(代謝)が後回しに…。



▶そこで、酵素SPAで外から補給!

380種以上の自然発酵熱で大量発汗 &
デトックス。代謝アップ & 痩せ体質へ♪

☑体感温度は40度前後で
サウナが苦手な方でも安心♡

☑疲れやすい、身体が重い、
眠りの質が悪い方にお勧め♡

ARIFT
読者限定!

WEB予約よりお得!

手ぶらでOK! /

【お悩みごとに選べるフェイシャルパック】
しわ・たるみ・保湿・美白・ニキビ毛穴

酵素SPA+選べるフェイシャルパック付きコース 3,500円

※本クーポンの切り抜きをご来店時にお持ちください。※他券・サービス併用不可
※酵素着レンタル付き♪ クレンジング・洗顔・シャワー完備! ※シャンプー・トリートメントは550円で貸し出し可

通常5,720円→

2026年2月28日迄有効



免疫力
アップにも!

HPIはこちら

ホットペッパー
ビューティー



酵素SPA オアシス&セラビシャン

仙台市青葉区一番町4-5-7 シエロ一番町4丁目ビル4F

10:00～21:00(最終受付19:30)土日のみ
お電話にてご予約を承っております。

お車で越しの方は近隣のコインパーキングをご利用ください

19時以降をご希望される方はお気軽にお電話でご相談ください!

TEL 022-222-3733

無料説明会
開催中!!



ドライヘッドスパセラピストスクール

「手に職」を、もっと身近に。誰かを癒やし、あなた自身を輝かせる。

東北No.1のスクール数

未経験からプロになれる

最短5日で資格取得

卒業後の豊富な進路

子育てママ多数!/
自由に選べるスケジュール

低コスト/
独立開業・副業スタートにも

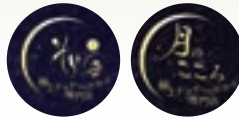
こんな方におすすめ

- ☒ ご家族やお友達など身近な人を自分の手で癒やしたい
- ☒ 未経験から企業・個人サロン開業をしたい
- ☒ 子育て・家庭と両立できる仕事がしたい

協会認定の本格技術を習得



無料説明会
ご予約・スクール詳細は
こちら



仙台市青葉区一番町2-7-5
一番町第一ビル2F

市営地下鉄東西線青葉通一番町駅から徒歩2分

Tel.022-707-5814
メール info@happiness-creation.com

店舗数は
東北最大級

ドライヘッドスパ専門店
「そら〜宙〜」「月のところ」の技術を伝授

2025年10月OPEN

その症状

わたしにご相談ください



院長 安部悠子
東海大学医学部卒業

医師として12年近く、呼吸器疾患や生活習慣病など幅広い内科診療に携わってきました。とくに「咳が止まらない」「息苦しい」「眠れない」など、呼吸器と睡眠に関する悩みに対応してきました。女性医師だからこそ、些細なお悩みや不安も話しやすいこともあるかもしれません。クリニックに来て良かったと感じていただけたら嬉しいです。

一番町に心強い「かかりつけ医」が誕生

長引く咳、ぜんそくでお悩みの方へ

- ☒ 2週間以上、咳や痰が続いている
- ☒ 季節の変わり目や、冷たい空気を吸った時に咳が出やすい

いびき、日中の眠気でお悩みの方へ

- ☒ 夜間のいびきや、呼吸が止まっていると指摘された
- ☒ 日中、強い眠気を感じることもある

診療内容

- 睡眠時無呼吸症候群(SAS)対応
- 一般内科(風邪、高血圧、高脂血症、生活習慣病など)
- 呼吸器内科(長引く咳、喘息、COPDなど)
- 禁煙対応 ● 各種予防接種・健康診断



青葉通一番町

ゆうこ内科・呼吸器内科クリニック

お昼休みもお仕事帰りも通える診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~14:30	●	●	●	●	●	▲	休
16:00~19:00	●	●	●	●	●	休	休

▲9:00~13:00 土曜日午後・日曜日・祝日・年末年始
※受付時間は、診療時間終了の30分前までとなります。

TEL.022-226-8372

仙台市青葉区一番町3丁目8-11
アクアセカンドビル 2F
青葉通一番町駅の北1出口より
徒歩約1~3分



HP・診療予約は
こちら



丸森 歯科 医院

新生活に備える2月、かかりつけ歯科を 見つけて継続ケアしませんか?



院長 丸森 亮太郎

RYOTARO MARUMORI

日本顎咬合学会 かみ合わせ認定医

宮城県仙台第二高等学校卒業/東京歯科大学卒業
東北大学歯学部歯学研究科博士課程修了
2008年~2015年 東北大学歯学部歯学研究科
非常勤講師



落ち着いた雰囲気の待合室

歯医者特有の緊張感を少しでも和らげ、リラックスして診療をお待ちいただける明るく清潔な待合室。



国内唯一の
認可された
歯周病治療器
を導入

※2025年8月1日時点



青色光・超音波振動・過酸化水素を組み合わせ、歯周病の原因菌を効果的に殺菌・除去。特に高齢者や体調に不安がある方、痛みや敏感な方には負担が少なく治療を進めやすい方法です。

丸ちゃん先生に聞いてみよう!

Q. 寒いと歯がしみるのですが、なぜですか?

A. 歯の内側が刺激に敏感になっている
可能性があります

寒い時期に「冷たい空気が当たると歯がキーンとする」という相談はとて多くなります。主な原因は知覚過敏です。歯の表面を覆っているエナメル質がすり減ったり、歯周病などで歯ぐきが下がったりすると、歯の内側が外からの刺激を受けやすくなります。その状態で冷たい空気や飲み物に触れると、しみる症状が出やすくなるのです。また、歯ぎしりや食いしばり・初期のむし歯・歯周病の進行などが原因になっていることもあります。「一時的だから大丈夫」と思って放置すると、症状が悪化することもあります。しみる症状が続く場合は、早めにチェックを受けましょう。原因に合わせたケアを行うことで、症状が楽になるケースも多いですよ!



訪問歯科診療を行っています

※院より半径16km以内の訪問になります

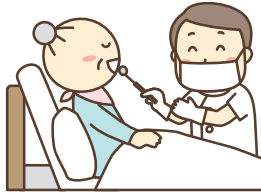
寝たきりで...

入院先で...

歯が痛い

口臭が気になる

入れ歯が合わなくなった



歯やお口で
お悩みの方はお気軽に
ご相談ください!

お気軽にお電話ください

022-223-1221

〒980-0802 宮城県仙台市青葉区二日町9-23
プラウドタワー仙台晩翠通セントラル2階



ご予約はこちらから

HP

予約ページ



診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00-12:30	●	●	●	●	●	●	/
14:00-18:30	●	●	●	●	●	▲	/

▲土曜午後 14:00~17:30 【休診日】日曜日、祝日

地下鉄南北線
北四番丁駅から徒歩7分

イオン仙台
晩翠通店
館内2階



参加無料
お気軽に
ご参加ください

再就職・スキルアップを応援します！

看護職 復職支援研修会

個別相談します

事前予約の場合は
前日までに
お願いします！

2.21 (土)
9:30 ▶ 11:30
エル・ソーラ仙台
研修室 (AER28 階)
〒980-6128 仙台市青葉区中央1丁目3-1

3.28 (土)
9:30 ▶ 11:30
中小企業活性化センター
セミナールーム (1)B (AER6 階)
〒980-6105 仙台市青葉区中央1丁目3-1

看護師・准看護師の資格を有する方対象
職場復帰に向けた不安や悩みを少しでも解決するための研修会です。
ブランクや年齢に関係なく、お気軽にご参加ください。
※当施設への入職は問いません。

研修内容 トレーニング機器を用いた「採血」「喀痰吸引」など
他にもご希望があればお気軽にお問合せください。動きやすい服装でご参加ください。

お子様も一緒にご参加いただけます！ ※会場に託児ブースはありません。

IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会
西仙台病院

お申込み・お問合せ
TEL 022-394-5721

平日 9:00～17:00 / 土曜日 9:00～12:30
[担当] 総務課: 細川(ほそかわ)・中山(なかやま)

病院 HP

新1年生応援!

学習机
コーナー

ランドセル
コーナー

今日は TOKYO interior へ行こう!

泉中央駅より車で11分
旭ヶ丘駅より車で9分
4号バイパス沿い

憧れの
2段ベッド
デビュー!

キッズベッドコーナー

全部まとめた
ベッド
セット!

働くパパ・ママ応援!

キッズ食器や
時短調理グッズも
多数

KIDSLAND

室内で天候を気にせず遊ぼう! ス
タッフが常駐していますので、安心し
てお買い物を楽しみいただけます。
※小学3年生まで(低年齢のお子様には保
護者の付き添いが必要) ※有料、規定人
数有 ※10:30～16:30の中で90分毎3枠入
替制となります。

MOA cafe モアカフェ

お買い物の休憩はMoacafeでひと
息! 併設カフェでは、お食事やドリ
ンクが楽しめます。お買い物のか
のひと息にお立ち寄りください!
もちろんカフェのみのご利用もお
気軽にどうぞ!

5,000円以上(税込)のお買い上げで

500円引き

※他サービス併用不可
※一部対象外もございます
※切抜持参

2026年
2月28日まで有効

3,000円以上(税込)のお買い上げで

300円引き

※他サービス併用不可
※一部対象外もございます
※切抜持参

2026年
2月28日まで有効

MOA cafe ドリンクチケット
プレゼント

※切抜持参
※1枚につき2名様まで適用
※他サービス併用不可

2026年
2月28日まで有効

MOA cafe ドリンクチケット
プレゼント

※切抜持参
※1枚につき2名様まで適用
※他サービス併用不可

2026年
2月28日まで有効

KIDSLAND

90分無料

※切抜持参
※1枚につき1名様まで適用
※他サービス併用不可

2026年
2月28日まで有効

TEL.022-778-0111

仙台市泉区松森坂下38
10:30～19:00 年中無休/駐車場有
モア カフェ
10:30～18:30(LO17:30)

HP Instagram

地域密着!

メガネの新調に! 学生さんにも! 老眼鏡にも!

名取駅東口から徒歩1分 | 図書館の向かい | メガネのセレクト

SALE
開催!

メガネセットがスペシャル破格!

——「アリフトを見た」方はどなたでも割引——

フレーム

レンズ

メガネ拭き

ケース

通常8,800円 ▶

通常5,500円 ▶

6,800円 (税込)

3,900円 (税込)

SELECT - セレクト -

名取市増田2丁目4-45クレール S-1F
営業時間 | 10:00～18:00 ※土曜は17:00まで
駐車場あり/日・月・祝定休
☎022-398-3228

腕時計の電池交換も
承ります

880円 (税込)

名取駅東口徒歩1分
店舗前に駐車場がございます。

2026年2月末日まで!

アリフト読者限定クーポン
ご来店の際にこちらのクーポンの切抜きを
持参、または「アリフト見た」と一言。
※1枚で1組有効

通常8,800円 (税込) セット ▶ **6,800円** (税込)

通常5,500円 (税込) セット ▶ **3,900円** (税込)

不動産を活用して、暮らしをラクにしませんか？

「最近、こんなお悩みが増えています」

不動産を
すぐに現金化
したい

不動産を
売らずに現金化
したい

収入が
減って困った

老後の
生活費が不安

とにかく
話を聞いて
欲しい

「どこに何を相談したらいいかわからない状態」でのご相談がほとんどです

「問題解決の糸口を一緒に探しましょう！」

経験豊かな担当者が、弁護士・司法書士・税理士と連携を図り、問題解決のお手伝いをいたします。解決実績多数、お気軽にご相談ください！

秘密厳守・相談無料

不動産と家計問題の相談所

有限会社 **グッドプランナー**
宅地建物取引業 宮城県知事免許(3) 第6044号



困ったときは、まずお電話を！

☎ **022-776-2125**

営業時間 10:00 ~ 18:00

夜間対応可能

〒981-3112 宮城県仙台市泉区八乙女4丁目9-8 2F



格安価格!! シマツがオトク!

給湯器の買い替えなら



Rinnai
ガス風呂給湯器
20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコン
セット +
工事費 + 撤去・
処分費



※ノーリツ、パロマも取り扱いあります。

115,800円 (税込) **格安!**

Paloma ECOジョーズ
エコジョーズ
20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコン
セット +
工事費 + 撤去・
処分費



※リンナイ、ノーリツも取り扱いあります。

148,000円 (税込) **格安!**

CHOFU
石油給湯器
据置タイプ

4万キロ オート 直圧

施工保証10年無料

本体 + リモコン
セット +
工事費 + 撤去・
処分費



※ノーリツ、コロナも取り扱いあります。

218,000円 (税込) **格安!**

シマツ株式会社

山形本店：山形県山形市鉄砲町二丁目4番1号
仙台店：仙台市青葉区小松島2-23-23
仙台鶴ヶ谷店：仙台市宮城野区鶴ヶ谷1-36-17
仙台五橋店：仙台市青葉区五橋2-10-25
山形鶴岡店：山形県鶴岡市布目字宮田21-3

お問い合わせ

ヤスイ キュートー

☎ **0120-841-910**

HPは
こちら!



シマツ 給湯器 仙台 検索



スタッフ
募集中!

「アリフトを見た」で掲載機種をご成約いただいた方に
クオカード3,000円分
プレゼント ※リンナイガス風呂給湯器は
対象外です
有効期限 2026年2月28日まで



宅レンの 格安 レンタカー

- 仙台駅東口●陸前高砂駅
- 仙台港フェリーの乗り場
- 八乙女駅
- 長町駅東口への

宅配
無料 **¥0!**

/ 詳しくはホームページでチェック! \

料金表 消費税込の会員料金です。掲載以外の車両もご用意しております! ※繁忙期は、ハイシーズン割増料金となります。あらかじめご了承ください。

軽自動車	6時間まで	550円~
	24時間まで	1,980円~
	法人長期月額	19,800円~

ワンボックス	6時間まで	3,520円~
	24時間まで	4,290円~
	法人長期月額	48,400円~

コンパクト カー	6時間まで	1,870円~
	24時間まで	2,970円~
	法人長期月額	32,450円~

軽トラ・軽バン	6時間まで	2,970円~
	24時間まで	3,960円~
	法人長期月額	36,300円~

ハイブリット カー	6時間まで	3,190円~
	24時間まで	4,730円~
	法人長期月額	49,500円~

バン	6時間まで	2,145円~
	24時間まで	3,300円~
	法人長期月額	32,780円~

※ハイシーズンは割増料金となります。あらかじめご了承ください。※写真はイメージです。

宅レンの 格安車検

激安車検 钣金塗装

事故車、故障車の
引取修理

車の事なら何でもおまかせ

- 車検/法定点検/一般整備
- ガラス修理/交換
- 修理車両の
引き取り納車、無料代車
- 钣金塗装
- 事故車/故障車のレッカー/修理

ご希望の場所まで
引取・納車いたします!

※地域により有料になります

見積無料

■車検料金例<基本コミコミ料金>
【車検・無料代車は予約制となります】

ワゴンR・ムーブ (軽自動車)	44,590円 (税込)
ヴィッツ・フィット等	57,250円 (税込)
プロボックス・ ADバン等	42,650円 (税込)
プリウス・アクア等	55,950円 (税込)
ヴォクシー・ ステップワゴン等	73,750円 (税込)

※車種の年式によって重量税が異なります※外車は料金別途となります
※不具合や交換部品、お客様のご要望により料金が変動します

大好評! 高価出張
買取

「こんなものも売れるの?」
と思ったらまずはご相談を!

- 車検切れ ●事故車
- バン ●トラック

何でもご相談ください!

車のことなら
何でもお任せ!!



宅配レンタカー仙台 株式会社ロードスター

☎ **022-352-6400**

詳しくは
宅レン
で検索!

仙台店 宮城野区岡田字北高屋敷 29

仙台北店 (水曜定休) 青葉区鷺ヶ森 1-3-10

六丁の目駅前店 仙台市若林区六丁の目西町 3-48

来店資源・返却 / 9:30~19:00

宅配資源・返却 / 10:30~18:30

※水曜日は電話受付9:30~18:30

初めてのお客様の必要書類

- 会員様料金 ① 免許証 ② クレジットカード ③ 郵便物(検針表)
- 一般様料金 ① 免許証 ② 健康保険証 ③ 郵便物(検針表)

※オプションでナビ・ジュニアシート・チャイルドシート・三角表示板等もあります。※宅配・引取場所までの距離1kmあたり132円頂きます。※営業時間・料金は時期により変更となる場合がございます。※免許をお持ちの73歳未満の方へ貸出し致します。(高校生不可)



住まいのプロが無料で一括査定！

あなたの不動産、売ったらいくら？

✓
一戸建て

✓
マンション

✓
土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの？」
「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります！
いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集：ARIFT編集部 仙台支局

お陰様で地域密着30年！地域を知り、地域に根ざした会社です。



不動産歴の長いベテランスタッフが、土地、戸建、マンションなど業界と地域に精通した知識で、仙台市内はもちろん郊外エリアまで、最後までお客様に寄り添った接客をいたします！



有限会社エルシード

☎0120-371-005 / 仙台市泉区松森字陣ヶ原31-42-101 / 南光台東一丁目バス停より徒歩8分 / 9:00～18:00 / 宮城県知事(6)第4503号 (社)全日本不動産協会会員 不動産公正取引協議会加盟



売却を任せるなら39年連続全国
売買仲介取扱件数No.1の当社へ



当グループは '86年度～ '24年度の39年連続全国売買仲介取扱件数No.1です。無償の建物・設備調査や360°サポートなどの引渡し後も安心して頂く為のサービスも充実しております。

三井のリハウス

三井不動産リアルティ東北株式会社 仙台上杉センター

☎0078-60616-4659(通話料無料) / 仙台市青葉区木町通2-6-53 あきはビル1F 10:00～18:00 / 火曜、水曜定休 / 宅建業免許：宮城県知事(8)第3998号



丁寧・素早く安心な売却なら
サポート充実の東急リバブルへ



当センターでは、宮城野区、若林区を中心に不動産売買に関するご相談を承っております。相続、買い替え、リースバック、当社直接の買取など幅広いニーズにお応え致します。

東急リバブル

東急リバブル株式会社 仙台東口センター

☎0120-992-355 / 仙台市宮城野区榴岡2-1-12 KIビル4階 / 仙台駅東口徒歩2分 / 10:00～18:00営業 / 毎週火・水定休 / 駅スグ / 宅建業免許：国土交通大臣(12)第2611号



土地・中古戸建ての売却は飯田
産業へ無料査定・相談実施中



当社の買取査定では、飯田産業が買主となり、お客様の土地、古家を直接購入いたします。直接の売買となり情報が他社に公開されることもありませんので安心です。ぜひご相談を。



株式会社飯田産業 仙台支店

☎022-742-2688 / 仙台市宮城野区宮城野1-11-1 / JR榴ヶ岡駅徒歩6分 / 10:00～19:00 / 水曜定休 / 国土交通大臣免許(10)第3306号 建設業許可：国土交通大臣 許可(特-28)第24082号

宮城県内12店舗のネットワーク
地域に精通したプロがサポート



宮城県で成約件数16,108戸(2012年～2024年販売数)の実績によるノウハウと県内最多店舗数(当社調べ)のネットワークで、お客様のご売却・ご購入を成功に導きます！お客様とのご縁をお待ちしております。

EIDAI HOUSE

株式会社 永大ハウス工業

☎0120-18-4646 / 仙台市若林区荒町211 / 10:00～18:00 宅建業免許：宮城県知事(5)第4831号



グループの総合ネットワークを
活かした地域密着総合不動産！



不動産・新築・リフォーム・建売販売を全国101拠点に展開する土屋ホールディングスのグループ力で、様々な声にお応えできる総合力があります。大切な資産をどんな風に活用したいかご相談下さい。

土屋ホーム不動産

土屋ホーム不動産 仙台支店

☎022-253-6150 / 仙台市宮城野区宮城野1-20-10 / JR宮城野原駅徒歩8分 / 10:00～19:00 / 水曜日定休 / 駐車場有 / 宅地建物取引業国土交通大臣(4)第7766号



※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン！フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。
不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。

応募に関するお問合せ
ARIFT編集部 TEL.022-792-8101



パソコンから
[https://forms.gle/
EuDr2cwQNRwDWqrP6](https://forms.gle/EuDr2cwQNRwDWqrP6)



スマートフォンから



【応募締切】

2/24(火)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。 ※物件によってはお取り扱いできないことがあります。 ※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード
2,000円分
プレゼント！



【応募は1物件につき、お一人様1回限り】

※宮城県内に住まいの方限定。※締め切り後、後日発送させていただきます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

2/24(火)

締め切り

※お預かりした個人情報は(株)中広メディアソリューションズ 仙台支局が管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。
※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

眠らせている土地や相続した土地の活用にお困りの方へ

土地 空き家の 買取査定

お気軽に
ご相談ください。

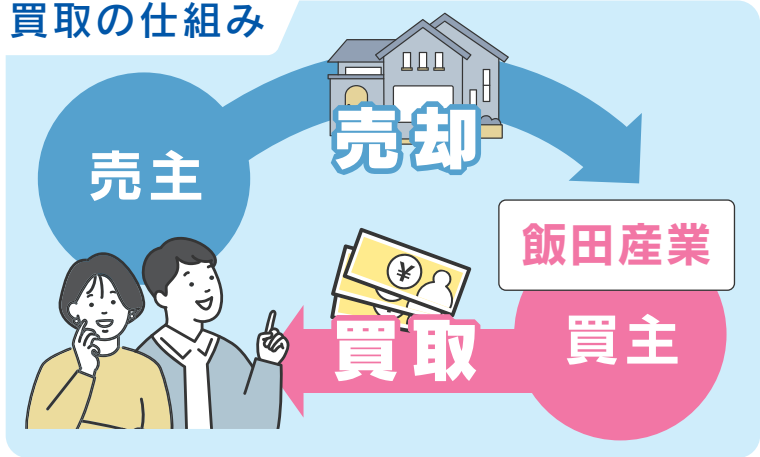
- ☒ 狭い土地 ☒ 中古戸建 ☒ 現在お住まいのお家

※買取は仙台市近郊の物件が対象です。※売却条件等により買取ができない場合があります。

飯田産業が買主となり
お客様の不動産を
直接購入
いたします



買取の仕組み



飯田産業 買取のメリット

- | 早急に
現金化できる | 仲介手数料が
不要 | 住み替え時も
安心 | 秘密厳守 |
|--|--|-----------------------------------|--|
| 購入者を探す手間を省き、
当社が買取するので、
早期の現金化が可能です。 | 当社が直接買い取らせて
頂く場合、仲介業者へ
のお支払いは発生しません。 | ライフスタイルに
合わせた住み替えを
サポートします。 | お客からご要望のない限り、
他社への仲介・媒介などで
情報公開いたしません。 |

いいだの すみかえ 新居さがしもお任せください
お客様のご要望に合わせた物件をお探しします



仙台泉店
宮城県仙台市泉区泉中央1-13-6
赤間総業泉中央ビル1階

無料査定実施中! 買取査定申込み・ご相談は /
TEL 022-772-5388 izumi@iidasangyo.co.jp

■(公社)東京都宅地建物取引業協会会員 ■(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ■国土交通大臣免許(10)第3306号 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 ■建設業許可・国道交通大臣許可(特-28)第24082号 ■(株)飯田産業一級建築士事務所・第24894号

仙台市に7ホール! あなたに近い家族葬

- 2025年6月オープン 家族葬のタクセル 仙台北根黒松
- 2025年8月オープン 家族葬のタクセル 仙台泉中央
- 2025年3月オープン 家族葬のタクセル 東仙台
- 2025年7月オープン 家族葬のタクセル 仙台中江
- 2025年9月オープン 家族葬のタクセル 仙台富沢
- 2025年8月オープン 家族葬のタクセル 仙台一本杉町
- 2025年6月オープン 家族葬のタクセル 仙天国見ヶ丘

ご希望・ご予算に応じて選べる / 家族葬プラン

タクセル 最安プラン 7.6万円

【税込83,600円】

※上記プランの金額に火葬料は含まれておりません。

家族葬のタクセル	家族葬のタクセル	家族葬のタクセル	家族葬のタクセル	家族葬のタクセル	家族葬のタクセル	家族葬のタクセル
東仙台	仙天国見ヶ丘	仙台北根黒松	仙台中江	仙台一本杉町	仙台泉中央	仙台富沢
仙台市宮城野区東仙台3-13-48	仙台市青葉区国見ヶ丘2-1-1	仙台市青葉区北根黒松1-15	仙台市青葉区中江2-1-10	仙台市若林区一本杉町7-15	仙台市泉区泉中央3-34-3	仙台市太白区富沢2-3-10

家族葬のタクセル

365日 24時間 0120-273-912

携帯電話・スマートフォン・パソコンからは 家族葬のタクセル 検索



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集:ARIFT編集部

EVENT 2.14 SAT

無料検診会を開催
甲状腺エコー検査 in しおがま

2011年3月の福島原発事故による健康影響を心配される親子を対象とした無料検診会。震災当時18歳以下の子どもで検査を希望される方(付添い者可)を募集。要予約。

【会】ふれあいエス塩竈
【時】10:00~13:00
【料】無料
【問】放射能問題支援対策室いずみ 022-796-5272
(平日10:00~16:00)



EVENT 2.14 SAT

地域の鼓動、伝統の演舞
第38回民俗芸能のつどい

秋保の田植踊や榊流青麻神楽など、仙台市内外から魅力あふれる4団体がつどいます。地域で大切に継承されてきた、迫力ある演舞が披露されます。

【会】日立システムズホール仙台シアターホール
【時】開演13:30(開場13:00)
【料】入場無料
(事前申込不要、自由席)
【問】仙台市教育委員会 文化財課 022-214-8892



12/3 OPEN 軽食



スパイスカレーと濃厚なソフトクリームのお店。本格的なカレーの後は、冷たいスイーツで一息。夜は季節のフルーツパフェとお酒のペアリングも。スパイスの刺激と甘味の至福な時間を楽しめます。

カレーとソフトクリーム
Tel 022-341-1490

仙台市青葉区堤通雨宮町2-1
11:00~15:30(LO.15:00)
17:00~22:00 (LO.21:30)
月曜定休



EVENT 2.14 SAT .15 SUN

県内のパン屋さんが集結
パンマルシェ

多賀城駅前の葛屋書店内におしゃれでおいしいマルシェを開催。おいしいパンとお菓子和雑貨を販売。思わずにっこり、お腹も心も満足するお店が大集結。

【会】多賀城駅前の葛屋書店内
【時】10:00~17:00
【料】入場無料
【問】よつばBakery 090-7065-0428



EVENT 3.1 SUN

音楽と朗読でおくる
「白鳥の湖」

前半はクラシックやディズニーメロデーなど名曲を。後半は弦楽四重奏と朗読が紡ぐ「白鳥の湖」の世界に浸れる親子で楽しめるコンサートです。

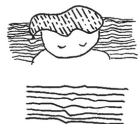
【会】日立システムズホール仙台シアターホール
【時】15:00開演(14:30開場)
【料】一般2,000円、小学生以下1,000円※0歳から入場可。路上鑑賞は無料。
【問】仙台市市民文化事業団 舞台芸術振興課022-301-7405(平日9:00~17:00)



12/13 OPEN 喫茶



間借り喫茶店。土日祝を中心に営業しており、古き良き喫茶店のイメージを取り入れつつ、独自のおいしい・かわいいを追求したメニューで、心豊かなひとときを届けてくれます。

喫茶くじらのめ
@kujira_no_me

仙台市青葉区昭和町5-56仙台浅草内 / 主に土曜日11:00~15:00、日曜11:00~21:00(変更あり、インスタグラム要確認) / 平日は定休、土日祝は不定休



次号発行は2月27日(金)です

高価買取 おたからや

相場大高騰↑24,000円突破
※2025年12月22日時点 金インゴット1gあたりの価格

高価買取 **金** **買取** **おたからや**

貴金属 プラチナ

ダチヨウ本部 寺門ジモン

ダチヨウ本部 金太郎

ダチヨウ本部 肥後克広

1点からでもお持ち込みください!

メイプルリーフ金貨 1オンス **775,500円**
※2025年12月29日時点

父からもらった印台リング(K24・37.4g) **925,100円**
※2025年12月29日時点

有効期間 2/28まで

おたからや キャンペーン
5,000円以上ご成約で!

買取品目 1点からOK

ダイヤモンド 時計 バッグ ブランドジュエリー カメラ

その他のお品物も大歓迎! 記念硬貨/楽器/着物/毛皮/テレカ 等

現金 10万円 抽選で10名様にプレゼント!!

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※参考買取価格は全て税込金額です。

※抽選は一人様1回までとなります。※当選者様へはキャンペーン終了後1ヶ月以内にDM発送にてご連絡いたします。※DM送付不可のお客様は当キャンペーンの抽選対象外となります。※当選金の受け取り方法は、DMに記載の「お問い合わせ窓口」へお問い合わせください。受け取り方法を案内いたします。※DMに記載の期間内にお問い合わせいただけない場合は、当選辞退とさせていただきます。予めご了承ください。※他キャンペーンとの併用はできません。※不明な点がございましたら査定員、またはお電話にてお問い合わせください。

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/健康保険資格確認書/在留カード/年金手帳 等】株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会許可 第451380001308号

おたからや店舗案内

セルバ仙台店
宮城県仙台市 泉区泉中央1-4-1 セルバ 5階
【営業時間】10:00~20:00 (最終受付19:00)
・セルバ 5階・地下鉄南北線「泉中央駅」より徒歩1分

仙台本店
宮城県仙台市 青葉区一番町 4-8-15 仙台三越 本館 1階
【営業時間】10:00~19:00
・仙台三越本館1階 路面区画・「勾当台公園駅」南3出入口すぐ

タクシー代・駐車場代 負担いたします。
※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書を、ご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車でお越しのお客さまは、駐車券をご提示ください。当店でコピーをとらせていただいた後、ご精算させていただきます。

5,000円

0120-023-047
【受付時間】9時~19時 お問い合わせ先:はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

りおな店長(丸)りおな
※女優・タレント

低年式 **OK!** 過走行 **OK!** 事故車 **OK!** どんなクルマもまずは **無料見積もり!**

今週の
ぴっかぴか
部門

電話してよかったー!

新庄剛志 隊長 /

T&T GARAGE
ティーバイティガレージ

R4年式
BMWミニ5HB 237万円
査定アップポイント! ワンオーナー! 純正ナビ・TV搭載ー

クルマ売るならT×T!

ホンダN-BOX
H27年式 4WD

トラックもT×T!

日産コンドル
H16年式 2.95t横クレーン付

タイヤ・ホイールも!
T×T

ベッツ純正
アルミ&タイヤ付

普通
乗用車
※2001cc以上

+5万円

軽自動車

+1.5万円

大型車

+8万円

3点同時売却で査定額
アップ!!

1,000円

プラス査定
買取保証

宮城県内 仙台 気仙沼 石巻 登米 栗原 大崎 白石 名取 どこでも無料査定!

0120-999-999

日曜・祝日も受付中【受付時間】8:00~20:00
宮城県仙台市宮城野区扇町3-11-1
古物商許可番号: 第101020001258号 ※買取額は状態によって異なります

JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 勾当台公園駅より徒歩5分

オフィスビル清掃

時給1,038円~

土日祝休み♪週3~0K。運転業務なし。
自分のペースで仕事をしたい方おすすめ

内容 清掃業務(床、トイレ等の清掃)
※女子更衣室の清掃あり

時間 平日7:00~12:00、12:00~17:00(実働4.75H)
週3~4日シフト制(どちらの時間帯も入れる方歓迎)

休日 土日祝、年末年始

待遇 交通費支給(社内規定による)労災保険、制服貸与、扶養内勤務OK、車通勤不可

応募 履歴書御郵送ください。追って連絡します。
面接は勤務地で行います。(勤務地:勾当台公園駅より徒歩5分)

P R 入社時に時間と曜日のシフトを決定(委細面談)
固定シフトでの半日勤務。プライベートの予定がたてやすいとスタッフから好評です。

40~60代女性活躍中。お任せするのは、決められた担当範囲の清掃です。未経験の方も丁寧に教えます。お気軽にお問い合わせください。

株式会社清建 仙台営業所
TEL022-799-7213 担当/武田
仙台市青葉区愛子東3-7-2

パートさんは
週2日・
1日3時間~
OK!

食器洗いや清掃などの日常の家事などを活かして
短時間でも働ける!

介護補助募集

介護職(正・パ)も
同時募集中!

介護業務(入浴排泄介助・機能訓練など)、
介護補助(シーツ交換・食器洗い・居室清掃など)の分業を行っています

詳しくはお問い合わせください

給与

介護職 正社員 月給200,000円~300,000円以上からスタート
介護職 パート・介護補助 時給975円~1,300円

早出・遅出手当(1,000円/回)、夜勤手当(6,000円/回)見込み分含む・資格手当・通勤手当・昇給・賞与(年2回) ※補助スタッフは一部未該当項目有

待遇

年間休日120日(条件による)・各種保険・退職金・定年制・資格取得支援・研修制度・再雇用制度・屋内の受動喫煙対策(禁煙)

勤務時間

① 7:00~16:00 ② 13:00~22:00 ③ 22:00~翌7:00 ※パート・補助は応相談可

湖山カレッジで
資格取得フォロー

直近3年の介護福祉士 合格率
新卒定着率2年連続
産休・育休取得率 パパ育休取得も!

100% 子育て中の方多数!
家庭と仕事の両立を応援

湖山医療福祉グループ

社会福祉法人湖星会 特別養護老人ホーム スターレイク仙台
TEL022-290-1360 FAX022-302-6866

仙台市青葉区錦町
1-8-10

H P Instagram

初めての英語も **楽しい** から始まる

子どもの好奇心を刺激し、グローバルな未来を拓く場所

「英語を学ぶ」より「英語で過ごす」。Kids Duoは長時間の多文化環境だから、英会話力だけでなく社会性や自信も育ちます。お子さまの新しい可能性を、ここから。

読者モデルの千桜ちゃんも体験してきました！

今回体験したのは／
読者モデルの佐藤さん親子



教えてくれたのは／
Tim (ティム) 先生

キッズデュオは“
Play in English! Learn in English!”
(英語で遊ぶ! 英語で学ぶ!)が
モットー。教科書の英語ではなく、
場面や状況に合った英語を
身に付けることができます。
一緒に楽しみながら英語を
身に付けましょう!

オーストラリア出身。3歳の女の子を持つパパ。母国でシェフに指導する仕事をしており、イタリアン、フレンチ、お菓子、クラフトも得意。生徒思いの熱心な先生。



「第2の家」で英語が大好きに！
安心感から生まれる主体性

Kids Duoが大切にしているのは、子どもたちが「毎日通いたい」と思える環境作りです。校舎に一歩足を踏み入れれば、季節の装飾やクラフトが好奇心を刺激する英語圏の空間が広がります。スタッフが笑顔で迎える「ウェルカムキッズ」は、緊張を解き「第2の家」のような安心感を生む魔法の習慣。初めての英語に不安な子も、バイリンガル講師のサポートや大きなジェスチャー、仲間の歓迎で自然と輪に溶け込めます。今回体験した千桜ちゃんも、初めは緊張気味でしたが、周りを真似て「天気之歌」を全力で歌い踊る姿が印象的でした。頑張りを可視化する「スターシステム」で認められる喜びを知ること、子どもたちの「やってみたい!」という意欲は自然に引き出されていきます。

体験を終えて

はじめての英語は
難しかったけど、
楽しかったよ。
お絵描きが
一番楽しかった!

英語が一切しゃべれないので
楽しめるか不安でしたが、とても
楽しそうでした。話すだけでなく
ダンスや筆記、お絵描きなど幅が
広く、いろんなことが学べるの
が良かったです!

長時間過ごすからこそ育つ「社会性」と、未来を拓くグローバルな視点
週1回のレッスンとは異なり、学童保育として長い時間を共に過ごすことで、英会話だけでなく「社会性」も飛躍的に育ちます。1年生から6年生が混ざり合う無学年環境では、他者との関わりを通じて自信をつけ、泣いていた子が自分から英語で冗談を言えるようになるほどの変化も見られます。ご家庭で英語を好きになるコツは、発音を気にせず、アニメや絵本を保護者様と一緒に楽しむこと。大好きな家族の興味に、子どもは自然と惹かれるものです。私たちは、英語をツールに多様な文化を理解し、将来の選択肢を広げられるグローバル人材の育成を目指しています。この春 Kids Duoで一生涯の自信と国際感覚を育ててみませんか。

Kids Duo キッズデュオ

お近くのスクールで無料体験実施中!

問い合わせは
フリーダイヤル

0800-100-6936

対象
幼児(3歳から)
・小学1～6年生

HPはこちら



Kids Duo 上杉

仙台市青葉区上杉2-1-8 上杉第3平野ビル1F

022-224-2016 [受付時間 11:00～19:00 ※日祝を除く]

営業時間:月～金 10:30～20:30

Kids Duo 榴岡

仙台市宮城野区榴岡4-12-7 テイエヌビル2F

022-257-2016 [受付時間 11:00～19:00 ※日祝を除く]

営業時間:月～金 11:00～20:00

Kids Duo 長町

仙台市太白区長町南1-9-22 プラザS-1 ビル1F

022-246-2016 [受付時間 11:00～19:00 ※日祝を除く]

営業時間:月～金 11:00～19:30