

ARIFT

HAPPY MEDIA

ARIFT: ARIFTはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

1

1/23

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-514-1416(10:00~17:00)



東急リバブル

message
あざみ野センターお勧め分譲マンション
『ドレッセあざみ野ガーデンフォーレ』
不動産に関するお悩み事ご相談ください

shop data
東急リバブルあざみ野センター
TEL0120-654-109 横浜市青葉区あざみ野1
丁目11-4 みつまるビル2階 東急田園都市線
「あざみ野」駅 西口徒歩2分 横浜市営地下鉄
ブルーライン「あざみ野」駅4番出口徒歩2分

長津田・青葉台・たまプラーザ

地域みっちやく生活情報誌® / 113

横浜市場本場 極上グルメ巡り

2026年の美味しい幕開け!

甘酸っぱさにひとめぼれ いちごSweets 4選

イベント&ニューオープン

横浜市中央卸売市場
横浜市神奈川区



バレンタインや記念日は GO!



ローストビーフの
中山肉店

Tel.045-981-0134 10:00~19:00営業
日曜定休

横浜市緑区長津田5-5-6

JR長津田駅
● 横浜銀行
● 長津田支店
● 交番
● だるま
● 寿司
● 長津田
● クリニックビル

中山肉店

ブログも
チェック
してみて
ください



2026年の美味しい幕開け!

プロの目利きが選ぶ

横浜市場 極上グルメ巡り

市場の活気と共に2026年が始動! プロの目利きが選ぶ旬の魚介と市場グルメを堪能し、新年を最高に贅沢な美味しさで彩りませんか?

企画・編集: ARIET 編集部



創業70年の歴史を誇る、「まぐろならここ」と名高い専門店

まぐろを取り扱って39年の「角太商店」。「まぐろの魅力を余すことなく伝えたい」と語る通り、店頭には希少な頭肉から尾の身まで一頭まるごとの部位がずらりと並びます。職人がその日一番の個体を見極めて仕入れる本まぐろやメバチまぐろは、まさに芸術品のような美しさ。一流寿司店や割烹のプロたちからも絶大な信頼を寄せられています。「自慢のまぐろを通じて市場全体を盛り上げていきたい」という熱い想いは接客の端々にも。一般のお客さんにも美味しい解凍方法や部位ごとの味わいを丁寧に伝えてくれます。スーパーでは決して出会えない、プロの目利きが選ぶ本物のまぐろ。その濃厚な旨みと職人の心意気を感じしに足を運んでみては。

角太商店 TEL.045-620-5291

本場



横浜市中央卸売市場 本場

横浜市神奈川区山内町1番地
各線横浜駅より徒歩20分、
京急本線神奈川駅より徒歩15分 ほか
TEL 045-459-3322
※卸売市場は消費税総額表示の義務化対象外のため外税になります。お会計の際に消費税が加算されます。

▶ 市場の一般開放

市場が一般開放され、プロの目利きで選ばれた新鮮な魚介類や関連商品の購入、お食事が楽しめます。

日時:毎週土曜日 8:00~10:00 ※次回は1/24(土)

鮮
魚

魚を捌ける職人が常に店にいることが強みの、鮮魚店

旬の鮮魚を中心に、顧客のニーズに合わせた多種多様な仕入れが大きな魅力。市場ならではの鮮度はもちろん、要望に応じたきめ細やかな加工対応はまさにプロの仕事。活気あふれる店頭には、今日も最高の一皿を支えるための確かな目利きと技が光っています。

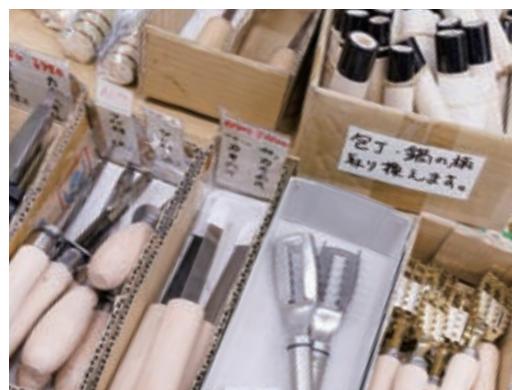
森滝 TEL.045-441-7217



「ここに来れば何でも揃う」とプロが信頼を寄せるお店

鮮魚から加工品まで4,000点近い品揃えはまさに食のデパートです。タラバガニや数の子など、目利きが選ぶ逸品はどれも一級品。「物価高の今こそ安くて美味しいと喜んでもらいたい」と語る岡村さん。量販店から個人店の少量注文まで、ニーズに合わせた柔軟な対応も強みです。

山本水産 TEL.045-548-5436



料理
道具

店主の丁寧な助言を頼りに、一生モノの相棒に出会えます

創業98年、プロの厨房を支え続ける料理道具の専門店。店内には本格的な包丁や業務用の鍋など、常時1,000種類以上の道具が所狭しと並びます。「求められれば何でも仕入れる」をモットーに、市場で働く人々の要望に臨機応変に応え続けてきた歴史は信頼の証。

三河屋商店 TEL.045-779-2858

食事処



伊豆屋

「海老かきあげ丼 & 半そばセット」(1,500円)は、プリプリのブラック海老が主役。創業100年超で、4代目店主夫妻が営む老舗の味を存分に楽しめる人気セットです。

5:00~15:00/日祝・休市日休み/
TEL.045-441-7469



KANESEI

一番人気の「お刺身舟盛定食」(1,800円)は、近海で獲れた鮮度抜群の魚を贅沢に盛り合わせ。その日のおすすめが日替わりで並び、旬の味が堪能できます。

6:00~19:30/日祝・休市日休み/
TEL.045-453-6480



2026年もメルセデス・ベンツあざみ野を
よろしくお願ひします

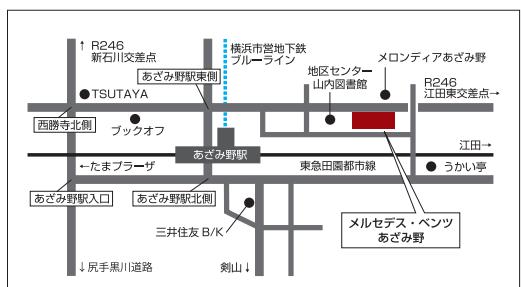


メルセデス・ベンツのことなら何なりと
お申し付けください。

新車／認定中古車／サービス、
メルセデスを知り尽くしたスタッフがお応えいたします。
広く明るいスペースでお客様のご要望にお応えできる体制
を整えております。



Mercedes-Benz



メルセデス・ベンツ正規販売店 メルセデス・ベンツあざみ野

株式会社シュテルン世田谷
〒225-0011 横浜市青葉区あざみ野2-3-1
水曜定休（祝日は営業いたします）
<https://www.stern-setagaya.co.jp/>

新車ショールーム ☎ 045-904-1171
サービス ☎ 045-904-1435
認定中古車 ☎ 045-904-1484

公式SNSはこちらから

LINE



ご来場記念 アンケートプレゼント

皆様のご来場を心よりお待ちしております。



お見積り
無料

ご相談
無料

長津田・青葉台・たまプラーザ周辺にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を！

地域密着

安心できる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022



SOMA GAS

あれ？ 温度が
不安定かも…

お湯になるまで
時間がかかる

壊れてからでは遅いです!!

NORITZ Rinnai Paloma PURPOSE

正規販売店

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ！ すべて税込み価格！ + 安心安全施工 アフターフォロー万全

ガス給湯器 每月15台限定

(ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW-1BL
リモコン RC-J101E

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価431,750円(税込)り

お支払い費用総額 安心・安全
標準価格

138,000円 安心
保証付

ガス給湯器 每月15台限定

(ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-2072SAW-1BL
リモコン RC-J101Eマルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証・浴室リモコン

定価445,720円(税込)り

お支払い費用総額 安心・安全
標準価格

165,000円 安心
保証付

ガス給湯器 每月15台限定

(リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-A2005SAW(C)
リモコン MBC-240V(A)

マルチセット
・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価419,210円(税込)り

お支払い費用総額 安心・安全
標準価格

145,000円 安心
保証付

ガス給湯器 每月15台限定

(リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-E200FSAW
リモコン MBC-240V(A)

マルチセット
・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価463,100円(税込)り

お支払い費用総額 安心・安全
標準価格

165,000円 安心
保証付

ガス給湯器 每月15台限定

(パロマ)

20号 オートタイプ

本体 FH-E2022SAWL
リモコン MFC-E226V

マルチセット
・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価475,310円(税込)り

お支払い費用総額 安心・安全
標準価格

155,000円 安心
保証付

ビルトインガスコンロ

Paloma (パロマ)

PD-509WS-60CV

色：ティアラシルバー

アリフト読者特別価格

定価173,470円(税込)↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

95,000円 税込

ビルトインガスコンロ NEW

Paloma (パロマ)

PD-829WS-U60GH

アリフト読者特別価格

定価232,980円(税込)↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

115,000円 税込

更にご成約で

ラ・クック グランセット
11,990円(税込)

+ 炊飯専用鍋
(1~5合炊き)PRN-52
6,490円(税込)

プレゼント

レンジフード

NFG6520MSI

(ノーリツ)

アリフト読者特別価格

定価106,370円(税込)↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

95,000円 税込

トイレ

TOTO (TOTO)

CS232B

定価57,640円(税込)

SH232B

定価77,890円(税込)

CF2223E

オープン価格

アリフト読者特別価格

定価135,630円(税込)+オープン価格↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

129,800円 税込



ガス機器専門店
ソーマコーポレーション株式会社

ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店

即日修理も可能

神奈川・東京・埼玉・千葉エリア対応

0120-221-710

月～土曜 9:00～19:00受付 アリフト見たとお伝えください

<http://soma-corp.com/>

ご成約で
1,000円分
クオ・カード
プレゼント!

有効期限: 2026年2月末

新春スクール&おけいこ

新しい「できる」に出会おう

無料体験ができる!

ARIFT WEBでコラム連載!

大人も子供も2026年は新しい「できる!」に出会おう。
先生の素顔が見えるコラムはどちらから! →

現在ARIFTブランドサイトにて、人気の講師たちのコラムを公開中!
何かを始めたくなるキッカケに、ぜひ親子で読んで、
新しい自分になるイメージづくりを始めてみては。

»三陽幼稚園・みたけ台小近く
本物の音楽を楽しく学べる教室
3歳からプレ♪4歳からピアノレッスン

お申込みは
こちらから

【料金】

一般	30分 8,000円~/月
	45分 10,000円~/月
	60分 13,000円~/月
月2回フリー(大人レッスン)	60分 8,000円~/月

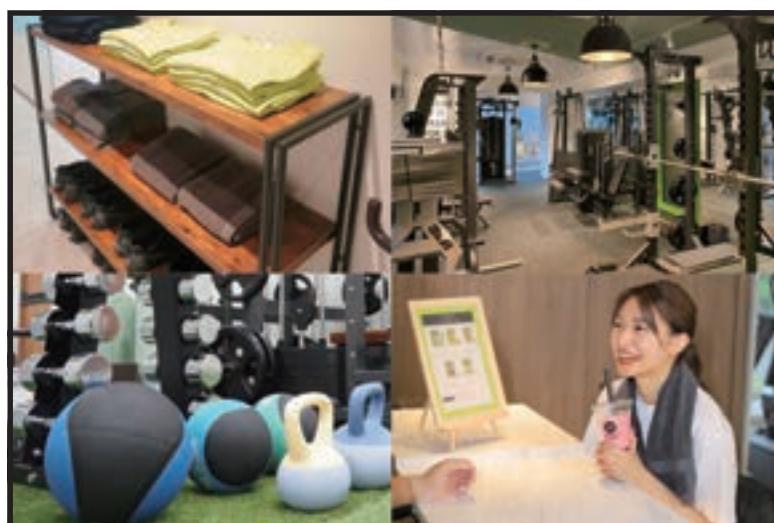
2026年2月28日迄



3歳~大人のためのピアノ教室。プロも輩出している経験豊富な講師が、年齢や一人ひとりの個性に合わせてわかりやすく、基礎から丁寧に楽しく学べるレッスンをします。3歳からプレピアノ♪、ファミリーコンサートも好評です。お気軽に問い合わせを。詳細はホームページ他SNSをご覧ください。

つぼみ会 野村ピアノ教室

TEL 045-962-4926
青葉区たちばな台1-14-29
10:00~20:00／日祝休み
駐車場1台有



運動を習慣化する学校

パーソナルジム 絆

運動
初心者も
安心

月額
定額制

手ぶら
OK

WORKOUT STUDIO
絆 KIZUNA

絆workout studio センター南店
TEL.045-944-1237

神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎中央44-1ケイアイビル201

絆workout studio センター北店
TEL.045-507-8202

神奈川県横浜市都筑区中川中央1-19-19
パークホームズセンター北プランプレミア202

入会しないパーソナル！？/
気軽に試せる体験プラン

完全個別+通い放題の塾

**完全個別のシステム!
わかるまで学べる塾!**

毎日OK 月額定額制 5教科 対応
何教科でも

●小/13,860円~
●中/14,300円~ ※全て税込価格となります。

塾生全員に専用iPad 無料レンタル 実施中!!

家庭学習にも最適!

学習塾口コミランクイン 第1位

小中高5教科/受験 英検。 松陰塾 田奈校

お問い合わせ・無料体験授業・個別相談
TEL045-989-1050

テストが返ってきて見直しや振り返りをしない
家で集中して勉強できない
ワーク教材をやっても答えを写して終わらせている
勉強しているのにテストの結果が思ったより伸びていない

テス

特典内容
①入塾金0円
②初月の月謝0円

アリフト
読者限定

有効期限2026年2月末日迄

無料体験
受付中!

毎日24時間受付中

予約は
QRコードから▼

「田奈駅」より徒歩5分/「田奈小学校」より徒歩5分
受付時間/15:00~21:00 (土・日・祝日除く)
〒227-0064神奈川県横浜市青葉区田奈町43-1
アーバンハイツ土志田1階

松陰塾
田奈校

ARIFT
EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集:ARIFT編集部

EVENT 2.23 mon

「ギターアンサンブルコンサート」



プロとアマチュアが奏でる温かなギターの調べ。誰もが知る「エトビリカ」や「栄光の架橋」を重厚な合奏で披露。美しいハーモニーを堪能する心豊かなひと幕です。



13:30開演(13:00開場)/みどりアートパークホール(横浜市緑区長津田2-1-3)/各線長津田駅より徒歩4分/抽選にて50名様をご招待、入場無料。応募〆切1/31(土)。応募方法は公式HPにて。/事務局・井桁典子ギター教室 045-983-6195

12/6 OPEN



バラエティ豊かな定番メニューが揃う中華食堂
野菜をたっぷり摂れるメニューが充実しており、健康を気遣う女性にも嬉しい中華食堂。厳選素材と自家製辣油が自慢の餃子は、お持ち帰りでも人気の看板商品。お酒と一緒に多彩な料理を楽しむ、日常の“ちょい飲み”にもぴったりです。

Toshuれんげ食堂Toshu
都筑ふれあいの丘店

TEL 045-507-6876

横浜市都筑区葛が谷10-7/市営地下鉄都筑ふれあいの丘駅より徒歩2分
平日11:00~23:00、土日祝11:00~22:30※L.O.閉店15分前



不動産価格が高騰中の今がチャンス!

あなたの不動産、 売ったらいくら?

青葉台駅徒歩1分! 不動産のご相談は、
東急リバブル青葉台センターへ



青葉区・田園都市エリアの不動産に関するご相談は、経験豊富な営業スタッフ30名を有するエリア最大級の東急リバブル青葉台センターにお任せください。売買仲介はもちろん、賃貸、お住み替えのご相談等、その他不動産活用方法（事業用・収益）まで、お客様一人ひとりのニーズに合わせた最適なご提案をいたします。センター長 矢部高歩



東急リバブル

東急リバブル株式会社
青葉台センター
TEL 0120-477-109 / 横浜市青葉区青葉台2丁目5番地14 SMBC青葉台ビル5階 / 10:00~18:00 / 毎週火・水曜定休
/ 国土交通大臣(12)第2611号

引っ越し不要で自宅を現金化
「住んだまま買い取り」が好評



お客様の「売りたい」「買いたい」のご要望にお応えするための経験と実績、豊富な情報力を蓄積しています。税金問題・債務問題・相続問題なども得意としております。自宅を売って賃貸として住み続けることができる「住んだまま買い取り」ができるリースバックも好評です。まずはお気軽にご相談ください。



相鉄不動産販売株式会社
横浜店

TEL 0120-755-151 / 横浜市西区南幸1丁目4番地 ジョイナスB1 /
営業時間 10:00~21:00 / 宅地建物取引業免許/神奈川県知事(2)第30260号



パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

査定のお申し込み方法はカンタン! フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。

[応募締切] 2/19(木)

*具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。
*物件によっては取り扱いできないことがあります。
*本応募について、契約や費用が発生することはありません。

*携帯電話、FAXからは応募できません。



パソコンから
<https://forms.gle/QrmJdse6aDnn4fWi7>



スマートフォン
から

自分へのご褒美に、
食感楽しい層の
コントラスト

苺のパルフェ 780円

爽やかないちごゼリーや黒糖風味のパンナコッタ、スポンジなどひと口ごとに変化する食感を味わえます。可愛らしい層のコントラストで写真映えもする一品。フレッシュな国産いちごを心ゆくまで堪能できる、1月末までの季節限定メニュー。

ピネード 青葉台店
TEL 045-982-0555
横浜市青葉区桜台44-10 Third planet
桜台1F / 東急田園都市線青葉台駅北
口より徒歩15分 / 10:00~19:00 / 原
材料の状況により予告なく販売期間お
よび仕様が変更の場合あり



いちごカヌレ 1個420円

生地にもいちごを混ぜ込んでいるので、見た目以上にいちごを感じられる逸品。トップのバタークリームとスライスいちごが好アクセント。伝統製法のカヌレをはじめ、旬のフルーツを使ったタルトやスコーンなども手作りで提供する焼き菓子専門店です。

カヌレと焼き菓子専門店galbe
大倉山本店
TEL 045-718-6551
横浜市港北区大倉山2-2-1 エルム
392 2-B(2F) / 東急東横線大倉山
駅より徒歩1分 / 10:00~19:00 /
月曜定休



生地までいちごの風味満喫、
パリッと食感



末広いちご大福 1個400円

いちごの酸味とホイップクリーム・こし餡の甘味がたまらない、川崎大師のお膝元で創業した和菓子店ならではの看板商品。もち米に水分を含ませ、つきあげてから攪拌して空気を抱き込ませる三段仕込みで、米の旨味を引き出しています。

菓子匠末広庵 すみれが丘店
TEL 044-233-4658(本店)
横浜市都筑区すみれが丘24-1 / 東
急田園都市線鷺沼駅より東急バス
「すみれが丘公園」下車すぐ /
10:00~18:00 / 定休なし



アレルギー・ビーガン対応 カットショート(冷凍) 1個740円

グルテンフリーでアレルギーを持つ方やヴィーガンの方でも楽しめるよう、卵・乳製品・小麦を不使用とした植物性スイーツ。ふんわりしっとり食感のスポンジと、コクがありキレの良いふわふわクリーム、甘酸っぱいいちごをたっぷりとサンドしています。

L'AURA
TEL 045-561-6658
横浜市港北区日吉6-1-17 1F / 各
線日吉駅より徒歩約15分 / 10:30
~18:30 / 火・水定休※ほか不定
休あり



酸味と甘味、
米の旨味が人気の秘訣

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとっておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

»青葉台駅北口から徒歩5分 環状4号線沿い

シューズにファイテン技術を含浸する新機材導入 スポーツ、仕事の靴に試してみませんか？



シューズ専用ナノメタックスコーティングBOX導入！
たった10分で靴をコーティング。体感が良くなり足が軽くパフォーマンスUPやリラクス効果も。靴を洗っても効果は持続！1足3,300円
お出かけ途中で立ち寄り、履いている靴をその場でコーティング、その場で実感！運動靴、革靴、素材は問いません。

スポーツ・健康・美容等、幅広いニーズに応える商品と健康機器を扱うファイテンショップ。超ロングヒット商品パワーテープは身体が

コーティングについて詳細



ファイテンショップ青葉台店

TEL 045-988-2123

横浜市青葉区青葉台2-11-15 ミネハイム1F
10:00~19:00(13:00~14:00休憩)／月曜定休
提携駐車場あり／HPは右側のQRへ



»あざみ野駅から徒歩6分

38年の経験が織りなす深い癒し 心と身体に寄り添う タッチケアはサロン通の大女性にこそ受けてほしい

LINEからも
ご予約OK



アリフトを見てQRからご予約で

エナジーチャージ120分
通常17,600円⇒初回限定11,800円

尾てい骨から背中・頭・ほぼ全身とフェイシャルデコルテまで

2026年2月末迄

「お客様の声」

MYさん:私のからだを見極めてつける緩急のダイナミックで繊細な事。これまで一番ドラマチックな施術を受けた気がします。Yuさん:琴子さんのケアは極上です。Rさん:琴子さんの施術はあくまでもソフトタッチ。背骨の一本一本、首からお腹にかけて足の付け根からつま先にかけて語りかけているように感じました



あざみ野の隠れ家で、自分を取り戻す特別な時間を。セラピスト歴38年の経験と深い洞察力に裏打ちされた確かな技術で、お一人おひとりに最適なケアを提供します。完全個室のプライベート空間で、心ゆくまでご自身のケアに集中し、心身ともに癒される極上のひとときをお過ごしください。



心と体のケアサロンKotokoto&【コトコト】

青葉区あざみ野2-28-10エステービル202／オーナー中村琴子は女性の心と身体をサポートするセラピスト教育とそのグループ【MBCJ】主宰／ご予約や他メニューはこちらから→



»川和町駅より徒歩4分/バス停寺家町下車徒歩2分

ワンちゃんの遊び場やお子様のサッカーの練習に… 一年中 思わず寝転びたくなる人工芝 サンプル多数

ページ最後に
施工動画あり



人工芝が人気な理由は、雑草の手間から解放され1年中、青々と美しいだけでなく多機能で用途に合わせて選択肢が豊富だから。抗菌、静電気制御、防炎、UVカット…、パイルの長さや密度もサンプルがあり施工方法も現場に合わせて変えていきます。水はけや耐用年数などご質問はお気軽にお問い合わせを。タイルやウッドデッキよりも安価で検討しやすくお庭の満足度が上がる人工芝、おすすめです。

ご相談からプラン・設計・施工・アフターサービスまでプランナーが責任を持って承ります。
[施工までの流れ] ご相談→

現地調査→プランお見積り→ご契約/工事→確認/完成
思い描くお庭のイメージをお伝えください。お見積りは無料です。

ガーデン工事専門店 スコップ

TEL 0120-354-815

[川和店]都筑区川和町1835-5[寺家店]青葉区寺家町243-2
10:00~18:00／水・祝定休※ショールームは事前予約制。
HPから当店のリーフレットをDL可能。



横浜の動物たちの不安に寄り添って20年以上。
犬・ネコの病気やケガ

夜間救急



動物看護のスキルを短期間で習得できます
DVMsどうぶつ医療学院



2026年4月
入学生募集中

HP



愛犬と一緒に参加だからこそできる “うちの子”ケアレッスン グルーミングセミナー

愛犬の毛質や性格を見ながら、正しい道具の使い方やその子に合ったお手入れ方法を学んでいきます！

開催日時 2026年2月22日(日)

10時～16時

参加費

7,700円/名

※1グループ3名様まで
(犬2匹まで)

定員 2グループ



保存版

必ず事前にお電話にてご連絡ください
TEL 045-320-9099

電話で、現在の状況を教えてください。
スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

**横浜駅方面を目指して、
気を付けてお越しください**

来院時に必ず必要なもの

- ・身分を証明できるもの（免許証など）
- ・現金またはクレジットカード

できればご持参いただきたいもの

- ・現在飲ませているお薬
- ・最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
- ・便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
- ・異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
- ・動物保険の保険証書・保険書類

**DVMsどうぶつ医療センター 横浜
西口病院**

DVMsどうぶつ医療センター 横浜 西口病院

救急診療
受付時間

20:00～3:00

年中無休

詳細は
コチラ
から▶



横浜駅西口すぐ

※お車でお越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください

横浜市神奈川区沢渡2-2



地図詳細



救急医療のスペシャリスト。夜間の不安を解消する目的で、有志の獣医師達により2004年1月に開設しました。

オーナーの誕生日を記念して、感謝セール開催

RITEWAY ZIT700
¥69,300→**期間限定特価!**

NESTO LIMIT2
¥74,800→**期間限定特価!**

自転車販売・点検整備の経験20年
どらごんさいくる

横浜市青葉区美しが丘5-1-5 営業時間11:00~19:00 水曜日定休 Tel.045-878-6010

他店 購入車体も 修理OK!

中古自転車 買取ります 査定無料!

HAPPY BIRTHDAY 43歳

自転車本体価格から
※2026年2月末日まで
*セール終了
※セール外

読者プレゼント

Special Readers Present

栗本来の香りが立ち、ほくほくの食感が楽しめる
栗のテリーヌ

提供：株式会社 足立音衛門
<https://www.otoemon.com/>
京都・丹波の重要文化財に本店を構え、リベルタの地元小学校で製造を行っています。総重量650グラムのうなぎ400gラムが栗、3種の栗が奥行きのある味わい生成するまさに栗尽くしの逸品。

野菜嫌いなお子さまも笑顔に
**京のお野菜じやむ
さつまいも・とまと・だいす**

株式会社 シーエーブラント
<https://caplant.com>

「第16回調味料選手権2025」で総合第1位に輝いた話題作。素材の旨みを凝縮した新感覚のじゃーん3種。そのままはもちろん、パンやヨーグルト、料理のソースとしてなど味わい方のバリエーションも豊富。

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

QRコード: <https://x.gd/WmIlo>

応募締切: 2026年2月13日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックご応募お待ちしております!

編集・発行 (株)中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-514-1409
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

ARIFT

個性を活かす指導で 御三家・難関校から 上位中堅校まで対応

プロ講師による完全少人数定員制
中学受験専門 鉄能会

集団指導 × 個別指導

鉄能会は御三家・難関上位校、
鉄能会NEOは上位中堅校をターゲットとした「専任講師による中学受験専門塾」です。

[鉄能会 自由が丘校] TEL.03-6421-4431 [鉄能会 鶯沼校] TEL.044-862-7102 [鉄能会 青葉台校] TEL.045-530-9771 [鉄能会NEO たまプラーザ校] TEL.045-905-4621

自由が丘駅 南口 ユニクロ セブンイレブン 春待坂
鶯沼駅 三井UFJ銀行 ドトール ファミリーマート
環状4号線 青葉台駅 西口 セブンイレブン
新橋浜元石川線 東急百貨店 北口 無印良品 たまプラーザ駅

ONLINE DELIVERY maruetsu マルエツ

スマホで注文 ご自宅お届け!

写真はイメージです

ここが
オススメ!

はじめてのネットスーパーならマルエツのオンラインデリバリー

年会費・入会金無料

ご注文から最短3時間でお届け

冷蔵・冷凍食品もお届け

商品掲載数
8000アイテム以上!
一の市 中の市
チラシ掲載商品も買える!

WAON POINT
がたまる! 使える!

1月4日(日)
1月31日(土)
配送分まで

1回のお買物
5,000円(税抜)以上で
配送料無料

通常配送料 220円(税込み)

ご注文時の金額が5,000円(税抜)未満の場合は対象外となりますが、店舗都合による品切れ等により5,000円(税抜)未満となった場合は配送料無料となります。一部店舗にて実施している即時配達は対象外です。

1月の
ご利用回数に
応じて
クーポン
プレゼント!

ご利用1回以上
配送料
無料
翌月
クーポン
2回

ご利用3回以上
イグニカ
POINT
2倍
翌月
クーポン
4倍

ご利用5回以上
イグニカ
POINT
5倍
翌月
クーポン
10倍

クーポンの配信予定日
翌月10日頃

毎月1日～月末までのご利用回数に応じてクーポンを配付いたします。クーポンは配信から30日間ご利用いただけます。クーポンを表示する、またはポイント受け取りのためには、ポイント付与との認定をイグニカポイントまたはWAON POINTにする必要があります。

まずはダウンロード
または マルエツネットスーパー

Google Play で入れよう
App Store からダウンロード

配送エリア、お買い物
の流れ、ご利用に
あたっての注意点
はこちから

公社の賃貸 子育て世帯・高齢者にもおすすめの
横浜若葉台団地

\バス利用で/
【3路線利用可能】JR横浜線 十日市場駅/東急田園都市線 青葉台駅/相鉄線 三ツ境駅

仲介手数料なし 更新料なし 礼金なし

初期費用をおさえてお得にお住み替え

物件概要

- 間取り: 1LDK~3DK(2~14階)
- 面積: 46.62~62.32m²
- 家賃: 71,300~95,600円(共益費: 6,500円)
- リニューアル住戸あり (エアコン1台付き、ビルトインコンロ等)
- 所在地: 旭区若葉台3-2他
若葉台中央バス停下車1~9分!
その他: 単身からファミリー、高齢者も可。
連帯保証人不要プランあり(手数料有)。
- 方位: 南向き、西向き、南西向き(住戸により異なります)

若葉台のおすすめポイント!

- 低層階に商店街とスーパー。
- 公園と緑道が点在、家の近くで森林浴
- 園・学校は徒歩圏、安心の通学ルート

横浜を代表するマンモス団地「横浜若葉台」は、豊富な生活利便施設が身近で便利、車道と歩道が分かれてお子様も安心です。

※リニューアル住戸(2LDK)の間取り例です

春の住み替えキャンペーン
2026.1.5(月)~2026.3.31(火)
**最大3ヶ月
家賃不要!**

期間中にお申込いただいた方が対象です。
各特典はそれぞれ適用条件があります。詳細はお問合せください。

【共通物件概要】●所在地: 旭区若葉台3-2他 ●交通: 若葉台中央バス停下車1~9分 ●規模: 7棟 790戸 ●家賃: 71,300~95,600円(※) ●共益費: 月額6,500円 ●敷金: 家賃の3ヶ月分 ●上記キャンペーン利用で家賃の1ヶ月分に減額 ●構造・規模: 鉄骨鉄筋コンクリート造地上14階建 ●間取り: 1LDK~3DK(2~14階)(※) ●車両面積: 46.62~62.32m²(※) ●竣工年月: 昭和58年2月~昭和62年7月 ●連帯保証人が必要、または家賃等立替払い制度で保証人不要(取扱手数料有り) ●法人契約可 ●契約期間1年(自動更新) ●仲介手数料なし ●更新料なし ●礼金なし ●賃主・事業主: 神奈川県住宅供給公社 ●取引態様(媒介): 方位についての住戸により異なりますので、詳しくは係員にお尋ねください。 ●広告有効期限: 2026年2月28日 ●画面と異なる場合は、現況を優先させていただきます。 ●お申し込みは先着順受付となります

JTBクルーズ説明会 事前予約制 参加費無料
2026年1月31日(土) 場所 そごう横浜店9階 時間 11:00~15:30 2部制

お申込はこちら

JTBたまプラーザテラス店 TEL 045-905-1222
営業時間/月~日 10:00~18:00
※受付終了時間17:30

JTBノースポーツ・モール店 TEL 045-914-6730
営業時間/月~日 10:30~18:30
※受付終了時間18:00

JTBららぽーと横浜店 TEL 045-523-4976
営業時間/月~日 10:00~20:00
※受付終了時間18:30

来店予約はこちらから→

来店予約はこちらから→

来店予約はこちらから→

☆上記対象店舗限定☆
新規ご成約時、ARIFTを見たとお申し出いただいた方に
ぶちプレゼント(グループ1つ)をお渡します。
有効期限: 2026年2月28日申込迄

☆上記対象店舗を初めてご利用のお客様限定☆
旅行代金(1組様)10万円以上のお申込みで使える
5,000円割引クーポンをご用意!
※クーポン詳細は上記対象店舗にお問い合わせください。
有効期限: 2026年2月28日申込迄

クルマ高く売るなら!
ハッピーカーズ®
横浜北部店

クルマ高価買取専門店 全国約160店舗

テレビCM放送中

高価買取を、誠実に実現します!

どんなお車でも
最低2万円以上で
お引き取りします!

※軽自動車は1万円以上

このような方は、ぜひご相談ください!

- 車の売却を検討しているが、どこに持っていくべきかわからない
- ディーラーに下取りに出すのが当たり前だと思っていた
(残価設定ローンでもOK! カーリースもご相談を!)
- 他の買取業社の価格や対応に不満
一括査定サイトからの電話攻勢が嫌!
- 車の年式が古い、10万km以上走っている
- 免許返納するので、手放したい

出張査定 0円

ご連絡をお待ちしています!

横浜北部店が信頼できる理由 /

地域密着! 低コストだから高価買取! 即日お支払い対応! 後日の減額なし!

無料・出張査定! キャンセル可! 即決を求めません! 名義変更も手早く!



ハッピーカーズ 横浜北部店
横浜市青葉区大場町356-42 TEL 080-3910-1495

神奈川県公安委員会許可番号 第451910010049号

Googleクチコミ
高評価

査定依頼
メール

公式サイト





**開設
15周年**

**介護付有料老人ホーム
横浜エデンの園**

手厚く質の高い介護のもとで、
安心して穏やかにお過ごしいただけます

施設見学付き

「人生会議」のミニセミナー

2/26木・3/26木 10:30~13:00

参加費
無料

会場 神奈川ロイヤル(横浜そごう)、
横浜エデンの園

内容 ミニセミナーと
昼食付施設見学ツアー

ミニセミナー後、車にて横浜エデンの園へ移動
→ 施設見学と昼食体験、園長を交えた茶話会
→ 終了後、車で保土ヶ谷駅またはそごうへ戻る

募集人数 先着4名 予約制

セミナーに参加した方の声

- セミナーに行き、横浜エデンの園が家族のように温かい感じが伝わってきたので参加してよかったです。
- 実際に見学して、居室の広さなどが良くなかったです。
- セミナーに参加した後、家族で今後のことを話す時間が増えました。

入居時
要支援
要介護



聖隸横浜病院が隣接

先着2部屋限定

家具付プレミアムキャンペーン
(43型TV、TVチェスト付)

1月~3月末までに、終身または年払いプランで契約いただいた方

個別見学会

予約制

平日限定昼食付見学会

*土日祝の見学も
ご相談ください

参加費
無料

会場 横浜エデンの園 横浜市保土ヶ谷区岩井町207

交通

- タクシー 保土ヶ谷駅東口より5分
- バス JR横須賀線「保土ヶ谷駅」東口⑧のりば
横浜市営バス32系統「久保山靈堂前行」「日本大通り駅県庁前行」
乗車(約7分)「元久保町」バス停下車 徒歩1分
- 車…正面玄関前、空スペースに駐車可

【横浜エデンの園概要】■住所／〒240-0023 神奈川県横浜市保土ヶ谷区岩井町207 ■開設／平成22年4月1日 ■土地・建物の権利形態／事業主体所有 ■事業主体／社会福祉法人聖隸福祉事務団(〒430-0946 静岡県浜松市中央区元城町218-26) ■施設の類型及び表示事項】(横浜市有料老人ホーム設置運営指導指針による) ■類型／介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■居住の権利形態／利用券方式 ■利用料の支払い方式／選択方式 ■入居時の要件／入居時要支援・要介護・要介護保険／横浜市指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ■居室区分／全室個室 ■一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかる職員体制／2:1以上 ■施設概要】 ■総室数／50戸 ■今回募集室数／8戸 ■築年月／2010年2月 ■規模・構造／鉄筋コンクリート造地下1階・地上4階建敷地面積／2,448.25m² ■延床面積／3,463.64m² ■居室面積／22.50m²~24.38m² ■共用設備／フロント、エレベーター、ナースコール、一般浴室、介護浴室他 ■協力医療機関／聖隸横浜病院(内科・外科他) ■料金プラン例】 ■終身プランの場合 ■入居一時金／2,220万円 ■前払金の返還制度／あり※詳しくはお問い合わせください。 ■月額利用料／248,240円[内訳／管理費:132,000円、上乗せ介護費:44,000円、食費72,240円(1日3食30日として計算)] ■介護保険・自己負担分別途

横浜エデンの園入居者募集センター

0800-111-1165

0120-990-278

お問い合わせ・お申込み 平日9:00~17:00(土・日・祝を除く)

土日祝はこちら(9:00~20:00) ▼

資料請求は
こちら

クローゼットの不用品が
ちょっとしたお小遣いに♪

着なくなったお洋服
まとめて
お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L
1袋 1,000円で
買い取ります!!

※2026年2月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

1,000円で
春夏物の
買取強化中!
着ていない服、
売るなら今!です

クーポン
コード
A01

お品物が良ければ、一着でも高額査定します
過去にお値段がついた一例を紹介

Burberry セットアップ 	DSQUARED2 革ジャン 	GIANNI VERSACE コート 	HERNO コート
買取価格 4,500円	買取価格 10,000円	買取価格 5,000円	買取価格 15,000円

おうちのお片付けキャンペーン中!
さらに!! お洋服と一緒にこちらの商品をお出しいただければ
全体の買取額を20%UP!

香水・コスメ

バッグ

イミテーション
アクセサリー

安心・納得の
アフターフォロー体制

お買取後には弊社コールセンターより、
買取内容に問題がないか確認の
お電話を入れさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ

①問い合わせ
②訪問
③査定
④成約・お支払い

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!
0120-773-788

受付時間／10:00~18:00

出張費無料!

Google口コミ多数!

A01

こちらのコードを
ご予約の際に
お伝えください

東京都公安委員会許可
第308841804974号

詳しくはHPを
チェック!

LINEからも
出張依頼OK



MEGAドン・キホーテ青葉台店限定!!

majica会員様限定割引クーポン

MEGAドン・キホーテ青葉台店

【住所】〒227-0054
神奈川県横浜市青葉区しらとり台11-25
【TEL】0570-068-511
【営業時間】9:00~3:00 【定休日】なし

【アクセス情報】

車で行く 東名高速 横浜青葉ICより
10分 246号線沿い

電車で行く 東急田園都市線 青葉台駅
中央口より徒歩10分

詳細はコチラ!



チラシ広告期間
1/9(金)~1/31(土)
MEGAドン・キホーテ
青葉台店

*広告期間の開始日時は、用紙目の左側の営業開始時刻となります。



対象となる
majicaアプリ会員証
UCSカード majica
majica donpen card の
カード券面をレジにてご提示で
マジ価格で購入できます。

おトクにお買い物!
お一家様1点限り!

レジでお会計時、上記いずれかをご提示ください。

本日入会でもOK!

詳しくは
コチラ



対象商品は
店頭のこの
POPが目印!



イートアンド 大阪王将 羽根つき餃子	東洋水産 マルちゃん焼そば 3人前	タカノフーズ 極小粒ミニ3	明治 明治ブルガリアヨーグルト LB81プレーン
majicaアプリ、UCSカード majica majica donpen card 会員価格▼ 一般価格 238円 (税込258円) → 159円 (税込172円)	majicaアプリ、UCSカード majica majica donpen card 会員価格▼ 一般価格 188円 (税込204円) → 169円 (税込183円)	majicaアプリ、UCSカード majica majica donpen card 会員価格▼ 一般価格 108円 (税込117円) → 69円 (税込75円)	majicaアプリ、UCSカード majica majica donpen card 会員価格▼ 一般価格 188円 (税込204円) → 139円 (税込151円)
ニチレイフーズ 本格炒め炒飯	情熱価格×第一パン 薫麦 6枚	ネスレ 日本 ネスカフェエクセラ ボトルコーヒー 無糖	明星食品 明星 一平ちゃん 夜店の焼そば カップ
majicaアプリ、UCSカード majica majica donpen card 会員価格▼ 一般価格 418円 (税込452円) → 297円 (税込321円)	majicaアプリ、UCSカード majica majica donpen card 会員価格▼ 一般価格 98円 (税込106円) → 79円 (税込86円)	majicaアプリ、UCSカード majica majica donpen card 会員価格▼ 一般価格 138円 (税込150円) → 89円 (税込97円)	majicaアプリ、UCSカード majica majica donpen card 会員価格▼ 一般価格 178円 (税込193円) → 99円 (税込107円)
雪印メグミルク(市乳) 雪印コーヒー 1000	森永乳業 リプトン レモンティー	森永乳業 MOWバニラ	おやつカンパニー ドテカイラーメン チキン味
majicaアプリ、UCSカード majica majica donpen card 会員価格▼ 一般価格 178円 (税込193円) → 129円 (税込140円)	majicaアプリ、UCSカード majica majica donpen card 会員価格▼ 一般価格 128円 (税込139円) → 79円 (税込86円)	majicaアプリ、UCSカード majica majica donpen card 会員価格▼ 一般価格 128円 (税込139円) → 89円 (税込97円)	majicaアプリ、UCSカード majica majica donpen card 会員価格▼ 一般価格 69円 (税込75円) → 59円 (税込64円)

チラシ表示価格は税抜と税込の二種類表記となっております。

税込表示価格は税込価格です。税込表示価格は税込税抜に切り替えて表示して頂いていますが、

税込表示価格は税込税抜に切り替えて表示して頂いていますが、

税込表示価格は税込税抜に切り替えて表示して頂いていますが、

チラシ表示価格は税抜と税込の二種類表記となっております。

税込表示価格は税込価格です。税込表示価格は税込税抜に切り替えて表示して頂いていますが、

税込表示価格は税込税抜に切り替えて表示して頂いていますが、

税込表示価格は税込税抜に切り替えて表示して頂いていますが、

青葉台店
限定!

3,000円以上 majica払いで 給水ボトルプレゼント!

開催期間: 1/23(金)~1/31(土)

先着100名様限定!

※期間中お1人様1回限り。限定数に達し次第終了

※レシートをサービスカウンターまでお持ちください

野菜詰め合せ ワンコイン市

見た目は不揃いでも
味は一級品!

何が入っているかは
お楽しみ♪

税込 500円

数量
限定

早い者
勝ち!

1月31日(土)
2月 1日(日)
16:00~17:00

お1人様・ご家族様1回限り/先着50名様
※無くなり次第終了

産地の記載は店頭POPにて記載いたします

※イラストと実物は異なる可能性がありますのでご了承ください

MEGAドン・キホーテ青葉台店 割引クーポン!

有効期間 2026年2月1日~2月15日まで

majica会員様限定

1回のお会計金額が税込
11,000円以上!

1000円
引

MEGAドン・キホーテ青葉台店 割引クーポン!

有効期間 2026年2月1日~2月15日まで

majica会員様限定

1回のお会計金額が税込
5,500円以上!

500円
引

MEGAドン・キホーテ青葉台店 割引クーポン!

有効期間 2026年2月1日~2月15日まで

majica会員様限定

1回のお会計金額が税込
3,300円以上!

300円
引

MEGAドン・キホーテ青葉台店 割引クーポン!

有効期間 2026年1月23日~1月31日まで

majica会員様限定

1回のお会計金額が税込
11,000円以上!

1000円
引

MEGAドン・キホーテ青葉台店 割引クーポン!

有効期間 2026年1月23日~1月31日まで

majica会員様限定

1回のお会計金額が税込
5,500円以上!

500円
引

MEGAドン・キホーテ青葉台店 割引クーポン!

有効期間 2026年1月23日~1月31日まで

majica会員様限定

1回のお会計金額が税込
3,300円以上!

300円
引

スマートライフを学ぶ学校

SMART LIFE® AO

横浜北校 横十日市場校 川崎日吉校

みんなで
二どもも大人も
学ぼう！

地域に貢献する人にしかできない未来へ

Club
Visionデジタル化する社会における格差を解消する
信頼・つながりを通し デジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かにClub
Mission全てのお宅にデジタル担当を
ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを

横浜川崎の未来をつくる 学びのつながり

第1弾 事前予約制



WEBサイト



Instagram

※18歳未満の方は保護者の方と一緒にご来場下さい。
※ご予約は各校受付時間に担当までお電話下さい。

各校随時開催 新生活相談会

初めての一人暮らし、進学によるデジタル教材選び、お引越しなどなど

\ご予約はお近くのAO校までお電話で!／

SMART LIFE® AO

横浜港北校

TEL 045-943-9555



担当:山内・横山
営業時間 10:30~19:00
受付時間 11:00~18:00
横浜市都筑区茅ヶ崎東3-1-1
ビーシーデボスマートライフ
港北BASE内

SMART LIFE® AO

横十日市場校

TEL 045-989-5700



担当:辻・近藤
営業時間 10:30~19:00
受付時間 11:00~18:00
横浜市緑区十日市場町846-1
ビーシーデボスマートライフ
十日市場BASE内

SMART LIFE® AO

川崎日吉校

TEL 044-434-9821



担当:白沢・石川
営業時間 10:30~19:00
受付時間 11:00~18:00
川崎市中原区木月4-27-7
ビーシーデボスマートライフ
日吉BASE内

各校休館日 | 2026年1/21・28・2/4・11・18の毎週水曜日

AI活用体験会

みて! さわって! 初めてのAI体験!



2026
2/11 祝 15:00 ~ 16:00 港北校

2026
2/14 土 14:00 ~ 15:00 十日市場校

2026
2/21 土 14:00 ~ 15:00 日吉校



ご家族みなまで
ご参加ください

各校先着 10組
(受付は開始10分前まで)

AIの安全な使い方を
体感しながら
“未来の学び”を楽しもう

※パソコン・スマホ・タブレットの
いずれかをお持ち込み下さい。



読者の方限定!
「ARIFTを見た」で 1回無料

で体験
いただけます

通常料金
11,000円
(税込)

デジタル生活 安全講習体験会

2026
2/21 土 13:00 ~ 14:00 十日市場校

新生活前にもう一度チェックしよう! ~情報リテラシー~

2026
2/28 日 11:00 ~ 12:00 港北校

デジタル防犯と安全の新常識 ~ 初めての相棒選び ~

2026
2/28 日 11:00 ~ 12:00 日吉校

新生活までにレベルアップ!! ~ デジタルで勉強効率化 ~

ご家族みなまで
ご参加ください

各校先着 10組
(受付は開始
10分前まで)

※パソコン・スマート
タブレットのいずれかを
お持ち込み下さい。



学祭イベント毎週開催!

2026
2/7 土 13:00~14:00

AIを使った
生成物の活用
~ Aエリテラシー講座 ~

2026
2/14 土 15:00~16:00

リピーターを
増やす仕組み作り
~ LINE公式アカウント超入門 ~

2026
2/28 土 14:00~15:00

AIで伝わる企画書・
提案書作り
~ くらし(ビジネス)のAI活用術 ~

スマートライフ
を学ぼう!

輝け! 日本の大學生 選手権



社会情報学部 吉田ゼミナール
青山学院大学



東京大学 Diligent
東京大学

入賞 ございました!



決勝戦の模様は
こちらの選手権ページ
より閲覧できます

初春のフィリアホールで音楽に触れてみませんか？

仲道郁代&ウェールズ弦楽四重奏団
Vol.3 ~シューマンから聴こえる音の言葉~

日本を代表するピアニストと実力派弦楽四重奏団が、五人の大作曲家の室内楽作品を紹介するシリーズ

曲目 シューマン◎弦楽四重奏曲 第3番 イ長調 Op.41-3
ピアノ五重奏曲 変ホ長調 Op.44 他

ピアノ◎仲道郁代
1stヴァイオリン◎崎谷直人 ヴィオラ◎横溝耕一
2ndヴァイオリン◎三原久遠 チェロ◎富岡廉太郎

○日時 2026.2.21土
14:00開演(13:30開場) 16:00終演予定

○チケット S 5,500円 A 4,500円

協賛: 東急株式会社

©Tomoko Hidaki

小林沙羅&福間洸太朗
「ドイツ・リートへの誘い」第3回(最終回)

幻想と美に満ちたドイツ・リートの旅、その道の果てにあるものとは。

曲目 モーツアルト◎すみれ / ラウラに寄せる夕べの想い
ベートーヴェン◎アデライデ / 太鼓は響く!
喜びあふれ悲しみあふれ / うづらの鳴き声
ツェムリンスキイ◎至福の時

ソプラノ◎小林沙羅 ピアノ◎福間洸太朗

○日時 2026.3.7土
14:00開演(13:30開場) 16:00終演予定

○チケット S 4,500円 A 3,500円

協賛: NIPPON COLUMBIA

©Koutarou Washizaki

公演会場

フィリアホール 横浜市青葉区民文化センター

各公演・チケットに関するお問い合わせ

チケットセンター TEL.045-982-9999 (11:00~18:00)
※毎月第3水曜日休館
WEBからもご予約・ご購入いただけます。チケットオンライン予約▶www.philiaphall.com/

日帰り手術対応 **白内障手術** **硝子体手術** **緑内障手術** **一般眼科** **網膜剥離** **加齢黄斑変性症** **糖尿病網膜症**

見えにくさを解消して、明るい未来へ



高性能手術機器・顕微鏡を完備した快適な手術環境



緑内障や糖尿病網膜症、加齢黄斑変性症など、幅広く対応



広々と落ち着いた雰囲気の待合室



昭和大学入局後、約20年間最先端の医療にたずさわり、技術を磨き、難症例手術を数多く行ってきました。特に網膜硝子体手術、白内障手術は多数、第一線で行ってきた経験と実績があります。真心を込めて丁寧に手術をし、患者様に喜んでいただけるように努めてまいります。
院長 薄井 隆宏

鷺沼うすい眼科
SAGINUMA USUI EYE CLINIC

044-750-7305

川崎市宮前区小台1-20-2 リバーレ鷺沼3階
鷺沼駅より徒歩3分

詳しくはこちら

診療時間

09:30~12:30	●	●	/	●	●	/
14:30~18:00	●	●	/	/	●	/

* 休診日: 水曜・日曜・祝日 * 手術: 月曜・木曜午後

JOB information

求人情報

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 曜=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について
● 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
△ 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
□ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

地域を巡って健康維持に
ちょうどいいお仕事始めよう!
ポスティングで運動不足を解消



直行直帰OK!
自分のタイミングで配布できる
Zoomでのお仕事説明もOK!

情報誌アリフト配布員応募受付
株式会社 中広メディアソリューションズ
横浜市西区みなみ3-3-3 横浜コネクスクエア11F
0120-856-046 (平日10:00~17:00)

パート アットホームで働きやすい!
ドライバー募集!

未経験の方も大歓迎!
丁寧にフォローするのでご安心を♪

ご利用者様が穏やかな笑顔で自分らしい暮らしを送っていただけるように、一緒に働いてくれるスタッフを募集中です。

施設見学OK!

募集職種
ドライバー
※要普通免

お問い合わせやご応募はこちらまで
ライトハウス

内容	ご利用者様の送り迎え等の送迎業務
時間	8:00~10:00、16:00~17:30
休日	シフトによる
給与	時給1,225円~
待遇	交通費規定内支給(月50,000円迄)、社会保険完備、有給休暇、各種研修制度、資格取得支援制度(規定あり)、親族入居割引制度

週1日~OK!
子育てしながらでも安心
年齢不問
WワークOK
曜日固定なども相談可

詳しく述べ
QRコード

アットホームで働きやすい！介護職未経験も可！

パート 介護スタッフ募集！

未経験・無資格の方も大歓迎！

丁寧にフォローするのでご安心を♪

ご利用者様が穏やかな笑顔で自分らしい暮らしを送っていただけるように、一緒に働いてくれるスタッフを募集中です。

施設見学OK!

①介護職員(日勤)
②介護職員(夜勤専従)
③厨房スタッフ

内容	お食事や、入浴時などの身体介助、コミュニケーションを取りながら生活のサポート等
時間	①9:00~18:00(休憩60分)※週1日4時間~OK! ②16:30~翌9:30(休憩120分) ③12:00~18:00 16:00~19:00
休日	シフトによる
給与	①時給1,225円~1,231円 ※一律処遇改善手当含む ②日給24,375円~24,465円 ※手当含む ③時給1,225円~
待遇	交通費規定内支給(月50,000円迄)、社会保険完備、有給休暇、各種研修制度、資格取得支援制度(規定あり)、親族入居割引制度

週1日~OK!
年齢不問
WワークOK

お問い合わせやご応募はこちらまで

福寿よこはま緑 横浜市緑区十日市場町813-9 [敷地内禁煙]

(採用担当) TEL.045-989-1668 詳しくはこちら

QRコード

\幅広い年代が活躍する活気ある職場です！

未経験の方歓迎！手厚い研修制度で安心

あなたの優しさを、訪問介護に活かしてみませんか？

働きやすい環境♪

訪問介護はまったくの初心者で最初は不安もありましたが、慣れるまで先輩が現場について来て教えてくれるのでとても安心でした。子育て中や家族の介護を担っているスタッフが大半ですので、お互いにフォローし合う仕組みと雰囲気があり、とても働きやすいです。

ホームヘルパー

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供

- ◆週1h~フルタイムOK
- ◆資格取得支援制度
- ①パート職員(訪問介護)
- ②登録ヘルパー

給与 ①基本時給1,441円~別途支給
②時給1,691円~(身体介護)
時給1,391円~(生活援助)

※①処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)
②介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上の資格をお持ちの方
③週1回(4時間)~でOK!
④ご希望の時間帯(月に1回、1件からでもOK!)

応募資格 勤務時間 休日

サービス提供責任者

訪問介護計画作成などの訪問介護におけるサービス提供業務

- ◆日勤帯のみ
- ◆在宅支援の実務経験が積める
- ①正職員 ②準職員(パート)

給与 ①月給267,000円~
別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)、昇給年1回
②時給1,470円~

※①②処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格 ①介護福祉士実務者研修修了以上(経験による)
②介護福祉士実務者研修修了以上
勤務時間 ①8:30~17:30(休憩60分)
②8:30~17:30(休憩60分)週3日以上
休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

お問い合わせ・ご応募はこちら

社会福祉法人 秀峰会
青葉の大地 ヘルパーステーション
採用担当 / TEL.045-534-4186
横浜市青葉区しらとり台1-7
ヴァンテアンビル3階
(東急田園都市線 青葉台駅より徒歩約5分)
営業時間:8:30~17:30
WEB応募はこちら

QRコード

〈地域密着型〉生徒一人一人に向き合える塾

新規開校・事業拡大に向けて、新社員募集中

生徒としっかりと向き合う塾で、あなたの力を発揮してみませんか？
地域の生徒の自信をつけていきましょう！

地元の個別指導塾
井田個別指導塾
川崎市中原区井田中ノ町8-8 ゾンネンハイム1F
TEL.044-948-8550
平日/14:00~21:00 | 担当:児成
土曜日/15:00~21:00

HPはこちら

地元の個別指導塾
中丸子校
川崎市中原区中丸子550 NIビル1F
地元の個別指導塾
梶が谷校
川崎市高津区梶ヶ谷3丁目7-47

地元の個別指導塾
井田個別指導塾
川崎市中原区井田中ノ町8-8 ゾンネンハイム1F
TEL.044-948-8550
平日/14:00~21:00 | 担当:児成
土曜日/15:00~21:00

HPはこちら

地元の個別指導塾
中丸子校
川崎市中原区中丸子550 NIビル1F
地元の個別指導塾
梶が谷校
川崎市高津区梶ヶ谷3丁目7-47

地元の個別指導塾
井田個別指導塾
川崎市中原区井田中ノ町8-8 ゾンネンハイム1F
TEL.044-948-8550
平日/14:00~21:00 | 担当:児成
土曜日/15:00~21:00

HPはこちら

地元の個別指導塾
中丸子校
川崎市中原区中丸子550 NIビル1F
地元の個別指導塾
梶が谷校
川崎市高津区梶ヶ谷3丁目7-47

地元の個別指導塾
井田個別指導塾
川崎市中原区井田中ノ町8-8 ゾンネンハイム1F
TEL.044-948-8550
平日/14:00~21:00 | 担当:児成
土曜日/15:00~21:00

HPはこちら

地元の個別指導塾
中丸子校
川崎市中原区中丸子550 NIビル1F
地元の個別指導塾
梶が谷校
川崎市高津区梶ヶ谷3丁目7-47

地元の個別指導塾
井田個別指導塾
川崎市中原区井田中ノ町8-8 ゾンネンハイム1F
TEL.044-948-8550
平日/14:00~21:00 | 担当:児成
土曜日/15:00~21:00

HPはこちら

地元の個別指導塾
中丸子校
川崎市中原区中丸子550 NIビル1F
地元の個別指導塾
梶が谷校
川崎市高津区梶ヶ谷3丁目7-47

地元の個別指導塾
井田個別指導塾
川崎市中原区井田中ノ町8-8 ゾンネンハイム1F
TEL.044-948-8550
平日/14:00~21:00 | 担当:児成
土曜日/15:00~21:00

HPはこちら

地元の個別指導塾
中丸子校
川崎市中原区中丸子550 NIビル1F
地元の個別指導塾
梶が谷校
川崎市高津区梶ヶ谷3丁目7-47

地元の個別指導塾
井田個別指導塾
川崎市中原区井田中ノ町8-8 ゾンネンハイム1F
TEL.044-948-8550
平日/14:00~21:00 | 担当:児成
土曜日/15:00~21:00

HPはこちら

地元の個別指導塾
中丸子校
川崎市中原区中丸子550 NIビル1F
地元の個別指導塾
梶が谷校
川崎市高津区梶ヶ谷3丁目7-47

地元の個別指導塾
井田個別指導塾
川崎市中原区井田中ノ町8-8 ゾンネンハイム1F
TEL.044-948-8550
平日/14:00~21:00 | 担当:児成
土曜日/15:00~21:00

HPはこちら

地元の個別指導塾
中丸子校
川崎市中原区中丸子550 NIビル1F
地元の個別指導塾
梶が谷校
川崎市高津区梶ヶ谷3丁目7-47

地元の個別指導塾
井田個別指導塾
川崎市中原区井田中ノ町8-8 ゾンネンハイム1F
TEL.044-948-8550
平日/14:00~21:00 | 担当:児成
土曜日/15:00~21:00

HPはこちら

地元の個別指導塾
中丸子校
川崎市中原区中丸子550 NIビル1F
地元の個別指導塾
梶が谷校
川崎市高津区梶ヶ谷3丁目7-47

地元の個別指導塾
井田個別指導塾
川崎市中原区井田中ノ町8-8 ゾンネンハイム1F
TEL.044-948-8550
平日/14:00~21:00 | 担当:児成
土曜日/15:00~21:00

HPはこちら

地元の個別指導塾
中丸子校
川崎市中原区中丸子550 NIビル1F
地元の個別指導塾
梶が谷校
川崎市高津区梶ヶ谷3丁目7-47

地元の個別指導塾
井田個別指導塾
川崎市中原区井田中ノ町8-8 ゾンネンハイム1F
TEL.044-948-8550
平日/14:00~21:00 | 担当:児成
土曜日/15:00~21:00

HPはこちら

地元の個別指導塾
中丸子校
川崎市中原区中丸子550 NIビル1F
地元の個別指導塾
梶が谷校
川崎市高津区梶ヶ谷3丁目7-47

地元の個別指導塾
井田個別指導塾
川崎市中原区井田中ノ町8-8 ゾンネンハイム1F
TEL.044-948-8550
平日/14:00~21:00 | 担当:児成
土曜日/15:00~21:00

HPはこちら

地元の個別指導塾
中丸子校
川崎市中原区中丸子550 NIビル1F
地元の個別指導塾
梶が谷校
川崎市高津区梶ヶ谷3丁目7-47

地元の個別指導塾
井田個別指導塾
川崎市中原区井田中ノ町8-8 ゾンネンハイム1F
TEL.044-948-8550
平日/14:00~21:00 | 担当:児成
土曜日/15:00~21:00

HPはこちら

地元の個別指導塾
中丸子校
川崎市中原区中丸子550 NIビル1F
地元の個別指導塾
梶が谷校
川崎市高津区梶ヶ谷3丁目7-47

地元の個別指導塾
井田個別指導塾
川崎市中原区井田中ノ町8-8 ゾンネンハイム1F
TEL.044-948-8550
平日/14:00~21:00 | 担当:児成
土曜日/15:00~21:00

HPはこちら

地元の個別指導塾
中丸子校
川崎市中原区中丸子550 NIビル1F
地元の個別指導塾
梶が谷校
川崎市高津区梶ヶ谷3丁目7-47

地元の個別指導塾
井田個別指導塾
川崎市中原区井田中ノ町8-8 ゾンネンハイム1F
TEL.044-948-8550
平日/14:00~21:00 | 担当:児成
土曜日/15:00~21:00

HPはこちら

地元の個別指導塾
中丸子校
川崎市中原区中丸子550 NIビル1F
地元の個別指導塾
梶が谷校
川崎市高津区梶ヶ谷3丁目7-47

地元の個別指導塾
井田個別指導塾
川崎市中原区井田中ノ町8-8 ゾンネンハイム1F
TEL.044-948-8550
平日/14:00~21:00 | 担当:児成
土曜日/15:00~21:00

HPはこちら

地元の個別指導塾
中丸子校
川崎市中原区中丸子550 NIビル1F
地元の個別指導塾
梶が谷校
川崎市高津区梶ヶ谷3丁目7-47

地元の個別指導塾
井田個別指導塾
川崎市中原区井田中ノ町8-8 ゾンネンハイム1F
TEL.044-948-8550
平日/14:00~21:00 | 担当:児成
土曜日/15:00~21:00

HPはこちら

地元の個別指導塾
中丸子校
川崎市中原区中丸子550 NIビル1F
地元の個別指導塾
梶が谷校
川崎市高津区梶ヶ谷3丁目7-47

地元の個別指導塾
井田個別指導塾
川崎市中原区井田中ノ町8-8 ゾンネンハイム1F
TEL.044-948-8550
平日/14:00~21:00 | 担当:児成
土曜日/15:00~21:00

HPはこちら

地元の個別指導塾
中丸子校
川崎市中原区中丸子550 NIビル1F
地元の個別指導塾
梶が谷校
川崎市高津区梶ヶ谷3丁目7-47

地元の個別指導塾
井田個別指導塾
川崎市中原区井田中ノ町8-8 ゾンネンハイム1F
TEL.044-948-8550
平日/14:00~21:00 | 担当:児成
土曜日/15:00~21:00

HPはこちら

地元の個別指導塾
中丸子校
川崎市中原区中丸子550 NIビル1F
地元の個別指導塾
梶が谷校
川崎市高津区梶ヶ谷3丁目7-47

地元の個別指導塾
井田個別指導塾
川崎市中原区井田中ノ町8-8 ゾンネンハイム1F
TEL.044-948-8550
平日/14:00~21:00 | 担当:児成
土曜日/15:00~21:00

HPはこちら

地元の個別指導塾
中丸子校
川崎市中原区中丸子550 NIビル1F
地元の個別指導塾
梶が谷校
川崎市高津区梶ヶ谷3丁目7-47

地元の個別指導塾
井田個別指導塾
川崎市中原区井田中ノ町8-8 ゾンネンハイム1F
TEL.044-948-8550
平日/14:00~21:00 | 担当:児成
土曜日/15:00~21:00

HPはこちら

地元の個別指導塾
中丸子校
川崎市中原区中丸子550 NIビル1F
地元の個別指導塾
梶が谷校
川崎市高津区梶ヶ谷3丁目7-47

地元の個別指導塾
井田個別指導塾
川崎市中原区井田中ノ町8-8 ゾンネンハイム1F
TEL.044-948-8550
平日/14:00~21:00 | 担当:児成
土曜日/15:00~21:00

HPはこちら

地元の個別指導塾
中丸子校
川崎市中原区中丸子550 NIビル1F
地元の個別指導塾
梶が谷校
川崎市高津区梶ヶ谷3丁目7-47

地元の個別指導塾
井田個別指導塾
川崎市中原区井田中ノ町8-8 ゾンネンハイム1F
TEL.044-948-8550
平日/14:00~21:00 | 担当:児成
土曜日/15:00~21:00

HPはこちら

地元の個別指導塾
中丸子校
川崎市中原区中丸子550 NIビル1F
地元の個別指導塾
梶が谷校
川崎市高津区梶ヶ谷3丁目7-47

地元の個別指導塾
井田個別指導塾
川崎市中原区井田中ノ町8-8 ゾンネンハイム1F
TEL.044-948-8550
平日/14:00~21:00 | 担当:児成
土曜日/15:00~21:00

HPはこちら

地元の個別指導塾
中丸子校
川崎市中原区中丸子550 NIビル1F
地元の個別指導塾
梶が谷校
川崎市高津区梶ヶ谷3丁目7-47

地元の個別指導塾
井田個別指導塾
川崎市中原区井田中ノ町8-8 ゾンネンハイム1F
TEL.044-948-8550
平日/14:00~21:00 | 担当:児成
土曜日/15:00~21:00

HPはこちら

地元の個別指導塾
中丸子校
川崎市中原区中丸子550 NIビル1F
地元の個別指導塾
梶が谷校
川崎市高津区梶ヶ谷3丁目7-47

地元の個別指導塾
井田個別指導塾
川崎市中原区井田中ノ町8-8 ゾンネンハイム1F
TEL.044-948-8550
平日/14:00~21:00 | 担当:児成
土曜日/15:00~21:00

HPはこちら

地元の個別指導塾
中丸子校
川崎市中原区中丸子550 NIビル1F
地元の個別指導塾
梶が谷校
川崎市高津区梶ヶ谷3丁目7-47

地元の個別指導塾
井田個別指導塾
川崎市中原区井田中ノ町8-8 ゾンネンハイム1F
TEL.044-948-8550
平日/14:00~21:00 | 担当:児成
土曜日/15:00~21:00

HPはこちら

地元の個別指導塾
中丸子校
川崎市中原区中丸子550 NIビル1F
地元の個別指導塾
梶が谷校
川崎市高津区梶ヶ谷3丁目7-47

地元の個別指導塾
井田個別指導塾
川崎市中原区井田中ノ町8-8 ゾンネンハイム1F
TEL.044-948-8550
平日/14:00~21:00 | 担当:児成
土曜日/15:00~21:00

HPはこちら

地元の個別指導塾
中丸子校
川崎市中原区中丸子550 NIビル1F
地元の個別指導塾
梶が谷校
川崎市高津区梶ヶ谷3丁目7-47

地元の個別指導塾
井田個別指導塾
川崎市中原区井田中ノ町8-8 ゾンネンハイム1F
TEL.044-948-8550
平日/14:00~21:00 | 担当:児成
土曜日/15:00~21:00

HPはこちら

地元の個別指導塾
中丸子校
川崎市中原区中丸子550 NIビル1F
地元の個別指導塾
梶が谷校
川崎市高津区梶ヶ谷3丁目7-47

地元の個別指導塾
井田個別指導塾
川崎市中原区井田中ノ町8-8 ゾンネンハイム1F
TEL.044-948-8550
平日/14:00~21:00 | 担当:児成
土曜日/15:00~21:00

HPはこちら

地元の個別指導塾
中丸子校
川崎市中原区中丸子550 NIビル1F
地元の個別指導塾
梶が谷校
川崎市高津区梶ヶ谷3丁目7-47

地元の個別指導塾
井田個別指導塾
川崎市中原区井田中ノ町8-8 ゾンネンハイム1F
TEL.044-948-8550
平日/14:00~21:00 | 担当:児成
土曜日/15:00~21:00

HPはこちら

地元の個別指導塾
中丸子校
川崎市中原区中丸子550 NIビル1F
地元の個別指導塾
梶が谷校
川崎市高津区梶ヶ谷3丁目7-47

地元の個別指導塾
井田個

**2万円台
突破!**

出張買取 宅配買取 受付中!

**もちろん査定は
無料です!!**

金相場 過去最高値!!

**24金
1グラム**

23,323 円 2025年12月1日現在

金アクセサリー
壊れているもの、使えないものも「金」なら高価買取いたします!

高価買取中!!
クーポン持参でさらにお得!!

仏具・金工芸品
おりんや仏像、金杯など
金でできた仏具、大歓迎です!

高価買取中!!
クーポン持参でさらにお得!!

金歯
他店では買取が難しい金歯でも
今が売りのチャンスです!!

高価買取中!!
クーポン持参でさらにお得!!

**特典① 金製品査定額
20%アップ**
2026年2月末日まで
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

**特典② 金製品査定額
2,000円アップ**
2026年2月末日まで
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

**特典③ 未使用テレホンカード
50度 300円買取
105度 600円買取**
2026年2月末日まで
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

ジュエリー・ブランド買取専門店 ジュエルカフェ

ジュエルカフェ | カエデウォーク長津田店

横浜市緑区長津田みなみ台4-7-1 カエデウォーク長津田2F

TEL **045-988-5171**

詳しくは[こちら](#)

古物商番号/東京都公安委員会許可 第302210708825号
(免許証・マイナンバーカードなど、「ご本人確認書類」を必ずお持ちください)

業界最大級の300店舗

独自の商品ルートで高価買取を実現

ショッピングセンターの中で安心

オーガニック恵方巻で福を呼ぶ!

今年の恵方は南南東。家族で健康を願う恵方巻を楽しもう。

節分恵方巻
(有機胚芽米・国産黒米)各種1本
1,950円

有機JAS認定胚芽米100%使用の「胚芽米恵方巻」と、希少な国産黒米と有機JAS認定胚芽米をブレンドした「黒米恵方巻」。具材は天然調味料で味付けした寿司海老、刻み人参、厚焼玉子、胡瓜、高野豆腐、かんぴょう、刻み椎茸の七種類です。

アリフト読者限定特典
2026年2月末日迄まで
いつでも使える!!

**お買い上げ価格より
5%OFF**

切り取りをご持参ください
ムスピガーデン青葉台店のみ有効

アリフト読者限定特典
2026年2月末日迄まで
いつでも使える!!

**新規ポイントカード作成 &
1点以上お買い上げで
500ポイント(500円分)
進呈**

切り取りをご持参ください
ムスピガーデン青葉台店のみ有効

福豆
(国内産大豆使用)
346円

香ばしい国産大豆の個包装タイプ。鬼のお面も付いて、手軽に豆まさできます。

福豆ます
(50g)
357円

直火焙煎の国産大豆を小袋に紙搗付きで、すぐに豆まさが楽しめるセットです。

三色福豆
(80g)
411円

明治35年から続く伝統製法。自社焙煎大豆を蜜と小麦粉で包んだ、豆菓子の逸品。

オーガニック・自然食品のセレクトショップ

Musubi Garden
& organic & natural food

ムスピガーデン青葉台店

045-530-9174

住所: 横浜市青葉区榎が丘1-5
営業: 10:00~20:00(水曜定休)

QRコード: HPをリニューアルしました

QRコード: イベント情報はインスタをチェック!

購入した商品を、
その日のうちにご自宅までお届け!
宅配サービス

詳しくはスタッフまで

地図&駐車場のご案内

地図: 青葉台駅、横浜銀行、オーチャード青葉台店、青葉台東急スクエア、Musubi Garden青葉台店、P(提携駐車場完備)

提携駐車場完備: 5,000円お買い上げで200円分のサービス券を配布します