

## HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と  
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

1

1/23

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行:  
(株)中広メディアソリューションズ  
掲載希望や配布のお問い合わせ  
TEL045-514-1416(10:00~17:00)



service

### 使うほど愛着が深まる。 日本の美を感じる無垢材の家具

家具ひとつで、あなたの部屋は驚くほど豊かで心地よい空間に。飛騨高山の匠の技が息づく無垢材の手触りと温もりを、横浜ランドマークのSHOP直営店で実際にご体感いただけます。

shop data

KASHIWA YOKOHAMA(柏木工株式会社)  
TEL045-264-4480 横浜市西区みなとみらい  
2-2-1ランドマークプラザ4階/11:00~20:00  
/第2・第4水曜日定休(祝日は営業)



# 横浜市場

本場

極上グルメ巡り

2026年の美味しい幕開け!



甘酸っぱさにひとめぼれ いちごSweets 3選

イベント&ニューオープン

横浜市中心卸売市場  
横浜市神奈川区

## 車検／点検入庫キャンペーン実施中!

他店舗ご購入のメルセデス・ベンツ車もぜひ、ご利用ください。

2/15 (日)まで



サービス工場は土日祝日も営業

車検 点検 钣金修理 専用工場完備

### 新規 車検 ご入庫特典

新規に車検サービス入庫のお客様に  
エンジンオイル／フィルター交換を  
サービスいたします! ご予約時に  
「アリフトを見た」とお伝えください。



メルセデス・ベンツ正規販売店／(株)シュテルン世田谷  
メルセデス・ベンツ横浜中央

〒221-0045 横浜市神奈川区神奈川 2-15-5  
営業時間 / 10:00~18:00  
定休日: 水曜日(祝日は営業いたします)

新車ショールーム ☎045-461-2411  
サービス ☎045-461-2401

あなたの街のメルセデス・ベンツ正規販売店  
皆様のご来場を心よりお待ちしております。



### ご来場記念プレゼント

本誌「アリフト」をメルセデス・ベンツ横浜中央に  
お持ち下さい。メルセデス・ベンツオリジナル  
グッズをご用意しております。  
※数に限りがございます。品切れの際は  
ご容赦願います。

LINE

Instagram



〈メルセデス・ベンツ オールラインナップ取り扱い〉

Mercedes-Benz





2026年の美味しい幕開け！

プロの目利きが選ぶ

# 横浜市場

## 極上グルメ巡り

市場の活気と共に2026年が始動！プロの目利きが選ぶ旬の魚介と市場グルメを堪能し、新年を最高に贅沢な美味しさで彩りませんか？

企画・編集：ARIFT編集部



### 創業70年の歴史を誇る、「まぐろならここ」と名高い専門店

まぐろを取り扱って39年の「角太商店」。「まぐろの魅力を余すことなく伝えたい」と語る通り、店頭には希少な頭肉から尾の身まで一頭まるごとの部位がずらりと並びます。職人がその日一番の個体を見極めて仕入れる本まぐろやメバチまぐろは、まさに芸術品のような美しさ。一流寿司店や割烹のプロたちからも絶大な信頼を寄せられています。「自慢のまぐろを通じて市場全体を盛り上げていきたい」という熱い想いは接客の端々にも。一般のお客さんにも美味しい解凍方法や部位ごとの味わいを丁寧に伝えてくれます。スーパーでは決して出会えない、プロの目利きが選ぶ本物のまぐろ。その濃厚な旨みと職人の心意気を体感しに足を運んでみては。

角太商店 TEL.045-620-5291




### 伊豆屋

「海老かきあげ丼 & 半そばセット」(1,500円)は、プリプリのブラック海老が主役。創業100年超で、4代目店主夫妻が営む老舗の味を存分に楽しめる人気セットです。  
5:00～15:00／日祝・休市日休み／  
TEL.045-441-7469



### 食事処



#### 横浜市中央卸売市場 本場

横浜市神奈川区山内町1番地  
各線横浜駅より徒歩20分、  
京急本線神奈川駅より徒歩15分 ほか  
Tel. 045-459-3322

※卸売市場は消費税総額表示の義務化対象外のため外税になり、お会計の際に消費税が加算されます。

#### 市場の一般開放

市場が一般開放され、プロの目利きで選ばれた新鮮な魚介類や関連商品の購入、お食事が楽しめます。  
日時：毎週土曜日 8:00～10:00 ※次回は1/24(土)



### 鮮魚

魚を捌ける職人が常に店に  
いることが強みの、鮮魚店

旬の鮮魚を中心に、顧客のニーズに合わせた多種多様な仕入れが大きな魅力。市場ならではの鮮度はもちろん、要望に応じたきめ細やかな加工対応はまさにプロの仕事。活気あふれる店頭には、今日も最高の一皿を支えるための確かな目利きと技が光っています。

森滝 TEL.045-441-7217



「ここに来れば何でも揃う」と  
プロが信頼を寄せるお店

鮮魚から加工品まで4,000点近い品揃えはまさに食のデパートです。トラバガニや数の子など、目利きが選ぶ逸品はどれも一級品。「物価高の今こそ安くて美味しいと喜んでもらいたい」と語る岡村さん。量販店から個人店の少量注文まで、ニーズに合わせた柔軟な対応も強みです。

山本水産 TEL.045-548-5436



### 鮮魚と加工品

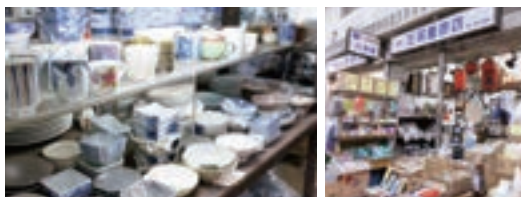


### 料理道具

店主の丁寧な助言を頼りに、  
一生モノの相棒に出会えます

創業98年、プロの厨房を支え続ける料理道具の専門店。店内には本格的な包丁や業務用の鍋など、常時1,000種類以上の道具が所狭しと並びます。「求められれば何でも仕入れる」をモットーに、市場で働く人々の要望に臨機応変に応え続けてきた歴史は信頼の証。

三河屋商店 TEL.045-779-2858



### KANESEI

一番人気の「お刺身舟盛定食」(1,800円)は、近海で獲れた鮮度抜群の魚を贅沢に盛り合わせ。その日のおすすめが日替わりで並び、旬の味が堪能できます。

6:00～19:30／日祝・休市日休み／  
045-453-6480





この道25年  
次の世代への橋渡し人

鈴木 健士

# 出張買取／店頭買取



大切にしていたそのカメラ  
私が見取に伺います  
買取後はわたしたちが大事に修理して、  
次のオーナーさんへ橋渡しをいたします。  
部品をバラして販売することはい  
たしません。



フィルムカメラ、デジタルカメラ、  
レンズのみもOKです。

～創業80年～

カメラはスズキ  
相鉄ジョイナス店

お問い合わせ TEL.045-323-1162

横浜市西区南幸1-5-1 ジョイナス1階  
[営業時間] 9:00～21:00 [定休日] ジョイナスに準ずる

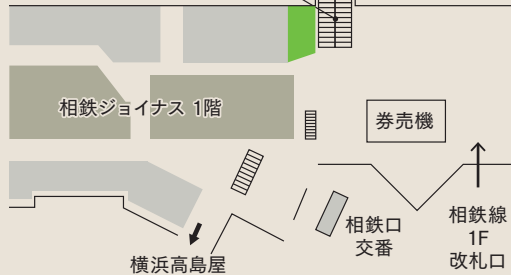
出張  
無料

店頭での買取も行っております。こちらまでお越しください。



相鉄線改札1Fになります

JR線南口・京急線  
・東急線・みなとみらい線



横浜高島屋 相鉄線 1F 改札口

Room's  
TASHODO  
ルームズ大正堂

## ルームズ大正堂新横浜店

☎0120-086-741

横浜市港北区大豆戸町648 (無料駐車場完備)

「新横浜駅」より徒歩約7分

同時開催



2026.1/30金・31土・2/1日 10:30～19:00

3日限り特別企画 (1階特設会場にて)

現代の暮らしに溶け込む、光と色彩の芸術  
**現代ガレ** The Spirit of Gallé, Reimagined  
ガラスアート販売会2026

ガレの魂を受け継ぐ、珠玉のガラスアートが集結。  
後援: ルーマニア大使館

家具・インテリア特別ご優待セール  
1月24日～2月28日

# 総決算 クリアランスセール 展示現品

## 10%～50%OFF!

お取り寄せ商品もご優待割引価格にてご案内

現金 **7%OFF**

カード払い or  
QR決済で **5%OFF**

※現品は特別ご提供品など一部対象外あります

3日限り特別ご優待割引セール!

1/30金・31土・2/1日  
**3DAYS SALE**  
特別ご奉仕品など充実の品ぞろえ!

お気に入りの家具インテリアが  
お買得価格でお求めになれるチャンス!



＼この記事をご持参ください／  
ARIFT読者は今日からこの特典が使えます!

不要  
家具

引き取り **無料!**

当社指定エリア内限定

引き取り無料 3DAYSのみ

※購入額39,800円以上で  
※同等数、同等品に限り

## 特撰手織絨毯展

開催期間 2/13金～15日

2階特設会場にアリフトをお持ちください



200点以上  
ご用意があります。  
是非お店まで  
お越しください!

詳しくは  
こちら



駅からの  
道のりと  
店内動画





新しい  
“できる”に  
出会おう

無料体験ができる！

新春  
スクール  
おけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい！  
そんな方は習いごとをはじめてみませんか？  
地元のスクール情報をご紹介します。

無料体験時にチェック！

子供編

大人編

☒ 通いやすさと  
アクセス

☒ 施設の清潔感と  
雰囲気

☒ 料金システムの  
透明性

☒ 先生の  
指導スタイル

☒ 子どもの  
反応と表情


☒ 安全管理と  
サポート体制

☒ 受講生の層と  
雰囲気


☒ 予約・キャンセルの  
しやすさ

☒ 設備の  
アメニティ

ARIFT WEBでコラム連載！



大人も子供も2026年は新しい「できる！」に出会おう。  
先生の素顔が見えるコラムはこちらから！  
現在ARIFTブランドサイトにて、人気の講師たちのコラムを公開中！何かを始めたくなる  
きっかけに、ぜひ親子で読んで、新しい自分になるイメージづくりを始めてみては。



こども家庭庁認可  
放課後等デイサービス

子育て支援・和美美  
カナガク自立支援学習センター

発達障がい、不登校の小学生を対象に療育と自立学習支援を目指します。

学習療育

小学生(小1～小6)中・高校生受付中

新小1、新高1(無料コース)エントリー受付中

児童それぞれに合った  
5療育分野

コグトレの活用

高校進学も安心

自立学習支援

ひらがな・すうじ入門講座  
小学生用漢字・計算講座

入所相談説明会 月・水・金曜日(午後6時より)

進路を考える会

創作活動・野外活動療育も実施

和美美 高田綱島教室

カナガク元住吉駅前校

電話にてお申込みください。TEL0466-54-7779(中村)

神奈川県内37教室で生徒募集中!!

無料体験(2回)受付中!

上大岡  
いずみ中央駅前  
仲町台  
中山  
横浜西口  
南太田  
東白楽駅前1・2  
戸塚駅前  
相模大野モアーズ  
相模大野南口  
川崎新川通  
辻堂駅前校  
藤沢駅前1・2  
二俣川駅前  
新東京蒲田  
新センター南  
新上永谷

045-349-0013  
045-443-7367  
045-507-5205  
045-507-8100  
045-313-0111  
045-308-8867  
045-594-6277  
045-438-8988  
042-701-0256  
042-702-9005  
044-589-7177  
0466-47-7950  
0466-54-7779  
045-459-6360  
03-6715-7876  
045-507-9555  
045-349-2430

金沢文庫  
横須賀中央  
北久里浜  
鹿島田  
JR相模原  
淵野辺駅前  
港南台  
中田  
小田急相模原駅前  
小田急相模原  
東林間  
平塚駅前  
横浜西口  
東神奈川  
小田原  
大成カナワビカレッジ  
相模大野モアーズ校  
大成カナワビカレッジ  
横浜天王町校

045-352-8709  
046-826-0087  
046-876-6788  
044-544-4336  
042-711-7318  
042-851-3602  
045-835-3450  
045-392-3435  
042-705-3107  
042-851-6605  
042-705-7831  
0463-20-8328  
045-312-6227  
045-577-4671  
0465-20-8688  
042-705-5810  
045-442-4948

入会・お問い合わせは ▶▶ ☎ 0120-313-342

日本教育指導協会  
横浜本部／横浜市神奈川区鶴屋町3-33-7横浜OSビル3F(横浜駅西口5分) ☎045-312-6227  
藤沢本部／藤沢市南藤沢2-1-3ダイヤモンドビル5F(藤沢駅南口1分) ☎0466-54-7779  
相模大野本部／相模原市南区相模大野3-9-1 岡田屋モアーズ相模大野5F(相模大野駅2分) ☎042-701-0256

本牧にインドアゴルフ NEW OPEN!

日常に、手ぶらで通える最高の『遊び場』を。  
本牧のインドアゴルフで、天候も日焼けも気にせずスコアアップ

初心者歓迎  
今通っている会員さん、  
初心者の方増えています。

最新クラスの  
シュミレーター完備  
リアルな弾道解析と臨場感  
あふれるラウンド体験を実現。

レッスンコーチ常駐  
初心者から中上級者まで  
“上手くなるし楽しくなる”  
環境をフル装備。

練習場利用OK  
プランにより練習場として  
毎日通い放題です。

ゴルフスクール会員  
も募集中  
月4回だから無理なく通えます。

月額8,800円～  
あなたの生活スタイルに  
合わせたプランをご用意。

無料体験できます  
まずはインドアゴルフの魅力を味わってください

ZERO BASE  
GOLF RANGE 本牧

横浜市中区本郷町2-35  
営業時間／6:00～24:00

問い合わせ先:sf.niikura@icloud.com

アリフト見ただ  
入会金15,000円▶無料!  
初月会費▶無料!  
有効期限2026年2月16日まで

HOROSCOPE

2.1>2.28

astrologer  
マーガレットまき  
恋愛や仕事、家族間などを西  
洋占星術、タロットを中心に占  
う。『まき姉』の愛称で数多くの  
女性から支持されている。仙台  
の古いサンララガーデン長  
町 開運館にて活躍中。

おひつじ座  
3.21→4.19

友情運上昇! 交流関係にツキあり!  
仕事の間では互いのスキルを活かし  
チームワークで目標達成できそう。友  
人から良い情報を得られるかも。健  
康面は良好ですが暴飲暴食に注意。

Lucky color オレンジ

おうし座  
4.20→5.20

チャレンジ運上昇! いくつかやってみ  
たいと思っていたことに着手出来る  
時。多忙期ですが、チャレンジ精神  
旺盛に挑みましょう。健康面は喉の  
痛みに注意。うかいを心掛けて◎

Lucky color バイオレットブルー

ふたご座  
5.21→6.21

行動運上昇! 五感をフル活用し思  
い切りよく行動しましょう。出張、転  
居、留学、遠征…何でもOK。恐れず  
にトライ、ラッキーチャンスをつかま  
しょう。健康面は歯痛に注意。

Lucky color ロイヤルブルー

かに座  
6.22→7.22

知的好奇心運上昇! ほっと一息つ  
いてる合間に探究心が湧いてきそ  
う。興味あることはどんどん掘り下  
げることが吉。自分の新しい一面を発  
見できるかも。健康面は、良好です。

Lucky color ブラック

しし座  
7.23→8.22

パートナー運上昇! 出逢いと別れを  
経験するかも。非難は気にしないこ  
と。貴方を応援する人が沢山います。  
金銭的冒険は避けましょう。健康面  
は緊張による睡眠不足に注意を。

Lucky color ピンク

おとめ座  
8.23→9.22

健康運上昇! 心も体も運氣も上昇!  
優しい食事、軽い運動で体質改善  
が吉。責任ある仕事を任せられたら  
誠実さを心掛けましょう。心の拠り  
所となる人との出逢いもありそう。

Lucky color オフホワイト

てんびん座  
9.23→10.23

人氣運上昇! 実績が認められる暗  
示あり。表舞台に立つことになったら  
思いきり楽しんで吉。悩んだ時は年  
長者から助言を授かりましょう。健康  
面は規則正しい生活を心掛けて◎

Lucky color ゴールド

さそり座  
10.24→11.22

変化運上昇! 友人、家族、住環境…  
などに変化があるかも。気持ちの  
アップダウンがあっても、居場所を  
整えることで改善しそう。健康面は  
膀胱炎、腎臓疾患に注意です。

Lucky color グリーン

いて座  
11.23→12.21

コミュニケーション運上昇! 興味の  
あることにフットワーク軽く出掛け、  
交流の場を持ちましょう。生活に張  
り合いが出てきそう。健康面は不調  
気味。お酒の飲み過ぎには注意!

Lucky color スカイブルー

やぎ座  
12.22→1.19

運氣好調! 活動期です。物事が順調  
に進むでしょう。疲れにはプチ旅行  
や散歩で気分転換が吉。金銭面の  
不安も解消に向かいそう。健康面  
は、運動不足による肥満に注意して。

Lucky color レモンイエロー

みずがめ座  
1.20→2.18

運氣上昇! 新しいことや物にツキあ  
り。イメージチェンジで大チャンスが  
舞い込みそうな予感。流行よりも自  
分の「好き」を大切に選んで吉☆健  
康面は循環器系疾患に注意を。

Lucky color レッド

うお座  
2.19→3.20

思いやり運上昇! ほっと一息付け  
る時期。楽しい、嬉しい、綺麗な事柄  
で心を満たしましょう。それが人へ  
の愛情となり、沢山の愛が循環します。  
健康面は末端冷え性に注意。

Lucky color ラベンダーブルー

https://www.instagram.com/maki1margaret/





# 体を温め、心を整えるスタジオ ReONみなとみらい

- 快眠
- 美肌
- 腸活
- 血液  
クレンジ
- 脂肪  
燃焼
- 更年期

体温  
**+1°C**

スタジオ ReON (リオン)は、ただのホットヨガスタジオではありません。国際特許取得の溶岩プレートが敷き詰められたスタジオで、体温を+1°C上げることで 冷えをはじめとする未病にアプローチし、健康的な体づくりをサポートします。心地よく温まるスタジオで、自分を大切にする新しい習慣を始めませんか。

ReON

## — 体験レッスン受付中! —

ご予約は  
公式HPから



当日、ARIFTご持参で

体験レッスンが  
無料に!

ReON が人気の理由

## ReONオリジナルのプログラム

マグマ効果と運動の相乗効果を最大限に引き出すためにオリジナルのプログラムを展開しています。ライフスタイルや体調、バイオリズムなどに合わせてお好きなものをお選びいただけます。

### ヨーガ系

ヨーガの要素を基本として展開しているプログラム



### メンテナンス系

身体機能の整備・維持、お手入れなどの要素が含まれるプログラム



### ファンクショナル系

筋肉・関節・神経の連携と動きを強化して身体機能バランスの向上を目指すプログラム



### 有酸素&ダンス系

酸素を取り込みながら継続的なリズム運動をすることで脂肪燃焼や心肺機能の向上を目指すプログラム



## ＼オープン1周年記念/ 新規入会キャンペーン 実施中!

3ヶ月通い放題  
特別価格 **500円** (税込)

入会金・  
事務手数料 **0円**

【適用条件】※キャンペーン適用には、特別価格終了後9ヶ月間の継続が必要です。※お支払い方法は、クレジットカード決済限定となります。※月額500円(税込)は、利用開始月を含む3ヶ月間の特別価格です。※4ヶ月目以降、お好きなコース・オプションに変更可能です。※本キャンペーンは、予告なく変更または終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。



リオン

ReONみなとみらい

TEL.045-222-7011

横浜市西区みなとみらい6-3-4  
プライムコースト2F

■営業時間

月・火/7:30~21:45 水/7:30~21:30  
木/8:00~21:45 金/7:30~20:30

土・日/7:30~18:30

■定休日 不定休



# 深呼吸、ひとつ。 わたしに還る時間。

港町の雰囲気漂う横浜元町の裏通り。  
静かなエリアにある隠れ家ヨガスタジオ、  
日常の中のリトリート空間です。

少人数で  
一人ひとりに  
指導が行き届く

こころに  
ゆとりが  
生まれる

からだが  
変わる

## 生徒さんの声



日ごろ大変なことがあっても、週末にレッスンがあると思うと心が穏やかになります。ヨガの教えは人生に通じる気がして、講師の方の言葉が心の支えになってくれます



自宅から少し遠いですが、必ず行って良かったーと思って帰っています



激しい動きはしていないのに、とっても身体が気持ち良くなります



1年くらい続けてきて、脚力がしっかりしてきて、足腰や体幹に安定感が出てきたと感じています

体験レッスン  
2回で  
**4,400円**  
／1回70分  
産後・マタニティ  
クラスも歓迎

レッスンの  
効果が上がる

ヨガパーソナル  
カウンセリング 20分  
¥3,300→**無料**



料金プラン  
の例  
右記料金は  
全て税込み

・月3回コース  
**8,910円**(1回あたり2,970円)  
・月6回コース  
**14,850円**(1回あたり2,475円)

ヨガをもっと  
知りたい方へ

ワークショップや  
ヨガ資格コースも  
開催。ホームページ  
をチェック!



始める  
新習慣

楽しく健やかな生活を送るために

nerii yoga studio

ネリーヨガスタジオ横浜元町

横浜市中区元町5-209 4F

TEL.080-8244-5777

※レッスン中電話に出られないときもあります

JR石川町駅元町出口より徒歩 3分  
みなとみらい線元町・中華街駅より徒歩 7分

Instagramは  
こちら



ネリー  
ヨガスタジオ  
横浜元町



小学生の  
ための

## 放課後学童保育施設

ただ預かるだけじゃない。  
放課後の困った、ぜんぶ解決お預かり時間  
8:00～21:00国大附属小・立野小  
から多数在籍  
※例年学年の3～4人に1人が  
通っています(両学校)

安心、安全のサービス

日々の連絡は  
LINEを活用急な休校時  
のお預かり

山手駅への送迎 お惣菜も販売

国大  
附属小  
の方国大附属小にぴったり  
たくさんの附属生が  
いるから安心です。

- ★学校スケジュール・行事に完全対応
- ★同じ学校の仲間が多数在籍で安心のコミュニティ
- ★学校で不足しがちな学習面をカバー
- ★学校帰りにそのまま寄れるので安心
- ★急な休校時にも対応
- ★学童の中でたくさんの習い事ができる

立野小  
(公立小)  
の方キッズクラブでは物足りないご家庭に  
平日にいろいろやってくれと助かる。

- ★学校の宿題サポート
- ★共働きでも平日に習い事ができるように
- ★習い事に合わせてキッズクラブと併用も
- ★引き取り訓練の代理可能
- ★長期休暇中はたくさんの遠足やイベント
- ★立野小からも多数在籍

『山手駅前』がいいね！

小中学生 世の中の中学生の塾、  
向け 終わるのが遅くありませんか？

皆実塾の中学生の授業は、20時20分に終わります。皆実塾は厳しい塾ではありません。むしろ「ゆるい」塾です。勉強も遊びも、メリハリを持って取り組んでもらえたらと思っています。

気の合う仲間や先生がいるから塾に通うのが楽しい。楽しいから勉強にも前向きになれる。勉強に前向きになれるから成績も伸びる。そんな連鎖を目指しています。

小学生

集団  
個別授業

(16時20分～18時30分)

中学生

集団  
個別授業

(18時50分～20時20分)

個別指導

小・中学生対象

皆実塾に通っているお子さんは

- ✓ 公立小に通っていて、公立中に上がった時に備えたい子
- ✓ 中学受験塾に通っていて、サポートが必要な子
- ✓ 私立小に通っていて、内部進学に備えたい子
- ✓ 公立中に通っていて、内申点を伸ばしたい子
- ✓ 私立中に通っていて、個別で苦手科目を克服したい子

※塾で教材の用意はありますが、オーダーメイドでお子さんの事情に合わせて学校の教材を使った指導なども可能です。

アリフト読者限定

先着5名様まで！

2週間無料体験授業  
通い放題に  
ご招待！ヒルトップガーデン  
アカデミー

045-319-4164

info@hilltopgardenacademy.com

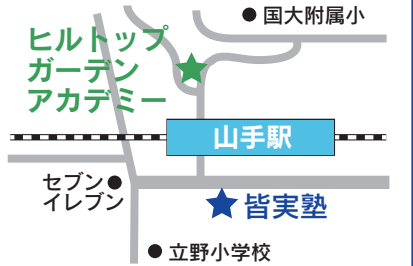
横浜市中区立野73番地 立野ビル1～4階

受付時間:平日11:00～19:00

入会説明会開催中



一日の流れなど詳しくはコチラ▶



皆実塾 minami Juku

045-272-0183

info@minamijuku.com

横浜市中区立野78番地

山手駅のロータリー目の前！  
交番横の青い扉が目印の一軒家です

詳しくはこちら

YMCA 横浜中央YMCA  
ウェルネススポーツクラブ(JR、ブルーライン) 関内駅より 徒歩3分  
(みなとみらい線) 日本大通駅より 徒歩5分

TEL 045-661-0084

横浜市中区常盤町1-7

受付時間 月～金10:00～18:00/土10:00～17:00/日10:00～16:00

詳細、  
お申し込みは  
こちら

横浜中央YMCA HP

新しい年！新しいボク・ワタシに出会おう！

幼小  
プログラム

体育館・プールでの年間プログラム受付中！

幼小プログラムは「アリフトを見た」で  
無料体験に参加できますYMCAのプログラムでは、運動能力の向上・技術の向上だけでなく、「思いやり」や「責任感」など成長していく  
過程で身に付けなければならない大切な価値に注目し、子どもたちに伝えていく運動を展開しています！

水泳

体操

トランポリン

サッカー

バスケットボール

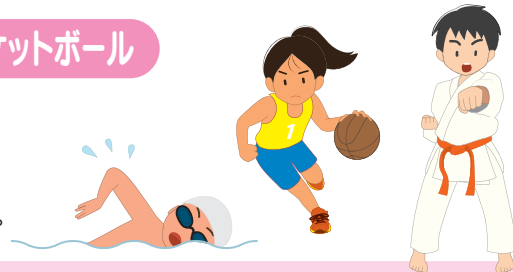
空手

新体操

チアダンス

アート

幼児～高校生まで幅広い年代の方がYMCAに習い事として通っています！  
ご参加されたことない方はまずご体験からでも！詳細はHPをご参照ください。



詳細はこちらから

成人  
プログラム

プールプログラム

初心者向け水泳講習会

時間:11:15～12:15  
日程:2月6・13・20・27日、3月6・13・20日 計7回  
参加費:¥9,625(税込)

内容 バタフライの基本動作を分解し、キック・腕・呼吸など段階的に練習します。個人のペースに合わせて無理なく進めるので、初めての方や苦手意識のある方も安心してご参加いただけます。ぜひこの機会にご参加ください。

中級者以上向けバタフライ講習会

時間:10:00～11:00  
日程:2月4・18・25日、3月4・11・18日 計6回  
(2/11除く毎週水曜日)  
参加費:¥8,250(税込)

内容 水泳がはじめての方も安心。呼吸や姿勢などクロールの基本を、ゆっくり丁寧に練習する初心者向け講習会です。

25歳以下  
キャンペーン2月・3月のうち  
どちらか3,000円<sup>(税込)</sup>  
で  
フリープログラム  
を利用可能

詳細はこちらから

フリープログラムとは

YMCAのクラブメンバーとしてご利用可能な時間帯でプールやマシンルーム・スタジオ  
のお好きなプログラムへご自由にご参加いただけるプログラムです。



# いちご Sweets 3選

赤くて丸いかわいらしい姿は、見ているだけで気分UP。  
魅力たっぷりないちごスイーツをどうぞ。

Instagramでもグルメ情報を発信中！

1月テーマは

「メロンパン」「チョコレート」

リッチな味わいを独り占め  
甘い香りが溢れる一皿

## いちごのプリンパフェ 2,585円

一番人気の北海道フレッシュクリームプリンに、いちごが華やかパフェ。いちごのプレザーブやビスコッティ、ポーロ、ホイップを重ね、いちごの甘酸っぱさやプリンの甘さ、カラメルのはろ苦さを一口に感じることができます。4月末までの期間限定メニュー。

## マーロウブラザーズコーヒーそごう横浜店

TEL045-465-2111(そごう横浜店大代表)  
横浜市西区高島2-18-1 そごう横浜  
店B2F／各線横浜駅東口より徒歩3  
分／10:00～20:00(L.O.19:30)／  
定休日は施設に準ずる

## ベリービタミン 1,680円

広島県産ストロベリージャムを混ぜ込んだグreekヨーグルトに、ラズベリーとブラックベリー、食物繊維豊富なグラノーラなどをトッピング。後味さっぱりのアカシアハニーをたっぷりかけた、ベリー好きにすすめの一品。

### & Yogurt 横浜店

TEL045-548-9745

横浜市西区南幸2-14-16 第6浅川ビル1F / 各線横浜駅より徒歩5分  
／平日11:00～20:00・土日祝11:00～21:00 / 定休日なし

### Coupon

「アリフト見た」で  
好きなドリンク1杯無料  
※有効期限 2026年2月28日まで

ベリー好き必食！  
罪悪感なしのヘルシースイーツ

電気毛布が生む極上食感  
もちもちとろける幸せドーナツ

## ストロベリーグレーズ 360円

電気毛布で発酵させることでもちもちで柔らかい食感を実現した、テキサス発のクラフトドーナツ。いちごの果実をそのまま使用したフレッシュな酸味と可愛らしい色味がアクセントで、子どもにも人気。

### ブランケットドーナツ弘明寺店

横浜市南区六ツ川1-146 太陽ビル103 / 京急弘明寺駅より徒歩4分  
／11:00～売り切れ次第終了 / 月曜定休

### Coupon

「アリフト見た」でお会計より10%OFF  
※箱やレジ袋などを除くドーナツ全品対象  
※有効期限 2026年2月28日まで

※掲載商品の内容・形・値段は予告なく変更になる場合がございます。 ※お店の営業時間等も変更になる場合がございます。予めご了承ください。 企画・編集：ARIFT編集部

# SHOP

\_\_\_\_\_ *information*

地元をもっと楽しく

いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

※根岸駅よりバス「閻門小学校前」下車、徒歩3分  
 憧れの「電動ロクロ」で私だけの作品が作れる！  
 一日陶芸体験講座で土の温もりを体感できます

HPは  
こちら



2/11(水祝)開催の一日陶芸体験は、電動ロクロ講座と手びねり講座の2講座です。お申込み開始は1/11(日)朝9時から先着順、人気講座のためお早めにお申込みください。

横浜市陶芸センター

**TEL 045-623-8904**

中区本牧三之谷59-3／9:00～17:00  
詳細はHP記載

## Let's 脳活!

# ナンプレ

「ルール」をもとに白マス  
を埋めましょう。

A~Cの合計は？

**ルール**

◆ 9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。

◆ ダテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはけません。

	9			3	4	5		2
						6		
	3		1				A	8
B		3			2		9	
	5		8			4		
1					9		4	
		6			C			
9		8	3	4			2	

21=1+2+3+4+5+6+7+8+9★

〓 JR関内駅北口から徒歩30秒  
 コンタクト処方からオルソケラトロジーまで  
 よく見える健康な目のために尽力

HPは  
こちら



一般的に取り扱いの少ない特殊レンズなど、ソフト・ハード、カラーの多くの種類を取り扱っております。目への負担が大きい現代社会を生きる皆様へ、眼精疲労用のレンズもご用意。緑内障・白内障・ドライアイなど眼科全般の診療、視力維持や近視予防のオルソケラトロジーも行っています。



院長 福永 ひろ美先生  
略歴

順天堂大学医学部卒業。複数の病院で勤務医として眼科治療に従事。平成23年院

長就任。医学博士。日本眼科学会眼科専門医。  
診療のほか、予防や目のケアのサポートにも力を入れています。

かんない駅前眼科クリニック

TEL **045-662-8680**

横浜市中区真砂町3-38-4F  
平日10:00～13:00・14:30～17:00  
土日10:00～13:00／休診日:火・祝日



# 小麦と発酵時間にこだわりすぎたピザ



刻々と熟成される  
ピザ生地  
極限まで酵母の量を減らし、  
低温長時間発酵を実現。

木曜日	28時間以上	カリッと感が強い
金曜日	52時間以上	
土曜日	72時間以上	ピザバカおすすめ
日曜日	96時間以上	もちもち感が強い

※ピザ生地が売り切れた場合は発酵時間が短くなる場合があります。

PIZZAのお供にご好評の  
サイドメニューも取り揃えてお待ちしております



コルレオネーゼ  
3,630円

マルゲリータ  
2,090円

ビスマルク  
2,860円



お好きなピザにぴったりの  
ワインを店主がセレクトします！

当店の人気メニューが  
楽しめるおすすめコース

## PIZZA PAZZA (ピザバカ) コース

歓送迎会・パーティーにおすすめ 4名様から最大20名様までOK

全9品

- 前菜3品 ●サラダ(グリーンサラダに削りたてグラナパダーノチーズ)
- 月替わりのパスタ ●デザート
- PIZZA 2品 ●当店人気1位PIZZA
- マルゲリータ ●クワトロフォルマッジ

当店女性人気1位MENU  
●米沢豚肩ロースのトマト煮

＼2時間飲み放題付き／  
**6,600円** (税込)

### 小麦と発酵時間にこだわりすぎたピザバカの店



ピッツァ パッツァ  
**PIZZA PAZZA**  
横浜市中区新山下2-8 B-1-2  
**tel:045-319-4388**

[平 日] 16:00～22:00  
[土 日] 12:00～22:00  
[定休日] 月・火・水  
※駐車場はありません



### ファンクラブ

こちらからご登録ください▼

登録すると  
今なら！

生ハム2人前(1,320円相当)  
or ワイン500ml プレゼント！

※登録後、メールが届きますので保存しておいてください。保存したメールをご来店時スタッフへご提示ください。



島豚・琉球牛

## 燦 別邸



パイナップルあぐー豚  
もずくレタしゃぶコース 1人前7,150円

- ・パイナップルあぐー豚のもずくレタしゃぶ
- ・沖縄県産 海ぶどう
- ・ジーマミーアイス
- ・本日のおすすめ小鉢(3品)
- ・沖縄そば又は雑炊

要予約

+2,750円で飲み放題プランもあります！

希少な沖縄あぐー豚を  
しゃぶしゃぶで食べられる！  
大阪で「食ベログ百名店選出」、  
著名人御用達の大人気店が  
ついに横浜に上陸！

沖縄原産ブランド豚「あぐー豚」をさらに進化させた“パイナップルあぐー豚”。乾燥パイナップルの粉末を飼料に加えて育てられることで、旨味成分・アミノ酸ともに一般豚を上回る豊かな味わいに。肉質は柔らかく、とろけるような食感です。当店ではこの希少なパイナップルあぐー豚を、透明な水晶鍋でお楽しみ頂けます。遠赤外線効果で臭みが抑えられ、素材本来の風味を活かしたしゃぶしゃぶ・すき焼きスタイルで、特別なひとときをご提供。



地元の皆様に愛される  
お店へ私たちが笑顔で  
お迎えします！

島豚・琉球牛

## 燦 別邸 横浜山下公園店

045-263-8363

横浜市中区山下町25-14 モナニビルディング B1  
営業時間:月～土 17:30～23:00(料理L.O.22:00)  
定休日:日曜日

ネット予約は  
こちらから



あのプロスポーツ  
選手も来店！  
フォロー大歓迎！



みなとみらい線「元町・中華街駅」徒歩4分／「日本大通り駅」徒歩5分

Instagram

大人気



とろーり沖縄ラフテー  
黒糖と泡盛で  
トロトロになるまで  
煮詰めました。  
口に入れた途端とろける  
柔らかさ。  
お酒との相性も抜群です。

4名～8名様用個室も完備。  
家族や友人との大切な時間、  
お仕事での新年会・忘年会・  
接待にも最適です！

ARIFT読者特別クーポン

島豚・琉球牛

### 燦 別邸

8名様以上の  
コースご予約で **1名様無料！**

※ご予約時に「アリフトを見た」とお伝えください。  
※お一人様1回限り ※コースご利用時限定

2026年2月13日迄有効

ARIFT読者特別クーポン

島豚・琉球牛

### 燦 別邸

18時までの入店で  
ファーストドリンク **無料！**

※ご予約時に「アリフトを見た」とお伝えください。※お一人様1回限り

2026年2月13日迄有効

ARIFT読者特別クーポン

島豚・琉球牛

### 燦 別邸

2名様以上  
のご利用で **海ぶどう無料！**

※ご予約時に「アリフトを見た」とお伝えください。※お一人様1回限り

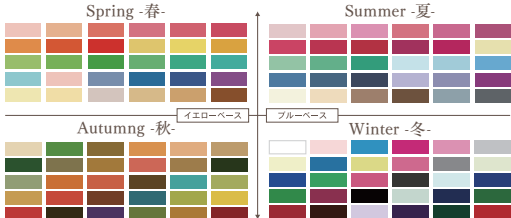
2026年2月13日迄有効



# 国内初 パーソナルカラー×サブスクネイル

※2019～24年8月時点 インターネット調べによる

- ① 指先が1.2倍長く見えます
- ② 肌と同系のカラーをすることで、伸びた時に違和感がありません。
- ③ 肌色がよく見え、手先が美しく見えます。



シンプルでオシャレ  
セレブ・ナチュラル  
コース

1ヶ月し放題! 通常1回 ¥7,000(税込¥7,700)  
ワンカラー(1回塗り)  
※パラジェルコースの場合は ¥7,000(税込¥7,700)

月額 **¥5,000**  
オフ込(税込¥5,500)

自分だけのデザインに  
セレブ・デザイン  
コース

1ヶ月し放題! 通常1回 ¥10,000(税込¥11,000)  
フレンチ/グラデーション  
ラメ/ワンカラー(2度塗り)  
マグネットワンカラー  
※アレンジ・アートはプラス料金

月額 **¥7,000**  
オフ込(税込¥7,700)

※前回施術日から20日以内に去来店の場合、オフ代3,300円を別途頂戴いたします。※去来店の際は必ずご予約をお願いいたします。

横浜市中区元町1丁目18番地  
元町ビューティーガレッジ5号室

詳しくはこちら▶



## アリフト読者 限定特典

今だけの特別オファー

初めてのご来店の方、  
公式LINEお友だち登録で

セレブ・  
ナチュラルコース  
(通常1回)¥7,000  
**¥5,000**にサービス

※QRよりお友だち登録を行っていただき、  
リッチメニューの「新規  
ご予約はこちら」をタ  
ップで、クーポンを獲  
得いただけます。

ご予約はこちら▼



2026年2月28日まで有効



年度末に向けた『お住替えのこと』、まずは価格を知ることから。  
初めてのお住替えは **横浜センター** へお任せください。



東急リバブル横浜センター  
(JR横浜タワー14階)

ご家族に報告する資料作りに活用ください

PC・スマホ・タブレットで  
いつでもどこでも  
**無料査定!**



※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

年間売買仲介取扱件数  
**32,918件**  
2024年度※1

売買仲介ネットワーク  
**228店舗**  
2025年10月1日時点

年間ホームページ訪問数  
**4,800万回以上**  
2024年度※2

※1:当社が売買仲介を行った不動産仲介件数の統計  
(個人向け不動産仲介および法人向け仲介を含む取扱件数)  
※2:[Googleアナリティクス]にて自社集計  
集計期間:2024年4月1日～2025年3月31日



※2:新聞報道(各不動産流通業向け新聞社が選定した主要不動産流通会社20～30社の2023年4月～2024年3月、2024年4月～2025年3月の期間における取引調査結果)等に基づき売買仲介取扱高実績

フリーコール **0120-109-547**

無料税務・法律相談開催店舗

横浜市西区南幸1-1-1 JR横浜タワー14階  
横浜駅きた西口より徒歩1分(横浜駅直結)  
営業時間 10:00～18:00/定休日 毎週水曜日



国土交通大臣(12)第2611号 (一社)不動産流通経営協会会員  
(一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

## 1 賃貸管理

オーナー様の物件を適切に管理し、  
安定した賃貸経営をサポートします

## 2 不動産売買

物件の購入・売却をスムーズに進める  
ための専門的なサポートを提供します。

## 3 新規大家様募集

賃貸経営を始めたい方および、既に  
お持ちの賃貸物件でお困りことがある方

お持ちの家 **い**つ売却しますか?

快適な横浜暮らしから資産運用まで、おまかせ下さい。



## 4 不動産買取強化中

迅速かつ適正な価格での不動産買取  
を積極的に行っています。

## 5 即日査定

お客様の不動産を即日で査定し、  
迅速な対応を心掛けています。

## 6 仲介手数料不要

弊社買取の場合には仲介手数料(400万以上  
の売買価格3%+6万円)が不要となります。

人情味あり、新しさあり。横浜の不動産会社

馬車道駅より徒歩2分

株式会社 **グッドホーム** 本社

横浜市中区北仲通2-30 グッドビル北仲通2F  
■営業時間 9:00～18:00 ■毎週水曜日定休

**TEL.045-263-6262**

宅地免許番号/神奈川県知事免許(4)第26243号  
加盟団体/(社)全国宅地建物取引業保証協会会員、  
(公社)神奈川県宅地建物取引業協会会員



相鉄のリースバック

# 住んだまま買い取り

売却後もご自宅に住み続けられる!

「住んだまま  
買い取り」とは?

お客様が所有されているご自宅を当社に売却いただき、  
その後、お客様と当社との間で定期賃貸借契約を結ぶことにより、  
売却後もご自宅にそのまま住み続けられる**リースバック**の仕組みです。

今の生活を変えることなく  
手元の資金がつかれます

こんな方に喜ばれています

ローンを早く  
完済したい

老後の  
生活資金を  
確保したい

家を  
売却したことは  
秘密に

相続の前に  
遺産を  
整理したい

事業資金を  
確保したい

ランニングコスト  
を軽減したい  
(管理費・固定資産税等)

相鉄不動産販売(株) 横浜店(ジョイナスB1階)

☎ **0120-755-151**

神奈川県知事(2)第30260号

詳しくはこちら▶

相鉄の住んだまま買い取り

検索









# インプラントなら ORCインプラントクリニック渋谷

インプラントができないと  
言われて諦めていた方も  
ご相談ください

2024年、東京渋谷に開院したORCインプラントクリニック渋谷は、  
まったく新しいコンセプトのインプラント専門クリニックです。  
従来「インプラントはできない」といわれていた症例でも、  
ORCインプラントクリニック渋谷が行う「ザイゴマ・インプラント」によって、  
迅速で確実な治療を実現できます。

**理事長コラム** 医療法人社団新正会理事長の安藤琢真と申します。先代である父が1984年に開院した安藤歯科は、多くの患者さんに支えられここまでやってきました。(当院の強みは歯のことで悩んでいる患者さんを全力で助けようとする気持ちの強さと、そのための技術を磨き続ける仲間と設備を供えている事です。)  
私たちが提供するのスピーディに明確な結果を得られる歯科医療、そしてフェアな選択肢です。治療のゴールを明確に提示し、医療者側から与えられる情報をしっかりと共有、患者さんの意志を尊重する治療計画の立案。医療者として当たり前のことをしっかりと行う事を最も大切にしています。  
家族にも相談できないような歯の悩みを抱える方はとても多いのが現状です。私たちがあなたの悩みに寄り添い、お力になれることを願っております。



理事長 安藤琢真

1日で  
噛める

ぐらぐらの歯や気になる口臭よ、さようなら

即日インプラント

【オールオンフォー】

# All-on-4

最少4本のインプラントの埋め込みで  
手術時間も短く当日に白い歯が入ります

月々17,002円〜治療OK!

## オールオンフォーによる 3つのメリット

メリット1

たった2時間で  
生まれ変わる

メリット2

硬いものを気に  
せず食べられる

メリット3

人前で笑える  
ようになる

オールオンフォーなら1日で取り外しのいらぬ素敵な歯になります。  
嘘のようですが本当です。  
何でも噛めて若い時のような食生活を取り戻しましょう。

数多くのインプラント、オールオンフォー症例を持つ安藤  
歯科だからこそできる“パーソナルカウンセリング”。豊富  
な実績と経験があるからこそできる1人1人に合った  
“本当”の治療計画をご提供させていただきます。

【治療費用】2,200,000円〜

リスク・副作用・合併症についてインプラントが骨と結合しない場合があります。  
全身疾患によっては施術ができない場合があります。



まずは1度カウンセリングにご来院ください



医療法人社団

## ORCインプラントクリニック渋谷

東京 渋谷院 | 東京 高島平医院 | 埼玉 朝霞医院 | 神奈川 大磯医院 | 静岡 伊豆高原医院

Tel.0120-941-801

<http://ando-implant.jp/>

詳しくは下記QRから  
ホームページをご覧ください



公式Instagramも  
随時更新中!



LINEでお問合  
せを受付中!



orc\_implants\_ando

横浜の動物たちの不安に寄り添って20年以上。  
犬・ネコの病気やケガ

# 夜間救急

## DVMsどうぶつ医療センター横浜 西口病院

救急診療  
受付時間

20:00~3:00

年中無休

愛するペットの具合が悪い…こんなときは慌てずに

まずは当院にお電話ください

- ✓ぐったりしている
- ✓異物や薬品などを飲み込んでしまった
- ✓痛がっている
- ✓苦しそうにしているけど理由が分からない

詳細は  
コチラ  
から▶



動物看護のスキルを短期間で習得できます  
DVMsどうぶつ医療学院



2026年4月  
入学生募集中

HP



愛犬と一緒に参加だからこそできる  
“うちの子”ケアレッスン  
グルーミングセミナー

愛犬の毛質や性格を見ながら、正しい道具の使い方  
やその子に合ったお手入れ方法を学んでいきます!

開催日時 2026年2月22日①  
10時~16時  
参加費 7,700円/名  
※1グループ3名様まで  
(犬2匹まで)  
定員 2グループ



受診のステップ

STEP 1

必ず事前にお電話にてご連絡ください

TEL 045-320-9099

電話で、現在の状況を教えてください。  
スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

STEP 2

横浜駅方面を目指して、  
気を付けてお越しください

来院時に必ず必要なもの

- ・身分を証明できるもの(免許証など)
- ・現金またはクレジットカード

できればご持参いただきたいもの

- ・現在飲ませているお薬
- ・最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
- ・便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
- ・異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
- ・動物保険の保険証書・保険書類

保存版



DVMsどうぶつ医療センター横浜  
西口病院

横浜駅西口すぐ

※お車で越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください  
横浜市神奈川区沢渡2-2



地図詳細



救急医療のスペシャリスト。夜間の不安を解消する目的で、  
有志の獣医師達により2004年1月に開設しました。





# 今月のインスタ Check it out!

今年は一発発起、ダイエット!  
なのに早速お正月明けに…

子どもの卒・入園(学)までに体形を整えたい!今年こそ目標を叶えたい!そんなダイエットも自宅でもっと理想に近づけたら嬉しいですね。

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日:2025.8.30

## 1日たった30秒 お腹凹む

動画でポイントや意識する部分を分かりやすく紹介しているので一緒にできます。「自己流でやってみただけど、運動しても効いてない」がなく効果が期待できそう!



maki\_diet\_yoga

マキー25kgさん  
産前よりキレイになるヨガ

ヨガ

投稿/127件 フォロワー/2.4万人

Follow me!



ママも痩せられる簡単お家ヨガを紹介するチャンネル。理想の自分へ近づくための動きを、ポイントをつかみやすい動画で紹介。ダイエットはもちろん、身体を伸ばしじっくりほぐすことで身体の調子が整いやすくなりそう。

投稿日:2025.10.10

## コスパ最高! 一気に全身痩せ

忙しい毎日だからこそ少しの運動であちこち引き締められたら最高!動きがゆっくりだからこそ全身に効いているのが感じられそうです。綺麗に動くイメージを持てると良さそうかも。



投稿日:2024.12.24

## ＼やらないと損／3分♪ 股関節ほぐし

股関節は年齢を重ねるほど固まりやすくストレッチなど早めのケアが推奨されがち。しっかりほぐすことで、脚・お尻痩せのほか、むくみ解消や代謝アップも期待できるそう。これはやるしかない!?



投稿日:2025.8.6

## スッキリ腰回り

大敵・腰肉を退治したい!座ったままでできるので、動きとポイントを覚えたらドラマを見ながらバタバタ、CMでねじって…も良さそう。腰と下腹に余裕ができればすっきりシルエットに♪



投稿日:2025.9.22

## 老廃物ドバドバ 脚痩せ

ポイントはやはり股関節!股関節が硬いと血流やリンパが滞りやすくなり、老廃物がたまりやすくなるそう。しっかりほぐして身体がリラックスすればよく眠れそうです。下半身をスッキリさせて颯爽と歩くかっこいい女性に!

2026

新春  
特別企画

ご相談・  
お見積り  
無料

2月28日までの  
お見積りご依頼で  
最大7%  
割引率UP

2026年2月28日までに  
お見積りをご依頼いただくと、  
下記商品の本体価格の  
割引率をアップします!  
他メーカーも取り揃えております

日頃のご愛顧に感謝を込めて  
水まわりリフォーム  
新春特別企画

キッチン

工事目安  
5日

35% OFF

本体価格  
40% OFF

TOTO  
ザ・クラッソ

美しく使いやすいデザイン。タッチ  
レスの『きれい除菌水』で、キッチ  
ンを清潔に保ちます。

壁付I型 おすすめプラン  
間口255cm  
メーカー希望小売価格  
1,165,450円(税込)~

▶698,500円~(税込)

浴室

工事目安  
3~5日

58% OFF

本体価格  
65% OFF

Panasonic  
オフローラ

心地よさと、美しさが  
長く続く、お手入れの  
しやすさを極めたス  
タンドタイプ。

戸建て用サイズ1616  
ベースプラン  
メーカー希望小売価格  
1,273,250円(税込)~

▶445,500円~(税込)

洗面化粧台

工事目安  
1~2日

35% OFF

本体価格  
40% OFF

LIXIL  
ルミシス

ボウル一体タイプ  
ボウルとカウンターの  
つなぎ目がなく、お掃  
除がとて簡単です。

写真プラン:  
幅1230cm 4面鏡  
メーカー希望小売価格  
804,100円(税込)

▶481,800円(税込)

トイレ

工事目安  
1日

41% OFF

本体価格  
46% OFF

LIXIL  
プレアス LS

流線のデザインで  
トイレ空間を演出。キ  
レイ機能も搭載。

CLR4A 手洗い器別  
メーカー希望小売価格  
312,290円(税込)~

▶168,300円~(税込)

※他のキャンペーンや割引とは併用できません。※価格は税込み本体価格で、別途工事費・諸経費がかかります。メーカー等の都合により予告なく価格が変更となる場合がございます。画像はイメージで一部オプション品を含んでいます。オプション品は割引率が異なる場合がございます。



まずはお電話でお気軽にお問い合わせください

相鉄リフォーム株式会社

横浜市泉区緑園3-2-8 アーカス1階 営業時間/10:00~17:00(水曜日定休)

☎0120-12-7158

ご相談・お見積り無料



ホームページ



Instagram  
相鉄リフォーム【公式】



Instagram  
Ryokuen LIVE BASE

相鉄線  
「緑園都市駅」  
より徒歩1分

Ryokuen LIVE BASE  
【相鉄リフォーム】  
アーカスビル1階





クローゼットの不用品が  
ちょっとしたお小遣いに♪

着なくなったお洋服  
まとめて  
お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L  
1袋 **1,000円**で  
買い取ります!!  
※2026年2月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

春夏物の  
買取強化中!  
着ていない服、  
売らなう今!です

クーポン  
コード  
**A01**

お品物が良ければ、一着でも高額査定します  
過去にお値段がついた一例をご紹介します

Burberry  
セットアップ  
買取価格  
**4,500円**

DSQUARED2  
革ジャン  
買取価格  
**10,000円**

GIANNI  
VERSACE  
コート  
買取価格  
**5,000円**

HERNO コート  
買取価格  
**15,000円**

うちのお片付けキャンペーン中!  
さらに!!  
お洋服と一緒にこちらの商品をお出しただけ  
全体の買取額を**20%UP!**

香水・コスメ

バッグ

イミテーション  
アクセサリ

安心・納得の  
アフターフォロー体制  
お買取後には弊社コールセンターより、  
買取内容に問題がないか確認の  
お電話を入れてさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ  
①問い合わせ ②訪問 ③査定 ④成約・お支払い

総合リサイクル  
**いちばん堂**

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

**0120-773-788**

受付時間 / 10:00~18:00

出張費**無料!**

Google**口コミ多数!**

東京都公安委員会 許可  
第308841804974号

**A01**  
こちらのコードを  
ご予約の際に  
お伝えください

詳しくはHPを  
チェック!

LINEからも  
出張依頼OK

積水ハウスグループの  
高齢者向け  
賃貸住宅  
[サービス付き高齢者向け住宅]  
入居者募集中 / 見学時完全予約制

グランドマストが選ばれる理由

1 制限のない自由な暮らし

2 手作りの温かい食事サービス(選択制・有料)

3 ゆったりとした広いお部屋

4 リビングアテンダー(受付)のいる安心感  
受付時間:9:00~18:00

5 入居一時金・礼金・更新料不要

6 外部の在宅介護サービスを利用可能

GRAND  
MAST

グランドマスト 新丸子

賃料	共益費	生活支援サービス費	グランドプラン保証料	月額合計費用
118,000円	23,000円	33,000円 ※1人入居の場合	2,610円	176,610円

※Btype(6F)の賃料一例 ※2026年1月8日時点

人生100年時代を楽しみたい  
60歳以上の方々へ  
高齢期、街中に住む選択肢。

緊急通報ボタン  
カラーモニター付インターホン  
人感センサー検知通報

※図面と現況が異なる場合は現況を優先します。※お部屋には家具・家電は付いておりません。

内覧会実施中

事前予約制 月～金 ご希望日で承ります

1部 10:30~

2部 14:00~

各回2組様限定

※内覧ご希望の方は、お電話または資料請求・見学予約フォームからお問い合わせください。

日本医科大学  
武蔵小杉病院

新丸子駅

武蔵小杉駅

網島街道

丸子小学校

日枝神社

グランドマスト 新丸子

ご利用者様の声はこちらからご覧いただけます ▶

●物件名称/グランドマスト新丸子●所在地/〒211-0001 神奈川県川崎市中原区上丸子八幡町1494-11●交通/東急東横線「新丸子」駅まで徒歩7分、JR南武線「武蔵小杉」駅まで徒歩14分●建物用途/サービス付高齢者向け住宅●登録番号/川23(2)010●構造及び階数/鉄筋コンクリート造・地上10階建て●総戸数/38戸●専有面積/30.69㎡(B)～37.18㎡(A)●間取り/1K(B)～1DK(A)●建物完成/2012年2月7日●月額賃料/115,000円～133,000円●月額共益費/23,000円●月額生活支援サービス費/ご入居者1名様につき、月額33,000円(税込)※お2人ご入居の場合は、2名分として月額44,000円(税込)です。●敷金/月額賃料の1ヵ月分●契約形態/普通賃貸借●入居可能時期/相談●取引形態/貸主●設計・施工/積水ハウス株式会社●貸主/積水ハウスシャーマンPM東京株式会社 グランドマスト事業部 宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(13)第2250号、賃貸住宅管理業者登録 国土交通大臣(2)第1005号●募集(仲介会社)/株式会社イチイ シニア事業部 東京都知事免許(12)第39368号 ※仲介会社が関与する場合は仲介手数料として月額賃料の1.1ヵ月分(税込)が必要となります。

積水ハウスシャーマンPM東京株式会社  
グランドマスト事業部

〒151-0053  
東京都渋谷区代々木2-1-1  
新宿マインズタワー  
営業時間 / 9:00~18:00  
定休日 / 土・日・祝日

平日  
0120-815-823  
担当: 名頃(なごろ)まで

宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(13)第2250号 (公財)日本賃貸住宅管理協会



# 横浜の未来をつくる 学びのつながり

SMART  
LIFE® AO

みなとみらい校  
新横浜校

**完全  
予約制**

受付は開始10分前まで

## 写真 整理講座

こんな  
**お悩み**  
ありませんか？

写真整理協会のプロ講師による  
体験・アドバイス講座です！  
お家に眠っている現像した  
紙焼き写真をデータ化します

お申し込みは  
電話又は  
QRコードで



**読者の方  
限定！**

「ARIFTを見た」で  
**1回無料で**  
体験いただけます  
通常料金5,500円(税込)

※パソコン・スマホ・タブレットいずれかを  
お持ちください。  
※18歳未満の方は保護者の方と一緒に  
ご参加ください。

✓ 現像した写真が  
そのまま

✓ 実家を出る時  
持って来た  
アルバムがそのまま

✓ 紙焼き写真が  
色褪せちゃう  
のが悲しい

✓ 同窓会に  
クラス写真を  
持っていきたい

## Windows10 2025年10月14日



変なメール  
きていませんか？

起動しない  
パソコンのデータを  
救出したい

ウイルスに感染  
していないか  
点検してほしい

スパイウェア感染や個人情報漏えいリスクが心配な方



会場は  
こちら



SMART  
LIFE®

MC  
Members Club



輝け!  
日本の  
大学生  
選手権

清泉大学  
長岡嵩徳大学  
青山学院大学  
岐阜女子大学  
東京大学

入賞

おめでとう  
ございます!

地域の皆さまの応援、ありがとうございました。  
「大学生たちの熱戦、最大一千万円をかけて全国を席巻!」  
全国30校が二次予選を突破し、意地と誇りをかけた真剣勝負  
見事、5校のチームが入賞の栄誉に輝きました!



決勝戦の様子は  
こちらの  
選手権ページより  
閲覧できます

各日  
10  
名様

SMART LIFE® AO みなとみらい校

[ ピーシーデポスマートライフみなとみらいBASE内 ]

2026

2/14<sup>±</sup>・3/14<sup>±</sup>

13:00~15:00

＼ご予約はこちらまでお気軽に!／

TEL 045-650-5221

受付時間 10:30~18:00(水曜日を除く)

あけと  
担当 明戸



横浜市西区  
高島一丁目2番5号  
横浜ゲートタワー1階  
[有料駐車場あり]  
[事前予約制]



WEB



LINE



Instagram

各日  
10  
名様

SMART LIFE® AO 新横浜校

[ ピーシーデポスマートライフ新横浜BASE内 ]

2026

2/7<sup>±</sup>・3/6<sup>金</sup>

13:00~15:00

＼ご予約はこちらまでお気軽に!／

TEL 045-439-2100

受付時間 10:30~19:00(水曜日を除く)

いなぎ  
担当 稲垣



横浜市港北区  
大豆戸町534-1  
[無料駐車場 54台]



WEB



LINE



Instagram

### 講座内容

#### 紙焼き写真をデータ化

持ち物: 紙焼き写真を5枚程度

2/7<sup>±</sup> 新横浜校

2/14<sup>±</sup> みなとみらい校

お持ちいただいた写真を「スキャンスナップ」というお手軽スキャナーでスキャンして、スマホやパソコンで見られるようにします。  
「いつかやらかなくちゃ…」と気にされている方も多いと思います。この機会に一緒に整理してスッキリしましょう!

#### お気に入り写真で フォトブック作成

3/6<sup>金</sup> 新横浜校

3/14<sup>±</sup> みなとみらい校

写真を楽しく選びながら、フォトブックと一緒に作ります。写真整理の目的の一つは、「大切な写真をこれからもずっと残す」こと。  
それには、データだけではなく紙でできたフォトブックを作ることをおススメします。

マイクロソフトサポート 終了

万が一そのまま  
お使いの場合、

至急

ご相談  
ください!



高価買取 おたからや

貴金属・プラチナ

今売らなきゃ、

損

かも!?

金相場大高騰!!

高価買取

おたからやへ

金  
たった1gあたり、  
※金インゴット価格 ※2025年12月22日時点参考買取価格 突破!!  
24,000円

インゴット

買取超強化中

金のインゴット1kg ※2025年12月29日時点

24,936,000円

このようなお品也大歓迎です!

石がとれた/  
ゆがんでいる  
OKパーツ  
のみ  
OKメイプル  
リーフ金貨  
1オンス  
参考買取価格  
775,500円  
※2025年12月29日時点金のリング  
おまとめ(K24・73.2g)  
参考買取価格  
1,810,700円  
※2025年12月29日時点当時流行った  
喜平のブレスレット等  
(K24・31.1g/K18・249.9g)  
参考買取価格  
5,436,700円  
※2025年12月29日時点

プラチナ・銀・メッキも高価買取!!

Pt900/6面/ダブル  
喜平ネックレス(125.4g)  
参考買取価格  
1,522,100円  
※2025年12月29日時点銀の杯(Ag1000・488.7g)  
参考買取価格  
206,600円  
※2025年12月29日時点高価買取  
ROLEX  
& ブランド時計  
壊れて動かなくても大歓迎!!ロレックス  
デイトナ  
126500LN  
参考買取価格  
5,580,000円  
※2025年11月9日時点シャネル  
レディース  
ブルミエールM  
参考買取価格  
1,263,000円  
※2025年11月27日時点高価買取  
ブランド  
バッグ  
破れ・シミがあっても大歓迎!!ルイ・ヴィトン  
スピーディ  
バンドリエール20  
参考買取価格  
287,000円  
※2025年3月3日時点シャネル  
ショルダーバッグ  
参考買取価格  
1,031,000円  
※2025年6月17日時点

■お問い合わせ先 通話無料

査定無料 手数料無料

便利な出張買取もおすすめ!

0120-023-047

親切・丁寧な  
ご対応いたしますりおな店長(丸・りおな)  
※女優・タレント

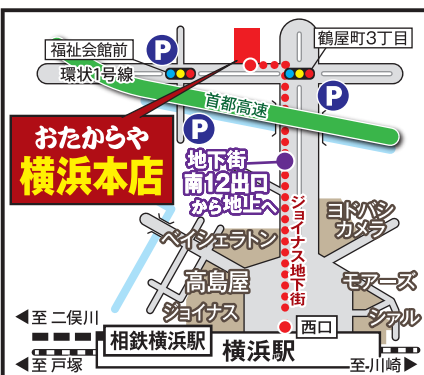
【受付時間】9:00~19:00

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。  
※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、キャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はキャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。  
※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※参考買取価格は全て税込金額です。

広告掲載品以外也大歓迎! | 年中無休 | タクシー代・駐車場代を負担いたします 最大 5,000円

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書をご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車でお越しのお客様は、駐車券をご提示ください。当店でごコピーをさせていただいた後、ご精算させていただきます。

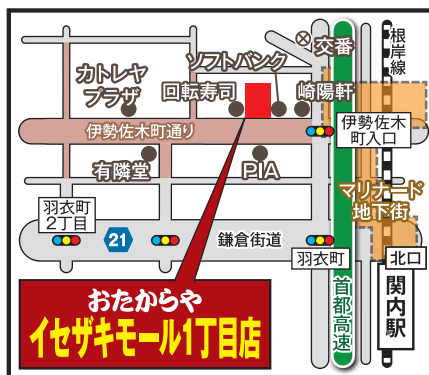
横浜本店

通常営業中  
各線横浜駅  
西口より  
徒歩5分  
横浜市神奈川区  
鶴屋町3-33-7  
若葉ビル1F  
【営業時間】  
10:00~19:00  
店内  
消毒済

横浜西口店/相鉄横浜駅前店

みなみ西口より  
徒歩2分  
・横浜ビブレ前  
横浜市西区南幸  
2-7-8  
銀座屋ビル3F  
【営業時間】  
10:00~19:00  
相鉄線  
1階改札すぐ  
横浜市西区南幸  
1-5-1  
新相鉄ビル1F  
【営業時間】  
10:00~19:00

イセザキモール1丁目店

通常営業中  
JR関内駅  
北口より  
徒歩2分  
横浜市中区  
伊勢佐木町1-3-6  
港屋ビル1F  
【営業時間】  
11:00~20:00  
店内  
消毒済



# ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 » 2.28 SAT

## 粒より苺を使用した“苺スイーツ”勢ぞろい ホテルニューグランド「苺フェア」



毎年心待ちにするファンも多い人気のフェア。真っ赤に輝く苺のガトーや趣向を凝らしたパフェが楽しめます。華やかな苺色に彩られたティータイムに心躍る贅沢なひととき。



10:00～21:00 / ホテルニューグランド本館1階コーヒーハウス・カフェ(横浜市中区山下町10) / みなとみらい線元町・中華街駅1番出口より徒歩1分 / メニュー詳細は公式HPにて / ホテルニューグランド代表 045-681-1841

EVENT 開催中 » 3.22 SUN

## 横浜美術館コレクション展 「子どもも、おとなも! つくるわたしが、つくれる」



「つくる」楽しさに触れられるコレクション展。多彩な表現の名作を通して、アートの面白さを発見。鑑賞後は、自分でも何かをつくりたくなるような刺激に満ちています。



10:00～18:00(17:30最終入館) / 木曜休館 / 横浜美術館(横浜市区みなとみらい3-4-1) / みなとみらい線みなとみらい駅より徒歩3～5分 / ほか / 一般500円 / 学生・高齢者・障害者・福祉関係者・寄託作品 / 高校生以下無料(学生証提示) / 045-221-0300

西野正裕(New Generations)2006年  
彩色複写方式印刷、ラミネート加工  
300.0×220.0cm、寄託作品  
撮影:甲野晋一郎

11/27 OPEN

横浜中華街の老舗広東料理店手がけるカフェ



## 萬珍樓茶房 TEL 045-465-2111(そごう横浜店大代表)

横浜市西区高島2-18-1 そごう横浜店B2F 食品売場 / JR・京急線横浜駅より徒歩約3分 / 10:00～20:00 (L.O.19:00) ※営業時間と定休日は、施設に準ずる



EVENT 1.21 WED » 2.14 SAT

## 至福のショコラ時間 「タカシマヤ アムール・デュ・ショコラ 2026」



ショコラティエの技と感性が生み出す本格派の味わいや、個性あふれるショコラが集結。会場を巡るだけで幸せ気分に。選ぶ楽しさと深い味わいの満足感に包まれます。



写真: VESTRI「アンティーク・ジャンドゥイア」

10:00～20:00 ※1/21(水)は15:00より / 横浜高島屋8F 特設会場(横浜市区南幸1-6-31) / 各線横浜駅より徒歩1分 / ほか / 入場無料 / 横浜高島屋大代表 045-311-5111

EVENT 2.3 TUE

## お三の宮日枝神社 「節分祭追儺式(豆撒き)」



「お三の宮」と親しまれるお社で、節分祭が執り行われます。奉仕者による豆撒きの後は幼稚園児たちも参加し、境内は和やかな雰囲気。地域で春を呼び込む心温まる恒例行事。



節分祭(祭典)11:00～、追儺式(豆撒き)11:30～ / お三の宮日枝神社(横浜市区南区山王町5-32) / 市営地下鉄吉野町駅より徒歩3分 / ほか / 参加無料 / 045-261-6902

12/5 OPEN

ヘルシーで目に美しいスコーン専門店



## スコーン専門店iro YOKOHAMA TEL 045-577-4114

横浜市西区南幸1-1-1 JR横浜タワーC1AL横浜 B1F / JR横浜駅直結 / 10:00～21:00 / 定休日は施設に準ずる



ふれあいグループ

病院 [外来・入院・透析センター] + 介護付 有料老人ホーム

24時間365日  
安心の毎日

# シニアホテル東戸塚



介護付き有料老人ホーム  
イーストウイング6F～9F

1F～5F併設病院  
ふれあい東戸塚ホスピタル



住宅型有料老人ホーム  
サウスウイング



その人にあったケアがきっと見つかる /

# 見学相談会同時開催

体験入居 | 試食キャンペーン実施中

資料請求・  
ご見学予約・入居相談は  
お気軽に  
お問い合わせください。

介護付き有料老人ホーム  
イーストウイング  
横浜市戸塚区上品濃16-8  
Tel.045-827-2707



住宅型有料老人ホーム  
サウスウイング  
横浜市戸塚区上品濃16-15  
Tel.045-820-2240



電車  
お越しの方

お車  
お越しの方

無料シャトルバス5分  
東戸塚駅徒歩15分

駐車場有



# JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員  
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- △ 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- △ 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。  
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

地域を巡って健康維持に  
ちょうどいいお仕事始めよう!

## ポスティングで 運動不足を解消



自分の  
タイミングで  
配布できる

直行直帰  
OK!

Zoomでのお仕事説明もOK

- 報酬・配布部数による出来高制  
(月収例)2,000~10,000円程度
- 内容・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただくお仕事です  
※業務委託  
・アリフトはご自宅に配達されます
- 資格・月1回、火~土にお仕事できる方  
・携帯電話をお持ちの方  
※学生の方は不可です。
- 勤務 ご自宅から徒歩圏内の地域  
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況は  
お問い合わせください〉

情報誌アリフト配布員応募受付

株式会社 中広メディアソリューションズ  
横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

0120-856-046  
(平日10:00~17:00)

ブランクOK 未経験OK 週1日3時間からOK

安心のYMCAで働きませんか?

## 保育士・事務・保育補助さん募集中!!

**保育園 保育士**

給与 時給1,350円~※資格あり  
※キャリアアップ受講者はさらに時給UP!

時間 8:00~19:00の間で  
3時間からOK!(応相談)  
週1日~OK

資格 保育士

**学童 保育補助(資格不要)**

給与 時給1,225円

時間 13:30~19:30の間で  
3時間からOK!(応相談)  
週1日~OK

待遇 | 交通費・実費支給・残業なし・  
処遇改善・研修手当(保育園)  
交通 | 京急本線 京急東神奈川駅から徒歩12分  
京急本線 神奈川駅から徒歩14分  
JR横浜線 東神奈川駅から徒歩13分

**保育園 事務**

給与 時給1,250円

時間 14:30~19:30の間で3時間からOK!  
(応相談) 週1日~OK

TEL 045-440-3763

働き方や実際の  
雰囲気はInstagram  
をチェック!

園長インタビュー掲載中!

YMCA  
東かながわ保育園

神奈川県横浜市神奈川区  
橋本町2丁目5-3

お気軽に電話ください  
[アリフトを見たところご連絡ください]

未経験の方  
歓迎!

手厚い  
研修制度で  
安心!

家事や  
育児と両立  
できる

幅広い年代が活躍する活気ある職場です/  
あなたの優しさが、  
誰かの助けになります

働きやすい  
環境!

介護未経験で入職しました。  
最初は不安でしたが、先輩の  
皆様に指導してもらったり、空  
いている時間に苦手な分野の  
練習に付き合ってもらい、今  
では沢山の方を任せてもらえ  
るまで成長できました。介護  
経験のある方、未経験の方で  
も安心して働けます!

### 定期巡回 訪問介護 ホームヘルパー

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供  
◆週1h~フルタイムOK ◆資格取得支援制度

①正職員(定期巡回・随時対応サービス) ②パート職員(訪問介護)  
③パート職員(定期巡回・随時対応サービス) ④登録ヘルパー

給与 ①月給 283,250円~ (夜勤5回分含む)、昇給年1回、  
別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)

②基本時給 1,441円~ +活動手当300円1時間を別途支給

③時給 1,355円~1,443円

④時給 1,691円~ (身体介護 1時間) / 時給 1,391円~ (生活援助 1時間)

※①②③処遇改善手当、交通費全額支給、試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格 ①介護福祉士の資格をお持ちの方、②③④介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上の資格をお持ちの方、①③自動車運転免許必須

勤務時間 ①24時間の三交代勤務(1日8時間勤務/週40時間)②週1回(4時間)~でOK!  
③週1(4時間)~週5日(フルタイム)24時間のうちのお好きな時間帯  
④ご希望の時間帯(月に1回、1件からでもOK!)

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

### 訪問介護 サービス提供責任者

訪問介護計画作成などの  
訪問介護におけるサービス提供業務  
◆日勤帯のみ  
◆在宅支援の実務経験が積める

①正職員 ②準職員(パート)

給与 ①月給 267,000円~  
別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)、昇給年1回

②時給 1,470円~  
※①②処遇改善手当、交通費全額支給、試用期間3か月  
(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格 ①介護福祉士実務者研修修了以上(経験による)  
②介護福祉士実務者研修修了以上

勤務時間 ①8:30~17:30(休憩60分)  
②8:30~17:30(休憩60分)週3日以上

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

お問合せ・ご応募は各勤務地まで

社会福祉法人 秀峰会 ぐぬぎ 櫛の大樹 ケア24 ぐぬぎ 櫛の大樹 ヘルパーステーション

横浜市神奈川区西神奈川1-9-2 グレース竹和寺番館2階  
(JR東神奈川駅より徒歩約3分) 営業時間:8:30~17:30

採用担当 / TEL 045-534-4186

HPはこちら

受動喫煙防止の施策:施設内禁煙



未経験の方  
歓迎!

手厚い  
研修制度で  
安心!

家事や  
育児と両立  
できる

幅広い年代が活躍する活気ある職場です!

あなたの優しさが、  
誰かの助けになります

働きやすい  
環境♪

職場の雰囲気は、大勢の人がい  
ますがリラックスできる環境だ  
と思います。一人ひとり、いろん  
な視点からのアドバイスをいた  
だけて活動しやすいと思います。

定期巡回 訪問介護 ホームヘルパー

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供  
◆週1h～フルタイムOK ◆資格取得支援制度  
①正職員(定期巡回・随時対応サービス) ②パート職員(訪問介護)  
③パート職員(定期巡回・随時対応サービス) ④登録ヘルパー

給与 ①月給283,250円(夜勤5回分含む)、昇給年1回、  
別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)  
②基本時給1,441円+活動手当300円1時間を別途支給  
③時給1,355円～1,443円  
④時給1,691円(身体介護1時間) / 時給1,391円(生活援助1時間)  
※①②③処遇改善手当、交通費全額支給、試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格 ①介護福祉士の資格をお持ちの方、②③④介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上の資格をお持ちの方、①③自動車運転免許必須

勤務時間 ①24時間の三交代勤務(1日8時間勤務/週40時間)②週1回(4時間)～でOK!  
③週1(4時間)～週5日(フルタイム)24時間のうちのお好きな時間帯  
④ご希望の時間帯(月に1回、1件からでもOK!)

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

訪問介護 サービス提供責任者

訪問介護計画作成などの  
訪問介護におけるサービス提供業務  
◆日勤帯のみ  
◆在宅支援の実務経験が積める  
①正職員 ②準職員(パート)

給与 ①月給267,000円別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)、昇給年1回  
②時給1,470円※①②処遇改善手当、交通費全額支給、試用期間3か月  
(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格 ①介護福祉士実務者研修修了以上(経験による)  
②介護福祉士実務者研修修了以上

勤務時間 ①8:30～17:30(休憩60分)  
②8:30～17:30(休憩60分)週3日以上

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

お問合せ・ご応募は各勤務地まで

社会福祉法人 磯風の謠 ケア24 磯風の謠 ヘルパーステーション  
横浜市磯子区磯子3-8-20 サムティレジデンス横浜磯子1階  
(JR磯子駅より徒歩約9分) 営業時間:8:30～17:30  
採用担当 / TEL045-534-4186

HPは  
こちら

受動喫煙防止の施策・施設内禁煙

未経験の方  
歓迎!

手厚い  
研修制度で  
安心!

家事や  
育児と両立  
できる

幅広い年代が活躍する活気ある職場です!

あなたの優しさが、  
誰かの助けになります

働きやすい  
環境♪

あがり症の私でも、先  
輩スタッフが一緒に活  
動してくださり緊張をほ  
ぐしてくださいます!気  
さくに相談にのってく  
れるスタッフばかりです。  
ぜひとも、いっしょに働  
いてみませんか♪

定期巡回 訪問介護 ホームヘルパー

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供  
◆週1h～フルタイムOK ◆資格取得支援制度  
①正職員(定期巡回・随時対応サービス) ②パート職員(訪問介護)  
③パート職員(定期巡回・随時対応サービス) ④登録ヘルパー

給与 ①月給283,250円(夜勤5回分含む)、昇給年1回、  
別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)  
②基本時給1,441円+活動手当300円1時間を別途支給  
③時給1,355円～1,443円  
④時給1,691円(身体介護1時間) / 時給1,391円(生活援助1時間)  
※①②③処遇改善手当、交通費全額支給、試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格 ①介護福祉士の資格をお持ちの方、②③④介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上の資格をお持ちの方、①③自動車運転免許必須

勤務時間 ①24時間の三交代勤務(1日8時間勤務/週40時間)②週1回(4時間)～でOK!  
③週1(4時間)～週5日(フルタイム)24時間のうちのお好きな時間帯  
④ご希望の時間帯(月に1回、1件からでもOK!)

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

訪問介護 サービス提供責任者

訪問介護計画作成などの  
訪問介護におけるサービス提供業務  
◆日勤帯のみ  
◆在宅支援の実務経験が積める  
①正職員 ②準職員(パート)

給与 ①月給267,000円別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)、昇給年1回  
②時給1,470円※①②処遇改善手当、交通費全額支給、試用期間3か月  
(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格 ①介護福祉士実務者研修修了以上(経験による)  
②介護福祉士実務者研修修了以上

勤務時間 ①8:30～17:30(休憩60分)  
②8:30～17:30(休憩60分)週3日以上

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

お問合せ・ご応募は各勤務地まで

社会福祉法人 いちよう 銀杏の大樹 ケア24 いちよう 銀杏の大樹 ヘルパーステーション  
横浜市中区山下町252 グランベル横浜ビル3階EF  
(JR関内駅より徒歩約4分) 営業時間:8:30～17:30  
採用担当 / TEL045-534-4186

HPは  
こちら

受動喫煙防止の施策・施設内禁煙



保存版

SOMA GAS

あれ？温度が不安定かも…

お湯になるまで時間がかかる

壊れてからでは遅いです!!

NORITZ Rinnai Paloma パーパス

正規販売店

中区周辺にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を！

地域密着

安心できる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

お見積り無料

ご相談無料

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ！ すべて税込み価格！+安心安全施工 アフターフォロー万全

ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW-1BL  
リモコン RC-J101E

・本体・工事費  
・台所リモコン  
・施工保証  
・浴室リモコン

定価431,750円(税込) ↓  
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて  
コミコミ  
工事費込  
税込

138,000円

安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-C2072SAW-1BL  
リモコン RC-J101Eマルチセット

・本体・工事費  
・台所リモコン  
・施工保証  
・浴室リモコン

定価445,720円(税込) ↓  
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて  
コミコミ  
工事費込  
税込

165,000円

安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai (リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-A2005SAW(C)  
リモコン MBC-240V(A)  
マルチセット

・本体・工事費  
・台所リモコン  
・施工保証  
・浴室リモコン

定価419,210円(税込) ↓  
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて  
コミコミ  
工事費込  
税込

145,000円

安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai (リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-E2005SAW  
リモコン MBC-240V(A)  
マルチセット

・本体・工事費  
・台所リモコン  
・施工保証  
・浴室リモコン

定価463,100円(税込) ↓  
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて  
コミコミ  
工事費込  
税込

165,000円

安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

Paloma (パロマ)

20号 オートタイプ

本体 FH-E2022SAWL  
リモコン MFC-E226V  
マルチセット

・本体・工事費  
・台所リモコン  
・施工保証  
・浴室リモコン

定価475,310円(税込) ↓  
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて  
コミコミ  
工事費込  
税込

155,000円

安心保証付

ビルトインガスコンロ

Paloma repla (パロマ)

5台限定

PD-509WS-60CV

色:ティアラシルバー

アリフト読者特別価格  
定価173,470円(税込) ↓

すべて  
コミコミ  
工事費込  
税込

95,000円

税込

ビルトインガスコンロ

Paloma WITHNA (パロマ)

5台限定

PD-829WS-U60GH

アリフト読者特別価格  
定価232,980円(税込) ↓

すべて  
コミコミ  
工事費込  
税込

115,000円

税込

更にご成約で

ラ・クック  
グランセット  
11,990円(税込)

+

炊飯専用鍋  
(1~5人炊き)PRN-52  
6,490円(税込)

プレゼント

レンジフード

NORITZ (ノーリツ)

NFG6S20MSI

アリフト読者特別価格  
定価106,370円(税込) ↓

すべて  
コミコミ  
工事費込  
税込

95,000円

税込

トイレ

TOTO (TOTO)

CS232B  
定価57,640円(税込)  
タンク SH2338A  
定価77,990円(税込)  
ウォッシュレット TCF2223E  
オープン価格

アリフト読者特別価格  
定価135,630円(税込) + オープン価格 ↓

すべて  
コミコミ  
工事費込  
税込

129,800円

税込

ガス機器専門店

ソーマコーポレーション株式会社

ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店

即日修理も可能

神奈川・東京・埼玉・千葉エリア対応

0120-221-710

月~土曜 9:00~19:00受付 アリフト見たとお伝えください

http://soma-corp.com/

ご成約で  
1,000円分  
クオカード  
プレゼント!

有効期限:2026年2月末

(横浜南センター) 横浜市南区山王町2-12-3 (戸塚センター) 横浜市戸塚区上倉町1909-1 (金沢センター) 横浜市金沢区六浦5-3-26 (鶴見センター) 横浜市鶴見区潮田町1-22-5 (川崎南センター) 川崎市幸区下平間270-2 (大和センター) 大和市代官3-9-5 (座間センター) 座間市相武台4-13 (藤沢センター) 藤沢市湘南台6-33-11 (府中センター) 東京都府中市武蔵台1-27-7 (葛飾センター) 東京都葛飾区新小岩2-21-3 (松戸センター) 千葉県松戸市下矢切145-1-1F (本社) 横浜市青葉区鶴巻田町53番地

安い

早い

丁寧

ファミリー引越センターの

引越にお任せ!

シングルプラン(学生さん・独身者向き)

23,100円より

(税込)

カップルプラン(小家族向き)

31,900円より

(税込)

ファミリープラン(大家族向き)

62,700円より

(税込)

(上記は参考割引料金です。内容により異なります。)

お引越時の不用品の  
お引取も可能

相談・見積 無料  
丁寧な仕事はもちろん  
価格でも勝負いたします。

TVCM放映中!!

AWARD No.1 2019 JMR

AWARD No.1 2019 JMR

AWARD No.1 2019 JMR

価格満足度が  
高いと思う引越し会社No.1

リピート満足度が  
高いと思う引越し会社No.1

スタッフ対応満足度が  
高いと思う引越し会社No.1

日本マーケティングリサーチ機構調べ 調査概要:2019年11月期\_ブランドのイメージ調査

ARIFT 読者限定 最大 30% OFF

ファミリー引越センター | 特典①  
処分品サービス  
3,000円分割引!!  
有効期限 2026年3月末迄

ファミリー引越センター | 特典②  
テレビ・ビデオ配線  
又は洗濯機取付  
上記どちらか無料  
有効期限 2026年3月末迄

ファミリー引越センター | 特典③  
ハンガーBOX6個  
布団袋3枚まで  
無料レンタル  
有効期限 2026年3月末迄

ファミリー引越センター | 特典④  
ダンボール  
最大70個サービス  
※送料は別途  
有効期限 2026年3月末迄