

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

1

1/30

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL022-792-8101



杜の都✳️
買取・リサイクルセンター

service
「アリフト見た」お客様限定!
遺品整理・不用品回収・出張買取で
お菓子or商品券プレゼント!

shop data
杜の都 買取・リサイクルセンター
TEL022-738-8806 仙台市太白区西多賀4-
27-21 10:00~18:00 水曜定休



地元愛が
育んだ

5人の麦人の挑戦

むぎびと

THE BREAD BAR



あくつさんち



三麦園



ブーランジェリーシラフ



ぱんや あいざわ

宮城県産小麦
「夏黄金」使用の
パン

読者プレゼント

不動産一括査定特集

3ヶ月で
-7kg~-15kg
目指せる
耳ツボダイエット!



今年こそは!絶対に痩せたい! / 忙しくても大丈夫。

耳つぼ
ダイエット
の特徴

ダイエットの
ツボを
しっかり刺激



運動なし!
ヒザが痛くても
安心



1日3食OK
禁止食材なし



1回20分・
週1~2回!



54歳 154cm
週2回通い
体重65.2kg→54.7kg

私も耳つぼで
10kg痩せました

ダイエットプランナー・
健康管理士/後藤 みゆき



3ヶ月で
-10.5kg

ビフォーアフターや
お客様の声は
こちらからcheck!



ダイエット専門店

＼泉インター車で5分／

耳つぼサロンkanae
泉ヶ丘店

Tel.070-2014-3717

仙台市泉区泉ヶ丘3-4-14-105

営業/10:00~19:00 定休/日曜・祝日



無料カウンセリング

ご予約はLINEから!

お名前とカウンセリング希望の日時
(3候補)を記載してください



アリフト読者限定特典 | 先着3名様

耳つぼ体験1回
+カウンセリング

2026年2月28日迄 通常3,190円▶

0円

香りも、食感も、宮城生まれ

地元愛が育んだ、 5人の麦人^{むぎびと} の挑戦

宮城のパンは美味くなる！

地元 宮城県産の小麦に魅せられた「麦人」5人。
顔の見える安心と、新しい感動をあなたに。



先頭を走る、頼れる長男。
麦人の灯台



THE BREAD BAR
小島 賢二

@the_bread_bar

もちもちの食感になる「夏黄金」を100%使い、【国産小麦食パン】として提供。



粉と対話する、芯のふれなき
導きの次男



ぱんや あいざわ
相澤 隆志

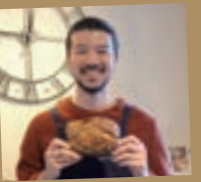
@pain.aizawa

【カンバーニュ】だけでなく、すべての商品のベースを「夏黄金」にしています。

この人が
麦人だ！

5人の
顔と個性

華麗なフットワーク！
想い一番の三男坊



ブーランジェリージラフ
高橋 司

@boulangerie.girafe

タンパク質含有量が高く既存の粉に代わる素材。理想の食事パン【パンオリ】に。

端正な末っ子、
宮城の未来を焼き上げる



三麦園
三浦 圭馬

@mimugien

看板商品の顔となる商品。夏黄金を4割配合した【宮城野バゲット】を味わって。

高加水な自由人、
唯一無二の四男



あくつさんち
阿久津 和樹

@akutsu_3_chi

夏黄金は小麦や種をまとめるのでクセのある【カンバーニュ】に最適だと思いました。

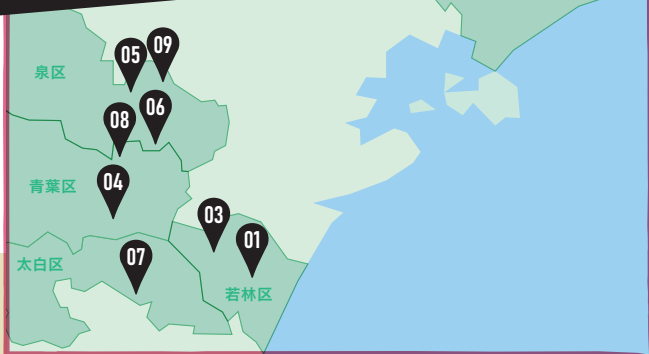
活動の第一歩となった講習会では、同じ地粉を使いながらも各店の個性が光るパンを披露。職人と参加者が同じ目線で語り合う温かな時間は、地域のパン文化に新たな風を吹き込みました。その後も農家視察や教育機関との連携、若手職人の育成など、活動の幅は着実に広がっています。2026年2月には、郷土の記憶をテーマにした第2弾イベントも開催予定です。生産者の情熱をパンに込め、地域に根ざした「おいしい未来」を創り出す彼らの挑戦は、まだ始まったばかりです。

世界中のパン作りを支える外国産小麦には、優れた製パン適性や安定した品質という確立された良さがありません。その一方で、宮城のパン職人たちが今、新たな価値を見出しているのが、この土地で育つ「地粉」の存在です。なかでも宮城県産小麦「夏黄金」は、豊かな風味と作業性の良さを兼ね備えた期待の品種。職人が「炊きたてのご飯のような甘み」と評するように、噛みしめるほどに広がる力強い香りと、地域ならではの安心感が魅力です。その一粒一粒の背景には、赤力ビや天候の急変と向き合い、数日の晴れ間を狙って収穫する農家さんの繊細な手仕事があります。「人柄が見える身近な麦を使いたい」という職人の情熱と、農家の想いが重なり合い、宮城の小麦がこの地の食卓に寄り添う「新しいスタンダード」になることを、彼らは目指しています。

宮城のパン職人が小麦で繋ぐ
地産地消の物語

豊かな風味とロビけの良さ
宮城の大地が育む「夏黄金」

未来の食卓へ
麦人巡りMAP



01. THE BREAD BAR

仙台市若林区荒井6-12-2 ヤマカビル1F

02. ぱんやあいざわ

宮城県松島町松島字町内157-2

03. ブーランジェリージラフ

仙台市若林区卸町1-3-1 1F

04. ジラフルポ

仙台市青葉区中央1-7-18 日吉第一ビル1F

05. ジラフパークタウン

仙台市泉区高森5-33-6

06. ジラフミミ

仙台市泉区南光台4-9-5 グリーンアート101

07. ジラフトレインデポ

仙台市太白区富沢南2-25 2ProAP101

08. あくつさんち

仙台市青葉区堤町3-12-16高橋ビル1

09. 三麦園

仙台市泉区市名坂字新道15-4

初のイベントを2025年9月に開催。5人の職人が宮城県産「夏黄金」でパンを焼き、こだわりやビジョンを語り合いました。参加者と同じ目線で「わいわい」と楽しみながら、食の未来を共に考える場になりました。



専門学校での講習会を通じ、学生へ麦の魅力伝える活動も。また、2026年2月には2回目となるイベントを開催予定。「夏黄金」を通じた活動を継続し、職人と参加者が共に食の未来を育む場を広げていきます。



小麦の楽しさを広める！
「麦人」の活動

「麦人」の
活動報告は
こちら



SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

旭ヶ丘駅から徒歩12分／ツルハドラッグ南光台4丁目店から徒歩2分

痛み・運動無しで尿もれ効果や産後ケアにも 骨盤底筋トレーニングで鍛えましょう！

HPにお得な
情報あり



出産後や加齢による尿もれ・骨盤まわりの不調でお悩みの方へ。当院では骨盤底筋をやさしく整える施術を行っています。痛みのないケアで安心して続けられると多くの方に好評です。姿勢や冷えの改善につながり、前向きな気持ちで毎日を過ごしたい方にもおすすめ。まずはお気軽にご相談ください。



「電磁パルス」は特殊な電磁波で筋肉を刺激し、短時間で集中的に骨盤底筋を鍛えることができる次世代筋トレ。服を着たまま！20分

間座るだけで筋トレ約2万回の効果が！骨盤底筋を鍛えて、快適な生活を取り戻しませんか？詳細はQRコードから。

さとう接骨院

TEL **022-343-5542**
仙台市泉区南光台3-19-23コーポ展1F
9:00～13:00、15:00～21:00
日・月曜定休（不定休あり）／駐車場完備

勾当台公園駅より徒歩1分

歴史を継ぎ足す秘伝のタレが香るレトロな空間で誰もが 驚く衝撃価格「え、こんなに食べてこの値段!？」

Instagram
はこちら



ご来店時切抜き持参で

90分飲み放題1,980円→999円

※その他サービスとの併用不可
※タイガー商店でのみ有効
※写真・コピー不可

2026年2月28日迄

「お通し・席料0円」

一杯、一串から、お気軽にどうぞ！

賑やかに家族で、ゆっくり夫婦二人で。お財布を気にせず、それぞれが食べたい串焼き一本、飲みたい一杯だけを注文できる！浮いたお通し代で「味が選べる鉄板焼きそば」を追加してシェアするのも◎この「0円」が、みんなの楽しい時間に、彩りを添えてくれます。



おでん・やきとりは1本90円～！レトロな雰囲気とお財布に優しい価格でなんだかホッとするお店です。仕事終わりにふらっと寄るもよし！会社や友人との集まりに使うもよし！コースは、8品2h飲み放題付で3,500円と9品3h飲み放題付4,500円の2種類をご用意。右下QRの食べログからも予約可！



大衆酒場 タイガー商店

TEL **022-393-9449**
仙台市青葉区一番町4-5-26 1が4ビルB1F／月～木17:00～翌1:00、金17:00～翌3:00、土祝前日14:00～翌3:00、日祝14:00～翌1:00／昼飲み歓迎／インボイス対応店／喫煙可



地下鉄広瀬通駅より徒歩2分／JR仙台駅より徒歩8分

500円体験開催中！正月太り解消キャンペーン。 約半年でマイナス10キロ以上の成功者も多数！

お問合せは
こちらから



お会計時切取持参or撮影画面提示

**初回体験コース
(60分)3,300円→500円**

※税込表示価格
※カウンセリング30分+トレーニング30分
※ウェア（無料貸出あり）

2026年2月28日迄

長年のダイエットの悩みに、終止符を。

食事を抜いても痩せない…そんなお悩みの方の駆け込み寺【事例】before75kg→after57.35kg(マイナス17.65kg)40代女性・半年通いのお客様データです！反り腰改善、小顔効果など嬉しい変化が続々。リバウンドしない知識を座学で学べます。正しい筋トレと食事法で一生モノの身体へ。お気軽にご相談ください。



手ぶらでOK、通いやすさにこだわった駅近ジムです。経験豊富なプロが、食事指導とパーソナルトレーニングで体型の悩みを解決。ウェア、タオル、お水も無料。都度払いも可能で忙しい40代の理想のボディメイクを応援します。トレーナーが気さくで通いやすいジム。まずはお試しから！



SAVER'S GYM (セイバーズジム)

TEL **022-398-5314**
仙台市青葉区中央2-11-23 太田ビル4F
9:00～23:00／不定休



地下鉄南北線旭ヶ丘駅より車で3分・徒歩15分

南光台の住宅街に佇む隠れ家。話題のクロッフルが 人気「サクッもちっ」の新食感。ぜひ味わってみて！

Instagram
はこちら



お会計時切抜き持参で

**1,000円以上
お買い上げで5%OFF**

※他券・他サービス併用不可
※1組1回限り※1月北仙台・旭ヶ丘
※ジラフミミのみ有効

2026年2月28日迄

12/9商品リニューアル！

新商品が登場！韓国発「クロッフル」

クロッフルとは、クロワッサンとワッフルを組み合わせた韓国発祥スイーツ。外サクサク中もちもち食感がたまらない！マスカルポーネやハムチーズ他(299円～)その他スコーン(299円～)もレモンや抹茶大納言など数種類用意。土産や自分へのご褒美にもおすすめ



市内に5店舗展開。住宅街の中にひっそりと佇む隠れ家。毎週期間に合わせたフェアを開催しており、その時々違う限定パンが味わえます。大人から子供まで楽しめる種類が豊富！見た目も可愛いので土産に喜ばれること間違いなし！あなたのお気に入りパンが見つかるはず！

Girafe mimi (ジラフ ミミ)

仙台市泉区南光台4-9-5 グリーンアート101
10:00～17:00（完売次第終了）／月曜定休（祝日の場合は翌火曜休み）／駐車場6台あり



上杉山通小学校徒歩3分／勾当台公園駅徒歩8分

遊びを通して学ぶ楽しい英会話キッズ教室です！ 今なら無料体験実施中！まずは体験してみませんか？

HPは
こちら



お問い合わせ時アリフト見たで

1日体験→無料

※新規限定

2026年2月28日迄

お問い合わせ時アリフト見たで

1ヶ月体験(3回)2,000円

※新規限定

2026年2月28日迄



ネイティブの先生による少人数制でアットホームな雰囲気が魅力の英会話教室。遊びやゲームを盛り込み、五感を使って楽しみながら自然に英語の基礎が作れます。キッズクラス(2～6才)は日常生活で触れる語彙や親しみやすいフレーズを構築。料金は安心の月額制で1回45分～、月4回6,300円。小学生クラスは7,350円(教材費込)。英語が初めてでもご安心ください。少しでも気になった方は右上QRへ。

ALLランゲージスクール

TEL **022-393-9546**
仙台市青葉区上杉3-3-17 長田(おさだ)ビル4F
平日10:00～20:00 土曜10:00～15:00
日・祝定休／コインP有／info@inclace.com

地下鉄南北線八乙女駅・黒松駅より徒歩10分

「リピーターの多さに納得！」確かな技術と細やかな説明 「もっと早く来ればよかった」の声多数。慢性的な痛み◎

詳細は
こちら



予約時にアリフト見たで

全コース1,000円引き

※カイロコース3,500円、0脚コース4,800円でご利用いただけます。
※ご新規のお客様限定

2026年2月28日迄

施術メニュー

●カイロコース 60分4,500円
全身ほぐし後、骨格・筋群への調整、骨盤調整等。
●0脚コース 70分5,800円
カイロコース後、股関節・ひざ足関節を中心に調整
★5回分の料金で6回分の施術ができるお得な回数券も好評です！

■当院の施術の流れ

①問診：現在の健康状態の確認やご相談の確認
②検査：症状の原因を確認してご説明します
③ほぐす：全身の筋肉をほぐしつつ、歪みや痛みの原因である深部筋までほぐします
④骨格の矯正：症状に合わせて骨格を調整
⑤ストレッチ：筋肉を伸ばして血行を良くします



肩こりや腰痛、痛みやしびれを根本改善する専門院として開院23年の信頼と実績。スポーツ時の痛みや違和感等の改善も◎詳しく分かりやすい説明が好評で初回の施術で「長年悩んだ痛みが激減した」とお喜びの声も多数。どこに行っても良くならない方は一度ご相談ください。内閣府認証

日本カイロ技術支援協会認定の資格を取得したカイロプラクターが施術するから初めての方でも安心。痛いところを良くするのはもちろんですが「なぜ」痛くなったのかという根本の改善にこだわります。日常生活やセルフケアの指導、身体に関わるお悩みはお気軽にご相談下さい。



一人一人の症状に向き合って施術をするため、当院は完全予約制です。肩こり・腰痛でお悩みの方はぜひご連絡下さい！

ほぐしテック黒松 肩こり腰痛センター

TEL **022-274-0776**
仙台市泉区黒松2-19-12
10:00～20:00／月・火曜定休
店舗前駐車場5台あり
詳細は「ほぐしテック 黒松」で検索を

＼モーニングはじめました！／

モーニングメニュー | 平日限定 9:00～11:00

フレンチトースト
[セット] 1,020円
[単品] 800円

当店人気メニュー

プレートA 750円

プレートB 870円

プレートC 870円

冬限定メニューがスタート！

牡蠣と仙台せりのクリームパスタ 1,750円
※価格は全て税込価格です

★プレートはドリンク付です ★おかわりドリンク +150円

セットドリンク
・コーヒー(HOT/ICE)・紅茶・アイ스티ー・ウーロン茶・ジンジャーエール・コカ・コーラ・メロンソーダ
・カルピス・グレープフルーツジュース・アップルジュース

Di VERDE 八幡店
TEL.022-217-2410

仙台市青葉区八幡3-1-50 レキシントン・プラザ八幡
(北四番丁駅から徒歩5分)
11:00～21:30(LO.21:00)、
ランチ11:00～17:00、ディナー17:00～21:00
無料立体駐車場をご利用いただけます。

QRコード

Di VERDE 八幡店
みやぎ生協 八幡店 ●宮城第一高 仙台 厚生病院 至北四番丁駅

ご注文時切抜お渡しで
モーニングメニュー
ご注文の方
100円引き
※Di VERDE八幡店のみの有効
※他券併用不可 ※グループ利用可
※有効期限:2026年2月28日まで

ご注文時切抜お渡しで
お会計金額より
20%OFF
17時以降
※1グループ1枚まで有効 ※最大3000円OFFまで
※他券併用不可 ※Di VERDE八幡店のみの有効
※有効期限:2026年2月28日まで

100年に1度の風呂風呂の日 2月6日～2月8日

※2026年2月6日は西暦、月日が共に26(風呂) 次の風呂風呂の日は2126年2月6日

風呂風呂(2626)の日イベント

緑茶サウナ開催！
サウナ内に緑茶茶葉を吊るします。

大人有料入館のお客様へ
入館ポイント
+2ポイント進呈

小人入館のお客様に
あひるのおもちゃプレゼント

男性サウナ室にて地元熱波師ハヤト.EMU氏による
熱波イベント開催！
2/6▶19:00～、20:30～、
2/8▶11:00～、13:00～、15:00～
※2/7の開催はございません。

☆3日間限定でレストランにて
特別メニュー販売！
◎お子様メニューワンコイン500円販売
◎日替わりサンキュウ(390円)
アルコールメニュー販売 など
2/6生ビール、2/7ハイボール、
2/8レモンサワー
☆3日間限定でリラクゼーション特別メニュー販売！
(事前予約可) 詳細は店舗掲示物をご確認ください

天然温泉 極楽湯 富谷店
022-348-3726
富谷市成田1-4-1 (新富谷ガーデンシティ内)
館内にはお食事処、リラクゼーション、休憩広間などをご用意。

営業時間 | 平日 9:00～23:00(入館受付時間22:30)
土日祝 6:00～23:00(入館受付時間22:30)
駐車場 | 200台完備

QRコード

ご入館料金	平日	土日祝
おとな(中学生以上)	860円	960円
子ども(3歳から小学6年まで)	430円	480円

●2歳までのお子様は入館無料です。

割引クーポン 富谷店 限定
有効期限 2026年2月28日迄 北仙台・旭ヶ丘 1月

割引クーポン 富谷店 限定
有効期限 2026年2月28日迄 北仙台・旭ヶ丘 1月

不動産を活用して 暮らしをラクにしませんか？

＼ 最近、こんなお悩みが増えています ！

不動産を
すぐに現金化したい

不動産を
売らずに現金化したい

収入が減って困った

老後の
生活費が不安

とにかく
話を聞いて欲しい

「どこに何を相談したらいいかわからない状態」でのご相談がほとんどです

＼ 問題解決の糸口を一緒に探しましょう！ ＼

経験豊かな担当者が、弁護士・司法書士・税理士と連携を図り、
問題解決のお手伝いをいたします。解決実績多数、お気軽にご相談ください！

秘密厳守・相談無料

不動産と家計問題の相談所
有限会社 **グッドプランナー**
宅地建物取引業 宮城県知事免許(3) 第6044号

困ったときは、まずお電話を！
022-776-2125
〒981-3112 宮城県仙台市泉区八乙女4丁目9-8 2F

営業時間 10:00～18:00
夜間対応可能

QRコード

グッドプランナー
みやぎ生協
ヨークベニマル
ダイシン
東北電力

「テレビの映りが…」「新築の予定あり」
そんな時は、お気軽にご相談ください。

ライトコース
月額 **1,200円**
(税込/1,320円)
地デジ・BS・BS4K・(CS)

ベーシック・プラスコース
月額 **3,800円**
(税込/4,180円)
地デジ・BS・BS4K・専門ch・(CS)
スポーツ・映画など、
34の専門チャンネルも楽しめます。
専用チューナー 1台分の
レンタル料金を含みます。

※両コースとも、NHK受信料を含んでいません
<NHK受信料団体一括払いをご利用いただけます>
※上記のほかに「NTT フレッツテレビ伝送
サービス」の契約が必要です(月/495円・税込)

(NTT光回線に、テレビ信号を)
乗せてお届けします。

アンテナいらずで、
地デジ・BS・CS・BS4Kまで

※「CS」は、スカパー1(110度CS)を指します。スカパー1との直接契約となります。

大雪・強風による、
アンテナの傾き、転倒の心配なし

●初期費用につきましては、担当より、ご案内を申し上げます。お気軽にご連絡
ください。●サービスエリアの設定がございます。このテレビサービスをご利用
いただけない場所もございます。ご了承ください。

このテレビサービスは、NTT東日本の光回線(フレッツ光など)の
オプションサービスです。NTT光回線は、当社でも扱っております。

青葉ケーブルテレビ 大崎市古川南新町7-53 ☎0229-25-9710
https://www.aoba-catv.ne.jp/ 年中無休(年末年始のぞき)9:30~18:00
(ホームページお問い合わせフォームでもご利用ください)

🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

野菜嫌いなお子さまも笑顔に
京のお野菜じゃむ
さつまいも・とまと・だいず

株式会社シーエーブランド
https://caplant.com/

「第16回調味料選手権2025」で総合第1位
に輝いた話題作。素材の旨みを凝縮した新
感覚のジャム3種。そのままだともちろん、パンや
ヨーグルト、料理のソースとしてなど味味の
バリエーションも豊富。

木箱入り3個セット×7名様



栗本来の香りが立ち、
ほくほくの食感が
楽しめる
栗のテリーヌ

提供/株式会社 足立音衛門
https://www.otoemon.com/

京都・丹波の重要文化財に本店
を構え、リノベした地元小学校で
製造を行っています。総重量650
グラムのうち400グラムが栗、3種
の栗が奥行きのある味わいを生
む、まさに栗尽くしの逸品。

1本×5名様



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/Wmlllo

スマホのアプリLINEでお友だち登録
お願いします。
登録後、次回からの登録は不要で
す。LINE内のメニューから「今日の
読者プレゼントに応募する」をクリ
ックし応募お待ちしております！

応募締切

2026年2月13日(金)迄

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。
同意の上、ご応募ください。 ※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT1月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

ARIFT

編集・発行 (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
022-792-8101
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載
記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソー
ウェアの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合が
ございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

2025年10月OPEN

その症状
わたしにご相談ください

長引く咳、ぜんそくでお悩みの方へ

- ① 2週間以上、咳や痰が続いている
- ② 季節の変わり目や、
冷たい空気を吸った時に咳が出やすい

いびき、日中の眠気でお悩みの方へ

- ① 夜間のいびきや、
呼吸が止まっていると指摘された
- ② 日中、強い眠気を
感じることもある

診療内容

- 睡眠時無呼吸症候群(SAS)対応
- 一般内科(風邪、高血圧、高脂血症、生活習慣病など)
- 呼吸器内科(長引く咳、喘息、COPDなど)
- 禁煙対応 ●各種予防接種・健康診断



青葉通一番町
ゆうこ内科・呼吸器内科クリニック

お昼休みもお仕事帰りも通える診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~14:30	●	●	●	●	●	▲	休
16:00~19:00	●	●	●	●	●	休	休

▲9:00~13:00 土曜日午後・日曜日・祝日・年末年始
※受付時間は、診療時間終了の30分前までとなります。

TEL.022-226-8372

仙台市青葉区一番町3丁目8-11
アクアセカンドビル 2F
青葉通一番町駅の北1出口より
徒歩約1~3分



HP・診療予約は
こちら



M 丸森 歯科 医院

新生活に備える2月、かかりつけ歯科を
見つけて継続ケアしませんか？

院長 丸森 亮太郎

RYOTARO MARUMORI

日本顎咬合学会 かみ合わせ認定医

宮城県仙台第二高等学校卒業/東京歯科大学卒業
東北大学歯学部歯学研究科博士課程修了
2008年~2015年 東北大学歯学部歯学研究科
非常勤講師



落ち着いた雰囲気の待合室

歯医者特有の緊張感を少しでも和らげ、リラックスして診療をお待ち
いただける明るく清潔な待合室。



国内唯一の
認可された
歯周病治療器
を導入

※2025年8月1日時点



青色光・超音波振動・過酸化水素を組み合わせ、歯周病
の原因菌を効果的に殺菌・除去。特に高齢者や体調に不
安がある方、痛み・敏感方には負担が少なく治療を進
めやすい方法です。

訪問歯科診療を行っています

※院より半径16km以内の訪問になります

寝たきりで…

入院先で…

歯が痛い

口臭が気になる

入れ歯が合わなくなった



歯やお口で
お悩みの方はお気軽に
ご相談ください！

丸ちゃん先生に聞いてみよう！

Q. 寒いと歯がしみるのですが、なぜですか？

A. 歯の内側が刺激に敏感になっている
可能性があります

寒い時期に「冷たい空気が当たると歯がキーンとする」という相談はとて多くなります。
主な原因は知覚過敏です。歯の表面を覆っているエナメル質がすり減ったり、歯周病などで歯ぐきが
下がったりすると、歯の内側が外からの刺激を受けやすくなります。その状態で冷たい空気や飲み物
に触れると、しみる症状が出やすくなるのです。また、歯ぎしりや食いしばり・初期のむし歯・歯周病の
進行などが原因になっていることもあります。「一時的だから大丈夫」と思って放置すると、症状が悪化
することもあります。しみる症状が続く場合は、早めにチェックを受けましょう。原因に合わせたケアを行
うことで、症状が楽になるケースも多いですよ！

お気軽にお電話ください

☎022-223-1221

〒980-0802 宮城県仙台市青葉区二日町9-23
プラウドタワー仙台晩翠通セントラル2階



ご予約はこちらから

HP

予約ページ



診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00-12:30	●	●	●	●	●	●	/
14:00-18:30	●	●	●	●	●	▲	/
▲土曜午後 14:00~17:30 【休診日】日曜日、祝日							

地下鉄南北線
北四番丁駅から徒歩7分

イオン仙台
晩翠通店
館内2階



格安価格!! シマツがオトク!

給湯器の買い替えなら



Rinnai
ガス風呂給湯器
20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、パロマも取り扱いあります。

115,800円 (税込) **格安!**

Paloma ECOジョーズ
エコジョーズ
20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費

※リンナイ、ノーリツも取り扱いあります。

148,000円 (税込) **格安!**

CHOFU 4万キロ オート 直圧
石油給湯器
据置タイプ

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、コロナも取り扱いあります。

218,000円 (税込) **格安!**

⊕シマツ株式会社

山形本店：山形県山形市鉄砲町二丁目4番1号
仙台店：仙台市青葉区小松島2-23-23
仙台鶴ヶ谷店：仙台市宮城野区鶴ヶ谷1-36-17
仙台五橋店：仙台市青葉区五橋2-10-25
山形鶴岡店：山形県鶴岡市布目字宮田21-3

お問合わせ ヤスイ キュートー **0120-841-910** **HPはこちら!**

シマツ 給湯器 仙台 検索



スタッフ
募集中!

「アリフトを見た」で掲載機種をご成約いただいた方に

クオカード3,000円分
プレゼント

※リンナイガス風呂給湯器は対象外です

有効期限 2026年2月28日まで



低年式 **OK!** 過走行 **OK!** 事故車 **OK!** どんなクルマもまずは **無料見積もり!**

今週の **ぴっかぴか** 部門

クルマ!
電話してよかったー!

新庄剛志 隊長

T&T GARAGE
ディーバイディーガレージ

宮城県内 仙台 気仙沼 石巻 登米 栗原 大崎 白石 名取 どこでも無料査定!

0120-999-999

日曜・祝日も受付中【受付時間】8:00～20:00
宮城県仙台市宮城野区扇町3-11-1
古物商許可番号：第10102001258号 ※買取額は状態によって異なります

クルマ売るならT×T!
ホンダN-BOX H27年式 4WD

トラックもT×T!
日産コンドル H16年式 2.95t横クレーン付

タイヤ・ホイールも! T×T
ベンツ純正 アルミ&タイヤ付

普通乗用車 ※2001cc以上 **+5万円**

軽自動車 **+1.5万円**

大型車 **+8万円**

パーツ ホビー **1,000円UP!!** (3点同時売却で査定額)

どんなクルマでも **プラス査定 買取保証**

**バレンタイン
クーポン**

バレンタインギフトもドンキにおまかせ!

【クーポン利用可能】※下記の店舗以外ではご利用いただけません
MEGAドン・キホーテ仙台北原店、
MEGAドン・キホーテ仙台富谷店、ドン・キホーテ利府店

有効期間	対象の宮城県店舗でのみ使える! バレンタインクーポン!!	対象の宮城県内ドン・キホーテ各店でのみ利用可能 ●他の商品の商品及び現金とのお引換は不可 ●1回のお会計でクーポン券1枚までの使用のみ ●クーポン券の複製は無効 ●他の割引券と併用は不可 ●POSAカード、酒、たばこ、補給、金券、ゲーム機本体、自転車、防犯登録、配送料一部の対象外商品は除きます。
1月 27日 2月 28日	100円引き レジにてその場で	1回のお会計金額が税込2,200円以上の場合に限り
1月 27日 2月 28日	100円引き レジにてその場で	1回のお会計金額が税込2,200円以上の場合に限り
1月 27日 2月 28日	500円引き レジにてその場で	1回のお会計金額が税込11,000円以上の場合に限り
1月 27日 2月 28日	150円引き レジにてその場で	1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り
1月 27日 2月 28日	150円引き レジにてその場で	1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り
1月 27日 2月 28日	250円引き レジにてその場で	1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り
1月 27日 2月 28日	250円引き レジにてその場で	1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り
1月 27日 2月 28日	250円引き レジにてその場で	1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り

2025年
新規
OPEN

サービス付き高齢者向け住宅

だいのほら

らぷらす台原

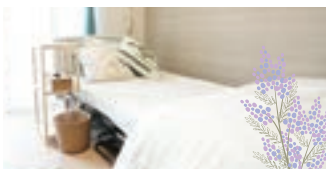
プライベートが確保された施設です

トイレ

洗面台

エアコン完備

完全個室



2025年春にオープンしたばかりの新築物件。綺麗なお部屋と安心のスタッフ体制でお過ごしいただけます。ご自宅を維持したまま、セカンドハウスとして、または特別養護老人ホームなどの施設への入居待機中の住まいとしてもご利用いただけます。

☎022-779-6883

✉laplace-d@aofuku.or.jp

〒981-0911 仙台市青葉区台原6丁目7-10

HP
お問合せ
はこちら施設内覧会実施中!
個別相談も可能です

- ☑ 1日3回の食事が提供されます
- ☑ 外出・外泊、ご家族等の面会も可能です
- ☑ 施設内ホールで地域行事なども開催



医療・健康面が不安な方へ

1階にある看護小規模多機能居宅介護「こめっと台原」をご利用いただけます。スタッフが直接お部屋にお伺いして、健康管理や医療ケア、必要に応じて介護サービスを提供させていただきます。



アリフト見たとお問い合わせ＆ご入居で 敷金8万円→無料

※他サービスと併用不可 有効期限2026年2月28日まで

心と心のふれあいを
大切に

冬の休日は、みんなで氷上の冒険へ!

アイススケート一般開放

営業 1月13日～3月29日の
土日祝のみ営業
営業時間/10:00～17:00

料金

入場料金 付添のみ100円
中学生以上: 1,300円
3才～小学生: 800円

貸し靴 700円

サイズ: 15cm～30cm

ロッカー 100円 ノーリターン式、無賃利用は禁止です。

手押しレリ 300円

(30分)

※臨時休業の場合がありますので、来場前に必ずホームページのお知らせをご確認ください。
※イラストはイメージ ※全て税込 ※入場及びレンタル用品のお支払いは現金のみとなります

ココロとカラダのいきいきアイランド
ベルサンピアみやぎ泉

TEL022-346-2121

〒981-3623 黒川郡大和町小野前沢31-1

◆コストコ富谷店から
.....車で10分◆イオンモール富谷から
.....車で6分

◆泉ICから車で10分

ベルサンピア

HP
お問合せは
こちら

ARIFT
読者限定
クーポン
クーポン持参で
貸し靴サービス
(税込700円)

※本券を受付スタッフにお渡しください。
※本券1枚につき1名まで ●2026年2月28日まで有効

仙台市に7ホール!
あなたに近い家族葬

ご希望・ご予算に応じて選べる!

家族葬

タクセル
最安プラン

7.6万円

【税込83,600円】

※上記プランの金額に火葬料は含まれておりません。



家族葬のタクセル
イメージキャラクター
森川 侑美さん

家族葬の
タクセル

東仙台

仙台市宮城野区東仙台3-13-48

家族葬の
タクセル

仙台南見ヶ丘

仙台市青葉区南見ヶ丘2-1-1

家族葬の
タクセル

仙台北根黒松

仙台市青葉区北根黒松1-15

家族葬の
タクセル

仙台中江

仙台市青葉区中江2-1-10

家族葬の
タクセル

仙台一本杉町

仙台市若林区一本杉町7-15

家族葬の
タクセル

仙台泉中央

仙台市泉区泉中央3-34-3

家族葬の
タクセル

仙台南見ヶ丘

仙台市太白区南見ヶ丘2-3-10

家族葬のタクセル

365日
24時間

0120-273-912

携帯電話・スマートフォン・パソコンからは 家族葬のタクセル

検索





住まいのプロが無料で一括査定！

あなたの不動産、売ったらいくら？

✓
一戸建て

✓
マンション

✓
土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの？」
「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります！
いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集：ARIFT編集部 仙台支局

丁寧・素早く安心な売却なら
サポート充実の東急リバブルへ



仙台センターは、青葉区を中心に宮城野区・泉区・多賀城市・塩竈市など、幅広いエリアの不動産に関する各種ご相談を承っております。まずはお気軽にお問合せ下さいませ。

東急リバブル

東急リバブル株式会社 仙台センター

☎0120-109-012／仙台市青葉区上杉1-5-15 日本生命勾当台南ビル1階／勾当台公園駅徒歩3分／10:00～18:00営業／毎週火・水定休／駐車場有／宅建業免許:国土交通大臣(12)第2611号



土地・中古戸建ての売却は飯田
産業へ無料査定・相談実施中



当社の買取査定では、飯田産業が買主となり、お客様の土地、古家を直接購入いたします。直接の売買となり情報が他社に公開されることもありませんので安心です。ぜひご相談を。

飯田グループホールディングス
株式会社 飯田産業

株式会社飯田産業 仙台支店

☎022-742-2688／仙台市宮城野区宮城野1-11-1／JR榴ヶ岡駅徒歩6分／10:00～19:00／水曜定休／国土交通大臣免許(10)第3306号 建設業許可:国土交通大臣 許可(特-28)第24082号

売却を任せるなら39年連続全国
売買仲介取扱件数No.1の当社へ



当グループは '86年度～ '24年度の39年連続全国売買仲介取扱件数No.1です。無償の建物・設備調査や360°サポートなどの引渡し後も安心して頂く為のサービスも充実しております。

三井のリハウス

三井不動産リアルティ東北株式会社 仙台上杉センター

☎0078-60616-4659(通話料無料)／仙台市青葉区木町通2-6-53 あきはビル1F 10:00～18:00／火曜、水曜定休／宅建業免許:宮城県知事(8)第3998号



宮城県内12店舗のネットワーク
地域に精通したプロがサポート



宮城県で成約件数16,108戸(2012年～2024年販売数)の実績によるノウハウと県内最多店舗数(当社調べ)のネットワークで、お客様のご売却・ご購入を成功に導きます!お客様とのご縁をお待ちしております。

仙台・宮城に住もう。
EIDAI HOUSE

株式会社 永大ハウス工業

☎0120-18-4646／仙台市若林区荒町211／10:00～18:00 宅建業免許:宮城県知事(5)第4831号



グループの総合力ネットワークを
活かした地域密着総合不動産！



不動産・新築・リフォーム・建売販売を全国101拠点に展開する土屋ホールディングスのグループ力で、様々な声にお応えできる総合力があります。大切な資産をどんな風に活用したいかご相談下さい。

土屋ホーム不動産

土屋ホーム不動産 仙台支店

☎022-253-6150／仙台市宮城野区宮城野1-20-10／JR宮城野原駅徒歩8分／10:00～19:00／水曜日定休／駐車場有／宅地建物取引業国土交通大臣(4)第7766号



営業キャリア20年以上のベテラン
担当者がご相談を承ります



仙台市青葉区にて開業16年。地域に根ざした会社です。土地・一戸建・マンション・事業用不動産・収益用不動産などの売却・購入・買取、ご相談下さいませ。スピード対応いたします。

SK CORDIAL

エスケーコーディアル株式会社

☎022-265-2243／仙台市青葉区広瀬町5-22／北四番丁駅より徒歩16分／9:30～18:30／土日・祝日定休／宅地建物取引業免許番号:宮城県知事(4)第5647号



※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン！フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。
不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。

応募に関するお問合せ
ARIFT編集部 TEL.022-792-8101



パソコンから
<https://forms.gle/fDSic4PiWY3bxGBM6>



スマートフォンから



【応募締切】

2/24(火)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。 ※物件によってはお取り扱いできないことがあります。 ※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

※お預かりした個人情報は(株)中広メディアソリューションズ 仙台支局が管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。
※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード
2,000円分
プレゼント！



【応募は1物件につき、お一人様1回限り】

※宮城県内にお住まいの方限定。※締め切り後、後日発送させていただきます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

2/24(火)

締め切り

断熱・耐震

リフォーム・
リノベーションで

長く継承する家に



2026年住宅ローン控除(減税)制度で賢くリフォーム
新生活や環境変化に伴う見直しをするなら今がお得!

0.7%の
控除率の適用が
最長**13年に延長!**

借入限度額

省エネ基準適合住宅…3,000万円
子育て&若者世帯……3,000万円
その他の世帯……………2,000万円

ローン控除について知りたい方はセミナーでもご説明いたします!

- お子さまが巣立ったあとの子供部屋の活用
- 1人暮らしのお母さまと同居
- 郊外の戸建暮らしから
駅近マンションへの住み替え
- 将来を見据えた
バリアフリー住宅



長く心地よく住める、自分たちに合った住まいを実現しましょう

住宅ローン控除や補助金、断熱工事による効果をより詳しく解説!

耐震・断熱 リノベーション
セミナー

オンライン開催 事前予約

2月14日(土)開催

ご予約は
こちら



総合建設業の積水ハウス建設東北

積水ハウスグループリフォーム売上

11年連続 **No.1**

2025年9月リフォーム産業新聞社調べ



積水ハウス建設東北

0120-406-172

建築土木事業部

〒981-3206 宮城県仙台市泉区明通三丁目15-2 TEL 022-777-2776

営業時間/9:00~18:00 定休日/土曜日・日曜日、祝日



街を見渡すテラスとお庭のあるお家

川平モデルハウス

GRAND
OPEN!



ウンノハウスの家づくりはこれが標準

長期優良住宅認定

耐震等級3

断熱等性能等級6

ご見学・家づくり相談
ご予約受付中!

10:00-17:00/火水定休

はじめてのご来場予約で
ReFa
シャンプー&
トリートメントセット
プレゼント

※プレゼント要件あり



詳しくはこちら



ReFaグレードアップ
キャンペーン開催中

家中のお水をファインバブルにグレードアップ!

暮らしを水から
変える

UNNO HOUSE

【お問合せ】株式会社ウンノハウス 仙台支店
仙台市青葉区上杉3丁目9-59
営業時間/9:00~18:00 定休日/火曜日・水曜日

0120-83-4159

WEB SITE



Instagram



■建設業許可/国土交通大臣許可(特-3)第2980号 ■(公社)宮城県宅地建物取引業協会会員 ■宅建免許番号/国土交通大臣(15)第747号 ■東北地区不動産公正取引協議会加盟

安心・安全な医療を”地域”に届ける



医療講演会

開催してみませんか？

PTA

自治会

職場

サークル

目的に合った医療講演が開催でき、皆さまからのご質問もお受けいたします。講師派遣料や開催に要する費用はございませんので、地域の皆さまの病気の予防や健康増進のために、お気軽にご相談ください。



お問い合わせは、右記QRコードからご入力頂く方法と、メールやFAXなどお気軽に承っております。団体名、開催日時（予定でも可）、開催場所、聞いてみたいテーマ等をお送り頂ければ、対応可能な講師をご案内致します。

※講演に必要な機材は、全てこちらで準備致します。



仙台徳洲会病院主催

PC・スマホで見る

医療講演のお知らせ

主な講演テーマ

お薬の正しい付き合い方
お口の病気あれこれ
小児の予防接種
無痛MRI乳がん検診
大腸がん
～ダヴィンチ手術～
低線量肺がんCT
口腔乾燥症 etc...

逆流性食道炎
下肢静脈瘤の最新治療
甲状腺の病気
白内障
通所リハビリ
～楽しむ健康体操～
新たに開設・肝臓内科
肝臓がん治療とは



※オンライン講演は無料で視聴できますが、通信費用は参加者様のご負担となります。

お問い合わせ

仙台徳洲会病院 地域連携室

担当者tel. 070-6496-7346受付時間：月～金10:00～17:00

tel.022-771-5134 fax.022-771-5135



検診で予防、健康を維持する

低線量肺がんCT検診

レントゲンでは見つからない肺がんが見つかりやすい！



ここに肺がんがあるが見えない



ここに肺がんがある

検査対象

40歳以上

通常のCT検査よりも放射線

被ばく量の少ない検査です

- がんによる死亡者数の第1位は肺がんです
- 重喫煙者の方は、レントゲン検診よりCT検診の方が有効であることが証明されています
- 要検査となった場合、当院呼吸器内科での検査・治療ができます

当院ではMRIを用いた乳がん検診「ドゥイブス・サーチ」をはじめました。



無痛MRI 乳がん検診の特長



痛くない



見られない



被ばくがゼロ
だから安心

WEBでの簡単予約は、コチラから▶



医療法人徳洲会

仙台徳洲会病院 予防医学センター（ドック・健診）

〒981-3116 宮城県仙台市泉区高玉町9-8

tel.022-771-5117 fax.022-771-5118

相談・
見積もり
無料

2/28(土)
までの
ご依頼で

お見積り総額
10万円(税別)
以上で

大好評につき、延長!

※他キャンペーンとの併用不可

1万円引き



なっとく安心明朗会計!

- POINT①** 本部が問屋で仕入れコストを**カット!**
POINT② ショールームを持たず、営業所も古民家を利用し固定費を**カット!**
POINT③ 業務のDX化で、事務関連コストを**カット!**

なっとく家 店長 千田亮介



ARIFT読者限定

LIXIL

トイレ

アメージュ 普通便座セット

・BC-Z30H・DT-Z380H・CF-49AT
定価 187,080円



商品本体代+工事費+取付処分費 込

全て
コミコミ! **7.48** (税込) 万円

TOTO

トイレ

CES9C10 GGA1

定価 325,600円



商品本体代+工事費+取付処分費 込

全て
コミコミ! **17.98** (税込) 万円

※リモデル排水の場合+5,000円
※温水洗浄便座は+20,000円
がかかります

詳細はコチラ ▶



Panasonic

エコキュート

標準 既存エコキュート 撤去・処分+
工事内容 新規エコキュート 取付接続工事

コミコミ価格! HE-S37LQS
商品代+標準工事費 フルオート

38.48万円(税込)▼
補助金利用で
31.48 (税込) 万円~
※補助金適用額によって変動いたします



詳細はコチラ ▶



ノーリツ

給湯器

20号 壁掛けオートタイプ
エコジョーズ

本体GT-C2072SAW
リモコン RC-J101E

処分費、
工事費込み **13.98** (税込) 万円



LINEで簡単見積り&問合せ



LINEからの
お問い合わせで
1,000円
引き!

LINE

キッチン／浴室・浴室暖房／石油給湯器／レンジフード／水栓／洗面化粧台／ガスコンロ／IHヒーター／食洗機／換気扇

得 水回り専門リフォーム **なっとく家**
nattokuya

＼ ARIFT見たとお問合わせください /
TEL.022-385-7098

利府町赤沼字井戸尻117
営業時間／9:00～17:00 定休日／日曜・祝日

運営元：株式会社カネダイ

※設置環境の状況によっては追加部材等で費用がかかる
場合がございます。

商品保証5年(一部除く)工事保証10年

HP



眠らせている土地や相続した土地の活用にお困りの方へ

土地 空き家の

買取査定 お気軽に
ご相談ください。

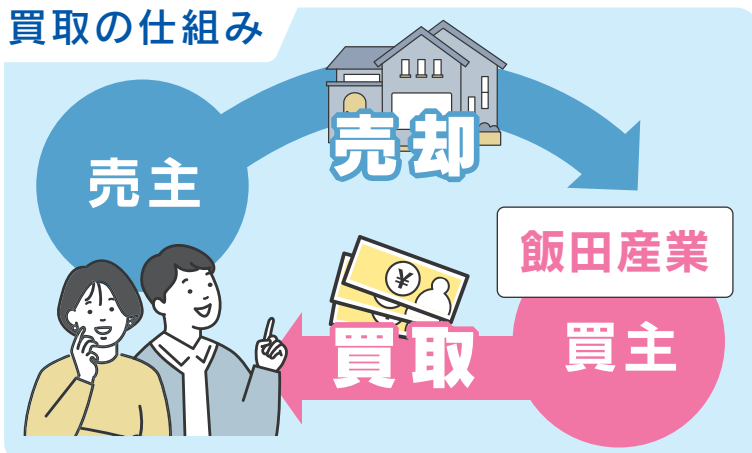
☒ 狭い土地 ☒ 中古戸建 ☒ 現在お住まいのお家

※買取は仙台市近郊の物件が対象です。※売却条件等により買取ができない場合があります。

飯田産業が買主となり
お客様の不動産を
直接購入
いたします



買収の仕組み



飯田産業 買収のメリット

**早急に
現金化できる**

購入者を探す手間を省き、
当社が買取するので、
早期の現金化が可能です。

**仲介手数料が
不要**

当社が直接買い取らせて
頂く場合、仲介業者への
お支払いは発生しません。

**住み替え時も
安心**

ライフスタイルに
合わせた住み替えを
サポートします。

秘密厳守

お客からご要望のない限り、
他社への仲介・媒介などで
情報公開いたしません。

いいだの **すみかえ**

新居さがしもお任せください
お客様のご要望に合わせた物件をお探しします

飯田グループホールディングス
株式会社 **飯田産業**

仙台支店

宮城県仙台市宮城野区宮城野1-11-1

＼ **無料査定実施中!**買取査定申込み・ご相談は /

TEL 022-742-2688 sendai@iidasangyo.co.jp