

ARIFT

HAPPY MEDIA

ARIFT:アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

1

1/23

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-514-1416(10:00~17:00)

**翠嵐・湘南
最難関公立受験専門塾
入塾テスト受付中!**
入塾テスト申し込みは下記QRコードからお願いします。詳細は裏表紙をご覧ください。

岡本塾

TEL045-642-7475 武藏小杉・妙蓮寺・菊名・
菊名駅前・大倉山・綱島・オンライン校 ※お電話での入塾お問い合わせはご遠慮ください。



甘酸っぱさにひとめぼれ いちごSweets 4選

イベント&ニューオープン

横浜市中央卸売市場
横浜市神奈川区

家の売却価格や買取価格は 本当に妥当でしょうか？

つなぐ。答える。未来へ。
東急リバブル

選ばれる仲介を目指して！

当センターにこのような質問を多くいただいております。
東急リバブル新横浜センターでは、港北区・神奈川区・緑区・都筑区
などを中心に不動産に関するご相談を承っております。

入力するだけでカンタン査定
◆お手軽にお家の査定をしたい方は…
PC・スマホ・タブレットで
いつでもどこでも無料査定！

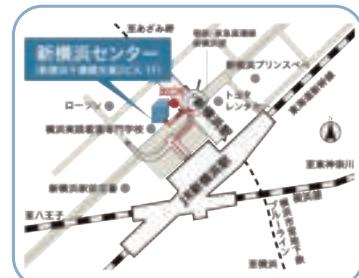


※QRコードは(株)デンソーウエーブの登録商標です。



詳細はHPで検索

東急リバブル 新横浜センター



東急リバブル新横浜センター

0120-974-432

営業時間 10:00~18:00 定休日 毎週火曜日・水曜日
横浜市港北区新横浜2-4-17 新横浜千歳観光第2ビル1階



年間売買仲介取扱件数 32,918件 2024年度

※1

売買仲介ネットワーク 228店舗 2025年

10月1日時点

年間ホームページ 訪問数 4,800万回以上 2024年度

※1

※2:新規導入各不動産査定
※3:新規導入各不動産査定
※4:新規導入各不動産査定
※5:新規導入各不動産査定
※6:新規導入各不動産査定
※7:新規導入各不動産査定
※8:新規導入各不動産査定
※9:新規導入各不動産査定
※10:新規導入各不動産査定
※11:新規導入各不動産査定
※12:新規導入各不動産査定
※13:新規導入各不動産査定
※14:新規導入各不動産査定
※15:新規導入各不動産査定
※16:新規導入各不動産査定
※17:新規導入各不動産査定
※18:新規導入各不動産査定
※19:新規導入各不動産査定
※20:新規導入各不動産査定
※21:新規導入各不動産査定
※22:新規導入各不動産査定
※23:新規導入各不動産査定
※24:新規導入各不動産査定
※25:新規導入各不動産査定
※26:新規導入各不動産査定
※27:新規導入各不動産査定
※28:新規導入各不動産査定
※29:新規導入各不動産査定
※30:新規導入各不動産査定
※31:新規導入各不動産査定
※32:新規導入各不動産査定
※33:新規導入各不動産査定
※34:新規導入各不動産査定
※35:新規導入各不動産査定
※36:新規導入各不動産査定
※37:新規導入各不動産査定
※38:新規導入各不動産査定
※39:新規導入各不動産査定
※40:新規導入各不動産査定
※41:新規導入各不動産査定
※42:新規導入各不動産査定
※43:新規導入各不動産査定
※44:新規導入各不動産査定
※45:新規導入各不動産査定
※46:新規導入各不動産査定
※47:新規導入各不動産査定
※48:新規導入各不動産査定
※49:新規導入各不動産査定
※50:新規導入各不動産査定
※51:新規導入各不動産査定
※52:新規導入各不動産査定
※53:新規導入各不動産査定
※54:新規導入各不動産査定
※55:新規導入各不動産査定
※56:新規導入各不動産査定
※57:新規導入各不動産査定
※58:新規導入各不動産査定
※59:新規導入各不動産査定
※60:新規導入各不動産査定
※61:新規導入各不動産査定
※62:新規導入各不動産査定
※63:新規導入各不動産査定
※64:新規導入各不動産査定
※65:新規導入各不動産査定
※66:新規導入各不動産査定
※67:新規導入各不動産査定
※68:新規導入各不動産査定
※69:新規導入各不動産査定
※70:新規導入各不動産査定
※71:新規導入各不動産査定
※72:新規導入各不動産査定
※73:新規導入各不動産査定
※74:新規導入各不動産査定
※75:新規導入各不動産査定
※76:新規導入各不動産査定
※77:新規導入各不動産査定
※78:新規導入各不動産査定
※79:新規導入各不動産査定
※80:新規導入各不動産査定
※81:新規導入各不動産査定
※82:新規導入各不動産査定
※83:新規導入各不動産査定
※84:新規導入各不動産査定
※85:新規導入各不動産査定
※86:新規導入各不動産査定
※87:新規導入各不動産査定
※88:新規導入各不動産査定
※89:新規導入各不動産査定
※90:新規導入各不動産査定
※91:新規導入各不動産査定
※92:新規導入各不動産査定
※93:新規導入各不動産査定
※94:新規導入各不動産査定
※95:新規導入各不動産査定
※96:新規導入各不動産査定
※97:新規導入各不動産査定
※98:新規導入各不動産査定
※99:新規導入各不動産査定
※100:新規導入各不動産査定
※101:新規導入各不動産査定
※102:新規導入各不動産査定
※103:新規導入各不動産査定
※104:新規導入各不動産査定
※105:新規導入各不動産査定
※106:新規導入各不動産査定
※107:新規導入各不動産査定
※108:新規導入各不動産査定
※109:新規導入各不動産査定
※110:新規導入各不動産査定
※111:新規導入各不動産査定
※112:新規導入各不動産査定
※113:新規導入各不動産査定
※114:新規導入各不動産査定
※115:新規導入各不動産査定
※116:新規導入各不動産査定
※117:新規導入各不動産査定
※118:新規導入各不動産査定
※119:新規導入各不動産査定
※120:新規導入各不動産査定
※121:新規導入各不動産査定
※122:新規導入各不動産査定
※123:新規導入各不動産査定
※124:新規導入各不動産査定
※125:新規導入各不動産査定
※126:新規導入各不動産査定
※127:新規導入各不動産査定
※128:新規導入各不動産査定
※129:新規導入各不動産査定
※130:新規導入各不動産査定
※131:新規導入各不動産査定
※132:新規導入各不動産査定
※133:新規導入各不動産査定
※134:新規導入各不動産査定
※135:新規導入各不動産査定
※136:新規導入各不動産査定
※137:新規導入各不動産査定
※138:新規導入各不動産査定
※139:新規導入各不動産査定
※140:新規導入各不動産査定
※141:新規導入各不動産査定
※142:新規導入各不動産査定
※143:新規導入各不動産査定
※144:新規導入各不動産査定
※145:新規導入各不動産査定
※146:新規導入各不動産査定
※147:新規導入各不動産査定
※148:新規導入各不動産査定
※149:新規導入各不動産査定
※150:新規導入各不動産査定
※151:新規導入各不動産査定
※152:新規導入各不動産査定
※153:新規導入各不動産査定
※154:新規導入各不動産査定
※155:新規導入各不動産査定
※156:新規導入各不動産査定
※157:新規導入各不動産査定
※158:新規導入各不動産査定
※159:新規導入各不動産査定
※160:新規導入各不動産査定
※161:新規導入各不動産査定
※162:新規導入各不動産査定
※163:新規導入各不動産査定
※164:新規導入各不動産査定
※165:新規導入各不動産査定
※166:新規導入各不動産査定
※167:新規導入各不動産査定
※168:新規導入各不動産査定
※169:新規導入各不動産査定
※170:新規導入各不動産査定
※171:新規導入各不動産査定
※172:新規導入各不動産査定
※173:新規導入各不動産査定
※174:新規導入各不動産査定
※175:新規導入各不動産査定
※176:新規導入各不動産査定
※177:新規導入各不動産査定
※178:新規導入各不動産査定
※179:新規導入各不動産査定
※180:新規導入各不動産査定
※181:新規導入各不動産査定
※182:新規導入各不動産査定
※183:新規導入各不動産査定
※184:新規導入各不動産査定
※185:新規導入各不動産査定
※186:新規導入各不動産査定
※187:新規導入各不動産査定
※188:新規導入各不動産査定
※189:新規導入各不動産査定
※190:新規導入各不動産査定
※191:新規導入各不動産査定
※192:新規導入各不動産査定
※193:新規導入各不動産査定
※194:新規導入各不動産査定
※195:新規導入各不動産査定
※196:新規導入各不動産査定
※197:新規導入各不動産査定
※198:新規導入各不動産査定
※199:新規導入各不動産査定
※200:新規導入各不動産査定
※201:新規導入各不動産査定
※202:新規導入各不動産査定
※203:新規導入各不動産査定
※204:新規導入各不動産査定
※205:新規導入各不動産査定
※206:新規導入各不動産査定
※207:新規導入各不動産査定
※208:新規導入各不動産査定
※209:新規導入各不動産査定
※210:新規導入各不動産査定
※211:新規導入各不動産査定
※212:新規導入各不動産査定
※213:新規導入各不動産査定
※214:新規導入各不動産査定
※215:新規導入各不動産査定
※216:新規導入各不動産査定
※217:新規導入各不動産査定
※218:新規導入各不動産査定
※219:新規導入各不動産査定
※220:新規導入各不動産査定
※221:新規導入各不動産査定
※222:新規導入各不動産査定
※223:新規導入各不動産査定
※224:新規導入各不動産査定
※225:新規導入各不動産査定
※226:新規導入各不動産査定
※227:新規導入各不動産査定
※228:新規導入各不動産査定
※229:新規導入各不動産査定
※230:新規導入各不動産査定
※231:新規導入各不動産査定
※232:新規導入各不動産査定
※233:新規導入各不動産査定
※234:新規導入各不動産査定
※235:新規導入各不動産査定
※236:新規導入各不動産査定
※237:新規導入各不動産査定
※238:新規導入各不動産査定
※239:新規導入各不動産査定
※240:新規導入各不動産査定
※241:新規導入各不動産査定
※242:新規導入各不動産査定
※243:新規導入各不動産査定
※244:新規導入各不動産査定
※245:新規導入各不動産査定
※246:新規導入各不動産査定
※247:新規導入各不動産査定
※248:新規導入各不動産査定
※249:新規導入各不動産査定
※250:新規導入各不動産査定
※251:新規導入各不動産査定
※252:新規導入各不動産査定
※253:新規導入各不動産査定
※254:新規導入各不動産査定
※255:新規導入各不動産査定
※256:新規導入各不動産査定
※257:新規導入各不動産査定
※258:新規導入各不動産査定
※259:新規導入各不動産査定
※260:新規導入各不動産査定
※261:新規導入各不動産査定
※262:新規導入各不動産査定
※263:新規導入各不動産査定
※264:新規導入各不動産査定
※265:新規導入各不動産査定
※266:新規導入各不動産査定
※267:新規導入各不動産査定
※268:新規導入各不動産査定
※269:新規導入各不動産査定
※270:新規導入各不動産査定
※271:新規導入各不動産査定
※272:新規導入各不動産査定
※273:新規導入各不動産査定
※274:新規導入各不動産査定
※275:新規導入各不動産査定
※276:新規導入各不動産査定
※277:新規導入各不動産査定
※278:新規導入各不動産査定
※279:新規導入各不動産査定
※280:新規導入各不動産査定
※281:新規導入各不動産査定
※282:新規導入各不動産査定
※283:新規導入各不動産査定
※284:新規導入各不動産査定
※285:新規導入各不動産査定
※286:新規導入各不動産査定
※287:新規導入各不動産査定
※288:新規導入各不動産査定
※289:新規導入各不動産査定
※290:新規導入各不動産査定
※291:新規導入各不動産査定
※292:新規導入各不動産査定
※293:新規導入各不動産査定
※294:新規導入各不動産査定
※295:新規導入各不動産査定
※296:新規導入各不動産査定
※297:新規導入各不動産査定
※298:新規導入各不動産査定
※299:新規導入各不動産査定
※300:新規導入各不動産査定
※301:新規導入各不動産査定
※302:新規導入各不動産査定
※303:新規導入各不動産査定
※304:新規導入各不動産査定
※305:新規導入各不動産査定
※306:新規導入各不動産査定
※307:新規導入各不動産査定
※308:新規導入各不動産査定
※309:新規導入各不動産査定
※310:新規導入各不動産査定
※311:新規導入各不動産査定
※312:新規導入各不動産査定
※313:新規導入各不動産査定
※314:新規導入各不動産査定
※315:新規導入各不動産査定
※316:新規導入各不動産査定
※317:新規導入各不動産査定
※318:新規導入各不動産査定
※319:新規導入各不動産査定
※32

2026年の美味しい幕開け!

プロの目利きが選ぶ

横浜市場 極上グルメ巡り

市場の活気と共に2026年が始動! プロの目利きが選ぶ旬の魚介と市場グルメを堪能し、新年を最高に贅沢な美味しさで彩りませんか?

企画・編集: ARIET 編集部



創業70年の歴史を誇る、「まぐろならここ」と名高い専門店

まぐろを取り扱って39年の「角太商店」。「まぐろの魅力を余すことなく伝えたい」と語る通り、店頭には希少な頭肉から尾の身まで一頭まるごとの部位がずらりと並びます。職人がその日一番の個体を見極めて仕入れる本まぐろやメバチまぐろは、まさに芸術品のような美しさ。一流寿司店や割烹のプロたちからも絶大な信頼を寄せられています。「自慢のまぐろを通じて市場全体を盛り上げていきたい」という熱い想いは接客の端々にも。一般のお客さんにも美味しい解凍方法や部位ごとの味わいを丁寧に伝えてくれます。スーパーでは決して出会えない、プロの目利きが選ぶ本物のまぐろ。その濃厚な旨みと職人の心意気を感じしに足を運んでみては。

角太商店 TEL.045-620-5291

本場



横浜市中央卸売市場 本場

横浜市神奈川区山内町1番地
各線横浜駅より徒歩20分、
京急本線神奈川駅より徒歩15分 ほか
TEL 045-459-3322
※卸売市場は消費税総額表示の義務化対象外のため外税になります。お会計の際に消費税が加算されます。

▶ 市場の一般開放

市場が一般開放され、プロの目利きで選ばれた新鮮な魚介類や関連商品の購入、お食事が楽しめます。

日時:毎週土曜日 8:00~10:00 ※次回は1/24(土)

鮮
魚

魚を捌ける職人が常に店にいることが強みの、鮮魚店

旬の鮮魚を中心に、顧客のニーズに合わせた多種多様な仕入れが大きな魅力。市場ならではの鮮度はもちろん、要望に応じたきめ細やかな加工対応はまさにプロの仕事。活気あふれる店頭には、今日も最高の一皿を支えるための確かな目利きと技が光っています。

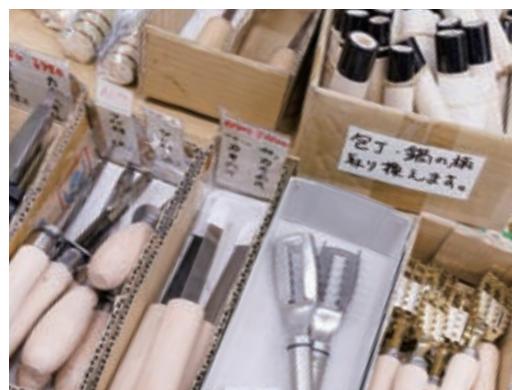
森滝 TEL.045-441-7217



「ここに来れば何でも揃う」とプロが信頼を寄せるお店

鮮魚から加工品まで4,000点近い品揃えはまさに食のデパートです。タラバガニや数の子など、目利きが選ぶ逸品はどれも一級品。「物価高の今こそ安くて美味しいと喜んでもらいたい」と語る岡村さん。量販店から個人店の少量注文まで、ニーズに合わせた柔軟な対応も強みです。

山本水産 TEL.045-548-5436



料理
道具

店主の丁寧な助言を頼りに、一生モノの相棒に出会えます

創業98年、プロの厨房を支え続ける料理道具の専門店。店内には本格的な包丁や業務用の鍋など、常時1,000種類以上の道具が所狭しと並びます。「求められれば何でも仕入れる」をモットーに、市場で働く人々の要望に臨機応変に応え続けてきた歴史は信頼の証。

三河屋商店 TEL.045-779-2858

食事処



伊豆屋

「海老かきあげ丼 & 半そばセット」(1,500円)は、プリプリのブラック海老が主役。創業100年超で、4代目店主夫妻が営む老舗の味を存分に楽しめる人気セットです。

5:00~15:00/日祝・休市日休み/
TEL.045-441-7469



KANESEI

一番人気の「お刺身舟盛定食」(1,800円)は、近海で獲れた鮮度抜群の魚を贅沢に盛り合わせ。その日のおすすめが日替わりで並び、旬の味が堪能できます。

6:00~19:30/日祝・休市日休み/
TEL.045-453-6480



横浜の動物たちの不安に寄り添って20年以上。
犬・ネコの病気やケガ

夜間救急

DVMsどうぶつ医療センター横浜
西口病院

救急診療
受付時間 20:00~3:00
年中無休

愛するペットの具合が悪い…こんなときは慌てずに
まずは当院にお電話ください

詳細は
コチラ
から▶

動物看護のスキルを短期間で習得できます
DVMsどうぶつ医療学院

2026年4月
入学生募集中

愛犬と一緒に参加だからこそできる
**“うちの子”ケアレッスン
グルーミングセミナー**

愛犬の毛質や性格を見ながら、正しい道具の使い方やその子に合ったお手入れ方法を学んでいきます!

開催日時 2026年2月22日(日)
10時~16時
お申込み

参加費 7,700円/名
※1グループ3名様まで
(犬2匹まで)

定員 2グループ

STEP 1 必ず事前にお電話にてご連絡ください
TEL 045-320-9099

電話で、現在の状況を教えてください。
スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

STEP 2 横浜駅方面を目指して、
気を付けてお越しください

来院時に必ず必要なもの
・身分を証明できるもの(免許証など)
・現金またはクレジットカード

できればご持参いただきたいもの
・現在飲ませているお薬
・最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
・便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
・異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
・動物保険の保険証書・保険書類

横浜駅西口すぐ

※お車でお越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください
横浜市神奈川区沢渡2-2

DVMs DVMsどうぶつ医療センター横浜
西口病院 救急医療のスペシャリスト。夜間の不安を解消する目的で、有志の獣医師達により2004年1月に開設しました。

ゼロ歳からの虫歯予防

都筑・相模原 キッズデンタルランド

Tsuzuki&Sagamihara Kids Dental Land

都筑院
045-912-1181

マップ: マルエツ、都筑キッズデンタルランド、ファミリーマート、中川駅、至あざみ野、至センター北

相模原院
042-776-8201

マップ: 相模原駅、ローソン、相模原清新一丁目店、ホンダカーズ、16号線



新春 スクール&おけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい!
そんな方は習いごとをはじめてみませんか?
地元のスクール情報をご紹介します。

無料体験ができる!

無料体験時にチェック!

- 通いやすさとアクセス
- 施設の清潔感と雰囲気
- 料金システムの透明性

- 先生の指導スタイル
- 子どもの反応と表情
- 安全管理とサポート体制

- 受講生の層と雰囲気
- 予約・キャンセルのしやすさ
- 設備のアメニティ

子ども編

大人編

ARIFT WEBでコラム連載!



大人も子供も2026年は新しい「できる!」に出会おう。

先生の素顔が見えるコラムはこちから!
現在ARIFTブランドサイトにて、人気の講師たちのコラムを公開中!何かを始めたくなるキッカケに、ぜひ親子で読んで、新しい自分になるイメージづくりを始めてみては。



1学年9名以内
少人数の進学塾

ひとり
一人の

限りない可能性を大切に

2/2月
新年度開始

中学受験コース 新4・5・6年生
体験生受付中!!

桐島で創立
40周年

桐島一教場で40年。
塾長が責任をもって全塾生を合格まで指導します。

毎月ご希望の方と
保護者面談を
おこなっています。



中学高校受験
POCKET
ポケットスクール

ポケットスクール TEL.045-544-7707

メール mailto:pocket-school.co.jp 横浜市港北区桐島東1-1-1 第一ビル4階(桐島駅東口より徒歩30秒 日曜休み*不定期)

中学
受験

ポケットスクールの
ココに注目!



- ・全学年お弁当なしの時間割
- ・少人数&ベテラン講師なので塾が初めてでも安心
- ・基礎基本重視で中堅校に強いカリキュラム構成

基礎から積み上げる学習は6年生からでも十分間に合います。
あきらめず、ぜひご相談ください、転塾希望も大歓迎!

高校
受験

続けやすく成績が伸びる
パーソナルラーニング



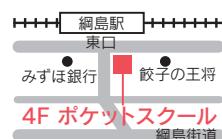
通塾日数・曜日・教科が選べるパーソナルプログラム

ひとり一人にジャストフィットした学習計画で効率よく学習できます。

学習進度を細かくチェックし進め方や解き方を個別で指導します。

わからない問題や困った時はいつでも質問・相談できる教室です。

テスト前は毎日来て5科目のテスト対策がおこなえます。



詳しくは
こちら



2026年新年度
(4月スタート)

通年クラス

2/7土10時~

受付スタート!!

お電話で
お申し込み
ください

通年クラス
(一覧)

- 大人
- ・スイミング
 - ・アクアエクササイズ
 - ・ピラティス
 - ・脳と身体いきいき体操

- キッズ
- ・サッカー
 - ・水泳
 - ・ダンス
 - ・チアダンス
 - ・空手
 - ・体操



春季短期講習会

1/31土10時~ 受付スタート!

日程: 3/25水~3/29日

詳細は
こちらから▶



水泳

YMCAの水泳クラスは初心者指導に絶対の自信を持っています。初めてご参加されるお子さまも水慣れを通して楽しく水の中で遊ぶことで水に対する恐怖心を無くし、水と仲良くなることを目指していきます。



体操

少人数のグループに分かれてマット・跳び箱・鉄棒を段階的に指導していきます。はじめて体操をするお子様から、レベルアップしたいお子様まで幅広く参加できます。

幼児器械(3歳~5歳)
幼少器械(年少~小2)
器械体操(年長~小6)

マルチスポーツ

かけっこやなわとび、ボールなど
様々なスポーツに取り組みます。

【対象】
小学生



ダンス

ステップ動作を段階的に身につけて
音楽に合わせてダンスをします。

【対象】
年中~小学6年生



通年クラス 無料体験受付中!

水泳 体操 ダンス 空手



クラスの詳細は
こちらから▶

アリフトを見たとお伝えください/
お申し込みはお電話から

045-433-4321

YMCA 横浜北YMCA

TEL 045-433-4321

横浜市港北区
菊名6-13-57
東急・JR菊名駅より
徒歩3分

横浜北YMCA 検索▶



大倉山駅徒歩12分

菊名駅徒歩15分

新横浜駅徒歩15分

横浜市港北 スポーツセンター

第1体育室

第2体育室

第3体育室

研修室

トレーニング室

テニスコート

市民相互のスポーツ交流の場として、
バドミントン・バスケットボール・
卓球などで幅広く利用できます。



開館時間

7:20~21:00

(受付・最終入場20:00まで)

駐車場

40台 駐車場料金:2時間300円

(以降30分ごとに50円加算)

休館日

毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)

料金

当日受付教室 1回 500円~1,100円

※4月より料金を一部改定しました。

港北区

大豆戸町518-1

TEL.045-544-2636

<https://kohoku-sports.com>

キッズから大人まで30以上の教室が募集中!

4月
スタート!

春の教室

1次募集2/1日受付スタート!

詳しくは
こちら!

pickup!

健康マージャン

金曜

初心者大歓迎! 楽しみながら
マージャンの基本を学びます。

親子体操ひよこ 1.2歳児



幼稚体操ばら(4歳児)・ゆり(5歳児)



チャレンジ健康(40歳以上男女)

オススメ

1月~3月開催!

事前予約不要で当日参加OK

当日教室

おはよう
太極拳
(水曜)ザ・
サークット
(金曜)他全15教室が
開催!
詳細はQRから当日の教室の
日程はコチラ

自分へのご褒美に、
食感楽しい層の
コントラスト

苺のパルフェ 780円

爽やかないちごゼリーや黒糖風味のパンナコッタ、スポンジなどひと口ごとに変化する食感を味わえます。可愛らしい層のコントラストで写真映えもする一品。フレッシュな国産いちごを心ゆくまで堪能できる、1月末までの季節限定メニュー。

ピネード 青葉台店

Tel.045-982-0555
横浜市青葉区桜台44-10 Third planet
桜台1F / 東急田園都市線青葉台駅北
口より徒歩15分 / 10:00~19:00 / 原
材料の状況により予告なく販売期間お
よび仕様が変更の場合あり



いちごカヌレ 1個420円

生地にもいちごを混ぜ込んでいるので、見た目以上にいちごを感じられる逸品。トップのバタークリームとスライスいちごが好アクセント。伝統製法のカヌレをはじめ、旬のフルーツを使ったタルトやスコーンなども手作りで提供する焼き菓子専門店です。

カヌレと焼き菓子専門店galbe

大倉山本店
Tel.045-718-6551
横浜市港北区大倉山2-2-1 エルム
392 2-B(2F) / 東急東横線大倉山
駅より徒歩1分 / 10:00~19:00 /
月曜定休



生地までいちごの風味満喫、
パリッと食感



末広いちご大福 1個400円

いちごの酸味とホイップクリーム・こし餡の甘味がたまらない、川崎大師のお膝元で創業した和菓子店ならではの看板商品。もち米に水分を含ませ、つさあげてから攪拌して空気を抱き込ませる三段仕込みで、米の旨味を引き出しています。

菓子匠末広庵 すみれが丘店

Tel.044-233-4658(本店)
横浜市都筑区すみれが丘24-1 / 東
急田園都市線鷺沼駅より東急バス
「すみれが丘公園」下車すぐ/
10:00~18:00 / 定休なし



酸味と甘味、
米の旨味が人気の秘訣

アレルギー・ビーガン対応 カットショート(冷凍) 1個740円

グルテンフリーでアレルギーを持つ方やヴィーガンの方でも楽しめるよう、卵・乳製品・小麦を不使用とした植物性スイーツ。ふんわりしっとり食感のスポンジと、コクがありキレの良いふわふわクリーム、甘酸っぱいいちごをたっぷりとサンドしています。

L'AURA

Tel.045-561-6658
横浜市港北区日吉6-1-17 1F / 各
線日吉駅より徒歩約15分 / 10:30
~18:30 / 火・水定休※ほか不定
休あり



卵・乳不使用、
奇跡のふんわりしっとり食感



SHOP

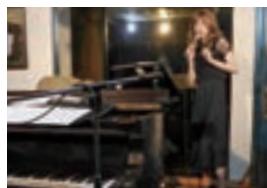
information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとっておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

» 東急東横線大倉山駅より徒歩10分

ご自身の理想の声に出会いませんか？
トレーナーによるマンツーマンボイストレーニング！



ご予約時「アリフト見た」で
体験レッスン(約40分)
無料

理想的の「声」で想いを伝えたい方、
自分の声に自信を持ちたい方、歓迎

ボイストレーナー &
ボイスセラピスト高橋
TEL 090-5305-9485
横浜市港北区師岡町265-7-410号室

予約・詳細
はこちら



漢字
クイズ
テーマ | その他

なんと読むでしょう？

“ 霧 ”

[ヒント]
雪と雨が混じって
降ること。
大根おろしにも。

ハム 岩井

季|節|限|定 とら河豚懐石コース

これから寒い冬の季節にぴったりの河豚鍋がコースに入った特別懐石コースをご用意いたしました。河豚の中でも最高級と評される「とら河豚」を使用し、河豚皮のポン酢から始まり、至福の河豚刺し(てっさ)、ふっくら柔らかい河豚の唐揚げ、体の芯まで温まる河豚鍋(てっちり)としめには河豚雑炊と河豚づくしコースを心ゆくまでご堪能ください。

ご提供期間	2026年1月13日(火)～ 2月28日(土)
お品書き	先 附：河豚皮のポン酢 前 菜：季節の前菜盛り合わせ 造 里：河豚刺し 揚げ物：河豚の唐揚げ 鍋：河豚ちらり 食 事：河豚雑炊 水菓子：季節のフルーツ
料金	19,800円/1名様

*表示料金には、税金・サービス料が含まれております。
*2名様からの承りとさせていただきます。※17:00～(ディナータイム)からのご提供となります。
*ご予約受付は利用日3日前の20:00までとさせていただきます。

個室のご案内
ゆったりと皆さまでお寛ぎいただける個室もご用意しております。(洋個室・和個室)
個室料は別途料金を頂戴いたします。ご要望の際にはご予約時にお申し付けください。

● **ディナータイム 一部屋6,000円～**
※個室のタイプによって料金が異なる為、詳しくは店舗までお問い合わせください。※季節により品数が変更する場合がございます。※表示価格は税込みの価格となっております。
※写真はイメージです。※状況により営業時間の変更、または休業日の設定をする場合がございます。最新情報は店舗までお問い合わせください。

日本料理
GRACE HOTEL
新横浜グレイスホテル
- G I N -
Japanese style Restaurant

tel.045-474-5861
横浜市港北区新横浜3-6-15
新横浜グレイスホテルB1F(新横浜駅徒歩1分)
ランチ 11:00～15:00(L.O.14:00)
ディナー 17:00～21:30(L.O.20:30)

詳しくはこちら
日本料理ぎん 新横浜 検索

ふれあいグループ

病院 [外来・入院・透析センター] + **介護付 有料老人ホーム**

24時間365日 安心の毎日 **シニアホテル東戸塚**

介護付き有料老人ホーム
イーストウイング6F～9F

1F～5F併設病院
ふれあい東戸塚ホスピタル

住宅型有料老人ホーム
サウスウイング

＼ その人にあったケアがきっと見つかる /

見学相談会同時開催

体験入居 | 試食キャンペーン実施中

資料請求・
ご見学予約・入居相談は
お気軽に
お問い合わせください。

介護付き有料老人ホーム
イーストウイング

横浜市戸塚区上品濃16-8

Tel.045-827-2707

住宅型有料老人ホーム
サウスウイング

横浜市戸塚区上品濃16-15

Tel.045-820-2240

電車でお越しの方 無料シャトルバス5分 東戸塚駅徒歩15分

お車でお越しの方 駐車場有

⇒川和町駅より徒歩4分/バス停寺家町下車徒歩2分

ワンちゃんの遊び場やお子様のサッカーの練習に…
一年中 思わず寝転びたくなる人工芝 サンプル多数



人工芝が人気な理由は、雑草の手間から解放され1年中、青々と美しいだけでなく多機能で用途に合わせて選択肢が豊富だから。抗菌、静電気制御、防炎、UVカット…、パイルの長さや密度もサンプルがあり施工方法も現場に合わせて変えていきます。水はけや耐用年数などご質問はお気軽にお問い合わせを。タイルやウッドデッキよりも安価で検討しやすくお庭の満足度が上がる人工芝、おすすめです。

ご相談からプラン・設計・施工・アフターサービスまでプランナーが責任を持って承ります。
[施工までの流れ] ご相談→

ページ最後に
施工動画あり



ガーデン工事専門店 スコップ

TEL 0120-354-815

[川和店] 都筑区川和町1835-5 [寺家店] 青葉区寺家町243-2
10:00~18:00 / 水・祝日休※ショールームは事前予約制。
HPから当店のリーフレットをDL可能。



読者プレゼント

Special Readers Present

野菜嫌いなお子さまも笑顔に
**京のお野菜じゃむ
さつまいも・とまと・だいす**

株式会社シーエーブラント
<https://caplant.com>

「第16回調味料選手権2025」で総合第1位に輝いた話題作。素材の味みを凝縮した新感覚のジャム3種。そのままはもちろん、パンやヨーグルト、料理のソースとしてなど味わい方のバリエーションも豊富。

木箱入り3個セット×7名様



栗本来の香りが立ち、
ほくほくの食感が
楽しめる

栗のテリーヌ

提供：株式会社 足立菴衛門
<https://www.otoemon.com/>

京都・丹波の重要文化財に本店を構え、リベルた地元小学校で製造を行っています。総重量650グラムのうなぎ400gが栗、3種の栗が奥行きのある味わいが生む、まさに栗尽くしの逸品。

1本×5名様



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

<https://x.gd/WmIlo>

応募締切

2026年2月13日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録
お願いします。

登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の
読者プレゼントに応募する」をクリック
ご応募お待ちしております!

ARIFT

編集・発行 (株)中広メディアソリューションズ

<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ

045-514-1409

配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

安心のトヨタのクルマ買取

ご来店不要でお車をご売却!!

トヨタ以外のメーカーも 大歓迎!



買取査定はお電話または
QRコードから ➡️

**無料で
ご自宅まで
出張査定!!**

045-534-2313



車検が
切れても



軽自動車・
輸入車・トラックも



トヨタ以外の
メーカーでも



走行距離が
多くても



たとえ
動かなくても



年式が古くても



トヨタのフルマ買取 **T-UP**

トヨタウエインズグループ T-UP トレッサ横浜店

横浜市港北区師岡町700 トレッサ横浜 北棟1階
【営業時間】10:00~20:00 年中無休
(休館日がございます、ご確認をお願い致します)

HPはコチラ ➡️ 

トヨタウエインズグループティーアップ 検索



横浜市港北区師岡町700 トレッサ横浜 北棟1階
【営業時間】10:00~20:00 年中無休
(休館日がございます、ご確認をお願い致します)

C×Baroque 神奈川県民ホール presents

大塚直哉が誘うバロックの世界 vol.5

コンチェルトとソナタ ~バロックの申し子たちの成長とその先~



大塚 直哉
(本シリーズ音楽監督、チェンバロ)

いよいよここに完結!
大人気の全5回シリーズ、
バロック時代からその先へ――



桐山 建志 バロックヴァイオリン
大西 律子 バロックヴァイオリン
廣海 史帆 バロックヴァイオリン、ヴィオラ
西沢 央子 バロックチェロ
栗田 涼子 ヴィオローネ
戸高 美穂 フラウト・トラヴェルツ

3.20(金・祝) 15:00 開演 (14:30 開場) 全席指定 一般:4,000円/U24:2,000円
※未就学児入場不可

チケットかながわ 0570-015-415(10:00~18:00)
<https://www.kanagawa-kenminhall.com/d/baroque5>

横浜みなとみらいホールチケットセンター 045-682-2000
(電話 10:00-17:00/窓口 11:00-18:00/休館日・保守点検日を除く) ほか

冬の掃除 & エアコンおそうじ キャンペーン

期間限定
2026年
3月末日迄

昨年お掃除しないままエアコン使用中の方、今からでもお掃除間に合いますよ!

冬の掃除

お得な水廻り5点セット

キッチン・換気扇・浴室・トイレ・洗面台

通常50,000円 ➡️ **45,000円**

2点セット・3点セットもご用意しております。
詳細はお問合せください。

お伝えください
情報誌
アリフットを見たと

エアコンクリーニング 通常10,000円↓

1台	8,250円	自動掃除機能付エアコン
2台	16,000円	1台 13,500円

台数が多いほどおトク!!



クリーンサービス&ライフサポート
たんぽぽ

NPO法人日本ハウスクリーニング協会認定士
横浜全域対応 エコ洗剤使用で安心

※表示価格は全て税込です

0120-933-668
(携帯)080-5888-3057
営業時間 9:00~19:00
横浜市緑区北八朔町1820-11
<https://clean-tanpopo.com/>

院長 | 浅見 友梨
日本皮膚科学会認定
皮膚科専門医

かゆみ・湿疹などからシミ・しわまで

皮膚科専門医が一人ひとりに寄り添います

地域の皆様の「かかりつけ皮膚科」として

季節やストレスによる湿疹・かゆみなど、日常の皮膚の不調など、お子様からご高齢の方まで、どんなお悩みにも丁寧に対応します。

湿疹、皮膚炎、アトピー性皮膚炎、脂漏性皮膚炎、じんま疹、虫刺され、とびひ、あせも、アレルギー(かぶれなど)、水虫、にきび、いぼ、みずいぼ、ヘルペス、帯状疱疹、巻爪、火傷

※ホクロ・粉瘤などの日帰り手術(保険診療)も可能です。希望の方は事前に一度受診してください。

新設 もっと輝く、明日の自分のために

自由診療・美容皮膚科

新たに美容皮膚科の診療も開始しました。気になる症状をケアし、肌だけでなく心まで明るくなるような治療で、素敵な笑顔を目指しましょう。

シミ・そばかす・しわ・たるみ・くすみ・肝斑・再生医療

※美容皮膚科の診療は、保険が適用されない自由診療です。※治療の効果には個人差があります。

リンクス皮フ科クリニック

ご予約はお電話またはLINEのお友達追加で
TEL.045-834-6836

LINE登録で予約も簡単

横浜市港北区大豆戸町89-1
Lincs大倉山2F
内科・整形外科と同じビルの
2階にございます。

※8月に掲載された診療時間に誤りがありました。正式な時間・曜日はLINEまたはInstagramをご確認ください。

BYD SEALION 6 SUPER HYBRID

BYD SEALION 6 初期限定購入特典

ハイブリッド車・ガソリン車・ディーゼル車にお乗りの方限定
BYD SEALION 6をご購入いただいた方へ選べる特典をご用意。

DEBUT FAIR 1/24sat-2/8sun ついにSUPER HYBRID登場! 詳しくは、BYD正規ディーラーで。

BYD AUTO 東名横浜

Tel.045-744-7455
〒226-0026 横浜市緑区長津田町5814-5
営業時間▶10:00-19:00
定休日▶火曜日・水曜日

BYD AUTO 港北ニュータウン

Tel.045-755-7315
〒224-0001 横浜市都筑区中川8-1-4
営業時間▶10:00-19:00
定休日▶火曜日・水曜日

保存版

SOMA GAS

あれ? 温度が不安定かも… お湯になるまで時間がかかる
壊れてからでは遅いです!!

NORITZ Rinnai Paloma PURPOSE
正規販売店

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ! すべて税込み価格! + 安心安全施工 アフターフォロー万全

新横浜・菊名・大倉山周辺にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を!

安心できる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

お見積り無料

ご相談無料

ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)
20号 オートタイプ
本体 GT-2070SAW-1BL
リモコン RC-J101E
・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン
定価431,750円(税込) お支払い費用総額 安心・安全 税込価格
138,000円 安心保証付

ガス給湯器 每月15台限定

Rinnai (リンナイ)
20号 オートタイプ
本体 GT-C2072SAW-1BL
リモコン RC-J101Eマルチセット
・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン
定価445,720円(税込) お支払い費用総額 安心・安全 税込価格
165,000円 安心保証付

ガス給湯器 每月15台限定

Rinnai (リンナイ)
20号 オートタイプ
本体 RUF-A2005SAW(C)
リモコン MBC-240V(A)
マルチセット
・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン
定価419,210円(税込) お支払い費用総額 安心・安全 税込価格
145,000円 安心保証付

ガス給湯器 每月15台限定

Paloma (パロマ)
20号 オートタイプ
本体 FH-E2022SAWL
リモコン MFC-E226V
マルチセット
・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン
定価463,100円(税込) お支払い費用総額 安心・安全 税込価格
165,000円 安心保証付

ビルトインガスコンロ

Paloma (パロマ) repla (リラ)
PD-509WS-60CV
色:ティアラシルバー
アリフト読者特別価格
定価173,470円(税込)↓
95,000円 税込

ビルトインガスコンロ NEW

Paloma (パロマ) WITHNA (ワイトナ)
PD-829WS-U60GH
アリフト読者特別価格
定価232,980円(税込)↓
115,000円 税込

レンジフード
NFG6S20MSI
NORITZ (ノーリツ)

更にご成約で
ラ・クック グランセット 11,990円(税込)
+ 炊飯専用鍋 (1~5合炊き)PRN-52 6,490円(税込) プレゼント
アリフト読者特別価格
定価106,370円(税込)↓
95,000円 税込

トイレ TOTO (TOTO)

便器 CS232B
定価57,640円(税込)
タンク SH232B
定価7,890円(税込)
フタレス TCF2223E
オープン価格
アリフト読者特別価格
定価135,630円(税込)+オープン価格↓
129,800円 税込

ガス機器専門店

ソーマコーポレーション株式会社

ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店 即日修理も可能

神奈川・東京・埼玉・千葉エリア対応

0120-221-710
月~土曜 9:00~19:00受付 アリフト見たとお伝えください
<http://soma-corp.com/>

ご成約で 1,000円分 クオ・カード プレゼント!
有効期限:2026年2月末

SMART
LIFE® AO

みなとみらい校
新横浜校

横浜の未来をつくる 学びのつながり

完全
予約制

受付は開始10分前まで

写真 整理講座

こんな
お悩み
ありませんか?

写真整理協会のプロ講師による
体験・アドバイス講座です!
お家に眠っている現像した
紙焼き写真をデータ化します

お申し込みは
電話又は
QRコードで



読者の方
限定!

「ARIETを見た」で
1回無料で
体験いただけます

通常料金5,500円(税込)

*パソコン・スマホ・タブレットいずれかを
お持ちください。
*18歳未満の方は保護者の方と一緒に
ご参加ください。

現像した写真が
そのまま

実家を出る時
持って来た
アルバムがそのまま

紙焼き写真が
色褪せちゃう
のが悲しい

同窓会に
クラス写真を
持っていきたい

Windows10 2025年10月14日



変なメール
きていませんか?

起動しない
パソコンのデータを
救出したい

ウイルスに感染
していないか
点検してほしい

スパイウェア感染や個人情報漏えいリスクが心配な方

会場は こちら

PC
DEPOT SMART LIFE[®]
MC Members Club

各日
10
名様

SMART LIFE[®] AO みなとみらい校

[ピーシーデポスマートライフみなとみらいBASE内]

2026
2/14土・3/14土
13:00～15:00

ご予約はこちらまでお気軽に! /

TEL **045-650-5221**

受付時間 10:30～18:00(水曜日を除く)

あけと 担当 明戸



横浜市西区
高島一丁目2番5号
横濱ゲートタワー1階
[有料駐車場あり]
[事前予約制]

各日
10
名様

SMART LIFE[®] AO 新横浜校

[ピーシーデポスマートライフ新横浜BASE内]

2026
2/7土・3/6金
13:00～15:00

ご予約はこちらまでお気軽に! /

TEL **045-439-2100**

受付時間 10:30～19:00(水曜日を除く)

いながき 担当 稲垣



横浜市港北区
大豆戸町534-1
[無料駐車場 54台]

講座内容

紙焼き写真をデータ化

持ち物: 紙焼き写真を5枚程度

2/7土 新横浜校

2/14土 みなとみらい校

お持ちいただいた写真を「スキャンスナップ」というお手軽スキャナーでスキャンして、スマホやパソコンで見られるようにします。
「いつかやらないちゃ…」と気にされている方も多いと思います。この機会と一緒に整理してスッキリしましょう!

お気に入り写真で フォトブック作成

3/6金 新横浜校

3/14土 みなとみらい校

写真を楽しく選びながら、フォトブックと一緒に作ります。写真整理の目的の一つは、「大切な写真をこれからもずっと残すこと」。
それには、データだけではなく紙でできたフォトブックを作ることをおススメします。

スマートライフ
字ぼう!

輝け! 日本の大学生 選手権

清泉大学
長岡嵩徳大学
青山学院大学
岐阜女子大学
東京大学

入賞

地域の皆さまの応援、ありがとうございました。
「大学生たちの熱戦、最大1千万円をかけて全国を席巻!」
全国30校が一次予選を突破し、意地と誇りをかけた真剣勝負
見事、5校のチームが入賞の栄誉に輝きました!

おめでとうございます!



決勝戦の模様は
こちらの
選手権ページより
閲覧できます

マイクロソフトサポート 終了

万が一そのまま
お使いの場合、

至急

ご相談
ください!

クローゼットの不用品が
ちょっととしたお小遣いに♪

着なくなったお洋服 まとめて お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L
1袋 1,000円で 春夏物の
買い取ります!!

※2024年2月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

クーポンコード A01

お品物が良ければ、一着でも高額査定します
過去にお値段がついた一例を紹介

Burberry セットアップ 買取価格 4,500円	DSQUARED2 革ジャン 買取価格 10,000円	GIANNI VERSACE コート 買取価格 5,000円	HERNO コート 買取価格 15,000円
--------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------	---------------------------

おうちのお片付けキャンペーン中!
さらに!! 全体の買取額を20%UP!

香水・コスメ バッグ イミテーションアクセサリー

安心・納得のアフターフォローワー体制
お買取後には弊社コールセンターより、買取内容に問題がないか確認のお電話を入れさせていただきます。

かんたん4ステップご利用の流れ

- 問い合わせ
- 訪問
- 査定
- 成約・お支払い

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

いちばん堂 0120-773-788

受付時間 / 10:00~18:00 出張費無料! Google口コミ多数!

A01 こちらのコードをご予約の際にお伝えください

詳しくはHPをチェック! LINEからも出張依頼OK

開設15周年

介護付有料老人ホーム
横浜エデンの園

手厚く質の高い介護のもとで、安心して穏やかにお過ごしいただけます

施設見学付き

「人生会議」のミニセミナー

2/26木・3/26木 10:30~13:00 参加費無料

会場 神奈川ロイヤル(横浜そごう)、横浜エデンの園

内容 ミニセミナーと昼食付施設見学ツアー

ミニセミナー後、車にて横浜エデンの園へ移動
→ 施設見学と昼食体験 園長を交えた茶話会
→ 終了後、車で保土ヶ谷駅またはそごうへ戻る

募集人数 先着4名 予約制

セミナーに参加した方の声

- セミナーに行き、横浜エデンの園が家族のように温かい感じが伝わってきたので参加してよかったです。
- 実際に見学して、居室の広さなどが良くわかった。
- セミナーに参加した後、家族で今後のことを話す時間が増えた。

入居時要支援要介護

先着2部屋限定

家具付プレミアムキャンペーン
(43型TV、TVチェスト付)

1月~3月末まで、終身または年払いプランで契約いただいた方

予約制 個別見学会

平日限定昼食付見学会

会場 横浜エデンの園 横浜市保土ヶ谷区岩井町207

交通

- タクシー 保土ヶ谷駅東口より5分
- バス JR横須賀線「保土ヶ谷駅」東口⑧のりば
横浜市営バス32系統「久保山靈堂前行」「日本大通り駅県庁前行」
乗車(約7分)「元久保町」バス停下車 徒歩1分
- 車…正面玄関前、空スペースに駐車可

※土日祝の見学もご相談ください

参加費無料

横浜エデンの園入居者募集センター お問い合わせ・お申込み 平日9:00~17:00(土・日・祝を除く)
0800-111-1165 0120-990-278 検索

横浜エデンの園 入居はこちら(9:00~20:00)▼

資料請求はこちら

QR code

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店を紹介

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 » 2.23 mon

冬の運動不足解消や思い出作りにぴったり
「こどもの国「スケート場オープン」

屋根付きの大きなリンクで天候を気にせず開放的な時間満喫できる、冬季限定のアクティビティ。土日祝日の午前中には、初心者向けの自由参加型レッスンも開催。



10:00~16:00(セット券の販売は15:00まで) / こどもの国スケート場(横浜市青葉区奈良町700) / 東急こどもの国線こどもの国駅より徒歩3分 / スケート利用料金詳細は公式HP / こどもの国 045-961-2111

EVENT 開催中 » 3.15 sun

新横浜グレイスホテル
「苺のアフタヌーンティー」

旬の苺を贅沢に使った今だけのティーセット。多彩なスイーツとこだわりのセイボリー、限定ドリンクが並びます。ホテルならではの洗練された空間で優雅なひとときを。



14:00より提供 / 新横浜グレイスホテル ティーラウンジ「パレグレイス」(横浜市港北区新横浜3-6-15 1F) / JR・市営地下鉄新横浜駅より徒歩1分 / 1名6,500円(ドリンク付、サービス料込)事前予約制、予約受付は希望日から1日前の17:00まで) / 045-474-9511

12/5 OPEN

厳選素材と匠の出汁が光るラーメン店

煮込み料理で培った深い知識を活かし、丁寧にこだわった出汁が自慢の新たな名店が誕生。素材の旨みを最大限に引き出したスープは、最後の一滴まで飽きのこない美味しさです。京急鶴見駅から徒歩圏内で、深夜まで営業しており利便性も抜群。



中華そば かけ橋

https://www.instagram.com/chukasoba_kakehashi/
横浜市鶴見区鶴見中央4-25-7 / 京急鶴見駅より徒歩2分ほか / 11:00~翌1:00 / 不定休



12/6 OPEN

バラエティ豊かな定番メニューが揃う中華食堂

野菜をたっぷり摂れるメニューが充実しており、健康を気遣う女性にも嬉しい中華食堂。厳選素材と自家製辣油が自慢の餃子は、お持ち帰りでも人気の看板商品。お酒と一緒に多彩な料理を楽しむ、日常の“ちょい飲み”にもぴったりです。



れんげ食堂Toshu

都筑ふれあいの丘店

TEL 045-507-6876

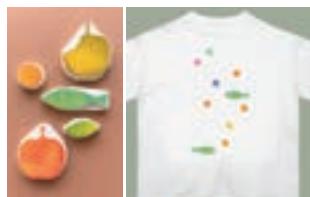
横浜市都筑区葛が谷10-7 / 市営地下鉄都筑ふれあいの丘駅より徒歩2分 / 平日11:00~23:00、土日祝11:00~22:30※L.O.閉店15分前



EVENT 2.14 sat

Tシャツデザイン展 スペシャルワークショップ
「消しゴムはんこで彩るオリジナルTシャツ」

自分だけの表現を広げるアートなワークショップ。お好みのデザインを形にする喜びと、世界に1枚の“わたしのTシャツ”を着るワクワクを同時に体感できます。



①10:00~12:00②13:00~15:00 ※各回15分前受付開始 / サルビアホール3階リハーサル室(横浜市鶴見区鶴見中央1-31-2 シークレイン内) / JR鶴見駅東口・京急線東急鶴見駅西口より徒歩2分 / 参加費1,500円(材料費込)※事前申込制、応募方法や持ち物の詳細は公式HPにて / サルビアホール 045-511-5711

EVENT 2.23 mon

「ギター・アンサンブルコンサート」

プロとアマチュアが奏でる温かなギターの調べ。誰もが知る「エトピリカ」や「栄光の架橋」を重厚な合奏で披露。美しいハーモニーを堪能する心豊かなひと幕です。



13:30開演(13:00開場) / みどりアートパークホール(横浜市緑区長津田2-1-3) / 各線長津田駅より徒歩4分 / 抽選にて50名様をご招待、入場無料。応募〆切1/31(土)。応募方法は公式HPにて。/ 事務局・井桁典子ギター教室 045-983-6195

BROOK'S

通販限定

1家族様1セット1回限り^{※1}初回送料無料^{※2}・1家族様1回限り
・1,980円以上のご注文で

広告コード 86319

おいしいコーヒーが 特別価格で!

この価格でのチャンスは一度だけ!



購入者 満足度アンケート

いろんな
コーヒーを飲める
ブルックスは魅力的♪
(40代 女性)

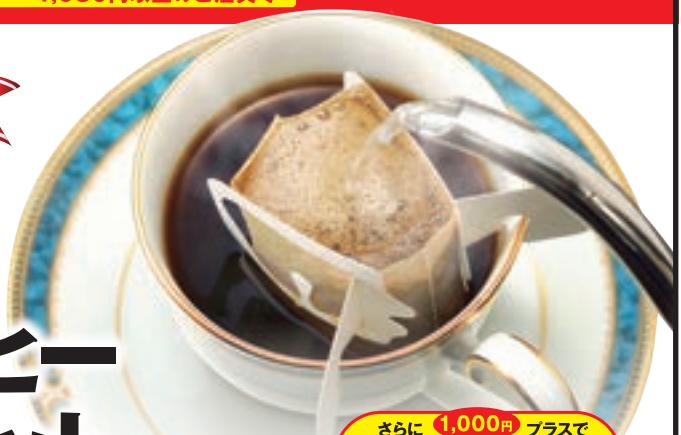
「また飲みたい」
98.2%

10gコーヒー お試しセット

48%
OFF!!

1,980 税込

モカ/ヨーロピアンブレンド 各12袋
マイルドブレンド/モカブレンド/ロイヤルブレンド/ブラジル/
グアテマラ/キリマンジャロ/魅惑のインド/
楽園のブルマンブレンド 各2袋 合計40袋



さらに 1,000円 プラスで
ブルマンブレンド12袋
(2,484円)が付いてお得!

商品コード
28-1696
10gコーヒー
お試しセット+
楽園の
ブルマンブレンド
通常価格
6,294円
合計
52袋
52%
OFF!!
2,980 税込

ご注文は
こちらから!広告
コード 86319電話
通話料無料

0120-349-100

受付時間 9:00AM~6:00PM 月~土(祝日を除く)

お支払い
方法
①後払い: ゆうちょ銀行・郵便局または
コンビニエンスストアから、払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②代金引換(手数料330円はお客様ご負担でお願いします)
下記の場合は代金引換となります。
●初回ご注文で6,000円以上お買上げの方。
●2回目以降で当社ご利用限度額以上お買上げの方。
お支払い方法は他にもあります。詳しくは当社カタログ・WEBサイトでご確認ください。

お届け
通常ご注文受付後4日
(日祝除く) 前後で発送
送料
通常送料590円
(注文合計7,000円以上で送料無料)

●返品: 商品に不備等がございましたら、商品到着後8日以内にご連絡ください。ただし、お客様のご都合によるご返品はお受けできません。【連絡先】カスタマーサービスセンター[045-902-0990] ●個人情報(お名前・ご住所・電話番号等)は商品のお届け・ご案内・アンケート・ご連絡等当社及びグループ会社の業務のみに利用いたします。詳しくは当社WEBサイトをご覧ください。●商品の価格・仕様及び各種サービスにつきましては、予告なく変更または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。●フルックスでは、不測の事態(天災地変・テロ・感染症等)が発生した場合、やむを得ず事前の予告なしに事業の一時的な自粛を行う場合があります。

ブルックスのおためし 検索

www.brooks.co.jp

WEBならカード払いOK!



WEBからのご注文で
左の二次元
コード
もれなくもらえる!
3月末
まで

コーヒー3袋プレゼント♪

左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント!



モカ/キリマンジャロ/
フルックスストラジャ 各1袋

J-DMIA[®]
公益社団法人日本通信販売協会会員

横浜市青葉区美しが丘4-54-6 広告有効期限/2026年3月末日

**税込
6時間
法人月額
550円
23,980円**

宅レン横浜 港北インター店

詳しく述べ / QRコード

新横浜駅・
小机駅への
宅配無料
¥0!
冬のおでかけに!

045-642-3080

料金表 消費税込の会員料金です。		※繁忙期は、ハイシーズン割増料金となります。あらかじめご了承ください。	
軽自動車	6時間まで 550円~ 24時間まで 1,980円~ 法人長期月額 23,980円~	コンパクトカー	6時間まで 1,870円~ 24時間まで 2,970円~ 法人長期月額 34,100円~
ワンボックス	6時間まで 3,520円~ 24時間まで 4,180円~ 法人長期月額 52,800円~	軽トラ・軽バン	6時間まで 2,970円~ 24時間まで 3,960円~ 法人長期月額 39,930円~
ハイブリッドカー	6時間まで 3,190円~ 24時間まで 4,730円~ 法人長期月額 51,700円~	バン	6時間まで 2,200円~ 24時間まで 3,300円~ 法人長期月額 35,200円~

水曜日定休(コールセンターは受付しております)
来店貸渡・返却 / 9:30~19:00 | 宅配レンタカー横浜
宅配貸渡・返却 / 10:30~18:30 | 電話受付 / 9:30~18:30

●初めてのお客様の必要書類
会員様料金 ①免許証 ②クレジットカード ③郵便物(検針表)
一般様料金 ①免許証 ②健康保険証 ③郵便物(検針表)

※本誌面の掲載料金は税込となります。※オプションでナビ・ジュニアシート・チャイルドシート・三角表示板等もあります。※宅配・引取場所までの距離1kmあたり220円頂きます。※営業時間・料金は時期により変更となる場合がございます。※免許をお持ちの73歳未満の方へ貸し出しあします。(高校生不可)
詳しくは **宅レン横浜** で検索!

JOB information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 曜=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

○敷地内禁煙、又は屋内禁煙

△敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)

□屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

地域を巡って健康維持に
ちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで 運動不足を解消



Zoomでのお仕事説明もOK

報酬 ・配布部数による出来高制
(月収例)2,000~10,000円程度

内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただくお仕事です
※業務委託

・アリフトはご自宅に配達されます

資格 ・月1回、火~土にお仕事できる方
・携帯電話をお持ちの方
※学生の方は不可です。

勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域

※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区的空き状況は
お問い合わせください〉

情報誌アリフト配布員応募受付

株式会社 中広メディアソリューションズ

横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

0120-856-046

(平日10:00~17:00)

アットホームで働きやすい!介護職未経験も可!

パート 夜勤介護スタッフ募集!

ご利用者様が穏やかな笑顔で自分らしい暮らしを送っていただけるように、一緒に働いてくれるスタッフを募集中です。

介護職員(夜勤専従) 内容 お食事や、入浴時などの身体介助、コミュニケーションを取りながら生活のサポート等

給与 日給24,375円~24,465円

※手当含む※土日祝は時給+30円

待遇 交通費規定内支給(月50,000円迄)、社会保険完備、有給休暇、各種研修制度、資格取得支援制度(規定あり)、親族入居割引制度

施設見学OK! お問い合わせやご応募はこちらまで

横浜市港北区篠原町3093-1/ 敷地内禁煙

TEL.045-438-3787

(採用担当)

未経験・無資格の方も
大歓迎!

丁寧に
フォローするので
ご安心を♪

週1日~
OK!

子育てしながら
でも安心

年齢
不問

Wワーク
OK

曜日固定なども
相談可

詳しく述べ
こちら



花物語

私たちと一緒に働きませんか?
介護スタッフ
職員大募集

花物語こうほく中央は横浜市港北区の
閑静な住宅地の中に建つグループホーム
(認知症対応型共同生活介護)です。
私たちは「ゆったり・のんびり・おだやかに」を
モットーに「笑顔あふれる」施設を
目指しています。地域に根差した当施設で
一緒に働きませんか?

市営地下鉄 / 新羽駅 徒歩18分/東急バス 貝塚バス停徒歩3分

花物語こうほく中央

045-534-0155 採用係まで

横浜市港北区新吉田東8-20-33
受動喫煙防止の施策:屋内禁煙(一部喫煙所有)

車通勤可



介護 ①日勤 ②夜勤

給与 ①時給 1,225円~

②1勤務 24,375円~

土日祝手当 時給+30円、夜勤手当6,000円/回

※深夜割増含 別途年末年始手当有

※夜勤1勤務の給与計算方法/時給×実務勤務時間
+夜勤手当になります。

時間 ①8:00~17:00、9:30~18:30(休憩60分)

②17:00~翌10:00(休憩120分)

内容 ご入居者様の生活サポートが主な仕事になります。

掃除や洗濯、排せつ・入浴介助のほか、
レクリエーション等も行っております。

待遇 交通費支給(上限50,000円)、社会保険完備、
資格取得支援制度有、親族でご入居割引有

入社後の研修や
チームでのサポートも
ありますので、未経験の
方でも安心です♪
資格支援制度も
ご活用ください!



[パート] 送迎ドライバー募集

介護業界に興味はあるけど、一歩踏み出せない方、
現場で経験を積みながら、将来に向けたスキルアップを目指しませんか？

業務内容
介護老人保健施設の利用者さんの送迎(1BOXカー)

勤務時間
8:00~17:00 ※週3日~OK

給与
時給1,230円~

資格
普通自動車運転免許

スタッフの声
仕事を引退し、何か地域貢献できることはいか考へています。介護業界に興味があり、今すぐにでも働ける送迎ドライバーという新しい仕事に就いて、施設利用者さんから「毎日ありがとう」と言われるとやりがいを感じます。

介護老人保健施設
ハートケア左近山

TEL.045-355-5033

横浜市旭区市沢町971-1 相鉄線二俣川駅・JR東戸塚駅よりバス

お電話か、右のQRコードよりご連絡ください▶



アットホームで働きやすい!
介護職未経験も可!

未経験・無資格の方も大歓迎! 丁寧にフォローするのでご安心を♪

駅近徒歩8分! 安心の環境で、
専門性を高める介護をしませんか?

東急東横線「大倉山駅」から
徒歩8分の好立地で、
通勤にも便利なのが魅力です。
24時間の介護体制と日中は
看護師常駐、
そして協力医療機関との
連携も万全なので業務も安心。
幅広いケアスキルを磨き、
キャリアアップを目指せる環境です。

介護スタッフ募集!

ご利用者様が穏やかな笑顔で自分らしい暮らしを送って
いただけるように、一緒に働いてくれるスタッフを募集中です。

内容	お食事や、入浴時などの身体介助、 コミュニケーションを取りながら生活のサポート 等
時間	17:00~翌10:00 休憩時間(120分)
休日	シフトによる
給与	日給24,375円 ~24,465円
	*手当含む *土日祝は時給+30円

待遇

交通費規定内支給(月50,000円迄)、
社会保険完備、有給休暇、
各種研修制度、
資格取得支援制度(規定あり)、
親族入居割引制度

施設見学OK!



**パート 介護職員
(夜勤専従)**

夜勤できる方
歓迎

年齢
不問

残業はありません♪



住宅型有料老人ホーム
福寿よこはま港北 TEL.045-533-3087

横浜市港北区大倉山4-7-15

ホームページ▶



未経験の方
歓迎!

手厚い
研修制度で
安心!

家事や
育児と両立
できる

幅広い年代が活躍する活気ある職場です/
あなたの優しさが、誰かの助けになります

働きやすい
環境♪

所長や先輩方がいつもフォローやり、気にかけてくださるので安心して仕事が覚えられます。とても質問がしやすい環境です。
職場の雰囲気はとても温かく穏やかで、困った時はすぐにサポートしてくれる環境なので、入職することができて、とても良かったと思います。

定期巡回 訪問介護 ホームヘルパー

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供

- ◆週1h~フルタイムOK ◆資格取得支援制度

①正職員(定期巡回・随時対応サービス) ②パート職員(訪問介護)
③パート職員(定期巡回・随時対応サービス) ④登録ヘルパー

給与 ①月給 **283,250円~** (夜勤5回分含む)、昇給年1回、別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)

②基本時給 **1,441円~** +活動手当300円1時間を別途支給

③時給 **1,355円~1,443円**

④時給 **1,691円~** (身体介護)
1時間 / 時給 **1,391円~** (生活援助)
1時間

※①②③処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格 ①介護福祉士の資格をお持ちの方、②③④介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上の資格をお持ちの方、①③自動車運転免許必須

勤務時間 ①24時間の三交代勤務(1日8時間勤務/週40時間)②週1回(4時間)~でOK!
③週1(4時間)~週5日(フルタイム)24時間のうちのお好きな時間帯
④ご希望の時間帯(月に1回、1件からでもOK!)

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

お問い合わせ・ご応募は各勤務地まで

社会福祉法人 にれ
秀峰会 楝の大樹 ケア24 にれ
櫻の大樹 ヘルパーステーション 採用担当/TEL**045-534-4186**

HPは
こちら



受動喫煙防止の施策:施設内禁煙



**訪問介護
サービス提供責任者**

訪問介護計画作成などの
訪問介護におけるサービス提供業務

- ◆日勤帯のみ
- ◆在宅支援の実務経験が積める

①正職員 ②準職員(パート)

給与 ①月給 **267,000円~**
別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)、昇給年1回

②時給 **1,470円~**

※①②処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格 ①介護福祉士実務者研修修了以上(経験による)
②介護福祉士実務者研修修了以上

勤務時間 ①8:30~17:30(休憩60分)
②8:30~17:30(休憩60分)週3日以上

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

翠嵐・湘南 公立トップ高校を目指す



岡本塾

岡本塾 合格実績

- ・横浜翠嵐・湘南・慶應義塾・早大学院・東京学芸大附属・東工大附属・柏陽・川和・多摩
- ・横浜緑ヶ丘・横浜サイエンスプロティア・希望ヶ丘・光陵・新城・神奈川総合・横浜国際・横浜平沼
- ・明大明治・青山学院・立教新座・中大横浜・法政第二・法政国際・桐蔭学園・桐光学園 他

NEW 武藏小杉校

妙蓮寺校・菊名校・菊名駅前校
大倉山校・綱島校・オンライン校

岡本塾 塾長
岡本充央

3月7日(土)入塾テスト受付中!

お申込み・
お問い合わせは
右記
QRコードから



岡本塾ならこれだけ伸びる!

学校内申点	英	数	国	理	社	音	美	保	技	計
入塾時	5	4	4	4	4	4	3	3	3	34
入塾後	5	5	5	5	5	5	5	5	5	45

9科目 オール5!

9科目 11アップ!

学校内申点	英	数	国	理	社	音	美	保	技	計
入塾時	4	5	4	4	4	4	4	4	3	36
入塾後	5	5	5	5	5	5	5	5	5	45

9科目 オール5!

9科目 9アップ!

学校内申点	英	数	国	理	社	音	美	保	技	計
入塾時	3	3	3	4	3	3	3	3	3	28
入塾後	4	5	5	4	4	4	4	4	5	39

9科目 11アップ!

入塾時偏差値 → 入塾後偏差値

60 ▶ 81	偏差値21アップ!
45 ▶ 63	偏差値18アップ!
48 ▶ 65	偏差値17アップ!
73 ▶ 80	偏差値7アップ!
71 ▶ 78	偏差値7アップ!
64 ▶ 77	偏差値13アップ!
62 ▶ 75	偏差値13アップ!
59 ▶ 71	偏差値12アップ!
70 ▶ 77	偏差値7アップ!
67 ▶ 78	偏差値11アップ!

岡本塾
公式LINEにて
「翠嵐合格への道」
配信中!



岡本塾 代表電話
045-642-7475
お電話での入塾
お問い合わせは
ご遠慮ください



ルームズ大正堂新横浜店

横浜市港北区大豆戸町648 (無料駐車場完備)

0120-086-741
「新横浜駅」より徒歩約7分

同時開催



2026.1/30金・31土・2/1日 10:30~19:00

3日限り特別企画(1階特設会場にて)

現代の暮らしに溶け込む、光と色彩の芸術
現代ガレ The Spirit of Gallé, Reimagined
ガラスアート販売会2026

ガラの魂を受け継ぐ、珠玉のガラスアートが集結。

後援:ルーマニア大使館

3日限り特別ご優待割引セール!

1/30金・31土・2/1日

3DAYS SALE

特別ご奉仕品など充実の品ぞろえ!

お気に入りの家具インテリアが
お買得価格でお求めになれるチャンス!

この記事をご持参ください/
ARIFT読者は今日からこの特典が使えます!

不要
家具

引き取り 無料!

当社指定エリア内限定

引き取り無料 3DAYSのみ

※購入額39,800円以上で
※同等数、同等品に限り

家具・インテリア特別ご優待セール
1月24日~2月28日

総決算 クリアランスセール

展示現品
10%~50%OFF!

お取り寄せ商品もご優待割引価格にてご案内

現金7%OFF

カード払い or
QR決済で 5%OFF

※現品は特別ご提供品など一部対象外あります



特撰手織絨毯展

開催期間 2/13金~15日

2階特設会場にアリフトをお持ちください



200点以上
ご用意があります。
是非お店まで
お越しください!

