

ARIFT

HAPPY MEDIA

ARIFT: ARIFTはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

1

1/23

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-514-1416(10:00~17:00)



石井水産 OCEAN FOODS

2026年の美味しい幕開け!

極上市場グルメ巡り

蒲田・大森 地域みっちゃん生活情報誌® / 122

甘酸っぱさにひとめぼれ いちご Sweets 4選
イベント&ニューオープン

川崎幸市場 川崎市幸区

羨望の
タイムマシン。

■オプションカラー[6色]

■標準カラー[4色]

全車先進安全装備搭載、ハイブリッド / ガソリン、10色のボディカラーなど
安全も環境も選ぶ楽しさも充実した最高のノスタルジーをその手に。

ミツオカ東京ショールーム
TEL. 03-5451-3511 東京都世田谷区桜丘 4-26-8

ミツオカ横浜ショールーム
TEL. 045-948-3322 神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎南 5-1-33 2F

MITSUOKA
M55 [1st. Edition]
¥7 568 000~
(1.5L ガソリンモデル)
www.mitsuoka-motor.com
M55 検索 QRコード



株式会社石井水産

「安くて美味しい」をまっすぐに

創業50余年、川崎幸市場で活気を放つ石井水産の店頭にはプロの目利きが選び抜いた40~50種類もの鮮魚、貝類が所狭しと並びます。「とにかく安くて美味しいものを届けたい」と語る阿部さんは、100kg超の巨大マグロを捌き、お客様の要望に臨機応変に応える職人。仲卸の世界は厳しいのですが、そのスタンスはどこまでも柔軟。プロの細かな注文から一般客への旬の情報の伝授まで、単に売るのではなく、魚が最も輝く状態で届けることを原点としています。阿部さんの視線は今、次世代の育成にも。「若い世代にもどんどん育ってほしい」と阿部さんが背中で見せる魚への愛着と誠実さは、確実にスタッフへと受け継がれています。「今日は何がおすすめ?」そんな会話から始まる市場での買い物は、日常を豊かに彩る特別な体験になるはず。

TEL.044-548-6340



いちは定食 水喜

「漬けマグロ竜田揚げ定食」(1,350円)は、宮城県産生バチマグロを自家製タレに丸1日漬け込みサクッと揚げた逸品で、自家製タルタルソースとの相性も抜群。

11:00~15:00(土曜のみ7:30~)/日祝休み/044-544-1155



川崎市地方卸売市場 南部市場 (川崎幸市場)

川崎市幸区南幸町3-126-1 / TEL.044-223-7140

2026年の美味しい幕開け! プロの目利きが選ぶ 極上市場

市場の活気と共に2026年が始動!
プロの目利きが選ぶ旬の魚介と市場グルメを堪能し、
新年を最高に贅沢な美味しさで彩りませんか?

企画・編集:ARIFT編集部

グルメ巡り

*卸売市場は消費税総額表示の義務化対象外のため外税になり、お会計の際に消費税が加算されます。



海鮮丼屋 基集

器を埋め尽くす20種類のネタに圧倒される「基集丼」(2,000円)は一度にたくさんのお海の幸を堪能でき、お値段以上の満足感を味わえます。

7:30~15:00/日祝・休市日休み/
TEL.03-5755-9990



至福の食堂
水産棟の活気と
プロが認める



三洋食堂

30cm超えのあなごを丸々一本豪快に揚げた「一本あなごフライ・まぐろ刺身付き定食」(1,600円)はボリュームと迫力が満点で、不動の人気を誇ります。

5:00~14:00/
日祝・休市日休み/
TEL.03-5492-2875



約40万平方メートル、東京ドーム約8.5個分という広大な敷地を誇る大田市場。青果・花き・水産の3部門を併せ持つ日本最大級の総合卸売市場です。「青果」のイメージが強い一方、水産棟も負けない熱気。早朝、場内には選び抜かれた生マグロや活魚が並び、職人の鋭い目利きが一流料亭から街の魚屋までの鮮度を支えています。「青果や花きだけでなく、ぜひ水産にも注目してほしい。食堂は開放日以外でもいつでも入れるので、一度足を運んでもらえたら。」と笑顔で語る、大田市場水産物卸協同組合の理事長・北浦さん。職人が選ぶ最高の魚と市場の活気を感じに、ぜひ気軽に訪れてみては。

東京都中央卸売市場 大田市場

大田区東海3-2-1 / TEL.03-3790-8301



いつものお買い物を
らくらく専用アプリから♪



ライフのネットスーパー

※画像はイメージです

ライフのポイントも貯まる・使える!

ライフの専用アプリで お買い物

- Point1 ライフのポイントも貯まる、使える!
カードを連携してポイントが貯まる!使える!
- Point2 まとめ買い 配送料無料
税込8,000円以上
- Point3 ネットオリジナル商品もあり
- Point4 ライフで売っているもの
が買える
- Point5 玄関までラクラク
重いものでも玄関先まで配送!
- Point6 すきま時間で
スマホで簡単注文!
最短当日配送。
忙しい日も大助かり。

特典 その1 新規会員登録で
\\ その場で使える /
500円OFF クーポンプレゼント
※税込3,500円(酒類・配送料除く)ご注文時に利用可

特典 その2 アリフト読者限定
2026年2月15日配達便まで
300円OFF クーポンプレゼント
クーポンコード: 3260103400 を入力
※税込5,500円(酒類・配送料除く)ご注文時に利用可

※クーポンご利用条件・キャンペーンについて、詳しくはライフネットスーパーアプリ・サイトよりご確認ください。
※ネットスーパーサービスをご利用いただけない地域もございます。ライフネットスーパーアプリ・サイトより、お届け先郵便番号を入力いただき配送地域をご確認ください。

まずはアプリをダウンロード!
検索: ライフネットスーパー




配達エリアはこちらをチェック



※記載内容は2026年1月現在のものとなります

Amazonのお買い物に慣れた方はこちら!

Amazon上のライフ ネットスーパーでお買い物

- Point1 最短2時間でお届け
- Point2 Amazonアカウントですぐにお買い物

Amazonでショッピングするのと同じ感覚!
欲しい商品が見つかったらカートに追加
最後に注文確定のページにてクーポンを入力
注文から最短2時間*1で商品をお届け

※1ご注文が集中した場合や、交通事情・天候などのやむを得ない事情により発送やお届けが遅延する場合がございます。
※実際の在庫状況、価格情報についてはAmazon.co.jpのWebサイトやショッピングアプリにてご確認ください。

\\ Amazon上のライフネットスーパーで使える! /

初回限定 10%OFF クーポンプレゼント

※クーポンはライフの店頭およびライフネットスーパーではご利用いただけませんのでご注意ください
※Amazon上のライフネットスーパーで商品をご購入の際にご利用いただけます。

クーポンのご利用方法:レジに進んで支払い方法の選択画面、もしくは注文確認画面で割引が適用されていることを確認の上、注文を確定してください。/クーポンのご利用条件:Amazon上のライフネットスーパーを初めてご利用のお客様に限り、お一人様1回、ライフが販売する商品(アルコール商品は除く)を4,000円以上ご注文いただぐ際にご利用いただけます。/配送料:8,000円以上のご注文の場合は通常配送料無料。
※注文確定時に、表示価格の合計金額から割引が行われます。※詳細は特典ページをご確認ください。※上記金額は全て税込価格です。
※プロモーションは予告なく変更、終了する場合があります。

QR code for 10% OFF coupon

保存版



SOMA GAS

あれ? 温度が不安定かも… お湯になるまで時間がかかる
壊れてからでは遅いです!!

NORITZ Rinnai Paloma PURPOSE

正規販売店

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ! すべて税込み価格! + 安心安全施工 アフターフォロー万全

大田区周辺にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を!

安心できる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

地域密着 お見積り無料 ご相談無料

ガス給湯器 每月15台限定

NORITZ (ノーリツ) 20号 オートタイプ
本体 GT-2070SAW-1BL リモコン RC-J101E
・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン
定価431,750円(税込) お支払い費用総額 安心・安全 標準価格
138,000円 安心保証付

Rinnai (リンナイ) 20号 オートタイプ
本体 GT-C2072SAW-1BL リモコン RC-J101Eマルチセット
・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証、浴室リモコン
定価445,720円(税込) お支払い費用総額 安心・安全 標準価格
165,000円 安心保証付

Rinnai (リンナイ) 20号 オートタイプ
本体 RUF-A2005SAW(C)
リモコン MBC-240V(A)
マルチセット
・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン
定価419,210円(税込) お支払い費用総額 安心・安全 標準価格
145,000円 安心保証付

Paloma (パロマ) 20号 オートタイプ
本体 FH-E2022SAWL リモコン MFC-E226V
マルチセット
・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン
定価463,100円(税込) お支払い費用総額 安心・安全 標準価格
165,000円 安心保証付

Paloma (パロマ) 20号 オートタイプ
本体 FH-E2022SAWL リモコン MFC-E226V
マルチセット
・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン
定価475,310円(税込) お支払い費用総額 安心・安全 標準価格
155,000円 安心保証付

ビルトインガスコンロ
Paloma repla (パロマ) (リープラ)
PD-509WS-60CV 色:ティアラシルバー
アリフト読者特別価格
定価173,470円(税込) ↓
95,000円 税込

ビルトインガスコンロ NEW
Paloma WITHNA (パロマ) (ワイトナ)
PD-829WS-U60GH
アリフト読者特別価格
定価232,980円(税込) ↓
115,000円 税込

レンジフード
NFG6S20MSI
NORITZ (ノーリツ)
アリフト読者特別価格
定価106,370円(税込) ↓
95,000円 税込

トイレ
TOTO (TOTO)
CS232B SH232B TCF2223E
アリフト読者特別価格
定価135,630円(税込) + オープン価格 ↓
129,800円 税込



ガス機器専門店
ソーマコーポレーション株式会社
ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店
即日修理も可能

(川崎南センター)川崎市幸区下平間270-2 (鶴見センター)横浜市鶴見区潮田町1-22-5 (横浜南センター)横浜市南区山王町2-12-3 (戸塚センター)横浜市戸塚区上倉田町1909-1 (金沢センター)横浜市金沢区六浦5-3-26 (大和センター)大和市代官3-9-5
(座間センター)座間市相武台4-13 (藤沢センター)藤沢市湘南台6-33-11 (府中センター)東京都府中市武蔵台1-27-7 (葛飾センター)東京都葛飾区新小岩2-21-3 (松戸センター)千葉県松戸市下矢切145-1-1F (本社)横浜市青葉区鶴見町53番地

神奈川・東京・埼玉・千葉エリア対応

0120-221-710

月~土曜 9:00~19:00受付 アリフト見たとお伝えください
<http://soma-corp.com/>

QR code for contact

ご成約で
**1,000円分
クオ・カード
プレゼント!**

有効期限:2026年2月末



新春スクール&おけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい!
そんな方は習いごとをはじめてみませんか?
地元のスクール情報をご紹介します。

無料体験ができる!

- 通いやすさとアクセス
- 施設の清潔感と雰囲気
- 料金システムの透明性

無料体験時にチェック!

- 子ども編 先生の指導スタイル
- 子どもの反応と表情
- 安全管理とサポート体制

- 大人編 受講生の層と雰囲気
- 予約・キャンセルのしやすさ
- 設備のアメニティ

ARIFT WEBでコラム連載!



大人も子供も2026年は新しい「できる!」に出会おう。

先生の素顔が見えるコラムはこれらから!
現在ARIFTブランドサイトにて、人気の講師たちのコラムを公開中!何かを始めたくなるキッカケに、ぜひ親子で読んで、新しい自分になるイメージづくりを始めてみては。



こども家庭庁認可
放課後等デイサービス

わ わ 子育て支援・和美 カナガク自立支援学習センター

発達障がい、不登校の小学生を対象に療育と自立学習支援を目指します。

小学生(小1~小6)中・高校生受付中

新小1、新高1(無料コース)エントリー受付中

児童それぞれに合った
5療育分野

学習の到達度を常にチェックし、
学校の課題・宿題のサポートのほか、漢字検定、算数検定、プリント
学習を導入。児童それぞれに合った療育を展開しています。

コグトレの活用

コグトレ(認知予測・作業トレーニング)を活用し、2月実施 県
営訓練校委託訓練、特別支援
学校生早期訓練コース 横浜駅
西口校 受付中

高校進学も安心

広域通信制翔洋学園高校学習
センターを併置。高校進学も安心。
サポート校の大成学園では、学習支援コースの方を対象に授業料を無料にします。

自立学習支援

放課後デイサービス12年の
後、自立訓練2年。将来の就活
を目指して自立訓練で各種検
定をとります。(相模大野・横浜
天王町開校)

神奈川県内37教室で生徒募集中!! 無料体験(2回)受付中!

上大岡 045-349-0013
いずみ中央駅前 045-443-7367
仲町台 045-507-5205
中 山 045-507-8100
横浜西口 045-313-0111
南太田 045-308-8867
東白楽駅前1・2 045-594-6277
戸塚駅前 045-438-8988
相模大野モアーズ 042-701-0256
相模大野南口 042-702-9005
川崎新川通 044-589-7177
辻堂駅前校 0466-47-7950
藤沢駅前1・2 0466-54-7779
二俣川駅前 045-459-6360
新東京蒲田 03-6715-7876
新センター南 045-507-9555
新上永谷 045-349-2430

金沢文庫 045-352-8709
横須賀中央 046-826-0087
北久里浜 046-876-6788
鹿島田 044-544-4336
JR相模原 042-711-7318
淵野辺駅前 042-851-3602
港南台 045-835-3450
中 田 045-392-3435
小田急相模原駅前 042-705-3107
小田急相模原 042-851-6605
東林間 042-705-7831
平塚駅前 0463-20-8328
横浜西口 045-312-6227
東神奈川 045-577-4671
新 小田原 0465-20-8688
新 大成カナワピカレッジ 042-705-5810
相模大野モアーズ校 045-442-4948
新 大成カナワピカレッジ 042-701-0256

入会・お問い合わせは ▶ 0120-313-342

日本教育指導協会

横浜本部 / 横浜市神奈川区鶴屋町3-33-7横浜OSビル3F(横浜駅西口5分) ☎ 045-312-6227

藤沢本部 / 藤沢市南藤沢2-1-3ダイヤモンドビル5F(藤沢駅南口1分) ☎ 0466-54-7779

相模大野本部 / 相模原市南区相模大野3-9-1岡田屋モアーズ相模大野5F(相模大野駅2分) ☎ 042-701-0256

ひらがな・すうじ入門講座
小学生用漢字・計算講座



ひらがなや数字の書き方
から漢字・計算までを講
師がわかりやすくサー
トします。

創作活動・野外活動療育も実施

入所相談説明会 月・水・金曜日(午後6時より)

2026年新規オープン

和美 高田綱島教室 カナガク元住吉駅前校

横浜市港北区高田東1-42-7 TERAKOYA1階

川崎市中原区木月住吉町2-1 ウィンドKビル1階

電話にてお申込みください。TEL0466-54-7779(中村)

進路を考える会

2月14日(土) 15:00~

カナガク蒲田駅前教室

2月21日(土) 15:00~

崎陽軒本店6階2号会議室

最新の進路を考える会の
詳細が確認いただけます。

入会金不要!

まずは/
無料体験で



事務手数料 無料

2,3ヶ月目の月額料

500円

*条件: ファディーに初めて入会の方、
体験後そのまま入会いただいた方

有効期限: 2026年2月末日まで

体のお悩みはファディーにお任せください!

- 手足の冷えが気になる…
- 肩や腰の張り、痛みが当たり前になっている…
- 乱れた食生活で体重が増えてしまった…

日常の体の姿勢や食生活の見直し、「体を支える全身の筋肉」を鍛えるファンクショナルトレーニングで、しなやかで健康的な体づくりをトータルでサポートします。

女性専用パーソナルトレーニングジム



FÜRDI

ファディー梅屋敷

TEL.03-6410-8935

東京都大田区大森西6丁目15-16 2F

営業時間 5:00~23:00

※金額表記は税抜きです。

Point 1

1回30分!
月額7,980円~
で通い放題

Point 2

年齢や体力・目的
に合わせて作る
あなただけの
プログラム



ARIFT

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!

Instagram/LINE/WEBサイト

OPEN!

じもと、
もっと、
楽しく。

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。



LINE

いますぐ
お友達登録>



アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>



しなやかボディメイク応援!

**30代からの新習慣
「ほっと一息」自分メンテ**

月額 6,980円~ (税込税込7,678円)

*プランによって受け放題の範囲は異なります
※一度に予約できる数には上限がございます
※詳細は店舗へお問い合わせください



梅屋敷
徒歩1分

女性専用

24時まで営業

» 「絶対に効果を実感してほしいから」 SOELUがこだわった**3つのポイント**»

- POINT 1** スタジオレッスンが受け放題!
- POINT 2** よもぎ蒸し使い放題!
- POINT 3** コスパ◎で続けやすい

話題の「よもぎ蒸し」が、会員様は無料で使い放題!女性専用&完全個室で安心です♪

ヨガ・ピラティス・トレーニング・ZUMBAなど豊富なレッスンを、回数制限なく受けているだけです!





無料体験レッスン&
見学予約はコチラ



＼お得に始めるなら今がおすすめ／

1 入会金 登録金	無料
(通常10,000円相当)	
2 入会初月 月会費	無料
※8ヶ月以上の在籍が条件	
3 翌月 1,000円割引	月会費

ARIFT読者特典

**オリジナルタンブラー
プレゼント!**

※プレミアムプランにご加入の方
※先着10名限定

SOELU 梅屋敷店
Instagram
QRコード
地図

「ジム通い、もう挫折したくない」あなたへ。

**まずは0円で、プロの指導を
体感してみませんか?**

完全個室 × 手ぶらでOK × チケット制



**60分
無料体験
受付中!**

蒲田で話題のパーソナルジムが、今だけ無料体験実施中!

「ジムに入会しても結局続かない…」「何をどうトレーニングすればいいか分からない…」
そんなお悩み、REAL WORKOUT 蒲田店が解決します。私たちは、マニュアル通りの指導はしません。
あなたの体質、性格、そしてライフスタイルに合わせた、あなただけの「持続可能」なボディメイクをご提案します。

**3つの選ばれる
理由(強み)**

<p>完全個室で 集中できる!</p> <p>周りの目を気にする必要はありません。あなた専属のトレーナーとマンツーマンで、質の高いトレーニングに集中できます。初心者の方も大歓迎です。</p>	<p>通いやすい 「チケット制」システム</p> <p>「今月は忙しくて行けない…」そんな時でも月会費が無駄になりません。使った分だけ支払うチケット制だから、自分のペースで無理なく続けられます。</p> <p>例) プレミアム48回チケットなら 1回あたり 5,500円~!</p>	<p>手ぶらでOK!</p> <p>レンタル無料ウェア上下、靴下、シューズ、タオルはすべて無料レンタル。お仕事帰りや買い物ついでに、思い立つたらすぐトレーニングできます。</p>
--	--	--

『googleの口コミも好評価!』




まずはここから!

**ご新規様
限定**

**60分
無料体験**

カウンセリング + パーソナル
トレーニング

「トレーナーとの相性は?」「どんなトレーニングをするの?」そんな不安を解消してからスタートできます。無理な勧説は一切ありません。お気軽にお試しください!

リアル

ワークアウト

REAL WORKOUT 蒲田店

東京都大田区蒲田1-23-12 スターハイツ蒲田1F

JR蒲田駅 徒歩6分

京急蒲田駅 徒歩8分

駅チカ!
御成橋を渡ってすぐ

お申し込み・
お問い合わせはこち
ら

体験予約はこち
ら!

LINE QRコード

スタジオの
雰囲気は
こち
ら!

QRコード

Gakken



保育士の夢叶えよう!

子育てや働く皆さんの
チャレンジを応援します

学研アカデミー

保育士養成
コース

国家試験免除

2年間で卒業&保育士資格取得

オンライン授業も併用中!

2026年度

昼 夜

学生募集

＼選べる3つの通学スタイル／

昼間
コース 週4日
(火水木金)1日3時間×
4日間の授業
(オンライン2日/対面2日)夜間主
コース 週4日
(火水木金)1日3時間×
4日間の授業
(オンライン2日/対面2日)夜間主
コース 週3日
(火木土)火・木
→オンライン授業
土曜日→対面授業

NEW!

OPEN CAMPUS | オープンキャンパス開催!

時間/13:00~14:30 その他、毎週水曜日18:00~19:00個別相談会開催中

1月 24日(土)・31日(土) 2月 7日(土)・14日(土)・28日(土)

「アリフト見た!」で
素敵なプレゼント
差し上げます♪

point 01

卒業と同時に
保育士資格が取れる

学研アカデミーは指定保育士養成施設のため、卒業と同時に保育士資格が取得できます。保育士資格に特化した最短のカリキュラムで、授業時間をギュッとコンパクトにしているため、学費がとってもお得です。

point 02

オンライン授業と対面授業を
併用、効率よく学べる

オンライン授業と対面授業を最適な割合で組み合わせた特別なカリキュラムにより、学習時間を効率化し、自身のライフスタイルに合った学生生活を送ることができます!また、オンラインの授業はクリック一つの簡単接続。同時双方向のライブ配信のため、個別の質問にすぐにお答えします。

point 03

優れた講師陣・少人数担任制で
きめ細かい指導

幼児教育や保育業界で長年にわたり多くの学生を指導してきた講師や、児童福祉の現場で実績を重ねた講師など、優れた講師陣があなたの学びをサポートします。また、少人数担任制を採用しており、入学から卒業、そして就職した後も支援いたします。

point 04

学研グループの全面サポートで
学びも実習も就職も安心

幼児教育分野の出版社ならではの絵本や保育士向け雑誌など、保育教材が豊富な学研グループ。運営する「Gakkenほいくえん」では、実習の受け入れに加え、保育補助として働きながら学ぶこともできます。

予約・
お問い合わせ

学研アカデミー 保育士養成コース

東京都大田区蒲田5-40-16 蒲燃第3ビル

JR蒲田駅東口から
徒歩2分 駅近

0120-512-558

9:00~18:00(土日祝除く)

ホームページ
はこちら!▶▶



タブレットショコラ・ビター＆ベリー 1枚756円

ビターチョコといちごのコントラストが美しい一枚。専門店ならではのカカオの濃厚な味わいとベリーの軽やかな後味が心地よく、洗練されたパッケージは贈り物にも最適。こだわりの一杯と共に、贅沢な時間を過ごせるカフェも併設されています。

バニラビーンズ 川崎店

Tel044-201-7891
川崎市川崎区駅前本町26-2 川崎アゼリア内 / JR川崎駅東口より徒歩1分 / SHOP10:00~21:00、CAFE10:00~20:00(L.O.19:00) / 不定休(施設に準ずる)



川崎店でしか出合えない、
大人のための限定品

いちご Sweets 4選

赤くて丸いかわいらしい姿は、見ているだけで気分UP。
魅力たっぷりいちごスイーツをどうぞ。

Instagramでもグルメ情報を発信中!
1月テーマは
「メロンパン」「チョコレート」

いちごホワイトチョコソフト 980円

瑞々しいいちごと大人気の自家製ソースを重ねた、季節限定スイーツ。小さなスポットでホワイトチョコソースを注げば、自分好みの甘さで格別な美味しさに。平日は22時まで営業しており、仕事帰りのご褒美としてふらりと立ち寄れるのが魅力です。

19時のGohoubi 武蔵小杉店

Tel090-3974-2041
川崎市中原区小杉町3-600 3rd Food Market内 / 各線武蔵小杉駅より徒歩4分 / 12:30~22:00(金土23:00) / 月曜定休



自分流の甘さを叶える、
ひとしづく



末広いちご大福 1個400円

いちごの酸味とホイップクリーム・こし餡の甘味がたまらない、川崎大師のお膝元で創業した和菓子店ならではの看板商品。もち米に水分を含ませ、つきあげてから攪拌して空気を抱き込ませる三段仕込みで、米の旨味を引き出しています。

菓子匠末広庵 マルイファミリー溝口店
Tel044-233-4658(本店)
川崎市高津区溝の口1-4-1 1F / JR武蔵溝ノ口駅または東急各線溝の口駅より徒歩1分 / 営業時間と定休日は、施設に準ずる



酸味と甘味、
米の旨味が人気の秘訣

**じぶんを彩る、
フレンチコンパクト。**

おしゃれが好き。心地よいのが好き。シンプルなのが好き。
本当にいと/or>思えるものだけを詰め込んだ、フレンチセンスあふれるクルマ。
毎日のドライブを、もっとじぶんらしく、楽しく。

C3のこだわりは
こちら

**NEW CITROËN C3
HYBRID**

ARIFT読者来場特典
ARIFT本誌持参で
シトロエンオリジナルグッズをプレゼント
※詳細は店舗にお問い合わせください

新車販売・認定中古車販売・サービス工場併設
シトロエン大田

東京都大田区多摩川1-16-16
TEL.03-5711-8801

営業時間／木～火曜日 10:00-18:00
サービス受付時間／10:00-17:00
定休日／毎週水曜日、GW休暇・夏季休暇

アクセス 東急多摩川線「矢口渡」駅より徒歩8分。
第二京浜沿い（環八交差点近く）

週末は家族でボウリング!!

料金表(1ゲーム・税込) 全28レーン

	平日・昼 (10:00~17:00)	平日・夜 (17:00~) 土・日・祭日(終日)
一般 (高校生以上)	570円	720円
学生 (中学生以上)	520円	670円
小学生以下	350円	500円
友の会会員	400円	550円
貸代	400円	※15~19.5cmは300円 ※友の会会員様は一律300円

お得なプラン

平日(月~金) 3ゲームセット	平日(月~金) 3ゲームセット
受付時間 13:00~17:00	受付時間 17:00~21:00
一般.....1,200円	一般.....1,800円
会員・学生.....1,000円	学生.....1,600円
幼児~小学生.....900円	会員.....1,500円
日曜日・祭日 2ゲームセット	日曜日・祭日 2ゲームセット
受付時間 9:00~19:00	受付時間 9:00~19:00
一般.....1,500円	一般.....1,800円
会員.....1,200円	会員.....1,600円
幼児~小学生.....1,000円	幼児~小学生.....1,200円

●セットをご利用の場合、一般ゲームと同じレーンには入れません。●特別営業期間中はご利用頂けません。●貸靴別

蒲田イモンボウル Tel.03-3734-5161
JR蒲田駅南口 徒歩3分
東急多摩川線蒲田駅北口 徒歩3分

営業時間 平日 10:00~23:00
土曜 8:00~23:00
日・祭日 8:00~21:00
休業日 年中無休

ジュニアボウリングアカデミー
随時入会受付中! 每週木曜日に開催

時間 16:30~18:00 対象 小学6年生まで
月謝 3,000円 (月4回・貸靴込み) ※別途、初月入会金2,000円

ここがオススメ!
補助具(ガターガード、投球補助台)を使わないスポーツボウリングを学ぼう! ルールやマナーの学習や、月に一度の進級テストで楽しみながらレベルアップ! 年齢やレベルに合わせて個人指導も行っていますので、小さいお子様や初心者でも安心して楽しむ事ができます。

マイボールプレゼント
3ヶ月継続して通ったお子様にはマイボールをプレゼント!
自分の手に合ったボールを使ってさらにスコアアップ!

HPは
こちら

かまたや ワインスクール

ワインの基礎を知って、
自分好みのワインに出会える

\ 56期生 生徒さん募集! /

レッスン日 月1回 第2金曜日
19:30~21:00

定員 6~10名様
※和気あいあいと学べる少人数のクラスです。

受講料 全10回 60,000円(税込)
※スクールで使用する国際規定ティスティンググラス6脚の費用として、別途5,610円が必要。

お約束します

- いつもわかりやすい言葉でご説明します。
- 難しいワイン用語は一切使いません。
- 日常の楽しみが増えるようなワイン選びをお伝えします。
- レストランでもワインの注文に困らないよう楽しく勉強します。
- ワインが楽しくなる、コツやマナーを面白おかしくお伝えします。

開校して20年半、20代~80代の方、285名が卒業されました。

締め切り迫る

お申込みはQRコード、電話で承っております。

かまたや和飲(ワイン)学園

住所/大田区池上7-1-8
交通/東急池上線池上駅より徒歩2分
営業時間/10:00~20:00
定休日/火曜日

TEL:03-3754-0404

かまたや ワインスクール 検索

スクール詳細はこちら お申込みはこちら

スケジュール

第1回	4月10日(金)	ワインって何?
第2回	5月 8日(金)	ワクワクドキドキ赤ワイン
第3回	6月12日(金)	絶対に退屈とは無縁の白ワイン
第4回	7月10日(金)	驚きのロゼワイン
第5回	9月11日(金)	ステンレスタンクと新樽の違い
第6回	10月 9日(金)	陽気なイタリア白ワイン
第7回	11月13日(金)	新発見!イタリア赤ワイン
第8回	1月 8日(金)	威風堂々!ボルドーワイン
第9回	2月12日(金)	情熱の国スペインから
第10回	3月12日(金)	ドイツワインの実力を知る!

※授業内容は都合により変更になる場合がございますので予めご了承ください。
ワインの資格を取得するためのスクールではございません。

当スクールに入学されますと

- 自分好みのワインが見つかります。
- レストランでワインを注文する時に困らなくなります。(楽しくなります。)
- 新しい発見の連続があります。
- 1年間で60種類以上のワインが飲めます。
- 共通の趣味の友達ができます。

予備知識は一切不要。ゼロから学べます。

授業は毎回、乾杯からスタート。難しい専門用語は一切使わず、初心者でも緊張せずにワインについて学べます。

**味だけでなく、歴史など
ワイン「そのもの」を学べます**

ワインのマナーはもちろん、歴史や文化、栽培方法まで深く面白い知識を得られます。ワインの初步を勉強するのにぴったりです。

赤ワイン
リュー・ディー・クラヴァン
2020年の全世界のワイナリーで品質世界一になった人の赤ワイン。口当たりは滑らかで、力強さとしなやかさを兼ね備えています。

白ワイン
ミス・テール
フランスのシラク元大統領の晩餐会に使われた白ワイン。凝縮された果実の風味がとても豊かで、品種本来の魅力を十分に味わえます。

オオゼキ池上店
池上総合病院
ソフバンク池上
北口
池上駅 東口
商店街裏口
蒲田駅



人間国宝作家の人形を数多く所蔵 観るだけではない、ここでしかできない「体験」を

人形作品の他にも、陶器、金工、漆芸など多彩な美術作品を展示。
様々な作品を心ゆくまでご堪能いただけます。



山口体験美術館
Yamaguchi Taiken Museum

一般:1,000円(体験なし:800円)(区外一般:1,400円)
小・中・高校生:500円
未就学児:400円(体験なし:無料)
障がい者(介助者含):500円
※毎月第三水曜日は大田区民無料デー
※ミュージアムショップやカフェ利用は無料



学びと体験

Learning and



抹茶体験

experience

人間国宝作の茶器で、実際に抹茶をお召し上がりいただけます。手触り、口触りをお楽しみください。

ミュージアムカフェ

週替りでお楽しみいただけるランチをご用意しております。ここでしか味わえない料理と体験を。
1食1,000円~



Museum cafe

ナイス住まいの情報館

| 売却物件募集中 |

マンション 一棟ビル 一戸建て 土地

**大田区・品川区の不動産
売却・購入はナイスへ!**

私の家、今いくら? WEB価格査定

3種の査定が可能です!

売却査定 買取査定 賃料査定

※査定の結果、お取り扱いできない場合があります。

国土交通大臣免許(15) 第1125号、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟、(社)不動産流通経営協会会員



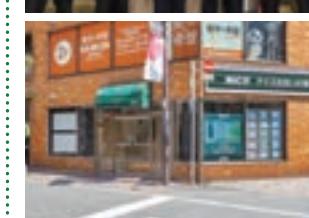
今いくら?

住まいに関わるご相談すべてを ひとつの窓口で。

大森店



蒲田店



ナイス住まいの情報館

大森店 0120-713-218

大田区王2丁目5-8
山王MOOK 1F
JR京浜東北線「大森」駅 徒歩1分

営業時間 10:00~18:00

定休日 毎週火曜日・水曜日



蒲田店 0120-262-481

大田区西蒲田7丁目46-9
月村ビル1F
JR線・東急池上線・多摩川線「蒲田」駅 徒歩2分

営業時間 10:00~18:00

定休日 每週火曜日・水曜日



今年は一念発起、ダイエット!
なのに早速お正月明けに…

子どもの卒・入園(学)までに体形を整えたい!今年こそ目標を叶えたい!そんなダイエットも自宅でこっそり理想に近づけたら嬉しいですよね。

企画・編集 ARIFT編集部

Follow me!



maki_diet_yoga

マキー25kgさん
産前よりキレイになるヨガ

ヨガ 投稿/127件 フォロワー/2.4万人



ママも瘦せられる簡単お家ヨガを紹介するチャンネル。理想の自分へ近づくための動きを、ポイントをつかみやすい動画で紹介。ダイエットはもちろん、身体を伸ばしじっくりはぐすことで身体の調子が整いやすくなりそう。



投稿日:2025.8.30

1日たった30秒
お腹凹む

動画でポイントや意識する部分を分かりやすく紹介しているので一緒にできます。「自己流でやってみたけれど、運動しても効いてない」がなく効果が期待できそう!

投稿日:2025.10.10

コスパ最高!
一気に全身痩せ

忙しい毎日だからこそ少しの運動であちこち引き締められたら最高!動きがゆっくりだからこそ全身に効いているのが感じられます。綺麗に動くイメージを持つてすると良さそうかも。



投稿日:2024.12.24

やらないと損/3分♪
股関節ほぐし

股関節は年齢を重ねるほど固まりやすくストレッチなど早めのケアが推奨されがち。しっかりとほぐすことで、脚・お尻痩せのほか、むくみ解消や代謝アップも期待できるそう。これはやるしかない!



投稿日:2025.8.6

スッキリ腰回り

大敵・腰肉を退治したい!座ったままできるので、動きとポイントを覚えたらドラマを見ながらバタバタ、CMでねじって…も良さそう。腰と下腹に余裕があればすつきりシルエットに♪



投稿日:2025.9.22

老廃物ドバドバ 脚痩せ

ポイントはやはり股関節!股関節が硬いと血流やリンパが滞りやすくなり、老廃物がたまりやすくなるそう。しっかりとほぐして身体がリラックスすればよく眠れそうです。下半身をスッキリさせて颯爽と歩くかっこいい女性に!

HEBEL HAUS
旭化成ホームズ株式会社

ヘーベルハウスは
いのちを
守る
くらしを
豊かに
人生を
支える
の3つのLIFEをかけています

賃貸併用 住宅相談会
1/20火-2/20金

このようなお悩みはありませんか?

- 遊休地 税金ばかりかかる遊休地を有効活用したい
- 駐車場 車離れの影響で空きが目立ってきてる
- 古いアパート 建替えたいが立ち退き問題が面倒…
- 空き家 空室も増えてきた
- 空き家 実家を相続することになったが
空き家のままでますい…

ご予約はお電話かQRコードでお申し込みください
TEL.03-5710-8018 (10:00~18:00)

ご予約のうえ、
ご来場ご参加いただいた方へ
**サンラップ
プレゼント**

※キャンペーン主催
旭化成ホームズ株式会社 東京南支店
※プレゼントは1家族につき1本となります。

簡単1分!
QRを読み込み
フォームに必要事項を
ご入力ください

会場 東京都大田区新蒲田1-12
蒲田住宅公園内 担当者:佐藤
アクセス 【お車でお越しの方】環状八号線沿い。蒲田陸橋そば。
【電車でお越しの方】JR・東急「蒲田駅」徒歩5分
受付 10:00~17:00
定休日 日曜・水曜

旭化成ホームズ(株)
東京南支店
ヘーベルハウス
蒲田展示場

会場 東京都大田区新蒲田1-12
蒲田住宅公園内 担当者:佐藤
アクセス 【お車でお越しの方】環状八号線沿い。蒲田陸橋そば。
【電車でお越しの方】JR・東急「蒲田駅」徒歩5分
受付 10:00~17:00
定休日 日曜・水曜

HOROSCOPE

2.1>2.28

おひつじ座 3.21→4.19	おうし座 4.20→5.20	ふたご座 5.21→6.21	かに座 6.22→7.22	しし座 7.23→8.22
友情運上昇! 交流関係にツキあり! 仕事の場では互いのスキルを活かし チームワークで目標達成できそう。友人から良い情報を得られるかも。健康面は良好ですが暴飲暴食に注意。 Lucky color オレンジ	チャレンジ運上昇! いつかやってみたいと思っていたことに着手出来る時。多忙期ですが、チャレンジ精神旺盛に挑みましょう。健康面は喉の痛みに注意。うがいを心掛けて◎ Lucky color バイオレットブルー	行動運上昇! 五感をフル活用し思い切りよく行動しましょう。出張、転居、留学、遠征…何でもOK。恐れずにトライ、ラッキーチャンスを掴みましょう。健康面は歯痛に注意。 Lucky color ロイヤルブルー	知的好奇心運上昇! ほっと一息ついてる合間に探究心が湧いてきそう。興味あることはどんどん掘り下げることが吉。自分の新しい一面を見つけるかも。健康面は、良好です。 Lucky color ブラック	パートナー運上昇! 出逢いと別れを経験するかも。非難は気にしないこと。貴方を応援する人が沢山います。金銭的冒険は避けましょう。健康面は緊張による睡眠不足に注意を。 Lucky color ピンク
てんびん座 9.23→10.23	さそり座 10.24→11.22	いて座 11.23→12.21	やぎ座 12.22→1.19	みずがめ座 1.20→2.18
人気運上昇! 実績が認められる暗示あり。表舞台に立つことになったら思いきり楽しんで吉。悩んだ時は年長者から助言を授かりましょう。健康面は規則正しい生活を心掛けろ Lucky color ゴールド	変化運上昇! 友人、家族、住環境などに変化があるかも。気持ちのアップダウンがあつても、居場所を整えることで改善しそう。健康面は膀胱炎、腎臓疾患に注意です。 Lucky color グリーン	コミュニケーション運上昇! 興味のあることにフットワーク軽く出掛け、交流の場を持ちましょう。生活に張り合いが出てきそう。健康面は不調気味。お酒の飲み過ぎには注意! Lucky color スカイブルー	運気好調! 活動期です。物事が順調に進むでしょう。疲れにはブチ旅行や散歩で気分転換が吉。金銭面の不安も解消に向かいそう。健康面は、運動不足による肥満に注意して。 Lucky color レモンイエロー	運気上昇! 新しいことや物にツキあり。イメージチェンジで大チャンスが舞い込みそうな予感。流行よりも自分の「好き」を大切に選んで吉。健康面は循環器系疾患に注意を。 Lucky color レッド
astrologer マーガレットまき 恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姫」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンラガーデン長町 開館にて活動中。 https://www.instagram.com/makimargaret/				おとめ座 8.23→9.22 健康運上昇! 心も体も運気も上昇! 優しい食事、軽い運動で体质改善が吉。責任ある仕事を任せられたら誠実さを心掛けましょう。心の揺り所となる人との出逢いもありそう。 Lucky color オフホワイト

ONLINE DELIVERY maruetsu マルエツ

スマホで注文 ご自宅お届け!

はじめてのネットスーパーならマルエツのオンラインデリバリー

ここが
オススメ!

年会費・入会金無料
ご注文から最短3時間でお届け
冷蔵・冷凍食品もお届け

商品掲載数
8000アイテム以上!
一の市 中の市
チラシ掲載商品も買える!

WAON POINT
がたまる! 使える!

1月4日(日)
1月31日(土)
配送分まで

1回のお買物
5,000円(税抜)以上で
配送料無料

通常配送料 220円(税込み)
※ご注文時の金額が5,000円(税抜)未満の場合は対象外となりますが、店舗都合による品切れ等により5,000円(税抜)未満となった場合は配送料無料となります。※一部店舗にて実施している即時配達は対象外です。

1月の
ご利用回数に
応じて
クーポン
プレゼント!

ご利用1回以上
配送料
無料
2回
WAON
POINT

ご利用3回以上
WAON
POINT
4倍

ご利用5回以上
WAON
POINT
10倍

クーポンの配信予定期
翌月10日頃

まずはダウンロード
または マルエツネットスーパー

Google Play
App Store

配送エリア、お買い物
の流れ、ご利用に
あたっての注意点
はこちから



彩食健美 recipe

おいしく作って心と体をととのえる
saishokukenbi



レシピ監修
酒井貴子さん
フリーランス栄養士。ダイエット、美容と健康には食事栄養が大切だと知り料理と栄養に興味を持つようになりました。自分自身で働く女性が増えた中で忙しい中でも健康美を維持するための食事習慣やレシピを伝えを行なう活動中。



01. こく旨バターチキンカレー



素材の旨味を引き出した
コクのある美味しさ

材料(2人前)
鶏もも肉 200g
ほうれん草 100g
サラダ油 小さじ1
トマトピューレ 100g
牛乳 200ml
無塩バター 20g
塩 3g
ガラムマサラ 2g
ご飯 360g
※お好みで生クリーム少々
—A(下味)—
すりおろし生姜 小さじ2
すりおろしにんにく 小さじ2
トマトケチャップ 小さじ2
カレー粉 小さじ1

作り方

- ① 鶏肉は一口大に切り、Aを加えて袋に入れ、よく揉み込む。ほうれん草は下ゆでし、3cm長さに切る。
- ② フライパンにサラダ油を引き①の鶏肉を入れて両面を各2分焼く。トマトピューレを加えて弱火で2分煮る。
- ③ ②に牛乳とバターを入れ、3分ほど煮たら塩とガラムマサラで味と香りを整える。
- ④ 器にご飯を盛り、②をかける。ほうれん草とお好みで生クリームをトッピングして完成。

企画・編集:ARIFT編集部

02. 白菜とりんごのサラダ



さっぱりした口当たりと
甘みが全体のバランスに



ストレスフリーな減塩レシピ

材料(2人前)
白菜 200g
りんご 100g
ードレッシング—
オリーブオイル 大さじ2
レモン汁 大さじ1
はちみつ 小さじ1
こしょう 少々

作り方

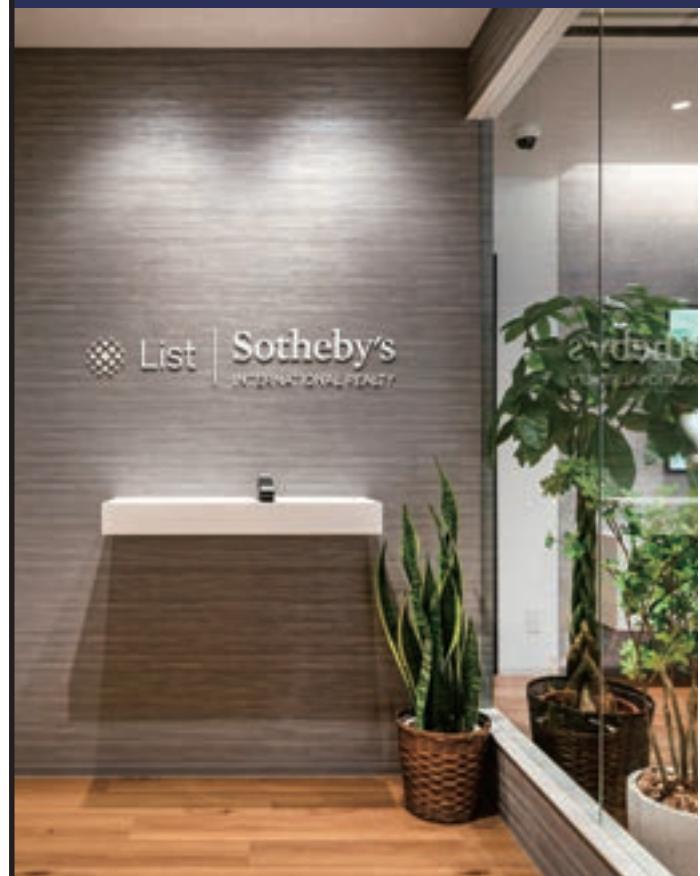
- ① 白菜は一口大に切り、耐熱容器に入れてふんわりラップをかけ500Wで2分加熱し、しっかり水気を切る。
- ② りんごは薄いイチョウ切りにする。
- ③ ドレッシングを混ぜて①と②を和える。

減塩でも旨みと加熱が満足感に

煮詰めて旨みを引き出すことで塩分控えめでも満足感のある味わいに。ガラムマサラの香りが食欲をそそり、牛乳に含まれるカルシウムとトリプトファンは気持ちを落ち着かせ、りんごの甘みが食事全体のバランスを整えます。

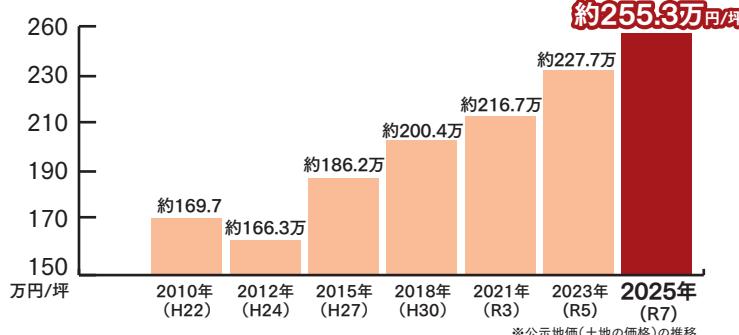
不動産の「購入・売却」は、リストサザビーズへ

※国内大手信用調査会社調べ
(業種:不動産代理・仲介業)
※日経MJ(2024年10月)第42回サービス業
総合調査(仲介手数料ランキング)



ご自宅、今が「最高値」かもしれません。

大田区の地価は、2025年に過去15年間で最高値(坪単価約255万円)を記録しました。
今はまさに「売り時」のタイミングかもしれません。
「住み替えを考えている」「老後の資金が気になる」「相続した不動産がある」…
もし少しでもご売却の考えをお持ちなら、
この機会にまずは無料査定で「今の価格」を調べてみることをお勧めします。



当社が選ばれる理由

買いたい物件情報が多く集まる

希少な未公開物件など、数多ある選択肢の中から、あなたとご家族が永く愛せる「たった一つの住まい」との出会いを実現します。



購入をお
考えの方は
こちら

売却専門チーム

売却案件のみを扱う専門スタッフが、あなたの売却活動を支援します。3ヶ月以内の早期売却は91%と、早いご成約へと導きます。



売却をお
考えの方は
こちら

お客様のお声

最初のコンタクト時点から、丁寧かつ誠実で非常に好印象でした。物件自体も立地や築年数など私達にとっては最適でした。他の不動産屋さんには無かった丁寧で誠実な対応、金額のすり合わせが頼もしかったです。



購入
女性 20代

初回のお電話から印象が良く、お会いしたあとも終始私たちの住み替えに関して一緒に考えてくださいました。買取業者に100社ほど当たっていただき、どの会社よりも高い金額提案、条件を持ってきて下さった点にプロフェッショナルを感じました。

売却
女性 60代



List | Sotheby's
INTERNATIONAL REALTY

リストサザビーズインターナショナルリアルティ南東京支店

FREE 0800-800-2459

大田区蒲田5丁目15-1 Vort蒲田2階
営業時間:10:00~18:00 定休日:火水
国土交通大臣免許(3)第8544号





Club Vision

デジタル化する社会における格差を解消する
信頼つながりと通じてデジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに

Club Mission

全てのお宅にデジタル担当を
ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを

2025年 10月14日火



Windows10 サポート終了

使っているパソコンが
Windows10か
わからない

セキュリティ対策を
やりたい

新しいパソコンへ
データを引越したい

インターネット環境を
再設定したい

サポート終了後のWindows10のパソコンは、

セキュリティ上、安全ではなくなります。

知らないうちに周囲に迷惑をかけてしまうことも…。

ご家族様、離れてくらすご家族様、ご友人の安心のために、
Windows11への買い替えにご協力をお願いいたします。

パソコン・スマートフォン 修理・設定

累計実績
2万台!

!要注意 2020年以前に購入されたパソコンをお持ちの方

Windows10相談

ご予約受付中!!

お近くのピーシーデポ
スマートライフへ
お電話ください!

ピーシーデポスマートライフ 日吉BASE

TEL **044-434-9821**

川崎市中原区木月4-27-7



■お車でお越しの場合
尻手黒川道路木月4丁目交差点より川崎駅方面へ10m

■電車でお越しの場合
東急東横線・目黒線
元住吉駅より徒歩約8分
東急東横線・目黒線・横浜市営地下鉄グリーンライン
日吉駅より徒歩約15分

ピーシーデポスマートライフ 西馬込BASE

TEL **03-3775-9995**

大田区南馬込5-44-3



■お車でお越しの場合
国道1号線(日本橋・五反田方面より)駐車場右折
(横浜・川崎方面より)馬込中学校交差点右折→梅田小学校左折→国道1号線左折

■電車でお越しの場合
都営地下鉄浅草線
西馬込駅より徒歩7分

**驚安の殿堂
ドン・キホーテ**

**24歳以下なら!
ほぼ全品※1
5%オフ**
(割引上限 1,000円まで)

**24歳以下限定!
今日のお買い物から毎月使える
5%OFFクーポン配布中!**

どこでもマジカ
ドン・キホーテ会員で使える電子マネーmajica[®]
QUICPay+で使えるようになりました!

アプリ会員様限定!

マジ価格

**アプリ会員証をご提示!
お得にお買い物!!**

本日入会でもOK!

**対象商品は
店頭のこの
POPが目印!**

**詳しくは
コチラ**

QRコード

2/1(日)までの商品一例です!他にも対象商品は多数ご用意しております!【お一家族様1点限りとなります】

キッコーマン しぶりたて 生しょうゆ 620ml majica アプリ ご利用で 239円 (税込259円)	明星食品 一平ちゃん 夜店の焼そば 135g majica アプリ ご利用で 99円 (税込107円)	花王 アタック 抗菌EX つめかえ用 2120g majica アプリ ご利用で 699円 (税込769円)	花王 ハミングフレア フローラルスイート スパウトパウチ 1400ml majica アプリ ご利用で 499円 (税込549円)
おやつカンパニー ベビースター ドテカラーメンチキン 68g majica アプリ ご利用で 59円 (税込64円)	ロッテ パイの実 シェアパック 124g majica アプリ ご利用で 199円 (税込215円)	東邦 ウタマロ 洗濯石けん 133g majica アプリ ご利用で 99円 (税込109円)	牛乳石鹼共進社 カウブランド 青箱 バスサイズ 130gx3 majica アプリ ご利用で 179円 (税込197円)
ミツカン 金のつぶ たれたつぶり! たまご 醤油たれ 40g×3 majica アプリ ご利用で 69円 (税込75円)	森永乳業 リブトン レモンティー 900ml majica アプリ ご利用で 79円 (税込86円)	ユニリーバ ダヴ プレミアム モイスチャーケア ボディウォッシュ つめかえ用 330g majica アプリ ご利用で 149円 (税込164円)	ライオン キレイキレイ 薬用泡ハンドソープ シトラスフルーティの香り 800ml majica アプリ ご利用で 299円 (税込329円)
森永乳業 MOW バニラ 140ml majica アプリ ご利用で 89円 (税込97円)	味の素 ザ★シュウマイ 279g majica アプリ ご利用で 329円 (税込356円)	白元アース いい湯旅立ちボトル にごり湯 白檀の香り 600g majica アプリ ご利用で 179円 (税込197円)	花王 バスマジクリン SUPER泡洗浄 グリーンハーブの香り 800ml majica アプリ ご利用で 199円 (税込219円)



京急蒲田店

TEL.0570-085-735
東京都大田区蒲田4丁目50-11
ウイングキッチン京急蒲田内
[営]8:00~23:00
[休]なし

BIGFUN平和島店

TEL.0570-017-511
東京都大田区平和島1-1-1
[営]7:00~翌3:00
[休]なし

蒲田駅前店

TEL.0570-042-211
東京都大田区西蒲田
7丁目3-3
[営]24時間営業
[休]なし

【掲載3店舗】限定クーポン 第1弾
1回のお買い上げ金額税別1,000円以上で
100円引き

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSカード・商品券・お酒・タバコ・一番くじ・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品・免税利用は割引対象外です。

2026年1月20日～1月31日迄有効

【掲載3店舗】限定クーポン 第2弾
1回のお買い上げ金額税別1,000円以上で
100円引き

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSカード・商品券・お酒・タバコ・一番くじ・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品・免税利用は割引対象外です。

2026年2月1日～2月8日迄有効

【掲載3店舗】限定クーポン 第3弾
1回のお買い上げ金額税別1,000円以上で
100円引き

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSカード・商品券・お酒・タバコ・一番くじ・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品・免税利用は割引対象外です。

2026年2月9日～2月16日迄有効

【掲載3店舗】限定クーポン 第1弾
1回のお買い上げ金額税別3,000円以上で
300円引き

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSカード・商品券・お酒・タバコ・一番くじ・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品・免税利用は割引対象外です。

2026年1月20日～1月31日迄有効

【掲載3店舗】限定クーポン 第2弾
1回のお買い上げ金額税別3,000円以上で
300円引き

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSカード・商品券・お酒・タバコ・一番くじ・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品・免税利用は割引対象外です。

2026年2月1日～2月8日迄有効

【掲載3店舗】限定クーポン 第3弾
1回のお買い上げ金額税別3,000円以上で
300円引き

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSカード・商品券・お酒・タバコ・一番くじ・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品・免税利用は割引対象外です。

2026年2月9日～2月16日迄有効

【掲載3店舗】限定クーポン 第1弾
1回のお買い上げ金額税別10,000円以上で
1,000円引き

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSカード・商品券・お酒・タバコ・一番くじ・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品・免税利用は割引対象外です。

2026年1月20日～1月31日迄有効

【掲載3店舗】限定クーポン 第2弾
1回のお買い上げ金額税別10,000円以上で
1,000円引き

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSカード・商品券・お酒・タバコ・一番くじ・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品・免税利用は割引対象外です。

2026年2月1日～2月8日迄有効

【掲載3店舗】限定クーポン 第3弾
1回のお買い上げ金額税別10,000円以上で
1,000円引き

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSカード・商品券・お酒・タバコ・一番くじ・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品・免税利用は割引対象外です。

2026年2月9日～2月16日迄有効

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店を紹介

企画・編集:ARIFT編集部

EVENT 開催中 » 2.15 SUN

大田・川崎×京急 錢湯デジタルスタンプラー
「FIND YOUR 推し湯～あなたの推し湯を見つけて!～」



京急線沿線や大田・川崎の銭湯を巡る企画。キャンペーンサイトから参加登録を行い、スタンプを集めると限定品がもらえる楽しみも。温かな湯船と街歩きを満喫してみては。

スタンプ取得用QRコード設置場所の詳細はキャンペーンサイトにて/スタンプラーへの参加無料※対象スポットの利用料金や通信料金は利用者負担/03-5789-8686または045-225-9696(受付時間9:00~17:00)/※QRコードの読み取り方法等、端末に関する不明点は契約中の各キャリアまで※キャンペーンやイベントなどは予告なく変更・中止の場合あり



EVENT 開催中 » 2.27 FRI

ホテルメトロポリタン川崎
アフタヌーンティー「夢を包み込んだスノードーム」



雪のように繊細なスイーツや、香り弾けるバブルのパフェが並ぶティータイム。旬の食材を贅沢に使った料理も味わえる、1日10食限定の幻想的なワンドーランド。



平日限定15:00~17:00(2時間制) / ホテルメトロポリタン 川崎
オールディーデザインTerrace and Table(川崎市幸区大宮町1-5 2F) / JR川崎駅中央西口より徒歩2分 / 1名4,600円(サービス料込)※要予約、利用日4日前の12:00まで受付 / レストラン直通 044-533-1129(受付時間10:00~20:00)

12/7 OPEN

非日常を日常的に体験できるレストラン
森をイメージした幻想的な空間で、手間暇かけた洋食に舌鼓。ジューシーな極上煌めきローストビーフや、コク深いビーフシチューなど、シェフの技が光る料理が揃います。日常を忘れる特別体験を、誰もが気軽に楽しめる一軒。



煌めきの森

Tel 03-6424-5880

大田区南蒲田2-11-12 / 京急線蒲谷駅より徒歩7分ほか / 月火木金土 11:00~14:00、17:00~23:30、水 11:00~14:00、日 17:00~23:30※L.O.閉店30分前 / 木曜定休



EVENT 開催中 » 3.29 SUN

岡本太郎美術館 常設展
「岡本太郎 生きることは遊ぶこと」



絵画からスポーツまで熱中した岡本。独自の視点で捉えた「遊び」をキーワードに、代表作を紹介。パリで学んだ思想が反映された、生命力溢れる世界観に触れられます。

9:30~17:00(入館は16:30まで) / 月曜休館(月曜祝日の場合開館)※ほか臨時休館あり / 観覧料の詳細は公式HPへ(中学生以下無料) / 川崎市岡本太郎美術館(川崎市多摩区桙形7-1-5) / 小田急線向ヶ丘遊園駅南口より徒歩17分 / 044-900-9898



EVENT 2.3 TUE

池上本門寺
「節分追儺会」



力強い掛け声とともに福豆がまかれる伝統行事。厄を払い福を呼び込む賑やかな空気に包まれ心身を整えます。由緒ある境内で季節の節目を丁寧に過ごす豊かな一日。



13:00~15:00頃(練行列13:00~、祈祷法要14:00~、豆まき15:00~)※小雨決行 / 池上本門寺 境内(大田区池上1-1-1) / 東急池上線池上駅より徒歩10分ほか / 参加無料 / 03-3752-2331

12/8 OPEN

名物パエリアが自慢のスペインバル

高火力の鉄板で焼き上げるジューシーな肉料理や、旨みが凝縮されたパエリアが自慢。色鮮やかなピンチョスを楽しみながら、50mlから選べるワインを試飲感覚で楽しめます。本場の活気に満ちた、至福のひとときを過ごせるバルです。



リザラン 川崎 ラ チッタデッラ店

Tel 044-201-7024

川崎市川崎区小川町4-1 ラ チッタデッラ内ビバーチェ1F / JR川崎駅より徒歩5分ほか / 営業時間等はダイニングエリアとバルエリアで異なります。詳細は公式HPへ / 定休なし



JOB求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘴=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

●敷地内禁煙、又は屋内禁煙

△敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)

□屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。

誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

地域を巡って健康維持に
ちょうどいいお仕事始めよう!
ポスティングで
運動不足を解消



自分の
タイミングで
配布できる

直行直帰
OK!

Zoomでのお仕事説明もOK

報酬・配布部数による出来高制
(月収例)2,000~10,000円程度

内容・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただくお仕事です
※業務委託

・アリフトはご自宅に配達されます

資格・月1回、火~土にお仕事できる方

・携帯電話をお持ちの方

※学生の方は不可です。

勤務・ご自宅から徒歩圏内の地域

※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

ご希望の地区的空き状況は
お問い合わせください

情報誌アリフト配布員応募受付

株式会社 中広メディアソリューションズ

横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

0120-856-046

(平日10:00~17:00)

働きながら最新エステで自分磨き。
社割で施術は無料!



エステ施術者募集[パート] 資格・免許不問

給与 時給1,226円~2,700円

※試用期間あり(1ヶ月~3ヶ月:時給1,226円以上)

内容 施術を中心としたサロン内業務全般
予約管理、掃除、片付け、在庫管理、SNS更新など

勤務地 京急本線 梅屋敷駅徒歩1分

時間 9:30~21:00の間でシフト制

勤務時間は要相談♪

休日 週2日~勤務OK(シフト休)、土日どちらかは出でていただける方

年末年始、夏季休暇、GW休暇、有給休暇

待遇 交通費支給(月2万円まで)、WワークOK(規定あり)、
健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険、美容品の社割購入、
エステ&セルフホワイトニングの割引

ボーナス、インセンティブ別途支給あり!

サロン内美顔器
使い放題!

歯のホワイトニング機器
使い放題!

毎月エステも
無料!

稼ぎながら綺麗になれます!

◆入客まで充実の研修あり!

経験者であれば、1~3か月で施術に、未経験もそれぞれに合った個別カリキュラムを用意しています。

◆サポートドクターからの勉強会

最新の皮膚医学を元にした勉強会を月1回開催。参加は自由で、もちろん費用はかかりません♪

お問合せ・ご応募はこちら

Dr.サポートサロン

らく美 silhouette

TEL.03-3766-7000

10:00~21:00(採用担当) 「アリフトを見た」とご連絡ください



求人詳細は
こちら

受動喫煙防止の施策:屋内禁煙



フォルクスワーゲン池上 15th Anniversary

「ARIFT見た」でご来店の方に
マグカップをプレゼント

※なくなり次第終了

Golf Touran

TSI R-Line 車両本体価格 ¥5,306,000(税込) ※価格には、広告掲載車に装着されているメーカーオプション (Discover Pro/テクノロジーパッケージ: ¥352,000(税込)) が含まれておらずません。

●表示価格は、2026年1月9日現在の車両本体価格（消費税込み）です。オプション装着価格、付属品価格、保険料、税金（消費税を除く）、登録に伴う諸費用、リサイクル料金は含まれておりません。
別途必要となります。販売価格は正規ディーラーが独自に定めておりますので、お問い合わせください。●本価格は予告なく変更する場合があります。



試乗とキャンペーンの確認については二次元コードかTELよりお申ください
フォルクスワーゲン正規ディーラー
Volkswagen 池上
東京都大田区池上8-19-14 TEL.03-5700-1711 営業時間 10:00~18:00 定休日:HPをご確認ください



笑う門には福来る
にっこり笑ったお多福を
一度くぐれば 招福萬来

受験合格・就職成就・厄難消除・縁結び
商売繁盛・財運隆昌・業績向上・立身出世
家内安全・夫婦円満・身体健康・子宝安産

皆様が笑顔で沢山の福に
恵まれますように



期間中は
通り抜けのしるしに、
お多福参り限定の
御朱印・御守り・開運饅頭・
絵馬等をお受け
いただけます。



お多福さんを
くぐって
お参りください。



JR線大崎駅北改札西口より徒歩3分

お申込み・お問合せ
03-3491-7490
品川区大崎3-8-20 9:00~17:00



大崎鎮守 居木神社

開運招福

お多福参り

令和8年1月24日土~2月7日土

