

# ARIFT

 HAPPY MEDIA

ARIFT:アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

1

1/30

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行:  
(株)中広メディアソリューションズ  
掲載希望や配布のお問い合わせ  
TEL022-792-8101



北仙台・旭ヶ丘

地域みっちゃん生活情報誌® / 777

地元愛が  
育んだ

## 5人の麦人の挑戦

む  
ぎ  
び  
と

あくつさんち

THE BREAD BAR

三麦園

ブーランジェリージラフ

ぱんや あいざわ

宮城県産小麦  
「夏黄金」使用の  
パン

不動産一括査定特集  
読者プレゼント

3ヶ月で  
-7kg~-15kg  
目指せる  
耳ツボダイエット!



今年こそは!絶対に痩せたい!／ 忙しくても大丈夫。

耳ツボ  
ダイエット  
の特徴

ダイエットの  
ツボを  
しっかり刺激

運動なし!  
ヒザが痛くても  
安心

1日3食OK  
禁止食材なし

1回20分  
週1~2回!

54歳 154cm  
週2回通い  
体重65.2kg→54.7kg

3ヶ月で  
-10.5kg

私も耳ツボで  
10kg痩せました

ダイエットプランナー・  
健康管理士/後藤 みゆき

ビフォーアフターや  
お客様の声は  
こちらからcheck!

ダイエット専門店

泉インター車で5分

耳ツボサロンkanae  
泉ヶ丘店

Tel.070-2014-3717

仙台市泉区泉ヶ丘3-4-14-105

営業/10:00~19:00 定休/日曜・祝日



無料カウンセリング

ご予約はLINEから!

お名前とカウンセリング希望の日時  
(3候補)を記載してください

アリフト読者限定特典 | 先着3名様

耳ツボ体験1回  
+カウンセリング

2026年2月28日迄

通常3,190円▶

0  
円



活動の一歩となつた講習会では、同じ地粉を使いながらも各店の個性が光るパンを披露。職人と参加者が同じ目線で語り合う温かな時間は、地域のパン文化に新たな風を吹き込みました。その後も農家視察や教育機関との連携、若手職人の育成など、活動の幅は着実に広がっています。2026年2月には、郷土の記憶をテーマにした第2弾イベントも開催予定。生産者的情熱をパンに込め、地域に根ざした「おいしい未来」を創り出す彼らの挑戦は、まだ始まつたばかりです。

初のイベントを2025年9月に開催。5人の職人が宮城県産「夏黄金」でパンを焼き、こだわりやビジョンを語り合いました。参加者と同じ目線で「わいわい」と楽しみながら、食の未来を共に考える場になりました。

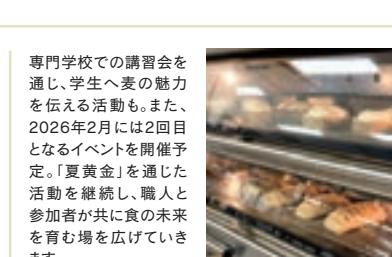
活動の一歩となつた講習会では、同じ地粉を使いながらも各店の個性が光るパンを披露。職人と参加者が同じ目線で語り合う温かな時間は、地域のパン文化に新たな風を吹き込みました。その後も農家視察や教育機関との連携、若手職人の育成など、活動の幅は着実に広がっています。2026年2月には、郷土の記憶をテーマにした第2弾イベントも開催予定。生産者的情熱をパンに込め、地域に根ざした「おいしい未来」を創り出す彼らの挑戦は、まだ始まつたばかりです。

活動の一歩となつた講習会では、同じ地粉を使いながらも各店の個性が光るパンを披露。職人と参加者が同じ目線で語り合う温かな時間は、地域のパン文化に新たな風を吹き込みました。その後も農家視察や教育機関との連携、若手職人の育成など、活動の幅は着実に広がっています。2026年2月には、郷土の記憶をテーマにした第2弾イベントも開催予定。生産者的情熱をパンに込め、地域に根ざした「おいしい未来」を創り出す彼らの挑戦は、まだ始まつたばかりです。

初のイベントを2025年9月に開催。5人の職人が宮城県産「夏黄金」でパンを焼き、こだわりやビジョンを語り合いました。参加者と同じ目線で「わいわい」と楽しみながら、食の未来を共に考える場になりました。

宮城のパン職人が小麦で繋がる  
地産地消の物語

豊かな風味と口どけの良さ  
宮城の大地が育む「夏黄金」



「麦人」の活動報告は  
こちら

01. THE BREAD BAR  
仙台市若林区荒井6-12-2 ヤマカビル1F
02. ぱんやあいざわ  
宮城郡松島町松島字町内157-2
03. ブーランシェリージラフ  
仙台市若林区卸町1-3-1 1F

04. ジラフルボ  
仙台市青葉区中央1-7-18 日吉第一ビル1F
05. ジラフパークタウン  
仙台市泉区高森5-33-6
06. ジラフミミ  
仙台市泉区南光台4-9-5 グリーンアート101

07. ジラフトレインデボ  
仙台市太白区富沢南2-25 2ProAP101
08. あくつさんち  
仙台市青葉区堤町3-12-16高橋ビル1
09. 三麦園  
仙台市泉区名坂字新道15-4

# SHOP

## information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいとおきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

»地下鉄南北線旭ヶ丘駅より車で3分・徒歩15分

南光台の住宅街に佇む隠れ家。話題のクロッフルが人気「サクッもちっ」の新食感。ぜひ味わってみて！

お会計時切抜き持参で

1,000円以上 お買い上げで **5%OFF**

※他券・他サービス併用不可  
※1組1回限り※1月北仙台・旭ヶ丘  
※ジラフミミのみ有効

2026年2月28日迄

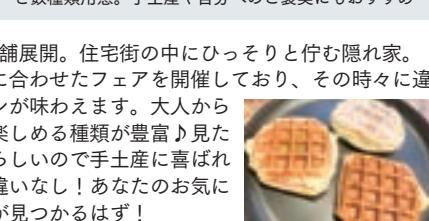
Instagram  
はこちら



12/9商品リニューアル！

新商品が登場！韓国発「クロッフル」

クロッフルとは、クロワッサンとワッフルを組み合わせた韓国発祥スイーツ。外サクサク中もちもち食感がたまらない！マスカルポーネやハムチーズ他(299円～)その他スコーン(299円～)もレモンや抹茶大納言など数種類用意。手土産や自分へのご褒美にもおすすめ



Girafe mimi (ジラフ ミミ)

仙台市泉区南光台4-9-5 グリーンアート101  
10:00～17:00 (完売次第終了) / 月曜定休 (祝日の場合は翌火曜休み) / 駐車場6台あり

»上杉山通小学校徒歩3分／勾当台公園駅徒歩8分

遊びを通して学ぶ楽しい英会話キッズ教室です！  
今なら無料体験実施中！まずは体験してみませんか？

お問い合わせ時アリフト見たで

**無料**

※新規限定

2026年2月28日迄

HPは  
こちら



お問い合わせ時アリフト見たで

**1ヶ月体験(3回)2,000円**

※新規限定

2026年2月28日迄



ネイティブの先生による少人数制でアットホームな雰囲気が魅力の英会話教室。遊びやゲームを盛り込み、五感を使って楽しみながら自然に英語の基礎が作れます。キッズクラス(2～6才)は日常生活で触れる語彙や親しみやすいフレーズを構築。料金は安心の月額制で1回45分～、月4回6,300円。小学生クラスは7,350円(教材費込)。英語が初めてでもご安心ください。少しでも気になった方は右上QRへ。

**ALLランゲージスクール**

TEL 022-393-9546

仙台市青葉区上杉3-3-17 長田(おさだ)ビル4F  
平日10:00～20:00 土曜10:00～15:00  
日・祝日休/コインP有/info@inlace.com

»地下鉄南北線八乙女駅・黒松駅より徒歩10分

「リピーターの多さに納得！」確かな技術と細やかな説明  
「もっと早く来ればよかった」の声多数。慢性的な痛みに◎

予約時にアリフト見たで

**全コース 1,000円引き**

※カイロコース3,500円、0脚コース4,800円でご利用いただけます。  
※新規のお客様限定

2026年2月28日迄

施術メニュー

●カイロコース 60分 ..... 4,500円  
全身ほぐし後、骨格・筋群への調整、骨盤調整等。  
●0脚コース 70分 ..... 5,800円  
カイロコース後、股関節・ひざ・足関節を中心調整  
★5回分の料金で6回分の施術ができるお得な回数券も好評です！



肩こりや腰痛、痛みやシビレを根本改善する専門院として開院23年の信頼と実績。スポーツ時の痛みや違和感等の改善も◎詳しく分かりやすい説明が好評で初回の施術で「長年悩んだ痛みが激減した」とお喜びの声も多数。どこに行っても良くならない方は一度ご相談ください。内閣府認証

»旭ヶ丘駅から徒歩12分／ツルハドラッグ南光台4丁目店から徒歩2分

痛み・運動無しで尿もれ効果や産後ケアにも骨盤底筋トレーニングで鍛えましょう！



出産後や加齢による尿もれ・骨盤まわりの不調でお悩みの方へ。当院では骨盤底筋をやさしく整える施術を行っています。痛みのないケアで安心して続けられる多くの方に好評です。姿勢や冷えの改善につながり、前向きな気持ちで毎日を過ごしたい方にもおすすめ。まずはお気軽にご相談ください。

HPでお得な情報あり



「電磁パルス」は特殊な電磁波で筋肉を刺激し、短時間で集中的に骨盤底筋を鍛えることができる次世代筋トレ。服を着たまま！20分

間座るだけで筋トレ約2万回の効果が！骨盤底筋を鍛えて、快適な生活を取り戻しませんか？詳細はQRコードから。

さとう接骨院

TEL 022-343-5542

仙台市泉区南光台3-19-23コープ展1F  
9:00～13:00、15:00～21:00  
日・月曜定休（不定休あり）/駐車場完備

»勾当台公園駅より徒歩1分

歴史を継ぎ足す秘伝のタレが香るレトロな空間で誰もが驚く衝撃価格「え、こんなに食べてこの値段!?」

Instagram  
はこちら



ご来店時切抜き持参で

**90分飲み放題1,980円→999円**

※その他サービスとの併用不可  
※タイガーチョウでのみ有効  
※写真・コピー不可

2026年2月28日迄



「お通し・席料0円」

一杯、一串から、お気軽にどうぞ！

暖やかに家族で、ゆっくり夫婦二人で。お財布を気にせず、それが食べたい串焼き一本、飲みたい一杯だけを注文できる！お通し代で「味が選べる鉄板焼きそば」を追加してシェアするのも◎この「0円」が、みんなの楽しい時間に、彩りを添えてくれます。



おでん

・やきとりは1本90円～！レトロな雰囲気とお財布に優しい価格でなんだかホットするお店です。仕事終わりにふらっと寄るもよし！会社や友人と集まりに使うもよし！コースは、8品2h飲み放題付で3,500円と9品3h飲み放題付4,500円の2種類をご用意。右下QRの食べログからも予約可！

大衆酒場 タイガーチョウ

TEL 022-393-9449

仙台市青葉区一番町4-5-26 1階4ビルB1F/月～木17:00～翌1:00、金17:00～翌3:00、土曜前日14:00～翌3:00、日祝14:00～翌1:00/屋飲み歓迎/インボイス対応店/喫煙可



»地下鉄広瀬通駅より徒歩2分／JR仙台駅より徒歩8分

500円体験開催中！正月太り解消キャンペーン。  
約半年でマイナス10キロ以上の成功者も多数！

お問合せは  
こちらから



お会計時切取持参or撮影画面提示

**初回体験コース(60分)3,300円→500円**

※税込表示価格  
※カウンセリング30分+トレーニング30分  
※ウェア(無料貸出あり)

2026年2月28日迄



長年のダイエットの悩みに、終止符。

食事を抜いても痩せない…そんなお悩みの方の駆け込み寺【実例】before75kg→after57.35kg(マイナス17.65kg)40代女性・半年通いのお客様データです！反り腰改善、小顎効果など嬉しい変化が続き。リバウンドしない知識を座学で学べます。正しい筋トレと食事法で一生モノの身体へ。お気軽にご相談ください。



手ぶらでOK、通いやすさにこだわった駅近ジムです。経験豊富なプロが、食事指導とパーソナルトレーニングで体型の悩みを解決。ウェア、タオル、お水も無料。都度払いも可能で忙しい40代の理想のボディメイクを応援します。トレーナーが気さくで通いたくなるジム。まずはお試しください！

SAVER'S GYM (セイバーズジム)

TEL 022-398-5314

仙台市青葉区中央2-11-23 太田ビル4F  
9:00～23:00/不定休



»地下鉄南北線八乙女駅・黒松駅より徒歩10分

「リピーターの多さに納得！」確かな技術と細やかな説明  
「もっと早く来ればよかった」の声多数。慢性的な痛みに◎

予約時にアリフト見たで

**全コース 1,000円引き**

※カイロコース3,500円、0脚コース4,800円でご利用いただけます。  
※新規のお客様限定

2026年2月28日迄

■当院の施術の流れ

①問診：現在の健康状態の確認やご相談の確認  
②検査：症状の原因を確認してご説明します  
③ほぐし：全身の筋肉をほぐしつつ、歪みや痛みの原因である深部筋までほぐします  
④骨格の矯正：症状に合わせて骨格を調整  
⑤ストレッチ：筋肉を伸ばして血行を良くします

日本カイロ技術支援協会認定の資格を取得したカイロプラクターが施術するから初めての方でも安心。痛いところを良くするのはもちろんですが「なぜ」痛くなったのかといふ根本の改善にこだわります。日常生活やセルフケアの指導、身体に関わるお悩みはお気軽にご相談下さい。



一人一人の症状に向き合って施術をするため、当院は完全予約制です。肩こり・腰痛でお悩みの方はぜひご連絡下さい！

ほぐしテック黒松  
肩こり腰痛センター

TEL 022-274-0776

仙台市泉区黒松2-19-12  
10:00～20:00/月・火曜定休  
店舗前駐車場5台あり

詳細は「ほぐしテック 黒松」で検索を

モーニングはじめました！

モーニングメニュー | 平日限定 9:00~11:00

フレンチトースト [セット] 1,020円 [単品] 800円

当店人気メニュー

プレートA 750円

プレートB 870円

プレートC 870円

冬限定メニューがスタート！

牡蠣と仙台せりのクリームパスタ 1,750円

★プレートはドリンク付です ★おかわりドリンク +150円

セットドリンク

- ・コーヒー(HOT/ICE)・紅茶・アイスティー・ウーロン茶・ジンジャエール・コカ・コーラ・メロンソーダ
- ・カルピス・グレープフルーツジュース・アップルジュース

Di VERDE 八幡店 TEL.022-217-2410

仙台市青葉区八幡3-1-50 レキシントン・プラザ八幡  
(北四番丁駅から車で5分)  
11:00~21:30(L.O.21:00)  
ランチ11:00~17:00、ディナー17:00~21:00  
無料立体駐車場をご利用いただけます。

QRコード

Di VERDE 八幡店 東北大学病院 仙台厚生病院 至北四番丁駅 みやぎ生協 宮城第一高 八幡店

ご注文時切抜お渡しで  
モーニングメニュー  
ご注文の方  
100円引き

※Di VERDE八幡店のみ有効  
※他券併用不可 ※グループ利用可  
※有効期限:2026年2月28日まで

ご注文時切抜お渡しで  
お会計金額より  
17時以降  
20% OFF

※1グループ1枚まで有効 ※最大3000円OFFまで  
※他券併用不可 ※Di VERDE八幡店のみ有効  
※有効期限:2026年2月28日まで

## 100年に1度の風呂風呂の日 2月6日～2月8日

※2026年2月6日は西暦、月日が共に26(風呂)次の風呂風呂の日は2126年2月6日

### 風呂風呂(2626)の日イベント



小人入館のお客様に  
あひるのおもちゃプレゼント



男性サウナ室にて地元熱波師ハヤト・EMU氏による  
熱波イベント開催！

天然温泉 極楽湯 富谷店

022-348-3726

富谷市成田1-4-1 (新富谷ガーデンシティ内)

館内にはお食事処、リラクゼーション、休憩広間などご用意。

営業時間 | 平日 9:00~23:00 (入館受付時間22:30)  
土日祝 6:00~23:00 (入館受付時間22:30)

駐車場 | 200台完備

詳しくはHPまで [極楽湯 富谷店](#) 検索

☆3日間限定でレストランにて  
特別メニュー販売！

◎お子様メニューワンコイン500円販売

◎日替わりサンキュウ(390円)

アルコールメニュー販売など

2/6生ビール、2/7ハイボール、

2/8レモンサワー

☆3日間限定でリラクゼーション特別メニュー販売！

(事前予約可) 詳細は店舗掲示物をご確認ください

ご入館料金	平日	土日祝
おとな(中学生以上)	860円	960円
こども(3歳から 小学6年まで)	430円	480円

●2歳までのお子様は入館無料です。

当日の入館料金より

# 10% OFF

割引  
クーポン  
富谷店  
限定

※1枚で大人+子供合計5名様迄有効 ※券売機で該当の料金チケットを購入後、クーポンと一緒にフロントにご提示を※シーズン料金期間中は表示価格から料金割り増してのお支払いとなります。※他券併用不可 ※極楽湯富谷店のみ有効 ※コピー不可 ※入館受付22:30迄

有効期限 2026年2月28日迄 北仙台・旭ヶ丘 1月

当日の入館料金より

# 10% OFF

割引  
クーポン  
富谷店  
限定

※1枚で大人+子供合計5名様迄有効 ※券売機で該当の料金チケットを購入後、クーポンと一緒にフロントにご提示を※シーズン料金期間中は表示価格から料金割り増してのお支払いとなります。※他券併用不可 ※極楽湯富谷店のみ有効 ※コピー不可 ※入館受付22:30迄

有効期限 2026年2月28日迄 北仙台・旭ヶ丘 1月

# 不動産を活用して

## 暮らしをラクにしませんか？

「最近、こんなお悩みが増えてます」

不動産を  
すぐに現金化したい

不動産を  
売らずに現金化したい

収入が減って困った

老後の  
生活費が不安

とにかく  
話を聞いて欲しい



「どこに何を相談したらいいか分からず状態」でのご相談がほとんどです



「問題解決の糸口を一緒に探しましょう！」

経験豊かな担当者が、弁護士・司法書士・税理士と連携を図り、  
問題解決のお手伝いをいたします。解決実績多数、お気軽にご相談ください！

秘密厳守・相談無料



不動産と家計問題の相談所

有限会社 グッドプランナー

宅地建物取引業 宮城県知事免許(3) 第6044号



困ったときは、まずお電話を！

022-776-2125

〒981-3112 宮城県仙台市泉区八乙女4丁目9-8 2F

営業時間 10:00 ~ 18:00

夜間対応可能



グッドプランナー

みやぎ生協 ヨークベニマル ダイシン

東北電力

ハピタス

「テレビの映りが…」「新築の予定あり」  
そんな時は、お気軽にご相談ください。

**ライトコース**  
月額 **1,200円**  
(税込 1,320円)  
地デジ・BS・BS4K・(CS)

**ベーシック・プラスコース**  
月額 **3,800円**  
(税込 4,180円)  
地デジ・BS・BS4K・専門ch・(CS)  
スポーツ・映画など、  
34の専門チャンネルも楽しめます。  
専用チューナー1台分の  
レンタル料金を含みます。

※両コースとも、NHK受信料を含んでいません  
<NHK受信料団体一括払いをご利用いただけます>  
※上記のほか、「NTTフレッツテレビ伝送  
サービス」の契約が必要です(月/495円・税込)

(NTT光回線に、テレビ信号を)  
乗せてお届けします。

アンテナいらすで、  
地デジ・BS・CS・BS4Kまで

※「CSは、スカパー!(10度CS)を指します。スカパー!との直接契約となります。

大雪・強風による、  
アンテナの傾き、転倒の心配なし

●初期費用につきましては、担当より、ご案内を申し上げます。お気軽にご連絡ください。  
●サービスエリアの設定がございます。このテレビサービスをご利用いただけない場所もございます。ご了承ください。

このテレビサービスは、NTT東日本の光回線(フレッツ光など)の  
オプションサービスです。NTT光回線は、当社でも扱っております。

**青葉ケーブルテレビ** 大崎市古川南新町7-53 ☎ 0229-25-9710  
https://www.aoba-catv.ne.jp/ [年中無休(年末年始のぞく) 9:30~18:00]

**読者プレゼント**

Special Readers Present

野菜嫌いなお子さまも笑顔に  
京のお野菜じゃむ  
さつまいも・とまと・だいす

株式会社 シーエーブラント  
https://caplant.com/

「16回調味料選手権2025」で総合第1位  
に輝いた話題作。素材の旨みを凝縮した新  
感覚のジャム3種。そのままはもちろん、パンや  
ヨーグルト、料理のソースとしてなど味いの方  
のバリエーションも豊富。

木箱入り3個セット×7名様

栗のテリーヌ

提供:株式会社 足立音衛門  
https://www.otoemon.com/

京都・丹波の重要文化財に本店  
を構え、リベルた地元小学校で  
製造を行っています。総重量650  
グラムのうなぎ400グラムが栗・3種  
の栗が奥行きのある味わいを生  
む、まさに栗尽くしの逸品。

1本×5名様

ARIFT

編集・発行 (株)中広メディアソリューションズ  
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ  
022-792-8101

配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載  
記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウエーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合が  
ございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

2025年10月OPEN

その症状  
わたしにご相談ください

長引く咳、ぜんそくでお悩みの方へ

2週間以上、咳や痰が続いている  
季節の変わり目や、  
冷たい空気を吸った時に咳が出やすい

いびき、日中の眠気でお悩みの方へ

夜間のいびきや、  
呼吸が止まっていると指摘された  
日中、強い眠気を  
感じことがある

診療内容

●睡眠時無呼吸症候群(SAS)対応  
●一般内科(風邪、高血圧、高脂血症、生活習慣病など)  
●呼吸器内科(長引く咳、喘息、COPDなど)  
●禁煙対応 ●各種予防接種・健康診断

青葉通一番町  
ゆうこ内科・呼吸器内科クリニック

お昼休みもお仕事帰りも通える診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~14:30	●	●	●	●	●	▲	休
16:00~19:00	●	●	●	●	●	休	休

TEL.022-226-8372  
仙台市青葉区一番町3丁目8-11  
アクアセカンドビル2F  
青葉通一番町駅の北1出口より  
徒歩約1~3分

HP・診療予約は  
こちら

QRコード

青葉通一番町駅  
藤崎  
東二番丁  
東二番丁小学校  
青葉通り  
あおば通駅  
電力ビル  
広瀬通り  
広瀬通駅  
当院

**丸森歯科医院**

院長 安部 悠子  
東海大学医学部卒業

医師として12年近く、呼吸器疾患や生活習慣病など幅広い内科診療に携わってきました。とくに「咳が止まらない」「息苦しい」「眠れない」など、呼吸器と睡眠に関する悩みに対応してきました。女性医師だからこそ、些細なお悩みや不安も話しやすいこともあるかもしれません。クリニックに来て良かったと感じていただけたら嬉しいです。

一番町に心強い「かかりつけ医」が誕生

**新生活に備える2月、かかりつけ歯科を見つけて継続ケアしませんか?**

院長 丸森 亮太朗  
RYOTARO MARUMORI

日本顎咬合学会 かみ合わせ認定医  
宮城県仙台第二高等学校卒業/東京歯科大学卒業  
東北大学歯学部歯学研究科博士課程修了  
2008年~2015年 東北大学歯学部歯学研究科  
非常勤講師

落ち着いた雰囲気の待合室  
歯医者特有の緊張感を少しでも和らげ、リラックスして診療をお待ちいただける明るく清潔な待合室。

国内唯一の認可された歯周病治療器を導入  
※2025年8月1日時点

青色光・超音波振動・過酸化水素を組み合わせ、歯周病の原因菌を効果的に殺菌・除去。特に高齢者や体調に不安がある方、痛みに敏感な方には負担が少なく治療を進めやすい方法です。

新生活に備える2月、かかりつけ歯科を見つけて継続ケアしませんか?

丸ちゃん先生に聞いてみよう!

Q. 寒いと歯がしみるのですが、なぜですか?

A. 歯の内側が刺激に敏感になっている可能性があります

寒い時期に「冷たい空気が当たると歯がキーンとする」という相談はとても多くなります。主な原因は知覚過敏です。歯の表面を覆っているエナメル質がすり減ったり、歯周病などで歯ぐきが下がったりすると、歯の内側が外からの刺激を受けやすくなります。その状態で冷たい空気や飲み物に触ると、しみる症状が出やすくなるのです。また、歯ぎしりや食いしばり・初期のむし歯・歯周病の進行などが原因になっていることもあります。「一時的だから大丈夫」と思って放置すると、症状が悪化することもあります。しみる症状が続く場合は、早めにチェックを受けましょう。原因に合わせたケアを行うことで、症状が楽になるケースも多いですよ!

訪問歯科診療を行っています

※院より半径16km以内の訪問になります

寝たきりで… 入院先で…  
歯が痛い 口臭が気になる  
入れ歯が合わなくなつた

歯やお口でお悩みの方はお気軽にご相談ください!

お気軽にお電話ください  
**022-223-1221**

〒980-0802 宮城県仙台市青葉区二日町9-23  
プラウドタワー仙台晩翠通セントラル2階

ご予約はこちらから  
予約ページ

H P

診療時間 月 火 水 木 金 土 日／祝

9:00-12:30	●	●	●	●	●	●	/
14:00-18:30	●	●	●	●	●	▲	/

▲土曜午後 14:00~17:30 【休診日】日曜日、祝日

地下鉄南北線  
北四番丁駅から  
徒歩7分

木町通  
小学校

ローソン

イオン仙台  
晩翠通店  
館内2階

北出口2  
南出口1  
北四番丁駅  
北四番町通り  
提携駐車場あり

**格安価格!!** シマツがオトク!

**Rinnai**  
ガス風呂給湯器  
20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料  
本体 + リモコンセット +  
工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、パロマも取り扱いあります。

**115,800円** (税込) **格安!**

**Paloma**  
エコジョーズ  
20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料  
本体 + リモコンセット +  
工事費 + 撤去・処分費

※リンナイ、ノーリツも取り扱いあります。

**148,000円** (税込) **格安!**

**CHOFU**  
石油給湯器  
据置タイプ

施工保証10年無料  
本体 + リモコンセット +  
工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、コロナも取り扱いあります。

**218,000円** (税込) **格安!**

⊕ **シマツ株式会社**

山形本店: 山形県山形市鉄砲町二丁目4番1号  
仙台店: 仙台市青葉区小松島2-23-23  
仙台鶴ヶ谷店: 仙台市宮城野区鶴ヶ谷1-36-17  
仙台五橋店: 仙台市青葉区五橋2-10-25  
山形鶴岡店: 山形県鶴岡市布目字宮田21-3

HPは [こちら](#)

お問い合わせ ヤスイ キュートー **0120-841-910**

シマツ 給湯器 仙台 検索

スタッフ 募集中!

「アリフトを見た」で掲載機種をご成約いただいた方に  
**クオカード3,000円分** プレゼント

※リンナイガス風呂給湯器は対象外です

有効期限 2026年2月28日まで

**低年式** **OK!** **週走行** **OK!** **事故車** **OK!** どんなクルマもまずは**無料見積もり!**

**クルマ!**  
電話してよかったですー!

×新庄剛志 隊長/

**TXT GARAGE**  
ティーバイティーガレージ

今週の  
ぴっかぴか  
部門

R4年式  
BMWミニ5HB 237万円  
査定アップポイント! ワンオーナー 純正ナビ・TV搭載

クルマ売るならT×T!  
ホンダN-BOX H27年式 4WD

トラックもT×T!  
日産コンドル H16年式 2.95t積クレーン付

タイヤ・ホイールも!  
ベンツ純正  
アルミ&タイヤ付

普通乗用車 +5万円  
大型車 +8万円  
軽自動車 +1.5万円  
パーティ ホビー 1,000円 UP!!

3点同時売却で査定額

宮城県内 仙台 気仙沼 石巻 登米 栗原 大崎 白石 名取 どこでも無料査定!

**0120-999-999**

日曜・祝日も受付中【受付時間】8:00~20:00

宮城県仙台市宮城野区扇町3-11-1  
古物商許可番号: 第101020001258号 ※ 買取額は状態によって異なります

**バレンタインギフトもトンキにおまかせ!**

**【クーポン利用可能】**※下記の店舗以外ではご利用いただけません  
MEGAドン・キホーテ仙台台原店、  
MEGAドン・キホーテ仙台富谷店、ドン・キホーテ利府店

**有効期間**  
1月 2026年  
27日 火  
28日 土  
777

**対象の宮城県店舗でのみ使える!**  
**バレンタインクーポン!!**  
1回のお会計金額が税込2,200円以上の場合は  
100円引き

**100円引き**

レジにてその場で  
2'912611 001001

**有効期間**  
1月 2026年  
27日 火  
28日 土  
777

**対象の宮城県店舗でのみ使える!**  
**バレンタインクーポン!!**  
1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合は  
150円引き

**150円引き**

レジにてその場で  
2'912612 001505

**有効期間**  
1月 2026年  
27日 火  
28日 土  
777

**対象の宮城県店舗でのみ使える!**  
**バレンタインクーポン!!**  
1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合は  
250円引き

**250円引き**

レジにてその場で  
2'912613 002501

**有効期間**  
1月 2026年  
27日 火  
28日 土  
777

**対象の宮城県店舗でのみ使える!**  
**バレンタインクーポン!!**  
1回のお会計金額が税込11,000円以上の場合は  
500円引き

**500円引き**

レジにてその場で  
2'912614 005006

**有効期間**  
1月 2026年  
27日 火  
28日 土  
777

**対象の宮城県店舗でのみ使える!**  
**バレンタインクーポン!!**  
1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合は  
150円引き

**150円引き**

レジにてその場で  
2'912612 001505

**有効期間**  
1月 2026年  
27日 火  
28日 土  
777

**対象の宮城県店舗でのみ使える!**  
**バレンタインクーポン!!**  
1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合は  
250円引き

**250円引き**

レジにてその場で  
2'912613 002501

社会福祉法人 青葉福祉会



心と心のふれあいを  
大切に

2025年  
新規  
OPEN

サービス付き高齢者向け住宅  
だいのはら  
らぶらす台原

プライベートが確保された施設です

トイレ 洗面台 エアコン完備 完全個室

2025年春にオープンしたばかりの新築物件。綺麗なお部屋と安心のスタッフ体制でお過ごしいただけます。ご自宅を維持したまま、セカンドハウスとして、または特別養護老人ホームなどの施設への入居待機中の住まいとしてもご利用いただけます。

022-779-6883  
laplace-d@aofuku.or.jp  
〒981-0911 仙台市青葉区台原6丁目7-10

HP  
お問合せ  
はこちら

1日3回の食事が提供されます  
外出・外泊、ご家族等の面会も可能です  
施設内ホールで地域行事なども開催

医療・健康面が不安な方へ  
1階にある看護小規模多機能居宅介護「こめっと台原」をご利用いただけます。スタッフが直接お部屋にお伺いして、健康管理や医療ケア、必要に応じて介護サービスを提供させていただきます。

アリフト見たと  
お問い合わせ&ご入居で 》敷金8万円→無料

※他サービスと併用不可 有効期限2026年2月28日まで

冬の休日はみんなで氷上冒険へ!



アイススケート一般開放

1月13日~3月29日の  
土日祝のみ営業  
営業時間/10:00~17:00

料金

入場料金 付添のみ100円  
中学生以上: 1,300円  
3才~小学生: 800円

貸し靴 700円  
サイズ: 15cm~30cm

手押しソリ 300円  
(30分)

ロッカー 100円  
ノーリターン式、無償利用は禁止です。

ココロとカラダのいきいきアイランド  
ベルサンピアみやぎ泉

TEL 022-346-2121  
〒981-3623 黒川郡大和町小野前沢31-1

◆コストコ富谷店から .....車で10分  
◆イオンモール富谷から .....車で6分  
◆泉ICから .....車で10分

HP  
お問合せ  
はこちら

ベルサンピア Q

クーポン持参で  
貸し靴サービス  
(税込700円)  
※本券を受付スタッフにお渡しください。  
※本券1枚につき1名まで ●2026年2月28日まで有効

仙台市に7ホール!  
あなたに近い家族葬

家族葬のタクセル

2025年 6月 オープン 仙台北根黒松

2025年 8月 オープン 仙台泉中央

2025年 3月 オープン 東仙台

2025年 6月 オープン 仙台国見ヶ丘

2025年 7月 オープン 仙台中江

2025年 8月 オープン 仙台一本杉町

2025年 9月 オープン 仙台富沢

ご希望・ご予算に応じて選べる!  
家族葬 プラ

タクセル 最安プラン  
7.6 万円~  
【税込83,600円】

※上記プランの金額に火葬料は含まれておりません。

東仙台 仙台国見ヶ丘 仙台北根黒松 仙台中江 仙台一本杉町 仙台泉中央 仙台富沢

東仙台 森川 侑美さん

深夜・早朝でもご対応、事前のご相談もお伺いします。  
365日 24時間 0120-273-912  
携帯電話・スマートフォン・パソコンからは 家族葬のタクセル 検索

住まいのプロが無料で一括査定！



# あなたの不動産、売ったらいくら？

✓  
一戸建て

✓  
マンション

✓  
土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの？」  
「空地を処分したい」など、無料査定あなたの不動産の価格が分かります！  
いますぐの売却を考えていませんか？でも、今後に備えまずは相場を知ることから  
始めてみませんか。

企画・編集：ARIFT編集部 仙台支局

丁寧・素早く安心なご売却なら  
サポート充実の東急リバブルへ



仙台センターは、青葉区を中心に宮城野区・泉区・多賀城市・塩竈市など、幅広いエリアの不動産に関する各種ご相談を承っております。まずはお気軽にご相談ください。

**東急リバブル**

東急リバブル株式会社 仙台センター

0120-109-012 / 仙台市青葉区上杉1-5-15 日本生命勾当台ビル1階／勾当台公園駅徒歩3分／10:00～18:00営業／毎週火・水定休／駐車場有／宅建業免許：国土交通大臣(12)第2611号



土地・中古戸建ての売却は飯田  
産業へ無料査定・相談実施中



当社の買取査定では、飯田産業が買主となり、お客様の土地、古家を直接購入いたします。直接の売買となり情報が他社に公開されることもありませんので安心です。ぜひご相談を。

飯田グループホールディングス  
株式会社 飯田産業

株式会社飯田産業 仙台支店

022-742-2688 / 仙台市宮城野区宮城野1-11-1 / JR榴ヶ岡駅徒歩6分 / 10:00～19:00 / 水曜定休 / 国土交通大臣免許(10)第3306号 建設業許可：国土交通大臣 許可(特-28)第24082号

売却を任せたなら39年連続全国  
売買仲介取扱件数No.1の当社へ



当グループは‘86年度～‘24年度の39年連続全国売買仲介取扱件数No.1です。無償の建物・設備調査や360°サポートなどの引渡し後も安心して頂く為のサービスも充実しております。

**三井のリハウス**

三井不動産リアルティ東北株式会社 仙台支店  
0078-60616-4659(通話料無料) / 仙台市青葉区木町通2-6-53 あきはビル1F 10:00～18:00 / 火曜定休 / 宅建業免許：宮城県知事(8)第3998号

宮城県内12店舗のネットワーク  
地域に精通したプロがサポート



宮城県で成約件数16,108戸(2012年～2024年販売数)の実績によるノウハウと県内最多店舗数(当社調べ)のネットワークで、お客様のご売却・ご購入を成功に導きます！お客様とのご縁をお待ちしております。

**EIDAI HOUSE**

株式会社 永大ハウス工業

0120-18-4646 / 仙台市若林区荒町211 / 10:00～18:00  
宅建業免許：宮城県知事(5)第4831号



グループの総合力ネットワークを  
活かした地域密着総合不動産！



不動産・新築・リフォーム・建売販売を全国101拠点に展開する土屋ホールディングスのグループ力で、様々な声にお応えできる総合力があります。大切な資産をどんな風に活用したいかご相談下さい。

**土屋ホーム不動産**

土屋ホーム不動産 仙台支店

022-253-6150 / 仙台市宮城野区宮城野1-20-10 / JR宮城野原駅徒歩8分 / 10:00～19:00 / 水曜定休 / 駐車場有 / 宅地建物取引業国土交通大臣(4)第7766号

営業キャリア20年以上のベテラン  
担当者がご相談を承ります



仙台市青葉区にて開業16年。地域に根ざした会社です。土地・一戸建・マンション・事業用不動産・収益用不動産などの売却・購入・買取、ご相談下さい。スピード対応いたします。

**SK CORDIAL**

エスケーコーディアル株式会社

022-265-2243 / 仙台市青葉区広瀬町5-22 / 北四番丁駅より徒歩16分 / 9:30～18:30 / 土日・祝日定休 / 宅地建物取引業免許番号：宮城県知事(4)第5647号

※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください



パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。



パソコンから  
<https://forms.gle/fDSic4PiWY3bxGBM6>



スマートフォンから



※お預かりした個人情報は(株)中広メディアソリューションズ 仙台支局が管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。  
※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

[応募締切]

2/24(火)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。※物件によってはお取り扱いできないことがあります。※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード  
2,000円分  
プレゼント！

[応募は1物件につき、お一人様1回限り]



2/24(火)

※宮城県内にお住まいの方限定。※締め切り後、後日発送させていただきます。  
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。  
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

締め切り

# 断熱・耐震 リフォーム・リノベーションで 長く継承する家に



- お子さまが巣立ったあとの子供部屋の活用
- 1人暮らしのお母さまと同居
- 郊外の戸建暮らしから 駅近マンションへの住み替え
- 将来を見据えた バリアフリー住宅



長く心地よく住める、自分たちに合った住まいを実現しましょう

## 2026年住宅ローン控除(減税)制度で賢くリフォーム

新生活や環境変化に伴う見直しをするなら今がお得!

0.7%の  
控除率の適用が  
最長13年に延長!

### 借入限度額

省エネ基準適合住宅…3,000万円  
子育て&若者世帯……3,000万円  
その他の世帯…………2,000万円

ローン控除について知りたい方はセミナーでもご説明いたします!

住宅ローン控除や補助金、断熱工事による効果をより詳しく解説!

## 耐震・断熱 リノベーションセミナー

オンライン開催 事前予約

2月14日(土)開催

ご予約は  
こちら



総合建設業の積水ハウス建設東北

積水ハウスグループリフォーム売上

11年連続 No,1



積水ハウス建設東北

0120-406-172

建築土木事業部

〒981-3206 宮城県仙台市泉区明通三丁目15-2 TEL 022-777-2776  
営業時間／9:00～18:00 定休日／土曜日・日曜日、祝日



街を見渡すテラスとお庭のあるお家

川平モデルハウス

# GRAND OPEN!

ウンノハウスの家づくりはこれが標準

長期優良住宅認定

× 耐震等級3

× 断熱等性能等級6



ご見学・家づくり相談  
ご予約受付中!

10:00-17:00／火水定休

はじめてのご来場予約で  
ReFa

シャンプー&

トリートメントセット

プレゼント

※プレゼント要件あり



詳しくはこち

ReFaグレードアップ  
キャンペーン開催中  
家中のお水をファインバブルにグレードアップ!

N

UNNO HOUSE

【お問い合わせ】株式会社ウンノハウス 仙台支店  
仙台市青葉区上杉3丁目9-59  
営業時間／9:00～18:00 定休日／火曜日・水曜日

0120-83-4159

WEB SITE



Instagram



青葉区  
東勝山

「上質な意匠と品格」を24.69坪に詰め込んだリアルサイズの家  
「まちかどモデルハウス」  
GRANDOPEN!

完全予約制

2月7日㈯～  
オープン  
イベント  
開催！

狭小地でも空間を最大限に活かした設計。

吹き抜けのリビングには

心地よい日差しが差し込み、

開放感に包まれます。

カナダ輸入住宅ならではの

高いデザイン性と住宅性能で、

理想の暮らしを叶える住まいを  
ご体感ください。



POINT

- ①塔屋がアクセントの目を惹く外観デザイン
- ②空間を綺麗に使った回遊動線とLDK
- ③大理石を基調とした  
シンプルホテルライクな内観
- ④延床面積81.63m<sup>2</sup>(24.69坪)3LDK



現地  
案内図

詳細・ご予約  
はこちら



■WEB予約  
初回来場特典  
QUOカード  
5,000円



■来場特典  
ReFa beautech  
mini bottle set  
プレゼント！



※注意事項あり(詳細はHPからご確認ください)

2026年度モデルハウスオープン予定!

ハーモニータウンしあわせの杜

大人気『コストコホールセール富谷倉庫店』まで徒歩圏内！お買い物やグルメ好きには魅惑的な街です。



Googlemap  
QRコード  
ナビ検索は  
スマートフォンで  
QRコードを  
読み込んで下さい。



建築条件付き  
1,588万円～  
1,811万円

建築条件付宅地

区画	面積(m <sup>2</sup> )	面積(坪)	販売価格
22- 1	224.81m <sup>2</sup>	68.00坪	17,310,000円
22- 2	207.13m <sup>2</sup>	62.65坪	15,880,000円
22- 3	207.01m <sup>2</sup>	62.62坪	15,880,000円
22-14	225.41m <sup>2</sup>	68.18坪	18,110,000円

【ハーモニータウンしあわせの杜概要】●所在地/宮城県黒川郡大和町しあわせの杜22番地12、他●交通/宮城県道「ハーモニータウン中央」歩13分●総区画数/6区画●販売区画数/4区画●用地面積/第一種低層●建ぺい率/50%●容積率/80%●道路/6m幅(アスファルト舗装)●地目/宅地●土地面積/207.01m<sup>2</sup>～225.41m<sup>2</sup>(62.62坪～68.18坪)●設備/東北電力、公営水道、本下水●引渡し時期/即期●売主/セルコホーム株式会社※この土地は土地売買契約後3ヶ月以内に当社と建物の建築工事請負契約を締結していただくことを条件として販売致しますので、この期間内に建物建築工事請負契約が成立しなかった場合には、土地売買契約の無効が確定し、受領した金銭は全額無利息にて返還致します。●引渡し時期/相談●広告作成日/2026年1月5日



お問合せ先

セルコホーム

利府展示場 宮城郡利府町利府字八幡崎前45  
TEL:022-767-8060

[売主] セルコホーム株式会社

宮城県仙台市青葉区上杉 2-1-14 国土交通大臣(8)第4537号国土交通大臣許可(特-4)第17573号(公社)

宮城県宅地建物取引業者会員 東北地区不動産取引協議会加盟

名取展示場 名取市杜せきのした1丁目1-1  
TEL:022-382-9220

情報



<https://www.selcohome-sendai.jp/>

セルコホーム仙台/分譲情報

インスタグラム/selcohome\_sendai

# 安心・安全な医療を"地域"に届ける



## 医療講演会

### 開催してみませんか?

PTA 自治会 職場 サークル

目的に合った医療講演が開催でき、皆さまからのご質問もお受けいたします。講師派遣料や開催に要する費用はございませんので、地域の皆さまの病気の予防や健康増進のために、お気軽にご相談ください。



お問い合わせは、右記QRコードからご入力頂く方法と、メールやFAXなどでお気軽に承っております。団体名、開催日時(予定でも可)、開催場所、聞いてみたいテーマ等をお送り頂ければ、対応可能な講師をご案内致します。

※講演に必要な機材は、全てこちらで準備致します。



お問い合わせ

仙台徳洲会病院 地域連携室

担当者tel. 070-6496-7346 受付時間:月~金10:00~17:00

tel.022-771-5134 fax.022-771-5135



## 検診で予防、健康を維持する

### 低線量肺がんCT検診

レントゲンでは見つからない肺がんが  
見つかりやすい!



ここに肺がんがあるが見えない



ここに肺がんがある

検査対象

40歳以上

通常のCT検査よりも放射線

被ばく量の少ない検査です

- がんによる死者数の第1位は肺がんです
- 重喫煙者の方は、レントゲン検診よりCT検診の方が有効であることが証明されています
- 要検査となった場合、当院呼吸器内科での検査・治療ができます

当院ではMRIを用いた乳がん検診  
「ドウイブス・サーチ」をはじめました。



### 無痛MRI 乳がん検診の特長



痛くない



見られない



被ばくがゼロ  
だから安心

WEBでの簡単予約は、コチラから▶



医療法人徳洲会

仙台徳洲会病院 予防医学センター(ドック・健診)

〒981-3116 宮城県仙台市泉区高玉町9-8

tel.022-771-5117 fax.022-771-5118

**相談・見積もり無料**

2/28(土)までのご依頼で

お見積り総額10万円(税別)以上で

**大好評につき、延長!**

※他キャンペーンとの併用不可

**1万円引き**

**なつとく安心明朗会計!**

POINT① 本部が問屋業で仕入れコストをカット!  
 POINT② ショールームを持たず、営業所も古民家を利用し固定費をカット!  
 POINT③ 業務のDX化で、事務関連コストをカット!

なつとく家 店長 千田亮介

**LIXIL**

**トイレ**

アメージュ 普通便座セット  
・BC-Z30H・DT-Z380H・CF-49AT  
定価 187,080円



商品本体代+工事費+取付処分費込  
**全てコミコミ! 7.48 (税込) 万円**

詳細はコチラ ▶ 

**TOTO**

**トイレ**

CES9C10 GGA1  
定価 325,600円



商品本体代+工事費+取付処分費込  
**全てコミコミ! 17.98 (税込) 万円**

※リモデル排水の場合+5,000円  
※温水洗浄便座は+20,000円  
かかります

詳細はコチラ ▶ 

**Panasonic**

**エコキュート**

標準工事内容 既存工エコキュート撤去・処分+新規工エコキュート取付接続工事

**コミコミ価格!** HE-S37LQS  
商品代+標準工事費 フルオート  
38.48万円(税込)▼  
補助金利用で  
**31.48 (税込) 万円~**

※補助金適用額によって変動いたします



詳細はコチラ ▶ 

**ノーリツ**

**給湯器**

20号 壁掛けオートタイプ  
エコジョーズ

本体GT-C2072SAW  
リモコン RC-J101E

処分費、工事費込み  
**13.98 (税込) 万円**



**キッチン/浴室・浴室暖房/石油給湯器/レンジフード/水栓/洗面化粧台/ガスコンロ/IHヒーター/食洗機/換気扇**

**得** 水回り専門リフォーム **なつとく家**

＼ARIFF見たとお問合せください／  
**TEL. 022-385-7098**

利府町赤沼字井戸尻117  
営業時間/9:00~17:00 定休日/日曜・祝日

運営元:株式会社カネダイ  
※設置環境の状況によっては追加部材等で費用がかかる場合がございます。

商品保証5年(一部除く)工事保証10年

HP 

眠らせている土地や相続した土地の活用にお困りの方へ

# 土地 空き家の 買取査定

狹い土地  中古戸建  現在お住まいのお家

飯田産業が買主となり  
お客様の不動産を  
直接購入いたします



**買取の仕組み**



**飯田産業 買取のメリット**

- 早急に現金化できる**
- 仲介手数料が不要**
- 住み替え時も安心**
- 秘密厳守**

※買取は仙台市近郊の物件が対象です。※売却条件等により買取ができない場合があります。

**いいだのすみかえ**

**新居さがしもお任せください**

お客様のご要望に合わせた物件をお探しします

飯田グループホールディングス  
株式会社 **飯田産業**

仙台支店

宮城県仙台市宮城野区宮城野1-11-1

＼無料査定実施中! 買取査定申込み・ご相談は／

**TEL 022-742-2688** [sendai@iidasangyo.co.jp](mailto:sendai@iidasangyo.co.jp)

■(公社)東京都宅地建物取引業協会会員 ■(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ■国土交通大臣免許(10)第3306号 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 ■建設業許可・国道交通大臣許可(特-28)第24082号 ■(株)飯田産業一級建築士事務所・第24894号