

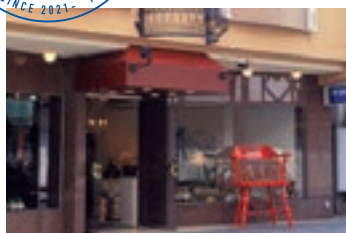
## HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と  
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026  
**1** 1/23

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行:  
(株)中広メディアソリューションズ  
掲載希望や配布のお問い合わせ  
TEL045-514-1416(10:00~17:00)



service

**家具のメンテナンス、修理、  
住まいのリフォームは見積り無料。  
お気軽にご相談ください**

〈対応事例〉椅子・ソファの張替、テーブル塗り  
替え、絨毯クリーニング、カーテン、窓フィル  
ム、ランプシェード修正、壁紙、敷き詰め絨毯  
■ダニエル東京、五反田TOCビル4階にショールームを開設

shop data

**ダニエル元町本店「家具の病院」**  
TEL045-661-1171 横浜市中区元町3-126  
10:30~18:30 月曜定休



**2026年の美味しい幕開け!**  
**極上市場グルメ巡り**

甘酸っぱさにひとめぼれ いちごSweets 4選  
イベント&ニューオープン

川崎幸市場  
川崎市幸区



羨望の  
タイムマシン。

■標準カラー[4色]

■オプションカラー[6色]

全車先進安全装置搭載、ハイブリッド/ガソリン、10色のボディカラーなど  
安全も環境も選ぶ楽しさも充実した最高のノスタルジーをその手に。



M55[1st. Edition]  
¥7,568,000~  
(1.5L ガソリンモデル)

■ミツオカ東京ショールーム

TEL. 03-5451-3511 東京都世田谷区桜丘 4-26-8

■ミツオカ横浜ショールーム

TEL. 045-948-3322 神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎南 5-1-33 2F

MITSUOKA



**M55**  
M55[1st. Edition]

www.mitsuoka-motor.com

M55

検索







## 株式会社石井水産

### 「安くて美味しい」をまっすぐに

創業50余年、川崎幸市場で活気を放つ石井水産の店頭にはプロの目利きを選び抜いた40～50種類もの鮮魚、貝類が所狭しと並びます。「とにかく安くて美味しいものを届けたい」と語る阿部さんは、100kg超の巨大マグロを捌き、お客さんの要望に臨機応変に応える職人。仲卸の世界は厳しいものですが、そのスタンスはどこまでも柔軟。プロの細かな注文から一般客への旬の情報の伝授まで、単に売るのではなく、魚が最も輝く状態で届けることを原点としています。阿部さんの視線は今、次世代の育成にも。「若い世代にもどんどん育ってほしい」と阿部さんが背中で見せる魚への愛着と誠実さは、確実にスタッフへと受け継がれています。「今日は何がおすすめ?」そんな会話から始まる市場での買い物は、日常を豊かに彩る特別な体験になるはず。

Tel.044-548-6340



## 川崎幸市場

## いちば定食 水喜

「漬けマグロ竜田揚げ定食」(1,350円)は、宮城県産生パチマゴロを自家製タレに丸1日漬け込みサクッと揚げた逸品で、自家製タルタルソースとの相性も抜群。

11:00～15:00(土曜のみ7:30～)／日祝休み／044-544-1155



## 川崎市地方卸売市場 南部市場 (川崎幸市場)

川崎市幸区南幸町3-126-1／Tel.044-223-7140



## 2026年の美味しい幕開け!

## プロの目利きを選ぶ

# 極上市場 グルメ巡り

市場の活気と共に2026年が始動!

プロの目利きを選ぶ旬の魚介と市場グルメを堪能し、  
新年を最高に贅沢な美味しさで彩りませんか?

企画・編集: ARIFT編集部

※卸売市場は消費税総額表示の義務化対象外のため外税になり、お会計の際に消費税が加算されます。



## 海鮮丼屋 基集

器を埋め尽くす20種類のネタに圧倒される「基集丼」(2,000円)は一度にたくさんの海の幸を堪能でき、お値段以上の満足感を味わえます。

7:30～15:00／日祝・休市日休み／  
Tel.03-5755-9990



水産棟の活気と  
プロが認める  
至福の食堂



## 三洋食堂

30cm超えのあなごを丸ター本豪快に揚げた「一本あなごフライ・まぐろ刺身付き定食」(1,600円)はボリュームと迫力が満点で、不動の人気を誇ります。

5:00～14:00／  
日祝・休市日休み／  
Tel.03-5492-2875



## 大田市場

## 東京都中央卸売市場 大田市場

大田区東海3-2-1／Tel.03-3790-8301



約40万平方メートル、東京ドーム約8.5個分という広大な敷地を誇る大田市場。青果・花き・水産の3部門を併せ持つ日本最大級の総合卸売市場です。「青果」のイメージが強い一方、水産棟も負けない熱気。早朝、場内には選び抜かれた生マグロや活魚が並び、職人の鋭い目利きが一류料亭から街の魚屋までの鮮度を支えています。「青果や花きだけでなく、ぜひ水産にも注目してほしい。食堂は開放日以外でもいつでも入れるので、一度足を運んでもらえたら。」と笑顔で語る、大田市場水産物卸協同組合の理事長・北浦さん。職人が選ぶ最高の魚と市場の活気を体感しに、ぜひ気軽に訪れてみては。





**ライフ**のネットスーパー

**大田区**周辺にお住まいの方

**ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を！**

# 安心できる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

**工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ!** すべて税込み価格! + 安心安全施工 アフターフォロー万全

## ビルトインガスコンロ

**ビルトインガスコンロ** **NEW**

レンジフード  
NFG6S20MSI

トイレ **TOTO** (TOTO)

神奈川・東京・埼玉・千葉エリア対応

 **0120-221-710**

月～土曜 9:00～19:00受付 アリフト見たとお伝えください  
<http://soma-corp.com/>

ご成約で  
1000円分  
ギフトカード  
プレゼント!



新しい  
「できる」に  
出会おう

無料体験ができる！

新春  
スクール  
おけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい！  
そんな方は習いごとをはじめてみませんか？  
地元のスクール情報をご紹介します。

無料体験時にチェック！

☒ 通いやすさと  
アクセス

☒ 施設の清潔感と  
雰囲気

☒ 料金システムの  
透明性

子ども編

☒ 先生の  
指導スタイル

☒ 子どもの  
反応と表情

☒ 安全管理と  
サポート体制


大人編

☒ 受講生の層と  
雰囲気


☒ 予約・キャンセルの  
しやすさ

☒ 設備の  
アメニティ

ARIFT WEBでコラム連載！



大人も子供も2026年は新しい「できる！」に出会おう。  
先生の素顔が見えるコラムはこちらから！  
現在ARIFTブランドサイトにて、人気の講師たちのコラムを公開中！何かを始めたくなる  
キッカケに、ぜひ親子で読んで、新しい自分になるイメージづくりを始めてみては。



こども家庭庁認可  
放課後等デイサービス

子育て支援・和美美  
カナガク自立支援学習センター

発達障がい、不登校の小学生を対象に療育と自立学習支援を目指します。

小学生(小1～小6)中・高校生受付中

新小1、新高1(無料コース)エントリー受付中

児童それぞれに合った  
5療育分野

コグトレの活用

高校進学も安心

自立学習支援

ひらがな・すうじ入門講座  
小学生用漢字・計算講座

入所相談説明会 月・水・金曜日(午後6時より)

進路を考える会

創作活動・野外活動療育も実施

2026年新規オープン

和美美 高田綱島教室

カナガク元住吉駅前校

進路を考える会 検索

神奈川県内37教室で生徒募集中!!

無料体験(2回)受付中!

上大岡 045-349-0013

いずみ中央駅前 045-443-7367

仲町台 045-507-5205

中山 045-507-8100

横浜西口 045-313-0111

南太田 045-308-8867

東白楽駅前1・2 045-594-6277

戸塚駅前 045-438-8988

相模大野モアーズ 042-701-0256

相模大野南口 042-702-9005

川崎新川通 044-589-7177

辻堂駅前校 0466-47-7950

藤沢駅前1・2 0466-54-7779

二俣川駅前 045-459-6360

新東京蒲田 03-6715-7876

新センター南 045-507-9555

新上永谷 045-349-2430

金沢文庫 045-352-8709

横須賀中央 046-826-0087

北久里浜 046-876-6788

鹿島田 044-544-4336

JR相模原 042-711-7318

淵野辺駅前 042-851-3602

港南台 045-835-3450

中田 045-392-3435

小田急相模原駅前 042-705-3107

小田急相模原 042-851-6605

東林間 042-705-7831

平塚駅前 0463-20-8328

横浜西口 045-312-6227

東神奈川 045-577-4671

小田原 0465-20-8688

大成カワピカレージ 042-705-5810

相模大野モアーズ校 045-442-4948

相模大野南口校 045-442-4948

入会・お問い合わせは 0120-313-342

日本教育指導協会

横浜本部 045-312-6227

藤沢本部 0466-54-7779

相模大野本部 042-701-0256

体の悩みはファディーにお任せください!

☐ 手足の冷えが気になる…  
☐ 肩や腰の張り、痛みが当たり前になっている…  
☐ 乱れた食生活で体重が増えてしまった…

Point 1  
1回30分!  
月額7,980円~  
で通い放題

Point 2  
年齢や体力・目的  
に合わせて作る  
あなただけの  
プログラム

日常の体の姿勢や食生活の見直し、「体を支える全身の筋肉」を鍛えるファンクショナルトレーニングで、しなやかで健康的な体づくりをトータルでサポートします。

女性専用パーソナルトレーニングジム

ファディー梅屋敷  
TEL.03-6410-8935  
東京都大田区大森西6丁目15-16 2F  
営業時間 5:00~23:00  
※金額表記は税抜きです。

梅屋敷駅北口より徒歩1分

入会金不要!

まずは/  
無料体験で

無料体験はこちらから  
お電話でも承ります

事務手数料無料

2,3ヶ月目の月額料  
500円

※条件:ファディーに初めて入会の方、  
体験後そのまま入会いただいた方

有効期限:2026年2月末日まで

利用者の声

在宅勤務などで日中の空き時間や夜遅くなど、好きなタイミングで通えるのがありがたいです。長い間運動不足が気になっていましたが、「ちょっと体を動かしに行こうかな」という感覚で、運動の習慣が付いてきて嬉しいです! 40代女性

ARIFT

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!  
Instagram/LINE/WEBサイト


OPEN!

じもと、  
もっと、  
楽しく。

Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。


いますぐアクセス>



LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えた  
い街の情報の投稿もお待ちしております。


いますぐ  
お友達登録>



アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店の  
お得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントも  
お楽しみに!

いますぐアクセス>





しなやかボディメイク応援！

30代からの新習慣  
「ほっと一息」自分メンテ

月額 **6,980円**~  
(税込税込7,678円)

※プランによって受け放題の範囲は異なります  
※一度に予約できる数には上限がございます ※詳細は店舗へお問い合わせください

梅屋敷  
徒歩**1分**

女性  
専用

24時まで  
営業

無料体験レッスン&  
見学予約はコチラ

＼お得に始めるなら今がおすすめ／

1 入会金  
登録金  
(通常10,000円相当)

無料

2 入会初月  
月会費

無料

3 月会費  
翌月

1,000円  
割引

※8ヶ月以上の在籍が条件

POINT 1 スタジオレッスンを  
受け放題！

ヨガ・ピラティス・トレーニング・ZUMBAなど  
豊富なレッスンを、回数制限なく受けていた  
だけます！

POINT 2 よもぎ蒸し使い放題！

話題の「よもぎ蒸し」が、会員様は無料で使  
い放題！女性専用&完全個室で安心です！

POINT 3 コスパ◎で続けやすい

よもぎ蒸しは1回199円(税込218円)～、憧れ  
のマシンピラティスも1万円台で受け放題！楽  
しく続けられる豊富なレッスンがスタジオで  
も、オンラインでも受けられるのに、低価格。

SOELU 梅屋敷店

東京都大田区大森中2-2-16  
T.Kバレス梅屋敷2F(1F:モスバーガー様)  
梅屋敷駅から徒歩1分  
TEL.03-6410-8087(受付時間 平日10:00～17:30)  
【営業時間】6:00～24:00

「ジム通い、もう挫折したくない」あなたへ。

まずは**0円**で、**プロの指導**を  
**体感してみませんか？**

完全個室

×

手ぶらでOK

×

チケット制

蒲田で話題のパーソナルジムが、今だけ**無料体験実施中！**

「ジムに入会しても結局続かない…」「何をどうトレーニングすればいいかわからない…」  
そんなお悩み、REAL WORKOUT 蒲田店が解決します。私たちは、マニュアル通りの指導はしません。  
あなたの体質、性格、そしてライフスタイルに合わせた、あなただけの「持続可能」なボディメイクをご提案します。

60分  
無料体験  
受付中！

3つの選ばれる  
理由(強み)

完全個室で  
集中できる！

周りの目を気にする必要  
はありません。あなた  
専属のトレーナーとマン  
ツーマンで、質の高いト  
レーニングに集中でき  
ます。初心者の方も大歓迎です。

通いやすい  
「チケット制」システム

「今月は忙しくて行けない…」そんな時  
でも月会費が無駄になりません。使っ  
ただけ支払うチケット制だから、自  
分のペースで無理なく続けられます。

例

プレミアム48回チケットなら  
1回あたり 5,500円～！

手ぶらでOK！

レンタル無料ウェア上  
下、靴下、シューズ、タ  
オルはすべて無料レン  
タル。お仕事帰りや  
買い物ついでに、思い  
立ったらすぐトレーニ  
ングできます。

＼まずはここから！／

ご新規様  
限定

60分  
無料体験

カウンセリング

+

パーソナル  
トレーニング

「トレーナーとの相性は？」「どんなトレーニ  
ングをするの？」そんな不安を解消してからス  
タートできます。無理な勧誘は一切ありません。  
お気軽にお試しください！

リアル ワークアウト

**REAL WORKOUT 蒲田店**

東京都大田区蒲田1-23-12 スターハイツ蒲田1F  
営業時間: 10:00 - 23:00

JR蒲田駅 徒歩6分  
京急蒲田駅 徒歩8分

駅チカ！  
御成橋を渡ってすぐ

お申し込み・  
お問い合わせはこちら  
体験予約はこちら！

スタジオの  
雰囲気は  
こちら！



Gakken

子育てや働く皆さんの  
チャレンジを応援します  
**保育士の夢叶えよう！**

「アリフト見た」で  
素敵なプレゼント  
差し上げます♪

学研アカデミー

保育士養成  
コース

国家試験免除

2年間で卒業&amp;保育士資格取得

オンライン授業も併用中！

2026年度 **昼 夜** 学生募集

\ 選べる3つの通学スタイル /

昼間  
コース 週4日  
(火水木金)1日3時間×  
4日間の授業  
(オンライン2日/対面2日)夜間主 週4日  
コース (火水木金)1日3時間×  
4日間の授業  
(オンライン2日/対面2日)夜間主 週3日  
コース (火木土)火・木  
→オンライン授業  
土曜日→対面授業

NEW!

OPEN CAMPUS | オープンキャンパス開催！

時間/13:00~14:30 その他、毎週水曜日18:00~19:00個別相談会開催中

1月 24日±・31日± 2月 7日±・14日±・28日±

学研アカデミーが選ばれる**4つのポイント** point

point 01

卒業と同時に  
保育士資格が取れる

学研アカデミーは指定保育士養成施設のため、卒業と同時に保育士資格が取得できます。保育士資格に特化した最短のカリキュラムで、授業時間をギュッとコンパクトにしているため、学費がとってもお得です。

point 02

オンライン授業と対面授業を  
併用、効率よく学べる

オンライン授業と対面授業を最適な割合で組み合わせた特別なカリキュラムにより、学習時間を効率化し、自身のライフスタイルに合った学生生活を送ることが出来ます！また、オンラインの授業はクリック一つの簡単接続。同時双方向のライブ配信のため、個別の質問にすぐにお答えします。

point 03

優れた講師陣・少人数担任制で  
きめ細かい指導

幼児教育や保育業界で長年にわたり多くの学生を指導してきた講師や、児童福祉の現場で実績を重ねた講師など、優れた講師陣があなたの学びをサポートします。また、少人数担任制を採用しており、入学から卒業、そして就職した後も支援いたします。

point 04

学研グループの全面サポートで  
学びも実習も就職も安心

幼児教育分野の出版社ならではの絵本や保育士向け雑誌など、保育教材が豊富な学研グループ。運営する「Gakkenはいくえん」では、実習の受け入れに加え、保育補助として働きながら学ぶこともできます。

予約・  
お問い合わせ

学研アカデミー 保育士養成コース

東京都大田区蒲田5-40-16 蒲燃第3ビル

JR蒲田駅東口から  
徒歩2分

駅近

0120-512-558

9:00~18:00(土日祝除く)

ホームページ  
はこちら!▶▶

苺のショートケーキプリン 1個600円

昨年3万個を販売した専門店の人気作。なめらかなプリンに甘酸っぱいベリーソース、ふわふわのスポンジ、練乳クリームを重ねていちごをトッピング。いちごの酸味と練乳のコクが相性抜群。蒲田駅からすぐで、利便性も良く、手土産に重宝する華やかな逸品。

パステル グランデュオ蒲田店

TEL03-6424-8116  
大田区蒲田5-13-1 グランデュオ蒲田  
東館1F/JR蒲田駅直結/月~  
土10:00~21:00、日祝10:00~  
20:30/不定休(施設に準ずる)

タブレットショコラ・ビター&ベリー  
1枚756円

ビターチョコといちごのコントラストが美しい一枚。専門店ならではのカカオの濃厚な味わいとベリーの軽やかな後味が心地よく、洗練されたパッケージは贈り物にも最適。こだわりの一杯と共に、贅沢な時間を過ごせるカフェも併設されています。

パニラビーンズ 川崎店

TEL044-201-7891  
川崎市川崎区駅前本町26-2 川崎  
アゼリア内/JR川崎駅東口より徒  
歩1分/SHOP10:00~21:00、  
CAFE10:00~20:00(L.O.19:00)  
/不定休(施設に準ずる)

川崎店でしか出合えない、  
大人のための限定品ひと口ごとに広がる、  
甘酸っぱい魔法甘酸っぱさは  
ひとめぼれいちご  
Sweets 4選赤くて丸いかわいらしい姿は、見るだけで気分UP。  
魅力たっぷりないちごスイーツをどうぞ。Instagramでもグルメ情報を発信中！  
1月テーマは  
「メロンパン」「チョコレート」

末広いちご大福 1個400円

いちごの酸味とホイップクリーム・こし餡の甘味がたまらない、川崎大師のお膝元で創業した和菓子店ならではの看板商品。もち米に水分を含ませ、つきあげてから攪拌して空気を抱き込ませる三段仕込みで、米の旨味を引き出しています。

菓子匠末広庵 マルイファミリー溝口店

TEL044-233-4658(本店)  
川崎市高津区溝口の1-4-1 1F/JR  
武蔵溝ノ口駅または東急各線溝  
の口駅より徒歩1分/営業時間と定休  
日は、施設に準ずる

酸味と甘味、  
米の旨味が人気の秘訣

いちごホワイトチョコソフト 980円

瑞々しいいちごと大人気の自家製ソースを重ねた、季節限定スイーツ。小さなスパイトでホワイトチョコソースを注げば、自分好みの甘さで格別な美味しさに。平日は22時まで営業しており、仕事帰りのご褒美としてふらりと立ち寄れるのが魅力です。

19時のGohoubi 武蔵小杉店

TEL090-3974-2041  
川崎市中原区小杉町3-600 3rd  
Food Market内/各線武蔵小杉駅  
より徒歩4分/12:30~22:00(金土  
~23:00)/月曜定休

自分流の甘さを叶える、  
ひとしずく



# SHOP

## information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫JR蒲田駅西口より徒歩3分

今夜の乾杯は蒲田の大人の隠れ家で。厳選ワインと  
肉汁あふれる国産和牛ハンバーグのマリアージュ！

Instagram  
はこちら



ご注文時切抜きお渡しで

お会計から **10%OFF**

※本誌持参ください ※お1人様からご利用可能  
その他メニュー詳細は右上QRよりご覧ください。

2026年2月28日迄



蒲田の喧騒を少し離れた、まさに大人ののための隠れ家。入口の可愛いひつじが目印です。一步中に入れば、温かい照明が灯る落ち着いたカウンター空間。デートや記念日にもオススメです。シェフこだわりの料理にぴったりのワインが二人の特別な夜を彩ります。もちろん、会社帰りに一人でゆっくり過ごしたい夜にも！心に残る楽しいひとときをどうぞお過ごしください。



hitsuji kitchen

TEL **03-3736-5602**

大田区西蒲田5-19-14 / 17:30~24:00 (L.O. 23:00)  
火曜定休 / ※感染予防対策済み / HPはこちら→



体験レッスン

体験レッスンで  
できること

- ・初心者からプロまで、基本を学ぶレッスン
- ・ティーチングプロによる準パーソナルレッスン
- ・手ぶらで参加、クラブの無料貸出あり

**500円** (20~30分)

即日ご入会は、体験レッスン無料!!

体験レッスン  
はこちら▶



通い放題  
プラン

**初月無料**

親切・丁寧なレッスン 入会金4,000円  
一人一人のレベルに寄り添って、スキルを伸ばしながら上達への道筋をサポートします。レッスン後の質問にも、丁寧に対応するため、安心して学ぶことができます。

通い  
放題

全日会員

**16,000円**

平日会員

**11,000円**

※すべて税込表記です。※回数券は有効期限がございます

東京都大田区蒲田5-20-7  
K520ビル2階

TEL/FAX **03-6715-8819**



ワイズゴルフクリニック

**Y's GOLF CLINIC**

なりたい自分になれる。  
初心者からプロまでの  
準パーソナルレッスンの  
インドアゴルフ



その不調、  
冬のせいかも?

「冷え」「こわばり」「だるさ」…寒さに負けない体へ!

ボキボキ  
しない  
ソフトな  
施術

「手足が冷えてなかなか眠れない」「肩や腰がガチガチに固まる」「寒暖差でなんだか体調が優れない」  
— そんなお悩みはありませんか?

血行不良や自律神経の乱れ、実は骨盤や背骨の「歪み」が原因かもしれません。ぶらもーる梅屋敷整体院では優しい施術で歪みを根本改善。今年こそ「芯から温まる体」を作しましょう。



院長 安田篤史(柔道整復師18年)

ARIFT読者限定クーポン

肩甲骨はがし+全身整体 60分

通常8,800円→

初回**4,980円**

ご予約は  
こちら▶



梅屋敷駅  
より徒歩  
3分

20時  
まで営業

土日も  
営業

ぶらもーる  
梅屋敷整体院

アリフトを見たとご連絡ください

TEL **03-6424-7922**

大田区蒲田2-5-3-2F  
(1Fワイン屋 右側の  
階段から2Fへどうぞ)  
平日 9:00~20:00  
土日祝 9:00~18:00  
火曜定休

HPはこちら



## 🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

木箱入り3セット×7名様

野菜嫌いなお子さまも笑顔に  
京のお野菜じゃむ  
さつまいも・とまと・だいず

株式会社シーエープラント  
https://caplant.com/

「第16回調味料選手権2025」で総合第1位に輝いた話題作。素材の旨みを凝縮した新感覚のジャム3種。そのままはもちろん、パンやヨーグルト、料理のソースとしてなど味わい方のバリエーションも豊富。



1本×5名様

栗本来の香りが立ち、ほくほくの食感が楽しめる  
栗のテリーヌ

提供/株式会社 足立音衛門 https://www.otoemon.com/

京都・丹波の重要文化財に本店を構え、リノベした地元小学校で製造を行っています。総重量650グラムのうち400グラムが栗。3種の栗が奥行きのある味わいを生む、まさに栗尽くしの逸品。



下記アドレスまたはQRコードから  
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/Wmlllo

応募締切

2026年2月13日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。  
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT1月号プレゼント係  
022-792-8101(平日10時~17時)

### Editor's Note ~ 編集後記 ~

先日、横浜DeNAベイスターズ2026年シーズン新入団選手発表会へ行ってきました!今後活躍が期待される若手選手に胸が躍り、シーズン開幕が楽しみです!(横浜エリア担当:安元)

都筑区の杉山神社に初詣に行ってきました。今年もみなさんにとって実り多き年になるよう地域の情報をお届けしていきます♪(横浜エリア担当:大竹)

新しい年の運氣アップに開運祈願はいかがですか? ARIFT公式インスタでは、ご利益スポットや御守りをご紹介します♪(編集担当:藤林)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ  
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-514-1409  
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



## じぶんを彩る、 フレンチコンパクト。

おしゃれが好き。心地よいのが好き。シンプルなのが好き。  
本当によいと思えるものだけを詰め込んだ、フレンチセンスあふれるクルマ。  
毎日のドライブを、もっとじぶんらしく、楽しく。

C3のこだわりは  
こちら



## NEW CITROËN C3 HYBRID

ARIFT読者来場特典

ARIFT本誌持参で  
シトロエンオリジナルグッズをプレゼント  
※詳細は店舗にお問い合わせください

## 新車販売・認定中古車販売・サービス工場併設 シトロエン大田

東京都大田区多摩川1-16-16

TEL.03-5711-8801

営業時間／木～火曜日 10:00-18:00

サービス受付時間／10:00-17:00

定休日／毎週水曜日、GW休暇・夏季休暇

アクセス 東急多摩川線「矢口渡」駅より徒歩8分。  
第二京浜沿い（環八交差点近く）



## 週末は家族でボウリング!!

### お得なプラシ

料金表 (1ゲーム・税込)	全28レーン	
	平日・昼 (10:00~17:00)	平日・夜 (17:00~) 土・日・祭日(終日)
一般 (高校生以上)	570円	720円
学生 (中学生以上)	520円	670円
小学生以下	350円	500円
友の会会員	400円	550円
貸靴代	400円	※15~19.5cmは300円 ※友の会会員様は一律300円

### 平日 (月～金) 3ゲームセット

受付時間 13:00~17:00

一般……………1,200円  
会員・学生……………1,000円  
幼児～小学生……………900円

### 日曜日・祭日 2ゲームセット

受付時間 9:00~19:00

一般・学生……………1,500円  
幼児～小学生……………1,000円

### 平日 (月～金) 3ゲームセット

受付時間 17:00~21:00

一般……………1,800円  
学生……………1,600円  
会員……………1,500円  
幼児～小学生……………1,200円

### 土曜日 3ゲームセット

受付時間 9:00~19:00

一般……………1,800円  
学生……………1,600円  
会員……………1,500円  
幼児～小学生……………1,200円

●セットをご利用の場合、一般ゲームと同じレーンには入れません●特別営業期間中はご利用頂けません●貸靴別

小さなお子様  
でも楽しめます。



ボウル  
滑り台も  
完備

ボウル 4ボンド～  
シューズ 14cm～

## ジュニアボウリングアカデミー

随時入会  
受付中! 毎週木曜日に開催

▶時間 16:30~18:00 ▶対象小学6年生まで

▶月謝3,000円(月4回/貸靴込み)※別途、初月入会金2,000円

補助具(ガターガード、投球補助台)を使わないスポーツボウリングを学ぼう!ルールやマナーの学習や、月に一度の進級テストで楽しみながらレベルアップ!年齢やレベルに合わせて個人指導も行っていますので、小さいお子様や初心者でも安心して楽しむ事ができます。

詳細は担当者まで! (お電話もしくは店頭窓口)

マイボール  
プレゼント 3ヶ月継続して通ったお子様にはマイボールをプレゼント!  
自分の手に合ったボールを使ってさらにスコアアップ!



## 蒲田イモンボウル

東京都大田区西蒲田8-24-12

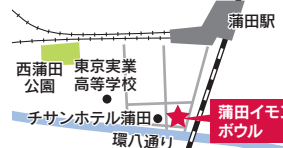
Tel.03-3734-5161

JR蒲田駅南口 徒歩3分

東急多摩川線蒲田駅北口 徒歩3分

営業  
時間 平日 10:00~23:00  
土曜 8:00~23:00  
日・祭日 8:00~21:00  
休業日 年中無休

HPは  
こちら



かまたや  
ワインスクール

## ワインの基礎を知って、 自分好みのワインに出会える

56期生 生徒さん募集!

🍷 レッスン日 月1回 第2金曜日  
19:30~21:00

🍷 定員 6~10名様  
※和気あいあいと学べる少人数のクラスです。

🍷 受講料 全10回 60,000円(税込)  
※スクールで使用する国際規定テイスティンググラス6脚の  
費用として、別途5,610円が必要。

### 🍷 お約束します

- いつもわかりやすい言葉でご説明します。  
難しいワイン用語は一切使いません。
- 日常の楽しみが増えるようなワイン選びを  
お伝えします。
- レストランでもワインの注文に困らないよう  
楽しく勉強します。
- ワインが楽しくなる、コツやマナーを  
面白おかしく、お伝えします。

開校して20年半、20代~80代  
の方、285名が卒業されました。



### 🍷 スケジュール

第1回	4月10日(金)	ワインって何?
第2回	5月 8日(金)	ワクワクドキドキ赤ワイン
第3回	6月12日(金)	絶対に退屈とは無縁の白ワイン
第4回	7月10日(金)	驚きのロゼワイン
第5回	9月11日(金)	ステンレスタンクと新樽の違い
第6回	10月 9日(金)	陽気なイタリア白ワイン
第7回	11月13日(金)	新発見!イタリア赤ワイン
第8回	1月 8日(金)	威風堂々!ボルドーワイン
第9回	2月12日(金)	情熱の国スペインから
第10回	3月12日(金)	ドイツワインの実力を知る!

※授業内容は都合により変更になる場合がございますので予めご了承ください。  
ワインの資格を取得するためのスクールではございません。

### 当スクールに入学されると



- ①自分好みのワインが見つかります。
- ②レストランでワインを注文する時に  
困らなくなります。  
(楽しくなります。)
- ③新しい発見の連続があります。
- ④1年間で60種類以上のワインが  
飲めます。
- ⑤共通の趣味の友達ができます。

### 予備知識は一切不要。ゼロから学べます。

授業は毎回、乾杯から  
スタート。難しい専門用  
語は一切使わず、初心  
者でも緊張せずにワイ  
ンについて学べます。



### 味だけでなく、歴史など ワイン「そのもの」を学べます



ワインのマナーはもちろん、  
歴史や文化、栽培  
方法まで深く面白い  
知識を得られます。ワイ  
ンの初歩を勉強するの  
にぴったりです。

### ▼スクールで飲めるワインはこちら▼

#### 赤ワイン

リュウ・ディー・  
クラヴァン

2020年の全世界  
のワイナリーで品質  
世界一になった人  
の赤ワイン。口当た  
りは滑らかで、力強  
さとしなやかさを兼  
ね備えています。



#### 白ワイン

ミス・テール

フランスのシュラク元  
大統領の晩餐会に  
使われた白ワイン。凝  
縮された果実の風味  
がとても豊かで、品種  
本来の魅力を十分に  
味わえます。



締め切り  
迫る

お申込みはQRコード、電話で承っております。

## かまたや和飲(ワイン)学園

住所/大田区池上7-1-8  
交通/東急池上線池上駅より  
徒歩2分  
営業時間/10:00~20:00  
定休日/火曜日

TEL: 03-3754-0404

かまたや ワインスクール

検索



スクール詳細はこちら



お申込みはこちら







## 人間国宝作家の人形を数多く所蔵 観るだけでない、ここでしかできない「体験」を

人形作品の他にも、陶器、金工、漆芸など多彩な美術作品を展示。  
様々な作品を心ゆくまでご堪能いただけます。



山口体験美術館  
Yamaguchi Taikan Museum

### 山口体験美術館

一般:1,000円(体験なし:800円)(区外一般:1,400円)  
小・中・高校生:500円  
未就学児:400円(体験なし:無料)  
障がい者(介助者含):500円

※毎月第三水曜日は大田区民無料デー  
※ミュージアムショップやカフェ利用は無料





### 学びと体験

抹茶体験  
Learning and experience



人間国宝作の茶器で、実際に抹茶をお召し上がりいただけます。手触り、口触りをお楽しみください。

### ミュージアムカフェ

週替りでお楽しみいただけるランチをご用意しております。ここでしか味わえない料理と体験を。  
1食1,000円～



Museum cafe

# ナイス住まいの情報館

## 売却物件募集中

マンション 一棟ビル 一戸建て 土地

## 大田区・品川区の不動産 売却・購入はナイスへ!



私の家、今いくら? **WEB価格査定**  
＼3種の査定が可能です!／

**売却査定** **買取査定** **賃料査定**

※審査の結果、お取り扱いできない場合があります。

国土交通大臣免許(15) 第1125号、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟、(一社)不動産流通経営協会会員

住まいに関わるご相談すべてを一つの窓口で。

### 大森店



### 蒲田店





## ナイス住まいの情報館

### 大森店 0120-713-218

大田区山王2丁目5-8  
山王MOOK 1F  
JR京浜東北線「大森」駅 徒歩1分

営業時間 10:00～18:00  
定休日 毎週火曜日・水曜日



### 蒲田店 0120-262-481

大田区西蒲田7丁目46-9  
月村ビル1F  
JR線・東急池上線・多摩川線  
「蒲田」駅 徒歩2分

営業時間 10:00～18:00  
定休日 毎週火曜日・水曜日



## 気になる チャンネル ちょい見せ!

# 今月のインスタ Check it out!

## 今年は一念発起、ダイエット! なのに早速お正月明けに...

子どもの卒・入園(学)までに体形を整えたい!今年こそ目標を叶えたい!そんなダイエットも自宅でごっそり理想に近づけたら嬉しいですね。

企画・編集 ARIFT編集部



### 1日たった30秒 お腹凹む

動画でポイントや意識する部分を分かりやすく紹介しているので一緒にできます。「自己流でやってみただけと、運動しても効いてない」がなく効果が期待できそう!

投稿日:2025.8.30



### コスパ最高! 一気に全身痩せ

忙しい毎日だからこそ少しの運動であちこち引き締められたら最高!動きがゆっくりだからこそ全身に効いているのが感じられそうです。綺麗に動くイメージを持つてすると良さそうかも。

投稿日:2025.10.10



### スッキリ腰回り

大敵・腰肉を退治したい!座ったままでできるので、動きとポイントを覚えたらドラマを見ながらパタパタ、CMでねじって...も良さそう。腰と下腹に余裕ができればすっきりシルエットに♪

投稿日:2025.8.6



### maki\_diet\_yoga マキー25kgさん 産前よりキレイになるヨガ ヨガ 投稿/127件 フォロワー/2.4万人

ママも痩せられる簡単お家ヨガを紹介するチャンネル。理想の自分へ近づくための動きを、ポイントをつかみやすい動画で紹介。ダイエットはもちろん、身体を伸ばしじっくりほぐすことで身体の調子が整いやすくなりそう。

投稿日:2024.12.24



### やらないと損! 3分♪ 股関節ほぐし

股関節は年齢を重ねるほど固まりやすくストレッチなど早めのケアが推奨されがち。しっかりほぐすことで、脚・お尻痩せのほか、むくみ解消や代謝アップも期待できるそう。これはやるしかない!?

投稿日:2025.9.22



### 老廃物ドバドバ 脚痩せ

ポイントはやはり股関節!股関節が硬いと血流やリンパが滞りやすくなり、老廃物がたまりやすくなるそう。しっかりほぐして身体がリラックスすればよく眠れそうです。下半身をスッキリさせて颯爽と歩くかっこいい女性に!

投稿日:2025.9.22



ヘーベルハウス  
HEBEL HAUS  
旭化成ホームズ株式会社

いのちを守る

くらしを豊かに

人生を支える

の3つのLIFEをかけています

# 賃貸併用 住宅相談会

## 1/20火-2/20金

このような悩みはありませんか？

遊休地	税金ばかりかかる遊休地を有効活用したい
駐車場	車離れの影響で空が目立ってきている
古いアパート	建替えたいが立ち退き問題が面倒… 空室も増えてきた
空き家	実家を相続することになったが 空き家のままではまずい…

ご予約のうえ、  
ご来場ご参加いただいた方へ

### サランラップ プレゼント

※キャンペーン主催  
旭化成ホームズ株式会社 東京南支店  
※プレゼントは1家族につき1本となります。

ヘーベルハウスはお客様の土地、予算に合わせた最適なお提案をいたします！お気軽にご相談ください  
※期間中にご相談いただいたお客様には、特別価格にてご提供いたします。詳細は展示場スタッフまでお問合せください。

ご予約はお電話かQRコードでお申し込みください

## TEL.03-5710-8018

(10:00~18:00)

簡単1分！

QRを読み込み  
フォームに必要事項を >>  
ご入力ください

旭化成ホームズ(株)  
東京南支店  
ヘーベルハウス  
蒲田展示場

会場 東京都大田区新蒲田1-12  
蒲田住宅公園内 担当者:佐藤

アクセス 【お車でお越しの方】  
環状八号線沿い。蒲田陸橋そば。  
【電車でお越しの方】  
JR・東急「蒲田駅」  
徒歩5分

受付 10:00~17:00  
定休日 火曜・水曜

西蒲田公園 ● 区立御園中学校 ● 大田区役所 ●  
ヘーベルハウス 蒲田展示場 ● 蒲田イモボウル ●  
環八通り

HOROSCOPE

2.1>2.28

astrologer  
マーガレットまき  
恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の古いサロンラガーデン長町 開運館にて活躍中。

<https://www.instagram.com/makilmargaret/>

♈ おひつじ座  
3.21→4.19

友情運上昇！交流関係にツキあり！  
仕事の間では互いのスキルを活かし  
チームワークで目標達成できそう。友人  
から良い情報を得られるかも。健康  
面は良好ですが暴飲暴食に注意。

Lucky color オレンジ

♉ おうし座  
4.20→5.20

チャレンジ運上昇！いつかやってみたい  
と思っていたことに着手出来る時。  
多忙期ですが、チャレンジ精神  
旺盛に挑みましょう。健康面は喉の  
痛みに注意。うかいを心掛けて◎

Lucky color バイオレットブルー

♊ ふたご座  
5.21→6.21

行動運上昇！五感をフル活用し思  
い切りよく行動しましょう。出張、転  
居、留学、遠征…何でもOK。恐れず  
にトライ、ラッキーチャンスをつかま  
しょう。健康面は歯痛に注意。

Lucky color ロイヤルブルー

♋ かに座  
6.22→7.22

知的好奇心運上昇！ほっと一息付  
いてる合間に探究心が湧いてきそ  
う。興味あることはどんどん掘り下  
げることが吉。自分の新しい一面を発  
見できるかも。健康面は、良好です。

Lucky color ブラック

♌ しし座  
7.23→8.22

パートナー運上昇！出逢いと別れを  
経験するかも。非難は気にしないこ  
と。貴方を応援する人が沢山います。  
金銭的冒険は避けましょう。健康面  
は緊張による睡眠不足に注意を。

Lucky color ピンク

♍ おとめ座  
8.23→9.22

健康運上昇！心も体も運氣も上昇！  
優しい食事、軽い運動で体質改善  
が吉。責任ある仕事を任せられたら  
誠実さを心掛けましょう。心の拠り  
所となる人との出逢いもありそう。

Lucky color オフホワイト

♎ てんびん座  
9.23→10.23

人気運上昇！実績が認められる暗  
示あり。表舞台に立つことになったら  
思いきり楽しんで吉。悩んだ時は年  
長者から助言を授かりましょう。健康  
面は規則正しい生活を心掛けて◎

Lucky color ゴールド

♏ さそり座  
10.24→11.22

変化運上昇！友人、家族、住環境…  
などに変化があるかも。気持ちの  
アップダウンがあっても、居場所を  
整えることで改善しそう。健康面は  
膀胱炎、腎臓疾患に注意です。

Lucky color グリーン

♐ いて座  
11.23→12.21

コミュニケーション運上昇！興味の  
あることにフットワーク軽く出掛け、  
交流の場を持ちましょう。生活に張  
り合いが出てきそう。健康面は不調  
気味。お酒の飲み過ぎには注意！

Lucky color スカイブルー

♑ やぎ座  
12.22→1.19

運氣好調！活動期です。物事が順調  
に進むでしょう。疲れにはプチ旅行  
や散歩で気分転換が吉。金銭面の  
不安も解消に向かいそう。健康面  
は、運動不足による肥満に注意して。

Lucky color レモンイエロー

♒ みずがめ座  
1.20→2.18

運氣上昇！新しいことや物にツキあ  
り。イメージチェンジで大チャンスが  
舞い込みそうな予感。流行よりも自  
分の「好き」を大切に選んで吉☆健  
康面は循環器系疾患に注意を。

Lucky color レッド

♓ うお座  
2.19→3.20

思いやり運上昇！ほっと一息付ける  
時期。楽しい、嬉しい、綺麗な事柄で  
心を満たしましょう。それが人への  
愛情となり、沢山の愛が循環します。  
健康面は末端冷え性に注意。

Lucky color ラベンダーブルー

ONLINE  
DELIVERY

maruetsu  
マルエツ

スマホで注文  
ご自宅お届け！

写真はイメージです

ネットスーパー  
やってます！  
ネットスーパー  
やってます！

コタツから出ずに  
お買物

ここが  
オススメ！

はじめてのネットスーパーならマルエツのオンラインデリバリー

年会費・入会金無料

ご注文から最短3時間でお届け

冷蔵・冷凍食品もお届け

商品掲載数  
8000アイテム以上！

一の市 中の市

チラシ掲載商品も買える！

WAON POINT  
がたまる！使える！

1月4日(日)  
1月31日(土)  
配送分まで

1回のお買物  
5,000円(税抜)以上で

配送料無料

通常配送料 | 220円(税込み)

※ご注文時の金額が5,000円(税抜)未満の場合は対象外となりますが、店舗都合による品切れ等により5,000円(税抜)未満となった場合は送料無料となります。※一部店舗にて実施している即時配送は対象外です。

さらに！  
1月の  
ご利用回数に  
応じて

ご利用1回以上  
配送料  
無料  
2回  
クーポン

ご利用3回以上  
point  
イグニカ  
ポイント  
2倍  
WAON  
POINT  
4倍

ご利用5回以上  
point  
イグニカ  
ポイント  
5倍  
WAON  
POINT  
10倍

クーポンの配信予定日  
翌月10日頃

毎月1日～月末までのご利用回数に応じてクーポンを配付いたします。クーポンは配信から30日間ご利用いただけます。クーポンを受け取るためには、ポイント付与の設定をイグニカポイントまたはWAON POINTにする必要があります。

まずはダウンロード  
または マルエツネットスーパー

Google Play  
で手に入れよう

App Store  
からダウンロード

配送エリア、お買い物の流れ、ご利用にあたっての注意点はここから





# おいしく作って心と体をととのえる

## 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

### 01. こく旨バターチキンカレー



素材の旨味を引き出した  
コクのある美味しさ

材料(2人前)  
鶏もも肉 .....200g  
ほうれん草 .....100g  
サラダ油 .....小さじ1  
トマトピューレ .....100g  
牛乳 .....200ml  
無塩バター .....20g  
塩 .....3g  
ガラムマサラ .....2g  
ご飯 .....360g  
※お好みで生クリーム少々  
—A(下味)—  
すりおろし生姜 .....小さじ2  
すりおろしにんにく .....小さじ2  
トマトケチャップ .....小さじ2  
カレー粉 .....小さじ1

作り方  
① 鶏肉は一口大に切り、Aを加えて袋に入れ、よく揉み込む。ほうれん草は下ゆでし、3cm長さに切る  
② フライパンにサラダ油を引き①の鶏肉を入れて両面を各2分焼く。トマトピューレを加えて弱火で2分煮る。  
③ ②に牛乳とバターを入れ、3分ほど煮たら塩とガラムマサラで味と香りを整える。  
④ 器にご飯を盛り、②をかける。ほうれん草とお好みで生クリームをトッピングして完成。

### 02. 白菜とリンゴのサラダ

さっぱりした口当たりと  
甘みが全体のバランスに



材料(2人前)  
白菜 .....200g  
りんご .....100g  
ードレッシング—  
オリーブオイル .....大さじ2  
レモン汁 .....大さじ1  
はちみつ .....小さじ1  
こしょう .....少々

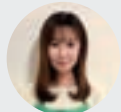
作り方  
① 白菜は一口大に切り、耐熱容器に入れてふんわりラップをかけ500Wで2分加熱し、しっかり水気を切る。  
② りんごは薄いイチョウ切りにする。  
③ ドレッシングを混ぜて①と②を和える。

theme

ストレスフリーな減塩レシピ

#### 減塩でも旨みと加熱が満足感に

煮詰めて旨味を引き出すことで塩分控えめでも満足感のある味わいに。ガラムマサラの香りが食欲をそそり、牛乳に含まれるカルシウムとトリプトファンは気持ちを落ち着かせ、りんごの甘みが食事全体のバランスを整えます。



レシピ監修  
酒井貴子さん  
フリーランス栄養士、ダイエット、美容と健康には食事栄養が大切と知り料理と栄養に興味を持ち、自分らしく働く女性が増えてきた中で、忙しい中でも健康美を維持するための食事習慣やレシピを伝えて行きたいと活動中。



# 不動産の「購入・売却」は、リスト サザビーズへ

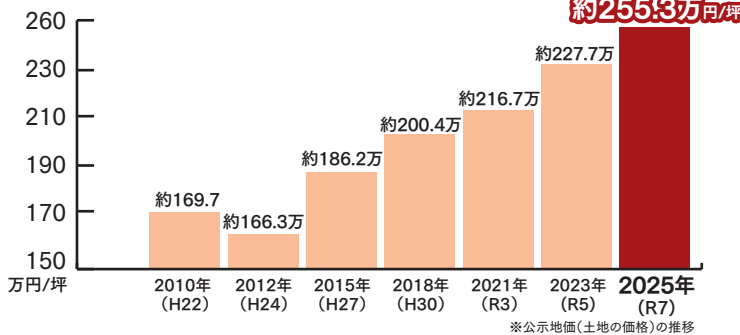
※国内大手信用調査会社調べ  
(業種:不動産代理・仲介業)  
※日経MJ(2024年10月)第42回サービス業  
総合調査(仲介手数料ランキング)

No.1の  
実績

世界的な  
不動産  
ブランド

## ご自宅、今が「最高値」かもしれません。

大田区の地価は、2025年に過去15年間で最高値(坪単価約255万円)を記録しました。今はまさに「売り時」のタイミングかもしれません。「住み替えを考えている」「老後の資金が気になる」「相続した不動産がある」…もし少しでも売却の考えをお持ちなら、この機会に、まずは無料査定で「今の価格」を調べてみることをお勧めします。



## 当社が選ばれる理由

### 買いたい物件情報が多く集まる

希少な未公開物件など、数多ある選択肢の中から、あなたとご家族が永く愛せる「たった一つの住まい」との出会いを実現します。



購入を  
お考えの方は  
こちら

### 売却専門チーム

売却案件のみを扱う専門スタッフが、あなたの売却活動を支援します。3ヶ月以内の早期売却は91%と、早いご成約へと導きます。



売却を  
お考えの方は  
こちら

## お客様の声

最初のコンタクト時点から、丁寧かつ誠実で非常に好印象でした。物件自体も立地や築年数など私達にとっては最適でした。他の不動産屋さんには無かった丁寧で誠実な対応、金額のすり合わせが頼もしかったです。



購入  
女性 20代



売却  
女性 60代

初回のお電話から印象が良く、お会いしたあとも終始私たちの住み替えに関して一緒に考えてくださいました。買取業者に100社ほど当たっていたいただき、どの会社よりも高い金額提案、条件を持ってきて下さった点にプロフェッショナルを感じました。

その他、リアル  
ボイスはこちら



List Sotheby's  
INTERNATIONAL REALTY

リスト サザビーズ インターナショナル リアルティ 南東京支店

0800-800-2459

大田区蒲田5丁目15-1 Vort蒲田2階  
営業時間:10:00~18:00 定休日:火水  
国土交通大臣免許(3)第8544号











SMART  
LIFE®

MC  
Members Club

お急ぎ

今後の安全使用と  
ご家族皆様の安心のため  
**Windows11へ移行の  
ご協力をお願いします。**



2025年 **10月14日** 火

# Windows10 サポート終了



☐ 使っているパソコンが  
Windows10か  
わからない

☐ セキュリティ対策を  
やりたい

☐ 新しいパソコンへ  
データを引越したい

☐ インターネット環境を  
再設定したい

サポート終了後のWindows10のパソコンは、  
セキュリティー上、安全ではなくなります。  
知らないうちに周囲に迷惑をかけてしまうことも…。  
ご家族様、離れてくらすご家族様、ご友人の安心のために、  
Windows11への買い替えにご協力お願いいたします。

パソコン・  
スマートフォン  
**修理・設定**

累計実績

**2万台!**

⚠️ 要注意

2020年以前に購入されたパソコンをお持ちの方

Windows10相談

**ご予約受付中!!**

お近くのピーシーデポ  
スマートライフへ  
お電話ください!

ピーシーデポスマートライフ日吉BASE

TEL **044-434-9821**

川崎市中原区木月4-27-7



■お車でお越しの場合  
尻手黒川道路木月4丁目交差  
点より川崎駅方面へ10m

■電車でお越しの場合  
東急東横線・目黒線  
元住吉駅より徒歩約8分  
東急東横線・目黒線・横浜市営  
地下鉄グリーンライン  
日吉駅より徒歩約15分

無料駐車場  
**46台**

ピーシーデポスマートライフ西馬込BASE

TEL **03-3775-9995**

大田区南馬込5-44-3



■お車でお越しの場合  
国道1号線(日本橋・五反田方  
面より)駐車場右折  
(横浜・川崎方面より)馬込中学  
校交差点右折→梅田小学校左  
折→国道1号線左折

■電車でお越しの場合  
都営地下鉄浅草線  
西馬込駅より徒歩7分

無料駐車場  
**20台**





# 驚安の殿堂

## ドン.キホーテ

## 24歳以下なら！

ほぼ全品※1

# 5%オフ

(割引上限 1,000円まで)

## 24歳以下限定！

今日のお買い物から毎月使える

# 5%OFFクーポン配布中！



※一部、割引対象外商品がございます。(お酒・たばこ・POSAカード・はがき・自転車防犯登録・家電長期保証・配送費・自治体指定ゴミ袋・サービス手数料・CD・書籍・ゲーム機・専門店・テナント・催事品・ラッピング・レジ袋・その他指定商品)※「U24マシ割」は、満25歳の誕生日を迎える月の末日までご利用いただけます。(例：誕生日が2025年5月の場合、2025年5月31日までご利用可能)※各クーポンはレジでのご提示が必要です。クーポンはmajicaアプリ内でご確認ください。※5%OFFクーポンは、お一人様月1回、税込2万円までのお会計でご利用頂けます。(割引上限1,000円まで)※ほかの割引、円引きとの重複割引はできません。

## どこでもマジカ

ドン・キホーテ店舗で使える電子マネー majica

### QUICPay+で使えるようになりました！



majicaをウォレットに設定するだけで  
マネーの残高から使えてポイントも貯まる！

# U24 マシ割

## アプリ会員様限定！

# マジ割

アプリ会員証をご提示！  
お得にお買い物!!

対価商品は店頭このPOPが目印！

本日立案でもOK!

※対象商品は「お一家族様1点限り」とさせていただきます。  
※対象商品は「お一家族様1点限り」とさせていただきます。  
※対象商品は「お一家族様1点限り」とさせていただきます。  
※対象商品は「お一家族様1点限り」とさせていただきます。

## 2/1(日)までの商品一例です！他にも対象商品は多数ご用意しております！

こちらの商品はmajicaアプリ会員証・UCSカードmajica majica donpen cardいずれかをご提示戴いたお客様限定価格になります！【お一家族様1点限りとなります】

<b>キッコーマン</b> しぼりたて 生しょうゆ 620ml <b>239円</b> (税込259円)	<b>明星食品</b> 一平ちゃん 夜店の焼そば 135g <b>99円</b> (税込107円)	<b>花王</b> アタック 抗菌EX つめかえ用 2120g <b>699円</b> (税込769円)	<b>花王</b> ハミングフレア フローラルスイート スパウトパウチ 1400ml <b>499円</b> (税込549円)
<b>おやつカンパニー</b> ベビースター ドデカイラーメンチキン 68g <b>59円</b> (税込64円)	<b>ロッテ</b> パイの実 シェアパック 124g <b>199円</b> (税込215円)	<b>東邦</b> ウタマロ 洗濯石けん 133g <b>99円</b> (税込109円)	<b>花王</b> ワイドハイター EXパワー 詰替 820ml <b>249円</b> (税込274円)
<b>ミツカン</b> 金のつぶ たれたつぶり! たまご 醤油たれ 40g×3 <b>69円</b> (税込75円)	<b>ネスレ</b> ネスカフェ エクセラ ボトルコーヒー 無糖 900ml <b>89円</b> (税込97円)	<b>ユニリーバ</b> ダヴ プレミアム モイスチャーケア ボディウォッシュ つめかえ用 330g <b>149円</b> (税込164円)	<b>ライオン</b> キレイキレイ 薬用泡ハンドソープ シトラスフルーティの香り つめかえ用特大 800ml <b>299円</b> (税込329円)
<b>森永乳業</b> MOW バニラ 140ml <b>89円</b> (税込97円)	<b>味の素</b> ザ★シュウマイ 279g <b>329円</b> (税込356円)	<b>白元アース</b> いい湯旅立ちボトル にがり湯 白檀の香り 600g <b>179円</b> (税込197円)	<b>花王</b> バスマジックリン SUPER泡洗淨 グリーンハーブの香り つめかえ用 800ml <b>199円</b> (税込219円)

## あれもこれも 情熱価格でいいじゃん!

### 京急蒲田店

TEL.0570-085-735  
東京都大田区蒲田4丁目50-11  
ウイングキッチン京急蒲田内  
[営]8:00～23:00  
[休]なし



### BIGFUN平和島店

TEL.0570-017-511  
東京都大田区平和島1-1-1  
[営]17:00～翌3:00  
[休]なし



### 蒲田駅前店

TEL.0570-042-211  
東京都大田区西蒲田  
7丁目3-3  
[営]24時間営業  
[休]なし



## 【掲載3店舗】限定クーポン 第1弾

1回のお買い上げ金額税別1,000円以上で

# 100円引き

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・一番くじ・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品・免税利用は割引対象外です。

2026年1月20日～1月31日迄有効

## 【掲載3店舗】限定クーポン 第2弾

1回のお買い上げ金額税別1,000円以上で

# 100円引き

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・一番くじ・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品・免税利用は割引対象外です。

2026年2月1日～2月8日迄有効

## 【掲載3店舗】限定クーポン 第3弾

1回のお買い上げ金額税別1,000円以上で

# 100円引き

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・一番くじ・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品・免税利用は割引対象外です。

2026年2月9日～2月16日迄有効

## 【掲載3店舗】限定クーポン 第1弾

1回のお買い上げ金額税別3,000円以上で

# 300円引き

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・一番くじ・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品・免税利用は割引対象外です。

2026年1月20日～1月31日迄有効

## 【掲載3店舗】限定クーポン 第2弾

1回のお買い上げ金額税別3,000円以上で

# 300円引き

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・一番くじ・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品・免税利用は割引対象外です。

2026年2月1日～2月8日迄有効

## 【掲載3店舗】限定クーポン 第3弾

1回のお買い上げ金額税別3,000円以上で

# 300円引き

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・一番くじ・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品・免税利用は割引対象外です。

2026年2月9日～2月16日迄有効

## 【掲載3店舗】限定クーポン 第1弾

1回のお買い上げ金額税別10,000円以上で

# 1,000円引き

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・一番くじ・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品・免税利用は割引対象外です。

2026年1月20日～1月31日迄有効

## 【掲載3店舗】限定クーポン 第2弾

1回のお買い上げ金額税別10,000円以上で

# 1,000円引き

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・一番くじ・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品・免税利用は割引対象外です。

2026年2月1日～2月8日迄有効

## 【掲載3店舗】限定クーポン 第3弾

1回のお買い上げ金額税別10,000円以上で

# 1,000円引き

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・一番くじ・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品・免税利用は割引対象外です。

2026年2月9日～2月16日迄有効



# ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 » 2.15 SUN

大田・川崎×京急 銭湯デジタルスタンプラリー  
「FIND YOUR 推し湯～あなたの推し湯を見つけて!～」



京急線沿線や大田・川崎の銭湯を巡る企画。キャンペーンサイトから参加登録を行い、スタンプを集めると限定品がもらえる楽しみも。温かな湯船と街歩きを満喫してみては。



スタンプ取得用QRコード設置場所の詳細はキャンペーンサイトに/スタンプラリーへの参加無料※対象スポットの利用料金や通信料金は利用者負担/03-5789-8686または045-225-9696(受付時間9:00～17:00)/※QRコードの読み取り方法等、端末に関する不明点は契約中の各キャリアまで※キャンペーンやイベントなどは予告なく変更・中止の場合あり

EVENT 開催中 » 2.27 FRI

ホテルメトロポリタン 川崎  
アフタヌーンティー「夢を包み込んだスノードーム」



雪のように繊細なスイーツや、香り弾けるパブルのパフェが並ぶティータム。旬の食材を贅沢に使った料理も味わえる、1日10食限定の幻想的なワンダーランド。



平日限定15:00～17:00(2時間制)/ホテルメトロポリタン 川崎 オールデイダイニングTerrace and Table(川崎市幸区大宮町1-5 2F)/JR川崎駅中央西口より徒歩2分/1名4,600円(サービス料込)※要予約、利用日4日前の12:00まで受付/レストラン直通 044-533-1129(受付時間10:00～20:00)

EVENT 開催中 » 3.29 SUN

岡本太郎美術館 常設展  
「岡本太郎 生きることは遊ぶこと」



絵画からスポーツまで熱中した岡本。独自の視点で捉えた「遊び」をキーワードに、代表作を紹介。パリで学んだ思想が反映された、生命力溢れる世界観に触れられます。



9:30～17:00(入館は16:30まで)/月曜休館(月曜祝日の場合開館)※ほか臨時休館あり/観覧料の詳細は公式HPへ(中学生以下無料)/川崎市岡本太郎美術館(川崎市多摩区枳形7-1-5)/小田急線向ヶ丘遊園駅南口より徒歩17分/044-900-9898

EVENT 2.3 TUE

池上本門寺  
「節分追儺会」



力強い掛け声とともに福豆がまかれる伝統行事。厄を払い福を呼び込む賑やかな空気に包まれ心身を整えます。由緒ある境内で季節の節目を丁寧に過ごす豊かな一日。



13:00～15:00頃(練行列13:00～、祈祷法要14:00～、豆まき15:00～)※小雨決行/池上本門寺 境内(大田区池上1-1-1)/東急池上線池上駅より徒歩10分ほか/参加無料/03-3752-2331

12/7 OPEN

非日常を日常的に体験できるレストラン



森をイメージした幻想的な空間で、手間暇かけた洋食に舌鼓。ジューシーな極上煌めきローストビーフや、コク深いビーフシチューなど、シェフの技が光る料理が揃います。日常を忘れる特別体験を、誰もが気軽に楽しめる一軒。



煌めきの森

TEL 03-6424-5880

大田区南蒲田2-11-12/京急線荻谷駅より徒歩7分ほか/月火木金土11:00～14:00、17:00～23:30、水11:00～14:00、日17:00～23:30※L.O.閉店30分前/木曜定休



12/8 OPEN

名物パエリアが自慢のスペインバル



高火力の鉄板で焼き上げるジューシーな肉料理や、旨みが凝縮されたパエリアが自慢。色鮮やかなピンチョスを楽しみながら、50mlから選べるワインを試飲感覚で楽しめます。本場の活気に満ちた、至福のひとつを過ごせるバルです。



リザラン 川崎 ラ チッタデッラ店

TEL 044-201-7024

川崎市川崎区小川町4-1 ラチッタデッラ内ビバーチェ1F/JR川崎駅より徒歩5分ほか/営業時間等はダイニングエリアとバルエリアで異なります。詳細は公式HPへ。/定休なし



## JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員  
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

地域を巡って健康維持に  
ちょうどいいお仕事始めよう!

### ポスティングで 運動不足を解消



直行直帰  
OK!

自分の  
タイミングで  
配布できる

Zoomでのお仕事説明もOK

報酬・配布部数による出来高制  
(月収例)2,000～10,000円程度

内容・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただくお仕事です

※業務委託

・アリフトはご自宅に配達されます

資格・月1回、火～土にお仕事できる方

・携帯電話をお持ちの方

※学生の方は不可です。

勤務 ご自宅から徒歩圏内の地域

※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況は〉  
お問い合わせください

情報誌アリフト配布員応募受付

株式会社 中広メディアソリューションズ

横浜西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクスクエア11F

0120-856-046

(平日10:00～17:00)

## 働きながら最新エステで自分磨き。 社割で施術は無料!



### エステ施術者募集[パート] 資格・免許不問

給与	時給1,226円～2,700円 ※試用期間あり(1ヶ月～3ヶ月:時給1,226円以上)
内容	施術を中心としたサロン内業務全般 予約管理、掃除、片付け、在庫管理、SNS更新など
勤務地	京急本線 梅屋敷駅徒歩1分
時間	9:30～21:00の間でシフト制 勤務時間は要相談♪
休日	週2日～勤務OK(シフト休)、土日どちらかは出ただけの方 年末年始、夏季休暇、GW休暇、有給休暇
待遇	交通費支給(月2万円まで)、WワークOK(規定あり)、 健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険、美容品の社割購入、 エステ&セルフホワイトニングの割引 ボーナス、インセンティブ別途支給あり!

受動喫煙防止の施策: 屋内禁煙

サロン内美顔器  
使い放題!

歯のホワイトニング機器  
使い放題!

毎月エステも  
無料!

稼ぎながら綺麗になれます!

◆入客まで充実の研修あり!  
経験者であれば、1～3か月で施術に、未経験もそれぞれに合った個別カリキュラムを用意しています。

◆サポートドクターからの勉強会  
最新の皮膚医学を元にした勉強会を月1回開催。参加は自由で、もちろん費用はかかりません♪

お問合せ・ご応募はこちら

Dr.サポートサロン

らく美 silhouette

TEL.03-3766-7000

10:00～21:00(採用担当) 「アリフトを見た」とご連絡ください



HPIはこちら

求人詳細は  
こちら







## フォルクスワーゲン池上 15th Anniversary

「ARIFT見た」でご来店の方に  
マグカップをプレゼント

※なくなり次第終了

photo: TSI R-Line ボディカラー：ピュアホワイト（00） ※オプション装着車 ※写真は一部実際と異なります。

## Golf Touran

TSI R-Line 車両本体価格 **¥5,306,000(税込)** ※価格には、広告掲載車に装着されているメーカーオプション（Discover Pro/テクノロジーパッケージ：¥352,000(税込)）が含まれておりません。

●表示価格は、2026年1月9日現在の車両本体価格（消費税込み）です。オプション装着価格、付属品価格、保険料、税金（消費税を除く）、登録に伴う諸費用、リサイクル料金は含まれておりません。別途必要となります。販売価格は正規ディーラーが独自に定めておりますので、お問い合わせください。●本価格は予告なく変更する場合があります。



試乗とキャンペーンの確認については二次元コードかTELよりお申込ください

フォルクスワーゲン正規ディーラー  
**Volkswagen 池上**

東京都大田区池上8-19-14 TEL.03-5700-1711 営業時間 10:00~18:00 定休日:HPをご確認ください



笑う門には福来る

にっこり笑ったお多福を  
一度くぐれば 招福萬来

受験合格・就職成就・厄難消除・縁結び  
商売繁盛・財運隆昌・業績向上・立身出世  
家内安全・夫婦円満・身体健康・子宝安産

皆様が笑顔で沢山の福に  
恵まれますように

大崎鎮守 居木神社

開運招福

お多福参り

令和8年1月24日(土)~2月7日(土)

お多福さんを  
くぐって  
お参りください。

期間中は  
通り抜けのしるしに、  
お多福参り限定の  
御朱印・御守り・開運饅頭・  
絵馬等をお受け  
いただけます。



JR線大崎駅北改札西口より徒歩3分

お申込み・お問合せ

☎03-3491-7490

📍品川区大崎3-8-20 🕒9:00~17:00

