

ARIFT:アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

1

1/23

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-514-1416(10:00~17:00)



ガス給湯器は
10年過ぎたら早めの点検を

**給湯器のことなら
安心できる
地元のガス屋さん**

service
見積もり・相談無料! 工事・撤去・処分・
取付すべてコミコミの安心価格。本体・施工
保証でアフターフォロー万全。詳細は広
告ページをご覧ください

shop data
ガス機器専門店
ソーマコーポレーション株式会社
0120-221-710 受付/月~土曜9:00~19:00
東京ガス株式会社簡易内官施工登録店
(登録番号1-2015-0022)

上大岡・港南中央・上永谷

地域みっちやく生活情報誌® / 104

2026年の美味しい幕開け!

横浜市場本場
極上グルメ巡り

甘酸っぱさにひとめぼれ いちごSweets 3選

イベント&ニューオープン

横浜市中央卸売市場
横浜市神奈川区

アットホームで働きやすく、定着率の高い職場です♪

介護スタッフ募集!

未経験・無資格の方も大歓迎!

丁寧にフォローするのでご安心を♪

施設見学
OK!

夜勤のみも歓迎!

パート・正社員

- ①介護職員(夜勤パート)
- ②ケアマネージャー(パート)
- ③エリア正社員

詳しくはホームページを
ご確認ください



内容	お食事や排せつ、入浴時などの身体介助、 コミュニケーションを取りながらサポート 等
時間	①夜勤 17:00~翌10:00(休憩120分) ②9:00~18:00(休憩60分) ③9:00~18:00(休憩60分)
休日	パート:シフトによる 正社員:月9日
給与	①夜勤1回 24,375円~24,465円 ※一律夜勤手当(6,000円/回)含む ②時給 1,510円~ ※通勤手当実費支給(上限あり)月額50,000円 ③月給 232,000円~254,000円
待遇	交通費規定内支給(月50,000円迄)、社会保険完備、 有給休暇、各種研修制度、資格取得支援制度(規定あり)、 親族入居割引制度

認知症対応型共同生活介護
(グループホーム)

花物語
いそご南

045-771-6087

横浜市磯子区
氷取沢町15番1

ホームページ



2026年の美味しい幕開け！

プロの目利きが選ぶ

横浜市場 極上グルメ巡り

市場の活気と共に2026年が始動！プロの目利きが選ぶ旬の魚介と市場グルメを堪能し、新年を最高に贅沢な美味しさで彩りませんか？

企画・編集：ARIET編集部



創業70年の歴史を誇る、「まぐろならここ」と名高い専門店

まぐろを取り扱って39年の「角太商店」。「まぐろの魅力を余すことなく伝えたい」と語る通り、店頭には希少な頭肉から尾の身まで一頭まるごとの部位がずらりと並びます。職人がその日一番の個体を見極めて仕入れる本まぐろやメバチまぐろは、まさに芸術品のような美しさ。一流寿司店や割烹のプロたちからも絶大な信頼を寄せられています。「自慢のまぐろを通じて市場全体を盛り上げていきたい」という熱い想いは接客の端々にも。一般のお客さんにも美味しい解凍方法や部位ごとの味わいを丁寧に伝えてくれます。スーパーでは決して出会えない、プロの目利きが選ぶ本物のまぐろ。その濃厚な旨みと職人の心意気を体感しに足を運んでみては。

角太商店 TEL.045-620-5291



伊豆屋

「海老かきあげ丼 & 半そばセット」(1,500円)は、プリプリのブラック海老が主役。創業100年超で、4代目店主夫妻が営む老舗の味を存分に楽しめる人気セットです。

5:00～15:00／日祝・休市日休み／TEL.045-441-7469

本場



横浜市中央卸売市場 本場

横浜市神奈川区山内町1番地
各線横浜駅より徒歩20分、
京急本線神奈川駅より徒歩15分 ほか
TEL 045-459-3322
※卸売市場は消費税総額表示の義務化対象外のため外税になります。お会計の際に消費税が加算されます。

▶ 市場の一般開放

市場が一般開放され、プロの目利きで選ばれた新鮮な魚介類や関連商品の購入、お食事が楽しめます。

日時：毎週土曜日 8:00～10:00 ※次回は1/24(土)



鮮魚

魚を捌ける職人が常に店にいることが強みの、鮮魚店

旬の鮮魚を中心に、顧客のニーズに合わせた多種多様な仕入れが大きな魅力。市場ならではの鮮度はもちろん、要望に応じたきめ細やかな加工対応はまさにプロの仕事。活気あふれる店頭には、今日も最高の一皿を支えるための確かな目利きと技が光っています。

森滝 TEL.045-441-7217



「ここに来れば何でも揃う」と プロが信頼を寄せるお店

鮮魚から加工品まで4,000点近い品揃えはまさに食のデパートです。タラバガニや数の子など、目利きが選ぶ逸品はどれも一級品。「物価高の今こそ安くて美味しいと喜んでもらいたい」と語る岡村さん。量販店から個人店の少量注文まで、ニーズに合わせた柔軟な対応も強みです。

山本水産 TEL.045-548-5436



料理道具

店主の丁寧な助言を頼りに、一生モノの相棒に出会えます

創業98年、プロの厨房を支え続ける料理道具の専門店。店内には本格的な包丁や業務用の鍋など、常時1,000種類以上の道具が所狭しと並びます。「求められれば何でも仕入れる」をモットーに、市場で働く人々の要望に臨機応変に応え続けてきた歴史は信頼の証。

三河屋商店 TEL.045-779-2858



食事処



KANESEI

一番人気の「お刺身舟盛定食」(1,800円)は、近海で獲れた鮮度抜群の魚を贅沢に盛り合わせ。その日のおすすめが日替わりで並び、旬の味が堪能できます。

6:00～19:30／日祝・休市日休み／045-453-6480





保存版

SOMA GAS

あれ? 温度が不安定かも… お湯になるまで時間がかかる

壊れてからでは遅いです!!

NORITZ Rinnai Paloma Purpose

正規販売店

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ! すべて税込み価格! + 安心安全施工 アフターフォローワーク

港南区周辺にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を!

安心できる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

地域密着

お見積り無料

ご相談無料

ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)
20号 オートタイプ
本体 GT-2070SAW-1BL
リモコン RC-J101E
・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン
定価431,750円(税込) ↓
お支払い費用総額 安心・安全 施工保証
138,000円 安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai (リンナイ)
20号 オートタイプ
本体 GT-C2072SAW-1BL
リモコン RC-J101Eマルチセット
・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証・浴室リモコン
定価445,720円(税込) ↓
お支払い費用総額 安心・安全 施工保証
165,000円 安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai (リンナイ)
20号 オートタイプ
本体 RUF-A2005SAW(C)
リモコン MBC-240V(A)
マルチセット
・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン
定価419,210円(税込) ↓
お支払い費用総額 安心・安全 施工保証
145,000円 安心保証付

ガス給湯器 每月15台限定

Paloma (パロマ)
20号 オートタイプ
本体 FH-E2022SAWL
リモコン MFC-E226V
マルチセット
・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン
定価475,310円(税込) ↓
お支払い費用総額 安心・安全 施工保証
155,000円 安心保証付

ビルトインガスコンロ

Poloma repla
5台限定
PD-509WS-60CV
色: ディアラシルバー

アリフト読者特別価格
定価173,470円(税込) ↓
95,000円 税込

ビルトインガスコンロ NEW

Poloma WITHNA
5台限定
PD-829WS-U60GH

アリフト読者特別価格
定価232,980円(税込) ↓
115,000円 税込

レンジフード
NFG6S20MSI
(ノーリツ)

アリフト読者特別価格
定価106,370円(税込) ↓
95,000円 税込

トイレ TOTO (TOTO)

便器 CS232B
タンク SH233BA
定価77,990円(税込)
アリフト読者特別価格
定価135,630円(税込) + オープン価格 ↓
129,800円 税込



ガス機器専門店

ソーマコーポレーション株式会社

ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店

即日修理も可能

(横浜南センター)横浜市南区山王町2-12-3 (戸塚センター)横浜市戸塚区上倉田町1909-1 (金沢センター)横浜市金沢区六浦5-3-26 (鶴見センター)横浜市鶴見区潮田町1-22-5 (川崎南センター)川崎市幸区下平間270-2 (大和センター)大和市代官3-9-5
(座間センター)座間市相武台4-13 (藤沢センター)藤沢市湘南台6-33-11 (府中センター)東京都府中市武蔵台1-27-7 (葛飾センター)東京都葛飾区新小岩2-21-3 (松戸センター)千葉県松戸市下切145-1-1F (本社)横浜市青葉区鶴志田町53番地

神奈川・東京・埼玉・千葉エリア対応

0120-221-710

月~土曜 9:00~19:00受付 アリフト見たとお伝えください
<http://soma-corp.com/>

**ご成約で
1,000円分
クオ・カード
プレゼント!**

有効期限: 2026年2月末

天然温泉 極楽湯

毎週末 キッズイベント 開催

男性限定 オートロウリュ稼働中

深夜 26時まで 営業中!

**ヨコハマ最多級!
6種の黒湯**

温泉で寒さを吹き飛ばしましょう

**1・2月も
ペラエテイ豊かさ
イベント目白押し!**

**1/24日・25日
投扇興**

**2/1日~3日
鬼口ウリュ**

**2/6金~8日
梅サウナ &
還元マグマ水風呂
(6日限定)**

営業時間

朝9:00~深夜2:00 土日祝は朝7時から! [最終受付 深夜1:30]
ぼぐし専門 10:00~翌1:30 [受付時間 9:30~翌0:30]
カットサロン 10:00~20:00 [最終受付 19:30 パーマ18:00]

TEL 045-820-4126

横浜市港南区芦が谷5-54-8

無料送迎バス運行中!



大人入館料10%OFF

2026年1月26日(月)~2月1日(日)

平日1,050円→940円 土日祝1,190円→1,070円

○本券1枚につき大人5名様まで有効。○券売機で入館券をご購入の上、本券をフロントへお渡しください。○お支払いは現金のみ、コピー、他特典併用不可。○極楽湯横浜芦が谷店のみ有効。○シーザー料金期間中は表示価格から料金割り増しでお支払いとなります。

大人入館料10%OFF

2026年2月2日(月)~2月8日(日)

平日1,050円→940円 土日祝1,190円→1,070円

○本券1枚につき大人5名様まで有効。○券売機で入館券をご購入の上、本券をフロントへお渡しください。○お支払いは現金のみ、コピー、他特典併用不可。○極楽湯横浜芦が谷店のみ有効。○シーザー料金期間中は表示価格から料金割り増しでお支払いとなります。

大人入館料5%OFF

2026年3月31日(火)まで

平日1,050円→990円 土日祝1,190円→1,130円

○本券1枚につき大人5名様まで有効。○券売機で入館券をご購入の上、本券をフロントへお渡しください。○お支払いは現金のみ、コピー、他特典併用不可。○極楽湯横浜芦が谷店のみ有効。○シーザー料金期間中は表示価格から料金割り増しでお支払いとなります。

入館ポイント2倍券

2026年3月31日(火)まで

○本券1枚につき1名様のみ有効。
○大人有料入館時に、本券をフロントへお渡しください。
○ポイント倍率などの特典と併用不可。
○極楽湯横浜芦が谷店のみ有効。



新春スクール&おけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい!
そんな方は習いごとをはじめてみませんか?
地元のスクール情報をご紹介します。

無料体験ができる!

- 通いやすさとアクセス
- 施設の清潔感と雰囲気
- 料金システムの透明性

無料体験時にチェック!

- 先生の指導スタイル
- 子どもの反応と表情
- 安全管理とサポート体制

- 受講生の層と雰囲気
- 予約・キャンセルのしやすさ
- 設備のアメニティ

ARIFT WEBでコラム連載!



大人も子供も2026年は新しい「できる!」に出会おう。

先生の素顔が見えるコラムはこちから!
現在ARIFTブランドサイトにて、人気の講師たちのコラムを公開中!何かを始めたくなるキッカケに、ぜひ親子で読んで、新しい自分になるイメージづくりを始めてみては。



こども家庭庁認可
放課後等デイサービス

わび 子育て支援・和美 カナガク自立支援学習センター

発達障がい、不登校の小学生を対象に療育と自立学習支援を目指します。

小学生(小1~小6)中・高校生受付中

新小1、新高1(無料コース)エントリー受付中

児童それぞれに合った
5療育分野

学習の到達度を常にチェックし、
学校の課題・宿題のサポートのほか、漢字検定、算数検定、プリント
学習を導入。児童それぞれに合った療育を展開しています。

コグトレの活用

コグトレ(認知予測・作業トレーニング)を活用し、2月実施 県
営訓練校委託訓練、特別支援
学校生早期訓練コース 横浜駅
西口校 受付中

高校進学も安心

広域通信制翔洋学園高校学習
センターを併置。高校進学も安心。サポート校の大成学園では、
学習支援コースの方を対象に授業料を無料にします。

自立学習支援

放課後デイサービス12年の
後、自立訓練2年。将来の就活
を目指して自立訓練で各種検
定をとります。(相模大野・横浜
天王町開校)

神奈川県内37教室で生徒募集中!! 無料体験(2回)受付中!

上大岡 045-349-0013
いずみ中央駅前 045-443-7367
仲町台 045-507-5205
中 山 045-507-8100
横浜西口 045-313-0111
南太田 045-308-8867
東白楽駅前1・2 045-594-6277
戸塚駅前 045-438-8988
相模大野モアーズ 042-701-0256
相模大野南口 042-702-9005
川崎新川駅前 044-589-7177
辻堂駅前校 0466-47-7950
藤沢駅前1・2 0466-54-7779
二俣川駅前 045-459-6360
新東京蒲田 03-6715-7876
新センター南 045-507-9555
新上永谷 045-349-2430

金沢文庫 045-352-8709
横須賀中央 046-826-0087
北久里浜 046-876-6788
鹿島田 044-544-4336
JR相模原 042-711-7318
淵野辺駅前 042-851-3602
港南台 045-835-3450
中 田 045-392-3435
小田急相模原駅前 042-705-3107
小田急相模原 042-851-6605
東林間 042-705-7831
平塚駅前 0463-20-8328
横浜西口 045-312-6227
東神奈川 045-577-4671
新 小田原 0465-20-8688
新 大成ナワビカレッジ 042-705-5810
相模大野モアーズ校 045-442-4948
新 大成ナワビカレッジ 045-442-4948

和美 入会・お問い合わせは ☎ 0120-313-342

日本教育指導協会 横浜本部・横浜市神奈川区鶴屋町3-33-7横浜OSビル3F(横浜駅西口5分) ☎ 045-312-6227

藤沢本部・藤沢市南藤沢2-1-3ダイヤモンドビル5F(藤沢駅南口1分) ☎ 0466-54-7779

相模大野本部・相模原市南区相模大野3-9-1岡田屋モアーズ相模大野5F(相模大野駅2分) ☎ 042-701-0256

翔優館とはどんな塾?

自分で考えて理解する
力がつく塾!



いちご Sweets 3選

赤くて丸いかわいらしい姿は、見ているだけで気分UP。魅力たっぷりいちごスイーツをどうぞ。

Instagramでもグルメ情報を発信中！
1月テーマは「メロンパン」「チョコレート」

リッチな味わいを独り占め
甘い香り溢れる一皿

いちごのプリンパフェ 2,585円

一番人気の北海道フレッシュクリームプリンに、いちごが華やぐパフェ。いちごのプレザーブやビスコッティ、ボーロ、ホイップを重ね、いちごの甘酸っぱさやプリンの甘さ、カラメルのほろ苦さを一口に感じることができます。4月末までの期間限定メニュー。

マーロウブラザーズコーヒーそごう横浜店
TEL: 045-465-2111 (そごう横浜店大代表)
横浜市西区高島2-18-1 そごう横浜店B2F / 各線横浜駅東口より徒歩3分 / 10:00~20:00 (L.O. 19:30) / 定休日は施設に準ずる

ベリーピタミン 1,680円

広島県産ストロベリージャムを混ぜ込んだグリークヨーグルトに、ラズベリーとブラックベリー、食物繊維豊富なグラノーラなどをトッピング。後味さっぱりのアカシアハニーをたっぷりかけた、ベリー好きにおすすめの一品。

& Yogurt 横浜店
TEL: 045-548-9745
横浜市西区南幸2-14-16 第6浅川ビル1F / 各線横浜駅より徒歩5分 / 平日11:00~20:00・土日祝11:00~21:00 / 定休日なし



Coupon
「アリフト見た」でお好きなドリンク1杯無料
※有効期限 2026年2月28日まで

ベリー好き必食！
罪悪感なしのヘルシースイーツ



ストロベリーグレーズ 360円

電気毛布で発酵させることでもちもちで柔らかい食感を実現した、テキサス発のクラフトドーナツ。いちごの果実をそのまま使用したフレッシュな酸味と可愛らしい色味がアクセントで、子どもにも人気。

プランケットドーナツ弘明寺店
横浜市南区六ツ川1-146 太陽ビル103 / 京急弘明寺駅より徒歩4分 / 11:00~売り切れ次第終了 / 月曜定休



Coupon
「アリフト見た」でお会計より10%OFF
※箱やレジ袋などを除くドーナツ全品対象
※有効期限 2026年2月28日まで

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

»井土ヶ谷駅より徒歩4分

落ち着いた空間で蕎麦の真髄に出会える。手打ち蕎麦
和叶のこだわりが贈る心ほどける至福の味わいを

詳しくは
HPにて



ご注文時切り抜き持参 or 撮影画面提示

星・夜: そば湯ゼリー or 抹茶ゼリー 夜: いぶ

りがっこボテトサラダ(ハーフ)サービス

※お食事ご注文の方限定※そば湯ゼリー又は抹茶ゼリー小
はクーポン1枚につき、2名様まで利用可能※ボテトサラダ
はハーフサイズ、1グループにおひとつサービス

2026年2月28日迄

丁寧に石挽きされた茨城県
常陸秋蕎麦100%使用の十割蕎麦

常陸秋蕎麦を蕎麦に十割で打ち上げました。つなぎを一切使わない100%だからこそ口に含んだ瞬間に鼻に抜ける芳醇な香りと噛むほどに蕎麦本来のふくよかな「甘み」をお楽しみいただけます。十割蕎麦の美味しさをぜひご賞味ください。



今月のおすすめは、三つの味で愉しむ三味蕎麦（写真左）。定番のつけ汁、おろしと鰹節、とろろの三種のつけ汁が蕎麦の香りと甘みを引き立てます。一度に三度美味しい、旬の味わいを尽くす贊沢な一品を2,420円（税込）でご用意しております。今だけの味わいをこの機会にぜひ。

詳しくは
HPにて



手打ち蕎麦 和叶 (わかな)

TEL: 045-900-0557

横浜市南区井土ヶ谷上町21-12 / 水木11:30~L.O.14:00・17:30~L.O.19:00、金11:30~L.O.14:00 (ランチのみ)、土日11:00~L.O.14:00・17:30~L.O.20:00 / 月火定休 / ご予約もOK / Instagram更新中



本牧にインドアゴルフ NEW OPEN！

日常に、手ぶらで通える最高の『遊び場』を。
本牧のインドアゴルフで、天候も日焼けも気にせずスコアアップ



無料体験できます

まずはインドアゴルフの魅力を味わってください

初心者歓迎

今通っている会員さん、
初心者の方増えています。

レッスンコーチ常駐

初心者から中上級者まで
“上手くなる・楽しくなる”
環境をフル装備。

ゴルフスクール会員
も募集中

月4回だから無理なく通えます。

最新クラスの
シュミレーター完備

リアルな弾道解析と臨場感
あふれるラウンド体験を実現。

練習場利用OK

プランにより練習場として
毎日通り放題です。

月額8,800円～

あなたの生活スタイルに
合わせたプランをご用意。



ZERO BASE
GOLF RANGE 本牧

横浜市中区本郷町2-35

営業時間 / 6:00~24:00

問い合わせ先: sf.niikura@icloud.com

アリフト見たで

入会金15,000円▶無料！
初月会費▶無料！

有効期限2026年2月16日まで

C×Baroque 神奈川県民ホール presents 大塚直哉が誘うバロックの世界 vol.5

コンチェルトとソナタ ～バロックの申し子たちの成長とその先

大塚直哉 (本シリーズ音楽監督、チェンバロ) ©Eiji Shinohara

桐山 建志 バロックヴァイオリン 大西 律子 バロックヴァイオリン 廣海 史帆 バロックヴァイオリン、ヴィオラ 西沢 央子 バロックチェロ 栗田 涼子 ヴィオローネ 戸高 美穂 フラウト・トラヴェルソ

3.20(金・祝) 15:00 開演 (14:30 開場) 全席指定 一般:4,000円/U24:2,000円
※未就学児入場不可

チケットかながわ 0570-015-415(10:00~18:00)
<https://www.kanagawa-kenminhall.com/d/baroque5>

横浜みなとみらいホールチケットセンター 045-682-2000
(電話 10:00-17:00/窓口 11:00-18:00/休館日・保守点検日を除く) ほか

JTBクルーズ説明会 事前予約制 参加費無料

2026年1月31日(土) 場所 そごう横浜店9階 時間 11:00~15:30 2部制

お申込はこちら

JTB戸塚店 TEL 045-523-4983
営業時間/月~日 10:00~18:00
※受付終了時間17:30

JTB上大岡駅前店 TEL 045-523-4974
営業時間/10:00~18:00(水曜定休日)
※受付終了時間17:30

JTBそごう横浜店 TEL 045-465-2970
営業時間/月~日 10:00~20:00
※受付終了時間19:00

※混雑状況によっては、時間を早めて受付を終了させていただく場合がございます。
※営業時間・休業日は変更となる場合がございます。最新の情報は、店舗ホームページよりご確認ください。

☆上記対象店舗限定☆
新規ご成約時、ARIFTを見たとお申し出いただいた方に
ぶちプレゼント(グループ1つ)をお渡します。

有効期限: 2026年2月28日申込迄

☆上記対象店舗を初めてご利用のお客様限定☆
旅行代金(1組様)10万円以上のお申込みで使える
5,000円割引クーポンをご用意!

※クーポン詳細は上記対象店舗にお問い合わせください。
有効期限: 2026年2月28日申込迄

横浜の動物たちの不安に寄り添って20年以上。
犬・ネコの病気やケガ

夜間救急

愛するペットの具合が悪い…こんなときは慌てずに
まずは当院にお電話ください

ぐったりしている 異物や薬品などを飲み込んでしまった
痛がっている 苦しそうにしているけど理由が分からない

詳細はコチラから▶

DVMsどうぶつ医療センター横浜西口病院

救急診療 受付時間 20:00~3:00 年中無休

受診のステップ

STEP 1 必ず事前にお電話にてご連絡ください
TEL 045-320-9099

電話で、現在の状況を教えてください。
スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

STEP 2 横浜駅方面を目指して、気を付けてお越しください

来院時に必ず必要なもの

- 身分を証明できるもの(免許証など)
- 現金またはクレジットカード

できればご持参いただきたいもの

- 現在飲ませているお薬
- 最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
- 便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
- 異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
- 動物保険の保険証書・保険書類

横浜駅西口すぐ

※お車でお越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください
横浜市神奈川区沢渡2-2

DVMsどうぶつ医療センター横浜西口病院

2F: DVMsどうぶつ医療センター 横浜駅西口病院
1F: ファミリーマート

保存版

開催日時 2026年2月22日(日)
10時~16時
お申込み

参加費 7,700円/名
※1グループ3名様まで
(犬2匹まで)

定員 2グループ

DVMs YOKOHAMA DVMsどうぶつ医療センター横浜西口病院 救急医療のスペシャリスト。夜間の不安を解消する目的で、有志の獣医師達により2004年1月に開設しました。

新春 キャンペーン

先着
100名様

5,000円以上のお買取成約で
現金プレゼント!!

1等 10,000円

2等 5,000円

3等 500円

※キャンペーン品、金券、テレカ、ハガキ、切手など
一部お年玉キャンペーン対象外。

LUCKY BOX

出張おすすめ買取品目

着物 ミシン 食器・キッチン用品 家具 五月人形

年末の大掃除で見つけた、もう使わないものは捨てる前に当店で査定しませんか？

そんな時は是非、出張買取をご利用ください！

2,000円キャッシュバック！

※10,000円以上ご成約の方限定となります。※査定前にご提示ください。※出張買取はキャンペーン対象外。

最低保証額強化キャンペーン実施中!!

対象ブランド総柄バッグ	シャネルメッキアクセサリー
デオール/フェンディ/セリーヌ/グッチ	ネックレス/ブローチ/イヤリング
最低価格保証1点 3,000円～	最低価格保証1点 7,000円～
※過度な劣化品など一部対象外。	※プラスチック製品、ジャンク品、過度な劣化品など一部対象外。
イミテーションメッキアクセサリー	メガネ・サングラス
使わないアクセサリー現金化しましょ！ 重さでお買取いたします！	100円以上保証
100g 500円保証	※1世帯200gまで
※1世帯3点まで	

こやじ屋 弘明寺店

無料査定・出張買取承ります
045-714-6707

横浜市南区弘明寺町158-1 crestage-B 1F
[営業時間] 10:00～19:00 古物許可番号 第308872221030号

県外・県内ともに出張買取行っております

特典 買取金額5%UP
公式LINEの友達追加で、今すぐ使えるクーポンプレゼント

クローゼットの不用品が
ちょっとしたお小遣いに♪

着なくなったお洋服
まとめて
お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L
1袋 1,000円で
買い取ります!!

※2026年2月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

クーポン
コード
A01

春夏物の
買取強化中！
着ていない服、
売るなら今！です

お品物が良ければ、一着でも高額査定します
過去にお値段がついた一例を紹介

Burberry セットアップ	DSQUARED2 革ジャン	GIANNI VERSACE コート	HERNO コート
買取価格 4,500円	買取価格 10,000円	買取価格 5,000円	買取価格 15,000円

おうちのお片付けキャンペーン中！
さらに!! お洋服と一緒にこちらの商品をお出しいただければ
全体の買取額を20%UP！

香水・コスメ バッグ イミテーション
アクセサリー

安心・納得の
アフターフォローワーク

かんたん4ステップ ご利用の流れ

①問い合わせ ②訪問 ③査定 ④約定・お支払い

その他、取扱品目多数！お気軽にお問合せを！

0120-773-788

受付時間／10:00～18:00

出張費無料！

Google口コミ多数！

A01 こちらのコードを
ご予約の際に
お伝えください

詳しくはHPを
チェック！

LINEからも
出張依頼OK

東京都公安委員会許可
第308841804974号



今月のインスタ Check it out!

今年は一念発起、ダイエット!
なのに早速お正月明けに…

子どもの卒・入園(学)までに体形を整えたい!今年こそ目標を叶えたい!そんなダイエットも自宅でこつそり理想に近づけたら嬉しいですよね。

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日:2025.8.30

1日たった30秒 お腹凹む

動画でポイントや意識する部分を分かりやすく紹介しているので一緒にできます。「自己流でやってみたけれど、運動しても効いてない」がなく効果が期待できそう!

投稿日:2025.10.10

コスパ最高! 一気に全身痩せ

忙しい毎日だからこそ少しの運動であちこち引き締められたら最高!動きがゆっくりだからこそ全身に効いているのが感じられそうです。綺麗に動くイメージを持ってすると良さそうかも。



投稿日:2024.12.24

やらないと損/3分♪ 股関節ほぐし

股関節は年齢を重ねるほど固まりやすくストレッチなど早めのケアが推奨されがち。しっかりほぐすことで、脚・お尻痩せのほか、むくみ解消や代謝アップも期待できるそう。これはやるしかない!?



投稿日:2025.8.6

スッキリ腰回り

大敵・腰肉を退治したい!座ったままできるので、動きとポイントを覚えたならドラマを見ながらバタバタ、CMでねじつて…も良さそう。腰と下腹に余裕ができればすつきりシルエットに♪



投稿日:2025.9.22

老廃物ドバドバ 脚痩せ

ポイントはやはり股関節!股関節が硬いと血流やリンパが滞りやすくなり、老廃物がたまりやすくなるそう。しっかりほぐして身体がリラックスすればよく眠れそうです。下半身をスッキリさせて颯爽と歩くかっこいい女性に!

BROOK'S 通販限定 1家族様1セット1回限り^{※1} 初回送料無料^{※2} 1,980円以上のご注文で 広告コード 86319

**おいしいコーヒーが
特別価格で!**

この価格でのチャンスは一度だけ!

購入者満足度アンケート
いろんなコーヒーを飲める
ブルックスは魅力的♪
(40代女性)

「また飲みたい」
98.2%*

10gコーヒー
お試しセット

48% OFF!!

1,980円 税込

モカ/ヨーロピアンブレンド 各12袋
マイルドブレンド/モカブレンド/ロイヤルブレンド/ブラジル/
グアテマラ/キリマンジャロ/魅惑のインド/
楽園のブルマンブレンド 各2袋 合計40袋

さらに 1,000円 プラスで
ブルマンブレンド12袋
(2,484円)が付いてお得!

商品コード
28-1694
10gコーヒー
お試しセット+
楽園の
ブルマンブレンド
通常価格
6,294円
合計
52袋
52% OFF!
2,980円 税込

※1 リピート注文の方は通常価格商品「10gコーヒーお試しセット(商品コード:28-1693)」3,810円、「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド(商品コード:28-1695)」6,294円での販売となります。2025年7月1日以降、既に「10gコーヒーお試しセット(商品コード:28-1694)」「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド(商品コード:28-1696)」をご注文された方は、同商品の2回目のご注文はできかねます。ご了承ください。※2 ブルックスを初めてご利用になる方。

*旧「10gコーヒーお試しセット」(2025年6月30日まで販売)購入者アンケート結果:2025年5月27日時点、905名回答、自社調査

(イメージ)

ご注文は
こちらから!

通話無料
電話
コード 86319

0120-349-100

受付時間 9:00AM~6:00PM 月~土(祝日を除く)

ブルックスのおためし 検索

www.brooks.co.jp

WEBならカード払いOK!



WEBからのご注文で
左の二次元コード
もれなくもらえる!

コーヒー3袋プレゼント!
左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント!



お届け 通常ご注文受付後4日
(日祝除く) 前後で発送
送料 通常送料590円
(注文合計7,000円以上で送料無料)

お支払い 後払い:ゆうちょ銀行・郵便局または
コンビニエンスストアから。払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
●商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局または
コンビニエンスストアから。払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
●代金引換(手数料330円はお客様ご負担でお願いします)
下記の場合は代金引換となります。
●初回ご注文で6,000円以上お買上げの方。
●2回目以降で当社ご利用限度額以上お買上げの方。
お支払い方法は他にもあります。詳しくは当社カタログ・WEBサイトでご確認ください。

●返品:商品に不備等がございましたら、商品到着後8日以内にご連絡ください。ただし、お客様のご都合によるご返品はお受けできません。【連絡先】カスタマーサービスセンター[045-902-0990]●個人情報(お名前・ご住所・電話番号等)は商品のお届け・ご案内・アンケート・ご連絡等当社及びグループ会社の業務のみに利用いたします。詳しくは当社WEBサイトをご覧ください。●商品の価格・仕様及び各種サービスにつきましては、予告なく変更または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。●ブルックスでは、不測の事態(天災地変・テロ・感染症等)が発生した場合、やむを得ず事前の予告なしに事業の一時的な自粛を行う場合があります。

(株)ブルックス

〒225-8739

横浜市青葉区美しが丘4-54-6

公益社団法人日本通信販売協会会員

広告有効期限/2026年3月末日

ARIET | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店を紹介

企画・編集:ARIET編集部

EVENT 開催中 » 2.28 SAT

粒より苺を使用した“苺スイーツ”勢ぞろい
ホテルニューグランド「苺フェア」

毎年心待ちにするファンも多い人気のフェア。真っ赤に輝く苺のガトーや趣向を凝らしたパフェが楽しめます。華やかな苺色に彩られたティータイムに心躍る贅沢なひととき。



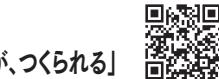
10:00~21:00/ホテルニューグランド本館1階コーヒーハウスザ・カフェ(横浜市中区山下町10)/みなどみらい線元町・中華街駅1番出口より徒歩1分/メニュー詳細は公式HPにて/ホテルニューグランド代表 045-681-1841

EVENT 開催中 » 3.22 SUN

横浜美術館コレクション展
「子どもも、おとなも! つくるわたしが、つくられる」

「つくる」楽しさに触れられるコレクション展。多彩な表現の名作を通して、アートの面白さを発見。鑑賞後は、自分でも何かをつくりたくなるような刺激に満ちています。

10:00~18:00(17:30最終入館)/木曜休館/横浜美術館(横浜市西区みなどみらい3-4-1)/みなどみらい線みなどみらい駅より徒歩3~5分ほか/一般500円ほか/毎週土曜日は高校生以下無料(学生証提示)/045-221-0300



西野正裕《New Generations》2006年
染色撮像方式印刷、ミニカード加工
300.0×220.0cm、寄託作品
撮影:甲野善一郎

11/27 OPEN

横浜中華街の老舗広東料理店手がけるカフェ
シノワズリを取り入れた気品ある空間で、老舗の味を気軽に楽しめます。名物の点心セットを味わった後は、併設のショップでお洒落なギフト探し。優雅なティータイムと買い物を一度に楽しめる、訪れる人の心を満たしてくれる一軒です。



萬珍樓茶房

Tel 045-465-2111(そごう横浜店大代表)
横浜市西区高島2-18-1 そごう横浜店B2F 食品売場/JR・京急線横浜駅より徒歩約3分ほか/10:00~20:00(L.O.19:00)※営業時間と定休日は、施設に準ずる



EVENT 1.21 WED » 2.14 SAT

至福のショコラ時間
「タカシマヤ アムール・デュ・ショコラ 2026」

ショコラティエの技と個性が生み出す本格派の味わいや、個性あふれるショコラが集結。会場を巡るだけで幸せ気分に。選ぶ楽しさと深い味わいの満足感に包まれます。



10:00~20:00※1/21(水)は15:00より/横浜高島屋8F 特設会場(横浜市西区南幸1-6-31)/各線横浜駅より徒歩1分ほか/入場無料/横浜高島屋大代表 045-311-5111

EVENT 2.3 TUE

お三の宮日枝神社
「節分祭追儺式(豆撒き)」

「お三の宮」と親しまれるお社で、節分祭が執り行われます。奉仕者による豆撒きの後は幼稚園児たちも参加し、境内は和やかな雰囲気に。地域で春を呼び込む心温まる恒例行事。



節分祭(祭典)11:00~、追儺式(豆撒き)11:30~/お三の宮日枝神社(横浜市南区山王町5-32)/市営地下鉄吉野町駅より徒歩3分ほか/参加無料/045-261-6902



12/5 OPEN

ヘルシーで目に美しいスコーン専門店
素材本来の味を大切にした華やかなスコーンが並びます。外はサクッ、中はしっとりした食感が特徴。月替わりで5種が登場し、自分好みの味を探すワクワク感も。駅直結で立ち寄りやすく、洗練されたパッケージは大切な方へのギフト選びにも最適です。



スコーン専門店iro YOKOHAMA

Tel 045-577-4114
横浜市西区南幸1-1-1 JR横浜タワーCIAL横浜 B1F/JR横浜駅直結/10:00~21:00/定休日は施設に準ずる



ふれあいグループ

病院 [外来・入院・透析センター] + 介護付 有料老人ホーム

24時間365日 安心の毎日 シニアホテル東戸塚



＼その人にあったケアがきっと見つかる／

見学相談会同時開催

体験入居|試食キャンペーン実施中

資料請求・
ご見学予約・入居相談は
お気軽に
お問い合わせください。

介護付き有料老人ホーム
イーストウイング
横浜市戸塚区上品濃16-8
Tel.045-827-2707



住宅型有料老人ホーム
サウスウイング
横浜市戸塚区上品濃16-15
Tel.045-820-2240



JOB information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘴=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

● 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
△ 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
□ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

地域を巡って健康維持に ちょうどいいお仕事始めよう! ポスティングで 運動不足を解消



Zoomでのお仕事説明もOK

報酬・配布部数による出来高制
(月収例)2,000~10,000円程度
内容・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただくお仕事です
※業務委託
・アリフトはご自宅に配達されます
資格・月1回、火~土にお仕事できる方
・携帯電話をお持ちの方
※学生の方は不可です。

勤務・ご自宅から徒歩圏内の地域
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区的空き状況は
お問い合わせください〉

情報誌アリフト配布員応募受付
株式会社 中広メディアソリューションズ
横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクスクエア11F

0120-856-046
(平日10:00~17:00)

「できた!」の瞬間は、何度も見ても嬉しい。 子どもたちの「人生を生き抜く力」をあなたの手で育む

正社員 **パート** 保育士・児童指導員募集

給与 正社員 月給 **221,800円~231,800円**
パート 時給 **1,300円~1,400円**

勤務地 | 夢門塾 磯子 横浜市磯子区森5-19-17 屏風浦ハイツ101
時間 | 平日10:00~19:00(休憩60分) 就学児長期休み期間9:00~18:00
休日 | 週休2日制★年間休日120日★看護休暇・介護休暇

放課後等デイサービス指導員・保育士

1日のスケジュール例

10:00	出勤・朝礼・活動準備・ カンファレンス(会議)
12:00	お昼休憩
13:00	環境整備・消毒・ カンファレンス(会議)
13:30	下校時間に合わせてお迎え

順次 宿題・個別課題・自由遊び
15:00 おやつ(販売)・自由遊び
16:30 レクリエーション
17:20 帰りの会～ご自宅へ送迎・掃除・記録
19:00 退社

※児童指導員用資格／教員免許や幼稚園教諭をお持ちの方、または高校や短期大学を卒業しなおかつ児童福祉法に沿って運営されている事業所で2年以上(360日以上)の実務経験を積むことで取得できます。

お問い合わせ・ご応募はこち
ら

夢門塾
MUMONJUKU

キャレオス株式会社
MAIL:k-nishiyama@careoth.com

TEL.03-6450-0095
担当:西山(採用担当)「アリフトを見た」とご連絡ください

HPは
こちら

WEB応募は
こちら

未経験の方
歓迎!

手厚い
研修制度で
安心!

家事や
育児と両立
できる

幅広い年代が活躍する活気ある職場です/
**あなたの優しさが、
誰かの助けになります**

働きやすい
環境♪

働きやすさと面倒見の良さ
は抜群だと思います。社内は
とてもアットホームで、明る
い雰囲気です。ステーション
に戻ると、リフレッシュする
ことができます。研修制度も
充実していて、働きながら学
んだり、スキルアップできる
ところも魅力です!

定期巡回 **訪問介護** **ホームヘルパー**

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供

◆週1h~フルタイムOK ◆資格取得支援制度

①正職員(定期巡回・随時対応サービス) ②パート職員(訪問介護)
③パート職員(定期巡回・随時対応サービス) ④登録ヘルパー

給与 ①月給 **283,250円~** (夜勤5回分含む)、昇給年1回、
別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)

②基本時給 **1,441円~** +活動手当300円1時間別途支給

③時給 **1,355円~1,443円**

④時給 **1,691円~** (身体介護)
1時間 / 時給 **1,391円~** (生活援助)
1時間

※①②③処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格 ①介護福祉士の資格をお持ちの方、②③④介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上の資格をお持ちの方、①③自動車運転免許必須

勤務時間 ①24時間の三交代勤務(1日8時間勤務/週40時間)②週1回(4時間)~でOK!
③週1(4時間)~週5日(フルタイム)24時間のうちのお好きな時間帯
④ご希望の時間帯(月に1回、1件からでもOK!)

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

お問い合わせ・ご応募は各勤務地まで【金沢区・戸塚区地域も同時募集中!】

社会福祉法人 みづほ
秀峰会 瑞穂の大地 ケア24 瑞穂の大地 ヘルパーステーション

横浜市港南区日野1-9-33 NTT 港南ビル1階(横浜市営地下鉄 港南中央駅より
徒歩約10分) / 市営バス及び神奈中バス[新吉原橋]前) 営業時間:8:30~17:30 採用担当/TEL 045-534-4186

訪問介護 **サービス提供責任者**

訪問介護計画作成などの
訪問介護におけるサービス提供業務

◆日勤帯のみ
◆在宅支援の実務経験が積める
①正職員 ②準職員(パート)

給与 ①月給 **267,000円~**
別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)、昇給年1回

②時給 **1,470円~**

※①②処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月
(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格 ①介護福祉士実務者研修修了以上(経験による)
②介護福祉士実務者研修修了以上

勤務時間 ①8:30~17:30(休憩60分)
②8:30~17:30(休憩60分)週3日以上

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

受動喫煙防止の施策:施設内禁煙

クレーンゲームがお得に遊べるクーポン券



この道25年 次の世代への橋渡し人

鈴木 健士



買取後はわたしたちが大事に修理して、
次のオーナーさんへ橋渡しをいたします。
部品をバラして販売することは
いたしません。

大切にしていたそのカメラ
私が買取に伺います



フィルムカメラ、デジタルカメラ、
レンズのみもOKです。

～創業80年～
カメラはスズキ
相鉄ジョイナス店

お問い合わせ TEL.045-323-1162

横浜市西区南幸1-5-1 ジョイナス1階
[営業時間] 9:00～21:00 [定休日] ジョイナスに準ずる

出張
無料

店頭での買取も行っております。こちらまでお越しください。

