

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

1

1/30

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL022-792-8101



東急リバブル

service
ご納得のご売却・住み替え・
ご購入を実現します。
まずは一度ご相談ください。

shop data
東急リバブル 泉中央センター
TEL0800-8888-109 泉区泉中央1-16-6-1F
10:00~18:00 国土交通大臣(12)第2611号



THE BREAD BAR



あくつさんち



三麦園



ブーランジェリーシラフ



ぱんや あいざわ

地元愛が
育んだ

5人の麦人の挑戦

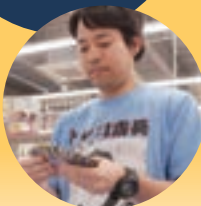
むぎびと

宮城県産小麦
「夏黄金」使用の
パン

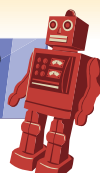


無料出張買取で
らくらくお片付け♪

詳しくは
ブックオフ
仙台泉古内店
HPをチェック!



ブランドバッグ・ブランド小物/スニーカー・くつ・バッグ
スポーツ用品/アウトドア用品/食器・雑貨/着物
トレカ・フィギュア・おもちゃ/DVD・CD・ゲーム・レコード
家電・楽器/ピアノ/本



STEP
1

お電話にて
お申し込み



STEP
2

ご自宅まで集荷
※出張費無料



STEP
3

後日、銀行振込で
お支払い



※一部出張買取では査定できない商品もございます。※商品の状態によってはお値段をお付けできない場合がございます。※お売りいただく際には、運転免許証などの本人確認書類が必要です。※電子ピアノは製造が2016年以降のもののみ※電子ピアノ、家電はサイズによっては買取できない場合があります。

出張
エリア

仙台市(泉区・青葉区・太白区・宮城野区・若林区)、富谷市

BOOK・OFF® SUPER BAZAAR
仙台泉古内店 出張買取センター

受付時間 10:00-17:00

TEL022-772-1861

出張買取でお売りいただける
商品などの詳細はこちら



BOOK OFF SUPER BAZAAR 仙台泉古内店出張買取限定

粗品プレゼント

※期間中に出張買取を予約し、当日こちらのクーポンをご提示いただいた方に限ります
※ご予約時にARIFT読者限定粗品進呈クーポンがあることをお伝えください

2026年2月末日まで有効

※写真はイメージです



香りも、食感も、宮城生まれ

地元愛が育んだ、 5人の麦人^{むぎびと} の挑戦

宮城のパンは美味くなる！

地元 宮城県産の小麦に魅せられた「麦人」5人。
顔の見える安心と、新しい感動をあなたに。



先頭を走る、頼れる長男。
麦人の灯台



THE BREAD BAR
小島 賢二

@the_bread_bar

もちもちの食感になる「夏黄金」を100%使い、【国産小麦食パン】として提供。



粉と対話する、芯のふれなき
導きの次男



ぱんや あいざわ
相澤 隆志

@pain.aizawa

【カンバーニュ】だけでなく、すべての商品のベースを「夏黄金」にしています。

この人が
麦人だ！

5人の
顔と個性

華麗なフットワーク！
想い一番の三男坊



ブーランジェリージラフ
高橋 司

@boulangerie.girafe

タンパク質含有量が高く既存の粉に代わる素材。理想の食事パン【パンオリ】に。

端正な末っ子、
宮城の未来を焼き上げる



三麦園
三浦 圭馬

@mimugien

看板商品の顔となる商品。夏黄金を4割配合した【宮城野バゲット】を味わって。

高加水な自由人、
唯一無二の四男



あくつさんち
阿久津 和樹

@akutsu_3_chi

夏黄金は小麦や種をまとめるのでクセのある【カンバーニュ】に最適だと思いました。

活動の第一歩となった講習会では、同じ地粉を使いながらも各店の個性が光るパンを披露。職人と参加者が同じ目線で語り合う温かな時間は、地域のパン文化に新たな風を吹き込みました。その後も農家視察や教育機関との連携、若手職人の育成など、活動の幅は着実に広がっています。2026年2月には、郷土の記憶をテーマにした第2弾イベントも開催予定です。生産者の情熱をパンに込め、地域に根ざした「おいしい未来」を創り出す彼らの挑戦は、まだ始まったばかりです。

宮城のパン職人が小麦で繋ぐ
地産地消の物語

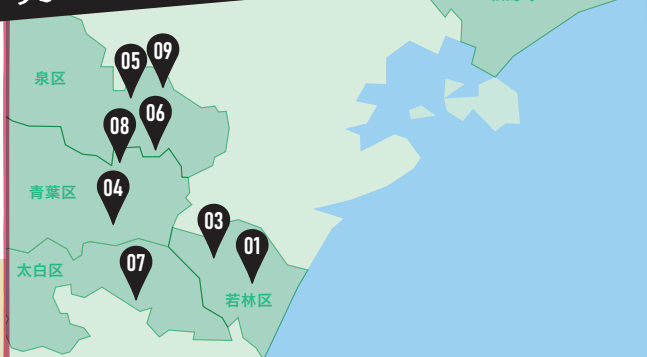
豊かな風味とロビけの良さ
宮城の大地が育む「夏黄金」

宮城県産の小麦「夏黄金」が実る畑での出会いをきっかけに、5人のパン職人が結成したプロジェクト「宮城 麦人（むぎびと）-Local Love Standard-」。「宮城の地粉を未来へ」という共通のテーマを掲げ、農業とパン文化を深く結びつけ、地産地消を次世代へ引き継こうと活動しています。

世界中のパン作りを支える外国産小麦には、優れた製パン適性や安定した品質という確立された良さがあります。その一方で、宮城のパン職人たちが今、新たな価値を見出しているのが、この土地で育つ「地粉」の存在です。

なかでも宮城県産小麦「夏黄金」は、豊かな風味と作業性の良さを兼ね備えた期待の品種。職人が「炊きたてのご飯のような甘み」と評するように、噛みしめるほどに広がる力強い香りと、地域ならではの安心感が魅力です。その一粒一粒の背景には、赤力ビや天候の急変と向き合い、数日の晴れ間を狙って収穫する農家さんの繊細な手仕事があります。「人柄が見える身近な麦を使いたい」という職人の情熱と、農家の想いが重なり合い、宮城の小麦がこの地の食卓に寄り添う「新しいスタンダード」になることを、彼らは目指しています。

未来の食卓へ
麦人巡りMAP



01. THE BREAD BAR

仙台市若林区荒井6-12-2 ヤマカビル1F

02. ぱんやあいざわ

宮城郡松島町松島字町内157-2

03. ブーランジェリージラフ

仙台市若林区卸町1-3-1 1F

04. ジラフルポ

仙台市青葉区中央1-7-18 日吉第一ビル1F

05. ジラフパークタウン

仙台市泉区高森5-33-6

06. ジラフミミ

仙台市泉区南光台4-9-5 グリーンアート101

07. ジラフトレインデポ

仙台市太白区富沢南2-25 2ProAP101

08. あくつさんち

仙台市青葉区堤町3-12-16高橋ビル1

09. 三麦園

仙台市泉区市名坂字新道15-4

初のイベントを2025年9月に開催。5人の職人が宮城県産「夏黄金」でパンを焼き、こだわりやビジョンを語り合いました。参加者と同じ目線で「わいわい」と楽しみながら、食の未来を共に考える場になりました。



専門学校での講習会を通じ、学生へ麦の魅力伝える活動も。また、2026年2月には2回目となるイベントを開催予定。「夏黄金」を通じた活動を継続し、職人と参加者が共に食の未来を育む場を広げていきます。



小麦の楽しさを広める！
「麦人」の活動

「麦人」の
活動報告は
こちら



泉ヶ丘モデルハウス 購入申込受付中



- ◎ 泉ICやお店が近い好立地で新しい住宅も増えている閑静な住宅街
- ◎ 作業効率にこだわったL字キッチン
- ◎ 家じゅうすっきり片付け、豊富な収納
- ◎ 天井高とデザインを兼ね備えたリビング

販売価格 **3,800万円** (税込) [建物本体 + 土地価格]

モデル詳細はこちら▼



[物件概要] ■場所/宮城県仙台市泉区泉ヶ丘2丁目46-1394(地番表記) ■交通/宮城交通バス 泉ヶ丘西バス停 約120m/徒歩約2分 ■道路/南 幅員4.30m(市道 泉2152泉ヶ丘52号線) ■地目/宅地 ■駐車場/3台 ■土地面積:139.06㎡(42.06坪) ■建築面積:49.68㎡(15.02坪) ■間取り/3LDK(LDK、寝室×2)、トイレ2カ所 ■構造/木造2階建 ■用途地域:第1種低層住居専用地域 ■建ぺい率/容積率:50%/80% ■引渡/相談 ■権利/所有権 ■建築確認番号:R07確認建築宮城建住00801号 ■取引形態/売主(株式会社モリタ装芸) ■広告有効期限/2026年3月31日 ■新築住宅瑕疵担保保険加入(10年/条件適用で最大25年まで延長可能) ■仙台市立泉ヶ丘小学校まで:約550m/徒歩約7分

モリタ装芸



〒981-3133 仙台市泉区泉中央1-33-2
Tel:022-771-9339/fax:022-771-9366
営業時間:10時~17時
休日:水曜日

宅建業免許番号/新潟県知事(4)第4735号
建設業許可番号/国土交通大臣許可(般-5) 第27233号
建築士事務所登録番号/二級建築士事務所
新潟県知事登録(ロ) 第9802号

ご予約はお電話またはWEBから ☎0120-779-760

見学予約・お問い合わせ随時受付中

デジモ 検索

HPはこちら▼



YUNOME HOME

家具・インテリア 大バザール

in 夢メッセみやぎ展示ホールC (仙台市宮城野区港3丁目1-7)

3日間限定! 2/21 土・22 日・23 月 祝

全日 10:00~17:00

30秒でカンタン! 来場予約は > コチラ



3日間のみ!! 会場限定特典・企画が盛りだくさん!!

ベッド 一流ブランドが断然お得!! お気に入りが見つかります。

リビング・ダイニング

リビングの主役になる本物の風格、機能、デザインも充実! 新作も登場します!



全品特別価格 普段お店に置いていない商品も大量展示!! 最70%OFF 欲しかったあの商品も大特価!!

※数量限定につき、売り切れの際はご了承ください。

主催 YUNOME HOME 株式会社湯目家具百貨店

本店/仙台市青葉区本町2-7-3 TEL 022-225-8321
Z 福田町店/仙台市宮城野区扇町5-11-5 TEL 022-284-5164

後援 株式会社日専連ライフサービス 河北新報社 東北放送 仙台放送 東日本放送 ミヤギテレビ

出展メーカー一覧



記念日を彩るテーブル **miyagiホテル**

最旬

Topics

January
1季節限定のお食事や宿泊プラン、イベント情報など、注目のトピックスを毎月ご紹介。
憧れのホテルステイがもっと特別になる、最新情報をお届けします。

食べる

【ホールケーキ付】ステンドグラス輝く空間で、心に刻む最上の記念日！



オプションで花束のご用意も承ります。ご予約はお電話又はウェブにて受付中です。駐車場もございます。お気軽にお問い合わせください。

ホテルモントレ仙台

フランス料理「エスカール」で祝う【Anniversary (11,000円)】コースのご紹介。ステンドグラス輝く非日常の空間で、地産地消の彩りも添えた季節のフレンチをご堪能いただけます。食後はメッセージ付ホールケーキで感動のサプライズ。肩肘張らずに楽しめるのも魅力です。大切な日を心に残る思い出に。コース内容詳細はQRコードからご覧ください。

tel.022-265-5502

仙台市青葉区中央4丁目1番8号
JR仙台駅より徒歩3分
営業時間 11:30～14:30(L.O.14:00)
17:00～21:00(L.O.20:00)／定休日水曜日



INFORMATION

【要チェック】チャペル貸切。一生記憶に残る最高プロポーズを。

ホテルモントレ仙台のチャペルを貸切で行うプロポーズプラン。一生に一度の想いを伝えませんか。感動の瞬間を全力でサポートさせていただきます。

泊まる

仙台駅の見えるラウンジで贅沢なひと時を



◀ダブルのお部屋は153cm幅のベッドで、2名利用でもお寛ぎいただける広さ♪

リッチモンドホテルプレミア仙台駅前

仙台駅すぐの好立地◎大人気の朝食ビュッフェでは、はらこ飯や牛タンカレー・山形風芋煮など東北の彩りメニューを楽しめます。バレンタイン期間には生チョコレートもご用意♪夜は、プレミアラウンジで仙台の美しい夜景を一望しながら厳選されたドリンクをご堪能いただけます。大切な方と贅沢なひとときをお過ごしください。(※ウェルカムドリンクは宿泊者様限定)

tel.022-716-2855

仙台市青葉区中央2-1-1 仙台東宝ビル5F／JR仙台駅より徒歩3分・JR仙石線あおば通駅徒歩1分／営業時間 朝食ビュッフェ利用6:30～10:00・ラウンジ12:00～23:00／ご予約はお電話or右HPから！



INFORMATION

ウェルカムドリンク一杯無料！

●ご宿泊のお客様にはカクテルやワイン、地ビールといったウェルカムドリンクをご用意しております。【ご提供時間 18:00-22:00】※一滞在につきひとり一杯無料

食べる

大切な人と過ごす、美食時間。



(上)中国料理「桃李」
(左)日本料理・鉄板焼「はや瀬」
(下)レストラン「セレニティ」



ホテルメトロポリタン仙台

特別な日は、ホテルメトロポリタン仙台で極上の美食時間を。和・洋・中それぞれの洗練された空間でこだわりのコースをお届けいたします。旬を昇華させたフレンチ「セレニティ」、伝統と革新の中国料理「桃李」。そして日本料理「はや瀬」の鉄板で焼き上げる仙台牛の音や香りは、特別な席をドラマティックに彩ります。大切な方と、優雅なひとときをご堪能ください。

ご予約・お問い合わせはHPから！

仙台市青葉区中央1丁目1-1／JR仙台駅より徒歩約1分／営業時間・お問い合わせ先は店舗により異なります。／詳細はHP(右側QR)からご確認ください



INFORMATION

記念日を彩るアニバーサリープラン

■レストラン セレニティ
2ドリンク・ケーキ付コース
8,000円/10,000円/13,000円
■中国料理「桃李」
ペアコース 35,000円～
※詳細はHPにて

泊まる

二人の夜を彩る、大人の贅沢記念日プラン



◀フルーツが盛り沢山のデザートプレートには、お好きな名前・メッセージをご記入頂きます。

秋保風雅

夜を彩る大人の宿をコンセプトとする秋保風雅では、全24室大人限定宿の落ち着いた雰囲気の中でお過ごし頂けます。記念日プランではデザートプレートとグラスシャンパンのワンドリンクサービスをご用意しております。(ノンアルコール変更可能)
大切な方の誕生日はもちろん、大事な記念日やちょっとしたお祝いなど様々なシーンにぜひご活用ください。

tel.0570-016-801 (9:00～18:00)

仙台市太白区秋保町湯元薬師40-2／JR仙台駅よりお車にて約30分／駐車場あり／ご宿泊のご予約はお電話または右の二次元コードから(公式HPからのご予約で5%off)



INFORMATION

背徳感溢れる極上の「メパフェ」

バー「夢寐 mubi」にてご夕食後に「メパフェ」をご用意。目の前で仕上げられるオリジナルカクテルとご一緒にお楽しみください。

2026
Winter

はじめよう、まなび時間

新春
スクール
&ル
おけいこ

School special feature starting from winter

2026年、自分史上最高のなりたい自分へ
「躍進」しよう！

≫JR仙石線東塩釜駅より徒歩5分 ツルハドラッグ様向かい

教育で独立したいあなたへ
学習塾開業支援で“教える”を仕事に

無料相談は
こちらから



教育に情熱を持ちながらも、一歩踏み出せずにいませんか？グランスの「学習塾開業支援アカデミー」は、あなたの理想の学習塾を実現するために、指導スキルや経営のコツを実践的に学べるサポートを行っています。教育を通じて社会に貢献したい方に向けて、いま【無料の個別相談会】を開催中です。



FCではない、あなたの理想の学習塾を「5日間短期集中型」と「講師経験型」の2つのコースから、自分に合ったスタイルで独立を目指す。

指せます。今すぐ開業したい方も、副業としてまずは講師経験を積みたい方も独立プランに合わせて準備を進めることができます。

グランス 学習塾開業支援アカデミー

TEL 022-364-5793

塩釜市藤倉3-17-8
13:00～21:00／水・日曜定休

≫泉中央駅より徒歩11分

【個別指導で優しくサポート】キーボードが苦手でもOK！教材費不要でスタートできるプログラミング教室

イベント予約
はこちら



ご予約時アリフト見たで

平日毎日開催！プレゼント付き
体験授業2回分無料！

※事前予約が必要です。
※他サービスとの併用不可
※はじめての方のみ適用可

2026年2月28日迄

2/21(土) 参加無料！持ち物不要！

【教育版マインクラフトでプログラミングを学ぶ】
ゲーム感覚で楽しく学ぶのでプログラミングデビューのお子さまにもおすすめです！
10:30～11:45(年中～小3)
13:00～14:30(小3～小6)
○定員4名※申込多数の場合抽選



「プログラミングは難しそう」と感じる方もご安心ください。当校では「楽しく学ぶこと」を大切に2コースをご用意。①自分で考えながらスクラッチでゲームを作る「プログラミングコース」②マインクラフトの世界でまちづくりなどのテーマに取り組む「建築プログラミングコース」です。



アントレキッズ仙台泉中央校

TEL 022-776-4382

仙台市泉区泉中央3-36-6SHDビル4F／16:30～18:30
定休日：土日祝／無料駐車場有
運営元：株式会社シラインコーポレーション



≫地下鉄南北線泉中央駅より車で4分

今年こそ痩せようと決心したけど一人では不安な方
食べすぎて過去最高体重を更新しちゃったという方へ

LINE登録で
情報配信



アリフトみたとご予約ください

初回お試しパーソナル体験
11,000円が980円！

※先着3名様迄限定の体験
※ゼロイチ整体×ダイエット泉中央店でのみ利用可
※お電話またはWEB・LINEにて予約

2026年2月28日迄

ゼロイチ整体×ダイエットの特徴

- ①器具を使わないトレーニング
 - ②自宅のできるトレーニング
 - ③毎日の食事管理・アドバイス
 - ④整体知識も活かし体にあった痩せ方伝授
 - ⑤なりたい未来や目指す姿にコミット
- 無理な勧誘一切なしでプランニング



【お客様の声】出産してから年齢も重なって代謝が落ちて色々自分で試したけど、結果も出ず続きませんでした。長く元気に働けるように健康的に痩せたいと思い、通い始めました。食生活改善やファスティングなど不安もありましたが、先生がこまめに相談に乗ってくれるので安心です。



ゼロイチ整体×ダイエット泉中央

TEL 070-9142-1154

仙台市泉区七北田町7番地／9:00～21:00
土日祝日受付可能／駐車場完備
事例やトレーニング風景はインスタに→



子どもの自信を育む「才能」と
大人の毎日を彩る「趣味」
カワイで見つかる、私にぴったりの音楽レッスン

4歳からのピアノコース
ピアノの楽しさが分かるおためし3回レッスン
ピアノチャレンジ
ピアノの楽しさが分かるおためし3回レッスン
特典
受講料 半額
通常 8,250円(税込) ▶ 4,125円(税込)
※受講者全員へ
おためし
楽譜集
プレゼント

3ヶ月で1曲マスターしてみませんか？
初心者のお得な
ピアノスタート特別プラン
3ヶ月6回おためしコース
受講料 3,300円(税込)～/月
入会金・運営管理費/月・教材費 無料
さらに、受講者全員へ
おとなのピアノスターターガイド
プレゼント

カワイ音楽教室
personality & harmony
無料体験レッスンの申し込みは
ホームページから
簡単にできます！
カワイ音楽教室 検索
カワイミュージックスクール
泉大沢
TEL総合受付
022-772-3080
お問合せ
月～土曜 10:00～18:00

気になる
チャンネル
ちょい見せ！

今月のインスタ
Check it out!

企画・編集
ARIFT編集部

今年は一発発起、
ダイエット！
なのに早速お正月明けに…
子どもの卒・入園(学)までに体形を整えたい！今年こそ目標を叶えたい！そんなダイエットも自宅ですっきり理想に近づけたら嬉しいですよ。



maki_diet_yoga

マキー 25kgさん
産前よりキレイになるヨガ
ヨガ
投稿／127件
フォロワー／2.4万人

Follow me!



ママも痩せられる簡単お家ヨガを紹介するチャンネル。理想の自分へ近づくための動きを、ポイントをつかみやすい動画で紹介。ダイエットはもちろん、身体を伸ばしじっくりほぐすことで身体の調子が整いやすくなりそう。



投稿日:2020.8.30

1日たった30秒
お腹凹む

動画でポイントや意識する部分を分かりやすく紹介しているので一緒にできます。「自己流でやってみたけれど、運動しても効いてない」がなく効果が期待できそう！



投稿日:2025.10.10

コスバ最高！
一気に全身痩せ

忙しい毎日だからこそ少しの運動であちこち引き締められたら最高！動きがゆっくりだからこそ全身に効いているのが感じられそうです。綺麗に動くイメージを持ってすると良さそうかも。



投稿日:2024.12.8

＼やらないと損／3分♪
股関節ほぐし

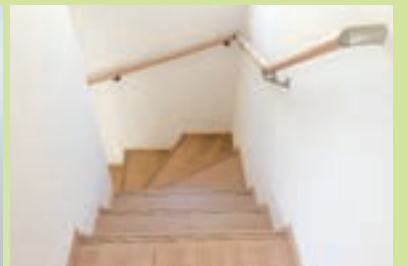
股関節は年齢を重ねるほど固まりやすくてストレッチなど早めのケアが推奨されがち。しっかりほぐすことで、脚・お尻痩せのほか、むくみ解消や代謝アップも期待できるそう。これはやるしかない！？

快適も節約も叶う！

冬のリフォーム大作戦！

冬は、家の“課題”が最も見えやすい季節。冷えや結露、老朽化などの小さなストレスを、家族みんなで話し合ういい機会です。今なら春の工期も確保しやすく、補助金情報も豊富。「そろそろ直したい」を「今、動いて正解」に変えるチャンス！

リフォーム特集の詳細は
イエタツタ宮城をcheck! ▶



MODERN INTERIOR COORDINATE

自分らしく彩る、
あなただけの心地よい空間を。

壁・天井クロス施工

一般クロス

1㎡あたり **1,200円～**

副資材費・現場諸経費・養生費・家具移動費・
高所作業費・残材処理費込み

床施工費

フロアタイル IS・WDシリーズ

1㎡あたり **4,700円～**

下地処理・副資材費・現場諸経費・養生費・
家具移動費・残材処理費込み



内装施工歴40年の確かな実績！

店舗の『デザイン性』と、住宅の『居心地の良さ』。両方のノウハウを掛け合わせたハイブリッドな提案が可能！現場の判断が早いから、工事中の『ここ、やっぱり変更したい』という急なご相談にも柔軟に対応！フィルム施工や絨毯施工、カーテンレール等の取付も承ります！

例）洋室6畳の場合

壁のみ一般無地クロス

46,000円 ▶ 38,000円～

天井のみ無地ハイクロス

28,000円 ▶ 25,000円～

床 IS・WDシリーズ

66,000円 ▶ 55,000円～

＼アリフト読者限定価格 / 「アリフトを見た」とご連絡で上記キャンペーン価格適用！

有効期限
2026.2/28まで

株式会社 アールステージ

対応可能エリア
宮城県全域・近県は要相談

TEL.022-349-4717

ご予約はお電話で

若林区遠見塚2丁目12-11
タイシン南小泉店敷地内
定休日／土日祝日
(GW・お盆・年末年始)
※施工は毎週日曜のみお休みですが、
ご希望があれば対応いたします。
受付時間／
(平日)9:00～17:00



HPはこちら



代表/浮津
1児のパパです！
お気軽に
ご相談ください！

創業38年・全国112拠点の信頼！自社一貫体制のリフォーム＆増改築で安心！

私たちが大切にしているのは、リフォームの先にあるお客様の笑顔です。全国112拠点を展開するスケールメリットを活かしつつ、相談から施工、アフターフォローまで一括して担当する「一貫体制」を徹底しています。

お見積り ご相談 は無料！

失敗しないリフォームの秘訣は正しい業者選び
3社以上からお見積りをとって、
比較し、適正価格を知りましょう。

無料相談・見積もりは
LINEからでもOK



施工事例・イベント情報などは
Instagramでも



施工事例はこちらから
ご覧いただけます！



見て・触れて・納得！
築30年以上のお住まいの方は必見！
ぜひショールームへお越しください

「一貫体制」がモットーの当社では、
現場調査から施工管理、アフターフォローまで
私達が一括で行います！



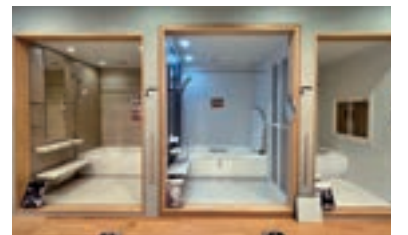
▲キッチンやトイレなど実物を見ながら商品を選ぶ安心感！カタログではわからないサイズや質感を確認しながら相談いただけます。



▲ショールームでは実際の設備を体感できます



▲見て、触ることで後悔のないリフォームに！



▲リアルサイズでイメージを膨らませられます。

ニッカホーム 仙台泉ショールーム

☎0120-84-7549

📍宮城県仙台市泉区高玉町3-21
🕒10:00～18:00 (日曜・第1・2・3土曜 10:00～17:00)
🏠年末年始・夏季休暇 ※WEB予約可

会社概要

メール sendai-izumi@nikka-home.co.jp
対応エリア
仙台市（泉区・青葉区・宮城野区）、
多賀城市、宮城郡（利府町）、富谷市

詳しくは
ウェブをチェック



時を閉じ込めた、ほっこり空間

蔵カフェ 古民家カフェ

冬景色と温もりが調和する、
宮城の古民家・蔵カフェへ。
歴史に育まれた空間で、特別な一皿を。

Instagramでも
グルメ投稿を発信中！
詳しくはコチラ



企画・編集 / ARIFT編集部



ティラミス 700円

築100年超の蔵を移築した店内は、アンティークや本に囲まれタイムスリップしたような静謐な心地よさ。そんな空間で味わいたいのが、国産のマスカルポーネ

や、クリームチーズにみりんシロップを隠し味に加えた特製ティラミス。コク深くまろやかなクリームが、穏やかなティータイムに華を添えてくれます。

Antique&Café TiTi TEL022-353-9897 / 仙台市宮城野区鉄砲町5-8 / 11:00～19:30(LO.19:00) / 木曜定休



時を忘れる蔵空間
アンティークに囲まれ、
芳醇なティラミスを



150年の時を繋ぐ旅籠で

老舗醤油が香るチーズケーキを



みたらしチーズケーキ(単品) 650円

築約150年の歴史を誇る木造3階建て「旧ゑびや旅館」は、震災の津波被害を乗り越え、職人の意匠が息づくカフェとして再生を遂げました。この趣深い空間で堪能したいのが、地元塩竈の老舗「太田興八郎商店」の木桶仕込み醤油を贅沢に使った「みたらしチーズケーキ」。濃厚な生地に甘じょっぱい餡が調和する深い味わいです。

ゑびや カフェ はれま
TEL090-4557-1671 / 塩竈市本町3-9 /
11月～2月11:00～LO.16:30 /
3月～10月11:00～LO.17:00
水曜・木曜定休※そのほか不定休あり



築百年の面影に浸り

京抹茶の余韻を醸すひととき

抹茶フォンデュ 1,400円

※2026年3月11日までの販売
※ミルクは別料金(80円)

築100年を超える古民家は、すりガラスや鴨居が往時のまま残る情緒あふれる空間。そこで味わう抹茶フォンデュは、京都産抹茶の苦味とホワイトチョコや生クリーム

の甘みが溶け合い、フルーツやカスターを絡めていただく贅沢な一品。ミルクを追加注文し、食後に抹茶ミルクとしても。テイクアウトの焼き菓子も手土産にぴったり。

cafe hito no wa @cafe_hito_no_wa / 富谷市富谷新町108 / 11:00～17:00(LO.16:30)
※抹茶フォンデュ提供時間平日11:00～LO.16:00、土日祝13:30～LO.16:00
木曜・金曜定休 / ※飲食のご利用は小学生以上



SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスに埋めましょう。
A～Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスのに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

21=1+2+3+4+5+6+7+8+9

	9			3	4	5		2
						6		
	3		1				A	8
B		3			2		9	
	5		8			4		
1					9		4	
		6			C			
9		8	3	4			2	

≫泉パークタウン タビオそば・泉中央駅から車で約15分(無料駐車場あり)
「あれもこれも」を少しずつ。専用スタンドで彩る、至福の中国料理、桂花苑の飲茶ハイティールンチ

ご予約は
こちらから



ご注文時スタッフへ切抜提示で

飲茶ランチコース～ハイティースタイル～
ご利用でお会計より5%OFF

※グループ利用可
※ザ クラブ会員割引との併用可 (+5%OFF)

2026年3月1日迄

祝30周年！桂花苑の人気メニューを味わう
飲茶ランチコース～ハイティースタイル～

【メニュー例】定番の前菜3種、桂花苑点心師の蒸し点心盛合せ、冬瓜の上湯スープ蒸し『桂花苑』XO醤添え、五目入りあんかけ焼きそば(+500円)など
【期間】2026年1月7日～3月1日【価格】4,200円(税込) アリフト読者限定クーポンで5%OFF!



開業30周年を記念して、桂花苑のこれまでの人気メニューをより楽しんでいただけるようにハイティースタイルに。多彩なメニューを少しずつ、スタンドで楽しむ贅沢なスタイル。前菜から点心、メインまで、中国茶と味わう至福のランチコースをご堪能ください。



仙台ロイヤルパークホテル「桂花苑」

TEL 022-377-2111

仙台ロイヤルパークホテル / 仙台市泉区寺岡6-2-1
中国料理「桂花苑」
ランチ営業時間：11:30～15:00(L.O.14:30)



≫地下鉄南北線泉中央駅より車で10分(みやぎ生協高森店斜め向かい)

祝・拡張リニューアル！広々店内でゆっくりパン選び
休日の朝食に幸せの香りを。家族みんなで頬張る至福

Instagram
はこちら



お会計時切抜き持参で

1,000円以上
お買い上げで 5%OFF

※他券・他サービス併用不可
※1組1回限り※1月富谷・泉
※ジラフパークタウンのみ有効

2026年2月28日迄

- ・不動の人気No.1「湯ごねレトロコッペ」
- ・あんこがずっしり「KIJUあんぱん」
- ・バターじゅわっ!「塩パンレトロ」
- ・やみつき必至「ジラフめんたい」
- ・ゴロゴロ具材の「自家製カレーパン」
- ・サクサク食感「ブラッククロワッサン」
- ・おやつに「クリームパン」など



市内に5店舗展開。季節限定「せりベーコン」は、旬のせりの苦みとベーコンの塩気が相性抜群。飽きのこない粒マスタードのシンプルな味はリピート必至!2月末(予定)までの限定販売のため気になる方はお早めに!その他期間限定を含め約40種類以上から選べます!ぜひお越しください!



Girafe Park Town(ジラフ パークタウン)

TEL 022-200-6063

仙台市泉区高森5-33-6 / 平日10:00～18:00、土日祝9:00～17:00(完売次第終了) / 月曜定休(祝日の場合は翌火曜休み) / 駐車場完備

≫地下鉄南北線泉中央駅より車で15分

宮城の「旬」が主役の食卓へ。 感動の地産地消イタリアンを召し上がれ

ご注文時切抜きお渡しで

お会計より **10%OFF**

※グループ利用可
※他サービス・割引併用不可

2026年2月28日迄

シェフからのメッセージ

PORTTAVOLA(ポルターヴォラ)では鮮度を重視し、食材の仕入れには最大限に気を使い生産者、漁師、猟師、畜産農家さんの心意気と自然の恵みに感謝し手をかけすぎない料理を提供することを心がけております。

Menu

当店は完全予約制のおまかせコースとなっています。
Lunch A (4,510円) ~
季節のスープ、前菜、メイン1品、パスタ、デザート
Dinner A (6,930円) ~
料理7品とデザート1品。夜のスタンダードコース。
その他メニューあり。詳細はHPをご覧ください。

Instagram
はこちら



ご家族やご友人と美味しいごはんを囲んでホッと一息しませんか？

PORTTAVOLA (ポルターヴォラ)

TEL **022-208-2538**

仙台市泉区紫山2-32-10／ランチ11:30～
15:00(最終入店13:00) ディナー17:30～
22:00／火曜定休・その他不定休有(祝日は営業、翌日定休)／完全予約制(電話orメール)



仙台市泉区紫山に佇むイタリアンポルターヴォラ。シェフが厳選した旬の恵みと新鮮な魚介類を中心に、地元の魅力を皿の上で表現。極上の料理を堪能する特別なひとときをお届けします。バレンタインや大切な記念日に、心も体も温まる至福のイタリアンをぜひ一度ご堪能ください。詳細はお気軽にお問い合わせください。



≫地下鉄南北線八乙女駅より車で11分

メイドイン北海道のプレミアムチョコレート「カカオキャット」 幸せな口どけと本物のカカオの味を、自分へのご褒美や贈り物に

お会計時切り抜きお渡しで

カカオキャット商品2,000円以上
購入の方、珈琲一杯サービス！

※元町珈琲せんだい市名坂の離れのみ有効
※店内にて元町ブレンド1杯サービス
※他券・サービスとの併用不可

2026年2月23日迄

ニャンとも可愛いおめかし猫パッケージはバレンタイン限定！今年も争奪戦の予感…定番から気になる個性的なフレーバーまで約30種類！あなたの好きなチョコレートがきっと見つかるはず。カカオキャットの魅力の一つ、かわいくて洗練されたパッケージが続々登場！バレンタイン前は大変混み合いますので、お早めのご来店をお待ちしております。

一粒から選べる量り売りチョコレートや
贈り物に最適な猫パッケージが勢揃い！

○量り売り CACAOCAT 100g(約8個) 1,058円
○CACAOCAT缶 CAT(5個入) 993円
○CACAOCAT ポーチ(6個入) 1,298円
○期間限定 CACAOCAT缶 NOIR(8個入) 1,749円
○期間限定 CACAOCAT缶 NOIR(14個入) 2,894円

LINE登録で
お得をGET



しょこたんこと中川翔子とBEAMSが共同プロデュースするブランド『mnts.』(マミタス)デザイン缶もカラフルに登場！

元町珈琲 せんだい 市名坂の離れ

TEL **022-725-5368**

仙台市泉区市名坂原田302-1
平日8:00～21:00、土日祝7:00～21:00(ラストオーダー20:30) *モーニング～11:00
駐車場有り20台／個室席有り(有料要予約)



「元町珈琲せんだい市名坂の離れ」店内に併設されたチョコレート専門店「カカオキャット市名坂店」。究極のなめらかさと素材にこだわったプレミアムチョコレートは全てメイドイン北海道。選んで楽しい量り売りチョコレートは豊富なフレーバーが約30種！さらに、心ときめく猫パッケージが勢揃い！自分へのご褒美に、バレンタインの贈り物に、ぜひ。



＼50年の感謝をこめて／
心をほどく至福の珈琲

その他のメニュー等は
HP・Instagramへ

HP

Instagram

ロイヤルブレンド

990円

アイスコーヒー

990円

サンドイッチセット

1,650円

ケーキセット

1,870円

※すべて税込価格

プリン

やや固めの新作レトロプリン
クリームやフルーツと口いっぱいの幸せを

チーズケーキ

口当たりも味わいもふんわり
創業以来定番のケーキ

シフォンケーキ

ブランデーの香りとナッツの食感が
口いっぱいに満たされます

レアチーズケーキ

もちっとした滑らかな口触り
50年以上人気なメニュー

ご注文時切抜きお渡しで

ドリンク1杯目
ご注文の方 **2杯目無料**

※ホシヤマ珈琲店本店のみ有効
※他券・サービスとの併用不可
※1枚あたりグループ4名様まで利用可能 富谷・泉

2026年
2月28日迄

ご注文時切抜きお渡しで

ドリンクご注文で
4種のケーキから **1つ無料**

※ホシヤマ珈琲店本店のみ有効
※他券・サービスとの併用不可
※1枚あたりグループ4名様まで利用可能 富谷・泉

2026年
2月28日迄

お好み焼本舗20周年祭第1弾

復刻祭

創業からの
人気メニューが **復活!**

2007 復刻 **ななわ 一口餃子**

2007 復刻 **明太マヨレタス 焼きそば**

2014 復刻 **鉄板アンチョビ きゃべつ**

※おこほんコース、プレミアムステーキコースでのみご注文いただけます

おこほんコース

おこほん名物超賢沢玉や
ステーキも楽しめる一番人気！

60種以上! **お手軽コース**

定番メニューをとことん堪能

放課後 **100分**
食べ飲み放題

学生コース

平日 中学生 限定 **1,980円**
(税込2,178円)

♪ オコホン部員は
ソフトクリーム食べ放題♪

※他サービスとの併用不可※18歳未満のお客様は22:00までにご利用となります※グループ同一コースでのご注文とさせていただきます

詳しくは店舗に
お問い合わせください!

お好み焼本舗

仙台 泉ヶ丘店

仙台市泉区泉ヶ丘1-12-14

☎050-3503-2770

平日16:00～23:00(最終入店 21:30)
土日祝11:00～23:00(最終入店 21:30)

無煙鉄板を導入!

油煙を大幅カット!
においや油を気にせず楽しめる♪

仙台 卸町店

仙台市若林区卸町1-1-6

☎050-3200-0784

平日・土日祝
11:00～24:00(最終入店22:00)

ご予約は
こちらから

ご予約は
こちらから

お会計
から **10%割引!**

※他券・他サービス併用不可 2026年2月28日まで有効

期間中何度でも利用可能!

クーポン
利用で

2,690円(税込2,959円)▼

小学生 **2,421円!**
(税込2,663円)

1,210円!
(税込1,331円)

お好み焼 もんじゃ 串カツ 焼きそば

鉄板焼 鉄板肉なべ 逸品 サラダ

超賢沢玉 ステーキ おこさま デザート

クーポン
利用で

2,090円(税込2,299円)▼

小学生 **1,881円!**
(税込2,069円)

1,045円!
(税込1,149円)

お好み焼 もんじゃ 串カツ 焼きそば

鉄板焼 鉄板肉なべ 逸品 サラダ

おこさま デザート



2026.2/28日まで



2月～

ランブステーキ

450g **3,590円**

何人でもシェアOK!

2/28 限定!

サーロイン

1000g **7,990円**

石焼ステーキ贅

宮城 明石台店 〒981-3332 宮城県富谷市 明石台6丁目1-20
TEL022-371-0131

宮城 富沢西店 〒982-0037 仙台市太白区 富沢西3-13-1
TEL022-743-4129

※仕入れ状況により品切れになる場合がございます。ご了承ください。
※当店のステーキ肉はオーストラリア産を使用しておりますが、仕入れ状況によりUS産を使用する場合もございます。

先着順 数量限定

牛すじどて煮 サービス

※一組様1回1枚ご利用可
※他券併用不可

有効期限 2026年2月28日まで

2/14(土)・28(土) 11:00～13:00

冬の人気企画

～仙台泉プレミアム・アウトレットタイアップ～

醸造場見学バスツアー

ランチコース + ワイン3種付

料金 (1名分) **6,600円** (税込)

※ノンアルコールにも変更可能です。

醸造場 見学ツアー とは?

普段見ることが出来ない醸造所の内部を、醸造家の説明とともに見学いただけます。見学後は、レストランにてコース料理とワインをお楽しみください。

当日スケジュール

10:00 イズミティ21前出発
10:20 仙台泉プレミアム・アウトレット前発
11:00 ワイナリー到着後、醸造場見学
11:20 バスでレストランに移動、お食事
13:00 了美ワイナリー出発

※交通状況や食事の進行具合により遅延する場合がございます。
※アウトレット側の停留所の詳細はInstagram(お電話)でご確認ください。

参加者全員に 嬉しいプレゼントあり!

＼ご予約はお電話で承ります。／

無料送迎バス あります!

泉中央イズミティ前

※交通状況により到着時刻が前後する可能性があります。







Ryomi Wine & Dine
了美ワイン&ダイニング

電話での予約はこちら
tel.022-725-2106

セツ森湖畔公園から西へ約4km先
黒川郡大和町吉田字旦ノ原36-15
(定休日) 火曜日
※臨時休業有り

Instagram MAP



＼あの「焼肉おはる」が、カフェに?!／

焼肉おはる

昼はカフェ、
夜は焼肉ダイニング。

**焼肉おはるが新しいスタイルで
リニューアルオープン!**

★夜の顔は…★

石焼きスタイルで
焼肉も楽しめる!
おしゃれな店内で気の合う
仲間との飲み会やご宴会を。

**忘新年会に
おすすめメニュー!**

- おはるのカルビ 1,620円
- 牛タン 1,350円
- 冷麺 960円
- サーモンと真顔のカルパッチョ 1,210円

その他メニュー多数ご用意

ナポリタン 1,250円
※サラダ・スープ付き

香ばしいケチャップが太
麺に絡む、みんな大好き
なあの味。

**キャラメル
パフェ 750円**

ほろ苦、ザクザク、
ひんやり。最後のひ
とくちまで楽しい。

海鮮ユッケ丼 1,350円
※サラダ・スープ付き

ごま油の香りが食欲
をそそる、やみつき確
定の創作丼ぶり。







カフェ&ダイニングバー おはる
TEL022-345-1897

宮城県黒川郡大和町吉岡館下101-7
■営業時間／月・火 11:00～15:30 L.O.15:00
金・土・日・祝日・祝前日 11:00～15:30 L.O.15:00
17:00～22:00 L.O.21:30
■定休日／水・木 ※ディナータイムの営業は金・土・日・祝日・祝前日のみです

駐車場完備
キッズスペースあり

メニュー詳細や
ご予約は
こちらから

**ランチご注文の方
ワンドリンク
サービス**

※他券併用不可 ※指定メニュー
は店舗でご用意しております ※お
食事された方限定 ※切り抜き持
参で有効

有効期限：2026年2月28日まで

**ディナーご利用の方
お会計より
10%OFF**

※他券併用不可
※切り抜き持参で有効
有効期限：2026年2月28日まで

**お肉も!野菜も!
デザートも!
食べ放題!**

最初のご注文で **しゃぶしゃぶ** か
すき焼き を選べます。

国産牛コース
3,680円 (税込4,048円)

食べ放題MENU

ランチ100分食べ放題コース **2,380円** (税込2,618円)
但馬屋コース

牛と国産夢の大地四元豚コース **2,980円** (税込3,278円)
極牛たんと黒毛和牛コース **5,480円** (税込6,028円)

**100分
食べ放題** [お肉のラストオーダー 20分前]

0～3歳 無料 500円～
4～6歳 半額
小学生 半額
(税込550円～)

DESSERT

チョコフォンデュ、
ソフトクリーム
などのデザートも
食べ放題!

但馬屋

ブランチ仙台店 ☎022-342-1129

仙台市泉区長命ヶ丘2-21-1
BRANCH仙台 WEST棟 2F

営業
情報 11:00～22:00
(ランチ入店16:00まで)
※最終入店 21:00

イオンモール新利府南館店も
好評営業中!





**ソフトドリンクバー
無料**

通常300円
(税込330円)

※しゃぶしゃぶ但馬屋BRANCH仙台店のみ有効
※お食事の方のみ有効 ※他券併用不可
※ドリンクの単品販売はございません。

●2026.2.28まで有効

≫イオンモール富谷より車で5分

眉カットor前髪カット無料!一対一だから、人目を気にせずゆっくり過ごせる。お客様連れでも安心

ご予約は
こちらから



ご予約時アリフト見たで

眉カットor前髪カット 無料
学生20%OFF!

※眉カットor前髪カットは新規限定※4,500円以上のメニューを選択された方が対象※学生は新規・再来どちらも可能※詳しくはお問い合わせください。

2026年2月28日迄

カット・ヘアドネーションカット..... 4,950円
カット&カラー..... 9,900円〜
カット&カラー&トリートメント..... 15,950円〜
眉カット.....550円・前髪カット.....550円
デジタルパーマ(カット込)..... 14,300円〜
※ロング料金別途かかります(+550円〜)
予約状況はお電話またはHPでご確認の上お問合せを。



空気の乾燥や衣類の摩擦で、髪のパサつきや静電気に悩んでいませんか? 特に冬は、髪にとって大敵な環境がいっぱい。そんな時はハリ・ツヤを与えるトステアトリートメントがお勧め。エイジングケアにも◎また当美容室では31cm以上の髪を寄付するヘアドネーションカットも承ります。



hair lab Zilch(ヘア ラボ チルチ)

TEL 022-779-7245

富谷市日吉台2-31-2(三和通建様隣 アパート1F)
火〜金9:30〜18:00、土日祝9:30〜17:00
月、第1、3日曜定休、臨時休業有/Ｐ完備/完全予約制

≫地下鉄泉中央線より徒歩3分

泉中央で初めてでも入りやすく、長く通える
居心地の良いサロンです♪

詳しくは
コチラへ



大人女子に人気の女性スタッフオンリーサロンです☆
にっこりカラーコース(カット+カラー+ヘッドスパ付きコース)は当店の一番人気メニュー! (11,500円)
白髪ぼかしデザインカラーもおすすめ! 白髪を活かすお洒落なカラーを楽しもう! (8,800円)
1ヶ月以内の再来で20%OFF!
他メニューは下記をチェック▼



●にっこりカラーコース…
11,500円(カラー+カット+SPA) ●シャンプーカット…4,950円 ●カラーゲ
ンカラー…6,600円

●るんるんカラーコース…
12,100円(カラー+カット+Tr+ホームケア) ●酸性美髪ストレート
19,800円→初回15,840円

salon de OCHARI(サロンド・オチャリ)

TEL 022-373-0639

仙台市泉区泉中央1-13-2 増子ビル1F
9:00〜17:00/日曜・祝日定休/店舗前に無料P2台
(提携駐車場:泉中央赤間パーキング)

≫泉中央駅から車で約10分ヤマザワ松陵店そば

【初回ご予約優先】一人ひとりの骨格に
合わせたパーソナルヘアをご提案いたします

ご予約時アリフト見たで

右記メニューの割引料金を適用

※ご新規様限定 ※他券・割引併用不可
※メニュー詳細は右記参照
※その他メニューは20%OFF

2026年2月28日迄

●骨格矯正カット(シャンプー別ブロー込)
..... 3,410円→2,700円
●ピアンタカラー・お茶カラー(シャンプーブロー込)
..... 6,600円→4,180円
●カラー・カット..... 9,350円→6,710円
●パーマ・カラー..... 13,000円→10,700円
●まつ毛パーマ..... 6,000円→4,180円

【1日1組限定】まつ毛パーマ導入してます

モナークに、時短と美しさを両立するまつげパーマが仲間入り。毎朝のメイクがぐっと楽になるのに、印象的な目元が手に入ります。熟練の技術で、あなたの目の形や理想にぴったりのデザインをご提案。魅力を最大限に引き出し、自信あふれる表情へ。特別な時間を過ごしていただくため、ご予約優先となっております。



大きく張ったハチや絶壁などでお悩みではありませんか? あなたの骨格に合わせたカットで小顔効果やスタイルアップも叶えます。カットはもちろん、縮毛矯正やポイントパーマなどを組み合わせ、あなただけのスタイルを作ります。新ピアンタカラーで髪と頭皮にやさしく時短で艶めく美髪へ。ダメージやくせ毛でお悩みの方もぜひお試しください。



染めるほどに美しい髪に
新登場 PIANITA COLOR

ピアンタ
カラーとは

髪と頭皮に優しく植物由来のヘアカラー
天然ハーブの力とトリートメントの効果で
染めるほどに髪質がよくなります。

おすすめしたい方は…

◆枝毛が気になる方 ◆くせ毛の方
◆ナチュラル志向の方 ◆髪にコンシ
がない方



ヘアスタイルから目元までのきれいを実現いたします。
お客様からご年配までお気軽にお越しください♪

MONARQUE (モナーク)

TEL 022-373-4115

仙台市泉区松陵5-21-1/営業9:00〜18:00
月曜、第1・3日曜定休/駐車場あり
男女スタッフ在籍
お電話にてご予約ください。

≫地下鉄南北線八乙女駅・黒松駅より徒歩10分

「リピーターの多さに納得!」確かな技術と細やかな説明
「もっと早く来ればよかった」の声多数。慢性的な痛み◎

詳細は
こちら



予約時にアリフト見たで

全コース 1,000円引き

※カイロコース3,500円、0脚コース4,800円で
ご利用いただけます。
※ご新規のお客様限定

2026年2月28日迄

施術メニュー

●カイロコース 60分..... 4,500円
全身ほぐし後、骨格・筋群への調整、骨盤調整等。
●0脚コース 70分..... 5,800円
カイロコース後、股関節・ひざ足関節を中心に調整
★5回分の料金で6回分の施術ができるお得な回数券も好評です!

■当院の施術の流れ

①問診:現在の健康状態の確認やご相談の確認
②検査:症状の原因を確認してご説明します
③ほぐす:全身の筋肉をほぐしつつ、歪みや痛みの原因である深部筋までほぐします
④骨格の矯正:症状に合わせて骨格を調整
⑤ストレッチ:筋肉を伸ばして血行を良くします



肩こりや腰痛、痛みやしびれを根本改善する専門院として開院23年の信頼と実績。スポーツ時の痛みや違和感等の改善も◎詳しく分かりやすい説明が好評で初回の施術で「長年悩んだ痛みが激減した」とお喜びの声も多数。どこに行っても良くならない方は一度ご相談ください。内閣府認証

日本カイロ技術支援協会認定の資格を取得したカイロプラクターが施術するから初めての方でも安心。痛いところを良くするのはもちろんですが「なぜ」痛くなったのかという根本の改善にこだわります。日常生活やセルフケアの指導、身体に関わるお悩みはお気軽にご相談下さい。



一人一人の症状に向き合って施術をするため、当院は完全予約制です。肩こり・腰痛でお悩みの方はぜひご連絡下さい!

ほぐしテック黒松
肩こり腰痛センター

TEL 022-274-0776

仙台市泉区黒松2-19-12
10:00〜20:00/月・火曜定休
店舗前駐車場5台あり
詳細は「ほぐしテック 黒松」で検索を

無料説明会
開催中!!



ドライヘッドスパセラピストスクール

「手に職」を、もっと身近に。誰かを癒やし、あなた自身を輝かせる。

店舗数は
東北最大級

ドライヘッドスパ専門店
「そら〜宙〜」「月のこころ」の技術を伝授

こんな方におすすめ

☒ ご家族やお友達など身近な人を
自分の手で癒やしたい

☒ 未経験から企業・
個人サロン開業をしたい

☒ 子育て・家庭と両立できる
仕事がしたい

協会認定の本格技術を習得

無料説明会
ご予約・スクール詳細は
こちら



最短5日で資格取得

卒業後の豊富な進路

未経験からプロになれる

自由を選ぶスケジュール


独立開業・副業スタートにも



仙台市青葉区一番町2-7-5
一番町第一ビル2F
市営地下鉄東西線青葉通一番町駅から徒歩2分
Tel.022-707-5814
メール info@happiness-creation.com

2025年10月OPEN

その症状
わたしにご相談ください



院長 安部悠子
東海大学医学部卒業

医師として12年近く、呼吸器疾患や生活習慣病など幅広い内科診療に携わってきました。とくに「咳が止まらない」「息苦しい」「眠れない」など、呼吸器と睡眠に関する悩みに対応してきました。女性医師だからこそ、些細なお悩みや不安も話しやすいこともあるかもしれません。クリニックに来て良かったと感じていただけたら嬉しいです。

一番町に心強い「かかりつけ医」が誕生

長引く咳、ぜんそくでお悩みの方へ

☒ 2週間以上、咳や痰が続いている

☒ 季節の変わり目や、
冷たい空気を吸った時に咳が出やすい

いびき、日中の眠気でお悩みの方へ

☒ 夜間のいびきや、
呼吸が止まっていると指摘された

☒ 日中、強い眠気を感じることがある

診療内容

●睡眠時無呼吸症候群(SAS)対応

●一般内科(風邪、高血圧、高脂血症、生活習慣病など)

●呼吸器内科(長引く咳、喘息、COPDなど)

●禁煙対応 ●各種予防接種・健康診断

青葉通一番町
ゆうこ内科・呼吸器内科クリニック


お昼休みもお仕事帰りも通える診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~14:30	●	●	●	●	●	▲	休
16:00~19:00	●	●	●	●	●	休	休


▲9:00~13:00 土曜日午後・日曜日・祝日・年末年始
※受付時間は、診療時間終了の30分前までとなります。

TEL.022-226-8372

仙台市青葉区一番町3丁目8-11
アクアセカンドビル 2F
青葉通一番町駅の北1出口より
徒歩約1~3分



HP・診療予約は
こちら



自己流の健康法を、
専門家との
「漢方相談」に
代えてみませんか?



こんな症状の方に

更年期障害 カラダの疲れ 冷え
むくみ ダイエット 不眠 イライラ
生理不順・生理痛 皮膚トラブル
肩こり 便秘 痛み・しびれ

KAWASHIMA 漢方薬カワシマ

漢方・中医学の専門家があなたの体に合った漢方薬をご提案いたします。

TEL:0229-23-1262

宮城県大崎市古川北稲葉2-10-50
定休日 / 月曜・祝日
詳しくはHPをご覧ください →



漢方薬カワシマでは、病気として診断されないような症状や原因不明な症状のご相談を多くいただいております。体質やお悩みをじっくり丁寧に把握し、あなたに合った漢方の選定をご提案いたします。見て見ぬふりをしてきた方、何をやっても改善されない方、一度ご相談にいらしてください。

自分の血流や
血管年齢を知りたい人に

血流測定
サービス券

※「ARIFTを見た」またはクーポン
提示で有効 ※他サービスと併用不可
期限2026年2月28日まで 漢方薬カワシマ

日本屈指の不妊治療
クリニックでも活用!

温灸
サービス券

※「ARIFTを見た」またはクーポン
提示で有効 ※他サービスと併用不可
期限2026年2月28日まで 漢方薬カワシマ

新1年生応援!

学習机
コーナー

ランドセル
コーナー

憧れの
2段ベッド
デビュー!

キッズベッドコーナー

全部まとめた
ベッド
セット!

働くパパ・ママ応援!

キッズ食器や
時短調理グッズも
多数

KIDSLAND

室内で天候を気にせず遊ぼう! ス
タッフが常駐していますので、安心し
てお買い物をとお楽しみいただけます。
※小学3年生まで(低年齢のお子様には保
護者の付き添いが必要) ※有料、規定人
数有※10:30~16:30の中で90分3枠入
替制となります。

MOA cafe モアカフェ

お買い物の休憩はMoacafeでひと
息り併設カフェでは、お食事やドリ
ンクが楽しめます。お買い物のか
のひと息にお立ち寄りください! ち
もちろんカフェのみのご利用もお
気軽にどうぞ!

今日は TOKYOinterior へ行こう!

東京インテリア家具
仙台泉店

駐車場あり カフェ併設 キッズスペース併設

TEL.022-778-0111

仙台市泉区松森坂下38
10:30~19:00 年中無休/駐車場有
モアカフェ
10:30~18:30(LO17:30)



HP Instagram

5,000円以上(税込)のお買い上げで

500円引き

※他サービス併用不可
※一部対象外もございます
※切替持参
2026年
2月28日まで有効

3,000円以上(税込)のお買い上げで

300円引き

※他サービス併用不可
※一部対象外もございます
※切替持参
2026年
2月28日まで有効

MOAcafe ドリンクチケット
プレゼント

※切替持参
※1枚につき2名様まで適用
※他サービス併用不可
2026年
2月28日まで有効

MOAcafe ドリンクチケット
プレゼント

※切替持参
※1枚につき2名様まで適用
※他サービス併用不可
2026年
2月28日まで有効

KIDSLAND

90分無料

※切替持参
※1枚につき1名様まで適用
※他サービス併用不可
2026年
2月28日まで有効

＼お子さんの不登校で悩んでいませんか？／

心とからだ、両側面とも根本的に解決できる万能セラピー

一般的なカウンセリングとは訳が違います！
スチューデントスマイルセラピー

いじめや体調不良など何らかの原因で不登校になってしまった生徒さん、学生さんのための唯一無二、当サロンだけのオリジナルセラピーです。

スクールカウンセリングなどは、話を聞いたアドバイスをもろうことが一般的ですが、当サロンのセラピーは、生徒さん個人の状況に合わせて内容をカスタマイズし、心の不調も体の不調も、根本から劇的に解決させる実践型プログラムでおこないます。

元気に毎日を笑顔で過ごすことを目的とした、全10回または全15回のプログラムによるコーチングセラピーです。

このセラピーによって、すでに多くの生徒さんが学校に復帰しています。

お言葉の裏！
新築で南窓の中に隠りきりだったお子が、再び元気に登校できるようになりました！

自律神経失調による体調不良で欠席が続いていましたが、セッションを受けたことである元気を取り戻しました！

自分に自信のなかった娘が、とにかくたくさん笑うようになってくれました。先生のおかげです！

講師
millions of smiles salon IDOCHASE
代表 嶋本 美奈子
経歴
元大手企業、シングルマザーとして3人の子どもを育てる。末っ子の不登校の経験と大手企業として培ったノウハウを組み合わせる実践型。

資格
NLP®国際認定協会認定トレーナー
NLPマスタープラクティショナー
NLPコーチングマスター・コーチ
イマ・サロンのセラピー認定セラピスト

ご予約のアドバイスを見て
スチューデントスマイルセラピー
初回 (60分) 相談無料

仙台市宮城野区小田原町の町100-8
昇龍ビルB702
TEL 070-8580-8928

お問い合わせは、メールまたは電話、ホームページの問い合わせにて可能です。
詳細はHPをご覧ください。

「テレビの映りが…」「新築の予定あり」 そんな時は、お気軽にご相談ください。

ライトコース
月額 **1,200円** (税別)
地デジ・BS・BS4K (CS)

ベーシック・プラスコース
月額 **3,800円** (税別)
地デジ・BS・BS4K・専門ch. (CS)
スポーツ・映画など、
34の専門チャンネルも楽しめます。
専用チューナー 1台分の
レンタル料金を含みます。

※両コースとも、NHK受信料を含んでいません
＜NHK受信料団体一括払いをご利用いただけます＞
※上記のほかに「NTT フレッツテレビ伝送サービス」の契約が必要です (月/495円・税込)

（NTT光回線に、テレビ信号を乗せてお届けします。）

アンテナいらずで、 地デジ・BS・CS・BS4Kまで 大雪・強風による、 アンテナの傾き、転倒の心配なし

●初期費用につきましては、担当より、ご案内を申し上げます。お気軽にご連絡ください。●サービスエリアの設定がございます。このテレビサービスをご利用いただけない場所もございます。ご了承ください。

このテレビサービスは、NTT東日本の光回線（フレッツ光など）のオプションサービスです。NTT光回線は、当社でも扱っております。

青葉ケーブルテレビ 大崎市古川南新町7-53
https://www.aoba-catv.ne.jp/
(ホームページ・お問い合わせフォームもご利用ください)

0229-25-9710
年中無休 (年末年始のぞく) 9:30～18:00

fmいずみ797 79.7MHz

さんだい泉エフエム放送 株式会社

J-COM仙台 878MHz・USEN440 C/G26chでもOK!

fmizumi Information

泉の情報を若い視点で届けてみませんか？

fmいずみでは、午後の生放送番組内で泉の情報を届けてくれる学生リポーターを募集します。ボランティアですが、トークスキルや情報発信のノウハウを学ぶことができます。将来放送業界で働きたい。人と話すことが好き。泉が大好き！という皆さんからのご応募をお待ちしています。

＜出演番組＞
午後の生放送番組「Daily Cafe」生放送番組内で、リポートをいれていただきます

＜募集人員＞
仙台市内、仙台近郊の学校に通う学生。
男女可。専門学校、短大、大学生が対象
＊高校生以下は不可
＊活動時間＞
月1～4回、13:00～15:00内の1時間程度

＜報酬など＞
ボランティア (出演料や交通費などはありません)

＜応募方法＞
履歴書や自己PR書類を活動可能な曜日 (月～金) を記載し弊社宛にEメールか郵便でお送りください。
応募締切後に書類選考し出演者を決定。
お申込者には応募締め切り後2週間以内にご連絡いたします。

＜応募締切＞ 2026年2月27日 (金)

TIME TABLE

月・金	土	日
06:00 月・木 J-WAVE TOKYO MORNING RADIO ◆別所哲也 金 SUNNY VIBES ◆長井優希乃 09:00 月・金 be A-live ◆月火 江澤さおり 水木 伊藤智咲子 金 高平なつみ 11:30 金 ALL GOOD FRIDAY ◆RiRiCo/稲葉友 12:00 月 高橋佳生のハートでGood ◆高橋佳生 火 ロック裁判所 水 泉区プラスがラジオやるみたい 木 ロジャーなべくら大鍋ラジオ ◆ロジャー大業/なべくらみほ 火 氏家エイミーのエンジョイのレシピ！ 13:00 月・金 Daily Cafe ◆月 佐藤明子 火 田村まり 水 佐藤友美 木 さとうまお 14:00 金 Daily Cafe ◆さとうまお 16:00 月・木 ラジオ3 マイ・タウン・レディオ 17:00 月 さとうの気持ち ◆佐藤明子 火 fmいずみシアター ◆仙台魔法の泉放送劇団 水 BIG FISH FACTORY 木 wacciの「LIVE!LIVE!LIVE!」 17:30 月 宗久貴紀のアモーレ！カンターレ！ ◆宗久貴紀 火 KAYANOのラジオでしゃべりタイム ◆KAYANO/MASA 水 ジンゲトリオ 木 リメンバー・ブルー ◆菊池健一/松本寛子 18:00 月 Riva POP RADIO!! ◆Riva Amia 火 RED ZONE ◆小原健一 水 職場の教養ラジオへ心に響く、明日へのヒント～ 木 週刊ベガートーク！！ ◆及川アキヒロ 18:30 火 サンドウィッチマンのラジオやらせろ！ 水 ナオミのLONDON Calling ◆鈴木ナオミ 木 五木本博作のレコード部屋 19:00 金 LEGENDの言葉で夢を描け！ドリーマHERO's 19:30 金 渡邊多佳子の「そよ風のクラシック」 ◆渡邊多佳子 20:00 金 はーやんのJourney to music ◆林宏樹 20:30 金 サザンのもりもりKUNATAなラジオ ◆TOMOS 21:00 金 RIVIED TIME ◆RIVIED 21:30 金 くれも☆フライデー ◆トニーチャン 22:00 金 知代と優和翔のおどもっちょRadio 22:30 金 西園寺アネの！今日もあなたの大本命 ◆西園寺アネ 23:00 金 POEM UENO! RADIO 「にゃんちゃんを推さNight」 23:30 金 週刊ベガートーク！！ (再) ◆及川アキヒロ	6:00 POP OF THE WORLD ◆ハリー杉山/川口ゆりな 8:00 川崎575便 ◆新藤孝廣/鈴木俊光/青木朋子 9:00 ひろこの音部屋 ◆さくまひろこ 9:30 ポンジュール・パリ！ ◆貝山幸子 10:00 ウィークリーいずみ ◆阿部清人 10:30 キャンパスアワー 11:00 職場の教養ラジオへ心に響く、明日へのヒント～ (再) 11:30 第1週 泉消防コーナー (再) 第2週 SBLラジオ 12:00 BLUE IN GREEN ◆甲斐まりか 15:00 THE WEEKEND LIBRARY ◆山口周/長瀬ねる 16:00 LINKSCAPE ◆TENDRE/田中シェン 17:00 CREADIO ◆佐藤オオキ/クリス智子 18:00 アイドル情報局&グレイプ実タイム 18:30 サンドウィッチマンのラジオやらせろ！ (再) 19:00 WORLD AIR CURRENT ◆葉加瀬太郎 20:00 TOMORROW LABORATORY ◆井村弘恵 21:00 CREATOR'S NOTE ◆水野良樹 22:00 FOURGONNETTE ◆長岡亮介 23:00 DIVE TO THE WORLD ◆SKY-HI	6:00 EARLY GLORY ◆小林涼子 9:00 ACROSS THE SKY ◆小川紗良 12:00 KLEINE WUNDER ◆生田結梨花 13:00 TOKIO HOT100 ◆クリス・ペブラー 17:00 SAUDE!SAUSADE... ◆滝川クリステル 18:00 LIFESTYLE COLLEGE ◆吉岡里帆 19:00 DEIVE TO THE FUTURE ◆ピストン西沢 20:00 TUDOR TRAVELLING WITHOUT MOVING ◆野村訓市 21:00 THE EXPERIENCE ◆亀田誠治 22:00 J-WAVE SELECTION 23:00 INNOVATION WORLD ERA 24:00 GROWING REED ◆岡田圭一

※地震などの災害が発生した場合は、各機関からの情報を優先して放送致します。

パソコンやスマホで全国どこでもfmいずみの番組を聴くことが出来ます！

パソコンで聴く ListenRadio (リスラジで検索)

スマホで聴く ListenRadio (リスラジで検索)

fmいずみ797 さんだい泉エフエム放送 株式会社

全てのリクエストは、FAX・Eメールで！ FAX:022-375-7501 Eメール:mail@fm797.co.jp

ココロにちそう旅 たびのレシピ

新しい年は、旅から始まる。

早春から春の旅

行程中のマークの見方
● JR (新幹線) ● ケーブルカー ● ロープウェイ
✈ 航空機 ✈ 船 ✈ バス ✈ 徒歩

●旅行内容詳細、諸条件はお問合わせください。●このご旅程は各地の道路状況により多少時間が増える場合がございます。●参加にあたって食のアレルギー等は必ずお申し出ください。●当日、バスはご夫婦・ご家族、ご友人の場合は相席予定。お一人参加の方はコース毎に記述がない場合、相席となる場合があります。

2月13日 金 出発 [秋田県]

秋田の冬の風物詩 横手のかまくら 見学ツアー 2日間

★秋田を代表する冬の恒例行事、「横手かまくら」を見学します。灯りの点灯前、点灯後をお楽しみください。

★わらび座による、少年少女の恋物語と秋田の西馬音内盆踊りやなまはげの登場する、会場一体型のステージショー、「This is Akita!」を温泉ゆぼの祭りで鑑賞します。

★増田町では雪の重みに耐えるように蔵を二重にして蔵を守ってきました。現在も保存、利用されている、その内蔵を見学します。

旅行代金 大人お一人様 (2～3名1室利用) **48,800円**
4名1室利用の場合 **47,800円**
1名1室利用の場合 **53,000円** (3部屋のみ)

■食事／朝1回、昼2回、夕1回 (お弁当)
■宿泊／あきた芸術村 温泉ゆぼ
■利用予定バス会社／東日本急行 (中型)
■募集定員／20名※1名様より申込み可能 (最少催行人員15名) ■添乗員同行

【1日目】仙台駅東口 (8:00発)＝道の駅おがち「小町の郷」(昼食)＝湯沢市美酒郷の秋田銘酒 (株) 酒蔵見学＝[増田町] 内蔵見学＝横手かまくら会場 (17:00～19:00まで滞在、会場では18:00にかまくらに点灯が始まります。)=あきた芸術村 温泉ゆぼ (20:30頃着)

【2日目】あきた芸術村 温泉ゆぼ (8:30発)＝[角館市] 冬景色の武家屋敷散策など＝あきた芸術村 温泉ゆぼ (わらび座公演「This is Akita!」鑑賞・昼食)＝仙台駅東口 (18:00頃着)

3月9日 月 出発 [山梨県／静岡県／神奈川県]

富士山満喫！ 河口湖と箱根 周遊の旅 3日間

★早春の雄大な景色の富士山を河口湖から眺めてみませんか。また忍野八海も立ち寄ります。

★箱根では雄大な大涌谷をはじめ、海賊船で芦ノ湖遊覧、箱根神社や箱根園所跡も見学。

★有名なポーラ美術館や岡田美術館、堅固で有名な小田原城も見学します。

★1日目は御殿場アウトレット内のホテル宿泊。2日目は箱根仙石原に宿泊します。

旅行代金 大人お一人様 (2～3名1室利用) **125,000円**
古川・仙台 同料金
1名1室利用の場合 **143,500円** (2部屋のみ)

※ジパング倶楽部会員の方は2,800円割引いたします。 ※3名1室利用の場合、1人ソファベッド利用

■基本相部屋予定 ■食事／朝2回、昼3回、夕1回
■宿泊／1日目：(御殿場) ホテルクラッド 2日目：(箱根) 仙石原プリンスホテル
■利用予定バス会社／英観光バス
■募集定員／20名※1名様より申込み可能 (最少催行人員15名) ■添乗員同行

【1日目】古川駅 (7:06発)＝仙台駅 (7:21発)＝東京駅＝下吉田駅＝新倉山浅間公園＝下吉田駅＝河口湖旅の駅base (昼食)＝忍野八海＝富士浅間神社東口＝[御殿場] ホテルクラッド (16:40頃着) ※夕食各自自由 【2日目】ホテル (8:30発)＝ポーラ美術館 (見学)＝強羅駅＝早雲山駅＝大涌谷＝桃源台＝箱根園 (昼食)＝箱根神社 (参拝)＝箱根園所跡＝元箱根港＝芦ノ湖遊覧船 (海賊船)＝桃源台港＝[箱根] 仙石原プリンスホテル (16:30頃着) 【3日目】ホテル (8:45発)＝岡田美術館＝箱根湯本駅前商店街散策＝箱根からまほの里 (昼食・お買い物)＝小田原城 (天守閣登城)＝東京駅＝仙台駅 (20:28着)＝古川駅 (20:43着)

5月7日 木 出発 [和歌山]

豊臣秀長が築城した和歌山城見学と 熊野古道 2ルート を歩く 3日間

★2日目の発心門王子より熊野本宮大社までのルートは、赤リッコ語りガイドが同行します (所要時間約3時間30分)。3日目は大門口より那智大社のルートを歩きます (所要時間約90分)。

★熊野古道を長い時間歩けない場合はご相談ください。

★お宿は、美肌の湯「季楽里龍神」、天然温泉「亀の井ホテル那智勝浦」に宿泊します。

旅行代金 伊丹空港発着 大人お一人様 (2室利用) **88,000円**
3名1室利用の場合 **85,000円**
1名1室利用の場合 **98,000円** (2部屋のみ)

伊丹空港発着ツアーです。 仙台空港発着をご希望される方は1月9日現在早期割引運賃往復で約30,000円航空券は含まれません。 仙台空港発着は変更になります。予約ご希望の方は申し出ください。

■基本相部屋予定 ■食事／朝2回、昼2回、夕2回
■宿泊／1日目：(龍神温泉) 季楽里龍神 2日目：(紀伊勝浦) 亀の井ホテル那智勝浦
■利用予定バス会社／龍神バス
■募集定員／20名※1名様より申込み可能 (最少催行人員15名) ■添乗員同行

【1日目】仙台空港発 (7:30～12:00) → 伊丹空港又は神戸空港＝和歌山城＝和歌山マリナシティ (昼食)＝和歌山の浦 養翠園＝[龍神温泉] 季楽里龍神 (17:30頃着)

【2日目】龍神温泉 (8:30発)＝発心門王子＝水谷王子＝伏拝王子＝秘蔵王子 (昼食：古道弁当)＝熊野本宮大社 (参拝)＝熊野速玉大社 (参拝)＝[勝浦温泉] 亀の井ホテル那智勝浦 (17:00頃着) 【3日間】勝浦温泉 (8:00発)＝大門口＝多富宮王子＝那智山駐車場＝那智大社 (参拝)＝駐車場＝那智の滝＝道の駅たじ (自由昼食)＝くしもと橋杭岩 (車窓)＝神戸空港又は伊丹空港 → 仙台空港 (21:00着)

4月18日 土 出発

洋上の信仰の島・金華山日帰りトレッキングツアー

★黄金山神社参拝後、山頂の大海祇神社まで参ります。往復ガイド同行でトレッキング！約3時間。

旅行代金 金華山神社 大人お一人様 (こども同額) **16,500円**

■食事／昼食 (おにぎり予定)
■利用予定バス会社／東日本急行 ■募集定員／40名※1名様より申込み可能 (最少催行人員20名) ■添乗員同行

泉区役所北側 (6:20発)＝仙台駅東口 (6:50発)＝長町駅西口 (7:10発)＝鮎川港 (貸切船・乗船時間20分)＝金華山 (黄金山神社～水神社～金華山山頂 [標高445m] を往復) (山頂にて昼食)＝鮎川港＝上品の郷 (日帰り入浴)＝長町駅西口 (18:00頃着)＝仙台駅東口 (18:30頃着)＝泉区役所北側 (18:50頃着)

5月24日 日 出発 2日間

源泉かけ流しの「肘折温泉・優心の宿観月」宿泊とわらび採り体験ツアー

★基本相部屋予定 ■食事／朝1回、昼2回、夕1回
★宿泊／肘折温泉 優心の宿観月 (月和室)
★利用予定バス会社／東日本急行 ■募集定員／20名※1名様より申込み可能 (最少催行人員15名) ■添乗員同行

【1日目】泉区役所北側 (8:30発)＝仙台駅東口 (9:00発)＝長町駅西口 (9:20発)＝(昼食)・こけし給付体験＝旅館 (15:30頃着) 【2日目】旅館 (9:00発)＝わらび採り体験 (入園後60分採り放題)＝(昼食と入浴)＝長町駅西口 (16:45頃着)＝仙台駅東口 (17:05頃着)＝泉区役所北側 (17:40頃着)

旅行代金 優心の宿観月 屋上露天風呂イメージ 大人お一人様 (2～3名1室利用) **48,500円**
※1名1室利用の設定はありません。希望の時は他館になります。

詳しい旅行条件を掲載した書面をお渡し致しますので、事前にご確認の上、お申し込みください。

ツアーに関するお問合わせ

株式会社たびのレシピ 高城県知事登録旅行業 第2-410号

あすと長町店 ●営業時間／10:00～18:00 (最終受付17:30)
●店頭部門のみ水・木曜日定休 (年末年始休業あり)
仙台市太白区あすと長町1丁目4-50 スーパースポーツゼビオあすと長町店1F

募集部門直通電話 (土日祝日も受付)
TEL.022-393-7458

他にもツアーが盛りだくさん!!
詳しくはたびのレシピ
公式サイトをご覧ください。

富谷でボウリングしましょう!

歓送迎会にもぴったり!

少人数～OK (6名様～) 団体予約プラン

2ゲーム + 貸し靴 + ドリンクバー + サービス券

◆小学生以下 1,650円▶	1,100円	◆中高生 1,750円▶	1,200円
◆大学・専門 1,850円▶	1,400円	◆大人 1,950円▶	1,500円

※土日祝は上記料金プラス100円となります。

前日までご予約ください。
さらに、15名様以上のご予約で**金メダルプレゼント!**

特別企画 お楽しみガチャ実施

何が当たるかな?
土・日・祝開催
小学生以下

2ゲームプラン!

お楽しみにお得に

大人プラン	平日 1,300円 土日祝 1,400円
学生プラン	平日 1,000円 土日祝 1,100円
平日限定シニアプラン	満60才以上対象 平日 1,000円

★ドリンクバー+200円(税込) ★1ゲーム追加200円(税込)
※中高生、大学生の方は学生証をご提示下さい。
※生年月日を確認できる身分証(運転免許証・保険証等)の提示が必要です。
ご提示頂けない場合はプランをご利用頂けません。

ポウルサンシャイン 富谷店

Tel.022-358-3113

宮城県富谷市ひより台
2-37旧西友富谷2F

イオン富谷より車で8分
大型無料駐車場

年中無休

月～木 10:00～22:00
金・土・祝前日 10:00～ 0:00
日曜日・祝日 10:00～22:00

各種クレジットカードもご利用いただけます

おためし キャンペーン チケット

2ゲーム + 貸し靴 **1,000円**

◎子ども～大人まで同一料金

※チケット持参の方に限り
※1枚で6名様まで利用できます。
※団体予約プランではご利用いただけません。

有効期限 26/2/28まで

冬の休日は、みんなで氷上冒険へ!

アイススケート一般開放

※臨時休業の場合がありますので、来場前に必ずホームページのお知らせをご確認ください。
※イラストはイメージ ※全て税込 ※入場及びレンタル用品のお支払いは現金のみとなります

営業	1月13日～3月29日の 土日祝のみ営業 営業時間/10:00～17:00	料金	入場料金 付添のみ100円 中学生以上: 1,300円 3才～小学生: 800円	貸し靴 700円 サイズ: 15cm～30cm ロッカー 100円 ノーリターン式、無賃利用は禁止です。	手押しレリ 300円 (30分)
----	----------------------------------------------------	----	--------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------	----------------------------

ココロとカラダのいきいきアイランド

ベルサンピア みやぎ泉

TEL022-346-2121

〒981-3623 黒川郡大和町小野前沢31-1

- ◆コストコ富谷店から車で10分
- ◆イオンモール富谷から車で6分
- ◆泉ICから車で10分

ベルサンピア

クーポン持参で 貸し靴サービス (税込700円)

※本券を受付スタッフにお渡ください。
※本券1枚につき1名まで ●2026年2月28日まで有効

バレンタイン クーポン

バレンタインギフトもドンキにおまかせ!

【クーポン利用可能】※下記の店舗以外ではご利用いただけません
MEGAドン・キホーテ仙台台原店、
MEGAドン・キホーテ仙台富谷店、ドン・キホーテ利府店

有効期間 1月 27日 2026年 2月 28日 2026年	対象の宮城県店舗でのみ使える! バレンタインクーポン!! 1回のお会計金額が税込2,200円以上の場合に限り	100円引き レジにてその場で	2 9 1 2 6 1 1 0 0 1 0 0 1
有効期間 1月 27日 2026年 2月 28日 2026年	対象の宮城県店舗でのみ使える! バレンタインクーポン!! 1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り	150円引き レジにてその場で	2 9 1 2 6 1 2 0 0 1 5 0 5
有効期間 1月 27日 2026年 2月 28日 2026年	対象の宮城県店舗でのみ使える! バレンタインクーポン!! 1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り	250円引き レジにてその場で	2 9 1 2 6 1 3 0 0 2 5 0 1
有効期間 1月 27日 2026年 2月 28日 2026年	対象の宮城県店舗でのみ使える! バレンタインクーポン!! 1回のお会計金額が税込2,200円以上の場合に限り	100円引き レジにてその場で	2 9 1 2 6 1 1 0 0 1 0 0 1
有効期間 1月 27日 2026年 2月 28日 2026年	対象の宮城県店舗でのみ使える! バレンタインクーポン!! 1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り	150円引き レジにてその場で	2 9 1 2 6 1 2 0 0 1 5 0 5
有効期間 1月 27日 2026年 2月 28日 2026年	対象の宮城県店舗でのみ使える! バレンタインクーポン!! 1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り	250円引き レジにてその場で	2 9 1 2 6 1 3 0 0 2 5 0 1
有効期間 1月 27日 2026年 2月 28日 2026年	対象の宮城県店舗でのみ使える! バレンタインクーポン!! 1回のお会計金額が税込11,000円以上の場合に限り	500円引き レジにてその場で	2 9 1 2 6 1 4 0 0 5 0 0 6
有効期間 1月 27日 2026年 2月 28日 2026年	対象の宮城県店舗でのみ使える! バレンタインクーポン!! 1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り	150円引き レジにてその場で	2 9 1 2 6 1 2 0 0 1 5 0 5
有効期間 1月 27日 2026年 2月 28日 2026年	対象の宮城県店舗でのみ使える! バレンタインクーポン!! 1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り	250円引き レジにてその場で	2 9 1 2 6 1 3 0 0 2 5 0 1

宮城
初進出!

1/16金〜2/15日
子供服まとめ買い
SALE開催!

子ども服やベビーカー、おもちゃ、本など
掘り出し物がいっぱい♪

自玉商品
Combi
クルム〜ヴ
エッグショックS
新生児〜4歳頃まで
(〜19kg)
定価66,000円▼
店頭価格 **13,200円**

自玉商品
Aprica
オプティア
両対面型
生後1か月〜36か月
(15kg)
定価64,500円▼
店頭価格 **27,500円**

成長に合わせて無理なく買える!
孫のためにチャイルドシートなどをお得に買える!

お得なセール情報などインスタで配信中

おトクに! 買う ← 賢く! 売る

査定無料
1点〜OK
即現金化
こんなものが売れる!
◎洋服 ◎チャイルドシート
◎おもちゃ ◎ベビーカー etc.

平日 ポイントカード
限定 スタンプ2倍!

買い物ついでに査定♪
まずは一度お持ちください♪

ARIFT読者限定特典

子ども服・子ども用品
買取査定額 **20%UP**
※切り抜き持参・または店舗スタッフへ「ARIFTを見た」とお伝え下さい。※他割引・サービス併用不可※一部買い取り対象外がございませう。
※ECOLIFE COCOイオンタウン仙台泉大沢店のみ有効
有効期限2026年2月28日まで

店内子ども服・ベビー用品
20%OFF
※切り抜き持参・または店舗スタッフへ「ARIFTを見た」とお伝え下さい。※ベビー用品のみまとめ買いセールと併用可
※ECOLIFE COCOイオンタウン仙台泉大沢店のみ有効
有効期限2026年2月28日まで

ECOLIFE COCO

エコライフ ココ
イオンタウン仙台泉大沢
—— 2階 トイザらス向かい ——

営業時間 10:00〜20:00
買取受付時間 10:00〜18:00
TEL.022-341-7881
※公式サイト店舗情報より

仙台市泉区
大沢1丁目5-1
HP Instagram

湖山医療福祉グループ 社会福祉法人湖星会 特別養護老人ホームラスール泉

入居者様募集中

ご予約不要! 2月21日(土)
入居・介護相談・見学会

ご家族のみでもOK!
相談・見学会では
こんなご相談に
お答えしています。

Q ショートステイとは?
A 介護者のご負担軽減やリフレッシュに最適!
要支援1の方からご利用いただけます。

随時 入居相談を
承っております
要介護4・5など重度の方は入居が優先されます!
お困り、お急ぎの方今すぐご連絡ください。

◎現在 ショートステイ・長期入居ともに空きがあります。

泉中央駅より車で15分
愛子駅より車で14分
仙台市泉区西田中宇堂場中43
ヤマザワ 住吉台 CAFE de CHILL MILL セブンイレブン ツルハ 至聖宮
TEL 022-725-8323
=スタッフ募集中!=
HP Instagram

相談・見積もり
無料

2/28(土)までの
ご依頼で
お見積り総額
10万円(税別)
以上で
1万円引き

※他キャンペーンとの併用不可

大好評につき、延長!

ARIFT読者限定

POINT① 本部が問屋業で仕入れコストを **カット!**
POINT② ショールームを持たず、営業所も古民家を利用し固定費を **カット!**
POINT③ 業務のDX化で、事務関連コストを **カット!**

なっとく家 店長 千田亮介

LIXIL
トイレ
アメージュ 普通便座セット
・BC-Z30H・DT-Z380H・CF-49AT
定価 187,080円
商品本体代+工事費+取付処分費込
全て **7.48** (税込) 万円
※リモテ排水の場合+5,000円
※温水洗浄便座は+20,000円
かかります
詳細はコチラ ▶

TOTO
トイレ
CES9C10 GGA1
定価 325,600円
商品本体代+工事費+取付処分費込
全て **17.98** (税込) 万円
※リモテ排水の場合+5,000円
※温水洗浄便座は+20,000円
かかります
詳細はコチラ ▶

Panasonic
エコキュート
標準 既存エコキュート 撤去・処分+
工事内容 新規エコキュート 取付接続工事
商品代+標準工事費
HE-S37LQS
フルオート
38.48万円(税込)▼
補助金利用で
31.48 (税込) 万円
※補助金適用額によって変動いたします
詳細はコチラ ▶

ノーリツ
給湯器
20号 壁掛けオートタイプ
エコジョーズ
本体GT-C2072SAW
リモコン RC-J101E
処分費、工事費込み **13.98** (税込) 万円

LINEで簡単見積り&問合せ
LINEからの
お問い合わせで
1,000円
引き!

キッチン / 浴室・浴室暖房 / 石油給湯器 / レンジフード / 水栓 / 洗面化粧台 / ガスコンロ / IHヒーター / 食洗機 / 換気扇

得 水回り専門リフォーム なっとく家
nattokuya

ARIFT見たとお問合わせください /
TEL.022-385-7098
利府町赤沼字井戸尻117
営業時間 / 9:00〜17:00 定休日 / 日曜・祝日

運営元:株式会社カネダイ
※設置環境の状況によっては追加部材等で費用がかかる
場合がございます。
商品保証5年(一部除く)工事保証10年

HP

格安価格!! シマツがオトク!

給湯器の買い替えなら



Rinnai
ガス風呂給湯器
20号オートタイプ壁掛



施工保証10年無料
本体 + リモコンセット +
工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、パロマも取り扱いあります。

115,800円 (税込) **格安!**

Paloma ECOジョーズ
エコジョーズ
20号オートタイプ壁掛



施工保証10年無料
本体 + リモコンセット +
工事費 + 撤去・処分費

※リンナイ、ノーリツも取り扱いあります。

148,000円 (税込) **格安!**

CHOFU
石油給湯器
据置タイプ



施工保証10年無料
本体 + リモコンセット +
工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、コロナも取り扱いあります。

218,000円 (税込) **格安!**

シマツ株式会社

山形本店：山形県山形市鉄砲町二丁目4番1号
仙台店：仙台市青葉区小松島2-23-23
仙台鶴ヶ谷店：仙台市宮城野区鶴ヶ谷1-36-17
仙台五橋店：仙台市青葉区五橋2-10-25
山形鶴岡店：山形県鶴岡市布目字宮田21-3

お問い合わせ

ヤスイ キュートー

0120-841-910



シマツ 給湯器 仙台 検索



給湯お助け隊

スタッフ
募集中!

「アリフトを見た」で掲載機種をご成約いただいた方に

クオカード3,000円分
プレゼント

※リンナイガス風呂給湯器は
対象外です

有効期限 2026年2月28日まで



FranceBed 2/21日・22日・23日祝限定

8大特典付

WEB
限定

特別ご招待会

「見て、触れて、試せる」体験で
ベッド選びをサポート

ホテル級の圧倒的寝心地を体感ください!

新作商品・特別セットなど

イベント特価でご提供いたします

同時開催

2026新作商品入替のため
展示商品スペシャル処分フェア

01. イベント
特別価格商品

02. 全品保証・
アフターサービス

03. ご不要家具の
引取(有料)

04. 寝姿勢測定
無料診断

05. 会場限定
お買い得品

06. スリープアドバイザーが
ご案内

07. 最大6ヶ月
無料お預かり

08. 羽毛ふとんご購入で
掛ふとんカバー
プレゼント

FranceBed フランスベッド
仙台ショールーム

〒983-0828

仙台市宮城野区岩切
分台2-12-12 2階

来店予約はこちらから お電話でもOK!

問合せ先

022-396-1281



家族葬の
タクセル

仙台市に7ホール!
あなたに近い家族葬

ご希望・ご予算に応じて選べる!

家族葬プラン

タクセル
最安プラン

7.6万円

【税込83,600円】

※上記プランの金額に火葬料は含まれておりません。



家族葬の
タクセル

東仙台

仙台市宮城野区東仙台3-13-48



家族葬の
タクセル

仙台南見ヶ丘

仙台市青葉区南見ヶ丘2-1-1



家族葬の
タクセル

仙台北根黒松

仙台市青葉区北根黒松1-15



家族葬の
タクセル

仙台中江

仙台市青葉区中江2-1-10



家族葬の
タクセル

仙台一本杉町

仙台市若林区一本杉町7-15



家族葬の
タクセル

仙台泉中央

仙台市泉区泉中央3-34-3



家族葬の
タクセル

仙台富沢

仙台市太白区富沢2-3-10

家族葬のタクセル

365日
24時間

深夜・早朝でもご対応、事前のご相談もお伺いします。



0120-273-912

携帯電話・スマートフォン・パソコンからは 家族葬のタクセル

検索



低年式 OK! 過走行 OK! 事故車 OK! どんなクルマもまずは 無料見積もり!



クルマ!

電話してよかったー!

X新庄剛志 隊長 /

T&T GARAGE
 ティーバイティーガレージ

今週の
ぴっかぴか
部門



R4年式
BMWミニ5HB 237万円
査定アップポイント! ワンオーナー | 純正ナビ・TV搭載ー

クルマ売るならT×T!  ホンダN-BOX H27年式 4WD	トラックもT×T!  日産コンドル H16年式 2.95t積 クレーン付	タイヤ・ホイールも T×T  パンツ純正 アルミ&タイヤ付
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------


 普通乗用車
※2007cc以上
+5 万円


 軽自動車
+1.5 万円


 大型車
+8 万円


 パーツホビー
1,000円UP!!

宮城県内
仙台
気仙沼
石巻
登米
栗原
大崎
白石
名取

どこでも無料査定!

0120-999-999

日曜・祝日も受付中【受付時間】8:00～20:00
 宮城県仙台市宮城野区扇町3-11-1
古物商許可番号：第 101020001258 号 ※ 買取額は状態によって異なります

クルマ買取りなら！

ハッピーカーズ

ハッピーカーズ仙台宮城野店

TEL.070-1144-5689



あなたの車、
高く売れるうちに！
免許返納も応援
しています！

他社査定0円でも…
最低3万円以上で買い取ります！

ココが
安心！



宮城野店
店長 望月です。
ご購入ご相談だけでも構いません！
お気軽にお問合せください。

買取実績

- トヨタ クラウン
- 平成22年
- 走行距離9,5万キロ

70万円で買取

宣定料・出張料無料

出張査定は30分程度

法人様名義の商用車もお気軽にご相談ください！
※軽自動車の場合は5,000円以上になります。
※不動車の場合は減額させて頂く場合がございます。

宮城野区福室3-13-18-1
10:00～19:00 | 不定休
Mail: mochizuki@happycars.jp

① 買取金額 即日現金お支払いor翌日お振込み

② 修復歴が後日発覚しても、減額なし

③ 名義変更は即日～10日以内に完了





眠らせている土地や相続した土地の活用にお困りの方へ

土地 空き家の

買取査定

お気軽にご相談ください。

- ☒ 狭い土地
- ☒ 中古戸建
- ☒ 現在お住まいのお家

※買取は仙台市近郊の物件が対象です。※売却条件等により買取ができない場合があります。

買収の仕組み

飯田産業 買収のメリット

早急に
現金化できる

購入者を探す手間を省き、
当社が買取するので、
早期の現金化が可能です。

仲介手数料が
不要

当社が直接買い取らせて
頂く場合、仲介業者へ
のお支払いは発生しません。

住み替え時も
安心

ライフスタイルに
合わせた住み替えを
サポートします。

秘密厳守

お客からご要望のない限り、
他社への仲介・媒介などで
情報公開いたしません。

いいだの すみかえ

新居さがしもお任せください

お客様のご要望に合わせた物件をお探しします

仙台泉店

宮城県仙台市泉区中央1-13-6
赤間総業泉中央ビル1階

無料査定実施中! 買取査定申込み・ご相談は

TEL 022-772-5388

✉ izumi@iidasangyo.co.jp

■(公社)東京都宅地建物取引業協会会員 ■(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ■国土交通大臣免許(10)第3306号 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 ■建設業許可・国道交通大臣許可(特-28)第24082号 ■(株)飯田産業一級建築士事務所・第24894号

働くと暮らすを支える陽光ビルサービス

■私たちの仕事

清掃や設備、警備などを通して、建物をまるごと管理する「ビルマネジメント」が私たちの仕事です。管理するのはオフィスビルやマンション、学校、病院、商業施設など様々。建物を利用する人たちが、気持ちよく過ごせる環境づくりをしています。

■実はこんなことも…

オフィスやテナントのリニューアル工事やフロアのデザイン提案、レイアウト変更工事なども請け負っています。



建築士・建築工事施工管理技士・管工事施工管理技師
経験・資格を活かして私達と一緒に働きませんか？

人員募集中！
詳しくはこちら



陽光ビルサービス株式会社 TEL: 022-265-5841
仙台市青葉区上杉2丁目3-7 K2小田急ビル5F

2月は春の新生活やオフィスの移転に向けた準備のラストスパートの時期です。リニューアル事業部がこの時期に数多く手掛けているのが建物の「原状回復」や「レイアウト変更」といった内装リニューアル工事です。退去後の部屋を単に元の状態に戻すだけでなく、次に利用する人がより快適に、より効率的に過ごせる空間へとアップグレードさせる。それが私たちの考えるリニューアルの在り方です。例えば、壁紙の一新やフロアのデザイン提案一つで、室内の明るさや雰囲気は劇的に変わります。しかし、その裏側には確かな技術と緻密な工程管理が欠かせません。配線や空調設備などの見えな部分の点検から、建築基準法に則った安全性の確保まで、プロの目による厳格な

チェックが必要です。私たちは清掃や設備点検で培った「建物をまるごと知る」強みを活かし、目に見える美しさだけでなく、長く安心して使える機能性を提供しています。こうしたクリエイティブかつ技術的な現場を支えているのが私たちの誇る施工管理のスタッフです。現場ごとに異なる課題を解決し、完成した瞬間に立ち会う達成感はこの仕事ならではの喜びです。現在、リニューアル事業部では、さらなる事業拡大に向け、経験豊富な一級・二級建築士や施工管理技士を募っています。これまでのキャリアを、オフィスビルや商業施設、病院など、多彩なフィールドで活かしてみませんか。あなたの技術が、誰かの新しいスタートを彩る空間へと変わります。

2月のコラム

家の寿命は「冬」に決まる。
湿気と寒さから建物を守る

空間に新しい命を吹き込む。
3月の引越シーズンの前に、
プロが手掛ける「価値の再構築」。



🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

木箱入り3セット×7名様

野菜嫌いなお子さまも笑顔に
京のお野菜じゃむ
さつまいも・とまと・だいず

株式会社シーエーブランド
https://caplant.com/

「第16回調味料選手権2025」で総合第1位に輝いた話題作。素材の旨みを凝縮した新感覚のジャム3種。そのままはもちろん、パンやヨーグルト、料理のソースとしてなど味わい方のバリエーションも豊富。



1本×5名様

栗本来の香りが立ち、ほくほくの
食感が楽しめる

栗のテリーヌ

提供/株式会社 足立音衛門 <https://www.otoemon.com/>

京都・丹波の重要文化財に本店を構え、リノベした地元小学校で製造を行っています。総重量650グラムのうち400グラムが栗。3種の栗が奥行きのある味わいを生む、まさに栗尽くしの逸品。



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/Wmll0>

応募締切

2026年2月13日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT1月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

Editor's Note ～編集後記～

正月休みは友人と飲んで食べて…増えた体重、リセットできましたか？私はこれからです。今年は自分のペースで運動を始めてみます！(中央エリア担当:熊谷)

2026年になりましたね！今年もみなさまに嬉しい情報を発信できるように頑張りますので、毎月お楽しみにしてください！(富谷・泉エリア担当 齋藤)

寒い毎日ですが長町エリアには温まる美味しいご飯が沢山♪2026年も役立つ地域情報をお届けできるよう頑張ります！(長町エリア担当 梅山)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 022-792-8101
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

富谷・泉エリアに空き家をお持ちの方

実家と空き家の 大相談会

2026 2.11(水)祝 → 15(日) [要予約]

相続後はもちろん、相続前のご相談や、
このままだと空き家になりそう...というお悩みにも
税理士・司法書士と連携してお答えします！

📄
査定無料

すぐに売却
しなくてOK！

売却 活用
税金 管理

ワンストップで
サポート



上級相続診断士
戸栗 崇志

お気軽に
ご相談ください



相続した家、
売るべき？

実家が空き家で、
維持管理が大変

固定資産税だけ
払い続けている

相続する前の
対策は？

ご来場特典

初回相談者様 + 前日までのご予約 で

1,000円分イオン商品券

※プレゼントの引き換えは1家族様1回限り
※他キャンペーンとの併用はできません

ノベルティセット

◆コンパクト収納エコバッグ
◆アクリルキーホルダー

※1家族様各1つのみのお渡し



いえうる窓口
IEURU MADOGUCHI

イオンモール富谷店
☎ 050-3615-1795

富谷市大清水1-33-1 イオンモール富谷2F
10:00～21:00 <定休日なし>



キッズスペース・
ベビーベッドも
完備！

ご予約は
こちらから



いえうる窓口



一級建築士×大工が手がける こだわりの住まい

新築からリフォームまで、お任せください。

自然素材をふんだんに使った
健康的で心地よい暮らし
長く住み続けられる住まいを
ご提供いたします

日々の施工事例は
Instagramで配信中！

@s.kamata_1126



(株)鎌田建築工舎

TEL090-9633-7016

住所 仙台市泉区
七北田大沢向原丁目46-1

受付時間 9:00～

お問合せ
ご相談は
こちらから



新 築

リフォーム

リノベーション

古民家再生

和モダン

自然素材の家

資産整理

相 続

転 勤

住み替え

空き家・遊休地の有効活用

賃 貸

建て替え

売却物件募集中

マンション

戸建て

土地

▼自分に合った売却方法ってなんだろう…？

高く売りたい
仲介販売

価格★★★★ | スピード★★

早く売りたい
当社買取

価格★★ | スピード★★★★

売れないのは避けたい
買取保証付仲介

価格★★★ | スピード★★★★

▼大和ハウスグループだから安心！

◎複雑な税務や法的手続きは当社提携先の税理士・司法書士にお任せ

◎片付け不要！家財道具をそのままでも売却可能

◎45年以上の豊富な売却実績とノウハウでサポート

1分で完了！無料査定はこちらから



まずはお気軽にご相談ください！



大和ハウスリアルエステート株式会社 仙台営業所

〒980-0014 宮城県仙台市青葉区本町2丁目15番1号(ルナール仙台7階)
Tel 022-722-2112 FAX 022-263-3118

宅地建物取引業者免許番号・国土交通大臣(12)第2608号 (公社)全日本不動産協会会員/東北地区不動産公正取引協議会加盟

お問い合わせは

0120-742-322

営業時間:9:00AM～6:00PM/火・水・祝定休

水まわり リフォーム大特価

／今がチャンス！／ 2026.2.28(土)まで

お見積り・WEB予約で
QUOカード
1,000円分
プレゼント！



お風呂リフォーム

TOTO
サザナ

定価1,267,750円

基本仕様
1616サイズ
Sタイプ
ほっकारリ床

商品代 490,000円
工事代 379,000円

工期4日～

869,000円 (税別)
(税込955,900円)

工事費込み価格

お風呂リフォーム

ラクヴィア

定価1,213,300円

基本仕様
1616サイズ
基本プラン
クリンパッキン
浴室まるごと保温

商品代 519,000円
工事代 379,000円

工期4日～

898,000円 (税別)
(税込987,800円)

工事費込み価格

キッチンリフォーム

IIXIL
シェラス

定価986,150円

基本仕様
I型2550mm
基本プラン
人造大理石天板

商品代 360,000円
工事代 269,000円

工期3日～

629,000円 (税別)
(税込691,900円)

工事費込み価格

キッチンリフォーム

ラクエラ

定価1,037,300円

基本仕様
I型2550mm
基本プラン
人造大理石天板

商品代 429,000円
工事代 269,000円

工期3日～

698,000円 (税別)
(税込767,800円)

工事費込み価格

掲載商品以外にも大特価商品を多数ご用意しております！リフォームご検討の方はご相談ください。



イベント主催

株式会社 ころの建設
一級建築士事務所

フリーダイヤル 0120-393-582 仙台市宮城野区
岩切字羽黒前87番地
営業時間／平日9:00～18:00 土日祝(お問い合わせのみ)

／2026年補助金スタート！／
補助金を活用してお得に

窓リノベ

断熱効果 省エネ効果 結露対策 防音対策

YKK AP 内窓ブラマードU Low-E複層ガス入り
ココが他社とは違う！
「樹脂スペーサー仕様」
3窓以上で設置工事費 無料!!

小サイズ 例)幅750mm×高さ600mm

定価58,410円が 販売金額
補助金利用で プライスダウン 31,650円 (税込)

さらに 国の補助金 2.2万円で 実質負担額 9,650円 (税込)

※3箇所未満の場合、別途工事費が発生します。

中サイズ 例)幅2,000mm×高さ1,200mm

定価110,880円が 販売金額
補助金利用で プライスダウン 59,080円 (税込)

さらに 国の補助金 3.4万円で 実質負担額 25,080円 (税込)

※3箇所未満の場合、別途工事費が発生します。

大サイズ 例)幅2,000mm×高さ1,800mm

定価203,500円が 販売金額
補助金利用で プライスダウン 106,200円 (税込)

さらに 国の補助金 5.2万円で 実質負担額 54,200円 (税込)

※3箇所未満の場合、別途工事費が発生します。

不動産を活用して 暮らしをラクにしませんか?

「最近、こんなお悩みが増えています」

不動産を
すぐに現金化したい

不動産を
売らずに現金化したい

収入が減って困った

老後の
生活費が不安

とにかく
話を聞いて欲しい



「どこに何を相談したらいいかわからない状態」でのご相談がほとんどです



「問題解決の糸口を一緒に探しましょう!」



経験豊かな担当者が、弁護士・司法書士・税理士と連携を図り、
問題解決のお手伝いをいたします。解決実績多数、お気軽にご相談ください!

秘密厳守・相談無料



不動産と家計問題の相談所

有限会社 **グッドプランナー**
宅地建物取引業 宮城県知事免許(3) 第6044号



困ったときは、まずお電話を! /

☎ **022-776-2125**

営業時間 10:00 ~ 18:00

夜間対応可能

〒981-3112 宮城県仙台市泉区八乙女4丁目9-8 2F



断熱・耐震リフォーム・リノベーションで 長く継承する家に



- お子さまが巣立ったあとの子供部屋の活用
- 1人暮らしのお母さまと同居
- 郊外の戸建暮らしから 駅近マンションへの住み替え
- 将来を見据えた バリアフリー住宅



長く心地よく住める、自分たちに合った住まいを実現しましょう

2026年住宅ローン控除(減税)制度で賢くリフォーム
新生活や環境変化に伴う見直しをするなら今がお得!

0.7%の
控除率の適用が
最長**13年に延長!**

借入限度額

省エネ基準適合住宅...3,000万円
子育て&若者世帯...3,000万円
その他の世帯...2,000万円

ローン控除について知りたい方はセミナーでもご説明いたします!

住宅ローン控除や補助金、断熱工事による効果をより詳しく解説!

耐震・断熱 リノベーション
セミナー

オンライン開催 事前予約

2月14日(土)開催

ご予約は
こちら



総合建設業の積水ハウス建設東北
積水ハウスグループリフォーム売上

11年連続 No.1

2025年9月リフォーム産業新聞調べ



積水ハウス建設東北 ☎ **0120-406-172**

建築土木事業部

〒981-3206 宮城県仙台市泉区明通三丁目15-2 TEL 022-777-2776
営業時間/9:00~18:00 定休日/土曜日・日曜日・祝日



新生活に間に合う！ 子育て世代におすすめ

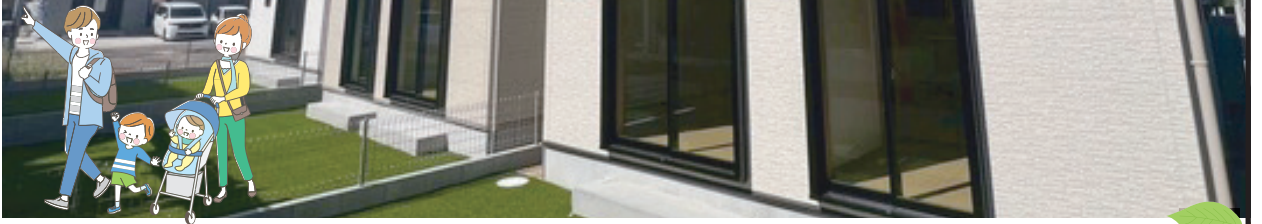
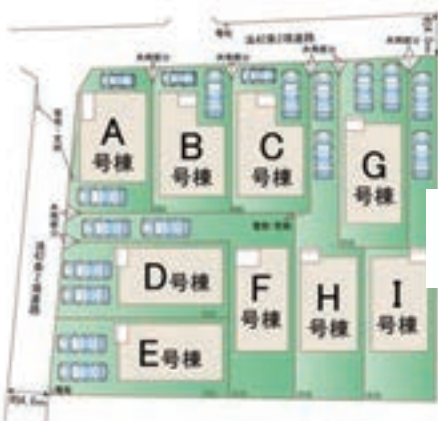
大人気区画「長町南」「富沢」2駅利用OK 良アクセス物件！

新築戸建 ハートフルタウン

長町8丁目 全9棟

4LDK

- 敷地面積／105.96㎡～153.91㎡(32.05坪～46.55坪)
- 建物面積／90.66㎡～98.95㎡(27.42坪～29.9坪)
- 建確認番号／第HPA-25-06147-1号 他



窓から柔らかな光が差し込む日当たり、通風の良いリビングは家具配置もしやすい間取りです。



販売価格

5,390万円～6,190万円 (税込)

物件概要

●所在地/宮城県仙台市太白区長町8丁目322-7の一部 ●交通/仙台市営地下鉄南北線「長町南」駅徒歩14分、JR常磐線「長町」駅徒歩14分 ●地目/宅地 ●用途地域/第二種住居地域 ●建蔽率/60% ●容積率/160% ●防火指定/22条区域 ●接道/西側約4m私道(法42条2項道路)、北側約4m私道(法42条2項道路) ●構造/階数/木造サイディング貼アスファルトシングル葺2階建 ●築年月/A棟～E棟2026年1月完成予定、F棟～I棟2025年9月完成 ●引渡/2026年1月予定 ●設備/東北電力・公営上水・公共下水・都市ガス ●国土法届出/不要 ●分譲後の権利形態/所有権 ●完成物件は契約後3週間以内の決済が基本条件 ●網戸・カーテンレール・キッチン吊戸等はオプションになります ●外構については当社指定とします ●フラット35利用の場合は適合証明検査申請料が別途必要となります。株式会社ファミリーライフサービスによるフラット利用の場合は55,000円(税込)、それ以外のフラット利用の場合は105,000円(税込)申し受けます。 ●司法書士・土地家屋調査士は当社指定 ●建築中の建物の案内の際には安全確保の為ヘルメットの着用をお願い致します ●手付金:未 completion 物件5% completion 物件10% ●取引形態:売主

F号棟

／徒歩圏内になんでもそろろう！周辺環境／



長町小学校 徒歩7分



長町中学校 徒歩9分



みやぎ生協長町店 徒歩9分



ローソン仙台鹿野一丁目店 徒歩5分



ツルハドラッグ仙台長町4丁目店 徒歩7分



仙台南郵便局 徒歩8分



鹿野公園 徒歩4分



ザ・モール仙台長町店 徒歩12分

平日・土日
OK

無料見学・
資料請求は
こちらから



飯田グループホールディングス

株式会社 飯田産業

仙台支店

仙台市宮城野区宮城野1-11-1

TEL 0120-638-848

✉ sendai@iidasangyo.co.jp

■(公社)東京宅地建物取引業協会会員 ■(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ■国土交通大臣免許(10)第3306号 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟
■建設業許可・国土交通大臣許可(特-28)第24082号 ■(株)飯田産業一級建築士事務所・第24894号

飯田産業の不動産買取サービス

いいだの すみ かえ

青葉区
東勝山

「上質な意匠と品格」を24.69坪に詰め込んだリアルサイズの家

「まちかどモデルハウス」 GRANDOPEN!

完全予約制

2月7日(土)~

オープン イベント 開催!

狭小地でも空間を最大限に活かした設計。
吹き抜けのリビングには
心地よい日差しが差し込み、
開放感に包まれます。
カナダ輸入住宅ならではの
高いデザイン性と住宅性能で、
理想の暮らしを叶える住まいを
ご体感ください。

POINT

- ①塔屋がアクセントの目を惹く外観デザイン
- ②空間を綺麗に使った回遊動線とLDK
- ③大理石を基調とした
シンプルホテルライクな内観
- ④延床面積81.63㎡(24.69坪)3LDK

詳細・ご予約
はこちら



WEB予約

初回来場特典
QUOカード
5,000円



来場特典

ReFa beautech
mini bottle set
プレゼント!



※注意事項あり(詳細はHPからご確認ください)



現地
案内図

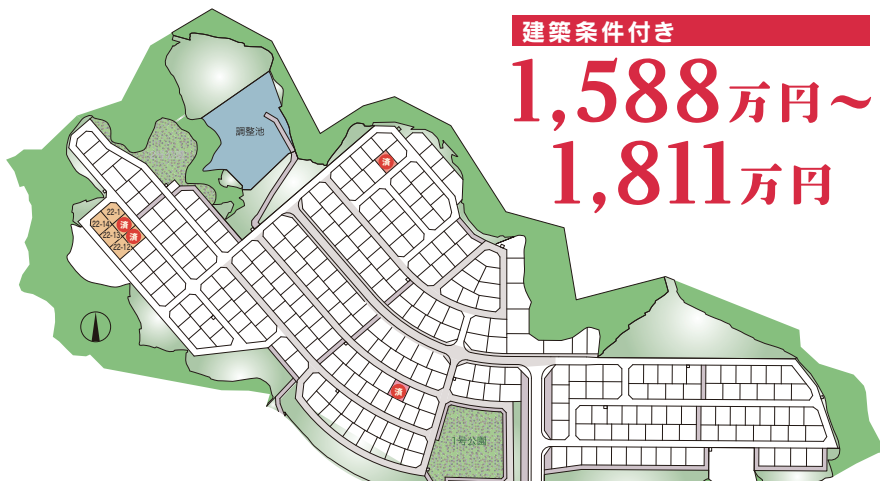
2026年度モデルハウスオープン予定!

ハーモニータウンしあわせの杜

大人気『コストコホールセール富谷倉庫店』まで徒歩圏内! お買い物やグルメ好きには魅惑的な街です!



Googlemap
QRコード
ナビ検索は
スマートフォンで
QRコードを
読み込んで下さい。



建築条件付き

1,588万円~
1,811万円

建築条件付宅地

区画	面積(㎡)	面積(坪)	販売価格
22- 1	224.81㎡	68.00坪	17,310,000円
22- 2	207.13㎡	62.65坪	15,880,000円
22- 3	207.01㎡	62.62坪	15,880,000円
22-12	225.41㎡	68.18坪	18,110,000円
22-13	207.13㎡	62.65坪	15,880,000円
22-14	225.41㎡	68.18坪	18,110,000円

【ハーモニータウンしあわせの杜概要】●所在地/宮城県黒川郡大和町しあわせの杜22番地12、他●交通/宮城交通「ハーモニータウン中央」歩13分●総区画数/6区画●販売区画数/4区画●用途地域/第一種低層●建ぺい率/50%●容積率/80%●道路/6m幅(アスファルト舗装)●地目/宅地●土地面積/207.01㎡~225.41㎡(62.62坪~68.18坪)●設備/東北電力、公営水道、本下水●引渡時期/即●売主/セルコホーム株式会社※この土地は土地売買契約後3ヶ月以内に当社と建物の建築工事請負契約を締結していただくことを条件として販売致しますので、この期間内に建物建築請負契約が成立しなかった場合には、土地売買契約の無効が確定し、受領した金銭は全額無利息にて返還致します。●引渡時期/相談●広告作成日/2026年1月5日



お問合せ先



セルコホーム

[売主] セルコホーム株式会社
宮城県仙台市青葉区上杉 2-1-14
国土交通大臣(8)第4537号国土交通大臣許可(特-4)第17573号(公社)
宮城県宅地建物取引業協会会員 東北地区不動産情報提供協議会加盟

利府展示場 宮城郡利府町利府字八幡崎前45
TEL:022-767-8060

名取展示場 名取市杜せきのした1丁目1-1
TEL:022-382-9220

情報



https://www.selcohome-sendai.jp/
セルコホーム仙台/分譲情報



Instagram/selcohome_sendai



住まいのプロが無料で一括査定！ あなたの不動産、売ったらいくら？

- ✓ 一戸建て
- ✓ マンション
- ✓ 土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの？」
「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります！
いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集：ARIFT編集部 仙台支局

ご売却・お買い換えのご相談なら
サポート充実の東急リバブルへ



当センターでは泉区・富谷・大和を中心に不動産
売買に関するご相談を承っており、特に買い替え
の取り組みは高い評価を頂いております。全国ネッ
トワークと仲介サービスで住み替えを実現します。

東急リバブル

東急リバブル株式会社 泉中央センター

☎0800-8888-109／仙台市泉区泉中央1-16-6 泉中央ビル1
階／泉中央駅徒歩1分／10:00～18:00営業／火・水定休／駐
車場有／宅建業免許:国土交通大臣(12)第2611号



お陰様で地域密着30年！地域を
知り、地域に根ざした会社です。



不動産歴の長いベテランスタッフが、土地、戸建、
マンションなど業界と地域に精通した知識で、仙
台市内はもちろん郊外エリアまで、最後までお客
様に寄り添った接客をいたします！

エルシード

有限会社エルシード

☎0120-371-005／仙台市泉区松森字陣ヶ原31-42-101／南光
台東一丁目バス停より徒歩8分／9:00～18:00／宮城県知事(6)第
4503号(社)全日本不動産協会会員 不動産公正取引協議会加盟



売却を任せるなら39年連続全国
売買仲介取扱件数No.1の当社へ



泉区・富谷市・大和町をメインにご売却・お住
み替えの良きパートナーになれるよう最善のご提案
を致します。当グループは '86年度～ '24年度の
39年連続全国売買仲介取扱件数No.1です。

三井のリハウス

三井不動産リアルティ東北株式会社 泉中央センター

☎0078-60616-4644(通話料無料)／仙台市泉区泉中央
1-13-5／10:00～18:00／火曜、水曜定休／店舗前2台分また
は提携駐車場利用可／宅建業免許:宮城県知事(8)第3998号



宮城県内12店舗のネットワーク
地域に精通したプロがサポート



宮城県で成約件数16,108戸(2012年～2024年販
売数)の実績によるノウハウと県内最多店舗数(当社
調べ)のネットワークで、お客様のご売却・ご購入を成
功に導きます！お客様とのご縁をお待ちしております。

EIDAI HOUSE

株式会社 永大ハウス工業

☎0120-18-4646／仙台市若林区荒町211／10:00～18:00
宅建業免許:宮城県知事(5)第4831号



グループの総合力ネットワークを
活かした地域密着総合不動産！



不動産・新築・リフォーム・建売販売を全国101
拠点に展開する土屋ホールディングスのグループ力
で、様々な声にお応えできる総合力があります。大
切な資産をどんな風に活用したいかご相談下さい。

土屋ホーム不動産

土屋ホーム不動産 仙台支店

☎022-253-6150／仙台市宮城野区宮城野1-20-10／JR宮城
野原駅徒歩8分／10:00～19:00／水曜日定休／駐車場有／宅
地建物取引業国土交通大臣(4)第7766号



土地・中古戸建ての売却は飯田
産業へ無料査定・相談実施中



当社の買取査定では、飯田産業が買主となり、
お客様の土地、古家を直接購入いたします。直
接の売買となり情報が他社に公開されることもあり
ませんので安心です。ぜひご相談を。

飯田グループホールディングス
株式会社 飯田産業

株式会社飯田産業 仙台支店

☎022-742-2688／仙台市宮城野区宮城野1-11-1／JR榴ヶ岡駅
徒歩6分／10:00～19:00／水曜定休／国土交通大臣免許(10)
第3306号 建設業許可:国土交通大臣 許可(特-28)第24082号

※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン！フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。
不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。

応募に関するお問合せ
ARIFT編集部 TEL.022-792-8101



パソコンから
<https://forms.gle/gpibmhMUU5D8BLKF9>



スマートフォンから



【応募締切】

2/24(火)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入
る場合がございます。 ※物件によってはお取り扱い
できないことがあります。 ※本応募について、契
約や費用が発生することはありません。

※お預かりした個人情報は(株)中広メディアソリューションズ 仙台支局が管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。
※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード
2,000円分
プレゼント！



【応募は1物件につき、お一人様1回限り】

※宮城県内にお住まいの方限定。※締め切り後、後日発送させていただきます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

2/24(火)

締め切り

家は、性能。

一条工務店

仙 台

私たちの
こだわり

家は、性能。

私たち一条工務店を選んで家をお建て頂いた皆様に、「一条で建てて良かった」と言って頂ける住まいを目指して。

大崎市古川 *Let's go!*
完成見学会

随時開催! 希望日をご相談ください!

開催場所: 大崎市古川北稲葉

間 取 り: 【i-cube】2階建て/31坪/3LDK+WIC

予約方法: 予約は左のQRコードから
または電話番号から (022-777-4511)i-cube | 業界トップクラスの省エネ性能をもつ
シンプルモダンなエコ住宅

キューブ型の外観デザインに、白を基調とした明るくスマートなインテリアが映える「i-cube」のシンプルモダンな家。業界トップレベルのエコ性能で上手に省エネ、かしこく節約してくれます。高性能でも、コストを抑えて建てられるから、いろんな夢が叶えられる住宅です。



※画像は全てイメージです。

ご予約

お電話

022-777-4511

またはQRコード
読み取りで予約ページへ!

株式会社一条工務店仙台

宮城県仙台市泉区寺岡6-8-1 泉ハウジングパーク寺岡 ボルク内

仙台寺岡展示場 TEL022-777-4511

一条工務店 仙台

石巻分譲
モデルハウス
公開中*Let's try!*

開催場所: 〒986-0866

石巻市茜平5丁目2-13の北側

日 時: 随時来場予約受付中

間 取 り: 【GRAND SMART】2階建て/
35.45坪/4LDK+ファミリールーム予約方法: 予約は右のQRコードから
または電話番号から (022-355-8101)

※画像は全てイメージです。



GRAND SMART

一条が誇る業界最高クラスの性能と、優雅なデザインを兼ね備えています。大判タイルの外壁は重厚感とダイナミクスを醸し出し、質感の高いインテリアが住まうほどに愛着を育む。心豊かに暮らしを愉しむ住まいです。



初回限定

初めのご来場予約の
御客様に限りクオカード
1,000円分贈呈!さらにタブレット式カタログの
貸出と簡単なクイズにお答えいただくと最大5,000円分の
クオカードプレゼント!

ご予約

お電話

022-355-8101

またはQRコード
読み取りで予約ページへ!

株式会社一条工務店仙台

宮城県利府町利府字八幡崎前45

仙台利府展示場 TEL022-355-8101

一条工務店 仙台



NTT
docomo

ドコモの3Gサービスは、

この
マークが
目印

2026年3月31日をもって
使えなくなります！

心当たりのある方は、この機会に一度ご相談ください！



史上最高*1のらくらくスマートフォン、登場。

らくらくスマートフォン

F-53E



FOMAから
5Gへの
契約変更で
一括価格

0円

*1 2024年10月1日時点、メーカー調べ。らくらくスマートフォン内での比較。らくらくタッチパネル搭載ディスプレイサイズ、CPU性能において最高。



DIGNO® ケータイ

KY-42C

FOMAから
Xiへの
契約変更で
一括価格

0円

店頭在庫数に限りがございます！なくなり次第終了となります。

※FOMA指定プラン（お便りフォトプラン、ユビキタスプランなどは対象外）からXi/5Gへの契約変更時が対象です。※指定プランについては「ドコモのホームページ」をご確認ください。※現在ご利用の端末がFOMA回線専用機種であることをお手続き時に確認できる場合に限りです。※1回線に対して適用は1回限りです。※4,950円の契約事務手数料が別途かかります。※割引の対象機種・割引額・指定プランについては「ドコモのホームページ」をご確認いただくか、店舗までお問い合わせください。※「ACアダプタ・卓上ホルダ」は別売となります。※販売価格は予告なく変更する場合があります。※本チラシの表示価格はすべて税込です。※掲載内容は2026年1月27日時点の情報です。

ドコモ光 乗り換え 特典

他社からドコモ光(2年定期契約)へお乗り換えて
dポイント (期間・用途限定)
最大 100,000pt プレゼント!

※解約金が上乗せポイントを下回る場合は解約金相当のポイント返呈

特典詳細は店頭スタッフもしくは公式HPまで

ドコモショップ
イオンモール新利府南館店



〒981-0114
宮城県宮城郡利府町新中道3-1-1
イオンモール新利府南館店1F
営業時間:10:00~19:00
定休日:第2水曜、年末年始(12/31・1/1)

☎0120-773-909

ドコモショップ
泉中央店



〒981-3133
宮城県仙台市泉区泉中央1-12-2 泉パークビル1F
営業時間:9:30~18:30
定休日:第2火曜、年末年始(12/31・1/1)

☎0120-775-226

ドコモショップ
塩釜店



〒985-0016
宮城県塩釜市港町1-3-23
営業時間:9:00~18:00
定休日:第3水曜、年末年始(12/31・1/1)

☎0120-255-883

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 2.14 SAT

無料検診会を開催 甲状腺エコー検査 in しおがま



2011年3月の福島原発事故による健康影響を心配される親子を対象とした無料検診会。震災当時18歳以下の子どもで検査を希望される方(付添い者可)を募集。要予約。

[会]ふれあいエスプ塩竈
[時]10:00~13:00
[料]無料
[問]放射能問題支援対策室 いずみ 022-796-5272 (平日10:00~16:00)



EVENT 2.14 SAT

地域の鼓動、伝統の演舞 第38回民俗芸能のつどい



秋保の田植踊や榊流青麻神楽など、仙台市内外から魅力あふれる4団体がつどいます。地域で大切に継承されてきた、迫力ある演舞が披露されます。

[会]日立システムズホール仙台シアターホール
[時]開演13:30(開場13:00)
[料]入場無料(事前申込不要、自由席)
[問]仙台市教育委員会 文化財課 022-214-8892



EVENT 2.14 SAT .15 SUN

県内のパン屋さんが集結 パンマルシェ



多賀城駅前の蔦屋書店内におしゃれでおいしいマルシェを開催。おいしいパンとお菓子と雑貨を販売。思わずにっこり、お腹も心も満足するお店が大集結。

[会]多賀城駅前の蔦屋書店内
[時]10:00~17:00
[料]入場無料
[問]よつばBakery 090-7065-0428



EVENT 3.1 SUN

音楽と朗読でおくる 「白鳥の湖」



前半はクラシックやディズニーメロデーなど名曲を。後半は弦楽四重奏と朗読が紡ぐ「白鳥の湖」の世界に浸れる親子で楽しめるコンサートです。

[会]日立システムズホール仙台シアターホール
[時]15:00開演(14:30開場)
[料]一般2,000円、小学生以下1,000円※0歳から入場可。膝上鑑賞は無料。
[問]仙台市市民文化事業団 舞台芸術振興課022-301-7405(平日9:00~17:00)



12/3 OPEN 軽食



スパイスカレーと濃厚なソフトクリームのお店。本格的なカレーの後は、冷たいスイーツで一息。夜は季節のフルーツパフェとお酒のペアリングも。スパイスの刺激と甘味の至福な時間を楽しめます。



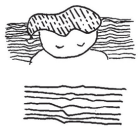
カレーとソフトクリーム
TEL 022-341-1490
仙台市青葉区堤通雨宮町2-1
11:00~15:30(LO.15:00)
17:00~22:00 (LO.21:30)
月曜定休



12/13 OPEN 喫茶



間借り喫茶店。土日祝を中心に営業しており、古き良き喫茶店のイメージを取り入れつつ、独自のおいしい・かわいいを追求したメニューで、心豊かなひとときを届けてくれます。



喫茶くじらのめ
@kujira_no_me

仙台市青葉区昭和町5-56仙台浅草内／主に土曜日11:00~15:00、日曜11:00~21:00(変更あり、Instagram要確認)／平日は定休、土日祝は不定休



次号発行は2月27日(金)です

JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ①敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ②敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

ARIFT読者に聞きました /
履歴書を書くときに
気を付けていることは?

誤字 簡潔 分かる 職歴 記入 見やすい ボールペン
心がける 相手 伝わる 文章
わかる 手書き 丁寧な読む 資格
志望 具体的 書くやすい きれいな 細かい
内容 出来る 欄 誤字脱字 記載 長所
簡潔な 文字 志望動機 アピール 特技 求める
ポジティブな 間違えない 大きい 埋める 正直な 端的な

きれいに書く、丁寧に書くが一番多かった意見です。パソコンではなく1文字1文字心を込めて書くという方もとても多かった。またありのままを書く、うそを書かないなどの意見も。貼付する写真は写真屋さんで撮ってもらうという方もいました。

ARIFT調べ
アンケート期間2023.8.1~9.15
ARIFT読者1035名

企画・編集: ARIFT編集部

＼ 定年退職後の方、子育ての落ち着いた方など活躍中! /

週1日~、平日のみ・土日のみ勤務OK 未経験・無資格、Wワーク希望の方も歓迎♪

車通勤OK 施設見学可 未経験者歓迎 研修アリ

世話人スタッフ(夜勤) ア・パ

給与 日給15,105円 ※一律深夜割増賃金含む
時間 17:00~翌9:00(実働13h/休憩3h)
資格 未経験・無資格可
待遇 社保完備、交通費規定内支給、昇給・正社員登用制度有
内容 障がい者グループホームご利用者様のお世話を
お仕事です。食事準備、お話し相手、清掃、洗濯業務、
介助業務(食事・お風呂・トイレ)など。

応募・お問合せはこちらから★正社員も同時募集中

ソーシャルインクルーホーム仙台七北田

検索



ソーシャルインクルーホーム
仙台七北田

TEL 0120-196-200

採用担当/受付: 9時~23時(土日祝も可)
住所 仙台市泉区七北田字大沢柏55-2

泉中央駅から車で6分
イオンタウン泉大沢から車で4分
ヨークベニマル泉将監店から車で5分



泉IC
すぐそば

オフィスワークしながら、お仕事に慣れませんか？

一般就労が困難な方のための職場です。まずは見学・ご相談を！

※障害者手帳をお持ちでない方も一度ご相談ください(うつ病・ひきこもり等)

自分の興味のあるお仕事を選べます！

未経験でも学びながらお仕事できます

データ入力

他業務例

イラスト

写真

コラム

クラフト

1月作品例

在宅ワーク可能♪

内容

イラスト、写真、コラム、小説などの作品制作
データ入力、ファイリングなどの事務(選択制)

研修

自分のペースで学べます(研修用eラーニングあり)

場所

泉中央駅より徒歩1分

工賃

時間給(当社規定による)

時間

10:00~15:00(週3日~可能)
※時間応相談
※12:00~13:00は昼休憩(他、適宜休憩あり)
※在宅訓練の可否は自治体の判断によります

Word
Excel
Illustrator
Photoshop
など

体験もできます！

長町南事業所
名取駅前事業所
も同時募集

就労継続支援B型事業所
manaby CREATORS 泉中央
仙台市泉区泉中央1-16-6 泉中央ビル9階
ご家族の方もご相談ください！
022-218-7222
10:00~17:00、土・日・祝 休
ホームページは
マナビークリエイターズ で検索
c.izumichuo@manaby.co.jp

私たちがスタッフです！

アリオ
仙台泉
セルバ

泉警察署

障害福祉サービスなので、利用料が発生する場合がありますが、manaby CREATORSではほとんどの方が無料で利用しています。詳しくはお住まいの市区町村へお問い合わせください。

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう！

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください！

県内在住
約300人
活躍中

年齢・経験
不問

直行直帰
OK！

自分のタイミングで
配布できる

POST

情報誌アリフト 配布員応募受付
0120-856-046
受付:平日10:00~17:00

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

自宅周辺の担当エリアに配布。部数はエリアにより異なります。
(平均600部程度) ※配布物は自宅まで配送

資格 18歳以上(学生不可)、携帯電話をお持ちの方
報酬 出来高制(月額2,000円~10,000円程度)
※担当部数などによって異なります

車で移動タイプもあります！

しっかり稼ぎたい方は地区を固定せず、指定したエリアに1,000部~2,500部程度を自家用車で配布する「車で移動タイプ」がおすすめです。詳しくはお問い合わせください。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉
〒984-0051 仙台市若林区新寺1-2-26 小田急仙台東口ビル5F 株式会社中広メディアソリューションズ 仙台支局

ナースィングホームいずみ

仙台市泉区西田中萱場中31番

募集詳細はコチラ！

看護師

介護福祉士

実務者

准看護師

初任者

パートも募集！

カメラで読み込んでね！

みみみみんなの株式会社 022-707-5409

〒981-1246 宮城県名取市相互台2-17-1

ナースィングホームいづみでも随時募集中
2026年中に名取市でも新規オープン予定あり

独占潜入レポート!

「買取大吉 泉中央店」が 選ばれる理由を徹底調査!

泉中央にお住まいの皆様へ!ご自宅の整理、相続の相談、使わなくなった貴金属…そのすべてを地元価格で応援する店がここにあります。TVCMでおなじみの「買取大吉」ですが、ここ泉中央店は一味違います!店長の黒澤(くろさわ)さんは、この街のお客様に寄り添い、地域一番の安心と高価買取を目指す、熱いハートの持ち主。なぜ、泉中央の皆様が黒澤店長を頼るのか?その地域愛と査定力の秘密に迫ります!



一般財団法人 遺品整理士認定協会
遺品整理士を取得しました!



「親の家を片付けたい」「遺品をどうしたらいいか」といった、地元ならではの悩みにも丁寧に対応します。ただ買い取るだけでなく、お客様の気持ちに寄り添い、整理の進め方や段取りまでアドバイス。「こんなものまでお金になるの?」と驚きの声多数。整理の費用を上回る臨時収入になった事例も!

宣言3・終活/生前整理のお手伝いを徹底サポート!

「親の家を片付けたい」「遺品をどうしたらいいか」といった、地元ならではの悩みにも丁寧に対応します。ただ買い取るだけでなく、お客様の気持ちに寄り添い、整理の進め方や段取りまでアドバイス。「こんなものまでお金になるの?」と驚きの声多数。整理の費用を上回る臨時収入になった事例も!

宣言2・地域ナンバー1を目指して、地元の相場を超える高額査定

全国チェーンの強力な販売ルートを活かしつつ、お客様には地元の相場以上で還元します。地域の生活を応援します。他店が「相場」で終わらせる査定に、さらに黒澤店長独自の頑張りを上乗せします!幅広い品目に対応し、タンスに眠る古い食器や骨董品、ジュエリーから、使わなくなったスマホや切手まで、ご家庭にあるものなら何でも拝見します。



宣言1・近所だからこそ!徹底的な安心を最優先

顔が見える地元のお客様だからこそ、信頼関係を一番大切にしています。泉中央エリアの無料出張買取を強化中で、重たい物、量が多い物、外出が難しい方はご自宅まで伺います。もちろん、査定料・キャンセル料は一切かかりません。あの店長さんなら安心だと地元の皆様が何度も足を運んでくれるのは、黒澤店長の誠実な対応があるからこそ。無理な押し買いは一切ありません。

「3つの地域密着宣言」

黒澤店長が約束する泉中央のお客様のための

泉中央のお客様に響いた! 店長直伝の買取事例

石が取れた壊れたリングでも、驚くほどの査定額でした(石取れ金リング買取)

お客様:泉中央在住 Sさん(60代・女性)

石が外れてしまい、長年引き出しに眠らせていた18金のリング。壊れているから価値はないと思っていたのですが、捨てるのは忍びなく買取大吉仙台東中央店に相談しました。黒澤店長は「金そのものの価値は変わりませんよ」と優しく声をかけてくださり、目の前で丁寧に重さを量って査定してくれました。石が取れた状態でも、想像以上の高い金額がついたことに驚きました。買取大吉さんなら、壊れたアクセサリーも安心してお任せできると実感。次はネックレスの相談もお願いしようと思います。



51,000円で買取!

ハンドルが取れたバッグでも、価値を認めてもらえました(ブランドバッグ買取)

お客様:ハ乙女在住 Kさん(50代・女性)

長年愛用してハンドルが取れてしまったヴィトンバッグ。壊れたブランド品なんて売れないと諦めていたのですが、捨ててしまう前にダメ元で相談しました。黒澤店長は「ハンドルが取れていても、人気モデルとしての価値は十分あります」と丁寧に査定してくださり、驚くようなお値段を提示してくださりました。ハンドル破損やベタつきがあるバッグでも依頼できると知り、本当に感謝しています。押し入れに眠っていた他の古いバッグも、またこちらでお願いするつもりです。



ハンドル破損やベタつきがあるバッグでも依頼できると知り、本当に感謝しています。押し入れに眠っていた他の古いバッグも、またこちらでお願いするつもりです。

店長PROFILE

店長 黒澤



お肉とラーメン、そして愛猫に目がない店長です!スキンヘッドなのでちょっぴり強面に見られがちですが、本当に怖くないですよ!遺品整理士の資格も持っているので、お客様が大切にされてきたお品物、その背景にある想いまで、しっかり丁寧に査定させていただきます。まずはお気軽に、なんでもご相談ください!

査定無料!ご相談だけでも、お気軽に当店へお越しください。

買取大吉
KAITORI DAIKICHI
仙台泉中央店

泉中央駅から徒歩8分

出張買取も強化中!

駐車場 店舗北側3台あり

仙台市泉区泉中央4-7-5 KCヒルズ
営業時間/10:00~19:00
定休日/木曜日

TEL.022-706-7415

当店HPはこちら



金相場高騰中!



2025年12月25日

25,015円/g

アリフト読者限定特典

10万円以上のご成約で
現金**1万円**プレゼント!

※査定前に「アリフト見た」とお伝え下さい
※買取大吉泉中央店でのみ有効 ※他券併用不可
※クーポン対象商品は直接スタッフにお尋ねください

有効期限:2026年2月28日

アリフト読者限定特典

1万円以上のご成約で
現金**千円**プレゼント!

※査定前に「アリフト見た」とお伝え下さい
※買取大吉泉中央店でのみ有効 ※他券併用不可
※クーポン対象商品は直接スタッフにお尋ねください

有効期限:2026年2月28日

数量限定!早いもの勝ち!

5千円以上ご成約で

新米**1キロ**
プレゼント!

※仙台東中央店でのみ有効
※対象商品はスタッフにお問い合わせください
※切抜き持参or記事写真提示で使用可 ※無くなり次第終了

有効期限:2026年2月28日

自然の恵み、心と体を癒す
天然温泉 極楽湯
ごくらくゆ

—— 富谷店 ——

100年に1度の
風呂風呂の日

※2026年2月6日は西暦、月日が共に26(風呂)
次の風呂風呂の日は2126年2月6日

2月6日金～2月8日日

風呂風呂(2626)
の日イベント

緑茶サウナ開催!
サウナ内に緑茶茶葉を吊るします。

大人有料入館のお客様へ
入館ポイント
+2ポイント進呈

☆3日間限定でレストランにて
特別メニュー販売!

☆3日間限定でリラクゼーション特別メニュー販売!(事前予約可) 詳細は店舗掲示物をご確認ください

学園アイドルマスター × 極楽湯
RAKU SPA

よてぞ
極楽湯

～非世の湯園地～

2026.2.5 金 … 3.3 日

詳しくはコラボHPへ

コラボイベント開催!

小人入館のお客様に
あひるのおもちゃプレゼント

男性サウナ室にて地元熱波師ハヤト.EMU氏による
熱波イベント開催!

2/6▶19:00～、20:30～、
2/8▶11:00～、13:00～、15:00～
※2/7の開催はございません。

自然の恵み、心と体を癒す
天然温泉 極楽湯 富谷店
ごくらくゆ

☎022-348-3726

富谷市成田1-4-1(新富谷ガーデンシティ内)
館内にはお食事処、リラクゼーション、休憩広間などご用意。

時営業 | 平日 9:00～23:00(入館受付時間22:30)
土日祝 6:00～23:00(入館受付時間22:30)

駐車場200台完備

極楽湯 富谷店 検索

ご利用料金	平日	土日祝
おとな(中学生以上)	860円	960円
こども(3歳から 小学6年まで)	430円	480円

●2歳までのお子様は入館無料です。

当日の入館料金より
10%OFF

割引
クーポン
富谷店
限定

有効期限 2026年2月28日迄 富谷・泉 1月

当日の入館料金より
10%OFF

割引
クーポン
富谷店
限定

有効期限 2026年2月28日迄 富谷・泉 1月

ペイントスタッフ
公式イメージキャラクター
全日本プロレス
斉藤ジュニア、斉藤レイ
(斉藤ジュニア・斉藤レイ)

外壁・屋根塗装・水まわり

Google口コミ4.8
(2025年9月現在、310件の口コミ)

外壁塗装プラン

仮設足場代・養生作業費・下地洗浄費・下塗り・中塗り・上塗りの計3回の
手塗りローラー工法など、全ての工事代金が含まれます。

※シーリング別途

安心の
コミコミ価格

お値打ち プラン	ラジカル制御系塗装仕上げ 一般的な塗料でリーズナブルで高耐久 30坪	65.0 万円～ (税込)
おすすめ プラン	フッ素UV仕上げ シリコン塗装よりも強靱な塗膜で耐久年数UP 30坪	85.0 万円～ (税込)
贅沢 プラン	無機ガラスコート仕上げ フッ素を超える割れないガラス質塗膜で高い防汚性 30坪	100.0 万円～ (税込)

屋根塗装プラン

下所補修・高圧洗浄・中塗り・上塗りの計3回手塗りローラー工法など、
全ての工事代が含まれます。

※足場が発生する場合の費用は別途

安心の
コミコミ価格

お値打ち プラン	フッ素UV塗装仕上げ 強靱な耐久性と耐候性で屋根を守る 30坪	30.0 万円～ (税込)
おすすめ プラン	断熱ガイナ塗装仕上げ セラミックで赤外線を反射し、冷暖房費を抑制 30坪	35.0 万円～ (税込)
贅沢 プラン	無機ハイブリッド塗装仕上げ 高耐久性と長寿命性で長期間、安全安心を 30坪	40.0 万円～ (税込)

ご相談・お見積りは
無料!

＼県内施工実績2,500棟／

peint
staff 有限
会社 ペイントスタッフ

当社は責任を持ったサービスを提供する為、作業に関する賠償責任保険に加入しています。

0120-97-3443 宮城県宮城郡利府町花園 1-227-1
受付時間 AM9:00～PM6:00

塗魂ペインターズ 私たちは、「塗魂ペインターズ」に加盟しております。全国有志の塗装会社が塗装で社会貢献する団体です

詳しくは
検索してみ
てください

peint
staff 有限
会社 ペイントスタッフ

検索

ペイントスタッフはペガルタ仙台の
オフィシャルスポンサーです。

©1999 VEGALTA