

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

1

1/16

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL 045-514-1416
(10:00~17:00)



service
冬の「足のつり・冷え」、年のせいと諦めていませんか？それは血管のサインかもしれません。

(完全予約制)年間1000件以上の下肢静脈瘤治療実績。負担の少ない日帰り手術を実施する浦和駅徒歩4分の血管外科専門クリニックに、お気軽にご相談ください。

shop date
TEL048-822-5489 浦和区仲町1-6-6-4F
9:00~12:00 14:00~18:00 ※土曜診療時間は16:00迄 木日祝休 24時間WEB予約可



新年特別インタビュー 北陽に聞く

わたしの好きな埼玉



お笑いタレント
北陽さん

無性に食べたいお正月明けのカレー
イベント&ニューオープン

何度も通うことなく、
1日で最高の笑顔を
手に入れませんか？

ブランパシステムなら
1歯約1時間で虫歯治療が完了

1回の治療で大丈夫？

1日1人の患者様に集中するシステムで、治療時間をお取りしています。

いくらかかるのか心配…。

使用しているセラミックスはオールセラミックスです。料金はHPでご確認いただけます。健康保険での一部負担金など、一切ご請求いたしません。ブランパシステム標準価格49,500円より

自由
診療



β



BlancPa
Blancpa Omiya
Dental Clinic



β ブランパ大宮
Blancpa Omiya Medical Dental Clinic

【完全予約制】 ☎048-729-8114

さいたま市大宮区宮町2-24 Kビル4F
11:00~19:00(休診水曜)

ブランパ大宮

24時間WEB予約



新年特別インタビュー

北陽に聞く

わたしの
好きな埼玉

お笑いタレント・北陽のお二人はどちらも埼玉県出身。青春時代を埼玉で過ごし、現在も埼玉応援団のメンバーとして埼玉の魅力を発信中。そんなお二人に、埼玉のおすすめスポットや思い出、新年の抱負などを伺いました。

埼玉応援団とは

埼玉県に縁のあるタレントや著名人がメンバーとなり、テレビやSNSなどを通じて埼玉の魅力を全国に発信しています。愛称はコバトン倶楽部。



埼玉県マスコット「コバトン」

北陽に応援メッセージ

コバトン倶楽部として、埼玉の魅力を明るく楽しく発信いただきありがとうございます！これからもぜひ地元埼玉県と一緒に盛り上げていただけると嬉しいです！お二人の益々のご活躍をお祈り申し上げます。（埼玉県 県民広聴課）



公式HP

北陽チャンネル
毎週金曜20時に配信！北陽（プロダクション人力舎）
虻川美穂子（左）・伊藤さおり（右）

北陽おすすめ「埼玉のここがアツい！」スポット

虻川さんおすすめ

さいたま市大宮区 | 三悟品（さんごしょう）



昭和45年創業。海鮮が美味しい老舗の大衆居酒屋さん。昭和レトロ感あるお店で、仕事帰りのサラリーマンで賑わっています。旬の素材を活かしたメニューも多く、女性一人でも入りやすいアットホームな雰囲気です。

【応援メッセージ】

虻川くんがうちで働いていたのはずいぶん昔だけど、今でも名前を覚えてもらえて嬉しいです。これから元気で頑張ってください。（店長 熊木さん）

048-644-6997 / さいたま市大宮区仲町1-50
福産ビル 1F / 大宮駅より徒歩3分 /
16:00～22:30 (LO22:10) / 日曜定休



伊藤さんおすすめ

加須市 | むさしの村



農園とふれあい牧場を併設した遊園地。0歳から利用可能な乗り物も多く、農園で収穫体験、ふれあい牧場でポニー乗馬なども。

▶1/17(土)・18(日) むさしの村noお誕生日
開園57周年を記念して2日間限定で入園無料。

【応援メッセージ】

伊藤様のご来園をよくお見掛けして、いつも大変嬉しく思っていました。スタッフ一同でご活躍を応援しております。（株式会社むさしの村遊園地事業部営業サービス課主任 町井愛さん）

0480-61-4126 / 加須市志多見1700-1 /
東武伊勢崎線加須駅よりタクシー10分
※無料送迎バスの運行日あり /
9:30～16:00 詳細はHPを要確認

埼玉はホッとする、
あたたかい存在です（虻川さん）

トボール部で虻ちゃんと出会って、

伊藤 埼玉県久喜北陽高校のソフ

藤ちゃんと劇団に入りました。

に「せっかくならこの時期にやりたい

事をやろう」と思って、卒業後に伊

藤ちゃんと劇団に入りました。

に「せっかくならこの時期にやりたい

事をやろう」と思って、卒業後に伊

藤ちゃんと劇団に入りました。

に「せっかくならこの時期にやりたい

事をやろう」と思って、卒業後に伊

藤ちゃんと劇団に入りました。

に「せっかくならこの時期にやりたい

事をやろう」と思って、卒業後に伊

藤ちゃんと劇団に入りました。

に「せっかくならこの時期にやりたい

事をやろう」と思って、卒業後に伊

藤ちゃんと劇団に入りました。

に「せっかくならこの時期にやりたい

事をやろう」と思って、卒業後に伊

藤ちゃんと劇団に入りました。

に「せっかくならこの時期にやりたい

事をやろう」と思って、卒業後に伊

藤ちゃんと劇団に入りました。

に「せっかくならこの時期にやりたい

事をやろう」と思って、卒業後に伊

藤ちゃんと劇団に入りました。

に「せっかくならこの時期にやりたい

事をやろう」と思って、卒業後に伊

藤ちゃんと劇団に入りました。

放課後の教室で「人生一度きりだし

やってみようか」と話しましたね。

芸能活動と実生活の両立で大変な

ことはありますか？

虻川 家事、育児の時間を上手に

回せないことです。今何が一番大

事を考えて選んで突き進むように

しています。

伊藤 子供の急な体調不良などの

時に悩みます。困った時に頼れる人

や場所があると安心ですね。あとは

疲れた日は、家事を休んでひたすら

だらけます。

今年の抱負を教えてください。

虻川 部屋の片付けです。あとは自

分の不器用さを笑いに変えて、健康

的でガハハと笑うおばさんになり

たいです。

伊藤 抱負は、まだまだチャレンジ

する！です。ダンスを始めたいの

と、健康のため体重ももう少し落と

したいです。

虻川 若い頃は「埼玉は何もない」

と思っていました。大人になると

そこが魅力なんだと熱く思います！

今回はありがとうございました。

ホッとして気持ちも温かくなる
ホッカイロみたい（伊藤さん）北陽の思い出
エリアも！

編集部おすすめ！エリアTOPICS

▶さいたま市浦和区 | 伊勢丹浦和店



彩果の宝石

伊勢丹浦和店×浦和レッズ コラボ缶を販売中。食品フロアで人気のショップの上質なスイーツやフードを詰め合わせており、浦和みやげとしてもおすすめです。

【イベント情報】1/20(火)～24(土)・1/28(水)～2/15(日)ショコラモード 2026
1/21(水)～26(月)スコーン & TEA パーティー with ベーグル @URAWA ISETAN



048-834-1111 大代表 / さいたま市浦和区高砂1-15-1 / JR浦和駅西口より徒歩1分 / 10:00～19:00 (レストラン 11:00～22:00) / 不定休 ※詳細は公式HPを要確認



▶和光市 | 極楽湯 和光店



極楽湯和光店といえば、黒湯とサウナ。天然温泉黒湯＋炭酸が全身の疲れを癒し、体を芯まで温めます。『ととのい』と『癒し』の両方を楽しめて、リラクゼーション、カットサロンも併設。お風呂上りには十割そばやかつ丼、極楽湯オリジナルサウナドリンク『リボスバ』も人気です。



048-451-4126 / 和光市白子1-7-6 / 和光市駅・地下鉄成増駅・石神井公園駅・光が丘駅より無料送迎バスあり / 平日9:00～26:00、土日祝7:00～26:00 (最終受付25:20) / 年中無休



▶川口市 | 川口御成道味噌



江戸時代から続く醸造文化を継承し、埼玉県産の大豆や米、麦を100%使用した地域ブランドの無添加味噌。深いコクと旨味、香りが特徴で、職人が天然醸造で丁寧に仕上げられています。こちらの味噌を使った料理を楽しめるお店も複数あり。川口御成道シリーズとして日本酒、みりん、ビールも展開。



【購入場所】新井商店ネットショップ (https://kawaguchi-onarimichi.jp/miso/) [楽しめるお店] 川口ブルワリー / 048-280-6130 / 川口市幸町2-2-167 ジマルシェビル103 ※詳細はHPを要確認



読者参加企画

お気に入りのお花見スポットは？

あなたの好きな「埼玉県のお花見スポット」を教えてください。

結果はARIFT3月号でランキングで紹介予定です。

【応募方法】ARIFT編集室までメールにてお送りください。

【メールアドレス】hensyu@chuco-ms.co.jp

【応募締切】1月31日(土)

メールはこちら



買取専門店
SOME屋

急な出費でも安心！
その場で現金買い取り！

高価買取



使いかけでも
大歓迎！

コスメ



化粧水、乳液、試供品もOK！
※未使用・使用済どちらも対応！

はがき・切手・金券



1枚からでもOK！全国百貨店共通商品券
QUOカード、テレホンカード

ブランド食器



欠け、茶しぶ、箱無しでもOK！

スマホで見積OK！

LINEで写真を送るだけで
簡単査定！



金相場が
今アツイ！

25,000円突破！

※12月24日時点



ブランド

SOME屋は金・
ブランドに強い！



『ボロボロ』お持ちください
破損や汚れがあってもOK！



その他、ジュエリー・時計など



古い物でも壊れた物でも！

女性スタッフなので安心してご来店ください

買取専門店

SOME屋

さいたま市浦和区高砂2-6-15

営業時間 10:00～18:00 / 年中無休(年末年始は除く)

TEL.048-711-5896

ご来店でのお持ち込みならスピード査定・お支払い！

古物商番号 東京都公安委員会許可 第303312416820号 免許証・マイナンバーカードなどご本人確認書類をご持参ください。

無料サービス /
ジュエリークリーニング

ご来店者様 /
ドリンクサービス



「浦和中郵便局」から徒歩1分

金・ジュエリー・ブランド品

買取査定金額

10%UP!

※他クーポン併用不可
※一部対象外商品あり
2026年2月末日まで有効

2024年度売買仲介取扱高※1 2兆円超

2年連続

No.1

※2

※1：当社が売買仲介を行った不動産価格の総計（個人向け不動産売買および法人向け不動産売買を含む）

※2：新聞報道（各不動産流通業向け新聞社が選定した主要不動産流通会社20～30社の2023年4月～2024年3月、2024年4月～2025年3月の期間における取引調査結果）等に基づく売買仲介取扱高実績

こんなお悩みがあるかた、この機会にぜひご参加ください。

相続人が多く疎遠だったり、
所在不明や争いがあるため、
相続登記の手続きが進めにくい。

将来的に利用予定のない土地を
売却したい。維持・管理が
難しい不動産を保有している。

遺言・贈与などの生前対策について
知りたい。親の認知症が
心配なので対策をしたい。

相続登記の義務化について
詳しく知っておきたい。

重要！

「相続手続きの
放置は厳禁です！」

過去に相続した土地を名義変更していない場合、所有者が不明確
になり管理や売却の際に問題が生じる可能性があります。2024年
4月1日から始まった相続登記の義務化に伴い、3年以内に手続きを
行わないと10万円以下の過料が課される可能性もあります。



司法書士による 相続の無料相談会

講師 司法書士 安藤先生

明治大学在学中及び卒業後、地元さいたま市と都内において4年間の司法書士事務所勤務を経て平成11年1月にさいたま市にて独立開業、現在に至る。

売買や相続などの不動産登記をメインとして会社・法人登記、成年後見業務等、顧客のニーズに応えることが出来るよう日々勉強努力しております。



開催日

1/25[日]

ご相談予約枠(1組あたり50分)

①10:00～10:50 ④14:00～14:50
②11:00～11:50 ⑤15:00～15:50
③13:00～13:50

会場

東急リバブル浦和センター
「浦和」駅西口 徒歩3分
(相談は個室にて1組ずつ行います)

予約方法①
電話

0120-283-109
(10:00～18:00)

予約方法②
WEB

応募フォームのご相談内容に、
ご希望の時間帯を記載してください。
ご相談内容が決まっている場合は
記載していただければ幸いです。



東急リバブル株式会社 浦和センター



0120-283-109

さいたま市浦和区高砂2丁目1-1 明治安田生命浦和ビル4階

営業時間 10:00～18:00

定休日 毎週火曜日・水曜日

urawa@ma.livable.jp

国土交通大臣(12)第2611号(一社)不動産流通経営協会会員(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

「浦和」駅西口
徒歩3分

The Road to Success: Tutors' Message for Achieving Your Goal.

がんばれ受験生！

塾講師たちが贈る合格祈願メッセージ

いよいよ入試本番までカウントダウン。緊張と期待が高まるこの時期、最後の追い込みをかける皆さんに、現役の塾講師たちからの心強いエールをお届けします。

企画・編集：ARIFT編集部



塾の指導形態について

集団指導



20人くらいの生徒を一同に集め板書をもとにひとつのカリキュラムで指導。カリキュラム・時間が決まっている、1つの目的に向かって先生が指導するので指導内容と子どもの学力が同じレベルにあると学力が伸びやすい、周囲が良い刺激となり、やる気が出るなどの特徴があります。

個別指導



先生と生徒の割合が1対1から1対6で、それぞれの生徒に合ったカリキュラムで指導。面倒見がよく、一人ひとりに合った指導で、とことん分かるまで教えてくれる、コーチングなどの技術を使って勉強に向かう姿勢を引き出す、融通が利くのでほかの習い事と両立できるなどの特徴があります。

塾講師別！合格祈願メッセージはWEBで

現在、ARIFTブランドサイトにて人気の講師たちから受験生に向けた応援メッセージを公開中。
頑張る生徒に向けてここでしか聞けない話をたくさん紹介。
ぜひ親子で読んで、ラストスパート頑張ってください！

ここから
チェック！



こんな質問に
答えて
もらいました！

- ★この時期に受験生が心がけるべき「ラストスパートの秘訣」は？
- ★合格を勝ち取った受験生に共通する習慣や考え方は？
- ★保護者に向けて「家庭でできる最も大切なサポート」は？



志望校選びや直前の学習法など、塾によって考え方は様々。
講師一人ひとりの想いや教室の雰囲気についての情報も盛りだくさん。ぜひご覧ください。



(上) 昨年の秋は東京外語大学の学園祭に行きました。大学生へのインタビューで子どもたちも大学が身近になったようです。
(左) 12月のクリスマス会ではクリスマスの起源についてのクイズや、ビンゴ大会で盛り上がりました。
(右) 長瀬の合宿で自然博物館へ。里山の役割を学びました。

「塾だと勉強しかしないですよ？」 いいえ、駿英ゼミナールは“体験”から好奇心を育みます！

【ご家庭のこんな「不満・不安」ありませんか？】
「家で勉強しない」「勉強だけでなく色々な経験を」。そんな不満はありませんか？お子様が勉強しないのはやる気がないからではなく、「何のために」という目的や好奇心に出会っていないだけかもしれません。駿英ゼミナールは、まずその「好奇心のタネ」を見つけることから始めます。
【体験学習が「学びたい」意欲を引き出します】
「塾は勉強だけ」と思われるかもしれませんが、当塾は「体験学習」を何より大切にしています。社会科見学や合宿、様々な職業人を招いてのキャリア教育。時には仲間と「家族では行きづらい場所」へ出かけ、刺激を受けることもあります。社会人となった卒業生が、「仕事のリアル」を熱く語りに来てくれることも。こうした多様な「体験(インプット)」を、レポートや発表

表会での「アウトプット(表現)」につなげることで、知識の定着力は格段に高まります。多くの経験の中で興味のある分野を見つけ、勉強はそのための「手段」だと気づくこと。その気づきが、「自分で目的を見つける力」になると信じています。
【ご家庭は「安心できる場所」でいてください】
だからこそ、保護者様にお願いしたいことがあります。それは、「勉強はすべて塾に任せてください」ということです。宿題の管理、学習計画、わからない箇所の指導まで、すべて私たちが引き受けます。ご家庭は「勉強を教える場」ではなく、お子様が心からリラックスできる「安心できる場所」でいてください。「勉強しなさい」と言わなくてよくなれば、きっと親子の会話も変わってきます。お子様の成長や興味の変化を見守ることこそ、一番のサポートです。

■月謝表(少人数クラス:税込価格)

小学生(小1～6)	算・国	週1回	8,800円
小学生	英語	週2回	8,800円
中学生(中1)	英・数	週2回	18,700円
中学生(中2)	英・数・国	週3回	26,400円
中学生(中3)	英・数・国・理・社	週3回	28,600円+9,900円
高校生(高2)	英または数	週1回	19,800円

※授業料は週・科目数によって異なります。上記以外に入塾金、教材費、学力テスト代、設備費などが別途必要となります。詳細はお問い合わせください。



本校 TEL048-864-8400

受付時間
月～土 14:00～22:30

詳しくはこちら



教室一覧 通いやすい教室が、あなたの街の近くにも。

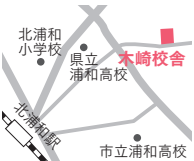
辻校舎(本校)
TEL 048-864-8400
【最寄り駅】南浦和駅
さいたま市南区辻1丁目23-8 サニーパーク
倉番館 1F



白幡辻校舎
TEL 048-844-5611
【最寄り駅】武蔵浦和駅
さいたま市南区辻4-7-4 秋本ビル1F



木崎校舎
TEL 048-762-8193
【最寄り駅】北浦和駅
さいたま市 浦和区瀬ヶ崎2丁目4-18



別所校舎
TEL 048-864-8400
【最寄り駅】浦和駅
さいたま市 南区別所1-3-18



1月の体験授業無料！
まずは少人数クラスで1ヶ月間、
もしくは個別授業2回を無料で体験いただけます。
**他塾からの入会で
初年度入会金が無料！**
有効期限：2026年2月12日迄



上)お子様はもちろん、保護者様のお悩みもお気軽にどうぞ!私達が全力でサポートします!
左)授業は仕切られた個別ブースで行います。周りを気にせず集中できる環境を整えています。
右)「皇山道」バス停から徒歩30秒。大通りに面しているから夜間でも安心です。

学年末テストの準備はできていますか？



ITTOならそれぞれに合った対策が可能です

一人ひとりのカリキュラム
生徒個人の苦手科目にコミットし、個別で学習計画を立てます。理解度に合わせた学習を通して、理解を深めます。

勉強の習慣づけ
何を、どれだけ、どの様に勉強したら良いかを指導します。日々の宿題を通じて学習の方法を教え、習慣づけを図ります。

合格実績 蕨高・浦和西高・大宮北校・浦和麗明・大宮開成 他

個別指導だからこそできる、きめ細やかな指導！ 一人ひとりに合わせた授業で君だけのゴールを目指そう

- 【一人ひとりの目標や苦手に合わせて指導】
お子様の目標や苦手に合わせてカリキュラムを作成します。苦手単元まで遡っての復習もOK!さらに当塾では自習方法も個別にアドバイス。何をどれだけのよう勉強したらよいか指導し、学習の習慣づけを図ります。

【お子様の「わからない」を見逃しません】
質問しづらい、周りについていけない…そんなお子様も大丈夫。講師が隣で表情を見ながら授業を進めます。鉛筆が止まっていればすぐにサポート。集団授業にはない距離感と細やかさで、お子様を置き去りにしません。
- 【地域密着×個別指導でテストを攻略】
木崎中、大原中、木崎小、大東小など近隣のテスト傾向を熟知。学校とお子様に合わせてピンポイントの対策が可能です。

【授業日以外も使える自習室】
無料で利用できる自習室を完備。お子様の“学びたい”気持ちに応えます。

【「勉強って楽しい!」わかる感動を君へ】
勉強が苦手でも大丈夫。小さな「できた!」の積み重ねが、やる気と自信に繋がります。わかる感動を体験してもらえるよう、全力でサポートします!

■月謝表

	スタンダードプラン(講師1名×生徒3名)				フリープラン(講師1名×生徒1名)	
	週1回(月4回)		週2回(月8回)		週1回(月4回)	
	50分	80分	50分	80分	50分	80分
小4	9,900円	14,300円	18,700円	27,280円	14,740円	21,340円
小5	10,010円	14,740円	18,920円	27,830円	14,850円	21,560円
小6	10,230円	14,850円	19,360円	28,160円	14,960円	21,780円
中1	10,340円	15,070円	19,580円	28,490円	15,070円	21,890円
中2	10,890円	15,840円	20,680円	29,810円	15,950円	23,100円
中3	11,220円	16,390円	21,340円	31,020円	16,500円	23,980円

※スタンダードは週3回以上、フリーは週2回以上のプランもあります。 ※両プラン共に100分授業も選べます。
※上記以外の学年も承っております。教室までお問い合わせください。

ITTO個別指導学院

浦和木崎校 TEL048-834-4002

さいたま市浦和区木崎2-4-2
北浦和駅東口「木崎循環」バス5分
「皇山道」バス停徒歩30秒
開校時間:
月～金(16:00～22:00)

詳しくはこちら



体験授業無料！

他塾からの入会で
初年度年会費が無料！



城南コベッツは講師1人に生徒2人までの1対2個別指導塾。入塾金0円で、隣に先生がいるから質問しやすく、一人ひとりに合わせた授業で成績向上を目指します。予約不要の自習室は使い放題。定期テスト・受験対策はもちろん、急な振替も可能で、部活や習い事とも両立できます。

全国220教室の安心感とさいたま市2,000人の指導実績！ 城南コベッツが地域密着で確かな成績向上へ導きます

- 城南コベッツは、受験指導で60年以上の指導実績を持つ「株式会社城南進学研究社」の個別指導塾です。全国220教室を展開し、1対2の個別指導で一人ひとりの理解度に合わせた丁寧な指導を実施。教室を支えるのは、明るく熱心な教室長と講師陣。つまずきやすいポイントも見逃さず、「わかる」までしっかりサポートします。

さいたま市内では20年前から教室を運営し、これまでに延べ2,000名以上の生徒を指導してきました。全国ブランドでありながら、さいたま市に根ざした地域密着型の運営が特徴です。
- 市内の中学校ごとの定期テスト傾向を熟知しているため、「テストに出るポイント」を押さえた成果につながる対策が可能です。

学習指導はもちろん、進路相談や勉強方法のアドバイスまで丁寧に対応します。定期テスト対策から英検・漢検などの検定対策、受験対策まで幅広くカバー。大通り沿いや駅近くなど、安心して通える立地です。地域一番塾を目指して、さいたま市の子どもたちを全力で応援します。

■月謝表

ジュニア個別指導	60分	講師1名対生徒2名	週1回	小1～小6	12,100円
			週2回		24,200円
			週3回		36,300円
1対2個別指導	80分	講師1名対生徒2名	週1回	中1・中2	17,600円
			週2回		31,900円
			週1回	中3	19,470円
			週2回		34,760円
			週1回	高1・高2	21,340円
			週2回		37,070円
			週1回	高3・高卒	23,100円
			週2回		40,480円

※3教室限定の料金です。 ※授業料は税込み価格です

城南コベッツ [受付]月～土(15:30～21:00)

南浦和教室 TEL048-767-5808 さいたま市南区南浦和2丁目7-2 メゾンドール杉浦 1階	東浦和教室 TEL048-799-2741 さいたま市緑区東浦和5丁目10-8 メゾン・ドゥ・マイ 2階	与野教室 TEL048-789-7662 さいたま市中央区下落合1712 スカイレジデンシャルタワーズ ノースウィング 1階
---	---	--

城南コベッツ
成績保証のある個別指導

新年度応援
キャンペーン実施中

各3教室限定 5名まで
アリフト見たで **4コマ無料プレゼント**

テスト前の中高生や、受験生は毎日のように自習でも来校しています
自習利用、大歓迎です。
きめ細やかなサポートで成績アップ、指導合格を全力でサポートします。

無性に食べたい お正月明けのカレー

なんだか無性に食べたくなる、新年最初のカレー特集。
ほっとする家庭的なカレーや、胃腸をいたわるスパイスカレーなど、
今年も色々なカレーを楽しみましょう。

3種のキノコとガーリックの香りが
カレーとの相性バツグン

ガーリックキノコカレー 1,290円

老舗喫茶店で愛される、野菜が溶け込んだスパイシーな欧風地元カレーに3種のキノコのガーリックソテーを乗せた人気メニュー。1日10食限定の極厚勝つカレーや、唐揚げなどのトッピングもおすすめ。テイクアウトOK、宅配弁当も。

梵福天

TEL 090-1887-4976 / 戸田市新曽 1867-6 /
JR戸田駅より徒歩約10分 / 月水土日 11:30
～15:00、火木金 11:30～21:00 ※LOは閉店
時間の30分前 ※詳細はSNSを要確認



低温熟成させた豚肉と
まろやかカレーのハーモニー

天竺セット【竹】 1,400円

人気メニューを詰め込んだランチセット。定番チキンカレーとキーマカレーに週替わりのスペシャルカレー（+300円）も選択OK。チャツネ、バリバリなパパド、人気のチキンティッカが2ピース付き。サービスのダルカレーも。

天竺食堂

TEL 070-9114-0896 / 新座市栄
1-12-14 / 東武東上線朝霞駅より
バスあり / 11:00～15:00、18:00
～21:00 / 月火定休（祝日は不定期）



スペシャルボークカツカレー 1,200円

柔らかな豚カツとまろやかなカレーが特徴のカツカレー専門店。じっくり低温熟成させた分厚い豚肉は簡単に歯で噛み切れる柔らかさで、サクサクの衣も食欲をそそります。卓上のオリジナルスパイスで自分好みの辛さに調整。

カリフォルニアスタンド

TEL 070-8363-3602 / さいたま市南区四谷
1-4-1 / JR西浦和駅より徒歩10分 / 月～土
11:30～15:00 (LO 14:30)、18:00～21:00
(LO 20:30)、日祝 11:30～15:00 (LO 14:30)
/ 不定休



企画・編集: ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

SHOP information

地元をもっと楽しく

いま行きたいとおきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

ARIFT読者プレゼント当選者から 喜びの声が届きました♪

当選商品

ARIFT2025年10月号

海の幸をふんだんに使用した薄焼せんべい
三陸手提げシリーズ



4種類入って、ボリューム
たっぷりです！
美味しく1週間の疲
れが吹き飛びました。

(ちおね)

おめでとうございます！

≫ JR東浦和駅 徒歩4分

多彩なカクテルと自慢の一品料理であなたを満たす！
東浦和の地域で愛されて18年ロックなレストランバー

Instagramで
最新情報を



今月のおすすめは「デミベーコンポテトグラタン / 1,480円」ポテトとベーコンのグラタンに濃厚な特製デミソースを絡めた冬にぴったりのホクホクメニュー。今月のカクテルは「ホットレモネードワイン / 950円」身も心も温まるほっと一息できる一杯。2026年もよろしくお願いします。



アットホームな店内です！
仕事帰りにふらっと寄っ
てお酒を飲んだり、お食事
しませんか？居心地の良い
[バーレストラン]です。

ロック感溢れる店内で、
ビールはもちろんのこと、
ウィスキー、カクテル各種
と自慢の料理をどうぞ！是
非1度お試しください。

RESTAURANT BAR BULLDOG

TEL 048-874-7700

さいたま市緑区東浦和5-11-9 エノモビル1F
18:00～翌3:00※営業時間変更有
火曜日定休（月末は火曜日営業あり）

≫ 浦和駅より徒歩15分、北浦和駅より徒歩10分 国道17号線沿い

熟練の職人が焼き上げる、本格江戸前うなぎ蒲焼！
メディアでも取り上げられた自慢の味をご堪能下さい

HPは
こちら



1/25(日)は寒の土用丑の日特売
うなぎ蒲焼 1串2,000円！

【受取時間】12:00～14:00、16:00～19:00
※お支払いは現金のみ ※お電話にて要予約
※売り切れ次第終了となります

2/3(火)は節分恵方巻特別販売
うなぎ恵方巻 1本2,000円！

【受取時間】17:00～19:00
※お支払いは現金のみ ※お電話にて要予約
※売り切れ次第終了となります



江戸前蒲焼の全工程を店主が手作業で丁寧に仕上げています。その繊細な技が評価され、メディアで「日本一綺麗な鰻重」と紹介されました。鰻は冬こそ脂がのり美味しい季節です。栄養満点の鰻を食べて寒い季節を元気に乗り切りましょう。節分には特製「鰻恵方巻」をぜひご賞味下さい♪



うなぎ処古賀

TEL 048-753-9986

浦和区常磐7-1-20
11:30～14:30 (L. 0. 13:30)、17:00～21:00 (L. 0. 20:00)
火曜・水曜定休



仕事帰りやひとり時間に京鼎樓で本格中華!

ミニランチコース (全5品)※ランチタイムのみ
小籠包三種盛り/大海老と彩り野菜のフリット カシス香る甘酢ソース/
肉圓と冬野菜の餡かけ蒸し/選べる フカにし入り蟹の卵白餡かけ麺or
炒飯/杏仁豆腐 温州みかんソース掛け
通常 2,980円→ **アリフト読者限定ご優待価格 2,580円**

真珠コース

2名様~ ※前日までに要予約
通常6,000円↓(全7品)※終日OK
アリフト読者限定ご優待価格 3,980円

真珠コース
ご注文の方限定
飲み放題2h
通常2,200円▼
1,650円

※両コース共に
2月未まで
※ご来店時orご予約時
「アリフトを見た」と
お伝えください

京鼎小籠包 6個 サービス

※お一人様ワンオーダー制※ご注文時に
チケットをご提示※チ
ケットは回収となります※
他特典との併用不可※
浦和店でのみご利用可

2026年2月未迄

ディナータイム限定
お会計より
20%OFF

※お一人様ワンオーダー制※お会計時に
チケットをご提示 ※チケットは回収となります
※他特典との併用不可※浦和店でのみご利用可

2026年2月未迄

台湾で行列のできる
小籠包専門店

京鼎樓

アトレ浦和店 浦和駅西口直結 アトレ3F
tel.048-711-9837

さいたま市浦和区
高砂1-16-12
アトレ浦和
West Area 3F

この他の
メニューや
コース詳細は
こちら▶

Lunch

ボロネーゼ専門店 × ワインバー

賞味期限10分の極太生パスタ。
無添加ボロネーゼ×目の前で削る山盛りチーズ。

雪山ボロネーゼ
ランチ価格 **1,300円~**

ランチ限定
ダブル通常 2,300円▼
1,000円OFF
≡実質大盛無料≡

佐々木 Wine
TEL:070-3286-9665
さいたま市南区南浦和2-18-12島田ビル2F
11:30~15:00/17:30~23:00 火曜定休

お一人様でも
お気軽に!

Dinner
60種類以上の
ワインを3脚の
グラスで自由に
飲み比べ。
ソムリエがお好み
に合わせて提案します。

佐々木 Wine
島田ビル2F★
南浦和駅 東口 センタービル 南口 イレブン マート

詳しくはこちら

アリフト読者限定
Lunch
雪山ボロネーゼ
100円引き

※切り抜きをご持参ください※他特典併用不可
有効期限:2026年2月12日迄

アリフト読者限定
Dinner
特別なおつまみ
1品サービス

※切り抜きをご持参ください※他特典併用不可
有効期限:2026年2月12日迄

周りを気にせず、心ゆくまで。 個室で味わう彩蔵のスペシャルメニュー

ランチ 店内利用限定

京都老舗の伊藤久右衛門から
取り寄せたほうじ茶にくぐらせて味わう

あったかスペシャル
ランチコース

月白コース げばく

◆賑わい松花堂(前菜6種盛り)
◆すりおろし野菜のクリームスープ
◆京茶しゃぶ(豚肉・野菜盛り・うどん)
◆中華粥 ◆香の物 ◆茶碗蒸し
◆本日のデザート3点盛り
◆好きなソフトドリンク

通常 2,660円▼
1,660円 (税込)

特典1 乾杯ドリンク
全員サービス

アルコールもOK!!

特典2 デザート3点盛りを
5点盛り にグレードアップ

特別なランチコースをお得に

紅藤コース べにふじ
お料理7品 + 飲み放題2時間
通常 4,500円▶ **3,960円** (税込)

青藍コース せいらん
お料理8品 + 飲み放題2時間
通常 5,000円▼ **4,400円** (税込)

雄黄コース ゆうおう
お料理9品 + 飲み放題2時間
通常 5,500円▼ **4,840円** (税込)

琥珀コース こはく
お料理9品 + 飲み放題2時間
通常 6,500円▼ **5,720円** (税込)

※画像は青藍コースの一例です

※アリフト読者様限定特典です。必ずクーポンをご持参ください。※他グルメサイトからのご予約は併用不可

駅近! 南浦和駅東口より徒歩1分

創作酒庵 彩蔵 SAIZOU

ランチ 11:00~15:00 (L.O/14:45)
ディナー 15:00~23:00 (L.O/22:30)

ご予約の際に「アリフトを見た」とお伝えください

048-882-2888

ご来店の際には右下クーポンの切抜をご持参ください。

当店は、新型コロナウイルス感染予防対策の取組みとして、アルコール消毒の設置、店内のテーブルの除菌・消毒、店内の換気、従業員の体温チェックを徹底しております。

振替ごたつ席10席 ソファ一席8席 個室部屋2部屋 (最大30名様)

彩蔵 南浦和

南浦和駅 東口 二丁目 マルエツ ダイエー 2F スギ薬局

他グルメサイトに載っていないアリフト読者様限定特典

店内利用特典1 げばく
月白コース限定
①乾杯ドリンク全員サービス
②デザート3点盛りを「5点盛り」にグレードアップ

「アリフトを見た」と予約時申請・入店時クーポン切抜をご持参ください。他グルメサイトからのご予約は併用不可となります。
※クーポン1枚でグループ全員可 ※各種クーポン併用不可
有効期限2026年2月12日

店内利用特典2 ランチタイムにディナーコースご利用で
飲み放題 2,100円⇒ **1,600円!**
更にコース料金 **12%OFF!**

「アリフトを見た」と予約時申請・入店時クーポン切抜をご持参ください。他グルメサイトからのご予約は併用不可となります。
※生成コース・ランチコース・アラカルトは対象外
※各種クーポン併用不可 有効期限2026年2月12日

≫浦和駅東口徒歩3分

日々の暮らしに「花」を取り入れてみませんか？
初めても大歓迎！少人数制のアットホームな教室♪

Instagram
はこちら



ご予約時アフィリエイト

初回レッスン(60分) 半額
通常6,000円→3,000円

※花材費込・税込
※アフィリエイトを見たとお伝えください
※2回目以降のレッスンは通常価格:1回6,000円

2026年2月28日迄

好きな時に気軽に通える1レッスン制♪

生花に触れて癒やされ、楽しい時間を共有するアットホームな教室です。生徒さんは小学生～60代と幅広く、年齢・性別・経験は問いません。入会金なしで1回から受講できる単発レッスンなので、好きなペースでご参加いただけます(8日前迄にご予約下さい)。お問い合わせ・ご予約はHP、LINE、InstagramDMより承ります。



講師(NFD1級、講師資格取得)の原山です。1月はランキンキュラスやチューリップを使った新春アレンジメントを作ります。可愛い春の花々に触れて、心も体もリフレッシュしませんか？少人数制レッスンなので初めての方も安心してご参加ください！一足早い春の訪れと一緒に楽しみましょう。



Rin Flower School (リンフลาวースクール)

レッスン場所: LITERA 貸会議室(さいたま市浦和区東仲町28-23) / レッスン日: 水・木 10:30～12:00、13:00～14:30
第1・3土 10:30～12:00 / 詳細は右記QRよりHPで確認を



≫蕨駅西口より徒歩5分

カラー＋カット＋トリートメントのセットがお得！
傷んだ髪や頭皮にたっぷりの水分補給を♪

HPにお得な
情報あり！

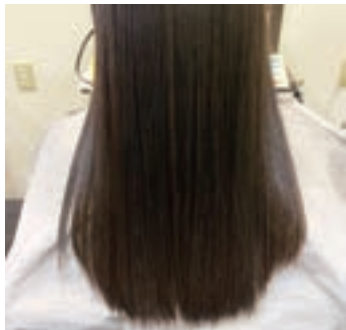


予約時またはオーダー時にアフィリエイト

カラー＋カット＋トリートメント
通常14,300円→半額7,150円！

◎電子カラー＋カット＋天然トリートメント
※ご新規様限定特典となります ※要予約
※ロング料金: +550円～

2026年3月31日迄



真っ直ぐにしたいわけじゃないけど、クセ毛が気になる方には「フュージョントリートメント」がおすすめ♪効果が約2～3ヶ月続くので、朝の髪のお手入れがラクになります！【ノンジアミンカラー】はかぶれの原因になるジアミン不使用で、ダメージが少ない低刺激のヘアカラーです。



Hair Salon alveare

TEL 048-431-3735

蕨市中央3-20-17

10:00～19:00 ※最終受付: パーマ・カラー 17:00、
カット 18:00 / 毎週火曜日、第1・3火水曜日定休

🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

木箱入り3セット×7名様

野菜嫌いなお子さまも笑顔に
京のお野菜じゃむ
さつまいも・とまと・だいず

株式会社シーエーブランド
https://caplant.com/

「第16回調味料選手権2025」で総合第1位に輝いた話題作。素材の旨みを凝縮した新感覚のジャム3種。そのままはもちろん、パンやヨーグルト、料理のソースとしてなど味わい方のバリエーションも豊富。



1本×5名様

栗本来の香りが立ち、ほくほくの
食感が楽しめる

栗のテリーヌ

提供 / 株式会社 足立音衛門 https://www.otoemon.com/

京都・丹波の重要文化財に本店を構え、リノベした地元小学校で製造を行っています。総重量650グラムのうち400グラムが栗。3種の栗が奥行きのある味わいを生む、まさに栗尽くしの逸品。



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/Wmlllo

応募締切

2026年2月13日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリック♪ご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問: (株)中広メディアソリューションズ
ARIFT1月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

Editor's Note ～編集後記～

毎年初詣は浦和の調神社へ行きます。狛犬ならぬ「狛ウサギ」が可愛くて癒やされます♪本年も皆様に沢山の幸運が訪れますように！(浦和・川口担当: 三澤)

さいたま市在住＆さいたま市担当、さいたま市が大好きです！今年もさいたま市の魅力的なお店さん、情報をたくさんお届けできるよう頑張ります！(さいたま市担当: 吉谷)

歩いていると色んな発見があり飲み歩きにもとてもおすすすめな足立区梅島駅前の下町感がとっても好きです！本年もよろしく願います。(埼玉東部・足立区担当: 山木)

ARIFT 編集・発行 / (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

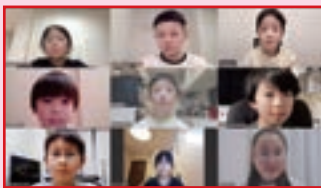
日本はいつまで「話せない英語、英会話」の指導を続けていくのでしょうか

英会話学園

新入生
募集

中学生対象の講座を新しく開講します。

- ① **部活**: 「英語部」で学校の授業を補い本格的に学びます。
- ② **留学**: 高校で海外留学を希望する生徒のための講座です。



ホームページ

英語は、これまでのような勉強方法では、社会で使いものになりません。

英語は学校、塾、英会話学校で教えられ、英検、トイックなどもありますが、多くの日本人は英語で日常会話さえできません。
なぜ？意外かもしれませんが故通訳者國弘氏は「英語を話せるようになるための努力は

入学試験や英語何級とかいう世界とは直接的には関係がない」と断言しています。
では何をすべきなのか。國弘氏によると、英文をくり返し音読することです。一般に行われている会話練習だけではだめなのです。

※「同時通訳の神様」と呼ばれた國弘正雄氏: 音読の目的はあくまでも活用自在にあります。同じ英文を繰り返して音読することによって、その英語が勝手に動き出して、応用文例が勝手に口から出てきてしまう。そういう段階を目指すものです。(國弘正雄著『英語の話しかた』より)

子供 国際社会で役に立つよう、きれいな英語を話せる人を育てています。

國弘氏の提唱した音読を重視し生徒に学ばせています。この方法の優れた点は、「時間をかければ誰でもできる」ということです。

まずはドレミの歌、森のくまさん、小さな世界、大きな古時計…などの英語の歌を歌い、イラストに色をぬることから始めます。

大人 **基本**: 中学教科書からやり直します。 **中、上級**: 会話、ニュース他

基本: 文法、発音、英語の訳などを少しずつ学んだ後、音読の練習をします。
現在の実力はゼロでかまいません。

中、上級: 解釈力があり話せない人が「自由に話せる」ようになる方法を学びます。発音矯正も行います。

※学園からのお願い: 英語、英会話学習を希望する市民にとって利用しやすい場所とするため皆様のご意見、ご希望をお聞かせください。

【募集要項】2026年度

- 場所: 川口総合文化センター(リリア)またはオンライン(ZOOM)
- 講師: 学園長(東京外国語大学卒)、全国通訳案内士(同上)他

- 対象1. 【小学2、3年生】 週1回
英語の歌(1年間で28曲、2年間で56曲)
・火、水、木、金18:00～18:40
・土曜10:00～10:40/10:50～11:30

- 【小学4年生】 週2回 **会話文 540**
火、木 / 水、金 / 火、金曜 18:50～19:30
※5年生中1教科書、6年生中2教科書他
【中学1～3年生】 週1回 **教科書音読他、総合**
・土曜または日曜 中1: 10:00～11:30/
中2: 13:00～14:30/中3: 14:45～16:15
※高校留学準備学習: 詳細は相談で決定

- 対象2. 【大人】基本 / 中、上級 週1回
基本: 中学1～3年教科書 / 中、上級: 選択
① シニア ② 一般(高校生以上)
6:30～22:35 月～日曜 ※時間など詳細はホームページをご参照ください。

- 月額受講料 小学2、3年生: **6千円**、
4年生: **9千円** / 中学生: **9千円**。
大人: **8千円** ※入学するしないに関係なく初年度小学2、3年生は2か月間、4年生、中学生、大人は1か月間**無料**。

- 教材費: 子供 2,530円(歌用CD2枚)
大人 2,010円～2,750円(テキスト、CD)

- 入学金: **1万円**

- 授業開始: 4月7日(火)

- 無料授業参観のお問い合わせ:

- ① ホームページ「お問い合わせ」から
- ② 電話 **日曜、祝日のみの受付**
10時～18時、3月22日(日)まで。

☎ **0800・400・6001** (無料)

【市主催スピーチコンテスト参加者】

1998 年度、学校代表 (3年生)
2002 年度、学校代表 (2年生、3年生)
2004 年度、学校代表 (2年生)
2005 年度、1年の部、学校代表 (1年生)
2011 年度、1年の部、学校代表 (1年生)
2012 年度、2年の部、学校代表 (2年生)
2017 年度、学校代表 (2年生)
2018 年度、学校代表 (3年生)
2019 年度、学校代表 (3年生) 辞退
2020 年度、新型コロナ禍のため中止
2022 年度、学校代表 (3年生)
2024 年度、学校代表 (3年生)

※川口、蕨、さいたまの中学の学校代表です。尚、当学園の指示に従って学べばだれでも学校代表になる実力がつきます。参加不参加は生徒の自由です。

武蔵浦和駅・西浦和駅より徒歩12分／南浦和駅東口より徒歩5分

白髪染めを早く！安く！綺麗にプロ仕上げ♪
サロン専門のオーガニックヘアカラーで艶髪へ

最新情報は
インスタで



シャンプー台は柔らかくて、体への負担がなくゆったりお過ごしいただけます。綺麗に染まった後はセルフコーナーへ♪

ヘアカラー工房染め屋さん

田島通り店 TEL 048-877-7883

さいたま市南区四谷1-4-3／10:00～17:30 (土・祝日10:00～17:00)／日曜定休／P有／予約不要／■土・祝日・夕方時間帯スタッフ募集中！

南浦和店 TEL 048-637-1035

さいたま市南区南浦和2-32-11／10:00～17:30 (土・祝日10:00～17:00)／日曜定休／予約不要／ご新規はカウンセリングがあるので、最終受付より10分ほど早めにお越し下さい。



毎月自宅で白髪染めをしている方や、忙しくて白髪を染める時間がない方のためのカラー専門店♪
根元染め2cm以内は税込2,860円、5cm以内は税込3,190円と、リーズナブル＆短時間で白髪を綺麗に染められます(全体染めはできません)。使用する薬剤は頭皮や髪に優しいサロン専門のオーガニックカラーだから安心！シャンプーは丁寧に手洗いをするので、気になる洗い残しありません。ご予約は必要ないので「染めたい！」と思ったときにお気軽にご来店ください♪※2/2(月)より2cm以内税込2,970円、5cm以内税込3,300円と価格改定とさせていただきます。

カラーの置き時間に /
トリートメント (550円) しませんか？

乾燥によるパサつきや、
静電気対策におすすめ！

カラーの置き時間に
施術するので、**いつもと同じ時間**で仕上がります

大人女性に大人気！
グラムの自然派白髪染め

髪と頭皮に優しい白髪染めを豊富にご用意しています

- ◆天然100%ヘナ
- ◆ザクロペインター
- ◆香草カラー色葉
- ◆ノンジアミンヘルバ
- ◆オーガニックカラー

髪と頭皮のお悩みの状態に合わせて、最適なカラー剤をご提案いたします。ジアミンアレルギーの方、どのカラー剤が良いか分からない方も、ご来店時にご相談ください。

グラムのオーナー加藤です

大人女性がリラックスできる美容師1人の安心マンツーマンサロンです。丁寧な技術、必要以上に話しかけない落ち着いた接客を心がけています。自然派カラーとバランスの良いカットで、ツヤとボリュームのある大人女性らしいヘアスタイルを提案いたします。ご来店お待ちしております。

ご新規様限定

しみない、臭わない、傷まない、痒みなし！頭皮に優しいカラーをおすすめいたします

自然派カラー各種&長持ちまとまるカット

14,300円▶**9,900円**

有効期限:2026年2月13日まで
アリフトを見たとお伝えください

ご新規様限定

大人女性の満足度◎髪質改善できるふんわりツヤツヤの仕上がり♪

コラーゲン縮毛矯正&カット

22,000円▶**17,600円**

有効期限:2026年2月13日まで
アリフトを見たとお伝えください

ヘアドレッシング グラム

048-831-1153

ネット予約も
できます!▶

南浦和駅西口より徒歩5分

めざせ3ヶ月で
-10kg減!!

正月太りは脂肪になる前に即リセット!
耳つぼダイエットにお任せ!

耳つぼダイエット7つの初耳

- ① 耳ツボの力で食欲にアプローチ
- ② 針は使わないので痛みゼロ
- ③ 3食たべられて炭水化物・間食・お酒OK
- ④ 料理苦手/運動嫌い/3日坊主でも大丈夫
- ⑤ お腹・脚など気になるところからスッキリ
- ⑥ 偏食/夜勤/出張多い方でも大丈夫!
- ⑦ 卒業後も無料検診で徹底的にサポート

Instagramにて、ダイエット卒業生ご紹介♪フォロー下さい!

明るい広々サロン♪お子様と一緒にOK♪

痩身カウンセラー 夏 萌(なつめぐみ)

耳つぼダイエット×パーソナルカラー
Yumeサロン 北浦和

- ・北浦和、与野から徒歩13分
- ・浦和区北浦和2-13-15-7
- ・10:00～20:00(不定休)
- ・駐輪、駐車場あり

ネット予約

「アリフトを見ました」とお電話ください/
050-5810-6878

ARIFT読者限定クーポン

少人数制サロンのため、先着5名様限定とさせていただきます。

無料カウンセリング +

① 耳つぼ1回分(3,080円)無料

② 食物繊維スティック5本プレゼント

※アリフトをご持参下さい ※②はご成約者様限定です
※有効期限2026年2月28日まで

食事改善や漢方等、色々試してもダメだったのですが、3ヶ月で62→51kg(-11kg)を達成!甘い物が食べなくなかった、便秘が改善された、朝すっきり起きられるようになるなど嬉しい変化も。60才を過ぎた私でも、体の内側から健康的に痩せられるダイエットです!

浦和駅東口より徒歩**5分**

2026年は自信の笑顔で過ごしたい!
40代から始めるエイジングケア

お腹の浮き輪肉・ぜい肉にアプローチ

しわ・たるみ・ほうれい線徹底ケア

今年こそ綺麗なボディラインを手に入れる!

もう老けたなんて言わせない!

くびれを取り戻そう! 小顔に導く

集中ケアの60分 65分

通常6,500円▶**5,500円** 通常6,300円▶**5,800円**

この他にもメニュー多数あり♪詳細はQRコードから!

フェイスル ボディ 痩身 光フォト 脱毛(一般・キッズ・シニア)

さいたま市浦和区東高砂町28-1 トータルビューティーサロンストック 浦和 浦和駅東口より徒歩5分 営業時間 10:00～19:00(不定休) **090-3891-9904**

あなたの身近なマイサロンに。気軽に通える「都度払い」の女性専用プライベートサロンです。

高額なコース契約や無理な勧誘はなし。1回からお試しいただける都度払い制なので、安心してご来店ください。

ご新規様限定 2026年2月末まで

手で年齢がわかる!手にも自信を/
手のパックプレゼント

※アリフトを見たとお伝えください
※手のパックのみの施術はできません

詳しい情報は
こちらをチェック

≫与野駅東口より徒歩3分

2026年こそ幸せな結婚を！
業界最大級の会員数・IBJ正規加盟店で本気の婚活♪



「今年こそ結婚したい」その決意を全力で応援します！一人で悩まず、プロと一緒に最短ルートで幸せを掴みませんか？無料相談は随時受付中！お悩みや不安もお気軽にご相談ください♪

結婚相談所グレドール

TEL 048-717-3182

さいたま市浦和区上木崎2-1-1 グレドールデュオ203号室／10:00～19:00
土日は事前予約で対応可

婚活の詳細はこちら



本気の婚活

3大割引プラン

- 20代割** 20代で婚活をはじめる方
月会費一律 **7,000円**
- 再婚割** 再婚の婚活をはじめる方
プロフィール写真代 **無料**
- のりかえ割** 他相談所から乗り換えされる方
初期費用66,000円が **無料**

20代のお子様を持つ親御様のご相談も増えています

マッチングアプリに疲れたら、3名の男女アドバイザーが安心して素敵な出会いをサポートします



オープンハート

さいたま浦和 婚活サロン

さいたま市浦和区高砂3-17-21 高砂武蔵ビルディング2F(JR浦和駅最寄り(県庁前))
TEL 080-4742-6430 営業時間／10:00～19:00／ビル内専用駐車場あり(無料・要事前予約)
定休日/不定休(年末年始休み)※会員様 時間外対応随時

パパ・ママ応援ショップ優待カード

優待カードを協賛店で提示するとお得な特典や割引などのサービスを受けられます！



協賛店は
下記から検索！



サービスは、協賛店のご厚意により提供されています。



埼玉県マスコット「コパトン」

埼玉県LINE公式アカウント「埼玉県庁」を友だち追加してアプリ版の優待カードをGETしよう！
パパ・ママ応援ショップ優待カードは、全国の協賛店でも利用できます。

お問い合わせ先 | 埼玉県福祉部こども政策課 TEL.048-830-3343

片付け

一戸建て・倉庫・店舗・事務所 お任せ下さい！

～運搬・処理も承ります～



企業・工場・個人のお客様からのご依頼多数！

鉄・銅・アルミ・ステンレス・真鍮など

高価買取

お気軽に
お電話を

080-4622-8999

解体作業も
承ります。

引き取り

4t・10t車完備
不用品も回収
致します

処分にお困りのものがございましたら、
お気軽にご相談ください。

株式会社池田産業

営業時間／7:30～18:00 定休日／日曜日 ※時間外相談可能

[本社]さいたま市桜区中島4-13-22 TEL.048-829-9024

[八潮支社]八潮市南後谷53-4 TEL.048-933-1311

持ち込み・出張回収もOK!

お問い合わせは
LINEからも
OKです



さいたま市
南区大谷口



口腔外科の専門家がいます

歯科医院

治療用、予防歯科診療用
ユニット9台完備

昼休みなし
診療

オアシス美術館『特別展』

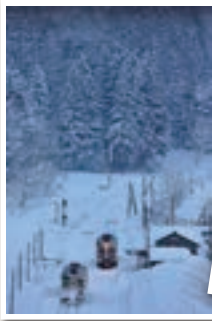
旅する写真家 コータロー

当院の口腔外科部長の山崎医師は「旅する写真家」としても活動。懐かしい日本の風景と電車をテーマにした写真は「見ていだけで心が落ち着く」と患者様にも大好評。通院のひとときに、心やすらぐ風景写真をお楽しみ下さい。Instagramでも作品をご紹介します！

「四季と鉄道」
Kotaro Gallery



@YAMAZAKI_9186



全室個室診療



保育士がいる
キッズスペース



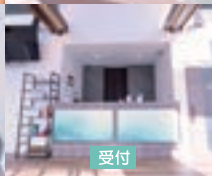
キッズ診療室



オペ室



待合スペース



受付



カウンセリングルーム



歯科用CT

新年のスタートは、お口の健康
づくりから始めませんか？

歯科衛生士からのアドバイス♪



新しい一年が始まりました！

年末年始は生活リズムや食生活が乱れやすく、お口の中にも汚れが溜まりがち。新年の

スタートに、**歯石取りやクリーニングでお口をスッキリ整えてみませんか。**歯ぐきの健康を守ることは、むし歯や歯周病の予防だけでなく、**全身の健康を守ることにつながります。**また、新年度に向けて第一印象を明るくしたい方には、**ホワイトニングもおすすめです。**清潔感のある白い歯は、自然と笑顔を明るく、好印象に見せてくれます。

お口のケアを通して、**快適な一年のスタートをお手伝い**させていただきますので、お気軽にお声がけください。

歯並びや噛み合わせのご相談
歯並びの専門家による
矯正歯科相談会

1/28
水曜日

親知らず、顎関節症、口内炎、
インプラントの相談
口腔外科相談会

毎週土曜
開催中！

歯周病の専門家による
歯周病相談会
毎週 月曜・火曜 開催中！

管理栄養士による
無料栄養
相談会

毎日
開催



一般歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科

さいたま市南区大谷口 2501-1 ☎048-762-7273

診療時間／9:00～18:00 休診日／日・祝

ホームページ <https://urawa-haisha.dental>

オアシス歯科 浦和



オンライン予約
初診の方も通院の方も
スマホから簡単にご予約
できます

院長 遠藤 寛則

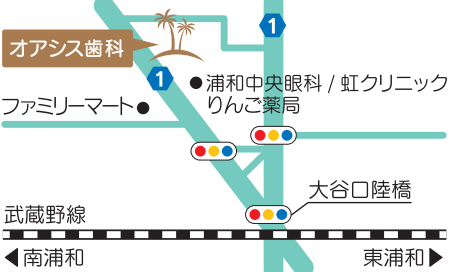
- 歯学博士
- 口腔外科の専門家

PROFILE

岩手県八幡平市出身、新潟大学歯学部を卒業後、東京大学医学部附属病院口腔外科、東京医科歯科大学歯学部附属病院顎顔面外科にて知識と技術を磨き、東京医科歯科大学大学院より「口腔がんに関する遺伝子研究」で歯学博士号取得。



駐車場 22台完備



買取大吉 北浦和東口駅前店

北浦和駅東口から徒歩1分

NEW OPEN

無料査定・出張買取実施中! プロの査定で高価買取に挑戦中!
買取強化中!

金・プラチナ
貴金属

ブランド
時計

ブランド
バッグ

査定は、対話から。安心と信頼
の人とお付き合い。「こんな
もの売れない…」と諦
める前に、まずは一度
ご相談ください! 皆様
のご来店を心よりお待
ちしております。

金相場上昇中!!

買取強化中!!

買取大吉

KAITORI DAIKICHI

北浦和東口駅前店

0120-546-388

さいたま市浦和区北浦和3-2-5 YK18ビル1階
営業時間 10:00~19:00 / 定休日 水曜日
(埼玉県公安委員会 古物商許可) 第431380066327号

HPをチェック

アリフト持参で

ハイブランド(シャネル・エルメス・ヴィトン)
の商品を1点以上含む)のバッグやジュエリーを
3点以上のご成約で

買取金額5,000円UP!!

※北浦和東口駅前店のみ有効
※一部除外品あり

有効期限
2026年2月12日迄

漢方みず堂 ダイエット体験談公開中!

- 年末年始食べ過ぎてしまった方
- 何をやっても痩せない
- 更年期で痩せにくい
- 過食してしまい痩せない(ストレスなど)
- 食生活の乱れで痩せない(飲酒、会食など)
- 産後太りで痩せにくい
- 生活習慣病・健康診断のためのダイエット
- 他のお悩みをダイエットで克服

ダイエット
体験談は
コチラ

まずはお悩みをお聞かせください

漢方みず堂は、まずはお話をお聞かせる
ことから始めます。日々のお悩みやご不安など、
どんなことでもお気軽にご相談ください。

— よくご相談いただくお悩み —

◆ 不眠	◆ 自律神経失調	◆ 耳なり
◆ 夜間尿・頻尿	◆ 皮膚病	◆ 不妊
◆ 更年期	◆ 頭痛・肩こり	◆ 生理痛
◆ 後鼻漏	◆ 冷え性	◆ 痛み・しびれ

コクーンシティ店 公式LINE
ご相談予約受付中!

ご相談のご予約は
こちらから
お気軽にどうぞ!

漢方みず堂薬局 コクーンシティ店

コクーンシティ コクーン2 1F

tel.048-788-5990

〒330-9559 埼玉県さいたま市大宮区
吉敷町4-263-1 営業時間/10:00~19:00

武蔵浦和駅近 土曜午後も診療

マンツーマンのリハビリに注力。労災、交通事故(自賠責)対応可能

いつでも、どこでも、誰でも! スラックレールで転倒予防、体幹覚醒

独特な柔らかい素材の「スラックレール」。乗ったり踏んだりするだけで、足元が不安定になり、使い方を忘れてしまっていた体幹を呼び覚ますことで無理なく身体を鍛えることができます。当院ではリハビリやパーソナルトレーニングで活用しており、高齢の方の転倒予防はもちろんの事、子供から大人まで誰でも姿勢改善や運動能力向上・怪我予防まで行えるため効果は大。ぜひ当院で体感してください。気に入っていただけたら、その場でお買い求めいただけます。



スラックレール:コンパクト 3,960円

痩せない・不調の原因は腸? 自分の「腸内フローラ」を知ろう

腸内に約1,000兆個の腸内細菌が共生し、全身の健康に影響を与えています。便秘・下痢・アレルギー・痩せられない等でお悩みの方は「腸内フローラ」検査がおすすめ。今まで受けたことがない方も一度ご自身の腸内環境を調べて生活習慣を見つめ直し、病気にかかるリスクを減らしましょう。『マイキンソープロ』は国内最大級の検査実績をもち、検査結果について医師から適切なアドバイスを受けられるので安心して受けて頂くことができます。

●腸内フローラ検査25,000円



骨盤底筋を集中ケア 産後の体の変化に悩むあなたへ

服を着たまま座るだけで骨盤底筋群を鍛える「ペルケア」導入! 産後の骨盤のゆがみや腔の緩み、姿勢が戻らないとお悩みの方へ。特に産後は骨盤周囲の筋肉や靭帯が緩んでしまい機能低下やトラブルが生じやすくなります。インナーマッスルは体の土台になる筋肉であり、産後半年~1年以内のケアが特に効果的です。1回約30分「座るだけ」で骨盤底筋群や骨盤周囲の筋肉のトレーニングを行い、産前の身体を取り戻しませんか? 初回30分 3,300円(税込)



マイクロRNAで調べる 最新がんスクリーニング検査導入

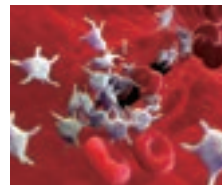
2024年のノーベル生理学・医学賞で話題となった「マイクロRNA」を検査し、10種類のがんリスクを調べることができます。検査方法は尿検査のみで身体の負担も少なくがんのスクリーニング検査が行えます。医師の診察の後、必要と判断された場合専門の医療機関に紹介することができます。身体への負担も少なく、精度は高いので一度受けてみるのはいかがでしょうか。

尿を採るだけの
次世代がんリスク検査

マイシグナル 77,000円(税別)

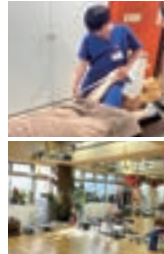
※自由診療

なかなか治らない膝・肘の痛みに、自らの血小板を使う「再生医療」を



再生医療はご自身の細胞を生かした新たな治療法です。PRP(多血小板血漿)療法は、自身の血液から抽出した血小板の中の成長因子を利用し、関節内や関節周囲へ注入することで、関節の炎症を抑えて痛みを軽減させる治療法です。なかなか治らないスポーツによる肘の障害、加齢による膝の痛みなどに効果的です。1回の治療は約1時間程度です。自費治療: 3回11万円(税込) 1回あたり約36,000円

エリア最大級の広さ、徒手・運動療法に特化したリハビリ



当院で行うリハビリは、完全予約制で低周波や牽引療法がメインではなくマンツーマンでの徒手・運動療法を行います。腰痛や四十肩、膝痛だけでなく他病院での骨折や人工関節置換術などの術後リハビリやスポーツをされている方の競技復帰に向けたアスレティックリハビリも可能です。エリア最大級の広さを誇るリハビリ室は、明るい空間で姿勢や動作チェックができるフリースペースがあり、ダンベルなどのトレーニング器具も完備。自費治療では、酸素カプセル、トレーニングだけではなくカラダのケアや保険外のリハビリを行えるパーソナルトレーニング、足の悩みにお勧めのフォームソリックスインソールの作成なども行っております。

頑固な踵の痛みに衝撃波治療を行っております



中々改善しない足裏の痛み「足底筋膜炎」には、衝撃波治療を取り入れています。体外衝撃波治療は、多くの国々で効果的な治療法として広く認知されており、足裏の痛みや炎症に対して有効です。この治療法は、これまで治療が難しかった腱や靭帯の付着部における炎症にも効果を発揮し、さらに副作用が少なく、患者さんへの負担を抑えながら迅速な回復が期待できるため安心して受けられます。

整形外科・内科・リハビリテーション科

武蔵浦和整形外科内科 クリニック

TEL.048-844-4114

【平日】9:30~13:00、15:00~19:00
【土曜】9:00~13:00、15:00~18:30

木曜・日曜・
祝日休診

さいたま市南区别所7-2-1 武蔵浦和メディカルセンター1F

詳しくはこちら



大沼商会は屋根に上がれない施主様に代わって

「見える化調査」

屋根にあがる過程全てを
一本の動画で撮影します。
“編集されていない動画”
＝**事実**だけを
お見せいたします



屋根

外壁

雨どい

雨漏り

「見える化調査」

ご希望の方は
アリフト見たで
お電話ください！

地域
密着

リフォーム
の事ならおまかせを！

厚生労働大臣認定の
国家資格
保持者が**施工を管理**

現地調査
お見積り
無料

雨漏り
修理
雨樋修理・
交換

あみん
てん
まかせ
てん

屋根塗装・
修理
外壁
塗装

株式会社
大沼商会

☎048-708-0484

さいたま市南区大谷口1825-3
埼玉県知事許可(般-3)第75238号

お客様の声は
こちらをチェック



LINEからも
お問合せOK



おうちでイオン
イオンネットスーパー
新規**会員募集中!**



▲詳しくは
コチラから

イオンネットスーパー
新規ご入会特典

WAONPOINT

200ポイント
プレゼント

※ポイント付与は初回ご入会から翌月末までの初回購入が条件となります。
※特典は状況により予告なしに変更または中止させていただきます場合がございます。

〈お問い合わせ先〉イオンネットスーパーカスタマーサポートセンター

☎0120-586-610 [受付時間 9:00～21:00]

イオンネットスーパー 検索

2026年の恵方は南南東! ☀️ こだわりの恵方巻もネットで簡単予約♪ **早めがお得!**

イオンの**恵方巻**

ご予約承り中

ネットスーパーでのご予約なら

イオンマークのカード払いご利用で

ポイント 基本の1

5倍

200円(税込)ごとに5ポイント

カタログ掲載商品 全品

2026年1月10日(土) 20時までの申し込みで

早得5%OFF

カタログ表示本体価格から

商品受取り期間

2026年2/1日

2026年2/3日

※ご予約には会員登録が必要です。

魚屋の**恵方巻**

魚屋渾身の
海鮮恵方巻

魚が主役

イオンの恵方巻も
魚屋の恵方巻も

詳しくはこちら



ご予約期間

12/12金

10時から

2026年1/25日

20時まで

商品受取り期間

2026年2/1日

10時から

2026年2/3日

20時まで

ボロボロ
クタクタでもOK!!

**大掃除で出た不用品、大黒屋で
「大人のためのお年玉」に変えませんか?**



大黒屋浦和買取センターでは、お客様の「目の前で」査定をします。お品物をお預かりして「裏で確認」などは一切いたしません。安心・安全な買取をご提供しております。無料で全力査定させていただきます! 店長 松岡



HPはこちら



ライン査定はこちら

ワケあり品買取実績

①ガラスの割れた時計

時計を落として硝子にヒビが入ったり、割れてしまった時計はございませんか。そんな割れてしまったガラスの修理は見積もりで何万円。どうしても悩んで気づいたら何年もそのままにしまった。硝子が割れていても大黒屋は買取可能です。



②本体のみの時計

以前使っていたベルトが傷んだので捨て、ベルトが無い状態の時計も買取可能です。特にオメガの時計でよく目にします。大黒屋では時計の価値を見極め、査定をいたしますので本体のみでも買取をしています。



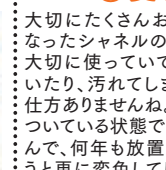
③動かない時計

昔に使っていたロックス。動かしてみようとしてももう動かなくなってしまうなどありませんか? 今後使うか分からない時計に、何万円もの高い修理費用を支払うのは…と悩んでいる方、大黒屋なら動作していなくても買取OKです。不用品、電池切れ、さびている、壊れているなども買取可能です。



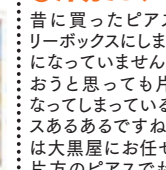
④ベタつきのあるバッグ

保管状況によっては中の素材がベタベタになり、生地と生地がくっついてしまっている、剥がれてしまっている事があります。症状が初期の状態であれば改善する事はありますが症状が進むと直す手段はなく、大体のお店は買取不可。嫌な顔をする処もあるかもしれません。ですが大黒屋は喜んでお買取させていただきます。捨てちゃう前に一度お持ち込みください。



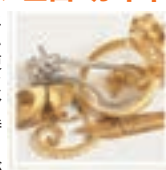
⑤変色したバッグ

大切にたくさんお使いになったシャネルのバッグ。大切に使っても傷ついたり、汚れてしまうのは仕方ありません。汚れている状態でも、何年も放置してしまうと更に変色してしまう場合もあります。この汚れを落とすのはほぼ不可能です。落とせたとしても莫大な作業代がかかります。しまします。



⑥片方だけのピアス・金歯・万年筆

昔に買ったピアスがジュエリーボックスにしまいっぱなしになっていませんか。いざ使おうと思っても片方が無くなってしまっている。これピアスあるあるですね! そんな時は大黒屋にお任せください。片方のピアスでも鑑定士がばっちり査定させていただきます。それ以外にも切れたネックレス、変形した指輪、万年筆の筆先、金歯などもばっちり査定いたします!



大黒屋

質浦和買取センター

☎048-799-4044

さいたま市浦和区
東高砂町14-4
サンライズハスミ1F
■営業時間10:00～19:00
■年中無休(年末年始除く)

浦和駅 徒歩3分
東口より



古物商番号/東京都公安委員会許可
第301049904375号質屋営業許可証番号/
埼玉県公安委員会許可 第431010006200号

買取・質50,000円以上のご成約で

駐車代 500円
キャッシュバック!

駐車証明書をご持参のうえ、スタッフにご提示をお願いします

- 近隣駐車場のご案内
- ・市営浦和駅東口駐車場(PARCO地下駐車場)
埼玉県さいたま市浦和区東高砂町11-1/収容台数:793台 所要時間:徒歩2分(120m)
 - ・前地通りコインパーキング
埼玉県さいたま市浦和区東高砂町9-9/収容台数:13台 所要時間:徒歩2分(170m)
 - ・大栄パーク浦和駅東口
埼玉県さいたま市浦和区東高砂町20-140-1/収容台数:4台 所要時間:徒歩3分(140m)

【アリフト読者限定】

カメラ
(デジカメ)買取



最低保証 1,000円~

※破損・欠品商品は除く
※大黒屋 質浦和買取センターのみご利用可能
有効期限:2026年2月28日迄

指輪・
ネックレス

ダイヤモンド・
宝石類

ジュエリー

金・プラチナ

記念金貨・
外国金貨

ブランドバッグ

ブランド小物
(財布・キーケースなど)

腕時計

万年筆・
ボールペン

カメラ・レンズ
(一眼レフ・デジカメなど)



ARIFT読者クーポンご利用で!! もっとお得にお買い物を!

ワイドハイターEXパワー

つめかえ用

通常価格 税抜198円
(税込218円)

クーポンご利用時売価 **148円**
(税込163円)

パールエース印 上白糖1kg

クーポンご利用時売価 **100円**
(税込108円)

今月は
この2商品

※majicaアプリ会員様限定
※お家族様1会計1点限り

ドンキホーテ 与野店
さいたま市中央区
八王子1-7-26
駐車場有・
医薬品取扱有
TEL 0570-031-301

北と野駅
トレファク
スタイル
赤山通り

アrift読者特典

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます
※他特典との併用不可 ※お酒・タバコ・POSAカード・
指定ごみ袋・ハガキは割引対象外です

<p>与野店限定</p> <p>1回のお買い上げ金額 税込3,000円以上で</p> <p>300円引き</p> <p>2026年2月8日迄 ※コピー使用不可</p>	<p>与野店限定</p> <p>1回のお買い上げ金額 税込3,000円以上で</p> <p>300円引き</p> <p>2026年2月8日迄 ※コピー使用不可</p>
<p>与野店限定 18時以降 限定</p> <p>1回のお買い上げ金額 税込5,000円以上で</p> <p>500円引き</p> <p>2026年2月8日迄 ※コピー使用不可</p>	<p>与野店限定 18時以降 限定</p> <p>1回のお買い上げ金額 税込5,000円以上で</p> <p>500円引き</p> <p>2026年2月8日迄 ※コピー使用不可</p>

屋内型テーマパーク めんたいパークへ GO!

入場無料!

キッズランドも
大人気!

デジタルアートを
楽しめる

見学無料
予約不要

お薦め
人気No.1!

直売の鮮度をそのままお届け。 オンラインでも冬ギフト

オンライン直売店は、めんたいパーク群馬の公式オンラインショップ。
ここでしか買えない“できたて明太子”をはじめ、直売店の商品を自宅から手軽に
注文できます。普段の食卓にも、贈り物にもおすすめです。

辛子明太子／たらこ 冷凍

できたての鮮度とつづつ感を
保つために、急速凍結しました。

※画像はイメージです

辛子明太子一本物 2L 1kg [500g (6~8本) × 2袋] 5,960円 (税込)	たらこ一本物 L 450g [225g (4~5本) × 2袋] 3,580円 (税込)	辛子明太子 化粧箱 160g 1,280円 (税込)
---	---	--

おいしいもの
いっぱい!

おいしい明太子グルメが満載

フードコーナー

この
外観が
目印

入場無料 予約不要

明太子のテーマパーク

甘楽スマートIC
より約6分

無休

甘楽郡甘楽町金井676-2
☎0274-67-7415

土・日・祝 9:00~18:00 (フードコーナー 9:30~17:30)
平 日 9:30~17:30 (フードコーナー 9:30~17:00)

Instagram WEB

最新情報は
QRをチェック

【ARIFT読者限定】
クーポン持参で
明太ラスク1袋 プレゼント

※状況により商品が変わる場合がございます ※1枚につき1袋まで
※クーポンは複数枚での利用不可 ※他サービスとの併用不可
期限 26.2.28 めんたいパーク群馬

クローゼットの不用品が ちょっとしたお小遣いに!

着なくなったお洋服
まとめて
お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L
1袋 1,000円で 春夏物の
買取強化中!
買い取ります!!
着ていない服、
売らな今!です

※2026年2月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

クーポン
コード
A01

お品物が良ければ、一着でも高額査定します

過去にお値段がついた一例をご紹介します

<p>Burberry セットアップ</p> <p>買取価格 4,500円</p>	<p>DSQUARED2 革ジャン</p> <p>買取価格 10,000円</p>	<p>GIANNI VERSACE コート</p> <p>買取価格 5,000円</p>	<p>HERNO コート</p> <p>買取価格 15,000円</p>
--	--	---	---

うちのお片付けキャンペーン中!

さらに!!
お洋服と一緒にこちらの商品をお出しただけで
全体の買取額を**20%UP!**

香水・コスメ	バッグ	イミテーション アクセサリ

安心・納得の
アフターフォロー体制

お買取後には弊社コールセンターより、
買取内容に問題がないか確認の
お電話を入れてさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ

- ①問い合わせ
- ②訪問
- ③査定
- ④成約・お支払い

総合リサイクル
いちばん堂

受付時間 / 10:00~17:00

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

0120-773-788

出張費無料!

Google口コミ多数!

東京都公安委員会許可
第308841804974号

A01

こちらのコードを
ご予約の際に
お伝えください

詳しくはHPを
チェック!

LINEからも
出張依頼OK

こふねすば

北海道産直
ななつぼし

コアラ
太穴
シンブル

りんご

豚肉

チラシ
特売品も
買えます!
※一部商品は除く

スマホで注文、
その日のうちに届く、
コープのネットスーパー

夕方以降(19時~)
も配送OK!!

メルマガ購読者
限定の特典あり

スマホや
パソコンから
ラクラク注文!!

詳しくはお問い合わせください TEL.048-839-2061
受付時間/月~金曜日10:00~16:00 Mail nsp01@coopdeli.coop
※サービスの内容(配送時間帯・配送エリア・入会手続き等)は予告なく変更
する場合がございます。詳細につきましてはWebサイトをご確認ください。

co-op
コープデリ
コープみらい

今すぐ便利さを
体験してください

新規入会
受付中

もれ
なく
100円
×3回分

300円分
クーポンプレゼント
新規会員登録後、すぐに使えます!

ご入会・お買物の
利用・配送エリア
などはこちらから
ご覧ください

※画像はイメージです



NAMIOTO

退院直後、医療的処置でお困りの方!23室全室個室の介護付き有料老人ホーム

ライフケアステーション波音くき

久喜市吉羽1-27-4(成美学園様裏手)

2026年5月1日新規OPEN!

5月末までのご入居の方限定早割キャンペーン実施!

3か月分のお家賃が無料!

『ライフケアステーション波音くき』は、ご入居者のご家族の希望を叶える医療対応型介護付き有料老人ホームです。「お断りしない※」「退去させない※」を基本に訪問看護と連携し、安心・安全と、心のこもったサービスをご提供致します。訪問看護は経験豊富な看護師が24時間体制で健康を見守ります。※他入居者へのご迷惑となる行為は要相談。
難病や末期がんなどで退院を余儀なくされている方や、在宅での生活の難しい方、医療機関の方からのご相談も受け付けております。



入居説明会

- ロイヤルバインズホテル 浦和店会議室2
さいたま市浦和区仲町2丁目5-1 B1階
浦和駅西口から550メートル
徒歩で約7分です。
①2月10日(火) 14:15~14:45
②3月14日(土) 14:15~14:45
- コープかすかベテラス
春日部市粕壁東1-20-30 コープかすかベテラス2階
春日部駅東口から500メートル
徒歩で約7分です。
①1月14日(水) 14:15~14:45
②2月21日(土) 14:15~14:45
③3月21日(土) 14:15~14:45
- NATULUCK大宮東口店中会議室
さいたま市大宮区宮町4丁目144 古賀屋SKビル3階
大宮駅東口から500メートル
徒歩で約8分です。
①1月17日(土) 12:30~13:15
②2月4日(水) 13:30~14:15
③3月8日(日) 12:30~13:15
- 久喜中央コミュニティセンター研修室2
久喜市久喜中央4丁目7-7
久喜駅西口から600メートル
徒歩で約9分です。
①1月18日(日) 13:30~14:15
②2月8日(日) 13:30~14:15(予定)
③3月7日(土) 12:30~13:15(予定)

株式会社TSB・ケア・アカデミー開設準備室 TEL.0480-53-9455 Fax.0480-53-9454

オープニングスタッフ
介護職員・看護職員募集中

高価買取 おたからや

相場 **大高騰↑** **24,000円** 突破
※2025年12月22日時点 金1gあたりの価格

おたからや
貴金属 プラチナ
金

高価買取

ダチヨウ倶楽部 専門ジモン

ダチヨウ倶楽部 肥後寛広

おたか

有効期間 2/28まで

おたからや キャンペーン
5,000円以上ご成約で!

買取品目
1点からOK

その他のお品物也大歓迎! 記念硬貨/楽器/着物/毛皮/テレカ等

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※参考買取価格は全て税込金額です。

即日現金買取 | 査定料無料 | 手数料無料 | 出張料無料

電話無料

高価買取 おたからや

[受付時間] 9時～19時 お問い合わせ

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご利用の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。[運転免許証/マイナンバーカード/健康保険資格確認書/在留カード]

おたからや店舗案内

西友 与野店

埼玉県さいたま市

中央区下落合

3-7-9

西友与野店 1階

【営業時間】

10:00~19:00

🅑 駐車場完備

西友与野店1F 歩道橋側入り口 左

浦和駅 西口本店

埼玉県さいたま市

浦和区仲町

1丁目4番16号

【営業時間】

10:00~19:00

JR浦和駅 西口より 徒歩3分

タクシー代・駐車場代 負担いたします。

※ご成約5万円以上で最大5,000円。各来店の際に利用されたタクシーの領収書をご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車でのご越しのお客様は、駐車券をご提示ください。当店でコピーをとらせていただいた後、ご精算させていただきます。

最大 **5,000円**

120-023-047

わけ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

金手帳 等) 株式会社いふらん 古物商 神奈川県公安委員会許可 第451380001308号

りおな店長(丸,りおな)
密女優・タレント

気になる
チャンネル
ちょい見せ!

今月のインスタ

Check it out!

今年は一念発起、ダイエット!
なのに早速お正月明けに…

子どもの卒・入園(学)までに体形を整えたい!今年こそ目標を叶えたい!そんなダイエットも自宅でこっそり理想に近づけたら嬉しいですね。

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日:2025.8.30

1日たった30秒 お腹凹む

動画でポイントや意識する部分を分かりやすく紹介しているので一緒にできます。「自己流でやってみただけ、運動しても効いてない」がなく効果が期待できそう!



maki_diet_yoga

マキー25kgさん
産前よりキレイになるヨガ

ヨガ

投稿/127件 フォロワー/2.4万人

Follow me!



ママも痩せられる簡単お家ヨガを紹介するチャンネル。理想の自分へ近づくための動きを、ポイントをつかみやすい動画で紹介。ダイエットはもちろん、身体を伸ばしじっくりほぐすことで身体の調子が整いやすくなりそう。

投稿日:2025.10.10

コスパ最高! 一気に全身痩せ

忙しい毎日だからこそ少しの運動であちこち引き締められたら最高!動きがゆっくりだからこそ全身に効いているのが感じられそうです。綺麗に動くイメージを持てると良さそうかも。



投稿日:2024.12.24

＼やらないと損／3分♪ 股関節ほぐし

股関節は年齢を重ねるほど固まりやすくストレッチなど早めのケアが推奨されがち。しっかりほぐすことで、脚・お尻痩せのほか、むくみ解消や代謝アップも期待できるそう。これはやるしかない!?



投稿日:2025.8.6

スッカリ腰回り

大敵・腰肉を退治したい!座ったままできるので、動きとポイントを覚えたらドラマを見ながらパタパタ、CMでねじって…も良さそう。腰と下腹に余裕ができればすっきりシルエットに♪



投稿日:2025.9.22

老廃物ドバドバ 脚痩せ

ポイントはやはり股関節!股関節が硬いと血流やリンパが滞りやすくなり、老廃物がたまりやすくなるそう。しっかりほぐして身体がリラックスすればよく眠れそうです。下半身をスッカリさせて颯爽と歩かっこのいい女性に!

必見

3月までに住宅購入を検討している人

10,000組以上の実績ある住宅ローン専門家による

住宅ローン無料相談会

確定申告されている方

確定申告をする前に
いくらまでローンのお借入が
可能かをプランニングできます。

シングルマザーの方

不動産会社へ行くのがちょっと
不安だったり、これから離婚するけど
自分でも家を買えるか心配という方。

転職したばかりの方

まだ3ヶ月しか経ってない
けど、自分でも買うことが
できるか不安な方。

開催日 1/10 ~ 2/28 (日を除く)

時間 10:00 ~ 16:00

場所 本社(大宮)、東京支店(竹ノ塚)

オンラインでもご相談いただけます

相談会の事前予約はこちらから

事前に予約してくださった方には、
感謝の意を込めてお米をプレゼント!



FBモーゲージ株式会社

本社

〒330-0854
埼玉県さいたま市大宮区桜木町4-241-2 山崎第2ビル 2F
TEL 048-658-3535 FAX 048-658-3536

東京支店

〒121-0813
東京都足立区竹の塚6-11-12 八汐ビル 1F
TEL 03-3850-1225 FAX 03-3850-1226

新春！
2026年の
新生活に



～自社大工が手掛ける豊富な建築実績～

駅徒歩**10分圏内**



南浦和好立地物件販売中！

創業42年
1984年9月創業

1,872件
お引渡し件数実績

ZEH
水準対応住宅

新規ご成約キャンペーン実施中

新生活用品・家電購入に使える！
Amazonギフト券、商品券、
楽天ポイントなど

500,000円の
金券・ポイントをプレゼント！

地震に強い「2×4工法」だから
保険コストも割安



ルジュールエヴァン南浦和

新築分譲住宅物件情報（南浦和3丁目）

※2025年12月22日時点の情報です。お問い合わせの際、場合によっては契約済みの物件も御座いますので、予めご了承ください。

お問い合わせは
こちらから



Life Information

- JR京浜東北線「南浦和」駅 徒歩9分(700m)
- さいたま市立大谷場東小学校 徒歩7分(542m)
- さいたま市立大谷場中学校 徒歩8分(585m)
- 彩の調保育園南浦和宙 徒歩2分(152m)

A棟
3LDK

☆18帖LDK☆

■敷地面積：58.60㎡ ■建物面積：106.69㎡



販売価格 **6,780万円**

B棟
3LDK

☆南西向き角地☆

■敷地面積：58.60㎡ ■建物面積：106.69㎡



販売価格 **7,480万円**

モデルハウス

D棟
3LDK

☆洋室全室6帖以上☆

■敷地面積：58.59㎡ ■建物面積：105.98㎡



販売価格 **7,280万円**

■さいたま市南区南浦和3丁目プロジェクト■所在地／埼玉県さいたま市南区南浦和3■交通／JR京浜東北線「南浦和」駅徒歩9分(700m)■総戸数／4戸■今回販売戸数／3戸■権利形態／所有権■地目／宅地■用途地域／第一種住居専用地域■建ぺい率／60％■容積率／200％■建築確認番号／第24UDI1S建02278号他■設備／東京電力、公営水道、下水道、都市ガス■建物完成／令和7年5月■販売価格／6,780万円～7,480万円(税込)■敷地面積／58.60㎡(17.72坪)～58.60㎡(17.72坪)■建物面積／105.98㎡(32.05坪)※車庫面積9.93㎡(3坪)～106.69㎡(32.27坪)※車庫面積11.98㎡(3.62坪)■構造／2×4工法■接道／南側公道4.0m(第42条1項1号)、東側公道6.0m(第42条1項1号)■取引形態／売主

駅13分 南東向き角地の好立地！

南浦和神明2丁目

建築条件なし土地情報

■敷地面積：76.45㎡

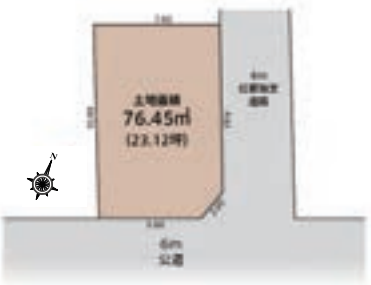
お問い合わせは
こちらから



周辺環境

- JR京浜東北線「南浦和」駅 徒歩13分(1,100m)
- さいたま市立南浦和小学校 徒歩7分(450m)
- さいたま市立岸中学校 徒歩9分(650m)

販売価格 **6,280万円**



■所在地／埼玉県さいたま市南区神明2■交通／京浜東北線「南浦和」駅徒歩13分■物件種別／建築条件無■権利形態／所有権■地目／宅地■用途地域／第二種中高層住居専用地域■建ぺい率／60％■容積率／200％■建築条件／有■設備／東京電力、公営水道、下水道、都市ガス■建物完成／令和7年5月■販売価格／6,280万円(税込)■土地面積／76.45㎡(23.12坪)■接道／南側公道6.0m(第42条1項1号)、東側私道4.0m(第42条1項5号)■取引形態／売主

築3年の築浅 南西向き角地の好立地！

南浦和神明1丁目

中古物件情報

■敷地面積：61.08㎡
■建物面積：116.54㎡

お問い合わせは
こちらから



周辺環境

- JR京浜東北線「南浦和」駅 徒歩10分(800m)
- さいたま市立高砂小学校 徒歩17分(1200m)
- さいたま市立岸中学校 徒歩6分(450m)

販売価格 **8,280万円**



■所在地／埼玉県さいたま市南区神明1■交通／JR京浜東北線「南浦和」駅徒歩10分(800m)■権利形態／所有権■地目／宅地■用途地域／第二種中高層住居専用地域■建ぺい率／60％■容積率／200％■設備／東京電力、公営水道、下水道、都市ガス■建物完成／令和7年5月■販売価格／8,280万円(税込)■敷地面積／61.08㎡(18.47坪)■建物面積／116.54㎡(35.25坪)※車庫面積11.17m2含む■構造／在来■種類／居宅■間取り／4LDK■建築年月／令和4年3月■接道／南側私道4.5m(第42条1項5号)、西側公道4.0m(第42条1項1号)■取引形態／売主

【創業42年】自社大工が1棟1棟丁寧に仕上げるYKホームの家づくり。この機会にぜひお問い合わせください。



YKホーム

イ ッ シ ョ ニ ッ ク ロ ウ

0120-142-296

〒364-0002 埼玉県朝霞市西原2-15-27 | 定休日／水曜日
TEL:048-486-1222 | FAX: 048-486-1225 | 受付時間／9:00～19:00

- 不動産免許/国土交通大臣(1) 第10380号●建設業/国土交通大臣許可(般-4) 第28765号
- 日本住宅保証検査機構 A0100044●(公社)埼玉県宅地建物取引業協会連合会会員
- (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟●一級建築士事務所埼玉県知事登録(2) 第11099号

さいたま市浦和区・南区・緑区 にお住まいの皆さまへ

武蔵リフォームスタイルから新年お年玉!



気持ちも
水まわりも

一新!

新春大感謝セール!



見積無料

他社の見積もりが適正かどうか
セカンドオピニオンとしても
ご利用ください!

お客様第一主義を徹底しています

- 無理な営業や訪問は一切しておりません
- 自社施工のため責任をもって施工します
- 中間業者がないため高額なマージンが発生しません
- 工事10年保証付きです

長年、建設業界で働いていた経験から、【お客様
に対して本当に優良な会社を作りたい】と思い、
会社を創業いたしました。お客様にとって納得の
いくリフォーム工事を実現するために、誠心誠意
お手伝いさせていただきます。
株式会社武蔵リフォームスタイル 代表/三浦

私たちがお手伝いさせていただきます



三浦 古関 柴田 市原 岩崎 菅原 岩淵

株式会社 武蔵リフォームスタイル限定
システムバスグレードアップキャンペーン

SELEVIA
セレヴィア



数量限定

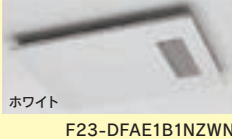
rakuvia
ラクヴィア



対象期間 2026年1月5日(月)~2026年3月31日(火) 納品まで
対象商品 SELEVIA / rakuvia 一式納入

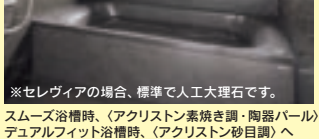
選べるGrade UP商品プレゼント! 下記3つの中から1つお選びください
※現場状況・仕様により、お選びできない場合もございます。

■100V換気乾燥暖房機



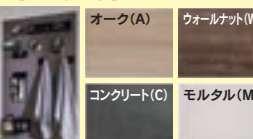
F23-DFAE1B1NZWN

■人工大理石浴槽



※セレヴィアの場合、標準で人工大理石です。
スムーズ浴槽時、〈アクリストン系統調・陶器パネル〉
デュアルフィット浴槽時、〈アクリストン砂目調〉へ
無償グレードアップ致します。

■MGパネル(マグネットパネル)
[3×6板 1枚]



オーク(A) ウォールナット(W)
コンクリート(C) モルタル(M)

株式会社 武蔵リフォームスタイル限定
新春初売り

STEDIA
ステディア

■商品仕様
型式: I型 W2550 H850 D650
収納: スライド収納
扉シリーズ: class 5(※OCR読み取りから推測)
天板: 人工大理石天板
シンク: 流しレールシンク(SAシンク)
トラップ: かつてにクリントラップ
加熱機器: ガラストップコンロ 水無両面焼き
レンジフード: フラットスリムレンジフード
水栓: 浄水器一体型水栓
キッチンパネル: CAボード(3×8=1枚、3×6=2枚)
吊戸: H700



排水口の掃除、これひとつで
ラクラク!自動で“勝手に”キレイ

ステンレス エコキャビネット

日本の気候は高温多湿。毎日使うキッチンで
腐食やニオイの発生、汚れからしっかり守ります。
ほとんどのメーカーのキッチンは、木製のキャビネット(内部構造)で作られています。
でも、ステディアは、ステンレスのキャビネットが標準装備。その理由は、腐食やニオイ
にステンレスが強い素材だから。毎日のように調理に使うキッチンだから。
お手入れしにくい内部まで清潔に保つためステンレスにこだわっています。

期間限定大特価

通常価格 ¥1,400,000(工事・処分費込) →
お正月大特価!! 今なら 965,000円 (税込)

対象期間 2026年1月5日(月)~2026年3月31日(火) 納品まで
対象商品 STEDIA 一式納入

給湯器・エコキュート

お湯が熱くなったり冷たくなったりを
繰り返したら替え時です

Paloma ecoジョーズ

壁掛式ガス給湯器
20号オートタイプ
エコジョーズあり

FH-E2022SAWL
マルチリモコン MFC-250V
[本体標準価格]390,700円(税別)が

130,000円

143,000円/税込

工事費・処分費込 通常工期/3時間

Paloma

壁掛式ガス給湯器
20号オートタイプ
エコジョーズなし

FH-E2023SAW
マルチリモコン MFC-250V
[本体標準価格]328,800円(税別)が

113,500円

124,850円/税込

工事費・処分費込 通常工期/3時間

[エコキュート・ガス給湯器標準工事内容] 以下すべて含みます。
①既存機器撤去 ②給湯給水接続 ③追い焚き配管工事
④取付工事 ⑤リモコン取付 ⑥産業廃棄物処理

ガスコンロ

工事費・処分費込 通常工期/2時間

Paloma

リブラ

PD-509WS-60CV

[本体標準価格]※写真は60cmタイプです。
173,470円(税別)が

71,500円

78,650円/税込

ラ・クッキングランセット
プレゼント

Paloma

ウィズナ

PD-829WS-60CV

[本体標準価格]
232,980円(税別)が

98,000円

107,800円/税込

※上記はラ・クッキンググリル込価格

ラ・クッキングランセット
プレゼント

3点パック
キャンペーン

980,000円 (税込)

工事費・処分費込

TOTO

戸建て用バス



■サザナ Nプラン

マンション用バス



■WY Tタイプ

戸建て用バス



■リデアCタイプ

マンション用バス



■リノビオV Fタイプ

トイレ



■ピュアレストQR

洗面台



■Vシリーズ

トイレ



■トイレLV

洗面台



■オフト 1面鏡

安心の『コミコミ価格』掲載されている価格は商品代+工事費+処分費
などが含まれているコミコミ価格です

※追加料金等が発生する場合はお見積りの時点でお知らせいたします。

工事着工後の追加料金や金額の変更は原則ございません。

※掲載の写真は同一商品のイメージです。

相見積もり也大歓迎! /



株式会社 武蔵リフォームスタイル

0120-032-233

さいたま市緑区中尾299-1 ※駐車場あり(Bスペース)
営業時間 9:00 ~ 18:00



公式ホームページ



Instagram



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 >> 2.8 SUN

「忍者」の知識や知恵を体感 特別展「シン・忍者展ー忍術を科学で学べー」



科学や技術、工学等様々な分野から“真実の忍者”に迫る特別展。5つの忍術コーナーで、忍び足体験や神経衰弱ゲーム、手裏剣体験、楽しい展示など盛りだくさん。



[時]9:30~17:00(入館は16:30まで) [会]川口市立科学館(川口市上青木3-12-18) [交]JR川口駅、JR西川口駅、埼玉高速鉄道場ヶ谷駅よりバスあり [料]一般210円、小・中学生100円 ※未就学児は無料 [問]川口市立科学館 048-262-8431

EVENT 1.17 SAT .18 SUN ※雨天時は規模を縮小して開催

第21回さいたま新都心 大道芸フェスティバル



選りすぐりの大道芸人がさいたま新都心に大集合。驚異のアクロバットや不思議な生き物、ウォーキングアクトも。会場マップを頼りにパフォーマーを探す楽しみも。



[時]11:00~16:00
[会]けやきひろば・コクーンシティなどさいたま新都心各所にて開催(さいたま市中央区)
[交]JRさいたま新都心駅、JR北与野駅 [料]観覧無料
[問]さいたまスーパーアリーナ 048-601-1122

11/27 OPEN

アサイー×グreekヨーグルトの店



砂糖不使用で素材そのままのアサイーを、ハチミツや生フルーツと一緒に楽しめます。グreekヨーグルトはアールグレイなどのフレーバーもあり。テイクアウトOK。



CRECER(クレセール)新座店

TEL 048-424-5353
新座市東北2-17-5 / 東武東上線志木駅より徒歩5分 / 10:00~20:00 / 水曜定休



EVENT 2.1 SUN

市内最大の産業イベント 「第19回 あさか産業フェア」



朝霞市内の企業や団体が集まり、地元のものづくり技術や特産品やサービスなどを紹介・販売。本田技研工業(株)による“こども向けダンボールクラフト教室”も。



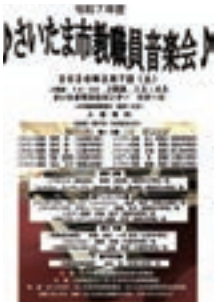
[時]10:00~15:00
[会]朝霞市産業文化センター(朝霞市大字浜崎669-1)
[交]東武東上線朝霞台駅・JR北朝霞駅より徒歩約5分
[料]無料 [備]ワークショップは先着順・要整理券
[問]朝霞市商工会(048-470-5959)

EVENT 2.7 SAT

学校の先生たちが壇上に 「令和7年度 さいたま市教職員音楽会」



第52回の開催となる歴史ある発表会。さいたま市内の小・中学校の教職員が、声楽や楽器のソロ、アンサンブル、吹奏楽、職場コーラスなどを披露。ぜひ応援して。



[時]開場12:30(12:45開演)
[会]さいたま市文化センター 小ホール(さいたま市南区根岸1-7-1)
[交]各線南浦和駅西口より徒歩7分
[料]入場無料
[問]さいたま市立尾間木小学校(担当:加藤)048-873-6000

12/23 OPEN

猫カフェ×本格カフェ



本格的なカフェメニューを楽しみながら、まだ幼い仔猫たちと癒しの時間を過ごせる猫カフェがオープン。園内の猫がモチーフになったラテアート付きドリンクなども。



Cat Café MOFF イオンモール川口前川店

TEL 048-424-8122
川口市前川1-1-11 イオンモール川口前川3F / JR蕨駅より約26分 / 10:00~20:00(最終入園19:30) / 定休日は施設に準じる



JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
読者の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

お客様フォロースタッフ

時給1,300円~

事業拡大に伴い、スタッフ募集！
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。
資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)
時間 9:00~18:00(休憩60分) ※週4日~、1日6h~可
◎フルタイムできる方、大歓迎！
休日 土・日・祝、GW、夏季、年末年始
待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備
応募 電話連絡の上、履歴書を右記までお送り下さい。
書類選考通過の方には面接日をご連絡します。
P R お客様対応や原稿作成のやり方、打ち合わせの進め方など、研修があるのでご安心ください。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？
・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
・メディアづくりに興味がある
・地域貢献できる仕事がしたい
・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ
TEL048-767-8238 担当/木村
さいたま市南区南浦和2-39-16
第5大雄ビル3F



普通運転免許(AT可)でOK アフタースクール 送迎バスドライバー募集



午後の決められた短時間のお仕事！

土・日・祝日は完全休み！
家族との時間を大切にできます。

高時給・好条件：
運転手は時給1,300円！
英語力は不要です

1日の流れ

14:00 出勤。
車両点検やルートの確認を行います
14:30 小学校や学童にお迎えに行きます
16:00 待機・休憩 一度ご帰宅いただけます
17:40 ご自宅へお子さまを送ります。
20:00 業務終了

30代主婦 (勤務歴1年)の声

子どもが幼稚園に行っている午前中に家事を済ませておけるので、午後からの勤務に集中できます。一度帰宅する時間もあるので、夕食の準備を少し進めておけるのも助かっています。土日祝日がお休みなで、家族の予定を優先できるのが一番嬉しいですね。



送迎ドライバー[パート]

給与 運転手 時給1,300円~ 添乗員 時給1,141円~
内容 学校や学童へのお迎えと、ご自宅への送り
時間 14:00~16:00/17:40~20:00
※シフトにより時間の変動あり、下校時刻による変更あり
休日 土曜日・日曜日・祝日
資格 要普通免許(AT限定可) ※英語力は必要ありません。
待遇 交通費規定内、制服貸与、有給

受動喫煙防止の施策: 屋内禁煙

KidsDuo さいたま新都心

さいたま市浦和区針ヶ谷3-2-10
マコーリフラット1F



お気軽にご応募ください。
ご相談も大歓迎です！

TEL 048-835-5350
担当: 安斎

電話対応
12:00~14:00・
16:00~19:30



創業26年目に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームの専門店 エービーシーホーム 川口店

最大 80% OFF

特別プライス キャンペーン 99.9万円パック

※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット

解体費用・残材処分費 標準施工費込み

安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1

LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト

住設備器・トータル売り上げでも 関東No.1



好評展示中



川口ショールーム

他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

リフォームするのなら今がチャンスです!!

5% リフォームローンキャンペーン

大好評につき エービーシーの商材に限り
お支払い金額20万円~2000万円
最長120回払いまで
お支払いは便利な分割払いで!

3.65%



お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ致します!
掲載商品 好評展示中!ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

ユニットバス ※商品代のみとなります。
サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

リノビオフィット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リデア1616
65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円	65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円	67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円
LIXIL リノビオV1216	TOTO サザナ 1216	TOTO リモデル WY1418 ぽつぽつ床
67%OFF メーカー希望価格 999,000円 329,670円	67%OFF メーカー希望価格 814,000円 268,620円	67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン ※商品代のみとなります。
サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シェアS型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF メーカー希望価格 593,500円 178,050円	65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノックW2100	TOTO ミツ W2550	LIXIL リシエルW2550
65%OFF メーカー希望価格 885,000円 309,750円	60%OFF メーカー希望価格 914,200円 365,680円	44%OFF メーカー希望価格 851,000円 476,560円

トイレ洗面プラン ※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ	LIXIL リフィット
56%OFF メーカー希望価格 121,500円 53,460円	45%OFF メーカー希望価格 297,500円 163,625円
クレヴィ	LIXIL ルミシス W1230
55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	45%OFF メーカー希望価格 660,000円 363,000円

今月の目玉商品 ※商品代のみとなります。

Panasonic レンジフード 50,160円	INAX オフト600 洗面化粧台 38,080円
リンナイ 給湯器20号 75,000円	LIXILシャワートイレ 21,846円
リンナイ 給湯専用 便器セット 33,100円	ノーリツファミ ガラストップ 69,300円
KVK オールインワン 浄水栓 27,830円	

おかげさまで令和6年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!

耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を 中心に施工	自社の会社で施工する ので、お客様と直にお 話しながら	お客様の予定さえあ えば即対応!土日OK!夕 方18時以降もOK!



代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力ができます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。



400㎡の膨大な
自社作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万円~ ●和室をLDKに!
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります **総額152万円**

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!
空き家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20%OFF**

空家 → 荷物が → 入るまで → スムーズに → 工事が → 下がる

お知り合いでエービーシーホームで
工事をした方がいたらついたら
ぜひ聞いてください!
見積もりはあくまで入口!
工事がすべて
終わってからの満足度が
一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始
工事実施後の住宅性能に応じて
最大300万円/戸の補助を受けることができます!
●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価

シリコン系塗料 期待耐候年数8~12年 428,000円~	ラジカル制御型系塗料 期待耐候年数12~15年 591,800円~	無機系塗料 期待耐候年数15~20年 750,000円~
--	--	---

施工前 施工後

近所へ挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

マンション マンションリフォームを得意とする職人さんがいます。お気軽にご相談下さい。

標準グレードバック **1,518,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジョイント・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換

フルリノベーション
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。
1㎡あたり **47,080円~**

川口市 青木 様邸
北沢 赤羽 M様
板橋区 常盤台 T様邸

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り
・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 436万円~ (延床面積20坪の場合)
工期は半分
住みながらの工事が可能
耐震補強で安心

内装を新築のように
戸建て内装フルリフォーム
・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

182万円~

蕨市 塚越 N様邸 川口市 青木 H様邸

屋根葺き替えパック (施工面積に応じて) 明瞭見積致します

ストレート葺き替え
コロニアル屋根(フラットタイプ)
(1㎡あたり) **1,980円~**
工事費込み

金属屋根(フラットタイプ)
(1㎡あたり) **5,775円~**
工事費込み

建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

川口店ショールーム 0120-666-408
Tel.048-250-6866 Fax.048-250-6867

川口市並木2丁目9番22号

武蔵野銀行 GOLD ON 駅前通り 川口署前 警察署

東武ストア 西川口陸橋 西川口陸橋 西川口駅 上野へ

エービーシーホーム ショールーム 西川口 徒歩5分

車でのお越しの方は、お店のすぐらに駐車場がございます。※他に15台Pあり

電話受付時間 9:00~19:00
土日祝祭日 営業 木曜定休日

ブログもやっています! www.abc-home.co.jp
お問い合わせ info@abc-home.co.jp

お客様の口コミはこちら

川口 エービーシーホーム

墨田店 木曜定休日
東京墨田店

墨田区東向島1-35-12
0120-916-241
Tel.03-6661-8104 Fax.03-6661-8105

お車でのお越しの場合
お店の近くに
駐車場がございます。

我有中文老师!!

New!! 英会話クラスOPEN!!

併設 課外教室 空手 音楽 書道 そろばん 体操 中国語 英検クラス 英会話 Prime School 国語・算数・個別指導

0歳から小学校卒業まで
ココス・キッズワールド
のびのび英語保育・英語学童

詳しくはこちら



新年度
願書
受付中!!
個別説明会は
ご予約下さい

幼児教育無償化対象施設

3歳～小学校
入学前までの

英語保育園

英語幼稚園 (Half Day Care) コースと、
英語保育園 (Full time) コースの2コース

定員
45名

日本人保育士 & 外国人先生がバイリンガル保育! 専門講師による
リトミック & ピアノレッスン、体操教室、Science、Geography、
在日米軍基地日帰りホームステイなど、楽しいアクティビティもいっぱい。

■毎日、中国語の時間もあります。

- 幼稚園・保育園より1クラスの定員を減らし、
小学校入学までの期間、きめ細かな保育をします。
- 農園での収穫体験、食育、自然との触れ合いで心身共に成長。
- Full time コースの給食・おやつは、
さいたま市認可保育園のメニューを自園調理しています。

English CCC
ココス・キッズワールド Child Care Center

TEL 048-767-4333
さいたま市南区別所3-17-24 2階

新年度
願書
受付中!!

小学生

英語学童コース

埼大附属小 対応コースあり

GOOD POINTS

小6まで対応! 学校まで無料送迎車がお迎えに行き、外国人先生と、工
作・ゲームなどをして過ごします。日替わりで、Science、Geography、
Culture、Math、Phonicsのアクティビティタイムも入ります。日本人
スタッフが宿題の面倒も見るので安心です。学校がお休みの日や短縮
授業の時には給食の提供があり、朝から夜7時半までお預かりします。

課外教室コース

送迎不要! お預かり中に習い事が完結します。地域で評判の団体による
質の高いレッスンで、週末はご家族の時間に。幼児から大人まで課外教
室のみの受講や、英語学童との組み合わせも可能です。

- 1 「外国人先生とアクティビティ」
& 「課外教室」で、
有意義な放課後を過ごせます!
- 2 「小学校6年生まで」、
「週1日でも」通えます!
- 3 短縮授業や長期休みの時は、
給食つきで朝からお預かり!
- 4 兄弟割引あり!

送迎サービスあり 自宅～ココス・キッズワールド間
TEL 048-872-1222
さいたま市南区別所3-17-24 1階・3階

Coco's Kids World

認可 | 小規模保育事業A型

0歳～
2歳

ココス・キッズワールド保育室

TEL 048-865-5799 さいたま市南区別所3-13-22 1階



全員保育士資格保有者だから、安心して毎日のびのび外遊び!
ココス農園での畑仕事や収穫体験も。希望者は、

リトミック 体操教室 外国人講師によるEnglish time
に申込みできます。

0歳
からの
英語保育

改装オープン! /

ココス・キッズワールド英語保育室

認可保育園の基準で運営。自園調理の給食で栄養士が食育も!
非常災害時の避難計画、避難訓練、職員研修も徹底。
兄弟姉妹割引ありで、1年以上先の入園予約もできるので安心!
日本人保育士と外国人先生の安心バイリンガル保育です。

説明会実施中

TEL 048-844-6070
さいたま市南区別所3-18-25 1階



出張買取 宅配買取 受付中!

もちろん査定は
無料です!!

2万円台
突破!

金相場 過去最高値!!

2025年12月1日現在

24金
1グラム

23,323円

金アクセサリー

壊れているもの、使えないものも
「金」なら高価買取いたします!

高価買取中!!

クーポン持参でさらにお得!!

仏具・金工芸品

おりんや仏像、金杯など
金でできた仏具、大歓迎です!

高価買取中!!

クーポン持参でさらにお得!!

金歯

他店では買取が難しい金歯でも
今が売りのチャンスです!!

高価買取中!!

クーポン持参でさらにお得!!

特典①

金製品査定額

20%アップ

2026年2月末日まで
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

特典②

金製品査定額

2,000円アップ

2026年2月末日まで
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

特典③

未使用テレホンカード

50度 300円買取
105度 600円買取

2026年2月末日まで
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

ジュエリー・ブランド買取専門店
ジュエルカフェ

ジュエルカフェ Q検索

詳しくはこちら



浦和パルコ店

みずほ銀行 ATMとなり

TEL 048-611-8446

武蔵浦和マーレ店

A館1F 外向き店舗

TEL 048-816-4376

業界
最大級の
300店舗

独自の
商品ルートで
高価買取
を実現

ショッピング
センターの
中で安心