

ARIFT

HAPPY MEDIA

ARIFT:アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

1

1/23

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-514-1416(10:00~17:00)

**翠嵐・湘南
最難関公立受験専門塾
入塾テスト受付中!**
入塾テスト申し込みは下記QRコードからお願いします。詳細は裏表紙をご覧ください。

岡本塾
TEL045-642-7475 武藏小杉・妙蓮寺・菊名・
菊名駅前・大倉山・綱島・オンライン校 ※お電話での入塾お問い合わせはご遠慮ください。

about

school data



横浜市中央卸売市場
横浜市神奈川区

売却不動産募集中!

無料査定
無料税務相談

つなぐ。育む。未来へ。
東急リバブル



リバブル売却保証

一定期間に現在のお住まいが売却できなかった場合、
あらかじめお約束した価格で当社が購入させていただきます。

こんな方に
おすすめです

- 高価売却に挑戦したいが、売れない不安もある
- 買いたい物件が見つかったが、自宅を売らないと買換えできない
- ローンが残っている
- 売却資金を元に買換えたい

※全てのサービスにはご利用条件がございます。詳細は東急リバブルへお問い合わせください。

売却保証と
合わせて
使える!

■ 購入物件の支払期日がせまっているが、自宅の売却のタイミングが合わない…。
立替払制度 資金のつなぎ制度

- POINT1** 買取日・買取金額をあらかじめ保証
- POINT2** 売却前でも新居への入居可
- POINT3** 査定価格の120%から売却可
- POINT4** 利益還元制度あり

詳しくは
こちら▶



詳しくは
こちら▶



東急リバブル株式会社
綱島センター

0120-109-325

フリーダイヤル

横浜市港北区綱島東2丁目1-10 ブランズ綱島1階

営業時間 10:00~18:00

定休日 毎週火曜日・水曜日

「綱島」駅徒歩1分
「新綱島」駅徒歩2分

kids
キッズルーム有



国土交通大臣(12)第2611
号(一社)不動産流通経営
協会会員(一社)不動産協
会会員(公社)首都圏不動
産公正取引協議会加盟

詳細はHPで検索

東急リバブル 綱島センター

検索



<http://www.livable.co.jp>

2026年の美味しい幕開け!

プロの目利きが選ぶ

横浜市場 極上グルメ巡り

市場の活気と共に2026年が始動! プロの目利きが選ぶ旬の魚介と市場グルメを堪能し、新年を最高に贅沢な美味しさで彩りませんか?

企画・編集: ARIET 編集部



創業70年の歴史を誇る、「まぐろならここ」と名高い専門店

まぐろを取り扱って39年の「角太商店」。「まぐろの魅力を余すことなく伝えたい」と語る通り、店頭には希少な頭肉から尾の身まで一頭まるごとの部位がずらりと並びます。職人がその日一番の個体を見極めて仕入れる本まぐろやメバチまぐろは、まさに芸術品のような美しさ。一流寿司店や割烹のプロたちからも絶大な信頼を寄せられています。「自慢のまぐろを通じて市場全体を盛り上げていきたい」という熱い想いは接客の端々にも。一般のお客さんにも美味しい解凍方法や部位ごとの味わいを丁寧に伝えてくれます。スーパーでは決して出会えない、プロの目利きが選ぶ本物のまぐろ。その濃厚な旨みと職人の心意気を感じしに足を運んでみては。

角太商店 TEL.045-620-5291



本場



横浜市中央卸売市場 本場

横浜市神奈川区山内町1番地
各線横浜駅より徒歩20分、
京急本線神奈川駅より徒歩15分 ほか
TEL 045-459-3322
※卸売市場は消費税総額表示の義務化対象外のため外税になります。お会計の際に消費税が加算されます。

▶ 市場の一般開放

市場が一般開放され、プロの目利きで選ばれた新鮮な魚介類や関連商品の購入、お食事が楽しめます。

日時:毎週土曜日 8:00~10:00 ※次回は1/24(土)

鮮
魚

魚を捌ける職人が常に店にいることが強みの、鮮魚店

旬の鮮魚を中心に、顧客のニーズに合わせた多種多様な仕入れが大きな魅力。市場ならではの鮮度はもちろん、要望に応じたきめ細やかな加工対応はまさにプロの仕事。活気あふれる店頭には、今日も最高の一皿を支えるための確かな目利きと技が光っています。

森滝 TEL.045-441-7217

鮮
魚
と
加
工
品



「ここに来れば何でも揃う」とプロが信頼を寄せるお店

鮮魚から加工品まで4,000点近い品揃えはまさに食のデパートです。タラバガニや数の子など、目利きが選ぶ逸品はどれも一級品。「物価高の今こそ安く美味しいと喜んでもらいたい」と語る岡村さん。量販店から個人店の少量注文まで、ニーズに合わせた柔軟な対応も強みです。

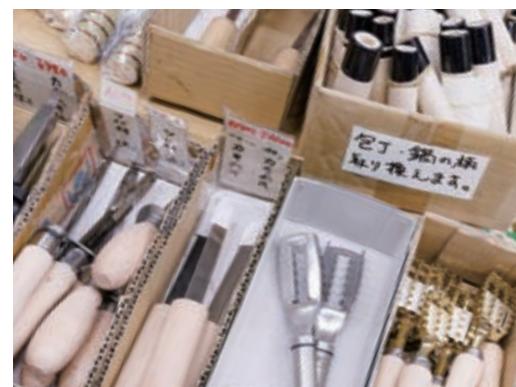
山本水産 TEL.045-548-5436

料
理
道
具

店主の丁寧な助言を頼りに、一生モノの相棒に出会えます

創業98年、プロの厨房を支え続ける料理道具の専門店。店内には本格的な包丁や業務用の鍋など、常時1,000種類以上の道具が所狭しと並びます。「求められれば何でも仕入れる」をモットーに、市場で働く人々の要望に臨機応変に応え続けてきた歴史は信頼の証。

三河屋商店 TEL.045-779-2858



食
事
処



KANESEI

一番人気の「お刺身舟盛定食」(1,800円)は、近海で獲れた鮮度抜群の魚を贅沢に盛り合わせ。その日のおすすめが日替わりで並び、旬の味が堪能できます。

6:00~19:30/日祝・休市日休み/
045-453-6480



横浜の動物たちの不安に寄り添って20年以上。
犬・ネコの病気やケガ

夜間救急

DVMsどうぶつ医療センター横浜
西口病院

救急診療 受付時間 20:00~3:00
年中無休

愛するペットの具合が悪い…こんなときは慌てずに
まずは当院にお電話ください

詳細は
コチラ
から▶

動物看護のスキルを短期間で習得できます
DVMsどうぶつ医療学院

2026年4月
入学生募集中

愛犬と一緒に参加だからこそできる
**“うちの子”ケアレッスン
グルーミングセミナー**

愛犬の毛質や性格を見ながら、正しい道具の使い方
やその子に合ったお手入れ方法を学んでいきます!

開催日時 2026年2月22日(日)
10時~16時
お申込み

参加費 7,700円/名
※1グループ3名様まで
(犬2匹まで)

定員 2グループ

STEP 1 必ず事前にお電話にてご連絡ください
TEL 045-320-9099

電話で、現在の状況を教えてください。
スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

STEP 2 横浜駅方面を目指して、
気を付けてお越しください

来院時に必ず必要なもの

- 身分を証明できるもの(免許証など)
- 現金またはクレジットカード

できればご持参いただきたいもの

- 現在飲ませているお薬
- 最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
- 便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
- 異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
- 動物保険の保険証書・保険書類

DVMs DVMsどうぶつ医療センター横浜
西口病院

※お車でお越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください
横浜市神奈川区沢渡2-2
沢渡中央公園

2F:DVMsどうぶつ医療センター
横浜駅西口病院
1F:ファミリーマート

急救医療のスペシャリスト。夜間の不安を解消する目的で、
有志の獣医師達により2004年1月に開設しました。

金・プラチナ・シルバー
しまったままの金やプラチナなど、
身に覚えはございませんか?
私達がその金の価値を見つけ出します!

天皇陛下御即位記念10万円金貨
天皇陛下御在位10年記念1万円金貨
メイプルリーフ金貨
ウイーン・ハーモニー金貨
壊れた金の時計
宝石付きブローチ
メイプルリーフプラチナコイン
ネックレス
ピアス・イヤリング
ペンダントトップ

ブランドバッグ
ハンドルの黒ずみ、角のスレ、内側のベタつき…。
「こんな状態じゃ売れないかも」と思っていませんか?
私たちは一つひとつ丁寧に査定します。
そのバッグ、まずはお気軽に
お持ちください。

時計
「電池が切れてる」「ベルトが壊れた」「ガラスに傷が…」
そんな理由でしまい込んでいる時計、ありませんか?
壊れても、動かなくても大丈夫。
あなたの時計の価値を、
私たちが見つけ出します!

ご利用者様の声

時計の買取をお願いいたく来店しました。決して良い状態ではありませんでしたが、丁寧に査定をしてくださり満足のいく値段で買い取りいただきました。

金の査定をして頂きました。突然の訪問にも関わらず、丁寧に対応してくださいました。金額も個人的に納得できるものでした。査定から最後まで非常にスムーズな接客でした。

店長さんが気さくで丁寧に査定してくださいました。他の買取店では見えない所で査定をしていたので不安でしたが、こちらの店は終始目の前でやってくれたので安心してお買取して貰いました。

査定の流れ

- 1 電話連絡なしでOK!
直接ご来店ください。
- 2 その場で査定
- 3 ご納得していただけたら買取

当店は、
お客様の目の前で
査定いたします。

チケット 大黒屋 武蔵小杉南口買取センター 044-739-1131

販売 チケット • 買取 チケット ブランド 時計 貴金属 洋酒 国産酒 電化製品 スマホ 古銭 • その他 外貨両替

川崎市中原区小杉町3-430
小杉駅前ビル2F
営業時間 10:00~19:00
定休日 水曜日/不定休
買取の際は、運転免許証などのご本人様確認書類をお持ちください。
神奈川県公安委員会 古物商 452700010633号

イトヨーカドー
中原図書館
武蔵小杉駅
Fit Care DEPOT



新春スクール&おけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい!
そんな方は習いごとをはじめてみませんか?
地元のスクール情報をご紹介します。

1学年9名以内
少人数の進学塾

ひとり
一人の

限りない可能性を大切に

2/2
新年度開始

中学受験コース 新4・5・6年生
体験生受付中!!



大人も子供も2026年は新しい「できる!」に出会おう。
先生の素顔が見えるコラムはこちから!



現在ARIFTブランドサイトにて、人気の講師たちのコラムを公開中! 何かを始めたくなるキッカケに、ぜひ親子で読んで、新しい自分になるイメージづくりを始めてみては。

→



綱島で創立
40周年

毎月ご希望の方と
保護者面談を
おこなっています。



中学高校受験
POCKET
ポケットスクール

ポケットスクール TEL.045-544-7707

メール mailto:pocket-school.co.jp 横浜市港北区綱島東1-1-1 第一ビル4階(綱島駅東口より徒歩30秒 日曜休み*不定期)

ARIFT WEBでコラム連載!



大人も子供も2026年は新しい「できる!」に出会おう。
先生の素顔が見えるコラムはこちから!



→

現在ARIFTブランドサイトにて、人気の講師たちのコラムを公開中! 何かを始めたくなるキッカケに、ぜひ親子で読んで、新しい自分になるイメージづくりを始めてみては。

→

ポケットスクールの
ココに注目!



中学
受験

- ・全学年お弁当なしの時間割
- ・少人数&ベテラン講師なので塾が初めてでも安心
- ・基礎基本重視で中堅校に強いカリキュラム構成

基礎から積み上げる学習は6年生からでも十分間に合います。
あきらめず、ぜひご相談ください、転塾希望も大歓迎!

続けやすく成績が伸びる
パーソナルラーニング



高校
受験

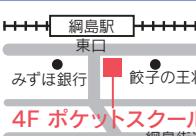
通塾日数・曜日・教科が選べるパーソナルプログラム

ひとり一人にジャストフィットした学習計画で効率よく学習できます。

学習進度を細かくチェックし進め方や解き方を個別で指導します。

わからない問題や困った時はいつでも質問・相談できる教室です。

テスト前は毎日来て5科目のテスト対策がおこなえます。



詳しくは
こちら



中学生募集中! \5科目対応で安心です /

今なら中学生
半月分授業
無料!

下記7項目を行うことにより

学習の質を 向上させます。

成績の仕組みの理解が必要です。
説明を聞きにきてください。



塾長の美里です

当塾の
やる気アップ作戦①

自分の立ち位置の理解
→このままではまずいと思う

当塾の
やる気アップ作戦②

人間には「やる気」はありません。
成功体験して「やる気」が出ます。

実施方法を習得
社会(無料)で

点が取れる
実際のテストで

自信がつく
やる気がでる

やる気がでる
他の教科にも



1 無料の自習ファイルで
社会・理科・英単語を暗記する



社会
やる気アップ作戦



英単語



理科
↓

理科は理解できないところ多々発生します。
その場合、授業にてサポート致します。

2 5教科セットで学習

公立高校受験科目を
バランスよく学習

5 季節講習(受験対策)・
テスト対策

できなかつたところ
→できるようになる

3 宿題サポート

学校の宿題も
サポート!

6 通いやすい価格

小学生コース 1コマ 1,100円~

中学生コース 1コマ 1,210円~

高校生コース 1コマ 1,815円~

4 自習サポート

短時間であれば無料で
聞くことができます。

7 職業選定サポート(高校生)

職業を決め
大学を決める



個別指導学院
Hero's

港北樽町校

横浜市港北区樽町1丁目23-9
サンライズ大倉山201号

受付時間 | 月~金 14:00~22:00

TEL.045-544-1119

HPも是非ご覧ください

個別指導学院ヒーローズ

検索



**子ども家庭認可
放課後等ディーサービス**

わび 子育て支援・和美 カナガク自立支援学習センター

発達障がい、不登校の小学生を対象に療育と自立学習支援を目指します。

学習療育

小学生(小1~小6)中・高校生受付中

新小1、新高1(無料コース)エントリー受付中

**児童それぞれに合った
5療育分野**

学習の到達度を常にチェックし、学校の課題・宿題のサポートのほか、漢字検定、算数検定、プリント学習を導入。児童それぞれに合った療育を展開しています。

コグトレの活用

コグトレ(認知予測・作業トレーニング)を活用し、2月実施。県営訓練校委託訓練、特別支援学校生早期訓練コース 横浜駅西口校 受付中

高校進学も安心

広域通信制翔洋学園高校学習センターを併置。高校進学も安心。サポート校の大成学園では、学習支援コースの方を対象に授業料を無料にします。

自立学習支援

放課後ディーサービス12年の後、自立訓練2年。将来の就活を目指して自立訓練で各種検定をとります。(相模大野・横浜天王町開校)

**ひらがな・すうじ入門講座
小学生用漢字・計算講座**



ひらがなや数字の書き方から漢字・計算までを講師がわかりやすくサポートします。

創作活動・野外活動療育も実施

入所相談説明会 月・水・金曜日(午後6時より)

2026年新規オープン

和美 高田綱島教室 | カナガク元住吉駅前校

横浜市港北区高田東1-42-7 TERAKOYA1階 2月 川崎市中原区木月住吉町2-1 ウィンドKビル1階 3月

電話でお申込みください。TEL0466-54-7779(中村)

進路を考える会

2月14日(土) 15:00~ 和美 高田綱島教室

2月21日(土) 15:00~ 崎陽軒本店6階2号会議室

最新の進路を考える会の詳細が確認いただけます。

神奈川県内37教室で生徒募集中!! 無料体験(2回)受付中!

上大岡 いずみ中央駅前 仲町台 中山 横浜西口 南太田 東白楽駅前1・2 戸塚駅前 相模大野モアーズ 相模大野南口 川崎新川通 辻堂駅前校 藤沢駅前1・2 二俣川駅前 新東京蒲田 新センター南 新上永谷	金沢文庫 横須賀中央 北久里浜 鹿島田 JR相模原 淵野辺駅前 港南台 中田 小田急相模原駅前 小田急相模原 東林間 平塚駅前 横浜西口 新東神奈川 新小田原 新大成カナビカレッジ 相模大野モアーズ校 新横浜天王町校	045-349-0013 045-443-7367 045-507-5205 045-507-8100 045-313-0111 045-308-8867 045-594-6277 045-438-8988 042-701-0256 042-702-9005 044-589-7177 0466-47-7950 0466-54-7779 045-459-6360 03-6715-7876 045-507-9555 045-349-2430
カナガク	和美	045-352-8709 046-826-0087 046-876-6788 044-544-4336 042-711-7318 042-851-3602 045-835-3450 045-392-3435 042-705-3107 042-851-6605 042-705-7831 0463-20-8328 045-312-6227 045-577-4671 0465-20-8688 042-705-5810 045-442-4948

0120-313-342

入会・お問い合わせは **日本教育指導協会** 横浜本部／横浜市神奈川区鶴屋町3-33-7横浜OSビル3F(横浜駅西口5分) ☎045-312-6227
藤沢本部／藤沢市南藤沢2-1-3ダイヤモンドビル5F(藤沢駅南口1分) ☎046-54-7779
相模大野本部／相模原市南区相模大野3-9-1岡田屋モアーズ相模大野5F(相模大野駅2分) ☎042-701-0256

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとっておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

» 川和町駅より徒歩4分/バス停寺家町下車徒歩2分

ワンちゃんの遊び場やお子様のサッカーの練習に…
一年中 思わず寝転びたくなる人工芝 サンプル多数

ページ最後に
施工動画あり



人工芝が人気な理由は、雑草の手間から解放され1年中、青々と美しいだけでなく多機能で用途に合わせて選択肢が豊富だから。抗菌、静電気制御、防炎、UVカット…、パイルの長さや密度もサンプルがあり施工方法も現場に合わせて変えていきます。水はけや耐用年数などご質問はお気軽にお問い合わせを。タイルやウッドデッキよりも安価で検討しやすくお庭の満足度が上がる人工芝、おすすめです。

ご相談からプラン・設計・
施工・アフターサービスまで
プランナーが責任を持つ
て承ります。
[施工までの流れ] ご相談→

現地調査→プランお見積り→
ご契約/工事→確認/完成
思い描くお庭のイメージを
お伝えください。お見積り
は無料です。

» ガーデン工事専門店 スコップ

TEL 0120-354-815

[川和店] 都筑区川和町1835-5 [寺家店] 青葉区寺家町243-2
10:00~18:00 / 水・祝定休※ショールームは事前予約制。
HPから当店のリーフレットをDL可能。



» バス停「末吉不動前」すぐ

愛車のバンパーに傷が…そんな時には安くキレイに直すピッカーズへ！まずはお気軽に無料見積もりを！

無料見積もり
予約はこちら



地域のかかりつけ医として
適切な医療の提供を目指します

HPは
こちら



人ととのつながりを残すアットホームな元住吉で、
親しみやすく明るいクリニックを目指す当院。「医は仁術」という格言をモットーに内科医の経験を生かしつつ皮膚疾患や小児疾患にも対応。病気に対する不安を取り除けるよう、患者様一人一人に丁寧な説明を心がけています。

〈診療科目〉

内科／小児科／循環器内科
／消化器内科／皮膚科
健康診断、予防接種対応し
ています。

〈ご相談ください〉まづげ
貧毛治療／AGA(男性型脱毛
症)治療(自由診療)

元住吉クリニック

TEL 044-422-4077

川崎市中原区木月2-12-18

祝日・日曜日定休

診療時間は右上QRよりご覧ください

» 日吉駅より徒歩5分

【相続・遺言・成年後見】等のご相談はお気軽に
予約のいらない無料法務相談会開催のお知らせです

HPは
こちら



住まいと暮らしのコンシェルジュ

「住まい」と「暮らし」の 安心相談窓口

**横浜市と提携している
住まいの相談窓口**

日吉出張相談会開催

会場 日吉駅定期券売り場横
2月13日(金) 13:30~16:00
ご来場のお客様にはノベルティプレゼント♪

相談無料

予約不要

**横浜市と提携している
住まいの相談窓口**

日吉出張相談会開催

会場 日吉駅定期券売り場横
2月13日(金) 13:30~16:00
ご来場のお客様にはノベルティプレゼント♪

住まいのこと

買う
建てる
資金計画

リフォーム
売る
空き家

暮らしのこと

相続・贈与
シニア施設
ハウスクリーニング

東急株式会社
住まいと暮らしのコンシェルジュ
武蔵小杉東急スクエア店

営業時間／10:00~18:00 年中無休(年末年始を除く)
川崎市中原区小杉町3丁目472 武蔵小杉東急スクエア1階

東急コンシェルジュ
0120-572-109

東急コンシェルジュ 検索



港北区在住30年。日吉を拠点に地域に密着し、毎月の相談会は、今年で18年。相続・遺言・贈与・成年後見・見守り契約・死後事務・法人法務・契約書作成・海事法務・許認可申請等の各分野において、書類作成や手続のサポートなど、法務に関するお悩みを迅速に解決するお手伝いを行っています。

[相談会日程] 1/30(金)・
2/9(月)・2/19(木)
[時間] 13:30~16:00
[予約不要]
[費用] 無料

[会場]
港北区日吉本町1-8-4
日吉本町東町会会館
※詳細は、QRコードから

加賀雅典法務事務所
TEL 045-564-9103

港北区日吉本町1-9-12
平日10:00~18:00
土日祝・夜間・出張訪問対応可(予約制)

BYD AUTO 東名横浜

BYD AUTO 港北ニュータウン

TEL.045-744-7455
〒226-0026 横浜市緑区長津田町5814-5 営業時間▶10:00~19:00 定休日▶火曜日・水曜日

TEL.045-755-7315
〒224-0001 横浜市都筑区中川8-1-4 営業時間▶10:00~19:00 定休日▶火曜日・水曜日

QR codes for each location.

▲詳しくはこちら

BYD SEALION 6 初期限定購入特典
ハイブリッド車/ガソリン車/ディーゼル車にお乗りの方限定
BYD SEALION 6をご購入いただいた方へ渡せる特典をご用意。

DEBUT FAIR 1/24sat-2/8sun ついにSUPER HYBRID登場! 詳しくは、BYD正規ディーラーで。

安心のトヨタのクルマ買取 ご来店不要でお車をご売却!!

トヨタ以外のメーカーも大歓迎!

車検が切れていても
軽自動車・輸入車・トラックも
トヨタ以外のメーカーでも

無料でご自宅まで出張査定!!

走行距離が多くても109730
たとえ動かなくても
年式が古くても

買取査定はお電話またはQRコードから▶▶▶

045-534-2313

トヨタのクルマ買取 T-UP
トヨタウエインズグループ T-UP
トレッサ横浜店

横浜市港北区師岡町700 トレッサ横浜 北棟1階
【営業時間】10:00~20:00 年中無休
(休館日がございます、ご確認をお願い致します)

HPはコチラ▶

トヨタウエインズグローブティーアップ 検索

全国280店舗・オレンジ看板でおなじみ チケット大黒屋

大黒屋なら安心

チケット 大黒屋 DAIKOKUYA

年間買取150万件以上

武蔵小杉駅 中原図書館 Fit Care DEPOT

入り口～2階へ

ご利用者様の声

時計の買取をお願いしました。決して良い状態ではありませんでしたが、丁寧に対応してくださり、金額も個人的に納得できるものでした。査定から最後まで非常にスムーズな接客でした。

金の査定をして頂きました。突然の訪問にも関わらず、丁寧に対応してくださり、金額も個人的に納得できるものでした。査定から最後まで非常にスムーズな接客でした。

店長さんが気さくで丁寧に査定してくださいました。他の買取店では見えない所で査定をしていたので不安でしたが、こちらの店は終始目の前でやってくれたので安心してお買取して貰いました。

チケット 大黒屋 武蔵小杉南口買取センター 044-739-1131

川崎市中原区小杉町3-430 小杉駅前ビル2F 営業時間／10:00~19:00・水曜定休

販売 チケット • 買取 チケット ブランド 時計 貴金属 洋酒 国産酒 電化製品 スマホ 古銭 • その他 外貨両替

QR code for contact information.

「患者さんの目線に立つ」ことを大切に

丁寧な診療で、お子さまから大人の方まで
どなたでも通いやすいクリニックを目指します



● 緑内障の早期発見に力を入れております

緑内障は進行するまで自覚症状がほとんどないので、病気に気づかない方がたくさんいます。早期発見・早期治療が大切なことで、40歳以上の方は年に一度の検査をおすすめします。少しでも目についての心配や気になることがあれば、お気軽にご相談を。

院長 日本眼科学会専門医
藤井 博明先生

日本医科大学卒業。同大学付属病院勤務を経て、同大学多摩永山病院眼科医局長、大倉山記念病院眼科医長などを経て、平成22年開業。日本眼科手術学会

バリアフリー
(車イス可)

エレベーター
完備



月 火 水 木 金 土 日

午 前	○	○	○	○	/	○	/
午 後	○	○	○	○	/	/	/

※診療受付開始は9時から



藤井眼科 TEL 045-633-8801

横浜市港北区綱島西1-6-19 コア15 3F





介護士 看護師 として一緒に働いていただけるスタッフを募集中です

ランチ付

職場見学会 開催!

**応募する前に、職場環境を
気軽に見学しませんか?**

参加無料

日程 2/24(火)・25(水)・26(木)・27(金) **予約** 045-566-8555

(担当:森)※お電話でご予約ください。

カーサプラチナ日吉は、光に満ちた空間でとてもきれいに整った、気持ちよく働ける施設です。
働きやすさには自信があります。ぜひ職場の実際の雰囲気を見学にきてください♪

働く前に、職場の雰囲気や
仕事の内容が
わかるから安心!

応募前のこんなご希望、叶えます!

職場の雰囲気を
知りたい

具体的な仕事の内容を、
職員の方に直接聞いてみたい

説明

施設長が当施設での
働き方を丁寧に
ご説明します。

見学当日
の流れ

ランチ

施設で提供している
お食事をお召し上がり
いただきます。

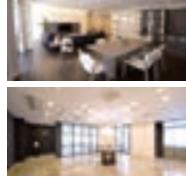
施設見学

施設を実際に
見ていきましょう。

質疑応答

ご不明点や気になる
点などをお気軽に
ご質問ください。







履歴書は必要ありません。手ぶらで見学に来てください。見学後に面接を同日で行うことも可能です。(ご希望の方は履歴書をご持参ください)

株式会社ハートフルケア
カーサプラチナ日吉
横浜市港北区箕輪町3-2-7
日吉駅より徒歩8分

ゼロ歳からの虫歯予防

都筑・相模原

キッズデンタルランド

Tsuzuki&Sagamihara Kids Dental Land



都筑院
045-912-1181

横浜市都筑区中川1-19-23 大久保第5ビル1F



相模原院
042-776-8201

相模原市中央区清新3-7-1



マルエツ
ファミリーマート
都筑キッズデンタルランド
中川駅
至あざみ野
至センター北



相模原駅
相模原清新一丁目店
ホンダカーズ
16号線



スマートライフを学ぶ学校

SMART LIFE® AO

横浜北校 横十日市場校 川崎日吉校

みんなで
二どもも大人も
学ぼう！

地域に貢献する人にしかできない未来へ

Club Vision

デジタル化する社会における格差を解消する
信頼・つながりを通し デジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに

Club Mission

全てのお宅にデジタル担当を
ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを

横浜川崎の未来をつくる 学びのつながり

第1弾 事前予約制



WEBサイト

Instagram

※18歳未満の方は保護者の方と一緒にご来場下さい。
※ご予約は各校受付時間に担当までお電話下さい。



初めての一人暮らし、進学によるデジタル教材選び、お引越ししなどなど

ご予約はお近くのAO校までお電話で！

SMART LIFE® AO

横浜港北校

TEL 045-943-9555



担当: 山内・横山
営業時間 10:30~19:00
受付時間 11:00~18:00
横浜市都筑区茅ヶ崎東3-1-1
ビーシーデボスマートライフ
港北BASE内

SMART LIFE® AO

横浜十日市場校

TEL 045-989-5700



担当: 辻・近藤
営業時間 10:30~19:00
受付時間 11:00~18:00
横浜市緑区十日市場町846-1
ビーシーデボスマートライフ
十日市場BASE内

SMART LIFE® AO

川崎日吉校

TEL 044-434-9821



担当: 白沢・石川
営業時間 10:30~19:00
受付時間 11:00~18:00
川崎市中原区木月4-27-7
ビーシーデボスマートライフ
日吉BASE内

各校休館日 | 2026年1/21・28・2/4・11・18の毎週水曜日

AI活用体験会

みて! さわって! 初めてのAI体験!



2026
2/11 祝 15:00 ~ 16:00 港北校

2026
2/14 土 14:00 ~ 15:00 十日市場校

2026
2/21 土 14:00 ~ 15:00 日吉校



ご家族みなまで
ご参加ください

各校
先着 10組
(受付は開始10分前まで)

AIの安全な使い方を
体感しながら
“未来の学び”を楽しもう

※パソコン・スマホ・タブレットの
いずれかをお持ち込み下さい。



読者の方限定!
「ARIFTを見た」で 1回無料

で体験
いただけます

通常料金
11,000円
(税込)

デジタル生活 安全講習体験会

2026
2/21 土 13:00 ~ 14:00 十日市場校

新生活前にもう一度チェックしよう! ~情報リテラシー~

2026
2/28 日 11:00 ~ 12:00 港北校

デジタル防犯と安全の新常識 ~ 初めての相棒選び ~

2026
2/28 日 11:00 ~ 12:00 日吉校

新生活までにレベルアップ!! ~ デジタルで勉強効率化 ~

ご家族みなまで
ご参加ください

各校
先着 10組
(受付は開始
10分前まで)

※パソコン・スマート
タブレットのいずれかを
お持ち込み下さい。



学祭イベント毎週開催!

2026
2/7 土 13:00~14:00

AIを使った
生成物の活用
~ Aエリテラシー講座 ~

2026
2/14 土 15:00~16:00

リピーターを
増やす仕組み作り
~ LINE公式アカウント超入門 ~

2026
2/28 土 14:00~15:00

AIで伝わる企画書・
提案書作り
~ くらし(ビジネス)のAI活用術 ~

スマートライフ
を学ぼう!

輝け!
日本の大學生
選手権



社会情報学部 吉田ゼミナール
青山学院大学



東京大学 Diligent
東京大学

入賞
ござります!



決勝戦の模様は
こちらの選手権ページ
より閲覧できます

クローゼットの不用品が
ちょっとしたお小遣いに♪

着なくなつたお洋服 まとめて お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L
1袋 1,000円で
買い取ります!!

※2026年2月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

春夏物の
買取強化中!
着ていない服、
売るなら今!です

クーポン
コード
A01

お品物が良ければ、一着でも高額査定します
過去にお値段がついた一例を紹介

Burberry セットアップ 販取価格 4,500円	DSQUARED2 革ジャン 販取価格 10,000円	GIANNI VERSACE コート 販取価格 5,000円	HERNO コート 販取価格 15,000円
---	---	---	-------------------------------------

おうちのお片付けキャンペーン中!
さらには!! 全体の買取額を20%UP!

香水・コスメ バッグ イミテーション
アクセサリー

安心・納得のアフターフォローワー体制
かんたん4ステップご利用の流れ

①問い合わせ ②訪問 ③査定 ④成約・お支払い

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!
0120-773-788

受付時間/10:00~18:00

出張費無料!

Google口コミ多数!

東京都公安委員会許可
第308841804974号**A01**こちらのコードを
ご予約の際に
お伝えください詳しくはHPを
チェック!LINEからも
出張依頼OK

SOMA GAS

あれ? 温度が
不安定かも…お湯になるまで
時間がかかる

壊れてからでは遅いです!!

NORITZ

Rinnai

Poloma

PURPOSE

正規販売店

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ! すべて税込み価格! + 安心安全施工 アフターフォローオン全

綱島・日吉周辺にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を!

お見積り
無料ご相談
無料

安心できる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW-1BL
リモコン RC-J101E・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価431,750円(税込)↓

お支払い費用総額 安心・安全 購入価格
すべてコミコミ 工事費込 税込 138,000円 安心
保証付

ガス給湯器 每月15台限定

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-C2072SAW-1BL
リモコン RC-J101Eマルチセット・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証・浴室リモコン

定価445,720円(税込)↓

お支払い費用総額 安心・安全 購入価格
すべてコミコミ 工事費込 税込 165,000円 安心
保証付

ガス給湯器 每月15台限定

Rinnai (リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-A2005SAW(C)
リモコン MBC-240V(A)
マルチセット・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価419,210円(税込)↓

お支払い費用総額 安心・安全 購入価格
すべてコミコミ 工事費込 税込 145,000円 安心
保証付

ガス給湯器 每月15台限定

Rinnai (リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-E200FSAW
リモコン MBC-240V(A)
マルチセット・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価463,100円(税込)↓

お支払い費用総額 安心・安全 購入価格
すべてコミコミ 工事費込 税込 165,000円 安心
保証付

ガス給湯器 每月15台限定

Poloma (パロマ)

20号 オートタイプ

本体 FH-E2022SAWL
リモコン MFC-E226V
マルチセット・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価475,310円(税込)↓

お支払い費用総額 安心・安全 購入価格
すべてコミコミ 工事費込 税込 155,000円 安心
保証付

ビルトインガスコンロ

Paloma repla (パロマ)
PD-509WS-60CV
色:ティアラシルバーアリフト読者特別価格
定価173,470円(税込)↓

すべてコミコミ 工事費込 税込 95,000円

ビルトインガスコンロ NEW

Paloma WITHNA (パロマ)
PD-829WS-U60GHアリフト読者特別価格
定価232,980円(税込)↓

すべてコミコミ 工事費込 税込 115,000円

レンジフード NFG6S20MSI

NORITZ (ノーリツ)

アリフト読者特別価格
定価106,370円(税込)↓

すべてコミコミ 工事費込 税込 95,000円

トイレ TOTO (TOTO)

CS232B
タンク SH232A
ウォッシュレット TCF-2223E
オーブン価格アリフト読者特別価格
定価135,630円(税込)+オーブン価格↓

すべてコミコミ 工事費込 税込 129,800円



ガス機器専門店

ソーマコーポレーション株式会社

ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店

即日修理も可能

(鶴見センター)横浜市鶴見区潮田町1-22-5(川崎南センター)川崎市幸区下平間270-2(横浜南センター)横浜市南区山王町2-12-3(戸塚センター)横浜市戸塚区上倉田町1909-1(金沢センター)横浜市金沢区六浦5-3-26(大和センター)大和市代官3-9-5(座間センター)座間市相武台4-13(藤沢センター)藤沢市湘南台6-33-11(府中センター)東京都府中市武藏台1-27-7(葛飾センター)東京都葛飾区新小岩2-21-3(松戸センター)千葉県松戸市下切145-1-1F(本社)横浜市青葉区鶴志田町53番地

(鶴見センター)横浜市鶴見区潮田町1-22-5(川崎南センター)川崎市幸区下平間270-2(横浜南センター)横浜市南区山王町2-12-3(戸塚センター)横浜市戸塚区上倉田町1909-1(金沢センター)横浜市金沢区六浦5-3-26(大和センター)大和市代官3-9-5(座間センター)座間市相武台4-13(藤沢センター)藤沢市湘南台6-33-11(府中センター)東京都府中市武藏台1-27-7(葛飾センター)東京都葛飾区新小岩2-21-3(松戸センター)千葉県松戸市下切145-1-1F(本社)横浜市青葉区鶴志田町53番地

神奈川・東京・埼玉・千葉エリア対応

0120-221-710

月~土曜 9:00~19:00受付 アリフト見たとお伝えください

http://soma-corp.com/

ご成約で
1,000円分
クオ・カード
プレゼント!

有効期限:2026年2月末

ARIFT EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集:ARIFT編集部

EVENT 2.23 mon

「ギター・アンサンブルコンサート」



プロとアマチュアが奏でる温かなギターの調べ。誰もが知る「エトピリカ」や「栄光の架橋」を重厚な合奏で披露。美しいハーモニーを堪能する心豊かなひと幕です。



13:30開演(13:00開場)／みどりアートパークホール(横浜市緑区長津田2-1-3)／各線長津田駅より徒歩4分／抽選にて50名様をご招待、入場無料。応募〆切1/31(土)。応募方法は公式HPにて。／事務局・井桁典子ギター教室 045-983-6195

12/6 OPEN

バラエティ豊かな定番メニューが揃う中華食堂

野菜をたっぷり摂れるメニューが充実しており、健康を気遣う女性にも嬉しい中華食堂。厳選素材と自家製辣油が自慢の餃子は、お持ち帰りでも人気の看板商品。お酒と一緒に多彩な料理を楽しむ、日常の“ちょい飲み”にもぴったりです。



れんげ食堂Toshu
都筑ふれあいの丘店

Tel 045-507-6876

横浜市都筑区葛が谷10-7／市営地下鉄都筑ふれあいの丘駅より徒歩2分／平日11:00～23:00、土日祝11:00～22:30※L.O.閉店15分前



JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 曜=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

□ 敷地内禁煙、又は屋内禁煙

△ 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)

■ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

読者プレゼント

Special Readers Present

野菜嫌いなお子さまも笑顔に
**京のお野菜じゃむ
さつまいも・とまと・だいす**

株式会社シーエーブラント
<https://caplant.com/>

木箱入り3個セット×7名様

栗のテリーヌ

1本×5名様



栗本来の香りが立ち、
ほくほくの食感が
楽しめる

栗のテリーヌ

提供／株式会社 足立菴衛門
<https://www.otoemon.com/>

京都・丹波の重要文化財に本店

を構え、リビングした地元小学校で

製造を行っています。総重量650

グラムのうち400グラムが栗、3種

の栗が奥行きのある味わいを生

む、まさに栗尽くしの逸品。

「第16回調味料選手権2025」で総合第1位

に輝いた話題作。素材の旨みを凝縮した新

感覚のジャム3種。そのままはもちろん、パンや

ヨーグルト、料理のソースとしてなど味わい方

のバリエーションも豊富。

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

https://x.gd/Wmllo

応募締切

2026年2月13日(金)迄

スマートフォンのアプリLINEでお友だち登録

お願いします。

登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の

読者プレゼントに応募する」をクリック

からご応募お待ちしております!

ARIFT

編集・発行 (株)中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ

045-514-1409

配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載

記事の断片転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合が

ございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

アットホームで働きやすい! 介護職未経験も可!

介護スタッフ募集!

未経験・無資格の方も
大歓迎!

丁寧にフォローするので
ご安心を♪

ご利用者様が穏やかな笑顔で自分らしい暮らしを送っていただけるように、
一緒に働いてくれるスタッフを募集中です。

週1日～OK!

子育てしながらでも安心

WワークOK

曜日固定なども相談可

年齢不問

施設見学OK!

①介護職員(日勤) ②介護職員(夜勤専従)

パート

①時給 1,225円～ ②1勤務 24,375円～

土日祝手当 時給+30円、夜勤手当6,000円/回

※深夜割増含 別途年末年始手当有

※夜勤1勤務の給与計算方法／時給×実務勤務時間+

夜勤手当になります。

内容

お食事や、入浴時などの身体介助、

コミュニケーションを取りながら生活のサポート等

時間

①8:00～17:00、9:30～18:30(休憩60分)

休日

②17:00～翌10:00(休憩120分)

待遇

シフトによる

交通費規定内支給(月50,000円迄)、社会保険完備、有給休暇、

各種研修制度、資格取得支援制度(規定あり)、親族入居割引制度

受動喫煙防止の施策:屋内禁煙(一部喫煙所有)

花物語こうほく

HPはこちら

横浜市港北区新吉田東8-31-13

045-534-1571

採用係まで



幅広い年代が活躍する活気ある職場です！

未経験の方歓迎！手厚い研修制度で安心
あなたの優しさを、訪問介護に活かしてみませんか？

働きやすい
環境♪

訪問介護はまったくの初心者で最初は不安もありましたが、慣れるまで先輩が現場について来て教えてくれるのでとても安心でした。子育て中や家族の介護を担っているスタッフが大半ですので、お互いにフォローし合う仕組みと雰囲気があり、とても働きやすいです。

ホームヘルパー

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供

◆週1h～フルタイムOK ◆資格取得支援制度

①パート職員(訪問介護) ②登録ヘルパー

+活動手当300円1時間を別途支給

①時給 1,441円～(身体介護)
1時間

②時給 1,691円～(生活援助)
1時間

※①②処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月

(給与・待遇は本採用時と同じ)

①②介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)
以上の資格をお持ちの方

①週1回(4時間)～でOK!

②ご希望の時間帯(月に1回、1件からでもOK!)

サービス提供責任者

訪問介護計画作成などの訪問介護におけるサービス提供業務

◆日勤のみ ◆在宅支援の実務経験が積める

①正職員 ②準職員(パート)

給与 ①月給 267,000円～

別途賞与年2回(昨年実績4ヶ月)、昇給年1回

②時給 1,470円～

※①②処遇改善手当込、交通費全額支給、
試用期間3ヶ月(給与・待遇は本採用時同じ)

応募資格 ①介護福祉士実務者研修修了以上(経験による)

②介護福祉士実務者研修修了以上

勤務時間 ①8:30～17:30(休憩60分)

②8:30～17:30(休憩60分)週3日以上

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇

お問い合わせ・ご応募はこちら

社会福祉法人 秀峰会

けやき

欅の大樹

ヘルパーステーション

採用担当 /

TEL.045-534-4186

横浜市港北区綱島西1-10-10

5階

(東急東横線 綱島駅より徒歩約3分)

営業時間:8:30～17:30

WEB応募はこちら



翠嵐・湘南 公立トップ高校を目指す



岡本塾

岡本塾 合格実績

- ・横浜翠嵐・湘南・慶應義塾・早大学院・東京学芸大附属・東工大附属・柏陽・川和・多摩
- ・横浜緑ヶ丘・横浜サイエンスプロティア・希望ヶ丘・光陵・新城・神奈川総合・横浜国際・横浜平沼
- ・明大明治・青山学院・立教新座・中大横浜・法政第二・法政国際・桐蔭学園・桐光学園 他

NEW 武藏小杉校

妙蓮寺校・菊名校・菊名駅前校
大倉山校・綱島校・オンライン校

岡本塾 塾長
岡本充央

3月7日(土)入塾テスト受付中!

お申込み・
お問い合わせは
右記
QRコードから



岡本塾ならこれだけ伸びる!

学校内申点	英	数	国	理	社	音	美	保	技	計
入塾時	5	4	4	4	4	4	3	3	3	34
入塾後	5	5	5	5	5	5	5	5	5	45

9科目 オール5!

9科目 11アップ!

学校内申点	英	数	国	理	社	音	美	保	技	計
入塾時	4	5	4	4	4	4	4	4	3	36
入塾後	5	5	5	5	5	5	5	5	5	45

9科目 オール5!

9科目 9アップ!

学校内申点	英	数	国	理	社	音	美	保	技	計
入塾時	3	3	3	4	3	3	3	3	3	28
入塾後	4	5	5	4	4	4	4	4	5	39

9科目 11アップ!

入塾時偏差値 → 入塾後偏差値

60 ▶ 81	偏差値21アップ!
45 ▶ 63	偏差値18アップ!
48 ▶ 65	偏差値17アップ!
73 ▶ 80	偏差値7アップ!
71 ▶ 78	偏差値7アップ!
64 ▶ 77	偏差値13アップ!
62 ▶ 75	偏差値13アップ!
59 ▶ 71	偏差値12アップ!
70 ▶ 77	偏差値7アップ!
67 ▶ 78	偏差値11アップ!

岡本塾
公式LINEにて
「翠嵐合格への道」
配信中!



岡本塾 代表電話
045-642-7475
お電話での入塾
お問い合わせは
ご遠慮ください



ルームズ大正堂新横浜店

横浜市港北区大豆戸町648 (無料駐車場完備)

0120-086-741
「新横浜駅」より徒歩約7分

同時開催



2026.1/30金・31土・2/1日 10:30~19:00

3日限り特別企画(1階特設会場にて)

現代の暮らしに溶け込む、光と色彩の芸術
現代ガレ The Spirit of Gallé, Reimagined
ガラスアート販売会2026

ガラの魂を受け継ぐ、珠玉のガラスアートが集結。

後援:ルーマニア大使館

3日限り特別ご優待割引セール!

1/30金・31土・2/1日

3DAYS SALE

特別ご奉仕品など充実の品ぞろえ!

お気に入りの家具インテリアが
お買得価格でお求めになれるチャンス!この記事をご持参ください/
ARIFF読者は今日からこの特典が使えます!不要
家具

引き取り 無料!

当社指定エリア内限定

引き取り無料 3DAYSのみ

※購入額39,800円以上で
※同等数、同等品に限り

家具・インテリア特別ご優待セール
1月24日~2月28日

総決算 クリアランスセール

展示現品
10%~50%OFF!

お取り寄せ商品もご優待割引価格にてご案内

現金7%OFF

カード払い or
QR決済で
5%OFF

※現品は特別ご提供品など一部対象外あります

現金7%OFF

カード払い or
QR決済で
5%OFF