

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

1

1/30

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL022-792-8101



杜の都✳️
買取・リサイクルセンター

service
「アリフト見た」お客様限定!
遺品整理・不用品回収・出張買取で
お菓子or商品券プレゼント!

shop data
杜の都 買取・リサイクルセンター
TEL022-738-8806 仙台市太白区西多賀4-
27-21 10:00~18:00 水曜定休



THE BREAD BAR



あくつさんち



三麦園



ブーランジェリーシラフ



ぱんや あいざわ

蔵カフェ・古民家カフェ
新春スクール&おけいこ

地元愛が
育んだ

5人の麦人の挑戦

宮城県産小麦
「夏黄金」使用の
パン

年末年始に
食べすぎた

健康診断の結果に
落ち込んだ

産後太り

一人で痩せられないあなたへ
～頑張らなくていいダイエット～

After

K様 (59歳) 身長166cm

＼ 3ヶ月で-8kg!! /

体重 65.1kg → 57.1kg

＼ 3ヶ月で-13cm!! /

ウエスト 90cm → 77cm

耳つぼダイエットサロン専門店
Mimiy 多賀城店

安心!女性限定 完全予約制
多賀城市八幡4-5-80
Levante(レヴァンテ)〈駐車場あり〉
tel.090-5597-7878
耳つぼ ミミィ 検索

【営業時間】
10:00~20:00
【定休日】
日曜・祝日
※お問合せはOK



まずはご予約を!
公式ラインから
お問い合わせを



一緒に夢を叶える
仕事をしませんか?
耳つぼの資格を取って
今こそ手に職を

耳つぼ瘦身認定講師
健康管理士一級指導員
多賀城店 オーナー
今野ゆき



「アリフト見た」とご予約で
耳つぼ1回体験+カウンセリング
通常3,000円▶0円
有効期限2026/2/28

モニターモデル先着3名様募集!
お得なモニター価格で
ダイエットスタート!
有効期限2026/2/28

「アリフト見た」でご成約の方
岩盤浴2回サービス!

有効期限2026/2/28

香りも、食感も、宮城生まれ

地元愛が育んだ、 5人の麦人^{むぎびと} の挑戦

宮城のパンは美味くなる！

地元 宮城県産の小麦に魅せられた「麦人」5人。
顔の見える安心と、新しい感動をあなたに。



先頭を走る、頼れる長男。
麦人の灯台



THE BREAD BAR
小島 賢二

@the_bread_bar

もちもちの食感になる「夏黄金」を100%使い、【国産小麦食パン】として提供。

粉と対話する、芯のふれなき
導きの次男

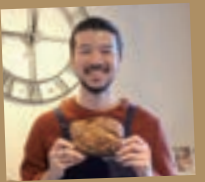


ばんや あいざわ
相澤 隆志

@pain.aizawa

【カンバーニュ】だけでなく、すべての商品のベースを「夏黄金」にしています。

華麗なフットワーク！
想い一番の三男坊



ブーランジェリージラフ
高橋 司

@boulangerie.girafe

タンパク質含有量が高く既存の粉に代わる素材。理想の食事パン【パンオリ】に。

端正な末っ子、
宮城の未来を焼き上げる



三麦園
三浦 圭馬

@mimugien

看板商品の顔となる商品。夏黄金を4割配合した【宮城野バゲット】を味わって。

この人が
麦人だ！

5人の
顔と個性

高加水な自由人、
唯一無二の四男



あくつさんち
阿久津 和樹

@akutsu_3_chi

夏黄金は小麦や種をまとめるのでクセのある【カンバーニュ】に最適だと思いました。

宮城のパン職人が小麦で繋ぐ
地産地消の物語

宮城県産の小麦「夏黄金」が実る畑での出会いをきっかけに、5人のパン職人が結成したプロジェクト「宮城 麦人（むぎびと）-Local Love Standard-」。「宮城の地粉を未来へ」という共通のテーマを掲げ、農業とパン文化を深く結びつけ、地産地消を次世代へ引き継こうと活動しています。

活動の第一歩となった講習会では、同じ地粉を使いながらも各店の個性が光るパンを披露。職人と参加者が同じ目線で語り合う温かな時間は、地域のパン文化に新たな風を吹き込みました。その後も農家視察や教育機関との連携、若手職人の育成など、活動の幅は着実に広がっています。2026年2月には、郷土の記憶をテーマにした第2弾イベントも開催予定です。

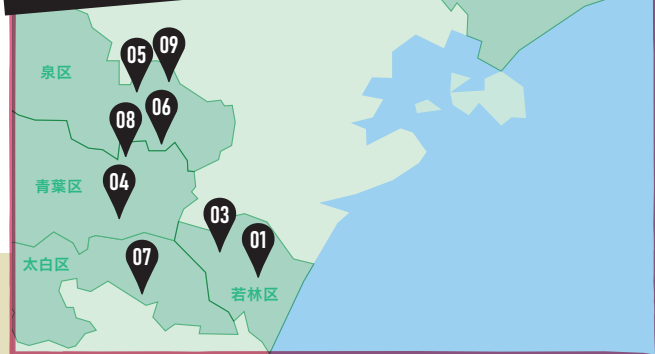
生産者の情熱をパンに込め、地域に根ざした「おいしい未来」を創り出す彼らの挑戦は、まだ始まったばかりです。

豊かな風味とロビけの良さ
宮城の大地が育む「夏黄金」

世界中のパン作りを支える外国産小麦には、優れた製パン適性や安定した品質という確立された良さがありません。その一方で、宮城のパン職人たちが今、新たな価値を見出しているのが、この土地で育つ「地粉」の存在です。

なかでも宮城県産小麦「夏黄金」は、豊かな風味と作業性の良さを兼ね備えた期待の品種。職人が「炊きたてのご飯のような甘み」と評するように、噛みしめるほどに広がる力強い香りと、地域ならではの安心感が魅力です。その一粒一粒の背景には、赤力ビや天候の急変と向き合い、数日の晴れ間を狙って収穫する農家さんの繊細な手仕事があります。「人柄が見える身近な麦を使いたい」という職人の情熱と、農家の想いが重なり合い、宮城の小麦がこの地の食卓に寄り添う「新しいスタンダード」になることを、彼らは目指しています。

未来の食卓へ
麦人巡りMAP



01. THE BREAD BAR

仙台市若林区荒井6-12-2 ヤマカビル1F

02. ばんやあいざわ

宮城郡松島町松島字町内157-2

03. ブーランジェリージラフ

仙台市若林区卸町1-3-1 1F

04. ジラフルポ

仙台市青葉区中央1-7-18 日吉第一ビル1F

05. ジラフパークタウン

仙台市泉区高森5-33-6

06. ジラフミミ

仙台市泉区南光台4-9-5 グリーンアート101

07. ジラフトレインデポ

仙台市太白区富沢南2-25 2ProAP101

08. あくつさんち

仙台市青葉区堤町3-12-16高橋ビル1

09. 三麦園

仙台市泉区市名坂字新道15-4

初のイベントを2025年9月に開催。5人の職人が宮城県産「夏黄金」でパンを焼き、こだわりやビジョンを語り合いました。参加者と同じ目線で「わいわい」と楽しみながら、食の未来を共に考える場になりました。



専門学校での講習会を通じ、学生へ麦の魅力伝える活動も。また、2026年2月には2回目となるイベントを開催予定。「夏黄金」を通じた活動を継続し、職人と参加者が共に食の未来を育む場を広げていきます。



小麦の楽しさを広める！
「麦人」の活動

「麦人」の
活動報告は
こちら



古物商番号/東京都公安委員会許可 第302210708825号
 〈免許証・マイナンバーカードなど、「ご本人確認書類」を必ずお持ちください〉

リビングの主役になる本物の風格、機能、デザインも充実!新作も登場します!

後援 株式会社日専連ライフサービス 河北新報社 東北放送 仙台放送 東日本放送 ミヤギテレビ

相談を承ります
壊れたりくたびれてしまったご愛用の家具を、また使いたくなるようにしてみませんか。修理できるかわからない物でもまずはご相談ください。

出展メーカー一覧

SANKO FranceBed dream bed Dorel Serta TEMPUR Nihon Bed 新聞家具

SANKO karimoku LEATHERTEK CRASH Pamona blocca DIZAINING PARADISE

Teakuba Sancha Co MATSUDA shota interior rep. nishikawa JEFSA

アサヒ HASANO INTERIOR JCB ligne rose RELAX FORM EUCAS WidoStyle

2026
Winter

はじめよう、まなび時間

新春
スクール
おけいこ



School special feature starting from winter

2026年、自分史上最高のなりたい自分へ
「躍進」しよう！

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A～Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

21=1+2+3+4+5+6

	9			3	4	5		2
						6		
	3		1				A	8
B		3			2		9	
	5		8			4		
1						9		4
		6				C		
9		8	3	4				2

仕事に直結する大切な資格は、
介護事業者ニチイで取得！

ニチイの介護職員
初任者研修

受講料
40,000円
キャンペーン

期間▶2026年3月18日(水)まで
対象▶1～3月開講クラス

通常価格 **88,000円** ▶ キャンペーン価格 **40,000円** (税込)

教育訓練給付制度(一般教育訓練)対象講座

介護職員初任者研修
介護福祉士実務者研修

ニチイに
就職すると
受講料 **0円**
全額キャッシュバック

※条件あり
※課税対象になります。

ニチイの介護福祉士
実務者研修

保有資格

通常価格 (税込)

キャンペーン
価格 (税込)

介護職員初任者研修
ホームヘルパー2級 **110,000円 ▶ 88,000円** **2.2万円** おトク！

ホームヘルパー1級 **73,333円 ▶ 58,667円** **約1.4万円** おトク！

介護職員基礎研修 **57,627円 ▶ 46,102円** **約1.1万円** おトク！

「キャンペーン期間」2025年11月11日(火)～2026年2月16日(月)
「対象クラス」1月～3月開講クラス

受講料 **20% OFF**

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください！

ニチイでは、皆様に安心してご来校いただくために、感染症対策を実施しています。

ニチイ 仙台校 ☎ **0120-780-918**
〒980-6115 仙台市青葉区中央1-3-1 アエル15F (平日 9:00～17:15)

まなびネット 検索 **www.e-nichii.net**
左記営業時間外はこちらまで ☎ **0120-555-212** (8:00～20:00/年中無休)



ニチイ
日本生命グループ

お子様のやる気が違う！ 個別指導 完全担任制

英数国理社
5教科完全対応

小中高
対象

個別指導 スクールIE

本塩釜駅前校

お子様の
こんなお悩み、
ございませんか？

飽きっぽく
授業の最後まで
集中できない

大人しい
性格で、質問が
苦手

マイペース
すぎて点数を
気にしない

本塩釜駅前校に
お任せください！

相性の合った
講師が担当
するから
続く！

お子様の個性や学力を
コンピューター診断し、
オーダーメイドの
学習プランで
伸びる！

先着
30名様
限定

2月限定！
冬の学び応援
キャンペーン

1入会金

21対2個別指導で
90分授業×4回

3個性診断テスト

0円

友人紹介で入塾すると
紹介した方された方とも
QUOカード **2,000円分** プレゼント！

やる気スイッチグループ

本塩釜駅前校

〒985-0002 宮城県塩釜市海岸通5-1
サンライトビル1階
受付時間 | 14:00～21:00
定休日 | 日曜・祝日



JR仙石線本塩釜駅より徒歩1分
※条件や指導内容等、詳しい内容についてお知りになりたい方は、お気軽に教室までご連絡ください

022-253-7113

Webなら
24時間
ご予約受付中！



スクールIE 本塩釜駅前校 検索

高校生/専門学校生/大学生の皆様へ 自宅であらうく受講 利府自動車学校で免許を取ろう！

免許
GET! 新春応援キャンペーン

特典1 技能オーバー料金 **0円**
[技能料金1時限 税込5,280円]
●AT教習→5時限までサービス!!注5

特典2 amazon.co.jpギフト券
3,000円プレゼント!!

特典3 お友達と同時入校で
2名様 **5,000円** 3名様以上 **10,000円**
それぞれキャッシュバック！

さらに
お得!!

応援
価格

普通車
AT車 税抜 **278,000円** 注1
(税込305,800円)

普通車
MT車 税抜 **305,000円** 注1
(税込335,500円)
※AT技能教習+限定解除教習

高校生の皆様へ
免許は1月～3月まで大変混み合います
入校はお早めに!!

無料送迎バス
お支払方法などは
HPをチェック！

17歳でも
入校OK! 注4

キャンペーン期間
令和8年
3/31迄
入校手続きまで

最新システム
スマホやパソコンから
らくらく予約!!

楽しく学べる。ほめる教習！

RIFU
DRIVING SCHOOL

宮城県公安委員会指定
利府自動車学校
〒981-0103
宮城県宮城郡利府町森郷一里塚1番地
イオンモール新利府南館・
JR利府駅近くでアクセス便利！

まずはお電話！
☎ **022-356-4191** 代
利府自動車学校 検索

配信
中

Facebook
LINE
公式アカウント



アリフト読者限定特典
QUOカード
1,000円分プレゼント♪
※入校の際「アリフト見た」or 本券持参下さい
※他キャンペーンと併用可
有効期限：26.2.28迄

※仮免許学科試験料1,800円、仮免許交付手数料1,100円は別途料金になります。
【注意事項】注1：表示料金は所持免許なし・または原付免許保持の場合です。2：高速教習は実車でいきます。3：途中解約の場合は、入学金他を除き、まだ受けていない技能料金・学科料金・検定料金をお返しいたします。注4：17歳で入校できますが、修了検定時に18歳である必要があります。注5：技能オーバー料金6時限目からは1時限毎税込5,280円の負担になります。6：このキャンペーンと他のキャンペーンは併用できません。

せいがん幼稚園は、プレママ・保護者の「子育て」に寄り添います



こそだて
孤育て
ではなく
こそだて
幸育て

子育てを楽しみ幸せを実感できるよう、
を目指し、様々な子育て支援メニューをご用意しております。

子育てサロン紹介

0歳児
限定

0歳親子イベント

親子で楽しく過ごせるイベントを提供しています!笑顔あふれる活動を楽しみませんか?



1歳児
限定

1歳親子学級

親子で楽しく、そして友達と一緒に…そんなワクワクな活動を提供しています!



2歳児
限定

2歳入園準備クラス

週2回、親子分離で先生やお友達と過ごします。楽しい活動が待っているよ!



2歳
満3歳

幼稚園満3歳クラス

いろんな子育て支援を体験したい!よい幼稚園!子育て支援クラスからだ!優先枠で入園できます!



妊娠

0歳

1歳

2歳

3歳

他にもこんな
子育て支援活動を
ご用意しています!

まずは
お気軽に
ご相談を

マタニティ
~2歳

ママカフェ

託児スペースがあり、ママがくつろげる空間です!ゆったりティータイムはいかが?



0歳
1歳

ママほっと

会員制一時預かりで、月2回、母子分離をお手伝い!ママにもほっとできる時間を過ごしてほしいから…!



0歳
~2歳

園開放

保育室や園庭で遊びを楽しもう!いろいろな遊びができるよ!



学校法人東北外語学園

日本国際
学園大学

せいがん幼稚園
せいがん保育園

(幼稚園型認定こども園)

(企業主導型保育園)

多賀城市新田字下216

TEL 022-368-2180

詳細はHP・またはお電話ください

| 保育士さん募集中 | 園見学などお気軽にお問い合わせください。一緒に楽しくお仕事をしませんか?



HP



LINE

企画・編集 ARIFT編集部

気になる
チャンネル
ちょい見せ!

今月のインスタ

Check it out!

今年は一念発起、ダイエット!
なのに早速お正月明けに…

子どもの卒・入園(学)までに体形を整えたい!今年こそ目標を叶えたい!そんなダイエットも自宅でもっと理想に近づけたら嬉しいですね。



投稿日:2025.8.30

1日たった30秒 お腹凹む

動画でポイントや意識する部分を分かりやすく紹介しているので一緒にできます。「自己流でやってみたけれど、運動しても効いてない」がなく効果が期待できそう!



maki_diet_yoga

マキー25kgさん
産前よりキレイになるヨガ

ヨガ

投稿/127件 フォロワー/2.4万人

Follow me!



ママも痩せられる簡単お家ヨガを紹介するチャンネル。理想の自分へ近づくための動きを、ポイントをつかみやすい動画で紹介。ダイエットはもちろん、身体を伸ばしじっくりほぐすことで身体の調子が整いやすくなりそう。

投稿日:2025.10.10

コスパ最高! 一気に全身痩せ

忙しい毎日だからこそ少しの運動であちこち引き締められたら最高!動きがゆっくりだからこそ全身に効いているのが感じられそうです。綺麗に動くイメージを持てると良さそうかも。



投稿日:2024.12.24

＼やらないと損／3分♪ 股関節ほぐし

股関節は年齢を重ねるほど固まりやすくストレッチなど早めのケアが推奨されがち。しっかりほぐすことで、脚・お尻痩せのほか、むくみ解消や代謝アップも期待できるそう。これはやるしかない!?



投稿日:2025.8.6

スッキリ腰回り

大敵・腰肉を退治したい!座ったままでできるので、動きとポイントを覚えたらドラマを見ながらパタパタ、CMでねじって…も良さそう。腰と下腹に余裕ができればすっきりシルエットに♪



投稿日:2025.9.22

老廃物下バドバ 脚痩せ

ポイントはやはり股関節!股関節が硬いと血流やリンパが滞りやすくなり、老廃物がたまりやすくなるそう。しっかりほぐして身体がリラックスすればよく眠れそうです。下半身をスッキリさせて颯爽と歩くかっこいい女性に!

.....
時を閉じ込めた、ほっこり空間
.....

蔵カフェ 古民家カフェ

冬景色と温もりが調和する、
宮城の古民家・蔵カフェへ。
歴史に育まれた空間で、特別な一皿を。

Instagramでも
グルメ投稿を発信中！
詳しくはコチラ



企画・編集／ARIFT編集部



ティラミス 700円

築100年超の蔵を移築した店内は、アンティークや本に囲まれタイムスリップしたような静謐な心地よさ。そんな空間で味わいたいのが、国産のマスカルポーネや、クリームチーズにみりんシロップを隠し味に加えた特製ティラミス。コク深くまろやかなクリームが、穏やかなティータイムに華を添えてくれます。

Antique&Café TITI ☎022-353-9897／仙台市宮城野区鉄砲町中5-8／11:00～19:30(LO.19:00)／木曜定休



時を忘れる蔵空間
アンティークに囲まれ、
芳醇なティラミスを



150年の時を繋ぐ旅籠で

老舗醤油が香るチーズケーキを



みたらしチーズケーキ(単品) 650円

築約150年の歴史を誇る木造3階建て「旧えびや旅館」は、震災の津波被害を乗り越え、職人の意匠が息づくカフェとして再生を遂げました。この趣深い空間で堪能したいのが、地元塩竈の老舗「太田興八郎商店」の木桶仕込み醤油を贅沢に使った「みたらしチーズケーキ」。濃厚な生地に甘じょっぱい餡が調和する深い味わいです。

えびや カフェ はれま
☎090-4557-1671／塩竈市本町3-9／
11月～2月11:00～LO.16:30／
3月～10月11:00～LO.17:00
水曜・木曜定休※そのほか不定休あり



築百年の面影に浸り

京抹茶の余韻を醸すひととき



抹茶フォンデュ 1,400円

※2026年3月11日までの販売
※ミルクは別料金(80円)

築100年を超える古民家は、すりガラスや鴨居が往時のまま残る情緒あふれる空間。そこで味わう抹茶フォンデュは、京都産抹茶の苦味とホワイトチョコや生クリームとの甘みが溶け合い、フルーツやカステラを絡めていただく贅沢な一品。ミルクを追加注文し、食後に抹茶ミルクとしても。テイクアウトの焼き菓子は手土産にぴったり。

cafe hito no wa @cafe_hito_no_wa／富谷市富谷新町108／11:00～17:00(LO.16:30)
※抹茶フォンデュ提供時間平日11:00～LO.16:00、土日祝13:30～LO.16:00
木曜・金曜定休／※飲食のご利用は小学生以上



SHOP information

地元をもっと楽しく

いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫多賀城駅から車で5分

各カレーが660円！冬の食欲を刺激します！
ガンジーのオリジナルスパイスが決め手！

お会計時アリフト見たで

3種類の
カレーが 660円!!

※チキンマカニ・キーマ・チキンカレー限定
※1枚1組様全員有効※他券・サービス併用不可
※店内、テイクアウト両方承ります

2026年2月28日迄

①チキンマカニカレー..... 1,100円→600円
②キーマカレー..... 850円→600円
③チキンカレー..... 800円→600円
ほうれんそう、玉ねぎ、カシューナッツ等を使用した定番のインドカレー。他にも数十種類の様々なカレーをご用意しております。



1・2月はアリフト読者限定で、3種類のカレーセットが660円で楽しめる！ナンまたはライス、サラダ、アチャル付きで満足感たっぷり。本格派ながら日本人好みのまろやかな味わいが人気の秘密。辛さも調節可能なので、辛いのが苦手な方やお子様も安心です。スパイスの香りと深みある味をガンジーにてご堪能ください。

インドレストラン ガンジー

TEL 022-706-6019

多賀城市八幡4-3-42
全日11:00～15:00・17:00～21:00
火曜日定休日／駐車場完備

≫イオンモール新利府から車で約5分

ご予約はお早めに！利府のケーキ屋さんが贈る
極上バースデーケーキ♪

Instagram
はこちら



お会計時切抜きお渡しで

2,000円以上の
お買い物で 300円OFF

※1会計につきクーポン1枚まで
※ジェラートには使用不可。

2026年2月28日迄

『バースデーポスター』プレゼント！

【早期ご予約特典】

3日前までのバースデーケーキご予約でA1サイズの特
大バースデーポスターを無料でプレゼント！
お子様やご家族の誕生日に是非ご利用ください！
※詳しくはお電話にてお問い合わせください



利府イオン近くで土日は賑わう、パティスリームーモルモルでは心を込めたケーキで皆様に笑顔をお届けします☆生クリームとふんわりスポンジで苺スライスをサンド。極上ブルーベリーで仕上げた「生クリームデコレーション」が大人気♪皆様のご予約お待ちしております！



Patissier mou mol molle(ムーモルモル)

TEL 022-385-6518

利府町沢乙高島前54-3
10:00～18:30／水曜日定休／駐車場10台有
イートインスペースあり



≫JR仙石線の本塩釜駅から徒歩1分

食べればファンになる、インドネシア料理。
本場のスパイスを塩釜で！

インスタは
こちら



お会計時クーポン切抜き・写真持参・アリフト見たで

お会計から 100円引き

※お会計1,000円以上が対象
※1枚クーポン持参で2名様までご利用いただけます

2026年2月28日迄

SUNDA⇄LAND人気メニュー3選！

【ミーマヤム】税込1,056円／甘辛い鶏肉がたっぷり！
インドネシア風絶品ませそば。
【スブラック】税込935円／スパイス×もちもち食感が◎インドネシア風麻辣湯。
【ナシアヤムグブブレック】税込1,210円／ザクザクの鶏唐揚げに特製サンバルが絡む、中毒性抜群の逸品。



「本当に美味しいインドネシア料理を広めたい」。そんな気さくな店主の想いが詰まった、温かく居心地の良いお店です。本場の調味料にこだわった“病みつき”スパイス体験をぜひ。エスニック初心者の方も、ゆったりと至福のひとときをお過ごしください。テイクアウトもございます。



SUNDA⇄LAND 塩釜店

TEL 090-8430-0880

塩釜市海岸通4-9 1F
11:30～15:00、17:00～20:00／月曜定休

≫JR仙石線下馬駅から徒歩5分

カリッと弾ける食感と、とろりと溶ける極上の口どけ
贅沢な相反する二つの食感「マンディアン」

インスタ
はこちら



お会計時切り抜きお渡しで

カステラ **プレゼント!**

※他割引併用不可

2026年2月28日迄

シェフが厳選するベルギー産チョコレート
を使用した特別な4種のマンディアン

ビター・ミルク・ホワイト・ルビーの4種のマンディアンは、全て手づくりで製作しております。日持ちも
しやすくプレゼントとしてもご利用いただいております。
販売は個別からセットまでご用意しておりますので
お気軽にご要望ください。



ファソン・ドゥ・ドイでは、毎朝3時から仕込み、1つ1つ丁寧に焼き上げたお菓子を届けています。パイ、ロールケーキ、カステラ、バタークリームのデコレーションケーキが人気の洋菓子店です。誕生日や記念日、日常に幸せひとついかがですか。日頃の感謝をスイーツと共に伝えませんか?



ケーキの店 ファソン・ドゥ・ドイ

TEL 022-362-3622

多賀城市下馬1-1-7 / 平日 9:30~18:00、
土日祝 9:30~17:00※不定休あり
HPで最新の情報を→



≫仙台港ICから車で約10分

テイクアウトや食べ飲み放題のメニューもあり♪
プレーンナンとライスはおかわり自由です!

詳しくは
コチラへ



お会計時クーポン提示で

ランチセット **100円引き**

※切抜持参で有効
※グループ利用可※他割引併用不可
※日替りDセットは対象外

2026年2月28日迄

お会計時クーポン提示で

ディナー **15%OFF**

※切抜持参で有効
※グループ利用可※他割引併用不可
※カレーナンセットは対象外

2026年2月28日迄



2月1日~2月28日限定! おすすめランチの日替わりDセットは[プレーンナンorライス・本日のスペシャルカレー・サラダ・ドリンク]がついて980円→780円! ディナー帯のカレーナンセットが1300円→1,100円で楽しめます! プレーンナンとライスはおかわり自由で大満足間違いなしです。



インド&ネパールレストランパナス福田町店

TEL 022-355-5206

仙台市宮城野区福田町南2-4-32
11:00~15:00 (L.O. 14:30)、17:00~22:00 (L.O. 21:30)
第2・4水曜日定休/駐車場あり/テイクアウト可

お肉も!野菜も!
デザートも!
食べ放題!

最初のご注文で **しゃぶしゃぶ** か
すき焼き を選べます。

100分
食べ放題

【お肉のラストオーダー】
20分前

0~3歳 4~6歳 小学生
無料 500円~ 半額
(税込550円~)

DESSERT

チョコフォンデュ、
ソフトクリーム
などのデザートも
食べ放題!



国産牛コース
3,680円 (税込4,048円)



イオンモール新利府南館店 ☎022-349-8299

宮城県利府町新中道3-1-1
イオンモール新利府 南館1F
営業
情報
11:00~21:00
(ランチ入店15:00まで)
※最終入店 20:00
ランチ仙台店も好評営業中!!



食べ放題MENU

ランチ100分食べ放題コース 但馬屋コース **2,380円** (税込2,618円)

牛と国産夢の大地四元豚コース **2,980円** (税込3,278円)

極牛たんと黒毛和牛コース **5,480円** (税込6,028円)

お肉定量ランチ

15時まで入店のお客様限定!



・定量豚ロースランチ **1,680円** (税込1,848円)

・定量牛肉ランチ **1,900円** (税込2,090円)

・定量国産 大山どりランチ **1,580円** (税込1,738円)

お肉は
たっぷり
140g

お野菜ビュッフェも
100分
食べ放題!

ソフトドリンクバー

無料 **0** 全
通常300円
(税込330円) 員
分
円

※しゃぶしゃぶ但馬屋イオンモール新利府南館店の
のみ有効 ※お食事の方のみ有効 ※他券併用不可
※ドリンクの単品販売はございません。

●2026.2.28まで有効

776



寒い冬におすすめ! /

スパイスカレー&スープカレー

シェフの
絶品
まかない
カレーセット

・まかないカレー
・ナンor ライス(バスマティ)
・サラダ
・ラッシーorソフトドリンク
・アチャル・フライドシュリンプ

1,200円
(税込1,320円)

チキン
スープカレー
セット

・チキンスープカレー
・ターメリックライス
・サラダ・アチャル

1,150円
(税込1,265円)

セットはすべて **ナンorライス + サラダ + アチャル** 付/辛さは0~選べるのでお客様も安心!



豊富なサイドメニューはこちらから!

WEB注文はこちらから

インド・ネパール **ダルバル**

TEL**022-366-7633**

多賀城市東田中2-40-1

営業時間 11:00~15:00、17:00~21:00

■お車の場合は多賀城駅南立体駐車場を
ご利用ください。※駐車から1時間を超えた
際にはサービス券をお渡しいたします

X

Instagram

ランチ限定クーポン

お会計 **10%OFF**

※他券・サービス併用不可
2026年2月28日まで有効

ディナー限定クーポン

お会計 **15%OFF**

※他券・サービス併用不可
2026年2月28日まで有効

上海厨房

**冬の季節限定
メニュー**

麻辣湯麺(中華平麺)
1,100円(税込1,210円)

豚モツと軟骨の塩酸辣煮
1,000円(税込1,100円)

芋春雨のトムヤム風煮込み
1,300円(税込1,430円)

マンゴーホットデザート
680円(税込748円)

上海厨房



022-290-7844

仙台市若林区中倉3-17-46

平日

11:15~14:30LO

土・日・祝

11:00~14:45LO

全日

17:00~21:20LO

不定休

■駐車場完備



上海厨房 仙台 検索

上海厨房オリジナル

ミニデザートサービス

※1枚1組様全員有効 ※他券サービス併用不可
2026年3月31日まで有効

≫JR仙石線「本塩釜駅」徒歩5分／三陸自動車道「利府中インター」車5分

2026年新製品のご予約受付中！シマノ・ダイワ・がまかつの在庫情報や見積り依頼は、みなとや釣具店へ

店舗情報は
インスタで



塩竈市にある「みなとや釣具店」では、釣具販売や釣餌の卸売、船釣りサービスなど、釣りを愛する皆様へ様々なサービスをご提供しております。『いつも笑顔で』をモットーに、皆様に愛されるお店を目指して、これからも日々取り組んで参ります。釣餌問屋でもあり、毎週末前に様々な釣餌が入荷します。2度の選別作業を行い品質にこだわった釣餌は、他県の同業社からもご支持をいただいております。

年間通して船釣りも実施。
ご予約はHPからどうぞ。
旬の釣果情報や入荷情報、
お得なセール情報などはイ
ンスタとHPで日々更新中！

「これありますか？」「い
くら売ってますか？」
「釣り興味あるんですけど
どうしたらいいですか？」
何でもご相談ください！

みなとや釣具店／(有)ディスカウントみなとや
TEL 022-366-3709

塩竈市北浜2-11-15／4:30～19:00※時期によって変動。詳しくはHPへ／年中無休で営業／駐車場30台
お得な最新情報や船釣り予約はHPから→



大切な愛車の
キズ・ヘコミは

当店にお任せ！

アリフト読者限定 キャンペーン

バンパー修理
今なら **¥15,000**

女性スタッフが親切・丁寧に対応します。
「アリフト見た」とお気軽にお電話下さい！

クライスは、他社の
钣金見積りより **2050% OFF**

日曜・祝日も営業 仙台 クライス 検索 P有り カード払い可

有限会社 **クライス**
tel.022-259-3833
9:00～19:00 | 水・第3日
作業スタッフ募集中

仙台市宮城野区中野字上小袋田17-1
中野駅 至 仙台 至 塩釜
ブックオフ くらゐ 至 青葉
東部有料道路 クライス

アリフト見たで
広告内料金
で対応

※部品代除く※代車無料・他社お見積りを忘れずにお持ち下さい。※ご希望に沿えない場合もございますのであらかじめご了承下さい。 2026.2.28まで

FranceBed

2/21日・22日・23日祝 限定

WEB限定 特別ご招待会

「見て、触れて、試せる」体験で
ベッド選びをサポート

ホテル級の圧倒的寝心地を体感ください！
新作商品・特別セットなど
イベント特価でご提供いたします

8大特典付

同時開催 2026新作商品入替のため
展示商品スペシャル処分フェア

- イベント 特別価格商品
- 全品保証・アフターサービス
- ご不用家具の引取(有料)
- 寝姿勢測定 無料診断
- 会場限定 お買い得品
- スリープアドバイザーがご案内
- 最大6ヶ月 無料お預かり 一部対象外商品あり
- 羽毛ふとんご購入で 掛ふとんカバー プレゼント

FranceBed

フランスベッド 仙台ショールーム

〒983-0828 仙台市宮城野区岩切分台2-12-12 2階
来店予約はこちらから お電話でもOK！
問合せ先 **022-396-1281**

引越し、断捨離、遺品生前整理 一発解決！

重いもの、運び出しが不安な方もご相談ください。
お住いのエスオーエスに駆けつけます！

回収品目は
こちら

リビング家電 掃除機／加湿・除湿器／アイロン等
キッチン家電 ガスコンロ／炊飯器／レンジ等
冷暖房機 扇風機／ガスストーブ／ファンヒーター等
電子機器 パソコン本体／FAX／コピー機／カメラ・ゲーム類等
音楽機器 ラジカセ／コンボ／楽器(キーボード・ギター等)等
その他 釣り具類／カー用品／アルミホイール(タイヤ付き可)／電動工具／農機具／給湯器／金属類等

▶上記以外もお気軽に相談ください！ ※一部回収不能

代表 大槻理沙

なぜ0円で回収できるの？

- リフォームのプロによる効率回収**
リフォームで培ったノウハウでコストを削減。その分をお客様に還元し、0円回収を実現！
- 資源を活かすリユース・リサイクル**
まだ使える不用品を国内外で再利用・再資源化。資源有効活用で社会貢献に繋がります。
- 安心の自社一貫対応**
回収から処分まで責任を持って自社対応。安心のサービスを提供します。

株式会社エスオーエス千代

古物商許可番号：221040001668

0120-954-143

多賀城市八幡六貫田166-1 八幡倉庫B102

読者プレゼント

Special Readers Present

木箱入り3セット×7名様
野菜嫌いなお子さまも笑顔に
京のお野菜じゃむ
さつまいも・とまと・だいず

株式会社シーエープラント
https://caplant.com/

「第16回調味料選手権2025」で総合第1位に輝いた話題作。素材の旨みを凝縮した新感覚のジャム3種。そのままだけはもちろん、パンやヨーグルト、料理のソースとしてなど味わい方のバリエーションも豊富。

1本×5名様
栗本来の香りが立ち、ほくほくの食感が楽しめる
栗のテリーヌ

提供／株式会社 足立音衛門 <https://www.otoemon.com/>

京都・丹波の重要文化財に本店を構え、リノベした地元小学校で製造を行っています。総重量650グラムのうち400グラムが栗。3種の栗が奥行きのある味わいを生む、まさに栗尽くしの逸品。

下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。

<https://x.gd/Wmlllo>
応募締切
2026年2月13日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問：(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT1月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

Editor's Note ～編集後記～

正月休みは友人と飲んで食べて…増えた体重、リセットできましたか？私はこれからです。今年は自分のペースで運動を始めてみます！(中央エリア担当：熊谷)

2026年になりましたね！今年もみなさまに嬉しい情報を発信できるように頑張りますので、毎月お楽しみにしてください！(富谷・泉エリア担当 齋藤)

寒い毎日ですが長町エリアには温まる美味しいご飯が沢山♪2026年も役立つ地域情報をお届けできるよう頑張ります！(長町エリア担当 梅山)

ARIFT

編集・発行／(株)中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 022-792-8101
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェアの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

車検
整備
钣金

車検、どこに頼めばいいかわからない…とお悩みの方へ

多賀城で50年の実績 瀬戸モータースへ!

アリフト見たとお電話ください

2月限定

10%引き

▶ ☎022-362-3482

年間実績
500件
以上!

車検工賃

ご自宅や職場まで引き取り納車致します!

東北運輸局指定整備工場
株式会社瀬戸モータース
 〒985-0835 宮城県多賀城市下馬5-1-18
 定休日/第2土曜・日祝 受付時間/8:30~17:30

LINEからも相談OK!
写真を撮って送るだけで
钣金見積もり!

サービス・料金は
HPから!

瀬戸モータース 多賀城

低年式 **OK!**
過走行 **OK!**
事故車 **OK!**
どんなクルマもまずは **無料見積もり!**

今週の
ぴっぴか
部門

R4年式
BMWミニ5HB 237万円
査定アップポイント! ワンオーナー! 純正ナビ・TV搭載ー

クルマ売るならT×T!

ホンダN-BOX
H27年式 4WD

トラックもT×T!

日産コンドル
H16年式 2.95t横クレーン付

タイヤ・ホイールも!
T×T

ベッツ純正
アルミ&タイヤ付

普通
乗用車
※2001cc以上

+5万円

軽自動車

+1.5万円

大型車

+8万円

パー
ホビー

1,000円UP!!

3点同時売却で査定額

宮城県内 仙台 気仙沼 石巻 登米 栗原 大崎 白石 名取 どこでも無料査定!

☎0120-999-999

日曜・祝日も受付中【受付時間】8:00~20:00
 宮城県仙台市宮城野区扇町3-11-1
 古物商許可番号: 第101020001258号 ※買取額は状況によって異なります

**参加費
無料**

初心者の方が
安心して参加できる
セミナーです!

無料個別相談付

元銀行員による

貯蓄と相続セミナー

女性のための、将来に差がつく

今足りるお金が
未来では
足りない!!

2.7

土

18:30~20:00 / 研修室②

2.8

日

12:30~15:00 / 研修室②

セミナー内容

①お金の基礎知識 ②相続について
③お金の管理(保険、資産運用)、使い方など

会場

利府町文化交流センター「リフノス」
宮城郡利府町森郷新椎の木前31-1

定員

各日先着7名様
(女性同伴の場合に限り男性OK)

親子での
参加が
増えてます

年平均2%で物価が上がり続けると…? /

10年後 約82万円
20年後 約67万円
30年後には 約55万円に!!

お申し込みはこちら

**お申し込み
問合せ**

022-216-4161 070-8835-8226

担当: 高橋(24時間受付)

老後の不安を
解消しませんか?

- ☒ 老後への不安がある 83%
- ☒ 相続に不安がある 70%以上
- ☒ 物価上昇と預貯金の目減りへの不安
- ☒ ゆとりある老後生活費 月39万円

特定の商品の勧誘などは一切なし! 疑問・質問がある方にこそおすすめ!

講師 高橋 朋寿

地元大手地方銀行勤務後、お客様への
ライフプランなどを設計・アドバイスす
べく転職。年間100件以上の相談を受け
ており、特に多様性のある女性のライフ
ステージに寄り添ったマネープランは、
豊富な知識と経験、幅広い分野からの
アプローチにより、親切丁寧で分かりや
すいと定評がある。

全日程
ドリンク
付き

出張セミナー受付中!
「セミナーに興味はあるけれど、
時間や場所の都合で参加が難しい…」
そんなあなたのために、
ご希望の場所へ伺います!

主催/(株)オールワンエージェント

●個人情報: セミナーに関するご案内・ご連絡に限り利用させていただきます。
●商品斡旋・勧誘、その他類似の行為を目的とした方の参加はご遠慮願います。
●セミナー受講中の撮影や録音についてはお断りしています。 ●本セミナーでは、具体的な金融商品の説明や販売、NISA(少額投資非課税制度)口座の開設や事務手続きについては行いませんのでご了承願います。

2026年はあなたに合ったクルマの選択肢を！ 新車も中古車もリースもタックス宮城野なら自由自在！

未使用車・輸入車も多数！
総展示車数**350台**！
地元密着**37年**！



お子様連れも安心のキッズスペース完備！

月々定額 **フラット7**

車検・税金・メンテ全部コミコミ！

「貯金はそのまま！」

無料シミュレーションあり！
詳細はこちら

月々**1万円台**～
新車に乗れる！



各店舗でお待ちしています！

TAX タックス宮城野

TAX タックス宮城野

TAX タックス宮城野

詳細はHPから！



普通車・整備工場

本店
TEL: 022-254-2671

宮城県仙台市宮城野区中野1丁目4-4
営業時間/9:00～18:00(定休日:火曜日)

未使用/ちよい乗り軽自動車

軽スマイル館
TEL: 022-290-6409

宮城県仙台市宮城野区高砂1丁目31-2
営業時間/9:00～18:00(定休日:火曜日)

コンパクトカー・マイカーリース

アーバン館
TEL: 022-388-9201

宮城県仙台市宮城野区中野1丁目4-1
営業時間/9:00～18:00(定休日:火曜日)

お手軽プライスカー・商用車

ビビット館
TEL: 022-781-8169

宮城県多賀城市町前1丁目6-16
営業時間/9:30～18:00(定休日:火曜日)

アリフト読者特典

ご商談で
**ボックスティッシュ
プレゼント!**

2026年2月28日まで有効

格安価格!! シマツがオトク!

給湯器の買い替えなら



Rinnai
ガス風呂給湯器
20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット +
工事費 + 撤去・処分費



※ノーリツ、パロマも取り扱いあります。

115,800円 (税込) **格安!**

Paloma ECOジョーズ
エコジョーズ
20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット +
工事費 + 撤去・処分費



※リンナイ、ノーリツも取り扱いあります。

148,000円 (税込) **格安!**

CHOFU 4万キロ オート 直圧
石油給湯器
据置タイプ

施工保証10年無料

本体 + リモコンセット +
工事費 + 撤去・処分費



※ノーリツ、コロナも取り扱いあります。

218,000円 (税込) **格安!**

シマツ株式会社

山形本店：山形県山形市鉄砲町二丁目4番1号
仙台店：仙台市青葉区小松島2-23-23
仙台鶴ヶ谷店：仙台市宮城野区鶴ヶ谷1-36-17
仙台五橋店：仙台市青葉区五橋2-10-25
山形鶴岡店：山形県鶴岡市布目字宮田21-3

お問い合わせ ヤスイ キュートー
0120-841-910



シマツ 給湯器 仙台 検索



スタッフ
募集中!

「アリフトを見た」で掲載機種をご成約いただいた方に
クオカード3,000円分
プレゼント ※リンナイガス風呂給湯器は
対象外です
有効期限 2026年2月28日まで



バレンタインギフトもドンキにおまかせ!

【クーポン利用可能】※下記の店舗以外ではご利用いただけません
MEGAドン・キホーテ仙台台原店、
MEGAドン・キホーテ仙台台谷店、ドン・キホーテ利府店

有効期間 1月27日(火)～2月28日(土) 2026年
対象の宮城県店舗でのみ使える!
バレンタインクーポン!!
1回のお会計金額が税込**2,200円**以上の場合に限り
100円引き レジにてその場で
2 912611 001001

有効期間 1月27日(火)～2月28日(土) 2026年
対象の宮城県店舗でのみ使える!
バレンタインクーポン!!
1回のお会計金額が税込**3,300円**以上の場合に限り
150円引き レジにてその場で
2 912612 001505

有効期間 1月27日(火)～2月28日(土) 2026年
対象の宮城県店舗でのみ使える!
バレンタインクーポン!!
1回のお会計金額が税込**5,500円**以上の場合に限り
250円引き レジにてその場で
2 912613 002501

有効期間 1月27日(火)～2月28日(土) 2026年
対象の宮城県店舗でのみ使える!
バレンタインクーポン!!
1回のお会計金額が税込**2,200円**以上の場合に限り
100円引き レジにてその場で
2 912611 001001

有効期間 1月27日(火)～2月28日(土) 2026年
対象の宮城県店舗でのみ使える!
バレンタインクーポン!!
1回のお会計金額が税込**3,300円**以上の場合に限り
150円引き レジにてその場で
2 912612 001505

有効期間 1月27日(火)～2月28日(土) 2026年
対象の宮城県店舗でのみ使える!
バレンタインクーポン!!
1回のお会計金額が税込**5,500円**以上の場合に限り
250円引き レジにてその場で
2 912613 002501

有効期間 1月27日(火)～2月28日(土) 2026年
対象の宮城県店舗でのみ使える!
バレンタインクーポン!!
1回のお会計金額が税込**11,000円**以上の場合に限り
500円引き レジにてその場で
2 912614 005006

有効期間 1月27日(火)～2月28日(土) 2026年
対象の宮城県店舗でのみ使える!
バレンタインクーポン!!
1回のお会計金額が税込**3,300円**以上の場合に限り
150円引き レジにてその場で
2 912612 001505

有効期間 1月27日(火)～2月28日(土) 2026年
対象の宮城県店舗でのみ使える!
バレンタインクーポン!!
1回のお会計金額が税込**5,500円**以上の場合に限り
250円引き レジにてその場で
2 912613 002501

スマホで簡単！我が家の価値、興味ありませんか？

売却の第一歩は「知る」ことから。

☑️住み替え ☑️相続準備・整理 ☑️資産の整理(離婚等) ☑️ローンの見直し

日興管財は
地元密着の不動産会社です

1. 利府在住の担当者も
おり、地域と長く強い
繋がりががあります。
2. 「どこよりも真剣に聞く」
自信があります。
3. 訪問による査定依頼・
相談も承ります。



日興管財のAI査定 3つのメリット

早い



7つの選択でスピーディー
に価格がわかる！

無料



費用は一切不要！
お気軽にどうぞ

かんたん



スマホやPCから、いつでも
どこでも査定可能！

査定後のしつこい営業はいたしません

今すぐ無料
AI査定を試す↓



HPは
こちら



日興管財 AI査定



にっこうかんざい
株式会社日興管財
TEL.022-227-9787

仙台市若林区河原町2丁目13-26
免許番号:宮城県知事(3)第6160号

不動産を活用して、暮らしをラクにしませんか？

“最近、こんなお悩みが増えています”

不動産を
すぐに現金化
したい

不動産を
売らずに現金化
したい

収入が
減って困った

老後の
生活費が不安

とにかく
話を聞いて
欲しい

「どこに何を相談したらいいかわからない状態」でのご相談がほとんどです

“問題解決の糸口を一緒に探しましょう！”

経験豊かな担当者が、弁護士・司法書士・税理士と連携を図り、問題解決の
お手伝いをいたします。解決実績多数、お気軽にご相談ください！

秘密厳守・相談無料

不動産と家計問題の相談所

有限会社 グッドプランナー
宅地建物取引業 宮城県知事免許(3) 第6044号



困ったときは、まずお電話を！

☎️ 022-776-2125

営業時間 10:00 ~ 18:00

夜間対応可能

〒981-3112 宮城県仙台市泉区八乙女4丁目9-8 2F



仙塩・利府エリアに空き家をお持ちの方

実家と空き家の 大相談会

2026 2.11(水祝) ~ 15(日) [要予約]

相続後はもちろん、相続前のご相談や、
このままだと空き家になりそう...というお悩みにも
税理士・司法書士と連携してお答えします！

査定無料
すぐに売却
しなくてOK！

売却 活用
税金 管理
ワンストップで
サポート

お気軽に
ご相談ください

上級相続診断士
戸栗 崇志



相続した家、
売るべき？

実家が空き家で、
維持管理が大変

固定資産税だけ
払い続けている

相続する前の
対策は？

ご来場特典

初回相談者様 + 前日までのご予約 で

1,000円分イオン商品券

※プレゼントの引き換えは1家族様1回限り
※他キャンペーンとの併用はできません

ノベルティセット

◆コンパクト収納エコバッグ
◆アクリルキーホルダー

※1家族様各1つのみのお渡し



いえうる窓口
IEURU MADOGUCHI

イオンモール新利府南館店

☎️ 050-3615-4137

利府町新中道3-1-1 イオンモール新利府南館1F
10:00~21:00 <定休日なし>



キッズスペース・
ベビーベッドも
完備！

ご予約は
こちらから



いえうる窓口



水まわり リフォーム大特価

／今がチャンス！／ 2026.2.28(土)まで

お見積り・WEB予約で
QUOカード
1,000円分
プレゼント！



お風呂リフォーム

TOTO
サザナ

定価1,267,750円

基本仕様

1616サイズ

Sタイプ

ほっかり床

商品代 490,000円

工事代 379,000円

工期4日～

工事費込み価格
869,000円 (税別)
(税込955,900円)

お風呂リフォーム

ラクヴィア

定価1,213,300円

基本仕様

1616サイズ

基本プラン

クリンパッキン

浴室まるごと保温

商品代 519,000円

工事代 379,000円

工期4日～

工事費込み価格
898,000円 (税別)
(税込987,800円)

キッチンリフォーム

IIXIL
シェラス

定価986,150円

基本仕様

I型2550mm

基本プラン

人造大理石天板

商品代 360,000円

工事代 269,000円

工期3日～

工事費込み価格
629,000円 (税別)
(税込691,900円)

キッチンリフォーム

ラクエラ

定価1,037,300円

基本仕様

I型2550mm

基本プラン

人造大理石天板

商品代 429,000円

工事代 269,000円

工期3日～

工事費込み価格
698,000円 (税別)
(税込767,800円)

掲載商品以外にも大特価商品を多数ご用意しております！リフォームご検討の方はご相談ください。

イベント主催

株式会社 ころの建設
一級建築士事務所

フリー
ダイヤル 0120-393-582 仙台市宮城野区
岩切字羽黒前87番地
営業時間／平日9:00～18:00 土日祝(お問い合わせのみ)

／2026年補助金スタート！／
補助金を活用してお得に

窓リノベ

断熱効果 省エネ効果 結露対策 防音対策

YKK AP 内窓プラマードU Low-E複層ガラス入り
ココが他社とは違う！
「樹脂スペーサー仕様」

3窓以上で設置工事費 **無料!!** (得)

小サイズ 例)幅750mm×高さ600mm

定価58,410円が 販売金額
補助金利用で **31,650円** (税込)

さらに 国の補助金 2.2万円で 実質負担額 **9,650円** (税込)

※3箇所未満の場合、別途工事費が発生します。

中サイズ 例)幅2,000mm×高さ1,200mm

定価110,880円が 販売金額
補助金利用で **59,080円** (税込)

さらに 国の補助金 3.4万円で 実質負担額 **25,080円** (税込)

※3箇所未満の場合、別途工事費が発生します。

大サイズ 例)幅2,000mm×高さ1,800mm

定価203,500円が 販売金額
補助金利用で **106,200円** (税込)

さらに 国の補助金 5.2万円で 実質負担額 **54,200円** (税込)

※3箇所未満の場合、別途工事費が発生します。

街を見渡すテラスとお庭のあるお家

川平モデルハウス

GRAND OPEN!

ウンノハウスの家づくりはこれが標準

長期優良住宅認定

耐震等級3

断熱等性能等級6

ご見学・家づくり相談
ご予約受付中！

10:00-17:00／火水定休

はじめてのご来場予約で
ReFa
シャンプー＆
トリートメントセット
プレゼント ※プレゼント要件あり



詳しくはこちら



ReFaグレードアップ
キャンペーン開催中

家中のお水をファインバブルにグレードアップ！

UNNO HOUSE

【お問合せ】株式会社ウンノハウス 仙台支店
仙台市青葉区上杉3丁目9-59
営業時間/9:00～18:00 定休日/火曜日・水曜日

0120-83-4159

WEB SITE



Instagram



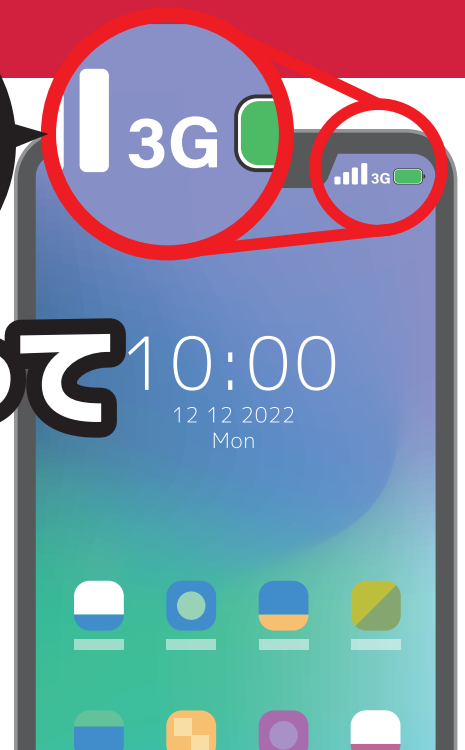
■建設業許可/国土交通大臣許可(特-3)第2980号 ■(公社)宮城県宅地建物取引業協会会員 ■宅建免許番号/国土交通大臣(15)第747号 ■東北地区不動産公正取引協議会加盟

NTT
docomo

ドコモの3Gサービスは、

この
マークが
目印2026年3月31日をもって
使えなくなります！

心当たりのある方は、この機会に一度ご相談ください！



史上最高*1のらくらくスマートフォン、登場。

らくらくスマートフォン



F-53E

FOMAから
5Gへの
契約変更で
一括価格

0円

*1 2024年10月1日時点、メーカー調べ。らくらくスマートフォン内での比較。らくらくタッチパネル搭載ディスプレイサイズ、CPU性能において最高。



DIGNO® ケータイ

KY-42C

FOMAから
Xiへの
契約変更で
一括価格

0円

店頭在庫数に限りがございます！なくなり次第終了となります。

※FOMA指定プラン（お便りフォトプラン、ユビキタスプランなどは対象外）からXi/5Gへの契約変更時が対象です。※指定プランについては「ドコモのホームページ」をご確認ください。※現在ご利用の端末がFOMA回線専用機種であることをお手続き時に確認できる場合に限りです。※1回線に対して適用は1回限りです。※4,950円の契約事務手数料が別途かかります。※割引の対象機種・割引額・指定プランについては「ドコモのホームページ」をご確認いただくか、店舗までお問い合わせください。※「ACアダプタ・卓上ホルダ」は別売となります。※販売価格は予告なく変更する場合があります。※本チラシの表示価格はすべて税込です。※掲載内容は2026年1月27日時点の情報です。

ドコモ光
乗り換え
特典

他社
解約金の
うち

他社からドコモ光(2年定期契約)へお乗り換えて
dポイント(期間・用途限定)
最大 **100,000pt** プレゼント!

※解約金为上乗ポイントを下回る場合は解約金相当のポイント返呈

特典詳細は店頭スタッフもしくは公式HPまで

ドコモショップ
イオンモール新利府南館店

〒981-0114
宮城県宮城郡利府町新中道3-1-1
イオンモール新利府南館店1F
営業時間:10:00~19:00
定休日:第2水曜、年末年始(12/31・1/1)

☎0120-773-909

ドコモショップ
新田東店

〒983-0039
宮城県仙台市宮城野区新田東3-5-3
営業時間:9:00~18:00
定休日:第3火曜、年末年始(12/31・1/1)

☎0120-603-385

ドコモショップ
塩釜店

〒985-0016
宮城県塩竈市港町1-3-23
営業時間:9:00~18:00
定休日:第3水曜、年末年始(12/31・1/1)

☎0120-255-883

家は、性能。

一条工務店

仙 台

私たちの
こだわり

家は、性能。

私たち一条工務店を選んで家をお建て頂いた皆様に、「一条で建てて良かった」と言って頂ける住まいを目指して。

大崎市古川 *Let's go!*
完成見学会

随時開催！希望日をご相談ください！

開催場所：大崎市古川北稲葉

間 取 り：【i-cube】2階建て/31坪/3LDK+WIC

予約方法：予約は左のQRコードから
または電話番号から(022-777-4511)i-cube | 業界トップクラスの省エネ性能をもつ
シンプルモダンなエコ住宅キューブ型の外観デザインに、白を基調とした明るくスマートなインテリアが映える「i-cube」のシンプルモダンな家。
業界トップレベルのエコ性能で上手に省エネ、かしこく節約してくれます。高性能でも、コストを抑えて建てられるから、
いろんな夢が叶えられる住宅です。

ご予約

お電話

022-777-4511

またはQRコード
読み取りで予約ページへ！

株式会社一条工務店仙台

宮城県仙台市泉区寺岡6-8-1 泉ハウジングパーク寺岡 ボルク内

仙台寺岡展示場 TEL022-777-4511

一条工務店 仙台

石巻分譲
モデルハウス
公開中*Let's try!*

開催場所：〒986-0866

石巻市茜平5丁目2-13の北側

日 時：随時来場予約受付中

間 取 り：【GRAND SMART】2階建て/
35.45坪/4LDK+ファミリールーム予約方法：予約は右のQRコードから
または電話番号から(022-355-8101)

※画像は全てイメージです。



GRAND SMART

一条が誇る業界最高クラスの性能と、優雅なデザイン
を兼ね備えています。大判タイルの外壁は重厚感とダイ
ナミックさを醸し出し、質感の高いインテリアが住まうほ
どに愛着を育む。心豊かに暮らしを愉しむ住まいです。

初回限定

初めのご来場予約の
御客様に限りクオカード
1,000円分贈呈！さらにタブレット式カタログの
貸出と簡単なクイズにお答えいただくと最大5,000円分の
クオカードプレゼント！

ご予約

お電話

022-355-8101

またはQRコード
読み取りで予約ページへ！

株式会社一条工務店仙台

宮城県利府町利府字八幡崎前45

仙台利府展示場 TEL022-355-8101

一条工務店 仙台





住まいのプロが無料で一括査定！

あなたの不動産、売ったらいくら？

✓
一戸建て

✓
マンション

✓
土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの？」
「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります！
いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集：ARIFT編集部 仙台支局

お陰様で地域密着30年！地域を知り、地域に根ざした会社です。



不動産歴の長いベテランスタッフが、土地、戸建、マンションなど業界と地域に精通した知識で、仙台市内はもちろん郊外エリアまで、最後までお客様に寄り添った接客をいたします！



有限会社エルシード

☎0120-371-005 / 仙台市泉区松森字陣ヶ原31-42-101 / 南光台東一丁目バス停より徒歩8分 / 9:00～18:00 / 宮城県知事(6)第4503号 (社)全日本不動産協会会員 不動産公正取引協議会加盟



売却を任せるなら39年連続全国
売買仲介取扱件数No.1の当社へ



当グループは '86年度～ '24年度の39年連続全国売買仲介取扱件数No.1です。無償の建物・設備調査や360°サポートなどの引渡し後も安心して頂く為のサービスも充実しております。

三井のリハウス

三井不動産リアルティ東北株式会社 仙台駅東口センター

☎0078-60616-4653(通話料無料) / 仙台市宮城野区榴岡4-5-22 宮城野センタービル1F / 東西線「宮城野通駅」より徒歩1分 / 10:00～18:00 / 火曜、水曜定休 / 提携駐車場有 / 宅建業免許：宮城県知事(8)第3998号



土地・中古戸建ての売却は飯田
産業へ無料査定・相談実施中



当社の買取査定では、飯田産業が買主となり、お客様の土地、古家を直接購入いたします。直接の売買となり情報が他社に公開されることもありませんので安心です。ぜひご相談を。



株式会社飯田産業 仙台支店

☎022-742-2688 / 仙台市宮城野区宮城野1-11-1 / JR榴ヶ岡駅徒歩6分 / 10:00～19:00 / 水曜定休 / 国土交通大臣免許(10)第3306号 建設業許可：国土交通大臣 許可(特-28)第24082号

営業キャリア20年以上のベテラン
担当者がご相談を承ります



仙台市青葉区にて開業16年。地域に根ざした会社です。土地・戸建・マンション・事業用不動産・収益用不動産などの売却・購入・買取、ご相談下さいませ。スピード対応いたします。



エスケーコーディアル株式会社

☎022-265-2243 / 仙台市青葉区広瀬町5-22 / 北四番丁駅より徒歩16分 / 9:30～18:30 / 土日・祝日定休 / 宅地建物取引業免許番号：宮城県知事(4)第5647号



宮城県内12店舗のネットワーク
地域に精通したプロがサポート



宮城県で成約件数16,108戸(2012年～2024年販売数)の実績によるノウハウと県内最多店舗数(当社調べ)のネットワークで、お客様のご売却・ご購入を成功に導きます！お客様とのご縁をお待ちしております。



株式会社 永大ハウス工業

☎0120-18-4646 / 仙台市若林区荒町211 / 10:00～18:00 宅建業免許：宮城県知事(5)第4831号



グループの総合力ネットワークを
活かした地域密着総合不動産！



不動産・新築・リフォーム・建売販売を全国101拠点に展開する土屋ホールディングスのグループ力で、様々な声にお応えできる総合力があります。大切な資産をどんな風に活用したいかご相談下さい。



土屋ホーム不動産 仙台支店

☎022-253-6150 / 仙台市宮城野区宮城野1-20-10 / JR宮城野原駅徒歩8分 / 10:00～19:00 / 水曜定休 / 駐車場有 / 宅地建物取引業国土交通大臣(4)第7766号



※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン！フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。
不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。

応募に関するお問合せ
ARIFT編集部 TEL.022-792-8101



パソコンから
<https://forms.gle/fAm7Yo4tuUmXX17c9>



スマートフォンから



【応募締切】

2/24(火)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。 ※物件によってはお取り扱いできないことがあります。 ※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード
2,000円分
プレゼント！



【応募は1物件につき、お一人様1回限り】

※宮城県内にお住まいの方限定。※締め切り後、後日発送させていただきます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

2/24(火)

締め切り

※お預かりした個人情報は(株)中広メディアソリューションズ 仙台支局が管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。
※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

累計完工棟数
 おかげさまで **32,940**※棟突破！

※2025年9月調べ(予定含む)

秀光ビルド

Aコース
Bコース
先着合計
30棟

プロサッカー選手
遠藤 航

あったか
キャンペーン

対象：2026年2月28日までにご成約のお客様

お得にお家を建てるなら、キャンペーン中の今！
 2つのコースから選べる特典！今すぐ、WEBからご相談予約！



【秀光ビルドあったかキャンペーン有効期限：2026年2月28日】

※初めてご契約いただくお客様限定、1家族様につき1回限りとさせていただきます。※詳細は店舗スタッフまでお問い合わせください。

A
コース

キャンペーン特典

先着
15棟

全居室にエアコン
設置サービス！

あったか～い
お部屋



LDK用(18帖用)省エネエアコンに加え、
各居室用に6帖～8帖用の高性能エアコンを
お部屋の数に合わせて設置いたします。

人気の高性能エアコン「ノクリアCH」シリーズ ※弊社指定商品となります。

B
コース

キャンペーン特典

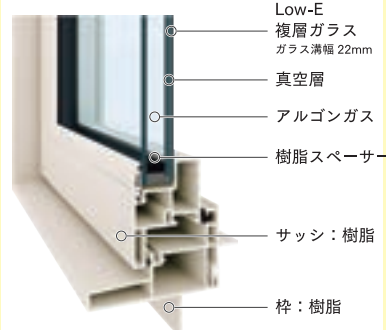
先着
15棟

トリプルガラス
サッシに
グレードアップ！

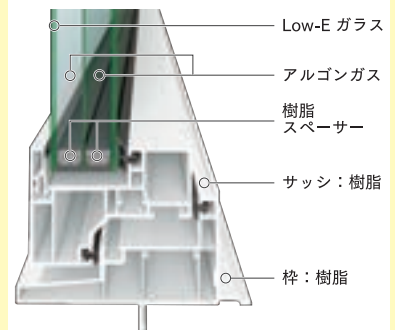
YKK AP「APW330」
真空トリプルガラス

or

LIXIL「EW」
トリプルガラス



まほうびんのような真空断熱構造を窓で
実現した APW330 と真空トリプルガラス
の組み合わせで外気の影響を受けにくい
快適な室内空間をつくります。



アルゴンガスにより、熱伝導率を空気に
比べ約30%抑制。圧倒的な断熱性能は
健康で快適な暮らしを実現します。

※その他のプレゼントキャンペーンとの併用はできません。

※画像・パースはイメージです。 広告作成日：2026年1月14日／広告有効期限：2026年2月28日

正直住宅 秀光ビルド
shuko build

【お問い合わせはこちら】受付時間 AM10:00～PM6:30

0120-333-289

住まいづくり館-仙台南-

住所…宮城県名取市杜せきのした四丁目4番10号
TEL:022-383-9488 営業時間…10:00-18:30

多賀城営業所

住所…宮城県多賀城市明月一丁目1番95号
TEL:022-354-1066 営業時間…10:00-18:30

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。アクセス解析のためにCookieを使用しています。アクセス解析は匿名で収集されており、個人を特定するものではありません。この機能はCookieを無効にすることで、Cookieを用いた収集を拒否することができますので、お使いのデバイスのブラウザの設定をご確認ください。

カタログ請求

☐ 総合カタログ
☐ 規格住宅プラン集



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集:ARIFT編集部

EVENT 2.14 SAT

無料検診会を開催
甲状腺エコー検査 in しおがま

2011年3月の福島原発事故による健康影響を心配される親子を対象とした無料検診会。震災当時18歳以下の子どもで検査を希望される方(付添い者可)を募集。要予約。

[会]ふれあいエスプ塩竈
[時]10:00~13:00
[料]無料
[問]放射能問題支援対策室いずみ
022-796-5272
(平日10:00~16:00)



EVENT 2.14 SAT

地域の鼓動、伝統の演舞
第38回民俗芸能のつどい

秋保の田植踊や榊流青麻神楽など、仙台市内外から魅力あふれる4団体がつどいます。地域で大切に継承されてきた、迫力ある演舞が披露されます。

[会]日立システムズホール仙台シアターホール
[時]開演13:30(開場13:00)
[料]入場無料
(事前申込不要、自由席)
[問]仙台市教育委員会 文化財課
022-214-8892



12/3 OPEN

軽食



スパイスカレーと濃厚なソフトクリームのお店。本格的なカレーの後は、冷たいスイーツで一息。夜は季節のフルーツパフェとお酒のペアリングも。スパイスの刺激と甘味の至福な時間を楽しめます。

カレーとソフトクリーム

Tel 022-341-1490

仙台市青葉区堤通雨宮町2-1
11:00~15:30(LO.15:00)
17:00~22:00 (LO.21:30)
月曜定休



12/13 OPEN

喫茶



間借り喫茶店。土日祝を中心に営業しており、古き良き喫茶店のイメージを取り入れつつ、独自のおいしい・かわいいを追求したメニューで、心豊かなひとときを届けてくれます。

喫茶くじらのめ

@kujira_no_me

仙台市青葉区昭和町5-56仙台浅草内／主に土曜日11:00~15:00、日曜11:00~21:00(変更あり、Instagram要確認)／平日は定休、土日祝は不定休



EVENT 2.14 SAT .15 SUN

県内のパン屋さんが集結
パンマルシェ

多賀城駅前の蔦屋書店内におしゃれでおいしいマルシェを開催。おいしいパンとお菓子和雑貨を販売。思わずにっこり、お腹も心も満足するお店が大集結。

[会]多賀城駅前の蔦屋書店内
[時]10:00~17:00
[料]入場無料
[問]よつばBakery
090-7065-0428



EVENT 3.1 SUN

音楽と朗読でおくる
「白鳥の湖」

前半はクラシックやディズニーメロデーなど名曲を。後半は弦楽四重奏と朗読が紡ぐ「白鳥の湖」の世界に浸れる親子で楽しめるコンサートです。

[会]日立システムズホール仙台シアターホール
[時]15:00開演(14:30開場)
[料]一般2,000円、小学生以下1,000円※0歳から入場可。膝上鑑賞は無料。
[問]仙台市市民文化事業団 舞台芸術振興課022-301-7405(平日9:00~17:00)



次号発行は2月27日(金)です

障害年金をもらい忘れていませんか？

ご予約
限定

社会保険労務士
阿部 博

障害年金とは原則**20~64歳**で「うつ病」「統合失調症」「脳梗塞」「脳出血」「糖尿病」「がん」「人工透析」「心疾患」「人工関節」その他多数…と幅広い障害が対象。

あまり知られていないために申請をせず、**受け取っていない方が非常に多い**制度です。

受給金額は最低でも年間約60万円程度、症状によっては毎年200万円

超受給できる方もいます。

「多くの方に知ってもらい、**必要とする方々にご利用していただきたい!**」という思いで、**無料の個別相談会を開催**しています。

「このケースは障害年金の対象になるの?」「具体的な申請方法を知りたい!」など疑問を持った方は、石巻障害年金相談センターへお気軽にご予約、お問い合わせください。

無料の /
障害年金相談会を
開催いたします

多賀城市中央公民館
2月11日(水・祝)・25日(水)
10:00~17:00

リフノス 利府町文化交流センター
2月8日(日)
10:00~17:00

塩竈市公民館
2月14日(土)
10:00~17:00

七ヶ浜町中央公民館
2月4日(水)
10:00~17:00

鎌田記念ホール
2月23日(月・祝)
10:00~17:00

各組1時間を予定。予約時に希望時間をお伝えください。

▶ 障害年金の対象となる主な傷病



- 眼** 白内障、緑内障、網膜色素変性症、糖尿病性網膜症、ペーチェット病、多発性硬化症など
- 心疾患** 狭心症、心筋梗塞、大動脈解離、心不全、人工弁、房室ブロック、心臓弁膜症、大動脈弁狭窄症、ペースメーカー、ICDなど
- その他の疾患等** 糖尿病、人工肛門、人工膀胱、がん、腎疾患尿路変更、クローン病、潰瘍性大腸炎、血友病、HIV、臓器移植、悪性リンパ腫、慢性疲労症候群、その他難病、交通事故、労災事故、コロナ後遺症など
- 肢体** 上肢または下肢の離断または切断障害、外傷性運動障害、脳出血、脳梗塞、重症筋

無力症、関節リウマチ、脊髄損傷、進行性筋ジストロフィー、パーキンソン病、膠原病、変形性股関節症、人工関節 人工骨頭など

- 精神** うつ病、双極性障害(躁うつ病)、統合失調症、てんかん、ADHD、高次脳機能障害、自閉症、適応障害、摂食障害、若年性認知症、器質性精神障害、知的障害(精神遅滞)、発達障害(自閉症、アスペルガー症候群、広汎性発達障害)など
- 肝疾患** 肝硬変、肝がん、多発性肝腫瘍、肝炎など
- 呼吸器疾患** 肺結核、気管支喘息、呼吸不全など

石巻障害年金相談センター

運営:阿部博社会保険労務士事務所

☎0225-96-7223

石巻市開北2-17-11-1 受付時間9:00~19:00



石巻障害年金相談センター

<https://isinomaki-shogai.jp/>

JOB求人情報 information

ア＝アルバイト パ＝パート 正＝正社員 契＝契約社員 嘱＝嘱託社員
委＝業務委託 派＝派遣スタッフ 紹＝紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- Ⓢ 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- △ 敷地内禁煙、又は屋内禁煙（屋外、又は屋内に喫煙所有）
- Ⓜ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

ARIFT読者に聞きました /
履歴書を書くときに
気を付けていることは？

誤字 簡潔 分かる 職歴 記入 見やすい ボールペン
心がける 相手 丁寧な読む 文章
わかる 手書き 資格
志望 具体的 書くやすい きれいな 細かい
内容 出来る 欄 誤字脱字 記載 長所
簡潔な 文字 志望動機 アピール 端的な
ポジティブな 間違えない 大きい 埋める 正直な

きれいに書く、丁寧に書くが一番多かった意見です。パソコンではなく1文字1文字心を込めて書くという方もとても多かったです。またありのままを書く、うそを書かないなどの意見も。貼付する写真は写真屋さんで撮ってもらうという方もいました。

ARIFT調べ
アンケート期間2023.8.1～9.15
ARIFT読者1035名

企画・編集：ARIFT編集部

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう！ ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください！

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

自宅周辺の担当エリアに配布。部数はエリアにより異なります。
（平均600部程度） ※配布物は自宅まで配送

- ・資格 18歳以上(学生不可)、携帯電話をお持ちの方
- ・報酬 出来高制(月額2,000円～10,000円程度)
※担当部数などによって異なります

車で移動タイプもあります！

しっかり稼ぎたい方は地区を固定せず、指定したエリアに1,000部～2,500部程度を自家用車で配布する「車で移動タイプ」がおすすめ。詳しくはお問い合わせください。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

〒984-0051 仙台市若林区新寺1-2-26 小田急仙台東口ビル5F 株式会社中広メディアソリューションズ 仙台支局

直行直帰
OK！

県内在住
約300人
活躍中

年齢・経験
不問

自分のタイミングで
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付
☎ 0120-856-046
受付：平日10:00～17:00

利府

多賀城

七ヶ浜

地域を支える3つのお仕事、同時募集。 あなたの『得意』や『好き』が、誰かの笑顔につながります

多賀城営業所の事務

多賀城市町前2丁目3-25 M&Mビル5F
仙石線 多賀城駅から徒歩15分
受動喫煙対策：あり(屋内禁煙)



月給 186,000円～
206,000円

その他手当：精・皆勤手当、残業代
通勤手当：実費支給(上限あり)
賃金締切・支払：固定(月末)締め、翌月20日払い
昇給：あり(前年度実績なし)
賞与：あり(年2回)

業務内容 人事・総務・経理・受付などの事務業務

雇用形態 正社員以外
正社員登用あり(過去3年間の実績：3名)
雇用期間の定めあり(4ヶ月未満)
試用期間あり(3か月・同条件)

時間 9時00分～18時00分 休憩60分
時間外労働あり(月平均10時間)

休日 土日祝日(週休二日制：毎週) 年間休日数120日
有給休暇6ヶ月経過後10日

資格・スキル 学歴不問、高校以上必須
PCスキル(Excel・Word)必須、経理・会計ソフトの
使用経験あれば尚可
普通自動車運転免許必須

採用人数 1人 担当者：営業所長 唐木(カラキ)

放課後児童クラブ補助員

宮城県七ヶ浜町汐見台3丁目1
はまぎく児童クラブ
その他、町内3地区
(さくら児童クラブ、まつかぜ児童クラブ)
受動喫煙対策：あり(屋内禁煙)



時給 1,038円～1,050円

通勤手当：実費支給(上限あり)
賃金締切・支払：固定(月末)締め、翌月20日払い
昇給：なし 賞与：なし

業務内容 小学生のお子様を、放課後や長期休暇中に安全に生活が出来るようお預かりおよび施設運営管理業務
子どもの出席確認、保護者の送迎時の対応、遊びや学習(宿題)の見守り、行事の準備など

雇用形態 パート
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)令和8年3月31日まで
試用期間あり(3か月・同条件)

時間 交替制(シフト制)
(1) 13時00分～18時00分
(2) 13時30分～18時30分
又は 8時00分～18時30分の間の5時間以上
週所定労働日数週5日～(相談可)
時間外労働あり

平日は(1)(2)シフト制
長期休校中(春・夏・冬休み)と毎週土曜日は8:00～18:30の間でのシフト制(実働5～8時間勤務)
土曜日・長期休み期間で6時間以上となった場合は休憩60分
勤務日数・時間は相談可

休日 日祝日、その他(週休二日制：毎週)
有給休暇6ヶ月経過後10日

資格・スキル 年齢・学歴不問
未経験でも大丈夫です。丁寧に教えます

採用人数 4人 担当者：エリアマネージャー 安田・伊藤

児童館スタッフ

利府町葉山一丁目3番地1
東部児童館ベア・きつず
受動喫煙対策：あり(屋内禁煙)

☎ 0120-389-234へ直接お問い合わせください



保育所給食調理業務及び栄養士

多賀城市町前新田下207
多賀城市おひさまと月の里あかね保育所
受動喫煙対策：あり(屋内禁煙)



月給 225,000円～
235,000円

通勤手当：実費支給(上限あり)
賃金締切・支払：固定(月末)締め、翌月20日払い
賞与：あり(年2回・計2.00ヶ月分 ※前年度実績)
昇給：なし

業務内容 保育所の子どもの給食・おやつ献立作成、調理業務など
発注業務、調理業務全般、献立作成、食育
下処理、調理・盛り付け、配膳、洗浄等

雇用形態 契約社員
契約更新の可能性あり(原則更新)
試用期間あり(3か月・同条件)

時間 変形労働時間制(1ヶ月単位)
8時00分～17時00分 休憩時間60分
時間外労働あり

休日 日祝日、その他(年間労働時間による)
年間休日数110日
有給休暇6ヶ月経過後10日

資格・スキル 年齢・学歴不問
保育園、学校給食、その他施設などの栄養士経験
あれば尚可
栄養士 または 管理栄養士(いずれかの所持で可)
普通自動車運転免許 必須

採用人数 1人 担当者：エリアマネージャー 清原(キヨハラ)

シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社
多賀城営業所

〒985-0845 宮城県多賀城市町前2丁目3-25 M&Mビル5F

☎ 0120-389-234
各採用担当者までお電話ください

金相場最高値更新中!

金・プラチナ・色石・ネックレス

査定のプロが大事な石を
査定いたします!

◆ダイヤモンド・ルビー・サファイア・エメラルド・タンザナイト・オパール・赤珊瑚・
などの各種色石
◆切れたネックレス・潰れたリング・外れたネックレス・石の取れたリング・
片方しか無いピアス・イヤリング・なんらかわからないアクセサリー

2026年2月28日まで
— 貴金属、ブランド品、その他対象商品 —
30,000円以上のご成約で 50,000円以上のご成約で
5,000円分 10,000円分
JCB商品券プレゼント!!

スーパーのお買い得品、家電量販店
で使えます。

平成2年
天皇陛下
御即位記念
10万円金貨
参考買取価格
600,000円~

昭和61年
天皇陛下
御在位60年記念
10万円金貨
参考買取価格
380,000円~

平成5年
皇太子殿下
御成婚記念
5万円金貨
参考買取価格
350,000円~

時計・ジュエリー
買取金額
最大**30% UP!**
※詳しくはクーポンを
確認ください

※金の価格は2025年10月29日時点の買取参考価格です。 ※査定額は相場やお品物の状態によって変動するため、記載の買取参考価格とは異なる場合がございます。

遺品整理
生前整理
家財整理

出張買取

大歓迎!

買取実績のほんの一例です。お気軽にご相談ください。

ブランド品

ゲーム機、ソフト

家電製品

古いカメラ、壊れた時計

古い、壊れた端末

その他いろいろ、
古くてもOK!

買取大吉
多賀城八幡4丁目店

多賀城市八幡4-7-74
営業時間/10:00~19:00
年中無休
☎022-353-9780

買取大吉
スーパーセンタートライアル塩釜店

塩竈市杉の入3丁目3-1
スーパーセンタートライアル塩釜店内
営業時間/10:00~19:00
年中無休
☎022-352-5559

ブランド品強化買取!

ルイ・ヴィトン 11,000円~買取保障!

どんな状態のものでもダミエ・モノグラム
(ハンドバッグ・ポストバッグ・リュック)
※過去修理履歴のある物など一部対象外商品がございます

小物は500円以上!どんなものでもお値段をつけて買取いたします!

他ブランド品も
高価買取中!

GUCCI・CELINE・PRADA・Dior・FENDI 3,000円~最低買取保証

アリフト読者限定クーポン(時計ジュエリー)
最大**30%UP!!**
※買取大吉多賀城店・塩釜店で利用可
※査定前にクーポン提示で有効
※一部対象外のものがござります
※ご本人様に限りまます ※上限5万円までとなります
※BOXティッシュの特典以外との併用不可
2026年2月28日まで有効
インゴット・金貨・商品券は対象外

査定員とじゃんけん勝負!
買ったら
買取額に
プラス1,000円
あいこ
でも
買取額に
プラス500円
※買取大吉多賀城店・塩釜店で利用可 ※査定前に
クーポンの提示で有効 ※一部対象外のものがござ
ります ※他券との併用可 ※5,000円以上ご成約で使
用可 ※金券は対象外 2026年2月28日まで有効

アリフト読者限定クーポン
査定
だけで
OK! BOX
ティッシュ
プレゼント
※買取大吉多賀城店・塩釜店で利用可
※1枚1組様のみ有効
2026年2月28日まで有効

ペイントスタッフ
公式インストラクター
全日本プロレス
斉藤ブラザーズ
(斉藤ジュニア・斉藤レイ)

外壁・屋根塗装・水まわり

Google口コミ4.8 ★★★★★
(2025年9月現在、310件の口コミ)

外壁塗装プラン

安心の
コミコミ価格

仮設足場代・養生作業費・下地洗浄費・下塗り・中塗り・上塗りの計3回の
手塗りローラー工法など、全ての工事代金が含まれます。

※シーリング別途

お値打ち
プラン ラジカル制御系塗装仕上げ **65.0** (税込)
一般的な塗料でリーズナブルで高耐久 30坪 万円~

おすすめ
プラン フッ素UV仕上げ **85.0** (税込)
シリコン塗装よりも強靱な塗膜で耐久年数UP 30坪 万円~

贅沢
プラン 無機ガラスコート仕上げ **100.0** (税込)
フッ素を超える割れないガラス質塗膜で高い防汚性 30坪 万円~

屋根塗装プラン

安心の
コミコミ価格

下所補修・高圧洗浄・中塗り・上塗りの計3回手塗りローラー工法など、
全ての工事代が含まれます。

※足場が発生する場合の費用は別途

お値打ち
プラン フッ素UV塗装仕上げ **30.0** (税込)
強固な耐久性と耐候性で屋根を守る 30坪 万円~

おすすめ
プラン 断熱ガイナ塗装仕上げ **35.0** (税込)
セラミックで赤外線を反射し、冷暖房費を抑制 30坪 万円~

贅沢
プラン 無機ハイブリッド塗装仕上げ **40.0** (税込)
高耐久性と長寿命性で長期間、安全安心を 30坪 万円~

ご相談・お見積りは
無料!

県内施工実績2,500棟/

peint
staff 有限会社 ペイントスタッフ

当社は責任を持ったサービスを提供する為、作業に関する賠償責任保険に加入しています。

0120-97-3443 宮城県宮城郡利府町花園 1-227-1
受付時間 AM9:00~PM6:00

塗丸ペインターズ 私たちは、「塗魂ペインターズ」に加盟しております。全国有志の塗装会社が塗装で社会貢献する団体です

詳しくは
検索してみ
てください

peint
staff

ペイントスタッフ
検索

ペイントスタッフはペガルタ仙台の
オフィシャルスポンサーです。

©1999 VEGALTA