

ARIFT

新横浜・菊名・大倉山

地域みっちゃく生活情報誌® / 107

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

1

1/23

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-514-1416(10:00~17:00)



about

翠嵐・湘南
最難関公立受験専門塾
入塾テスト受付中!

入塾テスト申し込みは下記QRコードからお願い
します。詳細は裏表紙をご覧ください。

school data

岡本塾

TEL045-642-7475 武蔵小杉・妙蓮寺・菊名・
菊名駅前・大倉山・綱島・オンライン校 ※お電
話での入塾お問い合わせはご連絡ください。



横浜市場
本場
極上グルメ巡り

2026年の美味しい幕開け!

甘酸っぱさにひとめぼれ いちごSweets 4選

イベント&ニューオープン

横浜市中心卸売市場
横浜市中心卸売市場



家の売却価格や買取価格は
本当に妥当でしょうか？

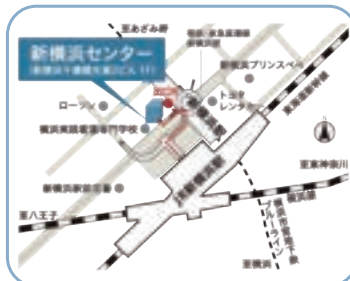
選ばれる仲介を目指して!

当センターにこのような質問を多くいただいております。
東急リバブル新横浜センターでは、港北区・神奈川区・緑区・都筑区
などを中心に不動産に関するご相談を承っております。



詳細はHPで検索

東急リバブル 新横浜センター



東急リバブル新横浜センター

☎ 0120-974-432

営業時間 10:00~18:00 (定休日 毎週火曜日・水曜日
横浜市港北区新横浜2-4-17 新横浜千歳観光第2ビル1階

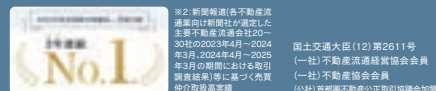


年間売買仲介取扱件数 32,918件 2024年度※1

売買仲介ネットワーク 228店舗 2025年
10月1日時点

年間ホームページ 4,800万回以上 2024年度※1
訪問数

※1:当社が売買仲介を行った不動産仲介件数の累計(個人向け不動産仲介および法人向け仲介を含む取扱件
数)※2:「Googleマップ」にて登録済み。※3:2024年4月1日~2025年3月31日



国土交通大臣(12)第2611号
(一社)不動産流通経路協会会員
(一社)不動産協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

2026年の美味しい幕開け！

プロの目利きが選ぶ

横浜市場

極上グルメ巡り

市場の活気と共に2026年が始動！プロの目利きが選ぶ旬の魚介と市場グルメを堪能し、新年を最高に贅沢な美味しさで彩りませんか？

企画・編集：ARIFT編集部



創業70年の歴史を誇る、「まぐろならここ」と名高い専門店

まぐろを取り扱って39年の「角太商店」。「まぐろの魅力を余すことなく伝えたい」と語る通り、店頭には希少な頭肉から尾の身まで一頭まるごとの部位がずらりと並びます。職人がその日一番の個体を見極めて仕入れる本まぐろやメバチまぐろは、まさに芸術品のような美しさ。一流寿司店や割烹のプロたちからも絶大な信頼を寄せられています。「自慢のまぐろを通じて市場全体を盛り上げていきたい」という熱い想いは接客の端々にも。一般のお客さんにも美味しい解凍方法や部位ごとの味わいを丁寧に伝えてくれます。スーパーでは決して出会えない、プロの目利きが選ぶ本物のまぐろ。その濃厚な旨みと職人の心意気を体感しに足を運んでみては。

角太商店 TEL.045-620-5291




伊豆屋

「海老かきあげ丼 & 半そばセット」(1,500円)は、プリプリのブラック海老が主役。創業100年超で、4代目店主夫妻が営む老舗の味を存分に楽しめる人気セットです。
5:00～15:00／日祝・休市日休み／
TEL.045-441-7469



食事処



横浜市中央卸売市場 本場

横浜市神奈川区山内町1番地
各線横浜駅より徒歩20分、
京急本線神奈川駅より徒歩15分 ほか
Tel. 045-459-3322

※卸売市場は消費税総額表示の義務化対象外のため外税になり、お会計の際に消費税が加算されます。

市場の一般開放

市場が一般開放され、プロの目利きで選ばれた新鮮な魚介類や関連商品の購入、お食事が楽しめます。

日時：毎週土曜日 8:00～10:00 ※次回は1/24(土)



鮮魚

魚を捌ける職人が常に店に
いることが強みの、鮮魚店

旬の鮮魚を中心に、顧客のニーズに合わせた多種多様な仕入れが大きな魅力。市場ならではの鮮度はもちろん、要望に応じたきめ細やかな加工対応はまさにプロの仕事。活気あふれる店頭には、今日も最高の一皿を支えるための確かな目利きと技が光っています。

森滝 TEL.045-441-7217



「ここに来れば何でも揃う」と
プロが信頼を寄せるお店

鮮魚から加工品まで4,000点近い品揃えはまさに食のデパートです。トラバガニや数の子など、目利きが選ぶ逸品はどれも一級品。「物価高の今こそ安くても美味しいと喜んでもらいたい」と語る岡村さん。量販店から個人店の少量注文まで、ニーズに合わせた柔軟な対応も強みです。

山本水産 TEL.045-548-5436



鮮魚と加工品



料理道具

店主の丁寧な助言を頼りに、
一生モノの相棒に出会えます

創業98年、プロの厨房を支え続ける料理道具の専門店。店内には本格的な包丁や業務用の鍋など、常時1,000種類以上の道具が所狭しと並びます。「求められれば何でも仕入れる」をモットーに、市場で働く人々の要望に臨機応変に応え続けてきた歴史は信頼の証。

三河屋商店 TEL.045-779-2858



KANESEI

一番人気の「お刺身舟盛定食」(1,800円)は、近海で獲れた鮮度抜群の魚を贅沢に盛り合わせ。その日のおすすめが日替わりで並び、旬の味が堪能できます。

6:00～19:30／日祝・休市日休み／
045-453-6480

横浜の動物たちの不安に寄り添って20年以上。

犬・ネコの病気やケガ

夜間救急

DVMsどうぶつ医療センター横浜
西口病院救急診療
受付時間

20:00~3:00

年中無休

愛するペットの具合が悪い…こんなときは慌てずに

まずは当院にお電話ください

詳細は
コチラ
から▶

- ☒ぐったりしている ☒異物や薬品などを飲み込んでしまった
☒痛がっている ☒苦しそうにしているけど理由が分からない

受診のステップ

STEP 1

必ず事前にお電話にてご連絡ください

TEL 045-320-9099

電話で、現在の状況を教えてください。
スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

STEP 2

横浜駅方面を目指して、
気を付けてお越しください

来院時に必ず必要なもの

- ・身分を証明できるもの（免許証など）
- ・現金またはクレジットカード

できればご持参いただきたいもの

- ・現在飲ませているお薬
- ・最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
- ・便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
- ・異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
- ・動物保険の保険証書・保険書類

保存版

横浜駅西口すぐ

※お車で越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください
横浜市神奈川区沢渡2-2

地図詳細

DVMsどうぶつ医療センター横浜
西口病院救急医療のスペシャリスト。夜間の不安を解消する目的で、
有志の獣医師達により2004年1月に開設しました。動物看護のスキルを短期間で習得できます
DVMsどうぶつ医療学院2026年4月
入学生募集中

HP



愛犬と一緒に参加だからこそできる

“うちの子”ケアレッスン
グルーミングセミナー愛犬の毛質や性格を見ながら、正しい道具の使い方
やその子に合ったお手入れ方法を学んでいきます！開催日時 2026年2月22日⑨
10時~16時参加費 7,700円/名
※1グループ3名様まで
(犬2匹まで)

定員 2グループ

お申込み



都筑院

☎045-912-1181

横浜市都筑区中川1-19-23 大久保第5ビル1F



相模原院

☎042-776-8201

相模原市中央区清新3-7-1



新しい
“できる”に
出会おう

無料体験ができる!

新春 スクールおけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい!
そんな方は習いごとをはじめませんか?
地元のスクール情報をご紹介します。

無料体験時にチェック!

<input checked="" type="checkbox"/> 通いやすさとアクセス <input checked="" type="checkbox"/> 施設の清潔感と雰囲気 <input checked="" type="checkbox"/> 料金システムの透明性	子ども編 <input checked="" type="checkbox"/> 先生の指導スタイル <input checked="" type="checkbox"/> 子どもの反応と表情 <input checked="" type="checkbox"/> 安全管理とサポート体制	大人編 <input checked="" type="checkbox"/> 受講生の層と雰囲気 <input checked="" type="checkbox"/> 予約・キャンセルのしやすさ <input checked="" type="checkbox"/> 設備のアメニティ
--	--	--

ARIFT WEBでコラム連載!

大人も子供も2026年は新しい「できる!」に出会おう。
先生の素顔が見えるコラムはこちらから!

現在ARIFTブランドサイトにて、人気の講師たちのコラムを公開中! 何かを始めたくなるキッカケに、ぜひ親子で読んで、新しい自分になるイメージづくりを始めてみては。

網島で創立
40周年

1学年9名以内
少人数の進学塾

ひとり一人の

限りない可能性を大切に

2/2月 新年度開始

中学受験コース 新4・5・6年生
体験生受付中!!

毎月ご希望の方と
保護者面談を
おこなっています。

中学受験

高校受験

網島一教場で40年。塾長が責任をもって全塾生を合格まで指導します。

ポケットスクールのココに注目!

- ・全学年お弁当なしの時間割
- ・少人数 & ベテラン講師なので塾が初めてでも安心
- ・基礎基本重視で中堅校に強いカリキュラム構成

基礎から積み上げる学習は6年生からでも十分間に合います。あきらめず、ぜひご相談ください、転塾希望も大歓迎!

続けやすく成績が伸びる
パーソナルラーニング

通塾日数・曜日・教科が選べるパーソナルプログラム

ひとり一人にジャストフィットした学習計画で効率よく学習できます。

学習進度を細かくチェックし進め方や解き方を個別で指導します。

わからない問題や困った時はいつでも質問・相談できる教室です。

テスト前は毎日来て5科目のテスト対策がおこなえます。

TEL.045-544-7707

メール mailto@pocket-school.co.jp

横浜市港北区網島東1-1-1 第一ビル4階(網島駅東口より徒歩30秒 日曜休み * 不定期)

電話の受付は
月曜～金曜 14:30～22:00

詳しくはこちら

2026年新年度
(4月スタート)

通年クラス

2/7 ± 10時～

受付スタート!!

お電話でお申し込みください

通年クラス (一覧)

大人

- ・スイミング
- ・アクアエクササイズ
- ・ピラティス
- ・脳と身体いきいき体操

キッズ

- ・サッカー
- ・水泳
- ・ダンス
- ・チアダンス
- ・空手
- ・体操

春季短期講習会

1/31 ± 10時～
受付スタート!

日程: 3/25水～3/29日

詳細はこちら

水泳

YMCAの水泳クラスは初心者指導に絶対の自信を持っています。初めてご参加されるお子さまも水慣れを通して楽しく水の中で遊ぶことで水に対する恐怖心を無くし、水と仲良くなることを目指していきます。

【対象】3歳～年長(ラッコ) / 年中～小学2年生(ビーバー) / 小学1年生～小学6年生(フリッパー) / 小学1年生～中学3年生(スイマー) ※各対象の詳細はHPをご覧ください。

体操

少人数のグループに分かれてマット・跳び箱・鉄棒を段階的に指導していきます。はじめて体操をするお子様から、レベルアップしたいお子様まで幅広く参加できます。

【対象】幼児器械(3歳～5歳) / 幼少器械(年少～小2) / 器械体操(年長～小6)

マルチスポーツ

かけっこやなわとび、ボールなど様々なスポーツに取り組みます。

【対象】小学生

ダンス

ステップ動作を段階的に身につけ、音楽に合わせてダンスをします。

【対象】年中～小学6年生

通年クラス

水泳 体操 ダンス 空手

無料体験受付中!

アリティを見たとお伝えください / お申し込みはお電話から

045-433-4321

クラスの詳細はこちら

YMCA 横浜北YMCA

TEL 045-433-4321

横浜市港北区 菊名6-13-57
東急・JR菊名駅より徒歩3分

横浜北YMCA 検索

大倉山駅徒歩12分

菊名駅徒歩15分

新横浜駅徒歩15分

横浜市港北 スポーツセンター

市民相互のスポーツ交流の場として、
バドミントン・バスケットボール・
卓球などで幅広く利用できます。



第1体育室

第2体育室

第3体育室

研修室

トレーニング室

テニスコート

開館時間 7:20 ~ 21:00

(受付・最終入場20:00まで)

駐車場 40台 駐車場料金: 2時間300円
(以降30分ごとに50円加算)

休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)

料金 当日受付教室 1回 500円~1,100円
※4月より料金を一部改定しました。

港北区

大豆戸町518-1

TEL.045-544-2636

https://kohoku-sports.com

キッズから大人まで30以上の教室が募集中!

4月
スタート!

春の教室

1次募集2/1日受付スタート!

詳しくは
こちら!

pickup! 健康マージャン

金曜

初心者大歓迎!楽しみながら
マージャンの基本を学びます。



親子体操ひよこ 1.2歳児



幼児体操ばら(4歳児)・ゆり(5歳児)



チャレンジ健康(40歳以上男女)

オス
スメ

1月~3月開催!

事前予約不要で当日参加OK

当日教室

おはよう
太極拳
(水曜)



ザ・
サーキット
(金曜)



他全15教室が
開催!
詳細はQRから



当日の教室の
日程はコチラ



自分へのご褒美に、
食感楽しい層のコントラスト



苺のパルフェ 780円

爽やかないちごゼリーや黒糖風味のパンナコッタ、スポンジなどひと口ごとに化する食感を味わえます。可愛らしい層のコントラストで写真映えもする一品。フレッシュな国産いちごを心ゆくまで堪能できる、1月末までの季節限定メニュー。

ピネード 青葉台店

TEL045-982-0555
横浜市青葉区桜台44-10 Third planet
桜台1F/東急田園都市線青葉台駅北
口より徒歩15分/10:00~19:00/原
材料の状況により予告なく販売期間お
よび仕様が変更の場合あり



いちごカヌレ 1個420円

生地にもいちごを混ぜ込んでいるので、見た目以上にいちごを感じられる逸品。トップのバタークリームとスライスいちごが好アクセント。伝統製法のカヌレをはじめ、旬のフルーツを使ったタルトやスコーンなども手作りで提供する焼き菓子専門店です。

カヌレと焼き菓子専門店galbe

大倉山本店
TEL045-718-6551
横浜市港北区大倉山2-2-1 エルム
392 2-B(2F)/東急東横線大倉山
駅より徒歩1分/10:00~19:00/
月曜定休



生地までいちごの風味満喫、
パリッと食感



甘酸っぱさは
ひとめばれ

いちご Sweets 4選

赤くて丸いかわいらしい姿は、見てただけで気分UP。
魅力たっぷりないちごスイーツをどうぞ。

Instagramでもグルメ情報を発信中!

1月テーマは

「メロンパン」「チョコレート」



末広いちご大福 1個400円

いちごの酸味とホイップクリーム・こし餡の甘味がたまらない、川崎大師のお膝元で創業した和菓子店ならではの看板商品。もち米に水分を含ませ、つきあげてから攪拌して空気を抱き込ませる三段仕込みで、米の旨味を引き出しています。

菓子匠末広庵 すみれが丘店

TEL044-233-4658(本店)
横浜市都筑区すみれが丘24-1/東
急田園都市線鵜沼駅より東急バス
「すみれが丘公園」下車すぐ/
10:00~18:00/定休なし



酸味と甘味、
米の旨味が人気の秘訣



卵・乳不使用、
奇跡のふんわりしっとり食感

アレルギー・ビーガン対応

カットショート(冷凍) 1個740円

グルテンフリーでアレルギーを持つ方やヴィーガンの方でも楽しめるよう、卵・乳製品・小麦を不使用とした植物性スイーツ。ふんわりしっとり食感のスポンジと、コクがありきれの良いふわふわクリーム、甘酸っぱいいちごをたっぷりサンドしています。

L'AURA

TEL045-561-6658
横浜市港北区日吉6-1-17 1F/各
線日吉駅より徒歩約15分/10:30
~18:30/火・水定休※ほか不定
休あり



SHOP

information

地元をもっと楽しく

いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫東急東横線大倉山駅より徒歩10分

ご自身の理想の声に出会いませんか？
トレーナーによるマンツーマンボイストレーニング！

予約・詳細
はこちら



ご予約時「アリフト見た」で
体験レッスン(約40分)
無料

理想の「声」で想いを伝えたい方、
自分の声に自信を持ちたい方、歓迎

ボイストレーナー＆
ボイスセラピスト高橋

TEL 090-5305-9485

横浜市港北区師岡町265-7-410号室

漢字
クイズ

テーマ | その他

なんと読むでしょう？

“ 霰 ”

【ヒント】
雪と雨が混じって
降ること。
大根おろしにも。

1/16 ミ 語工

季節限定 とら河豚懐石コース

これからの寒い冬の季節にぴったりの河豚鍋がコースに入った特別懐石コースをご用意いたしました。河豚の中でも最高級と評される「とら河豚」を使用し、河豚皮のポン酢から始まり、至福の河豚刺し(てっさ)、ふっくら柔らかい河豚の唐揚げ、体の芯まで温まる河豚鍋(てっちり)としめには河豚雑炊と河豚づくしコースを心ゆくまでご堪能ください。

ご提供期間 2026年1月13日(火)～
2月28日(土)

お品書き

先 附：河豚皮のポン酢
前 菜：季節の前菜盛り合わせ
造 里：河豚刺し
揚げ物：河豚の唐揚げ
鍋：河豚ちり
食 事：河豚雑炊
水菓子：季節のフルーツ

料金 19,800円/1名様

※表示料金には、税金・サービス料が含まれております。
※2名様からの承りとさせていただきます。※17:00～(ディナータイム)からのご提供となります。
※ご予約受付は利用日3日前の20:00までとさせていただきます。

個室の
ご案内

ゆったりと皆さまでお寛ぎいただける個室もご用意しております。(洋個室・和個室)
個室料は別途料金を頂戴いたします。ご要望の際にはご予約時にお申し付けください。

●ディナータイム 一部屋6,000円～

※個室のタイプによって料金が異なる為、詳しくは店舗までお問い合わせください。※季節により品数が増える場合がございます。※表示価格は税込みの価格となっております。
※写真はイメージです。※状況により営業時間の変更、または休業日の設定をする場合がございます。最新情報は店舗までお問い合わせください。



Shin Yokohama
GRACE HOTEL
新横浜グレイスホテル

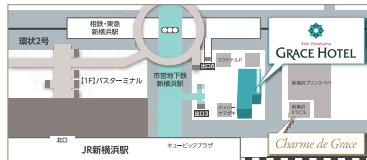
tel.045-474-5861

横浜市港北区新横浜3-6-15
新横浜グレイスホテルB1F(新横浜駅徒歩1分)

ランチ 11:00～15:00(L.O.14:00)
ディナー 17:00～21:30(L.O.20:30)

詳しくはこちら

日本料理 新横浜 検索



ふれあいグループ

病院 [外来・入院・透析センター] + 介護付 有料老人ホーム

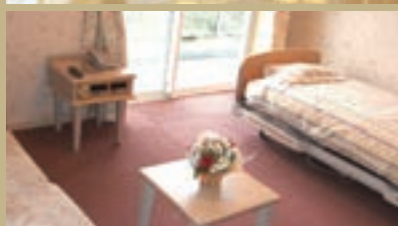
24時間365日
安心の毎日

シニアホテル東戸塚

介護付き有料老人ホーム
イーストウイング6F～9F

1F～5F併設病院
ふれあい東戸塚ホスピタル

住宅型有料老人ホーム
サウスウイング



＼その人にあったケアがきっと見つかる／

見学相談会同時開催

体験入居 | 試食キャンペーン実施中

資料請求・
ご見学予約・入居相談は
お気軽に
お問い合わせください。

介護付き有料老人ホーム
イーストウイング
横浜市戸塚区上品濃 16-8
Tel.045-827-2707



住宅型有料老人ホーム
サウスウイング
横浜市戸塚区上品濃 16-15
Tel.045-820-2240



電車で
お越しの方

無料シャトルバス5分
東戸塚駅徒歩15分

お車で
お越しの方

駐車場有

≫川和町駅より徒歩4分/バス停寺家町下車徒歩2分

ワンちゃんの遊び場やお子様のサッカーの練習に…
一年中 思わず寝転びたくなる人工芝 サンプル多数

ページ最後に
施工動画あり



人工芝が人気な理由は、雑草の手間から解放され1年中、青々と美しいだけでなく多機能で用途に合わせて選択肢が豊富だから。抗菌、静電気制御、防災、UVカット…、パイルの長さや密度もサンプルがあり施工方法も現場に合わせて変えていきます。水はけや耐用年数などご質問はお気軽にお問い合わせを。タイルやウッドデッキよりも安価で検討しやすくお庭の満足度が上がる人工芝、おすすめです。

ご相談からプラン・設計・
施工・アフターサービスまで
プランナーが責任を持って
承ります。
[施工までの流れ] ご相談→

現地調査→プランお見積→
ご契約/工事→確認/完成
思い描くお庭のイメージを
お伝えください。お見積は
無料です。

ガーデン工事専門店 スコップ

TEL 0120-354-815

[川和店] 都筑区川和町1835-5[寺家店] 青葉区寺家町243-2
10:00~18:00/水・祝定休※ショールームは事前予約制。
HPから当店のリーフレットをDL可能。



読者プレゼント

Special Readers Present

野菜嫌いなお子さまも笑顔に
京のお野菜じゃむ
さつまいも・とまと・だいず

株式会社シーエープラント
https://caplant.com/

「第16回調味料選手権2025」で総合第1位に輝いた話題作。素材の旨みを凝縮した新感覚のジャム3種。そのままだともちろん、パンやヨーグルト、料理のソースとしてなど味わい方のバリエーションも豊富。

木箱入り3個セット×7名様



栗本来の香りが立ち、
ほくほくの食感が
楽しめる
栗のテリーヌ

提供/株式会社 足立音衛門
https://www.otomemon.com/

京都・丹波の重要文化財に本店を構え、リノベした地元小学校で製造を行っています。総重量650グラムのうち400グラムが栗、3種の栗が奥行きのある味わいを生む、まさに栗尽くしの逸品。

1本×5名様



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/Wmlllo

応募締切

2026年2月13日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックし応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。 ※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問：(株)中広メディアソリューションズ ARIFT1月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

ARIFT

編集・発行 (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
045-514-1409
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェアの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報を確認ください。

安心のトヨタのクルマ買取
ご来店不要でお車をご売却!!

トヨタ以外の
メーカーも
大歓迎!

トヨタのクルマ買取 T-UP

トヨタウエイズグループ T-UP
トレッサ横浜店

横浜市港北区師岡町700 トレッサ横浜 北棟1階
【営業時間】10:00~20:00 年中無休
(休館日がございます。ご確認ください)

HPはコチラ▶

トヨタウエイズグループティアーアップ 検索



車検が
切れていても



軽自動車・
輸入車・トラックも



トヨタ以外の
メーカーでも



無料で
ご自宅まで
出張査定!!

走行距離が
多くても
109730



たとえ
動かなくても



年式が古くても



買取査定はお電話または
QRコードから ▶▶▶

045-534-2313



C×Baroque 神奈川県民ホール presents

大塚直哉が誘うバロックの世界 vol.5

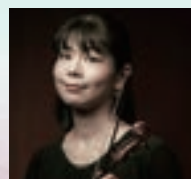
コンチェルトとソナタ ~バロックの申し子たちの成長とその先



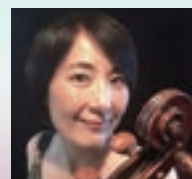
桐山 建志
バロックヴァイオリン



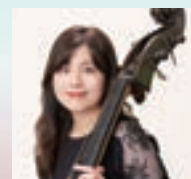
大西 律子
バロックヴァイオリン



廣海 史帆
バロックヴァイオリン、
ヴィオラ



西沢 央子
バロックチェロ



栗田 涼子
ヴィオローネ



戸高 美穂
フラウト・トラヴェルソ

3.20(金・祝) 15:00 開演 (14:30 開場) 全席指定 一般:4,000円/U24:2,000円
※未就学児入場不可

横浜みなとみらいホール
小ホール



チケットかながわ 0570-015-415(10:00~18:00)

https://www.kanagawa-kenminhall.com/d/baroque5

横浜みなとみらいホールチケットセンター 045-682-2000

(電話 10:00-17:00/窓口 11:00-18:00/休館日・保守点検日を除く) ほか

主催: 神奈川県民ホール (指定管理者:公益財団法人神奈川県芸術文化財団)

冬の掃除 & エアコンおそうじ キャンペーン

期間限定
2026年
3月末日迄

冬の掃除

お得な水廻り5点セット

キッチン・換気扇・浴室・トイレ・洗面台



通常50,000円

45,000円

2点セット・3点セットも
ご用意しております。
詳細はお問合せください。

昨年お掃除しないままエアコン使用中の方、今からでもお掃除間に合いますよ!

エアコンクリーニング 通常10,000円↓

1台 8,250円

自動掃除機能付エアコン

1台 13,500円

2台 16,000円

台数が多いほどおトク!!



情報誌
アリフトを見た
と
お伝えください

クリーンサービス&ライフサポート

たんぽぽ

NPO法人日本ハウスクリーニング協会認定士

横浜全域対応

エコ洗剤使用で安心

※表示価格は全て税込です

0120-933-668

(携帯)080-5888-3057

営業時間 9:00~19:00

横浜市緑区北八朔町1820-11

https://clean-tanpopo.com/



車の売却・購入はSELECT4に お任せください

メーカー・車種問わず、どんな車も買取します。
軽自動車から輸入車、カスタムカー、
キャンピングカー、トラックもOK

他社より
17万円UP

買取実績



他社より
32万円UP

平成29年式
トヨタ ノアHV

当店の強み



豊富な実績・安心の買取

豊富な経験と実績で、誰でも安心して車を売買できる
信頼の値付けとサービスをご提供いたします。



来店・出張と選べる無料査定

実店舗があるので、来店査定も無料出張査定も対応可能！横浜・
川崎エリア、湘南エリア、東京南エリアまで出張査定に伺います。



高価買取に自信あり

買取を行っていない提携の販売店や専門店など独自の販路も
活用し、お客様の愛車を最大限の評価額で買取いたします。

社長からの一言

数多くの選択肢から選べる時代です！選択に失敗しないために、私たちがサポートします！選ぶ楽しさ、喜び、自由、安心、を皆様是非ご体験ください！



SELECT4
新横浜店

045-548-9033
横浜市港北区鳥山町1266-1
10:00~19:00/水曜日定休



● ARIFT読者特典 ●
来店無料査定またはご成約の方に
QUOカードプレゼント！
来店無料査定…1,000円分 ご成約…10,000円分
※数に限りがございます。なくなり次第終了とさせていただきます。あらかじめご了承ください。
※予約の際「ARIFT」を見たとお伝えの上、本誌または切抜きをご持参ください。※2026年2月28日迄有効

内科

整形外科

リハビリ科

リンクス 大倉山クリニック

ストレス社会、長寿社会を自分らしくすこやかに。内科の疾患とフレイル、
骨粗しょう症や、腰の痛み、関節の痛みなど整形外科の疾患は切り離せません。
当施設では内科と整形外科がひとつのクリニックでトータルに管理することが可能です。

内科



院長 桑田有希子

慢性腎臓病、高血圧（高血圧
アプリ処方もあり）、糖尿病、
睡眠時無呼吸症候群（検査
およびCPAP治療）、脂肪肝、
低重鉛血症、禁煙外来、感
冒、急性胃腸炎、漢方外来、
健康診断、予防接種など

整形外科・リハビリ科



竹田 宏太郎

骨粗鬆症（DEXA検査あり）、
膝、腰、肩、首、股関節などの
痛み、肩こり、手足のしびれ、
脱臼、骨折、打撲、
外反母趾など

木曜日午前・午後／佐野洋平医師

リンクス通信1月

理学療法士によるマンツーマン 肩こり改善プログラム

冬は猫背、肩の緊張が悪化
しやすい季節。
肩こり改善のキモ「姿勢をよく
する」コツをみつけお体の
様子に合わせた毎日無理な
くできるエクササイズを提案。
理学療法士が30分マンツーマンで評価、
指導します。



【内容】
骨格、くせなどの評価、
PTによる施術、運動・生活指導
【料金】30分 5,000円（税込5,500円）
※予約制

お申込・お問合せはお電話をください。
「肩こり改善」について聞きたい、
予約したいとお伝えください。

リンクス大倉山クリニック

横浜市港北区大豆戸町89-1 Lincs大倉山1階

TEL.045-718-5833



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
内科	9:00-12:00	●	●	●	●	×	×
	13:00-18:00	●	●	●	×	×	×
整形外科	9:00-12:00	●	●	●	●	×	×
リハビリ科	13:00-18:00	●	●	●	●	×	×

※受付は午前・午後とも診療時間終了の30分前です
※原則予約制、お電話かHPからご予約ください

ONLINE
DELIVERY

maruetsu
マルエツ

スマホで注文 ご自宅お届け！

写真はイメージです

ここが
オススメ！

はじめてのネットスーパーならマルエツのオンラインデリバリー

年会費・入会金無料

ご注文から最短3時間でお届け

冷蔵・冷凍食品もお届け

商品掲載数

8000アイテム以上！

一の市 中の市

チラシ掲載商品も買える！



WAON POINT

がたまる！使える！

1月4日(日)
～
1月31日(土)
配送分まで

1回のお買物
5,000円(税抜)以上で

配送料無料

通常配送料 | 220円(税込み)

※ご注文時の金額が5,000円(税
抜)未満の場合は対象外となりま
す。店舗都合による品切れ等によ
り5,000円(税抜)未満となった
場合は送料無料でとなります。※一
部店舗にて実施している即時配送
は対象外です。

1月の
ご利用回数に
応じて
**クーポン
プレゼント！**

ご利用1回以上
配送料
無料
2回
WAON POINT

ご利用3回以上
point
イグニカ
ポイント
2倍
WAON POINT
4倍

ご利用5回以上
point
イグニカ
ポイント
5倍
WAON POINT
10倍

クーポンの配信予定日
翌月10日頃

毎月1日～月末までのご利用回数に応
じてクーポンを配信いたします。クー
ポンは配信から30日間ご利用いた
だけます。クーポンを表示する、またはポ
イント受け取りのためには、ポイント
付与の設定をイグニカポイントまたは
WAON POINTにする必要があります。

まずはダウンロード

または マルエツネットスーパー

Google Play
で手に入れよう

App Store
からダウンロード



配送エリア、お買い物の
流れ、ご利用に
あたっての注意点
はこちらから





院長 | 浅見 友梨
日本皮膚科学会認定
皮膚科専門医

かゆみ・湿疹などからシミ・しわまで

皮膚科専門医が一人ひとりに寄り添います

地域の皆様の「かかりつけ皮膚科」として

季節やストレスによる湿疹・かゆみなど、日常の皮膚の不調など、お子様から高齢の方まで、どんなお悩みにも丁寧に対応します。

湿疹、皮膚炎、アトピー性皮膚炎、脂漏性皮膚炎、じんま疹、虫刺され、とびひ、あせも、アレルギー（かぶれなど）、水虫、にきび、いぼ、みずいぼ、ヘルペス、帯状疱疹、巻爪、火傷

※ホクロ・粉瘤などの日帰り手術（保険診療）も可能です。希望の方は事前に一度受診してください。



もっと輝く、明日の自分のために

自由診療・美容皮膚科

新たに美容皮膚科の診療も開始しました。気になる症状をケアし、肌だけでなく心まで明るくなるような治療で、素敵な笑顔を目指しましょう。

シミ・そばかす・しわ・たるみ・くすみ・肝斑・再生医療

※美容皮膚科の診療は、保険が適用されない自由診療です。 ※治療の効果には個人差があります。



LINE登録で予約も簡単

横浜市港北区大豆戸町89-1
Lincs大倉山2F
内科・整形外科と同じビルの
2階にございます。



東口
ロイヤル
ホスト
港北消防署
セブンイレブン
港北区役所
「港北区
総合庁舎前」
バス停目の前
★
リンクス
クリニック

最新情報や
メニューに関しては
Instagramを
ご確認ください。



※8月に掲載された診療時間に誤りがありました。正式な時間・曜日はLINEまたはInstagramをご確認ください。



リンクス皮フ科クリニック

ご予約はお電話またはLINEのお友達追加で

TEL.045-834-6836



BYD SEALION 6 初期限定購入特典

ハイブリッド車/ガソリン車/ディーゼル車にお乗りの方限定
BYD SEALION 6にお乗りいただいた方へ送る特典をご用意。

DEBUT FAIR 1/24sat-2/8sun ついにSUPER HYBRID登場!詳しくは、BYD正規ディーラーで。



BYD SEALION 6 初期限定購入特典

ハイブリッド車/ガソリン車/ディーゼル車にお乗りの方限定
BYD SEALION 6にお乗りいただいた方へ送る特典をご用意。

DEBUT FAIR 1/24sat-2/8sun ついにSUPER HYBRID登場!詳しくは、BYD正規ディーラーで。



BYD SEALION 6 初期限定購入特典

ハイブリッド車/ガソリン車/ディーゼル車にお乗りの方限定
BYD SEALION 6にお乗りいただいた方へ送る特典をご用意。

DEBUT FAIR 1/24sat-2/8sun ついにSUPER HYBRID登場!詳しくは、BYD正規ディーラーで。



BYD SEALION 6 初期限定購入特典

ハイブリッド車/ガソリン車/ディーゼル車にお乗りの方限定
BYD SEALION 6にお乗りいただいた方へ送る特典をご用意。

DEBUT FAIR 1/24sat-2/8sun ついにSUPER HYBRID登場!詳しくは、BYD正規ディーラーで。



BYD SEALION 6 初期限定購入特典

ハイブリッド車/ガソリン車/ディーゼル車にお乗りの方限定
BYD SEALION 6にお乗りいただいた方へ送る特典をご用意。


DEBUT FAIR 1/24sat-2/8sun ついにSUPER HYBRID登場!詳しくは、BYD正規ディーラーで。



BYD SEALION 6 初期限定購入特典

ハイブリッド車/ガソリン車/ディーゼル車にお乗りの方限定
BYD SEALION 6にお乗りいただいた方へ送る特典をご用意。

DEBUT FAIR 1/24sat-2/8sun ついにSUPER HYBRID登場!詳しくは、BYD正規ディーラーで。



保存版

あれ? 温度が不安定かも...

お湯になるまで時間がかかる

壊れてからでは遅いです!!

正規販売店

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

新横浜・菊名・大倉山 周辺にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を!

安心できる地元のガス屋さん

お見積り 無料

ご相談 無料

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ!

すべて税込み価格! + 安心安全施工 アフターフォロー全



ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW-1BL
リモコン RC-J101E

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価431,750円(税込) ↓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

138,000円 安心保証付



ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-2072SAW-1BL
リモコン RC-J101Eマルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証・浴室リモコン

定価445,720円(税込) ↓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

165,000円 安心保証付



ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai (リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-A2005SAW(C)
リモコン MBC-240V(A)
マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価419,210円(税込) ↓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

145,000円 安心保証付



ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai (リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-E200FSAW
リモコン MBC-240V(A)
マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価463,100円(税込) ↓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

165,000円 安心保証付



ガス給湯器 毎月15台限定

Poloma (パロマ)

20号 オートタイプ

本体 FH-E2022SAWL
リモコン MFC-E226V
マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価475,310円(税込) ↓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

155,000円 安心保証付



ビルトインガスコンロ

Poloma (パロマ) repla

PD-509WS-60CV

色:ティアラシルバー

アリフト読者特別価格
定価173,470円(税込) ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

95,000円 税込



ビルトインガスコンロ NEW

Poloma (パロマ) WITHNA

PD-829WS-U60GH

アリフト読者特別価格
定価232,980円(税込) ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

115,000円 税込



更にご成約で

ラックセット
11,990円(税込)

炊飯専用鍋
(1~5人炊き)PRN-52
6,490円(税込)

プレゼント



レンジフード

NORITZ (ノーリツ)

NFG6S20MSI

アリフト読者特別価格
定価106,370円(税込) ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

95,000円 税込



トイレ TOTO (TOTO)

CS232B
SH233BA
TCF2232E

アリフト読者特別価格
定価135,630円(税込) + オープン価格 ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

129,800円 税込



ガス機器専門店

ソーマコーポレーション株式会社

ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店

即日修理も可能

神奈川・東京・埼玉・千葉エリア対応

0120-221-710

月～土曜 9:00～19:00受付 アリフト見たとお伝えください
http://soma-corp.com/



ご成約で
1,000円分
クオ・カード
プレゼント!

有効期限:2026年2月末

(鶴見センター)横浜市鶴見区潮田町1-22-5(川崎南センター)川崎市幸区下平間270-2(横浜南センター)横浜南区山王町2-12-3(戸塚センター)横浜市戸塚区上倉田町1909-1(金沢センター)横浜市金沢区六浦5-3-26(大和センター)大和市代官3-9-5(座間センター)座間市相武台4-13(藤沢センター)藤沢市湘南台6-33-11(府中センター)東京都府中市武蔵台1-27-7(葛飾センター)東京都葛飾区新小岩2-21-3(松戸センター)千葉県松戸市下矢切145-1-1F(本社)横浜市青葉区鴨志田町53番地

横浜の未来をつくる 学びのつながり

SMART
LIFE® AO

みなとみらい校
新横浜校

**完全
予約制**

受付は開始10分前まで

写真 整理講座

こんな
お悩み
ありませんか？

写真整理協会のプロ講師による
体験・アドバイス講座です！
お家に眠っている現像した
紙焼き写真をデータ化します

お申し込みは
電話又は
QRコードで



**読者の方
限定！**

「ARIFTを見た」で
1回無料で
体験いただけます
通常料金5,500円(税込)

※パソコン・スマホ・タブレットいずれかを
お持ちください。
※18歳未満の方は保護者の方と一緒に
ご参加ください。

✓ 現像した写真が
そのまま

✓ 実家を出る時
持って来た
アルバムがそのまま

✓ 紙焼き写真が
色褪せちゃう
のが悲しい

✓ 同窓会に
クラス写真を
持っていきたい

Windows10 2025年10月14日



変なメール
きていませんか？

起動しない
パソコンのデータを
救出したい

ウイルスに感染
していないか
点検してほしい

スパイウェア感染や個人情報漏えいリスクが心配な方

会場は こちら

PC
DEPOTSMART
LIFE®MC
Members Club

スマートライフ®
学ぼう!

輝け! 日本の 大学生 選手権

清泉大学
長岡嵩徳大学
青山学院大学
岐阜女子大学
東京大学

入賞

おめでとう ございます!

地域の皆さまの応援、ありがとうございました。
「大学生たちの熱戦、最大一千万円をかけて全国を席巻!」
全国30校が二次予選を突破し、意地と誇りをかけた真剣勝負
見事、5校のチームが入賞の栄誉に輝きました!



決勝戦の様子は
こちらの
選手権ページより
閲覧できます

各日
10
名様

SMART LIFE® AO みなとみらい校

[ピーシーデポスマートライフみなとみらいBASE内]

2026
2/14±・3/14±

13:00~15:00

\ご予約はこちらまでお気軽に!/\

TEL **045-650-5221**

受付時間 10:30~18:00(水曜日を除く)

あけと
担当 明戸



横浜市西区
高島一丁目2番5号
横浜ゲートタワー1階
[有料駐車場あり]
[事前予約制]



WEB



LINE



Instagram

各日
10
名様

SMART LIFE® AO 新横浜校

[ピーシーデポスマートライフ新横浜BASE内]

2026
2/7±・3/6金

13:00~15:00

\ご予約はこちらまでお気軽に!/\

TEL **045-439-2100**

受付時間 10:30~19:00(水曜日を除く)

いなぎ
担当 稲垣



横浜市港北区
大豆戸町534-1
[無料駐車場 54台]



WEB



LINE



Instagram

講座内容

紙焼き写真をデータ化

持ち物: 紙焼き写真を5枚程度

2/7± 新横浜校

2/14± みなとみらい校

お持ちいただいた写真を「スキャンスナップ」というお手軽スキャナーでスキャンして、スマホやパソコンで見られるようにします。
「いつかやらくちゃ…」と気にされている方も多いと思います。この機会に一緒に整理してスッキリしましょう!

お気に入り写真で フォトブック作成

3/6金 新横浜校

3/14± みなとみらい校

写真を楽しく選びながら、フォトブックと一緒に作ります。写真整理の目的の一つは、「大切な写真をこれからもずっと残す」こと。
それには、データだけではなく紙でできたフォトブックを作ることをおススメします。

マイクロソフトサポート 終了

万が一そのまま
お使いの場合、

至急

ご相談
ください!

クローゼットの不用品が
ちょっとしたお小遣いに♪

着なくなったお洋服
まとめて
お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L

1袋 **1,000円**で
買い取ります!!

※2026年2月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

春夏物の
買取強化中!
着ていない服、
売るなら今!です

クーポン
コード

A01

お品物が良ければ、一着でも高額査定します

過去にお値段がついた一例をご紹介します

Burberry
セットアップ



買取価格

4,500円

DSQUARED2
革ジャン



買取価格

10,000円

GIANNI
VERSACE
コート



買取価格

5,000円

HERNO コート



買取価格

15,000円

／ おうちのお片付けキャンペーン中! ／

お洋服と一緒にこちらの商品をお出しいただければ

さらに!!

全体の買取額を**20%UP!**

香水・コスメ



バッグ



イミテーション
アクセサリ



安心・納得の
アフターフォロー体制

お買取後には弊社コールセンターより、
買取内容に問題がないか確認の
お電話を入れさせていただきます。



かんたん4ステップ ご利用の流れ



①問い合わせ



②訪問



③査定



④成約・お支払い



総合リサイクル

いちばん堂

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

0120-773-788

受付時間 / 10:00~18:00

出張費**無料!**

Google口コミ**多数!**

東京都公安委員会 許可
第308841804974号

A01

こちらのコードを
ご予約の際に
お伝えください

詳しくはHPを
チェック!



LINEからも
出張依頼OK



開設
15周年

介護付有料老人ホーム

横浜エデンの園

手厚く質の高い介護のもとで、
安心して穏やかに過ごしていただけます

入居時
要支援
要介護

施設見学付き

「人生会議」のミニセミナー

2/26(木)・3/26(木) 10:30~13:00

参加費
無料

会場 神奈川県横浜市中区、
横浜エデンの園

内容 ミニセミナーと
昼食付施設見学ツアー

ミニセミナー後、車にて横浜エデンの園へ移動
→ 施設見学と昼食体験 園長を交えた茶話会
→ 終了後、車で保土ヶ谷駅またはそごうへ戻る

募集人数 先着4名 予約制

セミナーに参加した方の声

- ・セミナーに行き、横浜エデンの園が家族のように温かい感じが伝わってきたので参加してよかった。
- ・実際に見学して、居室の広さなどが良くなった。
- ・セミナーに参加した後、家族で今後のことを話す時間が増えた。

先着2部屋限定

家具付プレミアムキャンペーン
(43型TV、TVチェスト付)

1月~3月末までに、終身または年払いプランで契約いただいた方

予約制

個別見学会

平日限定昼食付見学会

※土日祝の見学も
ご相談ください

参加費
無料

会場 横浜エデンの園 横浜市保土ヶ谷区岩井町207

交通

- タクシー 保土ヶ谷駅東口より5分
- バス JR横須賀線「保土ヶ谷駅」東口⑧のりば
横浜市営バス32系統「久保山霊堂前行」「日本大通り駅県庁前行」
乗車(約7分)「元久保町」バス停下車 徒歩1分
- 車…正面玄関前、空スペースに駐車可

【横浜エデンの園概要】■住所/〒240-0023 神奈川県横浜市保土ヶ谷区岩井町207■開設/平成22年4月1日■土地・建物の権利形態/事業主体所有■事業主体/社会福祉法人聖隷福祉事業団(〒430-0946 静岡県浜松市中央区元城町218-26)【施設の類型及び表示事項】(横浜市有料老人ホーム設置運営指導指針による)■類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)■居住の権利形態/利用券方式■利用料の支払い方式/選択方式■入居時の要件/入居時要支援・要介護■介護保険/横浜市指定介護保険特定施設(一般型特定施設)■居室区分/全室個室■一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2:1以上【施設概要】■総室数/50戸■今回募集室数/8戸■築年月/2010年2月■規模・構造/鉄筋コンクリート造地下1階・地上4階建■敷地面積/2,448.25㎡■延床面積/3,463.64㎡■居室面積/22.50㎡~24.38㎡■共用設備/フロント、エレベーター、ナースコール、一般浴室、介護浴室他■協力医療機関/聖隷横浜病院(内科・外科他)【料金プラン例】終身プランの場合■入居一時金/2,220万円■前払金の返還制度/あり※詳しくはお問い合わせください。■月額利用料/248,240円[内訳/管理費:132,000円、上乗せ介護費:44,000円、食費72,240円(1日3食30日として計算)※介護保険・自己負担分別途

横浜エデンの園入居者募集センター

お問合せ・お申込み 平日9:00~17:00(土・日・祝を除く)

土日祝はこちら(9:00~20:00)▼



0800-111-1165

0120-990-278

横浜エデンの園

検索

資料請求は
こちら



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 » 2.23 mon

冬の運動不足解消や思い出作りにぴったり
こどもの国「スケート場オープン」

屋根付きの大きなリンクで天候を気にせず開放的な時間を満喫できる、冬季限定のアクティビティ。土日祝日の午前中には、初心者向けの自由参加型レッスンも開催。



10:00~16:00(セット券の販売は15:00まで)／こどもの国スケート場(横浜市青葉区奈良町700)／東急こどもの国線こどもの国駅より徒歩3分／スケート利用料金詳細は公式HP／こどもの国 045-961-2111

EVENT 開催中 » 3.15 sun

新横浜グレイスホテル
「苺のアフタヌーンティーセット」

旬の苺を贅沢に使った今だけのティーセット。多彩なスイーツとこだわりのセイボリー、限定ドリンクが並びます。ホテルならではの洗練された空間で優雅なひとときを。



14:00より提供／新横浜グレイスホテル ティーラウンジ「パレグレイス」(横浜市港北区新横浜3-6-15 1F)／JR・市営地下鉄新横浜駅より徒歩1分／1名6,500円(ドリンク付、サービス料込)事前予約制、予約受付は希望日から1日前の17:00まで)／045-474-9511

12/5 OPEN

厳選素材と匠の出汁が光るラーメン店



煮込み料理で培った深い知識を活かし、丁寧にとった出汁が自慢の新たな名店が誕生。素材の旨みを最大限に引き出したスープは、最後の一滴まで飽きのこない美味しさです。京急鶴見駅から徒歩圏内で、深夜まで営業しており利便性も抜群。



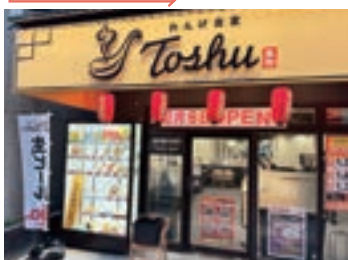
中華そば かけ橋

https://www.instagram.com/chukasoba_kakehashi/
横浜市鶴見区鶴見中央4-25-7／京急鶴見駅より徒歩2分ほか／11:00~翌1:00／不定休



12/6 OPEN

バラエティ豊かな定番メニューが揃う中華食堂



野菜をたっぷり摂れるメニューが充実しており、健康を気遣う女性にも嬉しい中華食堂。厳選素材と自家製辣油が自慢の餃子は、お持ち帰りでも人気の看板商品。お酒と一緒に多彩な料理を楽しむ、日常の“ちょい飲み”にもぴったりです。

れんげ食堂Toshu
都筑ふれあいの丘店

TEL 045-507-6876
横浜市都筑区葛が谷10-7／市営地下鉄都筑ふれあいの丘駅より徒歩2分／平日11:00~23:00、土日祝11:00~22:30※L.O.閉店15分前



BROOK'S

通販限定

1家族様1セット1回限り※1

初回送料無料※2

・1家族様1回限り
・1,980円以上のご注文で

広告コード 86319

おいしいコーヒーが
特別価格で!

購入者 満足度アンケート

いろんな
コーヒーを飲める
ブルックスは魅力的♪
(40代 女性)

「また飲みたい」
98.2%

この価格でのチャンスは一度だけ!

10gコーヒー
お試しセット48%
OFF!!

1,980円 税込

商品コード
28-1694通常価格
3,810円10
銘柄合計
40
袋

モカ／ヨーロピアンブレンド 各12袋
マイルドブレンド／モカブレンド／ロイヤルブレンド／ブラジル／
グアテマラ／キリマンジャロ／魅惑のインド／
楽園のブルマンブレンド 各2袋 合計40袋

※1 リピート注文の方は通常価格商品「10gコーヒーお試しセット(商品コード:28-1693)」3,810円、「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド(商品コード:28-1695)」6,294円での販売となります。2025年7月1日以降、既に「10gコーヒーお試しセット(商品コード:28-1694)」「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド(商品コード:28-1696)」をご注文された方は、同商品の2回目のご注文はできません。ご了承ください。 ※2 ブルックスを初めてご利用になる方。
※旧「10gコーヒーお試しセット」(2025年6月30日まで販売)購入者アンケート結果:2025年5月27日時点、905名回答、自社調べ



さらに 1,000円 プラスで
ブルマンブレンド12袋
(2,484円)が付いてお得!

商品コード
28-169610gコーヒー
お試しセット+

楽園の

ブルマンブレンド

通常価格

6,294円

合計

52袋

52%
OFF!!

2,980円 税込

12袋

ご注文は
こちらから!広告
コード 86319通話料無料
電話

0120-349-100

受付時間 9:00AM~6:00PM 月~土(祝日を除く)

お支払い

①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから 払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

③代金引換(手数料330円はお客様ご負担でお願いします)
下記の場合は代金引換となります。
●初回ご注文で6,000円以上お買上げの方。
●2回目以降で当社ご利用限度額以上お買上げの方。
お支払い方法は他にもあります。詳しくは当社カタログ・WEBサイトでご確認ください。

お届け 通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送送料 通常送料590円
(注文合計7,000円以上で送料無料)

●返品:商品に不備等がございましたら、商品到着後8日以内にご連絡ください。ただし、お客様の都合による返品はお受けできません。【連絡先】カスタマーセンター[045-902-0990] ●個人情報(お名前・ご住所・電話番号等)は商品のお届け・ご案内・アンケート・ご連絡等当社及びグループ会社の業務のみに利用いたします。詳しくは当社WEBサイトをご覧ください。 ●商品の価格・仕様及び各種サービスにつきましては、予告なく変更または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。 ●ブルックスでは、不測の事態(天災地変・テロ・感染症等)が発生した場合、やむを得ず事前の予告なしに事業の一時的な自粛を行う場合があります。

ブルックスのおためし

検索

www.brooks.co.jp

WEBならカード払いOK!



WEBからのご注文で

「左の二次元コード」

もれなくもらえる!

コーヒー3袋プレゼント!

←左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント!モカ／キリマンジャロ／
ブルックストラジャ 各1袋

(株)ブルックス

〒225-8739
横浜市青葉区美しが丘4-54-6

JDMA
公益社団法人日本通信販売協会会員
広告有効期限/2026年3月末日

3月末
まで

税込
6時間
550円
※人
月額
23,980円

宅レン横浜

港北インター店

詳しくはこちら /

045-642-3080



新横浜駅・小机駅への
宅配無料
¥0!



冬のおでかけに!

料金表

消費税込の会員料金です。 ※繁忙期は、ハイシーズン割増料金となります。あらかじめご了承ください。

軽自動車	コンパクトカー	ハイブリッドカー
6時間まで 550円～ 24時間まで 1,980円～ 法人長期月額 23,980円～	6時間まで 1,870円～ 24時間まで 2,970円～ 法人長期月額 34,100円～	6時間まで 3,190円～ 24時間まで 4,730円～ 法人長期月額 51,700円～

ワンボックス	軽トラ・軽バン	バン
6時間まで 3,520円～ 24時間まで 4,180円～ 法人長期月額 52,800円～	6時間まで 2,970円～ 24時間まで 3,960円～ 法人長期月額 39,930円～	6時間まで 2,200円～ 24時間まで 3,300円～ 法人長期月額 35,200円～

水曜日定休

(コールセンターは受付しております)

来店貸渡・返却 / 9:30～19:00
宅配貸渡・返却 / 10:30～18:30
電話受付 / 9:30～18:30

宅配レンタカー横浜
港北インター店

●初めてのお客様の必要書類

会員様料金	1 免許証 2 クレジットカード 3 郵便物(検針表)
一般様料金	1 免許証 2 健康保険証 3 郵便物(検針表)

※本誌面の掲載料金は税込となります。 ※オプションでナビ・ジュニアシート・チャイルドシート・三角表示板等もあります。 ※宅配・引取場所までの距離1kmあたり220円頂きます。 ※営業時間・料金は時期により変更となる場合がございます。 ※免許をお持ちの73歳未満の方へ貸出し致します。(高校生不可)

詳しくは **宅レン横浜** で検索!

JOB

求人情報

information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について
● 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
▲ 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
■ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

地域を巡って健康維持に
ちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで 運動不足を解消

報酬・配布部数による出来高制
(月収例)2,000～10,000円程度

内容・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただくお仕事です
※業務委託
・アリフトはご自宅に配達されます

資格・月1回、火～土にお仕事できる方
・携帯電話をお持ちの方
※学生の方は不可です。

勤務 ご自宅から徒歩圏内の地域
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況は〉
お問い合わせください

情報誌アリフト配布員応募受付
株式会社 中広メディアソリューションズ
横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

0120-856-046
(平日10:00～17:00)

アットホームで働きやすい!介護職未経験も可!

パート 夜勤介護スタッフ募集!

ご利用様が穏やかな笑顔で自分らしい暮らしを送っていただけるように、一緒に働いてくれるスタッフを募集中です。

介護職員(夜勤専従)

給与	日給24,375円～24,465円 ※手当含む※土日祝は時給+30円
待遇	交通費規定内支給(月50,000円迄)、社会保険完備、有給休暇、各種研修制度、資格取得支援制度(規定あり)、親族入居割引制度

施設見学 OK!

未経験・無資格の方も大歓迎!

丁寧にフォローするのでご安心を♪

週1日～OK!
子育てしながらでも安心

年齢不問

WワークOK
曜日固定なども相談可

詳しくはこちら



お問い合わせやご応募はこちらまで

横浜市港北区篠原町3093-1/敷地内禁煙

花物語こうほくナーシング

TEL.045-438-3787 (採用担当)



花物語

花物語こうほく中央は横浜市港北区の閑静な住宅地の中に建つグループホーム(認知症対応型共同生活介護)です。
私たちは「ゆったり・のんびり・おだやかに」をモットーに「笑顔あふれる」施設を目指しています。地域に根差した当施設で一緒に働きませんか?

市営地下鉄 / 新羽駅 徒歩18分/東急バス 貝塚バス停徒歩3分

花物語こうほく中央

045-534-0155

横浜市港北区新吉田東8-20-33
受動喫煙防止の施策:屋内禁煙(一部喫煙所有)

採用係まで 車通勤可



介護


給与	①時給 1,225円～ ②1勤務 24,375円～ 土日祝手当 時給+30円、夜勤手当6,000円/回 ※深夜割増含 別途年末年始手当有 ※夜勤1勤務の給与計算方法/時給×実務勤務時間+夜勤手当になります。
時間	①8:00～17:00、9:30～18:30(休憩60分) ②17:00～翌10:00(休憩120分)
内容	ご入居者様の生活サポートが主な仕事になります。 掃除や洗濯、排せつ・入浴介助のほか、レクリエーション等も行っております。
待遇	交通費支給(上限50,000円)、社会保険完備、資格取得支援制度有、親族でご入居割引有

入社後の研修やチームでのサポートもありますので、未経験の方でも安心です！
資格支援制度もご活用ください！

[パート] 送迎ドライバー募集

介護業界に興味はあるけど、一歩踏み出せない方、
現場で経験を積みながら、将来に向けたスキルアップを目指しませんか？

**未経験OK！
主婦・主夫歓迎！
シニア活躍中！**



業務内容
介護老人保健施設の利用者さんの送迎（1BOXカー）

勤務時間
8:00～17:00 ※週3日～OK

給与
時給1,230円～

資格
普通自動車運転免許

スタッフの声
仕事を引退し、何か地域貢献できることはないか考えていました。介護業界に興味があり、今すぐにでも働ける送迎ドライバーという新しい仕事に就いて、施設利用者さんから「毎日ありがとう」と言われるとやりがいを感じます。


介護アシスタント[パート]
内容／利用者さんへの介護支援全般
時給／1,230円～
時間／9:00～15:00※時間など応相談
休日／ある程度勤務する曜日（月水金など）・時間を決めています。ご都合に合わせて勤務していただけます
資格／なし※入社後に資格支援制度で取得可能
待遇・福利厚生／交通費一部支給、車・バイク通勤可

介護老人保健施設
ハートケア左近山

TEL.045-355-5033

横浜市旭区市沢町971-1 相鉄線二俣川駅・JR東戸塚駅よりバス

お電話か、
右のQRコードより
ご連絡ください▶



**アットホームで働きやすい！
介護職未経験も可！**

介護スタッフ募集！

パート 介護職員（夜勤専従）

**夜勤
できる方
歓迎**

**年齢
不問**

未経験・無資格の方も大歓迎！ **丁寧にフォローするのでご安心を♪**

**駅近徒歩8分！安心の環境で、
専門性を高める介護をしませんか？**

東急東横線「大倉山駅」から徒歩8分の好立地で、通勤にも便利なのが魅力です。24時間の介護体制と日中は看護師常駐、そして協力医療機関との連携も万全なので業務も安心。幅広いケアスキルを磨き、キャリアアップを目指せる環境です。

施設見学OK！



ご利用者が穏やかな笑顔で自分らしい暮らしを送っていただけるように、一緒に働いてくれるスタッフを募集中です。

内容	お食事や、入浴時などの身体介助、コミュニケーションを取りながら生活のサポート等
時間	17:00～翌10:00 休憩時間（120分）
休日	シフトによる
給与	日給 24,375円～24,465円 ※手当含む ※土日祝は時給＋30円
待遇	交通費規定内支給（月50,000円迄）、 社会保険完備、有給休暇、 各種研修制度、 資格取得支援制度（規定あり）、 親族入居割引制度

残業はありません♪



住宅型有料老人ホーム
福寿よこはま港北

TEL.045-533-3087

横浜市港北区大倉山4-7-15

ホームページ▶



**未経験の方
歓迎！**

**手厚い
研修制度で
安心！**

**家事や
育児と両立
できる**

幅広い年代が活躍する活気ある職場です！

あなたの優しさが、 誰かの助けになります

**働きやすい
環境♪**



所長や先輩方がいつもフォローしてくださり、気にかけてくださるので安心して仕事ができます。とても質問がしやすい環境です。職場の雰囲気はとても温かく穏やかで、困った時はすぐにサポートしてくれる環境なので、入職することができて、とても良かったと思います。

定期巡回 **訪問介護** **ホームヘルパー**

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供
◆週1h～フルタイムOK ◆資格取得支援制度

①正職員（定期巡回・随時対応サービス） ②パート職員（訪問介護）
③パート職員（定期巡回・随時対応サービス） ④登録ヘルパー

給与 ①月給**283,250円**～（夜勤5回分含む）、昇給年1回、別途賞与年2回（昨年実績年4ヶ月）
②基本時給**1,441円**～＋活動手当300円1時間を別途支給
③時給**1,355円～1,443円**
④時給**1,691円**～（身体介護1時間）／時給**1,391円**～（生活援助1時間）
※①②③処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月（給与・待遇は本採用時と同じ）

応募資格 ①介護福祉士の資格をお持ちの方、②③④介護職員初任者研修（旧ホームヘルパー2級）以上の資格をお持ちの方、①③自動車運転免許必須

勤務時間 ①24時間の三交代勤務（18時間勤務/週40時間）②週1回（4時間）～でOK！
③週1（4時間）～週5日（フルタイム）24時間のうちのお好きな時間帯
④ご希望の時間帯（月に1回、1件からでもOK！）

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

訪問介護
サービス提供責任者

訪問介護計画作成などの
訪問介護におけるサービス提供業務
◆日勤帯のみ
◆在宅支援の実務経験が積める
①正職員 ②準職員（パート）

給与 ①月給**267,000円**～
別途賞与年2回（昨年実績年4ヶ月）、昇給年1回
②時給**1,470円**～
※①②処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月（給与・待遇は本採用時と同じ）

応募資格 ①介護福祉士実務者研修修了以上（経験による）
②介護福祉士実務者研修修了以上

勤務時間 ①8:30～17:30（休憩60分）
②8:30～17:30（休憩60分）週3日以上

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇



受動喫煙防止の施策：施設内禁煙



お問合せ・ご応募は各勤務地まで

社会福祉法人 **秀峰会**

にれ **楡の大樹 ケア24**

にれ **楡の大樹 ヘルパーステーション**

横浜市港北区新横浜2-4-17 新横浜千歳観光第2ビル3階（JR線 新横浜駅アリーナ方面南口徒歩3分／横浜市営地下鉄ブルーライン 新横浜駅9番口よりすぐ） 営業時間：8:30～17:30

採用担当／TEL 045-534-4186

HPは
こちら▶



翠嵐・湘南 公立トップ高校を目指す



NEW 武蔵小杉校

妙蓮寺校・菊名校・菊名駅前校
大倉山校・綱島校・オンライン校岡本塾 塾長
岡本充央▶

岡本塾 合格実績

3月7日(土)入塾テスト受付中!

・横浜翠嵐・湘南・慶應義塾・早大学院・東京学芸大附属・東工大附属・柏陽・川和・多摩
・横浜緑ヶ丘・横浜サイエンスフロンティア・希望ヶ丘・光陵・新城・神奈川総合・横浜国際・横浜平沼
・明大明治・青山学院・立教新座・中大横浜・法政第二・法政国際・桐蔭学園・桐光学園 他

お申込み・
お問い合わせは
右記
QRコードから



岡本塾ならこれだけ伸びる!

学校内申点	英	数	国	理	社	音	美	保	技	計
入塾時	5	4	4	4	4	4	3	3	3	34
入塾後	5	5	5	5	5	5	5	5	5	45

9科目 オール5!

9科目 11アップ!

学校内申点	英	数	国	理	社	音	美	保	技	計
入塾時	4	5	4	4	4	4	4	4	3	36
入塾後	5	5	5	5	5	5	5	5	5	45

9科目 オール5!

9科目 9アップ!

学校内申点	英	数	国	理	社	音	美	保	技	計
入塾時	3	3	3	4	3	3	3	3	3	28
入塾後	4	5	5	4	4	4	4	4	5	39

9科目 11アップ!

入塾時偏差値

入塾後偏差値

60 ▶ 81 偏差値21アップ!

45 ▶ 63 偏差値18アップ!

48 ▶ 65 偏差値17アップ!

73 ▶ 80 偏差値7アップ!

71 ▶ 78 偏差値7アップ!

64 ▶ 77 偏差値13アップ!

62 ▶ 75 偏差値13アップ!

59 ▶ 71 偏差値12アップ!

70 ▶ 77 偏差値7アップ!

67 ▶ 78 偏差値11アップ!

岡本塾
公式LINEにて
「翠嵐合格への道」
配信中!



岡本塾 代表電話
045-642-7475
お電話での入塾
お問い合わせは
ご遠慮ください

Room's
TASHIROO
ルームズ大正堂

ルームズ大正堂新横浜店 ☎0120-086-741

横浜市港北区大豆戸町648 (無料駐車場完備)

| 「新横浜駅」より徒歩約7分 |

同時開催



2026.1/30金・31土・2/1日 10:30~19:00

3日限り特別企画 (1階特設会場にて)

現代の暮らしに溶け込む、光と色彩の芸術

現代ガレ The Spirit of Gallé, Reimagined
ガラスアート販売会2026

ガレの魂を受け継ぐ、珠玉のガラスアートが集結。

後援: ルーマニア大使館

3日限り特別ご優待割引セール!

1/30金・31土・2/1日

3DAYS SALE

特別ご奉仕品など充実の品ぞろえ!

お気に入りの家具インテリアが
お買得価格でお求めになれるチャンス!この記事をご持参ください/
ARIFT読者は今日からこの特典が使えます!不要
家具

引き取り 無料!

当社指定エリア内限定

引き取り無料 3DAYSのみ

※購入額39,800円以上で
※同等数、同等品に限り

家具・インテリア特別ご優待セール

1月24日~2月28日

総決算
クリアランスセール
展示現品

10%~50%OFF!

お取り寄せ商品もご優待割引価格にてご案内

現金 7%OFF

カード払い or
QR決済で

5%OFF

※現品は特別ご提供品など一部対象外あります

特撰手織絨毯展

開催期間 2/13金~15日

2階特設会場にアリフトをお持ちください

200点以上
ご用意があります。
是非お店まで
お越しください!詳しくは
こちら駅からの
道のりと
店内動画