

ARIFT

HAPPY MEDIA

ARIFT: ARIFTはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

1

1/16

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL 045-514-1416
(10:00~17:00)



ショッピングプレゼント1月号
読者プレゼント1月号



買取専門店 **SOME屋** 急な出費でも安心!
その場で現金買い取り!

高価買取

使いかけでも大歓迎! コスメ
化粧水、乳液、試供品もOK!
※未使用・使用済どちらも対応!

金相場が今アツイ!
25,000円突破! ※12月24日時点

SOME屋は金・ブランドに強い!
「ボロボロ」お持ちください!
破損や汚れあってもOK!

スマホで見積OK!
LINEで写真を送るだけで簡単査定!

女性スタッフなので安心してご来店ください
SOME屋 営業時間 10:00~18:00
TEL.048-711-5896
ご来店でのお持ち込みならスピード査定・お支払い!
無料サービス / ジュエリークリーニング
ご来店者様 / ドリンクサービス

女性スタッフなので安心してご来店ください
SOME屋 営業時間 10:00~18:00
TEL.048-711-5896
ご来店でのお持ち込みならスピード査定・お支払い!
無料サービス / ジュエリークリーニング
ご来店者様 / ドリンクサービス

女性スタッフなので安心してご来店ください
SOME屋 営業時間 10:00~18:00
TEL.048-711-5896
ご来店でのお持ち込みならスピード査定・お支払い!

古物商番号 東京都公安委員会許可 第303312416820号
免許証、マイナンバーカードなど本人確認書類をご持参ください。
さくら草通り 郵便局
スギ薬局
フジストン ホテル
伊勢丹
浦和駅
西口
「浦和中郵便局」から徒歩1分

金・ジュエリー・ブランド品
買取査定金額
10%UP!
※他クーポン併用不可 ※一部対象外商品あり
2026年2月末日まで有効

あなたの“夢中”が見つかるスポーツセンター テイメント

GODAI 武藏浦和 2026 START

New Year's Campaign

1月・2月・3月 体験レッスン料金 無料
全クラス 入会金 通常6,600円→無料



テニススクール TENNIS

「冷暖房完備」「天井高10m」
「完全インドアテニスコート(全4面)」
365日、天候にも負けないテニスライフ!

レッスンの質に徹底的にこだわり、更なる上達を約束。
初心者でも楽しく無理なく続けられる!



New Year's Campaign

一般クラス	初月月会費無料+ (入門クラスのみ)ラケットプレゼント
ジュニアクラス	オリジナルリュック・ラケット・ ユニフォームTシャツプレゼント
ユースクラス	初月月会費無料

シミュレーション ゴルフ GOLF

「MIRAKU VX」を導入し、高画質のグラフィックと精密なセンサー技術でリアルな体験をご提供します。



New Year's Campaign

グローブプレゼント

フィットネス& コンディショニング FITNESS

「ゆるめる・整える・鍛える」を推奨し、コンディショニングエリアで整えて、マシン・フリー・ウェイトエリアで鍛えます。低酸素ルームも完備。



New Year's Campaign

初月月会費無料+
事務手数料+水素水2ヶ月無料+
契約ロッカー契約者無料 (水素水はフル会員様のみ)

ゴールデンキッズ GOLDEN KIDS

運動神経が発達しやすい5歳～12歳の時期に、「神経系・球技系・リズム系」の3つのプログラムを行う子どもの運動神経向上スクール!



New Year's Campaign

初月月会費無料+
ナップサックプレゼント

ダンス DANCE

ストリートダンスを始めるならGODAI DANCE STUDIO! 大人気K-POPクラスも開講。多くのコンテストやイベントで実績のある実力派インストラクターが指導。



New Year's Campaign

初月月会費 無料

スクール詳細などお気軽にお問い合わせください

詳しくは
こちら



武藏浦和駅
西口から
徒歩7分

■受付時間／月12:00～21:30、火～金 8:30～21:30、
土・日 7:00～20:30



インドアスクール
GODAI 武藏浦和
LIFESTYLE with SPORTS

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影1-23-1 TEL.048-633-7711



大人女性のための Beauty & Health

新しい年を迎える、気分も一新！
乾燥や室内外の寒暖差、頭皮の血行不良など、
髪の美しさが試されるこの季節に、美髪の土台を整える
「リセット美活」について、専門家に伺いました。

今月のお悩みテーマ/
新年の髪、輝かそう！
美髪のための土台作り

今回答えてくれるのは…
カラー工房染め屋さん
中山結実さん

日々の
お手入れなど
ご相談は
お気軽に！



Q 新しい年に向けて、ヘアケアアイテムを見直したいです。髪の土台を育てるために、選ぶべきシャンプーやトリートメントの基準を教えてください。

A シャンプーは洗浄力が強いとカラーも剥がして落としてしまう為、界面活性剤の入った物はなるべく使用しない方が良いです。シャンプーやトリートメントはたくさん種類があり、様々な効能をうたっていますが、毛髪・頭皮の状態により必要なものは違うため、自分の目的に合った物を使用する様にしましょう。

Q 今年こそ、髪にツヤとハリを取り戻したいです。美髪を育むために、毎日の食事や睡眠など、生活習慣で意識すべきことはありますか？

A 万病予防にも言えますが、快眠・快食(バランスの良い食事)と、ストレスの少ない生活を心がけることが一番大切です。また髪を洗髪後の半乾きや濡れた状態で放置することはダメージの元になるので避けましょう。乾燥対策のため、濡れた状態で流さないトリートメントを付けたらすぐに乾かすことをおすすめします。

企画・編集:ARIFF編集部

南与野駅 | 整体



クチコミで大人気！
リピーター率が超高い施術院！

他店とは技術が違うとクチコミで他県からも来客！全身をほぐし骨盤や背骨の歪みを矯正。腰痛・肩こり・首痛・膝痛、産後のケアもお任せ！他院に行つたが症状が変わらなかった、なかなか良くならず困っているなどのお悩みもお気軽に。

女性ならではのお悩みを解消します！
骨盤の歪みを直して下半身のむくみ・下腹ポッコリを解消！流行の骨盤ダイエット！産後の方にも効果的！

ARIFF読者特典 有効期限:2026年2月12日迄
女性限定！全身60分
5,000円→4,000円！

ご予約時「アリフトを見た」とお伝えください。
何度もご利用可

ぬくもり
TEL 048-857-3000

さいたま市中央区上峰1-1-4 北
1号／10:00～19:00／月曜定休
／駐車場有／予約枠拡大中

南与野駅 | 整体



「全国スゴ腕院長10人」にも選ばれた
手技をぜひ！妊婦さん&産後は半額！

産後のお悩みはここで解決！痛みや体形のお悩み、尿漏れなど何でもご相談下さい。産後矯正は何年経っていてもできますよ◎妊婦さんは臨月までOK。経験豊富な院長が、無理のない姿勢で丁寧にしっかりと施術します。赤ちゃん連れも大歓迎♪

どなたでもどんな状況でも決して諦めない、結果重視の整体院です。もう癒しはいらない、欲しいのは結果だ！という方はぜひお試しを！骨盤矯正専門技術師の院長がしっかりとお話を聞き施術します。お仕事の疲れや慢性的な痛み、体形ケア等どんな事でもご相談を。きっとご満足いただけます！

ARIFF読者特典 有効期限:2026年2月12日迄
妊婦さん&産後は半額！
6,000円→3,000円(60分)

※他のコースは1,000円引き
※赤ちゃんを見守る赤ちゃん先生も在籍(無料)

メディカルケア・カイロ南与野

TEL 048-829-7170

中央区鈴谷2-621-6 埼大通りスタバ前/9:00～21:00／年中無休／駐車場2台有／赤ちゃん先生をご希望の方はご予約時にお伝えください。ご予約は右記QRからも可能です。



武蔵浦和駅・西浦和駅・南浦和駅 | カラー専門店



白髪染めを早く安く綺麗にプロ仕上げ♪
サロン専門オーガニックカラーで艶髪へ

毎月自宅で白髪染めをしている方や、忙しくて白髪を染める時間がいる方のためのカラー専門店♪リーズナブル&短時間で白髪を綺麗に染められます。使用するのは頭皮や髪に優しいサロン専門のオーガニックカラーだから安心！シャンプーは丁寧に手洗いするので、気になる洗い残しもありません。ご予約は必要ないのでの、「染めたい」と思った時にお気軽にご来店下さい♪

スタッフからのメッセージ

明けましておめでとうございます。今年も皆様の「綺麗」を精一杯お手伝いさせて頂きます♪新しい年の始まり、いつものカラーにトリートメント(550円)をプラスして、潤いのある艶やかな髪でスタートしませんか？カラーの置き時間にできるので、いつもと同じ時間に仕上がりますよ♪

ヘアカラー工房染め屋さん
田島通り店

TEL 048-877-7883

さいたま市南区四谷1-4-3／10:00～17:30(土・祝日10:00～17:00)／日曜定休／P有／予約不要／■土・祝日・夕方時間帯スタッフ募集中！



南浦和店

TEL 048-637-1035

さいたま市南区南浦和2-32-11／10:00～17:30(土・祝日10:00～17:00)／日曜定休／予約不要／ご新規様はカウンセリングがあるので、最終受付より10分ほど早めにお越し下さい

痩身カウンセラーの夏です。私自身も耳つぼダイエットで-9kgを実現し、肌荒れも改善、オシャレを楽しめるようになりました！年末年始で増えた体重、一人で悩まずにご相談ください。食事と体質改善で、今年はリバウンド知らずの健康ボディを目指しましょう！

ARIFF読者特典 有効期限:2026年2月28日迄

①カウンセリング+耳つぼ1回(3,080円)無料

②食物繊維スティック5本プレゼント

※①はインスタフォロー追加1回無料→インスタ@yumesalon_official

※ご新規様限定 ②はご成約者様限定

北浦和駅・与野駅 | 耳つぼダイエットサロン



「お正月太り」もスッキリ解消！
3ヶ月で-10kg目指せる耳つぼダイエット

楽しかった年末年始、つい食べすぎてしまった方へ。Yumeサロンで、増えた体重をリセットしませんか？耳つぼダイエットは食欲を抑えるツボを刺激しながら栄養サポートを行い、リバウンドしにくい“痩せ体质”への改善を目指します。無理な運動や食事制限なし♪痩身カウンセラーがマンツーマンでサポートし、卒業後も無料でフォロー！まずは無料カウンセリングへ♪

体験者の声

食事改善や漢方、何をしても痩せなかったのに、3ヶ月で62kg→51kg(-11kg)を達成！甘い物が食べたくなくなった、便秘が改善した、朝すっきり起きられるようになったなど嬉しい変化も。体の内側から健康的に痩せられるダイエットです！(60代女性)

耳つぼダイエット Yumeサロン

TEL 050-5810-6878

さいたま市浦和区北浦和2丁目13-15-7／北浦和駅・与野駅より徒歩13分／10:00～20:00 ※時間外可、ご相談を／不定休／無料駐車場あり



SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介
掲載情報は変更になる場合がございます。
ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

» 与野駅東口より徒歩3分

2026年こそ幸せな結婚を！
業界最大級の会員数・IBJ正規加盟店で本気の婚活♪



「今年こそ結婚したい」その決意を全力で応援します！一人で悩まず、プロと一緒に最短ルートで幸せを掴みませんか？無料相談は随時受付中！お悩みや不安をお気軽にご相談ください♪

婚活の詳細
はこちら



結婚相談所グレードール

TEL 048-717-3182

さいたま市浦和区上木崎2-1-1 グレードールデュオ203号室／10:00～19:00
土日は事前予約で対応可

» 南与野駅から車で9分

新春の味覚。松栄庵の温かいそばで体も心もほっこり
と。温かい天ぷらそば1,573円、鴨汁せいろ1,232円

ご注文時アリフト提示で

合計金額より 10%OFF

※他券併用不可、1枚で人数分OK

※大盛り+220円(税込)

2026年2月12日迄



寒さが一段と厳しくなる1月。温かいお蕎麦で新年の疲れを癒しませんか。当店はこだわりの自家製麺はもちろん、温かい出汁も自慢です。厳選した節と香り高い豚白昆布から引いた出汁は、蕎麦の風味を最大限に引き立てます。元和食の板前が揚げるサクサクの天ぷらもご一緒にどうぞ。季節限定メニューも是非ご賞味ください。

自家製麺そば 松栄庵

TEL 048-854-9124

桜区上大久保650-1
星 11:00～15:00、夜 17:00～20:00
火曜夜・水曜定休／駐車場完備

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介
掲載情報は変更になる場合がございます。
ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

読者プレゼント

Special Readers Present

野菜嫌いなお子さまも笑顔に
京のお野菜じやむ
さつまいも・とまと・だいす

株式会社シーエーブラント
<https://caplant.com>

「第16回調味料選手権2025」で総合第1位に輝いた話題作。素材の旨みを凝縮した新感覚のジャム3種。そのままはもちろん、パンやヨーグルト、料理のソースとしてなど味いの方のバリエーションも豊富。

木箱入り3個セット×7名様



栗本来の香りが立ち、
ほくほくの食感が楽しめます。

栗のテリーヌ

提供：株式会社 足立善衛門
<https://www.otoemon.com/>

京都・丹波の重要な文化財に本店を構え、リベルト地元小学校で製造を行っています。総重量650グラムのうなぎ400gが栗、3種の栗が奥行きのある味わい生む、まさに栗尽くしの逸品。

1本×5名様



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

<https://x.gd/WmIlo>

応募締切

2026年2月13日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。

登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリック

クイズご応募お待ちしております！

ARIFT

編集・発行 (株)中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238

配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

» 浦和駅より徒歩15分、北浦和駅より徒歩10分 国道17号線沿い

熟練の職人が焼き上げる、本格江戸前うなぎ蒲焼！
メディアでも取り上げられた自慢の味をご堪能下さい

HPは
こちら



1/25(日)は寒の土用丑の日特売
うなぎ蒲焼 1串2,000円！

[受取時間] 12:00～14:00、16:00～19:00

※お支払いは現金のみ ※お電話にて要予約

※売り切れ次第終了となります

2/3(火)は節分恵方巻特別販売
うなぎ恵方巻 1本2,000円！

[受取時間] 17:00～19:00

※お支払いは現金のみ ※お電話にて要予約

※売り切れ次第終了となります



江戸前蒲焼の全工程を店主が手作業で丁寧に仕上げています。その繊細な技が評価され、メディアで「日本一綺麗な饅頭」と紹介されました。饅頭は冬こそ脂がのり美味しい季節です。栄養満点の饅頭を食べて寒い季節を元気に乗り切りましょう。節分には特製「饅頭恵方巻」をぜひご賞味下さい♪

うなぎ処古賀

TEL 048-753-9986

浦和区常磐7-1-20
11:30～14:30(L.O. 13:30)、17:00～21:00(L.O. 20:00)
火曜・水曜定休



冬 ヨノグリータ

(イオンモール与野のすぐそば！)

味噌クリーム・スマートサーモン・深谷ネギを使用した、まろやかな味噌クリームが全体を包み込む、冬にぴったりのメニューです♪

自家製麺そば 松栄庵

TEL 048-854-9124

桜区上大久保650-1
星 11:00～15:00、夜 17:00～20:00
火曜夜・水曜定休／駐車場完備



サラダバー220円
(お料理とセット)



地元で食べる、本格窯焼きピザ&生パスタ

メイン料理

- ビスマルク 1,180円
- マルゲリータ 980円
- ベーコンのカルボナーラ風温玉のせ 1,100円
- みやじ豚100%和風ハンバーグ 980円
(ライスorパケット付)
- お子様ランチ(サラダバー・ドリンクバー付) ... 680円

*ランチご利用の方は、サラダバー220円、ドリンクバー200円で追加できます

多彩なメイン料理をご準備しています。
詳しくは当店Instagramをチェック！

YONOGHERITA ヨノグリータ

048-626-6561 駐車数60席

さいたま市中央区本町西6-4-22
ランチ11:00～15:00 ディナー17:30～21:00
定休日：月曜・火曜 駐車場30台



\アリフト読者限定/
お得なランチクーポン

最大320円お得！

メインどれでも1品 + サラダバー & ドリンクバー 1,350円

※「YONOGHERITA」限定
※4種のチーズピザは+300円
※切抜きクーポンご持参ください
※本券で人数分OK ※他券割引不可
N. 2026年2月15日迄有効

肉たっぷり中華そば

つけそば 890円

あつさり中華そば 200円 値引きクーポン券

おめでとうございます

今年もよろしくお願ひします

中華そば屋 日々是

TEL.048-857-1033
11:00-15:00(L.O.14:45)
17:00-22:00(L.O.21:30)
さいたま市中央区上落合2丁目3-1
北与野駅すぐ！徒歩30秒

あつさり中華そば つけそば

通常価格⇒590円 (税込)
通常価格⇒690円 (税込)

お得!! 200円値引き

お得!! 200円値引き

通常価格⇒890円 (税込)
通常価格⇒690円 (税込)

お得!! 200円値引き

◆注文時、待合券引換券をお渡し下さい
◆改めて名様分券◆電子版のご利用はいただけません
◆地クーポンサービスとの併用不可
◆食券機の専用ボタンをご利用ください
◆有効期限 2026年2月1日(日)まで

**20代~30代からの
本気の婚活
Campaign**

3大割引プラン

20代割	20代で婚活をはじめる方 月会費一律 7,000円
再婚割	再婚の婚活をはじめる方 プロフィール写真代 無料
りかえ割	他相談所から乗り換えられる方 初期費用66,000円が 無料

20代のお子様を持つ親御様のご相談も増えています
マッチングアプリに疲れたら、
3名の男女アドバイザーが
安心で素敵な出会いをサポートします

QRコード

さいたま市浦和区高砂3-17-21 高砂武蔵ビルディング2F(JR浦和駅最寄り(県庁前))
TEL 080-4742-6430 営業時間／10:00～19:00／ビル内専用駐車場あり(無料・要事前予約)
定休日/不定休(年末年始休み)※会員様 時間外対応随時

オープンハート
さいたま浦和 婚活サロン

パパ・ママ応援ショップ優待カード

優待カードを協賛店で提示するとお得な特典や割引などのサービスを受けられます!

コソダテ 全国共通

協賛店は下記から検索!

QRコード

サービスは、協賛店のご厚意により提供されています。

埼玉県LINE公式アカウント「埼玉県庁」を友だち追加してアプリ版の優待カードをGETしよう!
パパ・ママ応援ショップ優待カードは、全国の協賛店でも利用できます。

お問い合わせ先 | 埼玉県福祉部こども政策課 TEL.048-830-3343

埼玉県マスコット「コバト」

UT整形外科 武藏浦和 IUT ORTHOPAEDICS MUSASHI-URAWA

予約はお電話、またはQRコードから
048-861-5500

QRコード

背が1cm以上縮んだら 骨粗しょう症 予備軍かも!?

明るく、健康な時間を伸ばそう

自覚症状がない「静かな病気」骨粗しょう症は、進行すると、転んだだけで骨折、そのまま寝たきりになる危険性も!

UT整形外科 武藏浦和では高い精度と安全性が高いデキサ法で骨密度を測り、骨粗しょう症への対策をしています。未来の自分を守るために、まずは一度お問い合わせください。

マンツーマンで運動指導、ストレッチ指導も可能なリハビリ施設

2005年 東京大学医学部医学科卒業
◆日立総合病院
◆都立広尾病院
◆東芝林間病院
◆東芝病院
◆スポーツ整形外科
◆彩の国東大宮メディカルセンター 院長:浦田 泰平

診療科目
整形外科
リハビリテーション科
休診日
水曜・日曜・祝日

診療時間 月火水木金土日
9:00～12:30 ●●／●●▲／
14:30～18:00 ●●／●●／／
▲ 9:00～13:00

武藏浦和駅 徒歩2分

最新情報はInstagramをチェック!

必見 3月までに住宅購入を検討している人

10,000組以上の実績ある住宅ローン専門家による

住宅ローン無料相談会

＼ こんな方にオススメ ／

確定申告されている方

確定申告をする前に
いくらまでローンのお借入が
可能かをプランニングできます。

シングルマザーの方

不動産会社へ行くのがちょっと
不安だったり、これから離婚するけど
自分でも家を買えるか心配という方。

転職したばかりの方

まだ3ヶ月しか経ってない
けど、自分でも買うことができるか不安な方。

開催日 1/10 ~ 2/28 (日を除く)

時間 10:00 ~ 16:00

場所 本社(大宮)、東京支店(竹ノ塚)

オンラインでもご相談いただけます

相談会の事前予約はこちらから

事前に予約してくださった方には、
感謝の意を込めてお米をプレゼント!



FBモーゲージ株式会社



〒330-0854

埼玉県さいたま市大宮区桜木町4-241-2 山崎第2ビル 2F
TEL 048-658-3535 FAX 048-658-3536



〒121-0813

東京都足立区竹の塚6-11-12 八汐ビル 1F
TEL 03-3850-1225 FAX 03-3850-1226

おうちごはんイオン
イオンネットスーパー
新規会員募集中!

▲詳しくはコチラから

新規ご入会後
初回ご購入で

WAONPOINT
200ポイント
プレゼント

※ポイント付与は初回ご入会から翌月末までの初回購入が条件となります。
※特典は状況により予告なしに変更または中止させていただく場合がございます。

(お問い合わせ先)イオンネットスーパーカスタマーサポートセンター
0120-586-610 [受付時間 9:00～21:00]

イオンネットスーパー 検索

2026年の恵方は南南東! こだわりの恵方巻もネットで簡単予約♪ 早めがお得!

イオンの恵方巻

ご予約承り中
ネットスーパーでのご予約なら
WAON POINTのカード払いご利用で
ポイント+基本の
5倍
200円(税込)ごとに
5ポイント

カタログ掲載商品 全品
20時まで
2026年1月10日(土)お申し込みまで
早得 **5%OFF**

カタログ表示
本体価格から
商品受取り期間
2026年 2/1日 ▶ 2026年 2/3火

人気の恵方巻も
魚屋の恵方巻
魚が主役

魚屋の恵方巻

ご予約期間 12/12金 10:00から ▶ 2026年 1/25日 20:00まで

商品受取り期間
2026年 2/1日 10:00から ▶ 2026年 2/3火 20:00まで



マンツーマンのリハビリに注力。労災、交通事故(自賠責)対応可能

いつでも、どこでも、誰でも!
スラックレールで転倒予防、体幹覚醒

独特な柔らかい素材の「スラックレール」。乗ったり踏んだりするだけで、足元が不安定になり、使い方を忘れてしまった体幹を呼び覚ますことで無理なく身体の軸を鍛えることができます。当院ではリハビリやパーソナルトレーニングで活用しており、ご高齢の方の転倒予防はもちろんのこと、子供から大人まで誰でも姿勢改善や運動能力向上・怪我予防まで行えるため効果は大。ぜひ当院で体感してください。気に入っているだけなら、その場でお買い求めいただけます。

スラックレール:コンパクト 3,960円



痩せない・不調の原因は腸?
自分の「腸内フローラ」を知ろう

腸内に約1,000兆個の腸内細菌が共生し、全身の健康に影響を与えています。便秘・下痢・アレルギー・痩せられない等でお悩みの方は「腸内フローラ」検査がおすすめ。今まで受けたことがない方も一度ご自身の腸内環境を調べて生活習慣を見つめ直し、病気にかかるリスクを減らしましょう。『マイキンシープロ』は国内最大級の検査実績をもち、検査結果について医師から適切なアドバイスを受けられるので安心して頂くことができます。

●腸内フローラ検査 25,000円



骨盤底筋を集中ケア
産後の体の変化に悩むあなたへ

服を着たまま座るだけで骨盤底筋群を鍛える「ペルケア」導入! 産後の骨盤のゆがみや腰の痛み、姿勢が戻らないとお悩みの方へ。特に産後は骨盤周囲の筋肉や靭帯が緩んでしまい機能低下やトラブルが生じやすくなります。インナーマッスルは体の土台になる筋肉であり、産後半年~1年以内のケアが特に効果的です。1回約30分「座るだけ」で骨盤底筋群や骨盤周囲の筋肉のトレーニングを行い、産前の身体を取り戻しませんか?

初回30分
3,300円(税込)



マイクロRNAで調べる 最新がんスクリーニング検査導入

2024年のノーベル生理学・医学賞で話題となった“マイクロRNA”を検査し、10種類のがんリスクを調べることができます。検査方法は尿検査のみで身体の負担も少なくがんのスクリーニング検査が行えます。医師の診察の後、必要と判断された場合専門の医療機関に紹介することができます。身体への負担も少なく、精度は高いので一度受け付けてみるのはいかがでしょうか。



なかなか治らない膝・肘の痛みに、自らの血小板を使う「再生医療」を



再生医療はご自身の細胞を生かした新たな治療法です。PRP(多血小板血漿)療法は、自身の血液から抽出した血小板の中の成長因子を利用して、関節内や関節周囲へ注入することで、関節の炎症を抑えて痛みを軽減させる治療法です。なかなか治らないスポーツによる肘の障害、加齢による膝の痛みなどに効果的です。1回の治療は約1時間程度です。

自費治療: 3回11万円(税込) 1回あたり約36,000円

エリア最大級の広さ、徒手・運動療法に特化したリハビリ



当院で行うリハビリは、完全予約制で低周波や牽引療法がメインではなくマンツーマンでの徒手・運動療法を行います。腰痛や四十肩、膝痛だけでなく他病院での骨折や人工関節置換術などの術後リハビリやスポーツをされている方の競技復帰に向けたアセティックリハビリも可能です。エリア最大級の広さを誇るリハビリ室は、明るい空間で姿勢や動作チェックができるフリースペースがあり、ダンベルなどのトレーニング器具も完備。自費治療では、酸素カプセル、トレーニングだけではなくカラダのケアや保険外のリハビリを行えるパーソナルトレーニング、足の悩みにお勧めのフォームソティックスインソールの作成なども行っております。

頑固な踵の痛みに衝撃波治療を行なっております

中々改善しない足裏の痛み「足底筋膜炎」には、衝撃波治療を取り入れています。体外衝撃波治療は、多くの国々で効果的な治療法として広く認知されており、足裏の痛みや炎症に対して有効です。この治療法は、これまで治療が難しかった腱や靱帯の付着部における炎症にも効果を発揮し、さらに副作用が少なく、患者さんへの負担を抑えながら迅速な回復が期待できるため安心して受けられます。

詳しくはこちら



整形外科・内科・リハビリテーション科

武藏浦和整形外科内科 クリニック

TEL.048-844-4114

[平日] 9:30~13:00、15:00~19:00
[土曜] 9:00~13:00、15:00~18:30

さいたま市南区別所7-2-1 武藏浦和メディカルセンター1F

クローゼットの不用品が
ちょっとしたお小遣いに♪

着なくなつたお洋服
まとめて
お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L

1袋 1,000円で
買い取ります!!

※2026年2月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

クーポン
コード

A01

春夏物の
買取強化中!
着ていない服、
売るなら今!です

お品物が良ければ、一着でも高額査定します

／過去にお値段がついた一例をご紹介／

Burberry
セットアップ

買取価格
4,500円

DSQUARED2
革ジャン

買取価格
10,000円

GIANNI
VERSACE
コート

買取価格
5,000円

HERNO コート

買取価格
15,000円

＼おうちのお片付けキャンペーン中!／

お洋服と一緒にこちらの商品をお出しいただければ

全体の買取額を20%UP!

香水・コスメ



バッグ



イミテーション
アクセサリー



安心・納得の
アフターフォロー体制

お買取後には弊社コールセンターより、
買取内容に問題がないか確認の
お電話を入れさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ

- ①問い合わせ
- ②訪問
- ③査定
- ④成約・お支払い



総合リサイクル

いちばん堂

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!
0120-773-788

受付時間／10:00~17:00

出張費無料!

Google口コミ多数!

A01

こちらのコードを
ご予約の際に
お伝えください

詳しくはHPを
チェック!

LINEからも
出張依頼OK



東京都公安委員会許可
第308841804974号

さいたま市 中央区・桜区 にお住まいの皆さまへ

武藏リフォームスタイルから新年お年玉!



見積無料

他社の見積もりが適正かどうか
セカンドオピニオンとしても
ご利用ください!

気持ちも水まわりも一新! 新春大感謝セール!

お客様第一主義を徹底しています

- 無理な営業や訪問は一切しておりません
- 自社施工のため責任をもって施工します
- 中間業者がいないため高額なマージンが発生しません
- 工事10年保証付きです

長年、建設業界で働いていた経験から、【お客様に対して本当に優良な会社を作りたい】と思い、会社を創業いたしました。お客様にとって納得のいくリフォーム工事を実現するために、誠心誠意お手伝いさせていただきます。

株式会社武藏リフォームスタイル 代表/三浦

私たちがお手伝いさせていただきます



株式会社 武藏リフォームスタイル限定 システムバスグレードアップキャンペーン

SELEVIA

セレヴィア

数量限定

rakuvia

ラクヴィア

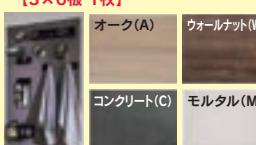
対象期間 2026年1月5日(月)~2026年3月31日(火) 納品まで
対象商品 SELEVIA / rakuvia 一式納入

選べるGrade UP商品プレゼント! 下記3つの中から1つお選びください
※現場状況・仕様により、お選びできない場合もございます。

■100V換気乾燥暖房機 ■人工大理石浴槽



■MGパネル(マグネットパネル)
[3×6板 1枚]



オーク(A)
コンクリート(C)
モルタル(M)

ウォールナット(W)

2026年1月5日(月)~2026年3月31日(火) 納品まで

株式会社 武藏リフォームスタイル限定 新春初売り

STEDIA



ステンレス エコキャビネット

日本の気候は高温多湿。毎日使うキッチンを腐食やニオイの発生、汚れからしっかりと守ります。

ほとんどのメーカーのキッチンは、木製のキャビネット(内部構造)で作られています。でも、ステディアは、ステンレスのキャビネットが標準装備。その理由は、腐食やニオイにステンレスが強い素材だから。毎日のように調理に使うキッチンだから。

お手入れしにくい内部まで清潔に保つためステンレスにこだわっています。

期間限定大特価!
通常価格 ¥1,400,000(工事・処分費込)→
お正月大特価!! 今なら 965,000円(税込)

対象期間 2026年1月5日(月)~2026年3月31日(火) 納品まで
対象商品 STEDIA 一式納入

給湯器・エコキュート

お湯が熱くなったり冷くなったりを繰り返したら替え時です

Paloma ECOジョーズ

壁掛式ガス給湯器
20号オートタイプ
エコジョーズあり
FH-E2023SAWL
マルチリモコン MFC-250V
[本体標準価格]390,700円(税別)が
130,000円(税別)
143,000円/税込
工事費・処分費込 通常工期/3時間

Paloma

壁掛式ガス給湯器
20号オートタイプ
エコジョーズなし
FH-E2023SAWL
マルチリモコン MFC-250V
[本体標準価格]328,800円(税別)が
113,500円(税別)
124,850円/税込
工事費・処分費込 通常工期/3時間

[エコキュート・ガス給湯器標準工事内容] 以下すべて含みます。
①既存機器撤去 ②給湯給水接続 ③追い焚き配管工事
④取付工事 ⑤リモコン取付 ⑥産業廃棄物処理

ガスコンロ

工事費・処分費込 通常工期/2時間

Paloma

リピラ
PD-509WS-60CV

[本体標準価格] 173,470円(税別)が
71,500円(税別)
78,650円/税込
ラ・クックグランセット
プレゼント

Paloma

ウィズナ
PD-829WS-60CV

[本体標準価格] 232,980円(税別)が
98,000円(税別)
107,800円/税込
ラ・クックグランセット
プレゼント

3点パック キャンペーン

工事費・処分費込
980,000円(税込)

TOTO

戸建て用バス



マンション用バス



LIXIL

戸建て用バス



マンション用バス



安心の『コミコミ価格』掲載されている価格は商品代+工事費+処分費などが含まれているコミコミ価格です

※追加料金等が発生する場合はお見積の時点でお知らせいたします。

工事着工後の追加料金や金額の変更是原則ございません。

※掲載の写真は同一商品のイメージです。

相見積もりも大歓迎!/

MUSASHI
REFORM STYLE
CO., LTD.

株式会社 武藏リフォームスタイル
0120-032-233

さいたま市緑区中尾299-1 ※Pあり(Bスペース)
営業時間 9:00 ~ 18:00



公式ホームページ

Instagram



創業26年に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

**最大
80%
OFF**

特別プライス
キャンペーン 99.9万円
パック

LIXIL 水廻り4点セット
解体費用、残材処分費 標準施工費込み

安心の保証! 各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



ユニットバス ※商品代のみとなります。
サイズ・カラー・他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション: 1~2日間 戸建: 2~4日間

リノビオフット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リテア1616
65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円	65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円	67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円
メーカー希望価格 632,000円 221,200円	メーカー希望価格 612,000円 214,200円	メーカー希望価格 968,000円 319,440円
LIXIL リノビオV1216	TOTO サザナ 1216	TOTO リモテル WY1418 ほかから床
67%OFF メーカー希望価格 999,000円 329,670円	67%OFF メーカー希望価格 814,000円 268,620円	67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン ※商品代のみとなります。
サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シエラS I型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF メーカー希望価格 593,500円 178,050円	65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
メーカー希望価格 593,500円 178,050円	メーカー希望価格 511,400円 178,990円	メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノクトW2100	TOTOミッテ W2550	LIXIL リシェルW2550
65%OFF メーカー希望価格 885,000円 309,750円	60%OFF メーカー希望価格 914,200円 365,680円	44%OFF メーカー希望価格 851,000円 476,560円

雨漏り

無料0円点検実施中!

耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断

※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームのことなら

エービーシーホーム川口店

創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげまで12年 関東No.1

LIXIL 2010~18住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト 関東No.1
住設機器トータル売り上げでも

リフォームするなら今がチャンスです!!

らくらく リフォームローンキャンペーン

大好評 提携ローンの商材に限り
お支払い金額20万円~2000万円
最長120回払いまで

お支払いは便利な分割払い!

3.65%

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ!

掲載商品 好評展示中!

ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

好評展示中



他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修、見積り、仕様のチェックなどもご相談にできます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。



トイレ洗面プラン

※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ	LIXIL Jフィット
56%OFF メーカー希望価格 121,500円 53,460円	45%OFF メーカー希望価格 297,500円 163,625円
クレイイ	ルミシス W1230
55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	45%OFF メーカー希望価格 660,000円 363,000円

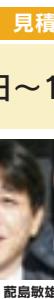
今月の
目玉商品

※商品代のみとなります。

Panasonic レンジフード	INAX オフト600 洗面化粧台
50,160円	38,080円
リンナイ 給湯器20号 75,000円	LIXILシャワートイレ 21,846円
ノーリツファミ ガラストップ 69,300円	KVK オールインワン 清浄栓 27,830円
リングイ 給湯器専用 便器セット 33,100円	スムーズ 33,385円

おかげさまで令和6年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします



見積り
1日~1週間
自社の職人を中心施工

施工
自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら
お客様の予定さえあれば即対応! 土日もOK! 夕方18時以降もOK!



「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始
工事実施後の住宅性能に応じて
最大300万円/戸の補助を受けることができます!

- 住宅の劣化対策
- 耐震性アップ
- 省エネ対策
- 高齢者対策など

今がチャンス! ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価

シリコン系塗料

期待耐候年数8~12年

428,000円~

ラジカル制御型系塗料

期待耐候年数12~15年

591,800円~

無機系塗料

期待耐候年数15~20年

750,000円~

屋根葺き替えパック (施工面積に応じて明瞭見致します)

ストレート葺き替え

コロニアル屋根(フラットタイプ)

(1gあたり)

工事費込み

1,980円~



金属屋根(フラットタイプ)

(1gあたり)

工事費込み

5,775円~



マンション

標準グレードパック

1,518,000円~

●天井・壁・クロス工事

●床・フロア・ジュークーン・CF

●システムキッチン交換

●システムバス交換

●洗面台交換

●洋式トイレ・ウォシュレット付交換

マンションリフォーム得意とする職人さんがいます。
お気軽にご依頼下さい。

お気軽にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ下さい。

お問い合わせ下さい。</

我有中文老师!!

New!! 英会話クラスOPEN!!

併設 課外教室 空手 音楽 書道 そろばん 体操 中国語 英検クラス 英会話 Prime School 国語・算数・個別指導

新年度
願書
受付中!!
個別説明会は
ご予約下さい



3歳~小学校入学前までの英語保育園

英語幼稚園(Half Day Care)コースと、
英語保育園(Full time)コースの2コース 定員45名

日本人保育士&外国人先生がバイリンガル保育!専門講師によるリトミック&ピアニカレッスン、体操教室、Science、Geography、在日米軍基地日帰りホームステイなど、楽しいアクティビティもいっぱい。

■毎日、中国語の時間もあります。

- 幼稚園・保育園より1クラスの定員を減らし、小学校入学までの期間、きめ細かな保育をします。
- 農園での収穫体験、食育、自然との触れ合いで心身共に成長。
- Full time コースの給食・おやつは、さいたま市認可保育園のメニューを自園調理しています。

English CCC
ココス・キッズワールド Child Care Center

Tel 048-767-4333
さいたま市南区別所3-17-24 2階

認可 | 小規模保育事業A型

0歳～
2歳

ココス・キッズワールド保育室

Tel 048-865-5799 さいたま市南区別所3-13-22 1階



全員保育士資格保有者だから、安心して毎日のびのび外遊び!
ココス農園での畠仕事や収穫体験も。希望者は、
リトミック 体操教室 外国人講師によるEnglish time
に申込もできます。

0歳から小学校卒業まで ココス・キッズワールド のびのび英語保育・英語学童

詳しくはこちら



新年度
願書
受付中!!



小学生英語学童コース

埼大附属小 対応コースあり

GOOD POINTS

小6まで対応!学校まで無料送迎車がお迎えに行き、外国人先生と、工作・ゲームなどを過ごします。日替わりで、Science、Geography、Culture、Math、Phonicsのアクティビティタイムもあります。日本人スタッフが宿題の面倒も見るので安心です。学校がお休みの日や短縮授業の時には給食の提供があり、朝から夜7時半までお預かりします。

課外教室コース

送迎不要!お預かり中に習い事が完結します。地域で評判の団体による質の高いレッスンで、週末はご家族の時間に。幼児から大人まで課外教室のみの受講や、英語学童との組み合わせも可能です。

Coco's Kids World

送迎サービスあり 自宅～ココス・キッズワールド間
Tel 048-872-1222
さいたま市南区別所3-17-24 1階・3階



0歳からの英語保育 改装オープン!/ココス・キッズワールド英語保育室

認可保育園の基準で運営。自園調理の給食で栄養士が食育も!
非常災害時の避難計画、避難訓練、職員研修も徹底。
兄弟姉妹割引ありで、1年以上先の入園予約もできるので安心!
日本人保育士と外国人先生の安心バイリンガル保育です。

説明会実施中

Tel 048-844-6070
さいたま市南区別所3-18-25 1階

おたからや
マルエツナリア
武藏浦和店

歴史的
最高値

金 プラチナ ジュエリー 高価買取中

純金インゴット 24,823円/g

※価格は2025年12月24日時点



金・プラチナ・ダイヤモンド
なんと27年前の20倍の価格!
ブランドジュエリーもOK



ブランド時計
ロレックス・スイス・ヴィンテージはどんな状態でもOK!
ガラス面割れ、変色、壊れている物もご相談ください



ブランドバッグ・小物
取っ手の黒ずみ、壊れ、内側のカビキズOK

切手普通シート・バラ
買取価格 額面の~99%

テレカ50度
1日3組様限定 390円

生前整理 遺品整理

貴金属 時計 骨董 など

大切に査定いたします。
遺品整理業者の前に
まずは当店にご相談ください。



お客様の大切なお品物を
真心こめて査定致します。



店長 共田



副店長 板倉

おたからや
マルエツナリア武藏浦和店

0120-122-056

さいたま市南区沼影1-12-1
営業時間/10:00～18:00
定休日/年中無休

古物商番号 東京都第3055327622号
広告管理番号R7-12D 162



駐車場
2h無料

武藏浦和駅
西口徒歩3分

おたからや マルエツナリア武藏浦和店

検索

特典① おたからや マルエツナリア武藏浦和店限定

買取
金額 最大2倍UP

※ご来店時「アリフトを見た」とお伝えください ※キャンペーン対象外のお品物
(インゴット、商品券等)がございます ※買取金額UPは上限5万円となります
※有効期限 2026年2月12日(木)まで

特典② おたからや マルエツナリア武藏浦和店限定

3種100円銀貨(福島・鳳凰・
オリンピック)
1枚 250円
買取

※ご来店時「アリフトを見た」とお伝えください
※有効期限 2026年2月12日(木)まで

特典③ おたからや マルエツナリア武藏浦和店限定

査定だけでOK
日用品プレゼント

※ご来店時「アリフトを見た」とお伝えください
※サンランプ等(変動有)
※有効期限 2026年2月12日(木)まで

